



నైద్యం ఒక సేవ.. నా జీవితాశయం

నైద్యం నిజంగా ఒక సేవ. జీవితాశయం వంటిదే. చిన్నప్పటి నుంచే నాకు కొన్ని ఆశయాలు ఉండేవి. ముఖ్యంగా డాక్టర్ అయి ప్రజలకు సేవ చేయాలనేది నా కోరిక. దీంట్లో మొదటి లక్ష్యం.. బాగా చదివి, అన్ని అడ్డంకుల్ని దాటి డాక్టర్ గా మారడం. తర్వాతి అడుగు.. ఇంటర్నెషియల్. అక్కడ ఎలాంటి మొహమాటం లేకుండా ప్రశ్నలు అడుగుతూ ప్రతి విషయం నేర్చుకోవాలి. తర్వాత సాయుధ బలగాల మెడికల్ సర్వీసెస్ లో చేరినప్పుడు మొదటి పోస్టింగ్ ఏదైనా మారుమూల ప్రాంతంలో పడుతుంది.

-అడ్మిరల్ ఆర్తీ సరీన్, త్రివిధ దళాల వైద్య సేవల విభాగం అధిపతి

సంపాదకీయం

ప్రజాస్వామ్యంలో ఓటు ఒక హక్కు మాత్రమే కాదు. అది రాజ్యాంగం ప్రతి పౌరుడికి కల్పించిన అత్యంత విలువైన రాజకీయ అధికారం. ఆ హక్కును వినియోగించే అవకాశాన్ని కల్పించే ఓటర్ జాబితా ఎంత కచ్చితంగా ఉంటుందో ప్రజాస్వామ్యమూ అంతబలంగా ఉంటుంది. ప్రస్తుత కేంద్ర ప్రభుత్వం తీసుకొచ్చిన ప్రత్యేక సమగ్ర సవరణ (సైఫర్ ఇంటినిస్ రివిజన్ (ఎన్ఐఆర్) ఎన్సో భయాందోళనలకు గురిచేస్తోంది. బీహార్, పశ్చిమబెంగాల్ రాష్ట్రాల్లోంటే ఇప్పుడు తెలంగాణలో పూర్తయిన సర్వే మొదటి దశ ప్రక్రియ ప్రతి ఒక్కరిలో గుబులు రేపతోంది. సర్వే ప్రక్రియలో భాగంగా రాష్ట్రంలో బూక్ స్థాయి అధికారులు సేకరించిన ఎన్నూమరేషన్ ఫారాల డిజిటలైజేషన్ సోపానంతో పూర్తయింది. 17వ మునాయిదా ఓటర్ జాబితా విడుదలవుతుంది.

ఆ తర్వాత అభ్యంతరాల స్వీకరణ ఉంటుంది. అక్టోబర్ లో తుది ఓటర్ జాబితాను విడుదల చేస్తారు. కానీ, అంతకన్నా ముందే 'ఓటుండా.. పోయిందా?' అనే అందోళన ప్రతి ఓటరులో నెలకొంది.

మన ఓటు ఉంటుందా? పోతుందా...?

ఈ ఓట్లలో 73.40 (21.70 శాతం) ఓట్లు సేకరించడానికి విలులేని (అన్ కల్చెబుల్) జాబితాలో ఉంచారు. వారిలో కొంతమంది ఓటరు కార్డులో సమాధి చేసిన చిరునామాలో లేరు. శాశ్వతంగా వలన వెళ్లిన వారు, మృతి చెందిన వారూ ఉన్నారు. గ్రేటర్ హైదరాబాద్ పరిధిలోని జిల్లాలోనే అత్యధికంగా కనుమరు గయ్యే ఓట్లున్నాయి. ఇంత పెద్ద సంఖ్యలో అనిశ్చితి ఏర్పడినప్పుడు దీనివంటికి బాధ్యత వహించేది కేంద్రమా? ఎన్నికల సంఘమా? అర్హులైన వారి ఓట్లు పోకుండా చూస్తామని ఎన్నికల సంఘం చెబుతున్నా గత అనుభవాలు పరిశీలించినప్పుడు అలాంటి ప్రకటనలు చేత కాగితాలకే పరిమితమని రుజువు చేస్తున్నాయి. తమ ప్రభావం ఎక్కువగా

ఉన్నచోట్ల అక్కడ వ్యతిరేకుల ఓట్లను తొలగించడానికే మొగ్గు చూపు తున్న బీజేపీ... తొలగించబడిన వారి ఓట్లను తిరిగి ఓటర్ జాబితాలో ఎన్నికల సంఘం చేర్చుతుందా? అంటే అనుమానమే. ఓటర్ జాబితాను సవరించడం కొత్త విషయం కాదు. ప్రతి ఎన్ని

కల ముందు, తర్వాత జాబితాల్లో మార్పులు జరుగు తుంటాయి. మరణించిన వారి పేర్లు తొలగించడం, ఒక వ్యక్తి పేరు ఒకటికంటే ఎక్కువ చోట్ల సమైద్ధి ఉంటే సరిచేయడం, శాశ్వతంగా వలన వెళ్లిన వారి వివరాలను సవరించడం వంటి చర్యలు అవసరమే. దాన్ని ఎవరూ తప్పు పట్టడం లేదు.

ఇతర గుర్తింపు పత్రాలు ఉన్న ఓటర్ జాబితాలో పేరు లేకపోతే పోలింగ్ కేంద్రంలో ఓటు హక్కు వినియోగించుకోవడం సాధ్యం కాదు. ఇప్పటికే ఓటు హక్కు లేని వారికి ఎలాంటి సంక్షేమ పథకాలను ప్రభుత్వాలు పరిపంజేయడం లేదు. రాష్ట్రంలో అంతర్గత వలసలు ఎక్కువగా ఉన్నాయి. సుమారు నలభై లక్షల ఓట్లు వలస

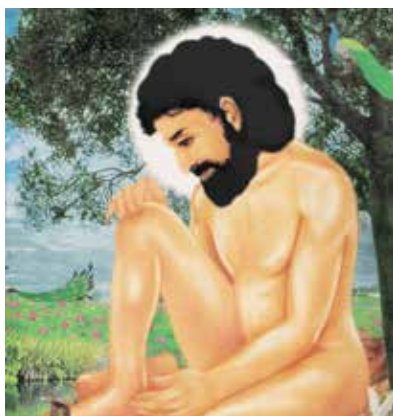
వే'మన' పద్యం

అల్లుల ధైర వాని కధిక భాగ్యము గల్గె

దొడ్డవారి దిట్టి తొలగ గొట్టు

అల్లుబుద్ధి మా డధికుల నెఱంగునా

విశ్వదాభిరామ! వినురవేమ!



రచనలు పంపండి

పుడయం సాహిత్య పేజీ 'ఉప్ప' కు సాహిత్య వ్యాసాలు, కవితలు, విమర్శలు పంపించాలని రచయితలకు ప్రత్యేకంగా విజ్ఞప్తి చేస్తున్నాం. అలాగే సుపాదేశయం పుటకు రాజకీయ అర్థిక, సామాజిక, సాంస్కృతిక తదితర రంగాలపై వ్యాసాలను, సంస్కార లేఖలను పంపించవలసిందిగా కోరుతున్నాం. వాటిని ఈ కింది తమయిల్ కు పంపించాలని మనస్.

voodayam2007@gmail.com
website : www.voodayam.com
Editor : 9247698676
1-7-25/5, Risalagadda, RTC
X Roads, Hyderabad - 500020

మన స్వేచ్ఛను పూర్తిగా కోల్పోయాం

ఏడేళ్ల క్రితం, 2019 ఆగస్టు 5న, మన రిపబ్లిక్ తన శరీరాంగుల్లో ఒకదానిని చదీశప్పుడు లేకుండా కత్తిరించి తొలగించింది. జమ్మూ కాశ్మీర్ రాష్ట్రపతి పాలనలో ఉండి, దాని నాయకులు గృహ నిర్బంధంలో ఉన్నప్పుడు, ఫోన్ లైన్లు పని చేయనప్పుడు, సుప్రసిద్ధ చదానికి ఏటువంటి శాసనపత్ర లేని సమయంలో అర్థికరే 370, అర్థికరే 35 ఏ రద్దు చేయబడ్డాయి. స్వయంగా సంతకం చేసిన విలీన పత్రం ద్వారా భారతదేశంలో చేరిన ఒక పూర్తి స్థాయి రాష్ట్రాన్ని ముక్కులు చేసి, ఎగ్రికాబిలిటీ ఆర్డర్ ద్వారా రెండు కేంద్రపాలిత ప్రాంతాలుగా విభజించారు. అర్థికరే 370ని పట్టవిరుద్ధంగా రద్దు చేయడానికి ముందు ఆ రాష్ట్రం దేశంలో భాగమే కానట్లుగా, రాష్ట్ర అక్రమ విభజనను 'సమైక్యత'గా అభివర్ణిస్తూ అధికార పార్టీ గొప్పగా ప్రచారం చేసుకున్నది. ఈ చర్యలన్నీ సంస్కరణల భావోత్కృతకప్పబడి, ఎవరి అనుమతి లేకుండా ఒక ఆర్డినెన్స్ ద్వారా అమలు చేశారు. తర్వాతి సంవత్సరాల్లో, ఆ ప్రాంతం పీఠి సైనిక బలగాల నిడలో గడిపింది. 'సెక్యూరిటీ క్వియరెన్స్' పేరిట చెల్లుబాటు కాని ఒక సాకుతో ఆ రాష్ట్ర యువతీయువతులకు ఉద్యోగాలు నిరాకరించారు. ఉపా, పిఎన్ఎ పంటి అత్యంత నిర్బంధ చట్టాల కింద విలేకరులను జైలులో పెట్టారు. ఢిల్లీ ప్రభుత్వం కాశ్మీర్ లో సాదారణ పరిస్థితి నెలకొన్నదని సందరాలు చేసుకుంటుంటే, అక్కడి యూపిఆర్ లెఖలు, దినసరి కూలీలు బతుకుచెరువు కోసం ఆపకట్టలూ పడ్డారు.

2019లోనే ఈ పరిస్థితి మొదలయిందని సిపిఎం భావించడం లేదు. ప్రపంచంలోనే ప్రజాస్వామ్యబద్ధంగా ఎన్నికైన తొలి కమ్యూనిస్ట్ ప్రభుత్వమైన కేరళలోని మా ప్రభుత్వాన్ని... 1959లో కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం అర్థికరే 356ను సాహసంగా దుర్వినియోగం చెయ్యడం ద్వారా... రద్దు చేసింది. ఆ గాయాన్ని మేము ఆరు దశాబ్దాలకు పైగా గుర్తుచేస్తూనే ఉన్నాము. అయితే కాంగ్రెస్ ఒక ముతత ఆయుధాన్ని ఉపయోగించగా, ప్రస్తుత బిజెపి ప్రభుత్వం ప్రతి ఎన్నికల లేదా న్యాయపరమైన తీర్పునకు వ్యతిరేకంగా ఒక ఆధునిక సర్క్యులే కత్తి లాంటి ఆర్డినెన్స్ నో, బిజెపి యేతర పాలనలో ఉన్న ప్రతి రాష్ట్రంలోనూ తమకు అనుకూలమైన గవర్నర్, లెఫ్టినెంట్ గవర్నర్లతో అడ్డం పెట్టుకున్నది. కాశ్మీర్ లో 2024లో జరిగిన ఎన్నికలను కేంద్ర ప్రభుత్వ ఉదారతగా ఎవరూ భావించనవసరం లేదు. కేంద్ర ప్రభుత్వం జమ్మూ కాశ్మీర్ రాష్ట్ర హోదాపై, ఎన్నికల నిర్వహణపై బదిలీపాలనా కారయోజన చేసింది. ఇక అలసట చేయడానికి వీలు లేకుండా సుప్రీంకోర్టు ఎన్నికల విధించేసరికి గత్యంతరం లేక ఎన్నికలు నిర్వహించింది. ఎన్నికల ఫలితాలను ప్రభావితం చేయడానికి డబ్బు, నకిలీ ఓటర్లు, మత, ప్రాంతీయ ప్రాతిపదికన విభజించే ప్రయత్నాలతో సహా అన్ని అనైతిక చర్యలూ పాల్పడ్డారు. కానీ బిజెపి రూపుకట్టదలిచిన కాశ్మీర్ కు, ఆగస్టు 5 నాటి అనాలోచిత చర్యలకు వ్యతిరేకంగా, చర్యలకు బదులు తమపై ఆధిపత్యం చెలాయించడానికి వ్యతిరేకంగా ప్రజలు స్పష్టమైన తీర్పు ఇచ్చారు. అయితే, స్పష్టమైన ప్రజా తీర్పు వున్నప్పటికీ, ఆ రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి లెఫ్టినెంట్ గవర్నర్ అనుమతి లేకుండా తన సొంత అధికారులను బదిలీ చేసే ప్రాథమిక అధికారాలు కూడా లేవు. ఆయన అధ్యక్షత వహించాల్సిన కమిటీలకు కూడా హాజరయ్యే అవకాశం కల్పించడం లేదు. అదే సమయంలో, ఢిల్లీ ప్రభుత్వమే జవాబుదారీగా ఉండే ఒక ఎన్నిక కాని అధికారి (లెఫ్టినెంట్ గవర్నర్)... ముఖ్యమంత్రికి బదులుగా పోస్టింగులు, పోలీసు వ్యవస్థ, భూ కేటాయింపులు వంటి కీలక నిర్ణయాలు తీసుకు

టున్నారు. ఒమర్ అబ్దుల్లా ఏ అధికారాలు లేని అలంకారప్రాయమైన ముఖ్యమంత్రిగా కొనసాగుతున్నాడు. ఆ రాష్ట్రంలో ఏం జరుగుతున్నదో మనం అర్థం చేసుకునేదానికి ప్రయత్నించడం ముఖ్యం. ఎందుకంటే ఇది కేవలం పీర్ వంజాల్ ప్రాంతానికే పరిమితం కాదు. ప్రజా తీర్పును వమ్ము చేసే మార్గాలు ఏమిటో తెలుసుకునేందుకు జమ్మూ కాశ్మీర్ ఒక సమాన్యా ఉపయోగపడుతుంది. పార్లమెంటులో ఓటింగ్ ఎదుర్కొనే ప్రమాదం లేకుండా, రాష్ట్ర ప్రభుత్వాన్ని ఎలా బలహీనపరచవచ్చో చూపించే సాధనాలు వారి దగ్గరున్నాయి. మొదటి



రెండు సాధనాలు సరిపోనప్పుడు ఆర్డినెన్స్ లను, గవర్నర్లు, కేంద్ర ఏజెన్సీలను రంగంలోకి దించడం ఇందులో భాగం. ఢిల్లీలో కూడా 2015, 2023లో రెండుసార్లు జరిగింది ఇదే. ఢిల్లీలో ఎన్నికైన ప్రభుత్వానికి అధికారులను ఎంపిక చేసుకునే హక్కు ఉండాలని ను సుప్రీంకోర్టును ఆశ్రయించి అందుకు ను గుణంగా తీర్పు తప్పకుంటే, దానిని పూర్వపక్షం చేసేలా కొన్ని రోజుల్లోనే మోడీ ప్రభుత్వం ఆర్డినెన్సులు తీసుకు వచ్చింది. న్యాయవ్యవస్థ కేంద్ర ప్రభుత్వానికి వ్యతిరేకంగా ఏ తీర్పు ఇచ్చినా, ఎన్నికలలో ప్రజలు బిజెపి ని తిరస్కరించినా ఆ తీర్పులను తిప్పికొట్టేందుకు తగిన చట్టాలు చేయడంలో బిజెపి ప్రభుత్వం నైపుణ్యం సాధించింది. దీనిని నిరసించే హక్కును కూడా నియంత్రించడం మరింత అందోళనకరమైన విషయం. ఒకవైపు ఈ ప్రభుత్వం జమ్మూ కాశ్మీర్ ప్రజలకు అన్ని విధాలా మద్దతు ఇస్తున్నామని పేర్కొంటుంది.

మరొకవైపు అదే ప్రజలు ఎన్నుకున్న ప్రజా ప్రతినిధుల రాష్ట్ర హోదా కావాలన్న రాజ్యాంగబద్ధమైన విషయం డి కోసం ఇంతరి మంతర్ దగ్గర శాంతియుతంగా ధర్మా చేయడానికి అనుమతి అడిగితే ఇవ్వదు. బిజెపి ప్రభుత్వానికి తాను సాధించిన రికార్డుపై సమృద్ధి ఉంటే, ప్లకార్డులను కూడా అణచివేయాలి అవసరం ఏమెచ్చింది? కాశ్మీర్ ను కేంద్రపాలిత ప్రాంతంగా ప్రకటించిన రోజు నుండి సిపిఎం ఈ అంశంపై దృఢమైన వ్య

భిజెపి ని ఓడించి ఎన్నికల్లో గెలిచిన నేరానికి గానూ అక్కడి ప్రజా ప్రభుత్వానికి ఎదురుదేసు ప్రతి అవమానం సందర్భంగా మేము ఈ అంశాన్ని లేవనెత్తుతానే ఉన్నాము ఇక్కడ ప్రమాదంలో పడింది ఏదో ఒక కేంద్రపాలిత ప్రాంత హోదా మాత్రమే కాదు. ఒక ఎన్నికైన ప్రభుత్వాన్ని ప్రజాశాసనసభగా ఒక ఆర్డినెన్సు ద్వారా బలహీనపరిచిన ప్రతిపా, రాష్ట్రాలకు, కేంద్రానికి మధ్య దూరం మరింత పెరుగుతున్నది. ఆ సమస్యాన్ని మళ్లీ సులభంగా పునరుద్ధరించలేము. ఈ దేశం రాష్ట్రాల సమాఖ్యగా రూపొందింది. ఢిల్లీ వాటిపై ఆధిపత్యం చెలాయించడం కాదు. వాటితో కలిసి పరిపాలిస్తుండనే సమృద్ధితో నిర్మితమైంది. జమ్మూ కాశ్మీర్ కు పూర్తి రాష్ట్ర హోదాను పునరుద్ధరించాలని దిమాండును మరోసారి పునరుద్ధరిస్తున్నాం. ఓటు వేసే ప్రజలకు అధికారాన్ని ఢిల్లీ ఇవ్వడంలో కేంద్ర ప్రభుత్వం ఇంతకమాత్రం అలసట చేయకూడదు. రాజ్యాంగబద్ధమైన హక్కును ఏదో దురుశో ఇస్తున్నామన్న వైఖరిని కేంద్ర ప్రభుత్వం ఏదాని ఎనిమిది దశాబ్దాల తర్వాత కూడా ఈ కనీసమైన అవగాహనను గుర్తుచేసుకోవాలి రావడమంటే ఇప్పటికే మనం ప్రజాస్వామ్యాన్ని ఎంతగా కోల్పోయామా గుర్తించి సిగ్గుపడాలి.

స్వల్ప సుస్థిరమైన ప్రేమ బంధంలో ఉన్న వారు ఒత్తిడి తక్కువగా అనుభవిస్తారు. అరోగ్య పరంగా మెరుగ్గా ఉంటారు. ఆమెరికాలోని నేషనల్ ఇన్స్టిట్యూట్ ఆఫ్ హెల్త్ నిర్వహించిన ఒక అధ్యయనం ప్రకారం, ప్రేమతో నిండిన

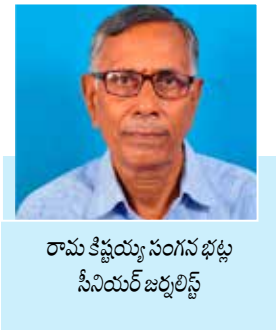
బోతో, ఒక ఆప్యాయమైన అలింగనం, ఒక మధురమైన జ్ఞాపకం—ఇవన్నీ బంధాన్ని మదంత అత్యంతంగా మార్చగలవచ్చు. 18 శాతం బంధం దినోత్సవం, ప్రేమను గౌరవించుకునే రోజు, అనుబంధాన్ని బలపరచుకునే

సహజీవనం అంటే నిజమైన ప్రేమ.. స్నేహమే...

పండుగగా మారిపోయింది. ముఖ్యంగా సోషల్ మీడియా యుగంలో ఇది ఒక ప్రజా వేడుకగా స్థిరపడింది. నేడు అమెరికా సహ యూరప్, ఆసియా, భారతదేశం వంటి అనేక దేశాల్లో జంటలు ఈ రోజును ఉత్సాహంగా జరుపు కంటున్నారు. ఒక ఆక్టోబర్ సర్వే ప్రకారం, అమెరికాలో వివాహాలలో దాదాపు 62 శాతం మంది ఆగస్టు 18న తమ జీవిత భాగస్వామితో ప్రత్యేక కార్యక్రమాలు నిర్వహిస్తారని, డేటింగ్ లో ఉన్న యువ జంటలలో 70 శాతం మంది చిన్న చిన్న బహుమతులు ఇచ్చి పువ్వుకుంటారని తెలియింది. సోషల్ మీడియాలో హ్యాష్యాగ్ కింద లక్షలాది పోస్టులు ఆ రోజున వెలువడు తుంటాయి. ఈ గణాంకాలు ఈ రోజు ప్రాచుర్యం ఎలా విస్తరించి

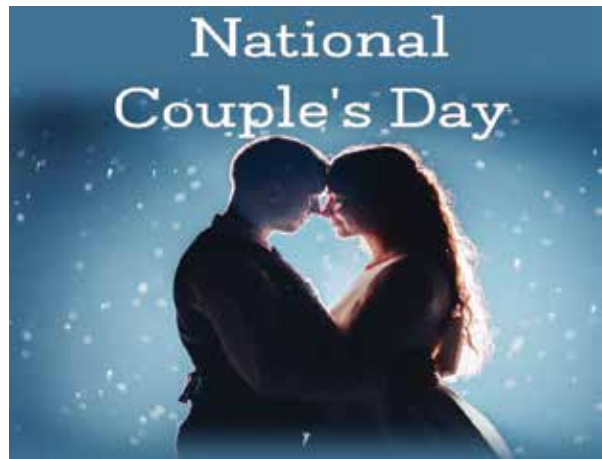
బుద్ధిమైన సమయం గడవలేక పోతున్నారని, ఫలితంగా సంబంధాలలో దూరం పెరగడం, అపార్థాలూ రావడం వంటి సమస్యలు తలెత్తుతున్నాయి. ఇలాంటి సందర్భాల్లో జంటల దినోత్సవం ఒక ప్రత్యేకమైన విరామాన్ని కలిగిస్తూ, ప్రేమను మళ్లీ పునరుద్ధరించుకునే క్షణాన్ని అందిస్తుంది. ఒక ప్రత్యేక భోజనం, కలిసి సినిమా చూడడం, ఒక లేఖ రాయడం, చిన్న బహుమతి ఇవ్వడం వంటి సాధారణ చర్యలే సంబంధాలను గాఢ తరం చేస్తాయి. సోషల్ మీడియా వేదికలపై జంటలు తమ ఫోటోలు, జ్ఞాపకాలు, ప్రేమ సందేశాలను ఒక ముద్ర వేయడం ద్వారా ఈ రోజును ఒక ఆధునిక రూపు వచ్చింది. మానసిక, సామాజిక కోణాల్లో ఈ దినోత్సవం ప్రాముఖ్యత ఎంతో విశేషం. పరిశోధనలు చెబుతు

న్నీరమైన బంధాలలో ఉన్న వ్యక్తులలో గుండె సంబంధ వ్యాధులు తక్కువగా వస్తాయని తెలియింది. అలాగే సంతోష కరమైన దాంపత్యం పిల్లలపై కూడా సానుకూల ప్రభావం చూపుతుంది. కుటుంబాలు సమాజానికి ప్రసాది అని పరిగణిస్తే, జంటల మధ్య బంధం బలపడడం సమాజంలో స్థిరత్వం, ఐక్యత, మానవతా విలువలకు దోహదం చేస్తుంది. జాతీయ జంటల దినోత్సవం వివాహాలకు మాత్రమే పరిమితం కాదు. ప్రేమతో ఉన్నవారు, నిశ్చితార్థి తులు, డేటింగ్ లో ఉన్నవారు, ఒకరిని మరొకరు ఆప్యాయంగా భావించే ఏ ఇద్దరు వ్యక్తులైనా, మరొకటి మూడు నెలల కాలానికి వచ్చు. ఇది ఒక పండుగ మాత్రమే కాదు, ఒకరికి ఒకరు విలువనిచ్చే గౌరవించే క్షణం. చిన్న చిన్న చర్యలు—ఒక పూల



రామ కృష్ణయ్య సంగం భట్ట
సీనియర్ జర్నలిస్ట్

ప్రసంగంతరం ఆగస్టు 18న ప్రపంచ వ్యాప్తంగా జాతీయ జంటల దినోత్సవం (National Couples Day)ను జరుపు కుంటారు. ఇది



ప్రభుత్వ అధికారిక పండుగ కాకపోయినా, అనుబంధం, ప్రేమ, పరస్పర సహకారం అనే విలువలకు అంకితమైన రోజు. ఈ రోజు ప్రత్యేక ఏమిటంటే, జీవిత భాగస్వాములు, ప్రేమికులు, నిశ్చితార్థి తులు లేదా డేటింగ్ లో ఉన్న జంటలు ఒకరినొకరు గుర్తు చేసుకుని

ప్రాయంగా మారిపోతున్న తరుణంలో, ఈ రోజు ఒకరికి ఒకరు సమయాన్ని, శ్రద్ధను అంకితం చేయాలని గుర్తుచేసే ఒక మధురమైన అవకాశమై నిలుస్తోంది. జాతీయ జంటల దినోత్సవం అనేది చరిత్ర పరంగా కొత్తగానే వెలుగులోకి వచ్చింది. 2010లలో అమెరికాలోని

కొన్ని సంస్థలు తమ ఉత్పత్తులను ప్రచారం చేయడం కోసం ఈ రోజును ప్రవేశపెట్టినట్లు సమాచారం ఉంది. కానీ వాస్తవిక ధృవీకరణతో మొదలైన ఈ ఆచారం, క్రమంగా ప్రేమను, బంధాన్ని, సహజీవనాన్ని గౌరవించే ప్రత్యేకమైన

దో స్వల్పంగా తెలియ జేస్తాయి. ప్రతి సంబంధం పరస్పర విశ్వాసం, గౌరవం, సహనం అనే మూలాలపై ఆధారపడి ఉంటుంది. అయితే అధునిక జీవ విధానం, వ్యక్తిత్వ, సగరికరణ వేగం వల్ల జంటలు ఒకరితో ఒకరు నా

బోతో, ఒక ఆప్యాయమైన అలింగనం, ఒక మధురమైన జ్ఞాపకం—ఇవన్నీ బంధాన్ని మదంత అత్యంతంగా మార్చగలవచ్చు. 18 శాతం బంధం దినోత్సవం, ప్రేమను గౌరవించుకునే రోజు, అనుబంధాన్ని బలపరచుకునే

అత్తగారి కొద్దులో..!

అత్తగారి న్యాయస్థానంలో..	వాడు కష్టపడే అలసిపోయాడు
తీర్పులు బహు విచిత్రం	నిద్ర పొమ్మని గారాలం చేస్తుంది
తన కొడుకు కోప్పడితే..	కూతురు పొడ్డెత్తి, దాకా నిద్రపోతే..
షాడీ కోపం గుర్తి పట్టించుకోకు..	ఇంకెన్నాళ్లు బోయ్ గా నిద్రపోతుంది
వాడు పనితీరులో దిట్ట అంటుంది	పెళ్లి వరకే కదా సుఖపడేదన్నీ అంటుంది
ముద్దుల కూతురు కోప్పడితే..	కోడలు వేరువేలే లేవకపోతే..
దానికి ముక్కు మీదే కోపం..	సోమరిపోతులా ఉండే అంటూ..
మనసు మాత్రం వెన్నునాన అంటుంది	పనితీరుం లేని కోడలు అని కేకలేస్తూ..
కోడలుకు కోపం వస్తే..	అరుస్తూ బలవంతంగా నిద్రలేపి..
దీనికి కుటుంబ మర్యాదలు తెలియవు..	చేతికి ఏప్పురు ఇస్తుంది జడ్జి అత్తయ్య!
పొగరుబోతులా ఉండే..	
తల్లిగారింట్లో పెంకం అలా ఉంది	
ఇదే కదా అత్తగారి కోర్టులో..	
న్యాయ అన్యాయాల విచిత్ర తీర్పులు!	
కొడుకు అలసటగా నిద్ర లేచి..	

మధుసూదన్ రెడ్డి
9949700037

జాతీయం- అంతర్జాతీయం

మహిళలకేది రక్షణ.. భద్రత...?

న్యూఢిల్లీ, ఆగస్టు 17 (ఎ.ఎం.ఎన్) : దేశంలో మహిళల భద్రత ఇప్పటికీ ఒక ప్రధాన సమస్యగానే ఉంది. ‘భారత్ మాతా కీ జై’, ‘నారీ శక్తి’ అంటూ నినాదాలతో ప్రచారాలు చేసుకుంటున్న కేంద్రంలోని మోడీ ప్రభుత్వం.. వారి భద్రతకు మాత్రం భరోసా ఇవ్వలేకపోతోంది. భద్రతాలేమిటో మహిళలు ఉద్యోగాలకు దూరం కావడం, ఉత్పాదకత తగ్గడం, ఆరోగ్య వ్యవయాల పెరగడం, పిల్లలభవిష్యత్తుపై ప్రభావం పడటం ద్వారా ఏటా లక్షల కోట్ల రూపాయల ఆర్థిక నష్టం దేశానికి జరుగుతోంది. ఈ సమస్యను అభివృద్ధి చర్యల్లో పెట్టాలిని అవసరం ఉన్నప్పటికీ... మోడీ ప్రభుత్వ విధానాల్లో దీనికి తగిన ప్రాధాన్యం దక్కుతోందా అనే ప్రశ్న మాత్రం ఇంకా మిగిలే ఉంది.

భారత్ 2047 నాటికి అభివృద్ధి చెందిన దేశంగా మారాలని ప్రధాని మోడీ ప్రభుత్వం లక్ష్యంగా చెబుతున్నప్పటికీ.. దేశంలో మహిళలపై కొనసాగుతున్న హింస దేశ ఆర్థిక వ్యవస్థకు భారీ మూల్యాన్ని మిగల్చుతోంది. మహిళలపై హింస, ముఖ్యంగా కుటుంబంలో జరిగే హింస, వారి ఉద్యోగ అవకాశాలను, ఆదా యాన్ని, ఆరోగ్యాన్ని, ఆర్థిక స్వాతంత్ర్యాన్ని దెబ్బ తీస్తోంది. జాతీయ మీడియాలో వచ్చిన విశ్లేషణ ప్రకారం, మహిళలపై హింస కారణంగా మహిళల కార్మిక భాగస్వామ్యం తగ్గితే రూ. 2.3 లక్షల కోట్ల నుంచి రూ. 4.6 లక్షల కోట్ల వరకు ఉత్పత్తి నష్టం సంభవించే అవకాశం ఉంది. ఇది భారత జీడిపీల్లో సుమారు 0.8 శాతం నుంచి 1.6 శాతం వరకు ఉంటుంది. ఆరోగ్య వ్యయాల, ఉద్యోగంలో ఉన్న మహిళల ఉత్పాదకత తగ్గడం, తరతరాల పై పడే ప్రభావం వంటి అంశాలను కూడా కలిపితే ఈ నష్టం మరింత పెరిగే అవకాశం ఉంది.

జాతీయ నేర గణాంకాల బ్యూరో (ఎన్సీఆర్ఓ) 2024 నివేదికలో మహిళలపై నేరాలకు సంబంధించి 4,41,534 కేసులు నమోదయ్యాయి. అంటే నగటున ప్రతి 71 సెకన్లకు ఒక కేసు నమోదవుతుంటుంది. ప్రభుత్వ రికార్డులు చూపిస్తున్నాయి. 2014లో పోలీస్ సేవ మోదైన కేసులు 30 శాతానికి పైగా పెరిగాయి. భర్త, ఆయన బంధువుల చేతిలో మహిళలపై జరిగే క్రూరత్వం నమోదైన నేరాల్లో అతిపెద్దదిగా ఉంది. పోలీస్ స్టేషన్లలో సమోదయ్యే ఎఫ్ఐఆర్లను మాత్రమే మహిళలు ఎదుర్కొంటున్న వాస్తవ హింస మొత్తాన్ని ప్రతిబింబింపజేస్తుంది. మహిళలపై జరుగుతున్న అనేక నేరాలకు సంబంధించిన ఫలనలు ఫిర్యాదు దశకు కూడా రావడం లేదు. సమోదైన కేసుల సంఖ్యను మాత్రమే ఆధారంగా చేసుకుని సమస్య తీవ్రతను అంచనా వేయడం వాస్తవ పరిస్థితిని తక్కువగా చూపే ప్రమాదం ఉందని విశ్లేషకులు చెబుతున్నారు. ఇంట్లో హింస (గృహ హింస) ఎదుర్కొనే మహిళలకు ఉద్యోగం చేయడం, ఉద్యోగంలో కొనసాగడం, ఆర్థిక నిర్వహణలో భాగస్వామ్యం కావడం మరింత కష్టమవుతుంది. దేశవ్యాప్తంగా 29 రాష్ట్రాలపై చేసిన విశ్లేషణలో పట్టణ ప్రాంతాల్లో భర్త లేదా భాగస్వామి నుంచి హింసను ఎదుర్కొంటున్న మహిళల శాతం ఎక్కువగా ఉన్న రాష్ట్రాల్లో మహిళలు ఉద్యోగాలు చేయడం లేదా పనిలో పాల్గొనడం తక్కువగా ఉంది. ఉదాహరణకు, బీహార్లో పట్టణ ప్రాంతాల్లో వివాహిత మహిళల్లో భాగస్వామి హింసను ఎదుర్కొంటున్న వారి శాతం ఎక్కువగా ఉంది. ఇక్కడ మహిళల కార్మిక భాగస్వామ్యం కేవలం 15.3 శాతంగా ఉంది.

భారత్లో మహిళల కార్మిక భాగస్వామ్యం ఇటీవలి సంవత్సరాల్లో పెరిగినట్లు అధికారక గణాంకాలు సూచిస్తున్నాయి. క్షేత్రస్థాయిలో మాత్రం పరిస్థితులు ఇందుకు భిన్నంగా కనిపిస్తున్నాయి. అయితే ఇక్కడే మోడీ ప్రభుత్వ ‘ఏకసీట్ భారత్’ లక్ష్యాలపై ప్రశ్న లేవనెత్తుతోంది. ఆర్థిక వృద్ధి అంటే కేవలం జీడీపీ పెరగడం కాదు..

- **దేశంలో కోట్లాది మంది ఉద్యోగాలకు దూరం**
- **కాగితాలపై పెరిగిన ఉపాధి**
- **గృహ హింస.. ఉద్యోగానికి దూరం**
- **పిల్లల భవిష్యత్తుపై ప్రభావం**
- **నినాదాలకే పరిమితమైన కేంద్రం**

దించిన ఫలనలు ఫిర్యాదు దశకు కూడా రావడం లేదు. సమోదైన కేసుల సంఖ్యను మాత్రమే ఆధారంగా చేసుకుని సమస్య తీవ్రతను అంచనా వేయడం వాస్తవ పరిస్థితిని తక్కువగా చూపే ప్రమాదం ఉందని విశ్లేషకులు చెబుతున్నారు. ఇంట్లో హింస (గృహ హింస) ఎదుర్కొనే మహిళలకు ఉద్యోగం చేయడం, ఉద్యోగంలో కొనసాగడం, ఆర్థిక నిర్వహణలో భాగస్వామ్యం కావడం మరింత కష్టమవుతుంది. దేశవ్యాప్తంగా 29 రాష్ట్రాలపై చేసిన విశ్లేషణలో పట్టణ ప్రాంతాల్లో భర్త లేదా భాగస్వామి నుంచి హింసను ఎదుర్కొంటున్న మహిళల శాతం ఎక్కువగా ఉన్న రాష్ట్రాల్లో మహిళలు ఉద్యోగాలు చేయడం లేదా పనిలో పాల్గొనడం తక్కువగా ఉంది. ఉదాహరణకు, బీహార్లో పట్టణ ప్రాంతాల్లో వివాహిత మహిళల్లో భాగస్వామి హింసను ఎదుర్కొంటున్న వారి శాతం ఎక్కువగా ఉంది. ఇక్కడ మహిళల కార్మిక భాగస్వామ్యం కేవలం 15.3 శాతంగా ఉంది.

భారత్లో మహిళల కార్మిక భాగస్వామ్యం ఇటీవలి సంవత్సరాల్లో పెరిగినట్లు అధికారక గణాంకాలు సూచిస్తున్నాయి. క్షేత్రస్థాయిలో మాత్రం పరిస్థితులు ఇందుకు భిన్నంగా కనిపిస్తున్నాయి. అయితే ఇక్కడే మోడీ ప్రభుత్వ ‘ఏకసీట్ భారత్’ లక్ష్యాలపై ప్రశ్న లేవనెత్తుతోంది. ఆర్థిక వృద్ధి అంటే కేవలం జీడీపీ పెరగడం కాదు..

దేశంలోని సగం జనాభా సురక్షితంగా, స్వతంత్రంగా, గౌరవంగా ఉద్యోగాల్లో ఉండే పరిస్థితులు ఏర్పడినప్పుడే ఆ వృద్ధి సమగ్రంగా ఉంటుందని విశ్లేషకులు అభిప్రాయపడ్డారు. మహిళలపై హింస ప్రభావం అక్కడితో ఆగదు. కుటుంబ హింస మహిళల ఆరోగ్యంపై ప్రతికూల ప్రభావం చూపడంతో పాటు, పిల్లల పోషణ, ఆరోగ్యం, చదువు, భవిష్యత్ ఉపాధి సామర్థ్యంపై ప్రభావం చూపుతుంది. హింసతో కూడిన కుటుంబ వాతావరణంలో పెరిగే పిల్లల్లో పాఠశాలల మానేయడం, బాల్య వివాహాలు, భవిష్యత్తులో తక్కువ కార్మిక భాగస్వామ్యం వంటి సమస్యల ప్రమాదం పెరుగుతుందని పరిశోధనలు సూచిస్తున్నాయి. మహిళలపై హింసను కేవలం నేరం, పోలీసింగ్, శిక్షల కోణంతో మాత్రమే చూడటం సరిపోదు. ఇది దేశ ఉత్పాదకత, ఉపాధి, ఆరోగ్యం, మానవ మూలదనం, ఆర్థిక వృద్ధికి సంబంధించిన సమస్య. మోడీ ప్రభుత్వం 2047 నాటికి ‘ఏకసీట్ భారత్’ అని గొప్పగా ప్రచారాలు చేసుకుంటోంది. అయితే అసలు పరీక్ష మహిళల భద్రతనేని విశ్లేషకులు చెబుతున్నారు. దేశంలోని మహిళలు భయంలేకుండా ఇల్లు దాటి ఉద్యోగానికి వెళ్లగలరా? హింసకు గురైతే న్యాయం పొందగలరా? తమ సంపాదనపై స్వతంత్ర నిర్ణయం తీసుకోగలరా? వారి గృహ శ్రమకు ఆర్థిక విలువ గుర్తించబడుతుందా? అనే ప్రశ్నలకు మోడీ సర్కారు సమాధానం ఇవ్వాలి, ఉంటుందని అంటున్నారు. మహిళల భద్రతతోనే ‘ఏకసీట్ భారత్’ స్వాభువువుతుందని చెబుతున్నారు.

దేశంలో పని చేసే వయసున్న మహిళల సంఖ్య కోట్లలో ఉన్నప్పటికీ.. భద్రతపై భయం అనేది వారిని ఉద్యోగాల్లోకి ప్రవేశించకుండా అనే ప్రధాన అడ్డంకుల్లో ఒకటిగా నిలిచింది. మహిళలు సురక్షితంగా ప్రయాణించగలిగే రవాణా, కార్యాలయాల, వీధులు, నివాస ప్రాంతాలు లేకపోతే ఉద్యోగ, ఉపాధి అవకాశాలు పెంచడం మాత్రమే సరిపోదని మోదావులు అంటున్నారు. పరిశోధకుల అంచనా ప్రకారం... మహిళలపై హింస, దాని భయం మహిళల కార్మిక భాగస్వామ్యాన్ని 5 నుంచి 10 శాతం పాయింట్లు తగ్గిస్తే, సురక్షితమైన పరిస్థితుల్లో మరో 2.3 కోట్ల నుంచి 4.6 కోట్ల మంది మహిళలు ఉద్యోగ రంగంలోకి ప్రవేశించే అవకాశం ఉంటుంది. వారి నగటు వార్షిక ఆదాయాన్ని సుమారు రూ. లక్షగా తీసుకుంటే... ఆర్థిక వ్యవస్థ కోల్పోతున్న మొత్తం రూ. 2.3 లక్షల కోట్ల నుంచి రూ. 4.6 లక్షల కోట్ల వరకు ఉండవచ్చని అంచనా.

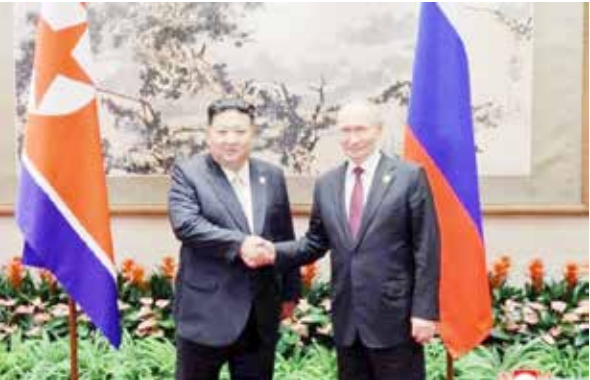
రష్యాతో సంబంధాలు బలపడుతున్నాయి

● **పుటినీకు ఉత్తర కొరియా అధినేత కిమ్ సందేశం**
కిమ్ జాంగ్ ఉన్ : రష్యాతో సంబంధాలు మరింత బలపడుతున్నాయని ఉత్తర కొరియా అధినేత కిమ్ జాంగ్ ఉన్ తెలిపారు. రెండో ప్రపంచ యుద్ధంలో జపాన్ లోంగిపోయిన కారణంగా వలస పాలన నుంచి ఉత్తర కొరియా స్వాతంత్ర్యం పొందిన సంగతి తెలిసిందే. జపాన్ లంగబాటుకు గురైన జరిగిన 81వ వార్షికోత్సవ వేడుకల సందర్భంగా కిమ్కు అభినందనలు తెలుపుతూ రష్యా అధ్యక్షుడు వ్లాదిమిర్ పుటినీ శనివారం ఓ సందేశం పంపారు.

దీనికి కిమ్ సమాధానం ఇస్తూ సోవియట్ సైనికులు జపాన్కు వ్యతిరేకంగా పోరాడుతున్నప్పుడు స్నేహబంధం ఏర్పడిందని, అది మరింత బలపడే అన్ని రంగాలలో సహకారం కొనసాగుతోందని తెలిపారు. న్యాయం కోసం సాగించిన ఉమ్మడి పోరాట చరిత్ర



● **జీహెచ్ డి పడుగురు దుర్మరణం**
పాట్లా ఆగస్టు 17 (ఎ.ఎం.ఎన్) : బీహార్లోని లఖిసరాయి జిల్లాలో తీవ్ర విషాదం చోటుచేసుకుంది. శ్రావణ



ను, స్నేహబంధం యొక్క విలువైన సంప్రదాయాలను ముందుకు తీసుకుపోయిన ద్వైపాక్షిక సంబంధాల భవిష్యత్తుపై ఆయన ఆశాభావం వ్యక్తం చేశారు. విమానం వార్షికోత్సవం సందర్భంగా సద్యావనా పర్యటన కోసం రష్యా నౌక ‘పల్గాడా’ ఉత్తర కొరియాలోని వాన్గన్ ఓడ రేవుకు చేరుకుంది. ఉత్తర కొరియా ప్రాంతీయ అధికారులు, రష్యా రాయబార కార్యాలయ సిబ్బంది ఆ నౌకకు స్వాగతం పలికారు. ఇదిలావుండగా శాంతియుత సహజీవనం

కోసం ఉత్తర కొరియాతో చర్చలు జరపాలని అవసరం ఉన్నదని దక్షిణ కొరియా అధ్యక్షుడు లీ జే మ్యూంగ్ అభిప్రాయపడ్డారు. ముర్రణల నివారణకు ఉభయ కొరియాల మధ్య రక్షణ చర్యలు అవసరమని సియోల్ విమానా దినోత్సవ వేడుకల సందర్భంగా ఆయన అన్నారు. అయితే లీ అభిప్రాయంతో ఉత్తర కొరియా ఏకీభవించలేదు. అమెరికాదక్షిణ కొరియా సైనిక విన్యాసాలు తనను రెచ్చగొట్టేందుకు ఉద్దేశించినవేనని విమర్శించింది.

ఆలయంలో తొక్కినలాట

మాసం మూడో సోమవారం కావడంతో ఆశోక్ ధామ్ ఆలయానికి భక్తులు భారీగా తరలివచ్చారు. ఈ క్రమంలో ఆలయం వెలుపల జరిగిన తొక్కినలాటలో కనీసం ఏడుగురు మరణించగా, పలువురు గాయపడ్డారు. ఈరోజు ఉదయం జరిగిన ఈ ఘటనతో ఆలయ

ప్రాంగణంలో ఒక్కసారిగా గందరగోళం నెలకొంది. సమాచారం అందుకున్న వెంటనే జిల్లా ఉన్నతాధికారులు ఘటనా స్థలానికి చేరుకుని సహాయక చర్యలను పర్యవేక్షిస్తున్నారు. క్షతగాత్రులను సమీప ఆసుపత్రులకు తరలించారు. ప్రస్తుతం పరిస్థితిని సమీక్షిస్తున్నామని అధికారులు తెలిపారు.



బీజేపీకి షేహబాద్ రాజీనామా

● **పార్టీ అధ్యక్షుడు నితీష్ నఝినీకు సమర్పణ**
న్యూఢిల్లీ, ఆగస్టు 17 (ఎ.ఎం.ఎన్) : భారతీయ జనతా పార్టీ మాజీ జాతీయ అధికార ప్రతినిధి షేహబాద్ పూనావాలా పార్టీకి రాజీనామా చేశారు. బీజేపీ జాతీయ అధ్యక్షుడు నితీష్ నఝినీకు రాసిన లేఖలో పార్టీలో తనకున్న అన్ని పదవులతో పాటు ప్రాథమిక సభ్యత్వానికి కూడా రాజీనామా చేస్తున్నట్లు ఆయన తెలిపారు. తన నిర్ణయానికి ‘ఆత్మప సర ఆర్థిక, వ్యక్తిక పరిస్థితులు’ కా



సుప్రీంలో రాహుల్ గాంధీకి ఊరట

● **ఆదాయానికి మించిన ఆస్తుల కేసులో చర్యలకు కోర్టు నో**
న్యూఢిల్లీ, ఆగస్టు 17 (ఎ.ఎం.ఎన్) : కాంగ్రెస్ అగ్రనేత, లోక్ సభలో ప్రతిపక్ష నేత రాహుల్ గాంధీకి సుప్రీంకోర్టులో మధ్యంతర ఊరట లభించింది. ఆదాయానికి మించిన ఆస్తుల ఆరోపణలకు సంబంధించిన కేసులో ప్రస్తుతం ఎలాంటి తదుపరి చర్యలు తీసుకోవద్దని అలహాబాద్ హైకోర్టును సుప్రీంకోర్టు ఆదేశించింది. అలాగే, అలహాబాద్ హైకోర్టు గతంలో ఇచ్చిన ఆదేశాల మేరకు సీబీఐ, ఈడీ ఎలాంటి నివేదికను సమర్పించకూడదని సుప్రీంకోర్టు స్పష్టం చేసింది. ఈ పిటిషన్పై తదుపరి విచారణ జరిగే వరకు అలహాబాద్ హైకోర్టు తన తదుపరి విచారణను వాయిదా వేయాలని సుప్రీంకోర్టు ఆదేశించింది. హైకోర్టు ఆదేశాల మేరకు సీబీఐ, ఈడీ ఎలాంటి నివేదికను సమర్పించకూడదని కూడా పేర్కొంది. ఈ కేసులో కర్ణాటకకు చెందిన ఎన్. వి. ఫిక్సుత్ శిశిర్, అలాగే సీబీఐ, ఈడీలకు సుప్రీంకోర్టు నోటీసులు జారీ చేసింది.

విద్యార్థులతో చర్చలు జరపండి

● **జార్జంట్ సీఎంక రాహుల్ గాంధీ లేఖ**
● **సమస్య పరిష్కారానికి చర్యలు**
తీసుకోవాలని విజ్ఞప్తి
రాంఛీ, ఆగస్టు 17 (ఎ.ఎం.ఎన్) : ప్రభుత్వ నియమాక పోటీ పరీక్షల్లో జరిగిన లోకీ లను వ్యతిరేకిస్తూ జార్జంట్ విద్యార్థులు నిరాహార దీక్ష చేస్తున్న విషయం తెలిసిందే. జార్జంట్ పబ్లిక్ సర్వీస్ కమిషన్, జార్జంట్ స్టాఫ్ సెలక్షన్ కమిషన్ నిర్వహించిన పరీక్షలలో అక్రమాలు చేసినట్లుగా రాంఛీలోని జైపాల్ కున్ సేడియంలో విద్యార్థులు చేస్తున్న నిరసన వరుసగా 24వ రోజుకు చేరుకుంది. సీబీఐ ద్వారా సమగ్ర దర్యాప్తు జరగాలని, బాధ్యులకు కఠిన శిక్ష వదాలని విద్యార్థులు డిమాండ్ చేస్తున్నారు. తాజాగా ప్రతిపక్షనేత రాహుల్ గాంధీ ఆ రాష్ట్ర సీఎం హేమంత్ సోరెన్ కు లేఖ రాశారు. నిరసన చేస్తున్న విద్యార్థులతో నేరుగా వెళ్లి చర్చలు సాగించాలని ఆయన లేఖలో సూచించారు. గత కొన్ని నెలలుగా విద్యా వ్యవస్థలో పేషెంట్ లిక్టులు మరియూ అవకతవకలకు వ్యతిరేకంగా నిరసన తెలుపుతున్న విద్యార్థులకు పూర్తి మద్దతును అందించామన్నారని, “వారి నిరసన శాంతియుతంగా



సీబీఐ ద్వారా సమగ్ర దర్యాప్తు జరగాలని, బాధ్యులకు కఠిన శిక్ష వదాలని విద్యార్థులు డిమాండ్ చేస్తున్నారు. తాజాగా ప్రతిపక్షనేత రాహుల్ గాంధీ ఆ రాష్ట్ర సీఎం హేమంత్ సోరెన్ కు లేఖ రాశారు.

ఉంది, వారి డిమాండ్లు న్యాయబద్ధమైనవి. మీరు ఏర్పాటు చేసిన ఒక కమిటీ ద్వారా జార్జంట్ ప్రభుత్వం వారితో సంబంధించు ప్రారంభించడాన్ని చేసు అభినందిస్తున్నాను. విద్యార్థులు లేవనెత్తిన అనేక డిమాండ్లపై వికాస్ ప్రాయం కూడా కుదిరిందని నేను సమ్మతించాను. అయినప్పటికీ, నిరసనలు కొనసాగుతున్నాయి. కొంతమంది విద్యార్థులు నిరవధిక నిరాహార దీక్షలో ఉన్నారు. యువతే భారతదేశ భవిష్యత్తు. దయచేసి వారి మాటలను ఓపికగా విని, ఈ సమస్య పరిష్కారం కోసం తగిన చర్యలు తీసుకోండి” అని రాహుల్ గాంధీ లేఖలో పేర్కొన్నారు.



అవసరంలో అమెరికా వైఖరి, అసమర్థతపై బదు పశ్చిమాసియా దేశాలు తీవ్ర అసంతృప్తి వ్యక్తం చేస్తున్నాయి. ఇంధన సరఫరాలో ఖతార్, సౌదీ అరేబియా వంటి గల్ఫ్ దేశాలు ప్రధాన పాత్ర పోషిస్తున్నాయి. హుజుఫ్ జలసంధిని ఇరాన్ దిగ్విగ్ధించడంతో ఆ దేశాలు ఆర్థికంగా తీవ్రంగా నష్టపోతున్నాయి. ఎర్ర సముద్రాన్ని బారదూ మరో సముద్రంతో కలిపే బాల్ అల్ మందేజ్ జలసంధిని దిగ్విగ్ధిస్తామని హౌతీలు చేసిన హెచ్చరికతో పరిస్థితి మరింత క్షీణించింది. యుద్ధం ప్రారంభం కావడానికి ముందు అమెరికా విషయంలో గల్ఫ్ దేశాలు సానుకూలంగానే ఉండేవి. అమెరికా దళాల ఉనికి అవాంఛనీయమే అయినప్పటికీ వాటితో ఉపయోగం కూడా ఉన్నదని అవి భావించాయి. అయితే ఇప్పుడు వాటి వైఖరిలో మార్పు స్పష్టంగా కనిపిస్తోంది. అమెరికా సేనలు, స్థావరాలతో తమకు ఒరిగిందేమీ లేదని అవి నిర్ణయానికి వచ్చాయి. యుద్ధం ప్రారంభమైనప్పటి నుంచే అమెరికా పట్ల వాటి విశ్వాసం క్రమేపీ క్షీణించింది. మధ్యప్రాచ్యంలో

లక్ష్మీ మిత్తల్ కంపెనీపై రష్యా దాడి

● **కీలక విద్యుత్ వ్యవస్థ ద్వంసం**
● **బ్లాస్ ఫర్వేసీలకు నష్టం**
క్రీమీ రివో, ఆగస్టు 17 : ఉక్రెయిన్పై రష్యా దాడులు మరింత తీవ్రంగా మారాయి. భారత సంతతికి చెందిన బిలియన్ల లక్ష్మీ మిత్తల్ కంపెనీ ఆర్థికార్థి మిత్తల్ స్టోర్ ఫ్లాంట్ పై రష్యా క్షిపణి దాడి చేసింది. ఉక్రెయిన్లోని క్రిమీ రివోలో ఉన్న ఈ కర్మాగారం దేశంలోనే అతిపెద్ద సమగ్ర ఉక్కు పరిశ్రమగా ఉంది. దాడిలో ఇద్దరు మృతి చెందారు. 14 మంది విద్యుత్ వ్యవస్థలు, కీలక విద్యుత్ వ్యవస్థలు, జ్లాస్ ఫర్వేసీలకు నష్టం వాటిల్లడంతో ఉత్పత్తిని కొంతకాలం నిలిపివేయాలి వచ్చింది. ఈ దాడికి ముందు రష్యాపై ఉక్రెయిన్ భారీ డ్రోన్ దాడికి పాల్పడింది. రష్యా అంతేకాక 822 డ్రోన్లకు అడ్డుకున్నట్లు ఆ దేశ రక్షణ శాఖ తెలిపింది. మాస్కో వైపు దాడులు 600 డ్రోన్లు దూసుకొచ్చాయని సగర మేయర్ సెర్గీ సోబ్యానిన్ చెప్పారు. వాటిలో మూడో వంతును

● **ధృవీకరించని పెంటగాన్ వాషింగ్టన్, ఆగస్టు 17 :** ఇరాన్ యుద్ధం కారణంగా సుదీర్ఘకాలం పాటు సముద్ర జలాలలోనే గడిచిన యుద్ధ విమాన వాహక నౌక యూఎస్ఎస్ అబ్రహం లింకన్ స్టోనర్ మరో నౌకను అమెరికా హావగల్గింది. యూఎస్ఎస్ అబ్రహం లింకన్లో ఉన్న బదు వేలమంది సిబ్బంది అనుభవిస్తున్న దుర్భర పరిస్థితులను మీడియా బయట పెట్టడంతో మరో యుద్ధ విమాన వాహక నౌక యూఎస్ఎస్ జాకబ్ వాషింగ్టన్

మధ్యప్రాచ్యానికి అమెరికా యుద్ధ విమాన వాహక నౌక

మధ్యప్రాచ్యానికి పంపుతోంది. ఈ నౌక వియత్నాంలోని దనాంగ్ ఓడరేవు నుంచి పశ్చిమ పసిఫిక్ మహా సముద్రానికి వచ్చింది. యూఎస్ఎస్ జాకబ్ వాషింగ్టన్ తరలింపును దానికి 266 రోజులకు పైగా సేవ అనేదే

మాస్కో ప్రాంతంలోనే కూల్చివేసినట్లు తెలిపారు.

ఈ దాడుల్లో పలువురు ప్రాజాలు కోల్పోయారు. మాస్కో సమీపంలోని ఓ ఇంటిపై ఉక్రెయిన్ డ్రోన్ దాడి చేయడంతో 83 ఏళ్ల వృద్ధులు మృతి చెందారు. మరో దాడిలో రష్యాలో అతిపెద్ద అగ్నిలైన్ రిఫైలర్ వైరేటైజేషన్ గిడ్డంగంలో భారీగా మంటలు చెలరేగాయి. రోస్టోమ్ ప్రాంతంలో 150కి పైగా డ్రోన్లతో జరిగిన దాడిలో బదుగురు మృతి చెందినట్లు స్థానిక అధికారులు తెలిపారు. ఇబ్బ, రైల్వే స్టేషన్ సహా పలు ప్రాంతాలు దెబ్బతిన్నాయి.

చూడకుండా సముద్ర జలాలలోనే గడిపింది. నౌకలో సరఫరాకు తీవ్ర కొరత ఏర్పడుతోందని, సిబ్బంది మానసికంగా కుంగిపోతున్నారని, అత్యవశ్యక కూడా ప్రయాణాలు జరిగాయని వార్తలు వచ్చాయి. ఈ నేపథ్యంలో మధ్యప్రాచ్యానికి వేరే నౌకను పంపుతామని అమెరికా అధ్యక్షుడు డొనాల్డ్ ట్రంప్, నౌకాధికారి తాత్కాలిక కార్యదర్శి హంగ్ కావో నా చర్యలనుగా చెప్పారు. అయితే యూఎస్ఎస్ జార్జ్ వాషింగ్టన్ తరలింపును పెంటగాన్ ఇతర ధృవీకరించలేదు.

ఆ ఒప్పందంలో ఈజిప్ట్ కూడా చేరుతుంది

● **టర్కీ అధ్యక్షుడు రెసెం తయ్యిప్ ఎర్దోగాన్ వెల్లడి**
● **హుజుఫ్ జలసంధిని తిరిగి తెరవాంటూ విజ్ఞప్తి**
రెయ్యాద్, ఆగస్టు 17 : సౌదీ అరేబియా, పాకిస్తాన్ల కలిసి తాము కుదుర్చుకున్న ఉమ్మడి

మహమ్మద్ బిన్ సల్మాన్, పాకిస్తాన్ ప్రధాని షేహబాజ్ పరీష్ గత శుక్రవారం సంతకాలు చేసిన విషయం తెలిసిందే. సభ్య దేశాలలో ఏ ఒక్కరిపై దాడి జరిగినా అందరి పైగా జరిగినట్లుగానే వివాదాలని మక్కా ఒప్పందం నిర్దేశిస్తోంది.



రక్షణ ఒప్పందంలో ఈజిప్ట్ కూడా చేరుతుందని టర్కీ అధ్యక్షుడు రెసెం తయ్యిప్ ఎర్దోగాన్ చెప్పారు. ఈ ఒప్పందంలో మరొక మంది సభ్యులు చేరవచ్చునని ఆయన తెలిపారు. సభ్య దేశాలలో ఎవరిపైైన దాడి జరిగినా సంయుక్తంగా చర్యలు చేపట్టేందుకు మక్కా జాయింట్ డిఫెన్స్ అగ్రిమెంటుపై సంతకాలు చేసిన దేశాలు కట్టుబడి ఉంటాయని వివరించారు. ఈ ఒప్పందం ప్రపంచ దానికి ఓ ముఖ్యమైన సందేశంగా అందించిందని అన్నారు. పవిత్ర మక్కా నగరంలో ఈజిప్ట్ అధ్యక్షుడు ఎర్దోగాన్, సౌదీ యువరాజు

అల్ జబీదా వార్తా సంస్థకు ఇచ్చిన ఇంటర్వ్యూలో ఎర్దోగాన్ అనేక ప్రాంతీయ అంశాలను ప్రస్తావించారు. హుజుఫ్ జలసంధిని తిరిగి తెరచడానికి ఈజిప్ట్ ప్రాధాన్యత ఇస్తుందని అంటూ దానిని నిరంతరం మూసివేసే పరిస్థితి సౌదీ, ఈజిప్ట్ మధ్య వర్తిస్తుంది. పొరుగు దేశాలైన సిరియా, గాజా, లెబనాన్ లో చెలరేగుతున్న అలజడి విషయంలో ప్రత్యేక పాత్ర పోషించటో మని ఎర్దోగాన్ స్పష్టం చేశారు.

కలీంగగర్ |అదిలాబాద్ | నిజామాబాద్ - ఉమ్మడి జిల్లాల వార్తలు

ప్రజావాణి ఫిర్యాదులను సత్వరమే పరిష్కరించాలి...

జగిత్యాల ఆగస్టు 17 (పుదయం ప్రతినిధి)

ప్రజావాణి అర్లల పై సమగ్రి విచారణ జరిపి సమస్యలను త్వరగా పరిష్కరించాలని అధికారులను జిల్లా కలెక్టర్ బి సత్య ప్రసాద్ ఆదేశించారు. సోమవారం కలెక్టరేట్ ఆడిటోరియంలో నిర్వహించిన ప్రజావాణి కార్యక్రమంలో జిల్లా కలెక్టర్ బి సత్యప్రసాద్ ప్రజల నుండి ఫిర్యాదులు వినవలసిన స్వీకరించారు. ఈ సందర్భంగా జిల్లా కలెక్టర్ బి సత్యప్రసాద్ మాట్లాడుతూ పలు సమస్యల పరిష్కారం కోరుతూ జిల్లా కేంద్రంలో పాటు జిల్లాలోని పలు మండలాల నుండి ప్రజలు సమస్యలు విన్నవించుకోవడానికి ప్రజావాణికి వసాగరిని అధికారులు వారి శాఖల వారిగా స్వీకరించిన ఫిర్యాదులపై సానుకూలంగా వ్యవహరించడంతో పాటు సమస్యలపై సమగ్రి విచారణ చేపట్టి పరిష్కారానికి చొరవ చూపాలన్నారు. అర్లలను ఎప్పటికప్పుడు పరిశీలన జరుపుతూ పెండింగ్



లో ఉంచకుండా పరిష్కరించాలని అధికారులను ఆదేశించారు. కాగా తేది 17 8 2026 సోమవారం నిర్వహించిన ప్రజావాణి కార్యక్రమానికి మొత్తం 41 ఫిర్యాదులు వినవలసిన వాటిని వెంటనే సంబంధిత అధికారులను పరిష్కరించే విధంగా తగు చర్యలు తీసుకోవాలని సూచించారు. ఇక

నుండి అన్ని వైర్ల ఈ ఆఫీసు ద్వారా మాత్రమే పంపాలని జిల్లా అధికారులు జిల్లా కలెక్టర్ ఆదేశించారు. ఈ కార్యక్రమంలో జిల్లా అదనపు కలెక్టర్ లు బిఎస్ లత బిరాజు గౌడ్ జిల్లా రెవెన్యూ అధికారి ప్రసాద్ సంబంధిత జిల్లా స్థాయి అధికారులు మున్సిపల్ కమిషనర్ లు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

విద్యార్థులకు నాణ్యమైన విద్యతో పాటు నైపుణ్యాలపై ప్రత్యేక దృష్టి సారించాలి: కలెక్టర్

పెద్దపల్లి (సుల్తానాబాద్) ఆగస్టు-17 (పుదయం ప్రతినిధి)

విద్యార్థులకు నాణ్యమైన విద్యతో పాటు నైపుణ్యాలపై ప్రత్యేక దృష్టి సారించాలని జిల్లా కలెక్టర్ కోయ శ్రీహర్ సూచించారు. సుల్తానాబాద్ మండలంలోని ఎం.జె.సి.టి.బి.సి.డబ్ల్యూ.ఆర్.ఐ.ఈ.ఎస్.బాలికల డిగ్రీ కళాశాలను జిల్లా కలెక్టర్ కోయ శ్రీహర్ సోమవారం పరిశీలించారు. ఈ సందర్భంగా కళాశాలలోని చాంబర్ ఆఫ్ డ్రీమ్స్ ను ప్రారంభించి, డి.ఆర్.టి. చంటగడి, తరగతి గదులను జిల్లా కలెక్టర్ పరిశీలించారు. విద్యార్థులతో మాట్లాడి వారి విద్యాభ్యాసం, భవిష్యత్ లక్ష్యాలు, తెలివితేటలు గురించి తెలుసుకున్నారు. విద్యార్థులు నాణ్యమైన విద్యతో పాటు భవిష్యత్ ఉపాధి అవకాశాలకు అవసరమైన నైపుణ్యాలను అభివృద్ధి చేసుకోవాలని సూచించారు. విద్యార్థులకు వారి ఆసక్తులు, సామర్థ్యాలకు అనుగుణంగా



తెలివ్ గైడ్స్ అందించాలని సూచించారు. ఉన్నత విద్య, వివిధ కోర్సులు, ఉద్యోగ అవకాశాలపై విద్యార్థులకు అవగాహన కల్పించాలని తెలిపారు. ఓజీ కోర్సులకు సంబంధించిన అవకాశాలపై

కూడా విద్యార్థులకు అవగాహన కార్యక్రమాలు నిర్వహించాలని సూచించారు. జిల్లా కలెక్టరేట్ ద్వారా TASK సహకారంతో విద్యార్థులకు అవసరమైన మార్గదర్శకత్వం, శిక్షణ అందించేందుకు అవ

సరమైన సహకారం అందిస్తామని తెలిపారు. TASK రీజినల్ సెంటర్, V-Hub ద్వారా అందిస్తున్న వివిధ కోర్సులు, శిక్షణా కార్యక్రమాలను విద్యార్థులు సద్వినియోగం చేసుకోవా

లని సూచించారు. విద్యార్థులు అకడమిక్స్ తో పాటు సాఫ్ట్ స్కిల్స్, కమ్యూనికేషన్ స్కిల్స్ వంటి నైపుణ్యాలను కూడా అభివృద్ధి చేసుకోవాలని సూచించారు. ప్రస్తుత పోటీ ప్రపంచంలో ఉపాధి అవకాశాలను పొందేందుకు నైపుణ్యాలను ఎంతో కీలకమని తెలిపారు. విద్యార్థులు తమ విద్యతో పాటు ఉద్యోగ, ఉపాధి అవకాశాలను దోచుకునే నైపుణ్యాలను పెంపొందించుకోవాలని అన్నారు. కళాశాలలో విద్యార్థులకు మెరుగైన సౌకర్యాలు కల్పించేందుకు అవసరమైన ప్రతిపాదనలు సమర్పించాలని సంబంధిత అధికారులను ఆదేశించారు. విద్యార్థులకు అవసరమైన మౌలిక వసతులు, విద్యా సదుపాయాలను మెరుగుపరచేందుకు చర్యలు తీసుకోవాలని సూచించారు. ఈ కార్యక్రమంలో డీఎస్. మణిషిష్టి, కళాశాల ప్రెసిడెంట్ వనజిత పాటు సంబంధిత అధికారులు, సిబ్బంది తదితరులు పాల్గొన్నారు.

రైతులు పంటల వైవిధ్యీకరణపై దృష్టి సారించాలి: కలెక్టర్

మంచెర్యాల జిల్లా :

రైతులు నీటి లభ్యతను దృష్టిలో ఉంచుకొని ప్రజాస్వామ్య పంటలు సాగు చేయాలని జిల్లా కలెక్టర్ కుమార్ దీపక్ అన్నారు. సోమవారం జిల్లాలోని సన్నూర్ లో గల సమీకృత జిల్లా కార్యాలయాల భవన సమావేశ మందిరంలో ఏర్పాటు చేసిన పాత్రీకయుల సమావేశానికి నీటి పారుదల శాఖ ఎస్.ఈ. విష్ణు ప్రసాద్, జిల్లా వ్యవసాయ శాఖ అధికారి సురేఖ లతో కలిసి హాజరయ్యారు. ఈ సందర్భంగా జిల్లా కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ జిల్లాలో ఎల్లెనిన్ ప్రభావంతో తక్కువ వర్షపాతం సమాధియ్యే అవసరం, భూగర్భ జలముట్టాలు తగ్గినవడం వంటి పరిస్థితుల నేపథ్యంలో రైతులు పంటల వైవిధ్యీకరణపై దృష్టి సారించాలని తెలిపారు. ప్రస్తుత భారత్ పాటు రానున్న రబీ సీజన్లోనూ నీటి లభ్యత విషయంలో జిల్లాధ్యక్షులు ఎమ్మెల్యే అవకాశం ఉన్నందున రైతులు ముందస్తు జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలని తెలిపారు. ప్రస్తుతం ప్రాజెక్టులు, రిజర్వాయర్లలో అందుబాటులో ఉన్న నీటిని మొదటి ప్రాధాన్యతగా త్రాగునీటి అవసరాలకు వినియో



గించాల్సిన పరిస్థితి ఉందని, గొల్లవూగు ప్రాజెక్టుతో పాటు ఇతర ప్రాజెక్టులలోనూ పరి సాగుకు అవసరమైన స్థాయిలో నీరు అందుబాటులో ఉండే అవకాశం లేదని తెలిపారు. వరి పంటకు ఒక ఎకరాకు అవసరమయ్యే నీటితో సమానమయ్యే నీటిని వినియోగించి సుమారు 3 నుంచి 4 ఎకరాలలో అరుతడి పంటలను సాగు చేయవచ్చని తెలిపారు. ప్రస్తుత పరిస్థితులలో రైతులు వరి నాణ్యత వేగ్ పంటకు అవసరమైన

నీరు పూర్తిస్థాయిలో అందకపోవడంతో పంట ఎండిపోయే ప్రమాదం, దిగుబడి తగ్గదం, దాన్లు నాణ్యత దెబ్బతినడం వంటి సమస్యలు ఎదురయ్యే అవకాశం ఉందన్నారు. నీటి కొరత కారణంగా వరి గొంజ పరిమాణం తగ్గి, దిగుబడి తగ్గదంతో పాటు పంటను మార్కెట్లో విక్రయించడంలోనూ రైతులు ఇబ్బందులు ఎదుర్కొనే పరిస్థితులు ఉన్నాయని తెలిపారు. ఈ నేపథ్యంలో మొక్కజొన్న, కంది, పెసలు, మినుములు, అలసం

దులు వంటి తక్కువ నీటితో సాగు చేయగల పంటలను రైతులు ఎంచుకోవాలని, ఈ పంటలకు అవసరమైన మేరకు నీటిని అందించగలిగే అవకాశం ఉన్నందున పంటలు విజయవంతంగా సాగుయ్యే అవకాశం ఎక్కువగా ఉంటుందని తెలిపారు. పప్పుధాన్యాల సాగును ప్రోత్సహించేందుకు రైతులకు అవసరమైన విత్తనాలు ఉన్నాయని కూడా అందించే చర్యలు చేపడుతున్నామని తెలిపారు. మొక్కజొన్న, కంది, పెసలు,

మినుములు తదితర పంటలకు ప్రభుత్వం కనీస మద్దతు ధర కల్పిస్తోందని, మొక్కజొన్నకు బహిరంగ మార్కెట్లో గరిష్ట మద్దతు ధర కంటే ఎక్కువ ధర లభిస్తున్న సందర్భాలు కూడా ఉన్నాయని తెలిపారు. నీటి లభ్యత, వర్షపాతం పరిస్థితులను దృష్టిలో ఉంచుకొని జూన్ 1వ తేదీ నుంచే రైతులకు పంటల ఎంపికపై అవగాహన కల్పిస్తున్నామని, అయినప్పటికీ కొంతమంది రైతులు వరి సాగు చేయాలని నిర్ణయిస్తే భవిష్యత్తులో నీటి కొరత కారణంగా ఇబ్బందులు ఎదుర్కొనే అవకాశం ఉందని తెలిపారు. భూగర్భ జలముట్టాలు తగ్గిన నేపథ్యంలో బోర్లపై ఆధారపడి రైతులు సైతం నీటి సమస్యను ఎదుర్కొనే అవకాశం ఉందని, రైతులు పరిస్థితులను అంచనా వేసి నీటి లభ్యతకు అనుగుణంగా పంటలను ఎంపిక చేసుకోవాలని సూచించారు. ప్రస్తుత నీటి పరిస్థితులపై రైతులకు వాస్తవ పరిస్థితిని వివరించి, పంటల వైవిధ్యీకరణపై అవగాహన కల్పించడంలో మీడియా సంస్థలు కూడా భాగస్వాములు కావాలని

తెలిపారు. రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా, దేశ వ్యాప్తంగా అనేక ప్రాంతాలలో నీటి లభ్యత, వర్షపాతం విషయంలో అభివృద్ధి పరిస్థితులు నెలకొన్న నేపథ్యంలో రైతులు ముందస్తు ప్రజాణి కతో సాగు చేపట్టడం అవసరమని తెలిపారు. అందుబాటులో ఉన్న నీటిని పొరువుగా వినియోగిస్తూ ఎక్కువ విస్తీర్ణంలో పంటలు పండించాలంటే పరిశీలనలు తక్కువ నీటితో సాగు చేసే పంటలను ఎంచుకోవాలని, ప్రస్తుత పరిస్థితులలో వరి సాగు చేసే నీటి కొరతతో పంట సప్లయ్ కంటే మెక్యూజొన్న, కంది, పెసలు, మినుములు, అలసం పంటల సాగు చేయడం రైతులకు ప్రయోజనకరమని తెలిపారు. రైతులు నీటి లభ్యతను ముందుగానే అంచనా వేసుకొని, వ్యవసాయ, వ్యవసాయ విస్తరణ, సాగునీటి శాఖల అధికారుల సూచనలు పాటించి పంటలను ఎంపిక చేసుకోవాలని తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో సంబంధిత అధికారులు, పాత్రీకయులు, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

బడులలో అసంపూర్తి పనులను యుద్ధప్రాతిపదికన పూర్తి చేయించాలి

నిజామాబాద్, ఆగస్టు 17 :

ప్రభుత్వ విద్యా సంస్థలలో మౌలిక సదుపాయాలను మరింతగా మెరుగుపర్చేందుకు వీలుగా చేపట్టిన పనులను యుద్ధ ప్రాతిపదికన పూర్తి చేయించాలని ప్రభుత్వ సలహాదారు పి.నందర్సన్ రెడ్డి సూచించారు. సమీకృత జిల్లా కార్యాలయాల సముదాయంలోని స్టేట్ చాంబర్ లో సోమవారం ఆయన కలెక్టర్ భవేష్ మిశ్రాతో కలిసి వివిధ శాఖల పనితీరుపై అధికారులతో సమీకృత నిర్వహించారు. వివిధ పాఠశాలల్లో పెండింగ్ లో ఉన్న అసంపూర్తి పనులను గుర్తించి, విద్యార్థులు సంతృప్తి, స్థానిక అవసరాలకు అనుగుణంగా ప్రాధాన్యతా క్రమంలో చేపట్టి పూర్తి చేయాలని అధికారులకు దిశానిర్దేశం చేశారు. ఎక్కడ కూడా తాగునీరు, టాయలెట్స్ వంటి సమస్యలు లేకుండా చూడాలన్నారు. విద్యార్థులు ప్రయోజనాల విషయంలో ఎంతమాత్రం రాజీ పడకూడదని,

నాణ్యతా ప్రమాణాలు పాటించని కాంట్రాక్టర్ లను బ్లాక్ లిస్టులో పెడతారం రోజుల్లోపు ఏకరూప దుస్తులు పంపిణీ చేయాలి కలెక్టర్ తో కలిసి అధికారులతో సమీకృత నిర్వహించిన ప్రభుత్వ సలహాదారు సుదర్శన్ రెడ్డి

నూటికి నూరు శాతం పనులు నాణ్యతతో జరిగేలా పకడ్బందీ పర్యవేక్షణ చేయాలన్నారు. నాణ్యతా ప్రమాణాలు పాటించని కాంట్రాక్టర్ లను బ్లాక్ లిస్టులో పెట్టాలని అధికారులకు సూచించారు. పెండింగ్ పనులను పూర్తి చేసేందుకు అవసరమైన నిధుల విషయమై ఉన్నతాధికారులను సంప్రదించి మంజూరు చేయిస్తానని తెలిపారు. అయితే పనులను పూర్తి చేయించే విషయంలో నిర్లక్ష్యం వహించకుండా, విద్యార్థులకు అన్ని సదుపాయాలు అందుబాటులో ఉండేలా చర్యలను హితవు పరిశీలించి, మరు దొడ్డు, మూత్రశాలల నిర్మాణాలు, మర

మ్ములకు కోసం వీటికాంజీ పథకం కింద ప్రతిపాదనలు పంపాలని, నిధులను పూర్తి స్థాయిలో సద్వినియోగం చేసుకునేలా చొరవ చూపాలన్నారు. జిల్లాలోని అన్ని పాఠశాలల విద్యార్థిని, విద్యార్థులకు వారం రోజుల్లోపు ఏకరూప దుస్తులు (యునిఫాంలు) పంపిణీ జరిగేలా చర్యలు తీసుకోవాలని, స్వయం సహాయక సంఘాల ద్వారా యూనిఫాంలను వేగవంతంగా కుట్టించాలని ప్రభుత్వ సలహాదారు సుదర్శన్ రెడ్డి సూచించారు. ఉపాధ్యాయుల కొరత నెలకొని ఉన్న బడులలో మంచి నుండి నుండి కేసులు నమోదు రాబట్టగలిగారు, ఇంకా ఎంత మంది



నాణ్యమైన విద్యను బోధించేలా కృషి చేయాలన్నారు. పౌర సరఫరాల శాఖ పనితీరును సమీక్షిస్తూ, డిఫెండ్ రెస్ మిల్లర్లపై చేపట్టిన చర్యల గురించి అడిగి తెలుసుకున్నారు. ఇప్పటివరకు ఎంత మంది నుండి కేసులు నమోదు రాబట్టగలిగారు, ఇంకా ఎంత మంది

సీ.ఎం.ఆర్ కు సంబంధించిన బకాయిలు చెల్లించేందుకు సముఖంగా ఉన్నారని తదితర వివరాలను అలా తీశారు. బకాయిలు చెల్లించిన మిల్లర్లకు నోటీసులు జారీ చేసి, రెవెన్యూ రికవరీ యాక్టు కంటే కేసులు నమోదు చేయాలని సంబంధిత అధికారులకు

సూచించారు. పంచాయతీ శాఖ పనితీరును సమీక్షిస్తూ, ప్రతి గ్రామ పంచాయతీ పరిధిలో పారిశుధ్యం పనులు, తాగునీటి సరఫరా సక్రమంగా జరిగేలా రోజువారీగా పకడ్బందీ పర్యవేక్షణ చేయాలన్నారు. ఈ విషయంలో నిర్లక్ష్యంగా వ్యవహరించే పంచాయతీ కార్యదర్శులపై క్రమశిక్షణ చర్యలు తీసుకోవాలని సూచించారు. నిజామాబాద్ నగర పాలక సంస్థ పరిధిలోనూ ఇంటింటి చెత్తను వెంటదివెంట తరలిం చేయకుండా పీల్చా దుబింగ్ యార్డ్ మల్టిపుల్ ఫ్యాంట్లీ ను ఏర్పాటు చేయాలని నగరపాలక సంస్థ కమిషనర్ దిలీప్ కుమార్ కు సూచించారు. సమీక్షా సమావేశంలో జెడ్పీ సీ.ఈ. డి.ఆర్.డి. సాయన్న, డి.ఎస్.ఓ. శ్రీకాంత్ రెడ్డి, సిఎల్ సైన్స్ డి.ఎం ప్రవీణ్, డి.ఈ.ఓ. పి.ఆర్.కె, డి.సి.ఓ. శ్రీనివాస్ రావు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ప్రజావాణి దరఖాస్తులను క్షేత్రస్థాయిలో పరిశీలించి త్వరగా పరిష్కరించాలి

కామారెడ్డి, ఆగస్టు 17 (పుదయం ప్రతినిధి):

ప్రజావాణి కార్యక్రమానికి వచ్చిన దరఖాస్తులను క్షేత్రస్థాయిలో సమగ్రంగా పరిశీలించి, అత్యవసరమైన త్వరితగతిన పరిష్కరించాలని జిల్లా కలెక్టర్ ఆశీష్ సంగ్వాన్ అధికారులను ఆదేశించారు. సోమవారం కామారెడ్డి జిల్లా కలెక్టరేట్ లోని నిర్వహించిన ప్రజావాణి కార్యక్రమంలో జిల్లా కలెక్టర్ ఆశీష్ సంగ్వాన్, అదనపు కలెక్టర్లు బి. విక్టర్, ఎస్.వై. గిరి, శిక్షణా కలెక్టర్ రవిశేఖ ప్రజల నుంచి దరఖాస్తులను స్వీకరించారు. ఈ సందర్భంగా మొత్తం 52 ఫిర్యాదులు అందాయి. ప్రజలు సమర్పించిన ప్రతి దరఖాస్తును

జిల్లా కలెక్టర్ ఆశీష్ సంగ్వాన్



సంబంధిత శాఖల అధికారులు సమీక్షించి, అవసరమైన చర్యలు చేపట్టాలని కలెక్టర్ సూచించారు. దరఖాస్తుదారులకు న్యాయం జరిగేలా పారదర్శకంగా

విచారణ నిర్వహించి, నిర్ణీత సమయంలో సమస్యలను పరిష్కరించాలని ఆదేశించారు. ప్రజావాణి ద్వారా అందిన దరఖాస్తులపై అధికారులు ప్రత్యేక దృష్టి సారించి, క్షేత్రస్థాయిలో పరిశీలన అవసరమైన అంశాలను స్వయంగా పరిశీలించాలని కలెక్టర్ తెలిపారు. పరిష్కరించిన దరఖాస్తుల వివరాలను సంబంధిత రికార్డుల్లో నమోదు చేసి, దరఖాస్తుదారులకు సమాచారం అందించాలని సూచించారు. ఈ కార్యక్రమంలో వివిధ శాఖల జిల్లా అధికారులు, సిబ్బంది పాల్గొన్నారు.

తులం బంగారం ఎగొట్టేందుకే కల్యాణలక్ష్మికి ఎసరు

ధర్మపురి ఆగస్టు17(పుదయం ప్రతినిధి):

పేదినీ ఆడబిడ్డల పెళ్లిళ్లకు ఆర్థిక భరోసానిచ్చే కల్యాణలక్ష్మి, షాద్ మహారాజ్ పథకాలను ఎత్తివేసేందుకు కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం కుట్ర చేసేందని బీఆర్ఎస్ నాయకులు తీవ్రస్థాయిలో దుష్ణ మెత్తారు. బీఆర్ఎస్ పర్సెంగ్ ప్రెసిడెంట్ కేబీఆర్ పిలుపు, మాజీ మంత్రి కొప్పుల ఈశ్వర్ ఆదేశాల మేరకు ధర్మపురి అసెంబ్లీపై కేంద్రంలోని స్థానిక అంధదృష్టి చొరస్థానం బీఆర్ఎస్ శ్రేణులు భారీ రాసాకోకో నిర్వహించాయి. కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వంపై మండి వైఖరి

నశించుం టూ నినదించారు. ముఖ్యమంత్రి రేపంకొండెట్టి కనువిప్పు కలగాలని కోరుతూ డాక్టర్ బాబాసాహెబ్ అంబేద్కర్ విగ్రహానికి అసంతరం సమస్యలను ప్రభుత్వం దృష్టికి తీసుకెళ్లాల్సిన తపస్వీలారీకు వినతివ్రత అందజేశారు. ఈ సందర్భంగా ధర్మపురి మండల కాంగ్రెస్ అయ్యారి రాజేశ్వర్ మాట్లాడుతూ కాంగ్రెస్ సర్కార్ వైఖరిపై విరుచుకుపడ్డారు. ఎన్నికల వేళ కల్యాణలక్ష్మితో పాటు తులం బంగారం ఇస్తామని ప్రగల్భాలు పలికిన కాంగ్రెస్ అధికారిలోకి వచ్చాక అసలు పథకాన్ని ఎత్తేసేందుకు హైకోర్టు తీర్పును సాకుగా వాడుకుంటోందని మండిపడ్డారు. లబ్ధి



గారులు తులం బంగారం ఎక్కువ అదుగుతారోనన్న భయంతోనే ఈ పథకానికి మంగళం పాడేందుకు తెరవెనుక కుట్రలు పన్నుతోందని ఆరోపించారు. కోట్ల ఫీజుల ప్రైవేటు లాయర్లు పేదల పథకా

నికి ఎందుకు లేరు అని ప్రశ్నించారు. ముఖ్యమంత్రి, మంత్రుల అవినీతి ఆరోపణల కేసుల కోసం కోట్ల రూపాయల ప్రజాధనాన్ని వెచ్చించి ప్రైవేటు లాయర్లను పెట్టుకుంటున్న

ప్రభుత్వం పేద ఆడబిడ్డల ఆత్మగౌరవంతో ముడిపడిన కల్యాణలక్ష్మి విషయంలో హైకోర్టులో ఎందుకు కొంటరి దాఖలు చేయలేదని నిలదీశారు. న్యాయస్థానం నాలుగు సార్లు గడువు ఇచ్చినా ఉద్దేశ పూర్వకంగానే సరైన వాదనలు వినిపించకుండా నిర్లక్ష్యం వహించిందని ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. తెలంగాణ ఏర్పడిన తర్వాత నాటి సీఎం కేసీఆర్ ఆడబిడ్డల కన్నీళ్లు తుడిచేందుకు రూ.51 వేలకోట్ల ప్రారంభించి, దళవారీగా రూ.1,00,116 కు పెంచి దాదాపు 13 లక్షల కుటుంబాలకు రూ.13 వేల కోట్ల మేర సాయం అందించారని గుర్తుచేశారు. కాంగ్రెస్



రాగానే ఆగిపోయిందని ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. నేడు పెళ్లిళ్ల జరిగి పిల్లల పుట్టినా కల్యాణలక్ష్మి చుట్టూ తిరగా

ల్సిన దుస్థితి దాపురించిందని, ఆమోదం పొందిన చెక్కులను కూడా పంపిణీ చేయకుండా నిలిపివేశారని ఆరోపించారు. తక్షణమే పెండింగ్ దరఖాస్తులన్నింటినీ పరిష్కరించి నిధులు విడుదల చేయాలని డిమాండ్ చేశారు. ఈ నిరసన కార్యక్రమంలో మున్సిపల్ మాజీ చైర్మన్ సంగి సత్యమ్మ, వివిధ మండలాల తాజా మాజీ అధ్యక్షులు గాల్గొని పిల్లల మహిళా, చల్లూ రాంచందర్ గౌడ్, సి.ఎం హాలం జగన్, రాహు రి శ్రీధర్, గోస్సుల జలందర్, లోక మల్లారెడ్డి, పట్టణ కన్వీనర్ బండారి రజితీ, సీనియర్ నాయకులు ఒడ్డూరు మల్లేశం, సంగి శేఖర్, చిలుపే శ్యామ్సుందర్, మాజీ సర్పంచ్ లు, ఎంపీటీ సీలు, జెడ్పీ డిసీలు, కౌన్సిల్మన్లు, భారీ సంఖ్యలో పార్టీ కార్యకర్తలు పాల్గొన్నారు.

హైకోర్టు తీర్పు సాకుతో పేదినీ ఆడబిడ్డలకు ద్రోహం ధర్మపురిలో గులాబీ శ్రేణుల భారీ రాసాకోకో

సాందర్య సంరక్షణకు.. కలబంద!



సున్నితంగా.. ఇలా అన్ని రకాల చర్మతక్యాల వారికి ఇది మేలు చేస్తుందంటున్నారు నిపుణులు. ఈ క్రమంలో కలబంద చర్మానికి ఎలా ప్రయోజనకరమో తెలుసుకుందాం రండి.. చిటికెడు పసుపు, ఒక చెంచా పాలు, కొంచెం రోజ్ వాటర్, చెంచా తేనె.. వీటినింట్లోని బాగా కలుపుకోవాలి. ఈ మిశ్రమానికి కలబంద గుజ్జును కూడా జతచేసి మరోసారి కలుపుకోవాలి. దీన్ని ముఖానికి, మెడకు పట్టించి ఇరవై నిమిషాలు ఉంచుకోవాలి. తర్వాత శుభ్రంగా కడిగేసుకుంటే చక్కటి ఫలితం ఉంటుందట. జీర్ణ చర్మతక్యం ఉన్న వారిని మెడిమిల సమస్య వేధిస్తుంది. ఇలాంటి వారు కలబంద అకుని స్కిల్లో కాసేపు మరిగించి దాన్ని పేస్ట్లాగా చేసుకోవాలి. దానికి కొన్ని చక్కల తేనె కలుపుకొని ముఖానికి రాసుకోవాలి. పదిహేను నిమిషాల తర్వాత చల్లటి నీటితో కడిగేసుకోవాలి. ఇలా వారానికి సారి చేస్తుంటే మంచి ఫలితం ఉంటుందట. గాయాల పల్ల చర్మంపై విరుద్ధ సువర్చలను పోగొట్టడంలోనూ కలబంద గుజ్జు ఉపయోగపడుతుంది. ఇందుకోసం కలబంద గుజ్జులో

పేస్ట్లాగా చేసుకోవాలి. ఈ మిశ్రమాన్ని ముఖానికి, మెడకు రాసుకోవాలి. ఇరవై నిమిషాల తర్వాత చల్లటి నీటితో శుభ్రంగా కడిగేసుకుంటే చక్కటి ఫలితం ఉంటుందని చెబుతున్నారు నిపుణులు.

వేసవిలో చెమట వల్ల మాడుపు మురికి, నూనె పేరుకుపోతాయి. ఇది పంక్స పెరగడానికి దారితీస్తుంది. వారానికి కనీసం 3 నుంచి 4 సార్లు మైల్డ్ షాంపూతో తలస్నానం చేయాలి. జిడ్డు ఎక్కువగా ఉంటే వైద్యులు సూచించిన యాంటీ-డ్యాంప్స్ షాంపూను వాడటం మంచిది. చెమట పట్టి నప్పుడు జుట్టును అలాగే ముడి చేయకూడదు. చెమట వల్ల తేమ చేరి బ్యాక్టీరియా వృద్ధి చెందుతుంది. కాబట్టి, తలస్నానం తర్వాత జుట్టును పూర్తిగా ఆరనివ్వాలి. ఆడవాళ్లు బయట తిరిగిటప్పుడు నేరుగా ఎండ తగలకుండా

వేసవిలో చెమట వల్ల అస్సలు వాడకూడదు. వేసవిలో జుట్టు బలహీనంగా ఉంటుంది. హెయిర్ కలర్స్, షెల్వీ లేదా స్పెలింగ్ ఉత్పత్తులను ఈ సీజన్లో తగ్గించడం మంచిది. ఇవి మాడుపు మురిత పొడిగా మారి దురదను పెంచుతాయి. పుడినారసం మాడుకు బాగా పట్టించిన

వృద్ధులకే కాదు.. యువతలోనూ పెరుగుతున్న ట్రెయిన్ స్ట్రోక్ కేవలం సమస్యగా భావించే ట్రెయిన్ స్ట్రోక్.. ఇప్పుడు యువతనూ వెంటాడుతున్నది. మొత్తం పక్షవాత కేసుల్లో సుమారు 14 శాతం మంది 18-44 ఏళ్ల వ్యక్తుల వయసు గలవారే ఉండటం ఆందోళన కలిగిస్తున్నది. ఐసీఎంఆర్ (ఇండియన్ కౌన్సిల్ ఆఫ్ మెడికల్ రీసెర్చ్) కాణా అధ్యయనం ఈ విషయాన్ని వెల్లడించింది. పలు అనువత్తులలోని 34,000కు పైగా కేసులను పరిశీలించిన అధ్యయనకారులు.. పెరుగుతున్న ప్రజారోగ్య సమస్యను బయటపెట్టారు. అంతేకాకుండా పాశ్చాత్య దేశాలతో పోలిస్తే మనదేశంలో చిన్న వయసులోనే పక్షవాతాలు సంభవిస్తున్నాయని

కాన్స్ రోజ్ వాటర్ వేసి బాగా కలుపుకోవాలి. ఈ మిశ్రమాన్ని మచ్చలపై అప్లై చేసి ఇరవై నిమిషాల పాటు అలాగే ఉంచుకోవాలి. ఆ తర్వాత చల్లటి నీటితో శుభ్రంగా కడగాలి. ఇలా క్రమంగా చేయడం వల్ల మంచి ఫలితం ఉంటుందట. పొడి చర్మతక్యం ఉన్న వారి చర్మం నిర్మివంగా కనిపిస్తుంటుంది. ఇందుకు కారణం చర్మంలో ఉండే తేమ శాతం తగ్గిపోవడమే! మరి తేమ శాతాన్ని పెంచుకోవాలంటే కొద్దిగా కలబంద గుజ్జులో కాన్స్ ఆలివ్

మునకు తెలియకుండానే రోజువారీ ఆహారంలో భాగమైపోయిన పదార్థం.. ట్రైడ్, బిస్కెట్లు, సూదుల్స్, కేకులు, పేస్ట్లు వంటి అనేక వంటకాలలో దీన్ని పుష్కలంగా ఉపయోగిస్తున్నారు. రుచిగా ఉన్నప్పటికీ, ఇందులో పోషకాలు తక్కువగా ఉండటం, జీర్ణక్రియపై ప్రతికూల ప్రభావం చూపే అవకాశం ఉండడంతో, ఆరోగ్య నిపుణులు దీనిని పరిమితం చేయాలని సూచిస్తున్నారు.

ఇవ్వడం కాబట్టి తరచూ తినాలనిపిస్తుంది. కానీ ఫైబర్, ప్రోటీన్ ఉన్న ఆహారం

వేసవిలో చుండ్లు, మాడు దురద సమస్యలకు చెక్ పెట్టండి..



తర్వాత కడిగేస్తే చుండ్లు తగ్గు తుంది. అలోవెరా (కలబంద) ఇది మాడుకు చలువనిస్తుంది. దురదను తగ్గిస్తుంది. వేప నీటితో తలస్నానం చేయడం వల్ల ఇన్ఫెక్షన్ దరిచేరవు. మనం తీసుకునే ఆహారం కూడా జుట్టు ఆరోగ్యంపై ప్రభావం చూపుతుంది. శరీరాన్ని హైడ్రేట్ చేసి గా ఉంచుకోవడానికి రోజుకు కనీసం 3-4 లీటర్ల నీరు తాగాలి. మసాలాలు, వేపుట్ల తగ్గించి పండ్లు, కూరగాయలు ఎక్కువగా తీసుకోవాలి. జింక్, విటమిన్ బి ఉండే ఆహారం చుండ్లను నివారిస్తుంది. ఇతరుల వస్తువులను వాడటం వల్ల కూడా చుండ్లు వ్యాపిస్తుంది. మీరు వాడే దువ్వెనలు, టవల్స్, దిండు గలిబలను ఎప్పటికప్పుడు శుభ్రం చేసుకోవాలి.

తర్వాత ఓ అరగంట సేపు ఆరనివ్వాలి. ఆ తర్వాత తల స్నానం చేస్తే చుండ్లు సమస్య దూరం అవుతుంది. మందార ఆకులు, మందార పువ్వు రేకులను పేస్ట్ చేసి జుట్టుకు పట్టించి స్నానం చేస్తే చుండ్లను చాలా వరకు అరికట్టవచ్చు. మెంఠి ఆకును దంచి పేస్ట్లా చేసి తలకు రాస్తే చుండ్లు, దురద సమస్యలు దూరమవుతాయి.

తగినంత నీరు అవసరం కాబట్టి ఇది మరింత ప్రమాదకరం. ఇక చివ్వి విషయానికి వస్తే, వాటిలో ఉప్పు, హానికరమైన కొవ్వులు (ట్రాన్స్ ఫ్యాట్స్) ఎక్కువగా ఉంటాయి. ఇవి శరీరంలో నీటిని తగ్గించడమే కాకుండా, ఎంక్లైడ్ నమకం అహారం శరీరంపై ఎలా ప్రభావం చూపుతుందో అర్థం చేసుకునేందుకు మంచి అవకాశమని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు.



స్పష్టం చేస్తున్నారు. భారత్ లో స్ట్రోక్ ఒక ప్రధాన ప్రజారోగ్య సమస్యగా మారందని ఆందోళన వ్యక్తంచేస్తున్నారు. మరణానికి నాలుగో ప్రధాన కారణంగా, అంగవైకల్యానికి ఐదో ప్రధాన కారణంగా నిలుస్తున్నట్లు వెల్లడించారు. శారీరక శ్రమ లేకపోవడం, గంటల తరబడి కూర్చుని పని చేయడమే యువతలో స్ట్రోక్ కు ప్రధాన కారణమని చెబుతున్నారు. అంతేకాకుండా, జంక్ ఫుడ్, అధిక ఉప్పు వినియోగం, ప్రాసెస్ చేసిన ఆహారం తీసుకోవడం వల్ల చిన్న వయసులోనే రక్తపోటు పెరుగుతున్నది. కెరీర్, వ్యక్తిగత జీవితంలో ఎక్కువగా ఒత్తిడికి గురవుడం, సరైన నిద్ర లేకపోవడం వల్ల రక్తనాళాలపై ప్రతికూల ప్రభావం పడుతున్నది. పొగతాగడం, మద్యం సేవించడం వల్ల రక్తనాళాలు గట్టిపడి, రక్త ప్రసరణకు అటంకం కలుగుతున్నది. ఇవన్నీ కలిసి చిన్నవయసులోనే స్ట్రోక్ ముప్పును పెంచుతున్నాయని అధ్యయనకారులు వెల్లడిస్తున్నారు. పని ఒత్తిడిని తగ్గించుకోవడం, ప్రశాంతంగా ఉండటం, క్రమం తప్పకుండా వ్యాయామం చేయడం లాంటి మార్పులతో ఈ ప్రమాదం నుంచి బయట పడొచ్చని అంటున్నారు.

మైదాకు దూరంగా ఉంటే కలిగే మార్పులు



అందుకే కొందరు కొంతకాలం మైదాను పూర్తిగా మానేసి శరీరంలో వచ్చే మార్పులను గమనిస్తున్నారు. కేవలం రెండు వారాల పాటు మైదా తీసుకోకుండా ఉంటే కొన్ని స్పష్టమైన మార్పులు కనిపిస్తాయని నిపుణులు చెబుతున్నారు. జీర్ణ వ్యవస్థకు.. మైదాను ఆహారం నుంచి తొలగించడంతో జీర్ణక్రియలో మెరుగుదల కనిపిస్తుంది. ఫైబర్ లేని మైదా జీర్ణక్రియను మందగించజేస్తుంది. దానికి బదులుగా సంపూర్ణ ధాన్యాలు, పండ్లు, కూరగాయలు తీసుకుంటే ఉబ్బరం తగ్గి, పొట్టు తేలికగా అనిపిస్తుంది. అలాగే శక్తి స్థాయిలు స్థిరంగా మారుతాయి. మైదాతో తయారైన పదార్థాలు రక్తంలో చక్కెరను వేగంగా పెంచి, వెంటనే తగ్గిస్తాయి. దీంతో అలసట, నీరసం వస్తాయి. మైదా మానేయడం వల్ల ఈ మార్పులు తగ్గి, శక్తి స్థాయి సంతృప్తికరంగా ఉంటుంది. ఆకలి కూడా నియంత్రణలోకి వస్తుంది. మైదా ఎక్కువసేపు తప్పిస్తే

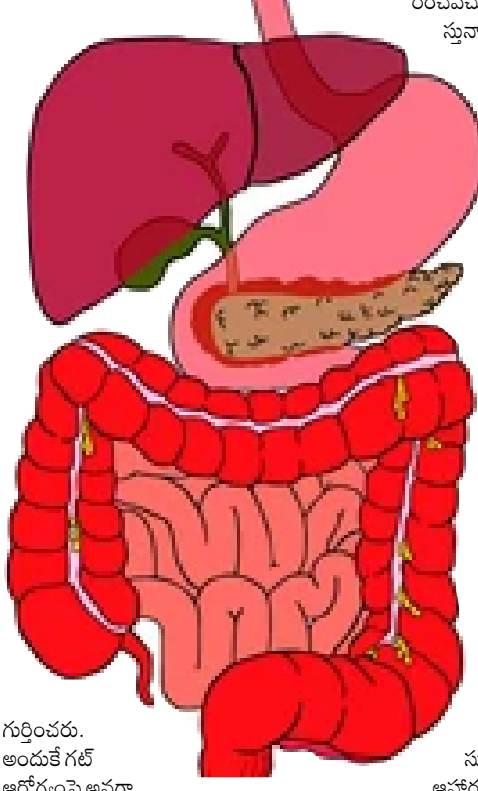
దంతో శరీరంలో ఇన్ఫ్లమేషన్ తగ్గి, మెడిమిలలు లేదా చర్మ సమస్యలు తగ్గి, పొట్టు తేలికగా అనిపిస్తుంది. మైదా మానేసిన మొదటి రోజుల్లో తినాలనే కోరికలు పెరగవచ్చు. ముఖ్యంగా ట్రైడ్, బేకరీ పదార్థాలు ఎక్కువగా తీసుకునే వారికి ఇది సహజమే. అయితే కొద్ది రోజుల్లోనే శరీరం అలవాటు పడడంతో ఈ కోరికలు తగ్గిపోతాయి. మైదా మిడిని మానేయడం వల్ల ఈ విధంగా మన శరీరంలో అనేక మార్పులు కనిపిస్తాయని నిపుణులు చెబుతున్నారు. వీటిని తీసుకోవాలి.. మైదాను మానేటప్పుడు దానికి బదులుగా సంపూర్ణ గోధుమలు, జొన్నలు, రుచి

రుచి కరమైన మామిడి పళ్లలో ఆరోగ్య ప్రయోజనాలూ అధికమే అంటున్నారు నిపుణులు. అమెరికా తిలుసు

వేసవిలో చాలామంది చల్లని పానీ యాలు తాగడానికి ఇష్టపడతారు. ఇవి చాలా రుచిగా ఉండటంతో పాటు వెంటనే చల్లదనం కూడా ఇస్తాయి. కొందరు ఈ పానీ యాలతో పాటు చిప్స్ కూడా తింటారు. అయితే, ఇది సాధారణంగా కనిపించే అలవాటు అయినప్పటికీ, ఆరోగ్యానికి హానికరమని నిపుణులు హెచ్చరిస్తున్నారు. చల్లని పానీయాలలో చక్కెర ఎక్కువగా ఉంటుంది. కొన్నింటిలో కెఫీన్ కూడా ఉంటుంది. ఇవి తాగినప్పుడు తాత్కాలికంగా దాహం తగ్గినట్లు అనిపించినా, వాస్తవానికి శరీరంలో నీరు తగ్గి అవకాశం ఉంది. దీని వల్ల నీరసం, తల తిరగడం, అలసట వంటి సమస్యలు రావచ్చు. వేసవిలో శరీరానికి

వేసవిలో చాలామంది చల్లని పానీ యాలు తాగడానికి ఇష్టపడతారు. ఇవి చాలా రుచిగా ఉండటంతో పాటు వెంటనే చల్లదనం కూడా ఇస్తాయి. కొందరు ఈ పానీ యాలతో పాటు చిప్స్ కూడా తింటారు. అయితే, ఇది సాధారణంగా కనిపించే అలవాటు అయినప్పటికీ, ఆరోగ్యానికి హానికరమని నిపుణులు హెచ్చరిస్తున్నారు. చల్లని పానీయాలలో చక్కెర ఎక్కువగా ఉంటుంది. కొన్నింటిలో కెఫీన్ కూడా ఉంటుంది. ఇవి తాగినప్పుడు తాత్కాలికంగా దాహం తగ్గినట్లు అనిపించినా, వాస్తవానికి శరీరంలో నీరు తగ్గి అవకాశం ఉంది. దీని వల్ల నీరసం, తల తిరగడం, అలసట వంటి సమస్యలు రావచ్చు. వేసవిలో శరీరానికి

జీర్ణ వ్యవస్థ మెరుగుపరుచుకోవడానికి..



రించవచ్చు. గట్ అసమతుల్యతను సూచించే సంకేతాల గురించి వైద్యులు వివరిస్తున్నారు. గట్ అసమతుల్యతకు ఒక ముఖ్య సంకేతం తలలో నిరంతరం చుండు లేదా దురద. గట్ లో ఇన్ఫ్లమేషన్ పెరిగితే అది చర్మంపై కూడా ప్రభావం చూపుతుంది. మంచి బ్యాక్టీరియా, చెడు బ్యాక్టీరియా మధ్య సమతుల్యత కోల్పోతే ఈ సమస్యలు వస్తాయి. అలాగే కారణం తెలియని అలసట కూడా గట్ సమస్యలకు సంకేతంగా నిలుస్తుంది. సరిపడా విశ్రాంతి తీసుకున్నా కూడా అలసటగా అనిపిస్తే, అది శరీరానికి అవసరమైన పోషకాలు సరిగా తోచినంతవరకు వల్ల అవుతుంది. చక్కెర పట్ల ఆకర్షణ పెరగడం.. పశుపద లక్షణం పోలిక సింగ్స్ లేదా ఆందోళన. గట్, మెదడు మధ్య ఉన్న సంబంధం (గట్-బ్రెయిన్ యాక్సిస్) వల్ల గట్ ఆరోగ్యం ప్రభావితం అయితే సెలోబ్రేన్ లో ఉత్పత్తి తగ్గి భావోద్వేగాల్లో మార్పులు వస్తాయి. అలాగే బ్లోటింగ్ (ఉబ్బరం), అసహనం మల విసర్జన కూడా గట్ సమస్యలకు ప్రధాన సంకేతాలు. ఇవి ఇరిటబుల్ బవెల్ సిండ్రోమ్ వంటి సమస్యలకు దారితీస్తాయి. ఈ లక్షణాలు నిరంతరం ఉంటే వైద్యులను సంప్రదించడం అవసరం. చక్కెర పట్ల ఆకర్షణ పెరగడం కూడా గట్ అసమతుల్యతకు మరో సూచన. గట్ లో చెడు బ్యాక్టీరియా పెరిగితే అవి చక్కెరపై ఆధారపడతాయి. దీంతో తీపి తినాలనే కోరిక పెరుగుతుంది. చర్మంపై మొటిమలు లేదా ట్రేకోన్స్ రావడం కూడా గట్ ఆరోగ్యంతో సంబంధం కలిగి ఉంటుంది. అధికంగా ప్రాసెస్డ్ ఫుడ్ సు తింటే.. అధికంగా ప్రాసెస్డ్ ఫుడ్ తీసుకోవడం వల్ల గట్ బలహీన పడి చర్మ సమస్యలు పెరుగుతాయి. తరచూ జలుబు, ఇన్ఫెక్షన్లు రావడం లేదా రోగనిరోధక శక్తి తగ్గడం కూడా గట్ సమస్యల వల్లే జరుగుతుంది. ఎందుకంటే శరీరంలోని 70 ఇన్ఫ్లెక్షన్లు గట్ లోనే ఉంటాయి. ఇక గట్ ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరచడానికి నిపుణులు కొన్ని సూచనలు చేస్తున్నారు. ఫైబర్ అధికంగా ఉన్న ఆహారం, ఫెర్మెంటెడ్ ఫుడ్స్ తీసుకోవడం, తగినంత నీరు తాగడం అవసరం. అలాగే సరైన నిద్ర, ఒత్తిడి నియంత్రణ, రోజువారీ వ్యాయామం కూడా ముఖ్యమైనవి. గట్ ఆరోగ్యం శరీర మొత్తం ఆరోగ్యానికి పునాది. శరీరం ఇచ్చే చిన్న సంకేతాలను నిర్లక్ష్యం చేయకుండా, అవసరమైతే వైద్యులను సంప్రదించడం ద్వారా దీర్ఘకాలిక సమస్యలను నివారించవచ్చని నిపుణులు తెలియజేస్తున్నారు.

మామిడి రుచికే కాదు.. ఆరోగ్యానికి!



కుండా రండి.. మామిడి పండ్లలో విటమిన్ ఏ పుష్కలంగా లభిస్తుంది. ఫలితంగా కళ్లు పొడిబారటం వంటి సమస్యలు దూరమై.. కంటి ఆరోగ్యం మెరుగుపడుతుందంటున్నారు నిపుణులు. కొంతమంది మహిళలు గర్భధారణ సమయంలో రక్తహీనతతో బాధ పడుతుంటాయి. ఈ సమస్యను దూరం చేసుకోవడానికి

కుండా రండి.. మామిడి పండ్లలో విటమిన్ ఏ పుష్కలంగా లభిస్తుంది. ఫలితంగా కళ్లు పొడిబారటం వంటి సమస్యలు దూరమై.. కంటి ఆరోగ్యం మెరుగుపడుతుందంటున్నారు నిపుణులు. కొంతమంది మహిళలు గర్భధారణ సమయంలో రక్తహీనతతో బాధ పడుతుంటాయి. ఈ సమస్యను దూరం చేసుకోవడానికి

వేసవిలో చాలామంది చల్లని పానీ యాలు తాగడానికి ఇష్టపడతారు. ఇవి చాలా రుచిగా ఉండటంతో పాటు వెంటనే చల్లదనం కూడా ఇస్తాయి. కొందరు ఈ పానీ యాలతో పాటు చిప్స్ కూడా తింటారు. అయితే, ఇది సాధారణంగా కనిపించే అలవాటు అయినప్పటికీ, ఆరోగ్యానికి హానికరమని నిపుణులు హెచ్చరిస్తున్నారు. చల్లని పానీయాలలో చక్కెర ఎక్కువగా ఉంటుంది. కొన్నింటిలో కెఫీన్ కూడా ఉంటుంది. ఇవి తాగినప్పుడు తాత్కాలికంగా దాహం తగ్గినట్లు అనిపించినా, వాస్తవానికి శరీరంలో నీరు తగ్గి అవకాశం ఉంది. దీని వల్ల నీరసం, తల తిరగడం, అలసట వంటి సమస్యలు రావచ్చు. వేసవిలో శరీరానికి

పోషకాల ఖజానా 'మఖనా'!

తామర గింజలు.. 'మఖనా'గా పిలుచుకునే ఈ గింజల్లో బోలెడు పోషకాలు నిండి ఉంటాయి. ప్రోటీన్లు, కార్బోహైడ్రేట్లు, యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు పుష్కలంగా లభించే ఈ గింజలు ఆరోగ్యానికెంతో మేలు చేస్తాయని నిపుణులు చెబుతున్నారు. అయితే వీటిని కొందరు పచ్చిగానే తీసుకుంటే.. మరికొందరు వేయించుకొని, ఉడకబెట్టుకొని, కూరలో, స్నాక్స్ లో భాగం చేసుకుంటారు. ఈ క్రమంలో తామర గింజలతో ఆరోగ్యానికి చేకూరే కొన్ని ప్రయోజనాలేంటో తెలుసుకుందాం రండి.. క్యాలరీలు మోతాదుకు మించి తీసుకోవడం వల్ల కొంతమంది బరువు పెరుగుతుంటారు. అయితే మఖనాలో ఆ సమస్య లేదంటున్నారు నిపుణులు. ఎందుకంటే దీనిలో క్యాలరీల శాతం తక్కువ! వీటిలో ఉండే ప్రోటీన్, ఫైబర్.. ఎక్కువసేపు ఆకలి చేయకుండా చేస్తాయి. ఫలితంగా ఆహారపు కోరికల్ని అదుపులో పెట్టుకోవచ్చు.. బరువునూ నియంత్రించుకోవచ్చు అంటున్నారు నిపుణులు. తామర గింజల్లో యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు, ఫైబర్లున్నాయి. యాంటీ ఇన్ఫ్లేమేటరీ గుణాలు అధికంగా ఉంటాయి. ఇవి వివిధ ఆరోగ్య సమస్యల రాకుండా ఆడ్డుకుంటాయి. గ్లైసెమిక్ ఇండెక్స్ తక్కువగా ఉండే ఈ గింజలు రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలను నియంత్రిస్తాయట. వీటిని కొన్నియం, మెగ్నీషియం.. ఎమెకలు, డింజాల్ని వృద్ధుల మారుస్తాయట. మఖనాలో సోడియం తక్కువ.. పొటాషియం, మెగ్నీషియం.. వంటి ఖనిజాలు ఎక్కువ మోతాదులో

వీల్లు, యువతలో ఈ ప్రభావం ఎక్కువగా ఉంటుంది. అందుకే ఈ అలవాటును తగ్గించడం మంచిది. చల్లని పానీయాల బదులుగా నిమగ్నం, మజ్జిగ, కొబ్బరి నీరు వంటి సహజ పానీయాల తాగడం మంచిది. ఇవి శరీరానికి తేమను అందించి, ఆరోగ్యాన్ని కాపాడతాయి. చివ్వి బదులుగా వేయించిన మఖనా, వేరైనగలు లేదా తాజా పండ్లు తినడం ఆరోగ్యానికి మంచిదని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు.

కుంటాయి. వీటిని ఆహారంలో చేర్చుకోవడం వల్ల రక్తపోటు నియంత్రణలో ఉంచుకోవడానికి సహకరిస్తాయట. మఖనాలో ఫైబర్ మలబద్ధకం నుంచి ఉపశమనం కలిగిస్తుందని చెబుతున్నారు నిపుణులు.



అత్యంత ఘనంగా జరిగిన నిర్మాత బండ గణేశ్ కుమార్ జనని-సూర్యతేజ వివాహం



పుదయం సినిమా: ప్రముఖ నిర్మాత, నటుడు బండ గణేశ్ కుమార్ జనని వివాహం సూర్యతేజతో అత్యంత ఘనంగా జరిగింది. హైదరాబాద్‌లోని జేఆర్‌సీ కన్వెన్షన్‌లో జరిగిన ఈ వేడుకకు తెలుగు రాష్ట్రాల ముఖ్యమంత్రులు హాజరయ్యారు. ఏపీ సీఎం చంద్రబాబు దంపతులు, తెలంగాణ సీఎం రేవంత్‌రెడ్డితో పాటు సినీ ప్రముఖులు మెగాస్టార్ చిరంజీవి దంపతులు, విక్రం వెంకటేష్, కింగ్ నాగార్జున, నాగచైతన్య

దంపతులు, గోపీనంద్, తేజ సజ్జ, కిరణ్ అబ్బువరం, శ్రీకాంత్, సతీ జయప్రద, దర్శకులు కె రాఘవేంద్రరావు, బోయపాటి శ్రీను, కొరటాల శివ, త్రివిక్రమ్ శ్రీనివాస్, శ్రీను వైట్ల, అనిల్ రావిపూడి, మెహర్ రమేష్, నిర్మాతలు అల్లు అరవింద్, నాగవంశీ, అనిల్ సుంకర, శిరీష్, సాహు గారపాటి తదితర సినీ, రాజకీయ ప్రముఖులు హాజరై సూతన వధూవరులను ఆశీర్వదించారు.

సోనీ పిక్చర్స్ నెట్‌వర్క్ ఇండియా తాజాగా 'సెలబ్రిటీ మాస్టర్‌చెఫ్ తమిళో' ప్రకటన



పుదయం సినిమా: సోనీ పిక్చర్స్ నెట్‌వర్క్ ఇండియా తాజాగా 'సెలబ్రిటీ మాస్టర్‌చెఫ్ తమిళో'ను ప్రకటించింది. ప్రపంచవ్యాప్తంగా గుర్తింపు పొందిన ఈ కుకింగ్ షో ఛానల్‌ను తమిళ ప్రేక్షకుల కోసం సోనీ విజా, సోనీ లైట్ సార్ హోయిస్ సమంత రూత్ ప్రభు హోస్ట్ చేస్తుండటం విశేషం. సెలబ్రిటీలు, ఫుడ్, కాంటిటీషన్... ఈ మూడు ప్రపంచాలను ఒకే దగ్గరకి తీసుకొస్తూ 'సెలబ్రిటీ మాస్టర్‌చెఫ్ తమిళో' రూపొందుతోంది. తమిళ హిట్‌టెన్‌మెంట్ రంగానికి చెందిన పలువురు ప్రముఖులు తొలిసారి సెట్స్ నుంచి కిచెన్‌లోకి అడుగుపెట్టి.. కఠినమైన పంటలకు సంబంధించిన సవాళ్లు, ఊహించని ట్విస్టులు, ఒత్తిడిని ఎదుర్కోబోతున్నారు. ప్రేక్షకులను మెప్పించడంలో పాటు.. ప్రతి సాధించేలా రుచికరమైన పంటకాలను తయారు చేస్తూ తమ టాలెంట్‌ను నిరూపించుకోబోతున్నారు. బినిశి విజయా నిర్మాణాన్ని 'సెలబ్రిటీ మాస్టర్‌చెఫ్ తమిళో'.. ప్రపంచవ్యాప్తంగా గుర్తింపు పొందిన మాస్టర్‌చెఫ్ షో ఛానల్‌ను ఆధారంగా చేసుకుని రూపొందుతోంది.

పుదయం

సినిమా: ఎనర్జిటిక్ స్టార్ రామ్ పోతన్నేని దర్శకుడిగా పరిచయం అవుతున్న ప్రతిష్టాత్మక ప్రాజెక్ట్ 'RaPo23' కోసం కోసం అవార్డులను ప్రకటించారు. ఈ సినిమా కోసం ఇటీవల పుదుచ్చేరి శివార్లలో రామ్ ఏకంగా 24 గంటల పాటు నిర్మాతగా పూట్ చేశారు. విశేషం ఏమిటంటే రామ్ కేవలం డైరెక్టర్‌గా కెమెరా వెనుక ఉండటమే కాకుండా హీరోగా కూడా

'RaPo23' కోసం ఏకధాటిగా పూట్ చేసిన సార్ రామ్ పోతన్నే

నటిస్తున్నారు. పుదుచ్చేరిలో ఈ సినిమా కోసం భారీ సెట్‌వర్క్ చేశారు. దాదాపు 9 రోజుల పాటు సాగిన ఈ షెడ్యూల్‌లో రామ్ నటుడిగా తనపై ఉన్న బాధ్యతతో పాటు, దర్శకుడిగా సినిమా ప్రతి అంశాన్ని పర్యవేక్షిస్తూ శ్రమిస్తున్నారు. భారీ స్కాన్‌లో తెరకెక్కుతున్న 'RaPo23' ప్రస్తుతం అందరిలో హాట్ టాపిక్‌గా మారింది. అయితే అనూహ్యంగా కురిసిన వరాల కారణంగా పుదుచ్చేరి షెడ్యూల్‌కు తాత్కాలికంగా బ్రేక్ పడటంతో యూనిట్ హైదరాబాద్‌కు తిరిగి వచ్చింది. మిగిలిన ఘాటింగ్‌ను అదే భారీ సెట్‌వర్క్ పూర్తి చేసేందుకు త్వరలోనే టీమ్ మళ్ళీ పుదుచ్చేరి వెళ్తుంది. హీరోగా, దర్శకుడిగా ఒకేసారి రెండు బాధ్యతలు తీసుకున్న రామ్.. ఇంత కఠినమైన ఘాటింగ్ షెడ్యూల్‌లోనూ డెజిటీషన్ తో పని చేస్తున్న తీరు 'RaPo23' పై అనెక్కిన మరింత పెంచుతోంది. కృష్ణ హోతన్నే నిర్మాణాన్ని ఈ చిత్రాన్ని రామ్ సినిమాటిక్స్ బ్యానర్‌పై భారీ స్కాన్‌లో తెరకెక్కిస్తున్నారు. దార్శి, ఇంటెన్సింగ్ నియో-నోయర్ బ్యాక్‌డ్రాఫ్‌లో సాగే సైకలాజికల్ యాక్షన్ థ్రిల్లర్‌గా ఈ సినిమా రూపొందుతోంది. ఈ సినిమాకు నేషనల్ అవార్డ్ విన్నింగ్ సినిమాలో గ్రాఫర్ తిరునామకర్త (తీర్పు) కెమెరామెన్‌గా పనిచేస్తున్నారు. యాక్షన్ పార్టీను విక్రమ్ మోర్, పీటర్ బాయిస్ కలిసి హాండిల్ చేస్తున్నారు. ప్రొడక్షన్ డిజైనర్ ఏఎస్ ప్రకాష్ సినిమా కథకు, భారీ స్కేల్‌కు తగ్గట్టుగా ప్రత్యేకమైన సెట్స్‌ను రూపొందిస్తున్నారు. సినిమా క్యాన్సర్, క్యారెక్టర్స్, తదుపరి షెడ్యూల్‌కు సంబంధించిన మరిన్ని వివరాలను మేకర్స్ రాబోయే రోజుల్లో వెల్లడించనున్నారు.



"సాV3" మూవీ టీజర్ లాంచ్



పుదయం సినిమా: సామూల్, డీమాన్ పవన్, లలిత్ (రాను బొంబాయికి రాను సాంగ్ ఫేమ్) హీరో హీరోయిన్లుగా నటిస్తున్న సినిమా "సాV3". ఈ చిత్రాన్ని లక్ష్మి కృష్ణ ఫిలింస్ బ్యానర్ పై ప్రొడక్షన్ నెం. 2గా నిర్మించి వి. విజయ నిర్మిస్తున్నారు. నటుడు, దర్శకుడు కృష్ణమాయ ఈ సినిమాను రూపొందిస్తున్నారు. చిత్రీకరణ పూర్తిచేసుకున్న ఈ సినిమా త్వరలోనే గ్రాండ్ థియేటర్ రిలీజ్ కు రెడీ అవుతోంది. ఆదివారం సాయంత్రం హైదరాబాద్ లో "సాV3" సినిమా టీజర్ ఈ వేంట్ ఘనంగా జరిగింది. ఈ కార్యక్రమంలో పలువురు బిగ్ బాస్ సెలబ్రిటీలు పాల్గొని సందడి చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో సాంగర్, బిగ్ బాస్ ఫేమ్ నాకు బాగా నచ్చింది. సామూల్, లలిత్, డీమాన్ పవన్ తమ పర్ సాల్వేస్ లతో ఆకట్టుకున్నారు. ఈ సినిమాలో వాళ్లు హోటా పోటీగా నటించారని అనిపిస్తోంది. ఈ సినిమా పెద్ద హిట్ కావాలని మన స్పూర్తిగా

కోరుకుంటున్నా. అన్నారు. నటుడు సంజయ్ తుమ్మ మాట్లాడుతూ - "సాV3" సినిమా టీజర్ చాలా బాగుంది. డైరెక్టర్ కృష్ణ మాయ, ఇతర టీమ్ అందరికీ ఆర్ ది బెస్ట్. నేను డీమాన్ పవన్ నటనకు అభివాదని. ఆయన పూర్వర లో మంచి పేరు తెచ్చుకుంటారు. ఒక మెగాస్టార్ చిరంజీవి, మహేశ్ బాబు, నాని రా పేరు తెచ్చుకుంటాడని నమ్మకం గా చెప్పగలను. అన్నారు. నటి హరిక మాట్లాడుతూ - ఈ సినిమా లో నేనాక ఇంప్రెంట్ రోల్ చేశాను. నేను ఈ పాత్రలో మెప్పించగలను అని నమ్మి అవకాశం ఇచ్చిన డైరెక్టర్ కృష్ణ మాయ కి థ్యాంక్స్. ఆయనకు సినిమా అంటే చాలా ప్యాషన్. పొద్దుటి నుంచి రాత్రి వరకు అదే ప్యాషన్ తో ఎనర్జీతో వర్క్ చేస్తుంటారు. సామూల్ తన క్యారెక్టర్ లో నటించారు అనేకంటే

అమీర్ లోగ్ కంప్లీట్ ఫ్యామిలీ ఎంటర్టెనర్ గా ఉంటుంది

పుదయం సినిమా: 'అవ్వల్ నంబర్ ప్రొడక్షన్స్' బ్యానర్ పై మాధవి రెడ్డి సోప నిర్మించిన తొలి చిత్రం 'అమీర్ లోగ్' ఈ మామూలీ రమణా రెడ్డి సోప దర్శకత్వం వహించారు.

మీ నేపథ్యం గురించి చెప్పండి?
మాది నల్గొండ జిల్లాలోని రాఘవపురం. 1997లోనే ఉన్నత చదువుల కోసం హైదరాబాద్ కి వచ్చాను. **సినిమాలు తీయాలనే ఆలోచన ఎలా వచ్చింది?**
కథలు రాయడం, చదవడం నాకు చాలా ఇష్టం. అరేబియన్ నుంచి కథల నుంచి రాయడం ప్రారంభించాను.

మొదటి సిని ప్రయత్నం గురించి చెప్పండి?
మూడేళ్ల క్రితం పార్ట్ ఫిల్మ్ తీశాను. రాత్రి రాశా.. ఉదయం పూట పూటింగ్ చేసేశాం. ఊర్లో, సిటీలో కలిపి 33 నిమిషాలు ఫుటేజ్ వచ్చింది.

'అమీర్ లోగ్' జర్నీ గురించి చెప్పండి?
'అమీర్ లోగ్' అనే టైటిల్ ను ముందు ఫిక్స్ అయ్యింది. అక్కడి నుంచి అనర్బన అమీర్ లోగ్ ఏవరు? అని రకరకాలుగా రాసుకున్నాను. ఓ బస్, ముగ్గురు కులాళ్లు అని కథను రాయడం ప్రారంభించాను. **సింక్ సౌండ్ తో చేయాలని ఎందుకు అనుకున్నారు?**
ఆర్కిస్టులు ఎంతో నేచురల్ గా నటించారు. కొంత డబ్బింగ్ చెప్పారు.



దర్శకుడు రమణ రెడ్డి సోప

'2కె లవర్స్' పూజా కార్యక్రమాలతో ప్రారంభం



పుదయం సినిమా: ఎం.టి ప్రొడక్షన్స్ హాస్ బ్యానర్ మీద రాజేష్ నాయుడు దర్శకత్వంలో బిచ్చు నాయక్ నిర్మిస్తున్న ప్రొడక్షన్ నెం.1 '2కె లవర్స్' ('Soul of Love') పూజా కార్యక్రమాలు ఆదివారం నాడు దైవ సన్నిధానం లో ఘనంగా జరిగాయి. ఈ సినిమాలో మోహన్ పెదాడ, శృతి శంకర్, సాయి కుమార్, తనికెళ్ల భరణి, ప్రణీత్ రెడ్డి, సప్త రవి, మొట్టా రాజేంద్రన్, రమ్య పొందూరి, సూర్య, శివన్యారాయణ, ఆమన తదితరులు ముఖ్య పాత్రలను పోషించబోతున్నారు. ఈ మామూలీ రసూల్ భాయ్ కథను అందించారు. ఈ చిత్ర ప్రారంభోత్సవానికి మోల్ డీ బ్రహ్మ మణిశర్మ, తనికెళ్ల భరణి, వీఎస్ ఆదిత్య్ ముఖ్య అతిథులుగా విచ్చేశారు. ముహూర్రపు సన్నివేశానికి వీఎస్ ఆదిత్య్ క్లాస్ కొట్టగా, మణిశర్మ గౌరవ దర్శకత్వం వహించారు. తనికెళ్ల భరణి స్పెషల్ అందజేశారు.

పూజా కార్యక్రమాల అనంతరం.. దర్శకుడు రాజేష్ నాయుడు మాట్లాడుతూ.. 'రసూల్ గారు అద్భుతమైన కథను ఇచ్చారు. తెలంగాణ నేపథ్యంలో సాగే అందమైన ప్రేమ కథతో పాటు, ఎమోషన్స్ తో సినిమాని రూపొందిస్తున్నాం. ఆద్యంతం వినోదభరితంగా మూవీ ఉంటుంది. మా చిత్ర ప్రారంభోత్సవానికి వచ్చిన మణిశర్మ గారికి, తనికెళ్ల భరణి గారికి, వీఎస్ ఆదిత్య గారికి ధన్యవాదాలు. నాకు ఈ అవకాశం ఇచ్చిన మా నిర్మాత బిచ్చు నాయక్ గారికి, రసూల్ కి ధన్యవాదాలు తెలియజేశారు. నిర్మాత బిచ్చు నాయక్ మాట్లాడుతూ.. 'ఈ రోజు ఎం.టి. ప్రొడక్షన్స్ హాస్ ప్రారంభించడం ఆనందంగా ఉంది. రసూల్ మంచి కథను అందించారు. రాజేష్ గారు సినిమాకి దర్శకత్వం వహిస్తున్నారు. తెలంగాణ యానో ఇది వరకు చూడని ప్రేమ కథ, ఫ్యామిలీ ఎమోషన్స్ తో సినిమా ఉండబోతోంది.