



STUDY ABROAD

TOP GLOBAL DESTINATIONS



Free IELTS coaching



+91 6301726400

ESTD: 1999

www.voodayam.com

వృధయం

సంబరాల జీవితం సౌభాగ్యాల సౌరభం



కపిల్ చిట్స్

Visit Us:
www.kapilchits.com



కపిల్ చిట్స్ మీ కలలకు సాకారం

- బహుజనుల పోరాట
- ట్యాంక్ బండ్ పై సర్కార్ సర్వాయి పాపన్న విగ్రహ విషృంభణ
 - చేనేత, గీత కార్మికులకు వంద శాతం పంచును
 - కులవృత్తులను గౌరవిస్తూనే పిల్లలను ఉన్నత చదువులు చదివించాలి
 - అక్టోబర్ 22న అధికారికంగా 'పండుగ సాయన్న' జయంతి వేడుకలు

స్ఫూర్తి పాపన్న గౌడ్



హైదరాబాద్, ఆగస్టు 18 (పుడయం) : తెలంగాణలోని అద్భుత నేత, గీత కార్మికులందరికీ సంతృప్తి (సామ్యరేషన్) స్థాయిలో పంచును మంజూరు చేస్తామని ముఖ్యమంత్రి శ్రీ ఎ. రేవంత్ రెడ్డి పునరుద్ఘాటించారు. హైదరాబాద్ ట్యాంక్ బండ్ ప్రాంగణంలో నూతనంగా ఏర్పాటు చేసిన బహుజన వీరుడు సర్కార్ సర్వాయి పాపన్న గౌడ్

విగ్రహాన్ని సీఎం గురువారం ఆవిష్కరించి, పూలమాలలు వేసి నివాళులర్పించారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఉప ముఖ్యమంత్రి మల్లా భట్టి విక్రమార్కు, మంత్రులు దుద్దిళ్ళ శ్రీధర్ బాబు, పొన్నం ప్రభాకర్, పొంగులేటి శ్రీనివాస్ రెడ్డి, ధనసరి అనసూయ (సీతక్క), టీపీసీసీ అధ్యక్షుడు బి. మహేష్ కుమార్ గౌడ్లతో పాటు పలువురు ప్రజాప్రతినిధులు, ప్రభు

త్వ ఉన్నతాధికారులు పెద్ద సంఖ్యలో పాల్గొన్నారు. వృత్తి రక్షణకు కట్టుబడి ఉన్నాం ఈ సందర్భంగా ఏర్పాటు చేసిన బహిరంగ సభలో ముఖ్యమంత్రి మాట్లాడుతూ, గీత కార్మికుల వృత్తి రక్షణకు తమ ప్రభుత్వం పూర్తి బాధ్యత వహిస్తుందని స్పష్టం చేశారు. గౌడ సోదరుల సంక్షేమం కోసం ఇప్పటికే 50 వేల కాటమయ్య కిట్లను అందజేశామని, ప్రమాదపశాత్తు మరణించిన కుటుంబాలకు ₹5 లక్షల పరిహారం చెల్లిస్తున్నామని తెలిపారు. నీటిపారుదల ప్రాజెక్టుల కాలువల గట్టపై ఈత, తాటి చెట్లను విస్తృతంగా నాటాలని సాగునీటి శాఖ మంత్రి ఎన్. ఉత్తమ్ కుమార్ రెడ్డికి సూచించారు. పాపన్న స్ఫూర్తి అమరం పాపన్న గౌడ్ ఏ ఒక్క కులానికో పరిమితమైన నాయకుడ కాదని, బహుజనులందరినీ ఏకం చేసి గోల్కొండ కోటపై జెండా ఎగురవేసిన యోధుడని సీఎం కొనియాడారు. మహారాష్ట్రలో చత్రపతి శివాజీకి ఇచ్చే ప్రాధాన్యతే తెలంగాణలో సర్వాయి పాపన్నకు దక్కుతుందన్నారు. పర్యాయకులు, ప్రజల్లో స్ఫూర్తి నింపేందుకే ట్యాంక్ బండ్ పై పర్యాయక



శాఖ కార్యాలయాన్ని తరలించి మరి ఈ విగ్రహాన్ని నెలకొల్పినట్లు వివరించారు. ఇదే క్రమంలో పాలమూరు పోరాట యోధుడు, ముదిరాజ్ ల ఆరాధ్యదైవం పండుగ సాయన్న జయంతిని అక్టోబర్ 22న అధికారికంగా నిర్వహిస్తామని ప్రకటన చేశారు. చదువుతోనే తరాల భవిష్యత్తు కులవృత్తులను కొనసాగిస్తూనే, పిల్లలకు నాణ్యమైన విద్యనందించాలని తల్లిదండ్రులకు సీఎం పిలుపునిచ్చారు. "మన పిల్లలు రాజ్యాలు ఏలాలంటే చదువుకోట్లే మార్గం" అని పేర్కొన్నారు. సంక్షేమ పాఠశాలల్లో సన్న బియ్యం భోజనంతో పాటు పాలు, రాగిజాన, పౌష్టికాహారాన్ని అందిస్తున్నామని తెలిపారు. ఏటీసీలలో చేరే విద్యార్థులకు నెలకు ₹2,000 ఉపకార వేతనం ఇస్తున్నామన్నారు. సామాజిక న్యాయమే ధ్యేయంగా తమ ప్రభుత్వం బీసీ కులగణన, ఎస్సీ ఉపకులాల పరీక్షరణను విజయవంతంగా చేపట్టిందని సీఎం వెల్లడించారు.

తెలంగాణ కీర్తిని చాటిన క్రీడాకారులు

జాతీయ క్రీడా పురస్కార గ్రహీతలకు ముఖ్యమంత్రి అభినందనలు

హైదరాబాద్, ఆగస్టు 18 (పుడయం) : ప్రతిష్టాత్మక 'అద్భుత' అవార్డులకు ఎంపికైన తెలంగాణ క్రీడాకారులు గాయత్రి గోపీచంద్ (బ్యాడ్మింటన్), ధనుష్ శ్రీకాంత్ (షూటింగ్)లను రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి శ్రీ ఎ. రేవంత్ రెడ్డి ప్రత్యేకంగా అభినందించారు. క్రీడల్లో అత్యుత్తమ ప్రతిభ కనబరిచి ఈ గౌరవాన్ని దక్కించుకున్న వీరిద్దరూ తెలంగాణకే కాకుండా, దేశానికే గర్వకారణంగా నిలిచారని సీఎం కొనియాడారు. దీంతో పాటు, 'జాతీయ క్రీడా పురస్కారాలు-2025' సాధించిన విజేతలందరికీ సీఎం రేవంత్ రెడ్డి



హృదయపూర్వక శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. క్రీడాకారుల అంకిత భావం, నిరంతర కృషి, పట్టుదల భవిష్యత్ తరాల యువ క్రీడాకారులకు ఎంతో స్ఫూర్తినిస్తాయని పేర్కొన్నారు. రాబోయే రోజుల్లో వీరంతా మరిన్ని అంతర్జాతీయ విజయాలు సాధించి, దేశానికి మరిన్ని ప్రతిష్టాత్మక పురస్కారాలు తీసుకురావాలని ఆకాంక్షించారు.

హైదరాబాద్ ఎయిర్పోర్ట్ లో విమానానికి బాంబు హెచ్చరిక

హైదరాబాద్, ఆగస్టు 18 (పుడయం) : హైదరాబాద్ లోని శంషాబాద్ అంతర్జాతీయ విమానాశ్రయంలో మంగళవారం తీవ్ర అలజడి రేగింది. ఇక్కడి నుంచి అంతర్జాతీయలోని భోగాపురం బయలుదేరాల్సి ఉన్న ఇండిగో విమానానికి బాంబు బెదిరింపు ఇమెయిల్ రావడంతో అధికారులు వెంటనే అప్రమత్తమయ్యారు. విమానం రన్ వేపైకి వెళ్లేందుకు సిద్ధంగా ఉన్న సమయంలో ఈ బెదిరింపు సందేశం అందింది. బాంబు హెచ్చరిక రాగానే కేంద్ర పాఠశామిక భద్రతా దళం (CISF) అధికారులు, విమానాశ్రయ సెక్యూరిటీ సిబ్బంది హుటాహుటిన రంగంలోకి దిగారు. బాంబ్ డిస్సిజర్ స్వాస్థ్య సాయంతో విమానంతో పాటు పరిసర ప్రాంతాలన్నింటినీ అణువణువు క్షుణ్ణంగా తనిఖీ చేశారు. ఈ ఘటనతో విమానాశ్రయంలో కొద్దిసేపు ఉత్సాహ వాతావరణం నెలకొంది. మరోవైపు, ఈ బెదిరింపు మెయిల్ పంపిన దుండగులను గుర్తించేందుకు నిషా వర్గాలు విచారణ వేగవంతం చేశామని నిందితుల అచూకీ కనిపెట్టి కఠిన చర్యలు తీసుకుంటామని భద్రతాధికారులు స్పష్టం చేశారు.





అమెరికా : పశ్చిమాసియాలో ఉద్రిక్తతలు పరాకాష్ఠకు చేరిన వేళ, పూర్వోత్తర హరూజ్ జలసంధిపై తమకే పూర్తి

హరూజ్.. యూఎస్ కొత్త ప్రదేశం

హరూజ్ జలసంధి మూవ్ మేరే చేసిన ఆయన, దానిపై 'హరూజ్.. అమెరికా కొత్త ప్రదేశం' అని పేర్కొన్నారు. ప్రస్తుతం ఈ మార్గంలో ఇరాన్ నౌకల రాకపోకలను అమెరికా బలగా అడ్డుకుంటున్న విషయం తెలిసిందే. ప్రస్తుతానికి ఇరాన్ తో ఎటువంటి చర్యలు లేదా సంప్రదింపులు జరగడం లేదని ట్రంప్ తేల్చి చెప్పారు. జలసంధిలో ఇరాన్ అమర్సిన పేలుడు దహరాలను తమ దళాలు తొలగించడమో లేదా పేల్చేయడమో చేశాయని, నావిగేషన్ మార్గం తెరిచే ఉందని ఆయన వెల్లడించారు. అయితే, ఇరాన్ నౌకలపై దిగ్బంధనం మాత్రం పూర్తిస్థాయిలో కొనసాగుతుందని స్పష్టం చేశారు. డిమాండ్లు నెరవేర్చాలిందే. ఇరాన్ పార్లమెంట్ స్పీకర్ మరోవైపు అమెరికా వైఖరిపై ఇరాన్ పార్లమెంటు స్పీకర్ మహమ్మద్ బాహ్మీర్ గాలిబాఫ్ తీవ్రస్థాయిలో మండిపడ్డారు. తమ డిమాండ్లను పరిష్కరించే వరకు

అధికారం ఎవరికీ శాశ్వతం కాదు



హైదరాబాద్, ఆగస్టు 18 (పుడయం) తెలంగాణ ఉద్యమకారుడు, మాజీ ఎమ్మెల్యే దివంగత పెద్ది సుదర్శన్ రెడ్డి విగ్రహాన్ని సర్వంపేటలో అర్చనాత్రి వేళ తొలగించడంపై బీఆర్ఎస్ వర్గంలో ప్రసిడెంట్ కేటీఆర్ తీవ్ర ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం తన దమనకాండకు, పాశవికత్వానికి ఈ ఘటన ద్వారా మరోసారి నిదర్శనంగా నిలిచిందని మండిపడ్డారు. సర్వంపేట మట్టిలో పెద్ది సుదర్శన్ రెడ్డి విగ్రహం నిలబడితేనే రేవంత్ రెడ్డి ప్రభుత్వంలో వెనుక మొదలవుతోందని, అందుకే పోలీసులను ముందుపెట్టి దొంగచాటుగా ఈ చర్యకు ఒడిగట్టారని ఆరోపించారు.

పోలీసులు చట్టానికి లోబడి పనిచేయాలి కాంగ్రెస్ నాయకులు చెప్పినట్లే నడుకోవద్దని, చట్టాన్ని ప్రజాస్వామ్య విలువలను కాపాడాల్సిన బాధ్యత పోలీసులపై ఉందని కేటీఆర్ హితవు పలికారు. అధికారం ఎవరికీ శాశ్వతం కాదనే విషయాన్ని పాలకులు, అధికారులు గుర్తుంచుకోవాలని హెచ్చరించారు. విగ్రహ తొలగింపును నిరసిస్తూ శాంతియుతంగా

- పోలీసుల తీరుపై కేటీఆర్ తీవ్ర ఆగ్రహం
- నర్సంపేటలో అర్చనాత్రి పెద్ది సుదర్శన్ రెడ్డి విగ్రహం తొలగింపు
- విగ్రహ తొలగింపు కాంగ్రెస్ పాశవికత్వానికి నిదర్శనం

అందోళనలు చేస్తున్న ఉమ్మడి వరంగల్ జిల్లా బీఆర్ఎస్ నాయకులను, కార్యకర్తలను అరెస్టు చేయడం, గృహనిర్బంధాలు విధించడాన్ని ఖండించారు. ఉమ్మడి రాష్ట్రంలో ఉన్న నాటి నిరంకుశత్వాన్ని కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం పునరావృతం చేస్తోందని విమర్శించారు.

అరెస్టుయిన నేతలను వెంటనే విడుదల చేయాలి శాసనసభ విపక్ష నేత సీతారాం దేవ్ మధుసూదనాచారి, మాజీ చీఫ్ విప్ దాస్యం వినయ్ భాస్కర్, మాజీ ఎమ్మెల్యే నన్నప్పనేని సరేందర్ సహా పలువురు ముఖ్య నాయకులు, కార్యకర్తల అరెస్టులను కేటీఆర్ తప్పుబట్టారు. అక్రమంగా నిర్బంధించిన బీఆర్ఎస్ నేతలను ఎలాంటి షరతులు లేకుండా వెంటనే విడుదల చేయాలని డిమాండ్ చేశారు. పుట్టెడు దుఃఖంలో ఉన్న పెద్ది సుదర్శన్ రెడ్డి కుటుంబాన్ని ఇలాంటి తుగ్గక నిష్టయాలతో మరింత వేదించవద్దని హితవు పలికారు. భవిష్యత్తులో రాష్ట్రంలో మళ్లీ బీఆర్ఎస్ ప్రభుత్వం రావడం భాయమని, అప్పుడు సర్వంపేట మెడికల్ కాలేజీకి పెద్ది సుదర్శన్ రెడ్డి పేరు పెట్టడంతో పాటు ఆయన వీరోచిత పోరాటానికి తగిన శాశ్వత గౌరవం కల్పిస్తామని స్పష్టం చేశారు.

న్యూఢిల్లీ, ఆగస్టు 18 (ఎఎంసీ) : ఇన్ స్ట్రాగ్రామ్ ప్రకటనల్లో బాలల లైంగిక వేధింపుల సమాచారం (CSAM) వాస్తవికత చెందుతుంటున్న కేంద్ర ప్రభుత్వం తీవ్ర ఆగ్రహం వ్యక్తం చేసింది. కేంద్ర ఐటీ శాఖ మంత్రి అశ్వినీ వైష్ణవ్ నేతృత్వంలోని ఉన్నతాధికారుల బృందం

'మెటా' ప్రతినిధులతో భేటీ అయి తీవ్ర హెచ్చరికలు జారీ చేసింది. చిన్నారులపై లైంగిక వేధింపులకు సంబంధించిన ఎలాంటి కంటెంట్ ను ఎంతమాత్రం సహించేది లేదని తేల్చిచెప్పింది. సీఎన్ఎమ్ నిబంధనలను ఉల్లంఘించే సోషల్ మీడియా ప్లాట్ ఫామ్లు, వ్యక్తులు చట్టపరమైన రక్షణను (సెన్సివ్ హార్బర్) కోల్పోతారని స్పష్టం చేసింది. భారతీయ సంస్కృతికి అనుగుణంగా మోడరేషన్ కంటెంట్ మోడరేషన్ విషయంలో భారత్ లోని వివిధ భాషలు, సాంస్కృతిక, సామాజిక సున్నితత్వాలను సోషల్ మీడియా సంస్థలు పరిగణనలోకి తీసుకోవాలని కేంద్రం సూచించింది. భావప్రకటనా స్వేచ్ఛ కీలకమైనదే అయినప్పటికీ, వివిధ దేశాల పరిస్థితులు, సంస్కృతులు వేర్వేరుగా ఉంటాయని గుర్తించింది. అదే సమయంలో సోషల్ మీడియాలో విప

చిన్నారులపై లైంగిక కంటెంట్ పై సహించేది లేదు

ఎం వీడియోలపై కేంద్ర ఐటీ శాఖ ఆందోళన భారత్ సాంస్కృతిక సున్నితత్వాలు పాటించాలి 'మెటా'కు కేంద్రం తీవ్ర హెచ్చరిక



రీతంగా పెరుగుతున్న వివిధ సరటిఫైడ్ వీడియోలపై ఆందోళన వ్యక్తం చేస్తూ, కంటెంట్ ను వివిధ రూపాల్లో ఉంచుతూ లేదా మనుషులు చేశారా అనేది స్పష్టంగా తెలిసేలా లేబుళ్లు తప్పనిసరిగా ఏర్పాటు చేయాలని ఆదేశించింది. దేశ చట్టాలను గౌరవించాల్సిందే మరోవైపు, కేంద్ర ప్రభుత్వం ఏదైనా ఖాతా తొలగించాలని ఆదేశిస్తే ఆ విషయాన్ని, దానికి గల చట్టపరమైన కారణాలను వినియోగదారులకు స్పష్టంగా తెలియజేసేలా 'ఎక్స్' (X)

ఇంతే కదా....!



DOMESTIC & INTERNATIONAL

FLIGHT TICKET



► Easy Booking

► Best Discounts

► Get Your Tickets Now

USA

CAN

UK

AUS

Germany

France

UAE

Trusted Airline Partnerships

Competitive Pricing & Flexible Booking

CELL: +91 6301726400



INTERNATIONAL EDUCATION CONSULTANCY

RTC X Roads, Hyderabad













నడకకు కొత్తజీవం.. తేలికగా తుంటి మార్పిడి



తుంటి నొప్పితో నడవలేని స్థితిలో ఉన్న రోగులకు మందులు పనిచేయని పరిస్థితిలో చివరి అవకాశం హిప్ రీప్లేస్ మెంటే! అయితే ఒకప్పుడు హిప్ రీప్లేస్మెంట్ శస్త్రచికిత్స అంటే చాలామంది భయపడేవారు. కారణం పెద్ద కోత, తీవ్రమైన నొప్పి, అధిక రక్తస్రావం, వారాల తరబడి దవాఖానలో గడపడం, నెలల తరబడి విశ్రాంతి. ఇవన్నీ రోగిని కంకారు పెట్టేవి. అంతేకాదు కొన్నిసార్లు ఇన్ ఫెక్షన్లు కూడా తలెత్తేవి. కానీ, గత 10-15 సంవత్సరాల్లో లోటల్ హిప్ రీప్లేస్మెంట్ (టీహెచ్ఆర్) పద్ధతి వైద్యరంగంలో విప్లవాత్మక మార్పులు తీసుకువచ్చింది. దీనివల్ల రోగి వేగవంతంగా కోలుకునే పనులు జాటు ఏర్పడింది. అంతేకాకుండా, చిన్నకోత, తక్కువ నొప్పి, సుమారు 25-30 సంవత్సరాలపాటు మన్నికగా ఉండే ఇంప్లాంట్లు అందుబాటులోకి వచ్చాయి. ఈ విధానంతో మోకాళ్లు, నడుము నొప్పులతో బాధపడుతూ జీవన నాణ్యత కోల్పోయినవేలాది మంది రోగులు మరోసారి చరుకైన జీవితాన్ని అందుకోగలుగుతున్నారు. అయితే హిప్ రీప్లేస్మెంట్లో వచ్చిన ఆధునిక పద్ధతులు, వాటి వల్ల కలిగే లాభాలు తదితర అంశాలను నేటి ఊపిరిలో తెలు

మర్చి ఇన్వేసివ్ సర్జరీ (ఎంఐఎస్) గతంలో అయితే 10-12 అంగుళాల కోతలు పెట్టాల్సి వచ్చేది. ఎంఐఎస్ పద్ధతి ద్వారా ఇప్పుడు కేవలం 3 నుంచి 5 అంగుళాల చిన్నపాటి కోతలతోనే సర్జరీ పూర్తి చేస్తున్నారు. ఫలితంగా రక్తస్రావం తగ్గి, గాయం త్వరగా మానిపోవడంతో పాటు దవాఖానలో గడిపాల్సిన రోజులు కూడా తగ్గుతున్నాయి. ఈఆర్ఎస్ఎస్ ప్రోటోకాల్స్ హిప్ రీప్లేస్మెంట్ రికవరీ ఆఫ్టర్ సర్జరీ (ERAS) విధానంలో శస్త్రచికిత్సకు ముందే రోగికి అవగాహన కల్పించడం, ఎక్కువసేపు ఉపవాసం లేకుండా చూసుకోవడం, సర్జరీ తర్వాత త్వరగా నడక ప్రారంభించడం వంటి చర్యలు ఉంటాయి. గతంలో 4-5 రోజులు దవాఖానలో ఉంచాల్సి వచ్చేది. కానీ, ఇప్పుడు చాలామంది రోగులు ఒకే రోజులో లేదా ఒక రాత్రిలోనే దవాఖాన నుంచి డిస్చార్జ్ అవుతున్నారు. కొంతమంది రోగులకు శస్త్రచికిత్స చేసిన 4-8

గంటల్లోనే ఇంటికి పంపించే స్థాయికి వైద్యరంగం చేరుకుంది. దీనినే బోట్ పేషెంట్ హిప్ రీప్లేస్మెంట్ అని వ్యవహరిస్తున్నారు. శస్త్రచికిత్స సమయంలోనే ఎక్స్ రే లేదా ఫ్లోరోసోపీ ద్వారా కవ్ పొజిషన్, కాలి పొడవు, జాయింట్ స్థిరత్వం సరిగ్గా ఉన్నాయో లేదా అనేది వైద్యులు చెక్ చేస్తున్నారు. కంప్యూటర్ అసిస్టెడ్ సర్జరీ: సెన్సర్లు, డిజిటల్ మానిటర్ల సహాయంతో ఇంప్లాంట్ను కచ్చితమైన కోణంలో అమర్చే విధానం అభివృద్ధి చెందింది. దీంతో జాయింట్ డిస్ట్రోఫీ ప్రమాదం తగ్గుతున్నది. 3డి ప్రి-ఆపరేటివ్ ప్లానింగ్: రోగి తుంటికి సంబంధించిన సీటీ సాన్ లేదా ఎక్స్-రే ఆధారంగా 3డి మాడల్ తయారు చేసి, ముందుగానే ఇంప్లాంట్ పరిమాణం, పొజిషన్ ప్లాన్ చేస్తున్నారు. రోబోటిక్ హిప్ రీప్లేస్మెంట్ రోబోటిక్ సర్జరీ అనేది ఇప్పుడు హిప్ రీప్లేస్మెంట్లో సరికొత్త చరిత్ర సృష్టిస్తున్నది. రోబో సహాయంతో ఇంప్లాంట్ను అత్యంత కచ్చితంగా అమర్చగలుగుతున్నారు. వైద్య, ఆరోగ్యరంగ అధ్యయనాల ప్రకారం, సాధారణ పద్ధతిలో 70-80 శాతం కచ్చితత్వం ఉంటే, రోబోటిక్ విధానంలో ఇది 95 శాతం కంటే ఎక్కువగా ఉంటున్నది. Hip Pain అత్యాధునిక ఇంప్లాంట్లను మెంట్ రెస్ ఫిక్సేషన్: బ్లెటాయం ఫూతతో తయారైన ఇంప్లాంట్లలో ఎముక సహజంగా పెరిగి కలిసిపోతుంది. యువకులు, చురుకైన జీవితం గడిపేవారికి ఇవి ఎక్కువకాలం మన్నితాయి. షార్ట్ స్టెమ్స్: ఎముకను ఎక్కువగా కాపాడే ఈ పద్ధతి భవిష్యత్తులో అవసరమైతే రివిజన్ సర్జరీని సులభతరం చేస్తుంది. డ్యూయల్ మొబిలిటీ కవ్స్: కవ్లో కవ్ తరహా డిజైన్తో ఉండే ఈ

ఇంప్లాంట్లు డిస్ట్రోఫీ ప్రమాదాన్ని గణనీయంగా తగ్గిస్తాయి. 3డి ప్రింటెడ్ కస్టమ్ ఇంప్లాంట్లు: 3డి ప్రింటెడ్ కస్టమ్ ఇంప్లాంట్లు అంటే ఎముక నష్టం ఎక్కువగా ఉన్న రోగులకు లేదా ప్రత్యేక శరీర నిర్మాణం ఉన్నవారికి వ్యక్తిగతంగా సరిపోయే ఇంప్లాంట్లు తయారు చేస్తున్నారు.

ఆరోగ్యంగా ఉండాలంటే కేవలం ఎంత వ్యాయామం చేశాం అన్నది కాదు.. ఎలాంటి వ్యాయామాలు చేశాం అన్నది ముఖ్యం అని తాజా పరిశోధనలు చెబుతున్నాయి. రోజూ ఒకే వ్యాయామం చేస్తే సరిపోతుంది అనే అభిప్రాయాన్ని ఈ పరిశోధనలు తప్పుబడుతున్నాయి. శరీరాన్ని

ఐకు... వాకింగ్, యోగా, స్ట్రెంగ్ థ్రైనింగ్, సైక్లింగ్, మెట్టు ఎక్కుడం, గార్డెనింగ్, స్విమ్మింగ్, డ్యాన్స్ లాంటివి మార్చి మార్చి చేయడం వల్ల శరీరంలోని వేర్వేరు వ్యవస్థలు చురుకుగా పనిచే

మిక్స్డ్ వర్క్ వుట్టు మరింత మేలు



ఒకే విధంగా కాకుండా వివిధంగా కలిపించడం వల్ల గుండె నుంచి మెదడు వరకు అన్ని అవయవాలు చురుకుగా పని చేస్తాయని శాస్త్రవేత్తలు చెబుతున్నారు. ముఖ్యంగా మిక్స్డ్ వ్యాయామాలు చేసే వారిలో ఆయుష్షు పెరగడం, ఒత్తిడి తగ్గడం, ఇమ్యూనిటీ మెరుగుపడటం లాంటి ప్రయోజనాలు కనిపించాయని తాజా పరిశోధన ఒకటి వెల్లడించింది. హార్వర్డ్ స్కూల్ ఆఫ్ పబ్లిక్ హెల్త్ చేసిన ఈ పరిశోధనలో 1,11,000 మందికి పైగా

వ్యక్తుల ఆరోగ్య, వ్యాయామ అలవాట్లను 30 సంవత్సరాలకు పైగా పరిశీలించారు. ఇందులో ఒకే రకమైన వ్యాయామం చేసే వారిలో పోలిస్తే, విభిన్న రకాల వర్క్ వుట్టు చేసే వారిలో ముందస్తు మరణాల ప్రమాదం 19% వరకు తక్కువగా కనిపించింది. గుండె జబ్బుల వల్ల మరణాల ప్రమాదం 22% తగ్గింది. క్యాన్సర్ కారణంగా మరణించే ప్రమాదం 15% వరకు తక్కువగా కనిపించింది. ఒకే వ్యాయామాన్ని ప్రతిరోజూ చేయడం కాకుండా వివిధ రకాల శారీరక చలనాలను కలిపి చేయడమే మిక్స్డ్ ఎక్సర్సైజ్. ఉదాహరణ

స్థాయీ పరిశోధకులు చెబుతున్నారు. ఇందులో వేగమైన నడక (బ్రిస్క్ వాకింగ్), మెట్టు ఎక్కుడం, బెన్చిన్ వంటి రాకెట్ ఆటలు, స్ట్రెంగ్ థ్రైనింగ్ చేసేవారిలో మరణాల ప్రమాదం గణనీయంగా తగ్గినట్లు గుర్తించారు. విభిన్నమైన వర్క్ వుట్టు ప్రయత్నించినవారు మంచి ఫలితాలు పొందవచ్చు అన్న మాట.

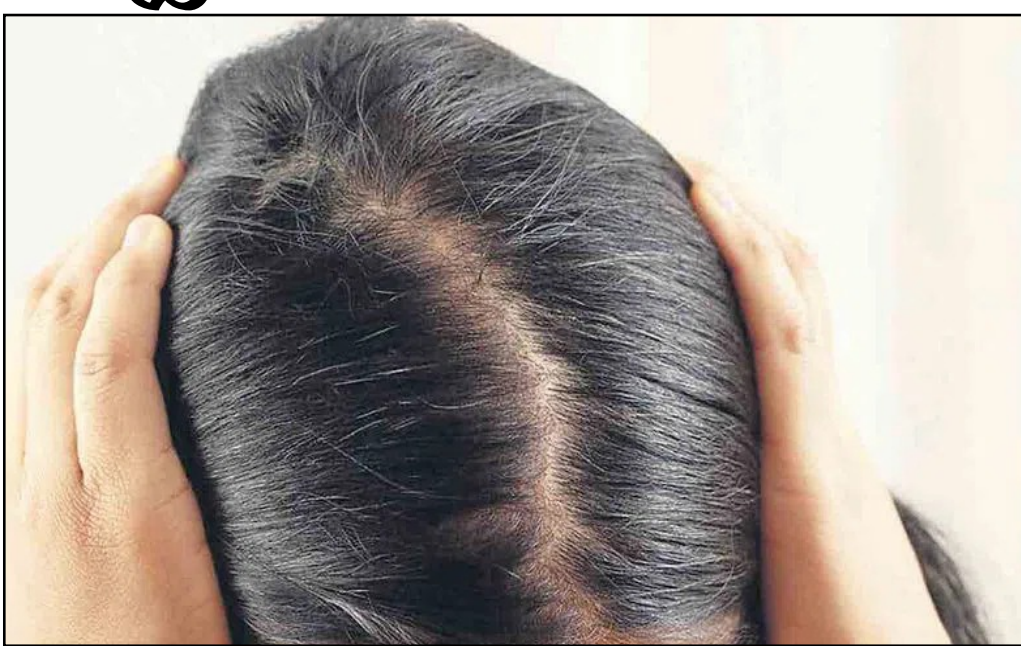
చిన్నవయసులోనే వార్ధక్యపు ఛాయలా..?

మనం రోజూ తీసుకునే ఆహారంలో కొన్ని పదార్థాలు చర్మానికి వక్రమ ప్రయోజనాలు చేకూరిస్తే.. మరికొన్ని మాత్రం హాని కలిగిస్తుంటాయి. ఫలితంగా చర్మం మీద నన్ను గీతలు.. ముడతలు ఏర్పడడం, పొడిబారినోవడం, నిర్ధీపంగా తయారవడం.. వంటి సమస్యలు తలెత్తుతాయి. వాటి వల్ల చిన్నవయసులోనే వార్ధక్యపు ఛాయలు సైతం కనిపిస్తుంటాయి. ఈ క్రమంలో చర్మ ఆరోగ్యాన్ని సరంజిండుకోవాలంటే మనం తీసుకునే ఆహారం విషయంలో కూడా కొన్ని జాగ్రత్తలు పాటించాలంటున్నారు నిపుణులు. అనేక టెలుసుకుండా ఉండి.. బయట దొరికే జ్యూసలు, మిల్క్ షేక్స్.. వంటి చక్కెర ఎక్కువగా ఉండే పదార్థాలు తీసుకోవడం వల్ల హోర్మోన్ల అసమతుల్యత, చర్మం ముడతలు పడటం..



ప్రోటీన్లు బాగా అందుతాయి. అవి ఆరోగ్యానికి మంచి వే అయినప్పటికీ చీజ్, ఐస్ క్రీమ్.. మొదలైనవి కొందరిలో మెటిమలు రావడానికి కారణమవుతాయని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. డిట్ స్టై చేసిన పదార్థాలు, చిప్స్, జంక్ ఫుడ్.. మొదలైన వాటికి పూర్తిగా దూరంగా ఉండడమే తేలికపాటి. క్యాన్సర్ లేదా ప్యానేట్ ఫుడ్స్ జోలికి అన్నలు పోకూడదట. ఒకవేళ తప్పనిసరిగా అటువంటి పదార్థాలు తీసుకోవాల్సి వస్తే అందులో సోడియం స్థాయిలు తక్కువగా ఉండేలా చూసుకోవాలంటున్నారు. అలాగే ఉప్పు ఎంత తక్కువగా తీసుకుంటే అంత మంచిది. లేదంటే ముఖం ఉబ్బినట్లుగా కనిపించడం, కళ్ళ కింద వాపు.. వంటి సమస్యలు తలెత్తుతాయట. చక్కెర, సోడా, మొదలైన వాటికి కూడా దూరంగా ఉండాలంటున్నారు. సరిపడినన్ని నీళ్లు తాగడమే కాకుండా ఆ వారు, పొట్టు నీరు పరీచుభంగా భాగంలో ఉండేలా చూసుకోవా అంతర్గత కొవ్వు పెరిగి కొద్ది మెదడు పరిమాణం క్షీణిస్తుందని, మెదడు వృద్ధాప్యం వేగవంతం అవుతుందని వారు గుర్తించారు. ఫలితంగా, వారిలో జ్ఞాపకశక్తి తగ్గడం, ఇతర అలోచనాత్మక రోపాలు వచ్చే ప్రమాదం ఉంటుందని చెబుతున్నారు. అయితే, బల్బు తగ్గడం వల్ల ఈ సమస్యకు చెక్ పెట్టవచ్చు. 'గ్రీన్ మెడికరేషన్ డైట్' లాంటి ఆరోగ్యకరమైన ఆహార అలవాట్లు, క్రమశిక్షణతో కూడిన జీవనశైలిని పాటించడం ద్వారా మెదడు ఆరోగ్యం వుట్టు పెరుగుపడుతుందని అంటున్నారు. పొట్టు దగ్గర కొవ్వును తగ్గించుకుంటే, మెదడు క్షీణత ప్రక్రియ కూడా మందగిస్తుందని చెబుతున్నారు.

జుట్టుకు జలగండం



మారుతున్న జీవనశైలి, ఆహారపుటలవార్డు కారణంగా చాలామంది చిన్న వయసులోనే పలు ఆరోగ్య సమస్యలకు గురవుతున్నారు. వీటిని దూరం చేసుకోవాలంటే సరైన ఆహార నియమాలు పాటించాలని చెబుతున్నారు నిపుణులు. ముఖ్యంగా రాగుల్ని రోజూవారి ఆహారంలో భాగం చేసుకోవాలని సూచిస్తున్నారు. ఈ నేపథ్యంలో రాగుల వల్ల ఆరోగ్యానికి చేకూరే ప్రయోజనాలేంటో తెలుసుకుందాం రండి.. రాగుల్లో క్యాల్షియం అధికంగా ఉంటుంది. ఇది ఎముకల దృఢత్వానికి తోడ్పడుతుంది. అలాగే దంతాల గట్టిగా ఉండేలా చేస్తుంది. అందుకే ఎదిగే

రాగుల్లో దాగున్న 'ఆరోగ్యం'!



పిల్లలకు రాగులను క్రమం తప్పకుండా ఇవ్వాలంటున్నారు నిపుణులు. అలాగే వయసు మళ్లిన వారు కూడా రాగులను తీసుకోవడం ద్వారా ఆస్థియాపొరోసిస్ వంటి సమస్యల వారిని పడకుండా జాగ్రత్తపడ

అల్ట్రాసోన్ వల్ల మాడు పొడిబారుతుంది. చర్మ ఆరోగ్యంపై ప్రతికూలమైన ప్రభావం చూపిస్తుంది. సల్ఫైడ్స్: వాడే పొంపుల్లో చాలా వాటిలో సోడియం లారిల్ సల్ఫేట్ (ఎస్ఎల్ఎస్) ఉంటుంది. చర్మంపైన ఇది కరిగిపోయే డిటర్జెంట్గా పని చేస్తుంది. ఇది చర్మాన్ని పొడిగా మార్చడమే కాకుండా వెంట్రుకలకూ నష్టం కలిగిస్తుంది.

అధునిక.. అధిక బరువు పల్ల మెదడుకు కలిగే ముప్పును బయటపెట్టింది. ఊబి కాయంతో ముడిపడి ఉన్న కొన్ని కొవ్వు ఆణువులు శరీర కణజాలాల నుంచి మెదడుకు చేరుతున్నాయట. అక్కడ మెదడు కణాల మధ్య సమాచార మార్పిడికి అంతరాయం కలిగించి.. డిమెన్షియా, అల్జిమర్స్ లాంటి సమస్య

వీటి నుంచి ఉపశమనం

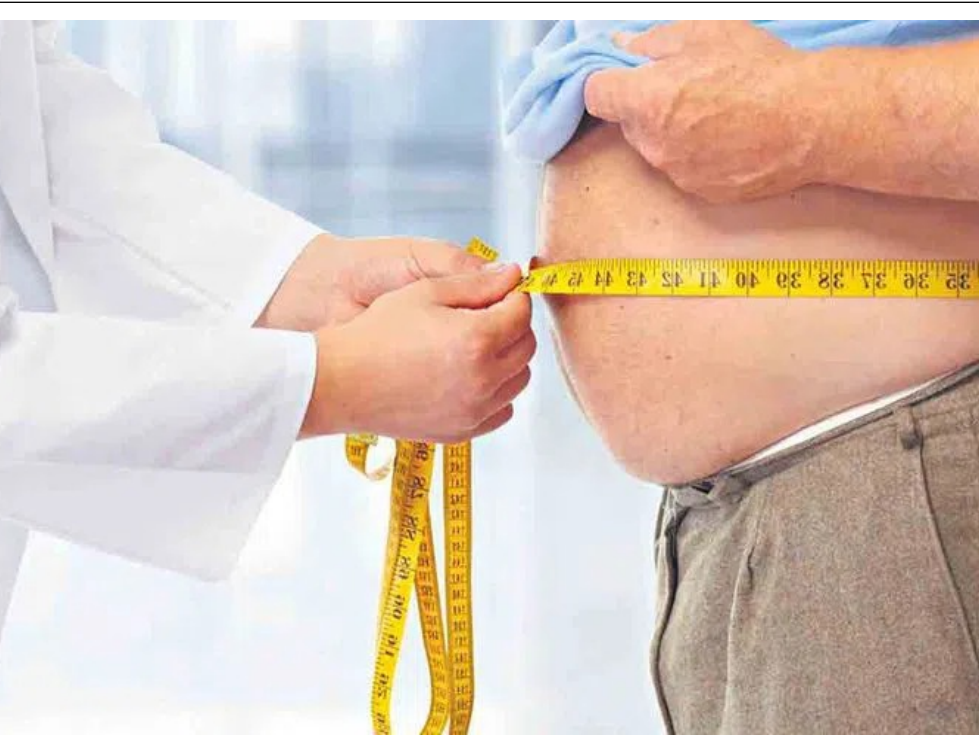
ఎండకా లంలో బయటకు వెళ్లాలంటే భయపడిపో తున్నారు. మందులెందరో వడదెచ్చి, డీప్రెషన్ సర్వసాధారణం. దీనిని నివారించాలంటే శరీర ఉష్ణోగ్రతను నియంత్రించడం మంచి మార్గం. ఒంట్లో వేడి పెరిగితే కనిపించే లక్షణాలు, శరీరం కూల అవ్వాలంటే పాటించాల్సిన చిట్కాలను తెలుసుకుందాం. వేసవి కాలంలో ఉష్ణోగ్రతలు పెరగడం వల్ల మన శరీరం తన సహజస్థితి నుంచి వ్యత్యాసం కోల్పోతుంది. శరీర ఉష్ణోగ్రత పెరిగినప్పుడు కేవలం చెమట మాత్రమే కాకుండా ఇతర లక్షణాలు కనిపిస్తాయి. అధిక



లతో వేడిని సులభంగా తగ్గించవచ్చు. కొబ్బరి నీళ్లు, మజ్జిగ తాగడం వల్ల శరీరానికి అవసరమైన ఎలక్ట్రోలైట్స్ అందుతాయి. నీటిలో నానబెట్టిన సబ్బా గింజలు అత్యుత్తమ కూరింటాగా పనిచేస్తాయి. పువ్వుకాయ, దోసకాయ, నిమ్మరసం తీసుకోవడం వల్ల తక్షణ ఉపశమనం లభిస్తుంది. అయితే చాలా చల్లగా ఉండే డ్రింక్స్ శరీరాన్ని త్వరగా చల్లబెట్టేస్తాయని అనేకమంది అనుకుంటారు. అది కేవలం అపోహ మాత్రమే. అత్యంత చల్లని ఆహారాలు జీర్ణక్రియను ప్రభావితం చేసి, గొంతుకు చికాకు కలిగిస్తాయి. పప్పు, అన్నం, కూరగాయలు వంటి తేలికపాటి భోజనం చేయడం శరీరానికి మేలు చేస్తుంది. ఎక్కువగా వేయించిన, మసాలా ఆహారాలకు దూరంగా ఉండటం ఎంతో మంచిది. చివరగా మీ శరీరం ఇచ్చే సంతకాల్ని నిర్లక్ష్యం చేయకుండా తల తిరగడం, నీరసంతో పాటు అధిక వేడి వల్ల నష్టపా తప్పదు. విపరీతమైన వాంతులు అవుతుంటే ఆలస్యం చేయకుండా వైద్యుడిని సంప్రదించాలి. నిరంతరం అప్రమత్తంగా ఉండటం ద్వారా వేసవి వాతం, కానీ, అధిక బరువు మనల్ని వయస తలెత్తుతాయని పరిశోధకులు చెబుతున్నారు. పొట్టు చుట్టూ కొవ్వు పేరుకుపోవడం వల్ల గుండె జబ్బులు, డయాబిటీస్ లాంటి వ్యాధులతో పాటు మెదడు ఆరోగ్యానికి ముప్పునని హెచ్చరిస్తున్నారు. ఇజ్రాయెల్లోని బెన్-గురియన్ యూనివర్సిటీ ఆఫ్ ది నెగెవ్ తాజాగా నిర్వహించిన ఓ

టాబి కాయం అంటే ఇన్నాట్లూ శారీరక సమస్యగానే భావించే వారు. కానీ, అధిక బరువు వల్ల మానసిక ఇబ్బందులు కూడా తలెత్తుతాయని పరిశోధకులు చెబుతున్నారు. పొట్టు చుట్టూ కొవ్వు పేరుకుపోవడం వల్ల గుండె జబ్బులు, డయాబిటీస్ లాంటి వ్యాధులతో పాటు మెదడు ఆరోగ్యానికి ముప్పునని హెచ్చరిస్తున్నారు. ఇజ్రాయెల్లోని బెన్-గురియన్ యూనివర్సిటీ ఆఫ్ ది నెగెవ్ తాజాగా నిర్వహించిన ఓ

అధిక బరువు.. మెదడుకు చేటు



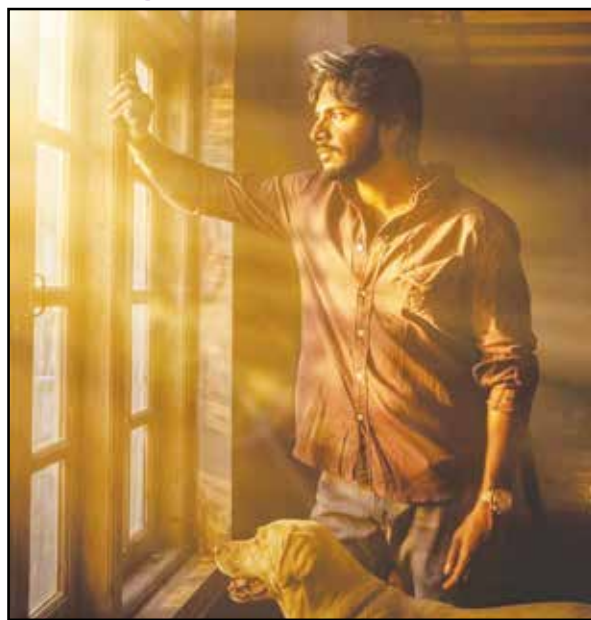
అధునిక.. అధిక బరువు పల్ల మెదడుకు కలిగే ముప్పును బయటపెట్టింది. ఊబి కాయంతో ముడిపడి ఉన్న కొన్ని కొవ్వు ఆణువులు శరీర కణజాలాల నుంచి మెదడుకు చేరుతున్నాయట. అక్కడ మెదడు కణాల మధ్య సమాచార మార్పిడికి అంతరాయం కలిగించి.. డిమెన్షియా, అల్జిమర్స్ లాంటి సమస్య

#Mega158 / #ChiruBobby2.. 40 రోజుల షూటింగ్ పూర్తి



వృధయం సినిమా: మోసాఫర్ చిరంజీవి, దర్శకుడు బాబీ కొల్లి కాంటినెంట్లో వచ్చిన బ్లాక్ బస్టర్ 'చాలేరు వీరయ్య' తర్వాత మరోసారి కలిసి ప్రస్తుతం **#Mega158 / #ChiruBobby2** చేస్తున్నారు. ఈ సినిమాను KVN ప్రొడక్షన్స్ బ్యానర్ పై వెంకట్ కె. నారాయణ భారీ స్థాయిలో నిర్మిస్తున్నారు. బాబీ కొల్లి తన విజయ్ తరఫున తీసుకురావడానికి ఎక్కడా కాంప్రమైజ్ కాకుండా సినిమాను తెరకెక్కిస్తున్నారు. చిరంజీవి పూర్తి సహకారంతో, టీమ్ అంతా ఒకే స్టేజీలో పనిచేస్తుండటంతో సినిమా షూటింగ్ ఇప్పటికే 40 రోజులు పూర్తి చేసుకుంది. ఇంత తక్కువ సమయంలో ఇంత కీలకమైన ప్రాగ్నెస్ సాధించడం సినిమాను ఏ స్థాయిలో తెరకెక్కిస్తున్నారో స్పష్టం అవుతుంది. సినిమా ఫస్ట్ హాఫ్ దాదాపు లాక్ అయింది. ఇప్పటివరకు తీసిన షెట్స్ ఫుల్ అద్భుతంగా వచ్చింది. కథలో ఇంటెన్సిటీ, ఎంటర్టైన్మెంట్, ఎమోషన్, యాక్షన్ అన్నీ సరైన బ్యాండ్లో ఉండేలా సినిమా రూపొందుతోంది. ఇటీవల మాట్ చేసిన ఇంటర్వ్యూ ఫైల్ సినిమాకు మరో ప్రధాన హైలైట్ గా నిలవనుంది. భారీ స్థాయిలో డిజైన్ చేసి తెరకెక్కించిన ఈ యాక్షన్ బ్లాక్ ఫస్ట్ హాఫ్ కు పవర్ ఫుల్ హైలైట్ గా ఉండబోతోంది. చిరంజీవి స్టైల్ ప్రెజెన్స్ కు బాబీ కొల్లి మార్క్ మాస్ ఎలిమెంట్స్ తోడవడంతో ఈ ఇంటర్వ్యూ థియేటర్లలో గూనిబండ్స్ తెప్పించేలా ఉంటుందని తెలుస్తోంది. ఆగస్టు 22న మోసాఫర్ చిరంజీవి పుట్టినరోజు సందర్భంగా భారీ అవ్వడేట్ ఇచ్చేందుకు మేకర్స్ రెడీ అవుతున్నారు. ఈ స్పెషల్ అవ్వడేట్ కోసం అభిమానులు, సిని ప్రేక్షకులు ఆసక్తిగా ఎదురుచూస్తున్నారు. ప్రస్తుతం సినిమా షూటింగ్ స్కూట్ గా కొనసాగుతుండటంతో పాటు ఫస్ట్ హాఫ్ ఎడిట్ కూడా దాదాపు పూర్తవడంతో ప్రొడక్షన్ నెక్స్ట్ ఫేజ్ లోకి వెళ్తోంది. ఈ చిత్రాన్ని సెంట్రాల్ 2027 కానుకగా ప్రేక్షకుల ముందుకు తీసుకురానున్నారు. ఈ సినిమాలో అనన్సర రాజన్, నివేదా పేతురాజ్ కీలక పాత్రల్లో నటిస్తున్నారు. ఈ సినిమాకు డమన్ ఎస్. సంగీతం అందిస్తున్నారు. విజయ్ కార్తీక్ కన్నన్ సినిమాలో గ్రేఫీ, అవినాష్ కొల్లా ప్రొడక్షన్ డిజైన్, అంబోనీ ఎల్. రూపన్ ఎడిటింగ్, కోన వెంకట్, కె. చక్రవర్తి రెడ్డి స్ట్రీప్ షే అందించగా, హరి మోహన్ కృష్ణ, వినీట్ పోటాల్ అడిషనల్ స్ట్రీప్ షే లైటర్స్ గా పనిచేస్తున్నారు.

అక్టోబర్ 2న 'సిగ్నా' గ్రాండ్ రిలీజ్



సినిమా: సందీప్ కిషన్ హీరోగా, జాన్ డన్ సంచలన దర్శకుడిగా పరిచయం అవుతున్న యాక్షన్ అడ్వెంచర్ 'సిగ్నా' పై ఇప్పటికే భారీ అంచనాలు నెలకొన్నాయి. రైకా ప్రొడక్షన్స్ బ్యానర్ పై సుభాస్ చంద్ర నిర్మిస్తున్న ఈ సినిమాకు విడుదలైన డిజైన్ మంచి రెస్పాన్స్ తెచ్చుకోగా, తొలి రెండు సింగిల్స్ కూడా వార్డ్ బస్టర్స్ గా నిలిచాయి. దీంతో సినిమాపై అంచనాలు మరింత పెరిగాయి. తాజాగా మేకర్స్ 'సిగ్నా' రిలీజ్ డేట్ ను ప్రకటించారు. అక్టోబర్ 2న ప్రపంచవ్యాప్తంగా ఈ సినిమా థియేటర్లలోకి రానుంది. గాంధీ జయంతి హోదాతో పాటు ఆ తర్వాత వీకెండ్ కూడా కలిసిరావడంతో ఈ రిలీజ్ డేట్ సినిమాకు మంచి అడ్వాంటేజ్ కానుంది. రిలీజ్ డేట్ ను

వీస్తున్నారు. వార్డ్ లైటింగ్ తో ఉన్న ఇంటిరియర్ లో ఓ దాగ్ పక్కన నిలబడి, కిటికీ నుంచి వస్తున్న గోల్డెన్ సన్ లైట్ మధ్య కనిపిస్తున్న ఆయన లుక్ సినిమాపై క్యూరియోసిటీ పెంచుతోంది. ఫలితంగా అబ్బుల్లా, రాజు సందర్భం, సంపత్ రాజ్, శివ పండిట్, అన్న భాస్కర్, యోగ్ జప తదితరులు కీలక పాత్రల్లో నటిస్తున్న ఈ సినిమాకు డమన్ ఎస్ సంగీతం అందిస్తున్నారు. క్రిష్ణన్ వసంత్ సినిమాలో గ్రేఫీ అందిస్తుండగా, ప్రవీణ్ కేవల్ ఎడిటింగ్, హరి మోహన్ సంగీతం వీవీఎస్ సూర్యవైజురిగా పనిచేస్తున్నారు.

వృధయం సినిమా: 'అయ్', 'సేవ్ ది బైగర్', 'ఏక

పవన్ కల్యాణ్ నా వర్క్ చూసి పర్సనల్ గా పిలిచి మాట్లాడారు..



పవన్ కల్యాణ్: 'అయ్', 'సేవ్ ది బైగర్', 'ఏక' చిరంజీవి నటించిన ఈ సినిమాకు డమన్ ఎస్ సంగీతం అందిస్తున్నారు. క్రిష్ణన్ వసంత్ సినిమాలో గ్రేఫీ అందిస్తుండగా, ప్రవీణ్ కేవల్ ఎడిటింగ్, హరి మోహన్ సంగీతం వీవీఎస్ సూర్యవైజురిగా పనిచేస్తున్నారు.

చేయాలని అనుకుంటున్నాను. నా వద్దకు వచ్చిన కథకు న్యాయం చేయాలని చూస్తాను. నా వద్దకు మార్గ కథ వస్తే..

వృధయం సినిమా: కింగ్ నాగార్జున ఎవర్ గ్రీన్ క్లాసిక్ లో ఒకటి 'గీతాంజలి'. రెజెండర్ డైరెక్టర్ మణిరత్నం తెరకెక్కించిన ఈ క్లాసిక్ లిస్ట్ లో ఇప్పుడు మరోసారి థియేటర్లలో తన మ్యాజిక్ ను చూపించడానికి రెడీ అవుతోంది. ఆగస్టు 28న నాగార్జున బిడ్డే సందర్భంగా 'గీతాంజలి' తెలుగు, తమిళ భాషల్లో 4K ఫార్మాట్ లో ప్రపంచ వ్యాప్తంగా రి-

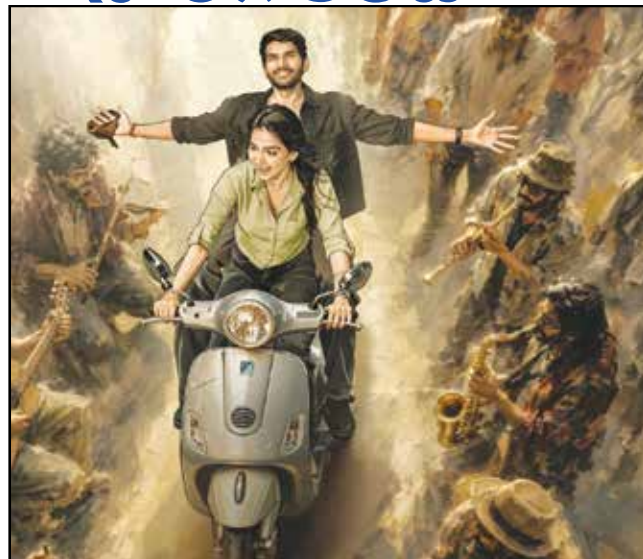
28న 'గీతాంజలి' వరల్డ్ వైడ్ రి-రిలీజ్

వృధయం సినిమా: కింగ్ నాగార్జున ఎవర్ గ్రీన్ క్లాసిక్ లో ఒకటి 'గీతాంజలి'. రెజెండర్ డైరెక్టర్ మణిరత్నం తెరకెక్కించిన ఈ క్లాసిక్ లిస్ట్ లో ఇప్పుడు మరోసారి థియేటర్లలో తన మ్యాజిక్ ను చూపించడానికి రెడీ అవుతోంది. ఆగస్టు 28న నాగార్జున బిడ్డే సందర్భంగా 'గీతాంజలి' తెలుగు, తమిళ భాషల్లో 4K ఫార్మాట్ లో ప్రపంచ వ్యాప్తంగా రి-



రిలీజ్ కానుంది. రక్షాబంధన స్పెషల్ కూడా కావడంతో ఈ రి-రిలీజ్ మరింత ప్రత్యేకంగా మారింది. శ్రీ పద్మిని సినిమాను బ్యానర్ పై బారె శివ ప్రసాద్ ఈ ఎవర్ గ్రీన్ క్లాసిక్ ను రిలీజ్ థియేటర్లలో ప్రేక్షకుల ముందుకు తీసుకురానున్నారు. 'గీతాంజలి' అంటే ఇప్పటికే ప్రేక్షకులకు గుర్తొచ్చేది అందమైన ప్రేమకథ, మనసును తాకిన సంగీతం, అద్భుతమైన విజువల్స్, గుర్తుండిపోయే పెర్ఫార్మెన్స్. నాగార్జున ను ఎంతో చారింగ్ గా, ఎమోషనల్ గా నిలిపింది. మణిరత్నం తనదైన స్టోరీటెలింగ్ తో ఈ ప్రేమకథను ఒక అందమైన కవితలా తెరకెక్కించారు. ఇతర భాషల్లో అందించిన సంగీతం సినిమాకు మరో బలంగా నిలిచి 'గీతాంజలి' ని క్లాసిక్ గా మార్చింది. నాగార్జున సరసన గిరిజ హీరోయిన్ గా నటించారు. ఈసారి 4K ఫార్మాట్ లో 'గీతాంజలి' ని చూడటం ఈ రి-రిలీజ్ లో ప్రధాన ఆకర్షణ కానుంది. మరొక భాషలో ఆ రోజులను విజువల్స్ ప్రేక్షకులు కొత్త అనుభూతితో ఎక్స్ ప్లొరేట్ చేయబోతున్నారు. అప్పట్లో థియేటర్లలో 'గీతాంజలి' ని చూసిన వారికి ఇది మరోసారి ఆ రోజులను గుర్తుచేసే నాస్టాల్జిక్ జర్నీ కానుంది. ఇక ఈ సినిమాను థియేటర్లలో చూడని నేటి జనరేషన్ కు మాత్రం ఒక ఎవర్ గ్రీన్ క్లాసిక్ ను బిగ్ స్క్రీన్ పై ఎక్స్ ప్లొరేట్ చేసే అవకాశం దక్కుతుంది. ఆగస్టు 28న 4Kలో 'గీతాంజలి' మరోసారి థియేటర్లలో మ్యాజిక్ క్రియేట్ చేయనుంది.

'ఇట్లు అర్జున' నుంచి సాంగ్ రిలీజ్



వృధయం సినిమా: స్టార్ డైరెక్టర్ వెంకీ కుడుముల నిర్మాతగా వాట్ నెక్ట్ ఎంటర్టైన్మెంట్స్ బ్యానర్ పై తెరకెక్కిస్తున్న చిత్రం 'ఇట్లు అర్జున'. అనీష్ హీరోగా, అనన్సర రాజన్ హీరోయిన్ గా నటిస్తున్న ఈ సినిమాతో మేమేష్ ఉప్పల దర్శకుడిగా పరిచయం అవుతున్నారు. టైటిల్ గ్రూప్, ఫస్ట్ సింగిల్, ప్రమాదన కంటెంట్ తో ఇప్పటికే ఆసక్తి పెంచుకున్న ఈ సినిమా నుంచి తాజాగా రెండో సింగిల్ 'చిన్ని చిన్ని' ను మేకర్స్ విడుదల చేశారు. ఎస్. ధమన్ కంపోజ్ చేసి, ప్రొగ్రామ్ చేసి, అరేజ్ చేసిన ఈ పాట ఫ్రెష్ మెలోడీయస్ రొమాంటిక్ సెంటిమెంట్ ఆకట్టుకుంటోంది. ఆకాస్త్ సౌండ్స్ కు ఎన్ రెజిస్టర్డ్ ఎలక్ట్రానిక్ బీట్ ను జోడించిన ధమన్.. ఎలక్ట్రీక్ మాండలిన్, రిథమ్ గిటార్స్, సాఫ్ట్ సింథ్ తో పాటకు మంచి రిస్ సౌండ్ తీసుకొచ్చారు. మోహన్ చౌహాన్ తన సిగ్నచర్ వాయిస్ తో పాటకు నాస్టాల్జిక్ ఫీల్ తీసుకొచ్చారు. కళ్యాణ్ చక్రవర్తి రాసిన లిరిక్స్ ప్రేమలో పడినప్పుడు కలిగే ఆ చిన్ని చిన్ని అసందా, రోజువారీ క్షణాల్లో పుట్టి ప్రేమను అందంగా చెబుతున్నాయి.

'ది రెడ్ బ్యాగ్' అన్ని వర్గాల ఆడియెన్స్ ని ఆకట్టుకునేలా ఉంటుంది :

వృధయం సినిమా: మెమరీ మేకర్స్ బ్యానర్ మీద హరికృష్ణ సోమశెట్టి నిర్మించిన చిత్రం 'ది రెడ్ బ్యాగ్'. డిఫరెంట్ సన్నెస్స్ థియేటర్ గా సాగి ఈ మూవీని రవిచమార్ సీరీస్ తెరకెక్కించారు. ఈ సినిమాలో కమీర్ సింగ్, ప్రసాద్ బెహరా, రాధ్య, మోనిక, స్నేహ సింగ్, ఆకాంక్ష, ఈషాన్ శంకర్, అవినాష్ బాదల్, భార్య, రాశీ కీలక పాత్రలు పోషించారు. ఈ చిత్రాన్ని పీవీఆర్ బనార్స్ పిక్చర్స్ ఆగస్టు 21న భారీ ఎత్తున విడుదల చేయబోతోంది. నిర్మాత హరికృష్ణ సోమశెట్టి మాట్లాడుతూ.. 'మా 'రెడ్ బ్యాగ్' చిత్రానికి మంచి హైప్ ఏర్పడింది. ఇప్పటి వరకు రిలీజ్ చేసిన ప్రతి కంటెంట్ కీ మంచి ఆదరణ దక్కింది. గ్రూప్స్, టీజర్, పాటలు ఇలా అన్నీ కూడా యూట్యూబ్ లో టెండ్ అయ్యాయి. మా కంటెంట్ కి అన్ని వైపుల నుంచి ప్రశంసలు దక్చాయి. మా సినిమా చాలా సైబిల్ గా ఉందని, యాక్షన్ సిక్వెన్స్ అద్భుతంగా ఉన్నాయని అంతా ఫీడ్ బ్యాక్ ఇచ్చారు. ఇప్పటి వరకు మా సినిమా కంటెంట్ కంటే సినిమా పది రెట్లు ఎక్కువగా ఇంపోజ్ క్రియేట్ చేసేలా ఉంటుంది. ఈ చిత్రంలోని ట్విస్ట్ ల్ని ఎప్పుడూ గెస్ చేయలేరు. చివరి వరకు ఉత్సాహ భరితంగానే సాగుతుంది. అన్ని వర్గాల ఆడియెన్స్ ని ఆకట్టుకునే అంశాలతో ఈ చిత్రాన్ని రూపొందించాం. యాక్షన్, సన్నెస్స్, థియేటర్ ఇలా అన్ని ఎలిమెంట్స్ ఉంటాయి. ఆర్టిస్టులు, టెక్నికల్ టీం అంతా కూడా మాకు సహకరించారు. ఇక ఆగస్టు 21న సినిమాని గ్రాండ్ గా రిలీజ్ చేయబోతోన్నాం. మాకు విడుదల విషయంలో పీవీఆర్ బనార్స్ పిక్చర్స్ వారు అద్భుతంగా సహకారం చేశారు. వారి సహకారంతోనే ఎక్కువ స్క్రీన్ లలో మూవీని రిలీజ్ చేయగలుగుతున్నాం. మా చిత్రం ఎంతదాని ఆకట్టుకుంటుందని నమ్ముతున్నాను' అని అన్నారు.



వృధయం సినిమా: ఫస్ట్ లవ్ ను సరికొత్తగా అభివృద్ధిస్తూ, హృదయాన్ని హత్తుకునే కథనుతో ప్రేక్షకుల ప్రశంసలు అందుకున్న 'చెన్నై లవ్ స్టోరీ' ఇప్పుడు డిజిటల్ ప్రీమియర్ కు సిద్ధమైంది. ఈ రొమాంటిక్ డ్రామా ఆగస్టు 21న సోనీ లివ్ లో స్ట్రీమ్ లో కానుంది. హృదయాన్ని హత్తుకునే కథనం, మనసుకు హాయినిచ్చే సంగీతం, ఆకట్టుకునే నటీనటుల పెర్ఫార్మెన్స్ తో థియేటర్లలో ప్రేక్షకులను మెప్పించిన ఈ సినిమా రూ.60 కోట్లకు పైగా గ్రాస్ ను సాధించింది. ఇప్పుడు దేశవ్యాప్తంగా ఓటీటీ ప్రేక్షకులను అలరించేందుకు తెలుగులో పాటు తమిళం, మలయాళం, కన్నడ, హిందీ భాషల్లో స్ట్రీమ్ లో కానుంది. రవి సందూర్ దర్శకత్వంలో రూపొందిన ఈ చిత్రానికి రవి సందూర్, సాయి రాజేష్ నిలం స్క్రీన్ ప్లే అందించారు. సాయి రాజేష్ కథను అందించగా.. అమృత ప్రొడక్షన్స్, మాస్ మావీ మేకర్స్ బ్యానర్లపై ఎన్ కెఎస్, సాయి రాజేష్ నిలం ఈ చిత్రాన్ని నిర్మించారు. ఈ చిత్రంలో కిరణ్ అబ్బవరం, శ్రీ గౌరీ ప్రియ ప్రధాన పాత్రల్లో నటించారు. చెన్నై సీటీ బ్యాగ్రౌండ్

ప్రేక్షకులను అలరించిన చిత్రం 'చెన్నై లవ్ స్టోరీ'

