



STUDY ABROAD

TOP GLOBAL DESTINATIONS





Free IELTS coaching



Grads Universe
LIVE LIFE TO THE MAX

+91 6301726400

ESTD: 1999

www.voodayam.com

వరంగల్ 17-08-2026 సోమవారం సంపుటి : 11 | సంచిక : 249

SINCE 27 YEARS CIRCULATED TELUGU DAILY

రూ. 3.00 | పేజీలు : 12 **VOODAYAM Telugu Daily**

Simultaneously Published from Warangal , Hyderabad, Adilabad, Karimnagar, Khammam & Guntur

Follow us on

రాష్ట్రవ్యాప్తంగా 2,145 గ్రామాలు

రహదారుల పునర్నిర్మాణం



ములుగు, ఆగస్టు 16 (పుటయ):
రాష్ట్రంలోని గ్రామీణ ప్రాంతాల్లో రహదారి సౌకర్యాలను మెరుగుపరచేందుకు ముఖ్యమంత్రి ఎ. రేచంత్ రెడ్డి రహదారుల అభివృద్ధి ప్రణాళికకు శ్రీకారం చుట్టారు. రాష్ట్రావ్యాప్తంగా 2,145 గ్రామీణ రహదారుల అభివృద్ధికి అనుబంధం పలికారు. పంచాయతీ రాజ్ శాఖ ఇంజనీరింగ్ విభాగం అధ్వర్యంలో ములుగు జిల్లా గడ్డుమ్మ ఆయంపేడు మరుగు నూతనంగా నిర్మించిన బ్యూమ్ (HAM) రోడ్ పైలాస్ను ముఖ్యమంత్రి అభివృద్ధిచేసారు. గ్రామీణ రహదారి కలగ రంగంలో సరికాక ఆర్థికంగా గ్రామ పంచాయతీలు సుందరం పండలే కేంద్రాలు, అలాగే రా

ప్రపంచంలో ప్రధాన రహదారులకు రోడ్లను అభివృద్ధి చేసి అనుసంధానం చేయడమే ఈ ప్రాజెక్టు ప్రధాన లక్ష్యం. ఈ కార్యక్రమం ద్వారా గ్రామీణ రహదారి గంగంలో సరికొత్త అభివృద్ధి మొదలు పురుగు కేంద్రంగా తొలి అడుగు పడిందని వివరించారు. రోడ్లకు దగ్గరే వచ్చే వివరణ ద్వారా గ్రామీణ పరిశ్రాంతి అర్థిక ప్రగతి వేగవంతం అవుతుందని పేర్కొన్నారు. పాల్వేళ్ళు మంత్రులు, ప్రజాప్రతినిధులు ఈ అభివృద్ధి కార్యక్రమంలో రాష్ట్ర మంత్రులు ధనసరి అనుమారులు సేకృత, హింగులీటి శ్రీనివాస రెడ్డిలతో పాటుగా పలువురు ప్రజాప్రతినిధులు, వివిధ శాఖల ఉన్నతాధికారులు పాల్గొన్నారు.

800 డ్రోన్లను కూల్చివేశామన్న రిపోర్ట్

రష్యాపై ఉక్రెయిన్ ద్రోణ సమరం

■ ఆరుగురు మృతి, విమానాశ్రయాలు మూసివేత

మాసాంక:

రవ్వ ప్యాకెటాని మాస్కో లక్షంగా ఉక్రెయిన్ దళాలు శనివారం ఆర్ధ రాత్రి నుంచి ఆదివారం తెల్లవారు జాము వరకు పిరుగుతున్నట్టయ్యాయి. ఏకంగా మెయికిపైగా డ్రోన్లతో కీవ్ దాడికి తెగబడగా, వాటిలో ఎనిమిది వందల డ్రోన్లను కూల్చి వెనెస్ట్రు రష్యా రక్షణ మంత్రిత్వ శాఖ ప్రకటించింది. గత ఐదేళ్ల కాలంలో మాస్కోపై ఉక్రెయిన్ జరిపిన అత్యంత భారీ దాడుల్లో ఇది ఒకటని రష్యా వార్తా సంస్థలు వెల్లడించాయి.



ద్యుత్య వ్యవస్థలను దెబ్బతీసే లక్ష్యంతో అక్కడ ఉన్న క్రిష్టియన్ వ్యవస్థలపై దాడులు చేసినట్లు ఉక్రెయిన్ మిలిటరీ వెబ్ సైటుచింది. దీనికి ప్రతిరకంగా రష్యా దళాలు అదివారం తెల్లవారుజామున ఉక్రెయిన్ రాజధాని కీవ్ పై దోస్తోతూ రుచుకున్నట్టాు. ఈ పరస్పరం దాడుల కారణంగా అనేక నౌకాన గృహాలు, వాణిజ్య సముదాయాలు అగ్నికేటించుకున్నాయి.

క్రిమియా, కీవీలలో పరస్పర దాడులు
మరోవైపు క్రిమియా ద్వీపకల్పంపై కూడా ఉక్రెయిన్ దాడులను తీవ్రతరం చేసింది. రష్యా సైనిక సరఫరా



బంగ్లా ప్రధాని

డిజిల్ పర్యటనపై అనిశ్చితి

ధాకా: తమ దేశ మాజీ ప్రధాని షేక్ హసీనాను అప్పగించాలంటూ బంగ్లాదేశ్ ప్రభుత్వం భారత్‌ను మరోసారి కోరింది. బంగ్లాదేశ్ ప్రధాని తారీఖ్ రోహమాన్ ధోయీ ద్వితీ పర్యటనపై అనిశ్చితి నెలకొన్న సందర్భంలో ధాకా ఈ అంశాన్ని తిరిగి పరిశీలించి తెలిపింది. ప్రధాని పర్యటనకు ముందు ఇరు దేశాల మధ్య అనుకూల వాతావరణం ఏర్పడాలని అకాంక్షిస్తూ, హసీనా అప్పగించి ముగిసిన పరోక్షంగా దానికి మదికట్టింది.

బ్రిక్స్ సమావేశం, ఢిల్లీ చర్చుటనపై చర్చలు
 న్యూఢిల్లీ వేదికగా జగన్మనసు బ్రిక్స్ (BRICS)
 సమావేశానికి బంగ్లా ప్రధాని ఠాకీర్ రెహమాన్
 హాజరయ్యే అంతరించ రెండవ దేశాల మధ్య రెక్కప
 రచ్చపై చర్చలు కొనసాగుతున్నాయి. ఈ క్రమంలో
 బంగ్లాదేశ్ వేదికగా మంత్రిత్వ శాఖ అధికార ప్ర
 తినిద్ హసీనుల్ కరీమ్ విలేకెరల సమావేశంలో
 మాట్లాడారు. ప్రధాని రెహమాన్ భారత్ పర్యటనపై
 గత కొన్ని వారాలుగా చర్చలు జరుగుతున్నాయని,
 అయితే షేక్ హసీనా బహిరంగంగా చెప్పేసు వ్యాఖ్య
 ల, సమావేశాల వల్ల కొంత అడ్డంకి ఏర్పడిందని
 ఆయన పేర్కొన్నారు.

సామకూల స్పందన కోసం నిరీక్షణ
 షేక్ హసీనాలోని భారీ ఇతర సేవలనులను ధాకాకు
 అప్పగించాలని భారత్ ను కోరుతున్నట్లు షాహిదుల్
 కరీమ్ ను స్పష్టం చేశారు.

వందేమాతరాన్ని
అడ్డుకోవడం సిగ్గుచేటు



చిత్తోర్గడ్ ఆగస్టు 16 (ఎఎంఎస్):

కాంగ్రెస్ అగ్రనేత సోనియా గాంధీ
లక్ష్యంగా కేంద్ర హోంమంత్రి అమిత్
షా తీవ్రస్థాయిలో విమర్శలు గుప్పి
తారు. శనివారం నాటి న్యాయోత్తర
మేడలుకు సంబంధంగా పదే పదే
రం పూర్తి గేయాన్ని అలవించవకుం
ద సోనియా గాంధీ అధ్యక్షుడువారని
అయిన అరోపించారు. రాజస్థాన్
లోని చిత్తోర్ గఢ్లో నిర్వహించిన
భారీ జిహ్వారోగ సభలో మాట్లాడిన
అయిన, ఈ ఘటనను దేశ ప్రజలం
దరూ ప్రత్యక్షంగా చూశారని వ్యాఖ్యా
నించారు.

ఓటు బ్యాంకు రాజకీయాల కోసమే:

అమెత్ పా
కేవలం ఓట బ్యాంకు రాజకీయాల
కోసమే కాంగ్రెస్ పార్టీ జాతీయ
గేయాన్ని అవమానించినదని అమెత్
పా మండిపడ్డారు. ఇటువంటి
చర్యలు తీవ్ర స్థితి చేసి, దేశ ప్రజలు
కాంగ్రెస్ ను ఎన్నటికీ క్షమించరని
అన్నారు. జాతీయ గేయాన్ని అవ
మానించినందుకు గాను సోనియా
గాంధీ, కాంగ్రెస్ పార్టీ దేశ ప్రజలకు

బహిరంగ క్షమాపణ చెప్పాలని ఆయన దిమాది చేశారు. అమెత్ షే పర్వతల వేళ తీవ్ర ఉద్రిక్తత, ఆరోగ్యాల ముత్యం వైపు అమెత్ షే రాల్చీ నేపథ్యంలో విత్తోరగడ్లో తీవ్ర ఉద్రిక్త వాతావరణం నెలకొంది. కేంద్రమంత్రి పర్వతలను ముందే తొలగించిన నాయకులను పలువురు విద్యార్థి సంఘాల నాయకులను, రాష్ట్రాని సోషిలను అడుగులేరాకీ తీసుకున్నారు. జబీబుల్ టుచేసుకున్న పేపర్ల వికీటీబీ, ఢిల్లీలో విద్యార్థులపై జరిగిన దాడుల ఫలితంపై కేంద్ర హోంమంత్రి సమాధానం చెప్పాలని డిమాండ్ చేసిన సుమారు 24 మంది కాంగ్రెస్ నేతలు, విద్యార్థులు నిరసనకు దుర్మొగ్గారు. సోషిలను వారిని బలవంతంగా వారు కాల్కో అక్కడి నుంచి తరలించారు. కాంగ్రెస్ సేవల విద్యార్థుల ముందస్తు ఆరోగ్యాలను నిరసన వందలాది మంది పార్టీ కార్యకర్తలు విద్యార్థుల సైనిక బోలీస్ స్టేషన్లను ముట్టడించినంతో ఆ ప్రాంతంలో తీవ్ర ఉద్రిక్తత చోటుచేసుకుంది.



eksədəs

WORK IN GERMANY

Unlock Your Future

Nurses & Dental Assistant

Age : 21-35

- B.Sc. in Nursing, GNM , PB BSc OR M.Sc. in Nursing
- & 12th Pass 6-month diploma certification course to be pursued while in India

Logistics

Age : 18-28

- Any 12th Pass

Bakers / Chefs & Food Process

Age : 18-28

- Any 12th Pass

Mechatronics & Electronics

Age : 18-28

- 12th Pass(Maths)

✓ Language Proficiency: B1 Level in German (German Language Training Included)

✓ Stipend: (Year 1-3) 1,000–1,200 Euro month + OT
Salary after 3 years: 2000 Euro per month + OT

📞 **+91 9553256199, +91 7013538549**



అనుమతులు లేకుండా విచ్చలవిడిగా మట్టి తవ్వకాలు

■ "అధికారులకు ముదుపులు ముడుతున్నట్టు,పలువురి అనుమానం"

■ "మట్టి తవ్వకాల,వార్త కథనాలు వచ్చిన బేతెకారు చేస్తున్న మైనింగ్ అధికారులు "

కోహిర్ ఆగస్టు 16 (పురయం ప్రతినిధి)

కోహిర్ మండల పరిధిలోని చింతలే ఘట్ గ్రామం లో అక్రమ మట్టి రవాణా దండా యధేచ్ఛగా సాగుతోంది. నియంత్రించే నాణ్యదే లేదు అన్నట్లుగా పరిస్థితి తయారైంది. అధికార యంత్రాంగం అందడందలతోనే ఈ అక్రమ తవ్వకాలు విచ్చలవిడిగా జరుగుతున్నాయనే ఆరోపణలు వెల్లువెత్తుతున్నాయి. జైసిబిలు, భారీ టిప్పుర్లు పెట్టి చగలు, రాత్రి తేడా లేకుండా కొండలను, ప్రభుత్వ భూములను తవ్వేస్తున్నారు. వందలాది ట్రీపుల మట్టిని తరలిస్తూ లక్షలాది రూపాయలు ప్రతిరోజూ వందలాది లారీలు రోడ్లపై వెళ్తున్నా అధికారులు పట్టించుకోకపోవడం వెనుక పెద్ద ఎత్తున ముడుపులు ముట్టినట్లు స్థానికులు అనుమానం వ్యక్తం చేస్తున్నారు.

రాజ్రింజపట్ల మిఠిమిరిన లోడుతో వెళ్ళే భారీ వాహనాల వల్ల పంచాయతీ, విలెజ్ రోడ్ల పూర్తిగా ధ్వంసమై గుంతల మయంగా మారుతున్నాయి.

ప్రైవేట్ భూమి వద్దుప్రభుత్వ భూమి ముద్దు



- రాజకీయ నాయకుల ఒత్తిడా !
- అధికారుల అసమర్థతనా!
- చందూరు ప్రభుత్వ భూమి ఎమ్మార్వో కార్యాలయానికి అనుకూలం
- భూమి కొనుగోలు చేయడం అధిక భారం
- ప్రభుత్వ భూములలో ప్రభుత్వ కార్యాలయాలు నిర్మాణం
- పది సంవత్సరాలు గడిచిన అభివృద్ధి శూన్యం
- మండల అభివృద్ధి కంటే సొంత ప్రయోజనాలు ముఖ్యమా

చివరిచేదే ఆగస్టు 16 (పురయం ప్రతినిధి)

చిలిపిచేదే మండలం ఏర్పాటు 10 సంవత్సరాలు గడుస్తున్నా ఎక్కడి వేసిన గొంగడి అక్కడి ఉన్నట్టు ఉంది ఇప్పటి వరకు కూడా ఒక్కటి ప్రభుత్వ కార్యాలయాకు సొంత భవనం లేకపోవడం మండల పరిస్థితి అర్థం అవుతుంది మండలంలో ప్రభుత్వ స్థలాలు లేక కార్యాలయాలు నిర్మాణాలు జరగడం లేదని కొందరు నాయకులు చెబుతున్నారు మండల ఏర్పాటు సమయంలో చందూరు గ్రామ శివారులో ప్రభుత్వ భూమి ఉందని కార్యాలయాలకు మండల ఏర్పాటు అనువైన స్థలంగా అత్యధిక భావించారు కానీ కొందరు నాయకులు మా గ్రామ సమీపంలో మండలం ఏర్పాటు చేస్తే భూములు ఇస్తామని అన్నారు ఇప్పటివరకు ఒక సెంటు భూమి కూడా ఇవ్వలేదు అప్పటి ఎమ్మెల్యే మధన్ రెడ్డి చొరవతో చిలిపిచేదే లో మండల ఏర్పాటు జరిగింది జోగిపేట్ సర్పంచ్ రహదారి పక్కనే చందూరు గ్రామ శివారులో సర్వే నెంబర్ 2లో ప్రభుత్వ భూమిలో ఎమ్మార్వో ఎంపీడివో కార్యాలయాలకు కళాశాలకు దవజ్ఞానకు పోలీస్ స్టేషన్ ఇతర కార్యాలయాల నిర్మాణాలకు అనువైన స్థలంగా భావించారు ఈ భూమి రహదారి పక్కనే ఉండడం విశేషం ఇక్కడ నిర్మాణాలు జరిగితే ప్రజలకు రాకేళ్లకు నలుపుగా ఉంటుందని అన్నీ గ్రామాల ప్రజలకు అనువైన స్థలంగా ఉంటుందని భావించారు

భూమి కొనుగోలుతో ప్రభుత్వానికి అధిక వ్యయం

ఎమ్మార్వో కార్యాలయం నిర్మాణానికి ప్రభుత్వం 2.25 కోట్ల రూపాయలు నిధులు మంజూరు అయినవి ఇప్పటి వరకు స్థల సేకరణ జరగకపోవడం విస్తరణ అధికారులకు నాయకులకు మండల అభివృద్ధి చేయడంలో చిత్తశుద్ధి



మట్టి లారీల వల్ల విపరీతమైన దుమ్ము లేచి దారిపహోయే వాహనదారులు, చుట్టుపక్కల ప్రజలు తీవ్ర ఇబ్బందులు పడుతున్నారు. విచక్షణారహితంగా తవ్వకాలు జరపడం వల్ల వర్షావరణ సమతుల్యత దెబ్బతింటోంది. గత కొన్ని రోజుల క్రితం కొత్తార్ (డి) గ్రామం లో మట్టి తవ్వకాల వార్త కథనాలు పలు పత్రికలో వచ్చిన, అధికారులు స్పందించకపోవడంతో "మామూళ్ల మత్తు"లో తూగుతున్నారనే విమర్శలు వినిపిస్తున్నాయి. ఇప్పటికైనా ఉన్నతాధికారులు తక్షణమే స్పందించి అక్రమ మట్టి తవ్వకాలను అడ్డుకోవాలని స్థానికులు కోరుతున్నారు. అనుమతులు లేకుండా ప్రభుత్వం ఖజానాకు గండి కొడుతున్న మట్టి తరలిస్తున్న వారిపై కఠిన చర్యలు తీసుకోవాలని, అక్రమ తవ్వకాలకు వినియోగిస్తున్న వాహనాలను సీజ్ చేయాలని స్థానికులు డిమాండ్ చేస్తున్నారు.



ఎంత ఉందో దీనితో అర్థం అవుతుంది ప్రైవేట్ భూమి కొనుగోలు చేసే కార్యాలయం నిర్మాణం చేయడం ప్రభుత్వానికి వ్యయం ఎక్కువ అవుతుంది ప్రభుత్వ నిబంధనల ప్రకారం ప్రభుత్వ భూమిలో ప్రభుత్వ కార్యాలయాల నిర్మాణం చేపట్టాలని ఉన్న నిధులతో కార్యాలయం అమర్చుకోవాలని నిర్మాణం చేపట్టిన వచ్చిన జిల్లా కలెక్టర్ చొరవ తీసుకొని ప్రభుత్వ స్థలంలో నిర్మించాలని ప్రజలు అంటున్నారని మా గ్రామ సమీపంలో నిర్మాణం చేపట్టాలి ఎమ్మార్వో కార్యాలయానికి స్థలం సేకరణ చేయాలని అధికారులకు జిల్లా కలెక్టర్ ఆదేశించిన ఇప్పటివరకు కూడా విలాసిని నిర్మించు తీసుకోలేదు కానీ గ్రామ సమీపంలో మండలం నిర్మాణం జరగాలని పోటా పోటీగా కలెక్టర్ కు వినతి పత్రాలు ఇచ్చారు మా గ్రామ సమీపంలో కార్యాలయం నిర్మాణం జరగాలని బడా రాజకీయ నాయకులతో అధికారుల పై ఒత్తిడి తెస్తున్నారు అనే వాదన వినిపిస్తుంది ఎది పమైనప్పటికీ మండల అభివృద్ధికి అన్ని గ్రామాల ప్రజల సహకారించి భవిష్యత్తులో చిలిపిచేదే మండలం అభివృద్ధి చేయటం అందరూ సహకరించాలని ప్రజలు కోరుచున్నారు

దశరథి (మాజీ జిపి మండల అధ్యక్షుడు)

ఇళ్ల మధ్య కార్యాలయంలో ఉండడం నిర్మాణం ఇబ్బందిగా ఉండడంతో పాటు శాంతిభద్రతల దృష్టి కూడా ఆటంకాలు ఏర్పడే అవకాశం ఉంది విధి నిర్వహణలో అధికారులకు ఇబ్బంది ఉంటుంది చందూరు శివారులో సర్వే నంబర్ 2 లో ప్రభుత్వ భూమిలో కార్యాలయాలకు అనువైన స్థలం ఎటువంటి ఇబ్బందులు ఉండవు కా ర్యాలయాలకు స్థలం కొనుగోలు చేసే నిర్మాణం చేపట్టాలంటే ఉన్న నిధులు సరిపోకపోవచ్చు ఉన్న నిధులతో ప్రభుత్వ భూములలో నిర్మాణం చేపడితే ఆధునిక హంగులతో కార్యాలయంలో నిర్మాణం చేపట్టవచ్చు.



దశరథి (మాజీ జిపి మండల అధ్యక్షుడు)

రైతు బీమా ప్రీమియం వెంటనే చెల్లించాలి

■ గజ్వేల్ సీపీఐ నాయకుల డిమాండ్
గజ్వేల్, ఆగస్టు 16 (పురయం ప్రతినిధి)

రైతు బీమా ప్రీమియంను రాష్ట్ర ప్రభుత్వం వెంటనే చెల్లించి రైతుల కుటుంబాలను ఆదుకోవాలని భారత కమ్యూనిస్టు పార్టీ (సీపీఐ) గజ్వేల్ నాయకులు తీవ్రంగా డిమాండ్ చేశారు. ఈ నెల 13 నాటికే రైతు బీమా పోలీస్ గడువు ముగిసినట్లు పత్రికల్లో వార్తలు వచ్చాయని, ఈ విషయంలో రాష్ట్ర ప్రభుత్వ నిర్ణయాన్ని తీవ్రంగా ఖండిస్తున్నామని పేర్కొన్నారు. ఈ నిర్ణయం వల్ల ప్రతిరోజూ చనిపోయే అనేక మంది రైతుల కుటుంబాలకు తీవ్ర అన్యాయం జరుగుతుందని, వారు రోడ్డున పడే ప్రమాదం ఉందని అందోళన వ్యక్తం చేశారు. స్వీమ ప్రాధాన్యతను గుర్తించి ప్రభుత్వ ప్రధాన కార్యదర్శితో మాట్లాడి, ముఖ్యమంత్రి మరియు వ్యవసాయ శాఖ మంత్రి వెంటనే ప్రీమియం చెల్లించేలా చర్యలు తీసుకోవాలని కోరారు.

కలెక్టర్ 'ఆర్డర్'.. కిందిస్థాయిలో 'డిజార్డర్'!

■ గట్టులో అడ్డగోలు డబ్బాల దండాకు అధికారులే కాపలా?

■ 35 ఆక్రమణలు..

■ తొలగించింది మాత్రం ఐదే!

■ పవర్ కట్ చేసినా తగ్గదేలే అంటున్న అక్రమార్కులు

గట్టు ఆగస్టు 16 (పురయం బ్యూరో)

జిల్లా అత్యున్నత అధికార హోదాలో ఉన్న కలెక్టర్ ఆదేశాన్నినే పనులు జరగనప్పుడు.. ఇక సామాన్య ప్రజల సమస్యలకు విలువెక్కడిది? జోగులాంబ గడ్వాల జిల్లా గట్టు మండల కేంద్రంలో జరుగుతున్న తీరు తెన్నులు చూస్తుంటే అధికారుల అలసత్వం ఏ స్థాయికి చేరిందో స్పష్టమవుతోంది. తహసీల్దార్ కార్యాలయ ప్రాంగణం, దానికి అనుకూల ఉన్న ప్రధాన రహదారిని ఆక్రమించి ఏర్పాటు చేసిన అక్రమ డబ్బాలను తక్షణమే తొలగించాలని జిల్లా కలెక్టర్



తుందని, వారు రోడ్డున పడే ప్రమాదం ఉందని అందోళన వ్యక్తం చేశారు. స్వీమ ప్రాధాన్యతను గుర్తించి ప్రభుత్వ ప్రధాన కార్యదర్శితో మాట్లాడి, ముఖ్యమంత్రి మరియు వ్యవసాయ శాఖ మంత్రి వెంటనే ప్రీమియం చెల్లించేలా చర్యలు తీసుకోవాలని కోరారు.



రిజిస్ట్రార్ బాషా పేక్ తెగేసి చెప్పినా.. క్షేత్ర స్థాయి యంత్రాంగం మాత్రం కేవలం నటనకే పరిమితమైంది. అధికారుల ద్రామా.. తొలగించింది ఐదే! తహసీల్దార్ కార్యాలయం చుట్టూ మీసప, సీపిస్సీ, ఆన్లైన్ సెంటర్ల మునుగులో సుమారు 35 కార్యాలేక డబ్బాలను అడ్డగోలుగా పాతి పెట్టారు. దారి పాదపథనా రోడ్డును ఆక్రమించడంతో నిత్యం వాహనదారులు, పాదచారులు తీవ్ర సరకయాతన

దుద్దెడ శంభు లింగేశ్వర సేవా సమితి ట్రస్ట్ నూతన కార్యవర్గ ఎన్నిక

పురయం మ్యూన్ కొండపాక ప్రతినిధి ఆగస్టు 16

మండల పరిధిలోని దుద్దెడ గ్రామంలో ని ప్రసిద్ధ పుణ్యక్షేత్రమైన శ్రీ స్యాయంభూ శంభు లింగేశ్వర స్వామి దేవాలయం ప్రాంగణంలోని ట్రస్ట్ కార్యాలయంలో ఆదివారం 'శ్రీ స్యాయంభూ శంభు లింగేశ్వర సేవా సమితి ట్రస్ట్' నూతన పాలక మండలి ఎన్నికలు ఘనంగా జరుపాడని అంగులతో నిర్మాణం చేపట్టిన వచ్చిన జిల్లా కలెక్టర్ చొరవ తీసుకొని ప్రభుత్వ స్థలంలో నిర్మించాలని ప్రజలు అంటున్నారని మా గ్రామ సమీపంలో నిర్మాణం చేపట్టాలి ఎమ్మార్వో కార్యాలయానికి స్థలం సేకరణ చేయాలని అధికారులకు జిల్లా కలెక్టర్ ఆదేశించిన ఇప్పటివరకు కూడా విలాసిని నిర్మించు తీసుకోలేదు కానీ గ్రామ సమీపంలో మండలం నిర్మాణం జరగాలని పోటా పోటీగా కలెక్టర్ కు వినతి పత్రాలు ఇచ్చారు మా గ్రామ సమీపంలో కార్యాలయం నిర్మాణం జరగాలని బడా రాజకీయ నాయకులతో అధికారుల పై ఒత్తిడి తెస్తున్నారు అనే వాదన వినిపిస్తుంది ఎది పమైనప్పటికీ మండల అభివృద్ధికి అన్ని గ్రామాల ప్రజల సహకారించి భవిష్యత్తులో చిలిపిచేదే మండలం అభివృద్ధి చేయటం అందరూ సహకరించాలని ప్రజలు కోరుచున్నారు

డాక్యుమెంట్ 245 గజాలు.. నిర్మాణం 320 గజాలు!

■ మల్కాపూర్లో అనుమతులకు విరుద్ధంగా ఇంటి నిర్మాణం?

■ పంచాయతీ అధికారుల మానం.. అర్థిబికి నాలుగు నెలలుగా సమాధానం కరువు

■ ఎంపీడివో స్పందన కరువు

కొండాపూర్, ఆగస్టు 16:పురయం.

గ్రామపంచాయతీ పరిధిలో ఇంటి నిర్మాణంపై వివాదం నెలకొంది. 245 గజాల విస్తీర్ణానికి అనుమతి తీసుకుని సుమారు 320 గజాల్లో నిర్మాణం చేపట్టినట్లు ఫిర్యాదుదారు ఆరోపిస్తున్నారు. అనుమతికి మించి నిర్మాణం జరిగిందన్న ఆరోపణలు స్థానికంగా చర్చనీయాంశంగా మారాయి.

అనుమతి ఒకటి.. నిర్మాణం మరొకటి?

245 గజాలకు మాత్రమే నిర్మాణ అనుమతి ఉంటే 320 గజాల్లో నిర్మాణం ఎలా చేపట్టారన్న ప్రశ్నలు తలెత్తుతున్నాయి. పంచాయతీ అధికారులు నిర్మాణానికి అనుమతి ఇచ్చే సమయంలో పరిశీలన చేశారా? నిర్మాణం పూర్తయ్యే దశలో నిబంధనలకు అనుగుణంగా ఉందో లేదో పరిశీలి చేశారా? అన్న అనుమానాలు వ్యక్తమవుతున్నాయి.

ఉత్సవాలు విజయవంతం చేద్దాం



నారాయణపేట టౌన్ ఆగస్టు 16 (పురయం ప్రతినిధి)

నారాయణపేట పట్టణంలో నీ శ్రీ భక్త మార్కండేయ స్వామి వారి ఆలయంలో పద్మశాలి సంఘం అధికార్యంలో ఈ నెల 27 28న రాత్రి షార్వతు ఉరస్సరించుకొని స్వామివారికి ప్రత్యేక అర్చిపాకాలు, విశేష పూజలు తో పాటు యుగం, యజ్ఞోపవీత ధారణ, స్వామి వారి పల్లకి సేవ వేడుకలను పునంగా నిర్వహించాలని అన్నారు. ఈ నెల 27 28 తేదీల్లో జరిగే రాత్రి షార్వతు వేడుకల్లో ప్రతి ఒక్కరు తరలివచ్చి స్వామివారి కృపకు తాము అధ్యక్షులు అందించే సహకరించాలని పట్టణ పద్మశాలి సంఘం అధ్యక్షులు కాత్రిన్ రఘునాథ్ కోరారు. ఆది వారం పట్టణంలోని పద్మ

శాలిల కుటుంబాల ఇంటింటికి తిరుగు తూరలయ అభివృద్ధి కోసం విరాళాలు సేకరించారు.. సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ స్వామి వారి వేడుకలను పునంగా చేపట్టేందుకు ప్రతి ఒక్కరు విరాళాలు అందించి సహకరించాలని అన్నారు. ఈ నెల 27 28 తేదీల్లో జరిగే రాత్రి షార్వతు వేడుకల్లో ప్రతి ఒక్కరు తరలివచ్చి స్వామివారి కృపకు తాము అధ్యక్షులు అందించే సహకరించాలని పట్టణ పద్మశాలి సంఘం అధ్యక్షులు కాత్రిన్ రఘునాథ్ కోరారు. ఆది వారం పట్టణంలోని పద్మ



నారాయణపేట టౌన్ ఆగస్టు 16 (పురయం ప్రతినిధి)

నారాయణపేట పట్టణంలో నీ శ్రీ భక్త మార్కండేయ స్వామి వారి ఆలయంలో పద్మశాలి సంఘం అధికార్యంలో ఈ నెల 27 28న రాత్రి షార్వతు ఉరస్సరించుకొని స్వామివారికి ప్రత్యేక అర్చిపాకాలు, విశేష పూజలు తో పాటు యుగం, యజ్ఞోపవీత ధారణ, స్వామి వారి పల్లకి సేవ వేడుకలను పునంగా నిర్వహించాలని అన్నారు. ఈ నెల 27 28 తేదీల్లో జరిగే రాత్రి షార్వతు వేడుకల్లో ప్రతి ఒక్కరు తరలివచ్చి స్వామివారి కృపకు తాము అధ్యక్షులు అందించే సహకరించాలని పట్టణ పద్మశాలి సంఘం అధ్యక్షులు కాత్రిన్ రఘునాథ్ కోరారు. ఆది వారం పట్టణంలోని పద్మ

చదం అత్యంత అభ్యంతరకరమని నాయకులు విమర్శించారు. ప్రశ్నించే గొంతుకలను అణచివేసేందుకే కేంద్రం ఇలాంటి ముద్రలు వేస్తోందని, ఈ వ్యాఖ్యలను ప్రధాని ఔపరతుగా వెనక్కి తీసుకోవాలని డిమాండ్ చేశారు. ప్రశ్నించేవారు లేకపోతే సమాజం గుడ్డిదవుతుందని పేర్కొంటూ, ప్రజాస్వామ్య వాదులంతా ఈ ధోరణిపై భవిష్యత్తులో నిరసనలు తెలపాలని పిలుపునిచ్చారు. ఈ విలేకరల సమావేశంలో సీపీఐ రాష్ట్ర కమిటీ సభ్యులు బట్ల రమణందం రెడ్డి, గజ్వేల్ నియోజకవర్గ ఇన్ చార్జ్ రిపబ్లికన్ కృష్ణ, గజ్వేల్ పట్టణ కార్గర్ల శివ మరియు చేనేత సహకార కార్మిక సంఘం అధ్యక్షులు స్వర్ణం రాజేశ్వర తదితరులు పాల్గొన్నారు.

సాగున్న చట్టాన్ని అధికారుల ఆదేశాలను సవాల్ చేస్తుంటే యంత్రాంగం నిమగ్న నిరెత్తిపట్టు వ్యవహారించడం వెనుక 'మామూళ్ల' లాటాచీ ఉందనే విమర్శలు వ్యక్తమవుతున్నాయి. ప్రజా తీవ్రతను మిగిలిన 30 డబ్బాలను యధాతథంగా వదిలేశారు. కలెక్టర్ ఆర్డర్ కే గండికాట్టిన ఈ 'కంటితుడుపు చర్యల' వెనుక ఉన్న అసలు రహస్యమే ఏదో క్షేత్రస్థాయి అధికారులే చెప్పాలి. కరెంట్ తీసినా తగ్గదేలే.. వెనుకన్నా ఆ 'పెద్దలు' ఎవరు? అధికారులు విద్యుత్ కనెక్షన్లు కట్ చేసినప్పటికీ ఆక్రమణదారులు మాత్రం డబ్బాలను కదిలించేందుకు ఉలకలేదు.. పలకలేదు! కరెంట్ కోసినా, నోటీసులు ఇచ్చినా అక్రమార్కులు ఏమాత్రం బెదరకపోవడం వెనుక స్థానిక డబ్బాలను, అధికారుల అభయహస్తం ఉందన్న ఆరోపణలు గుప్పుమంటున్నాయి. విద్యుత్ లేకపోయినా దర్జాగా వ్యాపారాలు

సాగున్న చట్టాన్ని అధికారుల ఆదేశాలను సవాల్ చేస్తుంటే యంత్రాంగం నిమగ్న నిరెత్తిపట్టు వ్యవహారించడం వెనుక 'మామూళ్ల' లాటాచీ ఉందనే విమర్శలు వ్యక్తమవుతున్నాయి. ప్రజా తీవ్రతను మిగిలిన 30 డబ్బాలను యధాతథంగా వదిలేశారు. కలెక్టర్ ఆర్డర్ కే గండికాట్టిన ఈ 'కంటితుడుపు చర్యల' వెనుక ఉన్న అసలు రహస్యమే ఏదో క్షేత్రస్థాయి అధికారులే చెప్పాలి. కరెంట్ తీసినా తగ్గదేలే.. వెనుకన్నా ఆ 'పెద్దలు' ఎవరు? అధికారులు విద్యుత్ కనెక్షన్లు కట్ చేసినప్పటికీ ఆక్రమణదారులు మాత్రం డబ్బాలను కదిలించేందుకు ఉలకలేదు.. పలకలేదు! కరెంట్ కోసినా, నోటీసులు ఇచ్చినా అక్రమార్కులు ఏమాత్రం బెదరకపోవడం వెనుక స్థానిక డబ్బాలను, అధికారుల అభయహస్తం ఉందన్న ఆరోపణలు గుప్పుమంటున్నాయి. విద్యుత్ లేకపోయినా దర్జాగా వ్యాపారాలు

సాగున్న చట్టాన్ని అధికారుల ఆదేశాలను సవాల్ చేస్తుంటే యంత్రాంగం నిమగ్న నిరెత్తిపట్టు వ్యవహారించడం వెనుక 'మామూళ్ల' లాటాచీ ఉందనే విమర్శలు వ్యక్తమవుతున్నాయి. ప్రజా తీవ్రతను మిగిలిన 30 డబ్బాలను యధాతథంగా వదిలేశారు. కలెక్టర్ ఆర్డర్ కే గండికాట్టిన ఈ 'కంటితుడుపు చర్యల' వెనుక ఉన్న అసలు రహస్యమే ఏదో క్షేత్రస్థాయి అధికారులే చెప్పాలి. కరెంట్ తీసినా తగ్గదేలే.. వెనుకన్నా ఆ 'పెద్దలు' ఎవరు? అధికారులు విద్యుత్ కనెక్షన్లు కట్ చేసినప్పటికీ ఆక్రమణదారులు మాత్రం డబ్బాలను కదిలించేందుకు ఉలకలేదు.. పలకలేదు! కరెంట్ కోసినా, నోటీసులు ఇచ్చినా అక్రమార్కులు ఏమాత్రం బెదరకపోవడం వెనుక స్థానిక డబ్బాలను, అధికారుల అభయహస్తం ఉందన్న ఆరోపణలు గుప్పుమంటున్నాయి. విద్యుత్ లేకపోయినా దర్జాగా వ్యాపారాలు



సమితి సభ్యులతో సమన్వయ పరచుకొని త్వరితగతిన పూర్తి చేయడమే తమ ప్రథమ కర్తవ్యమని స్పష్టం చేశారు. భక్తుల సౌకార్యార్థం మరిన్ని మౌలిక సౌకర్యాలను కల్పించి, నిత్య పూజా సేవా కార్యక్రమాలను మరింత విస్తృతంగా

ముందుకు తీసుకెళ్తామని సంకల్పం వ్యక్తం చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో ట్రస్ట్ సభ్యులు వడ్డకొండ శ్రీనివాస్, ఆరిపల్లి మహాదేవ్, కోట శ్రీనివాస్ శర్మ, పల్వోజు శ్రీనివాస్, పల్వోజు రాజయ్య, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ముందుకు తీసుకెళ్తామని సంకల్పం వ్యక్తం చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో ట్రస్ట్ సభ్యులు వడ్డకొండ శ్రీనివాస్, ఆరిపల్లి మహాదేవ్, కోట శ్రీనివాస్ శర్మ, పల్వోజు శ్రీనివాస్, పల్వోజు రాజయ్య, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ముందుకు తీసుకెళ్తామని సంకల్పం వ్యక్తం చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో ట్రస్ట్ సభ్యులు వడ్డకొండ శ్రీనివాస్, ఆరిపల్లి మహాదేవ్, కోట శ్రీనివాస్ శర్మ, పల్వోజు శ్రీనివాస్, పల్వోజు రాజయ్య, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ముందుకు తీసుకెళ్తామని సంకల్పం వ్యక్తం చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో ట్రస్ట్ సభ్యులు వడ్డకొండ శ్రీనివాస్, ఆరిపల్లి మహాదేవ్, కోట శ్రీనివాస్ శర్మ, పల్వోజు శ్రీనివాస్, పల్వోజు రాజయ్య, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ముందుకు తీసుకెళ్తామని సంకల్పం వ్యక్తం చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో ట్రస్ట్ సభ్యులు వడ్డకొండ శ్రీనివాస్, ఆరిపల్లి మహాదేవ్, కోట శ్రీనివాస్ శర్మ, పల్వోజు శ్రీనివాస్, పల్వోజు రాజయ్య, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ముందుకు తీసుకెళ్తామని సంకల్పం వ్యక్తం చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో ట్రస్ట్ సభ్యులు వడ్డకొండ శ్రీనివాస్, ఆరిపల్లి మహాదేవ్, కోట శ్రీనివాస్ శర్మ, పల్వోజు శ్రీనివాస్, పల్వోజు రాజయ్య, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ముందుకు తీసుకెళ్తామని సంకల్పం వ్యక్తం చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో ట్రస్ట్ సభ్యులు వడ్డకొండ శ్రీనివాస్, ఆరిపల్లి మహాదేవ్, కోట శ్రీనివాస్ శర్మ, పల్వోజు శ్రీనివాస్, పల్వోజు రాజయ్య, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ముందుకు తీసుకెళ్తామని సంకల్పం వ్యక్తం చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో ట్రస్ట్ సభ్యులు వడ్డకొండ శ్రీనివాస్, ఆరిపల్లి మహాదేవ్, కోట శ్రీనివాస్ శర్మ, పల్వోజు శ్రీనివాస్, పల్వోజు రాజయ్య, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ముందుకు తీసుకెళ్తామని సంకల్పం వ్యక్తం చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో ట్రస్ట్ సభ్యులు వడ్డకొండ శ్రీనివాస్, ఆరిపల్లి మహాదేవ్, కోట శ్రీనివాస్ శర్మ, పల్వోజు శ్రీనివాస్, పల్వోజు రాజయ్య, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ముందుకు తీసుకెళ్తామని సంకల్పం వ్యక్తం చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో ట్రస్ట్ సభ్యులు వడ్డకొండ శ్రీనివాస్, ఆరిపల్లి మహాదేవ్, కోట శ్రీనివాస్ శర్మ, పల్వోజు శ్రీనివాస్, పల్వోజు రాజయ్య, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ముందుకు తీసుకెళ్తామని సంకల్పం వ్యక్తం చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో ట్రస్ట్ సభ్యులు వడ్డకొండ శ్రీనివాస్, ఆరిపల్లి మహాదేవ్, కోట శ్రీనివాస్ శర్మ, పల్వోజు శ్రీనివాస్, పల్వోజు రాజయ్య, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ముందుకు తీసుకెళ్తామని సంకల్పం వ్యక్తం చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో ట్రస్ట్ సభ్యులు వడ్డకొండ శ్రీనివాస్, ఆరిపల్లి మహాదేవ్, కోట శ్రీనివాస్ శర్మ, పల్వోజు శ్రీనివాస్, పల్వోజు రాజయ్య, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ముందుకు తీసుకెళ్తామని సంకల్పం వ్యక్తం చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో ట్రస్ట్ సభ్యులు వడ్డకొండ శ్రీనివాస్, ఆరిపల్లి మహాదేవ్, కోట శ్రీనివాస్ శర్మ, పల్వోజు శ్రీనివాస్, పల్వోజు రాజయ్య, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ముందుకు తీసుకెళ్తామని సంకల్పం వ్యక్తం చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో ట్రస్ట్ సభ్యులు వడ్డకొండ శ్రీనివాస్, ఆరిపల్లి మహాదేవ్, కోట శ్రీనివాస్ శర్మ, పల్వోజు శ్రీనివాస్, పల్వోజు రాజయ్య, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ముందుకు తీసుకెళ్తామని సంకల్పం వ్యక్తం చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో ట్రస్ట్ సభ్యులు వడ్డకొండ శ్రీనివాస్, ఆరిపల్లి మహాదేవ్, కోట శ్రీనివాస్ శర్మ, పల్వోజు శ్రీనివాస్, పల్వోజు రాజయ్య, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ముందుకు తీసుకెళ్తామని సంకల్పం వ్యక్తం చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో ట్రస్ట్ సభ్యులు వడ్డకొండ శ్రీనివాస్, ఆరిపల్లి మహాదేవ్, కోట శ్రీనివాస్ శర్మ, పల్వోజు శ్రీనివాస్, పల్వోజు రాజయ్య, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ముందుకు తీసుకెళ్తామని సంకల్పం వ్యక్తం చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో ట్రస్ట్ సభ్యులు వడ్డకొండ శ్రీనివాస్, ఆరిపల్లి మహాదేవ్, కోట శ్రీనివాస్ శర్మ, పల్వోజు శ్రీనివాస్, పల్వోజు రాజయ్య, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ముందుకు తీసుకెళ్తామని సంకల్పం వ్యక్తం చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో ట్రస్ట్ సభ్యులు వడ్డకొండ శ్రీనివాస్, ఆరిపల్లి మహాదేవ్, కోట శ్రీనివాస్ శర్మ, పల్వోజు శ్రీనివాస్, పల్వోజు రాజయ్య, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ముందుకు తీసుకెళ్తామని సంకల్పం వ్యక్తం చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో ట్రస్ట్ సభ్యులు వడ్డకొండ శ్రీనివాస్, ఆరిపల్లి మహాదేవ్, కోట శ్రీనివాస్ శర్మ, పల్వోజు శ్రీనివాస్, పల్వోజు రాజయ్య, త

గ్రేటర్ హైదరాబాద్

చేవెళ్ల తాసిల్దార్ కార్యాలయంను సందర్శించిన జిల్లా అదనపు కలెక్టర్ చంద్రారెడ్డి

చేవెళ్ల ఆగస్ట్ 16(పుడయం)

చేవెళ్ల మున్సిపాలిటీ పరిధిలోని తాసిల్దార్ ఆఫీస్ లో వివాదాలు లేని భూములను 22 ఏ నుంచి తొలగిస్తుమని ప్రభుత్వ ఆదేశన చెందవద్దని రంగారెడ్డి జిల్లా అదనపు కలెక్టర్ చంద్రారెడ్డి సృష్టించే చర్యలు ఆదివారం చేవెళ్ల తాసిల్దార్ కార్యాలయంలో 22 ఏ పరిధిలో ఉన్న భూ రికార్డులను స్వయంగా పరిశీలించారు. అలాగే అధికారులను వివరాలు అడిగి తెలుసుకోవడంతో పాటు పలు సూచనలు చేశారు.ప్రభుత్వం అదేశాల మేరకు 22 ఏ పరిధిలో ఉన్న వివాదాస్పద భూములను పరిశీలిస్తున్నట్లు చెప్పారు. 22 ఏలో వివాదాస్పదంగా ఉన్న రెవెన్యూ భూముల క్షేత్రస్థాయిలో పరిశీలించి రైతులకు న్యాయం చేస్తామన్నారు. ఎవరు కూడా ఎలాంటి ఆందోళన చెందవద్దని సూచించారు. ఈ కార్యక్రమంలో చేవెళ్ల ఆర్డీఓ పార్థసారథిరెడ్డి, చేవెళ్ల తాసిల్దార్ బి



కృష్ణయ్య, రెవెన్యూ అధికారులు సీబిఎంపి ఉన్నారు.

తిరుపతిరెడ్డికి ఘన స్వాగతం పలికిన ఎమ్మెల్యే కాలే యాదయ్య, కాంగ్రెస్ నాయకులు

చేవెళ్ల ఆగస్ట్ 16(పుడయం)

చేవెళ్ల మున్సిపాలిటీ పరిధిలో ఆదివారం ఓ వివాదాస్పద భూములను వివరాలు అడిగి తెలుసుకోవడంతో పాటు పలు సూచనలు చేశారు. ప్రభుత్వం అదేశాల మేరకు 22 ఏ పరిధిలో ఉన్న వివాదాస్పద భూములను పరిశీలిస్తున్నట్లు చెప్పారు. 22 ఏలో వివాదాస్పదంగా ఉన్న రెవెన్యూ భూముల క్షేత్రస్థాయిలో పరిశీలించి రైతులకు న్యాయం చేస్తామన్నారు. ఎవరు కూడా ఎలాంటి ఆందోళన చెందవద్దని సూచించారు. ఈ కార్యక్రమంలో చేవెళ్ల ఆర్డీఓ పార్థసారథిరెడ్డి, చేవెళ్ల తాసిల్దార్ బి



దించారు. ఈ కార్యక్రమంలో నాయకులు పదాల ప్రభాకర్, టీకెపల్లె శ్రీనివాస్ యాదవ్, ముద్దెల చింతా, మల్లారి మల్లారెడ్డి, అత్తెల్లి రవీందర్ రెడ్డి, మున్సిపల్ కోఆర్డినేటర్లు సభ్యుడు పరీన్ ఖదీర్ పాషా, మాజీ డైరెక్టర్ మహ్మద్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఏవీ వినూత్న హోమ్స్ లో ఘనంగా బోనాల పండుగ వేడుకలు

వేడిపల్లి ఆగస్టు 16 (పుడయం)

పోచారంలోని ఏవీ వినూత్న హోమ్స్ లో ఆదివారం బోనాల పండుగ వేడుకలు అత్యంత వైభవంగా, భక్తిశ్రద్ధలతో కన్నుల పండుగగా నిర్వహించబడ్డాయి. తెలంగాణ సంస్కృతి, సంప్రదాయాలకు ప్రతికగా నిలిచే బోనాల పండుగను ఏవీ వినూత్న హోమ్స్ కుటుంబ సభ్యులు ఘనంగా నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా ఏవీ వినూత్న హోమ్స్ కుటుంబ సభ్యులు, మాజీ మేయర్ జక్క వెంకటే రెడ్డి కుటుంబ సభ్యులతో కలిసి బోనాల వేడుకల్లో ఉత్సాహంగా పాల్గొన్నారు. అనంతరం పోచారం శ్రీ మహంకాళి అమ్మవారి దేవాలయానికి చేరుకుని అమ్మవారికి భక్తిశ్రద్ధలతో బోనాలు సమర్పించి, ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా జక్క వెంకటే రెడ్డి మాట్లాడుతూ.... "ఏవీ వినూత్న హోమ్స్ లో తొలిసారిగా బోనాల పండుగను ఇంత గొప్పగా, ఘనంగా నిర్వహించడం ఎంతో సంతోషంగా ఉంది. తెలంగాణ సంస్కృతి, సంప్రదాయాలను కాపాడుతూ ఇలాంటి ఆధ్యాత్మిక, సాంస్కృతిక కార్యక్రమాలను నిర్వహించడం అభినందనీయం" అని అన్నారు. బోనాల వేడుకల్లో ఏవీ వినూత్న హోమ్స్ కుటుంబ సభ్యులు, మహిళలు, చిన్నారులు, స్థానికంగా పెద్ద స్థాయిలో పాల్గొని అమ్మవారికి బోనాలు సమర్పించారు.



దప్పుల మోతలు, భక్తుల సందడి, మహిళల ఉత్సాహంతో ఏవీ వినూత్న హోమ్స్ ప్రాంగణం పండుగ శోభను సంతరించుకుంది. తెలంగాణ సంస్కృతి, సంప్రదాయాలను భావించాలకు అం

బోనాల ఉత్సవాల్లో పాల్గొన్న ఎమ్మెల్యే గూడెం మహిపాల్ రెడ్డి



రామచంద్రాపురం: ఆగస్టు 16 (పుడయం)

తెలంగాణ సంస్కృతి, సంప్రదాయాలకు బోనాల ఉత్సవాలు ప్రతీకలని పటానెచేర్ ఎమ్మెల్యే గూడెం మహిపాల్ రెడ్డి అన్నారు. ఆదివారం ముత్తంగి డివిజన్ పరిధిలోని వెలిమల, తెల్లారెడ్డి డివిజన్ పరిధిలోని ఉస్మాన్ నగర్ లో నిర్వహించిన గ్రామ దేవతల బోనాల ఉత్సవాల్లో ఎమ్మెల్యే గూడెం మహిపాల్ రెడ్డి ముఖ్య అతిథిగా పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా ఆలయాల్లో ప్రత్యేక

కాకతీయ నగర్ థీమ్ పార్క్ లో ఆర్య7 క్రికెట్ క్లబ్ ప్రారంభం



రామచంద్రాపురం: ఆగస్టు 16 (పుడయం)

రామచంద్రాపురం డివిజన్ లోని కాకతీయ నగర్ కాలనీలో సూతనంగా నిర్మించిన థీమ్ పార్క్ లో ఏర్పాటు చేసిన ఆర్య7 క్రికెట్ క్లబ్ నెట్ క్రికెట్టు తాజా మాజీ కార్పొరేటర్ బూరుగడ్డ పుష్పనగేష్ ముఖ్య అతిథిగా హాజరై ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా పుష్పనగేష్ నెట్ క్రికెట్ లో కాసేపు

క్రికెట్ ఆడి క్రీడాకారులను ఉత్సాహపరిచారు. అనంతరం కాలనీ వాసులతో ముచ్చటించి, క్రికెట్ క్లబ్ ఏర్పాటు పట్ల సంతోషం వ్యక్తం చేశారు. యువత క్రీడలపై ఆసక్తి పెంచుకోవాలని, క్రీడలు శారీరక దృఢత్వంతో పాటు మనసిక ఉల్లాసాన్ని అందిస్తాయని పేర్కొన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో కాలనీ వాసులు, క్రికెట్ క్రీడాకారులు, నిర్వాహకులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ప్రయాణికులకు సురక్షిత మంచినీరు

సికింద్రాబాద్, ఆగస్ట్ 16 (పుడయం)

రైల్వే స్టేషన్లు, రైల్వే ప్రయాణికులకు అందించే మంచినీటి నాణ్యతపై కాగ్ అందజేసిన నివేదికపై కేంద్ర రైల్వే శాఖ తక్షణమే స్పందించింది. తాగినీటి శుద్ధత, భద్రతపై కేంద్ర రైల్వే శాఖ మంత్రి ఆర్.వి.రెడ్డి బోర్డు చైర్మన్ అండ్ సీఈఓతో పాటు ఇతర ఉన్నతాధికారులు రోజంతా సమగ్ర సమీక్ష నిర్వహించారు. ప్రయాణికులకు సురక్షితమైన తాగినీటిని అందించడానికి వెంటనే పలు సరళన చర్యలు చేపట్టాలని మంత్రి ఆదేశించారు.

20 వేల ప్రాంతాల్లో సూతన ఫిల్ట్రేషన్ వ్యవస్థలు రైల్వే నెట్ వర్క్ వ్యాప్తంగా నీటి కూలర్లతో సహా సుమారు 20,000 ప్రాంతాల్లో 'ట్యాంక్ టు ట్యాంక్' పేరుతో సూతన వాటర్ ఫిల్ట్రేషన్ వ్యవస్థను ఏర్పాటు చేయనున్నారు. వీటితో పాటు నీటి నాణ్యతను నిరంతరం పర్యవేక్షించేలా సమగ్ర వాటర్ ఫిల్ట్రేషన్ మరియు మానిటరింగ్ వ్యవస్థను అందుబాటులోకి తీసుకురానున్నారు. అలాగే పాత నీటి ట్యాంకుల స్థానంలో సూతన ట్యాంకులను అమర్చనున్నారు.

రూ.60 లక్షలతో రోడ్డు అభివృద్ధి పనులకు శంకుస్థాపన

కుత్బుల్లాపూర్, ఆగస్టు 16 (పుడయం ప్రతినధి)

కుత్బుల్లాపూర్ నియోజకవర్గం లోని 279 వ డివిజన్ శ్రీరామ్ నగర్ - బి రోడ్డు, మేస్త్రీ నగర్ ప్రాంతాల్లో 8, 9, 10, 11, 12 వ విభాగ రోడ్ల దుస్థితి కారణంగా ప్రజల రాకపోకలకు తీవ్ర ఇబ్బందులు ఎదురవుతున్న విషయాన్ని స్థానికులు కుత్బుల్లాపూర్ నియోజకవర్గ కాంగ్రెస్ పార్టీ ఇంచార్జి కొలన్ హనుంత్ రెడ్డి దృష్టికి తీసుకువచ్చారు. ప్రజల సమస్యలపై వెంటనే స్పందించిన నియోజకవర్గ కాంగ్రెస్ పార్టీ ఇంచార్జి కొలన్ హనుంత్ రెడ్డి ఐటీ శాఖ మంత్రి దుద్దిళ్ల శ్రీధర్ బాబు సహకారంతో సిఎస్ సి నిధుల ద్వారా రూ.60 లక్షల వ్యయంతో రోడ్డు అభివృద్ధి



పనులకు శంకుస్థాపన చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో డివిజన్ అధ్యక్షులు సిద్ధన్తోళ్ల సంజీవ్ రెడ్డి, డి.సీ. సెక్టరీ లాయక్, అజయ్, జమీర్ రహ్మాన్, కలీమ్, గఫార్, ఖాజా రహ్మాన్, ఖహీర్, ఎం.డి. ఖలీల్ ఉర్ రహ్మాన్, హసీమ్, సనీస్ గౌడ్, యాదగిరి, బుచ్చి రెడ్డి, అంజనేయులు, సర సింహాచారి, విశ్వనాథ్, ప్రభాకర్, అజాత్, శ్రావణ్, విష్ణువర్ధన్ గౌడ్, కృష్ణ గౌడ్, ప్రభు గౌడ్, సరేష్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఘనంగా శ్రీ బంగారు మైసమ్మ బోనాల ఉత్సవాలు

దుండిగల్, ఆగస్టు 16 (పుడయం ప్రతినధి).

కుత్బుల్లాపూర్ నియోజకవర్గం, దుండిగల్ సర్కిల్ పరిధిలోని భారంపేట్ లో శ్రీ భ్రమరాంబ సమేత మల్లికార్జున స్వామి (భారమగడి) ఆలయ వార్షికోత్సవం, శ్రీ భారంపేట్ బంగారు మైసమ్మ తల్లి బోనాల ఉత్సవాలు ఘనంగా నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా మేడ్చల్ జిల్లా టి ఆర్ఎస్ పార్టీ అధ్యక్షులు, ఎమ్మెల్యే శంభీపూర్ రాజు రెండు ఆలయాలను సందర్శించి ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించారు. ఆలయ వార్షికోత్సవం సందర్భంగా శ్రీ భ్రమరాంబ సమేత మల్లికార్జున స్వామివారిని దర్శించుకుని ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించారు. అనంతరం శ్రీ భారంపేట్ బంగారు మైసమ్మ ఆలయాన్ని సందర్శించి అమ్మవారికి ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించి ఆశీస్సులు పొందారు. ఈ సందర్భంగా నియోజకవర్గ ప్రజ



లందరు సుఖ సంతోషాలతో, ఆయన రాష్ట్రానికి ఉండాలని, గ్రామంలో శాంతి, సౌభాగ్యం, అభివృద్ధి వెల్లివిరియాలని స్వామివారిని, అమ్మవారిని ప్రార్థించినట్లు తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమాల్లో ఉమ్మడి మెడల్ జిల్లా బిఆర్ఎస్ పార్టీ మాజీ అధ్యక్షులు జిన్నారం వెంకటేశ్ గౌడ్, మేడ్చల్ జిల్లా గ్రంథాలయం సంస్థ మాజీ చైర్మన్ నాగరాజు యాదవ్, మేడ్చల్

జిల్లా మార్కెట్ కమిటీ మాజీ చైర్మన్ పోలీస్ గోవింద్ రెడ్డి, భారంపేట్ మాజీ కౌన్సిలర్ నర్సారెడ్డి శ్రీనివాస్ రెడ్డి, పార్టీ సీనియర్ నాయకులు నాచారం మురళీ యాదవ్, అలయ కమిటీ అధ్యక్షులు ఎం.యారెడ్డి, మాజీ ప్రజాప్రతినిధులు, అలయ కమిటీ సభ్యులు, స్థానిక నాయకులు, కార్యకర్తలు, భక్తులు, గ్రామ ప్రజలు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

9,600 మందికి పైగా గ్రామీణ క్రీడాకారులతో ఘనంగా ఈశా గ్రామోత్సవం

హైదరాబాద్ ఆగస్ట్ 16 (పుడయం) భారతదేశంలోనే అతిపెద్ద గ్రామీణ క్రీడోత్సవమైన 'ఈశా గ్రామోత్సవం 2026' తెలంగాణ ఎడిషన్ లో భాగంగా రాష్ట్రవ్యాప్తంగా 9,630 మంది గ్రామీణ క్రీడాకారులు ఉత్సాహంగా పాల్గొన్నారు. ఈ ఏడాది రాష్ట్రంలోని 15 జిల్లాల పరిధిలోని 25 ప్రాంతాల్లో ఈశా గ్రామోత్సవాన్ని నిర్వహించగా, మొత్తం 843 జట్లు పోటీపడ్డాయి. ఇందులో 7,200 మంది ఆటగాళ్లతో కూడిన 600 పురుషుల వాలీబాల్ జట్లు, 2,430 మంది ఆటగాళ్లతో కూడిన 243 మహిళల ట్రోబాల్ జట్లు పాల్గొన్నాయి. **ఎల్లీ స్టేడియంలో హోదాహోరిగా స్టేట్ ఫైనల్స్** ఈ టోర్నామెంట్ డివిజన్ లో (స్టేట్ ఫైనల్స్) హైదరాబాద్ లోని ఎల్లీ స్టేడియంలో ఘనంగా జరిగింది. పురుషుల వాలీబాల్, మహిళల ట్రోబాల్ విభాగాల్లో క్వార్టర్ ఫైనల్స్ స్థాయిలో విజయం సాధించిన 28 జట్లు ఇందులో పోటీపడ్డాయి. ఈ జట్లు స్టేట్ ఫైనల్స్ ఫంక్షనల్స్ పాటు కోయంబర్ తూర్పులో జరగనున్న గ్రాండ్ ఫైనల్ లో పోటీపడే అవకాశం కోసం హోదాహోరిగా తలపడ్డాయి. ఈ సందర్భంగా రాష్ట్రంలో గ్రామోత్సవం నిర్వహణ,



క్రీడాకారుల ప్రదర్శనపై విలేకరుల సమావేశం కూడా నిర్వహించారు. **గ్రామీణ క్రీడలతో విశ్వతా స్ఫూర్తి: ఈశా బ్రహ్మచారి స్వామి అంబర** విలేకరుల సమావేశంలో ఈశా బ్రహ్మచారి స్వామి అంబర మాట్లాడుతూ, "ఈ సంవత్సరం తెలంగాణ నలుమూలల నుండి 9,600 మందికి పైగా గ్రామీణ క్రీడాకారులు ఈశా గ్రామోత్సవంలో పాల్గొన్నారు. వీరిలో దాదాపు 2,500 మంది మహిళలు ఉండటం విశేషం. రాష్ట్రవ్యాప్తంగా ప్రజలు చూపిస్తున్న ఉత్సాహానికి ఈ సంతోష నిదర్శనం" అని తెలిపారు. అలాగే, "ఒక గ్రామం కలిసి ఆడినప్పుడు గెలుపోటముల అనుభూతిని గ్రామం మొత్తం పంచుకుంటుంది. ఇది వారిలో ఆత్మగౌరవం, ఐక్యత, సమిష్టి భావనను పెంపొందిస్తుంది. గ్రామీణ భారతదేశం శారీరకంగా మరుగ్గా, సామాజికంగా అనుసంధానమై ఉన్నప్పుడు దాని ప్రభావం క్రీడా మైదానానికి పరిమితం కాకుండా ఎంతో దూరం వైతం" అని ఆయన పేర్కొన్నారు. **స్టేట్ విశేషాలుగా 'కోయంబర్ కవారియర్స్', 'దేవుని పడకల్'**

విలేకరుల సమావేశం అనంతరం నిర్వహించిన ఫైనల్ పోటీల్లో మహిళల ట్రోబాల్ విభాగంలో గోయంబర్ గ్రామానికి చెందిన 'కోయంబర్ వారియర్స్' జట్టు, పాపడేపల్లికి చెందిన 'పాపడేపల్లి ఫైటర్స్' జట్టుపై విజయం సాధించి రాష్ట్ర ట్రోబాల్ ఛాంపియన్ షిప్ టైటిల్ ను కైవసం చేసుకుంది. మెడల్ జిల్లాకు చెందిన 'గాడిపెద్దాపూర్' జట్టు మూడో స్థానంలో, నల్గొండ జిల్లాకు చెందిన 'యేలుమినేపల్లె బ్రదర్స్' జట్టు నాలుగో స్థానంలో నిలిచాయి.

Classified Ads English / Telugu

వుదయం

తెలుగు దిన పత్రిక ద్వారా

@ Rs. 300/-

- బహిరంగ ప్రకటనలు
- లీగల్ నోటీసులు
- ఉద్యోగ
- వ్యాపార

5

3 ప్రకటనలకు చెల్లించండి
2 ప్రకటనలు ఉచితంగా పొందండి

ఏ ఐతర ప్రకటనలైనా

9553256199

సంప్రదించడం

7013538549

Change of Name | Lost of Documents | Legal Notices

Wanted Employees | Real Estate | Public Notices

Advertise Classifieds Rs. 300/-

IN THE COURT OF THE HON'BLE PRINCIPAL JUNIOR CIVIL JUDGE CUM IV ADDL. JUDICIAL MAGISTRATE OF FIRST CLASS: MEDCHAL-MALKAJGIRI DISTRICT AT MEDIPALLY O.S.NO. 494 OF 2026

Between: Mr. Devaraj Suryapakash Rao ... Plaintiff AND The Tahsildar (MRO) Mandal Revenue Office, Medipally Mandal, Medchal-Malkajgiri District and another ... Defendants

To, All concerned (Defendant No.2) WHEREAS, The plaintiff have instituted a suit for declaration of legal heirs against Defendant No.1 & 2 for the death of Late Devaraju Rajeswaru Devi died on 26.06.2023 and the plaintiff made all concerned parties as Defendants No.2 and if any interested parties are hereby summoned for appearance in this court by in a person or by a pleader duly instructed and able to answer all the material questions or objections from the general public concerned if any relating to the suit for the declaration of legal heirs, who shall be accompanied by some person able to answer all such questions on the date of the suit and same is posted on 02.09.2026 for all of your appearance at 10-30 A.M in the above court. Take notice that in default of your appearance on the said day the matter will be determined in your absence. (BY THE ORDER OF THE HON'BLE COURT) M/S. G.N. SATYANARAYANA B. Haribabu K. Varun Yadav Koppu Madhukar Yadav B. Venkata Ravindra Advocates Flat # 101, First Floor, Chayamina Enclave, AS Raju Nagar, Kukatpally, Hyderabad - 500072 Cell No.9246100703 / 9618117703 gnsatyanarayana@gmail.com



జాతీయం- టెలివిజన్



జవాబుదారీ తనమేది?

న్యూఢిల్లీ, ఆగస్టు 16 (ఎ.ఎం.ఎస్) :

మీరు పార్లమెంటు గొంతుకును అణచివేయలేదని ఆదివారం సిజెబి ప్రతినిధి సౌరవ్ దాస్ కేంద్రప్రభుత్వాన్ని నిలదీశారు. నీట్ యుజ్ ప్రశ్నాపత్రాల తీజేత, యువత ఆందోళనలపై పార్లమెంటు జవాబుదారీగా వ్యవహరించకపోవడంపై ఆయన ఆందోళన వ్యక్తం చేశారు. కేంద్ర ప్రభుత్వ నూచనల మేరకు విద్యార్థుల నిరసనలు, నీట్ యుజ్ 2026 పరీక్షకు సంబంధించిన మూడు సెట్ల ప్రశ్నలను లోక్ సభ సమావేశాల్లో అనుమతించకపోవడంపై ఆయన ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. ప్రజాస్వామ్య పాలనలో ‘ప్రశ్నోత్తరాల సమయం’ ఒక కీలకమైన సందర్భం అని సౌరవ్ దాస్ పునరుద్ఘాటించారు. నిరసనలు జరిగిన వారాల్లో పోలీసుల చర్యల గురించి హోం మంత్రి అమిత్ షా పార్లమెంటులో నేరుగా ఎందుకు వివరణ ఇవ్వలేదని ఆయన ప్రశ్నించారు. ఈ పరిస్థితి “ఆందోళనకరమని అన్నారు. ఇటీవల ముగిసిన లోక్ సభ సమావేశాల్లో, సిజెబి నేతృత్వంలోని యువత నిరసనలకు సంబంధించిన మూడు సెట్ల ప్రశ్నలను కేంద్ర ప్రభుత్వం ఆదేశాల మేరకు అనుమతించలేదని అన్నారు. లోక్ సభ పరిషత్తులోని ఏ.ఎస్. మూడు సెట్ల ప్రశ్నల ద్వారా (నోటీసు రిపరెస్స్ సంఖ్య 101799 మరియు 101801) కేంద్ర హోం శాఖ, కేంద్ర విద్యా శాఖల నుండి సమాధానాలను కోరారని అన్నారు. ఈ ప్రశ్నలను పార్లమెంటులో అడగలేకపోతే, ప్రభుత్వాన్ని ఎలా జవాబుదారీగా చేయాలి, నిరసనల ద్వారానా అని ప్రశ్నించారు. పార్లమెంటు సమావేశాల్లో హోం మంత్రి అమిత్ షా పార్లమెంటు ముందుకు వచ్చి, నిరసనకారులపై పోలీసుల చర్యకు సంబంధించిన ప్రశ్నలకు ఎందుకు సమాధానం చెప్పలేదని ప్రశ్నించారు.

తిరస్కరించబడిన ప్రశ్నలు నీట్ యూజ్ 2026 అభ్యర్థులకు రీఫండ్స్, పేపర్ లీక్ ఆందోళనలు, ఢిల్లీలో నిరసనకారులకు నీరు వంటి ప్రాథమిక సౌకర్యాలను నిరాకరించడం, శాంతియుత ఆందోళన పట్ల ప్రభుత్వ వైఖరి వంటి కీలక సమస్యలను పరిష్కరించే ప్రశ్నలను లోక్ సభ తిరస్కరించిన దని అన్నారు. ఈ ప్రశ్నలను తిరస్కరించేందుకు పార్లమెంటు టరీ అధికారులు రూల్ 41(2) కింద అనేక నిబంధనలను ఉటంకించారని అన్నారు. ఈ చర్య కార్యనిర్వాహక పథ్యాన్ని ప్రజాపరీశీలన నుండి రక్షించడానికి ఎంచుకున్న ‘మిత సమర్థనలు’గా ఆయన అభివర్ణించారు. 1. నీట్ యూజ్ 2026 దరఖాస్తు ఫీజుల రీఫండ్ 2. ప్రభుత్వంపై ప్రజల్లో పెరుగుతున్న దానిని కార్యనిర్వాహక నిర్ణయాలకు ఒక నిష్పియాత్మక ‘రెబల్ స్టాంప్’గా మారుస్తుందని అన్నారు. మీరు యువతను విస్మరించలేదని, ఇది తమ దృష్టిలో ప్రజాస్వామ్య దేశం కాదని అన్నారు. పోటీ పరీక్షలలో అవకత పకలు, ప్రశ్నపత్రాల లీకులు మరియు విస్తృత విద్యా సంబంధిత ఆందోళనలపై సిజెబి నేతృత్వంలో నెలల తరబడి జరుగుతున్న నిరసన నేపథ్యంలో ఈ ఆరోపణలు వచ్చాయి. ఆ సంస్థ జూన్ లో దేశవ్యాప్త ఆందోళనను ప్రారంభించింది. ఈ నిరసనలు మొదట ఢిల్లీలో ప్రారంభమై, ఆ తర్వాత దేశంలోని ఇతర ప్రాంతాలకు విస్తరించాయి.

ప్రజాస్వామ్య సంస్థలు సభలో ప్రజల సమస్యలను పరిష్కరించుకోవాలి.



- కేంద్రంపై సిజెబి ప్రతినిధి సౌరవ్ దాస్ ఫైర్
- పార్లమెంట్ గొంతుకును అణచివేయలేరంటూ ఆగ్రహం
- మోడీ సర్కారు సమర్థించుకోవటంపై విమర్శలు

రించడానికి నిరాకరించినప్పుడు, పౌరులకు తమ నిరసనలను వీధుల్లోకి తీసుకువెళ్లడం తప్ప మరో మార్గం ఉండదని దాస్ పునరుద్ఘాటించారు. ఎంపీలను ప్రశ్నలు అడగకుండా అడ్డుకోవడం, కేంద్ర ప్రభుత్వం, ప్రజల మధ్య మధ్యవర్తిగా పార్లమెంట్ పోషిస్తున్న పాత్రను బలపరచుతున్నదని, దానిని కార్యనిర్వాహక నిర్ణయాలకు ఒక నిష్పియాత్మక ‘రెబల్ స్టాంప్’గా మారుస్తుందని అన్నారు. మీరు యువతను విస్మరించలేదని, ఇది తమ దృష్టిలో ప్రజాస్వామ్య దేశం కాదని అన్నారు. పోటీ పరీక్షలలో అవకత పకలు, ప్రశ్నపత్రాల లీకులు మరియు విస్తృత విద్యా సంబంధిత ఆందోళనలపై సిజెబి నేతృత్వంలో నెలల తరబడి జరుగుతున్న నిరసన నేపథ్యంలో ఈ ఆరోపణలు వచ్చాయి. ఆ సంస్థ జూన్ లో దేశవ్యాప్త ఆందోళనను ప్రారంభించింది. ఈ నిరసనలు మొదట ఢిల్లీలో ప్రారంభమై, ఆ తర్వాత దేశంలోని ఇతర ప్రాంతాలకు విస్తరించాయి.

కైరో చేరుకున్న హమాస్ రాజకీయ ప్రతినిధి

జెరూసలేం, ఆగస్టు 16 : ఈజిప్ట్ అధికారులతో చర్చల కోసం హమాస్ రాజకీయ విభాగం అధ్యక్షుడు ఖలీల్ అల్ హయాత్ శనివారం కైరోకు వెళ్లి నట్లు హమాస్ వర్గాలు ఒక ప్రకటనలో తెలిపాయి. ఆదివారం ఉదయం ఈజిప్ట్ ఇంటెలిజెన్స్ చీఫ్ హసన్ రషద్ ని సమావేశ మవుతారని పేర్కొన్నాయి. ఖలీల్ అల్ హయాత్ జులై నెల చివరలో హమాస్ నాయకత్వాన్ని చేపట్టారు. ఆమెరికా అధ్యక్షుడు ట్రంప్ ప్రతినిధి జారెడ్ కుష్నర్ వచ్చేవారం ఇజ్రాయిల్



లికత కట్టుబడి ఉండేలా నెతన్యాహు, ఆయన ప్రభుత్వంపై ఒత్తిడి తెచ్చే విషయంలో మధ్యవర్తులు, ఆమెరికా వైపు నుండి చర్యల కోసం తాము ఎదురుచూస్తున్నామని హమాస్ రాజకీయ విభాగం సభ్యుడు బాస్మిన్ నైమ్ శుక్రవారం మీడియాలో వెల్లడించారు. మరోవైపు గాజాపై ఇజ్రాయిల్ దాడులు కొనసాగుతున్నాయి. శనివారం గాజాలోని వివిధ ప్రాంతాలలో ఇజ్రాయెల్ సైన్యం జరిపిన రక్త సమాధానం మొత్తం మరణాల సంఖ్య 73,300 దాటింది.



షారూఖ్, అజయ్, టైగర్ ప్రాఫ్ లకు నోటీసులు

- విమల్ పాన్ మసాలాపై ప్రచారం చేసినందుకే ముంబయి, ఆగస్టు 16 (ఎ.ఎం.ఎస్) :
- నిషేధిత పాన్ మసాలాను (పవర్ ఇంటర్ యాట్) పరోక్షంగా ప్రచారం చేస్తున్నారని ఆరోపణలపై బాలీవుడ్ నటులు షారూఖ్ ఖాన్, అజయ్ దేవగన్, టైగర్ డ్రాఫ్ట్ లకు మహారాష్ట్ర అహ్మద్, బెపత్ పరిపాలన శాఖ (ఎఫ్డీఏ) పోకాజ్ నోటీసులు జారీ చేసింది. “విమల్ ఇలైవి” ప్రకటనల ద్వారా రాష్ట్రంలో నిషేధిత ‘విమల్ పాన్ మసాలా’ను ప్రచారం చేస్తున్నట్లు ఎఫ్డీఏ ఆరోపించింది. ప్రచారం నుంచి వైదొలగడంతోపాటు సోషల్

మీడియా నుంచి ప్రకటనకు సంబంధించిన ఫోటోలు, వీడియోలను తొలగించాలని, ట్రాండ్ తో చేసుకున్న ఒప్పందాల వివరాలను సమర్పించాలని ఆదేశించింది. ఆరోపణలు రుజువుతే వినియోగదారుల పరిరక్షణ చట్టం కింద రూ.10 లక్షల నుంచి రూ.50 లక్షల వరకు జరిమానాతో పాటు ఏడాది నుంచి మూడేళ్ల వరకు ట్రాండ్ ప్రచారాలపై నిషేధం విధించే అవకాశం ఉంది. ఇదే ప్రకటనలో గతంలో నడించిన అక్షయ్ కుమార్.

2022లో విమర్శల నేపథ్యంలో క్షమాపణలు చెప్పి, యూట్యూబ్ నుంచి తప్పుకున్న విషయం..

- ‘దిమాగీ నక్సల్స్’ అంటూ వ్యాఖ్యలు
- ఎర్రకోట సాక్షిగా మోడీ నోట కొత్త మాట!
- స్వాతంత్ర్య దినోత్సవ ప్రసంగంలో ప్రస్తావన
- దేశానికి కొత్త శత్రువులంటూ అభివర్ణన
- సర్వత్రా విమర్శలు

న్యూఢిల్లీ, ఆగస్టు 16 (ఎ.ఎం.ఎస్) : ప్రజా ఉద్యమకారులను, ప్రశ్నించే గొంతులను, రాజకీయ ప్రత్యర్థులను ‘అర్కస్ నక్సల్స్’ అంటూ ఇప్పటి వరకు అనేక రకాలుగా వేధించిన కేంద్ర ప్రభుత్వం మరొక విన్నతంగా అణచివేత చర్యలకు సిద్ధమవుతోందా? ప్రధానమంత్రి నరేంద్ర మోడీ శనివారం చేసిన స్వాతంత్ర్య దినోత్సవ ప్రసంగం ఆ దిశలో అనేక అనుమానాలను రేకెత్తిస్తోంది. జాతీయ పతాకాన్ని అవిష్కరించిన అనంతరం దేశ ప్రజలను ఉద్దేశించి చేసిన ప్రసంగంలో ‘దిమాగీ నక్సల్స్’ (నక్సల్స్ మనస్తత్వం ఉన్న వ్యక్తులు) అంటూ కొత్త మాటను ప్రస్తావించారు. అంతటితో ఊరుకోని ఆయన వారిని ‘దేశానికి కొత్త శత్రువులు’ అని అభివర్ణించారు. వారిని ఒంటరి పాటు చేయాలని చెప్పారు. ‘అడవుల్లోని సాయుధ నక్సలైట్లను నిర్మూలించాం. ఆ సంక్షోభం నుండి దేశాన్ని విముక్తి చేయడంలో విజయం సాధించాం. సాయుధ నక్సలైట్లకు ముప్పుగనా దిమాగీ నక్సల్స్ మిగిలే లేవన్నారు. మావోయిస్టు భావజాలాన్ని ఉన్నత వ్యక్తుల సమాజంలో బలంగా పాతుకుపోయారు. అధికార ఏకాగ్రత కూడా వారికి స్థానం ఉండేది. ప్రభుత్వ కమిటీలలో సలహాదారులుగా ఉండేవారు. మావోయిస్టు ఆలోచనా విధానం విధానాలను ప్రభావితం చేసింది. వివిధ రంగాల్లోకి చొరబడిన వారు ఒక అవకాశం చేసింది. ఎదురు చూస్తున్నారు. సమాజాన్ని తప్పుడు మార్గంలోకి లాగడానికి కొత్త ఎత్తుగడలు వేస్తున్నారు. హింస, అశాంతి



స్థితిపందానికి ప్రయత్నిస్తున్నారు. ఈ దిమాగీ నక్సల్స్ ను గుర్తించాలి. ఒంటరి పాటు చేయాలి. యువతను ప్రధాన ప్రపంచంలోకి తీసుకురావాలి’ అని ప్రధాని అన్నారు. జెన్ జెన్ ఉద్యమంతోపాటు దేశ వ్యాప్తంగా చోటుచేసుకుంటున్న పరిణామాల నేపథ్యంలో ఎర్రకోట సాక్షిగా ప్రధాని నోట వెలువడిన ఈ మాటలు చర్చనీయాంశంగా మారాయి. ప్రశ్నించే వారిపై మరింతగా అణచివేత చర్యలు తప్పవన్న సంతకాలు ఇస్తూనే యువతను అక్కణ్ణుకోవడానికి పలు అంశాలను కూడా ప్రధాని ప్రకటించారు. వికసన్ భారత్ నిర్మాణంలో యువత కీలక పాత్ర పోషించాల్సి ఉందని అన్నారు. వికసన్ భారత్ కోసం సప్తధార ప్రణాళికను ప్రకటించారు. తయారీ శక్తి, ఫుడ్ ప్రొడక్షన్, టెక్నాలజీ, గతిశక్తి,

రక్షణ రంగం, గ్రీన్ ఎకనామీ, బ్లూ ఎకనామీ, యువశక్తి అని అన్నారు. భారత్ లో ప్రస్తుతం సుమారు రెండున్నర లక్షల స్థావరాలు ఉన్నాయి. ఇటీవల ప్రభుత్వం ఎబ ఇంఫ్రాస్ట్రక్చర్ ను నిర్మూలించింది. రాలోయే సంవత్సర కాలంలో దేశంలోని కోటి మంది యువతకు ఆర్థికస్థితిలో ఇంటెలిజెన్స్ లో నైపుణ్యాన్ని నేర్పించనున్నాం’ అని చెప్పారు. దేశవ్యాప్తంగా ‘వందే మాతరం’ నినాదం మార్గోన్నతోందని, స్వాతంత్ర్య సమరయోధుల త్యాగాలను స్మరించుకుంటూ దేశాన్ని మరింత ముందుకు తీసుకెళ్లడంకు ప్రతి ఒక్కరూ భాగస్వాములు కావాలని విలుపునిచ్చారు. ఢిల్లీ మిటిషన్ లో లింకున్న మహిళా రిజర్వేషన్ బిల్లును ఆమోదించడానికి మద్దతు ఇవ్వాలి, ఆ తరువాత ఆ అంశంలో క్లెయిమ్ తీసుకోవాలని ప్రభుత్వం ప్రధాని మోడీ కోరారు. గత 40 ఏళ్ల నుంచి మహిళా రిజర్వేషన్ అంశం రాజకీయ అకాదాలో ఉండి పోయిందన్నారు. మహిళలను గౌరవించాల్సిన సమయం వచ్చిందని, అసెంబ్లీ.. లోక్ సభల్లో మహిళలకు 33 శాతం రిజర్వేషన్ కల్పించాల్సిన అవసరం ఉందని తెలిపారు. మహిళా రిజర్వేషన్ బిల్లును అమలు చేసే మహిళలను గౌరవించాలన్నారు. 2036 ఒలింపిక్ క్రీడలకు అభ్యర్థించేందుకు దేశం పోటీపడుతోందని చెప్పారు. ఆ ఒలింపిక్స్ లో కనీసం ముప్పాళ్ల వంతు అంశాలలో క్రీడాకారులు పాల్గొనాలని నిర్ణయించినట్లు చెప్పారు. ప్రతిభావంతులను గుర్తించడానికి, 5 నుంచి 15 ఏళ్ల బిల్లల కోసం దేశవ్యాప్త ప్రభావనీష్ఠులను ప్రారంభిస్తున్నాం. ప్రపంచ స్థాయి క్రీడాకారులుగా ఎదిగేందుకు ప్రత్యేక శిక్షణ ఇస్తాం” అని అన్నారు. ప్రధాన మంత్రి హోదాలో సరేంద్రమోడీ వరుసగా 13వ సారి ఎర్రకోటపై జాతీయ పతాకావిష్కరణ చేశారు. ఆయన జాతీయ పతాకం అవిష్కరించిన అనంతరం ఆర్థికాంధోలో వందేమాతరం గీతాన్ని ఆలపించారు. తొలుత 21 గన్

సెల్యూట్ చేశారు. 1721 ఫీల్డ్ బ్యాటరీ సోలీనియర్ గ్రూపు ఈ సెల్యూట్ నిర్వహించారు. 105 ఎంఎం రైఫ్ల ఫీల్డ్ గన్స్ వాడారు. ఎర్రకోట వేదికపై రెండు ఎంబి 17 హెలికాప్టర్లు పూలవర్షం కురిపించాయి. ఓ హెలికాప్టర్ జాతీయ పతాకాన్ని మోసుకెళ్లింది. మరో హెలికాప్టర్ వందేమాతరం గీతం రాసిన జెండాను తీసుకెళ్లింది. దేశానికి స్వాతంత్ర్య వచ్చిన తరువాత మొదటిసారి పూర్తిగా వందేమాతరం గీతాన్ని ఎర్రకోట వద్ద ఆలపించారు. ప్రధాని ఎరుపు రంగుతో కూడిన సాంప్రదాయ జానపానీ బొందనీ తలపెగాను, తెల్లటి కుర్తా, గోధుమ రంగు కలిగిన కోట్ ను ధరించారు. జెబలో జాతీయ జెండా రంగులతో కూడిన ‘పాకెట్ స్క్వేర్ ను ప్రత్యేకంగా అలంకరించుకున్నారు.

ప్రశ్నించే వారిపై దాడికి మోడీ ప్రభుత్వ ప్రణాళిక సిపిఎం ప్రధాన కార్యదర్శి ఎంఎ బేబీ

స్వాతంత్ర్య దినోత్సవ ప్రసంగంలో ప్రధానమంత్రి నరేంద్ర మోడీ “దిమాగీ నక్సల్స్” అంటూ చేసిన వ్యాఖ్య వామపక్ష, ప్రజాస్వామ్య శక్తులపై, ప్రశ్నలు లేవనెత్తే వారందరిపై ఆయన ప్రభుత్వం దాడి చేయడానికి ప్రణాళిక రచిస్తోందని స్పష్టం చేస్తోంది. ఇది ప్రజాస్వామ్య పాకులకు, పౌర స్వేచ్ఛలకు పెద్ద ముప్పు. ప్రతిపక్షంలోని వారిని దేశ ప్రేమిగాలుగా నిందించాలని వారు ఎప్పుడూ చూస్తుంటారు. వారి మనసులో మావోయిస్టులు అనే ఆరోపణ వారికి చాలా సౌకర్యవంతంగా ఉంటుంది. ఇది ఒక దారుణమైన ఆరోపణ. మహిళా రిజర్వేషన్లను నియోజకవర్గాల పునర్విభజనకు ముడిపెట్టుకుండా, ఉన్న స్థితిలోనే కోటాను అమలు చేయాలని అన్ని రాజకీయ పార్టీలు ప్రభుత్వంపై ఒత్తిడి తేవాలి.

పేలిన విమాన ప్రయాణీకుడి తుపాకీ

- ఇద్దరికీ గాయాలు లభిస్తే, ఆగస్టు 16 (ఎ.ఎం.ఎస్) :
- వారణాసిలోని లాల్ బహదూర్ శాస్త్రి అంతర్జాతీయ విమానాశ్రయంలో ఒక ప్రయాణికుడి వద్ద ఉన్న తుపాకీ విరిచింది. ఆదివారం ఉదయం 9.30 గంటలకు జరిగిన ఈ ఘటనలో ఇద్దరు వ్యక్తులు గాయపడినట్లు అధికారులు తెలిపారు. వివరాల ప్రకారం .. ఇబం గడ్డికు చెందిన ఆ ప్రయాణికుడు తన



భారత్ IX1810 ఎయిర్లైన్ల విమానంలో ముంబయి వెళుతున్నాడు. అతను తన వద్ద తుపాకీ ఉందని అధికారులకు తెలిపాడు. ఆయన తన

సమయంలో ఒక రౌండ్ కాల్యులు జరపడంతో, పిస్టల్ నుండి దూసుకువచ్చిన తూటా నేలను తాకి, బ్యాగ్జే స్ప్రింగ్ కోసం లైన్లో నుంచున్న ఒక యువకుడికి, మహిళా తగిలింది. మహిళ తొడుగు, యువకుడి చేతికి బుల్లెట్ గాయాలయ్యాయి. గాయపడిన ఇద్దరినీ ఒక హైవేలో ఆస్పత్రిలో చేర్చినట్లు వారణాసి విమానాశ్రయ అధికారి ఒక ప్రకటనలో తెలిపింది.

నేవీ అధికారి కుటుంబ అనుమానపూర్వక మృతి



ముంబయి, ఆగస్టు 16 (ఎ.ఎం.ఎస్) : భారత నౌకాదళ నావికుడు, ఆయన కుటుంబం అనుమానపూర్వక స్థితిలో మరణించారు. నావికుడు, ఆయన భార్య, ఇద్దరు మైనర్ బిల్లల మృతదేహాలను దక్షిణ ముంబయిలోని నేవీ నగర్ ప్రాంతంలో ఉన్న నివాసంలో గుర్తించినట్లు పోలీసులు ఆదివారం తెలిపారు. నావికుడి మృతదేహం ఒక గదిలో గుర్తించగా, అతని భార్య, రెండు నెలల, మూడు సంవత్సరాల వయస్సు గల బిల్లల మృతదేహాలు కూడా అక్కడే లభ్యమయ్యాయని పోలీసులు తెలిపారు. ప్రాథమిక విచారణలో, ఆ వ్యక్తి ఆత్మహత్య చేసుకున్నట్లుగానూ, భార్య మరియు బిల్లలకు విషప్రయోగం జరిగినట్లుగానూ ప్రాథమిక విచారణలో గుర్తించామని అన్నారు. మృతదేహాలను పోస్ట్ మార్టం కోసం తరలించామని, పోలీసులు అన్ని కోణాల్లోనూ దర్యాప్తు చేస్తున్నారని భారత నావికాదళం తెలిపింది.

ఆ యువకుడికి జాక్ పాట్

- డ్రైవ్ పనుల్లో బంగారు బిస్కెట్లు, నాణేలు పొలకొని పైలం
 - వాటి విలువ రూ. 98 కోట్లు
- టైస్సిల్స్, ఆగస్టు 16: భూగర్భ డ్రైవేజీ నిర్మాణ పనుల కోసం తవ్వకాలు జరుపుతుండగా.. ఊహించని విధంగా భారీ మొత్తంలో బంగారు బిస్కెట్లు, అరుదైన నాణేలు బయటపడ్డాయి. వీటి విలువ దాదాపు 9 మిలియన్ యూరోలు (భారత కరెన్సీలో రూ. 98 కోట్లు) ఉంటాయని అంచనా. ఈ ఘటన బెల్జియం రాజధాని బ్రెస్సెల్ లోని సమీపంలోని సింగిల్ బ్రిన్ డెండర్ మెయిన్ ప్రాంతంలో వెలుగుచూసినట్లు ది గార్డియన్ పత్రిక నివేదించింది. సమర్థ జాబ్ చేస్తోన్న కోజ్ అనే 18 ఏళ్ల యువకుడు ఈ నిధిని గత మంగళవారం మొదటిసారి గుర్తించాడు. అతడు స్థానిక నెట్ వర్క్ వీటిఎంతో మాట్లాడుతూ.. “చూడు ఒక్కసారిగా కింద ఏదో మెరుస్తున్నట్లు కనిపించింది.. దానిని మేము యూరో నాణేలు అనుకున్నాం.. కానీ, తవ్వకుంటే బంగారం బిస్కెట్లు బయటపడ్డాయి.. మేము అనుకున్న దానికంటే అక్కడ పెద్ద నిధి ఉందని తర్వాత అర్థమైంది” అని తెలిపాడు.



తన సహచర కార్మికులతో కలిసి పనులు చేస్తున్న సమయంలో నిధి బయటపడింది. 19వ శతాబ్దం చివరలో మధ్య తయారీ కేంద్రం యజమాని థియోఫిలస్ వాన్ అస్సెన్ కోసం నిర్మించిన విశ్వా కింద ఇటుకలతో కట్టిన గోడల చివర భద్రపరిచింది. భారత కరెన్సీలో ఈ నిధిని దాచారు. ఈ నిధిలో బంగారు నాణేలు, బంగారు ముక్కలు, నెంబర్ల వేసిన కట్టిలు ఉన్నాయి. “సాధారణ మంగళవారం ఉదయం ఇలాంటిది జరుగుతుందని ఎవరూ ఊహించరు” అని కోట్ అన్నారు. ఈ నిధిని కావాలనే అవప్రణా దాని వల్లినట్లు కనిపిస్తోందని తెలుస్తూ ఉద్భావించినట్లు నది బయటపడిన ప్రదేశంలో 1899లో ప్రారంభమైన భీరు తయారీ కేంద్రం 1970 వరకు నడిచింది. ఇప్పటికీ భవనం ఇనుపు గోడలు ‘VA’ అనే అక్షరాలా కనిపిస్తున్నాయి.

అమెరికాను వణికిస్తాన్న ఇరాన్

- అగ్రరాజ్య రక్షణ వ్యవస్థను ఛేదించిన క్షిపణి
- రష్యా వ్యూహాలు ..
- అత్యంత వేగంగా పావులు కదులుతున్న టెహ్రాన్

వాషింగ్టన్, ఆగస్టు 16: అమెరికా, ఇరాన్ మధ్య సంఘర్షణతో పశ్చిమాసియాలో పరిస్థితులు ఆందోళనకరంగా ఉన్నాయి. జెర్మనీలోని అమెరికా స్థావరంలో గత నెల ఇరాన్ జరిపిన దాడులతో ముగ్గురు అమెరికా సైనికులు ప్రాణాలు కోల్పోయారు. అమెరికా రక్షణ శాఖ పెంటాగన్ వద్ద పెద్ద సంఖ్యలో క్షిపణి నిరోధక వ్యవస్థలు ఉన్నప్పటికీ, ఇరాన్ ఎంత వేగంగా తన వ్యూహాలను మార్చుకుందో ఈ దాడి స్పష్టం చేస్తోంది. ఉక్రెయిన్ గగనతల రక్షణ వ్యవస్థను ఏమార్చేందుకు రష్యా తరచుగా డ్రోన్లు, బాలిస్టిక్, క్రూయిజ్ క్షిపణులను ఒకేసారి విడుదల చేసింది. ఇరాన్ కూడా ఇప్పుడు అదే బాటలో పయనిస్తోంది. కేవలం ఒకే రకమైన ఆయుధంపై ఆధారపడకుండా, డ్రోన్లు, వివిధ రకాల క్షిపణులను కలిపి

ఒకేసారి మోహరిస్తోంది. జెర్మనీలోని మూడు అమెరికా సైనిక స్థావరాలపై బదు రోజుల పాటు ఇరాన్ పరుగుగా డ్రోన్లు, క్షిపణులతో దాడిచేసి తుపాను సృష్టించింది. అగ్రరాజ్యం వైమానిక రక్షణ వ్యవస్థలను తీవ్ర ఒత్తిడిలోకి నెట్టి, వారు ఉపయోగిస్తున్న ‘పేలియాల్’ ఇంటర్సెప్టర్ క్షిపణులను ఖాళీ చేయించడమే ఇరాన్ ప్రధాన లక్ష్యంగా కనిపిస్తోంది. హతాత్తుగా దిశలను మార్చుకుంటూ, అమెరికా గగనతల రక్షణ వ్యవస్థలకు దొరక్కూడా తప్పించుకునే సామర్థ్యం ఉన్న క్షిపణులను కూడా ఇరాన్ ప్రయోగించింది. మొదటి నాలుగు రోజుల పాటు అమెరికా వైమానిక రక్షణ వ్యవస్థలు మోకాటి దాడులను అడ్డుకోగలిగాయి. అయితే, జులై 17న ఇరాన్ ప్రయోగించిన ఒక క్షిపణి అమెరికా రక్షణ వలయాన్ని ఛేదించుకుని, సైనిక స్థావరం వద్ద ఉన్న తాత్కాలిక నివాస సముదాయాన్ని డికోల్పింది. న్యూయార్క్ టైమ్స్ తో అమెరికా వీడియోల మంత్రి మార్కో రూబియో “మేము దాదాపు అన్ని క్షిపణులను కూల్చివేశాం. కానీ ఒకటి మాత్రం రక్షణ వలయాన్ని దాటుకుని లోపలికి



వచ్చేసింది” అని తెలిపారు. ఈ ఘటనలో ముగ్గురు అమెరికా సైనికులు ప్రాణాలు కోల్పోగా, 100 మందికి పైగా గాయపడ్డారు. ఉక్రెయిన్ రష్యా యొద్దం నుంచి అమెరికా స్థావరాలపై జరిగిన దాడుల్లో పలు విమానాలు కూడా దెబ్బతిన్నాయి. అమెరికా ఆయుధ నిల్వలపై అపగాహన ఉన్న ఇద్దరు వ్యక్తులు వెల్లడించిన వివరాల ప్రకారం.. ఈ యుద్ధ సమయంలో పెంటాగన్ ఇప్పటికే 1,500కి పైగా పేలియాల్ ఇంటర్సెప్టర్లను ఉపయోగించిందని, ప్రస్తుతం వారి వద్ద 1,700 కంటే తక్కువ మాత్రమే మిగిలి ఉన్నాయని తెలుస్తోంది. సెంటర్ ఫర్ స్ట్రాటజీక్ అండ్ ఇంటెల్లెన్స్ సర్వీస్’ రక్షణభద్రత విభాగం ప్రెసిడెంట్ సేట్ జి. జెడ్స్ మాట్లాడుతూ.. “ఒకేసారి రకరకాల క్షిపణు

లు, డ్రోన్లు దాడికి వస్తున్నప్పుడు వాటిని అడ్డుకోవడం వైమానిక రక్షణ వ్యవస్థలకు అత్యంత సవాల్ గా మారుతుంది” అని అన్నారు. ఉక్రెయిన్ రష్యా యొద్దం నుంచి ఇరాన్ అనేక పాతాలు నేర్చుకుంది. రష్యా ఏకకాలంలో బాలిస్టిక్, క్రూయిజ్ క్షిపణులు, డ్రోన్లను పదే పదే ఉపయోగించింది. యుద్ధం ప్రారంభమైన మొదటి బదు వారాల్లో అమెరికా, ఇజ్రాయెల్ దళాలు ఇరాన్ కు చెందిన అనేక క్షిపణి స్థావరాలపై బాంబుల వర్షం కురిపించాయి. వారిలో చాలావరకు భూగర్భంలో ఉన్నవే. దీంతో ఇరాన్ క్షిపణి సామర్థ్యం తీవ్రంగా దెబ్బతిందని అమెరికా భావించింది. కానీ, ఇరాన్ అత్యంత వేగంగా ఆ స్థావరాలను పునరుద్ధరించుకుని, మళ్లీ క్షిపణి దాడులను ప్రారంభించగలిగింది.

- తేల్చి చెప్పిన బంగారాడే
- హసినాను అప్పగించాకే వస్తామని వెల్లడి
- ఈ విషయంలో ఇండియాకు ఎలాంటి సంబంధం లేదని స్పష్టీకరణ

అప్పటి వరకూ భారత్ కు రాలేం

ధాకా, ఆగస్టు 16: భారత్ లో ఆశ్రయం పొందుతున్న బంగ్లాదేశ్ మాజీ ప్రధాన మంత్రి షేక్ హసినాను అప్పగించాలని హాజీ దేశం కోరుతున్న విషయం తెలిసిందే. తాజాగా, బంగ్లాదేశ్ ఢిల్లీపై కీలక వ్యాఖ్యలు చేసింది. హసినా, పరారీలో ఉన్న నందితులను బంగ్లాదేశ్ కు అప్పగించే విషయంలో ముందుకు వెళ్లే తప్ప, తమ ప్రధాని తారీక్ రెహమాన్ భారత చర్యలను అనుభవమని తేల్చిచెప్పింది. భారత చర్యలకు రావలసిందిగా బంగ్లాదేశ్ ప్రధానికి వచ్చిన ప్రతిపాదన ముందుకు సాగి అవకాశం లేదని స్పష్టం చేసింది. తారీక్ రెహమాన్ న్యూఢిల్లీ ద్వైపాక్షిక కరణుల అవకాశం



పై ఇరు దేశాల అధికారులు గత కొన్ని వారాలు చర్చలు జరుపుతున్నట్లు బంగ్లాదేశ్ విదేశాంగ శాఖ

ఒక ప్రకటనలో తెలిపింది. ఇటీవలభారత్ హైకమా షరీఫ్ దినేష్ త్రివేది.. బంగ్లాదేశ్ ప్రధాని తారీక్ రెహమాన్ మధ్య జరిగిన భేటీలోనూ హసినా అప్పగించే అంశం చర్చకు వచ్చినట్లు సమాచారం అయితే, ఆగస్టు 5న న్యూఢిల్లీలో షేక్ హసినా పార్టీ స్పీడీ సమావేశం కారణంగా ఈ చర్చలు ప్రభావితమయ్యాయని బంగ్లాదేశ్ విదేశాంగ శాఖ ప్రతినిధి ఎకేమిమ్ హిదాయత్ కరీమ్ తెలిపారు. “ఈ పర్యటనకు తగిన అనుకూల వాతావరణం ఏర్పడాలని మేం భావిస్తున్నాం” అని కరీమ్ పేర్కొన్నారు. “మాజీ ప్రధాని షేక్ హసినాతో పాటు పరారీలో ఉన్న

ఇతర నేరస్థులను భారత్ అప్పగించాలి... అలాగే ద్వైపాక్షిక అప్పగించే ఒప్పందానికి కట్టుబడి షహీద్ షరీఫ్ ఉస్మాన్ హాదీ హత్తా కేసులో ఆరోపణలు ఎదుర్కొంటున్న నందితులను బంగ్లాదేశ్ కు అప్పగించాలని మేము చేసిన అభ్యర్థనపై భారత అధికారులు త్వరగా చర్యలు తీసుకోవాలని విజ్ఞప్తి చేశాం. వారి సమాధానం కోసం మేము ఎదురుచూస్తున్నాం” అని ఆయన అన్నారు. అయితే, బంగ్లాదేశ్ అధికారులతో కూడిన హసినా మీడియా సమావేశంలో భారత ప్రభుత్వానికి ఎలాంటి సంబంధం లేదని కేంద్రం స్పష్టం చేసింది.

వరంగల్ | ఖమ్మం | నల్లగొండ - ఉమ్మడి జిల్లాల వార్తలు

వనదేవతలకు సీఎం రేవంత్ రెడ్డి ప్రత్యేక పూజలు

చేయూత పింఛన్ల చెక్కుల పంపిణీ, వాటర్ ప్లాంట్ ప్రారంభం

మహిళా సంఘాల సభ్యులతో ముఖ్యమంత్రి ముచ్చట

మేడారం/ములుగు, ఆగస్టు 16 (పుధయం ప్రతినది) :

రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి ఎనుముల రేవంత్ రెడ్డి ఆదివారం ములుగు జిల్లాలోని ప్రముఖ గిరిజన పుణ్యక్షేత్రం మేడారంలో పర్యటించారు. బిమ్మంగడ నుంచి ప్రత్యేక హెలికాప్టర్‌లో మేడారం చేరుకున్న ముఖ్యమంత్రికి రాష్ట్ర మంత్రులు, ప్రజాప్రతినిధులు, ఉన్నతాధికారులు ఘన స్వాగతం పలికారు. ఆలయ ప్రాంగణానికి చేరుకున్న ముఖ్యమంత్రికి గిరిజన పూజారులు సాంప్రదాయ డోలు వాయిదాలు,

గిరిజన సంప్రదాయాల నడుమ ఘనంగా స్వాగతం పలికారు. మేడారంలోని వనదేవతలను సమృద్ధి-సారలమృల గద్దెలను దర్శించుకుని ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించారు. రాష్ట్ర ప్రజలు సుఖసంతోషాలతో, ఆయుధారోగ్యాలతో ఉండాలని వనదేవతలను ప్రార్థించారు. తన మొక్కులలో భాగంగా వనదేవతలకు నిలువెత్తు బంగారం (జెల్లం) సమర్పించారు. మహిళలకు చేయూత పింఛన్ పంపిణీ

గ్రామీణాభివృద్ధి సంస్థ ఆధ్వర్యంలో అర్బులైన 24 మంది వితంతువులు, ఒంటరి మహిళలకు చేయూత సామాజిక భద్రత పింఛన్నను ముఖ్యమంత్రి స్వయంగా అందజేశారు. ఒక్కొక్కరికి నెలకు రూ.2,016 చొప్పున అందించే పింఛన్నకు సంబంధించిన చెక్కులను అభిదారులకు అందించారు. ప్రభుత్వ సంక్షేమ పథకాల ప్రయోజనాలు అర్బులైన ప్రతి ఒక్కరికి అందేలా ప్రభుత్వం చర్యలు తీసుకుంటుందని ఈ సందర్భంగా ముఖ్యమంత్రి తెలిపారు. ఆలయ ప్రాంగణంలో ముఖ్యమంత్రి

మహిళా సంఘాల సభ్యులతో ముచ్చట

రేవంత్ రెడ్డి ముక్క నాటారు. పర్యావరణ పరిరక్షణ ప్రతి ఒక్కరి బాధ్యత అని ఆయన పేర్కొన్నారు. పచ్చదనం పెంపొందించేందుకు సమస్యయంతో కృషి చేయాలని సూచించారు.

వాలర్ ప్లాంట్ ప్రారంభం

మేడారానికి వచ్చే భక్తుల దాహార్తిని తీర్చేందుకు ఆలయ ప్రాంగణంలో ఏర్పాటు చేసిన తాగునీటి ఫ్లాంట్‌ను ముఖ్యమంత్రి ప్రారంభించారు. భక్తులకు పరిశుభ్రమైన తాగునీరు అందుబాటులో ఉండేలా అవసరమైన ఏర్పాట్లు సాధించారు.

మహిళా సంఘాల సభ్యులతో ముచ్చట

అనంతరం ఆలయ ప్రాంగణంలో స్వయం సహాయక మహిళా సంఘాల సభ్యులతో ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి ముచ్చటించారు. మహిళా సంఘాల చేపడుతున్న కార్యక్రమాలు, వారి ఉపాధి, ఆర్థిక అభివృద్ధికి సంబంధించిన అంశాలను అడిగి తెలుసుకున్నారు. మహిళా సంఘాల సభ్యులతో కలిసి గ్రూప్ ఫోటో దిగారు. అనంతరం ముఖ్యమంత్రి మేడారం నుంచి ములుగుకు తిరుగుపయనమయ్యారు. ఈ పర్యటనలో షీసీసీ అధ్యక్షుడు

సీఎం రేవంత్ రెడ్డికి ఘన స్వాగతం పలికిన అధికారులు

పరకాల టౌన్, ఆగస్టు 16 (పుధయం ప్రతినది) :

రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి ఎ. రేవంత్ రెడ్డి ఆదివారం సాయంత్రం 5:06 గంటలకు ములుగు నుంచి హెలికాప్టర్‌లో పరకాలకు చేరుకున్నారు. పరకాలలోని ప్రభుత్వ జూనియర్ కళాశాల ప్రాంగణంలో ఎర్పాటు చేసిన హెలిపాడ్ వద్దకు చేరుకున్న ముఖ్యమంత్రికి ప్రజాప్రతినిధులు, అధికారులు ఘన స్వాగతం పలికారు. ముఖ్యమంత్రి వెంట రాష్ట్ర మంత్రులు పొంగులేటి శ్రీనివాస్ రెడ్డి, అడ్డూరి లక్ష్మణ్ కుమార్, సీతక్కలతో పాటు డిసీసీసీ అధ్యక్షుడు మహేష్ కుమార్ గౌడ్, రాజ్యసభ సభ్యుడు వేం నరేందర్ రెడ్డి ఉన్నారు. హెలిపాడ్ వద్ద నీలం రేవంత్ రెడ్డికి ఎమ్మెల్యేల రేపూరి ప్రకాశ్ రెడ్డి, గండ్ల సత్య నారాయణ రావులతో పాటు పలువురు ప్రజా ప్రతినిధులు, ఉన్నతాధికారులు పుష్పగుచ్చాలు అందించి స్వాగతం పలికారు. స్వాగతం పలికిన వారిలో రాష్ట్ర కాలేజ్ యాల్

ఎదురేషన్ కార్యదర్శి దేవసేన, ఎన్డీసీఎల్ సీఎంఓ చరుణ్ రెడ్డి, హనుమంతం జిల్లా కలెక్టర్ చాహాట్ బాజ్‌పాయ్, వరంగల్ జిల్లా కలెక్టర్ డాక్టర్ సత్య శారద, వరంగల్ సీపీ శేఖర్, జీవహృదయ సీ కమిషనర్ వెంకన్న తదితరులు ఉన్నారు.

అవుట్ సోల్నింగ్ ఉద్యోగాల భర్తీకి రాత పరీక్ష

జనగామ, ఆగస్టు 16 (పుధయం ప్రతినది) :

జిల్లాలోని వివిధ ప్రభుత్వ కార్యాలయాల్లో ఖాళీగా ఉన్న ఔట్‌సోర్సింగ్ పోస్టుల భర్తీ కోసం జిల్లా సమీకృత కలెక్టర్ కార్యాలయంలోని మెయిన్ కాన్ఫరెన్స్ హాల్‌లో జిల్లా కలెక్టర్ సుధీప్ కుమార్ రూూ ఆధ్వర్యంలో ఆదివారం, రాత పరీక్ష నిర్వహించారు. డిసీ సంతక్షేమ శాఖలో 1 కుక్, 3 కామాటి, షెడ్యూల్డ్ కులాల సర్వీస్ కో-ఆపరేటివ్ డెవలప్‌మెంట్ సొసైటీ లిమిటెడ్‌లో 1 డేటా ఎంట్రీ ఆపరేటర్, 1 అఫీస్ సబార్డినేట్, పుష్పసాయి మార్కెట్ కమిటీలో 2 డేటా ఎంట్రీ ఆపరేటర్లు, 2 సెక్యూరిటీ గార్డులు, 1 అఫీస్ సబార్డినేట్ పోస్టులను ఔట్‌సోర్సింగ్ ప్రాతిపదికన భర్తీ కోసం మొత్తం (575) దరఖాస్తులు రాగా, అందులో డేటా ఎంట్రీ ఆపరేటర్ పోస్టులకు (371), అఫీస్ సబార్డినేట్ పోస్టులకు (146), కుక్, కామాటి పోస్టులకు (50), సెక్యూరిటీ గార్డు పోస్టులకు (8) దరఖాస్తులు వచ్చాయి. ఈ రాత పరీక్షకు మొత్తం (480) మంది అభ్యర్థులు హాజరయ్యారు. వీరిలో డేటా ఎంట్రీ ఆపరేటర్ పోస్టులకు (309) మంది, అఫీస్ సబార్డినేట్ పోస్టులకు (118) మంది, సెక్యూరిటీ గార్డు

ప్రభుత్వ పాఠశాలకు బలాలు వితరణ

మధుర, ఆగస్టు 16, పుధయం ప్రతినది:

ఎంపీ యువినెన్ కృష్ణారావుల పాఠశాల విద్యార్థులకు పది బలాలును గ్రామ మాజీ సర్పంచి, ఖమ్మం జిల్లా కాంగ్రెస్ పార్టీ అధికార ప్రతినిధి కర్నాటి రామారావు, మాజీ ఇంటర్మీడియట్ బోర్డు మెంబర్ కర్నాటి రామ్మోహన్ రావులు బహుకరించారు. ఈ సందర్భంగా పాఠశాల ప్రధానోపాధ్యాయురాలు పందనపు సునీత మాట్లాడుతూ స్వాతంత్ర్య దినోత్సవం సందర్భంగా గ్రామంలోని పాఠశాల విద్యార్థుల కనీస అవసరాలు గుర్తించి బలాలును విరాళంగా ప్రకటించి అందజేయడం గొప్ప విషయమని అన్నారు. గ్రామంలోని ప్రతి విద్యార్థి ప్రభుత్వ పాఠశాలలో చదివి ప్రభుత్వ పథకాలను పొందాలని అన్నారు. అనంతరం

బిఎన్ఎన్ఐఎల్ లో ప్రత్యేక ఆఫర్లు

హనుమకొండ, ఆగస్టు 16 (పుధయం ప్రతినది) :

80వ స్వాతంత్ర్య దినోత్సవ సందర్భంగా వినియోగదారుల కోసం బిఎన్ఎన్ఐఎల్ పరిమిత కాలానికి పలు ఆకర్షణీయమైన మొబైల్, ఏఎన్ టీ ఎస్, ఇతర టెలికాం ఆఫర్లను ప్రత్యేక పెట్టిందని బిఎన్ఎన్ఐఎల్ వల్ వరంగల్ జనరల్ మేనేజర్ ఎం.ఆరవింద్ కుమార్ ఆదివారం రోజున ప్రకటనలో తెలిపారు. రూ.1 మొబైల్ ఫోన్.. 24 రోజుల వ్యతిరేక ప్రతిరోజు 1 జిబీ డేటా, అపరిమిత వాయిస్ కాల్స్, వంద ఎస్ఎంఎస్ లు లభిస్తాయి, ఈ ఆఫర్ సెప్టెంబర్ 12వ తేదీ వరకు వారకు అందుబాటులో ఉంటుందన్నారు. రూ.2,399 వాల్టే ఫోన్: ప్రత్యేక ఆఫర్ భాగంగా 412 రోజుల వ్యతిరేక లభిస్తుంది, అంటే అదనంగా 47 రోజుల ప్రయోజనం కలుగుతుందని చెప్పారు. ఈ ఆఫర్ 12 సెప్టెంబర్ 12వ తేదీ వరకు ఉంటుందని చెప్పారు. 1,111 ఫైబర్ హై స్పీడ్ ఫోన్.... గతమల్లో రూ 1199

రూ.484 కోట్ల అభివృద్ధి పనులకు సీఎం రేవంత్ రెడ్డి శ్రీకారం

జిల్లా పరకాలలో విజయోత్సవ సభ

హింద్రా డెయిరీ శంకుస్థాపన, 100 పడకల ఆసుపత్రి ప్రారంభం

వరంగల్ సమగ్ర అభివృద్ధికి ప్రభుత్వం కట్టుబడి ఉంది

సీఎం రేవంత్ రెడ్డి, ఇన్‌చార్జి మంత్రి పొంగులేటి

హనుమకొండ, ఆగస్టు 16 (పుధయం జిల్లా ప్రతినది) :

వరంగల్ గడ్డు గొప్ప చరిత్ర, పోకాల్ న్యూర్ల మరియలు ప్రజా చైతన్యం ఉన్నాయని రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి ఎ. రేవంత్ రెడ్డి పేర్కొన్నారు. హనుమకొండ జిల్లా పరకాల మండల కేంద్రంలో ఆదివారం నిర్వహించిన ప్రజాపాటన-ప్రగతి బాట' విజయోత్సవ సభకు సీఎం ముఖ్య అతిథిగా హాజరయ్యారు. ఈ సందర్భంగా దాదాపు రూ. 484 కోట్ల వ్యయంతో చేపట్టిన పలు అభివృద్ధి, సంక్షేమ కార్యక్రమాలకు సీఎం ప్రారంభోత్సవాలు, శంకుస్థాపనలు చేశారు. సభలో సీఎం రేవంత్ రెడ్డి మాట్లాడుతూ.. రాష్ట్రంలో భారీ అప్పుల భారం ఉన్నప్పటికీ, సంక్షేమం మరియలు అభివృద్ధిని ఏకకాలంలో ముందుకు తీసుకెళ్లువామని తెలిపారు. రైతు రుణహాఫీ, ఉచిత విద్యుత్, పరి భోసన్, ఇందిరమ్మ

వలి సాగు వద్దు ప్రత్యామ్నాయ పంటలు వేసుకోండి

జయశంకర్ భూపాలపల్లి: ఆగస్టు 16(పుధయం జిల్లా ప్రతినది)

రైతు సోదరులు వానకాలంలో వరి సాగు చేయకుండా ప్రత్యామ్నాయ పంటలు పండించుకోవాలని మహాదేవపూర్ ఏ.డి.వి శ్రీపాల్ ఆదివారం ఒక ప్రకటనలో పేర్కొన్నారు ఎలినో ప్రభావంతో ఈ వానకాల సీజన్లో వర్షాలు తక్కువగా ఉండే అవకాశం ఉందని ఏప్రిల్ నెల నుంచే పుష్పసాయి శాఖ తోపాటు జిల్లా కలెక్టర్ రాహుల్ శర్మ,మంత్రి దుర్గిజ్ శ్రీధర్ బాబు,తెలంగాణ ప్రభుత్వం తరఫున రైతులను పదవేది ప్రతస్య పరుస్తున్నారు అని తెలిపారు.రైతు సోదరులు వరి సాగు విపరీతంగా చేస్తున్నారని అని తెలిపారు ఒకవేళ నీళ్లు సరిపోకపోతే ఏం చేసారంటే, మాకు వర్షాలు వడతాయనే నమ్మకం ఉన్నది. ఒకవేళ నీరు సరిపోక అంటే నష్ట పొందే దానిని అనుకుంటామని కానీ ప్రభుత్వాన్ని కానీ వ్యవసాయ శాఖను గాని బదనాం చేయమని చెప్పారు.

ప్రజావాణికి అధికారులు సకాలంలో హాజరు కావాలి

భద్రాద్రి కొత్తగూడెం జిల్లా ఆగస్టు 16 (పుధయం ప్రతినది)

ప్రజల సమస్యలను త్వరితగతిన పరిష్కరించేందుకు సోమవారం కలెక్టర్ రేటిలో నిర్వహించిన సున్నా ప్రజావాణి కార్యక్రమానికి అన్ని శాఖల జిల్లా అధికారులు ఉదయం 10 గంటలకు సకాలంలో హాజరుకావాలని జిల్లా కలెక్టర్ ఆంకిత్ అడిగి తెలిపారు. ఉదయం 10.30 గంటలకు ప్రజావాణి కార్యక్రమం ప్రారంభమవుతుందని తెలిపారు. ప్రజల తమ సమస్యలను సంబంధించిన లిఖితపూర్వక ఫిర్యాదులను ప్రజావాణిలో సమర్పించాలని కలెక్టర్ సూచించారు. సంబంధిత శాఖాధికారులు ప్రజల నుంచి ఆడిన ఫిర్యాదులను వెంటనే స్వీకరించి, వాటిపై తగిన చర్యలు చేపట్టి సమస్యల పరిష్కారానికి కృషి చేయాలని ఆదేశించారు. జిల్లా ప్రజల సౌకర్యార్థం భద్రాచలం సబ్ కలెక్టర్ కార్యాలయం నుండి ప్రజలతో పలువురు ప్రజాప్రజావాణి కార్యక్రమాలు నిర్వహించనున్నట్లు కలెక్టర్ తెలిపారు.

ఎలీనినో ప్రభావం వలి సాగుకు స్వస్తి పలకాలి

వ్యవసాయ విశ్వవిద్యాలయం వీసీ. ఆల్బాన్ జానయ్య నల్గొండ జిల్లా పుధయం వార్డు ప్రతినది ఆగస్టు 16

నల్లగొండ పట్టణ కేంద్రంలో వ్యవసాయ రంగంపై ఎల్ నో ప్రభావం, రాష్ట్ర ప్రభుత్వం సీమకోవలసిన చర్యలపై రైతు సంఘం సమీకార నిర్వహించడం జరిగింది. సెమినార్ లో ముఖ్య అతిథిగా పాల్గొన్న అల్బాన్ జానయ్య మాట్లాడుతూ నాగార్జునసాగర్, ఎన్ఆర్ఎస్సీ ప్రాజెక్టుల్లో నీటి లభ్యతపై ఆశలు పెట్టుకుని కొత్తగా పరి నాట్లు చేయడం సరికాదని స్పష్టం చేశారు. ఇప్పటికే నార్డు పోసిన రైతులు ప్రత్యామ్నాయ మార్గాలను అన్వేషించాలని సూచించారు. నల్లగొండ పట్టణంలోని డైనింగ్ హాల్‌లో ఆదివారం పుష్పసాయి రంగంపై ఎలీనినో ప్రభావం, పంటల మార్పిడి, రాష్ట్ర ప్రభుత్వం తీసుకోవాల్సిన చర్యలపై నిర్వహించిన సెమినార్‌లో వీసీ మాట్లాడారు. రాష్ట్రంలో నమోదైనది, ఎనిమిది జిల్లాల్లో లోటు మైనస్ 30 శాతం వరకు చేరిందని తెలిపారు. సాగర్ నీళ్లు ఆశ్రయ పడదు నాగార్జునసాగర్‌లో ఈసారి నీరు నిండే అవకాశాలు చాలా తక్కువగా ఉన్నాయని గత రెండు నెలలుగా ప్రభుత్వం, పుష్పసాయి విశ్వవిద్యాలయం, నీటిపారుదల శాఖ రైతులను అప్రమత్తం చేస్తున్నాయని వీసీ తెలిపారు. ప్రత్యామ్నాయ పంటల విశ్వలాలను రైతు వేదికల్లో అందుబాటులో ఉండడంతో పాటు విత్తన మేళాలు కూడా నిర్వహించిస్తున్నా చెప్పారు. అయినప్పటికీ సాగర్ నీళ్లు వచ్చాయన్న ఆశతో కొంతమంది రైతులు పరి సాగు పోనుకున్నారని తెలిపారు. బాబులు, బోర్డు ఉన్న ప్రాంతాల్లో కొంతమేర పంటను కాపాడుకునే అవకాశం ఉన్నప్పటికీ కేవలం సాగర్ నీటిపైనే నెలకొనవలసిన పరి సాగుకు ప్రస్తుతం అనుకూల పరిస్థితులు లేవన్నారు. కొత్తగా నాట్లు వేయద్దు ఇప్పటి నుంచి కొత్తగా పరి నాట్లు వేయద్దని వీసీ స్పష్టం చేశారు. ఇప్పటికే నారు వేసుకున్న రైతులు పరిస్థితుల గమనించాలని, కేవలం సాగర్ నీటిపై ఆధారపడి నాట్లు వేసుకోవడం వల్ల తర్వాత నీటి కొరతతో తీవ్రంగా నష్టపోయే ప్రమాదం ఉందన్నారు. నల్లగొండ సాధారణ పద్ధతంతో పోలిస్తే ప్రస్తుతం సుమారు 10-12 శాతం పరపాతం లోటు నమోదైనది, ఎనిమిది జిల్లాల్లో లోటు మైనస్ 30 శాతం వరకు చేరిందని తెలిపారు. రేచంలోని అన్ని రాష్ట్రాల నుంచి సుమారు 1,500 మంది రైతు ప్రతినిధులు నాలుగు రోజులపాటు మహాసభలో పాల్గొంటారని తెలిపారు. మహా

సాగు నీటి సద్వినియోగం, ఆరుతడి పంటలపై శ్రద్ధ చూపాలి

మహబూబాబాద్, ఆగస్టు 16 (పుధయం ప్రతినది) :

జిల్లా కలెక్టర్‌లో సహచారీ మందిరంలో కలెక్టర్ స్నేహ శబదన్ అధ్యక్షతన శనివారం జిల్లా సాగునీటి పారుదల, పుష్పసాయి సలహా మండలి సమావేశం నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమానికి ప్రభుత్వ విప్ల దాక్టర్ జాలోర్ రామ చంద్రనాయక్, ఎమ్మెల్యే దాక్టర్ భూక్త మురళి నాయక్, మున్సిపల్ కౌన్సిల్ గురగోల్ శ్రీశ్రీ ముఖ్య అతిథులుగా హాజరయ్యారు. ఈ సందర్భంగా నిర్వహించిన బిహారంగ సభలో సీఎం రేవంత్ రెడ్డి ప్రతిపక్ష నేత కేసీఆర్, ఆయన కుటుంబంపై తీవ్రప్రసారంలో విమర్శలు చేశారు. వచ్చే సెప్టెంబర్‌లో జరిగే శాసనసభ సమావేశాలకు "అయ్యో, కొడుకు, అల్లుడు రండి.. చచ్చిపోతున్నాం" అంటూ కేసీఆర్, కేటీఆర్, హరికేరావును ఉద్దేశించి సవాల్ విసిరారు. తెలంగాణ అభివృద్ధి, రైతులు, పేదలు, మహిళల సంక్షేమంపై గత ప్రభుత్వానికి, అసెంబ్లీ రంగంలో అభివృద్ధి చేసినందుకు ప్రభుత్వం కృషి చేస్తోందని తెలిపారు. కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం అధికారంలోకి వచ్చిన రోజు నుండి ఆడిన ఫిర్యాదులను వెంటనే స్వీకరించి, వాటిపై తగిన చర్యలు చేపట్టి సమస్యల పరిష్కారానికి కృషి చేయాలని ఆదేశించారు. జిల్లా ప్రజల సౌకర్యార్థం భద్రాచలం సబ్ కలెక్టర్ కార్యాలయం నుండి ప్రజలతో పలువురు ప్రజాప్రజావాణి కార్యక్రమాలు నిర్వహించనున్నట్లు కలెక్టర్ తెలిపారు.

ప్రజా సంక్షేమమే కాంగ్రెస్ లక్ష్యం

వంద పడకల ఆసుపత్రి, డిగ్రీ కళాశాల, ఇంటిగ్రేటెడ్ స్కూల్ ప్రారంభోత్సవంలో సీఎం రేవంత్ రెడ్డి

సెప్టెంబర్ ఆసెంబ్లీ సమావేశాలకు కేసీఆర్ కేటీఆర్ హరికేర్ రావు న చర్యకు రావాలని సీఎం రేవంత్ రెడ్డి సవాల్

పరకాల ఆగస్టు 16 (పుధయం ప్రతినది):

పరకాల నియోజకవర్గ అభివృద్ధికి రూ.424 కోట్లతో చేపట్టనున్న పలు అభివృద్ధి కార్యక్రమాలకు ముఖ్యమంత్రి ఎ. రేవంత్ రెడ్డి శంకుస్థాపనలు చేశారు. వంద పడకల ఆసుపత్రి, డిగ్రీ కళాశాల, ఇంటిగ్రేటెడ్ స్కూల్ ప్రారంభోత్సవంలో సీఎం రేవంత్ రెడ్డి ప్రతిపక్ష నేత కేసీఆర్, ఆయన కుటుంబంపై తీవ్రప్రసారంలో విమర్శలు చేశారు. వచ్చే సెప్టెంబర్‌లో జరిగే శాసనసభ సమావేశాలకు "అయ్యో, కొడుకు, అల్లుడు రండి.. చచ్చిపోతున్నాం" అంటూ కేసీఆర్, కేటీఆర్, హరికేరావును ఉద్దేశించి సవాల్ విసిరారు. తెలంగాణ అభివృద్ధి, రైతులు, పేదలు, మహిళల సంక్షేమంపై గత ప్రభుత్వానికి, అసెంబ్లీ రంగంలో అభివృద్ధి చేసినందుకు ప్రభుత్వం కృషి చేస్తోందని తెలిపారు. కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం అధికారంలోకి వచ్చిన రోజు నుండి ఆడిన ఫిర్యాదులను వెంటనే స్వీకరించి, వాటిపై తగిన చర్యలు చేపట్టి సమస్యల పరిష్కారానికి కృషి చేయాలని ఆదేశించారు. జిల్లా ప్రజల సౌకర్యార్థం భద్రాచలం సబ్ కలెక్టర్ కార్యాలయం నుండి ప్రజలతో పలువురు ప్రజాప్రజావాణి కార్యక్రమాలు నిర్వహించనున్నట్లు కలెక్టర్ తెలిపారు.

మహిళల అభ్యున్నతికి ప్రాధాన్యం

ఎస్సీ, ఎస్టీ, మైనారిటీలు, మహిళల అభ్యున్నతి తమ ప్రభుత్వ ప్రధాన ధ్యేయమని రేవంత్ రెడ్డి అన్నారు. మహిళలకు ఇచ్చిన హామీలను అమలు చేస్తూ వారి ఆర్థిక, భృసున్నట్లు సీఎం తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా నిర్వహించిన బిహారంగ సభలో సీఎం రేవంత్ రెడ్డి ప్రతిపక్ష నేత కేసీఆర్, ఆయన కుటుంబంపై తీవ్రప్రసారంలో విమర్శలు చేశారు. వచ్చే సెప్టెంబర్‌లో జరిగే శాసనసభ సమావేశాలకు "అయ్యో, కొడుకు, అల్లుడు రండి.. చచ్చిపోతున్నాం" అంటూ కేసీఆర్, కేటీఆర్, హరికేరావును ఉద్దేశించి సవాల్ విసిరారు. తెలంగాణ అభివృద్ధి, రైతులు, పేదలు, మహిళల సంక్షేమంపై గత ప్రభుత్వానికి, అసెంబ్లీ రంగంలో అభివృద్ధి చేసినందుకు ప్రభుత్వం కృషి చేస్తోందని తెలిపారు. కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం అధికారంలోకి వచ్చిన రోజు నుండి ఆడిన ఫిర్యాదులను వెంటనే స్వీకరించి, వాటిపై తగిన చర్యలు చేపట్టి సమస్యల పరిష్కారానికి కృషి చేయాలని ఆదేశించారు. జిల్లా ప్రజల సౌకర్యార్థం భద్రాచలం సబ్ కలెక్టర్ కార్యాలయం నుండి ప్రజలతో పలువురు ప్రజాప్రజావాణి కార్యక్రమాలు నిర్వహించనున్నట్లు కలెక్టర్ తెలిపారు.

పరకాల అభివృద్ధికి మరిన్ని నిధులు

పరకాల ఎమ్మెల్యే రేపూరి ప్రకాశ్ రెడ్డి తో నియోజకవర్గంలో మరిన్ని అభివృద్ధి కార్యక్రమాలను చేపడతామని సీఎం హామీ ఇచ్చారు. రైతులకు అన్ని రంగాల్లో అభివృద్ధి చేసేందుకు ప్రభుత్వం అపార్థిశలు కృషి చేస్తుందని తెలిపారు. సభను విజయవంతం చేసిన ప్రజలు, నాయకులు, కార్యకర్తలకు

డయాబెటీస్ ఉన్నవారు తప్పనిసరిగా పాటించాల్సిన సూచనలు ఇవే..



చక్కని ఆరోగ్యం



మధుమేహాన్ని నియంత్రించే ఉంచుకోవాలంటే కేవలం ఏం తింటున్నామనేకాదు, ఎప్పుడు తింటున్నామన్నది కూడా అంతే ముఖ్యమని ఆరోగ్య నిపుణులు చెబుతున్నారు. భోజనం చేసే సమయం రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలపై ప్రత్యక్ష ప్రభావం చూపుతుంది. శరీరం సహజ జీవ గడియారం (సర్కేడియన్ రిథమ్) ప్రకారం పనిచేస్తుంది. దానికి అనుగుణంగా భోజన సమయాలను పాటిస్తే భోజనం తర్వాత చక్కెర ఒక్కసారిగా పెరగకుండా ఉండటమే కాకుండా, దీర్ఘకాలికంగా హెచ్ఐడి1గ్లీ స్థాయిలు కూడా మెరుగుపడే అవకాశం ఉంటుంది. మధుమేహం నియంత్రించలేకపోతే గుండె జబ్బులు, మూత్రపిండాల సమస్యలు, నరాలు దెబ్బతినడం, కంటి చూపు దెబ్బతినడం వంటి తీవ్రమైన సమస్యలు వచ్చే ప్రమాదం ఉంటుంది. అందుకే సమతుల ఆహారంతోపాటు సరైన భోజన సమయాలను పాటించడం కూడా చికిత్సలో కీలక భాగంగా పరిగణిస్తారు. పీచుపదార్థాలు అధికంగా ఉండే తృణధాన్యాలు, పండ్లు, కూరగాయలు, పప్పుధాన్యాలు రక్తంలో చక్కెర సెమిడిగా శోషణకు గురయ్యేలా చేస్తాయి. అలాగే గింజలు, నట్లు, అవకాశి వంటి ఆరోగ్యకరమైన కొవ్వులు గుండె ఆరోగ్యానికి మేలు చేస్తాయి. రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలు స్థిరంగా ఉండాలంటే ప్రతిరోజూ ఒకే సమయానికి భోజనం చేయడం అలవాటు చేసుకోవాలి. భోజనాల మధ్య ఎక్కువ విరామం ఉంటే తీవ్రమైన ఆకలి వేయడంతో ఒకేసారి ఎక్కువగా తినే అవకాశం ఉంది.



టుంది. దీనివల్ల రక్తంలో చక్కెర ఒక్కసారిగా పెరుగుతుంది. అదే తరచూ తినడం వల్ల కూడా గ్లూకోజ్ స్థాయిలు నిరంతరం ఎక్కువగా ఉండే ప్రమాదం ఉంటుంది. మధుమేహం ఉన్న వారు రోజుకు మూడు ప్రధాన భోజనాలను నాలుగు నుంచి ఐదు గంటల వ్యవధిలో తీసుకోవడం మంచిదిని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. రెండు భోజనాల మధ్య ఎక్కువ గ్యాప్ ఉంటే ఆరోగ్యకరమైన చిరుతిండిని తీసుకోవచ్చు. ముఖ్యంగా రక్తంలో చక్కెరను తగ్గించే మందులు లేదా ఇన్సులిన్ తీసుకునేవారికి ఇది ఉపయోగకరంగా ఉంటుంది. ఉదయం నిద్రలేచిన గంటల్లో అల్పాహారం తీసుకోవడం మంచిది. ఇలా చేయడం వల్ల జీవితీ

తగ్గడంతోపాటు సాయంత్రం అతిగా తినే అలవాటు కూడా తగ్గుతుంది. రాత్రి భోజనాన్ని తేలికగా, నిద్రపోయే సమయానికి కనీసం రెండు నుంచి మూడు గంటల ముందే ముగించడం వల్ల రాత్రిపూట రక్తంలో చక్కెర నియంత్రితమెరుగుపడుతుంది. భోజనం చేసిన వెంటనే కూర్చోవడం లేదా పడుకోవడం కంటే 10 నుంచి 15 నిమిషాల పాటు తేలికగా నడవడం మంచిది. ఇలా చేయడం వల్ల భోజనం తర్వాత చక్కెర ఒక్కసారిగా పెరగకుండా నియంత్రించవచ్చు. అలాగే భోజనంలో ముందుగా కూరగాయలు, ఫ్రోటీన్ ఆహారం తీసుకుని చివర్లో కార్బోహైడ్రేట్స్ తినడం వల్ల గ్లూకోజ్ శోషణ నెమ్మదిగా జరిగి రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలు నియంత్రించబడతాయి. ఇన్సులిన్ లేదా రక్తంలో చక్కెరను తగ్గించే మందులు వాడుతున్నవారు తప్పనిసరిగా మందుల సమయాలు అనుగుణంగా భోజనం చేయాలి. లేకపోతే రక్తంలో చక్కెర ప్రమాదకరంగా తగ్గి అవకాశం

అలాగే ప్రతి వ్యక్తి ఆరోగ్య పరిస్థితి, జీవనశైలి, రక్తంలో చక్కెర స్థిరమైన ఖిన్నంగా ఉంటాయి కనుక వైద్యులు లేదా డైటీషియన్ సూచనల మేరకు వ్యక్తిగత ఆహార ప్రణాళికను రూపొందించుకోవడం ఉత్తమ మార్గమని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. అవకాశం ఉంటుందని పరిశోధనలు సూచిస్తున్నాయి. మధ్యాహ్నం భోజనాన్ని సరైన సమయంలో తీసుకోవడం వల్ల శరీరానికి అవసరమైన శక్తి అందుతుంది.

ఉంటుంది.

గుండె జబ్బులు అంటే చాలామందికి ఛాతిపోపు, శ్వాస తీసుకోవడంలో ఇబ్బంది, గుండె దడ వంటి లక్షణాలే గుర్తుకు వస్తాయి. అయితే కొన్ని సందర్భాల్లో గుండె ఆరోగ్యానికి సంబంధించిన సమస్యలు చర్మంపై కనిపించే మార్పుల రూపంలోనూ సంతకాలు ఇస్తాయి. ఇవి గుండె జబ్బులను నిర్ధారించే లక్షణాలు కాకపోయినా, శరీరంలో రక్తప్రసరణ, కొలెస్ట్రాల్, ఆక్సిజన్ సరఫరా లేదా ఇతర జీవక్రియల్లో లోపాలు ఉన్నట్లు సూచించే హెచ్చరికగా పరిగణించవచ్చు. అందువల్ల ఇలాంటి

సాధారణంగా ఇన్సులిన్ నిరోధకతకు సంకేతం. ఇలాంటి పరిస్థితి మధుమేహం వచ్చే ప్రమాదాన్ని పెంచుతుంది. మధుమేహం గుండె జబ్బులకు ప్రధాన ప్రమాద కారకాలలో ఒకటి. కాబట్టి ఈ లక్షణాలు కనిపిస్తే రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలను పరిశీలించుకోవడం అవసరం. కాళ్ళపై వెంట్రుకలు తగ్గి

చర్మంపై ఈ లక్షణాలు, సంకేతాలు కనిపిస్తే జాగ్రత్త..

మార్పులను

చేయకుండా వైద్యులను సంప్రదించడం మంచిదని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. చర్మంపై, ముఖంగా కనురెప్పలు, మోతీతులు, మోకాళ్ళ లేదా ఇతర భాగాల్లో పసుపు రంగులో చిన్న కొవ్వు గడ్డలు కనిపిస్తే వాటిని జాంబోమాన్ అంటారు. ఇవి శరీరంలో కొలెస్ట్రాల్ స్థాయిలు అధికంగా ఉన్నట్లు సూచిస్తాయి. అధిక కొలెస్ట్రాల్ కారణంగా రక్తనాళాల్లో కొవ్వు పేరుకుపోయి గుండెపోటు, స్ట్రోక్ ప్రమాదం పెరుగుతాయి. చర్మం కింద ముసలా కనిపించే చిన్న గడ్డలు కూడా కొవ్వు జీవక్రియలో లోపాలకు సంకేతంగా ఉంటాయి. పెదవులు, వేళ్ళు లేదా కాచి వేళ్ళ నీలం రంగులోకి మారడం కూడా గుండె సమస్యలకు సంబంధించిన హెచ్చరికగా భావించాలి. దీనిని సయానోసిస్ అంటారు. రక్తంలో తగినంత ఆక్సిజన్ లేకపోవడం లేదా గుండె సమర్థంగా రక్తాన్ని పంపి చేయలేకపోవడం వల్ల ఈ పరిస్థితి ఏర్పడుతుంది. ముఖ్యంగా ఈ లక్షణంతోపాటు శ్వాస తీసుకోవడంలో ఇబ్బంది ఉంటే వెంటనే వైద్య సహాయం తీసుకోవాలి. పాదాలు, చీలమండలు లేదా కింది కాళ్ళలో వాపు రావడం కూడా గుండె పనితీరు బలహీనపడినట్లు సూచించే అవకాశం ఉంటుంది. దీనిని పెరిఫెరల్ ఎడిమా అంటారు. శరీర కణజాలాల్లో ఆదనపు ద్రవం పేరుకుపోవడం వల్ల ఈ వాపు ఏర్పడుతుంది. చర్మం బిగు సుకుపోయినట్లు, మెరిసేలా కనిపిస్తుంది. ముఖ్యంగా గుండె వైఫల్యం ఉన్నవారిలో ఈ లక్షణం ఎక్కువగా కనిపించే అవకాశం ఉంటుంది. వాపు తగ్గుకుండా కొనసాగితే నిరర్థకం చేయకూడదు. మెద, చుంకలు లేదా తొడ మదతల్లో నలుపు రంగులో మందంగా, వెల్చేట్లా కనిపించే చర్మాన్ని ఆకాంథోసిస్ నైగ్రికన్ అంటారు. ఇది



పోవడం కూడా కొన్ని సందర్భాల్లో రక్తప్రసరణ సరిగా లేకపోవడానికి సంకేతం అవుతుంది. పెరిఫెరల్ ఆథ్రో డిస్ట్రోఫీ (PAD) అనే వ్యాధిలో కాళ్ళకు రక్తప్రసరణ తగ్గి పోవడం వల్ల చర్మం పలుచబడటం, గాయాలు అలస్యంగా మారడం, వెంట్రుకలు రాబిడి వడం వంటి లక్షణాలు కనిపిస్తాయి. ఈ వ్యాధికి గుండె జబ్బులతో కూడా సంబంధం ఉండే అవకాశం ఉంటుంది.

వ్యక్తిగత అవసరాలపై ఆధారపడి ఉంటుంది. శరీరానికి దీర్ఘకాలం చర్మంపై, తక్కువ కేలరీలతో హైడ్రేషన్ కావాలనుకునేవారికి కీరదోసకాయ మంచి ఎంపిక. త్వరగా నీరు, శక్తి అందించాలంటే పుచ్చకాయ ఉపయోగపడుతుంది. రెండింటినీ సమతుల్యంగా తీసుకోవడం వల్ల మరింత ప్రయోజనం ఉంటుంది. వేసవిలో కీరదోసకాయను సలాడ రూపంలో లేదా నీటిలో ముక్కలు చేసి ఇన్స్పూర్జ్ వాటర్స్ తీసుకోవచ్చు. పుచ్చకాయ మధ్యాహ్నం సమయంలో చిరుతిండిగా తినడం మంచిది. ప్యాండ్ల జ్యూస్లకు బదులుగా తాజా పండ్లనే తీసుకోవాలని నిపుణులు

శరీరంలోని వేడిని తగ్గించడంలో కీరదోస, పుచ్చకాయ..



సూచిస్తున్నారు. అయితే ప్రతి ఒక్కరూ వీటిని ఒకే విధంగా తీసుకోవడం సరైనది కాదు. మధుమేహం ఉన్నవారు పుచ్చకాయను పరిమిత మోతాదులో మాత్రమే తీసుకోవాలి. అలాగే మూత్రపిండాల సమస్యలు ఉన్నవారు పొటాషియం మోతాదును దృష్టిలో పెట్టుకుని పుచ్చకాయ వినియోగాన్ని నియంత్రించాలి. ఇక వేసవిలో హిట్ స్ట్రెస్ నుంచి రక్షణ పొందాలంటే కీరదోసకాయ, పుచ్చకాయ రెండింటినీ సమతుల్యంగా ఆహారంలో చేర్చడం మంచిది. వీటితోపాటు తగినంత నీరు తాగడం, ఎండ తీవ్రత ఎక్కువగా ఉన్న సమయంలో బయట తిరగకుండా ఉండటం, శరీరానికి అవసరమైన హైడ్రేషన్ కాపాడుకోవడం ద్వారా వేసవి ప్రభావాన్ని సమర్థవంతంగా ఎదుర్కోవచ్చని నిపుణులు తెలియజేస్తున్నారు.

చక్కటి జుట్టు కోసం..!

ఒత్తిడి, కాలావస్థ.. మొదలైన కారణాల వల్ల చాలామందికి చిన్న వయసులోనే వివిధ కేత సంబంధిత సమస్యలు తలెత్తుతున్నాయి. వీటిని దూరం చేసుకునేందుకు మార్కెట్లో దొరికే వివిధ రకాల హెయిర్ కేర్ ఉత్పత్తులు, సూనెలను ఆశ్రయిస్తున్నారు. కానీ, ఇలాంటి కొన్ని ఉత్పత్తులను ఇంట్లోనే సహజసిద్ధంగా చేసుకోవచ్చంటున్నారు నిపుణులు. ఈ సూనె అలాంటిదేనంటున్నారు! కొబ్బరినూనె - అరకప్పు కరివేపాకు - 15 నుంచి 20 రెబ్బలు మెంతులు - బెబెల్ స్కూన్ జలిపాయ - (సన్నగా తరుక్కోవాలి) పైన చెప్పిన పదార్థాలన్నీ ఓ మందపాటి పాత్రలో తీసుకుని మీడియం మంటపై అరగటం పాటు మరగనవ్వాలి. ఆ తర్వాత మిశ్రమాన్ని చల్లారనిల్చి వడకట్టాలి. ఈ సూనెను బాటిల్లో నింపి.. కావాల్సినప్పుడు ఉపయోగించవచ్చని చెబుతున్నారు నిపుణులు. కరివేపాకులో ఉన్న ఎంజైమ్లు అందించే సహజమైన హాయిశ్రుద్ధిరలా పనిచేస్తాయట. ఇందులోని ప్రోటీన్లు జుట్టుకు పలుత్యాన్ని అందిస్తాయంటున్నారు నిపుణులు. కొబ్బరి నూనె కురులకు రక్షణ కలిగిస్తుంది. కురులకు బలాన్ని అందించి జుట్టు చివర్లు చిట్టి



పోకుండా కాపాడుతుండటం మెంతుల్లో ఉండే ప్రోటీన్, నికోటిన్ రిక్ యానీ.. మొదలైనవి చుండు సమస్యను తగ్గించడంలో సహాయం చేస్తాయంటున్నారు నిపుణులు.

ఏసీలో ఎక్కువసేపు ఉంటే..



సమతుల్య ఆహారం, క్రమం తప్పకుండా చేసే వ్యాయామంపై ఆధారపడి ఉంటుంది. ఎక్కువ సమయం ఇంట్లో లేదా కార్యాలయంలో ఏసీలో గడిపేవారికి సూర్యరశ్మి తక్కువగా తగ్గుతుంది. దీంతో శరీరంలో విటమిన్-డి లోపం ఏర్పడే అవకాశం ఉంటుంది. విటమిన్-డి ఎముకలకు అవసరమైన కెల్సీన్ పాత్ర పోషిస్తుంది. దీర్ఘకాలం విటమిన్-డి లోపం ఉంటే ఎముకలు బలహీనపడటంతో పాటు ఆస్టియోపొరోసిస్ వంటి సమస్యలు వచ్చే ప్రమాదం పెరుగుతుంది. ఏసీ వాడడం వల్ల నేరుగా కిక్కివారం (ఆర్తరైటిస్) రాదు. అయితే ఇప్పటికే కిక్కి నొప్పులు, ఆస్టియో ఆర్తరైటిస్ వంటి సమస్యలతో బాధపడుతున్నవారికి చల్లటి వాతావరణం కారణంగా నొప్పి, బిగుతు ఎక్కువగా అనిపించవచ్చు. రోజూ కనీసం 10 నుంచి 15 నిమిషాల పాటు సూర్యరశ్మిలో గడపండి. కెల్సీన్, విటమిన్-డి అధికంగా ఉండే ఆహారాలను తీసుకోండి. పాలు, పెరుగు, జున్ను వంటి పాల ఉత్పత్తులను ఆహారంలో చేర్చుకోండి. రోజూ నడక లేదా తేలికపాటి వ్యాయామం చేయండి. ఏసీ ఉష్ణోగ్రతను 24 డిగ్రీల సెల్సియస్ వద్ద ఉంచడం మంచిది. ఏసీ వాడటం వల్ల ఎముకలు నేరుగా బలహీనపడవు. అయితే సూర్యరశ్మిలోపం, శారీరక శ్రమ తగ్గడం వంటి కారణాలు ఎముకల ఆరోగ్యంపై ప్రభావం చూపే అవకాశం ఉంది. అందుకే సరైన ఆహారం, వ్యాయామం, తగినంత సూర్యరశ్మి తీసుకోవడం చాలా ముఖ్యం.

చిగుళ్ళ వాపు, బ్రష్ చేస్తున్నప్పుడు రక్తం రావడం వంటి సమస్యలను చాలామంది సాధారణ దంత సమస్యలుగా భావించి నిర్లక్ష్యం చేస్తుంటారు. అయితే ఇవి కేవలం నోటి ఆరోగ్యానికి సంబంధించిన సమస్యలు మాత్రమే కాకుండా, శరీరంలో విటమిన్ సి లోపానికి కూడా సంకేతాలు అవుతాయని ఆరోగ్య నిపుణులు చెబుతున్నారు. శరీరంలో విటమిన్ సి తగినంతగా

చిగుళ్ళ వాపు, రక్తస్రావం సమస్యలకు అసలు కారణం ఏంటి..



లేకపోతే చిగుళ్ళ బలహీనపడటంతోపాటు వాపు, నొప్పి, రక్తస్రావం వంటి సమస్యలు తలెత్తే అవకాశం ఉంటుందని అంటున్నారు. విటమిన్ సి శరీరంలో కొల్లాజెన్ ఉత్పత్తికి అత్యంత కీలకమైన పోషకం. కొల్లాజెన్ చిగుళ్ళతోపాటు చర్మం, ఎముకలు, కణజాలాలను బలంగా ఉంచే ప్రధాన ప్రోటీన్. విటమిన్ సి లోపం ఏర్పడే చిగుళ్ళ నిర్మాణం బలహీనపడుతుంది. ఫలితంగా అవి

పెరుగు లేదా నీరుయల్లో స్ట్రెబెల్, బ్లాక్ కరెంట్, బొప్పాయి, జామ, కివీ వంటి పండ్లు కలిపి తీసుకుంటే శరీరానికి మంచి మోతాదులో విటమిన్ సి అందుతుంది. పాలకూర, కేలే, బోక్ చోయ్ వంటి ఉపకూరలు కూడా విటమిన్ సికి మంచి వనరులు. వీటిని సలాడ్లు, సూప్లు లేదా ఇతర పంటకాల రూపంలో ఆహారంలో భాగం చేసుకోవడం ద్వారా విటమిన్ సి లోపాన్ని తగ్గించుకోవడంతోపాటు చిగుళ్ళ ఆరోగ్యాన్ని కూడా మెరుగుపరచుకోవచ్చని నిపుణులు తెలియజేస్తున్నారు.

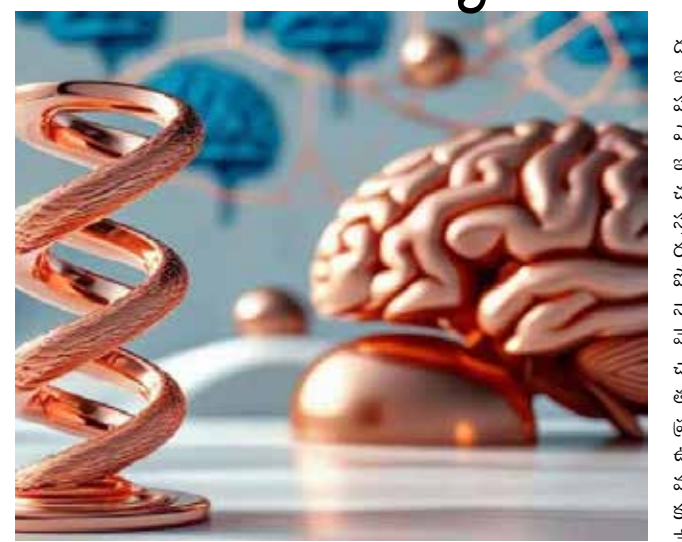
నొప్పులు లేదా

ఆర్తరైటిస్ వచ్చే ప్రమాదం ఉందా? అనే ప్రశ్నలు వినిపిస్తున్నాయి. ఆరోగ్య నిపుణుల అభిప్రాయం ప్రకారం, ఏసీ నుంచి వచ్చే చల్లటి గాలి ఎముకలను నేరుగా బలహీనపరచదు. అయితే, రోజంతా ఏసీ గదుల్లోనే ఉండడం వల్ల కొన్ని పరోక్ష ప్రభావాలు ఎముకల ఆరోగ్యంపై పడే అవకాశం ఉంది. ఎముకలకు దృఢత్వం ప్రధానంగా కెల్సీన్, విటమిన్-డి,

మెదడు ఆరోగ్యాన్ని కాపాడడంలో పోషకాహారం కీలక పాత్ర పోషిస్తుంది. ముఖ్యంగా శరీరానికి అవసరమైన సూక్ష్మ అనిజాల్లో ఒకటైన కాపర్ (రాగి) మెదడు పనితీరును మెరుగుపరచడంలో సహాయపడుతుందని ఇప్పటికే తెలిసిన విషయమే. తాజాగా వెలువడిన ఓ ప్రయోగాత్మక అధ్యయనం ప్రకారం, నియంత్రిత మోతాదులో కాపర్ను ఉపయోగించడం వల్ల

ప్రోటీన్ ప్రభావం తగ్గినట్లు పరిశోధకులు గుర్తించారు. కాపర్ శరీరానికి చాలా

కాపర్ను తరచూ తీసుకుంటే మెదడు ఆరోగ్యం పదిలం..



మెదడులో పేరుకుపోయే హానికరమైన ప్రోటీన్లను తగ్గించే అవకాశం ఉంటుందని శాస్త్రవేత్తలు గుర్తించారు. అయితే ఈ పరిశోధన ఇంకా ప్రారంభ దశలోనే ఉందని, దీనిని ప్రస్తుతానికి చికిత్సగా పరిగణించరాదని నిపుణులు స్పష్టం చేస్తున్నారు. అల్లీమర్స్ వంటి నాడి సంబంధిత వ్యాధుల్లో మెదడులో పేరుకుపోయే ప్రధాన కారణంగా భావిస్తారు. ఈ ప్రోటీన్లు మెదడు కణాల మధ్య సమాచార మార్పిడిని దెబ్బతీసి జ్ఞాపకశక్తి, ఆలోచనా సామర్థ్యంపై తీవ్ర ప్రభావం చూపుతాయి. తాజా ప్రయోగాల అధ్యయనంలో నియంత్రిత మోతాదులో కాపర్ ఇవ్వడం వల్ల మెదడు కణాల మధ్య సమాచార ప్రసారం మెరుగుపడటంతో పాటు హానికరమైన

పనితీరు దెబ్బతినడం వంటి సమస్యలు తలెత్తుతాయి. ఇవన్నీ జ్ఞాపకశక్తి, నేర్పు, క్రమ సామర్థ్యాన్ని ప్రభావితం చేసే ప్రమాదం ఉంటుంది. మెదడులోని ప్రోటీన్లు సాధారణంగా నాడి వ్యవస్థ పనితీరుకు అవసరమైనవి. కానీ బీటా-అమిలాయిడ్, టాప్ వంటి కొన్ని ప్రోటీన్లు అసాధారణంగా పేరుకుపోతే అవి విషపూరితంగా మారి మెదడు కణాల మధ్య సమాచార మార్పిడిని అడ్డుకుంటాయి.

జోన్సులతో చేసిన పంటకాంను తీసుకోవడం ద్వారా ఆరోగ్యపరంగా అనేక ప్రయోజనాలు సాధించుకున్నారని నిపుణులు.

జోన్సులతో మేలెంతో..!

జోన్సుల్లో గ్లూటెన్ ఉండదు. కాబట్టి ఇది మంచి ఆహారం. పైబెల్ పుష్కలంగా ఉండే జోన్సులు తీర్చివేస్తే పనితీరును మెరుగుపరుస్తాయంటున్నారు నిపుణులు. ఇందులో గ్లైసిమిక్ ఇండెక్స్ తక్కువగా ఉండటం వల్ల రక్తంలోని చక్కెర స్థాయిలను నియంత్రించడంలోనూ తోడ్పడతాయని చెబుతున్నారు. ప్రోటీన్లు సమృద్ధిగా ఉండే జోన్సుల్ని



ఆహారంలో చేర్చుకోవడం వల్ల ఎక్కువసేపు పొట్ట నిండుగా ఉండేలా చూసుకోవచ్చు. బరువు అదుపు చేసుకోవడానికి ఇది ఓ మార్గమే! వివిధ పోషకాలు పుష్కలంగా ఉండే జోన్సులు ఎముకల ఆరోగ్యాన్ని కాపాడడంలో కీలక పాత్ర పోషిస్తాయంటున్నారు నిపుణులు. రక్తనాళాల్లో మంచి కొలెస్ట్రాల్ స్థాయిలను పెంచడంలో జోన్సు సహకరిస్తాయట. శరీరంలో శక్తి సామర్థ్యం పెంచడానికి కూడా తోడ్పడతాయని చెబుతున్నారు నిపుణులు. ఎన్ని ప్రయోజనాలున్నప్పటికీ, కొన్ని రకాల చిరు ధాన్యాల విషయంలో తమ శరీర తత్వాన్ని కూడా పరిగణనలోకి తీసుకుని, సంబంధిత నిపుణుల సలహా మేరకే వీటిని ఆహారంలో చేర్చుకోవడం మంచిదన్న విషయం గుర్తుంచుకోవాలి.

