



STUDY ABROAD
TOP GLOBAL DESTINATIONS

Free IELTS coaching

+91 6301726400

వృధాయం

సంబరాల జీవితం సౌభాగ్యాల సౌరభం



కపిల్ చిట్స్
Visit Us:
www.kapilchits.com



కపిల్ చిట్స్ మీ కలలకు సాకారం

విద్యతోనే తలరాత మారేది

ఆత్మగౌరవం సీఎం రేవంత్ రెడ్డి

■ నెక్లెస్ రోడ్ లో పూలే దంపతుల విగ్రహాల ఆవిష్కరణ



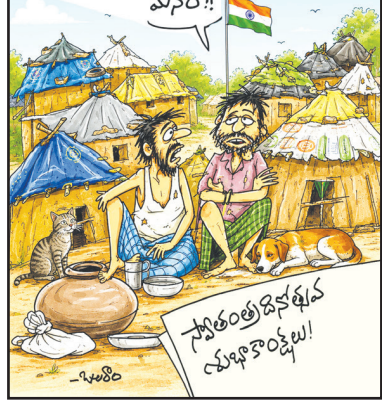
హైదరాబాద్, ఆగస్టు 14 (పుడయం) : మహాత్మా జ్యోతిబా ఫూలే, సావిత్రిబాయి ఫూలే చూపిన ఆత్మగౌరవ పోరాట మార్గంలోనే తమ ప్రభుత్వం చయనిస్తోందని, తెలంగాణ సమాజ మార్పునకు, ప్రగతికి 'విద్యే ఏకైక పరిష్కారం' అని ముఖ్యమంత్రి స్పష్టం చేశారు. నెక్లెస్ రోడ్డు చౌరస్తాలో నూతనంగా ఏర్పాటు చేసిన మహాత్మా జ్యోతిబా ఫూలే, శ్రీమతి సావిత్రి బాయి ఫూలే దంపతుల విగ్రహావిష్కరణ మహోత్సవంలో సీఎం పాల్గొని ప్రసంగించారు.

ప్రేరణా కేంద్రంగా నెక్లెస్ రోడ్డు చౌరస్తా
'దేశంలో ఏక్కడ చూసినా డాక్టర్ బాబాసా

హెబ్ అంబేద్కర్, మహాత్మా గాంధీ, ఇందిరా గాంధీ, రాజీవ్ గాంధీ విగ్రహాలు కనిపిస్తాయి. కానీ, నేడు మన నెక్లెస్ రోడ్డు చౌరస్తాలో ఒకవైపు అంబేద్కర్, మరోవైపు ఇందిరా గాంధీ, పి.వి. నరసింహారావులతో పాటు జ్యోతిబా ఫూలే దంపతుల విగ్రహాలను ఆవిష్కరించుకోవడం చారిత్రాత్మకం. ఈ చౌరస్తా ఇప్పుడు ఒక అద్భుతమైన ప్రరణా కేంద్రంగా మారింది. 150 ఏళ్ల త్రిశ్రీమే చదువు ప్రాధాన్యత గుర్తించి, తన సతీమణిని చదివించి సమాజానికి ఆదర్శంగా నిలిచిన మహా నీయుడు ఫూలే. ఆయన ఆశయ సాధనకు మా ప్రభుత్వం కట్టుబడి

ఇంతే కదా....!

మా ఆత్మ, నన్ను ఇదే గుడిసెలో ఉంచారు. నా ఆత్మను ఇక్కడే... సో తక్కువ వ్యయంతో నా మౌన ప్రాణాన్ని గడ్డిపెట్టారని మనం!!



కొత్తగా 62 లక్షల రేషన్ కార్డుల మంజూరు

హైదరాబాద్, ఆగస్టు 14 (పుడయం) : ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి అధ్యక్షతన రాష్ట్ర సచివాలయంలో దాదాపు మూడు గంటల పాటు సుదీర్ఘంగా సాగిన రాష్ట్ర మంత్రివర్గ (క్యాబినెట్) సమావేశం ముగిసింది. ఈ భేటీలో రాష్ట్ర అభివృద్ధి, సంక్షేమానికి సంబంధించి పలు కీలక నిర్ణయాలను ఆమోదించారు. సమావేశం అనంతరం ఏర్పాటు చేసిన విలేజ్ కరల సమావేశంలో మంత్రి అడ్డూరి లక్ష్మణకుమార్, ఎంపీ రఘురామిరెడ్డిలతో కలిసి రాష్ట్ర సమావార, పౌర సంబంధాల శాఖ మంత్రి పొంగలెటి శ్రీనివాసరెడ్డి ఈ వివరాలను అధికారికంగా వెల్లడించారు.

డిసెంబర్ లో 'తెలంగాణ రైజింగ్ గ్రోబల్ సమితి 2.0' గత ఏడాది కంటే మరింత ఘనంగా ప్రపంచ స్థాయి పెట్టుబడుల సదస్సును నిర్వహించాలని క్యాబినెట్ నిర్ణయం చింది. డిసెంబర్ 7, 8, 9 తేదీల్లో ఈ గ్రోబల్ సమితిను

వికసెట్ భారత్-2047 లక్ష్యంగా కదలిరండి

న్యూఢిల్లీ, ఆగస్టు 14 (ఎఎన్) : స్వాతంత్ర్య దినోత్సవాన్ని పురస్కరించుకుని జాతీయస్థాయిలో ప్రసంగించిన రాష్ట్రపతి ద్రౌపది ముర్ము, 'వికసెట్ భారత్ 2047' లక్ష్య సాధన దిశగా దేశప్రజలంతా కలిసికట్టుగా కృషి చేయాలని పిలుపునిచ్చారు. ప్రపంచవ్యాప్తంగా క్షిప్రమైన ఆర్థిక పరిస్థితులు ఉన్నప్పటికీ, భారత్ ఐలమైన ఆర్థిక వ్యవస్థగా నిలబడటమే కాకుండా అగ్రగణ్యమైనదిగా మారుకోవడాని కోనియోచారు. దేశ పాలనకు, ప్రగతికి రాజ్యాంగమే ఏకైక దిక్కుపి అని, దానిని ప్రతి ఒక్కరూ గౌరవించాలని ఉద్ఘాటించారు. దేశంలో సంక్షేమం, అభివృద్ధి సమస్యయంతో ముందుకెళ్తుందని, పౌరదర్శక పాలన ద్వారా ప్రతి పౌరుడికి ఫలాలు అందుతున్నాయని రాష్ట్రపతి వివరించారు.

15TH AUGUST
HAPPY
INDEPENDENCE DAY

భారతదేశ 80^వ స్వాతంత్ర్య దినోత్సవ శుభాకాంక్షలు

నా భారతీయ సోదర సోదరిమణులందరికీ
80వ స్వాతంత్ర్య దినోత్సవం
సందర్భంగా వ్యాయుపూర్వక శుభాకాంక్షలు.
మన స్వాతంత్ర్య సమరయోధుల
త్యాగాలను స్మరించుకుంటూ,



దేశ వికృత, అభివృద్ధి, శాంతి మరియు ప్రగతికి మనమందరం కలిసి కృషి చేద్దాం.

జై హింద్ వందే మాతరం

ప్రజలందరికీ 80 వ స్వాతంత్ర్య దినోత్సవ శుభాకాంక్షలు

జినుల లావణ్య రాజేష్ పెద్దంపేట గ్రామ సర్పంచ్
మండలం మహాదేవపూర్



తెలంగాణ మండల ప్రజలకు స్వాతంత్ర్య దినోత్సవ శుభాకాంక్షలు

దినవివాభివృద్ధి చెందుతూ జాతీయ స్థాయిలో గుర్తింపు పొందిన తెలంగాణ PACS కు సహకారం అందించిన రైతులకు, మండల ప్రజలకు స్వాతంత్ర్య దినోత్సవ శుభాకాంక్షలు

గ్రామాల భావోద్ధితెర్చి PACS చైర్మన్ & సహకారకర్తలు తెలంగాణ మండలం, నాగర్ కర్ణాటక ద్వారా.



ఉమ్మడి రాష్ట్ర ప్రజలందరికీ ఆల్ ఇండియా నాపర్ స్టార్ కృష్ణ మహేష్ బాబు & జై కృష్ణ అభిమానులందరికీ

పడికొలను పాటు మీరేం పడికొలనో ఉండేలా ఏకస్థి యోగం ఉండేలా పంతులు సార్ల ఆడకమంటా పో!

యమనెన, పరంగల్, హన్మకొండ జిల్లా



మహాదేవపూర్ మండల కాంగ్రెస్ పార్టీ అధ్యక్షుడిగా ఎన్నికైన శ్రీ కటకం అశోక్ గారికి వ్యాయుపూర్వక శుభాకాంక్షలు

మండల అధ్యక్షుడు
మీ నాయకత్వంలో మహాదేవపూర్ మండల కాంగ్రెస్ పార్టీ ముందంజలో ఉన్నందుకు కాబాబి, ప్రజలందరికీ మన్ననలు, రెండవ ప్రాంతంలో మన్ననలు, విజయాల సాధించాలని ఆశంక్షలు.

బుర్రీ శివరాజు
కాంగ్రెస్ మండల నాయకులు



స్వాతంత్ర్యం దినోత్సవం
స్వాతంత్ర్యం మన హక్కు మాత్రమే కాదు... దాన్ని కాపాడటం ప్రతి భారతీయుడి భాగ్యం. దేశం కోసం త్యాగం చేసిన మహనీయులను స్మరించుకుంటూ... దేశ లక్ష్యానికి మనమంతా కలిసి అడుగులు వేద్దాం...

Happy 80th Independence Day

అక్కుల వల్లసే - పరమేశ్వర్ గ్రామ సర్పంచ్



HAPPY INDEPENDENCE DAY 15 AUGUST

స్వాతంత్ర్యం మన హక్కు మాత్రమే కాదు... దాన్ని కాపాడటం ప్రతి భారతీయుడి భాగ్యం. దేశం కోసం త్యాగం చేసిన మహనీయులను స్మరించుకుంటూ... దేశ లక్ష్యానికి మనమంతా కలిసి అడుగులు వేద్దాం...

80వ స్వాతంత్ర్య దినోత్సవ శుభాకాంక్షలు

శ్రీమతి శ్రీ లక్ష్మి - నారాయణ గ్రామ సర్పంచ్





గ్రేటర్ మైదరాబాద్



గర్భగుడి స్టాబ్ పనులు ప్రారంభం



అమిశుపురి ఆగస్టు 13. గర్భ గుడి స్టాబ్ నిర్మాణ పనులను ప్రారంభించిన పటాన్యేరు శాసన సభ్యులు శ్రీ గూడెం మహిపాల్ రెడ్డి గారు. హాజరైన అమీన్సూర్ మున్సిపల్ మాజీ చైర్మన్ చైర్మన్ సరసియా గౌడ్, సీనియర్ నాయకులు మల్లేష్, గోపాల్, చంద్రశేఖర్, ఆలయ కమిటీ సభ్యులు.

లైసెన్స్ లేకుంటే కఠిన చర్యలు!



- జడియల్ క్రాస్రోడ్లో పోలీసుల స్పెషల్ డ్రైవ్.. వాహనాల తనిఖీ శంకర్ పల్లి ఆగస్టు 14 (పుడయం)

డ్రైవింగ్ లైసెన్స్ లేకుండా వాహనాలు నడిపే వారిపై కఠిన చర్యలు తప్పవని శంకర్ పల్లి పోలీసులు హెచ్చరించారు. పట్టణ పరిధిలోని బిడియల్ క్రాస్రోడ్లో శుక్రవారం పోలీసులు ప్రత్యేక తనిఖీ కార్యక్రమాన్ని నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా రహదారిపై ప్రయాణిస్తున్న పలు వాహనాలను ఆపి డ్రైవింగ్ లైసెన్స్ లేకుండా వాహనాలను పరిబంధించిన ప్రువీకరణ పత్రాలను సరిశీలించారు. వాహనదారులు ట్రాఫిక్ నిబంధనలను తప్పనిసరిగా పాటించాలని పోలీసులు సూచించారు. లైసెన్స్ లేకుండా వాహనాలు నడపడం వల్ల ప్రమాదాలు జరిగే అవకాశం ఉందని, నిబంధనల ఉల్లంఘనే వారిపై చట్ట ప్రకారం చర్యలు తీసుకుంటామని పోలీసులు పేర్కొన్నారు. లైసెన్స్ లేకుండా వాహనాలను నడిపే వారిపై ఎలాంటి మినహాయింపులు ఉండవని, నిబంధనల ప్రకారం కఠిన చర్యలు తీసుకుంటామని స్పష్టం చేశారు.

తిరంగా యాత్ర ద్వారా దేశభక్తి భావన పెంపొందిద్దాం



జీజీవీ రాష్ట్ర కార్యకర్త సభ్యులు అధిష్ట రవీందర్

అమీన్సూర్ (పుడయం): స్వాతంత్ర్య దినోత్సవ వేడుకల సందర్భంగా ప్రతి ఇంటిపై జాతీయ జెండాను ఎగురవేయడంతో పాటు తిరంగా యాత్రలు నిర్వహించడం ద్వారా దేశభక్తిని చాటుకోవడం గొప్ప విషయమని జీజీవీ రాష్ట్ర కార్యకర్త సభ్యులు అధిష్ట రవీందర్ పేర్కొన్నారు. అమీన్సూర్ పరిధిలోని హెచ్ఎంఐ కాలనీ, వేదిరి కాలనీ, సర్వప్రతి కాలనీలో జీజీవీ పట్టణ అధ్యక్షులు ఆగస్టు అధ్యక్షుల పునంగా తిరంగా యాత్ర నిర్వహించారు. ఈ యాత్రలో పందలాది మంది విద్యార్థులు, యువత, మహిళలు, ఉపాధ్యాయులు, జీజీవీ నాయకులు మరియు స్థానిక ప్రజలు ఉత్సాహంగా పాల్గొన్నారు. చేతుల్లో జాతీయ జెండాలు పట్టుకుని 'భారత్ మాతాకి జై', 'చందే మాతరం', 'జై హింద్' నినాదాలతో యాత్రను విజయవంతం చేశారు. హెచ్ఎంఐ కాలనీ చౌరస్తాలో ఏర్పాటు చేసిన భారతమాత చిత్రపటానికి పూలమాలలు వేసి నివాళులర్పించారు. అనంతరం జాతీయ గీతం ఆలపించి దేశ స్వాతంత్ర్యం కోసం ప్రాణత్యాగం చేసిన అపరవీరులను స్మరించుకున్నారు. ఈ సందర్భంగా అధిష్ట రవీందర్ మాట్లాడుతూ, భారతదేశ స్వాతంత్ర్యం కోసం అనేక మంది మహనీయులు,

స్వాతంత్ర్య సమరయోధులు చేసిన త్యాగాలను యువత గుర్తుంచుకోవాలని సూచించారు. దేశభక్తి ప్రతి భారతీయుడి గుండెల్లో ఉండాలని, జాతీయ పండుగల సందర్భంగా జరుపుకోవడం ద్వారా దేశ భక్తి, సమగ్రత మరింత బలోపేతం అవుతుందని అన్నారు. మాజీ కౌన్సిలర్ మాధురి మాట్లాడుతూ, విద్యార్థుల్లో దేశభక్తి, జాతీయతా భావం పెంపొందించేందుకు ఇలాంటి కార్యక్రమాలు ఎంతో దోహదపడతాయని తెలిపారు. దేశ అభివృద్ధికి యువత తమ పలుకుబాధ్యతను గుర్తించి ముందుకు సాగాలని పిలుపునిచ్చారు. కార్యక్రమం అనంతరం 'చాయే పే చర్చ' నిర్వహించి దేశాభివృద్ధి, యువత పాత్ర, స్వాతంత్ర్య నిర్యాజవర్గ ముఖ్య కార్యక్రమాలపై చర్చించారు. కార్యక్రమాన్ని విజయవంతం చేసిన విద్యార్థులు, ఉపాధ్యాయులు, కార్యకర్తలు మరియు ప్రజలకు నాయకులు ప్రత్యేకంగా ఆభివందనలు తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో జీజీవీ మాజీ కౌన్సిలర్ మాధురి, శంషాబద్ రాజు, పట్టణ అధ్యక్షులు ఆగస్టు, ప్రధాన కార్యదర్శులు రమేష్ రెడ్డి, కొత్త పల్లి రమేష్, శ్రవణ్, మహేష్, శ్రీకాంత్ రెడ్డి, ఆనంద్, లక్ష్మణ్ గుప్తా, విద్యాసాగర్ పాఠశాల విద్యార్థులు, ఉపాధ్యాయులు, జీజీవీ నాయకులు మరియు స్థానిక ప్రజలు పెద్ద సంఖ్యలో పాల్గొన్నారు.

విద్యార్థులకు ఉచిత కిట్ల పంపిణీ

- బాలికల ఆరోగ్యం.. నిర్మాణవృద్ధికి పెట్టెటెటె
- ప్రభుత్వ పాఠశాలల్లో విద్యార్థులకు అన్ని సౌకర్యాలు
- స్టేబిల్ పాఠశాలకు డీటుగా ప్రభుత్వ విద్య

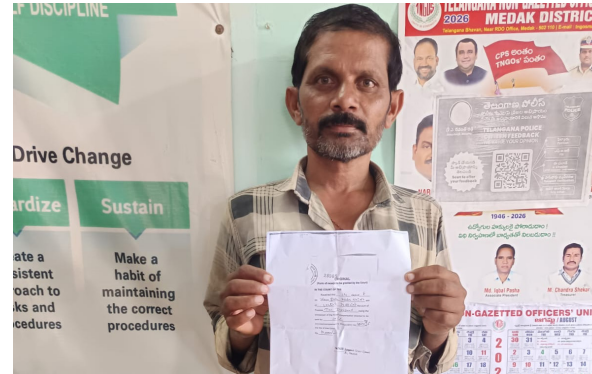
శంకర్ పల్లి, ఆగస్టు 14 (పుడయం) శంకర్ పల్లిలోని జిల్లా పరిషత్ ఉన్నత పాఠశాల బాలికల పాఠశాలలో శుక్రవారం విద్యార్థులకు శానిటరీ ప్యాప్స్, యూనిఫార్మ్స్, మాస్క్ పంపిణీ కార్యక్రమాన్ని నిర్వహించారు. పాఠశాల ప్రధానోపాధ్యాయులు వేదశ్రీ మేడం, పాఠశాల జిల్లా చైర్మన్ చేతుల మీదుగా విద్యార్థులకు పీటీసీ అంధజేశ్వరం, బాలికల ఆరోగ్యం, వృత్తిగత పరిశుభ్రతతో పాటు విద్యార్థులకు అవసరమైన కార్యక్రమాలను అందించాలనే ఉద్దేశంతో ఈ కార్యక్రమాన్ని చేపట్టారు. విద్యార్థులకు యూనిఫార్మ్స్, మాస్క్ అందించడం ద్వారా వారి విద్యాభ్యాసానికి మరింత ప్రోత్సాహం లభిస్తుందని తెలిపారు. శానిటరీ ప్యాప్స్ పంపిణీ ద్వారా బాలికల ఆరోగ్యం, పరిశుభ్రతపై ప్రత్యేక శ్రద్ధ చూపుతున్నట్లు పేర్కొన్నారు. విద్యార్థులు ప్రభుత్వం, పాఠశాల ద్వారా



అందుతున్న సౌకర్యాలను సద్వినియోగం చేసుకోవాలని సూచించారు. ఈ సందర్భంగా ప్రధానోపాధ్యాయులు వేదశ్రీ మేడం మాట్లాడుతూ ప్రభుత్వం ఇటీవల పాఠశాలల్లో అందించిన పాఠశాలలో విద్యార్థులకు ఎంతో ప్రయోజనకరంగా ఉందన్నారు. విద్యార్థులు ఆరోగ్యంగా ఉంటేనే చదువుపై పూర్తి స్థాయిలో దృష్టి సారించగలరని విద్యార్థులకు ఆరోగ్యం, విద్యాభివృద్ధికి ప్రభుత్వం అనేక కార్యక్రమాలు అమలు చేస్తోందని పేర్కొన్నారు. పాఠశాలలో విద్యార్థుల అవసరాలను గుర్తించి వివిధ రకాల సౌకర్యాలను అందించడం అభినందనీయమన్నారు. విద్యార్థుల భవిష్యత్తును దృష్టిలో ఉంచుకుని విద్యతో పాటు ఆరోగ్యం,

తన పాఠశాలలో నాణ్యమైన విద్యతో పాటు విద్యార్థులకు అవసరమైన అనేక సదుపాయాలు అందుబాటులో ఉన్నాయని వివరించారు. తల్లిదండ్రులు తమ పిల్లలను ప్రభుత్వ పాఠశాలల్లో చేర్పించేందుకు ముందుకు రావాలని పిలుపునిచ్చారు. పాఠశాలలో విద్యార్థులకు అందుతున్న సౌకర్యాలను సద్వినియోగం చేసుకుని క్రమశిక్షణతో చదువుకుని ఉన్నత స్థాయికి ఎదగాలని పాఠశాల నిర్వాహకులు ఆకాంక్షించారు. బాలికల ఆరోగ్యం, విద్యాభివృద్ధికి అవసరమైన కార్యక్రమాలను పాఠశాల స్థాయిలో మరింతగా ప్రోత్సహించాలని అవసరం ఉందని తెలిపారు. విద్యార్థులకు యూనిఫార్మ్స్, మాస్క్ అందడంతో పాటు శానిటరీ ప్యాప్స్ పంపిణీ చేయడం వల్ల విద్యార్థులు సంతోషం వ్యక్తం చేశారు. తల్లిదండ్రులు కూడా ప్రభుత్వ పాఠశాలల్లో అందుతున్న ఉచిత విద్యా సౌకర్యాలపై వాహనాన్ని ఉపయోగించి పిల్లలను పాఠశాలలో చేర్పించాలని కోరారు. ఈ కార్యక్రమంలో పాఠశాల విద్యార్థులు, ఉపాధ్యాయులు, సిబ్బంది తదితరులు పాల్గొన్నారు.

మద్యం సేవించిన వ్యక్తికి 10,000 జరిమానా...



మెదక్ జిల్లా పుడయం నిజాంపేట మండలం మద్యం సేవించి దీసీఎం వాహనం నడిపిన వ్యక్తికి రూ. 10,000 జరిమానా గౌరవ మేజిస్ట్రేట్ న్యాయమూర్తి విధించారు. వివరాల్లోకి వెళితే.. రామ సుబ్బా నాయుడు అనే వ్యక్తి మద్యం సేవించి దీసీఎం వాహనాన్ని నడపడం వల్ల నిజాంపేట పోలీసులకు పట్టబడ్డాడు. ఈ మేరకు నిజాంపేట ఎస్ఐ రాజేష్ సదరు వ్యక్తిని గౌరవ న్యాయస్థానంలో హాజరుపరచగా, గౌరవ మేజిస్ట్రేట్ శ్రీ సాయి ప్రభాకర్ కేసును విచారింపి సదరు వ్యక్తికి ₹ 10,000/ జరిమానా విధించారు. ఈ సందర్భంగా నిజాంపేట ఎస్ఐ రాజేష్ మాట్లాడుతూ, మద్యం సేవించి వాహనాలు నడపడం వల్ల వాహనదారులతో పాటు ఇతరుల ప్రాణాలకు కూడా ప్రమాదం ఏర్పడే అవకాశం ఉందని తెలిపారు. ప్రతి ఒక్కరూ ట్రాఫిక్ నిబంధనలు పాటించి, మద్యం సేవించి వాహనాలు నడపకుండా బాధ్యతాయుతంగా వ్యవహరించాలని సూచించారు.

మోకిల ప్రభుత్వ పాఠశాలలో విద్యార్థులకు ఏకరూప దుస్తుల పంపిణీ

- ముఖ్య అతిథిగా పాల్గొన్న ఎంపీ డి.వి. ప్రదీప్ కుమార్

శంకర్ పల్లి ఆగస్టు 14 (పుడయం) శంకర్ పల్లి మండలం మోకిల గ్రామంలోని ప్రభుత్వ ప్రాథమికోన్నత పాఠశాలలో శుక్రవారం విద్యార్థులకు ఏకరూప దుస్తుల పంపిణీ కార్యక్రమాన్ని ఘనంగా నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమానికి ముఖ్య అతిథిగా శంకర్ పల్లి మండల ఎంపీ డి.వి. ప్రదీప్ కుమార్ హాజరై విద్యార్థులకు ఏకరూప దుస్తులను సమర్పించారు. ప్రభుత్వ పాఠశాలలో విద్యార్థులకు ఏకరూప దుస్తులను అందజేసి వారి విద్యాభ్యాసం గురించి వివరాలు అడిగి తెలుసుకున్నారు. ప్రభుత్వ పాఠశాలలో విద్యార్థులకు మెరుగైన విద్యతో పాటు అవసరమైన మౌలిక వసతులను ప్రభుత్వం కల్పిస్తోందని ఎంపీ డి.వి. ప్రదీప్ కుమార్ తెలిపారు. విద్యార్థులకు శుక్రవారం ఒక ప్రకటనలో ఉంచుకుని ప్రభుత్వం అనేక సంక్షేమ కార్యక్రమాలను అమలు చేస్తోందని పేర్కొన్నారు. ఉదయం అల్పాహారం, మధ్యాహ్న భోజనం వంటి సౌకర్యాలను విద్యార్థులకు అందించడం ద్వారా వారి ఆరోగ్యం, విద్యపై ప్రభుత్వం ప్రత్యేక శ్రద్ధ చూపుతోందని చెప్పారు. ప్రభుత్వ పాఠశాలల్లో చదువుతున్న విద్యార్థులకు



ఎలాంటి ఇబ్బందులు కలగకుండా అవసరమైన సౌకర్యాలను అందించేందుకు ప్రభుత్వం కృషి చేస్తోందని తెలిపారు. ఏకరూప దుస్తుల పంపిణీ ద్వారా విద్యార్థుల్లో సమానత్వ భావన పెంపొందితుందని, పాఠశాలపై మరింత అవినీతి కలగకుండా అన్నిరంగాలైనా, కార్యక్రమాలలో పాఠశాలలకు డీటుగా ప్రభుత్వ పాఠశాలల్లో కూడా నాణ్యమైన విద్య అందుకోవడం ఎంపీ డి.వి. ప్రదీప్ కుమార్ పేర్కొన్నారు. తల్లిదండ్రులతో సహా విద్యార్థులకు ఏకరూప దుస్తులను అందజేసి వారి విద్యాభ్యాసం విజయవంతంగా సాగాలని ఆకాంక్షించారు. పాఠశాలలో విద్యార్థుల కోసం ప్రభుత్వం అందిస్తున్న పథకాలను ఉపాధ్యాయులు, తల్లిదండ్రులు సద్వినియోగం చేసుకునేలా అవగాహన కల్పించాలని సూచించారు. గ్రామీణ ప్రాంతాల్లోని ప్రభుత్వ పాఠశాలలను మరింత బలోపేతం చేయాలని అవసరం ఉందని ఈ సందర్భంగా పలువురు పేర్కొన్నారు. కార్యక్రమంలో గ్రామ సర్పంచ్ చిట్టెపల్లి శేఖర్, నాయకులు గౌరవ సత్తం, వెంకటేశ్, పాఠశాల ఉపాధ్యాయులు, విద్యార్థులు తదితరులు పాల్గొన్నారు. కార్యక్రమం సందర్భంగా విద్యార్థులు ఉత్సాహంగా పాల్గొనడంతో పాఠశాల ఆవరణ సందడిగా మారింది.



- స్వచ్ఛ పథాదా, హర్ ఘర్ తిరంగా కార్యక్రమాల పునరారంభం నిరంజి ఆగస్టు 14 (పుడయం)

స్వచ్ఛ పథాదా (స్వచ్ఛ పక్కవాడ), హర్ ఘర్ తిరంగా (హర్ ఘర్ తిరంగా) కార్యక్రమాలను పునరారంభించుకుని కళాశాలలో పలు అవగాహన కార్యక్రమాలను అవసరం ఉందని ఈ సందర్భంగా పలువురు పేర్కొన్నారు. కార్యక్రమంలో గ్రామ సర్పంచ్ చిట్టెపల్లి శేఖర్, నాయకులు గౌరవ సత్తం, వెంకటేశ్, పాఠశాల ఉపాధ్యాయులు, విద్యార్థులు తదితరులు పాల్గొన్నారు. కార్యక్రమం సందర్భంగా విద్యార్థులు ఉత్సాహంగా పాల్గొనడంతో పాఠశాల ఆవరణ సందడిగా మారింది.

చ్చారు. ప్రతి ఇంటిపై జాతీయ జెండాను ఎగురవేసి జాతీయ స్మృతికృత, దేశభక్తి భావాలను చాటాలని సూచించారు. జాతీయ జెండా మన దేశ గౌరవానికి ప్రతీక అని, దాని ప్రాధాన్యతను ప్రతి ఒక్కరూ తెలుసుకోవాల్సి, అవసరం ఉందని పేర్కొన్నారు. దేశ స్వాతంత్ర్యం కోసం పోరాడిన మహనీయుల త్యాగాలను స్మరించుకోవడంతో పాటు దేశ అభివృద్ధికి ప్రతి ఒక్కరూ తమ వంతు కృషి చేయాలని తెలిపారు. విద్యార్థుల్లో దేశభక్తి, జాతీయ స్మృతికృత భావాలను పెంపొందించేందుకు ఇటువంటి కార్యక్రమాలు ఎంతగానో దోహదపడతాయని నిర్వాహకులు పేర్కొన్నారు. కార్యక్రమంలో భాగంగా విద్యార్థులు స్వచ్ఛత, పర్యావరణ పరిరక్షణ, దేశభక్తి మరియు జాతీయ స్మృతికృత సంబంధించిన ప్రతిజ్ఞ చేశారు. అనంతరం కళాశాల పరిసరాల్లో స్వచ్ఛత కార్యక్రమాన్ని నిర్వహించారు. విద్యార్థులు ఉత్సాహంగా పాల్గొని పరిసరాలను శుభ్రం చేశారు. ఈ సందర్భంగా వి

ద్యార్థులకు స్వచ్ఛత, పర్యావరణ పరిరక్షణ, జాతీయ జెండా గౌరవం వంటి అంశాలపై అవగాహన కల్పించారు. సమాజంలో మార్పు తీసుకురావడంలో విద్యార్థుల పాత్ర కీలకమని నిర్వాహకులు తెలిపారు. విద్యార్థులు తమ ఇళ్లలో పాటు పరిసర ప్రాంతాల్లో కూడా స్వచ్ఛతపై అవగాహన కల్పించాలని సూచించారు. కార్యక్రమం ద్వారా స్వచ్ఛతతో పాటు దేశభక్తి, జాతీయ స్మృతికృత సంబంధించిన సందేశాన్ని విద్యార్థులకు అందించారు. స్వచ్ఛమైన పరిసరాలు, పచ్చని వాతావరణం, దేశభక్తి భావంతో కూడిన సమాజ నిర్మాణానికి ప్రతి ఒక్కరూ కృషి చేయాలని పిలుపునిచ్చారు. కార్యక్రమంలో కళాశాల అధ్యాపకులు, NSS సిబ్బంది, విద్యార్థులు పాల్గొని కార్యక్రమాన్ని విజయవంతం చేశారు. చివరగా నిర్వాహకులు కార్యక్రమానికి హాజరైన ముఖ్య అతిథులు, అధ్యాపకులు మరియు విద్యార్థులకు కృతజ్ఞతలు తెలిపారు.

పెన్నెన్లకు దరఖాస్తులు గ్రామపంచాయతీ కార్యాలయంలోనే ఇవ్వాలి

- ఆగస్టు 31 వరకు దరఖాస్తుల స్వీకరణ - అర్హులైన వారి అవసరమైన ప్రువచిత్రాలతో దరఖాస్తు చేసుకోవాలి శంకర్ పల్లి ఆగస్టు 14 (పుడయం)

కొత్త పెన్నెన్ కోసం దరఖాస్తు చేసుకునే వారు సాధ్యమైనంత వరకు తమ గ్రామంలోని గ్రామపంచాయతీ కార్యాలయంలోనే దరఖాస్తులు సమర్పించాలని శంకర్ పల్లి ఎంపీ డి.వి. ప్రదీప్ కుమార్ శుక్రవారం ఒక ప్రకటనలో తెలిపారు. సంబంధిత గ్రామపంచాయతీ కార్యదర్శులకు దరఖాస్తులు అందించాలని సూచించారు. దరఖాస్తుదారులకు ఎలాంటి ఇబ్బందులు కలగకుండా సర్దుమలు, ప్రజాప్రతినిధులు, మహిళా సంఘాల సభ్యులు సహకరించాలని కోరారు. గ్రామపంచాయతీ కార్యాలయంలో దరఖాస్తు చేసుకోవడంలో

దంలో ఇబ్బందులు ఎదురైతే మండల పరిషత్ కార్యాలయంలో కూడా దరఖాస్తు సమర్పించే అవకాశం ఉందని తెలిపారు. ఆసరా పెన్నెన్లకు వితంతువులు, వికలాంగులు, ఒంటరి మహిళలు, బోధకాలు వ్యాధితో బాధపడుతున్న వారు, ఎయిడ్స్ బాధితులు, గీత కారికులు, చేనేత కార్మికులు తదితర అర్హుల దరఖాస్తు చేసుకోవచ్చని ఎంపీ డి.వి. ప్రదీప్ తెలిపారు. అర్హతకు సంబంధించిన అవసరమైన ప్రువచిత్రాలను దరఖాస్తుతో పాటు జత చేసి సమర్పించాలని సూచించారు. గ్రామాల్లో అర్హులైన ప్రతి ఒక్కరికీ ఈ విషయం తెలిసేలా ప్రజాప్రతినిధులు, మహిళా సంఘాల సభ్యులు అవగాహన కల్పించాలని కోరారు. కొత్త పెన్నెన్ దరఖాస్తుల స్వీకరణ ఆగస్టు 31 వ తేదీ వరకు కానీ సాగుతుందని డి.వి. ప్రదీప్ కుమార్ స్పష్టం చేశారు. అర్హులైన వారు



వివరి తేదీ వరకు వేటి ఉండకుండా వీలైనంత త్వరగా దరఖాస్తులు సమర్పించాలని కోరారు. గ్రామపంచాయతీ కార్యాలయాల్లో దరఖాస్తులు స్వీకరించేలా సందర్భంగా ఉపాధ్యాయులు, పాస్టర్లు, సాచివలు చేసినట్లు తెలిపారు. పెన్నెన్ పొందేందుకు అర్హత కలిగిన వారు ఈ అవకాశాన్ని సద్వినియోగం చేసుకోవాలని ఎంపీ డి.వి. ప్రదీప్ విజ్ఞప్తి చేశారు.

సీఎం సభ విజయవంతానికి కాట పిలుపు

రామచంద్రపురం ఆగస్టు 14

సంగారెడ్డిలో శనివారం ముఖ్యమంత్రి ఎ. రేవంత్ రెడ్డి పాల్గొనే సాగ్లై రేపన్ కార్యాలయం పంపిణీ కార్యక్రమాన్ని విజయవంతం చేయాలని పటాన్యేరు నియోజకవర్గ కాంగ్రెస్ పార్టీ ఇన్ చార్జ్ కాట శ్రీనివాస్ గౌడ్ పిలుపునిచ్చారు. ఈ మేరకు శుక్రవారం తన నివాసంలో ప్రధాన కార్యదర్శులు రమేష్ రెడ్డి, కొత్త పల్లి రమేష్, శ్రవణ్, మహేష్, శ్రీకాంత్ రెడ్డి, ఆనంద్, లక్ష్మణ్ గుప్తా, విద్యాసాగర్ పాఠశాల విద్యార్థులు, ఉపాధ్యాయులు, జీజీవీ నాయకులు మరియు స్థానిక ప్రజలు పెద్ద సంఖ్యలో పాల్గొన్నారు.



నియోజకవర్గం నుంచి కాంగ్రెస్ పార్టీ కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం శ్రీకారం చుట్టించి తెలిపారు. ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి అధ్యక్షతన జరుగుతున్న ఈ కార్యక్రమానికి నియోజకవర్గ ప్రజలు పెద్ద సంఖ్యలో తరలివచ్చి, విజయవంతం చేయాలని కాట శ్రీనివాస్ గౌడ్ కోరారు.

సాగ్లై రేపన్ కార్యాలయం అందించేందుకు కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం శ్రీకారం చుట్టించి తెలిపారు. ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి అధ్యక్షతన జరుగుతున్న ఈ కార్యక్రమానికి నియోజకవర్గ ప్రజలు పెద్ద సంఖ్యలో తరలివచ్చి, విజయవంతం చేయాలని కాట శ్రీనివాస్ గౌడ్ కోరారు.

IN THE COURT OF THE HON'BLE PRL. JUNIOR CIVIL JUDGE: RANGA REDDY DISTRICT: AT: L.B. NAGAR

O.S. No. 502 of 2026

Between:

Mrs. V. Bharathi & others

...Plaintiff

AND

The Tahsildar, L.B. Nagar Mandal & another

...Defendants

To

All Concerned

(Defendant No. 2)

WHEREAS the above-named plaintiffs filed the above suit seeking declaration to declare the plaintiffs as the legal heirs of late Venugula Komraiah. The said suit stands posted to 07-09-2026 for all concerned. Therefore, you are hereby directed to appear before the above said Court on the above said date at 10-30 AM in person or by Pleader duly instructed by you, positively, failing which the matter will be heard and determined ex-parte.

(By Order Of the Court)

Sd/-

K. SHASHIDHAR

Advocate

H.No. 1-10-122/26, 1st Floor Street No. 8, Ashok Nagar, Hyderabad-500020.

Email ID

shashiatorney@yahoo.com.

Cell. No 9848051273,

1. All consent

ALL CONCERNED

The above-named Petitioners have filed Declaration being legal heir of Late Ananthula Nagamani @ A.Nagamani, which is posted on 25-03-2025 for appearance. If any person or persons having any objection or claim may appear through person or with pleader with relevant documents if any before the above court at 10:30 A.M. on 01-09-2026 or else the matter will be decided ex-parte.

(By Order Of the Court)

Sd/-

M. ANILKUMAR

Advocate

H.No. 2-237/1, Plot No. 111, Opp. Samrat Cold Storage, Shiva Shankar Colony, Kuntloor, Hayath Nagar, R.R. Dist-501505.

Mob:- 9949467233.

Mail ID:-

maramanikumar.law@gmail.com.

1. Sri Ananthula Venkata Krishna, S/o Late A. Peda Ananthash, Aged 64 years, Occupation: Professor in Government Medical College,

2. Sri. Ananthula Vikranth, S/o Ananthula Venkata Krishna

3. Smt. Ananthula Vinisha, D/o Ananthula Venkata Krishna, Aged 33 years, Occupation: Software, R/o. # 888, Kelsay Ct, Crystal Lake, Illinois-60014, America.

4. Ananthula Vikhitha, D/o Ananthula Venkata Krishna, Aged 27 years, Occupation: seeking employment, R/o. # 15 RUE SAINT ROCH, PARIS, FRANCE-75001. Plaintiffs 1 to 4 are Permanent residing at H.No. 21-41, Vivekananda Nagar, Dilusukhnagar, Ranga Reddy District- 500060.

...Plaintiff

AND

...Defendants



సైబర్ నేరాలను అరికట్టటం ప్రతి ఒక్కరి బాధ్యత

ప్రతి ఒక్కరూ డిజిటల్ భద్రతా నియమాలు పాటించాలి. సైబర్ నేరాలపై అప్రమత్తంగా ఉండటం, వాటిని అరికట్టడం సమాజంలో ప్రతి ఒక్కరి బాధ్యత. నేనైతే ముందు జాగ్రత్తగా వారానికి ఒకసారి మొబైల్ పాస్‌వర్డ్, నెలకు ఒకసారి వైఫై పాస్‌వర్డ్ మారుస్తాను. నా మొబైల్‌లో కనీసం ఫోటోలు కూడా స్టోర్ చేయను. అంతర్జాతీయ స్థాయిలో సైబర్ నేరగాళ్లను పట్టుకునేందుకు ఇతర దేశాలకు వెళ్లి మరి అరెస్టులు చేసిన ఘనత తెలంగాణ పోలీసులకే దక్కుతుంది. అలాగే తెలుగు సీనీ రంగంలో సైబర్‌ని అరికట్టడంలో ఐపీఎస్ అధికారులు సీపీ ఆనంద్, సజ్జానా ఎంతో కృషి చేశారు.

—అక్కినేని నాగార్జున, ప్రముఖ సినీ నటుడు

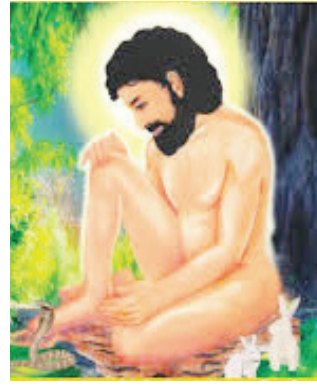
వేమన'పద్యం

నీళ్ళమీదనోడ తిన్నగబ్రాకు

బైట మూరుడై బారలేదు

నెలపు దప్పుచోట నేర్పరి కొఱగాడు

విశ్వదాభిరామ! విమర వేమ



రచనలు పంపండి



వృదయం సాహిత్య పేజీ 'ఉష' కు సాహిత్య వ్యాసాలు, కవితలు, విమర్శలు పంపించాలని రచయితలకు ప్రత్యేకంగా విజ్ఞప్తి చేస్తున్నాం. అలాగే సంపాదకీయం పుటకు రాజకీయ ఆర్థిక, సామాజిక, సాంస్కృతిక తదితర రంగాలపై వ్యాసాలను పంపించవలసిందిగా కోరుతున్నాం. వాటిని ఈ కింది ఈమెయిల్ కు పంపించాలని మనవి. voodayam2007@gmail.com website : www.voodayam.com Editor : 9247698676 1-7-25/5, Risalagadda, RTC X Roads, Hyderabad - 500020

సంపాదకీయం

రాజ్యసభలో కేరళకు చెందిన సీపీఎం ఎంపీ జాన్ బ్రిట్టాన్‌ను బిజెపి ఎంపీ సునీతా దేవ్ 'లుంగీవాలా' అని సంబోధించడం తీవ్ర స్థాయిలో కలకలం రేపింది. తనను ఉద్దేశించి పదేపదే ఈ వ్యాఖ్యలు చేశారని, ఇది దక్షిణాది సంస్కృతిని అవమాన పర్చడమేనంటూ తీవ్ర ఆగ్రహం వ్యక్తం చేసిన బ్రిట్టాన్ ఆ మేరకు సభా హక్కుల నోటీసు కూడా ఇచ్చారు. బ్రిట్టాన్ చర్య పూర్తిగా సముచితమే! కేరళలో పాటు, తమిళనాడులో లుంగీ లేదా పంచెను ధరించే అలవాటు విస్తృతంగా ఉన్న సంగతి తెలిసిందే. ఒక విధంగా ఆ రెండు రాష్ట్రాల సంస్కృతికి ఈ వర్తదారణ ఒక ప్రత్యేక గుర్తింపుగా మారింది. ఆ స్థాయిలో కాకపోయినా, కరాటుకతో పాటు రెండు తెలుగు రాష్ట్రాలలోనూ లుంగీ లేదా పంచెను ధరించే వారు పెద్ద సంఖ్యలోనే ఉన్నారు.

దక్షిణాది అంటే అంత అలుసా...?

అందుకే, 'దక్షిణాది సంస్కృతిని అవమాన పర్చడం' అన్న బ్రిట్టాన్ విమర్శ కూడా సబబో! ఏమైనప్పటికీ సునీతా దేవ్ వ్యాఖ్యలు మరోసారి ప్రాంతీయ గుర్తింపు, సాంస్కృతిక గౌరవంపై ప్రశ్నలు లేవనెత్తింది. ఆర్థికల్ 29 భాషా, సాంస్కృతిక ప్రత్యేకతలను పరిరక్షించే రాజ్యాంగ దృక్పథాన్ని ప్రతిబింబిస్తుంది. రాజ్యాంగంలోని ఆదేశిక సూత్రాలు కూడా ప్రజల మధ్య అందువల్ల పార్లమెంటులో ఒక సభ్యుడి ప్రాంతీయ లేదా సాంస్కృతిక గుర్తింపును కించపరిచే వ్యాఖ్య ఏ పార్టీకి చెందిన సభ్యుడు చేసినా సమర్థించడానికి అవకాశం ఉండకూడదు. 2008లో ఆమెరికాలో సహా పలు అగ్ర దేశాల ఆర్థిక వ్యవస్థలు చిన్నాభిన్నం అయినప్పుడు, సరళీకరణ

విధానాల ఆర్థిక నమూనాలోని డౌలతనమేమిటో స్పష్టంగా బయటపడింది. విద్యా, వైద్యం అత్యంత ఖరీదయ్యాయి. ఫలితంగా ప్రజలకు అవి శాపంగా మారాయి. ప్రపంచీకరణ, ఆధిపత్యం పెరిగాయి. అనైతిక పద్ధతుల్లో పలువురు నేరగాళ్లు, బడా కోటీశ్వరులు నేరుగా చట్టసభలోకి ప్రవేశిస్తున్నారు. రైతులు, విద్యార్థుల న్యాయబద్ధమైన పోరాటాలను ఖాతరు చేయక పోవటం, సామాన్య మహిళలకు రక్షణ కొరవడటం వంటి ముఖ్య సమస్యలు మన ప్రజాస్వామ్య వ్యవస్థను పరిహాసానికి గురి చేస్తున్నాయి. అట్లాడుగునున్న కోట్లాదిమంది ప్రజలు కనీస జీవన భద్రత, కనీస జీవన ప్రమాణాలు లేకుండా బ్రతుకు తున్నారు. ఉపాధి కొరత తీవ్రరూపం దాల్చింది. లక్షలాది

మంది పనిచేస్తున్న ఐ.టి రంగంలో కూడా పరిస్థితులు సవ్యంగా లేవు. అధిక ధరలు, అత్యధిక శాతం పన్నులు ప్రజల నిజ ఆదాయాలకు విలువ లేకుండా చేస్తున్నాయి. ఇప్పటికీ సుమారు యాభై శాతం మంది ఆధారపడిన వ్యవసాయ రంగం, పర్యావరణం నేటికీ నిర్లక్ష్యానికి గురవుతూనే ఉన్నాయి. అయితే దీనికి పరిష్కారం లేదా అంటే ఉంది. మొదటగా జరగాల్సిన మార్పు — ఎన్నికల సంస్కరణలు. సమీకృత, సమగ్ర అభివృద్ధి సాధించే దిశగా ఆర్థిక విధానాలు రూపొందించి, కోట్లాది మందికి మేలు చేకూరేలా వాటిని అమలు చేయాలి. మూడవది : కనీస హక్కులైన విద్య, ఆరోగ్యం, ఉపాధి ప్రతి ఒక్కరికీ దక్కాలి. నిర్దిష్టమైన చర్యలు తీసుకోవాలి. ప్రజాస్వామ్య సూత్రాలను పాటిస్తూ, రాజ్యాంగ మౌలిక లక్ష్యాలను, వాటి స్ఫూర్తిని గౌరవించడమే నిజమైన దేశభక్తి. అదే జాతి యోధులకు, త్యాగిధనులకు, దేశ స్వాతంత్ర్య సమరయోధులకు దేశ ప్రజల దీక్షాబద్ధమైన నివాళి.

సమిష్టి త్యాగమే స్వాతంత్ర్యం

అమరుల త్యాగాలు & అహింసాత్మక పోరాటాలు

ప్రతి ఏటా ఆగస్టు 15న దేశమంతటా త్రివర్ణ పతాకం సగర్వంగా ఎగురుతుంది, జాతీయ గీతం మారోగ్గుతుంది. స్వాతంత్ర్య సమరయోధుల అసమాన త్యాగాలను భారతీయులంతా కృతజ్ఞతతో స్మరించుకుంటారు. అయితే, మన చరిత్ర పుస్తకాల్లో మనం చదువుకున్న కథనం నిజంగా సంపూర్ణమేనోనో అన్న ప్రశ్న చరిత్ర ప్రేమికుల మదిలో తరచూ తలెత్తుతుంటుంది. చరిత్ర అంటే కేవలం క్యాబెడెట్ పుటల్లో ముద్రించిన తేదీల వరుస కాదు, రాజనీకాల మార్పుల జాబితా అంతకంటే కాదు. అదొక గొప్ప జాతి సమిష్టి జ్ఞాపకం. ఆ జ్ఞాపకంలో ప్రతి భూభాగం, ప్రతి భాషా సమాహారం, ప్రతి మతం తన వంతు రక్తాన్ని, కన్నీటిని, స్వేచ్ఛా దాహాన్ని ధారపోసింది. ఆ త్యాగాలన్నింటినీ సమగ్రంగా కలుపుకున్నప్పుడే భారత స్వాతంత్ర్య పోరాటానికి సంపూర్ణత కనబడుతుంది.



కాలగమనంలో చరిత్రలోని కొన్ని అధ్యాయాలు బంగారు అక్షరాలతో ప్రకాశిస్తే, మరికొన్ని పుటలు కాంఠ పాఠ కింద మసకబారిపోయాయి. అలాంటి మరుగునపడిన, సరైన ప్రాధాన్యం లభించిన అధ్యాయాల్లో భారత స్వాతంత్ర్యోద్యమంలో ముస్లింలు పోషించిన పాత్ర ఒకటి. జాతీయ జీవనసరళిలో నుంచి వారి పాత్రను పూర్తిగా విస్మరించడం లేదా బాగా తగ్గించి చూడడం వంటి ప్రతికూల దృక్పథాలు సమాజంలో కనిపిస్తుంటాయి. అయితే చరిత్రకు కావాల్సినది ఉన్నత కాదు; ప్రామాణిక ఆధారాలతో కూడిన నిష్పాక్షిక విశ్లేషణ. మన సమరం ఏ ఒక్క వర్గానికే పరిమితమైనది కాదు. సామ్రాజ్యవాదానికి వ్యతిరేకంగా హిందువులు, ముస్లింలు, సిక్కులు, క్రైస్తవులు, పార్సీలు కలిసి, నడిచిన ఉమ్మడి పోరాటం అది. ముస్లిం నాయకులు ప్రధానంగా భారతీయులు, ఆ తర్వాత ముస్లింలు. వారి రాజకీయ ఆకాంక్షల నియంత్రణ బ్రిటిష్ వలసపాలనకు ముగింపు పలకడమే పరమలక్ష్యంగా ఉండేది.

1857 మహాసంగ్రామం భారత అత్యగౌరవం బ్రిటిష్ సామ్రాజ్యవాదానికి బహిరంగంగా సవాలు విసిరిన చారిత్రక క్షణం. బ్రిటిష్ చరిత్ర కారులు దీన్ని 'సిపాయి తిరుగుబాటు'గా చులకన చేసినప్పటికీ, ఇది రైతులు, పాలకులతో సహా సాధారణ పౌరులకూ కలిసి చేసిన తొలి స్వాతంత్ర్య సంగ్రామం. మీరట్‌లో చెలరేగిన తిరుగుబాటు జ్వాలలు ఢిల్లీకి చేరుకున్నప్పుడు, హిందూ, ముస్లిం సైనికులు ఒకే ధ్యేయంతో

1857 అనంతర కాలంలో ముస్లిం సమాజంపై బ్రిటిష్ ప్రభుత్వం తీవ్రమైన కక్ష సాధించు చర్యలకు దిగింది. ఆస్తుల జప్తు, పరిపాలనా ఉద్బోధనల ద్వారా చేయడం వంటి చర్యలతో

రాక్షసులు జఫర్ నలుగురు కుమారులనూ చంపేసి, ఆయనను రంగునీకు బహిష్కరించారు. ఒక దేశ చక్రవర్తి చరాయి నేలపై దిక్కులే నివాడిగా మరణించడం చరిత్రలోని అత్యంత విషాదకర ఘట్టం.

ఈ పోరాటంలో అవధి, రోహిల్ ఖండ్ ప్రాంతాల్లో బ్రిటిష్ పాలన యంత్రాంగాన్ని పక్ష వాతానికి గురిచేసిన మౌల్వీ అహ్మదుల్లా షా నడిపిన విప్లవాగ్ని వీరోచితమైనది. అలాగే అవధి పాలకులూ డేగం పూజిత మహల్ బ్రిటిష్ లోగురువూ ప్రతిపాదనలను తిరస్కరించి, లక్నో ప్రాంతంలో విప్లవానికి స్వయంగా నాయకత్వం వహించారు. వేలాది మంది ముస్లిం సైనికులు, రైతులు, ఉపహాలు, చేతిపూర్వులవారు ఈ సంగ్రామంలో ప్రాణాలర్పించారు. విప్లవంలో పాల్గొన్నారనే నెపంతో ఢిల్లీ నుంచి అవధి వరకు వేలాది మందిని చెక్కుకు ఉరితీశారు. ఈ ఇత్యకమ చూసి భయపడిన వల సపాలకులు ఆ తర్వాతి దశాబ్దాల్లో 'విభజించి పాలించు' కుట్రపూరిత విధానాన్ని మరింత తీవ్రంగా అమలు చేశారు.

1857 అనంతర కాలంలో ముస్లిం సమాజంపై బ్రిటిష్ ప్రభుత్వం తీవ్రమైన కక్ష సాధించు చర్యలకు దిగింది. ఆస్తుల జప్తు, పరిపాలనా ఉద్బోధనల ద్వారా చేయడం వంటి చర్యలతో

తీవ్ర ఆర్థిక, సామాజిక సంక్షోభం ఏర్పడింది. ఈ సమయంలో సర్ నయ్యర్ అహ్మద్ ఖాన్ 'షహీద్‌షాయ్ హింద్'గా ప్రకటించడం పోరాటానికి ఉమ్మడి ప్రతీకను కల్పించే వ్యూహాత్మక నిర్ణయం. సంగ్రామం విఫలమయ్యాక బ్రిటిష్

మోహానీనే.ఇదే సమయంలో అసాధారణ మేధావి మౌలానా అబుల్ కలాం ఆజాద్ తన 'అల్-హిలాల్', 'అల్-ఇలాఖ్' పత్రికల ద్వారా బ్రిటిష్ నిరంకుశత్వాన్ని నిర్మూలనగా ప్రశ్నించారు. సాంస్కృతిక సమైక్యమే భారత జాతీయతకు పునాది అని ఆయన నమ్మారు. బ్రిటిష్ విద్యాసంస్థలను బహిష్కరించిన విద్యార్థులకు జాతీయవాద విద్యను అందించడానికి జామియా మిలియా ఇస్లామియా వంటి స్వదేశీ సంస్థల స్థాపనలో ఈ ఆయకుల పాత్ర కీలకమై నడిచింది.

మరోవైపు విప్లవోద్యమంలో మతపరమైన హద్దులను చెరిపేసే, నిస్వార్థ దేశభక్తికి నిలువెత్త రూపంగా నిలిచారు అహ్మదుల్లా ఖాన్. హిందూస్థాన్ రిపబ్లిక్ అసోసియేషన్‌లో రామ్‌ప్రసాద్ బిస్మిల్‌తో ఆయనకు ఏర్పడిన గాఢమైన స్నేహం భారత స్వాతంత్ర్య సమర చరిత్రలోనే ఒక అద్భుత ఘట్టం. 1925 కాకోర్ రైలు పుటన తర్వాత అరెస్టయిన అహ్మదుల్లా ఖాన్‌ను సహచరులకు ద్రోహం చేస్తే విడుదల చేస్తామని బ్రిటిష్ అధికారులు ఆశ హామీన ఆయన అసహ్యంతో తిరస్కరించారు. 1927 డిసెంబర్ 19న పైజాబాద్ జైలులో ఉరికంబాన్ని ముద్దాడి ముందు ఆయన ఖురాన్‌ను చేతబట్టి కొని చిరునవ్వుతో ఉరితాడును మెడకు వేసుకు నిశి అదృశ్యత పహించిన బద్షద్దీన్ తయ్యద్ బి ఖాన్ అబ్దుల్ గఫార్ ఖాన్ (సరహద్ద్ గాంధీ) సామిలిన 'ఖుదాయా ఖిద్మత్‌గార్' (దైవసేవ కులు) అహింసాత్మక మార్గంలో వేలాది మంది పరాన్నను దేశసేవ దిశగా నడిపింది. బ్రిటిష్ లాఠీ దెబ్బలను, తుపాకీ గుళ్ళను వారు అసాధారణ ఓర్పుతో ఎదుర్కొని గాంధేయ మార్గానికి కొండవీటి బలాన్నిచ్చారు. 1940 నుండి 1946 వరకు - అత్యంత కీలకమైన ఆర్జున కాలం మౌలానా ఆజాద్ భారత జాతీయ కాంగ్రెస్ అధ్యక్షుడిగా సుదీర్ఘకాలం బాధ్యతలు నిర్వహించారు. డిప్యూ రాయబారం, బ్రిటిష్ ప్రభుత్వంలో చర్యలు, క్విట్ ఇండియా హోదాలో ఆయన ఆహ్వానంపై రాజనీతిజ్ఞులను ప్రదర్శించారు. 1928లో 'సైమన్ గో బ్యాక్' నినాదాన్ని, 1942లో గాంధీజీ ప్రతిపాదించిన చారిత్రాత్మక ఉద్యమానికి 'క్విట్ ఇండియా' అనే శక్తివంతమైన నినాదాన్ని అందించిన పునత భోంజాయికి చెందిన సోషలిస్ట్ నాయకుడు యూసేఫ్ మెహర్ అలీదే. నేశాజీ సుభాష్ చంద్రబోస్ నేతృత్వంలోని ఐఎన్‌ఎలో 'జై హింద్' నినాదాన్ని సృష్టించిన మన హైదరాబాద్ ముద్దుబిడ్డ అలీదే హుసేన్ సఫాని పాత్ర కూడా విస్మరించలేదే.

1919లో జలియన్‌వాలాబాగ్ సరవేధం, మొదటి ప్రపంచ యుద్ధం తదనంతర అంతర్జాతీయ పరిణామాలు ఖిలాఫత్, సహాయ నిరాకరణ ఉద్యమాలకు దారితీశాయి. మహాత్మా గాంధీ ఈ సందర్భాన్ని హిందూ - ముస్లిం ఇత్యకత పటిష్ఠం చేయడానికి, బ్రిటిష్ పాలనకు వ్యతిరేకంగా దేశవ్యాప్త ప్రజా ఉద్యమాన్ని నిర్మించడానికి అహ్మద్ అవకాశంగా మలచుకున్నారు. అలీ సోదరులు (మౌలానా మహ్మద్ అలీ, మౌలానా షాకత్ అలీ), హుస్సేన్ మెహసీన్, హాకీమ్ అజుల్ ఖాన్, డాక్టర్ ముఖ్తార్ అహ్మద్ అన్సారి వంటి నాయకులు ఈ ఉద్యమానికి ముందుంది నాయకత్వం వహించారు. కాంగ్రెస్ పార్టీమే సాధించిన 'హూర్ స్వరాజ్' కావాలని డిమాండ్ చేయడమే కాకుండా, 'ఇంకొకలాభ జిందాబాద్' నినాదాన్ని ఇచ్చింది హుస్సేన్

యక విద్యా వ్యవస్థ ద్వారా జాతీయ భావాలను రగిలించడానికి 'దేవ్‌బంద్' పాఠశాల ఆవిర్భవించింది. 1885లో భారత జాతీయ కాంగ్రెస్ అవినీత రూపొందిన తర్వాత, 1887 మద్రాస్ సమావేశానికి అధ్యక్షత వహించిన బద్షద్దీన్ తయ్యద్ బి ఖాన్ అబ్దుల్ గఫార్ ఖాన్ (సరహద్ద్ గాంధీ) సామిలిన 'ఖుదాయా ఖిద్మత్‌గార్' (దైవసేవ కులు) అహింసాత్మక మార్గంలో వేలాది మంది పరాన్నను దేశసేవ దిశగా నడిపింది. బ్రిటిష్ లాఠీ దెబ్బలను, తుపాకీ గుళ్ళను వారు అసాధారణ ఓర్పుతో ఎదుర్కొని గాంధేయ మార్గానికి కొండవీటి బలాన్నిచ్చారు. 1940 నుండి 1946 వరకు - అత్యంత కీలకమైన ఆర్జున కాలం మౌలానా ఆజాద్ భారత జాతీయ కాంగ్రెస్ అధ్యక్షుడిగా సుదీర్ఘకాలం బాధ్యతలు నిర్వహించారు. డిప్యూ రాయబారం, బ్రిటిష్ ప్రభుత్వంలో చర్యలు, క్విట్ ఇండియా హోదాలో ఆయన ఆహ్వానంపై రాజనీతిజ్ఞులను ప్రదర్శించారు. 1928లో 'సైమన్ గో బ్యాక్' నినాదాన్ని, 1942లో గాంధీజీ ప్రతిపాదించిన చారిత్రాత్మక ఉద్యమానికి 'క్విట్ ఇండియా' అనే శక్తివంతమైన నినాదాన్ని అందించిన పునత భోంజాయికి చెందిన సోషలిస్ట్ నాయకుడు యూసేఫ్ మెహర్ అలీదే. నేశాజీ సుభాష్ చంద్రబోస్ నేతృత్వంలోని ఐఎన్‌ఎలో 'జై హింద్' నినాదాన్ని సృష్టించిన మన హైదరాబాద్ ముద్దుబిడ్డ అలీదే హుసేన్ సఫాని పాత్ర కూడా విస్మరించలేదే.

1947 నాటి దేశ విభజన తీవ్ర విషాదకరమైన పరిణామమే అయినప్పటికీ, ఆ సంక్లిష్ట రాజకీయ పరిణామాల సాకుతో దశాబ్దాల పాటు సమిష్టి భారతదేశం కోసం పోరాడి, జైలు శిక్షలు అనుభవించి, ప్రాణాలర్పించిన వేలాది మంది ముస్లిం దేశభక్తుల త్యాగాలను చరిత్ర పుటల మూలలకు నెట్టివేయడం ఎంతమాత్రమూ సమర్థనీయం కాదు. చరిత్రను మనకు కావలసిన కోణంలో మాత్రమే ఎంచుకుని చదివితే అపోహలు పెరుగుతాయి; ప్రామాణిక ఆధారాలతో సమగ్రంగా చదివినప్పుడే సామాజిక సామరస్యం పెంపొందుతుంది. త్రివర్ణ పతాకంపైనే ప్రతి దారం, ప్రతి రంగు మనకు చాటిచెప్పే సత్యం ఒక్కటే - ఈ భారత దేశం అందరిదీ, ఈ స్వేచ్ఛ సమిష్టి త్యాగఫలం!



యం. డి. ఉస్మాన్ ఖాన్

బిల్లులోని ముఖ్యమైన సానుకూల అంశం విదేశీ నిధులతో ఏర్పడిన ఆస్తుల నిర్వహణకు స్పష్టమైన వ్యవస్థను తీసుకురావడం. సంస్థ ఎఫ్‌సీఆర్‌ఎం సమాధును కోర్ట్‌యినప్పుడు ఆస్తులు, మిగిలిన విదేశీ నిధులను ఎలా సంరక్షించాలి, ఎవరు నిర్వహించాలి, తదుపరి వాటి పరిస్థితి ఏమిటన్న విషయంలో గత చట్టంలో స్పష్టమైన కార్యాచరణ విధానం పరిమితంగా ఉండేది. కొత్తగా ప్రతిపాదించిన 'డిజిటిల్ ఆథారిటీ' ద్వారా ఈ ప్రక్రియకు చట్టబద్ధమైన రూపం ఇవ్వాలన్నది బిల్లు ఉద్దేశం. నమోదు పునరుద్ధరించబడితే ఆస్తులు, వినియోగించని నిధులను తిరిగి ఇవ్వడానికి కూడా నిబంధన ఉంది. మరో ప్రయోజనం జవాబుదారీతనాన్ని పెంచడం. విదేశీ నిధులు అందుకున్న సంస్థలు వాటిని నిర్దేశిత ప్రయోజనాలకు మాత్రమే వినియోగించేలా పర్యవేక్షణ బలోపేతం కావడం ప్రజా విశ్వాసానికి అవసరం.

విదేశీ విరాళాల నియంత్రణలో సమతుల్యత కీలకం

విదేశీ విరాళాలు ప్రజా సంక్షేమం, విద్య, వైద్యం, పరిశోధన, విపత్తు సహాయం వంటి రంగాలకు విలువైన వనరులు. అదే సమయంలో విదేశాల నుంచి వచ్చే నిధులు పారదర్శకంగా, నిర్దేశిత ప్రయోజనాలకే వినియోగం కావడం జాతీయ ప్రయోజనాల దృష్ట్యా అత్యవసరం. ఈ రెండు అవసరాల మధ్య సమతుల్యత సాధించడమే విదేశీ విరాళాల నియంత్రణ సవరణ బిల్లు-2026 ముందుంచుతున్న ప్రధాన ప్రశ్న. మార్చి 25న లోక్‌సభలో ప్రవేశపెట్టిన ఈ బిల్లు ప్రస్తుతం సంయుక్త పార్లమెంటరీ కమిటీ పరిశీలనకు వెళ్లింది.

బిల్లులోని ముఖ్యమైన సానుకూల అంశం విదేశీ నిధులతో ఏర్పడిన ఆస్తుల నిర్వహణకు స్పష్టమైన వ్యవస్థను తీసుకురావడం. సంస్థ ఎఫ్‌సీఆర్‌ఎం సమాధును కోర్ట్‌యినప్పుడు ఆస్తులు, మిగిలిన విదేశీ నిధులను ఎలా సంరక్షించాలి, ఎవరు నిర్వహించాలి, తదుపరి వాటి పరిస్థితి ఏమిటన్న విషయంలో గత చట్టంలో స్పష్టమైన కార్యాచరణ విధానం పరిమితంగా ఉండేది. కొత్తగా ప్రతిపాదించిన 'డిజిటిల్ ఆథారిటీ' ద్వారా ఈ ప్రక్రియకు చట్టబద్ధమైన రూపం ఇవ్వాలన్నది బిల్లు ఉద్దేశం. నమోదు పునరుద్ధరించబడితే ఆస్తులు, వినియోగించని నిధులను తిరిగి ఇవ్వడానికి కూడా నిబంధన ఉంది.

మరో ప్రయోజనం జవాబుదారీతనాన్ని పెంచడం. విదేశీ నిధులు అందుకున్న సంస్థలు వాటిని నిర్దేశిత ప్రయోజనాలకు మాత్రమే వినియోగించేలా పర్యవేక్షణ బలోపేతం కావడం ప్రజా విశ్వాసానికి అవసరం. 2019-2022 మధ్య 13,520 సంస్థలు రూ.55,741 కోట్ల విదేశీ విరాళాలు నిధులనుట్టు గణాంకాలు సూచిస్తున్నాయి. ఇంత పెద్ద మొత్తంలో నిధుల ప్రవాహానికి సమర్థమైన పర్యవేక్షణ వ్యవస్థ ఉండటం సమాజంకోసం అవసరం.అయితే కొన్ని అంశాల్లో జాగ్రత్త అవసరం. ఎఫ్‌సీఆర్‌ఎం సమాధు గడువు ముగియడం లేదా పునరుద్ధరణ జరగకపోవడం కూడా ఆస్తుల తాత్కాలిక స్వాధీనానికి దారితీయవచ్చు. సంస్థ ఉద్దేశపూర్వకంగా నిబంధనలు ఉల్లంఘించిందా, లేక పరిపాలనా కారణాలతో సమాధు పునరుద్ధరణలో సమస్య ఏర్పడిందా అన్న తేడా సుస్పష్టంగా పరిగణనలోకి రావాలి. పాఠశాలలు, ఆసుపత్రులు, సేవా కేంద్రాలు వంటి ప్రజాప్రయోజన ఆస్తుల విషయంలో మరింత జాగ్రత్త అవసరం.

అలాగే విదేశీ నిధులతో నిర్మించిన ఆస్తుల్లో దేశీయ నిధుల భాగస్వామ్యం ఉంటే వాటి హక్కుల నిర్ణయం ఎలా జరుగుతుందన్న అంశానికి స్పష్టమైన మార్గదర్శకాలు అవసరం. శాస్త్రతంగా ప్రభుత్వ ఆధీనంలోకి వెళ్లే ముందు సమర్థవంతమైన అప్పీల్, స్వతంత్ర సమీక్ష, నిర్ణీత కాలపరిమితి వంటి రక్షణలు ఉంటే అస



వసర వివాదాలకు అవకాశం తగ్గుతుంది.2019-2022 మధ్య 13,520 సంస్థలు రూ.55,741 కోట్ల విదేశీ విరాళాలు నిధుల ప్రవాహానికి సమర్థమైన పర్యవేక్షణ వ్యవస్థ ఉండటం సమాజంకోసం అవసరం.అప్రభుత్వం వాదన ప్రకారం, విదేశీ విరాళాల దుర్వినియోగాన్ని అరికట్టడం, నిధుల వినియోగంలో పారదర్శకత పెంచడం, జాతీయ ప్రయోజనాలకు విరుద్ధమైన కార్యకలాపాలకు విదేశీ నిధులు చేరకుండా పర్యవేక్షణను బలోపేతం చేయడం బిల్లుకు ప్రధాన ఉద్దేశాలు. విదేశీ నిధులతో ఏర్పడిన ఆస్తుల నిర్వహణలో ప్రస్తుత వ్యవస్థలో ఉన్న స్పష్టతలే మిని తొలగించేందుకు డిజిటిల్ ఆథారిటీ అవసరమని

ప్రభుత్వం భావిస్తోంది. మరోవైపు, ప్రతిపక్షాల ప్రధాన ఆందోళన సమాధు పునరుద్ధరణ జరగకపోయినా ఆస్తులపై ప్రభావం పడే అవకాశం, అధికారాల పరిధి విస్తృతంగా ఉండటం, నిర్ణయానికి ముందు తగిన విచారణ—అప్పీల్ అవకాశాల అవసరంపై ఉంది. ఈ భిన్న అభిప్రాయాలను పదస్పర విరోధంగా కాకుండా, నియంత్రణతో పాటు న్యాయబద్ధమైన రక్షణలు కూడా ఉండాలనే సూచనగా పరిగణించడం సముచితం. తాజాగా బిల్లును సంయుక్త పార్లమెంటరీ కమిటీకి పంపడం ఈ అంశాలను మరింత లోతుగా పరిశీలించేందుకు అవకాశం కల్పించింది. అలాగే విదేశీ నిధులతో నిర్మించిన ఆస్తుల్లో దేశీయ నిధుల భాగస్వామ్యం ఉంటే వాటి హక్కుల నిర్ణయం ఎలా జరుగుతుందన్న అంశానికి స్పష్టమైన మార్గదర్శకాలు అవసరం. అందువల్ల ఈ బిల్లును కేవలం నియంత్రణ చర్యగా కాకుండా పారదర్శకత, జవాబుదారీతనం, ప్రజా ప్రయోజనం, సంస్థల స్వాతంత్ర్యం మధ్య సమతుల్యతను నెలకొల్పే ప్రయత్నంగా చూడాలి. విదేశీ నిధుల దుర్వినియోగాన్ని అరికట్టడం ఎంత అవసరమో, నిజాయితీగా సేవ చేస్తున్న సంస్థలకు అనుకూల ఇబ్బందులు కలగకుండా చూడడం కూడా అంతే ముఖ్యం. సంయుక్త పార్లమెంటరీ కమిటీ పరిశీలన ఈ రెండు లక్ష్యాల మధ్య మెరుగైన సమన్వయానికి ఉపయోగపడే, సవరణలు మరింత స్పష్టమైనవి, న్యాయ విశ్లేషణలను అనుమతించే అవకాశం ఉంది.



హెచ్.ప్రభాష్ 77998 00773

వరంగల్ | ఖమ్మం | నల్లగొండ - ఉమ్మడి జిల్లాల వార్తలు

చెక్‌పోస్ట్‌లో బీట్ అధికారుల గెర్లాజరు..

భద్రాద్రి కొత్తగూడెం జిల్లా ఆగస్టు 14 (పుడయం ప్రతినది)

భద్రాద్రి కొత్తగూడెం జిల్లా రామవరం అటవీశాఖ రేంజ్ పరిధిలోని చెక్‌పోస్ట్ వద్ద రాత్రి విధులు నిర్వహించాల్సిన బీట్ అధికారులు విధి సమయంలో అందు బాటులో లేకపోవడం చర్యనీయాం శంకా మారించి. విధులు ప్రారంభించే సమయంలో చెక్‌పోస్ట్ వద్ద ఫోటోను తీసుకుని, అనంతరం అక్కడి నుంచి వెళ్లి పోవడం విస్తయం.రామవరం రేంజ్ పరిధిలోని చెక్‌పోస్ట్ వద్ద బీట్ అధికారులు బారాజ్, ప్రసాద్ రాత్రి విధులు నిర్వహించాల్సి ఉండగా, రాత్రి సమయంలో రేంజ్ అధికారి శ్రీనివాస్ కు చెక్ పోస్ట్ వద్ద బీట్ అధికారులు ఎవరు లేరనే సమాచారంతో ఆయన జేస్ క్యాంపలో విధులు నిర్వహిస్తున్న సిబ్బందితో ఫోన్‌లో మాట్లాడి పరిస్థితిని తెలుసుకున్నట్లు సమాచారం. చెక్‌పోస్ట్ వద్ద విధులు నిర్వహించాల్సిన అధికారులు ఎక్కడ ఉన్నారని ప్రశ్నించగా, వారు టీ తాగడానికి 11 గంటలకి కొత్తగూడెం ఆర్టీసీ బస్టాండ్ వద్ద ఉన్న మధువన్ హోటల్లో వారు తాగడానికి బయటకు వెళ్ళారని జేస్ క్యాంపెన్ సిబ్బంది సమాధానం ఇచ్చినట్లు తెలుస్తోంది.వెంటనే రేంజ్ అధికారి సంబంధిత బీట్ అధికారులను విధులకు హాజరుకావా



అధికారుల ఆదేశాలు బేఖాతర్, వేటగాళ్లకు పరోక్షంగా అవకాశం..?

రాత్రి డ్యూటీకి హాజరైనట్లు పాటోలు.. ఆపై ఇళ్లకు వయనం..?

- రేంజ్ అధికారి తనిఖీలో వెలుగులోకి - హెచ్చరించినా మళ్ళీ విధుల నుంచి వెళ్లిపోయినట్లు

సమాచారం - డిఎఫ్‌డికు నవేదిక పంపనున్నట్లు రేంజ్ అధికారి వెల్లడి

రవాణాలను అడ్డుకోవడంలో చెక్‌పోస్ట్ సిబ్బంది అప్రమత్తంగా ఉండాల్సి ఉంటుంది. ఇలాంటి సమయంలో విధులు నిర్వహించాల్సిన సిబ్బంది చెక్‌పోస్ట్ వద్ద అందుబాటులో లేకపోతే ఉక్రమార్కులకు పరోక్షంగా అవకాశం లభించే ప్రమాదం ఉందని స్థానికులు ఆందోళన వ్యక్తం చేస్తున్నారు.

వేటగాళ్లకు అవకాశం.. అటవీ సిబ్బందికి ప్రమాదం

వేటగాళ్లకు అవకాశం.. అటవీ సిబ్బందికి ప్రమాదంవిధుల్లో సిబ్బంది అందుబాటులో లేకపోతే వేటగాళ్లు రాత్రి సమయంలో అడవులోకి సులభంగా ప్రవేశించి వన్యప్రాణులను హతమార్చేందుకు విద్యుత్ తీగలు, ఉప్పులు వంటి ప్రమాదకర పదార్థాలను ఉపయోగించే అవకాశం ఉందని ప్రజలు పేర్కొంటున్నారు. ఇలాంటి అక్రమ వేటలు అడ్డుకునే క్రమంలో నిజాం తిగ్గా విధులు నిర్వహించే బీట్ అధికారులు, అటవీశాఖ ఉన్నతాధికారులు ప్రమాదాలకు గురైన సంఘటన తాజాగా జిల్లాలో నెలకొన్న విషయం అందరికీ తెలిసిందే అని వారు గుర్తు చేస్తున్నారు. ఇలాంటి కొంతమంది అటవీ శాఖ అధికారుల నిర్లక్ష్యం మూలంగానే అటవీ శాఖలో విధులు నిర్వహిస్తున్న ఎంతోమంది అధికారులకు ముప్పుగా మారుతుందని ప్రజలు భావిస్తున్నారు.అడవులో అక్రమ వేటగాళ్లు అమర్చే విద్యుత్ తీగలు, ఉప్పులు అటవీశాఖ సిబ్బందికి సైతం ప్రాణాంతకంగా మారే అవకాశం ఉందని, అందువల్ల రాత్రి వేళల్లో చెక్‌పోస్ట్ లు, బీట్ ప్రాంతాల్లో సిబ్బంది తప్పనిసరిగా అందుబాటులో ఉండేలా పటిష్టమైన పర్యవేక్షణ అవసరమని స్థానికులు కోరుతున్నారు.

గతంలోనూ ఇదే తరహా వల్లీకా కథనం..

రామవరం రేంజ్ పరిధిలో విధుల నిర్వ

హాజరై గతంలోనూ ఇలాంటి సంఘటనలు చోటు చేసుకున్నాయి . బీట్ అధికారి హాటరా విధులకు హాజరు కాకుండానే జేస్ క్యాంపెన్ సిబ్బందిని చెక్‌పోస్ట్ దగ్గర పెట్టి తానే విధులు నిర్వహించినట్లు చూపించి హాజరు చేసుకు న్నారన్న కథనం గతంలో వుదయం తెలుగు దినపత్రికలో ప్రచురితమైంది. తాజాగా మరోసారి రాత్రి విధుల విషయంలో బీట్ అధికారులు చెక్‌పోస్ట్ వద్ద అందుబాటులో లేకపోవడం, ఉన్న అధికారులు తనిఖీ చేసిన సమయం లోనే విషయం వెలుగులోకి రావడం పలు ప్రశ్నలకు తావిస్తోంది.

డిఎఫ్‌డికు నవేదిక.. చర్యలు తీసుకుంటాం.. రామవరం రేంజ్ అధికారి శ్రీనివాస్..

రాత్రి సమయంలో తాను చెక్‌పోస్ట్ ను సందర్శించినప్పుడు విధుల్లో ఉండాల్సిన సిబ్బంది అక్కడ కనిపించలేదని రేంజ్ అధికారి శ్రీనివాస్ తెలిపారు. ఈ వ్యవ

హారంపై నివేదిక నిర్ధం చేసి డిఎఫ్‌డి కార్యాలయానికి పంపనున్నామని, బాధ్యులపై చర్యలు తీసుకుంటామని ఆయన వివరిస్తున్న సమాచారం. బీట్ అధికారులను విధుల్లో నిర్లక్ష్యం చేయడం ద్వని పలుమార్లు హెచ్చరించిన తమ ఆదేశాలను పట్టించుకోవట్లేదని వాపోతు న్నారు..

ఉన్నతాధికారులు ప్రత్యేక దృష్టి పెట్టాలి..

విధి సమయాల్లో చెక్‌పోస్ట్ వద్ద సిబ్బంది తప్పనిసరిగా అందుబాటులో ఉండేలా అటవీశాఖ ఉన్నతాధికారులు కఠిన చర్యలు తీసుకోవాలని ప్రజలు కోరుతున్నారు. ముఖ్యంగా రాత్రి వేళల్లో సిబ్బంది హాజరును అకస్మికంగా తనిఖీ చేయడంతో పాటు, విధుల్లో నిర్లక్ష్యం వ్యవహరించిన బీట్ అధికారులపై తక్షణమే శాఖాపరమైన చర్యలు తీసుకో వాలని డిమాండ్ చేస్తున్నారామవరం రేంజ్ పరిధిలో ఇలాంటి ఘటనలు వున రాష్ట్రతం కాకుండా జిల్లా అటవీశాఖ అధికారి ప్రత్యేకంగా దృష్టి సారించాలి, చెక్‌పోస్ట్ భద్రతను బలోపేతం చేసి వన్యప్రాణుల రక్షణలో పాటు నిజాం తిగ్గా విధులు నిర్వహించే అటవీశాఖ సిబ్బంది భద్రతకు కూడా తగిన చర్యలు చేపట్టాలని స్థానికులు కోరుతున్నారు.

స్వాతంత్ర్య దినోత్సవ ఏర్పాట్లను పరిశీలించిన కలెక్టర్, ఎస్పీ



సూర్యాపేట, ఆగస్టు 14 పుడయం ప్రతినది

స్వాతంత్ర్య దినోత్సవ వేడుకల ఏర్పాట్లను జిల్లా కలెక్టర్ తేజస్ నంద్ లాల్ పవార్ బవివన్, జిల్లా ఎస్పీ సునీంద్ హామివన్ లు సంయుక్తంగా పరిశీలించారు. సూర్యాపేట జిల్లా పోలీసు కార్యాలయం వద్ద ఏర్పాటు చేసిన సూతన పోలీస్ పరేడ్ గ్రౌండ్ లో జరుగుతున్న ఏర్పాట్ల ను అధికారులతో కలిసి క్షేత్ర స్థాయిలో తనిఖీ చేశారు. ఈ సందర్భంగా స్వాతంత్ర్య దినోత్సవ వేడుకల్లో భాగంగా జరిగే పోలీస్ కవాచ రిహార్సల్స్ ను అధికారులు పరిశీలించారు. కవాతులో

SIR ఫేజ్-1 ఏర్పాట సమావేశంలో పాల్గొన్న ఎమ్మెల్యే కుంభం అనిల్ కుమార్ రెడ్డి



యాదాద్రి భువనగిరి, 14/08/2026.

SIR ఫేజ్-1 ప్రక్రియపై నిర్వహించిన జామ్మ (zoom) సమీక్ష సమావేశంలో భువనగిరి నియోజకవర్గ శాసనసభ్యులు శ్రీ కుంభం అనిల్ కుమార్ రెడ్డి గారు పాల్గొన్నారు.ఈ సమావేశంలో ఐసెంట్రీ కోఆర్డినేటర్, పార్లమెంట్ కోఆర్డినేటర్లు తెలంగాణ ఇన్‌చార్జ్ శ్రీ మీనాక్షి సుధా

సుశీలమ్మ ఫౌండేషన్ దాతృత్వం..

ప్రయాణికులకు ఇక తీరనున్న కష్టం



చందూరు,ఆగస్టు14 (పుడయం):

ప్రజా సంక్షేమమే ధ్యేయంగా నియోజక వర్గ సమగ్రి అభివృద్ధికి నిరంతరం కృషి చేస్తామని మునుగోడు శాసనసభ్యులు శ్రీ కోమటిరెడ్డి రాజగోపాల్ రెడ్డి పేర్కొన్నారు. చందూరు పట్టణంలోని నీళ్ల బ్యాంకు సెంటర్ వద్ద కోమటిరెడ్డి సుశీలమ్మ ఫౌండేషన్ ఆధ్వర్యంలో సూతనంగా నిర్వహించున్న ఆధునిక బస్ షెల్టర్ నిర్మాణ పనులకు ఆయన వేదపండితుల మంత్రివర్గాణల సదుపాయ వైభవంగా భూమిపూజ నిర్వహించి, శంకుస్థాపన



మధిర అభివృద్ధి పనులు నాణ్యతతో, వేగవంతంగా పూర్తి చేయాలి... కలెక్టర్

ఖమ్మం పుడయం బ్యారో మధిర, ఆగస్టు -14

మధిర పట్టణంలో చేపడుతున్న అభివృద్ధి పనులను నాణ్యతా ప్రమాణాలతో, వేగ వంతంగా పూర్తి చేసి ప్రజలకు అందుబాటులోకి తీసుకురావాలని జిల్లా కలెక్టర్ దివాకర టీఎస్ అధికారులను ఆదేశించారు. శుక్రవారం మధిర పట్టణంలో చేపట్టిన అందర్ గ్రౌండ్ డ్రినేజీ (యూజీడీ) పనులు, వైరా చెరువుపై నిర్విస్తన్న రిటైనింగ్ వాల్ పనులను కలెక్టర్ క్షేత్రస్థాయిలో పరిశీలించారు. పనులు జరుగుతున్న ప్రాంతాలను సందర్శించి, ఇప్పటివరకు పూర్తయిన పనులు, నిర్మాణ పురోగతి, పనుల వేగం, ఉపయోగిస్తున్న నిర్మాణ సామగ్రి నాణ్యత తదితర అంశాలను సంబంధిత అధికారులను అడిగి తెలుసుకున్నారు. ఉప ముఖ్యమంత్రి భట్టి విక్రమార్క మంజూరు చేసిన పనులు లక్ష్యానికి అనుగుణంగా కొనసాగాలని అధికారులను కలెక్టర్ ఆదేశించారు.ఈ సందర్భంగా జిల్లా కలెక్టర్ దివాకర టీఎస్ మాట్లాడుతూ, మధిర పట్టణ అభివృద్ధిలో గ్రామీణ యూజీడీ పనులు పూర్తయితే పట్టణంలో పారిశుధ్య పరిస్థితులు మంత తీరుగా మారినట్లు తెలిపారు. ప్రజలకు ఎలాంటి ఇబ్బందులు, అసౌకర్యం కలగకుండా పనులను దశ లవారిగా, ప్రణాళికాబద్ధంగా చేపట్టి

బ్యాంకింగ్ సేవలు ప్రజలకు మరింత చేరువ చేయాలి- కలెక్టర్

జనగామ, ఆగస్టు 14 (పుడయం ప్రతినది) :

బ్యాంకింగ్ సేవలను ప్రజలకు మరింత అందుబాటులోకి తీసుకురావడంలో పాటుపడాలని, పంట రుణాల లక్ష్యాలను బ్యాంకులు తప్పనిసరిగా సాధించాలని జనగామ జిల్లా కలెక్టర్ నందిమ్ కుమార్ రూూ ఆదేశించారు. శుక్రవారం జిల్లా సమీకృత కలెక్టరేట్‌లోని మిసి క్యాన్సర్స్ హోటల్ ఆయన అధ్యక్షతన జిల్లా సంప్రదింపు కమిటీ (DCC) సమన్వయ సమావేశం జరిగింది.ఈ సందర్భంగా జిల్లా కలెక్టర్ మాట్లాడు తూ.. రైతులకు సకాలంలో రుణాలు: పంట రుణాల పంపిణీలో ఎలాంటి జాప్యం ఉండకూడదని, అద్దలైన ప్రతి రైతుకు కిసాన్ క్రెడిట్ కార్డ్ (KCC)

గ్రామీణ తపాల ఉద్యోగులను 8వ పే కమిషన్‌లో చేర్చాలి

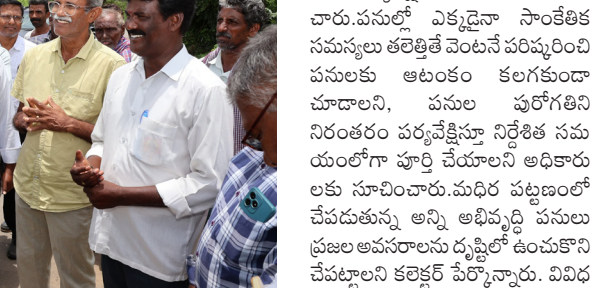
హనుమకొండ, ఆగస్టు 14 (పుడయం ప్రతినది) :

గ్రామీణ తపాల ఉద్యోగులకు న్యాయమైన వేతనాలు, ఉద్యోగ, సామాజిక భద్రత కల్పిస్తూ వారిని 8వ పే కమిషన్ పరిధిలోకి తీసుకురావాలని అఖిలభారత గ్రామీణ తపాల ఉద్యోగుల సంఘం జాతీయ అధ్యక్షుడు బొద్దున వెంకటేశ్వర్లు కేంద్ర ప్రభుత్వాన్ని డిమాండ్ చేశారు. హనుమకొండ ప్రెస్ క్లబ్‌లో శుక్రవారం ఏర్పాటు చేసిన విలే కరలు సమావేశంలో ఆయన మాట్లాడారు.తమిళనాడులోని కృష్ణగిరిలో జరిపిన జరిగిన జాతీయ మహాసభలో ఎన్నికైన నాయకులు నూతన కార్యవర్గాన్ని కేంద్ర ప్రభుత్వం, తపాల శాఖ జూలై 14న అధికారికంగా ఆమోదించినట్లు తెలిపారు. హనుమకొండ డివిజన్ గర్వి భవన్ బిబిఎంగా పనిచేస్తున్న తమ పనులగా రెండోసారి జాతీయ అధ్యక్షుడిగా ఎన్నిక కావడం తెలంగాణకు గర్వ కారణమన్నారు. జనసర్వ సెక్టబెర్ గా సి.కె. సుబ్రహ్మణ్య (తమిళనాడు)తో



పనుల్లో నాణ్యతా ప్రమాణాలు తప్పనిసరిగా పాటించాలని అధికారులకు ఆదేశం

మధిర పట్టణంలో చేపట్టిన యూజీడీ, వైరా చెరువు పై రిటైనింగ్ వాల్ నిర్మాణ పనులను క్షేత్రస్థాయిలో పరిశీలించిన జిల్లా కలెక్టర్



నిర్దేశిత గడువులోగా పూర్తి చేయాలని సూచించారు.యూజీడీ పనుల సందర్భంగా రవాణాలను, ప్రజల రాక పోకలకు ఇబ్బందులు తలెత్తకుండా ప్రత్యామ్నాయ ఏర్పాట్లు చేయాలని, పనులు పూర్తయిన వెంటనే రోడ్ల పునరుద్ధరణను చేపట్టాలని అధికారులను ఆదేశించారు. పనులు జరుగుతున్న ప్రాంతాల్లో భద్రతా చర్యలు చేపట్టి, ప్రజలకు ముందస్తు సమాచారం అందించేలా హెచ్చరిక బోర్డులు

ఎంఢేలా బ్యాంకులు, ప్రభుత్వ శాఖల సమన్వయంతో పని చేయాలని సూచించారు.నిరంతర పర్యవేక్షణ: బ్యాంకుల ప్రగతిని స్కోర్ కార్డు ఆధారంగా సమీక్షిస్తామని, లక్ష్య సాధనలో వెనుకబడిన బ్యాంకులు ప్రత్యేక కార్యాచరణ రూపొందించుకోవాలని ఆదేశించారు. గ్రామీణ ప్రాంతాల్లో ఆర్థిక అభివృద్ధికి అవకాశం సృష్టించాలని ఆయన పేర్కొన్నారు. ఈ సమావేశంలో బీడీ బ్యాంక్ మేనేజర్ (LBM) ప్రతిభ, జిల్లా వ్యవసాయదారుల (DAO) అధికారి సోనీ, జిల్లా గ్రామీణాభివృద్ధి అధికారి (DRDO) భాస్కర్, ఏపీడీ సూర్యదీప్, ఎస్పీ కొల్లూరిశన్ ఏపీడీ మాధవ్ లతో, నాబార్డ్ ప్రతినిధులు, వివిధ బ్యాంకుల అధికారులు పాల్గొన్నారు.

అందేలా బ్యాంకులు, ప్రభుత్వ శాఖల సమన్వయంతో పని చేయాలని సూచించారు.నిరంతర పర్యవేక్షణ: బ్యాంకుల ప్రగతిని స్కోర్ కార్డు ఆధారంగా సమీక్షిస్తామని, లక్ష్య సాధనలో వెనుకబడిన బ్యాంకులు ప్రత్యేక కార్యాచరణ రూపొందించుకోవాలని ఆదేశించారు. గ్రామీణ ప్రాంతాల్లో ఆర్థిక అభివృద్ధికి అవకాశం సృష్టించాలని ఆయన పేర్కొన్నారు. ఈ సమావేశంలో బీడీ బ్యాంక్ మేనేజర్ (LBM) ప్రతిభ, జిల్లా వ్యవసాయదారుల (DAO) అధికారి సోనీ, జిల్లా గ్రామీణాభివృద్ధి అధికారి (DRDO) భాస్కర్, ఏపీడీ సూర్యదీప్, ఎస్పీ కొల్లూరిశన్ ఏపీడీ మాధవ్ లతో, నాబార్డ్ ప్రతినిధులు, వివిధ బ్యాంకుల అధికారులు పాల్గొన్నారు.

అందేలా బ్యాంకులు, ప్రభుత్వ శాఖల సమన్వయంతో పని చేయాలని సూచించారు.నిరంతర పర్యవేక్షణ: బ్యాంకుల ప్రగతిని స్కోర్ కార్డు ఆధారంగా సమీక్షిస్తామని, లక్ష్య సాధనలో వెనుకబడిన బ్యాంకులు ప్రత్యేక కార్యాచరణ రూపొందించుకోవాలని ఆదేశించారు. గ్రామీణ ప్రాంతాల్లో ఆర్థిక అభివృద్ధికి అవకాశం సృష్టించాలని ఆయన పేర్కొన్నారు. ఈ సమావేశంలో బీడీ బ్యాంక్ మేనేజర్ (LBM) ప్రతిభ, జిల్లా వ్యవసాయదారుల (DAO) అధికారి సోనీ, జిల్లా గ్రామీణాభివృద్ధి అధికారి (DRDO) భాస్కర్, ఏపీడీ సూర్యదీప్, ఎస్పీ కొల్లూరిశన్ ఏపీడీ మాధవ్ లతో, నాబార్డ్ ప్రతినిధులు, వివిధ బ్యాంకుల అధికారులు పాల్గొన్నారు.

అందేలా బ్యాంకులు, ప్రభుత్వ శాఖల సమన్వయంతో పని చేయాలని సూచించారు.నిరంతర పర్యవేక్షణ: బ్యాంకుల ప్రగతిని స్కోర్ కార్డు ఆధారంగా సమీక్షిస్తామని, లక్ష్య సాధనలో వెనుకబడిన బ్యాంకులు ప్రత్యేక కార్యాచరణ రూపొందించుకోవాలని ఆదేశించారు. గ్రామీణ ప్రాంతాల్లో ఆర్థిక అభివృద్ధికి అవకాశం సృష్టించాలని ఆయన పేర్కొన్నారు. ఈ సమావేశంలో బీడీ బ్యాంక్ మేనేజర్ (LBM) ప్రతిభ, జిల్లా వ్యవసాయదారుల (DAO) అధికారి సోనీ, జిల్లా గ్రామీణాభివృద్ధి అధికారి (DRDO) భాస్కర్, ఏపీడీ సూర్యదీప్, ఎస్పీ కొల్లూరిశన్ ఏపీడీ మాధవ్ లతో, నాబార్డ్ ప్రతినిధులు, వివిధ బ్యాంకుల అధికారులు పాల్గొన్నారు.

అందేలా బ్యాంకులు, ప్రభుత్వ శాఖల సమన్వయంతో పని చేయాలని సూచించారు.నిరంతర పర్యవేక్షణ: బ్యాంకుల ప్రగతిని స్కోర్ కార్డు ఆధారంగా సమీక్షిస్తామని, లక్ష్య సాధనలో వెనుకబడిన బ్యాంకులు ప్రత్యేక కార్యాచరణ రూపొందించుకోవాలని ఆదేశించారు. గ్రామీణ ప్రాంతాల్లో ఆర్థిక అభివృద్ధికి అవకాశం సృష్టించాలని ఆయన పేర్కొన్నారు. ఈ సమావేశంలో బీడీ బ్యాంక్ మేనేజర్ (LBM) ప్రతిభ, జిల్లా వ్యవసాయదారుల (DAO) అధికారి సోనీ, జిల్లా గ్రామీణాభివృద్ధి అధికారి (DRDO) భాస్కర్, ఏపీడీ సూర్యదీప్, ఎస్పీ కొల్లూరిశన్ ఏపీడీ మాధవ్ లతో, నాబార్డ్ ప్రతినిధులు, వివిధ బ్యాంకుల అధికారులు పాల్గొన్నారు.

అందేలా బ్యాంకులు, ప్రభుత్వ శాఖల సమన్వయంతో పని చేయాలని సూచించారు.నిరంతర పర్యవేక్షణ: బ్యాంకుల ప్రగతిని స్కోర్ కార్డు ఆధారంగా సమీక్షిస్తామని, లక్ష్య సాధనలో వెనుకబడిన బ్యాంకులు ప్రత్యేక కార్యాచరణ రూపొందించుకోవాలని ఆదేశించారు. గ్రామీణ ప్రాంతాల్లో ఆర్థిక అభివృద్ధికి అవకాశం సృష్టించాలని ఆయన పేర్కొన్నారు. ఈ సమావేశంలో బీడీ బ్యాంక్ మేనేజర్ (LBM) ప్రతిభ, జిల్లా వ్యవసాయదారుల (DAO) అధికారి సోనీ, జిల్లా గ్రామీణాభివృద్ధి అధికారి (DRDO) భాస్కర్, ఏపీడీ సూర్యదీప్, ఎస్పీ కొల్లూరిశన్ ఏపీడీ మాధవ్ లతో, నాబార్డ్ ప్రతినిధులు, వివిధ బ్యాంకుల అధికారులు పాల్గొన్నారు.



శ్రీ వెన్నెల జ్యూయలరీ షాపును ప్రారంభించిన మేయర్ బుల్లి చైతన్య శ్రీనివాస్ రెడ్డి



నల్గొండ జిల్లా పుడయం వార్త ప్రతినది ఆగస్టు 14

నల్లగొండ పట్టణంలోని ప్రకాశం బజార్ లో సూతనంగా ఏర్పాటు చేసిన వెన్నెల జ్యూయలరీ శారీన్ షాపును శుక్రవారం సగర మేయర్ బుల్లి చైతన్య శ్రీనివాస్ రెడ్డి, డిప్యూటీ జ్యోతి ప్రజలను చేసి ప్రారంభించారు.ఈ సందర్భంగా ఆమె మాట్లాడుతూ మహిళలకు జ్యూయలరీ వస్తువులతో పాటు పట్టు వస్త్రాలు, డ్రెస్ వెటెరియల్స్ ఒకే చోట ఏర్పాటు చేయడం అభినందనీయ అని అన్నారు. ఎలాంటి తరుగు, మేకింగ్ గి వార్డెస్ లేకుండా వెంటి బంగారు ఆభరణాలు అమ్మకాలు జరుపుతున్నారని, ప్రారంభోత్సవం సందర్భంగా ప్రత్యేక ఆఫర్లు కూడా ఏర్పాటు చేయడం అభి

ముఖ్యమంత్రి పర్యటన ఏర్పాట్లలో లోటుపాట్లకు తావివ్వద్దు..

అధికారులు అప్రమత్తంగా బాధ్యతలు నిర్వహించాలి

- జిల్లా కలెక్టర్ బోర్లడే హేమంత్ సహదేవరావు

ములుగు, ఆగస్టు 14 (పుడయం ప్రతినది) :

ముఖ్యమంత్రి పర్యటన ఏర్పాట్లలో ఎలాంటి లోటుపాట్లకు తావివ్వకుండా, అధికారులు అప్రమత్తంగా ఉంటూ తమకు అప్పగించిన బాధ్యతలను సమర్థవంతంగా నిర్వహించాలని జిల్లా కలెక్టర్ బోర్లడే హేమంత్ సహదేవరావు



ఆదేశించారు. శుక్రవారం రోజున జిల్లా కలెక్టర్ బోర్లడే హేమంత్ సహదేవరావు, జిల్లా ఎస్పీ సుధీర్ రామ్మోర్తీ కేకర్, బదిలీ పీ.ఓ. రెన్సన్ వత్సల్ బోమ్మికో కలిసి ఈ నెల 16వ తేదీన ముఖ్యమంత్రి జిల్లాలో పర్యటించనున్న సేవపర్వంలో చేపడుతున్న ఏర్పాట్ల పురోగతిపై కలెక్టర్ రేట్ సమావేశ మందిరంలో జిల్లా అధికారులతో సమీక్ష సమావేశం నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ ముఖ్యమంత్రి పర్యటించే ప్రాంతాల్లో పటిష్ట భద్రతా ఏర్పాట్లు చేపట్టాలని, విధుల్లో పాల్గొనే అధికారులు, సిబ్బంది డ్యూటీ పాటులు, గుర్తింపు కార్డులను క్షుణ్ణంగా పరిశీలించాలని



జిమ్కు వెళ్లే ప్రయోజనాలన్నీ..

ఈరోజులో జిమ్కు వెళ్లే మహిళల సంఖ్య క్రమంగా పెరుగుతోంది. బరువు తగ్గడం వల్ల ఆరోగ్యాన్ని సొంతం చేసుకోవడమే కాదు.. మానసికంగా చురుగ్గానూ మారిపోవడంంటున్నారని నిపుణులు. క్రమం తప్పకుండా వ్యాయామం చేయడం వల్ల మహిళలకు చలు ప్రయోజనాలు చేకూరుతున్నట్లు మెనోపాజ్ సమయంలో చేదీ అవిచ్ఛిన్న నిద్రలేమి, మానసిక



ఒత్తిడి, బరువు పెరగడం.. వంటి సమస్యలతో పాటు ఎముకలు బలహీనపడడం కూడా చాలామందిలో కనిపిస్తుంటుంది. అయితే వ్యాయామం చేయడం వల్ల ఈ సమస్యల నుంచి ఉపశమనం లభిస్తుందా? అనే ప్రశ్న 'యూనివర్సిటీ ఆఫ్ ఎక్సైజ్' పరిశోధకులకు వచ్చిందట. అసలు విషయం తెలుసుకునేందుకు 'హోర్మోన్ రిస్పెన్సివ్ థెరపీ' తీసుకోని 72 మంది మహిళలను ఎంచుకున్నారు. వీరిలో కొందరు సాధారణ వ్యాయామం చేయగా.. మరి కొంతమందితో మాత్రం జిమ్లో కనెక్టులు చేయించారు. సాధారణ వ్యాయామం చేసిన వారితో పోలిస్తే... బరువు తగ్గిన వారితో ఎముకల సాంద్రత పెరిగి.. తుంటి, దిగువ శరీర భాగాలు దృఢంగా మారినట్లు, ఫ్లెక్సిబిలిటీ కూడా పెరిగినట్లు పరిశోధకులు వెల్లడించారు. అంతేకాదు.. వ్యాయామంతో మెనోపాజ్ దుష్ప్రభావాల్ని సైతం చాలా వరకు దూరం చేసుకోవచ్చునన్నారు నిపుణులు. జిమ్లో బరువు తగ్గడం వల్ల ఆయుర్దాయం పెరుగుతుందని ఓ అధ్యయనంలో వెల్లడింది. ఇందులో భాగంగా పెరిసెంట్ నాలుగు లక్షల మందికి సంబంధించిన 20 ఏళ్ల ఆరోగ్య సమాచారాన్ని సేకరించి పరిశీలించారు! ఇందుకు సంబంధించిన వివరాలని 2024లో వెల్లడించారు పరిశోధకులు. వీరిలో వారానికి రెండు నుంచి మూడు రోజుల పాటు స్టైండ్ బైనింగ్ చేసిన వారి ఆయుష్షు గణనీయంగా పెరిగినట్లు తెలిపారు. అంతేకాదు..

వ్యాయామం చేయని వారితో పోలిస్తే.. చేసిన వారిలో గుండె సమస్యలతో మరణించిన వారి సంఖ్య కూడా తగ్గిందట. అలాగే ఒకే తరహా వ్యాయామాలు చేసినప్పటికీ పురుషుల కంటే మహిళలకు వయసు పెరిగే కొద్దీ ఎముకలు బలహీనంగా మారతాయంటున్నారు నిపుణులు. ముఖ్యంగా పురుషులతో పోలిస్తే ఈ

సమస్య మహిళల్లో ఎక్కువగా ఉంటుందంటున్నారు. సమస్య తీవ్రమైతే ఎముక గుల్లభారడం (ఆస్టియోపోరోసిస్) సమస్య తలెత్తుతుంది. ఇలాంటిప్పుడు చిన్న ప్రమాదం జరిగినా ఎముకలు విరిగే అవకాశం ఉంటుంది. అయితే జిమ్లో కనెక్టులు చేసే మహిళల్లో ఈ ప్రమాదం చాలా తక్కువగా ఉంటుందని ఓ అధ్యయనం చెబుతోంది. అంతేకాదు క్రమం తప్పకుండా బరువు తగ్గడం వల్ల ఎముకల సాంద్రత పెరిగినట్లు పరిశోధకులు వెల్లడించారు. కేవలం పురుషులు మాత్రమే కాకుండా మహిళలు కూడా కండ పుష్టి కోరుకుంటారు. కానీ వయసు పెరిగే కొద్దీ ఇది తగ్గుకుంటుంది. 60 ఏళ్ల పైబడిన వారిలో ఈ మార్పు స్పష్టంగా కనిపిస్తుంది. కానీ, ఈ ప్రక్రియ 35 ఏళ్ల నుంచే ప్రారంభమవుతుందంటున్నారు నిపుణులు. అయితే బరువు తగ్గే వారిలో ఈ ముప్పు చాలా తక్కువగా ఉంటుందని చెబుతున్నారు. ముఖ్యంగా క్రమం తప్పకుండా జిమ్కు వెళ్లే మహిళల్లో కండర మోతాదు పెరుగుతుంటున్నారని, వైసాలోని కొంతమంది పరిశోధకులు చేసిన మెటా అనాలిసిస్‌లోనూ ఇదే విషయం నిరూపితమైంది. జిమ్లో కనెక్టులు చేసే కొద్దీ శరీరంలో స్పష్టమైన మార్పులు కనిపిస్తుంటాయని చెబుతున్నారు నిపుణులు. కండర మోతాదు పెరగడం, జీర్ణక్రియ మెరుగవడం, చురుగ్గా వసలు చేయడం.. వంటివి ఇందులో భాగమేనంటున్నారు.

వర్షాకాలంలో పాదాలకు ఫంగల్ ఇన్ఫెక్షన్ వస్తోందా?



వర్షాకాలంలో మురికి నీటిలో నడవడం వల్ల పాదాల్లో దురద, ఎర్రబడటం, ఫంగల్ ఇన్ఫెక్షన్లు వంటి సమస్యలు ఎక్కువగా కనిపిస్తాయి. పాదాలు ఎక్కువసేపు తడిగా ఉండటం, చెమట పట్టడం వల్ల ఫంగస్, బ్యాక్టీరియా త్వరగా పెరుగుతాయి. ఈ సమస్య నుంచి ఉపశమనం పొందేందుకు మందులతో పాటు కొన్ని ఇంటి చిట్కాలు కూడా ఉపయోగపడతాయని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. వరంలో బయటకు వెళ్లి ఇంటికి వచ్చిన వెంటనే పాదాలను శుభ్రమైన నీటితో బాగా కడుక్కోవాలి. తర్వాత గోరువెచ్చని నీటిలో కొద్దిగా రాచి ఉప్పు వేసి 10 నుంచి 15 నిమిషాలు పాదాలను అందులో నానబెట్టాలి. ఇది దురద, ఇన్ఫెక్షన్ తగ్గేందుకు సహాయపడుతుంది. వేపలో సహజసిద్ధమైన యూటీ ఫంగల్ గుణాలు ఉంటాయి. వేప ఆకులను మరిగించిన నీటితో పాదాలను కడుక్కోవచ్చు. లేదా వేప నూనెను కొబ్బరి నూనెలో కలిపి ఇన్ఫెక్షన్ ఉత్పాదకాలను చ్చి తీర్చివేయవచ్చు. టీ ట్రీ ఆయిల్ కూడా ఫంగల్ ఇన్ఫెక్షన్ తగ్గించడంలో ఉపయోగపడుతుంది. 2-3 చుక్కల టీ ట్రీ ఆయిల్ ను కొబ్బరి నూనె లేదా బాదం నూనెలో కలిపి ప్రభావిత ప్రాంతంలో రాయాలి. సమాన మోతాదులో నీరు, ఆవిల్ సైరెడ్ వెనిగర్ కలిపి అందులో పాదాలను 15 నిమిషాలు నానబెట్టాలి. ఇది ఫంగస్ పెరగకుండా సహాయపడుతుంది.

డయాబెటీస్, గుండె జబ్బులు రాకుండా ఉండాలంటే మెటబాలిక్ ఆరోగ్యం ముఖ్యం..

ఊబకాయం, బ్లెడ్-2 డయాబెటీస్, గుండె సంబంధిత వ్యాధులు వంటి మెటబాలిక్ సమస్యలు ప్రపంచవ్యాప్తంగా వేగంగా పెరుగుతున్నాయి. అనారోగ్యకరమైన ఆహారపు అలవాట్లు, శారీరక శ్రమ లేకపోవడం, ఒత్తిడి వంటి జీవనశైలి కారణాలే దీనికి ప్రధాన కారణాలుగా వైద్యులు చెబుతున్నారు. అందుకే మెటబాలిక్ ఆరోగ్యాన్ని కాపాడుకోవడం నేటి కాలంలో అత్యంత ముఖ్యమైన

తగ్గడమే కాకుండా శరీరానికి తగిన శక్తి లభిస్తుంది. అలాగే మానసిక ఆరోగ్యం మెరుగుపడే రోజువారీ పనులు ఉత్సాహంగా చేయగలుగుతారు. మొత్తం జీవన నాణ్యత కూడా మెరుగుపడుతుంది. వయసు పెరిగే కొద్దీ కండరాల బలం, మెదడు పనితీరు, శారీరక సామర్థ్యాన్ని కాపాడుకోవడంలో కూడా మెటబాలిక్ ఆరోగ్యం కీలక పాత్ర పోషిస్తుంది. ఆరోగ్యకరమైన వ్యర్థాప్యాయనికే ఇది బలమైన పునాది అని నిపుణులు చెబుతున్నారు. మెటబాలిక్ ఆరోగ్యాన్ని అంచనా వేయడానికి ఐదు ప్రధాన జీవసాధిక స్థాయిలు,



గుంటల నాణ్యమైన నిద్ర శరీరంలోని హోర్మోన్ల సమతుల్యతను కాపాడుతుంది. నిద్రలేమి వల్ల ఆకలి పెరగడం, జీవక్రియలో మార్పులు రావడం వంటి సమస్యలు తలెత్తే అవకాశం ఉంటుంది. దీర్ఘకాలిక ఒత్తిడి కూడా మెటబాలిక్ ఆరోగ్యంపై ప్రతికూల ప్రభావం చూపుతుంది. దానం, యోగా, లోతైన శ్వాసాభ్యాసాలు వంటి రిలాక్సింగ్ పద్ధతులు ఒత్తిడిని తగ్గించడంలో ఉపయోగపడతాయి. అలాగే క్రమం తప్పకుండా ఆరోగ్య పరీక్షలు చేయించుకోవడం ద్వారా రక్తంలో చక్కెర, కొలెస్ట్రాల్, రక్తపోటు వంటి సూచికలను పర్యవేక్షించవచ్చు. ఏవైనా మార్పులు ఉంటే ప్రారంభ దశలోనే గుర్తించి తగిన చికిత్స తీసుకోవడం ద్వారా భవిష్యత్తులో తీవ్రమైన ఆరోగ్య సమస్యలను నివారించే అవకాశం ఉంటుందని నిపుణులు చెబుతు

ఉన్నవారు కొద్దిపాటి బరువు తగ్గినా మెటబాలిక్ ఆరోగ్యంలో గణనీయమైన మెరుగుదల కనిపిస్తుంది. రోజుకు 7 నుంచి 9 గంటల నాణ్యమైన నిద్ర శరీరంలోని హోర్మోన్ల సమతుల్యతను కాపాడుతుంది. నిద్రలేమి వల్ల ఆకలి పెరగడం, జీవక్రియలో మార్పులు రావడం వంటి సమస్యలు తలెత్తే అవకాశం ఉంటుంది. దీర్ఘకాలిక ఒత్తిడి కూడా మెటబాలిక్ ఆరోగ్యంపై ప్రతికూల ప్రభావం చూపుతుంది. దానం, యోగా, లోతైన శ్వాసాభ్యాసాలు వంటి రిలాక్సింగ్ పద్ధతులు ఒత్తిడిని తగ్గించడంలో ఉపయోగపడతాయి. అలాగే క్రమం తప్పకుండా ఆరోగ్య పరీక్షలు చేయించుకోవడం ద్వారా రక్తంలో చక్కెర, కొలెస్ట్రాల్, రక్తపోటు వంటి సూచికలను పర్యవేక్షించవచ్చు. ఏవైనా మార్పులు ఉంటే ప్రారంభ దశలోనే గుర్తించి తగిన చికిత్స తీసుకోవడం ద్వారా భవిష్యత్తులో తీవ్రమైన ఆరోగ్య సమస్యలను నివారించే అవకాశం ఉంటుందని నిపుణులు చెబుతు

చక్కని ఆరోగ్యం

రోజూ ఇంట్లో వాడే ప్లాస్టిక్ వస్తువులతో ఊబకాయం..

ఊబకాయం అంటే ఎక్కువగా తినడం, తక్కువగా కదలడం వల్లే వస్తుందని చాలా కాలంగా భావిస్తున్నారు. అయితే తాజాగా వెలువడుతున్న పరిశోధనలు మరో కీలక విషయాన్ని వెలుగులోకి తీసున్నాయి. మనం రోజూ ఉపయోగించే ప్లాస్టిక్ వస్తువులు, ఆహార ప్యాకేజింగ్, వ్యక్తిగత సంరక్షణ ఉత్పత్తుల్లో ఉండే కొన్ని రసాయనాలు శరీరంలోని హోర్మోన్ల పనితీరును దెబ్బతీసి ఇన్సులిన్ నిరోధకత (ఇన్సులిన్ రెసిస్టెన్స్)ను పెంచడంతోపాటు కొవ్వు నిల్వలను అధికం చేస్తున్నాయని పరిశోధనలు సూచిస్తున్నాయి. ఈ రసాయనాలను ఒబిసోజెన్స్ అని పిలుస్తారు. ఒబి



సోజెన్స్ అంటే శరీరంలో కొవ్వు జీవక్రియను ప్రభావితం చేసే రసాయనాలు. సాధారణంగా ఆహారం ద్వారా లభించే శక్తిని శరీరం వినియోగించాల్సి ఉండగా, ఈ రసాయనాల ప్రభావంతో అదే శక్తి కొవ్వుగా నిల్వ అయ్యే అవకాశాలు పెరుగుతాయి. ఇవి ఈస్ట్రోజెన్, థైరాన్, గ్లూకోక్వాలిన్ వంటి హోర్మోన్ల పనితీరును అనుకరించడం లేదా వాటి పనిని అడ్డుకోవడం ద్వారా జీవక్రియలో మార్పులు తీసుకొస్తాయి. ఈ రసాయనాల ప్రధాన వనరు ప్లాస్టిక్ ఉత్పత్తులే. పాలిథాలాట్స్ ప్లాస్టిక్, ఆహార డబ్బాల లోపలి పూతలో ఉపయోగించే బిస్ఫెనాల్-ఎ (BPA), ఫ్లాస్టిక్ మృదువుగా ఉండేందుకు ఉపయోగించే థాలేట్స్ (Phthalates) ను అత్యంత ఎక్కువగా అధ్యయనం చేసిన ఒబిసోజెన్స్ గా గుర్తించారు. ప్లాస్టిక్ డబ్బాలను వేడి చేసినప్పుడు, ఎక్కువకాలం ఉపయోగించినప్పుడు లేదా అవ్యయం ఎక్కువగా ఉన్న ఆహారాన్ని నిల్వ చేసినప్పుడు ఈ రసాయనాలు ఆహారంలోకి కలిసిపోయి శరీరంలోకి ప్రవేశించే అవకాశం ఉంటుంది.

హార్ట్ బర్న్ లేదా యాసిడ్ రిఫ్లక్స్ అంటే ఏమిటి..



లేదా యాసిడ్ రిఫ్లక్స్ అంటారు. రోజువారీ ఆహారపు అలవాట్ల ఈ సమస్యను తగ్గించడంలోనూ, పెంచడంలోనూ కీలక పాత్ర పోషిస్తాయి. కొన్ని ఆహారాలు కడుపులోని ఆమ్ల ప్రభావాన్ని తగ్గించి ఉపశమనం కలిగిస్తే, మరికొన్ని ఆహారాలు లక్షణాలను మరింత తీవ్రతరం చేస్తాయి. అల్లం టీతో ఉండే యూటీ ఇన్ఫ్లమేటరీ గుణాలు జీర్ణాశయానికి ఉపశమనం కలిగించడంలో సహాయపడతాయి. ఇది జీర్ణ వ్యవస్థలోని వాపులను తగ్గించి యాసిడ్ రిఫ్లక్స్ వచ్చే అవకాశాన్ని తగ్గిస్తుంది. అరటి పండు తక్కువ ఆమ్ల త్వర కలిగిన పండు. ఇది అన్నపాహిక లోపలి పొరను రక్షిస్తూ మంటున తగ్గించడం లో సహాయపడుతుంది. ఇందులోని పెక్టిన్ అనే పీచు పదార్థం ఆహారం సులభంగా జీర్ణమయ్యేలా చేస్తుంది. ఓటీమిల్ సంతృప్త ధాన్యాహారం. ఇది కడుపులోని అదనపు అమ్ల్యాన్ని శోషించడంలో సహాయపడి హార్ట్ బర్న్ లక్షణాలను తగ్గిస్తుంది. సోంపును తక్కువ ఆమ్లత్వం కలిగిన పదార్థంగా పరిగణిస్తారు. ఇది కడుపులోని ఆమ్లక ఆమ్ల ప్రభావాన్ని సమతుల్యం చేయడంలో ఉపయోగపడుతుంది. పుచ్చకాయ, బోజాజా, హులీడ్జా వంటి మెలన్ పండ్లలో క్షార స్వభావం ఎక్కువగా ఉంటుంది. ఇవి కడుపులోని పీచు స్థాయిని సమతుల్యం చేయడంలో సహాయపడతాయి.

యనాలు హెచ్చరిస్తున్నాయి. తాజాగా నిర్వహించిన పరిశోధన ప్రకారం, ప్రతి గంటకు ఐదు నిమిషాల పాటు నడవడం ద్వారా ఈ ప్రమాదాలను కొంతవరకు తగ్గించడంతోపాటు అలసటను తగ్గించి మానసిక ఉల్లాసాన్ని ఎంచుకోవచ్చని తేలింది. ఈ అధ్యయన ఫలితాలను బ్రిటిష్ జర్నల్ ఆఫ్ స్పోర్ట్స్ మెడిసిన్లో ప్రచురించారు. ఇందులో గంటకొనేపారి ఐదు నిమిషాల నడక విరామం తీసుకోవడం ఆవరణలో సాధ్యమే కాకుండా, ఆరోగ్యపరంగా కూడా అత్యంత ప్రయోజనకరమైన పద్ధతిగా గుర్తించారు. అంతేకాకుండా, ఈ చిన్న విరామాలు ఉద్యోగం పనితీరును ఏమాత్రం దెబ్బతీయలేదని పరిశోధకులు వెల్లడించారు. ఎక్కువసేపు కదలకుండా కూర్చోవడం ప్రజాలోగ్యానికి పెద్ద సమస్యగా మారిందని పరిశోధకులు పేర్కొన్నారు. దీనివల్ల ఊబకాయం, మధుమేహం, గుండె సంబంధిత వ్యాధులు మాత్రమే కాకుండా ఆకాల మరణ ప్రమాదం కూడా పెరిగే అవకాశం ఉందని వివరించారు. ఈ నేపథ్యంలో తరచూ లేచి కదలడం వల్ల కలిగే ప్రయోజనాలను వాస్తవ పరిస్థితుల్లో అంచనా వేయడానికి ఈ అధ్యయనం నిర్వహించారు. ఈ పరిశోధనలో భాగంగా 19,300 మందికి పైగా ఉద్యోగం వివరాలను విశ్లేషించారు. వారిలో సుమారు 11,484 మంది వయస్సు 14 రోజుల పాటు ప్రతి 30 నిమిషాలకు ఒకసారి ఐదు నిమిషాల నడక విరామాన్ని స్వచ్ఛందంగా ఎంచుకుని పాటించారు. దీనికి ముందు ఏడు రోజుల పాటు వారు తమ సాధారణ దినచర్యనే కొనసాగించారు. 21 రోజుల పరిశోధన కాలంలో ప్రతిరోజూ నిర్వహించిన నర్త్య ద్వారా పాల్గొనేవారిలో ఆసనం, మానసిక స్థితి, పనితీరులో వచ్చిన మార్పులను పరిశీలించారు. మూడు రకాల విరామాలూ ఆచరణలో సాధ్యమే అని, ప్రజలు సులభంగా అంగీకరించగలరని ఫలితాలు వెల్లడించాయి. అయితే ప్రతి రెండు గంటలకు ఒకసారి విరామం తీసుకోవడం ఆమలు పరంగా సులభమైనప్పటికీ, ఆరోగ్య ప్రయోజనాల పరంగా తక్కువ ప్రభావాన్ని చూపింది. ప్రతి 30 నిమిషాలకు ఒకసారి విరామం తీసుకున్నవారిలో అలసట తగ్గడం, మానసిక ఉల్లాసం పెరగడం అత్యధికంగా కనిపించినప్పటికీ, దానిని క్రమం తప్పకుండా పాటించడం చాలామందికి కష్టంగా అనిపించింది. ఈ నేపథ్యంలో ప్రతి గంటకు ఒకసారి ఐదు నిమిషాల నడక విరామం తీసుకోవడం ఉత్తమ ఎంపికగా పరిశోధకులు పేర్కొన్నారు. ఇది ఆమలు చేయడానికి సులభంగా ఉండటంతో పాటు అలసటను తగ్గించడం, మంచి మానసిక స్థితిని పెంపొందించడం వంటి ప్రయోజనాలను సమతుల్యంగా అందించినదని వెల్లడించారు. అంతేకాకుండా, ఈ

ఇక వైరస్లు అన్నింటికీ ఒకే టీకా..

ప్రపంచాన్ని వణికించిన కోవిడ్-19, సార్స్, ఎబోలా వంటి వైరస్లకు ఒక్కో వైరస్ కు ఒక్కో టీకా అభివృద్ధి చేయాల్సిన పరిస్థితి ఉంది. అయితే భవిష్యత్తులో ఒకే టీకాతో ఒకే వైరస్ కు ఊబకాయం చెందిన అనేక వైరస్ల నుంచి రక్షణ కల్పించే సాంకేతికత అందుబాటులోకి వచ్చే అవకాశాలు కనిపిస్తున్నాయి. కేంబ్రిడ్జ్ విశ్వవిద్యాలయానికి చెందిన శాస్త్రవేత్తలు కృత్రిమ మేధస్సు (AI) సాయంతో రూపొందించిన కొత్త తరహా వ్యాక్సిన్ సాంకేతికత వైరస్ల మొత్తం కుటుంబంపైనే రోగనిరోధక శక్తిని పెంపొందించే సామర్థ్యం కలిగి ఉండే అవకాశాలు ఉన్నాయని తాజా పరిశోధనలు సూచిస్తున్నాయి. భవిష్యత్తులో మరో మహా మూరిని అడ్డుకునే దిశగా ఇది కీలక ముందడుగు అవుతుందని పరిశోధకులు భావిస్తున్నారు. ప్రస్తుతం అందుబాటులో ఉన్న చాలా టీకాలు ఇన్ఫుజేట్ వ్యాధించిన వైరస్ రకాలను లక్ష్యంగా చేసుకుని తయారవుతాయి. కానీ వైరస్లు వేగంగా రూపాంతరం చెందుతుంటుంటే, కొన్ని నెలల తర్వాత వ్యాప్తి చెందే కొత్త వేరియంట్స్ పై అవి తక్కువ ప్రభావం చూపే అవకాశం ఉంటుంది. అందువల్ల వైరస్లను వెంటబడిస్తూ కొత్త టీకాలు తయారు చేయాల్సిన పరిస్థితి ఏర్పడుతోంది. ఈ సమస్యకు పరిష్కారంగా శాస్త్రవేత్తలు AI సాయంతో ఒకే వైరస్ కుటుంబంలోని అన్ని రకాల వైరస్లలో సాధారణంగా ఉండే కీలక భాగాలను గుర్తించారు. రోగనిరోధక వ్యవస్థ గుర్తించే ఆ సాధారణ లక్షణాలనే లక్ష్యంగా చేసుకుని కొత్త టీకాను రూపొందించారు. దీంతో ఒక్క వేరియంట్ కే కాకుండా



అదే కుటుంబానికి చెందిన అనేక వైరస్లపై రోగనిరోధక శక్తిని పెంచే అవకాశం ఉందని వారు చెబుతున్నారు. ఈ పరిశోధన నక్సు ప్రేరణ 2013 నుంచి 2016 వరకు పశ్చిమ అఫ్రికాలో సంభవించిన ఎబోలా వ్యాధి సమయంలో వచ్చింది. ప్రారంభంలో ఆ వ్యాధిని లాసో జ్యరం, కలరా లేదా గ్యాస్ట్రోఎంటెరైటిస్ గా తప్పుగా గుర్తించడంతో అసలు వైరస్ ను నిర్ధారించడానికి మూడు నుంచి నాలుగు నెలలు పట్టింది. అప్పటికే వైరస్ గినియా నుంచి సిమెరా లియోన్, లైబీరియా వంటి దేశాలకు వేగంగా వ్యాపించి వేలాది మంది ప్రాణాలు కోల్పోయారు. ప్రపంచ ఆరోగ్య సంస్థ (WHO) అంచనాల ప్రకారం ఆ వ్యాధిలో సుమారు 11,300 మంది మృతి చెందారు. ఈ అనుభవం తర్వాత వైరస్లను గుర్తించడం, వాటికి టీకాలు అభివృద్ధి చేసే విధానాన్ని పూర్తిగా మార్చాల్సిన అవసరం ఉందని పరిశోధకులు నిర్ణయించారు. అందుకోసం వివిధ వైరస్లకు సంబంధించిన అందుబాటులో ఉన్న సమాచారాన్ని AIతో విశ్లేషించి, వాటిలోని పోలికలు, తేడాలును గుర్తించారు.

హోమియోపతి మందులు తీసుకుంటున్నారా?



అలవాట్లు కూడా ఆరోగ్యాన్ని దెబ్బతీస్తాయని నిపుణులు అంటున్నారు. రోజూ ఉదయం యోగా లేదా తేలికపాటి వ్యాయామం చేయడం శరీరానికి వేలు చేస్తుందని సూచిస్తున్నారు. ఇటీవల చాలా మంది ఇంటర్నెట్లో చూసి స్వయంగా హోమియోపతి మందులు వాడుతున్నారు. కానీ నిపుణుల సలహా లేకుండా మందులు తీసుకోవడం వల్ల సమస్యలు మరింత పెరిగే అవకాశం ఉందని నిపుణులు హెచ్చరిస్తున్నారు. హోమియోపతి అనేది వెంటనే ఫలితం ఇచ్చే చికిత్స కాదు.

ఈ సీజన్లో చర్మానికి అంటుకుని ఉండే ఈ పరాన్న జీవులతో జాగ్రత్త..



వసంతకాలంలో వాతావరణం వెచ్చగా మారడంతో చాలా మంది బయట ఎక్కువ సమయం గడుపుతుంటారు. అయితే ఇదే సమయంలో లైమ్ వ్యాధిని వ్యాప్తి చేసే టిక్స్ (Ticks) అనే చిన్న పరాన్నజీవుల సంఖ్య కూడా పెరుగుతుంది. ఇవి కుట్టిన విషయం చాలామందికి తెలియకపోవచ్చు. కానీ సరైన సమయంలో చికిత్స తీసుకోకపోతే ఈ ఇన్ఫెక్షన్ కీళ్లు, గుండె, నాడీ వ్యవస్థ దీర్ఘకాలిక ప్రభావం చూపే ప్రమాదం ఉంటుందని ఆరోగ్య నిపుణులు హెచ్చరిస్తున్నారు. లైమ్ వ్యాధి బోర్లెలియా (Borrelia) నే కారణం. ముఖ్యంగా బోర్లెలియా బర్గెర్గెన్స్ అనే జాతి ఈ వ్యాధిని కలిగిస్తుంది. ఈ బ్యాక్టీరియా జింకలు, ఎలుకులు, పక్షులు వంటి జంతువులపై జీవిస్తే భాక్-లైడ్ లేదా డీర్ టిక్ ద్వారా మనుషులకు వ్యాపిస్తుంది. బ్యాక్టీరియా సోకిన జంతువును కుట్టిన టిక్, తర్వాత పనిషిని కుట్టినప్పుడు ఈ బ్యాక్టీరియా రక్తంలోకి ప్రవేశిస్తుంది. సాధారణంగా టిక్ కనీసం 24 నుంచి 48 గంటల పాటు చర్మానికి అంటుకుని ఉంటేనే వ్యాధి సోకే అవకాశం ఎక్కువగా ఉంటుంది. టిక్స్ ఎక్కువగా వసంతకాలం చివరి నుంచి వేసవి, శరదృతువుల వరకు చురుకుగా ఉంటాయి. సాధారణంగా ఏప్రిల్ నుంచి నవంబర్ వరకు వీటి చురుకుదనం ఎక్కువగా కనిపిస్తుంది. చలికాలం తక్కువగా ఉన్న ప్రాంతాల్లో లేదా ఉష్ణోగ్రతలు గర్భకణ్ణి స్థాయికి దిగని ప్రాంతాల్లో ఇవి దాదాపు ఏడాది పొడవునా కనిపించే అవకాశం ఉంటుంది. వాతావరణ మార్పులు, వర్షపాతం తీవ్రమై మార్పులు, అదవుల్లో మానవ జోక్యం పెరగడం వల్ల టిక్స్ కొత్త ప్రాంతాలకు కూడా విస్తరిస్తున్నాయని పరిశోధకులు చెబుతున్నారు. లైమ్ వ్యాధి ప్రారంభ లక్షణాలు సాధారణంగా టిక్ కుట్టిన మూడు నుంచి 30 రోజులలోపు కనిపిస్తాయి. జ్వరం, కండరాల నొప్పిలు, తీవ్ర అలసట మొదటి లక్షణాలుగా ఉంటాయి. అలాగే టిక్ కుట్టిన చోట లక్ష్యాన్ని పోలి ఉండే గుండ్రని ఎర్రని దద్దురు (బుల్స్-ఐ థ్యామ్) కనిపించడం ఈ వ్యాధికి ప్రధాన లక్షణంగా పరిగణిస్తారు. అయితే ప్రతి ఒక్కరిలో ఈ దద్దురు కనిపించదు. కొన్నిసార్లు టిక్ కాటు వల్ల సాధారణ చర్మ రుగ్మతలు కూడా వస్తాయి. టిక్ కుట్టినప్పుడు తెలిసి పూర్తిగా లాంటి లక్షణాలు కనిపించినా, లేదా బుల్స్-ఐ

VenkyAnil5 #NkrAR2 నుంచి ఫస్ట్ లుక్ రివీజ్



వృధయం సినిమా: విక్టర్ వెంకటేష్, సందమూరి కళ్యాణ్ రామ్, భాక్తజన్య దర్శకుడు అనిల్ రావిపూడి ఎంతో ఆసక్తిగా ఎదురుచూస్తున్న **#VenkyAnil5 #NkrAR2** భారీ వినోదాత్మక చిత్రంగా రూపుదిద్దుకుంటూ శరవేగంగా ముందుకు సాగుతోంది. పైన్ స్వీట్స్ బ్యానర్ పై సాహు గారపాటి నిర్మిస్తున్న ఈ చిత్రాన్ని సురేష్ ప్రొడక్షన్స్, శ్రీమతి ఆర్.ఎస్. జీ స్టూడియోస్ సమర్పిస్తున్నాయి. కళ్యాణ్ రామ్ పుట్టినరోజున విడుదల చేసిన ఆయన ఫస్ట్-లుక్ హిస్టరీకు అద్భుతమైన స్పందన లభించింది. ఇండస్ట్రీలో వెంకటేష్ 40 ఏళ్ల ప్రస్థానాన్ని పూర్తి చేసుకున్న సందర్భంగా మేకర్స్ ఆయన ఫస్ట్ లుక్ ను విడుదల చేశారు. ఈ హిస్టరీలో వెంకటేష్ ఇండియన్ ఆర్మీ క్యామోఫ్లేజ్ యూనిఫామ్ లో, సన్ గ్లాస్, స్మార్ట్ ధరించి పవర్ ఫుల్ గా కనిపించారు. ఓ రగడ్ SUV పక్కన నిల్చున్న ఆయన లుక్ లో ఇంటెన్సిటీ అధిరిపోయింది. ఈ లుక్ తో వెంకటేష్ ఓ రగడ్ మిలటరీ ఆఫీసర్ గా కనిపించ బోతున్నారనే విషయం అర్థమవుతోంది. హిస్టరీలో వెంకటేష్ పాత్రను రెస్టోరెంట్ కల్చర్ వెంకట్ రెడ్డిగా పరిచయం చేశారు. ఇండియన్ ఆర్మీలో పనిచేసే ఆయన కౌంటర్ టెర్రరిజం, హోస్టేజ్ నెగోషియేషన్ లో నిపుణుడిగా కనిపించనున్నారు. బ్యాక్ డ్రాబిల్ కనిపించే ఆర్మీ ఇన్ సిగ్నూర్, క్రాస్ డ్ స్ట్రీట్ ఎంబ్లెమ్ సినిమా మిలటరీ సేవధ్యాన్ని మరింత ఎఫెక్టివ్ గా వున్నాయి. మూవీ డ్ బ్లాగ్ స్పెషల్ రాక్ టెర్రెన్, భారీ SUV తో హిస్టరీకు అద్వైతచరణ్, దేశభక్తి టచ్ వచ్చింది. ఎర్ల క్యామోఫ్లేజ్ బోన్స్ కూడా ఈ రగడ్ లుక్ కు చక్కగా సరిపోయాయి. వెంకటేష్, కళ్యాణ్ రామ్ కాంట్రీనేషన్ ఈ సినిమాకు ప్రధాన ఆకర్షణగా నిలవనుంది. వారి మధ్య ఉండి కెమిస్ట్రీ, కామెడీ... అనిల్ రావిపూడి మార్క్ ఎంటర్టైన్ మెంట్ కు మరింత బలాన్ని చేకూర్చున్నాయి. వెంకటేష్ సరసన కీర్తి సురేష్ నటిస్తుండగా, కళ్యాణ్ రామ్ కు జోడీగా కృతి శెట్టి కనిపించనున్నారు. జి.వి. ప్రకాశ్ కుమార్ సంగీతం అందిస్తుండగా, సమీర్ రెడ్డి సినిమాటోగ్రఫీ నిర్వహిస్తున్నారు. తమిళరాజు ఎడిటర్ గా, ఎస్.ప్రకాశ్ ప్రొడక్షన్ డిజైన్ సర్ గా పనిచేస్తున్నారు. ఎస్. కృష్ణ ఎగ్జిక్యూటివ్ ప్రొడ్యూసర్ గా వ్యవహరిస్తున్నారు. హ్యూమర్, ఎమోషన్స్, ఫ్యామిలీ డ్రామాతో పాటు పండగ వాతావరణానికి తగ్గ కమెడీయల్ ఎంటర్టైన్ మెంట్ తో ఈ చిత్రాన్ని భారీ స్కేలులో తెరకెక్కిస్తున్నారు. ఇప్పటికే భారీ అంచనాలు నెలకొన్న ఈ చిత్రం సంతాతి 2027 కానుకగా ప్రేక్షకుల ముందుకు రానుంది. నటీనటులు: విక్టర్ వెంకటేష్, సందమూరి కళ్యాణ్ రామ్, కీర్తి సురేష్, కృతి శెట్టి.



'జార్ కిడ్' - సినిమా గ్రాండ్ లాంచ్



వృధయం సినిమా: 'నారి నాది నడుమ మురారి', 'జైకర్' వంటి చిత్రాలతో వరుస విజయాలను అందుకున్న 'చార్లెంగ్ స్టార్' శర్వా, తొలిసారిగా దర్శకుడు శ్రీను వైట్ తో జతకట్టారు. ATV సమర్పణలో, అనిల్ సుంకర్ AK ఎంటర్టైన్ మెంట్స్ బ్యానర్ పై రామప్రసాద్ సుంకర్ ఈ చిత్రాన్ని నిర్మిస్తుండగా, అజయ్ సుంకర్ సహ-నిర్మాతగా వ్యవహరిస్తున్నారు. పూర్తి స్థాయి కుటుంబ కథా చిత్రంగా రూపొందుతున్న ఈ సినిమాకు 'జార్ కిడ్' అనే ఆసక్తికరమైన బైటిల్ పెట్టారు. ప్రత్యేకమైన డిజైన్ తో వెంటనే దృష్టిని ఆకర్షించేలా ఉన్న కలర్ ఫుల్ హిస్టరీ ద్వారా చిత్ర బృందం బైటిల్, విడుదల తేదీని ప్రకటించింది. 'శతమానం భవతి', 'ఎక్స్ ప్రెస్ రాజా', 'నారి

నారి నడుమ మురారి' వంటి చిత్రాలతో పండుగ సీజన్ లో గుర్తుండిపోయే విజయాలను అందుకున్న శర్వాకు సంతాతి సింబిమెంట్ చాలా ప్రత్యేకమైనది. ఆ సింబిమెంట్ ను కొనసాగిస్తూ, 'జార్ కిడ్' చిత్రం 2027 జనవరి 14న పండుగ సీజన్ లో విడుదల కానుంది. ఈ బైటిల్ హిస్టరీ పనులు -నారిజ రంగుల నేపథ్యంతో, పండుగ వాతావరణాన్ని సృష్టించే సాంప్రదాయ అలంకరణలతో అలరారుతోంది. బైటిల్ బోల్డ్, స్టైలిష్ గా చేతిరాతలో ఒక అవర్ గ్లాస్! డిజైన్ లో, నల్లని బ్రష్-స్ట్రోక్ అఫ్ టైల్స్ ను ప్రత్యేక ఆకర్షణగా నిలిచాయి. బైటిల్ డిజైన్ లో శర్వా హీరోయన్ చేతుల్లోకి ఎత్తుకున్న చిన్న సిల్వర్ చేతులను కూడా పొందుపరచారు.

'శనార్' - సినిమా పురూ

వృధయం సినిమా: భాక్తజన్య దర్శకుడు సంపత్ నంది విజయవంతమైన నిర్మాణ సంస్థ సంపత్ నంది టీవీ పర్మిట్స్, శ్రీ ధనలక్ష్మి ప్రొడక్షన్స్ అధినేత, అభిరుచి గల నిర్మాత కె.వి. శ్రీధర్ రెడ్డితో కలిసి తన రెండవ చిత్రాన్ని నిర్మించడానికి సిద్ధమవుతోంది. ప్రతిష్టాత్మక ఆదిత్య మూవీస్ బ్యానర్

రంగులో, మరొక చేయి ఎరుపు రంగులో ఒకదానికొకటి పట్టుకున్న రెండు చేతులు. విభిన్న రంగులు, అనుబంధం, సంప్రదాయం, ఐక్యతను బంధంగా సూచిస్తాయి. రెండు చేతుల మణికట్టు మట్టా పవిత్రమైన జంధ్యాల కట్టి ఉండగా, ఎరుపు రంగు చేసిన చేతికి సాంప్రదాయ ఎర్ర గాజుల దండ అలంకరించబడి ఉంది. పనుపు, కుంకుమ రంగులతో పాటు, ఈ అంశాలు తెలంగాణ ఆచారాలు, వేడుకలు, సంప్రదాయాల వాతావరణాన్ని గుర్తుకు తెస్తున్నాయి. బైటిల్ కింద "A Tale of Culture" అనే



సమర్పిస్తోంది. 'రాజు వెడ్స్ రాంబాయి' చిత్రంతో ప్రేక్షకులను ఆకట్టుకున్న అఖిల్ రాజ్, యంగ్ ట్యాటాలిస్ట్ నాగ దుర్గ ఇందులో ప్రధాన పాత్రలు పోషిస్తున్నారు. ప్రముఖ తెలంగాణ జానపద గీతాలలో తన ఉత్సాహభరితమైన నటనతో పేరుపొందిన నాగ దుర్గకు ఇది తెలుగులో తొలి సినిమా. సంపత్ నంది శిష్యుడైన రాజ్ గణేష్ ఉప్పు సూతి ఈ ప్రాజెక్ట్ దర్శకుడిగా పరిచయం అవుతున్నారు. ఈ చిత్రానికి 'శనార్' అనే పవర్ ఫుల్ బైటిల్ పెట్టారు. ఇది తెలంగాణలో సాంప్రదాయంగా పలకరించడానికి ఉపయోగించే పదం. బైటిల్ హిస్టరీలో

ట్యాగ్ లైన్ సినిమా బ్యాక్ డ్రాబి వి స్పష్టంగా సూచిస్తుంది. సాంస్కృతిక విహ్వలను ఆసక్తికరమైన విజువల్ మేజింగ్ లో బైటిల్ హిస్టరీ బలమైన ముద్ర వేస్తుంది. రచయితగా, కథకుడిగా, హిస్టరీగా తనకున్న ప్రతిభతో పేరుగాంచిన దర్శకుడు సంపత్ నంది 'ఓరెల్' ప్రాంజెక్ట్ తో సహా విజయవంతమైన కథలు, ప్రాంజెక్ట్ ను రూపొందించడంలో కీలక పాత్ర పోషించారు. 'శనార్' తో ఆయన అనుబంధం ఈ ప్రాజెక్ట్ పై అంచనాలను పెంచుతోంది. తన విలక్షణమైన సంగీతంతో శంసలు పొందిన సురేష్ బొబ్బిలి ఈ చిత్రానికి సంగీతపరంగా మరింత బలాన్ని చేకూరుస్తున్నారు. ఆయన అందించే సంగీతం సినిమాలోని గ్రామీణ నేపథ్యానికి సరిగ్గా సరిపోవడమే కాకుండా చిత్రంలోని భావోద్వేగాలను పెంచుతోంది. హైదరాబాద్ లోని రామనాయుడు స్టూడియోలో ప్రముఖ సీని ప్రముఖులు, చిత్ర బృందం సమక్షంలో ఈ సినిమా ప్రారంభోత్సవం జరిగింది.

"తొలిసారి మిమ్మల్ని చూసింది మొదలు" మూవీ ప్రారంభం

వృధయం సినిమా:

కన్నడ చిత్ర పరిశ్రమలో 'మిమ్మల్ని సార్' గా పేరు తెచ్చుకున్న భావన్ హీరోగా నటిస్తున్న కన్నడ చిత్రం 'తొలిసారి మిమ్మల్ని చూసింది మొదలు'. ఈ చిత్రంలో మినాక్షి జైనాల్, ఆరియా మీనన్ హీరోయిన్లుగా నటిస్తున్నారు. ఈ చిత్రాన్ని తెలుగు కన్నడ భాషల్లో కొనసాగి క్రియేటివ్ పర్మిట్స్ ప్రైవేట్ లిమిటెడ్ హతాకంపై ప్రొడ్యూసర్ బి.ఎస్.నాగరాజు నిర్మిస్తున్నారు. మద్దినేని రమేష్ ఎగ్జిక్యూటివ్ ప్రొడ్యూసర్ గా వ్యవహరిస్తున్నారు. భారత్ బి.వి. దర్శకత్వం వహిస్తున్నారు. విలెజ్ బ్యాక్ డ్రాబి లో సాగే ఎమోషనల్ డ్రిల్ గా ఈ సినిమా రూపొందుతుంది. శుక్రవారం హైదరాబాద్ లో పూజా కార్యక్రమాలతో ఈ చిత్ర ప్రారంభోత్సవం ఘనంగా జరిగింది. ముహూర్తపు



సన్నివేశానికి ప్రముఖ నిర్మాత చదలవాడ శ్రీనివాసరావు క్లాప్ ఇవ్వగా, ఫిలిం ఛాంబర్ సెక్రటరీ కె. అశోక్ కుమార్ కెమెరా స్విచ్ చేశారు. దర్శకుడు దశరథ్ తొలి పాల్ కు గౌరవ దర్శకత్వం వహించారు. డైరెక్టర్ వీరశంకర్ నిష్ఠ్ అందజేశారు.

వృధయం సినిమా:

అనుకోకుండా జరిగే ఓ ఘటన కొన్ని సందర్భాల్లో మనతో పాటు మన చుట్టూ ఉన్న వారి జీవితాల్లోనూ అనుకోని పరిణామాలు చోటు చేసుకోవటానికి కారణమవుతాయి. అలాంటి ఓ వైవిధ్యమైన కథాంశంతో రూపొందిన తొన్నెమ్మ ఎజ్ క్లెమ్ కామెడీ 'బాబా బ్లాక్ షీప్'. దోస్తూడి చిత్రపాణి నమర్పణలో

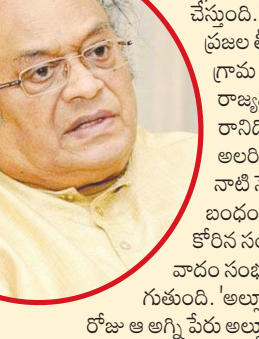
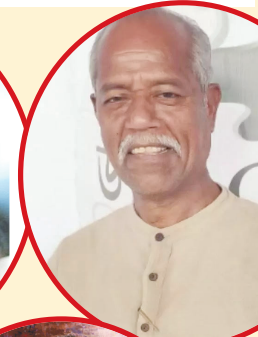


సావిత్రం సూర్యతో దేశ భక్తి సుగంధం వెదజల్లేలా తెలుగు చిత్రాలకు రచయితలు చాలా పాటలు రాయడం సంగీత దర్శకులు వాటికి చక్కని స్వరం కూరుస్తే గాయని గాయకులు అలంకార దర్శకులు ఆయా నటీనటులతో చక్కగా చిత్రీకరించి ప్రేక్షకులను అలరించారు. మాలపిల్ల రైతు

స్వాతంత్ర్య గానం !!

బిడ్డ.

పదండి ముందుకు, ఎమ్ ఎల్ ఎ... పెద్ద మనుషులు, అల్లూరి సీతారామరాజు, సర్దార్ పాపారాయుడు, మేజర్ చంద్రకాంత్, భారతీయుడు వంటి చిత్రాల దేశ భక్తి, రాజకీయ నాయకుల కుతంత్రాలు వెదక య్యేలా రూపొందించారు. కొన్ని



సినిమాలో సందర్భోచితంగా పెట్టిన పాటలు సన్నివేశాలు కూడా ప్రేక్షకులను ఆకట్టుకున్నాయి. శ్రీ శ్రీ, ఆరుద్ర, అత్తయి, సి. నారాయణ రెడ్డి, జాలాది, మోదుకూరి జాన్సన్, అందెల్ల, చక్కని గీతాలు రాసారు. వీటిలో శ్రీ శ్రీ, ఆరుద్ర, సినిమా పాటలు ఇచ్చే స్వార్థి అంతా ఇంతా కాదు. అల్లూరి సీతారామరాజు 'లోని తెలుగు వీర లేవరా దీక్ష జూని సాగరా, దేశమాత స్వేచ్ఛ కోరి తిరుగుబాటు చేయరా, దారుణ మారణకాండకు తలదీలవద్దరా, నీతిలేని శాసనాలు నేటి నుండి రద్దురా... ఎప్పటికీ ఉత్తేజపరిచి ఉద్ధేకపరిచేదే! జాతీయ సాయుధ తొలిసారి అవార్డు అందుకున్న తెలుగు చిత్రం తెలుగు రచయిత గీతం ఇచ్చి, 'వీలుగు నీడలు' లో పాడవేయి భారతీయుడా ఆది పాడవేయి విజయ గీతికా, నేడే స్వాతంత్ర్య దినం వీరుల త్యాగఫలం, నేడే నవోదయం, గీతంలో భవిష్యత్ కూడా దృష్టిలో పెట్టుకుని ధరల పెరుగుదల, నిరుద్యోగ సమస్య, చీకటి జబ్బార, అవినీతి, బంధు ప్రీతి, కుల మత భేదాలు, పదవీ వ్యామోహాలు అన్నీ కళ్లకు కట్టబట్టు ఉంటుంది. 'రాముడు భీముడు' లో ఉందిలే మంచి కాలం ముందు ముందునా...! 'విప్లవ శంఖం' లో మూయించిన ఒక వీరుని కంఠం వేయి గొంతుల విప్లవ శంఖం...! ఈ నాడు 'లో నేడే ఈనాడే ప్రజా యుద్ధ సంరంభం

విప్లవాగ్ని ఈ సీతారామరాజు... అని విప్లవం మరణించదు వీరుడు మరణించదు అని సాగే గీతాలు రక్తం ఉర్రకులు వేసేలా చేస్తాయి. 'సినిమా చిన్నయ్య' లో నా జన్మభూమి ఎంతో అందమైన దేశము... అనే గీతమూ ఆరుద్ర రాసిన వాటిలోని దేశ భక్తి గీతాలు. బంగారు మనిషి 'లో ఎక్కడికెక్కడో దేశం ఏమైపోతోంది హిమ శైల శిఖరం పైకా, పాతాళ కుహారంలోకా... అనే దాంట్లో 'పదేమాతరం' లో తరం మారుతున్నది ఆ సుగంధ మారుతున్నది, వందేమాతర గీతం వరస మారుతున్నది... అంటూ ఆవేదనా భరితంగా సి. నారాయణ రెడ్డి రాసినవి గుండెలు బిందెస్తాయి.



-వి.ఎస్.ఆర్. కేశవరావు