



జాతీయం - అంతర్జాతీయం



సవాళ్లు.. ప్రతి సవాళ్లు...



న్యూఢిల్లీ, ఆగస్టు 12 (ఎ.ఎం.ఎస్) : పార్లమెంటు ఆవరణలో బుధవారం కేంద్ర హోంమంత్రి అమిత్ షా, లోక్ సభ ప్రతిపక్ష నేత రాహుల్ గాంధీ మీడియా వేదికగా సవాళ్లు విసురుకున్నారు. చర్చకు స్పష్టమని, సమాధానమిస్తానని అమిత్ షా ప్రకటించగా.. అమిత్ షా ఉపన్యాసం పట్ల తమకు ఆసక్తి లేదని రాహుల్ కొంటరిచారు. పార్లమెంటులో ఏ ప్రశ్నకైనా సమాధానమిచ్చేందుకు సిద్ధంగా ఉన్నానని కేంద్ర హోంమంత్రి అమిత్ షా ప్రకటించారు. బుధవారం ఆయన పార్లమెంటు ఆవరణలో మీడియాతో మాట్లాడారు. నీట్ అంశానికి సంబంధించిన విద్యార్థుల నిరసనలు సహా అన్ని విషయాలపై బుధవారం మధ్యాహ్నం 3.00 గంటల నుండి గురువారం మధ్యాహ్నం 3.00 గంటల వరకు సమగ్ర చర్చ చేపట్టేందుకు కేంద్ర సిద్ధంగా ఉందని

- హోం మంత్రి అమిత్ షా.. ప్రతిపక్ష నేత రాహుల్ గాంధీ సిద్ధులు
- నీట్ తోపాటు అన్ని అంశాలపై చర్చించాలంటూ డిమాండ్
- కేంద్రం సమాధానమివ్వాలని ప్రతిపక్షాల డిమాండ్

అన్నారు. "ఈరోజు మధ్యాహ్నం 2.00 గంటల లోపు ప్రతిపక్షాలు లోక్ సభ స్పీకర్ ఓం బిర్లాకు లిఖితపూర్వకంగా సమాచారం ఇస్తే, ఈ రోజు మధ్యాహ్నం 3.00 గంటల నుండి గురువారం మధ్యాహ్నం 3.00 గంటల వరకు చర్చను చేపట్టవచ్చు. చర్చ మొదలైతే, గురువారం మధ్యాహ్నం 3.00 గంటలకు నేను సమాధానం ఇస్తాను" అని హోంమంత్రి పేర్కొన్నారు. పార్లమెంట్ వర్గాల సమావేశాలు ప్రారంభమైన్నప్పటి నుండి తాను సభకు వస్తున్నానని, తనకు కేటాయించిన చాంబర్ లో కూర్చుంటున్నానని అన్నారు. తాను స్వయంగా కూర్చుని, అన్ని అంశాలను సమోదాన చేసుకుని సమాధానం ఇస్తానని అన్నారు. దీంతో దేశ ప్రజలకు అన్నీ స్పష్టంగా అర్థమవుతాయని చెప్పారు. అమిత్ షా ప్రకటనపై లోక్ సభ ప్రతిపక్ష నేత రాహుల్ గాంధీ టీటూగా సమాధానమిచ్చారు. కేంద్ర హోంమంత్రి 'అభూతకల్పనలు' లేదా



వందేమాతరం

బిల్లుకు రాష్ట్రపతి ఆమోదం

న్యూఢిల్లీ, ఆగస్టు 12 (ఎ.ఎం.ఎస్) : వందేమాతరం బిల్లుకు రాష్ట్రపతి ద్రౌపది ముర్ము ఆమోదం తెలిపారు. దాంతో బిల్లు చట్టంగా మారనుంది. ఈ చట్టం ప్రకారం జాతీయ చిహ్నాలను అవమానించడం నేరం. మూడేళ్ల వరకు జైలు శిక్ష పడుతుంది. జాతీయ గేయాన్ని పాడకుండా అడ్డుకున్నా, అవమానించి నా నేరంగా పరిగణిస్తారు.

చిన్నారుల టీకాల్లో కోత

- అమెరికా అధ్యక్షుడు ట్రంప్ నిర్ణయం
- ఆయన ఉత్తర్యులపై వైద్య నిపుణుల విమర్శలు

వాషింగ్టన్, ఆగస్టు 12 : చిన్నారులకు ఇచ్చే టీకాల సంఖ్యను కుదించాలని అమెరికా అధ్యక్షుడు డొనాల్డ్ ట్రంప్ నిర్ణయించారు. గవదబిళ్లలు, తట్టు, రుబెల్లా వంటి వ్యాధులకు ఇచ్చే టీకాలను కూడా ఆయన విభజించారు. ఈ మేరకు జారీ చేసిన ఉత్తర్వుపై ట్రంప్ సంతకం చేశారు. ఈ రోజు అవసరమైన టీకాలలో చాలా తక్కువ వాటిని మాత్రమే దశాబ్దాల క్రితం పిల్లలు తీసుకునే వారని ట్రంప్ చెప్పారు. 'ఆ రోజులలో' ప్రజలు



చాలా ఆరోగ్యంగా ఉండేవారు. అధిక అటిజం రేట్లు అప్పుడు లేవు'

అని అన్నారు. కాగా ట్రంప్ తాజా ఉత్తర్వుపై వైద్య నిపుణులు విమర్శలు కురిపించారు. టీకాల రేటు తగ్గితే చిన్నారులు హానికరమైన వ్యాధులకు గురవుతారని వారు ఆందోళన వ్యక్తం చేశారు. అమెరికన్ ఆకాడమీ ఆఫ్ పీడియాట్రిక్స్ (ఏపీపీ) సిఫార్సు చేసిన 18 టీకాలను 11కు తగ్గించాలని ట్రంప్ తన ఉత్తర్వులో సిఫార్సు చేశారు. కాగా అమెరికాలో విద్యార్థులకు కావాల్సిన టీకాల సంఖ్యను కేంద్ర ప్రభుత్వం కాకుండా రాష్ట్ర స్థాయిలో నిర్ణయిస్తారు కాబట్టి ట్రంప్ ఉత్తర్వు కేవలం ఓ మార్గదర్శకంగానే పనిచేస్తుంది. అది తప్పనిసరి ఆదేశం కాదు.

ఇరాన్ కు భయపడిన ట్రంప్

- అందుకే నాటో సదస్సు నుంచి బయటకు
- వాషింగ్టన్ పోస్టులో కథనం

న్యూయార్క్, ఆగస్టు 12 : ఇరాన్ బెదిరింపుల కారణంగానే అమెరికా అధ్యక్షుడు ట్రంప్ నాటో సదస్సు నుండి రహస్యంగా వెళ్లిపోయాని నివేదిక పేర్కొంది. ఈ మేరకు వాషింగ్టన్ పోస్ట్ లో సోమవారం ఒక కథనం ప్రచురితమైంది. గత నెల టర్కీలోని అంకారాలో నిర్వహిస్తున్న నాటో సదస్సు నుండి ట్రంప్ మధ్యలోనే వెళ్లిపోయిన సంగతి తెలిసిందే. ఎయిర్ ఫోర్స్ వన్ లో ట్రంప్ ప్రయాణిస్తున్నట్లు వెల్లెహౌస్ చిత్రీకరించినప్పటికీ.. ఆయన ప్రత్యామ్నాయ సైనిక విమానంలో వెళ్లినట్లు నివేదిక తెలిపింది. ఇరాన్ బెదిరింపుల కారణంగానే ట్రంప్ ఈ చర్య తీసుకున్నట్లు కథనంలో పేర్కొంది. నాటో దేశాల నేతల వార్షిక సమావేశం ముగించుకుని వాషింగ్టన్ కు తిరిగి ప్రయాణిస్తూ ప్రారంభించినపుడు, తాము ట్రంప్ తో పాటు ఒకే విమానంలో ఉన్నామని భావించేలా జర్రులిస్తులు.

సదస్సు నుండి రహస్యంగా వెళ్లిపోయాని నివేదిక పేర్కొంది. ఈ మేరకు వాషింగ్టన్ పోస్ట్ లో సోమవారం ఒక కథనం ప్రచురితమైంది. గత నెల టర్కీలోని అంకారాలో నిర్వహిస్తున్న నాటో సదస్సు నుండి ట్రంప్ మధ్యలోనే వెళ్లిపోయిన సంగతి తెలిసిందే. ఎయిర్ ఫోర్స్ వన్ లో ట్రంప్ ప్రయాణిస్తున్నట్లు వెల్లెహౌస్ చిత్రీకరించినప్పటికీ.. ఆయన ప్రత్యామ్నాయ సైనిక విమానంలో వెళ్లినట్లు నివేదిక తెలిపింది. ఇరాన్ బెదిరింపుల కారణంగానే ట్రంప్ ఈ చర్య తీసుకున్నట్లు కథనంలో పేర్కొంది. నాటో దేశాల నేతల వార్షిక సమావేశం ముగించుకుని వాషింగ్టన్ కు తిరిగి ప్రయాణిస్తూ ప్రారంభించినపుడు, తాము ట్రంప్ తో పాటు ఒకే విమానంలో ఉన్నామని భావించేలా జర్రులిస్తులు.



కొంతమంది వెల్లెహౌస్ నిబ్బందిని సమ్మించడం ద్వారా ఈ వ్యూహాన్ని అమలు చేసినట్లు తెలిపింది. వారావృత్తికల్లోని సమాచారం, ఆకాశకలాపాలపై అవగాహన ఉన్న ఒక అమెరికా అధికారి.. ట్రంప్ చర్చుటన గురించి తెలిసిన మరొక వ్యక్తిని వాషింగ్టన్ హోమ్ ఈ కథనంలో ఉటంకించింది. అసోసియేటెడ్ ప్రెస్ ఈ నివేదికను నిర్ధారించాల్సి వుంది.

విడుగురు మృతి

ముంబయి, ఆగస్టు 12 (ఎ.ఎం.ఎస్) : మహారాష్ట్రలోని ముంబై కర్ణా ప్రాంతంలో భారీ వర్షాల కారణంగా బుధవారం తెల్లవారుజామున కొండచరియలు విరిగిపడ్డాయి. నివాస గృహాలపై కొండరియలు పడడంతో ఏడుగురు మృతి చెందారు. మరో 6 నుంచి 8 మంది

విరిగిపడ్డ కొండచరియలు

ని అధికారులు అంచనా చేస్తున్నారు. శిథిలాల నుంచి ఇద్దరి మృతదేహాలను వెలికితీశారు. మిగతా వారిని బయటకు తీసేందుకు రెస్క్యూ సిబ్బంది సహాయక చర్యలు కొనసాగిస్తోంది.

రాజ్యసభలో 'లుంగీవాలా' వ్యాఖ్యలు



- నోరు పారేసుకున్న జీజేపీ ఎంపీ
- అభ్యంతరం వ్యక్తం చేసిన సీపీఐ (ఎం) ఎంపీ జాన్ బ్రట్టాన్

న్యూఢిల్లీ, ఆగస్టు 12 (ఎ.ఎం.ఎస్) : రాజ్యసభలో జీజేపీ ఎంపీ సునీతా దేవ్ చేసిన 'లుంగీవాలా' వ్యాఖ్యలు రాజకీయ దుమారం రేపాయి. తనను ఉద్దేశించే ఈ పదాన్ని ఉపయోగించారని ఆరోపిస్తూ... సీపీఐ (ఎం) ఎంపీ జాన్ బ్రట్టాన్ తీవ్ర అభ్యంతరం వ్యక్తం చేశారు. ఇది వ్యక్తిగత వ్యాఖ్యగా మాడలేమని, దక్షిణ భారతీయుల సాంస్కృతిక గుర్తింపును కించపరిచే ప్రయత్నంగా భావించాల్సి ఉంటుందని ఆయన పేర్కొన్నారు. ఈ వ్యవహారంపై సునీతా దేవ్ పై ప్రత్యేక చార్జీలు నోటీసు కూడా ఇచ్చారు.

బుధవారం ఉదయం రాజ్యసభ ప్రారంభమైన వెంటనే బ్రట్టాన్ ఈ అంశాన్ని సభ దృష్టికి తీసుకొచ్చారు.

తనను ఉద్దేశించి 'లుంగీవాలా' అనే పదాన్ని ఉపయోగించడంపై అభ్యంతరం వ్యక్తం చేశారు. ప్రతిపక్ష సభ్యులు బ్రట్టాన్ కు మద్దతుగా నిలవగా, అధికార పక్ష సభ్యులు సునీతా దేవ్ వాదనను కూడా సభ వినియోగం అవసరం ఉందని పేర్కొన్నారు. దీంతో సభలో కొంతసేపు గంధరగళం నెలకొంది. 'లుంగీవాలా' వ్యాఖ్యను కేవలం వ్యక్తిగత అంశంగా చూడకూడదని బ్రట్టాన్ అన్నారు. ప్రాంతం, భాష, సాంప్రదాయ దుస్తులను ఆధారంగా చేసుకుని పార్లమెంట్ లో ఒక సభ్యుడిని లక్ష్యంగా చేసుకోవడం సరికాదని పేర్కొన్నారు. దక్షిణ భారత ప్రజలను ఒక రకమైన సాంస్కృతిక మానసలో చూపించేందుకు 'లుంగీవాలా' అనే పదాన్ని చారిత్రకంగా ఉపయోగించారని తెలిపారు. అలాంటి పదాన్ని పార్లమెంట్ లో ఉపయోగించడం ద్వారా ప్రాంతీయ గుర్తింపును అవమానించే పరిస్థితి ఏర్పడుతుందని ఆయన ఆందోళన వ్యక్తం చేశారు.

విదేశీ విరాళాల సవరణ బిల్లును రద్దు చేయాలి

- పార్లమెంటులో విపక్షాల డిమాండ్

న్యూఢిల్లీ, ఆగస్టు 12 (ఎ.ఎం.ఎస్) : పార్లమెంట్ లో ప్రవేశపెట్టిన విదేశీ విరాళాల (నియంత్రణ) చట్టం సవరణ బిల్లును రద్దు చేయాలని ప్రతిపక్షాల డిమాండ్ చేస్తున్నాయి. ఉభయ సభలు ఉదయం వాయిదా పడిన తర్వాత లోక్ సభ సమావేశాలు తిరిగి మూడు గంటలకు ప్రారంభమైయ్యాయి. కేంద్ర మంత్రి నిత్యానంద రామ్ పై తీర్మానాన్ని సభలో ప్రవేశపెట్టారు. ఈ క్రమంలో చర్చ సందర్భంగా కాంగ్రెస్ ఎంపీ మేఘ గోపాల్ లోక్ సభలో ను పసంహరించుకోవాలని ఆయన డిమాండ్ చేశారు. మైనార్టీలే



లక్ష్యంగా సదురు బిల్లును రూపొందించారని ఆయన ఉండిపడ్డారు. బిల్లుపై అనేక లోపాలు ఉన్నాయని, విపక్షాలు సందేహాలు లేవనెత్తిన వాడి ప్రభుత్వం నిర్లక్ష్యంగా వ్యవహరించిందని విమర్శించారు. ఈ క్రమంలోనే విదేశీ విరాళాల (నియంత్రణ) చట్టం

సవరణ బిల్లును బుధవారం నాడు సయ్యక్త పార్లమెంటులో కమిటీ పరిశీలనకు అధికారికంగా పంపుతున్నట్లు స్పీకర్ తెలిపివేశారు. మరోవైపు ప్రతిపక్షాల ఆందోళన మధ్యలోనే మైన్స్ అండ్ మినరల్స్ బిల్లుకు లోక్ సభ ఆమోదం తెలిపింది.

పాక్ ప్రధాని ఇమ్రాన్ ఖాన్ భద్రతపై వుకార్లు

- ఆయన బలికే ఉన్నారా అంటూ సందేహాలు
- సోషల్ మీడియాలో విపరీతమైన చర్చ
- సుప్రీంకోర్టు ఎదుట నిరసనకు పీటీఐ హెచ్చరిక

ఇస్లామాబాద్, ఆగస్టు 12: పాకిస్తాన్ మాజీ ప్రధాన మంత్రి ఇమ్రాన్ ఖాన్ భద్రతపై మరోసారి పుకార్లు షికార్లు చేస్తున్నాయి. రావల్పిండిలోని ఆడియోలా జైల్లో ఉన్న ఆయన ప్రాణాలతో ఉన్నారా? అనే సందేహాలు సోషల్ మీడియాలో, రాజకీయ వర్గాల్లో వ్యవక్తంవుతున్నాయి. ఈ తరుణంలో పాకిస్తాన్ జర్నలిస్ట్ వజహత్ ముహమ్మద్ ఖాన్ చేసిన ప్రకటన మాజీ ప్రధాని భద్రతపై నెలకొన్న ఆందోళనలను మరింత పెంచింది. ప్రస్తుతం అమెరికాలో నివసిస్తున్న ఈ జర్నలిస్ట్ "ఇమ్రాన్ జైలులోనే మరణించి ఉండొచ్చని ముగ్గురు సీనియర్ సైనిక వర్గాలు తనకు చెప్పాయి"

అని పేర్కొన్నారు. ఇమ్రాన్ కలిసిందేమి తమకు అనుమతి నిరాకరించారని ఆయన కుటుంబ సభ్యులు, పాకిస్తాన్ తెలీ (ట్రీక్ ఎజెన్సీస్) (పీటీఐ) పార్టీ నాయకుల ఆరోపణల వేళ.. వజహత్ ప్రకటన అత్యంత ఉద్రిక్తతలకు దారితీసింది. దీంతో ఇమ్రాన్ ఆరోగ్య పరిస్థితిపై పాకిస్తాన్ ప్రజలు, పార్టీ కార్యకర్తలు ఆందోళన వ్యక్తం చేస్తున్నారు. అయితే, జర్నలిస్ట్ తన వాదనను తాజాగా వెనక్కి తీసుకున్నారు. సైనిక ప్రధాన కార్యాలయానికి చెందిన ముగ్గురు సీనియర్ అధికారుల నుంచి అందిన సమాచారం నిఘావర్ణాలు ధ్రువీకరించనిదని, అది వారి వ్యక్తిగత అంచనా మాత్రమేనని ఆయన తెలిపారు. ఇమ్రాన్ ఖాన్ మరణానికి సంబంధించిన ఎలాంటి ఆధారాలను వారు స్వయంగా చూడలేదని జర్నలిస్ట్ స్పష్టం చేశారు. అవి కేవలం వారి 'భయాలు', 'ఆందోళనలు' మాత్రమేనని, పక్కా సమాచారం లేదని ఆయన వివరించారు. ఇదిలా ఉండగా, ఇమ్రాన్ ఖాన్ ఆరోగ్య పరిస్థితిపై



అవేదేబీ ఇప్పకపోవడం, కుటుంబసభ్యులను కలిసిందేమి అనుమతిచేకపోవడాన్ని నిరసిస్తూ 20 లక్షల మందితో సైన్యబంధు 27న రాజధానివైపు లాంగ్ మార్చ్ నిర్వహిస్తామని ఖైదీ వజ్రంఖ్యా ముఖ్యమంత్రి, పీటీఐ నేత సోహెల్

అత్రిడి తీవ్రంగా హెచ్చరించారు. యువత ఆగ్రహాన్ని కట్టిడి చేయడానికి సైన్యం కూడా సరిపెదని ఆయన హెచ్చరికలు చేశారు. ఈలోగా తమ నాయకుడి కలవదానికి అనుమతిం చకుంటే సుప్రీం కోర్టు ఎదుట నిరసనకు దిగుతామని అటు పీటీఐ స్పష్టం చేసింది. మరోవైపు, ఇమ్రాన్ ఖాన్ నిర్భయం విషయంలో పాకిస్తాన్ ప్రభుత్వంపై అంతర్జాతీయంగా ఒత్తిడి పెరుగుతోంది. పాక్ మాజీ ప్రధాని ఆరోగ్యం గురించి ఆందోళన వ్యక్తం చేస్తూ విదేశాంగ మంత్రి మోర్తో రూబియోకు అమెరికాకు చెందిన 13 మంది చట్టసభ్యులు లేఖ రాశారు. ఆయనను రోజులో 23 గంటలు ఏకాంత బంధనంలో ఉంచుతున్నారని, ఆయన కుడికంటి చూపు తీవ్రంగా దెబ్బతిందని లేఖలో ఆందోళన వ్యక్తం చేశారు. ఇమ్రాన్, ఆయన భార్య బుష్రా బీబీ హక్కుల స్థితిగతులపై పాకిస్తాన్ ప్రభుత్వంతో మూడ్గాలని వారు కోరారు.

నీట్ పై చార్జీషీట్ ను పరిగణనలోకి తీసుకున్నాం



- ఢిల్లీ హైకోర్టు సస్పీకరణ

న్యూఢిల్లీ, ఆగస్టు 12 (ఎ.ఎం.ఎస్) : నీట్ పేపర్ లోకి తేసులో సీటిబి దాఖలు చేసిన చార్జీషీట్ ను ఢిల్లీ కోర్టు బుధవారం పరిగణనలోకి తీసుకుంది. ఈ కేసులో నిందితులుగా ఉన్న 13 మందికి వ్యతిరేకంగా సీటిబి సమర్పించిన తుది నివేదికను ప్రత్యేక జడ్జి ఆజయ్ గుప్తా పరిగణనలోకి తీసుకున్నారు. "పరీక్షల్లో పేపర్ లోకి, ఇతర అక్రమ పద్ధాల వినియోగానికి సంబంధించిన క్రిమినల్ కేసుల" విచారణ కోసం ప్రత్యేకంగా నియమించిన ప్యాన్లెట్ కోర్టులో సీటిబి ఇటీవల తన తుది నివేదికను సమర్పించిన సంగతి తెలిసిందే. ఈ

చార్జీషీట్ పై గురువారం నుండి కోర్టు విచారణ చేపట్టే అవకాశం ఉంది. అయితే మైనర్ లైన సాక్షుల పేర్లను మీడియా ప్రచారం చేస్తోందని.. చార్జీషీట్ లోని కొన్ని అంశాలకు కూడా నిరంతరం మీడియాలో వస్తున్నాయని సీటిబి కోర్టు తెలిపింది. కోర్టులో అవహాసం వ్యక్తం చేసింది. బాధ్యతాయుతమైన మీడియా ఇటువంటి చర్యలకు దూరంగా ఉండాలని కోర్టు సూచించింది.

భారత పర్యాటకులకు యూఏఈ బంపర్ ఆఫర్

- ఉచిత వీసా సదుపాయానికి ఓకే
- ఎలాంటి రుసుమూ చెల్లించాల్సిన అవసరం లేదంటూ వెల్లడి

దుబాయ్, ఆగస్టు 12: భారత్ నుంచి యునైటెడ్ అరబ్ ఎమిరేట్స్ (యుఏఈ) సందర్శనకు వెళ్లే పర్యాటకులకు ఆ దేశ ప్రభుత్వం అదిరిపోయే టిపి కబురు అందించింది. భారతీయ ప్రయాణికులను మరింతగా ఆకర్షించేందుకు, పర్యాటక రంగాన్ని ప్రోత్సహించేందుకు ఉచిత వీసా సదుపాయాన్ని కల్పిస్తున్నట్లు యూఏఈ యంత్రాంగం సంచలన ప్రకటన చేసింది. ఈ ప్రత్యేక వెసులుబాటు ద్వారా భారత్ నుంచి వచ్చే పర్యాటకులు వీసా రుసుము చెల్లించాల్సిన అవసరం లేకుండానే ఎమిరేట్స్ లో పర్యటించే అవకాశాన్ని పొందుతారు. ఈ ఉచిత వీసా ఆఫర్ ను పొందడానికి యూఏఈ పర్యాటక శాఖ కొన్ని ప్రాథమిక అర్హత నిబంధనలను ఖరారు చేసింది. యూఏఈ పర్యాటక శాఖనే అధికారిక ఆమోదం పొందిన పర్యాటక భా



గన్యాముల ద్వారా లేదా గుర్తింపు పొందిన ఆన్ లైన్ రవాణా సంస్థల ద్వారా తమ ప్రయాణ టికెట్లను ఒకే చేసుకున్న వారికి మాత్రమే ఈ ప్రయోజనం అందుతుంది. ఎమిరేట్స్ పర్యటనలో భాగంగా అబుదాబీలోని హోటళ్లలో వరసగా కనీసం మూడు రాత్రులు బస చేసేలా ప్రణాళికలు రూపొందించుకున్న ప్రయాణికులకు మాత్రమే ఈ ఉచిత వీసా వెసులుబాటు వర్తిస్తుంది. భారతదేశ పౌరసత్వ కలిగి ఉన్న పౌరులందరికీ ఈ ఉచిత వీసా ఆఫర్ అందుబాటులో ఉంటుందని యూఏఈ స్పష్టం చేసింది.

అయితే ఈ ప్రత్యేక సదుపాయం ఆక్టోబరు 31 వ తేదీ వరకు అమల్లో ఉంటుందని అధికారులు వివరించారు. యూఏఈలో పర్యటించాలని యోచిస్తున్న భారతీయ కుటుంబాలు, పర్యాటకులకు ఈ ఆఫర్ ద్వారా ప్రయాణ ఖర్చులు గణనీయంగా తగ్గడమే కాకుండా.. అబుదాబీలోని ప్రముఖ పర్యాటక ప్రాంతాలను సందర్శించే చక్కని అవకాశం లభిస్తుంది. యూఏఈ ప్రభుత్వం తీసుకున్న ఈ నిర్ణయం వల్ల భారత్ నుంచి అబుదాబీకి వెళ్లే పర్యాటకుల సంఖ్య గణనీయంగా పెరిగే అవకాశం ఉందని భావిస్తున్నారు. పర్యాటక శాఖ గుర్తింపు పొందిన సంస్థల ద్వారా పారదర్శకంగా టికెట్లు, హోటళ్లు బుక్ చేసుకోవడం ద్వారా ఎలాంటి అదనపు విసా రుసుములు లేకుండా భారతీయులు ఈ అవకాశాన్ని సద్వినియోగం చేసుకోవచ్చని అధికారులు వెల్లడించారు. ఆక్టోబర్ 31 వ తేదీ వరకు గడువు ఉండటంతో రాబోయే రోజుల్లో పెద్ద సంఖ్యలో భారతీయ ప్రయాణికులు ఈ ఆఫర్ ను ఉపయోగించుకునే అవకాశం ఉంది.

అత్యధికంగా దెబ్బతిన్నది సౌదీయే

- యుద్ధం నేపథ్యంలో విశ్లేషణలు
- అందుకే రక్షణ ఒప్పందంపై సంతకాలు

మక్కా, ఆగస్టు 12: గతవారం సౌదీ, అరేబియా, టర్కీ, పాకిస్తాన్లు సంయుక్త రక్షణ ఒప్పం

దంపై మక్కాలో సంతకం చేశాయి. నెలల తరబడి సౌదీ చర్యలు, సమావేశాలు, ఊహాగానాల తర్వాత ఈ పరిణామం చోటుచేసుకుంది. టర్కీ అధ్యక్షుడు రెసెప్ తయ్యెప్ ఎర్డోగన్, సౌదీ యువరాజు మొహమ్మద్ బిన్

సల్మాన్, పాకిస్తాన్ ప్రధాన మంత్రి షేహబాజ్ షరీఫ్ ఈ మక్కా ఒప్పందంపై సంతకాలు చేశారు. దీనిని చాలామంది 'ఇస్లామిక్ నాటో' గా అభివర్ణిస్తున్నప్పటికీ, ఆ పదాన్ని ఇంకా అధికారికంగా ఖరారు చేయలేదు. ఈ ఒప్పందంలోని ప్రధాన నిబంధన ఏంటంటే.. ఈ మూడు దేశాలలో దేనిపై దాడి జరిగినా

ఈసారి ఇండియాలో సూర్యగ్రహణం లేదు



- ఈసారి ఇండియాలో సూర్యగ్రహణం లేదు
- శాస్త్రవేత్తల వెల్లడి

వాషింగ్టన్, ఆగస్టు 12: ఆకాశంలో సూర్యగ్రహణం సంభవించనుంది. బుధవారం రాత్రి 9:04 గంటలకు గ్రహణం ప్రారంభమై, రాత్రి 11:16 గంటలకు గరిష్ట దశకు చేరుకుని, ఆగస్టు 13 తెల్లవారుజామున 1:27 గంటలకు ముగిస్తుందని శాస్త్రవేత్తల అంచనా. నాసా అంచనాల ప్రకారం ఈసారి సూర్యగ్రహణం భారతదేశంలో కనిపించదు. అందు వల్ల భారతదేశంలో దీన్ని ప్రత్యక్షంగా వీక్షించే అవకాశం ఉండదు. గ్రీన్ ల్యాండ్, ఐస్ ల్యాండ్, ఉత్తర రష్యా, స్వెయిన్, యూరప్ లోని అనేక ప్రాంతాలు, ఉత్తర

అమెరికా, వాయవ్య ఆఫ్రికాలోని కొన్ని ప్రాంతాల్లో వాక్షిక సూర్యగ్రహణం కనిపిస్తుంది. మొత్తంగా మాస్క్, 2026 ఆగస్టు 12న ఏర్పడే సంవార్షిక సూర్యగ్రహణం ప్రపంచంలోని పలు ప్రాంతాలకు అర్థమైన ఖగోళ దృశ్యాన్ని అందించనుంది. భారత కాలమానం ప్రకారం ఆగస్టు 12న రాత్రి 9:04 గంటలకు గ్రహణం ప్రారంభమై, రాత్రి 11:16 గంటలకు గరిష్ట దశకు చేరుకుని, ఆగస్టు 13 తెల్లవారుజామున 1:27 గంటలకు ముగిస్తుందని శాస్త్రవేత్తలు చెబుతున్నారు. అయితే గ్రహణం జరిగే ప్రదేశాన్ని బట్టి స్థానిక సమయాలు మారుతాయి. నాసా వివరాల ప్రకారం వివిధ ప్రాంతాల్లో గ్రహణం సూర్యంత్రం లేదా రాత్రి సమయంలో కనిపించనుంది.

మనసు పెట్టి తింటున్నారా?



మూడు పూటలా తిన్నామా, కడుపు నిండిందా అనుకుంటామే కానీ.. ఏం తింటున్నాం.. అందులో నుంచి శరీరానికి కావాల్సిన పోషకాలన్నీ అందుతున్నాయా? అని ఆలోచించే వారు మాత్రం చాలా తక్కువమంది ఉంటారు. ఈ నిరక్షమే వివిధ రకాల అనారోగ్యాలకు కారణమవుతుందంటున్నారని నిపుణులు. అందుకే తినేటప్పుడు 'మనిషిక్కడ.. మనసెక్కడో' అన్నట్లుగా కాకుండా.. తీసుకునే ఆహారం పైనే మనసు లగ్గుంచేయమంటున్నారు. 'మైండ్‌ఫుల్ ఈటింగ్'గా పిలిచే ఈ ఆహారపుటలవాటు వల్ల అటు ఆహారం రుచిని ఆస్వాదించవచ్చు.. ఇటు ఆరోగ్యాన్నీ సొంతం చేసుకోవచ్చు అంటున్నారు. మరి, అదెలాగో తెలుసుకుందాం రండి.. నచ్చిన పని చేసేటప్పుడు మనసును పూర్తిగా దాని పైనే కేంద్రీకరిస్తాం.. ఎలాంటి అంతరాయం కలగకుండా జాగ్రత్తపడతాం. అదే తిండి విషయానికొస్తే.. ఓవైపు ఆహారం తీసుకుంటూనే.. మరోవైపు గ్యాడెట్స్ వాడడం, ఇతరులతో మాటాడడం.. పంటిని చేస్తుంటాం. ఈ అలవాటు ఆరోగ్యానికి అన్యాయం

మంచిది కాదంటున్నారు నిపుణులు. అందుకే భోజనం చేసేటప్పుడు మనసును పూర్తిగా ఆహారం పైనే పెట్టే.. ఆస్వాదిస్తూ తినడం మంచిదంటున్నారు నిపుణులు. చేసే పనిపై మనసును లగ్గుంచేస్తే.. దానిపై అవగాహన పెరుగుతుంది. స్వజాత్యక ఆలోచనలోస్తాం. ఉత్సాహంగా, ఇంకాస్త బాగా చేయగలుగుతాం. ఇదేవిధంగా తినేటప్పుడు మనసును పూర్తిగా తిండి పైనే పెడితే.. ఏం తింటున్నామో అర్థమవుతుంది. అది ఆరోగ్యకరమైనదేనా?, అందులో మన శరీరానికి కావాల్సిన పోషకాలన్నీ ఉన్నాయా/లేదా? అనేది గ్రహించవచ్చు.. తినే పదార్థం గురించి అవగాహన కూడా పెరుగుతుంది. ఇంకొన్ని పార్టీ అవున్న ఎంచుకునే అవకాశం దొరుకుతుంది. ఇవన్నీ ఆరోగ్యాన్ని సొంతం చేసేవే! అయితే

సమయం దాకా ఒకే వేగంతో నడుస్తాం. ఇక బ్రెస్ట్ వాకింగ్లో భాగంగా కాస్త వేగం పెంచి నడుస్తాం. అయితే ఈ రెండింటి కలయికే 'జపనీస్ వాకింగ్ పద్ధతి'. 30 నిమిషాల సమయం పెట్టుకొని.. మూడు నిమిషాలకోసారి వేగాన్ని మార్చుతూ నడవడమే ఈ వ్యాయామం. అంటే.. తొలుత మూడు నిమిషాల పాటు వేగంగా నడుస్తా.. ఆ తర్వాత మూడు నిమిషాల సాధారణంగా నడుస్తూ వర్చువల్ నీ కొనసాగించాలి ఉంటుంది. 'ఇంటర్వెల్ వాకింగ్' బ్రైనింగ్ గానూ పిలిచే ఈ వాకింగ్



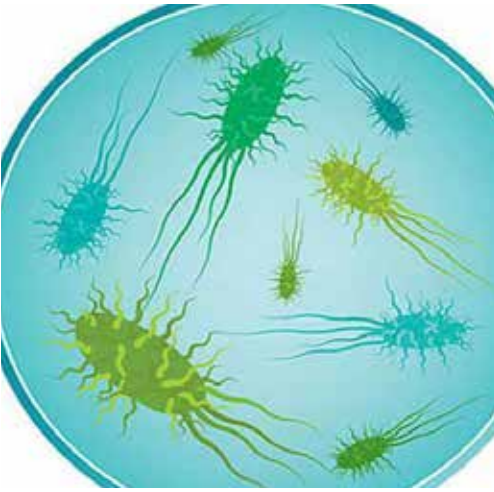
ఇలా మనసు పెట్టి తినడం కూడా ఓ వ్యాయామం లాంటిదే అంటున్నారు నిపుణులు. దీనివల్ల ఆందోళన, యాంక్సైటీ, ఈటింగ్ డిజార్డర్స్, ఇతర మానసిక సమస్యలు.. వంటివన్నీ దూరమవుతాయంటున్నారు. అంతేకాదు.. మనసు పెట్టి తినడం వల్ల ఇంకా బోలెడన్ని ప్రయోజనాలన్నీ సొంతం చేసుకోవచ్చుంటున్నా. మనసు పెట్టి తినడం వల్ల ఆకలిని గుర్తించగలుగుతాం. తద్వారా అతిగా తినకుండా జాగ్రత్తపడచ్చు. ఎవెరా పసలే ఈటింగ్ కు అడ్డుకట్ట వేయచ్చు. ఫలితంగా ఏది పడితే అది తిని అనారోగ్యాల పాలు కాకుండా జాగ్రత్తపడచ్చు.

తీసుకునే ఆహారంపై పూర్తి దృష్టి పెడితే.. మన స్టేబిల్ ఉన్నది హెల్తీనా కాదా అనేది అర్థమవుతుంది. ఫలితంగా ఆరోగ్యకరమైన ఆహారం ఎంచుకోవచ్చు.. కడుపు నిండుగా కాకుండా.. రెండు ముద్దలు తక్కువ తిని.. బరువు తగ్గచ్చు. భోజనం చేసేటప్పుడు మనసును పూర్తిగా లగ్గుంచేయడం వల్ల.. శరీరంలో కార్బోసాల్ హార్మోన్ స్థాయిలు తగ్గివట్టు ఉ అధ్యయనంలో తేలింది. ఫలితంగా ఒత్తిడి, ఆందోళన, యాంక్సైటీ వంటివి దూరమవుతాయి. మనసు పెట్టి తినడం వల్ల ఎక్కువగా తినే అలవాటుకు చెక్ పెట్టచ్చు. అలాగే ఏది పడితే అది తినకుండా జాగ్రత్తపడచ్చు.. దీనివల్ల జీర్ణవ్యవస్థ పనితీరు మెరుగుపడుతుందంటున్నారు నిపుణులు. ఫలితంగా గ్యాస్ట్రిక్ సమస్యలు, ఆహారం జీర్ణం కాకపోవడం, కడుపు బ్యూరం, మలబద్ధకం.. వంటివి రాకుండా ఉంటాయి. సమయం సర్దుబాటు కాక కొంతమంది అటు తింటూనే, ఇటు వేరే పనులు చేస్తుంటారు. దీనివల్ల ఆహారం రుచిని ఆస్వాదించ

జీర్ణవ్యవస్థలో ఉండే బ్యాక్టీరియా ఊబకాయానికి

కారణమవుతాయా..?

మన శరీర ఆరోగ్యంపై పేగుల్లో ఉండే సూక్ష్మజీవుల ప్రభావం ఎంత ముఖ్యమో జీవీవల పరిశోధనలు మరింత స్పష్టంగా చూపిస్తున్నాయి. జీర్ణవ్యవస్థలో ఉండే ఈ బ్యాక్టీరియా సమూహాన్ని గట్టి మైక్రోబియోటా అంటారు. ఇవి మన జీవితీయపు ప్రభావం చూపడమే కాకుండా ఊబకాయం, గుండె సంబంధిత వ్యాధులు, బైస్-2 మధుమేహం వంటి సమస్యలతో కూడా సంబంధం కలిగి ఉంటుందని పరిశోధనలు సూచిస్తున్నాయి. కొంతమంది వ్యక్తుల్లో పేగుల్లో ఉండే కొన్ని రకాల బ్యాక్టీరియా ఊబకాయం వచ్చే అవకాశాన్ని పెంచుతుందని శాస్త్రవేత్తలు గుర్తించారు. రక్తంలో ఉండే కొన్ని ఆమ్లాలే అవకాశం ఒకవైపు ఊబకాయంతో, మరోవైపు పేగుల్లోని సూక్ష్మజీవుల కూర్పుతో సంబంధం కలిగి ఉన్నట్లు పరిశోధనల్లో వెల్లడైంది. గట్టి బ్యాక్టీరియాపై ఇప్పటివరకు జరిగిన అనేక పరిశోధనలు బలమవులపై నిర్వహించినవే. అందువల్ల వాటి ఫలితాలను నేరుగా మనుషులకు వర్తింపజేయలేమని పరిశోధకులు స్పష్టం



చేస్తున్నారు. అలాగే ఒక వ్యక్తికి ఆరోగ్యకరంగా ఉండే పేగు బ్యాక్టీరియా కూర్పు మరొక వ్యక్తికి కూడా అదే విధంగా ప్రయోజనకరంగా ఉంటుందని చెప్పలేం. అయినప్పటికీ గట్టి మైక్రోబియోటా మన ఆరోగ్యంలో కీలక పాత్ర పోషిస్తుందనే ఆధారాలు క్రమంగా పెరుగుతున్నాయి. స్పెషిల్లోని ల్యాండ్ యూనివర్సిటీకి చెందిన పరిశోధ

కులు రక్తంలో ఉండే ఏ మెటాబోలైట్లు ఊబకాయంతో సంబంధం కలిగి ఉన్నాయో తెలుసుకునేందుకు అధ్యయనం నిర్వహించారు. అలాగే ఊబకాయంతో సంబంధం ఉన్న ఈ మెటాబోలైట్లు మల సమూహాలలో కనిపించే పేగు బ్యాక్టీరియా కూర్పుతో ఏమైనా సంబంధం కలిగి ఉన్నాయో అనే అంశాన్ని కూడా పరిశీలించారు. ఈ పరిశోధనలో 674 మంది పాల్గొనేవారి రక్త ప్లాస్మా, మల సమూహాలను విశ్లేషించారు. వారి బాడి మాస్ ఇండెక్స్ (బీఎంఐ)తో సంబంధం ఉన్న 19 రకాల మెటాబోలైట్లను పరిశోధకులు గుర్తించారు. వీటిలో గ్లూటామేట్, అలాగే ట్రాంస్-లైస్, ఆరోమాటిక్ ఆమ్లాలే అవకాశం (బీసీఎం) ఊబకాయంతో అత్యంత బలమైన సంబంధాన్ని కలిగి ఉన్నట్లు గుర్తించారు. ఊబకాయంతో సంబంధం ఉన్న ఈ మెటాబోలైట్లు పేగుల్లోని నాలుగు రకాల బ్యాక్టీరియాలతో కూడా సంబంధం కలిగి ఉన్నాయని పరిశోధకులు గుర్తించారు. వీటిలో బ్లాటియా, డోరియా, రూమినోకాక్స్ అనే బ్యాక్టీరియాల లాక్సోనెస్ కుటుంబానికి చెందినవి కాగా, ఎస్.బాక్టీరియా మరో రకమైన బ్యాక్టీరియాగా గుర్తించారు. బీఎంఐతో కనిపించిన తేడాలకు ప్రధానంగా గ్లూటామేట్, బీసీఎం స్థాయిలోని వ్యత్యాసాలు కారణమయ్యే అవకాశం ఉందని పరిశోధకులు పేర్కొన్నారు. దీనివల్ల రక్తంలోని మెటాబోలైట్లు, పేగుల్లోని బ్యాక్టీరియా ఒకదానితో ఒకటి పరస్పర సంబంధం కలిగి ఉంటాయని అర్థమవుతోంది. అవి పూర్తిగా స్వతంత్రంగా పనిచేయమని పరిశోధన సూచించింది.

జుట్టు ఆరోగ్యానికి.. అవిసె గింజల ప్యాక్!



కొబ్బరి నూనెను చేర్చి బాగా కలపాలి. హెయిర్ ప్యాక్ వేసుకునే సమయం జుట్టు బుభంగా, పొడిగా ఉండాలి. జుట్టుని నవ్వుని పాలులుగా విడదీస్తూ, హెయిర్ ప్యాక్ కోసం తయారు చేసుకున్న జెల్ నీ కుదుళ్ల నుంచి వెంట్రుకల వినర్ల వరకు పట్టివాలి. నెమ్మదిగా మునివేళ్లతో ఒక పది నిమిషాల పాటు కుదుళ్లను మసాజ్ చేసి, గంటపాటు ఆరని వ్వాలి. ఆ తర్వాత గాఢత తక్కువగా ఉండే షాంపూతో తలస్నానం చేయాలి. ఈ

జుట్టు పెరగడానికి తోడ్పడటమే కాకుండా హెయిర్ కండిషనర్ సాకుగా పని చేస్తుంది. దంటున్నారని నిపుణులు. పేర్కొంది. ఈ ప్రభావం పారాసిటమోల్, బెనజోఫోన్ వంటి సాధారణ నోస్టినివారణ మందులతో పోల్చదగినవిగా ఉన్నట్లు వెల్లడించింది. ఈ పరిశోధన కోసం ఇటలీలోని మిలాన్ నగరానికి దక్షిణంగా ఉన్న పియాచెంజా కేటకు

గాయాలు, నొప్పులను తగ్గించే టిప్స్ షుద్ధం పసుపు..

చెందిన 50 మంది రగ్గీ క్రీడాకారులను పరిశీలించారు. వీరంతా ఎముకలు లేదా కండరాలకు సంబంధించిన సమస్యలతో బాధపడుతున్నవారు. పరిశోధకులు వారిని రెండు గ్రూపులుగా విభజించారు. ఒక గ్రూపులోని క్రీడాకారులకు రోజూ రెండుసార్లు ఒక గ్రాము కర్చుమిన్ ఎక్స్ట్రాక్ట్ టాబ్లెట్లను గరిష్ఠంగా 10 రోజుల పాటు ఇచ్చారు. మరో గ్రూపులోని వారికి నోస్టినివారణ మందులను అందించారు. ఈ రెండు గ్రూపులను పరిశీలించిన తర్వాత, కర్చుమిన్ తీసుకున్నవారిలో గాయాల వల్ల కలిగిన నొప్పి, అనారోగ్యం తగ్గినట్లు పరిశోధకులు గుర్తించారు. పసుపుకు పసుపు రంగును అందించే కర్చుమిన్ దాని యాంటీ ఇన్ఫ్లేమటరీ లక్షణాలకు ప్రధాన కారణంగా భావిస్తారు. శరీరంలో వాషను తగ్గించడంలో ఇది సహాయపడే అవకాశం ఉంటుందని పరిశోధనలు సూచిస్తున్నాయి. అందువల్ల తీవ్రమైన శారీరక శ్రమతో సంబంధం ఉన్న ఎముకలు, కండరాల సమస్యల్లో కర్చుమిన్ ఆధారిత సహజ ఉత్పత్తులు నొప్పిని తగ్గించేందుకు ఉపయోగపడే అవకాశం ఉందని పరిశోధకులు పేర్కొన్నారు. కర్చుమిన్ ను కీళ్ల వాపు, ఆర్తరైటిస్, గుండె సంబంధిత సమస్యలు, ఇతర ఆరోగ్య పరిస్థితుల్లో సహజ పరిష్కారంగా ఉపయోగించవచ్చనే ఆసక్తి చాలాకాలంగా ఉంది. అయితే ఈ అధ్యయనంలో ప్రధానంగా క్రీడాకారుల్లో ఎముకలు, కండరాలకు సంబంధించిన సమస్యలు, వాటి వల్ల కలిగిన నొప్పిపైనే దృష్టి పెట్టారు. కర్చుమిన్ తీసుకున్నవారు సూచించిన విశిష్టమైన కొనసాగించే అవకాశం కూడా ఎక్కువగా ఉన్నట్లు ఈ అధ్యయనం వెల్లడించింది. అయితే పసుపు లేదా కర్చుమిన్ ను సాధారణ నోస్టినివారణ మందులకు ప్రత్యామ్నాయంగా స్వయంగా ఉపయోగించడం కంటే, వైద్యుల జ్ఞాపకశక్తి, డిఫెంస్ వడం మంచిది. గతంలో జరిగిన కొన్ని పరిశోధనల పనులలోని కర్చుమిన్ జ్ఞాపకశక్తి, డిఫెంస్ వంటి అంశాలపై కూడా ప్రభావం చూపిస్తుందని సూచించాయి. అయితే ఈ పరిశోధన ప్రధానంగా క్రీడా గాయాలు, ఎముకలు, కండరాల నొప్పి, వాపు తగ్గించుపైనే దృష్టి పెట్టింది.



కీటోజెనిక్ డైట్.. ప్రస్తుతం బరువు తగ్గుతున్నవారితో బాగా ప్రాచుర్యం పొందిన ఆహార విధానం. హాల్బిడ్, బాలివుడ్ కు చెందిన పలువురు సెలబ్రిటీలు తమ శరీర ఆకృతిని మార్చుకోవడానికి ఈ డైట్ ను అనుసరిస్తున్నట్లు వార్తలు వస్తుంటాయి. అయితే కీటో డైట్ వల్ల కలిగే ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు, దుష్ప్రభావాలపై ఇప్పటికే చర్చ కొనసాగుతోంది. బరువు తగ్గడానికి ఈ డైట్ ను ప్రారంభించే ముందు దాని గురించి కొన్ని ముఖ్యమైన విషయాలను తెలుసుకోవడం అవసరం. కీటోజెనిక్ డైట్ లో కార్బోహైడ్రేట్ల పరిమాణాన్ని గణనియంగా తగ్గించి,

కీటోజెనిక్ డైట్ అంటే ఏమిటి..

కొవ్వుల వినియోగాన్ని పెంచుతారు. సాధారణంగా శరీరం శక్తి కోసం కార్బోహైడ్రేట్లను ఉపయోగిస్తుంది. అయితే కార్బోహైడ్రేట్ల తక్కువగా లభించినప్పుడు శరీరం నిల్వ ఉన్న కొవ్వును శక్తి కోసం ఉపయోగించడం ప్రారంభిస్తుంది. ఈ ప్రక్రియను కీటోసిస్ అంటారు. దీని ద్వారా బరువు తగ్గే అవకాశం ఉంటుందని కీటో డైట్ భావన. అయితే కీటో డైట్ లో కొవ్వులు ఎక్కువగా తీసుకోవాలంటే దీని కొవ్వు పడితే అది తీసుకోవచ్చని కాదు. చీజ్, వెన్న, డీప్ ఫ్రైడ్ ఫుడ్స్ వంటి అధిక కొవ్వు, ప్రొసెస్ చేసిన ఆహారాల కంటే అవకాశం వంటి మొత్తం ఆధారిత ఆరోగ్యకరమైన కొవ్వులకు ప్రాధాన్యం ఇవ్వాలని నిపుణులు చెబుతు





పుదయం

సినిమా:

మహారాజా రవి తేజ ఎంతో ఆసక్తిగా ఎదురుచూస్తున్న 'ఇరుముడి' చిత్రం ఆగస్టు 21న థియేటర్లలో విడుదల కానున్న నేపథ్యంలో అంచనాలను పెరుగుతున్నాయి. శివ నిర్వాణ దర్శకత్వంలో, మైత్రీ మూవీ మేకర్స్ నిర్మించిన ఈ

ప్రేమగా చూసుకునే వ్యక్తి. తన కుటుంబానికే కాదు.. ఊరిలోని ప్రతి అమ్మాయిని కూడా తన కుతురిలాగే భావిస్తాడు. వాళ్ళకు ఏదైనా సమస్య వస్తే మాత్రం ఆయనలోని రక్తజని భావం కోపంగా మారుతుంది. ఈ పాత్రకు మరో కోణం ఉంది. రవితేజ పాత్రకు మధ్యస్థం అలవాటు ఉంటుంది. అదే సమయంలో ప్రతి ఏడాది అయ్యప్పు మాల

మెట్స్, ఫార్మాస్ ఫోర్ సినిమాస్ పతాకాలపై సూర్యదేవర నాగవంశీ, సాయి సౌజన్య సంయుక్తంగా నిర్మించారు. జి.వి. ప్రకాష్ కుమార్ సంగీతం అందించారు. సహజమైన హాస్యం, సున్నితమైన భావోద్వేగాలతో

'ఇరుముడి' ట్రైలర్ లాంచ్ ఈవెంట్



చిత్రం గ్రేండ్స్ పాటలతో ఇప్పటికే చాలా ఆసక్తిని రేకెత్తించింది. ఇప్పుడు చిత్ర నిర్మాతలు తెలుగు, తమిళ భాషలలో విడుదల చేసిన థియేట్రీకల్ ట్రైలర్ తో ఉత్సాహాన్ని మరో మెట్టు పైకి తీసుకెళ్లారు. ట్రైలర్ తో సినిమా కథలోని ప్రధాన అంశంపై స్పష్టత వచ్చింది. రవితేజ ఇందులో మధ్యతరగతి కుటుంబానికి చెందిన వ్యక్తిగా కనిపించారు. భార్య, కూతురిని ఎంతో

వేసుకుంటాడు. మాల ధరించిన సమయంలో పూర్తిగా ప్రకాశంమైన, భిన్నమైన వ్యక్తిగా మారతాడు. ఇలాంటి విభిన్నమైన వ్యక్తిత్వం ఉన్న వ్యక్తి జీవితంలోకి వరుసగా అమ్మాయిల హత్యలు రావడంతో.. అసలు ఆ హత్యలకు కారణం ఎవరు? వాటిని అతను ఎలా అడ్డుకున్నాడు? అనేదే కథలో కీలకంగా కనిపిస్తోంది. శివ నిర్వాణ తన మార్క్ ఫ్యామిలీ ఎమోషన్స్ ను యాక్షన్, సస్పెన్స్, థ్రిల్లర్ అంశాలతో కలిపిపెట్ట ట్రైలర్ చూస్తే అర్థమవుతోంది.

గౌడలను

ఈ

పాత్రలకు

ఎంపిక చేయడా

నికి కారణం?

-సుధాకర్ రెడ్డి గారు 'బలగా'

సినిమాలో సటింపారు. అయితే

'పళ్ళ బురుసు'లో మంచి ఎంటర్టైనర్



అందులో ఆయన కనిపించేది చాలా తక్కువ సమయం. సినిమా షూటింగ్ ఎక్కడ జరిగింది?

-సిద్దిపేట లచ్చపేట ప్రాంతాల్లో షూటింగ్ చేశాం. కథకు సరిపోయే లోకేషన్స్, సీన్స్ అక్కడ చాలా సహజంగా దొరికాయి. ఆ ప్రాంతాల ప్రజలు కూడా మాకు చాలా సపోర్ట్ చేశారు.

ఈ కథకు ఏదైనా సంఘటన సూక్ష్మంగా నిలిచిందా?

-ఊర్లో చాలా విషయాలు చూశాను. చిన్న చిన్న విషయాల గురించి చాలా పేర్ల గొడవలు జరుగుతాయి. కానీపు గొడవపడతారు, ఆ తర్వాత మళ్ళీ కలిసిపోతారు. మనషుల మధ్య ఉండే ఆప్యాయతలోనే చాలా మంచి కథలు ఉంటాయి. అలాంటి చిన్న సంఘటనను కూడా ఎంత అద్భుతంగా, మనసును హత్తుకునేలా చెప్పాలో ఈ సినిమాలో మీరు చూస్తారు.

నాగార్జున గారు సినిమా చూశారా?

నాగార్జున్ గారు సినిమా చూసి చాలా హార్ట్ బింగ్ గా ఉందని అన్నారు. సినిమా డైలాగ్స్ చాలా బాగున్నాయని చెప్పారు. అదే సమయంలో ఎక్కడా బోర్ కొట్టకుండా సాగిపోయిందని అన్నారు.

మీ ఫ్రీ-ప్రాడక్షన్ వర్క్ ఎలా ఉంటుంది?

-నేను ఫ్రీ-ప్రాడక్షన్ ను చాలా బాగా చేసుకుంటాను. షూటింగ్ కు వెళ్తే ముందే స్క్రిప్ట్, ఆర్ట్ వర్క్, లోకేషన్స్ అన్నీ పక్కాగా చూసుకుంటాను. ఒక సన్నివేశానికి ఏం అవసరమో ముందే క్లారిటీగా ఉండేలా ప్లాన్ చేసుకుంటాను.

జనన్ సి హెచ్ సంగీతం గురించి?

-పవన్ చాలా టాలెంటెడ్. 'లవ్ స్టోరీ' పాటలు విన్న తర్వాత ఆయన పొటినియల్ నాకు మరింత అర్థమైంది. ఈ కథ ఆయనకు చెప్పాను. కథ విన్నానే చేస్తానని చెప్పారు.

మ్యూజిక్ చాలా అద్భుతం

గా వచ్చింది.

పుదయం

సినిమా:

భాక్

జస్టర్ డైరెక్టర్ సందీప్ రెడ్డి

పంగా సమర్పణలో భద్రకాళీ

పిక్చర్స్ బ్యానర్ నిర్వహిస్తున్న సినిమా

"రోమాంచకం". సుమంతి ప్రభాస్, అసంతిక

సనిల్ కుమార్ జంటగా నటిస్తున్న ఈ చిత్రాన్ని ప్రజయ్

రెడ్డి పంగా నిర్వహిస్తున్నారు. సూతన దర్శకుడు వేణుగోపాల్

రెడ్డి రూపొందిస్తున్నారు. ఈ సినిమా సెప్టెంబర్ 3న వరల్డ్ వైడ్

గ్రాండ్ థియేట్రీకల్ రిలీజ్ కు రెడీ అవుతోంది. మరోవైపు ఈ సినిమా

"రోమాంచకం" సినిమా టైటిల్ సాంగ్ రిలీజ్



పుదయం సినిమా: అన్నపూర్ణ స్టూడియోస్, ఎపిక్ స్టూడియోస్ సంయుక్తంగా సమర్పిస్తూ నిర్వహిస్తున్న చిత్రం పళ్ళబురుసు. ఉదయ్ చౌహాన్ దర్శకత్వం వహిస్తున్న ఈ చిత్రంలో సుధాకర్ రెడ్డి, మురళీధర్ గౌడ్, ప్రజ్వల్ యాదావ్, గోమతి రెడ్డి ప్రధాన పాత్రల్లో నటిస్తున్నారు. మీ నేపథ్యం గురించి చెప్పండి? 'పళ్ళబురుసు' ఎలా మొదలైందో?మాది మహాబాహ్ నగర్ జిల్లా, అమ్మానాన్న ఇద్దరూ ప్రభుత్వ ఉద్యోగులు. నాకు చిన్నప్పటి నుంచే సినిమాలంటే చాలా ఇష్టం. ఇంట్లో డాక్టర్ చదవని చెప్పారు. ఈ కథకు మీ స్వస్థలం నుంచి ఎలాంటి స్ఫూర్తి వచ్చింది? నేను మహాబాహ్ నగర్ లోనే పుట్టాను. ఊర్లో జరిగే సంఘటనలు, అక్కడే పాత్రలను చాలా జాగ్రత్తగా పరిశీలించే వాడిని. సుధాకర్ రెడ్డి, మురళీధర్ మ్యూజిక్ ప్రమాదాన్ని సక్రమే పుల్ గా కొనసాగుతున్నాయి. ఇప్పటికే "రోమాంచకం" సినిమా నుంచి రిలీజ్ చేసిన 'రాధా రమణ' సాంగ్ కు మ్యూజిక్ లవర్స్ నుంచి హ్యాజ్ రెస్పాన్స్ వచ్చింది. తాజాగా ఈ సినిమా నుంచి టైటిల్ సాంగ్ కు మ్యూజిక్ డైరెక్టర్ వాసుకీ వైభవ్ మంచి బీట్, మెలోడీ కలిపి కంపోజ్ చేసి ఎనర్జిటిక్ గా పోయారు. ప్రముఖ గీత రచయిత చంద్రబోస్ తన అలవాట్ గా రాయగల మెమోరీ లిక్విడ్ అందించారు. ఈ పాట ఎలా ఉందో చూస్తే - 'ఈ లోకం ఎంతో కొత్తగా, మారిపోయి ఈ దినం, లోకంలో ఉండి కేవలం సుమ్య నేను ఇద్దరం, గడియారం లేని సమయాల, కొలమానం లేని సరదాలు, అంతా మనకు సొంతాలు, విసుగంటూ రాని విషయాలు, విషయాల్లో లేని విషయాలు, ఎంతో ఎంతో మధురాలు, ఇలా ఇలా మొదటిసారి మొదలయ్యిందే, రోమాంచకం, రోమాంచకం, రోమాంచకం, రోమాంచకం..! అంటూ ఫస్ట్ లవ్ లోని ఎగ్జిట్ మెంట్, ప్రేమకులు మాత్రమే ఫిలయ్యే క్యూట్ మోవ్ మెంట్స్ ను చూపిస్తూ ఈ పాటను బ్యూటీఫుల్ గా చిత్రీకరించారు.

ఘనంగా 'విశ్వనాథ్ & సన్స్' ప్రీ రిలీజ్

పుదయం

సినిమా: తమిళ అగ్ర కథానాయకుడు సూర్య సటింపిన తాజా చిత్రం 'విశ్వనాథ్ & సన్స్'. ప్రతిభ గల దర్శకుడు వెంకి అటూరి దర్శకత్వం వహించిన ఈ చిత్రంలో మమితా బైజు కథానాయికగా సటింపారు. శ్రీకర్ స్టూడియోస్ సమర్పణలో సితార్ ఎంటర్టైన్ నిర్మించారు. జి.వి. ప్రకాష్ కుమార్ సంగీతం అందించారు. సహజమైన హాస్యం, సున్నితమైన భావోద్వేగాలతో

సాయంత్రం హైదరాబాద్ లోని కోట్ల విజయ్ భాస్కర్ రెడ్డి స్టేడియంలో ప్రీ రిలీజ్ వేడుకను చిత్ర బృందం ఘనంగా నిర్వహించింది. ఈ వేడుకలో కథానాయకుడు సూర్య మాట్లాడుతూ.. "ఈ వేడుకకు విచ్చేసిన ఎమ్మెల్యే సవీన్ గారికి, మా సినీ కుటుంబ సభ్యులకు, అభిమానులకు దస్త్ వాదాలు. అలాగే, రెండు తెలుగు రాష్ట్రాలలో ఉన్న నా అభిమానులు, వారి కుటుంబ సభ్యులకు నా నమస్కారం. 28 ఏళ్ళ నుంచి మీరు నాపై ఈ ప్రేమను చూపిస్తున్నారు. మీ వల్లే నేను ఈరోజు ఇలా ఉన్నాను. నాగవంశీ గారు, వెంకి వల్లే ఇలాంటి మంచి సినిమా సాధ్యమైంది. ఈ సినిమాను మీరు థియేటర్లలో చూసి ఖచ్చితంగా ప్రేమిస్తారని నమ్ముతున్నాను. ఈ సినిమాకు ప్రారంభం నుంచి ట్రివిక్ మే గారి

మంగళవారం



హృదయాన్ని హత్తుకునే కుటుంబ కథా చిత్రంగా 'విశ్వనాథ్ & సన్స్' ప్రేక్షకులను అలరించనుంది. ఇప్పటికే విడుదలైన పాటలు, టీజర్, ట్రైలర్ విశేషంగా ఆకట్టుకున్నాయి. ఈ చిత్రం భారీ అంచనాల నడుమ ఆగస్టు 14, 2026న ప్రపంచవ్యాప్తంగా థియేటర్లలో అడుగు పెట్టనుంది. ఈ నేపథ్యంలో

ఆశీస్సులు ఉన్నాయి. ఆయన మాకు ఎప్పుడూ అందగా ఉన్నారు, ట్రివిక్ మే గారు కుటుంబ విలువలతో కూడిన మంచి సినిమాలను, ఈ జనరేషన్ మెచ్చేలా అందించారు. ట్రివిక్ మే గారిని వెంకి స్ఫూర్తిగా తీసుకున్నారు. జీవీ ప్రకాష్ అద్భుతమైన సంగీతం అందించారు. వెంకి, జీవీ ఎంటర్టైన్ మెంట్ ఇది హ్యాటిక్ అవుతుంది. డీ.ఓ.పి నిమిష్, ఆర్ట్ డైరెక్టర్ బంగ్లాస్, ఎడిటర్ నవీన్ ఇలా ప్రతి ఒక్కరూ సినిమా అద్భుతంగా రావడానికి కారణమయ్యారు. ఈ సినిమా కోసం నేను హైదరాబాద్ లో ఉన్న ఆరు నెలలను అసలు మరచిపోలేను. ఈ సినిమా నాకు చాలా ప్రత్యేకమైనది.

"మిస్సింగ్ మేఘున" మూవీ నుంచి సాంగ్

పుదయం

వాచస్పతి దర్శకత్వంలో రామ్ కార్తిక్, అమ్మ అభిరామి, వైదిక్ సింజాలియా, అంకిత్ కొయ్య ప్రధాన పాత్రల్లో గోపరాజు రమణ, వెంప కాశీ, కొశిక్, మహిపాల్, రుచిత, నళిని, శ్రీనివాస్, అజిమ్, పండు ఇతర ముఖ్య పాత్రల్లో నటిస్తూ ప్రేక్షకులు ముందుకు వస్తున్న



చిత్రం మిస్సింగ్ మేఘున. ఈ సందర్భంగా లెజెండరీ ప్రొడ్యూసర్ సురేష్ బాబు గారు మాట్లాడుతూ: ఫస్ట్ సింగిల్ పిల్ల పిల్ల సాంగ్ చాలా బాగుంది. మూవీ సక్సెస్ అవ్వాలని కోరుకుంటూ టీం కి ఆల్ ద బెస్ట్ చెప్పారు. దర్శకుడు వాచస్పతి మాట్లాడుతూ: ఇండియన్ ఫిలిం ఫీల్ లో సురేష్ ప్రొడక్షన్స్ కి ఉన్న పేరు మనందరికీ తెలుసు. సురేష్ బాబు గారి చేతుల మీదుగా మా ఫస్ట్ లిరికల్ సాంగ్ లాండ్ అవుడం చాలా హ్యాపీగా ఉంది. నన్ను నమ్మ నాకు అవకాశం ఇచ్చిన మా ప్రొడ్యూసర్ సురేష్ గారికి, కో ప్రొడ్యూసర్ శ్రీనివాస్ గారికి మమల్మి ఎంతగానో సపోర్ట్ చేస్తున్న బెక్వం వేణుగోపాల్ గారికి ప్రత్యేక కృతజ్ఞతలు. ఈ సినిమాలో అద్భుతమైన పాటలు అందించిన ఆర్. ఆర్. దృవన్ గారికి, అలాగే ఈ పాట పాడిన మనందరి ఫెవరెట్ సింగర్ జావేద్ అలీ గారికి దస్త్ వాదాలు తెలియజేసుకుంటున్నాను. ని రాత్ సరేష్ గారు మాట్లాడుతూ: మా సినిమా ప్రారంభోత్సవం రామానాయుడు స్టూడియోలో జరిగింది. రామానాయుడు స్టూడియో అధినేత గోవిన్ హృండ్ సురేష్ బాబు గారి చేతుల మీదుగా ఫస్ట్ సింగిల్ లాండ్ అవుడం చాలా హ్యాపీగా ఉంది. మ్యూజిక్ డైరెక్టర్ దృవన్ తో మాకు ఇది రెండో సినిమా. తండ్రి మ్యూజిక్ గా ఎంత సక్సెస్ అయిందో ఈ సినిమా కూడా అంతే సక్సెస్ అవుతుంది. దృవన్ గారే రాని మ్యూజిక్ అందించి, జావేద్ అలీ గారితో పాడించిన ఈ పాట మంచి సక్సెస్ అవుతుంది. అదే విధంగా ప్రేక్షకులు ఈ సినిమాని అందించి మంచి సక్సెస్ అందిస్తారని మనస్ఫూర్తిగా కోరుకుంటున్నాం.

'సిక్వా' నుంచి సెకండ్ సింగిల్



పుదయం సినిమా: రైతా ప్రొడక్షన్స్ అధినేత సుభాస్కర్ నిర్వహిస్తున్న 'సిక్వా' సినిమా గ్రాండ్ థియేట్రీకల్ రిలీజ్ కు సిద్ధమవుతోంది. దర్శకుడిగా జేసన్ సంజయ్ అరంగేట్రం చేస్తున్న ఈ చిత్రంలో సందీప్ కిషన్ హీరోగా నటిస్తున్నారు. ఇప్పటికే విడుదలైన ఫస్ట్ సింగిల్ సిక్వా స్టయల్ కి అద్భుతమైన రెస్పాన్స్ వచ్చింది. తాజాగా మేకర్స్ ఒలమ్మా వగలాడి సాంగ్ రిలీజ్ చేశారు. తమన్ ఎనర్జిటిక్ నెంబర్ 1 కంపోజ్ చేశారు. యువన్ శంకర్ రాజా, సంజనా దివాకర్ కలెంజే కలిసి ఆలపించిన ఈ పాట విన్నవెంటనే కనెక్ట్ అవుతుంది. కృష్ణ వైతన్య సాహిత్యం క్యాచిగా ఉంది. ఈ పాట లో సందీప్ కిషన్, ఫారియా అబ్దుల్లా మధ్య కెమిస్ట్రీ ఆకట్టుకునేలా ఉంది. ఇద్దరి మధ్య ఉన్న ఎనర్జీ, స్క్రీన్ ప్రజెన్స్ పాటకు మరింత ఆకర్షణను తీసుకొచ్చాయి. మెలోడీతో పాటు ఎనర్జిటిక్ బీట్ తో సాగుతున్న ఈ పాట సినిమాపై మరింత ఆసక్తిని పెంచుతోంది ఈ చిత్రంలో రాజా నుం దరం, సంపత్ రాజ్, శివ్ పండిట్, అన్ను ధానన్, యోగ్ జావీ తదితరులు కీలకపాత్రలు పోషిస్తున్నారు. ఈ చిత్రానికి ధమన్ ఎన్ సంగీతం అందిస్తుండగా, కృష్ణన్ వసంత్ సినిమాటోగ్రఫీ, ప్రవీష్ కె.ఎల్ ఎడిటింగ్, హరిహర సుధన్ విజావల్ ఎఫెక్ట్స్ సూపర్వైజర్లుగా పనిచేస్తున్నారు.

'అగధ' సాధిస్తుంది: దర్శకుడు ఎం.ఎస్. రాజు

పుదయం

సినిమా:

శ్రీ

అనివారా ప్రొడక్షన్స్

బ్యానర్ మీద అజయ్

కేఆర్ సమర్పణలో కాశీ

విశాలాక్షి బలుసు

నిర్మాణంలో ఎం.ఎస్.

రాజు తెరకెక్కించిన

చిత్రం 'అగధ'. 'అగధ'

అంటే ఏంటి?

'అగధ' అని టైటిల్

పెట్టగానే చాలా మంది

నెట్ లో సర్వే చేశారు.

అగధ అంటే లోతైన

అంశం, ఓ శూన్యం అని

చెప్పుతోవచ్చు, మనం

దెవుట్టి, దెయ్యాలను

కంటితో చూడలేదు.

అలాంటి ఫోర్స్ లకు మధ్య

జరిగే కథ 'అగధ'.

ప్రస్తుతం సినిమాకి

ఓ వెనింగ్స్ తీసుకు వచ్చేది

యూత్, మూన్ ఆడియెన్స్.

'అగధ' కోసం మీరు

చేసిన రిస్క్

గురించి చెప్పండి?

'అగధ' కోసం చాలా రిస్క్ చేశాను. చాలా బోస్ తిరిగాను. అపవీత కూడా ఆడియెన్స్ కి

అవసరం లేదు. ఇదొక ఆర్ట్ ఫిల్మ్ గా కాకుండా అందరినీ రంజింపజేసేలా రూపొందించాను.

నేను చూసిన రియల్ లిక్ నా ఫ్యాంటసీని జోడించి ఓ మంచి సినిమాటిక్ ఎక్స్ పీరియెన్స్

ఇవ్వాలని తీశాను.

మీరు సడెన్ గా సినిమాల్ని నిర్మించడం ఆపేశారు.. ఎందుకు?

'ఆట', 'మనా' మంచి చిత్రాలు. కమర్షియల్ గా విజయాలు అందుకున్నాను. కానీ నా

స్టాండర్డ్ లో లేవు అని చాలా మంది అన్నారు. ఆ తర్వాత మా అబ్బాయి కెరీర్ మీద కూడా

ఫోకస్ పెట్టాను.

అగధ' చిత్రం విజయంపై భారీ నమ్మకంతో ఉన్నారు?

నేను ఇంత వరకు స్టేజ్ మీద అలా ఓ వెన్ గా సినిమా బాగుంది అని స్టేట్ మెంట్ ఇవ్వలేదు.

కానీ 'అగధ' చూసిన తర్వాత సినిమా బాగుంది. విజయం సాధిస్తుందని నా మనసుకి

అనిపించింది.

'అగధ' డిస్ట్రిబ్యూషన్ గురించి చెప్పండి?

'అగధ' ని ముందు ఎక్సెల్ కి ఇవ్వకూడదని అనుకున్నాం. ట్రైలర్ రిలీజ్ అయ్యాక చాలా మంది

ఫోన్స్ చేశారు. కన్నడ నుంచి హోంబల్ లో నంబరించింది.

'హై' నుంచి ఫస్ట్ సింగిల్ ఫనా లాంచ్

పుదయం సినిమా: హిట్ మేకర్ అనిల్ రావిపూడి అసోసియేట్, అతని అనేక బ్లాక్ బస్టర్ చిత్రాలకు సహ రచయితగా పని చేసిన ఎన్ కృష్ణ 'హై' అనే ప్రతిష్టాత్మక ప్రాజెక్ట్ తో దర్శకుడిగా పరిచయం అవుతున్నారు. రచయిత, నటుడు, సహ నిర్మాతగా కూడా పనిచేస్తున్నారు. ఇమేజ్ స్పార్క్ ఎంటర్టైన్ మెంట్, మైరా క్రియేషన్స్ పై హరిష్ పెద్ది, ఎన్ కృష్ణ శేఖర్ దివెల్ల సంయుక్తంగా ఈ చిత్రాన్ని నిర్వహిస్తున్నారు. అనన్య శర్మ, ఎన్ కృష్ణ, పల్లవి దొర, కృష్ణ కమల్, సాయి కృష్ణ, రేవంత్ (బుల్లిరాజు) ఈ చిత్రంలో ప్రధాన తారాగణం. ఇప్పటికే విడుదలైన టీజర్ కి అద్భుతమైన రెస్పాన్స్ వచ్చింది. తాజాగా 'హై' నుంచి ఫస్ట్ సింగిల్ 'ఫనా' లిరికల్ వీడియోను మేకర్స్ విడుదల చేశారు. వికాస్ బడిన సంగీతం అందించిన ఈ పాట ప్రేమలోని స్వచ్ఛమైన భావోద్వేగాన్ని సూపీ మ్యూజిక్ టవ్ తో ఆకట్టుకుంటోంది. షూజా అలీ ఆలపించిన ఈ పాటకు సరస్వ తీపుత్ర' రామ జోగయ్య శాస్త్రి సాహిత్యం అద్భుతంగా వుంది.

