



STUDY ABROAD
TOP GLOBAL DESTINATIONS
Free IELTS coaching
GradsUniversity
+91 6301726400



కపిల్ చిట్స్
Visit Us:
www.kapilchits.com

కపిల్ చిట్స్ మీ కలలకు సాకారం

ఆర్మీ నియామకాల్లో

తెలంగాణ యువతకు ప్రత్యేక శిక్షణ



హైదరాబాద్, ఆగస్టు 12 (పుడయం) : భారత సాయుధ దళాల నియామకాల్లో తెలంగాణ యువత ప్రాతినిధ్యం పెంచేందుకు రాష్ట్ర ప్రభుత్వం కీలక అడుగు వేసింది. ఆర్మీ చేపట్టే వివిధ రిక్రూట్మెంట్లలో స్థానిక యువతకు మెరుగైన అవకాశాలు కల్పించేందుకు, వారిని ప్రోత్సహించేందుకు ప్రభుత్వం సంపూర్ణ సహకారం అందిస్తుందని ముఖ్యమంత్రి ఎ. రేవంత్ రెడ్డి స్పష్టం చేశారు. హైదరాబాద్‌లోని ఎంసీఆర్ హాటెల్‌లో (బోడ్ పె విలియన్) ఆర్మీ సదరన్ కమాండ్ జనరల్ ఆఫీసర్ కమాండింగ్ ఇన్ చీఫ్ లెఫ్టినెంట్ జనరల్ రాజేష్ పుష్కర్ అధ్యక్షంలోని సైనిక ప్రతినిధి బృందం ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డితో మర్యాదపూర్వకంగా సమావేశమైంది. రాష్ట్ర నీటిపారుదల, సమాచార శాఖ మంత్రి ఎస్. ఉత్తమ్ కుమార్ రెడ్డి కూడా ఈ భేటీలో పాల్గొన్నారు. జిల్లాల్లో ముందస్తు శిక్షణా కేంద్రాలు ఆర్మీ నియామకాల్లో తెలంగాణ యువతకు భారీగా అవకాశాలు లభించేలా అనువైన జిల్లా కేంద్రాల్లో ప్రత్యేక శిక్షణా కార్యక్రమాలు నిర్వహించాలని సీఎం కోరారు. దీనిపై సుందించిన లెఫ్టినెంట్ జనరల్ రాజేష్ పుష్కర్, రాష్ట్రంలోని ప్రధాన జిల్లా కేంద్రాల్లో ముందస్తు (ప్రిరిక్రూట్మెంట్) శిక్షణా కేంద్రాలను ఏర్పాటు చేసేందుకు సముఖక వ్యవస్థ చేశారు. దేశవ్యాప్తంగా జరిగే ఆర్మీ

ర్యాబీలలో స్థానిక యువత రాజీం చేలా ఈ కేంద్రాల ద్వారా శిక్షణ ఇస్తామని హామీ ఇచ్చారు. వివరాల వేళ ఆర్మీ త్రియాశీలక పాత్ర దేశంలో అత్యవసర, విపత్తు పరిస్థితుల్లో భారత సైన్యం అందిస్తున్న సేవలను సీఎం కొనియాడారు. రాష్ట్రంలో భారీ వర్షాలు, వరదల సమయంలో రెహమా అవరేషన్లు నిర్వహించడం, బాధితులను సురక్షిత ప్రాంతాలకు తరలించడం, పునరావాస చర్యలు చేపట్టడంలో ఆర్మీ మరింత త్రియాశీలకంగా ప్రభుత్వ ఆదేశాలు ఇస్తామని తెలిపారు. మూసీ ప్రక్షాళనకు సైన్యం ప్రశంసలు నగరంలో కాలుష్యాన్ని నివారించడంతో పాటు హైదరాబాద్ చారిత్రక వైభవానికి జీవం పోసేలా రాష్ట్ర ప్రభుత్వం తలపెట్టిన మూసీ పునరుద్ధరణ ప్రాజెక్టు పై లెఫ్టినెంట్ జనరల్ రాజేష్ పుష్కర్ హర్షం వ్యక్తం చేశారు. నగర పరిరక్షణకు మూసీ ప్రక్షాళన అత్యంత అవశ్యకమని పేర్కొంటూ ప్రభుత్వాన్ని అభినందించారు. ఈ సమావేశంలో తెలంగాణ, ఆంధ్రప్రదేశ్ సభ్యుల రియా జనరల్ ఆఫీసర్ కమాండింగ్ మేజర్ జనరల్ ఎన్. త్రినివాస్ రావుతో పాటు ఇతర ఉన్నత స్థాయి సైనిక అధికారులు పాల్గొన్నారు.

ట్రంప్ తీవ్ర హెచ్చరిక
నౌకకు 4 మిలియన్ డాలర్లు!

వాషింగ్టన్: మధ్యప్రాచ్యంలో మరోసారి యుద్ధ మేఘాలు కమ్ముకున్నాయి. ఇరాన్ తో జరుగుతున్న దౌత్య చర్చలపై తమకు ఎంతమాత్రం సమృద్ధుల లేదని, ఆ దేశం నిరంతరం అసత్యాలు చెబుతోందని అమెరికా అధ్యక్షుడు డొనాల్డ్ ట్రంప్ సంచలన వ్యాఖ్యలు చేశారు. పూర్వోక్తంగా ఎంతో కీలకమైన హరూజ్ జలసంధి ప్రస్తుతం పూర్తిగా తమ సైనిక అధీనంలోనే ఉందన్న ఆయన, ఇరాన్ ఏ క్షణంలోనైనా దుందుడుకు చర్యలకు పాల్పడితే తీవ్ర పరిణామాలు ఎదుర్కోవాల్సి వస్తుందని తీవ్రంగా హెచ్చరించారు. కార్గో నౌకపై హెల్మిక్స్ క్షిపణుల దాడి మాటల హెచ్చరికలకే పరిమితం కాకుండా అమెరికా సైన్యం రంగంలోకి దిగింది. హరూజ్ జలసంధి పరిధిలోని ఒమన్ సముద్ర తీర సమీపంలో ప్రయాణిస్తున్న ఒక వాణిజ్య నౌకపై యూఎస్ సెంట్రల్ కమాండ్ దాడికి తెగబడింది. ఇరాన్ రేవులపై తమ సైన్యం విధించిన దిగ్బంధనాన్ని ఉల్లంఘించిందనే కారణంతో పనామా జెండాతో వెళ్తున్న 'చేలా నోవా' అనే కార్గో నౌకపై నేవీ హెలికాప్టర్ ద్వారా రెండు 'హెల్మిక్స్' క్షిపణులను ప్రయోగించింది. ఈ క్షిపణి దాడి వల్ల నౌకలోని సిబ్బందికి ఎంతమేర నష్టం జరిగిందనే వివరాలను అమెరికా వర్గాలు అధికారికంగా బయట పెట్టలేదు.

పనామా కాలువ వద్ద నౌకల భారీ నిలింబేత
హరూజ్ జలసంధి ప్రాంతంలో సైనిక చర్యలు, ఉద్రిక్తతలు పెరగడంతో అంతర్జాతీయ వాణిజ్య నౌకలు ప్రత్యామ్నాయ మార్గాలను అన్వేషిస్తున్నాయి. దీని ప్రభావంతో పనామా కాలువ (Panama Canal) గుండా వెళ్లే నౌకల రద్దీ ఒక్కసారిగా పెరిగింది. మరోవైపు ఎల్ నినో ప్రభావం వల్ల పనామా కాలువలో నీటి మట్టాలు గణనీయంగా తగ్గిపోవడం ఈ సంక్షోభాన్ని మరింత తీవ్రతరం చేసింది. ఒక్కో నౌకకు \$4 మిలియన్ల సుమం రద్దీకి తోడు నీటిమట్టం తగ్గడంతో ప్రయాణ నియంత్రణలు కఠినతరం కాగా, పనామా కెనాల్ అథారిటీ ఒక్కో భారీ వాణిజ్య నౌకనుంచి ఏకంగా 4 మిలియన్ డాలర్లు (సుమారు ₹ 33 కోట్లకు పైగా) వసూలు చేస్తున్నట్లు అంతర్జాతీయ మీడియా సంస్థలు వెల్లడించాయి.

ఇంతే కదా....!

పదికొలలా పాటు మీర్చిం పదివిలా ఉండేలా ఏకస్థి రూపం ఉండేలా పంటలు నాల్గి అడకమంటా సో!!



ఎఫ్సీఆర్ఎ సవరణ బిల్లుపై

వెనక్కి తగ్గిన కేంద్రం

వాషింగ్టన్: లోక్ సభలో ఇటీవల ప్రవేశపెట్టిన విదేశీ విరాళాల నియంత్రణ చట్టం (FCRA) సవరణ బిల్లుపై ప్రతిపక్షాల నుంచి తీవ్ర అభ్యంతరాలు, నిరసనలు వ్యక్తమైన నేపథ్యంలో కేంద్ర ప్రభుత్వం కీలక అడుగు వేసింది. ప్రతిపాదిత బిల్లులోని నిలబడనలను సమగ్రంగా పరిశీలించే నిమిత్తం దానిని సంచయక్త పార్లమెంటుకి కమిటీ (JPC)కి పంపాలని నిర్ణయించింది. ప్రభుత్వం సభ ముందుకు తెచ్చిన ఈ ప్రతిపాదన తీర్మానానికి లోక్ సభ ఆమోదం తెలిపింది. **31 మందిలో జేసీసీ కమిటీ** బిల్లును సమీక్షించేందుకు ఏర్పాటు చేయనున్న ఈ జేసీసీలో మొత్తం 31 మంది పార్లమెంట్ సభ్యులు భాగస్వాములు కానున్నారు. వీరిలో 21 మంది లోక్ సభ సభ్యులు కాగా, 10

మంది రాజ్యసభ సభ్యులకు చోటు కల్పించనున్నారు. **మైనారిటీలు, ఎథ్నిక్ గ్రూపుల డెవలప్ మెంట్ కుట్టు:** విపక్షాలు విదేశీ విరాళాల సవరణ బిల్లును కాంగ్రెస్ పార్టీ ప్రతిపక్షాలన్నీ ఏకగ్రీవంగా వ్యతిరేకిస్తున్నాయని కాంగ్రెస్ సీనియర్ నాయకుడు కేసీ మేమన్ పోలీస్ స్పష్టం చేశారు. దేశంలోని మైనారిటీ వర్గాలు, రాజ్యాపేక్ష లేని స్వచ్ఛంద సంస్థలను (NGOs) లక్ష్యంగా చేసుకుని వేధించడానికే కేంద్రం ఈ కఠిన నిబంధనలను తెరచివేసింది అంటే పిస్తూ, బిల్లును తక్షణమే ఉపసంహరించుకోవాలని డిమాండ్ చేశారు. సమాజ్ వాదీ పార్టీ అధినేత అఖిలేష్ యాదవ్ కూడా మాట్లాడుతూ, విపక్షాలన్నీ ఏకతాటిపై నిలిచి ఈ సవరణను అడ్డుకుంటాయని వెల్లడించారు. బిల్లును ఆరోపణలను కేంద్రమంత్రి కిరేన్ రిజిజా తీవ్రంగా ఖండించారు. ఈ బిల్లు విషయంలో విపక్షాలు అనవసర రాజకీయం చేస్తూ ప్రజలను తప్పుదోవ పట్టిస్తున్నాయని మండిపడ్డారు. దేశంలోకి వచ్చే విదేశీ నిధులపై పట్టపర్చు చట్టపరమైన నిఘా, నియంత్రణ లేకపోతే దేశ భద్రతకే ముప్పు వాటిల్లుతుందని స్పష్టం చేశారు.



హైదరాబాద్, ఆగస్టు 12 (పుడయం) :

గోదావరి నదిలో లభ్యమయ్యే జలాలను గరిష్ట స్థాయిలో సద్వినియోగం చేసుకోవాలని ముఖ్యమంత్రి ఎ. రేవంత్ రెడ్డి అధికార వ్యవహారించాలని కోరారు. దీనిపై సుందించిన సైనిక అధికారులు, తెలంగాణలో వివరాలను సమయాల్లో తక్షణమే సుందించి సహాయక చర్యలు చేపట్టేలా స్థానిక ఆర్మీ అధికారులకు ప్రత్యేక ఆదేశాలు ఇస్తామని తెలిపారు. మూసీ ప్రక్షాళనకు సైన్యం ప్రశంసలు నగరంలో కాలుష్యాన్ని నివారించడంతో పాటు హైదరాబాద్ చారిత్రక వైభవానికి జీవం పోసేలా రాష్ట్ర ప్రభుత్వం తలపెట్టిన మూసీ పునరుద్ధరణ ప్రాజెక్టు పై లెఫ్టినెంట్ జనరల్ రాజేష్ పుష్కర్ హర్షం వ్యక్తం చేశారు. నగర పరిరక్షణకు మూసీ ప్రక్షాళన అత్యంత అవశ్యకమని పేర్కొంటూ ప్రభుత్వాన్ని అభినందించారు. ఈ సమావేశంలో తెలంగాణ, ఆంధ్రప్రదేశ్ సభ్యుల రియా జనరల్ ఆఫీసర్ కమాండింగ్ మేజర్ జనరల్ ఎన్. త్రినివాస్ రావుతో పాటు ఇతర ఉన్నత స్థాయి సైనిక అధికారులు పాల్గొన్నారు.

స్వాధీని, ఆగస్టు 12 (ఎఎన్) :

జీవితంలో అనుకున్న లక్ష్యాలను చేరుకునేందుకు విజయానికి పోర్ట్ కల్బలు (లభ్యమార్గాలు) వెతుక్కోవద్దని, అలా వెంట్రాడితే తీవ్రంగా నష్టపోయే ప్రమాదం ఉందని జేసీసీ యువతను ప్రధాన సరేంద్రమోడీ హెచ్చరించారు. భవిష్యత్తులో ముందుకు సాగే క్రమంలో ఎల్లప్పుడూ అర్హతతో ముందుకు సాగేందుకు అవకాశాలను హితవు పలికారు. మాజీ రాష్ట్రపతి రామకృష్ణ కోవింద్ ఆత్మకథ పుస్తక విడుదల కార్యక్రమంలో పాల్గొన్న సందర్భంగా ప్రధాని ఈ వ్యాఖ్యలు చేశారు. రైల్వే బోర్డుల ఉదాహరణతో జీవిత పాఠం కొందరు వ్యక్తులు వేగంగా గమ్యాన్ని చేరుకోవాలనే తొందరలో పట్టబడిన వాడకుండా, ప్రమాదకర

రీతిలో రైల్వే ట్రాక్ కలను దాటు తుంటారని ప్రధాని మోడీ ఈ సందర్భంగా గుర్తుచేశారు. అలాంటి వారిని హెచ్చరిస్తూ రైల్వే స్టేషన్లలో ప్రదర్శించే బోర్డులు కేవలం ప్రయాణానికి కాకుండా, మానవ జీవితానికి కూడా ఎంతో గొప్ప పాఠాలను నేర్పడానికి వ్యాఖ్యానించారు. రీల్స్ వద్దు. ఆత్మకథలు చదవండి "మన ఆలోచనా సరళిపై ప్రభావం చూపే సోషల్ మీడియా ఇన్ ఫ్లూయెన్స్, రీల్స్ వల్ల యువత ఆత్మత జాగ్రత్తగా ఉండాలి. మీరు జీవితంలో నిజంగా ఉన్నత

గోదావరి జలాలను
గరిష్టంగా ఎత్తిపోయాలి

బస్వాపూర్, గౌరవెల్లి ప్రాజెక్టులు నింపడమే లక్ష్యం!



స్పందించిన సీఎం, దేవాదుల మరియు సీతారామ ప్రాజెక్టుల ద్వారా నీటిని ఎత్తిపోసి క్రమంలో ఏవైనా చిన్నచిన్న సమస్యలు ఎదురైతే, అధికారులు తక్షణమే దృష్టి సారించి వాటిని పరిష్కరించాలని సూచించారు. **ఎలహోరం చెల్లింపులు పూర్తిచేసిన 'బస్వాపూర్, గౌరవెల్లి'కి నీళ్లు** వివిధ ప్రాజెక్టుల కింద ఒకటి రెండు గ్రామాలు, కొంతమేర వ్యవసాయ భూములకు సంబంధించి పునరావాసం, పరిహారం (R&R) అంశాలు పెండింగ్ లో ఉన్నాయని, వాటిని వెంటనే చెల్లించేందుకు ప్రత్యేక కార్యచరణ రూపొందించాలని సీఎం ఆదేశించారు. నీటిపారుదల, రెవెన్యూ అధికారులు సంయుక్తంగా క్షేత్ర స్థాయిలో పర్యటించి ముంపు గ్రామాలు, పరిహారానికి సంబంధించిన వాస్తవ పరిస్థితిపై సమగ్ర నివేదిక ఇవ్వాలన్నారు. తక్షణ

ప్రభావం ఉన్న గ్రామాలకు పరిహారం చెల్లిస్తే.. బస్వాపూర్, గౌరవెల్లి ప్రాజెక్టుల్లో పూర్తిస్థాయిలో నీరు నింపేందుకు మార్గం సుగమమవుతుందని పేర్కొన్నారు. **గట్టు, గూడెం, దొడ్డి సామర్థ్యం పెంపుపై లభ్యయిన** పాలమూరు ప్రాంతంలోని గట్టు, గూడెం, దొడ్డి ఎత్తిపోతల పథకాల నీటి పంపింగ్ సామర్థ్యాన్ని పెంచే అంశంపై సమగ్ర అధ్య

యనం చేయాలని సీఎం ఆదేశించారు. అలాగే, గూడెం, దొడ్డి వద్ద తలపెట్టిన పంప్ స్టోరేజీ ప్రాజెక్టు రూపకల్పనకు సంబంధించి అనుభవజ్ఞులైన కన్సల్టెంట్ ను వెంటనే నియమించాలని సూచించారు. **ఎన్ డీఎస్ పి ఆదేశాల ప్రకారమే బ్యారేజీల నిర్మాణం** జాతీయ ద్వారా సేఫ్టీ అథారిటీ సూచనలు, మార్గదర్శకాలను అనుసరించే సుందీక్ష, నీటిని నిల్వ చేయడం లేదని సీఎం స్పష్టం చేశారు. ఈ విషయంలో ఎఫ్ సీఎం ఆదేశాలను కచ్చితంగా పాటించాలని చెప్పారు. మే డిగ్రీతో పాటు సుందీక్ష బ్యారేజీలోనూ పలు నిర్మాణాత్మక లోపాలు ఉన్నట్లు తేలిందని మంత్రి వివరించగా, నిరంతరం ఎఫ్ సీఎం తో సంప్రదింపులు జరుపుతూ తగిన చర్యలు తీసుకోవాలని సీఎం సూచించారు.

రీల్స్ కే పరిమితం కాకండి
కెరీర్ పై దృష్టి పెట్టండి

స్థాయికి వెళ్లాలని భావిస్తే.. మీరు ఆరాధించే, స్ఫూర్తిగా తీసుకునే గొప్ప వ్యక్తుల ఆత్మకథలను చదవడం అలవాటు చేసుకోండి" అని ప్రధాని పిలుపునిచ్చారు. **యువతకు చేరువవుతానే.. తెరీస్ పాస్ పోర్టు** ఇటీవలి కాలంలో ప్రధాని మోడీ జేసీసీ యువతతో

మమేకమయ్యేందుకు తమ సోషల్ మీడియా శైలిలో గణనీయమైన మార్పులు తెచ్చారు. ఇన్స్టాగ్రామ్ లో సెల్ఫీ వీడియోలు పోస్ట్ చేస్తూ, నేటి తరం యువత మాట్లాడే భాషలోనే కన్వెక్ట్ అవుతున్నారు. అయితే, కేవలం సోషల్ మీడియా రీల్స్ మాడటానికే ప్రాధాన్యమివ్వకుండా, యువత తమ భవిష్యత్తు, కెరీర్ నిర్మాణంపైనా ప్రత్యేక దృష్టి సారించాలని మోడీ స్పష్టం చేశారు.

సిరిసిల్లా ఘటన వెనుక
పెద్ద తలకాయలు

సిరిసిల్లా, ఆగస్టు 12 (పుడయం) :

కాంగ్రెస్ నాయకుల చేతిలో దారుణంగా హత్యకు గురైన నేత కార్మికుడు వెంకట వెంకటేశం కుటుంబాన్ని ఓఆర్ఎస్ వర్కింగ్ ప్రెసిడెంట్ కేటీఆర్ బుద్ధివారం పరామర్శించారు. వెంకటేశం అకాల మరణం వల్ల తీవ్ర దిగ్భ్యాంత్రం వ్యక్తం చేసిన ఆయన, శోక సంద్రంలో ఉన్న కుటుంబ సభ్యులను ఓదార్చి, పార్టీ పరంగా అన్ని విధాలా అందగా ఉంటామని భరోసానిచ్చారు. **పాప కన్నీళ్లు గుండెను ద్రవంపజేస్తున్నాయి** అనంతరం మీడియాతో మాట్లాడిన కేటీఆర్, తీవ్ర ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. "ఐదో తరగతి చదువుతున్న చిన్నారి ప్రసన్న, చిల్లర రాజకీయాల కారణంగా ఈ రోజు తండ్రిని కోల్పోయింది. 'మా నాన్న రాల్చేడు'.. మామ రోజులుగా నేను ఏమీ తినలేదు" అని ఆ పాప విడుదల చెబుతుంటే మనస్సున్న ప్రతి ఒక్కరి గుండె ద్రవిస్తుంది. రాజకీయ లబ్ధిపొందడానికి, ప్రత్యర్థులను బద్ధాం

చేయడానికి మనుషుల ప్రాణాలు తీసేంతటి దిగజారుడు రాజకీయాలకు పాల్పడుతున్నారు. ఒక సాధారణ కుటుంబాన్ని అనాధగా మార్చేశారు" అని మండిపడ్డారు. **20 ఏళ్ల రాజకీయాల్లో ఇలాంటి దరిద్రం చూడలేదు** తన 20 సంవత్సరాల రాజకీయ జీవితంలో ఎన్నడూ ఇంతటి నీచమైన, దరిద్రపు గొట్టు రాజకీయాన్ని చూడలేదని కేటీఆర్ దృఢపడ్డారు. "మమ్మల్ని రాజకీయంగా ఎదుర్కోవాలనుకుంటే ఎన్నికల బరిలో తెల్లొక్కండి.. విమర్శలు చేయండి.. లేదంటే అక్షమ కేసులు పెట్టి వేధించండి. కానీ, ఇలా అమాాయక సామాన్యులను సమీధిలుగా చేసి, బలిపశువులుగా మార్చి వాళ్లకు కుటుంబాలను అగం చేస్తే మీకు ఏమి వస్తుంది?" అని కాంగ్రెస్ నాయకులను నిలదేశారు.



Arogya Hospital
Multi-specialty | Trauma | Critical care

We care about your health.
In any emergency, call us.

General Medicine

General Medicine

General & Laparoscopic Surgery

Gynaecology

Critical Care

Trauma

24/7 EMERGENCY SERVICES

+91 79933 01302

www.arogayahospital.net

Beside Dominos Pizza Store Opp. Pochamma Kaman, Bellampalli Road, Mancheril-504208

వరంగల్ | ఖమ్మం | నల్లగొండ - ఉమ్మడి జిల్లాల వార్తలు

ఎల్‌నినో పరిస్థితుల నేపథ్యంలో రైతులు అప్రమత్తంగా ఉండాలి... కలెక్టర్

ఖమ్మం పుడయం బ్యారో ఆగస్టు -12

ఎల్‌నినో ప్రభావం కారణంగా రానున్న వర్షపాతం తక్కువగా నమోదు అయ్యే అవకాశం ఉన్నందున రైతులు ముంద స్వ జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలని జిల్లా కలెక్టర్ దివాకర టిఎస్ సూచించారు. ఎల్‌నినో పరిస్థితులు, జిల్లాలో వర్ష పాతం, భూగర్భ జలాల పరిస్థితి, వ్యవ సాయంపై ప్రభావం తదితర అంశాలపై జిల్లా కలెక్టర్ దివాకర టిఎస్ కలెక్టరేట్ సమావేశ మందిరంలో మీడియా సమా వేశం నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా ఎల్‌నినో ప్రభావంపై వాతావరణ నిపు ణుల అంచనాలు, జిల్లాలో నెలకొన్న పరి స్థితులను కలెక్టర్ వివరించారు.జిల్లాకలెక్టర్ దివాకర టిఎస్ మాట్లాడుతూ వాతా వరణ నిపుణుల అంచనాల ప్రకారం రాబోయే రెండు నుంచి మూడు నెలల్లో ఎల్‌నినో ప్రభావం బలంగా ఉండే అవకాశం ఉందని కలెక్టర్ తెలిపారు. రెండు మూడు రోజుల పాటు వర్షాలు కురిసిన వెంటనే సాధారణ వర్షపాతం ఉంటుందని భావించి రైతు లు అధిక నీటి అవసరమయ్యే పంటల సాగుకు వెళ్లవద్దని సూచించారు. ఆకాశంలో మేఘాలు ఏర్పడినప్పటికీ ఆశించిన స్థాయిలో వర్షాలు కురిసే అవకాశం తక్కువగా ఉంటుందని నిపుణులు సూచి

సీఎం పర్యటన ఏర్పాట్లు పటిష్టంగా ఉండాలి: ఎమ్మెల్యే రేపూరి ప్రకాశ్ రెడ్డి



హనుమకొండ, ఆగస్టు 12 (పుడయం జిల్లా ప్రతినిధి) : ఈ నెల 16న పరకాల పట్టణానికి రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి రానున్న నేపథ్యంలో ఎలాంటి లోటుపాట్లకు తావులేదా పటిష్టమైన ఏర్పాట్లు చేపట్టాలని పరకాల ఎమ్మెల్యే రేపూరి ప్రకాశ్ రెడ్డి అధికారులను అడేశించారు. బుధవారం హనుమకొండ కలెక్టరేట్‌లో హనుమకొండ, పరంగల్ జిల్లాల కలెక్టర్లు చాచాజీ బాజ్‌పాయ్, డాక్టర్ సత్యనారదలతో కలిసి అధికారులతో సమీక్షా సమావేశం నిర్వహించారు. సభా ప్రాంగణం వద్ద తాగునీరు, తాళాల్పక మురుగుదొడ్లు, వీడ్మస్ సేవలు, పారిశుధ్యం, నిరంతర విద్యుత్ సరఫరా అందుబాటులో ఉండాలి.ట్రాఫిక్,

ముఖ్యమంత్రి పర్యటన ఏర్పాట్లను వేగవంతం చేయాలి: జిల్లా కలెక్టర్



ములుగు/తాడూరు, ఆగస్టు 12 (పుడయం ప్రతినిధి) :

రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి ఎస్‌ఎంఎల్ రేవంత్ రెడ్డి ఈ నెల 16వ తేదీన ములుగు జిల్లాలో పర్యటించనున్న నేపథ్యంలో, అన్ని ఏర్పాట్లను నిర్దేశిత గడువులోగా వేగవంతంగా పూర్తి చేయాలని జిల్లా కలెక్టర్ బోర్డర్ హేమంత్ సూచించాడు. అధికారులను అడేశించారు. బుధ వారం జిల్లా ఎస్సీ సుధీర్ రామ్మోర్తీ కేకెన్, బిటిడి పీజీ లెనిన్ వస్కర్ బోస్పాలతో కలిసి కలెక్టర్ వలు ప్రాంతాల్లో క్షేత్రస్థాయి పరిశీలన జరిపారు.మే దారం పర్యటన, తాడూరు మండలం మేదూరులో నీలం హెలిప్యాట్, కుంభాద్ కంట్లో రూమ్మోర్తీ పాటు వసదేవతల (సమృత్త-సారలమ్మ) ఆయన ప్రాంగణాన్ని పరిశీలించారు. గిరిజన సంప్రదాయాల నడుమ నీలం దర్బారానికి వస్తూ ప్రభాకర్ రెడ్డి ఏర్పాట్లు చేయాలని, ఆయన పరిసరాల్లో గ్రామోత్పత్తి వ్యూహాలను కొలచింది, ల్యాండ్ సీసీంగ్,

జాతీయ పితామహుడు గ్రంథాలయ శాస్త్రానికి డాక్టర్ రంగనాథన్ జయంతి

నల్గొండ జిల్లా పుడయం వార్త ప్రతినిధి, ఆగస్టు 12

నల్గొండ పట్టణ కేంద్రంలో జిల్లా కేంద్ర గ్రంథాలయ సంస్థలో డాక్టర్ రంగ నాథన్ జయంతి ఘనంగా నిర్వహించడం జరిగింది. ఈ కార్యక్రమంలో జిల్లా గ్రంథాలయ సంస్థ కార్యదర్శి బి.బాలమ్మ సీయంత్ అన్నిస్థాయి రాజకీయ నాయకుల అన్నిస్థాయి త్రీనినా పాల్గొన్నారు.కార్యదర్శి మాట్లాడుతూ రంగనాథన్ జాతి



రెండు, మూడు రోజుల వర్షాలను చూసి లభిక నీటి అవసరమయ్యే పంటలు సాగు చేయొట్టు

భూగర్భ జలాలను పొందుపుగా వినియోగిస్తూ త్రాగునీటి అవసరా లకు ప్రాధాన్యత ఇవ్వాలి

తక్కువ నీటితో సాగు చేయగల పంటలను ప్రోత్సహించాలి

ఎల్‌నినో పరిస్థితులపై రైతులకు విస్తృత అవగాహన కల్పించాలి.. మీడియాకు కలెక్టర్ సూచన

అత్యంత విలువైన వనరులని, అందుబాటులో ఉన్న నీటిని ఆవిరూచి వినియోగించాల్సిన అవసరం ఉందని కలెక్టర్ తెలిపారు. వచ్చే జూలై వరకు అందుబాటులో ఉన్న భూగర్భ జలాలను త్రాగు నీటి అవసరాలకు వినియోగించాల్సి ఉంటుందని అన్నారు. వ్యవసాయ అవసరాలతో పాటు భవిష్యత్తులో ప్రజల తాగునీటి అవసరాలను కూడా దృష్టిలో ఉంచుకుని నీటి వినియోగంపై జాగ్రత్తగా వ్యవహరించాలని సూచించారు.

తక్కువ నీటి అవసరమయ్యే పంటల సాగుకు ప్రాధాన్యత

ప్రస్తుతం జిల్లాలో రైతులకు పొద్దు తిరుగుడు, పప్పుదాన్యాలు, కంది, పెసర తదితర తక్కువ నీటి అవసరమయ్యే పంటల విత్తనాలు అందుబాటులో ఉన్నాయని కలెక్టర్ తెలిపారు. పప్పుదాన్యాల విత్తనాలను రైతులకు 50 శాతం సబ్సిడీపై అందిస్తున్నామని అన్నారు.నీటి లభ్యతను బట్టి పంటలను ఎంపిక చేసుకునేలా వ్యవసాయ శాఖ అధికారులు రైతులకు నిరంతరం అవగాహన కల్పించాలని కలెక్టర్ సూచించారు. రైతులు భవిష్యత్తులో ఎదురయ్యే నీటి కొరతను దృష్టిలో ఉంచుకుని తక్కువ నీటితో సాగు చేయగల పంటలను ఎంచుకోవాలని కోరారు. సత్తుపల్లి ప్రాంతంలో రైతులు విస్తారంగా పరిసాగు చేస్తున్నారని కలెక్టర్ తెలిపారు. అక్కడి రైతులకు ఇప్పటికే పలుమార్లు పరిసాగు చేయవద్దని సూచించామని పేర్కొన్నారు. ఎల్‌నినో పరిస్థితులు, వర్షపాతం, భూగర్భ జలాల పరిస్థితిపై వ్యాప సమాచారాన్ని రైతులకు చేరవే

ఇందిరమ్మ జి+1 మోడల్ కాలనీ పనుల్లో స్పీడు పెంచాలి - కలెక్టర్

నూర్కాపేట, ఆగస్టు 12: పుడయం ప్రతినిధి

ఇందిరమ్మ మోడల్ కాలనీ జి+1 ఇండ్ల నిర్మాణ పనుల్లో వేగం పెంచాలని, చిన్న చిన్న లోపాలు ఉన్నా వెంటనే రెక్టిఫై చేయాలని జిల్లా కలెక్టర్ తేజస్ సంద్ లాల్ పవార్ అధికారులను అడేశించారు. ఇండ్ల సముదాయాల్లో మిగిలిపోయిన పనులను యుద్ధ ప్రాతిపదికన పూర్తి చేయాలని స్పష్టం చేశారు.హుజూర్ నగర్ రామస్వామి గుట్ట వద్ద నిర్విఘ్న మోడల్ కాలనీ ఇండ్లను జిల్లా కలెక్టర్ బుధవారం పరిశీలించారు. ఈ సందర్భంగా కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ "అర్బుదైన ప్రతి ఒక్కరికి న్యాయం జరిగేలా పారదర్శకంగా పంపిణీ ప్రక్రియ పూర్తి చేస్తాం" అని తెలిపారు. ప్రతి బ్లాక్ లో ఇన్స్పెక్షన్లు జరిపి పనుల అధికార మేరకు హౌసింగ్ యూనిట్లలోని ప్రతి బ్లాక్ ను కలెక్టర్ ప్రత్యక్షంగా పరిశీలించారు. ఇండ్లలో ఉన్న చిన్న చిన్న లోపాలను గుర్తించి వాటి జాబితాను

రైతులకు స్థిరమైన ఆదాయమే లక్ష్యం— కలెక్టర్

జనగామ, ఆగస్టు 12 (పుడయం ప్రతినిధి) :

రైతులు సంప్రదాయ పంటలకే పరిమితం కాకుండా సమీకృత, బహుళ అంతస్తుల (Multi-storied) సాగు విధానాలను అవలంబిస్తూ తక్కువ నీటితో అధిక దిగుబడులు, మెరుగైన ఆదాయం పొందేలా ప్రోత్సహించాలని జనగామ జిల్లా కలెక్టర్ సందీప్ కుమార్ రూపా వ్యవసాయ, ఉద్యానవన శాఖ అధికారులను అడేశించారు. బుధవారం కలెక్టర్ రఘునాథపల్లి మండలం కోమల్లతో పాటు ఘనపూర్ (స్టేషన్) మండలం లోని వివిధ గ్రామాలు, చాగల్‌లో క్షేత్రస్థాయి పర్యటన చేసి రైతులను చేపడు తున్న పంటల సాగు తీరును, ఆధునిక సాంకేతిక పరిజ్ఞానాన్ని పరిశీలించారు. కోమల్లలో బహుళ అంతస్తుల సాగు పరిశీలనరఘునాథపల్లి మండలం కోమల్ల గ్రామంలో రైతు మండల రాములు తన రెండు ఎకరాల క్షేత్రంలో చేపడుతున్న బహుళ అంతస్తుల సాగును కలెక్టర్ పరి

తాలిపేరు ప్రాజెక్టు, ఏకలవ్య పాఠశాలలో కలెక్టర్ ఆకస్మిక తనిఖీ

భద్రాద్రి కొత్తగూడెం జిల్లా ఆగస్టు 12 (పుడయం ప్రతినిధి)

తాలిపేరు ప్రాజెక్టు, చరలోని ఏకలవ్య మోడల్ పాఠశాలను జిల్లా కలెక్టర్ అంజలి బుధవారం ఆకస్మికంగా సందర్శించి తనిఖీ చేశారు. తొలుత తాలిపేరు ప్రాజెక్టును పరిశీలించి కలెక్టర్.. ప్రస్తుత నీటిమట్టం, ఇన్‌ఫ్లో, బెట్‌ఫ్లో, నీటి విడుదల, ప్రాజెక్టు నిర్వహణ, సిబ్బంది ఉపకారాలను అధికారులను అడిగి తెలుసుకున్నారు. ప్రస్తుతం ప్రాజెక్టులో 73.80 మీటర్ల నీటిమట్టం ఉండగా.. పూర్తి స్థాయి నీటిమట్టం 74 మీటర్లకు ఉందని అధికారులు వివరించారు.

ఫన్‌గిడ్ ప్రాంతం నుంచి ప్రధానంగా నీటి ప్రవాహం వస్తుందని, గత ఏడాదిలో తో పోలితే ఈ ఏడాది ప్రవాహం తక్కువగా ఉందని తెలిపారు. ప్రస్తుతం సుమారు 2,200 క్యూసెక్కుల నీటి ప్రవాహం వస్తోందని, రానున్న రోజుల్లో మరింత తగ్గి అవసరం ఉందని వివరించారు. తాలిపేరు ప్రాజెక్టు ఎడమ కాలువ ద్వారా 200 క్యూసెక్కులు, కడి కాలువ ద్వారా 30 క్యూసెక్కుల నీటి ఆయకట్టుకు విడుదల చేస్తున్నట్లు అధికారులు తెలిపారు. ప్రాజెక్టు ద్వారా సుమారు 24 వేల ఎకరాల ఆయకట్టుకు సాగునీరు అందుతున్నట్లు వివరించారు. ప్రాజెక్టు నిర్వహణకు అవసరమైన ఏలక్ట్రిసిటీ, పట్టుద, అందరి ఆయకట్టుకు సాగునీరు అందుతున్నట్లు తెలిపారు. ప్రస్తుతం కలెక్టర్.. గోల్లనిర్వహణ, నీటిమట్టం, నీటి ప్రవాహం తదితర అంశాలను వివిధంగా పర్యవేక్షిస్తున్నారో అధికారు

లను అడిగి తెలుసుకున్నారు. ప్రాజెక్టు గట్టు, ఇతర యంత్రాంగం నిరంతరం పనిచేసేలా నిర్వహణ చర్యలు చేపట్టాలని సూచించారు.

నీటి వినియోగంలో ముందస్తు ప్రణాళిక

వర్షాభావ పరిస్థితులు, ఎల్‌నినో ప్రభావం నేపథ్యంలో భవిష్యత్లో నీటి కొరత పర్యట్టి అవకాశం ఉన్నందున అందుబాటులో ఉన్న నీటిని ప్రణాళికాబద్ధంగా వినియోగించుకోవాలని కలెక్టర్ అంజలి అధికారులను అడేశించారు. తాగునీటికి అధిక ప్రాధాన్యత ఇవ్వాలని, నీటిమట్టం, ఇన్‌ఫ్లో, బెట్‌ఫ్లోను నిరంతరం పర్యవేక్షించాలని సూచించారు. నీటి ప్రవాహంలో మార్పులను ఎప్పటికీ వ్యూహ గుర్తించి అవసరమైన చర్యలు తీసుకోవాలని అడేశించారు. ప్రాజెక్టు నిర్వహణకు అవసరమైన సిబ్బంది, సాంకేతిక సహకారం అందుబాటులో ఉండేలా వ్యూహాలు చేపట్టాలని తెలిపారు.

ఏకలవ్య పాఠశాలలో విద్యా ప్రమాణాల పరిశీలన



యంత్రంలో మీడియా కూడా కీలక పాత్ర పోషించాలని కలెక్టర్ కోరారు.

వర్షపాతం, భూగర్భ జలాల వివరాలను మీడియాకు అందించాలి

జిల్లాలో సమాధిపుత్రుల వర్షపాతం, భూగర్భ జలాల పరిస్థితికి సంబంధించిన సమాచారాన్ని క్రమం తప్పకుండా మీడియాకు అందించాలని కలెక్టర్ సీపీఓ ను అడేశించారు. వాతావరణ పరిస్థితులు, నీటి లభ్యతపై ప్రజలకు, రైతులకు ఎప్పటికీ కచ్చితమైన వ్యాప సమాచారాన్ని అందించాల్సిన అవసరం ఉందన్నారు. ఎల్‌నినో ప్రభావంపై రైతుల్లో ముందస్తు అవగాహన కల్పించడం ద్వారా అధిక నీటి అవసరమయ్యే పంటల సాగును

ఎంపీడివో కార్యాలయం లికార్డులు, కేజీ విజ్ఞాపనల ఆకస్మిక తనిఖీ -కలెక్టర్



స్వతనిధి పూర్తి చేయిస్తున్నట్లు వివరించారు. వివిధ శాఖల మధ్య సమన్వయ లోపం లేకుండా చూసుకోవాలని ఇంజనీరింగ్ అధికారులను హెచ్చరించారు. అగ్రికో ఆధ్వర్యంలో ఏర్పాటు చేసిన కమిటీ ద్వారా ప్రాథమికంగా 1,805 మంది అర్బుదైన లబ్ధిదారులతో జాబితాను సిద్ధం చేసినట్లు వెల్లడించారు. అయితే ఈ జాబితాపై చచ్చిన ఖర్చులు, అభ్యంతరాలను ప్రత్యేక బృందాల ద్వారా క్షేత్రస్థాయిలో పరిశీలిస్తున్నామని తెలిపారు. "అర్బుత లేని వారి పేర్లు ఉంటే తొలగిస్తాం. నిజమైన పేదలకు మాత్రమే ఇండ్లు కేటాయిస్తాం."

పనుల నాణ్యత విషయంలో ఎలాంటి లోపం లేకుండా చూసుకోవాలని అధికారులకు అడిగి తెలుసుకున్నారు. అలాగే దీర్ఘకాలిక పరిశీలనలకు ఈ కార్యక్రమంలో అగ్రికో శ్రీనివాసులు, పిడి హౌసింగ్ ఇన్చార్జ్ అహ్మద్, తహసీల్దార్ చమిత, మున్సిపల్ కమిషనర్ సతీష్ కుమార్, గృహదారులు, సంబంధిత అధికారులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

సాంకేతిక పరిశీలనలకు ప్రోత్సాహం

సాంకేతిక పరిశీలనలకు ప్రోత్సాహం వహించాలని అధికారులకు అడిగి తెలుసుకున్నారు. అలాగే దీర్ఘకాలిక పరిశీలనలకు ఈ కార్యక్రమంలో అగ్రికో శ్రీనివాసులు, పిడి హౌసింగ్ ఇన్చార్జ్ అహ్మద్, తహసీల్దార్ చమిత, మున్సిపల్ కమిషనర్ సతీష్ కుమార్, గృహదారులు, సంబంధిత అధికారులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఎంజీఎం ఆస్పత్రిలో రోగులకు మెరుగైన వైద్యం అందించాలి.. కలెక్టర్

ప్రభుత్వం నిర్వహించిన మేసూ ప్రకారం భోజనం అందిస్తున్నారా లేదా అని నిబ్బందిని అడిగి తెలుసుకున్నారు. భోజనం నాణ్యత, రుచి, పరిమాణంపై విద్యార్థులను సమన్వయంగా అడిగి తెలుసుకున్నారు. పంటగడి పరిసరాలను పరిశుభ్రం గా ఉంచాలని విద్యార్థులకు పరిశుభ్రమైన, నాణ్యమైన, పోషక విలువలతో కూడిన ఆహారం అందించాలని అడేశించారు. **విద్యార్థుల ఆరోగ్యంపై నిరంతర పర్యవేక్షణ**

పాఠశాల అవసరాలను హెల్త్ సెంటర్ నుండి కుడా కలెక్టర్ పరిశీలించారు. అందుబాటులో ఉన్న మందులు, మందుల నిల్వ, విద్యార్థులకు అందుతున్న వైద్య సేవలు, ఆరోగ్యం అధికారులను అడేశించారు. విద్యార్థులకు అవసరమైన వైద్య సేవలు సకాలంలో అందేలా చూడాలని సూచించారు. అనంతరం హోజు రిజిస్ట్రేట్ పాటు పాఠశాలలో నిర్వహిస్తున్న వివిధ రికార్డులు, రిజిస్ట్రేషన్ పరిశీలించారు. ఈ సందర్భంగా కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ.. విద్యార్థుల విద్యాప్రమాణాలు, ఆరోగ్యం, పోషకాహారంపై ప్రత్యేక దృష్టి సారించాలని తెలిపారు. విద్యలో వెనుకబడిన విద్యార్థులను గుర్తించి వారికి ప్రత్యేక శ్రద్ధతో బోధించాలని విద్యార్థులను అడిగి తెలుసుకున్నారు. విద్యార్థులు పాఠశాలలను కేవలం చదవడమే కాకుండా విషయాన్ని అర్థం చేసుకుని నేర్చుకునేలా బోధనా పద్ధతులను మెరుగుపరచాలని సూచించారు. పాఠశాల పరిసరాలు, తరగతి గదిలు మంటగిడ్, హెల్త్ సెంటర్లో పరిశుభ్రతను పాటించాలని తెలిపారు.

నిర్వహించేమని కలెక్టర్ స్పష్టం చేశారు. ప్రభుత్వ నిబంధనలు, నిర్దేశిత విధానాల ప్రకారం వర్షాలకు పూర్వయిన అనంతరం మాత్రమే వర్షపాతం, పంటల పరిస్థితి, ఇతర సంబంధిత అంశాలను పరిశీలించి తక్కువ వర్షపాతం లేదా కరువు పరిస్థితులపై నిర్ణయం తీసుకుంటున్నారని తెలిపారు. అందుబాటులో ఉన్న నీటి వనరులను భవిష్యత్తు అవసరాలకు అనుగుణంగా సందక్షించుకోవాల్సిన బాధ్యత ప్రతి ఒక్కరిపై ఉందని కలెక్టర్ అన్నారు. రైతులు, అధికారులు, ప్రజలు సమన్వయంతో పనిచేస్తే ఎల్‌నినో ప్రభావంతో ఎదురయ్యే నీటి సమస్యలను సమర్థవంతంగా ఎదుర్కొనే అవకాశం ఉంటుందని తెలిపారు. అనంతరం పాత్రికేయులు ఎల్‌నినో ప్రభావం, వర్షపాతం, భూగర్భ జలాలు, పంటల సాగు, రైతులకు అందుబాటులో ఉన్న విత్తనాలు, నీటి సరంక్షణ, తదితర అంశాలపై అడిగిన పలు ప్రశ్నలకు జిల్లా కలెక్టర్ సమాధానాలు ఇచ్చారు. ఈ మీడియా సమావేశంలో ఇరిగేషన్ సీఈ వాసుతి, ఎన్‌ఈఎం, ఇంటెలిక్యూర్, అర్బు బ్యాపెస్ ఎన్‌ఈ శేఖర్ రెడ్డి, జిల్లా వ్యవసాయ శాఖ అధికారి ధనసేన్ పుల్లయ్య, ఉద్యానవన శాఖ అధికారి మధుసూదన్, అధికారులు, మీడియా ప్రతినిధులు, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఎంపీడివో కార్యాలయం లికార్డులు, కేజీ విజ్ఞాపనల ఆకస్మిక తనిఖీ -కలెక్టర్



సమావేశానికి అగ్రికో యాజ్ఞానా పథకం అవులు, విత్తనాల పరిశీలన, సమావేశానికి అగ్రికో యాజ్ఞానా పథకం అవులు తీరును పరిశీలించిన కలెక్టర్ రైతులు అగ్రికో గా జలోపేతం కావాలనే లక్ష్యంతో 10 రకాల కూరగాయల విత్తనాల (సీడ్స్) కిట్లను (752) మంది లబ్ధిదారులకు పంపిణీ చేశారు. రైతులు ఈ అవకాశాన్ని వినియోగించుకుని నాణ్యమైన పంటలు పండించాలని సూచించారు. సీడ్స్ వేసిన విధానం స్వయంగా పరిశీలించి యానిక్ అగ్రిక సామాజిక సౌతి గతులను స్వయంగా పరిశీలించి వారిలో మాట్లాడారు. సాంకేతిక రైతుల సామాజిక, అగ్రిక పరిస్థితులను అడిగి తెలుసుకున్నారు. DRDA (డిఆర్డి) ఆధ్వర్యంలో గ్రామీణ ప్రాంతాల్లో వేగవంతంగా జరుగుతున్న ఫార్మేషన్ (రైతు కుంభం) పనులను తనిఖీ చేసి, నాణ్యతా ప్రమాణాలు పాటించి పనులను త్వరగా పూర్తి చేయాలని సందంధిత

ఎంజీఎం ఆస్పత్రిలో రోగులకు మెరుగైన వైద్యం అందించాలి.. కలెక్టర్



వరంగల్ జిల్లా పుడయం ప్రతినిధి ఆగస్టు 12. జిల్లా కలెక్టర్ డా. సత్య శారద బుధవారం ఎంజీఎం ఆస్పత్రి సందర్శించి ఆస్పత్రిలోని కంప్యూటైజ్డ్ హాస్పిటల్ పరిశీలించారు. అనంతరం వివిధ వార్డులను సందర్శించి రోగులతో నేరుగా మాట్లాడి వైద్యం అందుతున్న తీరుపై వారి అభిప్రాయాలను అడిగి తెలుసుకున్నారు. రోగులకు అందుతున్న వైద్య సేవలు, సమన్వయ వివరాలను తెలుసుకున్న కలెక్టర్ సంబంధిత అధికారులకు అవసరమైన సూచనలు చేశారు. ఆస్పత్రికి వచ్చే రోగులకు

మెరుగైన వైద్య సేవలు అందేలా చర్యలు తీసుకోవాలని సూచించారు. అనంతరం ఎంజీఎం రైల్వే సెంటర్ ను సందర్శించి అక్కడి పరిసరాలను పరిశీలించారు. వర్షాకాలాన్ని దృష్టిలో ఉంచుకుని రోగులకు అందించే రైల్వే సెంటర్, పరిసర ప్రాంతాల్లో పరిశుభ్రత, పారిశుధ్య నిర్వహణపై ప్రత్యేక శ్రద్ధ వహించాలని, తగిన ముందస్తు జాగ్రత్తలను తీసుకోవాలని సందంధిత ఇన్‌చార్జులను అడేశించారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఎంజీఎం సూపరిండెంట్ డాక్టర్ రామ్ కుమార్, డాక్టర్ ఆర్మీన్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

కొలనుపాక వారుపై హై లెవెల్ వంతెన నిర్మాణ

పనులను పరిశీలించిన కాంగ్రెస్ పార్టీ నాయకులు

యాదాద్రి భువనగిరి, 12/08/2026

కొలనుపాక వారుపై హై లెవెల్ వంతెన నిర్మాణ పనులను పరిశీలించిన కాంగ్రెస్ పార్టీ నాయకులు ఆలేరు. తేది: 12/08/2026 రోజు తెలంగాణ రాష్ట్ర ప్రభుత్వ ఏపీ, ఆలేరు శాసనసభ్యులు శ్రీ బీర్ అయిలయ్యగారు అత్యంత ప్రతిష్టాత్మకంగా చేపట్టిన కొలనుపాక వారు హై లెవెల్ వంతెన నిర్మాణ పనులను ఆలేరు కాంగ్రెస్ పార్టీ మండల అధ్యక్షులు మరియం మాజీ ఎంపీపీ (X-MPP) గంగం మల్ల అశోక్ స్థానిక నాయకులతో కలిసి



కరీంనగర్ |అదిలాబాద్ | నిజామాబాద్ - ఉమ్మడి జిల్లాల వార్తలు

స్కార్ట్ రేషన్ కార్డుల పంపిణీకి అన్ని ఏర్పాట్లు పూర్తి చేయాలి: కలెక్టర్

నిర్వర్త జిల్లా 12 ఆగస్ట్ 2026 (పుడయం ప్రతినది)

సూతన స్కార్ట్ రేషన్ కార్డుల పంపిణీ కార్యక్రమానికి సంబంధించి అన్ని ఏర్పాట్లను పూర్తి చేయాలని జిల్లా కలెక్టర్ భవేష్ మిశ్రా అధికారులను ఆదేశించారు. ఈ నెల 15వ తేదీ స్వాతంత్ర్య దినోత్సవాన్ని సూతన స్కార్ట్ రేషన్ కార్డులను పంపిణీ చేయనున్నందున జిల్లాలో సూతన స్కార్ట్ రేషన్ కార్డుల పంపిణీ కార్యక్రమానికి సంబంధించి ఏర్పాట్లపై ఆయన సమావేశం నిర్వహించారు.ఈ సందర్భంగా కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ, కర్డార్ సమీపంలోని సాగర్ కన్స్ట్రస్ట్ లో 15వ తేదీన సూతన స్కార్ట్ రేషన్ కార్డుల పంపిణీకి సంబంధించి కార్యక్రమానికి ప్రోటోకాల్ ప్రకారం ప్రజా ప్రతినిధులను ఆహ్వానించాలని పేర్కొన్నారు. కొంతమంది లబ్ధిదారులను కార్యక్రమానికి ఆహ్వానించాలని



అన్నారు. ప్రోటోకాల్ ప్రకారం సీటింగ్ ఏర్పాటు చేయడంతో పాటు, సరైన బైటింగ్, సౌండ్ సిస్టం ఉండేలా చూడాలన్నారు. ఎల్.ఈడ్. తెరను ఏర్పాటు చేయాలన్నారు.కార్యక్రమానికి హాజరైన వారికి ఎప్పటికప్పుడు త్రాగునీరు అందిస్తూ ఉండాలన్నారు. సంబంధిత శాఖల అధికారులంతా సమన్వయంతో

పనిచేసి రాష్ట్ర ప్రభుత్వ ప్రతిష్టాత్మక సూతన స్కార్ట్ రేషన్ కార్డుల పంపిణీ కార్యక్రమాన్ని విజయవంతం చేయాలని తెలిపారు.ఈ సమావేశంలో జిల్లా అదనపు కలెక్టర్ రెమోవ్డ్ కిషోర్ కుమార్, అర్చి.దేవిదాస్, పౌరసరఫరాల అధికారి రాజేందర్, ఇతర అధికారులు, సిబ్బంది, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

టీజీఎన్డబ్ల్యూఆర్ఎస్ జూనియర్ కళాశాల ఆకస్మిక తనిఖీ

కామారెడ్డి, ఆగస్టు 12 (పుడయం ప్రతినది):

బాన్సువాడ మండలం బోర్డు గ్రామంలోని తెలంగాణ సాంఘిక సంక్షేమ గురుకుల విద్యాలయాలు, జూనియర్ కళాశాల (బాలికల)ను జిల్లా కలెక్టర్ ఆశీష్ సంగ్వాన్, జిల్లా ఎస్సీ రాజేష్ చంద్ర బుధవారం ఆకస్మికంగా తనిఖీ చేశారు. గురుకులంలో విద్యార్థినులకు అందుతున్న విద్య, వసతులు, భోజనం, పరిశుభ్రత తదితర అంశాలను వారు పరిశీలించారు.విద్యార్థినులతో కలిసి భోజనం చేసిన కలెక్టర్, ఎస్సీగురుకుల తనిఖీలో భాగంగా జిల్లా కలెక్టర్ ఆశీష్ సంగ్వాన్, ఎస్సీ యం. రాజేష్ చంద్ర విద్యార్థినులతో కలిసి మధ్యాహ్న భోజనం చేశారు. విద్యార్థినులతో ఒకే బోట కూర్చొని భోజనం చేస్తూ, వారికి అందిస్తున్న ఆహారం నాణ్యత, రుచి, మెను అమలు, పరిశుభ్రతపై స్వయంగా తెలుసుకున్నారు. భోజనం ఎలా ఉందని విద్యార్థినులను అడిగి వారి అభిప్రాయాలను తెలుసుకున్నారు.విద్యార్థినులకు నాణ్యమైన, పోషక విలువలతో కూడిన భోజనం అందేలా చూడాలని, భోజన తయారీ ప్రదేశం, వంట సామగ్రి, పరిసరాల పరిశుభ్రతపై ప్రత్యేక శ్రద్ధ వహించాలని అధికారులను ఆదేశించారు. తరగతి గదులు, రికార్డుపరిశీలనకళాశాలలోని తరగతి గదులను కలెక్టర్, ఎస్సీ పరిశీలించారు. విద్యార్థినులతో మాట్లాడి వారి చదువులు, విద్యాప్రగతి, కళాశాలలో అందుతున్న వసతుల గురించి అడిగి తెలుసుకున్నారు.



తరగతి గదుల్లో బోధనా విధానం, బ్లాక్ బోర్డుపై రాసిన పాఠాలు, విద్యార్థుల విద్యా ప్రగతి, కళాశాల రికార్డులు, నివేదికలు, విద్యార్థులు సాధించిన ట్రోఫీలను పరిశీలించారు. నాణ్యమైన, పోషక విలువలతో కూడిన భోజనం అందేలా చూడాలని, భోజన తయారీ ప్రదేశం, వంట సామగ్రి, పరిసరాల పరిశుభ్రతపై ప్రత్యేక శ్రద్ధ వహించాలని అధికారులను ఆదేశించారు. తరగతి గదులు, రికార్డుపరిశీలనకళాశాలలోని తరగతి గదులను కలెక్టర్, ఎస్సీ పరిశీలించారు. విద్యార్థినులతో మాట్లాడి వారి చదువులు, విద్యాప్రగతి, కళాశాలలో అందుతున్న వసతుల గురించి అడిగి తెలుసుకున్నారు.

అవసరమైన మౌలిక సదుపాయాలను మెరుగుపరచాలని సంబంధిత అధికారులను ఆదేశించారు. విద్యార్థినులకు నాణ్యమైన విద్యతో పాటు సురక్షితమైన, పరిశుభ్రమైన వాతావరణం, పోషకాహారం, మెరుగైన వసతులు అందించడం అధికారుల బాధ్యత అని జిల్లా కలెక్టర్ ఆశీష్ సంగ్వాన్ అన్నారు. విద్యార్థినులు క్రమశిక్షణతో చదువుకొని ఉన్నత లక్ష్యాలను సాధించాలని ఆయన సూచించారు. ఈ కార్యక్రమంలో బాన్సువాడ అర్చి.రవీందర్ రెడ్డి, డీసీఐ, ఎంపీడిఓ, మున్సిపల్ కమిషనర్, తహసీల్దార్, గిర్వావర్, జీసీఓ, పంచాయతీ కార్యదర్శి తదితర అధికారులు పాల్గొన్నారు.

కేజీబీవీ, రెసిడెన్షియల్ స్కూళ్లను సందర్శించిన కలెక్టర్



నిజామాబాద్ ఆగస్టు 12 :

ఎడపల్లి మండల కేంద్రంలోని కస్తూర్బా గాంధీ మైక్రా బాలికల విద్యాలయాన్ని, తెలంగాణ రెసిడెన్షియల్ స్కూల్ /జూనియర్ కళాశాలలను కలెక్టర్ భవేష్ మిశ్రా బుధవారం సందర్శించారు. పాఠశాలల పరిసరాలను, పరీక్ష, స్కోర్ రూమ్, తరగతి గదులను పరిశీలించారు. కేజీబీవీ పరిసరాల పిల్లల మొక్కలతో నిండి ఆహారశుభ్రంగా ఉండడాన్ని గమనించిన కలెక్టర్, వెంటనే పరిసరాలను శుభ్రం చేయించాలని, వర్షపు నీరు నిలువ ఉండకుండా చూడాలని అన్నాడు. సువిశాలమైన ఖాళీ స్థలం అందుబాటులో ఉన్నందున అన్ని వసతులతోకూ

డిన శ్రీదా మైదానంగా తీర్చిదిద్దాలని అధికారులను ఆదేశించారు. మధ్యాహ్న భోజనం నాణ్యతను తనిఖీ చేసి, మెను వివరాలు అడిగి తెలుసుకున్నారు. ప్రభుత్వం నిర్దేశించిన మెను ప్రకారం నాణ్యమైన పోషిక ఆహారాన్ని అందించాలని, పాఠశాలల ప్రవేశ మార్గంలో ప్రధాన ద్వారం వద్ద అందరికీ కనీసం చేలా మెను బోర్డును ప్రదర్శించాలని నిర్దాేశించాలని ఆదేశించారు. కేజీబీవీలో బాలికల సంఖ్య తక్కువగా ఉండడాన్ని గమనించిన కలెక్టర్, ఇతర విద్యార్థినులకు ప్రవేశాలు కల్పించే విషయమై సంబంధిత రాష్ట్ర స్థాయి అధికారులతో మాట్లాడతానని అన్నాడు.

పాఠశాలలో కొనసాగుతున్న ప్రహరీ గోడ నిర్మాణం పనుల నాణ్యతను పరిశీలించారు. ఆర్.ఓ. పాలర్ ప్లాంట్ రుచి పయోగంగా ఉండడాన్ని గమనించిన కలెక్టర్, జిల్లా వ్యాప్తంగా గల అన్ని కేజీ బీబీఎల్తో ఆర్.ఓ. ప్లాంట్లు, సోలార్ హీటర్లు వినియోగంలోకి తెచ్చేందుకు మరమ్మత్తులు చేయించాలని అధికారులను ఆదేశించారు. రెసిడెన్షియల్ కళాశాల ఆవరణలో పరిధాన్యం, ఇతర కూరగాయలను సాగు చేస్తుండడాన్ని గమనించిన కలెక్టర్ నిర్మాతలకులను అభినందించారు. బాలికల ఆరోగ్యం పరీక్షణకు ప్రాధాన్యత ఇవ్వాలని సూచించారు. అనంతరం పదవ తరగతి క్లాస్ రూమ్ లను ను సందర్శించి, విద్యార్థినులకు అంగ్లీషు సబ్జెక్ట్ లో పాఠాలు బోధించారు. పలు ప్రశ్నలు చేస్తూ వారి అభ్యాసన సామర్థ్యాన్ని అంచనా వేశారు. తన వెంట తెచ్చిన బహుమతులను అందించారు. చక్కగా చదువుకోవాలని, తల్లిదండ్రులకు, గురువులకు మంచి పేరు తెచ్చాలని విద్యార్థినులకు ప్రేరణ కల్పించారు. కలెక్టర్ వెంట స్థానిక తహసీల్దార్ దత్తాత్రీ, ఎం.ఈ.ఈ. గాలప్ప, కేజీబీవీ స్పెషల్ ఆఫీసర్ డివక, రెసిడెన్షియల్ స్కూల్ సహాయ డ్రిన్సి,పాల్ సురేఖ తదితరులు ఉన్నారు.

విద్యార్థులకు సకల సదుపాయాలతో కూడిన నాణ్యమైన విద్య: కలెక్టర్

మంచిర్యాల జిల్లా, ఆగస్టు 12 (పుడయం):

ప్రభుత్వ పాఠశాలలలో విద్యార్థులకు సకల సదుపాయాలతో కూడిన నాణ్యమైన విద్య అందించే దిశగా ప్రభుత్వం చర్యలు తీసుకుంటుందని జిల్లా కలెక్టర్ దీపక్ అన్నారు. బుధవారం జిల్లాలోని జైహిల్ మండల కేంద్రంలో గల తెలంగాణ సాంఘిక సంక్షేమ గురుకుల బాలర విద్యాలయాన్ని సందర్శించి తరగతి గదులు, మూతశాలలు, వసతి, వంటశాల, సామాగ్రి నిల్వ గది, పరిసరాలతో పాటు కొనసాగుతున్న వసతులను పరిశీలించారు. ఈ సందర్భంగా జిల్లా కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ అన్ని ప్రభుత్వ పాఠశాలలో విద్యార్థులకు అవసరమైన

సకల సౌకర్యాల కల్పించి నాణ్యమైన విద్య అందించే దిశగా ప్రభుత్వం చర్యలు తీసుకుంటుందని తెలిపారు. విద్యార్థులకు నాణ్యమైన విద్యతోపాటు మెను ప్రకారం సకలంంలో పోషిక ఆహారం అందించాలని తెలిపారు. పాఠశాలలో కొనసాగుతున్న మరమ్మత్తు పనులను వేగవంతం చేసి త్వరగా పూర్తి చేయాలని అధికారులకు సూచించారు. అనంతరం చెన్నూర్ మండల కేంద్రంలోని కస్తూరిబా గాంధీ బాలికల విద్యాలయాన్ని సందర్శించి పూర్తి కాబడిన భోజనశాలను పరిశీలించి విద్యార్థుల సౌకర్యార్థం పనియోగించాలని, అదనపు గదుల పనులు త్వరగా పూర్తిచేయాలని అధికారులను ఆదేశించారు. విద్యార్థుల ఆరోగ్యం పట్ల ప్రత్యేక



శ్రద్ధ వహించాలని, మధ్యాహ్న భోజనం తయారీలో శుభ్రత నిబంధనలు పాటించాలని, తాజా కూరగాయలు, నాణ్యమైన నిత్యావసర సరుకులను వినియో

గించాలని తెలిపారు. విద్యార్థులకు అగ్రమయ్యే రీతిలో విద్యారోధన చేయాలని, తరగతిలో వెనుకబడిన విద్యార్థులపై ప్రత్యేక దృష్టి సారించాలని తెలిపారు. గరిజన సంక్షేమ బాలుర ఆశ్రమ ఉన్నత పాఠశాలను సందర్శించి వంటశాల, మూతశాలలు, కొనసాగుతున్న అదనపు గదుల పనులను పరిశీలించి త్వరగా పూర్తిచేయాలని అధికారులను ఆదేశించారు. వరకాలం అయినందున పరిసరాల పరిశుభ్రత పై ప్రత్యేక దృష్టి సారించాలని, విద్యార్థులకు వ్యక్తిగత శుభ్రతపై అవగాహన కల్పించాలని తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో సంబంధిత అధికారులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

పాలకుర్తి మండల ప్రజా పరిషత్ సమావేశంలో పాల్గొని అధికారులకు పలు సూచనలు చేసిన కలెక్టర్

పెద్దపల్లి (పాలకుర్తి) ఆగస్టు-12 (పుడయం ప్రతినది)

పాలకుర్తి మండలంలోని రైతు వేదికలో నిర్వహించిన మండల ప్రజా పరిషత్ సమావేశంలో జిల్లా కలెక్టర్ పాల్గొన్నారు. సమావేశంలో ప్రజాప్రతినిధులు లేవనెత్తిన వివిధ సమస్యలను జిల్లా కలెక్టర్ సమీక్షించారు. ప్రజాప్రతినిధులు ప్రస్తావించిన ప్రతి అంశాన్ని సంబంధిత అధికారులు పరిశీలించి, సాధ్యమైనంత త్వరగా పరిష్కరించేలా చర్యలు చేపట్టాలని ఆదేశించారు. ప్రజలకు సంబంధించిన సమస్యలను పెండింగ్ లో ఉంచకుండా శాఖల వారీగా సమన్వయంతో పరిష్కరించాలని, క్షేత్రస్థాయిలో సమస్యల పరిష్కారానికి అధికారులు ప్రత్యేకదృష్టి సారించాలని సూచించారు. ప్రజాప్రతినిధులతో సమన్వయం చేసుకుంటూ అభివృద్ధి, సంక్షేమ కార్య



చారు, ప్రజాప్రతినిధులతో సమన్వయం చేసుకుంటూ అభివృద్ధి, సంక్షేమ కార్య

క్రమాలను సమర్థవంతంగా అమలు చేయాలని తెలిపారు. రైతులు ఒకే

గ్రంథాలయాలు విజ్ఞానానికి నిలయాలు - కలెక్టర్



ఆదిలాబాద్ :

పుస్తక పఠనాన్ని అలవాటు చేసుకున్న వారే జీవితంలో ఉన్నత స్థానాలను అధిరోహిస్తారని, గ్రంథాలయాలు విజ్ఞానానికి నిలయాలని జిల్లా కలెక్టర్ రాజ్ కిషోర్ పా అన్నారు.బుధవారం ఆదిలాబాద్ రూరల్ మండలం జండాపూర్ గ్రామంలో సూతనంగా ఏర్పాటు చేసిన గ్రంథాలయాన్ని కలెక్టర్ ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా ఏర్పాటు చేసిన కార్యక్రమంలో జిల్లా మాట్లాడుతూ, పోటీ పరీక్షలకు సిద్ధమవుతున్న యువతకు, విద్యార్థులకు గ్రంథాలయాలు ఎంతో ఉపయోగకరంగా ఉంటాయని తెలిపారు. పుస్తక పఠనం వ్యక్తిత్వ వికాసానికి బోహదపడటంతో పాటు సమాజంలో సానుకూల మార్పులకు దారి తీస్తుందని పేర్కొన్నారు. చదువు ప్రతి ఒక్కరి జీవితాన్ని తీర్చిదిద్దే శక్తివంతమైన సాధనమని, యువత తమ లక్ష్యాలను సాధించేందుకు ప్రభుత్వం అవసరమైన అన్ని విధాలుగా సహకరిస్తుందని తెలిపారు. జిల్లా కేంద్రంలోని సెంట్రల్ లైబ్రరీ తరహాలోనే ఇతర ప్రాంతాల్లో కూడా త్వరలో పబ్లిక్ రీడింగ్ రూమలను

ఏర్పాటు చేయనున్నట్లు వెల్లడించారు. గ్రామ అభివృద్ధికి అవసరమైన మౌలిక వసతుల కల్పనపై ప్రత్యేక దృష్టి సారినున్నామని కలెక్టర్ తెలిపారు. జండాపూర్ గ్రామంలో రహదారి సమస్యను ఆర్ అండ్ బీ అధికారులతో సమన్వయం చేసి త్వరితగతిన పరిష్కరిస్తామని, గ్రామానికి సూతన అంగన్వాడీ భవనాన్ని మంజూరు చేస్తున్నట్లు ప్రకటించారు. పరిశుభ్రత ప్రతి గ్రామ అభివృద్ధికి వునాది అని పేర్కొంటూ, ప్రతి ఉంటిలో తడి, పొడి చెత్తను వేర్వేరుగా సేకరించి గ్రామాన్ని పరిశుభ్రంగా ఉంచేందుకు ప్రజలు సహకరించాలని పిలుపునిచ్చారు. గ్రామ సమస్యలను ప్రాధాన్యతా క్రమంలో పరిష్కరించేందుకు జిల్లా యంత్రాంగం కట్టుబడి ఉందని స్పష్టం చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో జిల్లా గ్రంథాలయ సంస్థ చైర్మన్ మల్లెపాల సర్వయ్య, గ్రామ సర్పంచ్ బత్తుల గంగయ్య, జిల్లా పంచాయతీ అధికారి రమేష్, తహసీల్దార్ గోవింద్, డి.పి.ఓ. పబ్లిఫర్, ఎంపీడిఓ. కృష్ణవంశీ, పంచాయతీ కార్యదర్శి రజనీకాంత రెడ్డి, గ్రామపంచుల తదితరులు పాల్గొన్నారు.

పీఆర్సీ కోసం టీచర్ల సమరభేరి



ధర్మపురి ఆగస్ట్ 12(పుడయం ప్రతినది):

పీఆర్సీ సాధన కోసం సెప్టెంబర్ 1న రాష్ట్ర రాజధానిలో 51 వేల మంది ఉపాధ్యాయులతో మహా ధర్మా నిర్వహించరానున్నట్లు పీఆర్సీ యూటీఎస్ జగితాల జిల్లా అధ్యక్షుడు బోయినపల్లి ఆనందరావు తెలిపారు.బుధ వారం ధర్మపురి మండలంలోని పలు పాఠశాలల్లో నిర్వహించిన సభ్యత్వ సమాధు కార్యక్రమంలో ఆయన పాల్గొన్నారు.గత ప్రభుత్వం ఉపాధ్యాయులను నిర్లక్ష్యం చేసి తగిన మూల్యం చెల్లించకుదని, ప్రస్తుత ప్రభుత్వం కూడా మూలక్షు గడుపున్నా

పీఆర్సీ ప్రకటించిన చర్యతోపాటు సమీకృత కలెక్టర్ రేట్ లో పీఆర్సీతో పాటు సీపీఎస్ రద్దు, సర్వీస్ రూల్స్, 317 జీవో సమన్వయ పరిష్కారం, మహిళా ఉపాధ్యాయులకు 180 రోజుల బ్రెక్ కేరీ లీడ్, ఖాళీ పోస్టులకు జాబ్ చార్జ్ విడుదల చేయాలని డిమాండ్ చేశారు.సెప్టెంబర్ 1 మహాధర్మాను ఉపాధ్యాయులంతా తరలివచ్చి జయప్రదం చేయాలని మండల నాయకులు వెబుగోపాల్, కి.రణ్ పిలుపునిచ్చారు. ఈ కార్యక్రమంలో సంఘం నాయకులు గణేష్, శివ ప్రసాద్, నారాయణ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ప్రభుత్వ ఎస్సీ వసతి గృహంలో నిర్మాణంలో ఉన్న కిచెన్ షెడ్ పనులను పరిశీలన...

జగిత్యాల ఆగస్టు 12 (పుడయం ప్రతినది)

సారంగాపూర్ మండల కేంద్రంలోని ప్రభుత్వ ఎస్సీ వసతి గృహంలో నిర్మాణంలో ఉన్న కిచెన్ షెడ్ పనులను ప్రాథమిక ఆరోగ్య కేంద్రాన్ని జిల్లా కలెక్టర్ బి సత్యప్రసాద్ బుధవారం పరిశీలించారు. ఈ సందర్భంగా వసతి గృహంలో నిర్మాణంలో ఉన్న కిచెన్ షెడ్ పనులను పరిశీలించి పనులను నాణ్యతా ప్రమాణాలకు అనుగుణంగా వేగవంతంగా పూర్తి చేయాలని సంబంధిత అధికారులను ఆదేశించారు. వసతి గృహంలోని విద్యార్థులకు అనుకూలంగా ఉండే విధంగా కిచెన్ షెడ్ నిర్మాణ పనులు నాణ్యతతో వేగవంతంగా నిర్మించాలని నిర్మాణ పనులలో ఎలాంటి నిర్లక్ష్యం లేకుండా ప్రత్యేక శ్రద్ధ వహించాలని అధికారులను ఆదేశించారు. అనంతరం మండల కేంద్రంలోని ప్రాథమిక ఆరోగ్య కేంద్రంను జిల్లా కలెక్టర్ ఆకస్మికంగా తనిఖీ చేసి డి.పి. సేవలు బివీ సేవలు రికార్డ్, ల్యాబ్ రికార్డ్, జబ్ రికార్డ్, మెడికల్ ఫార్మ్స్ పరిశీలించారు. ఆసన త్రిలో వైద్య సేవలను గురించి నేరుగా పేషంట్లని వివరాలు అడిగి తెలుసుకున్నారు. వైద్య సేవలు మెరుగు పరచాలని దాక్షిణ్య సమయ పాలన పాలించాలని

ప్రజలకు మెరుగైన వైద్య సేవలు అందించాలి... కలెక్టర్

సీజనల్ వ్యాధులపట్ల అప్రమత్తంగా ఉండాలి...

సారంగాపూర్ మండల కేంద్రంలోని ప్రాథమిక ఆరోగ్య కేంద్రం

ఆకస్మిక తనిఖీ...



ఆదేశించారు. రోజుకు ఎన్ని టిఎస్ చూస్తున్నారని అని అడిగి తెలుసుకున్నారు సామాజిక ఆరోగ్య కేంద్రంలో వరకాలం వ్యాధుల పట్ల డెంగ్యూ వైరల్ ఫీవర్లకు మందులు అందుబాటులో ఉండేలా చూసుకోవాలని అధికారులను ఆదేశించారు. ఎక్స్రే అయినటువంటి మెడిసిన్ ఉండకుండా చూసినకొకవారి న్నారు పేషంట్లను వైద్యులు అందిస్తున్న వైద్య వివరాలను అడిగి తెలుసుకు

న్నారు. అనంతరం ఆసుపత్రి పరిసరాలను పరిశుభ్రంగా ఉండేలా చూడాలని సామాజిక ఆరోగ్య కేంద్రం ఆవరణలోని పున్న మందిరీని సౌకర్యాలను కల్పించాలని అందించాలి ఆదేశించారు. ఈ తనిఖీలో జగిత్యాల అర్చివే మధు సూదన్ జిల్లా షెడ్యూల్డ్ కులాల అభివృద్ధి అధికారి కె రాజ్ కుమార్ జిల్లా వైద్యాధికారి సుజాత ఎమ్మార్సీ ఎంపీడివో ఆస్పత్రి సిబ్బంది తదితరులు పాల్గొన్నారు.

జీఆర్ఎంబి ఎజెండా నుంచి తెలంగాణ ప్రాజెక్టులను తొలగించాలి:



కరీంనగర్ ఆగస్టు 12 (పుడయం ప్రతినది):

గోదావరి రివర్ మేనేజ్మెంట్ బోర్డు 18వ సమావేశం ఎజెండా నుంచి తెలంగాణ ప్రాజెక్టులను వెంటనే తొలగించాలని మాజీ ఎంపీ బి. విశ్వేశ్వర్ డిమాండ్ చేశారు. కరీంనగర్ ఏర్పాటు చేసిన విచేతరుల సమావేశంలో మాట్లాడుతూ, తెలంగాణ రాష్ట్ర పార్లమెంట్ స్పీకర్ జరిగిన పోరులమని, సీనీఆర్ హయాంలో అన్ని పట్టభద్రమైన అనుమతులతోనే ప్రాజెక్టులను నిర్మించినట్లు స్పష్టం చేశారు. తెలంగాణలో 7 ప్రాజెక్టుల అనుమతులు రద్దు చేయాలని ఆంధ్రప్రదేశ్ ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు నాయుడు కేంద్రానికి ఎజెండా పంపడంపై వారు తీవ్ర ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. దీనిపై ముఖ్యమంత్రి రేపంతెరెడ్డి, నీటిపారుదల శాఖ మంత్రి ఉత్తమ్ కుమార్ రెడ్డి ఏ విధంగా స్పందిస్తారో ప్రజలకు చెప్పాలని డిమాండ్ చేశారు. పచ్చిన అనుమతులను రద్దు చేయాలని కోరడం, దాన్ని

ఎజెండాలో పెట్టడం సరికాదన్నారు. తెలంగాణ నుంచి ప్రాజెక్టులను వహిస్తున్న భాజపా, కాంగ్రెస్ ఎంపీలు పార్లమెంట్ లో ఈ అంశంపై ఎందుకు నిలదీయడం లేదని ప్రశ్నించారు. రాష్ట్రంలో కట్టిన ప్రాజెక్టుల అనుమతులు రద్దు చేయాలని ఆద్యుగతుంటే ఎంపీలు మౌనం వహించడం సిగ్గుచేటని మండి పడ్డారు. వెంటనే ఎంపీలందరూ దీర్ఘి వెళ్లి ప్రధానమంత్రి నరేంద్ర మోదీని కలిసి, జీఆర్ఎంబి ఎజెండా నుంచి ఆ ప్రాజెక్టుల తొలగింపును కుప్పగించాలని వేదికగా గట్టిగా కొట్టాడాలని

సూచించారు. ఒకవేళ అనుమతులు రద్దు చేస్తే రాష్ట్రంలో విపత్తుర పరిస్థితులు తలెత్తుతాయని హెచ్చరించారు.ఈనెల 18లోగా ప్రాజెక్టులను జీఆర్ఎంబి ఎజెండా నుంచి తొలగించాలని, లేనపు క్షంలో బీఆర్ఎస్ పార్టీ అధ్యక్షులలో తీవ్రమైన అంతగణనలు చేపడతామని నేతలు హెచ్చరించారు. ఈ వార్తలం లో మాజీ ఎంపీ లోయనపల్లి బివోర్ కుమార్ తో పాటు, మాజీ మంత్రి కరీం నగర్ ఎమ్మెల్యే గంగుల కమలాకర్, మాజీ ఎమ్మెల్యే సుంకే రవి శంకర్, బిఆర్ఎస్ నాయకులు పాల్గొన్నారు.

పనుల్లో మందగమనంపై మంత్రి అడ్డూరి తీవ్ర ఆగ్రహం

ధర్మపురి ఆగస్ట్ 12(పుడయం ప్రతినది):

ధర్మపురి నియోజకవర్గ పరిధిలో చేపడుతున్న అభివృద్ధి పనులను వేగవంతం చేసి నిర్ధిత గడువులో పూర్తి చేయాలని మంత్రి అడ్డూరి లక్ష్మణ కుమార్ అధికారులను కోరడం, దాన్ని

లక్ష్యాలకు అనుగుణంగా షెడ్యూల్ రూపొందించాలి

ధర్మపురి అభివృద్ధి పనులపై కలెక్టర్ తో కలిసి మంత్రి సమీక్ష

జనవరి 2027 నాటికి పూర్తి చేయాలి. యశ్వంతి రావు పేట, రంగ ధాంపల్లి చెరువు ల అంచనాలకు వెంటనే ఆమోదం తెలపాలి.తోలిదశలో మం

వివరాలను కలెక్టర్ బి. సత్యప్రసాద్ సమీక్షలో వివరించారు.ఆర్ఆండ్ బి.రూ.463 కోట్లతో 26 పనులు మంజూరు ప్నూ,10 పనులు పూర్తయ్యాయి.12



కారులను ఆదేశించారు.బుధవారం సమీకృత కలెక్టర్ రేట్ లో జిల్లా కలెక్టర్ బి.సత్యప్రసాద్ తో కలిసి వివిధ ఇంజనీరింగ్ శాఖల అధికారులతో ఆయన సమీక్షా సమావేశం నిర్వహించారు.ఈ సందర్భంగా మంత్రి మాట్లాడుతూ క్షేత్ర స్థాయిలో పనుల పూర్తిగత సంతృప్తికరంగా లేదని అసంతృప్తి వ్యక్తం చేశారు. కాంట్లాక్టర్లు, అధికారులు నిర్లక్ష్యం వహిస్తే చర్యలు తప్పవని, అవసరమైతే బ్లాక్ లెవల్లో పెడతామని హెచ్చరించారు. రోజువారీ పట్టర్ పనులను ఆగస్టు నెలాఖరుకల్లా అక్టోబర్ లిల్ల పనులను

జూలై 2,756 ఇళ్ల నిర్మాణాన్ని వేగవంతం చేయాలి.బిల్లు కట్టుకునేందుకు ఆర్థిక ఇబ్బందులు ఉన్న లబ్ధిదారులకు ద్వారా సంపూల ద్వారా రుణాలు అందించాలి.ధర్మపురిని గుడి నిలువలని నియోజకవర్గంగా మార్చడమే లక్ష్యమని మంత్రి స్పష్టం చేశారు. రూ.3.14 కోట్లతో చేపడుతున్న కోరండపల్లి చెరువు పునరుద్ధరణ పనులను జూన్ 2027 వహిస్తే చర్యలు తప్పవని, అవసరమైతే యంగ్ ఇంజీయర్ ఇంజీనీయర్ స్కూల్ నిర్మాణాన్ని తక్షణమే ప్రారంభించాలి. ధర్మపురి అభివృద్ధికి సంబంధించిన

పనులు పూర్తిగతిలో ఉన్నాయి.తాగునీటి సరఫరా అభివృద్ధి 2.0 కింద రూ.23 కోట్లతో చేపడుతున్న పనులను డిసెంబర్ 2026 నాటికి పూర్తి చేసేందుకు చర్యలు తీసుకుంటున్నాం.విద్యాశాఖ టీజీ ఈడబ్ల్యూ బడిన్ ఆధ్వర్యంలో యంగ్ ఇంజీయర్ ఇంజీనీయర్ స్కూల్ రూ.200 కోట్ల సహా మొత్తం రూ.234 కోట్ల పనులు మంజూరు చేయాయి.ఈ కార్యక్రమంలో స్థానిక సంస్థల అదనపు కలెక్టర్ బి.రాజ్ గడ్, వివిధ శాఖల ఇంజనీరింగ్ అధికారులు,ఎంపీడివో లు,మున్సిపల్ అధికారులు పాల్గొన్నారు.

మనసు పెట్టి తింటున్నారా?



మూడు పూటలా తిన్నామా, కడుపు నిండిందా అనుకుంటామే కానీ.. ఏం తింటున్నాం.. అందులో నుంచి శరీరానికి కావాల్సిన పోషకాలన్నీ అందుతున్నాయా? అని ఆలోచించే వారు మాత్రం చాలా తక్కువమంది ఉంటారు. ఈ నిర్లక్ష్యమే వివిధ రకాల అనారోగ్యాలకు కారణమవుతుందంటున్నారని నిపుణులు. అందుకే తినేటప్పుడు 'మనిషిక్కడ.. మనసుక్కడో' అన్నట్లుగా కాకుండా.. తీసుకునే ఆహారం పైనే మనసు లగ్గుంచేయమంటున్నారు. 'మైండ్‌ఫుల్ ఈటింగ్'గా పిలిచే ఈ ఆహారపుటలవాటు వల్ల అటు ఆహారం రుచిని ఆస్వాదించవచ్చు.. ఇటు ఆరోగ్యాన్నీ సొంతం చేసుకోవచ్చు అంటున్నారు. మరి, అదెలాగో తెలుసుకుందాం రండి.. నచ్చిన పని చేసేటప్పుడు మనసును పూర్తిగా దాని పైనే కేంద్రీకరిస్తాం.. ఎలాంటి అంతరాయం కలగకుండా జాగ్రత్తపడతాం. అదే తిండి విషయానికొస్తే.. ఓవైపు ఆహారం తీసుకుంటూనే.. మరోవైపు గ్యాడెట్స్ వాడడం, ఇతరులతో మాటాడడం.. పంటిని చేస్తుంటాం. ఈ అలవాటు ఆరోగ్యానికి అన్యాయం

మంచిది కాదంటున్నారని నిపుణులు. అందుకే భోజనం చేసేటప్పుడు మనసును పూర్తిగా ఆహారం పైనే పెట్టే.. ఆస్వాదిస్తూ తినడం మంచిదంటున్నారని నిపుణులు. చేసే పనిపై మనసును లగ్గుంచేస్తే.. దానిపై అవగాహన పెరుగుతుంది. స్వజాత్యక ఆలోచనలోస్తాము. ఉత్సాహంగా, ఇంకాస్త బాగా చేయగలుగుతాం. ఇదేవిధంగా తినేటప్పుడు మనసును పూర్తిగా తిండిపైనే పెడితే.. ఏం తింటున్నామో అర్థమవుతుంది. అది ఆరోగ్యకరమైనదేనా?, అందులో మన శరీరానికి కావాల్సిన పోషకాలన్నీ ఉన్నాయా/లేదా? అనేది గ్రహించవచ్చు.. తినే పదార్థం గురించి అవగాహన కూడా పెరుగుతుంది. ఇంకొన్ని పార్టీ అప్పుడు ఎంచుకునే అవకాశం దొరుకుతుంది. ఇవన్నీ ఆరోగ్యాన్ని సొంతం చేసేవే! అయితే

నమయం దాకా ఒకే వేగంతో నడుస్తాం. ఇక బ్రెస్ట్ వాకింగ్లో భాగంగా కాస్త వేగం పెంచి నడుస్తాం. అయితే ఈ రెండింటి కలయికే 'జవన్‌స్ వాకింగ్ పద్ధతి'. 30 నిమిషాల సమయం పెట్టుకొని.. మూడు నిమిషాలకోసారి వేగాన్ని మార్చుతూ నడవడమే ఈ వ్యాయామం. అంటే.. తొలుత మూడు నిమిషాల పాటు వేగంగా నడుస్తూ.. ఆ తర్వాత మూడు నిమిషాల సాధారణంగా నడుస్తూ వర్చువల్‌స్ కొనసాగించాలి ఉంటుంది. 'ఇంటర్వెల్ వాకింగ్' బ్రైనింగ్ గానూ పిలిచే ఈ వాకింగ్

అరగంట ఇలా నడిస్తే మంచిదట!



పద్ధతి వల్ల రోజుకు వెయ్యి అడుగులు వేసిన దాని కంటే ఎక్కువ ఫిట్‌నెస్ ప్రయోజనాలు చేకూరతాయంటున్నారని నిపుణులు. జిమ్, జిమ్ పరికరాలతో పని లేకుండా.. నమయం వాడుకోవడానికి ఓ స్పాన్‌వాట్ లేదంటే మొలైల్ ఉంటే చాలు.. సౌకర్యంగా ఈ వ్యాయామం చేసేయచ్చని చెబుతున్నారు. అరగంట పాటు ఈ జవన్‌స్ వాకింగ్ పద్ధతిని పాటిస్తే ఆరోగ్యపరంగా, ఫిట్‌నెస్ పరంగా బోలెడన్ని ప్రయోజనాలు చేకూరతాయని నిపుణులు చెబుతున్నారు. అరగంట పాటు ఇలా వాకింగ్ చేస్తే జీవితీయాల పనితీరు మెరుగుపడుతుందని చెబుతున్నారు. ఈ వాకింగ్ పద్ధతిలో భాగంగా.. మూడు నిమిషాల పాటు వేగంగా నడవడం వల్ల గుండె కొట్టుకునే వేగం పెరుగుతుంది. ఆపై మూడు నిమిషాల పాటు సాధారణంగా నడవడం వల్ల హార్ట్ రేట్ తగ్గుతుంది. ఈ హెచ్చుతగ్గుల వల్ల గుండెకు రక్తప్రసరణ మెరుగుపడి బీటీఆర్‌లు అంటుంది ఉంటుందని చెబుతున్నారుని నిపుణులు. ఫలితంగా గుండె ఆరోగ్యమూ మెరుగుపడుతుందంటున్నారు. జవన్‌స్ వాకింగ్ పద్ధతి మధుమేహాలకూ మేలు చేస్తుందని చెబుతున్నారని నిపుణులు. అంతేకాదు.. ఈ వాకింగ్ పద్ధతిని జీవనశైలిలో భాగం చేసుకోవడం వల్ల బైప్-2 మధుమేహం వచ్చే రిస్క్ తగ్గుతుందట! కానీ పై వేగంగా, మరికాసేపు సాధారణంగా నడవడం వల్ల కాళ్ళలోని కండరాలపై ఒత్తిడి పడి అవి దృఢంగా మారే అవకాశం ఉంటుందంటున్నారు. అంతేకాదు.. ఈ వ్యాయామం చేయడం వల్ల ఎముక సాంద్రత పెరిగి.. భవిష్యత్తులో ఆస్టియోపొరాసిస్ ను నెవ్వరూ పడకుండా జాగ్రత్తపడవచ్చని నిపుణులు చెబుతున్నారు. ఎలాంటి జిమ్ పరికరాలు లేకుండా.. ఒత్తిడికి లోనుకాకుండా చేసే ఈ నింపుల్ వ్యాయామం వల్ల మనసునకే అందోళ చీట్ సాధారణంగా గొర్రె పాలతో తయారు చేసే ఉప్పునీటిలో ఉంచిన పెరుగు చీట్. అనేక ఇతర రకాల చీట్లతో పోలిస్తే ఇందులో కొవ్వు, కేలరీలు తక్కువగా ఉంటాయి. 100 గ్రాముల ఫెటా చీట్లో సుమారు 21 గ్రాముల కొవ్వు ఉంటుంది. కొవ్వుతోపాటు కార్బియం, ప్రోటీన్ కూడా ఇందులో లభిస్తాయి. కీటో డైట్లో కొవ్వులు, ప్రోటీన్లు అధికంగా ఉండటం వల్ల ఎక్కువసేపు కడుపు నిండిన భావన కలుగుతుంది. కార్బోహైడ్రేట్లు తగ్గరగా జీర్ణమై కడుపు ఖాళీ అయ్యే అవకాశం ఉండగా, కొవ్వులు ఎక్కువసేపు జీర్ణమవుతాయి. కొవ్వులు, ప్రోటీన్లు ఎక్కువగా తీసుకోవడం వల్ల సంతృప్తి భావన ఎక్కువసేపు ఉండి, తద్వారా తక్కువగా తినే అవకాశం

కీటోజెనిక్ డైట్.. ప్రస్తుతం బరువు తగ్గాలనుకునే వారిలో బాగా ప్రాచుర్యం పొందిన ఆహార విధానం. హాబిట్స్, బాలివుడ్‌కు చెందిన పలువురు సెలబ్రిటీలు తమ శరీర ఆకృతిని మార్చుకోవడానికి ఈ డైట్‌ను అనుసరిస్తున్నట్లు వార్తలు వస్తుంటాయి. అయితే కీటో డైట్ వల్ల కలిగే ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు, దుష్ప్రభావాలపై ఇప్పటికే చర్చ కొనసాగుతోంది. బరువు తగ్గడానికి ఈ డైట్‌ను ప్రారంభించే ముందు దాని గురించి కొన్ని ముఖ్యమైన విషయాలను తెలుసుకోవడం అవసరం. కీటోజెనిక్ డైట్‌లో కార్బోహైడ్రేట్ల పరిమాణాన్ని గణనీయంగా తగ్గించి,

నార్డు. అలాగే కీటోజెనిక్ డైట్‌లో బీజ్‌కు కూడా ముఖ్యమైన స్థానం ఉంది. ముఖ్యంగా ఫెటా చీట్‌ను ఇందులో చేర్చుకోవచ్చు. ఫెటా చీట్ సాధారణంగా గొర్రె పాలతో తయారు చేసే ఉప్పునీటిలో ఉంచిన పెరుగు చీట్. అనేక ఇతర రకాల చీట్లతో పోలిస్తే ఇందులో కొవ్వు, కేలరీలు తక్కువగా ఉంటాయి. 100 గ్రాముల ఫెటా చీట్లో సుమారు 21 గ్రాముల కొవ్వు ఉంటుంది. కొవ్వుతోపాటు కార్బియం, ప్రోటీన్ కూడా ఇందులో లభిస్తాయి. కీటో డైట్‌లో కొవ్వులు, ప్రోటీన్లు అధికంగా ఉండటం వల్ల ఎక్కువసేపు కడుపు నిండిన భావన కలుగుతుంది. కార్బోహైడ్రేట్లు తగ్గరగా జీర్ణమై కడుపు ఖాళీ అయ్యే అవకాశం ఉండగా, కొవ్వులు ఎక్కువసేపు జీర్ణమవుతాయి. కొవ్వులు, ప్రోటీన్లు ఎక్కువగా తీసుకోవడం వల్ల సంతృప్తి భావన ఎక్కువసేపు ఉండి, తద్వారా తక్కువగా తినే అవకాశం

కీటోజెనిక్ డైట్ అంటే ఏమిటి..

కొవ్వుల వినియోగాన్ని పెంచుతారు. సాధారణంగా శరీరం శక్తి కోసం కార్బోహైడ్రేట్లను ఉపయోగిస్తుంది. అయితే కార్బోహైడ్రేట్ల తక్కువగా లభించినప్పుడు శరీరం నిల్వ ఉన్న కొవ్వును శక్తి కోసం ఉపయోగించడం ప్రారంభిస్తుంది. ఈ ప్రక్రియను కీటోసిస్ అంటారు. దీని ద్వారా బరువు తగ్గే అవకాశం ఉంటుందని కీటో డైట్ భావన. అయితే కీటో డైట్‌లో కొవ్వులు ఎక్కువగా తీసుకోవాలంటే దీని కొవ్వు పడితే అది తీసుకోవచ్చని కాదు. చీట్, వెన్న, డీప్ ఫ్రైడ్ ఫుడ్స్ వంటి అధిక కొవ్వు, ప్రొసెస్ చేసిన ఆహారాల కంటే అవకాశం వంటి మొత్తం ఆధారిత ఆరోగ్యకరమైన కొవ్వులకు ప్రాధాన్యం ఇవ్వాలని నిపుణులు చెబుతు

ఉంటుంది. అయితే భారతీయుల ఆహార విధానాన్ని దృష్టిలో ఉంచుకుంటే కీటో డైట్‌ను అనుసరించడం అంత సులభం కాదని పేర్కొంటున్నారు. భారతీయులు సాధారణంగా బియ్యం, ఇతర ధాన్యాలు, పప్పులు, కాయధాన్యాలు, మిల్లెట్ల వంటి కార్బోహైడ్రేట్లు అధికంగా ఉండే ఆహారాలపై ఎక్కువగా ఆధారపడతారు. మాంసాహారాన్ని కూడా అధిక పరిమాణంలో తీసుకోవడం సాధారణం కాదు. అందువల్ల భారతీయుల ఆహార విధానానికి కీటో డైట్ సరిపోదని పోషకాహార నిపుణులు అభిప్రాయపడుతున్నారు. కార్బోహైడ్రేట్లను చాలా తక్కువగా తీసుకునే నమయంలో తగినంత ప్రవాహ తీసుకోకపోతే కీడ్స్‌లో లేదా కాలిబ్రాడ్‌లో రాళ్ళు ఏర్పడే ప్రమాదం ఉంటుంది. అలాగే ధాన్యాలు, గింజలు, విత్తనాలు, పప్పుధాన్యాలు పూర్తిగా తగ్గించడం లేదా తొలగించడం వల్ల పైబర్, కార్బియం, పొటాషియం, సెలినియం, మెగ్నీషియం వంటి ముఖ్యమైన పోషకాలు శరీరానికి తగినంతగా అందవు. అందువల్ల కీటోజెనిక్ డైట్‌ను స్వయంగా ప్రారంభించడం కంటే ముందుగా అర్థత కలిగిన పోషకాహార నిపుణుడిని సంప్రదించడం మంచిది. సరైన ప్రణాళిక లేకుండా లేదా ఎక్కువకాలం పర్యవేక్షణ లేకుండా ఈ డైట్‌ను పాటిస్తే బరువు తగ్గడానికి బదులుగా శరీరానికి అవసరమైన ముఖ్యమైన పోషకాలు లోపించే అవకాశం ఉంటుంది. కాబట్టి వ్యక్తిగత ఆరోగ్య పరిస్థితి, ఆహారపు అలవాట్లు, శరీర అవసరాలను పరిగణనలోకి తీసుకున్న తర్వాతే కీటో డైట్‌ను అనుసరించాలి.

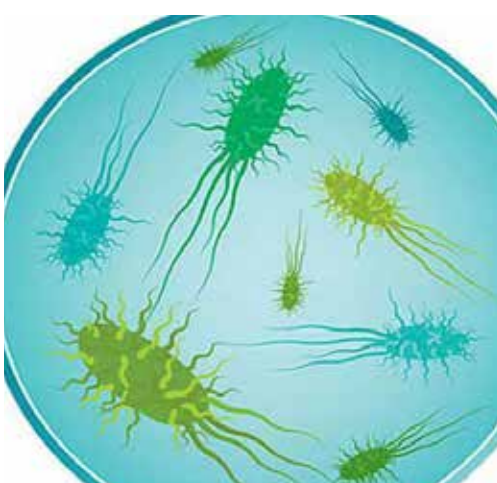


చక్కని ఆరోగ్యం

ఇలా మనసు పెట్టి తినడం కూడా ఓ వ్యాయామం లాంటిదే అంటున్నారని నిపుణులు. దీనివల్ల అందోళన, యాంగ్రిటీ, ఈటింగ్ డిజార్డర్స్, ఇతర మానసిక సమస్యలు.. వంటివన్నీ దూరమవుతాయంటున్నారు. అంతేకాదు.. మనసు పెట్టి తినడం వల్ల ఇంకా బోలెడన్ని ప్రయోజనాలన్నీ సొంతం చేసుకోవచ్చుంటున్నారు. మనసు పెట్టి తినడం వల్ల ఆకలిని గుర్తించగలుగుతాం. తద్వారా అతిగా తినకుండా జాగ్రత్తపడవచ్చు. ఎవెరా పసలే ఈటింగ్‌కు అడ్డుకట్ట వేయవచ్చు. ఫలితంగా ఏది పడితే అది తిని అనారోగ్యాల పాలు కాకుండా జాగ్రత్తపడవచ్చు. తీసుకునే ఆహారంపై పూర్తి దృష్టి పెడితే.. మన స్టేబిల్ ఉన్నది హెల్తీనా కాదా అనేది అర్థమవుతుంది. ఫలితంగా ఆరోగ్యకరమైన అప్పస్సులు ఎంచుకోవచ్చు.. కడుపు నిండుగా కాకుండా.. రెండు ముద్దలు తక్కువ తిని.. బరువు తగ్గవచ్చు. భోజనం చేసేటప్పుడు మనసును పూర్తిగా లగ్గుంచేయడం వల్ల.. శరీరంలో కార్బిసాల్ హార్మోన్ స్థాయిలు తగ్గిపట్టు ఉ అధ్యయనంలో తేలింది. ఫలితంగా ఒత్తిడి, అందోళన, యాంగ్రిటీ వంటివి దూరమవుతాయి. మనసు పెట్టి తినడం వల్ల ఎక్కువగా తినే అలవాటుకు చెక్ పెట్టవచ్చు. అలాగే ఏదీ పడితే అది తినకుండా జాగ్రత్తపడవచ్చు.. దీనివల్ల జీర్ణవ్యవస్థ పనితీరు మెరుగుపడుతుందంటున్నారని నిపుణులు. ఫలితంగా గ్యాస్ట్రిక్ సమస్యలు, అహారం జీర్ణం కాకపోవడం, కడుపు బ్యూరం, మలబద్ధకం.. వంటివి రాకుండా ఉంటాయి. నమయం సర్దుబాటు కాక కొంతమంది అటు తింటూనే, ఇటు వేరే పనులు చేస్తుంటారు. దీనివల్ల ఆహారం రుచిని ఆస్వాదించ

జీర్ణవ్యవస్థలో ఉండే బ్యాక్టీరియా ఊబకాయానికి కారణమవుతాయా..?

మన శరీర ఆరోగ్యంపై పేగుల్లో ఉండే సూక్ష్మజీవుల ప్రభావం ఎంత ముఖ్యమో జీవీవల పరిశోధనలు మరింత స్పష్టంగా చూపిస్తున్నాయి. జీర్ణవ్యవస్థలో ఉండే ఈ బ్యాక్టీరియా సమూహాన్ని గట్టి మైక్రోబియోటా అంటారు. ఇవి మన జీవితీయపు ప్రభావం చూపడమే కాకుండా ఊబకాయం, గుండె సంబంధిత వ్యాధులు, బైప్-2 మధుమేహం వంటి సమస్యలతో కూడా సంబంధం కలిగి ఉంటుందని పరిశోధనలు సూచిస్తున్నాయి. కొంతమంది వ్యక్తుల్లో పేగుల్లో ఉండే కొన్ని రకాల బ్యాక్టీరియా ఊబకాయం వచ్చే అవకాశాన్ని పెంచుతుందని శాస్త్రవేత్తలు గుర్తించారు. రక్తంలో ఉండే కొన్ని ఆమ్లాల ఒకవైపు ఊబకాయంతో, మరోవైపు పేగుల్లోని సూక్ష్మజీవుల కూర్పుతో సంబంధం కలిగి ఉన్నట్లు పరిశోధనలో వెల్లడైంది. గట్టి బ్యాక్టీరియాపై ఇప్పటివరకు జరిగిన అనేక పరిశోధనలు ఊబకాయంపై నిర్వహించినవే. అందువల్ల వాటి ఫలితాలను నేరుగా మనుషులకు వర్తింపజేయలేమని పరిశోధకులు స్పష్టం



చేస్తున్నారు. అలాగే ఒక వ్యక్తికి ఆరోగ్యకరంగా ఉండే పేగు బ్యాక్టీరియా కూర్పు మరొక వ్యక్తికి కూడా అదే విధంగా ప్రయాజనకరంగా ఉంటుందని చెప్పలేం. అయినప్పటికీ గట్టి మైక్రోబియోటా మన ఆరోగ్యంలో కీలక పాత్ర పోషిస్తుందనే ఆధారాలు క్రమంగా పెరుగుతున్నాయి. స్పీడన్‌లోని ల్యాండ్ యూనివర్సిటీకి చెందిన పరిశోధ

కులు రక్తంలో ఉండే ఏ మెటాబోలైట్లు ఊబకాయంతో సంబంధం కలిగి ఉన్నాయో తెలుసుకునేందుకు అధ్యయనం నిర్వహించారు. అలాగే ఊబకాయంతో సంబంధం ఉన్న ఈ మెటాబోలైట్ల మల సమూహాలను విశ్లేషించారు. వారి బాడీ మాస్ ఇండెక్స్ (బీఎంఐ)తో సంబంధం ఉన్న 19 రకాల మెటాబోలైట్లను పరిశోధకులు గుర్తించారు. బీటీలో గ్లూటామేట్, అలాగే గ్లూటామేట్-పైన్, అరోమాటిక్ ఆమ్లాల (బీసీఎం) ఊబకాయంతో అత్యంత బలమైన సంబంధాన్ని కలిగి ఉన్నట్లు గుర్తించారు. ఊబకాయంతో సంబంధం ఉన్న ఈ మెటాబోలైట్లు పేగుల్లోని నాలుగు రకాల బ్యాక్టీరియాలతో కూడా సంబంధం కలిగి ఉన్నాయని పరిశోధకులు గుర్తించారు. బీటీలో బ్లాటియా, డోరియా, రూమినోకాక్స్ అనే బ్యాక్టీరియాల లాక్‌నోస్టోకి కుటుంబానికి చెందినవి కాగా, ఎస్‌బాడీఎ98 మరో రకమైన బ్యాక్టీరియాగా గుర్తించారు. బీఎంఐలో కనిపించిన తేడాలకు ప్రధానంగా గ్లూటామేట్, బీసీఎం స్థాయిలోని వ్యత్యాసాలు కారణమయ్యే అవకాశం ఉందని పరిశోధకులు పేర్కొన్నారు. దీనివల్ల రక్తంలోని మెటాబోలైట్లు, పేగుల్లోని బ్యాక్టీరియా ఒకదానితో ఒకటి పరస్పర సంబంధం కలిగి ఉంటాయని అర్థమవుతోంది. అవి పూర్తిగా స్వతంత్రంగా పనిచేయమని పరిశోధన సూచించింది.

జుట్టు ఆరోగ్యానికి.. అవిసె గింజల ప్యాక్!



కొబ్బరి నూనెను చేర్చి బాగా కలపాలి. హెయిర్ ప్యాక్ వేసుకునే సమయం జుట్టు బుభంగా, పొడిగా ఉండాలి. జుట్టుని నవ్వుని పాలులుగా విడదీస్తూ, హెయిర్ ప్యాక్ కోసం తయారు చేసుకున్న జెల్‌ని కుదుళ్ళ నుంచి వెంట్రుకల వరకు పట్టివాలి. నెమ్మదిగా మునివేళ్ళతో ఒక పది నిమిషాల పాటు కుదుళ్ళను మసాజ్ చేసి, గంటపాటు ఆరని వ్వాలి. ఆ తర్వాత గాఢత తక్కువగా ఉండే షాంపూతో తలస్నానం చేయాలి. ఈ

జుట్టు పెరగడానికి తోడ్పడటమే కాకుండా హెయిర్ కండిషనర్ కు కూడా పని చేస్తుందంటున్నారు నిపుణులు. పేర్కొంది. ఈ ప్రభావం పారాసిటమోల్, బెనజోఫోన్ వంటి సాధారణ నొప్పి నివారణ మందులతో పోల్చదగినవిగా ఉన్నట్లు వెల్లడించింది. ఈ పరిశోధన కోసం ఇటలీలోని మిలాన్ నగరానికి దక్షిణంగా ఉన్న పియాచెంజా కేటకు

గాయాలు, నొప్పులను తగ్గించే టివ్యోషధం పసుపు..

చెందిన 50 మంది రగ్గి క్షీణకారాలను పరిశీలించారు. వీరంతా ఎముకలు లేదా కండరాలకు సంబంధించిన సమస్యలతో బాధపడుతున్నవారు. పరిశోధకులు వారిని రెండు గ్రూపులుగా విభజించారు. ఒక గ్రూపులోని క్షీణకారాలకు రోజుకు రెండుసార్లు ఒక గ్రాము కర్చుమిన్ ఎక్స్‌ట్రాక్ట్ టాబ్లెట్లను గరిష్ఠంగా 10 రోజుల పాటు ఇచ్చారు. మరో గ్రూపులోని వారికి నొప్పి నివారణ మందులను అందించారు. ఈ రెండు గ్రూపులను పరిశీలించిన తర్వాత, కర్చుమిన్ తీసుకున్నవారిలో గాయాల వల్ల కలిగే నొప్పి, అనౌకర్యం తగ్గినట్లు పరిశోధకులు గుర్తించారు. పసుపుకు పసుపు రంగును అందించే కర్చుమిన్ దాని యాంటీ ఇన్‌ఫ్లేమటరీ లక్షణాలకు ప్రధాన కారణంగా భావిస్తారు. శరీరంలో వాషును తగ్గించడంలో ఇది సహాయపడే అవకాశం ఉంటుందని పరిశోధనలు సూచిస్తున్నాయి. అందువల్ల తీవ్రమైన శారీరక శ్రమతో సంబంధం ఉన్న ఎముకలు, కండరాల సమస్యల్లో కర్చుమిన్ ఆధారిత సహజ ఉత్పత్తులు నొప్పిని తగ్గించేందుకు ఉపయోగపడే అవకాశం ఉందని పరిశోధకులు పేర్కొన్నారు. కర్చుమిన్‌ను కీళ్ల వాపు, ఆర్తరైటిస్, గుండె సంబంధిత సమస్యలు, ఇతర ఆరోగ్య పరిస్థితుల్లో సహజ పరిష్కారంగా ఉపయోగించవచ్చనే ఆసక్తి చాలాకాలంగా ఉంది. అయితే ఈ అధ్యయనంలో ప్రధానంగా క్షీణకారాలతో ఎముకలు, కండరాలకు సంబంధించిన సమస్యలు, వాటి వల్ల కలిగే నొప్పిపైనే దృష్టి పెట్టారు. కర్చుమిన్ తీసుకున్నవారు సూచించిన విశిష్టమైన కొనసాగించే అవకాశం కూడా ఎక్కువగా ఉన్నట్లు ఈ అధ్యయనం వెల్లడించింది. అయితే పసుపు లేదా కర్చుమిన్‌ను సాధారణ నొప్పి నివారణ మందులకు ప్రత్యామ్నాయంగా స్వయంగా ఉపయోగించడం కంటే, వైద్యులతో సంభాషించి తీసుకోవడం మంచిది. గతంలో జరిగిన కొన్ని పరిశోధనల పనులలోని కర్చుమిన్ జ్ఞాపకశక్తి, డిఫెన్స్ వంటి అంశాలపై కూడా ప్రభావం చూపిస్తుందని సూచించాయి. అయితే ఈ పరిశోధన ప్రధానంగా క్షీణకారాలు, ఎముకలు, కండరాల నొప్పి, వాపు తగ్గించుపైనే దృష్టి పెట్టింది.





పుదయం

సినిమా:

మహానాణ్ రవి తేజ ఎంతో ఆసక్తిగా ఎదురుచూస్తున్న 'ఇరుముడి' చిత్రం ఆగస్టు 21న థియేటర్లలో విడుదల కానున్న నేపథ్యంలో ఆంధ్రనాట పెరుగుతున్నాయి. శివ నిర్వాణ దర్శకత్వంలో, మైత్రీ మూవీ మేకర్స్ నిర్మించిన ఈ

ప్రేమగా చూసుకునే వ్యక్తి. తన కుటుంబానికే కాదు.. ఊరిలోని ప్రతి అమ్మాయిని కూడా తన కూతురిలాగే భావిస్తాడు. వాళ్ళకు ఏదైనా సమస్య వస్తే మాత్రం ఆయనలోని రక్షణ భావం కోపంగా మారుతుంది. ఈ పాత్రకు మరో కోణం ఉంది. రవితేజ పాత్రకు మద్దతుగా అలవాటు ఉంటుంది. అదే సమయంలో ప్రతి ఏడాది అయ్యప్పు మా

మెంట్స్, ఫార్మాస్ ఫోర్ సినిమాన్ పతాకాలపై సూర్యదేవర నాగవంశీ, సాయి సౌజన్య సంయుక్తంగా నిర్మించారు. జి.వి. ప్రకాష్ కుమార్ సంగీతం అందించారు. సహజమైన హాస్యం, సున్నితమైన భావోద్వేగాలతో

'ఇరుముడి' ట్రైలర్ లాంచ్ ఈవెంట్



చిత్రం గ్లింప్స్ పాటలతో ఇప్పటికే చాలా ఆసక్తిని రేకెత్తించింది. ఇప్పుడు చిత్ర నిర్మాతలు తెలుగు, తమిళ భాషలలో విడుదల చేసిన థియేట్రీకల్ ట్రైలర్ తో ఉత్సాహాన్ని మరో మెట్టు పైకి తీసు కెళ్ళారు. ట్రైలర్ తో సినిమా కథలోని ప్రధాన అంశంపై స్పష్టత వచ్చింది. రవితేజ ఇందులో మధ్యతరగతి కుటుంబానికి చెందిన వ్యక్తిగా కనిపించారు. భార్య, కూతురిని ఎంతో

వేసుకుంటాను. మూల ధరించిన సమయంలో పూర్తిగా ప్రశాంతమైన, భిన్నమైన వ్యక్తిగా మారతాడు. ఇలాంటి విభిన్నమైన వ్యక్తిత్వం ఉన్న వ్యక్తి జీవితంలోకి వచునగా అమ్మాయిల హత్యలు రావడంతో.. అసలు ఆ హత్యలకు కారణం ఎవరు? వాటిని అతను ఎలా అడ్డుకున్నాడు? అనేదే కథలో కీలకంగా కనిపిస్తోంది. శివ నిర్వాణ తన మార్క్ ఫ్యామిలీ ఎమోషన్స్ ను యాక్షన్, సస్పెన్స్, థ్రిల్లర్ అంశాలతో కలిపిట్టు ట్రైలర్ చూస్తే అర్థమవుతోంది.

గాడిలను ఈ పాత్రలకు ఎంపిక చేయడానికి కారణం?

—సుధాకర్ రెడ్డి గారు 'బలంగ' సినిమాలో నటించారు. అయితే

'పళ్ళ బురుసు'లో మంచి ఎంటర్టైనర్



అందులో ఆయన కనిపించేది చాలా తక్కువ సమయం. సినిమా షూటింగ్ ఎక్కడ జరిగింది? —సిద్ధిపేట లచ్చపేట ప్రాంతాల్లో షూటింగ్ చేశారు. కథకు సరిపోయే లోకేషన్స్, సీన్స్ అక్కడ చాలా సుభాషంగా దొరికాయి. ఆ ప్రాంతాల ప్రజలు కూడా మాకు చాలా సపోర్ట్ చేశారు.

ఈ కథకు ఏదైనా సంఘటన స్ఫూర్తిగా నిలిచిందా? —ఊర్లో చాలా విషయాలు చూశాను. చిన్న చిన్న విషయాల గురించి చాలా పెద్ద గొడవలు జరుగుతాయి. కానీ పెద్ద గొడవపడతారు. ఆ తర్వాత మళ్ళీ కలిసిపోతారు. మనషుల మధ్య ఉండే అప్యాయతలోనే చాలా మంచి కథలు ఉంటాయి. అలాంటి చిన్న సంఘటనను కూడా ఎంత అద్భుతంగా, మనసును హత్తుకునేలా చెప్పావో ఈ సినిమాలో మీరు చూసారు.

నాగార్జున గారు సినిమా చూశారా?

నాగార్జున గారు సినిమా చూసి చాలా హార్డ్ లుచింగ్ గా ఉందని అన్నారు. సినిమా డైలాగ్స్ చాలా బాగున్నాయని చెప్పారు. అదే సమయంలో ఎక్కడా బోర్ కొట్టకుండా సాగిపోయిందని అన్నారు. మీ ప్రీ-ప్రొడక్షన్ వర్క్ ఎలా ఉంటుంది? —నేను ప్రీ-ప్రొడక్షన్ ను చాలా బాగా చేసుకుంటాను. షూటింగ్ కు వెళ్లే ముందే స్క్రిప్ట్, ఆర్ట్ వర్క్, లోకేషన్స్ అన్నీ పక్కాగా చూసుకుంటాను. ఒక సన్నివేశానికి ఏం అవసరమో ముందే క్లారిటీగా ఉండేలా ప్లాన్ చేసుకుంటాను.

జనన్ సి హెచ్ సంగీతం గురించి?

—పవన్ చాలా టాలెంటెడ్. 'లవ్ స్టోరీ' పాటలు విన్న తర్వాత ఆయన పొటెన్షియల్ నాకు మరింత అర్థమైంది. ఈ కథ ఆయనకు చెప్పాను. కథ వినిగానే చేస్తానని చెప్పారు. మ్యూజిక్ చాలా అద్భుతం గా వచ్చింది.

పుదయం

సినిమా:

భాక్

జస్టర్ డైరెక్టర్ నందీవ్ రెడ్డి

పంగా సమర్పణలో భద్రకాళి

పిక్చర్స్ బ్యానర్ నిర్వహిస్తున్న సినిమా

"రోమాంచకం", సుమంత్ ప్రభాస్, అసంతిక

సనిల్ కుమార్ జంటగా నటిస్తున్న ఈ చిత్రాన్ని ప్రజయే

రెడ్డి పంగా నిర్వహిస్తారు. సూతన దర్శకుడు వేణుగోపాల్

రెడ్డి రూపొందిస్తున్నారు. ఈ సినిమా సెప్టెంబర్ 3న వరల్డ్ వైడ్

గ్రాండ్ థియేట్రల్ రిలీజ్ కు రెడీ అవుతోంది. మరోవైపు ఈ సినిమా

"రోమాంచకం" సినిమా టైటిల్ సాంగ్ రిలీజ్



మ్యూజిక్

ప్రమాదన్ సక్తేన్ పుల్

గా కొనసాగుతున్నాయి.

ఇప్పటికే "రోమాంచకం" సినిమా

నుంచి రిలీజ్ చేసిన 'రాధా రమణ' సాంగ్

కు మ్యూజిక్ లవర్స్ నుంచి హ్యాజ్ రెస్పాన్స్

వచ్చింది. తాజాగా ఈ సినిమా నుంచి టైటిల్ సాంగ్

ని రిలీజ్ చేశారు మేకర్స్. "రోమాంచకం" సినిమా

టైటిల్ సాంగ్ ను మ్యూజిక్ డైరెక్టర్ వాసుకి వైభవ్

మంచి బీట్, మెలోడీ కలిపి కంపోజ్ చేసి ఎనర్జిటిక్

గా పాడారు. ప్రముఖ గీత రచయిత చంద్రబాస్ తను

అలవోకగా రాయగల మెచ్చార్ట్ లిక్విడ్

అందించారు. ఈ పాట ఎలా ఉందో చూస్తే - 'ఈ

లోకం ఎంతో కొత్తగా, మారిపోయి ఈ దినం,

లోకంలో ఉండే తేవలం నమ్మక నేను ఇద్దరం,

గడియారం లేని సమయాలు, కొలమానం లేని

సరదాలు, అంతా మనకు సారథులు, విసుగుంటూ

రాని విషయాలు, విషయాలే లేని వివరాలు, ఎంతో

ఎంతో మధురాలు, ఇలా ఇలా మొదటిసారి

మొదలయ్యిందే. రోమాంచకం, రోమాంచకం,

రోమాంచకం, రోమాంచకం...' అంటూ ఫస్ట్ లవ్

లోని ఎగ్జెక్ట్ మెంట్, ప్రేమకులు మాత్రమే పీలయ్యే

క్యూట్ మూవ్ మెంట్రీ ను చూపిస్తూ ఈ పాటను

బ్యూటీఫుల్ గా చిత్రీకరించారు.

పుదయం

సినిమా:

తమిళ అగ్ర కథానాయకుడు సూర్య నటించిన తాజా చిత్రం 'విశ్వనాథ్ & సన్స్'. ప్రతిభ గల దర్శకుడు వెంకి అట్లూరి దర్శకత్వం వహించిన ఈ చిత్రంలో ముమ్మా బైజు కథానాయకగా నటించారు. శ్రీకర్ స్టూడియోస్ సమర్పణలో సితార ఎంటర్టైన్మెన్

పుదయం



హృదయాన్ని హత్తుకునే కుటుంబ కథా చిత్రంగా 'విశ్వనాథ్ & సన్స్' ప్రేక్షకులను అలరించనుంది. ఇప్పటికే విడుదలైన పాటలు, టీజర్, ట్రైలర్ విశేషంగా ఆకట్టుకున్నాయి. ఈ చిత్రం భారీ అంచనాల నడుమ ఆగస్టు 14, 2026న ప్రపంచవ్యాప్తంగా థియేటర్లలో అడుగు పెట్టనుంది. ఈ నేపథ్యంలో

పుదయం

సాయంత్రం హైదరాబాద్ లోని కోట్ల విజయ్ భాస్కర్ రెడ్డి స్టేడియంలో శ్రీ రిలీజ్ వేడుకను చిత్ర బృందం మనంగా నిర్వహించింది. ఈ వేడుకలో కథానాయకుడు సూర్య మాట్లాడుతూ.. "ఈ వేడుకకు విచ్చేసిన ఎమ్మెల్యే సవీన్ గారికి, మా సినీ కుటుంబ సభ్యులకు, అభిమానులకు దన్నువదాలు. అలాగే, రెండు తెలుగు రాష్ట్రాలలో ఉన్న నా అభిమానులు, వారి కుటుంబ సభ్యులకు నా నమస్కారం. 28 ఏళ్ళ నుంచి మీరు నాపై ఈ ప్రేమను చూపిస్తున్నారు. మీ వల్లే నేను ఈరోజు ఇలా ఉన్నాను. నాగవంశీ గారు, వెంకి వల్లే ఇలాంటి మంచి సినిమా సాధ్యమైంది. ఈ సినిమాను మీరు థియేటర్లలో చూసి ఖచ్చితంగా ప్రేమిస్తారని నమ్ముతున్నాను. ఈ సినిమాకు ప్రారంభం నుంచి ట్రివిక్స్ గారి

"మిస్సింగ్ మేఘున" మూవీ నుంచి సాంగ్

సినిమా:

వాచస్పతి దర్శకత్వంలో రామ్ కారిక్, అమ్మ అభిరామి, వైదిక సెంజలియా, అంకిత్ కార్కూ ప్రధాన పాత్రల్లో గోపరాజు రమణ, వెంప కాశీ, కౌశిక్, మహిపాల్, రుచిత, సతీన్, శ్రీనివాస్, అజిమ్, పండు ఇతర ముఖ్య పాత్రల్లో నటిస్తూ ప్రేక్షకులు ముందుకు వస్తున్న



చిత్రం మిస్సింగ్ మేఘున. ఈ సందర్భంగా లెజెండరీ ప్రొడ్యూసర్ సురేష్ బాబు గారు మాట్లాడుతూ: ఫస్ట్ సింగిల్ పిల్ల పిల్ల పిల్ల సాంగ్ చాలా బాగుంది. మూవీ సక్సెస్ అవ్వాలని కోరుకుంటూ టీం కి ఆల్ ద బెస్ట్ చెప్పాను. దర్శకుడు వాచస్పతి మాట్లాడుతూ: ఇండియన్ ఫిలిం ఫీల్ లో సురేష్ ప్రొడక్షన్స్ కి ఉన్న పేరు మనందరికీ తెలుసు. సురేష్ బాబు గారి చేతుల మీదుగా మా ఫస్ట్ లిరికల్ సాంగ్ లాంచ్ అవుతుందా చాలా హాపీగా ఉంది. సన్ను సమృద్ధి నాకు అవకాశం ఇచ్చిన మా ప్రొడ్యూసర్ సురేష్ గారికి, కో ప్రొడ్యూసర్ శ్రీనివాస్ గారికి మమ్మల్ని ఎంతగానో సపోర్ట్ చేస్తున్న బెక్వం వేణుగోపాల్ గారికి ప్రత్యేక కృతజ్ఞతలు. ఈ సినిమాలో అద్భుతమైన పాటలు అందించిన ఆర్. ఆర్. ధృవన్ గారికి, అలాగే ఈ పాట పాడిన మనందరి పేదరెల్ సింగర్ జావేద్ అలీ గారికి దన్నువదాలు తెలియజేసుకుంటున్నాను. నిర్మాత సురేష్ గారు మాట్లాడుతూ: మా సినిమా ప్రారంభోత్సవం రామానాయుడు స్టూడియోలో జరిగింది. రామానాయుడు స్టూడియో ఆధిపత్య గోల్డెన్ హ్యాండ్ సురేష్ బాబు గారి చేతుల మీదుగా ఫస్ట్ సింగిల్ లాంచ్ అవుతుందా చాలా హాపీగా ఉంది. మ్యూజిక్ డైరెక్టర్ ధృవన్ తో మాకు ఇది రెండో సినిమా. తంత్ర మ్యూజికల్ గా ఎంత సక్సెస్ అయిందో ఈ సినిమా కూడా అంతే సక్సెస్ అవుతుంది. ధృవన్ గారే రాని మ్యూజిక్ అందించి, జావేద్ అలీ గారితో పాడించిన ఈ పాట మంచి సక్సెస్ అవుతుంది. అదే విధంగా ప్రేక్షకులు ఈ సినిమాని ఆదరించి మంచి సక్సెస్ అందిస్తారని మనస్ఫూర్తిగా కోరుకుంటున్నాం.

'సిక్క్' నుంచి సెకండ్ సింగిల్



పుదయం సినిమా: లైకా ప్రొడక్షన్స్ ఆధినేత సుభాస్కర్ నిర్వహిస్తున్న 'సిక్క్' సినిమా గ్రాండ్ థియేట్రల్ రిలీజ్ కు సిద్ధమవుతోంది. దర్శకుడిగా జేసన్ సంజయ్ అరంగేట్రం చేస్తున్న ఈ చిత్రంలో సందీప్ కపూర్ హీరోగా నటిస్తున్నారు. ఇప్పటికే విడుదలైన ఫస్ట్ సింగిల్ సిక్క్ స్లయిల్ కి అద్భుతమైన రెస్పాన్స్ వచ్చింది. తాజాగా మేకర్స్ ఓలమ్మా వగలాడి సాంగ్ రిలీజ్ చేశారు. తమిల్ ఎనర్జిటిక్ నెంబర్ ని కంపోజ్ చేశారు. యువన్ శంకర్ రాజా, సంజనా దివాకర్ కలెక్షన్ కలిసి ఆలపించిన ఈ పాట విన్నవెంటనే కనెక్ట్ అవుతుంది. కృష్ణ వైతన్య సాహిత్యం క్యాచింగావుంది. ఈ పాట లో సందీప్ కపూర్, పారియా అబ్బిలా మధ్య కెమిస్ట్రీ ఆకట్టుకునేలా ఉంది. ఇద్దరి మధ్య ఉన్న ఎనర్జీ, స్క్రీన్ ప్రజెన్స్ పాటకు మరింత ఆకర్షణను తీసుకొచ్చాయి. మెలోడీతో పాటు ఎనర్జిటిక్ బీట్ తో సాగుతున్న ఈ పాట సినిమాపై మరింత ఆసక్తిని పెంచుతోంది ఈ చిత్రంలో రాజా సుందరం, సంపత్ రాజ్, శివ్ పండిట్, అన్న ధాసన్, యోగ్ జావీ తదితరులు కీలకపాత్రలు పోషిస్తున్నారు. ఈ చిత్రానికి ధమన్ ఎన్ సంగీతం అందిస్తుండగా, కృష్ణన్ వసంత్ సినిమాలో గ్రేడ్, ప్రవీణ్ కె.ఎల్ ఎడిటింగ్, హరిహర సుధన్ విజవల్ ఎఫ్ఎక్స్ సూపర్వైజర్ గా పనిచేస్తున్నారు.

'అగధ' సాధిస్తుంది: దర్శకుడు ఎం.ఎస్. రాజు

పుదయం

సినిమా:

శ్రీ అదవరాచా ప్రొడక్షన్స్ బ్యానర్ మీద అజయ్ కేఆర్ సమర్పణలో కాశీ విశాలాక్షి బిలుసు నిర్మాణంలో ఎం.ఎస్. రాజు తెరకెక్కించిన చిత్రం 'అగధ'. 'అగధ' అంటే 'అని టైటిల్ పెట్టగానే చాలా మంది నెట్లో సర్వే చేశారు. అగధ అంటే తోలైన అంశం, ఓ భూస్థం అని చెప్పుకోవచ్చు. మనం దేవుడ్ని దెయ్యాలను కంటితో చూడలేదు. అలాంటి ఫోర్స్ లకు మధ్య జరిగి కథ 'అగధ'. ప్రస్తుతం సినిమాకి ఓ వెనింగ్స్ తీసుకు వచ్చేది యూత్, మాన్ ఆడియెన్స్. 'అగధ' కోసం మీరు చేసిన రీసెర్చ్ గురించి చెప్పండి? 'అగధ' కోసం చాలా రిసెర్చ్ చేశాను. చాలా చోట్ల తిరిగాను. అవస్థ కూడా ఆడియెన్స్ కి అవసరం లేదు. ఇదొక ఆర్ట్ ఫిల్మ్ లా కాకుండా అందరినీ రంజింపజేసేలా రూపొందించాను. నేను చూసిన రియాలిటీ నా ఫ్యాంటసీని జోడించి ఓ మంచి సినిమాటిక్ ఎక్స్ ప్రియెన్స్ ఇవ్వాలని తీశాను.

మీరు సడెన్ గా సినిమాల్ని నిర్మించడం ఆపేశారు.. ఎందుకు?

'అట', 'మస్కా' మంచి చిత్రాలు. కమర్షియల్ గా విజయాలు అందుకున్నాయి. కానీ నా స్టాండర్డ్ లో లేవు అని చాలా మంది అన్నారు. ఆ తర్వాత మా అబ్బాయి కెరీర్ మీద కూడా ఫోకస్ పెట్టాను.

అగధ' చిత్రం విజయంపై భారీ నమ్మకంతో ఉన్నారు?

నేను ఇంత వరకు స్టేజ్ మీద అలా ఓ వెనింగ్ సినిమా బాగుంది అని స్పెట్ మెంట్ ఇవ్వలేదు. కానీ 'అగధ' చూసిన తర్వాత సినిమా బాగుంది. విజయం సాధిస్తుందని నా మనసుకి అనిపించింది.

'అగధ' డిస్ట్రిబ్యూషన్ గురించి చెప్పండి?

'అగధ' ని ముందు ఎవరికి ఇవ్వకూడదని అనుకున్నాం. ట్రైలర్ రిలీజ్ అయ్యాక చాలా మంది ఫోన్స్ చేశారు. కన్నడ నుంచి హోంబలే లోనం ప్రదించింది.

'హై' నుంచి ఫస్ట్ సింగిల్ ఫనా లాంచ్

పుదయం సినిమా: హిట్ మేకర్ అనిల్ రావిపూడి అసోసియేట్, అతని అనేక

బ్యాక్ ట్రైలర్ చిత్రాలకు సూర రచయితగా పని చేసిన ఎన్ కృష్ణ 'హై' అనే ప్రతిష్టాత్మక ప్రాజెక్ట్ తో

దర్శకుడిగా పరిచయం అవుతున్నారు. రచయిత, నటుడు, సమా నిర్మాతగా కూడా పనిచే

స్తున్నారు. ఇమేజ్ స్పార్క్ ఎంటర్టైన్మెంట్, మైరా ట్రియ్యన్స్ పై హిట్ పెద్ద, ఎన్ కృష్ణ,

శేఖర్ దివెల సంయుక్తంగా ఈ చిత్రాన్ని నిర్మిస్తున్నారు. అనన్య శర్మ, ఎన్ కృష్ణ, పల్లవి దొర,

కృష్ణ కమల్, సాయి కృష్ణ, రేవంత్ (బుల్లిరాజు) ఈ

చిత్రంలో ప్రధాన తారాగణం. ఇప్పటికే విడుదలైన టీజర్ కి

అద్భుతమైన రెస్పాన్స్ వచ్చింది. తాజాగా 'హై' నుంచి

ఫస్ట్ సింగిల్ 'ఫనా' లిరికల్ వీడియోను

మేకర్స్ విడుదల చేశారు. ఎకాన్ బడిన

సంగీతం అందించిన ఈ పాట

ప్రేమలోని స్వచ్ఛమైన భావోద్వేగాన్ని సూపీ

మ్యూజిక్ టవ్ తో ఆకట్టుకుంటోంది.

షహజాద్ అలీ ఆలపించిన ఈ

పాటకు 'సరస్వతీ పుత్ర' రామ జోగయ్య శాస్త్రి

సాహిత్యం అద్భుతంగా వుంది.

