



STUDY ABROAD
TOP GLOBAL DESTINATIONS
Free IELTS coaching
Grads Universe
+91 6301726400

ESTD: 1999

www.voodayam.com

వృధయం

కపిల్ చిట్స్ బంధం ఆనందాల అనుబంధం



కపిల్ చిట్స్
Visit Us:
www.kapilchits.com



46 Years

కపిల్ చిట్స్ మీ కలలకు సాకారం

ఆదిలాబాద్ 13-08-2026 గురువారం సంపుటి : 13 | సంచిక : 283

SINCE 27 YEARS CIRCULATED TELUGU DAILY

రూ. 3.00 | పేజీలు : 12 VOODAYAM Telugu DAILY

Simultaneously published from Adilabad, Hyderabad, Khammam, Karimnagar,Guntur & Warangal

Follow us on



ఆల్టి నియామకాల్లో

తెలంగాణ యువతకు ప్రత్యేక శిక్షణ



హైదరాబాద్, ఆగస్టు 12 (పురయం) :

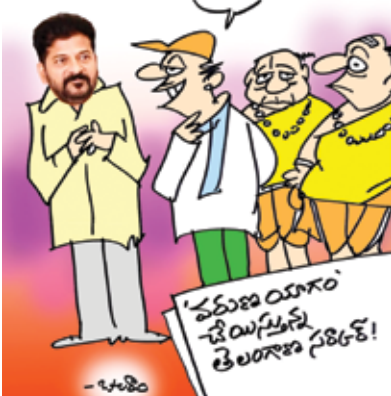
భారత్ సాయుధ దళాల నియామకాల్లో తెలంగాణ యువత ప్రాతినిధ్యం పెంచేందుకు రాష్ట్ర ప్రభుత్వం కీలక అడుగు వేసింది. ఆర్మీ యువతకు మెరుగైన అవకాశాలు కల్పించేందుకు, వారిని ప్రోత్సహించేందుకు ప్రభుత్వం సంపూర్ణ సహకారం అందిస్తుందని ముఖ్యమంత్రి ఎ. రేవంత్ రెడ్డి స్పష్టం చేశారు. హైదరాబాద్‌లోని ఎంసీఆర్ హెచ్‌ఆర్‌డీ (బోర్డు ఆఫ్ మిలిటరీ)లో ఆర్మీ సదరన్ కమాండ్ జనరల్ ఆఫీసర్ కమాండింగ్ ఇన్‌చీఫ్ లెఫ్టినెంట్ జనరల్ రాజేష్ పుష్కర్ ఆధ్వర్యంలోని సైనిక ప్రతినిధి బృందం ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డితో మర్యాదపూర్వకంగా సమావేశమైంది. రాష్ట్ర నీటిపారుదల, సమాచార శాఖ మంత్రి ఎన్. ఉత్తమ్ కుమార్ రెడ్డి కూడా ఈ భేటీలో పాల్గొన్నారు. జిల్లాల్లో ముందస్తు శిక్షణా కేంద్రాలు ఆర్మీ నియామకాల్లో తెలంగాణ యువతకు భారీగా అవకాశాలు లభించేలా అనువైన జిల్లా కేంద్రాల్లో ప్రత్యేక శిక్షణా కార్యక్రమాలు నిర్వహించాలని సీఎం కోరారు. దీనిపై సుందీంచిన లెఫ్టినెంట్ జనరల్ రాజేష్ పుష్కర్, రాష్ట్రంలోని ప్రధాన జిల్లా కేంద్రాల్లో రియూ జనరల్ ఆఫీసర్ కమాండింగ్ మేజర్ జనరల్ ఎన్. శ్రీనివాస్ రావుతో పాటు ఇతర ఉన్నత స్థాయి సైనిక అధికారులు పాల్గొన్నారు.

ట్రంప్ తీవ్ర హెచ్చరిక నౌకకు 4 మిలియన్ డాలర్లు!

వాషింగ్టన్: మధ్యప్రాచ్యంలో మరోసారి యుద్ధ మేఘాలు కమ్ముకున్నాయి. ఇరాన్‌తో జరుగుతున్న దౌత్య చర్చలపై తమకు ఎంతమాత్రం సమ్మతం లేదని, ఆ దేశం నిరంతరం అసత్యాలు చెబుతోందని అమెరికా అధ్యక్షుడు డొనాల్డ్ ట్రంప్ సంచలన వ్యాఖ్యలు చేశారు. హ్యూహ్‌త్యకంగా ఎంతో కీలకమైన హరూజ్ జలసంధి ప్రస్తుతం పూర్తిగా తమ సైనిక అధీనంలోనే ఉందన్న ఆయన, ఇరాన్ పై క్షణకోసేనా దుందుడుకు చర్యలకు పాల్పడితే తీవ్ర పరిణామాలు ఎదుర్కోవాల్సి వస్తుందని తీవ్రంగా హెచ్చరించారు. కాల్లో నౌకపై హెలికప్టర్ క్షిపణుల దాడి మాటల హెచ్చరికలకే పరిమితం కాకుండా అమెరికా సైన్యం రంగంలోకి దిగింది. హరూజ్ జలసంధి పరిధిలోని ఒమన్ సముద్ర తీర సమీపంలో ప్రయాణిస్తున్న ఒక వాణిజ్య నౌకపై యూఎస్ సెంట్రల్ కమాండ్ దాడికి తెగబడింది. ఇరాన్ రేవులపై తమ సైన్యం విధించిన దిగ్బంధనాన్ని ఉల్లంఘించిందనే కారణంతో పనామా జెండాతో వెళ్తున్న 'వేలా నోవా' అనే కాల్లో నౌకపై నేవీ హెలికాప్టర్ ద్వారా రెండు 'హెలికప్టర్' క్షిపణులను ప్రయోగించింది. ఈ క్షిపణి దాడి వల్ల నౌకలోని సిబ్బందికి ఎంతమేర సస్యం జరిగిందనే వివరాలను అమెరికా వర్గాలు అధికారికంగా బయట పెట్టలేదు.

ఖంతే కదా....!

పదికొలల పాటు మీరేం పదివిలా ఉండేలా ఏకస్థి రహాం ఉండేకొ పంటలు నాల్సి తడకమంటాకి సో!!



ఎఫ్‌సీఆర్‌ఎ సవరణ బిల్లుపై

వెనక్కి తగ్గిన కేంద్రం

వాషింగ్టన్: లోక్‌సభలో ఇటీవల ప్రవేశపెట్టిన విదేశీ విరాళాల నియంత్రణ చట్టం (FCRA) సవరణ బిల్లుపై ప్రతిపక్షాల నుంచి తీవ్ర అభ్యంతరాలు, నిరసనలు వ్యక్తమైన నేపథ్యంలో కేంద్ర ప్రభుత్వం కీలక అడుగు వేసింది. ప్రతిపాదిత బిల్లులోని నిబంధనలను సమగ్రంగా పరిశీలించే నిమిత్తం దానిని 'సంయుక్త పార్లమెంటరీ కమిటీ' (JPC)కి పంపాలని నిర్ణయించింది. ప్రభుత్వం సభ ముందుకు తెచ్చిన ఈ ప్రతిపాదన తీర్మానానికి లోక్‌సభ ఆమోదం తెలిపింది. **31 మందితో జేసీసీ కమిటీ** బిల్లును సమీక్షించేందుకు ఏర్పాటు చేయనున్న ఈ జేసీసీలో మొత్తం 31 మంది పార్లమెంట్ సభ్యులు భాగస్వాములు కానున్నారు. వీరిలో 21 మంది లోక్‌సభ సభ్యులు కాగా, 10

మంది రాజ్యసభ సభ్యులకు చోటు కల్పించనున్నారు.

మైనారిటీలు, ఎన్టీసీలను

దెబ్బతీసే కట్ట: విపక్షాలు

విదేశీ విరాళాల సవరణ బిల్లును కాంగ్రెస్లో పాటు ఇతర ప్రతిపక్షాలన్నీ ఏకగ్రీవంగా వ్యతిరేకిస్తున్నాయని కాంగ్రెస్ సీనియర్ నాయకుడు తేనీ వేణుగోపాల్ స్పష్టం చేశారు. దేశంలోని మైనారిటీ వర్గాలు, లాభాపేక్ష లేని స్వచ్ఛంద సంస్థలను (NGOs) లక్ష్యంగా చేసుకుని వేధించడానికే కేంద్రం ఈ కఠిన నిబంధనలను తెరపైకి తెచ్చిందని ఆరోపిస్తూ, బిల్లును తక్షణమే ఉపసంహరించుకోవాలని డిమాండ్ చేశారు. సమాజ్‌వాదీ పార్టీ అధినేత అఖిలేష్ యాదవ్ కూడా మాట్లాడుతూ, విపక్షాలన్నీ ఏకతాటిపై నిలిచి ఈ సవరణను అడ్డుకుంటాయని వెల్లడించారు. విపక్షాల ఆరోపణలను కేంద్రమంత్రి కిరణ్ రిజిజు తీవ్రంగా ఖండించారు. ఈ బిల్లు విషయంలో విపక్షాలు అనవసర రాజకీయం చేస్తూ ప్రజలను తప్పుదోవ పట్టిస్తున్నాయని మండిపడ్డారు. దేశంలోకి వచ్చే విదేశీ నిధులపై పక్కా చట్టపరమైన నిఘా, నియంత్రణ లేకపోతే దేశ భద్రతకే ముప్పు వాటిల్లుతుందని స్పష్టం చేశారు.



హైదరాబాద్, ఆగస్టు 12 (పురయం) :

గోదావరి నదిలో లభ్యమయ్యే జలాలను గరిష్ట స్థాయిలో సద్వినియోగం చేసుకోవాల్సిన ముఖ్యమంత్రి ఎ. రేవంత్ రెడ్డి అధికారులను ఆదేశించారు. ఎల్లంపల్లిలో పాటు దేవదుల, సీతారామ ఎత్తిపోతల పథకాల ద్వారా వీలైనంత ఎక్కువ నీటిని మళ్లించి ఆయకట్టుకు అందించాలని స్పష్టం చేశారు. హైదరాబాద్‌లోని ఎంసీఆర్ హెచ్‌ఆర్‌డీలో నీటిపారుదల శాఖపై మంత్రి ఎన్. ఉత్తమ్ కుమార్ రెడ్డి, ఉన్నతాధికారులతో కలిసి సీఎం ఉన్నత స్థాయి సమీక్ష నిర్వహించారు. దేవదుల, సీతారామ ఎత్తిపోతలకు ప్రాధాన్యం దేవదుల ప్రాజెక్టు పరిధిలో గతంలో రెవెన్యూ అధికారులు సంయుక్తంగా క్షేత్ర ఒకేసారి 9 పంపుల ద్వారా నీటిని ఎత్తి స్థాయిలో పర్యటించి ముంపు గ్రామాలు, పోస్తున్నామని మంత్రి ఉత్తమ్ కుమార్ రెడ్డి సమావేశంలో వివరించారు. దీనిపై

స్పందించిన సీఎం, దేవదుల మరియు సీతారామ ప్రాజెక్టుల ద్వారా నీటిని ఎత్తి పోసే క్రమంలో ఎవైనా చిన్నచిన్న సమస్యలు ఎదురైతే, అధికారులు తక్షణమే దృష్టి సారించి వాటిని పరిష్కరించాలని సూచించారు.

పరివారం చెల్లింపులు పూర్తిచేస్తే

'బస్యాపూర్, గౌరవెల్లికి సీట్లు

వివిధ ప్రాజెక్టుల కింద ఒకటి రెండు గ్రామాలు, కొంతమేర వ్యవసాయ భూములకు సంబంధించి పునరావాసం, పరిహారం (R&R) అంశాలు పెండింగ్‌లో ఉన్నాయని, వాటిని వెంటనే చెల్లించేందుకు ప్రత్యేక కార్యచరణ రూపొందించాలని సీఎం ఆదేశించారు. నీటిపారుదల, రెవెన్యూ అధికారులు సంయుక్తంగా క్షేత్ర స్థాయిలో పర్యటించి ముంపు గ్రామాలు, పరిహారానికి సంబంధించిన వాస్తవ పరిస్థితిపై సమగ్ర నివేదిక ఇవ్వాలన్నారు. తక్షణ

న్యూఢిల్లీ, ఆగస్టు 12 (ఎంఎన్) :

జీవితంలో అనుకున్న లక్ష్యాలను చేరుకునేందుకు విజయనానికి పార్టీలోకట్‌లు (లభ్యమార్గాలు) వెతుక్కోవద్దని, అలా వెంపర్పాడితే తీవ్రంగా నష్టపోయే ప్రమాదముందని 'జెనేజీ' యువతను ప్రధాని సరేంద్ర మోదీ హెచ్చరించారు. భవిష్యత్తులో ముందుకు సాగే క్రమంలో ఎల్లప్పుడూ ఆర్థికపతనమైన, సరైన మార్గాలనే ఎంచుకోవాలని హితవు పలికారు. మాజీ రాష్ట్రపతి రామకృష్ణ కోవింద్ ఆత్మకథ పుస్తక విడుదల కార్యక్రమంలో పాల్గొన్న సందర్భంగా ప్రధాని ఈ వ్యాఖ్యలు చేశారు. రైల్వే బోర్డుల ఉదాహరణతో జీవిత పాఠం కొందరు వ్యక్తులు వేగంగా గమ్యాన్ని చేరుకోవాలనే తొందరలో పుట్టిబిడ్డలను వాడకుండా, ప్రమాదకర

రీతిలో రైల్వే ట్రాక్‌లను దాటు తుంటారని ప్రధాని మోదీ ఈ సందర్భంగా గుర్తించారు. వద్దని, అలా వెంపర్పాడితే తీవ్రంగా నష్టపోయే ప్రమాదముందని 'జెనేజీ' యువతను ప్రధాని సరేంద్ర మోదీ హెచ్చరించారు. భవిష్యత్తులో ముందుకు సాగే క్రమంలో ఎల్లప్పుడూ ఆర్థికపతనమైన, సరైన మార్గాలనే ఎంచుకోవాలని హితవు పలికారు. మాజీ రాష్ట్రపతి రామకృష్ణ కోవింద్ ఆత్మకథ పుస్తక విడుదల కార్యక్రమంలో పాల్గొన్న సందర్భంగా ప్రధాని ఈ వ్యాఖ్యలు చేశారు. రైల్వే బోర్డుల ఉదాహరణతో జీవిత పాఠం కొందరు వ్యక్తులు వేగంగా గమ్యాన్ని చేరుకోవాలనే తొందరలో పుట్టిబిడ్డలను వాడకుండా, ప్రమాదకర

రీల్‌నీకే పరిమితం కాకండి

కెరీర్‌పై దృష్టి పెట్టండి

స్థాయికి వెళ్లాలని భావిస్తే.. మీరు ఆరాధించే, స్ఫూర్తిగా తీసుకునే గొప్ప వ్యక్తుల ఆత్మకథలను చదవడం అలవాటు చేసుకోండి" అని ప్రధాని పిలుపునిచ్చారు. **యువతకు చేరువవుతూనే..** **కెరీర్‌పై హెచ్చరిక** ఇటీవలి కాలంలో ప్రధాని మోదీ జెనేజీ యువతతో

మమేకమయ్యేందుకు తమ సోషల్ మీడియా శైలిలో గణనీయమైన మార్పులు తెచ్చారు. ఇన్స్టాగ్రామ్‌లో సెల్ఫీ వీడియోలు పోస్ట్ చేస్తూ, నేటి తరం యువత మూట్టే భాషలోనే కనెక్ట్ అవుతున్నారు. అయితే, కేవలం సోషల్ మీడియా రీల్స్ చూడటానికే ప్రాధాన్యమివ్వకుండా, యువత తమ భవిష్యత్తు, కెరీర్ నిర్మాణంపైనా ప్రత్యేక దృష్టి సారించాలని మోదీ స్పష్టం చేశారు.

సిరిసిల్లా ఘటన వెనుక పెద్ద తలకాయలు

సిరిసిల్లా ఆగస్టు 12 (పురయం) : కాంగ్రెస్ నాయకుల చేతిలో దారుణంగా హత్యకు గురైన నేత కార్మికుడు వెంకట వెంకటేశం కుటుంబాన్ని బీఆర్‌ఎస్ వర్కింగ్ ప్రెసిడెంట్ కేటీఆర్ బుద్ధివారం పరామర్శించారు. వెంకటేశం అకాల మరణం వల్ల తీవ్ర దిగ్భ్రాంతి వ్యక్తం చేసిన ఆయన, శోక సంద్రంలో ఉన్న కుటుంబ సభ్యులను ఓదార్చి, పార్టీ పరంగా అన్ని విధాలా అండగా ఉంటామని భరోసానిచ్చారు. **పాప కన్నీళ్లు గుండె ద్రవంపజేస్తున్నాయి** అనంతరం మీడియాతో మాట్లాడిన కేటీఆర్, తీవ్ర ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. "ఇదో తరగతి చదువుతున్న చిన్నారి ప్రసన్న చిల్డర రాజకీయాల కారణంగా ఈ రోజు తండ్రిని కోల్పోయింది. 'మా నాన్న రాలేదు.. ముదా రోజులుగా నేను ఏమీ తినలేదు' అని ఆ పాప ఏడుస్తూ చెబుతుంటే మనస్సున్న ప్రతి ఒక్కరి గుండె ద్రవమవుతుంది. రాజకీయ లబ్ధిపొందడానికి ప్రతర్థులను బద్ధాం

చేయడానికి మనుషుల ప్రాణాలు తీసేంతటి దిగజారుడు రాజకీయాలకు పాల్పడుతున్నారు. ఒక సాధారణ కుటుంబాన్ని అనాధా మార్చేశారు" అని మండిపడ్డారు. **20 ఏళ్ల రాజకీయాల్లో ఇలాంటి దరిద్రం చూడలేదు** తన 20 సంవత్సరాల రాజకీయ జీవితంలో ఎన్నడూ ఇంతటి నీచమైన, దరిద్రపుగొట్టు రాజకీయాన్ని చూడలేదని కేటీఆర్ ద్వజమెత్తారు. "ముమ్మల్ని రాజకీయంగా ఎదుర్కోవాలనుకుంటే ఎన్నికల బరిలో తేల్చుకోండి.. విమర్శలు చేయండి.. లేదంటే అక్రమ కేసులు పెట్టి వేధించండి. కానీ, ఇలా అమాయక సామాన్యులను సమీధలుగా చేసి, బలిపశువులుగా మార్చి వ్యాజ్య కుటుంబాలను అగం చేస్తే మీకు ఏమి వస్తుంది?" అని కాంగ్రెస్ నాయకులను నిలదేశారు.



Arogya Hospital
Multi-specialty | Trauma | Critical care

We care about your health. In any emergency, call us.

General Medicine

General Medicine

General & Laparoscopic Surgery

Gynaecology

Critical Care

Trauma

24/7 EMERGENCY SERVICES

+91 79933 01302

www.arogyahospital.net

Beside Dominos Pizza Store Opp. Pochamma Kaman, Bellampalli Road, Mancherial-504208





ప్రతి ఇంటిపై తిరంగా.. దేశభక్తికి ప్రతీకగా నిలుద్దాం



ఇది జెండా కాదు... మన గర్వం, మన త్యాగం, మన ఐక్యతకు ప్రతీక — ప్రతి ఇంటిపై తిరంగా ఎగురవేద్దాం

ముప్పరాబాద్, ఆగస్టు 12(పుడయం)

భారత ప్రధానమంత్రి నరేంద్ర మోదీ పిలుపు మేరకు ఆగస్టు 15 స్వాతంత్ర్య దినోత్సవాన్ని పురస్కరించుకుని దేశ వ్యాప్తంగా నిర్వహిస్తున్న 'హర్ ఘర్ తిరంగా' కార్యక్రమంలో భాగంగా గాంధీనగర్ డివిజన్ మాజీ కార్పొరేటర్ పావని వినయ్ కుమార్ తమ నివాసంపై జాతీయ జెండాను ఎగురవేశారు. ఆగస్టు 11 నుంచి 15 వరకు ప్రతి ఇంటిపై జాతీయ పతాకాన్ని ఎగురవేసి

మహిళలకు ఆర్థిక అక్షరాస్యతపై అవగాహన



గుమ్మడిదల, ఆగస్టు 12 (పుడయం):

కాసుకుంట-1 గ్రామంలో గ్రామ సంఘం అధ్యక్షురాలు పూజ ఆధ్వర్యంలో గ్రామ సంఘం సమావేశం నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా మహిళా సంఘాల ప్రతినిధులకు ఆర్థిక అక్షరాస్యత, పాదపథ్, బీమా పథకాలపై అవగాహన కల్పించారు. వ్యక్తిగత పాదపథ్ అవకాశాలను వివరించడంతో పాటు ప్రధానమంత్రి జీవన్ జ్యోతి బీమా యోజన (PMJJBY),

జంతర్ మంతర్ లో జర్నలిస్టుల ధర్నాకు కేంద్రం స్పందన

-టీడబ్ల్యూజేఎఫ్ వినతిపై చర్యలు ప్రారంభం

-ఫైన్ కోస్టల్ కు కేంద్ర సమాచార,ప్రసారాల శాఖ లేఖ

మైదరాబాద్

పుడయం ప్రతినీధి ఆగస్టు 12:

తెలంగాణ చరింగ్ జర్నలిస్ట్స్ ఫెడరేషన్ (టీడబ్ల్యూజేఎఫ్) ఆధ్వర్యంలో జూలై 27న ఢిల్లీలోని జంతర్ మంతర్ లో నిర్వహించిన జర్నలిస్టుల ధర్నా పై కేంద్ర ప్రభుత్వం స్పందించింది. టీడబ్ల్యూజేఎఫ్ ధర్నా అనంతరం కేంద్ర ప్రభుత్వానికి సమర్పించిన వినతిపత్రం పై చర్యలు ప్రారంభమయ్యాయి. జర్నలిస్టుల సంక్షేమం, హక్కులు, ఉద్యోగ భద్రత, సామాజిక భద్రత, చట్టపరమైన రక్షణ తదితర అంశాలపై టీడబ్ల్యూజేఎఫ్ ప్రధానమంత్రి కార్యాలయానికి వినతిపత్రం సమర్పించింది. ఈ వినతి పత్రంలో ఆర్డెరింగ్ జర్నలిస్టులకు 50 శాతం రైల్వే ఛార్జీ రాయితీ, ఆన్లైన్ టికెట్ బుకింగ్ పునరుద్ధరణ, జర్నలిస్టులకు ఇళ్ల సృజన సమస్యకు చట్టపరమైన పరిష్కారం, స్వతంత్రసేవలో మిడియా కమిషన్ ఏర్పాటు, చరింగ్ జర్నలిస్టుల చట్టాన్ని పునరుద్ధరించడం/సవరణలు చేయడం, జర్నలిస్టులకు ప్రత్యేక రక్షణ చట్టం, ట్విట్, ఎలక్ట్రానిక్ డిజిటల్ మీడియా ఉద్యోగులకు భద్రత, కొత్త వేజ్ బోర్డు ఏర్పాటు, జర్నలిస్టులకు జాతీయ

విద్యుత్ చౌర్యానికి పాల్పడిన వారిపై కేసులు నమోదు

వెల్లండ్, ఆగస్టు 12 (పుడయం)

మండలంలో బుధవారం విద్యుత్ విజిలెన్స్ మరియు విద్యుత్ శాఖ ఆధ్వర్యంలో విస్తృతంగా దాడులు జరిపారు. ఈ దాడుల్లో 15 బృందాలుగా విడిపోయి 600కు పైగా విద్యుత్ సర్క్యూలను తనిఖీ చేశారు. హోటళ్లు, ఫంక్షన్ హాలులు, కోళ్ల ఫారాలు, పావహాలు తదితర వాణిజ్య సం



ఉద్యమ నిరుద్యోగ కళాకారులకు న్యాయం చేయాలి

-కేబినెట్ సాంస్కృతిక సారథి ఉద్యోగాల బిల్లుకు ఆమోదం తెలపాలి -సిద్ధిపేట జిల్లా ఉద్యమ నిరుద్యోగ కళాకారుల అధ్యక్షుడు ఎర్రపల్లి శ్రీనివాస్ పుడయం, సిద్ధిపేట

రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ఈ నెలలో నిర్వహించనున్న కేబినెట్ సమావేశంలో ఉద్యమ నిరుద్యోగ కళాకారులకు న్యాయం జరిగే విధంగా సంస్కృతిక సారథిలో ఉద్యోగాల ప్రకటనకు సంబంధించిన బిల్లుకు ఆమోదం తెలపాలని సిద్ధిపేట జిల్లా ఉద్యమ నిరుద్యోగ కళాకారుల అధ్యక్షుడు ఎర్రపల్లి శ్రీనివాస్ కోరారు. రాష్ట్ర ఉద్యమ నిరుద్యోగ కళాకారుల అధ్యక్షులు దరువు అంజన్లు, చైర్మన్ అనుపూజ వెంకన్న, రాష్ట్ర వర్కింగ్ ట్రెసిడెంట్ సకిరేకంటి కిరణ్, రాష్ట్ర కమిటీ పిలుపు మేరకు బుధవారం సిద్ధిపేట ట్రెసి

ప్రభుత్వ పాఠశాలల బలోపేత ధ్యేయం



మహబూబ్ నగర్, ఆగస్టు 12(పుడయం ప్రతినీధి)

ప్రభుత్వ పాఠశాలలను బలోపేతం చేసేందుకు ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి కృషి చేస్తున్నారని దేవరకర్ల ఎమ్మెల్యే జి మధుసూదన్ రెడ్డి, నాగర్ కర్నూల్ ఎమ్మెల్యే రాజేష్ రెడ్డి అన్నారు. భూత్పూర్ మున్సిపాలిటీ కేంద్రంలోని ప్రభుత్వ జూనియర్ కళాశాలలో నోట్ బుక్స్ పంపిణీ కార్యక్రమంలో పాల్గొని విద్యార్థులకు నోట్ బుక్స్ పంపిణీ చేశారు. అనంతరం ఎమ్మెల్యే జియంతర్ మాట్లాడుతూ గత ప్రభుత్వ హయాంలో

విద్యా వ్యవస్థను పూర్తిగా నిర్లక్ష్యం చేశారని ప్రభుత్వ పాఠశాలల్లో చదువుతున్న విద్యార్థులకు నాణ్యమైన విద్యతో పాటు అన్ని మౌలిక వసతులు, పౌష్టికాహారం అందించి, వారి భవిష్యత్తుకు బలమైన పునాది వేయడమే ప్రజా ప్రభుత్వ లక్ష్యమని అన్నారు. ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి విద్యా రంగంపై ప్రత్యేక దృష్టి సారించి, విద్యారంగంపై 38 శాతం సమీక్ష సమావేశం నిర్వహించారని తెలిపారు. గత ప్రభుత్వంలో హాజీ ముఖ్యమంత్రి ఏనాడు విద్యా వ్యవస్థ పై సమీక్ష నిర్వహించలేదని గుర్తు చేశారు.

రంగారెడ్డి

విద్యార్థుల భవిష్యత్ నిర్మాణంలో ఉపాధ్యాయుల పాత్ర అత్యంత కీలకం. క్షేత్రస్థాయి పర్యవేక్షణను నిరంతరం కొనసాగించాలి - అదనపు కలెక్టర్ దాక్టర్ కిరణ్బాయిజిల్లాలో ప్రభుత్వ పాఠశాలల్లో విద్యార్థుల నమోదు శాతాన్ని మరింత పెంచడంతో పాటు విద్యా ప్రమాణాల పరిమరదలకు సమన్వయంతో పనిచేయాలని అదనపు కలెక్టర్ శ్రీమతి దాక్టర్ కిరణ్బాయి విద్యాశాఖ అధికారులను ఆదేశించారు. బుధవారం జిల్లా IDOC భవనంలోని కాన్ఫరెన్స్ హాల్లో అదనపు కలెక్టర్ దాక్టర్ కిరణ్బాయి, స్టేట్ టాన్ డైరెక్టర్ లీలింగయ్య ఆధ్వర్యంలో జిల్లా విద్యాశాఖ అధికారి శ్రీ వెంకటేశ్వర్లుంట్ జిల్లా విద్యా అంశాలపై జిల్లా స్థాయి సమీక్ష సమావేశం నిర్వహించారు. సమావేశంలో జిల్లాలోని అన్ని మండలాల విద్యాధికారులు (MEOs), కాంప్లెక్స్ ప్రధానోపాధ్యాయులు, CRPEs, జిల్లా విద్యాశాఖ కోఆర్డినేటర్లు పాల్గొన్నారు.

ఈ సందర్భంగా మండలాల వారీగా విద్యాశాఖ కార్యక్రమాల అమలు, ప్రభుత్వ పాఠశాలల్లో విద్యార్థుల నమోదు, పాఠశాలల పనితీరు, ఇందులో హాజరు, విద్యా ప్రమాణాల మెరుగుదల, క్షేత్రస్థాయి పర్యవేక్షణ తదితర



అంశాలపై అదనపు కలెక్టర్ సమగ్రంగా సమీక్షించారు. ప్రతి మండలంలోని పరిస్థితులను సందర్శించి MEOLs, కాంప్లెక్స్ ప్రధానోపాధ్యాయుల నుంచి వివరాలు తెలుసుకున్నారు. ఈ సందర్భంగా అదనపు కలెక్టర్ దాక్టర్ కిరణ్బాయి మాట్లాడుతూ సమావేశంలో ఉపాధ్యాయుల పాత్ర అత్యంత గొప్పదని పేర్కొన్నారు. విద్యార్థులకు కేవలం పాఠశాలల బోధనకే పరిమితం కాకుండా వారిలో క్రమశిక్షణ, నైతిక విలువలు, బాధ్యతాయుతమైన పౌరసత్వం, భావసను పెంపొందించేలా ఉపాధ్యాయులు కృషి చేయాలని సూచించారు. ప్రభుత్వ పాఠశాలల్లో విద్యార్థుల నమోదు, పాఠశాలల పనితీరు, ఇందులో హాజరు, విద్యా ప్రమాణాల మెరుగుదల, క్షేత్రస్థాయి పర్యవేక్షణ తదితర

రైతుల ప్రయోజనాలే లక్ష్యంగా సాగునీటి ప్రణాళిక

-ఎలెన్సో ప్రభావం -ఆరుతడి పంటలకే ప్రాధాన్యం ఇవ్వాలి మంత్రి జాషుర్ కృష్ణారావు

నాగర్ కర్నూల్, ఆగస్టు 12 (పుడయం బ్యూరో):

ప్రస్తుత నీటి లభ్యత, వర్షాభావ పరిస్థితులను దృష్టిలో ఉంచుకుని రైతులను ప్రాజెక్టుల కింద ఆరుతడి పంటలకు ప్రాధాన్యం ఇవ్వాలని రాష్ట్ర ఎక్సైజ్, పర్యాటక, సాంస్కృతిక శాఖల మంత్రి జాషుర్ కృష్ణారావు సూచించారు. వసంతి సమీక్షలో జిల్లా కార్యాలయాల సమదాయంలో బుధవారం నిర్వహించిన ఉమ్మడి పాలమూరు జిల్లా సాగునీటి పారుదల సలహా మండలి సమావేశాని కిరణ్బాయి హాజరై మాట్లాడారు. ఈ సమావేశంలో పశుసంరక్షక శాఖ మంత్రి వాకిటి శ్రీహరి, ఉమ్మడి పాలమూరు

జిల్లాకు చెందిన ఎమ్మెల్యేలు, కలెక్టర్లు, సాగునీటి శాఖ అధికారులు పాల్గొన్నారు. జూరాల, భీమా, నెట్టెంపాడు, కోయిలాసాగర్, ఆర్పిఎస్, కల్వకుర్తి తదితర ప్రాజెక్టులలో నీటి లభ్యతపై చరింగ్ వారు ఎలెన్సో ప్రభావంతో రాష్ట్రంలో వర్షాభావ పరిస్థితులు నెలకొన్నాయని మంత్రి తెలిపారు. ప్రస్తుతం సాగులో ఉన్న పంటలకు డిసంబరు వరకు నీటిని అందించాలి. అధికారులను సమన్వీగా వర్షాలకు రిస్క్ తప్పని పరిస్థితిని పూర్తిస్థాయిలో సాగునీరు ఇచ్చే పరిస్థితి లేదని స్పష్టం చేశారు. జూరాల ప్రాజెక్టులో ప్రస్తుతం సుమారు 9 టీఎంసీలు నీరు మళ్లడమే ఉందని, ఇందులో 7 టీఎంసీలు సాగుకు, 2 టీఎంసీలు తాగునీటికి వినియోగించే అవకాశం ఉందన్నారు. ప్రాజెక్టు కాలపట ద్వారా

సాగునీటిని పొందే రైతులు నీటి లభ్యతను దృష్టిలో ఉంచుకుని మినమ, వేరుశనగ, ఆయిల్ పామ్ వంటి ఆరుతడి పంటలకే ప్రాధాన్యం ఇవ్వాలని కోరారు. రైతులు నీటిని పొందుతూ వినియోగించాలని విజ్ఞప్తి చేశారు. మంత్రి వాకిటి శ్రీహరి మాట్లాడుతూ రైతులకు నీటి లభ్యతపై వాస్తవ పరిస్థితులను ముందుగానే పారదర్శకంగా తెలియజేయాలని అధికారులను ఆదేశించారు. నాగర్ కర్నూల్ కలెక్టర్ హేమంత్ కేశవ్ పాటిల్ ప్రత్యామ్నాయ పంటలపై అవగాహన కల్పిస్తున్నట్లు తెలిపారు. ఎమ్మెల్యేలు దాక్టర్ కుమకర్త రాజేష్ రెడ్డి, డి. దాక్టర్ వంశీకృష్ణ, తాడిమేపూర్, మధుసూదన్ రెడ్డి, బండ్ల కృష్ణమోహన్ రెడ్డి, విజయదు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

కేబినెట్ సమావేశంలో ఆమోదించి, నిరుద్యోగ కళాకారులకు న్యాయం చేయాలని విజ్ఞప్తి చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో రాష్ట్ర కార్యదర్శి పిన్నింటి దాసు, రాష్ట్ర కమిటీ సభ్యులు కుంచం శ్రీనివాస్, పిల్లిబి బాబుగం, సిద్ధిపేట జిల్లా ప్రధాన కార్యదర్శి వరమేష్ చిన్నగండవెల్లి, ఉపాధ్యక్షులు తునికె రాజు, పాకాల భూపతి, గౌరవ అధ్యక్షులు శ్యాంసుందర్ దుబ్బాక, సంయుక్త కార్యదర్శులు బొల్లం రాజేష్, ధనరేఖ, ప్రచార కార్యదర్శి రాజు చిన్నగండవెల్లి, కోశాధికారి రాజు కందకట్ల, సలహాదారులు పిల్లిబి శశిధర్, ఇనుప సురేష్, కమిటీ సభ్యులు విధుమోహి, రేణుక, భాగ్య, బొల్లం శ్రీనివాస్, భీకపతి తదితర ఉద్యమ నిరుద్యోగ కళాకారులు పాల్గొన్నారు.

తీసుకురావడంలో కళాకారుల సేవలు మరువలేనివని అన్నారు. ఉద్యమంలో పాల్గొన్న నిరుద్యోగ కళాకారులకు ప్రభుత్వం తగిన గుర్తింపు కల్పించి, ఉపాధి అవకాశాలు కల్పించాలని కోరారు. సంస్కృతిక సారథిలో ఉద్యోగాల ప్రకటనకు సంబంధించిన బిల్లును రానున్న

అజ్ఞానానికి చరమగీతం.. ఎయిడ్స్ పై గద్వాల 'సమరభేరి'!

-నిర్దేశపు లంచులపై సమాజం.. ఉమ్మెత్తున ఎగిసేపడిన చైతన్య తరంగం -లహరిపాల చీకట్లను తుడిచేస్తూ రోడ్లకింద విద్యార్థి లోకం -డిజిటల్ లెటరసా 'చైక్స్' క్యూఆర్ కోడ్ ఆవిష్కరణ

గద్వాల, ఆగస్టు 12 (పుడయం బ్యూరో)

హెచ్ఎస్/ఎయిడ్స్ మహమ్మారి కంటే దాన్ని మట్టుమట్టిన అజ్ఞానమే సమాజానికి అత్యంత ప్రమాదకరమని గద్వాల గజమెత్తింది. "అవగాహనే ఆయుధం.. నివారణే మార్గం" అంటూ అజ్ఞానపు నిద్రలో ఉన్న సమాజాన్ని మేల్కొల్పేందుకు జిల్లా కేంద్రం సమర శంఖం ఘరించింది. తెలంగాణ రాష్ట్ర ఎయిడ్స్ నియంత్రణ సంస్థ ఆదేశాలతో జిల్లా వైద్య ఆరోగ్యశాఖ అధ్యక్షురాలు బుధవారం నిర్వహించిన తీవ్రతర సమాచార ప్రచారంలో భాగంగా విద్యార్థులు, వైద్యాధికారులు, స్వచ్ఛంద సంస్థలు ఏకమై మహారాష్ట్రీ చేపట్టాయి.

సర్వే పనుల పరిశీలన: అదనపు కలెక్టర్

మహబూబ్ నగర్, ఆగస్టు 12(పుడయం ప్రతినీధి)

మహబూబ్ నగర్ రూరల్ మండలం జమిన్ స్పాన్సర్ గ్రామంలో చేపడుతున్న రీసర్వే పనులను రెవెన్యూ అదనపు కలెక్టర్ జె.ఎల్.బి. హరిప్రియ బుధవారం పరిశీలించారు. గ్రామంలో కొనసాగుతున్న రీసర్వే ప్రక్రియ, పనుల పురోగతిని అమె సంబంధిత అధికారులను అడిగి తెలుసుకున్నారు. క్యాడ్మాల్ పరిధిలో లేని గ్రామాల రీసర్వే పనులను నిబంధన ప్రకారం, పారదర్శకంగా, నిర్ణీత



సమయంలో పూర్తి చేయాలని అధికారులకు సూచించారు. సర్వే అండ్ ల్యాండ్ రికార్డ్ అసిస్టెంట్ డైరెక్టర్ అశోక్, మహబూబ్ నగర్ రూరల్ మండల తహసీల్దార్, రెవెన్యూ ఇన్స్పెక్టర్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.



మాదానపూర్ పురపాలక సంఘం జిల్లా వైద్య ఆరోగ్యశాఖ కార్యాలయం ప్రాంగణం నుంచి రాజీవ్ చౌరస్థా వరకు సాగిన ఈ యాత్ర వ్యాధిపై ఉన్న భయాలను, సామాజిక అపోహలను తుత్తునియలు చేసింది. బాధితుల పట్ల చూపే మానసిక వివక్ష సమాజానికి నామోది అని నిసించారు. ఎంపిఎల్ టీ.డి.గిరి, ప్రభుత్వ జూనియర్ కళాశాల విద్యార్థులు ప్రదర్శన ఫలకాలతో రహదారులను వైశిష్ట్యవంతం చేశారు. అరచితోలే నివారణాంకం కేవలం ప్రచారాలకే పరిమితం కాకుండా, ఆధునిక

ఫోకో కేసు నిందితుని 20 ఏళ్ల జైలు శిక్ష



మేడిపల్లి పుడయం ప్రతినీధి ఆగస్టు 12

బాలకృష్ణ అత్యాచారానికి పాల్పడిన కేసులో నిందితుడికి 20 ఏళ్ల జైలు శిక్ష పడింది. మేడ్చల్ మల్కాజిగిరి జిల్లా మేడిపల్లి పోలీస్ స్టేషన్ లో నమోదైన పోక్సో కేసును విచారించిన నేరేడ్ మేట్ లోని అత్యాచారం, పోక్సో కేసుల పోలీస్ ట్రాక్ ప్రత్యేక న్యాయస్థానం బుధవారం నిందితుడిని డిమాండ్ తేల్చింది. పోలీసు వివరాల ప్రకారం, బోధుప్పల్ బోల్లి గూడెంకు చెందిన కాలా జాన్ (45) 2025లో మేడిపల్లి పోలీస్ స్టేషన్ లో కైం సంఖ్య 279/2025 కింద బీఎన్ఎస్ సెక్షన్ 64(2)(ఎం), 351(2)లో పాటు పోక్సో చట్టంలోని సెక్షన్ 5(బి) రెడ్డివెట్ 6 కింద కేసు నమోదైంది. కేసు దర్యాప్తు పూర్తి చేసిన పోలీసులు ఆధారాలను

.స్వాతంత్ర్యం కోసం దేశభక్తులు ప్రాణాలిచ్చారు....

-మీరు సమయం ఇవ్వండి..... 15 ఆగస్టు వేడుకల కోసం.. -ఆర్ నరేష్ కుమార్

శంకర్ పల్లి, ఆగస్టు 12(పుడయం)

బ్రిటిష్ మూకల నుండి భరతమాతకు విముక్తి కలిగించాలని, దేశభక్తులు ప్రాణాలిచ్చారు, మీరు 15 ఆగస్టు జెండా వేడుకల కోసం సమయం ఇవ్వండి భాజుపా తెలంగాణ ఎంపీఎంట్ సెల్ ద్వారా సంస్థ రంగారెడ్డి రూరల్ జాయింట్ కన్వీనర్ ఆర్. సతీష్ కుమార్ (సర్వేకుమార్), శంకర్ పల్లి సేవా ఫౌండేషన్ అధ్యక్షుడు పిలుపు నివారు, టియరలు భారత ప్రధాని పిలుపు మేరకు ఘర్ ఘర్ తిరంగాలో భాగంగా బుధవారం నాడు శంకర్ పల్లి లోని గుడిసెపానులను కలిసి, దేశభక్తి

మరియు తాగి తాగి విషయమై అవగాహన కల్గిస్తూ తెలపడం జరిగింది. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ... ప్రతి ఒక్కరూ కనిపించి జరిగే జెండా పంపిణీ పాత్ర పోషించాలి. దేశభక్తులు వందల సంవత్సరాల పాటు ప్రాణాలిచ్చారు. ఈ కార్యక్రమంలో సేవా ఫౌండేషన్ ఏగ్జిక్యూటివ్ మెంబర్ పి. నరసింహారెడ్డి పాల్గొన్నారు.

యుద్ధ గుర్తించాలన్నారు. ముఖ్యంగా నేటి యువతరం, యువకులు, విద్యార్థులు, పిల్లలు... ప్రతి ఒక్కరూ కూడా కులమతాలకు అంశంగా జెండా పంపిణీ చేసే భావాలను తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో సేవా ఫౌండేషన్ ఏగ్జిక్యూటివ్ మెంబర్ పి. నరసింహారెడ్డి పాల్గొన్నారు.





జాతీయం- బంతర్జాతీయం



సవాళ్లు.. ప్రతి సవాళ్లు...



న్యూఢిల్లీ, ఆగస్టు 12 (ఎ.ఎం.ఎస్) : పార్లమెంటు ఆవరణలో బుధవారం కేంద్ర హోంమంత్రి అమిత్ షా, లోక్ సభ ప్రతిపక్ష నేత రాహుల్ గాంధీ మీడియా వేదికగా సవాళ్లు విసురుకున్నారు. చర్యకు స్పష్టమని, సమాధానమిస్తానని అమిత్ షా ప్రకటించగా.. అమిత్ షా ఉపన్యాసం పట్ల తమకు ఆసక్తి లేదని రాహుల్ కొంటరిచారు. పార్లమెంటులో ఏ ప్రశ్నకైనా సమాధానమిచ్చేందుకు సిద్ధంగా ఉన్నానని కేంద్ర హోంమంత్రి అమిత్ షా ప్రకటించారు. బుధవారం ఆయన పార్లమెంటు ఆవరణలో మీడియాతో మాట్లాడారు. నీట్ అంశానికి సంబంధించిన విద్యార్థుల నిరసనలు సహా అన్ని విషయాలపై బుధవారం మధ్యాహ్నం 3.00 గంటల నుండి గురువారం మధ్యాహ్నం 3.00 గంటల వరకు సమగ్ర చర్చ చేపట్టేందుకు కేంద్ర సిద్ధంగా ఉందని

- హోం మంత్రి అమిత్ షా.. ప్రతిపక్ష నేత రాహుల్ గాంధీ సిద్ధులు
- నీట్ తోపాటు లన్ని అంశాలపై చర్చించాలంటూ డిమాండ్
- కేంద్రం సమాధానమివ్వాలని ప్రతిపక్షాల డిమాండ్

అన్నారు. "ఈరోజు మధ్యాహ్నం 2.00 గంటల లోపు ప్రతిపక్షాలు లోక్ సభ స్పీకర్ ఓం బిర్లాకు లిఖితపూర్వకంగా సమాచారం ఇస్తే, ఈ రోజు మధ్యాహ్నం 3.00 గంటల నుండి గురువారం మధ్యాహ్నం 3.00 గంటల వరకు చర్చను చేపట్టవచ్చు. చర్చ మొదలైతే, గురువారం మధ్యాహ్నం 3.00 గంటలకు నేను సమాధానం ఇస్తాను" అని హోంమంత్రి పేర్కొన్నారు. పార్లమెంట్ వర్గాల సమావేశాలు ప్రారంభమైనప్పటి నుండి తాను సభకు వస్తున్నానని, తనకు కేటాయించిన చాంబర్ లో కూర్చుంటున్నానని అన్నారు. తాను స్వయంగా కూర్చుని, అన్ని అంశాలను సమోదాన చేసుకుని సమాధానం ఇస్తానని అన్నారు. దీంతో దేశ ప్రజలకు అన్నీ స్పష్టంగా అర్థమవుతాయని చెప్పారు. అమిత్ షా ప్రకటనపై లోక్ సభ ప్రతిపక్ష నేత రాహుల్ గాంధీ టీటూగా సమాధానమిచ్చారు. కేంద్ర హోంమంత్రి 'అభూతకల్పనలు' లేదా



వందేమాతరం

బిల్లుకు రాష్ట్రపతి ఆమోదం

న్యూఢిల్లీ, ఆగస్టు 12 (ఎ.ఎం.ఎస్) : వందేమాతరం బిల్లుకు రాష్ట్రపతి ద్రౌపది ముర్ము ఆమోదం తెలిపారు. దాంతో బిల్లు చట్టంగా మారనుంది. ఈ చట్టం ప్రకారం జాతీయ చిహ్నాలను అవమానించడం నేరం. మూడేళ్ల వరకు జైలు శిక్ష పడుతుంది. జాతీయ గేయాన్ని పాడకుండా అడ్డుకున్నా, అవమానించి నా నేరంగా పరిగణిస్తారు.

చిన్నారుల టీకాల్లో కోత

- అమెరికా అధ్యక్షుడు ట్రంప్ నిర్ణయం
- ఆయన ఉత్తర్యులపై వైద్య నిపుణుల విమర్శలు

వాషింగ్టన్, ఆగస్టు 12 : చిన్నారులకు ఇచ్చే టీకాల సంఖ్యను కుదించాలని అమెరికా అధ్యక్షుడు డొనాల్డ్ ట్రంప్ నిర్ణయించారు. గవదబిళ్లలు, తట్టు, రుబెల్లా వంటి వ్యాధులకు ఇచ్చే టీకాలను కూడా ఆయన విభజించారు. ఈ మేరకు జారీ చేసిన ఉత్తర్వుపై ట్రంప్ సంతకం చేశారు. ఈ రోజు అవసరమైన టీకాలలో చాలా తక్కువ వాటిని మాత్రమే దశాబ్దాల క్రితం పిల్లలు తీసుకునే వారని ట్రంప్ చెప్పారు. 'ఆ రోజులలో ప్రజలు



చాలా ఆరోగ్యంగా ఉండేవారు. అధిక అటిజం రేట్లు అప్పుడు లేవు'

అని అన్నారు. కాగా ట్రంప్ తాజా ఉత్తర్వుపై వైద్య నిపుణులు విమర్శలు కురిపించారు. టీకాల రేటు తగ్గితే చిన్నారులు హానికరమైన వ్యాధులకు గురవుతారని వారు ఆందోళన వ్యక్తం చేశారు. అమెరికన్ ఆకాడమీ ఆఫ్ పీడియాట్రిక్స్ (ఏపీఏ) సిఫార్సు చేసిన 18 టీకాలను 11కు తగ్గించాలని ట్రంప్ తన ఉత్తర్వులో సిఫార్సు చేశారు. కాగా అమెరికాలో విద్యార్థులకు కావాల్సిన టీకాల సంఖ్యను కేంద్ర ప్రభుత్వం కాకుండా రాష్ట్ర స్థాయిలో నిర్ణయిస్తారు కాబట్టి ట్రంప్ ఉత్తర్వు కేవలం ఓ మార్గదర్శకంగానే పనిచేస్తుంది. అది తప్పనిసరి ఆదేశం కాదు.

ఇరాన్ కు భయపడిన ట్రంప్

- అందుకే నాటో సదస్సు నుంచి బయటకు
- వాషింగ్టన్ పోస్టులో కథనం

న్యూయార్క్, ఆగస్టు 12 : ఇరాన్ బెదిరింపుల కారణంగానే అమెరికా అధ్యక్షుడు ట్రంప్ నాటో సదస్సు నుండి రహస్యంగా వెళ్లిపోయాని నివేదిక పేర్కొంది. ఈ మేరకు వాషింగ్టన్ పోస్ట్ లో సోమవారం ఒక కథనం ప్రచురితమైంది. గత నెల టర్కీలోని అంకారాలో నిర్వహిస్తున్న నాటో సదస్సు నుండి ట్రంప్ మధ్యలోనే వెళ్లిపోయిన సంగతి తెలిసిందే. ఎయిర్ ఫోర్స్ వన్ లో ట్రంప్ ప్రయాణిస్తున్నట్లు వెల్లెహౌస్ చిత్రీకరించినప్పటికీ.. ఆయన ప్రత్యామ్నాయ సైనిక విమానంలో వెళ్లినట్లు నివేదిక తెలిపింది. ఇరాన్ బెదిరింపుల కారణంగానే ట్రంప్ ఈ చర్య తీసుకున్నట్లు కథనంలో పేర్కొంది. నాటో దేశాల నేతల వార్షిక సమావేశం ముగించుకుని వాషింగ్టన్ కు తిరిగి ప్రయాణిస్తూ ప్రారంభించినపుడు, తాము ట్రంప్ తో పాటు ఒకే విమానంలో ఉన్నామని భావించేలా జర్మనీయులు,

సదస్సు నుండి రహస్యంగా వెళ్లిపోయాని నివేదిక పేర్కొంది. ఈ మేరకు వాషింగ్టన్ పోస్ట్ లో సోమవారం ఒక కథనం ప్రచురితమైంది. గత నెల టర్కీలోని అంకారాలో నిర్వహిస్తున్న నాటో సదస్సు నుండి ట్రంప్ మధ్యలోనే వెళ్లిపోయిన సంగతి తెలిసిందే. ఎయిర్ ఫోర్స్ వన్ లో ట్రంప్ ప్రయాణిస్తున్నట్లు వెల్లెహౌస్ చిత్రీకరించినప్పటికీ.. ఆయన ప్రత్యామ్నాయ సైనిక విమానంలో వెళ్లినట్లు నివేదిక తెలిపింది. ఇరాన్ బెదిరింపుల కారణంగానే ట్రంప్ ఈ చర్య తీసుకున్నట్లు కథనంలో పేర్కొంది. నాటో దేశాల నేతల వార్షిక సమావేశం ముగించుకుని వాషింగ్టన్ కు తిరిగి ప్రయాణిస్తూ ప్రారంభించినపుడు, తాము ట్రంప్ తో పాటు ఒకే విమానంలో ఉన్నామని భావించేలా జర్మనీయులు,



కొంతమంది వెల్లెహౌస్ నిబ్బందిని సమ్మించడం ద్వారా ఈ వ్యూహాన్ని అమలు చేసినట్లు తెలిపింది. వారావృత్తికల్లోని సమాచారం, ఆకాశకలాపాలపై అవగాహన ఉన్న ఒక అమెరికా అధికారి.. ట్రంప్ చర్చుటన గురించి తెలిసిన మరొక వ్యక్తిని వాషింగ్టన్ హోమ్ ఈ కథనంలో ఉటంకించింది. అసోసియేటెడ్ ప్రెస్ ఈ నివేదికను నిర్ధారించాల్సి వుంది.

- విడుదల మృతి

ముంబయి, ఆగస్టు 12 (ఎ.ఎం.ఎస్) : మహారాష్ట్రలోని ముంబై కర్ణా ప్రాంతంలో భారీ వర్షాల కారణంగా బుధవారం తెల్లవారుజామున కొండపరియలు వెరిగిపడ్డాయి. నివాస గృహాలపై కొండరియలు పడడంతో ఏడుగురు మృతి చెందారు. మరో 6 నుంచి 8 మంది

విరిగిపడ్డ కొండపరియలు
ని అధికారులు అంచనా చేస్తున్నారు. శిథిలాల నుంచి ఇద్దరి మృతదేహాలను వెలికితీశారు. మిగతా వారిని బయటకు తీసేందుకు రెస్క్యూ సిబ్బంది సహాయక చర్యలు కొనసాగిస్తోంది.

రాజ్యసభలో 'లుంగీవాలా' వ్యాఖ్యలు



- నోరు పారేసుకున్న జీజేపీ ఎంపీ
- అభ్యంతరం వ్యక్తం చేసిన సీపీఐ (ఎం) ఎంపీ జాన్ బ్రట్టాన్

న్యూఢిల్లీ, ఆగస్టు 12 (ఎ.ఎం.ఎస్) : రాజ్యసభలో జీజేపీ ఎంపీ సునీతా దేవ్ చేసిన 'లుంగీవాలా' వ్యాఖ్యలు రాజకీయ దుమారం రేపాయి. తనను ఉద్దేశించే ఈ పదాన్ని ఉపయోగించారని ఆరోపిస్తూ... సీపీఐ (ఎం) ఎంపీ జాన్ బ్రట్టాన్ తీవ్ర అభ్యంతరం వ్యక్తం చేశారు. ఇది వ్యక్తిగత వ్యాఖ్యగా మాడలేమని, దక్షిణ భారతీయుల సాంస్కృతిక గుర్తింపును కించపరిచే ప్రయత్నంగా భావించాల్సి ఉంటుందని ఆయన పేర్కొన్నారు. ఈ వ్యవహారంపై సునీతా దేవ్ పై ప్రత్యేక చార్జీలు నోటీసు కూడా ఇచ్చారు.

తనను ఉద్దేశించి 'లుంగీవాలా' అనే పదాన్ని ఉపయోగించడంపై అభ్యంతరం వ్యక్తం చేశారు. ప్రతిపక్ష సభ్యులు బ్రట్టాన్ కు మద్దతుగా నిలవగా, అధికార పక్ష సభ్యులు సునీతా దేవ్ వాదనను కూడా సభ వినియోగం అవసరం ఉందని పేర్కొన్నారు. దీంతో సభలో కొంతసేపు గంధరగళం నెలకొంది. 'లుంగీవాలా' వ్యాఖ్యను కేవలం వ్యక్తిగత అంశంగా చూడకూడదని బ్రట్టాన్ అన్నారు. ప్రాంతం, భాష, సాంప్రదాయ దుస్తులను ఆధారంగా చేసుకుని పార్లమెంట్ లో ఒక సభ్యుడిని లక్ష్యంగా చేసుకోవడం సరికాదని పేర్కొన్నారు. దక్షిణ భారత ప్రజలను ఒక రకమైన సాంస్కృతిక మానసలో చూపించేందుకు 'లుంగీవాలా' అనే పదాన్ని చారిత్రకంగా ఉపయోగించారని తెలిపారు. అలాంటి పదాన్ని పార్లమెంట్ లో ఉపయోగించడం ద్వారా ప్రాంతీయ గుర్తింపును అవమానించే పరిస్థితి ఏర్పడుతుందని ఆయన ఆందోళన వ్యక్తం చేశారు.

బుధవారం ఉదయం రాజ్యసభ ప్రారంభమైన వెంటనే బ్రట్టాన్ ఈ అంశాన్ని సభ దృష్టికి తీసుకొచ్చారు.

నీట్ పై చార్జీషీట్ ను పరిగణనలోకి తీసుకున్నాం



- ఢిల్లీ హైకోర్టు సస్పీకరణ

న్యూఢిల్లీ, ఆగస్టు 12 (ఎ.ఎం.ఎస్) : నీట్ పేపర్ లోకి తేసులో నీటిబుచ్చులు చేసిన చార్జీషీట్ ను ఢిల్లీ హైకోర్టు బుధవారం పరిగణనలోకి తీసుకుంది. ఈ కేసులో నిందితులుగా ఉన్న 13 మందికి వృత్తిరేకంగా నీటిబుచ్చు సమర్పించిన తుది నివేదికను ప్రత్యేక జడ్జి ఆజయ్ గుప్తా పరిగణనలోకి తీసుకున్నారు. "పరీక్షల్లో పేపర్ లోకి నీటిబుచ్చులు చేసిన తుది నివేదికను సమర్పించిన సంగతి తెలిసిందే. ఈ

చార్జీషీట్ పై గురువారం నుండి కోర్టు విచారణ చేపట్టే అవకాశం ఉంది. అయితే మైనర్ లైన సాక్షుల పేర్లను మీడియా ప్రచారం చేస్తోందని.. చార్జీషీట్ లోని కొన్ని అంశాలకు కూడా నిరంతరం మీడియాలో వస్తున్నాయని నీటిబుచ్చు తలపెట్టింది. కోర్టులో అవసరం వ్యక్తం చేసింది. బాధ్యతాయుతమైన మీడియా ఇటువంటి చర్యలకు దూరంగా ఉండాలని కోర్టు సూచించింది.

విదేశీ విరాళాల సవరణ బిల్లును రద్దు చేయాలి

- పార్లమెంటులో విపక్షాల డిమాండ్

న్యూఢిల్లీ, ఆగస్టు 12 (ఎ.ఎం.ఎస్) : పార్లమెంట్ లో ప్రవేశపెట్టిన విదేశీ విరాళాల (నియంత్రణ) చట్టం సవరణ బిల్లును రద్దు చేయాలని ప్రతిపక్షాల డిమాండ్ చేస్తున్నాయి. ఉభయ సభలు ఉదయం వాయిదా పడిన తర్వాత లోక్ సభ సమావేశాలు తిరిగి మూడు గంటలకు ప్రారంభమైయ్యాయి. కేంద్ర మంత్రి నిత్యానంద రావు పై తీర్మానాన్ని సభలో ప్రవేశపెట్టారు. ఈ క్రమంలో చర్చ సందర్భంగా కాంగ్రెస్ ఎంపీ మేఘ గోపాల్ లోక్ సభలో ను పసంహరించుకోవాలని ఆయన డిమాండ్ చేశారు. మైనార్టీలే



లక్ష్యంగా సదురు బిల్లును రూపొందించారని ఆయన కుటుంబ సభ్యులు. బిల్లుపై అనేక లోపాలు ఉన్నాయని, విపక్షాలు సందేహాలు లేవనెత్తిన వాడి ప్రభుత్వం నిర్లక్ష్యంగా వ్యవహరించిందని విమర్శించారు. ఈ క్రమంలోనే విదేశీ విరాళాల (నియంత్రణ) చట్టం సవరణ బిల్లును బుధవారం నాడు సయ్యక్ పార్లమెంటులో కమిటీ పరిశీలనకు అధికారికంగా పంపుతున్నట్లు స్పీకర్ తెలిపింది. మరోవైపు ప్రతిపక్షాల ఆందోళన మధ్యలోనే మైన్స్ అండ్ మినరల్స్ బిల్లుకు లోక్ సభ ఆమోదం తెలిపింది.

- విడుదల మృతి

ముంబయి, ఆగస్టు 12 (ఎ.ఎం.ఎస్) : మహారాష్ట్రలోని ముంబై కర్ణా ప్రాంతంలో భారీ వర్షాల కారణంగా బుధవారం తెల్లవారుజామున కొండపరియలు వెరిగిపడ్డాయి. నివాస గృహాలపై కొండరియలు పడడంతో ఏడుగురు మృతి చెందారు. మరో 6 నుంచి 8 మంది

పాక్ ప్రధాని ఇమ్రాన్ ఖాన్ భద్రతపై పుకార్లు

- ఆయన బలితో ఉన్నారా అంటూ సందేహాలు
- సోషల్ మీడియాలో విపరీతమైన చర్చ
- సుప్రీంకోర్టు ఎదుట నిరసనకు పీటీఐ హెచ్చరిక

ఇస్లామాబాద్, ఆగస్టు 12: పాకిస్తాన్ మాజీ ప్రధాన మంత్రి ఇమ్రాన్ ఖాన్ భద్రతపై మరోసారి పుకార్లు షికార్లు చేస్తున్నాయి. రావల్పిండిలోని ఆడియోలా జైల్లో ఉన్న ఆయన ప్రాణాలతో ఉన్నారా? అనే సందేహాలు సోషల్ మీడియాలో, రాజకీయ వర్గాల్లో వ్యవస్థ పుట్టాయి. ఈ తరుణంలో పాకిస్తాన్ జర్నలిస్ట్ వజహ్ వీక్ లిస్ట్ ఖాన్ చేసిన ప్రకటన మాజీ ప్రధాని భద్రతపై నెలకొన్న ఆందోళనలను మరింత పెంచింది. ప్రస్తుతం అమెరికాలో నివసిస్తున్న ఈ జర్నలిస్ట్ "ఇమ్రాన్ జైలులోనే మరణించి ఉండొచ్చని ముగ్గురు సీనియర్ సైనిక వర్గాలు తనకు చెప్పాయి"

అని పేర్కొన్నారు. ఇమ్రాన్ కలిసిందే తమకు అనుమతి నిరాకరించారని ఆయన కుటుంబ సభ్యులు, పాకిస్తాన్ తెలీక్ ఎజెన్సీ (పీటీఐ) పార్టీ నాయకుల ఆరోపణల వేళ.. వజహ్ వీక్ ప్రకటన అత్యంత ఉద్రిక్తతలకు దారితీసింది. దీంతో ఇమ్రాన్ ఆరోగ్య పరిస్థితిపై పాకిస్తాన్ ప్రజలు, మార్చి కార్యక్రమ ఆందోళన వ్యక్తం చేస్తున్నారు. అయితే, జర్నలిస్ట్ తన వాదనను తాజాగా వెనక్కి తీసుకున్నారు. సైనిక ప్రధాన కార్యాలయానికి చెందిన ముగ్గురు సీనియర్ అధికారుల నుంచి అందిన సమాచారం నిఘావర్ణాలు ధ్రువీకరించినదని, అది వారి వ్యక్తిగత అంచనా మాత్రమేనని ఆయన తెలిపారు. ఇమ్రాన్ ఖాన్ మరణానికి సంబంధించిన ఎలాంటి ఆధారాలను వారు స్వయంగా చూడలేదని జర్నలిస్ట్ స్పష్టం చేశారు. అవి కేవలం వారి 'భయాలు', 'ఆందోళనలు' మాత్రమేనని, పత్యా సమాచారం అయిన విషయం తెలిపారు. ఇదిలా ఉండగా, ఇమ్రాన్ ఖాన్ ఆరోగ్య పరిస్థితిపై



అవేదేబీ ఇప్పకపోవడం, కుటుంబసభ్యులను కలిసిందే ఉన్నారా అనుమతిచకపోవడాన్ని నిరసిస్తూ 20 లక్షల మందితో సన్నిధి 27 న రాజధాని వైపు లాంగ్ మార్చ్ నిర్వహిస్తామని ఖైదీ వర్గాల వ్యాఖ్యలు ముఖ్యమంత్రి, పీటీఐ నేత సోహెల్

అత్రిడి తీవ్రంగా హెచ్చరించారు. యువత ఆగ్రహాన్ని కట్టిడి చేయడానికి సైన్యం కూడా సరిపెదని ఆయన హెచ్చరికలు చేశారు. ఈలోగా తమ నాయకుల్ని కలవడానికి అనుమతిం చకుంటే సుప్రీం కోర్టు ఎదుట నిరసనకు దిగుతామని అటు పీటీఐ స్పష్టం చేసింది. మరోవైపు, ఇమ్రాన్ ఖాన్ నిర్భయం విషయంలో పాకిస్తాన్ ప్రభుత్వంపై అంతర్జాతీయంగా ఒత్తిడి పెరుగుతోంది. పాక్ మాజీ ప్రధాని ఆరోగ్యం గురించి ఆందోళన వ్యక్తం చేస్తూ విదేశాంగ మంత్రి మోర్తో రూబియోకు అమెరికాకు చెందిన 13 మంది చట్టసభ్యులు లేఖ రాశారు. ఆయనను రోజులో 23 గంటలు వికాశ బంధనంలో ఉంచుతున్నారని, ఆయన కుడికంటి చూపు తీవ్రంగా దెబ్బతిందని లేఖలో ఆందోళన వ్యక్తం చేశారు. ఇమ్రాన్, ఆయన భార్య బుష్రా బీబీ హక్కుల స్థితిగతులపై పాకిస్తాన్ ప్రభుత్వంలో మాట్లాడాలని వారు కోరారు.

భారత పర్యాటకులకు యూఏఈ బంపర్ ఆఫర్

- ఉచిత వీసా సదుపాయానికి ఓకే
- ఎలాంటి రుసుమూ చెల్లించాల్సిన అవసరం లేదంటూ వెల్లడి

దుబాయ్, ఆగస్టు 12: భారత్ నుంచి యునైటెడ్ అరేబ్ ఎమిరేట్స్ (యుఏఈ) సందర్శనకు వెళ్లే పర్యాటకులకు ఆ దేశ ప్రభుత్వం అదిరిపోయే టిపి కబురు అందించింది. భారతీయ ప్రయాణికులను మరింతగా ఆకర్షించేందుకు, పర్యాటక రంగాన్ని ప్రోత్సహించేందుకు ఉచిత వీసా సదుపాయాన్ని కల్పిస్తున్నట్లు యూఏఈ యంత్రాంగం సంచలన ప్రకటన చేసింది. ఈ ప్రత్యేక వెసులుబాటు ద్వారా భారత్ నుంచి వచ్చే పర్యాటకులు వీసా రుసుము చెల్లించాల్సిన అవసరం ఉచిత వీసా సదుపాయాన్ని కల్పిస్తున్నట్లు యూఏఈ పొందుతారు. ఈ ఉచిత వీసా ఆఫర్ ను పొందడానికి యూఏఈ పర్యాటక శాఖ కొన్ని ప్రాథమిక అర్హత నిబంధనలను ఖరారు చేసింది. యూఏఈ పర్యాటక శాఖనే అధికారిక ఆమోదం పొందిన పర్యాటక భా



గన్యాముల ద్వారా లేదా గుర్తింపు పొందిన ఆన్లైన్ రవాణా సంస్థల ద్వారా తమ ప్రయాణ టిక్కెట్లను ఒకే చేసుకున్న వారికి మాత్రమే ఈ ప్రయోజనం అందుతుంది. ఎమిరేట్స్ పర్యటనలో భాగంగా అబుదాబీలోని హోటళ్లలో వరసగా కనీసం మూడు రాత్రులు బస చేసేలా ప్రణాళికలు రూపొందించుకున్న ప్రయాణికులకు మాత్రమే ఈ ఉచిత వీసా వెసులుబాటు వర్తిస్తుంది. భారతదేశ పౌరసత్వ కలిగి ఉన్న పౌరులందరికీ ఈ ఉచిత వీసా ఆఫర్ అందుబాటులో ఉంటుందని యూఏఈ స్పష్టం చేసింది.

అయితే ఈ ప్రత్యేక సదుపాయం ఆక్టోబరు 31 వ తేదీ వరకు అమల్లో ఉంటుందని అధికారులు వివరించారు. యూఏఈలో పర్యటించాలని యోచిస్తున్న భారతీయ కుటుంబాలు, పర్యాటకులకు ఈ ఆఫర్ ద్వారా ప్రయాణ ఖర్చులు గణనీయంగా తగ్గడమే కాకుండా.. అబుదాబీలోని ప్రముఖ పర్యాటక ప్రాంతాలను సందర్శించే చక్కని అవకాశం లభిస్తుంది. యూఏఈ ప్రభుత్వం తీసుకున్న ఈ నిర్ణయం వల్ల భారత్ నుంచి అబుదాబీకి వెళ్లే పర్యాటకుల సంఖ్య గణనీయంగా పెరిగి అవకాశం ఉందని భావిస్తున్నారు. పర్యాటక శాఖ గుర్తింపు పొందిన సంస్థల ద్వారా పారదర్శకంగా టిక్కెట్లు, హోటళ్లు బుక్ చేసుకోవడం ద్వారా ఎలాంటి అదనపు విసా రుసుములు లేకుండా భారతీయులు ఈ అవకాశాన్ని సద్వినియోగం చేసుకోవచ్చని అధికారులు వెల్లడించారు. ఆక్టోబర్ 31 వ తేదీ వరకు గడువు ఉండటంతో రాబోయే రోజుల్లో పెద్ద సంఖ్యలో భారతీయ ప్రయాణికులు ఈ ఆఫర్ ను ఉపయోగించుకునే అవకాశం ఉంది.

అత్యధికంగా దెబ్బతిన్నది సౌదీయే

- యుద్ధం నేపథ్యంలో విశ్లేషణలు
- అందుకే రక్షణ ఒప్పందంపై సంతకాలు

మక్కా, ఆగస్టు 12: గతవారం సౌదీ, అరేబియా, టర్కీ, పాకిస్తాన్లు సంయుక్త రక్షణ ఒప్పం

దంపై మక్కాలో సంతకం చేశాయి. నెలల తరబడి సౌదీ చర్యలు, సమావేశాలు, ఊహాగానాల తర్వాత ఈ పరిణామం చోటుచేసుకుంది. టర్కీ అధ్యక్షుడు రెసెప్ తయ్యిప్ ఎర్దోగన్, సౌదీ యువరాజు మొహమ్మద్ బిన్

సల్మాన్, పాకిస్తాన్ ప్రధాన మంత్రి షేహబాజ్ షరీఫ్ ఈ మక్కా ఒప్పందంపై సంతకాలు చేశారు. దీనిని చాలామంది 'ఇస్లామిక్ నాటో' గా అభివర్ణిస్తున్నప్పటికీ, ఆ పదాన్ని ఇంకా అధికారికంగా ఖరారు చేయలేదు. ఈ ఒప్పందంలోని ప్రధాన నిబంధన ఏంటంటే.. ఈ మూడు దేశాలలో దేనిపై దాడి జరిగినా

ఈసారి ఇండియాలో సూర్యగ్రహణం లేదు



- ఈసారి ఇండియాలో సూర్యగ్రహణం లేదు
- శాస్త్రవేత్తల వెల్లడి

వాషింగ్టన్, ఆగస్టు 12: ఆకాశంలో సూర్యగ్రహణం సంభవించనుంది. బుధవారం రాత్రి 9:04 గంటలకు గ్రహణం ప్రారంభమై, రాత్రి 11:16 గంటలకు గరిష్ట దశకు చేరుకుని, ఆగస్టు 13 తెల్లవారుజామున 1:27 గంటలకు ముగిస్తుందని శాస్త్రవేత్తల అంచనా. నాసా అంచనాల ప్రకారం ఈసారి సూర్యగ్రహణం భారతదేశంలో కనిపించదు. అందు వల్ల భారతదేశంలో దీన్ని ప్రత్యక్షంగా వీక్షించే అవకాశం ఉండదు. గ్రీన్ ల్యాండ్, ఐస్ ల్యాండ్, ఉత్తర రష్యా, స్వెయిన్, యూరప్ లోని అనేక ప్రాంతాలు, ఉత్తర

అమెరికా, వాయవ్య ఆఫ్రికాలోని కొన్ని ప్రాంతాల్లో వాక్షిక సూర్యగ్రహణం కనిపిస్తుంది. మొత్తంగా మాస్క్, 2026 ఆగస్టు 12 న ఏర్పడే సంవార్షిక సూర్యగ్రహణం ప్రపంచంలోని పలు ప్రాంతాలకు అర్థమైన ఖగోళ దృశ్యాన్ని అందించనుంది. భారత కాలమానం ప్రకారం ఆగస్టు 12 న రాత్రి 9:04 గంటలకు గ్రహణం ప్రారంభమై, రాత్రి 11:16 గంటలకు గరిష్ట దశకు చేరుకుని, ఆగస్టు 13 తెల్లవారుజామున 1:27 గంటలకు ముగిస్తుందని శాస్త్రవేత్తలు చెబుతున్నారు. అయితే గ్రహణం జరిగి ప్రదేశాన్ని బట్టి స్థానిక సమయాలు మారుతాయి. నాసా వివరాల ప్రకారం వివిధ ప్రాంతాల్లో గ్రహణం సాయంత్రం లేదా రాత్రి సమయంలో కనిపించనుంది.

కలీంగగర్ |అదిలాబాద్ | నిజామాబాద్ - ఉమ్మడి జిల్లాల వార్తలు

స్కార్ట్ రేషన్ కార్డుల పంపిణీకి అన్ని ఏర్పాట్లు పూర్తి చేయాలి: కలెక్టర్

నిర్దర్ జిల్లా 12 ఆగస్ట్ 2026 (పుడయం ప్రతినిధి)

సూతన స్కార్ట్ రేషన్ కార్డుల పంపిణీ కార్యక్రమానికి సంబంధించి అన్ని ఏర్పాట్లను పూర్తి చేయాలని జిల్లా కలెక్టర్ భవేష్ మిశ్రా అధికారులను ఆదేశించారు. ఈ నెల 15వ తేదీ స్వాతంత్ర్య దినోత్సవాన్ని సూతన స్కార్ట్ రేషన్ కార్డులను పంపిణీ చేయనున్నందున జిల్లాలో సూతన స్కార్ట్ రేషన్ కార్డుల పంపిణీ కార్యక్రమానికి సంబంధించి ఏర్పాట్లపై ఆయన సమావేశం నిర్వహించారు.ఈ సందర్భంగా కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ, కర్డార్ సమీపంలోని సాగర్ కన్సర్వేషన్ లో 15వ తేదీన సూతన స్కార్ట్ రేషన్ కార్డుల పంపిణీకి సంబంధించి కార్యక్రమానికి ట్రోఫీకార్ ప్రకారం ప్రజా ప్రతినిధులను ఆహ్వానించాలని పేర్కొన్నారు. కొంతమంది లబ్ధిదారులను కార్యక్రమానికి ఆహ్వానించాలని



అన్నారు. ట్రోఫీకార్ ప్రకారం నీటింగ్ ఏర్పాటు చేయడంతో పాటు, సరైన బైటింగ్, సౌండ్ సిస్టం ఉండేలా చూడాలన్నారు. ఎల్.ఈడి తెరను ఏర్పాటు చేయాలన్నారు.కార్యక్రమానికి హాజరైన వారికి ఎప్పటికప్పుడు త్రాగునీరు అందిస్తూ ఉండాలన్నారు. సంబంధిత శాఖల అధికారులంతా సమన్వయంతో

పనిచేసి రాష్ట్ర ప్రభుత్వ ప్రతిష్టాత్మక సూతన స్కార్ట్ రేషన్ కార్డుల పంపిణీ కార్యక్రమాన్ని విజయవంతం చేయాలని తెలిపారు.ఈ సమావేశంలో జిల్లా అదనపు కలెక్టర్ రెవెన్యూ కిషోర్ కుమార్, అర్చిషి దేవిదాస్, పౌరసరఫరాల అధికారి రాజేందర్, ఇతర అధికారులు, సిబ్బంది, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

టీజీఎన్డబ్ల్యూఆర్ఎస్ జూనియర్ కళాశాల ఆకస్మిక తనిఖీ

కామారెడ్డి, ఆగస్టు 12 (పుడయం ప్రతినిధి):

బాన్సువాడ మండలం బోర్డం గ్రామంలోని తెలంగాణ సాంఘిక సంక్షేమ గురుకుల విద్యాలయాలు, జూనియర్ కళాశాల (బాలికల)ను జిల్లా కలెక్టర్ ఆశిష్ సంగ్వాన్, జిల్లా ఎస్సీ రాజేష్ చంద్ర బుధవారం ఆకస్మికంగా తనిఖీ చేశారు. గురుకులంలో విద్యార్థినులకు అందుతున్న విద్య, వసతులు, భోజనం, పరిశుభ్రత తదితర అంశాలను వారు పరిశీలించారు.విద్యార్థినులతో కలిసి భోజనం చేసిన కలెక్టర్, ఎస్సీగురుకుల తనిఖీలో భాగంగా జిల్లా కలెక్టర్ ఆశిష్ సంగ్వాన్, ఎస్సీ యం. రాజేష్ చంద్ర విద్యార్థినులతో కలిసి మధ్యాహ్న భోజనం చేశారు. విద్యార్థినులతో ఒకే బోట కూర్చొని భోజనం చేస్తూ, వారికి అందిస్తున్న ఆహారం నాణ్యత, రుచి, మెను అమలు, పరిశుభ్రతపై స్వయంగా తెలుసుకున్నారు. భోజనం ఎలా ఉందని విద్యార్థినులను అడిగి వారి అభిప్రాయాలను తెలుసుకున్నారు.విద్యార్థినులకు నాణ్యమైన, పోషక విలువలతో కూడిన భోజనం అందేలా చూడాలని, భోజన తయారీ ప్రదేశం, వంట సామగ్రి, పరిసరాల పరిశుభ్రతపై ప్రత్యేక శ్రద్ధ వహించాలని అధికారులను ఆదేశించారు. తరగతి గదులు, రికార్డుపరిశీలనకళాశాలలోని తరగతి గదులను కలెక్టర్, ఎస్సీ పరిశీలించారు. విద్యార్థినులతో మాట్లాడి వారి చదువులు, విద్యాప్రగతి, కళాశాలలో అందుతున్న వసతుల గురించి అడిగి తెలుసుకున్నారు.



తరగతి గదుల్లో బోధనా విధానం, బ్లాక్ బోర్డుపై రాసిన పాఠాలు, విద్యార్థుల విద్యా ప్రగతి, కళాశాల రికార్డులు, నివేదికలు, విద్యార్థులు సాధించిన ట్రోఫీలను పరిశీలించారు. నాణ్యమైన, పోషక విలువలతో కూడిన భోజనం అందేలా చూడాలని, భోజన తయారీ ప్రదేశం, వంట సామగ్రి, పరిసరాల పరిశుభ్రతపై ప్రత్యేక శ్రద్ధ వహించాలని అధికారులను ఆదేశించారు. తరగతి గదులు, రికార్డుపరిశీలనకళాశాలలోని తరగతి గదులను కలెక్టర్, ఎస్సీ పరిశీలించారు. విద్యార్థినులతో మాట్లాడి వారి చదువులు, విద్యాప్రగతి, కళాశాలలో అందుతున్న వసతుల గురించి అడిగి తెలుసుకున్నారు.

అవసరమైన మౌలిక సదుపాయాలను మెరుగుపరచాలని సంబంధిత అధికారులను ఆదేశించారు. విద్యార్థినులకు నాణ్యమైన విద్యతో పాటు సురక్షితమైన, పరిశుభ్రమైన వాతావరణం, పోషకాహారం, మెరుగైన వసతులు అందించడం అధికారుల బాధ్యత అని జిల్లా కలెక్టర్ ఆశిష్ సంగ్వాన్ అన్నారు. విద్యార్థినులు క్రమశిక్షణతో చదువుకొని ఉన్నత లక్ష్యాలను సాధించాలని ఆయన సూచించారు. ఈ కార్యక్రమంలో బాన్సువాడ అర్చిషి రవీందర్ రెడ్డి, డీసీఐ, ఎంపీడిఓ, మున్సిపల్ కమిషనర్, తహసీల్దార్, గిర్వావర్, జీసీఓ, పంచాయతీ కార్యదర్శి తదితర అధికారులు ఇబ్బందులు లేకుండా చదువుకునేలా

కేజీబీవీ, రెసిడెన్షియల్ స్కూళ్లను సందర్శించిన కలెక్టర్



నిజామాబాద్ ఆగస్టు 12 :

ఎడపల్లి మండల కేంద్రంలోని కస్తూర్బా గాంధీ మైక్రా బాలికల విద్యాలయాన్ని, తెలంగాణ రెసిడెన్షియల్ స్కూల్ /జూనియర్ కళాశాలలను కలెక్టర్ భవేష్ మిశ్రా బుధవారం సందర్శించారు. పాఠశాలల పరిసరాలను, కెచిన్, స్టోర్ రూమ్, తరగతి గదులను పరిశీలించారు. కేజీబీవీ పరిసరాల పిచ్చి మొక్కలతో నిండి అపరిశుభ్రంగా ఉండడాన్ని గమనించిన కలెక్టర్, వెంటనే పరిసరాలను శుభ్రం చేయించాలని, వర్షపు నీరు నిలువ ఉండకుండా చూడాలని అన్నాడు. సువిశాలమైన ఖాళీ స్థలం అందుబాటులో ఉన్నందున అన్ని వసతులతోకూ

డిన శ్రీదా మైదానంగా తీర్చిదిద్దాలని అధికారులను ఆదేశించారు. మధ్యాహ్న భోజనం నాణ్యతను తనిఖీ చేసి, మెను వివరాలు అడిగి తెలుసుకున్నారు. ప్రభుత్వం నిర్దేశించిన మెను ప్రకారం నాణ్యమైన పోషిత ఆహారాన్ని అందించాలని, పాఠశాలల ప్రవేశ మార్గంలో ప్రధాన ద్వారం వద్ద అందరికీ కనీసం చేలా మెనూ బోర్డును ప్రదర్శించాలని నిర్దాేశాలను ఆదేశించారు. కేజీబీవీలో బాలికల సంఖ్య తక్కువగా ఉండడాన్ని గమనించిన కలెక్టర్, ఇతర విద్యార్థినులకు ప్రవేశాలు కల్పించే విషయమై సంబంధిత రాష్ట్ర స్థాయి అధికారులతో మాట్లాడతానని అన్నాడు.

పాఠశాలలో కొనసాగుతున్న ప్రహరీ గోడ నిర్మాణం పనుల నాణ్యతను పరిశీలించారు. ఆర్.ఓ ప్లాంట్ ఫ్లాంట్ రురు పయోగంగా ఉండడాన్ని గమనించిన కలెక్టర్, జిల్లా వ్యాప్తంగా గల అన్ని కేజీ బీవీలలో ఆర్.ఓ ఫ్లాంట్లు, సోలార్ హీటర్లు వినియోగంలోకి తెచ్చేందుకు మరమ్మత్తులు చేయించాలని అధికారులను ఆదేశించారు. రెసిడెన్షియల్ కళాశాల ఆవరణలో పరిధాన్యం, ఇతర కూరగాయలను సాగు చేస్తుండడాన్ని గమనించిన కలెక్టర్ నిర్మాతలకులను అభినందించారు. బాలికల ఆరోగ్య పరీక్షణకు ప్రాధాన్యత ఇవ్వాలని సూచించారు. అనంతరం పదవ తరగతి క్లాస్ రూమ్ లను ను సందర్శించి, విద్యార్థినులకు ఆంగ్లం సబ్జెక్ట్ లో పాఠాలు బోధించారు. పలు ప్రశ్నలు చేస్తూ వారి అభ్యాసన సామర్థ్యాన్ని అంచనా వేశారు. తన వెంట తెచ్చిన బహుమతులను అందించారు. చక్కగా చదువుకోవాలని, తల్లిదండ్రులకు, గురువులకు మంచి పేరు తెచ్చాలని విద్యార్థినులకు ప్రేరణ కల్పించారు. కలెక్టర్ వెంట స్థానిక తహసీల్దార్ దత్తాత్రీ, ఎం.ఈ.ఈ. గాలప్ప, కేజీబీవీ స్పెషల్ ఆఫీసర్ డివక, రెసిడెన్షియల్ స్కూల్ సహాయ ట్రైని,పాల్ సురేఖ తదితరులు ఉన్నారు.

విద్యార్థులకు సకల సదుపాయాలతో కూడిన నాణ్యమైన విద్య: కలెక్టర్

మంచీర్యాల జిల్లా, ఆగస్టు 12 (పుడయం):

ప్రభుత్వ పాఠశాలలలో విద్యార్థులకు సకల సదుపాయాలతో కూడిన నాణ్యమైన విద్య అందించే దిశగా ప్రభుత్వం చర్యలు తీసుకుంటుందని జిల్లా కలెక్టర్ దీపక్ అన్నారు. బుధవారం జిల్లాలోని జైహిల్ మండల కేంద్రంలో గల తెలంగాణ సాంఘిక సంక్షేమ గురుకుల బాలరం విద్యాలయాన్ని సందర్శించి తరగతి గదులు, మూతశాలలు, వసతి, వంటశాల, సామాగ్రి నిల్వ గది, పరిసరాలతో పాటు కొనసాగుతున్న వసతులను పరిశీలించారు. ఈ సందర్భంగా జిల్లా కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ అన్ని ప్రభుత్వ పాఠశాలలో విద్యార్థులకు అవసరమైన

సకల సౌకర్యాల కల్పించి నాణ్యమైన విద్య అందించే దిశగా ప్రభుత్వం చర్యలు తీసుకుంటుందని తెలిపారు. విద్యార్థులకు నాణ్యమైన విద్యతోపాటు మెను ప్రకారం సకాలంలో పోషిత ఆహారం అందించాలని తెలిపారు. పాఠశాలలో కొనసాగుతున్న మరమ్మత్తు పనులను వేగవంతం చేసి త్వరగా పూర్తి చేయాలని అధికారులకు సూచించారు. అనంతరం చెన్నూర్ మండల కేంద్రంలోని కస్తూరిబా గాంధీ బాలికల విద్యాలయాన్ని సందర్శించి పూర్తి కాబడిన భోజనశాలను పరిశీలించి విద్యార్థుల సౌకర్యార్థం పనియోగించాలని, అదనపు గదుల పనులు త్వరగా పూర్తిచేయాలని అధికారులను ఆదేశించారు. విద్యార్థుల ఆరోగ్యం పట్ల ప్రత్యేక



శ్రద్ధ వహించాలని, మధ్యాహ్న భోజనం తయారీలో శుభ్రత నిబంధనలు పాటించాలని, తాజా కూరగాయలు, నాణ్యమైన నిత్యావసర సరుకులను వినియో

గించాలని తెలిపారు. విద్యార్థులకు అగ్రమయ్యే రీతిలో విద్యారోధన చేయాలని, తరగతిలో వెనుకబడిన విద్యార్థులపై ప్రత్యేక దృష్టి సారించాలని తెలిపారు. గిరిజన సంక్షేమ బాలుర ఆశ్రమ ఉన్నత పాఠశాలను సందర్శించి వంటరూం, మూతశాలలు, కొనసాగుతున్న అదనపు గదుల పనులను పరిశీలించి త్వరగా పూర్తిచేయాలని అధికారులను ఆదేశించారు. వరకాలం అయినందున పరిసరాల పరిశుభ్రత పై ప్రత్యేక దృష్టి సారించాలని, విద్యార్థులకు వ్యక్తిగత శుభ్రతపై అవగాహన కల్పించాలని తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో సంబంధిత అధికారులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

పీఆర్ డి ప్రకటించిన చర్యలపై సమీక్షించారు.51% ఫిల్ టెంపల్ పీఆర్ డి పాటు సీపీఎస్ రెడ్డు, సర్వీస్ రూల్స్, 317 జీవో సమన్వయ పరిష్కారం, మహిళా ఉపాధ్యాయులకు 180 రోజుల బైల్డ్ కేర్ లీడ్, ఖాళీ పోస్టులకు జాబ్ చార్జ్ విడుదల చేయాలని డిమాండ్ చేశారు.సెప్టెంబర్ 1 మహాధర్మాను ఉపాధ్యాయులంతా తరలివచ్చి జరుపుద్రం చేయాలని మండల నాయకులు వెబుగోపాల్, కి రణ్ పిలుపునిచ్చారు. ఈ కార్యక్రమంలో సంఘం నాయకులు గణేష్, శివ ప్రసాద్, నారాయణ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

పెద్దపల్లి (పాలకుర్తి) ఆగస్టు-12 (పుడయం ప్రతినిధి)

పాలకుర్తి మండలంలోని రైతు వేదికలో నిర్వహించిన మండల ప్రజా పరిషత్ సమావేశంలో జిల్లా కలెక్టర్ పాల్గొన్నారు. సమావేశంలో ప్రజాప్రతినిధులు లేవనెత్తిన వివిధ సమస్యలను జిల్లా కలెక్టర్ సమీక్షించారు. ప్రజాప్రతినిధులు ప్రస్తావించిన ప్రతి అంశాన్ని సంబంధిత అధికారులు పరిశీలించి, సాధ్యమైనంత త్వరగా పరిష్కరించేలా చర్యలు చేపట్టాలని ఆదేశించారు. ప్రజలకు సంబంధించిన సమస్యలను పెండింగ్ లో ఉంచకుండా శాఖల వారీగా సమన్వయంతో పరిష్కరించాలని, క్షేత్రస్థాయిలో సమస్యల పరిష్కారానికి అధికారులు ప్రత్యేకదృష్టి సారించాలని సూచించారు. ప్రజాప్రతినిధులతో సమన్వయం చేసుకుంటూ అభివృద్ధి, సంక్షేమ కార్య



చారు. ప్రజాప్రతినిధులతో సమన్వయం చేసుకుంటూ అభివృద్ధి, సంక్షేమ కార్య

క్రమాలను సమర్థవంతంగా అమలు చేయాలని తెలిపారు. రైతులు ఒకే

గ్రంథాలయాలు విజ్ఞానానికి నిలయాలు - కలెక్టర్



ఆదిలాబాద్ :

పుస్తక పఠనాన్ని అలవాటు చేసుకున్న వారే జీవితంలో ఉన్నత స్థానాలను అధిరోహిస్తారని, గ్రంథాలయాలు విజ్ఞానానికి నిలయాలని జిల్లా కలెక్టర్ రాజ్ కిషోర్ పా అన్నారు.బుధవారం ఆదిలాబాద్ రూరల్ మండలం జండాపూర్ గ్రామంలో సూతనంగా ఏర్పాటు చేసిన గ్రంథాలయాన్ని కలెక్టర్ ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా ఏర్పాటు చేసిన కార్యక్రమంలో జిల్లా మాట్లాడుతూ, పోటీ పరీక్షలకు సిద్ధమవుతున్న యువతకు, విద్యార్థులకు గ్రంథాలయాలు ఎంతో ఉపయోగకరంగా ఉంటాయని తెలిపారు. పుస్తక పఠనం వ్యక్తిత్వ వికాసానికి దోహదపడటంతో పాటు సమాజంలో సానుకూల మార్పులకు దారి తీస్తుందని పేర్కొన్నారు. చదువు ప్రతి ఒక్కరి జీవితాన్ని తీర్చిదిద్దే శక్తివంతమైన సాధనమని, యువత తమ లక్ష్యాలను సాధించేందుకు ప్రభుత్వం అవసరమైన అన్ని విధాలుగా సహకరిస్తుందని తెలిపారు. జిల్లా కేంద్రంలోని సెంట్రల్ లైబ్రరీ తరహాలోనే ఇతర ప్రాంతాల్లో కూడా త్వరలో పబ్లిక్ రీడింగ్ రూమలను

ఏర్పాటు చేయనున్నట్లు వెల్లడించారు. గ్రామ అభివృద్ధికి అవసరమైన మౌలిక వసతుల కల్పనపై ప్రత్యేక దృష్టి సారీస్తున్నామని కలెక్టర్ తెలిపారు. జండాపూర్ గ్రామంలో రహదారి సమన్వయ ఆర్ అండ్ బీ అధికారులతో సమన్వయంతో చేసి త్వరితగతిన పరిష్కరిస్తామని, గ్రామానికి సూతన అంగన్వాడీ భవనాన్ని మంజూరు చేస్తున్నట్లు ప్రకటించారు. పరిశుభ్రత ప్రతి గ్రామ అభివృద్ధికి వునాది అని పేర్కొంటూ, ప్రతి ఉంటిలో తడి, పొడి చెత్తను వేర్వేరుగా సేకరించి గ్రామాన్ని పరిశుభ్రంగా ఉంచేందుకు ప్రజలు సహకరించాలని పిలుపునిచ్చారు. గ్రామ సమన్వయ ప్రాధాన్యతా క్రమంలో పరిష్కరించేందుకు జిల్లా యంత్రాంగం కట్టుబడి ఉందని స్పష్టం చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో జిల్లా గ్రంథాలయ సంస్థ చైర్మన్ మల్లెపాల సర్వయ్య, గ్రామ సర్పంచ్ బత్తుల గంగారామ్, జిల్లా పంచాయతీ అధికారి రమేష్, తహసీల్దార్ గోవింద్, డిఎఫ్. షణ్మధర్, ఎంపీడిఓ కృష్ణవంశీ, పంచాయతీ కార్యదర్శి రజనీకాంత రెడ్డి, గ్రామస్థులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

పీఆర్ డి కోసం టీచర్ల సమరభేరి



ధర్మపురి ఆగస్ట్ 12(పుడయం ప్రతినిధి):

పీఆర్ డి సాధన కోసం సెప్టెంబర్ 1న రాష్ట్ర రాజధానిలో 51 వేల మంది ఉపాధ్యాయులతో మహా ధర్మా నిర్వహించాలని పీఆర్ డి టీఎస్ జగిత్యూర్ వారి ఆధ్వర్యంలో నిర్వహించిన సభ్యత్వ సమావేశ కార్యక్రమంలో ఆయన పాల్గొన్నారు.గత ప్రభుత్వం ఉపాధ్యాయులను నిర్లక్ష్యం చేసి తగిన మూల్యం చెల్లించుకుందని, ప్రస్తుత ప్రభుత్వం కూడా మూల్య గడుపున్నా

పీఆర్ డి ప్రకటించిన చర్యలపై సమీక్షించారు.51% ఫిల్ టెంపల్ పీఆర్ డి పాటు సీపీఎస్ రెడ్డు, సర్వీస్ రూల్స్, 317 జీవో సమన్వయ పరిష్కారం, మహిళా ఉపాధ్యాయులకు 180 రోజుల బైల్డ్ కేర్ లీడ్, ఖాళీ పోస్టులకు జాబ్ చార్జ్ విడుదల చేయాలని డిమాండ్ చేశారు.సెప్టెంబర్ 1 మహాధర్మాను ఉపాధ్యాయులంతా తరలివచ్చి జరుపుద్రం చేయాలని మండల నాయకులు వెబుగోపాల్, కి రణ్ పిలుపునిచ్చారు. ఈ కార్యక్రమంలో సంఘం నాయకులు గణేష్, శివ ప్రసాద్, నారాయణ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ప్రభుత్వ ఎస్సీ వసతి గృహంలో నిర్మాణంలో ఉన్న కిచెన్ షెడ్ పనులను పరిశీలన...

జగిత్యూల ఆగస్టు 12 (పుడయం ప్రతినిధి)

సారంగాపూర్ మండల కేంద్రంలోని ప్రభుత్వ ఎస్సీ వసతి గృహంలో నిర్మాణంలో ఉన్న కిచెన్ షెడ్ పనులను ప్రాథమిక ఆరోగ్య కేంద్రాన్ని జిల్లా కలెక్టర్ బి సత్యప్రసాద్ బుధవారం పరిశీలించారు. ఈ సందర్భంగా వసతి గృహంలో నిర్మాణంలో ఉన్న కిచెన్ షెడ్ పనులను పరిశీలించి పనులను నాణ్యతా ప్రమాణాలకు అనుగుణంగా వేగవంతంగా పూర్తి చేయాలని సంబంధిత అధికారులను ఆదేశించారు. వసతి గృహంలోని విద్యార్థులకు అనుకూలంగా ఉండే విధంగా కిచెన్ షెడ్ నిర్మాణ పనులు నాణ్యతతో వేగవంతంగా నిర్మించాలని నిర్మాణ పనులలో ఎలాంటి నిర్లక్ష్యం లేకుండా ప్రత్యేక శ్రద్ధ వహించాలని అధికారులను ఆదేశించారు. అనంతరం మండల కేంద్రంలోని ప్రాథమిక ఆరోగ్య కేంద్రంను జిల్లా కలెక్టర్ ఆకస్మికంగా సీకరించి గ్రామాన్ని పరిశుభ్రంగా ఉంచేందుకు ప్రజలు సహకరించాలని పిలుపునిచ్చారు. గ్రామ సమన్వయ ప్రాధాన్యతా క్రమంలో పరిష్కరించేందుకు జిల్లా యంత్రాంగం కట్టుబడి ఉందని స్పష్టం చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో జిల్లా గ్రంథాలయ సంస్థ చైర్మన్ మల్లెపాల సర్వయ్య, గ్రామ సర్పంచ్ బత్తుల గంగారామ్, జిల్లా పంచాయతీ అధికారి రమేష్, తహసీల్దార్ గోవింద్, డిఎఫ్. షణ్మధర్, ఎంపీడిఓ కృష్ణవంశీ, పంచాయతీ కార్యదర్శి రజనీకాంత రెడ్డి, గ్రామస్థులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ప్రజలకు మెరుగైన వైద్య సేవలు అందించాలి... కలెక్టర్

సీజనల్ వ్యాధులపట్ల అప్రమత్తంగా ఉండాలి...

సారంగాపూర్ మండల కేంద్రంలోని ప్రాథమిక ఆరోగ్య కేంద్రం

ఆకస్మిక తనిఖీ...



ఆదేశించారు. రోజుకు ఎన్ని ఓటాలు చూస్తున్నారని అని అడిగి తెలుసుకున్నారు సామాజిక ఆరోగ్య కేంద్రంలో వరకాలం వ్యాధుల పట్ల డెంగ్యూ వైరల్ ఫీవర్లకు మందులు అందుబాటులో ఉండేలా చూసుకోవాలని అధికారులను ఆదేశించారు. ఎక్స్ట్రా ఆయనటువంటి మెడిసిన్ ఉండకుండా చూసుకోవాలని స్పష్టం చేశారు. వసతి గృహంలోని విద్యార్థులకు అనుకూలంగా ఉండే విధంగా కిచెన్ షెడ్ నిర్మాణ పనులు నాణ్యతతో వేగవంతంగా నిర్మించాలని నిర్మాణ పనులలో ఎలాంటి నిర్లక్ష్యం లేకుండా ప్రత్యేక శ్రద్ధ వహించాలని అధికారులను ఆదేశించారు. అనంతరం మండల కేంద్రంలోని ప్రాథమిక ఆరోగ్య కేంద్రంను జిల్లా కలెక్టర్ ఆకస్మికంగా సీకరించి గ్రామాన్ని పరిశుభ్రంగా ఉంచేందుకు ప్రజలు సహకరించాలని పిలుపునిచ్చారు. గ్రామ సమన్వయ ప్రాధాన్యతా క్రమంలో పరిష్కరించేందుకు జిల్లా యంత్రాంగం కట్టుబడి ఉందని స్పష్టం చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో జిల్లా గ్రంథాలయ సంస్థ చైర్మన్ మల్లెపాల సర్వయ్య, గ్రామ సర్పంచ్ బత్తుల గంగారామ్, జిల్లా పంచాయతీ అధికారి రమేష్, తహసీల్దార్ గోవింద్, డిఎఫ్. షణ్మధర్, ఎంపీడిఓ కృష్ణవంశీ, పంచాయతీ కార్యదర్శి రజనీకాంత రెడ్డి, గ్రామస్థులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

నార్లు. అనంతరం ఆసుపత్రి పరిసరాలను పరిశుభ్రంగా ఉండేలా చూడాలని సామాజిక ఆరోగ్య కేంద్రం ఆవరణలోని వున్న మండినీటి సౌకర్యాలను కల్పించాలని అందించాలి ఆదేశించారు. ఈ తనిఖీలో జగిత్యూల అర్చిష్ మధు సూదన్ జిల్లా షెడ్యూల్డ్ కులాల అభివృద్ధి అధికారి కె రాజ్ కుమార్ జిల్లా వైద్యాధికారి సుజాత ఎమ్మార్సీ ఎంపీడివో ఆస్పత్రి సిబ్బంది తదితరులు పాల్గొన్నారు.

జీఆర్ఎంబి ఎజెండా నుంచి తెలంగాణ ప్రాజెక్టులను తొలగించాలి:

విసోద్కుమార్, గంగుల కమలాకర్ డిమాండ్

కలీంగగర్ ఆగస్టు 12 (పుడయం ప్రతినిధి):

గోదావరి రివర్ మేనేజ్మెంట్ బోర్డు 18వ సమావేశం ఎజెండా నుంచి తెలంగాణ ప్రాజెక్టులను వెంటనే తొలగించాలని మాజీ ఎంపీ బి. విసోద్కుమార్, గంగుల కమలాకర్ డిమాండ్ చేశారు. కలీంగగర్ ఏర్పాటు చేసిన విచేతరుల సమావేశంలో మాట్లాడారు. తెలంగాణ రాష్ట్ర పార్లమెంట్ స్పీకర్ జరిగిన పోరులను, సీనీఆర్ హయాంలో అన్ని పట్టభద్రమైన అనుమతులతోనే ప్రాజెక్టులను నిర్మించినట్లు స్పష్టం చేశారు. తెలంగాణలో 7 ప్రాజెక్టుల అనుమతులు రద్దు చేయాలని ఆంధ్రప్రదేశ్ ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు నాయుడు కేంద్రానికి ఎజెండా పంపడంపై వారు తీవ్ర ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. దీనిపై ముఖ్యమంత్రి రేపంతెరెడ్డి, నీటిపారుదల శాఖ మంత్రి ఉత్తమ్కుమార్ రెడ్డి ఏ విధంగా స్పందిస్తారో ప్రజలకు చెప్పాలని డిమాండ్ చేశారు. పచ్చిన అనుమతులను రద్దు చేయాలని కోరడం, దాన్ని



ఎజెండాలో పెట్టడం సరికాదన్నారు. తెలంగాణ నుంచి ప్రాజెక్టులను వహిస్తున్న భాజపా, కాంగ్రెస్ ఎంపీలు పార్లమెంట్ లో ఈ అంశంపై ఎందుకు నిలదీయడం లేదని ప్రశ్నించారు. రాష్ట్రంలో కట్టిన ప్రాజెక్టుల అనుమతులు రద్దు చేయాలని ఆద్యగతుంటే ఎంపీలు వద్దారు. వెంటనే ఎంపీలందరూ దీనికి వెళ్లి ప్రధానమంత్రి నరేంద్ర మోదీని కలిసి, జీఆర్ఎంబి ఎజెండా నుంచి ఆ ప్రాజెక్టుల తొలగింపును కమిటీగా ఏర్పాటు చేసి రివి శంకర్, బిఆర్ఎస్ నాయకులు పాల్గొన్నారు.

సూచించారు. ఒకవేళ అనుమతులు రద్దు చేస్తే రాష్ట్రంలో విపత్తురపసిత్తులు తలెత్తుతాయని హెచ్చరించారు.ఈనెల 18లోగా ప్రాజెక్టులను జీఆర్ఎంబి ఎజెండా నుంచి తొలగించాలని, లేనిపక్షంలో బీఆర్ఎస్ పార్టీ అధ్యక్షులలో తీవ్రమైన ఆందోళనలు చేపడతామని నేతలు హెచ్చరించారు. ఈ కార్యక్రమంలో మాజీ ఎంపీ రోయనపల్లి బివోర్ కుమార్ తో పాటు, మాజీ మంత్రి కరీం నగర్ ఎమ్మెల్యే గంగుల కమలాకర్, మాజీ ఎమ్మెల్యే సుంకే రవి శంకర్, బిఆర్ఎస్ నాయకులు పాల్గొన్నారు.

పనుల్లో మందగమనంపై మంత్రి అడ్డూరి తీవ్ర ఆగ్రహం

ధర్మపురి ఆగస్ట్ 12(పుడయం ప్రతినిధి):

ధర్మపురి నియోజకవర్గ పరిధిలో చేపడుతున్న అభివృద్ధి పనులను వేగవంతం చేసి నిర్ధిత గడువులో పూర్తి చేయాలని మంత్రి అడ్డూరి లక్ష్మణ్ కుమార్ అధికారులను కోరడం, దాన్ని

లక్ష్యాలకు అనుగుణంగా షెడ్యూల్ రూపొందించాలి

ధర్మపురి అభివృద్ధి పనులపై కలెక్టర్ తో కలిసి మంత్రి సమీక్ష

జనవరి 2027 నాటికి పూర్తి చేయాలి. యశ్వంతం రావు పేట, రంగ ధాంపల్లి చెరువు ల అంచనాలకు వెంటనే ఆమోదం తెలపాలి.తోలిదశలో మం

వివరాలను కలెక్టర్ బి. సత్యప్రసాద్ సమీక్షలో వివరించారు.ఆర్ఆండ్ బి.రూ.463కోట్లతో 26 పనులు మంజూరు వున్న,10 పనులు పూర్తయ్యాయి.12



కారులను ఆదేశించారు.బుధవారం సమీకృత కలెక్టర్ రేట్ లో జిల్లా కలెక్టర్ బి.సత్యప్రసాద్ తో కలిసి వివిధ ఇంజనీరింగ్ శాఖల అధికారులతో ఆయన సమీక్షా సమావేశం నిర్వహించారు.ఈ సందర్భంగా మంత్రి మాట్లాడుతూ క్షేత్ర స్థాయిలో పనుల పూర్తిగత సంతృప్తికరంగా లేదని అసంతృప్తి వ్యక్తం చేశారు. కాండ్లకర్లు, అధికారులు నిర్లక్ష్యం వహిస్తే చర్యలు తప్పవని, అవసరమైతే బ్లాక్ లెవెల్ లో పెడతామని హెచ్చరించారు. రోజువారీ పట్టర్ పనులను ఆగస్టు నెలాఖరుకల్లా అక్టోబర్ లిట్ పనులను

జూలై 2,756 ఇళ్ల నిర్మాణాన్ని వేగవంతం చేయాలి.బిల్లు కట్టుకునేందుకు ఆర్థిక ఇబ్బందులు ఉన్న లబ్ధిదారులకు ద్వారా సంపూల ద్వారా రుణాలు అందించాలి.ధర్మపురిని గుడి నిలువలని నియోజకవర్గంగా మార్చడమే లక్ష్యమని మంత్రి స్పష్టం చేశారు. రూ.3.14 కోట్లతో చేపడుతున్న కోరండపల్లి చెరువు పునరుద్ధరణ పనులను జూన్ 2027 వరకు పూర్తి చేయాలని, అవసరమైతే యంగ్ ఇంజీయర్ ఇంజీనీర్లెడ్ స్కూల్ నిర్మాణాన్ని తక్షణమే ప్రారంభించాలి. ధర్మపురి అభివృద్ధికి సంబంధించిన

పనులు పూర్తిగతిలో ఉన్నాయి.తాగునీటి సరఫరా అభివృద్ధి 2.0 కింద రూ.23 కోట్లతో చేపడుతున్న పనులను డిసెంబర్ 2026 నాటికి పూర్తి చేసేందు

మనసు పెట్టి తింటున్నారా?



మూడు పూటలా తిన్నామా, కడుపు నిండిందా అనుకుంటామే కానీ.. ఏం తింటున్నాం.. అందులో నుంచి శరీరానికి కావాల్సిన పోషకాలన్నీ అందుతున్నాయా? అని ఆలోచించే వారు మాత్రం చాలా తక్కువమంది ఉంటారు. ఈ నిరక్షమే వివిధ రకాల అనారోగ్యాలకు కారణమవుతుందంటున్నారని నిపుణులు. అందుకే తినేటప్పుడు 'మనిషిక్కడ.. మనసెక్కడో' అన్నట్లుగా కాకుండా.. తీసుకునే ఆహారం పైనే మనసు లగ్గుంచేయమంటున్నారు. 'మైండ్‌ఫుల్ ఈటింగ్'గా పిలిచే ఈ ఆహారపుటలవాటు వల్ల అటు ఆహారం రుచిని ఆస్వాదించవచ్చు.. ఇటు ఆరోగ్యాన్నీ సొంతం చేసుకోవచ్చు అంటున్నారు. మరి, అదెలాగో తెలుసుకుందాం రండి.. నచ్చిన పని చేసేటప్పుడు మనసును పూర్తిగా దాని పైనే కేంద్రీకరిస్తాం.. ఎలాంటి అంతరాయం కలగకుండా జాగ్రత్తపడతాం. అదే తిండి విషయానికొస్తే.. ఓవైపు ఆహారం తీసుకుంటూనే.. మరోవైపు గ్యాడెట్స్ వాడడం, ఇతరులతో మాటాడడం.. పంటిని చేస్తుంటాం. ఈ అలవాటు ఆరోగ్యానికి అన్యాయం

మంచిది కాదంటున్నారు నిపుణులు. అందుకే భోజనం చేసేటప్పుడు మనసును పూర్తిగా ఆహారం పైనే పెట్టే.. ఆస్వాదిస్తూ తినడం మంచిదంటున్నారు నిపుణులు. చేసే పనిపై మనసును లగ్గుంచేస్తే.. దానిపై అవగాహన పెరుగుతుంది. స్వజాత్యక ఆలోచనలోస్తాయి. ఉత్సాహంగా, ఇంకాస్త బాగా చేయగలుగుతాం. ఇదేవిధంగా తినేటప్పుడు మనసును పూర్తిగా తిండిపైనే పెడితే.. ఏం తింటున్నామో అర్థమవుతుంది. అది ఆరోగ్యకరమైనదేనా?, అందులో మన శరీరానికి కావాల్సిన పోషకాలన్నీ ఉన్నాయా/లేదా? అనేది గ్రహించవచ్చు.. తినే పదార్థం గురించి అవగాహన కూడా పెరుగుతుంది. ఇంకొన్ని పార్టీ అప్పుడు ఎంచుకునే అవకాశం దొరుకుతుంది. ఇవన్నీ ఆరోగ్యాన్ని సొంతం చేసేవే! అయితే

సమయం దాకా ఒకే వేగంతో నడుస్తాం. ఇక బ్రెస్ట్ వాకింగ్లో భాగంగా కాస్త వేగం పెంచి నడుస్తాం. అయితే ఈ రెండింటి కలయికే 'జపనీస్ వాకింగ్ పద్ధతి'. 30 నిమిషాల సమయం పెట్టుకొని.. మూడు నిమిషాలకోసారి వేగాన్ని మార్చుతూ నడవడమే ఈ వ్యాయామం. అంటే.. తొలుత మూడు నిమిషాల పాటు వేగంగా నడుస్తూ.. ఆ తర్వాత మూడు నిమిషాల సాధారణంగా నడుస్తూ వర్చువల్ నీ కొనసాగించాలి ఉంటుంది. 'ఇంటర్వెల్ వాకింగ్' బ్రైనింగ్ గానూ పిలిచే ఈ వాకింగ్

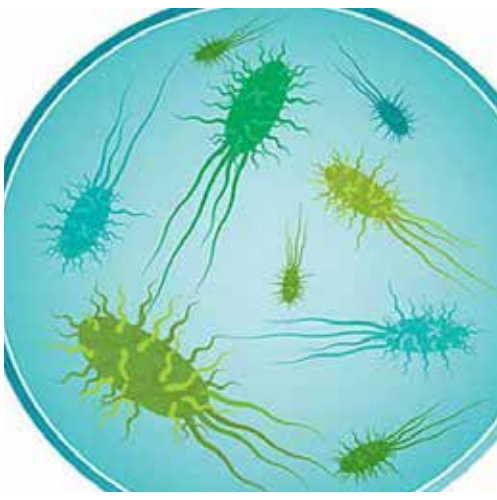


ఇలా మనసు పెట్టి తినడం కూడా ఓ వ్యాయామం లాంటిదే అంటున్నారు నిపుణులు. దీనివల్ల ఆందోళన, యాంక్డెటీ, ఈటింగ్ డిజార్డర్స్, ఇతర మానసిక సమస్యలు.. వంటివన్నీ దూరమవుతాయంటున్నారు. అంతేకాదు.. మనసు పెట్టి తినడం వల్ల ఇంకా బోలెడన్ని ప్రయోజనాలన్నీ సొంతం చేసుకోవచ్చుంటున్నా. మనసు పెట్టి తినడం వల్ల ఆకలిని గుర్తించగలుగుతాం. తద్వారా అతిగా తినకుండా జాగ్రత్తపడచ్చు. ఎవెరా పసలే ఈటింగ్ కు అడ్డుకట్ట వేయచ్చు. ఫలితంగా ఏది పడితే అది తిని అనారోగ్యాల పాలు కాకుండా జాగ్రత్తపడచ్చు.

తీసుకునే ఆహారంపై పూర్తి దృష్టి పెడితే.. మన స్టేబిల్ ఉన్నది హెల్తీనా కాదా అనేది అర్థమవుతుంది. ఫలితంగా ఆరోగ్యకరమైన ఆహారం ఎంచుకోవచ్చు.. కడుపు నిండుగా కాకుండా.. రెండు ముద్దలు తక్కువ తిని.. బరువు తగ్గచ్చు. భోజనం చేసేటప్పుడు మనసును పూర్తిగా లగ్గుంచేయడం వల్ల.. శరీరంలో కార్బోసాల్ హార్మోన్ స్థాయిలు తగ్గివట్టు ఉ అధ్యయనంలో తేలింది. ఫలితంగా ఒత్తిడి, ఆందోళన, యాంక్డెటీ వంటివి దూరమవుతాయి. మనసు పెట్టి తినడం వల్ల ఎక్కువగా తినే అలవాటుకు చెక్ పెట్టచ్చు. అలాగే ఏదీ పడితే అది తినకుండా జాగ్రత్తపడచ్చు.. దీనివల్ల జీర్ణవ్యవస్థ పనితీరు మెరుగుపడుతుందంటున్నారు నిపుణులు. ఫలితంగా గ్యాస్ట్రిక్ సమస్యలు, ఆహారం జీర్ణం కాకపోవడం, కడుపు బ్యూరం, మలబద్ధకం.. వంటివి రాకుండా ఉంటాయి. సమయం సర్దుబాటు కాక కొంతమంది అటు తింటూనే, ఇటు వేరే పనులు చేస్తుంటారు. దీనివల్ల ఆహారం రుచిని ఆస్వాదించ

జీర్ణవ్యవస్థలో ఉండే బ్యాక్టీరియా ఊబకాయానికి కారణమవుతాయా..?

మన శరీర ఆరోగ్యంపై పేగుల్లో ఉండే సూక్ష్మజీవుల ప్రభావం ఎంత ముఖ్యమో జీవీవల పరిశోధనలు మరింత స్పష్టంగా చూపిస్తున్నాయి. జీర్ణవ్యవస్థలో ఉండే ఈ బ్యాక్టీరియా సమూహాన్ని గట్టి మైక్రోబియోటా అంటారు. ఇవి మన జీవితీయపు ప్రభావం చూపడమే కాకుండా ఊబకాయం, గుండె సంబంధిత వ్యాధులు, బైస్-2 మధుమేహం వంటి సమస్యలతో కూడా సంబంధం కలిగి ఉంటుందని పరిశోధనలు సూచిస్తున్నాయి. కొంతమంది వ్యక్తుల్లో పేగుల్లో ఉండే కొన్ని రకాల బ్యాక్టీరియా ఊబకాయం వచ్చే అవకాశాన్ని పెంచుతుందని శాస్త్రవేత్తలు గుర్తించారు. రక్తంలో ఉండే కొన్ని ఆమ్లాలే అవకాశం ఉన్నప్పుడు, మరోవైపు పేగుల్లోని సూక్ష్మజీవుల కూర్పుతో సంబంధం కలిగి ఉన్నట్లు పరిశోధనలో వెల్లడైంది. గట్టి బ్యాక్టీరియాపై ఇప్పటివరకు జరిగిన అనేక పరిశోధనలు బలమవులపై నిర్వహించినవే. అందువల్ల వాటి ఫలితాలను నేరుగా మనుషులకు వర్తింపజేయలేమని పరిశోధకులు స్పష్టం



చేస్తున్నారు. అలాగే ఒక వ్యక్తికి ఆరోగ్యకరంగా ఉండే పేగు బ్యాక్టీరియా కూర్పు మరొక వ్యక్తికి కూడా అదే విధంగా ప్రయోజనకరంగా ఉంటుందని చెప్పలేం. అయినప్పటికీ గట్టి మైక్రోబియోటా మన ఆరోగ్యంలో కీలక పాత్ర పోషిస్తుందనే ఆధారాలు క్రమంగా పెరుగుతున్నాయి. స్పీడన్లోని ల్యాండ్ యూనివర్సిటీకి చెందిన పరిశోధ

కులు రక్తంలో ఉండే ఏ మెటాబోలైట్లు ఊబకాయంతో సంబంధం కలిగి ఉన్నాయో తెలుసుకునేందుకు అధ్యయనం నిర్వహించారు. అలాగే ఊబకాయంతో సంబంధం ఉన్న ఈ మెటాబోలైట్లు మల సమూహాలలో కనిపించే పేగు బ్యాక్టీరియా కూర్పుతో ఏమైనా సంబంధం కలిగి ఉన్నాయో అనే అంశాన్ని కూడా పరిశీలించారు. ఈ పరిశోధనలో 674 మంది పాల్గొనేవారి రక్త ప్లాస్మా, మల సమూహాలను విశ్లేషించారు. వారి బాడీ మాస్ ఇండెక్స్ (బీఎంఐ)తో సంబంధం ఉన్న 19 రకాల మెటాబోలైట్లను పరిశోధకులు గుర్తించారు. వీటిలో గ్లూటామేట్, ఆలాగ్ గ్లూటామేట్, ఆరోమాటిక్ ఆమ్లాలే అవకాశం ఉన్న ఊబకాయంతో సంబంధం ఉన్న ఈ మెటాబోలైట్లు పేగుల్లోని నాలుగు రకాల బ్యాక్టీరియాలతో కూడా సంబంధం కలిగి ఉన్నాయని పరిశోధకులు గుర్తించారు. వీటిలో బ్లాటియా, డోరియా, రూమినోకాక్స్ అనే బ్యాక్టీరియాల లాక్సోనెస్ కుటుంబానికి చెందినవి కాగా, ఎస్.బాక్టీరియా మరో రకమైన బ్యాక్టీరియాగా గుర్తించారు. బీఎంఐతో కనిపించిన తేడాలకు ప్రధానంగా గ్లూటామేట్, బీసీఎంపి స్థాయిలోని వ్యత్యాసాలు కారణమయ్యే అవకాశం ఉందని పరిశోధకులు పేర్కొన్నారు. దీనివల్ల రక్తంలోని మెటాబోలైట్లు, పేగుల్లోని బ్యాక్టీరియా ఒకదానితో ఒకటి పరస్పర సంబంధం కలిగి ఉంటాయని అర్థమవుతోంది. అవి పూర్తిగా స్వతంత్రంగా పనిచేయమని పరిశోధన సూచించింది.

జుట్టు ఆరోగ్యానికి.. అవిసె గింజల ప్యాక్!



కొబ్బరి నూనెను చేర్చి బాగా కలపాలి. హెయిర్ ప్యాక్ వేసుకునే సమయం జుట్టు బుభంగా, పొడిగా ఉండాలి. జుట్టుని నవ్వుని పాలులుగా విడదీస్తూ, హెయిర్ ప్యాక్ కోసం తయారు చేసుకున్న జెల్ ని కుదుళ్ల నుంచి వెంట్రుకల వరకు పట్టివాలి. నెమ్మదిగా మునివేళ్లతో ఒక పది నిమిషాల పాటు కుదుళ్లను మసాజ్ చేసి, గంటపాటు ఆరని వ్వాలి. ఆ తర్వాత గాఢత తక్కువగా ఉండే షాంపూతో తలస్నానం చేయాలి. ఈ

జుట్టు పెరగడానికి తోడ్పడటమే కాకుండా హెయిర్ కండిషనర్ కు కూడా పని చేస్తుందంటున్నారు నిపుణులు. పేర్కొంది. ఈ ప్రభావం పారాసిటమోల్, బెనజోఫోన్ వంటి సాధారణ నొప్పి నివారణ మందులతో పోల్చదగినవిగా ఉన్నట్లు వెల్లడించింది. ఈ పరిశోధన కోసం ఇటలీలోని మిలాన్ నగరానికి దక్షిణంగా ఉన్న పియాచెంజా కేటకు

గాయాలు, నొప్పులను తగ్గించే టివ్యోషధం పసుపు..

చెందిన 50 మంది రగ్గీ క్షీడాకారులను పరిశీలించారు. వీరంతా ఎముకలు లేదా కండరాలకు సంబంధించిన సమస్యలతో బాధపడుతున్నవారు. పరిశోధకులు వారిని రెండు గ్రూపులుగా విభజించారు. ఒక గ్రూపులోని క్షీడాకారులకు రోజుకు రెండుసార్లు ఒక గ్రాము కర్చుమిన్ ఎక్స్ట్రాక్ట్ టాబ్లెట్లను గరిష్ఠంగా 10 రోజుల పాటు ఇచ్చారు. మరో గ్రూపులోని వారికి నొప్పి నివారణ మందులను అందించారు. ఈ రెండు గ్రూపులను పరిశీలించిన తర్వాత, కర్చుమిన్ తీసుకున్నవారిలో గాయాల వల్ల కలిగిన నొప్పి, అనారోగ్యం తగ్గినట్లు పరిశోధకులు గుర్తించారు. పసుపుకు పసుపు రంగును అందించే కర్చుమిన్ దాని యాంటీ ఇన్ఫ్లేమటరీ లక్షణాలకు ప్రధాన కారణంగా భావిస్తారు. శరీరంలో వ్యాధును తగ్గించడంలో ఇది సహాయపడే అవకాశం ఉంటుందని పరిశోధనలు సూచిస్తున్నాయి. అందువల్ల తీవ్రమైన శారీరక శ్రమతో సంబంధం ఉన్న ఎముకలు, కండరాల సమస్యల్లో కర్చుమిన్ ఆధారిత సహజ ఉత్పత్తులు నొప్పిని తగ్గించేందుకు ఉపయోగపడే అవకాశం ఉందని పరిశోధకులు పేర్కొన్నారు. కర్చుమిన్ ను కీళ్ల వ్యాధి, ఆర్థరైటిస్, గుండె సంబంధిత సమస్యలు, ఇతర ఆరోగ్య పరిస్థితుల్లో సహజ పరిష్కారంగా ఉపయోగించవచ్చనే ఆసక్తి చాలాకాలంగా ఉంది. అయితే ఈ అధ్యయనంలో ప్రధానంగా క్షీడాకారుల్లో ఎముకలు, కండరాలకు సంబంధించిన సమస్యలు, వాటి వల్ల కలిగిన నొప్పిపైనే దృష్టి పెట్టారు. కర్చుమిన్ తీసుకున్నవారు సూచించిన విశిష్టమైన కొనసాగించే అవకాశం కూడా ఎక్కువగా ఉన్నట్లు ఈ అధ్యయనం వెల్లడించింది. అయితే పసుపు లేదా కర్చుమిన్ ను సాధారణ నొప్పి నివారణ మందులకు ప్రత్యామ్నాయంగా స్వయంగా ఉపయోగించడం కంటే, వైద్యుల జ్ఞాపకశక్తి, డిఫెంసీవ్ వడం మంచిది. గతంలో జరిగిన కొన్ని పరిశోధనల పనులలోని కర్చుమిన్ జ్ఞాపకశక్తి, డిఫెంసీవ్ వంటి అంశాలపై కూడా ప్రభావం చూపిస్తుందని సూచించాయి. అయితే ఈ పరిశోధన ప్రధానంగా క్షీడా గాయాలు, ఎముకలు, కండరాల నొప్పి, వ్యాధి తగ్గించుపైనే దృష్టి పెట్టింది.



అరగంట ఇలా నడిస్తే మంచిదట!



పద్ధతి వల్ల రోజుకు వెయ్యి అడుగులు వేసిన దాని కంటే ఎక్కువ ఫిట్ నెస్ ప్రయోజనాలు చేకూర్తాయంటున్నారు నిపుణులు. జిమ్, జిమ్ పరికరాలతో పని లేకుండా.. సమయం చూసుకోవడానికి ఓ స్టాన్డవార్డ్ లేదంటే మొదలై ఉంటే చాలు.. సౌకర్యంగా ఈ వ్యాయామం చేసేయచ్చు చెబుతున్నారు. అరగంట పాటు ఈ జపనీస్ వాకింగ్ పద్ధతిని ప్రయోజనాలు చేకూర్తాయని నిపుణులు చెబుతున్నారు. అరగంట పాటు ఇలా వాకింగ్ చేస్తే జీవితీయం పనితీరు మెరుగుపడుతుందని చెబుతున్నారు. ఈ వాకింగ్ పద్ధతిలో భాగంగా.. మూడు నిమిషాల పాటు వేగంగా నడవడం వల్ల హార్ట్ రేట్ తగ్గుతుంది. ఈ హెచ్చుతగ్గుల వల్ల గుండెకు రక్తప్రసరణ మెరుగుపడి బీటీఆర్ అందుకో ఉంటుందని చెబుతున్నారు నిపుణులు. ఫలితంగా గుండె ఆరోగ్యమూ మెరుగుపడుతుందంటున్నారు. జపనీస్ వాకింగ్ పద్ధతి మధుమేహాలకూ మేలు చేస్తుందని చెబుతున్నారు నిపుణులు. అంతేకాదు.. ఈ వాకింగ్ పద్ధతిని జీవనశైలిలో భాగం చేసుకోవడం వల్ల బైస్-2 మధుమేహం వచ్చే రిస్క్ తగ్గుతుందట!

కానీ పేగు గా, మరికాసేపు సాధారణంగా నడవడం వల్ల కాళ్లలోని కండరాలపై ఒత్తిడి పడి అవి దృఢంగా మారే అవకాశం ఉంటుందంటున్నారు. అంతేకాదు.. ఈ వ్యాయామం చేయడం వల్ల ఎముక సాంద్రత పెరిగి.. భవిష్యత్తులో ఆస్టియోపొరాసిస్ సమస్య బారిన పడకుండా జాగ్రత్తపడవచ్చని నిపుణులు చెబుతున్నారు. ఎలాంటి జిమ్ పరికరాలు లేకుండా.. ఒత్తిడికి లోనుకాకుండా చేసే ఈ నింపులే వ్యాయామం వల్ల మానసిక ఆందోళన నలూ దూరమవుతాయంటున్నారు నిపుణులు. అంతేకాదు.. సుఖ నిద్రకూ ఈ వ్యాయామం ప్రేరేపిస్తుందని చెబుతున్నారు.

కీటోజెనిక్ డైట్.. ప్రస్తుతం బరువు తగ్గులనుకునే వారిలో బాగా ప్రాచుర్యం పొందిన ఆహార విధానం. హోలివెడ్, బాలీవుడ్ కు చెందిన పలువురు సెలబ్రిటీలు తమ శరీర ఆకృతిని మార్చుకోవడానికి ఈ డైట్ ను అనుసరిస్తున్నట్లు వార్తలు వస్తుంటాయి. అయితే కీటో డైట్ వల్ల కలిగే ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు, దుష్ప్రభావాలపై ఇప్పటికే చర్చ కొనసాగుతోంది. బరువు తగ్గడానికి ఈ డైట్ ను ప్రారంభించే ముందు దాని గురించి కొన్ని ముఖ్యమైన విషయాలను తెలుసుకోవడం అవసరం. కీటోజెనిక్ డైట్ లో కార్బోహైడ్రేట్ల పరిమాణాన్ని గణనియంగా తగ్గించి,

నూరు. అలాగే కీటో జెనిక్ డైట్ లో బీజ్ కు కూడా ముఖ్యమైన స్థానం ఉంది. ముఖ్యంగా ఫెటా బీజ్ ను ఇందులో చేర్చుకోవచ్చు. ఫెటా బీజ్ సాధారణంగా గొర్రె పాలతో తయారు చేసే ఉప్పునీటిలో ఉంచిన పెరుగు బీజ్. అనేక ఇతర రకాల బీజ్ లతో పోలిస్తే ఇందులో కొవ్వు, కేలరీలు తక్కువగా ఉంటాయి. 100 గ్రాముల ఫెటా బీజ్ లో సుమారు 21 గ్రాముల కొవ్వు ఉంటుంది. కొవ్వుతోపాటు కార్బోయం, ప్రోటీన్ కూడా ఇందులో లభిస్తాయి. కీటో డైట్ లో కొవ్వులు, ప్రోటీన్లు అధికంగా ఉండటం వల్ల ఎక్కువసేపు కడుపు నిండిన భావన కలుగుతుంది. కార్బోహైడ్రేట్లు తగ్గరగా జీర్ణమై కడుపు బాణి అయ్యే అవకాశం ఉండగా, కొవ్వులు ఎక్కువసేపు జీర్ణమవుతాయి. కొవ్వులు, ప్రోటీన్లు ఎక్కువగా తీసుకోవడం వల్ల సంతృప్తి భావం ఎక్కువసేపు ఉండి, తద్వారా తక్కువగా తినే అవకాశం

కీటోజెనిక్ డైట్ అంటే ఏమిటి..

కొవ్వుల వినియోగాన్ని పెంచుతారు. సాధారణంగా శరీరం శక్తి కోసం కార్బోహైడ్రేట్లను ఉపయోగిస్తుంది. అయితే కార్బోహైడ్రేట్ల తక్కువగా లభించినప్పుడు శరీరం నిల్వ ఉన్న కొవ్వును శక్తి కోసం ఉపయోగించడం ప్రారంభిస్తుంది. ఈ ప్రక్రియను కీటోసిస్ అంటారు. దీని ద్వారా బరువు తగ్గే అవకాశం ఉంటుందని కీటో డైట్ భావన. అయితే కీటో డైట్ లో కొవ్వులు ఎక్కువగా తీసుకోవాలంటే ది కొవ్వు పడితే అది తీసుకోవచ్చని కాదు. బీజ్, వెన్న, డీప్ ఫ్రైడ్ ఫుడ్స్ వంటి అధిక కొవ్వు, ప్రొసెస్ చేసిన ఆహారాల కంటే అవకాశం వంటి మొత్తం ఆధారిత ఆరోగ్యకరమైన కొవ్వులకు ప్రాధాన్యం ఇవ్వాలని నిపుణులు చెబుతు

ఉంటుంది. అయితే భారతీయుల ఆహార విధానాన్ని దృష్టిలో ఉంచుకుంటే కీటో డైట్ ను అనుసరించడం అంత సులభం కాదని పేర్కొంటున్నారు. భారతీయులు సాధారణంగా బియ్యం, ఇతర ధాన్యాలు, పప్పులు, కాయధాన్యాలు, మిల్లెట్ల వంటి కార్బోహైడ్రేట్లు అధికంగా ఉండే ఆహారాలపై ఎక్కువగా ఆధారపడతారు. మాంసాహారాన్ని కూడా అధిక పరిమాణంలో తీసుకోవడం సాధారణం కాదు. అందువల్ల భారతీయుల ఆహార విధానానికి కీటో డైట్ సరిపోదని పోషకాహార నిపుణులు అభిప్రాయపడుతున్నారు. కార్బోహైడ్రేట్లను చాలా తక్కువగా తీసుకునే సమయంలో తగినంత ప్రయాణ తీసుకోకపోతే కీడీలో లేదా కాలిబ్రాడెలో రాళ్లు ఏర్పడే ప్రమాదం ఉంటుంది. అలాగే ధాన్యాలు, గింజలు, విత్తనాలు, పప్పుధాన్యాలు పూర్తిగా తగ్గించడం లేదా తొలగించడం వల్ల పైబర్, కాలియం, పొటాషియం, సెలినియం, మెగ్నీషియం వంటి ముఖ్యమైన పోషకాలు శరీరానికి తగినంతగా అందవు. అందువల్ల కీటోజెనిక్ డైట్ ను స్వయంగా ప్రారంభించడం కంటే ముందుగా అర్థత కలిగిన పోషకాహార నిపుణుడిని సంప్రదించడం మంచిది. సరైన ప్రణాళిక లేకుండా లేదా ఎక్కువకాలం పర్యవేక్షణ లేకుండా ఈ డైట్ ను పాటిస్తే బరువు తగ్గడానికి బదులుగా శరీరానికి అవసరమైన ముఖ్యమైన పోషకాలు లోపించే అవకాశం ఉంటుంది. కాబట్టి వ్యక్తిగత ఆరోగ్య పరిస్థితి, ఆహారపు అలవాట్లు, శరీర అవసరాలను పరిగణనలోకి తీసుకున్న తర్వాతే కీటో డైట్ ను అనుసరించాలి.





పుడయం

సినిమా:

మహారాజా రవి తేజ ఎంతో ఆసక్తిగా ఎదురుచూస్తున్న 'ఇరుముడి' చిత్రం ఆగస్టు 21న థియేటర్లలో విడుదల కానున్న నేపథ్యంలో అంచనాలను పెరుగుతున్నాయి. శివ నిర్వాణ దర్శకత్వంలో, మైత్రి మూవీ మేకర్స్ నిర్మించిన ఈ

ప్రేమగా చూసుకునే వ్యక్తి. తన కుటుంబానికి కాదు.. ఊరిలోని ప్రతి అమ్మాయిని కూడా తన కూతురిలాగే భావిస్తాడు. వాళ్ళకు ఏదైనా సమస్య వస్తే మాత్రం ఆయనలోని రక్తజ భావం కోపంగా మారుతుంది. ఈ పాత్రకు మరో కోణం ఉంది. రవితేజ పాత్రకు మద్దతుసం అలవాట ఉంటుంది. అదే సమయంలో ప్రతి ఏడాది అయ్యప్ప మాల

మెంట్స్, ఫార్మాస్ ఫోర్ సినిమాస్ పతాకాలపై సూర్యదేవర నాగవంశీ, సాయి సౌజన్య సంయుక్తంగా నిర్మించారు. జి.వి. ప్రకాష్ కుమార్ సంగీతం అందించారు. సహజమైన హాస్యం, సున్నితమైన భావోద్వేగాలతో

'ఇరుముడి' ట్రైలర్ లాంచ్ ఈవెంట్



చిత్రం గ్రిండ్స్ పాటలతో ఇప్పటికే చాలా ఆసక్తిని రేకెత్తించింది. ఇప్పుడు చిత్ర నిర్మాతలు తెలుగు, తమిళ భాషల్లో విడుదల చేసిన థియేట్రీకల్ ట్రైలర్ తో ఉత్సాహాన్ని మరో మెట్టు పైకి తీసుకెళ్లారు. ట్రైలర్ తో సినిమా కథలోని ప్రధాన అంశంపై స్పష్టత వచ్చింది. రవితేజ ఇందులో మధురతరగతి కుటుంబానికి చెందిన వ్యక్తిగా కనిపించారు. భార్య, కూతురిని ఎంతో

వేసుకుంటాడు. మాల ధరించిన సమయంలో పూర్తిగా ప్రశాంతమైన, భిన్నమైన వ్యక్తిగా మారతాడు. ఇలాంటి విభిన్నమైన వ్యక్తిత్వం ఉన్న వ్యక్తి జీవితంలోకి వరుసగా అమ్మాయిల హత్యలు రావడంతో.. అనలు ఆ హత్యలకు కారణం ఎవరు? వాటిని అతను ఎలా అడ్డుకున్నాడు? అనేదే కథలో కీలకంగా కనిపిస్తోంది. శివ నిర్వాణ తన మార్క్ ఫ్యామిలీ ఎమోషన్స్ ను యాక్షన్, సస్పెన్స్, థ్రిల్లర్ అంశాలతో కలిపిపట్టు ట్రైలర్ చూస్తే అర్థమవుతోంది.

గాడ్లను ఈ పాత్రలకు ఎంపిక చేయడానికి కారణం?

-సుధాకర్ రెడ్డి గారు 'బలగం' సినిమాలో నటించారు. అయితే

'పళ్ళ బురుసు' లో మంచి ఎంటర్టైనర్



అందులో ఆయన కనిపించేది చాలా తక్కువ సమయం. సినిమా షూటింగ్ ఎక్కడ జరిగింది?

-సిద్దిపేట లచ్చపేట ప్రాంతాల్లో షూటింగ్ చేశాం. కథకు సరిపోయే లాకేషన్స్, స్కీన్స్ అక్కడ చాలా సౌభాగంగా దొరికాయి. ఆ ప్రాంతాల ప్రజలు కూడా మాకు చాలా సపోర్ట్ చేశారు.

ఈ కథకు ఏదైనా సంఘటన స్ఫూర్తిగా నిలిచిందా? -ఊర్లో చాలా విషయాలు చూశాను. చిన్న చిన్న విషయాల గురించి చాలా పెద్ద గొడవలు జరుగుతాయి. కానీ పెద్ద గొడవపడతారు, ఆ తర్వాత మళ్ళీ కలిసిపోతారు. మనషుల మధ్య ఉండే అప్యాయతలోనే చాలా మంచి కథలు ఉంటాయి. అలాంటి చిన్న సంఘటనలు కూడా ఎంత అద్భుతంగా, మనసును హత్తుకునేలా చెప్పొచ్చో ఈ సినిమాలో మీరు చూస్తారు.

నాగార్జున గారు సినిమా చూశారా?

నాగార్జున గారు సినిమా చూసి చాలా హాట్ టాపిక్ గా ఉందని అన్నారు. సినిమా డైలాగ్ గాల్లా బాగున్నాయని చెప్పారు. అదే సమయంలో ఎక్కడా బోర్ కొట్టకుండా సాగిపోయిందని అన్నారు.

మీ ప్రేమ-ప్రాడక్షన్ వర్క్స్ ఎలా ఉంటుంది?

-నేను ప్రీ-ప్రాడక్షన్ ను చాలా బాగా చేసుకుంటాను. షూటింగ్ కు వెళ్లే ముందే స్క్రిప్ట్, ఆర్ట్ వర్క్, లాకేషన్స్ అన్నీ పక్కాగా చూసుకుంటాను. ఒక సన్నివేశానికి ఏం అవసరమో ముందే క్లారిటీగా ఉండేలా ప్లాన్ చేసుకుంటాను.

వసన్ సిహెచ్ సంగీతం గురించి?

-వసన్ చాలా టాలెంటెడ్. 'లవ్ స్టోరీ' పాటలు విన్న తర్వాత ఆయన పొటెన్షియల్ నాకు మరింత అర్థమైంది. ఈ కథ ఆయనకు చెప్పాను.

కథ వినగానే చేస్తానని చెప్పారు. మ్యూజిక్ చాలా అద్భుతంగా వచ్చింది.

పుడయం

సినిమా:

భాక్త బ్రహ్మరెడ్డి కృతం

వంగా సమర్పణలో భద్రకాళీ

పిక్చర్స్ బ్యానర్ నిర్మిస్తున్న సినిమా

"రోమాంచకం". సుమంత ప్రభాస్, అనంతిక

నసల్ కుమార్ జంటగా నటిస్తున్న ఈ చిత్రాన్ని ప్రణయ్

రెడ్డి వంగా నిర్మిస్తున్నారు. నూతన దర్శకుడు వెణుగోపాల్

రెడ్డి హామిందిస్తున్నారు. ఈ సినిమా సెప్టెంబర్ 3న వరల్డ్ వైడ్

గ్రాండ్ థియేట్రీకల్ రిలీజ్ కు రెడీ అవుతోంది. మరోపుత్త ఈ సినిమా

'రోమాంచకం' సినిమా టైటిల్ సాంగ్ రిలీజ్



మ్యూజిక్ రోమాంచకం సక్సెస్ ఫుల్ గా కొనసాగుతున్నాయి.

ఇప్పటికే 'రోమాంచకం' సినిమా

నుంచి రిలీజ్ చేసిన రాధా రమణ్ సాంగ్

కు మ్యూజిక్ లవర్స్ నుంచి హ్యాజ్ రెస్పాన్స్

వచ్చింది. తాజాగా ఈ సినిమా నుంచి టైటిల్ సాంగ్

ను రిలీజ్ చేశారు మేకర్స్. 'రోమాంచకం' సినిమా

టైటిల్ సాంగ్ ను మ్యూజిక్ డైరెక్టర్ వాసుకి వైభవ్

మంచి బీట్, మెలోడీ కలిపి కంపోజ్ చేసి ఎనర్జిటిక్

గా పాడారు. ప్రముఖ గీత రచయిత చంద్రబోస్ తన

అలవేకగా రాయగల మెచ్చార్ట్ లిరిక్స్

అందించారు. ఈ పాట ఎలా ఉందో చూస్తే - 'ఈ

లోకం ఎంతో కొత్తగా, మారిపోయా ఈ దినం,

లోకంలో ఉండి కేలం నువ్వే నేను ఇద్దరం,

గడియారం లేని సమయాలు, కొలహాసం లేని

సరదాలు, అంతా మనకు సొంతాలు, విసుగుంటూ

రాని విషయాలు, విషయాలే లేని వివరాలు, ఎంతో

ఎంతో మధురాలు, ఇలా ఇలా మొదటిసారి

మొదలయ్యిందే. రోమాంచకం, రోమాంచకం,

రోమాంచకం, రోమాంచకం...' అంటూ షర్ట్ లవ్

లోని ఎగ్జిట్ మెంటో, ప్రేమకులు మాత్రమే పిలయ్యే

క్యాట్ మోవ్ మెంట్స్ ను చూపిస్తూ ఈ పాటను

ఘనంగా 'విశ్వనాథ్ & సన్స్' ప్రీ రిలీజ్

పుడయం

సినిమా: తమిళ అగ్ర కథానాయకుడు సూర్య నటించిన తాజా చిత్రం 'విశ్వనాథ్ & సన్స్'. ప్రతిభ గల దర్శకుడు వెంకీ అట్నూరి దర్శకత్వం వహించిన ఈ చిత్రంలో మమితా బైజు కథానాయికగా నటించారు. శ్రీకర్ న్నాడియోస్ సమర్పణలో సితార్ ఎంటర్టైన్స్ నటించారు. జి.వి. ప్రకాష్ కుమార్ సంగీతం అందించారు. సహజమైన హాస్యం, సున్నితమైన భావోద్వేగాలతో

సాయంత్రం హైదరాబాద్ లోని కోట్ల విజయ్ భాస్కర్ రెడ్డి స్టేడియంలో ప్రీ రిలీజ్ వేడుకను చిత్ర బృందం ఘనంగా నిర్వహించింది. ఈ వేడుకలో కథానాయకుడు సూర్య మాట్లాడుతూ.. "ఈ వేడుకకు విచ్చేసిన ఎమ్మెల్యే సవీన్ గారికి, మా సినీ కుటుంబ సభ్యులకు, అభిమానులకు ధన్యవాదాలు. అలాగే, రెండు తెలుగు రాష్ట్రాలలో ఉన్న నా అభిమానులు, వారి కుటుంబ సభ్యులకు నా నమస్కారం. 28 ఏళ్ళ నుంచి మీరు నాపై ఈ ప్రేమను చూపిస్తున్నారు. మీ చల్ల నేను ఈరోజు ఇలా ఉన్నాను. నాగవంశీ గారు, వెంకీ వల్లే ఇలాంటి మంచి సినిమా సాధ్యమైంది. ఈ సినిమాను మీరు థియేటర్లలో చూసి ఖచ్చితంగా ప్రేమిస్తారని నమ్ముతున్నాను. ఈ సినిమాకు ప్రారంభం నుంచి త్రివిక్రమ్ గారి



హృదయాన్ని హత్తుకునే కుటుంబ కథా చిత్రంగా 'విశ్వనాథ్ & సన్స్' ప్రేక్షకులను అలరించనుంది. ఇప్పటికే విడుదలైన పాటలు, టీజర్, ట్రైలర్ విశేషంగా ఆకట్టుకున్నాయి. ఈ చిత్రం భారీ అంచనాల నడుమ ఆగస్టు 14, 2026న ప్రపంచవ్యాప్తంగా థియేటర్లలో అడుగు పెట్టునుంది. ఈ నేపథ్యంలో

అతీస్తులు ఉన్నాయి. ఆయన మాకు ఎప్పుడూ అండగా ఉన్నారు. త్రివిక్రమ్ గారు కుటుంబ విలువలతో కూడిన మంచి సినిమాలను, ఈ జనరేషన్ మెచ్చేలా అందించారు. త్రివిక్రమ్ గారిని వెంకీ స్ఫూర్తిగా తీసుకున్నారు. జీవీ ప్రకాష్ అద్భుతమైన సంగీతం అందించారు. వెంకీ, జీవీ కాంటినేషన్ లో ఇది హ్యాటిక్ అవుతుంది. డీ.జీ.సి నివిమ్, అర్థ్ దైరెక్టర్ బంగ్లాన్, ఎడిటర్ సవీన్ ఇలా ప్రతి ఒక్కరూ సినిమా అద్భుతంగా రావడానికి కారణమయ్యారు. ఈ సినిమా కోసం నేను హైదరాబాద్ లో ఉన్న ఆరు నెలలను అనలు మరచిపోలేను. ఈ సినిమా నాకు చాలా ప్రత్యేకమైనది.

"మిస్సింగ్ మేఘున" మూవీ నుంచి సాంగ్

పుడయం

వాచస్పతి దర్శకత్వంలో రామ్ కార్తిక్, అమ్మ అభిరామి, వైదిక సెంజాలియా, అంకిత్ కొయ్య ప్రధాన పాత్రల్లో గోపరాజు రమణ, వెంప కాశీ, కొశిక, మహిపాల్, రుచిత, నళిని, శ్రీనివాస్, అజిమ్, పండు ఇతర ముఖ్య పాత్రల్లో నటిస్తూ ప్రేక్షకులు ముందుకు వస్తున్న



చిత్రం మిస్సింగ్ మేఘున. ఈ సందర్భంగా లెజెండరీ ప్రొడ్యూసర్ సురేష్ బాబు గారు మాట్లాడుతూ: షర్మ్ సింగిల్ ఫిల్మ్ ఫిల్మ్ సాంగ్ చాలా బాగుంది. మూవీ సక్సెస్ అవ్వాలని కోరుకుంటూ టీం కి ఆల్ ద బెస్ట్ చెప్పారు. దర్శకుడు వాచస్పతి మాట్లాడుతూ: ఇండియన్ ఫిలిం ఫీల్డ్ లో సురేష్ ప్రొడక్షన్స్ కి ఉన్న పేరు మనందరికీ తెలుసు. సురేష్ బాబు గారి చేతుల మీదుగా మా షర్మ్ రిలీజ్ సాంగ్ లాంచ్ అవుతుంది చాలా హ్యాపీగా ఉంది. సన్ను నమ్మి నాకు అవకాశం ఇచ్చిన మా ప్రొడ్యూసర్ సురేష్ గారికి, కో ప్రొడ్యూసర్ శ్రీనివాస్ గారికి మమ్మల్ని ఎంతగానో సపోర్ట్ చేస్తున్న బెక్ గ్రౌండ్ వేబుగోపాల్ గారికి ప్రత్యేక కృతజ్ఞతలు. ఈ సినిమాలో అద్భుతమైన పాటలు అందించిన ఆర్. ఆర్. ధృవన్ గారికి, అలాగే ఈ పాట పాడిన మనందరి పేవరెట్ సింగర్ జావేద్ అలీ గారికి ధన్యవాదాలు తెలియజేసుకుంటున్నాను. నిర్మాత సురేష్ గారు మాట్లాడుతూ: మా సినిమా ప్రారంభోత్సవం రామానాయుడు స్టూడియోలో జరిగింది. రామానాయుడు స్టూడియో అధినేత గోల్డెన్ హ్యాండ్ సురేష్ బాబు గారి చేతుల మీదుగా షర్మ్ సింగిల్ లాంచ్ అవుతుంది చాలా హ్యాపీగా ఉంది. మ్యూజిక్ డైరెక్టర్ ధృవన్ తో మాకు ఇది రెండో సినిమా. తంజ మ్యూజిక్ లో గా ఎంత సక్సెస్ అయిందో ఈ సినిమా కూడా అంతే సక్సెస్ అవుతుంది. ధృవన్ గారి రాసి మ్యూజిక్ అందించి, జావేద్ అలీ గారితో పాడించిన ఈ పాట మంచి సక్సెస్ అవుతుంది. అదే విధంగా ప్రేక్షకులు ఈ సినిమాని అదరంచి మంచి సక్సెస్ అందిస్తారని మనస్ఫూర్తిగా కోరుకుంటున్నాం.

'సిగ్నా' నుంచి సెకండ్ సింగిల్



పుడయం సినిమా: లైకా ప్రొడక్షన్స్ అధినేత సుభాస్కర్ నిర్మిస్తున్న 'సిగ్నా' సినిమా గ్రాండ్ థియేట్రీకల్ రిలీజ్ కు సిద్ధమవుతోంది. దర్శకుడిగా జేసన్ సంజయ్ అరంగేట్రం చేస్తున్న ఈ చిత్రంలో సందీప్ కిషన్ హీరోగా నటిస్తున్నారు. ఇప్పటికే విడుదలైన షర్మ్ సింగిల్ సిగ్నా స్టయల్ కి అద్భుతమైన రెస్పాన్స్ వచ్చింది. తాజాగా మేకర్స్, టలమోర్ వగలాడి సాంగ్ రిలీజ్ చేశారు. తమన్ ఎనర్జిటిక్ నెంబర్ ని కంపోజ్ చేశారు. యువన్ శంకర్ రాజా, సంజనా దివాకర్ కల్పకృత కలిసి అలపించిన ఈ పాట విన్నవెంటనే కనెక్ట్ అవుతుంది. కృష్ణ చైతన్య సాహిత్యం క్యాచింగావుంది. ఈ పాట లో సందీప్ కిషన్, పారియా అబ్దుల్లా మధ్య కెమిస్ట్రీ ఆకట్టుకునేలా ఉంది. ఇద్దర్ మధ్య ఉన్న ఎనర్జీ, స్వీట్ ప్రెజెన్స్ పాటకు మరింత ఆకర్షణను తీసుకొచ్చాయి. మెలోడీతో పాటు ఎనర్జిటిక్ బీట్ తో సాగుతున్న ఈ పాట సినిమాపై మరింత ఆసక్తిని పెంచుతోంది ఈ చిత్రంలో రాజా సుం దరం, సంవత్ రాజ్, శివీ పండిట్, అన్న భాస్కర్, యోగ్ జానీ తదితరులు కీలకపాత్రలు పోషిస్తున్నారు. ఈ చిత్రానికి ధమన్ ఎస్ సంగీతం అందిస్తుండగా, కృష్ణన్ వసంత్ సినిమాటోగ్రఫీ, ప్రవీణ్ కె.ఎల్ ఎడిటింగ్, హరిహర

'అగధ' సాధిస్తుంది: దర్శకుడు ఎం.ఎస్.రాజు

పుడయం

సినిమా:

శ్రీ

అదివరాహ ప్రాడక్షన్స్

బ్యానర్ మీద అజయ్

కేఆర్ సమర్పణలో కాశీ

విశాలాక్షి బలుసు

నిర్మాణంలో ఎం.ఎస్.

రాజు తెరకెక్కించిన

చిత్రం 'అగధ'. 'అగధ'

అంటే ఏంటి?

'అగధ' అని టైటిల్

పెట్టగానే చాలా మంది

నెట్ లో సర్వ్ చేశారు.

అగధ అంటే రీ-లైన్

అంతం, ఓ శూన్యం అని

చెప్పుకోవచ్చు. మనం

దేవుడ్ని, దెయ్యాలను

కంటితో చూడలేదు.

అలాంటి ఫోర్స్ కు మధ్య

జరిగే కథ 'అగధ'.

ప్రస్తుతం సినిమాకి

ఓపెనింగ్స్ తీసుకు వచ్చేది

యూత్, మాన్ ఆడియెన్స్.

'అగధ' కోసం మీరు

చేసిన రిస్క్స్

గురించి చెప్పండి?

'అగధ' కోసం చాలా రిస్క్స్ చేశాను. చాలా బోట్ల తిరిగాను. అవన్నీ కూడా ఆడియెన్స్ కి అవసరం లేదు. ఇదో ఆర్థ్ ఫిల్మ్ గా కాకుండా అందరినీ రంజింపజేసేలా రూపొందించాను. నేను చూసిన రియాలిటీ నా ప్యాంటునీ జోడించి ఓ మంచి సినిమాటిక్ ఎక్స్ పీరియెన్స్ ఇవ్వాలని తీశాను.

మీరు సడెన్ గా సినిమాల్ని నిర్మించడం ఆపేశారు.. ఎందుకు?

'అట', 'మహా' మంచి చిత్రాలు. కమర్షియల్ గా విజయాలు అందుకున్నాను. కానీ నా స్పాండర్ లో లేవు అని చాలా మంది అన్నారు. ఆ తర్వాత మా అబ్బాయి కెరీర్ మీద కూడా ఫోకస్ పెట్టాను.

అగధ చిత్రం విజయంపై అవకాశం ఉన్నా?

నేను ఇంత వరకు స్టేజ్ మీద ఆలా ఆపివేసి సినిమా బాగుంది అని స్టేట్ మెంట్ ఇవ్వలేదు. కానీ 'అగధ' చూసి తర్వాత సినిమా బాగుంది, విజయం సాధిస్తుందని నా మనసుకి అనిపించింది.

'అగధ' డిస్ట్రిబ్యూషన్ గురించి చెప్పండి?

'అగధ' ని ముందు ఎవ్వరికీ ఇవ్వకదనని అనుకున్నాం. ట్రైలర్ రిలీజ్ అయ్యాక చాలా మంది ఫోన్స్ చేశారు. కన్నడ నుంచి బోంబే లోనీ సంప్రదించింది.

'హై' నుంచి ఫస్ట్ సింగిల్ ఫనా లాంచ్

పుడయం

సినిమా:

హిట్ మేకర్ అనిల్ రావిహిడి ఆసోసియేట్, అతని అనేక భాక్తబ్రహ్మ చిత్రాలకు సహ రచయితగా పని చేసిన ఎస్ కృష్ణ 'హై' అనే ప్రతిష్టాత్మక ప్రాజెక్ట్ తో

దర్శకుడిగా పరిచయం అవుతున్నారు. రచయిత, నటుడు, సహ నిర్మాతగా కూడా పనిచేస్తున్నారు. ఇమేజిస్టార్స్ ఎంటర్టైన్ మెంట్, మైరా క్రియేషన్స్ పై హారీష్ పెద్ది, ఎస్ కృష్ణ, శేఖర్ దివేల సంయుక్తంగా ఈ చిత్రాన్ని నిర్మిస్తున్నారు. అనన్య శర్మ, ఎస్ కృష్ణ, వల్లభ దొర,

కృష్ణ కమల్, సాయి కృష్ణ, రేవంత్ (బులిరాజు) ఈ చిత్రంలో ప్రధాన తారాగణం. ఇప్పటికే విడుదలైన టీజర్ కి అద్భుతమైన రెస్పాన్స్ వచ్చింది.

తాజాగా 'హై' నుంచి ఫస్ట్ సింగిల్ 'ఫనా' లిరికల్ వీడియోను మేకర్స్ విడుదల చేశారు. వికాస్ బడిన సంగీతం

అందించిన ఈ పాట ప్రేమలోని స్వచ్ఛమైన భావోద్వేగాన్ని సూపీ మ్యూజిక్ వీల్ తో ఆకట్టుకుంటోంది.

షహజాద్ అలీ అలపించిన ఈ పాటకు 'సరస్వతీ' తీపుత్ర' రామ జోగయ్య శాస్త్రి సాహిత్యం

అద్భుతంగా వుంది.

