

STUDY ABROAD
TOP GLOBAL DESTINATIONS
Free IELTS coaching
GradUniverse
+91 6301726400

ESTD: 1999

www.voodayam.com

వృధయం

కపిల్ చిట్స్ మీ వెంట ఆనందం మీ ఇంట

కపిల్ చిట్స్
Visit Us:
www.kapilchits.com

కపిల్ చిట్స్ మీ కలలకు సాకారం

46 Years



హైదరాబాద్, ఆగస్టు 9 (పుడయం) :

ఆదివాసీలు యుగాలుగా కాపాడుకుంటూ వస్తున్న జీవనవిధానం, ప్రకృతి ఆధారిత సంస్కృతి ఆధునిక మానవాళికి మార్గదర్శకంగా నిలుస్తాయని తెలంగాణ ముఖ్యమంత్రి ఎ. రేవంత్ రెడ్డి పేర్కొన్నారు. ప్రపంచ గిరిజన దినోత్సవం సందర్భంగా ఆదివాసీలకు శుభాకాంక్షలు తెలుపుతూ ఆయన ఆదివారం ఒక ప్రకటన విడుదల చేశారు. ప్రకృతితో ముడిపడిన ఆదివాసీల జీవనం ప్రకృతిని దైవంగా, అడవిని తమ కన్నతల్లిగా భావించే ఆచారం గిరిజనుల ప్రత్యేకత అని ముఖ్యమంత్రి కొనియాడారు. తరతరాలూ తమ విశిష్ట సంస్కృతి, సాంప్రదాయాలను కాపాడుకుంటూ వస్తున్న గిరిజనుల జ్ఞానం, పర్యావరణ స్నేహ సమాజానికి నిరంతరం

స్ఫూర్తినిస్తాయని తెలిపారు. గిరిజనుల సుస్థిర జీవనశైలి, పరస్పర సహకార సామాజిక విధానం రాబోయే తరాలకు ఎంతో నేర్పూయని, ప్రకృతి సమతుల్యతను కాపాడుకోవడంలో దని అభిప్రాయపడ్డారు. ఆదివాసీల హక్కుల పరిరక్షణకు కట్టుబడి ఉన్నాం ఆదివాసీల హక్కులు, ఆత్మగౌరవం, సంస్కృతిని కాపాడుకోవాల్సిన బాధ్యత సమాజంలో ప్రతి ఒక్కరిపైనా ఉందని సీఎం స్పష్టం చేశారు. వారి సంక్షేమం, సమగ్ర వికాసం కోసం ప్రభుత్వం, పర్యావరణ స్నేహ సమాజానికి నిరంతరం



కు తెలంగాణ ప్రభుత్వం సంపూర్ణంగా కట్టుబడి ఉందనడంలో ఎలాంటి సందేహం లేదని పునరుద్ఘాటించారు. హైదరాబాద్ లో ఘనంగా 'ప్రపంచ గిరిజన దినోత్సవం'

మానవాళికి ఆదివాసీల సంస్కృతి విశా నిర్దేశం

బడ్జెట్ లో రూ.18,745 కోట్లు

సీఎం రేవంత్ రెడ్డి



ప్రకృతి పరిరక్షణలో గిరిజనుల బాట అనుసరణీయం

ఆదివాసీల సంక్షేమానికి బడ్జెట్ లో రూ.18,745 కోట్లు: మంత్రి లక్ష్మణ్ కుమార్

ప్రపంచ గిరిజన (ఆదివాసీ) దినోత్సవ వేడుకలు హైదరాబాద్ లోని బంజారాహిల్స్ రోడ్ నంబర్ 10 లో గల కొమరం భీమ్ ఆదివాసీ భవన్ లో ఆదివారం వైభవంగా నిర్వహించారు. ప్రభుత్వ విప్, గిరిజన సంక్షేమ శాఖ మంత్రి అడ్డూరి లక్ష్మణ్ కుమార్ అధ్యక్షంలో జరిగిన ఈ కార్యక్రమంలో ఎమ్మెల్యే కేశవత్ శంకర్ నాయక్, మహబూబాబాద్ ఎంపీ పోరెక బలరాం నాయక్, తుంగతుర్తి ఎమ్మెల్యే మండుల శామ్మూల్ తో పాటు పలువురు ప్రముఖులు పాల్గొన్నారు. వైపుణ్యాభివృద్ధితోనే గిరిజనుల

సమగ్ర వికాసం: మంత్రి లక్ష్మణ్ కుమార్ ఈ సందర్భంగా మంత్రి అడ్డూరి లక్ష్మణ్ కుమార్ మాట్లాడుతూ, గిరిజనులు తమ అడవులను, సంస్కృతిని కాపాడుకుంటూనే అభివృద్ధి పథంలో ముందుకు సాగాలని పిలుపునిచ్చారు. ప్రత్యేక నిధుల కేటాయింపు: 202627 ఆర్థిక సంవత్సరానికి గాను 'షెడ్యూల్డ్ తెగల ప్రత్యేక అభివృద్ధి నిధి' (STSD) కింద రూ. 18,745.16 కోట్లు కేటాయింపును మంత్రి తెలిపారు. ప్రాథమిక వసతుల కల్పన: ప్రతి గిరిజన తండ్రిలకు, గూడేలకు బీటీ రోడ్డు, సురక్షిత తాగునీరు, విద్యుత్, మెరుగైన వైద్యం, నాణ్యమైన

విద్యనందించడమే ప్రభుత్వం పనిచేస్తోందని తెలిపారు. ఇందిరా గిరి జల వికాసం: గిరిజన రైతులకు సాగునీరుందించేందుకు ఇందిరా గిరి జల వికాసం 'పథకాన్ని అమలు చేస్తున్నామని, ప్రత్యామ్నాయ పంటలు, సౌర విద్యుత్ (సోలార్) వినియోగాన్ని ప్రోత్సహిస్తున్నామని పేర్కొన్నారు. అడవితో గిరిజనుల సంబంధం తల్లిపిల్లల అనుబంధం లాంటిదని, గిరిజనుల జీవనోపాధికి అడవులే ప్రాణాధారమని మంత్రి వ్యాఖ్యానించారు. అడవులను సంరక్షించుకుంటూనే, నైపుణ్యాభివృద్ధి ద్వారా గిరిజన యువతకు ప్రపంచ స్థాయి అవకాశాలు కల్పిస్తామని హామీ ఇచ్చారు.

పెద్ది సుదర్శన్ రెడ్డితో కేసీఆర్ మరపురాని అనుబంధం

- నల్లబెల్లిలో భావోద్వేగానికి గురైన కేసీఆర్
- పార్టీ తరపున రూ.2.25 కోట్ల ఆర్థికసాయం

నల్లబెల్లి, ఆగస్టు 9 (పుడయం) :

ఇటీవల అకాల మరణం చెందిన బీఆర్ఎస్ మాజీ ఎమ్మెల్యే పెద్ది సుదర్శన్ రెడ్డి దశదినకర్త కార్యక్రమంలో ఆ పార్టీ అధినేత, మాజీ ముఖ్యమంత్రి కల్వకుంట్ల చంద్రశేఖరరావు (కేసీఆర్) పాల్గొన్నారు. ఆదివారం పరంగల్ జిల్లా నల్లబెల్లి గ్రామంలోని పెద్ది నివాసానికి చేరుకున్న కేసీఆర్.. ఆయన చిత్తచటానికి పూలమాలలు వేసి నివాళులర్పించారు. అనంతరం శోకసంద్రంలో ఉన్న కుటుంబసభ్యులను పరామర్శించి ఓడారారు.

భావోద్వేగానికి గురైన కేసీఆర్..

పార్టీ అందగా ఉంటుందని భరోసా

ఈ సందర్భంగా పెద్ది సుదర్శన్ రెడ్డితో తనకున్న సుదీర్ఘ అనుబంధాన్ని గుర్తుచేసుకుంటూ కేసీఆర్ తీవ్ర భావోద్వేగానికి లోనయ్యారు. ప్రజాజీవితంలో సుదర్శన్ రెడ్డి అత్యంత సాధనీదాగా బతికారని, నిత్యం ప్రజల మనిషిగా మెలిగారని కొనియాడారు. ఆయన లేని లోటు పార్టీకి, నియోజకవర్గానికి తీరనిదని ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. సుదర్శన్ రెడ్డి కుటుంబానికి పార్టీ విల్ల

వేళ కా కొండంత అందగా ఉంటుందని భరోసా ఇచ్చారు. ఈ సందర్భంగా బీఆర్ఎస్ పార్టీ తరపున రూ.2.25 కోట్ల ఆర్థిక సహాయానికి సంబంధించిన చెక్కును కుటుంబసభ్యులకు కేసీఆర్ స్వయంగా అందజేశారు.

నల్లబెల్లికి తరలివచ్చిన జనసందోహం

అధిష్టానం రాక నేపథ్యంలో నల్లబెల్లి గ్రామానికి బీఆర్ఎస్ కీలక నాయకులు, కార్యకర్తలు, అభిమానులు భారీ సంఖ్యలో తరలివచ్చారు. పెద్ది సుదర్శన్ రెడ్డి నివాసం ప్రాంగణం జనసందోహంతో కిక్కిరిసిపోవడంతో ఒక్కసారిగా స్వల్ప తోపులాట బతికారని, నిత్యం ప్రజల మనిషిగా మెలిగారని కొనియాడారు. ఆయన లేని లోటు పార్టీకి, నియోజకవర్గానికి తీరనిదని ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. సుదర్శన్ రెడ్డి కుటుంబానికి పార్టీ విల్ల

‘జెన్ జీ’ భవిష్యత్తు ముఖ్యం

న్యూఢిల్లీ, ఆగస్టు 9 (ఎఎన్ఐ) :

నీట్ ప్రశ్నాపత్రం లిజేజీ వివాదంపై జరిగిన ఆందోళనలో నీట్ తరం యువతను (‘జెన్ జీ’) కొందరు రాజకీయ ప్రయోజనాల కోసం తప్పుదోవ పట్టించేందుకు కుట్ర పన్నారని మాజీ కేంద్ర విద్యాశాఖ మంత్రి ధర్మేంద్ర ప్రధాన్ ఆరోపించారు. దేశ భవిష్యత్తు అయిన యువత సంక్షేమం కంటే తనకు మంత్రి పదవి పెద్దది కాదనే ఉద్దేశంతోనే పదవికి రాజీనామా చేస్తున్న ఆయన వెల్ల

డించారు. ఒక విశ్వవిద్యాలయ కార్యక్రమంలో పాల్గొన్న ఆయన, రాజీనామా అనంతరం తొలిసారిగా ఈ విషయపై వివరంగా గా మాట్లాడారు.

నేటి యువతే భారత్ ను 'విశ్వగురు'గా నిలబెట్టబోతున్నారని, జెన్ జీ తరం పిల్లలు మన ఇంట్లోని పిల్లల లాంటివారని, వారి వికాసంతోనే దేశ పురోగతి ముడిపడి ఉందని ధర్మేంద్ర ప్రధాన్ వ్యాఖ్యానించారు. "యువతతో నాకు ఎలాంటి విభేదాలూ లేవు. గత పదేళ్ల కాలంలో దేశంలో జన్మించిన 20 కోట్ల మంది పిల్లలే రాబోయే రోజుల్లో భారత్ ను 'విశ్వగురు'గా నిలబెట్టబోతున్నారని, వారి భవిష్యత్తు కంటే నాకు మంత్రి పదవి ముఖ్యం కాదు. అందుకే ప్రధానమంత్రి నరేంద్ర మోదీని నేరుగా కలిసి, స్వచ్ఛందంగా రాజీనామా చేసేందుకు ముందడుగు వేశాను" అని ఆయన తెలిపారు.

జీజీఐ నిరసనలకు భయపడేది లేదు: నటన్ పటాయక్వి విమర్శలు

ఇదే సమయంలో తనపై బీజేడి కార్యకర్తలు చేస్తున్న నిరసనలపై ఆయన పూటగా స్పందించారు. భువనేశ్వర్ విమానాశ్రయానికి చేరుకున్న సమయంలో కొందరు వ్యక్తులు 'ధర్మేంద్ర ప్రధాన్ గో బ్యాక్' అంటూ నినాదాలు చేశారని, అయితే ఇటువంటి బెదిరింపులకు తానేమీ భయపడేది లేదని, మళ్లీ పన్నెనిని స్పష్టం చేశారు. బీజేడి అధినేత నటన్ పటాయక్ తనను రాష్ట్ర ప్రజల ముందు అవమానకరంగా చిత్రికరించేందుకు యత్నిస్తున్నారని ఆరోపించారు.

ఖంతే కదా....!

పదికొలది పాటు మీకేం పదివిల్లు ఉంటే ఏదన్న రియాలం ఉండేకొంటుంటు సాధి అడమంటాకి సాగే!!



బెంగళూరు, ఆగస్టు 9 (ఎఎన్ఐ) :

జర్నలిస్టుల భద్రత కోసం ఒక ప్రత్యేక చట్టాన్ని చేయాలని ఇండియన్ జర్నలిస్ట్స్ యూనియన్ జాతీయ కార్యవర్గ సమావేశం డిమాండ్ చేసింది.

బెంగళూరులో రెండవోజులపాటు జరిగిన ఇండియన్ జర్నలిస్ట్స్ యూనియన్ జాతీయ కార్యవర్గ సమావేశం ఆదివారం సాయంత్రం ముగిసింది. సమావేశానికి ఐ.జే.యు. జాతీయ అధ్యక్షుడు బల్గిందర్ సింగ్ జమ్మూ అధ్యక్షత వహించారు. ఇటీవల కాలంలో జర్నలిస్టులపై భౌతిక దాడులు, బెదిరింపులు, చట్టపరమైన దాడులు, హింస, పెరిగిపోవడం, వార్తా వనరుల గోప్యతకు అవసరమైన చట్టాలు లేకపోవడం వంటి పరిస్థితుల నేపథ్యంలో భారతదేశంలో జర్నలిస్టుల, మీడియా సంస్థల భద్రతకు ఒక ప్రత్యేక బలమైన అధిష్టానం రాక నేపథ్యంలో నల్లబెల్లి గ్రామానికి బీఆర్ఎస్ కీలక నాయకులు, కార్యకర్తలు, అభిమానులు భారీ సంఖ్యలో తరలివచ్చారు. పెద్ది సుదర్శన్ రెడ్డి నివాసం ప్రాంగణం జనసందోహంతో కిక్కిరిసిపోవడంతో ఒక్కసారిగా స్వల్ప తోపులాట బతికారని, నిత్యం ప్రజల మనిషిగా మెలిగారని కొనియాడారు. ఆయన లేని లోటు పార్టీకి, నియోజకవర్గానికి తీరనిదని ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. సుదర్శన్ రెడ్డి కుటుంబానికి పార్టీ విల్ల

పత్రికా స్వేచ్ఛ నానాటికి దిగజారిపోవడంపై ఆందోళన వ్యక్తం చేశారు. భారత రాజ్యాంగం భావప్రకటనా స్వేచ్ఛకు గట్టి హామీ ఇచ్చినప్పటికీ వర్తొంగ జర్నలిస్టులకు రక్షణ కల్పించే సమగ్ర చట్టం లేకపోవడం వల్లనే బెదిరింపులు, దాడులు పెరిగిపోతున్నాయని, కొన్ని రాష్ట్రాల్లో జర్నలిస్టుల భద్రతకు ఇప్పటికే ప్రత్యేక చట్టాలు వచ్చినప్పటికీ, అవి అవసరానికి తగినవిధంగా లేవని ఆ తీర్మానం వెల్లొస్తోంది. కేంద్ర రాష్ట్ర ప్రభుత్వాలు తమ సమాచార పౌరసంబంధాల బడ్జెట్ ను, వివిధ శాఖలు జారీచేసే ప్రకటనలను అనుకూల ప్రచారం కోసం ఆయుధాలుగా వినియోగించడాన్ని ఆ తీర్మానం ఖండించింది. 1955, 1958 సంవత్సరాల నాటి రెండు వర్షాల గుర్తు జర్నలిస్ట్ చట్టాలను రద్దు చేసిన నేపథ్యంలో వర్తొంగ జర్నలిస్టులకు వృత్తి భద్రత, వేతనభద్రత, మెరుగైన పనిపరిస్థితులు కల్పించేందుకు మీలుగా ఒక సమగ్ర చట్టాన్ని తీసుకురావాలని ఐ.జే.యు. మరో తీర్మానంలో డిమాండ్ చేసింది. వివిధ మీడియా సంస్థలలో కొనసాగుతున్న ఉద్యోగుల ఉద్యోగ విరమణ మయో పరిమితిని 58 నుండి

జర్నలిస్టుల భద్రతకు జాతీయ స్థాయిలో

ప్రత్యేక చట్టం తేవాలి ఐ.జే.యు. డిమాండ్!



తేదీన 'జర్నలిస్ట్ డిమాండ్స్ డే' ను దేశవ్యాప్తంగా పాటించాలని ఐ.జే.యు. జాతీయ కార్యవర్గ సమావేశం పిలుపు ఇచ్చింది. అక్టోబర్ అఖరు వారంలో మహిళా జర్నలిస్టుల జాతీయ సదస్సును హైదరాబాద్ లో నిర్వహించాలని సమావేశం నిర్ణయించింది. జాతీయ కార్యవర్గ సమావేశాల ముగింపులో 'కర్ణాటక రాజ్య ప్రశస్తి' పురస్కారాల ప్రధాన కార్యక్రమాన్ని ఉత్సాహపూరిత వాతావరణంలో నిర్వహించారు. కర్ణాటక స్టేట్ జర్నలిస్ట్స్ యూనియన్ సమాజంలోని విశిష్ట జీవన రంగాలకు చెందిన ప్రముఖులకు ప్రకటించిన 'రాజ్య ప్రశస్తి' పురస్కారాలను ఐ.జే.యు. జాతీయ నాయకుల చేతులమీదుగా ప్రధానం చేశారు.

జలసంధి తెరిచే ప్రసక్తే లేదు

వాషింగ్టన్: ప్రపంచ ఇండ్రం రవాణాకు అత్యంత కీలకమైన 'హర్రూజ్ జలసంధి' పునఃప్రారంభంపై ఇరాన్ తన వైఖరిని మరింత కఠినతరం చేసింది. ఈ పూర్వోత్సక జలమార్గాన్ని తెరవాల్సంటే అమెరికా తక్షణమే తన ధోరణిని మార్చుకోవాలని స్పష్టం చేసింది. ప్రాంతీయంగా అమెరికా దళాల ఉపసంహరణతో పాటు దాడుల నష్టపరిహారం చెల్లించాలంటూ ఇరాన్ తీవ్ర షరతులు విధించింది. గత జూన్ లో కుదిరిన తాత్కాలిక ఒప్పందం ప్రకారం ఆంక్షల సడలింపు, ఆస్తుల విడుదలను తుది ఒప్పందంలో చేర్చాలని ప్రాథమికంగా భావించారు. అయితే, ఇరాన్ ఇప్పడూ తన పూర్వస్థితి మార్చుకుంది.

ఈ రోజు పుట్టినరోజు జరుపుకుంటున్న

సుశీల్ కుమార్ కు

జన్మదిన శుభాకాంక్షలు.

ఇట్లు మీ అమ్మ నాన్న, ఎలుకటి సదానందం, ఎలుకల్లి పాణాస్య, తమ్ముడు దీపక్.

Happy Birthday

eksadas

WORK IN GERMANY

Unlock Your Future

Nurses & Dental Assistant
Age : 21-35
B.Sc. in Nursing, GNM, PB, BSc OR M.Sc. in Nursing
& 12th Pass 6-month diploma certification course to be pursued while in India

Logistics
Age : 18-28
• Any 12th Pass

Bakers / Chefs & Food Process
Age : 18-28
• Any 12th Pass

Mechanics & Electronics
Age : 18-28
• 12th Pass(Maths)

• Job Offer → Visa Process → Flight Ticket → Local Support
• First 3-year vocational training program in Germany Language with Stipend
• After 5 Years Eligible for PR

✓ Language Proficiency: B1 Level in German (German Language Training Included)
✓ Stipend: (Year 1-3) 1,000–1,200 Euro month + OT Salary after 3 years: 2000 Euro per month + OT

+91 9553256199, +91 7013538549



జాతీయం-అంతర్జాతీయం

జార్జండ్ ప్రభుత్వానివి రాజకీయ కుట్రలు



రాంచీ, ఆగస్టు 09 (ఎ.ఎం.ఎస్) : నిరసన చేపడుతున్న విద్యార్థుల తరపున ప్రతినిధులతో ఆదివారం ఆరోవిడత చర్చలు చేపట్టేందుకు జార్జండ్ ప్రభుత్వం సిద్ధమైంది. మొదటి ఐదు విడతల చర్చలు విఫలమైన సంగతి తెలిసిందే. రాష్ట్రంలో నియామక పరీక్షలలో జరిగిన అవకతవచకలకు వ్యతిరేకంగా నిరసన తెలుపుతున్న అభ్యర్థులతో తాజా చర్చలు జరుపుతున్నట్లు జార్జండ్ ప్రభుత్వం ప్రకటించింది. చర్చలు విఫలం కావడంతో ఆందోళన చేపడుతున్న విద్యార్థులు జార్జండ్ ప్రభుత్వం “రాజకీయ కుట్రలు ”

- సంస్కరణల మంచ్ ఆగ్రహం
- ఆరో విడత చర్చల కొనసాగింపు
- జెఎల్కెఎం నేత జైరామ్ మహతో ఒక రోజు నిరాహార దీక్ష

విభజనలు సృష్టించేందుకు ఈ విధంగా వ్యవహరిస్తోందని మండిపడ్డారు. ఎన్ఎస్యూఐ నుండి వినతిపత్రాలు ఎందుకు స్వీకరించారని ప్రభుత్వాన్ని ప్రశ్నించారు. వారి డిమాండ్లు తెలియదని, వారు నిరసనలో పాల్గొనలేదని అన్నారు. ప్రభుత్వం కుట్రలు వస్తుతా.. ఈ ఉద్యమాన్ని 23 వర్గాలుగా చీల్చడానికి ప్రయత్నిస్తోంది” అని ఆయన ఆరోపించారు. రాంచీలోని జైపాల్ సింగ్ ముండా స్టేడియంలో జెఎస్సీజెఎస్ఎస్ఎస్ అభ్యర్థులు నిరసనలు చేపడుతున్న సంగతి తెలిసిందే. ఆదివారం వైద్యుల బృందం నిరసనకారణం ఆరోగ్యాన్ని పరీక్షించింది. వారు ఆస్పత్రిలో చేరేందుకు నిరాకరించారని వైద్యుల బృందానికి నేతృత్వం వహిస్తున్న ఎఫ్ సిన్హా తెలిపారు. జార్జండ్ పబ్లిక్ సర్వీస్ కమిషన్ (జెపిఎస్సీ), జార్జండ్ స్టాఫ్ సెలక్షన్ కమిషన్ (జెఎస్ఎస్సీ) నిర్వహించిన పరీక్షలలోని అక్రమాలపై నిరసన తెలుపుతున్న విద్యార్థులకు మద్దతుగా, జార్జండ్ లోకేలాంత్రక్ ట్రాంపోకారి మోర్చా (జెఎల్కెఎం) ఎమ్మెల్యే జైరామ్ మహతో ఆదివారం రాంచీలో ఒక రోజు నిరాహార దీక్ష చేపట్టారు.

జార్జండ్లో పోటీ పరీక్షల నిర్వహణ, నియామక ప్రక్రియపై విద్యార్థులు, యువతలో పెరుగుతున్న అసంతృప్తిని ప్రస్తావిస్తూ, రాంచీలో జెపిఎస్సీజెఎస్ఎస్ఎస్ అభ్యర్థులు చేస్తున్న నిరసన ఒక ప్రజా ఉద్యమంగా మారిందని జెడి(యు) జాతీయ ప్రతినిధి రాజీవ్ రంజన్ ప్రసాద్ ఆదివారం పేర్కొన్నారు.

మమతా బెనర్జీ కారుపై దాడి

- త్వటిలో తప్పిన ప్రాణాపాయం
- ఈ ఘటనితో తమకెలాంటి సంబంధం లేదన్న బీజేపీ కలకత్తా, ఆగస్టు 09 (ఎ.ఎం.ఎస్): పశ్చిమ బెంగాల్‌లోని ఉత్తర 24 పరగణాల జిల్లాలో ఆదివారం మాజీ ముఖ్యమంత్రి మమతా బెనర్జీ కారుపై దాడి జరిగింది. కొంతమంది గుర్తుతెలియని దుండగులు ఇటుకలు, రాళ్లతో తన



ప్రధాని మోడి స్పందించాలి

- అయోధ్య విరాళాలపై ముఖ్యకామగర్హే
- న్యూఢిల్లీ, ఆగస్టు 09 (ఎ.ఎం.ఎస్):** రామ్ మందిర్ విరాళాల పోరీపై ప్రధాన మంత్రి నరేంద్ర మోడీ సభలో స్పందించాలని ఆయన జాతీయ అధ్యక్షుడు, రాజ్యసభలో ప్రతిపక్ష నాయకుడు మల్లికార్జున ఖర్గే ఆదివారం డిమాండ్ చేశారు. ప్రజలు తరచున ప్రతిపక్షం ఈ అంశాన్ని లేవనెత్తించిన ఆయన పేర్కొన్నారు. అలయంలో భద్రపరిచిన నగలు, వెండి, బంగారం, నగదు, ఇతర విలువైన వస్తువుల అవహరణ

రన్వేపై అదుపు తప్పిన విమానం



- సురక్షితంగా బయటపడ్డ ఫైర్బల్లు
- పుణే, ఆగస్టు 09 (ఎ.ఎం.ఎస్):** మహారాష్ట్ర పుణేలో ఆదివారం విమానం ప్రమాదం చోటుచేసుంది. మధ్యాహ్నం బారామతి విమానాశ్రయంలో ఒక ఫ్రైవేట్ కంపెనీకి చెందిన శిక్షణా విమానం కాలిపోయింది. విమానంలో ఉన్న ఇద్దరు ఫైర్బల్లుకు సురక్షితంగా బయటపడ్డారు. ఇద్దరికీ ఎలాంటి గాయాలు కాలేదని సంబంధిత అధికారులు తెలియజేశారు. ప్రమాదం ధాటికి స్వల్పంగా విమానం దెబ్బ తిన్నంది. ల్యాండ్ అయ్యే క్రమంలో ఒక్కసారిగా విమానం అదుపు తప్పి ప్రమా

కారుపై దాడి చేశారని, ఈ దాడిలో త్వటిలో ప్రాణాపాయం తప్పిందని ఆమె తెలియజేశారు. ఈ దాడిని ఆ రాష్ట్ర బీజేపీ ఖండించింది. ఈ ఘటనితో తమకు ఎలాంటి పాత్ర లేదని స్పష్టం చేసింది. పోలీసు కస్టడిలో మరణించాడని ఆరోపణలు ఎదుర్కొంటున్న ఆ పార్టీ కార్యకర్త ఇంటికి వెళ్తున్న హోలీస హోల్లో మార్గంలో బెనర్జీ కారుపై ఒక్కసారిగా దాడులు జరిగాయి.

డిప్యూటీ సీఎం కాన్వాయ్ ఢీకొని వ్యక్తి మృతి

- జమ్మూలో ఘటన
 - కేసునవేయాలి చేసిన పోలీసులు
- శ్రీనగర్, ఆగస్టు 09 (ఎ.ఎం.ఎస్):** వేగంగా వెళ్తున్న ఉప ముఖ్యమంత్రి కాన్వాయ్ లోని వాహనం ఢీకొని ఓ వ్యక్తి ప్రాణాలు కోల్పోయాడు. ఈ షాకింగ్ సంఘటన జమ్మూ నగర శివార్లలోని గంగా ప్రాంతంలో శనివారం రాత్రి చోటుచేసుకుంది. జమ్మూ కాశ్మీర్ ఉప ముఖ్యమంత్రి సురీందర్ చౌదరి కాన్వాయ్ కి చెందిన

వీక్లీ ఆఫ్ కూడా ఇవ్వని యాజమాన్యం

- కర్నాటకలో యువతి అత్యహత్య
- మైసూరు, ఆగస్టు 09 (ఎ.ఎం.ఎస్):** కర్నాటకలోని మైసూరులో తీవ్ర విషాదం చోటుచేసుకుంది. పై అధికారి వేధింపులు, మితిమీరిన పని ఒత్తిడిని తట్టుకోలేక ఓ యువతి అత్యహత్యకు పాల్పడింది. గత నాలుగు నెలలుగా తనకు కనీసం వారంతపు

ఆటగాళ్లకు గాయాలపై బీసీసీఐ ఆందోళన

- ముంబయి, ఆగస్టు 09 (ఎ.ఎం.ఎస్):
- భారత క్రికెట్ జట్టులో పెరుగుతున్న ఆటగాళ్ల గాయాల సమస్యపై బీసీసీఐ తీవ్ర ఆందోళన వ్యక్తం చేస్తోంది. ఈ నేపథ్యంలో, బీసీసీఐ కార్యదర్శి దేవజీత్ సైకియా బెంగళూరులోని సెంటర్ ఆఫ్ ఎక్స్లెన్సీలో హాడ్ వీవీఎస్ లక్ష్మణ్తో ఆదివారం అత్యవసరంగా సమావేశమయ్యారు. ఈ భేటీలో ప్రధాన కోచ్ గతశ్రీ గంధీర్,

పుట్ బాల్ స్టార్ మెస్సీకి పితృవియోగం

- బ్యూస్‌న్ ఎయిర్స్, ఆగస్టు 09:
- అర్జెంటీనా పుట్ బాల్ స్టార్ లియోనల్ మెస్సీ తండ్రి హోర్హే మెస్సీ శనివారం కన్నుమూశారు. 68 ఏళ్ల హోర్హే.. కొంతకాలంగా అనారోగ్యంతో బాధపడుతున్నారు. ఆస్పత్రిలో చికిత్స పొందుతూ ఆయన కన్నుమూశారు. మెస్సీ పుట్ బాల్ లో పెద్ద స్టార్ గా ఎదగడం లో హోర్హేపే కీలక పాత్ర పోషించారు. మెస్సీకి ఏజెంట్ గా ఉన్నాడు. అతడి వ్యాపార వ్యవహారాలు చూసుకున్నారు. మెస్సీ ప్రపంచకప్ ముగిసిన అనంతరం కొన్ని రోజులు తన తండ్రితో గడిపాడు. వారం కిందే ఇంటర్ మర్యాది క్లబ్ తో చేరాడు. హోర్హే మృతికి దక్షిణ అమెరికా పుట్ బాల్ సమాఖ్య సంతాపం తెలిపింది.



యుద్ధం నుంచి వైదొలగాల్సిందే

- అమెరికా జాయింట్ చీఫ్స్ చైర్మన్ కెయిన్ వ్యాఖ్యలు
- మంత్రులు, అధికారులకు మార్గనిర్దేశం
- ట్రంప్ సలహాదారులతో రహస్య భేటీలు
- వాస్తవాలను గ్రహించిన అగ్రరాజ్యం

వాషింగ్టన్, ఆగస్టు 09 : ఇరాన్ యుద్ధం నుంచి అమెరికా వైదొలగాల్సిన అవసరం ఎంతో ఉన్నదని సాయుధ దళాలలో అత్యున్నత స్థాయి సైనికాధికారి అయిన జాయింట్ చీఫ్స్ చైర్మన్ జనరల్ డాన్ కెయిన్ అభిప్రాయపడ్డారు. అమెరికా జాయింట్ చీఫ్స్ చైర్మన్ దేశాధ్యక్షుడికి, రక్షణ మంత్రికి సైనిక వ్యవహారాలలో సలహాదారుగా ఉంటారు. యుద్ధం నుంచి బయటికి రావాల్సిన అవసరాన్ని ఆయన గత కొన్ని వారాలుగా ట్రంప్ సన్నిహితులకు రహస్యంగా నొక్కి చెబుతున్నారని విశ్లేషణీయ వర్గాలు తెలిపాయి. సంఘర్షణలను తీవ్రతరం చేయడానికి అందుబాటులో ఉన్న సైనిక మార్గాలు వికటించే అవకాశం ఉన్నదని, కేవలం గగన తల దాడులతో ట్రంప్ నిర్దేశించుకున్న లక్ష్యాలు సాధించడం కష్టమని ఆయన తేల్చిచెబుతున్నారు. “యుద్ధం నుంచి వైదొలిగి దారి కోసం కెయిన్ ఎదురు చూస్తున్నారు” అని ఓ అధికారి వ్యాఖ్యానించారు.

యుద్ధం ఓ కూడలికి చేరుకున్నదని కెయిన్ మాత్రమే కాదు... అనేక మంది సీనియర్ అధికారులు కూడా అభిప్రాయపడుతున్నారు. యుద్ధాన్ని తీవ్రతరం చేస్తే ఎదురయ్యే పరిస్థితుల



ను గురించి, పోరు నుంచి బయటపడే మార్గం గురించి సీబిఐ డైరెక్టర్ జాన్ రాల్ క్లీవ్, విదేశాంగ మంత్రి మార్కో రుబియో, ఉపాధ్యక్షుడు జేడ్ వాన్స్, ఇతర కీలక క్యాబినెట్ మంత్రులతో కెయిన్ చర్చించారని తెలిసింది. భావసారూప్యత కలిగిన కొందరు కీలక సలహాదారులతో కూడా ఆయన ఏకాంతంగా భేటీ అయ్యారు. సైన్యంతో సంబంధం లేని ప్రత్యామ్నాయాలు, సైనిక దళాలకు ఉన్న పరిమితులు, వాటిలోని లోపాలను నిర్ధారించడమే ఈ సమావేశాల ఉద్దేశం. ‘ఇది ప్రాణనష్టం జరగకుండా నివారించి సైన్యాన్ని రక్షించుకోవడానికి కెయిన్ చేస్తున్న ప్రయత్నం’ అని ఓ అధికారి చెప్పారు. భూతల దాడులపై ట్రంప్ మొదటి నుంచీ విమంఖత వ్యక్తం చేస్తూనే ఉన్నారు. వైమానిక దాడులను ఉద్యతం చేయడం ద్వారా ఇరాన్ ను లంగడినుకోవచ్చునని ఆయన అనుకుంటున్నారు. అయితే అది జరిగే పని కాదని కెయిన్తో పాటు ట్రంప్ క్యాబినెట్ లోని నలుపురు మంత్రులు అభిప్రాయపడుతున్నారు. అధ్యక్షుడి ఆలోచనలకు అనుగుణంగా ఇతర ప్రత్యామ్నాయాల కోసం వారు అన్వేషిస్తున్నారు.

ఆ మూడు దేశాలపై అమెరికా కక్షసాధింపు

- ఆ మేరకు ఓ చట్టానికి అమోదం
- ఆర్థిక సంస్కలపైనా ఆంక్షల విధింపు
- కీలక నిర్ణయం ఆలోచనలో ప్రధాన దేశాలు

వాషింగ్టన్, ఆగస్టు 09 : రష్యాపై, భారత్, చైనా సహా దాని నుంచి పెట్రోలియం ఉత్పత్తులను కొనుగోలు చేస్తున్న ప్రధాన దేశాలపైన డొనాల్డ్ ట్రంప్ ప్రభుత్వం కక్ష సాధింపు చర్యలకు ఉపక్రమించింది. దీనికి సంబంధించిన ‘లిండ్స్ ఓ గ్రహమ్ శాంక్షనింగ్ రష్యా అండ్ ఇరాన్ యాక్ట్ 2026’ను సెనెట్ 86 11 ఓట్లతో ఆమోదించింది. రష్యా నుంచి చమురు, గ్యాస్ కొనుగోలు చేస్తున్న ఐదు ప్రధాన దేశాల నుంచి దిగుమతి చేసుకుంటున్న వస్తువులపై వంద శాతం సుంకాన్ని విధించేందుకు దేశాధ్యక్షుడు డొనాల్డ్ ట్రంప్ కు ఈ బిల్లు పీలు కల్పిస్తోంది. సెనెట్ ఆమోదం పొందిన ఈ బిల్లు ఈ నెల 31న సమావేశమయ్యే ప్రతినిధుల సభ ముందుకు వెళుతుంది. ప్రస్తు



తం రష్యా నుంచి చమురు, గ్యాస్ ను కొనుగోలు చేస్తున్న దేశాలలో చైనా, భారత్, అజర్బైజాన్, హంగరీ, స్లావేకియా ప్రధానమైనవి. రష్యా అధ్యక్షుడు వ్లాదిమిర్ పుతీన్ సహా పలువురు నేతలు, అధికారులు, ఆర్థిక సంస్థలపై కూడా ఆంక్షలు విధించాలని ఈ బిల్లు ప్రతిపాదిస్తోంది. కాగా ఇరాన్ పై అమలులో ఉన్న ఆంక్షలను 2031 వరకు కొనసాగించేందుకు సైతం ఈ బిల్లు పీలు కల్పిస్తోంది. ఇరాన్ ఇంధన రంగం లో పెట్టుబడులు పెట్టే కంపెనీలపై జరిమానాలు విధించాలని బిల్లులో ప్రతిపాదించారు.

బాల్ రూమ్ నిర్మాణాన్ని ఆపేయండి



వాషింగ్టన్, ఆగస్టు 09 : అధ్యక్షభవనంలో కూల్చివేసిన తూర్పు వింగ్ ప్రాంతంలో 400 మిలియన్ డాలర్ల వ్యయంతో చేపట్టిన బాల్ రూమ్ నిర్మాణ పనులను నిలిపివేయాలని డొనాల్డ్ ట్రంప్ ప్రభుత్వాన్ని అమెరికా ఫెడరల్ అప్పీల్స్ కోర్టు ఆదేశించింది. దీంతో అధ్యక్ష అధికారాలకు పరీక్షగా నిలిచిన ఈ కేసులో ట్రంప్ కు గట్టి ఎదురుగా ప్రతివిమర్శ ఇంజక్షన్ ఆర్డర్ జారీ చేసింది. అప్పీల్స్ కోర్టు తన తాజా తీర్పులో దానిని సమర్థించింది. ‘భారీ బాల్ రూమ్ నిర్మాణం వద్దా అనేది కాంగ్రెస్ నిర్ణయించాల్సిన

విషయం. అంతేకాని అది కార్యనిర్వాహకపద్ధతి యొక్క సొంత నిర్ణయాలకు సంబంధించింది కాదు’ అని అప్పీల్స్ కోర్టు ప్యానెల్ లోని వెజారిటీ సభ్యులు తమ తీర్పులో రాశారు. సుప్రీంకోర్టులో అప్పీలు చేసుకునేందుకు వీలుగా తీర్పు అమలును 14 రోజుల పాటు నిలిపివేశారు. అప్పీల్స్ కోర్టు తీర్పును దేశాధ్యక్షుడు డొనాల్డ్ ట్రంప్ తప్పుపట్టారు. ఆ నిర్ణయం భయంకరమైనదని, రాజకీయ ప్రేరేపితమైనదని విమర్శించారు. దీనిపై సుప్రీంకోర్టును ఆశయిస్తామని తెలిపారు. బాల్ రూమ్ అనేది సైనిక కేంద్రమని చెప్పుకొచ్చారు. ఈ అన్యాయమైన తీర్పును రద్దు చేయాలని ఆయన సుప్రీంకోర్టును కోరారు. కాగా అమెరికా ప్రజలకు ఇది ఓ గొప్ప రోజు అని నేషనల్ ట్రస్ట్ అధ్యక్షుడు టెబ్బెల్ లెగ్గి అన్నారు.

రియో డి జెనీరో, ఆగస్టు 09: బ్రెజిల్ లోని రియో డి జెనీరో లీజుకా జాతీయ ఉద్యానవనంలో పాతకాష్టర్ ప్రమాదం జరిగింది. ఈ ప్రమాదంలో ఒకే కుటుంబానికి చెందిన ముగ్గురు కొలంబియన్ మహిళా వర్కాటుకులతో పాటు పైలెట్ మరణించారు. బాలిక 15వ పుట్టినరోజు వేడుకల కోసం వచ్చిన కుటుంబంలో ముగ్గురు ఈ దుర్ఘటనలో ప్రాణాలు కోల్పోయారు. ప్రమాదంలో మృతదేహాలు ఛార్గిగా దగ్గమయ్యాయి. ఈ ఘటనపై బ్రెజిల్ అధికారులు విచారణ జరుపుతున్నారు.

బ్రెజిల్ లో ఘోర విమాన ప్రమాదం

వరంగల్ | ఖమ్మం | నల్లగొండ - ఉమ్మడి జిల్లాల వార్తలు

కొమరం భీష్మ స్ఫూర్తితో ఆదివాసీల హక్కులు, ఆత్మగౌరవాన్ని కాపాడుకుందాం

**భద్రాద్రి కొత్తగూడెం జిల్లా ఆగస్టు
09 (పుడయం ప్రతినది)**

వానల వేళ... అందం జాగ్రత్త!



చక్కని ఆరోగ్యం



వాన దినుకులు పడటం ఆలస్యం... అప్పుటిదాకా వేడి కారణంగా కలిగిన చిరాకంతా పోతుంది. అందుకే చూస్తూ, హాయిగా వాటిలో తడుస్తూ ఆనందిస్తాం. కానీ జాగ్రత్త! ఎండలే కాదు... చర్మాల వేళా చర్మం, కురులకు కలిగే హాని తక్కువే కాదు. ఈ కాలం వాతావరణంలోని తేమ జిడ్డుని పెంచుతుంది. అంతేనా, చర్మం ధ్రావ మూసుకుపోయి యాక్సేరావడానికి కారణమవుతుంది. కాబట్టి, స్కిన్ కేర్ తప్పనిసరి. రెండు చూటలా ముఖాన్ని తవ్వక శుభ్రం చేసుకోవాలి. అయితే మీ చర్మానికి తగ్గ జెంటిల్ క్లెన్సర్ని వాడాలి. వాతావరణం తేమగా ఉంది కదా... మాయిశ్చరైజర్ అవసరం లేదు అనుకోవద్దు. తేలికపాటి, నాన్ కమడోజెనిక్ క్రిములు రాయాలి.

ముంది. చల్లదనానికి ఇద్దరంగా అనిపిస్తుంది కానీ... తలస్నానాన్ని అశ్రద్ధ చేయొద్దు. వారానికి కనీసం రెండుసార్లు మైల్డ్ షాంపూతో తవ్వక చేయాలి. కండిషనర్ కూడా వాడతే మేలు. తడిగా చేస్తుంది. అలాగే శిశువు ఎముకల పెరుగుదలకి తోడ్పడతాయి. తల్లి పాలలో అన్ని రకాల పోషకాలు ఉండేందుకూ తద్వారా శిశువులో రోగనిరోధకశక్తిని పెంచేందుకూ తోడ్పడుతుంది. కాబట్టి గర్భం దాల్చడానికి ముందు నుంచే రోజూ తగు మోతాదులో క్యాలరీ జ్యూస్ను తీసుకోవడం లేదా వాటిని ఆహారంలో భాగంగా చేస్తుంది. అలాగే

క్యాలరీ జ్యూస్ ఎందుకంటే...



స్పర్శ తెలిసిందే. అయితే మహిళలకి ముఖ్యంగా గర్భిణులకి క్యాలరీ జ్యూస్ ఎంతో మేలు చేస్తుంది అంటున్నారు పోషకాహార నిపుణులు. ఇందులోని ఫోలేట్ గర్భస్థ శిశువులో లోపాలు తరి త్రికుండా

చేసుకోవడం మేలు అంటున్నారు. అలాగే ఇందులోని సి-విటమిన్ కొలాజన్ ఉత్పత్తిని పెంచి తద్వారా చర్మం సాగే గుణానికీ తోడ్పడుతుంది. టీటా కెరోటిన్, ఇతర యాంటీఆక్సిడెంట్లు చర్మ కణాలను అతీ నీలలోహిత కిరణాలనుంచి కాపాడతాయి. దాంతో చర్మం ఆరోగ్యంగా మెరుగుస్తుంది. గర్భిణులకీ కాదు, రక్తంలో చక్కెర శాతం నియంత్రించేందుకూ క్యాన్సర్ కణాలతో పోరాడేందుకూ క్యాలరీలోని పోషకాలు తోడ్పడతాయి. అయితే దీన్ని ఉదయాన్నే తీసుకుంటే ఫలితం ఉంటుంది. ఎందుకంటే కాలేయంలోని టాక్సిన్లను తొలగిస్తుంది. అలాగే మి.లీ. ఎక్కువ అవసరం లేదు. వారానికి మూడు వారాలు రోజులపాటు 120 మి.లీ. నుంచి 150 మి.లీ. వరకూ తీసుకోవచ్చు. ఏవైనా అనారోగ్య సమస్యలుంటే వైద్యులతో తీసుకోండి.

దంతాల ఆరోగ్యానికి బ్రష్లింగ్ చేయడమే కాదు, వీటికి కూడా దూరంగా ఉండాలి

ఎంతో ముఖ్యం. బ్రిటిష్ డెంటల్ జర్నల్లో ప్రచురితమైన ఒక అధ్యయనం ప్రకారం నిమగ్నం కలిపిన తీపి లీ లేదా ఫ్లేవర్ వాటర్ను తరచూ తాగడం వల్ల దంతాల ఎనామెల్ క్రమంగా దెబ్బతినే అవకాశం ఉంటుంది. అలాగే వెనిగర్, ఊరగాయలు, అధిక అమ్మత్తు ఉన్న మందులను తరచూ తీసుకోవడం కూడా దంతాల అరిగిపోవడానికి కారణాలుగా పరిశోధకులు పేర్కొన్నారు. అలాగే జీర్ణాశయంలో అధిక ఆమ్లం ఏర్పడే సమస్యలు, కొన్ని ఆహార సంబంధిత

గుణం ఉంటుంది. అలాగే ఇందులో ఉండే మాలిక్ యానీడ్ లాల్బాజు ఉత్పత్తిని పెంచి, నోటిలోని బ్యాక్టీరియాను తగ్గించడంలో సహాయపడుతుంది. పచ్చి క్యాలరీ నమలడానికి ఎక్కువ సమయం పడుతుంది. దీనివల్ల లాలాజలం ఎక్కువగా ఉత్పత్తి అవుతుంది. లాలాజలం నోటిలోని ఆమ్లాలను తటస్థీకరించి, దంతాల ఎనామెల్ను రక్షించడంలో సహాయపడుతుంది. స్ట్రాబెర్రీలలో యాంటీఆక్సిడెంట్లు సమృద్ధిగా ఉంటాయి. వీటిలోని పాలిఫెనాల్స్ బ్యాక్టీరియా పెరుగుదలను అడ్డుకుని, నోటి పరిశుభ్రతను మెరుగుపరచడంలో తోడ్పడతాయి. దీంతో దంతాల ఆరోగ్యం మెరుగుపడే అవకాశం ఉంటుంది. పాలకూరలో మెగ్నీషియం అధికంగా ఉంటుంది. ఇది దంతాల ఎనామెల్ను బలంగా ఉంచడంలో సహాయపడుతుంది. అలాగే ఇందులోని ఇరన్ దంతాలను మెరిస్లా ఉంచడంతోపాటు ఎనామెల్ అరిగిపోకుండా రక్షించడంలో కూడా ఉపయోగపడుతుందని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు.



చల్లగా ఉన్న యూవీ కిరణాల ప్రభావం ఉంటుంది. అందుకని కనీసం 30 ఎస్ఎంఎఫ్ ఉన్న సన్స్క్రీమ్ని రోటిన్లో భాగం చేసుకోవాలి. మృత కణాలు చర్మం ధ్రాల్చి మూసుకుపోయేలా చేస్తాయి. కాబట్టి, వారానికి సారి స్పృష్ చేయడం తప్పనిసరి చేసుకోండి. వానలో తడిస్తే వీలైనంత త్వరగా దున్ను మార్చుకోవడం, తడిలేకుండా చూసుకోవాలి. లేదంటే ఇన్ఫెక్షన్ బారిన పడే ప్రమాద

ఉన్నప్పుడు బిగుతుగా జడ చేయొద్దు. పూర్తిగా ఆరాకే చేసుకోవాలి. లేదంటే చుండ్రు, ఇన్ఫెక్షన్లు దారితీసి కురులు రాలే ప్రమాదముంది. తలస్నానానికి కనీసం అరగంట ముందైనా గోరువెచ్చని కొబ్బరి లేదా బాదా నూనెతో తలకి మసాజ్ చేస్తే మేలు. అయితే ఈ కాలం రాత్రంతా నూనె మాత్రం పెట్టి ఉంచకూడదు. తడి తలతో పడుకోవద్దు. తువాయి, దువ్వెనలను పంచుకోవద్దు... ఇన్ఫెక్షన్లకు దారి తీయొచ్చు. అలాగే, ఈ కాలం విటమిన్ సి ఎక్కువగా ఉండే నారింజ, జామ, కివీ వంటి పండ్లను తీసుకోవాలి. నీళ్లూ తగినంతగా తాగాలి. ఇవి ఆరోగ్యానికే కాదు... చర్మానికి మేలు చేస్తాయి. గుడ్డు, చేప, పప్పుదినులు, సబ్బీ, నీడ్స్ వంటివి చేర్చుకోండి. వీటిల్లోని ప్రొటీన్, ఇరన్, బయోటిన్, జింక్ కురులకు మేలు చేస్తాయి.

గోర్లలో ఈ లక్షణాలు కనిపిస్తే జాగ్రత్త... నిర్లక్ష్యం చేయకండి..

గోర్లు మన శరీర ఆరోగ్యానికి అద్దంలా పని చేస్తాయని వైద్య నిపుణులు చెబుతున్నారు. గోర్ల రంగు, ఆకారం లేదా వాటి ఉపరితలంలో కనిపించే మార్పులు కొన్ని ఆరోగ్య సమస్యలకు సంకేతాలుగా ఉంటాయి. గోర్లలో కనిపించే ఆసాధారణ లక్షణాలను నిర్లక్ష్యం చేయకుండా గమనిస్తే కొన్ని వ్యాధులను ముందుగానే గుర్తించే అవకాశం ఉంటుంది. అయితే గోర్లలో మార్పులు కనిపించాయంటే తప్పనిసరిగా తీవ్రమైన వ్యాధి ఉందని అర్థం కాదు. కానీ అవి ఎక్కువకాలం కొనసాగితే వైద్యులను సంప్రదించడం మంచిది. గోర్లు శుభ్రంగా, ఆరోగ్యంగా ఉండాలంటే వ్యక్తిగత పరిశుభ్రతను పాటించడం చాలా ముఖ్యం. గోర్లను క్రమం తప్పకుండా కత్తిరించడం, శుభ్రంగా ఉంచడం ద్వారా అనేక ఇన్ఫెక్షన్లను నివారించవచ్చు. అదే సమయంలో గోర్లలో కనిపించే విచ్చిచ్చి మార్పులు కూడా శరీరంలోని అంతర్గత ఆరోగ్య పరిస్థితిని సూచించే అవకాశం ఉంటుంది. గోర్లు పాలిపోయినట్లు లేదా తెల్లగా కనిపిస్తే అది రక్తహీనత (అనీమియా), పోషకాహార లోపం లేదా కాలేయానికి సంబంధించిన సమస్యలకు సంకేతంగా ఉంటుంది. ఈ లక్షణం ఎక్కువకాలం కొనసాగితే వైద్య పరీక్షలు చేయించుకోవడం మంచిది.



గోర్లు ఎక్కువ భాగం తెల్లగా ఉండి, అలంతులు మాత్రం ముదురు రంగులో కనిపిస్తే అది కొన్ని కాలేయ వ్యాధులతో సంబంధం కలిగి ఉండే అవకాశం ఉంటుందని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. గోర్లు పసుపు రంగులోకి మారడం వెనుక ముఖ్యం. గోర్లను చర్మం ద్వారా కారణం కారణం ఫంగల్ ఇన్ఫెక్షన్. ఇన్ఫెక్షన్ తీవ్రత పెరిగే కొద్దీ గోర్లు మందంగా మారడం, గోరు అడుగు భాగం

విడిపోవడం, గోరు పెరుగుగా మారి ముక్కులుగా విరిగిపోవడం వంటి లక్షణాలు కనిపిస్తాయి. అరుదైన సంధర్భాల్లో పసుపు రంగు గోర్లు డ్రైథ్రాయిడ్ సమస్యలు లేదా ఊపిరితిత్తుల వ్యాధులకు కూడా సంకేతంగా ఉంటాయి. గోర్లకు నీలిరంగు చాచు కనిపిస్తే శరీరానికి తగినంత ఆక్సిజన్ అందడం లేదనే సూచన అని భావించాలి. ఇలాంటి లక్షణాలు ఊపిరితిత్తులు లేదా గుండెకు సంబంధించిన సమస్యలతో ముడిపడి ఉండే అవకాశం ఉంటుంది. గోర్ల ఉపరితలంపై అలం మారిగా గీతలు లేదా ఎక్కువ లాల్లు కనిపిస్తే అది నోరోయాసిస్ ప్రారంభ లక్షణంగా ఉంటుంది. కొన్నిసార్లు ఇవి ఇన్ఫ్లమేటరీ అర్థరైటిస్ కూడా సంకేతం అవుతుంది. ఇలాంటి గోర్లు రంగు మారడంతోపాటు వాటి కింద చర్మం ఎర్రం-గోరుమ రంగులో కనిపించే అవకాశం ఉంటుంది. గోర్లు పగిలిపోవడం లేదా చీలి పోవడం, ముఖ్యంగా పసుపు రంగులో కలిసి కనిపిస్తే దాన్ని కూడా ఫంగల్ ఇన్ఫెక్షన్లకు సంకేతంగా భావించాలి. కొన్ని సంధర్భాల్లో డ్రైథ్రాయిడ్ వ్యాధులు కూడా దీనికి కారణం అవుతాయి. గోర్ల చుట్టూ ఉన్న చర్మం వ్యాధులకు గురైనట్లు, ఎర్రగా కనిపిస్తే అది నెయిల్ ఫోల్డ్లో ఇన్ఫ్లమేషన్ కారణంగా ఉంటుంది. కొన్ని రకాల కనెక్టివ్ టిష్యూ సంబంధిత వ్యాధులు కూడా ఈ లక్షణానికి కారణమయ్యే అవకాశం ఉంటుందని నిపుణులు చెబుతున్నారు. గోర్లలో ఇలాంటి మార్పులు కనిపించినప్పుడు వాటిని నిర్లక్ష్యం చేయకుండా గమనించడం ముఖ్యం.

ఫ్యాటీ లివర్ సమస్య ఉన్నవారు పాటించాల్సిన డైట్ ఇదే..

కాలేయం మన శరీరంలో అత్యంత ముఖ్యమైన అవయవాలలో ఒకటి. జీర్ణవ్యవస్థ నుంచి వచ్చే రక్తాన్ని శుద్ధి చేయడం, శరీరంలోని విషపదార్థాలను తొలగించడం, మందులను జీర్ణ క్రియకు అనుకూలంగా మార్చడం, పిత్తరసాన్ని ఉత్పత్తి చేయడం వంటి అనేక కీలక విధులను నిర్వహిస్తుంది. ప్రోటీన్ తయారీ, రక్తం గడ్డకట్టడం, కొలిస్టెరి నియంత్రణ, రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలను సమతుల్యం చేయడం, ఇన్ఫెక్షన్తో పోరాడటం వంటి విధులను ఇది కీలక పాత్ర పోషిస్తుంది. అయితే కాలేయంలో కొవ్వు అధికంగా పేరుకుపోతే ఫ్యాటీ లివర్ సమస్య ఏర్పడే అవకాశం ఉంటుంది. ఫ్యాటీ లివర్లో ప్రధానంగా రెండు రకాలున్నాయి. ఒకటి ఆల్కహోలిక్ ఫ్యాటీ లివర్ డిసీజ్ కాగా, మరొకటి నాన్-ఆల్కహోలిక్ ఫ్యాటీ లివర్ డిసీజ్. కాలేయం తన సాధారణ విధులను సక్రమంగా నిర్వహించలేని స్థాయిలో కొవ్వు పేరుకుపోయినప్పుడు ఈ సమస్య తలెత్తుతుంది. సాధారణంగా మనం తీసుకునే కార్బోహైడ్రేట్లు, కొవ్వులు శరీరానికి అవసరమైన దానికంటే ఎక్కువగా ఉన్నప్పుడు వాటిలో కొంత భాగం కొవ్వుగా నిల్వ అవుతుంది. కొంతకాలానికి ఈ అదనపు కొవ్వు కాలేయంలోనూ, దాని చుట్టూపక్కల ప్రాంతాల్లోనూ పేరుకుపోతుంది. కాలేయం బరువులో 5 నుంచి 10 శాతానికి పైగా కొవ్వు ఉంటే దాన్ని ఫ్యాటీ లివర్గా పరిగణిస్తారు. ఫ్యాటీ లివర్ను ప్రారంభ దశలో గుర్తించే జీవసైద్ధాంతి మార్పులు చేయడం ద్వారా పరిస్థితి మెరుగుపరుచుకునే అవకాశం ఉంటుంది. ఈ సమస్యకు ప్రత్యేకమైన లక్షణాలు తప్పనిసరిగా కనిపించవు. కొందరిలో అలసట, పొత్తికడుపులో అసౌకర్యం వంటి సాధారణ లక్షణాలు కనిపిస్తాయి. పరీక్షల్లో కాలేయం పరిమాణం పెరిగి నట్లు కూడా గుర్తించారు. కాలేయంలో పేరుకుపోయిన కొవ్వు వ్యాధులకు దారితీస్తే అలసట, గండరగోళం, పొత్తికడుపు నొప్పి, బరువు తగ్గడం, ఆకలి తగ్గడం, శారీరక బలహీనత వంటి లక్షణాలు కనిపిస్తాయి. తీవ్రమైన పరిస్థితుల్లో పొత్తికడుపు ఉబ్బడం, కామెర్లు రావడం, నులభంగా రక్తప్రాసం కారణం వంటి సమస్యలు కూడా ఎదురయ్యే అవకాశం ఉంటుంది. ఊబకాయం, మధుమేహం ఫ్యాటీ లివర్కు ముఖ్యమైన కారణాల్లో భాగంగా ఉన్నాయి. వీటితో పాటు కొవ్వు, చక్కెర అధికంగా ఉండే ఆహారం తీసుకోవడం, అధికంగా మద్యం సేవించడం, జన్మగతమైన కారణాలు, వేగంగా బరువు తగ్గడం, కొన్ని మందుల దుష్ప్రభావాలు, రక్తంలో కొవ్వు స్థాయిలు అధికంగా ఉండటం వంటి కారణాలు కూడా ఫ్యాటీ లివర్కు దారితీస్తాయి.

ఫ్యాటీ లివర్ను నియంత్రించడంలో ఆహారపు అలవాట్లకు ఎంతో ప్రాధాన్యం ఉంటుంది. ముఖ్యంగా ప్రొసెస్డ్ ఫుడ్స్, చక్కెర అధికంగా ఉండే ఆహారాన్ని తగ్గించడం ఉపయోగకరంగా ఉంటుంది. మైదా, తెల్ల చక్కెర వీరియోగాన్ని తగ్గించడంతోపాటు మధ్యం తీసుకోవడం పూర్తిగా మానేయడం లేదా గణనీయంగా తగ్గించడం కూడా ముఖ్యం. తాజా పండ్లు, కూరగాయలను ఎక్కువగా తీసుకోవడం ద్వారా శరీరానికి అవసరమైన పోషకాలు అందడంతోపాటు అదనపు కొవ్వును తగ్గించుకోవడంలో సహాయపడతాయి. తీసుకునే కేలరీలను నియంత్రించడం ద్వారా శరీరానికి అవసరమైన శక్తి, తీసుకునే



ఆహారం మధ్య సమతుల్యతను పాటించవచ్చు. తాజా పండ్లు, కూరగాయలు, ఆలివ్ ఆయిల్, చేపలు ఎక్కువగా ఉండే మెడిటీరేనియన్ ఆహార విధానం కూడా ఫ్యాటీ లివర్ ఉన్నవారికి ఉపయోగకరంగా ఉంటుంది. తక్కువ కొవ్వుతో కూడిన ఆహారం, శారీరక వ్యాయామంతో కలిపి తీసుకోవడం కూడా ఫ్యాటీ లివర్ను నియంత్రించడంలో సహాయపడతాయి. వెల్చుర్ ఫ్యాటీ లివర్ ఉన్నవారి ఆహారంలో చేర్చుకోదగిన పదార్థాలలో ఒకటిగా చెప్పవచ్చు. వెల్చుర్ ఫ్యాటీ లివర్ సమస్యలకు సంబంధించిన పరీక్షల్లో మెరుగైన ఫలితం కనిపిస్తుంది. సన్నపదర ఫ్యాటీ లివర్ ఉన్నవారిలో శరీర బరువు, కొవ్వు తగ్గ అవకాశం ఉందని ఒక అధ్యయనం సూచించింది. కాఫీలో ఉండే కొన్ని సమ్మేళనాలు నాన్-ఆల్కహోలిక్ ఫ్యాటీ లివర్ డిసీజ్ నుంచి శరీరాన్ని రక్షించడంలో సహాయపడతాయి. అందువల్ల ఫ్యాటీ లివర్ ఉన్నవారి ఆహార ప్రణాళికలో కాఫీని కూడా చేర్చుకోవచ్చు. ట్రోకలి కూడా కాలేయంలో కొవ్వు పేరుకుపోకని సహాయపడే కూరగాయగా ఉంది. దీర్ఘకాలం పాటు ట్రోకలిని తీసుకోవడం వల్ల ఎలకులలో కొవ్వు పేరుకుపోవడం తగ్గినట్లు ఒక అధ్యయనంలో గుర్తించారు. ట్రోకలితో పాటు పాలకూర, కాబేజీ, కాలీఫ్లవర్ వంటి క్రూసిఫెరస్ కూరగాయలు కూడా కాలేయ ఆరోగ్యానికి మేలు చేస్తాయి. గ్రీన్ టీ కూడా ఫ్యాటీ లివర్ ఆహారంలో చేర్చుకోదగిన పానీయం. ఇందులో యాంటీఆక్సిడెంట్లు అధికంగా ఉండటం వల్ల శరీరంలోని కొవ్వు శాతం, రక్తంలో కొవ్వు స్థాయిలను తగ్గించడంలో సహాయపడతాయి.

సోయా లేదా వెయ్ ప్రోటీన్ కూడా కాలేయంలో కొవ్వు పేరుకుపోకని సహాయపడతాయి. ముఖ్యంగా టోఫులో కొవ్వు తక్కువగా, ప్రొటీన్ ఎక్కువగా ఉండటం వల్ల ఇది ఫ్యాటీ లివర్ ఉన్నవారికి అనుకూలమైన ఆహారం. వాల్ సల్వీలో ఒమెగా 3 కొవ్వు అమ్లాలు ఉంటాయి. ఇవి కాలేయ ఆరోగ్యానికి మేలు చేస్తాయి. నాన్-ఆల్కహోలిక్ ఫ్యాటీ లివర్ డిసీజ్ ఉన్నవారు వాల్ సల్వీ తీసుకోవడం వల్ల కాలేయ పరిస్థితులు సంబంధించిన పరీక్షల్లో మెరుగైన ఫలితం కనిపిస్తుంది. సన్నపదర స్క్విల్లో విటమిన్ ఇ అధికంగా ఉంటుంది. ఇది యాంటీ ఆక్సిడెంట్గా పనిచేస్తూ కాలేయాన్ని మరింత సస్థం నుంచి రక్షించడంలో సహాయపడుతుంది. అందువల్ల దీనిని కూడా ఆహారంలో పరిమితంగా చేర్చుకోవచ్చు. ఆలివ్ ఆయిల్లో ఉండే ఒమెగా 3 కొవ్వు అమ్లాలు కాలేయ ఎంజైమ్ల స్థాయిలను తగ్గించడంలో, బరువును నియంత్రించడంలో సహాయపడతాయి. అందువల్ల ఫ్యాటీ లివర్ ఉన్నవారు ఆరోగ్యకరమైన కొవ్వుల వనరుగా అలివ్ ఆయిల్ను పరిమితంగా ఉపయోగించవచ్చు. అదే సమయంలో ఫ్యాటీ లివర్ ఉన్నవారు మద్యం, అదనపు చక్కెర, రెడ్ మీట్, అధిక ఉప్పు, మెయిదిన వర్షం, డ్రైడ్ ఫ్రైడ్, తెల్ల బియ్యం, పానీయ వంటి ఆహారాలను తగ్గించడం లేదా నివారించడం మంచిది. అయితే ఫ్యాటీ లివర్ పరిస్థితి ఒక్కొక్కరిలో ఒక్కో విధంగా ఉంటుంది. కాబట్టి సరైన చికిత్స, ఆహార ప్రణాళిక కోసం వైద్య నిపుణుల సలహా తీసుకోవడం అవసరం.

ఆడి నుంచి 3 కొత్త కార్లు

జర్మనీకి చెందిన విలాస్ కార్ల తయారీ సంస్థ ఆడి, వచ్చే మూడేళ్లలో మన దేశంలో మార్కెట్ వాటాను రెట్టింపు చేయాలని లక్ష్యంగా పెట్టుకుంది. ఈ సందర్భంగా ఆడి నుంచి కొత్త క్యూ3 ఎనియూపీ, వచ్చే ఏడాది చివర్లో క్యూ9 మోడళ్లను ఆవిష్కరించనున్నట్లు ఆడి ఇండియా ట్రాండ్ డైరెక్టర్ జర్మిన్ సింగ్ ధిల్లాన్ వెల్లడించారు. 2027 ద్వితీయార్థం నాటికి ఏ5 కారునూ విడుదల చేస్తామని ధిల్లాన్ పేర్కొన్నారు. ఇదే సమయంలో చిన్న నగరాలకు నెట్ వర్క్ విస్తరిస్తూ, ట్రాండ్ తో వినియోగదార్ల ప్రయాణాన్ని మరింత మెరుగుపరుస్తామన్నారు.

ఏఐతో ఉద్యోగాల మిగులు

కృత్రిమ మేధ (ఏఐ) సాంకేతికత పలితంగా భారత్ లోనూ కొన్ని రంగాల్లో ఉద్యోగాలు పోతున్నాయి. ఇదే సమయంలో కోల్పోయిన ఉద్యోగాలకు మించి నూతన నియామకాలు చోటు చేసుకుంటున్నాయి' అని జపాన్ కు చెందిన ఆర్థిక సేవల సంస్థ నోమూరా వెల్లడించింది. ఈ సంస్థ రూపొందించిన 'ఏఐయా ఎకనామిక్ మంట్రి' మనదేశంలో ఏఐ ఆధారిత నియామకాలు 83,100 లేఅఫ్లులు, వలసల వల్ల రోయిన ఉద్యోగాలు 31,921 నికరంగా ఏఐ వల్ల లభించిన ఉద్యోగాలు 51,000, లేఅఫ్లులు, నియామకాలు ఇక్కడే ఎక్కువ అధిక జనాభాకు తోడు అంతర్జాతీయ బ్యాక్ ఆఫ్ షేడ్ కేంద్రంగా భారత్ కున్న స్థానం వల్ల, ఏఐకి కీలక మార్కెట్ గా మారుతోందని నివేదిక వివరించింది. అందువల్లే ఆసియా దేశాల్లో ఏఐ సంబంధిత 1.31 లక్షల ఉద్యోగాల సృష్టి జరగగా, అందులో 83,100 వరకు భారత్ లోనే సంభవించాయి. అత్యధికంగా ఏఐ ఆధారిత లేఅఫ్లులు (31,921) కూడా భారత్ లోనే ఉన్నాయి. ఏఐ వల్ల ప్రారంభ స్థాయి ఉద్యోగులకు గిరాకీ తగ్గుతున్నా, సీనియర్ నిబ్బందికి డిమాండ్ అధికమవుతోంది. భారత ఐటీ రంగంలోని



(జూనియర్ ఉద్యోగులు చేసే) పనిని ఆటోమేట్ చేయడం పెరిగింది. 2021-22లో భారత ఐటీ కంపెనీల నికర నియామకాలు 6 లక్షలు ఉండగా, 2025-26లో 1.4 లక్షలకు పరిమితమయ్యాయని నివేదిక పేర్కొంది. ఏఐ ఇంకా ప్రారంభ స్థాయిలోనే ఉందని, కార్మిక మార్కెట్ పై అది చూపే ప్రభావాన్ని పూర్తిగా అర్థం చేసుకోవడానికి ఇంకా కొన్నేళ్లు పడుతుందని నోమూరా అంటోంది. ప్రస్తుతానికి ఏఐ వల్ల నికరంగా నియామకాలే కనిపిస్తున్నాయని వివరించింది. బ్యాంకింగ్ బ్యాక్ ఆఫ్ షేడ్ కార్యక

651 సంస్థలను ఐసీఆర్ ఈఆర్ సర్వేయగా, ప్రారంభ స్థాయి నియామకాలు 55% తగ్గితే, మధ్య స్థాయిలో 25%, సీనియర్ లేవెల్ లో 14% చొప్పున తగ్గాయి. అంటే కంపెనీలు తమ సాధారణ

లావాలు, కస్టమర్ సర్వీస్ క్యాలిబ్రే అన్యూయెస్ బిస్సింగ్ కోడింగ్ వంటి జూనియర్ స్థాయి టెక్నికల్ ఉద్యోగాలు.

ఫోన్ పేలో ఫిక్స్డ్ డిపాజిట్, ఆర్ డీ సేవలు



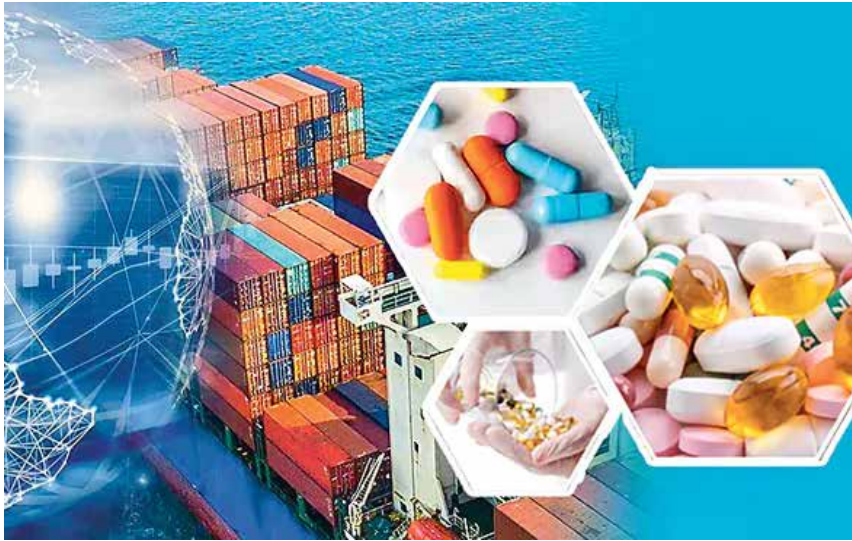
డిజిటల్ చెల్లింపుల సంస్థ ఫోన్ పే, ఫిక్స్డ్ డిపాజిట్ పంపిణీ వ్యాపారంలోకి అడుగుపెట్టింది. బ్యాంకులు, ఎన్ బీఎఫ్ సీల భాగస్వామ్యంతో తమ యూజర్లలోనే ఫిక్స్డ్ డిపాజిట్లను పోల్చుచూ.. సులభంగా డిపాజిట్ చేసుకునే ఎఫ్ డి మార్కెట్ ప్లేస్ సేవలను అందుబాటులోకి తీసుకొచ్చింది. కేవల టిక్ స్కాన్ పైనాన్స్ బ్యాంక్ తో కలిసి డైరీ రికరెంగ్

డిపాజిట్ (ఆర్ డీ) సేవలను ప్రారంభించింది. ఎఫ్ డి మార్కెట్ ప్లేస్: ఫోన్ పే యూజర్లలోని మ్యూచువల్ ఫండ్స్, డిపాజిట్ లో వినియోగదారులు ఎటువంటి పేపర్ బర్డ్ లేకుండా 100% డిజిటల్ విధానంలో ఎఫ్ డిలను ట్రాక్ చేసుకోవచ్చు. ఆర్ బీఐ నిబంధనల ప్రకారం.. రూ.5 లక్షల వరకు డిపాజిట్ పై బీమా లభిస్తుంది. డైరీ రికరెంగ్ డిపాజిట్: వినియోగదారులు రోజుకు రూ.100 నుంచి

రూ.1000 వరకు తమకు నచ్చిన మొత్తాన్ని పొదుపు చేయొచ్చు. యూపీఐ ఆటో పే సదుపాయం ద్వారా, ఆటోమేటిక్ గా బ్యాంక్ ఖాతా నుంచి డబ్బు ఆర్ డీలోకి జమ అవుతుంది. పెట్టుబడి పెట్టిన 7 రోజుల తర్వాత వినియోగదారులు తమ సొమ్మును ఎప్పుడైనా వెనక్కి తీసుకోగలరు లేదా యూపీఐ ఆటో పే మ్యాండ్ టే ను నిలిపివేయొచ్చు.

ఔషధ ఎగుమతులకు సుంకాల సెగ

దేశీయ ఔషధ పరిశ్రమ నిర్దేశించుకున్న వృద్ధి లక్ష్యాలకు, అంతర్జాతీయ అనిశ్చితులు అడ్డుగా నిలుస్తున్నాయి. అమెరికా సుంకాల (టారిఫ్) పై నెలకొన్న సందిగ్ధత, పశ్చిమాసియాలో రవాణా అంతరాయాలు మన ఎగుమతులపై తీవ్ర ప్రభావం చూపుతున్నాయి. 2030 నాటికి 130 బిలియన్ డాలర్ల (రూ.12.35 లక్షల కోట్లు) మార్కెట్ పరిమాణాన్ని అందుకోవాలన్న భారత పార్శ్వ రంగం కలలు నెరవేరేలా కనిపించడం లేదు. అప్పటికి భారత ఫార్మా పరిశ్రమ విలువ 80-90 బిలియన్ డాలర్ల (రూ.7.60 - 8.55 లక్షల కోట్లు)కు మాత్రమే పరిమితం కావచ్చని ఫార్మాస్యూటికల్స్ ఎక్స్ పోర్ట్ ప్రమోషన్ కోస్టిల్ ఆఫ్ ఇండియా (ఫార్మిగ్లిట్) చైర్మన్ సమిత్ జోషి ఒక వార్తా సంస్థతో పేర్కొన్నారు. గత ఆర్థిక సంవత్సరం దేశీయ ఫార్మారంగం విలువ రూ.5.70 లక్షల కోట్లుగా సమాధింది. ఇందులో ఎగుమతుల వాటా రూ.2.95 లక్షల కోట్లు. అమెరికాకు అతిపెద్ద జనరల్ మందుల సరఫరాదారుగా మనదేశం ఉంది. అక్కడ వినియోగించే ప్రతి రెండు జనరల్ డ్రగ్స్ పై సర్వీస్ లో ఒకటి భారత్ నుంచి వెళ్లే మందులే నని చెబుతారు. అమెరికా అధ్యక్షుడు డౌలర్ ట్రంప్ ప్రకటించిన నూతన సుంకాల విధానం భారత పార్శ్వ కంపెనీలకు పెద్ద సవాలుగా మారనుంది. అమెరికా బయట తయారయ్యే జనరల్ డ్రగ్స్ పై 2028 ఆగస్టు 1 నుంచి 100%, అ తర్వాత ఏడాది నుంచి 200% ఈ సుంకాలుంటాయని ట్రంప్ హెచ్చరించారు.



ఇంతటి భారాన్ని తట్టుకునే సామర్థ్యం భారత ఫార్మా కంపెనీలకు లేదని జోషి విశ్లేషించారు. అమెరికాలో తయారీ కేంద్రాన్ని నిర్మించి, సరఫరా పునరుద్ధరించేందుకు కనీసం అయిదేళ్ల సమయం పడుతుందని స్పష్టం చేశారు. పశ్చిమాసియా సంక్షోభం వల్ల నరకు

రవాణా నౌకల వ్యయాల, ప్రయాణ సమయం భారీగా పెరిగాయి. ఈ ప్రభావం అమెరికాకు జరిగే ఎగుమతులపై పడింది. 2025-26 ఆర్థిక సంవత్సరంలో అమెరికాకు భారత ఫార్మా ఎగుమతులు రూ.92,150 కోట్లు (9.7 బి.డా.లర్ల) కు పడిపోయాయి. 2024-25లో ఇవి రూ.99,750 కోట్లు (10.5 బి.డా.లర్లు) కావడం గమనార్హం. అయితే బ్రిజ్, ఐరోపా దేశాల నుంచి గిరాకీ లభించడంలో, మన మొత్తం ఫార్మా ఎగుమతులు 2.13% వృద్ధిని సమాను చేయగలిగాయని సమిత్ జోషి వివరించారు. రాబోయే మూడేళ్లలో ఫార్మా పరిశ్రమ వార్షిక వృద్ధి రేటు 6-10% మధ్య కొనసాగొచ్చని ఫార్మిగ్లిట్ అంచనా వేస్తోంది. ఆ తర్వాత ఐయోనిమియర్, పిప్టెడ్స్ వంటి అధిక విలువ కలిగిన ఉత్పత్తుల జోరు పెరిగితే, వృద్ధి రేటు రెండంకెల స్థాయికి చేరుకుంటుందని భావిస్తోంది.

క్రికెట్ క్రీడలు

తొలి బీడబ్ల్యూఎఫ్ టైటిల్ నెగ్గిన యువ షట్టర్

భారత యువ షట్టర్ అన్విత్ చావిహో అద్భుత ప్రదర్శన చేసింది. తన కెరీర్ లో తొలిసారి బీడబ్ల్యూఎఫ్ టూర్ టైటిల్ ను ఖాతాలో వేసుకుంది. కొరియా మాస్టర్స్ 300 టోర్నీ ఫైనల్ లో 14-21, 21-14, 21-14 తేడాతో చైనా క్రీడాకారిణి హాన్ సు చిత్త చేసింది. అన్విత్ తొలి గేమ్ ను కోల్పోయినప్పటికీ మిగతా రెండు గేముల్లో అదర్గాట్టింది. కేవలం గంటలోపే విజయం సాధించి టైటిల్ ను ఎగరేసుకుపోయింది.

అప్పుడు నాలుగు మ్యాచుల నిషేధం తప్పించి..

యశస్విని కాపాడిన రహనే!



దేశవాళీలో అజింక్య రహనే ముంబయి జట్టుకు కెప్టెన్ గా బాధ్యతలు నిర్వహించాడు. అలాగే దుబీష్ ట్రోఫీలో వెస్ట్ జోన్ సారథి కూడా అతడే. నాలుగో క్వీం దల భారత యువ అటామ యశస్వి జైస్వాల్ పై నిషేధం పడకుండా అజింక్య రహనే తీసుకున్న నిర్ణయమే కాపాడింది. రహనే సమయ సమృద్ధితో వ్యవహరించి జైస్వాల్ ను రక్షించాడు. అప్పుడు జరిగిన ఓ ఘటనను తాజాగా రహనే వెల్లడించాడు. దుబీష్ ట్రోఫీ 2022 ఫైనల్ లో సౌత్ జోన్ - వెస్ట్ జోన్ తలపడ్డాయి. అప్పుడు వెస్ట్ జోన్ కు రహనే కెప్టెన్ గా ఉన్నాడు. కుర్రాడు యశస్వి జైస్వాల్ సతా చాటుతున్న రోజులవి. అయితే, క్రమశిక్షణ తప్పడంతో నాలుగు మ్యాచుల నిషేధం విధించేందుకు అంపైర్లు నిర్ణయయ్యారు. కానీ, రహనే తీసుకున్న నిర్ణయంతో యశస్వి బయటపడ్డాడు. సౌత్ జోన్ బ్యాటర్ రవిశేషను వదలేస్తే స్టెడ్ చేస్తూ యశస్వి రెచ్చగొడుతూ వచ్చాడు. అది పరి ఎక్కువై, ఇద్దరు ఫైరుర్గా మాటామాటా అనుకోన్నారు. దీంతో రహనే పక్షం అంపైర్లు వచ్చి మాట్లాడారు. వెంటనే పరిస్థితిని అదుపులోకి తీసుకో

పంపించినందుకు యశస్వి కూడా బాధపడ్డాడు. కానీ, ముందు జరగబోయే పరిణామాలు ఎలా ఉంటాయో నాకు తెలుసు. కొందరు అటామ గుల్లిని నిషేధం ఎదుర్కొన్నారు. సమయం ఎలా మారిపోతుందో అంచనా వేయలేం. అవకాశం చేజారితే అందుకోవడం చాలా కష్టం. అందుకే అలా వ్యవహరించా. కెప్టెన్ గా సహచరుడిని ఆపాల్చిన బాధ్యత నాపై ఉంది. ఆ మ్యాచ్ రిఫరీ వెంగిల్ లో నారాయణన్ నేను చేసిన పనిని ఊహించలేకపోయారు. అప్పటికే నాలుగు మ్యాచులు నిషేధం విధించేందుకు సిద్ధమైపోయారు. రెటర్ను కూడా సిద్ధం చేశారు. మ్యాచ్ తర్వాత 'ఇదిగో బ్యాన్ లెటర్. కానీ, నువ్వు చేసిన దానికి ఇక్కడే లింకేస్తున్నా' అని నారాయణన్ అన్నాడు. అలాగే ఆ రెటర్ ను నా ముందే ముక్కలు చేసేశారు. చివరికి జైస్వాల్ మీద నిషేధం పడలేదు. ఇప్పుడు అతడు భారత జట్టులో సూపర్ ఫైయర్. ఒకవేళ అతడిపై నిషేధం పడి ఉంటే పరిస్థితులు ఎలా ఉండేవో అంచనా వేయలేం" అని రహనే గుర్తు చేసుకున్నాడు.

వైభవ్ కు నిజంగానే 15 ఏళ్లైనా? అనుమానాలపై బైబిల్ ఆసక్తికర కామెంట్స్

ప్రపంచ క్రికెట్ లో వైభవ్ సూర్యవంశీ (Cricketer Viabhav Sooryavanshi) హాట్ టాపిక్. కేవలం 15 ఏళ్లకే అంతర్జాతీయ క్రికెట్ లోకి అడుగు పెట్టాడు. ఈ క్రమంలో ఆసీన్ మాజీ స్టార్ షేనర్ బైబిల్ లీ వైభవ్ టాలెంట్ పై ప్రశంసల వర్షం కురిపించాడు. సూర్యవంశీ వయసుపైనా బయట చాలా అనుమానాలు ఉన్నాయని వ్యాఖ్యానించాడు. కానీ, అతడి నైపుణ్యం, ఫామను చూస్తుంటే ముచ్చటేస్తోందని తెలిపాడు. 'వైభవ్ సూర్యవంశీ ఒ అద్భుతం. విదేశాల్లో చాలా మంది వైభవ్ వయసు గురించి ప్రశ్నిస్తూ ఉంటారు. అతడికి నిజంగానే 15 ఏళ్లైనా? ఎందుకంటే చూసేందుకు 17 లేదా 18 ఏళ్ల కుర్రాడిలా కనిపిస్తాడనేది వారి అభిప్రాయం. కానీ, నేనెప్పుడూ అతడి వయసు గురించి అలోచించలేదు. కేవలం బ్యాటింగ్ సత్తానే చూస్తా.



అతడి ఏజ్ ఎంతైతే ఎంతో? కుర్రాడు అద్భుతమైన క్రికెట్ ఆడుతున్నాడు. భారత్ కు దొరికిన మంచి అటామ. భవిష్యత్తులో ఉన్నత శిఖరాలకు చేరాలని ఆశిస్తున్నా. ఐపీఎల్ లోనే అతడి నైపుణ్యం ఎంతో చూశాం. సెన్సెటివ్, ప్రియ

97 పరుగుల ఇన్నింగ్స్ సూపర్. ఆసీన్ కు చెందిన స్టార్ బౌలర్ల ద్వారా విరుచుకుపడ్డాయి. క్రికెటింగ్ షాట్లకు పవర్ హిట్టింగ్ తోడైతే ఎలా ఉంటుందో అలా ఉంది. అయితే, అతడు ఇంకా చిన్న పిల్లాడే. లేనిపోని ఓత్తిడిని దరిచేరనియెద్దు. హాట్ లేదా ఫుల్లర్ షాట్లను కాట్టే ప్రారంభం

రెండో ఇన్నింగ్స్ డిక్లెర్ చేసిన శ్రీలంక ఎలెవన్..



భారత్ లో జరుగుతున్న వార్నర్ మ్యాచ్ లో రెండో ఇన్నింగ్స్ లో శ్రీలంక ఎలెవన్ 200/6 వద్ద డిక్లెర్ చేసింది. ఈ క్రమంలో భారత్ కు 207 పరుగుల లక్ష్యాన్ని నిర్దేశించింది. నిహాన్ ఫెర్నాండో (63; 73 బంతుల్లో 10 ఫోర్స్), నిఫ్డ ధనంజయ (46; 56 బంతుల్లో), అంజల బండారా (35) బాణించారు. భారత బౌలర్లలో గుర్కార్ సింగ్ ట్రాన్ 2, రవీంద్ర

జడేశా 2, మహ్మద్ సిరాజ్, ప్రసిద్ధి కృష్ణ ఒక్కో వికెట్ పడగ ట్రారు. తొలి ఇన్నింగ్స్ లో శ్రీలంక ఎలెవన్ 363/8 స్కోరు కు డిక్లెర్ చేయగా.. టీమ్ ఇండియా 357/6 వద్ద డిక్లెర్ చేసింది. ఈ మ్యాచ్ లో ఇదే అఖిరి రోజు కాగా.. ఇంకా 45 ఓవర్లు మిగిలి ఉన్నాయి. భారత బ్యాటర్లు లక్ష్యాన్ని చేదించడానికి ప్రయత్నిస్తారా? లేక డిఫెన్స్ అడతారా చూడాలి మరి.

దను. మళ్లీ అదే బాల్ వేసేందుకు ప్రయత్నిస్తా" అని టైటిల్ ని స్పష్టం చేశాడు. "క్రికెట్ లో అత్యుత్తమ బ్యాటర్ ఎవరంటే మాత్రం సలీన్ తెందుల్కర్ అని ఎప్పుడో చెప్పా. కానీ, బెస్ట్ క్రికెటర్ మాత్రం దక్షిణాఫ్రికా మాజీ ఆల్ రౌండ్ డర్ జాక్సెలినే కలిగి అని చెబుతా. అతడి గణాంకాలే ఇ మాట చెబుతాయి. బ్యాటింగ్, బౌలింగ్ విభాగాల్లో అద్భుతంగా రాణించాడు. ఎంతటి క్లిష్టపరిస్థితులైనా కలిగిన చాలా ప్రశాంతంగా బెస్ట్ ఉంటాడు" అని టైటిల్ సంచర్ పన్ లీ తెలిపాడు. ఫైయర్ అర్జునా సబరితో కాకు బౌరంలో మాస్టర్స్ లో షాక్ తగిలింది. నాలుగో రౌండ్ లోనే ఆమె ఇంటిముఖం పట్టింది. అమెతోపాటు మరో స్టార్ జెస్సికా పెగులా కూడా టోర్నీ నుంచి నిష్క్రమించింది. మరెక్కో రోజుల్లో యూఎస్ ఓపెన్ ప్రారంభం కానుంది. ఇలాంటి సమయంలో సబరితో కాకు చుక్కెదురైంది. రష్యాకు చెందిన 16వ నీడ్ ఎకటెరినా అలెక్సాండ్రోవా 7-6 (7/3), 4-6, 6-4 తేడాతో సబరితోపై విజయం సాధించింది. క్వార్టర్ ఫైనల్స్ లో ఉక్రెయిన్ కు చెందిన ఎలినా సికోలినినా తలపడనుంది. రష్యాకు చెందిన 15వ నీడ్ షెడర్ చేతిలో వరల్డ్ నంబర్ 3 ఫైయర్ జెస్సికా పెగులా ఓడిపోయింది. కేవలం 73 నిమిషాల్లోనే పెగులాను 23 వద్ద షెడర్ ఓడించడం గమనార్హం. షెడర్ 6-2, 6-4 తేడాతో వరుస సిట్లలో పెగులాపై విజయం సాధించింది. ఇక క్వార్టర్ ఫైనల్స్ లో టాప్ ఫైయర్ ఇగా స్వెటిత్ షెడర్ తలపడనుంది.



'వారణాసి' నుంచి రెండు స్పెషల్ స్ట్రీట్స్ ను విడుదల



మారుమూల ప్రాంతాలకు తీసుకువెళుతుంది. దర్శకుడు ఎస్.ఎస్. రాజమౌళి ఈ మేరకు పోస్ట్ వేస్తూ.. 'రుద్ర తనకంటే ఎంతో గొప్పదైన, పెద్దదైన ఒక ఉద్దేశ్యాన్ని నెరవేర్చడానికి జన్మించాడు. అతను కోరుకోని విధిని మోస్తున్నాడు. అతను చమత్కారం, సున్నితమైన నవాదు, ఉగ్రరూపం దాల్చుగలడు. మహేష్ అతనికి తీసుకువచ్చింది అదే. ఉగ్రంగా కనిపించే పాత్రను ఎవరైనా పోషించగలరు. కానీ ఒకేసారి ఉగ్రంగా, సున్నితంగా నటించగలవారు చాలా తక్కువ మంది ఉంటారు. ఈ ఫ్రేమ్ లు మా ఆఫీకా పెద్దూల్ నుండి తీసుకోబడ్డాయి. ఏ సెట్ ఇవ్వలేని అనుభూతిని అ నేల మాకు ఇచ్చింది. కిలిమంజారో చుట్టూ మనాయి

పుడయం సినిమా: సూపర్ స్టార్ మహేష్ బాబు పుట్టిన రోజు సందర్భంగా ఎంతో ఆసక్తిగా ఎదురుచూస్తున్న 'వారణాసి' చిత్రం నుండి రెండు ప్రత్యేక స్ట్రీట్స్ ను చిత్ర బృందం విడుదల చేసింది. ఈ స్ట్రీట్స్ తో రుద్ర తన నేనురల్ లుక్ లో ప్రపంచానికి తొలిసారిగా కనిపించాడు. మొదటి స్ట్రీట్ లో రథమైన అడవి మధ్యలో ఒక వెదురు తెప్పపై చిత్రాంతి తీసుకుంటున్నట్లుగా రుద్ర కనిపిస్తున్నాడు. ఇక ఆ స్ట్రీట్ ను చూస్తే పాలసంద్రంలో ఆదిశేషుపై సేదతీరే శ్రీ మహా విష్ణువులా కనిపిస్తున్నారు.

ఇంకో స్ట్రీట్ లో కెన్యాలోని మసాయి మారా విశాలమైన మైదానాలకు చెందింది. అక్కడ రుద్ర జిరాఫీలు, వైల్డ్ బిస్టెల్ మధ్య నిలబడి, వెనక్కి తిరిగి చూస్తున్నాడు. ఈ రెండు స్ట్రీట్స్ ను గమనిస్తే 'వారణాసి' సినిమాలోని సోల్, రుద్ర పాత్ర తీరు గురించి అందరికీ అర్థమయ్యేలా ఉంది. శతాబ్దాలను దాటి ప్రపంచాన్ని చుట్టినప్పటికీ వ్యక్తి ప్రయాణంగా సాగే ఇతిహాసం ఇది. ఇందులో ఒక వ్యక్తి అనాధారణ ప్రయాణం అతడిని భారతదేశంలోని పవిత్ర జలాల నుండి భూమి

మారాలో పూటింగ్ చేస్తున్నప్పుడు నేను నివ్వెరపోయాను. కొన్ని ఉదయాన్నే, మా కళ్ల ముందు ఉన్నదాన్ని 1.43:1 ఐమాక్స్ ఫ్రేమ్ కూడా ఇమడ్చలేదని నాకు అనిపించింది' అని అన్నారు ఎస్.ఎస్. రాజమౌళి దర్శకత్వంలో, ఎం.ఎం. కీరవాణి సంగీతంతో రూపొందితున్న 'వారణాసి' చిత్రాన్ని శ్రీ దుర్గా ఆర్ట్స్, పోయింగ్ బిజినెస్ నిర్మిస్తోంది. ఈ చిత్రం ఏప్రిల్ 7, 2027 న ప్రపంచవ్యాప్తంగా ఐమాక్స్ లో విడుదల కానుంది.



'టాక్సిక్' ట్రైలర్ లాంచ్ ఈవెంట్

పుడయం సినిమా: ఎంతో ఆసక్తిగా ఎదురుచూస్తున్న 'టాక్సిక్: ఎ ఫెయిరీ టేల్ ఫర్ గ్రోన్ - అప్స్' ట్రైలర్ విడుదలైంది. రాకీంగ్ స్టార్ యశ్ ప్రధాన పాత్రలో నటిస్తున్న ఈ ట్రైలర్.. అధికారం, ప్రేమ, ద్రోహం, ప్రతికారం చుట్టూ తిరిగే ఓ భారీ గ్యాంగ్ స్టర్ ప్రపంచాన్ని పరిచయం చేసింది. అదిరిపోయే యాక్షన్ సీక్వెన్సులు, అబ్బురపరిచే విజువల్స్, బలమైన క్యారెక్టర్ తో 'టాక్సిక్' ఒక భారీ



యాక్షన్ మాగ్నమ్ ఓపర్స్ గా కనిపిస్తోంది. ఈ కథలో రాయా, అతని కుమారుడు మధ్య ఉండే సంక్లిష్టమైన సంబంధం ప్రధాన భావోద్వేగంగా కనిపిస్తోంది. శంషీ, కొడుకుల మధ్య సంఘర్షణకు దారితీపరిస్థితులు ఆసక్తిని పెంచుతున్నాయి.

"ది మేజ్" చిత్రంతో దర్శకుడిగా ప్రతిభ చాటనున్న డా. రవికిరణ్ గడలాయ్



ఫ్రెండ్స్ ఫోన్స్ టీజర్

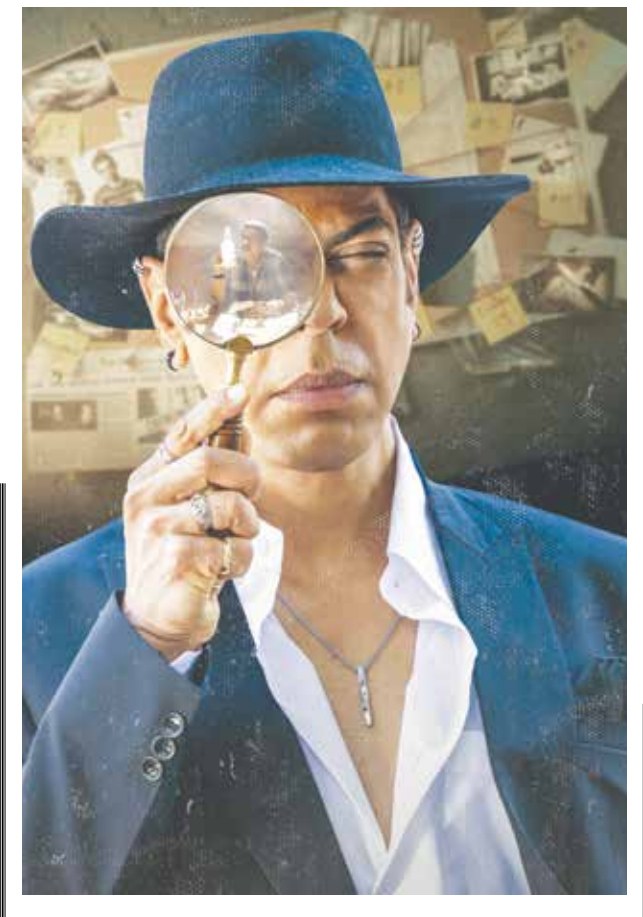


పుడయం సినిమా: ఫోన్స్ పిక్చర్స్ బ్యానర్ పై, మాస్టర్ జియూస్ సమర్పణలో సత్యం రాజేష్, రియా సచ్చదేవ్ ప్రధాన పాత్రల్లో రూపొందుతున్న "ఫ్రెండ్స్ ఫోన్స్" ఫస్ట్ లుక్ పోస్టర్ ను ఇటీవల హీరో మంచు మనోజ్ విడుదల చేశారు. సస్పెన్స్ తో పాటు వినోదానికి ప్రాధాన్యమిస్తూ దర్శకుడు జి. మధుసూదన్ రెడ్డి ఈ చిత్రాన్ని తెరకెక్కించారు. తాజాగా ఫ్రెండ్స్ ఫోన్స్ టీజర్ ను చిత్ర యూనిట్ లహరి మ్యూజిక్ ద్వారా విడుదల చేసింది, సోషల్ మీడియాలో టీజర్ నుంచి రెస్పాన్స్ లభిస్తోంది. "మంచి కాన్సెప్ట్ తో అన్ని వర్గాల ప్రేక్షకులను ఆలరించేలా 'ఫ్రెండ్స్ ఫోన్స్' త్వరలో

పుడయం సినిమా: డాక్టర్ కాబోయి యాక్టర్ కావడం చూస్తుంటాం కానీ డా. రవికిరణ్ గడలాయ్ ఎం.డి. పాథాలజిస్ట్ డాక్టర్ గా తన వృత్తిలో కీర్తి ప్రతిష్టలు గడించి ఇప్పుడు దర్శకుడిగా చిత్ర పరిశ్రమలోకి అడుగుపెడుతున్నారు. శ్రీరామ్ (శ్రీకాంత్) హీరోగా సైకలాజికల్ థ్రిల్లర్ కథతో "ది మేజ్" చిత్రాన్ని తన తొలి ప్రయత్నంగా తెరకెక్కిస్తున్నారు. రవికిరణ్ గడలాయ్ గతంలో "ది రాంగ్ స్టేప్" అనే షార్ట్ ఫిలిం ను తన ఫోన్ తో తెరకెక్కించారు. ఈ లఘుచిత్రం రూపొందించే క్రమంలో కథ చెప్పే విధానం, కెమెరా, నటన, సన్నివేశ నిర్మాణం, ఎడిటింగ్

వంటి అంశాలపై అవగాహన తెచ్చుకున్నారు. ఈ రోజు పుట్టినరోజు జరుపుకుంటున్న సందర్భంగా డైరెక్టర్ డా. రవికిరణ్ గడలాయ్ పాత్రకెందులతో ముచ్చటించారు. డా. రవికిరణ్ గడలాయ్ మాట్లాడుతూ - నేను ఎక్కువగా ఆనిస్టంట్ డైరెక్టర్ గా పని చేయలేదు. ఫీచర్ ఫిల్మ్ డైరెక్టర్ అయ్యే ముందు ఇండస్ట్రీలో నా అనుభవం కూడా చాలా తక్కువే. కానీ చిన్నప్పటి నుంచే ఒక సినిమా తీయాలనే కల ఉండేది. ఎన్నో సినిమాలు చూస్తూ, వాటిని విశ్లేషిస్తూ, నా మొబైల్ తోనే ప్రాక్టీస్ చేస్తూ సినిమా భాషను నేర్చుకున్నాను. ఎడిటింగ్ పై ఉన్న అవగాహన వల్ల ప్రతి సన్నివేశాన్ని ముందుగానే ఊహించుకోగలిగాను. అదే దర్శకత్వాన్ని నాకు మరింత సులభం చేసింది. ఫిలింమేకింగ్ లో దర్శకులు అతిగా కురోసావా, సెల్లూరాఫువన్, సండిమ్ రెడ్డి వంటి నాకు స్ఫూర్తినిస్తుంటారు. ఇప్పుడు "ది మేజ్" చిత్రంతో దర్శకుడిగా తొలి ప్రయత్నం చేస్తున్నా. మీ అందరి సపోర్ట్ అందిస్తారని కోరుకుంటున్నా. అన్నారు. "ది మేజ్" మామిల్లో ఫ్రీయాంక, ప్రాతిక శ్రీనివాస్, కమల్ కామరాజు ఇతర కీలక పాత్రల్లో కనిపించనున్నారు.

"సుధీర్స్ జోకర్" నుంచి యాక్టర్ మురళీశర్మ బర్త్ డే పోస్టర్ రిలీజ్



పుడయం సినిమా: సుడిగాలి సుధీర్ హీరోగా నటిస్తున్న కొత్త సినిమా "సుధీర్స్ జోకర్". బిగ్ బాస్ ఫేమ్ అయిపా ఈ చిత్రంతో హీరోయిన్ గా పరిచయం కాబోతోంది. ఈ చిత్రంలో అభిరామి, మురళీ శర్మ, అజయ్ ముష్కె, రమేష్ ఇందిరా, విష్ణు ఓయ్, మురళీధర్ గౌడ్ ఇతర కీలక పాత్రల్లో కనిపించనున్నారు. అందరి ప్రశంసలు అందుకున్న పరదా లాంటి విభిన్నమైన చిత్రం తర్వాత ఆనంద మీడియా బ్యానర్ పై ప్రొడ్యూసర్స్ శ్రీనివాసులు పి.వి. విజయ్ డొంకాడ, శ్రీధర్ మక్కువ నిర్మిస్తున్నారు. పిఎస్ సునీల్ షర్మ దర్శకత్వం వహిస్తున్నారు. వెర్చువైల్ యాక్టర్ మురళీశర్మ బర్త్ డే సందర్భంగా ఆయనకు పుట్టినరోజు శుభాకాంక్షలు తెలియజేస్తూ "సుధీర్స్ జోకర్" సినిమా నుంచి స్పెషల్ పోస్టర్ రిలీజ్ చేశారు. ఈ చిత్రంలో మురళీశర్మ డిటెక్టివ్ జీవన్ పాత్రలో ప్రేక్షకుల్ని ఆకట్టుకోబోతున్నారు. పాస్ ఇండియా స్థాయిలో ఎన్నో సూపర్ హిట్ చిత్రాల్లో వైవిధ్యమైన పాత్రలు పోషించి పేరు తెచ్చుకున్న మురళీశర్మకు ఈ డిటెక్టివ్ జీవన్ పాత్ర మరో



పుడయం సినిమా: హీరో రోహిత్ నారా ప్రస్తుతం పోలీస్ నేపథ్యంలో సాగే సైకలాజికల్ హోరర్ థ్రిల్లర్ 'కవాలి'లో నటిస్తున్నారు. ఈ ప్రాజెక్టుకు రామ్ గన్నీ దర్శకత్వం వహిస్తున్నారు. ఈ చిత్రాన్ని సప్త ఆశ్వ మీడియా వర్క్స్ బ్యానర్ పై కళ్యాణ వక్రవర్తి మంధినా, భాను కిరణ్ ప్రతాప నిర్మించగా, విజయ్ కృష్ణ లింగమనేని సమర్పిస్తున్నారు. ఇందులో హానిక మోత్యాని కథానాయికగా నటిస్తున్నారు. ఇప్పటికే రిలీజ్ అయిన టైటిల్, ఫస్ట్-లుక్ పోస్టర్ కు మంచి రెస్పాన్స్ వచ్చింది. తాజాగా హానిక మోత్యాని ఫస్ట్ లుక్ ను మేకర్స్ విడుదల చేశారు. హానిక పుట్టినరోజు సందర్భంగా విడుదల చేసిన ఈ లుక్ ఆసక్తిని రెకెత్తిస్తోంది. ఇంకా టెన్స్ లుక్ లో హానిక కనిపిస్తున్న ఈ పోస్టర్.. 'కవాలి' కథలో ఆమె పాత్రకు ఉన్న ప్రాధాన్యతను సూచిస్తోంది. ఆమె చుట్టూ ఉన్న మిస్టీరియస్ ఎలిమెంట్స్ సినిమాపై మరింత క్యూరియాసిటీని పెంచుతున్నాయి. ఈ చిత్రంలోని మిగతా నటీనటులు, టెక్నికల్ టీమ్ వివరాలను త్వరలోనే ప్రకటించనున్నట్లు మేకర్స్ తెలిపారు.



పుడయం సినిమా: నటుడు, దర్శకుడు నవీన్ హిదయత్ రూపొందించిన తమిళ సూపర్ హిట్ డార్క్ కామెడీ యాక్షన్ ఎంటర్ టైనర్ "మూదర్ కూడమ్". 2013లో రిలీజైన ఈ సినిమాకు సీక్వెల్ గా మూడర్ కూడమ్ 2 రూపొందుతోంది. ఈ సినిమా "మిఫన్ పాజిబుర్" పేరుతో తెలుగు ప్రేక్షకుల ముందుకు రాబోతోంది. నవీన్ హిదయత్, ఒమయా, సైదయాన్, రాజాజీ, కబీరన్, జయప్రకాష్ ప్రధాన పాత్రల్లో నటిస్తున్నారు. నవీన్ హిదయత్ దర్శకత్వం వహిస్తున్న ఈ చిత్రాన్ని గ్రాండెల్ పిక్చర్స్ బ్యానర్ పై సంకీర్ట్ బోరా, కమల్ బోరా నిర్మిస్తున్నారు. ఈ రోజు మేకర్స్ "మిఫన్ పాజిబుర్" సినిమా ఫస్ట్ లుక్ పోస్టర్ రిలీజ్ చేశారు. ఓ నగరంలో డ్రైఫ్ట్ నార్క్ బీభత్సం సృష్టిస్తుండటం, వాటిని తరిమేయడం ఆర్య హెలికాప్టర్స్ రంగంలోకి దిగడం,

