

పుట్టుక నా చేతుల్లో లేదు.. నా పోరాటం బీసీల కోసమే

- తెలంగాణ రక్షణ సేన చీఫ్ కవిత హెచ్చరిక
- 1000 కార్తతో ఢిల్లీని ముట్టడిస్తాం
- బీసీలకు 50% రిజర్వేషన్ కోసం 'ఛలో ఢిల్లీ'

హైదరాబాద్, ఆగస్టు 6 (పుడయం) :

రాష్ట్రంలో సామాజిక న్యాయ తెలంగాణ సాధన కోసం తన జీవితాన్ని అంకితం చేస్తున్నట్లు తెలంగాణ రక్షణ సేన చీఫ్ కవిత ప్రకటించారు. గురువారం హైదరాబాద్ లోని సరూర్ నగర్ స్టేడియంలో తెలంగాణ రక్షణ సేన ఆధ్వర్యంలో నిర్వహించిన 'సామాజిక న్యాయ సంకల్ప సభ'కు ఆమె ముఖ్య అతిథిగా హాజరై ప్రసంగించారు. ఈ సభ కోట్లాది మంది బహుజనుల, పేదల జీవితాల్లో గుణాత్మక మార్పుకు నాంది పలుకుతుందని దీమహా వ్యక్తం చేశారు.

జడ్పీ సమావేశాల్లోగా జీసీ బిల్లు ఆమోదించాలి

చట్టసభల్లో బీసీలకు 50 శాతం రిజర్వేషన్లు కల్పించే వరకు విశ్రమించేది లేదని కవిత స్పష్టం చేశారు. రాబోయే బడ్జెట్ సమావేశాల లోపే బీసీ రిజర్వేషన్ బిల్లును ఆమోదించి చట్టరూపం దాల్చేలా చూడాలని, లేనిపక్షంలో వెయ్యి కార్తతో 'ఛలో ఢిల్లీ' చేపట్టి కేంద్రంపై ఒత్తిడి తెస్తామని హెచ్చరించారు. విమర్శలకు కవిత ఘాటు సమాధానం తన సామాజికవర్గంపై కొందరు చేస్తున్న విమర్శలను కవిత తీవ్రంగా ఖండించారు. "నేను బీసీల హక్కుల కోసం పోరాడుతుంటే అగ్రకులానికి చెందినదాన్ని అంటూ హేళన చేస్తున్నారు. ఏ కులంలో పుట్టాలనేది నా

విదేశీ పెట్టుబడులు రూ.30 లక్షల కోట్లు!



న్యూఢిల్లీ, ఆగస్టు 6 (ఎఎన్ఐ) :

ప్రధానమంత్రి నరేంద్ర మోదీ విదేశీ పర్యటనలకు సంబంధించిన ఖర్చుల వివరాలను కేంద్ర విదేశాంగ మంత్రిత్వ శాఖ పార్లమెంట్ వేదికగా వెల్లడించింది. 2021 నుంచి ఇప్పటివరకు ప్రధాని విదేశీ యాత్రల కోసం మొత్తంగా రూ.550 కోట్లకు పైగా వెచ్చించినట్లు రాజ్యసభలో సభ్యులు అడిగిన ప్రశ్నకు విదేశాంగ శాఖ సహాయ మంత్రి పబిత్రా మార్గెరీటా లిఖితపూర్వక సమాధానం ఇచ్చారు.గతేడాది 23 దేశాల్లో పర్యటన గత ఏడాది (2025)లో ప్రధాని మోదీ మొత్తం 23 దేశాల్లో అధికారిక పర్యటనలు చేశారు. ఇందులో అత్యధికంగా ఫ్రాన్స్ పర్యటనకు రూ.25 కోట్లు, బ్రెజిల్ కు రూ.17 కోట్లు, అమెరికాకు రూ.16 కోట్లు, స్పౌడ్ అరేబియాకు రూ.15 కోట్లు, చైనాకు రూ.10 కోట్లు, బ్రిటన్ కు రూ.9 కోట్లు ఖర్చయినట్లు వెల్లడించారు. ఇవే కాకుండా మారిషస్, థాయ్ లాండ్, శ్రీలంక, సైప్రస్, కెనడా, క్రొయేషియా, ఘనా, జపాన్, దక్షిణాఫ్రికా వంటి అనేక దేశాల్లో ప్రధాని పర్యటించారు. రూ.30 లక్షల కోట్ల విదేశీ పెట్టుబడులే లక్ష్యంగా.. ప్రధాని ఉన్నత స్థాయి పర్యటనలు ఇతర దేశాలతో ద్వైపాక్షిక, ప్రాంతీయ సంబంధాలను బలోపేతం చేయడంలో కీలక పాత్ర పోషిస్తున్నాయని విదేశాంగ శాఖ తెలిపింది. ఏప్రిల్ 2021 నుండి సెంటెంబర్ 2025 మధ్య కాలంలో ప్రధాని పర్యటనల సందర్భంగా జరిగిన ఒప్పందాల (MoUs) ఫలితంగా దేశంలోకి సుమారు 381 బిలియన్ డాలర్ల (రూ.30 లక్షల కోట్లకు పైగా) విదేశీ ప్రత్యక్ష పెట్టుబడులు (FDI) వచ్చినట్లు కేంద్రం స్పష్టం చేసింది.

దూసుకెళ్ళిన 'అగ్ని-4'

న్యూఢిల్లీ, ఆగస్టు 6 (ఎఎన్ఐ) :

భారత రక్షణ సామర్థ్యానికి మరింత పదును పెడుతూ స్వదేశీ సాంకేతికతతో రూపొందించిన మధ్యతేజీ బాలిస్టిక్ క్రిపటి 'అగ్ని-4' ప్రయోగాన్ని భారత్ విజయవంతంగా నిర్వహించింది. ఒడిశాలోని చాందీపూర్ వద్ద ఉన్న ఇంటిగ్రేటెడ్ టెస్ట్ రేంజ్ (ITR) వేదికగా ఈ ప్రయోగాన్ని చేపట్టినట్లు కేంద్ర రక్షణ మంత్రిత్వ శాఖ గురువారం ఒక ప్రకటనలో తెలిపింది. లక్ష్యాలను సమర్థవంతంగా అందుకున్న క్రిపటి ప్రొటాజిక్ ఫోర్సెస్ కమాండ్ (SFC) అధ్వర్యంలో ఈ ప్రయోగం జరిగిందని, పరీక్షలో నిర్దేశించుకున్న అన్ని రకాల ఆపరేషనల్, టెక్నికల్ పారామితులను అగ్ని-4 క్రిపటి అత్యంత ఖచ్చితత్వంతో సాధించిందని అధికారులు స్పష్టం చేశారు. ఈ విజయవంతమైన ప్రయోగంతో దేశ రక్షణ సిద్ధత మరియూ వ్యూహాత్మక దళాల సద్దత మరోసారి నిరూపితమైందని రక్షణ శాఖ వెల్లడించింది.



ప్రాజెక్టును వెనక్కి పంపిన కేంద్రం!

హైదరాబాద్, ఆగస్టు 6 (పుడయం) :

గోదావరి జిల్లాలో తెలంగాణ ప్రయోజనాలను కాపాడటంలో రాష్ట్ర ప్రభుత్వానికి కీలక విజయం లభించింది. ఆంధ్రప్రదేశ్ ప్రభుత్వం ప్రతిపాదించిన 'పాలవరం బనకచర్ల' ప్రాజెక్టు ప్రతిపాదనలను పునఃపరిశీలన కోసం కేంద్రం వెనక్కి పంపడంపై తెలంగాణ ప్రభుత్వం ఒక చారిత్రక పరిణామంగా అభివర్ణించింది. దిల్లీలో సీఎం రేవంత్ రెడ్డి తీవ్ర కృషి ఈ ప్రాజెక్టు వల్ల తెలంగాణకు జరిగే అన్యాయాన్ని, కీలకతను వివరించుతూ ఎదురయ్యే సమస్యలను న్యాయం కోసం కలిసి వచ్చే ప్రతి ఒక్కరినీ కలుపుకొని పోరాడుతాం" అని కవిత పిలుపునిచ్చారు.

రేవంత్ రెడ్డి కేంద్ర మంత్రులు, ప్రధాని కార్యాలయం (PMO) ఉన్నతాధికారులు మరియు కేంద్ర జల సంఘం (CWC) ప్రతినిధులతో వరుస సమావేశాలు నిర్వహించి తెలంగాణ అభ్యంతరాలను బలంగా వినిపించారు. ఈ దౌత్యపరమైన కృషి ఫలితంగానే కేంద్ర ప్రభుత్వం స్పందించినట్లు స్పష్టమవుతోంది. ఎగువ రాష్ట్రాల ప్రయోజనాలే ప్రామాణికం గోదావరి జిల్లాల వివాదాల ట్రైబ్యునల్ (GWDIT) ఇచ్చిన తీర్పులోని నిబంధనలను పరిశీలించాల్సి ఉందని, అలాగే తెలంగాణ వంటి ఎగువ రాష్ట్రాలపై ఈ ప్రాజెక్టు చూపే ప్రతికూల ప్రభావంపై సమగ్ర అధ్యయనం అవసరమని స్పష్టం చేస్తూ

కేంద్ర పర్యావరణ మంత్రిత్వ శాఖ ఈ ప్రతిపాదనను తిప్పి పంపినట్లు సమాచారం. ప్రాజెక్టుపై ఇరు రాష్ట్రాల వాదనలు బనకచర్ల ప్రాజెక్టు మొదటి సుంపి రెండు రాష్ట్రాల మధ్య వివాదాస్పదంగా మారింది. సరైన అనుమతులు, చట్టబద్ధమైన ప్రక్రియలు లేకుండా గోదావరి నీళ్లను మళ్లిస్తే తెలంగాణకు రావాల్సిన నీటి వాటాలు తీవ్రంగా దెబ్బతింటాయని రేవంత్ సర్కార్ వాదిస్తోంది. మరోవైపు, తమ ప్రాంత తాగు, సాగునీటి అవసరాల తీర్చడానికే ఈ ప్రాజెక్టును చేపడుతున్నామని ఆంధ్రప్రదేశ్ పేర్కొంటోంది. జెక్టు చూపే ప్రతికూల ప్రభావంపై సమగ్ర అధ్యయనం అవసరమని స్పష్టం చేస్తూ

యంగా తీవ్ర ఆరోపణలు, ప్రత్యూర్ పణలు వెల్లువెత్తాయి. దిల్లీ చర్యల్లో తెలంగాణ నీటి హక్కులను కాపాడటంలో ప్రతిపక్ష బీఆర్ఎస్, బీజేపీ తీవ్రంగా విఫలమయ్యాయని అధికార కాంగ్రెస్ నేతలు ధ్వజమెత్తారు. ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి దిల్లీ పర్యటనలపై విమర్శలు గుప్పించడమే పనిగా పెట్టుకున్న బీఆర్ఎస్ వర్కింగ్ ప్రెసిడెంట్ కేటీఆర్.. రాష్ట్ర ప్రయోజనాల కోసం ప్రభుత్వం చేస్తున్న పోరాటానికి మద్దతు కేంద్రం నిర్ణయంతో తెలంగాణలో రాజకీ

ఆరోపణలను బీఆర్ఎస్ ఖండించింది. తమ హయాంలో తెలంగాణ ప్రయోజనాలను ఎల్లప్పుడూ పరిరక్షించామని, ప్రస్తుత కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం స్వచ్ఛమైన నీటి రాజకీయాలు చేస్తోందని ప్రత్యారోపణలు చేసింది. గోదావరి జిల్లాల పంపిణీ, బనకచర్ల ప్రాజెక్టుపై ఇరు రాష్ట్రాల మధ్య వాదనలు కొనసాగుతుండటంతో ఈ అంశం రాబోయే రోజుల్లో మరింత ప్రాధాన్యం సంతరించుకోనుంది.



తెలంగాణ తల్లడిల్లుతోంది

హైదరాబాద్, ఆగస్టు 6 (పుడయం) :

దిల్లీ కేంద్రంగా నడిచే పార్టీల చేతుల్లో తెలంగాణ రాష్ట్రం మళ్లీ తీవ్రంగా దెబ్బతింది

టోందని బీఆర్ఎస్ వర్కింగ్ ప్రెసిడెంట్ కేటీఆర్ ఆందోళన వ్యక్తం చేశారు. ప్రాథమిక జయశంకర్ జయంతి సందర్భంగా హైదరాబాద్ లోని తెలంగాణ భవన్ లో గురువారం నిర్వహించిన కార్యక్రమంలో ఆయన పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా జయశంకర్ సార్ చిత్రపటానికి పూలమాల వేసి ఘనంగా నివాళులర్పించిన అనంతరం కేటీఆర్ మాట్లాడారు. సామంతుల్లా దిల్లీకి కప్పం కడుతున్నారు కప్పపడి పోగోళిక తెలంగాణను సాధించుకున్నప్పటికీ, ప్రస్తుత పాలకుల వైఖరి వల్ల మళ్లీ దిల్లీ పెద్దలకు సామంతుల్లా కప్పం కట్టే దుస్థితి దాపురించిందని కేటీఆర్ విమర్శించారు. తెలంగాణ సంపదను, నిదులను దిల్లీకి పంపించడం తప్ప ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి రాష్ట్రానికి చేస్తున్నదేమీ లేదని తీవ్రస్థాయిలో ఆరోపించారు.

నీళ్లున్నా కాళేశ్వరం పంపులు ఆన్ చేయడం లేదు

రాష్ట్రంలో ప్రస్తుతం పుష్కలంగా నీటి లభ్యత ఉన్నప్పటికీ, రాజకీయ కక్ష సాధింపు చర్యల్లో భాగంగానే సీఎం రేవంత్ రెడ్డి కాళేశ్వరం, పాలమూరుగంగా రెడ్డి ఎత్తిపోతల పథకాల పంపులను ఆన్ చేయడం లేదని కేటీఆర్ మండిపడ్డారు. రైతాంగానికి సాగునీరు అందించకుండా కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం నిర్లక్ష్యంగా వ్యవహరిస్తోందని ధ్వజమెత్తారు.

ఇంతే కదా...!



STUDY MBBS ABROAD

Quality Education Global Recognition

Course Fee Per Year **3 Laks only**

USA | CANADA | UK | AUSTRALIA | GERMANY | FRANCE | NEW ZEALAND | MALTA | ITALY | IRELAND | MBBS : UZBEKISTAN | KAZAKHSTAN | KYRGYZSTAN | GEORGIA

GradsUniverse

www.gradsuniverse.com +91 6301726400

Arogya Hospital

Multi-speciality | Trauma | Critical care

We care about your health. In any emergency, call us.

General Medicine

General Medicine

General & Laparoscopic Surgery

Gynaecology

Critical Care

Trauma

24/7 EMERGENCY SERVICES

+91 79933 01302

Beside Dominos Pizza Store Opp.Pochamma Kaman, Bellampalli Road, Mancherla-504208



సంపాదకీయం

గుమ్మడి విట్టల్ రావు (గద్దర్)

భౌతికంగా మన మధ్య లేక మూడేండ్లు పూర్తయినా, ఆయన స్వరం మాత్రం మౌనమౌలేదు. ఆయన పాటలు, భావజాలం, ప్రజలతో మమేకమైన జీవితం ఇప్పటికీ ఉద్యమాలకు సూచినిస్తున్నాయి. ప్రజల బాధలను పాటగా, పాటలను పోరాటంగా, పోరాటాన్ని చరిత్రగా మలిచిన అరుదైన ప్రజా పాదాంగం కాదుగాని గద్దర్. దాదాపు ఆరు దశాబ్దాల పాటు ప్రజలతో మమేకమై, నక్సల్బరీ ఉద్యమం, ప్రత్యేక తెలంగాణ ఉద్యమం, దళిత-బహుజన ఉద్యమం, ప్రజాస్వామ్య హక్కుల ఉద్యమాలు, సాంస్కృతిక ఉద్యమాలకు తన గాత్రంతో ఊపిరి పోశారు. 'బండెనక బండి కట్టి...', 'భద్రం కొడుకో...', 'మదన సుందరి...', 'భార తదేకం భాగ్యసిమరా...', 'దళిత పులులమ్మా...',



కేంద్రానికి దిమ్మతిరిగింది

బొద్దింకల యుద్ధం తొలి విజయం దేశ రాజకీయాల చరిత్రలో కొత్త అధ్యాయం రచించింది. ఎన్నికల సంఘాన్ని సాధనంగా చేసుకుని 'సర్' తొలగింపులు, ఈవిఎం అవకతవకలతో సాక్షాత్ గెలుపొంది 2024 ఎదురుదెబ్బను తిరిగేసినట్లు గొప్పలు పోతున్న టీడీపీ-ఆర్ఎస్సెలను ఒక్కసారిగా హదల గల్గింది. తలతిరిగితే గానీ తత్వం బోధపడదన్నట్లు ప్రజలనుంచి వీడియోలు విడుదల చేస్తూ యువత పట్ల తన ఆభిమానాన్ని చెప్పకోవలసి వచ్చింది. నెలల తరబడి పట్టింపకోని కరీక్షల అవకతవకలపై చెంపలేనుకోవలసి వచ్చింది. ససేమిరా కుర్రదని తిరస్కరించిన ధర్మేంద్ర ప్రధాన్ రాజీనామా డిమాండును అంగీకరించవలసి వచ్చింది. కంటితుడుపుగా ఏదో లీకేజీలకు శిక్షలు, జరిమానాలు పెంచుతూ అగమేహాల మీద బిల్లు తేవలసి వచ్చింది. భద్రింకలనే వారి నిరసన ప్రభావం తెలియడానికి ఇప్పటి ఉదాహరణలు. మొదటిసారిగా నిరుద్యోగ యువతను బొద్దింకలని పిలిచి నొప్పించిన ప్రధాన న్యాయమూర్తిగారి నిరసనపై నిర్బంధాన్ని విచారించడానికి సమయం లేదని నిరాకరించి మళ్లీ తన మాటలను పక్షీకరించారని ఒకటికి రెండుసార్లు సంజాయిషీ ఇచ్చు కోవలసి వచ్చింది. నెలన్నర తోజలు నిలసనటు, నిరాహారదీక్షలు జరిగినా ప్రైవైటులో చూపించుకు మనసు రాని బడా మీడియా పతాక శీర్షికల్లో పోటు కల్పించాల్సి వచ్చింది.విద్యార్థులు కొన్ని మీడియా సంస్థలపై దాడి చేయడం సమర్థనీయం కాకున్నా అందుకు వాటి పట్లనే అలాంటి పరిస్థితి వచ్చిందని ప్రపంచమంతా భావించక తప్పలేదు. ప్రముఖ చావు పత్రికలు కొత్తపట్టాలని చూసినా ప్రస్తుత సోషల్ మీడియా యుగంలో ఇతర ప్రచార పద్ధతులతో ప్రజా ఉద్యమాలను ముందుకు తీసుకుపోవచ్చని తేలిపోయింది. ఉద్యమాలకు ఉపనివేషదానికి విల్లిన్న శక్తులు వ్యక్తుల పాత ఏమిటో సోషల్ వాంగ్మక్ నిరాహారదీక్ష తీవ్రపడం బట్టి విదితమైంది.యూపీ టీడీపీ మాజీ ఎమ్మెల్యే విక్రమ్ సింగ్ కుమార్ రెండుసార్లు రాజీనామా చేశాడు. యువ లీకేజీకి వ్యతిరేకంగా ఆందోళనను బలపర్చడం, ధర్మేంద్ర ప్రధాన్ రాజీనామాను కూడా ఆపహాసం చేయడం, అస్సాం రెవెన్యూ మంత్రి కేశవ్ కుమార్ రెండుసార్లు కూడా ఉద్యమంలో పాల్గొనడంపై ముఖ్యమంత్రి హిమంత్ బిస్వాశర్మ సమర్థించుకోలేకపోవడం మరో అంశం. ఏ. ఎందుకంటే అధికారిక వేదికలపై చెబితే ప్రపంచమంతా చూస్తుంది. ఈ ఉద్యమం కారణంగా మోడీకి గతంలో ఉన్న పట్టు సడలిందని ఇప్పటికే అంతర్జాతీయ వార్తాసంస్థలు భారీగా కథనాలు ఇస్తున్నాయి. కనకనే ఇటు ఇటువంటి మాటలు, అటు సాయుధ బలాల ప్రయోగం ద్వంద్వక్షేపం సాగించారు. అఖరుకు రాజీనామా చేసిన ప్రధాన్ కూడా తన తప్పులేకున్నా ఏదో బాధతో బాధ్యత గల ఆర్ఎస్సెని వాదించి పదవి వదులుకున్నాననే బిల్లులు,ఆయనకు జరుజరు ద్వారాను పలికిన టీడీపీ పెద్దలు దాన్ని కొనసాగించే ప్రయత్నం చేశారు. ఇదంతా వ్యూహాత్మకంగా జరిగింది. . వేడి పెరిగక పడకం ప్రకారం సభలో మాట్లాడి ఎదురు దాడి చేయడం మోడీ స్వయం. పని విభజనలో దానికి రంగం సిద్ధం చేయడం అమితో పా పాత్ర. కచ్చితంగా ఇప్పుడా అదే జరుగుతున్నది. ఇద్దరు నేతలూ సభకు రాకుండా రాజకీయ బాధ్యత దాటిపోయి. ఉత్పత్తి పట్టం ఒకటి తెచ్చి వీడియోలతో కాలక్షేపం చేస్తారు. రాహుగాంధీ, ఫియూంకన్ మాట్లాడిన వాటిపై రాధాంతం చేస్తూ కాలం గడుపుతారు.

సనాతన సంప్రదాయాలకు, ప్రాచీన సంస్కృతికి అనాదిగా ఆల వాలమైన భారత దేశంతో చేనేత విదీయాలేనని బంధం అనుబంధం, సంబంధం కలిగి ఉంది. భారతీయత సాంస్కృతిక కళలో ముఖ్యమైనది. వారసత్వానికి ప్రతీక అయిన చేనేత కళ దేశానికి గర్వకారణం. జాతీయ చేనేత దినోత్సవం ఆగస్టు 7న దేశవ్యాప్తంగా ప్రతి ఏట నిర్వహిస్తారు. భారత స్వాతంత్ర్యోద్యమంలో ప్రధాన భూమిక పోషించి, స్వాతంత్ర్య సమరసైన్యకు ఒక సాధనంగా నిలిచింది చేనేత. గాంధీజీ కూడా రాల్చూపై నూలు వడకడానికి అత్యంత ప్రాధాన్యం ఇచ్చారు. అంతటి ప్రాధాన్యత కలిగిన చేనేత రంగానికి ఒకరోజు ఉండాలన్న ఉద్దేశ్యంతో జాతీయ చేనేత దినోత్సవంను ఏర్పాటు చేయడం జరిగింది. తెలంగాణ రాష్ట్రానికి చెందిన పుర్రుమార వెంకన్న నేత చేనేత దినోత్సవానికి సరైన తేదీ కోసం అధ్యయనం చేశారు. భారత స్వాతంత్ర్య ఉద్యమం జరుగుతున్న సమయంలో విదేశీ వస్త్రాలను బహిష్కరించాలన్న లక్ష్యంతో సుదేశీ ఉద్యమం వచ్చింది. మొదటి సారిగా 1905లో బెంగాల్ రాష్ట్ర రాజధాని కలకత్తాలోని టౌన్ హాల్లో 1905 ఆగస్టు 7న భారీ సమావేశం నిర్వహించి విదేశీ వస్త్రాలను బహిష్కరించడంలో పాటూ దేశీయీకరణలపై ఘన సమావేశం ఏర్పాటు చేసింది. అలా పాటూ దేశీయీకరణలో కీలక పాత్ర పోషించిన ఆగస్టు 7ను జాతీయ చేనేత దినోత్సవంగా చేయాలని నిర్ణయించారు. భారతీయ చేనేతకు వేల సంవత్సరాల చరిత్ర ఉంది, ప్రపంచంలో అతి కొద్ది దేశాలకు మాత్రమే ఈ ఘనత ఉంది. పురాతన కాలంనుంచి భారతీయ చేనేత వస్త్రాలు ప్రపంచమంతా ఎగుమతులు చేయబడివి. భారతదేశంలో అతి ప్రాచీన పరిశ్రమ ఇది. ఒకప్పుడు దేశానికి పేరు, డబ్బు తెచ్చిన,

“ఎలాంటి పరిస్థితులు ఎదురైనప్పటికీ నేను బంగ్లాదేశ్కు తిరిగి వెళ్తా. నేను లక్కాడికి వెళ్ళేది అధికారం కోసం కాదు..దేశాన్ని అభివృద్ధి, లౌకికవాదం, శ్రేయస్సు మార్గంలో తిరిగి నడిపించడం కోసంమే.. నేను లక్కాడికి వెళ్తున్నా. నాకు తెలుసు, వాళ్లు నన్ను జైల్లో పెట్టొచ్చు లేదా చంపేయొచ్చు. అయినా నా వాళ్లతో ఉండటానికి నేను ఇంటికి తిరిగి వెళ్తాను.. డిసెంబర్ మా విజయానికి సంబంధించిన నెల. అందుకే, ఆ నెలలో తిరిగి వెళ్లాలనుకుంటున్నాను. నేను ఎలాంటి పరిస్థితులనైనా ఎదుర్కోవాల్సి రావచ్చు.

అది నాకు తెలుసు.

” - షేక్ హసినా, బంగ్లాదేశ్ మాజీ ప్రధాని

ప్రజా యుద్ధనౌకకు నివాళి

చిరస్థాయిగా నిలిచిపోయాయి. తెలంగాణ ఉద్యమ సమయంలో ఆయన ఆలపించిన 'పాడుస్తున్న పొద్దు మీద నడుస్తున్న గానమా... పోరు తెలంగాణమా...' అనే గీతం ఉద్యమానికి అపూర్వ మైన సాంస్కృతిక శక్తిని అందించింది. ఆ పాట అనంతరం తెలంగాణ ఉద్యమం మరింత వేగం పుంజుకుందని చెప్పడం అతిశయోక్తి కాదు. నిజామాబాద్, హైదరాబాద్ లో విద్యార్థానం చేసిన గద్దర్, కొంతకాలం కెనరా బ్యాంకులో ఉద్యోగం చేసిన

గరాపు ప్రోత్సాహంతో రచించిన 'అపర రిక్త' ఆయన తొలి పాట. అనంతరం విడుదలైన తొలి ఆల్బమ్ 'గద్దర్' ఆయనకు శాశ్వత నామధేయంగా మారింది. 1997 ఏప్రిల్ 6న గద్దర్ పై జరిగిన హత్యాయత్నం భారత గ్రామాల నుంచి నగరాల వరకు శబ్దం వంటి సాంస్కృతిక కార్యక్రమాల ద్వారా తెలంగాణ ఆకాంక్షను ప్రజల్లో నాటారు. జైలాల వారిగా సాంస్కృతిక బృందాలను ఏర్పాటు చేసి, పాటలు, నాటికలు, సభల ద్వారా ఉద్యమాన్ని

ఆ హింసకు అంతం లేదా?

భార్యానాలోని పరీధాబాద్ లో ఓ ప్రైవేట్ పాఠశాలలో విధులు నిర్వహిస్తున్న 29 ఏళ్ల ఉపాధ్యాయురాలిని స్టాకింగ్ చేస్తున్న వ్యక్తి అత్యంత దారుణంగా హత్య చేయడం దేశవ్యాప్తంగా తీవ్ర కలకలం రేపింది. పాఠశాల ప్రాంగణంలోనే అందరి కళ్లముందు జరిగిన ఈ ఘటన కేవలం ఒక వ్యక్తిగత నేరం కాదు; సమాజంలో పెరుగుతున్న హింసాత్మక మనస్తత్వం, చట్టాల అమలులోని తోపాటు, మహిళల భద్రతపై ఇంకా మిగిలి ఉన్న సవాళ్లను మరోసారి వెలుగులోకి తెచ్చింది. ముఖ్యంగా బాధితురాలు గతంలోనే వేధింపులపై ఫిర్యాదు చేసినట్లు వెలుగులోకి వచ్చడం, ముందస్తు హెచ్చరికలను సమర్థంగా అరికట్టడంలో వ్యవస్థ ఎంత అప్రమత్తంగా ఉందో ప్రశ్నలు లేచినట్లు తోంది.

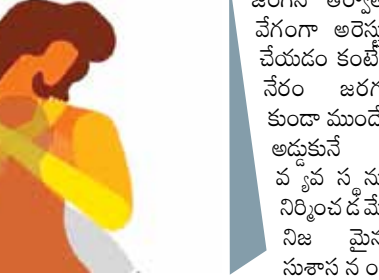
సమాజంలో హింస పెరగడానికి అనేక కారణాలు కలిసి పనిచేస్తున్నాయి. తిరస్కరణను అంగీకరించలేని మనస్తత్వం, మహిళలను స్వతంత్ర వ్యక్తులుగా గౌరవించకపోవడం, ప్రతీకార భావన, మద్యం, మాదకద్రవ్యాల ప్రభావం, కుటుంబాల్లో విలువల విద్యక్షీణించడం, సామాజిక మాధ్యమాల ద్వారా పెరుగుతున్న వేధింపులు, మానసిక ఆరోగ్య సమస్యలను నిర్లక్ష్యం తోంది.

జాతీయ నేర గణాంకాల సంస్థ గణాంకాలు పరిస్థితి తీవ్రతను స్పష్టంగా తెలియజేస్తున్నాయి. 2023లో మహిళలను బాధితులుగా కలిగిన నేరాలకు సంబంధించి దేశవ్యాప్తంగా 4.48 లక్షలకు పైగా ఎఫ్ఐఆర్లు సమాదర్యంయాయి. అంటే సగటున ప్రతి గంటకు దాదాపు 51 కేసులు



సమాజంలో హింస పెరగడానికి అనేక కారణాలు కలిసి పనిచేస్తున్నాయి. తిరస్కరణను అంగీకరించలేని మనస్తత్వం, మహిళలను స్వతంత్ర వ్యక్తులుగా గౌరవించకపోవడం, ప్రతీకార భావన, మద్యం, మాదకద్రవ్యాల ప్రభావం, కుటుంబాల్లో విలువల విద్యక్షీణించడం, సామాజిక మాధ్యమాల ద్వారా పెరుగుతున్న వేధింపులు, మానసిక ఆరోగ్య సమస్యలను నిర్లక్ష్యం చేయడం వంటి అంశాలు ఈ పరిస్థితికి దోహదపడుతున్నాయి. వీటికి తోడు చట్టం పట్ల భయం తగ్గిపోవడం కూడా కారణం, లైంగిక వేధింపులు, స్టాకింగ్, దాడులు ప్రధానంగా ఉన్నాయి. ముఖ్యంగా స్టాకింగ్ కేసులు ప్రతి ఏడాది వేల సంఖ్యలో సమాదర్యమవుతున్నాయి. మహిళలను పదేపదే వెంటాడడం, బెదిరించడం, వేధింపడం వంటి చర్యలను చిన్నపాటి నేరాలుగా పరిగణించే ధోరణి ఇంకా కొనసాగుతోంది. కానీ అనేక సందర్భాల్లో ఇలాంటి వేధింపులే తరువాత హత్యలు, యాసిడ్ దాడులు, లైంగిక నేరాలు వంటి అత్యంత ఘోరమైన నేరాలకు

ద్వారా పెరుగుతున్న వేధింపులు, మానసిక ఆరోగ్య సమస్యలను నిర్లక్ష్యం చేయడం వంటి అంశాలు ఈ పరిస్థితికి దోహదపడుతున్నాయి. వీటికి తోడు చట్టం పట్ల భయం తగ్గిపోవడం కూడా కారణం, లైంగిక వేధింపులు, స్టాకింగ్, దాడులు ప్రధానంగా ఉన్నాయి. ముఖ్యంగా స్టాకింగ్ కేసులు ప్రతి ఏడాది వేల సంఖ్యలో సమాదర్యమవుతున్నాయి. మహిళలను పదేపదే వెంటాడడం, బెదిరించడం, వేధింపడం వంటి చర్యలను చిన్నపాటి నేరాలుగా పరిగణించే ధోరణి ఇంకా కొనసాగుతోంది. కానీ అనేక సందర్భాల్లో ఇలాంటి వేధింపులే తరువాత హత్యలు, యాసిడ్ దాడులు, లైంగిక నేరాలు వంటి అత్యంత ఘోరమైన నేరాలకు



భారతీయ న్యాయ సంహిత లో స్టాకింగ్, లైంగిక వేధింపులు, హత్య, హత్యాయత్నం, నేరపూరిత బెదిరింపులకు కఠిన శిక్షలున్నాయి. మహిళలపై జరిగే నేరాల విచారణకు ఫాస్ట్రాక్ కోర్టులు కూడా ఏర్పాటు చేయబడ్డాయి. అయినప్పటికీ నేరాలు తగ్గపోవడం అమలులోని బలహీనతలను సూచిస్తోంది.

పట్ల భయం తగ్గుతుంది. సాక్షుల రక్షణ, డిజిటల్ సాక్షుల వేగవంతమైన విశ్లేషణ, న్యాయవ్యవస్థలో ఖాళీ భర్తీ కూడా అత్యవసరం.



హెచ్.ప్రతాప్ 77998 00773

మరో ముఖ్యమైన అంశం ప్రజాసేవకు భద్రత, ఉపాధ్యాయులు, వైద్యులు, పులవత్త ఉద్యోగులు, ఆరోగ్య కార్యకర్తలు, పోలీసు సిబ్బంది ప్రజల సేవలో ఉంటారు. విధి నిర్వహణ సమయంలో వారిపై దాడి చేయడం ప్రజా వ్యవస్థపై దాడి చేసినట్లే. అందువల్ల పాఠశాలలు, కళాశాలలు, ఆసుపత్రులు, ప్రభుత్వ కార్యాలయాల్లో సుదర్యకుల డిజిటల్ సమాధి, సీసీటీవీ పర్యవేక్షణ, అత్యవ

సేత పరిశ్రమ నేడు కుంటుపడింది. అనేక లోటుపాట్ల కారణంగా చేనేత కుటుంబాలకి గిట్టుబాటు ధర లభించడం లేదు. ముడి సరుకు అందుబాటులో లేకపోవడం - ధారం, నూలు, చెట్ల ఫూల రంగులు; కొనుగోలు చేయడానికి ఎంతో దూరాలు వెళ్ళాల్సివచ్చడం; ముడి సరుకు ధరలు పెరుగుదల -

చేనేతకు చేయూత అవసరం



చేసింది. 2015,ఆగస్టు 7న జాతీయ చేనేత దినోత్సవాన్ని భారత ప్రధాని నరేంద్ర మోడీ చెన్నైలో అధికారికంగా ప్రారంభించారు.

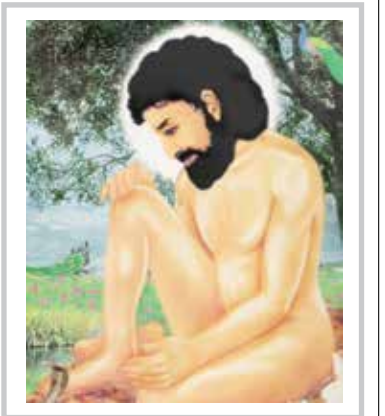
రికం చేస్తామని మాటిచ్చారు. అన్ని రాష్ట్ర ప్రభుత్వాల, కేంద్ర ప్రభుత్వాల అంగీకారంతో 2015, జూలై 29న భారత ప్రభుత్వం ఆగస్టు 7ను జాతీయ చేనేత దినోత్సవంగా అధికారికంగా గుర్తించి విడుదల

కాటన్/నూలు, సిల్క్, జనప ధరలు పెరగడం; ఎరువులు పురుగు మందులు, రసాయనాల ధరలు పెరగడం వల్ల కాటన్ ధరలు పెరిగితేగాని పెరిగాయి. చేనేత రంగంలో మౌలిక సదుపాయాలు, విజ్ఞానము లేకపోవడం; ఎన్నో ప్రాంతాల్లో పరిశ్రమ కనీసాన సరాలైన సలం, సిక్కు, విద్యుత్తు కూడా అందుబాటులో ఉండవు. రంగులు దిక్కుపడ్డ క్షణక్షణం మారుతుంటాయి. కొత్త దిక్కుపడ్డ కొరత పరిశ్రమను బెదిరిస్తోంది. ఇది చేనేత కళాకారులు చేయలేక కాదు, డబ్బు పెట్టావు 'రిస్క్' లేకుండా వ్యాపారం చేయాలన్న కోవడం కారణం. మార్కెట్ల వ్యవస్థ సదుపాయాలు లేకపోవడం. చేనేత పరిశ్రమ ఉత్పత్తులకు 'పెటెంట్' లేకపోవడం వల్ల రక్షణ లేదు, అన్ని సందర్భాలూ దిక్కుపడ్డ అనుకరించి నకళ్లు చేస్తున్నారు. చేనేత సహకార సంస్థలు రాజకీయ జోక్యం వల్ల, అదినీతి వల్ల సస్థిల పాలయాయి. కేంద్ర రాష్ట్ర బడ్జెట్లలో సరైన నిధుల కేటాయింపులు లేకపోవడం, చేనేత దిక్కుపడ్డ నకలు/ కాపీ చేసి, పవ

ర్మాఘ్నులు అనే చేనేత అని చెప్పుకుని చెలామణి అయిపోతున్నాయి. తెలంగాణలో చేనేత రంగంలోని 40 వేల కుటుంబాలకు సంక్షేమ కార్యక్రమాలు అమలు పడుతున్నాయి. పోచంపల్లి, ఆలేరు, కనుకుల, ఆంధ్రాపేట, కమలా పూర్, ఆర్మూర్, వెల్దుర్, వేముల వాడల్లో భాగ్ లేవల్ క్రస్తర్ల పరిష్కారం చేయాలన్న ఆయాం. పోచంపల్లి హృందామ్ పార్కు అభివృద్ధికి రూ.15 కోట్లు కేటాయించారు. లాక్ డౌన్ మరంత ప్రమాదంలోకి తోసింది. చేనేత, మరనేత రంగాలు ఇప్పుడు ఇదే ఇబ్బందుల్లో ఉన్నాయి. లాక్ డౌన్ వల్ల బట్టల వ్యాపారం పూర్తిగా ఆగిపోయింది. దీని ప్రభావం నేత కార్మికులపై తీవ్రంగా ఉంది.ప్రస్తుతం నేత కార్మికులుగా... ఒకరు చేతితో మగ్గంపై నేతనే నేరారు, చేనేత కార్మికులు. రెండోవారు, కరెలు మెప్పిన మీద నేతనేనేవారు మరనేత కార్మికులు. లాక్ డౌన్ ఇప్పుడు ఇద్దరిపై పెడుతోంది. ప్రభుత్వాలు చేనేత రంగానికి తగ్గ ప్రోత్సాహం అందించడంతో పాటు, ప్రతి భారతీయుడు, తాము కొనే వస్త్రాలలో, దుస్తులలో, టాపులలో, ముద్రలైన నిల్వం వాడే వస్తువులో, కనీసం 15-20% చేనేత తయారీలు వాడగలిగితే, మన ప్రాచీన సాంస్కృతిక సంపద, వారసత్వం మన గులుగుతుంది. చేనేత మీద ఆధారపడ్డ లక్షలాది కుటుంబాలు మనుగడ సాగించగలుగుతాయి.



సంగంబెట్ల 9440595494



రచనలు పంపండి

పుడయం సాహిత్య పేజీ 'ఉష' కు సాహిత్య వ్యాసాలు, కవితలు, విమర్శలు పంపించాలని రచయితలకు ప్రత్యేకంగా విజ్ఞప్తి చేస్తున్నాం. అలాగే సంపాదకీయం పట్లకు రాజకీయ ఆర్థిక, సామాజిక, సాంస్కృతిక తదితర రంగాలపై వ్యాసాలను పంపించవలసిందిగా కోరుతున్నాం. వాటిని ఈ కింది ఈమెయిల్ కు పంపించాలని మనవి. voodayam2007@gmail.com website : www.voodayam.com Editor : 9247698676 1-7-25/5, Risalagadda, RTC X Roads, Hyderabad - 500020



ప్రభుత్వాల మారుతున్నా ప్రభుత్వ పాఠశాలల్లో పాఠశుద్ధ్య బాధ్యతలు మోస్తున్న స్వచ్ఛ కార్మికుల బతుకులు మాత్రం మారడం లేదు. గత టీఆర్ఎస్ ప్రభుత్వం పేర్లు మార్చి అతి తక్కువ వేతనాలతో శ్రమను దోచుకోగా, ప్రస్తుత కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం కూడా అదే విధానాన్ని కొనసాగిస్తూ కార్మికులకు గుర్తింపు, ఉద్యోగ భద్రత, కనీస వేతనాలు కల్పించడంలో విఫలమైంది. ఒకవైపు ప్రభుత్వ విద్యను బలోపేతం చేస్తామని ప్రకటిస్తూనే, మరోవైపు ఆ వ్యవస్థకు వెన్నెముకగా నిలిచిన స్వచ్ఛ కార్మికులను నిర్లక్ష్యం చేయడం ప్రభుత్వాల ద్వంద్వ వైఖరికి నిదర్శనంగా నిలుస్తోంది. సిద్దిపేట జిల్లాలో ప్రభుత్వ పాఠశాలల్లో పాఠశుద్ధ్య నిర్వహణ బాధ్యతలు చేపడుతున్న సుమారు 1100 మంది స్వచ్ఛ కార్మికులు నాలుగు నెలలుగా వేతనాలు అందక తీవ్ర ఆర్థిక సంక్షోభాన్ని ఎదుర్కొంటున్నారు. జిల్లాలోని 974 ప్రభుత్వ పాఠశాలల్లో ఉదయం 7 గంటల నుంచి సాయంత్రం 5 గంటల వరకు మరుగుదొడ్ల శుభ్రత, తరగతి గదులు, కార్యాలయాలు, పాఠశాల ఆవరణ, ఆటస్థలాలు పరిశుభ్రత, మొత్తం సంరక్షణ వంటి కీలక పనులను నిర్వహిస్తున్నప్పటికీ వారి శ్రమకు తగిన గుర్తింపు లేదు. గతంలో స్వావేంజర్ పేరుతో అతి తక్కువ వేతనాలతో పనిచేయించిన కార్మికులను టీఆర్ఎస్ ప్రభుత్వం అక్రమంగా తొలగించింది. అధికారంలోకి వచ్చిన కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం పేరు మార్చి అమ్మ ఆదర్శ పాఠశాల కమిటీ ఆధ్వర్యంలో మళ్లీ సేవలను కొనసాగిస్తున్నప్పటికీ, శ్రమ దోపిడీ మాత్రం కొనసాగుతూనే ఉందని కార్మికులు ఆరోపిస్తున్నారు. పేరు మారినా విధానం మారలేదని వారు అంటున్నారు. ప్రభుత్వ ఉత్తరవుల ప్రకారం విద్యార్థుల సంఖ్య ఆధారంగా వేతనాలు నిర్ణయించినా, జిల్లాలో

బతుకులు మారేనా?

ఎక్కువ పాఠశాలల్లో ఇద్దరు కార్మికులు పనిచేయడంతో ఒక్కొక్కరి చేతికి నెలకు రూ.3 వేల నుంచి రూ.4 వేల వరకు మాత్రమే మిగులుతోంది. పెరుగుతున్న త్యాగసర ధరల నేపథ్యంలో ఈ మొత్తంతో కుటుంబాలను పోషించడం అసాధ్యంగా మారిందని కార్మికులు వాపోతున్నారు. కొన్ని పాఠశాలల్లో పాఠశుద్ధ్య సామగ్రి కొనుగోలు పేరుతో వాద వేతనాల్లోనే కోటలు నిర్మించడం మరో బిట్టగా మారింది.గత నాలుగు నెలలుగా సుమారు రూ.51.81 లక్షల వేతనాలు బకాయి ఉండగా, జూలై నెలతో బకాయిలు మరింత పెరిగే పరిస్థితి ఏర్పడింది. ఇతర జిల్లాల్లో బకాయిలు విడుదల చేసినప్పటికీ సిద్దిపేట జిల్లాలో మాత్రం అధికారులు జాప్యం చేయడంపై కార్మికులు తీవ్ర అసంతృప్తి వ్యక్తం చేస్తున్నారు.

మళ్ళీ మళ్ళీ.!

జీవితం మళ్ళీ మళ్ళీ రాదు ఉన్నప్పుడే ఆసాంతం జీవించు !
ప్రియ నేస్తాలు మళ్ళీ మళ్ళీ దొరకరు అందినప్పుడే ఆస్వాదించు !
ప్రియించే హృదయం రోజూ దొరకదు దొరికినప్పుడే గట్టిగా అలింగనం చేసుకో
వయస్సు మళ్ళీ మళ్ళీ తిరిగి రాదు ఉన్నప్పుడే అన్నింటినీ అందిపుచ్చుకో !
గడిచిన క్షణం మళ్ళీ మళ్ళీ రానే రాదు వర్తమానాన్ని సద్వినియోగం చేసుకో !
పెదవి జీరిన మాట వెనక్కి రాదు పెదవి దాటక ముందే అదుపు చేసుకో !



మధుసూదన్ రెడ్డి 9949700037

కలీంగనగర్ |అదిలాబాద్ | నిజామాబాద్ - ఉమ్మడి జిల్లాల వార్తలు

ఆచార్య కొత్తపల్లి జయశంకర్ ఆశయాల సాధనకు ప్రతి ఒక్కరూ కృషి చేయాలి: కలెక్టర్



కామారెడ్డి, ఆగస్టు 6 (పురయం ప్రతినిధి): ఆచార్య కొత్తపల్లి జయశంకర్ ఆశయాలను ఆచరణలో పెట్టి ప్రజలకు నాణ్యమైన సేవలు అందించడం ప్రతిప్రభుత్వ ఉద్దేశ్యం బాధ్యత అని జిల్లా కలెక్టర్ ఆశిష్ నంగాస్ అన్నారు. గురువారం జిల్లా కలెక్టరేట్ సమావేశ మందిరంలో ఆచార్య కొత్తపల్లి జయశంకర్ జయంతిని పురస్కరించుకుని నిర్వహించిన కార్యక్రమంలో జిల్లా అధికారులతో కలిసి కలెక్టర్ ఆచార్య జయశంకర్ చిత్రపటానికి పూలమాల వేసి ఘనంగా నివాళులర్పించారు. ఈ సందర్భంగా జిల్లా కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ, ఆచార్య కొత్తపల్లి జయశంకర్ తెలంగాణ ఆత్మగౌరవానికి

అడవి పంది దాడిలో మృతిచెందిన బాధిత కుటుంబానికి చెక్కు అందచేసిన ఎమ్మెల్యే దండే విరళ



ఆసిఫాబాద్ (పురయం ప్రతినిధి) కొమురం టీం ఆసిఫాబాద్ జిల్లా సియార్ల నియాజకవర్గం బాలాజీ ఆసుకోడ గ్రామానికి చెందిన దుబ్బుల లక్ష్మి గతంలో రవీంద్రనగర్ అటవీ ప్రాంతంలో అడవి పంది దాడిలో దురదృష్టవశాత్తు ప్రాణాలు కోల్పోయారు. ఈ విషాద ఘటన నేపథ్యంలో ప్రభుత్వం చారుకుంబానికి రూ.10 లక్షల ఆర్థిక సహాయాన్ని చేసింది. ఈ మేరకు తొలి విడతగా రూ.5 లక్షల విలువైన చెక్కును కాగజ్ నగర్ ఫార్స్ట్రీ డివిజన్ ఆఫీసు లో మృతురాలి కుమారుడు దుబ్బుల నారాయణకు ఉమ్మడి అదిలాబాద్ జిల్లా ఎమ్మెల్యే దండే విరళ మరియు ఫార్స్ట్రీ డివిజన్ అధికారి అప్పయ్య అందజేశారు.

మహనీయుల ఆశయాలను ఆచరణలో పెట్టాలి... అదనపు కలెక్టర్ బి. శ్రీరాములు

పెద్దపల్లి, ఆగస్టు-6 (పురయం ప్రతినిధి) తెలంగాణ సిద్ధాంతకర్త ప్రొఫెసర్ జయశంకర్ ఆశయాలను ప్రతి ఒక్కరూ ఆవరణలో పెట్టి సమాజాభివృద్ధికి కృషి చేయాలని పిలుపునిచ్చారు.గురువారం



సమీకృత జిల్లా కలెక్టరేట్ లో నిర్వహించిన ప్రొఫెసర్ జయశంకర్ జయంతి వేడుకలు, బ్రహ్మకుమారిస్ సంస్థ ఆధ్వర్యంలో నిర్వహించిన 'సషా ముక్తి భారత్' పోస్టర్ ఆవిష్కరణ, ప్రతిజ్ఞ కార్యక్రమంలో అదనపు కలెక్టర్ శ్రీరాములు పాల్గొన్నారు.ఈ సందర్భంగా తెలంగాణ ప్రత్యేక రాష్ట్ర సాధన కోసం ప్రొఫెసర్ జయశంకర్ తన జీవితాన్ని అంకితం చేసి నిరంతరం పోరాటం చేశారని మోరీని, తెలంగాణ ఉద్యమానికి ఆయన అందించిన సేవలు చిరస్మరణీ

ఎన్ హెచ్-563 భూసేకరణ బాధిత రైతులకు ఆర్బిట్రేషన్ విచారణ నిర్వహించిన కలెక్టర్



జగిత్యాల ఆగస్టు 05 (పురయం ప్రతినిధి) జాతీయ రహదారి ఎన్ హెచ్.563 విస్తరణలో భాగంగా భూములు కోల్పోతున్న రైతులకు సంబంధించిన ఆర్బిట్రేషన్ విచారణను జిల్లా కలెక్టర్ బి సత్యప్రసాద్ బుధవారం జగిత్యాల కలెక్టరేట్ మీని కాన్ఫరెన్స్ హాల్ లో నిర్వహించారు కోర్టు (101) తాటిపల్లి (85) చలిగల్ (04) గ్రామాలకు చెందిన గ్రామాలకు చెందిన భూసేకరణ



వూదయం

వృత్తిగత దూషణలు సబబు కాదు



మంచిర్యాల /రామకృష్ణాపూర్/ఆగస్టు 06 (పురయం ప్రతినిధి) బీఆర్ఎస్ మాజీ ఎమ్మెల్యే బాల్క సుమన్, బీఆర్ఎస్ నాయకుడు రాజా రమేష్ కై కాంగ్రెస్ నాయకులు చేసిన అనుచిత వ్యాఖ్యలను విద్వార్తి, యువజన సంఘాద్రించాలని పిలుపునిచ్చారు.ఈ కార్యక్రమంలో అదనపు కలెక్టర్ (రెవెన్యూ) విక్టర్, అదనపు కలెక్టర్ (స్థానిక సంస్థలు) ఎస్.వై. గిరి, జిల్లా రెవెన్యూ అధికారి పాండు, బీసీ తెల్లై నరసయ్య, టీఎన్ టీ ఆద్యక్షుడు సరాల వెంకట్ రెడ్డి, కార్యదర్శి నాగరాజు, ఫిజియో అద్యక్షుడు దేవేందర్ రెడ్డి, సెక్రటరీ సాయిరెడ్డి, జిల్లా అధికారులు, వివిధ శాఖల అధిపతులు, కలెక్టరేట్ అధికారులు, సిబ్బంది పాల్గొన్నారు.

జయశంకర్ ఆశయాల సాధనకు కృషి చేయాలి: ఎమ్మెల్యే పాయల్ శంకర్



అదిలాబాద్: ప్రత్యేక తెలంగాణ రాష్ట్ర సాధన కోసం జీతాంతం పోరాడే ప్రొఫెసర్ కె. జయశంకర్ ఆశయాల సాధనకు ప్రతి ఒక్కరూ కృషి చేయాలని అదిలాబాద్ ఎమ్మెల్యే పాయల్ శంకర్ అన్నారు.ప్రాఫెసర్ జయశంకర్ జయంతి సందర్భంగా గురువారం నిర్వహించిన కార్యక్రమంలో మున్సిపల్ చైర్మన్ రమ్య బండారి అనూపుతో కలిసి ఎమ్మెల్యే పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా జయశంకర్ విగ్రహానికి పూలమాల వేసి ఘనంగా నివాళులర్పించారు.అనంతరం ఎమ్మెల్యే

పంద్రాగన్టు వేడుకలకు పకడ్బందీ ఏర్పాట్లు చేయాలి

కలీంగనగర్ ఆగస్టు 06 (పురయం ప్రతినిధి):

పంద్రాగన్టు వేడుకలకు పకడ్బందీ ఏర్పాట్లు చేయాలని కలెక్టర్ చితా మిత్రా సంబంధిత శాఖ అధికారులను ఆదేశించారు. జిల్లా కేంద్రంలోని కలెక్టరేట్ కాన్ఫరెన్స్ హాలులో అదనపు కలెక్టర్ శ్రీనివాసరెడ్డి , అదనపు డీసీపీ వెంకటకుమారతో కలిసి వివిధ శాఖల అధికారులతో పంద్రాగన్టు ఏర్పాట్లపై సమీకృ నిర్వహించారు. వేడుక ప్రజాభిమానాగోహా చేపట్టాల్సిన ఏర్పాట్లపై అధికారులకు దిశానిర్దేశం చేశారు.ఈ సందర్భంగా కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ ప్రోోకాల్ సమస్య తలెత్తకుండా నిబంధనల ప్రకారం ఏర్పాట్లు చేయాలని సూచించారు. వేదిక వద్ద సీటింగ్, తాగునీరు తదితర సౌకర్యాలు కల్పించాలన్నారు. దేశభక్త పెంపొం

జయశంకర్ ఆశయాల భావితరాలకు స్ఫూర్తి



రాజన్, సిరిసిల్ల, ఆగస్టు 6 (పురయం ప్రతినిధి) : తెలంగాణ ఉద్యమ సిద్ధాంతకర్త ప్రొఫెసర్ కొత్తపల్లి జయశంకర్ ఆశయాలను బావితరాలకు స్ఫూర్తిదాయకమని జిల్లా కలెక్టర్ గిడుమ అగ్రవాలే అన్నారు.ప్రాఫెసర్ జయశంకర్ జయంతి సందర్భంగా గురువారం సమీకృత జిల్లా కార్యాలయాల సమాధానంలో నిర్వహించిన కార్యక్రమంలో కలెక్టర్ గిడుమ అగ్రవాలే, అదనపు కలెక్టర్ గడ్డం నగేష్ పాల్గొని ఆయన చిత్రపటానికి పూలమాల వేసి నివాళులర్పించారు. ఈ సందర్భంగా కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ తెలంగాణ ప్రత్యేక రాష్ట్ర సాధన కోసం జీతాంతం కృషి



ఆచార్య జయశంకర్ ఆశయాల సాధనకు కృషి చేయాలి



నిజామాబాద్, ఆగస్టు 06 : తెలంగాణ సిద్ధాంతకర్త ఆచార్య జయశంకర్ ఆశయాల సాధనకు ప్రతి ఒక్కరూ కృషి చేయాలని కలెక్టర్ భవేష్ మిత్రా సూచించారు. ప్రొఫెసర్ జయశంకర్ జయంతిని పురస్కరించుకుని సమీకృత జిల్లా కార్యాలయాల సముదాయం ప్రధాన సమావేశ మందిరంలో గురువారం జిల్లా వెనుకబడిన తరగతుల సంక్షేమ శాఖ ఆధ్వర్యంలో జయంతి ఉత్సవాలను ఘనంగా నిర్వహించారు. కలెక్టర్ భవేష్ మిత్రా ముఖ్య అతిథిగా విచ్చేసి, ఆచార్య జయశంకర్ చిత్రపటానికి పూలమాల వేసి నివాళులు అర్పించారు. ఈ సందర్భంగా కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ, ఆచార్య జయశంకర్ అందించిన సేవలను కొనియాడారు. తెలంగాణ భావజాలాన్ని ఎంతో గొప్పగా ముందుకు తీసుకెళ్లిన మహనీయుడని కర్తే పేరు పెట్టారని అన్నారు. అ మహనీయుడి ఆశయాల సాధనకు అన్ని వర్గాల వారు సమిష్టిగా కృషి చేయాలి, ఆవ యువతను ప్రత్యేక రాష్ట్ర ఉద్యమంలో భాగస్వామ్యం చేశారని గుర్తు చేశారు. ప్రత్యేక రాష్ట్ర సాధన కోసే, శాస్త్రంగా అరుద శాఖల పాటు సుదీర్ఘం అలుమెరు

కలెక్టరేట్ లో ఘనంగా ఆచార్య జయశంకర్ జయంతి వేడుకలు



నిర్మల్ జిల్లా 6 ఆగస్ట్ 2026 (పురయం ప్రతినిధి) జిల్లా కలెక్టరేట్ సమావేశ మందిరంలో గురువారం తెలంగాణ సిద్ధాంతకర్త ఆచార్య కొత్తపల్లి జయశంకర్ జయంతి వేడుకలు ఘనంగా నిర్వహించారు. ఈ జయంతి వేడుకలలో జిల్లా అదనపు కలెక్టర్ (రెవెన్యూ) కిషోర్ కుమార్ పాల్గొన్నారు. మొదటగా అధికారులతో కలిసి ప్రొఫెసర్ జయశంకర్ చిత్రపటానికి పూలమాలలు వేసి అంజలి ఘటించారు. ఈ జయంతి వేడుకలలో భాగంగా ఆయన మాట్లాడుతూ, ఆజన్మాంతం తెలంగాణ ప్రత్యేక రాష్ట్రం కోసం పరితపించిన గొప్ప వ్యక్తి అని కొనియాడారు. తెలంగాణ ఉద్యమంలో భాగంగా, తెలంగాణ ప్రత్యేక రాష్ట్ర అవసరాన్ని ఉద్దేశ్యంగా, మేధావులు, కళాకారులకు, తెలంగాణ ప్రజానీకానికి తెలియజెప్పి, స్వరాష్ట్ర ఉద్యమంలో ముఖ్య భూమిక పోషించారని అన్నారు. అనాటి కాలంలో తెలంగాణలోని నిబ్బండ్ల వర్గాలను ఏకం చేసి తెలంగాణ స్వరాష్ట్ర సాధనలో ముందుండి నడిపించిన అన్నారు. ప్రొఫెసర్ జయశంకర్ కలలగన్న

పంద్రాగన్టు వేడుకలకు పకడ్బందీ ఏర్పాట్లు చేయాలి

వసతుల కల్పనలో ఇబ్బందులు రానియిద్దు :కలెక్టర్ దించే సాంస్కృతిక కార్యక్రమాల నిర్వహణలో ఇబ్బందులు కలగకుండా ముందస్తు జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలని సూచించారు. వర్గం కురిసినా ప్రోగం కు ఇబ్బంది కలగకుండా ఏర్పాట్లు చేయాలి.. ప్రోోకాల్ నిబంధనలు పాటేస్తూ

ఫోటో జర్నలిస్ట్ వడ్లూరి రవీందర్ కు ఘన సత్కారం

ధర్మపురి ఆగస్టు06(పురయం ప్రతినిధి): జాతీయ ఉత్తమ ఫోటో జర్నలిస్ట్ అవార్డుకు ఎంపికైన ప్రముఖ ఫోటో జర్నలిస్ట్ వడ్లూరి రవీందర్ రీసు బిజెపి ఎంపీమెంట్ ధార్మిక సేల్ ప్రతినిధులు గురువారం ఘనంగా సత్కరించారు. బిజెపి ఎంపీమెంట్ ధార్మిక సేల్ ట్రాన్ కన్వీనర్ కొత్తపల్లి కిషన్ ఆధ్వర్యంలో నిర్వహించిన ఈ కార్యక్రమంలో పాల్గొనాయకులు, ధార్మిక సేల్ ప్రతినిధులు పాల్గొని రవీందర్ ను పూలమాలలు, శాలువాతో అభినందించారు. ఈ సందర్భంగా నాయకులు మాట్లాడుతూ ఫోటో జర్నలిజంలో రవీందర్ చేసిన

జయశంకర్ సేవలు చిరస్మరణీయం

ధర్మపురి, ఆగస్టు6(పురయం ప్రతినిధి): తెలంగాణ రాష్ట్ర సాధన కోసం ఆజన్మాంతం పోరాడిన మార్గ దర్శకులు, ఆచార్య కొత్తపల్లి జయశంకర్ సేవలు చిరస్మరణీయమని ధర్మపురి మున్సిపల్ చైర్మన్ వేమల నాగలక్ష్మి అన్నారు. గురువారం ధర్మపురి పురపాలక సంఘం కార్యాలయంలో ప్రొఫెసర్ జయశంకర్ జయంతి వేడుకలను ఘనంగా నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా చైర్మన్ ప్రొఫెసర్ జయశంకర్ చిత్రపటానికి పూలమాలలు వేసి ఘనంగా నివాళులర్పించారు. ఈ సందర్భంగా చైర్మన్



జయంతి వేడుకలలో కలెక్టర్ భవేష్ మిత్రా



గని కృషి చేస్తూ ప్రజలలో ఉద్యమ స్ఫూర్తిని రగిలించిన గొప్ప వ్యక్తి ప్రొఫెసర్ జయశంకర్ అని కొనియాడారు. ఆయన సేవలను స్ఫరించుకు నేలా ప్రభుత్వం అధికారికంగా జయంతి వేడుకలు నిర్వహిస్తోందని, వ్యవసాయ విశ్వవిద్యాలయానికి ప్రొఫెసర్ జయశంకర్ పేరు పెట్టారని అన్నారు. అ మహనీయుడి ఆశయాల సాధనకు అన్ని వర్గాల వారు సమిష్టిగా కృషి చేయాలి, ఆవ యువతను ప్రత్యేక రాష్ట్ర ఉద్యమంలో భాగస్వామ్యం చేశారని గుర్తు చేశారు. ప్రత్యేక రాష్ట్ర సాధన కోసే, శాస్త్రంగా అరుద శాఖల పాటు సుదీర్ఘం అలుమెరు

కలెక్టరేట్ లో ఘనంగా ఆచార్య జయశంకర్ జయంతి వేడుకలు



పాల్గొన్న జిల్లా అదనపు కలెక్టర్ (రెవెన్యూ) కిషోర్ కుమార్ తెలంగాణ రాష్ట్రాన్ని అధికారులు సమిష్టి కృషితో అభివృద్ధి చేసినట్లుగా ఆయనకి ఘనమైన నివాళి అర్పించిన వారమపు తామసి అన్నారు. తెలంగాణ జాతీ హితం కోసం ఎన్నో రచనలు చేశారని గుర్తు చేశారు. ఇలాంటి మేధావుల జయంతి వేడుకలు అధికారికంగా నిర్వహించడం గొప్ప విషయం అని అన్నారు. నేటి తరం వారికి ప్రొఫెసర్ జయశంకర్ గొప్పతనాన్ని తెలియజేయాలని తెలిపారు. ఆచార్య జయశం

పంద్రాగన్టు వేడుకలకు పకడ్బందీ ఏర్పాట్లు చేయాలి

అవసరమైన చర్యలు చేపట్టాలని పోలీస్ శాఖ అధికారులను ఆదేశించారు. వివిధ శాఖల పనితీరు తెలిసేలా స్టాల్స్ ఏర్పాటు చేయాలని సంబంధిత శాఖ అధికారులను ఆదేశించారు. వ్యవసాయ శాఖ, గృహ నిర్మాణ శాఖ, ఆర్టీసీ, వైద్య శాఖ, పంచాయతీరాజ్, జిల్లా గ్రామీణ అభివృద్ధి శాఖల పనితీరు తెలిసేలా ప్రత్యేక స్టాల్స్, శకటాలు ఏర్పాటు చేయించాలన్నారు. స్వయం సహాయక సంఘాల సభ్యులకు అందించే ఇందిరమ్మ ఇళ్ల శకటం, డ్రగ్స్ నియంత్రణకు పోలీస్ శాఖ తీసుకుంటున్న చర్యలతో శకటం ఏర్పాటు చేయాలన్నారు.ఎల్ రమ్మ ఇళ్ల శకటం, డ్రగ్స్ నియంత్రణకు పోలీస్ శాఖ తీసుకుంటున్న చర్యలతో స్టాల్ ఏర్పాటు చేయాలని ఉద్యోగ, వ్యవసాయ శాఖ అధికారులను ఆదేశించారు.

ఫోటో జర్నలిస్ట్ వడ్లూరి రవీందర్ కు ఘన సత్కారం

బిజెపి ఎంపీమెంట్ ధార్మిక సేల్ ఆధ్వర్యంలో సన్మానం జాతీయ ఉత్తమ ఫోటో జర్నలిస్ట్ అవార్డుకు ఎంపికైన ప్రముఖ ఫోటో జర్నలిస్ట్ వడ్లూరి రవీందర్ రీసు బిజెపి ఎంపీమెంట్ ధార్మిక సేల్ ప్రతినిధులు గురువారం ఘనంగా సత్కరించారు. బిజెపి ఎంపీమెంట్ ధార్మిక సేల్ ట్రాన్ కన్వీనర్ కొత్తపల్లి కిషన్ ఆధ్వర్యంలో నిర్వహించిన ఈ కార్యక్రమంలో పాల్గొనాయకులు, ధార్మిక సేల్ ప్రతినిధులు పాల్గొని రవీందర్ ను పూలమాలలు, శాలువాతో అభినందించారు. ఈ సందర్భంగా నాయకులు మాట్లాడుతూ ఫోటో జర్నలిజంలో రవీందర్ చేసిన

జయశంకర్ సేవలు చిరస్మరణీయం

ధర్మపురి, ఆగస్టు6(పురయం ప్రతినిధి): తెలంగాణ రాష్ట్ర సాధన కోసం ఆజన్మాంతం పోరాడిన మార్గ దర్శకులు, ఆచార్య కొత్తపల్లి జయశంకర్ సేవలు చిరస్మరణీయమని ధర్మపురి మున్సిపల్ చైర్మన్ వేమల నాగలక్ష్మి అన్నారు. గురువారం ధర్మపురి పురపాలక సంఘం కార్యాలయంలో ప్రొఫెసర్ జయశంకర్ జయంతి వేడుకలను ఘనంగా నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా చైర్మన్ ప్రొఫెసర్ జయశంకర్ చిత్రపటానికి పూలమాలలు వేసి ఘనంగా నివాళులర్పించారు. ఈ సందర్భంగా చైర్మన్



వర్షాల్లో చర్మ సంరక్షణకు..!



వర్షాన్ని ఆస్వాదించడమంటే ఎవరికైనా ఇష్టమే! అయితే దీని వల్ల అందంపై ప్రతికూల ప్రభావం పడుతుందంటున్నారు నిపుణులు. ఇంతలోనే వర్షం.. అంతలోనే ఎండ, హ్యూమిడిటీ స్థాయిలు ఎక్కువవడం.. ఇలా వెనువెంటనే మారే వాతావరణ పరిస్థితులు అందాన్ని దెబ్బతీస్తాయి. అయితే కొన్ని ఫేస్ ప్యాకీలు వేసుకోవడం వల్ల ఈ కాలంలో చర్మాన్ని సంరక్షించుకోవచ్చంటున్నారు నిపుణులు.

పావుకప్పు రోజువారినీ తీసుకొని దానికి టేబుల్ స్కూన్ చందనం పొడి, పావు చెండా పసుపుని జత చేసి బాగా కలపాలి. ఈ మిశ్రమాన్ని ముఖానికి అప్లై చేసుకొని అరగంట తర్వాత చల్లటి నీటితో శుభ్రం చేసుకోవాలి. ఈ ప్యాక్ చేసుకోవడం వల్ల ట్యాన్, పొక్కులు..

వంటివి తొలగిపోయి ముఖం నిగారింపును సంతరించుకుంటుందట. పసుపు, చందనంలో ఉన్న బైవర్ద గుణాలు చర్మ సంబంధిత అల్లర్లను రాకుండా చేస్తాయట. రెండు టేబుల్ స్కూన్ గ్రీన్ టీ పొడి తీసుకోవాలి. దీనికి ఒక టేబుల్ స్కూన్ పెరుగు, రెండు చుక్కల బాదం నూనె జత చేసి బాగా కలిపే వరకు బ్లెండ్ చేయాలి. ఈ మిశ్రమాన్ని ముఖానికి, మెడకు పట్టించాలి. ఆరిన తర్వాత గోరువెచ్చని నీటితో కడిగియాలి. ఈ

మెరుగుపరచడంలో సహకరిస్తాయంటున్నారు నిపుణులు. గుడ్డలోని తెల్లని పసుపు చెండా తేనె జత చేసి బ్లెండ్ చేయాలి. ఈ మిశ్రమాన్ని ముఖానికి దట్టంగా పట్టించాలి. ఆరిన తర్వాత గోరు వెచ్చని నీటితో

నీలపై కూర్చుని భోజనం ఎందుకు చేయాలి..



కూర్చుని భోజనం చేయడం ఒక సాధారణ అలవాటు. అయితే ఆధునిక జీవనశైలిలో టేబుల్, కుర్చీలపై కూర్చుని భోజనం చేయడం ఎక్కువైంది. దీంతో నీలపై కూర్చుని తినే పద్ధతి పాతకాలపు ఆచారంగా చాలామంది భావిస్తున్నారు. కానీ ఆయుర్వేదం ప్రకారం నీలపై కూర్చుని భోజనం చేయడం కేవలం సంప్రదాయం మాత్రమే కాదు, ఆరోగ్యానికి కూడా అనేక విధాలుగా మేలు చేసే అలవాటు అని పేర్కొంటోంది. ఆయుర్వేదంలో సూచించే విధంగా నీలపై పదాసనం లేదా సుభాసనం మాదిరిగా కాళ్లు మడిచి కూర్చుని భోజనం చేయడం జీర్ణక్రియకు అనుకూలంగా ఉంటుంది.

జీర్ణం చేసుకునేందుకు నిద్రమవుతుందని అంటున్నారు. భోజనం చేసే సమయంలో ముందుకు వంగి ఆహారం తీసుకుని మట్టి నిటారుగా కూర్చోవడం వల్ల పొక్కిరిమితి కందరాలు చురుకుగా పనిచేసి జీర్ణక్రియకు తోడ్పడతాయని ఆయుర్వేదం వివరిస్తోంది. నీలపై కూర్చుని భోజనం చేయడం బరువు నియంత్రణకు కూడా ఉపయోగపడుతుందని చెబుతున్నారు. ఎక్కువగా తినడానికి ప్రధాన కారణాలలో ఒకటి కడుపు నిండిన సంతకాలను సరిగ్గా గుర్తించకపోవడమే. నీలపై కూర్చుని తినడం వల్ల శరీరం ఆ సంతకాలను మెరుగ్గా గుర్తించే అవకాశం ఉండి, అవసరానికి మించి తినే అలవాటు తగ్గుతుంది. ఈ అలవాటు శరీరానికి బలం, వశ్యతను కూడా పెంచుతుంది. నీలపై కూర్చోవడం వల్ల మోకాళ్లు, తుంటి భాగం, వెన్నెముక, ఛాతీ, చీలమండల కందరాలు సాగి మరింత సులభంగా కదిలేలా మారుతాయి. అలాగే ఎక్కువ సేపు కుర్చీలో కూర్చోవడం వల్ల వచ్చే వెన్నునొప్పి, తుంటి భాగంలో బిగుతు వంటి సమస్యలు తగ్గే అవకాశం ఉందని చెబుతారు. కాళ్లు మడిచి కూర్చున్న స్థితి నుంచి ఎలాంటి

అధారం లేకుండా సులభంగా లేచగలిగే వారు ఎక్కువ కాలం జీవించే అవకాశాలు ఉంటాయని ఒక పరిశోధనలో తేలింది. ఈ సామర్థ్యం శరీర బలం, సమతుల్యత, వశ్యతకు సూచికగా ఉంటుంది. నీలపై కూర్చోవడం వల్ల మోకాళ్లు, తుంటి కీళ్లు చురుకుగా పనిచేస్తాయి. ఈ భంగిమలో కూర్చోవడం వల్ల తుంటి, కాళ్లు, పెల్విస్ భాగం బాగా సాగడంతోపాటు కోర్ కందరాలు, చీలమండల కూడా బలపడతాయి. కీళ్లను తరచూ కదిలించడం వల్ల వాటి పనితీరు మెరుగుపడి, నడపడం లేదా కూర్చోవడంలో ఇబ్బందులు తగ్గే అవకాశం ఉంటుంది. జీర్ణక్రియ సక్రమంగా జరగాలంటే జీర్ణవ్యవస్థకు సరైన రక్తప్రసరణ అవసరం. నీలపై కూర్చుని భోజనం చేయడం ద్వారా రక్తప్రసరణ జీర్ణ వ్యవస్థకు అనుకూలంగా ఉంటుంది. కుర్చీలో కూర్చుని భోజనం చేయడంలో పరిశీలి భిన్నంగా ఉంటుంది. నీలపై తలొప్పలు తాగే పిల్లల్లో నాడీ సంబంధిత అభివృద్ధి బాగుంటుంది. నీకే కాకుండా మనుషుకు కూడా ప్రశాంతతను దీర్ఘకాలంలో శారీరక, దంత ఆరోగ్యం మెరుగ్గా ఉంటుంది. ఆస్థమా, పడుమేహం, చెవి ఇన్ఫెక్షన్లు, డయేరియా, న్యూమోనియా, ల్యుకేమియా... వంటివి వచ్చే ప్రమాదం తగ్గుతుంది. అమ్మపాలు గంటన్నరలోనే జీర్ణమవుతాయి. అందుకే కొంతమంది పిల్లలు తలచా ఆకలితో లేస్తుంటారు. ఉదయం పూట వచ్చే పాలు పలుచగా దాహం తీరేలా ఉంటాయి. రాత్రివేళల్లో ఇచ్చే పాలల్లో కొవ్వు పరిమాణం ఎక్కువ. ఒక రొమ్ములో పాలు త్వరగా ప్రవించవచ్చు. అందువల్ల బిడ్డ ఆ రొమ్ము పట్టటానికి సులభంగా ఉంటుంది.

ఆసమయంలో... బిడ్డకు పాలు ఎందుకీవ్వాలంటే..!



ప్రసవించగానే వచ్చే లేత పసుపు రంగు ద్రవం... దీన్నే కొల్లోస్ట్రమ్ లేదా ముగ్గు పాలు అంటారు. ఇందులో యూంటిబాడిలు సమృద్ధిగా ఉండటంతో బిడ్డకు ఇచ్చే తొలి టీకాగానూ పేర్కొంటారు. కార్టోహైడ్రేట్లు తక్కువ; కొవ్వులు, ప్రోటీన్ ఎక్కువగా ఉండే కొల్లోస్ట్రమ్ నవజాత శిశువును ఇన్ఫెక్షన్ నుంచి రక్షిస్తుంది. పొట్టలో మైకోబయామ్స్ ఏర్పరచడంలో సాయపడుతుంది. అందుకే ఇది శిశువుకి నూనెవర్షం కాదా! ఆమెరికన్ ఆకాడమీ ఆఫ్ పీడియాట్రిక్స్

పాలు తాగడానికి ఇష్టపడవచ్చు. పాల ఉత్పత్తికి కారణమైన ప్రొలాక్టిన్ హార్మోన్ అల్ట్రాథాన్ రిసెం గంటల నుంచి ఉదయం ఆరు గంటల వరకూ ఎక్కువగా ప్రసవిస్తుంది. కాబట్టి ఆ సమయంలో బిడ్డకు పాలు ఉత్పత్తి చేయమని పంపింగ్ చేయడం వల్ల మరుసటి రోజు ఎక్కువ పాలు ఉత్పత్తి చేయమని శరీరానికి సంకేతం వెళుతుంది. అలా కాకుండా రాత్రివేళ ఇష్టపడే అమ్మనే భవిష్యత్తులో ఉత్పత్తిని తగ్గించమని సంకేతం వెళ్లి ప్రపంచం ఉండని అధ్యయనాలు చెబుతున్నాయి. తినే ఆహారాన్ని బట్టి పాల రుచి మారుతుంది. బిడ్డ పెరుగుదల, అభివృద్ధి అనుగుణంగా వాటిలోని పోషకాలు నిరంతరం మారుతుంటాయి. అందుకే పిటికి పునఃస్పృటి ఎప్పటికీ సార్వత్రికం కాదు. ఏడాది దాటినా పాలు ఇవ్వడం వల్ల కొన్ని రకాల వ్యాధులు ముఖ్యంగా రొమ్ము, అందాశయ క్యాన్సర్లు; టైప్-2 డయాబీటీస్, అధిక రక్తపోటు, గుండెజబ్బులు, ప్రసవానంతర డిప్రెషన్... వంటివి వచ్చే ప్రమాదం తగ్గుతుంది. ప్రసవం తరువాత గర్భాశయం సాధారణ పరిమాణానికి రావడానికి సాయపడుతుంది. మొదటి 3 నుంచి 12 నెలల వరకూ పాలును ఉత్పత్తి చేయడానికి శరీరం రోజుకు 300-500 క్యాలరీలను ఖర్చుచేస్తుంది. దాంతో గర్భధారణ సమయంలో వెరిగిన బరువుని తగ్గించుకోవచ్చు! బిడ్డనే గమనిస్తూ కబుర్లు చెబుతూ లాలిస్తూ పాలిచ్చే తల్లులు శిశువుని ఎక్కువగా అర్థం చేసుకోగలరు. ఇది భవిష్యత్తులో వాళ్ల ప్రవర్తనను తీర్చిదిద్దేందుకూ తోడ్పడుతుంది. అలాగే తల్లిబిడ్డల మధ్య భావోద్వేగ బంధం బలపడుతుంది. పిండి పదార్థాలను ఆహారంలో చేర్చుకోవచ్చంటున్నారు నిపుణులు. ఫలితంగా ఆరోగ్యాన్ని పరిరక్షించుకోవచ్చంటున్నారు. ఇటీవలి కాలంలో ఆరోగ్యానికి సంబంధించి జాగ్రత్త తీసుకునేవారి సంఖ్య పెరుగుతోంది. ఇందులో భాగంగా చిరుదానాలులకు అధిక ప్రాధాన్యమిస్తున్నారు. ఇందులో రాగులు ముందు వరుసలో ఉంటాయి. రాగుల్లో క్యాల్షియం, ఐరన్ తో పాటు అమైనో ఆమ్లాలు అధికంగా ఉంటాయి. ఇవన్నీ ఆరోగ్యానికి మేలు చేసేవే. రాగి పిండితో రోటీల దగ్గర్నుంచి లడ్లుల వరకు పలు వంటకాలు చేసుకోవచ్చు. అంతేకాదు..

మైదా పిండి.. మనం తీసుకునే ఆహారంలో ఎక్కువగా కనిపించే పదార్థం. బ్రెడ్, సమాసాలు, కేకులు, బిస్కెట్లు, బొండాలు.. ఇలా చప్పుకుంటూ పోతే చాలా ఆహార పదార్థాల్లో మైదా కనిపిస్తుంటుంది. అయితే ఈ పిండిలో శరీరానికి కావాల్సిన పోషకాలు తక్కువ మోతాదులో ఉంటాయి. అలాగే రక్తంలోని చక్కెర స్థాయిలను అమాంతం పెంచేస్తుంది. అయితే రుచిగా ఉంటుందనో, తేలికగా వంట పూర్తవుతుందనో చాలామంది ఈ పిండిని వినియోగిస్తుంటారు. ఈ క్రమంలో మైదాకు బదులుగా కొన్ని పిండి పదార్థాలను ఆహారంలో చేర్చుకోవచ్చంటున్నారు నిపుణులు. ఓట్స్ పిండితో ప్యాన్ కేక్స్, రోటీలు, కుర్రీస్, ముస్లిన్ తో పాటు మసాలా వడలు.. మొదలైనవి కూడా చేసుకోవచ్చు. జొన్నలో శరీరానికి కావాల్సిన పోషకాలు అధికంగా ఉంటాయి. ఇవి జీర్ణశక్తిని మెరుగుపరచడంతో పాటు శరీర బరువుని అదుపులో పెట్టుకోవడానికి ఉపయోగపడతాయి. జొన్న పిండితో రొట్టెలతో పాటు



కోవడం వల్ల ఎన్నో ప్రయోజనాలు పొందవచ్చంటున్నారు నిపుణులు. అలాగే మైదాకుంటే గోధుమ పిండితో చేసిన వంటకాలు కొంతవరకు మంచింటున్నాయి నిపుణులు. భారతీయ వంటకాల్లో గోధుమ పిండికి ప్రత్యేక స్థానం ఉంది. ఇందులో పైజెర్, బి బిలమిస్సు.. మొదలైన పోషకాలు ఎక్కువగా ఉంటాయి. వీటితో పాటు మైదా పిండికి బదులుగా శనగ పిండి, బాదం పిండి వంటివి వాడుకోవచ్చంటున్నారు నిపుణులు.



చక్కని ఆరోగ్యం

శుభ్రం చేసుకోవడం వల్ల కూడా మంచి ఫలితం ఉంటుందంటున్నారు నిపుణులు. అయితే ఈ చిట్కాలను సహజసిద్ధమైనవే అయినప్పటికీ.. చర్మత్యానికి సరిపడతాయో లేదో తెలుసుకోవడానికి ఓసారి ప్యాన్ టెస్ట్ చేసుకోవడం మంచిదని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు.

బరువు తగ్గాలని ప్రయత్నిస్తున్నారా సాధారణంగా అల్ట్రాసోన్ పై ఎక్కువ దృష్టి పెడతారు. అయితే మధ్యాహ్న భోజనం కూడా అంతే ముఖ్యమైంది. సరైన ఆహారాన్ని మధ్యాహ్న భోజనంలో చేర్చడం వల్ల శరీరానికి అవసరమైన పోషకాలు అందడమే కాకుండా ఎక్కువసేపు కడుపు నిండిన భావం

బరువు తగ్గే ప్రణాళికలో ఉన్నవారు ఈ ఆహారాలను తీసుకోవడం మరిచిపోకండి..!



కలిగి, అధికంగా తినే అలవాటు తగ్గుతుంది. దీంతో బరువు నియంత్రణ మరింత సులభతరమవుతుందని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. బరువు తగ్గే లక్ష్యంతో ఉన్నవారు మధ్యాహ్న భోజనంలో తృణధాన్యాలను చేర్చుకోవడం మంచిదని సూచిస్తున్నారు. గోధుమ రొట్టెలు, హోల్ వీల్ శాండ్విచ్ లు లేదా ఓట్స్ తో చేసిన వంటకాలు తీసుకోవచ్చు. ఇవి ఎక్కువసేపు అకలి అవకుండా ఉంచడమే కాకుండా రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలను సమతుల్యంగా ఉంచి రోజులో మిగిలిన సమయానికి అవసరమైన శక్తిని అందిస్తాయి. అయితే ఉదయం అల్ట్రాసోన్ తో తృణధాన్యాలను తీసుకున్నట్లయితే మధ్యాహ్నం వాటి పరిమాణాన్ని తగ్గించుకోవచ్చు. కారణాలు కూడా బరువు తగ్గే ఆహారంలో తప్పనిసరిగా ఉండాలి. ముఖ్యంగా బ్రోకోలీ, కాలీఫ్లవర్, పాలకూర వంటి కూరగాయలు పోషకాలతో సమృద్ధిగా ఉండటంతో పాటు తక్కువ క్యాలరీల కలిగి ఉంటాయి. వీటిని ఉడికించి తీసుకోవడం మరింత ప్రయోజనకరమని సూచిస్తున్నారు. అలాగే టమాటా, దోసకాయ వంటి కూరగాయలతో సలాడ్ తయారు చేసుకోవచ్చు. అయితే సలాడ్ లో నూనెను పూర్తిగా తీసివేయడం వంటి అధిక కొవ్వు పదార్థాలు కలిగిన డ్రెస్సింగ్ లను ఉపయోగించకుండా ఉండటం మంచిది. మధ్యాహ్న భోజనంలో లీన్ ప్రోటీన్లు తప్పనిసరిగా ఉండాలని నిపుణులు చెబుతున్నారు. చికెన్, ట్యూనా, టర్కీ వంటి మాంసాహార పదార్థాలు లేదా శాకాహారాలు బీన్స్, టోఫు, పప్పుధాన్యాలను తీసుకోవచ్చు. ఇవి ఎక్కువసేపు కడుపు నిండిన భావనను కలిగించి, సాయంత్రం చేసే వ్యాయామాలకు అవసరమైన శక్తిని అందించడంలో సహాయపడతాయి. ప్రోటెయిన్ తో ఉన్న ఆహారాలను కూడా మధ్యాహ్న భోజనంలో చేర్చుకోవడం మంచిదని సూచిస్తున్నారు. పెరుగు లేదా యోగర్ట్ వంటి ఆహారాలు జీర్ణక్రియను మెరుగుపరచడంలో సహాయపడతాయి. తరచూ గ్యాస్, అజీర్ణం లేదా జీర్ణ సంబంధిత సమస్యలతో బాధపడేవారు భోజనంలో పాలు ఒక గిన్నె రెండు తీసుకోవచ్చు. ప్రోటెయిన్ షేగుల ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరుస్తాయని, ఆరోగ్యకరమైన పేగులు బరువు తగ్గే ప్రక్రియకు తోడ్పడతాయని నిపుణులు పేర్కొంటున్నారు.

అవకాడో ఇటీవలి కాలంలో ఆరోగ్యకరమైన ఆహారంగా విపరీతమైన ఆదరణ పొందుతోంది. ఫీట్ నెస్స్ అవగాహన పెరగడంతోపాటు బరువు నియంత్రణకు ఉపయోగపడే ఆహారం జాబితాలో అవకాడోకు ప్రత్యేక స్థానం లభిం

అవకాడో ఆరోగ్య రహస్యాలు తెలిస్తే విడిచి పెట్టకుండా తింటారు..



విండి. ఇందులో ఆరోగ్యకరమైన కొవ్వులు, విటమిన్లు, ఖనిజాలు సమృద్ధిగా ఉండటంతో పాటు బరువు తగ్గే ఆహార ప్రణాళికలో కూడా దీనిని విస్తృతంగా ఉపయోగిస్తూన్నారు. అవకాడోను క్రమం తప్పకుండా ఆహారంలో చేర్చుకోవడం వల్ల అనేక ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు పొందవచ్చని వైద్యులు చెబుతున్నారు. అవకాడోలో 20గ్రాముల విటమిన్ కె, ఫోలేట్, పొటాషియం, విటమిన్ సి, విటమిన్ ఎ, విటమిన్ బి5, విటమిన్ బి6 సమృద్ధిగా లభిస్తాయి. అలాగే మెగ్నీషియం, మాంగనీస్, రాగి, ఇనుము, జింక, ఫాస్ఫరస్, విటమిన్ ఎ వంటి పోషకాలు కూడా ఇందులో ఉంటాయి. అవకాడోలో హెచ్ఎన్ఎస్ కాదులేదై ప్యాటి యాసిడ్ అధికంగా ఉంటాయి. ముఖ్యంగా లిటిక్ యాసిడ్ అనే ఆరోగ్యకరమైన కొవ్వు శరీరంలోని వాపులను తగ్గించడంలో సహాయపడుతుందని పేర్కొంటున్నారు. ఈ కారణంగా అవకాడో గుండె ఆరోగ్యానికి మేలు చేస్తుందని, అవకాడోను వంటలో కాదా ఉపయోగించవచ్చని తెలియజేస్తున్నారు. అవకాడో శరీరంలో కొలిస్టెరాల్ స్థాయిలను సమతుల్యం చేయడంలో సహాయపడుతుంది. ఇది ఎల్ డిఎల్ (చెడు కొలిస్టెరాల్), ట్రిగ్లైజెర్ల స్థాయిలను తగ్గించి, హెచ్ డిఎల్ (మంచి కొలిస్టెరాల్) స్థాయిలను పెంచడంలో దోహదపడుతుందని చెబుతున్నారు. దీంతో ఆరోగ్యాన్ని కాపాడడంలో ఇది ఉపయోగపడుతుంది. అవకాడోను రోజువారీ ఆహారంలో సులభంగా చేర్చుకోవచ్చు. దీనిని సలాడ్లు, అవకాడో బోస్ట్ లేదా ఇతర వంటకాలలో ఉపయోగించవచ్చు. అవకాడో మృదువైన, క్రీమి స్వభావం కలిగి ఉండటంతో ఇతర పదార్థాలతో సులభంగా కలిసిపోతుంది. వెల్చుట్లు, ఉప్పు, నిమ్మరసం వంటి పదార్థాలతో కలిపి గ్యాక్ మోలే అనే ప్రసిద్ధ డిప్స్ కూడా తయారు చేసుకోవచ్చు. అవకాడోలో అరటి పండ్ల కంటే ఎక్కువ పొటాషియం ఉంటుంది.

మైదాకు బదులుగా..!

మైదా పిండి లాగా సాగే గుణం కూడా దీనికి ఉండదు. ఇందులోని క్యాల్షియం ఎక్కువగా దృఢత్వానికి ఉపయోగపడుతుంది. పిల్లల దగ్గర్నుంచి పెద్దల వరకు ప్రతి ఒక్కరూ నిస్సంకోచంగా రాగి పిండిని తీసుకోవచ్చంటున్నారు నిపుణులు. బరువు తగ్గాలనుకునే వారు చాలామంది ఓట్స్ ని ఆహారంలో భాగం చేసుకుంటారు. ఇందులో కార్టోహైడ్రేట్ తో పాటు మాంసకృత్తులు, పీచు అధిక మొత్తంలో ఉంటాయి. అలాగే శరీరానికి కావాల్సిన ఇతర పోషకాలు కూడా ఇందులో మెండుగా ఉంటాయి. ఈ క్రమంలోనే మైదాకు బదులుగా ఓట్స్ పిండిని కూడా ఆహారంలో భాగం చేసుకోవచ్చంటున్నారు నిపుణులు. ఓట్స్ పిండితో ప్యాన్ కేక్స్, రోటీలు, కుర్రీస్, ముస్లిన్ తో పాటు మసాలా వడలు.. మొదలైనవి కూడా చేసుకోవచ్చు. జొన్నలో శరీరానికి కావాల్సిన పోషకాలు అధికంగా ఉంటాయి. ఇవి జీర్ణశక్తిని మెరుగుపరచడంతో పాటు శరీర బరువుని అదుపులో పెట్టుకోవడానికి ఉపయోగపడతాయి. జొన్న పిండితో రొట్టెలతో పాటు

మైదా పిండి లాగా సాగే గుణం కూడా దీనికి ఉండదు. ఇందులోని క్యాల్షియం ఎక్కువగా దృఢత్వానికి ఉపయోగపడుతుంది. పిల్లల దగ్గర్నుంచి పెద్దల వరకు ప్రతి ఒక్కరూ నిస్సంకోచంగా రాగి పిండిని తీసుకోవచ్చంటున్నారు నిపుణులు. బరువు తగ్గాలనుకునే వారు చాలామంది ఓట్స్ ని ఆహారంలో భాగం చేసుకుంటారు. ఇందులో కార్టోహైడ్రేట్ తో పాటు మాంసకృత్తులు, పీచు అధిక మొత్తంలో ఉంటాయి. అలాగే శరీరానికి కావాల్సిన ఇతర పోషకాలు కూడా ఇందులో మెండుగా ఉంటాయి. ఈ క్రమంలోనే మైదాకు బదులుగా ఓట్స్ పిండిని కూడా ఆహారంలో భాగం చేసుకోవచ్చంటున్నారు నిపుణులు. ఓట్స్ పిండితో ప్యాన్ కేక్స్, రోటీలు, కుర్రీస్, ముస్లిన్ తో పాటు మసాలా వడలు.. మొదలైనవి కూడా చేసుకోవచ్చు. జొన్నలో శరీరానికి కావాల్సిన పోషకాలు అధికంగా ఉంటాయి. ఇవి జీర్ణశక్తిని మెరుగుపరచడంతో పాటు శరీర బరువుని అదుపులో పెట్టుకోవడానికి ఉపయోగపడతాయి. జొన్న పిండితో రొట్టెలతో పాటు

ఎయిరిండియా కొత్త సీఈఓగా టెవోల్డే గెబ్రెమరియం

ಎಯರಂದಿಯರು ಕೌಶಲ ಸೀಕಟ, ಎಂದೆಗಾ ಇದ್ರಯಾಸಿಯೆನ್ನ ಎಯರೆಲ್ಲೆನ್ನ ಗ್ರಾಹಿ ಮಾಣಿವಿಧಿವಿಧಿ ಟಿಪ್ಪಣಿ ಗ್ರಹಿಸಿಯೆಯನು ನಿಯಮವಿಂಪಿಂ. ಈ ವಿದಾ ವಿಪ್ಲಿಲ್ ರಾಜನಾಪಮಾ ವೆಸಾ ನ್ನಾನಲಿ ಟಿಪ್ಪಣಿ ನಿಯಮಿತುಲಯಲಿ. ಅತ್ಯಂತ ಜೀವಯುತವುಪ್ಪನು ವೆಪ್ಪನಯಾನು ನನ್ನಲಿ ಅದಿವಿಧಿ. ಒಕ್ಕಗಿ ಗ್ರಹಿಸಿಯೆಯ ಮಿನ್ನೆ ಕರಿಂಪಿ ರಾಜನಲಿ ಎಯರಂದಿಯರಾಣಿ ಸೀಕಟ. ಅಂತರಾಶ್ರಯಿ ವಿಯಮಯಾನು ನನ್ನಲಿ ಎದಿಗಿರುದುಕು ಎಯರಂದಿಯರಾಣಿ ವೆಪ್ಪನು ವಿವರಪನ್ನ ಪ್ರಯಾಸಲಿ, ನಾಯಕನು ಮಾರ್ಗು ಕೀಲಮನು ತಿಳಿವಿಂಪಿ, ಎಯರಂದಿಯರಾಣಿ ಸೀಕಟ. ಗತ ಸೀಕಟ ಕ್ಯಾಂವಿವಿಧಿ ನ್ಯಾಣಿಲಾಂವಿ. ಈಯನು 2022 ಜುಲೈ ಎಯರಂದಿಯರಾಣಿ ಸೀಕಟಗಾ ಬಾರ್ಧತನು ವೆಪ್ಪಲಯ. ಈ ವಿದಾ ವಿಪ್ಲಿಲ್ ರಾಜನಾಪಮಾ ವೆಸಾ

ప్లాట్‌గా ముగిసిన స్టాక్ మార్కెట్టు



బ్యాంక్ స్టాక్ కొనుగోళ్ల మద్దతు కలిపాల్సింది. దీంతో పరుగుగా రెవెన్యూ సహాయంతో లాభపడ్డాంది. సెన్సెక్స్ 350 పాయింట్లకు పైగా లాభపడగా.. సెన్సెక్స్ మార్కెట్ ఫ్లోర్స్ ముగిసింది. సెన్సెక్స్ 373.76 పాయింట్ లాభంతో 78,954.76 వద్ద ముగిసింది. సిస్టీ 11.35 పాయింట్ల పెరిగి 24,636.00 వద్ద స్థిరపడింది. డాలరుతో పోలిస్తే రూపాయ మాంద్యం బిలువ 95.23 వద్ద ఉంది. సెన్సెక్స్ 30.25 పాయింట్ల రిలయన్స్, ఎస్ఐఐ, బీఈఎల్, ఐసిఎస్ఎస్, ఎటర్నల్, ట్రైటాన్ బ్యాంక్ షేర్ల ప్రధానంగా లాభపడాయి. పరిశ్రమల్లో, టీసీఎస్,

దేశీయ స్టాక్ మార్కెట్ సూచీలు లాభాల్లో ముగిశాయి. పబ్లిక్ మాసియోలో ఉద్దిక్తతలు తగ్గుముఖం పడుతాయన్న అంచనాలతో చమురు ధరలు దిగిరావడం మార్కెట్ సెంటిమెంట్ ను బలపరిచింది. ముఖ్యంగా పీఎస్ యూ,

ఇండిగో, మహేంద్రా అండ్ మహేంద్రా, మారుతీ, ఎన్టీపీసీ
షేర్లు నష్టాలను చవిచూశాయి. అంతర్జాతీయ వివణిలో
బ్రెంట్ క్రూడ్ ధర 79.90 డాలర్ల వద్ద కొనసాగుతోంది.
బంగారం ఔన్సు ధర 4,269.48 డాలర్ల వద్ద ట్రేడ్వుతోంది.

గూగుల్లో ఉద్యోగమే ఆకర్షణీయం

మనదేశంలో అత్యంత ఆకర్షణీయమైన 'ఎంపైయర్ బ్రాండ్' గూగుల్ నిలిచిందని ర్యాండ్స్పాడ్ ఎంపైయర్ బ్రాండ్ టెస్ట్స్ (ఆర్ బి టెస్ట్స్) 2026 నివేదిక తెలిపింది. అంటే గూగుల్లో ఉద్ద్యోగం చేయాలనుకుంటే అత్యధికలు వెల్లడించారన్నమాట. ఆతర్వాత స్థానాల్లో బాటా గ్రూప్, అమెజాన్ ఉన్నాయి. తరుపరి స్థానాల్లో శామసంగ ఇండియా (4), ఇన్సీస్ (5), రిలయన్స్ ఇండస్ట్రీస్ (6), బెటీసీ గ్రూప్ (7), హిందూస్టన్ యునిలివర్ (8), మహింద్రా అండ్ మహింద్రా (9), డెల్ టెక్నాలజీస్ లిమిటెడ్ (10) ఉన్నాయని నివేదిక తెలిపింది. 34 దేశాల్లో 1.75 లక్షల మందికి పైగా, మన దేశంలో సుమారు 3,500 మందిని అభివృద్ధి అభివృద్ధి ఆధారంగా ఈ నివేదిక రూపొందించినట్లు ఆక్సీజన్ ఆఫ్ 2026 ఏప్రిల్ 10న, డి. ప్రకారం.. భారతీయ ఉద్యోగంలో 46% మంది రాబోయే 6 నెలల్లో ఉద్యోగం మరలాలని యోచిస్తున్నారని. 32% మంది గత 6 నెలల్లో వేరే ఉద్యోగానికి మారాలని తెలిపారు. వ్యక్తిగత జీవితం - వృత్తి మధ్య సమతుల్యత, సమాన అవ



కాకాలు, మృత్యువరమైన పూర్వగతి, జీతం, ఇతర ప్రయోజనాలు, అత్యుత్తమ ప్రతిష్ఠ వంటి అంశాల ఆధారంగా.. ఆయా సంస్థల్లో పనిచేయాలని భావించే మ ఉద్యోగులు నిర్ణయించుకుంటున్నారని. మృద్ది బాలలే నోగుహా, పారదర్శకత కల ఎక్కువగా ఉంది, ఉద్యోగులకు సందర్భాన్ని బట్టి అనుకూలించే - ప్రయోజనాలు కల్పించే సంస్థలను ఆదేశాలు ఇవ్వడంతకారని నీవేదిక వివరించింది.

**ఒక రోజు వ్యవధిలో మిల్కిమిస్ట్,
షిప్ రాకెట్ IPOలు..**

మైసూరి మార్కెట్ లో పబ్లిక్ ఇమ్ప్యూల జోరు పెరిగింది. ప్రతి వారం ఒకటి, రెండు కంపెనీలు ఐటీఎస్ కు నిద్రమవుతున్నాయి. ఇదే కోవలో మరో రెండు కంపెనీలు బిజ్లిక్ ఇమ్ప్యూకు మన్నున్నాయి. దెయిర్ డిశ్చత్తులు తయారుచేసే మిల్క్ మిస్ట్.. లాజిస్టిక్స్ సంస్థ షిప్ మార్కెట్ లో ఒకరోజు వ్యవధిలో నిరులు సమీకరణకు సిద్ధమవుతున్నాయి.



నందిన సమీకరించనున్నాయి. మిల్కీ మెన్ రూ.1,553 కోట్లు బోజీ. మిల్కీ మెన్ డిల్లీ ఛీఫ్ ఓఫీసులో రూ.1,553 కోట్లు నిధుల సమీకరించబడ్డాయి. ఇక్కడ ఇప్పుడు రానుంది. ఆగస్టు 11న సడల్స్ న్యూస్ ప్రారంభమై ఆగస్టు 13న ముగియనుంది. యాంకర్ ఇన్సెన్సరక్సు 10 నిడిగి ప్రారంభమవుతుంది. ధరల శ్రేణి రూ.133-140గా కంట్రీని నిర్వహించింది. ఇయల్ రూ.1,428 కోట్లు విలువైన తాజా షేర్లు, మరో రూ.125 కోట్లు విలువైన షేర్లు ఆఫర్ ధర సే 10 కింద ఉండనున్నాయి. 50 శాతం క్యాబిల్ ఇన్సెన్సరక్సు నేనె యిప్పుడు, 15 శాతం నాన్ ఇన్సెన్సరక్సు షేర్ల నే ఇప్పుడు. 35 శాతం రిటైల్ ఇన్సెన్సరక్సు షేర్లు కేటాబుందారు. కంపెనీ షేర్లు ఆగస్టు 18న స్టాక్ ఎక్స్చేంజీలో లిస్టింగ్ కానున్నాయి. బోజీ ద్వారా సమీకరించబడి నిధులను రబాలా చెల్లిస్తే, శ్రమకానదు రూ.10 కంటే ముందరే కంపెనీ మౌలిక సదుపాయాల విస్తరణకు ఉపయోగించనుంది.

సీమరాంజిల్ బోజీ రూ.1,617.5 కోట్లు నిధులను కేటాబుంది. సీమరాంజిల్ కంపెనీ రూ.1,617.5 కోట్లును బోజీ ద్వారా సమీకరించనుంది. ఆగస్టు 12 నుంచి సడల్స్ న్యూస్ ప్రారంభమై 14వ తేదీన ముగియనుంది. ఆగస్టు 11న యాంకర్ లిడ్టింగ్ ప్రారంభమవుతుంది. ధరల శ్రేణి రూ.92-97గా నిర్వహించింది. రూ.885.5 కోట్లు తాజా షేర్ల విక్రయం కింద, మరో రూ.732 కోట్లు ఆఫర్ ధర సే 10 రూపంలో సమీకరించనుంది. ఈ షేర్లు 75 శాతం క్యాబిల్ ఇన్సెన్సరక్సు షేర్ల యిప్పుడు, 15 శాతం నాన్ ఇన్సెన్సరక్సు షేర్లు యిప్పుడు, 10 శాతం రిటైల్ ఇన్సెన్సరక్సు కేటాబుందారు. కంపెనీ షేర్లు ఆగస్టు 19న స్టాక్ ఎక్స్చేంజీలో లిస్టింగ్ కానున్నాయి. ఈ నిధులను రబాలా చెల్లిస్తే, శ్రమకానదు రూ.10 కంటే ముందరే కంపెనీ మౌలిక సదుపాయాల విస్తరణకు ఉపయోగించనుంది.

బంగారం, వెండి ధరలు మళ్ళీ పెకి..



బంగారం, వెండి ధరలకు మళ్ళీ తగ్గిపోయాయి. మళ్ళీ కమిడినీ వ్యక్తిగతంగా మూడో రోజు ఈ రెండు లోహాల ధరలు పడుగులు పెట్టాయి. మూడు రోజుల వ్యవధిలో బంగారం రూ. 6 వేలకు పైగా పరుగూ, వెండి దాదాపు రూ. 11 వేల మేర పగిలకొంది. ప్రస్తుతం కమిడినీ మాన్యుఫ్యాక్చర్ గోల్డ్ ఫ్యూచర్ల అక్టోబర్ డెలివరీ 10 గ్రాముల బంగారం ధర రూ. 757 పెరిగి రూ. 1.49 లక్షల వద్ద ట్రేడ్ వ్యవహారం, సిల్వర్ ఫ్యూచర్స్ సెప్టెంబర్ డెలివరీ కిలో వెండి ధర రూ. 228 పెరిగి రూ. 2.27 లక్షల వద్ద కిలో మేర వర్తించింది. అంతేకాదు యుగా స్నాచ్ మాన్యుఫ్యాక్చర్ బిస్కెట్ బంగారం ధర (Gold price) 4,257 చాంద్ర వత్త కిలోసాగుతుండగా.. బిస్కెట్ మేర 61.83 చాంద్రకు ఉంది. దాలచేత రూపాయి మార్కెట్ లు బలపడాయి. 95.23గా ఉంది. దీన్ని అనుసరించి గురువారం మధ్యాహ్నం హైదరాబాద్ బులియన్ మాన్యుఫ్యాక్టర్ (గ్రాముల మేరకు) పెసినీ రూ. 1.52 లక్షలు (పన్నులు కలుపుకొని) పలుకుతుంది. ఇటీవల కాలంలో చాలా రోజుల పాటు వ్యవధి ధర రూ. 1.45 లక్షల వద్ద కిలోసాగుతూ వచ్చింది. ఇక కిలో వెండి రూ. 2.31 లక్షలుగా ఉంది. అమెరికా- ఇరాన్ వ్యవధి యుద్ధం తగ్గిపోయింది. వెండి ధరలు భారీగా దిగి వచ్చిన సంగతి తెలిసిందే. యుద్ధం వల్ల ప్రత్యేకంగా భయపడి అమెరికావద్ద, వడ్డీ రేట్లు పెరిగిన తర్వాత యుఎస్ అండ్ పాలకే లోహాల ధరలు క్షీణించాయి. దుబాయి ధర గరిష్ఠాల నుంచి



దాదాపు 19 శాతం మేరం పశుపక్షమైంది. అయితే, ప్రస్తుతం పశ్చిమాసియా దేశంలో శాంతిస్థితిగా అదుగులు పడుతున్నాయి. పశురక్షా జల సహాయ తిరిగి పడుతుంది కానీ, ఒమన్ పశుపక్షం మధ్యస్థంగా చర్చల్లో పాల్గొని కనిపిస్తోంది. దీంతో కూడా యాల్ దరలు తగ్గుముఖం పట్టడం, థెరెఫ్ కూడి షార్తిరేగ పదము 80 రూపర దిగువకు చేరింది. అమెరికా దాదలు బలహీన పడడం, థైజర్ శత్రుత్వ తగ్గుముఖం పట్టడం, కేంద్ర ష్యాంకుల వడ్డీ రేటు పెరుగు ఉండకపోవడం వన్నూ అంచనాలు బలపడడం వంటి పరిణతులు బంగారం, వెండికి అనుకూలంగా మారాయి. ఈ క్రమంలోనే వీడికి డిమాండ్ విస్తృతం అంతో మళ్ళీ దరలుకు రెక్కెరాయి.

రూ.1 లక్ష కోట్ల లారన్ ల్యాబ్స్

హైదరాబాద్ కేంద్రంగా కార్యకలాపాలు సాగిస్తున్న జైషద కంపెనీ లారన్ బ్యాట్ల వివిధ దేశ, రూ.లక్ష కోట్ల మార్కెట్ విలువను ఉన్న కంపెనీల జాబితాలో సానం సంపాదించింది. లారన్ బ్యాట్ల పేరు ముగ్గురు బీసీసీఆల్ గ్రూపుగా ఉన్నాయి. 1858.95 ధృవ లక్షలలో దీని ప్రకారం రూ. 1,00,429 కోట్ల మార్కెట్ విలువ నాడించింది. కానీ, బ్రేడింగ్ వివరల్లో పేరు రూ. 1842.70 వద్ద ముగియడంతో, సంస్థ మార్కెట్ విలువ రూ. 99,551.79 కోట్లకు పరిమితం అయింది. సావత్ ఫార్మా కంపెనీలో అగ్రగామిగా ఉన్న దీనినే లోబ్ టర్నింగ్ ఇటీవలే రూ. 2 లక్షల కోట్ల మార్కెట్ విలువను అధిగమించి ఏషియా కంపెనీల విలువల క్రాస్ చేసింది. అరబిందో ఫార్మా, క్విజ్ ఇతర ఫార్మాలకు విలువలు ఇంకా రూ. 1 లక్ష కోట్ల మార్కెట్ విలువను అందుకోలేదు. తాజా ఘనతతో మార్కెట్ విలువ పరంగా తెలుగు రాష్ట్రాల నుంచి దీనినే తొలగిస్తే స్థానాన్ని లారన్ నాడిచేదికట్ట అవుతోంది. జైషద రంగంలో అన్ని విభాగాలకు సంస్థ విస్తరించడం దీనికి కారణం కావడం. ఈ సంస్థ వివిధ (యూక్లిడ్ ఫార్మా, మెగ్నెట్ యుల్స్), ఎఫ్డీఎస్ (స్పెషిల్ డీజిల్) జైషదాలను అందించడంతో సామర్థ్యం కలిగి ఉంది. దీనివల్ల విదేశీ కంపెనీలకు విద్య వస్తున్న జైషదాలకు తక్కిన దేని, అందుచే అంతా ఫార్మాలను సాంఘిక చేయడం బోంది. నమన భవిష్యత్తులో ఇంకా మెరుగైన ఆదాయాలు సాధించే



అవకాశం ఉన్నందున, సంస్థ మార్కెట్ విలువ ఇంకా పెరిగే అవకాశం ఉందనే విశ్వాసాన్ని మార్కెట్ పరాల వ్యక్తం చేస్తున్నాయి. లారన్ ల్యాబ్స్, 2005లో ఒప్పంద పరిశోధనా సేవల సంస్థగా ఉత్పత్తి కార్యక్రమాలను ప్రారంభించింది. ప్రైవేట్ లాబ్స్ ను సమీపంలోని శామ్సంగ్ పేటెంట్స్ యూనిటీతో తొలజే ఒక్క జెనెరాల్ న్నే ఉత్పత్తి చేశారు. ఇప్పుడు ఈ సంస్థ ప్రైవేట్ లాబ్స్, విశాఖపట్నం లలో 15 ఉత్పత్తి కేంద్రాలు, 6 పరిశోధన - అభివృద్ధి యూనిట్లు ఉన్నాయి. ప్రపంచ వ్యాప్తంగా 275 కంటేపెక్కు జెనెరాలు ఉందినాంది. 2016లో లారన్ లో పరిశోధన అభివృద్ధి (ఐఐడి)కు వచ్చింది. ఈ పెరు స్థాక విశ్లేషణలో నమోదైనప్పుడు, సంస్థ మార్కెట్ విలువ 4,500 కోట్లూగా ఉంది.



కొవ్వొ సారథ్యంలోని భారత్ వేరు

భారత జట్టు దివ్య కెప్టెన్స్ నుంచి ఎం.ఎస్.దోనీ రిటైరయ్యాక విరాట్ కోహ్లా జట్టు మగాలు అపజేయ్యదం ఒక గొప్ప నిర్ణయమే మాజీ అటగాడు అజిత్ కర్కాణి అభిప్రాయమవ్వాడు. కోహ్లా అప్పటి ప్రధాన కోచ్ రవిశాస్త్రి కలిసి జట్టును నడిపించే శక్తిగా, దూకుడుకు మూలమేరుగా మార్చారని అతడు అన్నాడు. జీవితంలో వివాదాల్గున పైకెగ్గడం ప్రకటింపగలసిన అంశం ఏ.పాకెష్టాన్లో మాట్లాడుతూ, “దోనీ భారత కెప్టెన్ గా పేరుపెట్టి విరాట్ కోహ్లా అప్పటి ప్రధాన కోచ్ రవిశాస్త్రి టెస్టు జట్టును దూకుడుకు మూలమనంగా మార్చారు. దానివల్ల ప్రపంచ క్రికెట్లో టీమిఇండియా శక్తిమంత ప్రాంత జట్టుగా రూపాంతరం చెందింది. కోహ్లా విరాట్ కోహ్లా భారత జట్టు ముప్పు దుర్భలాభకంగా ఉండేది కాదు. ప్రస్తుతాన్ని చూచుతూ, ధ్రువంగా ఆడేది. విరాట్ ఘనదర్శి అత్యున్నతంగా 500 మ్యాచులు, అతడే కెప్టెన్ భారత టెస్టు జట్టు ఉన్నత స్థాయికి ఎదిగింది. ఐసీసీ దివ్య ర్యాంకింగ్స్లో చాలా ఏళ్లపాటు అగ్రస్థానంలో నడిచింది.

రోహిత్తోపాటు ఆ ఇద్దరి ఆటను

చూడాలనుకుంటున్నా: హాషీమ్ ఆమ్లా

[illegible]

పది నెలలు పాసిన ఎంతగానో పరిశ్రీతిచాయుని చెలిసి తోస్తూ నీరక్ష వోదా అన్నాడు. దాదాపు ఏడాది అంతా కామ వండురొండున్ను బీసినే సమస్యల గరించి తడు ముట్టాడాడు. 28 ఏళ్ల నీరక్ష.. తొడకండరాల చురుం, ఇంకొన్ని చిన్న చిన్న ఇబ్బందులతో సతమతమ స్థాయి. అలా పదే పది ఊజినే అలసంగం ఆరంభించి డా. అయితే గానో కామనెర్ల క్రిడల్లో లయను అందు స్తు అతడు.. 85.83% తో రజత పతకాన్ని సొంతం చేసుకున్నాడు. “గత 10 నెలలు నేను ఊబిందానా కా నన్ను పరిశ్రీతిచాయు” అని ఓ ఇన్స్టాగ్రామ్ స్టోరీలో రజత చెప్పాడు. అనేక గాయాల బెదిలి కలకున్నానని, కేవలం తమిళం చేపడడం కోసం తమిళం మాత్రమే అన్నాడు. భారత్ కు ఉండ నేర్చు

రెండు
టెస్టుల సిరీస్
కోసం శ్రీలంక పర్య
టనకు వెళ్ళిన

డిమెండ్‌యూ తొలక పార్క్‌మ్
 మ్యూన్ యువం. శుక్రవారం
 యి ముదగు రోజుపాటు కలంబో
 క్కే క్షేపే మదానందో శ్రీలంక
 పనకీ తలపడనందో. ఈ మ్యూన్
 యం 10 గంటల పాటు మెదలుతా
 యి. స్టార్‌స్‌క్వీస్ నెలవే మైద్రప్త
 యిసారం ఉంబందం. భారత్‌తో
 క్షీన్ మ్యూన్ కోంం 15 మందితో
 యం జక్కును ప్రకటించింది. యువ
 లింగి అంగో నెలవే సోనో
 యువను కెక్సెన్‌గా ఎంపిక చేశారు.
 యాన జక్కులో చుటా దక్షింపుకొవడం
 ను ముదగున కలక అటగాళ్ళ శ్రీలంక
 కువారు. కెక్సెన్ దినుమతో పాటు పెసం

నాధ్యమయ్యేకాదు. ఎల్లప్పుడూ నాస్తి విశ్వ విశ్వాసం ఉందివలె వ్యక్తులకు కృత ఫిర్యాద, జ్ఞతలు. నా ఫిలిమిని ఇషాన్ ఆన్ స్పెన్స్ రిమేజ్ నాకింతో వద్దగతు మెండ్స్, సిఫాన్ నిలిచాడు. మద్యపు పవన్ రిక్కాయతే అంబలబదార ఈ జాబితాలో ఉన్నాడు. ఇండియా ఎవో మ్యూజిక్ 10 వెడిట్ల తీసి ఆకట్టుకున్న రెస్టె ఆర్వీ స్పెన్స్ రి దిలమ్ సుదీర్, ఐదు వెడిట్ల పదగణిని కేరళ సువాంథ పంపి ప్రతిభాపంతులు కూడా త్వరితం ఎలెక్షన్ లుకాస్లో చోటు దక్కిన మనస్సునా. ఆగస్టు 15 నుంచి మొదల లుకాస్ ను రెండు దినాల పరీక్ష కోసం పరీక్షించబడతా ఉంటా

భారత్తో వార్క్ ష్ మ్యాచ్..



కారికంగా జట్టును ప్రకటించలేదు. స్పెన్సర్కు అనుకూలించే శ్రీలంక పిచ్లను అర్థం చేసుకోవడానికి వార్మప్ మ్యాచ్ టీమ్ ఇండియాకు బాగా ఉపయోగపడనుంది.

కామస్వేల్లో స్వర్ణం నెగ్గినా..

ఆమెకు రివార్డ్ మాత్రం కష్టమే!

కామన్నర్ గేమ్మలో ఆమె అంగారు పతకం గెలిచింది. అదేమీ ఆషామాషీ మెడల్ కాదు. భారత జాతీయ చరిత్రలోనే తొలి స్వర్ణరత్నం దక్కించుకుంది. మరి అలాంటి ఆథ్లెట్ పై రివార్డు వరదం కురవాలి. కానీ, ఆమెకు మాత్రం ఇబ్బందికర పరిస్థితి ఏర్పడింది. రివార్డు అందుకొనే అంశంలే మూడు అడ్డంకులను దాకాల్సిన అవసరం ఏర్పడింది. కామన్నర్ గేమ్మలో 48 కేటేల విభాగంలో అన్నితడే పతకం



నగిన నంగలి తెలిసింది. 23 ఏళ్ల అనిత తిప్పర వాసి. అయితే, జూడోలో మాత్రం అతను ఉత్తీర్ణప్రదేశ్ నుంచి ప్రాతినిధ్యం పోషించాడు. అదే ప్రపంచ జియోడిగా మారింది. యూటీఎల్ అథ్లెట్స్ ఫెడరేషన్ ను అందించడం కోసం ఆ రాష్ట్ర ప్రభుత్వం 2024లో మూడు ప్రమాదాలను నిర్దేశించింది. ఆ విధించడం ప్రకారం అతర్ల నానినీ అనితర్ల దూ. 1.50 కోట్ల నజరానాను అందుకోనున్నారు. ఉత్తీర్ణప్రదేశ్లో శాశ్వత నివాసిగా బోన్సేన్ల ద్రువపడడం ఉండాని.

అంతరాష్ట్రాలు ఉపాంట్లో రాష్ట్రానికి రాష్ట్రానికి ప్రమాదం పోషించాడు. యూటీఎల్ ప్రభుత్వం గురించే పొందిన సకాశాల విశ్వవిద్యాలయంలో కనీసం రెండు ఏండులు చదవాని. యూటీఎల్ ప్రభుత్వం నిర్దేశించిన అతర్ల ప్రమాదాలను అనితర్ల విషయంలో నిర్దేశించిన గర్భం క్షిప్రంగా మారింది. ఉపాంట్లలో రాష్ట్రానికి చెందిన అథ్లెట్, జానీ జానీయి. అంతరాష్ట్రాలు ఉపాంట్లో ఉత్తీర్ణప్రదేశ్కు ప్రాతినిధ్యం పోషించాడు. అంతర్జాతీయ క్రీడలలో నుంచి యూటీఎల్ బోనీస్ విభాగంలో నవోదయనీకర్తగా విరులు నిర్దేశించాడు. పైన నిర్దేశించే మూడు ప్రమాదాల్లో ఒకటిని సందోహించింది భావినీ మాత్రం అనితర్లకు యూటీఎల్ ప్రభుత్వం నుంచి ప్రోత్సాహం అందించడం భావించి. కానీ... గానీ... అనితర్ల తన అథ్లెట్ విజేతల భావనాను నిర్దేశించే మూడు యూటీఎల్. డెక్లరేట్ అని... నిర్దేశించాడు.

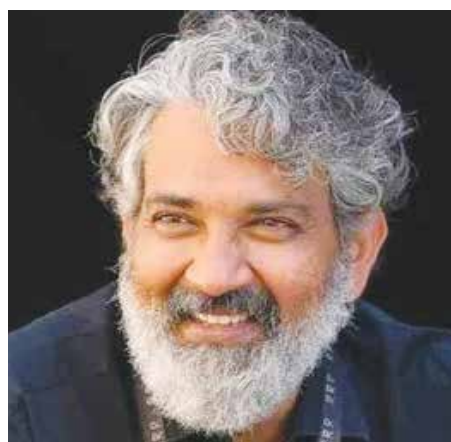




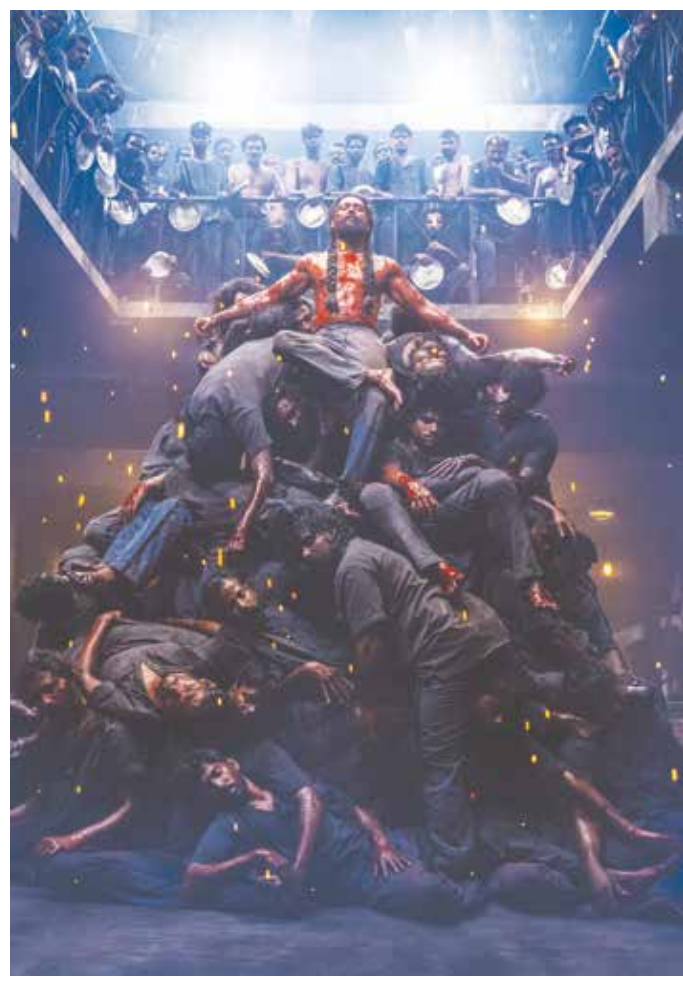
ఇంత పకడ్బందీగా ప్లాన్ చేసినా ఎలా లీక్ అవుతున్నాయి మేక్?



పుదయం సినిమా: ఎస్.ఎస్. రాజమౌళి - సూపర్ స్టార్ మహేష్ బాబు కాంబినేషన్ లో ఎంతో ప్రతిష్టాత్మకంగా తెరకెక్కుతున్న చిత్రం 'వారణాసి'. భారతీయ సిని పరిశ్రమలో అత్యంత భారీ బడ్జెట్ తో రూపుదిద్దుకుంటున్న ఈ సినిమాకు సంబంధించి ఎంతో జాగ్రత్త వహిస్తున్నా... లీకుల బెడద మాత్రం వీడటం లేదు. తాజాగా ఈ మూవీ షూటింగ్ సెట్ నుంచి కొన్ని యాక్సెస్ సీన్స్ వీడియోలు సోషల్ మీడియాలోకి ప్రత్యక్షమై తీవ్ర కలకలం రేపాయి.. బుధవారం లీకైన ఈ తాజా క్లిప్పింగ్స్ లో మహేష్ బాబుకు సంబంధించిన కీలకమైన యాక్సెస్ సన్నివేశాలు ఉన్నట్లు తెలుస్తోంది. నాణ్యత తక్కువగా ఉన్నప్పటికీ, అధికారికంగా ప్రమోషన్లు ప్రారంభించకముందే ఈ కీలక దృశ్యాలు బయటకు రావడంతో నిర్మాతలు తీవ్ర ఆందోళన వ్యక్తం చేస్తున్నారు.



'ది ప్యారడైజ్' టీజర్ రిలీజ్



పుదయం సినిమా: సేమరల్ స్టార్ నాని ప్రతిష్టాత్మక 'హెన్-వరల్డ్' చిత్రం 'ది ప్యారడైజ్' పై భారీ అంచనాలు నెలకొన్నాయి. ప్రతి ప్రమోషన్ కంటెంట్ కి అద్భుతమైన స్పందన లభించింది. పోస్టర్, టైటిల్ గ్రింప్స్ తో పాటు, చిత్రంలోని మొదటి పాట 'ఆయా షేర్' బ్లాక్ బస్టర్ విజయాన్ని అందుకుంది. దర్శకుడు శ్రీకాంత్ ఓడెల ఈ చిత్రాన్ని భారీ బడ్జెట్ తో సామిలో, ప్రతిష్టాత్మకంగా రూపొందిస్తున్నారు. SLV సినిమాస్ బ్యానర్ పై సుధాకర్ చెరుకూరి ఈ చిత్రాన్ని భారీ బడ్జెట్ తో నిర్మిస్తున్నారు. ఎంతగానో ఎదురుచూస్తున్న ప్యారడైజ్ టీజర్ ని మేకర్స్ రిలీజ్ చేశారు. "ఇక నుంచి ఈ జాగా ఎవరెది... ఈ డేశం ఎవరెది?" అనే నాని డవర్ ఫుల్ డైలాగ్ తో ప్రారంభమైన టీజర్ మొదటి ఫ్రేమ్ నుంచే ప్రేక్షకులను 'ది ప్యారడైజ్' ప్రపంచంలోకి తీసుకెళ్తుంది. హై-వోల్టేజ్ యాక్షన్, రక్తం చిందించే బ్లడ్ బాత్ సీక్వెన్స్ లు, ఇంటెన్స్ విజువల్స్ తో ప్రతి క్షణం గూసేబెట్టే తెప్పించేలా సాగింది. టీజర్ లోని ప్రతి ఫ్రేమ్ భారీ స్టాయి విజువల్ గ్రాండియర్ ను తలపిస్తుంది. ప్రతి షాట్ లో శ్రీకాంత్ ఓడెల విజన్ గ్రాండ్ గా కనిపించింది. ఇప్పటివరకు తెలుగు తెరపై చూడని ఓ కొత్త ప్రపంచాన్ని ఈ టీజర్ అవిష్కరించింది. నాని తన కెరీర్ లో ఎన్నడూ కనిపించని రగ్గి, ఫెర్ షియస్ అవతారంతో ప్రేక్షకులను సర్ ప్రైజ్. జడలతో కనిపించిన ఆయన లుక్, కళ్లలోని క్రూరత్వం, బాడీ లాంగ్వేజ్, యాక్షన్ లో చూపించిన ఇంటెన్సిటీ... ఇవన్నీ కలిసి ఆయన కెరీర్ లో మరో మైలురాయిగా నిలిచే పాత్రను సూచిస్తున్నాయి.

'కొరియన్ కనకరాజు' కడుపుబ్బా నవ్విందే ఎంటర్టైనర్

సినిమా: రజేష్ కపూర్ కథానాయకుడిగా, నితేష్ తివారి దర్శకత్వంలో తెరకెక్కుతున్న ప్రతిష్టాత్మక చిత్రం 'రామాయణ: పార్ట్ 1' ట్రైలర్ ప్రపంచ వ్యాప్తంగా సంచలనం సృష్టిస్తోంది. రామాయణ' ట్రైలర్ కు అరుదైన మనశ సాధించింది. 1 బిలియన్ షూస్ దాటిన తొలి భారతీయ సినిమా ట్రైలర్ గా రికార్డ్ క్రియేట్ చేసింది. ట్రైలర్ కు సినీ అభిమానులు, విమర్శకులు, సెలబ్రిటీలు అన్ని వర్గాల

పుదయం తోరీ." అనే థీమ్ ప్రేక్షకులను బలంగా ఆకట్టుకుంది. భారతదేశపు గొప్ప ఇతిహాసాన్ని అత్యంత గౌరవంతో, ప్రామాణికంగా, భారీ స్టాయిలో తెరపై అవిష్కరించారని ప్రేక్షకులు ప్రశంసిస్తున్నారు. ట్రైలర్ లో మరో ప్రధాన అకర్షణ స్టార్ కాస్టింగ్. శ్రీరాముడిగా రజేష్ కపూర్ శక్తివంతమైన నటనతో ఆకట్టుకొగా, రావణుడిగా యువ్ తన పవర్ ఫుల్ స్ట్రీస్ ప్రెజెన్స్ తో అందరి దృష్టిని ఆకర్షించారు. సీతగా సాయి పల్లవి తన హృందాతనం, అమాయకత్వం, భావోద్వేగాలతో ప్రశంసలు అందుకుంటున్నారు. శూర్యణఖా రకుల్ ప్రీతి సింగ్ లుక్ కూడా మంచి అసక్తిని రేకెత్తించింది. ఈ స్టార్ కాస్టింగ్ ట్రైలర్ కు మరో పెద్ద బలంగా మారింది. సినిమాలోని విజువల్ ఎఫ్ డెక్స్ గురించి

'రామాయణ' ట్రైలర్



ప్రత్యేకంగా ప్రశంసలు వస్తున్నాయి. అంతర్జాతీయ స్థాయి VFX, అద్భుతమైన ప్రొడక్షన్ డిజైన్, గ్రాండ్ సినిమాటింగ్, ఎమోషన్స్ ను మరింత ఎలివేట్ చేసిన బ్యాక్ డ్రాండ్ స్కోర్ కలిసి ప్రేక్షకులకు ఓ అద్భుతమైన సినిమాటిక్ అనుభూతిని అందించారు సోషల్ మీడియాలో కామెంట్స్ వెల్లువెత్తుతున్నాయి. దీంతో 'రామాయణ: పార్ట్ 1' పై అంచనాలు మరింత పెరిగాయి. టి క్లిక్ లోగా మాత్రమే

ప్రేక్షకుల నుంచి ప్రశంసలు వెల్లువెత్తు తున్నాయి. సినిమా భారీ స్టాయి విజువల్స్, వరల్డ్ క్లాస్ VFX, భావోద్వేగభరితమైన కథనం, అద్భుతమైన బ్యాక్ డ్రాండ్ స్కోర్ సోషల్ మీడియాలో హాట్ టాపిక్ గా మారాయి. ముఖ్యంగా "Our Truth, Our His-

కాదు... భారతీయుల అత్యంత పవిత్రమైన ఇతిహాసాన్ని ఎంతో నిజాయితీగా, గౌరవంతో, అత్యున్నత స్థాయిలో తెరకెక్కించారనే అభిప్రాయం కూడా వ్యక్తమవుతోంది. భక్తి, భావోద్వేగం, విజువల్ గ్రాండియర్ ను అద్భుతంగా మేకపించిన ఈ ట్రైలర్ అన్ని తరాల ప్రేక్షకులను ఆకట్టుకుంటూ పూర్తి సినిమాను థియేటర్లలో చూడాలనే ఆసక్తిని పెంచుతోంది.

'చెన్నై లవ్ స్టోరీ' సినిమా రూ. 50 కోట్ల గ్రాసర్ గా నిలిచింది

పుదయం సినిమా: కొబ్బరిమట్ల, హృదయ కాలేయం, కలర్ ఫోటో, జేబి పంటి చిత్రాలతో స్టోరీ రైటర్ గా, డైరెక్టర్ గా, ప్రొడ్యూసర్ గా తనకుంటూ ఓ ప్రత్యేకమైన బ్రాండ్ క్రియేట్ చేసుకున్నారు సాయి రాజేష్. ఆయన కథను అందించి ప్రొడ్యూసర్ ఎస్ కేఎస్ తో కలిసి నిర్మించిన తాజా చిత్రం "చెన్నై లవ్ స్టోరీ" ప్రేక్షకా దరణితో మన విజయాన్ని సాంఘం చేసుకుంది. బాక్సాఫీస్ వద్ద 50 కోట్ల రూపాయల పనుల్లోనూ దాటి రెండో వారంలోనూ విజయవంతంగా ప్రదర్శి తమవుతోంది. ఈ నేపథ్యంలో ఈ రోజు జరిగిన ఇంటర్వ్యూలో "చెన్నై లవ్ స్టోరీ" సినిమా విజయం పట్ల సంతోషాన్ని వ్యక్తం చేశారు సాయి



రాజేష్.- హృదయకాలేయం, కొబ్బరిమట్ల సినిమాల సమయంలో డైరెక్టర్ గా నా పేరు స్టేషన్ శంకర్ అని పెట్టుకున్నా. స్టేషన్ స్పీల్ బర్ లోని స్టేషన్, శంకర్ లోని శంకర్ తీసుకున్నాడే స్టేషన్ శంకర్. దర్శకుడిగా ప్రచార కార్యక్రమాల్లో నేను బయటకు వచ్చి మాట్లాడాల్సిన అవసరం ఎంతైనా ఉండేది. అమ్మా నాన్నలు పెట్టుకున్న పేరుతోనే మన కెరీర్ కొనసాగించాలి అని అనుకుని కలర్ ఫోటో టైమ్ లో సాయి రాజేష్ గా క్రెడిట్స్ లో పేరు వేసుకున్నాను. ప్రేక్షకులు స్టేషన్ శంకర్ అనే పేరును మర్చిపోయారా అనుకునే టైమ్ లో మా "చెన్నై లవ్ స్టోరీ" సినిమాలో హీరో కిరణ్ క్యారెక్టర్ కు స్టేషన్ శంకర్ అని పెట్టుకోవడం కలిసివచ్చింది. దీంతో ఇంకొంతకాలం ప్రేక్షకులు స్టేషన్ శంకర్ పేరు గుర్తుపెట్టుకుంటారు. "చెన్నై లవ్ స్టోరీ" సినిమాకు నేను దర్శకత్వం వహించాలనే ఉద్దేశం లేదు. ఎందుకంటే నేను డైరెక్టర్ గా జేబి సినిమా హిందీ రీమేక్ వర్క్స్ లో ఉన్నాను. అ మావీ మాటింగ్ కాన్సలేట్ అయ్యింది. ఈ సినిమా

మూజిక్ సిట్టింగ్స్ కూడా జరుగుతుండేవి. దర్శకుడిగా నా నెక్స్ట్ మూవీ ఆలస్యమైనా ప్రొడక్షన్ మాత్రం కంటిన్యూ చేయాలని ఉండేది.

పుదయం సినిమా: మెగా ఫ్రెన్డ్ వరుణ్ తేజ్ 'కొరియన్ కనకరాజు'తో ప్రేక్షకులను అల రించడానికి సిద్ధమవుతున్నారు. మేరపాక గాంధీ దర్శకత్వంలో తెరకెక్కుతున్న ఈ హీరో కామెడీ సూపర్ నేమరల్ ఎలిమెంట్స్, సవ్యలు పంచే విసోదంతో గొప్ప థియేటర్ల ఎక్స్ పీరియన్స్ ను అందించనుంది.

కొరియన్ కనకరాజు కథ విన్నప్పుడు మిమ్మల్ని ఆకట్టు కున్న అంశాలు ఏమిటి?

-ముఖ్యంగా ఇందులో ఉన్న ఎంటర్టైన్మెంట్ నాకు చాలా నచ్చింది. గాంధీ ఈ కథ చెప్పినప్పటి నుంచి నేను నవ్వుతూనే ఉన్నాను.

మీ కటాల్గ్ కి సరిపోయే అన్ని కమెరియల్ ఎలిమెంట్స్ ఇందులో ఉన్నాయనిపిస్తోందా?

-నిజానికి ఒక నటుడు అన్ని రకాల పాత్రలు చేయాలి. నేను అన్ని రకాల పాత్రలు చేస్తాను. పొడవుగా ఉండే హీరోలు కామెడీ చేయకూడదనే ఒక అభిప్రాయం ఉంది.

ప్రీమియర్స్ ఫుల్ అయ్యాయి. ఎక్స్ ట్రా షోలు కూడా యాడ్ అవుతున్నాయి. ఇప్పుడు ఒత్తిడి తగ్గిందా?

-ఈ సినిమా షూటింగ్ ను చాలా ముందుగానే పూర్తి చేశాం. పోస్ట్ ప్రొడక్షన్ కు కూడా మాకు సరిపడా సమయం దొరికింది. సినిమా చాలా బాగా వచ్చింది. అందుకే ఇంత కాన్సిడెంట్ గా ప్రమోట్ చేయగలిగాం.

ప్రమోషన్స్ కూడా చాలా కొత్తగా చేశారు కదా?

-సత్యతో నాకు చాలా మంచి బాండింగ్ ఉంది. మా ఇద్దరం కలిసి చేస్తున్న మూడో సినిమా ఇది. సత్యను కేవలం కమెడియన్ గా మాత్రమే చూడకూడదు. తనలో మంచి నటుడు కూడా ఉన్నాడు.

కొరియన్ భాష నేర్చుకో వడం ఎలా అనిపించింది?

-నాకు కొత్త విషయాలు నేర్చుకోవడం చాలా ఇష్టం. అందుకే నటుడిని అయ్యాను. కొత్త పాత్రలు చేయడం, కొత్త పక్షిలా జీవించడం నాకు చాలా ఎగ్జైటింగ్ గా ఉంటుంది.

రెండు విభిన్న పాత్రలు చేయడం ఎలా అనిపించింది?

-ఒక నటుడిగా ఇది

పుదయం సినిమా: భవ్య శ్రీ మూవీ మేకర్స్, సక్కిన నరేటివ్స్ బ్యానర్ మీద కాండేగల్ నాయుడు, త్రినాథరావు సక్కిన నిర్మించిన రా అండ్ రన్స్ చిత్రం 'అనకాపల్లి'. ఈ



దర్శకత్వం వహించారు. కాండేగల్ కుమార్ రాజా కో ప్రొడ్యూసర్ గా చేసిన ఈ మూవీ కి కథ, స్క్రీన్ ప్లేని అందించడమే కాకుండా త్రినాథరావు సక్కిన ఓ ముఖ్య పాత్రను కూడా పోషించారు. ఈ సినిమాని త్వరలోనే రిలీజ్ చేయబో తోన్నాడు. ఈ మేరకు బుధవారం నాడు అనకాపల్లిలో ప్రీ రిలీజ్ ఈవెంట్ నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా.. సోనూ సూడ మాట్లాడుతూ..

"అనకాపల్లి" సినిమా ఈవెంట్ కోసం ఇక్కడకు రావడం ఆనందంగా ఉంది. విక్రమ్, తారక్, సంద్య అద్భుతంగా నటించినట్టు కనిపిస్తోంది. ఖగేష్ ఈ చిత్రాన్ని గొప్పగా తీసినట్టు అనిపిస్తోంది. అనకాపల్లి సినిమాని అనకాపల్లి ప్రజలు సపోర్ట్ చేయాలి. ఈ మూవీని థియేటర్లలో చూసి పెద్ద విజయాన్ని అందించాలని కోరుకుంటున్నాను" అని అన్నారు. లగడపాటి శ్రీధర్ మాట్లాడుతూ.. "అనకాపల్లి"

ఈవెంట్ కు వచ్చిన సోనూ సూడ్ గారికి థాంక్స్. ఆయన ఎంతో మందికి దేవుడు.

థియేట్రి కల్ రిలీజ్ కు రెడీ అవుతోంది. ఈ రోజు ఈ చిత్ర పోస్టర్ లాంఛ్ చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో

డా. ప్రతాని రామకృష్ణ గౌడ్ మాట్లాడుతూ - ఈ రోజు "సర్దార్ సర్వాయి పాపన్న" సినిమా పోస్టర్ లాంఛ్ చేసుకోవడం సంతోషంగా ఉంది.

డాదాపు 360 క్షేత్రం బహుజన చక్రవర్తిగా వెలుగొందిన సర్దార్ సర్వాయి పాపన్న జీవిత కథతో వెంకటేశ్ గౌడ్ దర్శక నిర్మాతగా ఈ చిత్రాన్ని

రూపొందించారు. మా ఆర్కే ఫిలింస్ ద్వారా వచ్చే వారం ఈ సినిమాను రెండు తెలుగు రాష్ట్రాల్లో విడుదల చేయడానికి సన్నాహాలు చేస్తున్నాం. ఈ సినిమాను నేను చూశాను. మా వెంకటేశ్ అద్భుతంగా రూపొందించాడు. సర్దార్ పాపన్న గొప్పతనం ఎక్కడా తగ్గించకుండా, ఆయన విన్ని పోరాటాలు చేశాడు, ఎంతమందిని ఒక్కటి చేయగలిగాడు, ఎన్ని కుట్రలను చేదించాడు.

అవునంది. ఈ రోజులో సినిమాను జనాల్లోకి తీసుకెళ్లాలంటే ప్రమోషన్స్ కూడా కొత్తగా ఉండాలి. అంతేకాదు, అవి సినిమా కంటెంట్ కు కనెక్ట్ అయ్యేలా ఉండాలి. ట్రైలర్ చూసిన తర్వాత కథ అంతా చెప్పేతారు అని కొందరు అన్నారు.

సత్యతో మీ కాంబినేషన్ గురించి?

-సత్యతో నాకు చాలా మంచి బాండింగ్ ఉంది. మా ఇద్దరం కలిసి చేస్తున్న మూడో సినిమా ఇది. సత్యను కేవలం

కమెడియన్ గా మాత్రమే చూడకూడదు. తనలో మంచి నటుడు కూడా ఉన్నాడు.

కొరియన్ భాష నేర్చుకో వడం ఎలా అనిపించింది?

-నాకు కొత్త విషయాలు నేర్చుకోవడం చాలా ఇష్టం. అందుకే నటుడిని అయ్యాను. కొత్త పాత్రలు చేయడం, కొత్త పక్షిలా జీవించడం నాకు చాలా ఎగ్జైటింగ్ గా ఉంటుంది.

రెండు విభిన్న పాత్రలు చేయడం ఎలా అనిపించింది?

-ఒక నటుడిగా ఇది

నాకు చాలా చాలెంజింగ్ రోల్. రెండు విభిన్నమైన బాడీ లాంగ్వేజ్ లు, రెండు భిన్నమైన మనస్తత్వాలు చూపించే అవకాశం రావడం చాలా సంతోషంగా అనిపించింది. నటుడిగా చాలా తృప్తిని ఇచ్చింది.

మీకు ఫేవరెట్ జానర్ ఏది?

-హ్యూమర్, యాక్షన్ సినిమాలు చూడడం చాలా ఇష్టం.

"సర్దార్ సర్వాయి పాపన్న" పోస్టర్ లాంఛ్

పుదయం సినిమా: బహుజన చక్రవర్తిగా కీర్తి పొందిన చారిత్రక పీరుడు సర్దార్ సర్వాయి పాపన్న జీవిత చరిత్ర ఆధారంగా దర్శక నిర్మాత వెంకటేశ్ గౌడ్ లింగంపల్లి రూపొందించిన యూనిమేషన్ మూవీ "సర్దార్ సర్వాయి పాపన్న". ఈ సినిమాను వి.జి.మూవీ మేకర్స్ నిర్మిస్తున్నారు. దీపక్ నాథ్ నిర్మాణ పర్యవేక్షణ బాధ్యతలు వహిస్తున్నారు. ఈ యూనిమేషన్ మూవీ డా. ప్రతాని రామకృష్ణ గౌడ్ ఆర్కే ఫిలింస్ ద్వారా వచ్చేవారం గ్రాండ్

మూవీలో విక్రమ్ సహిదేష్, సంద్య పశిష్ట, తారక్ పొన్నపల్లి ప్రధాన పాత్రల్లో నటించారు. ఈ సినిమాకి ఖగేష్ తమ్మి నేని

సర్దార్ సర్వాయి పాపన్న పోస్టర్ లాంఛ్

సర్దార్ సర్వాయి పాపన్న పోస్టర్ లాంఛ్

సర్దార్ సర్వాయి పాపన్న పోస్టర్ లాంఛ్

సర్దార్ సర్వాయి పాపన్న పోస్టర్ లాంఛ్

సర్దార్ సర్వాయి పాపన్న పోస్టర్ లాంఛ్

సర్దార్ సర్వాయి పాపన్న పోస్టర్ లాంఛ్

సర్దార్ సర్వాయి పాపన్న పోస్టర్ లాంఛ్

సర్దార్ సర్వాయి పాపన్న పోస్టర్ లాంఛ్

సర్దార్ సర్వాయి పాపన్న పోస్టర్ లాంఛ్

సర్దార్ సర్వాయి పాపన్న పోస్టర్ లాంఛ్

సర్దార్ సర్వాయి పాపన్న పోస్టర్ లాంఛ్

సర్దార్ సర్వాయి పాపన్న పోస్టర్ లాంఛ్

సర్దార్ సర్వాయి పాపన్న పోస్టర్ లాంఛ్

సర్దార్ సర్వాయి పాపన్న పోస్టర్ లాంఛ్