



STUDY ABROAD
TOP GLOBAL DESTINATIONS
Free IELTS coaching
GradsUniversity
+91 6301726400

ESTD: 1999

www.voodayam.com

వృధయం

సంబరాల జీవితం సౌభాగ్యాల సౌరభం



కపిల్ చిట్స్
Visit Us:
www.kapilchits.com



46
Years
Celebrating

కపిల్ చిట్స్ మీ కలలకు సాకారం

పుట్టుక నా చేతుల్లో లేదు..
నా పోరాటం బీసీల కోసమే

- తెలంగాణ రక్షణ సేన చీఫ్ కవిత హెచ్చరిక
- 1000 కార్లతో ఢిల్లీని ముట్టడిస్తాం
- బీసీలకు 50% రిజర్వేషన్ల కోసం 'చలో ఢిల్లీ'

హైదరాబాద్, ఆగస్టు 6 (పుడయం) :

రాష్ట్రంలో సామాజిక న్యాయ తెలంగాణ సాధన కోసం తన జీవితాన్ని అంకితం చేస్తున్నట్లు తెలంగాణ రక్షణ సేన చీఫ్ కవిత ప్రకటించారు. గురువారం హైదరాబాద్‌లోని సరూర్ నగర్ స్టేడియంలో తెలంగాణ రక్షణ సేన ఆధ్వర్యంలో నిర్వహించిన 'సామాజిక న్యాయ సంకల్ప సభ'కు ఆమె ముఖ్య అతిథిగా హాజరై ప్రసంగించారు. ఈ సభ కోట్లాది మంది బహుజనుల, పేదల జీవితాల్లో గుణాత్మక మార్పుకు నాంది పలుకుతుందని ఢిమా వ్యక్తం చేశారు.

బడైలే సమావేశాల్లోగా జిసీ బిల్లు ఆమోదించాలి

చట్టసభల్లో బీసీలకు 50 శాతం రిజర్వేషన్లు కల్పించే పరకు విశ్రమించేది లేదని కవిత స్పష్టం చేశారు. రాబోయే బడ్జెట్ సమావేశాల లోపే బీసీ రిజర్వేషన్ బిల్లును ఆమోదించి చట్టరూపం దాల్చాలి చూడాలని, లేనివకట్లో వెయ్యి కార్లతో 'చలో ఢిల్లీ' చేపట్టి కేంద్రంపై ఒత్తిడి తెస్తామని హెచ్చరించారు. విమర్శలకు కవిత హుటానుమాధానం తన సామాజికపద్ధతి కొందరు చేస్తున్న విమర్శలను కవిత తీవ్రంగా ఖండించారు. "నేను బీసీల హక్కుల కోసం పోరాడుతుంటే అగ్రకులానికి చెందినదాన్ని అంటూ హేళన చేస్తున్నారు. ఏ కులంలో పుట్టాలనేది నా

చేతుల్లో లేదు. కానీ ఎవరి సంక్షేమం కోసం, ఎవరి న్యాయం కోసం పని చేయాలనేది మాత్రం నా చేతుల్లోనే ఉంది" అని స్పష్టం చేశారు. సామాజిక న్యాయం అంటే అగ్రకులాల అవకాశాలను లాక్కునేది కాదని, చరిత్రలో వచ్చిన అనేక ప్రజాస్వామ్య విప్లవాల్లో అగ్రకులాలలోని ప్రగతిశీలవారులే కీలక పాత్ర పోషించారని ఆమె గుర్తు చేశారు.

జయశంకర్ సార్ ఆకాంక్షను నెరవేరుస్తాం

తెలంగాణ సిద్ధాంతకర్త ప్రొఫెసర్ జయశంకర్ సార్ మాటలను ఈ సందర్భంగా కవిత ఉదహరించారు. "భౌగోళిక తెలంగాణ ఉద్యమంతో పాటు సామాజిక తెలంగాణ ఉద్యమాన్ని ఒకేసారి నడపడం సాధ్యం కాదని, రాష్ట్ర సాధన తర్వాత అంతే పవిత్రంగా సామాజిక తెలంగాణ కోసం ఉద్యమించాలని జయశంకర్ సార్ చెప్పారు. ఆయన కన్న కలలను సాకారం చేసేందుకు, సామాజిక న్యాయం కోసం కలిసివచ్చే ప్రతి ఒక్కరిని కలుపుకొని పోరాడుతాం" అని కవిత పిలుపునిచ్చారు.

విదేశీ పెట్టుబడులు రూ.30 లక్షల కోట్లు!



న్యూఢిల్లీ, ఆగస్టు 6 (ఎఎన్) :

ప్రధానమంత్రి నరేంద్ర మోదీ విదేశీ పర్యటనలకు సంబంధించిన ఖర్చుల వివరాలను కేంద్ర విదేశాంగ మంత్రిత్వ శాఖ

లేకు రూ.17 కోట్లు, అమెరికాకు రూ.16 కోట్లు, సౌదీ అరేబియాకు రూ.15 కోట్లు, చైనాకు రూ.10 కోట్లు, థిటన్‌కు రూ.9 కోట్లు ఖర్చయినట్లు వెల్లడించారు. ఇవే కాకుండా మారిషస్, థాయ్‌లాండ్, శ్రీలంక, సైప్రస్, కెనడా, క్రోయేషియా, ఘనా, జపాన్, దక్షిణాఫ్రికా వంటి అనేక దేశాల్లో ప్రధాని పర్యటించారు.

రూ.30 లక్షల కోట్ల విదేశీ పెట్టుబడులే లక్ష్యంగా.. ప్రధాని ఉన్నత స్థాయి పర్యటనలు ఇతర దేశాలతో ద్వైపాక్షిక, ప్రాంతీయ సంబంధాలను బలోపేతం చేయడంలో కీలక పాత్ర పోషిస్తున్నాయని విదేశాంగ శాఖ తెలిపింది. ఏప్రిల్ 2021 నుండి జూలై 2025 మధ్య కాలంలో ప్రధాని పర్యటనల సందర్భంగా జరిగిన ఒప్పందాల (MoUs) ఫలితంగా దేశంలోకి సుమారు 381 బిలియన్ డాలర్ల (రూ.30 లక్షల కోట్లకు పైగా) విదేశీ ప్రత్యక్ష పెట్టుబడులు (FDI) వచ్చినట్లు కేంద్రం స్పష్టం చేసింది.

దూసుకెళ్ళిన 'అగ్ని-4'

న్యూఢిల్లీ, ఆగస్టు 6 (ఎఎన్) :

భారత రక్షణ సామర్థ్యానికి మరింత పదును పెడుతూ స్వదేశీ సాంకేతికతతో రూపొందించిన మధ్యతేజీ బాలిస్టిక్ క్షిపణి 'అగ్ని-4' ప్రయోగాన్ని భారత్ విజయవంతంగా నిర్వహించింది. ఒడిశాలోని చాందీపూర్ వద్ద ఉన్న ఇంటిగ్రేటెడ్ టెస్ట్ రేంజ్ (ITR) వేదికగా ఈ ప్రయోగాన్ని చేపట్టినట్లు కేంద్ర రక్షణ మంత్రిత్వ శాఖ గురువారం ఒక ప్రకటనలో తెలిపింది. లక్ష్యాలను సమర్థవంతంగా అందుకున్న క్షిపణి స్టాటజిక్ ఫోర్సెస్ కమాండ్ (SFC) ఆధ్వర్యంలో ఈ ప్రయోగం జరిగిందని, పరీక్షలో నిర్దేశించుకున్న అన్ని రకాల ఆపరేషనల్, టెక్నికల్ పారామితులను అగ్ని-4 క్షిపణి అత్యంత ఖచ్చితత్వంతో సాధించిందని అధికారులు స్పష్టం చేశారు. ఈ విజయవంతమైన ప్రయోగంతో దేశ రక్షణ సిద్ధత మరియూ వ్యూహాత్మక దళాల సద్దత మరోసారి నిరూపితమైందని రక్షణ శాఖ వెల్లడించింది.



ప్రాజెక్టును వెనక్కి పంపిన కేంద్రం!

హైదరాబాద్, ఆగస్టు 6 (పుడయం) :

గోదావరి జలాల్లో తెలంగాణ ప్రయోజనాలకు కాపాడటంలో రాష్ట్ర ప్రభుత్వానికి కీలక పాత్రను లభించింది. ఆంధ్రప్రదేశ్ ప్రభుత్వం ప్రతిపాదించిన పాలవరం బనకచర్ల ప్రాజెక్టు ప్రతిపాదనలను పునఃపరిశీలన కోసం కేంద్రం వెనక్కి పంపడాన్ని తెలంగాణ ప్రభుత్వం ఒక చారిత్రక పరిణామంగా అభివర్ణించింది. దిల్లీలో సీఎం రేవంత్ రెడ్డి తీవ్ర కృషి ఈ ప్రాజెక్టు వల్ల తెలంగాణకు జరిగే అన్యాయాన్ని, నీటి కేటాయింపుల్లో ఎదురయ్యే సమస్యలను తెలంగాణ పంటి ఎగువ రాష్ట్రాలపై ఈ ప్రాజెక్టు చూపే ప్రతికూల ప్రభావంపై సమగ్ర అధ్యయనం అవసరమని స్పష్టం చేస్తూ

రేవంత్ రెడ్డి కేంద్ర మంత్రులు, ప్రధాని కార్యాలయం (PMO) ఉన్నతాధికారులు మరియు కేంద్ర జల సంఘం (CWC) ప్రతినిధులతో వరుస సమావేశాలు నిర్వహించి తెలంగాణ అభ్యంతరాలను బలంగా వినిపించారు. ఈ దౌత్యపరమైన కృషి ఫలితంగానే కేంద్ర ప్రభుత్వం స్పందించినట్లు స్పష్టమవుతోంది. ఎగువ రాష్ట్రాల ప్రయోజనాలే ప్రామాణికం గోదావరి జలాల వివాదాల బ్రిజ్గునల్ (GWDIT) ఇచ్చిన తీర్పులోని నిబంధనలను పరిశీలించాల్సి ఉందని, అలాగే కేంద్రానికి వివరించడంలో ముఖ్యమంత్రి ఎరే జెక్కు చూపే ప్రతికూల ప్రభావంపై సమగ్ర అధ్యయనం అవసరమని స్పష్టం చేస్తూ

కేంద్ర పర్యావరణ మంత్రిత్వ శాఖ ఈ ప్రతిపాదనను తిప్పి పంపినట్లు సమాచారం. ప్రాజెక్టుపై ఇరు రాష్ట్రాల వాదనలు బనకచర్ల ప్రాజెక్టు మొదటి నుంచీ రెండు రాష్ట్రాల మధ్య వివాదాస్పదంగా మారింది. నరైన్ అనుమతులు, చట్టబద్ధమైన ప్రక్రియలు లేకుండా గోదావరి నీళ్లను మళ్లించే తెలంగాణకు రావాల్సిన నీటి వాటాలు తీవ్రంగా దెబ్బతింటాయని రేవంత్ సర్కార్ వాదిస్తోంది. మరోవైపు, తమ ప్రాంత తాగు, సాగునీటి అవసరాలు తీర్చడానికే ఈ ప్రాజెక్టును చేపడుతున్నారని ఆంధ్రప్రదేశ్ పేర్కొంటోంది. రాజకీయంగా వేదికైన వాతావరణం కేంద్రం నిర్ణయంతో తెలంగాణలో రాజకీ



యంగా తీవ్ర ఆరోపణలు, ప్రత్యారోపణలు వెల్లువెత్తాయి. దిల్లీ చర్యల్లో తెలంగాణ నీటి హక్కులను కాపాడటంలో ప్రతిపక్ష బీఆర్ఎస్, బీజేపీ తీవ్రంగా విఫలమయ్యాయని అధికార కాంగ్రెస్ నేతలు ధ్వజమెత్తారు. ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి దిల్లీ పర్యటించి విమర్శలు గుప్పించడమే పనిగా పెట్టుకున్న బీఆర్ఎస్ వర్కింగ్ ప్రెసిడెంట్ కేటీఆర్.. రాష్ట్ర ప్రయోజనాల కోసం ప్రభుత్వం చేస్తున్న పోరాటానికి మద్దతు కేంద్రం నిర్ణయంతో తెలంగాణలో రాజకీ

ఆరోపణలను బీఆర్ఎస్ ఖండించింది. తమ హయాంలో తెలంగాణ ప్రయోజనాలను ఎల్లప్పుడూ పరిరక్షించామని, ప్రస్తుత కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం స్వచ్ఛమైన నీటి రాజకీయాలు చేస్తోందని ప్రత్యారోపణలు చేసింది. గోదావరి జలాల పంటిజీ, బనకచర్ల ప్రాజెక్టుపై ఇరు రాష్ట్రాల మధ్య వాదనలు కొనసాగుతుండటంతో ఈ అంశం రాబోయే రోజుల్లో మరింత ప్రాధాన్యం సంతరించుకోనుంది.

తెలంగాణ తల్లడిల్లుతోంది

హైదరాబాద్, ఆగస్టు 6 (పుడయం) :

దిల్లీ కేంద్రంగా నడిచే పార్టీల చేతుల్లో తెలంగాణ రాష్ట్రం మళ్లీ తీవ్రంగా దెబ్బతింటోందని బీఆర్ఎస్ వర్కింగ్ ప్రెసిడెంట్ కేటీఆర్ ఆందోళన వ్యక్తం చేశారు. ప్రొఫెసర్ జయశంకర్ జయంతి సందర్భంగా హైదరాబాద్‌లోని తెలంగాణ భవన్‌లో గురువారం నిర్వహించిన కార్యక్రమంలో ఆయన పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా జయశంకర్ సార్ చిత్రపటానికి పూలమాల వేసి ఘనంగా నివాళులర్పించిన అనంతరం కేటీఆర్ మాట్లాడారు. సామంతుల్లా దిల్లీకి కప్పం కడుతున్నారని కష్టపడి భౌగోళిక తెలంగాణను సాధించుకున్నప్పటికీ, ప్రస్తుత పాలకుల వైఖరి వల్ల మళ్లీ దిల్లీ పెద్దలకు సామంతుల్లా కప్పం కట్టే దుస్థితి దాపురించిందని కేటీఆర్ విమర్శించారు. తెలంగాణ సంపదను, నిధులను దిల్లీకి పంపించడం తప్ప ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి రాష్ట్రానికి చేస్తున్నదేమీ లేదని తీవ్రస్థాయిలో ఆరోపించారు.

నీళ్లున్నా కాళేశ్వరం పంపులు ఆన్ చేయడం లేదు

రాష్ట్రంలో ప్రస్తుతం పుష్కలంగా నీటి లభ్యత ఉన్నప్పటికీ, రాజకీయ కక్ష సాధింపు చర్యల్లో భాగంగానే సీఎం రేవంత్ రెడ్డి కాళేశ్వరం, పాలమూరు రంగా రెడ్డి ఎత్తిపోతల పథకాల పంపులను ఆన్ చేయడం లేదని కేటీఆర్ మండిపడ్డారు. రైతాంగానికి సాగునీరు అందించకుండా కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం నిర్లక్ష్యంగా వ్యవహరిస్తోందని ధ్వజమెత్తారు.

ఇంతే కదా...!

ప్రతిసారి మేకే తెచ్చి ఇచ్చుంటే గ్రామస్థాయికేమిటి ఇతర మంత్రులతో పంపించాకే సరిపాటుండి CM రేవంత్!!



రిజర్వేషన్ల కట్టే పనిలో! - KTR



Arogya Hospital
Multi-speciality | Trauma | Critical care

We care about your health.
In any emergency, call us.

General Medicine

General Medicine

General & Laparoscopic Surgery

Gynaecology

Critical Care

Trauma

24/7
EMERGENCY SERVICES

+91 79933 01302

www.arogyahospital.net

Beside Dominos Pizza Store Opp.Pochamma Kaman, Bellampalli Road, Mancheria-504208





STUDY MBBS ABROAD
Quality Education
Global Recognition
Course Fee Per Year
3 Laks only

USA | CANADA | UK | AUSTRALIA | GERMANY | FRANCE | NEW ZEALAND | MALTA | ITALY | IRELAND | MBBS : UZBEKISTAN | KAZAKHSTAN | KYRGYZSTAN | GEORGIA

GradsUniversity
www.gradsuniverse.com

+91 6301726400



సంపాదకీయం

గుమ్మడి విట్టల్ రావు (గద్దర్)

భౌతికంగా మన మధ్య లేక మూడేండ్లు పూర్తయినా, ఆయన స్వరం మాత్రం మౌనమౌలేదు. ఆయన పాటలు, భావజాలం, ప్రజలతో మమేకమైన జీవితం ఇప్పటికీ ఉద్యమాలకు సూచినిస్తున్నాయి. ప్రజల బాధలను పాటగా, పాటలను పోరాటంగా, పోరాటాన్ని చరిత్రగా మలిచిన అరుదైన ప్రజా వాగ్గాయన కారుని గద్దర్. దాదాపు ఆరు దశాబ్దాల పాటు ప్రజలతో మమేకమై, నక్సల్బరీ ఉద్యమం, ప్రత్యేక తెలంగాణ ఉద్యమం, దళిత-బహుజన ఉద్యమం, ప్రజాస్వామ్య హక్కుల ఉద్యమాలు, సాంస్కృతిక ఉద్యమాలకు తన గాత్రంతో ఊపిరి పోశారు. 'బండెనక బండి కట్టి...', 'భద్రం కొడుకో...', 'మదన సుందరి...', 'భార తదేకం భాగ్యసిమరా...', 'దళిత పులులమ్మా...',



కేంద్రానికి దిమ్మతిరిగింది

బొద్దింకల యుద్ధం తొలి విజయం దేశ రాజకీయాల చరిత్రలో కొత్త అధ్యాయం రచించింది. ఎన్నికల సంఘాన్ని సాధనంగా చేసుకుని 'సర్' తొలగింపులు, ఈవిఎం అవకతవకలతో సాక్షాత్ గెలుపొంది 2024 ఎదురుదెబ్బను తిరిగేసిపట్టు గొప్పలు పోతున్న టీడీపీ-ఆర్ఎస్సెలను ఒక్కసారిగా హదల గల్గింది. తలతిరిగితే గానీ తత్వం బోధపడదన్నట్లు ప్రజలనుమరిగి వీడియాల విడుదల చేస్తూ యువత పట్ల తన ఆభిమానాన్ని చెప్పకోవలసి వచ్చింది. నెలల తరబడి పట్టింపకోని కర్రకల అవకతవకలపై చెంపలేనుకోవలసి వచ్చింది. ససేమిరా కుర్రదని తిరస్కరించిన ధర్మేంద్ర ప్రధాన్ రాజీనామా డిమాండును అంగీకరించవలసి వచ్చింది. కంటితుడుపుగా ఏదో లీకేజీలకు శిక్షలు, జరిమానాలు పెంచుతూ అగమేహాల మీద బిల్లు తేవలసి వచ్చింది. భద్రింకలనే వారి నిరసన ప్రభావం తెలియదానికి ఇప్పటి ఉదాహరణలు. మొదటిసారిగా నిరుద్యోగ యువతను బొద్దింకలని పిలిచి నొప్పించిన ప్రధాన న్యాయమూర్తిగారి నిరసనపై నిర్బంధాన్ని విచారిం చడానికి సమయం లేదని నిరాకరించి మళ్ళీ తన మాటలను పక్షీకరిం చారని ఒకటికి రెండుసార్లు సంజాయిషీ ఇచ్చు కోవలసి వచ్చింది. నెలన్నర తోజలు నిరసనలు, నిరాహారదీక్షలు జరిగినా ఫ్రైండ్లెమలో చూపించుకు మనసు రాని బదా మీడియా పతాక శీర్షికల్లో చోటు కల్పించాల్సి వచ్చింది.విద్యార్థులు కొన్ని మీడియా సంస్థలపై దాడి చేయడం సమర్థనీయం కాకున్నా అందుకు వాటి పట్లనే అలాంటి పరిస్థితి వచ్చిందని ప్రపంచమంతా భావించక తప్పలేదు. ప్రముఖ యాగ్లో పత్రికలు కొత్తపట్టాలని చూసినా ప్రస్తుత సోషల్ మీడియా యుగంలో ఇతర ప్రచార పద్ధతులతో ప్రజా ఉద్యమాలను ముందుకు తీసుకుపోవచ్చని తేలిపోయింది. ఉద్యమాలకు ఉపనివేషదానికి విల్లిన్న శక్తులు వ్యక్తుల పాత్ర ఏమిటో సోషల్ వాంగ్మక్ నిరాహారదీక్ష తీతపడం బట్టి విదితమైంది.యూపీ బీజేపీ మాజీ ఎమ్మెల్యే విక్రమ్ సింగ్ కుమార్ రెండుసార్లు రాజీనామీ కూడా లీకేజీకి వ్యతిరేకంగా ఆందోళనను బలపర్చడం, ధర్మేంద్ర ప్రధాన్ రాజీనామాను కూడా ఆహ్వానించేయడం, అస్సాం రెవెన్యూ మంత్రి కేశవ్ కుమార్ రెండు సార్లు ఉద్యమంలో పాల్గొనడంపై ముఖ్యమంత్రి హిమంత్ బిస్వాశర్మ సమర్థించుకోలేకపోవడం మరో అంశం. ఏ. ఎందుకంటే అధికారిక వేదికలపై చెబితే ప్రపంచమంతా చూస్తుంది. ఈ ఉద్యమం కారణంగా మోడీకి గతంలో ఉన్న పట్టు సడలిందని ఇప్పటికే అంతర్జాతీయ వార్తాసంస్థలు భారీగా కథనాలు ఇస్తున్నాయి. కనకనే ఇటు ఇటువంటి మాటలు, అటు సాయుధ బలాల ప్రయోగం ద్వంద్వక్షిణంగా సాగించారు. అఖరుకు రాజీనామా చేసిన ప్రధాన్ కూడా తన తప్పులేకున్నా ఏదో బాధతో బాధ్యత గల ఆర్ఎస్సెని వాదించి పదవి వదులుకున్నాననే బిల్లును ఆయనకు జరుజయ ద్వానాలు పలికిన టీడీపీ పెద్దలు దాన్ని కొనసాగించే ప్రయత్నం చేశారు. ఇదంతా వ్యూహాత్మకంగా జరిగింది. . వేడి పెరిగక పడకం ప్రకారం సభలో మాట్లాడి ఎదురు దాడి చేయడం మోడీ స్వయం. పని విభజనలో దానికి రంగం సిద్ధం చేయడం అమితో పా పాత్ర. కచ్చితంగా ఇప్పుడా అదే జరుగుతున్నది. ఇద్దరు నేతలూ సభకు రాకుండా రాజకీయ బాధ్యత దాటిపోయి. ఉత్పత్తి పట్టం ఒకటి తెచ్చి వీడియాలతో కాలక్షేపం చేస్తారు. రాహుగాంధీ, ప్రియంకన్ మోదీలనే వాటిపై రాధాంతం చేస్తూ కాలం గడుపుతారు.

సనాతన సంప్రదాయాలకు, ప్రాచీన సంస్కృతికి అనాదిగా ఆల వాలమైన భారత దేశంతో చేనేత విదీయాలేయి బంధం అనుబంధం, సంబంధం కలిగి ఉంది. భారతీయత సాంస్కృతిక కళలో ముఖ్యమైనది. వారసత్వానికి ప్రతీక అయిన చేనేత కళ దేశానికి గర్వకారణం. జాతీయ చేనేత దినోత్సవం ఆగస్టు 7న దేశవ్యాప్తంగా ప్రతి ఏట నిర్వహిస్తారు. భారత స్వాతంత్ర్యోద్య మంలో ప్రధాన భూమిక పోషించి, స్వాతంత్ర్య సమరసాధకు ఒక సాధనంగా నిలిచింది చేనేత. గాంధీజీ కూడా రాల్చూపై నూలు వడకడానికి అత్యంత ప్రాధాన్యం ఇచ్చారు. అంతటి ప్రాధాన్యత కలిగిన చేనేత రంగానికి ఒకరోజు ఉండాలన్న ఉద్దేశ్యంతో జాతీయ చేనేత దినోత్సవంను ఏర్పాటు చేయడం జరిగింది. తెలంగాణ రాష్ట్రానికి చెందిన పుర్రుమార వెంకన్న నేత చేనేత దినోత్సవానికి సరైన తేదీ కోసం అధ్యయనం చేశారు. భారత స్వాతంత్ర్య ఉద్యమం జరుగుతున్న సమయంలో విదేశీ వస్త్రాలను బహిష్కరించాలన్న లక్ష్యంతో సుదీర్ఘ కష్టమంది వచ్చింది. మొదటి సారిగా 1905లో బెంగాల్ రాష్ట్ర రాజధాని కలకత్తాలోని టౌన్హాల్లో 1905 ఆగస్టు 7న భారీ సమావేశం నిర్వహించి విదేశీ వస్త్రాలను బహిష్కరించడంలో పాటూ దేశీయీకరణలపై ఘన కమాండో వహించిన ఆగస్టు 7ను జాతీయ చేనేత దినోత్సవంగా చేయాలని నిర్ణయించారు. భారతీయ చేనేతకు వేల సంవత్సరాల చరిత్ర ఉంది, ప్రపంచంలో అతి కొద్ది దేశాలకు మాత్రమే ఈ ఘనత ఉంది. పురాతన కాలంనుంచి భారతీయ చేనేత వస్త్రాలు ప్రపంచమంతా ఎగుమతులు చేయబడివి. భారతదేశంలో అతి ప్రాచీన పరిశ్రమ ఇది. ఒకప్పుడు దేశానికి పేరు, డబ్బు తెచ్చిన,

“ ఎలాంటి పరిస్థితులు ఎదురైనప్పటికీ నేను బంగ్లాదేశ్కు తిరిగి వెళ్తా. నేను లక్కడికి వెళ్ళేది అధికారం కోసం కాదు..దేశాన్ని అభివృద్ధి, లౌకికవాదం, శ్రేయస్సు మార్గంలో తిరిగి నడి పెంచడం కోసంమే.. నేను లక్కడికి వెళ్తున్నా. నాకు తెలుసు, వాళ్లు నన్ను జైల్లో పెట్టొచ్చు లేదా చంపేయొచ్చు. అయినా నా వాళ్లతో ఉండటానికి నేను ఇంటికి తిరిగి వెళ్తాను.. డిసెంబర్ మా విజయానికి సంబంధించిన నెల. అందుకే, ఆ నెలలో తిరిగి వెళ్లాలనుకుంటు న్నాను. నేను ఎలాంటి పరిస్థితులనైనా ఎదుర్కోవాల్సి రావచ్చు. అది నాకు తెలుసు. ”

శ్రీ - షేక్ హసీనా, బంగ్లాదేశ్ మాజీ ప్రధాని

ప్రజా యుద్ధనౌకకు నివాళి

చిరస్థాయిగా నిలిచిపోయాయి. తెలంగాణ ఉద్యమ సమయంలో ఆయన ఆలపించిన 'పాడుస్తున్న పొద్దు మీద నడుస్తున్న గానమా... పోరు తెలంగాణమా...' అనే గీతం ఉద్యమానికి అపూర్వ మైన సాంస్కృతిక శక్తిని అందించింది. ఆ పాట అనంతరం తెలంగాణ ఉద్యమం మరింత వేగం పుంజుకుందని చెప్పడం అతిశయోక్తి కాదు. నిజామాబాద్, హైదరాబాద్లలో విద్యార్థానం చేసిన గద్దర్, కొంతకాలం కెనరా బ్యాంకులో ఉద్యోగం చేసిన

గరాపు ప్రోత్సాహంతో రచించిన 'అపర రిక్త' ఆయన తొలి పాట. అనంతరం విడుదలైన తొలి ఆల్బమ్ 'గద్దర్' ఆయనకు శాశ్వత నామధేయంగా మారింది. 1997 ఏప్రిల్ 6న గద్దర్పై జరిగిన హత్యాయత్నం భారత గ్రామాల నుంచి నగరాల వరకు శబ్దం వంటి సాంస్కృతిక కార్యక్రమాల ద్వారా తెలంగాణ ఆకాంక్షను ప్రజల్లో నాటారు. జైలాల వారిగా సాం స్కృతిక బృందాలను ఏర్పాటు చేసి, పాటలు, నాటికలు, సభల ద్వారా ఉద్యమాన్ని

ఆ హింసకు అంతం లేదా?

భార్యానాలోని పరదాబాద్లో ఓ ప్రైవేట్ పాఠశాలలో విధులు నిర్వహిస్తున్న 29 ఏళ్ల ఉపాధ్యాయురాలిని స్టాకింగ్ చేస్తున్న వ్యక్తి అత్యంత దారుణంగా హత్య చేయడం దేశవ్యాప్తంగా తీవ్ర కలకలం రేపింది. పాఠశాల ప్రాంగణంలోనే అందరి కళ్లముందు జరిగిన ఈ ఘటన కేవలం ఒక వ్యక్తిగత నేరం కాదు; సమాజంలో పెరుగుతున్న హింసాత్మక మనస్తత్వం, చట్టాల అమలులోని తోపాటు, మహిళల భద్రతపై ఇంకా మిగిలి ఉన్న సవాళ్లను మరోసారి వెలుగులోకి తెచ్చింది. ముఖ్యంగా బాధితురాలు గతంలోనే వేధింపులపై ఫిర్యాదు చేసినట్లు వెలుగులోకి వచ్చడం, ముందస్తు హెచ్చరికలను సమర్థంగా అరికట్టడంలో వ్యవస్థ ఎంత అప్రమత్తంగా ఉందాలనే ప్రశ్నను లేవనెత్తుతోంది.

సమాజంలో హింస పెరగడానికి అనేక కారణాలు కలిసి పనిచేస్తున్నాయి. తిరస్కరణను అంగీకరించలేని మనస్తత్వం, మహిళలను స్వతంత్ర వ్యక్తులుగా గౌరవించకపోవడం, ప్రతీకార భావన, మద్యం, మాదకద్రవ్యాల ప్రభావం, కుటుంబాల్లో విలువల విద్యక్షీణించడం, సామాజిక మాధ్యమాల ద్వారా పెరుగుతున్న వేధింపులు, మానసిక ఆరోగ్య సమస్యలను నిర్లక్ష్యం తోంది.

జాతీయ నేర గణాంకాల సంస్థ గణాంకాలు పరిస్థితి తీవ్రతను స్పష్టంగా తెలియజేస్తున్నాయి. 2023లో మహిళలను బాధితులుగా కలిగిన నేరాలకు సంబంధించి దేశవ్యాప్తంగా 4.48 లక్షలకు పైగా ఎవ్ఐఐఆర్లు సమాదర్యాయి. అంటే సగటున ప్రతి గంటకు దాదాపు 51 కేసులు



సమాజంలో హింస పెరగడానికి అనేక కారణాలు కలిసి పనిచేస్తున్నాయి. తిరస్కరణను అంగీకరించలేని మనస్తత్వం, మహిళలను స్వతంత్ర వ్యక్తులుగా గౌరవించకపోవడం, ప్రతీకార భావన, మద్యం, మాదకద్రవ్యాల ప్రభావం, కుటుంబాల్లో విలువల విద్యక్షీణించడం, సామాజిక మాధ్యమాల ద్వారా పెరుగుతున్న వేధింపులు, మానసిక ఆరోగ్య సమస్యలను నిర్లక్ష్యం చేయడం వంటి అంశాలు ఈ పరిస్థితికి దోహదపడుతున్నాయి. వీటికి తోడు చట్టం పట్ల భయం తగ్గిపోవడం కూడా కారణం, లైంగిక వేధింపులు, స్టాకింగ్, దాడులు ప్రధానంగా ఉన్నాయి. ముఖ్యంగా స్టాకింగ్ కేసులు ప్రతి ఏడాది వేల సంఖ్యలో సమాదర్యవుతున్నాయి. మహిళలను పదేపదే వెంటాడడం, బెదిరించడం, వేధింపడం వంటి చర్యలను చిన్నపాటి నేరాలుగా పరిగణించే ధోరణి ఇంకా కొనసాగుతోంది. కానీ అనేక సందర్భాల్లో ఇలాంటి వేధింపులే తరువాత హత్యలు, యాసిడ్ దాడులు, లైంగిక నేరాలు వంటి అత్యంత ఘోరమైన నేరాలకు

ద్వారా పెరుగుతున్న వేధింపులు, మానసిక ఆరోగ్య సమస్యలను నిర్లక్ష్యం చేయడం వంటి అంశాలు ఈ పరిస్థితికి దోహదపడుతున్నాయి. వీటికి తోడు చట్టం పట్ల భయం తగ్గిపోవడం కూడా కారణం, లైంగిక వేధింపులు, స్టాకింగ్, దాడులు ప్రధానంగా ఉన్నాయి. ముఖ్యంగా స్టాకింగ్ కేసులు ప్రతి ఏడాది వేల సంఖ్యలో సమాదర్యవుతున్నాయి. మహిళలను పదేపదే వెంటాడడం, బెదిరించడం, వేధింపడం వంటి చర్యలను చిన్నపాటి నేరాలుగా పరిగణించే ధోరణి ఇంకా కొనసాగుతోంది. కానీ అనేక సందర్భాల్లో ఇలాంటి వేధింపులే తరువాత హత్యలు, యాసిడ్ దాడులు, లైంగిక నేరాలు వంటి అత్యంత ఘోరమైన నేరాలకు



భారతీయ న్యాయ సంహిత లో స్టాకింగ్, లైంగిక వేధింపులు, హత్య, హత్యాయత్నం, నేరపూరిత బెదిరింపులకు కఠిన శిక్షలున్నాయి. మహిళలపై జరిగే నేరాల విచారణకు ఫాస్ట్రాక్ కోర్టులు కూడా ఏర్పాటు చేయబడ్డాయి. అయినప్పటికీ నేరాలు తగ్గపోవడం అమలులోని బలహీనతలను సూచిస్తోంది.

పోలీసుల వద్ద సమాధి అవుతున్నాయి. సమాధైన నేరాలలో భర్త లేదా బంధువుల వేధింపులు, అపహరణలు, అత్యాచారాలు, లైంగిక వేధింపులు, స్టాకింగ్, దాడులు ప్రధానంగా ఉన్నాయి. ముఖ్యంగా స్టాకింగ్ కేసులు ప్రతి ఏడాది వేల సంఖ్యలో సమాదర్యవుతున్నాయి. మహిళలను పదేపదే వెంటాడడం, బెదిరించడం, వేధింపడం వంటి చర్యలను చిన్నపాటి నేరాలుగా పరిగణించే ధోరణి ఇంకా కొనసాగుతోంది. కానీ అనేక సందర్భాల్లో ఇలాంటి వేధింపులే తరువాత హత్యలు, యాసిడ్ దాడులు, లైంగిక నేరాలు వంటి అత్యంత ఘోరమైన నేరాలకు

పట్ల భయం తగ్గుతుంది. సాక్షుల రక్షణ, డిజిటల్ సాక్షుల వేగవంతమైన విశ్లేషణ, న్యాయవ్యవస్థలో ఖాళీ భర్తీ కూడా అత్యవసరం.

అదే సమాజాన్ని మరింత సురక్షితంగా మార్చే మార్గం.



హెచ్.ప్రతాప్ 77998 00773

రాజధాని ఢిల్లీలోని ఎర్రకోట సుండి రాజ్ ఘాట్ వరకు చేనేత వాక్ చేసి జాతీయ స్థాయిలో ఈ దినోత్సవంపై ఆసక్తి కలిగించారు. 2014లో అదే రాజ్ ఘాట్ లో చేనేత దినోత్సవం రాష్ట్రీయ ముఖ్య అధికారి వచ్చిన అప్పటి కేంద్ర శాఖ మంత్రి సంతోష్ కుమార్ గంగ్వర్ ప్రధానితో చర్చించి చేనేత దినోత్సవాన్ని అధికార

చేనేతకు చేయూత అవసరం



చేసింది. 2015, ఆగస్టు 7న జాతీయ చేనేత దినోత్సవాన్ని భారత ప్రధాని నరేంద్ర మోదీ చెన్నైలో అధికారికంగా ప్రారంభించారు.

రికం చేస్తామని మాటిచ్చారు. అన్ని రాష్ట్ర ప్రభుత్వాల, కేంద్ర ప్రభుత్వాల అంగీకారంతో 2015, జూలై 29న భారత ప్రభుత్వం ఆగస్టు 7ను జాతీయ చేనేత దినోత్సవంగా అధికారికంగా గెజిట్ విడుదల

కాటన్/నూలు, సిల్క్, జనప ధరలు పెరగడం; ఎరువులు పురుగు మందులు, రసాయనాల ధరలు పెరగడం వల్ల కాటన్ ధరలు పెరిగితేగాని పెరిగాయి. చేనేత రంగంలో మౌలిక సదుపాయాలు, విద్యుత్తు లెక్కపోవడం; ఎన్నో ప్రాంతాల్లో పరిశ్రమ కనీసాన సరాలైన స్థలం, నీళ్లు, విద్యుత్తు కూడా అందుబాటులో ఉండవు. రంగులు డిజైన్లు క్షణక్షణం మారుతుంటాయి. కొత్త డిజైన్ల కొరత పరిశ్రమను బెదిరిస్తోంది. ఇది చేనేత కళాకారులు చేయలేక కాదు, డిబ్బు పెట్టెవాళ్లు 'రిస్క్' లేకుండా వ్యాపారం చేయాలన్న కోవడం కారణం. మార్కెట్లో వ్యవస్థ సదుపాయాలు లేకపోవడం. చేనేత పరిశ్రమ ఉత్పత్తులకు 'పెటెంట్' లేకపోవడం వల్ల రక్షణ లేదు, అన్ని సందర్భాలూ డిజైన్లు అనుకరించి నకళ్లు చేస్తున్నారు. చేనేత సహకార సంస్థలు రాజకీయ జోక్యం వల్ల, అదినీతి వల్ల నష్టాల పాలయ్యాయి. కేంద్ర రాష్ట్ర బడ్జెట్లలో సరైన నిధుల కేటాయింపులు లేకపోవడం, చేనేత డిజైన్లు నకలు/ కాపీ చేసి, పవ

అదే సమాజాన్ని మరింత సురక్షితంగా మార్చే మార్గం.



హెచ్.ప్రతాప్ 77998 00773



ప్రభుత్వాల మారుతున్నా ప్రభుత్వ పాఠశాలల్లో పాఠశుద్ధ్య బాధ్యతలు మోస్తున్న స్వచ్ఛ కార్మికుల బతుకులు మాత్రం మారడం లేదు. గత టీఆర్ఎస్ ప్రభుత్వం పేర్లు మార్చి అతి తక్కువ వేతనాలతో శ్రమను దోచుకోగా, ప్రస్తుత కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం కూడా అదే విధానాన్ని కొనసాగిస్తూ కార్మికులకు గుర్తింపు, ఉద్యోగ భద్రత, కనీస వేతనాలు కల్పించడంలో విఫలమైంది. ఒకవైపు ప్రభుత్వ విద్యను బలోపేతం చేస్తామని ప్రకటిస్తూనే, మరోవైపు ఆ వ్యవస్థకు వెన్నెముకగా నిలిచిన స్వచ్ఛ కార్మికులను నిర్లక్ష్యం చేయడం ప్రభుత్వాల ద్వంద్వ వైఖరికి నిదర్శనంగా నిలుస్తోంది. సిద్దిపేట జిల్లాలో ప్రభుత్వ పాఠశాలల్లో పాఠశుద్ధ్య నిర్వహణ బాధ్యతలు చేపడుతున్న సుమారు 1100 మంది స్వచ్ఛ కార్మికులు నాలుగు నెలలుగా వేతనాలు అందక తీవ్ర ఆర్థిక సంక్షోభాన్ని ఎదుర్కొంటున్నారు. జిల్లాలోని 974 ప్రభుత్వ పాఠశాలల్లో ఉదయం 7 గంటల నుంచి సాయంత్రం 5 గంటల వరకు మరుగుదొడ్ల శుభ్రత, తరగతి గదులు, కార్యాలయాలు, పాఠశాల ఆవరణ, ఆటస్థలాలు పరిశుభ్రత, మొక్కల సంరక్షణ వంటి కీలక పనులను నిర్వహిస్తున్నప్పటికీ వారి శ్రమకు తగిన గుర్తింపు లేదు. గతంలో స్వావెంజర్ పేరుతో అతి తక్కువ వేతనాలతో పనిచేయించిన కార్మికులను టీఆర్ఎస్ ప్రభుత్వం అక్రమంగా తొలగించింది. అధికారికంగా కనీస వేతన కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం పేరు మార్చి అమ్మ ఆదర్శ పాఠశాల కమిటీ అధ్యక్షులలో మళ్ళీ సేవలను కొనసాగిస్తున్నప్పటికీ, శ్రమ దోపిడీ మాత్రం కొనసాగుతూనే ఉందని కార్మికులు ఆరోపిస్తున్నారు. పేరు మారినా విధానం మారలేదని వారు అంటున్నారు. ప్రభుత్వ ఉత్తరవుల ప్రకారం విద్యార్థుల సంఖ్య అధారంగా వేతనాలు నిర్ణయించినా, జిల్లాలో

బతుకులు మారేనా?

ఎక్కువ పాఠశాలల్లో ఇద్దరు కార్మికులు పనిచేయడంతో ఒక్కొక్కరి చేతికి నెలకు రూ.3 వేల నుంచి రూ.4 వేల వరకు మాత్రమే మిగులుతోంది. పెరుగుతున్న త్యాగసర ధరల నేపథ్యంలో ఈ మొత్తంతో కుటుంబాలను పోషించడం అసాధ్యంగా మారిందని కార్మికులు వాపోతున్నారు. కొన్ని పాఠశాలల్లో పాఠశుద్ధ్య సామగ్రి కొనుగోలు పేరుతో వాద వేతనాల్లోనే కోతలు విధించడం మరో బాకీగా మారింది.గత నాలుగు నెలలుగా సుమారు రూ.51.81 లక్షల వేతనాలు బకాయి ఉండగా, జూలై నెలతో బకాయిలు మరింత పెరిగే పరిస్థితి ఏర్పడింది. ఇతర జిల్లాల్లో బకాయిలు విడుదల చేసినప్పటికీ సిద్దిపేట జిల్లాలో మాత్రం అధికారులు జాప్యం చేయడంపై కార్మికులు తీవ్ర అసంతృప్తి వ్యక్తం చేస్తున్నారు.

మళ్ళీ మళ్ళీ.!

జీవితం మళ్ళీ మళ్ళీ రాదు ఉన్నప్పుడే ఆసాంతం జీవించు !
ప్రియ నేస్తాలు మళ్ళీ మళ్ళీ దొరకరు అందినప్పుడే ఆస్వాదించు !
ప్రియించే పూదయం రోజూ దొరకదు దొరికినప్పుడే గట్టిగా అలింగనం చేసుకో
వయస్సు మళ్ళీ మళ్ళీ తిరిగి రాదు ఉన్నప్పుడే అన్నింటినీ అందిపుచ్చుకో !
గడిచిన క్షణం మళ్ళీ మళ్ళీ రానే రాదు వర్తమానాన్ని సద్వినియోగం చేసుకో !
పెదవి జీరిన మాట వెనక్కి రాదు పెదవి దాటక ముందే అదుపు చేసుకో !



మధుసూదన్ రెడ్డి 9949700037

ర్మాప్టులు అవే చేనేత అని చెప్పుకుని చెలామణి అయిపోతున్నాయి. తెలంగాణలో చేనేత రంగంలోని 40 వేల కుటుంబాలకు సంక్షేమ కార్యక్రమాలు అమలు పడుతున్నాయి. పోచంపల్లి, ఆలేరు, కనుకుల, ఆంధ్రాపేట, కమలా పూర్, ఆర్మూర్, వెల్దుర్, వేముల వాడలో భాగ్ లేవల్ క్రస్తర్ల పరిష్కారం చేయాలన్న ఆయానం. పోచంపల్లి హృందామ్ పార్కు అభివృద్ధికి రూ.15 కోట్లు కేటాయించారు. లాక్ డౌన్ మరింత ప్రమాదంలోకి తోసింది. చేనేత, మరనేత రంగాలు ఇప్పుడు ఇదే ఇబ్బందిలో ఉన్నాయి. లాక్ డౌన్ వల్ల బట్టల వ్యాపారం పూర్తిగా ఆగిపోయింది. దీని ప్రభావం నేత కార్మికులపై తీవ్రంగా ఉంది.ప్రస్తుతం నేత కార్మికులుగా... ఒకరు చేతితో మగ్గంపై నేతనే నేరారు, చేనేత కార్మికులు. రెండోవారు, కరెలు మెప్పిన మీద నేతనేనేవారు మరనేత కార్మికులు. లాక్ డౌన్ ఇప్పుడు ఇద్దరిపై ఇబ్బంది పెడుతోంది. ప్రభుత్వాలు చేనేత రంగానికి తగిన ప్రోత్సాహం అందించడంతో పాటు, ప్రతి భారతీయుడు, తాము కొనే మల్లెపల్లె, దుప్పట్లు, తాము కొనే మల్లెపల్లె, దుప్పట్లు ఏర్పాటు చేస్తామని వాదనల నెట్లం వాడే పన్నుపేలో, కనీసం 15-20% చేనేత తయారీలు వాడగలిగితే, మన ప్రాచీన సాంస్కృతిక సంపద, వారసత్వం మన గులుగుతుంది. చేనేత మీద ఆధారపడక లక్షలాది కుటుంబాలు మనుగడ సాగించగలుగుతాయి.



సంగంబబ్బు 9440595494

జాతీయం-జాతీయం

మోడీ ప్రభుత్వ ఒంటెద్దు పోకడ

- ఎలాంటి చర్యలు లేకుండానే బిల్లుల ఆమోదం
- ప్రతిపక్షాలను బేఖాతరు చేస్తున్న వైసెన్
- మ్యాడీబ్లీ ఆగస్టు 06 (ఎ.ఎం.ఎస్) :

పర్యాయం పార్లమెంట్ సమావేశాల్లో మోడీ ప్రభుత్వం ఒంటెద్దు పోకడను ప్రదర్శిస్తోంది. ఉభయ సభల్లో ప్రవేశపెట్టే బిల్లులపై ఎలాంటి చర్యలు లేకుండానే ఆమోదం పొందుతున్నాయి. గత జూలై 20న జరిగిన మంత్రీ వర్గ విద్యార్థులపై జరిగిన హత్యలను, వారి ఓ మంత్రిని సంబంధించిన విషయంలో ప్రతిపక్ష సభ్యులు నిరసన తెలుపుతున్నప్పటికీ, ఏ మాత్రం పట్టించుకోకుండా కేంద్రం మొండిగా వ్యవహరిస్తోంది. అదే విధంగా అమోఘ రామ్ మందిర్ విధానాల చోరీ సమగ్ర దర్యాప్తు చేపట్టాలని, సభలో చర్య



జరగాలని విపక్షాలు డిమాండ్ చేస్తున్నాయి. ప్రతిపక్షాల ఆందోళనలను మోడీ ప్రభుత్వం బేఖాతరు చేస్తోంది. సభలో పలు బిల్లులపై సమగ్ర చర్యలు జరగకుండానే ఆమోదం పొందుతున్నాయి. తాజాగా పన్నులు ఇతర చట్టాల (సవరణ) బిల్లు 2026ను లోక్ సభ గురువారం ఆమోదించింది. “పేమెంట్ అండ్ సెటిల్మెంట్ సిస్టమ్స్ చట్టం 2007, ‘ఆదాయపు పన్ను చట్టం

2025, ‘ఆర్థిక చట్టం 2026’లలో సవరణలు చేయడానికి ఉద్దేశించిన ఈ బిల్లును ఆర్థిక మంత్రి నిర్మలా సీతారామన్ సభలో ప్రవేశపెట్టగా, ఎటువంటి చర్య లేకుండానే వాయిస్ ఓటు ద్వారా ఆమోదం పొందింది. పలు రోజుల శ్రీతం యాంటి పేపర్ యార్జన్లకు కూడా ప్రతిపక్షాలు పలు సందేహాలు తెవ్వెత్తాయి. కానీ మోడీ ప్రభుత్వం హడవిడిగా సదురు బిల్లును ప్రవేశపెట్టి ఆమోదించింది.

రాహుల్ గాంధీ కార్యక్రమాన్ని అడ్డుకున్న యూపీ సర్కార్

- అనుమతిని రద్దు చేసిన కేసీ బిల్లు
- నేనంటే ఎందుకంత భయం: రాహుల్ గాంధీ
- మ్యాడీబ్లీ ఆగస్టు 06 (ఎ.ఎం.ఎస్) :

కాంగ్రెస్ నేత, లోక్ సభ ప్రతిపక్ష నేత రాహుల్ గాంధీ ప్రయాగ్ రాజ్ లో శనివారం నిర్వహించనున్న ‘విద్యార్థుల గళం’ (హాట్రోన్ కీ గూంజ్) కార్యక్రమాన్ని యోగి ప్రభుత్వం అడ్డుకున్నది. ఆ కార్యక్రమానికి గతంలో ఇచ్చిన అనుమతిని రద్దు చేస్తున్నట్లు కాయస్థ పాఠశాల (కె.పి) బ్రన్స్ పేర్కొంది. ఈ విషయాన్ని ఉత్తరప్రదేశ్ కాంగ్రెస్ అధ్యక్షుడు అజయ్ దాయ్ వెల్లడించారు. ప్రయాగ్ రాజ్ లోని కె.పి.



గ్రౌండ్ లో జరగాల్సిన ఈ కార్యక్రమంలో పరీక్షా పత్రాల లీకేజీలు, విద్యార్థుల సమస్యలపై రాహుల్ గాంధీ విద్యార్థులతో చర్చించాల్సి ఉంది. అయితే వేదిక వద్ద వర్తన్ నీరు నిలిచి పోవడంతో కార్యక్రమాన్ని నిర్వహించడం సాధ్యం కాదని బ్రన్స్ ప్రకటించింది. కె.పి.కాలేజీ మైదానాన్ని శ్రీడలు, విద్యా సంబంధిత కార్యక్రమాలకు తప్ప ఇతర అవసరాలకు వినియోగించరాదని అలహాబాద్ హైకోర్టు గత వివాది ఆగస్టు 14న

అదేశించినది బ్రన్స్ తాత్కాలిక అధ్యక్షుడు జితేంద్ర నాథ్ చౌదరి తెలిపారు. వర్గం కారణంగా మైదానం పూర్తిగా నీటితో నిండిపోయిందని, జిహారంగ సభ నిర్వహించడం సురక్షితం కాదన్నారు. కాంగ్రెస్ కు ఇచ్చిన అనుమతి కూడా జిల్లా మేజిస్ట్రేట్ ఆమోదానికి లోబడి ఉందని పేర్కొన్నారు. ఈ వ్యవహారంపై ప్రయాగ్ గాంధీ కూడా స్పందించారు. “ఎందుకు భయపడుతున్నారో అర్థం కావడం లేదు,” అని వ్యాఖ్యానించారు. సమాజ్ వాదీ పార్టీ ఎంపీ ఇతా హాసన్ కూడా ఈ నిర్ణయాన్ని విమర్శించారు. ప్రజాస్వామ్యంలో ఎవరికైనా ఎక్కడికైనా వెళ్లే హక్కు ఉందని, అలాంటి కార్యక్రమాలను అడ్డుకోవడం ప్రభుత్వ బలహీనతకు నిదర్శనమని అన్నారు.



అమిత్ షా సభకు రావాల్సిందే

- పార్లమెంటులో ప్రతిపక్షాల డిమాండ్
- కేంద్రపాలం మంత్రిపై ఖర్చుపై
- మ్యాడీబ్లీ ఆగస్టు 06 (ఎ.ఎం.ఎస్) :

నీటి పేపర్ లీక్ ను వ్యతిరేకిస్తూ గత నెల జూలై 20న జరిగిన మంత్రీ వర్గ కార్యక్రమ విద్యార్థులను నిరసన చేపట్టిన విషయం తెలిసిందే. శాంతియుతంగా సాగుతున్న పార్లమెంట్ మార్చ్ పై ఢిల్లీ పోలీసులు లాఠీచార్జ్ చేశారు. ఈ ఘటనలో అనేక మంది విద్యార్థులు తీవ్రంగా గాయపడ్డారు. ఈ అంశంపై పార్లమెంట్ సమావేశాల్లో చర్చ జరగాలని విపక్షాలు డిమాండ్ చేస్తున్నాయి. ఈ నేపథ్యంలో రాజ్యసభ ప్రతిపక్షనేత, కాంగ్రెస్ ఎంపీ మల్లికార్జున ఖర్గే అమిత్ షా పై తీవ్రంగా విమర్శలు గుప్పించారు. ఆ సంఘటనపై కేంద్ర హోంమంత్రి అమిత్ షా ఉభయ సభల్లో మాట్లాడాలని

ఆయన డిమాండ్ చేశారు. పార్లమెంట్ సమావేశాలు సజావుగా జరగాలని ప్రతిపక్షాలు కూడా కోరుకుంటున్నాయి. కానీ కేంద్ర ప్రభుత్వం అసలు సమస్యలపై చర్య పెట్టకుండా కాలక్షేపం చేస్తోందని మండిపడ్డారు. ఈ విషయంపై హోం మంత్రి సభకు వచ్చి ప్రకటన చేసేలా చూడాలని పార్లమెంటరీ వ్యవహారాల శాఖ మంత్రి కిరణ్ రిజిజును కోరారును అని ఖర్గే తెలియజేశారు. “ఇది ఒక సాధారణ అభ్యర్థన, పైగా ఇది పూర్తిగా ప్రభుత్వ పరిధిలోని అంశం. వారు ఎందుకు సభకు హాజరుకావడం లేదో తెలియదు. ఈ ఘటనపై హోం మంత్రి సభకు వచ్చి మాట్లాడాలని రాజ్యసభ చైర్మన్ పార్లమెంటరీ వ్యవహారాల శాఖ మంత్రికి సూచించారు. ఈ సమస్యను పరిష్కరించే అధికారం ఒక్క రిజిజుకు మాత్రమే లేదు; ఆయన కేవలం విషయాన్ని తెలియజేస్తారు, ఆ తర్వాత ఆ వ్యవహారం స్టేషనుబడినో ఉంది.” అని ఖర్గే విలేజ్ సమావేశంలో మాట్లాడారు.

ఉత్తరప్రదేశ్ లో భారీ వర్షాలు



- కుప్పకూలిన పురాతన భవనం
- ఒక కుటుంబానికి చెందిన ఆరుగురు మరణం
- లక్నో, ఆగస్టు 06 (ఎ.ఎం.ఎస్) :

ఉత్తరప్రదేశ్ లో కురుస్తున్న భారీ వర్షాల కారణంగా భారీ విషాదం చోటుచేసుకుంది. ప్రతాప్ గిర్ జిల్లాలో సుమారు పందేళ్ల నాటి పురాతన భవనం కుప్పకూలిన ఘటనలో ఒక కుటుంబానికి చెందిన ఆరుగురు మృతి చెందారు. మృతుల్లో నాలుగు నెలల పసికంటే కూడా ఉండటం అందరినీ కలవరింపజేసింది. ఈ ఘటన గురువారం తెల్లవారుజామున 3 గంటల ప్రాంతంలో జరిగింది. ప్రతా

ప్ గిర్ జిల్లాలోని మహాలీ వార్డులో ఓ కుటుంబం నివసిస్తున్న పురాతన ఇల్లు భారీ వర్షానికి ఒక్కసారిగా కూలిపోయింది. ఆ సమయంలో ఇంట్లో నిద్రిస్తున్న కుటుంబ సభ్యులు శిబిలాలు కింద చిక్కుకుపోయారు.

ఈ దుర్ఘటనలో ఇంటి యజమాని ప్రమాదీ శ్రీరామ్ పంత్ (60), ఆయన భార్య రీటా (55), కుమారుడు నితీష్ (25), కొడవల మాధురి (23)తో పాటు వారి ఇద్దరు పిల్లలు మాధవ్ (2), అద్విక్ (4 నెలలు) అక్కడిక్కడే మరణించారు. మరో యువకుడు తీవ్రంగా గాయపడిగా, అతడిని ఆసుపత్రికి తరలించారు.

తెహల్కా మాజీ ఎడిటర్ కు

కోర్టులో ఎదురుదెబ్బ

- లైంగికదాడి కేసులో దోషిగా నిర్ధారించిన బాంబే హైకోర్టు ముంబయి, ఆగస్టు 06 (ఎ.ఎం.ఎస్) :

‘తెహల్కా’ పత్రిక మాజీ ఎడిటర్ తరుణ్ తేజ్ పాల్ కు బాంబే హైకోర్టులో ఎదురుదెబ్బ తగిలింది. 2013 నాటి సంచలనాత్మక లైంగికదాడి కేసులో ఆయనను విచారణ కోర్టు నిర్దోషిగా ప్రకటినప్పటికీ ఉత్తర్వులను బాంబే హైకోర్టు రద్దు చేసింది. ఈ కేసులో తేజ్ పాల్ కు దోషిగా నిర్ధారించిన సంవదన తీర్పు వెలువరించింది. 2013 సంచలనంలో గోవాలో జరిగిన ‘థింక్ ఫ్యాన్సీ’ ఘటనలో సమయంలో టేబుల్ తోపుకొంటే తనపై తేజ్ పాల్ లైంగిక దాడికి పాల్పడ్డారని ఆయన వర్తన చేసిన ఒక మహిళా జర్నలిస్ట్ ఫిర్యాదు చేశారు. ఈ కేసును విచారించిన గోవాలోని మాఫియా సామ్రాజ్యం 2021లో తేజ్ పాల్ కు నిర్దోషిగా ప్రకటినప్పటికీ తీర్పునిచ్చింది.



అయితే, ఈ ‘అక్విట్టల్’ తీర్పును సవాలు చేస్తూ గోవా ప్రభుత్వం బాంబే హైకోర్టులో అప్పీలు చేసింది. గోవా ప్రభుత్వం తరపున సాల్వి సిటర్ జనరల్ తుషార్ మెహతా, తేజ్ పాల్ తరపున సీనియర్ అడ్వకేట్ జి ఆపాద్ పోదాను దీనిపై వాదనలు వినిపించారు. ఘటన తర్వాత బాధితురాలి ప్రవర్తనను విచారణ కోర్టు తప్పుగా అంచనా వేసిందని, ఆయన కేవలం విషయాన్ని తెలియజేస్తారు, ఆ తరుణ్ తేజ్ పాల్ కు నిర్దోషిగా ప్రకటించింది.

ఇరుపక్షాల వాదనలు పరిశీలించిన జస్టిస్ డాక్టర్ నీలా గోఖలే, జస్టిస్ అమిత్ జమ్ సాందేకర్ లతో కూడిన డివిజన్ బెంచ్.. విచారణ కోర్టు నిర్ణయాన్ని తప్పుబడుతూ, ఐపీసీలోని రేవే నిబంధనల ప్రకారం తరుణ్ తేజ్ పాల్ కు దోషిగా తీర్పు ఇచ్చారు. ఆ సమయంలో కోర్టు హోలులోనే పున్న తేజ్ పాల్ తన వయసును (ప్రస్తుతం 62 సంవత్సరాలు) దృష్టిలో పెట్టుకుని కనీకరం చూపాలని వేడుకున్నారు.

బయటపడ్డ డేటా కేంద్రాల బలహీనతలు

- ఇరాన్ వ్యూహంతో బహిరంగం
- వాటినే లక్ష్యాలుగా చేసుకున్నామని వెల్లడి
- టెహ్రాన్, ఆగస్టు 06 :

యుద్ధ సమయంలో ఇరాన్ అనుసరించిన వ్యూహం ఏమి డేటా కేంద్రాల బలహీనతలను బయటపెట్టింది. ప్రపంచ ఆర్థిక వ్యవస్థ భవిష్యత్తుకు అత్యంత కీలకమైన సాంకేతికతకు ఊతమిచ్చే డేటా సెంటర్లు యుద్ధంలో లక్ష్యాలగా మారుతున్నాయి. ఇరాన్ తన భార్యగు దేశాలలోని అనేక డేటా కేంద్రాలపై దాడులు చేయగా అమెరికా సేనలు టెహ్రాన్ డేటా సెంటర్ పై దాడి చేశాయి. సైబర్ దాడులకు డేటా సెంటర్లు లక్ష్యాలగా మారడం తెలిసిందే. కానీ భౌతిక దాడులు మాత్రం ఈ ఏడాదిలోనే జరుగుతున్నాయి. ఇరాన్, అమెరికా సేనలు గల్ఫ్ లోని కనీసం ఐదు డేటా కేంద్రాలపై దాడులు జరిపాయి. గత నెల చివరలో టెహ్రాన్ లోని అమెరికా డేటా సెంటర్ పై ఇరాన్ రెండోసారి క్షిపణి దాడి చేసిన విషయం తెలిసిందే. డేటా సెంటర్లను సైనిక లక్ష్యాలగా పరిగణిస్తున్నామని యుద్ధ ప్రారంభ సమయంలోనే ఇరాన్ ప్రకటించింది. ఐఆర్ జిసి, అమెజాన్, గూగల్, మైక్రో



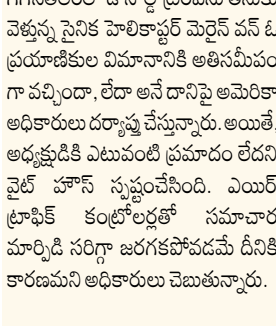
సాఫ్ట్, ఎనిస్ డియా, హలాంబీర్ సంస్థలకు చెందిన సైక్లో పాటు తాము దాడి చేయాలని ఆనుకున్న 29 ప్రాంతీయ టెక్ లక్ష్యాలను జాబితాను బహిరంగం చేసింది. ఇరాన్ దాడికి గురైన అమెజాన్ సంస్థకు అనేక అమెరికా ప్రభుత్వ కాంట్రాక్టులు ఉన్నాయి. మద్యపానంలోని డేటా సెంటర్లు తన సార్వభౌమ సంపద అరేబియా తన సార్వభౌమ అమెరికా అమెరికా, చైనాలతో పాటు గల్ఫ్ ప్రాంతానికి కూడా ముఖ్యమైనవే. సౌదీ అరేబియా తన సార్వభౌమ అమెరికా నిధిలో గణనీయమైన భాగాన్ని ఏజిక్ కేటాయించింది. యూఏఈ ‘స్టార్ గేట్’ అనే ఏమి డేటా సెంటర్ నిర్మాణానికి ఒప్పందం కుదుర్చుకుంది. ఐహెచ్ఎన్, ఒమన్, ఖతార్, సౌదీ అరేబియా, యూఏఈలు అమెరికాతో పెట్టుబడుల

కు సంబంధించిన హామీలు ఇచ్చాయి.

ట్రంప్ నకు తప్పిన ముప్పు

- వాషింగ్టన్, ఆగస్టు 06 :

అమెరికా అధ్యక్షుడు ట్రంప్ హెలికాప్టర్ ప్రయాణికుల విమానానికి అతిసమీపంగా వెళ్లగా, ముప్పు తప్పడంతో అధికారులు ఊపిరి పీల్చుకున్నారు. వాషింగ్టన్



గగనతలంలో దొంగ్లీ ట్రంప్ ను తీసుకు వెళ్తున్న సైనిక హెలికాప్టర్ మెర్సెస్ పన్ ఓ ప్రయాణికుల విమానానికి అతిసమీపంగా వచ్చింది. రేడా అనే దానిపై అమెరికా అధికారులు దర్యాప్తు చేస్తున్నారు. అయితే, అధ్యక్షుడికి ఎటువంటి ప్రమాదం లేదని వైట్ హౌస్ స్పష్టంచేసింది. ఎయిర్ ట్రాఫిక్ కంట్రోల్లర్లతో సమాచార మార్పిడి సరిగ్గా జరగకపోవడమే దీనికి కారణమని అధికారులు చెబుతున్నారు.

బంగ్లా మాజీ క్రికెటర్ షకీబ్ దాడి

- పెట్రోల్ బాంబుతో ఎటాక్
- దర్యాప్తు ప్రారంభించిన అధికారులు

దాశా, ఆగస్టు 06: బంగ్లాదేశ్ మాజీ క్రికెట్ కెప్టెన్, మాజీ అవామీ లీగ్ ఎంపీ షకీబ్ అల్ హాసన్ ఇంటిపై పెట్రోల్ బాంబు దాడి చేశారు. మగరా పట్టణంలోని కేకబ్ మార్కెట్ ప్రాంతంలో ఉన్న ఆయన ఇంటిపై బుద్ధవారం రాత్రి సుమారు 8.45 గంటలకు గుర్తుతెలియని దుండగులు దాడి చేశారు. దుండగులు ఇంటిని ద్వంసం చేయడంతో పాటు పెట్రోల్ బాంబులు విసిరారు. ఈ ఘటనపై అధికారులు దర్యాప్తు ప్రారంభించారు. భారతదేశంలో ఉన్న బంగ్లాదేశ్ మాజీ ప్రధాని షేక్ హసీనా నిర్భయంగా వర్తమాన విలేజ్ కు సమావేశానికి షకీబ్ అల్ హాసన్ హాజరైన కొద్దిసేపటికే ఈ దాడి జరిగినట్లు అవామీ లీగ్ పేర్కొంది. న్యూఢిల్లీలోని పారీస్ కర స్పాండెంట్స్ క్లబ్ లో నిర్వహించిన ఈ



సమావేశంలో షకీబ్ తో పాటు హసీనా కుమారుడు సజీబ్ హాసన్ జాయ్, మాజీ విద్యాశాఖ మంత్రి మొహిబుల్ హాసన్ చౌదరి కూడా పాల్గొన్నారు. విలేజ్ కుల సమావేశంలో పాల్గొన్నందుకు ప్రతికారంగానే షకీబ్ ఇంటిపై దాడి జరిగిందని అవామీ లీగ్ ఆరోపించింది. ప్రజాస్వామ్య పునరుద్ధరణ పేరుతో తమ పార్టీ కార్యకర్తలపై జరుగుతున్న హింసకు ఈ ఘటన మరో ఉదాహరణ అని పార్టీ

పేర్కొంది. వర్తమాన సమావేశంలో షేక్ హసీనా డిసెంబర్ లో బంగ్లాదేశ్ కు తిరిగివస్తానని ప్రకటించారు. దేశంలో ప్రజాస్వామ్యం, లోకేష్ విలువల పునరుద్ధరించేందుకు తిరిగి వస్తానని అమె తెలిపారు. షకీబ్ అల్ హాసన్ గతంలో బంగ్లాదేశ్ జాతీయ క్రికెట్ జట్టుకు కెప్టెన్ గా వ్యవహరించడంతో పాటు అవామీ లీగ్ తరపున ఎంపీగా పనిచేశారు. తాజా దాడిపై భద్రతా సంస్థలు దర్యాప్తు కోసం సాగిస్తున్నాయి.

ఉక్రెయిన్ పై రష్యా భీకర దాడులు



- 17 మంది మరణం
- 44 మందికి గాయాలు
- కీవ్, ఆగస్టు 06 :

ఉక్రెయిన్ రాజధాని కీవ్ పై మంగళవారం రాత్రి రష్యా సేనలు పెద్ద ఎత్తున దాడులు చేశాయి. ఈ దాడులలో కనీసం 17 మంది మరణించగా 44 మంది గాయపడ్డారని ఉక్రెయిన్ అధికారులు బుద్ధవారం తెలిపారు. ఉక్రెయిన్ రాజధానిపై ఈ ఏడాది జరిగిన భీకర దాడులలో ఇది కూడా ఒకటి. ఈ దాడిలో పాతికకు పైగా భావిస్తే, నౌకా విధ్వంసక క్షిపణులను, వందల పైగా డ్రోన్లను రష్యా ప్రయోగించింది. రష్యా నుంచి దూసు కొచ్చిన బాలిస్టిక్ క్షిపణులలో దేనినీ అడ్డుకోలేకపోయామని, గగనతల రక్షణ వ్యవస్థల కొరతే దీనికి కారణమని ఉక్రెయిన్ అధ్యక్షుడు జెలెన్స్కీ చెప్పారు. ఈ వ్యవస్థలు అందుబాటులో ఉంటే ఇంత ప్రాణనష్టం జరిగి ఉండేది కాదని అన్నారు. భాగస్వామ్య దేశాల నుంచి

బాలిస్టిక్ నిరోధక వ్యవస్థల సరఫరాలో జరుగుతున్న జాప్యం కారణంగానే మృతుల సంఖ్య ఎక్కువగా ఉన్నదని, విధ్వంసం కూడా భారీగానే జరుగుతోందని వివరించారు. మంగళవారం అర్ధరాత్రి తర్వాత మొదలైన దాడులలో కీవ్, దాని పరిసర ప్రాంతాలలో అనేక జనావాస భవనాలు, ఒక రైల్వే స్టేషన్, పలు గిడ్డంగులు, ఇతర మౌలిక సదుపాయాలు దెబ్బతిన్నాయి. అత్యవసర సిబ్బంది వెంటనే రంగంలోకి దిగి సహాయ కార్యక్రమాలు చేపట్టారు. ఈ దాడులలో ఉక్రెయిన్ వైమానిక దళం 24 బాలిస్టిక్ క్షిపణులు, నాలుగు నౌకా విధ్వంసక క్షిపణులు, 115 డ్రోన్లను ప్రయోగించింది. ఉక్రెయిన్ గగనతల రక్షణ వ్యవస్థలు 98 డ్రోన్లను అడ్డుకున్నాయి. అయితే బాలిస్టిక్ క్షిపణులను నిరోధించలేకపోయామని, తమ దళాలు లాజిస్టిక్ హాబీలు, సరఫరా కేంద్రాలు, ఆయుధ నిల్వ స్థావరాలు, డ్రోన్ తయారీ కేంద్రాలను లక్ష్యంగా చేసుకొని

యూపీలో బీఎస్పి ఎమ్మెల్యే మృతి



లక్నో, ఆగస్టు 06 (ఎ.ఎం.ఎస్) : ఉత్తరప్రదేశ్ లోని బహుజన్ సమాజ్ పార్టీ (బీఎస్పి) ఎమ్మెల్యే ఉమాశంకర్ సింగ్ బుద్ధవారం రాత్రి ఢిల్లీలోని ఓ ప్రైవేటు ఆస్పత్రిలో టెయిన్ బిడ్నూరతో చికిత్స పొందుతూ మరణించారు. రష్యా నియోజకవర్గం నుంచి మూడుసార్లు ఎమ్మెల్యేగా ఎన్నికైన ఆయన, యూపీ అసెంబ్లీలో బీఎస్పికి ఏకైక ప్రతినిధి. ఆయన మృతి పట్ల సీఎం యోగి ఆదిత్య నాథ్, బీఎస్పి అధ్యక్షురాలు మాయావతి తీవ్ర సంతాపం తెలిపారు. ఉమాశంకర్ సింగ్ తన రాజకీయ జీవితాన్ని స్టూడెంట్ లీడర్ గా ప్రారంభించారు.

కలీంగనగర్ |అదిలాబాద్ | నిజామాబాద్ - ఉమ్మడి జిల్లాల వార్తలు

ఆచార్య కొత్తపల్లి జయశంకర్ ఆశయాల సాధనకు ప్రతి ఒక్కరూ కృషి చేయాలి: కలెక్టర్



కామారెడ్డి, ఆగస్టు 6 (పుదయం ప్రతినీధి): ఆచార్య కొత్తపల్లి జయశంకర్ ఆశయాలను ఆచరణలో పెట్టి ప్రజలకు నాణ్యమైన సేవలు అందించడం ప్రతిప్రభుత్వ ఉద్దేశ్యం బాధ్యత అని జిల్లా కలెక్టర్ ఆశిష్ నంగాస్ అన్నారు. గురువారం జిల్లా కలెక్టరేట్ సమావేశ మందిరంలో ఆచార్య కొత్తపల్లి జయశంకర్ జయంతిని పురస్కరించుకుని నిర్వహించిన కార్యక్రమంలో జిల్లా అధికారులతో కలిసి కలెక్టర్ ఆచార్య జయశంకర్ చిత్రపటానికి పూలమాల వేసి ఘనంగా నివాళులర్పించారు. ఈ సందర్భంగా జిల్లా కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ, ఆచార్య కొత్తపల్లి జయశంకర్ తెలంగాణ ఆత్మగౌరవానికి

అడవి పంది దాడిలో మృతిచెందిన బాధిత కుటుంబానికి చెక్కు అందచేసిన ఎమ్మెల్యే దండే విరల్



ఆసిఫాబాద్ (పుదయం ప్రతినీధి) కొమురం టీం ఆసిఫాబాద్ జిల్లా సిర్సాద్ నియోజకవర్గం బాలాజీ ఆసుకోడ గ్రామానికి చెందిన దుబ్బుల లక్ష్మి గతంలో రవీంద్రనగర్ అటవీ ప్రాంతంలో అడవి పంది దాడిలో దురదృష్టవశాత్తు ప్రాణాలు కోల్పోయారు. ఈ విషాద ఘటన నేపథ్యంలో ప్రభుత్వం చారిత్రాపాటానికి రూ.10 లక్షల ఆర్థిక సహాయాన్ని చేసింది. ఈ మేరకు తొలి విడతగా రూ.5 లక్షల విలువైన చెక్కును కాగజ్ నగర్ ఫార్స్ట్ డివిజన్ ఆఫీసు లో మృతురాలి కుమారుడు దుబ్బుల నారాయణకు ఉమ్మడి ఆదిలాబాద్ జిల్లా ఎమ్మెల్యే దండే విరల్ మరియు ఫార్స్ట్ డివిజన్ అధికారి అప్పయ్య అందజేశారు.

మహనీయుల ఆశయాలను ఆచరణలో పెట్టాలి... అదనపు కలెక్టర్ బి. శ్రీరాములు

పెద్దపల్లి, ఆగస్టు-6 (పుదయం ప్రతినీధి) తెలంగాణ సిద్ధాంతకర్త ప్రొఫెసర్ జయశంకర్ ఆశయాలను ప్రతి ఒక్కరూ ఆవరణలో పెట్టి సమాజాభివృద్ధికి కృషి చేయాలని పిలుపునిచ్చారు.గురువారం



సమీకృత జిల్లా కలెక్టరేట్ లో నిర్వహించిన ప్రొఫెసర్ జయశంకర్ జయంతి వేడుకలు, బ్రహ్మకుమారిస్ సంస్థ ఆధ్వర్యంలో నిర్వహించిన 'సషా ముక్తి భారత్' పోస్టర్ ఆవిష్కరణ, ప్రతిజ్ఞ కార్యక్రమంలో అదనపు కలెక్టర్ శ్రీరాములు పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా తెలంగాణ ప్రత్యేక రాష్ట్ర సాధన కోసం ప్రొఫెసర్ జయశంకర్ తన జీవితాన్ని అంకితం చేసి నిరంతరం పోరాటం చేశారని మోరించారు. తెలంగాణ ఉద్యమానికి ఆయన అందించిన సేవలు చిరస్మరణీయమని, ఆయన ఆశయాలను, సిద్ధాంతాలను నేటి యువత స్ఫూర్తిగా తీసుకుని సమాజాభివృద్ధికి కృషి చేయాలని సూచించారు. అనంతరం బ్రహ్మకుమారిస్ సంస్థ ఆధ్వర్యంలో నిర్వహించిన 'సషా ముక్తి భారత్' పోస్టర్ ను అదనపు కలెక్టర్ ఆవిష్కరించారు. ఈ సందర్భంగా మూడకద్రవాలు, ఇతర వ్యవసాయ నిర్మాణాలకు ప్రతి ఒక్కరూ బాధ్యతతో ముందుకు రావాలని పిలుపునిచ్చారు. యువత, విద్యార్థులు మూడకద్రవాలు, ఇతరచెడు అలవాట్లకు దూరంగా ఉండాలని, ఆరోగ్యకరమైన, వ్యవసర రహిత సమాజ నిర్మాణంలో కీలక పాత్ర పోషించాలని సూచించారు. ఈ మేరకు కలెక్టరేట్ అధికారులు, సిబ్బందితో కలిసి సషా ముక్తి భారత్ ప్రతిజ్ఞ చేయించారు. ఈ కార్యక్రమాల్లో కలెక్టరేట్ పరిపాలన అధికారి బి. ప్రకాష్, జిల్లా విద్యాశాఖ అధికారి జి. శారద, సిపిఓ రవీందర్, వివిధ శాఖల జిల్లా అధికారులు, కలెక్టరేట్ సిబ్బంది, బ్రహ్మకుమారిస్ సమితి సభ్యులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఎన్ హెచ్-563 భూసేకరణ బాధిత రైతులకు ఆర్బిట్రేషన్ విచారణ నిర్వహించిన కలెక్టర్



జగిత్యాల ఆగస్టు 05 (పుదయం ప్రతినీధి) జాతీయ రహదారి ఎన్ హెచ్.563 విస్తరణలో భాగంగా భూములు కోల్పోతున్న రైతులకు సంబంధించిన ఆర్బిట్రేషన్ విచారణను జిల్లా కలెక్టర్ బి సత్యప్రసాద్ బుధవారం జగిత్యాల కలెక్టరేట్ లో మిసి కాన్ఫరెన్స్ హాల్ లో నిర్వహించారు కోర్టు (101) తాటిపల్లి (85) చలిగల్ (04) గ్రామాలకు చెందిన గ్రామాలకు చెందిన భూసేకరణ



వృత్తిగత దూషణలు సబబు కాదు



మంచిర్యాల /రామకృష్ణాపూర్/ఆగస్టు 06 (పుదయం ప్రతినీధి) బీఆర్ఎస్ మాజీ ఎమ్మెల్యే బాల్క సుమన్, బీఆర్ఎస్ నాయకుడు రాజా రమేష్ కై కాంగ్రెస్ నాయకులు చేసిన అనుచిత వ్యాఖ్యలను విద్వార్తి, యువజన సంఘాద్రించాలని పిలుపునిచ్చారు. ఈ కార్యక్రమంలో అదనపు కలెక్టర్ (రెవెన్యూ) విక్టర్, అదనపు కలెక్టర్ (స్థానిక సంస్థలు) ఎస్.వై. గిరి, జిల్లా రెవెన్యూ అధికారి పొందు, బిస్ మెల్లై నరసయ్య, టీఎన్ టీ ఆద్యక్షుడు సరాల వెంకట్ రెడ్డి, కార్యదర్శి నాగరాజు, ఫిజియో అద్యక్షుడు దేవేందర్ రెడ్డి, సెక్రటరీ సాయిరెడ్డి, జిల్లా అధికారులు, వివిధ శాఖల అధికారులు, కలెక్టరేట్ అధికారులు, సిబ్బంది పాల్గొన్నారు.

జయశంకర్ ఆశయాల సాధనకు కృషి చేయాలి: ఎమ్మెల్యే పాయల్ శంకర్



ఆదిలాబాద్: ప్రత్యేక తెలంగాణ రాష్ట్ర సాధన కోసం జీతాంతం పోరాడే ప్రొఫెసర్ కె. జయశంకర్ ఆశయాల సాధనకు ప్రతి ఒక్కరూ కృషి చేయాలని ఆదిలాబాద్ ఎమ్మెల్యే పాయల్ శంకర్ అన్నారు. ప్రొఫెసర్ జయశంకర్ జయంతి సందర్భంగా గురువారం నిర్వహించిన కార్యక్రమంలో మున్సిపల్ చైర్మన్ రజనీ బండారి అనూపతో కలిసి ఎమ్మెల్యే పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా జయశంకర్ విగ్రహానికి పూలమాల వేసి ఘనంగా నివాళులర్పించారు. అనంతరం ఎమ్మెల్యే

పంద్రాగస్టు వేడుకలకు పకడ్బందీ ఏర్పాట్లు చేయాలి



కలెక్టర్ గరిమ అగ్రవాల రాజన్, సిరిసిల్ల, ఆగస్టు 6 (పుదయం ప్రతినీధి) : తెలంగాణ ఉద్యమ సిద్ధాంతకర్త ప్రొఫెసర్ కొత్తపల్లి జయశంకర్ ఆశయాలను, సిద్ధాంతాలను నేటి తరానికే కాకుండా భావితరాలకు సైతం మార్గదర్శకునిగా నిలుస్తాయని అన్నారు. సమాజం పట్ల అంకితభావంతో సేవలందించిన జయశంకర్ జీవితం ప్రతి ఒక్కరికీ ఆదర్శమని, ఆయన ఆశయాల సాధనకు అందరూ కృషి చేయాలని పిలుపునిచ్చారు. ఈ కార్యక్రమంలో జిల్లా రెవెన్యూ అధికారి జయల్లి, వివిధ శాఖల జిల్లా అధికారులు, కలెక్టరేట్ సిబ్బంది తదితరులు పాల్గొన్నారు.



రాజన్, సిరిసిల్ల, ఆగస్టు 6 (పుదయం ప్రతినీధి) : తెలంగాణ ఉద్యమ సిద్ధాంతకర్త ప్రొఫెసర్ కొత్తపల్లి జయశంకర్ ఆశయాలను, సిద్ధాంతాలను నేటి తరానికే కాకుండా భావితరాలకు సైతం మార్గదర్శకునిగా నిలుస్తాయని అన్నారు. సమాజం పట్ల అంకితభావంతో సేవలందించిన జయశంకర్ జీవితం ప్రతి ఒక్కరికీ ఆదర్శమని, ఆయన ఆశయాల సాధనకు అందరూ కృషి చేయాలని పిలుపునిచ్చారు. ఈ కార్యక్రమంలో జిల్లా రెవెన్యూ అధికారి జయల్లి, వివిధ శాఖల జిల్లా అధికారులు, కలెక్టరేట్ సిబ్బంది తదితరులు పాల్గొన్నారు.



ఆచార్య జయశంకర్ ఆశయాల సాధనకు కృషి చేయాలి



నిజామాబాద్, ఆగస్టు 06 : తెలంగాణ సిద్ధాంతకర్త ఆచార్య జయశంకర్ ఆశయాల సాధనకు ప్రతి ఒక్కరూ కృషి చేయాలని కలెక్టర్ భవేష్ మిశ్రా సూచించారు. ప్రొఫెసర్ జయశంకర్ జయంతిని పురస్కరించుకుని సమీకృత జిల్లా కార్యాలయాల సముదాయం ప్రధాన సమావేశ మందిరంలో గురువారం జిల్లా వెనుకబడిన తరగతుల సంక్షేమ శాఖ ఆధ్వర్యంలో జయంతి ఉత్సవాలను ఘనంగా నిర్వహించారు. కలెక్టర్ భవేష్ మిశ్రా ముఖ్య అతిథిగా విచ్చేసి, ఆచార్య జయశంకర్ చిత్రపటానికి పూలమాల వేసి నివాళులు అర్పించారు. ఈ సందర్భంగా కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ, ఆచార్య జయశంకర్ అందించిన సేవలను కొనియాడారు. తెలంగాణ భావజాలాన్ని ఎంతో గొప్పగా ముందుకు తీసుకెళ్లిన మహనీయుడని కర్తవ్యం అని అన్నారు. అమహనీయుడి ఆశయాల సాధనకు అన్ని వర్గాల వారు సమిష్టిగా కృషి చేయాలని ఆవేశితమైన ప్రత్యేక రాష్ట్ర ఉద్యమంలో భాగస్వామ్యం చేశారని గుర్తు చేశారు. ప్రత్యేక రాష్ట్ర సాధన కోసే, శాస్త్రంగా అరుద శాస్త్రాల పాటు సుదీర్ఘం అలుమెరు

కలెక్టరేట్ లో ఘనంగా ఆచార్య జయశంకర్ జయంతి వేడుకలు



తెలంగాణ రాష్ట్రాన్ని అధికారులు సమిష్టి కృషితో అభివృద్ధి చేసినప్పుడు ఆయనకి ఘనమైన నివాళి అర్పించిన వారమవుతామని అన్నారు. తెలంగాణ జాతీయ హితం కోసం ఎన్నో రచనలు చేశారని గుర్తు చేశారు. ఇలాంటి మేధావుల జయంతి వేడుకలు అధికారికంగా నిర్వహించడం గొప్ప విషయం అని అన్నారు. నేటి తరం వారికి ప్రొఫెసర్ జయశంకర్ గొప్పతనాన్ని తెలియజేయాలని తెలిపారు. ఆచార్య జయశం

కలెక్టరేట్ లో ఘనంగా ఆచార్య జయశంకర్ జయంతి వేడుకలు

అవసరమైన చర్యలు చేపట్టాలని పోలీస్ శాఖ అధికారులను ఆదేశించారు. వివిధ శాఖల పనితీరు తెలిసేలా స్టాల్స్ ఏర్పాటు చేయాలని సంబంధిత శాఖ అధికారులను ఆదేశించారు. వ్యవసాయ శాఖ, గృహ నిర్మాణ శాఖ, ఆర్టీసీ, వైద్య శాఖ, పంచాయతీరాజ్, జిల్లా గ్రామీణ అభివృద్ధి శాఖల పనితీరు తెలిసేలా ప్రత్యేక స్టాల్స్, శకటాలు ఏర్పాటు చేయించాలన్నారు. సయం సహాయక సంఘాల సభ్యులకు అందించే ఇందిరము ఇళ్ల శకటం, ద్రగ్గి నియంత్రణకు పోలీస్ శాఖ తీసుకుంటున్న చర్యలతో శకటం ఏర్పాటు చేయాలన్నారు. ఎల్ రిస్క్ వరగా భావన పరిస్థితులను తట్టుకునేలా తీసుకుంటున్న చర్యలతో స్టాల్ ఏర్పాటు చేయాలని ఉద్యమ, వ్యవసాయ శాఖ అధికారులను ఆదేశించారు.

పోటో జర్నలిస్ట్ వడ్లూరి రవీందర్ కు ఘన సత్కారం



ధర్మపురి ఆగస్టు 06 (పుదయం ప్రతినీధి): జాతీయ ఉత్తమ పోటో జర్నలిస్ట్ అవార్డుకు ఎంపికైన ప్రముఖ పోటో జర్నలిస్ట్ వడ్లూరి రవీందర్ కి సీజిపి ఎండ్ మెంట్ ధార్మిక సేల్ ప్రతినీధులు గురువారం ఘనంగా సత్కరించారు. బిజెపి ఎండ్ మెంట్ ధార్మిక సేల్ ట్రాన్స్ కన్వీనర్ కొత్తపల్లి కిషన్ ఆధ్వర్యంలో నిర్వహించిన ఈ కార్యక్రమంలో పాల్గొనాయుకులు, ధార్మిక సేల్ ప్రతినీధులు పాల్గొని రవీందర్ ను పూలమాలలు, శాలువాతో అభినందించారు. ఈ సందర్భంగా నాయకులు మాట్లాడుతూ పోటో జర్నలిజంలో రవీందర్ చేసిన



వర్షాల్లో చర్మ సంరక్షణకు..!



వర్షాన్ని ఆస్వాదించడమంటే ఎవరికైనా ఇష్టమే! అయితే దీని వల్ల అందంపై ప్రతికూల ప్రభావం పడుతుందంటున్నారు నిపుణులు. ఇంతలోనే వర్షం.. అంతలోనే ఎండ, హ్యూమిడిటీ స్థాయిలు ఎక్కువవడం.. ఇలా వెనువెంటనే మారే వాతావరణ పరిస్థితులు అందాన్ని దెబ్బతీస్తాయి. అయితే కొన్ని ఫేస్ ప్యాకీలు వేసుకోవడం వల్ల ఈ కాలంలో చర్మాన్ని సంరక్షించుకోవచ్చుంటున్నారని నిపుణులు.

పావుకప్పు రోజువారినీ తీసుకొని దానికి టేబుల్ స్కూన్ చందనం పోడి, పావు చెండా పసుపుని జత చేసి బాగా కలపాలి. ఈ మిశ్రమాన్ని ముఖానికి అప్లై చేసుకొని అరగంట తర్వాత చల్లటి నీటితో శుభ్రం చేసుకోవాలి. ఈ ప్యాక్ చేసుకోవడం వల్ల ట్యాన్, పొక్కులు..

వంటివి తొలగిపోయి ముఖం నిగారింపును సంతరించుకుంటుందట. పసుపు, చందనంలో ఉన్న బైవర్ద గుణాలు చర్మ సంబంధిత అల్లర్లను రాకుండా చేస్తాయట. రెండు టేబుల్ స్కూన్ గ్లీస్ టీ పొడి తీసుకోవాలి. దీనికి ఒక టేబుల్ స్కూన్ పెరుగు, రెండు చుక్కల బాదం నూనె జత చేసి బాగా కలిపే వరకు బ్లెండ్ చేయాలి. ఈ మిశ్రమాన్ని ముఖానికి, మెడకు పట్టించాలి. ఆరిన తర్వాత గోరువెచ్చని నీటితో కడిగివేయాలి. ఈ

మెరుగుపరచడంలో సహకరిస్తాయంటున్నారు నిపుణులు. గుడ్డలోని తెల్లని పసుపు చెండా తేనె జత చేసి బ్లెండ్ చేయాలి. ఈ మిశ్రమాన్ని ముఖానికి దట్టంగా పట్టించాలి. ఆరిన తర్వాత గోరు వెచ్చని నీటితో

చక్కని ఆరోగ్యం

శుభ్రం చేసుకోవడం వల్ల కూడా మంచి ఫలితం ఉంటుందంటున్నారు నిపుణులు. అయితే ఈ చిట్కాలను సహజసిద్ధమైనవే అయినప్పటికీ.. చర్మత్యానికి సరిపడ తాయో లేదో తెలుసుకోవడానికి ఓసారి ప్యాక్ టెస్ట్ చేసుకోవడం మంచిదని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు.

బరువు తగ్గాలని ప్రయత్నిస్తున్నారని సాధారణంగా అల్పాహారంపై ఎక్కువ దృష్టి పెడతారు. అయితే మధ్యాహ్న భోజనం కూడా అంతే ముఖ్యమైంది. సరైన ఆహారాన్ని మధ్యాహ్న భోజనంలో చేర్చడం వల్ల శరీరానికి అవసరమైన పోషకాలు అందడమే కాకుండా ఎక్కువసేపు కడుపు నిండిన భావం

బరువు తగ్గే ప్రణాళికలో ఉన్నవారు ఈ ఆహారాలను తీసుకోవడం మరిచిపోకండి..!



కలిగి, అధికంగా తినే అలవాటు తగ్గుతుంది. దీంతో బరువు నియంత్రణ మరింత సులభతరమవుతుందని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. బరువు తగ్గే లక్ష్యంతో ఉన్నవారు మధ్యాహ్న భోజనంలో తృణధాన్యాలను చేర్చుకోవడం మంచిదని సూచిస్తున్నారు. గోధుమ రొట్టెలు, హోల్ వీల్ శాండివిచ్ లు లేదా ఓట్స్ తో చేసిన పంటకాలు తీసుకోవచ్చు. ఇవి ఎక్కువసేపు ఆకలి అవకుండా ఉండడమే కాకుండా రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలను సమతుల్యంగా ఉంచి రోజులో మిగిలిన సమయానికి అవసరమైన శక్తిని అందిస్తాయి. అయితే ఉదయం అల్పాహారంతో ఇప్పటికే తగిన మోతాదులో తృణధాన్యాలను తీసుకున్నట్లయితే మధ్యాహ్నం వాటి పరిమాణాన్ని తగ్గించుకోవచ్చు. కూరగాయలు కూడా బరువు తగ్గే ఆహారంలో తప్పనిసరిగా ఉండాలి. ముఖ్యంగా బ్రోకోలీ, కాలిఫ్లవర్, పాలకూర వంటి కూరగాయలు పోషకాలతో సమృద్ధిగా ఉండటంతో పాటు తక్కువ క్యాలరీలు కలిగి ఉంటాయి. వీటిని ఉడికించి తీసుకోవడం మరింత ప్రయోజనకరమని సూచిస్తున్నారు. అలాగే టమాటా, దోసకాయ వంటి కూరగాయలతో సలాడ్ తయారు చేసుకోవచ్చు. అయితే సలాడ్ లో మయోనైస్ వంటి అధిక కెల్సో పదార్థాలు కలిగిన డ్రెస్సింగ్ లను ఉపయోగించకుండా ఉండటం మంచిది. మధ్యాహ్న భోజనంలో లీన్ ప్రోటీన్లు తప్పనిసరిగా ఉండాలని నిపుణులు చెబుతున్నారు. చికెన్, ట్యూనా, టర్కీ వంటి మాంసాహార పదార్థాలు లేదా శాకాహారాలు బీన్స్, టోఫు, పప్పుధాన్యాలను తీసుకోవచ్చు. ఇవి ఎక్కువసేపు కడుపు నిండిన భావనను కలిగించి, సాయంత్రం చేసే వ్యాయామాలకు అవసరమైన శక్తిని అందించడంలో సహాయపడతాయి. ప్రోటెయిన్ తో ఉన్న ఆహారాలను కూడా మధ్యాహ్న భోజనంలో చేర్చుకోవడం మంచిదని సూచిస్తున్నారు. పెరుగు లేదా యోగర్ట్ వంటి ఆహారాలు జీర్ణక్రియను మెరుగుపరచడంలో సహాయపడతాయి. తరచూ గ్యాస్, అజీర్ణం లేదా జీర్ణ సంబంధిత సమస్యలతో బాధపడేవారు భోజనంలో పాలు ఒక గిన్నె రెండు తీసుకోవచ్చు. ప్రోటెయిన్ తో పేగుల ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరుస్తాయని, ఆరోగ్యకరమైన పేగులు బరువు తగ్గే ప్రక్రియకు తోడ్పడతాయని నిపుణులు పేర్కొంటున్నారు.

అనులురోజుకు మనం ఎంత ఉప్పును తీసుకోవాలి..

ఉప్పు మన రోజువారీ ఆహారంలో విడదీయరాని భాగం. వంటకానికి సరైన రుచిని తీసుకురావడంలో ఉప్పు కీలక పాత్ర పోషిస్తుంది. అయితే ఉప్పును అధికంగా తీసుకుంటే ఆరోగ్యంపై ప్రతికూల ప్రభావాలు పడే అవకాశం ఉంటుందని నిపుణులు హెచ్చరిస్తున్నారు. ముఖ్యంగా సాధారణ ఉప్పులో ఉండే సోడియం శరీరానికి అవసరమైనప్పటికీ, మోతాదుకు మించి తీసుకుంటే రక్తపోటు, గుండె జబ్బులు వంటి సమస్యల ప్రమాదం పెరుగుతుంది.



అందుకే రోజుకు ఎంత ఉప్పు తీసుకోవాలి? అది శరీరంలో ఎలాంటి పాత్ర పోషిస్తుంది? అధికంగా తీసుకుంటే కలిగే సమస్యలతో తెలుసుకోవడం అవసరం. ఉప్పులోని సోడియం శరీరంలో అనేక ముఖ్యమైన విధులను నిర్వహిస్తుంది. రక్తంలో కలిగి రక్తపోటును సమతుల్యంగా ఉంచడంలో సహాయపడుతుంది. అలాగే శరీరంలో నీటి సమతుల్యతను కాపాడటంలోనూ కీలక పాత్ర పోషిస్తుంది. సోడియం ఒక ముఖ్యమైన ఎలక్ట్రలైట్ గా పనిచేసి

కణాల పనితీరు, శరీరంలోని ద్రవాల సమతుల్యత, సరాలు, కండరాలు నక్తమంగా పనిచేయడానికి అవసరమవుతుంది. అయితే సోడియం అవసరానికి మించి తీసుకుంటే ఆరోగ్యంపై ప్రతికూల ప్రభావాలు కనిపిస్తాయి. అధిక ఉప్పు తీసుకోవడం వల్ల మెదడు మందగించినట్లు అనిపించడం, దీహాద్రేవన, శరీరంలో నీరు అవడం, కిడ్నీ రాళ్లు, జీర్ణాశయంలో పుండ్లు, రక్తపోటు, పొట్ల ఉబ్బరం, రక్తనాళాలు దెబ్బతినడం వంటి సమస్యలు వచ్చే అవకాశం ఉంటుందని ఆరోగ్య నిపుణులు చెబుతున్నారు. పోషకాహార నిపుణుల సూచనల ప్రకారం రోజుకు సుమారు 2400 మిల్లీగ్రాముల సోడియం తీసుకోవడం సరిపోతుంది. సాధారణంగా రోజుకు ఐదు గ్రాముల కంటే ఎక్కువ ఉప్పు తీసుకోవాడవని సూచిస్తున్నారు. శరీరంలో సోడియం లోపం ఉంటే వైద్యుల సలహా మేరకు అదనంగా తీసుకోవాల్సి ఉంటుంది. సోడియం తక్కువగా ఉంటే కండరాల నొప్పులు లేదా తిమ్మిట్లు, వాంతులు, తల తిరగడం, వికారం వంటి లక్షణాలు కనిపించే అవకాశం ఉంటుంది. శరీరంలో సోడియం స్థాయిలను సమతుల్యంగా ఉంచడంలో మూత్రపిండాలు ప్రధాన పాత్ర పోషిస్తాయి. శరీరంలో సోడియం తక్కువగా ఉన్నప్పుడు మూత్రపిండాలు దానిని నిల్వ ఉంచుతాయి. సోడియం ఎక్కువగా ఉన్నప్పుడు అదనపు పరిమాణాన్ని మూత్రం ద్వారా బయటకు పంపిస్తాయి. ఈ సహజ ప్రక్రియ వల్ల శరీరంలో సోడియం స్థాయిలు సాధారణంగా నియంత్రితం ఉంటాయి. అయితే రక్తపోటు, రక్తనీ సంబంధిత వ్యాధులతో బాధ పడుతున్నవారు ఉప్పు వినియోగంపై ప్రత్యేక శ్రద్ధ వహించాలి.

అవకాడో ఇటీవలి కాలంలో ఆరోగ్యకరమైన ఆహారంగా విపరీతమైన ఆదరణ పొందుతోంది. ఫోటో సెన్సిటివ్ అవగాహన పెరగడంతోపాటు బరువు నియంత్రణకు ఉపయోగపడే ఆహారం జాబితాలో అవకాడోకు ప్రత్యేక స్థానం లభిం

అవకాడో ఆరోగ్య రహస్యాలు తెలిస్తే విడిచి పెట్టకుండా తింటారు..



విండి. ఇందులో ఆరోగ్యకరమైన కొవ్వులు, విటమిన్లు, ఖనిజాలు సమృద్ధిగా ఉండటంతోపాటు బరువు తగ్గే ఆహార ప్రణాళికలో కూడా దీనిని విస్తృతంగా ఉపయోగిస్తూన్నారు. అవకాడోను క్రమం తప్పకుండా ఆహారంలో చేర్చుకోవడం వల్ల అనేక ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు పొందవచ్చని వైద్యులు చెబుతున్నారు. అవకాడోలో 20గ్రెమ్ గా విటమిన్ కె, ఫోలేట్, పొటాషియం, విటమిన్ సి, విటమిన్ ఎ, విటమిన్ బి5, విటమిన్ బి6 సమృద్ధిగా లభిస్తాయి. అలాగే మెగ్నీషియం, మాంగనీస్, రాగి, ఇనుము, జింక, ఫాస్ఫరస్, విటమిన్ ఎ వంటి పోషకాలు కూడా ఇందులో ఉంటాయి. అవకాడోలో హెచ్ఎన్

అన్ కాదు రెటెన్డ్ ప్యాటీ యానిక్స్ అధికంగా ఉంటాయి. ముఖ్యంగా లిబిక్ యానిక్ అనే ఆరోగ్యకరమైన కొవ్వు శరీరంలోని వాపులను తగ్గించడంలో సహాయపడుతుందని పేర్కొంటున్నారు. ఈ కారణంగా అవకాడో గుండె ఆరోగ్యానికి మేలు చేస్తుందని, అవకాడోను పంటలో కాదా ఉపయోగించవచ్చని తెలియజేస్తున్నారు. అవకాడో శరీరంలో కొలిస్టెరాల్ స్థాయిలను సమతుల్యం చేయడంలో సహాయపడుతుంది. ఇది ఎల్ డీఎల్ (చెడు కొలిస్టెరాల్), ట్రిగ్లైజెర్ల స్థాయిలను తగ్గించి, హెచ్ డీఎల్ (మంచి కొలిస్టెరాల్) స్థాయిలను పెంచడంలో దోహదపడుతుందని చెబుతున్నారు. దీంతో ఆరోగ్యాన్ని కాపాడడంలో ఇది ఉపయోగపడుతుంది. అవకాడోను రోజువారీ ఆహారంలో సులభంగా చేర్చుకోవచ్చు. దీనిని సలాడ్లు, అవకాడో బోస్ట్ లేదా ఇతర పంటకాలలో ఉపయోగించవచ్చు. అవకాడో ముద్దువైన, క్రీమి స్వభావం కలిగి ఉండటంతో ఇతర పదార్థాలతో సులభంగా కలిసిపోతుంది. వెల్చల్ల, ఉప్పు, నిమ్మరసం వంటి పదార్థాలతో కలిపి గ్యాక్ మోలే అనే ట్రెన్డ్ డిష్ ను కూడా తయారు చేసుకోవచ్చు. అవకాడోలో అరటి పండ్ల కంటే ఎక్కువ పొటాషియం ఉంటుంది.

మైదాకు బదులుగా..!

మైదా పిండి లాగా సాగే గుణం కూడా దీనికి ఉండదు. ఇందులోని క్యాల్షియం ఎక్కువగా ఉండటంతో ఉపయోగపడుతుంది. బిల్లల దగ్గర్నుంచి పెద్దల వరకు ప్రతి ఒక్కరూ నిస్సంకోచంగా రాగి పిండిని తీసుకోవచ్చుంటున్నారు నిపుణులు. బరువు తగ్గాలనుకునే వారు చాలామంది ఓట్స్ ని ఆహారంలో భాగం చేసుకుంటారు. ఇందులో కార్బోహైడ్రేట్ తో పాటు మాంసకృత్తులు, పీచు అధిక మొత్తంలో ఉంటాయి. అలాగే శరీరానికి కావాల్సిన ఇతర పోషకాలు కూడా ఇందులో మెండుగా ఉంటాయి. ఈ క్రమంలోనే మైదాకు బదులుగా ఓట్స్ పిండిని కూడా ఆహారంలో భాగం చేసుకోవచ్చుంటున్నారు నిపుణులు. ఓట్స్ పిండితో ప్యాన్ కేక్స్, రోటీలు, కుర్రీస్, మఫిన్స్ తో పాటు మసాలా పదార్థాలు.. మొదలైనవి కూడా చేసుకోవచ్చు. జొన్నలో శరీరానికి కావాల్సిన పోషకాలు అధికంగా ఉంటాయి. ఇవి జీర్ణశక్తిని మెరుగుపరచడంతో పాటు శరీర బరువుని అదుపులో పెట్టుకోవడానికి ఉపయోగపడతాయి. జొన్న పిండితో రొట్టెలతో పాటు

మైదా పిండి.. మనం తీసుకునే ఆహారంలో ఎక్కువగా కనిపించే పదార్థం. బ్రెడ్, సమానాలు, కేకులు, బిస్కెట్లు, బిందెలు.. ఇలా చప్పుకుంటూ పోతే చాలా ఆహార పదార్థాల్లో మైదా కనిపిస్తుంటుంది. అయితే ఈ పిండిలో శరీరానికి కావాల్సిన పోషకాలు తక్కువ మోతాదులో ఉంటాయి. అలాగే రక్తంలోని చక్కెర స్థాయిలను అమాంతం పెంచేస్తుంది. అయితే రుచిగా ఉంటుందనో, తేలికగా వంట పూర్తవుతుందనో చాలామంది ఈ పిండిని వినియోగిస్తుంటారు. ఈ క్రమంలో మైదాకు బదులుగా కొన్ని పిండి పదార్థాలను ఆహారంలో చేర్చుకోవచ్చుంటున్నారు నిపుణులు. ఫలితంగా ఆరోగ్యాన్ని పరిరక్షించుకోవచ్చుంటున్నారు. ఇటీవలి కాలంలో ఆరోగ్యానికి సంబంధించి జాగ్రత్తలు తీసుకునేవారి సంఖ్య పెరుగుతోంది. ఇందులో భాగంగా చిరుదానాలులకు అధిక ప్రాధాన్యమిస్తున్నారు. ఇందులో రాగులు ముందు వరుసలో ఉంటాయి. రాగుల్లో క్యాల్షియం, ఐరన్ తో పాటు అమైనో ఆమ్లాలు అధికంగా ఉంటాయి. ఇవన్నీ ఆరోగ్యానికి మేలు చేసేవే. రాగి పిండితో రోటీల దగ్గర్నుంచి లడ్డుల వరకు పలు పంటకాలు చేసుకోవచ్చు. అంతేకాదు..



కోవడం వల్ల ఎన్నో ప్రయోజనాలు పొందవచ్చుంటున్నారు నిపుణులు. అలాగే మైదా కంటే గోధుమ పిండితో చేసిన పంటకాలు కొంతవరకు మంచివంటున్నారని నిపుణులు. భారతీయ పంటకాలలో ఎప్పటినుండో గోధుమ పిండికి ప్రత్యేక స్థానం ఉంది. ఇందులో ఫైబర్, బి విటమిన్స్.. మొదలైన పోషకాలు ఎక్కువగా ఉంటాయి. వీటితో పాటు మైదా పిండికి బదులుగా శనగ పిండి, బాదం పిండి వంటివి వాడుకోవచ్చుంటున్నారు నిపుణులు.

నేలపై కూర్చుని భోజనం ఎందుకు చేయాలి..



కూర్చుని భోజనం చేయడం ఒక సాధారణ అలవాటు. అయితే ఆధునిక జీవనశైలిలో టేబుల్, కుర్చీలపై కూర్చుని భోజనం చేయడం ఎక్కువైంది. దీంతో నేలపై కూర్చుని తినే పద్ధతి వాతకాలపు ఆవారంగా చాలామంది భావిస్తున్నారు. కానీ ఆయుర్వేదం ప్రకారం నేలపై కూర్చుని భోజనం చేయడం కేవలం సంప్రదాయం మాత్రమే కాదు, ఆరోగ్యానికి కూడా అనేక విధాలుగా మేలు చేసే అలవాటు అని పేర్కొంటోంది. ఆయుర్వేదంలో సూచించే విధంగా నేలపై పదాసనం లేదా సుభాసనం మాదిరిగా కాళ్లు మడిచి కూర్చుని భోజనం చేయడం జీర్ణక్రియకు అనుకూలంగా ఉంటుంది.

జీర్ణం చేసుకునేందుకు నిద్రమవుతుందని అంటున్నారు. భోజనం చేసే సమయంలో ముందుకు వంగి ఆహారం తీసుకుని మట్టి నిటారుగా కూర్చోవడం వల్ల పొత్తికడుపు కండరాలు చురుకుగా పనిచేసి జీర్ణక్రియకు తోడ్పడతాయని ఆయుర్వేదం వివరిస్తోంది. నేలపై కూర్చుని భోజనం చేయడం బరువు నియంత్రణకు కూడా ఉపయోగపడుతుందని చెబుతున్నారు. ఎక్కువగా తినడానికి ప్రధాన కారణాల్లో ఒకటి కడుపు నిండిన సంతకాలను సరిగ్గా గుర్తించకపోవడమే. నేలపై కూర్చుని తినడం వల్ల శరీరం ఆ సంతకాలను మెరుగ్గా గుర్తించే అవకాశం ఉండి, అవసరానికి మించి తినే అలవాటు తగ్గుతుంది. ఈ అలవాటు శరీరానికి బలం, వశ్యతను కూడా పెంచుతుంది. నేలపై కూర్చోవడం వల్ల మోకాళ్లు, తుంటి భాగం, వెన్నెముక, ఛాతీ, చీలమండల కండరాలు సాగి మరింత సులభంగా కదిలేలా మారుతాయి. అలాగే ఎక్కువ సేపు కుర్చీలో కూర్చోవడం వల్ల వచ్చే వెన్నునొప్పి, తుంటి భాగంలో బిగుతు వంటి సమస్యలు తగ్గే అవకాశం ఉందని చెబుతారు. కాళ్లు మడిచి కూర్చున్న స్థితి నుంచి ఎలాంటి

అధారం లేకుండా సులభంగా లేచగలిగే వారు ఎక్కువ కాలం జీవించే అవకాశాలు ఉంటాయని ఒక పరిశోధనలో తేలింది. ఈ సామర్థ్యం శరీర బలం, సమతుల్యత, వశ్యతకు సూచికగా ఉంటుంది. నేలపై కూర్చోవడం వల్ల మోకాళ్లు, తుంటి కీళ్లు చురుకుగా పనిచేస్తాయి. ఈ భంగిమలో కూర్చోవడం వల్ల తుంటి, కాళ్లు, పెల్విస్ భాగం బాగా సాగడంతోపాటు కోర్ కండరాలు, చీలమండల కూడా బలపడతాయి. కీళ్లను తరచూ కదిలించడం వల్ల వాటి పనితీరు మెరుగుపడి, నడవడం లేదా కూర్చోవడంలో ఇబ్బందులు తగ్గే అవకాశం ఉంటుంది. జీర్ణక్రియ నక్తమంగా జరగాలంటే జీర్ణవ్యవస్థకు సరైన రక్తప్రసరణ అవసరం. నేలపై కూర్చుని భోజనం చేయడం ద్వారా రక్తప్రసరణ జీర్ణ వ్యవస్థకు అనుకూలంగా ఉంటుంది. కుర్చీలో కూర్చుని భోజనం చేయడంలో పరిశీలి భిన్నంగా ఉంటుంది. నేలపై తలొప్పాల తాగే పిల్లల్లో నాడీ సంబంధిత అభివృద్ధి బాగుంటుంది. నీకే కాకుండా మనసుకు కూడా ప్రశాంతతను కలిగిస్తుంది. ప్రశాంతమైన మనసు జీర్ణక్రియను మెరుగుపరచడంలో సహాయపడుతుంది. అందువల్ల ఈ అలవాటు శారీరక, మానసిక ఆరోగ్యానికి ఒకేసారి మేలు చేసే సంప్రదాయ పద్ధతిగా మారింది.

ఆసమయంలో... బిడ్డకు పాలు ఎందుకివ్వాలంటే..!



ప్రసవించగానే వచ్చే లేత పసుపు రంగు ద్రవం... దీన్నే కొలొస్ట్రమ్ లేదా ముగ్గు పాలు అంటారు. ఇందులో యూంటిబాడిలు సమృద్ధిగా ఉండటంతో బిడ్డకు ఇచ్చే తొలి టీకాగానూ పేర్కొంటారు. కార్బోహైడ్రేట్ తక్కువ; కొవ్వులు, ప్రోటీన్ ఎక్కువగా ఉండే కొలొస్ట్రమ్ నవజాత శిశువును ఇన్ఫెక్షన్ నుంచి రక్షిస్తుంది. పొట్టలో మైక్రోబయోమ్ ను ఏర్పరచడంలో సాయపడుతుంది. అందుకే ఇది శిశువుకి నూనె వర్షం కాదా! ఆమెరికన్ ఆకాడమీ ఆఫ్ పీడియాట్రిక్స్

పాలు తాగడానికి ఇష్టపడవచ్చు. పాల ఉత్పత్తి కారణమైన ప్రొలాక్టిన్ హార్మోన్ అల్ట్రాథాన్ రెండు గంటల నుంచి ఉదయం ఆరు గంటల వరకూ ఎక్కువగా ప్రసవిస్తుంది. కాబట్టి ఆ సమయంలో బిడ్డకు పాలు ఉత్పత్తి చేయమని పంపిణీ చేయడం వల్ల మరుసటి రోజు ఎక్కువ పాలు ఉత్పత్తి చేయమని శరీరానికి సంకేతం వెళుతుంది. అలా కాకుండా రాత్రినే ఇష్టపడే అలాగే భవిష్యత్తులో ఉత్పత్తిని తగ్గించమని సంకేతం వెళ్లి ప్రపంచం ఉండని అదృశ్యమైనది. తినే ఆహారాన్ని బట్టి పాల రుచి మారుతుంది. బిడ్డ పెరుగుదల, అభివృద్ధి అనుగుణంగా వాటిలోని పోషకాలు నిరంతరం మారుతుంటాయి. అందుకే వీటికి పునఃస్పృటి ఎప్పటికీ సార్థకం కాదు. ఏడాది దాటితే పాలు ఇవ్వడం వల్ల కొన్ని రకాల వ్యాధులు ముఖ్యంగా రొమ్మ, అందాశయ క్యాన్సర్లు;

బ్రెస్ట్-2 దయాబీటీస్, అధిక రక్తపోటు, గుండెజబ్బులు, ప్రసవానంతర డిప్రెషన్... వంటివి వచ్చే ప్రమాదం తగ్గుతుంది. ప్రసవం తరువాత గర్భాశయం సాధారణ పరిమాణానికి రావడానికి సాయపడుతుంది. మొదటి 3 నుంచి 12 నెలల వరకూ పాలను ఉత్పత్తి చేయడానికి శరీరం రోజుకు 300-500 క్యాలరీలను ఖర్చుచేస్తుంది. దాంతో గర్భధారణ సమయంలో పెరిగిన బరువుని తగ్గించుకోవచ్చు! బిడ్డనే గమనిస్తూ కబుర్లు చెబుతూ లాలిస్తూ పాలిచ్చే తల్లులు శిశువుని ఎక్కువగా అర్థం చేసుకోగలరు. ఇది భవిష్యత్తులో వాళ్ల ప్రవర్తనను తీర్చిదిద్దేందుకూ తోడ్పడుతుంది. అలాగే తల్లిబిడ్డల మధ్య భావోద్వేగ బంధం బలపడుతుంది.

మైదా పిండి.. మనం తీసుకునే ఆహారంలో ఎక్కువగా కనిపించే పదార్థం. బ్రెడ్, సమానాలు, కేకులు, బిస్కెట్లు, బిందెలు.. ఇలా చప్పుకుంటూ పోతే చాలా ఆహార పదార్థాల్లో మైదా కనిపిస్తుంటుంది. అయితే ఈ పిండిలో శరీరానికి కావాల్సిన పోషకాలు తక్కువ మోతాదులో ఉంటాయి. అలాగే రక్తంలోని చక్కెర స్థాయిలను అమాంతం పెంచేస్తుంది. అయితే రుచిగా ఉంటుందనో, తేలికగా వంట పూర్తవుతుందనో చాలామంది ఈ పిండిని వినియోగిస్తుంటారు. ఈ క్రమంలో మైదాకు బదులుగా కొన్ని పిండి పదార్థాలను ఆహారంలో చేర్చుకోవచ్చుంటున్నారు నిపుణులు. ఫలితంగా ఆరోగ్యాన్ని పరిరక్షించుకోవచ్చుంటున్నారు. ఇటీవలి కాలంలో ఆరోగ్యానికి సంబంధించి జాగ్రత్తలు తీసుకునేవారి సంఖ్య పెరుగుతోంది. ఇందులో భాగంగా చిరుదానాలులకు అధిక ప్రాధాన్యమిస్తున్నారు. ఇందులో రాగులు ముందు వరుసలో ఉంటాయి. రాగుల్లో క్యాల్షియం, ఐరన్ తో పాటు అమైనో ఆమ్లాలు అధికంగా ఉంటాయి. ఇవన్నీ ఆరోగ్యానికి మేలు చేసేవే. రాగి పిండితో రోటీల దగ్గర్నుంచి లడ్డుల వరకు పలు పంటకాలు చేసుకోవచ్చు. అంతేకాదు..

ఎయిరిండియా కొత్త సీఈఓ టెవేల్ గెటైమరియం

ఎయిరిండియా కొత్త సీఈఓ, ఎండిగా ఇథియోపియన్ ఎయిర్లైన్స్ గ్రూప్ మాజీ అధిపతి బెవాల్ గెటైమరియను నియమించింది. ఈ ఏడాది ఏప్రిల్‌లో రాజీనామా చేసిన క్యాంప్‌బెల్ విల్సన్ స్థానంలో బెవాల్ నియమితులయ్యారు. అత్యంత విజయవంతమైన విమానయాన సంస్థల అధిపతుల్లో ఒకరిగా గెటైమరియ విస్తృత గుర్తింపు పొందారని ఎయిరిండియా పెర్మోంది. అగ్రగామి అంతర్జాతీయ విమానయాన సంస్థగా ఎదిగేందుకు ఎయిరిండియా చేపట్టిన పరివర్తన ప్రయాణంలో, నాయకత్వ మార్పు కీలకమని తెలిపింది. ఎయిరిండియాలో గెటైమరియ రెండో విదేశీ సీఈఓ. గత సీఈఓ క్యాంప్‌బెల్‌ని సూజిలాండ్. ఈయన 2022 జులైలో ఎయిరిండియా సీఈఓగా బాధ్యతలు చేపట్టారు. ఈ ఏడాది ఏప్రిల్‌లో రాజీనామా చేశారు.

ఫ్లాట్‌గా ముగిసిన స్టాక్ మార్కెట్లు



దేశీయ స్టాక్ మార్కెట్ సూచీలు లాభాల్లో ముగిశాయి. పశ్చిమాసియాల్లో ఉద్రిక్తతలు తగ్గుముఖం పడుతాయన్న అంచనాలతో చమురు ధరలు దిగిరావడం మార్కెట్ సెంటిమెంట్‌ను బలపరిచింది. ముఖ్యంగా పీఎస్‌యూ,

ఇండిగో, మహింద్రా అండ్ సుహింద్రా, మారుతీ, ఎన్టీపీసీ షేర్లు సఫలించి చవిపూశాయి. అంతర్జాతీయ విజ్ఞాపిత ట్రెండ్ క్రూడ్ ధర 79.90 డాలర్ల వద్ద కొనసాగుతోంది. బంగారం ఔస్సు ధర 4,269.48 డాలర్ల వద్ద ట్రేడవుతోంది.

గూగుల్‌లో ఉద్యోగమే ఆకర్షణీయం

మనదేశంలో అత్యంత ఆకర్షణీయ 'ఎంప్లాయర్ బ్రాండ్'గా గూగుల్ నిలిచిందని ర్యాంకింగ్స్ ఎంప్లాయర్ బ్రాండ్ రీసెన్స్ (ఆర్ఈబీఆర్) 2026 నివేదిక తెలిపింది. అంటే గూగుల్‌లో ఉద్యోగం చేయాలనుందని అత్యధికులు వెల్లడించారన్నమాట. ఆ తర్వాత స్థానాల్లో టాటా గ్రూప్, అమెజాన్ ఉన్నాయి. తదుపరి స్థానాల్లో శామ్సంగ్ ఇండియా (4), ఇన్ఫోసిస్ (5), రిలయన్స్ ఇండస్ట్రీస్ (6), ఐటీసీ గ్రూప్ (7), హిందూస్టాన్ యునిలివర్ (8), మహింద్రా అండ్ సుహింద్రా (9), డెల్ టెక్నాలజీస్ లిమిటెడ్ (10) ఉన్నాయని నివేదిక తెలిపింది. 34 దేశాల్లో 1.75 లక్షల మందికి పైగా, మన దేశంలో సుమారు 3,500 మంది నుంచి సేకరించిన అభిప్రాయాల ఆధారంగా ఈ నివేదిక రూపొందించింది. ఆర్ఈబీఆర్ 2026 వివరించింది. దీని ప్రకారం..



కాశాలు, వ్యతిరేకతల పురోగతి, జీతం, ఇతర ప్రయోజనాలు, అత్యుత్తమ ప్రతిభ వంటి అంశాల ఆధారంగా.. ఆయా సంస్థల్లో పనిచేయాలని భారతీయ ఉద్యోగులు నిర్ణయించుకుంటున్నారు. వృద్ధి బాటలో సాగుతూ, పారదర్శకత ఎక్కువగా ఉండి, ఉద్యోగులకు సంధర్మాన్ని బట్టి అనుకూలించే - ప్రయోజనాలు కల్పించే సంస్థలను అధికులు ఇష్టపడతారని నివేదిక వివరించింది.

ఒక రోజు వ్యవధిలో మిల్కిమిస్ట్, షిప్ రాకెట్ IPOలు..

ప్రైమరీ మార్కెట్‌లో పబ్లిక్ ఇష్యూల జోరు పెరిగింది. ప్రతి వారం ఒకటి, రెండు కంపెనీలు ఐపీఓలు సిద్ధమవుతున్నాయి. ఇదే కొవలలో మరో రెండు కంపెనీలు పబ్లిక్ ఇష్యూకు వస్తున్నాయి. డెయిరీ ఉత్పత్తులు తయారుచేసే మిల్కిమిస్ట్.. లాజిస్టిక్స్ సంస్థ షిప్ రాకెట్ ఒకరోజు వ్యవధిలో నిధులు సమీకరణకు సిద్ధమయ్యాయి. ఈ రెండు కంపెనీలు కలిపి మొత్తం రూ.3170 కోట్లను మార్కెట్



నుంచి సమీకరించనున్నాయి. మిల్కి మిస్ట్ రూ.1,553 కోట్ల ఐపీఓ మిల్కి మిస్ట్ డైరీ ఫుడ్ లిమిటెడ్ రూ.1,553 కోట్ల నిధుల సమీకరణ లక్ష్యంతో పబ్లిక్ ఇష్యూకు రానుంది. ఆగస్టు 11న సబ్స్క్రిప్షన్ ప్రారంభమై ఆగస్టు 13న ముగియనుంది. యాంకర్ ఇన్వెస్టర్లకు 10% బిడ్డింగ్ ప్రారంభమవుతుంది. ధరల శ్రేణిని రూ.133-140గా కంపెనీ నిర్ణయించింది. ఇందులో రూ.1,428 కోట్ల విలువైన తాజా షేర్లు, మరో రూ.125 కోట్ల విలువైన షేర్లు ఆఫర్ ఫర్ సేల్ కింద ఉండనున్నాయి. 50 శాతం క్యాపిటల్ ఇన్వెస్టిచ్యూషన్ల బయర్లకు, 15 శాతం నాన్ ఇన్వెస్టిచ్యూషన్ల బయర్లకు, 35 శాతం రిటైల్ ఇన్వెస్టర్లకు షేర్లు కేటాయించారు. కంపెనీ షేర్లు ఆగస్టు 18న స్టాక్ ఎక్స్చేంజ్‌లో లిస్టింగ్ కానున్నాయి. ఐపీఓ ద్వారా సమీకరించిన నిధులను రుణాల చెల్లింపు, తమిళనాడు లోని పెరుందురైలోని కంపెనీ మౌలిక సదుపాయాల విస్తరణకు ఉపయోగించనుంది. షిప్ రాకెట్ ఐపీఓ రూ.1,617.5 కోట్ల గురుగామీకు చెందిన షిప్ రాకెట్ కంపెనీ రూ.1,617.5 కోట్లను ఐపీఓ ద్వారా సమీకరించనుంది. ఆగస్టు 12 నుంచి సబ్స్క్రిప్షన్ ప్రారంభమై 14వ తేదీ ముగియనుంది. ఆగస్టు 11న యాంకర్ బిడ్డింగ్ ప్రారంభమవుతుంది. ధరల శ్రేణిని రూ.92-97గా నిర్ణయించింది. రూ.885.5 కోట్లు తాజా షేర్ విక్రయం కింద. మరో రూ.732 కోట్లు ఆఫర్ ఫర్ సేల్ రూపంలో సమీకరించనుంది. ఈ షేర్లు 75 శాతం క్యాపిటల్ ఇన్వెస్టిచ్యూషన్ల బయర్లకు, 15 శాతం నాన్ ఇన్వెస్టిచ్యూషన్ల బయర్లకు, 10 శాతం రిటైల్ ఇన్వెస్టర్లకు కేటాయించారు. కంపెనీ షేర్లు ఆగస్టు 19న స్టాక్ ఎక్స్చేంజ్‌లో లిస్టింగ్ కానున్నాయి. ఈ నిధులను రుణాల చెల్లింపులలో పాటు కంపెనీ వృద్ధికి, సాంకేతికత బలోపేతానికి, వ్యాపార విస్తరణకు కంపెనీ వినియోగించనుంది.



బంగారం, వెండి ధరలు మళ్లీ పైకి..

బంగారం, వెండి ధరలకు మళ్లీ రెక్కెల్లేచ్చాయి. మళ్లీ కమోడిటీ ఎక్స్చేంజ్‌లో వరుసగా మూడో రోజూ ఈ రెండు లోహాల ధరలు పరుగులు పెట్టాయి. మూడు రోజుల వ్యవధిలో బంగారం రూ.6 వేలకు పైగా పెరగా. వెండి దాదాపు రూ.11 వేల మేర ఎగబాకింది. ప్రస్తుతం కమోడిటీ మార్కెట్‌లో గోల్డ్ పూచర్ అక్సెబర్ డెబిలీ 10 గ్రాముల బంగారం ధర రూ.757 పెరిగి రూ.149 లక్షల వద్ద ట్రేడవుతోంది. సిల్వర్ పూచర్స్ సెప్టెంబర్ డెబిలీ కిలో వెండి ధర రూ.228 పెరిగి రూ.2.27 లక్షల వద్ద కొనసాగుతోంది. అంతర్జాతీయంగా స్పాట్ మార్కెట్‌లో ఔస్సు బంగారం ధర (Gold price) 4,257 డాలర్ల వద్ద కొనసాగుతుండగా.. ఔస్సు వెండి 61.83 డాలర్లుగా ఉంది. డాలరుతో రూపాయి మారకం విలువ రూ.95.23గా ఉంది. దీన్ని అనుసరించి గురువారం మధ్యాహ్నం హైదరాబాద్ బాలియన్ మార్కెట్‌లో 10 గ్రాముల మేలిమి పసిడి రూ.1.52 లక్షలు (పన్నులు కలుపుకొని) పలుకుతోంది. ఇటీవల కాలంలో చాలా రోజుల పాటు పుత్రడి ధర రూ.1.45 లక్షల వద్ద కొనసాగుతూ వచ్చింది. ఇక, కిలో వెండి రూ.2.31 లక్షలుగా ఉంది. అమెరికా - ఇరాన్ మధ్య యుద్ధంతో బంగారం, వెండి ధరలు భారీగా దిగి వచ్చిన సంగతి తెలిసిందే. యుద్ధం వల్ల డ్రవ్వోల్లూ భయాల నెలకొనడం, వడ్డీ రేట్లు పెరుగుతాయన్న అంచనాలతో ఈ లోహాల ధరలు క్షీణించాయి. బంగారం ధర గరిష్ఠాల నుంచి



దాదాపు 19 శాతం మేర పతనమైంది. అయితే, ప్రస్తుతం పశ్చిమాసియాల్లో శాంతివైపుగా అడుగులు పడుతున్నాయి. హుజుర్జీ జల సందిగి తెరిచే విషయంలో ఇరాన్, ఒమన్ మధ్య జరుగుతున్న చర్చల్లో పురోగతి కనిపిస్తోంది. దీంతో క్రూడాాయిల్ ధరలు తగ్గుముఖం పట్టాయి. ట్రెండ్ క్రూడ్ బ్యారెల్ ధర మళ్లీ 80 డాలర్ల దిగువకు చేరింది. అమెరికా డాలరు బలహీన పడడం, బ్రెజిల్ ఈల్స్ తగ్గుముఖం పట్టడం, కేంద్ర బ్యాంకుల వడ్డీ రేట్లు పెంపు ఉండకపోవచ్చన్న అంచనాలు బలపడడం వంటి పరిస్థితులు బంగారం, వెండికి అనుకూలంగా మారాయి. ఈ క్రమంలోనే వీటికి డిమాండ్ పెరగడంతో మళ్లీ ధరలకు రెక్కెల్లేచ్చాయి.

రూ.1 లక్ష కోట్ల లారస్ ల్యాబ్స్

హైదరాబాద్ కేంద్రంగా కార్యకలాపాలు సాగిస్తున్న జెషడ్ కంపెనీ లారస్ ల్యాబ్స్ లిమిటెడ్, రూ.లక్ష కోట్ల మార్కెట్ విలువ ఉన్న కంపెనీల జాబితాలో స్థానం సంపాదించింది. లారస్ ల్యాబ్స్ షేరు బద్దవారం టీఎస్ఆల్లో గరిష్ఠంగా రూ.1858.95 ధర పలికింది. దీని ప్రకారం రూ.1,00,429 కోట్ల మార్కెట్ విలువ సాధించింది. కానీ, ట్రేడింగ్ చివర్లో షేరు రూ.1842.70 వద్ద ముగియడంతో, సంస్థ మార్కెట్ విలువ రూ.99,551.79 కోట్లకు పరిమితం అయింది. స్థానిక ఫార్మా కంపెనీల్లో అగ్రగామిగా ఉన్న డివీస్ రిటోరేటరీ టరీస్ ఇటీవలే రూ.2 లక్షల కోట్ల మార్కెట్ విలువను అధిగమించిన విషయం విదితమే. డాక్టర్ రిడీస్, అరబిందో ఫార్మా, కొన్ని ఇతర ఫార్మా కంపెనీలు ఇంకా రూ.1 లక్ష కోట్ల మార్కెట్ విలువను అందుకోలేదు. తాజా ఘనతతో మార్కెట్ విలువ పరంగా తెలుగు రాష్ట్రాల నుంచి దివీస్ తర్వాత స్థానాన్ని లారస్ సాధించినట్లు అవుతోంది. జెషడ్ రంగంలోని అన్ని విభాగాలకు సంస్థ విస్తరించడం దీనికి ప్రధాన కారణం. ఈ సంస్థ వీవీఐ (యూక్వీవీ ఫార్మా ఇన్‌గ్రేడియంట్స్), ఎఫ్డీఎఫ్ (ఫీనిక్స్ డోస్‌జీ) జెషడ్‌లను అందించడంతో పాటు సీడిఎంఓ, బయోటెక్నాలజీ విభాగాల్లో అధిక ఉత్పత్తి సామర్థ్యాన్ని కలిగి ఉంది. దీనివల్ల విదేశీ కంపెనీలకు పెద్ద ఎత్తున జెషడ్‌లు ఉత్పత్తి చేసి, అందించే అవకాశాలను సొంతం చేసుకుంటోంది. సమీప భవిష్యత్తులో ఇంకా మెరుగైన ఆదాయాలు సాధించే



అవకాశం ఉన్నందున, సంస్థ మార్కెట్ విలువ ఇంకా పెరిగే అవకాశం ఉందనే విశ్వాసాన్ని మార్కెట్ వర్గాల వ్యక్తం చేస్తున్నాయి. లారస్ ల్యాబ్స్ 2005లో ఒప్పంద పరిశోధనా సేవల సంస్థగా ఉత్పత్తి కార్యకలాపాలు ప్రారంభించింది. హైదరాబాద్ సమీపంలోని శామీర్ పేటలోని యూనిట్లో తొలుత ఒక్క జెషడ్‌లానే ఉత్పత్తి చేశారు. ఇప్పుడు ఈ సంస్థ హైదరాబాద్, విశాఖపట్నం లలో 15 ఉత్పత్తి కేంద్రాలు, 6 పరిశోధన - అభివృద్ధి యూనిట్లు ఉన్నాయి. ప్రపంచ వ్యాప్తంగా 275 కంపెనీలకు జెషడ్‌లు అందిస్తోంది. 2016లో లారస్ తొలి పబ్లిక్ ఆఫర్ (ఐపీఓ)కు వచ్చింది. ఈ షేరు స్టాక్ ఎక్స్చేంజ్‌లో నమోదైనప్పుడు, సంస్థ మార్కెట్ విలువ రూ.4,500 కోట్లుగా ఉంది.

క్రీడలు

కోహ్లా సారధ్యంలోని భారత్ వేరు

భారత జట్టు టెస్టు కెప్టెన్ నుంచి ఎం.ఎస్.ధోని రిటైరయ్యాక విరాట్ కోహ్లాకి జట్టు బాగాలు అప్పజెప్పడం ఒక గొప్ప నిర్ణయమనే మాజీ ఆటగాడు అజింక్యరహే అభిప్రాయపడ్డాడు. కోహ్లా, అప్పటి ప్రధాన కోచ్ రవిశాస్త్రి కలిసి జట్టును తిరుగులేని శక్తిగా, దూకుడు మూరుపేరుగా మార్చారని అతడు అన్నాడు. ఇటీవలే అన్ని స్పార్టాట్ల రిటైర్మెంట్ ప్రకటించిన అజింక్య.. ఓ పాడెక్స్‌లో మాట్లాడాడు. “ధోని తర్వాత కెప్టెన్‌గా బాధ్యతలు చేపట్టిన విరాట్, అప్పటి ప్రధాన కోచ్ రవిశాస్త్రి టెస్టు జట్టును దూకుడుకు నిర్వచనంగా మార్చారు. దానివల్లే ప్రపంచ క్రికెట్లో టీమ్ ఇండియా శక్తివంతమైన జట్టుగా రూపాంతరం చెందింది. కోహ్లా సారధ్యంలో భారత జట్టు ఎప్పుడూ రక్షణాత్మకంగా ఉండేది కాదు. మైదానంలో చురుకుగా, ధైర్యంగా ఆడేది. విరాట్ ప్లేయర్‌లో ఆత్మవిశ్వాసం నింపేవాడు. అతడి కెప్టెన్‌లో భారత టెస్టు జట్టు ఉన్నత స్థాయికి ఎదిగింది. ఐసీసీ టెస్టు ర్యాంకింగ్స్లో చాలా ఎక్లహాలు అగ్రస్థానంలో నిలిచింది.

రోహిత్‌తోపాటు ఆ ఇద్దరి ఆటను చూడాలనుకుంటున్నా: హాషీమ్ ఆమ్లా

వన్డే ప్రపంచ కప్ టోర్నీకి మరో ఏడాది మాత్రమే ఉంది. దక్షిణాఫ్రికా, జింబాబ్వే, నమిబియా అతిథ్యంలో 2027 ఎడీషన్ జరగనుంది. ఇప్పటికే వేదికలు, క్యాబినెట్స్ షెడ్యూల్‌ను ఐసీసీ ప్రకటించింది. వన్డే ప్రపంచ కప్ షెడ్యూల్ తెలియాలంటే ఇంకొన్ని రోజులు వేచి చూడాలి. అయితే, ఈ మెగా టోర్నీలో భారత్ నుంచి సినీయర్ డ్యూయ్ రోహిత్ - విరాట్ కోహ్లా బరిలోకి దిగడంపై ఇంకా సందిగ్ధత కొనసాగుతోంది. ఈ క్రమంలోనే దక్షిణాఫ్రికా మాజీ ఆటగాడు హాషీమ్ ఆమ్లా ఆసక్తికర వ్యాఖ్యలు చేశాడు. వన్డే వరల్డ్ కప్‌లో రోహిత్‌తో పాటు మరో ఇద్దరి ఆటను చూసేందుకు ఉత్సాహంగా ఉన్నట్లు తెలిపాడు. “దక్షిణాఫ్రికా యువ బ్యాటర్ డెవోల్ బ్రెవిస్ అయితే మైదాన ఆటగాడు. అలాగే ఆస్ట్రేలియా నుంచి ట్రావిస్ హెడ్ కూడా సూపర్. మెగా టోర్నీల్లో అదరగాణ్ణి. అతడు ఆడే విధానం చాలా బాగుంటుంది. ఇక భారత్ నుంచి రోహిత్

శర్మ (Rohit Sharma) ఆటను చూడటం నాకెంతో ఇష్టం. అతడి స్పాక్ సెల్లో అన్ని రకాల షాట్లు ఉంటాయి. వన్డే వరల్డ్ కప్‌లో ఈ ముగ్గురి ఆటను చూడాలని ఆత్రుతగా ఉంది” అని హాషీమ్ ఆమ్లా వెల్లడించాడు. బ్రెవిస్, హెడ్ వన్డే ప్రపంచ కప్‌లో ఆడటం ఖాయమే. ఏదైనా గాయమైతే తప్ప వారిని ఆయా టోర్నీలు తుది జట్టులో నుంచి తప్పించలేవు. కానీ, రోహిత్ విషయంలోనే పరిస్థితి భిన్నమైంది. అప్పటి వరకూ అతడు ఫిట్‌నెస్‌ను కాపాడుకోవడంతోపాటు వయసు కూడా 40 దాటిన దటం ప్రతికూలంగా మారనుంది. గంటర్ - అగార్వల్ జోడి కూడా రోహిత్‌ను కొనసాగించడంపై సుముఖంగా లేదనే వార్తలు వస్తున్నాయి. మరోవైపు అభిమానులు మాత్రం దూకుడుగా ఆడే రోహిత్‌ను పక్కన పెట్టడం సరైనది కాదనే భావన వ్యక్తం చేస్తున్నారు.

గత పది నెలలు పరీక్షించాయి

గత పది నెలలు తనను ఎంతగానో పరీక్షించాయని జావెద్ డోస్టో సీరజ్ చోప్రా అన్నాడు. దాదాపు ఏడాది కాలంగా తాను ఎదుర్కొంటున్న ఫిట్‌నెస్ సమస్యల గురించి అతడు మాట్లాడాడు. 28 ఏళ్ల సీరజ్.. తొడకండరాల గాయం, ఇంకొన్ని చిన్న చిన్న ఇబ్బందులతో సతమతమయ్యాడు. అందువల్లే ఈ సీజన్‌ను అలస్యంగా ఆరంభించాడు. అయితే గానీ కామన్వెల్త్ క్రీడల్లో యువ అందుతగా సన్ను పరీక్షించాడు” అని ఓ ఇన్‌స్ట్రాగ్రామ్ పోస్ట్‌లో సీరజ్ చెప్పాడు. అనేక గాయాల నుంచి కోలుకున్నానని, కేవలం పోటీపడడం కోసం తనిచి పోయారని అన్నాడు. ఓపికగా ఉండడం నేర్చు

కున్నానని సీరజ్ తెలిపాడు. “ఈ ఏడాది పోటీపడగలనో లేదో తెలియకున్నా.. ప్రతిరోజూ సాధన చేశా” అని అతడు చెప్పాడు. 2018 గోల్డ్‌కోప్ కామన్వెల్త్ క్రీడల్లో స్వర్ణం సెగిన సీరజ్.. గాయం వల్ల గత 2022 క్రీడలకు దూరమయ్యాడు. నిరుడు సెప్టెంబర్‌లో ప్రపంచ ఛాంపియన్‌షిప్‌కు కొద్ది రోజుల ముందు అతడికి వెన్నుగాయమైంది. దీంతో ఈ ఏడాది సీడబ్ల్యూజీకి ముందు కేవలం ఒకే ఈవెంట్‌లో సీరజ్ పోటీపడ్డాడు. గానీ సీరజ్ కన్నా ఉత్తమ ప్రదర్శన (89.75మీ) కోల్ త్రీలంకకు చెందిన రుమేక్ పతిగర్ స్వర్ణం చేజిక్కించుకున్నాడు. తన పునరాగమనానికి సహకరించిన సహాయ సిబ్బందికి సీరజ్ కృతజ్ఞతలు తెలిపాడు. “తిరిగి అత్యున్నత స్థాయిలో పోటీపడుతున్నందుకు సంతోషంగా ఉంది. సొంతంగా నాకు ఇది సాధ్యమయ్యేది కాదు. ఎల్లప్పుడూ నాపై విశ్వాసం ఉంచిన వ్యక్తులకు కృతజ్ఞతలు తెలిపాడు. నా ఫిజియో ఇషాన్ ఆఫ్ సిస్టర్స్ రమేష్ నాకెంతో మద్దతుగా మెండిన్, నిషాన్ మదుప్ప, పవన్ రత్నాయ్ కే అంజల బండార ఈ జాబితాలో ఉన్నారు.ఇండియా ఎటో మ్యాన్‌లో 10 ఏటట్లు తీసి ఆకట్టుకున్న రిల్వ్ ఆర్మీ సిస్టర్ డిలుసు సుదీర్, ఐదు ఏకెట్లు పరగిల్లిన కేసర్ సునాంత వంటి ప్రతిభావంతులు కూడా శ్రీలంక ఎలెవన్ జట్టులో చోటు దక్కించుకున్నారు. ఆగస్టు 15 నుంచి మొదలు కానున్న రెండు టెస్టుల సీరీస్ కోసం శ్రీలంక ఇంకా అధి

భారత్‌తో వార్మప్ మ్యాచ్..

కారింగా జట్టును ప్రకటించేందుకు, స్పిన్‌కు అనుకూలించే శ్రీలంక పిలవలను అర్ధం చేసుకోవడానికి వార్మప్ మ్యాచ్ టీమ్ ఇండియాకు బాగా ఉపయోగపడనుంది.

కామన్వెల్త్‌లో స్వర్ణం నెగ్గినా.. ఆమెకు రివార్డ్ మాత్రం కష్టమే!

నెగిన సంగతి తెలిసిందే. 23 ఏళ్ల అస్మిత త్రిపుర వాసి. అయితే, జూడోలో మాత్రం ఆమె ఉత్తరప్రదేశ్ నుంచి ప్రాతినిధ్యం వహించారు. ఇదే ఇప్పుడు ఇబ్బందిగా మారింది. యూపీలో అల్లెటల రివార్డులను అందించడం కోసం ఆ రూప్రభుత్వం 2024లో మూడు ప్రమాణాలను నిర్దేశించింది. ఆ నిబంధనల ప్రకారం అర్హత సాధిస్తే అస్మిత రూ.1.50 కోట్ల సబ్సిడీను అందుకోవచ్చు. ఉత్తరప్రదేశ్లో శాశ్వత నివాసిగా జోసఫైడ్ ధ్రువపత్రం ఉండాలి. అంతర్జాతీయ ఈవెంట్‌లో రాష్ట్రానికి ప్రాతినిధ్యం వహించాలి. యూపీ ప్రభుత్వం గుర్తింపు పొందిన కళాశాల/విశ్వవిద్యాలయంలో కనీసం రెండేళ్లపాటు చదవాలి. యూపీ ప్రభుత్వం నిర్దేశించిన అర్హత ప్రమాణాలను అస్మిత విషయంలో నిర్ధారించడం కాస్త క్లిష్టంగా మారింది. ఈమె త్రిపుర రాష్ట్రానికి చెందిన అల్లెట్. కానీ జాతీయ, అంతర్జాతీయ ఈవెంట్‌లో ఉత్తరప్రదేశ్‌కు ప్రాతినిధ్యం వహిస్తున్నారు. అలాగే గత మూడేళ్ల నుంచి యూపీ పోలీస్ విభాగంలో సబ్ ఇన్స్పెక్టర్‌గా విధులు నిర్వహిస్తున్నారు. పైస వేర్వోస్తూ మూడు ప్రమాణాల్లో ఒక్కటి సరిపోతుందని భావిస్తే మాత్రం అస్మితకు యూపీ ప్రభుత్వం నుంచి ప్రోత్సాహకం అందడం ఖాయం. కాగా.. గానీ క్రీడల్లో తమ అల్లెట్ల విజేతల జాబితాను నిర్ధారించే స్వల్ప యూపీ స్పోర్ట్స్ డైరెక్టర్ ఆర్.సింగ్ వెల్లడించారు.



బంగారం' సాంగ్ రెస్పాన్స్ చాలా ఆనందాన్నిచ్చింది

బిగ్ బాస్ ఫేమ్ డెమాన్ పవన్, రీతూ చౌదరి జంటగా నటించిన 'బంగారం' అల్బమ్ సాంగ్ విడుదలై సోషల్ మీడియాలో మంచి రెస్పాన్స్ అందుకుంటోంది. మెలోడీ, విజువల్స్, ఇద్దరి కెమిస్ట్రీ ప్రత్యేక

కులను ఆకట్టుకుంటుండటంతో ఈ పాట ట్రెండింగ్ లో కొనసాగుతోంది. మొదటి నుంచి చివరి వరకు ఫీల్ గడ్ రొమాంటిక్ బెటతో సాగే ఈ పాటలో డెమాన్ పవన్, రీతూ చౌదరి స్ట్రీన్ డైరెక్ట్ ప్రత్యేక

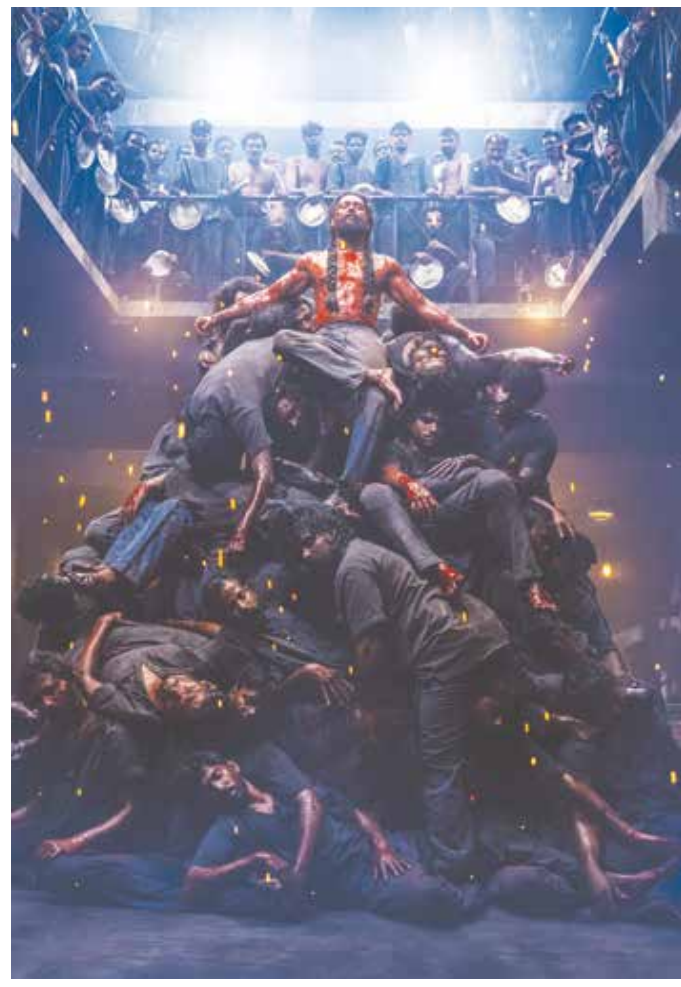
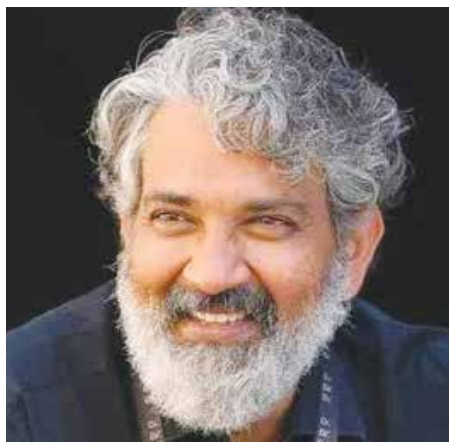
ఆకర్షణగా నిలిచింది. ఇద్దరి మధ్య కెమిస్ట్రీ చాలా సేమరలేగా ఉండటంతో ఈ పాటను ప్రేక్షకులు మరింతగా ఆస్వాదిస్తున్నారు. ఈ పాటకు అప్రోజ్ అలీ సాహిత్యం అందించడంతో పాటు స్వరపరిచి ఆలపించారు.



ఇంత పకడ్బందీగా ప్లాన్ చేసినా ఎలా లీక్ అవుతున్నాయి మైక్?



పుడయం సినిమా: ఎస్.ఎన్. రాజమౌళి - సూపర్ స్టార్ మహేష్ బాబు కాంబినేషన్ లో ఎంతో ప్రతిష్టాత్మకంగా తెరకెక్కుతున్న చిత్రం 'వారణాసి'. భారతీయ సిని చరిత్రలోనే అత్యంత భారీ బడ్జెట్ తో రూపుదిద్దుకుంటున్న ఈ సినిమాకు సంబంధించి ఎంత జాగ్రత్త వహిస్తున్నా... లీకుల బెడద మాత్రం వీడటం లేదు. తాజాగా ఈ మూవీ షూటింగ్ సెట్ నుంచి కొన్ని యాక్టర్స్ సీన్స్ వీడియోలు సోషల్ మీడియాలోకి ప్రత్యక్షమై తీవ్ర కలకలం రేపాయి.. బుధవారం లీకైన ఈ తాజా క్లిప్పింగ్స్ లో మహేష్ బాబుకు సంబంధించిన కీలకమైన యాక్టర్స్ సన్నివేశాలు ఉన్నట్లు తెలుస్తోంది. నాణ్యత తక్కువగా ఉన్నప్పటికీ, అధికారికంగా ప్రమోషన్లు ప్రారంభించకముందే ఈ కీలక దృశ్యాలు బయటకు రావడంతో నిర్మాతలు తీవ్ర ఆందోళన వ్యక్తం చేస్తున్నారు.



పుడయం సినిమా: నేమరల్ స్టార్ నాని ప్రతిష్టాత్మక 'పాన్-చరల్' చిత్రం 'ది ప్యారడైజ్' పై భారీ అంచనాలు నెలకొన్నాయి. ప్రతి ప్రమాషనల్ కంటెంట్ కి అద్భుతమైన స్పందన లభించింది. సోఫ్టర్, టైటిల్ గ్లింప్స్ తో పాటు, చిత్రంలోని మొదటి పాట 'అయో పేర్' బ్లాక్ బస్టర్ విజయాన్ని అందుకుంది. దర్శకుడు శ్రీకాంత్ ఓడెల ఈ చిత్రాన్ని అత్యంత భారీ స్కేలులో, ప్రతిష్టాత్మకంగా రూపొందిస్తున్నారు. SLV సినిమాస్ బ్యానర్ పై సుధాకర్ చెరుకూరి ఈ చిత్రాన్ని భారీ బడ్జెట్ తో నిర్మిస్తున్నారు. ఎంతగానో ఎదురుచూస్తున్న ప్యారడైజ్ టీజర్ ని మేకర్స్ రిలీజ్ చేశారు. "ఇక నుంచి ఈ జాగా వదిలి... ఈ దేశం ఎవరిది?" అనే నాని పవర్ ఫుల్ డైలాగ్ తో ప్రారంభమైన టీజర్ మొదటి ఫ్రేమ్ నుంచే ప్రేక్షకులను 'ది ప్యారడైజ్' ప్రపంచంలోకి తీసుకెళ్తుంది. హై-వోల్టేజ్ యాక్షన్, రక్తం చిందించే బ్లడ్ బాత్ సీక్వెన్సులు, ఇంటెన్స్ విజువల్స్ తో ప్రతి క్షణం గూసొందింపు తెప్పించేలా సాగింది. టీజర్ లోని ప్రతి ఫ్రేమ్ భారీ స్కేలు విజువల్ గ్రాండ్ యర్స్ ను తలపిస్తుంది. ప్రతి పాల్ తో శ్రీకాంత్ ఓడెల విజన్ గ్రాండ్ గా కనిపించింది. ఇప్పటివరకు తెలుగు తెరపై చూడని ఓ కొత్త ప్రపంచాన్ని ఈ టీజర్ ఆవిష్కరించింది. నాని తన కెరీర్ లో ఎన్నడూ కనిపించని రగ్, ఫెరోషియస్ అవతార్ లో ప్రేక్షకులను సరే ప్రైజ్. జడలతో కనిపించిన ఆయన లుక్, కళ్ళలోని క్రూరత్వం, బాడీ లాంగ్వేజ్, యాక్షన్ లో చూపించిన ఇంటెన్సిటీ... ఇవన్నీ కలిసి ఆయన కెరీర్ లో మరో మైలురాయిగా నిలిచే పాత్రను సూచిస్తున్నాయి.

'కొరియన్ కనకరాజు' కడుపుబ్బ నవ్విందే ఎంటర్టైనర్

పుడయం సినిమా: మెగా ఫ్రెన్డ్ వరుణ్ తేజ్ 'కొరియన్ కనకరాజు' తో ప్రేక్షకులను అలరించడానికి సిద్ధమవుతున్నారు. మేధావీ కాండ్ దర్శకత్వంలో తెరకెక్కుతున్న ఈ హాస్య కామెడీ సూపర్ నేచురల్ ఎలిమెంట్స్, నవ్వులు పంచే వినోదంతో గొప్ప థియేట్రికల్ ఎక్స్ పీరియన్స్ ను అందించనుంది.

కొరియన్ కనకరాజు కథ విన్నప్పుడు మిమ్మల్ని ఆకట్టుకున్న అంశాలు ఏమిటి?

-ముఖ్యంగా ఇందులో ఉన్న ఎంటర్ టైన్ మెంట్ నాకు చాలా నచ్చింది. గాంధీ ఈ కథ చెప్పినప్పటి నుంచి నేను నవ్వుతూనే ఉన్నాను.

మీ కటాల్గ్ కి సరిపోయే అన్ని కమరియల్ ఎలిమెంట్స్ ఇందులో ఉన్నాయనిపిస్తోందా?

-నిజానికి ఒక నటుడు అన్ని రకాల పాత్రలు చేయాలి. నేను అన్ని రకాల పాత్రలు చేస్తాను. పొడవుగా ఉండే హీరోలు కామెడీ చేయకూడదనే ఒక అభిప్రాయం ఉంది.

ప్రిమియర్స్ ఫుల్ అయ్యాయి. ఎక్స్ లూ షోలు కూడా యాడ్ అవుతున్నాయి. ఇప్పుడు ఒత్తిడి తగిందా?

-ఈ సినిమా షూటింగ్ ను చాలా ముందుగానే పూర్తి చేశాం. పోస్ట్ ప్రొడక్షన్ కు కూడా మౌనం సరిపడా సమయం దొరికింది. సినిమా చాలా బాగా వచ్చింది. అందుకే ఇంత కాన్సిడెంట్ గా ప్రమోట్ చేయగలిగాం.

ప్రమోషన్స్ కూడా చాలా కొత్తగా చేశారు కదా?

అనకాపల్లి ప్రీ రిలీజ్ ఈవెంట్

పుడయం సినిమా: భవ్య శ్రీ మావీ మేకర్స్, నక్కిన నరేటివ్స్ బ్యానర్ల మీద కాండ్రేగుల నాయుడు, త్రినాథరావు నక్కిన నిర్మించిన కా అండ్ రెస్ట్రక్ట్ చిత్రం 'అనకాపల్లి'. ఈ

అవునంది. ఈ రోజుల్లో సినిమాను జనాలోకి తీసుకెళ్లాలంటే ప్రమోషన్స్ కూడా కొత్తగా ఉండాలి. అంతేకాదు, అవి సినిమా కంటెంట్ కు కనెక్ట్ అయ్యేలా ఉండాలి. టైలర్ చూసిన తర్వాత కథ అంతా చెప్పేతారు అని కొందరు అన్నారు.

సత్వతో మీ కాంబినేషన్ గురించి?

-సత్వతో నాకు చాలా మంచి బాండింగ్ ఉంది. మా ఇద్దరం కలిసి చేస్తున్న మూడో సినిమా ఇది. సత్వను కేవలం కమెడీయన్ గా మాత్రమే చూడకూడదు. తనలో మంచి నటుడు కూడా ఉన్నాడు.

కొరియన్ భాష నేర్చుకోవడం ఎలా అనిపించింది?

-నాకు కొత్త విషయాలను నేర్చుకోవడం చాలా ఇష్టం. అందుకే నటుడిని అయ్యాను.

కొత్త పాత్రలు చేయడం, కొత్త వ్యక్తిత్వం అవ్వడం నాకు చాలా ఎగ్జైటింగ్ గా ఉంటుంది.

రెండు విభిన్న పాత్రలు చేయడం ఎలా అనిపించింది?

-ఒక నటుడిగా ఇది



నాకు చాలా ఛాలెంజింగ్ రోల్. రెండు విభిన్నమైన బాడీ లాంగ్వేజ్ లు, రెండు భిన్నమైన మనస్తత్వాలు చూపించే అపకాశం రావడం చాలా సంతోషంగా అనిపించింది. నటుడిగా చాలా తృప్తిని ఇచ్చింది.

మీకు ఫేవరెట్ జానర్ ఏది?

-హుమర్, యాక్షన్ సినిమాలు చూడడం చాలా ఇష్టం.

"సర్దార్ సర్వాయి పాపన్న" పోస్టర్ లాంఛ్

మూవీలో విక్రమ్ సహిదేవ్, సంద్యూ వశిష్ట, తారక్ పాస్ వపు ప్రధాన పాత్రల్లో నటించారు. ఈ సినిమాకి ఖగేష్ తమ్మ నేని

పుడయం సినిమా: బహుజన చక్రవర్తిగా కీర్తి పొందిన చారిత్రక వీరుడు సర్దార్ సర్వాయి పాపన్న జీవిత చరిత్ర ఆధారంగా దర్శక నిర్మాత వెంకటేశ్ గౌడ్ లింగంపల్లి రూపొందించిన యూనిమేషన్ మూవీ "సర్దార్ సర్వాయి పాపన్న". ఈ సినిమాను వి.జి.మూవీ మేకర్స్ సమర్పిస్తోంది. దీపక్ వ్యాతి నిర్మాణ పర్యవేక్షణ బాధ్యతలు వహిస్తున్నారు. ఈ యూనిమేషన్ మూవీ దా.ప్రతాని రామకృష్ణ గౌడ్ ఆర్యే ఫిలింస్ ద్వారా వచ్చేవారం గ్రాండ్



ఈ సినిమాను రెండు తెలుగు రాష్ట్రాల్లో విడుదల చేయడానికి సన్నాహాలు చేస్తున్నారు. ఈ సినిమాను చేసే చూశాను. మా వెంకటేశ్ అద్భుతంగా రూపొందించాడు. సర్దార్ పాపన్న గొప్పతనం ఎక్కడా తగ్గించకుండా, ఆయన ఎన్ని హోరాలూలు చేశాడు, ఎంతమందిని ఒక్కటి చేయగలిగాడు, ఎన్ని కుట్రలను ఛేదించాడు.

'రామాయణ' ట్రైలర్



ప్రత్యేకంగా ప్రశంసలు వస్తున్నాయి. అంతర్జాతీయ స్థాయి VFX, అద్భుతమైన ప్రొడక్షన్ డిజైన్, గ్రాండ్ సినిమాలోగ్గే, ఎమోషన్స్ ను మరింత ఎలివేట్ చేసిన బ్యాక్ గ్రౌండ్ స్కోర్ కలిసి ప్రేక్షకులకు ఓ అద్భుతమైన సినిమాటిక్ అనుభూతిని అందించాయని సోషల్ మీడియాలో కామెంట్స్ వెల్లువెత్తుతున్నాయి. దీంతో 'రామాయణ: పార్ట్ 1' పై అంచనాలు మరింత పెరిగాయి. టి క్విక్ లోగా మాత్రమే

ప్రేక్షకుల నుంచి ప్రశంసలు వెల్లువెత్తుతున్నాయి. సినిమా భారీ స్కేలు విజువల్స్, పరల్ థ్రాస్ VFX, భావోద్వేగభరితమైన కథనం, అద్భుతమైన బ్యాక్ గ్రౌండ్ స్కోర్ సోషల్ మీడియాలో హాట్ టాపిక్ గా మారాయి. ముఖ్యంగా "Our Truth. Our His-

కాదు... భారతీయుల అత్యంత పవిత్రమైన ఇతిహాసాన్ని ఎంతో నిజాయితీగా, గౌరవంతో, అత్యున్నత స్థాయిలో తెరకెక్కించారనే అభిప్రాయం కూడా వ్యక్తమవుతోంది. భక్తి, భావోద్వేగం, విజువల్ గ్రాండ్ యర్స్ ను అద్భుతంగా మేళవించిన ఈ ట్రైలర్ అన్ని తరాల ప్రేక్షకులను ఆకట్టుకుంటూ పూర్తి సినిమాను థియేటర్లలో చూడాలనే ఆసక్తిని పెంచుతోంది.

'చెన్నై లవ్ స్టోరీ' సినిమా రూ. 50 కోట్ల గ్రాసర్ గా నిలిచింది

పుడయం సినిమా:

కొబ్బరిమట్ల, హృదయ కాలేయం, కలర్ ఫోటో, బేబి వంటి చిత్రాలతో సోగి రైటర్ గా, డైరెక్టర్ గా, ప్రొడ్యూసర్ గా తనకుంటూ ఓ ప్రత్యేకమైన బ్రాండ్ క్రియేట్ చేసుకున్నారని సాయి రాజేష్. ఆయన కథను అందించి ప్రొడ్యూసర్ ఎస్ కేఎస్ తో కలిసి నిర్మించిన తాజా చిత్రం "చెన్నై లవ్ స్టోరీ" ప్రేక్షకా దరణితో మన విజయాన్ని సొంతం చేసుకుంది. బాక్సాఫీస్ వద్ద 50 కోట్ల రూపాయల వసూళ్లను దాటి రెండో వారంలోనూ విజయవంతంగా ప్రదర్శి తమవుతోంది. ఈ నేపథ్యంలో ఈ రోజు జరిగిన ఇంటర్వ్యూలో "చెన్నై లవ్ స్టోరీ" సినిమా విజయం పట్ల సంతోషాన్ని వ్యక్తం చేశారు సాయి

రాజేష్. - హృదయకాలేయం, కొబ్బరిమట్ల సినిమాల సమయంలో డైరెక్టర్ గా నా పేరు స్టేషన్ శంకర్ అని పెట్టుకున్నా. స్టేషన్ స్పీల్ బర్ లోని స్టేషన్, శంకర్ లోని శంకర్ తీసుకున్నదే స్టేషన్ శంకర్. దర్శకుడిగా ప్రచార కార్యక్రమాల్లో నేను బయటకు వచ్చి మాట్లాడాల్సిన అవసరం ఎంతైనా ఉండేది. అమ్మా నాన్నలు పెట్టుకున్న పేరుతోనే మన కెరీర్ కొనసాగించాలి అని అనుకుని కలర్ ఫోటో టైమ్ లో సాయి రాజేష్ గా డ్రెడిట్ తో పేరు వేసుకున్నాను. ప్రేక్షకులు స్టేషన్ శంకర్ అనే పేరును మర్చిపోయారా అనుకునే టైమ్ లో మా "చెన్నై లవ్ స్టోరీ" సినిమాలో హీరో కిరణ్ క్యారెక్టర్ కు స్టేషన్ శంకర్ అని పెట్టుకోవడం కలిసింది. దీంతో ఇంకొంతకాలం ప్రేక్షకులు స్టేషన్ శంకర్ పేరు గుర్తు పెట్టుకుంటారు. "చెన్నై లవ్ స్టోరీ" సినిమాకు నేను దర్శకత్వం వహించాలనే ఉద్దేశం లేదు. ఎందుకంటే నేను డైరెక్టర్ గా బేబి సినిమా హిందీ రీమేక్ వర్క్స్ లో ఉన్నాను. ఆ మూవీ షూటింగ్ కాస్త లేట్ అయ్యింది. ఈ సినిమా మ్యూజిక్ సిట్టింగ్స్ కూడా జరుగుతుండేవి. దర్శకుడిగా నా నెక్స్ట్ మూవీ అలంపై మైత్రా ప్రొడక్షన్ మాత్రం కంటిన్నా చేయాలని ఉండేది.

దర్శకత్వం వహించారు. కాండ్రేగుల కుమార్ రాజా కో ప్రొడ్యూసర్ గా చేసిన ఈ మూవీకి కథ, స్క్రీన్ పేని అందించడమే కాకుండా త్రినాథరావు నక్కిన ఓ ముఖ్య పాత్రను కూడా పోషించారు. ఈ సినిమాని తర్రలోనే రిలీజ్ చేయబో తోన్నాడు. ఈ మేరకు బుధవారం నాడు అనకాపల్లిలో ప్రీ రిలీజ్ ఈవెంట్ నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా.. సోనూ సూద్ మాట్లాడుతూ.. "అనకాపల్లి" సినిమా ఈవెంట్ కోసం ఇక్కడ అన్నంతగా సటించినట్టు కనిపిస్తోంది. ఖగేష్ ఈ చిత్రాన్ని గొప్పగా తీసినట్టు అనిపిస్తోంది. అనకాపల్లి సినిమాని అనకాపల్లి ప్రజలు సపోర్ట్ చేయాలి. ఈ మూవీని థియేటర్లలో చూసి పెద్ద విజయాన్ని అందించాలని కోరుకుంటున్నాను" అని అన్నారు. లగడపాటి శ్రీధర్ మాట్లాడుతూ.. "అనకాపల్లి" ఈవెంట్ కు వచ్చిన సోనూ సూద్ గారికి థాంక్స్. ఆయన ఎంతో మందికి దేవుడు.

థియేట్రీ కల్ రిలీజ్ కు రెడీ అవుతోంది. ఈ రోజు ఈ చిత్ర పోస్టర్ లాంఛ్ చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో దా.ప్రతాని రామకృష్ణ గౌడ్ మాట్లాడుతూ - ఈ రోజు "సర్దార్ సర్వాయి పాపన్న" సినిమా పోస్టర్ లాంఛ్ చేసుకోవడం సంతోషంగా ఉంది. దాదాపు 360 ఏళ్ల క్రితం బహుజన చక్రవర్తిగా వెలుగొందిన సర్దార్ సర్వాయి పాపన్న జీవిత కథతో వెంకటేశ్ గౌడ్ దర్శక నిర్మాతగా ఈ చిత్రాన్ని రూపొందించారు. మా ఆర్యే ఫిలింస్ ద్వారా వచ్చే వారం ఈ సినిమాను రెండు తెలుగు రాష్ట్రాల్లో విడుదల చేయడానికి సన్నాహాలు చేస్తున్నాం. ఈ సినిమాను చేసే చూశాను. మా వెంకటేశ్ అద్భుతంగా రూపొందించాడు. సర్దార్ పాపన్న గొప్పతనం ఎక్కడా తగ్గించకుండా, ఆయన ఎన్ని హోరాలూలు చేశాడు, ఎంతమందిని ఒక్కటి చేయగలిగాడు, ఎన్ని కుట్రలను ఛేదించాడు.