

మహబూబ్ నగర్ | మెదక్ - ఉమ్మడి జిల్లాల వార్తలు

యువ క్రీడాకారులు ఉన్నత స్థాయిలో రాణించాలి



■ **మున్సిపల్ చైర్మన్ తీగల సునీల్ క్రమకూర్, నాగర్ కమ్యూనిటీ ఆఫీసు 05 (పుదయం ప్రతినిధి):**

క్రీడలు శారీరక దృఢత్వంతో పాటు క్రమశిక్షణ, ఆత్మవిశ్వాసం, నాయకత్వ లక్షణాలను పెంపొందిస్తాయని మున్సిపల్ చైర్మన్ తీగల సునీల్ క్రమకూర్ అన్నారు.బుధవారం జిల్లా కేంద్రంలోని జెడ్పీ గ్రౌండ్ లో నిర్వహించిన అందరి 18 రన్నింగ్ శిక్షణ కార్యక్రమానికి ఆయన ముఖ్య అతిథిగా హాజరయ్యారు. ఈ సందర్భంగా క్రీడాకారులను ఉద్దే

విద్యాశాఖ సమీక్షా సమావేశం



■ **క్రమశిక్షణ, సమయపాలనతో నాణ్యమైన విద్యనందించాలి జిల్లా కలెక్టర్ కే. హైమావతి సిద్దిలి, ఆగస్టు 05 (పుదయం బ్యూరో)**

ఉపాధ్యాయులు క్రమశిక్షణ, సమయ పాలన పాటిస్తూ విద్యార్థులు ఉన్నత స్థాయికి ఎదిగేలా తమ విధులను సమర్థవంతంగా నిర్వహించాలని జిల్లా కలెక్టర్ కే. హైమావతి ఆదేశించారు. బుధవారం సిద్దిలి పట్టణంలోని ఎంఈఓ, కాంక్రెట్ హాచ్ వెంటలు, హైస్కూల్ హెచ్ వెంటలు, తెలంగాణ మోడల్ స్కూల్ ప్రైన్సిపాల్లు, కేజీపీఎల్ స్పెషల్ ఆఫీసర్లతో నిర్వహించిన విద్యాశాఖ పనితీరు సమీక్షా సమావేశం లో కలెక్టర్ ముఖ్య అతిథిగా పాల్గొని మాట్లాడారు. రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి సయ్యంగా విద్యాశాఖను పర్యవేక్షిస్తున్నారని, ప్రభుత్వ పాఠశాలల్లో నాణ్యమైన బోధన అందించి ఉత్తమ ఫలితాలు సాధించడమే లక్ష్యంగా పని చేయాలని పిలుపునిచ్చారు. ప్రభుత్వ పాఠశాలల్లో ఎన్ రోల్స్ లో అనుమన్న స్థాయిలో జగ్ గతపోవడంపై కలెక్టర్ ఆగ్రహం వ్యక్త చేశారు. వసతులు ఉన్నప్పటికీ ఉపాధ్యాయుల పనితీరు సరిగా లేకపోవడం వల్లే తల్లిదండ్రులకు సమస్యకం సడలుతోందని హెచ్చరించారు. ప్రైవేట్ స్కూల్ లో పనిచేసే ప్రభుత్వ ఉపాధ్యాయులను తక్షణమే

బిర్యానీలో నాణ్యత తక్కువ

గురుకులంలో ఆకస్మిక తనిఖీ చేసిన జిల్లా కలెక్టర్ హైమావతి నాణ్యమైన భోజనం, పరిశుభ్రత ప్రత్యేక దృష్టి పెట్టాలని ఆదేశం యబ్బాత ప్రతినిధి, ఆగస్టు 5, పుదయం:

సీజనల్ వ్యాధులు ప్రలలకుండా జాగ్రత్త చర్యలు తీసుకోవాలని, విద్యార్థులకు మెను సాంబంధంగా నాణ్యమైన భోజనం అందించాలని జిల్లా కలెక్టర్ కె. హైమావతి గురుకుల ప్రైన్సిపల్ ను ఆదేశించారు.బుధవారం యబ్బాత పట్టణంలోని తెలంగాణ సాంఘిక సంక్షేమ బాలర గురుకుల పాఠశాల మరియు జూనియర్ కళాశాలకు కలెక్టర్ ఆకస్మికంగా సందర్శించి మధ్యాహ్నం భోజన ప్రక్రియను క్షేత్రస్థాయిలో పరిశీలించారు.ఈ సందర్భంగా బిర్యాని రైస్, బాయిల్డ్ గుడ్స్, ఆలు కూర్మ, రసం, సందర్భంగా గ్రామంలోని బిర్యాని రైస్ నాణ్యత సరిగా లేదని, సామగ్రిని తక్కువ మోతాదులో వేశారని అసంతృప్తి వ్యక్తం చేశారు. మొక్కబడిగా వండి విద్యార్థులకు పెడితే సహించబోమని హెచ్చరించారు. బిర్యానీలో క్యారెట్, ఉప్చిడా, బంగా సామగ్రిని సమపాళ్లలో వేసి రుచికరంగా వండి పట్టాలని సూచించారు.స్టాక్ రిజర్వ్ ను పరిశీలించి, రోజు కామన్ డైట్ మెనూను తప్పనిసరిగా పాటించాలని, విద్యార్థుల



■ **వనపర్తి ఆగస్టు 5 (పుదయం ప్రతినిధి)**

ఇందిరమ్మ ఇళ్ల నిర్మాణాల్లో నాణ్యతతో పాటు వేగంతో ప్రాధాన్యత ఇవ్వాలి: రాష్ట్ర గృహ నిర్మాణ శాఖ మేనేజింగ్ డైరెక్టర్ వి.పి.గౌతమ్

ఇందిరమ్మ ఇళ్ల నిర్మాణాలను పరిమిత లకు తోబడి, నాణ్యతా ప్రమాణాలతో చే గవంతంగా పూర్తిచేసే విధంగా చర్యలు తీసుకోవాలని తెలంగాణ రాష్ట్ర గృహ నిర్మాణ శాఖ మేనేజింగ్ డైరెక్టర్ వి.పి.



బెంగాల్ పనివారిలో రాజకీయ చైతన్యం

■ **గీతం ఆదిత్య ఉపన్యాసంలో పీఠాన్ని కేంబ్రిడ్జ్ చరిత్రకారిణి ప్రాఫెసర్ సమీతా సేన్ పటాన్యెరు (పుదయం):**

పశ్చిమ బెంగాల్ లోని గృహ కార్య కులలో రాజకీయ చైతన్యం అభివృద్ధి చెందుతోందని, గుర్తింపు, గౌరవం, న్యాయపరమైన వేతనాలు, చట్టపరమైన రక్షణ వంటి దీనిమండ్రోత్ సమకృతమవుతున్నట్లు కేంబ్రిడ్జ్ విశ్వవిద్యాలయం లోని చరిత్ర ఉపన్యాసకురాలు సమీతా సేన్ పేర్కొన్నారు. హైదరాబాదులోని గీతం డిప్టీ విశ్వవిద్యాలయం, సెంటర్ ఫర్ ఏషియన్ స్టడీస్ ఆధ్వర్యంలో పట్టణీకరణ, లింగం, శ్రమ (యూజీఎల్) విభాగం క్వెస్ట్ ప్రాసరభోవన్యాసాన్ని బుధవారం నిర్వహించింది. 'ఉద్యమిస్తామి' పనిమనుషులు: పశ్చిమ బెంగాల్ లో గృహ కార్యకుల రాజకీయాల' అనే అంశంపై ఆమె ఆన్ లైన్ లో అతిథ్య ఉపన్యాసం చేశారు. పట్టణీకరణ, శ్రమ, లింగం వంటి అంశాలపై పనిచేస్తున్న స్వార్థలను ఒకచోట చేర్చి,

కష్టాలను జయించిన ప్రతిభకు సామాజిక చేయూత

■ **తండ్రి లేని లోటు... తల్లి అనారోగ్యం... రాత్రిళ్లు పనిచేసి డిగ్రీ పూర్తి చేసిన యువకుడికి ఎస్ఎస్సీ కోశం గో కోసం రూ.25 వేల చెక్కు అందజేశే గద్యాల, ఆగస్టు 05 (పుదయం కరస్పాండెంట్):**

జీవితంలో చదువు కష్టాలు వెంటాడినా లక్ష్యాన్ని మాత్రం వదలని ఓ పేద విద్యార్థికి సామాజిక బాధ్యతతో ముందుకొచ్చిన సేవాభావులు అందగా నిలచారు. తండ్రి చిన్నతనంలోనే మృతి చెందడం, తల్లి తీవ్ర అనారోగ్యంతో బాధపడకుండుట, కుటుంబ ఆర్థిక పరిస్థితులు పూర్తిగా డిప్లీ... రాత్రిళ్లు క్యాంటిన్ లో పనిచేస్తూ చదువుకు కొనసాగింది డిగ్రీ పూర్తి చేసిన యువకుడి పట్టుదలకు గుర్తింపుగా రూ.25 వేల ఆర్థిక సహాయాన్ని అందజేశారు. గట్టు మండలం చాగదోన గ్రా

పేద కుటుంబాలకే ఇందిరమ్మ ఇల్లుగృహ నిర్మాణ శాఖ ఎం డి వి. పి గౌతమ్

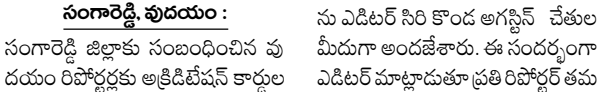
■ **మహబూబ్ నగర్, ఆగస్టు 05(పుదయం ప్రతినిధి):**

డబుల్ బెడ్రూమ్, ఇందిరమ్మ ఇళ్ల కేటాయింపులో పూర్తి పారదర్శకత పాటించి నిజమైన ఆర్థికైన పేద కుటుంబాలకే ప్రాధాన్యం ఇవ్వాలని గృహ నిర్మాణ శాఖ ఎం.డి., కార్యదర్శి ఎన్ లోక్ నై ప్రభుత్వం జిల్లా కు నియమించిన ప్రత్యేక అధికారి వి.పి. గౌతమ్ ఆదేశించారు. ఇప్పటికే నిర్మాణం పూర్తయిన డబుల్ బెడ్రూమ్ ఇళ్లను ఖాళీగా ఉంచకుండా వెంటనే లబ్ధిదారులకు కేటాయించాలని, రెండు పథకాల లబ్ధిదారుల జాబితాలను కృత్రిమ మేధ సాయంతో నిరోధిల్లి ఒకే వ్యక్తికి రెండు పథకాల ప్రయోజనం అందకుండా చర్యలు తీసుకోవాలని సూచించారు. బుధవారం జిల్లా కలెక్టర్ ఖమ్మా గుప్తాతో కలిసి కలెక్టర్ లోని వీడియో కాన్ఫరెన్స్ హాల్ లో గృహనిర్మాణ, రెవెన్యూ మున్సిపల్ అధికారులతో నిర్వహించిన సమీక్ష సమావేశంలో ఆయన మాట్లాడుతూ వెండిగి లో ఉన్న డబుల్ బెడ్రూమ్, రెండు విడత ఇందిరమ్మ ఇళ్ల లబ్ధిదారుల ఎంపిక పూర్తిగా పారదర్శకంగా జరగాలని, ఇప్పటికీ పంపిణీ చేయకుండా వెండిగి లో ఉన్న డబుల్ బెడ్రూమ్ ఇళ్లను, ఇప్పటికే గుర్తించిన డబుల్ బెడ్రూమ్ అర్హుల జాబితాను 360

డిపీఆర్వో చేతుల మీదుగా వు దయం రిపోర్టర్లకు అక్రిడిటేషన్ కార్డుల అందజేత

■ **సంగారెడ్డి పుదయం :**

సంగారెడ్డి జిల్లాకు సంబంధించిన వు దయం దినపత్రిక మండల రిపోర్టర్లకు డిపీఆర్వో చేతుల మీదుగా అక్రిడిటేషన్ కార్డులను అందజేశారు. ఈ సందర్భంగా డిపీఆర్వో మాట్లాడుతూ ప్రతి మండల రిపోర్టర్ తమ పరిధిలో ప్రజలకు సంబంధించిన సమస్యలు, అభివృద్ధి కార్యక్రమాలు, ప్రభుత్వ సంక్షేమ పథకాలు తదితర అంశాలను వెలుగులోకి తీసుకురావాలని సూచించారు. ప్రజా సమస్యలను అధికారుల దృష్టికి తీసుకెళ్లాలి బాధ్యతాయంతగా వారలను ప్రమరించాలని, వాస్తవాలను నిర్ధారించాలని, నిర్మాణ వ్యయం, ప్రభుత్వం అందిస్తున్న ఆర్థిక సహాయం, నిర్మాణ వసుల పురోగతి తదితర అంశాలపై ఆరా తీశారు. అలాగే ప్రస్తుతం మార్కెట్లో సిమెంట్ ధరలు, ఇసుక సామగ్రి ధరలపై లబ్ధిదారులను అడిగి తెలుసుకున్నారు. ఇందిరమ్మ ఇళ్ల నిర్మాణానికి అవసర



■ **సంగారెడ్డి పుదయం :**

సంగారెడ్డి జిల్లాకు సంబంధించిన వు దయం రిపోర్టర్లకు అక్రిడిటేషన్ కార్డులను అందించారు. అలా చేస్తే నిర్మాణ ఖర్చు భారీగా పెరుగుతుందని సూచించారు. కాబట్టి లబ్ధిదారులను పరిమితులకు లోబడి నిర్మాణం చేపట్టాలని తెలియజేశారు. ఇందిరమ్మ ఇళ్ల నిర్మాణాల్లో నాణ్యతా ప్రమాణాలను తప్పనిసరిగా పాటించి సమలను నిర్ణీత గడువులోగా పూర్తి చేయాలని సంబంధిత అధికారులకు సూచించారు.అనంతరం లబ్ధిదారులు గంధం సాగుమ్మో పాటు మరో



అమె ప్రోత్సహించారు.ఈ కార్యక్రమం లో పలువురు అధ్యక్షులు, స్పృలర్లు, విద్యార్థులు చురుకుగా పాల్గొన్నారు. కార్మిక హక్కులు, మహిళా ఉద్యమాలు, పట్టణ భారతదేశంలో గృహ కార్యకుల మారుతున్న స్వభావంపై అడిగి తెలుసుకున్నారు.ఈ కార్యక్రమాన్ని హైదరాబాదులోని స్కూల్ ఆఫ్ హ్యూమనిటీస్ అండ్ సోషల్ సైన్సెస్ లోని ఆంగ్ల, ఇతర భాషల విభాగం అసిస్టెంట్ ప్రొఫెసర్, యూజీఎల్ క్వెస్టర్ సమన్వయకర్తడాక్టర్ దేబదీత చక్రవర్తి సమన్వయం చేశారు.

■ **వత్స గుంపి:**

ప్రాఫెసర్ సమీతా సేన్ కేంబ్రిడ్జ్ విశ్వవిద్యాలయంలో ఇంపీరియల్, నావల్ హిస్టరీకి సంబంధించిన చేర్ హార్స్



ఆరోగ్య పరిస్థితి విషమించడంతో ఇంట్లో వంట చేసుకునే స్థితి కూడా లేక ప్రభుత్వ పాఠశాలలో విద్యార్థులకు అందించే మధ్యాహ్నం భోజనంపైనే ఆధారపడి జీవనం సాగిస్తున్న పరిస్థితి ఉంది. ప్రభుత్వ ఉద్యోగమే తన జీవిత లక్ష్యంగా పెట్టుకున్న వివేక్ కుమార్, హైదరాబాద్ లోని ఐఏఎస్ఐ డిల్ సుఖేష్ గర్ల్స్ ఎస్ఎస్సీ కోచింగ్ తీసుకోవాలని నిర్ణయించారు. కోచింగ్ ఫీజుగా రూ.25 వేల అవసరమని తెలిసిన నేపథ్యంలో సోషల్ రెస్పాన్సిబిలిటీ డిపీ మధ్యమం ఆశ్రయించారు.

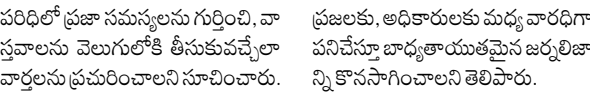


ద్వారా సరిపోల్చాలని సూచించారు అధికార సంచలన లేకున్నా పేర్ల ఆధారంగా కూడా వివరాలను పోల్చి ఒకే వ్యక్తి రెండు జాబితాల్లో ఉన్నారా అనే విషయాన్ని గుర్తించాలని, సాంకేతికంగా ధృవీకరణ పూర్తైన తర్వాత నిర్ణయంగా ఇళ్ల కేటాయింపు చేపట్టాలని అధికారులకు సూచించారు. ఇందిరమ్మ గృహాల రెండ్ దశ అమలుపై సమీక్షిస్తూ గుడిసెల్లో నివసిస్తున్న కుటుంబాలకు తప్పనిసరిగా తొలి ప్రాధాన్యం ఇవ్వాలని గౌతమ్ నవ్వం చేశారు. రాజకీయాలు లేదా ఇతర అంశాలకు అతీతంగా ప్రభుత్వ నిబంధనల ప్రకారం అర్హుల ఎంపిక జరగాలని సూచించారు. కొత్త ఇళ్ల, భాగ్య రిఫైన్ మెంట్ కు అర్హులైన వారి వివరాలను ఒకే సమగ్ర ప్రతిపాదనగా నిర్ధించేయాలని ఆదేశించారు.అంతకు



ఎడిటర్ చేతుల మీదుగా వు దయం రిపోర్టర్లకు అక్రిడిటేషన్ కార్డుల అందజేత

■ **పరిధిలో ప్రజా సమస్యలను గుర్తించి, వాస్తవాలను వెలుగులోకి తీసుకువచ్చేలా వారలను ప్రమరించాలని సూచించారు.**



మైన సిమెంట్ ను ప్రభుత్వం రాయితీ ధరలకు లబ్ధిదారులకి అందుబాటులోకి తెచ్చేందుకు ప్రయత్నాలు చేస్తున్నట్లు తెలిపారు. ఈ అంశంపై లబ్ధిదారుల అభిప్రాయాలను కూడా తెలుసుకుని సమాధి చేసుకున్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో గృహ నిర్మాణ శాఖ పీడి విల్ ఓఫీసర్, ఇతర అధికారులు, సంబంధిత శాఖల అధికారులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.



గాయకుడు రాజేందర్ రెడ్డి అందించిన కళా సేవలు చిరస్మరణీయం

■ **నారాయణపేట, ఆగస్టు 05 (పుదయం ప్రతినిధి):**

గాయకుడు రాజేందర్ రెడ్డి జాలకేంబ్రంలో తబలా వాయిద్యా కారులుగా ఉంటూ తనవంతు గా ఎందరో చిన్నారితో దాగి ఉన్న కళలను వెలికి తీసి తనవంతు గా చేసిన కృషి చిరస్మరణీయమని సీనియర్ శివ మాల దారణ సీనియర్ గురు స్వామి ండి గోపాల్ రెడ్డి, ఎస్సీ బాలు అభిమాన

తల్లిపాలు పట్టకపోతే శిశువుకు ముప్పే'



■ **నిర్దక్షం వీడండి, దివ్యాంశులన్ని అందించండి! వ్యాధులపై పోరాడే తొలి ఆయుధం అమ్మతల్లిదా! లభించాలి అని గర్జించిన లభాహనా నిసాదం.. గర్భిణులు, బాలింతలకు హెచ్చరిక మానవజం, ఆగస్టు 05 (పుదయం కరస్పాండెంట్)**

'శిశువుకు తల్లిపాలు పట్టకపోవడం అంటే బిడ్డ ప్రాణ రక్షణను ప్రమాదంలోకి నెట్టవచ్చు. అది కేవలం పాలు ఇవ్వడం కాదు... ప్రాణనిధి అందించడం!' అని అధికారులు తెలిపారు. అమ్మతల్లి ధారలాంటి తల్లిపాలనే సహజ శిశువుకు అవసరమైన ఆహారపదార్థం ఉంటుందని, రక్తహీనతను తీర్చిగ్గా తీసుకుంటే దారుణ ఫలితాలు ఉంటాయని హెచ్చరించారు. ప్రభుత్వం ఉపతీతంగా అందిస్తున్న 'బాలామ్మతం'ను అలసత్వం వహించకుండా రోజూ వాడాలని, ఐదేని మాత్రమే క్రమం తప్పకుండా మింగాలని సూచించారు. అంగన్వాడీ, ఆరోగ్య శాఖ సిబ్బంది చెప్పే సలహాలను జేతావాలి చేయకుండా తల్లిపాలని పిలుపునిచ్చారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఎంపీడివో రామ, గ్రామ సర్పంచ్ కి. హసన్, మెడికల్ ప్రభుత్వ నిర్వహించిన 'తల్లిపాల' భాగ్య వాడాలా... బిడ్డ పుట్టిన తొలి గంటలోనే అందించే ముద్దపాలు ప్రకృతి ప్రసాదించిన తొలి బీజా అని, దానిని అందించడంలో విమాత్రం నిర్దక్షం తగదని

శ్రీమంతం, అక్షరాభ్యాసం, అన్నప్రాసన కార్యక్రమం

■ **మెదక్ జిల్లా పుదయం**

నిజాంపేట మండల పరిధిలో చల్లెడ గ్రామంలో బుధవారం తల్లిపాల వారోత్సవాల సందర్భంగా గడిజి స్త్రీలకు శ్రీమంతం నిర్వహించడంతో పాటు ఐదేని చిన్నారలకు అక్షరాభ్యాసం, చిన్నారలకు అన్నప్రాసన కార్యక్రమాలను మనంగా నిర్వహించారు.ఈ సందర్భంగా తల్లిపాల ప్రాముఖ్యత, గర్భిణీల ఆరోగ్య సంరక్షణ, చిన్నారలకు సమతుల్య భోజనాహారం అందించాల్సిన అవసరంపై అవగాహన కల్పించారు. ఈ కార్యక్రమంలో, గ్రామ సర్పంచ్ బిమ్మన మల్లేశం, గ్రామ సర్పంచ్ అకుల

ఎంఎల్ఆర్ గ్రేడ్-2 ఉద్యోగం సాధించిన విద్యార్థిని ఎం. వైష్ణవికి ఘన సన్మానం



■ **వనపర్తి ఆగస్టు 5 (పుదయం ప్రతినిధి)**

ఎంఎల్ఆర్ గ్రేడ్-2 ఉద్యోగం సాధించిన విద్యార్థిని ఎం. వైష్ణవికి ఘన సన్మానం వనపర్తి పీజీ సెంటర్, సాక్షాత్తేతాస్ (మైక్రోబయాలజీ) విభాగానికి చెందిన 2023-2025 మూడవ బ్యాచ్ విద్యార్థిని ఎం. వైష్ణవి జీవీవల, ఎంఎల్ఆర్ గ్రేడ్-2 ఉద్యోగాన్ని సాధించిన సందర్భంగా ఆమెకు ఘన సన్మానం నిర్వహించారు.మైక్రోబయాలజీ విభాగం చివరి సంవత్సరం విద్యార్థులు వీర్యేలు (Farewell) కార్యక్రమం సందర్భంగా ఈ సన్మాన కార్యక్రమాన్ని విద్యులు చేశారు. ఉద్యోగం సాధించిన పూర్వ విద్యార్థిని విజయాన్ని ప్రస్తుతాల్న ప్రస్తుతాల్న కు పరిచయం చేయడం ద్వారా వారిలో ఆత్మవిశ్వాసాన్ని పెంపొందించి, బోటీ పరిశ్రమ మరియు ఉద్యోగాల సాధన పట్ల ప్రోత్సాహాన్ని కల్పించడమే ఈ కార్యక్రమం ముఖ్య ఉద్దేశమని నిర్వాహకులు తెలిపారు.ఈ సందర్భంగా కళాశాల ప్రిన్సిపాల్ తో పాటు మైక్రోబయాలజీ



పులిపిర్లను తగ్గించే ఇంటి చిట్కాలు.. ఇలా చేస్తే సమస్య తగ్గుతుంది..



చర్మంపై కనిపించే చిన్న గుండ్రని లేదా అండాకార పెరుగు దలలను పులిపిర్లు (వార్ట్స్) అంటారు. ఇది వైరల్ ఇన్ ఫెక్షన్ కారణంగా ఏర్పడే సాధారణ చర్మ సమస్య. సాధారణంగా నొప్పి ఉండకపోయినా, కొన్ని సందర్భాల్లో అసౌకర్యం లేదా నొప్పిని కలిగిస్తాయి. చేతులు, కాళ్ళు, జననేంద్రియాలపై కూడా ఇవి కనిపించే అవకాశం ఉంటుంది. వైద్యులు అవసరాన్ని బట్టి శస్త్రచికిత్స లేదా క్రయోథెరపీ వంటి చికిత్సలను సూచిస్తారు. అయితే ప్రారంభ దశలో కొన్ని సహజ పదార్థాలను ఉపయోగించడం వల్ల కొంతమందికి ఉపశమనం కలుగుతుందని నిపుణులు చెబుతున్నారు. అలోవెరా (కలబంద) జెల్ ను నేరుగా పులిపిర్లపై రాయడం వల్ల

ప్రయోజనం కలుగుతుందని పేర్కొంటున్నారు. కలబందలో ఉండే మాలిక్ యాసిడ్ చర్మాన్ని పునరుద్ధరించడంలో, వార్ట్లను క్రమంగా తగ్గించడంలో సహాయపడుతుంది. బేకింగ్ సోడాను తగ్గించడంలో సహాయపడుతుంది. వార్ట్లను క్రమంగా తగ్గించడంలో సహాయపడుతుంది. వార్ట్లను క్రమంగా తగ్గించడంలో సహాయపడుతుంది. వార్ట్లను క్రమంగా తగ్గించడంలో సహాయపడుతుంది.

యాపిల్ సైడర్ వెనిగర్లో ఉండే అసిటిక్ యాసిడ్ వార్ట్ ల కణ జాలాన్ని క్రమంగా దెబ్బతీయడంలో సహాయపడుతుంది. కాటన్ ను వెనిగర్లో ముంచి వార్ట్లపై ఉంచి, అతితే బ్యాండ్ టేప్ తో రాతంతా అలాగే ఉంచాలి. అరటి తొక్కలో ఉండే ఎంజైమ్లు చర్మాన్ని పునరుత్తేజవరచడంలో సహాయపడతాయి. అలాగే ఇందులో యాంటి మైక్రోబియల్ గుణాలు కూడా ఉంటాయి. ప్రతిరోజూ కొన్ని నిమిషాల పాటు అరటి తొక్క లేపలి భాగంతో వార్ట్లపై నెమ్మదిగా రుద్దడం వల్ల ప్రయోజనం కలుగుతుంది. వెబ్బుల్లిలో ఉండే అలిసిన్ అనే పదార్థం శక్తివంతమైన యాంటి మైక్రోబియల్ గుణాలను కలిగి ఉంటుంది. ఇది బ్యాక్టీరియా, శిలీంధ్రాలు, వైరస్లపై ప్రభావం చూపుతుంది. కొన్ని వెబ్బుల్లి రెబ్బలను దంచి వార్ట్లపై రాయడం వల్ల వైరల్ ఇన్ ఫెక్షన్ తగ్గడంలో సహాయపడతాయి. వెబ్బుల్లిని ఆహారంలో భాగంగా తీసుకోవడం కూడా ఆరోగ్యానికి మేలు చేస్తుంది.

పసుపును కొద్దిగా నీటితో కలిపి పేస్టులా చేసి వార్ట్లపై రాసి సుమారు అరగంట తర్వాత కడిగేయాలి. పసుపులో ఉండే యాంటి మైక్రోబియల్ గుణాలు ఇన్ ఫెక్షన్ ను తగ్గించడంలో, వార్ట్లను తొలగించడంలో సహాయపడతాయి. పసుపు వల్ల చర్మంపై ఏర్పడే పసుపు రంగును నిమ్మకాయ ముక్కతో నెమ్మదిగా రుద్ది తొలగించవచ్చు. లవంగ సూనెను వార్ట్లపై రాసి బ్యాండ్ ఎయిడ్ తో కప్పాలి. ఇలా క్రమం తప్పకుండా చేయడం వల్ల వార్ట్ లు తగ్గే అవకాశం ఉంటుంది. లవంగ సూనెలో ఉండే యూజెనిన్ అనే సమ్మేళనం యాంటి వైరల్ గుణాలను కలిగి ఉండి

వైరస్ వ్యాధిని నిరోధించడంలో సహాయపడుతుంది. అయితే వార్ట్స్ పరిమాణం పెరగడం, నొప్పి, రక్తస్రావం లేదా జననేంద్రియాలపై కనిపించడం వంటి పరిస్థితుల్లో ఇంటి చిట్కాలపై మాత్రమే ఆధారపడకుండా చర్మవ్యాధి నిపుణులను సంప్రదించడం అవసరం.

ఉదయపు కాంతి విద్యార్థులను పరిశీలించారు. ఉదయం సహజ కాంతిలో కొంత సేపు గడిపిన వారిలో ఏకాగ్రత, చురుకుదనం, రాత్రి నిద్రలో మెరుగుదల కనిపించినట్లు విశ్లేషణ చేశారు. అయితే ఈ ఫలితాలను

తరువాత కొంతమంది విద్యార్థులను పరిశీలించారు. ఉదయం సహజ కాంతిలో కొంత సేపు గడిపిన వారిలో ఏకాగ్రత, చురుకుదనం, రాత్రి నిద్రలో మెరుగుదల కనిపించినట్లు విశ్లేషణ చేశారు. అయితే ఈ ఫలితాలను

సూర్యకాంతి మంచి నిద్రకు మార్గమా?



మాత్రమే సరిపోవని... ప్రకృతి ప్రసాదించే వెలుతురు అంతే ముఖ్యం. తాజా వైద్య పరిశోధనలు సూచిస్తున్నాయి. ఉదయం నిద్రలేచిన తర్వాత కొద్దిసేపు సహజ సూర్యకాంతిలో గడిపితే శరీరంలోని జీవగడియారం సక్రమంగా పనిచేసి, రాత్రి నిద్ర నాణ్యత మెరుగుపడే అవకాశం ఉందట. ఇటీవల మాంచెస్టర్ విశ్వవిద్యాలయం పరిశోధకులు ఓ అధ్యయనంలో భాగంగా 89 మంది పెద్దలను పరిశీలించారు. వాళ్ళు ధరించిన ప్రత్యేక పరికరాల ద్వారా రోజంతా ఎంత

సహజ కాంతి అందుతోందో, రాత్రి ఎంతసేపు, ఎంత ప్రశాంతంగా నిద్రపోతున్నారో సమాధానం ఇచ్చారు. వగటి వేళల్లో ఎక్కువసేపు సహజ వెలుతురులో గడిపినవారిలో నిద్ర నాణ్యత మెరుగ్గా ఉండటమే కాకుండా, మేల్కొన్న తర్వాత ఎక్కువ ఉత్సాహంగా కూడా కనిపించినట్లు పరిశోధకులు వెల్లడించారు.

ఇదే అంశం మీద మరో పరిశోధనలో భాగంగా, హాంకాంగ్ పాలిటెక్నిక్ యూనివర్సిటీ శాస్త్రవేత్త

నానాస్ అని పిలుస్తున్నారు. ఇది మెదడులో ప్రతికూల ఆలోచనల్ని తగ్గించి ప్రశాంతతను ఇస్తుంది. చినుకుల నుంచి సహజ ధ్వని తరంగాలు మన నాడీ వ్యవస్థను శాంతపరచి, ఆందోళనలను తగ్గిస్తాయట. అంతేకాదు, వర్షం పడుతున్నప్పుడు వెలుతురు తగ్గి, మన శరీరంలో నిద్రను ప్రేరేపించే మెలటోనిన్ హార్మోన్ ఉత్పత్తి పెరుగుతుంది. అది త్వరగా నిద్రలోకి జారుకునేలా చేస్తుంది. సాధారణ రోజులలో పోలిస్తే వర్షం పడే సమయంలో చినుకుల నవ్వుడికి మన మెదడు మరింత విశ్రాంతి పనిచేస్తుంది. దాంతో పలుకుల వేగంగా పూర్తిచేస్తామట. వానకాలంలో తగ్గి ఉష్ణోగ్రత లకు తగ్గట్టుగా శరీరాన్ని నిద్రం చేయడానికి జీవక్రియను కాస్త వేగవంతం చేస్తుందట. ఇది శరీరంలో కొత్త ఉత్సాహాన్ని, శక్తిని తీసుకొస్తుంది. అందుకే ఇకపై ఎప్పుడైనా ఒత్తిడి, అలసటగా అనిపిస్తే... పసులన్నీ పక్కన పెట్టి కిటికీ పక్కనో, బాల్కనీలోనో కూర్చుని పడుతున్న వర్షపు చినుకుల్ని చూస్తూ వాటి సంగీతాన్ని ఆస్వాదించండి. మీ ఒత్తిడి మొత్తం చిటికెతో మాయం అయిపోతుంది.

స్లీప్ హైజిన్ పాటించండి

శరీర అవయవాల నియంత్రణలో ముఖ్యమైన పాత్ర పోషిస్తాయి. భావోద్వేగాలను నిద్ర ప్రభావితం చేస్తుంది. జ్ఞాపకశక్తిని, నేర్చుకునే సామర్థ్యాన్ని పెంపొందిస్తుంది. నిద్రలో ఉన్నప్పుడు మెదడులో, శరీరంలో అనేక జీవ రసాయన ప్రక్రియలు జరుగుతాయి. ఈ చర్మలు ఎదుగుదలను, శరీర అవయవాల నియంత్రణలో ముఖ్యమైన పాత్ర పోషిస్తాయి. భావోద్వేగాలను నిద్ర ప్రభావితం చేస్తుంది. జ్ఞాపకశక్తిని, నేర్చుకునే సామర్థ్యాన్ని పెంపొందిస్తుంది. నిద్రలో ఉన్నప్పుడు మెదడులో, శరీరంలో అనేక జీవ రసాయన ప్రక్రియలు జరుగుతాయి. ఈ చర్మలు ఎదుగుదలను, శరీర అవయవాల నియంత్రణలో ముఖ్యమైన పాత్ర పోషిస్తాయి.



ర్మాన్ని పెంపొందిస్తుంది. నేర్చుకున్నప్పుడు మెదడు సరిగ్గా ఆర్డం చేసుకుని జ్ఞాపకంగా సమాధానం చేసుకుంటుంది. వయసుకు తగ్గట్టుగా నిద్ర లేకపోతే, నిద్రలో జరిగే ప్రక్రియలన్నీ సజావుగా సాగవు. స్లీప్ హైజిన్

వయసు పెద్దలందరూ కచ్చితంగా ఒకే సమయం నిద్రపోరు. కొంత తేడా ఉంటుంది. నిద్ర సరిపోకపోతే మత్తుగా ఉంటుంది. అప్రమత్తత ఉండదు. జ్ఞాపకశక్తి తక్కువగా ఉంటుంది. హైపర్ యాక్టివ్ గా ఉంటారు. చేయకూడదనే పనులు చేస్తుంటారు. కొంతమంది అనారోగ్య సమస్యల వల్ల నిద్ర సమస్యలు ఎదుర్కొంటారు. నిద్రపోవాల్సిన ఉన్నా ఒక్కసారి ట్యాన్క్ పెద్దగా ఉండి ఇబ్బంది పెడతాయి. గురక పెడతారు. కొంతమంది పిల్లలు నిద్రలో ఉలిక్కిపడి లేస్తారు. హార్డ్ సీనిమాలు, కలపరపెట్టే వీడియోలు చూసి ఇలా నిద్రాధిగమం అవుతుంది. చెడు కలల వల్ల గాఢమైన నిద్రలోకి జారుకోరు. స్లీప్ క్వాలిటీ 'స్లీప్ హైజిన్' మెయింటెయిన్ చేయాలి.

వయసు పెరుగుతున్న కొద్దీ చర్మంపై ముడతలు కనిపించడం సహజం. అయితే కేవలం వయస్ కాదు, చర్మంలో తేమ తగ్గడం, స్థితి స్థాపకత (ఎలాస్టిసిటీ) కోల్పోవడం, అధిక సూర్యరశ్మి, కాలుష్యం, దుమమైనంత, అలాగే పోషకాహార లోపాలు కూడా ముడతలు త్వరగా రావడానికి కారణమవుతాయి. చాలా మంది వీటిని తగ్గించేందుకు ఖరీదైన యాంటీ ఏజింగ్ క్రిమీలను ఉపయోగిస్తుంటారు. అయితే ఇంట్లోనే లెబండ్ చేసుకొని సహజ పదార్థాలతో కూడా చర్మ సంరక్షణ చేసుకోవచ్చని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. అదే సమయంలో సమతుల్యమైన ఆహారం

చుక్కల ఆలివ్ అయిల్ ను ముఖంపై మృదువుగా మసాజ్ చేసి, అదనంగా ఉన్న సూనెను మృదువైన వస్త్రంతో తుడవాలి. ఇలా చేయడం వల్ల ఉదయానికి చర్మం మరింత మృదువుగా, తేమతో కనిపించే అవకాశం ఉంటుంది. నిమ్మరసంలో విటమిన్ సి ను మృద్ధిగా ఉంటుంది. కొద్దిగా నిమ్మరసాన్ని ముడతలు ఉన్న ప్రాంతాల్లో రాసి సున్నితంగా మసాజ్ చేయవచ్చు. ఇది చర్మాన్ని కాంతివంతంగా కనిపించేలా చేయడంలో తోడ్పడుతుంది. అయితే నిమ్మరసం ఆమ్ల గుణాలు కలిగి ఉండటంతో ఎక్కువగా లేదా తరచూ ఉపయోగించకుండా జాగ్రత్త వహించాలి. అలోవెరా జెల్ లో ఉండే మాలిక్ యాసిడ్ చర్మ స్థితిస్థాపకతను మెరుగుపరచడంలో సహాయపడుతుంది. తాజా అలోవెరా ఆకుల్నిని జెల్ ను తీసి ముఖంపై రాసి 15 నిమిషాల తర్వాత కడిగేయాలి. లేదా విటమిన్ ఇ

వయస్సు పెరుగుతున్న కొద్దీ చర్మంపై కనిపించే ముడతలను ఇలా తగ్గించుకోండి

తీసుకోవడం, తగినంత నీరు తాగడం కూడా ఎంతో ముఖ్యమని చెబుతున్నారు. మొట్టమొదటగా గుడ్డు తెల్లసాను ఉపయోగించవచ్చు. ఒక గిన్నెలో గుడ్డు తెల్లసానను బాగా గిలక్కొట్టి నేరుగా ముఖంపై రాసి, మృదువుగా మసాజ్ చేయాలి. సుమారు 15 నిమిషాల లేదా పూర్తిగా ఆరిన తర్వాత గోరు వెచ్చని నీటితో కడిగేయాలి. ఇందులో ఉండే ప్రోటీన్, విటమిన్ బి, విటమిన్ ఇ చర్మాన్ని పోషించి ముడతలను తగ్గించడంలో సహాయపడతాయి. ఆలివ్ అయిల్ కూడా చర్మానికి మంచి సహజ మాయిశ్చరైజర్ గా పనిచేస్తుంది. రాత్రి నిద్రపోయే ముందు కొన్ని

అయిల్ తో కలిపి కూడా ఉపయోగించవచ్చు. అరటిపండులోని పోషకాలు కూడా చర్మానికి మేలు చేస్తాయి. రెండు అరటిపండ్లను మెత్తగా మెడిపి పేస్టులా చేసి ముఖంపై రాసి సుమారు అరగంట తర్వాత కడిగేయాలి. కావాలంటే తేనె, అవకాడో తో కలిపి కూడా ఉపయోగించవచ్చు. క్యారెట్ లో విటమిన్ ఎ పుష్కలంగా ఉంటుంది. ఇది కొలాజెన్ ఉత్పత్తికి తోడ్పడి చర్మాన్ని మృదువుగా ఉంచడంలో సహాయపడుతుంది. ఉడికించిన క్యారెట్ ను తేనెతో కలిపి పేస్ట్ చేసి ముఖానికి పట్టించి అరగంట తర్వాత కడిగేయాలి. అలాగే క్యారెట్ ను నేరుగా ఆహారంగా తీసుకోవడం కూడా ప్రయోజనకరంగా ఉంటుంది. అనానపండులో ఉండే ఎంజైములు చర్మానికి తేమను అందించడంలో పాలు చనిపోయిన కణాలను తొలగించడంలో సహాయపడతాయి. అనానపండు ముక్కును నేరుగా ముఖంపై రుద్ది 20 నిమిషాల తర్వాత చల్లటి నీటితో కడిగేయాలి. చర్మ ఆరోగ్యానికి అత్యంత సులభమైన మార్గం తగినంత నీరు తాగడం. రోజుకు కనీసం రెండు లీటర్ల నీరు తాగడం వల్ల శరీరం, చర్మం తేమను నిల్వ చేసుకోవడానికి సహాయపడుతుంది. దీంతో చర్మం తాజాగా, ఆరోగ్యంగా కనిపించే అవకాశాలు మెరుగుపడతాయి.



పింక్ నాయిస్ తో మనసుకి ఊరట!

ఒకప్పుడు చినుకులు పడుతోంటే పిల్లలతో పాటు మనమూ పాటిల్లో తడుస్తూ నరకంగా అడిపాడేవాళ్ళం. మరిప్పుడో ఇంటి పనులు.. అఫీస్ డెడ్లైన్లు.. పిల్లల బాధ్యతతో రోజూ కాలంతోపాటు పరుగులు పెడుతూ ప్రకృతిని ఆస్వాదించడమే మరొకప్పుడు.. కాస్త తీరిక దొరికితే... చేతిలోకి ఫోన్ తీసుకుని స్వీప్లకు అతుక్కుపోతున్నాం. కానీ, తొలకరి చినుకుల నుంచే వచ్చే శబ్దం, మట్టి సువాసన మనసుకి చెప్పలేని హాయిని ఇస్తాయని చెబుతున్నారు నిపుణులు. వర్షం వాతావరణంలో వచ్చే మార్పు మాత్రమే కాదంటున్నారు. మన మెదడుకూ, శరీరానికీ సహజభరిమీగా పని చేస్తుందట. అంతేకాదు, బోలెడు ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు ఉన్నాయంటున్నారు. వాన పడుతున్నప్పుడు వచ్చే ఆ చినుకుల శబ్దాన్ని సైన్స్ లో 'పింక్



జాజికాయ... మంచి ఔషధం!



మన వంటింట్లో ఉండే మసాలా దినుసుల్లో జాజికాయ తప్పక ఉంటుంది కదా! ఇది వంటలకి రుచిని సువాసనని ఇవ్వడమే కాదు, మానసిక ఆరోగ్యానికీ, శారీరక దృఢత్వానికీ మేలుచేస్తుందని తెలుసా! దీనిలో ఉండే యూజినాల్ నొప్పి నివారిణిగా పనిచేస్తుంది. రెండు మూడు చుక్కల జాజికాయ ఎసినియల్ అయిల్ ను ఒక టేబుల్ స్పూన్ కొబ్బరి లేదా నువ్వుల సూనెతో కలిపి కొద్దిగా వేడి చేయాలి. దాన్ని నొప్పి ఉన్న చోట మర్చన చేస్తే కండలాల నొప్పులు, వాపుల నుంచి ఉపశమనం దొరుకుతుంది. రోజువారీ వంటల్లో దీన్ని భాగం చేయడం వల్ల ఆహారం త్వరగా జీర్ణం అవుతుంది. కడుపు ఉబ్బరం, మలబద్దకాన్ని జుట్టు విపరీతంగా రాలిపోవడం అనేది ఈ మధ్య చాలామంది అమ్మాయిలు ఎదుర్కొంటున్న సమస్య. వయసుతో సంబంధం లేకుండా ఎంతోమందిని ఈ సమస్య వేధిస్తోంది. ఈ క్రమంలో - కొన్ని చిట్కాల ద్వారా ఈ సమస్యను నివారించవచ్చంటున్నారు నిపుణులు. కప్పు ఆముదం సూనెలో టీనెస్లిన్ రోజుమేరీ నూనె వేసి బాగా కలపాలి. ఈ మిశ్రమాన్ని ఒక గ్లాస్ జారోలో భద్రపరచుకోవాలి. రోజూ రాత్రి పడుకునే ముందు ఈ నూనెను కుడుళ్ల నుంచి చివర వరకు పట్టించి కాసేపు మర్చన చేసుకోవాలి. ఇలా తరచూ చేస్తున్నట్లయితే జుట్టు రాలిపోయే సమస్య తగ్గుముఖం పడుతుంది అంటున్నారు నిపుణులు. అంతేకాదు.. జుట్టు ఒత్తుగా పెరిగేందుకూ ఈ నూనె తోడ్పడుతుందట. గరుకుగా, గడ్డిలా మారిన జుట్టును రివైర్ చేయడానికి కండిషనర్ల చక్కగా ఉపయోగపడుతుంది. అయితే ఇందుకొసం బయట దొరికేవి కాకుండా మన

తగ్గిస్తుంది. దీంట్లో ఉండే పీచుయాటిక్ గుణాలు కడుపులో మంచి బ్యాక్టీరియాను పెంచి జీర్ణ వ్యవస్థను మెరుగుపరుస్తాయి. అంతేకాదు, యాంటి బ్యాక్టీరియల్, యాంటి మైక్రోబియల్ గుణాలు రోగనిరోధక శక్తిని పెంచుతాయి. రాత్రి నిద్రపోయే ముందు చిటికెడు జాజికాయ పొడిని గోరువెచ్చని పాలు లేదా దామంతి టీతో తేనెతో కలిపి తీసుకుంటే సరాలకు సంతోషం కలుగుతుంది. ఒత్తిడి, ఆందోళనలు తగ్గి మంచి నిద్ర పడుతుంది. యాంటి జుట్టు పెట్టుకోవాలి. తర్వాత షాంపూ చేసుకుంటే జుట్టు మృదువుగా మారుతుందని చెబుతున్నారు. అలాగే కొబ్బరి నూనెను కాస్త వేడి చేసి, పడుకునే ముందు కుడుళ్ళు, జుట్టుకు పట్టించాలి. కాసేపు కుడుళ్లను మర్చన చేసి పవర్ క్యాప్ పెట్టుకోవాలి. మరుసటి రోజు ఉదయం గాఢత తక్కువగా ఉండే షాంపూతో తలస్నానం చేయాలి. ఇలా వారానికి రెండుసార్లు చేస్తే ఫలితం ఉంటుందంటున్నారు నిపుణులు.



ఈపీఎఫ్ఓ 'ఈఆఫీస్' నేడు పనిచేయదా...? క్లారిటీ ఇచ్చిన సంస్థ

ఉద్యోగ భవిష్యనిధి సంస్థ (EPFO)కు చెందిన ఈ-ఆఫీస్ యాప్, ఉమాంగ్ యాప్ (UMANG app)లో క్రియమ్ ప్రాసెసింగ్ సేవలు బుధవారం అందుబాటులో ఉండవంటూ సోషల్ మీడియాలో ఒక పోస్టు వైరల్ అవుతోంది. సిస్టమ్ అవెర్గిడేషన్లో భాగంగా ఈ సేవలు నిలిచి పోతాయని దాని సారాంశం. ఆ ప్రచారాన్ని ఈపీఎఫ్ఓ తోసివచ్చింది. తాము ఎలాంటి సర్వీసులు నిలిపివేయడం లేదని, సిస్టమ్ అవెర్గిడే కోసం ఆడ్మినిస్ట్రేషన్ జారీ చేయలేదని స్పష్టం చేసింది (Fact Check). ఇవన్నీ సకలి వారల్లో వెల్లడించింది. ఈపీఎఫ్ఓ చందాదారులు సోషల్ మీడియాలో వచ్చే ఈ తరహా సందేశాలపై ఆధారపడకుండా.. సమాచారం కోసం అధికారిక వెబ్సైట్పై ఆధారపడాలని సూచించింది.





బజినెస్



స్వల్ప లాభాల్లో ముగిసిన సూచీలు

దేశీయ స్టాక్ మార్కెట్ సూచీలు స్వల్ప లాభాల్లో ముగిశాయి (stock market). పశ్చిమాసియాలో ప్రతికూల పరిస్థితులు, చమురు ధరలు పెరగడం మార్కెట్పై ప్రభావం పడింది. మరోవైపు, ఆరేబిబ్ రెపో రేటు 5.25 శాతం వద్దే యథాతథంగా కొనసాగిస్తూ స్వల్ప ప్రకటించడంతో మదుపర్లు ఆచితూచి వ్యవహరించారు. బ్యాంకింగ్, ఫైనాన్సియల్ స్టాక్స్ ఓత్తిడిని ఎదుర్కొన్నాయి. దీంతో లాభసప్తాల్లో ఊగిసలాడిన సూచీలు అఖర్లో కొలుకుని లాభాల్లో ముగిశాయి. ఉదయం సెన్సెక్స్ 79,055.38 పాయింట్ల వద్ద (క్రితం ముగింపు 78,428.95) లాభాల్లో ప్రారంభమైంది. ఇంట్రాడేలో 79,055.38 పాయింట్ల వద్ద గరిష్ఠాన్ని తాకిన సూచీ.. ఆ తర్వాత

సప్తాల్లోకి జారుకొని 78,285.74 పాయింట్ల వద్ద కనిష్ఠానికి పడి పోయింది. చివరికి సెన్సెక్స్ 152.05 పాయింట్లు లాభపడి 78,581 పాయింట్ల వద్ద ముగిసింది. నిఫ్టీ 9.75 పాయింట్లు పెరిగి 24,624.65 పాయింట్ల వద్ద స్థిరపడింది. దాలర్తో పోలిస్తే రూపాయ మారకం విలువ 95.13 వద్ద ఉంది. సెన్సెక్స్ 30లో అల్ట్రాటెక్ సిమెంట్, ఎన్టీపీసీ, ఎన్ఐఐ, మహింద్రా అండ్ మహింద్రా, ఇండిగ్, కోటక్ బ్యాంక్ పేర్లు ప్రధానంగా లాభ పడ్డాయి. టీసీఎస్, హెచ్ఎస్ఎల్, రిలయన్స్, బీజేఎల్, నవీఫారూ, హెచ్ఐఎఫ్ఎస్ పేర్లు సప్తాల్లో చవిమోకాయి. అంతర్జాతీయ వివజితో బ్రెంట్ క్రూడ్ ధర 80.69 డాలర్ల వద్ద కొనసాగుతోంది. బంగారం ఔన్స్ ధర 4,152.30 డాలర్ల వద్ద ట్రేడవుతోంది.

వడ్డీరేట్లు యథాతథం

రిజర్వ్ బ్యాంక్ ఆఫ్ ఇండియా (ఆరేబిబ్) కీలక వడ్డీరేట్లను మరోసారి యథాతథంగా ఉంచింది. ఈ మేరకు ద్రవ్య పరపతి విధాన సమిక్ష నిర్ణయాలను ఆరేబిబ్ (RBI) గవర్నర్ సుబ్బయ్య మల్లోత్తా బుధవారం వెల్లడించారు. ఈసారి రెపో రేటులో ఎలాంటి మార్పు లేదని, 5.25 శాతం వద్దే కొనసాగిస్తూ స్వల్ప తెలిపారు. కీలక వడ్డీరేట్లను ఆరేబిబ్ సవరించకపోవడం వరుసగా ఇది నాలుగోసారి కావడం గమనార్హం. ఈ విధాని ఫిబ్రవరి, ఏప్రిల్, జూన్లో జరిగిన సమీక్షల్లోనూ వడ్డీరేట్లను రిజర్వ్ బ్యాంక్ యథాతథంగా ఉంచిన సంగతి తెలిసిందే.

గతేడాది మాత్రం వీటిని పలుమార్లు సవరించింది. 2025 ఫిబ్రవరి, ఏప్రిల్లో కీలక వడ్డీరేట్లను 25 బేసిస్ పాయింట్ల మేర తగ్గించిన ఆరేబిబ్, జూన్ సమీక్షలో ఏకంగా 50 బేసిస్ పాయింట్లు కోత పెట్టింది. ఆ తర్వాత డిసెంబరులో మరో పావుశాతం తగ్గించింది. దీంతో గతేడాది మొత్తంగా రెపో రేటు 1.25 శాతం వరకు దిగిపోయింది. పశ్చిమాసియా ఉద్రిక్తతలతో హరూజ్లో నౌకల రాకపోకలకు అంతరాయాలు కొనసాగుతోన్న సంగతి తెలిసిందే. దాంతో ప్రపంచ ఆర్థిక వ్యవస్థకు సవాళ్లు ఎదురవుతూనే ఉన్నాయి. అయితే బలమైన డిమాండ్ ఆర్థిక వృద్ధికి మద్దతు ఇస్తోంది. చమురు, ఆహారద్రావ్యాల అధిక ధరల కారణంగా ద్రవ్యల్పాణం పెరగనుంది. మూడో త్రైమాసికంలో గరిష్ఠస్థాయి

యితే, చేరి, తర్వాత నుంచి కాస్త దిగిరానుంది. ఏప్రిల్-జూన్ త్రైమాసికంలో అంచనా వేసిన దానికంటే భారత ఆర్థిక వ్యవస్థ మెరుగు ఉంది. అయితే, పశ్చిమాసియాలో షేక్స్ మొదలైన ఉద్రిక్తతలు, అంతర్జాతీయ మార్కెట్లోని అస్థిరతలు, ఎల్ఎస్ఎఫ్ఎక్స్, వృద్ధికి ముప్పుగా మారే అవకాశం ఉంది. 2026-27 ఆర్థిక సంవత్సరానికి సంబంధించి జిడిపీ వృద్ధి అంచనాను 6.6 శాతం నుంచి 6.7 శాతానికి పెంచుతున్నారు. రిటైల్ ద్రవ్యల్పాణం అంచనాను 5.1 శాతం నుంచి 5 శాతానికి తగ్గించాం. కేంద్ర బ్యాంకింగ్ వ్యవస్థలో తగినంత ద్రవ్య లభ్యత ఉంది.

బంగారానికి వ్యూహాత్మక ఖనిజ హోదా!

బంగారాన్ని వ్యూహాత్మక ఖనిజంగా పరిగణించాలని ప్రభుత్వానికి ప్రపంచ స్వర్ణ మండలి (డబ్ల్యూజీసీ) విజ్ఞప్తి చేసింది. అప్పటి దేశీయంగా బంగారు గనుల తవ్వకానికి మద్దతు లభిస్తుందని, దిగుమతులపై ఆధారపడడం తగ్గుతుందని వివరించింది. హోదా ఇవ్వడం వల్ల.. పసిడి తవ్వకానికి ఏకగవ్వక అనుమతుల వ్యవస్థ అందుబాటులోకి వస్తుంది. అప్పుడు గనుల కంపెనీలు కేంద్రం నుంచి అనుమతులు పొందడం సులువవుతుంది. రాష్ట్ర ప్రభుత్వాలతో పాటు ఇతర అనుమతులు పొందాల్సిన అవసరం కంపెనీలకు ఉండదని డబ్ల్యూజీసీ ప్రాంతీయ సీఈఓ (భారత్) సచిన్ జైన్ పేర్కొన్నారు. గనుల మంత్రిత్వ శాఖతో జరిగిన చర్చల్లో ఈ విషయాన్ని ప్రస్తావించామని జైన్ పేర్కొన్నారు. పసిడికి ఈ హోదా లభిస్తే, దేశంలో ఎక్కడైనా

తమ గని ఏర్పాటు చేసుకోవడానికి కేంద్ర ప్రభుత్వం నుంచి ఏకగవ్వక ప్రభుత్వ అనుమతులు పొందడానికి కంపెనీలకు వీలువుతుందని జైన్ వెల్లడించారు. ప్రస్తుతం బంగారం కోసం విదేశాలపై ఆధారపడున్నామని, విదేశీ మారకపు ద్రవ్యాన్ని కాపాడుకోవడానికి, పసిడి కొనుగోళ్లు తగ్గించాలని ప్రధాని సరేంద్ర మోదీ ప్రజలకు పిలుపునివ్వడాన్ని ప్రస్తావించారు. దేశీయ గనుల ద్వారా, 2047 కల్లా భారత వారిక పసిడి గిరాకీలో 10-15 శాతాన్ని సాధించే ఉద్దేశంతో 2047 'నివే' దిక్తో డబ్ల్యూజీసీ పేర్కొంది. భారత్లోని ఇళ్లలో వృధాగా ఉన్న బంగారాన్ని సగడికరిస్తే, దిగుమతులపై ఆధారపడడం తగ్గించుచున్న జైన్ తెలిపారు. డబ్ల్యూజీసీ అంచనాల ప్రకారం.. భారతీయుల ఇళ్లలో 31,000 టన్నుల పసిడి ఉంది. ఇందులో 20,000 టన్నుల వరకు ఆధరణాల రూపంలో, 6000 టన్నుల దాకా బిస్కెట్లు, నాణేల రూపంలో ఉంది. ఈ మొత్తం విలువ రూ. 314.9 లక్షల కోట్లు. ఇందులో 1% పసిడిని సగడికరించినా, రూ. 3.1 లక్షల కోట్ల దిగుమతులకు ప్రత్యామ్నాయంగా మారుతుంది. పసిడి సగడికరణ నియమావళిని సరళీకరించడం, డిజిటలైజేషన్ ద్వారా ఇళ్లలో వృధాగా ఉన్న పసిడికి ఆర్థిక ఉత్పాదకతకు తీసుకురావచ్చని జైన్ పేర్కొన్నారు.

మహింద్రా స్కార్పియో N ఫేస్లిఫ్ట్ విడుదల..

ప్రముఖ ఆటోమొబైల్ దిగ్గజం మహింద్రా అండ్ మహింద్రా ఆటోమోటివ్స్ చేసిన స్కార్పియో ఎస్ఎస్ దేశీయ మార్కెట్లోకి విడుదల చేసింది. దీని ప్రారంభ ధరను రూ.13.69 లక్షలుగా (ఎక్స్‌షోరూమ్) నిర్ణయించింది. టాప్ వేరియంట్ ధర రూ.25.49 లక్షలుగా పేర్కొంది. కొత్తగా పనోరమిక్ సన్ రూఫ్, అతిపెద్ద ఇన్ఫోటైన్మెంట్ సిస్టమ్, ఫుల్ డిజిటల్ ఇన్స్ట్రుమెంట్ క్లస్టర్, సరౌండ్ వ్యూ కెమెరా వంటి ఫీచర్లను జోడించింది. మహింద్రా స్కార్పియో ఎస్ఎస్ చూడటానికి దాదాపు మారువేలనే పోలి ఉంటుంది. 18 అంగుళాల అల్ట్రావీల్డ్ డ్యూయల్ టోన్ ఫినిష్‌తో వస్తోంది. లోపల 12.29 అంగుళాల ఫ్రి-ఫ్లోటర్ ఇన్ఫోటైన్మెంట్ స్క్రీన్ ఇచ్చారు. 10.24 అంగుళాల డిజిటల్

ఇన్స్ట్రుమెంట్ క్లస్టర్ ఉంది. థార్ రాక్స్ లోనూ ఇదే ఇన్ఫోటైన్మెంట్, డిజిటల్ క్లస్టర్ను గమనించొచ్చు. స్కార్పియో ఎస్ఎస్ బ్లెండ్ వ్యూ మానీటర్తో కూడిన 540 డిగ్రీల కెమెరా ఇచ్చారు. 12 స్పీకర్ల సౌని ఆడియో సిస్టమ్ ఉంది. వెంటిలేటెడ్ సీట్లు, ఆటో డిమింగ్ బ్రెక్, లైట్-సి షార్టర్, ఆరు ఎయిర్‌బ్యాగులు, ఎలక్ట్రానిక్ స్టెబిలిటీ కంట్రోల్, లెవల్ 2 అడాప్టివ్ వంటివి ఇందులో ఉన్నాయి. కొత్త స్కార్పియో 2.0 లీటర్ల టర్బో పెట్రోల్ ఇంజన్, 2.2 లీటర్ల mHawk డిజిల్ ఇంజన్ అప్డేట్ లభిస్తోంది. సిక్స్‌స్పీడ్ మాన్యువల్ లేదా సిక్స్‌స్పీడ్ ఆటోమెటిక్ గేర్ బాక్స్ అప్డేట్ ఉన్నాయి. వేరియంట్‌ను బట్టి రియర్ వీల్ డ్రైవ్, పోర్ వీల్ డ్రైవ్‌ను ఎంపిక చేసుకోవచ్చు.

రూ.299 ప్లాన్ కు ఎయిర్టెల్ గుడ్ బై.. మరో 2 ప్లాన్లకూ!

ప్రముఖ టెలికాం సంస్థ ఎయిర్టెల్ రూ.299 విలువ కలిగిన ఎంట్రీ లెవల్ ప్రీమియం రీచార్జ్ ప్లాన్‌ను తొలగించింది. 28 రోజుల వ్యాలిడిటీతో అపరిమిత కాల్స్ డేటా అందించే ఈ ప్లాన్‌ను గుడ్ బై చెప్పింది. ఎయిర్టెల్ వెబ్సైట్, ఎయిర్టెల్ థాంక్స్ యాప్ నుంచి ఈ ప్రీమియం ప్లాన్‌ను తొలగించింది. ప్రారంభ ధర రీచార్జ్ ప్లాన్ ధరలను సవరించిన ఏడాదికి ఎయిర్టెల్ ఈ మార్పును చేపట్టింది. దీంతోపాటు మరో రెండు ప్రీమియం ప్లాన్‌లనూ ఎయిర్టెల్ తొలగించినట్లు తెలుస్తోంది. రూ.299 ప్లాన్‌తో 28 రోజుల వ్యాలిడిటీ, రోజుకు 1జీబీ డేటా, 100 ఎస్ఎమ్ఎస్లు, ప్రీ కాలర్ ట్యూన్స్, వెర్సిఫైడ్ ప్రో విజ సబ్స్క్రిప్షన్ వంటి ప్రయోజనాలు లభించేవి. ఇకపై రీచార్జ్ చేయాలంటే అందుబాటులో ఉన్న ప్లాన్ ఒక్క రూ.349 మాత్రమే. ఈ ప్లాన్‌లో అపరిమిత కాల్స్, డేటా రోజుకు 2జీబీ డేటా, 100 ఎస్ఎమ్ఎస్లు లభిస్తాయి. ఇది కూడా 28 రోజుల వ్యాలిడిటీతో వస్తోంది. ఆరు నెలల పాటు యాపిల్ మ్యూజిక్ సబ్స్క్రిప్షన్, ప్రీ పాలో ట్యూన్స్ లభిస్తాయి. ఎంట్రీ లెవల్ ప్లాన్‌తో

పాటు రూ.579, రూ.619 విలువైన రీచార్జ్ ప్లాన్‌లనూ ఎయిర్టెల్ తొలగించినట్లు తెలుస్తోంది. ఈ రెండు ప్లాన్లకూడా ఎయిర్టెల్ వెబ్సైట్‌లో కనిపించడం లేదు. రూ.579 ప్లాన్ 56 రోజుల వ్యాలిడిటీ, రోజుకు 1.5 జీబీ డేటా లభిస్తుంది. ఇదే డేటా ప్రయోజనాలతో 60 రోజుల వ్యాలిడిటీతో రూ.619 రీచార్జ్ ప్లాన్ అందిస్తూ వచ్చింది.

క్రీడలు





సీఓఈలోనే సుదర్శన్

గాయం నుంచి కోలుకుంటున్న టీమ్ ఇండియా టెస్ట్ బ్యాటర్ సాయు సుదర్శన్ శ్రీలంకతో టెస్ట్ సిరీస్ కోసం భారత జట్టుతో పాటు ప్రయాణించలేదు. ఈ ఎడమ చేతివాడం బ్యాటర్ బెంగళూరులోని 'సెంట్రల్ ఆఫ్ ఎక్స్‌ట్రెమిటీ'లో చైర్మన్ బృందం పర్యవేక్షణలో ఉన్నాడు. శ్రీలంక పర్యటనలో భారత్-ఎ జట్టుకు ఆదుతుండగా సుదర్శన్ కాలి వేలికి గాయమైంది. "సుదర్శన్ గాయం పూర్తిగా నయం కాలేదు. అతడు చైర్మన్ బృందం పర్యవేక్షణలో ఉన్నాడు. సుదర్శన్ గంటకుపైనే నెట్స్‌లో బ్యాటింగ్ ప్రాక్టీస్ చేశాడు. ఇప్పుడే తొందరపడకుండా అతడు పూర్తి ఫిట్‌నెస్ సాధించే వరకు వేచి చూస్తాం. వచ్చే మూడు, నాలుగు రోజుల్లో సుదర్శన్ భారత జట్టుతో చేరడంపై తుది నిర్ణయం తీసుకుంటాం" అని జట్టు వర్గాలు తెలిపాయి. తొలి టెస్టుకు ఇంకా పది రోజులు ఉండటంతో అప్పటికి సుదర్శన్ కోలుకుని జట్టుతో కలిసి అవకాశాల సృష్టంగా కనిపిస్తున్నాయి. ఫిట్‌నెస్ సాధిస్తే లంక పర్యటనలో ఆడించే పరతుతో సుదర్శన్‌ను సెలక్షన్ బృందంలోకి ఎంపిక చేసిన సంగతి తెలిసిందే.

సీనియర్ ఆటగాళ్లను కాపాడుకోవాలి: అజింక్య రహానే

టెస్టు క్రికెట్ జట్టులో యువ ఆటగాళ్ల కంటే సీనియర్ ఫేయర్లు ఎక్కువ మంది ఉండాలని అజింక్య రహానే అభిప్రాయపడ్డాడు. ఇటీవల అన్ని ఫారాట్ల క్రికెట్ కి విద్యులు పలికిన రహానే ఇటీవల ఓ పాడెకాస్ట్రల్ పోలోని పలు విషయాల గురించి మాట్లాడాడు. టెస్టు క్రికెట్‌లో భారత్ పూర్వ వైభవం పొందాలంటే ప్రస్తుతం ఉన్న సీనియర్ ఆటగాళ్లను జట్టులో కొనసాగించాలన్నాడు. సీనియర్ ఒకేసారి ఆటకు దూరమవుతుండటం టీమ్ ఇండియాకు సమస్యగా మారిందని 'జింక్స్' పేర్కొన్నాడు. 'గత రెండేళ్లుగా నేను టెస్టు క్రికెట్ ఆడకపోవడంతో ఇంట్లోనే కూర్చోని మ్యాచ్‌లు వీక్షించా. భారత జట్టు స్వదేశంలోనే మ్యాచ్‌లు ఓడిపోవడం కూడా చూశా. టెస్టు క్రికెట్ అదాలంటే పట్టుదల ఉండాలి. దాన్ని భారత ఆటగాళ్లు పెరిగించుకుని పోటీతత్వంతో కూడిన క్రికెట్ ఆడాలి. ప్రతి సెషన్ పూర్తిగా ఆడాలి. చాలా జట్లు అలా చేయడం లేదు. నేను ఏ జట్టు గురించి ప్రత్యేకంగా చెప్పనల్సికోలేదు. భారత టెస్టు క్రికెట్‌లోకి గత రెండేళ్లలో కొత్త ఆటగాళ్లు

వచ్చారు. వారి సంగతి వక్తన పెట్టండి. టెస్టు జట్టులో 7-8 మంది సీనియర్లు, ఇద్దరు లేదా ముగ్గురు యువ ఆటగాళ్లు ఉండాలనేది నా అభిప్రాయం. కానీ, ఇప్పుడు జట్టు కొత్త వాళ్లతో నిండిపోతోంది. దాదాపుగా సీనియర్ ఆటగాళ్ల తారిత్రా అయ్యారు. మిగిలిన అనుభవజ్ఞులైన ఆటగాళ్లను గౌరవించడం చాలా అవసరం. నిజం చెప్పాలంటే టెస్టు క్రికెట్ గురించి నాకు భయంగా ఉంది. ఇది మనగడ సాగించాలని మనందరం కోరుకోవాలి. ముఖ్యంగా భారత్, ఇంగ్లాండ్, ఆస్ట్రేలియా, న్యూజిలాండ్, సౌతాఫ్రికాలో టెస్టు క్రికెట్ కొనసాగాలి" అని రహానే వివరించాడు. గతేడాది రవిచంద్రన్ అశ్విన్, రోహిత్ శర్మ, విరాట్ కోహ్లా, చెతేశ్వర్ శుభాకా వంటి అనుభవజ్ఞులైన ఆటగాళ్లు విద్యార్థులు పలికిన సంగతి తెలిసిందే. తాజాగా రహానే కూడా రిటైర్మెంట్ ప్రకటించడంతో జట్టులో సీనియర్ల సంఖ్య తగ్గి పోయింది. ప్రస్తుతం భారత జట్టులో రవింద్ర జడేజా, కివీ రాహూల్, రిషభ పంత్, జస్పిత్ బుప్రూ మాత్రమే 50 కంటే ఎక్కువ టెస్టులు ఆడారు.

కామన్వెల్త్ గేమ్స్‌లో స్వర్ణం సాధిస్తాడని నీరజ్ చోప్రాపై అభిమానులు భారీ అంచనాలే పెట్టుకున్నారు. కానీ, అతడికి శ్రీలంక అథ్లెట్ రుమేష్ రూపంలో అడ్డంకి ఎదురైంది. దీంతో నీరజ్ రజతంతో సరిపెట్టుకోవాల్సి వచ్చింది. ఈ క్రమంలోనే నీరజ్ తాజాగా చేసిన ఓ పోస్ట్ నెట్టింగ్ వైరల్‌గా మారింది. గత పది నెలల నుంచి తాను చాలా కఠిన పరిస్థితులు ఎదుర్కొన్నట్లు అందులో పేర్కొన్నాడు. కండరాల గాయంతో ఇటీవల అతడు కొంతకాలం పాటు జావెలిన్ త్రోకు దూరమైన సంగతి తెలిసిందే. అయినా గత కామన్వెల్త్ గేమ్స్‌లో 85.83 మీటర్లు విసిరి రజతం దక్కించుకున్నాడు. 'అథ్లెట్ విసిర్ కొన్ని త్రోలు చాలా దూరం వెళ్తాయి. కానీ, కొన్ని క్షణాలు మాత్రం ఆ ప్రయోజనం తాలూకా భారాన్ని మోసుకెళ్తాయి. గత పది నెలలు నేను అనుకోన్నట్లు సాగలేదు. ఆ రోజులు నన్నెంతో పరీక్షించాయి. గాయాల నుంచి కోలుకోవడం, నా శరీరాన్ని సిద్ధం చేసుకోవడం, రిటైర్మెంట్ అందుకో

గత పది నెలలు.. ఊహించని రీతిలో పరీక్షించాయి: నీరజ్ చోప్రా

పడం సవాళ్లతో కూడుకున్నది. పోటీపడాలని ఎంతగానో ఆశపడినా.. ఓపిక పట్టడం నేర్చుకున్నా" అని నీరజ్

చోప్రా తెలిపాడు. "ఏ సీజన్‌లో బరిలోకి దిగుతానో లేదో తెలియకంబడ సాధించే సేనా దీని. ఇప్పుడు (కామన్వెల్త్ గేమ్స్) కూడా పోటీ పడతానని అనుకోలేదు. అయితే, పతకం సాధించేలా సత్తా చాటడం బాగుంది. ఇదంతా నా ఒక్కటి వల్లే సాధ్యమైందని మాత్రం చెప్పను. ఈ ప్రయోజనంలో నా సమృద్ధి నన్ను కం

లోనూ ముందుండి నడిపించిన ఫిజియో ఆపాస్‌కు థాంక్స్. జావెలిన్‌ను అందుకొన్నప్పటి నుంచి నాతోపాటు ఉంటోన్న కోచ్ జై, నా కుటుంబ సభ్యుల సహకారం మరువలే నీది. ఈ సీజన్‌లో ఒక్కో అడుగులో మెరుగువుతూ ముందుకు సాగుతున్నా" అని నీరజ్ రాసుకొన్నాడు.

భారత్ కోసం ఆసిన్ సుషల్ బ్లా ప్రెంట్ రెడ్డి!

టెస్టు క్రికెట్ వెళ్లి మేం ఎలాంటి ప్రాక్టీస్ మ్యాచ్ ఆడటం లేదు. అయితే, అక్కడి వాతావరణం, పిచ్‌ను అర్థం చేసుకోవడానికి టెస్టు మ్యాచ్‌లు ముఖ్యంగా సుషల్ బ్లా ప్రెంట్ రెడ్డిని అలాగే ఆసిన్ కోవ్ అండ్రా మెక్‌డొనాల్డ్ వెల్లడించాడు. జనవరి 21 నుంచి నాగ్ పర్వేదేకా మొదటి మ్యాచ్ ప్రారంభం కానుంది. 'భారత్‌లోని పరిస్థితులకు అలవాటు పడేందుకు మాకు తగినంత సమయం ఉందని అనుకుంటున్నా. అక్కడికి వెళ్లి మేం ఎలాంటి ప్రాక్టీస్ మ్యాచ్ ఆడటం లేదు. అయితే, అక్కడి వాతావరణం, పిచ్‌ను అర్థం చేసుకోవడానికి టెస్టు మ్యాచ్‌లు ముఖ్యంగా సుషల్ బ్లా ప్రెంట్ రెడ్డిని అలాగే ఆసిన్ కోవ్ అండ్రా మెక్‌డొనాల్డ్ వెల్లడించాడు. జనవరి 21 నుంచి నాగ్ పర్వేదేకా మొదటి మ్యాచ్ ప్రారంభం కానుంది. 'భారత్‌లోని పరిస్థితులకు అలవాటు పడేందుకు మాకు తగినంత సమయం ఉందని అనుకుంటున్నా. అక్కడికి వెళ్లి మేం ఎలాంటి ప్రాక్టీస్ మ్యాచ్ ఆడటం లేదు. అయితే, అక్కడి వాతావరణం, పిచ్‌ను అర్థం చేసుకోవడానికి టెస్టు మ్యాచ్‌లు ముఖ్యంగా సుషల్ బ్లా ప్రెంట్ రెడ్డిని అలాగే ఆసిన్ కోవ్ అండ్రా మెక్‌డొనాల్డ్ వెల్లడించాడు. జనవరి 21 నుంచి నాగ్ పర్వేదేకా మొదటి మ్యాచ్ ప్రారంభం కానుంది. 'భారత్‌లోని పరిస్థితులకు అలవాటు పడేందుకు మాకు తగినంత సమయం ఉందని అనుకుంటున్నా. అక్కడికి వెళ్లి మేం ఎలాంటి ప్రాక్టీస్ మ్యాచ్ ఆడటం లేదు. అయితే, అక్కడి వాతావరణం, పిచ్‌ను అర్థం చేసుకోవడానికి టెస్టు మ్యాచ్‌లు ముఖ్యంగా సుషల్ బ్లా ప్రెంట్ రెడ్డిని అలాగే ఆసిన్ కోవ్ అండ్రా మెక్‌డొనాల్డ్ వెల్లడించాడు. జనవరి 21 నుంచి నాగ్ పర్వేదేకా మొదటి మ్యాచ్ ప్రారంభం కానుంది. 'భారత్‌లోని పరిస్థితులకు అలవాటు పడేందుకు మాకు తగినంత సమయం ఉందని అనుకుంటున్నా. అక్కడికి వెళ్లి మేం ఎలాంటి ప్రాక్టీస్ మ్యాచ్ ఆడటం లేదు. అయితే, అక్కడి వాతావరణం, పిచ్‌ను అర్థం చేసుకోవడానికి టెస్టు మ్యాచ్‌లు ముఖ్యంగా సుషల్ బ్లా ప్రెంట్ రెడ్డిని అలాగే ఆసిన్ కోవ్ అండ్రా మెక్‌డొనాల్డ్ వెల్లడించాడు. జనవరి 21 నుంచి నాగ్ పర్వేదేకా మొదటి మ్యాచ్ ప్రారంభం కానుంది. 'భారత్‌లోని పరిస్థితులకు అలవాటు పడేందుకు మాకు తగినంత సమయం ఉందని అనుకుంటున్నా. అక్కడికి వెళ్లి మేం ఎలాంటి ప్రాక్టీస్ మ్యాచ్ ఆడటం లేదు. అయితే, అక్కడి వాతావరణం, పిచ్‌ను అర్థం చేసుకోవడానికి టెస్టు మ్యాచ్‌లు ముఖ్యంగా సుషల్ బ్లా ప్రెంట్ రెడ్డిని అలాగే ఆసిన్ కోవ్ అండ్రా మెక్‌డొనాల్డ్ వెల్లడించాడు. జనవరి 21 నుంచి నాగ్ పర్వేదేకా మొదటి మ్యాచ్ ప్రారంభం కానుంది. 'భారత్‌లోని పరిస్థితులకు అలవాటు పడేందుకు మాకు తగినంత సమయం ఉందని అనుకుంటున్నా. అక్కడికి వెళ్లి మేం ఎలాంటి ప్రాక్టీస్ మ్యాచ్ ఆడటం లేదు. అయితే, అక్కడి వాతావరణం, పిచ్‌ను అర్థం చేసుకోవడానికి టెస్టు మ్యాచ్‌లు ముఖ్యంగా సుషల్ బ్లా ప్రెంట్ రెడ్డిని అలాగే ఆసిన్ కోవ్ అండ్రా మెక్‌డొనాల్డ్ వెల్లడించాడు. జనవరి 21 నుంచి నాగ్ పర్వేదేకా మొదటి మ్యాచ్ ప్రారంభం కానుంది. 'భారత్‌లోని పరిస్థితులకు అలవాటు పడేందుకు మాకు తగినంత సమయం ఉందని అనుకుంటున్నా. అక్కడికి వెళ్లి మేం ఎలాంటి ప్రాక్టీస్ మ్యాచ్ ఆడటం లేదు. అయితే, అక్కడి వాతావరణం, పిచ్‌ను అర్థం చేసుకోవడానికి టెస్టు మ్యాచ్‌లు ముఖ్యంగా సుషల్ బ్లా ప్రెంట్ రెడ్డిని అలాగే ఆసిన్ కోవ్ అండ్రా మెక్‌డొనాల్డ్ వెల్లడించాడు. జనవరి 21 నుంచి నాగ్ పర్వేదేకా మొదటి మ్యాచ్ ప్రారంభం కానుంది. 'భారత్‌లోని పరిస్థితులకు అలవాటు పడేందుకు మాకు తగినంత సమయం ఉందని అనుకుంటున్నా. అక్కడికి వెళ్లి మేం ఎలాంటి ప్రాక్టీస్ మ్యాచ్ ఆడటం లేదు. అయితే, అక్కడి వాతావరణం, పిచ్‌ను అర్థం చేసుకోవడానికి టెస్టు మ్యాచ్‌లు ముఖ్యంగా సుషల్ బ్లా ప్రెంట్ రెడ్డిని అలాగే ఆసిన్ కోవ్ అండ్రా మెక్‌డొనాల్డ్ వెల్లడించాడు. జనవరి 21 నుంచి నాగ్ పర్వేదేకా మొదటి మ్యాచ్ ప్రారంభం కానుంది. 'భారత్‌లోని పరిస్థితులకు అలవాటు పడేందుకు మాకు తగినంత సమయం ఉందని అనుకుంటున్నా. అక్కడికి వెళ్లి మేం ఎలాంటి ప్రాక్టీస్ మ్యాచ్ ఆడటం లేదు. అయితే, అక్కడి వాతావరణం, పిచ్‌ను అర్థం చేసుకోవడానికి టెస్టు మ్యాచ్‌లు ముఖ్యంగా సుషల్ బ్లా ప్రెంట్ రెడ్డిని అలాగే ఆసిన్ కోవ్ అండ్రా మెక్‌డొనాల్డ్ వెల్లడించాడు. జనవరి 21 నుంచి నాగ్ పర్వేదేకా మొదటి మ్యాచ్ ప్రారంభం కానుంది. 'భారత్‌లోని పరిస్థితులకు అలవాటు పడేందుకు మాకు తగినంత సమయం ఉందని అనుకుంటున్నా. అక్కడికి వెళ్లి మేం ఎలాంటి ప్రాక్టీస్ మ్యాచ్ ఆడటం లేదు. అయితే, అక్కడి వాతావరణం, పిచ్‌ను అర్థం చేసుకోవడానికి టెస్టు మ్యాచ్‌లు ముఖ్యంగా సుషల్ బ్లా ప్రెంట్ రెడ్డిని అలాగే ఆసిన్ కోవ్ అండ్రా మెక్‌డొనాల్డ్ వెల్లడించాడు. జనవరి 21 నుంచి నాగ్ పర్వేదేకా మొదటి మ్యాచ్ ప్రారంభం కానుంది. 'భారత్‌లోని పరిస్థితులకు అలవాటు పడేందుకు మాకు తగినంత సమయం ఉందని అనుకుంటున్నా. అక్కడికి వెళ్లి మేం ఎలాంటి ప్రాక్టీస్ మ్యాచ్ ఆడటం లేదు. అయితే, అక్కడి వాతావరణం, పిచ్‌ను అర్థం చేసుకోవడానికి టెస్టు మ్యాచ్‌లు ముఖ్యంగా సుషల్ బ్లా ప్రెంట్ రెడ్డిని అలాగే ఆసిన్ కోవ్ అండ్రా మెక్‌డొనాల్డ్ వెల్లడించాడు. జనవరి 21 నుంచి నాగ్ పర్వేదేకా మొదటి మ్యాచ్ ప్రారంభం కానుంది. 'భారత్‌లోని పరిస్థితులకు అలవాటు పడేందుకు మాకు తగినంత సమయం ఉందని అనుకుంటున్నా. అక్కడికి వెళ్లి మేం ఎలాంటి ప్రాక్టీస్ మ్యాచ్ ఆడటం లేదు. అయితే, అక్కడి వాతావరణం, పిచ్‌ను అర్థం చేసుకోవడానికి టెస్టు మ్యాచ్‌లు ముఖ్యంగా సుషల్ బ్లా ప్రెంట్ రెడ్డిని అలాగే ఆసిన్ కోవ్ అండ్రా మెక్‌డొనాల్డ్ వెల్లడించాడు. జనవరి 21 నుంచి నాగ్ పర్వేదేకా మొదటి మ్యాచ్ ప్రారంభం కానుంది. 'భారత్‌లోని పరిస్థితులకు అలవాటు పడేందుకు మాకు తగినంత సమయం ఉందని అనుకుంటున్నా. అక్కడికి వెళ్లి మేం ఎలాంటి ప్రాక్టీస్ మ్యాచ్ ఆడటం లేదు. అయితే, అక్కడి వాతావరణం, పిచ్‌ను అర్థం చేసుకోవడానికి టెస్టు మ్యాచ్‌లు ముఖ్యంగా సుషల్ బ్లా ప్రెంట్ రెడ్డిని అలాగే ఆసిన్ కోవ్ అండ్రా మెక్‌డొనాల్డ్ వెల్లడించాడు. జనవరి 21 నుంచి నాగ్ పర్వేదేకా మొదటి మ్యాచ్ ప్రారంభం కానుంది. 'భారత్‌లోని పరిస్థితులకు అలవాటు పడేందుకు మాకు తగినంత సమయం ఉందని అనుకుంటున్నా. అక్కడికి వెళ్లి మేం ఎలాంటి ప్రాక్టీస్ మ్యాచ్ ఆడటం లేదు. అయితే, అక్కడి వాతావరణం, పిచ్‌ను అర్థం చేసుకోవడానికి టెస్టు మ్యాచ్‌లు ముఖ్యంగా సుషల్ బ్లా ప్రెంట్ రెడ్డిని అలాగే ఆసిన్ కోవ్ అండ్రా మెక్‌డొనాల్డ్ వెల్లడించాడు. జనవరి 21 నుంచి నాగ్ పర్వేదేకా మొదటి మ్యాచ్ ప్రారంభం కానుంది. 'భారత్‌లోని పరిస్థితులకు అలవాటు పడేందుకు మాకు తగినంత సమయం ఉందని అనుకుంటున్నా. అక్కడికి వెళ్లి మేం ఎలాంటి ప్రాక్టీస్ మ్యాచ్ ఆడటం లేదు. అయితే, అక్కడి వాతావరణం, పిచ్‌ను అర్థం చేసుకోవడానికి టెస్టు మ్యాచ్‌లు ముఖ్యంగా సుషల్ బ్లా ప్రెంట్ రెడ్డిని అలాగే ఆసిన్ కోవ్ అండ్రా మెక్‌డొనాల్డ్ వెల్లడించాడు. జనవరి 21 నుంచి నాగ్ పర్వేదేకా మొదటి మ్యాచ్ ప్రారంభం కానుంది. 'భారత్‌లోని పరిస్థితులకు అలవాటు పడేందుకు మాకు తగినంత సమయం ఉందని అనుకుంటున్నా. అక్కడికి వెళ్లి మేం ఎలాంటి ప్రాక్టీస్ మ్యాచ్ ఆడటం లేదు. అయితే, అక్కడి వాతావరణం, పిచ్‌ను అర్థం చేసుకోవడానికి టెస్టు మ్యాచ్‌లు ముఖ్యంగా సుషల్ బ్లా ప్రెంట్ రెడ్డిని అలాగే ఆసిన్ కోవ్ అండ్రా మెక్‌డొనాల్డ్ వెల్లడించాడు. జనవరి 21 నుంచి నాగ్ పర్వేదేకా మొదటి మ్యాచ్ ప్రారంభం కానుంది. 'భారత్‌లోని పరిస్థితులకు అలవాటు పడేందుకు మాకు తగినంత సమయం ఉందని అనుకుంటున్నా. అక్కడికి వెళ్లి మేం ఎలాంటి ప్రాక్టీస్ మ్యాచ్ ఆడటం లేదు. అయితే, అక్కడి వాతావరణం, పిచ్‌ను అర్థం చేసుకోవడానికి టెస్టు మ్యాచ్‌లు ముఖ్యంగా సుషల్ బ్లా ప్రెంట్ రెడ్డిని అలాగే ఆసిన్ కోవ్ అండ్రా మెక్‌డొనాల్డ్ వెల్లడించాడు. జనవరి 21 నుంచి

వుడయం సినిమా

'అహ'లో 'దీవాన' మూవీ సంచలనం 100+మిలియన్ల స్ట్రీమింగ్ మినిట్స్ తో దూకుడు!

యంగ్ టాలెంట్ డివీ హార్టికె రెడ్డి సరిపించిన 'దీవాన' సినిమా ఫీట్ గుడ్ ఎమోషన్ లో లవ్ స్టోర్ గా తెలుగు ఆడియన్స్ ని అలరించింది. థియేటర్ గా ఈ సినిమా మంచి సక్సెస్ అందుకుంది. ఇప్పుడు ఓటీటీలోనూ దీవాన మూవీ సత్తా చాలుతోంది. ఇటీవల 'అహ' లో స్ట్రీ

మింగ్ కి వచ్చిన ఈ సినిమా అన్ని వర్గాల ప్రేక్షకుల ఆదరణతో 100+ మిలియన్ల స్ట్రీమింగ్ మినిట్స్ మైల్ స్టోన్ కు చేరుకుంది. థియేటర్, ఓటీటీ.. వేదిక ఏదైనా మంచి సినిమాకు తప్పకుండా సక్సెస్ అందిస్తామని తెలుగు ప్రేక్షకులు మరోసారి ప్రూవ్ చేశారు. ఇక అహో ఎప్పటిలాగే

తన వ్యూహాన్ని వి ఎంగేజ్ చేసే దీవాన వంటి ఎక్సైటింగ్ కంటెంట్ ని తీసుకొచ్చి ప్రశంసలు పొందుతోంది. దీవాన చిత్రాన్ని అర్థమీదియ, వీ స్టూడియోస్ బ్యానర్ పై వాసుదేవ్ కొప్పినేని, శ్రీదేవి కార్యంపూడి నిర్మించారు.



'ఫౌజీ'కి భారీ సెటప్ రెడీ!

పుడయం సినిమా: సందమూరి సటసింహం నందమూరి బాలకృష్ణ చిన్నకుమార్ల తేజస్విని వెండితెరపై సటిగా పరిచయం కాబోతున్నారనే వార్తలు గత కొంత కాలంగా టాలీవుడ్ లో గట్టిగా వినిపిస్తున్నాయి. తాజాగా జరుగుతున్న ప్రచారం ప్రకారం.. ఒక



పవర్ ఫుల్ ఫీమేల్ ఓరియంటల్ స్పోర్ట్స్ డ్రామా డ్వారా సటిగా ఎంట్రీ ఇవ్వనున్నట్లు తెలుస్తోంది. అయితే ఎవరి దర్శకత్వంలో తేజస్విని ఎంట్రీ ఇస్తుందనేది కాలిటి లేదు. తాజాగా వినిపి

ఉంది. మళ్ళీ కలవ దానికి

ఎంతో ఆసక్తిగా ఎదురు చూస్తున్నాను' అని పోస్ట్ చేసింది. ఈ పోస్ట్ ప్రస్తుతం ఫిట్ నెస్ గర్ల లో హాట్ టాపిక్ గా మారింది. దీంతో తేజస్విని సటిగా ఎంట్రీ ఇచ్చే డెబ్యూ మూవీకి లక్షి

చబోతోంది. అయితే అది చారిత్రక కట్టడం కాదు, ప్రభాస్ నటిస్తున్న



భారీ పీరియడ్ యాక్షన్ డ్రామా 'ఫౌజీ' కోసం ప్రత్యేకంగా నిర్మిస్తున్న సినిమా సెట్ అది. హను రాఘవపూడి దర్శకత్వంలో తెరకెక్కుతున్న 'ఫౌజీ' మూవీ ప్రస్తుతం కీలక దశకు చేరుకుంది. సినిమా తరుఫు పెద్దగా కోసం గచ్చిబౌలి-లింగంపల్లి రోడ్డులోని

అల్కామినియం ఫ్యాక్టరీ ప్రాంగణంలో అనలు చార్మిన్ ను పోలీస్ భారీ సెట్ ను చిత్ర బృందం నిర్మిస్తోంది. ఈ సెట్ లోనే సినిమాలోని కీలక సన్నివేశాలను చిత్రీకరించనున్నారు. ఆగస్టు 3 నుంచి ప్రారంభమైన 25 రోజుల పెద్దగాలోలో ప్రభాస్ పాల్గొననున్నారు.

'మిస్సింగ్ మేఘున' మూవీ పోస్టర్ లాంచ్



సినిమా: ప్రొడ్యూసర్ గా, వాచస్పతి దర్శకత్వంలో రామ్ కార్తిక్, అమ్మ అభిరామి, వైదిక సెంజాలియా, అంకిత్ కొయ్య ప్రధాన పాత్రల్లో గోపరాజు రమణ, వెంప కాశీ, కౌశిక్, మహిపాల్, రుచిత, సశిని, శ్రీనివాస్, అజీమ్, పండు ఇతర ముఖ్య పాత్రల్లో నటిస్తూ ప్రేక్షకులు ముందుకు వస్తున్న చిత్రం 'మిస్సింగ్ మేఘున'. ఈ సినిమాకి సంబంధించిన ఫస్ట్ లుక్, టైటిల్ రివీలింగ్ పోస్టర్ లాంచ్ సెన్సేషనల్ డైరెక్టర్ వి.వి.వి.నాయుక్ గారి చేతుల మీదుగా జరిగింది. శామ్.కె.నాయుడు సినిమాలో గ్రాఫర్ గా పనిచేసిన ఈ చిత్రానికి ఆర్.ఆర్.ధృవన్ సంగీతం అందించారు. ఈ కార్యక్రమంలో మూవీ టీం తో పాటు బెక్ గ్రౌండ్ వేబుగ్ పాల్ గారు కూడా పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా సెన్సేషనల్ డైరెక్టర్ వి.వి.వి.నాయుక్ గారు మాట్లాడుతూ: బెక్ గ్రౌండ్ వేబుగ్ పాల్ గారు, శ్రీనివాస్ గారి సపోర్ట్ తో వాచస్పతి దర్శకత్వం వస్తున్న సినిమా 'మిస్సింగ్ మేఘున'. ఈ సినిమాతో హీరో రామ్ కార్తిక్ కి దర్శకుడు వాచస్పతికి మంచి పేరు రావాలి అని కోరుకుంటున్నాను.

పుడయం

'కొరియన్ కనకరాజు' ఫ్రీలిబ్ ఈవెంట్



పుడయం సినిమా: మెగా స్టార్ వరుణ్ తేజ్ 'కొరియన్ కనకరాజు' తో ప్రేక్షకులను అలరించడానికి సిద్ధమవుతున్నారు. మేకప్ గాండ్ దర్శకత్వంలో తెరకెక్కుతున్న ఈ హీరో కామెడీ సూపర్ హిట్ ఫిలిం 'కొరియన్ కనకరాజు' గొప్ప థియేటర్లలో ఎక్స్ ప్లీర ియన్ ను అందించనుంది. యూవీ క్రియేషన్స్, ఫస్ట్ ఫ్రేమ్ ఎంటర్టైన్ మెంట్ సంయుక్తంగా నిర్మిస్తున్నారు. ఇప్పటికే విడుదలైన గ్రింప్స్, ఎంటర్టైన్ మెంట్ టీజర్, ట్రైలర్, చార్టబస్ గా నిలిచిన రెండు పాటల సినిమా పై ప్రేక్షకుల్లో మంచి బజ్ ను క్రియేట్ చేశాయి. 'కొరియన్ కనకరాజు' ప్రపంచవ్యాప్తంగా ఆగస్టు 7న థియేటర్లలో గ్రాండ్ గా విడుదల కానుంది. ఈ సందర్భంగా మేకప్ బీమవరంలో గ్రాండ్ గా ఫ్రీలిబ్ ఈవెంట్ నిర్వహించారు. ఫ్రీ రిలిజ్ ఈవెంట్ లో హీరో వరుణ్ తేజ్ మాట్లాడుతూ... అందరికీ హుయ్. 'కొరియన్ కనకరాజు' తో ఆగస్టు 7న థియేటర్లలో నాన్ స్టాప్ ఎంటర్టైన్ మెంట్ ఉండబోతోంది. డెస్టినీగా మీరందరూ ఈ సినిమాను ఎంజాయ్ చేస్తారు. 2018లో 'తొలిప్రేమ' సినిమా ఈవెంట్ కోసం ఇక్కడికి వచ్చాను. ఈ కారణంతో నాకు చాలా అనుబంధం ఉంది. 'తొలిప్రేమ' తర్వాత మళ్ళీ 'కొరియన్ కనకరాజు' ఈవెంట్ ను మీ అందరి సమక్షంలో జరుపుకోవడం చాలా అనందంగా ఉంది. ఇక్కడ మీ అందరి ఉత్సాహం చూస్తుంటే 'తొలిప్రేమ' మ్యూజిక్ ఈ సినిమాతో మళ్ళీ రివీల్ అవుతుందనిపిస్తోంది. ఈ సినిమాతో నాకు, మా టీమ్ అందరికీ పెద్ద సక్సెస్ రావాలని కోరుకుంటున్నాను. మా ప్రొడ్యూసర్స్ చాలా మంచి సపోర్ట్ ఇచ్చారు.

'కరికాల'.. టైటిల్ పోస్టర్

పుడయం సినిమా: 'శంభాల' భాక్ షర్త్ తరువాత దర్శకుడు యుగంధర్ ముని సందీప్ కిషన్ తో ప్రకటించిన ప్రాజెక్ట్ మీద భారీ అంచనాలు ఏర్పడిన సంగతి తెలిసిందే. పైనింగ్ పిక్చర్స్ బ్యానర్ మీద మహిపాల్ రెడ్డి, రాజశేఖర్ అన్నభీష్మాని నిర్మిస్తున్న ఈ ప్రాజెక్ట్ ప్రకటన నుంచే ప్రేక్షకుల్లో ఉత్సాహం రేకెత్తించింది. ఇప్పటి వరకు రిలీజ్ చేసిన కాన్సెప్ట్



పోస్టర్లు అందరినీ ఆకట్టుకున్నాయి. తాజాగా ఈ మూవీకి సంబంధించిన టైటిల్ ను రివీల్ చేస్తూ ఫస్ట్ లుక్ పోస్టర్ ను రిలీజ్ చేశారు. 'కరికాల' అంటూ ఇంటెన్సింగ్ టైటిల్ తో ఈ చిత్రం రాబోతోంది. ఈ పోస్టర్ లో సందీప్ కిషన్ కనిపిస్తున్న తీరు చాలా కొత్తగా ఉంది. గుర్రంపై హీరో, చేతిలో ఖడ్గం, సింహాన్నే పరిగెత్తిస్తున్నట్లుగా ఆ రాజునం అన్నీ కూడా సినిమాపై ఉత్సాహం పెంచేలా ఉన్నాయి. ఈ టైటిల్ పోస్టర్ తో ఒక్కసారి అంచనాల్ని రెట్టింపు చేసేసారు. ఈ మూవీని రెండు పార్ట్ లుగా మేకర్లు ప్లాన్ చేశారు. మొదటి పార్ట్ 2027 జూలై 2న ప్రపంచ వ్యాప్తంగా విడుదల కానుండగా, రెండో పార్ట్ 2027 అక్టోబర్ 28న రానుంది.

'ధాత్రి' టీజర్ రిలీజ్..



పుడయం సినిమా: హీరో, ట్రిలర్ కథాంశంతో ప్రేక్షకుల ముందుకు రాబోతున్న లేట్స్ట్ మూవీ 'ధాత్రి'. ఈ చిత్ర టీజర్ ను ప్రముఖ దర్శకులు ఎస్.వి.కృష్ణారెడ్డి విడుదల చేసే చిత్ర బృందానికి శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. టీజర్ లోని కాన్సెప్ట్, విజువల్స్, ఆసక్తికరంగా ఉన్నాయిని ప్రశంసించిన ఆయన, సినిమా ఘన విజయం సాధించాలని ఆకాంక్షించారు. సంజన ఫిలిమ్స్ బ్యానర్ పై గిరి పయ్యపుల దర్శకత్వంలో తెరకెక్కుతున్న ఈ చిత్రంలో లక్ష్మి వెంకట్, శ్రావణి, ఆర్మి శర్మ, గిరి పయ్యపుల, జబర్దస్త్ టీమ్ ప్రధాన పాత్రల్లో నటిస్తున్నారు. ఈ చిత్రాన్ని గిరి పయ్యపుల స్వయంగా నిర్మిస్తుండగా, సాయి చరణ్ సమర్థకులుగా వ్యవహరిస్తున్నారు. ఈ చిత్ర కథ ఆసక్తికరమైన నేపథ్యంలో సాగుతుంది. చిన్నతనంలో అనాథగా మిగిలి పోయిన ఓ బాలికను కాశీలోని కొంతమంది అహోరాలు పెంచి పెద్ద చేస్తారు. ఆ అనాథ పేరు 'ధాత్రి'.

మరోవైపు ఎన్నో ఇష్టం. ఆ ప్యాషన్ తోనే ఇంజనీరింగ్ మధ్యలోనే పదిలేసి రాడికల్ డిసిషన్ తీసుకున్నా. చాన్స్ పాల్గొంటే ఎంట్రీ ఎలా జరిగింది? నేను చెప్పిన కథ అనురాగ్ అన్నకి బాగా నచ్చింది. తెలుగులో సాధారణంగా ఇలాంటి కథను తీసే డైరెక్టర్ ఎవరూ చేయరు" అని చెప్పారు. **దండా కథలో మీ ప్రమేయం ఎంతవరకు ఉంది?** ఒరిజినల్ కథను విజయ్ కుమార్ రాశాడు, కానీ అందులో కొన్ని లోపాలు (Issues) ఉన్నాయి.



'దండా'కి వస్తున్న రెస్పాన్స్ అండ్ అప్లిబియేషన్ ఎలా ఉంది? ఇప్పటివరకు 'దండా'కి ఒక్కటంటే ఒక్క వెగిటిబిల్ షూట్ కూడా రాలేదు! సొంత కథ కాకుండా 'దండా' తోనే డైరెక్టర్ గా ఎందుకు డెబ్యూ చేశారు? నాకు హురీ జగన్నాథ్, రామ్ గోపాల్ వర్మ, ఉపేంద్ర లాంటి డైరెక్టర్ మేకింగ్ అన్నా. అబిట్ డ్యాన్స్ అన్నా చాలా ఇష్టం. చాన్స్ పాల్గొంటే ఉన్నప్పుడు వందలాది స్క్రిప్టులు వచ్చాయి. కానీ 'దండా' కథ చదువుతుంటే నన్ను నేనే చూసుకున్నట్లు అనిపించింది. **వర్తికల్ కంటెంట్ కోసం ఎలాంటి రిసెర్చ్ చేశారు?** ప్రస్తుతం మైక్రో డ్రామాలు జనాలు వివరంగా చూస్తున్నారు. కానీ వర్తికల్ ఫార్మాట్ లో ప్రతీ సీన్ గ్రేప్పింగ్ గా ఉండాలి. మామూలు సినిమాలో అయితే ఇంటర్వెల్, క్లైమాక్స్ లో హైస్ అండ్ లోస్ ఉంటాయి. **డైలాగ్స్ గురించి చెప్పండి?** ఈ పవర్ ఫుల్ డైలాగ్స్ అన్నీ అరవింద్ క్యారెక్టర్ జర్నీ నుంచే పుట్టుకొచ్చాయి. చిన్నతనం నుంచే టైలర్ లో ఉంటూ, మనుషులను గమనించడం వల్ల ఆ పాత్రకు ఒక డెప్త్ వచ్చింది. ఆ క్యారెక్టర్ మాతో ఇంకా కొత్తగా, ఫ్రెష్ గా లైన్స్ రాయించింది. **కాసింగ్ సెలెక్షన్ ఎలా జరిగింది?** అరవింద్ పాత్ర కోసం చాలామందిని అనుకున్నాం.

7న 'మకుటం'.. ట్రైలర్



రిలీజ్ చేయబోతోన్నట్లుగా ప్రకటించడమే కాకుండా.. ఆగస్టు 7న ట్రైలర్ ను విడుదల చేస్తామని అప్పటి ఇచ్చారు. ఇప్పటికే విశాల్ 'మకుటం'పై భారీ అంచనాలు నెలకొన్నాయి. విశాల్ డిఫరెంట్ గెటప్ లో కనిపిస్తుండటం.. పైగా దర్శకుడిగా మొదటి సినిమా అవ్వడం, జీవీ ప్రకాష్ ఇచ్చిన మ్యూజిక్ అందరినీ ఆకట్టుకోవడంతో అంచనాలు భారీగా ఏర్పడ్డాయి.

పుడయం

సినిమా: సూపర్ గుడ్ ఫిల్మ్స్ బ్యానర్ మీద 99వ ప్రాజెక్ట్ గా విశాల్ హీరోగా, దర్శకుడిగా చేస్తున్న చిత్రం 'మకుటం'. స్వర్ణీయ ఆర్ బీ చౌదరి నిర్మాణంలో రాబోతోన్న ఈ మూవీలో అంజలి, దుషార విజయన్ హీరోయిన్లుగా నటిస్తున్నారు. ఈ సినిమా నుంచి ఇప్పటి వరకు వచ్చిన టీజర్, పాటలు అన్నీ కూడా అందరిలోనూ అంచనాలు పెంచే శాయి. మ్యూజిక్ ప్రమాషన్స్ జోరుగా సాగుతున్న ఈ తరుణంలో మేకర్లు అదిరిపోయే అప్పటి ఇచ్చారు. ఈ సినిమాని ఆగస్టు 14న భారీ ఎత్తున