



జాతీయం- బంధురాజీయం



నిఘూ.. నిఘూ.. నిఘూ..

- **అంతటా ఇదే తంతం**
- **సాధారణ కక్షద్ధాల్లా కనిపించే మెట్రో స్టాన్స్**
- **నిరసనకారులను గుర్తించేందుకు ఫేషియల్ రికగ్నిషన్తో ఏటా కక్షద్ధాలు**
- **వాటితో రహస్యంగా ఫోటోలు, వీడియోలు**
- **రికార్డు చేసే అవకాశం**
- **భద్రతకు ఉపయోగపడే టెక్నాలజీతో పోరుల స్వేచ్ఛకు ముప్పు**
- **గోప్యత, నిరసన హక్కులపై విరుగుతున్న ఆందోళనలు**
- **కేంద్రపై పోర హక్కుల సంఘాల విమర్శలు**
- **సాంకేతిక నిఘూపై సుప్రీంలో పిల్**

న్యూఢిల్లీ, ఆగస్టు 1 (ఎ.ఎం.ఎస్) : సాంకేతికత ప్రజల జీవితాలను సులభతరం చేయడానికి ఉద్దేశించి నడ. కానీ అదే సాంకేతికతను భద్రత పేరుతో పౌరులపై నిఘూ కోసం వినియోగిస్తే ప్రజాస్వామ్యానికి ముప్పు తప్పదని పౌర హక్కుల కార్యకర్తలు, నిఘణులు హెచ్చరిస్తున్నారు. కేంద్రంలోని మోడీ ప్రభుత్వం దేశవ్యాప్తంగా ఏటా ఆధారిత నిఘూ వ్యవస్థలు, ఫేషియల్ రికగ్నిషన్ (ముఖ గుర్తింపు) టెక్నాలజీ వినియోగాన్ని విస్తరిస్తున్న వేళ.. వాటిపై స్పష్టమైన చట్టపరమైన నియంత్రణలు, స్వతంత్ర పర్యవేక్షణ లేకపోవడం తీవ్ర ఆందోళనకు గురిచేస్తోందని పౌరహక్కుల సంఘాలు ఆందోళన వ్యక్తం చేస్తున్నాయి. ఢిల్లీలో సీజీబీ నిరసనల సందర్భంగా వెలుగులోకి వచ్చిన ఏటా స్టార్ట్ గౌసన్ వ్యవహారం ఈ చర్యను మరింత తీవ్రతరం చేసింది.

ఢిల్లీలో జరిగిన కాకోన్ జనతా పార్టీ (సీజీబీ) నిరసనల సందర్భంగా విడుదలై ఉన్న ఓ పోలీసు అధికారి ఏటా ఆధారిత స్టార్ట్ గౌసన్ ధరించి కనిపించారని వచ్చిన ఆరోపణలు దేశవ్యాప్తంగా చర్చకు దారితీశాయి. ఇప్పటికే జంతర్ మంతర్ పరినరాల్తో పందలాది సీజీబీవీ కెమెరాలు ఉండగా.. కక్షద్ధాల రూపంలో ఉండే ఈ పరికరాలతో ఎవరికి తెలియకుండా వీడియోలు, ఫోటోలు తీయడం, వాటిని ఏటా ద్వారా విశ్లేషించడం ప్రజల గోప్యతకు ముప్పుగా మారుతుందనే ఆంధోళనలు వ్యక్తమవుతున్నాయి. మెట్రో వంటి సంస్థలు రూపొందించిన



ఏటా స్టార్ట్ గౌసన్ సాధారణ కక్షద్ధాల్లాగే కనిపిస్తాయి. అయితే ఇవి కేవలం చూపును మెరుగుపరచే పరికరాలు మాత్రం కావు. వాయిస్ కమాండ్తో ఫోటోలు తీయడం, వీడియోలు రికార్డు చేయడం, కార్డ్స్ మాట్లాడడం, సందేశాలు పంపడం, సంగీతం వినడం, ప్రత్యక్షంగా కనిపిస్తున్న వస్తువులు, ప్రదేశాల గురించి సమాచారం తెలుసుకోవడం వంటి అనేక పనులు చేయగలవు.

ఈ టెక్నాలజీ దుర్వినియోగమైతే పౌరులపై నిఘూ, వేధింపులు, వ్యక్తిగత గోప్యత ఉల్లంఘన వంటి సమస్యలు తలెత్తే ప్రమాదం ఉంది. గౌసన్తో సేకరించిన ఫోటోలు, వీడియోలను ఇతర ఏటా వ్యవస్థలు, ప్రభుత్వ నిఘూ వ్యవస్థలతో అనుసంధానం చేసి చక్కులను గుర్తించే అవకాశం ఉందని గోప్యత హక్కుల కోసం పనిచేసే సంస్థలు, పౌర హక్కుల కార్యకర్తలు హెచ్చరిస్తున్నారు. ఇలాంటి పరిస్థితుల్లో ప్రజలు నిరసనల్లో పాల్గొనడానికి కూడా భయపడే పరిస్థితి ఏర్పడవచ్చని వారు అంటున్నారు. అదే సమయంలో పరీక్షల్లో అక్షమాలకు, గోప్యమైన సమాచారాన్ని రూపొందించే సేకరించడానికి, సినిమాల ఫైర్ సీకి, అలాగే అనుమతి లేకుండా నకిలీ నగ్న చిత్రాలు, వీడియోలు తయారు చేయడానికి కూడా ఈ గౌసన్ ను ఉపయోగించే ప్రమాదం ఉందని నిఘణులు హెచ్చరిస్తున్నారు.

ఇటీవల ఢిల్లీలో జరిగిన సీజీబీ నిరసనల్లో ఢిల్లీ పోలీసులు డీవీడబ్ల్యు. ఇక్షణ నిఘూ వాహనాలు, మొబైల్ కమాండ్ అండ్ కంట్రోల్ వెహికల్స్ ను వినియోగించారు. వీటిలో ఏటా ఆధారిత ముఖ గుర్తింపు వ్యవస్థ ప్రభుత్వ సీజీబీవీ దృశ్యాలను విశ్లేషించి నేర చరిత్ర ఉన్న వ్యక్తులను గుర్తించేందుకు ఉపయోగించామని పోలీసులు తెలిపారు. నిరసనలు ముగిసిన తర్వాత జంతర్ మంతర్ వద్ద గతంలో నేర చరిత్ర ఉన్న 2,873 మందిని ఈ వ్యవస్థ ద్వారా గుర్తించామని ఢిల్లీ పోలీసులు వెల్లడించారు. అయితే ఇలాంటి నిఘూ అనేది భారత రాజ్యాంగంలోని 14,

19, 21 అధికరణాల కింద ఉన్న సమానత్వం, భావ ప్రకటనా స్వేచ్ఛ, వ్యక్తిగత గోప్యత హక్కులను ఉల్లంఘిస్తోందంటూ సీజీబీ(ఎం) రాజ్య సభ సభ్యుడు ఎ.ఎ. రహ్మాను సుప్రీంకోర్టులో ప్రజాప్రయోజన వ్యాజ్యం (పిల్) దాఖలు చేశారు.

దృష్టిలోపాలు ఉన్న వారికి మార్గదర్శనం చేయడం, ప్రయాణాల్లో సహాయపడటం, ప్రజా సౌకర్యాలను సులభంగా వినియోగించుకునేలా చేయడం వంటి సామాజిక ప్రయోజనాలు కూడా ఈ సాంకేతికత సొంతం. అయితే ప్రభుత్వం, పోలీసులు ఈ సాంకేతికత ప్రజా భద్రత, ఉగ్రవాద నిరోధం, నేరాల దర్యాప్తు వంటి అవసరాల కోసం ఉపయోగిస్తున్నామని చెప్తున్నప్పటికీ, పౌర హక్కుల సంఘాలు మాత్రం భద్రత అవసరమే అయినప్పటికీ అదే స్థాయిలో గోప్యత, జవాబుదారీతనం, న్యాయపరమైన పర్యవేక్షణ కూడా ఉండాలని అంటున్నాయి. లేకపోతే ప్రజల రక్షణ కోసం వచ్చిన ఏటా సాంకేతికత, ప్రజలపైని నిరంతర నిఘూ పెట్టే సాధనంగా మారే ప్రమాదం ఉందని హెచ్చరిస్తున్నాయి. ఇలా కాకుండా ఉండాలంటే చట్టపరంగా నియంత్రణ, మార్గదర్శక విధానాలు, గోప్యత రక్షణకు బలమైన వ్యవస్థ అవసరమని నిఘణులు సూచిస్తున్నారు. ఈ గౌసన్లో అమర్చిన కెమెరాలు, మైక్రోఫోన్లు, ఏటా మోడళ్లు ధరించిన వ్యక్తి చూసే దృశ్యాలను అర్థం చేసుకుని ప్రశ్నలకు సమాధానాలు ఇస్తాయి. ప్రజలకు అందుబాటులో ఉన్న సమాచారాన్ని ఆధారంగా తీసుకుని వస్తువులు, ప్రదేశాలు, గుర్తింపు చిహ్నాలను విశ్లేషిస్తాయి. రికార్డింగ్ జరుగుతున్నప్పుడు గౌసన్ పై చిన్న ఎల్ఈడీ లైట్ వెలిగిరా మెట్రో సెకండ్ జెనరేషన్ పరికరాల్లో ఏర్పాటు చేసినది. అయితే బహిరంగ ప్రదేశాల్లో ఆ చిన్న లైట్ ను గమనించడం, షట్టర్ కళ్లం వినిపించడం చాలా కష్టమని నిఘణులు చెప్తున్నారు. దీంతో ఎదుటి వ్యక్తికి తెలియకుండానే రికార్డింగ్ జరిగే అవకాశం ఉంటుంది.

గౌసన్ వినియోగదారుల గోప్యత కూడా ప్రశ్నార్థకంగానే ఉంది. ఈ ఏడాది ఫిబ్రవరిలో స్వీడన్ మీడియా కథనాల ప్రకారం... కెన్యాలో పనిచేస్తున్న మెట్రో కాంట్రాక్టర్ల ఉద్యోగులు స్టార్ట్ గౌసన్తో రికార్డు చేసిన వ్యక్తిగత, క్యాన్సర్ సందర్భాల్లో అత్యంత వ్యక్తిగత వీడియోలను కూడా పరిశీలించడం గమనార్హం. దీంతో వినియోగదారుల వ్యక్తిగత సమాచారం ఎంతవరకు సురక్షితమనే ప్రశ్నలు తలెత్తాయి. ముఖ గుర్తింపు సాంకేతికతతో కలిపి ఈ గౌసన్ వినియోగం మరింత

రికార్డు స్టాయిలో చమురు కొనుగోళ్లు

- **పశ్చిమాసియాలో యుద్ధమే కారణం**
 - **2.78 మిలియన్ బ్యారెల్స్ దిగుమతి ముంబయి, ఆగస్టు 01 (ఎ.ఎం.ఎస్):**
- పశ్చిమాసియాలో కొనసాగుతున్న భౌగోళిక ఉద్రిక్తతల మధ్య రష్యా ముడి భారత్ చమురు కొనుగోళ్లను రికార్డ్ స్టాయిలో పెంచింది. జులై నెలలో రష్యా నుంచి రోజుకు 2.78 మిలియన్ బ్యారెల్స్ ముడి చమురు దిగుమతి జరిగింది. ఇప్పటి వరకు జరిగిన దిగుమతుల్లో ఇదే అత్యధికం రికార్డ్ గా నిలిచింది. దేశం మొత్తం దిగుమతుల్లో రష్యా వాటా 55.3 శాతానికి చేరగా.. జూన్లో పోలిస్ రష్యా సరఫరా 1.8 శాతం పెరిగింది. మొత్తం దిగుమతులు స్వల్పంగా మాత్రమే పెరిగినప్పటికీ రష్యా ప్రధాన సరఫరాదారుగా తన ఆధిపత్యాన్ని మరింత బలోపేతం

చేసుకుంది. ఈ ఏడాది జనవరిలో 23.4 శాతంగా ఉన్న రష్యా వాటా... ప్రస్తుతం రెండోతలకు పైగా పెరిగి 55 శాతాన్ని దాటడం విశేషం. రష్యా చమురు సరఫరా పెరగడానికి పలు అంతర్జాతీయ పరిణామాల కారణమయ్యాయి. ఉక్రెయిన్ డ్రైన్ తల మధ్య రష్యా ముడి భారత్ చమురు కొనుగోళ్లను రికార్డ్ స్టాయిలో పెంచింది. జులై నెలలో రష్యా నుంచి రోజుకు 2.78 మిలియన్ బ్యారెల్స్ ముడి చమురు దిగుమతి జరిగింది. ఇప్పటి వరకు జరిగిన దిగుమతుల్లో ఇదే అత్యధికం రికార్డ్ గా నిలిచింది. దేశం మొత్తం దిగుమతుల్లో రష్యా వాటా 55.3 శాతానికి చేరగా.. జూన్లో పోలిస్ రష్యా సరఫరా 1.8 శాతం పెరిగింది. మొత్తం దిగుమతులు స్వల్పంగా మాత్రమే పెరిగినప్పటికీ రష్యా ప్రధాన సరఫరాదారుగా తన ఆధిపత్యాన్ని మరింత బలోపేతం



దిగుమతులు పెరిగాయి. దీంతో భారత చమురు దిగుమతుల్లో రష్యాపై ఆధారపడటం మరింత స్పష్టంగా కనిపిస్తోంది.

పదో రోజుకు మహిళా సంఘాల ఐక్య ఆందోళన

- **మహిళలకు తగిన ప్రాతినిధ్యం లభించే వరకు పోరాటం**
 - **రాజ్యసభ సీపీఐ(ఎం) పక్షనేత జాగ్రత్తలను సంఘభావం**
 - **న్యూఢిల్లీ, ఆగస్టు 01 (ఎ.ఎం.ఎస్):**
- పార్లమెంటు, రాష్ట్ర శాసనసభలలో మహిళలకు 33 శాతం రిజర్వేషన్లు తక్షణమే అమలు చేయాలని మహిళా సంఘాల డిమాండ్ చేశాయి. 'నేషనల్ కోయలిషన్ ఫర్ ఉమెన్స్ రిజర్వేషన్స్ (ఎన్ఎఫ్ఐజెఎల్) ఆధ్వర్యంలో జంతర్ మంతర్ వద్ద చేపట్టిన ఐక్య ఆందోళన శుక్రవారం నాటికి పదో రోజుకు చేరుకుంది. ఢిల్లీలోని వివిధ ప్రాంతాల నుంచి వందలాది మంది మహిళలు, అలాగే కీరత నుంచి వచ్చిన భారీ ప్రతినిధి బృందం రంగు గుర్రుల బ్యానర్లు, ప్కార్డులు, బొమ్మలు, జెండాల్తో ఆందోళనలో పాల్గొన్నారు. మహిళల రాజకీయ హక్కుల కోసం నిలకడగా పోరాడుతున్న వామపక్ష పార్టీల తరఫున మద్దతు, సంఘభావం తెలిపేందుకు రాజ్యసభ సీపీఐ(ఎం) పక్షనేత జాగ్రత్తలను సంఘభావం ప్రదేశాన్ని సందర్శించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ.. మహిళా రిజర్వేషన్ చట్టం అమలును ఉత్తేజపూర్వకంగా జాప్యం చేస్తున్న బీజేపీ ప్రభుత్వ చర్యలను ఆయన 'మనుషుల కుట్ర'గా అభివర్ణించారు. పోరాటంతో తమ హక్కులను ఎలా సాధించుకోవాలో దేశంలో మహిళలకు తెలుసనని, ప్రభుత్వాన్ని బాధ్యత నుంచి తప్పించుకోనివ్వరని ఆయన అన్నారు. బీజేపీ దుర్మంత్వాలపై ప్రజల ముందు బల్యమయలు అవుతుందని ఆయన స్పష్టం చేశారు. ఈ నిరసన సభలో



పలు మహిళా సంఘాల ప్రతినిధులు ప్రసంగించారు. వీరిలో ఐదా జాయంటి సెక్రటరీ, ఢిల్లీ రాష్ట్ర కమిటీ ప్రధాన కార్యదర్శి నిషా సిన్హ, ఎన్ఎఫ్ఐజెఎల్ నాయకురాలు మైమానా ముల్లా, మణిపూర్ నుంచి అరుణ, రహీమా బేగం రాజ్, వైద్యార్థిని నుంచి ప్రజ్ఞ, విజయ్ భాగ్యం నుంచి పూజ తదితరులు ఉన్నారు. మహిళా రిజర్వేషన్ చట్టాన్ని అమలు చేయడానికి మోడీ ప్రభుత్వం నిరంతరం పాటించానని ఆయన పేర్కొన్నారు. పక్షాలు తీవ్ర ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు.

పార్లమెంటు, రాష్ట్ర శాసనసభలలో మహిళలకు తగిన ప్రాతినిధ్యం లభించే వరకు పోరాటాన్ని ఉధృతం చేస్తామని వారు పునరుద్ఘాటించారు. ఈ ధర్మాల్లో పాల్గొన్న సీనియర్ నాయకులలో ఐదా అఖిల భారత అధ్యక్ష, ప్రధాన కార్యదర్శులు పి.కె. శ్రీమతి, కనినిక

హోష్, జాతీయ కార్యదర్శి సి.ఎస్. సుజాత, ఢిల్లీ రాష్ట్ర కమిటీ అధ్యక్షురాలు ఆశా భూదన్, ఎన్ఎఫ్ఐజెఎల్ ప్రధాన కార్యదర్శి నిషా సిన్హ, ఎన్ఎఫ్ఐజెఎల్ నుంచి భావన శర్మ తదితరులు పాల్గొన్నారు. ప్రస్తుత పార్లమెంటు సమావేశాలు ముగిసే వరకు ఈ ఆందోళన ప్రతిరోజూ కొనసాగుతుందని 'నేషనల్ కోయలిషన్ ఫర్ ఉమెన్స్ రిజర్వేషన్స్' మరోసారి స్పష్టం చేసింది.

33 శాతం రిజర్వేషన్ అమలులో ఇక ఏమాత్రం జాప్యాన్ని దేశవ్యాప్తంగా ఉన్న మహిళలు అంగీకరించబోరని వివరించింది. సమాన రాజకీయ ప్రాతినిధ్యం చేస్తామని వారు పునరుద్ఘాటించారు. ఈ ధర్మాల్లో పాల్గొన్న సీనియర్ నాయకులలో ఐదా అఖిల భారత అధ్యక్ష, ప్రధాన కార్యదర్శులు పి.కె. శ్రీమతి, కనినిక

పర్యాటక వీసాలపై అమెరికా కీలక నిర్ణయం

- **బాండ్ ప్రోగ్రామ్ అమలు చేస్తామని వెల్లడి**
- **రూ.20 వేల డాలర్ల వరకు డిపాజిట్ కు రూల్స్ వాషింగ్టన్, ఆగస్టు 01 (ఎ.ఎం.ఎస్):**



పర్యాటక వ్యాపార వీసాల విషయంలో అమెరికా మరో కీలక నిర్ణయం తీసుకుంది. అధ్యక్షుడు డొనాల్డ్ ట్రంప్ ప్రభుత్వ హయాంలో 50 దేశాలకు చెందిన బి1 (వ్యాపారం), బి2 (ప్రయాటకం) వీసా దరఖాస్తుదారులపై శాశ్వత వీసా బాండ్ ప్రోగ్రామ్ అమలు చేయనున్నట్లు అమెరికా విదేశాంగ శాఖ ప్రకటించింది. ఈ కొత్త విధానం ప్రకారం ఎంపిక చేసిన దేశాలకు చెందిన సందర్శకులు గరిష్టంగా 20 వేల డాలర్ల వరకు బాండ్ డిపాజిట్ చేయాల్సి ఉంటుంది.

మొదట ప్రయోగాత్మకంగా అమలు చేసిన ఈ పథకాన్ని ఇప్పుడు కొన్ని మార్పులతో శాశ్వతంగా అమలు చేయాలని అమెరికా ప్రభుత్వం నిర్ణ

యించింది. కొత్త నిబంధనలు 2026 ఆగస్టు 3 నుంచి అమల్లోకి రానున్నాయి. ఈ బాండ్ విధానం ప్రకారం వీసా గడువు ముగిసిన తర్వాత కూడా అమెరికాలో అత్యమంగా ఉండిపోయే (ఓవర్స్టే) వారి సంఖ్య గణనీయంగా తగ్గిందని అధికారులు గుర్తించారు. దీంతో దీనిని కొనసాగించాలని నిర్ణయించారు. సెకండ్ రిజిస్ట్రీలో విడుదలైన నోటీసు ప్రకారం ఫైల్డ్ ప్రాజెక్ట్ లో బాండ్ మొత్తాలను 5 వేల, 10 వేల, 15 వేల డాలర్లుగా నిర్ణయించారు. అయితే తుది

నిబంధనల్లో 5 వేల డాలర్ల ఎంపికను తొలగించి, గరిష్ట పరిమితిని 20 వేల డాలర్లకు పెంచారు. వీసా గడువు ముగిసినా అమెరికాలోనే ఎక్కువగా ఉండిపోయే (ఓవర్స్టే) రేటు అధికంగా ఉన్న 50 దేశాల పౌరులకు ఈ నిబంధనలు వర్తిస్తాయి. ఈ జాబితాలో ఆఫ్రికా, ఆసియా, దక్షిణ అమెరికా ప్రాంతాలకు చెందిన దేశాలు ఉన్నాయి. భారత్ ఈ జాబితాలో లేకపోవడం భారతీయులకు ఊరటనిచ్చే అంశంగా చెప్పవచ్చు.

క్యాబాలో ఆర్థిక వ్యవస్థ ప్రక్షాళన



- **అమెరికా ఆంక్షల్ని తిప్పికొట్టేందుకే**
 - **భూ వినియోగంపై ఆంక్షల సదర్శించు**
 - **జాతీయ అసిస్టెంట్ చర్చ హవానా, ఆగస్టు 01 (ఎ.ఎం.ఎస్) :**
- అమెరికా ఆంక్షలు ఇబ్బంది పెడుతున్న సమయంలో ఆర్థిక వ్యవస్థను ప్రక్షాళన చేయడానికి క్యూబా సరికొత్త అభివృద్ధి పథకాన్ని ప్రకటించింది. భూ వినియోగంపై ఆంక్షలను సదర్శించడం, ఇంధనం - ఔషధాల దిగుమతులకు వ్యాపార సంస్థలను అనుమతించడం, క్యూబా ద్వీపంలో పనిచేసేందుకు ప్రయత్నాలు పర్యాటక సంస్థలను అనుమతించడం

వంటి చర్యలపై రెండు రోజుల పాటు జరిగిన జాతీయ అసిస్టెంట్ సభ్యుల చర్చించారు. అమెరికాను మెప్పించడానికి ఈ సరి సృరణలను అమలు చేయడం లేదని, ఆర్థిక వ్యవస్థలోని కీలక రంగాలను ప్రయత్నేటికరించే ప్రత్యే లేదని క్యూబా అధ్యక్షుడు మిగుయెల్ డియాజ్ కానెల్ స్పష్టం చేశారు. కొందరు భయపడుతున్న విధంగా మేము దోపిడీ పట్టాబడిదారి విధానాన్ని అమలు చేయబోవడం లేదు. జాతీయ ఆస్థలను పెద్ద ఎత్తున ప్రయత్నేటికరించబోవడం లేదు" అని డియాజ్ - కానెల్ గురువారం ప్రకటించారు. ఆరోగ్య సంరక్షణ, శాస్త్ర - సాంస్కృతిక రంగాలను ప్రయత్నేటికరించడం, క్యూబా ద్వీపంలో పనిచేసేందుకు ప్రయత్నాలు పర్యాటక సంస్థలను అనుమతించడం

కీలక ఖనిజాల అన్వేషణలో ఎన్.ఎం.డి.సీ.

- **అర్జెంటీనాపై ప్రత్యేక దృష్టి**
 - **రాగి నిక్షేపాల వెలికితీతపై ఫోకస్**
 - **న్యూఢిల్లీ, ఆగస్టు 01 (ఎ.ఎం.ఎస్) :**
- దేశీయ ప్రభుత్వ రంగ మైనింగ్ దిగ్గజం ఎన్ఎండిసీ విదేశాల్లో కీలక ఖనిజాల (క్రీటివల్ మినరల్స్) అన్వేషణను మరింత వేగవంతం చేసింది. ఇందులో భాగంగా అర్జెంటీనాలోని రాగి నిక్షేపాల అత్యధికంగా లభించే ప్రాంతాలపై ఆ సంస్థ ప్రత్యేకంగా దృష్టి సారించింది. భవిష్యత్తులో దేశీయ అవసరాలను తీర్చడంతో పాటు గ్లోబల్ మార్కెట్లో పట్టు సాధించే దిశగా అర్జెంటీనాలోని ఆరు అత్యంత ఖనిజ సంపద కలిగిన ప్రావిన్సుల అధికారులతో ఎన్ఎండిసీ ఉన్నత స్థాయి చర్చలు జరుపుతోంది. ఈ వ్యాపారాత్మక భాగస్వామ్యాల ద్వారా ముడి ఖనిజాల దిగుమతి



తిక ప్రత్యామ్నాయ మార్గాలను అన్వేషిస్తున్నట్లు

కంపెనీ పర్గాలు వెల్లడించాయి. కేవలం రాగి మాత్రమే కాకుండా లిథియం, భూసార ఖనిజాలు (రేర్ ఎర్ల్ ఎలిమెంట్స్), భవిష్యత్ టెక్నాలజీ రంగానికి అత్యంత కీలకమైన ఇతర వ్యాపారాత్మక ఖనిజాలను వెలికితీసే దిశగా ఎన్ఎండిసీ తన విదేశీ వ్యాపారాన్ని విస్తరిస్తోంది. గ్రీన్ ఎనర్జీ రంగానికి మారుతున్న యుగం ద నేపథ్యంలో ఎలక్ట్రిక్ వాహనాలు, బ్యాటరీల తయారీకి అవసరమైన ముడి పదార్థాల కొరతను నివారించడమే లక్ష్యంగా ఈ ముందడుగు వేసింది. అర్జెంటీనా ప్రభుత్వం కుందే ఒప్పందాలు ఇరు దేశాల మధ్య పారిశ్రామిక సంబంధాలను మరింత బలపరచునని ఆ విధాలు భావిస్తున్నారు. రానున్న రోజుల్లో జరిగే అధికారిక ఒప్పందాలు ఖరారైతే దేశీయ మైనింగ్ రంగ చరిత్రలో ఎన్ఎండిసీ విదేశీ విస్తరణ మరో Wమైలురాయిగా నిలవనుంది.

మెట్రా ఇండియా హెడ్ పై కేసు

- **అరుణ్ శ్రీనివాస్ పై సైబర్ క్రైమ్**
 - **ప్రధానిపై అనుచిత వ్యాఖ్యలు చేసినందుకే**
- సీఎన్ షేర్ టీకెకు వ్యతిరేకంగా ఇటీవల కాకోన్ జనతా పార్టీ (సీజీబీ) చేపట్టిన ఆందోళనల సమయంలో ప్రధాని మోడీ లక్ష్యంగా మార్చింగ్, ఎటా వీడియోలు సోషల్ మీడియాలో వైరల్ గా మారిన సంగతి తెలిసిందే . వ్యాపారవేత్త ఎన్.అరవిందరెడ్డి, తెలంగాణ బీజేపీ కార్యకర్త టి.సాయి కిరణ్ గౌడ్ పిర్యాయల

మేరకు కేసులు సమూహం చేసినట్లు తెలిపారు. ఈ ఖాతాల్లో ప్రధాని మోడీపై అనుచిత వ్యాఖ్యలు, తప్పుదారి వట్టించేవి పోస్ట్ చేసినప్పటికీ సీఎన్ షేర్ టీకెకు వ్యతిరేకంగా ఇటీవల కాకోన్ జనతా పార్టీ (సీజీబీ) చేపట్టిన ఆందోళనల సమయంలో ప్రధాని మోడీ లక్ష్యంగా మార్చింగ్, ఎటా వీడియోలు సోషల్ మీడియాలో వైరల్ గా మారిన సంగతి తెలిసిందే . వ్యాపారవేత్త ఎన్.అరవిందరెడ్డి, తెలంగాణ బీజేపీ కార్యకర్త టి.సాయి కిరణ్ గౌడ్ పిర్యాయల

కలీంగగర్ |అబిలాబాద్ | నిజామాబాద్ - ఉమ్మడి జిల్లాల వార్తలు

*ఆగస్టు 15 నాటికి ప్రభుత్వ పాఠశాలల విద్యార్థులందరికీ తాలి జత యూనిఫాంలు అందించాలి : కలెక్టర్

పెద్దపల్లి, ఆగస్టు-01 (పుడయం ప్రతినిధి)

జిల్లాలోని ప్రభుత్వ పాఠశాలల్లో చదువు తున్న ప్రతి విద్యార్థికి తాలి జత పాఠశాల యూనిఫాంలను ఆగస్టు 15 నాటికి తప్పనిసరిగా అందించాలని జిల్లా కలెక్టర్ కోయ శ్రీహర్ ఆదేశించారు.శనివారం సమీక్షత జిల్లా కలెక్టరేట్ సమావేశ మందిరంలో పాఠశాల యూనిఫాంల కుట్టింపు, పంపిణీ, స్వయం సహాయక సంఘాల కార్యక్లాపాలపై సర్వే అధికారులతో నిర్వహించిన సమీక్ష సమావేశంలో జిల్లా కలెక్టర్ కోయ శ్రీహర్ అధికారులకు పలు సూచనలు చేశారు.ఈ సందర్భంగా జిల్లా కలెక్టర్ కోయ శ్రీహర్ మాట్లాడుతూ, ప్రభుత్వ పాఠశాలల్లో చదువుతున్న ప్రతి విద్యార్థికి తాలి జత యూనిఫాంలను ఈ నెల 15వ తేదీలోగా అందించాలి అన్ని చర్యలు వేగవంతం చేయాలని ఆదేశించారు. జిల్లాలోని గురుకుల, రెసిడెన్షియల్ విద్యాలసంస్థల విద్యార్థులకు ఇప్పటికే

ప్రతి స్వయం సహాయక సంఘానికి రూ.15 లక్షలకు పైగా బ్యాంక్

లింకేజీ రుణం అందేలా ప్రణాళిక రూపొందించి

ప్రతి వి.ఓ పరిధిలో రెండు ఫామిలీపాండ్లు, ప్రతి ఎస్ఎఫ్ఎన్జీ మహిళ

ఇంటికి ఇంకుడు గుంత ఏర్పాటు చేయాలి

యూనిఫాంల పంపిణీ పూర్తయిందని, నిర్దిత గడువులో నాణ్యమైన యూనిఫాంలను అందించిన స్వయం సహాయక సంఘాల మహిళలను అభినందించారు. అదే విధంగా ప్రభుత్వ పాఠశాలల విద్యార్థులకు కూడా ఎలాంటి జాప్యం లేకుండా యూనిఫాంలు అందించాలని సూచించారు.స్వయం సహాయక సంఘాల ఆర్థిక స్థిరత్వానికి బ్యాంక్ లింకేజీ రుణాల సకాల చెల్లింపులు అత్యంత కీలకమని కలెక్టర్ పేర్కొన్నారు. ఏ సంఘం కూడా నిరర్థక ఆస్తి (ఎన్ఐఏ)గా మారకుండా ప్రత్యేక పర్యవేక్షణ చేపట్టాలని సూచించారు. ప్రతి స్వయం సహాయక సంఘానికి

రూ.15 లక్షలకు పైగా బ్యాంక్ లింకేజీ రుణం లభించేలా అవసరమైన ప్రణాళికలు రూపొందించి అమలు చేయాలని అధికారులను ఆదేశించారు.సూపర్ ఎలీన్లో పరిస్థితులను సమర్థవంతంగా ఎదుర్కొనేందుకు గ్రామీణ ప్రాంతాల్లో భూగర్భ జలాల సంరక్షణకు ప్రాధాన్యత ఇవ్వాలని కలెక్టర్ తెలిపారు. ప్రతి గ్రామ సంఘం (వి.ఓ) పరిధిలో కనీసం రెండు సమ్యురాలి ఇంటిలో ఒక ఇంకుడు గుంత ఉండేలా విస్తృత అవగాహన కల్పించాలని సూచించారు. భూగర్భ జలాల పెంపుకు ఇంకుడు గుంతలు,



ఫామిలీపాండ్ల నిర్మాణం ఎంతగానో ఉపయోగపడుతుందని మహిళలకు వివరించాలని ఆదేశించారు.ప్రతి 10 వేల గ్రూపుల క్వటర్లకు ఒక బుక్ షేల్ఫర్ను ఏర్పాటు చేసి వారికి అవసరమైన శిక్షణ అందించాలని కలెక్టర్ సూచించారు. సంఘాల ఆర్థిక లావాదేవీలు పారదర్శ

కంగా నిర్వహించేందుకు బుక్ షేల్ఫర్ సామర్థ్యాన్ని మరింత పెంపొందించాలని అధికారులను ఆదేశించారు.ఈ సమావేశంలో అదనపు డిఆర్ఐడీయర్ రవీందర్, స్టేటిస్ట్ ప్రాంతీయ మేనేజర్ దుర్గాప్రసాద్, ఓపీఎంఎల, సర్వే అధికారులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ప్రజలకు మెరుగైన వైద్య సేవలు అందించాలి...

రాయికల్/జగిత్యాల, ఆగస్టు 01 (పుడయం విలేజర్)

రాయికల్ పట్టణ కేంద్రంలోని సామాజిక ఆరోగ్య కేంద్రం ఆకస్మిక

తనిఖీ: జిల్లా కలెక్టర్ బి సత్యప్రసాద్



లని అధికారులను ఆదేశించారు. ఎక్స్ట్రా అయినటువంటి మెడిసిన్ ఉండకుండా చూసుకోవాలన్నారు దాక్టర్లను పేషెంట్ల వివరాలను అడిగి తెలుసుకున్నారు. అనంతరం ఆసుపత్రి పరిసరాలను పరిశుభ్రంగా ఉండేలా చూడాలని సామాజిక ఆరోగ్య కేంద్రం ఆవరణలోని

పున్నమచిన్నీటి సౌకర్యాలను ఎప్పటికప్పుడు నాణ్యతమైన పంట సామగ్రి మంచి భోజనం అందించాలి ఆదేశించారు ఈ పరిశీలనలో జిల్లా ఆస్పత్రి కోఆర్డినేషన్ అధికారి దాక్టర్ రామకృష్ణ ఎమ్మార్వో ఎంపిడివో ఆస్పత్రి సిబ్బంది తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ధర్మపురి రూపురేఖలు మారుస్తాం

ధర్మపురి ఆగస్టు01 (పుడయం ప్రతినిధి):

ధర్మపురి నియోజకవర్గంలో అభివృద్ధి, సంక్షేమ పనులపై సంక్షేమ శాఖ మంత్రి అడ్డూరి లక్ష్మణ్ శనివారం నియోజకవర్గంలో విస్తృతంగా పర్యటించారు.ప్రజాభివృద్ధి, సాగునీరు, విద్యుత్ సౌకర్యాల మెరుగుదలలో ధ్యేయంగా ప్రభుత్వం పనిచేస్తోందని ఈ సందర్భంగా ఆయన స్పష్టం చేశారు.భారీ వర్షాలకు కొట్టుకుపోయిన ధర్మపురి మండలం తుమ్మనాల,నర్సయ్యపల్లె రహదారిని అధికారులతో కలిసి మంత్రి పరిశీలించారు.రాకవీరకలకు అంతరా యంత కల గకుండా తక్షణమే శాశ్వత విద్యార్థులు చేయాలని, అనంతరం శాశ్వత పునర్నిర్మాణ పనులను యుద్ధప్రాతిపదికన చేపట్టి ప్రమాదకర ప్రాంతాల్లో ప్రజలకు అప్రయత్నం చేయాలని ఆదేశించారు.వెల్లూరి మండలం స్తంభంపల్లి చెరువును పరిశీలించారు.ఈ సందర్భంగా మంత్రి మాట్లాడుతూ గత పాలకులు గోదావరి వక్కనే ఉన్న ధర్మపురి రైతుల అవసరాలను పట్టించుకోలేదని వేరు ద్రించారు.రోజువారీ ఆకృపెల్లి లిఫ్ట్ ప్రాజెక్టులను నిర్లక్ష్యం చేశారని ఆరోపించారు. కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం అధికారంలోకి వచ్చాక పెండింగ్ ప్రాజెక్టులను వేగవంతం చేశామని, 2027 జనవరి 27 నాటికి అక్రపెల్లి లిఫ్ట్ ద్వారా నీటిని

ప్రతి ఎకరానికి సాగునీరు అందించడమే లక్ష్యం

దెబ్బతిన్న రోడ్లకు వెంటనే మరమ్మతులు

2027 జనవరి 27 నాటికి అక్రపెల్లి లిఫ్ట్ ద్వారా నీరు అందిస్తాం

విద్యుత్, సాగునీరు పై కాంగ్రెస్ సర్కార్ పోకెస్

మంత్రి అడ్డూరి లక్ష్మణ్



ఎత్తిపోతల పథకం ద్వారా అందిస్తామని హామీ ఇచ్చారు. స్తంభంపల్లి చెరువు మరమ్మతుకు రూ.5 లక్షలు కేటాయిస్తున్నట్లు ప్రకటించారు.గొల్లపల్లి మండల కేంద్రం లో రూ.74 లక్షలతో చేపట్టనున్న 11 కేపీ, 33 కేపీ విద్యుత్ టీగల ప్షిఫ్టి పనులను మంత్రి ప్రారంభించారు.నియోజక వర్గం లో విద్యుత్ మౌలిక వసతుల కోసం రూ.4 కోట్లు

మంజూరు కాగా, ఒక్క గొల్లపల్లి మండలత్వే రూ.2.3 కోట్లు కేటాయిచినట్లు తెలిపారు. పనులను నాణ్యత తో, నిర్దిత గడువులోగా పూర్తి చేయాలని అధికారులను ఆదేశించారు.ఈ కార్యక్రమాల్లో స్థానిక ప్రజాప్రతినిధులు, అధికారులు, కాంగ్రెస్ పార్టీ నాయకులు, కార్యకర్తలు పాల్గొన్నారు.

ఎస్సారెస్సీని సందర్శించిన మంత్రులు, ఎమ్మెల్యేలు

నిజామాబాద్, ఆగస్టు 01 :

నిజామాబాద్ జిల్లా మెండోరా మండలం పోచంపాడి గ్రాం శ్రీరాం సాగర్ రిజర్వాయర్ ను శనివారం రాష్ట్ర భారీ నీటి పారుదల శాఖ మంత్రి ఉత్తమ్ కుమార్ రెడ్డి, ఐ.టి. పరిశ్రమల శాఖ మంత్రి డి. శ్రీధర్ బాబు, మైనింగ్, క్వారీశ శాఖ మంత్రి వివేక్ వెంకట సామి, ప్రభుత్వ సలహాదారు పి. సుదర్శన్ రెడ్డి, నిజామాబాద్ రూరల్ ఎమ్మెల్యే దాక్టర్ భూపతి రెడ్డి, కలెక్టర్ భవేష్ మిశ్రా, పోలీస్ కమిషనర్ సాయి వైతన్య తదితరులు జిల్లా ఉన్నతాధికారులతో కలిసి సందర్శించారు. ఏకపాటిగా కురిసిన భారీ వర్షాలతో ఎగువ ప్రాంతం నుండి ప్రాజెక్టులోకి వచ్చి చేరుతున్న వరద ప్రవాహాన్ని (ఇన్ ఫ్లో) పరిశీలించారు. రిజర్వాయర్ నీటి మట్టాన్ని పరిశీలించి ప్రాజెక్టుకు చెందిన అధికారులను వివరాలు అడిగి తెలుసుకున్నారు. ఎగువన గల గ్రెకాస్టా, విష్ణుపల్లి మిగులు జలాలు గోదావరి ద్వారా వచ్చి చేరుతుండటంతో ఎస్సారెస్సీలో నీటి మట్టం పెరిగిందని అధికారులు మంత్రుల దృష్టికి తెచ్చారు. ఇప్పటికీ పుడు వర్షాలు నిలిచిపోయినా, మరో 48 గంటల వరకు వరద నీరు ఇన్ ఫ్లో రూపంలో వస్తుందని అన్నారు. ఈ సందర్భంగా మంత్రి ఉత్తమ్ కుమార్

వరద నీటి చేరికపై ప్రాజెక్టు అధికారులతో సమీక్ష



రెడ్డి మాట్లాడుతూ, ఎస్సారెస్సీ పూర్తి స్థాయి నీటి మట్టం 1091.00 అడుగులు, 80 టీఎంసీలకు గాను, ప్రస్తుతం 1072.30 అడుగులు, 27.376 టీఎంసీల వద్ద నీరు నిలువ ఉందని తెలిపారు. పరీవాహక ప్రాంతాల్లో కురిసిన వర్షాలతో ఎగువ ప్రాంతాల నుండి శనివారం మధ్యాహ్నం సమయానికి 85వేల క్యూసెక్కుల ఇన్ ఫ్లో వస్తోందన్నారు. ప్రాజెక్టులో నీటి నిల్వలను బట్టి ఆయకట్టు పంటలకు ఏ మేరకు నీటిని విడుదల చేయాలని అన్న విషయమై రెండు మూడు రోజులలో నిర్ణయం తీసుకుంటామని తెలిపారు. అయితే, గత మూడు సంవత్సరాలతో పోలిస్తే ఎస్సారెస్సీలో ఈసారి కొంత తక్కువ మేరకే నీటి

నిల్వలు ఉన్నాయని, ఆయకట్టు రైతులకు విడుదలైన గమనించాలని కోరారు. గత సంవత్సరం టైవ్ సమయానికి రిజర్వాయర్ లో 38 టీఎంసీల నీరు నిలువ ఉండగా, ప్రస్తుతం 27 టీఎంసీలతో పరిమితం అయ్యిందన్నారు. నిజానికి 112 టీఎంసీల పూర్తి స్థాయి సామర్థ్యంతో నిర్మించబడిన శ్రీరాంసాగర్ ప్రాజెక్టులో ఫూడిక చేరడం వల్ల నీటి నిల్వ సామర్థ్యం 80 టీఎంసీలకు పడిపోయిందన్నారు. డిసిన దృష్టిలో పెట్టుకొని ఎస్సారెస్సీ లో ఫూడిక తొలగింపు ప్రక్రియను చేపట్టి నీటి నిల్వ సామర్థ్యాన్ని పునరుద్ధరించేందుకు అత్యంత ప్రాధాన్యత ఇస్తామని, ఈ విషయమై అతి త్వరలోనే ప్రభుత్వం నిర్ణయం తీసుకుంటుందని మంత్రి ఉత్తమ్ కుమార్

వెల్లడించారు. కాగా, కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వ హయాంలో నిర్మించిన ఎస్సారెస్సీ, శ్రీశైలం, నాగార్జున సాగర్ తదితర ప్రాజెక్టులు దశాబ్దాల కాలంగా చెక్కు చెదరకుండా లక్షలాది ఎకరాల ఆయకట్టుకు నీరందిస్తున్నాయని గుర్తు చేశారు. కానీ గత ప్రభుత్వ హయాంలో 2019లో నిర్మించిన మేడిగడ్డ, సుంద్రెల్ల, అన్నారం బ్యారేజీల మాత్రం 2022 నాటికే కూలిపోయాయని మంత్రి ఉత్తమ్ కుమార్ ఆక్షేపించారు. వీటి అవసరం లేకుండానే ఎల్లంపల్లి రిజర్వాయర్ లోకి 20 టీఎంసీల నీరు వచ్చి చేరుందని అన్నారు. మేడిగడ్డ, సుంద్రెల్ల, అన్నారం బ్యారేజీల విషయంలో తమ ప్రభుత్వానికి లాంటి రాజకీయ దురుద్దేశం లేదని స్పష్టం చేశారు. పై బ్యారేజీలో నీటిని నిలువ చేసే పరిస్థితి లేదని నిపుణులు చెబుతున్నారని, అన్నీ విషయాలను శాస్త్రీయంగా, సాంకేతికపరంగా సమగ్ర పరిశీలన జరిపి మేడిగడ్డ, సుంద్రెల్ల, అన్నారం బ్యారేజీలను పునరుద్ధరించేందుకు ప్రభుత్వం కట్టుబడి ఉందన్నారు. ఈ బ్యారేజీల విషయంలో తమ ప్రభుత్వం తీసుకున్న నిర్ణయంతో ఇటీవల ఢిల్లీలో అత్యున్నత స్థాయిలో జరిగిన సెషన్లలో ఢ్యాం స్పెషి అధికారి, కేంద్ర జల సంఘం సహవేత్తాల్లోనూ ఏకీభవించడం జరిగిందని మంత్రి తెలిపారు. రాష్ట్ర క్వారీశ శాఖ మంత్రి వివేక్ వెంకటసామి మాట్లాడుతూ, గత

ప్రభుత్వం తప్పుడు నిర్ణయాలతో ప్రజలపై ఎనలేని భారం మోపిందని ఆక్షేపించారు. మేడిగడ్డ, సుంద్రెల్ల లాంటి ద్వారా గత ప్రభుత్వం 60 టీఎంసీల నీటిని ఎత్తిపోస్తే ఒక్క కరెంట్ బిల్లు రూపంలోనే 3వేల కోట్ల రూపాయల ధార్మిలు అయ్యాయని అన్నారు. పండ్ హోజ్ లు ద్వారా నీటిని ఎత్తిపోస్తే బ్యారేజీలను ఎందుకు నిర్మించారని ప్రశ్నించారు. అసంబద్ధ నిర్ణయాలతో ప్రజాదనం వ్యధా చేసిన వారే, ప్రస్తుతం తమ ప్రభుత్వంపై తప్పుడు ఆరోపణలు చేస్తున్నారని దుయ్యబట్టారు. కాగా, ఎస్సారెస్సీ సందర్భానకు వచ్చి మంత్రులకు కలెక్టర్ భవేష్ మిశ్రా, ఐ.టి సాయి వైతన్య, అదనపు కలెక్టర్ భుజం గౌరవ, ఎస్సారెస్సీ ఐ.ఈ సునితాదేవి తదితరులు పూల మొక్కలు అందించి స్వాగతం పలికారు. రాష్ట్ర ఉర్దూ అకాడమీ చైర్మన్ తాహిర్ బిన్ హందాస్, నూదా చైర్మన్ కేత వేణు, మాజీ ఎమ్మెల్యే ఆకుల లలిత, నిజామాబాద్ మార్కెట్ కమిటీ చైర్మన్ ముప్పగంగారెడ్డి, మాజీ చైర్మన్ నగేష్ రెడ్డి, జిల్లా గ్రంథాలయ సంస్థ చైర్మన్ అంతిరెడ్డి రాజిరెడ్డి, రాష్ట్ర సహకార యూనియన్ లిమిటెడ్ మాజీ చైర్మన్ మానావా మోహన్ రెడ్డి, రాష్ట్ర విత్తవాని వృద్ధి సంస్థ మాజీ చైర్మన్ అన్నేష్ రెడ్డి, ఇతర ప్రజాప్రతినిధులు, అధికారులు అందరేసి ఘన స్వాగతం పలికారు. ఈ

ధర్మపురి శ్రీలక్ష్మీనరసింహుని ఆలయ సీనియర్ అసిస్టెంట్ గా వావిలాల తిరుపతికి పదోన్నతి

ధర్మపురి, ఆగస్టు02 (పుడయం ప్రతినిధి):

ధర్మపురి శ్రీ లక్ష్మీ నరసింహ స్వామి వారి దేవస్థానంలో జూనియర్ అసిస్టెంట్ గా పదేరులు నిర్వహిస్తున్న వావిలాల తిరుపతికి సీనియర్ అసిస్టెంట్ గా పదోన్నతి లభించింది. ఇటీవల ఆలయంలో ఖాళీగా ఏర్పడిన సీనియర్ అసిస్టెంట్ పోస్టులో ఆయనకు ప్రమాప్తన కల్పిస్తూ దేవాదారు శాఖ కమిషనర్ అనుమతి ఉత్తర్వులు జారీ చేశారు.ఈ ఉత్తర్వుల ప్రతిని మంత్రి

ఉత్తర్వులు అందజేసిన మంత్రి అడ్డూరి



అడ్డూరి లక్ష్మణ్ కుమార్ తన క్యాంపు కార్యాలయంలో శనివారం తిరుపతికి సన్మంతులు అందజేశారు. ఈ

సందర్భంగా మంత్రి ఆయనకు శుభాకాంక్షలు తెలిపారు.ఈ కార్యక్రమంలో దేవస్థానం కార్యనిర్వహణాధికారి సంతకటాల శ్రీనివాస్, జిల్లా గ్రంథాలయ సంస్థ చైర్మన్ సంగనభట్ల దినేష్, మున్సిపల్ చైర్మన్ వేమల నాగలక్ష్మి, అలయ సూపరింటెండింట్ అల్వాల శ్రీనివాస్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

మంత్రులకు ఘన స్వాగతం పలికిన జిల్లా కలెక్టర్

నర్సల్ జిల్లా 01 ఆగస్టు 2026 (పుడయం ప్రతినిధి)

కడం ప్రాజెక్టు సందర్భాన కోసం జిల్లాకు విచ్చేసిన రాష్ట్ర నీటిపారుదల, పౌరసరఫరా శాఖ మంత్రి ఉత్తమ్ కుమార్ రెడ్డి, రాష్ట్ర ఐ.టి. పరిశ్రమల శాఖ మంత్రి దుద్దిళ్ల శ్రీధర్ బాబు, రాష్ట్ర క్వారీశ, ఉపాధి కల్పన శాఖ మంత్రి వివేక్ వెంకటసామిలకు జిల్లా కలెక్టర్ భవేష్ మిశ్రా, జిల్లా ఎస్సీ జానకి పరీల కలెక్టరేట్ హెలిప్లాన్డ్ వద్ద పూల మొక్కలు అందజేసి ఘన స్వాగతం పలికారు. ఈ



కార్యక్రమంలో అదనపు కలెక్టర్ డి. వెంకటేశ్వర్లు, కిషోర్ కుమార్, అదనపు

ఎస్సీ సాయి కిరణ్, వివిధ శాఖల అధికారులు, ప్రజాప్రతినిధులు పాల్గొన్నారు.

జిల్లా విజిలెన్స్ కమిటీ సమావేశంలో పలు ప్రజా సంక్షేమ అంశాలపై సమీక్ష

కామారెడ్డి, ఆగస్టు 1 (పుడయం ప్రతినిధి):

జిల్లాలో ప్రజా పంపిణీ వ్యవస్థ, సంక్షేమ పథకాల అమలు, దివ్యాంగుల సంక్షేమానికి సంబంధించిన అంశాలపై ప్రత్యేక దృష్టి సారించు జిల్లా విజిలెన్స్ కమిటీ సమావేశం శనివారం జిల్లా కలెక్టర్ జిల్లా ఆఫీస్ సాంగ్వాన్ అధ్యక్షతన ఐడీఓ నీలోని కలెక్టర్ సమావేశ మందిరంలో నిర్వహించారు. ఈ సమావేశానికి వివిధ శాఖల జిల్లా అధికారులు, కామారెడ్డి జిల్లా దివ్యాంగుల సంఘం ప్రతినిధులు హాజరయ్యారు. సమావేశంలో హాస్టల్లు, ప్రభుత్వ పాఠశాలలు, మైనారిటీ, టీసీ, గిరిజన సంక్షేమ విద్యా సంస్థలకు ఆవరితో ఉడికించిన బియ్యం (స్టేమ్ రైస్) సరఫరా, విద్యాసంస్థలకు గ్యాస్ సిలిండర్ల సరఫరా, రిజిస్ట్రేషన్ నిబంధనల ప్రకారం దివ్యాంగులకు కొత్త చౌక ధరల దుకాణాల ఏర్పాటు, ఈ-కేవైసీ సమోదలో ఇబ్బందులు ఎదుర్కొంటున్న దివ్యాంగులకు నిత్యావసర సరఫరా పంపిణీ, డిఎం పథకం ప్రకారా జనాల బదిలీ తదితర అంశాలపై విస్తృతంగా చర్చించారు. ఈ సందర్భంగా జిల్లా కలెక్టర్ ఆఫీస్ సాంగ్వాన్

సమస్యల పరిష్కారానికి వేగవంతమైన చర్యలు తీసుకోవాలి

జిల్లా కలెక్టర్ ఆఫీస్ సాంగ్వాన్



మాట్లాడుతూ, ప్రజలకు ప్రభుత్వ సంక్షేమ పథకాల ప్రయోజనాలు ఎలాంటి ఇబ్బందులు లేకుండా సకాలంలో అందేలా అన్నీ శాఖలు సమన్వయంతో పని చేయాలని సూచించారు. ముఖ్యంగా దివ్యాంగులు ఎదుర్కొంటున్న సమస్యలను మానవీయ దృక్పథంతో పరిశీలించి, వారికి అవసర

మైన సేవలు సులభంగా అందుబాటులోకి తీసుకురావాలని అధికారులను ఆదేశించారు.ఈ-కేవైసీ సమోదలో ఎదురుతున్న సమస్యలను వెంటనే పరిష్కరించి, అర్హుల ప్రతి లబ్ధిదారునికి నిత్యావసర సరఫరాలు, ప్రభుత్వ సంక్షేమ పథకాల ప్రయోజనాలు నిరంతరంగా అందేలా చర్యలు తీసుకోవాలని

సూచించారు. హాస్టల్లు, ప్రభుత్వ విద్యా సంస్థలకు నాణ్యమైన ఆవరితో ఉడికించిన బియ్యం, గ్యాస్ సిలిండర్ల సరఫరాలో ఎలాంటి అంతరాయం లేకుండా సంబంధిత శాఖలు నిరంతరం పర్యవేక్షణ చేపట్టాలని ఆదేశించారు. రిజిస్ట్రేషన్ నిబంధనల ప్రకారం దివ్యాంగులకు చౌక ధరల దుకాణాల కేటాయింపు ప్రక్రియను నిబంధనల మేరకు వేగవంతం చేయాలని తెలిపారు. జిల్లా విజిలెన్స్ కమిటీ సభ్యులు సమావేశంలో ప్రస్తావించిన ప్రతి సమస్యను ప్రాధాన్యతతో పరిగణించి, సంబంధిత శాఖలు త్వరగతీస పరిష్కరించేలా చర్యలు చేపట్టాలని జిల్లా కలెక్టర్ అధికారులను ఆదేశించారు. ప్రజా సంక్షేమానికి సంబంధించిన ప్రతి అంశంలో పారదర్శకత, బహుదూరతలతో పని చేయాలని సూచించారు. ఈ కార్యక్రమంలో అదనపు సాగునీర సంస్థల కలెక్టర్ ఎన్ చై గిరి, టైరింగ్ కలెక్టర్ రవితేజ, డిఎం శ్రీకాంత్, రవీందర్, జిల్లా అధికారులు పాల్గొన్నారు.

రాష్ట్ర మంత్రిని మర్యాదపూర్వకముగా కలిసీ మొక్క అందజేసిన కలెక్టర్



మంచెర్యాల/ఆగస్టు 01 (పుడయం ప్రతినిధి)

భారీ వర్షాల నేపథ్యంలో జిల్లాలోని శ్రీపాద ఎల్లంపల్లి ప్రాజెక్టులోకి చేరుతున్న నీటిమట్టం, ప్రాజెక్టు సామర్థ్యం అంతరాలను పరిశీలించేందుకు శనివారం రాష్ట్ర నీటిపారుదల, ఇంజనీరింగ్ పౌరసరఫరా శాఖ మంత్రి ఉత్తంకుమార్ రెడ్డి, రాష్ట్ర సహకార

సాంకేతిక, ఎలక్ట్రసిక్స్, కమ్యూనికేషన్స్, పరిశ్రమల శాఖ మంత్రి దుద్దిళ్ల శ్రీధర్ బాబు తో కలిసి జిల్లాకు విచ్చేశారు. ఈ సందర్భంగా జిల్లా కలెక్టర్ కుమార్ డివేట్, డి.సి.సి. ఎ.ఛాన్సల్, మంచెర్యాల మున్సిపల్ కార్పొరేషన్ మేయర్ ధర్మ సామర్థ్యం అంతరాలను పరిశీలించేందుకు శనివారం రాష్ట్ర నీటిపారుదల, ఇంజనీరింగ్ పౌరసరఫరా శాఖ మంత్రి ఉత్తంకుమార్ రెడ్డి, రాష్ట్ర సహకార

పోలింగ్ స్టేషన్ హేతుబద్ధీకరణకు కసరత్తు

రాజకీయ పార్టీల ప్రతినిధులతో కలెక్టర్ గరిమ అగ్రవాలే సమీక్ష

రాజన్న సిరిసిల్ల, ఆగస్టు 1 (పుడయం ప్రతినిధి):



ఎన్నికల సంఘం మార్గదర్శకాల మేరకు జిల్లాలో పోలింగ్ స్టేషన్ల హేతుబద్ధీకరణ ప్రక్రియ చేపడుతున్నట్లు జిల్లా కలెక్టర్ గరిమ అగ్రవాలే తెలిపారు. సమీకృత జిల్లా కార్యాలయాల సముదాయంలో శనివారం అదనపు కలెక్టర్ గడ్డం నగేష్ తో కలిసి రాజకీయ పార్టీల ప్రతినిధులతో నిర్వహించిన సమావేశంలో ఆమె మాట్లాడారు.జిల్లాలోని మేముల వాడ, సిరిసిల్ల నియోజకవర్గాల్లో మొత్తం 549 పోలింగ్ స్టేషన్లు ఉన్నాయని తెలిపారు. వీటిలో మేములవాడ నియోజకవర్గంలో 262, సిరిసిల్ల నియోజకవ

ర్గంలో 287 పోలింగ్ స్టేషన్లు ఉన్నాయని వివరించారు. ఎన్నికల సంఘం నిబంధనల ప్రకారం 1,200 మందికి

పైగా ఓటర్లు ఉన్న పోలింగ్ స్టేషన్లు జిల్లాలో లేవని స్పష్టం చేశారు.ఎనివెల గడువు పొడిగించు ప్రత్యేక ఇంటిస్పెన్ రివిజన్ (ఎనివెల) గడువును ఎన్నికల సంఘం ఆగస్టు 10 వరకు పొడిగించినట్లు తెలిపారు. జిల్లాలో ఈ ప్రక్రియ వేగంగా సాగుతోందని, ఇప్పటికే ఎన్నో మరేపేషి ఫారాల డిజిటైజేషన్ 87.42 శాతం పూర్తయిందని వెల్లడించారు. 17న మునీషియా జాబితా, ఎన్నికల సంఘం షెడ్యూల్ ప్రకారం ఆగస్టు 17న మునీషియా ఓటర్ జాబితా ప్రచురించనున్నట్లు తెలిపారు.

74 ఏళ్ల చరిత్ర కలిగిన పాఠశాల భవనం కూల్చివేత



మునగాల, ఆగస్టు 01 (పుడయం):మునగాల మండలం కలకోవ గ్రామంలో 1952లో నిర్మించిన ప్రాథమిక పాఠశాల భవనం శిథిలావస్థకు చేరుకోవడంతో శనివారం కూల్చివేత చేపట్టారు. గత 74 ఏళ్లుగా ఉంటోమంది విద్యార్థులకు విద్యాబుద్ధులు నేర్పిన ఈ పాత పాఠశాల భవనం ప్రస్తుతం పూర్తిగా శిథిలావస్థకు చేరడంతో ప్రమాదకరంగా మారింది.పాఠశాల భవన్నాని కూల్చివేయడానికి గత సంవత్సరం కాలంగా అమ్మ ఆదర్శ పాఠశాల కమిటీ చైర్మన్ పసన రవీన్ విజయ్ ఆధ్వర్యంలో చేసిన ప్రయత్నాలకు ఎట్టకేలకు అనుమతి లభించడంతో కూల్చివేత పనులు చేపట్టారు.

అమ్మ ఆదర్శ పాఠశాల కమిటీ చైర్మన్ పసన రవీన్ విజయ్ ఆధ్వర్యంలో జరిగిన ఈ కార్యక్రమంలో మండల అభివృద్ధి అధికారి రమేష్ డిన్ దయాల్, ఏక వసంత, గ్రామ సర్పంచ్ మండవ వెంకట్రాద్రి, ఉప సర్పంచ్ అమరగాని వీరభద్రం, పంచాయతీ కార్యదర్శి వీరబాబు, పాఠశాల ప్రధానోపాధ్యాయురాలు మల్లేశ్వరి, మండల కాంగ్రెస్ పార్టీ ప్రధాన కార్యదర్శి పసన విజయ్, గ్రామ శాఖ అధ్యక్షులు పసన శంకర్, మాజీ సర్పంచ్ చిర్రా శ్రీనివాస్,తో పాటు గ్రామ పెద్దలు పాల్గొన్నారు.

పిల్లలను చదివించి బంగారు భవిష్యత్తు ఇవ్వండి”

- ఎస్సీ సరసింహ

- ఆపరేషన్ మున్యూన్ ముగింపు సభలో పిలుపు



సూర్యాపేట ఆగస్టు1:పుడయం ప్రతినిధి: సూర్యాపేట జిల్లా పోలీస్ కార్యాలయం, ఆగస్టు 1: జిల్లాలో నెలరోజుల పాటు నిర్వహించిన 12వ విడత ఆపరేషన్ మున్యూన్ కార్యక్రమం ముగిసింది.

ఈ సందర్భంగా జిల్లా పోలీస్ కార్యాలయంలో జిల్లా ఎస్సీ కె.సరసింహ ఐఏఎస్ గారు సంబంధిత బృందాలతో సమావేశం నిర్వహించారు. ఆపరేషన్ లో భాగా పని చేసి ఎక్కువ మంది పిల్లలను సంరక్షించిన సిబ్బందిని అభినందించారు.ఆపరేషన్ మున్యూన్ ఫలితాలు127 మంది బాలల గుర్తింపు వెక్టిచాకిరి, నిరారణకు గురవుతున్న 127 మంది బాలలను గుర్తించి వారి తల్లిదండ్రులకు, సంరక్షకులకు క్షేమంగా అప్పగించారు. - తెలంగాణ రాష్ట్రానికి చెందిన వారు: 56 మంది వీరిలో 52 మంది బాలురు, 4 మంది బాలికలు - ఇతర రాష్ట్రాలకు చెందిన వారు: 71 మంది వీరిలో 65 మంది బాలురు, 6 మంది బాలికలు90 కేసులు నమోదు బాలలను వెక్టిచాకిరికి గురిచేసిన వారిపై చట్టపరంగా 90 కేసులు నమోదు చేశారు.

గోదావరికి మూడో ప్రమాద హెచ్చరిక.. అప్రమత్తంగా జిల్లా యంత్రాంగం

భద్రాచలం వద్ద 56 అడుగులకు చేరిన నీటిమట్టం క్షేత్రస్థాయిలో వరద పరిస్థితులను పరిశీలించిన కలెక్టర్ అంకిత్ లోతట్టు ప్రాంతాల ప్రజలు తప్పనిసరిగా పునరావాస కేంద్రాలకు తరలివెళ్లాలి



భద్రాద్రి కొత్తగూడెం జిల్లా ఆగస్టు 01(పుడయం ప్రతినిధి)భద్రాచలం వద్ద గోదావరి నది ఉధృతంగా ప్రవహిస్తోంది. శనివారం పెరుగుతున్న నీటిమట్టం, ప్రభావంతో 56.00 అడుగులకు చేరుకోవడంతో మూడో ప్రమాద హెచ్చరిక కొనసాగుతోంది. ప్రస్తుతం 15,90,778 క్యూసెక్కుల వరద వ్రవాహం కొనసాగుతోంది. ఈ నేపథ్యంలో జిల్లా కలెక్టర్ అంకిత్ శనివారం ఉదయం భద్రాచలంలోని గోదావరి స్నాన ఘాట్ కరకట్ట ప్రాంతం, భద్రాచలం-కూనవరం ప్రధాన రహదారి వెంట వరద పరిస్థితులను క్షేత్రస్థాయిలో పరిశీలించారు. ఈ సందర్భంగా ఎగవ ప్రాంతాల నుంచి వస్తున్న వరద ప్రవాహం, పెరుగుతున్న నీటిమట్టం, ప్రభావంతో గ్రామాల పరిస్థితి, సహాయక చర్యల పురోగతిపై అధికారులను అడిగి తెలుసుకున్నారు. మూడో ప్రమాద హెచ్చరిక కొనసాగుతున్న నేపథ్యంలో జిల్లా యంత్రాంగం ప్రతి క్షణం అప్రమత్తంగా ఉండాలని, అన్ని శాఖలు సమన్వయంతో పనిచేసి ప్రజలకు ఎలాంటి ఇబ్బందులు కలగకుండా అవసరమైన చర్యలు చేపట్టాలని అధికారులను ఆదేశించారు.

లోతట్టు ప్రాంతాల ప్రజలను తరలించాలి వరద ప్రభావిత లోతట్టు ప్రాంతాల ప్రజలను టాప్ టాప్, మైకింగ్ ద్వారా నిరంతరం అప్రమత్తం చేయాలని కలెక్టర్ సూచించారు. వరద ముప్పు ఉన్న గ్రామాల ప్రజలకు పరిస్థితిపై ఎప్పటికప్పుడు సమాచారం అందించాలని, ప్రజలను అప్రమత్తం చేయకుండా సురక్షిత పునరావాస కేంద్రాలకు తరలించాలని ఆదేశించారు. ఎవరూ తమ ప్రాణాలను ప్రమాదంలోకి నెట్టుకోవద్దని, అధికారుల సూచనలను తప్పనిసరిగా పాటించాలని కోరారు.

పునరావాస కేంద్రాల్లో తారుమీర్లు, నాణ్యమైన భోజనం, పాఠశుద్ధు పసతులు, విద్యుత్, వైఫై సేవల అందుబాటులో

“ప్రతి సంవత్సరం జనవరిలో ఆపరేషన్ స్టైల్, జూలైలో ఆపరేషన్ మున్యూన్ నిర్వహిస్తామని. జిల్లా పోలీసు, సంక్షేమ, బాలల రక్షణ, లేబర్, రెవెన్యూ, హెల్త్ తదితర శాఖల సమన్వయంతో ఈ కార్యక్రమాన్ని చక్కసంగా నిర్వహించాం” అని తెలిపారు. “బాల కార్మిక వ్యవస్థను సమూలంగా నిర్మూలించి బాలల వికాసానికి ప్రతి ఒక్కరూ కృషి చేయాలి. బాలల రక్షణ కోసం పోలీసు తనిఖీలు నిరంతరం కొనసాగుతాయి. వెక్టిచాకిరికి గురిచేసే వారిపై కఠిన చర్యలు తప్పవు” అని హెచ్చరించారు. “ప్రభుత్వాలు ఉచిత వసతితో కూడిన విద్యను అందిస్తున్నాయి. తల్లిదండ్రులు పిల్లలను చదివించి బంగారు భవిష్యత్తు ఇవ్వాలి” అని విజ్ఞప్తి చేశారు. పాల్గొన్న వారు ఈ సమావేశంలో అదనపు ఎస్సీ రవీందర్ రెడ్డి, జిల్లా రెవెన్యూ అధికారి ప్రేమ్ రాజ్, డిఎఆర్ డిఎస్సీ రవి, స్పెషల్ ట్రాంక్ ఇన్స్పెక్టర్ రామారావు, డిఎఆర్ ఇన్స్పెక్టర్ మగ్దూం అలీ, మహిళా ఎస్ఐలు మనోజ్, సీమి, చైల్డ్ సంరక్షణ అధికారులు శ్రీలక్ష్మి, ఉమామహేశ్వరి, నాగులమీరా, నాగరాజు, పంశీ, విద్యాసాగర్, మున్యూన్ బృందం ఎస్ఐ మల్లేశ్వరి, రహిమద్దీన్, ఎస్ఐల వెంకన్న, ఎస్ఐల సైదాబీ, లేబర్ శాఖ సిబ్బంది సందీప్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

మరవీరుల ఆశయాల సాధనకు ప్రజలు ఐక్యంగా ముందుకు రావాలి

బుద్ధి శ్రీరాములు

మునగాల, ఆగస్టు 01 (పుడయం):మునగాల మండలంలోని కలకోవ గ్రామంలో తెలంగాణ రైతాంగ సాయుధ పోరాటం నుంచి నేటి వరకు అమరులైన అమరవీరుల వర్ధంతి నభను ఘనంగా నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమానికి ముఖ్య అతిథిగా హాజరైన సీపీఎం మండల కార్యదర్శి బుద్ధి శ్రీరాములు మాట్లాడుతూ, అమరవీరుల ఆదర్శాలు, ఆశయాలను భావితరాలకు చాటి చెప్పడం ప్రతి ఒక్కరి బాధ్యత అని అన్నారు.

తెలంగాణ రైతాంగ సాయుధ పోరాటంలో సీమ గురవయ్య నుంచి మండవ కోటయ్య వరకు ఎందరో అమరవీరులు ఎర్రరెండూ నాయకత్వంలో పేద ప్రజల హక్కుల కోసం పోరాడారని ఆయన గుర్తు చేశారు. ముఖ్యంగా కేశవోయిన ముత్తయ్య కమ్యూనిస్టు ఉద్యమాన్ని బలోపేతం చేయడంలో కీలక పాత్ర పోషించారని పేర్కొన్నారు. భూమి, భుక్తి, పేదల విముక్తి కోసం జమీందారులు, జాగీర్దారులకు వ్యతిరేకంగా జరిగిన పోరాటంలో తొలి అమరుడిగా సీమ గురవయ్య చరిత్రలో నిలిచారని చెప్పారు.

తెలంగాణ సాయుధ పోరాటంలో ఈ ప్రాంతానికి చెందిన 36 మంది అమరులయ్యారని, వారి వారసత్వాన్ని కొనసాగిస్తూ కలకోవ గ్రామ ప్రజలు గత 75 సంవత్సరాలుగా కమ్యూనిస్టు పార్టీ ఆధ్వర్యంలో ప్రజా సమస్యల పరిష్కారానికి కృషి చేస్తున్నారని తెలిపారు. అమరవీరుల ఆశయాలకు

అనుగుణంగా గ్రామంలో నీతి, నిజాయితీతో ప్రజాసేవ కొనసాగించాలని పిలుపునిచ్చారు. గ్రామ అభివృద్ధి, ప్రజా ప్రయోజనాల కోసం అవసరమైన వస్తువులను ప్రజావ్యతిరేక శక్తులను ఎదుర్కొన్న చరిత్ర కలకోవ గ్రామానిదని పేర్కొన్నారు. గ్రామంలో ప్రశాంత వాతావరణాన్ని భంగపరిచే చర్యలను ప్రజలు అప్రమత్తంగా గమనించాలని,

ప్రజల కోసం పనిచేసేవారిని, సమస్యలు సృష్టించేవారిని గుర్తించే బాధ్యత గ్రామస్థులపై ఉండవచ్చు. ఈ సందర్భంగా గ్రామంలో జరుగుతున్న కొన్ని అక్రమాలు, రైతుల సమస్యలు, గ్రామ పాలనకు సంబంధించిన అంశాలపై కూడా ఆయన విమర్శలు చేశారు. గ్రామంలో శాంతి భద్రతలు, అభివృద్ధి పరిరక్షణకు అధికారులు, పోలీసులు తగిన చర్యలు తీసుకోవాలని కోరారు. ఈ కార్యక్రమంలో జిల్లా నాయకులు బచ్చలకూరి స్వరాజ్యం, మండల నాయకులు చందా చంద్రయ్య, స్టానిన్ రెడ్డి, గ్రామ సర్పంచ్ మండవ వెంకట్రాద్రి, మాజీ సర్పంచ్ వీరోయిన వెంకన్న, మండల కమిటీ సభ్యులు బ్రహ్మం, కృష్ణారెడ్డి, జగన్నాధపురం శాఖ కార్యదర్శి సైదులు, ముకుందాపురం శాఖ కార్యదర్శి నాగరాజు, కలకోవ సీపీఎం గ్రామశాఖ కన్వీనర్ సురభి వెంకటనారాయణ, శాఖ కార్యదర్శులు కుంభజిడ వెంకట కోటప్ప, కాసాని ముత్తయ్య, వడిసీరి నరసింహారావు, మండవ శ్రీను, వార్దా సభ్యులు చిర్రా వెంకన్న, తిప్పని నవ్వు, మండవ చంద్రయ్య, మామిడి నాగేంద్రబాబు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఆగస్టు 10న “నల్ల దినం” పాటించాలని పిలుపు - దళిత క్రైస్తవులకు రిజర్వేషన్లు కల్పించాలని డిమాండ్

సూర్యాపేట ఆగస్టు 01:పుడయం ప్రతినిధిదేశంలోని రిజర్వేషన్ మరియు సంక్షేమ వ్యవస్థలో మత వివక్షకు వ్యతిరేకంగా నిరసన తెలుపుతూ, ఆగస్టు 10వ తేదీని “నల్ల దినం” గా పాటించాలని తెలంగాణ క్రిస్టియన్ వెల్ఫేర్ అసోసియేషన్ పిలుపునిచ్చింది. శనివారం సూర్యాపేటలో జరిగిన విలేజరుల సమావేశంలో రాష్ట్ర కార్యదర్శి బిషప్ దుర్గం ప్రభాకర్ మాట్లాడుతూ, ఆ రోజు ఉదయం 10:30 గంటలకు రాష్ట్రవ్యాప్తంగా అన్ని జిల్లా కలెక్టర్ కార్యాలయాలకు ఆయా జిల్లా బిషప్స్, పార్సీ, దళిత క్రైస్తవులు అధిక సంఖ్యలో పాల్గొని వినతిపత్రాలు సమర్పించాలని కోరారు.

1950 ఉత్తర్వుపై అభ్యంతరం, బిషప్ మాట్లాడుతూ, 1950 ఆగస్టు 10న అప్పటి రాష్ట్రపతి డా. రాజేంద్ర ప్రసాద్ రాజ్యాంగ (ఐదువార్త కలాల) ఉత్తర్వు పై సంతకం చేశారని తెలిపారు. ఆ ఉత్తర్వు ప్రకారం మొదట్లో ఏండా మతాన్ని ఆచరించే వారిని మాత్రమే సాజులుగా గుర్తించారని, తరువాత సిక్కులు(1956),



బౌద్ధులు(1990)ను చేర్చేప్పటికీ క్రైస్తవ, ఇస్లాం మతాల్లోకి మారిన దళితులను మాత్రం మినహాయించారని అన్నారు. దీనివల్ల దళిత క్రైస్తవులకు విద్య, ప్రభుత్వ ఉద్యోగాల్లో చట్టబద్ధమైన రిజర్వేషన్లు అందడం లేదని వివరించారు. నిరసన కార్యక్రమంఆగస్టు 10న రాష్ట్రవ్యాప్తంగా నల్ల బ్యాడ్జిలు ధరించి, శాంతియుతంగా కలెక్టర్ల కు వినతిపత్రాలు సమర్పించాలని పిలుపునిచ్చారు.ఈ కార్యక్రమంలో జిల్లా గౌరవ అధ్యక్షులు బిషప్ సి. హెచ్. ఎల్లాన్ రాజు, జిల్లా పార్సీస్ చైర్మన్ రెవ.డా. శాంసన్ మామిడి, రెవ. బి. జోవహర్ పాల్, బ్రదర్ మీసాల ప్రభుదాసు, రెవ.డా. జిజిం జేమ్స్, రెవ. గుంటూరు బాబురావు, రెవ. ఏర్పల్ల క్రిస్టిఫర్, పార్సీ గండమ్మ శ్రీమ్ కుమార్, పార్సీ పెరుమాళ్ళ ప్రసన్న కుమార్, రెవ. తదంకి కిరణ్ బాబు, రెవ. పుల్లూరు బోయాత్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

“ఉద్యమకారులకు సముచిత గుర్తింపు, సంక్షేమం కల్పించాలి

: యాదాద్రి భువనగిరి సమావేశంలో ప్రభుత్వానికి విజ్ఞప్తి”



యాదాద్రి భువనగిరి ఆగస్టు 01 (పుడయం):ఈరోజు బోనగిరి జిల్లా కేంద్రంలోని పెన్షన్ల భవన్ లో నిర్వహించిన ఉద్యమకారుల ఆశాంక్షల అమలుకు అవసరమైన ఉద్యమకామ గుర్తింపు కమిటీకి తగిన సూచనలు నలహాలు అందించుటలో భాగంగా తెలంగాణ రాష్ట్ర ఉద్యమకారుల సంఘం ఆధ్వర్యంలో ఉద్యమకారులకు గుర్తింపు వివిధంగా చేస్తే బాగుంటుందని అంశంపై ఉద్యమకారుల అభిప్రాయాలను సమీకరించి ప్రభుత్వం ఏర్పరిచిన ఉద్యమకారుల గుర్తింపు కమిటీకి సమర్పించుటలో సమర్పించుటకు గాను ఈ అభిప్రాయాన్ని సమీకరించడం జరిగింది ప్రతి ఉద్యమకారుడు యొక్క ఆవేదన ఆలోచన క్షేత్రస్థాయిలో పోరాడిన ప్రతి ఒక్క ఉద్యమకానికి న్యాయం జరిగే విధంగా ప్రభుత్వ ఉద్యమకారులను గుర్తించాలని అభిప్రాయపడడం జరిగింది ఇందులో భాగంగా రాష్ట్ర కమిటీ కూడా అభిప్రాయాన్ని అభిప్రాయాన్ని ప్రభుత్వం గౌరవిస్తుందని కూడా జ్యోతిభవన్లో జరిగిన వివిధ సమావేశాల్లో గుర్తింపు కమిటీ అమర రాష్ట్రవ్యాప్తంగా వివిధ సంఘాల నుంచి అభిప్రాయాలను సమీకరించి

కార్మికుల సమస్యలు పరిష్కరించాలి

సీఐటీయూ జిల్లా కమిటీ సభ్యులు బచ్చలకూర స్వరాజ్యం

మునగాల, ఆగస్టు 01 (పుడయం): కార్మికుల సమస్యలను ప్రభుత్వం వెంటనే పరిష్కరించాలని సీఐటీయూ జిల్లా కమిటీ సభ్యులు బచ్చలకూర స్వరాజ్యం డిమాండ్ చేశారు. శనివారం మునగాల మండలం నేలమర్రి గ్రామంలో సీఐటీయూ ఆధ్వర్యంలో భవన నిర్మాణ కార్మిక సంఘం, గ్రామపంచాయతీ ఉద్యోగులు, కార్మికుల యూనియన్, మధ్యాహ్నం భోజన కార్మిక సంఘం, రవాణా కార్మికుల యూనియన్, గ్రామీణ హమాల్ కార్మిక సంఘాల సమావేశం నిర్వహించారు.ఈ సందర్భంగా బచ్చలకూర స్వరాజ్యం మాట్లాడుతూ కేంద్రంలోని బీజేపీ ప్రభుత్వం కార్మికులు పోరాడి సాధించుకున్న 29 శాతం చట్టాలను రద్దు చేసి, నాలుగు కార్మిక కోడెలను తీసుకువచ్చి కార్మికుల హక్కులను హరిస్తోందని విమర్శించారు. సంక్షేమ బోర్డులో పెండింగ్లో ఉన్న కైయిమ్లను వెంటనే విడుదల చేయాలని, అర్హత కలిగి దరఖాస్తు చేసుకున్న కార్మికులకు కార్మిక కార్డులు మంజూరు చేయాలని కోరారు.50 ఏళ్లు నిండిన కార్మిక కార్డు కలిగిన వారికి నెలకు రూ.5 వేల పింఛన్ అందించాలని, హమాల్ కార్మికుల కోసం సంక్షేమ బోర్డు ఏర్పాటు చేయాలని,



వివిధ రంగాల్లో పనిచేస్తున్న కార్మికుల సమస్యలను పరిష్కరించాలని ప్రభుత్వాన్ని డిమాండ్ చేశారు.కార్యక్రమంలో బి. రామాంజనేయులు, బి. రాజేష్, బి. ప్రసాద్, బి. వెంకటేశ్వర్లు, డి.ధనుమూర్తి, కే. ప్రభాకర్, సీహెచ్. జేదయ్య, బి. లింగన్నయ్య, బి. గోవర్ధన్, బి. వెంకన్న, బి. నరేందర్, బి. రమణయ్య తదితరులు పాల్గొన్నారు.సీఐటీయూ నేలమర్రి గ్రామ సూతన కమిటీ ఎన్నికలనంతరం సీఐటీయూ అసెంబ్లీ సంఘాల ఆధ్వర్యంలో నేలమర్రి గ్రామ సూతన కమిటీని ఏకగ్రీవంగా ఎన్నుకున్నారు. అధ్యక్షుడిగా బచ్చలకూర రామణయ్య, కార్యదర్శిగా బచ్చలకూర సుధాకర్, ఉపాధ్యక్షుడిగా మామిడి వెంకన్న, సహాయ కార్యదర్శిగా బచ్చలకూర ఉపేందర్, కోశాధికారిగా కొలికపం గ ఈదయ్య ఎన్నికయ్యారు.



శ్రీ చైతన్య టెక్నో స్కూల్, మామిళ్లగూడెం బ్రాంచ్లో శ్రీ-ప్రేమలీ విద్యార్థుల ఫ్రెండ్షిప్ డే వేడుకలు

ఖమ్మం, ఆగస్టు 1: శ్రీ ప్రేతన్య టెక్నో స్కూల్, మామిళ్లగూడెం బ్రాంచ్లో శ్రీ-ప్రేమలీ విద్యార్థులతో ఫ్రెండ్షిప్ డే వేడుకలను ఎంతో ఉత్సాహంగా నిర్వహించారు.

ఈ సందర్భంగా చిన్నారులు రంగరంగుల ఫ్రెండ్షిప్ బ్యాండ్లు కట్టుకుని, స్నేహం యొక్క గొప్పతనాన్ని తెలియజేస్తూ పాటలు, నృత్యాలు, ఆటలు, సరదా కార్యక్రమాల్లో పాల్గొన్నారు. ఉపాధ్యాయులు స్నేహం, ప్రేమ, పంచకోవడం, చరస్సరం సహాయం చేసుకోవడం వంటి మంచి విలువలను చిన్నారులకు వివరించారు.పాఠశాల ప్రధానోపాధ్యాయురాలు శ్రీమతి సీరజ మాట్లాడుతూ, చిన్ననాటి నుంచే మంచి స్నేహబంధాలు ఏర్పడితే పిల్లల్లో ప్రేమ, సహకారం, క్రమశిక్షణ, ఆత్మవిశ్వాసం పెరుగుతాయని తెలిపారు.

ఈ కార్యక్రమంలో పాఠశాల చైర్మన్ మల్లంపాటి శ్రీధర్, డైరెక్టర్ శ్రీ విద్య, విజిఎం చేతన్, శ్రీ-ప్రేమలీ కోఆర్డినేటర్ గౌతమి, శ్రీ-ప్రేమలీ ఇన్చార్జ్ గీత, ఉపాధ్యాయులు, విద్యార్థులు పాల్గొన్నారు.

లూరుగూడెంలో తల్లిపాల వారాత్మికాలు



నత్తుపల్లి ఆగస్టు 1 (పుడయం ప్రతినిధి) తల్లిపాల వారాత్మికాల్లో భాగంగా వేంసూరు మండల పరిధిలోని కల్లూరుగూడెం వన్ టూ అంగన్వాడీ సెంటర్లలో తల్లిపాల గురించి అవగాహన కల్పించడమైనది ముర్తుపాలు ప్రాముఖ్యత ఆరు నెలల వరకు కేవలం తల్లిపాలు బాలింత ఆహారం మరియు పిల్లల యొక్క ఎత్తు బరువులు పరిశీలించి వారి యొక్క పోషణస్థితి గురించి తల్లులకు వివరించవ్వనది. ర్యాలీ చేయవైనది ఈ కార్యక్రమంలో స్కూల్ టీచర్స్ రమేష్ ప్రసాద్ పిఎస్ఎం మారేశ్వరి అంగన్వాడీ టీచర్లు వీర వెంకన్న రమాదేవి ఆయా విజయలక్ష్మి పాల్గొన్నారు ఐ సి డి ఎస్ సూపర్వైజర్ గంగాజలం ఆధ్వర్యంలో ఈ కార్యక్రమం నిర్వహించారు.

కాంగ్రెస్ పార్టీ పట్టణ ఉప అధ్యక్షులు గా పోకల యాదగిరి నీయమకం



యాదాద్రి భువనగిరి ఆగస్టు 01 (పుడయం):ఈ రోజు భువనగిరి కాంగ్రెస్ పార్టీ పట్టణ ఉప అధ్యక్షులు గా పోకల యాదగిరి నీయమకం అయినా సందర్భంగా భువనగిరి శాసనసభ్యులు కుంభం అనిల్ కుమార్ రెడ్డి గారికి ప్రత్యేక కృతజ్ఞతలు తెలిపారు ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడు తు కాంగ్రెస్ పార్టీ బలోపేతానికి కృషి చేస్తా అని తెలిపారు ఈ కార్యక్రమం మున్సిపల్ చైర్మన్ తాంగిభట్లపల్లి శ్రీవాణి గ్రంథాలయం సంస్థ చైర్మన్ ఆవైస్ చిన్నీ గారు వైస్ చైర్మన్ పోతంశెట్టి మంజుల పట్టణ అధ్యక్షులు కూర వెంకటేష్ తదితరులు పాల్గొన్నారు

క్వీట్ ఇండియా స్ఫూర్తితో ప్రజావ్యతిరేక పాలనపై పోరాడుదాం

గట్టుపల్లి, ఆగస్టు 1 (పుడయం): క్వీట్ ఇండియా ఉద్యమ స్ఫూర్తితో కేంద్రంలోని బిజెపి ప్రభుత్వ ప్రజా, కార్మిక, రైతు వ్యతిరేక విధానాలపై పోరాటానికి సిద్ధం కాలాలని, ఆగస్టు 10న దేశవ్యాప్తంగా చేపట్టనున్న 'జైల్ థరో' కార్యక్రమాన్ని జయప్రదం చేయాలని సిఐఐయు, రైతు సంఘం రాష్ట్ర కమిటీ సభ్యులు లక్ష్మీనారాయణ, బండ శ్రీశైలం పిలుపునిచ్చారు. శనివారం గట్టుపల్ల మండల కేంద్రంలో సిఐఐయు, రైతు సంఘం, వ్యవసాయ కార్మిక సంఘాల ఆధ్వర్యంలో నిర్వహించిన మండల సదస్సులో వారు ముఖ్య అతిథులుగా పాల్గొని మాట్లాడారు. వ్యవసాయ కార్మిక సంఘం జిల్లా సహాయ కార్యదర్శి కల్లాడి సుధాకర్ ఆధ్వక్షత ఈ సమావేశం జరిగింది.ఈ సందర్భంగా నాయకులు మాట్లాడుతూ, ఎందరో వీరుల ప్రాణ త్యాగాలతో సాధించుకున్న దేశ స్వాతంత్ర్యాన్ని నేడు కేంద్రంలోని బిజెపి ప్రభుత్వం విదేశీ కార్పొరేట్ల నష్టాలకు తాకట్టు పెడుతోందని తీవ్రంగా మండిపడ్డారు. గడిచిన 12 ఏళ్లుగా అధికారంలో ఉన్న బిజెపి ప్రభుత్వం కార్మికులు, రైతుల హక్కులను కాలరాస్తూ పాలన కొనసాగిస్తోందని విమర్శించారు. నాలుగు లేబర్ కోడ్లను తీసుకొచ్చి కార్మిక వర్గ హక్కులను హరించారని, విద్యుత్ సవరణ చట్టం, విద్యుత చట్టాల ద్వారా వ్యవసాయ రంగాన్ని కార్పొరేట్లకు అప్పజెప్పే కుట్ర చేస్తున్నారని ఆరోపించారు. ఉపాధి హామీ చట్టాన్ని రద్దు చేసి కొత్త పథకాల పేరుతో 30 కోట్ల మంది వ్యవసాయ కార్మికుల బతుకులను నాశనం చేస్తున్నారని ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు.

దేశానికి అన్నం పెట్టే రైతవులను, సంపద సృష్టించే కార్మికులను మోసం చేస్తున్న ఈ ప్రభుత్వంపై ప్రజలందరూ ఏకమై యుద్ధం ప్రకటించాలని కోరారు. కేంద్ర ప్రభుత్వ ప్రజా వ్యతిరేక విధానాలకు నిరసనగా ఆగస్టు 10న జరిగే 'జైల్ థరో'లో ప్రజలు, కార్మికులు, రైతులు పెద్ద ఎత్తున పాల్గొని ప్రభుత్వానికి ఒక హెచ్చరికగా ప్రజా ఆగ్రహాన్ని తెలియజేయాలని పిలుపునిచ్చారు. ఈ కార్యక్రమంలో సీపీఎం జిల్లా కమిటీ సభ్యులు కల్లాడి మల్లేశ్వరి, రైతు సంఘం జిల్లా ఉపాధ్యక్షులు చామల మారయ్య, సిఐఐయు జిల్లా సహాయ కార్యదర్శి ఏర్పల్ల యాదయ్య, చేనేత కార్మిక సంఘం రాష్ట్ర నేత కల్లాడి మంకటేశ్వరి, వివిధ సంఘాల నాయకులు మునుకు బుద్ధిరెడ్డి, రావుల సహాయ, మోదగల్గి రామన్నయ్య, ఏర్పల్ల సైదులు, ఎంపీ రెడ్డాని, టేకుపెట్టి కృష్ణ, ఆశా వర్ధన్ నాయకురాళ్లు లలిత, వేదావతి, భూని తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఈబకాయం సమస్య ఉన్నవారు ఎలాంటి ఆహారం తీసుకోవాలి..



జీవకాయం (బెనినీటీ) ప్రస్తుతం ప్రపంచవ్యాప్తంగా వేగంగా పెరుగుతున్న ఆరోగ్య సమస్యల్లో ఒకటి. శరీరంలో అధిక కొవ్వు పేరుకుపోవడం వల్ల మధుమేహం, రక్తపోటు, గుండె జబ్బులు, హార్ట్‌ను అసమతుల్యత వంటి అనేక అనారోగ్య సమస్యల ప్రమాదం పెరుగుతుంది. ముఖ్యంగా యువతలో జీవకాయం కేసులు పెరుగుతుండటం ఆందోళన కలిగిస్తోంది. అయితే ఆహారపు అలవాట్లు, జీవనశైలిలో కొన్ని మార్పులు చేసుకోవడం ద్వారా ఈ సమస్యను సమర్థవంతంగా నియంత్రించవచ్చని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. సమతుల్య ఆహారం తీసుకోవడం జీవకాయం నియంత్రణలో అత్యంత కీలకం. రోజువారీ ఆహారంలో కొవ్వుపైజెట్టు, ప్రోటీన్లు, ఆరోగ్యకరమైన కొవ్వులు సరైన మోతాదులో ఉండాలి. అలాగే పండ్లు, కూరగాయలు, తృణధాన్యాలు, పప్పుధాన్యాలు, తక్కువ కొవ్వు ఉన్న పాల ఉత్పత్తులు, డ్రైఫ్రూట్స్‌ను ఆహారంలో చేర్చడం వల్ల శరీరానికి అవసరమైన పోషకాలు, ఖనిజాలు, ఫైబర్, యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు సమృద్ధిగా లభిస్తాయి. ఆహారం తీసుకునే సమయం కూడా బరువు నియంత్రణలో కీలక పాత్ర పోషిస్తుంది. ఉదయం అల్పాహారాన్ని ఎట్టి పరిస్థి

కూడా ముఖ్యమే. వ్యాయామానికి ముందు పండ్లు, గుడ్ల లేదా డ్రైఫ్రూట్స్ వంటి శక్తినిచ్చే ఆహారాన్ని తీసుకోవాలి. వ్యాయామం పూర్తయిన 30 నుంచి 45 నిమిషాల్లోపు ప్రోటీన్లు, పండ్లు వంటి పోషకాహారం తీసుకోవడం వల్ల కండాల పునరుద్ధరణకు సహాయపడుతాయి. రాత్రి భోజనం తేలికగా ఉండేలా చూసుకోవాలి. పగటి పూట భోజనం మానేసి రాత్రి అధికంగా తినడం వల్ల శరీరంలో కొవ్వులు పేరుకుపోతాయి. రాత్రి సమయంలో జీవక్రియలు వేగం తక్కువగా ఉంటుంది కాబట్టి సూప్లు, సలాడ్లు, తక్కువ కొవ్వు ఉన్న మాంసాహారం లేదా పెరుగు వంటి తేలికపాటి ఆహారం తీసుకోవడం మంచిది. ధూమపానం, మద్యపానం వంటి అలవాట్లను తగ్గించడం లేదా పూర్తిగా మానేయడం కూడా అవసరం.

నిపున్నారు. ముఖ్యంగా వాతావరణం చల్లగా ఉన్న సమయంలో శరీరానికి వెచ్చదనం అందించడంలో నెయ్యి కీలక పాత్ర పోషిస్తుంది. అందుకే చాలామంది రోజువారీ ఆహారంలో నెయ్యిని తప్పకుండా చేర్చుకుంటారు. జలుబు, ముక్కు దిబ్బడ లేదా సైన్స్‌ల వంటి సమస్యలు వచ్చినప్పుడు కూడా నెయ్యిలో చేసే కొన్ని ఇంటి చిట్కాలు ప్రాచుర్యంలో ఉన్నాయి. వాటిలో ఒకటి నెయ్యిలో కొన్ని వెల్లుల్లి రెబ్బలను స్వల్పంగా వేయించి గోరువెచ్చగా తినడం. ఇది శరీరానికి వేడి అందించి ఉపశమనం కలిగిస్తుంది. మరో సంగప్రదాయ పద్ధతి ఏమిటంటే.. గోరువెచ్చని నెయ్యిని చాల్చి, చేతులు, కాళ్ళపై మర్చు చేయడం. వాతావరణం చల్లగా ఉన్నప్పుడు శరీరంలోని ఈ భాగాల ద్వారా చలి ప్రభావం ఎక్కువగా ఉంటుంది. నిద్రపోయే ముందు

నెయ్యి అన్ని విధాలుగా మంచిది..



విలువైన ఆహారంగా భావిస్తారు. బలహీనత, పొడి చర్మం, కీళ్ల నొప్పులు వంటి అనేక సమస్యలకు ఇది ఉపయోగపడుతుంది. చాలా కాలంగా విశ్వ

కొద్దిగా గోరువెచ్చని నెయ్యిని చేతులు, కాళ్ళకు రాస్తే శరీరం వెచ్చగా ఉండగలగేలావు. ఉదయం నిద్రలేచిన వెంటనే ఈ విధానం పాటిస్తే ముక్కు దిబ్బడ తగ్గి ఉపశమనం లభిస్తుందని ఆయుర్వేద నిపుణులు చెబుతున్నారు. తీవ్రమైన దిబ్బడ ఉన్నప్పుడు ఉదయం, రాత్రి నిద్రకు ముందు రోజుకు రెండు సార్లు చేయవచ్చని కూడా పేర్కొంటున్నారు. అయితే

ఈ విధానాన్ని తప్పనిసరిగా అనుభవం ఉన్న ఆయుర్వేద వైద్యుల పర్యవేక్షణలోనే చేయాలి. ఉపయోగించే నెయ్యి స్వచ్ఛమైన అప్పు పాలతో తయారైనదై ఉండాలి. అలాగే అది కేవలం గోరువెచ్చగా మాత్రమే ఉండాలి; ఎక్కువ వేడిగా ఉంటే ముక్కు లోపలి భాగానికి హాని కలిగించే ప్రమాదం ఉంటుంది. నిపుణుల అభిప్రాయం ప్రకారం.. ఇంటి చిట్కాలు కొంత ఉపశమనం ఇస్తాయి. అయితే జలుబు, ముక్కు దిబ్బడ లేదా సైన్స్ సమస్యలు ఎక్కువ రోజులులా కొనసాగా, జ్వరం, తీవ్రమైన నొప్పి లేదా శ్వాస తీసుకోవడంలో ఇబ్బంది వంటి లక్షణాలు కనిపించినా న్యాయంగా చికిత్స చేసుకోకుండా వెంటనే నెయ్యిని సంప్రదించి రుచి కలిగిన షుగర్ ఫ్రీ చూయింగ్ గమ్‌ను కొద్దిసేపు సమలదం దింపడం కూడా అప్రమత్తతను పెంచడంలో సహాయపడుతుందని కొన్ని అధ్యయనాలు సూచిస్తున్నాయి. అయితే దీనిని అధికంగా ఉపయోగించడం మంచిది

మధ్యాహ్నం భోజనం చేశాక నిద్ర మెత్తు ఎక్కువగా వస్తుంటే ఇలా చేయండి..

తీన్లున్న శరీరంలో రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలను నియంత్రించేందుకు ప్యాంక్రియాస్ అధికంగా ఇన్సులిన్‌ను విడుదల చేస్తుంది. ఇన్సులిన్ పెరగడంతో మెదడులో సెరోటోనిన్, మెలటోనిన్ వంటి నిద్రను ప్రోత్సహించే హార్మోన్ల ఉత్పత్తి పెరుగుతుంది. దీంతో శరీరం మందగించి నిద్రమత్తు ఎక్కువగా అనిపిస్తుంది. అయితే ఈ కారణంగా మధ్యాహ్న భోజనం మానేయడం సరైన పరిష్కారం కాదు. బదులుగా భోజనం చేసిన తర్వాత కొన్ని

కాదు. రోజంతా తగినంత నీరు తాగడం కూడా ఎంతో ముఖ్యం. శరీరంలో నీటి కొరత ఏర్పడితే అలసట, మూసినక నిరుత్సాహం, ఏకాగ్రత లోపించడం వంటి సమస్యలు తలెత్తుతాయి. అందువల్ల మధ్యాహ్న భోజనం తర్వాత కూడా తగినంత నీరు లేదా ఇతర ఆరోగ్యకరమైన ద్రవాలను తీసుకోవడం ద్వారా శరీరాన్ని హైడ్రేట్‌గా ఉంచుకోవాలి. అలాగే మధ్యాహ్న భోజనాన్ని మితంగా తీసుకోవడం, ఎక్కువ నూనె, కొవ్వు, అధిక చక్కెర ఉన్న ఆహారాలను తగ్గించడం, పీచుపదార్థాలు, ప్రోటీన్లు సమృద్ధిగా ఉండే సమతుల్య ఆహారం తీసుకోవడం కూడా భోజనం తర్వాత వచ్చే నిద్రమత్తును తగ్గించడంలో సహాయపడుతుంది. ఒకవేళ తగినంత నిద్రపోయినా, ఆరోగ్యకరమైన ఆహారం తీసుకున్నా ప్రతిరోజూ అధికంగా నిద్రమత్తు వస్తుంటే, దాని వెనుక ఇతర ఆరోగ్య సమస్యలు ఉండే అవకాశం ఉంటుంది. అలాంటి పరిస్థితుల్లో వైద్యుడిని సంప్రదించి తగిన పరీక్షలు చేయించుకోవడం మంచిది.



ప్రభావం చూపుతుండగా, మద్యం అధిక క్యాలరీలను అందించి బరువు పెరగడానికి కారణమవుతుంది. శుద్ధి చేసిన ధాన్యాల కంటే తృణధాన్యాలకు ప్రాధాన్యం ఇవ్వాలి. నజలు, రాగులు, జొన్నలు, మొక్కజొన్న వంటి ధాన్యాలను తరచూ ఆహారంలో చేర్చాలి. అలాగే తెల్ల బియ్యానికి బదులుగా బ్రౌన్ రైస్, రైడ్ రైస్, బ్లూ రైస్ వంటి ప్రత్యామ్నాయాలను ఉపయోగించడం మంచిది. కేవలం కందివంపు, మినపప్పుతోనే కాకుండా రాజ్మా, శనగలు, సోయాబీన్స్, ఇతర సంపూర్ణ పప్పుధాన్యాలను కూడా ఆహారంలో చేర్చాలి. మొలకల రూపంలో లేదా వండుకుని వారంతో పలుమార్లు తీసుకోవడం వల్ల శరీరానికి అవసరమైన ప్రోటీన్లు సమృద్ధిగా అందుతాయి. మాంసాహారం తీసుకునేవారు తక్కువ కొవ్వు ఉన్న ముక్కలను ఎంచుకోవడం ఉత్తమం. రోజుకు కనీసం మూడు సార్లు కూరగాయలు, రెండు సార్లు సంపూర్ణ పండ్లు తీసుకోవాలని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. వీటిలో ఉండే పీచుపదార్థం జీర్ణక్రియను మెరుగుపరచడంతోపాటు ఎక్కువసేపు కడుపు నిండిన భావన కలిగిస్తుంది. రోజుకు 25 నుంచి 30 గ్రాముల ఫైబర్ అవసరమవుతుంది కాబట్టి ఒక్క యాపిల్‌పైనే ఆధారపడకుండా వివిధ రకాల పండ్లు, కూరగాయలను తీసుకోవాలి. ఫ్ల్యాష్‌ఫ్రెష్, ప్యాకెట్ స్క్వాక్స్, డీప్ ఫ్రై చేసిన పదార్థాలు, కుకీలు, మార్షెస్ వంటి ట్రాన్స్ ఫ్యాట్స్ అధికంగా ఉండే ఆహారాలను వీర్చినంత వరకు తగ్గించాలి. ప్యాకెట్ ఆహారాలను కొనుగోలు చేసే ముందు వాటి లేబుళ్ళను పరిశీలించి ఆరోగ్యకరమైన ప్రత్యామ్నాయాలను ఎంచుకోవడం మంచిది. సరైన ఆహారం, క్రమం

ఇంట్లో ఉండే ఈ సహజసిద్ధమైన పదార్థాలతోనే చర్మం సురక్షితం

ఆరోగ్యవంతమైన, కాంతివంతమైన చర్మాన్ని పొందడానికి కేవలం ఖరీదైన క్రిములు, లోషన్లు ఉపయోగించడం మాత్రమే సరిపోదు. చర్మ పోషకాలను సరైన ఆహారం, ఆరోగ్యకరమైన జీవనశైలి కూడా అంతే ముఖ్యమైనవి. పోషకాలు సమృద్ధిగా ఉండే ఆహారాలను రోజువారీ ఆహారంలో భాగం చేసుకుంటే చర్మం సహజ కాంతిని సంతరించుకోవడమే కాకుండా తేమను నిల్వ చేసుకుని వృద్ధాప్య లక్షణాలు కూడా అలస్యంగా కనిపించే అవకాశం ఉంటుంది. దార్జ్ చాట్నీలో యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు సమృద్ధిగా ఉంటాయి. ఇవి సూర్యరశ్మిలో హానికరమైన అతినీలలోహిత కిరణాల ప్రభావం నుంచి చర్మాన్ని కొంతవరకు రక్షించడంలో సహాయపడతాయి. అలాగే చర్మంలో తేమను నిల్వ ఉంచి మృదువుగా, కాంతివంతంగా కనిపించేలా చేయడంలో దోహదపడతాయి. పెరుగు చర్మ ఆరోగ్యానికి మేలు చేసే ఆహారాల్లో ఒకటి. దీనిని తినడంతోపాటు అలివీ నూనె కలిపి సేసే ప్యాకెట్‌ల కూడా ఉపయోగించవచ్చు. ఇలా చేయడం వల్ల సన్నని ముదతలు, మొటిమలు తగ్గవంటోపాటు చర్మం మృదువుగా మారడానికి సహాయపడుతుంది. పసుపు



స్ట్రాబెర్రీలను కొనే ముందు తెలుసుకోవాల్సిన విషయాలివే..



అందిస్తాయి. అయితే మంచి నాణ్యమైన స్ట్రాబెర్రీలను ఎంపిక చేయడం, వాటిని సరైన విధంగా నిల్వ చేయడం తెలియకపోతే అవి త్వరగా మెత్తబడిపోవడం లేదా పాడైపోవడం జరుగుతుంది. కొన్ని సులభమైన సూచనలు పాటిస్తే తాజా స్ట్రాబెర్రీలను ఎక్కువ కాలం అమ్మగించవచ్చు. స్ట్రాబెర్రీల సంచత్వరమంతా కొన్ని ప్రాంతాల్లో లభించినప్పటికీ, శీతాకాలంలో కొనుగోలు చేస్తే మరింత తాజా రుచి, మంచి నాణ్యత లభిస్తుంది. ఈ కాలంలో పండే స్ట్రాబెర్రీల సహజమైన తీపి, సువాసనతో ఉంటాయి. అందువల్ల సీజన్‌లోనే వీటిని కొనుగోలు చేయడం ఉత్తమం. అయితే అన్ సీజన్‌లోనూ వీటిని సరిగ్గా ఎంపిక చేసి నిల్వ చేస్తే ఎక్కువ రోజుల పాటు తాజాగా ఉంటాయి. స్ట్రాబెర్రీలను కొనుగోలు చేసే సమయంలో వాటి సువాసన గమనించాలి. తాజాగా ఉన్న పండ్లకు సహజమైన తియ్యని వాసన ఉంటుంది. దుర్వాసన లేదా ఫలినిన వాసన వస్తే వాటిని కొనుగోలు చేయకపోవడం మంచిది. వీల్చే సూపర్ మార్కెట్ల కంటే సానిక రైతు బజార్లు లేదా తాజా పండ్ల విక్రయించే దుకాణాల నుంచి కొనుగోలు చేస్తే మంచి నాణ్యత లభించే అవకాశం ఎక్కువ. స్ట్రాబెర్రీల రంగు, ఆకారాన్ని కూడా పరిశీలించాలి. మంచి స్ట్రాబెర్రీలను గట్టిగా ఉండే ప్రకాశవంత తమైన ఎరుపు రంగులో కనిపిస్తాయి. పండుపై నల్లని మచ్చలు, గుర్రాలు లేదా బాజా ఉండకూడదు. ఇంకా పచ్చగా ఉన్న పండ్లను ఇంటికి తీసుకెళ్లి పండిస్తామని భావించకూడదు. అలాంటి పండ్లకు పూర్తి రుచి ఉండదు. అలాగే పండుకు పైభాగంలో ఉండే అకుపచ్చ కాదా తాజాగా, గట్టిగా ఉండటం కూడా నాణ్యతకు సూచిక. చాలా పెద్ద స్ట్రాబెర్రీల కంటే మధ్యస్థ పరిమాణంలో ఉన్న పండ్లను ఎంచుకోవడం మంచిదని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. ఇవి ఎక్కువ రుచిగా, రసంతో నిండుగా ఉంటాయి. చాలా పెద్ద పండ్లు కొన్నిసార్లు లోపల ఖాళీగా లేదా నీటి శాతం ఎక్కువగా ఉండే అవకాశాలు ఉంటాయి. మరీ చిన్న పండ్లలో గుండలు ఎక్కువగా ఉండే అవకాశం ఉంటుంది. తినొచ్చు. చాలా తక్కువ నూనెతో, చిన్న మంటపై 2-3 స్ట్రాబెర్రీ నిమిషాలు లైట్‌గా చేయించి తీసుకోవచ్చు. పర్ఫెక్ట్ మెలకెలను తీసే గింజలు లేదా కూరగాయల తురుమును క్యాప్సికమ్‌లో నింపి, తేలికగా బేక్ లేదా గ్రైల్ చేసి నాన్ ఆరోగ్యమే.

తప్పకుండా వ్యాయామం, తగినంత నిద్ర, ఒత్తిడి నియంత్రణ, ధూమపానం, మద్యపానానికి దూరంగా ఉండడం వంటి అలవాట్లు పాటిస్తే ఊబకాయాన్ని సహజంగానే నియంత్రించడంతోపాటు దీర్ఘకాలిక ఆరోగ్యాన్ని కూడా కాపాడుకోవచ్చని నిపుణులు తెలియజేస్తున్నారు.

మన ముఖం కేవలం అందాన్ని మాత్రమే కాదు, ఆరోగ్య పరిస్థితిని కూడా ప్రతిబింబిస్తుందని నిపుణులు చెబుతున్నారు. చర్మం, పెదవులు, కళ్ళలో కనిపించే కొన్ని మార్పులు శరీరంలో ఉన్న పోషక లోపాలు లేదా కొన్ని ఆరోగ్య సమస్యలకు సంతకాలు అవుతాయి. అయితే ఈ లక్షణాలు కనిపించాయంటే తప్పనిసరిగా అదే వ్యాధి ఉందని భావించకూడదు. వీటిని హెచ్చరిక సంతకాలుగా పరిగణించి అవసరమైతే వైద్యులను సంప్రదించడం మంచిది. పెదవులు లేదా చర్మం తరచూ పొడిబారడం శరీరంలో నీటి కొరతకు సంకేతం

కొన్నిసార్లు విటమిన్ ఎ, జింక్, అవసరమైన కొవ్వు ఆమ్లాలు వంటి పోషకాల లోపానికి సంకేతంగా ఉంటాయి. అయితే మొటిమలకు హార్మోన్ల మార్పులు, చర్మ సంరక్షణ అలవాట్లు వంటి అనేక ఇతర కారణాలు కూడా ఉంటాయి. అద్దంలో ముఖాన్ని చూసేటప్పుడు కేవలం అందాన్ని మాత్రమే

ముఖంపై ఇలాంటి లక్షణాలు, సంకేతాలు కనిపిస్తున్నాయా..



అయ్యే అవకాశాలు ఉంటాయి. కొన్ని సందర్భాల్లో డ్రైరాయిట్ గ్రంథి పనితీరు తగ్గడం (ప్రాపోరైరాయి డిజం) వల్ల కూడా ఈ సమస్య కనిపిస్తుంది. దీంతోపాటు బరువు పెరగడం, అలసట, చలని ఎక్కువగా భరించలేకపోవడం వంటి లక్షణాలు కూడా ఉండే అవకాశం ఉంటుంది. కళ్ళలోని తెల్లని భాగం పసుపు రంగులోకి మారడం సాధారణంగా కామెడ్జం (జాండ్స్) ప్రధాన సంకేతంగా పరిగణిస్తారు. ఇది కాలేయ సమస్యలను సూచించే అవకాశం ఉంటుంది. ఇలాంటి లక్షణం కనిపిస్తే వెంటనే వైద్యుడిని సంప్రదించడం అవసరం. మహిళల్లో గర్భం, పై పెదవి లేదా దవడ భాగంలో అసాధారణంగా వెంటుకు పెరగడం పాలిసిస్టిక్ ఓవరీ సిండ్రోమ్ (PCOS) వంటి హార్మోన్ల అసమతుల్యతకు సంకేతం అవుతుంది. దీంతోపాటు చెలసరి సమస్యలు, బరువు పెరగడం, మొటిమలు వంటి లక్షణాలు కూడా కనిపిస్తాయి. ముఖంపై చర్మంలో కూడిన ఎర్రని మచ్చలు లేదా దద్దురు కనిపిస్తే కొన్ని అల్లెలు, జీర్ణవస్థపై సమస్యలు లేదా గ్లూటెన్‌కు సంబంధించిన ఉదరగుహార వ్యాధి (సీలియాక్ డిసీజ్) వంటి సమస్యలకు సంకేతం అవుతుంది. కళ్ళ కింద వాపులు లేదా నీలం, ఉదా రంగు వలయాలు కనిపించడం కొన్నిసార్లు అల్లెలు, నిద్రలేమి లేదా ఇతర కారణాలతో రక్తస్థూల మిశ్రమం వల్ల సంభవిస్తుంది. ఇది నిరంతరం కొనసాగితే వైద్య సలహా తీసుకోవడం మంచిది. కళ్ళ కింద నల్లని వలయాలు ఎక్కువగా నిద్రలేమి, ఒత్తిడి లేదా అల్లెల వల్ల ఏర్పడతాయి. కొన్ని సార్లు పోషకాహార లోపం కూడా దీనికి కారణం అవుతుంది. కాబట్టి ఈ సమస్యను నిర్లక్ష్యం చేయకుండా జీవనశైలిలో మార్పులు చేసుకోవాలి. ముఖంపై చిన్న తెల్లని మొటిమలు లేదా గడ్డలు కనిపిస్తే అవి

సహజ గుణాలు మొటిమలు లకు కారణమయ్యే పెరుగుదల అడ్డుకోవడంలో సహాయపడతాయి. దాల్చిన చెక్క పేస్టును చర్మంపై రాస్తే రక్తస్థూరణ మెరుగుపడి మొటిమలు తగ్గి అవకాశముంటుంది. అవినీ గింజలు ఒమో 3 కొవ్వు ఆమ్లాలు మంచి వనరు. ఇవి శరీరంలో వాపులను తగ్గించడంలో సహాయపడటంతోపాటు చర్మంలో తేమను నిల్వ ఉంచి పొడిబారడం కాపాడతాయి. దానిమ్మ పండులో యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు సమృద్ధిగా ఉంటాయి. ఇవి హిమోగ్లోబిన్ స్థాయిలను పెంచడంలోనే కాకుండా వృద్ధాప్య లక్షణాలను అలస్యం చేయడంలో, ఎండ వల్ల దెబ్బతీసిన చర్మాన్ని సురక్షితపడంలో కూడా దోహదపడతాయి. కొబ్బరి నూనె సహజమైన మూలక, రైజెలిన్ గా పనిచేస్తుంది. ఇందులో ఉండే యాంటీ బ్యాక్టీరియల్, యాంటీ ఇన్ఫ్లేమేటరీ లక్షణాలు చర్మం ఆరోగ్యంగా ఉండేందుకు సహాయపడతాయి. దీన్ని ఆహారంలో భాగంగా తీసుకోవచ్చు లేదా అవసరమైతే చర్మంపై కూడా ఉపయోగించవచ్చు. రైడ్ వైన్‌ను పరిమిత మోతాదులో తీసుకుంటే గుండె ఆరోగ్యంతో పాటు చర్మ ఆరోగ్యానికి కూడా కొంత మేలు చేస్తుందని కొన్ని అధ్యయనాలు సూచిస్తున్నాయి. ఇందులోని యాంటీ ఆక్సిడెంట్ల వృద్ధాప్య లక్షణాలను తగ్గించడంలో సహాయపడతాయి. అయితే మద్యం సేవించడం ఆరోగ్యానికి ప్రమాదకరమని గుర్తుంచుకోవాలి. అందువల్ల దీనిని చర్మ ఆరోగ్యం కోసం ప్రత్యేకంగా ప్రారంభించడం లేదా సేవించాలని సిఫారసు చేయడం లేదు.

సహజ గుణాలు మొటిమలు లకు కారణమయ్యే పెరుగుదల అడ్డుకోవడంలో సహాయపడతాయి.

దాల్చిన చెక్క పేస్టును చర్మంపై రాస్తే రక్తస్థూరణ మెరుగుపడి మొటిమలు తగ్గి అవకాశముంటుంది. అవినీ గింజలు ఒమో 3 కొవ్వు ఆమ్లాలు మంచి వనరు. ఇవి శరీరంలో వాపులను తగ్గించడంలో సహాయపడటంతోపాటు చర్మంలో తేమను నిల్వ ఉంచి పొడిబారడం కాపాడతాయి. దానిమ్మ పండులో యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు సమృద్ధిగా ఉంటాయి. ఇవి హిమోగ్లోబిన్ స్థాయిలను పెంచడంలోనే కాకుండా వృద్ధాప్య లక్షణాలను అలస్యం చేయడంలో, ఎండ వల్ల దెబ్బతీసిన చర్మాన్ని సురక్షితపడంలో కూడా దోహదపడతాయి. కొబ్బరి నూనె సహజమైన మూలక, రైజెలిన్ గా పనిచేస్తుంది. ఇందులో ఉండే యాంటీ బ్యాక్టీరియల్, యాంటీ ఇన్ఫ్లేమేటరీ లక్షణాలు చర్మం ఆరోగ్యంగా ఉండేందుకు సహాయపడతాయి. దీన్ని ఆహారంలో భాగంగా తీసుకోవచ్చు లేదా అవసరమైతే చర్మంపై కూడా ఉపయోగించవచ్చు. రైడ్ వైన్‌ను పరిమిత మోతాదులో తీసుకుంటే గుండె ఆరోగ్యంతో పాటు చర్మ ఆరోగ్యానికి కూడా కొంత మేలు చేస్తుందని కొన్ని అధ్యయనాలు సూచిస్తున్నాయి. ఇందులోని యాంటీ ఆక్సిడెంట్ల వృద్ధాప్య లక్షణాలను తగ్గించడంలో సహాయపడతాయి. అయితే మద్యం సేవించడం ఆరోగ్యానికి ప్రమాదకరమని గుర్తుంచుకోవాలి. అందువల్ల దీనిని చర్మ ఆరోగ్యం కోసం ప్రత్యేకంగా ప్రారంభించడం లేదా సేవించాలని సిఫారసు చేయడం లేదు.

సి విటమిన్ అందించే క్యాప్సికమ్!



సుకునే మహిళలకు బెస్ట్ ఫ్రెండ్స్ యాను మెరుగుపరుస్తుంది. రోజువారీ డైట్‌లో కనీసం ఒక రసం రంగురంగుల క్యాప్సికమ్ ముక్కలను చేర్చుకోవాలి. హార్మోన్ల సమతుల్యతను, రోగనిరోధక శక్తిని పెరుగుతూ పొందొచ్చు! స్ట్రాబెర్రీ దానిలోని పోషకాలు ఉండిపోయాయి. అందుకే, పచ్చి క్యాప్సికమ్ ముక్కలను నన్నుగా తరిగి, గానీ నీరు, పప్పు వల్ల కలిగిన సలాడ్‌గా ఉంటుంది. తినొచ్చు. చాలా తక్కువ నూనెతో, చిన్న మంటపై 2-3 నిమిషాలు లైట్‌గా చేయించి తీసుకోవచ్చు. పర్ఫెక్ట్ మెలకెలను తీసే గింజలు లేదా కూరగాయల తురుమును క్యాప్సికమ్‌లో నింపి, తేలికగా బేక్ లేదా గ్రైల్ చేసి నాన్ ఆరోగ్యమే.





అబద్ధమే జయతే' చిత్రంలోని 'అమ్మ కోసం' పాటను విడుదల

పుదయం సినిమా: విప్లవ కథాంశంతో తెరకెక్కుతున్న 'అబద్ధమే జయతే' చిత్రంలోని హాద్యాలను హాతుకునే 'అమ్మ కోసం' పాటను ప్రముఖ దర్శకు నిర్మాత తమ్మారెడ్డి భరద్వాజు మునగా విడుదల చేశారు. ఈ సందర్భంగా చిత్రబృందానికి ఆయన శుభాకాంక్షలు తెలియజేశాడు.

తెలియజేశాడు. సినిమా ఘన విజయం సాధించాలని ఆకాంక్షించారు. ఈ సందర్భంగా తమ్మారెడ్డి భరద్వాజు మాట్లాడుతూ, "అమ్మ కోసం" పాటలో మంచి భావోద్వేగం ఉంది. ప్రతి ఒక్కరి హృదయాన్ని తాకితూ గీతం రూపొందింది. ఇలాంటి మంచి కాన్సెప్టుతో వస్తున్న

'అబద్ధమే జయతే' చిత్రం ప్రేక్షకుల ఆదరణ పొందాలని కోరుకుంటున్నాను" అని అన్నాడు. 2026లో ప్రేక్షకుల ముందుకు రానున్న ఈ విశేషాత్మక చిత్రానికి కార్తీక్ కొండకర్త, కథనం, దర్శకత్వం వహించారు. కొండ నందీష్ నిర్మాతగా వ్యవహరిస్తు



'కొరియన్ కనకరాజు' ట్రైలర్ లాంచ్



పుదయం సినిమా: మెగా ఫ్రెండ్ వరుణ్ శేక్ సరికొత్త అవతారంలో కనిపిస్తున్న 'కొరియన్ కనకరాజు' పై రోజురోజుకీ అంచనాలు పెరుగుతున్నాయి. మేర్లపాక గాంధీ దర్శకత్వంలో తెరకెక్కుతు

న్న ఈ హీరోర్ కామెడీని యూపీ శ్రీయేషన్స్, ఫస్ట్ ఫ్రేమ్ ఎంటర్టైన్మెంట్ సంయుక్తంగా నిర్మిస్తున్నాయి. ఇప్పటికే విడుదలైన ట్రైలర్ గ్రాండ్ రిస్పాన్స్, రెండు చార్జ్ షీట్స్ పాటలు సినిమాపై మంచి బజ్ ను సృష్టిస్తో

కూడిన ప్రయాణాన్ని ట్రైలర్ ఆసక్తికరంగా ప్రజలకు చేసింది. మేర్లపాక గాంధీ ఈసారి పూర్తిగా కొత్త కాన్సెప్టుతో ప్రేక్షకుల ముందుకు వచ్చారు. రాయలసీమ నేటివిటీని కొరియన్ కల్చర్ తో మేళవించిన తీరు ఆకట్టుకుంటోంది.

6న 'ది ప్యారడైజ్' టీజర్ రిలీజ్



పుదయం సినిమా:

కంటెంట్ కి అద్భుతమైన స్పందన లభించింది. పోస్టర్, ట్రైలర్ గ్రాండ్ రిస్పాన్స్ పాటు, చిత్రంలోని మొదటి పాట 'అయో పేర్' భాక్ బస్టర్ విజయాన్ని అందుకుంది. దర్శకుడు శ్రీకాంత్ ఓదెల ఈ చిత్రాన్ని అత్యంత భారీ స్కేలులో, ప్రతి ప్లాట్ ఫామ్ గా రూపొందిస్తున్నారు. SLV సినిమాస్ బ్యానర్ పై సుధాకర్ చెరుకూరి ఈ చిత్రాన్ని భారీ బడ్జెట్ తో నిర్మిస్తున్నారు. తాజాగా ఈ సినిమా టీజర్ ను ఆగస్టు 6న విడుదల చేయనున్నట్లు మేకర్స్ అధికారికంగా ప్రకటించారు. ఈ అవేట్ తో సినిమాపై నెలకొన్న ఆసక్తి మరింత పెరిగింది. 1 నిమిషం 35 సెకన్ల నిడివి గల ఈ టీజర్ లో సినిమా వరల్డ్ తో పాటు కథలోని ఎమోషనల్ ఇంటెన్సిటీని చూపించబోతున్నారు. మేకర్స్ ఎలాంటి సర్ప్రైజ్ ఇవ్వబోతున్నారో చూడాలని అభిమానులు ఆసక్తిగా ఎదురు చూస్తున్నారు. నాని రగ్ గడ్ బుక్, రా విజయ్ వరల్డ్, దర్శకుడు శ్రీకాంత్ ఓదెల యూనిక్ స్టయిల్... ఇవన్నీ కలిసి 'ది ప్యారడైజ్' పై భారీ అంచనాలు సృష్టిస్తో చేశాయి. ఈ చిత్రంలో మోహన్ బాబు, కాయదు లోహర్, రామన్ జయారా, సోనాలి కులకర్ణి, సంపూర్ణ బాబు, తనికెళ్ళ భరణి కీలక పాత్రల్లో నటిస్తున్నారు. అనిరుద్ రవిచందర్ సంగీతం అందిస్తుండగా, సీహెచ్ పాయి సినిమాలో గ్రేడ్ నిర్మాణం హిస్తున్నారు. నవీన్ సూరి ఎడిటర్ గా, అవినాష్ కొల్లా ప్రొడక్షన్ డిజైనింగ్ పని చేస్తున్నారు.

సైమా అవార్డ్స్ 2026.. ఉత్తమ నటుడు నామినేషన్స్..

పవన్ తో పోటీపడేది వీళ్లే!



పుదయం సినిమా: ఈసారి సైమా అవార్డ్స్-2026 (South Indian International Movie Awards 2026) వేడుక భవనంగా ఉండబోతోంది. దక్షిణాది భాషల్లో అత్యధిక నామినేషన్స్ దక్కించుకున్న చిత్రాల జాబితాను 'సైమా' అవార్డుల కమిటీ ఇటీవల ప్రకటించిన సంగతి తెలిసిందే. ఇప్పుడు వివిధ కేటగిరీల్లో పోటీ పడుతున్న వారి వివరాలను వెల్లడించింది. సైమా అవార్డ్స్-2026లో తెలుగు సంచి 'మిరచి' అత్యధికంగా 11 నామినేషన్స్ దక్కించుకుంది. (siima 2026 nominations) 'సంక్రాంతికి వస్తున్నాం' (Sankranthiki Vasthunam) మూవీకి 10 నామినేషన్స్ దక్కాయి. 'తందేల్', 'కోర్' మూవీలు చొర 9 నామినేషన్స్ ను సొంతం చేసుకున్నాయి. సెప్టెంబరు 11, 12

తేదీల్లో జరిగే వేడుకల్లో ఈ అవార్డులను ప్రధానం చేయనున్నారు. ఈసారి తెలుగులో ఉత్తమ నటుడు కేటగిరీ నామినేషన్స్ ఆసక్తికరంగా ఉన్నాయి. అగ్ర కథానాయకుడు పవన్ కల్యాణ్ (Pawan Kalyan) ఈసారి నామినేషన్స్ లో ఉండటం గమనార్హం. మొత్తం ఆరుగురు ఉత్తమ నటుడు విభాగంలో పోటీ పడుతున్నారు. పవన్ కల్యాణ్ (ఓజీ), ధనుష్ (కుబేర్), నాని (హిల్ 3) నాగచైతన్య (తందేల్), తేజ సజ్జా (మిరచి) వెంకటేష్ (సంక్రాంతి వస్తున్నాం) ఇలా ఈసారి జాబితా భరిత్రేజీగా ఉంది. అన్నీ సూపర్ హిట్ సినిమాలు కావడంతో పాటు, దేనికదే ప్రత్యేకమైనది. దీంతో ఎవరిని ఉత్తమ నటుడు అవార్డు పరిస్థులందరినీ ఆసక్తికరంగా మారింది.

పుదయం సినిమా:

సరేష్ వీక్, అనుపమ పరమేశ్వరన్, తరుణ్ భాస్కర్, రాజ్ వెడ్స్ రాంబాయి ఫేమ్ అఖిల్ ఉద్దే మారి ప్రధాన పాత్రల్లో నటిస్తున్న సినిమా "క్రేజీ కల్యాణం". ఈ చిత్రాన్ని యార్ సినిమాస్ బ్యానర్ పై ప్రొడక్షన్ నెం. 2గా ప్యాషనేట్ ప్రొడ్యూసర్ బాసం జగన్ మోహన్ రెడ్డి నిర్మిస్తున్నారు. దర్శకుడు బద్రిప్ప గాజుల రూపొందిస్తున్నారు. ఈ రోజు ఈ సినిమా టీజర్ ను సక్సెస్ ఫుల్ డైరెక్టర్ నందిని రెడ్డి చేతుల మీదుగా రిలీజ్ చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో రిలీజ్ కేరళి గోరటి వెంకన్న మాట్లాడుతూ - నాకున్న పరిమితులతో చూస్తే నేను సినిమాలో ఎప్పుడూ పాటలు

"క్రేజీ కల్యాణం" టీజర్ రిలీజ్ ఈవెంట్

రాసినట్లే రెక్క. ఇది చాలా మంచి సినిమా. ఎలాంటి అడ్డంకు లేకుండా హాయిగా అందరూ చూడచ్చు. అనుపమ చక్కగా నటించింది. ఈ సినిమాలో ఎవరూ నటించినట్లు లేదు జీవించారు. ఈ కథ చూస్తుంటే నిజ జీవితాలు చూసినట్లే అనిపిస్తోంది. టీజర్ చూశాక నాకు ఈ పాత్రల్లా వ్యవహరించే ఓ పదిమంది గుర్తుకు వచ్చారు. భద్రప్పు, జగన్ మోహన్ కలిసి టాలీవుడ్ కు ఒక మంచి సినిమా ఇస్తున్నారు. ఈ సినిమాకు వేణు ఊడుగుల గారు మార్కెటింగ్ చేస్తున్నారు. సురేష్ బాబ్బి గొప్పగా బూస్ చేశారేమోనో చెప్పాలి. జగన్ మోహన్ నాది 30 ఏళ్ల స్నేహబంధం. ఈ సినిమా హిట్ అవుతుందని నాకు గట్టి నమ్మకం ఉంది. ఎంత స్టాక్ కల ఉంటే అంత గొప్ప సినిమా అవుతుంది. ఊళ్ల ప్రేక్షకుల కూడా ఈ సినిమాను బాగా చూస్తారు. ఇది తెలంగాణ ప్రాంతం సినిమా అయినా అన్ని ప్రాంతాల ప్రజలు ఇష్టపడే సినిమా అవుతుందన్నారు.



8న 'టాక్సిక్' ట్రైలర్ రిలీజ్



పుదయం సినిమా: రాకింగ్ స్టార్ యష్ 'టాక్సిక్' ఎ ఫెయిరీటేల్ ఫర్ గ్రోన్-అప్ ట్రైలర్ కోసం అభిమానులు ఎంతో ఆసక్తిగా ఎదురుచూస్తున్నారు. ఆ ఎదురుచూపులకు తెరదించుతూ మేకర్స్ తాజాగా కొత్త పోస్టర్ ను విడుదల చేసి, సినిమా ట్రైలర్ ను ఆగస్టు 8, 2026న రిలీజ్ చేయనున్నట్లు అధికారికంగా ప్రకటించారు. కొత్త పోస్టర్ లో యష్ పోషిస్తున్న 'రాయా' పాత్రను

సిల్వర్ రూపంలో చేతిలో టాపీ గన్ పట్టుకుని కనిపించే ఈ పోస్టర్, సినిమా ప్రపంచం ఎంత రా, ఎంత అంతర్జాతీయంగా ఉండబోతుందో సూచిస్తోంది. ఇప్పటివరకు విడుదలైన ప్రతి ప్రమోషనల్ కంటెంట్ లాగా ఈ పోస్టర్ కూడా సోషల్ మీడియాలో బజ్ సృష్టిస్తో చేస్తూ, సినిమా కథపై అభిమానుల్లో ఆసక్తిని మరింత పెంచుతోంది. ట్రైలర్ ను బెంగళూరులో గ్రాండ్ గా విడుదల చేయనున్నారు. యష్, కేవీఎస్ ప్రొడక్షన్స్ హోమ్ స్టేట్ అయిన కర్ణాటక నుంచే సినిమా ప్రమోషన్స్ కు శ్రీకారం చుడుతున్నారు. అలాగే ఆగస్టు 8 తేదీకి మరో ప్రత్యేక కథ కూడా ఉంది. 'టాక్సిక్' మాటింగ్ ప్రారంభమై సరిగ్గా రెండేళ్లు పూర్తవుతున్న రోజునే ట్రైలర్ ను విడుదల చేస్తున్నారు. ఇప్పటివరకు పోస్టర్, గ్రాండ్, పాటల ద్వారా మేకర్స్

సినిమా ప్రపంచాన్ని కొద్దికొద్దిగా పరిచయం చేస్తూ వచ్చారు. కానీ కథలోని అసలు మిస్టరీని మాత్రం బయటపెట్టలేదు. ఇప్పుడు విడుదల కానున్న ట్రైలర్ తో 'టాక్సిక్' ప్రపంచం, ప్రధాన పాత్రలు, సినిమా స్టైల్, కథలోని అసలు కాన్సెప్ట్ ను ప్రజెంట్ చేయనున్నారు. గీతా మోహన్ దాస్ దర్శకత్వం వహిస్తున్న ఈ చిత్రంలో యష్ తో పాటు నయనతార, కియారా అడ్వానీ, తారా సుతారి యా, రుక్మిణి వసంత్, హుమా ఖురేష్ కీలక పాత్రల్లో నటిస్తున్నారు. ఒకేసారి కన్నడ, ఇంగ్లీష్ తెలుగు, తమిళం, హిందీ, మలయాళ భాషల్లో విడుదల కానుంది.

తీవ్రంగా గాయపడిన

హీరోయిన్ రశ్మిక

మందన్న

పుదయం సినిమా: ద్వారా సీక్వెన్స్ చిత్రీకరణ సంద



ర్యంగా హీరోయిన్ రశ్మిక మందన్న తీవ్రంగా గాయపడ్డారు. ప్రస్తుతం ఆమె రణబిలి, మైసూర్ సినిమా షూటింగ్ లో పాల్గొంటున్నారు. రణబిలి, మైసూర్ చిత్రాల్లో వరుసగా యాక్సెంట్ న్ నిశ్చిస్తులు, ద్వారా పర్ ఫార్మెన్స్ లు చేయడం వల్ల రశ్మిక హిట్ ఏరియాలో భూమి లను సైతం పాక్ కు గురి చేసింది. తీవ్రంగా సాదన చేసే శ్రీధా కారుల్లో మాత్రమే ఇలాంటి గాయాలు అవుతుంటాయని వైద్యులు చెబుతున్నారు. రశ్మిక 6 వారాల పాటు పూర్తిగా విశ్రాంతి తీసుకోవాలని వైద్యులు సూచించారు. టెండర్ తిరిగి బలపడేందుకు రహిబిలిటీషన్ కూడా అవసరం అని వైద్యులు తెలిపారు. ప్రస్తుతం రశ్మిక మందన్న పాస్ ఇండియా సాయిలో బిజీయింగ్ హీరోయిన్ గా కిరీట్ కొనసాగిస్తున్నారు. అమె 4 భారీ చిత్రాల షూటింగ్ లో పాల్గొంటున్నారు. అలాగే 30 ప్రాడక్షన్స్ కు బ్రాండ్ అంబాసిడర్ గా వ్యవహరిస్తున్నారు. రశ్మికకు అయిన తీవ్ర గాయంతో ఆయా సినిమా ల, వ్యాపార ప్రకటనల షూటింగ్ నిలిచిపోయాయి. ఆమె త్వరగా

'రామాయణ' ట్రైలర్

పుదయం సినిమా: రణబిర్ కపూర్ కథానాయకుడిగా, నితేష్ తివారి దర్శకత్వంలో తెరకెక్కుతున్న ప్రతిష్టాత్మక చిత్రం 'రామాయణ: పార్ట్ 1' ట్రైలర్ ప్రపంచవ్యాప్తంగా సంచలనం సృష్టిస్తోంది. విడుదలైన రెండు రోజుల్లోనే అధికారిక ప్లాట్ ఫార్మ్స్ లలో 350 మిలియన్లకు పైగా వ్యూస్ సాధించి రికార్డు నెలకొల్పింది. భారత్ లో పాటు ప్రపంచవ్యాప్తంగా ప్రేక్షకుల నుంచి వస్తున్న అద్భుతమైన స్పందనతో ఈ చిత్రం 2026లో అత్యంత ఆసక్తిగా ఎదురుచూస్తున్న సినిమాల్లో ఒకటిగా నిలిచింది. ట్రైలర్ కు సీని అభిమానులు, విమర్శకులు, నెలెటివీలు అన్ని వర్గాల ప్రేక్షకుల నుంచి ప్రశంసలు వెల్లువెత్తుతున్నాయి. సినిమా భారీ స్కేలు విజయల్లో, వరల్డ్ వ్యాప్త VFX, భావోద్వేగభరితమైన కథనం, అద్భుతమైన బ్యాక్ గ్రౌండ్ స్కోర్ సోషల్ మీడియాలో హిట్ టాపిక్ మారాయి. ముఖ్యంగా "Our Truth. Our History." అనే థీమ్ ప్రేక్షకులను బలంగా ఆకట్టుకుంది. భారతదేశపు గొప్ప ఇతిహాసాన్ని అత్యంత గౌరవంతో, ప్రామాణికంగా, భారీ స్కేలుతో తెరపై అవిష్కరించారని ప్రేక్షకులు ప్రశంసిస్తున్నారు. ట్రైలర్ లో మరో ప్రధాన ఆకర్షణ స్టార్ కాస్టింగ్. శ్రీరాముడిగా రణబిర్ కపూర్ శక్తి వంతమైన నటనతో ఆకట్టుకోగా, రావణుడిగా యష్ తన పవర్ ఫుల్ స్ట్రీట్ ప్రెజెన్స్ తో అందరి దృష్టిని ఆకర్షించారు. నీతగా సాయి పల్లవి తన హుందాతనం, అమాయకత్వం, భావోద్వేగాలతో ప్రశంసలు అందుకుంటున్నారు. శూరభాగా రకుల్ ప్రీత్ సింగ్ లుక్ కూడా మంచి ఆసక్తిని రేకెత్తించింది. ఈ స్టార్ కాస్టింగ్ ట్రైలర్ కు మరో పెద్ద బలంగా మారింది.

