

STUDY ABROAD
TOP GLOBAL DESTINATIONS
Free IELTS coaching
GradsUniversity
+91 6301726400

ESTD: 1999

www.woodayam.com

వుడాయం

కపిల్ చిట్స్ తోడుంటే కనక మహాలక్ష్మి మీ వెంటే
KAPIL GROUP
కపిల్ చిట్స్ 46 Years
Visit Us: www.kapilchits.com
కపిల్ చిట్స్ మీ కలలకు సాకారం

చర్చలపై హైద్రామా

అధికార, వివక్షనేతల మధ్య మాటల తూటాలు • తెలంగాణ భవన్ వద్ద హరిశ్చంద్రను అడ్డుకున్న పోలీసులు



ప్రేమ పైత్యం

ఎంపైర్ స్టేట్ బిల్డింగ్ టవర్ పై ఎక్కి ఎంగేజ్మెంట్ గుబులు పుట్టిస్తున్న టవర్ ఎక్కిన చిత్రం
న్యూయార్క్ లోని ఓ ప్రేమ జంట అతి ఉత్సాహం
న్యూయార్క్, జూలై 2 : ఒక జంట తమ ప్రేమకు గుర్తుగా ప్రమాదకర స్థలం చేసింది. న్యూయార్క్ నగరంలోని ఎంపైర్ స్టేట్ బిల్డింగ్ టవర్ పై భాగానికి ఎక్కి.. ఎంగేజ్మెంట్ చేసుకుంటూ జంట. ఆ వీడియో సెల్ఫీలో వైరల్ అవడంతో వారిద్దరు కటకటాలపాలయ్యారు. రష్యన్ జంట ఇవాన్, ఏంజెలా నికోలెవ్ తమ ప్రేమను మరోమెట్టుకు ఎక్కి చెందుకు ఎంపైర్ స్టేట్ భవనం టవర్ ఎక్కారు. 443 మీటర్ల ఎత్తులో ఏంజెలాకు ఇవాన్ ప్రపోజ్ చేశారు. 10 నిమిషాల పాటు అక్కడే ఉన్నారు. నల్లని దుస్తులు ధరించిన వారిద్దరూ.. అదే రంగులో ఒక బ్యానర్ను ప్రదర్శించారు. 'అధికార దాహాన్ని ప్రేమకున్న శక్తి అధిగ మించినప్పుడు ప్రపంచంలో శాంతి విలసిల్లుతుంది' అని రాసిపై రాశారు. ఆ ఈ నిర్ణయానికి వారు మూలం చెల్లించుకోవాలి వచ్చింది. భవనంపై నుంచి కిందికి రాగానే పోలీసులు వారిని అదుపులోకి తీసు కున్నారు. రష్యాకు చెందిన వీరు న్యూయార్క్లో నివసిస్తున్నారు. 2024లో వచ్చిన 'స్పైవార్క్'.. ఎ లవ్ స్టోరీ' స్ఫూర్తితో ఈ స్థలం చేసినట్లు తెలుస్తోంది.



గన్పార్క్ వద్ద మంత్రులు

గురుకులాల టెండర్లో అవినీతిపై చర్చించేందుకు మంత్రులు పాన్లను ప్రభాకర్, అడ్డూరి లక్ష్మణ్, అజారుద్దీన్ సిద్దమ య్యారు. ఇందులో భాగంగా గన్పార్క్ కు ముగ్గురు మంత్రులు చేరుకుని.. అనుభవాలను స్పష్టం దగ్గర కూర్చున్నారు. మంత్రులకు మద్దతుగా ఖైరతాబాద్ ఎమ్మెల్యే దానం నాగేందర్ గన్పార్క్ కు వచ్చారు. తెలంగాణ మంత్రులు, మాజీ మంత్రుల మధ్య సవాళ్లు, ప్రతిసవాళ్ల నేపథ్యంలో గన్పార్క్ దగ్గర భారీగా పోలీసులు మోహరించారు. అటు సోమాజీగూడ ప్రెస్ క్లబ్, తెలంగాణ భవన్ దగ్గర కూడా పోలీసు బందోబస్తు ఏర్పాటు చేశారు.

గురుకులాల నిర్వహణ, అవినీతి ఆరోపణల అంశంపై గన్పార్క్ దగ్గర మంత్రులతో చర్చ పలు కీలక రాజకీయ పరిణామాలకు దారితీసింది. మాజీ మంత్రి హరిశ్చంద్ర తెలంగాణ భవన్ నుంచి గన్పార్క్ కు బయలుదేరగా పోలీసులు అడ్డుకున్నారు. దీంతో పోలీసులకు, బీఆర్ఎస్ కార్యకర్తలకు మధ్య తీవ్ర వాగ్వివాదం చోటు చేసుకుంది. కారు దిగి పాద యాత్రగా వెళ్ళేందుకు హరిశ్చంద్ర రావు యత్నించారు. ఈ క్రమంలో అక్కడ జరిగిన తోపులాటలో ఆయన కిందపడిపోయారు. ఆ వెంటనే మాజీ మంత్రిని పోలీసులు అదుపులోకి తీసుకున్నారు. హరిశ్చంద్ర పాటు మాజీ మంత్రులు, బీఆర్ఎస్ నేతలను అరెస్ట్ చేశారు. దీంతో తెలంగాణ భవన్ వద్ద ఉద్రిక్తత చోటు చేసుకుంది.



చర్చకు పిలిచి అరెస్టు చేస్తారా..?

జూలై రూ.8 లక్షల కోట్ల అప్పు చేశారని 2
అరోపిస్తూ తెలంగాణ భవన్ కు వచ్చి సవాల్ విసిరారు
కేటీఆర్, నేను తెలంగాణ భవన్ లో ఉంటే చర్చకు రాలేదు
చీమా నెత్తురు ఉంటే, పాలమూరు పౌరుషం ఉంటే జూలై రాజీనామా చేయాలి, నిన్న రూ.8 లక్షల కోట్ల అప్పు అన్నారు
ఈరోజు రూ.7 లక్షల కోట్ల అప్పు అంటున్నారు
జూలై మాట తప్పారు.. రాజీనామా చేయాలి : హరిశ్చంద్ర రావు

నేను చెప్పింది అబద్ధమైతే రాజీనామాకు సిద్ధం

హైదరాబాద్, జూలై 2 (పుడయం ప్రతినిధి) : బీఆర్ఎస్ ప్రభుత్వం చేసిన అప్పుల వివరాలపై చర్చకు సిద్ధంగా ఉన్నట్లు మంత్రి జూలై కృష్ణారావు అన్నారు. గత ప్రభుత్వం రూ.7.3 లక్షల కోట్ల అప్పులు చేసిందన్నారు. కేవలం కాశీశర్మ ప్రాజెక్టు కోసం రూ.74వేల కోట్ల అప్పు చేసిందన్నారు. "నేను చేసిన వ్యాఖ్యలకు కట్టుబడి ఉన్నా. తాము అప్పులు చేయలేదని కేటీఆర్ చెప్పాలి. నేను చెప్పింది అబద్ధమైతే రాజీనామా చేసేందుకు సిద్ధంగా ఉన్నా, కార్పొరేషన్ మిగతా 2లో

న్యాయ వ్యవస్థ సమగ్రతను దెబ్బతీయద్దు

న్యాయ ప్రక్రియలో ఏ ఏ వినియోగంపై సుప్రీంకోర్టు సీరియస్
కల్పిత సమాచారాన్ని ప్రస్తావించరాదు
న్యాయ ప్రక్రియకు చాలా హానికరం
నకిలీ, ఉనికిలో లేని పూర్వ
తీర్పులను అందులో ప్రస్తావించారు

న్యూఢిల్లీ, జూలై 2 (పుడయం బ్యూరో) : న్యాయ ప్రక్రియలో కృత్రిమ మేధ వినియోగంపై సుప్రీం కోర్టు కీలక వ్యాఖ్యలు చేసింది. ప్రవేశించిన ఏ ఏ ఆధారిత సమాచారం న్యాయ వ్యవస్థ సమగ్రతను దెబ్బతీస్తుందని పేర్కొంది.. నియంత్రించాలి అవసరం ఉందని తెలిపింది. న్యాయ ప్రక్రియలో ఏ ఏ వినియోగాన్ని పరిశీలించేందుకు ఓ కమిటీని ఏర్పాటు చేయాలని భారత్ కోర్టులో ఆఫ్ ఇండియాను సుప్రీం కోర్టు ఆదేశించింది. స్కెల్ ఇన్ ఫ్రా ప్రాజెక్టు ద్వారా కేసులో నేపథ్యం కంపెనీ లా ట్రైబ్యూనల్ ఇచ్చిన తీర్పుపై జస్టిస్ పిఎన్ సరసింహా, జస్టిస్ ఆలోక్ ఆరాధేలతో కూడిన సుప్రీం ధర్మాసనం తీవ్రంగా స్పందించింది. నకిలీ, ఉనికిలో లేని పూర్వ తీర్పులను అందులో ప్రస్తావించరాని, ఏ ఏ టూల్స్ సమాచారాన్ని ప్రస్తావించడం న్యాయ ప్రక్రియకు చాలా హానికరమని పేర్కొన్న సర్వోన్నత న్యాయస్థానం పేర్కొంది. సరైన ప్రవేశాలకు లేకుండా రూపొందించే ఈ ఏ ఏ తీర్పులపై తీవ్రంగా వ్యవహరించాలని న్యాయ స్థానాలకు సూచించింది.

భారతదేశ వృద్ధి ప్రయాణంలో జపాన్ పాత్ర కీలకం

రక్షణ, సాంకేతిక సహా పలు అంశాలపై చర్చ
భారత పర్యటనకు వచ్చిన జపాన్ ప్రధాని సనామి
తకాయుచికి ప్రధాని నరేంద్ర మోడీ ఆహ్వానం
ఆమె అందమైన నా చిట్టి చెల్లి : ప్రధాని
రెండు దేశాలు అభివృద్ధి వైపు జరుపుతున్న
ప్రయాణంలో తామిద్దరం ఒకే మార్గంలో ఉన్నాం
ఈ విషయం తమ సంభాషణల్లో స్పష్టమైంది



న్యూఢిల్లీ, జూలై 2 (పుడయం బ్యూరో) : భారత పర్యటనకు వచ్చిన జపాన్ ప్రధాని సనామి తకాయు చిని ప్రధాని నరేంద్ర మోడీ ఆహ్వానించారు. గురువారం ఇరువురు నేతలకు సంయుక్త మీడియా సమావేశంలో పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా ఆమెను తన అందమైన తన చిట్టి చెల్లిగా మోడీ అభివర్ణించారు. భారతదేశ వృద్ధి ప్రయాణంలో జపాన్ పాత్ర కీలకమని కొనియాడారు. అనంతరం ఇద్దరు నేతలు మీడియాతో మాట్లాడారు.

ఉగ్రవేదం రాజీనామా

ఉగ్రవాది ఉగ్రవాద.. ఉగ్రవాదాన్ని ఎట్టిపరిస్థితుల్లోనూ సహించబోం
హంతక భావజాలాన్ని నిర్మూలించడానికి కలిసికట్టుగా పనిచేయాలి
ఒక్కతాటిపైకి రావడానికి రాజకీయ సంకల్పాన్ని ప్రదర్శించాలి
విరాసలో మనదేశం తరపున గళమెత్తిన భారత్ శాశ్వత ప్రతినిధి

ఉగ్రవాదాన్ని ఎట్టిపరిస్థితుల్లోనూ సహించబోం.. ఉగ్రవాది ఉగ్రవాదే!
ఉగ్రవాదాన్ని సమర్థించడానికి ఎలాంటి కారణాలు వెతకకుండా.. ఈ హంతక భావజాలాన్ని సమూలంగా నిర్మూలించడానికి మనమంతా కలిసి కట్టుగా పనిచేయాలి. సమాంతర ఉగ్రవాదం వల్ల భారత్ భారీగా నష్టపోతోంది, ఎన్నో కుటుంబాలు చిన్నానీళ్ళు మరణిస్తున్నాయి. త ప్రజలకు కలిగిన ఈ వేదన భారతదేశ వైఖరిలో మార్పు తీసుకువచ్చింది. రాజకీయ కారణాలు, వ్యూహాత్మక లెక్కలతో సంబంధం లేకుండా ఉగ్ర వాదాన్ని అన్ని రూపాల్లో నిర్మూలించాలి. అంతర్జాతీయ సమాజం అంగీకరించిన ప్రేమవర్షం కేవలం వల్ల.. ఔరంగాబాద్ వ్యతిరేకంగా కలిసికట్టుగా చర్యలు తీసుకోవడం వీలుకావడం లేదు. నియమనిబంధనలో ఈ లోపాలను సరిచేసేలా, ఉగ్ర మూలాలకు నిధులు, ఆయుధాలు అందకుండా నిరోధించేలా మిగతా 2లో



టెండర్ల విలువకంటే మూడింతల అవినీతి

అవినీతి బురదను మాకు అంటించాలని చూస్తారా?
మీ గూండారికి భయపడే వాళ్లం కాదు
మీరు ఇలాగే వ్యవహరిస్తే వచ్చే ఎన్నికల్లో ప్రతిపక్ష హోదా కూడా రాదు
అధికారంలో ఉన్న పదేళ్లు బీఆర్ఎస్ అమాంకారం
దొరల పోకడతో ప్రజలను పట్టించుకోలేదు
బీఆర్ఎస్ పై మంత్రి పాంగులేటి శ్రీనివాస్ రెడ్డి ఫైర్

హైదరాబాద్, జూలై 2 (పుడయం ప్రతినిధి) : మాజీ మంత్రులు కేటీఆర్, హరిశ్చంద్ర రావుపై మంత్రి పాంగులేటి శ్రీనివాస్ రెడ్డి ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. గురువారం మీడియాతో మాట్లాడుతూ.. టెండర్ల విలువ కంటే మూడు రెట్లు ఎక్కువ అవినీతి జరిగిందని ఆరోపిస్తున్నారు.. బీఆర్ఎస్ చేసిన అవినీతి బురదను కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వానికి అంటించాలని చూస్తున్నారా అంటూ మండిపడ్డారు. చర్చకు వెనకడుగు వేసే సంస్కృతి కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వానికి లేదన్నారు. గన్పార్క్ దగ్గర మా మంత్రులు గంట సేపు వేచి చూశారు. మీరు తెలంగాణ భవన్ లో చిట్టచివ్ వేరే టైమ్ పాస్ చేశారు. మిగతా 2లో

కాంగ్రెస్, బీఆర్ఎస్ నేతల నటన అద్భుతం

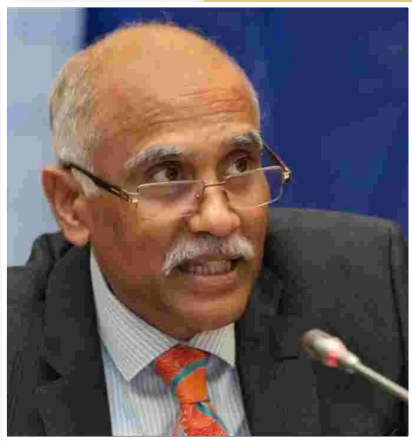
మీ డ్రామాలు విగ్గివాస్ షోను తలపిస్తున్నాయి
తెలంగాణ ప్రజలేమైనా అమాయకులు కాదు
మిమ్మల్ని మానీ నవ్వుకుంటున్నారు
కాంగ్రెస్, బీఆర్ఎస్ వైఖరలపై చర్చకు రావాలి
కాంగ్రెస్, బీఆర్ఎస్ పై బండి సంజయ్ ధ్వజం

హైదరాబాద్, జూలై 2 (ఎంఐ) : కాంగ్రెస్, బీఆర్ఎస్ పై కేంద్రమంత్రి బండి సంజయ్ కుమార్ సెట్టిపై గుప్పించారు. గురుకులాల టెండర్లు, తెలంగాణ అప్పులతోపాటు అవినీతి, అక్రమాలపైనా చర్చిద్దాం రావాలని సవాల్ విసిరారు. కాంగ్రెస్, బీఆర్ఎస్ నేతల నటన అద్భుతం.. మీ డ్రామాలు విగ్గివాస్ షోను తలపిస్తున్నాయి. కాంగ్రెస్, బీఆర్ఎస్ నేతల నటన అద్భుతం. ముందే రిపోర్ట్ చేసి పోలీసులతో నటనలో జీవిస్తున్నారు. అబద్ధాలకు ఆస్కార్ అవార్డు ఇస్తే ఇద్దరూ అర్హులే. అయినా... తెలంగాణ ప్రజలేమైనా అమాయకులు అనుకుంటున్నారా..? మిమ్మల్ని మానీ నవ్వుకుంటున్నారా అని బండి సంజయ్ విమర్శించారు. ఈ మేరకు సామాజిక మాధ్యమం ఎక్స్ వేదికగా కాంగ్రెస్, బీఆర్ఎస్ పార్టీ నేతల తీరును బండి సంజయ్ తూర్కబట్టారు. కాంగ్రెస్, బీఆర్ఎస్ పాలనలోని అవినీతి, అక్రమాలపైనా చర్చిద్దాం రావాలని బండి సంజయ్ సవాల్ విసిరారు. తెలంగాణ చీకటి అధ్యక్షుడు రామచంద్ర రావు ఆధ్వర్యంలో డేట్, టైం, వేదిక ఫిక్స్ చేస్తామని అన్నారు. ప్రజల ప్రశ్నలకు జవాబిచ్చేందుకు సిద్ధమా? అని ప్రశ్నించారు. కాంగ్రెస్, బీఆర్ఎస్ పానా వైఖరలను ప్రజల ముందుంచేందుకు తాము సిద్ధమని స్పష్టం చేశారు.

దేశవ్యాప్తంగా గంజాయి సరఫరా అంతరాష్ట్ర ముఠా గుట్టురట్టు

వైద్య సామగ్రి, మెడిసిన్ పేరుతో రవాణా గుట్టుచప్పుడు కాకుండా పక్కదారి పట్టిస్తున్న పెద్ద ముఠా ఉనికిని గుర్తించిన పోలీసులు
హైదరాబాద్, జూలై 2 (ఎంఐ) : దేశవ్యాప్తంగా సాగుతున్న భారీ గంజాయి సరఫరా నెట్ వర్క్ ను హైదరాబాద్ నార్కోటిక్స్ ఎన్ ఫోర్స్ మెంట్ వింగ్ పోలీసులు ఛేదించారు. వైద్య సామగ్రి, మెడిసిన్ రవాణా పేరుతో గుట్టుచప్పుడు కాకుండా పక్కదారి పట్టిస్తున్న ఒక పెద్ద ముఠా ఉనికిని పోలీసులు గుర్తించారు. ఈ ముఠా జార్జండ్ కేంద్రంగా పనిచేస్తూ దేశంలోని వివిధ ప్రాంతాలకు గంజాయిని చేరవేస్తున్నట్లు విచారణలో తేలింది. నెట్ వర్క్ పై నిఘా పెట్టిన హెచ్-న్యూ పోలీసులు.. జార్జండ్ కు చెందిన ప్రధాన నిందితుడు రాహుల్ ను అరెస్ట్ చేశారు. నిందితులు ఎవరికి అనుమానం రాకుండా ఉండేందుకు మెడిసిన్ బాక్సుల పేరుతో కొరియర్, ఇతర రవాణా మార్గాల ద్వారా గంజాయిని అక్రమంగా తరలిస్తున్నట్లు పోలీసులు కనుగొన్నారు. ఈ ముఠా కేవలం ఒక ప్రాంతానికే పరిమితం కాకుండా, తెలంగాణ, ఆంధ్రప్రదేశ్ తో పాటు దేశంలోని పలు ఇతర రాష్ట్రాల్లో విస్తృతంగా గంజాయి విక్రయాలు సాగిస్తున్నట్లు ప్రాథమిక విచారణలో వెల్లడైంది. నిందితుడి అరెస్ట్ తో ఈ అంతరాష్ట్ర ముఠాకు సంబంధించిన మరికొంత మంది కీలక సభ్యుల వివరాలను రాజధానిలో పోలీసులు విచారణను మరింత చేగవంతం చేశారు.

సిద్ధిపేట జిల్లా కాంగ్రెస్ పార్టీ వైస్ ప్రెసిడెంట్ గా నియమితులైన మా ప్రముఖ నాయకులు చిలుకూరి మహేందర్ రెడ్డి గారికి హార్టిక శుభాకాంక్షలు



* ఉగ్రవాదానికి వ్యతిరేకంగా జరిపే పోరాటంలో ఎలాంటి రాజీలేదు. ఉగ్రవాదాన్ని ఎట్టిపరిస్థితుల్లోనూ సహించబోం. ఉగ్రవాది ఉగ్రవాదే! ఉగ్రవాదాన్ని సమర్థించడానికి ఎలాంటి కారణాలు వెతకకుండా.. ఈ హంతక భావజాలాన్ని సమూలంగా నిర్మూలించడానికి మనమంతా కలిసికట్టుగా పనిచేయాలి. సీమాంతర ఉగ్రవాదం వల్ల భారత్ భారీగా నష్టపోతోంది. ఎన్నో కుటుంబాలు చిన్నాబ్బిన సమయం. ప్రజలకు కలిగిన ఈ వేదన భారతదేశ వైఖిరిలో మార్పు తీసుకువచ్చింది. రాజకీయ కారణాలు, వ్యూహాత్మక లెక్కలతో సంబంధం లేకుండా ఉగ్రవాదాన్ని అన్ని రూపాల్లో నిస్సందేహంగా ఖండించాలి. అంతర్జాతీయ సమాజం అంగీకరించిన ప్రేమ్వర్క్ లేకపోవడం వల్ల.. టెర్రరిజానికి వ్యతిరేకంగా కలిసికట్టుగా చర్యలు తీసుకోవడం వీలుకావడం లేదు.

భారత శాశ్వత ప్రతినిధి పర్యవేక్షణ హరిశ్

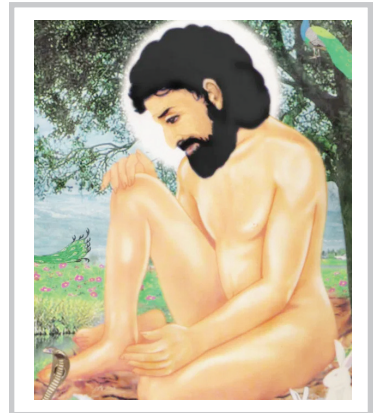
వేమన'పద్యం

గంగ పారునెప్పుడు గదలని గతితోడ

మురికివారు పారు మ్రోతతోడ

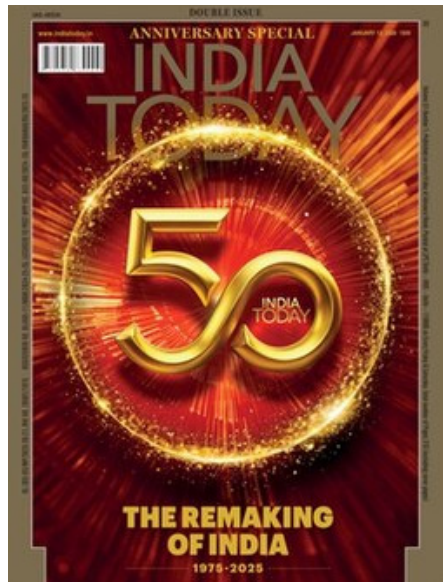
పెద్దపిన్నతనము పేర్లె యాలగురా,

విశ్వదాభిరామ! వినురవేమ



యాభై ఏళ్ల 'ఇండియా టుడే'

పత్రికలు చదివే వారికి ఇండియా టుడే పేరు తెలియకుండా ఉండదు. డిసెంబర్ 1975 లో ఆరంభమైన టుడే యాభై ఏళ్ల మైలురాయిని దాటింది. కలకలం గుర్తుండేలా ఈ ఘన విజయ సంబరాలకు ఆ పత్రిక చక్కని ప్రణాళిక రచించింది. ఈ జనవరి నుండి వ్యక్తీకృత వేడుకలకు శ్రీకారం చుట్టింది. ఈ సుదీర్ఘ ప్రయాణ విశేషాలతో ఓ ప్రత్యేక సంచికను విడుదల చేసింది. పదేళ్లకొక పార్ట్ గా 5 భాగాలుగా డాక్యు ఫిలి నిర్మించింది. 1975 నుండి 2025 దాకా తమ పత్రికతో ప్రతిఫలించిన ప్రధాన ఘట్టాలు.. రాజకీయ ప్రస్థానాలు, ప్రభుత్వ మార్పులు, యుద్ధాలు, క్రీడలు, కళలు.. ఇలా సకల అంశాల ప్రస్తావన వీటిని ఉంది. పత్రికలో పని చేసిన ఉద్ధండ పాత్రికేయుల అనుభవాలతో కూడిన ఇంటర్వ్యూలతో యాభై ఏళ్ల కాలగతి రికార్డు చేసింది.



పత్రిక సడపడమంటే నిత్యాన్ని సత్రం నిర్వహణ లాంటిదే. పాఠకులకు రోజూ పొద్దున్నే రుచి, ఆరోగ్యానిచ్చే వార్తలు కడుపారా వచ్చేవాలి. పది పేజీల దినపత్రికా, సలభ వేజీల వారపత్రికా నిరంతరం శ్రమ, వికాసరేఖ తప్పని సరి. ఉద్యోగుల సమిష్టి కృషి ఫలితంగా వార్త కాగితంపై కథనంగా మారుతుంది. ఇన్ని ఉన్నా కాలానికి తట్టుకొని నిలబడేది అతి తక్కువ. పాఠకుణ్ణి అంచనా వేయడం, మెప్పించడం బ్రహ్మ విద్య. సంపాదకులు మారినా, యజమాన్యం వదులుకున్నా పత్రిక భవిత తలతీరింపలేని సందర్భాలు అనేకం. సుదీర్ఘ కాలం నడిచిన ఘన గల పత్రికలు కూడా కాలగర్భంలో కలిసిపోయాయి. అలాంటి ఒక పత్రిక యాభై ఏళ్లుగా కొనసాగడం సాధారణ విషయం కాదు. పైగా ఆశేష ప్రజాదరణతో పాటు వ్యాపార పరంగా విజయం సాధిస్తూ ముందుకు సాగడం అందరైన గొప్పతనం. నేడు ఇండియా టుడే ఆ అపూర్వ విజయాన్ని సాతం చేసుకుంది.



బిర్లీ నరసింహ 9440128169

పత్రిక సడపడమంటే నిత్యాన్ని సత్రం నిర్వహణ లాంటిదే. పాఠకులకు రోజూ పొద్దున్నే రుచి, ఆరోగ్యానిచ్చే వార్తలు కడుపారా వచ్చేవాలి. పది పేజీల దినపత్రికా, సలభ వేజీల వారపత్రికా నిరంతరం శ్రమ, వికాసరేఖ తప్పని సరి. ఉద్యోగుల సమిష్టి కృషి ఫలితంగా వార్త కాగితంపై కథనంగా మారుతుంది. ఇన్ని ఉన్నా కాలానికి తట్టుకొని నిలబడేది అతి తక్కువ. పాఠకుణ్ణి అంచనా వేయడం, మెప్పించడం బ్రహ్మ విద్య. సంపాదకులు మారినా, యజమాన్యం వదులుకున్నా పత్రిక భవిత తలతీరింపలేని సందర్భాలు అనేకం. సుదీర్ఘ కాలం నడిచిన ఘన గల పత్రికలు కూడా కాలగర్భంలో కలిసిపోయాయి. అలాంటి ఒక పత్రిక యాభై ఏళ్లుగా కొనసాగడం సాధారణ విషయం కాదు. పైగా ఆశేష ప్రజాదరణతో పాటు వ్యాపార పరంగా విజయం సాధిస్తూ ముందుకు సాగడం అందరైన గొప్పతనం. నేడు ఇండియా టుడే ఆ అపూర్వ విజయాన్ని సాతం చేసుకుంది.

ఇండియా టుడే అంతే అరుదే పురి అని చెప్పాలి. యాభై ఏళ్లుగా ఆ పత్రిక ఆయనే ఎడిటర్ ఇన్ చీఫ్. నిజానికి అది ఆయన కోరుకోనే వృత్తి. అనుకోకుండా ఆ పత్రిక భారం మీద పడినా.. చేపట్టిన కార్యాచరణ విజయ బాటలో నడిపించి తిరిగి ఆయనే దీక్షా, దక్షతను ఇందియా టుడేను సాంస్కృతికంగా అభివృద్ధి చేసింది. ఆ పత్రిక ఆరంభించిన నాటికి ఆయన వయసు 31 ఏళ్లు. పత్రికా సారథ్యంలోనే ఆయన వయసు

తెలంగాణ సాంస్కృతిక పునరుజ్జీవం రావించెట్టు రంగారావు

1908 సంవత్సరంలో మూసీనదికి భయంకరమైన వరదలు వచ్చి హైదరాబాదు నగరాన్ని ముంచి వేయగా, ఎంతో ధన, ప్రాణనష్టం జరిగింది. ఆపద కాలంలో రంగారావు హైదరాబాద్ నగర ప్రజలకు సహాయపడి, నిరాశ్రయమైన వారికి, వసతి సౌకర్యాల కల్పించారు. వీరు ఎంతోమంది పేద విద్యార్థులను తన ఇంట్లో వుంచుకొని ఉన్నత చదువులు చెప్పించారు. అలా వారి సహాయంతో వైకేవచ్చిన వారిలో ఆదిరాజు వీరభద్రరావు అంటే వారు ఉన్నారు. రావించెట్టు రంగారావు జీవిత చరిత్రను ఆదిరాజు వీరభద్రరావు 1910 లో 'జీవిత చరిత్ర' అనే గ్రంథంలో నిక్షేపం చేశారు. ఇది విజ్ఞాన చంద్రికా గ్రంథాలయంలో పక్షాన 1911 లో ప్రచురితమైంది. మాతృభాష, గ్రంథాలయాల అభివృద్ధి కోసం, సర్వస్వము ధారపోసిన రంగారావు తన ముప్పై మూడో ఏటనే 1910 జూలై 3వ తేదీన ఆకస్మాత్తుగా కన్నుమూశారు.

నిజాం రాజ్యంలో తొలి తెలుగు గ్రంథాలయం స్థాపన ఎప్పుడు ఎక్కడ జరిగిందో చాలా మందికి తెలియదు. అప్పటి రాంకోరిలో గల రావిచెట్టు రంగారావు బంగారాలో స్థాపించడం జరిగింది. నాటి వ్యవస్థాపక సమావేశానికి పాల్గొని, భద్రాచలం సంస్కారాధిపతి రాజా పార్థసారథి అప్పారావు అధ్యక్షత వహించారు. ఆ గ్రంథాలయం తొలి అధ్యక్షుడుగా రాజానాయని వెంకట రంగారావు బహదూర్, కార్యదర్శిగా రావించెట్టు రంగారావు ఎన్నికయ్యారు. మరునాటి నుంచే రంగారావు తెలుగు గ్రంథాలయ అవశ్యకతను తెలుగు ప్రజానికానికి వివరించి చెబుతూ, మంచి గ్రంథాల సేకరణకు ఉపక్రమించారు. 1897 సంవత్సరంలో రంగారావు కొందరు మరాఠీ మిత్రుల సహకారంతో చతుర్దశములు, దశోపనిషత్తులు, అష్టాదశ పురాణములు, కావ్యాలు, నాటకాలు, ఇతర సంస్కృత గ్రంథాలతో కూడిన 'శ్రీ శంకర భగవద్ పూజ్య పాద గీర్వాణ మంజుషా' అనే గ్రంథాలయాన్ని తమ ఇంటిలోనే నిర్వహించారు. తొలుత కొంతకాలం తమ బంగారాలోనే నిర్వహించబడ్డ భాషానిలయానికి రావిచెట్టు సహకర్తవారికి లక్ష్మీనరసమ్మ సేవలను అందించేది. ఆమెనే లక్ష్మీనరసమ్మ అంటారు. ఆంధ్రప్రదేశ్ రాష్ట్రంలో ఆ పాఠశాలను నిలబెట్టిన వారిలో ఒకరైన లక్ష్మీనరసమ్మ 1910లో ఒక పెంకుటిల్లు కొని, కొన్ని మార్పులు చేసి అందులో గ్రంథాలయం నెలకొల్పడం జరిగింది. రావిచెట్టు రంగారావు (డిసెంబర్ 10, 1877 - జూలై 3, 1910) తెలంగాణలో విద్యా వ్యాప్తికి విశేష కృషి చేసిన ప్రముఖులు. రంగారావు 1877, డిసెంబర్ 10 న నరసింహారావు, వేంకటమాంబ దంపతులకు నల్లగొండ జిల్లా, దండంపల్లి గ్రామంలో జన్మించారు. తల్లిదండ్రులు చిన్నతనంలోనే మరణించారు. ఆయన వివాహం



భాషానిలయానికి పత్రికలు, కొత్త గ్రంథాల తెప్పించిన మాత్రాన మాతృభాషాభివృద్ధి జరుగదని భావించి, భాషానిలయానికి అనుబంధంగా ఒక పాఠశాలను నెలకొల్పి కొత్త పద్ధతిలో చరిత్ర, భూగోళం, గణితం మొదలైనవి తెలుగులోనే బోధించాలని ఆలోచన చేశారు. దానితో పది, పన్నెండు వేలమంది విద్యార్థులతో ఒక పాఠశాల ప్రారంభించారు. కానీ సభ్యులు చేసిన వాగ్వాదాలు ఆచరణకు నోచుకోలేదు. రంగారావు చొరవ తీసుకుని, చందాకోసం తిరుగలవలసి వచ్చింది. విద్యార్థులకు పలకలు, బలపాపా, పుస్తకాలు కొనిచ్చారు. ఫలితం లేక ఆ పాఠశాల మాతపడి పోయింది. లక్ష్మీ నరసమ్మ కూడా విద్యా వికాసానికి, సాంఘిక కార్యకలాపాలలో భద్రతో పాటు పాల్గొని

భాషానిలయానికి పత్రికలు, కొత్త గ్రంథాల తెప్పించిన మాత్రాన మాతృభాషాభివృద్ధి జరుగదని భావించి, భాషానిలయానికి అనుబంధంగా ఒక పాఠశాలను నెలకొల్పి కొత్త పద్ధతిలో చరిత్ర, భూగోళం, గణితం మొదలైనవి తెలుగులోనే బోధించాలని ఆలోచన చేశారు. దానితో పది, పన్నెండు వేలమంది విద్యార్థులతో ఒక పాఠశాల ప్రారంభించారు. కానీ సభ్యులు చేసిన వాగ్వాదాలు ఆచరణకు నోచుకోలేదు. రంగారావు చొరవ తీసుకుని, చందాకోసం తిరుగలవలసి వచ్చింది. విద్యార్థులకు పలకలు, బలపాపా, పుస్తకాలు కొనిచ్చారు. ఫలితం లేక ఆ పాఠశాల మాతపడి పోయింది. లక్ష్మీ నరసమ్మ కూడా విద్యా వికాసానికి, సాంఘిక కార్యకలాపాలలో భద్రతో పాటు పాల్గొని

గ్రంథాలయం స్థాపించినట్లు, 1904 జనవరి 26న రాజా నాయని వెంకటరంగారావు బహదూర్ సహకారంతో హనుమకొండ లో 'రాజరాజ నరేంద్ర' గ్రంథాలయాన్ని 1904 లో స్థాపించారు. ఆ గ్రంథాలయం కోసం అనేక ముద్రణాలయాలను గ్రంథ విక్రయ శాలలకు లెట్టు దాని అనేక గ్రంథాలు ఉచితంగా, కొన్ని సగం ధరకు, మరికొన్ని పాఠికశాలల ధరకు తెప్పించి ఇచ్చారు. హనుమకొండలో టిటిఎస్ పోస్టాఫీసు లేనందున గ్రంథాలయం, పత్రికలను తమ పేరున హైదరాబాద్ నుంచి తెప్పించి హనుమకొండకు పంపారు. అంతే కాకుండా భాషానిలయానికి స్వతః గృహ వసతి కల్పించడానికి కూడా రంగారావు చాలా కృషి చేశారు.

ముంగల రాజు, కొమరాజు లక్ష్మణరావుల సహకారంతో రంగారావు మద్రాసుకు తరచూ వెళ్ళేవారు. అక్కడ 1905 లో విజ్ఞానచంద్రికా గ్రంథ మండలి స్థాపించి పుస్తక ప్రచురణలు ప్రారంభించాలని నిర్ణయించారు. ముద్రణ మద్రాసులో లక్ష్మణరావు పర్యవేక్షణలో ఉండగా పుస్తకాలను చందాదారులకు చేర్చడం, పాఠశాల, రహస్య కార్యక్రమాలను రంగారావు హైదరాబాద్ నుండి స్వయంగా చేపట్టారు. కుటుంబ మంశా మద్రాసుకు తరలి వెళ్లి ఆర్మీలెట్టు అక్కడే నివసించి గ్రంథ మండలిని అభివృద్ధికి కృషి చేశారు. రావిచెట్టు స్వదేశీ ఉద్యమాన్ని బలపరిచి, స్వదేశంలో తయారైన పుస్తకాల ప్రచారానికి దృఢ వేలంలతో పనిచేశారు. భాషానిలయానికి పత్రికలు, కొత్త గ్రంథాలు తెప్పించిన మాత్రాన మాతృభాషాభివృద్ధి జరుగదని భావించి, భాషానిలయానికి అనుబంధంగా ఒక పాఠశాలను నెలకొల్పి కొత్త పద్ధతిలో చరిత్ర, భూగోళం, గణితం మొదలైనవి తెలుగులోనే బోధించాలని ఆలోచన చేశారు. దానితో పది, పన్నెండు వేలమంది విద్యార్థులతో ఒక పాఠశాల ప్రారంభించారు. కానీ సభ్యులు చేసిన వాగ్వాదాలు ఆచరణకు నోచుకోలేదు. రంగారావు చొరవ తీసుకుని, చందాకోసం తిరుగలవలసి వచ్చింది. విద్యార్థులకు పలకలు, బలపాపా, పుస్తకాలు కొనిచ్చారు. ఫలితం లేక ఆ పాఠశాల మాతపడి పోయింది.

లక్ష్మీనరసమ్మనే దాని మొదటి అధ్యక్షురాలుగా భాద్యతల్ని చేపట్టారు. ప్రతి శుక్రవారం వారి ఇంట్లోనే స్త్రీ విద్య, శిశువోషణ, గృహ నిర్వహణ, పాఠిప్రశ్నము, ఇకమత్యము మొదలయిన అంశాలపై ఉపన్యాసం కాల్పుల నిర్వహించే వారు. 1908 సంవత్సరంలో మూసీనదికి భయంకరమైన వరదలు వచ్చి హైదరాబాదు నగరాన్ని ముంచి వేయగా, ఎంతో ధన, ప్రాణనష్టం జరిగింది. ఆపద కాలంలో రంగారావు హైదరాబాద్ నగర ప్రజలకు సహాయపడి, నిరాశ్రయమైన వారికి, వసతి సౌకర్యాల కల్పించారు. వీరు ఎంతోమంది పేద విద్యార్థులను తన ఇంట్లో వుంచుకొని ఉన్నత చదువులు చెప్పించారు. అలా వారి సహాయంతో వైకేవచ్చిన వారిలో ఆదిరాజు వీరభద్రరావు అంటే వారు ఉన్నారు. రావిచెట్టు రంగారావు జీవిత చరిత్రను ఆదిరాజు వీరభద్రరావు 1910 లో ప్రచురితమైంది. మాతృభాష, గ్రంథాలయాల అభివృద్ధి కోసం, సర్వస్వము ధారపోసిన రంగారావు తన ముప్పై మూడో ఏటనే 1910 జూలై 3వ తేదీన ఆకస్మాత్తుగా కన్నుమూశారు.



సంగంబల్లి 9440595494

సంగంబల్లి 9440595494

పాఠశాల ముందే ఖాళీ అయింది.. తర్వాత ప్రభుత్వం వచ్చింది

* సోకరీటీ తన జీవితంలో ఒక్క పాఠశాలను కూడా నిర్మించలేదు. అయినప్పటికీ ప్రపంచ వ్యాప్తి ప్రశ్నించడం నేర్పాడు. బుద్ధుడు విశ్వవిద్యాలయాల్లో చదవలేదు. అయినప్పటికీ మానవ చైతన్యానికి కొత్త మార్గం చూపాడు. వేమనకు డిగ్రీలు లేవు. కానీ జీవితాన్ని చదివే కల నేర్పాడు. జడ్డి కృష్ణమూర్తి విద్య అనేది సమాచార సేకరణ కాదు. అవగాహన అని చెప్పాడు. వీరందరూ మనకు ఒకే విషయం గుర్తు చేస్తున్నారు. జ్ఞానం గోడల మధ్య బంధి కాదు. అందుకే ఈ చర్చ మధ్య ఇంకొక ప్రశ్న నిలిచి ఉంది. పాఠశాల నిజంగా ఎప్పుడు ఖాళీ అయింది? (ప్రభుత్వం ప్రశ్న లేవనెత్తిన రోజునా? లేక పిల్లలు దానిని తమ భవిష్యత్తుగా చూడడం మానేసిన రోజునా? ఈ ప్రశ్నకు సమాధానం దొరికిన రోజే బహుశా మూసీనదియాలను కుంటున్న పాఠశాలల గురించి కాదు, మన విద్యా వ్యవస్థ భవిష్యత్తు గురించి మనం మాట్లాడగలుగుతాం.

గుర్తుకు వస్తుంది. పాఠశాల నిజంగా ఎప్పుడు ఖాళీ అయింది? ప్రభుత్వం ఈ ప్రశ్నను లేవనెత్తిన రోజునా? లేక పిల్లలు అక్కడికి రావడం మానేసిన రోజునా? ఈ ప్రశ్న గుర్తుకురావడానికి మరో కారణం ఉంది. "The destiny of nation being shaped in the classroom". అని కొరిచి కమిషన్ (1964-1966) ప్రకటించింది. దేశ భవిష్యత్తు తరగతి గదుల్లో రూపుదిద్దుకుంటుందని ఆ తరం విశ్వసించింది. కానీ నేడు కొన్ని ప్రభుత్వ పాఠశాలల భవిష్యత్తు చర్చలు, వివేచన ప్రతిపాదనలు, మూసీనది పై అందోళనలు



వ్యక్తం అవుతున్న వేళ ఆ వాక్యం మన ముందే నిలబడి మరో ప్రశ్న రాసుకుంటుంది. భవిష్యత్తు ఇంకా తరగతి గదుల్లోనే రూపుదిద్దుకుంటుందా? లేక తరగతి గదులు భవిష్యత్తు కోల్పోయాయా? మన జీవితంలో అత్యంత ప్రమాదకరమైన మరణం శరీరం చనిపోవడం కాదు. విశ్వాసం చనిపోవడం. శరీరం చనిపోతే అంత్యక్రియలు జరుగుతాయి. కానీ విశ్వాసం చనిపోయిన తర్వాత కూడా అది బలితీ ఉండని మనం చాలా కాలం సమ్మతూనే ఉంటాం. నేడు ప్రభుత్వ పాఠశాలల విషయంలో కనిపిస్తున్న సంక్షోభం కూడా ఇదే. పాఠశాలల భవిష్యత్తు ప్రశ్నలు తలెత్తిన రోజున ఈ సంక్షోభం ప్రారంభం కాలేదు. ఆ పాఠశాలపై ప్రజల సమ్మతం కలిగిపోవడం ప్రారంభమైన రోజునే దాని మరణం మొదలైంది.

అందుకే ప్రభుత్వ పాఠశాలల బలహీనతను కొందరు కేవలం విద్యా వ్యవస్థ సమస్యగా కాకుండా సామాజిక సమానత్వానికి సంబంధించిన ప్రశ్నగా కూడా చూస్తున్నారు. ఈ అభిప్రాయంలో అందరూ ఏకీభవించినట్లుగా ఉంది. ప్రభుత్వ పాఠశాలల కేవలం భవనాలు కావు. సమాజం ఎవరికి అవకాశాలు ఇవ్వాలనుకుంటుందో చెప్పే చారిత్రక ప్రకటనలు కూడా. సోకరీటీ తన జీవితంలో ఒక్క పాఠశాలను కూడా నిర్మించలేదు. అయినప్పటికీ ప్రపంచ వ్యాప్తి ప్రశ్నించడం నేర్పాడు. బుద్ధుడు విశ్వవిద్యాలయాల్లో



జ్ఞానానికి వేదికగా ఉన్న సంస్థల నుంచి దూరమవుతుంది. ఇది కేవలం విద్యా సంక్షోభం కాదు. ఒక సామాజిక మానసిక సంక్షోభం. ఎందుకంటే విశ్వాసం కోల్పోయిన సమాజం చివరకు తన సంస్థలను కూడా కోల్పోతుంది. అయితే ఈ విశ్లేషణను కేవలం మనస్తత్వశాస్త్రం కోసే పూర్తిగా అర్థం చేసుకోలేము. చరిత్ర కూడా ఇక్కడ మాట్లాడుతుంది. భారతదేశంలో విద్య ఎప్పుడూ కేవలం జ్ఞాన బోధన వ్యవస్థ కాదు. అది సామాజిక శక్తి పంపిణీకి సంబంధించిన అంశం కూడా. జోతిరావు ఫాలోలోపాతి బాయి ఫాలో, అంబేద్కర్ వంటి మహనీయులు విద్యను కేవలం చదువుగా కాకుండా విముక్తి సాధనంగా చూశారు. శతాబ్దాల పాటు మూసీనదియాలను ద్వారాలను ప్రభుత్వ విద్య కొంతమంది తెలిసింది.

చదవలేదు. అయినప్పటికీ మానవ చైతన్యానికి కొత్త మార్గం చూపాడు. వేమనకు డిగ్రీలు లేవు. కానీ జీవితాన్ని చదివే కల నేర్పాడు. జడ్డి కృష్ణమూర్తి విద్య అనేది సమాచార సేకరణ కాదు. అవగాహన అని చెప్పాడు. వీరందరూ మనకు ఒకే విషయం గుర్తు చేస్తున్నారు. జ్ఞానం గోడల మధ్య బంధి కాదు. అందుకే ఈ చర్చ మధ్య ఇంకొక ప్రశ్న నిలిచి ఉంది. పాఠశాల నిజంగా ఎప్పుడు ఖాళీ అయింది? ప్రభుత్వం ప్రశ్న లేవనెత్తిన రోజునా? లేక పిల్లలు దానిని తమ భవిష్యత్తుగా చూడడం మానేసిన రోజునా? ఈ ప్రశ్నకు సమాధానం దొరికిన రోజే బహుశా మూసీనదియాలను కుంటున్న పాఠశాలల గురించి కాదు, మన విద్యా వ్యవస్థ భవిష్యత్తు గురించి మనం మాట్లాడగలుగుతాం. ఎందుకంటే ప్రభుత్వం భవనాలను తలపడ గలదు. కొత్త పథకాలను ప్రకటింప గలదు. కానీ సమాజం కోల్పోయిన విశ్వాసాన్ని తిరిగి ఎలా నిర్మించాలి? అనే ప్రశ్నకు సమాధానం దొరికినట్లుదే నిజమైన విద్యాసంస్థల ప్రారంభమవుతుంది. అప్పటివరకు మాత్రం ఒక వాస్తవం మన ముందే నిలిచి ఉంటుంది. "పాఠశాల ముందే ఖాళీ అయింది తర్వాత ప్రభుత్వం వచ్చింది"

కంటే ప్రభుత్వం భవనాలను తలపడ గలదు. కొత్త పథకాలను ప్రకటింప గలదు. కానీ సమాజం కోల్పోయిన విశ్వాసాన్ని తిరిగి ఎలా నిర్మించాలి? అనే ప్రశ్నకు సమాధానం దొరికినట్లుదే నిజమైన విద్యాసంస్థల ప్రారంభమవుతుంది. అప్పటివరకు మాత్రం ఒక వాస్తవం మన ముందే నిలిచి ఉంటుంది. "పాఠశాల ముందే ఖాళీ అయింది తర్వాత ప్రభుత్వం వచ్చింది"

భూమాతను కాపాడుకుంటేనే మానవజాతి మనుగడ

బాసా నిర్వహించే అతి పెద్ద కార్యక్రమాల్లో ఒకటైన పర్యావరణ పరిరక్షణ యాజ్ఞాన్ని 1973 జూలై 26న "యుఎన్ ఎన్నియో డివిజన్ ట్రోగ్రామ్ (బాసా పర్యావరణ కార్యక్రమం)"ను నిరంతరం నిర్వహించడం కొనసాగుతూ వస్తున్నది. ఈ ఏడాది ప్రపంచ పర్యావరణ దినోత్సవాన్ని ఆజరికెజెనెల్ అధికారిగా నిర్వహిస్తున్నారు. పర్యావరణ ఆరోగ్యమే సకల జీవితానికి సాధాగ్యమని తెలుసుకొని మన జీవనశైలిని 'పాఠశాల ఆలోచనల వైపు మళ్ళిస్తే మనకు, భవిష్యత్తు తరాలకు ఆరోగ్య గొప్పగా నిలువ పడతాయని తెలుసుకుంటాం. పర్యావరణ కాలమ్నానికి ప్రధాన కారణాలుగా అనారోగ్య సాగు పద్ధతులు, మైనింగ్, ఆటోమోటార్ ఉద్యమాలు, శిలాలాభం ఇండ్రస్ట్రీలు, అటవీ కార్మికులు, రేడియోధారిత పదార్థాలు, మురుగు నీరు, ప్లాస్టిక్ వ్యర్థాలు, పారిశ్రామికీకరణ, రవాణా, పట్టణీకరణ, భూభాగం, అడవుల సరికి వేక, నిర్మాణ రంగం లాంటి అవాంఛనీయ అంశాలు నిలుస్తున్నాయి. పర్యావరణ కాలమ్నం ఫలితంగా మానవాళి/ప్రాణికోటి అనారోగ్యం, జీవ వైవిధ్యం కోల్పోతుంది. ప్రభుత్వం ప్రశ్న లేవనెత్తిన రోజునా? లేక పిల్లలు దానిని తమ భవిష్యత్తుగా చూడడం మానేసిన రోజునా? ఈ ప్రశ్నకు సమాధానం దొరికిన రోజే బహుశా మూసీనదియాలను కుంటున్న పాఠశాలల గురించి కాదు, మన విద్యా వ్యవస్థ భవిష్యత్తు గురించి మనం మాట్లాడగలుగుతాం. ఎందుకంటే ప్రభుత్వం భవనాలను తలపడ గలదు. కొత్త పథకాలను ప్రకటింప గలదు. కానీ సమాజం కోల్పోయిన విశ్వాసాన్ని తిరిగి ఎలా నిర్మించాలి? అనే ప్రశ్నకు సమాధానం దొరికినట్లుదే నిజమైన విద్యాసంస్థల ప్రారంభమవుతుంది. అప్పటివరకు మాత్రం ఒక వాస్తవం మన ముందే నిలిచి ఉంటుంది. "పాఠశాల ముందే ఖాళీ అయింది తర్వాత ప్రభుత్వం వచ్చింది"

కార్యరూపం దాల్చడం మాత్రమే మన ముందున్న ఒకటైన పర్యావరణ పరిరక్షణ యాజ్ఞాన్ని 1973 జూలై 26న "యుఎన్ ఎన్నియో డివిజన్ ట్రోగ్రామ్ (బాసా పర్యావరణ కార్యక్రమం)"ను నిరంతరం నిర్వహించడం కొనసాగుతూ వస్తున్నది. ఈ ఏడాది ప్రపంచ పర్యావరణ దినోత్సవాన్ని ఆజరికెజెనెల్ అధికారిగా నిర్వహిస్తున్నారు. పర్యావరణ ఆరోగ్యమే సకల జీవితానికి సాధాగ్యమని తెలుసుకొని మన జీవనశైలిని 'పాఠశాల ఆలోచనల వైపు మళ్ళిస్తే మనకు, భవిష్యత్తు తరాలకు ఆరోగ్య గొప్పగా నిలువ పడతాయని తెలుసుకుంటాం. పర్యావరణ కాలమ్నానికి ప్రధాన కారణాలుగా అనారోగ్య సాగు పద్ధతులు, మైనింగ్, ఆటోమోటార్ ఉద్యమాలు, శిలాలాభం ఇండ్రస్ట్రీలు, అటవీ కార్మికులు, రేడియోధారిత పదార్థాలు, మురుగు నీరు, ప్లాస్టిక్ వ్యర్థాలు, పారిశ్రామికీకరణ, రవాణా, పట్టణీకరణ, భూభాగం, అడవుల సరికి వేక, నిర్మాణ రంగం లాంటి అవాంఛనీయ అంశాలు నిలుస్తున్నాయి. పర్యావరణ కాలమ్నం ఫలితంగా మానవాళి/ప్రాణికోటి అనారోగ్యం, జీవ వైవిధ్యం కోల్పోతుంది. ప్రభుత్వం ప్రశ్న లేవనెత్తిన రోజునా? లేక పిల్లలు దానిని తమ భవిష్యత్తుగా చూడడం మానేసిన రోజునా? ఈ ప్రశ్నకు సమాధానం దొరికిన రోజే బహుశా మూసీనదియాలను కుంటున్న పాఠశాలల గురించి కాదు, మన విద్యా వ్యవస్థ భవిష్యత్తు గురించి మనం మాట్లాడగలుగుతాం. ఎందుకంటే ప్రభుత్వం భవనాలను తలపడ గలదు. కొత్త పథకాలను ప్రకటింప గలదు. కానీ సమాజం కోల్పోయిన విశ్వాసాన్ని తిరిగి ఎలా నిర్మించాలి? అనే ప్రశ్నకు సమాధానం దొరికినట్లుదే నిజమైన విద్యాసంస్థల ప్రారంభమవుతుంది. అప్పటివరకు మాత్రం ఒక వాస్తవం మన ముందే నిలిచి ఉంటుంది. "పాఠశాల ముందే ఖాళీ అయింది తర్వాత ప్రభుత్వం వచ్చింది"

కలీంగర్ | అదిలాబాద్ | నిజామాబాద్ - ఉమ్మడి జిల్లాల వార్తలు

సింగరేణి సంస్థను నిర్వీర్యం చేస్తున్న కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం



మంచర్యాల/రామకృష్ణాపూర్ | జూలై 2 (పుడయం ప్రతినిధి)

కాకతీ పల్లె మున్సిపాలిటీ పరిధిలోని ఎం.ఎస్.ఆర్. గార్డెన్స్ నిర్వహించిన సింగరేణి పరిరక్షణ సదస్సు బాల్కనీ సుమన్ అధ్యక్ష ఆధ్వర్యంలో నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమానికి ముఖ్యఅతిథిగా కలీంగర్ మాజీ డిప్యూటీ చీఫ్ మేనేజర్, అసలంపాటి వారు మాట్లాడుతూ... రాజీవ్ గాంధీ విద్యుత్ కేంద్రం పునరుద్ధింపు కోసం సింగరేణి సంస్థను నిర్వీర్యం చేసేలా ప్రభుత్వం చేస్తున్న చర్యలను ఖండిస్తూ, సింగరేణి సంస్థను కాపాడుకోవాలంటే కార్యకర్తలను ఘోరంగా పట్టించుకోవాలని పిలుపునిచ్చారు. ఈ కార్యక్రమంలో మేనేజర్, అసలంపాటి వారు మాట్లాడుతూ, సింగరేణి సంస్థను నిర్వీర్యం చేసేలా ప్రభుత్వం చేస్తున్న చర్యలను ఖండిస్తూ, సింగరేణి సంస్థను కాపాడుకోవాలంటే కార్యకర్తలను ఘోరంగా పట్టించుకోవాలని పిలుపునిచ్చారు.

మగ్గిడి ఆదర్శ పాఠశాలలో నేరుగా ప్రవేశాలు



వరక వివిధ తరగతుల్లో విద్యార్థులు

వరక వివిధ తరగతుల్లో విద్యార్థులు ఉన్నట్లు ఈ ప్రతినిధి ద్వారా భర్తీ చేయబడుతున్నాయి. శని, సోమవారాల్లో అవకాశం అందేకొద్దీ విద్యార్థులు విద్యార్థులు నేరుగా పాఠశాలకు వచ్చి ప్రవేశం పొందవచ్చు. ఆదర్శ కార్యకర్తల సర్టిఫికేట్, శనివారం సోమవారం రోజుల్లో నేరుగా పాఠశాల వెళ్తూ ప్రవేశం పొందవచ్చు. ఆదర్శ కార్యకర్తల సర్టిఫికేట్, శనివారం సోమవారం రోజుల్లో నేరుగా పాఠశాల వెళ్తూ ప్రవేశం పొందవచ్చు.

అక్కవిల్లిగూడ పాఠశాలను సందర్శించిన అమెరికా ఎన్ఆర్ఐలు



జనార్దం, జూలై 2 (పుడయం ప్రతినిధి)

మరిన్ని సౌకర్యాలు కల్పిస్తామని హామీ ఇచ్చారు. వారు మొదలైన ముద్రకొరవి చౌరక, సర్పంచ్ సుబ్బా భూషణ్ లాస్య, హంపినిలకల సాగరం పలికారు. ఈ కార్యక్రమంలో దిక్పాటి ఫౌండేషన్ సభ్యులు బండారం మారుతీరాజ్ కర్కె అసలంపాటి, అంకం మహాద్, గాజుల దేవేందర్ పాల్గొన్నారు. ప్రధానోపాధ్యాయులు జాకాబ్ త్రీనివాస్, ఉపాధ్యాయులు శైలి రాజశేఖర్, తరాల సుధీప వారిని ఆభినందించారు. అనంతరం ఉపాధ్యాయులతో కలిసి గ్రూప్ ఫోటో దిగారు.

బాసర ఆలయ దొంగతనం కేసును ఛేదించిన నిర్దల్ పోలీసులు

నిర్దల్ జిల్లా 2 జూలై (పుడయం ప్రతినిధి)

బాసర ఆలయంలో జరిగిన దొంగతనం కేసును నిర్దల్ జిల్లా పోలీసులు అత్యంత వేగంగా ఛేదించారు. ఇద్దరు అంతర్జిల్లా దొంగలు, దొంగిలించిన సాక్షులు స్వీకరించిన మరో వ్యక్తిని అరెస్ట్ చేశారు. కేసు విచారణలో నెల జూన్ 22వ తేదీన గుంటూరు జిల్లాకు



నంచేసుకున్నారు. నేరం జరిగిన వెంటనే ఆరు ప్రత్యేక బృందాలను ఏర్పాటు చేసి నాందేడ్, చూడూడ్, నిజామాబాద్, కామారెడ్డి, అదిలాబాద్ తదితర ప్రాంతాల్లో విస్తృతంగా గాలింపు చేపట్టారు. బాసర పోలీస్ స్టేషన్, సీఎస్ఐ సిబ్బంది సహాయంతో సాంకేతిక అధికారులు, విశ్వన సీయన్ సమాచార అధికారులు వాకచ కృపా దర్యాప్తు నిర్వహించి, బాసర శ్రీ జ్ఞాన సర్వస్వ అనువాది ఆలయ ప్రాంగ

చెందిన వల్లభ విద్యకొండలు, నిజామాబాద్ జిల్లాకు చెందిన గైని కిరణ్ అలియాస్ రామకృష్ణ గోడదూకి అలయలోకి చొరవడి గేటు తెరిచి పగులలోకి అనువాది వెంటి కిరీటం, హంపిని దొంగిలించారు. అనంతరం హంపినిలో సుమారు రూ. 16,000 నగదును తీసుకొని, వెంటి కిరీటాన్ని రెండు భాగాలుగా విడిచి అనువాది ఆలయం వెనకాల వ్యాస గుహ దగ్గర ఉన్న గుట్టల పైనుండి పరారయ్యారు.

జీజీవాచ్ లో రోగులకు నాణ్యమైన వైద్య సేవలు అందించాలి: జిల్లా కలెక్టర్

పెద్దపల్లి, జూలై 2 (పుడయం ప్రతినిధి):

గోదావరిఖని జనరల్ ఆసుపత్రిలో రోగులకు నాణ్యమైన వైద్య సేవలు అందేలా అన్ని చర్యలు చేపట్టాలని జిల్లా కలెక్టర్ కోయిలూరు సందర్శించి అధికారులను ఆదేశించారు. గురువారం గోదావరిఖని జనరల్ ఆసుపత్రిని అకస్మాత్తుగా తనిఖీ చేసిన ఆయన ఆసుపత్రిలోని వివిధ విభాగాలను పరిశీలించి వైద్య సేవలపై సమీక్ష నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా డిప్యూటీ కమిషనరీ ఆఫ్ హెల్త్, అన్ని విభాగాలు, ఇన్స్పెక్షన్ (ఇపి) విభాగం, ప్రయోగశాలలు, ఎక్స్రే విభాగం, ఆసుపత్రి ప్రాంగణాన్ని క్లుప్తంగా పరిశీలించారు. రోగులకు అందుతున్న వైద్య సేవలు, పాపశుద్ధ్య నిర్వహణ, అందుబాటులో ఉన్న సౌకర్యాలపై అధికారులను అడిగి తెలుసుకున్నారు. ప్రతిరోజూ ఆసుపత్రిలో నిర్వహిస్తున్న ఎక్స్రే పరీక్షల నివేదికను

ప్రతిరోజూ ఎక్స్రే నివేదిక కలెక్టర్ కార్యాలయానికి సమర్పించాలి



తప్పనిసరిగా జిల్లా కలెక్టర్ కార్యాలయానికి సమర్పించాలి అధికారులను ఆదేశించారు. ప్రస్తుతం ఉన్న లిఫ్టును మూస్య

రేషన్ (టీఎస్ఎంఎస్ఐడీసీ) ద్వారా చర్యలు చేపట్టాలని సూచించారు. అలాగే ఆసుపత్రిలో కొత్త లిఫ్టు ఏర్పాటు చేయడంతోపాటు భద్రతా ప్రమాణాల దృష్ట్యా అరు గ్రీల్డ్ ఏర్పాటు చేయాలని ఆదేశించారు. ఆసుపత్రికి అవసరమైన రెండు వ్యూహిగేట్లు, రెండు కంప్యూటర్లు, రెండు రిఫ్రిజిరేటర్లు, ప్రయోగశాలకు ఐదు యూపీఎస్లు, ఒక ఫ్లోటర్ కొనుగోలు చేసేందుకు టీఎస్ఎంఎస్ఐ ఐడీసీ ద్వారా చర్యలు చేపట్టాలని సూచించారు. ఆసుపత్రిలో అవసరమైన అన్ని మౌలిక సదుపాయాలను తృప్తికరగతిన కల్పించి ప్రజలకు మేరుగైన వైద్య సేవలు అందేలా చర్యలు చేపట్టాలని సందర్శించి అధికారులను జిల్లా కలెక్టర్ ఆదేశించారు. ఈ తనిఖీలో అధికారి మెడికల్ సూపరింటెండెంట్ డాక్టర్ హనుమంతం, ఆర్.ఎం.ఎ. కృపాపాపయ్య, వైద్యులు, సందర్శించి అధికారులు పాల్గొన్నారు.

మంత్రి ఆదేశాలను అమలు చేయని తహసీల్దార్ పై చర్యలు తీసుకోవాలి: కలెక్టర్ కు వినతి

మంధని, జూలై 2 (పుడయం ప్రతినిధి):

మంధని తహసీల్దార్ కార్యాలయంలో కుటుంబ సంక్షయ ప్రవీక్షణ పత్రం (ఫ్యామిలీ వెలెంట్ సర్టిఫికేట్) జారీ విషయంలో అధికారులు నిర్లక్ష్యంగా వ్యవహరిస్తున్నారని ఆరోపిస్తూ, సంబంధిత అధికారులపై చర్యలు తీసుకోవాలని మంధని సీఎంపీ చంద్రశేఖర్ జిల్లా కలెక్టర్ కు వినతిపత్రం సమర్పించారు. ఈ సందర్భంగా విడుదల చేసిన పత్రా

ప్రకటనలో ఆయన మాట్లాడుతూ, ఎనిమిది మంది కుటుంబ సంక్షయ పేద్రత కుటుంబ సంక్షయ ప్రవీక్షణ పత్రం కోసం దరఖాస్తు చేసేందుకు తహసీల్దార్ కార్యాలయానికి వెళ్తూ, అధికారులు దరఖాస్తును స్వీకరించలేదని తెలిపారు. అంతేకాకుండా, "రేషన్ తొమ్మిదో వ్యక్తి ఫుడి ఎలా?" అంటూ తమను అవమానించే విధంగా మాట్లాడి దరఖాస్తును తిరస్కరించారని ఆరోపించారు. ప్రభుత్వ నిబంధనల ప్రకారం దరఖాస్తును స్వీకరించి, గ్రామస్థాయిలో విచారణ నిర్వహించి అత్యంత పరిశీలించిన అనంతరం ప్రవీక్షణ పత్రం జారీ చేయాలి. ఎలాంటి విచారణ లేకుండానే తిరస్కరించడం అధికారుల బాధ్యతా రాహిత్యానికి నిదర్శనమని పేర్కొన్నారు. ప్రభుత్వ కార్యాలయాలకు వచ్చే ప్రజలతో అధికారులు మర్యాదపూర్వకంగా వ్యవహరించాలని, అవమానకరంగా మాట్లాడడం తగదని అన్నారు.

వర్షాకాలానికి అప్రమత్తంగా ఉండాలి

నిజామాబాద్, జూలై 2 (పుడయం ప్రతినిధి):

వర్షాకాలాన్ని దృష్టిలో ఉంచుకుని అధికారులు ముందస్తు చర్యలు చేపట్టి, ప్రాజెక్టు భద్రతతో పాటు నీటి నిల్వూలు పై ప్రత్యేక దృష్టి సారించాలని జిల్లా కలెక్టర్ ఆశీష్ సాంగ్వాస్ అధికారులను ఆదేశించారు. గురువారం ఆయన నిజామాబాద్ ప్రాజెక్టును సందర్శించి ప్రస్తుత నీటి నిల్వూలు, గేట్ల పరిస్థితి, ఖరీఫ్ సాగునీటి విడుదల ప్రణాళిక, అలాగే ఎకో టూరిజం అభివృద్ధి పనులను పరిశీలించారు. ఈ సందర్భంగా ప్రాజెక్టు అధికారులనుంచి నీటి నిల్వూలపై పూర్తి వివరాలను తెలుసుకున్నారు. ప్రాజెక్టు పూర్తి స్థాయి నీటిమట్టం 1405.00 అడుగులు (17.802 మీ.ఎం.ఎం) కాగా, ప్రస్తుతం 1394.70 అడుగుల వద్ద 6.653 మీ.ఎం.ఎం నీరు నిల్వ ఉన్నట్లు అధికారులు కలెక్టర్ కు వివరించారు. ఖరీఫ్ సీజన్లో ఈ సందర్భంగా జిల్లా కలెక్టర్ ఆశీష్ సాంగ్వాస్ మాట్లాడుతూ వర్షాకాలంలో ఎలాంటి పరిస్థితులైనా ఎదుర్కొనేలా అధికారులు అప్రమత్తంగా ఉండాలి. ప్రాజెక్టు భద్రత విషయంలో మాత్రం నిర్లక్ష్యం ఉండకూడదు. నీటి నిల్వూలు, గేట్ల నిర్వహణ, వరద నీటి విడుదల వంటి అంశాలపై తుది నిర్ణయం తీసుకుంటామని ఆయన తెలిపారు.



పూర్ణ పూర్తి చేసి ఎలాంటి అత్యవసర పరిస్థితులైనా సమర్థంగా ఎదుర్కొనేలా అధికారులు అప్రమత్తంగా ఉండాలి

చేయాలి కాంక్షలకు సూచించారు. నిజామాబాద్ రాష్ట్రంలోనే ప్రముఖ పర్యాటక కేంద్రంగా తీర్చిదిద్దేందుకు ప్రభుత్వం కృషి చేస్తోంది. నిర్మాణ పనులను నాణ్యతతో పూర్తి చేసి, నచ్చే అగ్గు నెల వాటికి ప్రజలకు అందుబాటులో తీసుకురావాలి. పర్యాటకులకు అన్ని సౌకర్యాలు కల్పించేలా అధికారులు ప్రత్యేక శ్రద్ధ వహించాలి అని కలెక్టర్ పేర్కొన్నారు. నిజామాబాద్ ఆయన కలెక్టర్ ఆశీష్ సాంగ్వాస్ నిదర్శనమని పేర్కొన్నారు. ఇర్రీగేషన్ అధికారులతో సమీక్ష నిర్వహించుకున్న సమీక్ష సమావేశం అనంతరం నీటి విడుదలపై తుది నిర్ణయం తీసుకుంటామని ఆయన తెలిపారు.

హెల్త్ సెంటర్ నిర్మాణ పనులు నాణ్యతతో వేగవంతంగా పూర్తి చేయాలి.. జిల్లా కలెక్టర్

మెట్ పల్లి జూలై 02 (పుడయం ప్రతినిధి)

మెట్ పల్లి అర్బన్ కాలనీలో నిర్మాణ దశలో ఉన్న హెల్త్ సెంటర్ తో పాటు కోర్టు పట్టణంలోని అల్లమయ్య గుట్ట వద్ద నిర్వహిస్తున్న హెల్త్ సెంటర్ను జిల్లా కలెక్టర్ బి సత్యప్రసాద్ గురువారం పరిశీలించారు. నిర్మాణ పనుల పురోగతి నాణ్యత మౌలిక సదుపాయాల కల్పనపై సందర్శించి అధికారులను అడిగి తెలుసుకుని పలు సూచనలు చేశారు ఈ సందర్భంగా జిల్లా కలెక్టర్ బి సత్యప్రసాద్ మాట్లాడుతూ హెల్త్ సెంటర్ నిర్మాణ పనులను నిర్లక్ష్యం గడుపు లోగా పూర్తి చేసి ప్రజలకు అందుబాటులోకి తీసుకురావాలి అధికారులను ఆదేశించారు. నిర్మాణ పనులలో నాణ్యత ప్రమాణాలను ఖచ్చితంగా పాటించాలని ఎలాంటి నిర్లక్ష్యానికి తావు లేకుండా పనులను వేగవంతంగా పూర్తి చేయాలని సూచించారు. ప్రజలకు మెరుగైన

లక్ష్యంగా పెట్టుకున్న నాణ్యమైన వైద్య సేవలు ప్రజలకు చేరేలా ప్రతి అధికారి బాధ్యతాయుతంగా పని చేయాలన్నారు. అనంతరం మెట్ పల్లి పట్టణ కేంద్రంలో కొనసాగుతున్న ఎన్ఎస్ఆర్ (సర్) సమాధి కల్పనపై ప్రత్యేక దృష్టి సారించాలని అధికారులకు సూచించారు. ప్రభుత్వం



వైద్య సేవలు అందించేందుకు అవసరమైన అన్ని మౌలిక సదుపాయాలను ఏర్పాటు చేయాలని భవన నిర్మాణంతో పాటు తాగునీరు విడుదల పాపశుద్ధ్యం ప్రవారీ రహదారి వంటి సౌకర్యాలు సుకున్నారని అనంతరం అధికారులను ఆదేశించారు. ఈ సందర్భంగా జిల్లా కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ, గ్రామీణ ప్రాంతాల్లో

ప్రత్యయను క్లుప్తంగా పరిశీలించి అధికారులకు పలు సూచనలు చేశారు. ఎన్ఎస్ఆర్ సమాధి ప్రత్యయను పారదర్శకంగా వేగవంతంగా నిర్వహిస్తూ ప్రజలకు ఎలాంటి ఇబ్బందులు కలగకూడదా చర్యలు తీసుకుంటామని ఆదేశించారు. అర్బన్ లోని క్లెయిన్ సెంటర్లను తప్పనిసరిగా సమాధి అయ్యేలా విస్తృత ప్రచారం నిర్వహించాలని అవసరమైన అధికారులను అందిస్తూ ప్రజలకు సహాయ సహకారాలు కల్పించాలని సూచించారు ప్రత్యయలో నిర్వహిస్తున్న తావు లేకుండా ప్రతి దరఖాస్తును జాగ్రత్తగా పరిశీలించాలని తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో మెట్ పల్లి కోర్టు పట్టణ నరసింహారావు జీవారకర్ రెడ్డి, జిల్లా వైద్యారోగ్య శాఖ అధికారి (డీఎంహెచ్ఐ) సుజాత తహసీల్దార్ మున్సిపల్ సమావేశపు వైద్యశాలా నిర్వహణ సమన్వయకర్త శాఖల అధికారులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

అంగన్ వాడీ కేంద్రాన్ని సందర్శించిన జిల్లా కలెక్టర్

కామారెడ్డి, జూలై 2 (పుడయం ప్రతినిధి):

ఎలారెడ్డి మండలం మాచాపూర్ గ్రామం చివరలోని అంగన్ వాడీ కేంద్రాన్ని జిల్లా కలెక్టర్ ఆశీష్ సాంగ్వాస్ గురువారం సందర్శించారు. కేంద్రంలోని చిన్నవయస్కు అమ్మాయిలకు ముచ్చటింది వారి దొంగిలించిన అడ్డిగి తెలుసుకున్నారు. అనంతరం అంగన్ వాడీ కేంద్రంలో పోషకాహార నిల్వూలు, రికార్డులను పరిశీలించి, చిన్నవయస్కులకు అంది



చిన్నారులు, గర్భిణీలు, బాలింతలకు మెరుగైన సేవలు అందించడంలో అంగన్ వాడీ కేంద్రాల కీలక పాత్ర పోషిస్తున్నాయని అన్నారు. ప్రతి కేంద్రంలో పిల్లలకు నాణ్యమైన పోషకాహారం, పరిశుభ్రమైన వాతావరణం, అవసరమైన మౌలిక సదుపాయాలు కల్పించేందుకు ప్రభుత్వ ప్రత్యేక దృష్టి సారించిందని తెలిపారు. మాచాపూర్ అంగన్ వాడీ కేంద్రంలో మౌలిక సదుపాయాలను మెరుగుచేయడం రూ.50 వేల నిధులు మంజూరు చేశామ

విద్యార్థుల సర్వతోముఖాభివృద్ధి 'ఆరోగ్య పాఠశాల' లక్ష్యం: కలెక్టర్



అదిలాబాద్ :

విద్యార్థుల ఆరోగ్యం, విద్య, భద్రత, వ్యక్తిగత వికాసమే 'ఆరోగ్య పాఠశాల' కార్యక్రమం ప్రధాన లక్ష్యమని జిల్లా కలెక్టర్ రాజశేఖర్ అన్నారు. అదిలాబాద్ జిల్లా ఇజార్లూర్లో నిర్వహించిన మూడో విడత 'ఆరోగ్య పాఠశాల' కార్యక్రమంలో ఆయన మాట్లాడుతూ పాఠశాలలో పాఠ్య చట్టంపై అవగాహన, ఫిర్యాదు పెట్టే విధానం, వ్యక్తిగత పరిభ్రమ, పోషకాహారం, మానసిక ఆరోగ్యం, మాదకద్రవ్యాల నివారణ వంటి అంశాలపై ప్రత్యేక దృష్టి సారించు స్పష్టత తెలిపారు. అలాగే ఇంగ్లీష్, గణితం, సైన్స్ లో విద్యార్థుల నైపుణ్యా పెంపుకు ప్రత్యేక చర్యలు చేపడుతున్నామని పేర్కొన్నారు. ఈ సందర్భంగా విద్యార్థులకు అందించే మాట్లాడుతూ ప్రభుత్వ పాఠశాలలోనే పిల్లలను చేర్చించాలని తీవ్ర ప్రయత్నాలు చేస్తున్నామని తెలిపారు. ప్రభుత్వ పాఠశాలలో మౌలిక సదుపాయాలను మెరుగుచేస్తూ, తాగునీటి శుద్ధి ప్లాంట్లు తదితర సౌకర్యాలు కల్పించి విద్యార్థుల ఆరోగ్య రక్షణకు చర్యలు తీసుకుంటామని తెలిపారు. కార్యక్రమంలో పాఠ్య చట్టం-2012 కారెండర్ను అమలుచేసి, పోషకాహార తోటను ప్రారంభించి మొక్కలు నాటారు.

వైద్య ఆరోగ్య సేవలు మెరుగుపర్చాలి..

జిల్లా కలెక్టర్



అసిఫాబాద్ (పుడయం ప్రతినిధి)

జిల్లాలోని ఆసుపత్రులు, ప్రాథమిక ఆరోగ్య కేంద్రాలు, కమ్యూనిటీ ఆరోగ్య కేంద్రాల్లో వైద్య ఆరోగ్య సేవలను మరింత మెరుగుపర్చాలి అని జిల్లా కలెక్టర్ హరిత ఆదేశించారు. గురువారం కలెక్టర్ రేల్ భవన సముదాయంలోని తన వాంఛనలో వైద్య ఆరోగ్య శాఖ అధికారులు, మెడికల్ కళాశాల ప్రెసిడెంట్, ఆసుపత్రుల సూపరింటెండెంట్లు, సంచార ఆరోగ్య కేంద్రాల కలెక్టర్లు, సమావేశం చేసి, వైద్య విద్యారోహం, మెరుగైన వసతుల కల్పనకు కూడా చర్చించారు. ఈ సమావేశంలో జిల్లా కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ ఆసుపత్రులకు వచ్చే ప్రజలకు నాణ్యమైన వైద్య సేవలు అందించాలని సూచించారు. గర్భిణీలకు, చిన్నారులకు, రోగులకు అవసర

ఇందిరమ్మ ఇళ్ల నిర్మాణ పనులు పరిశీలించిన జిల్లా కలెక్టర్



కామారెడ్డి, జూలై 2 (పుడయం ప్రతినిధి):

ఎలారెడ్డి మండలం శబ్దలూర్ గ్రామంలో జిల్లా కలెక్టర్ ఆశీష్ సాంగ్వాస్ గురువారం పర్యటించారు. గ్రామంలో నిర్మాణంలో ఉన్న ఇందిరమ్మ ఇళ్ల పనుల పురోగతిని క్షేత్రస్థాయిలో పరిశీలించారు. లబ్ధిదారులతో మాట్లాడి నిర్మాణ నాణ్యత, బిల్లుల చెల్లింపు పరిస్థితిపై అరా తిశారు. గృహ నిర్మాణ పనులను వేగవంతం చేసి తృప్తికరగతిన పూర్తి చేయాలని సందర్శించి అధికారులను ఆదేశించారు. అలాగే వసవహోత్యపనుల అందరికీ అందుబాటులోని సందర్భంగా ప్రతి ఒక్కరూ మొక్కలు నాటి వాటి సంరక్షణ బాధ్యతను తీసుకుంటామని అధికారులకు సూచించారు. ప్రజలకు అందుబాటులో ఉంటుంది జిల్లా కలెక్టర్ పేర్కొన్నారు. ఈ వర్ష సీజన్లో మోసాంగ్ ప్రాజెక్టు రైర్లకర్, తహసీల్దార్, ఎంపీడీఐ, అసిస్టెంట్ ఇంజనీర్, సంబంధిత శాఖల జిల్లా, మండల స్థాయి అధికారులు, స్థానిక ప్రజాప్రతినిధులు పాల్గొన్నారు.

అంగన్ వాడీ కేంద్రాలను సందర్శించిన జిల్లా కలెక్టర్

చిన్నారులు, గర్భిణీలు, బాలింతలకు మెరుగైన సేవలు అందించడంలో అంగన్ వాడీ కేంద్రాల కీలక పాత్ర పోషిస్తున్నాయని అన్నారు. ప్రతి కేంద్రంలో పిల్లలకు నాణ్యమైన పోషకాహారం, పరిశుభ్రమైన వాతావరణం, అవసరమైన మౌలిక సదుపాయాలు కల్పించేందుకు ప్రభుత్వ ప్రత్యేక దృష్టి సారించిందని తెలిపారు. మాచాపూర్ అంగన్ వాడీ కేంద్రంలో మౌలిక సదుపాయాలను మెరుగుచేయడం రూ.50 వేల నిధులు మంజూరు చేశామ

వృద్ధయం' కథనంతా కదిలిన యంత్రాంగం ..మూడేళ్ల రహదారి సుమగ్నకు శాశ్వత పరిష్కారం

• ఉపసర్పంచ్ పర్యవేక్షణలో మరమ్మత్తులు పూర్తి.. స్థానికుల్లో హర్షం



చర్ల, జూలై 2 (వృద్ధయం ప్రతినిధి): చర్ల మండలంలో గత మూడు సంవత్సరాలూ స్థానిక ప్రజలను తీవ్ర ఇబ్బందులకు గురిచేస్తున్న ఎంపీడిఓ కార్యాలయానికి వెళ్లే రహదారి సమస్యకు ఎట్టకేలకు పరిష్కారం లభించింది. ఇటీవల "ఈ దుస్థితి ఎన్నాళ్లు?" అనే శీర్షికతో వృద్ధయం దినపత్రికలో ప్రచురితమైన కథనానికి స్పందించిన పంచాయతీ పాలకవర్గం, సంబంధిత అధికారులు వెంటనే చర్యలు చేపట్టి రహదారి మరమ్మత్తు పనులను పూర్తి చేశారు. రహదారి పూర్తిగా దెబ్బతినడంతో వర్షాకాలంలో బురద, నీటి నిల్వలు ఏర్పడి ప్రజలు, కార్యాలయాలకు వచ్చే అధికారులు, సిబ్బంది తీవ్ర ఇబ్బందులు ఎదుర్కొంటున్నారు. ఈ సమస్యను వృద్ధయం దినపత్రిక ప్రజల దృష్టికొస్తుంది వెలుగులోకి తీసుకురావడంతో అధికారులు స్పందించి మరమ్మత్తు పనులను చేపట్టారు. పనులు ప్రారంభమైనప్పటికీ సుంచి ఉపసర్పంచ్ కాపుల కృషివల్లనూ పనులు సుయంగా పనులు వచ్చే ఉంది



పర్యవేక్షించారు. పనుల నాణ్యతపై ప్రత్యేక శ్రద్ధ తీసుకుంటూ, త్వరితగతిన పూర్తయ్యేలా చర్యలు చేపట్టారు. ఆయన చొరవతో రహదారి మరమ్మత్తులు సకాలంలో మార్తయ్యాయి. రహదారి అందుబాటులోకి రావడంతో స్థానిక ప్రజలు హర్షం వ్యక్తం చేస్తున్నారు. ఎన్నాళ్లుగానో ఎదురుచూస్తున్న సమస్య పరిష్కారమవడంతో స్పందించిన పంచాయతీ పాలకవర్గం, సంబంధిత అధికారులకు వారు కృతజ్ఞతలు తెలిపారు. అలాగే ప్రజా సమస్యలను వెలుగులోకి తీసుకువచ్చి, వాటి పరిష్కారానికి వేదికగా నిలుస్తున్న వృద్ధయం దినపత్రికకు స్థానికులు ప్రత్యేకంగా అభినందనలు తెలిపడం, భవిష్యత్లో కూడా ప్రజా సమస్యలపై ఇదే విధంగా స్పందించాలని కోరారు.

డాక్టర్స్ డే సందడి.. ఐఎంఏ కొత్త కమిటీ కొలువు

ముఖ్య అతిథి డీఎంహెచ్ఓ.. "భ్రూణ హత్యలు ఆపండి" పిలుపు



సూర్యాపేట జూలై 2, వృద్ధయం ప్రతినిధిజాతీయ వైద్యుల దినోత్సవాన్ని పురస్కరించుకుని ఐఎంఏఎం మెడికల్ అసోసియేషన్ (ఐఎంఏ) సూర్యాపేట జిల్లా శాఖ నూతన కార్యవర్గ ప్రారంభోత్సవ కార్యక్రమం బుధవారం రాత్రి ఘనంగా జరిగింది. జాతీయ రహదారిపై గల ఐఎంఏ ఫంక్షన్ హాలులో నిర్వహించిన ఈ కార్యక్రమానికి జిల్లా వైద్య ఆరోగ్యశాఖ అధికారి (డీఎంహెచ్ఓ) ముఖ్య అతిథిగా హాజరయ్యారు. ఈ సందర్భంగా డీఎంహెచ్ఓ మాట్లాడుతూ సమాజంలో ఆడ శిశువు రక్షణ ప్రతి ఒక్కరి బాధ్యత అని అన్నారు. భ్రూణ లింగ నిర్ధారణ, ఆడ శిశు భ్రూణ హత్యలు వంటి చట్టవిరుద్ధమైన చర్యలను పూర్తిగా నిర్మూలించేందుకు ప్రతి వైద్యుడు బాధ్యతాయతంగా వ్యవహరించాలని పిలుపునిచ్చారు. గర్భిణీ స్త్రీలను స్వాస్థ్యంగా చేసిన అనంతరం ఆడ, పుగ శిశువు వివరాలు వెల్లడించరాని స్పష్టం చేశారు. వైద్య వృత్తి గౌరవాన్నిపాడాలని కోరారు. జిల్లాలో వైద్య సేవల మెరుగుదలకు ప్రభుత్వంతో పాటు ప్రైవేటు వైద్యుల సహకారం ఎంతో అవసరమని ఆయన పేర్కొన్నారు. ప్రైవేటు ఆసుపత్రులకు వచ్చే ప్రతి రోగిని మానవీయ దృక్పథంతో ఆదరిస్తూ, నాణ్యమైన, పారదర్శక వైద్య సేవలు అందించాలని సూచించారు. ప్రభుత్వ ప్రజారోగ్య కార్యక్రమంలో ప్రైవేటు వైద్యులు భాగస్వాములు కావాలని కోరారు. ఆసుపత్రుల్లో పరిశుభ్రత, రోగుల భద్రత, జీవ వైద్య వ్యర్థాల నిర్వహణపై ప్రత్యేక శ్రద్ధ



వహించాలన్నారు. ఐఎంఏ జిల్లా శాఖ చేపడుతున్న సేవా కార్యక్రమాలను డీఎంహెచ్ఓ అభినందించారు. వైద్యుల బిక్కుబిక్కు, సేవాభావం ప్రజారోగ్య పరిరక్షణకు దోహదపడతాయన్నారు. ప్రైవేటు వైద్యులు ఎదుర్కొంటున్న సమస్యల పరిష్కారానికి జిల్లా వైద్య ఆరోగ్యశాఖ పూర్తి సహకారం అందిస్తుందని హామీ ఇచ్చారు. నూతన అధ్యక్షులు సాలాద్రి రమేష్ కుమార్ మాట్లాడుతూ శ్రీస్థ సభ్యులు సంఘటితంగా ఉండాలని, బకమత్తుతో సమస్యలు పరిష్కరించుకోవాలని, భవిష్యత్తులో వైద్య వృత్తిలోకి వచ్చే వారికి మార్గదర్శకంగా ఉండాలన్నారు. అనంతరం ఐఎంఏ ప్రతినిధులు డీఎంహెచ్ఓను ఘనంగా సత్కరించారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఐఎంఏ శ్రీస్థ వైద్య, రాష్ట్ర కౌన్సిల్ మెంబర్ ఊర రామ్మూర్తి, జనరల్ సెక్రటరీ వాగ్డే ఆనంద్ రావు, కోశాధికారి ఉపేందర్ సింగ్, జాతీయ కౌన్సిల్ మెంబర్ విజయ్ మోహన్, రాష్ట్ర కౌన్సిల్ మెంబర్లు ఘంట దయాకర్ రెడ్డి, ఎంఎస్ రాధాకృష్ణ, చంద్రశేఖర్, ఉపాధ్యక్షులు విజయ్ లక్ష్మి, ప్రమీల, చంద్రశేఖర్, సునీల్ కుమార్, సంయుక్త కార్యదర్శులు మీల సందీప్, ప్రేమ్ కుమార్, ఉదయ కుమార్, ఎంఎస్ ఎస్ ప్రసాద్, కార్యవర్గ సభ్యులు స్వాతి, గౌతమి, అనుప, సంధ్య, శ్రీధర్ రెడ్డి, నరేష్ పాల్కొన్నారు.

స్వయం సహాయక మహిళా సంఘాల సభ్యులకు సమగ్ర ఆరోగ్య పరీక్షల నిర్వహణపై జిల్లా స్థాయి శిక్షణ కార్యక్రమం



యాదాద్రి భువనగిరి, జూలై 2; వృద్ధయం ప్రతినిధి స్వయం సహాయక మహిళా సంఘాల సభ్యులకు సమగ్ర ఆరోగ్య పరీక్షల నిర్వహణపై జిల్లా స్థాయి శిక్షణ కార్యక్రమం తెలంగాణ రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ప్రతిష్ఠాత్మకంగా అమలు చేయనున్న స్వయం సహాయక మహిళా సంఘాల (ఎస్ హెచ్ఓ) సభ్యులకు సమగ్ర ఆరోగ్య పరీక్షల కార్యక్రమాన్ని జిల్లాలో సమర్థవంతంగా అమలు చేసేందుకు, జిల్లా కలెక్టర్ అనూరాగ్ జయంతి, అదేశాల మేరకు గురువారం కలెక్టరేట్ మినీ మీటింగ్ హాల్ జిల్లా స్థాయి శిక్షణ కార్యక్రమాన్ని నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమానికి జిల్లా అదనపు కలెక్టర్ (లోకల్ బాడిస్) భాస్కర్ రావు అధ్యక్షత వహించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ, యాదాద్రి భువనగిరి జిల్లాలో మొత్తం 1,94,493 మంది స్వయం సహాయక మహిళా సంఘాల సభ్యులు ఉన్నారని తెలిపారు. వారందరికీ దశలవారీగా ఆరోగ్య పరీక్షలు నిర్వహించి, మూడు నెలల వ్యవధిలో పూర్తి చేసేలా సమగ్ర కార్యచరణ ప్రణాళికను రూపొందించి అమలు చేయాలని అధికారులను ఆదేశించారు. ఈ కార్యక్రమాన్ని సమర్థవంతంగా అమలు చేసేందుకు మహిళా సంఘాల సభ్యుల ఆరోగ్య పరీక్షలు, సమానాల సేకరణ, డేటా సమోదయ, ఫోలోఅప్ ప్రక్రియలను సమర్థవంతంగా నిర్వహించేందుకు వైద్య ఆరోగ్యశాఖ సిబ్బందితో పాటు డిఆర్డీఏ, మేప్పా, మున్సిపల్ శాఖల సిబ్బందికి ప్రత్యేక శిక్షణ కార్యక్రమాలు



నిర్వహిస్తున్నట్లు తెలిపారు. జిల్లాలోని షోచంపల్లి, షరాజీపేట్, బీబీనగర్ ప్రాథమిక ఆరోగ్య కేంద్రాలను మాస్టర్ ట్రైనింగ్ కేంద్రాలుగా గుర్తించి, ఒక్కో కేంద్రం నుంచి ల్యాబ్ టెక్నిషియన్లకు శిక్షణ అందించినట్లు తెలిపారు. శిక్షణ పొందిన మాస్టర్ ట్రైనింగ్ ద్వారా జిల్లాలోని మిగిలిన ఆరోగ్య సిబ్బందికి దశలవారీగా శిక్షణ అందించనున్నట్లు పేర్కొన్నారు. ఈ సందర్భంగా డి-డయాగ్నోస్టిక్స్ రాష్ట్ర సమన్వయకర్త (సోపెన్) జశీశీలఅభిషేఖి శ్రీ భక్త పాల్వోని, సమగ్ర ఆరోగ్య పరీక్షల నిర్వహణ విధానం, సమానాల సేకరణలో పాటించాల్సిన ప్రమాణాలు, డేటా సమోదయ, నాణ్యత నియంత్రణ, నివేదికల నిర్వహణ తదితర అంశాలపై వైద్యులు, ల్యాబ్ టెక్నిషియన్లు మరియు సంబంధిత శాఖల సిబ్బందికి సవివరంగా శిక్షణ అందించారు. ఈ కార్యక్రమం ద్వారా మహిళల ఆరోగ్యంపై సభ్యుల ఆరోగ్య ప్రాప్తే రూపొందించడంతో పాటు, వ్యాధులను ముందస్తుగా గుర్తించి సకాలంలో చికిత్స అందించడం ద్వారా మహిళల ఆరోగ్య పరిరక్షణకు రాష్ట్ర ప్రభుత్వం అత్యంత ప్రాధాన్యత ఇస్తోందని అదనపు కలెక్టర్ తెలిపారు. ఈ సమావేశంలో జిల్లా (గ్రామీణాభివృద్ధి) అధికారి (డిఆర్డీఓ), జిల్లా వైద్య మరియు ఆరోగ్యశాఖ అధికారి డాక్టర్ ఎం. మనోహర్, ప్రోగ్రామ్ అఫీసర్ డాక్టర్ పంశీకృష్ణ వైద్యులు, ల్యాబ్ టెక్నిషియన్లు, డి-డయాగ్నోస్టిక్స్ రాష్ట్ర సమన్వయకర్త శ్రీ భక్త, డి-హెచ్, మేప్పా, మున్సిపల్ శాఖలు మరియు సంబంధిత శాఖల అధికారులు పాల్గొన్నారు.



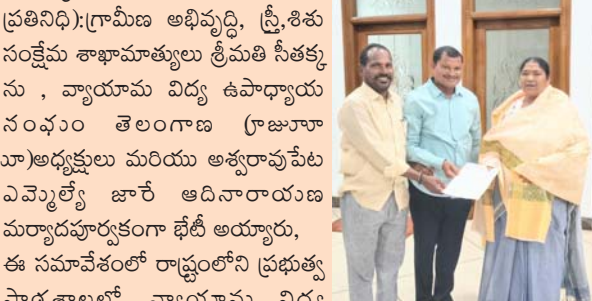
సీమీపీలలో

4వ రోజుకు చేరిన సింగరేణి అధికారుల రిలే నిరాహార దీక్షలు

సత్తుపల్లి జూలై 2 (వృద్ధయం ప్రతినిధి): సత్తుపల్లి ఎస్పీసీఎల్ ఏరియాలో 4వ రోజుకు చేరిన సింగరేణి అధికారుల రిలే నిరాహార దీక్షలు సత్తుపల్లి సింగరేణి అధికారుల వ్యాయమైన సమస్యలను వెంటనే పరిష్కరించాలని డిమాండ్ చేస్తూ కోల్ మైన్స్ అఫీసర్స్ అసోసియేషన్ ఆఫ్ ఇండియా సీఎంఓ ఏబి (ఎస్పీసీఎల్) జూలై 2 ఆధ్వర్యంలో చేపట్టిన రిలే నిరాహార దీక్షలు సత్తుపల్లి ఏరియాలో నేటికి (గురువారం) విజయవంతంగా 4వ రోజుకు చేరుకున్నాయి. దీక్షా శిబిరంలో కూర్చున్న అధికారులకు తోటి ఉద్యోగులు, సిబ్బంది పెద్ద ఎత్తున సంఘీభావం ప్రకటించారు. ఈ సందర్భంగా సంఘ ప్రతినిధులు మాట్లాడుతూ.. సింగరేణి సంస్థ అభివృద్ధిలో రాత్రింబగళ్లు కష్టపడుతున్న అధికారుల పట్ల యాజమాన్యం మరియు ప్రభుత్వం నిర్లక్ష్య వైఖరిని ఏదాలని డిమాండ్ చేశారు. ప్రధాన డిమాండ్లు : పిఆర్పి బకాయిలు నిలిచిపోయిన పీఆర్పి బకాయిలను తక్షణమే విడుదల చేయాలి. పీ ఆప్ గ్రేడ్ షెడ్యూల్ : అధికారుల సుదీర్ఘ సమస్య అయిన పీ ఆప్ గ్రేడ్ షెడ్యూల్ వెంటనే అమలు పరచాలి. ఈ దీక్షలు రాబోయే రోజుల్లో (జూలై 13 వరకు) నిరంతరాయంగా కొనసాగుతాయని, యాజమాన్యం స్పందించిన వక్రంలో నిరసనలను మరింత ఉధృతం చేస్తామని వారు హెచ్చరించారు. కార్యక్రమంలో సత్తుపల్లి సింగరేణి జనరల్ మేనేజర్ శ్రీనివాస్ ఓసిపీఓ లు ప్రవృద్ధ సునీల్ వర్మ వెల్డర్ ఆఫీసర్ కావ్య తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ప్రభుత్వ పాఠశాలల్లో వ్యాయామ విద్య బలపెట్టే లక్ష్యం

ఎమ్మెల్యే జారే



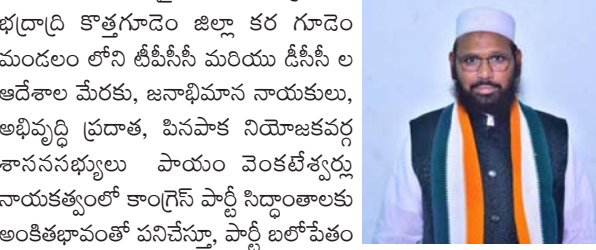
దమ్మపేట జూలై 2 (వృద్ధయం ప్రతినిధి): గ్రామీణ అభివృద్ధి, స్త్రీ శిశు సంక్షేమ శాఖామత్యులు శ్రీమతి సీతక్కను, వ్యాయామ విద్య ఉపాధ్యాయ సంఘం తెలంగాణ గ్రామీణ వ్యాధ్యక్షులు మరియు అశ్వరావుపేట ఎమ్మెల్యే జారే ఆదినారాయణ మర్యాదపూర్వకంగా భేటీ అయ్యారు. ఈ సమావేశంలో రాష్ట్రంలోని ప్రభుత్వ పాఠశాలల్లో వ్యాయామ విద్య బలోపేతం, ఖాళీల భర్తీపై మంత్రి సీతక్కతో ఆయన సుదీర్ఘంగా చర్చించారు. రాష్ట్రవ్యాప్తంగా ఉన్న 1803 ప్రభుత్వ ఉన్నత పాఠశాలల్లో ఖాళీగా ఉన్న వ్యాయామ ఉపాధ్యాయుల (పి ఈ డి) పోస్టుల భర్తీకి తక్షణమే నోటిఫికేషన్ విడుదల చేయాలని ఈ సందర్భంగా ఎమ్మెల్యే మంత్రి దృష్టికి తీసుకెళ్లారు. విద్యార్థుల ఉజ్వల భవిష్యత్తును, శారీరక దృఢత్వాన్ని దృష్టిలో ఉంచుకొని పాఠశాలల్లో క్రీడలను ప్రోత్సహించేందుకు ఈ ఖాళీలను తక్షణమే భర్తీ చేయాల్సిన అవశ్యకతను వివరించారు. ఈ విషయపై మంత్రి సీతక్క సానుకూలంగా స్పందిస్తూ, ప్రభుత్వ పాఠశాలల బలోపేతానికి, విద్యార్థుల అభ్యుత్థానికి, వికాసానికి మన ప్రభుత్వం కట్టబడి ఉందని స్పష్టం చేస్తూ సానుకూల నిర్ణయం తీసుకుంటామని హామీ ఇచ్చారు. ఈ కార్యక్రమంలో పి ఈ డి ఏ డి ఎస్ రాష్ట్ర ప్రధాన కార్యదర్శి పి. కృష్ణమూర్తి గౌడ్ మరియు సంఘ ముఖ్య నాయకులు పాల్గొన్నారు....

ఘనంగా అశ్వారావుపేట మాజీ శాసనసభ్యులు తాటి వెంకటేశ్వర్లు జన్మదిన వేడుకలు



దమ్మపేట జూలై 3 (వృద్ధయం ప్రతినిధి): దమ్మపేట మండల కేంద్రంలో బీఆర్ఎస్ పార్టీ మండల కమిటీ ఆధ్వర్యంలో మాజీ అశ్వారావుపేట శాసనసభ్యులు, బీఆర్ఎస్ పార్టీ రాష్ట్ర నాయకులు తాటి వెంకటేశ్వర్లు జన్మదిన వేడుకలను ఘనంగా నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా పార్టీ నాయకులు, కార్యకర్తలు, అభిమానులు కలిసి కేక్ కట్ చేసి తాటి వెంకటేశ్వర్లు కు జన్మదిన శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. అనంతరం పలువురు నాయకులు మాట్లాడుతూ, ప్రజా సేవకు అంకితభావంతో పనిచేస్తూ అశ్వారావుపేట నియోజకవర్గ అభివృద్ధికి విశేష కృషి చేసిన తాటి వెంకటేశ్వర్లు నిండు సూరేఖ ఆయనారోగ్యాలతో సుఖంతోషాలతో ఉండాలని ఆకాంక్షించారు. ఈ కార్యక్రమంలో మాజీ రైతు సమస్య సమితి జిల్లా అధ్యక్షులు, సానెటి వైద్యుల రావు జోగేశ్వరరావు, దరా మల్లికార్జున్ రావు, యర్రగడ్డ బాబు, పాకనాటి శ్రీను, రవి, కుక్కలకుంట రవి, ఉడతానేని మధు, మేకల సతీష్, తేజ, కోళ్ల సత్య నారాయణ,, రాజంద్ర,, పానుగంటి చిట్టిబాబు గారు తాండ్ర పెద్ద నాయన, తదితరులు పాల్గొన్నారు...

కరకగూడెం మండల కాంగ్రెస్ పార్టీ అధ్యక్షులుగా మూడోసారి నియమితులై సుయ్యద్ ఇక్బాల్ హుస్సేన్



కరక గూడెం: జూలై 2 వృద్ధయం ప్రతినిధి భద్రాద్రి కొత్తగూడెం జిల్లా కర గూడెం మండల లోని డిపీసీసీ మరియు డిసీసీల అదేశాల మేరకు, జనాభిమాన నాయకులు, అభివృద్ధి ప్రధాన, పిసపాక నియోజకవర్గ శాసనసభ్యులు పాయం వెంకటేశ్వర్లు నాయకత్వంలో కాంగ్రెస్ పార్టీ సిద్ధాంతాలకు అంకితభావంతో పనిచేస్తూ, పార్టీ బలోపేతం కోసం నిరంతరం శ్రమిస్తూ, మండల ప్రజల సమస్యల పరిష్కారానికి ఎల్లప్పుడూ అందుబాటులో ఉంటూ విశేష సేవలు అందిస్తున్న నయ్యద్ ఇక్బాల్ హుస్సేన్ కరకగూడెం మండల కాంగ్రెస్ పార్టీ అధ్యక్షులుగా పరుసగా మూడోసారి నియమించడం పార్టీ నాయకత్వం తనపై ఉంచిన విశ్వాసానికి నిదర్శనమని ఆయన పేర్కొన్నారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ, తన సేవలను గుర్తించి మరోసారి ఈ గౌరవ బాధ్యతను అప్పగించి, తనపై ఎల్లప్పుడూ విశ్వాసం ఉంచి ప్రోత్సహిస్తూ మార్గనిర్దేశం చేస్తున్న పిసపాక నియోజకవర్గ శాసనసభ్యులు పాయం వెంకటేశ్వర్లుకి అలాగే భద్రాద్రి కొత్తగూడెం జిల్లా కాంగ్రెస్ కమిటీ అధ్యక్షులు తోట దేవి ప్రసన్నకి వ్యూధయపూర్వక కృతజ్ఞతలు తెలిపారు. అలాగే, తనపై విశ్వాసం ఉంచి ఎల్లప్పుడూ అండగా నిలుస్తున్న మండల కాంగ్రెస్ పార్టీ నాయకులు, సీనియర్ నాయకులు, అనుబంధ విభాగాల నాయకులు, యువజన, మహిళా, సమయ, సేవార్ల, నోషల్ మీడియా కార్యకర్తలు, ప్రతి గ్రామంలోని కాంగ్రెస్ కార్యకర్తలకు ప్రత్యేక ధన్యవాదాలు తెలిపారు. కార్యకర్తలే పార్టీకి వెన్నెముక అని, వారందరితో కలిసి సమిష్టిగా పనిచేస్తూ పార్టీని మరింత బలోపేతం చేస్తామని, ప్రతి కార్యకర్తకు ఎల్లప్పుడూ అందుబాటులో ఉండి అండగా నిలుస్తామని హామీ ఇచ్చారు. తనపై ఉంచిన నమ్మకాన్ని నిలబెట్టుకుంటూ కాంగ్రెస్ పార్టీని మండలంలో మరింత బలోపేతం చేయడానికి అహర్నిశలు కృషి చేస్తామని, ప్రజల సమస్యల పరిష్కారానికి ఎల్లప్పుడూ అండగా నిలుస్తామని స్పష్టం చేశారు. అదేవిధంగా ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి నాయకత్వంలోని కాంగ్రెస్ పార్టీ ప్రజా ప్రభుత్వం అమలు చేస్తున్న ప్రజా సంక్షేమ, అభివృద్ధి కార్యక్రమాలను ప్రతి ఇంటికి తీసుకెళ్లడంకు పార్టీ శ్రేణులతో కలిసి మరింత సమర్థవంతంగా పనిచేస్తామని తెలిపారు. ప్రజల ఆశయాలే తన కార్యచరణకు మార్గదర్శకమని, పార్టీ కోసం, ప్రజల కోసం, కార్యకర్తల కోసం తన సేవలు నిరంతరం కొనసాగుతాయని అన్నారు..



కాత్రిగూడెం ప్రభుత్వ జనరల్ ఆస్పత్రిని ఆకస్మికంగా తీసుబి చేసిన జిల్లా కలెక్టర్ అంకిత్

రోగులకు నాణ్యమైన వైద్య సేవలు అందించాలి.. విధుల్లో నిర్లక్ష్యం వహిస్తే కఠిన చర్యలు: కలెక్టర్ హెచ్చరిక భద్రాద్రి కొత్తగూడెం జిల్లా జూలై 02 (వృద్ధయం ప్రతినిధి) భద్రాద్రి కొత్తగూడెం ప్రభుత్వ జనరల్ ఆస్పత్రిని జిల్లా కలెక్టర్ అంకిత్ గురువారం ఆకస్మికంగా తనిఖీ చేసి వైద్య సేవల తీరును సమీక్షించారు. ఆస్పత్రిలో డాక్టర్లు, సిబ్బంది హాజరు పట్టికను పరిశీలించిన ఆమె, వారి విధుల నిర్వహణ, షిఫ్ట్ల వారీగా సేవలు అందింపుపై వివరాలు అడిగి తెలుసుకున్నారు. అనంతరం ఆస్పత్రిలోని ప్రసూతి, జనరల్ వార్డులలో పాటు పలు విభాగాలను పరిశీలించారు. ప్రసూతి వార్డులో చికిత్స పొందుతున్న మహిళల సంఖ్య, వారికి అందుతున్న వైద్య సేవలపై వైద్యులను అడిగి తెలుసుకోగా, మూడు షిఫ్ట్లలో నిరంతరం వైద్య సేవలు అందిస్తున్నట్లు అధికారులు వివరించారు. జనరల్ వార్డులో చికిత్స పొందుతున్న రోగులతో జిల్లా కలెక్టర్ నేరుగా మాట్లాడి, వైద్య సేవల నాణ్యత, మందుల లభ్యత, వైద్యులు, సిబ్బంది స్పందన తదితర అంశాలపై ఆరా తీశారు. రోగులకు ఎలాంటి ఇబ్బందులు లేకుండా మెరుగైన సేవలు అందేలా చర్యలు తీసుకోవాలని అధికారులను ఆదేశించారు. ఈ సందర్భంగా జిల్లా కలెక్టర్ అంకిత్ మాట్లాడుతూ, ప్రభుత్వ ఆస్పత్రులకు వచ్చే ప్రతి రోగికి సకాలంలో నాణ్యమైన వైద్య సేవలు అందించడం వైద్యులు, సిబ్బంది బాధ్యత అని స్పష్టం చేశారు. రోగులతో మర్యాదపూర్వకంగా వ్యవహరించాలని, వారి సమస్యలను వెంటనే పరిష్కరించాలని సూచించారు. విధుల పట్ల నిర్లక్ష్యం వహించే అధికారులు, ఉద్యోగులపై కఠిన చర్యలు తప్పవని హెచ్చరించారు. ఈ తనిఖీలో హాస్పిటల్ సూపరింటెండెంట్ డా. ఎం. రాధా మోహన్, డివైసిఎస్ఆర్ఎంఓ సీతారాం, ఆర్ఎంఓ చైతన్య, కొత్తగూడెం తహసీల్దార్ పుల్లయ్యతో పాటు ఇతర అధికారులు పాల్గొన్నారు.

సింగిల్ యూజ్ ప్లాస్టిక్పై కఠిన చర్యలు తీసుకోవాలి



కోదాడ జూలై 2 (వృద్ధయం) సింగిల్ యూజ్ ప్లాస్టిక్ తయారీ, విక్రయం, వినియోగంపై నిషేధాన్ని కఠినంగా అమలు చేయాలని సామాజిక, ఆర్థిక, పర్యావరణ విశ్లేషకులు బదుగుల సైదులు కోరారు. జూలై 3 అంతరాష్ట్రీయ ప్లాస్టిక్ సంచలన రిపోర్ట్ దినోత్సవాన్ని పురస్కరించుకుని గురువారం కోదాడలో ఆయన విలేకరులతో మాట్లాడారు. ప్లాస్టిక్ వల్ల నేల, నీరు, గాలి కలుషితమవడంతో పాటు జీవజాలానికి తీవ్ర ముప్పు ఏర్పడుతోందన్నారు. వస్త్రం, కాగితం, జనపనార వంటి పర్యావరణహిత ప్రత్యామ్నాయాల వినియోగాన్ని ప్రోత్సహించాలని, ప్లాస్టిక్ వ్యర్థాలను శాస్త్రీయంగా నిర్వహిస్తూ చట్టాలను కఠినంగా అమలు చేయాలని ప్రభుత్వాలను కోరారు.

ఎముకల ఆరోగ్యం కోసం క్యాల్షియం మాత్రమే కాదు.. ఇవి కూడా దోహదం చేస్తాయి..



చక్కని ఆరోగ్యం



ఎముకల ఆరోగ్యం మనకు పెరిగి కొద్ది మాత్రమే ప్రభావితమవుతుందని చాలామంది భావిస్తారు. అయితే నిపుణులు అభిప్రాయం ప్రకారం రోజూవారి జీవనశైలి, ఆహారపు అలవాట్లు, శారీరక శ్రమ వంటి అంశాలు కూడా ఎముకల బలంపై కీలక ప్రభావం చూపుతాయి. ప్రతిరోజూ పొడించే కొన్ని మంచి అలవాట్లు ఎముకల సాంద్రతను పెంచి, భవిష్యత్తులో ఎముకలు బలహీన పడే ప్రమాదాన్ని తగ్గించడంలో సహాయపడతాయి. విటమిన్ డి శరీరంలో కొలియం, ఫాస్ఫరస్ వంటి ఖనిజాలతోపాటుగా ఎంతో అవసరం. ఈ రెండు ఖనిజాలు ఎముకల నిర్మాణం, దృఢతకు కీలకం. విటమిన్ డి లోపిస్తే రక్తంలో కొలియం స్థాయిని నిలబెట్టే

దుకు శరీరం ఎముకల్లోని కొలియన్ని ఉపయోగించడం ప్రారంభిస్తుంది. దీంతో కాలక్రమేణా ఎముకలు బలహీనపడే అవకాశం ఉంటుంది. అందువల్ల తగినంత సూర్యరశ్మి పొందడం, అవసరమైనప్పుడు విటమిన్ డి ఉన్న ఆహారం లేదా వైద్యుల సూచన మేరకు సప్లిమెంట్లు తీసుకోవడం మంచిది. రెసిస్టెన్స్ ట్రైనింగ్ లేదా బరువులతో చేసే

వ్యాయామాలు ఎముకలకు అవసరమైన ఒత్తిడిని కలిగించి వాటిని మరింత బలంగా మార్చే ప్రోత్సహిస్తాయి. ఈ తరహా వ్యాయామాలు ముఖ్యంగా నడుము, తుంటి భాగంలోని ఎముకల సాంద్రతను కాపాడటంలో లేదా మెరుగుపరచడంలో ఉపయోగపడతాయి. పరిశోధనలు సూచిస్తున్నాయి. ప్రోటీన్ కూడా ఎముకల ఆరోగ్యానికి కీలక పోషకం. ఎముకల నిర్మాణంలో ముఖ్యమైన కొలెజెన్ అనే ప్రోటీన్ అధికంగా ఉంటుంది. అంతేకాకుండా ప్రోటీన్ కండరాల బలాన్ని కాపాడి, ఎముకలపై అవసరమైన శారీరక ఒత్తిడి ఏర్పడేలా చేస్తుంది. అందువల్ల రోజూవారి ఆహారంలో తగినంత ప్రోటీన్ ఉండేలా చూసుకోవడం అవసరం. కొలియం ఎముకలకు బలం, దృఢతాన్ని ఇచ్చే ప్రధాన ఖనిజం. ఆహారం ద్వారా తగినంత కొలియం అందకపోతే శరీరం ఎముకల్లో నిల్వ ఉన్న కొలియన్ని ఉపయోగించుకోవడం ప్రారంభిస్తుంది. ఇది దీర్ఘకాలంలో ఎముకల బలాన్ని తగ్గించే ప్రమాదం కలిగిస్తుంది. అందువల్ల పాలు, పెరుగు, పనీర్, ఆకుకూరలు, సువ్వులు వంటి కొలియం అధికంగా ఉండే ఆహారాలను క్రమం తప్పకుండా తీసుకోవాలి. రోజూ తాగుతున్న నీరు కూడా ఎముకల ఆరోగ్యానికి ఎంతో ఉపయోగకరం. నడక, మెట్లు ఎక్కడం, నిలబడి పనులు చేయడం, ఇంటి సరుకులు మోయడం వంటి సాధారణ బరువు మోయించే కార్యకలాపాలు ఎముకలపై సహజ ఒత్తిడిని కలిగించి వాటి సాంద్రతను నిలబెట్టడంలో సహాయపడతాయి. అలాగే ఇవి శరీర సమతుల్యతను, కండరాల బలాన్ని పెంచి పదిపోషకం వల్ల ఎముకలు విరిగి ప్రమాదాన్ని కూడా తగ్గిస్తాయి. ఎముకలు బలంగా

ఉండాలంటే కేవలం కొలియం తీసుకోవడం మాత్రమే సరిపోదు. తగినంత విటమిన్ డి, కొలియం, ప్రోటీన్ ఉన్న ఆహారం, రెసిస్టెన్స్ వ్యాయామాలు, రోజూవారి శారీరక చురుకుదనం వంటి అలవాట్లను పాటిస్తే ఎముకల ఆరోగ్యాన్ని దీర్ఘకాలం పాటు కాపాడుకోవచ్చని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు.

ఆధునిక జీవనశైలిలో మైగ్రేన్ సమస్యతో బాధపడుతున్న వారి సంఖ్య పెరుగుతోంది. మైగ్రేన్ తలనొప్పి వచ్చినప్పుడు కాఫీ తాగితే ఉపశమనం లభిస్తుందని కొందరు చెబుతుంటే, మరికొందరు మాత్రం కాఫీనే మైగ్రేన్ కు కారణమవుతుందని భావిస్తారు. దీంతో కాఫీ నిజంగా మైగ్రేన్ కు మేలు

కాఫీని సేవిస్తే మైగ్రేన్ తగుతుందా, పెరుగుతుందా..

చేస్తుందా? లేక చేసిన చేస్తుందా? అనే సందేహం చాలామందిలో ఉంటుంది. నిపుణులు అభిప్రాయం ప్రకారం దీనికి ఒకే సమాధానం ఉండదు. వ్యక్తి నుంచి వ్యక్తికి కాఫీ ప్రభావం మారుతుంది. కాఫీలో ఉండే కెఫీన్ మెదడులోని అదనోసిన్ రిసెప్టర్లను నిరోధించి రక్తనాళాలు కుంచించుకునేలా చేస్తుంది. మైగ్రేన్ సమయంలో మెదడులోని రక్తనాళాలు విస్తరించడం వల్ల నొప్పి పెరుగుతుంది. అలాంటి సమయంలో కెఫీన్ రక్తనాళాలను మళ్లీ కుంచించడంలో సహాయపడటంతో కొందరిలో తలనొప్పి తగ్గి అవకాశం ఉంటుంది. అందుకే కొన్ని తలనొప్పి నివారణ మందుల్లో కూడా కెఫీన్ ఉపయోగిస్తారు. అయితే ప్రతి మైగ్రేన్ బాధితుడికి కాఫీ ఒకే విధంగా పనిచేయదు. కొందరిలో కాఫీ తాగిన వెంటనే మైగ్రేన్ దాడి ప్రారంభమయ్యే అవకాశం ఉంటుంది. అలాంటి వారు కాఫీని దూరంగా ఉంచడం మంచిదని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. మరోవైపు ప్రతిరోజూ ఎక్కువగా కాఫీ తాగే వారు ఒక్కసారిగా కాఫీ తగ్గిస్తే లేదా పూర్తిగా మానేస్తే కూడా తలనొప్పి వచ్చే అవకాశం ఉంటుంది. దీనిని కెఫీన్ ఉపసంహరణ తలనొప్పి అంటారు. అంటే కాఫీ తాగడం వల్ల కాదు, ఒక్కసారిగా తాగడం ఆపేయడం వల్ల కూడా తల నొప్పి వస్తుంది. నిపుణులు సూచనల ప్రకారం, కాఫీ తాగిన తర్వాత మైగ్రేన్ వస్తే దానిని నివారించడం ఉత్తమం. అయితే కాఫీ తాగిన రోజుల్లో మాత్రమే తలనొప్పి వస్తే అది కెఫీన్ ఉపసంహరణ ప్రభావం అవుతుంది. ఇలాంటి పరిస్థితుల్లో ఒక్కసారిగా కాఫీ మానేయకుండా క్రమంగా తగ్గించడం మంచిది. రోజూ కాఫీ తాగే వారు పరిమిత మోతాదులోనే తీసుకోవాలి. రోజూ ఒకటి లేదా రెండు కప్పుల కాఫీని సమయానికి తాగడం సాధారణంగా



సురక్షితంగా భావిస్తారు. అయితే రోజూ మూడు నుంచి నాలుగు కప్పులకు మించి కాఫీ తాగే అలవాటు ఉంటే, తర్వాత దానిని తగ్గించినప్పుడు ఉపసంహరణ తలనొప్పిలు వచ్చే ప్రమాదం పెరుగుతుంది. మైగ్రేన్ విషయంలో కాఫీ కొందరికి ఉపశమనం ఇస్తుంది, మరికొందరికి సమస్యను పెంచుతుంది. కాబట్టి కాఫీ ప్రభావాన్ని గమనిస్తూ, మితంగా తీసుకోవడం, ఒక్కసారిగా మానేయకుండా అలవాట్లో మార్పులు చేయడం ద్వారా మైగ్రేన్ ను మెరుగ్గా నియంత్రించుకోవచ్చని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు.

ఆరోగ్యానికి నల్ల ద్రాక్ష, నువ్వులు!

నలుపు, నీలం.. రంగుల్లో ఉండే కొన్ని పదార్థాలను బ్లూక్ ఫుడ్స్ అంటారు. వీటివల్ల పలు ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు ఉన్నాయంటున్నారు నిపుణులు. నల్ల ద్రాక్ష, నల్ల నువ్వులు ఇదే కోవకు చెందుతాయి. ఈ క్రమంలో వీటి వల్ల కలిగే కొన్ని ప్రయోజనాల గురించి తెలుసుకుందాం.. నల్ల ద్రాక్ష వండలో విటమిన్ 'సి', విటమిన్ 'బి6', ఐరన్, మెగ్నీషియం.. వంటి పోషకాల్లో నిండి ఉన్నాయంటున్నారు నిపుణులు. ఇవి కంటి ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరుస్తాయి. ఈ వండలో కొవ్వులు చాలా తక్కువగా ఉండడం వల్ల బరువు తగ్గాలనుకునే వారు, గుండె జబ్బులున్న వారు వీటిని మితంగా తీసుకోవచ్చు. వీటిని నేరుగా నైనా తినవచ్చు.. లేదంటే సలాడ్స్, సూప్స్, జామ్స్.. రూపంలో నైనా ఆహారంలో చేర్చుకోవచ్చుంటున్నారు నిపుణులు.

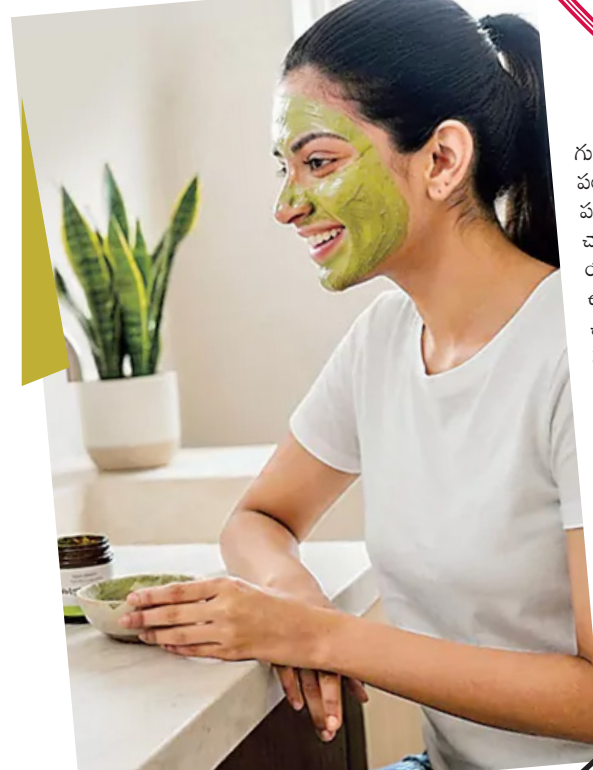


నల్ల నువ్వులతో లండ్రాలు తయారు చేసుకోవడం, సలాడ్స్ లో గార్లిక్ కోసం వాడడం, సూప్స్ తయారీలో భాగం చేయడం.. ఇలా నల్ల నువ్వులు ఎన్నో రకాలుగా ఉపయోగ పడ

వీనిని వండడం సహాయపడతాయి. దీంతో రక్త ప్రసరణ మెరుగుపడే రక్తపోటు నియంత్రించుకోవడం మంచిది. ఇందులో చక్కెరం ఉండడం వల్ల డయాబిటీస్, కారెండీన్ వంటి సమస్యలకు సహజ ఇసుకగా పనిచేసి గ్లూకోజ్ నియంత్రించుకోవడంలో సహాయపడతాయి. నిపుణులు చెబుతున్నారే. శరీరంలో ఐరన్ లోపం ఉన్నవారికి పాలకూర మంచి ఎంపిక. ఇందులో ఐరన్ తోపాటు ఫోలేట్ కూడా సమృద్ధిగా ఉంటుంది. ఇవి ఎర్ర రక్తకణాల ఉత్పత్తికి అవసరం. పాలకూర మొదలైనవి అధికంగా ఉంటాయి. ఇవి పలు ఆరోగ్య సమస్యలను నివారించడంలో సహకారం చేస్తాయంటున్నారు నిపుణులు. చర్మ ఆరోగ్యం దెబ్బతినకుండా ఉండాలన్నా, జుట్టు ఒత్తుగా పెడగాలన్నా నల్ల నువ్వుల్ని ఆహారంలో చేర్చుకోవడం మంచిది. ఇందులో ఉండే పోలి డంతో పాటు దీంతో తయారుచేసిన నూనెను కూడా ఉపయోగించడం మంచిది. దంటున్నారని నిపుణులు.

మెరిపించే మాచాటీ?

అందంగా పించడానికి రక్తకణాల క్రీములు వాడేస్తాం. మరెన్నో ప్రయోగాలు చేస్తాం. కానీ, అవేమీ ఈ మాచాటీ ఇచ్చే మెరుపుని ఇవ్వలేవంటున్నారని జపనీస్ మహిళలు. సౌందర్య పరిరక్షణ కోసం వందల సంవత్సరాలుగా దీన్ని వాడేసిన అనుభవంతోనే ఈ విషయం చెబుతున్నారు. జపాన్, చైనా సంస్కృతుల్లో భాగమైన దీని ప్రయోజనాల



వల్ల ఎరుపుదాన్ని తగ్గించడంలో ఇది అత్యంత ప్రభావవంతంగా పనిచేస్తుంది. మరి ఇంతకీ దీన్ని ఎలా వాడాలనేదాగా సందేహం మీ చర్మ రకానికి అనుగుణంగా (జిడ్డు చర్మం కోసం పెరుగుతో, పొడి చర్మం కోసం కొబ్బరి నూనె) మాచా షేన్ ప్యాక్ తయారుచేసుకుని వేసుకోవచ్చు.

గురించి పలు శాస్త్రీయ పరిశోధనలూ నిర్ధారించాయి. మాచాలో ఉండే శక్తిమంతమైన యాంటీఆక్సిడెంట్లు చర్మాన్ని యువనంగా ఉంచడంలో కీలకపాత్ర పోషిస్తాయి. ఇది ముదతలను తగ్గించి చర్మాన్ని బ్లైట్ గా ఉంచడమే కాకుండా, మెలిమలను కలిగించే వ్యాక్టీరియాను సమర్థంగా ఎదుర్కొంటుంది. ఇందులోని విటమిన్-ఇ, బి2లు... చర్మానికి సహజమైన మెరుపును ఇస్తాయి. ఇక, ఈ ఆకుల్లో కోరోపిల్ అధికంగా ఉండటం వల్ల, సహజ డీ టాక్సిఫైర్ గా పనిచేసి, చర్మ రంధ్రాల్లోని మలినాలను తొలగించి చర్మాన్ని తేలికగా శుభ్రపరుస్తుంది. అంతేనా, ఎండ

ఆక్సిడెంట్ గా పనిచేసే ఈ సూనె.. ఎండ వల్ల కలిగించే చర్మానికి పక్కమీసెర్లో దీంతో పాటు కొబ్బరి నూనె, ఆలివ్ నూనె, ఆర్గన్ ఆయిల్.. వంటివి కూడా సహజమైన మాయిశ్చరైట్ యుగ్మం పనిచేస్తాయి. పొడిబారిన చర్మానికి, మెదకలను తగ్గించడంలో పియా బలర్ చక్కని చేస్తుంది. ఇందులోని ఫ్యాటీ ఆమ్లాలు,



విటమిన్లు, యాంటీ ఇన్ ఫ్లేమటరీ గుణాలు చర్మాన్ని షునరు తేజితం చేయడంలో కీలక పాత్ర పోషిస్తాయంటున్నారు నిపుణులు. కలబంద గుణుల్లో 'ఎ', 'సి', 'ఇ'.. వంటి విటమిన్లు ఉంటాయి. ఇవి చర్మంపై ఏర్పడిన ర్యాపెస్ ను తగ్గించడంలో పాటు ఎక్కువ సమయం పాటు చర్మాన్ని తేలికగా ఉంచుతాయని చెబుతున్నారు నిపుణులు.

ఆరోగ్యంగా పోషకాహారం ముఖ్యమే..



రోగనిరోధక శక్తి వంటి అంశాలకు మేలు జరుగుతుందని పోషకాహార నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. కాలేయంలో కొవ్వు పేరుకు పోయే ఫ్యాటీ లిపిడ్ సమస్య ఉన్నవారు కాలి ఫ్లవర్ ను ఆహారంలో చేర్చుకోవచ్చు. ఇందులో ఉండే ఇండోల్, గ్లూకోసినోలేట్స్ వంటి సమృద్ధులను కాలేయం సహజంగా వ్యర్థాలను తొలగించడంలో తోడ్పడి, కొవ్వు పేరుకుపోవడాన్ని తగ్గించడంలో సహాయపడతాయి. రక్తపోటు ఉన్నవారికి బీట్ రూట్ ప్రయోజనకరంగా ఉంటుంది. ఇందులో ఉండే సహజ వైట్ ట్రిట్టోల్ శరీరంలో వైట్ ట్రిట్టోల్ ఆక్సిడ్ గా మారి రక్తనాళాలను

రసం వంటి విటమిన్ సి అధికంగా ఉండే పదార్థాలను తీసుకుంటే ఐరన్ శోషణ మరింత మెరుగుపడుతుంది. జీర్ణక్రియ సమస్యలు ఉన్నవారికి ముల్లంగి ఉపయోగపడుతుంది. ఇందులో ఉండే పేగుల పనితీరును మెరుగుపరుస్తుంది. అలాగే పిత్తరసం విడుదలను ప్రోత్సహించడం ద్వారా కొవ్వు జీర్ణక్రియకు కూడా సహాయపడుతుంది. కంటి ఆరోగ్యానికి క్యారెట్ ఎంతో మేలు చేస్తుంది. ఇందులో ఉండే బీటా కెరోటిన్ శరీరంలో విటమిన్ ఎగా మారి కంటి చూపును కాపాడటంలో, కంటి ఉపరితలాన్ని ఆరోగ్యంగా ఉంచడంలో కీలక పాత్ర పోషిస్తుంది. రోగనిరోధక శక్తి తక్కువగా ఉన్నవారు క్యాంజిక్ మేను ఆహారంలో చేర్చుకోవచ్చు. ఇందులో నారింజ కంటి ఎక్కువ విటమిన్ సి ఉండటంతో రోగనిరోధక శక్తిని పెంచడమే కాకుండా జుట్టు, గుండె ఆరోగ్యం, జీవక్రియకు కూడా మేలు చేస్తుంది. అయితే ఈ కూరగాయలు ఆరోగ్యానికి మేలు చేసినప్పటికీ, ఇవి వైద్య చికిత్సకు ప్రత్యామ్నాయం కావని గుర్తుంచుకోవాలి.

పానిక్ అటాక్, గుండె పోటు.. రెండింటికీ లక్షణాలు ఒకే విధంగా ఉంటాయా..

అందోళ్ళన, ఒత్తిడి పెరిగిన సమయంలో చాలా తీవ్రంగా, ఒత్తిడి పెరిగిన సమయంలో చాలా తీవ్రంగా, గుండె వేగంగా కొట్టుకోవడం, చెతులు మొద్దుబారినట్లు అనిపించడం వంటి లక్షణాలు కనిపిస్తే చాలామంది గుండెపోటు వచ్చిందేమోనని భయపడతారు. అయితే ఇలాంటి లక్షణాలు పానిక్ అటాక్ సమయంలో కూడా కనిపిస్తాయి. దీంతో పానిక్ అటాక్ వల్ల నిజంగానే గుండెపోటు వస్తుందా అనే సందేహం చాలా మందిలో ఉంటుంది. నిపుణులు అభిప్రాయం ప్రకారం, ఆరోగ్యంగా ఉన్న వ్యక్తుల్లో ఒక్కసారి వచ్చే పానిక్ అటాక్ వల్ల నేరుగా గుండెపోటు వచ్చే అవకాశం చాలా తక్కువ. పానిక్ అటాక్, గుండెపోటు రెండింటిలోనూ చాలా తీవ్రంగా, చెతులు పట్టడం, చెతుల్లో తిమ్మిరి లేదా మొద్దుబారిన భావన, గుండె వేగంగా కొట్టుకోవడం వంటి లక్షణాలు కనిపిస్తాయి. అందుకే ఈ రెండు పరిస్థితులను చాలామంది వేరు చేయలేకపోతారు. చాలా తక్కువ అత్యవసర పరిస్థితుల్లో వారిలో ఇలాంటి సందేహాల తరచూ వస్తుంటాయి. అయితే ఈ రెండు సమస్యలకు కారణాలు పూర్తిగా భిన్నంగా ఉంటాయి. గుండెపోటు సాధార

కరోనరీ ధమనుల్లో అడ్డంకి ఏర్పడడం వల్ల వస్తుంది. కానీ పానిక్ అటాక్ సమయంలో శరీరంలో ఒత్తిడి హార్మోన్లు ఒక్కసారిగా అధికంగా విడుదల కావడం వల్ల ఈ లక్షణాలు కనిపిస్తాయి. అందువల్ల లక్షణాలు ఒకేలా ఉన్నప్పటికీ, వాటి మేనుక ఉన్న కారణాలు వేరేయగా ఉంటాయి. ఒక్కసారి వచ్చే పానిక్ అటాక్ వల్ల ఆరోగ్యకరమైన గుండెకు సాధారణంగా పెద్ద ప్రమాదం ఉండదు. అయితే తరచూ పానిక్ అటాక్ లు రావడం, దీర్ఘకాలం కొనసాగే ఒత్తిడి, కొనసాగడం వల్ల కాలక్రమేణా గుండె సంబంధిత వ్యాధుల ప్రమాదం పెరిగి అవకాశం ఉంటుందని నిపుణులు హెచ్చరిస్తున్నారు. ఇప్పటికే గుండె జబ్బులు ఉన్నవారిలో ఈ ప్రభావం మరింత ఎక్కువగా ఉంటుంది. దీర్ఘకాలం కొనసాగే ఒత్తిడి, అందోళ్ళన గుండెపై అదనపు భారం మోపి హృదయ ఆరోగ్యాన్ని దెబ్బతిస్తాయి. అయినప్పటికీ ఆరోగ్యకరమైన గుండె సాధారణంగా ఒక పానిక్ అటాక్ ను తట్టుకోగలదని నిపుణులు చెబుతున్నారు. అయితే తరచూ పానిక్ అటాక్ లు వస్తుంటే వాటిని నిర్లక్ష్యం చేయకుండా



పానిక్ అటాక్, గుండె పోటు.. రెండింటికీ లక్షణాలు ఒకే విధంగా ఉంటాయా.. అందోళ్ళన, ఒత్తిడి పెరిగిన సమయంలో చాలా తీవ్రంగా, ఒత్తిడి పెరిగిన సమయంలో చాలా తీవ్రంగా, గుండె వేగంగా కొట్టుకోవడం, చెతులు మొద్దుబారినట్లు అనిపించడం వంటి లక్షణాలు కనిపిస్తే చాలామంది గుండెపోటు వచ్చిందేమోనని భయపడతారు. అయితే ఇలాంటి లక్షణాలు పానిక్ అటాక్ సమయంలో కూడా కనిపిస్తాయి. దీంతో పానిక్ అటాక్ వల్ల నిజంగానే గుండెపోటు వస్తుందా అనే సందేహం చాలా మందిలో ఉంటుంది. నిపుణులు అభిప్రాయం ప్రకారం, ఆరోగ్యంగా ఉన్న వ్యక్తుల్లో ఒక్కసారి వచ్చే పానిక్ అటాక్ వల్ల నేరుగా గుండెపోటు వచ్చే అవకాశం చాలా తక్కువ. పానిక్ అటాక్, గుండెపోటు రెండింటిలోనూ చాలా తీవ్రంగా, చెతులు పట్టడం, చెతుల్లో తిమ్మిరి లేదా మొద్దుబారిన భావన, గుండె వేగంగా కొట్టుకోవడం వంటి లక్షణాలు కనిపిస్తాయి. అందుకే ఈ రెండు పరిస్థితులను చాలామంది వేరు చేయలేకపోతారు. చాలా తక్కువ అత్యవసర పరిస్థితుల్లో వారిలో ఇలాంటి సందేహాల తరచూ వస్తుంటాయి. అయితే ఈ రెండు సమస్యలకు కారణాలు పూర్తిగా భిన్నంగా ఉంటాయి. గుండెపోటు సాధార

యూపీఈ ఎఫ్టీపీ కింద బంగారం దిగుమతి లైసెన్సులకు గడువు పొడిగింపు

మనదేశంలోకి యూఎఫ్టీపీ అరబ్ ఎమిరేట్స్ (యూపీఈ) చేసుకున్న స్వేచ్ఛా వాణిజ్య ఒప్పందం (ఎఫ్టీఏ) కింద.. పసిడి దిగుమతి చేసుకునేందుకు 2025-26లో టారిఫ్ రేట్ కోటా (టీఆర్కోటా) అనుమతి పొందిన వారి లైసెన్సుల గడువును సెప్టెంబరు 30 వరకు పొడిగించినట్లు ప్రభుత్వం ప్రకటించింది. ఈ ఎఫ్టీఏ కింద టీఆర్కోటా లైసెన్సు కలిగిన వారందరూ కలిపి ఏడాదిలో గరిష్టంగా 200 మెట్రిక్ టన్నుల బంగారాన్ని 1% సుంకంపైనే దిగుమతి చేసుకోవచ్చు. గడువు పొడిగింపు కోసం లైసెన్సుదారులు ప్రత్యేకంగా దరఖాస్తు చేయాలని అవసరం లేదు - కాంపోజిషన్ ఫీజు కూడా చెల్లించవలసివచ్చినట్లు, డైరెక్టరేట్ జనరల్ ఆఫ్ హార్నిస్ ట్రేడ్ (డీజిఎఫ్టీ) ప్రకటించింది.



బజినెస్ - Advertisement for business news featuring a bull and a rising graph.

ఏడాదికి రెండుసార్లు పీఎఫ్ ఉపసంహరణ

కేంద్ర ప్రభుత్వం తెచ్చిన సామాజిక భద్రత కోడ్లో భాగంగా ఉద్యోగుల భవిష్యత్తు పథకం-2026, ఉద్యోగుల పింఛను పథకం-2026, ఉద్యోగుల డిపాజిట్ బీమా పథకం-2026 అమల్లోకి వచ్చాయి. ఈపీఎఫ్-1952,



డా నిబంధనలు కఠినతరం చేసింది. పూర్వ పథకంలో అనారోగ్యం పేరిట ఎన్నిసార్లూనూ పాక్షికంగా ఉపసంహరించేందుకు వీలుండేది. ఇప్పుడు అదే నియమం ఉన్నా ఒక ఏడాదిలో గరిష్టంగా రెండుసార్లు అనుమతిస్తారు. ఒక ఏడాది వేరే అవసరానికి కొంత మొత్తాన్ని తీసుకుంటే ఆ సంవత్సరం అనారోగ్యం కింద ఇంకా ఒక్కసార్ ఉపసంహరించుకోగలరు. విద్య కోసం సర్వీసు మొత్తంలో పదిసార్లు తీసుకోవచ్చు. ఫ్యాటీ, గ్యూసో కొనుగోలు, గ్యూసోనియూజం, ఇంటిరుణం తిరిగి చెల్లించడం, లేదా మరమ్మతుల కోసం గతంలో రెండుసార్లు అవకాశం ఉండేది. ఇక నుంచి సర్వీసులో ఐదుసార్లు ఉపసంహరించవచ్చు. ఈపీఎఫ్-2026 పథకంలో కనీస నిల్వ 25 శాతాన్ని తప్పనిసరి చేసింది. పాక్షిక ఉపసంహరణ చేసే తేదీ నాటికి ఆ ఖాతాలో జమ అయిన ఉద్యోగి వాటా, యజమాని వాటా, ఆ మొత్తంపై వచ్చిన వడ్డీ.. ఈ మూడింటిని కలిపి 25 శాతం కనీస నిల్వను తెచ్చిస్తారు. ఈపీఎఫ్ చందాదారుని ఏడాది సర్వీసు కాలం పూర్తిచేసిన తరువాతే పాక్షిక ఉపసంహరణ అవకాశం లభిస్తుంది. ఇక నుంచి 20 మందికి మించి ఎనిమిది సంవత్సరాల కంటే ఎక్కువ వయస్సు ఉన్నవారికి వస్తాయి. ఈపీఎఫ్ ఖాతాలో యజమాని, ఉద్యోగి 12 శాతం వాటా చొప్పున జమ చేయాలి. యజమాని వాటాను ఉద్యోగుల నుంచి మినహాయించడానికి వీల్లేదు.

ఈపీఎఫ్-1995, ఈడీఎల్ఐ-1976 స్థానాల్లో వాటిని తెచ్చుకున్న కేంద్రం గెజిట్ నోటిఫికేషన్ జారీ చేసింది. పూర్వ పథకాల్లో స్వల్ప మార్పులు చేపట్టింది. పీఎఫ్ నుంచి ఏడాదికి రెండుసార్లు ఎక్కువ పాక్షిక ఉపసంహరణలు చేయవచ్చు

20 రోజుల్లో క్రెయిమ్ సెటిల్ చేయకుంటే 12% పెనాల్టీ

ఈపీఎఫ్ క్రెయిమ్లను వేగంగా పరిష్కరించేందుకు కేంద్ర ప్రభుత్వం కీలక నిర్ణయం తీసుకుంది. పీఎఫ్ విత్ డ్రా, పెన్షన్ ఫిక్సేషన్లకు కాలపరిమితిని నిర్దేశించింది. ఈపీఎఫ్-1952, ఈపీఎఫ్-1995, ఈడీఎల్ఐ-1976 స్థానాల్లో సామాజిక భద్రత కోడ్ కింద ఉద్యోగుల భవిష్యత్తు పథకం-2026, ఉద్యోగుల పింఛను పథకం-2026, ఉద్యోగుల డిపాజిట్ బీమా పథకం-2026 తీసుకున్నట్లు కేంద్రం గెజిట్ నోటిఫికేషన్ జారీ చేసింది. అందులో ఈ నిబంధనలను పొందుపరిచింది. పీఎఫ్ విత్ డ్రా, పదవీ విరమణ చేసిన ఉద్యోగులకు పెన్షన్ నిర్ణయం, ఇన్సూరెన్స్ క్రెయిమ్లను వేగంగా పూర్తి చేయడంపై కేంద్ర ప్రభుత్వం దృష్టి సారించింది. ఇకపై అర్హత కలిగిన క్రెయిమ్లను ఎలాంటి సహకార కారణం లేకుండా 20 రోజుల్లో పరిష్కరించకపోతే సంబంధిత ఈపీఎఫ్ కమిషనర్లపై 12 శాతం పెనాల్టీ విధిస్తారు. క్రెయిమ్ మొత్తంపై విధించే వడ్డీ మొత్తాన్ని సడలు అధికార జీతం నుంచి మినహాయించి.. క్రెయిమ్ చేసిన వ్యక్తికి ఆస్కానిని పరిహారంగా చెల్లిస్తారు. చెల్లింపుల ఆలస్యాలకు పరిహారం చెల్లించే నిబంధన గత పథకాల్లోనూ ఉందిన అధికార పరాలు తెలిపాయి. గతంలో నిష్ట యింటి వడ్డీ మొత్తాన్ని చెల్లించే నిబంధన ఉండగా.. ఇప్పుడు 12 శాతంగా నిర్ణయించినట్లు తెలిపారు. కోడ్ను అనుసరించి కొత్త పథకాలను నోటిఫై చేయడం మినహా



ఈపీఎఫ్, ఈపీఎఫ్ పథకాలకు సంబంధించి చెల్లింపుల్లో ఎలాంటి మార్పులూ చేయలేదని పేర్కొన్నారు. అలాగే, ఈపీఎఫ్ సేవల ఆన్లైన్లో నిరంతరాయంగా అందుబాటులో ఉండేలా నిబంధనలను కేంద్రం పొందుపరిచింది. ఎంపాల్యూ, ఈపీఎఫ్ కార్యాలయాల, ఈపీఎఫ్ నుంచి మినహాయించబడిన పీఎఫ్ ట్రస్టులన్ని.. క్రెయిమ్ల దాఖలు కోసం మొదలైన ఆన్లైన్ సదుపాయాలను తప్పనిసరిగా కల్పించాలి ఉంటుందని కేంద్రం పేర్కొంది. ఈపీఎఫ్ నుంచి ఏడాదికి రెండుసార్లు ఎక్కువ పాక్షిక ఉపసంహరణలు చేయవచ్చు నిబంధనలు కఠినతరం చేసింది.

మరిన్ని దేశాలకు యూపీఐ

విదేశాలకు వెళ్లే భారతీయులకు యూపీఐ చెల్లింపులను మరింత సులభతరం చేసే దిశగా నేషనల్ పేమెంట్స్ కార్పొరేషన్ ఆఫ్ ఇండియా (ఎన్పీఐ) కీలక అడుగు వేసింది. అంతర్జాతీయ (క్రాస్-బోర్డర్) చెల్లింపుల కోసం 'రియల్-టైమ్ ఫాలో అప్' సెటిల్మెంట్ అందించేందుకు హెచ్ఎన్పీఐ ఇండియాతో పూర్వోత్తర భాగస్వామ్యాన్ని కుదుర్చుకున్నట్లు ఎన్పీఐ బుధవారం ప్రకటించింది. ప్రస్తుతం సింగపూర్, యూఏఈ, నెహర్, భూటాన్, మారిషస్, ఫ్రాన్స్, శ్రీలంక, ఖతార్, కంబోడియా దేశాల్లో యూపీఐ సేవలు అందుబాటులో ఉన్నాయి.



నూతన సదుపాయం వల్ల, విదేశాల్లో పర్యటించే మన దేశీయులు, ఇక్కడి తమ బ్యాంకు ఖాతాల నుంచే నేరుగా భారతీయ రూపాయల్లో క్యూఆర్ కోడ్ ఆధారంగా చెల్లింపులు చేసుకునే వెసులుబాటు కలుగుతుంది. బ్యాంకింగ్ భాగస్వామిగా ఉన్న హెచ్ఎన్పీఐ ఇండియా, డైరెక్ట్ ఏపీఐ అనుసంధానం ద్వారా వాస్తవ విదేశీ మారకపు రేట్లను అందిస్తుంది. విదేశాల్లో కొనుగోళ్ల చేసే సమయంలో తాము కచ్చితంగా ఎన్ని రూపాయలు చెల్లించాలి, ఉంటుందో వినియోగదారులకు తెలుస్తుంది. అంతర్జాతీయ వ్యాపారులు, ఆర్థిక సంస్థలు తమ సానిక కెస్ట్రీలలోనే నిధులు స్వీకరించేందుకు వీలవుతుంది. సెటిల్మెంట్ ప్రక్రియను సులభమవుతుంది. ఈ ఏడాది జూన్లో రూ. 28.9 లక్షల కోట్ల విలువైన యూపీఐ (యూఎస్డీ పేమెంట్స్ ఇంటర్ఫేస్) లావాదేవీలు చోటుచేసుకున్నాయని నేషనల్ పేమెంట్స్ కార్పొరేషన్ ఆఫ్ ఇండియా (ఎన్పీఐ) తెలిపింది. మే నెలలో ఇవి రికార్డు గరిష్టమైన రూ. 29.9 లక్షల కోట్లగా సమాధాన సంగతి విడిచింది. ఇదే సమయంలో లావాదేవీల సంఖ్య కూడా 2320 కోట్ల నుంచి 2272 కోట్లకు తగ్గింది.

జూన్లో భారీగా చమురు దిగుమతి

మనదేశంలోకి గత నెలలో రోజుకు 4.93 మిలియన్ బ్యారెళ్ల చొప్పున ముడిచమురు దిగుమతి అయ్యింది. ఇప్పటివరకు ఒక నెలలో దిగుమతి అయిన చమురులో ఇదే అధికమని పరిశోధనా సంస్థ కెప్టర్ నివేదిక తెలిపింది. ఇందులో రష్యా నుంచే రోజుకు 2.6 మి.బ్యారెళ్ల చమురు వచ్చింది. మే నెలలో మనదేశం దిగుమతి చేసుకున్న మొత్తం ముడిచమురులో రష్యా వాటా 36.5% కాగా, జూన్లో ఇది 50 శాతాన్ని మించింది. మే నెలలో రష్యా నుంచి మనకు రోజుకు 2.13 మి.బ్యారెళ్ల ముడిచమురు వచ్చింది. 2022-23 నుంచి మనదేశానికి అతిపెద్ద చమురు ఎగుమతిదారుగా రష్యా నిలిచింది. భారత రిఫైనరీ సంస్థలు ఆగస్టు తొలి అర్థభాగం వరకు సరిపడా ముడిచమురుకు ఆర్డర్లు ఇచ్చాయని కెప్టర్ వివరించింది. అంతర్జాతీయ సరఫరా, వెనెజువెలాతో పాటు ఒపెక్ + దేశాలు కూడా ఉత్పత్తి పెంచడం ఇందుకు కారణమని విశ్లేషించింది.



మురు సరఫరా బాగానే ఉంటుందని నవేదిక వివరించింది. అక్టోబర్, నవంబర్, డిసెంబర్ లో పాటు ఒపెక్ + దేశాలు కూడా ఉత్పత్తి పెంచడం ఇందుకు కారణమని విశ్లేషించింది.

యోనోలో ఏటా ఆధారిత సేవలు: ఎస్బీఐ

ప్రభుత్వ రంగ బ్యాంకింగ్ దిగ్గజం సీట్ బ్యాంక్ ఆఫ్ ఇండియా (ఎన్బీఐ) తన 71వ వారికోత్సవం సందర్భంగా, 53 కోట్ల మంది వినియోగదారులకు కృతీమ మేడ (ఏటా) ఆధారిత డిజిటల్ సేవలను అందిస్తుంది. యోనో ఫ్లాట్ ఫామ్ వేదికగా ఖాతాదారుల బ్యాంకింగ్ లావాదేవీలను మరింత సులభతరం చేసేందుకు, వ్యాపారాలను బలోపేతం చేసేందుకు, ఆర్థిక, పర్యావరణ శ్రేయస్సుకు ఇవి ఉపకరిస్తాయని పేర్కొంది. 3 ఇన్ 1 ఆకౌంట్: కొత్త వినియోగదారులు యోనో యాప్లో 3 ఇన్ 1 ఆకౌంట్ తెరవచ్చు. ఖాదులు ఖాతాలో పాటు, ఎన్బీఐకామ్ సెక్యూరిటీ బ్రీక్ డౌన్ డిమాండ్, ట్రేడింగ్ ఖాతాలను చేరబెట్టవచ్చు. అర్హులైన ఖాతాదారులు తమ ఖాదులు ఖాతాను కార్పొరేట్ వేతన ఖాతాగా మార్చుకోవచ్చు. వేతన ఖాతాను ఆన్లైన్లోనే అప్రోగ్రామ్ చేసుకోవచ్చు. బ్యాంకింగ్ రంగంలో తొలిసారిగా పర్యావరణ అనుకూల విధానాన్ని యోనోలో ప్రవేశపెట్టింది. ఖాతాదారులు యోనో బిజినెస్లో ఆ-ట్రేడ్ సేవలను ఎన్బీఐ విస్తరించింది.



ఆదా ఆయుర్యో తెలుసుకోవచ్చు. బిజినెస్ బ్యాంకింగ్ విభాగంలో, పూర్తి స్థాయి ట్రేడ్ ఫైనాన్స్ సేవలను అనుసంధానించడం ద్వారా యోనో బిజినెస్లో ఆ-ట్రేడ్ సేవలను ఎన్బీఐ విస్తరించింది.

క్రీడలు - Advertisement for sports featuring a soccer ball, cricket bats, and a tennis player.

భారత్-ఇంగ్లాండ్ తొలి టీ20 రద్దు.. ఆటగాళ్ల రికార్డులివ్!



ఇంగ్లాండ్తో రెండవ టీ20 సిరీస్ తర్వాత భారత్ మరో సిరీస్కు సిద్ధమైంది. ఇంగ్లాండ్తో టీ20 సిరీస్లో భాగంగా బుధవారం తొలి మ్యాచ్ బరీలోకి దిగింది. టీమిండియా బ్యాటింగ్ తర్వాత వరం రాజ్ శామ్, శ్రేయస్ డిట్లెట్ 811, వన్డేలో 3,035, టీ20లో 1,185 పరుగులు చేశాడు. దీంతో అతడు అంతర్జాతీయ క్రికెట్లో అతడి పరుగులు 5,031కి చేరాయి. ఇక ఇంగ్లాండ్పై హాట్ సెంచరి చేసిన తొలి భారత క్రెకెటర్గానూ శ్రేయస్ నిలిచాడు. అభిషేక్ నిక్కుల రికార్డు.. టీమిండియా ఓపెన్ ఆఫ్ టెస్ట్ శత్రు ఇంగ్లాండ్పై కేవలం 20 బంబుల్లోనే హాట్ సెంచరి సాధించాడు. 24 బంబుల్లో

59 పరుగులు చేసి పెరియయినకు చేరాడు. డర్బమ్ వేదికగా జరిగిన మ్యాచ్లో అభిషేక్ నాలుగు సిక్స్లు బాదాడు. దీంతో అంతర్జాతీయ టీ20లో అత్యంత వేగంగా వంద సిక్స్లు కొట్టిన బ్యాటర్గా అభిషేక్ నిలిచాడు. 785 బంబుల్లో అతడు ఈ ఫీట్ సాధించాడు. ఇంతకుముందు వరకూ విండీస్ ఫైయర్ ఇవిన్ లూయిస్ (789 బంబులు) పేరిట ఈ రికార్డు ఉండేది. భారత్ తరఫున వెయ్యి బంబుల్తోనే ఈ మ్యాచ్ను అందుకొన్న తొలి బ్యాటర్ కూడా అభిషేక్ కావడం విశేషం. జోన్ బల్లర్ ఖాతాలో.. ఇంగ్లాండ్ వికెట్ కీపర్ జోన్ బల్లర్ ఓ ట్రాఫిక్ ఫీట్ ను తన ఖాతాలో చేసుకున్నాడు. అంతర్జాతీయ టీ20లో వంద డాన్సింగ్ బోల్స్ భాగమయ్యాడు. అదే రేట్లో బోలింగ్లో హార్టీ రాజాను బల్లర్ స్టంపోట్ చేశాడు. దీంతో ఇంగ్లాండ్ తరఫున ఈ ఘనత సాధించిన తొలి వికెట్ కీపర్గా నిలిచాడు. ఓపెన్లగా రెండో సానంలో ఉన్నాడు. అతడి కంటే ముందు దక్షిణాఫ్రికా ఫైయర్ క్లింబన్ డికాక్ (117) తొలి సానంలో కొనసాగుతున్నాడు.

సంజయ్ బంగర్తో విరాట్ ముమ్మర సాధన!



ఇవీఎల్ 2026 ఫైనల్ సమయంలో విరాట్ కోహ్లి (Virat Kohli Returns) గాయపడిన సంగతి తెలిసింది. ఆ తర్వాత అఫ్ఘానిస్తాన్తో వన్డే సిరీస్కూ దూరమయ్యాడు. ఇంగ్లాండ్తో ఈ నెలలోనే వన్డే సిరీస్ జరగనుంది. ప్రకటించిన స్టాఫ్లో అతడికి చోటు కల్పించిన మేనేజ్మెంట్ ఓ కండీషన్ పెట్టింది. ఫిట్నెస్ సాధిస్తేనే బరీలోకి దింపుతామని పేర్కొంది. దీంతో కోహ్లి తన ఫిట్నెస్పై దృష్టిసారించాడు. అందుకోసం మాజీ బ్యాటింగ్ కోచ్ సంజయ్ బంగర్తో కలిసి సాధన చేస్తున్నాడు. ఈ వీడియోలు ప్రపంచ కప్ లక్ష్యంగా విరాట్ కేవలం 50 ఓవర్ల క్రికెట్ ఫాలోలోనే కొనసాగుతున్నాడు. మరో సినియర్ క్రికెటర్ రోహిత్ శర్మ ముంబయి ఇండియన్ తరఫున గత మూడు టెస్ట్లలో తీవ్రంగా నిరాశపరచాడు ఆల్ రౌండ్ హార్డి పాండ్య, కెప్టెన్గానే కాక ఆటగాడిగానూ అతను విఫలమయ్యాడు. తన సారథ్యంలో ఆడిన మూడు టెస్ట్లలో ముంబయి ఒక్కసారి ఫ్లెట్టర్ చేరింది. ఈ నేపథ్యంలో అతను ముంబయిని వీడడం ఖాయమైంది. అయితే గత మూడిళ్లగా హార్డి ప్రధాన అంతఃకమాత్రంగా ఉన్నా.. అంతర్జాతీయ క్రికెట్లోనూ సామీ గొప్పగా లేకపోయా.. ఫిట్నెస్ సమస్యలూ ఎదుర్కొంటున్నా సరే.. టెస్ట్లలో తనకు డిమాండ్ మి తక్కువగా లేదు. ఏకంగా ఏడు ప్రాంబైజీలు అతడి పట్ల ఆసక్తి ప్రదర్శిస్తున్నారని సమాచారం. 32 ఏళ్ల హార్డి కోసం మిగిలిన ప్రాంబైజీల్లో బెంగళూరు, హైదరాబాద్ మాత్రమే రోసులో లేవు. చెన్నై సూపర్ కింగ్స్, కోల్కతా నైట్ రైడర్స్ హార్డి కోసం

కూడా అదే. ఇప్పటికి అఫ్ఘాన్తో వన్డే సిరీస్లో ఆడిన రోహిత్.. ఇంగ్లాండ్లో సెన్సా చాలాసార్లు ఉపసంహరించుకున్నాడు. వచ్చే ఏడాది వరల్డ్ కప్ నేపథ్యంలో వీరిద్దరికీ ప్రతి సిరీస్ కీలకమైందే. ఈ క్రమంలో ఇంగ్లాండ్పై రోహిత్-విరాట్ ఏలా రాజీ సారథి అసక్తికరంగా మారింది. ప్రస్తుతం టీమిండియా టీ20 సిరీస్ కోసం ఇంగ్లాండ్లోనే ఉంది. జులై 14 నుంచి వన్డే సిరీస్ మొదలుపెట్టుతుంది. తొలి మ్యాచ్ 14న, రెండో వన్డే 16న, మూడో మ్యాచ్ 19న జరుగుతుంది. శుభవర్ష గిల్ నాయక

గట్టిగా పోటీ పడుతున్నట్లు సమాచారం. రాజస్థాన్ రాయల్స్ కూడా ఆసక్తికోసే ఉంది. హార్డి సారథ్యంలో తొలి టీమిండియా విజేతగా నిలిచిన గుజరాత్ టైటాన్స్ సైతం మళ్లీ హార్డికి తీసుకోవడానికి సుముఖంగా ఉన్నట్లు సమాచారం. ఇంకా లక్నో, ఢిల్లీ, పంజాబ్ సైతం రోసులో ఉన్నాయి. వేలానికి ముందు జరిగే అటగాళ్ల మార్పిడిలో భాగంగా హార్డి వేరే ప్రాంబైజీకి మారవచ్చు.



అమెరికా కూడా ముందంజ..

ఫిఫా ప్రపంచ కప్ (FIFA World Cup 2026) అతిథ్యమిస్తున్న మూడు దేశాలూ నాకోట్లో ముందంజు వేశాయి. రౌండ్ 32లో ఇప్పటికే మిక్సిక్, కెనడా గెలిచిన సంగతి తెలిసింది. తాజాగా అమెరికా కూడా విజయం సాధించి ట్రికాల్చర్ దూసుకెళ్లింది. అమెరికా 2-0 తేడాతో బోస్నియాను చిక్కు చేసింది. అమెరికా ఆటగాళ్లు ఫోలరిన్ బాలోగెన్ (45వ నిమిషం), మాల్కీ టీల్మన్ (82వ నిమిషం) గోల్స్ సాధించారు. బోస్నియా నుంచి గోల్ పోస్టు వైపు టార్గెట్ చేసినా అమెరికా గోల్ కీపర్ అద్భుతంగా ఆపేశాడు. ఈ మ్యాచ్లో 64వ నిమిషంలో ఫోలరిన్ రెడ్ కార్డును ఎదుర్కొన్నాడు. అక్కడుంచి యూఎస్ఎ



(USA Football Team) పది మందితోనే ఆడింది. అయినా, బోస్నియా గోల్స్ సాధించడంలో విఫలమైంది. ఇక అమెరికా 24 ఏళ్ల కిందట నాకోట్లో విజయం సాధించింది. ఇప్పుడు మళ్లీ ఆ నిరీక్షణకు తెరదించింది. రౌండ్ 16లో జులై 6న అమెరికా.. బెలియంతో తలపడనుంది. హోంజోర్గా సాగిన హోమల్ సెనెగల్పై బెలియం (BEL vs SEN) విజయం సాధించి ట్రికాల్చర్ దూసుకెళ్లింది. అల అరంభం నుంచి సెనెగల్దే ఆధిపత్యం. 24వ నిమిషంలోనే హుబిడ్ గోల్ కోట్లీ ఈ జట్టుకు 1-0 టీల్ ఇచ్చాడు. ఇస్పానియా 51 నిమిషంలో చేసిన గోల్తో జట్టు 2-0 ఆధిక్యంలోకి వెళ్లింది. ఇక మ్యాచ్లో సెనెగల్దే విజయమని అంతా భావించారు. కానీ తర్వాత బెలియం ఆటగాళ్లు పుంజుకొన్న తీరు అద్భుతం. రొమెలు లూకా (86వ నిమిషం), యోర్ టీలెమ్స్ (89వ నిమిషం) గోల్స్ తో ఆరు జట్ల స్కోర్ 2-2తో సమమైంది. దీంతో ఉత్సాహం పెరిగింది. అల అదనపు సమయానికి వెళ్లింది. అక్కడ ఎవరూ పట్టుపట్టలేదు. అయితే, బెలియం జట్టుకు పెనాల్టీ కిక్ రావడంతో యోర్ టీలెమ్స్ (120+వ నిమిషం) దానిని గోల్గా మలిచి సెనెగల్ ఆశలపై నీళ్లుజల్పాడు. చివరికి బెలియం 3-2 తేడాతో విజయం సాధించి ట్రికాల్చర్లో ఆడుగు పెట్టింది.

