

STUDY ABROAD
TOP GLOBAL DESTINATIONS
Free IELTS coaching
GradsUniversity
+91 6301726400

ESTD: 1999

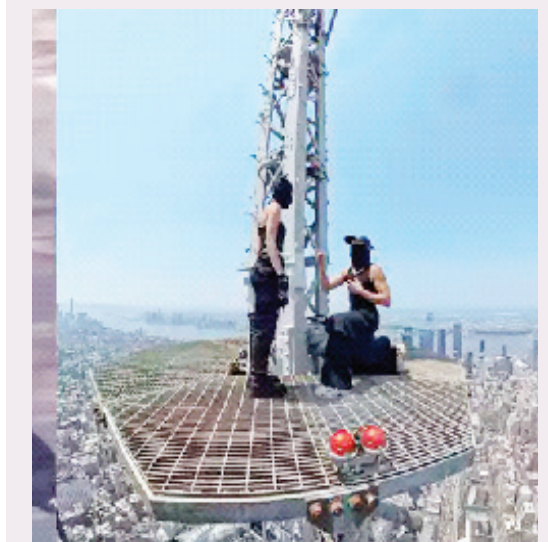
www.voodayam.com

వృధాయం

కపిల్ చిట్స్ తోడుంటే కనక మహాలక్ష్మి మీ వెంటే
KAPIL GROUP
కపిల్ చిట్స్ 46 Years
Visit Us: www.kapilchits.com
కపిల్ చిట్స్ మీ కలలకు సాకారం

చర్చలపై హైద్రామా

అధికార, వివక్షనేతల మధ్య మాటల తూటాలు • తెలంగాణ భవన్ వద్ద హరిశ్చంద్రను అడ్డుకున్న పోలీసులు



ప్రేమ పైత్యం

ఎంపైర్ స్టేట్ బిల్డింగ్ టవర్ పై ఎక్కి ఎంగేజ్మెంట్ గుబులు పుట్టిస్తున్న టవర్ ఎక్కిన చిత్రం
న్యూయార్క్ లోని ఓ ప్రేమ జంట అతి ఉత్సాహం
న్యూయార్క్, జూలై 2 : ఒక జంట తమ ప్రేమకు గుర్తుగా ప్రమాదకర స్థలం చేసింది. న్యూయార్క్ నగరంలోని ఎంపైర్ స్టేట్ బిల్డింగ్ టవర్ పై భాగానికి ఎక్కి.. ఎంగేజ్మెంట్ చేసుకుంటూ జంట. ఆ వీడియో సెల్ఫీలో వైరల్ అవడంతో వారిద్దరు కటకటాలపాలయ్యారు. రష్యన్ జంట ఇవాన్, ఏంజెలా నికోలెవ్ తమ ప్రేమను మరోమెట్టుకు ఎక్కి చెందుకు ఎంపైర్ స్టేట్ భవనం టవర్ ఎక్కారు. 443 మీటర్ల ఎత్తులో ఏంజెలాకు ఇవాన్ ప్రపోజ్ చేశారు. 10 నిమిషాల పాటు అక్కడే ఉన్నారు. నల్లని దుస్తులు ధరించిన వారిద్దరూ.. అదే రంగులో ఒక బ్యానర్ను ప్రదర్శించారు. 'అధికార దాహాని ప్రేమకున్న శక్తి అధిక మించినప్పుడు ప్రపంచంలో శాంతి విలసిల్లుతుంది' అని రాసిపై రాశారు. ఆ ఈ నిర్ణయానికి వారు మూలం చెల్లించుకోవాల్సి వచ్చింది. భవనంపై నుంచి కిందికి రాగానే పోలీసులు వారిని అదుపులోకి తీసుకున్నారు. రష్యాకు చెందిన వీరు న్యూయార్క్లో నివసిస్తున్నారు. 2024లో వచ్చిన 'స్పాకెర్స్: ఎ లవ్ స్టోరీ' స్ఫూర్తితో ఈ స్థలం చేసినట్లు తెలుస్తోంది.



గన్పార్క్ వద్ద మంత్రులు

గురుకులాల టెండర్లో అవినీతిపై చర్చించేందుకు మంత్రులు పాన్లను ప్రభాకర్, అడ్డూరి లక్ష్మణ్, అజారుద్దీన్ సిద్దమయ్యారు. ఇందులో భాగంగా గన్పార్క్ కు ముగ్గురు మంత్రులు చేరుకుని.. అనుభవీలను స్పృహం దగ్గర కూర్చున్నారు. మంత్రులకు మద్దతుగా ఖైరతాబాద్ ఎమ్మెల్యే దానం నాగేందర్ గన్పార్క్ కు వచ్చారు. తెలంగాణ మంత్రులు, మాజీ మంత్రుల మధ్య సవాళ్లు, ప్రతిసవాళ్ల నేపథ్యంలో గన్పార్క్ దగ్గర భారీగా పోలీసులు మోహరించారు. అటు సోమాజీగూడ ప్రెస్ క్లబ్, తెలంగాణ భవన్ దగ్గర కూడా పోలీసు బందోబస్తు ఏర్పాటు చేశారు.

గురుకులాల నిర్వహణ, అవినీతి ఆరోపణల అంశంపై గన్పార్క్ దగ్గర మంత్రులతో చర్చ పలు కీలక రాజకీయ పరిణామాలకు దారితీసింది. మాజీ మంత్రి హరిశ్చంద్ర తెలంగాణ భవన్ నుంచి గన్పార్క్ కు బయలుదేరగా పోలీసులు అడ్డుకున్నారు. దీంతో పోలీసులకు, బీఆర్ఎస్ కార్యకర్తలకు మధ్య తీవ్ర వాగ్వివాదం చోటు చేసుకుంది. కారు దిగి పాద యాత్రగా వెళ్ళేందుకు హరిశ్చంద్ర రావు యత్నించారు. ఈ క్రమంలో అక్కడ జరిగిన తోపులాటలో ఆయన కిందపడిపోయారు. ఆ వెంటనే మాజీ మంత్రిని పోలీసులు అదుపులోకి తీసుకున్నారు. హరిశ్చంద్ర పాటు మాజీ మంత్రులు, బీఆర్ఎస్ నేతలను అరెస్ట్ చేశారు. దీంతో తెలంగాణ భవన్ వద్ద ఉద్రిక్తత చోటు చేసుకుంది.



చర్చకు పిలిచి అరెస్టు చేస్తారా..?

జూలై రూ.8 లక్షల కోట్ల అప్పు చేశారని 2
అరోపిస్తూ తెలంగాణ భవన్ కు వచ్చి సవాల్ విసిరారు
కేటీఆర్, నేను తెలంగాణ భవన్ లో ఉంటే చర్చకు రాలేదు
చీమా నెత్తురు ఉంటే, పాలమూరు పౌరుషం ఉంటే జూలై రాజీనామా చేయాలి, నిన్న రూ.8 లక్షల కోట్ల అప్పు అన్నారు
ఈరోజు రూ.7 లక్షల కోట్ల అప్పు అంటున్నారు
జూలై మాట తప్పారు.. రాజీనామా చేయాలి : హరిశ్చంద్ర రావు

నేను చెప్పింది అబద్ధమైతే రాజీనామాకు సిద్ధం
హైదరాబాద్, జూలై 2 (పుడయం ప్రతినిధి) : బీఆర్ఎస్ ప్రభుత్వం చేసిన అప్పుల వివరాలపై చర్చకు సిద్ధంగా ఉన్నట్లు మంత్రి జూలై కృష్ణారావు అన్నారు. గత ప్రభుత్వం రూ.7.3 లక్షల కోట్ల అప్పులు చేసిందన్నారు. కేవలం కాశీశర్మ ప్రాజెక్టు కోసం రూ.74వేల కోట్ల అప్పు చేసిందన్నారు. "నేను చేసిన వ్యాఖ్యలకు కట్టుబడి ఉన్నా. తాము అప్పులు చేయలేదని కేటీఆర్ చెప్పాలి. నేను చెప్పింది అబద్ధమైతే రాజీనామా చేసేందుకు సిద్ధంగా ఉన్నా, కార్పొరేషన్ మిగతా 2లో

న్యాయ వ్యవస్థ సమగ్రతను దెబ్బతీయద్దు

న్యాయ ప్రక్రియలో ఏ ఏ వినియోగంపై సుప్రీంకోర్టు సీరియస్
కల్పిత సమాచారాన్ని ప్రస్తావించరాదు
న్యాయ ప్రక్రియకు చాలా హానికరం
నకిలీ, ఉనికిలో లేని పూర్వ
తీర్పులను అందులో ప్రస్తావించారు

న్యూఢిల్లీ, జూలై 2 (పుడయం బ్యూరో) : న్యాయ ప్రక్రియలో కృత్రిమ మేధ వినియోగంపై సుప్రీం కోర్టు కీలక వ్యాఖ్యలు చేసింది. ప్రవేశించిన ఏ ఏ ఆధారిత సమాచారం న్యాయ వ్యవస్థ సమగ్రతను దెబ్బతీస్తుందని పేర్కొంది.. నియంత్రించాల్సిన అవసరం ఉందని తెలిపింది. న్యాయ ప్రక్రియలో ఏ ఏ వినియోగాన్ని పరిశీలించేందుకు ఓ కమిటీని ఏర్పాటు చేయాలని భారత్ కోర్టులో ఆఫ్ ఇండియాను సుప్రీం కోర్టు ఆదేశించింది. స్కెల్ ఇన్ఫ్రా ప్రాజెక్ట్ ద్వారా కేసులో నేషనల్ కంపెనీ లా ట్రైబ్యూనల్ ఇచ్చిన తీర్పుపై జస్టిస్ పిఎన్ సరసింహా, జస్టిస్ ఆలోక్ ఆరాధేలతో కూడిన సుప్రీం ధర్మాసనం తీవ్రంగా స్పందించింది. నకిలీ, ఉనికిలో లేని పూర్వ తీర్పులను అందులో ప్రస్తావించరాని, ఏ ఏ టూల్స్ సమాచారాన్ని ప్రస్తావించడం న్యాయ ప్రక్రియకు చాలా హానికరమని పేర్కొన్న సర్వోన్నత న్యాయస్థానం పేర్కొంది. సరైన ప్రవేశపెట్టడం లేకుండా రూపొందించే ఈ ఏ ఏ తీర్పులపై తీవ్రంగా వ్యవహరించాలని న్యాయ స్థానాలకు సూచించింది.

భారతదేశ వృద్ధి ప్రయాణంలో జపాన్ పాత్ర కీలకం

రక్షణ, సాంకేతిక సహా పలు అంశాలపై చర్చ
భారత పర్యటనకు వచ్చిన జపాన్ ప్రధాని సనామి
తకాయుచికి ప్రధాని నరేంద్ర మోడీ ఆహ్వానం
ఆమె అందమైన నా చిట్టి చెల్లి : ప్రధాని
రెండు దేశాలు అభివృద్ధి వైపు జరుపుతున్న
ప్రయాణంతో తామిద్దరం ఒకే మార్గంలో ఉన్నాం
ఈ విషయం తమ సంభాషణల్లో స్పష్టమైంది
న్యూఢిల్లీ, జూలై 2 (పుడయం బ్యూరో) : భారత పర్యటనకు వచ్చిన జపాన్ ప్రధాని సనామి తకాయు చిని ప్రధాని నరేంద్ర మోడీ ఆహ్వానించారు. గురువారం ఇరువురు నేతలకు సంయుక్త మీడియా సమావేశంలో పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా ఆమెను తన అందమైన తన చిట్టి చెల్లిగా మోడీ అభివర్ణించారు. భారతదేశ వృద్ధి ప్రయాణంలో జపాన్ పాత్ర కీలకమని కొనియాడారు. అనంతరం ఇద్దరు నేతలు మీడియాతో మాట్లాడారు.



సంకోచం వ్యక్తం చేశారు. రెండు దేశాలు అభివృద్ధి వైపు జరుపుతున్న ప్రయాణంతో తామిద్దరం ఒకే మార్గంలో ఉన్నామని పేర్కొన్నారు. ఈ విషయం తమ సంభాషణల్లో స్పష్టమైందన్నారు. ఢిల్లీలోని హైదరాబాద్ చాన్సెల్-జపాన్ వార్షిక శిఖరాగ్ర సమావేశం జరిగింది. రక్షణ, సాంకేతిక సహా పలు అంశాలపై వీరు చర్చలు జరిపారు. అనంతరం ఇద్దరు నేతలు మీడియాతో మాట్లాడారు.

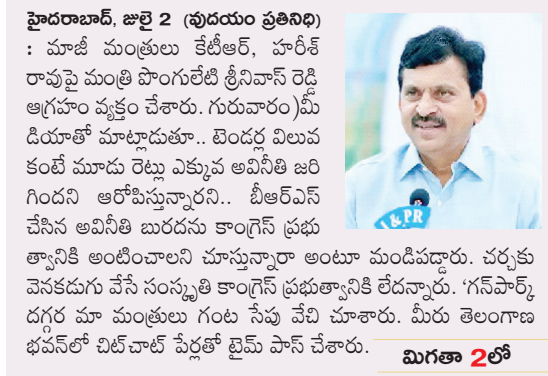
ఉగ్రవేగులులో రాజీలేదు

ఉగ్రవాది ఉగ్రవాద.. ఉగ్రవాదాన్ని ఎట్టిపరిస్థితుల్లోనూ సహించబోం
హంతక భావజాలాన్ని నిర్మూలించడానికి కలిసికట్టుగా పనిచేయాలి
ఒక్కతాటిపైకి రావడానికి రాజకీయ సంకల్పాన్ని ప్రదర్శించాలి
విరాసలో మనదేశం తరపున గళమెత్తిన భారత్ శాశ్వత ప్రతినిధి
ఉగ్రవాదాన్ని ఎట్టిపరిస్థితుల్లోనూ సహించబోం.. ఉగ్రవాది ఉగ్రవాదే!
ఉగ్రవాదాన్ని సమర్థించడానికి ఎలాంటి కారణాలు వెతకకుండా.. ఈ హంతక భావజాలాన్ని సమూలంగా నిర్మూలించడానికి మనమంతా కలిసి కట్టుగా పనిచేయాలి. సమాంతర ఉగ్రవాదం వల్ల భారత్ భారీగా నష్టపోతోంది. ఎన్నో కుటుంబాలు చిన్నానీళ్ళు మరణించి అయిన పేర్కొన్నారు. త ప్రజలకు కలిగిన ఈ వేదన భారతదేశ వైఖరిలో మార్పు తీసుకువచ్చింది. రాజకీయ కారణాలు, వ్యూహాత్మక లెక్కలతో సంబంధం లేకుండా ఉగ్రవాదాన్ని అన్ని రూపాల్లో నిర్మూలించాం ఖండించాలి. అంతర్జాతీయ సమాజం అంగీకరించిన ప్రేమవర్ష రేపిపోవడం వల్ల.. ఔరంగాబాద్ వ్యతిరేకంగా కలిసికట్టుగా చర్యలు తీసుకోవడం వీలుకావడం లేదు. నియమనిబంధనలో ఈ లోపాలను సరిచేసేలా, ఉగ్ర మూలాలకు నిధులు, ఆయుధాలు అందకుండా నిరోధించేలా మిగతా 2లో



టెండర్ల విలువకంటే మూడింతల అవినీతి

అవినీతి బురదను మాకు అంటించాలని చూస్తారా?
మీ గూండారికి భయపడే వాళ్లం కాదు
మీరు ఇలాగే వ్యవహరిస్తే వచ్చే ఎన్నికల్లో ప్రతిపక్ష హోదా కూడా రాదు
అధికారంలో ఉన్న పదేళ్లు బీఆర్ఎస్ అమాంకారం
దొరల పోకడతో ప్రజలను పట్టించుకోలేదు
బీఆర్ఎస్ పై మంత్రి పాంగులేటి శ్రీనివాస్ రెడ్డి ఫైర్
హైదరాబాద్, జూలై 2 (పుడయం ప్రతినిధి) : మాజీ మంత్రులు కేటీఆర్, హరిశ్చంద్ర రావుపై మంత్రి పాంగులేటి శ్రీనివాస్ రెడ్డి ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. గురువారం మీడియాతో మాట్లాడుతూ.. టెండర్ల విలువ కంటే మూడు రెట్లు ఎక్కువ అవినీతి జరిగిందని ఆరోపిస్తున్నారు.. బీఆర్ఎస్ చేసిన అవినీతి బురదను కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వానికి అంటించాలని చూస్తున్నారా అంటూ మండిపడ్డారు. చర్చకు వెనకడుగు వేసి సంస్కృతి కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వానికి లేదన్నారు. 'గన్పార్క్ దగ్గర మా మంత్రులు గంట సేపు వేచి చూశారు. మీరు తెలంగాణ భవన్ లో చిట్టచివ్ వేరే టైమ్ పాస్ చేశారు. మిగతా 2లో



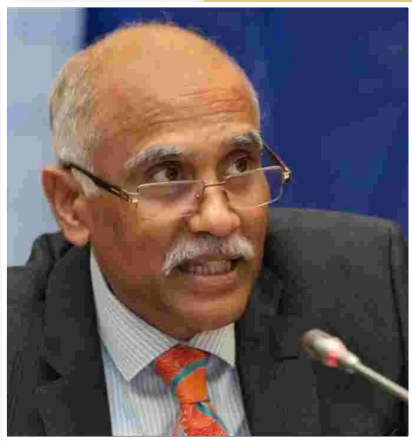
కాంగ్రెస్, బీఆర్ఎస్ నేతల నటన అద్భుతం

మీ డ్రామాలు విగ్గివాన్ షోను తలపిస్తున్నాయి
తెలంగాణ ప్రజలేమైనా అమాయకులు కాదు
మిమ్ముల్ని చూసి నవ్వుకుంటున్నారు
కాంగ్రెస్, బీఆర్ఎస్ వైఖరలపై చర్చకు రావాలి
కాంగ్రెస్, బీఆర్ఎస్ పై బండి సంజయ్ ధ్వజం
హైదరాబాద్, జూలై 2 (ఎంఐ) : కాంగ్రెస్, బీఆర్ఎస్ పై కేంద్రమంత్రి బండి సంజయ్ కుమార్ సెట్లెట్ గుప్పించారు. గురుకులాల టెండర్లు, తెలంగాణ అప్పులతోపాటు అవినీతి, అక్రమాలపైనా చర్చిద్దాం రావాలని సవాల్ విసిరారు. కాంగ్రెస్, బీఆర్ఎస్ నేతల నటన అద్భుతం.. మీ డ్రామాలు విగ్గివాన్ షోను తలపిస్తున్నాయి. కాంగ్రెస్, బీఆర్ఎస్ నేతల నటన అద్భుతం. ముందే రిహార్సల్ చేసి పోటాపోటీగా నటనలో జీవిస్తున్నారు. అబద్ధాలకు ఆస్కార్ అవార్డు ఇస్తే ఇద్దరూ అర్హులే. అయినా.... తెలంగాణ ప్రజలేమైనా అమాయకులు అనుకుంటున్నారా..? మిమ్ముల్ని చూసి నవ్వుకుంటున్నారా అని బండి సంజయ్ విమర్శించారు. ఈ మేరకు సామాజిక మాధ్యమం ఎక్స్ ప్రెస్ కంగా కాంగ్రెస్, బీఆర్ఎస్ పార్టీ నేతల తీరును బండి సంజయ్ తూర్కబట్టారు. కాంగ్రెస్, బీఆర్ఎస్ పాలనలోని అవినీతి, అక్రమాలపైనా చర్చిద్దాం రావాలని బండి సంజయ్ సవాల్ విసిరారు. తెలంగాణ చీకటి అధ్యక్షుడు రామచంద్ర రావు ఆధ్వర్యంలో డేట్, టైం, వేదిక ఫిక్స్ చేస్తామని అన్నారు. ప్రజల ప్రశ్నలకు జవాబిచ్చేందుకు సిద్ధమా? అని ప్రశ్నించారు. కాంగ్రెస్, బీఆర్ఎస్ పానా వైఖరలను ప్రజల ముందుంచేందుకు తాము సిద్ధమని స్పష్టం చేశారు.

దేశవ్యాప్తంగా గంజాయి సరఫరా అంతరాష్ట్ర ముఠా గుట్టురట్టు

వైద్య సామగ్రి, మెడిసిన్ పేరుతో రవాణా గుట్టుచప్పుడు కాకుండా పక్కదారి పట్టిస్తున్న పెద్ద ముఠా ఉనికిని గుర్తించిన పోలీసులు
హైదరాబాద్, జూలై 2 (ఎంఐ) : దేశవ్యాప్తంగా సాగుతున్న భారీ గంజాయి సరఫరా నెట్ వర్క్ ను హైదరాబాద్ నార్సేటిక్స్ ఎన్ఫోర్స్ మెంట్ వింగ్ పోలీసులు ఛేదించారు. వైద్య సామగ్రి, మెడిసిన్ రవాణా పేరుతో గుట్టుచప్పుడు కాకుండా పక్కదారి పట్టిస్తున్న ఒక పెద్ద ముఠా ఉనికిని పోలీసులు గుర్తించారు. ఈ ముఠా జార్జండ్ కేంద్రంగా పనిచేస్తూ దేశంలోని వివిధ ప్రాంతాలకు గంజాయిని చేరవేస్తున్నట్లు విచారణలో తేలింది. నెట్ వర్క్ పై నిఘా పెట్టిన హెచ్-న్యూ పోలీసులు.. జార్జండ్ కు చెందిన ప్రధాన నిందితుడు రాహుల్ ను అరెస్ట్ చేశారు. నిందితులు ఎవరికీ అనుమానం రాకుండా ఉండేందుకు మెడిసిన్ బాక్సుల పేరుతో కొరియర్, ఇతర రవాణా మార్గాల ద్వారా గంజాయిని అక్రమంగా తరలిస్తున్నట్లు పోలీసులు కనుగొన్నారు. ఈ ముఠా కేవలం ఒక ప్రాంతానికే పరిమితం కాకుండా, తెలంగాణ, ఆంధ్రప్రదేశ్ తో పాటు దేశంలోని పలు ఇతర రాష్ట్రాల్లో విస్తృతంగా గంజాయి విక్రయాలు సాగిస్తున్నట్లు ప్రాథమిక విచారణలో వెల్లడైంది. నిందితుడి అరెస్ట్ తో ఈ అంతరాష్ట్ర ముఠాకు సంబంధించిన మరికొంత మంది కీలక సభ్యుల వివరాలను రాజధానిలో పోలీసులు విచారణకు మరొక వేగవంతం చేశారు.

సిద్దిపేట జిల్లా కాంగ్రెస్ పార్టీ వైస్ ప్రెసిడెంట్ గా నియమితులైన మా ప్రముఖ నాయకులు చిలుకూరి మహేందర్ రెడ్డి గారికి హార్దిక శుభాకాంక్షలు



* ఉగ్రవాదానికి వ్యతిరేకంగా జరిపే పోరాటంలో ఎలాంటి రాజీలేదు. ఉగ్రవాదాన్ని ఎట్టిపరిస్థితుల్లోనూ సహించబోం. ఉగ్రవాది ఉగ్రవాదే! ఉగ్రవాదాన్ని సమర్థించడానికి ఎలాంటి కారణాలు వెతకకుండా.. ఈ హంతక భావజాలాన్ని సమూలంగా నిర్మూలించడానికి మనమంతా కలిసికట్టుగా పనిచేయాలి. సీమాంతర ఉగ్రవాదం వల్ల భారత్ భారీగా నష్టపోతోంది. ఎన్నో కుటుంబాలు చిన్నాబ్బిన సమయం. ప్రజలకు కలిగిన ఈ వేదన భారతదేశ వైఖిరిలో మార్పు తీసుకువచ్చింది. రాజకీయ కారణాలు, వ్యూహాత్మక లెక్కలతో సంబంధం లేకుండా ఉగ్రవాదాన్ని అన్ని రూపాల్లో నిస్సందేహంగా ఖండించాలి. అంతర్జాతీయ సమాజం అంగీకరించిన ప్రేమ్వర్క్ లేకపోవడం వల్ల.. టెర్రరిజానికి వ్యతిరేకంగా కలిసికట్టుగా చర్యలు తీసుకోవడం వీలుకావడం లేదు.

భారత శాశ్వత ప్రతినిధి పర్యవేక్షణ హరిశ్

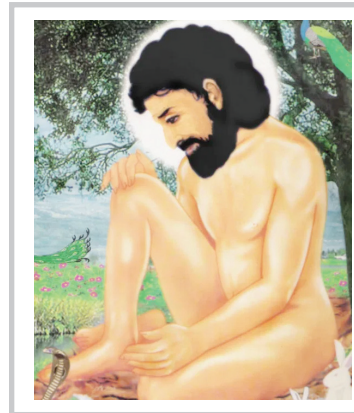
వేమన'పద్యం

గంగ పారునెప్పుడు గదలని గతితోడ

మురికివారు పారు మ్రోతతోడ

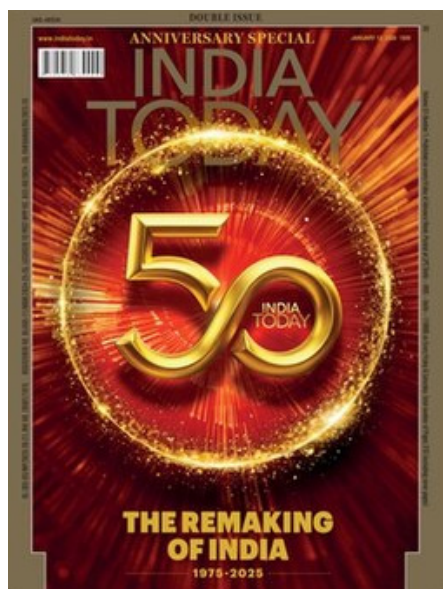
పెద్దపిన్నతనము పేర్లె యాలగురా,

విశ్వదాభిరామ! వినురవేమ



యాభై ఏళ్ల 'ఇండియా టుడే'

పత్రికలు చదివే వారికి ఇండియా టుడే పేరు తెలియకుండా ఉండదు. డిసెంబర్ 1975 లో ఆరంభమైన టుడే యాభై ఏళ్ల మైలురాయిని దాటింది. కలకలం గుర్తుండేలా ఈ ఘన విజయ సంబరాలకు ఆ పత్రిక చక్కని ప్రణాళిక రచించింది. ఈ జనవరి నుండి వ్యక్తీకృత వేడుకలకు శ్రీకారం చుట్టింది. ఈ సుదీర్ఘ ప్రయాణ విశేషాలతో ఓ ప్రత్యేక సంచికను విడుదల చేసింది. పదేళ్లకొక పార్ట్ గా 5 భాగాలుగా డాక్యు ఫిలిం నిర్మించింది. 1975 నుండి 2025 దాకా తమ పత్రికతో ప్రతిఫలించిన ప్రధాన ఘట్టాలు.. రాజకీయ ప్రస్థానాలు, ప్రభుత్వ మార్పులు, యుద్ధాలు, క్రీడలు, కళలు.. ఇలా సకల అంశాల ప్రస్తావన వీటిని ఉంది. పత్రికలో పని చేసిన ఉద్ధండ పాత్రికేయుల అనుభవాలతో కూడిన ఇంటర్వ్యూలతో యాభై ఏళ్ల కాలగతి రికార్డు చేసింది.



పత్రిక సడపడమంటే నిత్యాన్ని సత్రం నిర్వహణ లాంటిదే. పాఠకులకు రోజూ పొద్దున్నే రుచి, ఆరోగ్యానిచ్చే వార్తలు కడుపారా వచ్చేవాలి. పది పేజీల దినపత్రికేనా, నలభై పేజీల వారపత్రికేనా నిరంతరం శ్రమ, వికాసశ్రమ తప్పని సరి. ఉద్యోగుల సమిష్టి కృషి ఫలితంగా వార్త కాగితంపై కథనంగా మారుతుంది. ఇన్ని ఉన్నా కాలానికి తట్టుకొని నిలబడేది అతి తక్కువ. పాఠకుణ్ణి అంచనా వేయడం, మెప్పించడం బ్రహ్మ పితృ. సంపాదకులు మారినా, యజమాన్యం వదులుకున్నా పత్రిక భవిత తలతిరిగిందని సందర్భాలు అనేకం. సుదీర్ఘ కాలం నడిచిన ఘన గల పత్రికలు కూడా కాలగర్భంలో కలిసిపోయాయి. అలాంటి ఒక పత్రిక యాభై ఏళ్లుగా కొనసాగడం సాధారణ విషయం కాదు. పైగా ఆశేష ప్రజాదరణతో పాటు వ్యాపార పరంగా విజయం సాధిస్తూ ముందుకు సాగడం అందరినీ గొప్పతనం. నేడు ఇండియా టుడే ఆ అపూర్వ విజయాన్ని సొంతం చేసుకుంది.

పత్రికలు చదివే వారికి ఇండియా టుడే పేరు తెలియకుండా ఉండదు. డిసెంబర్ 1975 లో ఆరంభమైన టుడే యాభై ఏళ్ల మైలురాయిని దాటింది. కలకలం గుర్తుండేలా ఈ ఘన విజయ సంబరాలకు ఆ పత్రిక చక్కని ప్రణాళిక రచించింది. ఈ జనవరి నుండి వ్యక్తీకృత వేడుకలకు శ్రీకారం చుట్టింది. ఈ సుదీర్ఘ ప్రయాణ విశేషాలతో ఓ ప్రత్యేక సంచికను విడుదల చేసింది. పదేళ్లకొక పార్ట్ గా 5 భాగాలుగా డాక్యు ఫిలిం నిర్మించింది. 1975 నుండి 2025 దాకా తమ పత్రికతో ప్రతిఫలించిన ప్రధాన ఘట్టాలు.. రాజకీయ ప్రస్థానాలు, ప్రభుత్వ మార్పులు, యుద్ధాలు, క్రీడలు, కళలు.. ఇలా సకల అంశాల ప్రస్తావన వీటిని ఉంది. పత్రికలో పని చేసిన ఉద్ధండ పాత్రికేయుల అనుభవాలతో కూడిన ఇంటర్వ్యూలతో యాభై ఏళ్ల కాలగతి రికార్డు చేసింది.

ఇండియా టుడే అంతే అరుదే ఫలితం చెప్పాలి. యాభై ఏళ్లుగా ఆ పత్రికలు అయిన ఎడిటర్ ఇన్ చీఫ్. నిజానికి అది అయిన కోవర్తో వ్యక్తి. అనుకోకుండా ఆ పత్రిక భారం మీద పడినా.. చేపట్టిన కార్యాచరణ విజయ బాటలో నడిపించి తిరిగి వచ్చింది. దక్షిణ భారతం ఇండియా టుడేను సాంస్కృతికంగా తెచ్చాయి. ఆ పత్రిక ఆరంభించిన నాటికి అయిన వయసు 31 ఏళ్లు. పత్రికా సారథ్యంలోనే అయిన వయసు



బిర్లీ నరసింహ్ 9440128169

తెలంగాణ సాంస్కృతిక పునరుజ్జీవం రావించెట్టు రంగారావు

1908 సంవత్సరంలో మూసీనదికి భయంకరమైన వరదలు వచ్చి హైదరాబాదు నగరాన్ని ముంచి వేయగా, ఎంతో ధన, ప్రాణనష్టం జరిగింది. ఆపద కాలంలో రంగారావు హైదరాబాద్ నగర ప్రజలకు సహాయపడి, నిరాశ్రయమైన వారికి, వసతి సౌకర్యాల కల్పించారు. వీరు ఎంతోమంది పేద విద్యార్థులను తన ఇంట్లో వుంచుకొని ఉన్నత చదువులు చెప్పించారు. అలా వారి సహాయంతో వైకవచ్చిన వారిలో ఆదిరాజు వీరభద్రరావు లాంటి వారు ఉన్నారు. రావించెట్టు రంగారావు జీవిత చరిత్రను ఆదిరాజు వీరభద్రరావు 1910 లో 'జీవిత చరిత్ర' అనే గ్రంథంలో నిక్షిప్తం చేశారు. ఇది విజ్ఞాన చంద్రికా గ్రంథాలంబడి 1911 లో ప్రచురితమైంది. మాతృభాష, గ్రంథాలయాల అభివృద్ధి కోసం, సర్వస్వము ధారపోసిన రంగారావు తన ముప్పై మూడో ఏటనే 1910 జూలై 3వ తేదీన ఆకస్మాత్తుగా కన్నుమూశారు.

నిజాం రాజ్యంలో తొలి తెలుగు గ్రంథాలయం స్థాపన ఎప్పుడు ఎక్కడ జరిగిందో చాలా మందికి తెలియదు. అప్పటి రాంకోలిలో గల రావించెట్టు రంగారావు బంగారలో స్థాపించడం జరిగింది. నాటి వ్యవస్థాపక సమావేశానికి పాల్గొని, భద్రాచలం సంస్కారాధిపతి రాజా పార్థసారథి అప్పారావు అధ్యక్షత వహించారు. ఆ గ్రంథాలయం తొలి అధ్యక్షుడుగా రాజానాయని వెంకట రంగారావు బహదూర్, కార్యదర్శిగా రావించెట్టు రంగారావు ఎన్నికయ్యారు. మరునాటి నుంచే రంగారావు తెలుగు గ్రంథాలయ అవశ్యకతను తెలుగు ప్రజానికానికి వివరించి చెబుతూ, మంచి గ్రంథాల సేకరణలకు ఉపక్రమించారు. 1897 సంవత్సరంలో రంగారావు కొందరు మరాఠీ మిత్రుల సహకారంతో చతుర్దశములు, దశోపనిషత్తులు, అష్టాదశ పురాణములు, కావ్యాలు, నాటకాలు, ఇతర సంస్కృత గ్రంథాలతో కూడిన 'శ్రీ శంకర భగవద్ పూజ్య పాద గీర్వాణ మంజుషా' అనే గ్రంథాలయాన్ని తమ ఇంటిలోనే నిర్వహించేవారు. తొలుత కొంతకాలం తమ బంగారలోనే నిర్వహించబడ్డ భాషానిలయానికి రావించెట్టు సహకారంతో లక్ష్మీనరసమ్మ సేవలను అందించేది. ఆమెనే లక్ష్మీనరసమ్మ దేవరాయ అంధ్రభాషా నిలయముకి అవ సరమైన ఇల్లు కొనడానికి 3,000 రూపాయలు విరాళ మిచ్చారు. ఆ డబ్బుతో ఇప్పుడు సుల్తాన్ బజార్ లో భాషా నిలయం భవనం ఉన్న కోటనే 1910లో ఒక పెంకుటిల్లు కొని, కొన్ని మార్పులు చేసి అందులో గ్రంథాలయం నెలకొల్పడం చేశాడు. రావించెట్టు రంగారావు (డిసెంబర్ 10, 1877 - జూలై 3, 1910) తెలంగాణలో విద్యా వ్యాప్తికి విశేష కృషి చేసిన ప్రముఖులు. రంగారావు 1877, డిసెంబర్ 10 న నరసింహ్ రావు, వేంకటమాంబ దంపతులకు నల్లగొండ జిల్లా, దుండంపల్లి గ్రామంలో జన్మించారు. తల్లిదండ్రులు చిన్నతనంలోనే మరణించారు. అయిన వివాహం



భాషానిలయానికి పత్రికలు, కొత్త గ్రంథాల తెప్పించిన మాత్రాన మాతృభాషాభివృద్ధి జరుగదని భావించి, భాషానిలయానికి అనుబంధంగా ఒక పాఠశాలను నెలకొల్పి కొత్త పద్ధతిలో చరిత్ర, భూగోళం, గణితం మొదలైనవి తెలుగులోనే బోధించాలని ఆలోచన చేశారు. దానితో పది, పన్నెండు వేలమంది విద్యార్థులతో ఒక పాఠశాల ప్రారంభించారు. కానీ సభ్యులు చేసిన వాగ్వాదాలు ఆచరణకు నోచుకోలేదు. రంగారావు చొరవ తీసుకుని, చందాకోసం తిరుగలవలసి వచ్చింది. విద్యార్థులకు పలకలు, బలపాపా, పుస్తకాలు కొనిచ్చారు. ఫలితం లేక ఆ పాఠశాల మాతపడి పోయింది. లక్ష్మీ నరసమ్మ కూడా విద్యా వికాసానికి, సాంఘిక కార్యకలాపాలతో భద్రత పాటు పాల్గొని

గ్రంథాలయం స్థాపించినట్లు, 1904 జనవరి 26న రాజా నాయని వెంకటరంగారావు బహదూర్ సహకారంతో హనుమకొండ లో 'రాజరాజ నరేంద్ర' గ్రంథాలయాన్ని 1904 లో స్థాపించారు. ఆ గ్రంథాలయం కోసం అనేక ముద్రణాలయాలను గ్రంథ విక్రయ శాలలకు లెట్టు దాని అనేక గ్రంథాలు ఉచితంగా, కొన్ని సగం ధరకు, మరికొన్ని పాఠికశాలల ధరకు తెప్పించి ఇచ్చారు. హనుమకొండలో బ్రిటిష్ పోస్టాఫీసు లేనందున గ్రంథాలను, పత్రికలను తమ పేదరు హైదరాబాద్ నుంచి తెప్పించి హనుమకొండకు పంపారు. అంతే కాకుండా భాషా నిలయానికి స్వతః గృహ వసతి కల్పించడానికి కూడా రంగారావు చాలా కృషి చేశారు. మునుగాల రాజు, కొమరాజు లక్ష్మణరావుల సహకారంతో రంగారావు మద్రాసుకు తరచూ వెళ్ళేవారు. అక్కడ 1905 లో విజ్ఞానచంద్రికా గ్రంథ మండలి స్థాపించి పుస్తక ప్రచురణలు ప్రారంభించాలని నిర్ణయించారు. ముద్రణ మద్రాసులో లక్షణరావు పర్యవేక్షణలో ఉండగా పుస్తకాలను చందాదారులకు చేర్చడం, పాపార, రహజా కార్యక్రమాలను రంగారావు హైదరాబాద్ నుండి స్వయంగా చేపట్టారు. కుటుంబ మంశా మద్రాసుకు తరలి వెళ్లి ఆర్మీలెట్టు అక్కడే నివసినూ గ్రంథ మండలిని అభివృద్ధికి కృషి చేశారు. రావించెట్టు స్వదేశీ ఉద్యమాన్ని బలపరిచి, స్వదేశంలో తయారైన పుస్తక ప్రచారానికి దృఢ వేటలంతో పనిచేశారు. భాషా నిలయానికి పత్రికలు, కొత్త గ్రంథాలు తెప్పించిన మాత్రాన మాతృభాషాభివృద్ధి జరుగదని భావించి, భాషా నిలయానికి అనుబంధంగా ఒక పాఠశాలను నెలకొల్పి కొత్త పద్ధతిలో చరిత్ర, భూగోళం, గణితం మొదలైనవి తెలుగులోనే బోధించాలని ఆలోచన చేశారు. దానితో పది, పన్నెండు వేలమంది విద్యార్థులతో ఒక పాఠశాల ప్రారంభించారు. కానీ సభ్యులు చేసిన వాగ్వాదాలు ఆచరణకు నోచుకోలేదు. రంగారావు చొరవ తీసుకుని, చందాకోసం తిరుగలవలసి వచ్చింది. విద్యార్థులకు పలకలు, బలపాపా, పుస్తకాలు కొనిచ్చారు. ఫలితం లేక ఆ పాఠశాల మాతపడి పోయింది. లక్ష్మీ నరసమ్మ కూడా విద్యా వికాసానికి, సాంఘిక కార్యకలాపాలతో భద్రత పాటు పాల్గొని

తెలంగాణలో విద్యావ్యాప్తికి విశేష కృషి చేసిన ప్రముఖులు. రంగారావు 1877, డిసెంబర్ 10 న నరసింహ్ రావు, వేంకటమాంబ దంపతులకు నల్లగొండ జిల్లా, దుండంపల్లి గ్రామంలో జన్మించారు. తల్లిదండ్రులు చిన్నతనంలోనే మరణించారు. అయిన వివాహం 13వ యేట లక్ష్మీ నరసమ్మతో జరిగింది. తల్లిదండ్రుల ఆస్తి పాస్తులు మొత్తం రంగారావుకు సంక్రమించగా, తండ్రి నుంచి సంక్రమించిన మున్నబుగిరి స్వీకరించి 'మున్నబు దారు అయ్యారు. తెలుగులోపాటు హిందీ, మరాఠీ, ఇంగ్లీషు, సంస్కృతం భాషలు నేర్చుకున్నారు. తెలుగులో వారికి వల్లమాలిన అభిమానం.



లక్ష్మీనరసమ్మనే దాని మొదటి అధ్యక్షురాలుగా భాద్యతల్ని చేపట్టారు. ప్రతి శుక్రవారం వారి ఇంట్లోనే స్త్రీ విద్య, శిశువోషణ, గృహ నిర్వహణ, పాఠిప్రత్యము, ఇకమత్యము మొదలయిన అంశాలపై ఉపన్యాసం కాల్పు నిర్వహించే వారు. 1908 సంవత్సరంలో మూసీనదికి భయంకరమైన వరదలు వచ్చి హైదరాబాదు నగరాన్ని ముంచి వేయగా, ఎంతో ధన, ప్రాణనష్టం జరిగింది. ఆపద కాలంలో రంగారావు హైదరాబాద్ నగర ప్రజలకు సహాయపడి, నిరాశ్రయమైన వారికి, వసతి సౌకర్యాల కల్పించారు. వీరు ఎంతోమంది పేద విద్యార్థులను తన ఇంట్లో వుంచుకొని ఉన్నత చదువులు చెప్పించారు. అలా వారి సహాయంతో వైకవచ్చిన వారిలో ఆదిరాజు వీరభద్రరావు లాంటి వారు ఉన్నారు. రావించెట్టు రంగారావు జీవిత చరిత్రను ఆదిరాజు వీరభద్రరావు 1910 లో 'జీవిత చరిత్ర' అనే గ్రంథంలో నిక్షిప్తం చేశారు. ఇది విజ్ఞాన చంద్రికా గ్రంథాలంబడి 1911 లో ప్రచురితమైంది. మాతృభాష, గ్రంథాలయాల అభివృద్ధి కోసం, సర్వస్వము ధారపోసిన రంగారావు తన ముప్పై మూడో ఏటనే 1910 జూలై 3వ తేదీన ఆకస్మాత్తుగా కన్నుమూశారు.

సంగంబల్లి 9440595494

పాఠశాల ముందే ఖాళీ అయింది.. తర్వాత ప్రభుత్వం వచ్చింది

* సోకరీటీ తన జీవితంలో ఒక్క పాఠశాలను కూడా నిర్మించలేదు. అయినప్పటికీ ప్రపంచ వ్యాప్తి ప్రశ్నించడం నేర్పాడు. బుద్ధుడు విశ్వవిద్యాలయాల్లో చదవలేదు. అయినప్పటికీ మానవ చైతన్యానికి కొత్త మార్గం చూపాడు. వేమనకు డిగ్రీలు లేవు. కానీ జీవితాన్ని చదివే కల నేర్పాడు. జడ్డి కృష్ణమూర్తి విద్య అనేది సమాచార సేకరణ కాదు. అవగాహన అని చెప్పాడు. వీరందరూ మనకు ఒకే విషయం గుర్తు చేస్తున్నారు. జ్ఞానం గోడల మధ్య బంధి కాదు. అందుకే ఈ చర్చ మధ్య ఇంకొక ప్రశ్న నిలిచి ఉంది. పాఠశాల నిజంగా ఎప్పుడు ఖాళీ అయింది? (ప్రభుత్వం ప్రశ్న లేవనెత్తిన రోజునా? లేక పిల్లలు దానిని తమ భవిష్యత్తుగా చూడడం మానేసిన రోజునా? ఈ ప్రశ్నకు సమాధానం దొరికిన రోజే బహుశా మూసీనదియాలను కుంటున్న పాఠశాలల గురించి కాదు, మన విద్యా వ్యవస్థ భవిష్యత్తు గురించి మనం మాట్లాడగలుగుతాం.

గుర్తుకు వస్తుంది. పాఠశాల నిజంగా ఎప్పుడు ఖాళీ అయింది? ప్రభుత్వం ఈ ప్రశ్నను లేవనెత్తిన రోజునా? లేక పిల్లలు అక్కడికి రావడం మానేసిన రోజునా? ఈ ప్రశ్న గుర్తుకురావడానికి మరో కారణం ఉంది. "The destiny of nation being shaped in the classroom". అని కొరిచి కమిషన్ (1964-1966) ప్రకటించింది. దేశ భవిష్యత్తు తరగతి గదుల్లో రూపుదిద్దుకుంటుందని ఆ తరం విశ్వనిలించింది. కానీ నేడు కొన్ని ప్రభుత్వ పాఠశాలల భవిష్యత్తు చర్చలు, వివేచన ప్రతిపాదనలు, మూసీనది పై అందోళనలు



వ్యక్తం అవుతున్న వేళ ఆ వాక్యం మన ముందే నిలబడి మరో ప్రశ్న రుగ్గుతుంది. భవిష్యత్తు ఇంకా తరగతి గదుల్లోనే రూపుదిద్దుకుంటుందా? లేక తరగతి గదులు భవిష్యత్తు కోల్పోయాయా? మన జీవితంలో అత్యంత ప్రమాదకరమైన మరణం శరీరం చనిపోవడం కాదు. విశ్వాసం చనిపోవడం. శరీరం చనిపోతే అంత్యక్రియలు జరుగుతాయి. కానీ విశ్వాసం చనిపోయిన తర్వాత కూడా అది బలితే ఉందని మనం చాలా కాలం సమ్మతూనే ఉంటాం. నేడు ప్రభుత్వ పాఠశాలల విషయంలో కనిపిస్తున్న సంక్షోభం కూడా ఇదే. పాఠశాలల భవిష్యత్తు ప్రశ్నలు తలెత్తిన రోజున ఈ సంక్షోభం ప్రారంభం కాలేదు. ఆ పాఠశాలపై ప్రజల సమ్మతం కలిగిపోవడం ప్రారంభమైన రోజునే దాని మరణం మొదలైంది.

అందుకే ప్రభుత్వ పాఠశాలల బలహీనతను కొందరు కేవలం విద్యా వ్యవస్థ సమస్యగా కాకుండా సామాజిక సమానత్వానికి సంబంధించిన ప్రశ్నగా కూడా చూస్తున్నారు. ఈ అభిప్రాయంలో అందరూ ఏకీభవించి ఉన్నట్లు దేవరాయ అంధ్రభాషా నిలయముకి అవ సరమైన ఇల్లు కొనడానికి 3,000 రూపాయలు విరాళ మిచ్చారు. ఆ డబ్బుతో ఇప్పుడు సుల్తాన్ బజార్ లో భాషా నిలయం భవనం ఉన్న కోటనే 1910లో ఒక పెంకుటిల్లు కొని, కొన్ని మార్పులు చేసి అందులో గ్రంథాలయం నెలకొల్పడం చేశాడు. రావించెట్టు రంగారావు (డిసెంబర్ 10, 1877 - జూలై 3, 1910) తెలంగాణలో విద్యా వ్యాప్తికి విశేష కృషి చేసిన ప్రముఖులు. రంగారావు 1877, డిసెంబర్ 10 న నరసింహ్ రావు, వేంకటమాంబ దంపతులకు నల్లగొండ జిల్లా, దుండంపల్లి గ్రామంలో జన్మించారు. తల్లిదండ్రులు చిన్నతనంలోనే మరణించారు. అయిన వివాహం

చదవలేదు. అయినప్పటికీ మానవ చైతన్యానికి కొత్త మార్గం చూపాడు. వేమనకు డిగ్రీలు లేవు. కానీ జీవితాన్ని చదివే కల నేర్పాడు. జడ్డి కృష్ణమూర్తి విద్య అనేది సమాచార సేకరణ కాదు. అవగాహన అని చెప్పాడు. వీరందరూ మనకు ఒకే విషయం గుర్తు చేస్తున్నారు. జ్ఞానం గోడల మధ్య బంధి కాదు. అందుకే ఈ చర్చ మధ్య ఇంకొక ప్రశ్న నిలిచి ఉంది. పాఠశాల నిజంగా ఎప్పుడు ఖాళీ అయింది? ప్రభుత్వం ప్రశ్న లేవనెత్తిన రోజునా? లేక పిల్లలు దానిని తమ భవిష్యత్తుగా చూడడం మానేసిన రోజునా? ఈ ప్రశ్నకు సమాధానం దొరికిన రోజే బహుశా మూసీనదియాలను కుంటున్న పాఠశాలల గురించి కాదు, మన విద్యా వ్యవస్థ భవిష్యత్తు గురించి మనం మాట్లాడగలుగుతాం. ఎందుకంటే ప్రభుత్వం భవనాలను తిరుగ గలదు. కొత్త పథకాలను ప్రకటింపగలదు. కానీ సమాజం కోల్పోయిన విశ్వాసాన్ని తిరిగి ఎలా నిర్మించాలి? అనే ప్రశ్నకు సమాధానం దొరికినట్లుదే నిజమైన విద్యాసంస్థల ప్రారంభమవుతుంది. అప్పటివరకు మాత్రం ఒక వాస్తవం మన ముందే నిలిచి ఉంటుంది. "పాఠశాల ముందే ఖాళీ అయింది తర్వాత ప్రభుత్వం వచ్చింది"



ఆయిరబోయిన బిక్రపతి

భూమాతను కాపాడుకుంటేనే మానవజాతి మనుగడ

బాసా నిర్వహించే అతి పెద్ద కార్యక్రమాల్లో ఒకటైన పర్యావరణ పరిరక్షణ యొక్కాన్ని 1973 జూలై 26న "యుఎస్ ఎన్ఎస్ డి.ఎం.సి. ప్రోగ్రామ్ (బాసా పర్యావరణ కార్యక్రమం)"ను నిరంతరం నిర్వహించడం కొనసాగుతూ వస్తున్నది. ఈ ఏడాది ప్రపంచ పర్యావరణ దినోత్సవాన్ని ఆజరిగిపోయినట్లు అధికారికంగా నిర్వహిస్తున్నారు. పర్యావరణ ఆరోగ్యమే సకల జీవితానికి సాధారణ మని తెలుసుకొని మన జీవనశైలిని 'పాఠశాల ఆలోచనల వైపు మళ్ళిస్తే మనకు, భవిష్యత్తు తరాలకు ఆరోగ్య గొప్పగా నిలువ పడతాయని తెలుసుకుంటాం. పర్యావరణ కాలాన్నికొని ప్రధాన కారణాలుగా అనారోగ్య సాగు పద్ధతులు, మైనింగ్, ఆరోగ్యమోత ఉద్దారణ, శిలాజ ఇంధనాల ఉద్దారణ, అటవీ కార్మికులు, రేడియోధారిత పదార్థాలు, మురుగు నీరు, ప్లాస్టిక్ వ్యర్థాలు, పారిశ్రామికీకరణ, రవాణా, పట్టణీకరణ, భూభాగం, అడవుల సరికి వేక, నిర్మాణ రంగం లాంటి అవాంఛనీయ అంశాలు నిలుస్తున్నాయి. పర్యావరణ కాలాన్ని సంరక్షించాలి. మానవజాతి/ప్రాణికోటి అనారోగ్యం, జీవ వైవిధ్యానికి విషాదాలు, వాతావరణ మార్పులు, ఆర్థిక ప్రతికూలతలు, సామాజిక ప్రభావాలు లాంటి పలు దుష్ప్రభావులు కలుగుతున్నాయి. వివిధ రకాల కాలాన్నిగో గాలి, నేల, నీటి, శబ్ద, రేడియోధారిత, దుమ్ము, ఉష్ణ, విష వాయు, సముద్ర, కాంతి కాలాన్నిలు ప్రధానమైనవి మనకు తెలుసు. మనంగా నిర్వహించుకునే "ప్రపంచ పర్యావరణ దినోత్సవం (చరల్ ఎన్ఎస్ఎంఓఓ డే)" నిర్వహించుకునే వేళ 2026 అభివృద్ధిగా "ప్రకృతి స్ఫూర్తితో" శాశ్వత పరణం కోసం. మన భవిష్యత్తు కోసం" అనబడే అంశాన్ని తీసుకున్నాం. నేల, జల కాలాన్నికొని ప్రధాన ప్రమాదకర కారణంగా నిలుస్తున్న ప్రతికూల వాతావరణ మార్పులకు సరైన సమాధానాలు వెతకాలి. వీటిలో జీవవైవిధ్య పరిరక్షణ, అంతర్జాతీయ శక్తి సౌకర్యం అనుసంధానం, పర్యావరణ పునరుజ్జీవనం లాంటివి చేయాలి. జీవితాన్ని తోడుగా ప్లాస్టిక్ కాలాన్నితో భూమాత ఊపిరి పీల్చడం కష్టంగా తోస్తున్నది. ప్లాస్టిక్ కాలాన్ని కోరల్ని పెకిలింపడానికి రీయూస్, రిసైక్లర్, రెప్యూర్, రెయూస్, రీరింగ్ అనే నిర్మాణాలు

కార్యరూపం దాల్చడం మాత్రమే మన ముందున్న ఒకటైన పర్యావరణ పరిరక్షణ యొక్కాన్ని 1973 జూలై 26న "యుఎస్ ఎన్ఎస్ డి.ఎం.సి. ప్రోగ్రామ్ (బాసా పర్యావరణ కార్యక్రమం)"ను నిరంతరం నిర్వహించడం కొనసాగుతూ వస్తున్నది. ఈ ఏడాది ప్రపంచ పర్యావరణ దినోత్సవాన్ని ఆజరిగిపోయినట్లు అధికారికంగా నిర్వహిస్తున్నారు. పర్యావరణ ఆరోగ్యమే సకల జీవితానికి సాధారణ మని తెలుసుకొని మన జీవనశైలిని 'పాఠశాల ఆలోచనల వైపు మళ్ళిస్తే మనకు, భవిష్యత్తు తరాలకు ఆరోగ్య గొప్పగా నిలువ పడతాయని తెలుసుకుంటాం. పర్యావరణ కాలాన్నికొని ప్రధాన కారణాలుగా అనారోగ్య సాగు పద్ధతులు, మైనింగ్, ఆరోగ్యమోత ఉద్దారణ, శిలాజ ఇంధనాల ఉద్దారణ, అటవీ కార్మికులు, రేడియోధారిత పదార్థాలు, మురుగు నీరు, ప్లాస్టిక్ వ్యర్థాలు, పారిశ్రామికీకరణ, రవాణా, పట్టణీకరణ, భూభాగం, అడవుల సరికి వేక, నిర్మాణ రంగం లాంటి అవాంఛనీయ అంశాలు నిలుస్తున్నాయి. పర్యావరణ కాలాన్ని సంరక్షించాలి. మానవజాతి/ప్రాణికోటి అనారోగ్యం, జీవ వైవిధ్యానికి విషాదాలు, వాతావరణ మార్పులు, ఆర్థిక ప్రతికూలతలు, సామాజిక ప్రభావాలు లాంటి పలు దుష్ప్రభావులు కలుగుతున్నాయి. వివిధ రకాల కాలాన్నిగో గాలి, నేల, నీటి, శబ్ద, రేడియోధారిత, దుమ్ము, ఉష్ణ, విష వాయు, సముద్ర, కాంతి కాలాన్నిలు ప్రధానమైనవి మనకు తెలుసు. మనంగా నిర్వహించుకునే "ప్రపంచ పర్యావరణ దినోత్సవం (చరల్ ఎన్ఎస్ఎంఓఓ డే)" నిర్వహించుకునే వేళ 2026 అభివృద్ధిగా "ప్రకృతి స్ఫూర్తితో" శాశ్వత పరణం కోసం. మన భవిష్యత్తు కోసం" అనబడే అంశాన్ని తీసుకున్నాం. నేల, జల కాలాన్నికొని ప్రధాన ప్రమాదకర కారణంగా నిలుస్తున్న ప్రతికూల వాతావరణ మార్పులకు సరైన సమాధానాలు వెతకాలి. వీటిలో జీవవైవిధ్య పరిరక్షణ, అంతర్జాతీయ శక్తి సౌకర్యం అనుసంధానం, పర్యావరణ పునరుజ్జీవనం లాంటివి చేయాలి. జీవితాన్ని తోడుగా ప్లాస్టిక్ కాలాన్నితో భూమాత ఊపిరి పీల్చడం కష్టంగా తోస్తున్నది. ప్లాస్టిక్ కాలాన్ని కోరల్ని పెకిలింపడానికి రీయూస్, రిసైక్లర్, రెప్యూర్, రెయూస్, రీరింగ్ అనే నిర్మాణాలు

డాక్టర్ బుర్ర మధుసూదన్ రెడ్డి 9949700037

వేరంగల్ | ఖమ్మం | నల్లగొండ - ఉమ్మడి జిల్లాల వార్తలు

సుజాతనగర్ ఉపాధి హామీ పథకంలో అవకతవకలపై విచారణకు ఆదేశం

భద్రాద్రి కొత్తగూడెం జిల్లా జూలై 2 (పుడయం ప్రతినది)

భద్రాద్రి కొత్తగూడెం జిల్లా సుజాతనగర్ మండలంలో జాతీయ గ్రామీణ ఉపాధి హామీ పథకం అమలులో అవకతవకలు చోటుచేసుకున్నట్లు పుడయం దినపత్రికలో ప్రచురితమైన కథనానికి జిల్లా యంత్రాంగం స్పందించింది. ఈ విషయంపై భద్రాద్రి కొత్తగూడెం జిల్లా ఆదేశపత్ర కలెక్టర్ (గ్రామీణ అభివృద్ధి) విద్యాచందన స్పందిస్తూ, కథనంలో ప్రస్తావించిన ప్రతి అంశంపై సమగ్ర విచారణ జరిపించాలని సంబంధిత అధికారులను ఆదేశించినట్లు తెలిపారు. అదనపు కలెక్టర్ ఆదేశాల మేరకు అడిషన్ల సీడీ విజయభాస్కర్ రెడ్డి సంబంధిత అధికారులతో కలిసి ఘటనపై విచారణ నిర్వహించారు. విచారణలో ఎవరైనా అధికారులు, సిబ్బంది లేదా ఇతరులు అక్రమాలకు పాల్పడినట్లు తెలితే వారిపై నిందించడం ప్రకారం కఠిన చర్యలు తప్పకుండా ఆమె స్పష్టం చేశారు. ప్రజాదనం దుర్వినియోగం, నకిలీ హాజరు నమోదు, కృత్రిమ మేధస్సు ఆధారంగా భావోద్ధాన స్వచ్ఛందం వంటి ఆలోచనలు నిజమని నిరూపణ అయితే బాధ్యులపై చట్టపరమైన చర్యలు తీసుకుంటామని హెచ్చరించారు. జాతీయ గ్రామీణ ఉపాధి హామీ పథకం అమలులో పాదదర్శకతకు జిల్లా

యంత్రాంగం అత్యంత ప్రాధాన్యత ఇస్తోంది, అవినీతి లేదా అక్రమాలకు ఎలాంటి అవకాశం ఉండదని అదనపు కలెక్టర్ విద్యాచందన తెలిపారు. ప్రజల సులభ పేషియానులు, మీడియా కథనాలను కూడా ప్రభుత్వం ఎంతో బాధ్యతగా పరిశీలిస్తోంది అమె అన్నారు. విచారణ నివేదిక ఆధారంగా అవసరమైన పరిపాలనా, క్రమశిక్షణ

కపాస్ కాంతి పథకం విత్తనాలను సద్వినియోగం చేసుకోవాలి: కలెక్టర్ బి. చంద్రశేఖర్

02-07-2026 శనివారం:

కపాస్ కాంతి పథకంలో భాగంగా ప్రభుత్వం పంపిణీ చేస్తున్న పత్తి విత్తనాలను సద్వినియోగం చేసుకుని అధిక దిగుబడులు సాధించాలని జిల్లా కలెక్టర్ బి. చంద్రశేఖర్ రైతులకు సూచించారు. గురువారం కట్టంగూరు రైతు వేదికలో నిర్వహించిన పత్తి విత్తన ప్రదర్శన, పంపిణీ కార్యక్రమంలో ఆయన ముఖ్య అధికారి పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా మాట్లాడుతూ జిల్లాలో 19 ప్రముఖ కంపెనీలకు చెందిన 1.65 లక్షల పత్తి విత్తనాల ప్యాకెట్లు అందుబాటులో ఉన్నాయని తెలిపారు. వీటిలో పాటు వేసినాని, సూక్ష్మకోశకాలు, జీవ నియంత్రణ ఎరువులను కూడా వితం గా అందజేసేటటువంటి చెప్పారు. రెండున్నర కుండా పాస్ సాగు చేసే రైతులకు ఐదు పత్తి విత్తనాల ప్యాకెట్లు ఉపయోగం అందజేస్తున్నట్లు తెలిపారు. అధిక పొండ్లతో పత్తి సాగు చేసే రైతులకు భూవిస్త్రాన్ని బట్టి 10 నుంచి 15 ప్యాకెట్ల వరకు పంపిణీ చేయనున్నట్లు తెలిపారు. ప్రస్తుతం ఎలీనోస్ ప్రభావంతో వరాభావ పరిస్థితులు నెల కొన్నయిన రైతుల పప్పు దినుసులు, విధుధాన్యాల సాగుపై దృష్టి పెట్టాలని,

పరి సాగులో సన్నరకాలను ప్రోత్సహించాలని సూచించారు. యూరియాకు బదులుగా నానో యూరియా వినియోగంపై రైతులకు అవగాహన కల్పించాలని ప్రస్తుతం అధికారులను ఆదేశించారు. కపాస్ కాంతి పథకం ద్వారా ఎకరాకు కనీసం 750 కిలోల దిగుబడి సాధించడమే లక్ష్యమని పేర్కొన్నారు. రైతులకు వ్యవసాయ శాస్త్రవేత్తలు, అధికారుల సూచనలను పాటించి శాస్త్రీయ యాజమాన్య పద్ధతులు అమలు చేయాలని కోరారు. పత్తి విత్తనాల పంపిణీ వివరాలను రైతు వేదికలు, వ్యవసాయ కార్యాలయాల వద్ద ఫైక్ల రూపంలో ప్రదర్శించాలని, ఉదయం

కాటారం మండలంలో జిల్లా కలెక్టర్ విస్తృత పర్యటన

కాటారం జూలై 02 (పుడయం ప్రతినది)

జిల్లా కలెక్టర్ రాహుల్ శర్మ గురువారం కాటారం మండలంలో విస్తృతంగా పర్యటింపి పలు ప్రభుత్వ కార్యాలయాలను, విద్యా సంస్థలను తనిఖీ చేశారు. ప్రజలకు అందుతున్న సేవల నాణ్యత, సంక్షేమ పథకాల అమలు, రైతులకు అందుతున్న సేవల, రెవెన్యూ వ్యవహారాలపై క్షేత్రస్థాయిలో పరిశీలన జరిపి సంబంధిత అధికారులకు కీలక ఆదేశాలు జారీ చేశారు. ముందుగా కాటారం మండలం అంబికాపేట గ్రామంలోని అంగన్వాడీ కేంద్రాన్ని సందర్శించిన జిల్లా కలెక్టర్ చిన్నాపల్లెతో ఆహ్వానం గా మాట్లాడి వారి ఆరోగ్యం, పోషణ, విద్యా పరిస్థితుల గురించి అడిగి తెలుసుకున్నారు. కేంద్రంలో అందిస్తున్న సేవలపై ఆరా తీశారు. బాలింతలకు, చిన్నారులకు బాలామృతం, కోడిగొడ్డ సుపంజీ చేశారు. గర్భిణులు, బాలింతలు, చిన్నారులకు పోషకాహారం సక్రమంగా అందేలా ప్రత్యేక శ్రద్ధ పహించాలని అధికారులను ఆదేశించారు. ఆనంతరం స్థానిక ప్రభుత్వ ప్రాథమిక పాఠశాలను పరిశీలించిన కలెక్టర్, మధ్యాహ్నాహారాన్ని పరిశీలించారు. విద్యార్థులకు ప్రతిరోజూ నాణ్యమైన, పరిశుభ్రమైన ఆహారం అందించాలని స్పష్టం చేశారు. విద్యార్థుల్లో వ్యక్తిగత పరిశుభ్రత అలవాటు పెంపొందించాలని అవగాహన కార్యక్రమాల నిర్వహించాలని, పాఠశాల ఆవరణలో గడ్డి, పిచ్చి మొక్కలు లేకుండా పరిశుభ్రంగా ఉంచాలని అధికారులకు సూచించారు. తదుపరి కాటారం మండల కేంద్రంలోని పీవీసీఎస్ కేంద్రాన్ని సందర్శించిన జిల్లా కలెక్టర్, యూరియా బుకింగ్ వివరాలు, ఎరువుల నిల్వలు, స్టాక్ నిర్వహణపై వ్యవసాయ శాఖ అధికారులు, పీవీసీఎస్ సీఈఓను అడిగి తెలుసుకున్నారు. ఈ సందర్భంగా రైతులతో నేరుగా మాట్లాడి యూరియా బుకింగ్ ప్రక్రియ సక్రమంగా సాగుతోందా, ఎలాంటి ఇబ్బందులు ఎదురవుతున్నాయో అని ఆరా తీశారు. రైతులకు ఎలాంటి ఇబ్బందులు తలెత్తకుండా రైతు వేదికల ద్వారా యూరియా పంపిణీకి అవసరమైన ఏర్పాట్లు చేయాలని ప్రస్తుతం శాఖ అధికారులను ఆదేశించారు.

బిఆర్ఎస్ బిజెపి పార్టీల నుండి కాంగ్రెస్ పార్టీలో భారీగా చేరికలు...

వర్ధమాన జూలై 2 (పుడయం ప్రతినది):

మున్సిపాలిటీ పరిధిలోని 3వ వార్డు, 10వ వార్డులకు చెందిన బీఆర్ఎస్, బిజెపి నాయకులు గురువారం వరకు నృపేట ఎమ్మెల్యే, కేఆర్ నాగరాజు సమక్షంలో కాంగ్రెస్ పార్టీలో చేరారు. ఈ సందర్భంగా ఎమ్మెల్యే పార్టీలో చేరిన వారికి కండువాల కప్పి ఆహ్వానించారు. ఈ సందర్భంగా ఎమ్మెల్యే మాట్లాడుతూ కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం ప్రజలకు అమలు చేస్తున్న పథకాలకు అకర్షణలై పార్టీలో చేరుతున్నట్లు తెలిపారు. రాష్ట్రంలో అధిపతి రాజ్యంలో ప్రజాపాలన కొనసాగుతోందని, ముఖ్యమంత్రి రేచంద్ర రెడ్డి అమలు చేస్తున్న ఆరు గ్యారంటీల పరిధిలో ప్రజలు కాంగ్రెస్ వైఖరికర్షణలవుతున్నారని తెలిపారు. పార్టీలో చేరిన ప్రతి నాయకుడికి కాంగ్రెస్ కుటుంబం తరుపున సాగుతం పలుకుతు... ప్రజా సేవలో అందరూ కలిసి కట్టుగా పనిచేయాలని పిలుపుచ్చారు. ఈ కార్యక్రమంలో వరంగల్ జిల్లా డి.సీ. అధ్యక్షుడు మహమూద్ అయ్య, వరంగల్ సీనియర్ జనకవర్మ అధ్యక్షుడు ప్రసాద్, నాంపల్లి యాదగిరి, మహమ్మద్ అఫ్జల్, అన్నర్, కొండేటి సాంబయ్య, మాజీ కౌన్సిలర్ సుధీర్, నియోజకవర్గ, మున్సిపాలిటీ, మండల, గ్రామ సాయ ముఖ్య నాయకులు, కార్యకర్తలు, మహిళల తదితరులు పాల్గొన్నారు.

కుమారస్వామి, జెబిఎం హనుకొండ జిల్లా చైర్మన్ రంగారెడ్డి రెడ్డి, సీనియర్ నాయకులు పోతల వెంకటేశ్వర్లు, నాంపల్లి యాదగిరి, మహమ్మద్ అఫ్జల్, అన్నర్, కొండేటి సాంబయ్య, మాజీ కౌన్సిలర్ సుధీర్, నియోజకవర్గ, మున్సిపాలిటీ, మండల, గ్రామ సాయ ముఖ్య నాయకులు, కార్యకర్తలు, మహిళల తదితరులు పాల్గొన్నారు.

తహసీల్దార్ కార్యాలయంలో ఘనంగా వనమహోత్సవం

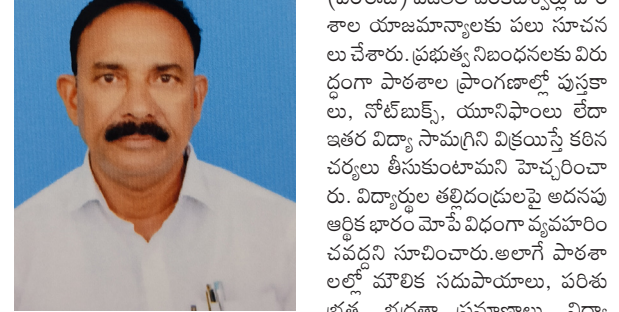
చర్ల, జూలై 2: (పుడయం ప్రతినది)

వనమహోత్సవ కార్యక్రమంలో భాగంగా గురువారం చర్ల తహసీల్దార్ కార్యాలయ ఆవరణలో మొక్కలు నాటి కార్యక్రమాన్ని ఘనంగా నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమానికి జిల్లా పంచాయతీ అధికారి అనిత, డిప్యూటీ కలెక్టర్ మురళీ ముఖ్య అతిథిగా హాజరై మొక్కలు నాటి వనమహోత్సవాన్ని



అతీతంగా అందరూ కలిసి పనిచేస్తేనే అభివృద్ధి సాధ్యమవుతుందని తెలిపారు. వనమహోత్సవాన్ని ప్రతి గ్రామంలో ప్రజల భాగస్వామ్యంతో నిర్వహించి విస్తృత స్థాయిలో మొక్కలు నాటాలని అధికారులకు, ప్రజాప్రతినిధులకు ఆదేశించారు. పచ్చని చెట్లు ప్రగతికి మెట్లు అని పేర్కొంటూ, మొక్కలు మనకు స్వచ్ఛమైన గాలితో పాటు అరోగ్యకరమైన వాతావరణాన్ని అందిస్తాయని అన్నారు. చర్ల మండలాన్ని "గ్రీన్ చర్ల"గా తీర్చిదిద్దేందుకు ప్రతి ఒక్కరూ భాగస్వాములు కావాలని పిలుపుచ్చారు. ఈ కార్యక్రమంలో తహసీల్దార్ శ్రీనివాస్, ఎంపీ డి. జి. ఈడయ్య, పంచాయతీ కార్యదర్శి రాంబాబు, వివిధ గ్రామాల సర్పంచ్లు, ఉపసర్పంచ్లు, పంచాయతీ కార్యదర్శులు, వివిధ శాఖల అధికారులు, ప్రజా ప్రతినిధులు, పార్టీ నాయకులు పాల్గొని మొక్కలు నాటారు. వనమహోత్సవం సందర్భంగా పర్యావరణ పరిరక్షణపై ప్రతిజ్ఞ చేసి, మొక్కలను సంరక్షించాలని సంతకం చేశారు.

వైవేటు పాఠశాలలో పుస్తకాలు అమ్మితే కఠిన చర్యలు: ఎంఈఓ పిడతల వెంకటేశ్వర్లు



మునగాల, జూలై 02 (పుడయం): మునగాల మండల పరిధిలోని వైవేటు పాఠశాలలను మండల విద్యాధికారి

(ఎంఈఓ) పిడతల వెంకటేశ్వర్లు పాఠశాల యాజమాన్యాలకు పలు సూచనలు చేశారు. ప్రభుత్వ నిబంధనలకు విరుద్ధంగా పాఠశాల ప్రాంగణంలో పుస్తకాలు, నోట్బుక్స్, యూనిఫాంలు లేదా ఇతర విద్యా సామగ్రిని విక్రయించే కఠిన చర్యలు తీసుకుంటామని హెచ్చరించారు. విద్యార్థుల కేంద్రీయతపై అదనపు అర్థిక భారం పాపే విధంగా వ్యవహారం చేపట్టిన సూచించారు. అలాగే పాఠశాలలో మోబైల్ ఫోన్లను సూచించారు. పరిశుభ్రత, భద్రతా ప్రమాణాలు, విద్యా బోధన తదితర అంశాలను పరిశీలించారు. విద్యార్థులకు నాణ్యమైన విద్య అందించడంలో పాటు ప్రభుత్వ నిబంధనలను తప్పకుండా పాటించాలని యాజమాన్యాలకు సూచించారు.

సూచించారు. ఎన్నికల సంఘం నిర్దేశించిన మార్గదర్శకాలను ప్రతి ఒక్కరూ కచ్చితంగా పాటించాలని స్పష్టం చేశారు. ఈ పర్యటనలో సంబంధిత తహసీల్దార్లు, ఎన్నికల సిబ్బంది, బాల్ స్థాయి అధికారులు పాల్గొన్నారు.

అంగన్వాడీ కేంద్రాలపై కలెక్టర్ సత్య శారద కఠిన సమీక్ష

నెలకు 150 కేంద్రాల తనిఖీ తప్పనిసరి

జిల్లా కలెక్టర్ డాక్టర్ సత్య శారద అందుతున్న పోషకాహారం, ప్రి-స్కూల్ విద్యా కార్యక్రమాలపై జిల్లా కలెక్టర్ డాక్టర్ సత్య శారద గురువారం కలెక్టరేట్లో సీడీఎస్, జిల్లా సంక్షేమ శాఖ అధికారులతో సమీక్ష నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా అంగన్వాడీ కేంద్రాల్లో తాగునీరు, మరుగుదొడ్లు, విద్యుత్, ఆట పనులు, ప్రి-స్కూల్ కిట్లు, బాలామృతం, గుడ్లు, పాలు, మధ్యాహ్నాహారం నాణ్యత, 2½ నుంచి 6 ఏళ్ల బిల్లుల నమోదు, హాజరు శాతం, ప్లేట్ విజిల్లు కలెక్టర్ సమగ్రంగా సమీక్షించారు. ప్రతి సీడీఎస్ తమ పరిధిలో నెలకు కనీసం 150 అంగన్వాడీ కేంద్రాలను అకస్మికంగా తనిఖీ చేయాలని ఆదేశించారు. తనిఖీలు కేవలం రిజిస్ట్రేషన్ సంతకం చేసే ప్రక్రియగా కాకుండా, బిల్లులతో

వరిని వీడండి.. పామాయిల్తో సిరులు పండించండి

సూర్యాపేట జూలై 2: పుడయం ప్రతినది

పెత్తులు వరి సాగుకు స్వస్తి పలికి, రాబోయే రోజుల్లో లాభసాటిగా ఉండే పామాయిల్ తోటల వైపు మొగ్గు చూపాలని జిల్లా కలెక్టర్ తేజస్ నంద్ లాల్ పవార్ పిలుపుచ్చారు. సూర్యాపేట మండలంలో కానరాజాడి లోని ఆయిల్ పాము పంటలను కలెక్టర్ పరిశీలించి పామాయిల్ సాగు చేస్తున్న మల్లె అనే రైతుతో ముచ్చటించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ, పామాయిల్ తోటలు రైతులకు సిరులు పంటగా మారనున్నాయని ఆశాభావం వ్యక్తం చేశారు. రైతులకు మేలు చేసే పంటలో పామాయిల్ అత్యుత్తమమైనది కలెక్టర్ పేర్కొన్నారు. పరిసారంలో పోస్ట్ ఇండంలో పెట్టుబడి భారం చాలా తక్కువని తెలిపారు. ఒక్కసారి ఈ తోటను నాటితే నాలుగు సంవత్సరాల నుంచి మొదలై ఏకంగా 30 సంవత్సరాల వరకు రైతులకు నిర్ణయం, అధిక ఆదాయం లభిస్తుంది అయిన వివరించారు. పామాయిల్ సాగును ప్రోత్సహించేందుకు కేంద్ర, రాష్ట్ర ప్రభుత్వాల కలిసి రైతులకు 70 శాతం నుండి 90 శాతం వరకు భారీ సబ్సిడీని అందిస్తున్నాయని కలెక్టర్ తెలిపారు. ప్రభుత్వాల కలిసి రైతులకు ఈ అదుపుతున్న సదుపాయాలను, రాయితీలను రైతులందరూ సద్వినియోగం చేసుకోవాలని కోరారు. తోట నాటిన మొదటి

నాలుగు సంవత్సరాల వరకు పెట్టుబడి సహాయం కింద ఏకరానికి రూ. 4,200 చొప్పున ప్రభుత్వం అందిస్తుంది చెప్పారు. పామాయిల్ తోటల్లో మొదటి మూడు సంవత్సరాల వరకు మొక్కలు పెరిగే లోపు రైతులు వివిధ అంతర పంటలను సాగు చేసుకోవచ్చని కలెక్టర్ సూచించారు. ఇందులో కోకో, పక్కు మిరియాలు, తమలపాకు వంటి వివిధ రకాల అంతర పంటలను బహుళ పంటలను సాగు చేయడం ద్వారా రైతులు అదనపు ఆదాయాన్ని పొందవచ్చని వివరించారు. మూడున్నర ఏకర తర్వాత పామాయిల్ ద్వారా ప్రధాన ఆదాయం రావడం ప్రారంభమవుతుంది

డబుల్ బెడ్ రూమ్ ఇళ్ల పంపిణీ, మౌలిక సదుపాయాలపై సమీక్షా సమావేశం

భువనగిరి ఎమ్మెల్యే శ్రీ కుంభం అనిల్ కుమార్ రెడ్డి

యాదాద్రి భువనగిరి 02_07

భువనగిరి క్యాంప్ కార్యాలయంలో సింగన్నగూడెం వద్ద నిర్వహించిన డబుల్ బెడ్ రూమ్ ఇళ్ల పంపిణీ సందర్భించిన మౌలిక సదుపాయాలపై భువనగిరి ఎమ్మెల్యే శ్రీ కుంభం అనిల్ కుమార్ రెడ్డి గారు సంబంధిత శాఖల అధికారులతో సమీక్షా సమావేశం నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా ఎమ్మెల్యే మాట్లాడుతూ, ప్రభుత్వం అర్జులైన లబ్ధిదారులకు డబుల్ బెడ్ రూమ్ ఇళ్లను ఇప్పటికే కేటాయింపిన నేపథ్యంలో, వారు ఎలాంటి ఇబ్బందులు లేకుండా ఇళ్లలో నివాసం అందించాలని సంబంధిత అధికారులను ఆదేశించారు. పనుల అమలులో నాణ్యతకు అత్యంత ప్రాధాన్యత ఇవ్వాలని, అన్ని శాఖలు సమన్వయంతో పనిచేసి పెండింగ్లో ఉన్న పనులను వేగవంతంగా పూర్తి చేయాలని దిశానిర్దేశం చేశారు. డబుల్ బెడ్ రూమ్ కాలనీని పూర్తిస్థాయిలో నివాసయోగ్యంగా తీర్చిదిద్ది, లబ్ధిదారులు ఎలాంటి అసౌకర్యం లేకుండా నివాసం ఉండేలా

నిధులను సమకూర్చి అన్ని పనులను పూర్తి స్థాయిలో పూర్తి చేసి, నిర్దేశించిన సమయంలో లబ్ధిదారులకు ఇళ్లను అందించాలని సంబంధిత అధికారులను ఆదేశించారు. పనుల అమలులో నాణ్యతకు అత్యంత ప్రాధాన్యత ఇవ్వాలని, అన్ని శాఖలు సమన్వయంతో పనిచేసి పెండింగ్లో ఉన్న పనులను వేగవంతంగా పూర్తి చేయాలని దిశానిర్దేశం చేశారు. డబుల్ బెడ్ రూమ్ కాలనీని పూర్తిస్థాయిలో నివాసయోగ్యంగా తీర్చిదిద్ది, లబ్ధిదారులు ఎలాంటి అసౌకర్యం లేకుండా నివాసం ఉండేలా

కేజీబీవీని ఆకస్మికంగా తనిఖీ చేసిన జిల్లా కలెక్టర్

జనగామ, జూలై 02 (పుడయం ప్రతినది):

చదువే భవిష్యత్తుకు బలమైన పునాది అని, ప్రభుత్వం కల్పిస్తున్న ప్రతి ఆవకాశాన్ని విద్యార్థులు సద్వినియోగం చేసుకోవాలని జనగామ జిల్లా కలెక్టర్ సీడీఎస్ కుమార్ రూ ఆన్నారు. గురువారం ఆయన పాఠశుక్రి మండలంలోని కస్తూర్బా గాంధీ బాలికల విద్యాలయం (కేజీబీవీ) ఆకస్మికంగా సందర్శించారు. ఈ సందర్భంగా విద్యార్థుల అభ్యాసన సామర్థ్యాలు, బోధనా విధానం, పనులను, పాఠశాలలో మర్యాదలను మధ్యాహ్నాహారాన్ని క్షేత్రంగా పరిశీలించారు. పని సామర్థ్యం గల తరగతి విద్యార్థులతో ఇంగ్లీష్ పాఠాలు చదివింది, ప్రతి ఒక్కరూ స్వచ్ఛంగా చదివేలా ప్రత్యేక శ్రద్ధ పెట్టాలని ఉపాధ్యాయులను ఆదేశించారు. భాషలను అవగాహన, అంకిత విద్యార్థులతో గణితం తెలుసు చేయించి, సూత్రాలను బట్టి పట్టుకుండా కాన్సెప్ట్ అర్థం చేసుకోవాలని సూచించారు. బ్రెయిన్ విద్యార్థులను జువలలకు ప్రశ్నలు అడిగి వారి పరిజ్ఞానాన్ని పరిశీలించారు. ఆన్లైన్ క్లాసులు

10వ తరగతిలో ఆన్ ఆకాడమీ ఆన్లైన్ తరగతులను ప్రారంభించి, రియల్ నంబర్స్, లాగిథిమీ వంటి అంశాలను స్వయంగా వివరించారు. ఇంటర్మీడియల్ సౌకర్యం సక్రమంగా ఉండేలా మార్చాలన్నారు. లక్ష్య సాధన రోజుకు కనీసం రెండు గంటలు అదనంగా చదివి, క్రమశిక్షణతో ఉన్నత విద్యాలయ సాధించి తల్లి కలెక్టర్ హాజరీలను, పనులను, పాఠశుక్రి ను ప్రోత్సహించారు. ఉపాధ్యాయులకు ఆదేశాలు: అకడమిక్ ప్రీవెన్స్, ముందు

అంగన్వాడీ కేంద్రాలపై కలెక్టర్ సత్య శారద కఠిన సమీక్ష

నెలకు 150 కేంద్రాల తనిఖీ తప్పనిసరి

జిల్లా కలెక్టర్ డాక్టర్ సత్య శారద అందుతున్న పోషకాహారం, ప్రి-స్కూల్ విద్యా కార్యక్రమాలపై జిల్లా కలెక్టర్ డాక్టర్ సత్య శారద గురువారం కలెక్టరేట్లో సీడీఎస్, జిల్లా సంక్షేమ శాఖ అధికారులతో సమీక్ష నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా అంగన్వాడీ కేంద్రాల్లో తాగునీరు, మరుగుదొడ్లు, విద్యుత్, ఆట పనులు, ప్రి-స్కూల్ కిట్లు, బాలామృతం, గుడ్లు, పాలు, మధ్యాహ్నాహారం నాణ్యత, 2½ నుంచి 6 ఏళ్ల బిల్లుల నమోదు, హాజరు శాతం, ప్లేట్ విజిల్లు కలెక్టర్ సమగ్రంగా సమీక్షించారు. ప్రతి సీడీఎస్ తమ పరిధిలో నెలకు కనీసం 150 అంగన్వాడీ కేంద్రాలను అకస్మికంగా తనిఖీ చేయాలని ఆదేశించారు. తనిఖీలు కేవలం రిజిస్ట్రేషన్ సంతకం చేసే ప్రక్రియగా కాకుండా, బిల్లులతో



పనిచేస్తేనే అభివృద్ధి సాధ్యమవుతుందని తెలిపారు. వనమహోత్సవాన్ని ప్రతి గ్రామంలో ప్రజల భాగస్వామ్యంతో నిర్వహించి విస్తృత స్థాయిలో మొక్కలు నాటాలని అధికారులకు, ప్రజాప్రతినిధులకు ఆదేశించారు. పచ్చని చెట్లు ప్రగతికి మెట్లు అని పేర్కొంటూ, మొక్కలు మనకు స్వచ్ఛమైన గాలితో పాటు అరోగ్యకరమైన వాతావరణాన్ని అందిస్తాయని అన్నారు. చర్ల మండలాన్ని "గ్రీన్ చర్ల"గా తీర్చిదిద్దేందుకు ప్రతి ఒక్కరూ భాగస్వాములు కావాలని పిలుపుచ్చారు. ఈ కార్యక్రమంలో తహసీల్దార్ శ్రీనివాస్, ఎంపీ డి. జి. ఈడయ్య, పంచాయతీ కార్యదర్శి రాంబాబు, వివిధ గ్రామాల సర్పంచ్లు, ఉపసర్పంచ్లు, పంచాయతీ కార్యదర్శులు, వివిధ శాఖల అధికారులు, ప్రజా ప్రతినిధులు, పార్టీ నాయకులు పాల్గొని మొక్కలు నాటారు. వనమహోత్సవం సందర్భంగా పర్యావరణ పరిరక్షణపై ప్రతిజ్ఞ చేసి, మొక్కలను సంరక్షించాలని సంతకం చేశారు.

వరిని వీడండి.. పామాయిల్తో సిరులు పండించండి

30 ఏళ్లు పైర ఆదాయం..

రైతులకు కలెక్టర్ తేజస్ నంద్ లాల్ పవార్ పిలుపు

పెత్తులు వరి సాగుకు స్వస్తి పలికి, రాబోయే రోజుల్లో లాభసాటిగా ఉండే పామాయిల్ తోటల వైపు మొగ్గు చూపాలని జిల్లా కలెక్టర్ తేజస్ నంద్ లాల్ పవార్ పిలుపుచ్చారు. సూర్యాపేట మండలంలో కానరాజాడి లోని ఆయిల్ పాము పంటలను కలెక్టర్ పరిశీలించి పామాయిల్ సాగు చేస్తున్న మల్లె అనే రైతుతో ముచ్చటించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ, పామాయిల్ తోటలు రైతులకు సిరులు పంటగా మారనున్నాయని ఆశాభావం వ్యక్తం చేశారు. రైతులకు మేలు చేసే పంటలో పామాయిల్ అత్యుత్తమమైనది కలెక్టర్ పేర్కొన్నారు. పరిసారంలో పోస్ట్ ఇండంలో పెట్టుబడి భారం చాలా తక్కువని తెలిపారు. ఒక్కసారి ఈ తోటను నాటితే నాలుగు సంవత్సరాల నుంచి మొదలై ఏకంగా 30 సంవత్సరాల వరకు రైతులకు నిర్ణయం, అధిక ఆదాయం లభిస్తుంది అయిన వివరించారు. పామాయిల్ సాగును ప్రోత్సహించేందుకు కేంద్ర, రాష్ట్ర ప్రభుత్వాల కలిసి రైతులకు 70 శాతం నుండి 90 శాతం వరకు భారీ సబ్సిడీని అందిస్తున్నాయని కలెక్టర్ తెలిపారు. ప్రభుత్వాల కలిసి రైతులకు ఈ అదుపుతున్న సదుపాయాలను, రాయితీలను రైతులందరూ సద్వినియోగం చేసుకోవాలని కోరారు. తోట నాటిన మొదటి

వరిని వీడండి.. పామాయిల్తో సిరులు పండించండి

సూర్యాపేట జూలై 2: పుడయం ప్రతినది

పెత్తులు వరి సాగుకు స్వస్తి పలికి, రాబోయే రోజుల్లో లాభసాటిగా ఉండే పామాయిల్ తోటల వైపు మొగ్గు చూపాలని జిల్లా కలెక్టర్ తేజస్ నంద్ లాల్ పవార్ పిలుపుచ్చారు. సూర్యాపేట మండలంలో కానరాజాడి లోని ఆయిల్ పాము పంటలను కలెక్టర్ పరిశీలించి పామాయిల్ సాగు చేస్తున్న మల్లె అనే రైతుతో ముచ్చటించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ, పామాయిల్ తోటలు రైతులకు సిరులు పంటగా మారనున్నాయని ఆశాభావం వ్యక్తం చేశారు. రైతులకు మేలు చేసే పంటలో పామాయిల్ అత్యుత్తమమైనది కలెక్టర్ పేర్కొన్నారు. పరిసారంలో పోస్ట్ ఇండంలో పెట్టుబడి భారం చాలా తక్కువని తెలిపారు. ఒక్కసారి ఈ తోటను నాటితే నాలుగు సంవత్సరాల నుంచి మొదలై ఏకంగా 30 సంవత్సరాల వరకు రైతులకు నిర్ణయం, అధిక ఆదాయం లభిస్తుంది అయిన వివరించారు. పామాయిల్ సాగును ప్రోత్సహించేందుకు కేంద్ర, రాష్ట్ర ప్రభుత్వాల కలిసి రైతులకు 70 శాతం నుండి 90 శాతం వరకు భారీ సబ్సిడీని అందిస్తున్నాయని కలెక్టర్ తెలిపారు. ప్రభుత్వాల కలిసి రైతులకు ఈ అదుపుతున్న సదుపాయాలను, రాయితీలను రైతులందరూ సద్వినియోగం చేసుకోవాలని కోరారు. తోట నాటిన మొదటి

వరిని వీడండి.. పామాయిల్తో సిరులు పండించండి

సూర్యాపేట జూలై 2: పుడయం ప్రతినది

పెత్తులు వరి సాగుకు స్వస్తి పలికి, రాబోయే రోజుల్లో లాభసాటిగా ఉండే పామాయిల్ తోటల వైపు మొగ్గు చూపాలని జిల్లా కలెక్టర్ తేజస్ నంద్ లాల్ పవార్ పిలుపుచ్చారు. సూర్యాపేట మండలంలో కానరాజాడి లోని ఆయిల్ పాము పంటలను కలెక్టర్ పరిశీలించి పామాయిల్ సాగు చేస్తున్న మల్లె అనే రైతుతో ముచ్చటించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ, పామాయిల్ తోటలు రైతులకు సిరులు పంటగా మారనున్నాయని ఆశాభావం వ్యక్తం చేశారు. రైతులకు మేలు చేసే పంటలో పామాయిల్ అత్యుత్తమమైనది కలెక్టర్ పేర్కొన్నారు. పరిసారంలో పోస్ట్ ఇండంలో పెట్టుబడి భారం చాలా తక్కువని తెలిపారు. ఒక్కసారి ఈ తోటను నాటితే నాలుగు సంవత్సరాల నుంచి మొదలై ఏకంగా 30 సంవత్సరాల వరకు రైతులకు నిర్ణయం, అధిక ఆదాయం లభిస్తుంది అయిన వివరించారు. పామాయిల్ సాగును ప్రోత్సహించేందుకు కేంద్ర, రాష్ట్ర ప్రభుత్వాల కలిసి రైతులకు 70 శాతం నుండి 90 శాతం వరకు భారీ సబ్సిడీని అందిస్తున్నాయని కలెక్టర్ తెలిపారు. ప్రభుత్వాల కలిసి రైతులకు ఈ అదుపుతున్న సదుపాయాలను, రాయితీలను రైతులందరూ సద్వినియోగం చేసుకోవాలని కోరారు. తోట నాటిన మొదటి

నాలుగు సంవత్సరాల వరకు పెట్టుబడి సహాయం కింద ఏకరానికి రూ. 4,200 చొప్పున ప్రభుత్వం అందిస్తుంది చెప్పారు. పామాయిల్ తోటల్లో మొదటి మూడు సంవత్సరాల వరకు మొక్కలు పెరిగే లోపు రైతులు వివిధ అంతర పంటలను సాగు చేసుకోవచ్చని కలెక్టర్ సూచించారు. ఇందులో కోకో, పక్కు మిరియాలు, తమలపాకు వంటి వివిధ రకాల అంతర పంటలను బహుళ పంటలను సాగు చేయడం ద్వారా రైతులు అదనపు ఆదాయాన్ని పొందవచ్చని వివరించారు. మూడున్నర ఏకర తర్వాత పామాయిల్ ద్వారా ప్రధాన ఆదాయం రావడం ప్రారంభమవుతుంది

అంగన్వాడీ కేంద్రాలపై కలెక్టర్ సత్య శారద క

ఎముకల ఆరోగ్యం కోసం క్యాల్షియం మాత్రమే కాదు.. ఇవి కూడా దోహదం చేస్తాయి..



చక్కని ఆరోగ్యం



ఎముకల ఆరోగ్యం మనకు పెరిగి కొద్ది మాత్రమే ప్రభావితమవుతుందని చాలామంది భావిస్తారు. అయితే నిపుణులు అభిప్రాయం ప్రకారం రోజువారీ జీవనశైలి, ఆహారపు అలవాట్లు, శారీరక శ్రమ వంటి అంశాలు కూడా ఎముకల బలంపై కీలక ప్రభావం చూపుతాయి. ప్రతిరోజూ పొడించే కొన్ని మంచి అలవాట్లు ఎముకల సాంద్రతను పెంచి, భవిష్యత్తులో ఎముకలు బలహీన పడే ప్రమాదాన్ని తగ్గించడంలో సహాయపడతాయి. విటమిన్ డి శరీరంలో కాలియం, ఫాస్ఫరస్ వంటి ఖనిజాల శోషణకు ఎంతో అవసరం. ఈ రెండు ఖనిజాలు ఎముకల నిర్మాణం, దృఢత్వానికి కీలకం. విటమిన్ డి లోపిస్తే రక్తంలో కాలియం స్థాయిని నిలబెట్టే

దుకు శరీరం ఎముకల్లోని కాలియాన్ని ఉపయోగించడం ప్రారంభిస్తుంది. దీంతో కాలియం ఎముకలు బలహీనపడే అవకాశం ఉంటుంది. అందువల్ల తగినంత సూర్యరశ్మి పొందడం, అవసరమైనప్పుడు విటమిన్ డి ఉన్న ఆహారం లేదా వైద్యుల సూచన మేరకు సప్లిమెంట్లు తీసుకోవడం మంచిది. రెసిస్టెన్స్ ట్రైనింగ్ లేదా బరువులతో చేసే

వ్యాయామాలు ఎముకలకు అవసరమైన ఒత్తిడిని కలిగించి వాటిని మరింత బలంగా మార్చే ప్రోత్సహిస్తాయి. ఈ తరహా వ్యాయామాలు ముఖ్యంగా నడుము, తుంటి భాగంలోని ఎముకల సాంద్రతను కాపాడటంలో లేదా మెరుగుపరచడంలో ఉపయోగపడతాయి. పరిశోధనలు సూచిస్తున్నాయి. ప్రోటీన్ కూడా ఎముకల ఆరోగ్యానికి కీలక పోషకం. ఎముకల నిర్మాణంలో ముఖ్యమైన కొలెజెన్ అనే ప్రోటీన్ అధికంగా ఉంటుంది. అంతేకాకుండా ప్రోటీన్ కండరాల బలాన్ని కాపాడి, ఎముకలపై అవసరమైన శారీరక ఒత్తిడి ఏర్పరచేలా చేస్తుంది. అందువల్ల రోజువారీ ఆహారంలో తగినంత ప్రోటీన్ ఉండేలా చూసుకోవడం అవసరం. కాలియం ఎముకలకు బలం, దృఢత్వాన్ని ఇచ్చే ప్రధాన ఖనిజం. ఆహారం ద్వారా తగినంత కాలియం అందకపోతే శరీరం ఎముకల్లో నిల్వ ఉన్న కాలియాన్ని ఉపయోగించుకోవడం ప్రారంభిస్తుంది. ఇది దీర్ఘకాలంలో ఎముకల బలాన్ని తగ్గించే ప్రమాదం కలిగిస్తుంది. అందువల్ల పాలు, పెరుగు, పనీర్, ఆకుకూరలు, సువ్వులు వంటి కాలియం అధికంగా ఉండే ఆహారాలను క్రమం తప్పకుండా తీసుకోవాలి. రోజంతా మారుమారుగా ఎముకల ఆరోగ్యానికి ఎంతో ఉపయోగకరం. నడక, మెట్లు ఎక్కడం, నిలబడి పనులు చేయడం, ఇంటి సరుకులు మోయడం వంటి సాధారణ బరువు మోయించే కార్యక్రమాలు ఎముకలపై సహజ ఒత్తిడిని కలిగించి వాటి సాంద్రతను నిలబెట్టడంలో సహాయపడతాయి. అలాగే ఇవి శరీర సమతుల్యతను, కండరాల బలాన్ని పెంచి పదిపోషకం వల్ల ఎముకలు విరిగి ప్రమాదాన్ని కూడా తగ్గిస్తాయి. ఎముకలు బలంగా

ఉండాలంటే కేవలం కాలియం ట్యాబ్లెట్లను తీసుకోవడం మాత్రమే సరిపోదు. తగినంత విటమిన్ డి, కాలియం, ప్రోటీన్ ఉన్న ఆహారం, రెసిస్టెన్స్ వ్యాయామాలు, రోజువారీ శారీరక చురుకుదనం వంటి అలవాట్లను పాటిస్తే ఎముకల ఆరోగ్యాన్ని దీర్ఘకాలం పాటు కాపాడుకోవచ్చని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు.

ఆధునిక జీవనశైలిలో మైగ్రేన్ సమస్యతో బాధపడుతున్న వారి సంఖ్య పెరుగుతోంది. మైగ్రేన్ తలనొప్పి వచ్చినప్పుడు కాఫీ తాగితే ఉపశమనం లభిస్తుందని కొందరు చెబుతుంటే, మరికొందరు మాత్రం కాఫీనే మైగ్రేన్ కు కారణమవుతుందని భావిస్తారు. దీంతో కాఫీ నిజంగా మైగ్రేన్ కు మేలు

కాఫీని సేవిస్తే మైగ్రేన్ తగుతుందా, పెరుగుతుందా..

చేస్తుందా? లేక చేసిన చేస్తుందా? అనే సందేహం చాలామందిలో ఉంటుంది. నిపుణులు అభిప్రాయం ప్రకారం దీనికి ఒకే సమాధానం ఉండదు. వ్యక్తి నుంచి వ్యక్తికి కాఫీ ప్రభావం మారుతుంది. కాఫీలో ఉండే కెఫీన్ మెదడులోని అదనోసిన్ రిసెప్టర్లను నిరోధించి రక్తనాళాలు కుంచించుకునేలా చేస్తుంది. మైగ్రేన్ సమయంలో మెదడులోని రక్తనాళాలు విస్తరించడం వల్ల నొప్పి పెరుగుతుంది. అలాంటి సమయంలో కెఫీన్ రక్తనాళాలను మళ్లీ కుంచించడంలో సహాయపడటంతో కొందరిలో తలనొప్పి తగ్గి అవకాశం ఉంటుంది. అందుకే కొన్ని తలనొప్పి నివారణ మందుల్లో కూడా కెఫీన్ ను ఉపయోగిస్తారు. అయితే ప్రతి మైగ్రేన్ బాధితుడికి కాఫీ ఒకే విధంగా పనిచేయదు. కొందరిలో కాఫీ తాగిన వెంటనే మైగ్రేన్ దాడి ప్రారంభమయ్యే అవకాశం ఉంటుంది. అలాంటి వారు కాఫీని దూరంగా ఉంచడం మంచిదని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. మరోవైపు ప్రతిరోజూ ఎక్కువగా కాఫీ తాగే వారు ఒక్కసారిగా కాఫీ తగ్గిస్తే లేదా పూర్తిగా మానేస్తే కూడా తలనొప్పి వచ్చే అవకాశం ఉంటుంది. దీనిని కెఫీన్ ఉపసంహరణ తలనొప్పి అంటారు. అంటే కాఫీ తాగడం వల్ల కాదు, ఒక్కసారిగా తాగడం ఆపేయడం వల్ల కూడా తల నొప్పి వస్తుంది. నిపుణులు సూచనల ప్రకారం, కాఫీ తాగిన తర్వాత మైగ్రేన్ వస్తే దానిని నివారించడం ఉత్తమం. అయితే కాఫీ తాగిన రోజుల్లో మాత్రమే తలనొప్పి వస్తే అది కెఫీన్ ఉపసంహరణ ప్రభావం అవుతుంది. ఇలాంటి పరిస్థితుల్లో ఒక్కసారిగా కాఫీ మానేయకుండా క్రమంగా తగ్గించడం మంచిది. రోజూ కాఫీ తాగే వారు పరిమిత మోతాదులోనే తీసుకోవాలి. రోజుకు ఒకటి లేదా రెండు కప్పుల కాఫీని సమయానికి తాగడం సాధారణంగా



సురక్షితంగా భావిస్తారు. అయితే రోజుకు మూడు నుంచి నాలుగు కప్పులకు మించి కాఫీ తాగే అలవాటు ఉంటే, తర్వాత దానిని తగ్గించినప్పుడు ఉపసంహరణ తలనొప్పిలు వచ్చే ప్రమాదం పెరుగుతుంది. మైగ్రేన్ విషయంలో కాఫీ కొందరికి ఉపశమనం ఇస్తుంది, మరికొందరికి సమస్యను పెంచుతుంది. కాబట్టి కాఫీ ప్రభావాన్ని గమనిస్తూ, మితంగా తీసుకోవడం, ఒక్కసారిగా మానేయకుండా అలవాట్లో మార్పులు చేయడం ద్వారా మైగ్రేన్ ను మెరుగ్గా నియంత్రించుకోవచ్చని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు.

ఆరోగ్యానికి నల్ల ద్రాక్ష, నువ్వులు!

నలుపు, నీలం.. రంగుల్లో ఉండే కొన్ని పదార్థాలను బ్లూక్ ఫుడ్స్ అంటారు. వీటివల్ల పలు ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు ఉన్నాయంటున్నారు నిపుణులు. నల్ల ద్రాక్ష, నల్ల నువ్వులు ఇదే కోవకు చెందుతాయి. ఈ క్రమంలో వీటి వల్ల కలిగే కొన్ని ప్రయోజనాల గురించి తెలుసుకుందాం.. నల్ల ద్రాక్ష వండలో విటమిన్ సి, విటమిన్ బి6, ఐరన్, మెగ్నీషియం.. వంటి పోషకాల్లో నిండి ఉన్నాయంటున్నారు నిపుణులు. ఇవి కంటి ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరుస్తాయి. ఈ వండలో కొవ్వులు చాలా తక్కువగా ఉండడం వల్ల బరువు తగ్గాలనుకునే వారు, గుండె జబ్బులున్న వారు వీటిని మితంగా తీసుకోవచ్చు. వీటిని నేరుగా నైనా తినచ్చు.. లేదంటే సలాడ్స్, సూప్స్, జామ్స్.. రూపంలో నైనా ఆహారంలో చేర్చుకోవచ్చుంటున్నారు నిపుణులు.



నల్ల నువ్వులతో లండ్రాలు తయారు చేసుకోవడం, సలాడ్స్ లో గార్లిక్ కోసం వాడడం, సూప్స్ తయారీలో భాగం చేయడం.. ఇలా నల్ల నువ్వులు ఎన్నో రకాలుగా ఉపయోగ పడ

ఆరోగ్యాన్ని కాపాడుకోవడంలో మందులతో పాటు ఆహారం కూడా కీలక పాత్ర పోషిస్తుంది. ముఖ్యంగా కారంగాయల్లో ఉండే విటమిన్లు, ఖనిజాలు, యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు శరీరానికి అవసరమైన పోషకాలను అందించి అనేక ఆరోగ్య సమస్యల ప్రమాదాన్ని తగ్గించడంలో సహాయపడతాయి. కొన్ని కారగాయలను క్రమం తప్పకుండా ఆహారంలో చేర్చుకోవడం వల్ల కాలేయ ఆరోగ్యం, రక్తపోటు, రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలు, జీర్ణక్రియ, విస్తరించడంలో సహాయపడతాయి. దీంతో రక్త ప్రసరణ మెరుగుపడుతుంది. రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలు ఎక్కువగా ఉన్నవారు కాకరకాయను ఆహారంలో చేర్చుకోవడం మంచిది. ఇందులో ఉండే పోలి పెప్టైడ్-వీ, కారంలేని వంటి సమేళనాలు సహజ ఇన్సులిన్ మాదిరిగా పనిచేసి గ్లూకోజ్ నియంత్రణకు దోహదపడతాయని నిపుణులు చెబుతున్నారు. శరీరంలో ఐరన్ లోపం ఉన్నవారికి పాలకూర మంచి ఎంపిక. ఇందులో ఐరన్ తోపాటు ఫోలేట్ కూడా సమృద్ధిగా ఉంటుంది. ఇవి ఎర్ర రక్తకణాల ఉత్పత్తికి అవసరం. పాలకూర

మెరిపించే మాచాటీ?

అందంగా పించడానికి రక్తకణాల క్రీములు వాడేస్తాం. మరెన్నో ప్రయోగాలు చేస్తాం. కానీ, అవేమీ ఈ మాచాటీ ఇచ్చే మెరుపుని ఇవ్వలేవంటున్నారు జపనీస్ మహిళలు. సౌందర్య పరిరక్షణ కోసం వందల సంవత్సరాలుగా దీన్ని వాడేసిన అనుభవంతోనే ఈ విషయం చెబుతున్నారు. జపాన్, చైనా సంస్కృతుల్లో భాగమైన దీని ప్రయోజనాల



వల్ల ఎరుపుదాన్ని తగ్గించడంలో ఇది అత్యంత ప్రభావవంతంగా పనిచేస్తుంది. మరి ఇంతకీ దీన్ని ఎలా వాడాలనేదాగా సందేహం మీ చర్మ రకానికి అనుగుణంగా (జిడ్డు చర్మం కోసం పెరుగుతో, పొడి చర్మం కోసం కొబ్బరి నూనె) మాచా ఫేస్ ప్యాక్ తయారుచేసుకుని వేసుకోవచ్చు.

గురించి పలు శాస్త్రీయ పరిశోధనలూ నిర్ధారించాయి. మాచాలో ఉండే శక్తిమంతమైన యాంటీఆక్సిడెంట్లు చర్మాన్ని యువనంగా ఉంచడంలో కీలకపాత్ర పోషిస్తాయి. ఇది ముదతలను తగ్గించి చర్మాన్ని బ్లైట్ గా ఉంచడమే కాకుండా, మెలిమలను కలిగించే వ్యాక్టీరియాను సమర్థంగా ఎదుర్కొంటుంది. ఇందులోని విటమిన్-ఇ, బి2లు... చర్మానికి సహజమైన మెరుపును ఇస్తాయి. ఇక, ఈ ఆకుల్లో కోలెస్ట్రాల్ అధికంగా ఉండటం వల్ల, సహజ డీ టాక్సిఫైర్ గా పనిచేసి, చర్మ రంధ్రాల్లోని మలినాలను తొలగించి చర్మాన్ని తేలికగా శుభ్రపరుస్తుంది. అంతేనా, ఎండ

ఇవీ మాయిశ్చరైజర్లే!

చర్మం పొడిబారినప్పుడు బయట దొరికే వాటికి బదులు.. ఇంట్లోనే లభించే కొన్ని సహజమైన మెరుపును ఇస్తాయి. ఇక, ఈ ఆకుల్లో కోలెస్ట్రాల్ అధికంగా ఉండటం వల్ల, సహజ డీ టాక్సిఫైర్ గా పనిచేసి, చర్మ రంధ్రాల్లోని మలినాలను తొలగించి చర్మాన్ని తేలికగా శుభ్రపరుస్తుంది. అంతేనా, ఎండ



విటమిన్లు, యాంటీ ఇన్ఫ్లేమటరీ గుణాలు చర్మాన్ని షునరుత్తేజితం చేయడంలో కీలక పాత్ర పోషిస్తాయంటున్నారు నిపుణులు. కలబంద గుజ్జులో 'ఎ', 'సి', 'ఇ'.. వంటి విటమిన్లు ఉంటాయి. ఇవి చర్మంపై విర్పడిన ర్యాపెస్ ను తగ్గించడంలో పాటు ఎక్కువ సమయం పాటు చర్మాన్ని తేలికగా ఉంచుతాయని చెబుతున్నారు నిపుణులు.

ఆరోగ్యంగా పోషకాహారం ముఖ్యమే..



రోగనిరోధక శక్తి వంటి అంశాలకు మేలు జరుగుతుందని పోషకాహార నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. కాలేయంలో కొవ్వు పేరుకు పోయే ఫ్యాటీ లివర్ సమస్య ఉన్నవారు కాలి ఫ్లవర్ ను ఆహారంలో చేర్చుకోవచ్చు. ఇందులో ఉండే ఇండోల్, గ్లూకోసినోలేట్స్ వంటి సమేళనాలు కాలేయం సహజంగా వ్యర్థాలను తొలగించడంలో తోడ్పడి, కొవ్వు పేరుకుపోవడాన్ని తగ్గించడంలో సహాయపడతాయి. రక్తపోటు ఉన్నవారికి బీట్ రూట్ ప్రయోజనకరంగా ఉంటుంది. ఇందులో ఉండే సహజ నైట్రిట్లు శరీరంలో నైట్రిక్ ఆక్సైడ్ గా మారి రక్తనాళాలను

రసం వంటి విటమిన్ సి అధికంగా ఉండే పదార్థాలను తీసుకుంటే ఐరన్ శోషణ మరింత మెరుగుపడుతుంది. జీర్ణక్రియ సమస్యలు ఉన్నవారికి ముల్లంగి ఉపయోగపడుతుంది. ఇందులో ఉండే వీలను పనితీరును మెరుగుపరుస్తుంది. అలాగే పితృరసం విడుదలను ప్రోత్సహించడం ద్వారా కొవ్వు జీర్ణక్రియకు కూడా సహాయపడుతుంది. కంటి ఆరోగ్యానికి క్యారెట్ ఎంతో మేలు చేస్తుంది. ఇందులో ఉండే బీటా కెరోటిన్ శరీరంలో విటమిన్ ఎగా మారి కంటి చూపును కాపాడటంలో, కంటి ఉపరితలాన్ని ఆరోగ్యంగా ఉంచడంలో కీలక పాత్ర పోషిస్తుంది. రోగనిరోధక శక్తి తక్కువగా ఉన్నవారు క్యాంప్టెమ్ ను ఆహారంలో చేర్చుకోవచ్చు. ఇందులో నారింజ కంటి ఎక్కువ విటమిన్ సి ఉండటంతో రోగనిరోధక శక్తిని పెంచడమే కాకుండా జబ్బు, గుండె ఆరోగ్యం, జీవక్రియకు కూడా మేలు చేస్తుంది. అయితే ఈ కూరగాయలు ఆరోగ్యానికి మేలు చేసినప్పటికీ, ఇవి వైద్య చికిత్సకు ప్రత్యామ్నాయం కావని గుర్తుంచుకోవాలి.

పానిక్ అటాక్, గుండె పోటు.. రెండింటికీ లక్షణాలు ఒకే విధంగా ఉంటాయా..

అందోళన, ఒత్తిడి పెరిగిన సమయంలో చాలా తరహా లక్షణాలు వస్తాయి. గుండె వేగంగా కొట్టుకోవడం, చెతులు మొద్దుబారినట్లు అనిపించడం వంటి లక్షణాలు కనిపిస్తే చాలామంది గుండెపోటు వచ్చిందేమోనని భయపడతారు. అయితే ఇలాంటి లక్షణాలు పానిక్ అటాక్ సమయంలో కూడా కనిపిస్తాయి. దీంతో పానిక్ అటాక్ వల్ల నిజంగానే గుండెపోటు వస్తుందా అనే సందేహం చాలా మందిలో ఉంటుంది. నిపుణులు అభిప్రాయం ప్రకారం, ఆరోగ్యంగా ఉన్న వ్యక్తుల్లో ఒక్కసారి వచ్చే పానిక్ అటాక్ వల్ల నేరుగా గుండెపోటు వచ్చే అవకాశం చాలా తక్కువ. పానిక్ అటాక్, గుండెపోటు రెండింటిలోనూ చాలా తరహా లక్షణాలు ఉంటాయి. గుండె వేగంగా కొట్టుకోవడం వంటి లక్షణాలు కనిపిస్తాయి. అందుకే ఈ రెండు పరిస్థితులను చాలామంది వేరు చేయలేకపోతారు. చాలా తరహా లక్షణాలతో అత్యవసర పరిస్థితిలో ఇలాంటి సందేహాల తరచూ వస్తుంటాయి. అయితే ఈ రెండు సమస్యలకు కారణాలు పూర్తిగా భిన్నంగా ఉంటాయి. గుండెపోటు సాధార

కరోనరీ ధమనుల్లో అడ్డంకి ఏర్పడడం వల్ల వస్తుంది. కానీ పానిక్ అటాక్ సమయంలో శరీరంలో ఒత్తిడి హార్మోన్లు ఒక్కసారిగా అధికంగా విడుదల కావడం వల్ల ఈ లక్షణాలు కనిపిస్తాయి. అందువల్ల లక్షణాలు ఒకేలా ఉన్నప్పటికీ, వాటి మేనుక ఉన్న కారణాలు వేరేయగా ఉంటాయి. ఒక్కసారి వచ్చే పానిక్ అటాక్ వల్ల ఆరోగ్యకరమైన గుండెకు సాధారణంగా పెద్ద ప్రమాదం ఉండదు. అయితే తరచూ పానిక్ అటాక్ లు రావడం, దీర్ఘకాలం కొనసాగే ఒత్తిడి, కొనసాగడం వల్ల కాలక్రమేణా గుండె సంబంధిత వ్యాధుల ప్రమాదం పెరిగి అవకాశం ఉంటుందని నిపుణులు హెచ్చరిస్తున్నారు. ఇప్పటికే గుండె జబ్బులు ఉన్నవారిలో ఈ ప్రభావం మరింత ఎక్కువగా ఉంటుంది. దీర్ఘకాలం కొనసాగే ఒత్తిడి, అందోళన గుండెపై అదనపు భారం మోపి హృదయ ఆరోగ్యాన్ని దెబ్బతిస్తాయి. అయినప్పటికీ ఆరోగ్యకరమైన గుండె సాధారణంగా ఒక పానిక్ అటాక్ ను తట్టుకోగలదని నిపుణులు చెబుతున్నారు. అయితే తరచూ పానిక్ అటాక్ లు వస్తుంటే వాటిని నిర్లక్ష్యం చేయకుండా



పానిక్ అటాక్, గుండె పోటు.. రెండింటికీ లక్షణాలు ఒకే విధంగా ఉంటాయా.. అందోళన, ఒత్తిడి పెరిగిన సమయంలో చాలా తరహా లక్షణాలు వస్తాయి. గుండె వేగంగా కొట్టుకోవడం, చెతులు మొద్దుబారినట్లు అనిపించడం వంటి లక్షణాలు కనిపిస్తే చాలామంది గుండెపోటు వచ్చిందేమోనని భయపడతారు. అయితే ఇలాంటి లక్షణాలు పానిక్ అటాక్ సమయంలో కూడా కనిపిస్తాయి. దీంతో పానిక్ అటాక్ వల్ల నిజంగానే గుండెపోటు వస్తుందా అనే సందేహం చాలా మందిలో ఉంటుంది. నిపుణులు అభిప్రాయం ప్రకారం, ఆరోగ్యంగా ఉన్న వ్యక్తుల్లో ఒక్కసారి వచ్చే పానిక్ అటాక్ వల్ల నేరుగా గుండెపోటు వచ్చే అవకాశం చాలా తక్కువ. పానిక్ అటాక్, గుండెపోటు రెండింటిలోనూ చాలా తరహా లక్షణాలు ఉంటాయి. గుండె వేగంగా కొట్టుకోవడం వంటి లక్షణాలు కనిపిస్తాయి. అందుకే ఈ రెండు పరిస్థితులను చాలామంది వేరు చేయలేకపోతారు. చాలా తరహా లక్షణాలతో అత్యవసర పరిస్థితిలో ఇలాంటి సందేహాల తరచూ వస్తుంటాయి. అయితే ఈ రెండు సమస్యలకు కారణాలు పూర్తిగా భిన్నంగా ఉంటాయి. గుండెపోటు సాధార

యూపీఈ ఎఫ్టీపీ కింద బంగారం దిగుమతి లైసెన్సులకు గడువు పొడిగింపు

మనదేశంలోకి యూఎఫ్టీపీ అరబ్ ఎమిరేట్స్ (యూపీఈ) చేసుకున్న స్వేచ్ఛా వాణిజ్య ఒప్పందం (ఎఫ్టీఏ) కింద.. పసిడి దిగుమతి చేసుకునేందుకు 2025-26లో టారిఫ్ రేట్ కోటా (టీఆర్కోటా) అనుమతి పొందిన వారి లైసెన్సుల గడువును సెప్టెంబరు 30 వరకు పొడిగించినట్లు ప్రభుత్వం ప్రకటించింది. ఈ ఎఫ్టీఏ కింద టీఆర్కోటా లైసెన్సు కలిగిన వారందరూ కలిపి ఏడాదిలో గరిష్టంగా 200 మెట్రిక్ టన్నుల బంగారాన్ని 1% సుంకంపైనే దిగుమతి చేసుకోవచ్చు. గడువు పొడిగింపు కోసం లైసెన్సుదారులు ప్రత్యేకంగా దరఖాస్తు చేయాలని అవసరం లేదు - కాంపోజిషన్ ఫీజు కూడా చెల్లించవలసివచ్చినట్లు, డైరెక్టరేట్ జనరల్ ఆఫ్ హార్నిస్ ట్రేడ్ (డీజిఎఫ్టీ) ప్రకటించింది.



బజినెస్ - Advertisement for business with a bull logo and financial charts.

ఏడాదికి రెండుసార్లు పీఎఫ్ ఉపసంహరణ

కేంద్ర ప్రభుత్వం తెచ్చిన సామాజిక భద్రత కోడ్లో భాగంగా ఉద్యోగుల భవిష్యత్తు పథకం-2026, ఉద్యోగుల పింఛను పథకం-2026, ఉద్యోగుల డిపాజిట్ బీమా పథకం-2026 అమల్లోకి వచ్చాయి. ఈపీఎఫ్-1952,



డా నిబంధనలు కఠినతరం చేసింది. పూర్వ పథకంలో అనారోగ్యం పేరిట ఎన్నిసార్లునూ పాక్షికంగా ఉపసంహరించేందుకు వీలుండేది. ఇప్పుడు అదే నియమం ఉన్నా ఒక ఏడాదిలో గరిష్టంగా రెండుసార్లు అనుమతిస్తారు. ఒక ఏడాది వేరే అవసరానికి కొంత మొత్తాన్ని తీసుకుంటే ఆ సంవత్సరం అనారోగ్యం కింద ఇంకా ఒక్కసార్ ఉపసంహరించుకోగలరు. విద్య కోసం సర్వీసు మొత్తంలో పదిసార్లు తీసుకోవచ్చు. ఫ్యాటీ, గ్యూసో కొనుగోలు, గ్యూసోనియూజం, ఇంటిరుణం తిరిగి చెల్లించడం, లేదా మరమ్మతుల కోసం గతంలో రెండుసార్లు అవకాశం ఉండేది. ఇక నుంచి సర్వీసులో ఐదుసార్లు ఉపసంహరించవచ్చు. ఈపీఎఫ్-2026 పథకంలో కనీస నిల్వ 25 శాతాన్ని తప్పనిసరి చేసింది. పాక్షిక ఉపసంహరణ చేసే తేదీ నాటికి ఆ ఖాతాలో జమ అయిన ఉద్యోగి వాటా, యజమాని వాటా, ఆ మొత్తంపై వచ్చిన వడ్డీ.. ఈ మూడింటిని కలిపి 25 శాతం కనీస నిల్వను తెచ్చిస్తారు. ఈపీఎఫ్ చందాదారులు ఏడాది సర్వీసు కాలం పూర్తిచేసిన తరువాత పాక్షిక ఉపసంహరణ అవకాశం లభిస్తుంది. ఇక నుంచి 20 మందికి మించి ఎనిమిది సంవత్సరాల కంటే ఎక్కువ వయస్సులో ఉన్నవారికి వస్తాయి. ఈపీఎఫ్ ఖాతాలో యజమాని, ఉద్యోగి 12 శాతం వాటా చొప్పున జమ చేయాలి. యజమాని వాటాను ఉద్యోగుల నుంచి మినహాయించడానికి వీల్లేదు.

ఈపీఎఫ్-1995, ఈడీఎల్ఐ-1976 స్థానాల్లో వాటిని తెచ్చుకున్న కేంద్రం గెజిట్ నోటిఫికేషన్ జారీ చేసింది. పూర్వ పథకాల్లో స్వల్ప మార్పులు చేపట్టింది. పీఎఫ్ నుంచి ఏడాదికి రెండుసార్లు ఎక్కువ పాక్షిక ఉపసంహరణలు చేయవచ్చు

20 రోజుల్లో క్రెయిమ్ సెటిల్ చేయకుంటే 12% పెనాల్టీ

ఈపీఎఫ్ క్రెయిమ్లను వేగంగా పరిష్కరించేందుకు కేంద్ర ప్రభుత్వం కీలక నిర్ణయం తీసుకుంది. పీఎఫ్ విత్ డ్రా, పెన్షన్ ఫిక్సేషన్లకు కాలపరిమితిని నిర్దేశించింది. ఈపీఎఫ్-1952, ఈపీఎఫ్-1995, ఈడీఎల్ఐ-1976 స్థానాల్లో సామాజిక భద్రత కోడ్ కింద ఉద్యోగుల భవిష్యత్తు పథకం-2026, ఉద్యోగుల పింఛను పథకం-2026, ఉద్యోగుల డిపాజిట్ బీమా పథకం-2026 తీసుకున్నట్లు కేంద్రం గెజిట్ నోటిఫికేషన్ జారీ చేసింది. అందులో ఈ నిబంధనలను పొందుపరిచింది. పీఎఫ్ విత్ డ్రా, పదవీ విరమణ చేసిన ఉద్యోగులకు పెన్షన్ నిర్ణయం, ఇన్సూరెన్స్ క్రెయిమ్లను వేగంగా పూర్తి చేయడంపై కేంద్ర ప్రభుత్వం దృష్టి సారించింది. ఇకపై అర్హత కలిగిన క్రెయిమ్లను ఎలాంటి సహకార కారణం లేకుండా 20 రోజుల్లో పరిష్కరించకపోతే సంబంధిత ఈపీఎఫ్ కమిషనర్పై 12 శాతం పెనాల్టీ విధిస్తారు. క్రెయిమ్ మొత్తంపై విధించే వడ్డీ మొత్తాన్ని సడలు అధికార జీతం నుంచి మినహాయించి.. క్రెయిమ్ చేసిన వ్యక్తికి ఆస్కానిని పరిహారంగా చెల్లిస్తారు. చెల్లింపుల ఆలస్యాలకు పరిహారం చెల్లించే నిబంధన గత పథకాల్లోనూ ఉంది. అధికార పరాలు తెలిపాయి. గతంలో నిష్ణయించిన వడ్డీ మొత్తాన్ని చెల్లించే నిబంధన ఉండగా.. ఇప్పుడు 12 శాతంగా నిర్ణయించినట్లు తెలిపారు. కోడ్ను అనుసరించి కొత్త పథకాలను నోటిఫై చేయడం మినహా



ఈపీఎఫ్, ఈపీఎఫ్ పథకాలకు సంబంధించి చెల్లింపుల్లో ఎలాంటి మార్పులూ చేయలేదని పేర్కొన్నారు. అలాగే, ఈపీఎఫ్ సేవల ఆన్లైన్లో నిరంతరాయంగా అందుబాటులో ఉండేలా నిబంధనలను కేంద్రం పొందుపరిచింది. ఎంపాల్చుర్, ఈపీఎఫ్ కార్యాలయాలు, ఈపీఎఫ్ నుంచి మినహాయించబడిన పీఎఫ్ ట్రస్టులన్ని.. క్రెయిమ్ల దాఖలు కోసం మొదలైన ఆన్లైన్ సదుపాయాలను తప్పనిసరిగా కల్పించాలి. ఉంటుందని కేంద్రం పేర్కొంది. ఈపీఎఫ్ నుంచి ఏడాదికి రెండుసార్లు ఎక్కువ పాక్షిక ఉపసంహరణలు చేయవచ్చు. నిబంధనలు కఠినతరం చేసింది.

మరిన్ని దేశాలకు యూపీఐ

విదేశాలకు వెళ్లే భారతీయులకు యూపీఐ చెల్లింపులను మరింత సులభతరం చేసే దిశగా నేషనల్ పేమెంట్స్ కార్పొరేషన్ ఆఫ్ ఇండియా (ఎన్పీఐఐ) కీలక అడుగు వేసింది. అంతర్జాతీయ (క్రాస్-బోర్డర్) చెల్లింపుల కోసం 'రియల్-టైమ్ ఫాలో-ఎన్-కే' సేవలను అందించేందుకు హెచ్ఎన్పీఐఐ ఇండియాతో పూర్వోత్తర భాగస్వామ్యాన్ని కుదుర్చుకున్నట్లు ఎన్పీఐఐఐ బుధవారం ప్రకటించింది. ప్రస్తుతం సింగపూర్, యూఎఈ, నెహర్, భూటాన్, మారిషస్, ఫ్రాన్స్, శ్రీలంక, ఖతార్, కంబోడియా దేశాల్లో యూపీఐ సేవలు అందుబాటులో ఉన్నాయి.



నూతన సదుపాయం వల్ల, విదేశాల్లో పర్యటించే మన దేశీయులు, ఇక్కడి తమ బ్యాంకు ఖాతాల నుంచే నేరుగా భారతీయ రూపాయల్లో క్యూఆర్ కోడ్ ఆధారంగా చెల్లింపులు చేసుకునే వెసులుబాటు కలుగుతుంది. బ్యాంకింగ్ భాగస్వామిగా ఉన్న హెచ్ఎన్పీఐఐ ఇండియా, డైరెక్ట్ ఏపీఐ అనుసంధానం ద్వారా వాస్తవ విదేశీ మారకపు రేట్లను అందిస్తుంది. విదేశాల్లో కొనుగోళ్ల చేసే సమయంలో తాము కచ్చితంగా ఎన్ని రూపాయలు చెల్లించాలి, ఉంటుందో వినియోగదారులకు తెలుస్తుంది. అంతర్జాతీయ వ్యాపారులు, ఆర్థిక సంస్థలు తమ సానిక కెస్ట్రీలలోనే నిధులు స్వీకరించేందుకు వీలవుతుంది. సెటిల్మెంట్ ప్రక్రియను సులభమవుతుంది. ఈ ఏడాది జూన్లో రూ. 28.9 లక్షల కోట్ల విలువైన యూపీఐ (యూఎస్డీ పేమెంట్స్ ఇంటర్ఫేస్) లావాదేవీలు చోటుచేసుకున్నాయని నేషనల్ పేమెంట్స్ కార్పొరేషన్ ఆఫ్ ఇండియా (ఎన్పీఐఐఐ) తెలిపింది. మే నెలలో ఇవి రికార్డు గరిష్టమైన రూ. 29.9 లక్షల కోట్లగా సమాధాన సంగతి విడిచింది. ఇదే సమయంలో లావాదేవీల సంఖ్య కూడా 2320 కోట్ల నుంచి 2272 కోట్లకు తగ్గింది.

జాన్లో భారీగా చమురు దిగుమతి

మనదేశంలోకి గత నెలలో రోజుకు 4.93 మిలియన్ బ్యారెళ్ల చొప్పున ముడిచమురు దిగుమతి అయ్యింది. ఇప్పటివరకు ఒక నెలలో దిగుమతి అయిన చమురులో ఇదే అధికమని పరిశోధనా సంస్థ కెప్టర్ నివేదిక తెలిపింది. ఇందులో రష్యా నుంచే రోజుకు 2.6 మి.బ్యారెళ్ల చమురు వచ్చింది. మే నెలలో మనదేశం దిగుమతి చేసుకున్న మొత్తం ముడిచమురులో రష్యా వాటా 36.5% కాగా, జూన్లో ఇది 50 శాతాన్ని మించింది. మే నెలలో రష్యా నుంచి మనకు రోజుకు 2.13 మి.బ్యారెళ్ల ముడిచమురు వచ్చింది. 2022-23 నుంచి మనదేశానికి అతిపెద్ద చమురు ఎగుమతిదారుగా రష్యా నిలిచింది. భారత రిఫైనరీ సంస్థలు ఆగస్టు తొలి అర్థభాగం వరకు సరఫరా ముడిచమురుకు ఆర్డర్లు ఇచ్చాయని కెప్టర్ వివరించింది. అంతర్జాతీయ సరఫరా, వెనెజువెలాతో పాటు ఒపెక్ + దేశాలు కూడా ఉత్పత్తి పెంచడం ఇందుకు కారణమని విశ్లేషించింది.



యోనోలో ఏఐ ఆధారిత సేవలు: ఎస్బీఐ

ప్రభుత్వ రంగ బ్యాంకింగ్ దిగ్గజం స్టేట్ బ్యాంక్ ఆఫ్ ఇండియా (ఎస్బీఐ) తన 71వ వారికోత్సవం సందర్భంగా, 53 కోట్ల మంది వినియోగదారులకు కృతీమ మేడ (ఏఐ) ఆధారిత డిజిటల్ సేవలను అందిస్తుంది. యోనో ఫ్లాట్ ఫామ్ వేదికగా ఖాతాదారుల బ్యాంకింగ్ లావాదేవీలను మరింత సులభతరం చేసేందుకు, వ్యాపారాలను బలోపేతం చేసేందుకు, ఆర్థిక, పర్యావరణ శ్రేయస్సుకు ఇవి ఉపకరిస్తాయని పేర్కొంది. 3 ఇన్ 1 ఆకౌంట్: కొత్త వినియోగదారులు యోనో యాప్లో 3 ఇన్ 1 ఆకౌంట్ తెరవచ్చు. ఖాదులు ఖాతాలో పాటు, ఎన్ఐఐకామ్ సెక్యూరిటీ బ్రీక్ డౌన్ డిమాండ్, ట్రేడింగ్ ఖాతాలను కేంద్రీకరించవచ్చు. అర్హతల ఖాతాదారులు తమ ఖాదులు ఖాతాను కార్పొరేట్ వేతన ఖాతాగా మార్చుకోవచ్చు. వేతన ఖాతాను ఆన్లైన్లోనే అప్రోగ్రామ్ చేసుకోవచ్చు. బ్యాంకింగ్ రంగంలో తొలిసారిగా పర్యావరణ అనుకూల విధానాన్ని యోనోలో ప్రవేశపెట్టింది. ఖాతాదారులు యోనో బిజినెస్లో ఆ-ట్రేడ్ సేవలను ఎన్పీఐఐ విస్తరించింది.



ఆధారిత యోనో యాప్లో, బిజినెస్ బ్యాంకింగ్ విభాగంలో, పూర్తి స్థాయి ట్రేడ్ ఫ్లూయిడ్ సేవలను అనుసంధానించడం ద్వారా యోనో బిజినెస్లో ఆ-ట్రేడ్ సేవలను ఎన్పీఐఐ విస్తరించింది.

క్రీడలు

భారత్-ఇంగ్లాండ్ తొలి టీ20 రద్దు.. ఆటగాళ్ల రికార్డులివ్!



ఇంగ్లాండ్తో రెండవ టీ20 సిరీస్ తర్వాత భారత్ మరో సిరీస్కు సిద్ధమైంది. ఇంగ్లాండ్తో ఐదు టీ20 సిరీస్లో భాగంగా బుధవారం తొలి మ్యాచ్ బరిలోకి దిగింది. టీమిండియా బ్యాటింగ్ తర్వాత వరం రాజ్ శామ్, శ్రేయస్ డిట్లెట్ 811, వన్డేలో 3,035, టీ20లో 1,185 పరుగులు చేశాడు. దీంతో అతడు అంతర్జాతీయ క్రికెట్లో అతడి పరుగులు 5,031కి చేరాయి. ఇక ఇంగ్లాండ్పై హాట్ హెంసరీ చేసిన తొలి భారత కెప్టెన్గానూ శ్రేయస్ నిలిచాడు. అభిషేక్ నెమ్బుల రికార్డు.. టీమిండియా ఓపెన్ ఆఫ్ టెస్ట్ శత్రు ఇంగ్లాండ్పై కేవలం 20 బంబుల్లోనే హాట్ హెంసరీ సాధించాడు. 24 బంబుల్లో

59 పరుగులు చేసి పెరియియన్లకు చేరాడు. డర్బమ్ వేదికగా జరిగిన మ్యాచ్లో అభిషేక్ నాల్గు సిక్స్లు బాదాడు. దీంతో అంతర్జాతీయ టీ20లో అత్యంత వేగంగా వంద సిక్స్లు కొట్టిన బ్యాటర్గా అభిషేక్ నిలిచాడు. 785 బంబుల్లో అతడు ఈ ఫీట్ సాధించాడు. ఇంతకుముందు వరకూ విండీస్ ఫ్రేయర్ ఇవిన్ లూయిస్ (789 బంబులు) పేరిట ఈ రికార్డు ఉండేది. భారత్ తరఫున వెయ్యి బంబుల్లోనే ఈ మ్యాచ్ను అందుకొన్న తొలి బ్యాటర్ కూడా అభిషేక్ కావడం విశేషం. జోన్ బల్లర్ ఖాతాలో.. ఇంగ్లాండ్ వికెట్ కీపర్ జోన్ బల్లర్ ఓ ట్రాఫిక్ ఫీట్ ను తన ఖాతాలో చేసుకున్నాడు. అంతర్జాతీయ టీ20లో వంద డిన్నీస్లో భాగమయ్యాడు. అదే రన్స్ బోలింగ్లో హార్టీ రాజాను బల్లర్ స్టంపోట్ చేశాడు. దీంతో ఇంగ్లాండ్ తరఫున ఈ ఘనత సాధించిన తొలి వికెట్ కీపర్గా నిలిచాడు. ఓపెన్ బాల్ రెండో సాసంలో ఉన్నాడు. అతడి కంటే ముందు దక్షిణాఫ్రికా ఫ్రేయర్ క్లింబన్ డికాక్ (117) తొలి సాసంలో కొనసాగుతున్నాడు.

టీ20లో నంబర్ వన్ బ్యాటర్ ఇషాన్



టీమిండియా వికెట్ కీపర్ బ్యాటర్ ఇషాన్ కిషన్ టీ20 బ్యాంకింగ్లో తొలిసారి అగ్రస్థానం సాధించాడు. అతను మరో భారత బ్యాటర్ అభిషేక్ శర్మను వెనక్కి నెట్టి నంబర్ వన్ గా నిలిచాడు. ఇషాన్ ఖాతాలో 876 పాయింట్లున్నాయి. అభిషేక్ 869 పాయింట్లతో రెండో స్థానంలో ఉన్నాడు. అభిషేక్, ఇషాన్ కంటే ముందు భారత్ నుంచి ఏడాది కోట్ల సూపర్ మార్కెట్ యాద్ మూత్రమే బనీ టీ20 బ్యాంకింగ్లో అగ్రస్థానం సాధించారు. ఇటీవలే టెస్ట్ కెప్టెన్ వేదాంత్ ప్రసాద్ బ్యాంకింగ్లో ఆరో స్థానంలో ఉండగా.. కెప్టెన్ పాటు జట్టులో చోటు కోల్పోయిన సూర్యకుమార్ యాద్ నుంచి మిమ్మల్ని స్థానానికి పదిపొయ్యాడు. బొంబేలో వరల్డ్ కప్ ప్రతి, జనీటీఐ బుక్లూ ఒక్క సాసం తగ్గి.. వరుసగా 3, 6 బ్యాంకులో నిలిచారు. అఫ్ఘానిస్తాన్ స్పిన్లర్ రఫీద్ ఖాన్ అగ్రస్థానంలో కొనసాగుతున్నాడు.

టీమిండియా వికెట్ కీపర్ బ్యాటర్ ఇషాన్ కిషన్ టీ20 బ్యాంకింగ్లో తొలిసారి అగ్రస్థానం సాధించాడు. అతను మరో భారత బ్యాటర్ అభిషేక్ శర్మను వెనక్కి నెట్టి నంబర్ వన్ గా నిలిచాడు. ఇషాన్ ఖాతాలో 876 పాయింట్లున్నాయి. అభిషేక్ 869 పాయింట్లతో రెండో స్థానంలో ఉన్నాడు. అభిషేక్, ఇషాన్ కంటే ముందు భారత్ నుంచి ఏడాది కోట్ల సూపర్ మార్కెట్ యాద్ మూత్రమే బనీ టీ20 బ్యాంకింగ్లో అగ్రస్థానం సాధించారు. ఇటీవలే టెస్ట్ కెప్టెన్ వేదాంత్ ప్రసాద్ బ్యాంకింగ్లో ఆరో స్థానంలో ఉండగా.. కెప్టెన్ పాటు జట్టులో చోటు కోల్పోయిన సూర్యకుమార్ యాద్ నుంచి మిమ్మల్ని స్థానానికి పదిపొయ్యాడు. బొంబేలో వరల్డ్ కప్ ప్రతి, జనీటీఐ బుక్లూ ఒక్క సాసం తగ్గి.. వరుసగా 3, 6 బ్యాంకులో నిలిచారు. అఫ్ఘానిస్తాన్ స్పిన్లర్ రఫీద్ ఖాన్ అగ్రస్థానంలో కొనసాగుతున్నాడు.

సంజయ్ బంగర్ తో విరాట్ ముమ్మర సాధన! అమెరికా కూడా ముందంజ..



కూడా అదే. ఇప్పటికి అఫ్ఘాన్తో వన్ సిరీస్లో ఆడిన రోహిత్.. ఇంగ్లాండ్లో సత్తా చాటాలని ఉద్దేశ్యం ఉన్నాడు. వచ్చే ఏడాది వరల్డ్ కప్ నేపథ్యంలో వీరిద్దరికీ ప్రతి సిరీస్ కీలకమైందే. ఈ క్రమంలో ఇంగ్లాండ్పై రోహిత్-విరాట్ ఏలా రాజీ సారథి అసక్తికరంగా మారింది. ప్రస్తుతం టీమిండియా టీ20 సిరీస్ కోసం ఇంగ్లాండ్లోనే ఉంది. జులై 14 నుంచి వన్ సిరీస్ మొదలవుతుంది. తొలి మ్యాచ్ 14న, రెండో వన్డే 16న, మూడో మ్యాచ్ 19న జరుగుతుంది. శుభవర్ష గోల్ నాయక

ఫిఫా ప్రపంచ కప్ (FIFA World Cup 2026) అతిథిమిస్ట్రుల మూడు దేశాలూ నాకోట్లో ముందంజు వేశాయి. రౌండ్ 32లో ఇప్పటికే మిక్సిక్, కెనడా గెలిచిన సంగతి తెలిసిందే. తాజాగా అమెరికా కూడా విజయం సాధించి ప్రకృతి దూసుకెళ్లింది. అమెరికా 2-0 తేడాతో బోస్నియా నుంచి విజయం సాధించింది. అమెరికా ఆటగాళ్లు ఫోలర్ లిన్ బాలోగెన్ (45వ నిమిషం), మాల్కీ టీల్ మన్ (82వ నిమిషం) గోల్స్ సాధించారు. బోస్నియా నుంచి గోల్ పోస్టు వైపు టార్గెట్ చేసినా అమెరికా గోల్ కీపర్ అల్బుర్తోంగా ఆపేశాడు. ఈ మ్యాచ్లో 64వ నిమిషంలో ఫోలర్ లిన్ రెడ్ కార్డును ఎదుర్కొన్నాడు. అక్కడుంచి యూఎస్ఎస్



(USA Football Team) పది మందితోనే ఆడింది. అయినా, బోస్నియా గోల్స్ సాధించడంలో విఫలమైంది. ఇక అమెరికా 24 ఏళ్ల కిందట నాకోట్లో విజయం సాధించింది. ఇప్పుడు మళ్లీ ఆ నిరీక్షణకు తెరచింది. రౌండ్ 16లో జులై 6న అమెరికా.. బెలియంతో తలపడనుంది. హోంజోర్ గా సాగిన హోమర్ సెనెగల్పై బెలియం (BEL vs SEN) విజయం సాధించి ప్రకృతి దూసుకెళ్లింది. అల అరంభం నుంచి సెనెగల్ దే ఆధిపత్యం. 24వ నిమిషంలోనే సెనెగల్ గోల్ కోట్లీ ఈ జట్టుకు 1-0 లీడ్ ఇచ్చాడు. ఇస్మాయిలా 51 నిమిషంలో చేసిన గోల్తో జట్టు 2-0 ఆధిక్యంలోకి వెళ్లింది. ఇక మ్యాచ్లో సెనెగల్ దే విజయమని అంతా భావించారు. కానీ తర్వాత బెలియం ఆటగాళ్లు పుంజుకొన్న తీరు అద్భుతం. రొమెలు లుకాకు (86వ నిమిషం), యోర్ టీలెవెన్స్ (89వ నిమిషం) గోల్స్ తో ఆరు జట్ల స్కోర్ 2-2తో సమమైంది. దీంతో ఉత్తరం పెరిగింది. అల అదనపు సమయానికి వెళ్లింది. అక్కడ ఎవరూ పట్టుపట్టలేదు. అయితే, బెలియం జట్టుకు పెనాల్టీ కిక్ రావడంతో యోర్ టీలెవెన్స్ (120+వ నిమిషం) దానిని గోల్ గా మలిచి సెనెగల్ ఆశలపై నీళ్లుజల్పాడు. చివరికి బెలియం 3-2 తేడాతో విజయం సాధించి ప్రకృతి దూసుకెళ్లింది.

ఇషాన్ టీమిండియా బరిలోకి దిగుతుంది. హార్టీ పాండుకు బోటి పడుతు చోటు దక్కలేదు. జనీటీఐ బుక్లూ జట్టులోకి వచ్చాడు. హోంజోర్ గా సాగిన హోమర్ సెనెగల్పై బెలియం (BEL vs SEN) విజయం సాధించి ప్రకృతి దూసుకెళ్లింది. అల అరంభం నుంచి సెనెగల్ దే ఆధిపత్యం. 24వ నిమిషంలోనే సెనెగల్ గోల్ కోట్లీ ఈ జట్టుకు 1-0 లీడ్ ఇచ్చాడు. ఇస్మాయిలా 51 నిమిషంలో చేసిన గోల్తో జట్టు 2-0 ఆధిక్యంలోకి వెళ్లింది. ఇక మ్యాచ్లో సెనెగల్ దే విజయమని అంతా భావించారు. కానీ తర్వాత బెలియం ఆటగాళ్లు పుంజుకొన్న తీరు అద్భుతం. రొమెలు లుకాకు (86వ నిమిషం), యోర్ టీలెవెన్స్ (89వ నిమిషం) గోల్స్ తో ఆరు జట్ల స్కోర్ 2-2తో సమమైంది. దీంతో ఉత్తరం పెరిగింది. అల అదనపు సమయానికి వెళ్లింది. అక్కడ ఎవరూ పట్టుపట్టలేదు. అయితే, బెలియం జట్టుకు పెనాల్టీ కిక్ రావడంతో యోర్ టీలెవెన్స్ (120+వ నిమిషం) దానిని గోల్ గా మలిచి సెనెగల్ ఆశలపై నీళ్లుజల్పాడు. చివరికి బెలియం 3-2 తేడాతో విజయం సాధించి ప్రకృతి దూసుకెళ్లింది.

ముంబయి ఇండియన్స్ తరఫున గత మూడు టీమిండియా తీవ్రంగా నిరాశపరచాడు ఆరోపణల హోర్ట్ హోర్ట్ పాండ్లు. కెప్టెన్ గా తన ఆటగాడిగానూ అతను విఫల మయ్యాడు. తన సారథ్యంలో ఆడిన మూడు సీజన్లలో ముంబయి ఒక్కసారి ఫైణల్స్ చేరింది. ఈ నేపథ్యంలో అతను ముంబయిని వీడడం ఖామ్మంది. అయితే గత మూడిళ్లుగా హోర్ట్ ప్రదర్శన అంతంతమాత్రంగా ఉన్నా.. అంతర్జాతీయ క్రికెట్లోనూ సామీ గొప్పగా లేకపోయా.. ఫిట్ నెస్ ను మున్నూలు ఎదుర్కొంటున్నా సరే.. టీమిండియా తనకు డిమాండ్ మి తప్పకగా లేదు. ఏకంగా ఏడు ప్రాంబైజీలు అతడి పట్ల ఆసక్తి ప్రదర్శిస్తున్నారని సమాచారం. 32 ఏళ్ల హోర్ట్ కోసం మిగిలిన ప్రాంబైజీల్లో బెంగళూరు, హైదరాబాద్ మాత్రమే రేసులో లేవు. చెన్నై సూపర్ కింగ్స్, కోల్కతా నైట్ రైడర్స్ హోర్ట్ కోసం

ఒక హార్ట్.. ఏడు ప్రాంబైజీలు



