

STUDY ABROAD
TOP GLOBAL DESTINATIONS
Free IELTS coaching
GradsUniversity
+91 6301726400

ESTD: 1999

www.woodayam.com

వుడాయం

కపిల్ చిట్స్ బంధం ఆనందాల అనుబంధం
KAPIL GROUP
కపిల్ చిట్స్ 46 Years
Visit Us: www.kapilchits.com
కపిల్ చిట్స్ మీ కలలకు సాకారం

కరీంనగర్ 02-07-2026 గురువారం సంపుటి : 14 | సంచిక : 196 **SINCE 25 YEARS CIRCULATED TELUGU DAILY** రూ. 4.00 | పేజీలు : 12 **WOODAYAM Telugu DAILY**
Simultaneously Published from Karimnagar, Hyderabad, Adilabad, Khammam, Guntur & Warangal Follow us on

ధిల్లీలో ఇజ్జత్ లేకపోతే

ఎందుకు పోతున్నావ్

ధిల్లీకి పోతే గౌరవం లేదని చెప్తూ : బీఆర్ఎస్ వర్కర్ల పై సీఎంకే కేటీఆర్ నువ్వు నడుపుతున్న రాష్ట్రాన్ని నువ్వే తిట్టడం ఏం దరిద్రం ఇంత విచిత్రమైన పరిస్థితి దేశంలో ఏ నాయకుడు కూడా ఇలా ఉండడు ఇంకా ఎన్ని రోజులు ఆ విషం చిమ్మే పని మాకైతే అర్థం కావడం లేదు

* కాంగ్రెస్కు ఇచ్చిన అపకాశంలో 50 శాతం పూర్తయిందని.. ఇప్పటివరకు ఏం చేశారో ఆ పార్టీ చెప్పుకోలేకపో తోంది. కేటీఆర్ అధికారం నుంచి దిగిపోయే నాటికి రూ.3.50లక్షల కోట్లు అప్పు మాత్రమే ఉంది. సీఎం రేవంత్ రెడ్డి అబద్ధాలు ప్రచారం చేస్తున్నారు. అప్పుల కారణంగా ధిల్లీకి వెళ్తే ఇజ్జత్ పోతోందంటున్న సీఎం.. 72 సార్లు ఎందుకు వెళ్లారు. బీఆర్ఎస్, కాంగ్రెస్ పాలనపై చర్చకు సిద్ధమా? అని సీఎం విసిరిన సవాళ్లను తాను స్వీకరిస్తున్న.. తేదీ, సమయం ఫిక్స్ చేయాలి: కెటీఆర్



ఆదాయ సమీకరణపై ఫోకస్ పెట్టండి

భూసేకరణను మొదటి ప్రాధాన్యంగా తీసుకోవాలి అనుకున్న స్థాయిలో పనిచేయాలంటే శాఖలవారీగా డిపార్ట్మెంట్స్ సామర్థ్యాన్ని మెరుగుపరుచుకోవాలి లీకేజీలు లేకుండా జాగ్రత్త పడాలి అధికారులకు సీఎం రేవంత్ ఆదేశాలు

హైదరాబాద్, జూలై 1 (పుడయం ప్రతినిధి) : ఆదాయ సమీకరణపై అధికారులకు ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి కీలక ఆదేశాలు జారీ చేశారు. రాష్ట్ర బడ్జెట్కు అనుగుణంగా లక్ష్యాలు సాధించాంటే ఆదాయ సమీకరణపై సీరియస్ గా దృష్టి సారించాలన్నారు. హెచ్ఎండిఎ, టిజిఐఐసి కమరియల్ ట్యాక్సెస్, ఎక్సైజ్ పాటు వివిధ శాఖలకు సంబంధించి లీకేజీలు లేకుండా జాగ్రత్త పడాలని సూచించారు. బుద్ధవారం ఎమ్సీఆర్ హెచ్ఆర్డీ రాష్ట్ర ప్రభుత్వ ఆదాయ సమీకరణపై సమీక్ష నిర్వహించిన సీఎం.. అధికారులకు పలు సూచనలు, ఆదేశాలు ఇచ్చారు. ఆదాయ సమీకరణకు సంబంధించి కేబినెట్ సెల్ నేతృత్వం చేసుకుని నిరంతరం ఫోలో అప్ చేయాలన్నారు. అనుకున్న స్థాయిలో పనిచేయాలంటే శాఖలవారీగా డిపార్ట్మెంట్స్ సామర్థ్యాన్ని మరింత మెరుగుపరుచుకోవాలని సీఎం సూచించారు. ఎ1 బిక్వాలిటీని ఉపయోగించుకుని లబ్ధి దారుల జాబితాను డిజిటీజీ అనుసంధానం చేసుకోవాలని ఆదేశించారు. పెండింగ్ ప్రాజెక్టులను, ఇతర పనులను పూర్తి చేసేందుకు అనుగుణంగా బడ్జెట్ను తయారు చేసుకోవాలన్నారు. భూసేకరణను మొదటి ప్రాధాన్యంగా తీసుకోవాలని సూచనలు చేశారు. ఊహజనక బడ్జెట్ కాదని.. వాస్తవిక ఆధారంగానే బడ్జెట్ను రూపొందించుకోవాలని అధికారులకు తెలిపారు. **2లో**

అమెరికా సుప్రీం కోర్టు తీర్పు చారిత్రాత్మకం

జన్మతః పౌరసత్వంపై 'సుప్రీం' తీర్పు • భారతీయ అమెరికన్ల హక్కు



వాషింగ్టన్, జూలై 1 : విదేశీ వలసదారుల పిల్లల పౌరసత్వాన్ని పరిరక్షిస్తూ అమెరికా సుప్రీంకోర్టు వెలువరించిన తీర్పు భారతీయ అమెరికన్లకు చురుకుగానే పరిగణించాలని కోర్టు తీర్పునిచ్చింది. దీనిపై ఇండో అమెరికన్లకు హక్కు చేస్తున్నారు. ఇండియన్ అమెరికన్ల ఇంపార్ట్ సెన్సెట్టివ్ పిల్లలకు పౌరసత్వం నిరాకరించాలని అమెరికా అధ్యక్షుడు ట్రంప్ చేసిన పిటిషన్లను సుప్రీంకోర్టు మంగళవారం కొట్టివేసిన విషయం తెలిసింది. అక్రమ వలసదారులు, తాత్కాలిక పీసాల కలిగిన

ఈ తీర్పు అమెరికాలోని వలస కుటుంబాలకు గొప్ప భరోసా ఇండియన్ అమెరికన్ ఇంపార్ట్ సెన్సెట్టివ్ పిల్లలకు పౌరసత్వం ఇవ్వాలని కోర్టు తీర్పునిచ్చింది. 'చరిత్రాత్మక విజయం' అని ఇండియన్ అమెరికన్ కమ్యూనిటీ లీడర్ అజయ్ జైన్ బుటీరీయా అభిప్రాయించారు. దాదాపు 52 లక్షల మంది ఇండో అమెరికన్లకు 12 లక్షల మందికి పైగా ఉద్యోగ అధికారం గ్రహించిన కోసం ఎన్నో విజ్ఞాన ఎదురుచూపున్నారని విశ్లేషించిన మిగతా 2లో

బిజెపి చేస్తున్న కుట్రలను తిప్పి కొట్టాలి

ఓట్లను కాపాడుకోవాలి బాధ్యత బూత్ ఏజెంట్లదే

కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం అన్ని రంగాల్లో విఫలమైంది సిఎం రేవంత్ రెడ్డి మాటల్లోనే ఓటమి భయం బీఆర్ఎస్ కి, కరీంనగర్ గడ్డకు విడదీయాలని పేగుబంధం బీఆర్ఎస్ డిప్యూటీ ఫోర్ లీడర్ తన్నీరు హరికే రావు



కరీంనగర్, జూలై 1 (పుడయం ప్రతినిధి) : 2034 దాకా నేనే సీఎం అంటూనే, అధికారం శాశ్వతం కాదు అని రేవంత్ రెడ్డి మాట్లాడటం ఆయనలో ఉన్న ఓటమి భయం కనిపిస్తుందని మాజీ మంత్రి, బిఆర్ఎస్ డిప్యూటీ ఫోర్ లీడర్ హరికే రావు అన్నారు. 30 వేల కోట్ల రైతుబంధు ఎగ్జిజిట్, వేమలవాడ రాజన్న సాక్షిగా రుణమాఫీపై పూట తప్పిన కాంగ్రెస్ సర్కార్ ను రైతులు కాగడాలు పట్టుకుని తరిమికొట్టే రోజులు దగ్గర్లోనే ఉన్నాయని తెలిపారు. కరీంనగర్ నియోజకవర్గ బీఆర్ఎస్ పార్టీ కార్యకర్తల విస్తృత స్థాయి సమావేశం కొండ సత్త లక్ష్మీ గార్లెస్ట్లో ఘనంగా జరిగింది. ఈ కార్యక్రమానికి మాజీ మంత్రి, బీఆర్ఎస్ డిప్యూటీ ఫోర్ లీడర్ శ్రీ తన్నీరు హరికే రావు ముఖ్య అతిథిగా హాజరయ్యారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వంపై తీవ్ర స్థాయిలో మండిపడ్డారు. అలాగే ఓటమి సమయ ప్రతిమపై కార్యకర్తలకు దిశానిర్దేశం చేశారు. రైతు డిక్షరేషన్లో ఒక్క హామీ కూడా అమలు చేయకుండా, అడుగుడుగునా పంచివినబడకుండా రైతులు నిన్ను కంచె వేసి కాపాడాలి రేవంత్ రెడ్డి? రైతులను, పాడిని కాపాడిన కేటీఆర్ పశుపతి? రాష్ట్రాన్ని ఆగం చేస్తున్న రేవంత్ రెడ్డి ఒక **మిగతా 2లో**

వీబీ జీరామ్ జీ వేతనాల పెంపు

నుంచి గరిష్టంగా రూ.409 వెల్లింపు

• నోటిఫికేషన్ చేసిన కేంద్ర ప్రభుత్వం
• రోజువారీ వేతనాన్ని కనిష్టంగా రూ.300
• సిక్కింలోని కొన్ని పంచాయతీల్లో అత్యధికంగా రూ.450 వేతనం



ముంబై, జూలై 1 (పుడయం బ్యూరో) : మహాత్మాగాంధీ జాతీయ గ్రామీణ ఉపాధి హామీ పథకం సైన్వంలో కేంద్ర ప్రభుత్వం తీసుకొచ్చిన వికసిత్ భారత్ గ్యారంటీ ఫర్ రోజువారీ అండ ఆఫీస్ మిషన్-గ్రామీణ పట్టణ నేటి నుంచి అమల్లోకి వచ్చింది. ఉపాధి హామీ పథకంలో 100 రోజులకు ఉన్న పనిదినాలను 125 రోజులకు పెంచుతూ తీసుకొచ్చిన ఈ చట్టం కింద వెల్లింపు వేతనాలను కేంద్రం తాజాగా నోటిఫికేషన్ చేసింది. రోజువారీ వేతనాన్ని కనిష్టంగా రూ.300 నుంచి గరిష్టంగా రూ.409 వెల్లింపు నిర్ణయించింది. సిక్కింలోని కొన్ని పంచాయతీల్లో మాత్రం అత్యధికంగా రూ.450 వేతనం చెల్లించనున్నట్లు కేంద్ర గ్రామీణాభివృద్ధి మంత్రిత్వ శాఖ తెలిపింది.

అవసరమైతే ఇరాన్ పై మరోసారి దాడి

మూడోసారి దాడులు చేయడానికి కావాల్సిన సామర్థ్యం మా సైనిక దళాలకు ఉంది ఇరాన్ అణ్వాయుధాలను సంపాదించకుండా స్వతంత్రంగా వ్యవహరిస్తాయి అణ్వ కార్యక్రమాలను నిలిపివేయడంపై దౌత్య ప్రయత్నాలు జరుగుతున్నాయి ఇరాన్ అంగీకరించకపోతే మళ్లీ సైనిక చర్య : ఇజ్రాయెల్ ప్రధాని నెతన్యాహు



ఇజ్రాయెల్, జూలై 1 : పశ్చిమసియాలో శాంతి పునరుద్ధరణ కోసం ఇరాన్ తో అమెరికా చర్యలు జరిపేందుకు సిద్ధమవుతోన్న వేళ ఇజ్రాయెల్ ప్రధాని నెతన్యాహు కీలక వ్యాఖ్యలు చేశారు. టెహ్రాన్ అణ్వ కార్యక్రమంపై కఠిన వైఖరి అనుసరిస్తామని.. అవసరమైతే ఇరాన్ పై మళ్లీ దాడి చేస్తామని హెచ్చరించారు. మూడోసారి కూడా దాడులు చేయడానికి కావాల్సిన సామర్థ్యం తమ సైనిక దళాలకు ఉందని

పేర్కొన్నారు. గతంలో ఆ దేశంపై చేపట్టిన సైనిక చర్యలను నెతన్యాహు సమర్థించుకున్నారు. ఇరాన్ అణ్వాయుధాలను సంపాదించకుండా నిరోధించే విషయంలో తాము స్వతంత్రంగా వ్యవహరిస్తామని ఇజ్రాయెల్ ప్రధాని ఈ సందర్భంగా పేర్కొన్నారు. ఇంకోసం ఇతర దేశాలపై ఆధారపడటంపట్టు మాట్లాడుతూ అమెరికాను ఉద్దేశించి వ్యాఖ్యలు చేశారు. అణ్వ కార్యక్రమాలను నిలిపివేయడంపై దౌత్య ప్రయత్నాలు జరుగుతున్నప్పటికీ.. అందుకు ఇరాన్ అంగీకరించకపోతే మళ్లీ సైనిక చర్య తప్పదని హెచ్చరించారు. తమ దేశానికి భద్రతాపరమైన ముప్పు తెచ్చే ఎటువంటి చర్యలైనా అడ్డుకొని తీరుతామని పునరుద్ఘాటించారు. ఇరాన్ అణ్వాయుధ కార్యక్రమాన్ని కొనసాగించేటట్లు ఉండే ఒప్పందాలను ఇజ్రాయెల్ ఎప్పటికీ స్వాగతించడంలేదన్నారు. రెండోసారి ఇజ్రాయెల్ దాడులు అపారంబు. రేవంట్ ఒప్పందం కుదుర్చుకోలేమని ఇరాన్ చెబుతోంది. కానీ, నెతన్యాహు మాత్రం తుది ఒప్పందం కుదిరే దాకా ఇజ్రాయెల్ బలగా ధీమాలోనే ఉంటాయని ఇప్పటికే వెల్లడించారు. ఈ క్రమంలోనే మంగళవారం దక్షిణ రెబెకాలోని ఇజ్రాయెల్ అధీనంలో ఉన్న ప్రాంతాలను ఆయన సందర్శించారు.

5 రోజులుగా శిథిలాల కింద కుక్క పిల్ల

భూకంపాల కారణంగా ఇప్పటివరకు 1,943 మంది ప్రాణాలు కోల్పోయారు మరణాల సంఖ్య మరింత పెరిగే అవకాశం



కరాకస్, జూలై 1 : వెనెజువెలా రాజధాని కరాకస్లో పాటు చుట్టు ప్రక్కల ప్రాంతాల్లో గత నెల 24వ తేదీన వరుస భూకంపాలు చోటుచేసుకున్న సంగతి తెలిసింది. ఈ భూకంపాల కారణంగా ఇప్పటివరకు 1,943 మంది ప్రాణాలు కోల్పోయారు. దాదాపు 10,571 మంది తీవ్రంగా గాయపడ్డారు. భవనాల శిథిలాల కింద ఇంకా వేలాది మంది చిక్కుకుపోయారు. **మిగతా 2లో**

సిసి కెమెరాలకు చిక్కకుండా.. ఇంటి దొంగల

అయోధ్య ఆలయంలో ఇంటిదొంగల ఉపాయం సునాయాసంగా సొమ్ము బయటకు తరలింపు ఎవరికీ కనబడకుండా తీసుకెళ్లారు : పోలీసులు



మాస్టర్ ప్లాన్ చోరీ చేసిన సొమ్మును వాషింగ్టన్ లో దాచారు

అయోధ్య, జూలై 1 : దేశవ్యాప్తంగా సంవత్సరం నుంచి అయోధ్య విరాళాల అపహరణపై ముమ్మర దర్యాప్తు కొనసాగుతోంది. ఈ కేసులో నిందితులను విచారించారు. పలు కీలక విషయాలు ఒక్కొక్కటిగా వెలుగులోకి వస్తున్నాయి. ఆలయంలోని విరాళాల లెక్కింపు వ్యవస్థలో లోపాలను ఆసరాగా చేసుకున్న ఈ ఇంటిదొంగలు.. చాలా సునాయాసంగా సొమ్ము బయటకు తరలించి నట్లు తెలుస్తోంది. దొంగించిన సొమ్మును వాషింగ్టన్ లో దాచి.. ఎవరికీ కనబడకుండా తీసుకెళ్లినట్లు పోలీసు విధాని విడి విడి మంది నిందితులను అరెస్ట్ చేసిన సంగతి తెలిసింది. కోర్టు అనుమతితో నిందితుల్లో ఒకడైన అమీన్ హుక్మత్ పోలీసులు మంగళవారం రెండు గంటల పాటు విచారించారు. ఈ సందర్భంగా అతడు కీలక విషయాలు బయటపెట్టినట్లు పోలీసు వర్గాలు పేర్కొన్నాయి. విరాళాల కౌంటింగ్ గడికి ఉన్న తాళాలను మరో నిందితుడు టిన్నూ యాదవ్ సంపాదించాడు. అనంతరం ఎవరూ లేని సమయంలో ఆ గదిలోని డబ్బును చోరీ చేశామని శుక్రా తెలిపినట్లు సమాచారం. ఇక ఆలయ ప్రాంగణంలో ఎక్కడిక్కడ నీసీటీవీ కెమెరాలు ఉన్నాయి.. వాటిని ఎవరు పరిశీలిస్తారన్న విషయాలను నిందితులకు బాగా తెలుసు. దాన్ని అనుష్ఠించు తీసుకున్న నిందితులు.. నీసీటీవీ కెమెరాలకు చిక్కకుండా చోరీ చేసిన సొమ్మును వాషింగ్టన్ లో దాచిపెట్టినట్లు దర్యాప్తు లో గుర్తించారు. ఆ తర్వాత సమయం చూసుకుని **మిగతా 2లో**

ట్రాఫిక్ సిగ్నల్స్ ను ఇంటిగ్రేట్ చేయాలి

ట్రాఫిక్ రద్దీకి అనుగుణంగా సిగ్నల్స్ పనిచేసే విధానాన్ని అందుబాటులోకి తెచ్చేందుకు ముఖ్యమంత్రి అనుమతి రేవంత్ రెడ్డి

హైదరాబాద్, జూలై 1 (ఎఎంసీ) : హైదరాబాద్ మహా నగరంలో మెరుగుతున్న ట్రాఫిక్ రద్దీకి అనుగుణంగా సిగ్నల్స్ పనిచేసే విధానాన్ని అందుబాటులోకి తీసుకురావాలని ముఖ్యమంత్రి ఎ. రేవంత్ రెడ్డి ఆనలో, మెగా ఇంజనీరింగ్ సంస్థలకు సూచించారు. అనలాగ్ వ్యవస్థలకు, సీఓఓ, అలెక్స్ కివ్ మోవ్, మెగా ఇంజనీరింగ్ ఇన్ ఫ్రాస్ట్రక్చర్ సంస్థ ఎంఐఓ క్యూబ్ డిజైన్ నెట్వర్క్ లోని ప్రతినిధి బృందం ఎంసీఆర్ హెచ్ఆర్డీలోని కోర్టి పెరిఫెరియల్ ముఖ్యమంత్రితో సమావేశమయ్యారు. ఈ రెండు సంస్థలు సంయుక్త అధ్యక్షుల్లో దేశంలో అమలు చేయనున్న ఫిజికల్ ఇంటెలిజెన్స్ వ్యవస్థపై సమావేశంలో పాల్గొంటున్న ప్రజెంట్షన్ ఇచ్చారు. హైదరాబాద్ లో ట్రాఫిక్ సిగ్నల్స్ ను ఇంటిగ్రేట్ చేయాలని ముఖ్యమంత్రి సూచించారు. వాతావరణ పరిస్థితులను పరిగణలోకి తీసుకుని ట్రాఫిక్ ను క్రమబద్ధీకరించేటా ఆర్టిఫిషియల్ ఇంటెలిజెన్స్ (ఎ1) సాంకేతికతతో అనుసంధానం చేయాలని చెప్పారు. **మిగతా 2లో**

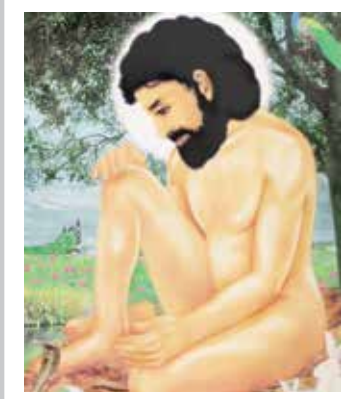


అమెరికాకు భారత్ విశ్వసనీయ మిత్రదేశం. ఇరుదేశాల మధ్య ఉన్న మధ్య సంబంధాలు రెండు దేశాలకే కాకుండా ప్రపంచదేశాలకు కూడా ఉపయోగకరం.

అమెరికా సెనెట్ స్పీకర్ డెన్స్

వేమనపద్యం

నేరనన్నవాడు నెరజాణ మహిలోన
నేరునన్నవాడు నిందజెండు
ఊరకున్నవాడె యుత్తమయోగిరా
విశ్వదాభిరామ! వినురవేమ



పరీక్షలపై నమ్మక మేది..?

ఒక దేశ అభివృద్ధి ఆ దేశ విద్యా వ్యవస్థపై ఆధారపడి ఉంటుంది. విద్య అనేది కేవలం ఉద్యోగం సంపాదించే సాధనం మాత్రమే కాదు; శాస్త్రీయ దృక్పథం, ప్రజాస్వామ్య విలువలు, సామాజిక బాధ్యత కలిగిన పౌరులను తీర్చిదిద్దే విద్య.

ఈ పరిస్థితుల ప్రభావం కేవలం పరీక్షల వరకే పరిమితం కావడం లేదు. విద్యార్థుల్లో తీవ్రమైన మానసిక ఒత్తిడి, నిరాశ పెరుగుతున్నాయి. పేపర్ లిజిటింగ్ నేపథ్యంలో ఇప్పటివరకు 11 మంది విద్యార్థులు ఆత్మహత్యలకు పాల్పడటం అత్యంత విషాదకరం.



హిందూత్వ ప్రభావం కేవలం పరీక్షల వరకే పరిమితం కావడం లేదు. విద్యార్థుల్లో తీవ్రమైన మానసిక ఒత్తిడి, నిరాశ పెరుగుతున్నాయి. పేపర్ లిజిటింగ్ నేపథ్యంలో ఇప్పటివరకు 11 మంది విద్యార్థులు ఆత్మహత్యలకు పాల్పడటం అత్యంత విషాదకరం.

జాతీయ తీసుకుంది. నూతన జాతీయ విద్యా విధానం శాస్త్రీయ దృక్పథాన్ని, హేతుబద్ధ ఆలోచనను పెంపొందించుకుంటూ, మార్కెట్ అవసరాలకు అనుగుణంగా ఉద్యోగుల తయారీకి మాత్రమే పరిమితమవుతోందనే ఆందోళన విద్యార్థుల్లో వ్యక్తమవుతోంది.

ఈ అంశంపై కేంద్ర ప్రభుత్వం స్పష్టమైన సమాధానం ఇవ్వాలి. పరీక్షల నిర్వహణలో పూర్తి పారదర్శకత, జవాబుదారీతనం, సాంకేతిక భద్రతను నిర్ధారించాలి. విద్యార్థులు, తల్లిదండ్రులు తిరిగి నమ్మకం కల్పించాలి. వాస్తవ పాఠశాలలపైనే ఉంది. అదే సమయంలో విద్యారంగానికి సంబంధించిన విద్యాలపైనూ తీవ్రమైన చర్య అవసరం. కేంద్ర ప్రభుత్వం రాష్ట్రాల అధికారాలను క్రమంగా తన నియంత్ర

శ్రమ నేస్తం

నన్ను చూసి అలసట అనుకోవద్దు నేనే కదా నీ గిలుపుకు సంకేతం! నా నానన చూసి దూరం పోకు.. నేను బయట పడదే లక్ష్యం చేరలేదు! కింద పడిన నా ప్రతి బిందువు.. రేపటి పువ్వుల పంటకు పెట్టుబడులు!

ఆన్లైన్ ఔషధాలు ప్రజారోగ్యానికి పెను ముప్పు

ఆధునిక సాంకేతిక పరిజ్ఞానం మనల్ని అవసరాలను సులభతరం చేస్తూ మున్నూన్నా ఇంటి మంగిలకి తెచ్చిపె దుకాణం కాని, ప్రాణాలతో ముడిపడి ఉన్న ఔషధాల విషయంలో మాత్రం ఈ విధానం తీవ్ర ఆందోళన కలిగిస్తోంది. కేవలం లాభాలే పరమావధి..



మాటల చెట్టు నీడలో
ఒకప్పుడు ప్రశ్నలు పూసాయి ఇప్పుడు లేబుల్స్ గాలికి ఆ పూలు రాలిపోతున్నాయి..
డాని రంగు చూసి తీర్పు చెప్పే కాలమిది
చెవులు మూసుకున్న వీధుల్లో ప్రతిద్యమాలే ప్రజాభిప్రాయాలే తిరుగుతున్నాయి

అక్షయ పోషక భండాగారం.. గ్రామీణ ఆర్థిక చైతన్యం!

ప్రపంచ వ్యాప్తంగా పాల రంగాన్ని పరిశీలిస్తే, భారతదేశానికి ఒక అద్భుతమైన, గర్వించదగిన విజయగాథ. స్వాతంత్ర్యం వచ్చిన కొద్దిలో మన దేశం తీవ్రమైన పాల కొరతను ఎదుర్కొన్నది. విదేశాల నుంచి పాలపాడిని దిగుమతి చేసుకుంటే తప్ప దేశ అవసరాల తీరని దయనీయ స్థితి లేదు. కానీ, ఆ చీకట్లను వీల్చుకుంటూ 1970వ సంవత్సరంలో నేషనల్ డెవలప్ మెంట్ బోర్డ్ (NDDB) ఆధ్వర్యంలో ప్రారంభమైన 'అవేర్సెస్ ఫడ్' దేశ చరిత్రను మలుపు తిప్పింది. దీనినే మనం గౌరవంగా 'భారత శ్రేష్ట విప్లవం అని పిలుచుకుంటాం. ఈ మహాత్మర ఉద్దేశ్యానికి ప్రాణం పోసి, దిశానిర్దేశం చేసిన మహనీయులు, భారత శ్రేష్ట విప్లవ పితామహులైన డాక్టర్ పరీస్ కురియన్, గుజరాత్ లోని అనంద్ వేదికగా ఆయన స్ఫూర్తిని 'అమూల్' సహకార సమాచార దేశవ్యాప్తంగా విస్తరించింది.

వీడియో కాలి
నువ్వు పుట్టినప్పుడు ఫోన్లో ఫోటో చూశాను. అప్పుడప్పుడు వీడియో కాలి లో చూడటం అంటుంటాను. ఒక్కోసారి స్ట్రీస్ కి ముద్దులు కూడా పెడుతుంటాను నా ప్రేమ ముద్దులు గ్లాస్ కి తగిలి పగిలిపో తుంది కానీ, నేను పొయినా నా పేరు నిన్ను చేరుతుంది అది చాలు నా అనుభవం

అసలైన ప్రేమ
ప్రేమించిన వారిని ప్రేమించడం..
ఓ దురాశల దురద
ఎందుకు ప్రేమించామో..
తెలియక పోవడమే..
అసలైన ప్రేమ అవుతుంది తెలుసా!

మూసవ పరిణామ క్రమంలో, నాగరికత విస్తరణలో పశుపోషణ, పాల వినియోగం అత్యంత కీలకమైన మైలురాళ్లు. మనల్ని జననం నుంచి వృద్ధాప్యం వరకు ప్రతి దశలోనూ అండగా నిలిచే ఏకైక సంపూర్ణ సహజ ఆహారం పాల. కేవలం శరీరానికి అవసరమైన పోషకాలను అందించే ప్రపంచద్రావ్యం గానే కాకుండా, ప్రపంచ వ్యాప్తంగా కోట్లాది మంది గ్రామీణుల జీవనం ప్రపంచ వ్యాప్తంగా అభివృద్ధికి అత్యంత ప్రాధాన్యతను పాల రంగం విశిష్టతను, మానవాళికి అది చేస్తున్న మేలును, అంతరంగా దాగున్న ఆర్థిక సామాజిక సమీకరణాలను ప్రపంచ వ్యాప్తంగా చాటి చెప్పడానికి ప్రతి సంవత్సరం జూన్ 1వ తేదీని 'ప్రపంచ పాల దినోత్సవంగా' నిర్వహిస్తున్నాం. ఈ దినోత్సవం కేవలం ఒక సంప్రదాయం వేడుక కాదు; గ్రామీణ ఆర్థిక వ్యవస్థకు ఊపిరిపిస్తున్న శ్రమజీవితాలను పాడితల చెందుకు కుక్కకు అంతర్జాతీయ సమాజం ఇస్తున్న మహోన్మత గౌరవం. ఈ అంతర్జాతీయ దినోత్సవం ఆవిర్భావం మొదలైన సామాజిక, పోషకాహార లక్ష్యం ఉంది. గోబల్ ఫుడ్ సెక్యూరిటీ లేదా ప్రపంచ ఆహార భద్రతలో పాల పాత్రను గుర్తించిన బిల్లులకు సమీకరణం అనబడే సంస్థ 'ఆహార, పుష్టసాధన సంస్థ' (FAO) 2001వ సంవత్సరంలో ఈ ప్రపంచ పాల దినోత్సవానికి నాంది పలికింది. ప్రపంచం లోని అనేక దేశాలు తమ స్థానిక పాలావసరాలను, సాంప్రదాయాలను బట్టి అప్పటికే వివిధ తేదీల్లో పాల దినోత్సవాలు జరుపుకుంటున్న నేపథ్యంలో, వాటన్నింటినీ



జాతీయం- అంతర్జాతీయం



అయోధ్య విరాళాల చోరీ

కుంభమేళా సమయంలోనే భారీగా మిస్సింగ్ అయ్యాయి

అయోధ్య విరాళాల చోరీ కేసులో పోలీసులు కీలక విషయాలు వెల్లడించారు. గతేడాది ప్రయాగ్ రాజ్ లో నిర్వహించిన కుంభమేళా సమయంలోనే రాజు మందిరంలో అధిక మొత్తంలో చోరీ జరిగినట్లు తెలిపారు. కుంభమేళా కార్యక్రమ కోట్లాది మంది భక్తులు అయోధ్య రాజు మందిరాన్ని క్షణికంగా సందర్శించారు, ఆ సమయంలో ఆలయాలను చూడటం కోరితూ, విరాళాలను సహాయంగా ఉంచారు. ఇదే ఆదరుగా భావించిన నందితులు కాసుకల సుబి కృష్ణ రూపాయిలు

బస్సులో చెలరేగిన మంటలు 8 మంది దుర్మరణం

రాజస్థాన్ లోని డౌనా జిల్లాలో ఘోర రోడ్డు ప్రమాదం జరిగింది. దిల్లీ నుండి వెళ్తున్న బస్సులో డ్రైవర్ వద్ద మంటలు వెల్లువెత్తడంతో కారులో ఆగిపోయింది. దీంతో బస్సులో భారీగా మంటలు వెల్లువెత్తడంతో 8 మంది మృతి చెందారు. మరో 29 మంది ప్రయాణికులు కులకు తీవ్ర గాయాలయ్యాయి. వీరిలో కొందరి పరిస్థితి విషమంగా ఉన్నట్లు సమాచారం. మృతుల సంఖ్య ఇంకా పెరిగే అవకాశం ఉందని అధికారులు చెబుతున్నారు. తెల్లవారుజామున 2.30 గంటల సమయంలో ఈ దుర్మరణం చోటుచేసుకుంది. బస్సు రిషిక్ డివిజన్ లోని డౌనాలోని వైకొండ్ ప్రయాణం జరిగింది. ఘటనపై దర్యాప్తు చేపట్టినట్లు తెలిపారు. డ్రైవర్ నిద్రమత్తులో ఉన్నారా? ఇతర కారణాలు ఏమైనా ఉన్నాయా? అనే కోణంలో విచారణలు చేపడుతున్నట్లు తెలిపారు. డ్రైవర్ నిద్రమత్తులో ఉన్నారా? ఇతర కారణాలు ఏమైనా ఉన్నాయా? అనే కోణంలో విచారణలు చేపడుతున్నట్లు తెలిపారు.

ఒక రోగికి ఒకేసారి ఐదు అవయవాలను మార్చారు

రాజస్థాన్ లోని డౌనా జిల్లాలో ఘోర రోడ్డు ప్రమాదం జరిగింది. దిల్లీ నుండి వెళ్తున్న బస్సులో డ్రైవర్ వద్ద మంటలు వెల్లువెత్తడంతో కారులో ఆగిపోయింది. దీంతో బస్సులో భారీగా మంటలు వెల్లువెత్తడంతో 8 మంది మృతి చెందారు. మరో 29 మంది ప్రయాణికులు కులకు తీవ్ర గాయాలయ్యాయి. వీరిలో కొందరి పరిస్థితి విషమంగా ఉన్నట్లు సమాచారం. మృతుల సంఖ్య ఇంకా పెరిగే అవకాశం ఉందని అధికారులు చెబుతున్నారు.

37 కేజీల బంగారంతో పట్టుబడ్డ వ్యక్తి

కరీంనగర్ లోని డౌనా జిల్లాలో ఘోర రోడ్డు ప్రమాదం జరిగింది. దిల్లీ నుండి వెళ్తున్న బస్సులో డ్రైవర్ వద్ద మంటలు వెల్లువెత్తడంతో కారులో ఆగిపోయింది. దీంతో బస్సులో భారీగా మంటలు వెల్లువెత్తడంతో 8 మంది మృతి చెందారు. మరో 29 మంది ప్రయాణికులు కులకు తీవ్ర గాయాలయ్యాయి. వీరిలో కొందరి పరిస్థితి విషమంగా ఉన్నట్లు సమాచారం. మృతుల సంఖ్య ఇంకా పెరిగే అవకాశం ఉందని అధికారులు చెబుతున్నారు.

తితిదే ఎస్టీ ప్రాణదానం త్రస్ట్ కు రూ.కోటి విరాళం

తితిదే ఎస్టీ ప్రాణదానం త్రస్ట్ కు రూ.కోటి విరాళం అందించినందుకు ప్రభుత్వం అందించిన ఆభిషేకం తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా పేద ప్రజల ప్రాణదానం చేశారన్నారు.

విజయ్ సర్కార్ ను కూర్చోండుకు కుట్ర

కుంభమేళా సమయంలోనే భారీగా మిస్సింగ్ అయ్యాయి. అయోధ్య రాజు మందిరంలో చోరీ జరిగినట్లు తెలిపారు. కుంభమేళా కార్యక్రమ కోట్లాది మంది భక్తులు అయోధ్య రాజు మందిరాన్ని క్షణికంగా సందర్శించారు, ఆ సమయంలో ఆలయాలను చూడటం కోరితూ, విరాళాలను సహాయంగా ఉంచారు. ఇదే ఆదరుగా భావించిన నందితులు కాసుకల సుబి కృష్ణ రూపాయిలు

భారత్ కు పొరుగున కరకు దేశాలు!

భారత్ కు పొరుగున కరకు దేశాలు! భారత్ కు పొరుగున కరకు దేశాలు! భారత్ కు పొరుగున కరకు దేశాలు! భారత్ కు పొరుగున కరకు దేశాలు!

పాక్ వద్ద భారత్ నే ఉంటాం

పాక్ వద్ద భారత్ నే ఉంటాం. పాక్ వద్ద భారత్ నే ఉంటాం. పాక్ వద్ద భారత్ నే ఉంటాం. పాక్ వద్ద భారత్ నే ఉంటాం.

ఇంటింటి సర్వేకు స్వస్తి.. నాయకులతో దోస్తీ

ఇంటింటి సర్వేకు స్వస్తి.. నాయకులతో దోస్తీ. ఇంటింటి సర్వేకు స్వస్తి.. నాయకులతో దోస్తీ. ఇంటింటి సర్వేకు స్వస్తి.. నాయకులతో దోస్తీ.

హైదరాబాద్ ఓఆర్ఆర్ వద్ద డొంగపై పోలీసుల కాల్పులు

హైదరాబాద్ ఓఆర్ఆర్ వద్ద డొంగపై పోలీసుల కాల్పులు. హైదరాబాద్ ఓఆర్ఆర్ వద్ద డొంగపై పోలీసుల కాల్పులు.

కమ్మేస్తున్న పాగం.. కాలుష్యం సెగ

కమ్మేస్తున్న పాగం.. కాలుష్యం సెగ. కమ్మేస్తున్న పాగం.. కాలుష్యం సెగ. కమ్మేస్తున్న పాగం.. కాలుష్యం సెగ.

ఆగస్టు 30న నీట్ పీజీ పరీక్ష.. రిజిస్ట్రేషన్ ప్రక్రియ షురు

ఆగస్టు 30న నీట్ పీజీ పరీక్ష.. రిజిస్ట్రేషన్ ప్రక్రియ షురు. ఆగస్టు 30న నీట్ పీజీ పరీక్ష.. రిజిస్ట్రేషన్ ప్రక్రియ షురు.

దర్మాపులో కీలకంగా మాలిన గేట్ అనాలసిస్..!

దర్మాపులో కీలకంగా మాలిన గేట్ అనాలసిస్..! దర్మాపులో కీలకంగా మాలిన గేట్ అనాలసిస్..!

తితిదే ఎస్టీ ప్రాణదానం త్రస్ట్ కు రూ.కోటి విరాళం

తితిదే ఎస్టీ ప్రాణదానం త్రస్ట్ కు రూ.కోటి విరాళం. తితిదే ఎస్టీ ప్రాణదానం త్రస్ట్ కు రూ.కోటి విరాళం.

కాంతివంతమైన మెరిసే ముఖం కోసం..!



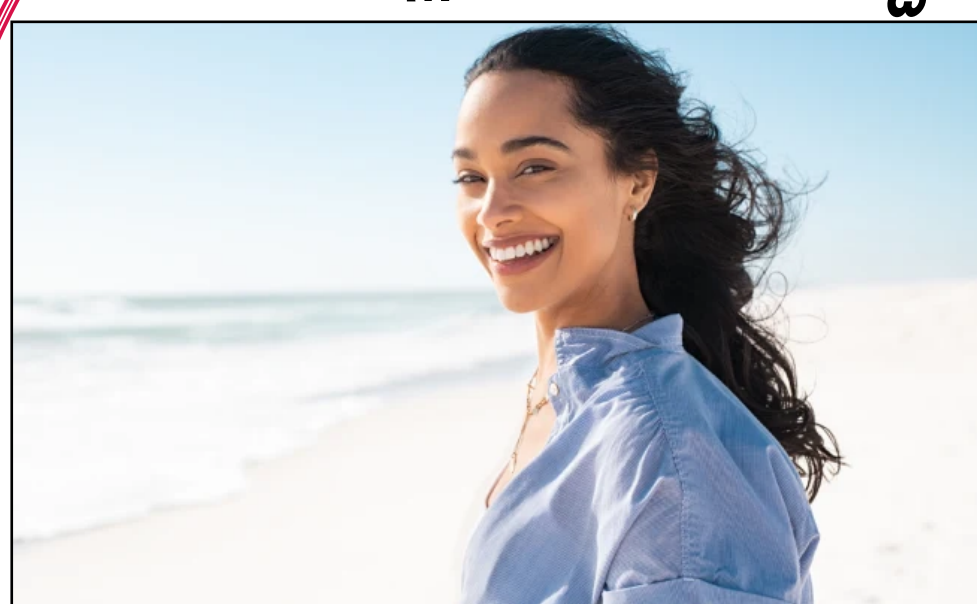
మెరిసే ముఖం నాధారణంగా ముఖం అంతటికీ కాంతిని అందిస్తాయి. కానీ, ఈ లామిలిస్ ముఖం ప్రత్యేకంగా పెదవులు, వాటి చుట్టూ ఉండే చర్మంపై దృష్టి పెడుతుంది. ఇది కాంతి కిరణాల సహాయంతో పెదవులలోని కొవ్వు పొరను లక్ష్యంగా చేసుకుని, రక్త ప్రసరణను మెరుగుపరుస్తుంది. దీనివల్ల పెదవులు సహజంగానే మృదువుగా, నిండుగా కనిపిస్తాయి. ఈ పరికరం రెండు మోడల్లో పనిచేస్తుంది. ఒకటి: వాల్యూమ్ యాంటీ ఏజింగ్ మోడ్. ఇది పెదవుల చుట్టూ ఉండే ముదతలు, స్పెల్ లైన్స్, వయస్సరికా వచ్చే

వైస్ టాగడం పురాతన కాలం నుంచి మామూలే! కానీ పురాతన కాలంలో వైస్ను ఒక సాంద్ర్య సాధనంగా కూడా ఉపయోగించేవారు. రోమన్ మహిళలు డ్రాక్స్ గింజలు, తొక్కలతో చేసిన మాస్కులను ముదతలు పోగొట్టుకోవడానికి వాడేవారు. అలాగే రంగులు కూడా కీలక పాత్ర పోషిస్తాయి. ఇవి సైలిసిక్ కనిపించేలా చేయడమే కాకుండా, శరీరానికి చల్లదనం అందిస్తాయి. మరి ఎలాంటి రంగుల్ని ఎంచుకోవాలి? తెలుసా? తెలుపు: వేసవి ప్యాషన్లో తెలుపు రంగుని ప్రత్యేక స్థానం. ఇది సూర్యరశ్మిని గ్రహించకుండా వెనక్కి తిప్పి వస్తుంది. దీనివల్ల వేడి తక్కువగా అనిపిస్తుంది. తెల్లటి కాటన్ కర్రలు, ఖాడీ చీరలు, లినెన్ షర్టులు వంటివి ధరించడం వల్ల కాన్ లుక్ వస్తుంది.

బుగ్గలకు మంచి రంగు రావడం కోసం వాడేవారట! తరువాత 17వ శతాబ్దంలో ఫ్రాన్స్లోని ఉన్నత వర్గాల మహిళలు చర్మం కాంతివంతంగా మెరుగుచేసే రెడ్ వైస్ ముఖం కనుక్కోవడానికి నారట! ముఖంగా ఈ ప్రక్రియకు అధునికులు 'వైస్ డెరివేటివ్'గా పేరుపెట్టారు. వైస్ డెరివేటివ్ ఎక్కువగా ఫ్రాన్సులోనే వచ్చింది మాత్రం 1990లో, ఫ్రాన్సుకి చెందిన మధ్యతరగతి వాషిన్, అమెరికన్ డెర్మటాలజిస్ట్ డా. మేరీ బెర్నార్డ్ డా. మేరీ ఈ అధునిక వైస్ డెరివేటివ్ మూలకారకులు. ఫ్రాన్సులో మొదలైన ఈ వైస్ డెరివేటివ్ ఇప్పుడు జపాన్, ఆస్ట్రేలియా, అమెరికా, భారత్ వరకు విస్తరించింది. జాబ్బు ఆరోగ్యంగా ఉండాలని ఒక్కోసారి మనం అతి జాగ్రత్తలతో చేసే పనులు సమస్యను తగ్గించడానికి బదులుగా మరింత పెంచుతాయి. జాబ్బు జిడ్డుగా మారుతుందిని తరచు షాంపూలతో తలస్నానాలు చేస్తుంటారు. దీనివల్ల తలలో సహజంగా ఉండే సూనెలు పోతాయి. చర్మం మరింత పొడిబారి, ఇంకా ఎక్కువ సూనెను ఉత్పత్తి చేస్తుంది. అందువల్ల మైల్ షాంపూలు మాత్రమే ఉపయోగించాలి. అలాగే వేసవిలో చాలామంది జాబ్బును బిగుతుగా ముడి చేస్తుంటారు. దీనివల్ల తలలో చెమట, వేడి పెరిగి జాబ్బు కుదురు బలహీన పడతాయి. అలాగే డ్రై షాంపూలు, స్నూలు వాడినప్పుడు అవి చెమటతో కలిసి తల మీద ఒక పొరలా పేరు కుపోతాయి. ఇవి చర్మంపై మూసివేసి ఇన్ఫెక్షన్లు కలిగిస్తాయి. అందువల్ల తలపై పేరుకుపోయిన వ్యర్థాలను తొలగించడానికి సున్నితమైన స్పాన్జు వాడాలి. ఎండలో వెళ్లటం వల్ల చర్మం, లెడా స్కాల్ప్ ధరించాలి. సూర్యరశ్మి వల్ల తల చర్మం దెబ్బతిన

కుండా ఉంటుంది. మన ముఖం చర్మం లాగే, తల చర్మం కూడా చాలా ముఖం. అందువల్ల తలపై దురద పెడుతున్నా, జాబ్బు పల్లబులు తున్నా, జిడ్డుగా ఉంటున్నా - అది మీ సహాయం కోరు తోందని అర్థం. అందువల్ల సమస్య న్నారు నిపుణులు. ఇలా జరగకుండా ఉండాలంటే బిట్టా విట్టా లు మేలు చేస్తాయని చెబుతున్నారు. వేసవిలో ఉండే విపరీతమైన వేడి కారణంగా చెమట భరించలేక తరచూ మొహం కనుక్కోవడం మామూలే. కానీ ఈ కాలంలో వీలైనంత తక్కువగా ఫేస్ వాష్ చేసుకోవాలని సాంద్ర్య మండే ఎండల్లో.. అవి రోజూ వద్దు!

మండే ఎండల్లో ఉక్కపోత, చెమటలు పట్టడం, చర్మం జిడ్డుగా మారడం.. వంటివి సహజం. అలాగని వీటిని నిర్మూలం చేస్తే వివిధ రకాల చర్మ సంబంధిత సమస్యలు వచ్చే అవకాశం ఉంటుందంటున్నారు నిపుణులు. ఇలా జరగకుండా ఉండాలంటే బిట్టా విట్టా లు మేలు చేస్తాయని చెబుతున్నారు. వేసవిలో ఉండే విపరీతమైన వేడి కారణంగా చెమట భరించలేక తరచూ మొహం కనుక్కోవడం మామూలే. కానీ ఈ కాలంలో వీలైనంత తక్కువగా ఫేస్ వాష్ చేసుకోవాలని సాంద్ర్య మండే ఎండల్లో.. అవి రోజూ వద్దు!



కలివేపాకుతో పానీయం

పండ్లతోనే కాదు కాయగూరలతోనూ కాన్సెన్ట్రేట్ డ్రింక్ తయారుచేయొచ్చు. కలివేపాకుతో చిక్కటి పానీయం చేసే నిలవుండుకుంటే.. ఎప్పుడంటే అప్పుడు తాగొచ్చు. కావలసినవి - కలివేపాకు - రెండు కప్పులు, నిమ్మరసం - 2 స్కూప్లు, జీలకర్ర - టేబుల్ స్పూన్, మిరియాలను - స్పూన్, అల్లం తరుగు - రెండు టేబుల్ స్పూన్లు, ఉప్పు - రుచికి తగినంత, బెల్లంపొడి - కప్పు, నెయ్యి - స్పూన్, ఇంగువ - చిటికెడు

తయారీ: కలివేపాకును కడిగి, వస్త్రం మీద ఆరబెట్టాలి. కడాయిలో జీలకర్ర, మిరియాలను వేయించాలి. చల్లారాక.. కలివేపాకు, అల్లం, కప్పు నీళ్లు నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. ఎందుకంటే ఎక్కువసార్లు ముఖం కనుక్కన్నప్పుడు చర్మం పైబెల్లో ఉండే సహజసిద్ధమైన సూనెలు తొలగిపోతాయి.. అలాగే ఈ క్రమంలో మనం వాడే క్రెన్షర్లలోని రసాయనాల వల్ల చర్మం తేమను కోల్పోయి పొడిబారిపోతుంది. కాబట్టి ఈ కాలంలో క్రెన్షర్లలోని రసాయనాలను తగ్గించాలంటున్నారు నిపుణులు. అందు కోసం సహజసిద్ధమైన వదలాలతో తయారుచేసిన క్రెన్షర్లు, సబ్బులు వాడడం.. రోజులో రెండు మూడుసార్లు ముఖం శుభ్రం చేసుకోవాలనుకుంటే సాధారణ నీటితో క్లీన్ చేసుకోవడం.. మంచిదింటున్నారు నిపుణులు. బాగా ఉక్కపోతగా ఉన్నప్పుడు - మెద, చంకలు, మోకాళ్లు, మోచేతులు.. వంటి శరీర భాగాల్లో చెమట ఎక్కువగా పడుతుంటుంది. అయితే అయో ప్రదేశాల్లో ఎక్కువ సేపు చెమట అలా నిలిచి ఉండకుండా తగిన జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలి. కాటన్ దుస్తులు ధరిస్తే అవి చెమటను సులభంగా పీల్చుకుంటాయి. అలాగే ఇంటికోర్నాక వెంటనే యాంటీ ఫంగల్ సబ్బు ఉపయోగించి స్నానం చేయడం మంచి

కోదరు. అయితే దీనివల్ల కుదురు పొడిబారి జుట్టు బలహీనపడే అవకాశం ఉంటుందంటున్నారు నిపుణులు. తద్వారా జుట్టు రాబోయే సమస్య కూడా ఎక్కువ పుతుందని చెబుతున్నారు. కాబట్టి వారానికి రెండుసార్లు గాఢ తక్కువగా ఉండే షాంపూతో తలస్నానం చేయడం శ్రేయస్కరం అని చెబుతున్నారు. కుదుళ్లకు చల్ల దనాన్ని అందించే కలబంద - పెరుగు.. వంటి సహజసిద్ధమైన హెయిర్ మాస్కుల్ని అప్లై చేసుకోవడం వల్ల పరితం ఉంటుందంటున్నారు.



జోడించి వెళ్లగా గ్లౌన్ చేయాలి. దీన్ని మందమైన గిన్నెలోకి తీసి.. సన్ను సెగ మీద వేడిచేయాలి. ఆరేడు నిమిషాల తర్వాత బెల్లంపొడి, ఉప్పు, ఇంగువ, నెయ్యి వేసి కలియబెడుతూ ఉడికించాలి. మిశ్రమం చిక్కగా అయ్యాక స్టేట్ చేయాలి. పూర్తిగా చల్లారిన తర్వాత నిమ్మరసం కలపాలి. అంతే.. ఆరోగ్యకరమైన పానీయం సిద్ధమవుతుంది. పూర్తిగా చల్లారాక.. శుభ్రమైన సీసాలోకి తీసి.. రిఫ్రిజిరేటర్లో భద్రం చేసుకుంటే రెండు నెలలు నిల్వ ఉంటుంది. తాగడం వల్ల ముక్కు నుండి పుచ్చకాయ రంగు రక్తం వచ్చినట్లు ఉంటుంది. ఈ పానీయం జీర్ణకక్రిని పెంచుతుంది, రక్తహీనతను తగ్గిస్తుంది. కురులను సంరక్షిస్తుంది. నిమ్మరసం చల్లారిన తర్వాత కలపాలి. సీసాలో ఎంచుకోవడం తది ఉండకూడదు. తది స్పూన్ ఉపయోగించకూడదు.

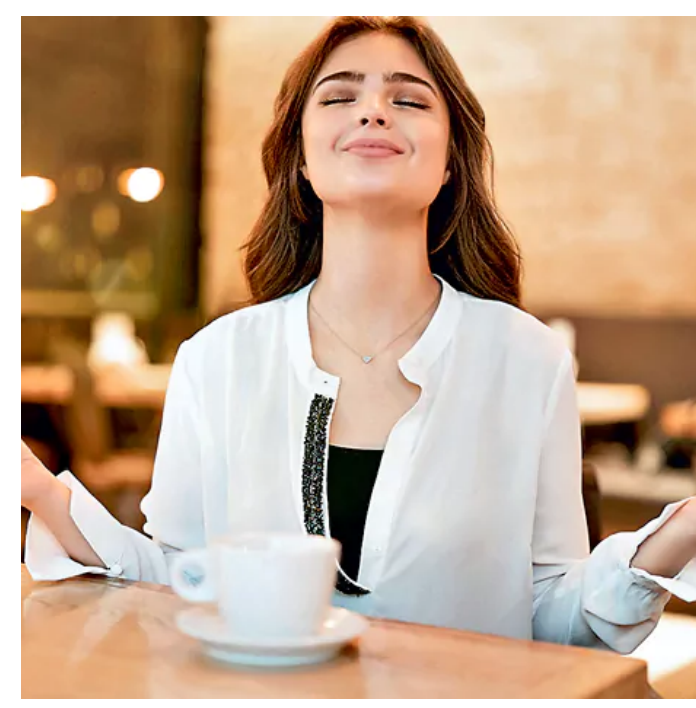
ఎండల్లో హాయినిచ్చే రంగులు...



పసుపు: ఎండాకాలం అంటేనే పసుపు పచ్చని మెరుపు. అయితే ముదురు పసుపు కాకుండా లెమ్స్ ఎల్లో, సాఫ్ట్ ఎల్లో ఛాయలను ఎంచుకుంటే చూడవచ్చుగా అనిపిస్తుంది. వైట్ ప్యాంటల్లో లేదా పలాజోలపై ఎల్లో ట్యూనిక్ ధరిస్తే ఆ స్పెల్లే వేరు. పేస్టల్ కలర్స్: ప్రస్తుతం ప్యాషన్ ప్రపంచంలో పేస్టల్ రంగులే చాలా ముదురు రంగుల కంటే లేత రంగులు కంటికి ఆహ్లాదాన్నిస్తాయి. మింట్ గ్రీన్: ప్రకృతికి దగ్గరగా ఉండే మింట్ గ్రీన్ వేసవిలో ప్రేమ లుక్స్ నుండి. లావెండర్ రాయల్ లుక్ ఇష్టపడేవారు కాకుండా, ఎండలో తిరిగిట్టప్పుడు కూడా హుందాగా ఉంటుంది. పీచ్ - కోరల్: కాషాయ వర్షంలో లేత ఛాయలైన పీచ్ - కోరల్ రంగులు వేసవి సాయంత్రాలకు సరైన

ఒకప్పుడు తలస్నానం చేయడానికి కుంకుడు కాయలనే ఉపయోగించే వారు. అయితే మార్కెట్లోకి షాంపూలు అందుబాటులోకి వచ్చాక వాటి వాడకం బాగా తగ్గిపోయింది. అయితే కేవలం జుట్టును శుభ్రపరచుకోవడానికే కాకుండా ఇంట్లో ఇతరత్రా పనులకు కూడా కుంకుడు కాయల్ని ఉపయోగించుకోవచ్చంటున్నారు నిపుణులు. అదేలాగో తెలుసుకుందాం రండి.. కప్పు నీటిలో రెండు కుంకుడు కాయలు వేసి అరగంబ పాటు మరగబెట్టాలి. ఆ తర్వాత పూర్తిగా చల్లారనిచ్చి వడకట్టుకోవాలి. దీనికీ మీకు నచ్చిన ఫ్లవర్ అలోహా

అలవాట్లు వదులుకోనక్కర్లేదు!



వ్యాయామాలు జత చేయడమే హ్యాబిట్ స్టాకింగ్. బ్రష్ చేస్తూ స్ట్రెంచ్నింగ్ వ్యాయామాలు చేయడం. అటూ ఇటూ సడపడం. కాఫీ కాగడం అయిపోయాక ఫస్ట్ ఫిట్ మొహాలు కళ్లు మూసుకుని డ్యాన్స్ చేయడం. నిద్రకు ముందు కనీసం పుస్తకం లేదా ఒక్క పేజీ అయినా చదవాలనే నియమం పెట్టుకోవడం... వంటివి దీని జాబితాలోకి వస్తాయి. దీనివల్ల అలవాట్లని దాటవేస్తున్నాం అన్న భావన ఉండదు. రోజువారీ పనులు పూర్తి చేస్తూనే... అలవాట్లు వదులుకోకుండా కొనసాగించిన వాళ్లు అవుతారు. సన్నిత ప్రయత్నించేయండి మరి!



కుంకుడు కాయలు.. ఇలా కూడా..!

అయితే కొన్ని చక్కలు వేసి కలుపుకోవాలి. అనంతరం శుభ్రంగా కడిగి పొడిగా ఆరబెట్టు కున్న బాటిల్లో ఈ మిశ్రమాన్ని పోసి ఫ్రిజ్లో నిల్వ చేసుకోవాలి. దీన్ని స్నానం చేసే బప్పుడు సబ్బుకి బదులుగా ఉపయోగించవచ్చంటున్నారు నిపుణులు. కిడినీల అధిక్షయం



ఆరోగ్యంగా ఉండాలని.. ఫిట్నెస్ కి ప్రాధాన్యం ఇవ్వాలని... ఎంతో ఆసక్తిగా వ్యాయామాలు, నడక, పరుగు వంటివి మొదలుపెడతాం. ఇప్పుడు వాటికి కావాల్సిన ట్రాక్స్, టాంక్ టాప్స్, షూస్ అన్నీ కొనుక్కుంటాం. కానీ రెండు మూడు రోజులకే అన్నీ అటాకెక్కి పోతాయి. సమయం లేదు, నిద్రలేమి, నిస్సత్వం అంటూ రకరకాల కారణాలు చెబుతాం. మీదే కాదు, చాలామంది పరిస్థితి ఇదే. అందుకే 'హ్యాబిట్ స్టాకింగ్' అలవాటుచేసుకోవాలంటున్నారు నిపుణులు. అంటే సమయం ఉన్నప్పుడూ, ఆరోగ్యం సహకరించి నప్పుడూ ఎలానో వాకింగ్, జాగింగ్ వంటి వాటికి వెళుతుంటాం కదా! అలా తేనప్పుడు రోజూ చేసే పనులతో

కుండా మధ్యమధ్య కలియబెడుతుంటాయి. చివర్లో నిమ్మరసం, ఉప్పు కూడా వేసి.. కొన్ని క్షణాలుంది దించేయాలి. మరి ఎక్కువసేపు ఉంచితే రంగు మారుతుందని గుర్తుంచుకోవాలి. చల్లారిన తర్వాత తది లేని సీసాలోకి తీసి భద్రం చేసుకోకుండా కొనసాగించిన వాళ్లు అవుతారు. సన్నిత ప్రయత్నించేయండి మరి!

వృద్ధయం సినిమా

ఏవ ఫీచర్ ఫిల్మ్ గా రాబోతున్న 'అంబ's లివెంజ్'

తొలి రూపొందుతున్న తొలి తెలుగు ఫీచర్ ఫిల్మ్ గా తెరకెక్కుతున్న ఈ మూవీ ప్రచార కార్యక్రమాలకు శ్రీకారం చుట్టింది. బాదక ఇతిహాసమైన మహాకాళి కథను ఆధారంగా తీసుకురావాలని చిత్ర బృందం లక్ష్యంగా పెట్టుకుంది. ఈ సందర్భంగా నిర్మాత యోగేంద్ర ప్రసాద్, దర్శకుడు జయప్రకాశ్ మిశ్రా మాట్లాడుతూ, తెలుగు సినిమాకు ఇది ఒక కొత్త ప్రయోగాత్మక అధ్యాయానికి నాంది అని తెలిపారు.

పుడయం: నూవర్ స్టూర్ మహేష్ బాబు, నవ్వుల శిరోద్వార జిఎంబి ఎంటర్టైన్ మెంట్, ప్రముఖ దర్శకుడు వెంకటేశ్ మహా దర్శకత్వంలో, వెర్బల్ యాక్టర్ నట్యుడేవీ కథానాయకుడిగా సటిస్టు మోస్ట్ అవైబిల్ సైకాలజికల్ థ్రిల్లర్ 'రావు బహదూర్' చిత్రాన్ని సగర్వంగా సమ

నాగబంధం ష్యూర్ షాట్ బ్లాక్ బస్టర్



పుడయం సినిమా : విరాల్ కర్ హీరోగా అభిషేక్ నామా దర్శకత్వంలో తెరకెక్కుతున్న ఎపిక్ ఆడ్యెంచర్ విజువల్ వండర్ 'నాగబంధం - ది సిక్వెల్ ట్రైజర్'. నిక్ స్టూడియోస్ బ్యానర్ పై కిషోర్ ఆస్టురెడ్డి, నిశిత వాగి రెడ్డి ఈ చిత్రాన్ని భారీ బడ్జెట్ తో ప్రతిష్టాత్మకంగా నిర్మించారు. ఈ చిత్రంలో నభానదీష్, బశ్యర్ మినన్, జగపతిబాబు, మహేష్ మండేకర్, రిషభ్ సామ్మి ఇతర కీలక పాత్రల్లో నటిస్తున్నారు. ఇప్పటికే విడుదలైన ప్రమోషన్ కంటెంట్ దేశవ్యాప్తంగా సంచలనం సృష్టించింది. జూలై 3న ఈ చిత్రం ప్రపంచవ్యాప్తంగా విడుదల కానుంది. ఈ సందర్భంగా మేకర్స్ ఫ్రీలిజ్ ప్రెస్ మీట్ నిర్వహించారు. నిర్మాత సురేష్ బాబు ఈ వేడుకకు ముఖ్య అతిథి గా హాజరయ్యారు. ఫ్రీలిజ్ ప్రెస్ మీట్ హీరో విరాల్ కర్ మాట్లాడుతూ... అందరికీ నమస్కారం. నటాడిగా మీ అందరి గుండెల్లో స్థానం సంపాదించుకోవడానికి ఈ సినిమా కోసం ప్రాణం పెట్టి పనిచేశాను. సినిమా చూస్తే నేను ఎంత హాపీవర్సెస్ చేశానో మీకు అర్థమవుతుంది. మీ గుండెల్లో చోటు సంపాదించుకోవడానికి ఏం చేయాలో

'రావు బహదూర్' తో నా కల నెరవేరింది..



చేసి చూపించడం మూజికల్ రియలిజం. ఈ కథ అనుకున్నప్పుడే మీ క్యారెక్టర్ మేకప్ ఇంత ఛాలెంజింగ్ గా ఉంటుందని అనుకున్నారా? మనం మామూలుగా చేసే సినిమాల కంటే 300 శాతం ఎక్కువగా ఈ సినిమాకు కష్టపడాలని తెలుసు. ఇది మీ కెరీర్ లో మోస్ట్ ఛాలెంజింగ్ క్యారెక్టర్ కదా? అవును. మొన్నటి వరకు నా కెరీర్ లో 'జ్యోతిలక్ష్మి' కి ముందు, తర్వాత అని చూసుకునేవాడిని. ఇప్పుడు 'రావు బహదూర్' కి ముందు, రావు బహదూర్ కి తర్వాత అన్నట్టుగా చూస్తూనే ఉన్నాను. **రావు బహదూర్ లో రావును క్యారెక్టర్ కు ఉప్పు రిఫరెన్స్ ఏంటి?** నిజానికి రావు బహదూర్ లో రావును క్యారెక్టర్ కు ఎలాంటి రిఫరెన్స్ లేదు. రావును వెర్ బిల్డ్ క్యారెక్టర్. **ఇది ఏ టైం పీరియడ్ సినిమా?** 1960-99 మధ్య జరిగే కథ. ఇందులో కథానాయకుడు దేశసంచారి. తను అలా సంచారి చేస్తూ మళ్ళీ తన ప్యారెన్ థువనలయంకి వచ్చినప్పుడు ఎలాంటి సంఘటనలు చోటుచేసుకుంటాయనేది ఆసక్తికరం. **ఇందులో యాక్షన్ సీక్వెన్స్ ఉన్నాయా?** యాక్షన్ సీక్వెన్స్ లు లేవు గానీ, యాక్షింగ్ సీక్వెన్స్ లు ఉన్నాయి. ఒక పాట కంప్లీట్ గా రోప్ పై ఉంటుంది. ఇందులో రిలీజ్ అయిన వాటిలో పాటల ఇంకా మూడు పాటలు అజయ్ మైసూర్ అజయ్ మైసూర్ ప్రొడక్షన్స్ కోర్ ఫిల్మ్ బ్యానర్ మీద బ్రహ్మాజీ ప్రధాన పాత్రలో విహార్ తెరకెక్కించిన చిత్రం 'హ్యాంగ్ మెన్'. వి. శ్రీకాంత్, అజయ్ మైసూర్, వి. హెచ్. రావు నిర్మించిన ఈ మూవీ కక్రూస్ సంగీతాన్ని అందించారు. ఈ సినిమాకి ఉదయ్

స్టూర్ నూరు. **రావు బహదూర్** పై మీ టీమ్ అందరూ చాలా కాన్సిడెంట్ గా ఉన్నారు... కారణం? సినిమా చూసిన

'హ్యాంగ్ మెన్' ట్రైలర్ లాంచ్



గుర్రాల కెమెరామెన్, ప్రొడక్షన్ డిజైన్ గా పని చేశారు. ఈ మూవీ జూలై 3 నుంచి నెట్ ఫ్లోర్ లో స్ట్రీమింగ్ కాబోతోంది. ఈ క్రమంలో మంగళవారం నాడు ట్రైలర్ ను విడుదల చేశారు. ఈ సందర్భంగా విరాట్ ను చేసిన ట్రైలర్ లాంచ్ కార్యక్రమానికి వచ్చి డా. బ్రహ్మాజీ పం, నందిని రెడ్డి, ఆర్థిక దయాకర్ ముఖ్య అతిథులుగా విచ్చేశారు. బ్రహ్మాజీ పం మాట్లాడుతూ... "హ్యాంగ్ మెన్" అనే టైటిల్ చూసి ఈ క్రమంలో రావాలని నిర్ణయించుకున్నాను. దీన్ని ఎలాంటి ఉద్దేశ్యం అనాలో కూడా నాకు తెలియ లేదు. ఉరి తీసే వ్యక్తి జీవన విధానం ఎలా ఉంటుంది? అని అనుకుంటూ ఉంటాను. అతని మానసిక వ్యధ ఎలా ఉంటుంది? అనే

"సమ్మర్ హాలిడేస్" సినిమాలోని 'క్రష్.. సాంగ్ లాంచ్



పుడయం సినిమా : కథా బలమున్న చిత్రాలను ప్రేక్షకులకు అందిస్తూ సక్సెస్ ఫుల్ ప్రొడ్యూసర్ గా, డిస్ట్రిబ్యూటర్ గా పేరు తెచ్చుకున్నాడు దీక్ష మెగిలిని. ఆయన తన దీక్ష మెగిలిని ఎంటర్ టైన్ మెంట్స్ బ్యానర్ పై "సమ్మర్ హాలిడేస్" అనే చిత్రాన్ని మూవీని త్వరలో ప్రేక్షకుల ముందుకు తీసుకురానున్నారు. "సమ్మర్ హాలిడేస్" సినిమాను మన చిన్ననాటి జ్ఞాపకాలను గుర్తుచేసే ఒక అందమైన కథతో దర్శకుడు శ్రీకర్ రూపొందిస్తున్నారు. ఈ చిత్రంలో మాస్టర్ రోహన్, మాస్టర్ అరుణ్, జెబీ ఖుషి కీలక పాత్రల్లో నటిస్తున్నారు. త్వరలోనే "సమ్మర్ హాలిడేస్" సినిమా గ్రాండ్ థియేట్రల్ రిలీజ్ కు రెడీ అవుతోంది. ఈ రోజు ఈ చిత్రం నుంచి క్రష్ సాంగ్ ను హీరో ఆనంద్ దేవరకొండ, డైరెక్టర్ ఆదిత్య హాసన్, ప్రొడ్యూసర్ ఎన్ కెవెన్ వేళుల మీదుగా హైదరాబాద్ లో లాంచ్ చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో రెలర్ కింద రావు మాట్లాడుతూ "సమ్మర్ హాలిడేస్" సినిమాకు ఆర్థిక వర్సెస్ చేశాం. ఆ ఆరు నెలలు ఎలా

గడిచిపోయాయి తెలియదు. అంత హ్యాపీగా టీమ్ అంతా ఈ మూవీకి పనిచేశాం. రీసెంట్ గా టీజర్ రిలీజ్ మూవీకి రెస్పాన్స్ తెచ్చుకుంది. ఇప్పుడు క్రష్ సాంగ్ పెద్ద హిట్ అవుతుందనే వైభవ్ కనిపిస్తున్నాయి. సినిమా ఎప్పుడు రిలీజ్ అవుతుందా అని ఎదురుచూస్తున్నాం. అన్నారు. లిరిసిస్ట్ కిట్టా విస్వాప్రగడ మాట్లాడుతూ ఈ సినిమాకు మేముంటా ఎంజాయ్ చేస్తూ వర్సెస్ చేశాం. కొన్ని పాటల మన జ్ఞాపకాలను గుర్తుచేస్తాయి. కానీ ఈ పాటల మన జ్ఞాపకంగా మిగిలిపోతుంది.

ఘనంగా ప్రారంభమైన 'నిమ్మకాయ.. నీకెందుకు భయం'



పుడయం సినిమా : కథా ఆధునిక కాలంలోనూ మాధుసూక్యాలను ఎండగట్టే ఉత్సాహం రేపుతూ ఆసక్తికరంగా సాగే కథనంతో తెలుగు తెరకెక్కి ఓ సినిమా రాబోతుంది. రాజేంద్ర భావతి, సన్నరాజ్, అభిషేక్ హీరో హీరోయిన్లుగా, ప్రముఖ నటుడు సుమన్, ఆమెని ప్రధాన పాత్రల్లో, బి.వి.సి ఫిల్మ్స్ బ్యానర్ పై, 'నిమ్మకాయ.. నీకెందుకు భయం' పేరు తెచ్చుకున్న రోశిరెడ్డి వందీశ్రీ దర్శకుడిగా విభిన్న కథా చిత్రం నిమ్మకాయ.. నీకెందుకు భయం ఘనంగా ప్రారంభమైంది. హైదరాబాద్ లోని అమీర్ హిల్ సార్థి స్టూడియోస్ లో శాస్త్రీకంగా భూకా కార్యక్రమాల నిర్వహించి చిత్రాన్ని లాంఛనంగా ప్రారంభించారు. ముఖ్యారథుల సన్నివేశానికి పీసీసీ జనరల్ సిక్రెట్ డిప్యూటీ సీనియర్ గుప్తా కౌన్ కోట్లూరు. లయన్ వెంకట్ కెమెరా స్టూడియోస్ అని చేయగా, తొలి షాట్ కు టీఎఫ్ సీసీ చైర్మన్ ప్రధాని రామకృష్ణ దర్శకత్వం వహించారు. పలువురు అతిథులు చిత్ర బృందానికి శుభాకాంక్షలు తెలియజేశారు. ఈ సందర్భంగా నటుడు సుమన్ మాట్లాడుతూ, "ఈ సినిమా కథలో హీరో, థ్రిల్లర్ అంశాలు ఎంతో ఆసక్తికరంగా ఉన్నాయి. కథ నాకు బాగా నచ్చింది. ఇందులో నటి అమనీతో కలిసి నటించడం ఆనందంగా ఉంది.

భారీ యాక్షన్ ఎంటర్టైన్మెంట్ 'టాక్సిక్'



పుడయం సినిమా : రాకింగ్ స్టార్ యక్ హీరోగా గీతా మోహన్ దాస్ దర్శకత్వంలో తెరకెక్కుతున్న భారీ యాక్షన్ ఎంటర్టైన్మెంట్ 'టాక్సిక్: ఎ ఫెయిట్ ఫర్ గ్రోజ్ అప్' పై రోజురోజుకూ అంచనాలు పెరుగుతున్నాయి. తాజాగా మేకర్స్ 'లేడీస్ & లేడీస్' పేరుతో ఓ పవర్ ఫుల్ ప్రమోషన్ వీడియోను విడుదల చేసి సినిమాపై మరింత ఆసక్తిని పెంచారు. ఈ వీడియోలో టాక్సిక్ ప్రపంచాన్ని శాసించే మహిళా పాత్రలను పరిచయం చేస్తూ, కథలో వారి ప్రాధాన్యతను చూపించారు. నయనతార, కియారా అద్వానీ, తారా సుతారియా, రుక్మిణి వసంత్, హుమా ఖుర్రేష్, ఓక్టో ప్రేమ్ లో తమ పవర్ ఫుల్ స్ట్రీన్ ప్రెజెన్స్ తో అకట్టుకున్నారు. నయనతార పవర్ ఫుల్ పాత్రలో కనిపించగా, కియారా అద్వానీ మిస్టీరియస్, ఎమోషనల్ షేడెస్ తో మెస్మరైజ్ చేసింది. తారా సుతారియా తన స్టైలిష్ అటిట్యూడ్ తో మెస్మరైజ్ చేసింది. రుక్మిణి వసంత్ ఇన్ ఫోర్మల్ కూడిన పాత్రలో కనిపించింది. హుమా ఖుర్రేష్ కూడా తన డామింగ్ లుక్ తో ప్రత్యేక ఆకర్షణ గా నిలిచింది. మహిళా కోణంలో సాగే పవర్ ఫుల్ వాయిస్ ఓ.పి.వీ. వీడియోకు మరింత మిస్టరీని జోడించింది. వీడియో ప్రారంభంలోనే "పిల్లలు... దూరంగా ఉండండి. తల్లిదండ్రులు... మీ పిల్లలను దూరంగా ఉంచండి. తాతలు, బాబులు... మీ మనవళ్లను కూడా దూరంగా ఉంచండి. ముత్యాలు... మీ సొంత లిఫ్ట్ పై చూడండి" అనే డిస్టెంట్ మర్తో సినిమాకు ఉన్న బోల్డ్ టోన్ ను ఆసక్తికరంగా పరిచయం చేశారు. స్టైలిష్ విజువల్స్, పవర్ ఫుల్ యాక్షన్, మిస్టరీతో 'టాక్సిక్' మరోసారి ప్రేక్షకుల్లో క్యూరియసిటీని పెంచింది. యాక్షన్ తో పాటు బలమైన మహిళా పాత్రలకు కూడా సమాన ప్రాధాన్యత ఉంటుందని ఈ వీడియో స్పష్టం చేసింది.

"ముపాపా" ఓ వినూత్నమైన థియేట్రీకల్



పుడయం: బాలీవుడ్ వెర్బల్ స్టార్ ఆయుష్మాన్ ఖురానా హీరోగా యక్ రాజ్ ఫిల్మ్స్, పోషకుడు పాపిక్ బ్యానర్ పై రూపొందుతోన్న చిత్రం 'ముపాపా'. యక్ రాజ్ ఫిల్మ్స్ నిజ జీవిత కథలను ఆధారంగా తీసుకున్న చిత్రం. ఇండియన్ మూవీస్ లో ప్రముఖ షో రన్యర్, డైరెక్టర్ సమీర్ సక్సే ఈ చిత్రానికి దర్శకత్వం వహిస్తున్నారు. ఈయన నిర్మించిన గత చిత్రం నయారా హుయ్యస్ గ్రాసర్ సాధించిన రౌమాంటిక్ మూవీగా ఇండియన్ సినిమాలో రికార్డ్ టైమోట్ చేసిన సంగతి తెలిసిందే. ముపాపా చిత్రం వచ్చే ఏడాది ఫిబ్రవరి 19న రిలీజ్ కానున్నట్లు మేకర్స్ తెలియజేశారు. ఇండియన్ ఎంటర్టైన్మెంట్ ఇండస్ట్రీలో ప్రత్యేకమైన గుర్తింపు సంపాదించుకున్న పోషకుడు పాపిక్ బ్యానర్ నేటి తరం ప్రేక్షకులకు భిన్నమైన, సరికొత్త థియేట్రీకల్ ఎక్స్ పీరియెన్స్ ను అందించాలనే లక్ష్యంతో యక్ రాజ్ ఫిల్మ్స్ తో కలిసి సినిమాలను నిర్మించనుంది. ఇందులో భాగంగా ముపాపా సినిమా ప్రారంభమవుతోంది.

'అమీర్ లోక్'ను భారీ ఎత్తున రిలీజ్



పుడయం సినిమా : రాకింగ్ స్టార్ యక్ హీరోగా గీతా మోహన్ దాస్ దర్శకత్వంలో తెరకెక్కుతున్న భారీ యాక్షన్ ఎంటర్టైన్మెంట్ 'టాక్సిక్: ఎ ఫెయిట్ ఫర్ గ్రోజ్ అప్' పై రోజురోజుకూ అంచనాలు పెరుగుతున్నాయి. తాజాగా మేకర్స్ 'లేడీస్ & లేడీస్' పేరుతో ఓ పవర్ ఫుల్ ప్రమోషన్ వీడియోను విడుదల చేసి సినిమాపై మరింత ఆసక్తిని పెంచారు. ఈ వీడియోలో టాక్సిక్ ప్రపంచాన్ని శాసించే మహిళా పాత్రలను పరిచయం చేస్తూ, కథలో వారి ప్రాధాన్యతను చూపించారు. నయనతార, కియారా అద్వానీ, తారా సుతారియా, రుక్మిణి వసంత్, హుమా ఖుర్రేష్, ఓక్టో ప్రేమ్ లో తమ పవర్ ఫుల్ స్ట్రీన్ ప్రెజెన్స్ తో అకట్టుకున్నారు. నయనతార పవర్ ఫుల్ పాత్రలో కనిపించగా, కియారా అద్వానీ మిస్టీరియస్, ఎమోషనల్ షేడెస్ తో మెస్మరైజ్ చేసింది.