

STUDY ABROAD
TOP GLOBAL DESTINATIONS
Free IELTS coaching
GradsUniversity
+91 6301726400

ESTD: 1999

www.woodayam.com

వృద్ధయము

కపిల్ చిట్స్ బంధం ఆనందాల అనుబంధం
KAPIL GROUP
Visit Us: www.kapilchits.com
కపిల్ చిట్స్ మీ కలలకు సాకారం

ఆదిలాబాద్ 02-07-2026 సుబారం సంపుటి : 13 | సంచిక : 243 **SINCE 25 YEARS CIRCULATED TELUGU DAILY** ధూ. 3.00 | పేజీలు : 12 **WOODAYAM Telugu DAILY**
Simultaneously published from Adilabad, Hyderabad, Khammam, Karimnagar, Guntur & Warangal Follow us on

ఢిల్లీలో ఇజ్జత్ లేకపోతే

ఎందుకు పోతున్నావ్

ఢిల్లీకి పోతే గారవం లేదని చెప్పారు : బీఆర్ఎస్ వర్కర్ల పై సీఎం కేటీఆర్ నువ్వు నడుపుతున్న రాష్ట్రాన్ని నువ్వే తిట్టడం ఏం దరిద్రం ఇంత విచిత్రమైన పరిస్థితి దేశంలో ఏ నాయకుడు కూడా ఇలా ఉండడు ఇంకా ఎన్ని రోజులు ఆ విషం చిమ్మే పని మాకైతే అర్థం కావడం లేదు

* కాంగ్రెస్కు ఇచ్చిన అవకాశంలో 50 శాతం పూర్తయింది.. ఇప్పటివరకు ఏం చేశారో ఆ పార్టీ చెప్పుకోలేకపో తోంది. కేటీఆర్ అధికారం నుంచి దిగిపోయే నాటికి రూ.3.50లక్షల కోట్ల అప్పు మాత్రమే ఉంది. సీఎం రేవంత్ రెడ్డి అబద్ధాలు ప్రచారం చేస్తున్నారు. అప్పుల కారణంగా ఢిల్లీకి వెళ్తే ఇజ్జత్ పోతోం దంటున్న సీఎం.. 72 సార్లు ఎందుకు వెళ్లారు. బీఆర్ఎస్, కాంగ్రెస్ పాలనపై చర్చకు సిద్ధమా? అని సీఎం విసిరిన సవాళ్లను తాను స్వీకరిస్తున్న.. తేదీ, సమయం ఫిక్స్ చేయాలి: కేటీఆర్



ఆదాయ సమీకరణపై ఫోకస్ పెట్టండి

భూసేకరణను మొదటి ప్రాధాన్యంగా తీసుకోవాలి అనుకున్న స్థాయిలో పనిచేయాలంటే శాఖలవారీగా డివార్ట్మెంట్స్ సామర్థ్యాన్ని మెరుగుపరచుకోవాలి లీకేజీలు లేకుండా జాగ్రత్త పాటించాలి అధికారులకు సీఎం రేవంత్ ఆదేశాలు

హైదరాబాద్, జూలై 1 (పుడయం ప్రతినిధి) : ఆదాయ సమీకరణపై అధికారులకు ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి కీలక ఆదేశాలు జారీ చేశారు. రాష్ట్ర బడ్జెట్కు అనుగుణంగా లక్ష్యాలు సాధించాలంటే ఆదాయ సమీకరణపై సీరియస్ గా దృష్టి సారించాలన్నారు. హెచ్ఎండిఎ.టి.ఐ.ఐ.ఐ. కమ్యూనిటీ ట్యాక్స్, ఎక్సైజ్ పాటు వివిధ శాఖలకు సంబంధించి లీకేజీలు లేకుండా జాగ్రత్త పాటించాలని సూచించారు. బుద్ధవారం ఎమ్మెల్యేలతో కలిసి రాష్ట్ర ప్రభుత్వ ఆదాయ సమీకరణపై సమీక్ష నిర్వహించిన సీఎం.. అధికారులకు పలు సూచనలు, ఆదేశాలు ఇచ్చారు. ఆదాయ సమీకరణకు సంబంధించి కేబినెట్ సెల్ నేతృత్వం చేసుకుని నిరంతరం ఫోలో అప్ చేయాలన్నారు. అనుకున్న స్థాయిలో పనిచేయాలంటే శాఖలవారీగా డివార్ట్మెంట్స్ సామర్థ్యాన్ని మెరుగుపరచుకోవాలని సీఎం సూచించారు. ఎ1 టెక్నాలజీని ఉపయోగించుకుని లబ్ధి దారుల జాబితాను డిజిటికీ అనుసంధానం చేసుకోవాలని ఆదేశించారు. పెండింగ్ ప్రాజెక్టులను, ఇతర పనులను పూర్తి చేసేందుకు అనుగుణంగా బడ్జెట్ను తయారు చేసుకోవాలన్నారు. భూసేకరణను మొదటి ప్రాధాన్యంగా తీసుకోవాలని సూచనలు చేశారు. ఊహాజనిత బడ్జెట్ కాదని.. వాస్తవిక ఆధారంగానే బడ్జెట్ను రూపొందించుకోవాలని అధికారులకు తెలిపారు. **2లో**

అమెరికా సుప్రీం కోర్టు తీర్పు చారిత్రాత్మకం

జన్మతః పౌరసత్వంపై 'సుప్రీం' తీర్పు • భారతీయ అమెరికన్ల హర్షం



వాషింగ్టన్, జూలై 1 : విదేశీ వలసదారుల పిల్లల పౌరసత్వాన్ని పరిరక్షిస్తూ అమెరికా సుప్రీంకోర్టు వెలువరించిన తీర్పు భారతీయ అమెరికన్లను చురుకు చేస్తుంది. దీనిపై ఇండో అమెరికన్ల హర్షం చేస్తున్నారు. హార్టెకాల్ వ్యక్తమవుతున్నాయి. విదేశీయుల పిల్లలకు పౌరసత్వం నిరాకరించాలని అమెరికా అధ్యక్షుడు ట్రంప్ వేసిన పిటిషన్ను సుప్రీంకోర్టు మంగళవారం కొట్టివేసిన విషయం తెలిసింది. అక్రమ వలసదారులు, తాత్కాలిక పీసాల కలిగిన వారి పిల్లలు అమెరికాలో జన్మిస్తే.. వారిని అమెరికన్లుగా పరిగణించాలని కోర్టు తీర్పునిచ్చింది. దీనిపై ఇండో అమెరికన్ల హర్షం చేస్తున్నారు. ఇండియన్ అమెరికన్ల ఇంపాక్ట్ సంస్థ ఎగ్జిక్యూటివ్ డైరెక్టర్ చింతన్ పటేల్ మాట్లాడుతూ.. ఈ తీర్పు అమెరికాలోని వలస కుటుంబాలకు గొప్ప భరోసా కల్పించిందన్నారు. ట్రంప్ జారీచేసిన కార్యనిర్వాహక ఉత్తర్వుల్లో ప్రత్యక్షంగా ప్రభావితం అయ్యేది

ఈ తీర్పు అమెరికాలోని వలస కుటుంబాలను చురుకు చేస్తుంది. అమెరికా సుప్రీంకోర్టు వెలువరించిన ఈ తీర్పు 'చరిత్రాత్మక విజయం' అని ఇండియన్ అమెరికన్ కమ్యూనిటీ లీడర్ ఇజిత్ జైన్ బుట్టోరియా అభిప్రాయించారు. దాదాపు 52 లక్షల మంది ఇండో అమెరికన్లకు 12 లక్షల మందికి పైగా ఉద్యోగ అవకాశాలు కల్పించిన వలస కుటుంబాలను అమెరికాలోని వలస కుటుంబాలను చురుకు చేస్తుంది. మిగతా 2లో

బిజెపి చేస్తున్న కుట్రలను తిప్పి కొట్టాలి

ఓట్లను కాపాడుకోవాల్సిన బాధ్యత బూత్ ఏజెంట్లదే

కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం అన్ని రంగాల్లో విఫలమైంది సిఎం రేవంత్ రెడ్డి మాటల్లోనే ఓటమి భయం బీఆర్ఎస్ కి, కరీంనగర్ గడ్డకు విడదీయరాని పేగుబంధం బీఆర్ఎస్ డిప్యూటీ ఛీఫ్ లీడర్ తన్నీరు హరిశ్ రావు



కరీంనగర్, జూలై 1 (పుడయం ప్రతినిధి) : 2034 దాకా సేన సీఎం అంటూనే, అధికారం శాశ్వతం కాదు అని రేవంత్ రెడ్డి మాట్లాడటం ఆయనలో ఉన్న ఓటమి భయం కనిపిస్తుందని మాజీ మంత్రి, బీఆర్ఎస్ డిప్యూటీ ఛీఫ్ లీడర్ హరిశ్ రావు అన్నారు. 30 వేల కోట్ల రైతుబంధు ఎగ్జిజిట్, వేమలవాడ రాజన్న సాక్షిగా రుణమాఫీపై పూట తప్పిన కాంగ్రెస్ సర్కార్ను రైతులు కాగడాలు పట్టుకుని తరిమికొట్టే రోజులు దగ్గరలో ఉన్నాయని తెలిపారు. కరీంనగర్ నియోజకవర్గ బీఆర్ఎస్ పార్టీ కార్యకర్తల విస్తృత స్థాయి సమావేశం కొండ సత్య లక్ష్మి గార్లెస్లో ఘనంగా జరిగింది. ఈ కార్యక్రమానికి మాజీ మంత్రి, బీఆర్ఎస్ డిప్యూటీ ఛీఫ్ లీడర్ శ్రీ తన్నీరు హరిశ్ రావు ముఖ్య అతిథిగా హాజరయ్యారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వంపై తీవ్ర స్థాయిలో మండిపడ్డారు. అలాగే ఓటమి సమాధి ప్రతిమపై కార్యకర్తలకు దిశానిర్దేశం చేశారు. రైతు డిక్రెషన్లో ఒక్క హామీ కూడా అమలు చేయకుండా, అడుగుడుగునా పంపించినందుకు రైతులు నిన్ను కంచె వేసి కాపాడిన కేటీఆర్ రేవంత్ రెడ్డి? రైతులను, పాడిని కాపాడిన కేటీఆర్ పశుపతి? రాష్ట్రాన్ని ఆగం చేస్తున్న రేవంత్ రెడ్డి ఒక **మిగతా 2లో**

వీబీ జీరామ్జీ వేతనాల పెంపు

• నోటిఫై చేసిన కేంద్ర ప్రభుత్వం
• రోజువారీ వేతనాన్ని కనిష్టంగా రూ.300 నుంచి గరిష్టంగా రూ.409 చెల్లింపు
• సిక్కింలోని కొన్ని పంచాయతీల్లో అత్యధికంగా రూ.450 వేతనం



న్యూఢిల్లీ, జూలై 1 (పుడయం బ్యూరో) : మహాత్మాగాంధీ జాతీయ గ్రామీణ ఉపాధి హామీ పథకం స్థానంలో కేంద్ర ప్రభుత్వం తీసుకొచ్చిన వికసన్ భారత్ గ్యారంటీ షర్ రోజువారీ పర్ ఆజీవికా మిషన్-గ్రామీణ్ చట్టం నేటి నుంచి అమల్లోకి వచ్చింది. ఉపాధి హామీ పథకంలో 100 రోజులకు ఉన్న పనిదినాలను 125 రోజులకు పెంచుతూ తీసుకొచ్చిన ఈ చట్టం కింద చెల్లించే వేతనాలను కేంద్రం తాజాగా నోటిఫై చేసింది. రోజువారీ వేతనాన్ని కనిష్టంగా రూ.300 నుంచి గరిష్టంగా రూ.409 చెల్లించేలా నిర్ణయించింది. సిక్కింలోని కొన్ని పంచాయతీల్లో మాత్రం అత్యధికంగా రూ.450 వేతనం చెల్లించనున్నట్లు కేంద్ర గ్రామీణాభివృద్ధి మంత్రిత్వ శాఖ తెలిపింది.

అవసరమైతే ఇరాన్పై మరోసారి దాడి

మూడోసారి దాడులు చేయడానికి కావాల్సిన సామర్థ్యం మా సైనిక దళాలకు ఉంది ఇరాన్ అణ్ణాయుధాలను సంపాదించకుండా స్వతంత్రంగా వ్యవహరిస్తాం అణ్ణ కార్యక్రమాలను నిలిపివేయడంపై దౌత్య ప్రయత్నాలు జరుగుతున్నాయి ఇరాన్ అంగీకరించకపోతే మళ్లీ సైనిక చర్య : ఇజ్రాయెల్ ప్రధాని నెతన్యాహు



ఇజ్రాయెల్, జూలై 1 : పశ్చిమాసియాలో శాంతి పునరుద్ధరణ కోసం ఇరాన్తో అమెరికా చర్యలు జరిపేందుకు సిద్ధమవు తోన్న వేళ ఇజ్రాయెల్ ప్రధాని నెతన్యాహు కీలక వ్యాఖ్యలు చేశారు. టెహ్రాన్ అణ్ణ కార్యక్రమంపై కఠిన వైఖరి అనుసరి స్తామని.. అవసరమైతే ఇరాన్పై మళ్లీ దాడి చేస్తామని హెచ్చరించారు. మూడోసారి కూడా దాడులు చేయడానికి కావాల్సిన సామర్థ్యం తమ సైనిక దళాలకు ఉందని

పేర్కొన్నారు. గతంలో ఆ దేశంపై చేపట్టిన సైనిక చర్యలను నెతన్యాహు సమర్థించుకున్నారు. ఇరాన్ అణ్ణాయుధాలను సంపాదించకుండా నిరోధించే విషయంలో తాము స్వతంత్రంగా వ్యవహరిస్తామని ఇజ్రాయెల్ ప్రధాని ఈ సందర్భంగా పేర్కొన్నారు. ఇండో-పాకిస్థాన్ ఇతర దేశాలపై ఆధారపడటంపాటు పరోక్షంగా అమెరికాను ఉద్దేశించి వ్యాఖ్యలు చేశారు. అణ్ణ కార్యక్రమాలను నిలిపివేయడంపై దౌత్య ప్రయత్నాలు జరుగుతున్నప్పటికీ.. అందుకు ఇరాన్ అంగీకరించకపోతే మళ్లీ సైనిక చర్య తప్పదని హెచ్చరించారు. తమ దేశానికి భద్రతాపరమైన ముప్పు తెచ్చే ఎటువంటి చర్యలైనా అణ్ణకొని తీరు తామని పునరుద్ధరించారు. ఇరాన్ అణ్ణాయుధ కార్యక్రమాన్ని కొనసాగించేలా ఉండే ఒప్పందాలను ఇజ్రాయెల్ ఎప్పటికీ స్వాగతించడంలేదన్నారు. రెండోసారి ఇజ్రాయెల్ దాడులు అపారం.. రేంజీ ఒప్పందం కుదుర్చుకోలేమని ఇరాన్ చెబుతోంది. కానీ, నెతన్యాహు మాత్రం తుది ఒప్పందం కుదిరే దాకా ఇజ్రాయెల్ బలాలు దీరుతోనే ఉంటాయని ఇప్పటికే వెల్లడించారు. ఈ క్రమంలోనే మంగళ వారం దక్షిణ రెబెకాలోని ఇజ్రాయెల్ అధీనంలో ఉన్న ప్రాంతాలను ఆయన సందర్శించారు.

5 రోజులుగా శిథిలాల కింద కుక్క పిల్ల

భూకంపాల కారణంగా ఇప్పటివరకు 1,943 మంది ప్రాణాలు కోల్పోయారు మరణాల సంఖ్య మరింత పెరిగే అవకాశం



కరాకస్, జూలై 1 : వెనెజువెలా రాజధాని కరాకస్లో పాటు చుట్టు ప్రాంతాల్లో గత నెల 24వ తేదీన వరుస భూకంపాలు చోటుచేసుకున్న సంగతి తెలిసిందే. ఈ భూకంపాల కారణంగా ఇప్పటివరకు 1,943 మంది ప్రాణాలు కోల్పోయారు. దాదాపు 10,571 మంది తీవ్రంగా గాయపడ్డారు. భవనాల శిథిలాల కింద ఇంకా వేలాది మంది చిక్కుకుపోయారు. **మిగతా 2లో**

సిసి కెమెరాలకు చిక్కకుండా.. ఇంటి దొంగల

అయోధ్య ఆలయంలో ఇంటిదొంగల ఉపాయం సునాయాసంగా సొమ్ము బయటకు తరలింపు ఎవరికి కనబడకుండా తీసుకెళ్లారు : పోలీసులు



మాస్టర్ ప్లాన్

చోరీ చేసిన సొమ్మును వాషింగ్టన్లో దాచారు

అయోధ్య, జూలై 1 : దేశవ్యాప్తంగా సంవ లనం సృష్టించిన అయోధ్య విరాళాల అపహరణపై ముమ్మర దర్యాప్తు కొనసా గుతోంది. ఈ కేసులో నిందితులను విచారించారు. పలు కీలక విషయాలు ఒక్కొక్కటిగా వెలుగులోకి వస్తున్నాయి. ఆలయంలోని విరాళాల లెక్కింపు వ్యవస్థలో లోపాలను ఆసరాగా చేసు కున్న ఈ ఇంటిదొంగలు.. చాలా సునాయాసంగా సొమ్ము బయటకు తరలించి నట్లు తెలుస్తోంది. దొంగలించిన సొమ్మును వాషింగ్టన్లో దాచి.. ఎవరికి కనబడకుండా తీసుకెళ్లినట్లు పోలీసు పర్చాల వెల్లడించారు. కేసులో ఎని మిది మంది నిందితులను అరెస్ట్ చేసిన సంగతి తెలిసిందే. కోర్టు అనుమతితో నిందితుల్లో ఒకడైన అవివాన్ శుక్లాను పోలీసులు మంగళవారం రెండు గంటల పాటు విచారించారు. ఈ సందర్భంగా అతడు కీలక విషయాలు బయటపెట్టినట్లు పోలీసు పర్చాలు పేర్కొన్నాయి. విరాళాల కౌంటింగ్ గడికి ఉన్న తాళాలను మరో నిందితుడు టిన్నూ యాదవ్ సంపాదించారు. అనంతరం ఎవరూ లేని సమయంలో ఆ గదిలోని డబ్బును చోరీ చేశామని శుక్లా తెలిపినట్లు సమాచారం. ఇక ఆలయ ప్రాంగణంలో ఎక్కడెక్కడ సీసీటీవీ కెమెరాలు ఉన్నాయి.. వాటిని ఎవరు పరిశీలిస్తారన్న విషయాలు నింది తులకు బాగా తెలుసు. దాన్ని అనువుగా తీసుకున్న నిందితులు.. సీసీటీవీ కెమెరాల లకు చిక్కకుండా చోరీ చేసిన సొమ్మును వాషింగ్టన్లో దాచిపెట్టినట్లు దర్యాప్తు లో గుర్తించారు. ఆ తర్వాత సమయం చూసుకుని **మిగతా 2లో**

ట్రాఫిక్ సిగ్నల్స్ను ఇంటిగ్రేట్ చేయాలి

ట్రాఫిక్ రద్దీకి అనుగుణంగా సిగ్నల్స్ పనిచేసే విధానాన్ని అందుబాటులోకి తీసుకురావాలి అందుబాటులోకి తీసుకురావాలి ముఖ్యమంత్రి ఎనుముల రేవంత్ రెడ్డి

హైదరాబాద్, జూలై 1 (ఎఎన్) : హైదరాబాద్ మహా నగరంలో పెరుగుతున్న ట్రాఫిక్ రద్దీకి అనుగుణంగా సిగ్నల్స్ పనిచేసే విధానాన్ని అందుబాటులోకి తీసుకురావాలి ముఖ్యమంత్రి ఎ. రేవంత్ రెడ్డి అనలాగ, మెగా ఇంజనీరింగ్ సంస్థలకు సూచించారు. అనలాగ వ్యవస్థాపకుడు, సీ.ఓ. అలెక్సీ కివ్షాన్, మెగా ఇంజనీరింగ్ ఇన్ఫ్రాస్ట్రక్చర్ సంస్థ ఎం.డి కృష్ణారెడ్డి నేతృత్వంలోని పరిశోధన బృందం ఎం.సి.ఆర్ హెచ్.ఆర్.డి.లోని కోర్డి పిల్లెట్టియల్ ఇంజనీరింగ్ కేంద్రంలో అమలు చేయనున్న ఫిజికల్ అంబిలిజెన్స్ వ్యవస్థపై సమావేశంలో పవర్ పాయింట్ ప్రజెంటేషన్ ఇచ్చారు. హైదరాబాద్లో ట్రాఫిక్ సిగ్నల్స్ను ఇంటిగ్రేట్ చేయాలని ముఖ్యమంత్రి సూచించారు. వాతావరణ పరిస్థితులను పరిగణలోకి తీసుకుని ట్రాఫిక్ను క్రమబద్ధం చేసేలా ఆర్టిఫిషియల్ ఇంటెలిజెన్స్ (ఎ1) సాంకేతికతతో అనుసంధానం చేయాలని చెప్పారు. **మిగతా 2లో**

వరంగల్ | ఖమ్మం | నల్లగొండ - ఉమ్మడి జిల్లాల వార్తలు

సుజాతనగర్ ఉపాధి హామీ పథకంలో మళ్లీ అవకతవకలా..?

కేవల ముఖ్య గుర్తింపు వ్యవస్థకూ గండి..!

భద్రాద్రి కొత్తగూడెం జిల్లా జూలై 01 (వృద్ధయం ప్రతినది)

సామాజిక తనిఖీలో గతంలో బయటపడిన అవకతవకల నుంచి పాఠాలు నేర్చుకోవాలి..?

ప్రజావాణిలోనూ కలెక్టర్ కు ఫిర్యాదు చేసిన బేతంపూడి స్వేచ్ఛన్ గ్రామస్థులు



సుజాతనగర్ మండలంలో జాతీయ గ్రామీణ ఉపాధి హామీ పథకం అమలు పై మరోసారి తీవ్ర అసహనాలు వ్యక్త మవుతున్నాయి. గతంలో సామాజిక తనిఖీలో భాగం అవకతవకలు వెలుగు లోకి వచ్చి ప్రభుత్వానికి లక్షల రూపాయల నష్టం జరిగినట్లు నిరీడికలు వెల్లడించినప్పటికీ, ప్రస్తుతం జరుగుతున్న ఉపాధి హామీ పనుల అదే తరహా అక్రమాల కొనసాగడంపై ప్రజల్లో తీవ్ర అసహనాలు వ్యక్తమవుతున్నాయి.ముఖ్యంగా ప్రస్తుతం అమలులో ఉన్న కేవల ఆధారిత ముఖ గుర్తింపు హామీ వ్యవస్థను సైతం సాగించి ఫీల్డ్ అన్వేషణ దుర్వినియోగం చేయడం జిల్లావ్యాప్తంగా చర్యనియోజనంగా మారింది. పని ప్రదేశంలో కార్మికుల లెక్కలను సరికి లేదా డిజిటల్ గా రూపొందించిన ఫోటోలను అప్లోడ్ చేసి హాజరు నమోదు చేస్తున్న ఫీల్డ్ అన్వేషణ తమ చేతివాలాన్ని ప్రదర్శిస్తున్నారని గతంలో భాగం అవకత వకలు వెలుగులోకి వచ్చిన తరువాత అవకతలు కలిగిన చర్యలు తీసుకుంటూ రని ప్రజలు ఆశించినప్పటికీ, ప్రస్తుతం కూడా పద్ధతే ప్రజలను బయటపడే విధులు వ్యక్తమవుతున్నాయి. మండల స్థాయి అధికారులు కేవల ఫోటోలను తనిఖీలు నిర్వహించకపోవడం వల్ల అక్రమాలకు అవకాశం కలుగుతోందా? లేక అధికారుల అందరినీ అవకత వకలు చేసినవారం కొనసాగుతోందా? అనే ప్రశ్నలు ప్రజల్లో వినిపిస్తున్నాయి. మండల ఎంపీ డి.పి. దృష్టికి పలుమార్లు ఫిర్యాదులు చేసినప్పటికీ పరిష్కారం ఎలాంటి మార్పు కనిపించడం లేదని గ్రామస్థులు ఆవేదన వ్యక్తం చేస్తున్నారు. పరుగుగా వార్తలు ప్రచురితమైనా, సంబంధిత అధికారుల చర్యలు

దారి పట్టి సీట్లలో ఫోటోలను అప్లోడ్ చేయడం మరింత అసహనాలు ప్రజల్లో వ్యక్తం అవుతున్నాయి. ఇటీవల ఉండగా, బేతంపూడి స్వేచ్ఛన్ గ్రామంపై చర్యలు చేపట్టిన ముఖ్య గ్రామస్థులు సంబంధిత ఫీల్డ్ అన్వేషణ దృష్టికి ఫోటోలను అప్లోడ్ చేయడం అవకతవకలు పాలిటా జిల్లా కలెక్టర్ కు ప్రజావాణిలో ఫిర్యాదు చేయడం ఈ వ్యవహారానికి మరింత ప్రాధాన్యతను తీసుకొచ్చింది. ఉపాధి హామీ పథకం పేరు జీవనోపాధి కీలకమైన సంక్షేమ కార్యక్రమం. అలాంటి పథకంలో అవకత, నకిలీ హాజరు, ప్రభుత్వ నిధుల దుర్వినియోగం వంటి అనేక అవకాశాలను అందరినీ కలిగిస్తోంది. ఇప్పటికైనా జిల్లా ఉన్నతాధికారులు ప్రత్యేక విచారణ కమిటీని నియమించి, భార్యలపై కలిగిన శాశ్వత రమైన, చట్టపరమైన చర్యలు తీసుకోవాలని ప్రజలు కోరుతున్నారు. సుజాతనగర్ గ్రామంపై పీవీ వివరణ చరవాణిలో కోరగా... సుజాతనగర్ మండలం జమలతం గ్రామంపై ఉపాధి హామీ పథకంలో జరిగిన డిజిటల్ ఫోటోల హాజరు వ్యవహారంపై సంబంధిత మండల ఉపాధి అధికారి పీవీ వివరణ కోరగా డిజిటల్ ఫోటోలకు సంబంధించిన విషయం మా దృష్టికి వచ్చింది. నాలుగు రోజులపాటు అలా చేయడం మా దృష్టికి రాగానే సంబంధిత మేలును తొలగించి ఫీల్డ్ అన్వేషణ కు నోటీసులు జారీ చేశామని తెలిపారు.

స్వేచ్ఛన్ ఇంటెన్సివ్ లవిజన్ ప్రక్రియను క్షేత్ర స్థాయిలో తనిఖీ చేసిన అదనపు సీఇడి

ఖమ్మం, వృద్ధయం, బ్యారీ జూలై 1



అర్బులైన ప్రతి ఒక్కరు ఓటరు జాబితాలో నమోదు అయ్యారని చర్యలు తీసుకోవాలని రాష్ట్ర అదనపు ప్రధాన మంత్రి అధికారి వాసం వెంకటేశ్వర్ రెడ్డి తెలిపారు. జిల్లాలో కొనసాగుతున్న స్వేచ్ఛన్ ఇంటెన్సివ్ రివిజన్ ప్రక్రియను అదనపు సీఇడి, సానికే సంస్థల అదనపు కలెక్టర్ డా. ఈ. లీల తో కలిసి క్షేత్ర స్థాయిలో తనిఖీ చేశారు. బుధవారం కూసుమంచి మండలం జుజులూరి రావుపేట, కొనిజిల్ల మండలం తనికెళ్ళ వైరా మండలం కేటీ సిరిపూరు గ్రామాల్లో స్వేచ్ఛన్ ఇంటెన్సివ్ రివిజన్ ప్రక్రియ సరళిని అదనపు సీఇడి పరిశీలించారు. ఈ సందర్భంగా పలు పోలింగ్ కేంద్రాలను సందర్శించిన అదనపు సీఇడి, బాల్ బెనర్ అధికారులు (బీఎల్ బెనర్), సూపర్వైజర్ పని తీసుకుంటున్నారని తెలిపారు. ఇంటెన్సివ్ వెళ్లి ఓటర్ వివరాల సేకరణ, ఎమ్మార్వీఎస్ ఫోటోల పంపిణీ, ప్రచురణ ప్రక్రియ, అసలమైసిన పత్రాల పరిశీలన తదితర అంశాలపై అధికారులను అడిగి తెలుసుకున్నారు. రాష్ట్రవ్యాప్తంగా ఓటరు జాబితాను మరింత పారదర్శకంగా,

దోషపాతంగా రూపొందించడం లక్ష్యంగా స్వేచ్ఛన్ ఇంటెన్సివ్ రివిజన్ కార్యక్రమం చేపట్టినట్లు తెలిపారు. ఎన్ఐఆర్ ప్రక్రియలో ఎలాంటి నిర్లక్ష్యానికి తావు లేకుండా ప్రతి అర్బులైన ఓటరును జాబితాలో నమోదు చేయడంలో పాటు, మరణించినవారు, శాశ్వతంగా ఇతర ప్రాంతాలకు వెళ్లినవారు, దూర్భుకేతన నమోదులను నిబంధనల అనుసరణ పాటించాలని అధికారులకు సూచించారు. ప్రతి ఇంటిని తప్పనిసరిగా సందర్శించి, ఓటర్లకు అవసరమైన అవగాహన కల్పించాలని, ఫారాల

డ్రైవర్లు విద్యార్థుల ప్రాణాల భద్రతకు అత్యంత బాధ్యత వ్యవహరించాలి ఎస్.ఐ. ఎం.సాంబమూర్తి

మహాదేవపూర్ జూలై 01 (వృద్ధయం ప్రతినది)



స్కూల్ బస్సుల డ్రైవర్లు విద్యార్థుల ప్రాణాల భద్రతకు అత్యంత బాధ్యతతో వ్యవహరించాలి అని మహాదేవపూర్ ఎస్.ఐ. ఎం.సాంబమూర్తి అన్నారు. విద్యార్థుల భద్రతను దృష్టిలో ఉంచుకొని మహాదేవపూర్ పోలీస్ స్టేషన్ లో బుధవారం ఎస్.ఐ. ఎం. సాంబమూర్తి స్కూల్ బస్సుల డ్రైవర్లకు ప్రత్యేక అవగాహన కార్యక్రమం నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా ఎస్.ఐ. ఎం. సాంబమూర్తి మాట్లాడుతూ, స్కూల్ బస్సులు సడీమ్ డ్రైవర్లు విద్యార్థుల ప్రాణాల భద్రతకు అత్యంత బాధ్యతతో వ్యవహరించాలని సూచించారు. అతివేగంగా వాహనాలు నడపకూడదని, ట్రాఫిక్ నియమాలను తప్పనిసరిగా పాటించాలని, మద్యం సేవించి వాహనం నడపరాదని, డ్రైవింగ్ చేస్తున్న సమయంలో మొబైల్ ఫోన్ ఉప

యోగించరాదని సూచించారు. బస్సులో విద్యార్థులను నిర్లక్ష్యం సహించకూడదని ట్రాఫిక్ నిబంధనలు ఉల్లంఘించే వారిపై చట్టపరమైన చర్యలు తీసుకుంటామని హెచ్చరించారు. అనేకమంది వాహనం నడపవద్దు అని నిబంధన సేవించి డ్రైవింగ్ చేయవద్దు అని డ్రైవింగ్ సమయంలో మొబైల్ ఫోన్ ఉపయోగించవద్దు. విద్యార్థులను నిర్లక్ష్యం సహించకూడదని, మద్యం సేవించి వాహనం నడపరాదని, డ్రైవింగ్ చేస్తున్న సమయంలో మొబైల్ ఫోన్ ఉప

రఘునాథపల్లి, భీలాపూర్ పాఠశాలలను ఆకస్మికంగా తనిఖీ చేసిన కలెక్టర్

జిగనామ, జూలై 01 (వృద్ధయం ప్రతినది):



విద్యార్థులు చదువులో రాణించే ఉన్నత స్థాయిలో చేరుకున్నప్పుడే తల్లిదండ్రులకు నిజమైన సంతోషం లభిస్తుంది, విద్యలోనే మంచి భవిష్యత్తు సాధ్యమవుతుంది. జిల్లా కలెక్టర్ సందీప్ కుమార్ రూ. అన్నారు. బుధవారం ఆయన రఘునాథపల్లి మండలంలోని కేటీఎస్ పాఠశాలను, భీలాపూర్ లోని జెడ్పీ హెచ్ ఎస్ పాఠశాలను ఆకస్మికంగా సందర్శించారు. ఈ సందర్భంగా పాఠశాలలో 'అన్ అకాడమి' డిజిటల్ తరగతులను కలెక్టర్ సందర్శించారు. అనంతరం విద్యార్థులకు స్వయంగా సులభమైన పద్ధతిలో గణిత పాఠాలను బోధించారు.

విద్యార్థులు ఈ తరగతులను సద్విధిగా యోగం చేసుకొని కెరీర్లో స్థిరపడాలని ఆకాంక్షించారు. కలెక్టర్ ముఖ్యమంత్రి భోజన పాఠశాల, అభ్యాసన సాధనాల్ని పెంపొందించాలని, విద్యార్థుల పఠన, అభ్యాసన నైపుణ్యాలను మెరుగుపరచడంపై

ట్రాఫిక్ సిగ్నల్స్ పనితీరు పరిశీలించిన జిల్లా ఎస్పీ నరసింహ బవేష్

సూర్యాపేట, జూలై 1 వృద్ధయం ప్రతినది



జిల్లా కేంద్రంలో అనుభవం పెరుగుతున్న ప్రజలు, వాహనాల రద్దీ దృష్ట్యా ట్రాఫిక్ నియంత్రణకు పట్టిన ప్రజాభివృద్ధి కమిషన్ డివిజన్ డివిజన్ కలెక్టర్ ముందుకెళ్తున్నామని జిల్లా ఎస్పీ నరసింహ బవేష్ అన్నారు. బుధవారం కొత్త బస్టాండ్ చౌరస్తా, ఖమ్మం ఎక్స్ ప్రెస్ చౌరస్తా వద్ద నూతనంగా ఏర్పాటు చేసిన ట్రాఫిక్ సిగ్నల్స్ పనితీరును ఎస్పీ పరిశీలించారు. సూర్యాపేట డివిజన్ డివిజన్ ప్రసన్నకుమార్, పట్టణ ఇన్స్పెక్టర్ వెంకటయ్య, ఆర్టీసీ డివిజన్ మేనేజర్, ట్రాఫిక్ ఎన్ఐఆర్ డివిజన్ కలెక్టర్ ఎస్పీ సిగ్నల్స్ పనితీరు, పోలీస్ సిబ్బంది విధులను పరిశీలించారు. ఈ సందర్భంగా ఎస్పీ నరసింహ బవేష్ మాట్లాడుతూ "వాహనాల రద్దీని పునరుద్ధరించే సౌకర్యవంతమైన ప్రయాణం కల్పించడంలో భాగంగా ఆధునిక పద్ధతుల్లో

డాక్టర్స్ డే సందర్భంగా చర్ల (కొయ్యూరు) పీహెచ్సీని ఆకస్మికంగా తనిఖీ చేసిన జిల్లా వైద్యాధికారి



చర్ల, జూలై 1: (వృద్ధయం ప్రతినది) భద్రాద్రి కొత్తగూడెం జిల్లా వైద్య ఆరోగ్య శాఖాధికారి డాక్టర్ తుకారాం రాథోడ్ బుధవారం చర్ల మండలంలోని కొయ్యూరు ప్రాథమిక ఆరోగ్య కేంద్రాన్ని ఆకస్మికంగా తనిఖీ చేశారు. ఈ సందర్భంగా ఆసుపత్రిలో నిర్వహిస్తున్న వైద్య సివలు, రికార్డులను పరిశీలించి సంబంధిత సిబ్బందికి పలు సూచనలు చేశారు. డాక్టర్ డే సందర్భంగా ప్రాథమిక ఆరోగ్య కేంద్రం మెడికల్ ఆఫీసర్ డాక్టర్ హరికృష్ణ, నర్సింగ్ ఆఫీసర్ సుశీల, ఉపలకు జిల్లా వైద్యాధికారి శాలువాతో సన్మానించి అభినందించారు. ప్రజలకు అంకిత భావంతో వైద్య సేవలు అందించే వారని ఆకాంక్షించారు. అనంతరం ఆయన మాట్లాడుతూ, వర్తకాం సేవలవ్యం

ఓటరు జాబితా సవరణపై బీఎల్ వోలకు కీలక సూచనలు

అనంతగిరి రైతు వేదికలో ఆర్టీవో, తహసీల్దార్ అవగాహన కార్యక్రమం



అనంతగిరి జూలై 01 వృద్ధయం మండల కేంద్రంలోని రైతు వేదికలో ఓటరు జాబితా ప్రత్యేక సవరణ కార్యక్రమం బీఎల్ వోలకు పాల్గొన్నారు. అనంతగిరి అసలు గణాంకం పాటించాలని చందూరు మున్సిపల్ కమిషనర్ ఎల్. మల్లేశం గ్రామాల్లో బీఎల్ వోల చేపడుతున్న ఓటరు జాబితా సవరణ, మాండ్లూలు, జిల్లా గొంట్ల ప్రక్రియను సమీక్షించారు. కేంద్రాధికారి విధులను నిర్వహించే సమయంలో బీఎల్ వోలు ఎదుర్కొ

నాణ్యత పాటించకుంటే చర్యలు తప్పవు: చందూరు మున్సిపల్ కమిషనర్ ఎల్. మల్లేశం హెచ్చరిక

చందూరు, జూలై 01 (వృద్ధయం):

మున్సిపాలిటీ పరిధిలోని ప్రభుత్వ పాఠశాలలో విద్యార్థులకు అందిస్తున్న మధ్యాహ్న భోజనంలో నాణ్యత ప్రమాణాలు ఖచ్చితంగా పాటించాలని చందూరు మున్సిపల్ కమిషనర్ ఎల్. మల్లేశం స్పష్టం చేశారు. బుధవారం మండల కేంద్రంలోని జిల్లా పరిషత్ ఉన్నత పాఠశాల (ZPHS), కస్తూర్బా గాంధీ బాలికా విద్యాలయాన్ని (KGBV) ఆయన ఆకస్మికంగా తనిఖీచేశారు. ఈ సందర్భంగా పంజాబు, భోజనశాలలను పరిశీలించి, పంజాబు తయారీ అధికారుల ఆడిట్ తెలుసుకున్నారు. అనంతరం విద్యార్థులతో కలిసి కాన్సెప్టు ముప్పటిం చి భోజనం రుచి, నాణ్యతపై ఆరా

ఉపాధ్యాయురాలిగా మారిన కలెక్టర్ చాహాత్ బాజ్ పాయి!

హనుమకొండ/బనవోలు, జూలై 01 (వృద్ధయం ప్రతినది):



ప్రభుత్వ పాఠశాలలు నాణ్యమైన విద్యను చిరునామాలుగా నిలవాలని హనుమకొండ జిల్లా కలెక్టర్ చాహాత్ బాజ్ పాయి ఆకాంక్షించారు. బుధవారం బనవోలు మండలం పంథిని గ్రామంలోని ప్రాథమిక, ఉన్నత పాఠశాలలను ఆమె ఆకస్మికంగా సందర్శించారు. ఈ సందర్భంగా కలెక్టర్ స్వయంగా ఉపాధ్యాయురాలిగా మారి బయో తరగతి విద్యార్థులకు బ్లాక్ బోర్డుపై చాక్ డిస్ పట్టి గణితం బోధించారు. విద్యార్థుల అవగాహన, ప్రతిభను పరిశీలిస్తూ సులువుగా రెక్కలు నేర్పడం అటు పిల్లల్లో ఉత్సాహాన్ని, ఇటు ఉపాధ్యాయుల్లో స్ఫూర్తిని నింపింది. అనంతరం ప్రధాన పాఠ్యాయుడు బి. ఆనంద్ తో మాట్లాడిన కలెక్టర్, విద్యార్థుల పఠన, గణిత నైపుణ్యాల పెంపొందించే ప్రత్యేక కార్యాచరణ చేపట్టాలని సూచించారు. ప్రభుత్వ కలెక్టర్లు మౌలిక సదుపాయాలు, ముద్యాన్న బోజనం వంటి సౌకర్యాలను

శాంతి భద్రతల పరిరక్షణ ప్రధాన లక్ష్యం! వరంగల్ పోలీస్ కమిషనర్ ఎన్. శ్వేతా రెడ్డి

వరంగల్ కైం, జూలై 01 (వృద్ధయం ప్రతినది):



వరంగల్ పోలీస్ కమిషనర్ పరిధిలో శాంతి భద్రతల పరిరక్షణే తమ ప్రధాన లక్ష్యమని, ఇందుకు ప్రజలందరి సహకారం ఎంతో అవసరమని వరంగల్ నూతన పోలీస్ కమిషనర్ ఎన్. శ్వేతా రెడ్డి తెలిపారు. బుధవారం వరంగల్ పోలీస్ కమిషనర్ గా బాధ్యత స్వీకరించిన ఆమె, ఉదయం వరంగల్ పోలీస్ కమిషనరేట్ కార్యాలయానికి చేరుకున్నారు. ఈ సందర్భంగా సాయుధ పోలీసులు నూతన కమిషనర్ కు వందనం సమర్పించారు. అనంతరం కమిషనర్ గా కలిసి మొత్తం, నోట్ బుక్ లను సీటి అందజేసి అభినందించారు తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా పోలీస్ కమిషనర్ ఎన్. శ్వేతా రెడ్డి మాట్లాడుతూ, ప్రజల భద్రత, శాంతి భద్రతల పరిరక్షణ, నేరాల

పాలకుర్తి ఎమ్మెల్యే క్యాంపు కార్యాలయంలో ఎమ్మెల్యే చెక్కుల పంపిణీ..

రాయపల్లి జూలై 1 (వృద్ధయం ప్రతినది):



వివిధ ఆటోగ్యాలలో అనుపత్రిలో చేరి ఆటోగ్య శ్రీ వర్ధించని, చికిత్స చేయించుకున్న పేదలకు ఆర్థిక చేయూతనిస్తూ ముఖ్యమంత్రి సహాయ నిధి ద్వారా ముఖ్యమంత్రి సహాయ నిధి ద్వారా ముఖ్యమంత్రి సహాయ నిధి ద్వారా మండల నాయకులు ప్రజాప్రతినిధులు, అధికారులు, మాజీ ప్రజా ప్రతినిధులు,

ప్రభుత్వ ఆసుపత్రిలో ఉచిత ఎమ్మార్సై సేవలు ప్రారంభం

జయశంకర్ భూపాలపల్లి జూలై 01 (వృద్ధయం ప్రతినది) పేద ప్రజలకు అత్యధునిక వైద్య సేవలు పూర్తిగా ఉచితంగా అందించాలనే లక్ష్యంతో భూపాలపల్లి ప్రభుత్వ ఆసుపత్రిలో ఆస్పత్రిలో హెచ్ డి ఎఫ్ సి బ్యాంకు సిఎన్ఆర్ నిధులతో ఏర్పాటు చేసిన ఎమ్మార్సై యంత్రాన్ని బుధవారం ఎమ్మెల్యే గండ సత్యనారాయణరావు



భూపాలపల్లిలో ఆస్పత్రిలో ఎమ్మార్సై సేవలు ప్రారంభం కావడం ఎంతో సంతోషకరమని, భారం ఎమ్మెల్యేలను ఎన్టీకెనామిటీ నిధులను పూర్తిగా ఉచితంగా అందించాలనే లక్ష్యంతో భూపాలపల్లి ప్రభుత్వ ఆసుపత్రిలో ఆస్పత్రిలో హెచ్ డి ఎఫ్ సి బ్యాంకు సిఎన్ఆర్ నిధులతో ఏర్పాటు చేసిన ఎమ్మార్సై యంత్రాన్ని బుధవారం ఎమ్మెల్యే గండ సత్యనారాయణ రావు, జిల్లా కలెక్టర్ రాహుల్ శర్మ సంయుక్తంగా ప్రారంభించారు. కంప్యూటర్ స్క్రీన్ ఆన్ చేసి ఎమ్మార్సై యంత్రం పనితీరును పరిశీలించారు. ఈ సందర్భంగా నిర్వహించిన సమావేశంలో ఎమ్మెల్యే గండ సత్యనారాయణ రావు మాట్లాడుతూ, మారుమూల జిల్లా ఉన్న జయశంకర్ భూపాలపల్లిలో ఆస్పత్రిలో ఎమ్మార్సై సేవలు ప్రారంభం కావడం ఎంతో సంతోషకరమని, భారం ఎమ్మెల్యేలను ఎన్టీకెనామిటీ నిధులను పూర్తిగా ఉచితంగా అందించాలనే లక్ష్యంతో భూపాలపల్లి ప్రభుత్వ ఆసుపత్రిలో ఆస్పత్రిలో హెచ్ డి ఎఫ్ సి బ్యాంకు సిఎన్ఆర్ నిధులతో ఏర్పాటు చేసిన ఎమ్మార్సై యంత్రాన్ని బుధవారం ఎమ్మెల్యే గండ సత్యనారాయణ రావు, జిల్లా కలెక్టర్ రాహుల్ శర్మ సంయుక్తంగా ప్రారంభించారు. కంప్యూటర్ స్క్రీన్ ఆన్ చేసి ఎమ్మార్సై యంత్రం పనితీరును పరిశీలించారు. ఈ సందర్భంగా నిర్వహించిన సమావేశంలో ఎమ్మెల్యే గండ సత్యనారాయణ రావు మాట్లాడుతూ, మారుమూల జిల్లా ఉన్న జయశంకర్ భూపాలపల్లిలో ఆస్పత్రిలో ఎమ్మార్సై సేవలు ప్రారంభం కావడం ఎంతో సంతోషకరమని, భారం ఎమ్మెల్యేలను ఎన్టీకెనామిటీ నిధులను పూర్తిగా ఉచితంగా అందించాలనే లక్ష్యంతో భూపాలపల్లి ప్రభుత్వ ఆసుపత్రిలో ఆస్పత్రిలో హెచ్ డి ఎఫ్ సి బ్యాంకు సిఎన్ఆర్ నిధులతో ఏర్పాటు చేసిన ఎమ్మార్సై యంత్రాన్ని బుధవారం ఎమ్మెల్యే గండ సత్యనారాయణ రావు, జిల్లా కలెక్టర్ రాహుల్ శర్మ సంయుక్తంగా ప్రారంభించారు. కంప్యూటర్ స్క్రీన్ ఆన్ చేసి ఎమ్మార్సై యంత్రం పనితీరును పరిశీలించారు. ఈ సందర్భంగా నిర్వహించిన సమావేశంలో ఎమ్మెల్యే గండ సత్యనారాయణ రావు మాట్లాడుతూ, మారుమూల జిల్లా ఉన్న జయశంకర్ భూపాలపల్లిలో ఆస్పత్రిలో ఎమ్మార్సై సేవలు ప్రారంభం కావడం ఎంతో సంతోషకరమని, భారం ఎమ్మెల్యేలను ఎన్టీకెనామిటీ నిధులను పూర్తిగా ఉచితంగా అందించాలనే లక్ష్యంతో భూపాలపల్లి ప్రభుత్వ ఆసుపత్రిలో ఆస్పత్రిలో హెచ్ డి ఎఫ్ సి బ్యాంకు సిఎన్ఆర్ నిధులతో ఏర్పాటు చేసిన ఎమ్మార్సై యంత్రాన్ని బుధవారం ఎమ్మెల్యే గండ సత్యనారాయణ రావు, జిల్లా కలెక్టర్ రాహుల్ శర్మ సంయుక్తంగా ప్రారంభించారు. కంప్యూటర్ స్క్రీన్ ఆన్ చేసి ఎమ్మార్సై యంత్రం పనితీరును పరిశీలించారు. ఈ సందర్భంగా నిర్వహించిన సమావేశంలో ఎమ్మెల్యే గండ సత్యనారాయణ రావు మాట్లాడుతూ, మారుమూల జిల్లా ఉన్న జయశంకర్ భూపాలపల్లిలో ఆస్పత్రిలో ఎమ్మార్సై సేవలు ప్రారంభం కావడం ఎంతో సంతోషకరమని, భారం ఎమ్మెల్యేలను ఎన్టీకెనామిటీ నిధులను పూర్తిగా ఉచితంగా అందించాలనే లక్ష్యంతో భూపాలపల్లి ప్రభుత్వ ఆసుపత్రిలో ఆస్పత్రిలో హెచ్ డి ఎఫ్ సి బ్యాంకు సిఎన్ఆర్ నిధులతో ఏర్పాటు చేసిన ఎమ్మార్సై యంత్రాన్ని బుధవారం ఎమ్మెల్యే గండ సత్యనారాయణ రావు, జిల్లా కలెక్టర్ రాహుల్ శర్మ సంయుక్తంగా ప్రారంభించారు. కంప్యూటర్ స్క్రీన్ ఆన్ చేసి ఎమ్మార్సై యంత్రం పనితీరును పరిశీలించారు. ఈ సందర్భంగా నిర్వహించిన సమావేశంలో ఎమ్మెల్యే గండ సత్యనారాయణ రావు మాట్లాడుతూ, మారుమూల జిల్లా ఉన్న జయశంకర్ భూపాలపల్లిలో ఆస్పత్రిలో ఎమ్మార్సై సేవలు ప్రారంభం కావడం ఎంతో సంతోషకరమని, భారం ఎమ్మెల్యేలను ఎన్టీకెనామిటీ నిధులను పూర్తిగా ఉచితంగా అందించాలనే లక్ష్యంతో భూపాలపల్లి ప్రభుత్వ ఆసుపత్రిలో ఆస్పత్రిలో హెచ్ డి ఎఫ్ సి బ్యాంకు సిఎన్ఆర్ నిధులతో ఏర్పాటు చేసిన ఎమ్మార్సై యంత్రాన్ని బుధవారం ఎమ్మెల్యే గండ సత్యనారాయణ రావు, జిల్లా కలెక్టర్ రాహుల్ శర్మ సంయుక్తంగా ప్రారంభించారు. కంప్యూటర్ స్క్రీన్ ఆన్ చేసి ఎమ్మార్సై యంత్రం పనితీరును పరిశీలించారు. ఈ సందర్భంగా నిర్వహించిన సమావేశంలో ఎమ్మెల్యే గండ సత్యనారాయణ రావు మాట్లాడుతూ, మారుమూల జిల్లా ఉన్న జయశంకర్ భూపాలపల్లిలో ఆస్పత్రిలో ఎమ్మార్సై సేవలు ప్రారంభం కావడం ఎంతో సంతోషకరమని, భారం ఎమ్మెల్యేలను ఎన్టీకెనామిటీ నిధులను పూర్తిగా ఉచితంగా అందించాలనే లక్ష్యంతో భూపాలపల్లి ప్రభుత్వ ఆసుపత్రిలో ఆస్పత్రిలో హెచ్ డి ఎఫ్ సి బ్యాంకు సిఎన్ఆర్ నిధులతో ఏర్పాటు చేసిన ఎమ్మార్సై యంత్రాన్ని బుధవారం ఎమ్మెల్యే గండ సత్యనారాయణ రావు, జిల్లా కలెక్టర్ రాహుల్ శర్మ సంయుక్తంగా ప్రారంభించారు. కంప్యూటర్ స్క్రీన్ ఆన్ చేసి ఎమ్మార్సై యంత్రం పనితీరును పరిశీలించారు. ఈ సందర్భంగా నిర్వహించిన సమావేశంలో ఎమ్మెల్యే గండ సత్యనారాయణ రావు మాట్లాడుతూ, మారుమూల జిల్లా ఉన్న జయశంకర్ భూపాలపల్లిలో ఆస్పత్రిలో ఎమ్మార్సై సేవలు ప్రారంభం కావడం ఎంతో సంతోషకరమని, భారం ఎమ్మెల్యేలను ఎన్టీకెనామిటీ నిధులను పూర్తిగా ఉచితంగా అందించాలనే లక్ష్యంతో భూపాలపల్లి ప్రభుత్వ ఆసుపత్రిలో ఆస్పత్రిలో హెచ్ డి ఎఫ్ సి బ్యాంకు సిఎన్ఆర్ నిధులతో ఏర్పాటు చేసిన ఎమ్మార్సై యంత్రాన్ని బుధవారం ఎమ్మెల్యే గండ సత్యనారాయణ రావు, జిల్లా కలెక్టర్ రాహుల్ శర్మ సంయుక్తంగా ప్రారంభించారు. కంప్యూటర్ స్క్రీన్ ఆన్ చేసి ఎమ్మార్సై యంత్రం పనితీరును పరిశీలించారు. ఈ సందర్భంగా నిర్వహించిన సమావేశంలో ఎమ్మెల్యే గండ సత్యనారాయణ రావు మాట్లాడుతూ, మారుమూల జిల్లా ఉన్న జయశంకర్ భూపాలపల్లిలో ఆస్పత్రిలో ఎమ్మార్సై సేవలు ప్రారంభం కావడం ఎంతో సంతోషకరమని, భారం ఎమ్మెల్యేలను ఎన్టీకెనామిటీ నిధులను పూర్తిగా ఉచితంగా అందించాలనే లక్ష్యంతో భూపాలపల్లి ప్రభుత్వ ఆసుపత్రిలో ఆస్పత్రిలో హెచ్ డి ఎఫ్ సి బ్యాంకు సిఎన్ఆర్ నిధులతో ఏర్పాటు చేసిన ఎమ్మార్సై యంత్రాన్ని బుధవారం ఎమ్మెల్యే గండ సత్యనారాయణ రావు, జిల్లా కలెక్టర్ రాహుల్ శర్మ సంయుక్తంగా ప్రారంభించారు. కంప్యూటర్ స్క్రీన్ ఆన్ చేసి ఎమ్మార్సై యంత్రం పనితీరును పరిశీలించారు. ఈ సందర్భంగా నిర్వహించిన సమావేశంలో ఎమ్మెల్యే గండ సత్యనారాయణ రావు మాట్లాడుతూ, మారుమూల జిల్లా ఉన్న జయశంకర్ భూపాలపల్లిలో ఆస్పత్రిలో ఎమ్మార్సై సేవలు ప్రారంభం కావడం ఎంతో సంతోషకరమని, భారం ఎమ్మెల్యేలను ఎన్టీకెనామిటీ నిధులను పూర్తిగా ఉచితంగా అందించాలనే లక్ష్యంతో భూపాలపల్లి ప్రభుత్వ ఆసుపత్రిలో ఆస్పత్రిలో హెచ్ డి ఎఫ్ సి బ్యాంకు సిఎన్ఆర్ నిధులతో ఏర్పాటు చేసిన ఎమ్మార్సై యంత్రాన్ని బుధవారం ఎమ్మెల్యే గండ సత్యనారాయణ రావు, జిల్లా కలెక్టర్ రాహుల్ శర్మ సంయుక్తంగా ప్రారంభించారు. కంప్యూటర్ స్క్రీన్ ఆన్ చేసి ఎమ్మార్సై యంత్రం పనితీరును పరిశీలించారు. ఈ సందర్భంగా నిర్వహించిన సమావేశంలో ఎమ్మెల్యే గండ సత్యనారాయణ రావు మాట్లాడుతూ, మారుమూల జిల్లా ఉన్న జయశంకర్ భూపాలపల్లిలో ఆస్పత్రిలో ఎమ్మార్సై సేవలు ప్రారంభం కావడం ఎంతో సంతోషకరమని, భారం ఎమ్మెల్యేలను ఎన్టీకెనామిటీ నిధులను పూర్తిగా ఉచితంగా అందించాలనే లక్ష్యంతో భూపాలపల్లి ప్రభుత్వ ఆసుపత్రిలో ఆస్పత్రిలో హెచ్ డి ఎఫ్ సి బ్యాంకు సిఎన్ఆర్ నిధులతో ఏర్పాటు చేసిన ఎమ్మార్సై యంత్రాన్ని బుధవారం ఎమ్మెల్యే గండ సత్యనారాయణ రావు, జిల్లా కలెక్టర్ రాహుల్ శర్మ సంయుక్తంగా ప్రారంభించారు. కంప్యూటర్ స్క్రీన్ ఆన్ చేసి ఎమ్మార్సై యంత్రం పనితీరును పరిశీలించారు. ఈ సందర్భంగా నిర్వహించిన సమావేశంలో ఎమ్మెల్యే గండ సత్యనారాయణ రావు మాట్లాడుతూ, మారుమూల జిల్లా ఉన్న జయశంకర్ భూపాలపల్లిలో ఆస్పత్రిలో ఎమ్మార్సై సేవలు ప్రారంభం కావడం ఎంతో సంతోషకరమని, భారం ఎమ్మెల్యేలను ఎన్టీకెనామిటీ నిధులను పూర్తిగా ఉచితంగా అందించాలనే లక్ష్యంతో భూపాలపల్లి ప్రభుత్వ ఆసుపత్రిలో ఆస్పత్రిలో హెచ్ డి ఎఫ్ సి బ్యాంకు సిఎన్ఆర్ నిధులతో ఏర్పాటు చేసిన ఎమ్మార్సై యంత్రాన్ని బుధవారం ఎమ్మెల్యే గండ సత్యనారాయణ రావు, జిల్లా కలెక్టర్ రాహుల్ శర్మ సంయుక్తంగా ప్రారంభించారు. కంప్యూటర్ స్క్రీన్ ఆన్ చేసి ఎమ్మార్సై యంత్రం పనితీరును పరిశీలించారు. ఈ సందర్భంగా నిర్వహించిన సమావేశంలో ఎమ్మెల్యే గండ సత్యనారాయణ రావు మాట్లాడుతూ, మారుమూల జిల్లా ఉన్న జయశంకర్ భూపాలపల్లిలో ఆస్పత్రిలో ఎమ్మార్సై సేవలు ప్రారంభం కావడం ఎంతో సంతోషకరమని, భారం ఎమ్మెల్యే

కాంతివంతమైన మెరిసే ముఖం కోసం..!



మార్పులను తగ్గిస్తుంది. సురక్షితమైన గ్లో అండ్ సూటింగ్ మోడ్. ఇది చర్మ చాయను మెరుగుపరచడమే కాకుండా, పెద్దపు లకు సహజమైన మెరుపును ఇస్తుంది. ఈ మాస్జిని రోజుకు 3 నుంచి 5 నిమిషాలు ఉపయోగిస్తే చాలు. కేవలం రెండు వారాల్లోనే స్పష్టమైన మార్పును గమనించవచ్చు. దీనిని ఉపయోగించినప్పుడు ఎలాంటి నొప్పి ఉండదు.

షేన్ మాస్జిలు సాధారణంగా ముఖం అంతటికీ కాంతిని అందిస్తాయి. కానీ, ఈ లామిలిన్డ్ మాస్జి ప్రత్యేకంగా పెద్దపులు, వాటి చుట్టూ ఉండే చర్మంపై దృష్టి పెడుతుంది. ఇది కాంతి కిరణాల సహాయంతో పెద్దపులలోని కొవ్వు పొరను లక్ష్యంగా చేసుకుని, రక్త ప్రసరణను మెరుగుపరుస్తుంది. దీనివల్ల పెద్దపులు సహజంగానే మృదువుగా, నిండుగా కనిపిస్తాయి. ఈ పరికరం రెండు మోడ్లలో పనిచేస్తుంది. ఒకటి: వాల్యూమ్ యూంటీ ఏజింగ్ మోడ్. ఇది పెద్దపుల చుట్టూ ఉండే ముడతలు, స్పెల్ లైన్స్, వయస్సరికా వచ్చే

బుగ్గలకు మంచి రంగు రావడం కోసం వాడేవారట! తరువాత 17వ శతాబ్దంలో ఫ్రాన్స్ లోని ఉన్నత వర్గాల మహిళలు చర్మం కాంతివంతంగా మెరుగైన రెడ్ వైన్ తో ముఖం కడుక్కునే వారట! ముఖంగా ఈ ప్రక్రియకి అధునికులు 'వైన్ థెరపీ'గా పేరుపెట్టారు. వైన్ థెరపీ ఎక్కువగా ఫ్రాన్స్ లోనే వర్ధిల్లింది మాత్రం 1990లో, ఫ్రాన్స్ కి చెందిన మధ్య తరగతి వాడు, ఆమె భర్త బెర్ట్రాండ్ థామస్ ఈ ఆధునిక వైన్ థెరపీకి మూలకారకులు. ఫ్రాన్స్ లో మొదలైన ఈ వైన్ థెరపీ ఇప్పుడు జపాన్, ఆస్ట్రేలియా, అమెరికా, భారత్ వరకు విస్తరించింది. జుట్టు ఆరోగ్యంగా ఉండాలని ఒక్కోసారి మనం అతి జాగ్రత్తలతో చేసే పనులు సమస్యను తగ్గించడానికి బదులుగా మరింత పెంచుతాయి. జుట్టు జిడ్డుగా మారుతుందని తరచు షాంపూలతో తలస్నానాలు చేస్తుంటారు. దీనివల్ల తలలో సహజంగా ఉండే సూనెలు పోతాయి. చర్మం మరింత పొడిబారి, ఇంకా ఎక్కువ సూనెను ఉత్పత్తి చేస్తుంది. అందువల్ల మైల్ షాంపూలు మాత్రమే ఉపయోగించాలి. అలాగే వేసవిలో చాలామంది జుట్టును దిగుతూ ముడి చేస్తుంటారు. దీనివల్ల తలలో చెమట, వేడి పెరిగి జుట్టు కుదుళ్లు బలహీన పడతాయి. అలాగే డ్రై షాంపూలు, స్పృలు వాడినప్పుడు అవి చెమటతో కలిసి తల మీద ఒక పొరలా పేరు కుపోతాయి. ఇవి చర్మంపై మూసివేసి ఇన్ఫెక్షన్ కు దారి తీస్తాయి. అందువల్ల తలపై పేరుకుపోయిన వ్యర్థాలను తొలగించడానికి సున్నితమైన స్కాల్డర్ వాడాలి. ఎండలో వెళ్లటం వల్ల చర్మం, లేదా స్కాల్డర్ పుంజుకు దారి తీస్తాయి. సూర్యరశ్మి వల్ల తల చర్మం దెబ్బతిన

కుండా ఉంటుంది. మన ముఖం చర్మం లాగే, తల చర్మం కూడా చాలా ముఖం. అందువల్ల తలపై దురద పెడుతున్నా, జుట్టు పల్లబడుతున్నా, జిడ్డుగా ఉంటున్నా- అది మీ సహాయం కోరుకోవద్దు. అందువల్ల సమస్య న్నారని నిపుణులు వచ్చే అవకాశం ఉంటుంటుంది న్నారని నిపుణులు. ఇలా జరగకుండా ఉండాలంటే కొన్ని విటామిన్లు మేలు చేస్తాయని చెబుతున్నారు. వేసవిలో ఉండే విపరీతమైన వేడి కారణంగా చెమట భరించలేక తరచూ మోసం కడుక్కోవడం మామూలే. కానీ ఈ కాలంలో వీలైనంత తక్కువగా షేన్ మాస్జి చేసుకోవాలని సాందర్బ

మందే ఎండల్లో ఉక్కపోత, చెమటలు పట్టడం, చర్మం జిడ్డుగా మారడం.. వంటివి సహజం. అలాగని వీటిని నిర్మూలం చేస్తే వివిధ రకాల చర్మ సంబంధిత సమస్యలు వచ్చే అవకాశం ఉంటుంటుంది న్నారని నిపుణులు. ఇలా జరగకుండా ఉండాలంటే కొన్ని విటామిన్లు మేలు చేస్తాయని చెబుతున్నారు. వేసవిలో ఉండే విపరీతమైన వేడి కారణంగా చెమట భరించలేక తరచూ మోసం కడుక్కోవడం మామూలే. కానీ ఈ కాలంలో వీలైనంత తక్కువగా షేన్ మాస్జి చేసుకోవాలని సాందర్బ

మందే ఎండల్లో.. అవి రోజూ వద్దు!



నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. ఎండుకంటే ఎక్కువసార్లు ముఖం కడుక్కున్నప్పుడు చర్మం మైగ్రల్లో ఉండే సహజసిద్ధమైన సూనెలు తొలగిపోతాయి.. అలాగే ఈ క్రమంలో మనం వాడే క్రెన్షెల్లోని రసాయనాల వల్ల చర్మం తేమను కోల్పోయి పొడిబారిపోతుంది. కాబట్టి ఈ కాలంలో క్రెన్షెల్లోని రసాయనాలను తగ్గించాలి. అందుకోసం సహజసిద్ధమైన వదలాలతో తయారుచేసిన క్రెన్షెల్, సబ్బులు వాడడం.. రోజులో రెండు మారుసార్లు ముఖం శుభ్రం చేసుకోవాలనుకుంటే సాధారణ నీటితో క్లీన్ చేసుకోవడం.. మంచిది ఉంటుంది. బాగా ఉక్కపోతగా ఉన్నప్పుడు- మెద, చంకలు, మోకాళ్లు, మోచేతులు.. వంటి శరీర భాగాల్లో చెమట ఎక్కువగా పడుతుంటుంది. అయితే అయో డ్రై స్కాల్డ్ ఎక్కువ సేపు చెమట అలా నిలిచి ఉండకుండా తగిన జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలి. కాటన్ దుస్తులు ధరిస్తే అవి చెమటను సులభంగా పీల్చుకుంటాయి. అలాగే ఇంటికోర్నాక్ వెంటనే యాంటి ఫంగల్ సబ్బు ఉపయోగించి స్నానం చేయడం మంచి

కోదరు. అయితే దీనివల్ల కుదుళ్లు పొడిబారి జుట్టు బలహీనపడే అవకాశం ఉంటుంటున్నారని నిపుణులు. తద్వారా జుట్టు రాలిపోయే సమస్య కూడా ఎక్కువ పుడుతుంది చెబుతున్నారు. కాబట్టి వారానికి రెండుసార్లు గాఢ తక్కువగా ఉండే షాంపూతో తలస్నానం చేయడం శ్రేయస్కరం అని చెబుతున్నారు. కుదుళ్లు చల్ల దనాన్ని అందించే కలబంద-పెరుగు.. వంటి సహజసిద్ధమైన హెయిర్ మాస్జుల్ని అప్లై చేసుకోవడం వల్ల ఫలితం ఉంటుందంటున్నారు.

ఎండల్లో హాయినిచ్చే రంగులు...



పసుపు: ఎండుకాలం అంటేనే పసుపు పచ్చని మెరుపు. అయితే ముదురు పసుపు కాకుండా లెమ్నె ఎల్లో, సాఫ్ట్ ఎల్లో చాయలను ఎంచుకుంటే చూడవచ్చుగా అనిపిస్తుంది. వైట్ ప్యాంటల్లో లేదా పలాజోలపై ఎల్లో ట్యూన్స్ ధరిస్తే ఆ స్పెల్ చేరు. పేస్టల్ కలర్స్: ప్రస్తుతం ఫ్యాషన్ ప్రపంచంలో పేస్టల్ రంగులే చాలా ముదురు రంగుల కంటే లేత రంగులు కంటికి ఆహ్లాదాన్నిస్తాయి. మింట్ గ్రీన్: ప్రకృతికి దగ్గరగా ఉండే మింట్ గ్రీన్ వేసవిలో ప్రెజెంట్ అనిపిస్తుంది. లావెండర్ రాయల్ లుక్ ఇష్టపడేవారికి కాకుండా, ఎండలో తిరిగిట్టుకున్నప్పుడు కూడా హుందాగా ఉంటుంది. పీచ్-కోరల్: కాషాయ వర్షంలో లేత చాయలైన పీచ్-కోరల్ రంగులు వేసవి సాయంత్రాలకు సరైన

కలివేపాకుతో పానీయం

పండ్లతోనే కాదు కాయగూరలతోనూ కాన్సెన్ట్రేట్ డ్రింక్ తయారుచేయవచ్చు. కలివేపాకుతో చిక్కటి పానీయం చేసి నిలవుంచుకోవచ్చు.. ఎప్పుడంటే అప్పుడు తాగవచ్చు. కావలసినవి - కలివేపాకు - రెండు కప్పులు, నిమ్మరసం - 2 స్కూప్లు, జీలకర్ర - టేబుల్ స్పూన్, మిరియాలను - స్పూన్, అల్లం తరుగు - రెండు టేబుల్ స్పూన్లు, ఉప్పు - రుచికి తగినంత, బెల్లంపొడి - కప్పు, నెయ్యి - స్పూన్, ఇంగువ - చిటికెడు

తయారీ: కలివేపాకును కడిగి, వస్త్రం మీద ఆరబెట్టాలి. కదాయిలో జీలకర్ర, మిరియాలను వేయించాలి. చల్లారాక.. కలివేపాకు, అల్లం, కప్పు నీళ్లు



జోడించి మెత్తగా గ్రౌండ్ చేయాలి. దీన్ని మందమైన గిన్నెలోకి తీసి.. సన్న సెగ మీద వేడిచేయాలి. ఆరేడు నిమిషాల తర్వాత బెల్లంపొడి, ఉప్పు, ఇంగువ, నెయ్యి వేసి కలియబెడుతూ ఉడికించాలి. మిశ్రమం చిక్కగా అయ్యాక స్టేట్ చేయాలి. పూర్తిగా చల్లారిన తర్వాత నిమ్మరసం కలపాలి. అంతే.. ఆరోగ్యకరమైన పానీయం సిద్ధమవుతుంది. పూర్తిగా చల్లారాక.. శుభ్రమైన సీసాలోకి తీసి.. రిఫ్రిజిరేటర్లో భద్రం చేసుకుంటే రెండు నెలలు నిల్వ ఉంటుంది. తాగడం వల్ల ముక్కు నుండి పుచ్చకాయ రంగు వచ్చినట్లు అనిపించినట్లయితే.. మిశ్రమాన్ని ఇంకా రెండు చిక్కబెట్టు ఉడికించాలి. ఇది మూడు నుంచి నాలుగు వారాలు నిల్వ ఉంటుంది. ఈ పానీయం జీర్ణకక్రిని పెంచుతుంది, రక్తహీనతను తగ్గిస్తుంది. కురులను సంరక్షిస్తుంది. నిమ్మరసం చల్లారిన తర్వాత కలపాలి. సీసాలో ఎంచుకోవడం తది ఉండకూడదు. తది స్పూన్ ఉపయోగించకూడదు.

అలవాట్లు వదులుకోనక్కర్లేదు!



వ్యాయామం జత చేయడమే హ్యాబిట్ స్థాపించుకోవాలి. టైమ్ చేస్తూ స్ట్రెంచింగ్ వ్యాయామం చేయాలి. అలా ఇటు సడవడం. కాళ్ళ కాగడం అయిపోతూకే పది నిమిషాలు కళ్ళ మూసుకుని ధ్యానం చేయాలి. నిద్రకు ముందు కనీసం పుస్తకం ఒక్క పేజీ అయినా చదవాలనే నియమం పెట్టుకోవడం.. వంటివి దీని జాబితాలోకి వస్తాయి. దీనివల్ల అలవాట్లని దాటవేస్తున్నాం అన్న భావన ఉండదు. రోజువారీ పనులు పూర్తి చేస్తూనే.. అలవాట్లు వదులుకోకుండా కొనసాగించిన వాళ్ళ అవుతారు. సన్నిత ప్రయత్నం చేయండి మరి!

కుండా మధ్యమధ్య కలియబెడుతుంటే చివర్లో నిమ్మరసం, ఉప్పు కూడా వేసి.. కొన్ని క్షణాలుంచి దించేయాలి. చుర్రె ఎక్కువసేపు ఉంచితే రంగు మారుతుందని గుర్తుంచుకోవాలి. చల్లారిన తర్వాత తది లేని సీసాలోకి తీసి భద్రం చేసుకోవాలి. తాగడం వల్ల పుచ్చకాయ రంగు వచ్చినట్లు అనిపించినట్లయితే.. మిశ్రమాన్ని ఇంకా రెండు చిక్కబెట్టు ఉడికించాలి. ఇది మూడు నుంచి నాలుగు వారాలు నిల్వ ఉంటుంది. ఈ పానీయం జీర్ణకక్రిని పెంచుతుంది, రక్తహీనతను తగ్గిస్తుంది. కురులను సంరక్షిస్తుంది. నిమ్మరసం చల్లారిన తర్వాత కలపాలి. సీసాలో ఎంచుకోవడం తది ఉండకూడదు. తది స్పూన్ ఉపయోగించకూడదు.

కుంకుడు కాయలు.. ఇలా కూడా..!

అయితే కొన్ని చక్కలు వేసి కలుపుకోవాలి. అనంతరం శుభ్రంగా కడిగి పొడిగా ఆరబెట్టుకున్న బాటిల్లో ఈ మిశ్రమాన్ని పోసి ఫ్రిజ్లో నిల్వ చేసుకోవాలి. దీన్ని స్నానం చేసేటప్పుడు సబ్బుకి బదులుగా ఉపయోగించవచ్చు. అలాగే దీన్ని బాతరూం క్లీనింగ్ గా కూడా ఉపయోగించవచ్చు. కిటికీల అద్దాలను



ఆరోగ్యంగా ఉండాలని.. ఫిట్నెస్ కి ప్రాధాన్యం ఇవ్వాలని.. ఎంతో ఆసక్తిగా వ్యాయామం, నడక, పరుగు వంటివి మొదలుపెడతాం. ఇప్పుడు వాటికి కావాల్సిన ట్రాక్స్, టాంక్ టాప్స్, షూస్ అన్ని కొనుక్కుంటాం. కానీ రెండు మూడు రోజులే అన్ని అటాకిక్ పోతాయి. సమయం లేదు, నిద్రలేమి, నిస్సత్వం అంటూ రకరకాల కారణాలు చెబుతాం. మీదే కాదు, చాలామంది పరిస్థితి ఇదే. అందుకే 'హ్యాబిట్ స్థాపించుకోవాలి' అంటారు. అంటే సమయం ఉన్నప్పుడు, ఆరోగ్యం సహకరించి నప్పుడూ ఎలానో వాకింగ్, జాగింగ్ వంటి వాటికి వెళుతుంటాం కదా! అలా తీసేప్పుడు రోజూ చేసే పనులతో

ఎండుకాలం వచ్చే నింది. తేలిక పానీయాలు తాగాలనిపిస్తుంది. మోకాళ్ళో డొరికే వాల్డ్రీమ్స్ కానీ బదులు మనమే కాన్సెన్ట్రేట్ చేసుకోవచ్చు. మీ కోసం పుచ్చకాయ లతో పానీయం.. ఈ పానీయం కోసం.. చెక్కె, గింజలు తీసిన పుచ్చకాయ ముక్కలు - నాలుగు కప్పులు, నీళ్లు - కప్పు, పంచదార - రెండు కప్పులు, ఉప్పు - చిటికెడు, నిమ్మరసం - నాలుగు టేబుల్ స్పూన్లు, యాలంపొడి - ఆర స్పూన్ తీసుకోవాలి. ఎలా చేయాలంటే.. పుచ్చకాయ ముక్కలను గ్రౌండ్ చేయాలి. అదుగుభాగం మందంగా ఉన్న పాతల్లో పంచదార, కప్పు నీళ్లు పోసి వేడిచేయాలి. పంచదార కరిగిన తర్వాత పుచ్చకాయ రసం, యాలంపొడి జతచేసి ఉడికించాలి. అదుగుంట



వృద్ధయం సినిమా

వృద్ధయం: నూవన్ స్టూర్ మహేష్ బాబు, నమ్రతా శిరోద్వర్ జిఎంబి ఎంటర్టైన్ మెంట్, ప్రముఖ దర్శకుడు వెంకటేశ్ మహా దర్శకత్వంలో, వెర్బల్ యాక్టర్ సత్యదేవ్ కథానాయకుడిగా సటిస్టు మోస్ట్ ఆవైబిల్ సైకాలజికల్ థ్రిల్లర్ 'రావు బహదూర్' చిత్రాన్ని సగర్వంగా సమ

'రావు బహదూర్' తో నా కల నెరవేరింది..



సాహసీ. అందులో రెండు డాన్స్ నంబర్స్, నా కెరీర్ లో ఫస్ట్ టైం ఇంటర్నాషనల్ డ్యాన్స్ చేసిన సినీమా ఇదే. ఈ సినీమా కోసం సాహసీ కూడా నేర్చుకున్నాను.

వృద్ధయం: తర్వాత వచ్చిన సమృద్ధి. మేము సినీమా మొదలు పెట్టినప్పుడు "మునుపెన్నడూ చూడని విధంగా తెలుగు సినీమా" అనే ట్యాగ్ లైన్ ను అనుకున్నాము. **రావు బహదూర్ జానరీ ఏమిటి?** ఇది కంప్లెట్ సైకాలజికల్ డ్రామా. మ్యాజికల్ రియలిజం, డార్క్ కామెడీ సబ్ జానర్స్ గా ఉంటాయి. ఏదైనా మెటాఫర్ ను విజువల్ గా

వీటి చూపించడం మ్యాజికల్ రియలిజం.

ఈ కథ అనుకున్నప్పుడే మీ క్యారెక్టర్ మేకప్ ఇంత ఛాలెంజింగ్ గా ఉంటుందని అనుకున్నారా? మనం మామూలుగా చేసే సినీమాల కంటే 300 శాతం ఎక్కువగా ఈ సినీమాకు కష్టపడాలని తెలుసు. ఇది మీ కెరీర్ లో మోస్ట్ ఛాలెంజింగ్ క్యారెక్టర్ కదా? అవును. మొన్నటి వరకు నా కెరీర్ లో 'జ్యోతిలక్ష్మి' కి ముందు, తర్వాత అని చూసుకునేవాడిని. ఇప్పుడు 'రావు బహదూర్' కి ముందు, రావు బహదూర్ కి తర్వాత అన్నట్టుగా చూస్తూనే ఉన్నాను. **రావు బహదూర్ లో రావును క్యారెక్టర్ కు ఉప్పు రిఫరెన్స్ ఏంటి?** నిజానికి రావు బహదూర్ లో రావును క్యారెక్టర్ కు ఎలాంటి రిఫరెన్స్ లేదు. రావును వేరే మ్యాడ్ క్యారెక్టర్. **ఇది ఏ టైం పీరియడ్ సినీమా?** 1960-99 మధ్య జరిగే కథ. ఇందులో కథానాయకుడు దేశసంచారి. తను అలా సంచారి చేస్తూ మళ్లీ తన ప్యాలెస్ భవనాలయంకి వచ్చినప్పుడు ఎలాంటి సంఘటనలు చోటుచేసుకుంటాయనేది ఆసక్తికరం. **ఇందులో యాక్షన్ సీక్వెన్స్ ఉన్నాయా?** యాక్షన్ సీక్వెన్స్ లు లేవు గానీ, యాక్షింగ్ సీక్వెన్స్ లు ఉన్నాయి. ఒక పాట కంప్లెట్ గా రోప్ పై ఉంటుంది. ఇందులో రిలీజ్ అయిన వాటిలో పాటలు ఇంకా మూడు పాటలు అజయ్ మైసూర్ ప్రొడక్షన్స్ కోర్ ఫిల్మ్స్ బ్యానర్ మీద బ్రహ్మాజీ ప్రధాన పాత్రలో విహార్ తెరకెక్కించిన చిత్రం 'హ్యాంగ్ మెన్'. వి. శ్రీకాంత్, అజయ్ మైసూర్, వి. హాన్. రావు నిర్మించిన ఈ మూవీ కక్రూస్ సంగీతాన్ని అందించారు. ఈ సినీమాకి ఉదయ్

ఏవ ఫీచర్ ఫిల్మ్ గా రాబోతున్న 'అంబ' లివెంజ్'
వృద్ధయం సినీమా: తెలుగు సినీ పరిశ్రమలో సాంకేతిక విప్లవానికి నాంది పలుకుతూ 'అంబ' లివెంజ్' చిత్రం ముఖ్యభూతం. సత్య తోక ఫిల్మ్స్ బ్యానర్ పై యాగేంద్ర పొట్లూరి, రాజీ మోహన్ ఈ చిత్రాన్ని నిర్మిస్తున్నారు. జయవర్ధన్ మడి దర్శకత్వం వహిస్తున్నారు. ఈ చిత్రానికి ఏవ విజువల్ డిజైన్ & డెవలప్ మెంట్ ను 'కాలె విజువల్ స్టూడియోస్' అందిస్తోంది. ఛార్జ్ స్ట్రాయి క్యూత్రి మేడ (ఏవ) సహకారం

నాగబంధం ష్యూర్ షాట్ బ్లాక్ బస్టర్



వృద్ధయం సినీమా : విరాల్ కర్ హీరోగా అభిషేక్ నామా దర్శకత్వంలో తెరకెక్కుతున్న ఎపిక్ ఆడ్వెంచర్ విజువల్ వండర్ 'నాగబంధం - ది సిరెట్ ట్రైబల్'. నిక్ స్టూడి యోస్ బ్యానర్ పై కిషోర్ అన్నపర్తి, నిశిత నాగి రెడ్డి ఈ చిత్రాన్ని భారీ బడ్జెట్ తో ప్రతిష్టాత్మకంగా నిర్మించారు. ఈ చిత్రంలో నభానదీష్, బశ్యర్ మినన్, జగపతిబాబు, మహేష్ మంజేశ్ కర్, రిషభ్ సామ్మీ ఇతర కీలక పాత్రల్లో నటిస్తున్నారు. ఇప్పటికే విడుదలైన ప్రమోషన్ కంటెంట్ దేశవ్యాప్తంగా సంచలనం సృష్టించింది. జూలై 3న ఈ చిత్రం ప్రపంచవ్యాప్తంగా విడుదల కానుంది. ఈ సందర్భంగా మేకర్స్ ప్రీరిలీజ్ ప్రెస్ మీట్ నిర్వహించారు. నిర్మాత సురేష్ బాబు ఈ వేడుకకు ముఖ్య అతిథి గా హాజరయ్యారు. ప్రీరిలీజ్ ప్రెస్ మీట్ హీరో విరాల్ కర్ మాట్లాడుతూ... అందరికీ నమస్కారం. నటాడిగా మీ అందరి గుండెల్లో స్థానం సంపాదించుకోవడానికి ఈ సినీమా కోసం ప్రాణం పెట్టి పనిచేశాను. సినీమా చూస్తే నేను ఎంత హార్ డివర్స్ చేశానో మీకు అర్థమవుతుంది. మీ గుండెల్లో చోటు సంపాదించుకోవడానికి ఏం చేయాలో

"సమ్మర్ హాలిడేస్" సినీమాలోని 'క్రష్..' సాంగ్ లాంచ్



వృద్ధయం సినీమా : కథా బలమున్ను చిత్రాలను ప్రేక్షకులకు అందిస్తూ సక్సెస్ ఫుల్ ప్రొడ్యూసర్ గా, డిస్ట్రిబ్యూటర్ గా పేరు తెచ్చుకున్న దీర్ఘ మొగిలినేని. ఆయన తన దీర్ఘ మొగిలినేని ఎంటర్ టైన్ మెంట్స్ బ్యానర్ పై "సమ్మర్ హాలిడేస్" అనే టిలినీ మూవీని త్వరలో ప్రేక్షకుల ముందుకు తీసుకొస్తున్నారు. "సమ్మర్ హాలిడేస్" సినీమాను మన చిన్ననాటి జ్ఞాపకాలను గుర్తుచేసే ఒక అందమైన కథతో దర్శకుడు శ్రీకర్ రూపొందిస్తున్నారు. ఈ చిత్రంలో మాస్టర్ రోహన్, మాస్టర్ అరుణ్, బేబీ ఖుషి కీలక పాత్రల్లో నటిస్తున్నారు. త్వరలోనే "సమ్మర్ హాలిడేస్" సినీమా గ్రాండ్ థియేట్రీకల్ రిలీజ్ కు రెడీ అవుతోంది. ఈ రోజు ఈ చిత్రం నుంచి క్రష్ సాంగ్ ను హీరో ఆనంద్ దేవరకొండ, డైరెక్టర్ ఆదిత్య హాసన్, ప్రొడ్యూసర్ ఎన్ కెవెన్ వేతుల మిడుగా హైదరాబాద్ లో లాంచ్ చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో రెలర్ కౌండర్ రావు మాట్లాడుతూ "సమ్మర్ హాలిడేస్" సినీమాకు ఆర్మీడ్ బర్స్ చేశాం. ఆ ఆరు నెలలు ఎలా

'హ్యాంగ్ మెన్' ట్రైలర్ లాంచ్



గుర్రాల కెమెరామెన్, ప్రొడక్షన్ డిజైనర్ గా పని చేశారు. ఈ మూవీ జూలై 3 నుంచి నన్ నెట్ టీవీలో స్ట్రీమింగ్ కాబోతోంది. ఈ క్రమంలో మంగళవారం నాడు ట్రైలర్ ను విడుదల చేశారు. ఈ సందర్భంగా విరాట్ ను చేసిన ట్రైలర్ లాంచ్ కార్యక్రమానికి పద్మశ్రీ డా. బ్రహ్మాసం, నందినీ రెడ్డి, ఆర్ధిక దయాకర్ ముఖ్య అతిథులుగా విచ్చేశారు. బ్రహ్మాసందం మాట్లాడుతూ.. "హ్యాంగ్ మెన్" అనే టైటిల్ చూసి ఈ కేవలం రావాలని నిర్ణయించుకున్నాను. దీన్ని ఎలాంటి ఉద్యోగం అనాలో కూడా నాకు తెలియ లేదు. ఉరి తీసే వ్యక్తి జీవన విధానం ఎలా ఉంటుంది? అని అనుకుంటూ ఉంటాను. అతని మానసిక వ్యధ ఎలా ఉంటుంది? అనే

ఘనంగా ప్రారంభమైన 'నిమ్మకాయ.. నీకెందుకు భయం'



వృద్ధయం సినీమా : కథా ఆధునిక కాలంలోనూ మాధుసూత్రాలను ఎండగట్టే ఉత్సాహం రేపుతూ ఆసక్తికరంగా సాగే కథనంతో తెలుగు తెరకెక్కిన సినీమా రాబోతుంది. రాజేంద్ర భావతి, సన్నరాజ్, అభిషేక్ హీరో హీరోయిన్లుగా, ప్రముఖ నటుడు సుమన్, ఆమెని ప్రధాన పాత్రల్లో, బి.వి.సి ఫిల్మ్స్ బ్యానర్ పై, 'నిమ్మకాయ' సినీమాతో మంచి పేరు తెచ్చుకున్న రోశి రెడ్డి పందిళ్ళపల్లి దర్శకుడిగా విభిన్న కథా చిత్రం నిమ్మకాయ.. నీకెందుకు భయం ఘనంగా ప్రారంభమైంది. హైదరాబాద్ లోని అమీర్ హిల్ సార్థి స్టూడియోస్ లో శాస్త్రీకంగా భూకా కార్యక్రమాల నిర్వహించి చిత్రాన్ని ఆంధ్రనాగా ప్రారంభించారు. ముఖ్యార్థుల సన్నివేశానికి పీసీసీ జనరల్ సిక్రల్ డబ్బుల శ్రీనివాస్ గుప్తా కౌన్ కౌట్లారు. లయన్ వెంకటేశ్వరరావు స్టూడియోస్ అనే చేయగా, తొలి షాట్ కు టీఎఫ్ సీసీ చైర్మన్ ప్రతాపి రావు కృత్య దర్శకత్వం వహించారు. పలువురు అతిథులు చిత్ర బృందానికి శుభాకాంక్షలు తెలియజేశారు. ఈ సందర్భంగా నటుడు సుమన్ మాట్లాడుతూ, "ఈ సినీమా కథలో హీరో, థ్రిల్లర్ అంశాలు ఎంతో ఆసక్తికరంగా ఉన్నాయి. కథ నాకు బాగా నచ్చింది. ఇందులో నటి అమనీతో కలిసి నటించడం ఆనందంగా ఉంది.

భారీ యాక్షన్ ఎంటర్టైన్మెంట్ 'టాక్సిక్'



వృద్ధయం సినీమా : రాకింగ్ స్టార్ యశ్ హీరోగా గీతా మోహన్ దాస్ దర్శకత్వంలో తెరకెక్కుతున్న భారీ యాక్షన్ ఎంటర్టైన్మెంట్ 'టాక్సిక్: ఎ ఫెయింటిల్ ఫర్ గ్రోజ్ అవ్వు' రోజురోజుకూ అంచనాలు పెరుగుతున్నాయి. తాజాగా మేకర్స్ 'లేడీస్ & లేడీస్' పేరుతో ఓ పవర్ ఫుల్ ప్ర మోషన్ వీడియోను విడుదల చేసి సినీమాపై మరింత ఆసక్తిని పెంచారు. ఈ వీడియోలో టాక్సిక్ ప్రపంచాన్ని శాసించే మహిళా పాత్రలను పరిచయం చేస్తూ, కథలో వారి ప్రాధాన్యతను చూపించారు. నయనతార, కియారా అద్వానీ, తారా సుతారియా, రుక్మిణి వసంత్, హుమా ఖుర్రేష్, ఓక్టో ప్రేమ్ లో తమ పవర్ ఫుల్ స్ట్రీన్ ఫ్రెజెన్స్ తో అకట్టుకున్నారు. నయనతార పవర్ ఫుల్ పాత్రలో కనిపించగా, కియారా అద్వానీ మిస్టీరియస్, ఎమోషనల్ షేడ్స్ తో మెస్మరైజ్ చేసింది. తారా సుతారియా తన స్టైలిష్ అటిట్యూడ్ తో మెస్మరైజ్ చేసింది. ఈ వీడియో సృష్టించేసింది.

"ముపాపా" ఓ వినూత్నమైన థియేట్రీకల్



వృద్ధయం: బాలీవుడ్ వెర్బల్ స్టార్ ఆయుష్మాన్ ఖురానా హీరోగా యశ్ రాజ్ ఫిల్మ్స్, పోషకుడు పాపిక్ బ్యానర్ పై రూపొందించిన చిత్రం 'ముపాపా'. యశ్ రాజ్ ఫిల్మ్స్ నిజజ్ అక్షయ్ విదాని ఈ మూవీని నిర్మిస్తున్నారు. ఇండియన్ మూవీస్ లో ప్రముఖ షో రన్యర్, డైరెక్టర్ సమీర్ సక్సే ఈ చిత్రానికి దర్శకత్వం వహిస్తున్నారు. ఈయన నిర్మించిన గత చిత్రం నయారా హయ్యస్ గ్రాసర్ సాధించిన రౌమాంటిక్ మూవీగా ఇండియన్ సినీమాలో రికార్డ్ టియేట్ చేసిన సంగతి తెలిసిందే. ముపాపా చిత్రం వచ్చే ఏడాది ఫిబ్రవరి 19న రిలీజ్ కానున్నట్లు మేకర్స్ తెలియజేశారు. ఇండియన్ ఎంటర్టైన్మెంట్ ఇండస్ట్రీలో ప్రత్యేకమైన గుర్తింపు సంపాదించుకున్న పోషకుడు పాపిక్ బ్యానర్ నేటి తరం ప్రేక్షకులకు భిన్నమైన, సరికొత్త థియేట్రీకల్ ఎక్స్ పీరియెన్స్ ను అందించాలనే లక్ష్యంతో యశ్ రాజ్ ఫిల్మ్స్ తో కలిసి సినీమాలను నిర్మించనుంది. అందులో భాగంగా ముపాపా సినీమా ప్రారంభమవుతోంది.

'అమీర్ లోక్' ను భారీ ఎత్తున రిలీజ్



వృద్ధయం సినీమా : రాకింగ్ స్టార్ యశ్ హీరోగా గీతా మోహన్ దాస్ దర్శకత్వంలో తెరకెక్కుతున్న భారీ యాక్షన్ ఎంటర్టైన్మెంట్ 'టాక్సిక్: ఎ ఫెయింటిల్ ఫర్ గ్రోజ్ అవ్వు' రోజురోజుకూ అంచనాలు పెరుగుతున్నాయి. తాజాగా మేకర్స్ 'లేడీస్ & లేడీస్' పేరుతో ఓ పవర్ ఫుల్ ప్ర మోషన్ వీడియోను విడుదల చేసి సినీమాపై మరింత ఆసక్తిని పెంచారు. ఈ వీడియోలో టాక్సిక్ ప్రపంచాన్ని శాసించే మహిళా పాత్రలను పరిచయం చేస్తూ, కథలో వారి ప్రాధాన్యతను చూపించారు. నయనతార, కియారా అద్వానీ, తారా సుతారియా, రుక్మిణి వసంత్, హుమా ఖుర్రేష్, ఓక్టో ప్రేమ్ లో తమ పవర్ ఫుల్ స్ట్రీన్ ఫ్రెజెన్స్ తో అకట్టుకున్నారు. నయనతార పవర్ ఫుల్ పాత్రలో కనిపించగా, కియారా అద్వానీ మిస్టీరియస్, ఎమోషనల్ షేడ్స్ తో మెస్మరైజ్ చేసింది.