

లయ సంబంధిత సమస్యలను ముందుగానే గుర్తించడం

హైదరాబాద్ : గుండె లయ లోపాలు తరచుగా పెద్ద ఆరోగ్య సమస్యలతోనే ముడిపడి ఉంటాయని అనుకుంటాం, కానీ కొన్నిసార్లు వాటి ప్రారంభ సంతకాలు చాలా సూక్ష్మంగా ఉండవచ్చు. ఉదాహరణకు --- క్రమరహితంగా కొట్టుకోవడం, గుండెలో దడ లేదా క్షణికంగా నాడి వేగమవుడం వంటివి. ఈ లక్షణాలు ‘అరిథ్మియా’ (ఘటితీష్టవృష్టుం)ను సూచించవచ్చు; ఇది గుండె కొట్టుకునే వేగం మరీ ఎక్కువగా, మరీ తక్కువగా లేదా క్రమరహితంగా ఉండే ఒక పరిస్థితి. అన్ని సందర్భాల్లోనూ గుండె లయలో అసాధారణత ప్రమాదకరం కానప్పటికీ, కొత్తగా కనిపించే, నిరంతరం ఉండే లేదా ఆందోళన కలిగించే లక్షణాలను అర్హత కలిగిన ఆరోగ్య సంరక్షణ నిపుణులచే పరీక్షించుకోవాలి.

భారతదేశం, ఆగ్నేయాసియా, హాంగ్కాంగ్, తైవాన్ మరియు కొరియాలోని అబాల్ కార్డియల్ రిథమ్ మేనేజ్మెంట్ వ్యాపార విభాగంలో జనరల్ మేనేజర్ అయిన అజయ్ సింగ్ చౌహాన్ మాట్లాడుతూ, “గుండె లయ లోపాలతో జీవిస్తున్న ప్రజలకు అత్యంత ముఖ్యమైనది ఏమిటంటే, వారి జీవితాల్లో సజావుగా ఇమిడిపోయి, వారు త్వరగా సాధారణ స్థితికి తిరిగి రావడానికి సహాయపడే సకాల, సమర్థవంతమైన సంరక్షణ ఇది. అబాల్లో, ఆర్టిఫిషియల్ ఇంటెలిజెన్స్ (ఐఎంఎస్)ను ఉపయోగించే పర్యవేక్షణ ద్వారా ముందస్తుగా గుర్తించడాన్ని సాధ్యం చేయడం నుండి, బ్రాడ్కార్డియా రుగ్మతలకు చికిత్స అందించే అధునాతన సంరక్షణను రోగులకు అందించడంలో సహాయపడటం వరకు, ఈ ప్రయాణాన్ని సులభతరం చేయడమే మా లక్ష్యం.

బీడ్లెస్ పేస్మేకర్ల వంటి ఆవిష్కరణలు, బీడ్ సంబంధిత మరియు ఇన్సుక్షన్ సమస్యలను తగ్గించడంతో పాటు, వేగవంతమైన కోలుకోవడానికి మరియు అధిక సౌకర్యానికి దోహదపడేలా రూపొందించబడ్డాయి. అవగాహన, రోగినిర్ధారణ పెరుగుతున్న కొద్దీ---ఈ అధునాతన చికిత్సలను అందరికీ అందుబాటులోకి తీసుకురావడంపై మేము దృష్టి సారిస్తున్నాం. కేవలం వైద్యపరంగానే కాకుండా, నిజంగా రోగుల సంక్షేమానికి ప్రాధాన్యమిచ్చే సంరక్షణను అందించడానికి వైద్యులతో కలిసి పనిచేస్తున్నాం.”

కాకినాడలోని [ట్రస్ట్ హాస్పిటల్ కన్సల్టెంట్ కార్డియాలజిస్ట్ మరియు ఎలక్ట్రోఫిజియాలజిస్ట్ అయిన డాక్టర్ ఎం.ఎస్. చంద్రమౌళి ఇలా అన్నారు: “ప్రతి సంవత్సరం, గుండె లయకు సంబంధించిన సమస్యలను నియంత్రించుకోవడానికి చాలా మంది పేస్మేకర్లపై ఆధారపడుతుంటారు. సాంప్రదాయ పరికరాలు సమర్థవంతమైనవే అయినప్పటికీ, బీడ్లెస్ పేస్మేకర్లు కనిపించే మచ్చలు లేకుండా మరియు ప్రక్రియ సంబంధిత ప్రమాదాలు తక్కువగా ఉండే, తక్కువ హానికరమైన ఎంపికను అందిస్తాయి. సరైన రోగుల విషయంలో, దీనివల్ల వేగంగా కోలుకోవడం, మరింత సౌకర్యం ఉండి దైనందిన జీవితానికి త్వరగా తిరిగి రావడానికి

సాధ్యమవుతుంది.”

ఎక్కువ మంది తమ జీవనశైలికి తగిన చికిత్సలను కోరుకుంటున్నారు. ముఖ్యంగా, చికిత్స తర్వాత నిరంతర సంరక్షణ (ఫోలో-అప్) సవాలంగా మారిన భారతదేశం లాంటి దేశంలో---చికిత్సా విధానాన్ని సులభతరం చేసి, రోగుల అనుభవాన్ని, ఫలితాలను మెరుగుపరచడంలో ఇలాంటి ఆవిష్కరణలు ఎంతో కీలక పాత్ర పోషిస్తాయి.

వైద్యులకు రోగ నిర్ధారణలో సహాయపడే మరిన్ని సాధనాలు మరియు అర్హులైన రోగులకు ఎక్కువ సౌకర్యం, సౌలభ్యం అందించగల బీడ్లెస్ పేస్మేకర్ల వంటి తక్కువ హాని కలిగించే చికిత్సా పద్ధతులతో గుండె లయ సంరక్షణ అభివృద్ధి చెందుతోంది. అయితే, తొలి అడుగు వేయడమే అత్యంత కీలకమైనది. సకాలంలో వైద్య సలహా తీసుకోవడం వల్ల సమస్యలను ముందుగానే గుర్తించి, అధునాతన చికిత్సలను పొందేందుకు మార్గం సుగమం అవుతుంది. తద్వారా జీవన నాణ్యత, దీర్ఘకాలిక గుండె ఆరోగ్యం మెరుగుపడతాయి. అంతిమంగా, ఈ పురోగతిని అత్యుత్తమంగా వినియోగించుకోవడంలో విస్తృత అవగాహన మరియు ముందుచూపుతో కూడిన సంరక్షణ కీలకమైనవి.

భారతదేశంలో గుండె సంబంధిత వ్యాధులు ఒక ప్రధాన ప్రజారోగ్య సవాలంగా కొనసాగుతున్న నేపథ్యంలో, ఈ విషయం ప్రత్యేకించి ఎంతో ప్రాధాన్యత కలిగినది. ప్రపంచ ఆరోగ్య సంస్థ (ఐసీఎ) ప్రకారం, గుండె సంబంధిత వ్యాధులు ప్రతి సంవత్సరం ప్రపంచవ్యాప్తంగా లక్షలాది మంది ప్రజలను ప్రభావితం చేస్తున్నాయి. అరిథ్మియా ఏ వయస్సు వారికైనా రావచ్చు, అయినప్పటికీ పెద్దవారిలో ఇది వచ్చే అవకాశం ఎక్కువగా ఉంటుంది, కాల్క్రమేజా దీని సంభవం మరియు తరచుదనం రెండూ వేగంగా పెరుగుతాయి. వాస్తవానికి, వృద్ధులలో 60% వరకు ఏదో ఒక రకమైన అరిథ్మియా (గుండె లయలో అసాధారణత) బారిన పడే అవకాశం ఉందని అంచనా. ఈ విస్తృత వృద్ధయ సంబంధ సమస్యల నేపథ్యంలో, లయ లోపాలు మరింత శ్రద్ధకు అర్హమైనవి, ఎందుకంటే వాటిని కొన్నిసార్లు విస్మరించవచ్చు లేదా ఒత్తిడి, అలసట లేదా జీవనశైలి సంబంధిత నీరసంగా పొరపాటుగా భావించవచ్చు.

గుండె యొక్క విద్యుత్ వ్యవస్థ సరిగ్గా పనిచేయనప్పుడు ‘అరిథ్మియా’ (గుండె లయ తప్పుదం) సంభవిస్తుంది. దీనివల్ల గుండె చాలా వేగంగా (టాకికార్డియా), చాలా నెమ్మదిగా (బ్రాడికార్డియా) లేదా ఏదీయిలో ఫిట్రేటేషన్లో చూసే విధంగా క్రమరహితంగా కొట్టుకుంటుంది. కొన్ని అరిథ్మియాలు గుండె దడ, ఆయాసం, అలసట, తల తిరగడం లేదా స్పూహ కోల్పోవడం వంటి గుర్తించదగిన లక్షణాలను కలిగించవచ్చు, అయితే మరికొన్ని ఎలాంటి లక్షణాలు లేకుండా ఉండి, వైద్య పరీక్ష సమయంలో

మాత్రమే గుర్తించబడతాయి.

క్రమరహిత గుండె స్పందనలన్నీ ప్రమాదకరమైనవి కావు. కానీ వాటిలో కొన్నింటిని చికిత్స చేయకుండా నిర్లక్ష్యం చేస్తే వక్రవాతం, గుండె వైఫల్యం లేదా ఆక్సిజుకంగా గుండె ఆగిపోవడం (ఘటనావల అబ్సుటింబ్రియూషన్-తీవర) వంటి తీవ్రమైన సమస్యలకు దారితీసే ప్రమాదం ఉంది. అందుకే మీ శరీరం ఇచ్చే సంతకాలను గమనించడం చాలా ముఖ్యం. ఏదైనా తేడాగా అనిపిస్తే -- ముఖ్యంగా లక్షణాలు కొత్తగా ఉన్నా లేదా తగ్గుతుండా అలాగే కొనసాగుతున్నా -- ముందుగానే వైద్య సలహా తీసుకోవడం మీ దీర్ఘకాలిక గుండె ఆరోగ్యాన్ని కాపాడుకోవడంలో ఎంతో కీలకం అవుతుంది. అరిథ్మియా (గుండె లయలో అసాధారణత) చికిత్సకు అందరికీ ఒకే రకమైన విధానం సరిపోదు. సరైన చికిత్సా విధానం అనేది ఆ సమస్య రకం, దాని తీవ్రత మరియు సంబంధిత రోగి పరిస్థితిపై ఆధారపడి ఉంటుంది. కొన్ని సందర్భాల్లో, గుండె లయను తిరిగి సాధారణ స్థితికి తీసుకురావడానికి జీవనశైలిలో చిన్నచిన్న మార్పులు లేదా మందులు సరిపోతాయి. మరికొన్ని సందర్భాల్లో, అసాధారణ విద్యుత్ సంతకాలను సరిచేయడానికి వైద్యులు ప్రత్యేక చికిత్సలను సూచించవచ్చు లేదా గుండె లయను క్రమబద్ధంగా ఉంచే పరికరాన్ని (ఉదాహరణకు పేస్మేకర్) అమర్చవచ్చు.

ముఖ్యంగా గుండె కొట్టుకునే వేగం మరీ తక్కువగా ఉన్నప్పుడు లేదా గుండెలో విద్యుత్ సంతకాలు సరిగ్గా ప్రసరించనప్పుడు, పేస్మేకర్లు చాలా కాలంగా ఒక ప్రామాణిక చికిత్సా విధానంగా ఉన్నాయి. సాధారణ పేస్మేకర్లను సాధారణంగా ఛాతీ పైభాగంలో చర్మం కింద అమర్చి, ‘లీడ్స్’ అని పిలిచే సన్నని, ఇసులేట్ చేయబడిన తీగల ద్వారా గుండెకు అనుసంధానిస్తారు. ఈ ఇంప్లాంట్‌షన్ పద్ధతి రోగి ఛాతీపై ఒక మచ్చను లేదా ఉబ్బును ఏర్పరుస్తుంది మరియు సుమారు 8 మంది రోగులలో ఒకరు పరికరం ఇడుకుపోవడం (డివైస్ పాకెట్) మరియు దాని సంటియం సమస్యలైన ఇన్సుక్షన్, బీడ్ స్టానడ్రంశం లేదా పగులు వంటి వాటితో బాధపడవచ్చు.

నేడు, గుండె సంరక్షణలో పురోగతులు కొత్త అవకాశాలను అందిస్తున్నాయి. ఎంపిక చేసిన రోగులకు, బీడ్లెస్ పేస్మేకర్లు మరింత వివేకవంతమైన, అతి తక్కువ శక్తిచికిత్సతో కూడిన ప్రత్యామ్నాయాన్ని అందిస్తున్నాయి. భారతదేశంలో ఇప్పుడు అందుబాటులో ఉన్న ఈ చిన్న, స్వయం సమృద్ధి గల పరికరాలు సాంప్రదాయ పేస్మేకర్ల కంటే చిన్నగా ఉంటాయి మరియు కాలిలోని నీర ద్వారా చొప్పించిన కాథెటర్‌ను ఉపయోగించి ఏదీని నేరుగా గుండె లోపల అమరుస్తారు. వైర్ల లేదా ఛాతీపై కోత అవసరం లేని ఇవి చికిత్సను సరళతరం చేస్తూనే, రోగికి సౌకర్యాన్ని మరియు కోలుకునే ప్రక్రియను మెరుగుపరచే దిశగా ఒక ముఖ్యమైన ముందడుగును సూచిస్తాయి.

మేడిపల్లి టోల్‌ప్లాజా వద్ద జాతీయ రహదారి నిబంధనలు అమలు చేయాలి

అప్పల భూమేష్ యాదవ్

భూపాలపల్లి జూలై 30(పుదయం విలేకరి):జయశంకర్ భూపాలపల్లి జిల్లా కాటారం మండలం పరిధిలోని చీస-353జ మేడిపల్లి టోల్‌ప్లాజా వద్ద జాతీయ రహదారుల నిబంధనలను పూర్తిస్థాయిలో అమలు చేసి, ప్రయాణికులకు అవసరమైన అన్ని కనీస సౌకర్యాలను తక్షణమే కల్పించాలని స్థానిక యువ నాయకుడు అప్పల భూమేష్ యాదవ్ డిమాండ్ చేశారు.గురువారం మేడిపల్లి టోల్‌ప్లాజా వద్ద స్థానిక ప్రజలు, వాహనదారులతో కలిసి నిర్వహించిన నిరసన కార్యక్రమంలో ఆయన మాట్లాడారు. టోల్ రుసుములు వసూలు చేస్తున్నప్పటికీ, ప్రయాణికులకు అందించాల్సిన మౌలిక సదుపాయాల కల్పనలో టోల్ యాజమాన్యం తీవ్ర నిర్లక్ష్యం ప్రదర్శిస్తోందని ఆరోపించారు.

టోల్‌ప్లాజా వద్ద ఉచిత తాగునీరు, పరిశుభ్రమైన మరుగుదొడ్లు, ఫస్ట్ ఎయిడ్ కేంద్రం, అత్యవసర అంబులెన్స్, క్రేమ్, సరిహద్దు సిబ్బంది వంటి సౌకర్యాలు అందుబాటులో ఉండాలి ఉన్నప్పటికీ, అవి సక్రమంగా లేకపోవడం వల్ల ప్రయాణికులు ఇబ్బందులు పడుతున్నారని తెలిపారు. అలాగే టోల్ కౌంటర్ల వద్ద వాహనాలు ఎక్కువసేపు నిలిచిపోవడం, వంద మీటర్లకు మించి



మాజీ ఎమ్మెల్యే పెద్ది ఆరాగ్యపరీస్థితి అడిగి తెలుసుకున్న సర్పంచి ఛోరం మండల ప్రధాన కార్యదర్శి రమేష్.

ఖానాపూరం, జూలై 30 (పుదయం ప్రతినిధి): నియోజకవర్గ మాజీ ఎమ్మెల్యే ఉద్యమకారుల రాష్ట్ర నాయకుడు పెద్ది సుదర్శన్ రెడ్డి జటీవరి అనారోగ్యానికి గురై సికింద్రాబాద్లోని యశోద ఆసుపత్రిలో వెంటిలేషన్ పై చికిత్స పొందుతున్న మాజీ ఎమ్మెల్యే పెద్ది ఆరోగ్య పరిస్థితిని అనారోగ్యానికి గురైన మాజీ ఎమ్మెల్యే పెద్ది భార్య మాజీ జడ్పీ ఎ్డోర్ లీడర్ పెద్ది స్వప్నసుదర్శన్ రెడ్డిని వైద్య బృందాన్ని సర్పంచి ఛోరం మండల ప్రధాన కార్యదర్శి దాసం రమేష్ అడిగి తెలుసుకోని పెద్దన్న కుటుంబానికి మనోధైర్యం కల్పించి పెద్దన్న త్వరగా కోలుకోవాలని పాతల రామకృతభి్రతో పాటు అన్ని దేవుని మొక్కుతున్నట్లు తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో సోషల్ మీడియా కన్వీనర్ వడ్డే రాజశేఖర్, మండల మహిళా అధ్యక్షురాలు కుందనపెళ్లి శైలజసుధాకర్, వార్డు సభ్యురాలు కామిశెట్టి లక్ష్మీసుధీర్, సాస్టెబ్లీ మాజీ డైరెక్టర్ వేములపల్లి సునీతకృష్ణారావు, మహిళా నాయకురాలు దేవినేని లక్ష్మివేణుకృష్ణ తదితరులు పాామర్చించిన వారిలో ఉన్నారు.

టీయూఎఫ్ జిల్లా అధ్యక్షులుగా మోదినిప్రాజారాము చారి

జిల్లా ప్రధాన కార్యదర్శిగా జంపాల సురేందర్
జిల్లా ప్రచార కార్యదర్శిగా ఎర్ర ప్రకాష్

హాసన్ పర్లి జూలై30 (పుదయం జిల్లా ప్రతినిధి): తెలంగాణ ఉద్యమకారుల ఛోరం హనుమకొండ జిల్లా అధ్యక్షులుగా మోదినిప్రోజా రాము, జిల్లా ప్రధాన కార్యదర్శిగా జంపాల సురేందర్, జిల్లా ప్రచార కార్యదర్శిగా ఎర్ర ప్రకాష్ లు నియమితులయ్యారు.ఈ మేరకు ఉమ్మడి వరంగల్ జిల్లా అధ్యక్షులు భావభోయిన రవీందర్ యాదవ్ హాసన్ పర్లి మండల కేంద్రంలో సోమవారం మోదినిప్రోజా రాము, జంపాల సురేందర్ లకు నియామక పత్రాలను అందజేశారు. ఇప్పటి వరకు జిల్లా అధ్యక్షులుగా పని చేసిన చిలువేరు రమేష్ రాష్ట్ర ప్రచార కార్యదర్శిగా నియమితులు కావడంతో ఆయన స్థానంలో రాము

విద్యార్థులు ఎవరినిపడితే వారిని నమ్మకూడదు

మోసగాళ్ల చేతికి చిక్కి మోసపోకూడదు గవర్నమెంట్ ప్లీడర్ బోట్ల సుధాకర్



భూపాలపల్లి జూలై 30(పుదయం విలేకరి):విద్యార్థులు ఎవరినిపడితే వారిని నమ్మ మోసపోవద్దని గవర్నమెంట్ ప్లీడర్ బోట్ల సుధాకర్ అన్నారు.జిల్లా న్యాయసేవాధికార సంస్థ అధ్యర్థులలో గురువారం అంతర్జాతీయ మానవ అక్రమ రవాణా వ్యతిరేక దినోత్సవాన్ని స్థానిక గవర్నమెంట్ హై స్కూల్ లో నిర్వహించారు. ముఖ్య అతిథిగా పాల్గొన్న గవర్నమెంట్ ప్లీడర్ బోట్ల సుధాకర్ మాట్లాడుతూ గర్భు తెలియని వ్యక్తులతో మాట్లాడడం, స్నేహం చేయడం శ్రేయస్కరం కాదన్నారు. మానవ అక్రమ రవాణా నిర్మలన జరగాలంటే ప్రతిఒక్కరు జాగ్రత్తగా మనులుకోవాలన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో చీఫ్ లీగల్ ఎయిడ్ డిఫెన్స్ కౌన్సిల్ ఫుప్పాల త్రీనివాస్, డిప్యూటీ చీఫ్ లీగల్ ఎయిడ్ డిఫెన్స్ కౌన్సిల్ కంప అక్షయ, డి.ఎల్.ఎస్.ఏ మెంబర్ మంగళపల్లి రాజ్ కుమార్, పాఠశాల ప్రధానోపాధ్యాయురాలు లక్ష్మి ప్రసన్న తదితరులు పాల్గొన్నారు.

బైక్ ప్రమాదంలో మహిళ మృతి

భూపాలపల్లి జూలై 30 పుదయం ప్రతినిధి. జయశంకర్ భూపాలపల్లి జిల్లా మహా ముత్తారంమండలంలో తేడి:29-07-2026 రోజున, స్తంభాపల్లి పీకే గ్రామానికి చెందిన, కోడి సుగుణ వయస్సు 50 సంవత్సరాల ఆను మహిళ కాటారం గ్రామానికి తన కూతుర్లను హస్తాల్లో లో దించడానికి వెళ్లి, తిరిగి సాయంత్రం బోర్లపేటం గ్రామానికి వచ్చి, తన ఇంటికి వెళ్తుంటే తనకు వరకుకు అబ్బుడు అగు ఒక్కల రమణయ్య బైక్ పై తన గ్రామానికి వెళ్తుండగా మార్గ మధ్యలో ఒక ఎద్దును ఢీకొని ప్రమాదం జరిగి,రోడ్ మీద పడి, రక్తగాయాలు కావడంతో, కుటుంబ సభ్యులు, హుటాహుటిన భూపాలపల్లిలోని ప్రభుత్వ ఆసుపత్రికి తీసుకొని వెళ్ళగా, అక్కడ చికిత్స పరీక్షించి, చనిపోయిందని నిర్ణయించినారు. భర్త కోడి పోపం ఫిర్యాద్మైన కేసు నమోదు చేసుకొని, దర్యాప్తు చేస్తున్నట్లు, హెడ్ కానిస్టేబుల్ డి రాజయ్య , తెలిపారు.

మానవ అక్రమ రవాణా సమాజానికి మాయని మచ్చ

అప్రమత్తతతోనే నిర్మూలన సాధ్యం జిల్లా సంక్షేమ అధికారి మల్లేశ్వరి



భూపాలపల్లి జూలై 30 (పుదయం విలేకరి):అంతర్జాతీయ మానవ అక్రమ రవాణా వ్యతిరేక దినోత్సవం సందర్భంగా మోసాల మాటున చిక్కుకున్న బాధితులు అనే అంశంపై కాటారం గిరిజన సంక్షేమ పాఠశాలలో జిల్లా మహిళా మరియు శిశు సంక్షేమ శాఖ అధ్యర్థులలో గురువారం విస్తృత అవగాహన కార్యక్రమాన్ని నిర్వహించారు.ఈ కార్యక్రమానికి జిల్లా సంక్షేమ అధికారి మల్లేశ్వరి ముఖ్య అతిథిగా హాజరయ్యారు. ఈ సందర్భంగా జిల్లా సంక్షేమ అధికారి మాట్లాడుతూ ప్రతి మహిళ, ప్రతి బాలిక భద్రతతో జీవించే సమాజ నిర్మాణమే ప్రభుత్వ లక్ష్యమని, మహిళల అక్రమ రవాణా అనేది మానవ హక్కులను కాలరాసే అత్యంత దారుణమైన నేరమని అన్నారు ఉద్ఘోషించి, విదేశీ ఉపాధి, ఉన్నత విద్య, సినిమా అవకాశాలు, ప్రేమ, వివాహం పేరుతో అమాయక మహిళలు, యువతులు, బాలికలను మోసపూరిత వలలో లీక్చించి అక్రమ రవాణాకు గురిచేస్తున్న మూలాల పట్ల ప్రతి ఒక్కరూ అప్రమత్తంగా ఉండాలని సూచించారు. సమాజంలో ప్రతి వ్యక్తి బాధ్యతగా వ్యవహరించి అనుమానాస్పద ఘటనలను వెంటనే



పోలీసులకు లేదా సంబంధిత అధికారులకు తెలియజేస్తే ఇటువంటి నేరాలను సమర్థవంతంగా అరికట్టవచ్చని తెలిపారు అదేక్రమంలో మహాదేవపూర్ సీడీపీఓ రాధిక మాట్లాడుతూ ప్రభుత్వం మహిళల రక్షణ, పునరావాసం, న్యాయ సహాయం, మానసిక చరామర్శ వంటి సేవలను అందించేందుకు సబ్బి పన్ స్టాప్ సెంటర్ మహిళా మరియు శిశు సంక్షేమ శాఖ, పోలీసు శాఖతో సమన్వయంగా పనిచేస్తోందని తెలిపారు. బాధితులను సమాజంలో తిరిగి గౌరవప్రదమైన జీవితంలోకి తీసుకురావడం ప్రతి ఒక్కరి సామాజిక బాధ్యత అని పేర్కొన్నారు మహిళలు, బాలికలు ఎలాంటి ఆపదలో ఉన్నా భయపడకుండా 181 మహిళా హెల్ప్‌లైన్, 1098 చైల్డ్ హెల్ప్‌లైన్,వినియోగించుకోవలసి, మరియు మిక్సెడ్ చట్టం గురించి వివరించారు విద్యార్థులకు మానవ అక్రమ రవాణా నివాణ, మహిళల భద్రత, సైబల్ మోసాల నివారణ, అత్యవసర హెల్ప్‌లైన్ సేవల వినియోగంపై అవగాహన కల్పించారు అనంతరం విద్యార్థులతో మహిళలపై హింస, అక్రమ రవాణా రహిత సమాజ నిర్మాణానికి కృషి చేస్తాం” అనే ప్రతిజ్ఞ చేయించారు.ఈ కార్యక్రమంలో డీసీపీఓ, వెంకటస్వామి,మహిళ సాధికారత జిల్లా మిషన్ కోఆర్డినేటర్ క్రిష్ణ, జిల్లా మహిళా మరియు శిశు సంక్షేమ శాఖ సిబ్బంది మాధవి, అనూప, కళావతి, రమేష్,విద్యార్థులు అధిక సంఖ్యలో పాల్గొన్నారు.

రహదారి భద్రత, నీటి వనరుల పునరుద్ధరణపై లోక్‌సభలో వరంగల్ ఎంపీ కావ్య ప్రశ్నలు

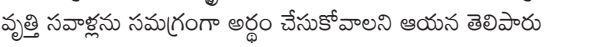
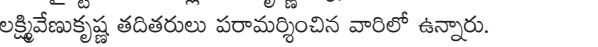
వరంగల్, జూలై 30 (పుదయం ప్రతినిధి) : ?వరంగల్ పార్లమెంట్ నియోజకవర్గ పరిధిలోని జాతీయ రహదారులపై ప్రమాదాల నివారణ, జిల్లాలోని నీటి వనరుల పునరుద్ధరణపై ఎంపీ డాక్టర్ కడియం కావ్య గురువారం లోక్‌సభలో పలు ప్రశ్నలు లేవనెత్తారు. ఈ అంశాలపై కేంద్ర మంత్రిలు నితిన్ గడ్కరీ, రాజ్ భూషణ్ చౌదరి లిఖితపూర్వక సమాధానాలు ఇచ్చారు.

జాతీయ రహదారులపై ప్రమాదాల నివారణకు ఎ-ణాా= డేటా, ాాX ఆధారిత సాంకేతికతతో దేశవ్యాప్తంగా 6,568 ప్రమాదకర కారిడార్లను గుర్తించినట్లు కేంద్ర రహదారి రవాణా శాఖ మంత్రి నితిన్ గడ్కరీ తెలిపారు. వీటిలో వరంగల్ గుండా వెళ్లే జాతీయ రహదారులకు సంబంధించిన కారిడార్లు కూడా ఉన్నాయని పేర్కొన్నారు. ?ఈ సందర్భంగా ఎంపీ కడియం కావ్య మాట్లాడుతూ... కేవలం భౌకౌన్సట్లను గుర్తించడమే కాకుండా, నిర్జీత కాలపరిమితిలో వాటి నిర్మాణ పనులను పూర్తి చేయాలని కేంద్రాన్ని డిమాండ్ చేశారు. ప్రజల ప్రాణరక్షత ధ్యేయంగా



వరంగల్ జిల్లాలోని పెండింగ్ రహదారి భద్రతా పనులకు త్వరితగతిన ఆమోదం తెలపాలన్నారు.వరంగల్ జిల్లాలో నీటి వనరుల పెంపునకు కేంద్రం చేపట్టిన చర్యలపై జలశక్తి శాఖ సహాయ మంత్రి రాజ్ భూషణ్ చౌదరి సమాధానమిస్తూ.. రాయపర్లి మండలంలో బెణజ-౨వీఖా్ 2.0 కింద రూ. 10.16 కోట్ల అంచనా వ్యయంతో ప్రాజెక్టు అమలవుతోందని, ఇప్పటివరకు రూ.3.17 కోట్లు విడుదల చేసినట్లు తెలిపారు. అలాగే ఉపాధి వీసీపి పథకం (ఏ+బీ=జూ+౯) కింద గడిచిన మూడేళ్లలో రూ.85.65 కోట్లతో 5,369 నీటి సంరక్షణ పనులు (వీటిలో రూ.47.90 కోట్లతో 715 సంప్రదాయ నీటి వనరుల పునరుద్ధరణ) పూర్తి చేసినట్లు వెల్లడించారు.?దీనిపై ఎంపీ కడియం కావ్య స్పందిస్తూ.. గణాంకాలతో పాటు క్షేత్రస్థాయిలో ప్రజలకు స్పష్టమైన ఫలితాలు కనిపించాలని స్పష్టం చేశారు. రాయపర్లి ప్రాజెక్టుకు బయలు నిధులను వెంటనే విడుదల చేయాలి, ‘అమృత్ 2.0’ కింద సర్పంచిపేట, వరకాల, వర్ధన్నపేటలలో చేపట్టిన పనులను గడుపుతోగా పూర్తి చేయాలని కోరారు. వరంగల్ భవిష్యత్ నీటి భద్రత కోసం జిల్లా వ్యాప్తంగా ‘సామరేషన్ మోడల్’ చెరువులు, కుంటల పునరుద్ధరణ కార్యక్రమాలు చేపట్టాలని ఆమె కేంద్ర ప్రభుత్వానికి విజ్ఞప్తి చేశారు.

విద్యాభ్యాసం, వసతి, భోజనం, ఇతర సౌకర్యాల గురించి వివరాలు అడిగి తెలుసుకున్నారు. విద్యార్థులు లక్ష్యంతో చదువుకుని ఉన్నత స్థానాలకు చేరుకోవాలని సూచించారు మైనారిటీ రెసిడెన్షియల్ పాఠశాలల్లో పరిశుభ్రత లోపం మరియు లైటింగ్, కలర్, బిల్డింగ్ క్రాక్స్ వంటివి అత్యవసరంగా మరమ్మత్తులు చేయించాల్సిన అవసరం ఉన్నది అని తెలిపారు.అదే విధంగా కస్తూర్బా గాంధీ బాలికల విద్యాలయంలో బాలికలు సరియైన బాత్రూం, క్లౌస్ రూమ్ లలో స్టాన్స్, లైటింగ్ ఏర్పాటు చేయాలని మరియు విద్యార్థినిలు చదువుకోవడానికి ఒక్క రీడింగ్ హాల్ ఏర్పాటు చేయాలని ఈ సందర్భంగా జిల్లా కలెక్టర్ ను కోరారు. అనంతరం ఉపాధ్యాయులు, సిబ్బందితో కూడా మాట్లాడి విద్యా ప్రమాణాలు మరింత మెరుగుపడేలా కృషి చేయాలని కోరారు.విద్యార్థులకు నాణ్యమైన విద్యతో పాటు అన్ని మౌలిక సదుపాయాలు అందుబాటులో ఉండేలా ప్రభుత్వం ప్రత్యేక శ్రద్ధ చూపాలని పేర్కొన్నారు.అదే విధంగా వర్షాకాలం సందర్భంగా అనారోగ్య సమస్యలు వచ్చే అవకాశం ఉన్నందున దోమల మందు స్ప్రే చేయడం, బ్లీచింగ్ పౌడర్ చల్లడం మరియు పరిసరాలు పరిశుభ్రంగా ఉంచుకోవాలని తెలిపారు.



సంక్షేమ సమరం... పేదరికానికి చేరమగీతం!

విద్యార్థుల భవిష్యత్తుపై ప్రభుత్వ ముద్ర... ధర్మార్ హాస్టల్లో పరికరాల పంపిణీ హక్కుగా మారిన సంక్షేమం... అక్షర సమరానికి సన్నద్ధం: ఎమ్మార్వో నందిని, ఎంఈఓ రవీందర్ బాబు



ధర్మార్, జూలై 30 (పుడయం బ్యూరో)అక్షరానికి ఆకలి అడ్డుకాకూడదని... పేదరికం చదువుకు ప్రతిబంధకం కాకూడదనే దృఢ సంకల్పంతో ప్రభుత్వం ఆడుగోస్తోంది! సంక్షేమమే పరమావధిగా సాగుతున్న పాలనలో వసతిగృహాల రూపురేఖలు మారుతున్నాయి. ధర్మార్ ప్రభుత్వ బాలుర వసతిగృహంలో గురువారం నాటి దృశ్యమే దానికి ప్రత్యక్ష నిదర్శనం. నిరుపేద విద్యార్థుల విద్యా వికాసానికి, అత్యగ్రహంతో కూడిన డ్రైనెండ్ల జీవనానికి అవసరమైన సరస్వ సామగ్రిని అధికారుల చేతుల మీదుగా అత్యంత ఘనంగా

సామగ్రి అందుకున్న ప్రతి విద్యార్థి కంటిలో ఆశల వెలుగులు... ముఖంలో ఆత్మవిశ్వాసపు చిరునవ్వులు తాండవించాయి. పుస్తకాలు, భోజన పరికరాలు పొందిన విద్యార్థులు తమ కలల సాకారానికి కొత్త ఊపిరి పోసుకున్నారు. సదుపాయం ప్రభుత్వానిది... సాధించాల్సిన బాధ్యత మీది! ఈ సందర్భంగా ఎమ్మార్వో శ్రీమతి నందిని, ఎంఈఓ శ్రీ రవీందర్ బాబు మాట్లాడుతూ--- “ప్రభుత్వం కల్పిస్తున్న ఈ సదుపాయాలు కేవలం ఉపిఠాలు కావు... మీ బంగారు భవిష్యత్తుకు వేస్తున్న బలమైన పునాదులు! ఏ ఒక్క విద్యార్థి అవసరాలు తీరక చదువుకు దూరం కాకూడదనేదే ప్రభుత్వ ఆశయం. ఈ అవకాశాలను ఆసరాగా చేసుకుని, అవార్డులలా క్రమించి, సమాజంలో అత్యున్నత శిఖరాలను అధిరోహించాలి” అని పిలుపునిచ్చారు. ?సమాజంలో మార్పునకు విద్యే ఏకైక మార్గమని, ప్రతి విద్యార్థి ఐఎస్సె, ఐపీఎస్, ఇంజనీర్లు, డాక్టర్లుగా ఎదగడమే ప్రభుత్వం అందించే ఈ ప్రోత్సాహానికి అనలైన ప్రతిఫలమని స్పష్టం చేశారు.

గర్భాశయ ముఖద్వార క్యాన్సర్ నివారణకు హెచ్పీవీ వ్యాక్సిన్ తప్పనిసరి

14 ఏళ్ల బాలికలకు టీకా వేయించాలని వైద్యుల సూచన

అయిజ, జూలై 30 (పుడయం ప్రతినిధి) బాలికల్లో గర్భాశయ ముఖద్వార (సర్వికల్) క్యాన్సర్‌ను నివారించడంలో హెచ్పీవీ (హ్యూమన్ పాపిలోమా వైరస్) వ్యాక్సిన్ అత్యంత ప్రభావవంతమైనదని, అర్హత కలిగిన ప్రతి 14 సంవత్సరాల వయస్సు గల బాలికకు ఈ టీకాను తప్పనిసరిగా వేయించాలని వైద్య ఆరోగ్యశాఖ అధికారులు సూచించారు.



వైద్య ఆరోగ్యశాఖ ఆధ్వర్యంలో గురువారం అయిజ పట్టణంలోని న్యూ గీతాంజలి పాఠశాలలో హెచ్పీవీ వ్యాక్సినేషన్ కార్యక్రమాన్ని నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా పాఠశాలలోని అర్హత కలిగిన విద్యార్థినులకు వ్యాక్సిన్ అందించారు. ఈ సందర్భంగా స్టాఫ్ నర్స్ ప్రమీల మాట్లాడుతూ, హెచ్పీవీ వైరస్ వల్ల గర్భాశయ ముఖద్వార క్యాన్సర్ వచ్చే ప్రమాదం ఉంటుందని, చిన్న వయస్సులోనే ఈ వ్యాక్సిన్ వేయించడం ద్వారా భవిష్యత్తులో ఆ ప్రమాదాన్ని గణనియంగా తగ్గించవచ్చని తెలిపారు. ప్రపంచ ఆరోగ్య

సంస్థ సూచనల మేరకు ప్రభుత్వ ఆరోగ్యశాఖ ఈ కార్యక్రమాన్ని అమలు చేస్తోందని చెప్పారు. అర్హత కలిగిన ప్రతి బాలిక ఈ అవకాశాన్ని సద్వినియోగం చేసుకోవాలని, టీకా పూర్తిగా సురక్షితమైనదని, ఎలాంటి అపొహలకు లోనుకాకుండా తల్లిదండ్రులు తమ కుమార్తెలకు తప్పనిసరిగా వ్యాక్సిన్ వేయించాలని ఆమె కోరారు. బాలికల ఆరోగ్య పరిరక్షణలో ఈ టీకా కీలక పాత్ర పోషిస్తుందని, భవిష్యత్తులో ప్రాణాంతక వ్యాధి నుంచి రక్షణ కల్పించే ముఖ్యమైన నివారణ చర్యగా దీనిని భావించాలని పేర్కొన్నారు.

కార్యక్రమంలో పాఠశాల కరస్పాండెంట్ కె. వెంకటేశ్ మాట్లాడుతూ, విద్యార్థుల ఆరోగ్య పరిరక్షణకు ప్రభుత్వం చేపడుతున్న కార్యక్రమాల అభినందనీయమని అన్నారు. పాఠశాల యాజమాన్యం కూడా ఆరోగ్య కార్యక్రమాలకు ఎల్లప్పుడూ సహకరిస్తుందని తెలిపారు.

మానవ అక్రమ రవాణాపై ప్రతి ఒక్కరూ అప్రమత్తంగా ఉండాలి

ప్రపంచ మానవ అక్రమ రవాణా నిరోధక దినోత్సవం సందర్భంగా అవగాహన కార్యక్రమం అనుమానాస్పద ఘటనలను వెంటనే అధికారులకు తెలియజేయాలి జిల్లా సంక్షేమ అధికారి డి. సునంద



అయిజ జూలై 30 (పుడయం ప్రతినిధి) మానవ అక్రమ రవాణా అనేది సమాజాన్ని తీవ్రంగా ప్రభావితం చేసే నేరమని, దీనిని అరికట్టేందుకు ప్రజలందరూ అప్రమత్తంగా ఉండాలని జిల్లా సంక్షేమ అధికారి డి. సునంద పిలుపునిచ్చారు. ప్రపంచ మానవ అక్రమ రవాణా నిరోధక దినోత్సవం సందర్భంగా గురువారం జోగులాంబ గద్వాల జిల్లా మహిళలు, శిశువులు, దివ్యాంగులు మరియు మయూచ్చద్ధుల సంక్షేమ శాఖ అధ్యర్థులతో జిడ్పీ హెచ్ఎస్ పులికల్ పాఠశాలలో విద్యార్థినులకు అవగాహన కార్యక్రమాన్ని నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమానికి ముఖ్య అతిథిగా హాజరైన జిల్లా సంక్షేమ అధికారి డి. సునంద మాట్లాడుతూ, పేదరికం, నిరక్షరాస్యత, నిరుద్యోగం, తప్పుడు ఉద్యోగాల హామీలు, నకిలీ వివాహ ప్రతిపాదనలు, విద్య పేరుతో ఇచ్చే మోసపూరిత అవకాశాలను ఆసరాగా చేసుకుని

మహిళలు, బాలికలు, చిన్నారులను అక్రమ రవాణాకు గురిచేస్తున్నారని తెలిపారు. ఇటువంటి మోసాల పట్ల ప్రతి ఒక్కరూ అప్రమత్తంగా ఉండాల్సిన అవసరం ఉందన్నారు. ఉద్యోగం, విద్య లేదా ఇతర అవకాశాల పేరుతో ఎవరైనా సంప్రదించినప్పుడు వారి పూర్తి వివరాలను తెలుసుకోవాలని, అపరిచిత వ్యక్తులను గుడ్డిగా నమ్మవద్దని విద్యార్థులకు సూచించారు. అనుమానాస్పద పరిస్థితులు, వ్యక్తులు లేదా సంఘటనలు కనిపించిన వెంటనే పోలీసు శాఖ, మహిళల మరియు శిశు సంక్షేమ శాఖ లేదా చైల్డ్ హెల్ప్‌లైన్--1098కు సమాచారం అందించాలని కోరారు. ఈ సందర్భంగా విద్యార్థినులకు పోక్స్ చట్టం, బాల్య వివాహాల నిషేధ చట్టం, మిషన్ వాళ్ళు, నఖి వన్ స్టాప్ సెంటర్, చైల్డ్ హెల్ప్‌లైన్ --1098 సేవలు, అలాగే మహిళలు, శిశు సంక్షేమ శాఖ ద్వారా అందిస్తున్న రక్షణ, సంరక్షణ, పునరావాస సేవలపై సమగ్ర అవగాహన కల్పించారు. బాలికలు తమ హక్కులు, చట్టాలపై అవగాహన పెంపొందించుకోవడంతో పాటు స్వీయ రక్షణపై శ్రద్ధ చూపాలని సూచించారు.మానవ అక్రమ రవాణా నిర్మూలనలో ప్రభుత్వం, పోలీసు శాఖతో పాటు ప్రజల భాగస్వామ్యం కూడా ఎంతో కీలకమని జిల్లా సంక్షేమ అధికారి పేర్కొన్నారు. ప్రతి పౌరుడు బాధ్యతాయుతంగా వ్యవహరిస్తూ అనుమానాస్పద ఘటనలను వెంటనే సంబంధిత అధికారుల దృష్టికి తీసుకురావాలని, సమాజంలో అవగాహన కల్పించడంలో విద్యార్థులు కూడా భాగస్వాములు కావాలని ఆమె పిలుపునిచ్చారు. జిల్లాలోని ప్రాజెక్టుల్లో, శ్రీశైలం నదీపానీ వీఆర్ఆడబ్ల్యూ కోఆర్డినేటర్ సరోజ, నఖి సెంటర్ అడ్మినిస్ట్రేటర్ అరుణ, చైల్డ్లైన్ సూపర్వైజర్ నవీన్ కుమార్, కేసీ వర్కర్లు కళావతి, కృష్ణ, ఎఎస్ఐ శ్రీనివాసులు, పాఠశాల ప్రధానోపాధ్యాయురాలు ఉష మౌని, సర్పంచి మాణిక్యమ్మ, గ్రామ సెక్రటరీ విష్ణు, ఉపాధ్యాయులు, వివిధ శాఖల అధికారులు, విద్యార్థినులు పాల్గొన్నారు.

ప్రత్యామ్నాయ పంటల సాగుతో నేష్టాలను నివారించండి

రైతులు వరికి బదులు తక్కువ నీటి పంటల వైపు మళ్లాలి: కలెక్టర్ హేమంత కేశవ పాటిల్

నాగర్ కర్నూల్, జూలై 30 (పుడయం బ్యూరో) : జిల్లాలో నెలకొంటున్న వర్షాభావ పరిస్థితుల దృష్ట్యా రైతులు అధిక నీటి అవసరం ఉన్న వరి పంట సాగు చేయకుండా ప్రత్యామ్నాయ పంటల వైపు మళ్లాలి జిల్లా కలెక్టర్ హేమంత కేశవ పాటిల్ సూచించారు. వాతావరణ శాఖ హెచ్చరికలను నిరక్షం చేయవద్దని, వరి సాగు చేస్తే రైతులు తీవ్ర ఆర్థిక నష్టాలను పదిమందాల్సి వస్తుందని స్పష్టం చేశారు. గురువారం నాగర్ కర్నూల్ మండల ప్రజా పరిషత్ కార్యాలయంలో నిర్వహించిన మండల స్థాయి సర్వసభ సమావేశానికి ముఖ్య అతిథిగా హాజరైన కలెక్టర్ హేమంత కేశవ పాటిల్ వ్యవసాయం, గ్రామాభివృద్ధి, తాగునీరు, ఇందిరమ్మ ఇళ్లు పంచాయతీల ఆర్థిక నిర్వహణ, భూగర్భ జలాల సంరక్షణ, ప్రభుత్వ సంక్షేమ పథకాల అమలు తదితర అంశాలపై సుదీర్ఘంగా సమీక్ష నిర్వహించారు.ప్రత్యామ్నాయ పంటలపై దృష్టి పెట్టాలి జిల్లాలో సాధారణ వర్షపాతం సమాధికాకపోవడంతో పాటు రానున్న రోజుల్లో కూడా వర్షాభావ పరిస్థితులు కొనసాగే అవకాశం ఉందని భారత వాతావరణ శాఖ హెచ్చరించినది కలెక్టర్ తెలిపారు. ఈ పరిస్థితుల్లో రైతులు నిల్పదాని వరి సాగుకు బదులుగా తక్కువ నీటితో పండే కూరగాయల సాగు, పప్పుధాన్యాలు, సూనెగిజల పంటలు, ఇతర స్వల్పకాలిక పంటలను సాగు చేయాలని సూచించారు. వ్యవసాయ, ఉద్యానవన శాఖ అధికారులు గ్రామాల వారీగా రైతులతో సమావేశాలు నిర్వహించి పంటల ఎంపిక, సాగు విధానాలు, ప్రభుత్వ ప్రోత్సాహకాలు, రాయితీలు,



నల్గిరిలు, విత్తరాల పంటలపై పూర్తిస్థాయి అవగాహన కల్పించాలని ఆదేశించారు. జిల్లాలోని ప్రాజెక్టుల్లో, శ్రీశైలం జలాశయంలో ఆశించిన స్థాయిలో నీటి లెబులు లేవని, నీటి లభ్యత పరిమితంగా ఉన్నందున భవిష్యత్ పరిస్థితులను దృష్టిలో ఉంచుకుని సాగు ప్రణాళికలు రూపొందించుకోవాలని రైతులకు తెలియజేయాలన్నారు. భూగర్భ జలాల సంరక్షణ తప్పనిసరి భూగర్భ జలాలను వివక్షణరహితంగా వినియోగిస్తే భవిష్యత్తులో తాగునీటి సమస్యలు మరింత తీవ్రమయ్యే ప్రమాదం ఉ

భారీ వర్షాల పట్ల ప్రజలు అప్రమత్తంగా ఉండాలి

- కరెంట్ స్తంభాలు తాకొద్దు...
- పొంగిపొర్లే వాగులు దాటొద్దు
- యాలాల ఎస్ఐ విట్టల్ రెడ్డి హెచ్చరిక

యాలాల జూలై 30 పుడయం ప్రతినిధి : గత రెండు రోజుల నుండి మండలంలో కురుస్తున్న భారీ వర్షాల నేపథ్యంలో ప్రజలు, ముఖ్యంగా రైతులు అత్యంత అప్రమత్తంగా ఉండాలని యాలల్ ఎస్ఐ విట్టల్ రెడ్డి పిలుపునిచ్చారు. వర్షాల వల్ల ఎలాంటి ప్రాణ, ఆస్తి నష్టం జరగకుండా ముందస్తు జాగ్రత్తలు తీసుకోవడం ప్రతి ఒక్కరి బాధ్యత అని ఆయన పేర్కొన్నారు. ఈ సందర్భంగా ప్రజల రక్షణ కోసం ఎస్ఐ విట్టల్ రెడ్డి పలు ముఖ్యమైన సూచనలు చేశారు: విద్యుత్ స్తంభాలకు దూరంగా ఉండాలి: వర్షపు నీటి వల్ల విద్యుత్ వైర్లు, స్తంభాల ద్వారా షాట్ కొట్టే ప్రమాదం ఉన్నందున విద్యుత్ (స్తంభాలను), తెగవడిన వైర్లను ఎవరూ తాకకూడదు. వరద రహదారులను దాటవద్దు: వాగులు, వంకలు పొంగిపొర్లుతున్న సమయంలో రోడ్లపై ప్రవాహం ఎక్కువగా ఉంటే సాహసించి వాహనాలతో గానీ, కాలినడకన గానీ రోడ్డు దాటే ప్రయత్నం చేయవద్దు. చెట్ల కింద నిలబడకూడదు: ముఖ్యంగా రైతులు పొలాలు వద్ద పనులు చేసుకునేప్పుడు లేదా వర్షం వచ్చినప్పుడు పడుగుపాటు ప్రమాదం ఉన్నందున చెట్ల కింద ఆశ్రయం పొందకూడదు. సమర్థవంతమైన సురక్షిత ప్రాంతాలకు వెళ్లాలి.



“ప్రజల ప్రాణ రక్షణే మా మొదటి ప్రాధాన్యత. అత్యవసర పరిస్థితి ఉంటే తప్ప ఇళ్ల నుంచి బయటకు రాకూడదు. ఏమైనా సమస్యలు ఎదురైతే వెంటనే స్థానిక పోలీసులకు సమాచారం అందించాలి.” విట్టల్ రెడ్డి (ఎస్ఐ) యాలాల ఎస్ఐ విట్టల్ రెడ్డి పేర్కొన్నారు. వర్షాల వల్ల ఎలాంటి ప్రాణ, ఆస్తి నష్టం విద్యుత్ స్తంభాలకు దూరంగా ఉండాలి: వర్షపు నీటి వల్ల విద్యుత్

వైర్లు, స్తంభాల ద్వారా షాట్ గురయ్యే ప్రమాదం ఉన్నందున విద్యుత్ (స్తంభాలను), తెగవడిన వైర్లను ఎవరూ తాకకూడదు. ?వరద రహదారులను దాటవద్దు: వాగులు, వంకలు పొంగిపొర్లుతున్న సమయంలో రోడ్లపై ప్రవాహం ఎక్కువగా ఉంటే సాహసించి వాహనాలతో గానీ, కాలినడకన గానీ రోడ్డు దాటే ప్రయత్నం చేయవద్దు.? చెట్ల కింద నిలబడకూడదు, ముఖ్యంగా రైతులు పొలాలు వద్ద పనులు చేసుకునేప్పుడు లేదా వర్షం వచ్చినప్పుడు పడుగుపాటు ప్రమాదం ఉన్నందున చెట్ల కింద ఆశ్రయం పొందకూడదు. సమర్థవంతమైన సురక్షిత ప్రాంతాలకు వెళ్లాలి. ?“ప్రజల ప్రాణ రక్షణే మా మొదటి ప్రాధాన్యత. అత్యవసర పరిస్థితి ఉంటే తప్ప ఇళ్ల నుంచి బయటకు రాకూడదు. ఏమైనా సమస్యలు ఎదురైతే వెంటనే స్థానిక పోలీసులకు సమాచారం అందించాలని ఎస్ఐ విట్టల్ రెడ్డి తెలిపారు.

ప్రపంచస్థాయి విద్య కోసం విదేశాలకు ఉపాధ్యాయులు

ఆగస్టు 7లోగా విదేశీ పర్యటనకు నామినేషన్లు ఉత్తమ ఉపాధ్యాయులకు అంతర్జాతీయ విద్యా అభ్యయన అవకాశం ప్రపంచస్థాయి విద్యా విధానాల అభ్యయనానికి ఆరుగురు ఉపాధ్యాయుల ఎంపిక ప్రభుత్వ పాఠశాలల్లో ప్రపంచస్థాయి విద్యే లక్ష్యం కలెక్టర్ రిజ్వాన్ బాషా షేక్

గద్వాల జూలై 30 (పుడయం కరస్పాండెంట్)తెలంగాణలో ప్రభుత్వ విద్యను ప్రపంచస్థాయి ప్రమాణాలకు చేర్చాలనే లక్ష్యంతో రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ప్రతిష్టాత్మకంగా చేపట్టిన టీచర్స్ ఇంటర్నేషనల్ ఎక్స్ ప్రిజిజ్ విజిట్ అండ్ ఎడ్యుకేషనల్ ఎక్స్ ప్లొరేషన్ ప్రోగ్రాం--ఫేజ్--XX కింద జోగులాంబ గద్వాల జిల్లా నుంచి ఉత్తమ ఉపాధ్యాయులు, ప్రధానోపాధ్యాయులను ఎంపిక చేసి విదేశీ విద్యా అభ్యయన పర్యటనకు పంపనున్నట్లు జిల్లా కలెక్టర్ రిజ్వాన్ బాషా షేక్ తెలిపారు. జిల్లా స్థాయిలో నామినేషన్ ప్రక్రియను ఆగస్టు 7లోగా పూర్తి చేసి రాష్ట్ర ప్రభుత్వానికి ప్రతిపాదనలు పంపనున్నట్లు వెల్లడించారు.గురువారం హైదరాబాద్ లోని డాక్టర్ మర్రి చెన్నారెడ్డి మానవ వనరుల అభివృద్ధి సంస్థ (ఎస్ఐపిఎల్ఆర్డీ)లో ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి అధ్యక్షతన ఈ వివాది ఫిన్ల్యాండ్, జర్మనీ దేశాల్లో విద్యా విధానాలను అభ్యయనం చేసి వచ్చిన బృందంతో ఇంటరాక్షన్ కార్యక్రమం నిర్వహించారు. ఈ సమావేశంలో అన్ని జిల్లాల కలెక్టర్లు, జిల్లా విద్యాశాఖ అధికారులు, ఉపాధ్యాయులు పాల్గొన్నారు. జోగులాంబ గద్వాల జిల్లా నుంచి జిల్లా కలెక్టర్ రిజ్వాన్ బాషా షేక్, జిల్లా విద్యాశాఖ అధికారి విజయలక్ష్మి, సెక్రెటరీయల్ అధికారి మైఖేల్, ఉపాధ్యాయుడు ఆగస్టీన్ పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా ముఖ్యమంత్రి మాట్లాడుతూ, రెండో విడతలో సింగపూర్, వియత్నాం, చైనా, జపాన్, ఫిన్ల్యాండ్ దేశాలకు మరో బృందాన్ని పంపనున్నట్లు తెలిపారు. విద్య ద్వారానే సమాజంలో సమూల మార్పులు సాధ్యమవుతాయని, రాబోయే బుడర్నట్లతో విద్యా వ్యవస్థను మరింత బలోపేతం చేసే దిశగా ఉపాధ్యాయులు దూరదృష్టితో పనిచేయాలని సూచించారు. విద్య, నైపుణ్యాభివృద్ధితోనే యువత భవిష్యత్తు ఉజ్వలంగా మారుతుందని పేర్కొంటూ ప్రతి నియోజకవర్గంలో తెలంగాణ పట్టిక స్కూల్స్, యంగ్ ఇండియా పాఠశాలలను విద్యుత్ చేస్తున్నట్లు వెల్లడించారు.ఇంటరాక్షన్ కార్యక్రమం అనంతరం జిల్లా కలెక్టర్ విడుదల చేసిన ప్రకటనలో ఫేజ్--Xలో భాగంగా ఏప్రిల్ 20 నుంచి 24, 2026 వరకు ఫిన్ల్యాండ్లో నిర్వహించిన అంతర్జాతీయ విద్యా అభ్యయన పర్యటనలో తాను కూడా పాల్గొన్నట్లు తెలిపారు. అక్కడి విద్యార్థి కేంద్రిత బోధన,

వర్షాల పట్ల ప్రజలు అప్రమత్తంగా ఉండాలి: గజ్వేల్ సీబి రవికుమార్

అత్యవసర పరిస్థితుల్లో డయల్-100కు కాల్ చేయాలని విజ్ఞప్తి గజ్వేల్, జూలై 30 (పుడయం ప్రతినిధి)గజ్వేల్ మండల వ్యాప్తంగా వర్షాలు, ఈడురుగాలులు వీస్తున్న నేపథ్యంలో ప్రజలందరూ తీవ్ర అప్రమత్తంగా ఉండాలని గజ్వేల్ సీబి రవికుమార్ సూచించారు. వర్షాల ప్రభావంతో ఎలాంటి అత్యవసర పరిస్థితులు ఎదురైనా తక్షణమే డయల్-100 కు ఫోన్ చేసి పోలీసుల సహాయం పొందవచ్చని ఆయన తెలిపారు. కాలిపోయే ప్రమాదం ఉన్న పాత ఇళ్లు, శిథిలావస్థలో ఉన్న గోడలు, పెద్ద చెట్ల కింద ఎవరూ నిలబడకూడదు. ఈడురుగాలుల వల్ల విద్యుత్ వైర్లు తెగవడే అవకాశం ఉన్నందున విద్యుత్ స్తంభాలు, ట్రాన్స్‌ఫార్మర్ల సమీపంలోకి వెళ్లకూడదు. ఉధృతంగా ప్రవాహం వేగాలు, వంకలు, పొంగిపొర్లుతున్న కల్లర్లను దాటే సాహసం ఎట్టి పరిస్థితుల్లోనూ చేయకూడదు. ప్రజల రక్షణ కోసం పోలీసు యంత్రాంగం మరియు అత్యవసర సేవా విభాగాలు ఎల్లప్పుడూ సిద్ధంగా ఉన్నాయని, ఏ చిన్న అవద చచ్చినా వెంటనే డయల్-100 ను సంప్రదించాలని సీబి రవికుమార్ స్పష్టం చేశారు.

జాతీయ బాలల విజ్ఞాన కాంగ్రెస్‌లో ప్రతి పాఠశాల పాల్గొనాలి

ఆగస్టు 15లోపు ఆన్‌లైన్ సమాధి పూర్తి చేయాలని డిజిఓ ఆదేశం నాగర్ కర్నూల్, జూలై 30 (పుడయం ప్రతినిధి) : విద్యార్థుల్లో శాస్త్రీయ దృక్పథం, పరిశోధనా నైపుణ్యాలను పెంపొందించేందుకు నిర్వహించే జాతీయ బాలల విజ్ఞాన కాంగ్రెస్ వీసీఆర్‌ఐఐటీ జస్టిస్‌ఎన్‌టివ్‌ఆం రాఎఅవఅఎవ జరిగివున్నది--2026 లో జిల్లాలోని అన్ని పాఠశాలలు తప్పనిసరిగా పాల్గొనాలని జిల్లా విద్యాశాఖ అధికారి ఎ. రమేష్ కుమార్ ఆదేశించారు.గురువారం ఆయన విడుదల చేసిన ప్రకటనలో, జిల్లాలోని ప్రభుత్వ, స్థానిక సంస్థలు, కన్వెన్షా గాంధీ బాలికల విద్యాలయాలు, మోడల్ స్కూళ్లు, గురుకులాలు, ఎయిడెడ్, ప్రైవేట్ పాఠశాలలన్నీ ఈ కార్యక్రమంలో భాగస్వామ్యం కావాలని కోరారు.పుస్తక పరిజ్ఞానానికి మాత్రమే పరిమితం కాకుండా, స్థానిక సమస్యలను గుర్తించి వాటికి శాస్త్రీయ పరిష్కారాలను అన్వేషించేలా విద్యార్థులను ప్రోత్సహించడం ఈ కార్యక్రమం ఉద్దేశ్యమని డిజిఓ తెలిపారు. ప్రధాన అంతః స్థిరత్వం కోసం విజ్ఞానం మరియు అభివృద్ధి” ఈ వివాది చీజాజ--2026 కు స్థిరత్వం కోసం విజ్ఞానం మరియు అభివృద్ధి” అనే ప్రధాన అంశాన్ని నిర్వహించినట్లు తెలిపారు. ఇందులో 5 ఉపాంశాలు ఉన్నాయి. వ్యూరాల నిర్వహణ, శక్తి, నీటి సంరక్షణ, అవారం--వ్యవసాయం--ఆరోగ్యం, స్థిరమైన అభివృద్ధి కోసం భారతీయ సాంప్రదాయ జ్ఞాన వ్యవస్థల అన్వయం అనే అంశాలపై విద్యార్థులు ప్రాజెక్టులు రూపొందించాలని సూచించారు.ప్రతి పాఠశాల నుంచి కనీసం ఇద్దరు విద్యార్థులను ఎంపిక చేసి ఒక ఉపాంశంపై ప్రాజెక్టు తయారు చేయాలని, ప్రతి పాఠశాల నుంచి కనీసం ఒక ప్రాజెక్టును తప్పనిసరిగా ఆన్‌లైన్‌లో సమాధి చేయాలని స్పష్టం చేశారు. ఆగస్టు 15 ఏప్రిల్ తేదీ విద్యార్థుల వివరాలు, ప్రాజెక్టు వివరాలను క్లిజ్జాం://అ-ఎంఎ.అ/ వెబ్‌సైట్‌లో ఆగస్టు 15లోపు సమాధి చేయాలని డిజిఓ తెలిపారు. రిజిస్ట్రేషన్ సమయంలో విద్యార్థి ఫోటోతో పాటు జన ప్రసిద్ధిరణ పత్రం లేదా స్టడీ నర్టిఫికేట్ అప్లోడ్ చేయాల్సి ఉంటుందని తెలిపారు. ప్రాజెక్టును పూర్తి చేసిన సమర్పించడానికి ఆ తర్వాత 1 నుంచి 2 నెలల సమయం ఉంటుందని, జిల్లా స్థాయి పోటీలు నిష్పెంబర్ లేదా అక్టోబర్ నెలల్లో జరుగుతాయని వివరించారు.ఉపాధ్యాయులు విద్యార్థులకు మార్గదర్శకులుగా వ్యవహరించి ప్రాజెక్టుల నాణ్యతను పెంచాలని, జిల్లా నుంచి మంచి ప్రాజెక్టులు రాష్ట్ర జాతీయ స్థాయికి వెళ్లేలా కృషి చేయాలని కోరారు.రాకెట్‌లకు సందోహం కోసం జిల్లా స్టైన్ అధికారి డి. రాజశేఖర్ రావు 6302538858, జిల్లా అకాడమిక్ కోఆర్డినేటర్ చాండ్ పాషా 9100876190 లను సంప్రదించాలని సూచించారు.

