



STUDY ABROAD

TOP GLOBAL DESTINATIONS



Free IELTS coaching



+91 6301726400

ESTD: 1999

www.voodayam.com

వృధయము

సంబరాల జీవితం సౌభాగ్యాల సౌరభం



కపిల్ చిట్స్

Visit Us:
www.kapilchits.com

కపిల్ చిట్స్ మీ కలలకు సాకారం



Established 1978

46 Years

ప్రత్యామ్నాయ పంటల వైపు రైతుల మొగ్గు



పాత బీఎస్3 వాహనాల్లో ఈ20 ఇంధన ప్రభావం

2016కి ముందు తయారైన వాహనాల్లో ఈ20 ఎఫెక్ట్



న్యూఢిల్లీ, జూలై 29 (ఎఎన్ఐ) : దేశవ్యాప్తంగా అమలవుతున్న ఈ20 (20 శాతం ఇంధన ఇథనాల్ మిశ్రమం) పెట్రోల్ వినియోగంపై కేంద్ర ప్రభుత్వం కీలక స్పృహనిచ్చింది. 2016కు ముందు తయారైన పాత బీఎస్3 (BS3) వాహనాల్లో ఈ20 పెట్రోల్ వాడటం వల్ల చిన్నపాటి రిపేర్లు వచ్చే అవకాశం ఉందని కేంద్ర ప్రభుత్వం వెల్లడించింది. ఈ మేరకు కొన్ని రబ్బరు భాగాలు, గ్యాస్కెట్లు (Gaskets) మాత్రం తరగతి ప్రజలు తమ కష్టాలు చెప్పుకునేందుకు ఇదే సరైన వేదికగా మారినది తుమ్మల నాగేశ్వరరావు స్పష్టం చేశారు.

తహ్సరక సమాధానంలో తెలిపారు. అయితే, ఇది వాహనాల పనితీరు, మన్నిక లేదా మైలేజీపై పెద్దగా ప్రభావం చూపదని స్పష్టం చేశారు. అధ్యయనంలో తేలిస అంశాలు ఇవే: ఐఓసీఎల్ , ఐఐపీడిఘోడూన్, సియామ్, ఏఆర్ఎఐ సంస్థలు సంయుక్తంగా ఈ20 ఇంధనంపై విస్తృత స్థాయి అధ్యయనాలు నిర్వహించాయి. ఈ పరీక్షల్లో ఇంధనం వినియోగించే వాహనాల ఇంజిన్లలో పెద్దగా ఎలాంటి మార్పులు అవసరం లేదని తెలిసినట్లు మంత్రి తెలిపారు. దేశవ్యాప్తంగా ఈ20 విధానాన్ని అమలు చేయడానికి ముందే ప్రయోగశాల పరీక్షలు, ఫీల్డ్ ట్రయల్స్, మన్నిక పరీక్షలను సమగ్రంగా నిర్వహించామని చెప్పారు. అన్ని పరీక్షల్లోనూ సానుకూల ఫలితాలు వచ్చిన తర్వాతే దశలవారీగా దీన్ని అమలులోకి తెచ్చినట్లు పేర్కొన్నారు.అంతేకాకుండా, 2016కు ముందు తయారైన పాత వాహనాల్లోనూ ఈ20 పెట్రోల్ వాడినప్పుడు ఇంజిన్ అరిగిపోవడం, స్టార్టబిలిటీ, లోహాలు, ప్లాస్టిక్ భాగాల అనుకూలత వంటి అంశాల్లో ఎలాంటి తీవ్రమైన సమస్యలు తలెత్తలేదని నితిన్ గడ్కరీ వివరించారు.

యాంటీ పేపర్ లీక్ బిల్లుకు లోక్సభ ఆమోదం

న్యూఢిల్లీ, జూలై 29 (ఎఎన్ఐ) : దేశవ్యాప్తంగా సంచలనం సృష్టిస్తున్న పరీక్షల పేపర్ లీకేజీలను అడ్డుకునేందుకు ఉద్దేశించిన కీలక బిల్లుకు పార్లమెంటులో గ్రీన్ సిగ్నల్ లభించింది. 'ది పబ్లిక్ ఎగ్జామినేషన్స్ (ప్రివెన్షన్ ఆఫ్ అన్ లెగిటైమ్ పీసెస్) అమెండ్మెంట్ బిల్లు' (యూఎల్ పీపర్ లీక్ బిల్లు)కు లోక్సభ మూజువాటి ఓటుతో ఆమోదం తెలిపింది. ఈ చర్చ సందర్భంగా విప్లవాలు పలు సవరణలు కోరినప్పటికీ, అవి విగ్రహియాయి. పేపర్ లీక్లకు పాల్పడ్డ అసాంఘిక శక్తులపై అత్యంత కఠిన చర్యలు ఉంటాయని ప్రభుత్వం ఈ సందర్భంగా స్పష్టం చేసింది. ఇందుకు తగిన నట్టుగానే బిల్లులో కఠిన నిబంధనలు పొందుపరిచినట్లు వెల్లడించింది. అసంతరం సభ గురువారానికి వాయిదా పడింది.

రాహుల్ గాంధీపై జాతీయ తీర్మానం: ఈ బిల్లుపై జరిగిన చర్చలో ఆయా పార్టీల సభ్యులు మాట్లాడిన అసంతరం.. కేంద్ర మంత్రి జితేంద్ర సింగ్ సభలో సమాధాన మిచ్చారు.

వందేమాతరం బిల్లు పాస్..

న్యూఢిల్లీ, జూలై 29 (ఎఎన్ఐ) : మన జాతీయ గేయం 'వందేమాతరం'కు అత్యున్నత చట్టపరమైన రక్షణ కల్పించే దిశగా కేంద్ర ప్రభుత్వం అడుగులు వేసింది. జాతీయ గేయం వందేమాతరంపై రూపొందించిన ప్రత్యేక బిల్లుకు రాజ్యసభలో ఆమోదం లభించింది. ఈ బిల్లును కేంద్ర హోంశాఖ సహాయ మంత్రి నిత్యానంద్ రాయ్ ఈ నెల 24న సభలో ప్రవేశపెట్టారు. వందేమాతరాన్ని అవమానించినా, లేదా అది అలవిస్తుందగా ఎవరైనా ఆటంకం కలిగించినా దానిని తీవ్రమైన నేరంగా పరిగణించేలా ఈ చట్టాన్ని తీసుకొస్తున్నారు. ఇందులో భాగంగా 'ది ప్రివెన్షన్ ఆఫ్ ఇన్ఫర్మల్ టు నేషనల్ ఆనర్ 1971' చట్టంలో కేంద్రం కీలక సవరణలు ప్రతిపాదించింది. ప్రస్తుతం జాతీయ గీతమైన 'జనగణమన'కు వి విధంగా అయితే చట్టపరమైన రక్షణ ఉండో, అదే స్థాయి రక్షణను ఇప్పుడు 'వందేమాతరం' జాతీయ గేయానికి వర్తింపజేయడమే ఈ బిల్లు ప్రధాన ఉద్దేశం. ఒకవేళ వందేమాతరాన్ని అవమానిస్తే దోషిలకు గరిష్టంగా మూడేళ్ల జైలు శిక్ష విధించేలా ఈ బిల్లులో కఠిన నిబంధనలు రూపొందించారు. ప్రతిపక్షాల నిరసనలు, వాక్యాలే: ఈ బిల్లుపై రాజ్యసభలో చర్చ ప్రారంభం కాగానే ప్రతిపక్ష నేతలు భారీ ఎత్తున నివాదాలు చేస్తూ ఆందోళనకు దిగారు. ఇటీవల దిల్లీలో విద్యార్థులపై పోలీసులు బలప్రయోగం చేశారని, దీనిపై కేంద్ర హోంమంత్రి అమిత్ షా స్వయంగా సభకు వచ్చి వివరణ ఇవ్వాలని వారు డిమాండ్ చేశారు.

లోక్సభలో రాహుల్ గాంధీ వ్యాఖ్యల కలకలం



న్యూఢిల్లీ, జూలై 29 (ఎఎన్ఐ) : లోక్సభలో విపక్ష నేత, కాంగ్రెస్ ఎంపీ రాహుల్ గాంధీ చేసిన వ్యాఖ్యలు తీవ్ర దుమారానికి, వాదీవేది వాగ్వాదానికి దారితీశాయి. పబ్లిక్ ఎగ్జామినేషన్స్లో అకరమాల నిరోధక సవరణ బిల్లుపై

■ **విద్యావ్యవస్థను ఆర్ఎస్ఎస్ నడిపిస్తోంది**
■ **అమిత్ షాపై తీవ్ర ఆరోపణలతో భగ్గుమన్న అధికార పక్షం**

లోక్సభలో బుధవారం జరిగిన చర్చ సందర్భంగా రాహుల్ గాంధీ చేసిన ప్రసంగం సభలో తీవ్ర గం దరగోళాన్ని సృష్టించింది. విద్యార్థుల ఆందోళనలను ప్రస్తావిస్తూ ఆయన కేంద్ర ప్రభుత్వం, ఆర్ఎస్ఎస్, అలాగే కేంద్ర హోంమంత్రి అమిత్ షాపై తీవ్ర స్థాయిలో విమర్శలు గుప్పించారు. **రాహుల్ ప్రసంగంలోని ప్రధానాంశాలు:** యువత ఆవేదన: పేపర్ లీక్ ఫుటనలతో తీవ్ర వేదనకు గురైన విద్యార్థులు దిల్లీ వేదికగా శాంతియుతంగా నిరసనలు చేపట్టారని, ఆందోళన చేస్తున్న వారిని రెచ్చగొట్టేలా పోలీసులు ప్రవర్తించారని రాహుల్ ఆరోపించారు. అందోళనకారులతో శాను మాట్లాడని, "ముఠాలు ఎవరి మాటలు విసరు" అని విద్యార్థులు తనతో ఆవేదన వ్యక్తం చేసినట్లు తెలిపారు. **విద్యావ్యవస్థపై ఆర్ఎస్ఎస్ ఆధిపత్యం:** చదువు ప్రస్తుతం అత్యంత ఖరీదైన వ్యాపారంగా మారినది, విద్యావ్యవస్థ క్రూరంగా తయారైందని కేంద్ర మంత్రి ధర్మేంద్ర ప్రధాన్ కేవలం ఒక సింబల్ మాత్రమేనని, అసలు ఈ వ్యవస్థను ఆర్ఎస్ఎస్ నడిపిస్తుందని విమర్శించారు. విశ్వ విద్యాలయాల్లోనూ ఆర్ఎస్ఎస్ భావజాలం ఉన్నవారినే వీసీలుగా నియమిస్తున్నారని ఆరోపించారు.

పోలీసు కొలువుల జోరు

- 7,437 ఉద్యోగాల భర్తీకి నోటిఫికేషన్లు జారీ
- జరగాలంటే ఆయన పదవిలో ఉండొద్దు
- ఫైర్, జైల్ల శాఖ కొలువుల భర్తీకి రంగం సిద్ధం



హైదరాబాద్, జూలై 29 (పుడయం) : రాష్ట్రంలో నిరుద్యోగులకు ప్రభుత్వం భారీ శుభవార్త అందించింది. తెలంగాణ పోలీసు శాఖలో భారీగా ఉద్యోగాల భర్తీకి రంగం సిద్ధం చేసింది. ఈ మేరకు తెలంగాణ రాష్ట్రపాలయ పోలీసు నియామక మండలి (TGPRB) ఏకంగా నాలుగు నోటిఫికేషన్లు విడుదల చేసింది. రాష్ట్రవ్యాప్తంగా వివిధ విభాగాల్లో మొత్తం 7,437 ఉద్యోగాలను భర్తీ చేయనున్నట్లు అధికారికంగా వెల్లడించింది. పోలీసు శాఖలో పాటు జైల్ల, అగ్నిమాపక (ఫైర్), స్పెషల్ ప్రొటెక్షన్ ఫోర్స్ (SPF) లను భర్తీ చేయనున్నారు. విభాగాల వారీగా ఖాళీల వివరాలు: కానిస్టేబుల్ (సివిల్): 3,697 పోస్టులు

కానిస్టేబుల్ (ఏఆర్): 1,052 పోస్టులు
స్పెషల్ ప్రొటెక్షన్ ఫోర్స్ (SPF): ఎస్పీ పోస్టులు 44, కానిస్టేబుల్ పోస్టులు 1,380
అగ్నిమాపక (ఫైర్) శాఖ: స్పెషల్ ఫైర్ ఆఫీసర్ పోస్టులు 39, ఫైర్ ఫైటర్ పోస్టులు 751
జైల్ల శాఖ: వివిధ విభాగాల్లో ఉన్న టెలిఫోన్ 223 పోస్టులు అభ్యుదయ అభ్యుదయ త్వరలోనే ఆన్లైన్ ద్వారా దరఖాస్తు చేసుకోవాలని నియామక మండలి సూచించింది.

13 మంది మృతి, వందలాది మందికి ముప్పు! జపాన్లో భీకర భూకంపం

టోక్యో : జపాన్లో భూకంపం తీవ్రంగా పని కించింది. మంగళవారం సంతభవించిన ఈ భీకర భూకంపం కారణంగా 13 మంది ప్రాణాలు కోల్పోయినట్లు ఆ దేశ ప్రధానమంత్రి సనాయ తకాయుచి వెల్లడించారు. ప్రాణ, ఆస్తి నష్టాన్ని అధికార వర్గాలు అంచనా వేస్తున్నాయి. భూకంప శిథిలాల కింద చిక్కుకున్న వారిని రక్షించేందుకు ప్రత్యేక టాన్కర్లను నౌకరంగంలోకి దింపినట్లు ఆమె తెలిపారు. భూకంపం తీవ్రతకు కప్పిణులలో ఒక భారీ హిపింగ్ మార్ల పేకమేడలా కూలిపోయిన దృశ్యాలు సోషల్ మీడియాలో వైరల్గా మారాయి. ఈ మార్ల శిథిలాల కింద వందలాది మంది చిక్కుకుని ఉంటారని అంచనా వేస్తుండగా, ప్రస్తుతం ముమ్మరంగా సహాయక చర్యలు కొనసాగుతున్నాయి. కేవలం భూకంపం వల్లనే ఈ మార్ల కూలిండా లేక ఇతర కారణాలున్నాయా అనే కోణంలో అధికారులు దర్యాప్తు జరుపుతున్నారు. ఈ ప్రకృతి విపత్తు కారణంగా పలు నగరాల్లో రోడ్లు, వంతెనలు, రైలు పట్టాలు, భారీ భవనాలు ధ్వంసమయ్యాయి. ఇప్పటివరకు సుమారు 9 వేల మందిని సురక్షిత ప్రాంతాలకు తరలించారు. క్షతగాత్రులను రక్షించేందుకు దేశవ్యాప్తంగా 3,600 మంది స్వీయరక్షణ దళాలు నిర్మించిన సహాయక చర్యల్లో నిమగ్నమయ్యారు.

రష్యా కొనుగోళ్లపై అమెరికా కన్నెర్

వాషింగ్టన్ : ఇండన ఎగుమతులతో రష్యా ఆర్థికాన్ని భారీ ఆదాయానికి కల్పించేందుకు అమెరికా మరోసారి కఠిన చర్యలకు సిద్ధమైంది. రష్యా ఇంధనాన్ని దిగుమతి చేసుకుంటున్న దేశాలపై ఉక్కుపాదం మోపేలా రూపొందించిన సరికొత్త ఆంక్షల బిల్లును పరిశీలించేందుకు అమెరికా సెనేట్ సభ్యులు గ్రీన్ సిగ్నల్ ఇచ్చారు. ఈ బిల్లు కనుక చట్టరూపం దాల్చితే, రష్యా నుంచి చమురు దిగుమతి చేసుకుంటున్న భారత్, చైనా వంటి దేశాలపై భారీగా టారిఫ్లను ఎఫెక్టివ్ పడనుంది. ఈ ఆంక్షల బిల్లు ఆమోద ప్రక్రియలో భాగంగా సెనేట్లో నిర్వహించిన ఓటింగ్లో 8612 తేడాతో బిల్లును పరిశీలించేందుకు సభ్యులు అంగీకరించారు. అయితే, చట్టంగా మారడానికి ముందు ఈ బిల్లుకు సెనేట్లో పాటు ప్రతినిధుల సభ (హౌస్ ఆఫ్ రిప్రెజెంటేటివ్స్) కూడా ఆమోదం తెలుపాలి ఉంది. భారత్పై టారిఫ్ల ప్రభావం ఎలా ఉందనుంది? ఈ బిల్లు పూర్తి చట్టరూపం దాల్చితే.. రష్యా నుంచి చమురు, గ్యాస్



కొనుగోలు చేస్తున్న దేశాల నుంచి అమెరికా దిగుమతి చేసుకునే వస్తువులపై వంద శాతం (100%) వరకు టారిఫ్లు విధించే ప్రత్యేక అధికారాలు అమెరికా అధ్యక్షుడికి లభించనున్నాయి. 2022 నుంచి ఉక్రెయిన్ రష్యా మధ్య భీకర యుద్ధం కొనసాగుతున్న విషయం తెలిసిందే. ఉక్రెయిన్కు అమెరికా, ఐరోపా దేశాల నుంచి ఎంత సాయం అందుతున్నప్పటికీ.. రష్యా ఆర్థిక వ్యవస్థను మాత్రం దెబ్బతీయలేకపోతున్నాయి. ఈ నేపథ్యంలోనే రష్యా అధ్యక్షుడు పుటన్ సర్కార్ను ఆర్థికంగా బలహీనపరిచేందుకు అమెరికా ఈ సరికొత్త వ్యూహానికి తెరతీసింది. ఉక్రెయిన్ అధ్యక్షుడు జెలెన్స్కీ అమెరికాలో పర్యటించిన నేపథ్యంలో సెనేట్లో ఈ పరిణామాలు చోటుచేసుకోవడం గమనార్హం. మరోవైపు, యుద్ధం ప్రారంభమైన నాటి నుంచి పశ్చిమ దేశాల హెచ్చరికలను లెక్కచేయకుండా భారత్ రష్యా నుంచి భారీగా డిస్కంట్ ధరలకే ముడి చమురును దిగుమతి చేసుకుంటున్న సంగతి తెలిసిందే. చైనాతో పాటు మరెన్ని దేశాలు కూడా రష్యా నుంచి ఇంధనాన్ని కొనుగోలు చేస్తున్నాయి. ఒకవేళ ఈ ఆంక్షల బిల్లు ఆమోదం పొందితే భారత్పై పరోక్షంగా భారీ వాణిజ్య ప్రభావం పడే అవకాశం ఉంది. ప్రస్తుతానికి అయితే వాణిజ్య అమర్షణలో ఎలాంటి మార్పులు లేవు.



STUDY MBBS ABROAD

Quality Education
Global Recognition

Course Fee Per Year 3 Laks only



USA | CANADA | UK | AUSTRALIA | GERMANY | FRANCE | NEW ZEALAND | MALTA | ITALY | IRELAND | MBBS : UZBEKISTAN | KAZAKHSTAN | KYRGYZSTAN | GEORGIA

GradsUniversity
www.gradsuniverse.com

+91 6301726400

ప్రమాదకరంగా రోడ్డు నరకయాతన పడుతున్న ప్రయాణీకులు



■ గత వర్షా కాలంలో కూడా అనేక ప్రమాదాలు చోటుచేసుకున్నాయి. నారాయణఖేడ్ జూలై 29 (పుడయం)

నారాయణఖేడ్ మండలం కాశీనాథ్ మందిర్ భూమి మూలములుపు నుండి ఈ తక్షణ పాఠశాల వరకు రోడ్డు అధ్వానంగా మారడంతో నరకయాతన పడుతున్న ప్రయాణీకులు.. ప్రాణాలు పోతే

దెల్తాబాద్ లో గురుప్రార్థమి వేడుకలు



ర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా శ్రీ దత్తాత్రేయ స్వామివారికి పూజారి వెంకటలక్ష్మయ్య ప్రత్యేక పూజలు, అర్చనలు నిర్వహించారు. ఆనంతరం ఆలయాలికి విచ్చేసిన భక్తులకు తీర్థప్రసాదాలను పంపిణీ చేశారు. ఈ సందర్భంగా

మంత్రిని మర్యాదపూర్వకంగా కలిసిన కాంగ్రెస్ నాయకులు



పుడయం, మ్యూన్సిపల్ శివంపేట జూలై 29: మెడక్ జిల్లా శివంపేట మండల కాంగ్రెస్ పార్టీ అధ్యక్షులు సుదర్శన్ గౌడ్ నేడు హైదరాబాద్లోని మినిస్టర్ కోట్లానుల్లో ఆరోగ్యశాఖ మంత్రి దామోదర్ రాజనర్సిమను మర్యాదపూర్వకంగా కలవడం జరిగింది. మినిస్టర్ ని సుదర్శన్ గౌడ్ శివంపేట మండల కేంద్రంలో 30 పదకా ప్రభుత్వానుస

హాలధారికి జలహారతి!

- తీరన రైతళ్ల సాగునీటి అరటం.. కాలువల్లో ఉరకలేస్తున్న నెట్టంపాడు జలాలు
- గుడ్డెండాడ్డి, ర్యాలంపాడు సుందర నీటి విడుదల
- వంట మార్పై ద్వేయం.. అరుతడితోనే పండ్ల
- ఎమ్మెల్యే బండ్ల కృష్ణమోహన్ రెడ్డి పిలుపు

రైతు సంక్షేమమే ప్రభుత్వ శాస్త్రం.. నాటిన ప్రతి పైరుకు, సాగులో ఉన్న ప్రతి ఎకరాకు సాగునీరందించడమే సర్కారు పరమపాపం! అని గద్దాల శాసనసభ్యులు బండ్ల పార్టీ ఆన్ చేసి పవిత్ర కృష్ణము జలాలను కాలవల్లోకి ప్రవహింపజేసిన ఆనంతరం జలకన్న గంగమ్మ తల్లికి ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించి హారతులించారు. ఈ సందర్భంగా ఎమ్మెల్యే మాట్లాడుతూ.. "విడుదల

చదువుల గుడిపై.. చేతబడి నీడలు!

- గద్దాల హైస్కూల్ వద్ద అర్ధరాత్రి భయంకర పర్వం!
- బడి ముంగిటి వికృత పూజలు.. ఊరు ఊరంతా తీవ్ర దిగ్భ్రాంత!

గద్దాల, జూలై 29 (పుడయం బ్యూరో): సరస్వతీ నిలయాన్ని బలిపీఠం చేయాలని చూశారా? అక్షరాలా దిద్దే చోట అందకార తక్కిల ఆటలు సాగించాలని చూశారా? జోగులాంబ గద్దాల రామవేంద్ర కాలనీ ప్రభుత్వ హైస్కూల్ వద్ద బుధవారం ఉదయం వెలుగుచూసిన దృశ్యాలు ప్రతి ఒక్కరినీ దిగ్భ్రాంతికి గురిచేస్తున్నాయి. పాఠశాల గుమ్మం ముందే ముగ్గులు, నిమ్మకాయల



చేసిన నీటిని కాలువల ద్వారా చెరువులు, కుంటలకు నింపి, ఆయకట్టు చివరి పాము వరకు వేగంగా చేరవేసేందుకు నీటిపారుదల శాఖ ప్రణాళికాబద్ధంగా అడుగులేస్తోంది. రైతుకు సాగునీటి కష్టాలు రాకుండా నిరంతరం సహకారిస్తున్న ముఖ్యమంత్రి రేపంకొండెడ్డికి, నీటిపారుదల శాఖ మంత్రి ఉత్తమకుమార్ రెడ్డికి, జిల్లా ఇన్చార్జి మంత్రి జూపల్లి కృష్ణారావులకు అంతులార్, గద్దాల ప్రజల తరఫున ప్రత్యేక దన్యవాదాలు తెలుపుతున్నాం" అని పేర్కొన్నారు. గురు ప్రార్థమి శుభసందర్భంగా నియోజకవర్గ ప్రజలకు పండగ శుభాకాంక్షలు తెలియజేశారు.

వర వడ్డు.. అరుతడి ముద్దు! ప్రస్తుత సాగు కాలంలో ఎలెన్లో ప్రభావం వల్ల వర్షపాతం తగ్గి ముప్పు ఉందన్న వాతావరణ నిపుణుల వాస్తవికత చేపట్టించి రైతులను విపక్షణతలో వ్యవహరించాలని ఎమ్మెల్యే హితవు పలికారు. నీటి లభ్యతను దృష్టిలో ఉంచుకుని పంటల ఎంపికలో అప్రమత్తంగా ఉండాలి. అధిక నీరు తాగే పరి సాగును తగ్గించి, తక్కువ నీటితో



తో చేసిన వికృత పూజల గుర్తులు భయానక వాతావరణాన్ని సృష్టించాయి. ఎవరి కుట్ర ఇది? పార్టీమే నాడే ఈ వికృత యత్నం జరగడం పలు తీవ్రస్థాయి సందేహాలకు తావి సోంది. విద్యావ్యవస్థపై, పసిపిల్లల మనస్సులపై భయద్గున్ని సూరిపోసేందుకు ఎవరైనా దుండగులు వేసిన ప్లానా ఇది? ఉదయన్ శే

మున్సిపల్ పారిశుధ్య కార్మికులకు రెయిన్ కోట్లు పంపిణీ

- కార్మికులు ఆరోగ్యంగా ఉంటే మున్సిపల్ క్లీన్ అండ్ గ్రీన్ ఉంటుంది
- మున్సిపల్ చైర్మన్ నగళ్ల శెట్టిగౌడ్

నారాయణఖేడ్ జూలై 29 (పుడయం) నారాయణఖేడ్ మున్సిపాలిటీలో వర్షా కాలాన్ని దృష్టిలో ఉంచుకుని పారిశుధ్య కార్మికుల సంక్షేమానికి ప్రాధాన్యత ఇస్తూ మున్సిపల్ కార్మికులకు రైన్ కోట్లు పంపిణీ చేశారు. మున్సిపల్ కార్మికులు ఆరోగ్యంగా ఉంటే మున్సిపల్

విద్యార్థి ఆత్మహత్యకు పాల్పడిన ఘటన పై విచారణ జరిపి దోషులను శిక్షించాలి!

- విద్యార్థి నేతిబొట్టు తరుణ్ ఆత్మహత్యకు పాల్పడిన ఘటన పై విచారణ జరిపి దోషులను శిక్షించాలి!

గద్దాల ప్రభుత్వ జూనియర్ కళాశాలలో ఇంటర్ డిగ్రీయే సంవత్సరం విద్యార్థి నేతిబొట్టు తరుణ్ (17) ఆత్మహత్యకు పాల్పడిన ఘటన తీవ్ర దిగ్భ్రాంతిని కలిగించింది. ఈ విషాద సంఘటనపై సముగ్ధ, సిపిఎన్ డిఎస్ఎ జరిపి వాస్తవాలను వెలుగులోకి తీసుకురావాలని ప్రభుత్వాన్ని కోరుతున్నా. ప్రాథమిక సమాచారం ప్రకారం, ఇంటర్ ప్రథమ సంవత్సరం పరీక్షల్లో 440 మార్కులకు 434 మార్కులు సాధించి జిల్లాలో రెండో స్థానం పొందిన తరుణ్ ను, ఎక్కువ మార్కులు సాధించిన మరో విద్యార్థితో పోల్చుతూ ఒక మహిళా రెక్తురర్ తరగతి గదిలో అవమానించారని,

ఘనంగా గురు ప్రార్థమి వేడుకలు

- భక్తులతో కిటకిటలాడిన శ్రీ గురు పీఠం....
- దత్తాత్రేయనికి లభిస్తున్న చేసిన వేద పండితులు

మెడక్ జిల్లా శివంపేట మండల పరిధిలోని గూడూరు గ్రామంలో ప్రసిద్ధ పుణ్యక్షేత్రంలో నేడు గురు ప్రార్థమి వేడుకలు శ్రీ గురు పీఠం చారిటబుల్ ట్రస్ట్ చైర్మన్ ఫౌండర్ శివకుమార్ గౌడ్ ఆధ్వర్యంలో ఘనంగా నిర్వహించారు. ఈ వేడుకలను వేద పండితులు మహర్షి గురువులు శాస్త్ర వామన శర్మ ఆధ్వర్యంలో శ్రీ దత్తాత్రేయ మహాస్వామికి అభిషేకం చూపనం. ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించారు. ఈ పూజాకార్యక్రమాలకు నర్సాపూర్ శాసనసభ్యులూ సునీత లక్ష్మారెడ్డి, మెడక్ జిల్లా గ్రంథాలయ చైర్ పర్సన్ సువాసినీ రెడ్డి లు విచ్చేసి ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించారు. ఆనంతరం నర్సాపూర్ శాసనసభ్యులూ సునీత లక్ష్మారెడ్డి మాట్లాడుతూ, గురువు సూపి మార్గమే మనిషిని ఆజ్ఞానం దశారం

క్లీన్ అండ్ గ్రీన్ ఉంటుందని మున్సిపల్ చైర్మన్ నగళ్ల శెట్టిగౌడ్ అన్నారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ ఎలాంటి వాతావరణ పరిస్థితుల్లోనైనా ప్రజలకు మెరుగైన పారిశుధ్య సేవలు అందిస్తూ మున్సిపాలిటీని పరిశుభ్రం గా ఉంచడంలో పారిశుధ్య కార్మికులు తీలక పాత్ర పోషిస్తున్నారని కొనియాడారు. వర్షాకాలంలో విధులు నిర్వహించే సమయంలో వారికి ఎలాంటి ఇబ్బందులు తలెత్తకుండా ఉండేందుకు ఈ రెయిన్ కోట్లను అందజేసినట్లు తెలిపారు. ఈ



దీనిని ప్రశ్నించిన విద్యార్థిని మరింత కించపరిచినట్లు ఆరోపణలు వినిపిస్తున్నాయి. ఈ సంఘటనల వల్ల తీవ్ర మనోభ్రష్టతకు గురైన తరుణ్ ఆత్మహత్యకు పాల్పడినట్లు, అలాగే తన సూన్రై నోట్లో తన ఆవేదనను వ్యక్తం చేసినట్లు వార్తలు వెలువడు తున్నాయి. ఈ అంశాలన్నింటినీ విచారణలో నిష్పాక్షికంగా పరిశీలింపాలని ఆవసరం ఉంది. ఈ ఘటన ఒక్క కుటుంబానికే కాదు, మొత్తం విద్యా వ్యవస్థకు ఒక హెచ్చరిక. ఉపాధ్యాయ

నుంచి జ్ఞాన వెలుగులోకి నడిపిస్తుందని అన్నారు. గురువు బోధలను అవసరంతో పెట్టిన వారే నిజమైన శిష్యులని పేర్కొంటారు. ఆమె వివరించారు. ఆనంతరం సనాతన ధర్మం గురించి శ్రీ గురు పీఠం చారిటబుల్ ట్రస్ట్ చైర్మన్ శివకుమార్ గౌడ్ మాట్లాడుతూ, సనాతన ధర్మం మృత్యు యొక్క అధ్యాత్మిక స్వరూపమైన ఆత్మ, అదానంగా నిర్మలంగా ఉండాలి. ఇవి అందరికీ సమానంగా వర్తిస్తాయి. సత్య వచనం, ప్రాణులకు భవని చేయక పోవడం, పవిత్రత సస్సంకల్పం, దయ, క్షమా, తపస్సు వంటి సద్గుణాలు ఈ ధర్మంలో భాగంగా పరిగణించబడతాయని వారు వివరించారు. ఆనంతరం వేద పండితులు శాస్త్రుల వామన శర్మ మాట్లాడుతూ, సనాతన ధర్మం హిందువులకి సంబంధించిన లేదా ఇతర వర్గాలకి సంబంధించినా? అది కాదు అనలు విషయం. మీరు ఎక్కడున్నా మీరు భారతీయులైనా ఉన్నా వారైనా సరే అది భారతీయులైన వేద పండితులైన వేద పండితులైన.. మీరు ఇంతవైచా అనలు ధర్మం అది భారతీయులైన ఎందుకంటే ఈ నియమాలు మన ప్రాథమిక జీవన ప్రక్రియకు మార్గ

- గురు ప్రార్థమి వేడుకల్లో పాల్గొన్న ఎమ్మెల్యే నారాయణఖేడ్ జూలై 29 (పుడయం)

గురు పూజ మన జీవితానికి సరైన దారి చూపిస్తుందని అందుకు గురు పూజ చేసుకోవాలని ఎమ్మెల్యే దాక్షర్ పి నంజీవ రెడ్డి అన్నారు. నారాయణఖేడ్ మండల పరిధిలోని పంచగ్రామ గ్రామంలో వెలసేయున్న ప్రసిద్ధ పంచవటి పుణ్యక్షేత్రంలో గురు ప్రార్థమి మహోత్సవాన్ని పురస్కరించుకుని బుధవారం ప్రత్యేక పూజా కార్యక్రమాలకు అనంతర వైభవంగా నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా నారాయణఖేడ్ శాసనసభ్యులు ఆలయాన్ని సందర్శించి, ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించారు. ఆనంతరం పంచవటి పుణ్యక్షేత్రం చాలామంది పంచవటి పుణ్యక్షేత్రం అయిన నారాయణఖేడ్ శాసనసభ్యులూ సునీత లక్ష్మారెడ్డి మాట్లాడుతూ, గురువు సూపి మార్గమే మనిషిని ఆజ్ఞానం దశారం

పరుపు బండానే సాగు భూమిగా మారుస్తుండు

- పుడయం మ్యూన్సిపల్ శివంపేట జూలై 28:

మెడక్ జిల్లా శివంపేట మండలం పరిధిలోని దొంతి గ్రామ శివంపేటలో ఉన్న నిమ్మ సముద్రం పరుపు కట్టను చీల్చి పరుపు బండ్లపై పోస్తూ దానిని సాగు భూమిగా మారుస్తున్న వైనం ఒకటి ఐదుకు ఒకటి వచ్చింది. వివరాల లోకి వెళ్లి శివంపేట మండలం దొంతి గ్రామ శివారు ప్రాంతం 136 సర్వే నంబర్ గ్రామానికి చెందిన కుంట వెంకటేశ్ ఎటువంటి అనుమతి లేకుండా అక్రమంగా నిమ్మ సముద్రం కట్టను చీల్చి, దొంతి, జేసినీ లా సర్వేయం లో అక్కడ రేండు ఎకరాలలో విస్తరించి

శివాచార్య మహాస్వామిని ఆశీస్సులు తీసుకున్న వీరశైవ లింగాయత్ సమాజం నాయకులు

సంగారెడ్డి పుడయం



కార్యక్రమంలో మున్సిపల్ కమిషనర్ ప్రశాంతి మున్సిపల్ కౌన్సిల్లర్లు వివేకానంద మహేందర్, లక్ష్మణ్, బాబాపురం రాజు మహేష్, వారుక్, గోపాల్ రెడ్డి,

మైలబ, నుబూర్, కోఆఫ్డన్ సభ్యులు ముంతాజ్, నగమ్, మున్సిపల్ అధికారులు, మున్సిపల్ సిబ్బంది తదితరులు పాల్గొన్నారు. తర్వాత బాధ్యులపై పట్టపరమైన, శాఖా పరమైన చర్యలు తీసుకోవాలి. * ప్రభుత్వ, ప్రైవేట్ విద్యాసంస్థలన్నింటిలో విద్యార్థులను అవమానించడం, జీవారంగంగా కించపరచడం వంటి చర్యలపై స్పష్టమైన మార్గదర్శకాలు రూపొందించాలి. * ప్రతి జూనియర్ కళాశాల, పాఠశాలలో విద్యార్థులకు మానసిక ఆరోగ్య సహాయం, కౌన్సెలింగ్ వ్యవస్థను బలోపేతం చేయాలి. * విద్యార్థుల గౌరవం, ఆత్మవిశ్వాసం, మానసిక ఆరోగ్యాన్ని కాపాడే విధానాలను ప్రభుత్వం ఆశ్రయించాలి. అమలు చేయాలి. ఒక విద్యార్థి ప్రాణాన్ని తిరిగి తీసుకురాల్సింది. కానీ ఇటువంటి విషయాలు మళ్లీ జరగకుండా విద్యా వ్యవస్థలో మార్పులు తీసుకురావాలి. మనందరి బాధ్యత. ప్రతి తరగతి గది పిల్లల ఆత్మగౌరవాన్ని కాపాడే సురక్షిత మైన స్థలంగా మారాలి. * వాస్తవాల వెలుగులోకి వచ్చిన



దర్శకాలు. ఏ సంస్కృతి కూడా దీని వైపు మనం చూపినంత లోతుగా చూడలేదు అందుకే మనం గొప్పగా. ఇది హిందూ సనాతన ధర్మం అని అంటూ ఉంటారు. కానీ మనం ఈరోజు హిందూ అనే పదం వాడి సనాతన ధర్మం యొక్క సంస్కృతి తగ్గిస్తున్నారని హిందూ అంబి డేడ్ భౌగోళిక గుర్తింపు. హిందూ మహా సముద్రానికి హిందూ మహా సముద్రం ఉన్న భూభాగమే హిందూ. సనాతన ధర్మం ప్రతి జీవితీ వర్తిస్తుంది. సనాతన ధర్మం జీవితంలో వివిధ అంశాలను పుట్టిపోయే వారిని పట్టిన వారిని ఎదిగిన వారిని జీవితంలో వివిధ దశల్లో చివరికి చనిపోయిన తర్వాత కూడా ఎలా నిర్వహించుకోవాలో తెలుపుతుంది. జీవితాన్ని లోతుగా చూసి విధానం ఇది అని వారు వివరించారు. ఈ కార్యక్రమంలో ప్రముఖ సంఘ సేవకులు బి ఆర్ ఎస్

మాలతో సత్కరించి, వారి పవిత్ర ఆశీర్వాదాలు తీసుకున్నారు ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ గురు పూజ మన జీవితానికి సరైన దారిని చూపుతుందని అన్నారు. గురువు అంటే అర్థం గు అంటే అందకారం, లేదా చీకటి అని అర్థం, గు అనగా దానిని పోగొట్టి వెలుగు అని అర్థం అన్నారు. గురువుకు కృతజ్ఞత భావం మనకు విద్యా బుద్ధులు, మంచి నడవడి వేరైనా గురువులైన వారిని పండించడం నాలు చేసి కృతజ్ఞత తెలుపడానికి ఈ గురు ప్రార్థమి వేదం అని అన్నారు. భారతీయు సంస్కృతి, సంప్రదాయాలలో గురువు సాగు అత్యున్నతమైనది. ఆజ్ఞాసమనే చీకట్లను తొలగించి, జ్ఞానమనే వెలుగును ప్రసరింపజేసే గురువులను స్మరించుకోవడం మనందరి బాధ్యత అయినా దానిని ఆధ్యాత్మిక చింతన మానేసిన ప్రశాంత

ఉన్న పరుపు బండ్ల పై మట్టి పోసి దానిని కట్టా చేసి సాగు భూమిగా మారుస్తున్నారని రైతులు చింతల సత్తయ్య, చింతల బాబు, గంట శ్రీకాంత్ లు ఆరోపించారు. ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ పండలూరి ఎకరాల వెంకటేశ్వర్లు సూపి దేవస్థానం భూమిని గ్రామానికి చెందిన వాల్లూమంది రైతులం భాస్కర్ ఉండి సాగు చేసుకుంటూ జీవనం గడుపుతున్నామని రైతులు తెలిపారు. ఆ పరుపు బండ్లపై సుమారు 20 మంది రైతులం 10 లాల్ రి వడ్డు దాన్యాన్ని ఆరబెట్టుకునే వారున్నారని తెలిపారు. ఆ బండ్లపై మట్టి పోసి సాగు భూమిగా తీర్చిదిద్దడం

సానిటైజ్ చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో అందోల్ తాలూకా అధ్యక్షులు పద్మశ్రీ అశోక్, సంగారెడ్డి తాలూకా ప్రధాన కార్యదర్శి పట్టాం శివకుమార్, సనాతి వపేట మండల అధ్యక్షులు పట్టాం నాగమ్, మహేష్, జేసినీ లా సర్వేయం, మదీపాల స్వామి, అల్లూరి విశ్వనాథం, సరోదర్, సంగ మేశ్వర్, మహిళా అధ్యక్షులు పట్టాం అరుణ, రాణి, వసంత పాల్గొన్నారు.



విద్యుత్ ప్రమాదల నివారణ జాగ్రత్తలు పాటించాలి

- జహీరాబాద్ విద్యుత్ శాఖ (డి. ఈ ఈ డిఎ)

కోహీర్ జూలై 29 (పుడయం పులిని) వర్షాకాలంలో విద్యుత్ ప్రమాదాల నివారణకు ప్రతి ఒక్కరూ జాగ్రత్త. వహించాలి. తడి చేతులతో లేదా కాళ్లతో స్పృశించుకు, ప్లగ్లను తాకకూడదు. వర్షంలో తడిసిన కరెంటు స్తంభాలు, స్పై వైర్లను ముట్టకోకూడదు. ట్రాన్సిమిషన్లను ముట్టకోకూడదు. తెగిపడిన తీగలు కనిపిస్తే వెంటనే విద్యుత్ అధికారులకు సమాచారం ఇవ్వాలి. విద్యుత్ వినియోగదారులు మరియు రైతులు పొలాల్లో జాగ్రత్తగా ఉండాలి. వర్షం వడ సమయంలో పిల్లలను విద్యుత్ పరికరాలకు దూరంగా ఉంచాలి. ఇంట్లో



- పాస్టికాహారం పై ప్రత్యేక దృష్టి పెట్టాలి
- నూతన తహసీల్దార్ కార్యాలయానికి స్థల పరిశీలన
- జిల్లా కలెక్టర్ హిమంత్ కేశవ్ పాలిట

తాడూర్, జూలై 29 (పుడయం పులిని): జిల్లా కలెక్టర్ హిమంత్ కేశవ్ పాలిట బుధవారం మండలంలో పర్యటించి పలు అభివృద్ధి కార్యక్రమాలను పరిశీలించారు. ప్రభుత్వ పాఠశాల, అంగన్వాడీ తనిఖీ సందర్శన కేంద్రంలోని ప్రభుత్వ ప్రాథమిక పాఠశాల, అంగన్వాడీ కేంద్రాన్ని ఆకస్మికంగా సందర్శించారు. విద్యా ర్థుల అభ్యాస సామర్థ్యాలు, మధ్యాహ్న భోజనం, పాస్టికాహారం, హాజరు, మౌలిక వసతులను పరిశీలించారు. ప్రతి చిన్నారికి నాణ్యమైన విద్యతో పాటు

బ్రాండ్ బలం రాజ్ లిల్ జీవ శివరం

- జీవితో గద్దాల చీరల విలువ పెంపు..
- 30న రాజ్ రాజ్ శివరం

గద్దాల చేనేత చీరలకు భౌగోళిక సూచిక (జీఐ) గుర్తింపును మరింత సమర్థంగా వినియోగించుకునేలా చేనేత కార్మికులకు అవకాశం కల్పించేందుకు నేషనల్ హ్యాండ్ లూమ్ డెవలప్ మెంట్ కార్పొరేషన్ (ఎన్ హెచ్ఎస్) ప్రత్యేక కార్యక్రమాన్ని నిర్వహించింది. ఇందులో భాగంగా ఈ నెల 30వ తేదీన రాజ్ లిల్ జీవ అభివృద్ధి యూజ్ అవకాశం శివరం నిర్వహించనున్నట్లు ఎన్ హెచ్ఎస్ ప్రాంతీయ అధికారి బి.ఎన్. గణేశ్ తెలిపారు. భారత ప్రభుత్వ వస్త్ర పరిశ్రమ శాఖ ఆధ్వర్యంలో అమలవుతున్న ఈ కార్యక్రమం గురువారం ఉదయం 10.30 గంటలకు రాజ్ లిల్ లోని శ్రీ మాత అంబా భవాని ఆలయానికి (మాత అంబా భవాని ఆలయానికి ఎదురుగా) జరుగుతుందని ఆయన వెల్లడించారు. అలాగే సమాజ రంగంలో విద్యార్థులు, నైపుణ్యాభివృద్ధి శిక్షణ, ఆధునిక డిజైన్ల పరిచయం వంటి ఎన్ హెచ్ఎస్ చేపడుతున్న కార్యక్రమాలను కూడా వివరించాడు. భారత ప్రభుత్వ వస్త్ర పరిశ్రమ శాఖ ఆధ్వర్యంలో అమలవుతున్న ఈ కార్యక్రమం గురువారం ఉదయం 10.30 గంటలకు రాజ్ లిల్ లోని శ్రీ మాత అంబా భవాని ఆలయానికి (మాత అంబా భవాని ఆలయానికి ఎదురుగా) జరుగుతుందని ఆయన వెల్లడించారు. అలాగే సమాజ రంగంలో విద్యార్థులు, నైపుణ్యాభివృద్ధి శిక్షణ, ఆధునిక డిజైన్ల పరిచయం వంటి ఎన్ హెచ్ఎస్ చేపడుతున్న కార్యక్రమాలను కూడా వివరించాడు. భారత ప్రభుత్వ వస్త్ర పరిశ్రమ శాఖ ఆధ్వర్యంలో అమలవుతున్న ఈ కార్యక్రమం గురువారం ఉదయం 10.30 గంటలకు రాజ్ లిల్ లోని శ్రీ మాత అంబా భవాని ఆలయానికి (మాత అంబా భవాని ఆలయానికి ఎదురుగా) జరుగుతుందని ఆయన వెల్లడించారు. అలాగే సమాజ రంగంలో విద్యార్థులు, నైపుణ్యాభివృద్ధి శిక్షణ, ఆధునిక డిజైన్ల పరిచయం వంటి ఎన్ హెచ్ఎస్ చేపడుతున్న కార్యక్రమాలను కూడా వివరించాడు. భారత ప్రభుత్వ వస్త్ర పరిశ్రమ శాఖ ఆధ్వర్యంలో అమలవుతున్న ఈ కార్యక్రమం గురువారం ఉదయం 10.30 గంటలకు రాజ్ లిల్ లోని శ్రీ మాత అంబా భవాని ఆలయానికి (మాత అంబా భవాని ఆలయానికి ఎదురుగా) జరుగుతుందని ఆయన వెల్లడించారు. అలాగే సమాజ రంగంలో విద్యార్థులు, నైపుణ్యాభివృద్ధి శిక్షణ, ఆధునిక డిజైన్ల పరిచయం వంటి ఎన్ హెచ్ఎస్ చేపడుతున్న కార్యక్రమాలను కూడా వివరించాడు. భారత ప్రభుత్వ వస్త్ర పరిశ్రమ శాఖ ఆధ్వర్యంలో అమలవుతున్న ఈ కార్యక్రమం గురువారం ఉదయం 10.30 గంటలకు రాజ్ లిల్ లోని శ్రీ మాత అంబా భవాని ఆలయానికి (మాత అంబా భవాని ఆలయానికి ఎదురుగా) జరుగుతుందని ఆయన వెల్లడించారు. అలాగే సమాజ రంగంలో విద్యార్థులు, నైపుణ్యాభివృద్ధి శిక్షణ, ఆధునిక డిజైన్ల పరిచయం వంటి ఎన్ హెచ్ఎస్ చేపడుతున్న కార్యక్రమాలను కూడా వివరించాడు. భారత ప్రభుత్వ వస్త్ర పరిశ్రమ శాఖ ఆధ్వర్యంలో అమలవుతున్న ఈ కార్యక్రమం గురువారం ఉదయం 10.30 గంటలకు రాజ్ లిల్ లోని శ్రీ మాత అంబా భవాని ఆలయానికి (మాత అంబా భవాని ఆలయానికి ఎదురుగా) జరుగుతుందని ఆయన వెల్లడించారు. అలాగే సమాజ రంగంలో విద్యార్థులు, నైపుణ్యాభివృద్ధి శిక్షణ, ఆధునిక డిజైన్ల పరిచయం వంటి ఎన్ హెచ్ఎస్ చేపడుతున్న కార్యక్రమాలను కూడా వివరించాడు. భారత ప్రభుత్వ వస్త్ర పరిశ్రమ శాఖ ఆధ్వర్యంలో అమలవుతున్న ఈ కార్యక్రమం గురువారం ఉదయం 10.30 గంటలకు రాజ్ లిల్ లోని శ్రీ మాత అంబా భవాని ఆలయానికి (మాత అంబా భవాని ఆలయానికి ఎదురుగా) జరుగుతుందని ఆయన వెల్లడించారు. అలాగే సమాజ రంగంలో విద్యార్థులు, నైపుణ్యాభివృద్ధి శిక్షణ, ఆధునిక డిజైన్ల పరిచయం వంటి ఎన్ హెచ్ఎస్ చేపడుతున్న కార్యక్రమాలను కూడా వివరించాడు. భారత ప్రభుత్వ వస్త్ర పరిశ్రమ శాఖ ఆధ్వర్యంలో అమలవుతున్న ఈ కార్యక్రమం గురువారం ఉదయం 10.30 గంటలకు రాజ్ లిల్ లోని శ్రీ మాత అంబా భవాని ఆలయానికి (మాత అంబా భవాని ఆలయానికి ఎదురుగా) జరుగుతుందని ఆయన వెల్లడించారు. అలాగే సమాజ రంగంలో విద్యార్థులు, నైపుణ్యాభివృద్ధి శిక్షణ, ఆధునిక డిజైన్ల పరిచయం వంటి ఎన్ హెచ్ఎస్ చేపడుతున్న కార్యక్రమాలను కూడా వివరించాడు. భారత ప్రభుత్వ వస్త్ర పరిశ్రమ శాఖ ఆధ్వర్యంలో అమలవుతున్న ఈ కార్యక్రమం గురువారం ఉదయం 10.30 గంటలకు రాజ్ లిల్ లోని శ్రీ మాత అంబా భవాని ఆలయానికి (మాత అంబా భవాని ఆలయానికి ఎదురుగా) జరుగుతుందని ఆయన వెల్లడించారు. అలాగే సమాజ రంగంలో విద్యార్థులు, నైపుణ్యాభివృద్ధి శిక్షణ, ఆధునిక డిజైన్ల పరిచయం వంటి ఎన్ హెచ్ఎస్ చేపడుతున్న కార్యక్రమాలను కూడా వివరించాడు. భారత ప్రభుత్వ వస్త్ర పరిశ్రమ శాఖ ఆధ్వర్యంలో అమలవుతున్న ఈ కార్యక్రమం గురువారం ఉదయం 10.30 గంటలకు రాజ్ లిల్ లోని శ్రీ మాత అంబా భవాని ఆలయానికి (మాత అంబా భవాని ఆలయానికి ఎదురుగా) జరుగుతుందని ఆయన వెల్లడించారు. అలాగే సమాజ రంగంలో విద్యార్థులు, నైపుణ్యాభివృద్ధి శిక్షణ, ఆధునిక డిజైన్ల పరిచయం వంటి ఎన్ హెచ్ఎస్ చేపడుతున్న కార్యక్రమాలను కూడా వివరించాడు. భారత ప్రభుత్వ వస్త్ర పరిశ్రమ శాఖ ఆధ్వర్యంలో అమలవుతున్న ఈ కార్యక్రమం గురువారం ఉదయం 10.30 గంటలకు రాజ్ లిల్ లోని శ్రీ మాత అంబా భవాని ఆలయానికి (మాత అంబా భవాని ఆలయానికి ఎదురుగా) జరుగుతుందని ఆయన వెల్లడించారు. అలాగే సమాజ రంగంలో విద్యార్థులు, నైపుణ్యాభివృద్ధి శిక్షణ, ఆధునిక డిజైన్ల పరిచయం వంటి ఎన్ హెచ్ఎస్ చేపడుతున్న కార్యక్రమాలను కూడా వివరించాడు. భారత ప్రభుత్వ వస్త్ర పరిశ్రమ శాఖ ఆధ్వర్యంలో అమలవుతున్న ఈ కార్యక్రమం గురువారం ఉదయం 10.30 గంటలకు రాజ్ లిల్ లోని శ్రీ మాత అంబా భవాని ఆలయానికి (మాత అంబా భవాని ఆలయానికి ఎదురుగా) జరుగుతుందని ఆయన వెల్లడించారు. అలాగే సమాజ రంగంలో విద్యార్థులు, నైపుణ్యాభివృద్ధి శిక్షణ, ఆధునిక డిజైన్ల పరిచయం వంటి ఎన్ హెచ్ఎస్ చేపడుతున్న కార్యక్రమాలను కూడా వివరించాడు. భారత ప్రభుత్వ వస్త్ర పరిశ్రమ శాఖ ఆధ్వర్యంలో అమలవుతున్న ఈ కార్యక్రమం గురువారం ఉదయం 10.30 గంటలకు రాజ్ లిల్ లోని శ్రీ మాత అంబా భవాని ఆలయానికి (మాత అంబా భవాని ఆలయానికి ఎదురుగా) జరుగుతుందని ఆయన వెల్లడించారు. అలాగే సమాజ రంగంలో విద్యార్థులు, నైపుణ్యాభివృద్ధి శిక్షణ, ఆధునిక డిజైన్ల పరిచయం వంటి ఎన్ హెచ్ఎస్ చేపడుతున్న కార్యక్రమాలను కూడా వివరించాడు. భారత ప్రభుత్వ వస్త్ర పరిశ్రమ శాఖ ఆధ్వర్యంలో అమలవుతున్న ఈ కార్యక్రమం గురువారం ఉదయం 10.30 గంటలకు రాజ్ లిల్ లోని శ్రీ మాత అంబా భవాని ఆలయానికి (మాత అంబా భవాని ఆలయానికి ఎదురుగా) జరుగుతుందని ఆయన వెల్లడించారు. అలాగే సమాజ రంగంలో విద్యార్థులు, నైపుణ్యాభివృద్ధి శిక్షణ, ఆధునిక డిజైన్ల పరిచయం వంటి ఎన్ హెచ్ఎస్ చేపడుతున్న కార్యక్రమాలను కూడా వివరించాడు. భారత ప్రభుత్వ వస్త్ర పరిశ్రమ శాఖ ఆధ్వర్యంలో అమలవుతున్న ఈ కార్యక్రమం గురువారం ఉదయం 10.30 గంటలకు రాజ్ లిల్ లోని శ్రీ

గ్రేటర్ హైదరాబాద్

త్రాగునీటి ఇబ్బందికి శాశ్వత పరిష్కారం



అమీన్ పూర్ జూలై 29, (పుడయం) : సంగారెడ్డి జిల్లా అమీన్ పూర్ పరిధి పట్టే గూడ శ్రీ రాజా రాజేశ్వరి ఎన్టీవీ ఫేజ్ II కాలనీ వాసుల చిరకాల వాంఛ నెరవేరింది. గత అనేక సంవత్సరాలుగా వేదస్థున్న తాగునీటి కొరత ఎట్టకేలకు

చేయకుండా స్పందించారు. ఈ క్రమంలో గురువారం రామచంద్రపూర్ లోని ఎమ్మెల్యే నివాసంలో సంబంధిత అధికారులతో ప్రత్యేకంగా సమావేశమై, కాలనీలో తాగునీటి సమస్యను వెంటనే పరిష్కరించాలని అధికారులకు ఆదేశాలు జారీ చేశారు. అంతేకాకుండా, కాలనీలో నూతన తాగునీటి ప్లాంట్ లను ఏర్పాటు నిమిత్తం ప్రభుత్వం తరఫున రూ. 2.8 లక్షలు మంజూరు చేయించి తన నిబద్ధతను చాటుకున్నారు. ఎమ్మెల్యే ప్రత్యేక చొరవ, పట్టుదల కారణంగా తాగునీటి సమస్య పూర్తిగా పరిష్కారం లభించడం పట్ల కాలనీ వాసులు హృదయపూర్వకంగా వ్యక్తం చేశారు. ఈ మేరకు కాలనీవాసులు తమ ప్రాంత సమస్యను స్పందించి పరిష్కరించిన ఎమ్మెల్యే ప్రత్యేక కృతజ్ఞతలు తెలిపారు.

శాశ్వతంగా పరిష్కారం దొరికింది. కాలనీలో తాగునీటి వసతి లేక ఇబ్బందులు పడుతున్నారు. ఈ సమస్యను స్థానికులు ఎమ్మెల్యే డా. చిన్నమైర్ అంజిరెడ్డి దృష్టికి తీసుకువచ్చారు. ప్రజల ఇబ్బందిని స్వయంగా అర్థం చేసుకున్న ఎమ్మెల్యే అంజిరెడ్డి క్షణం కూడా ఆలస్యం

ఎల్ఎన్ఐ: ఆరుతడి పంటలే మేలు



గుమ్మడిదల, జూలై 29 (పుడయం) : గుమ్మడిదల మండలంలోని వివిధ పంటలను జిల్లా వ్యవసాయ అధికారి కె. శివప్రసాద్ పరిశీలించారు. అనంతరం రైతులతో మాట్లాడుతూ ప్రస్తుత వాతావరణ పరిస్థితులను దృష్టిలో ఉంచుకుని కంది, మొక్కజొన్న, జొన్న, కూరగాయలు, సోయాబీన్, చిరుధాన్యాలు వంటి ఆరుతడి పంటల సాగుకు ప్రాధాన్యం ఇవ్వాలని సూచించారు. భవిష్యత్తులో ఎల్ఎన్ఐ ప్రభావం కారణంగా భూగర్భ జలాలు అడుగంటిపోయే అవకాశం ఉన్నందున అధిక నీటి అవసరం ఉండే వరి, చెరకు వంటి పంటల సాగును తగ్గించాలని రైతులకు సూచించారు. గత విధాదితో పోలిస్తే ఈ వానాకాలంలో

కంది, మొక్కజొన్న, కూరగాయల సాగు విస్తీర్ణం పెరగడం పట్ల రైతులను అభినందించారు. ప్రస్తుతం గుమ్మడిదల మండలంలో సుమారు 700 ఎకరాల్లో కంది, 1,200 ఎకరాల్లో మొక్కజొన్న, 300 ఎకరాల్లో కూరగాయలు, 1,500 ఎకరాల్లో వరి సాగులో ఉన్నట్లు తెలిపారు. పంటలకు అవసరమైన యూరియా, కాంప్లెక్స్ ఎరువులు సమర్పించి అందుబాటులో ఉన్నాయని మండల వ్యవసాయ అధికారి (ఏఓ) డి. శ్రీనివాసరావు వెల్లడించారు. ఈ కార్యక్రమంలో పీఏసీఎస్ చైర్మన్ సంద్యాల విష్ణువర్ధన్ రెడ్డి, వ్యవసాయ విస్తరణ అధికారిలు (ఏఓఓలు) ఎం. సుమిత, కె. వందనతో పాటు పలువురు రైతులు పాల్గొన్నారు.

సేవే నిజమైన గురుదక్షిణ



షాద్‌నగర్ జూలై 29 (పుడయం) : గురు పౌర్ణమి సందర్భంగా షాద్‌నగర్ షిర్డీ సాయిబాబా ఆలయంలో ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించిన మాజీ జెడ్పీటీసీ రాంధ్ర విశాల శ్రావణ్ రెడ్డి వేదవ్యాస మహర్షి, గురుపరంపరను స్మరించుకుంటూ, ఆమె మాట్లాడుతూ, గురు పౌర్ణమి భారతీయ సంస్కృతిలో గురువుల పట్ల కృతజ్ఞతాభావాన్ని వ్యక్తం చేసే అత్యంత పవిత్రమైన పర్వదినమని అన్నారు. జ్ఞానాన్ని

అందించి దోహదపడే గురువుల సేవలు ఎల్లప్పుడూ స్ఫూర్తిదాయకమని పేర్కొన్నారు. ప్రతి ఒక్కరూ తమ గురువులను గౌరవిస్తూ వారు ముఖిన సన్మార్గంలో నడవాలని పిలుపునిచ్చారు. సద్గురు సాయిబాబా బోధించిన 'శ్రద్ధా - సభారి' సూత్రాలు ప్రతి ఒక్కరి జీవితానికి మార్గదర్శకాలని పేర్కొంటూ, ప్రేమ, సేవ, త్యాగం, మానవత్వం వంటి విలువలను ప్రతి ఒక్కరూ ఆచరించాలని పిలుపునిచ్చారు.

ఘనంగా మా విలేజ్ రెస్టారెంట్



శంకర్ పల్లి, జూలై 29 (పుడయం) : రంగారెడ్డి జిల్లా శంకర్ పల్లి పట్టణంలో సూతసంగా ఏర్పాటు చేసిన 'మా విలేజ్ రెస్టారెంట్' ప్రారంభోత్సవం ఘనంగా జరిగింది. ఈ కార్యక్రమంలో మాజీ హోంశాఖ మంత్రి, మహేశ్వరం ఎమ్మెల్యే శ్రీమతి సనీతా ఇంద్రారెడ్డి, ముఖ్య అతిథిగా హాజరై రిబ్బన్ కట్ చేసి రెస్టారెంట్ ను ప్రారంభించారు. అనంతరం రెస్టారెంట్ లోని ఏర్పాట్లను పరిశీలించి నిర్వాహకులను అభినందించారు. శంకర్ పల్లి పట్టణంలో నాణ్యమైన ఆహార సేవలను అందించే లక్ష్యంతో ఈ రెస్టారెంట్ ను ఏర్పాటు చేయడం అభినందనీయమని పేర్కొన్నారు. స్థానిక ప్రజలకు మెరుగైన సేవలు అందించడంలో పాటు యువతకు ఉపాధి అవకాశాలు కల్పించే దిశగా ఈ సంస్థ ముందుకు సాగాలని ఆకాంక్షించారు. రెస్టారెంట్ యాజమాన్యానికి ఆమె ప్రత్యేక శుభాకాంక్షలు తెలియజేస్తూ ప్రజల విశ్వాసాన్ని సంపాదించే విధంగా సేవలు అందించాలని సూచించారు. ఈ సందర్భంగా మాట్లాడిన సనీతా ఇంద్రారెడ్డి, గ్రామీణ మరియు పట్టణ ప్రాంతాల్లో కొత్త వ్యాపార సంస్థలు ఏర్పడడం స్థానిక ఆర్థికాభివృద్ధికి ఎంతో దోహదపడుతుందని అన్నారు. నాణ్యత, పరిశుభ్రత, వినియోగదారుల సంతృప్తిని లక్ష్యంగా తీసుకొని సేవలు అందిస్తూ ప్రజల ఆదరణ మరింత పెరుగుతుందని పేర్కొన్నారు.

గురుపూర్ణిమ వేళ శంకరపల్లిలో పూజలు

.11వ శతాబ్దపు శ్రీ బ్రహ్మసూత్ర మరణత శివాలయంలో భక్తిశ్రద్ధలతో లభిషికాలు, అధికారులకు స్వామివారి శేష వస్త్రాలతో సత్కారం - తీర్థస్థానాల పంపిణీ



గురుపౌర్ణమి పర్యవేక్షణలో శంకర్ పల్లి మండల పరిధిలోని చంద్రిప్ప గ్రామ శివాలయంలో వెలసిన వారిత్రాత్యక్త 11వ శతాబ్దానికి చెందిన శ్రీ బ్రహ్మసూత్ర మరణత శివాలయంలో భక్తి శ్రద్ధల మధ్య ప్రత్యేక పూజా కార్యక్రమాలు ఘనంగా నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా శంకర్ పల్లి మండల డిప్యూటీ తహసీల్దార్ బాలకృష్ణారెడ్డి దంపతులు ఆలయానికి విచ్చేసి స్వామివారిని దర్శించుకొని ప్రత్యేక అభిషేకాలు, అర్చనలు నిర్వహించారు. గురుపౌర్ణమి సందర్భంగా ఆలయ ప్రాంగణం శివనామస్మరణలతో మారుమోగగా, భక్తులు అధిక సంఖ్యలో హాజరై స్వామివారి ఆశీస్సులు పొందారు. ఆలయ

అర్చకులు వేదమంత్రోచ్ఛారణల సదుపాయ పూజా కార్యక్రమాలను శాస్త్రోక్తంగా నిర్వహించగా, ఆధ్యాత్మిక వాతావరణం నెలకొంది. అదే కార్యక్రమంలో శంకర్ పల్లి పోలీస్ స్టేషన్ కు చెందిన ఎస్సైలు సురేష్, మంజుల, షాద్ కానిస్టేబుల్ మహేందేవ్ కూడా కుటుంబ సభ్యులతో కలిసి ఆలయాన్ని సందర్శించి స్వామివారికి ప్రత్యేక పూజలు, అభిషేకాలు నిర్వహించారు. రాష్ట్ర ప్రజలందరూ సుఖసంతోషాలతో ఉండాలని, సమాజంలో శాంతి, భద్రతలు నెలకొనాలని వారు స్వామివారిని ప్రార్థించారు. గురుపౌర్ణమి రోజున

శివదర్శనం చేసుకోవడం అత్యంత పుణ్యప్రదమని పేర్కొంటూ ఆలయ విశిష్టతను కొనియాడారు. ఆలయ చరిత్ర, మరణత లింగం మహిమ గురించి అర్చకులు వారికి వివరించారు. పూజా కార్యక్రమాల అనంతరం ఆలయ చైర్మన్ కడకంచి కుమార్ యాదవ్ డిప్యూటీ తహసీల్దార్ బాలకృష్ణారెడ్డి దంపతులతో పాటు ఎస్సైలు సురేష్, మంజుల, షాద్ కానిస్టేబుల్ మహేందేవ్ లు స్వామివారి శేష వస్త్రాలతో ఘనంగా సత్కరించారు. అనంతరం తీర్థప్రసాదాలను అందించి, స్వామివారి పవిత్ర చిత్రపటాలను ఆలయ కమిటీ సభ్యులు తెలిపారు.

12వ వార్డులో భూగర్భ కాలువ పనులు ప్రారంభం

శంకర్ పల్లి, జూలై 29 (పుడయం) : శంకర్ పల్లి మున్సిపాలిటీ పరిధిలోని 12వ వార్డులో ప్రజలకు మెరుగైన పారిశుధ్య సౌకర్యాలు అందించేందుకు రూ.5.8 లక్షల వ్యయంతో చేపట్టనున్న భూగర్భ మురుగు నీటి కాలువ నిర్మాణ పనులకు మున్సిపల్ చైర్మన్ సాత ప్రవీణ్ కుమార్ శంకుస్థాపన చేశారు. చేపట్టే ఎమ్మెల్యే యాదన్న సహకారంతో ఈ అభివృద్ధి పనులు ప్రారంభం కావడం పట్ల స్థానికులు ఆనందం వ్యక్తం చేశారు. ఈ కాలవ నిర్మాణం పూర్తయితే మురుగు నీటి సమస్యలకు శాశ్వత పరిష్కారం లభించడంతో పాటు వర్షాకాలంలో ఎదురయ్యే ఇబ్బందులు కూడా తగ్గునున్నాయని ప్రజలు అభిప్రాయపడ్డారు. ప్రజల అవసరాలను దృష్టిలో పెట్టుకుని మున్సిపాలిటీ అభివృద్ధి కార్యక్రమాలను



వేగవంతం చేస్తేనేని పలువురు సదుపాయాలు ఉండాలని సూచించారు. ఈ సందర్భంగా మున్సిపల్ చైర్మన్ సాత ప్రవీణ్ కుమార్ మాట్లాడుతూ, పట్టణంలోని ప్రతి వార్డులో మౌలిక వసతుల కల్పనకు అత్యంత ప్రాధాన్యం ఇస్తున్నామని తెలిపారు. ప్రజలకు అవసరమైన రహదారులు, డ్రైనేజీలు, తాగునీరు, పారిశుధ్య సౌకర్యాలను దశలవారీగా అభివృద్ధి చేస్తూ శంకర్ పల్లిలో ఆదర్శ

విన్యాయాలు వెల్లడించారు. ఈ కార్యక్రమంలో మున్సిపల్ డైరీ చైర్మన్ శ్రీకే పాండురంగారెడ్డి, 12వ వార్డు కౌన్సిలర్ మౌలిక రాజేశ్వర్, కౌన్సిలర్లు అశోక్, ప్రకాష్, గిరిజ శేఖర్, పాల్గొన్న నాయకులు అభివృద్ధి పనులు నిర్వహించే దిశగా ఈ సంస్థ ముందుకు సాగాలని ఆకాంక్షించారు. రహదారుల పరిశుభ్రత పనులను మరింత సమర్థవంతంగా నిర్వహించేందుకు ఈ ట్రాక్టర్ అంతో ఉపయోగపడుతుందని ఆమె తెలిపారు. గ్రామాన్ని పరిశుభ్రంగా, ఆరోగ్యవంతంగా తీర్చిదిద్దడమే తమ ప్రధాన లక్ష్యమని పేర్కొన్నారు. ఈ సందర్భంగా సర్పంచ్ బండ లక్ష్మి సర్పంచ్ మాట్లాడుతూ, ప్రజల నుంచి పనులు చేసే ప్రతి రూపాయి ప్రజల సంక్షేమం కోసమే ఖర్చు చేయాలనే సంకల్పంతో గ్రామాభివృద్ధి గ్రామ పరిశుభ్రతలో భాగస్వాములు కావాలని పిలుపునిచ్చారు. గ్రామంలోని ప్రతి వీధి శుభ్రంగా ఉండటానికి పారిశుధ్య కార్యకలాపాల అవసరమైన మహోత్సవాలను అందబాటులోకి తెచ్చారు. సమావేశంలో కౌన్సిలర్లు, ప్రజల సహకారంతో పొద్దుటూరును

ఎస్ఐఆర్ నమోదు శాతం పెంచాలి: ఎమ్మెల్యే గూడెం మహిపాల్ రెడ్డి



రామచంద్రాపురం, జూలై 29 (పుడయం) : ఎస్ఐఆర్ (స్వచ్ఛ ఇంటిగ్రిటీ రివిజన్) కార్యక్రమంలో భాగంగా భారతి నగర్, రామచంద్రాపురం డివిజన్ ల బూత్ స్థాయి నాయకులు, బూత్ రివెల్ పంపిణీలో నిర్వహించిన సమీక్షా సమావేశంలో పటాన్ చెరు ఎమ్మెల్యే

దూష్టికేట్ నమోదులను గుర్తించి తొలగించే ప్రక్రియపై బూత్ రివెల్ ఏజెంట్లకు దిశానిర్దేశం చేశారు. అగస్టు 3తో ఎస్ఐఆర్ రివెల్ ఫారాల సమర్పణ గడువు ముగియనున్నందున ప్రతి ఏజెంట్ ను నాయకులు, కార్యకర్తల బూత్ రివెల్ అధికారులతో కలిసి ఇంటింటికీ వెళ్లి అర్హతైన ప్రతి ఓటర్ తో ఫారాలు నింపించి నమోదు శాతాన్ని పెంచాలని ఎమ్మెల్యే గూడెం మహిపాల్ రెడ్డి, ఇన్చార్జ్ ఆఫ్ రెడ్డి పిలుపునిచ్చారు. సమావేశంలో బీఆర్ఎస్ నాయకులు, బూత్ రివెల్ ఏజెంట్లు, కార్యకర్తల పెద్ద సంఖ్యలో పాల్గొన్నారు.

చాకరిమెట్లలో కొబ్బరికాయల వేలం....

11.21000లకు దక్కించుకున్న శ్రీకాంత్ రెడ్డి.... పుడయం స్వామి శివాలయం జూలై 29.... మెడక జిల్లా శివాలయ మండల పరిధిలోని చిన్నగొట్టిమొక్క గ్రామ పంచాయతీ పరిధిలో స్వయంభూగా వెలసిన శ్రీ సహకార ఆంజనేయ స్వామి దేవస్థానం లో వేడు కొబ్బరికాయలు, పూజా సామగ్రి, వేలం పెట్టగా, జిల్లి

వేలంపాటలో భువనగిరి జిల్లా యాదాద్రి కి చెందిన ఏ శ్రీకాంత్ రెడ్డి 11 లక్షల ఇరవై ఒక్క వేలకు దక్కించుకోవడం జరిగిందని. ఆలయ ఫౌండర్ ట్రస్ట్ చైర్మన్ బీ ప్రసన్నాంజనేయ శర్మ, ధర్మాధ్యక్ష శాఖ పరిశీలకులు రంగారావు, దేవస్థానము కార్యనిర్వాహణాధికారి శ్రీనివాస్ లు అధికారికంగా ప్రకటించారు. ఈ కార్యక్రమంలో సర్పంచ్ నారాయణరావు, ఉప సర్పంచ్

శంకర్ పల్లిలో రాజకీయ పార్టీల సమావేశం



.ఓటరు జాబితాలో 100 శాతం మ్యాపింగ్ పూర్తి చేయాలని బీఆర్ఎస్, బీఎస్పీలకు అధికారుల సూచన శంకర్ పల్లి జూలై 29 (పుడయం) శంకర్ పల్లి మండలంలో ఎస్ఐఆర్-2026 (స్వచ్ఛ ఇంటిగ్రిటీ రివిజన్ -2026) కార్యక్రమం పూర్తిగలిపి అన్ని రాజకీయ పార్టీల ప్రతినిధులతో సమన్వయ సమావేశం నిర్వహించారు. ఈ సమావేశంలో ఓటరు జాబితా ప్రత్యేక సవరణ కార్యక్రమం ప్రస్తుత స్థితిని సమగ్రంగా సమీక్షించారు. ఎన్నికల ప్రక్రియ సురదర్శకంగా, నిష్పక్షపాతంగా కొనసాగేందుకు రాజకీయ పార్టీల ప్రతినిధులు, బీఎస్పీలు (బూత్ రివెల్ ఏజెంట్స్), బీఎల్ఎల్ (బూత్ రివెల్ ఆఫీసర్స్) సమన్వయంతో పనిచేయాల్సిన అవసరాన్ని అధికారులు వివరించారు. ఎన్నికల సంఘం నిర్దేశించిన మార్గదర్శకాలను కచ్చితంగా అమలు చేస్తూ ప్రతి అర్హత కలిగిన ఓటరు జాబితాలో ఉండేలా చర్యలు తీసుకోవాలని సూచించారు. సమావేశంలో గ్రామాల వారీగా, మారిన ఓటర్లు, మరణించిన వారి పేర్లు, ఒకే వ్యక్తి పేర్లు రెండుసార్లు సమావేశం దూష్టికేట్ ఓటర్లు, నంబరించిన వారి వివరాలను కచ్చితంగా పరిశీలించి అవసరమైన అభ్యంతరాలు, సూచనలు నిర్ణీత గడువులోగా సమన్వయంతో కోరారు. అన్ని రాజకీయ పార్టీల ప్రతినిధులు తమకు నంబరించిన బీఎల్ఎల్లకు స్పష్టమైన సూచనలు

జారీ చేసి, ఆయా పోలింగ్ కేంద్రాల బీఎల్ఎల్లతో సమన్వయం చేసుకుంటూ ఇంటింటి స్థాయిలో ఓటర్ వివరాలను పరిశీలించాలని అధికారులు సూచించారు. అర్హతైన ప్రతి ఓటరును జాబితాలో చేర్చడం, అసర్హతైన వారి పేర్లను నిబంధనల ప్రకారం తొలగించడం, ఎలాంటి పొరపాట్లు జరగకుండా జాగ్రత్తలు తీసుకోవడం ద్వారా 100 శాతం ఓటర్ మ్యాపింగ్ పూర్తి చేయాలని సమావేశంలో స్పష్టం చేశారు. సమావేశం ముగియడంతో ఎన్నికల సంఘం నిర్దేశించిన గడువులోపు ఎస్ఐఆర్-2026 ప్రక్రియను విజయవంతంగా పూర్తి చేయడానికి అన్ని రాజకీయ పార్టీలు, బీఎల్ఎల్లు, బీఎల్ఎల్ల పరస్పర సహకారంతో పనిచేయాలని అధికారులు పిలుపునిచ్చారు. ప్రజా స్వామ్య వ్యవస్థకు ఓటరు జాబితా అత్యంత కీలకమైనదని, ప్రతి అర్హత కలిగిన పౌరుడు ఓటు హక్కును వినియోగించుకునేలా ఖచ్చితమైన, తప్పులులేని ఓటరు జాబితా రూపొందించడం అందరి బాధ్యత అని సమావేశంలో నొక్కిచెప్పారు.

బీరంగూడలో ఘనంగా గురుపౌర్ణమి వేడుకలు



రామచంద్రాపురం జూలై 29 (పుడయం) : పటాన్ చెరు నియోజకవర్గంలోని బీరంగూడ డివిజన్ పరిధిలోని ఎస్ఐఆర్ శ్రీనివాస్ నగర్ కాలనీ, బీరంగూడ శివాలయం గోకాలంలోని సాయిబాబా ఆలయాల్లో బుద్ధవారం గురుపౌర్ణమి మహోత్సవాలను భక్తిశ్రద్ధలతో నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమాలకు

సంగారెడ్డి జిల్లా మహిళా కాంగ్రెస్ అధ్యక్షులు కాటా సుధా శ్రీనివాస్ గౌడ్ ముఖ్య అతిథిగా హాజరై ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించారు. అనంతరం ఆలయ అర్చకులు వేదమంత్రోచ్ఛారణల మధ్య ఆమెకు ఆశీర్వాదాలు అందించి తీర్థప్రసాదాలు అందజేశారు. ఈ సందర్భంగా ఆలయ కమిటీ సభ్యులు కాటా సుధా శ్రీనివాస్ గౌడ్ ను శాలువాతో ఘనంగా సన్మానించారు.



సీజనల్ వ్యాధుల మందులు అందుబాటులో ఉంచాలి

: డీఎంహెచ్‌వో డాక్టర్ అప్పయ్య



హనుమకొండ టౌన్, జూలై 29 (పుడయం ప్రతినిధి) : క్షేత్రస్థాయిలో ఏఎన్‌ఎంలు, ఆశా కార్యకర్తలు జలుబు, జ్వరాలు, విరోచనాలకు సంబంధించిన ప్రాథమిక మందులతో పాటు రాబిడ్ దయగగ్నీష్టిక్ కిట్లను ఎల్లప్పుడూ అందుబాటులో ఉంచుకోవాలని హనుమకొండ జిల్లా వైద్య ఆరోగ్య శాఖాధికారి (డీఎంహెచ్‌వో) డాక్టర్ ఏ. అప్పయ్య ఆదేశించారు. ?మంగళవారం ఆయన ఆత్మకూరు ప్రాథమిక ఆరోగ్య కేంద్రం పరిధిలోని పెంపికల్‌పేట, నీరుకుళ్ల, గూడెపాడు ఆరోగ్య ఉపకేంద్రాల్లో నిర్వహిస్తున్న వ్యాక్సినేషన్ సెషన్లను ఆకస్మికంగా తనిఖీ చేశారు. ఈ సందర్భంగా సబ్‌సెంటర్లలోని మందుల నిల్వలు, వ్యాక్సినేషన్, ఓఆర్ఎస్

వ్యాక్సిట్లు, టెస్టింగ్ కిట్లను పరిశీలించారు. ?ఈ సందర్భంగా డీఎంహెచ్‌వో మాట్లాడుతూ... సీజనల్ వ్యాధుల నివారణకు ప్రజలకు చేతుల కుళ్లత, పరిసరాల్లో నీరు నిలవకుండా చూడటం, 'డ్రై డే' పాటించడంపై విస్తృతంగా అవగాహన కల్పించాలని నూచించారు. వంయంతీ సిబ్బందితో సమన్వయం చేసుకుంటూ వ్యాధుల నివారణకు కృషి చేయాలన్నారు. టీకా కోసం వచ్చే గర్భిణులు, తల్లులకు ప్రభుత్వ వైద్య సేవలపై అవగాహన కల్పించి, వాటిని సద్వినియోగం చేసుకునేలా ప్రోత్సహించాలని తెలిపారు. ?కాగా, నేటి టీకా సెషన్లలో దూర్ లెస్ ప్రకారం పెంపికల్‌పేట, నీరుకుళ్ల, గూడెపాడు కేంద్రాల్లోపై 12 మందికి అవసరమైన వ్యాక్సినేషన్ చేసినట్లు ఏఎన్‌ఎంలు డీఎంహెచ్‌వోకు వివరించారు.

పర్వతగిరి కస్తూర్బా కాలేజిలో బాల్యవివాహాలపై అవగాహన

పర్వతగిరి, జూలై 29 (పుడయం ప్రతినిధి) : పర్వతగిరి మండల కేంద్రంలోని కస్తూర్బా గాంధీ బాలికల జూనియర్ కాలేజీలో వదో తరగతి, ఇంటర్ విద్యార్థినులకు పర్వతగిరి పోలీస్ శాఖ ఆధ్వర్యంలో బాల్యవివాహాల నిర్మూలనపై అవగాహన సదస్సు నిర్వహించారు. కాలేజీ ఇన్‌చార్జ్ ప్రిన్సిపాల్ అధ్యక్షతన జరిగిన ఈ కార్యక్రమంలో ఏఎస్సై మనోహర్ రావు మాట్లాడుతూ... చిన్న వయసులోనే పెళ్లికొనే చేయడం వల్ల అమ్మాయిలు ఎదుర్కొంటున్న మానసిక, శారీరక ఇబ్బందులను వివరించారు. నాటి సతీసహగమనం లాంటి దురాచారాలను రాజా రామోహన్ రాయ్ ఎలా ఎదిరించారో గుర్తుచేస్తూ, నేటి తరం బాల్యవివాహాలను అడ్డుకోవాలని



పిలుపునిచ్చారు. అవగాహన లేని పెళ్లిళ్ల వల్ల విద్యకులు, అత్యవారింటి వేధింపులు పెరుగుతున్నాయని విద్యార్థులకు వివరించారు. అనంతరం బాల్యవివాహాలను ఏకాభిప్రాయంతో వ్యతిరేకించేమని విద్యార్థినులు ప్రతిజ్ఞ చేశారు. ఈ సదస్సులో ఏ యువ్వి మనోహర్ రావు తో పాటు కానిస్టేబుల్ చంద్రశేఖర్, అనన్య, హోంగార్డు ఆశీర్వాదం అధ్యక్షులు, విద్యార్థినులు సిబ్బంది తో పాటు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

సమయానికి స్పందించి ప్రమాదాన్ని నివారించిన విద్యుత్ శాఖ అధికారులకు, సిబ్బందికి ప్రత్యేక థిన్స్‌వాదాలు : శ్రీకాంత్ చారి



కాజీపేట, జూలై 29 (పుడయం ప్రతినిధి): కాజీపేటలోని ఫాతిమా నగర్ రోడ్ నెం. 9లో ఇటీవల భారీ చెట్టు విరిగి విద్యుత్ తీగలపై పడటంతో ప్రమాదకర పరిస్థితి నెలకొంది. ఈ విషయాన్ని తెలుసుకున్న 48వ డివిజన్ బీఆర్ఎస్ పార్టీ నాయకుడు శ్రీకాంత్ చారి వెంటనే సంబంధిత విద్యుత్ శాఖ అధికారుల దృష్టికి తీసుకెళ్లారు. వెంటనే స్పందించిన విద్యుత్ శాఖ అధికారులు, సిబ్బంది సంఘటనా స్థలానికి చేరుకుని విద్యుత్ తీగలపై పడిన చెట్టును తొలగించి, ఆ ప్రాంతాన్ని పూర్తిగా శుభ్రం చేశారు. వారి సత్కర చర్యల వల్ల ఎలాంటి అవాంఛనీయ ఘటనలు జరగకుండా పెద్ద ప్రమాదం తప్పింది. ఈ సందర్భంగా ప్రజల భద్రతను దృష్టిలో ఉంచుకుని వెంటనే స్పందించిన విద్యుత్ శాఖ అధికారులకు, సిబ్బందికి శ్రీకాంత్ చారి ప్రత్యేక ధన్యవాదాలు తెలిపారు. ప్రజలకు ఎలాంటి సమస్య వచ్చినా వెంటనే స్పందిస్తూ, వాటి పరిష్కారానికి ఎల్లప్పుడూ అందుబాటులో ఉంటామని ఆయన పేర్కొన్నారు.

జిల్లా స్థాయి పోలీస్ ప్రతిభ కన్‌బర్నిస్ సుజాతే విద్యానికేటీన్ విద్యార్థులు

హసన్ పర్తి జూలై 29 (పుడయం ప్రతినిధి): ప్రపంచ పులల దినోత్సవం సందర్భంగా హనుమకొండ జిల్లా అటవీ శాఖ, ఓరుగల్లు వైల్డ్ లైఫ్ సొసైటీ వారు కాకతీయ జూలాజికల్ పార్క్ లో నిర్వహించిన జిల్లా స్థాయి వ్యాసరచన, డ్రాయింగ్ పోటీలలో హసన్ పర్తి 66వ డివిజన్ కేటగిలోని సుజాత విద్యా నికేతన్ విద్యార్థులు విజయకేతనాన్ని ఎగరచేశారు. ఈ పోటీల్లో సుజాత విద్యానికేతన్ కి చెందిన టీ శివమణి సీనియర్స్ విభాగం డ్రాయింగ్ పోటీలో ప్రథమ, ఏం నికేత వ్యాసరచన సీనియర్స్ విభాగంలో ద్వితీయ, బి అంకిత వ్యాసరచన సీనియర్స్ విభాగంలో స్పెషల్ జ్యూరీ బహుమతులను సాధించారు. ఈ మేరకు జిల్లా కలెక్టర్ చాచాన్ బాయ్ పాయ్ చేతుల మీదుగా బహుమతులను స్వీకరించారు. ఈ సందర్భంగా శాఖ అధికారి ముకుంద రెడ్డి, జూవాలజికల్ క్యూరేటర్ మయారా, ఓరుగల్లు వైల్డ్ లైఫ్ సొసైటీ కార్యదర్శి శ్యాంసుందర్ లు సుజాత విద్యా నికేతన్



విద్యార్థులను అభినందించారు. పాఠశాల ప్రిన్సిపాల్ శాంతారామ్ కర్ల మాట్లాడుతూ గత 34 ఏళ్లుగా అనేక పర్యవరణ పరిరక్షణ కార్యక్రమాలు నిర్వహిస్తూ ఆరుగురు కేంద్ర మంత్రులు, ఇద్దరు ముఖ్యమంత్రులు, రాష్ట్ర మంత్రులు, వివిధ స్వచ్ఛంద సేవా సంస్థల నుండి ఇప్పటి వరకు ఎన్నో బహుమతులు తమ విద్యార్థులు స్వీకరించారని అన్నారు. ప్రస్తుతం జిల్లా స్థాయి పోటీలో తమ పాఠశాల విద్యార్థులు ప్రతిభ పాటవాలను ప్రదర్శించడం ఎంతో గర్వంగా ఉందని అన్నారు.

రేపు మండల పరిషత్ సమీక్షా సమావేశం

మహాదేవపూర్ జూలై 29(పుడయం ప్రతినిధి): పేర్కొన్నారు. ఉదయం 11 మండల ప్రత్యేక అధికారి మహాదేవపూర్ మండల కేంద్రంలోని మండల అధ్యక్షతన సమావేశం నిర్వహిస్తున్నట్లు తెలిపారు పరిషత్ కార్యాలయంలో ఈ నెల 31న మండలంలో నిర్వహించే అభివృద్ధి, సంక్షేమ పథకాలు మహాదేవపూర్ మండలపరిషత్ సమీక్షా పురోగతి, వివిధ అభివృద్ధి కార్యక్రమాలపై సమీక్ష సమావేశం నిర్వహిస్తున్నట్లు ఎంపీ టి. నిర్వహిస్తామని పేర్కొన్నారు ప్రజాప్రతినిధులు మండల రవీంద్రనాథ్ బుధవారం ప్రకటనలో స్థాయి అధికారులు సకాలంలో హాజరు కావాలని కోరారు.



పెద్దన్న త్వరగా కోలుకోవాలని ప్రత్యేక పూజలు

బజ్జు తండా సర్పంచ్ జాటోత్ రవి చిన్న నల్లెల్లి, జూలై 29(పుడయం) సర్పంచ్ అభివృద్ధి ప్రధాత, మాజీ ఎమ్మెల్యే పెద్ది సుధర్శన్ రెడ్డి ('పెద్దన్న') సంపూర్ణ ఆరోగ్యంతో త్వరగా కోలుకోవాలని, మళ్లీ ప్రజాసేవలో ముందడుగు వేయాలని ఆకంక్షిస్తూ మండలంలోని గుండ్లపహడ్/బజ్జుతండ్ గ్రామంలో ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించారు. బజ్జుతండ్ సర్పంచ్ జాటోత్ రవి చిన్న ఆధ్వర్యంలో పార్టీలకతీతంగా పెద్దన్న అభిమానులు, గ్రామస్థులు స్థానిక త్రికూట శ్రీ రాజరాజేశ్వర స్వామి శివాలయంలో ఈ పూజా కార్యక్రమాలు చేపట్టారు. ఈ సందర్భంగా దేవాలయ పూజారి రాజకోటయ్య స్వామివారికి శ్రద్ధాభక్తులతో అభిషేకం, అర్చనలు జరిపించారు. అనంతరం అభిమానులందరూ కలిసి 101 కొబ్బరికాయలు కొట్టి, స్వామివారికి నైవేద్యం సమర్పించి తమ మొక్కులు తీర్చుకున్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో మాజీ సర్పంచ్ జాటోత్ పద్మ తిరుపతి, ఎంపీటీసీ అజ్మీరా లక్ష్మి సామ్య, గ్రామ పార్టీ అధ్యక్షుడు తేజవల్ దత్త, ఉప సర్పంచ్ తేజవల్ రాజేందర్, వార్డు సభ్యులు ముంగాలి, వెంకట్రాం, రజితచందర్. జాటోత్ కొమ్మూలు, మాజీ సర్పంచ్ జీవులా, మాజీ ఉప సర్పంచ్ జర్జుల లత, గ్రామ పెద్దమనిషి జరువుల కొమ్మూలు, అజ్మీరా రూపులా, అజ్మీరా బాన్సు, తేజవల్ భద్రు, లేపుద్యా రాంసింగ్, బానోత్ శివ, సునావత్ కల్గిర్, దేవరాజ్, రామలు, రాజ్య, సదయ్య తదితరులు పెద్ద సంఖ్యలో పాల్గొన్నారు.

పర్వతగిరి ప్రాథమిక పాఠశాలలో గురు పౌర్ణమి వేడుకలు



పర్వతగిరి , జూలై 29 (పుడయం ప్రతినిధి) : పర్వతగిరి మండల కేంద్రంలోని ప్రాథమిక పాఠశాలలో గురు పౌర్ణమి వేడుకలు మరియు తిధి భోజనం కార్యక్రమం ఘనంగా జరిగాయి. ఈ కార్యక్రమానికి ముఖ్యఅతిథిగా విచ్చేసిన మండల విద్యాశాఖ అధికారి ఏ. బిక్షపతి మాట్లాడుతూ విద్యార్థులు తల్లిదండ్రులను, గురువులను గౌరవించి సత్ప్రవర్తన కలిగి ఉండాలని చెప్పడం జరిగింది. అదే పాఠశాలలో పనిచేస్తున్న కే. సుభాషిని ఉపాధ్యాయురాలు విద్యార్థులకు స్థితి భోజనం సందర్భంగా అరటి పండ్లను పంపిణీ చేశారు. పాఠశాల ప్రధానోపాధ్యాయులు ఏ. వెంకటరమణారెడ్డి మాట్లాడుతూ ఇలాంటి కార్యక్రమాల వలన విద్యార్థులలో పోషక విలువలు మరిగి ఆరోగ్యంగా ఉంటారని చెప్పడం జరిగింది. ఈ కార్యక్రమానికి పాఠశాల ఏఎఫ్సీ చైర్ పర్సన్ నీరటి జ్యోతి, ఉపాధ్యాయులు లలితా దేవి, నవీన్ కుమార్, ప్రసాద్, కిషన్ మరియు అఫీస్ సబార్డినేట్ పంకీ పాల్గొన్నారు

వర్షాకాలంలో విద్యుత్ పట్ల అప్రమత్తంగా ఉండండి

- మీ ప్రాణ భద్రత మా ప్రాధాన్యం చిన్న నిర్లక్ష్యం పెద్ద ప్రమాదం!
- విద్యుత్ భద్రతా నియమాలు తప్పనిసరిగా పాటించండి
- సూపరింటెండింగ్ ఇంజనీర్ రమేష్

భూపాలపల్లి జూలై 29(పుడయం విలేకరి)వర్షాకాలంలో ఈదురుగాలులు, ఉరుములు, మెరుపులు, భారీ వర్షాల కారణంగా విద్యుత్ ప్రమాదాలు సంభవిస్తే అవకాశం ఎక్కువగా ఉంటుందని విద్యుత్ శాఖ సూపరింటెండింగ్ ఇంజనీర్ రమేష్ బుధవారం ఒక ప్రకటనలో తెలిపారు. విద్యుత్ మన జీవితానికి వెలుగు నిచ్చే అమూల్యమైన శక్తి అయినప్పటికీ, చిన్నపాటి నిర్లక్ష్యం వల్ల ప్రమాదాలకు దారితీస్తుందని సూచించారు. గృహ వినియోగదారులు, రైతులు, పశువుల కాపరులు, విద్యార్థులు, ప్రజలందరూ ఈ క్రింది విద్యుత్ భద్రతా సూచనలను తప్పనిసరిగా పాటించాలని కోరారు వర్షం కురుస్తున్న సమయంలో తడిసిన విద్యుత్ స్తంభాలు, స్పై వైర్లు, సపోర్ట్ వైర్లు, ట్రాన్స్ ఫార్మర్లు, విద్యుత్ పరికరాలు లేదా తడి గోడలకు అనుకుని ఉన్న విద్యుత్ ఉపకరణాలను తాకొద్దని అన్నారు. తెగిపోయిన, వేలాడుతున్న లేదా తక్కువ ఎత్తులో ఉన్న విద్యుత్ తీగలకు ఎక్కి పరిస్థితుల్లోనూ దగ్గరగా వెళ్ళొద్దని, తాకొద్దని తెలిపారు. ఉరుములు మెరుపులు సంభవిస్తున్న సమయంలో చెట్ల క్రింద నిలబడొద్దని, బహిరంగ ప్రదేశాల్లో అవసరం లేకుండా సంవరింపొద్దని సూచించారు గృహ వినియోగదారులు తడి చేతులతో స్విచ్‌లు, ప్లగ్‌లు, మీటర్ వైర్లు, మోటార్లు, గీజర్లు, కూలర్లు, వాటర్ హీటర్లు లేదా ఇతర విద్యుత్ పరికరాలను తాకరాదని తెలిపారు. సెల్‌ఫోన్ ఛార్జింగ్ పెట్టి ఫోన్‌లో మాట్లాడొద్దని, ముందుగా ఛార్జర్‌ను తొలగించిన తర్వాత మాత్రమే ఫోన్ మాట్లాడాలని అన్నారు. ఇంటి వైరింగ్‌కు తప్పనిసరిగా ఎలింగ్ చేయించాలని, ఐఎస్ఐ (నాణ్యత ప్రమాణాలు కలిగిన విద్యుత్ పరికరాలు, వ్లగ్గలు, వైర్లు, ఛార్జర్లు మాత్రమే ఉపయోగించాలన్నారు. పాడైన, అతుకులు (జాయింట్లు) ఉన్న, ఇన్సులేషన్ దెబ్బతిన్న వైర్లు ఉంటే వెంటనే మార్చాలని తెలిపారు. ఇంటి ఎలక్ట్రిషియన్‌తో మాత్రమే చేయించాలని, ముఖ్యంగా బట్టలు అంబ్లెట్లప్పుడు ఇసుప దండెలకు బదులుగా ప్లాస్టిక్ దండెలు ఉపయోగించాలని అన్నారు. విద్యుత్ సర్క్యూ వైర్లు, మీటర్ బోర్డులు లేదా విద్యుత్ లైన్లు సమీపంలో తడి బట్టలు అరబెట్టొద్దని తెలిపారు. ఇంటి ముందు ఏర్పాటు చేసే రేకులు, ఇసుప నిర్మాణాలు విద్యుత్

ప్రభుత్వ భూమిని క్షేత్రస్థాయిలో పరిశీలించిన జిల్లా కలెక్టర్ చాహాట్ బాజ్ పాయి

హనుమకొండ, జూలై 29 (పుడయం జిల్లా ప్రతినిధి) : ప్రభుత్వ భూముల రక్షణ, వాటి వివరాలపై స్పష్టత అత్యంత ముఖ్యమని హనుమకొండ జిల్లా కలెక్టర్ చాహాట్ బాజ్ పాయి అన్నారు. బుధవారం కాజీపేట మండలం భట్లపల్లి గ్రామ పరిధిలో గతంలో స్వాతంత్ర్య సమరయోధులు, మాజీ సైనికులకు కేటాయించిన ప్రభుత్వ భూమిని జిల్లా కలెక్టర్ క్షేత్రస్థాయిలో పరిశీలించారు. ఈ సందర్భంగా సంబంధిత భూమికి సంబంధించిన పూర్తి వివరాలను తహసీల్దార్ రాజును అడిగి తెలుసుకున్నారు. భూమి కేటాయింపుకు సంబంధించిన రికార్డులు, మ్యూచులను పరిశీలించి, వాటిలో సమాధైన గృహాలను క్షుణ్ణంగా పరిశీలించారు. అనంతరం సంబంధిత అధికారులతో కలిసి భూమి హద్దులను ప్రత్యక్షంగా పరిశీలించారు. భూమి ఎక్కడి నుంచి ఎక్కడి వరకు విస్తరించి ఉందనే అంశంపై స్పష్టత పొందుతూ, భూ



రికార్డులు, క్షేత్రస్థాయి పరిస్థితులు ఒకే విధంగా ఉండేలా అవసరమైన చర్యలు తీసుకోవాలని అధికారులను ఆదేశించారు. ప్రభుత్వ భూముల రక్షణ, వాటి సక్రమ నిర్వహణలో ఎలాంటి నిర్లక్ష్యానికి తావు లేకుండా అధికారులు అప్రమత్తంగా వ్యవహరించాలని కలెక్టర్ సూచించారు. ఈ పరిశీలనలో సర్వేయర్ స్టాల్‌స్, ఆర్‌ఐ కృష్ణ, రెవెన్యూ శాఖ అధికారులు, సిబ్బంది తదితరులు పాల్గొన్నారు.

గోపాలమిత్ర కుటుంబానికి తోటి గోపాల మిత్రుల రూ.28,000/- ఆర్థిక సహాయం



పాలకుర్తి , జూలై 29 (పుడయం ప్రతినిధి) : పాలకుర్తి మండలంలో గోపాల మిత్రులుగా విధులు నిర్వహిస్తున్న శాతపురం గ్రామానికి చెందిన రాగిరి సమ్యక్ భర్తపత్ని కీ. కే. రాగిరి అంత విద్యుత్ షాక్ తో మృతి చెందిన విషయం తెలుసుకున్న తోటి గోపాల మిత్రులు సమ్యక్ కార్యక్రమంలో పాల్గొన్నారు.

కుటుంబాన్ని పరామర్శించి పిల్లల భవిష్యత్తు కోసమని వరంగల్ ఏరియా గోపాల మిత్రుల సూపర్వైజర్ రాజేశ్వరరావు పరిధిలోనే 24 మంది గోపాల మిత్రులు 28,000 వేల రూపాయల ఆర్థిక సహాయం చేసి మానవత్వాన్ని చాటుకున్నారు ఈ కార్యక్రమంలో వెంకట్ రెడ్డి, రమేష్ జి రాజు, వీ రాజు, ఎం సంపత్ సిపాల్ నాగిష్, ఎస్ గోపాల్, జి రాజేష్, ఎస్ బిక్షపతి బి, మధు తదితరులు ఈ కార్యక్రమంలో పాల్గొన్నారు.

అన్నారం (షటిఫ్) హజ్రత్ యాకుబ్ షావాలి దర్గా కాంట్రాక్టును రూ.1 కోటి 31 లక్షలు

సుమారు 7 నెలల పాటు హుండీల ద్వారా రూ.13, 00,790/- దర్గా వక్ఫ్ బోర్డ్ ఇన్స్పెక్టర్ రియాజ్

పర్వతగిరి , జూలై 29 (పుడయం ప్రతినిధి) : వరంగల్ జిల్లా పర్వతగిరి మండలం అన్నారం షరిఫ్ హజ్రత్ యాకుబ్ షావాలి దర్గా కాంట్రాక్టును హైదరాబాదుకు చెందిన సనీరుద్దీన్ రూ. 1 కోటి 31 లక్షలకు నెగోషియేషన్ ద్వారా దక్కించుకున్నట్లు వక్ఫ్ బోర్డ్ ఇన్స్పెక్టర్ రియాజ్ తెలిపారు. బుధవారం ఆర్డర్ కాపీ కాంట్రాక్టర్ కు అందించినట్లు, ఒక సంవత్సరం పాటు దర్గా కాంట్రాక్టు ఉంటుందని తెలిపారు. కాగా సుమారు 7 నెలల పాటు హుండీల ద్వారా 13 లక్షల ఒక వెయ్యి 790 రూపాయలు దర్గా ద్వారా వక్ఫ్ బోర్డుకు కానుకలు వచ్చినట్లు ఆయన చెప్పారు.



మరమ్మతులు అర్హత కలిగిన ఎలక్ట్రిషియన్‌తో మాత్రమే చేయించాలని, విద్యుత్ లైన్ల క్రింద ఇసుప పైవులు, ట్రైంక్లర్ల పైవులు ఎత్తేటప్పుడు అత్యంత జాగ్రత్తగా వ్యవహరించాలని, పాఠశాలను తగిలితే విద్యుత్ ప్రమాదానికి గురవుతారని తెలిపారు. ట్రాక్లర్లు, హార్వెస్టర్లు నడిపేటప్పుడు విద్యుత్ లైన్లకు తగలకుండా తగు జాగ్రత్తలు పాటించాలి తెలిపారు. వ్యవసాయ భూములకు ఎక్కి పరిస్థితుల్లోనూ ఎలక్ట్రిక్ ఫెన్సింగ్ ఏర్పాటు చేయవద్దని, ఇది చట్టవిరుద్ధమే కాక ప్రాణాంతకం కూడా అవుతుందని తెలిపారు. చేపల వేటకు, వన్యప్రాణులను వేటాడేందుకు విద్యుత్ ప్రవాహాన్ని ఉపయోగించడం తీవ్రమైన నేరమని తెలిపారు. విద్యుత్ లైన్ల క్రింద వ్యవసాయ వ్యర్థాలను కాలవల్లోని, వేడి కారణంగా లైన్లు తెగి ప్రమాదాలు సంభవించే అవకాశం ఉందని తెలిపారు. పిల్లలను విద్యుత్ స్తంభాలు, ట్రాన్స్ ఫార్మర్లు, మీటర్ బోర్డులు, స్పిన్ బోర్డుల వద్ద ఆడనివ్వద్దని తెలిపారు. పశువులకావలాదారులు పశువులను విద్యుత్ స్తంభాలు, ట్రాన్స్ఫార్మర్లకు కట్టేయవద్దని తెలిపారు. పశువులను మేతకు తీసుకెళ్లేటప్పుడు ట్రాన్స్ఫార్మర్లు, విద్యుత్ స్తంభాల సమీపానికి వెళ్లకుండా జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలని, విద్యుత్ ప్రమాదం సంభవించినప్పుడు విద్యుత్ షాక్‌కు గురైన వ్యక్తిని నేరుగా చేతులతో తాకకుండా పొడి కర్ర, ప్లాస్టిక్ వంటి విద్యుత్ ప్రవాహం జరగని వస్తువులతో బాధితుడిని విద్యుత్ మూలం నుండి వేరు చేయాలని తెలిపారు. అలాంటి సందర్భంగా వెంటనే విద్యుత్ సరఫరా నిలిపివేసి వైద్య సహాయం తీసుకోవాలని సూచించారు. కొత్త భవనాల నిర్మాణంలో విద్యుత్ లైన్లకు కనీసం 1.2 మీటర్ల భద్రతా దూరం పాటేస్తూ నిర్మాణాలు చేపట్టాలని, అనుమతి లేకుండా విద్యుత్ లైన్లపై ఇసుప గోడీలు వేసి విద్యుత్ చొర్యానికి దారితీయడం చట్టరీత్యా నేరం అవుతుందని, ఇది ప్రాణాంతక ప్రమాదాలకు దారితీస్తుందని తెలిపారు. తెగిపోయిన విద్యుత్ తీగలు కనిపిస్తే దగ్గరకు వెళ్ళొద్దని, విద్యుత్ పరికరాలు లేదా లైన్లలో ఏదైనా లోపం గమనించిన వెంటనే సంబంధిత విద్యుత్ శాఖ అధికారులకు సమాచారం ఇవ్వాలని సూచించారు విద్యుత్ వినియోగదారులు నాసిరంగం వైరింగ్, నాణ్యతలేని విద్యుత్ పరికరాలు, ఎలింగ్ లేకపోవడం, అనధికారిక విద్యుత్ మరమ్మతులు మరియు నిర్లక్ష్యమే చాలా విద్యుత్ ప్రమాదాలకు ప్రధాన కారణాలని, ప్రతి వినియోగదారుని విద్యుత్ భద్రతా ప్రమాణాలను పాటించడం ద్వారా ప్రమాదాలను పూర్తిగా నివారించవచ్చని తెలిపారు. విద్యుత్‌తో అప్రమత్తంగా ఉండాలని, సురక్షితంగా జీవించాలని, సురక్షితంగా వ్యవసాయం చేయాలని, ప్రజల ప్రాణ భద్రత విద్యుత్ శాఖ బాధ్యతని ఈ విషయాలలో ప్రజల సహకారం అత్యవసరమని ఏదైనా విద్యుత్ ప్రమాదం లేదా లోపం గమనించిన వెంటనే టిజి ఎన్నిడిసిఎల్ టోల్ ఫ్రీ నంబర్ 1912కు సమాచారం ఇవ్వాలని ఆయన సూచించారు.

జుట్టుకి రంగేస్తున్నారా?



చక్కని ఆరోగ్యం



ఫ్యాషన్‌బుల్ గా కనిపించాలనే, నెరిసిన జుట్టును దాచుకోవాలనే.. ఇలా కారణమేదైనా చాలామంది హెయిర్ కలర్స్ వాడడం ఈ రోజుల్లో కామనైపోయింది. అయితే వీటి తయారీలో వాడే వివిధ రకాల రసాయనాలు అందరికీ పడవ్వు. పడకపోవచ్చు. ఫలితంగా వీటి వల్ల చేకూర్చే ప్రయోజనాల కంటే దుష్ప్రభావాల్లో ఎక్కువగా ఉంటాయి. ఇవి దీర్ఘకాలంలో జుట్టును, కుదుళ్లును దెబ్బతీస్తాయంటున్నారు నిపుణులు. అయితే ఈ జుట్టు రంగుల వాడకంలో భాగంగా తలెత్తే దుష్ప్రభావాల్ని ముందు నుంచే కొన్ని లక్షణాల ద్వారా గుర్తించి జాగ్రత్తపడమంటున్నారు. అవేంటో తెలుసుకుందాం రండి.. జుట్టు, కుదుళ్లు తేమను కోల్పోవడం..

గడ్డిలాగా మారడం.. వంటి లక్షణాల్ని గుర్తించి ఆ రంగు మీ జుట్టుకు సరిపడట్లేదని అర్థం చేసుకోమంటున్నారు నిపుణులు. హెయిర్ కలర్స్ లోని కొన్ని రకాల రసాయనాలు కుదుళ్లును బలహీన పరుస్తాయని నిపుణులు చెబుతున్నారు. అందుకే వీటిని వాడే క్రమంలో జుట్టు ఎక్కువగా రాలిపోవడం గమనిస్తే.. ఇకపై ఆ రంగును వక్కున పెట్టేయడం మంచిదంటున్నారు.

కారణంగా ఒంటికి సరైన వ్యాయామం లేకపోవడమే కాకుండా వీటికి హాటికి వాహనాలను వినియోగించడం, కూరగాయలను కొనాలన్నా, పాల ప్యాకెట్ తేవాలన్నా అఖరీక్ పై గ్రౌండ్ కు వెళ్లాలన్నా బైక్ తో వెళ్లాలిందే. వ్యాయామానికి ఉపకరించే ఎలాంటి ఖర్చులేని పేదోడి వాహనం సైకిళ్లు తొక్కి వారి సంఖ్య విపేట తగ్గిపోతుంది. వాహనాలను వినియోగించే వారి సంఖ్య మాత్రం పెరిగిపోతూ వాతావరణం కాలుష్యమవుతుంది. దీంతో పలు రకాల ఆనారోగ్య సమస్యలతో

నిత్యం సైక్లింగ్ తో ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు మెండు...



చేస్తుందని నిపుణులు చెబుతున్నారు. మూడు పదులు నిండక ముందే కీళ్ల నొప్పులు, కానింక నడుస్తూనే లేదో ఆయాసం, మూడడుగులు వేయక ముందే మోకాళ్ల నొప్పులు ఇలా అనేక రకాల సమస్యలతో సతమతమయ్యే వారి సంఖ్య రోజు రోజుకూ ఇందుకు ప్రధాన

ఎంతో మంది బాధపడుతున్నారు. ఇలాంటి పరిస్థితుల్లో సైకిల్ ను వాడితే ఆరోగ్యం ఖర్చు లేకుండా పొందుతో పాటు పర్యావరణ హితంలాగా నిలిచే అవకాశం ఉంటుంది. సైకిల్ తొక్కడంతో ఆరోగ్యానికి ఎంతో మేలు జరుగుతుంది. ప్రస్తుత పరిస్థితుల్లో ప్రపంచ దేశాలు సైకిల్ వినియోగంతో కలిగి ప్రయోజనాలపై అపకూహన కల్పిస్తున్నాయి. సైకిల్ తొక్కడంతో గంటకు సుమారు 300 కేలరీల శక్తి ఖర్చవుతుంది. తద్వారా శరీరంలో కొవ్వు పేరుకోకుండా ఉపయోగపడుతుంది. స్కూలకాయలకు ఇది మంచి వ్యాయామంగా పనిచేస్తుంది. ప్రతి వందలో పది నుంచి 15 మంది వరకు ఊబా యంతో బాధపడుతున్నారు అయితే వీరందూ వీటికి హాటికి మోటారు వాహనాలను వినియోగిస్తున్నారో కావడం గమనార్హం. ఇలాంటి వారు సైకిల్ తొక్కడం వల్ల కొవ్వు తగ్గించుకుని ఆరోగ్యంగా ఉంటారు. నిత్యం సైకిల్ సవారి చేయడంతో పాటు గుండె, ఊపిరి తీపులు, నాడీ వ్యవస్థ మెరుగ్గా పనిచేస్తుంది. మామూలు వాటి కంటే సైకిల్ తొక్కివారు చురుగ్గా కనిపిస్తుంటారు. ప్రతి రోజు ఉదయం కొద్దిసేపు సైకిల్ చేయడం వల్ల హృదయ సంబంధిత సమస్యలు దూరమవుతాయని

గుండె వైద్య నిపుణులు చెబుతున్నారు. సైకిల్ ఎలాంటి ఇంధన ఖర్చు అవసరం లేని వాహనం. కాలంతో పాటు పరిగిడుతున్న ఈ నాటి పరిస్థితుల్లో మోటారు వాహనాల వినియోగం పెరుగుతోంది. ద్వితీయ ప్రమాదాల నాల వినియోగంతో పనులు సులువుగా అయిపోవడమే కాకుండా ఎలాంటి శ్రమ లేకుండా పని పూర్తి చేయవచ్చనే భావన నేటి తరంలో అధికమైంది. రెండు దశాబ్దాల క్రితం ఆరోగ్య ప్రధానిగా నిలిచిన సైకిల్ ను ఇప్పుడు చాలా మంది చలకనగా చూస్తున్నారు. సైకిల్ వినియోగం చేసారి సంఖ్య తగ్గిపోతుంది. సైకిల్ వాడకంతో అనేక వ్యాధులకు చెక్ పెట్టవచ్చు. మధుమేహం వ్యాధి గ్రస్తులు సైకిల్ తొక్కడం వల్ల షుగర్ అదుపులో ఉంటుంది. దీంతో ఖరీదైన పెట్టెలు వాడకం తగ్గించుకునే పాడు మంచి మంత్రంకో కునే పొందు పుంజుతుంది. వీధికి మారక ప్రవాహిని సైకిల్ మిగిలిన వార మవుతాం.

ఆరోగ్యానికి ఎంతో మేలు చేసే రన్నింగ్..

త్రడం ప్రారంభించే ముందు సరైన రన్నింగ్ షూస్ ను ఎంపిక చేసుకోవడం చాలా ముఖ్యం. ప్రతి ఒక్కరి పాదాల ఆకృతి, నడక తీరు భిన్నంగా ఉంటుంది. అందుకే రన్నింగ్ కు అనువైన షూస్ ను నిపుణుల సలహాతో ఎంపిక చేసుకుంటే పాదాలు, వీలమందలు, మోకాళ్లు అవసరం అల్లిడి పడకుండా ఉంటుంది. రన్నింగ్ సమయంలో రరించే దుస్తులు కూడా పనితీరు పై ప్రభావం చూపుతాయి. చెమటను త్వరగా బయటకు పంపే సింథటిక్ ఫ్యాబ్రిక్ తో తయారైన దుస్తులు ఉపయోగించడం మంచిది. పూర్తిగా కాటన్ తో తయారైన దుస్తులు చెమటను నిల్వ ఉంచి చర్మం దిశగా, వాపులు పంటి సమస్యలకు కారణమయ్యే అవకాశం ఉంటుంది. ప్రారంభంలోనే ఒక నృప్తమైన ప్రణాళికను రూపొందించుకోవాలి.

రాన్ని బట్టి నీరు తాగడం వల్ల డిహైడ్రేషన్ సమస్య రాకుండా ఉంటుంది. పరుగెత్తే ముందు వార్మప్ చేయడం తప్పనిసరి. ఐదు నిమిషాలు సడపడం లేదా తేలికపాటి స్ట్రెచింగ్, వార్మప్ వ్యాయామాలు చేయడం ద్వారా కండరాలు సడలిపోతాయి. దీంతో గాయాల ప్రమాదం తగ్గి శరీరం పరుగుకు సిద్ధమవుతుంది. రన్నింగ్ తో పాటు విశ్రాంతి కూడా అంత అవసరం. వ్యాయామం చేసిన తర్వాత కండరాలు కోలుకోవడానికి శరీరానికి సమయం ఇవ్వాలి. ప్రారంభ దశలో ఒక రోజు పరుగెత్తి, మరుసటి రోజు విశ్రాంతి తీసుకోవడం మంచిదని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. రన్నింగ్ తో పాటు ఇతర వ్యాయామాలు కూడా చేయడం ఉపయోగకరం. సైకిలింగ్, ఈత, యోగా లేదా ఇతర క్రిడ్ లో పాల్గొనడం వల్ల శరీర సమతుల్యత మెరుగుపడుతుంది. అలాగే ఒకే రకమైన వ్యాయామం వల్ల కండరాలపై పడే ఒత్తిడి కూడా తగ్గుతుంది. కొన్ని రోజులు అలసటగా అనిపించినా లేదా బద్ధకంగా ఉన్నా రన్నింగ్ ను పూర్తిగా మానేయకూడదు. ఒక రోజు వాయిదా వేయడం మంచిది. తర్వాత పూర్తిగా ఆపివేసే పరిస్థితి రావచ్చు. అందుకే క్రమశిక్షణతో వ్యాయామాన్ని కొనసాగించడం చాలా ముఖ్యం. ఎప్పుడూ ఒకే విధంగా పరుగెత్తకుండా అప్పుడప్పుడు మార్పులు చేసుకోవాలి. కొన్నిసార్లు స్పింద్లు, మరికొన్నిసార్లు నెమ్మదిగా జాగింగ్ చేయడం మంచిది. అలాగే ప్రతిరోజూ ఒకే ప్రదేశంలో పరుగెత్తడం పాటు సహజశక్తి, కండరాల బలం కూడా మెరుగుపడుతుందని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు.



కుదుళ్లు పొడిబారడం, దురద, ఎరుపెక్కుడం, ప్యామల్స్ ఏర్పడడం.. వంటి లక్షణాలు గమనిస్తే ఆ హెయిర్ కలర్ మీకు నష్టపట్టదని గుర్తించమంటున్నారు నిపుణులు.

హెయిర్ కలర్స్ లో ఉండే రసాయనాలు జుట్టును బలహీన పరచే ప్రమాదం ఎక్కువగా ఉంటుంటున్నారని నిపుణులు. కాబట్టి వీటిని వాడే కొద్దీ జుట్టు తెగిపోవడం, చివర్లు చిట్టడం.. వంటివి గమనిస్తే ఆ రంగు మీ జుట్టుకు మంచి కంటే చెడే ఎక్కువగా చేస్తుందని అర్థం.

కుదుళ్లలో విడుదలయ్యే సహజసిద్ధమైన నూనె వల్లే కేరాలు మృదువుగా, పైసీగా కనిపిస్తాయి. అయితే మనం వాడే కొన్ని రకాల హెయిర్ కలర్స్ ఈ నూనెల పైనా ప్రతికూల ప్రభావం చూపుతాయని చెబుతున్నారు నిపుణులు. తద్వారా జుట్టు నిర్దిష్టమైపోయినట్లుగా, డల్ గా కనిపిస్తుంది. కాబట్టి ఈ లక్షణాలు కనిపిస్తే ఆ రంగుల జోలికి వెళ్లకపోవడమే మంచిది. చాలామంది తమ తెల్ల జుట్టును కనిపించకుండా చేయడానికి హెయిర్ కలర్స్ వాడుతుంటారు. అయితే ఈ కృత్రిమ రంగు కోల్పోయిన కొద్దీ ఇంతకుముందు కంటే తెల్లజుట్టు ఎక్కువవడం గమనిస్తే ఇది మీ కేరాలపై ప్రతికూల ప్రభావం చూపుతున్నట్లే తెల్ల జుట్టు ఎక్కువగా కనిపిస్తాయి.

కొన్ని రకాల రంగుల జుట్టు కుదుళ్లలోని కెరాటిన్ బంధాలను బలహీనపరుస్తాయంటు.. ఫలితంగా జుట్టు ఆరోగ్యం దెబ్బతింటుంది.. పెళుసులుగా మారి ఊడిపోతుంటు. అయితే జుట్టు రంగులు వాడే క్రమంలో ఇలాంటి దుష్ప్రభావాలు తలెత్తకుండా ఉండాలన్నా, కేరాలు-కుదుళ్లు ద్వారానే కాకుండా

తెల్ల బియ్యం,

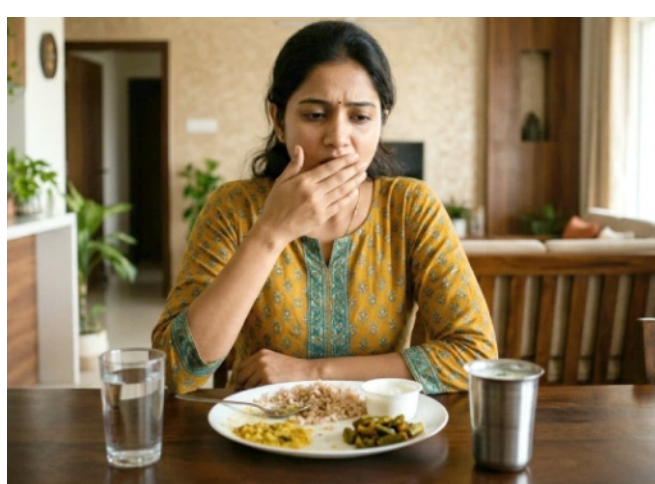
ట్రైన్ రైస్.. రెండింటి

మధ్య తేడాలేమిటి..

అన్నం భారతీయల రోజువారీ ఆహారంలో విడదీయరాని భాగం. ప్రపంచవ్యాప్తంగా అత్యధికంగా వినియోగించే ధాన్యాల్లో బియ్యం ఒకటి. ప్రపంచంలో 1.2 లక్షలకు పైగా బియ్యం రకాలు ఉన్నట్లు అంచనా. బియ్యం ప్రధానంగా కార్టోఫైడ్ ట్యుకు మంచి మూలం అయినప్పటికీ, ఇందులో శరీరానికి అవసరమైన కొన్ని ముఖ్యమైన పోషకాలు కూడా ఉంటాయి. అయితే తెల్ల బియ్యం, ట్రైన్ రైస్ మధ్య పోషక విలువల్లో తేడా ఉండటంతోపాటు, బరువు నియంత్రణపై కూడా వీటి ప్రభావం భిన్నంగా ఉంటుందని నిపుణులు చెబుతున్నారు. బియ్యంలో ఉండే విటమిన్ బి కాంప్లెక్స్ శరీరంలోని రసాయన చర్యలను నియంత్రించడంలో, ఆహారాన్ని శక్తిగా మార్చడంలో కీలక పాత్ర పోషిస్తుంది. అలాగే ఇందులో ఉండే ప్రోటీన్ శరీర కణజాలాల మరమ్మత్తులకు ఉపయోగపడుతుంది. ప్టీ రాడ్ కల్స్ వల్ల కణాలకు కలిగే నష్టాన్ని తగ్గించడంలో కూడా బియ్యంలో ఉండే కొన్ని పోషకాలు సహాయపడతాయి. తెల్ల బియ్యం, ట్రైన్ రైస్ రెండూ ఒకే ధాన్యం నుంచి లభించినప్పటికీ, ప్రాసెసింగ్ విధానంలో తేడా ఉంటుంది. తెల్ల బియ్యం తయారీ సమయంలో గింజపై ఉండే బ్రాన్, ఇర్స్ ను తొలగిస్తారు. దీంతో దాని నిల్వ కాలం పెరగడంతో పాటు రుచి మెరుగుపడుతుంది. అయితే ఈ ప్రక్రియలో అనేక విటమిన్లు, ఖనిజాలు కూడా తగ్గి



తేన్నులు తగ్గాలంటే..!



నలుగురిలో ఉన్నప్పుడు పడే పడే తేన్నులో సుందే ఇబ్బంది పడతాం.. అసౌకర్యానికి గురవుతాం. ఈ సమస్యకు చెక్ పెట్టాలంటే కొన్ని ఇంటి చిట్కాలు మేలు చేస్తాయంటున్నారు నిపుణులు. జీర్ణ సంబంధిత సమస్యలను తగ్గించడంలో అల్లం ప్రముఖ పాత్ర పోషిస్తుంది. ఇందులో ఉన్న జెషెడ్ గణాల్లో దీనికి కారణం! రోజుకు ఒకటి లేదా రెండుసార్లు చిన్న అల్లం ముక్కను నమలడం వల్ల తేన్నుల సమస్య నుంచి ఉపశమనం పొందవచ్చుంటున్నారు నిపుణులు. ఒక టేబుల్ స్పూన్ అల్లం ముక్కల్ని తీసుకొని నీటిలో వేసి ౬ పది నిమిషాల పాటు మరిగించాలి. ఈ మిశ్రమం గోరువెచ్చగా అయ్యేంత వరకు ఆగి, అందులో కొంచెం నిమ్మరసం లేదా తేనెను కలుపుకొని తీసుకోవాలి. ఇలా రోజుకు ఒకటి లేదా రెండుసార్లు చేస్తే తేన్నుల నుంచి ఉపశమనం పొందవచ్చని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. తేన్నుల సమస్య నుంచి ఉపశమనం కలిగించడంలో బోపాయి కూడా కీలక పాత్ర పోషిస్తుంది. ఇందులో ఉండే 'పప్టైన్' అనే ఎంజైమ్ జీర్ణవ్యవస్థ, గ్యాస్ సంబంధిత సమస్యలను దూరం చేస్తుంది.

అయితే తేన్నుల సమస్యను తగ్గించడంలో సూసోంపు ప్రభావవంతంగా పనిచేస్తుందని చెబుతున్నారు.

మెలటోనిన్, సెరటోనిన్ వంటి నిద్రను ప్రోత్సహించే హార్మోన్ల ఉత్పత్తికి తోడ్పడి మంచి నిద్రకు సహాయపడతాయని నిపుణులు చెబుతున్నారు. చిన్నతనంలో నిద్రపోలేదు ముందు వేడి పాలు తాగమని పెద్దలు చెప్పడం వెనుక కూడా ఇదే కారణం ఉంది. పాలలో ఉండే కొన్ని పోషకాలు శరీరాన్ని ప్రశాంతంగా ఉంచి నిద్రకు అనుకూల వాతావరణాన్ని కల్పిస్తాయి. పాలతో పాటు మరికొన్ని ఆహారాలు కూడా మంచి నిద్రకు దోహదపడతాయి. డార్క్ చాక్లెట్ లో కెఫెన్ ఉన్నప్పటికీ, ఇందులో సెరటోనిన్ కూడా ఉంటుంది. సెరటోనిన్ మనసును ప్రశాంతంగా ఉంచడంలో సహాయపడుతుంది. అయితే రాత్రి సమయంలో ఎక్కువ

పొద్దున్నే అల్పాహారం రోజంతా శరీరానికి శక్తిని అందించే అత్యంత ముఖ్యమైన భోజనం. రాత్రంతా ఉపవాసం చేసిన తర్వాత శరీరానికి పోషకాలు, శక్తిని అందించే ఆహారం అవసరం. అల్పాహారంలో పాలు తాగాలా? లేక నారింజ రసం తాగాలా? అనే సందేహం చాలా మందికి ఉంటుంది. ఈ రెండింటికీ ప్రత్యేకమైన పోషక విలువలు ఉన్నప్పటికీ, ఆరోగ్యపరంగా కొన్ని లాభాలు, నష్టాలు కూడా ఉన్నాయి. పాలను అల్పాహారంలో తీసుకోవడం వల్ల శరీరానికి మంచి

ప్రయత్నించే వారికి ఇవి పరిమిత మోతాదులోనే మంచిది. అందుకే పండ్లను నేరుగా తినడం, రసాన్ని మాత్రం అప్పుడప్పుడు మాత్రమే తీసుకోవడం ఉత్తమం. నిపుణుల అభిప్రాయం ప్రకారం.. అల్పాహారంలో పండ్ల రసాల కంటే పాలు మెరుగైన ఎంపికగా పరిగణించవచ్చు.

ఉదయం అల్పాహారంలో పాలు లేదా నారింజ రసం..

ఏది ఉత్తమ ప్రయోజనాలను ఇస్తుంది..?

నాణ్యమైన ప్రోటీన్ అందుతుంది. ఒక గ్లాస్ పాలలో రోజువారీ అవసరమైన ప్రోటీన్ లో సుమారు 20 శాతం వరకు లభిస్తుంది. ఈ ప్రోటీన్ ఎక్కువసేపు కడుపు నిండిన భావన కలిగించి మధ్య మధ్యలో చిరుతిట్ట తినాలనే కోరికను తగ్గించడంలో సహాయపడుతుంది. దీంతో మధ్యాహ్న భోజన సమయంలో అతిగా తినే అవకాశం కూడా తగ్గుతుంది. అంతేకాకుండా పాలలో ఉండే కాల్షియం శరీర బరువును నియంత్రించడంలో సహాయ పడే కొన్ని హార్మోన్ల పనితీరును తోడ్పడుతుంది. అయితే పాలకు కొన్ని ప్రతికూల అంశాలు కూడా ఉన్నాయి. ముఖ్యంగా పూర్తి కొవ్వు (ఫుల్ ఫ్యాట్) ఉన్న పాలలో శాచరేటెడ్ ఫ్యాట్ ఎక్కువగా ఉంటుంది. దీన్ని అధికంగా తీసుకోవడం వల్ల గుండె సంబంధిత వ్యాధుల ప్రమాదం పెరిగే అవకాశం ఉంటుందని కొన్ని పరిశోధనలు సూచిస్తున్నాయి. ముఖ్యంగా మధుమేహం లేదా ఊబాకాయం ఉన్నవారు పాల రకాన్ని ఎంపిక చేసుకునేటప్పుడు జాగ్రత్త వహించాలి. నారింజ రసం కూడా

ముఖ్యంగా సేంద్రియ (అర్థానిక్) పాలు తీసుకుంటే విటమిన్ ఇ, ఒమెగా 3 కొవ్వు ఆమ్లాలు కొంత



అల్పాహారంలో చాలామంది ఇష్టంగా తీసుకునే పానీయం. ఒక గ్లాస్ నారింజ రసం ద్వారా శరీరానికి రోజుకు అవసరమైన విటమిన్ సి దాదాపు పూర్తిగా అందుతుంది. విటమిన్ సి శక్తివంతమైన యాంటీ ఆక్సిడెంట్ గా పనిచేసి చర్మాన్ని సూర్యకిరణాల వల్ల కలిగే నష్టాల నుంచి రక్షించడంలో సహాయపడుతుంది. అలాగే వాతావరణ కాలుష్యం వల్ల మెదడుపై పడే ప్రతికూల ప్రభావాలను తగ్గించడంలో కూడా ఇది ఉపయోగపడుతుందని పరిశోధనలు సూచిస్తున్నాయి. అయితే నారింజ రసాన్ని తరచూ లేదా ఎక్కువసేపు తగ్గితే కొద్దిగా తాగడం వల్ల దంతాల పైర (ఎనామెల్) దెబ్బతినే అవకాశం ఉంటుంది. అలాగే పండ్ల రసాల్లో సహజ చక్కెరలు ఎక్కువగా ఉండటం వల్ల బరువు

ఎక్కువగా లభించే అవకాశం ఉంటుంది. అదే సమయంలో నారింజ రసాన్ని పూర్తిగా మానేయాల్సిన అవసరం లేదు. అయితే దానిని కొద్దికొద్దిగా ఎక్కువసేపు తాగకుండా, ఒకేసారి తాగడం వల్ల దంతాలపై అప్పు ప్రభావం తగ్గుతుంది. అలాగే సమతుల్యమైన అల్పాహారంతోపాటు తీసుకుంటే దాని పోషక ప్రయోజనాలను కూడా పొందవచ్చు.

పోతాయి. ఫలితంగా తెల్ల బియ్యంలో ప్రధానంగా పిండి పదార్థాలు (స్టార్చ్), గ్లూకోజ్ రూపంలోని కార్బోహైడ్రేట్లు ఎక్కువగా ఉంటాయి. ట్రైన్ రైస్ లో మాత్రం పై పోటోస్టోన్ మాత్రమే తొలగిస్తారు. అందువల్ల ఇందులో విటమిన్లు, ఖనిజాలు, పోషకాలు, ప్యాస్టెన్, మెగ్నీషియం వంటి పోషకాలు తెల్ల బియ్యంలో పోలిస్తే ఎక్కువగా ఉంటాయి. ఇవి ఎముకల బలానికి తోడ్పడటంతో పాటు శరీరానికి అదనపు పోషకాలును అందిస్తాయి. అయితే ట్రైన్ రైస్ ఉడకడానికి ఎక్కువ సమయం పడుతుంది. 100 గ్రాముల ఉడికించిన తెల్ల బియ్యంలో సుమారు 130 కేలరీలు, 29 గ్రాముల కార్బోహైడ్రేట్లు, 2 గ్రాముల ప్రోటీన్ ఉంటాయి. ఇందులో ఫైబర్, కొవ్వు చాలా తక్కువగా ఉంటాయి. అదే 100 గ్రాముల ట్రైన్ రైస్ లో సుమారు 112 కేలరీలు, 24 గ్రాముల కార్బోహైడ్రేట్లు, 2 గ్రాముల ఫైబర్, 2 గ్రాముల ప్రోటీన్, 1 గ్రాము కొవ్వు ఉంటాయి. ఫైబర్ ఎక్కువగా ఉండటం వల్ల ట్రైన్ రైస్ ఎక్కువసేపు కడుపు నిండిన భావన కలిగిస్తుంది. బరువు తగ్గే ప్రయత్నంలో ఉన్నవారికి ట్రైన్ రైస్ మెరుగైన ఎంపికగా చెప్పవచ్చు. ఇందులో ఉండే ఫైబర్, ఇతర పోషకాలు ఆకలిని నియంత్రించడంలో సహాయపడతాయి. తెల్ల బియ్యం అధికంగా తీసుకుంటే బరువు పెరిగే ప్రమాదం ఉంటుందని కొన్ని అధ్యయనాలు సూచించినప్పటికీ, బియ్యం ప్రధాన ఆహారంగా తీసుకునే కొన్ని దేశాల్లో అలాంటి స్పష్టమైన సంబంధం కనిపించలేదని ఇతర పరిశోధనలు పేర్కొన్నాయి.

తేన్నులు తగ్గాలంటే..!

అతీర్చి, కడుపుబ్బరం.. వంటి సమస్యల నుంచి ఉపశమనం కలిగిస్తుంది. అంతేకాదు, దీన్ని ఆహారంలో భాగం చేసుకోవడం వల్ల జీర్ణక్రియ పనితీరు మెరుగు పడి, తేన్నులతో పాటు ఇతర పదార్థాలను సమస్యల నుంచి ఉపశమనం పొందవచ్చుంటున్నాయి. భోజనం తర్వాత సోంపు గింజలను తీసుకోవడం చాలా మందికి అలవాటే. దీనివల్ల తీసుకున్న ఆహారం

జీర్ణక్రియ సాఫీగా జరిగి.. కడుపుబ్బరం, తేన్నులు వంటి సమస్యల నుంచి ఉపశమనం కలుగుతుంటున్నారు. నిపుణులు, మెలటోనిన్, సెరటోనిన్ వంటి నిద్రను ప్రోత్సహించే హార్మోన్ల ఉత్పత్తికి తోడ్పడి మంచి నిద్రకు సహాయపడతాయని నిపుణులు చెబుతున్నారు. చిన్నతనంలో నిద్రపోలేదు ముందు వేడి పాలు తాగమని పెద్దలు చెప్పడం వెనుక కూడా ఇదే కారణం ఉంది. పాలలో ఉండే కొన్ని పోషకాలు శరీరాన్ని ప్రశాంతంగా ఉంచి నిద్రకు అనుకూల వాతావరణాన్ని కల్పిస్తాయి. పాలతో పాటు మరికొన్ని ఆహారాలు కూడా మంచి నిద్రకు దోహదపడతాయి. డార్క్ చాక్లెట్ లో కెఫెన్ ఉన్నప్పటికీ, ఇందులో సెరటోనిన్ కూడా ఉంటుంది. సెరటోనిన్ మనసును ప్రశాంతంగా ఉంచడంలో సహాయపడుతుంది. అయితే రాత్రి సమయంలో ఎక్కువ

నిద్రలేమి సమస్య నుంచి బయట పడేందుకు నిపుణులు సూచిస్తున్న మార్గాలు ఇవే..

చక్రాన్ని నియంత్రించే హార్మోన్ కావడంతో మంచి నిద్రకు తోడ్పడుతుంది. అరటిపండులో పొటాషియం, మెగ్నీషియం వంటి ఖనిజాలు ఘనంగా ఉంటాయి. ఇవి కండరాలను సడలించి శరీరానికి విశ్రాంతి కలిగించడంలో సహాయపడతాయి. దీంతో నిద్ర నాణ్యత మెరుగుపడే అవకాశం ఉంటుంది. చెల్లి పండ్లలో సహజసిద్ధమైన మెలటోనిన్ ఉంటుంది. ఇది శరీరంలోని నిద్ర చక్రాన్ని సమతుల్యం చేయడంలో సహాయపడుతుంది. నిద్రలేమి లేదా ప్రయాణాల వల్ల ఏర్పడే జెట్ ల్యాగ్ సమస్యలను తగ్గించడంలో కూడా చెల్లిలు ఉపయోగపడతాయని కొన్ని అధ్యయనాలు సూచిస్తున్నాయి. పీసేడ్ బలరీలో ప్రోటీన్ అధికంగా ఉంటుంది. ఈ ప్రోటీన్ ట్రిప్టోఫాన్ ఉత్పత్తికి అవసరమైన అమినో ఆమ్లాలును అందిస్తుంది. ట్రిప్టోఫాన్ నుంచి సెరటోనిన్, అల్ప మెలటోనిన్ ఉత్పత్తి కావడంతో నిద్రకు అనుకూల పరిస్థితులు ఏర్పడతాయి. అయితే పీసేడ్ బలరీని పరిమిత మోతాదులోనే తీసుకోవాలి.



యాపిల్ అప్గ్రేడ్డ్ ప్లాన్.. ఇక నెలవారీ అద్దె చెల్లింపులు

ప్రముఖ టెక్ దిగ్గజం యాపిల్ తన మ్యూజిబక్, ఐప్యాడ్ ధరలను ఇటీవలే భారీగా పెంచింది. తాజాగా ఐఫోన్ ధరల పెంపు చేపట్టనున్నట్లు తెలుస్తోంది. దీంతో సాధారణ వ్యక్తి ఐఫోన్ కొనాలంటే ఆలోచించాల్సిన పరిస్థితి. అయితే, వినియోగదారులకు ఊరటనిచ్చేలా యాపిల్ ఓ కొత్త ప్లాన్ తీసుకొచ్చింది. యాపిల్ అప్గ్రేడ్డ్ పేరిట డివైజ్ లీజింగ్ ప్రోగ్రామ్‌ను లాంచ్ చేసింది. అంటే ఎంపిక చేసిన కంపెనీ ఉత్పత్తులను లీజుకు తీసుకోవాలంటే.. నెలవారీ ప్రాతిపదికన కొంత మొత్తాన్ని అద్దె రూపంలో చెల్లించాల్సి ఉంటుంది.

ప్రపంచంలోనే అత్యంత విలువైన కంపెనీగా యాపిల్

ప్రపంచంలోనే అత్యంత విలువైన కంపెనీగా మళ్లీ యాపిల్ నిలిచింది. ఇతర బిగ్ టెక్ సంస్థలతో పోలిస్తే విలువ మౌలిక వసతులపై చాలా తక్కువ పెట్టుబడులు పెడుతున్నా, చివ్ తయారీ సంస్థ ఎన్ఎడియూను అధిగమించి మరీ అగ్రస్థానా



నికీ చేరింది. కృత్రిమే మేధ (ఏఐ) బామ్‌తో కొద్ది కాలంగా భారీగా పెరిగిన ఎన్ఎడియూ షేర్లు సోమవారం 5% నష్టపోయాయి. దీంతో కంపెనీ మార్కెట్ విలువ 4.77 లక్షల కోట్లు దాల్చి (సుమారు రూ.456 లక్షల కోట్లు)కు పరిమిత

ఆర్బీఐ బంగారు నిల్వలు 880 టన్నులు



రిజర్వ్ బ్యాంక్ ఆఫ్ ఇండియా (ఆర్బీఐ) వద్ద 880.52 టన్నుల బంగారు నిల్వలున్నాయి. 2025 మార్చి 31తో పోలిస్తే, 2026 మార్చి 31 నాటికి 0.94 టన్నుల పనీటి నిల్వల్లో పెరిగినట్లు కేంద్ర ఆర్థికశాఖ సహాయమంత్రి పంకజ్ చౌద్రీ రాజ్యసభకు తెలిపారు. గత రెండేళ్లతో పోలిస్తే ఇదే కనిష్ఠ వృద్ధి అని తెలిపారు. విదేశీ మదుపుల లాభాలు స్వీకరించడంతో పాటు ఓపర్టిన్ డైరెక్ట్ ఇన్వెస్ట్మెంట్స్ (ఓడిఐ) బయటకు వెళ్లడం వల్లే ఇటీవలి కాలంలో నికర విదేశీ ప్రత్యక్ష పెట్టుబడులు (ఎఫ్డీఐ) తగ్గాయని ప్రభుత్వం తెలిపింది. 2022-23లో నికర ఎఫ్డీఐలు 27.99 బిలియన్ డాలర్లుగా ఉండగా, 2025-26 నాటికి 6.95 బిలియన్ డాలర్ల (అప్పటి మారకపు విలువ ప్రకారం

మైంది. అదే సమయంలో యాపిల్ షేర్లు రాణించడంతో సంస్థ మార్కెట్ విలువ 4.95 లక్షల కోట్లు దాల్చి (దాదాపు రూ.475 లక్షల కోట్లు) కు చేరి, అగ్రస్థానానికి విడిగింది. ఈనెల 17న సైతం ఎన్ఎడియూను యాపిల్ కొద్దిసేపు అధిగమించినా, మళ్లీ వెనక్కివెళ్లింది. ఏడాది కాలంగా ఎన్ఎడియూనే ప్రపంచంలో అత్యంత విలువైన కంపెనీగా కొనసాగుతూ వచ్చింది. విలు సమాచాలకు అవసరమయ్యే గ్రాఫిక్స్ ప్రాసెసింగ్ యూనిట్లు (జీపీయూలు) కు భారీగా గిరాకీ రావడం కంపెనీకి కలిసివచ్చింది. 2025 ఆక్టోబరులో, తొలి సారిగా 5 లక్షల కోట్ల దాల్చి మార్కెట్ విలువను అధిగమించిన మొదటి కంపెనీగానూ ఎన్ఎడియూ అవతరించింది. ఇప్పడేం జరుగుతోంది: విలు మౌలిక ప్రాజెక్టుల వ్యయాలకు తగ్గ ఫ్రటిబిలైంపై అందోళనలు పెరిగి, ఎన్ఎడియూ షేర్లు ఓట్టిడిలా కి వెళ్ళాయి. ఒహియోలో ఓపెన్ఎఐ డేటా సెంటర్ ప్రాజెక్టుకు 250 బిలియన్ డాలర్ల పైసానియల్ గ్యారంటీపై ఎన్ఎడియూ చర్చిస్తోందని వాల్స్ట్రీట్ జర్నల్ సేర్పొంది. ఏఐ విస్తరణకు సంబంధించి ఆర్థిక భారం పెరుగుతోందని ఇన్వెస్టర్లు సంబోధన చెందుతున్నట్లు తెలిపింది. యాపిల్ మాత్రం ఇతర బిగ్ టెక్ సంస్థలపై మైక్రోసాఫ్ట్, అపెజాన్, మెటాలెజ్ పోలిస్తే డేటా గుంటర్లు, విలు మౌలిక వసతులపై గత మూడు త్రైమాసికాలుగా మూలధన వ్యయాలు తగ్గించుకుంది.

రూ.62.55 కోట్లు)కు పరిమితమయ్యాయని ఆర్థిక సహాయ మంత్రి పంకజ్ చౌద్రీ తెలిపారు. 2023-24లో 10.13 బి.డాలర్లకు, 2024-25లో 960 మి.డాలర్లకు ఇవి చేరాయన్నారు. సూలంగా చూస్తే 2025-26లో 94.84 బిలియన్ డాలర్ల ఎఫ్డీఐలు వచ్చాయి. 2024-25లో ఇవి 80.61 బి.డాలర్లుగా ఉన్నాయి. విదేశాల్లో తమ వ్యాపారాలను విస్తరించుకోవడానికి భారతీయ కంపెనీలకు వీలు కల్పిస్తూ 2022లో ఓడిఐ నిబంధనలను సరళీకరించడం వల్ల ఉపసంహరణలు పెరిగాయని ఆయన వివరించారు. దాదాపు పోలిస్తే రూపాయి నెలవారీ సగటు మారకపు విలువ 2014 మేలో రూ.59.3గా, 2026 మేలో రూ.95.6గా ఉందని వివరించారు. కరెంట్, సిఎంఎస్ బ్యాంక్లో కనీస సగటు నిల్వ ఉంచడంలో విఫలమైన ఖాతాదారుల నుంచి 2025-26లో ఫ్లైవేట్ రంగ బ్యాంకులు ఏకంగా రూ.4,948.71 కోట్లు వసూలు చేశాయి. ఇదే సమయంలో ప్రభుత్వ రంగ బ్యాంకులు కూడా ఖాతాదారుల నుంచి ఈ రూపేణ రూ.2,137.92 కోట్లు వసూలు చేసినట్లు ఆర్థిక శాఖ సహాయ మంత్రి పంకజ్ చౌద్రీ రాజ్యసభకు వెల్లడించారు. హెచ్ఓఎఫ్ఎస్ బ్యాంక్ రూ.1,798.14 కోట్లు, యాక్సిస్ బ్యాంక్ రూ.1,081.33 కోట్లు వసూలు చేసి, తొలి రెండో స్థానంలో ఉన్నాయి. 2025-26లో ఇన్ఫుట్ ట్యాక్స్ క్రెడిట్ (ఐటీసీ)ను తప్పుడు పద్ధతిలో క్లెయిమ్ చేసుకోవడం ద్వారా రూ.75,000 కోట్ల మోసానికి పలువురు పాలిట్రాడర్ల నుంత్రి తెలిపారు.

<

మృదయం సినిమా

'శ్రీనివాస మంగాపురం' నా కెరీర్లో బెస్ట్

పుదయం సినిమా

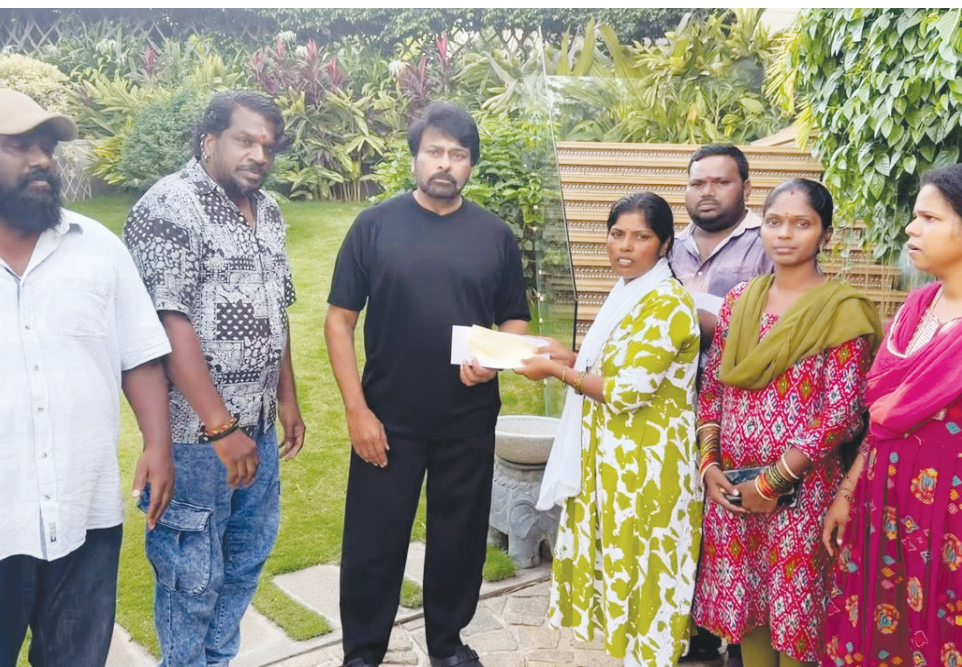
సూపర్ స్టార్ కృష్ణ మనవడు, మహేష్ బాబు అన్న కుమారుడు జై కృష్ణ మట్టమనేని అజయ్ భూపతి దర్శకత్వంలో 'శ్రీనివాస మంగాపురం' సినిమాతో హీరోగా పరిచయం అవుతున్నారు. జూలై 26న సబ్ రమీనా టౌండన్ కుమార్తె రాషా తదానిని కూడా ఈ చిత్రం ద్వారా తెలుగు ప్రేక్షకులకు పరిచయం చేస్తున్నాడు. ఈ ప్రతిష్టాత్మక చిత్రంలో సీనియర్ నటుడు దాక్షర్

మోహన్ బాబు పవర్ ఫుల్ పాత్రను పోషిస్తున్నారు. నిర్మాత పి. కిరణ్ నిర్మిస్తున్న ఈ చిత్రాన్ని వైజయంతి మూవీస్ బ్యానర్ పై అశ్వినీ దత్త సమర్పిస్తున్నారు. ఇప్పటివరకు విడుదలైన పాటలు, టీజర్లు ట్రైలర్ కు ప్రేక్షకుల నుంచి అద్భుతమైన స్పందన వచ్చింది. ఈ చిత్రం జూలై 30న ప్రపంచవ్యాప్తంగా థియేటర్లలో విడుదల కానుంది. ఈ సందర్భంగా దర్శకుడు అజయ్ భూపతి విలేజులకు సమావేశంలో సినిమా విశేషాలు చంపకు

న్నారు. శ్రీనివాస మంగాపురం ఎలా ఉండబోతుంది? ఇది కంప్లెట్ లవ్ స్టోర్. అలాగే చాలా ఇంటెన్స్, ఎమోషనల్ స్టోర్. ప్యామిలీ ఎంటర్టైనర్ కూడా. ఫిక్షన్ కథ. అయితే నిజ జీవితంలో జరిగిన సంఘటనల ఆధారంగా కూడా కొన్ని సన్నివేశాలు, అవస్థలు చాలా అద్భుతంగా ఉంటాయి. ఇందులో లవ్ స్టోర్తో పాటు సూపర్ ఎమోషన్స్ ఉంటాయి. మోహన్ బాబు గారి క్యారెక్టర్ పాట ఇంకా చాలా మంచి క్యారెక్టర్స్ ఉన్నారు. పెద్ద సరెడ్ గారి క్యారెక్టర్స్ చాలా ఎంజాయ్ చేస్తారు.



నటుడు రమేష్ కుటుంబానికి అండగా మెగాస్టార్ చిరంజీవి



పలు చిత్రాల్లో నటించి ప్రేక్షకులను అలరించిన నటుడు రమేష్ ఇటీవల టైంస్ స్టోక్స్ గుర్తె ఆఫ్ లో ఆసుపత్రిలో చికిత్స పొందుతున్న విషయం తెలుసుకున్న చిరంజీవి వెంటనే నుండించారు. అపోలో ఆసుపత్రిలో డాక్టర్ సుబ్బారెడ్డితో తరచుగా మాట్లాడుతూ రమేష్ ఆరోగ్య పరిస్థితిని ఎప్పటికప్పుడు తెలుసుకుంటున్న చిరంజీవి, చికిత్సకు అవసరమైన అన్ని విధాల సహాయం

ఇచ్చారు. అలాగే నిన్ను శ్రీ నాగభాబు మరో ₹2 లక్షల చెక్కును అందించి ఆర్థిక సహాయాన్ని అందించారు. తోటి కళాకారుల పట్ల చిరంజీవి గారు ఎప్పుడైనా చూపిస్తున్న అపారమైన, అత్యంత, బాధ్యతాభావానికి ఇది మరో నిదర్శనంగా నిలిచింది. ఎన్నో సందర్భాల్లో అవసరంలో ఉన్న సినీ కార్మికులు, నటీనటులకు ఆయన అందించిన సహాయం పరిశ్రమలో అందరికీ స్ఫూర్తిగా మారింది.

ఆయన సతీ మణికి తన తరఫున ₹3 లక్షల చెక్కును అందజేశారు. అంతే కాకుండా, రాష్ట్ర ప్రభుత్వ ఆరోగ్య బీమా పథకం ద్వారా కూడా అవసరమైన సహాయం అందేలా సిఫార్సు చేస్తామని చిరంజీవి కుటుంబ సభ్యులకు హామీ

పుదయం సినిమా:

బకాస్ సార్ అల్లు అర్జున్ భారతదేశంలోని ఏడు రాష్ట్రాల నుండి వచ్చిన అల్లు అర్జున్ ప్యాన్స్ అసోసియేషన్

AAFAకు చెందిన దాదాపు 1,000 మంది సభ్యులతో

ఆరు గంటలకు పైగా సమయాన్ని గడిపారు. వచ్చిన ప్రతి

అభిమాని తో అల్లు అర్జున్ ఆప్యాయంగా యుగా మాట్లాడారు. అందరికీ

నలభై ఏళ్లు అందించారు. ప్రతి ఒక్క సభ్యునికి

అల్లు అర్జున్ ప్రత్యేకంగా ఫోటోలను ఇచ్చారు. అల్లు అర్జున్ తన ఫ్యాన్స్ తో కలిసి

సభ్యులతో కలిసి సభ్యులతో కలిసి సభ్యులతో కలిసి

సభ్యులతో కలిసి సభ్యులతో కలిసి సభ్యులతో కలిసి

సభ్యులతో కలిసి సభ్యులతో కలిసి సభ్యులతో కలిసి

సభ్యులతో కలిసి సభ్యులతో కలిసి సభ్యులతో కలిసి

సభ్యులతో కలిసి సభ్యులతో కలిసి సభ్యులతో కలిసి

సభ్యులతో కలిసి సభ్యులతో కలిసి సభ్యులతో కలిసి

సభ్యులతో కలిసి సభ్యులతో కలిసి సభ్యులతో కలిసి

సభ్యులతో కలిసి సభ్యులతో కలిసి సభ్యులతో కలిసి

సభ్యులతో కలిసి సభ్యులతో కలిసి సభ్యులతో కలిసి

సభ్యులతో కలిసి సభ్యులతో కలిసి సభ్యులతో కలిసి

సభ్యులతో కలిసి సభ్యులతో కలిసి సభ్యులతో కలిసి

సభ్యులతో కలిసి సభ్యులతో కలిసి సభ్యులతో కలిసి

సభ్యులతో కలిసి సభ్యులతో కలిసి సభ్యులతో కలిసి

సభ్యులతో కలిసి సభ్యులతో కలిసి సభ్యులతో కలిసి

సభ్యులతో కలిసి సభ్యులతో కలిసి సభ్యులతో కలిసి

సభ్యులతో కలిసి సభ్యులతో కలిసి సభ్యులతో కలిసి

సభ్యులతో కలిసి సభ్యులతో కలిసి సభ్యులతో కలిసి

సభ్యులతో కలిసి సభ్యులతో కలిసి సభ్యులతో కలిసి

సభ్యులతో కలిసి సభ్యులతో కలిసి సభ్యులతో కలిసి

సభ్యులతో కలిసి సభ్యులతో కలిసి సభ్యులతో కలిసి

సభ్యులతో కలిసి సభ్యులతో కలిసి సభ్యులతో కలిసి

సభ్యులతో కలిసి సభ్యులతో కలిసి సభ్యులతో కలిసి

'శ్రీ శ్రీ'నుంచి 'బొమ్మ బొమ్మ' సాంగ్



పుదయం సినిమా: దుల్లర్ సల్మాన్ ప్రస్తుతం సూతన దర్శకుడు రవి నెలకుడి ది దర్శకత్వంలో రూపొందుతున్న క్రేజీ ఎంటర్టైన్మెంట్ శ్రీ శ్రీ బిజినెస్ పాత్రను పోషిస్తున్నాడు. ఎన్ఎల్ఎస్ సినిమాస్ బ్యానర్ పై సుధాకర్ చెరుకూరి నిర్మిస్తున్న ఈ ప్రాజెక్ట్, నిర్మాణ సంస్థకు 10వ (#SLV10) మైల్ స్టోన్ చిత్రంగా నిలుస్తోంది. ఇహన్ సక్తేనా ఈ చిత్రానికి సూపర్ హిట్ గా వ్యవహరిస్తున్నారు. దుల్లర్ సల్మాన్, పూజా హెగ్డే తొలిసారి జంటగా నటిస్తున్న ఈ సినిమా ప్రేమ, వినోదం, భావోద్వేగాలతో కూడిన రొమాంటిక్ ఎంటర్టైన్మెంట్ ప్రేక్షకుల ముందుకు రానుంది. ఇప్పటికే విడుదలైన వర్సింగ్ స్ట్రీట్, ఫస్ట్ లుక్ పోస్టర్ మంచి స్పందన అందుకోగా, తాజాగా ఈ సినిమా మ్యూజిక్ జర్నల్స్ ప్రారంభిస్తూ తొలి పాట 'బొమ్మ బొమ్మ'ను మేకర్స్ విడుదల చేశారు.

'భోగి' భారీ క్రెమాక్స్ షెడ్యూల్ పూర్తి



పుదయం సినిమా: 'చార్మింగ్ స్టార్' శర్వా హీరోగా, 'మహా మెరిక్' సంపత్ నంది దర్శకత్వంలో రూపొందుతున్న ప్రతిష్టాత్మక పాస్-ఇండియా పీరియడ్ యాక్షన్ డ్రామా 'భోగి'. శ్రీ శక్తి సాయి ఆర్ట్స్ బ్యానర్ పై కె.కె. రాధామోహన్ నిర్మిస్తున్న, లక్ష్మి రాధామోహన్ సమర్పిస్తున్న ఈ చిత్రం భారీ స్కాయి అత్యున్నత నిర్మాణ ప్రమాణాలతో అందనాలను పెంచుతూనే ఉంది. శర్వాను ఇప్పటివరకు ఎప్పుడూ చూడని పవర్ ఫుల్ లుక్ పరిచయం చేసిన ఫస్ట్ లుక్ పోస్టర్తో పాటు, గ్రామీణ యువతిగా అనుపమ పరమేశ్వరన్ లుక్ ప్రేక్షకులను ఆకట్టుకుంది. తాజాగా చిత్ర యూనిట్ భారీగా రూపొందించిన 22 రోజుల క్రెమాక్స్ షెడ్యూల్ ను విజయవంతంగా పూర్తి చేసింది.

ఆదర్శ కుటుంబం హౌస్ నెం: 47లో

'సంపూర్ణ'గా యువినా పార్థవి



'ది ఆరిజిన్ ఆఫ్ అగధ'

పేరుతో మేకింగ్ వీడియో విడుదల



పుదయం సినిమా: శ్రీ ఆది పరాశరా ప్రొడక్షన్స్ బ్యానర్ మీద అజయ్ కేఆర్ సమర్పణలో కాశీ విశాలాక్షి బిలుసు నిర్మాణంలో ఎంఎస్ రాజా తెరకెక్కించిన చిత్రం 'అగధ'. ఈ మూవీలో కామాక్షి భాస్కర్, శ్రవణ్ రెడ్డి, ఉల్లాస గుప్తా, జోవికా విజయ్ కుమార్, భాను చందర్, సిజు, వనిత విజయ్ కుమార్, రోషన్ బిబ్, శ్రేయా రాజ్ రెడ్డి, వివా రాఘవ, రాజర్ మాస్టర్, కనకవ్య ముఖ్య పాత్రలను పోషించారు. ఈ సినిమాను అగస్ట్ 14న భారీ ఎత్తున విడుదల చేయనున్నారు. ఈ మూవీకి సంబంధించిన టీజర్ ఆల్రెడీ యూట్యూబ్లో ట్రెండింగ్ గా నిలిచింది.

"భగవంతుడు" నుంచి సెకండ్ సింగిల్



ద్రామాగా తెరకెక్కుతున్న 'భగవంతుడు' సినిమా త్వరలోనే రిలీజ్ కు రెడీ అవుతోంది. ఈ రోజు ఈ సినిమా నుంచి సెకండ్ సింగిల్ 'నీతరాల నవ్వు' రిలీజ్ చేశారు. ఈ పాటను మ్యూజిక్ డైరెక్టర్ కృష్ణ ప్రసాద్ బ్యాటిఫుల్ గా కంపోజ్ చేయగా, డైరెక్టర్ జి జి విహారి ఆకట్టుకునే లిరిక్స్ అందించారు. ప్రముఖ సింగర్ జావేద్ అలీ రిపీటెడ్ గా వినేలా పాడారు. 'నీతరాల నవ్వు' పాట ఎలా ఉందో చూస్తే - 'నీతరాల నవ్వు, ఆరి నీలకల్లే నవ్వు, చేమం తి వున్న, నీలాల కళ్లు, ఆరే పారే నెలయేళ్లు, ఒంపు పరవళ్లు.. అంటూ నాగుతూ ఏరువాక పున్న మి లాంటి అమ్మాయి, కొండ గాలి దేవర వంటి అబ్బాయి మధ్య ప్రేమను చూపినా రూపొందించిన ఈ మట్టి పాట ప్రతి ఒక్కరిని ఇంప్రెస్ చేస్తోంది.

పుదయం సినిమా:

గుంటూరు అంటేనే రుచులకు నిలయం. తాజాగా గుంటూరు ప్రజలకు సరికొత్త రుచిని అందిస్తూ హియ్యు డైన్స్ మండి రెస్టారెంట్ ప్రారంభం అయింది. వరుస విజయాలతో దూసుకెళ్తున్న అందాల తార భాగ్యశ్రీ బోర్నో చేతుల మీదుగా నాలుగవ బ్రాండ్ గా హియ్యు డైన్స్ మండి రెస్టారెంట్ గ్రాండ్ లాంచ్ గుంటూరులో ఘనంగా ప్రారంభం అయింది. పిల్లలను, పెద్దలను ఆకర్షించే అభిరూప రమ్య వాతావరణంలో ఈ రెస్టారెంట్ అందరినీ ఆకర్షిస్తుంది. ఈ సందర్భంగా హీరోయిన్ భాగ్యశ్రీ మాట్లాడుతూ.. గుంటూరు ప్రజలందరికీ హియ్యు డైన్స్ మండి

పుదయం సినిమా: యంగ్ టాలెంటెడ్ హీరో తిరువీర్ నటిస్తున్న కొత్త సినిమా "భగవంతుడు". ఈ సినిమాలో ఫరీయా అబ్దుల్లా హీరోయిన్ గా నటిస్తోంది. కన్నడ నటుడు రిషి ప్రధాన్ పాత్రలో కనిపించనున్నారు. ఈ సినిమాను ఏపియన్ ఫిలిమ్స్ నారాయణ దాస్ నారంగ్, పవన శంకరయ్య గౌడ్ సమర్పణలో రవి పవన్ ఫిలిం కార్పొరేషన్ బ్యానర్ గురించి ముందే తెలుసు, హైదరాబాద్ లో చాలా పాపులర్ అని



అన్నారు. ఇక్కడ ఫుడ్ చాలా రుచిగా ఉందన్నారు. అందరూ తప్పకుండా వచ్చి ఒక్కసారి ఆ రుచిని చవిచూడాలని పేర్కొన్నారు. ఒక్కసారి తింటే మళ్లీ మళ్లీ వస్తారు, కచ్చితంగా నచ్చుతుందని అన్నారు. ముఖ్యంగా చిన్నపిల్లలు ఈ వాతావరణాన్ని బాగా ఇష్టపడతారని పేర్కొన్నారు. ఒక ఫ్యామిలీ ఆఫ్ డైరెక్టర్ రమ్య వాతావరణంలో ప్రశాంతంగా భోజనం చేసేలా ఉందని తెలిపారు. ముఖ్యంగా తన అభిమానులకు హియ్యు డైన్స్ మండికి స్వాగతం పలికారు.