

STUDY ABROAD
TOP GLOBAL DESTINATIONS

Free IELTS coaching

GradsUniversity

+91 6301726400

ESTD: 1999

www.voodayam.com

వృధయం

సంబరాల జీవితం సౌభాగ్యాల సౌరభం

కపిల్ చిట్స్

Visit Us:
www.kapilchits.com

కపిల్ చిట్స్ మీ కలలకు సాకారం

■ ఇకపై ఏటా ఫీజు రీయింబర్స్‌మెంట్

■ భవిష్యత్తులో బకాయిల సమస్యే ఉండదు

■ విద్యాశాఖలో ప్రక్షాళనకు కొత్త చట్టాలు

■ రాష్ట్రానికి 11.56 లక్షల ఇళ్లు కేటాయించండి

■ గ్లోబలీనా తరహా సంస్థలపై కఠిన చర్యలు

తెలంగాణకు

11.56

లక్షలు

విద్యావ్యవస్థపై కేంద్ర పెత్తనం సరికాదు

హైదరాబాద్, జూలై 28 (పుడయం) :

విద్యా రంగానికి సంబంధించి నిధుల కేటాయింపు, పరీక్షల నిర్వహణలో పాఠదర్శకత్వ తెలంగాణ ప్రభుత్వం కీలక నిర్ణయాలు తీసుకుంటోందని రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి తెలిపారు. దిల్లీలో మీడియాతో మాట్లాడుతూ, ఇకపై ప్రతి ఏటా ఫీజు రీయింబర్స్‌మెంట్ నిధులను క్రమం తప్పకుండా చెల్లిస్తామని, భవిష్యత్తులో బకాయిల సమస్యే లేకుండా స్పష్టమైన ప్రణాళికలు రూపొందించామని స్పష్టం చేశారు.

ఫీజు రీయింబర్స్‌మెంట్‌పై స్పష్టత

గత బీఆర్‌ఎస్ ప్రభుత్వ హయాంలో పేరుకుపోయిన రూ.8వేల కోట్ల ఫీజు రీయింబర్స్‌మెంట్ బకాయిలు ప్రస్తుత ప్రభుత్వానికి పెద్ద భారంగా మారాయని సీఎం పేర్కొన్నారు. రీయింబర్స్‌మెంట్ చెల్లింపుల విషయంలో అక్రమాలకు పాల్పడిన సంస్థలపై విచారణ జరుగుతోందని చెప్పారు. ఈ విషయంలో ప్రతిపక్షాలు కావాలనే భ్రమను కల్పిస్తున్నాయని మండిపడ్డారు. భాజపా నేతలు కృష్ణయ్య, రామచంద్రరావు తెలంగాణ ప్రభుత్వంపై విమర్శలు చేసే ముందు, ఎన్నియే అధికారంలో ఉన్న ఆంధ్రాలోని బకాయిలపై కూడా మాట్లాడితే బాగుంటుందని వ్యాఖ్యానించారు.

విద్యావ్యవస్థలో ప్రక్షాళన – లక్షమూర్తులపై వేటు

అప్పలైన్ పరీక్షల నిర్వహణతో కొన్ని రకాల సాంకేతిక, పరిపాలనాపరమైన సమస్యలు వస్తున్నాయని, బాధ్యులైన వారిపై కఠిన చర్యలు తీసుకుంటామని రేవంత్ హెచ్చరించారు. కేంద్ర పెత్తనం సరికాదు: యూనివర్సిటీలపై అధిపత్యం చెలాయించేందుకు కేంద్రం ప్రయత్నిస్తోందని, విద్య అవేది వీలైనంత వరకు రాష్ట్ర పరిధిలోనే ఉంటేనే తప్పులు జరగకుండా ఉంటాయని అభిప్రాయపడ్డారు.

గ్లోబలీనా తరహా ఏజెన్సీలపై నిఘా:

గతంలో రాష్ట్రంలో అక్రమాలకు పాల్పడిన ‘గ్లోబలీనా’ వంటి సంస్థలపై అప్పటి ప్రభుత్వం చర్యలు తీసుకోకపోవడం వల్లే అవి సీబీఎస్‌ఈకి విస్తరించాయని ఆరోపించారు. ఇటువంటి ఏజెన్సీలపై పట్టపరంగా కఠిన చర్యలు తీసుకునేలా రాష్ట్రంలోనూ కొత్త చట్టాలు తెస్తామన్నాడు.

టిఎస్‌పిఎస్సీ ప్రక్షాళన: పబ్లిక్ సర్వీస్ కమిషన్‌ను ప్రక్షాళన చేసి పాఠదర్శకంగా పరీక్షలు నిర్వహించామని, నిరుద్యోగ అభ్యర్థుల్లో సమ్మతం వున్నదర్శించామని తెలిపారు.

కేంద్రమంత్రి శివరాజ్‌సింగ్ చౌహాన్‌తో సీఎం భేటీ

అంతకుముందు, సీఎం రేవంత్‌రెడ్డి కేంద్ర గ్రామీణాభివృద్ధి శాఖ మంత్రి శివరాజ్‌సింగ్ చౌహాన్‌తో సమావేశమయ్యారు. రాష్ట్ర అభివృద్ధికి సంబంధించి పలు కీలక విజ్ఞప్తులు చేశారు: పీఎంఎన్ఎ 2.0 కింద ఇళ్లు: ప్రధాన్ మంత్రి ఆవాస్ యోజన (PMAY 2.0)కింద తెలంగాణకు 11.56 లక్షల ఇళ్లను కేటాయించాలని కోరారు. ఉపాధి హామీ అనుసంధానం: ఇందిర

మ్మ ఇళ్ల నిర్మాణ పనులను ఉపాధి హామీ పథకం జాబితాలో చేర్చి, లబ్ధిదారులకు 90 రోజుల పని కల్పించాలని విజ్ఞప్తి చేశారు.

రైతుల సంక్షేమం: ఎల్‌ఎన్‌ఎ ప్రభావం నేపథ్యంలో కూరగాయల పండిళ్లు, పశుగ్రాస ఫ్యాట్లు, మల్లెరీ తోటలు, పట్టుపురుగుల పెంపకం పెద్ద నిర్మాణంతో సహా 10 కొత్త పనులను పథకంలో చేర్చి రైతులకు ఉపాధి పెంచాలని కోరారు. ఈ ఛేటీలో తెలంగాణకు చెందిన పలువురు ఎంపీలు సీఎం వెంట ఉన్నారు.

పేపర్ లీకేజీలకు పాల్పడితే

రూ.10 కోట్ల జరిమానా, 10 ఏళ్ల జైలు

న్యూఢిల్లీ, జూలై 28 (ఎఎస్) :

దేశంలో యువత, విద్యార్థుల భవిష్యత్తును కాపాడటమే లక్ష్యంగా ప్రభుత్వం తీసుకు వచ్చిన ‘పేపర్ లీక్ నిరోధక బిల్లు (యాంటీపేపర్ లీక్ ఆమెండ్మెంట్ బిల్లు)’ ప్రభుత్వ లిక్షతుద్ధికి నిదర్శనమని కేంద్ర మంత్రి జితేంద్ర సింగ్ స్పష్టం చేశారు. పార్లమెంట్‌లో ఈ బిల్లుపై జరిగిన చర్చను ప్రారంభించి ఆయన మాట్లాడారు. దేశవ్యాప్తంగా పరీక్షల పేపర్ లీకేజీలు వ్యవస్థాగత నేరాలుగా మారుతున్నాయని, వీటిని సమూలంగా అణచివేయడానికే చట్టంలో కఠినమైన సవరణలు తెస్తున్నట్లు సభకు వివరించారు.

కాంగ్రెస్ హయాంలోనూ లీకేజీలే..

గత కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వ హయాంలోనూ అనేక పరీక్షల పేపర్లు లీకయ్యాయని జితేంద్ర సింగ్ గుర్తుచేశారు. “2009, 2011 సంవత్సరాల్లో ఎన్సీపీ పరీక్షల పేపర్లు లీకయ్యాయి. 2012లో ఏఐఎంఎస్ (AIIMS) ప్రవేశ పరీక్ష కూడా లీకైంది. యూపీ, తమిళనాడు సహా దేశంలోని పలు ప్రాంతాల్లో ఉద్యోగ నియామక, ప్రవేశ పరీక్షల పత్రాలు బయటికి వచ్చాయి. వీటిని నిరోధించేందుకు 1992, 2010 సంవత్సరాలలోనూ నాటి డోషులకు పదేళ్ల వరకు కఠిన కారాగార శిక్ష విధించేలా నిబంధనలు రూపొందించారు.

భారీ జరిమానాలు: లీకేజీ రాకట్లు, గ్యాంగ్‌లకు విధించే జరిమానాను రూ.1 కోటి నుంచి ఏకంగా రూ.10 కోట్లకు పెంచారు. ఫాస్ట్ ట్రాక్ కోర్టులు: ఇలాంటి కేసుల విచారణను వేగవంతం చేసి నిందితులకు త్వరగా శిక్షలు ఖరారు చేసేందుకు ప్రత్యేకంగా ఫాస్ట్ ట్రాక్ కోర్టులను ఏర్పాటు చేస్తున్నట్లు జితేంద్ర సింగ్ వెల్లడించారు.

విద్యార్థులపై దౌర్జన్యానికి

మోదీ, అమిత్ షా సమాధానం చెప్పాలి

న్యూఢిల్లీ, జూలై 28 (ఎఎస్) :

లోక్‌సభలో యాంటీపేపర్ లీక్ బిల్లుపై జరుగుతున్న చర్చ సందర్భంగా కాంగ్రెస్ ఎంపీ ప్రియాంకా గాంధీ కేంద్ర ప్రభుత్వంపై తీవ్ర స్థాయిలో మండిపడ్డారు. శాంతియుతంగా నిరసన తెలుపుతున్న విద్యార్థులు, యువతపై పోలీసులు లాఠీచార్జి చేయడం, పెట్రోల్ గన్స్

వారిపై ఈవిధంగా దౌర్జన్యానికి పాల్పడటం సరైన పద్ధతి కాదని ప్రియాంకా గాంధీ హితవు పలికారు. విద్యార్థుల నిరసనలను ఆయుధాలతో అణచివేయాలని పోలీసులకు ఎవరు ఆదేశాలు ఇచ్చారంటూ ప్రశ్నించారు. ఈ ఘటనపై ప్రధానమంత్రి సరేంద్ర మోదీ, కేంద్ర హోంమంత్రి అమిత్ షా తక్షణమే స్పందించి సమాధానం చెప్పాలని డిమాండ్ చేశారు. జాగ్రత్తల కుటుంబాలకు న్యాయం చేయాలి పేపర్ లీక్‌ల ఘణ్యమూ అని తీవ్ర మనోచేదనకు గురై బలవస్తరణానికి పాల్పడిన ఎంతోమంది అభ్యాగ్యులైన విద్యార్థుల కుటుంబాలకు తగిన న్యాయం చేయాలని ఆమె కోరారు. కంటికి రెప్పలా పెంచుకున్న పిల్లలను కోల్పోయిన తల్లిదండ్రుల గుండెకోతను ఎవరు తీర్చగలరని ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. ప్రభుత్వ వైఫల్యాల వల్ల ప్రాణాలు కోల్పోతున్న యువత ఆక్రందనలను పాలకులు వినాలని ప్రియాంకా గాంధీ సభలో హితవు పలికారు.

7లక్షు నివసిస్తే గ్రీన్‌కార్డ్

అమెరికా:

హెచ్ 1బీవీసా, గ్రీన్‌కార్డ్ విషయంలో రివభ్లికన్, డెమోక్రటిక్ సభ్యులు అమెరికా కాంగ్రెస్ (పార్లమెంట్) భిన్నమైన ప్రతిపాదనలు చేస్తున్నారు. హెచ్ 1బీ వీసాల జారీని మూడు సంవత్సరాల పాటు నిలిపివేయాలని ఇటీవల రివభ్లికన్ పార్టీ సభ్యుడు టిమ్ పీహ్ సెనెట్‌లో బిల్లు ప్రవేశపెట్టిన సంగతి తెలిసిందే. తాజాగా డెమోక్రటిక్ సెనెటర్ అలెక్స్ పాడిల్లా భిన్నమైన ప్రతిపాదనలు చేశారు. హెచ్ 1బీ వీసాదారులు సహా అమెరికాలో 7 ఏళ్లుగా నివాసం ఉంటున్నవారు అక్కడ గ్రీన్‌కార్డుకు దరఖాస్తు చేసుకోవేలా వీలు కల్పించాలని ఆయన సూచిస్తున్నారు. పాడిల్లా గత సంవత్సరం ‘ఇమిగ్రేషన్ యాక్ట్ ఆఫ్ 1929’లో వలస నిబంధనల పునరుద్ధరణ’ బిల్లును తీసుకువచ్చారు. వలసదారులే లక్ష్యంగా తీసుకువస్తోన్న కఠిన నిబంధనలకు కొంటర్‌గా ఈ బిల్లులో పలు ప్రతిపాదనలు చేశారు. అమెరికాలో ఏడు సంవత్సరాల పాటు నివసించినవారు శాశ్వత నివాసం కోసం దరఖాస్తు చేసుకోవడానికి ఈ బిల్లు వీలుకల్పిస్తుంది. అయితే వారిపై ఎలాంటి క్రిమినల్ కేసులు ఉండకూడదు. “కష్టపడి పనిచేసే వలసదారుల పట్ల ట్రంప్ ప్రభుత్వం చూపుతోన్న కఠినవైఖరికి వ్యతిరేకంగా గతంలో ఈ బిల్లు ప్రవేశపెట్టాను. వారే లక్ష్యంగా అధ్యక్షుడు చేస్తోన్న వ్యాఖ్యలు ఇక్కడే తమ జీవితాన్ని నిర్మించుకున్న కుటుంబాలను అనిశ్చితిలోకి నెట్టేస్తున్నాయి.

1,25,000 ఎకరాలు అటవీ ప్రాంతం అగ్నికి ఆహుతైంది

ఫ్రాన్స్ : ఫ్రాన్స్, స్పెయిన్ సరిహద్దుల్లోని అటవీ ప్రాంతంలో కార్మిచ్చు విధ్వంసం సృష్టిస్తోంది. ఇప్పటి వరకు ఫ్రాన్స్‌లో 420 చదరపు కిలోమీటర్లకు పైగా .. స్పెయిన్‌లో 1,25,000 ఎకరాలకు పైగా అటవీ ప్రాంతం అగ్నికి ఆహుతైంది. గిరాండ్ ప్రాంతంలో కోట్ల విలువ చేసే 240కి పైగా విలాసవంతమైన ఇళ్లు కాలి బాడిదయ్యాయి. ఫ్రాన్స్‌లో ఈ భారీ కార్మిచ్చు నవంబర్ మొదటి వారం వరకూ కొనసాగివచ్చని యూరోపియన్ మినియస్ అధికారులు హెచ్చరించారు. ఐరోపాలో అగ్నికీలల వల్ల ఈ విధాది అత్యంత ఘోరమైన సంవత్సరాలలో ఒకటిగా నిలిచిపోతుందన్నారు. ఈ వారం ఉష్ణోగ్రతలు మళ్లీ పెరుగుతుందడంతో ఫ్రాన్స్, స్పెయిన్, గ్రీస్‌లలో కార్మిచ్చుల ప్రమాదం మరింత పెరిగే అవకాశం ఉందన్నారు.

మీ బ్యాంక్ ఖాతా పని చేయడం లేదా ?

బ్యాంక్‌ని సంప్రదించండి

ఖాతాని యాక్టివేట్ చేయడానికి మీ కేవైసీని అప్‌డేట్ చేయండి.

» రెండు సంవత్సరాల పైగా ఏ లావాదేవీ లేకపోతే బ్యాంక్ ఖాతా ఇన్‌ఆప్‌టేట్ అయిపోతుంది.

» మీ కేవైసీని మీ బ్యాంక్ తాలూకు ఏ శాఖలోనైనా లేదా విడియో కేవైసీ ద్వారా అప్‌డేట్ చేయించుకోండి.

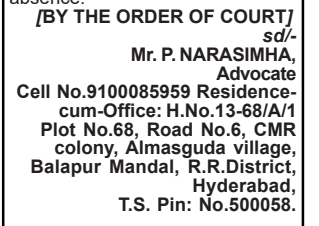
ఆర్బఐ అంటుంది...

విషయాలు తెలుసుకోండి, జాగ్రూకంగా ఉండండి!

మరిన్ని వివరాలకు సందర్శించండి,
<https://rbikehtahai.rbi.org.in/ia>
అధికారిక వాట్సాప్ నంబర్లు
99990 41935 / 99309 91935

జనహితానికై జారీ చేయునది
భారతీయ రిజర్వ్ బ్యాంక్
RESERVE BANK OF INDIA
www.rbi.org.in





కలింగగర్ | అదిలాబాద్ | నిజామాబాద్ - ఉమ్మడి జిల్లాల వార్తలు

100వ వారంలోకి అడుగుపెట్టిన రైతు నేస్తం కార్యక్రమం

విజయవంతం చేయాలి: కలెక్టర్

పెద్దపల్లి, జూలై-28 (పుధయం ప్రతినధి): రైతులకు ఆధునిక సాగు పద్ధతులు, సాంకేతిక పరిజ్ఞానం, పంటల నిర్వహణపై నిరంతర అవగాహన కల్పిస్తున్న రైతు నేస్తం కార్యక్రమం విజయవంతంగా 99 వారాలు పూర్తి చేసుకుని 100వ వారంలోకి అడుగుపెట్టడం సంతోషకరమని జిల్లా కలెక్టర్ కోయ శ్రీహర్ అన్నారు.మంగళవారం పెద్దపల్లి మండలంలోని రాఘవపూర్ రైతు వేదికలో రాష్ట్ర వ్యవసాయ శాఖ మంత్రి తుమ్మల నాగేశ్వరరావు వీడియో కాన్ఫరెన్స్ ద్వారా నిర్వహించిన రైతు నేస్తం ప్రత్యేక కార్యక్రమంలో జిల్లా కలెక్టర్ కోయ శ్రీహర్ పాల్గొన్నారు.ఈ సందర్భంగా జిల్లా కలెక్టర్ కోయ శ్రీహర్ మాట్లాడుతూ, రైతులకు ప్రతి వారం వ్యవసాయ విజువల ద్వారా అందుతున్న సూచనలు వ్యవసాయ రంగంలో సానుకూల

విద్యుత్ ట్రాన్స్ ఫార్మర్ తగిలి మేకపోతు మృతి



ధర్మపురి, జూలై 28 (పుధయం ప్రతినధి): విద్యుత్ షాక్తో మేకపోతు మృతిచెందిన సంఘటన ధర్మపురి మండలంలోని జైన శివారులో చోటా చేసుకుంది. బాధితుని కథనం ప్రకారం రాజారాం గ్రామానికి చెందిన తాడుక తిరుపతి తన మేకలను మేపేయడం గ్రామానికి సమీపం లోని జైన శివారుకు తీసుకెళాడు. మేక మేస్తున్న క్రమంలో అక్కడి ఉన్న ట్రాన్స్ ఫార్మర్ వైర్ల తగలడంతో విద్యుదాఘాతానికి గురై మేకపోతు అక్కడికక్కడే మృతిచెందింది. చనిపోయిన మేకపోతు చిలువ సుమారు 20 వేల రూపాయలు ఉంటుందని, ప్రభుత్వం స్పందించి పరిహారం అందించి తనను ఆదుకోవాలని బాధితుడు కోరాడు. ఈ వర్తా కాలంలో మూగజీవాలుకు ఇలాంటి ప్రమాదాలు జరిగే అవకాశం ఎక్కువ ఉందని స్థానికులు అందోళన వ్యక్తం చేస్తున్నారు. ఇలాంటి ఘటనలు మరోసారి పునరావృతం కావడం దా విద్యుత్ శాఖ అధికారులు వెంటనే స్పందించి, ట్రాన్స్ ఫార్మర్ల చుట్టూ రక్షణ కంచెలను పెనింగ్ గి ఏర్పాటు చేయాలని కోరుతున్నారు.

మద్యం తాగి వాహనం నడిపితే ఇక జైలే

డ్రంక్ అండ్ డ్రైవ్లో పట్టుబడిన వ్యక్తికి 36ోజులు శిక్ష

జగిత్యాల సబ్ జైలుకు తరలింపు



బుగారం, జూలై 28(పుధయం ప్రతినధి): మద్యం సేవించి వాహనాలు నడిపితే జైలు శిక్ష తప్పదని బుగారం ఎస్సై జి.సతీష్ హెచ్చరించారు. డ్రంక్ అండ్ డ్రైవ్లో పట్టుబడిన మద్య సూరు గ్రామానికి చెందిన గజ్జెల మొండయ్యకు ధర్మపురి పోస్ట్ కాన్ మెజిస్ట్రేట్ జానకి మూడు

తప్పదు ఆధారాలతో భూపట్టా - ప్రజావాణిలో ఫిర్యాదు

విచారణ జరిపి చర్యలు తీసుకుంటామన్న తహసీల్దార్



జన్నారం, జూలై 28 (పుధయం విలేఖరి): జన్నారం మండలం చర్లారం గ్రామానికి చెందిన దుర్గం చంద్రశేఖర్ తన తాత ముతాతల నుండి అనుభవిస్తున్న తన సొంత భూమిని తప్పుడు ఆధారాలతో భూ పట్టా పొందారని ఆరోపిస్తూ బాధితుడు సోమవారం నిర్వహించిన ప్రజావాణిలో తహసీల్దార్ ఇక్కయ్యకు ఫిర్యాదు చేశారు.అదే గ్రామానికి



99 వారాలు విజయవంతంగా పూర్తి చేసుకున్న రైతు నేస్తం కార్యక్రమం

ఉత్తమ రైతులు, వ్యవసాయ విస్తరణ అధికారులను సన్మానించిన కలెక్టర్

రాష్ట్ర వ్యవసాయ శాఖ మంత్రి తుమ్మల నాగేశ్వరరావు వీడియో

కాన్ఫరెన్స్ లో పాల్గొన్న జిల్లా అధికారులు, రైతులు

రైతు నేస్తం 100వ వారోత్సవ కార్యక్రమంలో పాల్గొన్న జిల్లా కలెక్టర్

మార్పులకు దోహదపడుతున్నాయని అన్నారు. రైతులు శాస్త్రీయ సాగు విధానాలను అవలంబించి అధిక దిగుబడులు సాధించాలని, ప్రభుత్వం అందిస్తున్న పథకాలను సద్వినియోగం చేసుకోవాలని సూచించారు. రాష్ట్ర స్థాయిలో నిర్వహించిన ఈ కార్యక్రమంలో రాష్ట్ర వ్యవసాయ శాఖ మంత్రి తుమ్మల నాగేశ్వరరావు, రాష్ట్ర ప్రభుత్వ ప్రధాన కార్యదర్శి సంజయ్ జాషా, వ్యవసాయ శాఖ ముఖ్య కార్యదర్శి సురేంద్ర మోహన్,

వరికి బదులుగా ప్రత్యామ్నాయ పంటలు సాగు చేయాలి

వేములవాడ, జూలై 28 (పుధయం ప్రతినధి) :

రైతులు వరికి బదులుగా నీటి వినియోగం తక్కువగా ఉండే ప్రత్యామ్నాయ పంటల సాగుపై దృష్టి సారించాలని రాష్ట్ర వ్యవసాయ, మార్కెటింగ్ శాఖ మంత్రి తుమ్మల నాగేశ్వరరావు సూచించారు. రైతులకు వ్యవసాయంపై శాస్త్రీయ అవగాహన కల్పించేందుకు నిర్వహిస్తున్న 'రైతు నేస్తం' 100వ ఎపిసోడ్ కార్యక్రమంలో మంగళవారం హైదరాబాద్ నుంచి పాల్గొన్న రాష్ట్రవ్యాప్త ఆయన మాట్లాడారు. వేములవాడ అర్బన్ మండలం మారుపాక తుల వేదిక నుంచి జిల్లా కలెక్టర్ గరిమ అగ్రవాలి పాల్గొన్నారు.మంత్రి మాట్లాడుతూ వ్యవసాయాన్ని రాబడిసాటిగా మార్చేందుకు ప్రభుత్వం ఆధునిక సాంకేతికతను అందుబాటులోకి తీసుకొస్తోందన్నారు. ప్రస్తుత వాతావరణ పరిస్థితులకు అనుగుణంగా ఆరుతడి, ఉధానవన పంటల సాగుపై రైతులు దృష్టి పెట్టాలని సూచించారు. అయిల్ పామ్ సాగు లాభదాయకమని, నేల స్వభావం, నీటి లభ్యత, మార్కెట్ డిమాండ్ ను దృష్టిలో ఉంచు

గ్రామాల్లో పాలిశుద్ధ నిర్వహణను ప్రాధాన్యతగా తీసుకోవాలి...కలెక్టర్

కోరుట్ల జూలై 28 (పుధయం ప్రతినధి)

గ్రామాల్లో పాలిశుద్ధ నిర్వహణను అత్యున్నత ప్రాధాన్యతగా తీసుకొని సుప్రీంకోర్టు మార్గదర్శకాల మేరకు ఘన వ్యర్థాల నిర్వహణను సమర్పవంతంగా అమలు చేయాలని జిల్లా కలెక్టర్ బి సత్యప్రసాద్ అధికారులను సర్పంచ్ లను ఆదేశించారు. మంగళవారం కోరుట్ల పట్టణంలోని మండల పరిషత్ కార్యాలయంలో సర్పంచ్ లకు ఎల్ఈసో ప్రభావం ప్రత్యామ్నాయ పంటల సాగు గ్రామీణ పారిశుద్ధ్యం ఘన వ్యర్థాల నిర్వహణ సబ్జెక్టులపై నిధుల వినియోగంపై నిర్వహించిన సమీక్ష సమావేశంలో జిల్లా కలెక్టర్ బి సత్యప్రసాద్ పాల్గొని పలు తీలక సూచనలు చేశారు. ఈ సందర్భంగా జిల్లా కలెక్టర్ బి సత్యప్రసాద్ సోదరీ మాట్లాడుతూ ఇటీవల నిర్దేశించిన ఖమ్మం జిల్లాలో అయిల్ పామ్ ప్రాసెసింగ్ ప్లాంట్ లను ప్రారంభమయ్యాయని భవిష్యత్తులో జగిత్యాల జిల్లాలో కూడా ప్రత్యేక అయిల్ పామ్ ప్లాంట్ ఏర్పాటు కానుందని తెలిపారు. ఎల్ఈసో పరిస్థితుల దృష్ట్యా రైతులు నీటి లభ్యతను దృష్టిలో ఉంచుకొని ప్రత్యామ్నాయ పంటల సాగుపై దృష్టి సారించాలని సూచించారు. గ్రామంలో ఘన వ్యర్థాల నిర్వహణను సుప్రీంకోర్టు ప్రత్యక్షంగా పర్యవేక్షిస్తోందని సుప్రీంకోర్టు తాజా తీర్పుల మేరకు రాష్ట్ర ప్రభుత్వం చర్యలు చేపడుతుండగా చాటి అమలుపై రాష్ట్ర ప్రధాన కార్యదర్శి ప్రతి వారం అతిథివీరి సమన్వయస్తున్నారు తెలిపారు. అందువల్ల

సహజ సేద్యంతోనే నేలకు, పంటలకు రక్షణ

ఆదిలాబాద్, జూలై 28:

రసాయనిక ఎరువుల అధిక వినియోగాన్ని తగ్గించి ప్రకృతి వ్యవసాయం వైపు రైతులు మొగ్గు చూపాలని జిల్లా కలెక్టర్ రాజుగిషా పిలుపునిచ్చారు. మంగళవారం వ్యవసాయ శాఖ మంత్రి తుమ్మల నాగేశ్వరరావు ఉన్నతాధికారులతో నిర్వహించిన రైతు నేస్తం 100వ ఎపిసోడ్ కార్యక్రమాన్ని ఉట్పూర్ణ రైతు వేదిక నుంచి ఎమ్మెల్యే వెడ్డ బొజ్జ, అధికారులు, రైతులతో కలిసి కలెక్టర్ వీక్షించారు. ఈ సందర్భంగా కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ యూరియా, డీఏపీ వంటి ఎరువుల మితిమీరిన వినియోగం వల్ల నేల ఆరోగ్యం దెబ్బతినుతుందని అన్నారు. ఆవు పేద, సెంద్రియ ఎరువుల వినియోగంతో భూసాంం పెరుగుతుందని తెలిపారు. వర్షపాతం లోటు సమస్యలతో అంతరీచిస్తే, మల్చింగ్ పద్ధతులతో తేమను కాపాడుకోవాలని సూచించారు. నీటి సరఫరాను ప్రాధాన్యం పోర్స్ పొండ్లు, ఇంకుడు గుంతలు ఏర్పాటు చేసుకోవడం ద్వారా భూగర్భ జలాలను పెంచుకోవచ్చని తెలిపారు.



బరిచిన రైతు. జూనేని శ్యాంసుందర్ రావు, శివపల్లి గ్రామం, ఎలిగిడు మండలం — అయిల్ పామ్ సాగులో ఉత్తమ రైతు. గుర్రాల రాజయ్య, గుండాంర గ్రామం, కమాన్ పూర్ మండలం — అయిల్ పామ్ పాటు కాజురినీ అంతర పంటల సాగులో ఆదర్శ రైతు.

రైతు నేస్తం కార్యక్రమంలో మంత్రి తుమ్మల సూచన

మారుపాక రైతు వేదికలో పాల్గొన్న కలెక్టర్



కుని పంటల ఎపికో చేసుకోవాలని తెలిపారు. పంట మార్పిడి విధానాన్ని తప్పనిసరిగా పాటించాలని, అధికంగా ఎరువులు వినియోగించరాదన్నారు. రైతు నేస్తం కార్యక్రమం ద్వారా వ్యవసాయ శాస్త్రవేత్తల సూచనలు రైతులకు చేరుతున్నాయని, మండల వ్యవసాయ అధికారులు క్షేత్రస్థాయిలో రైతులకు అందు

రైతు నేస్తం కార్యక్రమంలో మంత్రి తుమ్మల సూచన

కుని పంటల ఎపికో చేసుకోవాలని తెలిపారు. పంట మార్పిడి విధానాన్ని తప్పనిసరిగా పాటించాలని, అధికంగా ఎరువులు వినియోగించరాదన్నారు. రైతు నేస్తం కార్యక్రమం ద్వారా వ్యవసాయ శాస్త్రవేత్తల సూచనలు రైతులకు చేరుతున్నాయని, మండల వ్యవసాయ అధికారులు క్షేత్రస్థాయిలో రైతులకు అందు

కుని పంటల ఎపికో చేసుకోవాలని తెలిపారు. పంట మార్పిడి విధానాన్ని తప్పనిసరిగా పాటించాలని, అధికంగా ఎరువులు వినియోగించరాదన్నారు. రైతు నేస్తం కార్యక్రమం ద్వారా వ్యవసాయ శాస్త్రవేత్తల సూచనలు రైతులకు చేరుతున్నాయని, మండల వ్యవసాయ అధికారులు క్షేత్రస్థాయిలో రైతులకు అందు

కుని పంటల ఎపికో చేసుకోవాలని తెలిపారు. పంట మార్పిడి విధానాన్ని తప్పనిసరిగా పాటించాలని, అధికంగా ఎరువులు వినియోగించరాదన్నారు. రైతు నేస్తం కార్యక్రమం ద్వారా వ్యవసాయ శాస్త్రవేత్తల సూచనలు రైతులకు చేరుతున్నాయని, మండల వ్యవసాయ అధికారులు క్షేత్రస్థాయిలో రైతులకు అందు

కుని పంటల ఎపికో చేసుకోవాలని తెలిపారు. పంట మార్పిడి విధానాన్ని తప్పనిసరిగా పాటించాలని, అధికంగా ఎరువులు వినియోగించరాదన్నారు. రైతు నేస్తం కార్యక్రమం ద్వారా వ్యవసాయ శాస్త్రవేత్తల సూచనలు రైతులకు చేరుతున్నాయని, మండల వ్యవసాయ అధికారులు క్షేత్రస్థాయిలో రైతులకు అందు

కుని పంటల ఎపికో చేసుకోవాలని తెలిపారు. పంట మార్పిడి విధానాన్ని తప్పనిసరిగా పాటించాలని, అధికంగా ఎరువులు వినియోగించరాదన్నారు. రైతు నేస్తం కార్యక్రమం ద్వారా వ్యవసాయ శాస్త్రవేత్తల సూచనలు రైతులకు చేరుతున్నాయని, మండల వ్యవసాయ అధికారులు క్షేత్రస్థాయిలో రైతులకు అందు

సహజ సేద్యంతోనే నేలకు, పంటలకు రక్షణ

- రసాయన ఎరువుల వినియోగం తగ్గించాలి - కలెక్టర్



ప్రత్యామ్నాయ పంటలు, అయిల్ పామ్ సాగును ప్రభుత్వం ప్రోత్సహిస్తోందని, మైక్రో ఇరిగేషన్ భారీ సబ్సిడీలు అందిస్తున్నాయని చెప్పారు. జిల్లాకు మరో 1,350 మెట్రిక్ టన్నుల డీఏపీ రానుందని, పట్టా లేని రైతులకు కూడా యూి ద్వారా ఎరువులు అందించే అవకాశం కల్పించామని పేర్కొన్నారు.



సన్మానం పొందిన వ్యవసాయ విస్తరణ అధికారులు (AEOలు): ఎం. ఈశ్వర్ రెడ్డి—ఏఈఓ, శ్రీరాంపూర్, ప్రత్యాష—ఏఈఓ, మంధని.అనంతరం పెద్దపల్లి మండల రాఘవపూర్ లో సూతనంగా నిర్వహించే జిల్లా కోర్టు భవన స్థలాన్ని జిల్లా కలెక్టర్ పరిశీలించి అధికారులు పలు సూచనలు చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో జిల్లా వ్యవసాయ అధికారి శ్రీనివాస్, అదనపు సంచాలకులు శ్రీనాథ్, మండల వ్యవసాయ అధికారి నాగార్జున, వ్యవసాయ విస్తరణ అధికారులు, రైతులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

రైతు నేస్తం కార్యక్రమంలో మంత్రి తుమ్మల సూచన

మారుపాక రైతు వేదికలో పాల్గొన్న కలెక్టర్

కుని పంటల ఎపికో చేసుకోవాలని తెలిపారు. పంట మార్పిడి విధానాన్ని తప్పనిసరిగా పాటించాలని, అధికంగా ఎరువులు వినియోగించరాదన్నారు. రైతు నేస్తం కార్యక్రమం ద్వారా వ్యవసాయ శాస్త్రవేత్తల సూచనలు రైతులకు చేరుతున్నాయని, మండల వ్యవసాయ అధికారులు క్షేత్రస్థాయిలో రైతులకు అందు

కుని పంటల ఎపికో చేసుకోవాలని తెలిపారు. పంట మార్పిడి విధానాన్ని తప్పనిసరిగా పాటించాలని, అధికంగా ఎరువులు వినియోగించరాదన్నారు. రైతు నేస్తం కార్యక్రమం ద్వారా వ్యవసాయ శాస్త్రవేత్తల సూచనలు రైతులకు చేరుతున్నాయని, మండల వ్యవసాయ అధికారులు క్షేత్రస్థాయిలో రైతులకు అందు

రైతు నేస్తం కార్యక్రమంలో మంత్రి తుమ్మల సూచన

కుని పంటల ఎపికో చేసుకోవాలని తెలిపారు. పంట మార్పిడి విధానాన్ని తప్పనిసరిగా పాటించాలని, అధికంగా ఎరువులు వినియోగించరాదన్నారు. రైతు నేస్తం కార్యక్రమం ద్వారా వ్యవసాయ శాస్త్రవేత్తల సూచనలు రైతులకు చేరుతున్నాయని, మండల వ్యవసాయ అధికారులు క్షేత్రస్థాయిలో రైతులకు అందు

కుని పంటల ఎపికో చేసుకోవాలని తెలిపారు. పంట మార్పిడి విధానాన్ని తప్పనిసరిగా పాటించాలని, అధికంగా ఎరువులు వినియోగించరాదన్నారు. రైతు నేస్తం కార్యక్రమం ద్వారా వ్యవసాయ శాస్త్రవేత్తల సూచనలు రైతులకు చేరుతున్నాయని, మండల వ్యవసాయ అధికారులు క్షేత్రస్థాయిలో రైతులకు అందు

కుని పంటల ఎపికో చేసుకోవాలని తెలిపారు. పంట మార్పిడి విధానాన్ని తప్పనిసరిగా పాటించాలని, అధికంగా ఎరువులు వినియోగించరాదన్నారు. రైతు నేస్తం కార్యక్రమం ద్వారా వ్యవసాయ శాస్త్రవేత్తల సూచనలు రైతులకు చేరుతున్నాయని, మండల వ్యవసాయ అధికారులు క్షేత్రస్థాయిలో రైతులకు అందు

కుని పంటల ఎపికో చేసుకోవాలని తెలిపారు. పంట మార్పిడి విధానాన్ని తప్పనిసరిగా పాటించాలని, అధికంగా ఎరువులు వినియోగించరాదన్నారు. రైతు నేస్తం కార్యక్రమం ద్వారా వ్యవసాయ శాస్త్రవేత్తల సూచనలు రైతులకు చేరుతున్నాయని, మండల వ్యవసాయ అధికారులు క్షేత్రస్థాయిలో రైతులకు అందు

కుని పంటల ఎపికో చేసుకోవాలని తెలిపారు. పంట మార్పిడి విధానాన్ని తప్పనిసరిగా పాటించాలని, అధికంగా ఎరువులు వినియోగించరాదన్నారు. రైతు నేస్తం కార్యక్రమం ద్వారా వ్యవసాయ శాస్త్రవేత్తల సూచనలు రైతులకు చేరుతున్నాయని, మండల వ్యవసాయ అధికారులు క్షేత్రస్థాయిలో రైతులకు అందు

సహజ సేద్యంతోనే నేలకు, పంటలకు రక్షణ

- రసాయన ఎరువుల వినియోగం తగ్గించాలి - కలెక్టర్

ప్రత్యామ్నాయ పంటలు, అయిల్ పామ్ సాగును ప్రభుత్వం ప్రోత్సహిస్తోందని, మైక్రో ఇరిగేషన్ భారీ సబ్సిడీలు అందిస్తున్నాయని చెప్పారు. జిల్లాకు మరో 1,350 మెట్రిక్ టన్నుల డీఏపీ రానుందని, పట్టా లేని రైతులకు కూడా యూి ద్వారా ఎరువులు అందించే అవకాశం కల్పించామని పేర్కొన్నారు.

నాో ఎరువుల వినియోగం ప్రయోజనకరమని, జొన్న కొనుగోలు ఇతాయలు రూ.130 కోట్లు త్వరలో రైతుల ఖాతాల్లో జమ చేస్తామని తెలిపారు.సెంద్రియ పద్ధతులతోనే భవిష్యత్ వ్యవసాయం సెంద్రియ సాగు వైపు రైతులు అడుగులు వేయాలి:ఎమ్మెల్యే వెడ్డ బొజ్జ:శాస్త్రవేత్తల సూచనలు పాటిస్తూ రైతులు సాగు



వ్యవసాయాన్ని లాభసాటిగా మార్చడమే ప్రభుత్వ లక్ష్యం:

రాష్ట్ర వ్యవసాయ శాఖ మంత్రి తుమ్మల నాగేశ్వరరావు



నిర్మల్ జిల్లా 28 జూలై 2026 (పుధయం ప్రతినధి)

వ్యవసాయ రంగాన్ని మరింత సులభతరం చేసి, రైతులకు లాభదాయకంగా తీర్చిదిద్దడమే రాష్ట్ర ప్రభుత్వ లక్ష్యమని రాష్ట్ర వ్యవసాయ, మార్కెటింగ్ శాఖ మంత్రి తుమ్మల నాగేశ్వరరావు తెలిపారు. మంగళవారం హైదరాబాద్ నుంచి నిర్వహించిన 'రైతు నేస్తం' 100వ ఎపిసోడ్ ప్రత్యేక కార్యక్రమంలో మంత్రి పాల్గొని రాష్ట్రవాస్తంగా రైతులను ఉద్దేశించి ప్రసంగించారు. అన్ని జిల్లాల మండల కేంద్రాల్లోని రైతు వేదికల ద్వారా అధికారులు, రైతులు ఈ కార్యక్రమంలో పర్మనెంట్ పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా మంత్రి మాట్లాడుతూ, మారుతున్న వాతావరణ పరిస్థితులకు అనుగుణంగా రైతులు పంటల సాగులో మార్పులు చేసుకోవాలని సూచించారు. ఆరుతడి పంటలు, ఉధానవన పంటలు, అయిల్ పామ్ సాగును ప్రోత్సహిస్తూ, నేల స్వభావం, నీటి లభ్యత, మార్కెట్ అవకాశాలను దృష్టిలో ఉంచుకుని పంటల మార్పిడి విధానాలను తప్పనిసరిగా పాటించాలని సూచించారు. రసాయన ఎరువులను మోతాదుకు మించి వినియోగించకుండా శాస్త్రీయ పద్ధతులను అనుసరించాలని కోరారు.'రైతు నేస్తం' కార్యక్రమం

భారీ నుంచి అత్యంత భారీ వర్షాలపై

ప్రజలు అప్రమత్తంగా ఉండాలి: కలెక్టర్



అసిఫాబాద్ (పుధయం ప్రతినధి)

భారత వాతావరణ శాఖ ప్రాంతీయ వాతావరణ కేంద్రం, నాగ్ పూర్ విడుదల చేసిన తాజా వాతావరణ హెచ్చరికల ప్రకారం ఈ నెల 28 నుండి 31వ తేదీ వరకు పలు ప్రాంతాలలో ఉరుములు, మెరుపులు, గంటకు 40–50 కి.మీ. వేగంతో ఉడురుగాలులతో కూడిన భారీ నుంచి అత్యంత భారీ వర్షాలు కురిసి అవకాశం ఉన్నందున జిల్లా ప్రజలు అప్రమత్తంగా ఉండాలని జిల్లా కలెక్టర్ కె.హరిత ఒక ప్రకటనలో తెలిపారు. ప్రజలు అత్యవసరమైతే తప్ప బయటకు వెళ్లకుండా జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలని, లోతట్టు ప్రాంతాలు, నీరు నిలిచే ప్రాంతాలు, వాగులు, పంటలు, నదుల సమీపాలకు వెళ్లకుండా ఉండాలని,

ప్రత్యామ్నాయ పంటలతో రైతులు

ఆర్థిక లబ్ధి పొందాలి-కలెక్టర్



మంచిర్యాల/జూలై 28 (పుధయం ప్రతినధి)

రాష్ట్రంలో ఎల్ నీో ప్రభావంతో వరి సాగు కష్టతరమైన నేపథ్యంలో రైతులు ప్రత్యామ్నాయ పంటలు సాగు చేసి ఆర్థికంగా లబ్ధి పొందాలని జిల్లా కలెక్టర్ కుమార్ దీపక్ అన్నారు. మంగళవారం జిల్లాలోని కాన్పేట మండల కేంద్రంలోని రైతు వేదికలో ఏర్పాటు చేసిన రాయితీ విత్తనాలు, ఎరువుల పంపిణీ కార్యక్రమానికి హాజరయ్యారు. ఈ సందర్భంగా జిల్లా కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ సాగులో ఉన్న భూములకు మాత్రమే రైతు భరోసా పథకం వర్తిస్తుందని, రైతులు ప్రభుత్వ సూచనలను పాటిస్తూ ప్రత్యామ్నాయ పంటలు సాగు చేసి ఆర్థికంగా లబ్ధి పొందాలని తెలిపారు. వరి సాగు మినహా పంట రకాన్ని ఎంచుకోవాలని, తక్కువ నీటి అవసరం గల పంటలను సాగు చేసి లబ్ధి పొందాలని తెలిపారు.



ద్వారా ప్రపంచ స్థాయి వ్యవసాయ సాంకేతికత, శాస్త్రీయ సూచనలను రైతులకు అందిస్తున్నామని మంత్రి పేర్కొన్నారు. ఈ అవకాశాన్ని రైతులు సద్వినియోగం చేసుకోవాలని, మండల స్థాయి వ్యవసాయ అధికారులు రైతులకు నిరంతరం అందుబాటులో ఉంటూ క్షేత్రస్థాయిలో మార్గనిర్దేశం చేయాలని ఆదేశించారు. కార్యక్రమంలో పంట మార్పిడి ద్వారా విజయాల సాధించిన అదర్శ రైతులను మంత్రి సన్మానించారు. సోన్ మండల రైతు వేదిక నుంచి జిల్లా కలెక్టర్ భవేత్ మిశ్రా కార్యక్రమంలో పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ, రైతులు 'రైతు నేస్తం' కార్యక్రమంలో పర్మనెంట్ పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా మంత్రి మాట్లాడుతూ, మారుతున్న వాతావరణ పరిస్థితులకు అనుగుణంగా రైతులు పంటల సాగులో మార్పులు చేసుకోవాలని సూచించారు. ఆరుతడి పంటలు, ఉధానవన పంటలు, అయిల్ పామ్ సాగును ప్రోత్సహిస్తూ, నేల స్వభావం, నీటి లభ్యత, మార్కెట్ అవకాశాలను దృష్టిలో ఉంచుకుని పంటల మార్పిడి విధానాలను తప్పనిసరిగా పాటించాలని సూచించారు. రసాయన ఎరువులను మోతాదుకు మించి వినియోగించకుండా శాస్త్రీయ పద్ధతులను అనుసరించాలని కోరారు.'రైతు నేస్తం' కార్యక్రమం

భారీ నుంచి అత్యంత భారీ వర్షాలపై

ప్రజలు అప్రమత్తంగా ఉండాలి: కలెక్టర్



కురుములు, మెరుపుల సమీపంలో చెట్లకింద, చెరువుల అంచెలపై ఉండరాదని తెలిపారు. భారీ వర్షాల కారణంగా రహదారులపై నీరు నిలువడం, రవాణాకు అంతరాయం కలగడం, లోతట్టు ప్రాంతాలు, నీరు నిలిచే ప్రాంతాలు, వాగులు, పంటలు, నదుల సమీపాలకు వెళ్లకుండా ఉండాలని,

ప్రత్యామ్నాయ పంటలతో రైతులు

ఆర్థిక లబ్ధి పొందాలి-కలెక్టర్



ఈ క్రమంలో రైతులకు రాయితీ విత్తనాలు, ఎరువులు అందించడం జరుగుతుందని, రైతులు తమ సాగు విస్తీర్ణానికి అనుగుణంగా ఎరువులు, విత్తనాలు పొందాలని తెలిపారు. మండల కేంద్రంలోని కమ్యూనికా గాండ్ బాలికల విద్యాలయాన్ని సందర్శించి అదనపు గదులు, భోజనశాల నిర్మాణ పనులను పరిశీలించి త్వరగా పూర్తిచేసే విధంగా చర్యలు తీసుకోవాలని అధికారులకు సూచించారు. పంటశాలను పరిశీలించి అవోరం తయారీ సమయంలో పంట నిల్పింది తుభత నిబంధనలు పాటించాలని, విద్యార్థులకు మేను ప్రకారం సకాలంలో భోజనం సమయంలో పంట అవారాన్ని అందించాలని తెలిపారు. వర్షాధారం దృష్ట్యా విద్యార్థుల ఆరోగ్యంపై ప్రత్యేక శ్రద్ధ వహించాలని సూచించారు. ఈ కార్యక్రమంలో సంబంధిత అధికారులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.



సీ ఫుడ్ను తరచూ తినడం మంచిదే..



సముద్ర ఆహారాలు (సీ ఫుడ్) ఆరోగ్యానికి ఎంతో మేలు చేస్తాయని చాలా మంది భావిస్తారు. చేపలు, రొయ్యలు, పీతలు, అయిస్క్రప్ల వంటి సముద్ర ఆహారాల్లో ఒమెగా 3 ఫ్యాటీ యాసిడ్లు, డీహెచ్ఎ, అధిక నాణ్యత కలిగిన ప్రోటీన్ వంటి ముఖ్యమైన పోషకాలు ఉంటాయి. ఇవి గుండె, మెదడు ఆరోగ్యానికి మేలు చేయడంలో సహాయపడతాయి. అయితే వీటిని తీసుకునే విషయంలో కొన్ని జాగ్రత్తలు కూడా అవసరమని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. సముద్ర ఆహారాలు పోషకవిలువలతో నిండి ఉన్నప్పటికీ, కొన్ని సందర్భాల్లో హానికరమైన లోహాలు, కాలుష్య కారకాలు కూడా విటిలో చేరే అవకాశం ఉంటుంది. సముద్రాలు, సముద్ర పారిశ్రామిక

వ్యర్థాలు, రసాయన కాలుష్యానికి గురికావడం వల్ల చేపలు, ఇతర సముద్ర జీవుల్లో కొన్ని విషవదార్థాలు పెరుకుపోతాయని పరిశోధనలు సూచిస్తున్నాయి. ఎన్విరాన్మెంటల్ హెల్త్ పర్సెక్యూట్ ఇన్స్టిట్యూట్ ప్రచురించిన అధ్యయనం ప్రకారం.. కొన్ని రకాల సముద్ర ఆహారాల్లో మిథైల్ మెర్క్యురీతోపాటు పర్ఫిస్టెంట్ ఆర్గానిక్ పాల్యుటైంట్స్ వంటి కాలుష్య కారకాలు ఉండే అవకాశం ఉంటుంది. ఇవి అధిక మోతాదులో శరీరంలో చేరితే ఆరోగ్యంపై ప్రతికూల ప్రభావం చూపే ప్రమాదం ఉంటుందని పరిశోధకులు పేర్కొంటున్నారు. మిథైల్ మెర్క్యురీతోపాటు

సీసం (లెడ్), మంగనీస్, క్రోమియం, క్యాడ్మియం, ఆర్సెనిక్ వంటి లోహాల ఆసవాళ్లు కూడా కొన్ని సముద్ర ఆహారాల్లో కనిపిస్తాయని అధ్యయనాలు సూచిస్తున్నాయి. ఇవి ఎక్కువ కాలం శరీరంలో పెరుకుపోతే ఆరోగ్య సమస్యలకు దారితీస్తాయని హెచ్చరిస్తున్నారు. కొన్ని పరిశోధనల ప్రకారం అధిక స్థాయిలో మెర్క్యురీకి గురికావడం వల్ల రోగనిరోధక వ్యవస్థ పనితీరుపై ప్రభావం పడే అవకాశం ఉంది. మంచిదని ఆరోగ్య నిపుణులు చెబుతున్నారు. ఇందులో ఉండే లేటెక్స్, పాప్రైన్ వల్ల గర్భాశయ సంకోచాలు వచ్చే అవకాశం ఉందని నిపుణులు చెబుతున్నారు. బోప్పాయిలో విటమిన్ సి ఎక్కువగా

బోప్పాయి ఆరోగ్యానికి ఎంతో మేలు చేసే పండు. ఇందులో విటమిన్ ఏ, విటమిన్ సి, ఫోలేట్, ఫైబర్, పొటాషియం వంటి పోషకాలు సమృద్ధిగా

ఈ ఆరోగ్య సమస్యలు ఉన్నవారు

బోప్పాయి తినకపోవడం మంచిది!



ఉంటాయి. అలాగే జీర్ణక్రియకు సహాయపడే పాప్రైన్ అనే ఎంజైమ్ కూడా ఉంటుంది. బోప్పాయి జీర్ణక్రియను పెరుగుపరచడం, రోగనిరోధక శక్తిని పెంచడం, చర్మ ఆరోగ్యాన్ని కాపాడటంలో ఉపయోగపడుతుంది. అయితే, కొన్ని ఆరోగ్య సమస్యలు ఉన్నవారు దీనిని తినే ముందు వైద్యుల సలహా తీసుకోవడం మంచిది. గర్భధారణ సమయంలో బోప్పాయి తిన

సాధారణంగా నెలసరిలో కడుపుబ్బాపు, నడుం నొప్పి, అలసట, నీరసం.. వంటి సమస్యలు చాలామందిలో కనిపిస్తుంటాయి. ఇవే కాదు.. రుతుచక్రం జీర్ణ వ్యవస్థ పై ప్రతికూల ప్రభావం చూపుతుందంటున్నారు నిపుణులు. ఫలితంగా ఈ సమయంలో వివిధ జీర్ణ సంబంధిత సమస్యలు వచ్చే అవకాశం ఎక్కువంటున్నారు. పిరియడ్స్లో ఇవి సర్వసాధారణమే అంటున్నారు. మరి, ఏంటా సమస్యలు? తెలుసుకుందాం రండి.. నెలసరిలో శారీరక నొప్పులు, మానసిక ఒత్తిళ్లు, అలసట.. వంటి సమస్యలకు హార్మోన్లలో వచ్చే మార్పులే కారణమన్న

చాలామంది. ఫలితంగా వ్యాయామం చేయకపోవడం, జంక్ ఫుడ్స్ తినాలన్న కోరిక, నీళ్లు ఎక్కువగా తాగకపోవడం.. వంటి మార్పులన్నీ మలబద్ధకానికి దారితీస్తాయంటున్నారు. అయితే కొంతమందిలో థైరాయిడ్ ప్రారంభం కాగానే.. ప్రొస్టాగ్లాండిన్లు అనే హార్మోన్లు ఎక్కువగా ఉత్పత్తవుతాయట! ఇవి హిగర్లో అహార కదలికల మోగ్ని పెంచి.. చిరపహలకు దారితీస్తాయంటున్నారు నిపుణులు. ఇక కొంతమందిలో వికారం, వాంతులవడం.. వంటి లక్షణాలు కూడా కనిపించే అవకాశాలున్నాయంటున్నారు. అయితే పిరియడ్స్ సమయంలో ఈ జీర్ణ సంబంధిత సమస్యలన్నీ సర్వసాధారణమే అంటున్నారు నిపుణులు. సెలసెన్ ఫ్యూరమానే ఇవి తగ్గమటుం వడతాయని చెబుతున్నారు. ఆలోచు ఈ విన్న చిన్న చిట్కాలతో ఉపశమనం పొందచ్చంటున్నారు. ఈ సమయంలో సులభంగా జీర్ణమయ్యే

నెలసరిలో ఎందుకీ సమస్యలు?

సంగతి తెలిసిందే! అయితే వీటిలో హెచ్చుతగ్గులే ఈ సమయంలో జీర్ణ వ్యవస్థ పనితీరు పై ప్రతికూల ప్రభావం చూపుతాయంటున్నారు నిపుణులు. నెలసరి ప్రారంభానికి వారం రోజుల ముందు ప్రొజెస్టరాన్ స్థాయిలు ఒక్కసారిగా పడిపోతాయట. ఫలితంగా హిగర్లో అహార కదలికలు నెమ్మదిస్తాయని, దీనివల్ల గ్యాస్ ఏర్పడి కడుపుబ్బారానికి దారితీస్తుందని నిపుణులు చెబుతున్నారు. ఇక పిరియడ్స్ సమయంలో ఎదురయ్యే దుష్పభావాల కారణంగా విశ్రాంతి తీసుకోవడానికి ఆసక్తి చూపుతారు

అహార పదార్థాల్ని తీసుకోవాలంటున్నారు నిపుణులు. కెఫీన్, పాలు-పాల పదార్థాలు, సాసే పదార్థాలు, బేకరీ ఉత్పత్తులు.. వంటి వాటికి దూరంగా ఉండడమే మేలంటున్నారు. తక్కువ మోతాదులో అహార పదార్థాలను తీసుకోవడం వల్ల జీర్ణ వ్యవస్థపై ఒత్తిడి పడకుండా జాగ్రత్తపడవ్వంటున్నారు నిపుణులు. తద్వారా తీసుకున్న అహారం సులభంగా జీర్ణమై.. జీర్ణ సంబంధిత సమస్యలు తరిస్తాయంటున్నారు నిపుణులు. ఫైబర్ అధికంగా లభించే ఓట్స్, కాయగురలు తీసుకోవడం వల్ల జీర్ణక్రియ పనితీరు పెరుగుతుందంటున్నారు నిపుణులు. అలాగే నీళ్లు ఎక్కువగా తాగడం కూడా ముఖ్యమే. తద్వారా అజీర్ణ, కడుపుబ్బరం, మలబద్ధకం.. వంటి సమస్యలు సుంచి విముక్తి పొందవచ్చు. వికారంగా అనిపిస్తే అల్లం, పప్పరీమెంట్ లీ తాగడం వల్ల ఫలితం ఉంటుంది. ప్రొబయోటిక్స్ ఎక్కువగా ఉండే పెరుగు తీసుకోవడం వల్ల విరేచనాల సమస్య సుంచి ఉపశమనం పొందవచ్చంటున్నారు నిపుణులు. అయితే ఈ చిట్కాల వల్ల ఉపశమనం కలగకపోయినా.. జీర్ణ సంబంధిత సమస్యలు తీవ్రంగా ఉన్నట్లనిపించినా.. అలాగే చేయకుండా డాక్టర్ ని సంప్రదించడం మంచిదంటున్నారు నిపుణులు. ఎందుకంటే ఈ దుష్పభావాలు కొన్నిసార్లు ఎంజీఎల్ఎల్ రోసెన్ సిండ్రోమ్.. వంటి సమస్యలకు సంకేతాలని చెబుతున్నారు. కాబట్టి ఈ విషయాల్ని డృష్టిలో పెట్టుకోవడం మేలు.



తీసుకోవడం తగ్గించాలి. ఇవి దంతాలపై ఉండే ఎనామెల్ స్రవణంగా దెబ్బతీసి సున్నితత్వాన్ని పెంచే అవకాశం ఉంటుంది. అలాగే ఇలాంటి అహారం తీసుకున్న వెంటనే కాకుండా కనీసం 20 నిమిషాల తర్వాత దంతాలను తోమడం మంచిది. గ్యాస్ట్రిక్ సమస్యలు లేదా యాసిడ్ రిఫ్లక్స్ తో బాధపడేవారు వాటికి సరైన చికిత్స తీసుకోవాలి. కడుపులోని అప్పు తరచూ నోటిలోకి రావడం వల్ల దంతాలలోని ఖనిజాలు తగ్గి, ఎనామెల్ దెబ్బతినే ప్రమాదం ఉం

ఉంటుంది. దీనిని అధికంగా తీసుకుంటే శరీరంలో ఆక్సలైట్ పెరిగి, కొందరిలో కిడ్నీ రాళ్లు మళ్ళీ ఏర్పడే అవకాశం ఉంటుంది. కాబట్టి విటమిన్ తీసుకోవాలి. హైపోథైరాయిడిజం ఉన్నవారు బోప్పాయిని ఎక్కువగా తీసుకునే ముందు వైద్యుడి సలహా తీసుకోవాలి. కొన్ని అధ్యయనాల ప్రకారం ఇందులోని కొన్ని పదార్థాలు అయోడిన్ వినియోగంపై స్వల్ప ప్రభావం చూపే అవకాశం ఉందని చెబుతున్నారు. గుండె కొట్టుకునే వేగంలో సమస్యలు (అరిథ్మియా) ఉన్నవారు లేదా గుండె నెమ్మదిగా కొట్టుకునే సమస్య ఉన్నవారు బోప్పాయిని ఎక్కువగా తినే ముందు వైద్యులని సంప్రదించడం మంచిది. బోప్పాయి రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలను తగ్గించడంలో కొంత సహాయపడుతుంది. ఇప్పటికీ మధుమేహం కోసం మందులు లేదా ఇన్సులిన్ తీసుకునేవారు బోప్పాయిని ఎక్కువగా తింటే రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలు మరి తగ్గి అవకాశం ఉంటుంది.

నోరు, దంతాల సమస్యలు ఉన్నవారు

వీటిని ఉపయోగించండి..

చల్లని లేదా వేడి అహారం తిన్నప్పుడు దంతాలలో ఒక్కసారిగా నొప్పి లేదా జలదరింపు అనిపించడం దంతాల సున్నితత్వానికి సంకేతం. అయితే కొన్ని సాధారణ జాగ్రత్తలను పాటించడం ద్వారా ఈ సమస్యను తగ్గించుకోవచ్చని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. అప్పు (ఆసిడిక్) ఎక్కువగా ఉండే ఆహారాలు, పానీయాలను అధిగంగా

కూడా దంతాల ఆరోగ్యానికి ఉపయోగపడుతుంది. కొన్ని అధ్యయనాల ప్రకారం గ్రీన్ టీలో ఉండే కొన్ని సమేళనాలు దంతాల సున్నితత్వాన్ని తగ్గించడంలో సహాయపడే అవకాశం ఉంటుందని పరిశోధకులు చెబుతున్నారు. ఉప్పు కలిపిన గోరువచ్చని నీటితో



కలిగి ఉంటాయి. దంతాల సున్నితత్వం తరచూ వేడిస్తుంటే లేదా నొప్పి ఎక్కువగా ఉంటే ఇంటి చిట్కాలపై మాత్రమే ఆధారపడకుండా దంత వైద్యుడిని సంప్రదించడం అవసరం. సరైన కారణాన్ని గుర్తించి చికిత్స తీసుకోవడం ద్వారా సమస్య మరింత తీవ్రమవుతుంది నివారించవచ్చని నిపుణులు తెలియజేస్తున్నారు.



చక్కని ఆరోగ్యం

కోడిగుడ్లలో అసలు ఏయే పోషకాలు ఉంటాయి..



గుడ్లు అత్యంత పోషకవిలువలు కలిగిన ఆహారాల్లో ఒకటిగా గుర్తింపు పొందాయి. ఉదయం అల్పాహారం నుంచి మధ్యాహ్నం, రాత్రి భోజనం వరకు అనేక రకాల వంటకాల్లో వీటిని ఉపయోగిస్తారు. అధిక నాణ్యత కలిగిన ప్రోటీన్లు, విటమిన్లు, ఖనిజాలు, ఆరోగ్యకరమైన కొవ్వులు సమృద్ధిగా ఉండే గుడ్లు శరీరానికి అవసరమైన అనేక పోషకాలను అందిస్తాయి. రోజువారీ అహారంలో పరిమిత మోతాదులో గుడ్లను చేర్చడం వల్ల కండాల ఆరోగ్యం నుంచి మెదడు పనితీరు వరకు అనేక ప్రయోజనాలు పొందవచ్చని పోషకాహార నిపుణులు చెబుతున్నారు. గుడ్లు అధిక నాణ్యత కలిగిన ప్రోటీన్లకు అద్భుతమైన మూలం. ప్రోటీన్లు కండాల నిర్మాణం, మరమ్మత్తు, రోగనిరోధక శక్తి పెంపు, రక్తంలో చక్కెర స్థాయి నియంత్రణ, బరువు తగ్గడంలో కీలక పాత్ర పోషిస్తాయి. గుడ్లలోని తెల్లనిపోషకాలు పచ్చనిపోషకాలు విటమిన్ డి గుడ్లలో సమృద్ధిగా లభిస్తుంది. అలాగే ఫాస్ఫోరస్ కూడా ఉండటం వల్ల ఎముకలు, దంతాలు దృఢంగా ఉండేందుకు అవసరమైన పోషణ లభిస్తుంది. గుడ్లలో బి విటమిన్లు, కొలిన్, ఆరోగ్యకరమైన కొవ్వులు పుష్కలంగా ఉంటాయి. ఇవి మెదడు, నాడీ వ్యవస్థ పనితీరుకు మేలు చేస్తాయి. కొలిన్ జ్ఞాపకశక్తిని పెరుగుపరచడంలో సహాయపడుతుంది. ప్రోటీన్ రోజువారీ మానసిక చురుకుదాన్ని కొనసాగించేందుకు దోహదం చేస్తుంది. గుడ్లలో ల్యూటీన్, జియోక్సాంతిన్ వంటి యాంటీఆక్సిడెంట్లు ఉండటం వల్ల కంటి ఆరోగ్యానికి మేలు జరుగుతుంది. వయసు పెరుగుతున్న కొద్దీ వచ్చే కంటి సమస్యల ప్రమాదాన్ని తగ్గించడంలోనూ ఇవి సహాయపడతాయి. అలాగే టెస్టిస్టోస్టెన్, ట్రైటోస్ వంటి అమినో ఆమ్లాలు గుండె ఆరోగ్యానికి కూడా తోడ్పడుతాయి. బరువు తగ్గడానికి కునే వారికి కూడా గుడ్లు మంచి ఎంపికగా ఉంటాయి. ప్రోటీన్ అధికంగా ఉండటం వల్ల అవి నెమ్మదిగా జీర్ణమవుతాయి. దీంతో ఎక్కువసేపు ఆకలి వేయకుండా ఉండి, అధికంగా తినే అలవాటు తగ్గి అవకాశం ఉంటుంది. కూరగాయలతో చేసిన ఆప్టెల్, ఉడికించిన గుడ్లు లేదా ఇతర ఆరోగ్యకరమైన గుడ్ల వంటకాలు బరువు నియంత్రణకు ఉపయోగపడతాయి. గుడ్లలోని ప్రోటీన్లు జీర్ణక్రియ సమయంలో శరీరంలో జీవక్రియలను ప్రభావితం చేసే పెప్టిడ్లుగా మారతాయని కొన్ని అధ్యయనాలు సూచిస్తున్నాయి. ఇవి జీవక్రియను చురుకగా ఉంచడంలో, అలాగే కొలెస్ట్రాల్ తోషణను తగ్గించడంలో కొంతవరకు సహాయపడే అవకాశం ఉందని పరిశోధనలు పేర్కొంటున్నాయి. గుడ్లు తక్కువ కేలరీలు కలిగిన ఆహారం కూడా. ఒక పెద్ద గుడ్లలో సుమారు 78 కేలరీలు మాత్రమే

ఉంటాయి. బరువు తగ్గే ప్రయత్నంలో ఉన్నవారు పచ్చనిసాసను పరిమితం చేసి, అవసరాన్ని బట్టి తెల్లనిసాసను తీసుకోవచ్చు. గుడ్లలో కొలెస్ట్రాల్ ఉన్నప్పటికీ, అవి మంచి నాణ్యత కలిగిన ప్రోటీన్లను అందించే అహారం. తాజా పరిశోధనల ప్రకారం చాలా మంది ఆరోగ్య వంతలలో పరిమిత మోతాదులో గుడ్లు తీసుకోవడం వల్ల మంచి కొలెస్ట్రాల్ (HDL) స్థాయిలు పెరగడానికి దోహదపడుతుంది. అయితే ఇప్పటికే అధిక కొలెస్ట్రాల్, గుండె సంబంధిత సమస్యలు లేదా ఇతర ఆరోగ్య సమస్యలు ఉన్నవారు గుడ్ల వినియోగంపై నెర్దులు లేదా పోషకాహార నిపుణుల సలహా తీసుకోవడం మంచిది.

ఉప్పుతో లాభాలెన్నో

గోరువేచ్చని నీటిలో కొద్దిగా కల్లుపు వేసి కాసేపు పాదాల్ని ఉంచితే, రోజుంతా పడ అలసట మాయమై పాదాల నొప్పులు, వాపులు త్వరగా తగ్గుతాయి. ఉప్పును మెత్తగా నూరి కొబ్బరి, అలివీ నూనెతో కలిపి చర్మంపై రుద్దితే... సూజమైన బాడి నల్లబోగా పనిచేస్తుంది. మృతకణాలను తొలగించి, రంధ్రాలను శుభ్రపరిచి చర్మాన్ని కొవలంగా మారుస్తుంది. గోరువే



మరకలు సులువుగా పదిలిపోతాయి. సింక్ డైయిస్ నుంచి వచ్చే చెడు వాసనను అరికట్టడానికి, పైపుల్లో పెరుకుపోయిన మునిగి వదిలించడానికి బాగా కాచిన వేడి నీటిలో లిక్కటి ఉప్పు ద్రావణాన్ని కలిపి పోస్తే సరి. ఇత్తడి, రాగి పాత్రలపై ఉప్పు మచ్చలను పదిలంచడానికి టీలా మెరిసిపోతాయి. దున్నులపై నూనె, లీ లేదా కాఫీ మరకలు పడినప్పుడు వెంటనే ఆ బాగాన్ని ఉప్పు నీళ్లలో నానబెట్టి ఉడికితే మరకలు తేలికగా పదిలిపోతాయి. అంతేకాకుండా కొత్త డ్రెస్లు ఉడికితప్పుడు కొద్దిగా ఉప్పు చేర్చడం వల్ల దున్నుల రంగులు వెలిసిపోకుండా ఉంటాయి. అద్దాలు, గాజు గ్లాసులపై ఏర్పడిన నీటి చారలను కూడా ఉప్పు నీటితో తుడిచి శుభ్రం చేయవచ్చు. వరాకా లంలో ఇంట్లో తేమ శాతం పెరిగి చదరం కూడా ఒక విధమైన మధ్యాహ్నం ఉపయోగకరంగా ఉంటుంది. మేనిగెడి మూలన ఉంటే ఇది నోటిలోని పిహెచ్ స్థాయిని సమతుల్యం చేయడంలో సహాయపడి, బ్యాక్టీరియా పెరుగుదలను తగ్గించడంలో తగ్గుదలను తగ్గించడంలో సహాయపడుతుంది. దంతాలను తెల్లగా మార్చే (టీత్ వైటినింగ్) ఉత్పత్తులు లేదా అల్ట్రాసోన్ అధికంగా ఉండే మోతావలను తరచూ ఉపయోగించడం తగ్గించాలి. ఇవి కొందరిలో దంతాల సున్నితత్వాన్ని మరింత పెంచే అవకాశం ఉంటుంది. అవసరమైతే సహజ పదార్థాలతో తయారైన ఉత్పత్తులను మాత్రమే ఉపయోగించడం మంచిది. లవంగం లేదా లవంగ నూనె కూడా దంతాల సున్నితత్వం వల్ల వచ్చే అసౌకర్యాన్ని తగ్గించే ఉపయోగపడుతుంది. లవంగంలో ఉండే సహజ సమేళనాలు నొప్పిని తగ్గించే లక్షణాలను

టాటా సన్స్ లాభంలో 22% వృద్ధి

టాటా గ్రూప్ హోలింగ్ సంస్థ టాటా సన్స్, 2025-26 ఆర్థిక సంవత్సరంలో స్టాండర్డ్ ప్రాతిపదికన రూ.31,961 కోట్ల నికర లాభం సమెదు చేసింది. 2024-25 లాభం రూ.26,232 కోట్ల కంటే ఇది 22% అధికం. పెట్టుబడులపై వచ్చిన లాభాలు, అనుబంధ సంస్థల మెరుగైన పనితీరు కనబరచడం టాటా సన్స్ లాభాల్లో వృద్ధికి కారణమయ్యాయి. సంస్థ ఆదాయం 9.1% పెరిగి రూ.42,367 కోట్లకు చేరింది. ఒక్కో షేరుకు రూ.1,10,717 డివిడెండును కంపెనీ బోర్డు సిఫార్సు చేసింది. గత ఆర్థిక సంవత్సరంలో టాటా గ్రూపు ఆదాయం 7.8% పెరిగి రూ.16.24 లక్షల కోట్లకు, లాభం 52% వృద్ధితో రూ.1.71 లక్షల కోట్లకు చేరాయి. 2020 సాయితో పోలిస్తే గూపు ఆదాయం 2.1 రెట్లు, లాభాలు 5.4 రెట్లు పెరిగాయని టాటా సన్స్ చైర్మన్ చంద్రశేఖరన్ తెలిపారు.

బజనెస్

రూ.10, 20 ప్లాస్టిక్ నోట్లొస్తున్నాయ్

దేశంలో సామాన్యులు రోజువారీగా అత్యధికంగా వినియోగించేది రూ.10, రూ.20 నోట్లే. వాడకం అధికంగా ఉండటంతో త్వరగా పాడువుతున్న ఈ నోట్లే. అందుకే రూ.10, రూ.20 విలువ కలిగిన పాలిమర్ (ప్లాస్టిక్) నోట్లను ప్రయోగాత్మకంగా వినియోగంలోకి తెచ్చేందుకు రిజర్వ్ బ్యాంక్ ఆఫ్ ఇండియా (ఆర్బీఐ) కు ప్రభుత్వం అనుమతి ఇచ్చినట్లు లోకేష్భకు ఇచ్చిన లిఖితపూర్వక సమాచారంలో ఆర్థిక శాఖ సహాయ మంత్రి పంకజ్ చౌద్రీ వెల్లడించారు. 1934 ఆర్బీఐ చట్టంలోని సెక్షన్ 25 ప్రకారం.. ఆర్బీఐ సెంటల్ బోర్డు సిఫార్సుల మేరకే, ప్రభుత్వం ఈ నిర్ణయం తీసుకుంది. దేశంలో పాలిమర్ నోట్లను పరిక్షించేందుకు చిన్నమొత్తాలతో ప్రారంభించాలని నిర్ణయించారు. తొలిసారిగా రూ.10 పాలిమర్ నోట్లు 100 కోట్ల మేర, రూ.20 పాలిమర్ నోట్లు మరో 100 కోట్ల



మేర మార్కెట్లోకి విడుదల చేయనున్నారు. పాలిమర్ నోట్లు మార్కెట్లోకి వచ్చినా, ప్రస్తుతం ఉన్న కాగితపు కరెన్సీ నోట్లు రద్దు కావని, రెండు సమాంతరంగా చలామణిలో ఉంటాయని కేంద్రం స్పష్టం చేసింది. కరెన్సీ నోట్లు పాడువుతుండటంతో, కొత్తగా ముద్రించేందుకు ఏటా పెద్దమొత్తంలో నిధులు వెచ్చించాల్సి వస్తోంది. 2023-24లో కొత్త నోట్ల ముద్రణ వ్యయం రూ.5,101.4 కోట్లు కాగా, 2024-25లో రూ.6,372.8 కోట్లకు చేరింది. ఒకపక్క డిజిటల్ చెల్లింపులు సంఖ్యాపరంగా - విలువపరంగా వృద్ధి చెందుతున్నా, కరెన్సీ నోట్ల ముద్రణకు అధికంగా వెచ్చించాల్సి వస్తున్నందున, పాలిమర్ నోట్లు తెస్తున్నారు.

2030 కల్లా 12 గిగావాట్లకు భారత డేటా సెంటర్ల సామర్థ్యం



2025లో రూ.32 లక్షల కోట్ల సాయితో ఉంది. జీడిపీఐలో 12% వాటా పొందింది. 103 కోట్ల మంది ఇంటర్నెట్ వినియోగదారు, 2,200 కోట్ల నెలవారీ యూపీఐ లావాదేవీలతో డేటా సెంటర్లలోకి వసతులకు గిరాకీ అధికమవుతోంది. ప్రస్తుతం డేటా సెంటర్ల మొత్తం ఇన్స్టాల్డ్ ఐటీ లోడ్లో 65 శాతాన్ని మహారాష్ట్ర, తమిళనాడు కలిగి ఉన్నాయి. భవిష్యత్ పెట్టుబడులు మాత్రం అంధ్రప్రదేశ్, తెలంగాణతో పాటు ఉత్తరప్రదేశ్,

భారత డేటా సెంటర్ల సామర్థ్యం 2025 నాటి 2.2 గిగావాట్ల (జీడబ్ల్యూ)తో పోలిస్తే 2030 కల్లా అయిదింతలకు పైగా పెరిగి 12 గిగావాట్లకు చేరొచ్చని అంచనా. కృత్రిమ మేధ (ఏఐ), హైపర్ స్కేల్ కోడ్స్ పెట్టుబడులు, విస్తరిస్తున్న భారత డిజిటల్ ఆర్థిక వ్యవస్థతో లభిస్తున్న గిరాకీ ఇందుకు దోహదం చేయొచ్చని ప్రపంచ పరిశోధన-కన్సల్టెన్సీ సంస్థ ఓవ్ మెకంజీ శాజా నివేదికలో పేర్కొంది. ఏఐ ఆధారిత డేటా కేంద్రాల సామర్థ్యం 2025లో 275 మెగావాట్లుగా ఉండగా, 2030 కల్లా 6,546 మెగావాట్లకు చేరొచ్చు. డేటా సెంటర్ల విద్యుత్ గిరాకీ 2025లో 10 బిలియన్ల అవర్సె (జీడబ్ల్యూ.హెచ్) కాగా, 2040 నాటికి 191 టీడబ్ల్యూ.హెచ్ కు చేరొచ్చు. భారత డిజిటల్ ఆర్థిక వ్యవస్థ

కర్ణాటకలకు విస్తరించొచ్చు. గూగుల్, అమెజాన్ వెబ్ సర్వీసెస్ వంటి అంతర్జాతీయ హైపర్ స్కేల్లర్లతో పాటు దేశీయ ఆపరేటర్లయిన అదానీకెనెక్ట్ వంటి వాటి నుంచీ పెట్టుబడులను ఈ రాష్ట్రాలు ఆకర్షిస్తున్నాయి. డేటా సెంటర్ డెవలపర్లకు ఇప్పుడు భూసేకరణ, మూలధన పెట్టుబడులతో పోలిస్తే విద్యుత్, దీర్ఘకాల వుసరుత్పాదక ఇంధన కొనుగోళ్ల ఒప్పందాల ప్రాధాన్యతలుగా మారాయి. విద్యుత్ ఒప్పందాలు పొందిన వారు సుస్థిర ప్రయోజనాలు పొందుతారన్న భావనలున్నాయి. కంప్యూటింగ్ కు కూలింగ్ అవసరాల నిమిత్తం, నీటి లభ్యతా కీలకమ. తమిళనాడు, కర్ణాటక వంటి రాష్ట్రాలు డేటా సెంటర్ల నిర్మాణంలో నీటి లభ్యత కారణంగా వెనకబడొచ్చు.

ఇన్స్టామార్ట్ సీఈఓ రాజీనామా..

ప్రముఖ ఫుడ్ డెలివరీ సంస్థ స్విగీకి చెందిన క్విక్ కామర్స్ విభాగం ఇన్స్టా మార్ట్ షేర్లు మంగళవారం ఆహూతం పెరిగాయి. కంపెనీ ప్రస్తుత సీఈఓ అమితేశ్ కుమార్ రూా రాజీనామానే ఇందుకు కారణం. తక్షణమే ఇది అమల్లోకి రానుంది. ఆగస్టు 3 నుంచి తదుపరి సీఈఓగా నందిత సిన్హా కొనసాగునున్నట్లు ప్రకటించింది. ఈ విషయాన్ని కంపెనీ తన రెగ్యులెటరీ ఫైలింగ్లో వెల్లడించింది. సీఈఓ రాజీనామాతో స్విగీ షేరు 0.03శాతం పైటగా రూ.257.90 వద్ద ప్రారంభమవ్వగా.. ఇంట్లాడేలో రూ.273 వద్ద గరిష్ఠాన్ని తాకింది. ట్రేడింగ్లో 5 శాతం మేర షేర్లు లాభపడ్డాయి. 2.05 గంటల సమయంలో బీఎస్ఈలో షేరు ధర రూ.268.27 వద్ద కొనసాగుతోంది. “ఇన్ స్టామార్ట్ వ్యక్తికి అమితేశ్ విలువైన నాయకత్వం అందించారు. జులై 28న ఆయన కంపెనీ సీనియర్ మేనేజ్ మెంట్ అందించారు.



సత్యత్యానికి రాజీనామా చేశారు. తక్షణమే ఇది అమల్లోకి వస్తుంది. కంపెనీ బలోపేతానికి కృషి చేస్తాం. కాంట్రీబ్యూషన్ మార్కెట్ క్రమంగా మెరుగుపరుస్తాం” అని కంపెనీ ప్రకటించింది. కాగా, తదుపరి సీఈఓ నందిత సిన్హా గతంలో ఇ-కామర్స్ సంస్థలైన ఫ్లిప్కార్ట్, ఎఫ్ఎంసీజీ వంటి సంస్థలకు తన నాయకత్వాన్ని అందించారు.

రూ.52వేల కోట్లు చెల్లించేందుకు జాన్సన్ అండ్ జాన్సన్ అంగీకారం

జాన్సన్ అండ్ జాన్సన్ (J&J) బేబీ పౌడర్, ఇతర టాల్యూం పౌడర్లు అందాశయ క్యాన్సర్ కు కారణమవుతున్నాయంటూ గతంలో దాఖలైన దావా పరిష్కారానికి సంస్థ ముందుకు వచ్చింది. దశాబ్దానికి పైగా సాగిన ఈ కేసులో పిటిషనర్లకు

గెలుపొందుతామని సమృథం ఉన్నప్పటికీ.. దానిపై ఎక్కువ సమయం కేటాయిస్తుండడం వల్ల కంపెనీ ఇతర లక్ష్యాలపై దృష్టి పెట్టలేకపోతున్నామని పేర్కొంది. అందుకే రూ.52 వేల కోట్లు చెల్లించేందుకు అంగీకరించామంది. మొదట



రూ.52వేల కోట్లు చెల్లించేందుకు అంగీకరించింది. అమెరికా వ్యాప్తంగా ఉన్న కోర్టులలో దీనిపై 76,000 పిటిషన్లు దాఖలయ్యాయి. వారిలో 95 శాతం పిటిషనర్లు ఈ డీలీకు అంగీకరిస్తే.. ఈ ఆఫర్ ను అమల్లోకి తెచ్చే అవకాశం ఉంది. లేదంటే మరిన్ని వ్యాజ్యాలను ఎదుర్కోవాల్సి వస్తుంది. తమ టాల్యూం ఆధారిత ఉత్పత్తులు సురక్షితమైనవని.. వాటిలో హానికరమైన ఆస్ట్రోస్టెన్ అనే పదార్థం లేదని ఇంతకాలం జాన్సన్ అండ్ జాన్సన్ సంస్థ వాదించి వస్తోంది. అవి అందాశయ క్యాన్సర్ కు కారణమవుతున్నాయనే ఆరోపణలను ఖండించింది. అయితే ఈ విషయంలో కొన్నేళ్లుగా తరచూ ఎదుర్కొంటున్న కోర్టు విచారణలు, వాటిపై అవుతున్న భారీ ఖర్చుకు స్పష్ట చెప్పాలనే ఉద్దేశంతో ఈ నిర్ణయం తీసుకున్నట్లు వెల్లడించింది. ఈ కేసులో తాము

3 బిలియన్ల దాల్పు చెల్లిస్తామని.. మిగిలినవి 2028లో ఇస్తామని న్యాయస్థానానికి తెలిపింది. జాన్సన్ అండ్ జాన్సన్ బేబీ పౌడర్ సహా ఆ సంస్థ తయారు చేసే ఇతర ఉత్పత్తులను విశ్లేషణ చేసి ఉపయోగించడం వల్ల మహిళలు అందాశయ క్యాన్సర్ బారిన పడుతున్నట్లు కొన్నేళ్ల క్రితం పలువురు అమెరికా (USA) కోర్టులలో పిటిషన్ వేశారు. ఆ పౌడర్లలో క్యాన్సర్ కు కారణమయ్యే ఆస్ట్రోస్టెన్ అనే పదార్థాన్ని కలుపుతున్నట్లు ఆరోపించారు. ఈ వార్తలను జాన్సన్ అండ్ జాన్సన్ సంస్థ ఖండించింది. అయితే 2020లో అమెరికాలో టాల్డ్ ఆధారిత జాన్సన్ బేబీ పౌడర్ అమృతాలను నిలిపివేసి.. దాని స్థానంలో మొక్కజొన్న పిండితో తయారయ్యే పౌడర్ ను తీసుకువచ్చింది.

క్రీడలు

ఈషా స్వర్ణ గురి

ఐఎస్ఎస్ఎస్ ఘాటింగ్ ప్రపంచకప్లో హైదరాబాద్ అమ్మాయి ఈషా సింగ్ అదరగొట్టింది. సోమవారం 2.5మీ పిస్టల్లో స్వర్ణం చేజిక్కించుకుంది. ఇదే ఈవెంట్లో మను బాకర్ కాంస్య పతకం గెలుచుకుంది. 21 ఏళ్ల ఈషా.. 40 హిట్స్ తో ఫైనల్లో విజేతగా నిలిచింది. 28 హిట్స్ తో పాక్ హోస్టెస్ గ్లోగ్ (ఉత్తర కొరియా) తో సమంగా నిలిచిన మను.. చూలాఫ్లో నెగ్గి మూడో స్థానం సాధించింది. అంతకుముందు క్యాలిఫోర్నియాలో 58తో స్కోరుతో మను ఆగ్రహానంలో నిలిచింది. ఈషా (585) రెండో స్థానం సాధించింది. పిక్టర్లు ఎనిమిది మంది ఘాట్లర్ల ఫైనల్ కు అర్హత సాధించారు. రాహి సర్వోబెత్ (582), సిమన్ జీట్ కార్ (576) అర్హత రౌండ్ దాటలేకపోయారు. ఈ సిజన్లో మ్యానిచ్ లో జరిగిన ప్రపంచ కప్లో స్వర్ణం గెలిచిన నేపథ్యంలో ఈ సారి తాను చాలాజిత్తిది ఎదుర్కొన్నానని ఈషా సింగ్ వ్యాఖ్యానించింది. “ఈ మ్యాచ్ లో ఎంతో జిత్తికి గురయ్యా. గత టోర్నీలో పతకం గెలవడమే అందుకు కారణం. ఒత్తిడిని అధిగమించినందుకు సంతోషంగా ఉంది” అని ఆమె చెప్పింది.

కుమారుడి ఆట కోసం.. క్యాన్సర్ ఉన్న విషయాన్ని దాచిన తండ్రి

దేశవాళీ క్రికెట్ లో ఏళ్ల తరబడి నిలకడగా రాణిస్తున్న సరాంత్ జైన్ కు తన కెరీర్ లోనే అడ్డుపడేసిన అవకాశం లభించింది. ఈ తరంలో చాలామంది క్రికెటర్లు ఐపీఎల్ లో సత్తాచాటి భారత జట్టుకు ఎంపిక అవుతున్నారు. మధ్యప్రదేశ్ కు చెందిన ఈ 33 ఏళ్ల ఆఫ్ స్పిన్సర్ మాత్రం రెడెబాల్

స్థానం సంపాదించినప్పటి నుంచి ఎడమచేతి వాటం బ్యాటర్ అయిన సరాంత్ బ్యాటింగ్, బౌలింగ్, ఫీల్డింగ్ లో రాణించి మంచి గుర్తింపు తెచ్చుకున్నాడు. క్రమశిక్షణతో కూడిన బౌలింగ్ తో బ్యాటర్లను కట్టడి చేస్తూ.. కీలక సమయాల్లో వికెట్లు తీస్తుంటాడు. జట్టు కష్టాల్లో ఉన్నప్పుడు

క్రికెట్ లో అదరగొట్టి 11 ఏళ్ల నిరీక్షణ తర్వాత టీమ్ ఇండియాలోకి ఎంట్రీ ఇస్తున్నాడు. లోయర్ ఆర్డర్ లో బ్యాటింగ్ కు దిగి విలువైన పరుగులు రాబట్టగలిగే సత్తా ఉన్న ఈ ఆల్ రౌండ్ ఆగ్రెస్సర్ శ్రీలంకతో (SL vs IND) జరగనున్న రెండు మ్యాచ్ ల సీరీస్ కు ఎంపికయ్యాడు. గాయపడిన వాషింగ్టన్ సుందర్ స్థానంలో అతడికి చోటు దక్కింది. ఇటీవల ఇండియా ఎ (IND A) శ్రీలంక పర్యటనకు వెళ్లిన జట్టులో సరాంత్ ఉన్నాడు. లంకతో జరిగిన రెండు అనధికార టెస్టుల్లో తొలి మ్యాచ్ లో పెద్దగా ప్రభావం చూపలేక పోయాడు. రెండో టెస్టులో మాత్రం ఆల్ రౌండ్ ప్రదర్శన కనబర్చాడు. రెండు ఇన్నింగ్స్ లో కలిపి అరు ఎకెట్లు పడగా టీన సరాంత్.. బ్యాటింగ్ లో ఘట్ట ఇన్నింగ్స్ లో 70 పరుగులు చేసి అజేయంగా నిలిచాడు. మధ్యప్రదేశ్ సీనియర్ జట్టులో

బ్యాట్ తో ఆడుకుంటాడు. రంజీ ట్రోఫీలో నిలకడైన ప్రదర్శన చేశాడు. ఇండియా ఎ, సెంట్రల్ జోన్ (దుబై ట్రోఫీ), రెస్టో ఆఫ్ ఇండియా (ఇరాన్ ట్రోఫీ) తరఫున రాణించాడు. దీంతో సెలక్షన్ రృష్టిలో పడి ఇప్పుడు జాతీయ జట్టుకు ఎంపికయ్యాడు. తన కెరీర్ కు కుటుంబం ఏ విధంగా అందగా నిలిచిందో తెలిపే ఒక సంఘటనను జైన్ ఓ ఇంటర్వ్యూలో గుర్తుచేసుకున్నాడు. 2014లో మధ్యప్రదేశ్ క్లబ్ తరఫున ఆస్ట్రేలియా పర్యటనలో ఉన్నప్పుడు తన తండ్రికి క్యాన్సర్ ఉన్నట్లు నిర్ధారణ అయ్యిందన్నాడు. తాను ఆటపైనే పూర్తిగా దృష్టి సారించడానికి తండ్రికి జరిగిన క్యాన్సర్ శస్త్రచికిత్స గురించి అప్పుడు కుటుంబ సభ్యులు తనకు తెలియజేయలేదన్నాడు. స్వదేశానికి వచ్చిన తర్వాతే దాని గురించి తెలిసిందన్నాడు.

అభిషేక్ శర్మ విషయంలో కఠిన నిర్ణయం అవసరం: క్రిస్ శ్రీకాంత్

ఓ వైపు బోసెరింగ్ బాధ్యతలు నిర్వహిస్తానే, అంతర్జాతీయ వేదికపై పతకంతో మెరిసింది 23 ఏళ్ల జ్ఞానేశ్వరి యాదవ్. గత కొన్నేళ్లుగా వెయిట్ లిఫ్టింగ్ లో రాణిస్తున్న ఆమె.. కారామన్నల్లో క్రికెట్ అరంగేటంలోనే మెప్పించింది. ఫలిన్ గ్లోలోని రాజీనాందామ్ జిల్లా నుంచి వచ్చిన జ్ఞానేశ్వరి అసిస్టెంట్ సబ్ ఇన్ స్పెక్టర్. సోమవారం మహిళల 53 కేజీల విభాగంలో రజతం సాధించింది.

జట్టులోకి వసాదని క్రిస్ శ్రీకాంత్ అభిప్రాయపడ్డాడు. “టీ20 ప్రపంచ కప్ నుంచే ప్రత్యర్థులు అభిషేక్ శర్మ ఆట తీరును పసిగట్టేశారు. అతడిని ఎలా కట్టడి చేయాలో

తెలుసుకున్నారు. ఇప్పుడు అభిషేక్ విషయంలో సెలక్షన్ కఠినమైన నిర్ణయం తీసుకోవాల్సి ఉంటుందని నాకనిపిస్తోంది. సంజా శాంసన్ (Sanju Samson) కు కచ్చితంగా మళ్లీ అవకాశం లభిస్తుందని భావిస్తున్నాను” అని క్రిస్ శ్రీకాంత్ పేర్కొన్నాడు. జింబాబ్వేలో సీరీస్ లో పునరాగమనం చేసిన పేసర్ మయాంక్ యాదవ్ పై కృష్ణమాచారి శ్రీకాంత్ ప్రశంసలు కురిపించాడు. “మయాంక్ మూడు మ్యాచ్ లు ఆడటం చాలా బాగుంది. అతని గురించి నాకు చాలా సంతోషంగా ఉంది. ఈ కులాడు నిలకడగా రాణిస్తాడనే నమ్మకం ఉంది. అతనికి భారత క్రికెట్ లో చక్కటి భవిష్యత్తు ఉంది. అతేక్ శర్మ కూడా రాణిస్తున్నాడు. ప్రతిభావంతులైన యువ ఆటగాళ్లకు టీమ్ మేనేజ్ మెంట్ అందగా బ్యాటర్లు పెద్ద మోదా నిలవాలి” అని మాజీ నాలు ఉండే దేశాల్లో తడబి చీఫ్ సెలక్షర్ వివరించారు. ఇటీవల ఐర్లాండ్, ఇంగ్లాండ్ పర్యటనల్లో ఇది స్పష్టంగా కనిపించింది. చిన్న బౌండరీలకు అలవాటు పడిన మన బ్యాటర్లు.. పెద్ద బౌండరీలు ఉన్న

మనోజ్ గౌడ్ తో మన మైదానాల్లో బౌండరీ వైసిన వెనక్కి జరపాలన్నారు. “ఐపీఎల్ లో ఫ్లోట్ పిచ్ లు, చిన్న బౌండరీలపై అదరగొట్టిన భారత బ్యాటర్లు ఆ తర్వాత ఇంగ్లాండ్ లో అలవాటు లేని పరిస్థితుల్లో ఇబ్బందులు పడ్డారు. భారత్ లో ఫ్లోట్ పిచ్ లు ఉన్న చూట నిజమే. చాలా చిన్నగా ఉండే బౌండరీలే బ్యాటర్లకు అనుకూలమైనాయి. దాంతో వారు సరిగ్గా ఫ్లోట్ కోట్లని బంతులు కూడా బౌండరీ దాటుతున్నాయి. అదే పెద్ద, పొడవైన బౌండరీలు ఉన్న దేశాల్లో అవే షాట్లు ఆడి బౌండరీ లైన్ లోపలే ఫీల్డ్లకు చిక్కుతున్నారు. వచ్చే ఏడాది జరగబోయే ప్రపంచ కప్ కు ముందు మన బ్యాటర్లు అలవాటు పడేందుకు కొత్త సీజన్ ప్రారంభమయ్యే సమయానికి బౌండరీల దూరం పెంచడం అత్యంత అవశ్యకం. దాదాపు ప్రతి మైదానంలోనూ వాల్ ఈడ్ అడ్డ, రైజింగ్ బౌల్స్ మొదలైన ప్రజలు నడపడానికి తగినంత ఖాళీ స్థలం ఉంటుంది.



‘సైడర్ మ్యాన్: బ్రాండ్ మ్యాడే’

పుధయం సినిమా: అభిమానులు ఎంతో ఆసక్తిగా ఎదురు చూస్తున్న హాల్లీవుడ్ సూపర్ హీరో చిత్రం ‘సైడర్ మ్యాన్: బ్రాండ్ మ్యాన్’.. తాజాగా సినిమా పనులు పూర్తి చేసుకున్న ఈ సినిమా జూలై 30న భారత్ లో విడుదల కానుంది. టాప్ హాలీవుడ్ మరోసారి పేటర్ పార్కుగా నటిస్తున్న ఈ చిత్రంపై భారీ అంచనాలు నెలకొన్నాయి. ఇప్పటికే దేశవ్యాప్తంగా అడ్వాన్స్ బుకింగ్స్ ప్రారంభం కాగా.. టికెట్ ధరలు ఆకా

శాస్త్రి తాకుతున్నాయి. ముఖ్యంగా మెట్రో నగరాల్లో లగ్జరీ సిట్ల రేట్లకు డిమాండ్ బాగా పెరిగింది. దేశ వ్యాప్తంగా పలు నగరాలు, థియేటర్ల ఫార్మాట్లను బట్టి ఈ సినిమా టికెట్ ధరల్లో వ్యత్యాసం కనిపిస్తోంది. సింగిల్ స్క్రీన్లలో సాధారణ టికెట్ ధర రూ.200 నుంచి అందుబాటులో ఉన్నప్పటికీ.. లగ్జరీ, ప్రీమియం ఫార్మాట్లలో రేట్లు ఆకాశాన్నీ తాకుతున్నాయి. దిల్లీలో టికెట్ ధరలు రూ.250 నుంచి మొదలై, ప్రీమియం రిజనర్ సిట్లకు దాదాపు రూ.2,400 వరకు పలుకుతున్నాయి.



"చెన్నై లవ్ స్టోరీ" సక్సెస్ మీట్



పుధయం సినిమా: హీరో కిరణ్ అబ్బవరం, శ్రీ గౌరి ప్రియ జంటగా నటించిన "చెన్నై లవ్ స్టోరీ" సినిమా అన్ని వర్గాల ప్రేక్షకుల ఆదరణతో ఘన విజయాన్ని సొంతం చేసుకుంది. ఒక బ్యూటీఫుల్ లవ్ స్టోరీతో ఆకట్టుకున్నారంటూ సినిమా చూసిన ప్రతి ఒక్కరూ స్పందిస్తున్నారు. ప్రశంసలతో పాటు మంచి వసూళ్లు దక్కించుకుంటోంది "చెన్నై లవ్ స్టోరీ" సినిమా. ఈ సినిమా 3 రోజుల్లోనే 40.1 కోట్ల రూపాయలు ఆర్జించింది. ఈ నేపథ్యంలో ఈ సినిమా గ్రాండ్ సక్సెస్ మీట్ ను యువసామ్రాట్ నాగచైతన్య ముఖ్య అతిథిగా హైదరాబాద్ లో

నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమంలో దర్శకుడు, నటుడు దేవిప్రసాద్ మాట్లాడుతూ - చెన్నై లవ్ స్టోరీ లాంటి మంచి ప్రేమ కథా చిత్రానికి ఘన విజయాన్ని అందించిన ప్రేక్షకులకు థ్యాంక్స్. ఈ సినిమాలో క్యారెక్టర్ క్లర్ ఇష్టదం ద్వారా మమ్మల్ని భాగం చేశారు నిర్మాతలు ఎన్ కేఎస్, సాయి రాజేష్, రచయితగా, దర్శకుడిగా సాయి రాజేష్ ను అభినందిస్తాను. ఆయన హృదయ కాలేయం సినిమా నుంచే ప్రతిభ నిరూపించుకున్నారు. అన్నార. దర్శకుడు, నటుడు కరుణ కుమార్ మాట్లాడుతూ - సినిమాలు ట్రెండ్ మారుతున్నా, ఎప్పటికీ మారనివి ప్రేమ కథలు మాత్రమే. అలా వచ్చిన మంచి ప్రేమ కథా చిత్రం చెన్నై లవ్ స్టోరీ.

‘మకుటం’ నుంచి ‘కలతేలా’ అంటూ సాగే సాంగ్ రిలీజ్



అన్నీ కూడా అందరిలోనూ అంచనాలు పెంచేశాయి. ఇక తాజాగా మరో పాటను చిత్రయానిట్ రిలీజ్ చేసింది. ‘కలతేలా’ అంటూ సాగే సాంగ్ ను తాజాగా రిలీజ్ చేశారు. ఇదొక ఫ్యామిలీ, మోటివేషనల్ సాంగ్ లా కనిపిస్తోంది. ఇందులో విశాల్, దుషారలతో పాటుగా పిల్లలు కూడా కనిపిస్తున్నారు. ఈ పాటను రాజశ్రీ సుధాకర్ రచించగా.. కృష్ణ తేజస్వీ ఆలపించారు. ఇక జీవీ ప్రకాష్ అందించిన బాణీ ఎంతో క్యాచీగా ఉంది. ఇక ఈ పాట యూట్యూబ్ లో ఇట్టే ట్రెండ్ అయ్యేలా కనిపిస్తోంది. ఈ సినిమాకి రివరల్ ఎం. నాథన్, అభినందన్ రామానుజం కెమెరామెన్లుగా, N.B. శ్రీకాంత్ ఎడిటర్ గా పని చేస్తున్నారు.

త్వరలోనే ఈ మూవీకి సంబంధించిన రిలీజ్ డేట్ ను ప్రకటించనున్నారు.

పుధయం సినిమా: వివాదాస్పద కంటెంట్ తో అన్ని

కార్యక్రమంలో నటీనటులతో పాటు హీరో శ్రీకాంత్, పలువురు ముఖ్య అతిథులు పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా ఎడిటర్

‘అబ్జెక్షన్ మై లార్డ్’ రివ్యూ ఈవెంట్



రీ పరశురాం' ట్యాగ్ లైన్. సంతోష్ అయ్యప్పన్ దర్శకత్వంలో డ్రీమ్ హౌస్ ప్రొడక్షన్స్ బ్యానర్ పై రాజ్ కుమార్ ఆశిక్ ఈ సిరీస్ ను రూపొందించారు. 7 ఎపిసోడ్స్ తో ఎమోషనల్ కోర్ థ్రామ్ డ్రామాగా రూపొందిన ఈ ఒరిజినల్ జూలై 31 నుంచి జీ5లో స్ట్రీమింగ్ కానుంది. తాజాగా ఈ రోజు ఈ సిరీస్ ప్రీవ్యూ ఈవెంట్ నిర్వహించారు. ఈ

అందరికీ నమస్కారం. నీరయన్ డ్రామాను మీ ముందుకు తీసుకురావడం పెద్ద ట్యాస్క్. 'అబ్జెక్షన్ మై లార్డ్' టీం ఇందులో సక్సెస్ అవుతారని నమ్ముతున్నా. నాకు మంచి పాత్ర ఇచ్చిన జీతెలుగు టీం అందరికీ థాంక్స్. ఈ సినిమా ను ఇంత అద్భుతంగా తీర్చిదిద్దిన డైరెక్టర్ అలీ ది బెస్ట్. ఈ సినిమాలో నాకు ఇచ్చిన పాత్ర, మాటింగ్ చేస్తున్న పురుషాల్లా నేర్చుకున్నా.

పుధయం సినిమా: విక్ర

వెంకటేశ్ పోషించిన చిట్టిబాబు పాత్ర పరిచయానికి ప్రేక్షకుల నుంచి విశేష స్పందన లభించిన

‘ఆదర్శ కుటుంబం హౌస్ నెం. 47’లో శ్రీనిధి శెట్టి



నేపథ్యంలో, 'ఆదర్శ కుటుంబం హౌస్ నెం. 47' (AK47) చిత్ర బృందం ఈ ఆదర్శ కుటుంబంలోని మరో కీలక సభ్యురాలిని పరిచయం చేసింది. ఈ చిత్రంలో శ్రీనిధి శెట్టి 'సర్వ' పాత్రతో నటిస్తున్నారు. చిట్టిబాబుకు భార్యగా, చిరు నవ్వు చిరునామాగా ఉండే ఓ ఆహ్వానమైన మధుర రంగతి ఇల్లాగిగా ఆమె పాత్ర ప్రేక్షకుల హృద యాలను

హత్తుకోనుంది. చిట్టిబాబు—సర్వల మధ్య ఉండే అనుబంధం, చిలిపి సంభాషణలు, అనురాగం, కుటుంబ విలువలు సినిమాకు మరింత ఆత్మను, ఆహ్లాదాన్ని అందించనున్నాయి. విడుదలైన ఈ క్యారెక్టర్ గ్రంప్స్ లో నివేదా పెతురాజ్, ప్రముఖ హాస్యనటుడు సత్య తోన్నీ క్షణాలు కనిపిస్తూ చిత్రంలోని విశేష దాతృక వాతావరణాన్ని మరింత ఆసక్తికరంగా మరిచారు. ఇప్పటికే విడుదలైన పాత్ర పరిచయాల ప్రేక్షకుల్లో విశేష ఆసక్తిని రేకెత్తించగా, త్వరలోనే యువినా వార్తలను 'సంపూర్ణ'గా, రాజా ప్రజ్ఞల్ని 'సర్వ'గా చిత్ర బృందం పరిచయం చేయనుంది. ప్రఖ్యాత హాస్య & హాసిని క్రియేషన్స్ పతాకం పై ఎన్. రాధాకృష్ణ నిర్మిస్తున్న ఈ చిత్రానికి రచన, దర్శకత్వం త్రివిక్రమ్ శ్రీనివాస్ వహిస్తున్నారు. థమన్ ఎస్. నంగీతం అందిస్తుండగా, రవి.కె. చంద్రన్ వాయుగ్రహణం, శ్రీకర్ ప్రసాద్ ఎడిటింగ్ బాధ్యతలు నిర్వహిస్తున్నారు.

పుధయం సినిమా:

మల్లీ ట్యాంబిడే జి.వి. ప్రకాష్ కుమార్, కరుడు లోహర్ జంటగా నటిస్తున్న డార్ల పాంటసీ సూపర్ నేమరల్ థ్రిల్లర్ 'ఇమోర్టల్' మరియప్పన్ వినస్ దర్శకత్వం వహిస్తున్న ఈ చిత్రాన్ని అరుణ్ కుమార్ ధనశేఖరన్ నిర్మిస్తున్నారని ఇప్పటికే రిలీజ్ చేసిన సాంగ్ కి ఆదిరిపోయే రెస్పాన్స్ వచ్చింది. తాజాగా 'ఇమోర్టల్' నుంచి రోమంటిక్ మెలోడీ 'షీ ఈజ్ మై' లిరికల్ వీడియోను మేకర్స్ విడుదల చేశారు. ఈ పాటకు సామ్ సీఎస్ అందించిన సంగీతం ప్రత్యేక ఆకర్షణగా నిలుస్తోంది. అరవింద్ శ్రీనివాస్ తన వోకల్స్ పాటకు ప్రాణం పోయగా, రాజశ్రీ సుధాకర్ రాసిన సాహిత్యం ప్రేమలోని భావోద్వేగాలను అందంగా పలికించింది. ఈ పాటలో జి.వి. ప్రకాష్ కుమార్, కరుడు లోహర్ల మధ్య కెమిస్ట్రీ చాలా ఆసక్తికరంగా వుంది. మనసును హత్తుకునే ట్యూన్, లిరిక్స్ తో 'షీ ఈజ్ మై' సంగీత థ్రియలు ఆకట్టుకునే మెలోడీగా నిలిచింది. నటీనటులు: జివి ప్రకాష్ కుమార్, కరుడు లోహర్, TM కార్తీక్, కుమార్ నలరాజన్, లోల్లు సభ మారన్, అదిత్య కతిర్, అర్జున్ మహర్షన్, పెమల్ త్తం. సునీతా శ్రేష్ట.



సెప్టెంబర్ 11న

‘మహేంద్రగిరి వారాహి’

పుధయం సినిమా: సుమంత్, ఐశ్వర్య రాజేష్ ప్రధాన పాత్రల్లో నటిస్తున్న స్పృరిచువల్ మిస్టరీ థ్రిల్లర్ 'మహేంద్రగిరి వారాహి'. సంతోష్ జాగరూపాడి దర్శకత్వంలో తెర



కెక్కుతున్న 'మహేంద్రగిరి వారాహి' మహేంద్రగిరి నేపథ్యంగా, వారాహి మాత దీవైన పవర్ చుట్టూ సాగే ఈ కథలో ఎన్నో అంతుచిక్కుని సంఘటనలు, రహస్యాలు, మిస్టరీతో ప్రేక్షకులకు సరికాత్త సినీ అనుభూతిని అందించబోతుంది. ఈ చిత్రంలో మీనాక్షి గోస్వామి, మాళవిక నాయర్, బ్రహ్మానందం, వెన్నెల కిషోర్, రాజేష్ కనకాల, అలీ కీలక పాత్రలు పోషిస్తున్నారు. రాజశ్యామల ఎంటర్టైన్ మెంట్స్, థిర్డ్ ఫిబ్బెన్ బ్యానర్లపై కలిపి మధు, లక్ష్మణ్ సంయుక్తంగా ఈ చిత్రాన్ని నిర్మిస్తున్నారు. ఇప్పటికే విడుదలైన టీజర్ కి అద్భుతమైన రెస్పాన్స్ వచ్చింది. ఈ చిత్రం సెప్టెంబర్ 11న ఈ చిత్రం ప్రేక్షకులు ముందుకురానున్నట్లు మేకర్స్ అనౌన్స్ చేశారు. ఈ సందర్భంగా రిలీజ్ డేట్ ప్రెస్ మీట్ నిర్వహించారు. రిలీజ్ డేట్ ప్రెస్ మీట్ లో హీరో సుమంత్ మాట్లాడుతూ: అందరికీ నమస్కారం. 'మహేంద్రగిరి వారాహి' జర్నీ రెండున్నరేళ్ల క్రితం ప్రారంభమైంది. సంతోష్ నాకు ఈ సబ్జెక్ట్ చెప్పిన తర్వాత ఒక మంచి నిర్మాత కోసం ఎదురు చూశాం. మధు గారు, లక్ష్మణ్ గారు చాలా ప్యాషనేట్ ప్రొడ్యూసర్స్. ఈ సినిమాకు ఏం కావాలో అన్నీ సమకూర్చి, చాలా గొప్పగా తీర్చిదిద్దారు. టీజర్ ను ఇంత పెద్ద హిట్ చేసిన ప్రేక్షకులందరికీ కృతజ్ఞతలు.

'ఇమోర్టల్' నుంచి 'షీ ఈజ్ మై' సాంగ్