



STUDY ABROAD
TOP GLOBAL DESTINATIONS
Free IELTS coaching
GradsUniverse
+91 6301726400

ESTD: 1999

www.voodayam.com

వృదయం

మీ ఆర్థిక అవసరాల ఆశయసాధన



కపిల్ చిట్స్
Visit Us:
www.kapilchits.com



46
Years

కపిల్ చిట్స్ మీ కలలకు సాకారం

27 లక్షల మందికి ‘అల్పాహారం’

విద్యార్థుల ఆకలి తీర్చే చారిత్రక ఘట్టం
వచ్చే 3 నెలల్లో పాఠశాలలన్నింటికీ విస్తరణ
మానవ వనరులే రాష్ట్రానికి అసలైన సంపద
ఏ ఒక్క బడ్డా అధికారితో పాఠశాలకు వెళ్లకూడదు

ఖమ్మం, జూలై 27 (పురయం) : రాష్ట్రంలో వున్న ఏ ఒక్క బిడ్డ కూడా అధికారితో పాఠశాలలకు వెళ్లి పరీక్షితి ఉండకూడదనే ఉద్దేశంతోనే ప్రభుత్వం ఉచిత అల్పాహార పథకాన్ని ప్రవేశపెట్టిందని ఉపముఖ్యమంత్రి భట్టి విక్రమార్కు స్పష్టం చేశారు. ఖమ్మం జిల్లా మధిర పర్మటన్లో భాగంగా, మార్కెట్ యార్డ్లో “హరేరామ హరేశక్తు” ట్రస్ట్ ఆధ్వర్యంలో ఏర్పాటు చేసిన కమ్యూనిటీ కిచెన్‌ను ఆయన ప్రారంభించారు. అనంతరం స్థానిక పాఠశాల విద్యార్థులకు స్వయంగా అల్పాహారాన్ని వడ్డించి, వారితో కలిసి



సీఎం బ్రేక్ ఫాస్ట్ పథకం విస్తరణ!
పాఠశాలల్లో ఉచిత అల్పాహార పథకం ప్రారంభం

తయారీ: తెలంగాణ నుంచి రూపుదిద్దుకునే విద్యార్థులు రాబోయే రోజుల్లో దేశానికి, ప్రపంచానికే దికా నిర్దేశం చేసే వజ్రాల్లా తయారు కావాలనేదే ప్రభుత్వ ముఖ్య లక్ష్యమని ఆయన ఆకాంక్షించారు. ఈ కార్యక్రమంలో పలువురు ప్రజాప్రతినిధులు, అధికారులు మరియు కాంగ్రెస్ నాయకులు పాల్గొన్నారు.

ఈ-20 పెట్రోల్ పై డీవీఐఎస్ దండయాత్ర

ముంబై, జూలై 27 (ఎఎన్) : 20 శాతం ఇధనాల్ కలిపిన ‘ఈ-20’ (E20) పెట్రోల్ వినియోగం ద్వారా తన కుటుంబం అనుచితంగా లబ్ధి పొందుతోందంటూ సామాజిక మాధ్యమాల్లో జరుగుతున్న తప్పుడు ప్రచారం, డీవీఐఎస్ పీడియోలపై కేంద్ర రోడ్డు రవాణా, రహదారుల శాఖ మంత్రి నితిన్ గడ్కరీ తీవ్రస్థాయిలో మండిపడ్డారు. తన పరువుకు భంగం కలిగించేలా ఆన్‌లైన్‌లో అసత్య ప్రచారాలు చేస్తున్న వారిపై చట్ట పరమైన చర్యలు తీసుకోవాలని కోరుతూ ఆయన బాంబే హైకోర్టు ను ఆశ్రయించారు. పిటిషన్‌ను విచారించిన ఉన్నత న్యాయస్థానం... ఇటువంటి కంట్రంట్‌ను వ్యాప్తి చేసేందుకు వేదికగా నిలిచిన ‘మెటా’తో పాటు ఇతర సోషల్ మీడియా ప్లాట్‌ఫామ్‌లపై నివేది దావా వేసేందుకు గడ్కరీకి అనుమతి ఇచ్చింది. ఈ 20 ఇంధన

కార్యక్రమానికి సంబంధించి కేంద్రమంత్రిపై దుష్ప్రచారం చేశారన్న ఆరోపణలపై నాగ్‌పూర్ పోలీసులు నలుగురు సోషల్ మీడియా ఇన్‌ఫ్లుయెన్సర్లపై ఎఫ్‌ఐఆర్ నమోదు చేసిన రెండు వారాల వ్యవధిలోనే ఈ కీలక పరిణామం చోటుచేసుకోవడం గమనార్హం. కేసు నమోదైన వారితో ప్రముఖ యూట్యూబర్, రాజకీయవేత్త మనీష్ కశ్యప్‌తో పాటు ఇన్‌ఫ్లుయెన్సర్లు హర్షిత్ రాణి, అంకీష్ ఇన్స్టా ఉన్నారు. అదంతా ‘పెయిడ్ క్యాంపెయన్’.. రైతులకు మేలు చేసే ప్రాజెక్టు!దేశంలో పెట్రోల్ డిజిటైజ్ 20 శాతం ఇధనాల్ కలపడం ద్వారా వాహనాల ఇంధన సామర్థ్యం తగ్గుతుందంటూ వస్తున్న విమర్శలను నితిన్ గడ్కరీ గట్టిగా తిప్పి కొట్టారు. ఆర్థిక భారానికి కట్టడి: భారత్ ఏటా ఇంధన దిగుమతుల కోసం ఏకంగా రూ. 22 లక్షల



కోట్లు ఖర్చు చేస్తోందని. ఇధనాల్ వాడకం వల్ల దేశీయ విదేశీ మారక ద్రవ్యం ఆదా అవుతుందని స్పష్టం చేశారు. రైతులకు అదనపు రాబడి: ఇధనాల్ తయారీ ప్రోత్సాహం వల్ల దేశంలోని అన్నదాతలకు సుమారు రూ. 45 వేల కోట్ల అదనపు ఆదాయం సమకూరుతుందని వెల్లడించారు. సామాజిక మాధ్యమాల్లో జరుగుతున్న ఈ విమర్శలన్నీ కావాలని నడిపిస్తున్న ‘పెయిడ్ క్యాంపెయన్’ మాత్రమే నని, ఇందులో ఎలాంటి వ్యవస్థ లేదని గడ్కరీ తేల్చి చెప్పారు.

‘మా పెద్దని కాపాడండి’ కేసీఆర్

- పెద్ద కుటుంబానికి కేసీఆర్ కొండంత అభయం
- బెన్‌యూలో చికిత్సను పరిశీలించిన కేసీఆర్



హైదరాబాద్, జూలై 27 (పురయం) : సికింద్రాబాద్ యశోద ఆస్పత్రిలో అత్యవసర చికిత్స పొందుతున్న సర్పంచు మాజీ ఎమ్మెల్యే, బీఆర్ఎస్ సీనియర్ నేత పెద్ది సుధర్శన్ రెడ్డిని ఆ పార్టీ అధినేత, తొలి ముఖ్యమంత్రి కేసీఆర్ పరామర్శించారు. శనివారం ఆస్పత్రికి వెళ్లిన కేసీఆర్.. నేరుగా బెన్‌యూ వార్డుకు చేరుకుని, వైద్యులతో కలిసి దాదాపు అరగంట సేపు పెద్ది ఆరోగ్య పరీక్షిని, అందిస్తున్న చికిత్సా విధానాన్ని క్షణంగా పరిశీలించారు. “ఏం చేస్తారో చేయండి.. మా పెద్దని కాపాడండి” అని వైద్యులకు కేసీఆర్ చేతులెత్తి సమస్యరించారు. అనంతరం పెద్ది భార్య స్పృహ, పిల్లలు, ఇతర కుటుంబ సభ్యులతో మాట్లాడి వారికి ధైర్యాన్ని, కొండంత అభయాన్ని అందించారు. పెద్ది ప్రాణాలు కా

పాడుకోవడానికి పార్టీ తరపున ఎంత ఖర్చుకైనా వెనకాడేది లేదని, అవసరమైన ఆర్థిక సాయాన్ని అందిస్తామని భరోసానిచ్చారు. మరో 48 గంటలు కీలకమన్న వైద్యులుపెద్ది సుధర్శన్ రెడ్డికి ప్రపంచ స్థాయి అత్యున్నత వైద్య అందిస్తున్నట్లు యశోద ఆస్పత్రి డైరెక్టర్ డాక్టర్ పవన్ గోరుకంటి, ఎండీలు ఎస్ఎస్ రావు, జేఎస్ రావు తెలిపారు.

వైద్య నిపుణుల సలహాలు: అమెరికా సహా వివిధ విదేశీ నిపుణులైన డాక్టర్లతో నిరంతరం సంప్రదింపులు జరుపుతూ చికిత్స అందిస్తున్నామని వెల్లడించారు. ఆరోగ్య పరీక్షితి: ప్రస్తుతం ఆయన గుండె, ఊపిరితిత్తులు సహా మిగతా అవయవాలన్నీ మెరుగ్గానే పనిచేస్తున్నాయని, అయితే బ్రెయిన్ పునరుత్తేజం చెందేందుకు మరో 48 గంటల

సమయం పట్టే అవకాశం ఉందని వివరించారు. దాదాపు 45 నిమిషాల పాటు ఆస్పత్రిలోనే ఉన్న కేసీఆర్ వెంట మాజీ మంత్రులు హరీష్ రావు, తలసాని శ్రీనివాస్ యాదవ్, రాజయ్య, వేముల ప్రకాంత్ రెడ్డి, సత్యపతి రాథోడ్, పద్మారావు గౌడ్, మాజీ ఎంపీ సంతోష్ కుమార్ తదితర పార్టీ కీలక నేతలు ఉన్నారు.

‘గార్డియన్స్ ఆఫ్ ద వరల్డ్’: ట్రంప్

- ‘ఖర్చి’ చమురు టెన్షన్‌లపై దాడి దృశ్యాలను షేర్ చేసిన అమెరికా అధ్యక్షుడు
- పొరాటం నాడే.. సైనిక చర్య సంతకాలా?

వాషింగ్టన్ : పశ్చిమాసియాలో ఇప్పటికే తీవ్ర ఉద్రిక్తతలు కొనసాగుతున్న తరుణంలో అమెరికా అధ్యక్షుడు డొనాల్డ్ ట్రంప్ సామాజిక మాధ్యమాల్లో పెట్టిన తరుస పోస్టులు అంతర్జాతీయంగా తీవ్ర చర్చనీయాంశంగా మారాయి. తన సొంత ప్లాట్‌ఫామ్ ‘ట్రూత్ సోషల్’ (‘Truth Social’) ఖాతాలో ఇరాన్‌ను లక్ష్యంగా చేసుకుని రూపొందించిన కృత్రిమ మేద (AI) చిత్రాలను ఆయన షేర్ చేయడం తీవ్ర కలకలం రేపుతోంది. ‘గార్డియన్స్ ఆఫ్ ద వరల్డ్’.. చమురు టెన్షన్‌లపై



ఆన్ ఖర్చు అనే మరో చిత్రంలో ఇరాన్ ప్రధాన చమురు ఎగుమతి కేంద్రమైన ఖర్జ్ ద్వీపంలోని టెర్మినల్‌లపై అమెరికా యుద్ధ విమానాలు ఎగురుతూ, ఇరువైపులా ఇరాన్‌పై భారీ పేలుళ్లు, మంటలు ఎగిసిపడుతున్న దృశ్యాలు ఉన్నాయి. ఖర్జ్ ద్వీపంపై బాంబుల వర్షం: స్ట్రైక్

ఇందులో స్పష్టంగా కనిపించింది. ఇరాన్ ట్యాంకర్ స్వాధీనం: ‘ఇట్స్ అవర్ ఆయిల్ ట్యాంకర్ నా’ అనే మూడో చిత్రంలో ఇరాన్ చమురు నౌకపై అమెరికా జెండాతో ట్రంప్, ఆయుధాలతో సైనికులు నిలబడి ఉండగా, ఇరాన్ సిబ్బంది



Arogya Hospital
Multi-specialty | Trauma | Critical care

We care about your health.
In any emergency, call us.

General Medicine
General & Laparoscopic Surgery
Gynaecology
Critical Care
Trauma

24/7 EMERGENCY SERVICES

+91 79933 01302
www.arogyahospital.net

Beside Dominos Pizza Store Opp. Pochamma Kaman, Bellampalli Road, Mancheril-504208



హైదరాబాద్, జూలై 27 (పురయం) :

హైదరాబాద్: హైదరాబాద్ డిజాస్టర్ రెస్పాన్స్ అండ్ అసెట్ ప్రొటెక్షన్ ఏజెన్సీ (HYDRA) కమిషనర్ రంగనాథ్ కు తెలంగాణ ఉన్నత న్యాయస్థానంలో తీవ్ర ఎదురుదెబ్బ తగిలింది. కోర్టు ఉత్తర్వులను పదేపదే ధిక్కరిస్తున్నారన్న కారణంతో ఆయన్ను హైద్రా కమిషనర్ పోస్టు నుంచి తక్షణమే తప్పించాలని ప్రభుత్వ ప్రధాన కార్యదర్శి (CS) ని హైకోర్టు ఆదేశించింది. రంగనాథ్ స్థానంలో మరొక అధికారిని నియమించాలని స్పష్టం చేసింది. మల్టాజిగిరి పరిధిలోని లోతుకుంట వద్ద ఉన్న భూములకు సంబంధించి గతంలో హైకోర్టు ఇచ్చిన ఉత్తర్వులను హైద్రా సిబ్బంది ఉల్లంఘించారంటూ ‘శాంతా శ్రీరాం కన్సల్టన్సీ ప్రైవేట్ లిమిటెడ్’ దాఖలు చేసిన కోర్టు ధిక్కరణ పిటిషన్‌పై విచారణ సందర్భంగా న్యాయస్థానం ఈ కీలక ఆదేశాలు జారీ చేసింది. 63 కోర్టు ధిక్కరణ పిటిషన్లపై తీవ్ర ఆగ్రహం రంగనాథ్ పై ఇప్పటికే ఏకంగా 63 కోర్టు ధిక్కరణ పిటిషన్లు దాఖలు కావడంపై ఉన్నత న్యాయస్థానం తీవ్ర అసహనం వ్యక్తం చేసింది. కోర్టుల పట్ల బాధ్యత: రాజ్యాంగం ప్రకారం ప్రతి ఒక్క రిజిస్ట్రార్ అత్యంత హక్కు ఉండనే విషయాన్ని గుర్తుచేసిన న్యాయస్థానం, బాధ్యతాయుతమైన ఐటీఎన్ అధికారిగా ఉంటూ కోర్టు ఉత్తర్వులను ఇప్పిస్తాడు ఉల్లంఘించడం, బాధ్యత కోల్పోవడం: శాంతా శ్రీరాం సంస్థకు సంబంధించి హైకోర్టు స్పష్టమైన ఆదేశాలు ఉన్నప్పటికీ, పెన్సింగ్ గను హైద్రా సిబ్బంది తొలగించడం కోర్టును ధిక్కరించడమేనని స్పష్టం చేసింది. ఒకే అంశంపై పదేపదే కోర్టు



ఉత్తర్వులను తప్పుదోవ పట్టించడం నేరమని పేర్కొంటూ రంగనాథ్ ను వ్యక్తిగతంగా హాజరుకావాలని ఆదేశించింది. అఫిడవిట్ లో క్షమాపణలు చెప్పినా తగ్గని తీవ్రత ఈ వ్యవహారంలో రాష్ట్ర ప్రభుత్వం తరపున అడ్వకేట్ జనరల్ (AG) జోక్యం చేసుకుంటూ విచారణకు సమయం కోరగా, రంగనాథ్ కోర్టుకు క్షమాపణలు చెబుతూ అఫిడవిట్ దాఖలు చేశారు. న్యాయస్థానాల పట్ల తనకు అత్యున్నత గౌరవం ఉందని, లోతుకుంటలోని సర్వే సంబంధ 1, 2 పరిధిలోని 40 ఎకరాల భూమిలోకి హైద్రా వెళ్లలేదని అఫిడవిట్ లో వివరణ ఇచ్చారు. అయితే, ఒక ఉన్నతాధికారిపై ఏకంగా 63 ధిక్కరణ కేసులు ఉండటానికి కారణమేంటని ప్రభుత్వం తరపు న్యాయవాదిని ప్రశ్నించిన హైకోర్టు.. రంగనాథ్ ను ఆ స్థానం నుంచి వెంటనే తొలగించాల్సిందేనని ప్రభుత్వానికి తుది ఆదేశాలు జారీ చేసింది.



STUDY MBBS ABROAD
Quality Education
Global Recognition
Course Fee Per Year
3 Laks only



USA | CANADA | UK | AUSTRALIA | GERMANY | FRANCE | NEW ZEALAND | MALTA | ITALY | IRELAND | MBBS : UZBEKISTAN | KAZAKHSTAN | KYRGYZSTAN | GEORGIA
GradsUniverse
www.gradsuniverse.com
+91 6301726400

ఫ్యాటీ లివర్ సమస్యను తగ్గించడంలో ఎంతో మేలు చేసే జీలకర్ర..

కొవ్వు కాలేయం (ఫ్యాటీ లివర్) సమస్య భారత్ లో వేగంగా పెరుగుతోంది. భారతీయ వైద్య పరిశోధనా మండలి (ICMR) అవసరాల ప్రకారం దేశంలో సుమారు 16 నుంచి 32 శాతం మంది ఫ్యాటీ లివర్ వ్యాధితో బాధపడుతున్నారు. అంటే దాదాపు 12 కోట్ల మందిపై ఈ సమస్య ప్రభావం చూపుతోంది. జీవనశైలి, ఆహారపు అలవాట్లలో మార్పులే దీనికి ప్రధాన కారణాలుగా భావిస్తున్నారు. ఇలాంటి పరిస్థితులలో ఆరోగ్యకరమైన ఆహారం, సహజ పదార్థాలపై ఆసక్తి పెరుగుతోంది. వాటిలో జీలకర్ర నీరు (జీరా వాటర్) కూడా ఒకటి. కొన్ని అధ్యయనాలు జీలకర్రలోని ఐయోయాక్విన్ సమ్మేళనాలు కాలేయంలో కొవ్వు పేరుకుపోవడాన్ని తగ్గించడంలో తోడ్పడతాయని సూచిస్తున్నాయి. అయితే ఇది చికిత్సకు ప్రత్యామ్నాయం కాదని గుర్తుంచుకోవాలి. అధ్యయనాల ప్రకారం, జీలకర్రలోని కొన్ని సహజ సమ్మేళనాలు కాలేయం ఎంజైమ్ల పనితీరును మెరుగుపరచడం, కొవ్వు జీవక్రియను సహజంగా చేయడం, ఫ్యాటీ లివర్ ప్రారంభ దశలో కొంత ప్రయోజనం కలిగించడంలో సహాయపడతాయి. అయితే ఇవి వైద్య చికిత్సతోపాటు ఆరోగ్యకరమైన జీవనశైలిని అనుసరించి నష్టపడే మెరుగైన ఫలితాలు ఇస్తాయి. జీలకర్ర నీరు జీర్ణక్రియను మెరుగుపరచడంలో సహాయపడుతుంది. జీలకర్రలోని పదార్థాలు జీర్ణ పరిక్రమ చేయించుకుంటున్న ప్రోత్సహించడం ద్వారా కొవ్వులు, ప్రోటీన్లు, కార్బోహైడ్రేట్ల జీర్ణక్రియను సులభతరం చేస్తాయి. దీంతో కడుపు ఉబ్బరం,



అజీర్ణం వంటి సమస్యలు తగ్గి ఆవకాశం ఉంటుంది. కొన్ని పరిశోధనలు జీలకర్ర నీరు రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలను సమతుల్యం చేయడంలో, శరీరంలో కొవ్వు నిల్వలను తగ్గించడంలో సహాయపడుతుందని సూచిస్తున్నాయి. అలాగే ఫ్యాస్టింగ్ షుగర్ స్థాయిలను నియంత్రించడం, బరువు తగ్గడంలో కూడా కొంత మేర ఉపయోగపడుతుందని పరిశోధకులు చెబుతున్నారు. జీలకర్రలో యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు సమృద్ధిగా ఉంటాయి. ఇవి ఆక్సిడీవ్ స్ట్రెస్ ను తగ్గించి కణాల రక్షణకు తోడ్పడతాయి. అలాగే మెటబాలిక్ సిండ్రోమ్ ను సంబంధించిన కొన్ని సూచికలను మెరుగుపరచడంలో కూడా పాత్ర పోషిస్తాయని అధ్యయనాలు చెబుతున్నాయి.

తున్నాయి. జీలకర్ర నీరు కాలేయంలో కొవ్వు పేరుకుపోవడాన్ని తగ్గించడంలో కూడా సహాయపడుతుందని పరిశోధనలు సూచిస్తున్నాయి. రోజుకు సుమారు 3 గ్రాముల జీలకర్రను మూడు నెలల పాటు తీసుకున్న వారిలో శరీర కొవ్వు, నడుము చుట్టూకొలత, కొలెస్ట్రాల్ స్థాయిల్లో మెరుగుదల కనిపించినట్లు కొన్ని అధ్యయనాలు వెల్లడించాయి. ఉదయం ఖాళీ కడుపుతో జీలకర్ర నీరు తాగితే అందులోని ప్రయోజనకర సమ్మేళనాలు శరీరానికి బాగా అందు తాయి. దీంతో పోషకాలు సులభంగా లభించడంతో ేపాటు జీవక్రియ వేగంగా ప్రారంభమవుతుంది. అలాగే పేగులు, కాలేయం మధ్య సమన్వయం మెరుగుపడటానికి కూడా ఇది తోడ్పడుతుందని నిపుణులు చెబుతున్నారు.

జీలకర్ర నీటిని తయారు చేయడం చాలా సులభం. ఒక టీస్పూన్ జీలకర్రను రాత్రుండా నీటిలో నానబెట్టాలి లేదా నీటిలో మరిగించి ఉదయం గోరువెచ్చగా తాగాలి. ఇందులో చక్కెర కలపకుండా తీసుకోవడం మంచిది. చక్కెర కలిపితే రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలు పెరిగి ఆవకాశం ఉండటంతో ఆశించిన ప్రయోజనాలు తగ్గిపోతాయి. అయితే జీలకర్ర నీటిని అధికంగా తీసుకోవడం మంచిది కాదు. మోతాదుకు మించి తీసుకుంటే జీర్ణ సంబంధిత అసౌకర్యాలు తలెత్తే అవకాశం ఉంటుంది. ముఖ్యంగా గర్భిణులు, ఇంటెజుల్ బవెల్ సిండ్రోమ్ (IBS) ఉన్నవారు వైద్యుల సలహాతో మాత్రమే తీసుకోవాలి. అలాగే ఫ్యాటీ లివర్ తీవ్ర దశలో ఉన్నవారికి ఇది చికిత్సకు ప్రత్యామ్నాయం కాదు. ఫ్యాటీ లివర్ ప్రమాదాన్ని తగ్గించాలంటే సమతుల్య ఆహారం, క్రమం తప్పని వ్యాయామం, ఆరోగ్యకరమైన బరువును నిర్వహించడం, మద్యం పరిమితం చేయడం

జ్వరం.. రెండు రోజులైనా తగ్గడం లేదంటే జాగ్రత్త..

పర్యటించే జ్వరం కేసులు ఒక్కసారిగా పెరుగుతుంటాయి. స్వల్ప జ్వరం వచ్చినా అది సాధారణ వైరల్ ఇన్ ఫెక్షన్, లేక డెంగి ప్రారంభ లక్షణమో అనే సందేహం చాలా మందిలో కలుగుతుంది. తొలి రెండు రోజుల్లో ఈ రెండింటి లక్షణాలు దాదాపు ఒకేలా ఉండటంతో తేడాను గుర్తించడం కష్టమవుతుంది. అందుకే వైద్య నిపుణులు సూచించే 48 గంటల జ్వరం నియమంను పాటించడం చాలా ముఖ్యం. జ్వరం 48 గంటలు దాటినా తగ్గకపోతే నిర్ణయం చేయకుండా వెంటనే వైద్య పరిక్రమ చేయించుకోవడం అవసరం. వైరల్ ఇన్ ఫెక్షన్ అయినా, డెంగి వైరస్ అయినా శరీరంలోకి ప్రవేశించిన వెంటనే రోగనిరోధక వ్యవస్థ ఒకే విధంగా స్పందిస్తుంది. జ్వరాన్ని కలిగించే రసాయనాలను విడుదల చేసే శరీర ఉష్ణోగ్రతను పెంచుతుంది. అందువల్ల మొదటి 48 గంటల్లో కేవలం లక్షణాల ఆధారంగా వైరల్ జ్వరమా, డెంగిమా అని నిర్ధారించడం



చాలా కష్టం. అందుకే ఈ దశను వైద్యపరంగా అత్యంత జీలకర్రను సమయంగా పరిగి తీలినాడు. పరిశోధనల ప్రకారం, డెంగి ప్రారంభ దశలో కనిపించే లక్షణాలు సాధారణ వైరల్ జ్వరాన్ని పోలి ఉంటాయి. ముఖ్యంగా డెంగి ఎక్కువగా కనిపించే ప్రాంతాల్లో తొలి రెండు రోజుల్లో రక్త పరీక్షలు లేదా వైద్యుల పర్యవేక్షణ చాలా అవసరం. ఎందుకంటే 48 గంటల తర్వాత ఈ రెండు వ్యాధుల లక్షణాల్లో స్పష్టమైన తేడాలు కనిపిస్తాయి. సాధారణ వైరల్ జ్వరం ఎక్కువగా విశ్రాంతి, తగినంత

ప్రవాలు తీసుకోవడం, పారాసిటమాల్ వంటి మందులతో కొన్ని రోజుల్లో తగ్గిపోతుంది. కానీ డెంగిలో మాత్రం జ్వరం కొనసాగడమే కాకుండా శరీర పరిస్థితిని జాగ్రత్తగా గమనించాల్సి ఉంటుంది. ముఖ్యంగా జ్వరం రెండు రోజుల తర్వాత కూడా తగ్గకపోతే లేదా మందులు తీసుకున్నా అధికంగానే కొనసాగితే ఇంటి చిట్టాలపై ఆధారపడకుండా వెంటనే వైద్యుడిని సంప్రదించి పరీక్షలు చేయించుకోవాలి. లక్షణాలు ప్రారంభమైన మొదటి నాలుగు రోజుల్లో డెంగి యాంటిజెన్ పరీక్ష చేయించుకుంటే వైరస్ ను ప్రారంభ దశలోనే గుర్తించే అవకాశం ఉంటుంది. దీంతోపాటు కంప్యూటర్ ఖైన్ కోల్డ్ పరీక్ష చేయించడం ద్వారా ఫ్లేబిల్లెట్లు, హీమాటోక్రిటీల్ స్థాయిలను తెలుసుకోవచ్చు. తద్వారా వ్యాధి తీవ్రతను అంచనా వేయడం సులభమవుతుంది.

జాబ్బు తేమను కోల్పోవడానికి, నిద్రపైపుపోవడానికి వాతావరణం కూడా ఓ కారణమే. అదే కర్ఫి హెయిర్ ఉన్న వారికి ఈ సమస్య మరింత తీవ్రంగా ఉంటుంది. ఈ క్రమంలో బయటకు వెళ్లేటప్పుడు జాబ్బును కవర్ చేసుకునేలా క్యాప్ ధరించడం, స్పార్క్ల కట్టుకోవడం మంచిది. అదేవిధంగా కర్ఫి హెయిర్ ను కాపాడుకోవడానికి కొన్ని చిట్కాలు ఉపయోగపడతాయంటున్నారు నిపుణులు.

రింగుల జుట్టుని కాపాడుకోవాలంటే..!



తగినన్ని నీళ్లు తాగకపోతే డిస్ట్రెస్డ్ సమస్య తలెత్తుతుంది. ఫలితంగా చర్మమే కాదు.. జాబ్బు తేమను కోల్పోయి పొడిబారి పోతుందట. అందుకే రింగుల జుట్టును ఆరోగ్యంగా ఉంచుకోవాలంటే రోజు తగినంత మొత్తంలో నీళ్లు తాగాలి.

నిపుణులు. జాబ్బు తేమను కోల్పోకుండా చేయడంలో తేనె పాత్ర కీలకం. అందుకే జాబ్బుకు పోషణనందించే కండిషనర్, డీప్ కండిషనర్లతో పాటు క్రెస్సెలిలోనూ కాస్త తేనెను కలుపుకొని అప్లై చేసుకుంటే జాబ్బు పొడిబారకుండా జాగ్రత్త దచ్చు అని సూచిస్తున్నారు నిపుణులు.

ఈ మధ్య సామాజిక మాధ్యమాల్లో వీడియోలు చక్కెర కొడుతున్నాయి. ఈ విషయంపై వైద్యులు ఏం చెబుతు

నెలలకోసారి కత్తిరిస్తూ ఉండాలి. ఇలా చేయడం వల్ల జుట్టు ఆరోగ్యంగా ఉంటుందంటున్నారు నిపుణులు. జుట్టుకు తేమనందించడంలో కలబంద చక్కగా పని చేస్తుంది. కాబట్టి వారానికి రెండుసార్లు కలబంద గుజ్జను జుట్టు కుదుళ్ల నుంచి విడదీయడం వల్ల చక్కటి ఫలితం ఉంటుందని చెబుతున్నారు

గుతోందిని నిపుణులు హెచ్చరిస్తున్నారు. చాలా మంది యువతులు నెలసరి సక్రమంగా రాకపోవడం, జీవనశైలిలో పెద్దగా మార్పులు లేకపోయినా బరువు పెరగడం, మొటిమలు, ముఖం లేదా శరీరంపై అలవానికంటే రోమాలు పెరగడం, ఎప్పుడూ అలసటగా ఉండడం, శక్తి తగ్గిపోవడం, తరచూ మూడ్ మార్పులు వంటి సమస్యలతో వైద్యులను సంప్రదిస్తున్నారు. ఇవన్నీ విడివిడిగా కనిపించే సమస్యలు కాదని, చాలా కాంగా శరీరంలో నెమ్మదిగా ఏర్పడుతున్న జీవక్రియలో పాటల సంకేతాలని నిపుణులు చెబుతున్నారు.

దగ్గర లావుగా, ఉబ్బెత్తుగా మారుతుంది. చర్మం మడత పడటం, ఆ మడతల్లో తడి, చెమట కలగడం వల్ల బ్యాక్టీరియా, ఫంగల్ ఇటీవల వచ్చే ముహూర్తం ఎక్కువే. అందుకే సరైన పరికారంలో మహిళల్లో హార్మోన్ల అసమతుల్యత (హార్మోన్ల సరైన పనితీరు లేకపోవడం), జీవక్రియ (మెటబాలిక్) సమస్యలు గతంతో

అధిక శాతం మంది మహిళల్లో వస్తున్న హార్మోన్ల సమస్యలు..

పోలిస్ట్ చాలా చిన్న వయసులోనే కనిపిస్తున్నాయని నిపుణులు చెబుతున్నారు. ఒకప్పుడు 20ల చివరలో లేదా 30 ఏళ్ల తర్వాత ఎక్కువగా కనిపించే ఈ సమస్యలు ఇప్పుడు టీనేజ్ బాలికలు, కళాశాల విద్యార్థినుల్లో కూడా పెరుగుతున్నాయి. మెరుగైన వైద్య పరీక్షలు, అవగాహన పెరగడం ఒక కారణం అయినప్పటికీ, మహిళల ఆరోగ్యం లో ప్రపంచవ్యాప్తంగా ఒక పెద్ద మార్పు జరు



గతంలోని నిపుణులు హెచ్చరిస్తున్నారు. చాలా మంది యువతులు నెలసరి సక్రమంగా రాకపోవడం, జీవనశైలిలో పెద్దగా మార్పులు లేకపోయినా బరువు పెరగడం, మొటిమలు, ముఖం లేదా శరీరంపై అలవానికంటే రోమాలు పెరగడం, ఎప్పుడూ అలసటగా ఉండడం, శక్తి తగ్గిపోవడం, తరచూ మూడ్ మార్పులు వంటి సమస్యలతో వైద్యులను సంప్రదిస్తున్నారు. ఇవన్నీ విడివిడిగా కనిపించే సమస్యలు కాదని, చాలా కాంగా శరీరంలో నెమ్మదిగా ఏర్పడుతున్న జీవక్రియలో పాటల సంకేతాలని నిపుణులు చెబుతున్నారు.

చక్కని ఆరోగ్యం

వంటి జీవన శైలి మార్పులు తప్పనిసరి. అలాగే శుద్ధి చేసిన చక్కెర, మైదా వంటి రిఫైన్డ్ కార్బోహైడ్రేట్లు వినియోగాన్ని తగ్గించడం కాలేయ ఆరోగ్యానికి మేలు చేస్తుంది. జీలకర్ర నీరు ఆరోగ్యకరమైన అలవాట్లలో ఒకటిగా ఉపయోగపడుతుంది.

జలుబు, దగ్గు వంటి సమస్యలు సాధారణంగా కనిపిస్తాయి. అయితే దగ్గు ప్రతిసారి తలనొప్పి రావడం మాత్రం సాధారణ విషయం కాదు. చాలా సందర్భాల్లో ఇది తాత్కాలికంగా ఉండి ప్రమాదకరం కాకపోయినా, కొన్నిసార్లు మెదడు లేదా నరాల వ్యవస్థకు సంబంధించిన తీవ్రమైన సమస్యలకు సంకేతంగా ఉండే అవకాశాలు ఉన్నాయని నిపుణులు హెచ్చరిస్తున్నారు. ముఖ్యంగా కొత్తగా ప్రారంభమైన లేదా తీవ్రంగా ఉన్న దగ్గుతో కూడిన తలనొప్పిని నిర్ణయం చేయకుండా వైద్య పరీక్షలు

పర్యటించే జ్వరం కేసులు ఒక్కసారిగా పెరుగుతుంటాయి. స్వల్ప జ్వరం వచ్చినా అది సాధారణ వైరల్ ఇన్ ఫెక్షన్, లేక డెంగి ప్రారంభ లక్షణమో అనే సందేహం చాలా మందిలో కలుగుతుంది. తొలి రెండు రోజుల్లో ఈ రెండింటి లక్షణాలు దాదాపు ఒకేలా ఉండటంతో తేడాను గుర్తించడం కష్టమవుతుంది. అందుకే వైద్య నిపుణులు సూచించే 48 గంటల జ్వరం నియమంను పాటించడం చాలా ముఖ్యం. జ్వరం 48 గంటలు దాటినా తగ్గకపోతే నిర్ణయం చేయకుండా వెంటనే వైద్య పరిక్రమ చేయించుకోవడం అవసరం. వైరల్ ఇన్ ఫెక్షన్ అయినా, డెంగి వైరస్ అయినా శరీరంలోకి ప్రవేశించిన వెంటనే రోగనిరోధక వ్యవస్థ ఒకే విధంగా స్పందిస్తుంది. జ్వరాన్ని కలిగించే రసాయనాలను విడుదల చేసే శరీర ఉష్ణోగ్రతను పెంచుతుంది. అందువల్ల మొదటి 48 గంటల్లో కేవలం లక్షణాల ఆధారంగా వైరల్ జ్వరమా, డెంగిమా అని నిర్ధారించడం

దగ్గిన ప్రతిసారి తలనొప్పి వస్తుందా..



చేయించుకోవడం అవసరం. దగ్గు సప్పుడు, తుమ్మిస్తున్నాడు, గట్టిగా నవ్వుస్తున్నాడు లేదా మలవిసర్జన సమయంలో ఒత్తిడి పెట్టేస్తున్నాడు తలలో అకస్మాత్తుగా నొప్పి రావడాన్ని కష్టం పడేకాదు. ఇది ప్రధానంగా రెండు కారణాలు ఉంటుంది. ఒకటి ప్రైమరీ కష్టం పడేకాదు, మరొకటి సెకండరీ కష్టం పడేకాదు. ఈ రెండింటి మధ్య తేడాను గుర్తించడం చికిత్సలో కీలకంగా ఉంటుంది. గట్టిగా దగ్గుస్తున్నాడు ఛాతీ, పొత్తికడుపు భాగాల్లో ఒత్తిడి ఒక్కసారిగా పెరుగుతుంది. ఈ ఒత్తిడి తాత్కాలికంగా మెదడు లో రక్తస్థనరణ, ప్రవాహ ప్రవాహంపై ప్రభావం చూపుతుంది. దీంతో అకస్మాత్తుగా తలనొప్పి వస్తుంది. ప్రైమరీ కష్టం పడేకాదు ఇది ప్రధాన కారణంగా చెప్పవచ్చు. ఈ నొప్పి సాధారణంగా ఒక్కసారిగా మొదలై, పడుగుగా లేదా గుచ్చుకున్నట్లుగా అనిపిస్తుంది. కొన్ని సెక్షన్ల నుంచి కొన్ని నిమిషాల్లోనే తగ్గిపోవడం దీని ప్రత్యేకత. అయితే అన్ని కష్టం పడేకాదు ప్రమాదకరమైనవి కావు. కొన్నిసార్లు మెదడులో లేదా దాని చుట్టూ ఉన్న నిర్మాణాల్లో సమస్యలు, సెరెబ్రోస్ట్రోనల్ ద్రవ ప్రవాహంలో లోపాలు, నిర్మాణపరమైన మార్పులు లేదా అరుదుగా మెదడు కణితో వంటి కారణాల వల్ల కూడా సెకండరీ కష్టం పడేకాదు వస్తుంది. ఈ సందర్భాల్లో దగ్గు అసలు కారణం కాకుండా, ఇప్పటికే ఉన్న సమస్యను బయటపెట్టే బ్లీడ్ గా పనిచేస్తుంది. సెకండరీ కష్టం పడేకాదు సాధారణంగా ఎక్కువసేపు కొనసాగుతుంది.

దీంతోపాటు ఇతర నరాల సంబంధిత లక్షణాలు కూడా కనిపిస్తాయి. ముఖ్యంగా తలతిగిగింపు, నడవడంలో సమతుల్యత కోల్పోవడం, చూపు మనకభారం, చేతులు లేదా కాళ్లలో బలహీనత, తిమ్మి, పడేపడే వంటి వాంతులు, గండరగోళం, స్పృహ కోల్పోవడం వంటి లక్షణాలు ఉంటే వెంటనే వైద్యుడిని సంప్రదించాలి. దగ్గుతో వచ్చే తలనొప్పి మొదటిసారిగా కనిపించినప్పుడు, గతంతో పోలిస్తే తీవ్రంగా ఉన్నప్పుడు, కొన్ని నిమిషాలపాటు కంటే ఎక్కువసేపు కొనసాగినప్పుడు లేదా జ్వరంతో పాటు వచ్చినప్పుడు కూడా వైద్య పరీక్షలు చేయించుకోవడం మంచిది.

అలాగే స్వల్ప తలనొప్పి, చూపు సమస్యలు, చేతులు లేదా కాళ్లలో బలహీనత వంటి వాటిని గురించి తెలియని వాళ్లు, డెలివరీ అయ్యి ఏళ్లు దీనిని వాళ్లు, కానీ ఫలితాల కోసం ఇంకా ఎక్కువ రోజులు వేచి చూడాలి ఉంటుంది.

చేసింది కు డోహదం చేస్తా యంటున్నారని నిపుణులు. అన్ని సీజన్లలోనూ అందుబాటులో ఉండే యాపిల్ ను సూపర్ ఫుడ్ గా పేర్కొంటారు. ఇందులో సి, బి, కె విటమిన్లు; ఫైబర్, యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు పుష్కలంగా ఉంటాయి. ఇవి రోగనిరోధక వ్యవస్థను బలోపేతం చేస్తాయట. యాపిల్ లోని పీచు పదార్థం కారణంగా అజీర్ణ సమస్యలు దూరమయ్యే అవకాశం ఉందంటున్నారు నిపుణులు. పెరుగులో ప్రో-బయోటిక్స్ పుష్కలంగా లభిస్తాయి. ఇవి శరీరంలో రోగనిరోధక శక్తిని పెరుగుపరచడానికి డోహదం చేస్తాయని చెబుతున్నారు నిపుణులు.

వయసు మీరుతున్నా.. ఆరోగ్యంగా..!



మొటిమలు.. రాంటి సమస్యలను దూరం సాధారణంగా మెన్ పాజ్ దశలోకి ప్రవేశించిన మహిళల్లో వేడి ఆవిర్భవం పాటు రాత్రి సమయాల్లో చెమట పట్టడంతో అసౌకర్యంగా పీలవుతుంటారు. ఒమెగా-3 ఫ్యాటీ ఆమ్లాలు అధికంగా ఉండే చేపలను ఆహారంలో భాగం చేసుకుంటే ఇలాంటి సమస్యలు నుంచి ఉపశమనం పొందవచ్చుంటున్నారు నిపుణులు.

జీవక్రియ దెబ్బతని ఇన్సులిన్ రెసిస్టెన్స్ మరింత తీవ్రమయ్యే అవకాశం ఉంటుంది. బరువు పెరగడం లేదా ఊబకాయం కూడా PMOS తో ముడిపడి ఉండే ప్రధాన సమస్య. అధిక బరువు ఇన్సులిన్ రెసిస్టెన్స్ ను మరింత పెంచి మధుమేహం వచ్చే అవకాశాన్ని ఎక్కువ చేస్తుంది. అలాగే PMOS శరీరంలో ఇన్ ఫ్లమేషన్ (వాపు) స్థాయిలు కూడా అధికంగా ఉండటం వల్ల జీవక్రియపై ప్రతికూల ప్రభావం పడుతుంది.



మొటిమలు.. రాంటి సమస్యలను దూరం సాధారణంగా మెన్ పాజ్ దశలోకి ప్రవేశించిన మహిళల్లో వేడి ఆవిర్భవం పాటు రాత్రి సమయాల్లో చెమట పట్టడంతో అసౌకర్యంగా పీలవుతుంటారు. ఒమెగా-3 ఫ్యాటీ ఆమ్లాలు అధికంగా ఉండే చేపలను ఆహారంలో భాగం చేసుకుంటే ఇలాంటి సమస్యలు నుంచి ఉపశమనం పొందవచ్చుంటున్నారు నిపుణులు.

జీవక్రియ దెబ్బతని ఇన్సులిన్ రెసిస్టెన్స్ మరింత తీవ్రమయ్యే అవకాశం ఉంటుంది. బరువు పెరగడం లేదా ఊబకాయం కూడా PMOS తో ముడిపడి ఉండే ప్రధాన సమస్య. అధిక బరువు ఇన్సులిన్ రెసిస్టెన్స్ ను మరింత పెంచి మధుమేహం వచ్చే అవకాశాన్ని ఎక్కువ చేస్తుంది. అలాగే PMOS శరీరంలో ఇన్ ఫ్లమేషన్ (వాపు) స్థాయిలు కూడా అధికంగా ఉండటం వల్ల జీవక్రియపై ప్రతికూల ప్రభావం పడుతుంది.

మొటిమలు.. రాంటి సమస్యలను దూరం సాధారణంగా మెన్ పాజ్ దశలోకి ప్రవేశించిన మహిళల్లో వేడి ఆవిర్భవం పాటు రాత్రి సమయాల్లో చెమట పట్టడంతో అసౌకర్యంగా పీలవుతుంటారు. ఒమెగా-3 ఫ్యాటీ ఆమ్లాలు అధికంగా ఉండే చేపలను ఆహారంలో భాగం చేసుకుంటే ఇలాంటి సమస్యలు నుంచి ఉపశమనం పొందవచ్చుంటున్నారు నిపుణులు.

నిఫ్ట్ ఎంఎఫ్ @ 4 కోట్ల ఫోలియోలు

దేశంలో 4 కోట్ల ఫోలియోలు మైలురాయిని దాటిన మొదటి అసెట్ మేనేజ్మెంట్ కంపెనీగా నిఫ్ట్ ఇండియా మ్యూచువల్ ఫండ్ నిలిచింది. భారత మ్యూచువల్ ఫండ్ సంఘం (యాంఘీ) గణాంకాల ప్రకారం.. జూన్ చివరికి ఫండ్ పరిశ్రమలో మొత్తం 27.86 కోట్ల ఫోలియోలు ఉండగా, అందులో నిఫ్ట్ ఇండియా ఎంఎఫ్లోనే 14.4% (4.02 కోట్ల ఫోలియోలు) ఉన్నాయి. పరిశ్రమలోనే అత్యధికంగా 2.41 కోట్ల మంది మదుదర్లు ఉన్నట్లు నిఫ్ట్ ఎంఎఫ్ తెలిపింది. మ్యూచువల్ ఫండ్ పరిశ్రమలోని 6.19 కోట్ల మంది యూనిక్ మదుదర్లలో ఈ సంఖ్య 39 శాతానికి సమానం. ఐసిఐఎస్ఐ ప్రుడెన్షియల్ ఎంఎఫ్ (3.18 కోట్లు), హెచ్డీఎఫ్ఎస్ ఎంఎఫ్ (3.11 కోట్లు), ఎన్ఓబి ఎంఎఫ్ (2.24 కోట్లు).

క్రిప్టో ఆస్తులపై సీబీడీటీ మార్గదర్శకాలు



క్రిప్టో ఆస్తుల వెల్లడిపై కొత్త మార్గదర్శకాలను ఆదాయపు పన్ను (ఐటీ) విభాగం జారీ చేసింది. క్రిప్టో ఎక్స్చేంజీలు లావాదేవీల వివరాలు వెల్లడించడం (డిస్కోజరీ)లో ఇవి మరింత పారదర్శకత తెస్తాయని భావిస్తున్నారు. క్రిప్టో ఇన్వెస్టర్లు కూడా తాము వెల్లడించే వివరాలు.. క్రిప్టో ఎక్స్చేంజీల రిపోర్టింగ్కు అనుగుణంగా ఉన్నాయని నిరూపించుకోవాల్సి ఉంటుంది. కేంద్ర ప్రత్యక్ష పన్నుల డిపార్ట్ (సీబీడీటీ) ప్రకారం, 2025 ఆదాయపు పన్ను చట్టంలోని సెక్షన్

509, 2026 ఆదాయపు పన్ను నిబంధనల్లో 241 నుంచి 244, ఫారం 167 కింద రిపోర్టింగ్ బాధ్యతలను అమలు చేయడంలో రిపోర్టింగ్ క్రిప్టో-అసెట్ సర్వీస్ ప్రొవైడర్ (ఆర్ఎస్ఏఎస్ఎస్)కు మార్గదర్శకత్వం వహించడమే ఈ మార్గదర్శకాల ముఖ్య ఉద్దేశం. లావాదేవీల చట్టబద్ధత, నియంత్రణలపై స్పష్టత: క్రిప్టో లావాదేవీలను ధ్రువీకరించడానికి, భద్రపరచడానికి.. క్రిప్టోగ్రాఫికల్ విధానంలో భద్రపరిచిన డిజిటల్ బ్యూటెడ్ రిజర్వ్, అటువంటి సాంకేతికతలపై ఆధారపడి విలువల డిజిటల్ రూపంగా క్రిప్టో ఆస్తులను నిర్వచించారు. సెంట్రల్ బ్యాంక్ డిజిటల్ కరెన్సీలు, నిర్దిష్ట ఎలక్ట్రానిక్ మనీ ఉత్పత్తులు, చెల్లింపులు, పెట్టుబడుల ప్రయోజనాల కోసం ఉపయోగించలేమని ఆర్ఎస్ఏఎస్ఎస్ నిరూపించిన క్రిప్టో ఆస్తులు మినహా అన్నింటికీ ఈ నిబంధనలు వర్తిస్తాయి. దేశీయ క్రిప్టో ఆస్తుల పన్ను విధానంలో ఈ గైడ్లైన్స్ నోటేసు గణనీయ మార్పుగా మారతాయి. నిబంధనల అమలు, పారదర్శకతకు కొలహసంగా చూడాలని పన్ను నిపుణులు అంటున్నారు.

9 లక్షల సీఎన్జీ వాహనాల అమ్మకమే లక్ష్యం: మారుతీ



దు విన్యక్తార్లు, వ్యాప్తి కోసుగోలుదార్ల సీఎన్జీ వాహనాల విక్రయించాలని, ఇప్పుడు సోల్డ్, వినియోగ వాహనాలు (ఎన్యూఏవీ) కొలనుకున్న వారు కూడా సీఎన్జీ గురించి విచారించున్నారు. రని ఎంఎన్ఐఐ సీనియర్ ఎగ్జిక్యూటివ్ పార్టోబెన్సర్ తెలిపారు. ఎన్యూఏవీ విక్రొఫ్స్ అమ్మకంలో 50% పైగా సీఎన్జీ జీవే ఉన్నాయని పేర్కొన్నారు. ఎన్యూఏవీ ట్రెజాలో కూడా సీఎన్జీ ట్యాంక్ కారు అడుగు భాగంలో ఉంటుందని చెప్పారు. ఏప్రిల్-జూన్లోనే 2.2 లక్షల సీఎన్జీ వాహనాలు విక్రయించామని, 2025-26 ఇది కాల అమ్మకాల కంటే ఇవి 58% అధికమన్నారు. తేలికపాటి వాణిజ్య వాహనాలు, కార్లలో కలిపి 15 సీఎన్జీ మోడళ్లు విక్రయిస్తున్నట్లు వివరించారు.



నేనేం చేయాలో నాకు తెలుసు: సంజా శాంసన్

ఐరాండ్, ఇంగ్లాండ్లో సిరీసులో పాను కోల్పోయి ఇబ్బంది పడిన సంజా శాంసన్కు జింబాబ్వే పర్యటనలో చోటు దక్కలేదు. ఒకవైపు అతడిని ఎందుకు తప్పించారనే ప్రశ్నలు తలెత్తగా.. మరోవైపు పక్కన పెట్టడం సరైనదేన్నా వదనా ఉంది. జింబాబ్వే పర్యటనలో వైభవ్ సూర్యవంటి దూకుడుగా ఆడి 'షేయర్ ఆఫ్ ది సిరీస్'గా నిలిచాడు. దీంతో ఓపెనింగ్ షేన్ ఇప్పటికే ఖాళీగా లేదు. తాజాగా ఓ ఇంటర్వ్యూలో సంజా శాంసన్ తన క్రికెట్ ప్రయాణంపై ఆసక్తికర వ్యాఖ్యలు చేశాడు. తానేం చేయాలో ప్రత్యేకంగా ఎవరూ చెప్పనక్కర్లేదని వ్యాఖ్యానించాడు. "మన దేశంలో



నిరంతరం పోటీ ఉంటుందని తెలుసు. అయితే, 2026 టీ20 ప్రపంచ కప్ ముందు ఇందులో నేను భాగం కాకూడదని నిర్ణయించుకున్నా. నా గేమ్ను ఆనాడించడంపైనే దృష్టి పెట్టా. దేవుడి దయ వల్ల నేను చాలా సాధించా. ఇప్పుడు నా వయసు 31 ఏళ్లు. ఇంకా చాలా కాలం క్రికెట్ ఆడగలను. అందుకే, సొంత శైలిలోనే ఆడాలని అనుకుంటున్నా. ఎలా బ్యాటింగ్ చేయాలో నాకు ప్రత్యేకంగా చెప్పనక్కర్లేదు. సంజా ఎలా ఆడాలో సంజానే డిసైడ్ చేస్తాడు.

పరిష్కారం చూపిస్తాడు. జిమ్లోనూ అంతే. అతడిలో చాలా ఫైర్ ఉంది. మేమిద్దరం జిమ్లోనూ పర్యాట్లు చేసేవాళ్ళం. ఆ సమయంలో నాకు వచ్చిన ప్రతి సందేహాన్ని తీర్చేవాడు. అంతరాత్మియంగా మంచి క్రికెటర్ అవ్వాలనుకుంటే లైఫ్ సెల్ ను మార్చాలని నానించివాడు. తన ప్రయాణంలో ఏమేమీ చేసేవాడో అన్నింటినీ చెప్పేవాడు. ఎవరైనా సరే కోట్లా చెప్పినట్లు ఓ పదేళ్లు చేస్తే భవిష్యత్తులో కెరీర్ గొప్పగా ఉంటుంది" అని సంజా తెలిపాడు.

ఆగస్టులో రానున్న ఐపీఓలు ఇవే..



ప్రాథమిక మార్కెట్లో ఐపీఓల సందడి పెరుగుతోంది. స్టాక్ మార్కెట్ ఒడుదొడుకులతో, ఈ ఏడాది తొలి అర్థభాగంలో ఆవిశూచి అడుగేసిన కంపెనీలు.. ఇప్పుడు తొలి పబ్లిక్ ఆఫర్ (ఐపీఓ) ద్వారా నిధుల సమీకరణంపై దృష్టి పెట్టిన కంపెనీలు ఐపీఓలకు వచ్చాయి. ఆగస్టులో డజనుకు పైగా కంపెనీలు ఐపీఓలకు వచ్చాల్సి ఉంటున్నాయి. ఆగస్టులో అర్థపు తీసుకుని, నిత్యావసరాలు దెలిపి చేసే జెన్టోతో పాటు ట్రూహోమ్ ఫైనాన్స్, సన్ షిప్రాకెట్ వంటి కంపెనీలు ఉన్నాయి. ఈ ఏడాది ఐపీఓ కలిపి రూ. 25,000 కోట్లకు పైగా నిధులు సమీకరించనున్నాయి. వచ్చే నెలలో రాబోయే అతి పెద్ద ఐపీఓలో జెన్టో ఒకటి. తాజా షేర్ జారీ ద్వారా రూ. 8,010 కోట్లు సమీకరించనుంది. అఫర్ ఫర్ సేల్ (ఓఎఫ్ఎస్ఎల్) మరో 11.34 కోట్ల ఈక్విటీ షేర్లను సన్స విక్రయించనుంది. హోమ్ గో ఫైనాన్స్ కంపెనీ ట్రూహోమ్ ఐపీఓ

ద్వారా రూ. 3,000 కోట్లు సమీకరించనుంది. ఇందులో తాజా షేర్ జారీ ద్వారా రూ. 1,500 కోట్లు, ఓఎఫ్ఎస్ఎల్ రూ. 1,500 కోట్లు సమీకరించనుంది. ఎలివేట్ క్యాంపస్స్ తాజా షేర్ జారీ ద్వారా రూ. 2,550 కోట్లు; షిప్రాకెట్ తాజా షేర్ జారీ-ఓఎఫ్ఎస్ఎల్ కలిపి రూ. 2,342.35 కోట్లు, ఇన్స్ట్రుమెంట్స్ హ్యా ఇండియా పూర్తిగా ఓఎఫ్ఎస్ఎల్ ద్వారా రూ. 2,000 కోట్ల హోస్టల్ నిధులు సమీకరించనున్నాయి. మిల్క్ మిస్ట్రీ డెయిరీ ఫుడ్ కూడా వచ్చే నెలలోనే రూ. 1,553 కోట్ల ఐపీఓకు రానుంది. ఇది కూడా పూర్తి ఓఎఫ్ఎస్ఎల్ విధానంలోనే నిధులు సమీకరించనుంది. ఇవే కాకుండా ధూత్ ట్రాన్స్మిషన్, ఏఆర్ఎస్ఎల్ సమీకరించనున్నాయి. ఏఆర్ఎస్ఎల్ (అసెట్ రికన్స్ట్రక్షన్ కంపెనీ ఇండియా లిమిటెడ్), అర్థ ఇండస్ట్రీ, గజా అలర్మెంట్స్ అసెట్ మేనేజ్మెంట్, డేస్ ఆఫ్ బిలిఫ్, హై-టెక్ ఇంజినీర్స్, శంకెష్ జువెలరీ, లెన్స్ టెక్నాలజీస్ ఎడ్యుకేషన్స్ సంస్థలు కూడా ఆగస్టులో ఐపీఓ ద్వారా నిధులు సమీకరించే యాక్టర్లు ఉన్నారు. ఈ ఏడాది జనవరి నుంచి ఇప్పటి వరకు 36 కంపెనీలు ఐపీఓలకు వచ్చాయి. ఇందులో ఈ నెలలోనే 9 నమోదయ్యాయి. మణిపాల్ వాల్ ఎంటర్ప్రైజెస్, జులైపర్ గ్రీన్ ఎనర్జీ పబ్లిక్ ఇన్ఫ్రాస్ట్రక్చర్ ఈ నెల 29, 30 తేదీలో ప్రారంభం కానున్నాయి. ఈ వారంలోనే ఎంపీ ఎలక్ట్రోసిస్టమ్స్ కూడా ఐపీఓకు వచ్చేందుకు సిద్ధమవుతోంది.

లాభాల్లో దేశీయ మార్కెట్లు



ఆగస్టులో రూ. 25,000 కోట్ల ఐపీఓలు అమెరికా దాడులు నిలిపివేస్తే.. తాము కూడా ఆపేస్తామని ఇరాన్ ప్రకటించడంతో వమురు మంటలు కాస్త తగ్గాయి. బ్రెంట్ క్రూడ్ బ్యారల్ ధర 92 డాలర్లకు దిగిచ్చింది. ఇంధన దిగుమతుల పై ఆధారపడిన భారత్కు ఇది సానుకూలాంశం కావడంతో సూచీల నెంబీమెంట్ బలపడింది. ఇక, టాటా కన్సూమర్స్, ఎన్ఓబిసీ, ఐడిఎస్ఎస్ బ్యాంక్, ఏయూ స్కాల్ ఫైనాన్స్ బ్యాంక్ షేర్లలో ర్యాల్లీ మార్పుల్లకు కలిసొచ్చాయి. ఫెడ్ పద్ధి రెట్లను యథాతథంగా ఉంచు తారస్సు అంచనాలు కూడా లాభాలకు కారణమయ్యాయి.

ఐపీఓ మార్కెట్లోకి శాటిలైట్

ఐరోపా శాటిలైట్ అవరేటర్ శాటిలైట్ యాల్, భారత మార్కెట్లో అడుగుపెడుతున్నట్లు ప్రకటించింది. లో ఎర్ అర్బిట్ అధారిత న్యూరోబ్యాండ్ ఐఓటీ (ఎన్ఓబి-ఐఓటీ) కనెక్టివిటీ సేవలు



అందించడంలో ప్రత్యేకత కలిగిన ఈ సంస్థ.. ఇటీవల భారతీయ అనుబంధ సంస్థను ఏర్పాటు చేసింది. భారత్ను కీలక మార్కెట్గా సంస్థ అభివృద్ధిచేసింది. రాబోయే సంవత్సరాల్లో భారత్లో ఇంటర్నెట్ ఆఫ్ థింగ్స్ (ఐఓటీ) పరికరాలు, కనెక్టివిటీ వేగంగా పెరుగుతాయని శాటిలైట్ యాల్ రెగ్యులేటరీ అఫైర్స్ లీడ్ (ఆసియా, ఆఫ్రికా, పశ్చిమాసియా) ఈడైవ్ ముద్రాపాస్తే తెలిపారు. నియంత్రితమైన అంశాలు ఈ ప్రత్యేక సేవల రంగాన్ని ప్రోత్సహిస్తే, వ్యవసాయం, రవాణా, గమని, యుటిలిటీస్ వంటి వాటికి తక్కువ ఖర్చుతో కాడిన అనుసంధానత అందించడానికి శాటిలైట్ ఐఓటీకి అవకాశాలను సృష్టిస్తుందని పేర్కొన్నారు. ఐఓటీ అంటే: వ్యవసాయంలో వాడే వల్లీ తేమ సెన్సార్లు, రవాణా వాహనాల ట్రాక్టర్లు, స్మార్ట్ విద్యుత్ మీటర్లు వంటి పరికరాలను ఇంటర్నెట్తో అనుసంధానం చేసి, స్వల్ప పరిమాణంలో డేటా ఇంటి చేరుదాన్ని ఐఓటీగా పరిగణిస్తారు. ఎటువంటి మొబైల్ బ్రాండ్ల నెట్వర్క్ లోను లేకుండానే నేరుగా భూమిపై ఉన్న సెన్సార్లు, మీటర్ల నుంచి ఉపగ్రహానికి సమాచారం అందుతుంది.

థాంక్స్ ఫీచింగ్ సర్.. స్వల్ప నింపారు: శ్రేయస్ అయ్యర్

వరుసగా రెండు సిరీసులను కోల్పోయిన కెప్టెన్ శ్రేయస్ అయ్యర్కు భారీ ఊరట లభించింది. జింబాబ్వేలో మూడు టీ20ల సిరీసును టీమ్ఇండియా క్లిన్స్వీప్ చేసింది. దీంతో ఎట్టకేలకు సిరీస్ విజయం అందుకోన్నాడు. అంతకు ముందు ఐరాండ్, ఇంగ్లాండ్ చేతిలో సిరీసులను కోల్పోయిన సంగతి తెలిసిందే. ప్రధాన కోచ్ గా తేజ్ గంభీర్తోపాటు సంజా శాంసన్, అక్షర్ పటేల్, అర్జున్, హరిత్ రాజా అందుబాటులో లేరు. అయినా కోచ్ గా బాధ్యతలు నిర్వహించిన వీవీఎస్ లక్ష్మణ్ మార్గదర్శకంలో శ్రేయస్ సేన అదరగొట్టింది. ఈ సందర్భంగా లక్ష్మణ్ అయ్యర్ ప్రత్యేకంగా కృతజ్ఞతలు తెలిపాడు. "నిత్యావసర వాల్టూడుకోవాలంటే.. ఈ సిరీస్లో పదిలేసిన క్యాచులు మినహా, మేం ఎటువంటి లోపాలు లేకుండా ఆదామనేది నా అభిప్రాయం. జట్టులోని ప్రతి ఒక్కరూ, సహాయక సిబ్బందితో కలిపి ఇప్పటికలా శ్రమించారు. ఈ సందర్భంగా వీవీఎస్ సరేకు ధన్యవాదాలు. ముమ్మల్ని నిరంతరం ప్రోత్సహిస్తూ స్ఫూర్తి నింపారు."

పాక్ బాక్సర్పై నా విజయం కార్గిల్ హీరోలకు అంకితం: జాదుమణి

కామన్వెల్త్ గేమ్స్ (CWG 2026)లో భారత బాక్సర్ జాదుమణి సింగ్ అద్భుతం చేశాడు. పురుషుల 55 కేటెగరీ విభాగంలో ఈ 22 ఏళ్ల మణిపూర్ బాక్సర్.. పాకిస్తాన్ బాక్సర్ సుమామ రెహమాన్ ను చిత్తు చేసి క్వార్టర్ ఫైనల్ కు దూసుకెళ్లాడు. ఆదివారం రాత్రి జరిగిన కౌండ్ 16లో తన



కుర్తాడు అదరగొట్టాడు

జింబాబ్వే పర్యటనను టీమ్ఇండియా ఘనంగా ముగించింది. ఆదివారం ఏకపక్షంగా సాగిన మూడో టీ20లో 35 పరుగుల తేడాతో జింబాబ్వేను చిత్తు చేసింది. వైభవ్ సూర్యవంటి (81; 49 బంతుల్లో 8x4, 4x6) మెరవడంతో మొదటి భారత్.. 5 వికెట్ల సప్లానికి 192 పరుగులు చేసింది. ఛేదనలో జింబాబ్వే తడబడింది. మయాంక్ యాదవ్ (3/29), యశ్ రాకూర్ (2/45) దాటికి 7 వికెట్లు 157 పరుగులే చేయగలిగింది. క్యాన్ బర్ (54 నాటోల్; 43 బంతుల్లో 5x4) టాప్ స్కోరర్. అశోక్ శర్మ (1/20), రవి బిష్టోయ్ (1/24) కట్టదిట్టమైన బౌలింగ్తో ఆతిష్ట జట్టుకు కళ్లం వేశారు. జింబాబ్వే తడబాటు: ఛేదనలో జింబాబ్వే తేలిపోయింది. క్రమం తప్పకుండా వికెట్లు చేశా ర్వుకున్న ఆ జట్టు.. ఏ దశలోనూ పోటీలో లేదు. మయాంక్ యాదవ్ మరోసారి సూపర్ గా బౌలింగ్ చేశాడు. తొలి బంతికే బెన్ట్ ను బెట్ చేసి భారత్ కు చుభాంభాన్నిచ్చాడు. నాలుగో ఓవర్ల మయర్స్ (19), సికందర్ రజా (0)లను వేసకీ పంచదం ద్వారా జింబాబ్వేను యశ్ రాకూర్ గట్టి దెబ్బతీశాడు. బెన్ కరన్ (20), బర్జీ ఆ జట్టును ఆడుకునే ప్రయత్నం చేశారు. కానీ అది ఏమాత్రం సరిపోలేదు. 8వ ఓవర్లో కరన్ ను బిష్టోయ్ వేసకీ పంచదంతో 65/4తో జింబాబ్వే చిక్కులో పడింది. ఆ తర్వాత బర్జీ, మయర్స్ అయి డో వికెట్లు 60 పరుగులు జోడించినప్పటికీ.. వేగంగా ఆడ లేకపోవడం, సాధించాల్సిన రన్లేదే పెరుగుతూ



పోవడంతో ఆ జట్టు ఎప్పుడూ గెలుపు రేసులో లేదు. 16వ ఓవర్లో మయర్స్ (28) నిష్క్రమించేటప్పటికి జింబాబ్వే స్కోరు 125 పరుగులే. ఆ జట్టు ఖజురీ బాలుగు ఓవర్లో రెండు వికెట్లు కోల్పోయి 29 పరుగులే చేయగలిగింది. మరుమానిని బౌల్ చేయడం ద్వారా పేసర్ అశోక్ శర్మ కెరీర్లో తొలి అంతరాత్మీయ వికెట్ ను దక్కించుకున్నాడు.

ప్రత్యర్థిపై 5-0 తేడాతో అతడు విజయం సాధించాడు. దీంతో బాక్సింగ్లో భారత పతక ఆశలను నజీవంగా ఉన్నాయి. అయితే ఈ పోటీ కార్గిల్ విజయే దివస్ వాడు జరగడంతో.. జాదుమణి విజయం మరింత ప్రత్యేకంగా మారింది. ఈ పోరు అనంతరం అభిమానులను ఉద్దేశించి ముట్టాడిన అతడు.. తన విజయాన్ని కార్గిల్ హీరోలకు అంకితం ఇస్తున్నట్లు ప్రకటించాడు. "మన కార్గిల్ హీరోలకు నా విజయం అంకితం. పాకిస్తాన్ బాక్సర్ పై విజయానికి గర్వ పడుతున్నా. క్వార్టర్ ఫైనల్లోనూ మెరుగైన ప్రదర్శన చేసి ముందుకు సాగుతా. భారత్ కు బంగారం పతకం సాధించేందుకు ప్రయత్నిస్తా" అని జాదుమణి వెల్లడించాడు. 1999 కార్గిల్ యుద్ధంలో పాకిస్తాన్ పై భారత్ సాధించిన విజయానికి గుర్తుగా ఏటా జులై 26న 'కార్గిల్ విజయ దివస్'ను నిర్వహిస్తారు.

అమె.. నా మనిషి: నటితో క్రికెటర్ అర్జున్ డిటింగ్ కన్నార్ణి



వృధయం

సినిమా

'అనకాపల్లి' ఆగస్ట్ 7న చిత్రం విడుదల

వృధయం సినిమా :

'అనకాపల్లి' ట్రైలర్ ను విడుదల చేసిన టాలీవుడ్ భండార్ల టీం.. చిత్రమే సహిదేవ్, సంద్య వల్లిపూడి, తారక్ పాన్సెన్ ప్రధాన పాత్రల్లో భవ్య శ్రీ మూవీ మేకర్స్, నక్సినె

రేటివ్ బ్యానర్ మీద కాండేగుల నాయుడు, కాండేగుల కుమార్ రాజా కో ప్రొడ్యూసర్ గా చేసిన ఈ మూవీకి కథ, స్క్రీన్ ప్లేని త్రినాథరావు నక్సినె ఓ ముఖ్య పాత్రను కూడా పోషించారు. కిరణ్ పట్టేటి.



ఘనంగా ప్రారంభమైన 'పాలిమేర 3'

'ఆదర్శ కుటుంబం హౌస్ నెం.47' ప్రచారానికి శ్రీకారం..



వృధయం సినిమా: ఓటీటీలో 'హూరి పాలిమేర'తో సంచలనం సృష్టించి, థియేటర్లలో 'పాలిమేర 3' 2 తో భారీ విజయాన్ని అందుకున్న దర్శకుడు డా. అనిల్ విశ్వనాథ్ తెరకెక్కిస్తున్న విజయవంతమైన హార్దర్ థ్రిల్లర్ ప్రాంతైజ్ ఇప్పూడు పాలిమేర-3గా

మరింత పవర్ ఫుల్ గా ప్రేక్షకుల ముందుకు రానుంది. డా. అనిల్ విశ్వనాథ్ దర్శకత్వంలో 'పాలిమేర 3' చిత్రాన్ని పంశీ సందిపాటి ఎంటర్టైన్ మెంట్స్ అండ్, ప్రముఖ నిర్మాత, పంపిణీదారుడు దివంగత నారాయణదాస్ నారంగ్ ఆతిస్థులతో శ్రీ వెంకటేశ్వర సినిమాస్ ఎల్ ఎల్ పీ బ్యానర్స్ పై పంశీ సందిపాటి,

జాన్సీ నారంగ్ లు ఈ సినిమాను అత్యంత ప్రతిష్టాత్మకంగా నిర్మిస్తున్నారు. ఈ రెండు సంవత్సరాల కలయికతో మరింత పవర్ ఫుల్ గా భారీ స్థాయిలో ప్రేక్షకుల ముందుకు రానున్న ఈ చిత్రం నేడు సికింద్రాబాద్ లోని ఓ.గజెష్ ఆలయంలో సంప్రదాయ పూజా కార్యక్రమాలతో ఘనంగా ప్రారంభమైంది.

డైలాగ్ కింగ్ సాయి కుమార్ బర్త్ డే సెషన్



వృధయం సినిమా: నటుడు సాయికుమార్ పేరు తెలియని తెలుగు ప్రేక్షకులుండరు. ఆయన్ను తలచుకోగానే ముందు గుర్తు వచ్చేది ఆ గంభీరమైన గాత్రం, ఆకట్టుకునే వాచడం. ఆయన గళం ఎంతో మందిని హీరోగా నిలబెట్టింది. ఆ గళమే ఆయనకు తిరుగులేని హీరోగా, నటుడిగా కెరీరును ఇచ్చింది. 'డైలాగ్ కింగ్'గా సాయి కుమార్ దక్షిణాది చిత్రసీమపై చెరగని ముద్ర వేశారు. కుటుంబం సిని రంగంతో అనుబంధం కలిగి ఉంది. నటుడు పి.జె.శర్మ తనయుడిగా ఇండస్ట్రీకి ప్రవేశించిన అతి తక్కువ కాలంలోనే సాయి కుమార్ తనకంటే ఓ గుర్తింపును తెచ్చుకున్నారు. 1961 జూలై 27న జన్మించిన సాయి కుమార్ రీసెంట్ గానే సినీ పరిశ్రమలో యాభై ఏళ్ల స్పర్థిమైన మైలురాయిని చేరుకున్నారు. సాయి కుమార్ ఇలానే మరెన్నో గొప్ప పాత్రలతో మెప్పిస్తూ, నిండు సూర్యోదయరారోగ్యంతో, సంకోహాజీవించాలని కోరుకుంటూ కెరీర్ ప్రారంభంలోనే సాయి కుమార్ డబ్బింగ్ ఆర్టిస్టుగా పలు సినిమాల్లో హీరోలకు, ఇతర పాత్రలకు సైతం తన స్వరాన్ని అందించారు. ఆయన డబ్బింగ్ చెప్పిన తొలిచిత్రం 'సంసారం'. కొన్నాళ్ల తర్వాత బాలనటుడిగా మెప్పించారు. బాలనటుడిగా సాయికుమార్ చేసిన తొలి సినిమా 'దేవుడు చేసిన పెళ్లి'. అయితే సాయి కుమార్ కి కన్నడలో ముందుగా క్రేజ్ లభించింది. 'పోలీస్ స్టోర్' కన్నడలో భారీ విజయం సాధించిన తర్వాత తెలుగులోకి డబ్బింగ్ చేయగా ఇక్కడా భాక్ జస్సర్ గా నిలిచింది. అలా సాయి కుమార్ కి తిరుగులేని క్రేజ్ వచ్చింది.

వృధయం

సినిమా:

పర్యటి పురస్కార గ్రహీత, కళా ప్రపూర్ణ డా. మంచు మోహన్ బాబు గారు మే 4 2026 శిల్పకళా వేదికలో తెలుగు చలన చిత్ర దర్శకుల సంఘం ఘనంగా నిర్వహించిన డా. దాసరి జన్మదిన వేడుకలు మరియు డైరెక్టర్స్ డే ఫెస్టివల్ లో తెలుగు చలన చిత్ర దర్శకుల సంఘం నుండి ప్రతి ఏడూ ఒక పేద సభ్యుని కుమారుడు లేదా కుమార్తెకు తిరుపతిలోని తన ఎమ్.బి. యూనివర్సిటీలో ఉచిత విద్యనందిస్తానని హామీ ఇచ్చిన విషయం విదితమే. అందులో భాగంగా 2026-27 విద్యా సంవత్సరం నుండి తెలుగు చలన చిత్ర దర్శకుల సంఘంలో సభ్యుడైన (మెంబర్స్ నెం. 2267) శ్రీ ఎలిపే శ్రీనివాసరావు అను సహకార దర్శకుని కుమార్తె

ఘనంగా డా. దాసరి జన్మదిన వేడుకలు

చి. ఎలిపే దేవిప్ప సీరి కి ఆరవ తరగతి నుండి ఇంటర్మీడియట్ వరకు ఉచితంగా విద్యనందించే ఏర్పాటు, మరియు ఉచిత హాస్టల్ వసతి కలుగచేశారు. ఈ సందర్భంగా తెలుగు చలన చిత్ర దర్శకుల సంఘం తరఫున అధ్యక్షులు వి.ఎన్.ఆదిత్య, ప్రధాన కార్యదర్శి పి.వి. రామరావు, కోశాధికారి నీలం సాయిరాజేష్ మరియు కార్యవర్గ నిర్వాహక కమిటీ అందరూ డా. మోహన్ బాబు గారికి హృదయ పూర్వక కృతజ్ఞతలు అందజేశారు. వారి ఈ వితరణ తెలుగు చిత్ర దర్శకుల సంఘంలో సభ్యుల పిల్లలకు అద్భుతమైన భవిష్యత్తుని ఇవ్వనుందని ఆశాభావం వ్యక్తం చేశారు. అదే సందర్భంలో తెలుగు చలన చిత్ర దర్శకుల సంఘం సభ్యుల ట్రస్టుల మోహన్ బాబుగారు పదిహేను లక్షల రూపాయల విరాళం మెడికల్ ఇన్ సైన్స్ కోసం ప్రకటించడం పట్ల తెలుగు సినీ పరిశ్రమ వర్గాలన్నీ హర్ష ధ్యానాలు పలికాయి. వి.ఎన్.ఆదిత్య, అధ్యక్షులు కోశాధికారి.



"అదే నీవు అదే నేను" ట్రైలర్ రిలీజ్



వృధయం సినిమా: ఇటీవల ప్రకటించిన 72వ జాతీయ చలనచిత్ర పురస్కారాల్లో రెండు అవార్డులు సాధించిన 'కమిటీ కుర్చీ' మూవీ ఫేమ్ త్రినాథ్ వర్మ, యశ్వంత్ పెండ్యాల, "నెహ్రూ రాయ్" సినిమా ఫేమ్ తన్నీ నేగి, సహారా కృష్ణ హీరో హీరోయిన్ గా నటిస్తున్న సినిమా "అదే నీవు అదే నేను". ఈ చిత్రాన్ని శ్రీ లక్ష్మీ వీరభద్ర క్రియేషన్స్ బ్యానర్ పై గోవిందు కాండేగుల నిర్మిస్తున్నారు. రొమాంటిక్ థ్రిల్లర్ కథాంశంతో యువ దర్శకుడు కొండలే రూపొందిస్తున్నారు. "అదే నీవు అదే నేను" సినిమా ఈ నెల 31న గ్రాండ్ థియేట్రీల్లో రిలీజ్ కు రెడీ అవుతోంది. తాజాగా ఈ చిత్ర ట్రైలర్ ను పాన్ ఇండియా యాక్టర్ సునీల్ రిలీజ్ చేశారు. ట్రైలర్ చాలా బాగుం దని మూవీ టీమ్ కు ఆర్ డి బెస్ట్ చెప్పారు. ఈ సందర్భంగా సునీల్ మాట్లాడుతూ - "అదే నీవు అదే నేను" సినిమా ట్రైలర్ ఇంట్రెస్టింగ్ గా ఉంది. మోకింగ్, థ్రిల్లింగ్ ఎలిమెంట్స్ ఆకట్టుకున్నాయి.

ఈ సినిమా ఈ నెల 31న థియేటర్స్ లోకి వస్తోంది. తప్పకుండా థియేటర్స్ లో చూడండి. కొత్త టాలెంట్ ను ఎంకరేజ్ చేయండి. అన్నారే. నేడు సమాజంలో జరుగుతున్న కొన్ని వాస్తవ ఘటనల ఇన్స్పిరేషన్ తో ఫిక్షనల్ స్టోరీతో దర్శకుడు కొండలే "అదే నీవు అదే నేను" సినిమాను అద్భుతం ఆసక్తికరంగా తెరకెక్కించినట్లు ట్రైలర్ తో తెలుస్తోంది. శ్రీలక్ష్మీ వీరభద్ర క్రియేషన్స్ బ్యానర్ ప్రొడక్షన్స్ వ్యాల్వూస్, సినిమా క్వాలిటీ విషయంలో నిర్మాత గోవిందు కాండేగుల అనే కాంప్రమైజ్డ్ ప్యాషన్ కనిపిస్తున్నాయి. ఒక గేట్ డి కమ్యూనిటీలో జరిగే సరికొత్త రొమాంటిక్ థ్రిల్లర్ కథతో అన్ని వర్గాల ప్రేక్షకులకు అద్భుతం ఆసక్తిని పంచేలా ఈ సినిమా ఉండబోతోంది. "అదే నీవు అదే నేను" సినిమా విషయంపై మూవీ టీమ్ హార్లీ నవ్వుతో ఉన్నారు.

వృధయం

సినిమా:

హైదరాబాద్ లోని ప్రసాద్ ల్యాబ్ లో శ్రీ భవానీ క్రియేషన్స్ బ్యానర్ పై తెరకెక్కుతున్న భావోద్వేగ ప్రధాన చిత్రం 'తీరం' టైటిల్ సాంగ్ ను ఘనంగా విడుదల చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో చిత్ర యూనిట్ తో పాటు పలు



'తీరం' టైటిల్ సాంగ్ విడుదల

'కొరియన్ కనకరాజు'లో చాలా మోడరన్ క్యారెక్టర్ చేశా..

వృధయం సినిమా: మెగా ట్రెన్స్ వరుణ్ తేజ్ 'కొరియన్ కనకరాజు'తో ప్రేక్షకులను అలరించడానికి సిద్ధమవుతున్నారు. మేధావీ గాంధీ దర్శకత్వంలో తెరకెక్కుతున్న సందర్భంగా హీరోయిన్ రితిక నాయక్ విలేకరుల సమావేశంలో సినిమా విశేషాలు పంచుకున్నారు. **డైరెక్టర్ ఈ కథ చెప్పిస్తున్న మీకు బాగా నచ్చిన అంశం ఏమిటి?** -కొరియా వెళ్ళడం నన్ను మొదట ఆకట్టుకుంది. (నవ్వుతూ) ఎందుకంటే నాకు కొరియన్ కల్చర్, అక్కడి సినిమాలు, కొరియన్ డ్రామాలు అంటే చాలా ఇష్టం. **కథల ఎంపిక విషయంలో మీరు చాలా సెలెక్టివ్ గా ఉంటారా?** -అవును. నాకు చాలా ఓపిక ఉంది. మంచి సిక్స్ కోసం ఎంతకాలమైనా ఎదురుచూడగలను. **ఈ సినిమాలో మీ పాత్ర ఎలా ఉండబోతోంది?** -ఈ సినిమాలో నేను సెక్స్ ఇండిపెండెంట్, చాలా మోడరన్ అమ్మాయిగా కనిపిస్తాను. **వరుణ్ తేజ్ కలిసి పనిచేయడం ఎలా అనిపించింది?** -వరుణ్ తేజ్ చాలా హార్డవర్కింగ్ పర్సన్. తన వృత్తి పట్ల ఎంతో డెడికేషన్ ఉంటుంది. హార్డ కామీడిలు చాలా వచ్చినప్పటికీ, ఇందులోని కథ, ఇండియన్-కొరియన్ కల్చర్ అంశాలు ప్రేక్షకులకు కొత్త అనుభూతిని ఇస్తాయి. **హరీ కామెడీ జోనర్ లో 'కొరియన్ కనకరాజు' ఎంత డిఫరెంట్ గా ఉండబోతోంది?** -ఈ సినిమా కాన్సెప్ట్ చాలా కొత్తగా ఉంటుంది. **ఘాటంగ్ ఎక్స్ పీరియన్స్ గురించి చెప్పండి?** -అనంతపురంలో కొంత భాగం షూటింగ్ చేశాం. అలాగే కజిక్స్, కొరియాలో షూటింగ్ చేశాం.



హీరోయిన్ రితిక నాయక్