



STUDY ABROAD
TOP GLOBAL DESTINATIONS

Free IELTS coaching

Grads Universe
+91 6301726400

ESTD: 1999

www.voodayam.com

వృధయం

కపిల్ చిట్స్ మీ వెంట ఆనందం మీ ఇంట



కపిల్ చిట్స్

Visit Us:
www.kapilchits.com

కపిల్ చిట్స్ మీ కలలకు సాకారం



జంతర్మంతర్లో రగిలిన విద్యార్థుల పోరు

న్యూఢిల్లీ, జూలై 25 (ఎఎన్) : విద్యావ్యవస్థలో జరుగుతున్న అవకతవకలు, అవినీతికి వ్యతిరేకం గా ఢిల్లీలోని జంతర్మంతర్ వేదికగా ‘కాక్రౌన్ జనతాపార్టీ’ అధ్యక్షుల్లో విద్యార్థుల బృందం చేపడుతున్న నిరాహార దీక్షకు కాంగ్రెస్ అగ్రనేత రాహుల్ గాంధీ మద్దతు తెలిపారు. శనివారం దీక్షాశిబిరాన్ని సందర్శించిన ఆయన, ఆందోళన బాటపట్టిన విద్యార్థులతో నేరుగా మాట్లాడి వారి సమస్యలను అడిగి తెలుసుకున్నారు. ఈ సందర్భంగా కేంద్ర ప్రభుత్వంపై రాహుల్ గాంధీ తీవ్రస్థాయిలో ధ్వజమెత్తారు. దేశ విద్యావ్యవస్థలో పేరుకుపోయిన అవినీతికి విద్యాశాఖ మంత్రి ధర్మేంద్ర ప్రధాన్ ఒక ప్రతీకగా మారారని విమర్శించారు. ఆయనను బాధ్యతల నుంచి వెంటనే తప్పించాలని, ప్రధాన్

రాజీనామా దిశపాండ్సను మరోసారి స్పష్టం చేశారు. **మంత్రి మూర్ఖు కాదు.. తొలగింపే శరణ్గం!** కేంద్ర విద్యాశాఖ మంత్రిని ఆ పదవి నుంచి తప్పించి మరొక శాఖకు బదిలీ చేయనున్నారనే వార్తలపై రాహుల్ స్పందిస్తూ.. “ధర్మేంద్ర ప్రధాన్ ను మంత్రి పదం నుంచి పూర్తిగా తొలగించడం తప్ప వేరే ఏ నిర్ణయాన్ని కూడా విద్యార్థు లోకం ఆమోదించదు” అని తెగేసి చెప్పారు. అలాగే, ప్రధాని సరేంద్ర మోదీ అర్ధరాత్రి వేళల్లో సోషల్ మీడియాలో షేర్ చేస్తున్న వీడియోల వ్యవహారాన్ని ఈ సందర్భంగా రాహుల్ ప్రస్తావించారు. దేశ యువతకు, విద్యార్థుల



కు కావాల్సింది ప్రధాని పంపే వీడియోలు కాదని.. బాధ్యులపై తీసుకునే కఠిన చర్యలేనని స్పష్టం చేశారు. విద్యార్థులకు న్యాయం జరిగే వరకు తమ పోరాటం కొనసాగుతుందని ఆయన పునరుద్ఘాటించారు.

చట్టసభల్లో యువతకు పీఠం దక్కాలి

హైదరాబాద్, జూలై 25 (పురయం) :

దేశంలో శాసనసభలు, పార్లమెంటు స్థానాలకు పోటీ చేసే అభ్యర్థుల కనీస వయస్సును 21 ఏళ్లకు తగ్గించాలని తెలంగాణ ముఖ్యమంత్రి రేచంట్ రెడ్డి డిమాండ్ చేశారు. ఈ అంశంపై త్వరలోనే తెలంగాణ రాష్ట్ర శాసనసభలో ప్రత్యేక తీర్మానం ఆమోదించి కేంద్ర ప్రభుత్వానికి చంపుతామని ఆయన స్పష్టం చేశారు. ఢిల్లీలో నీట్ ప్రశ్నపత్రాల లీకేజీకి వ్యతిరేకంగా

శాంతియుతంగా ఆందోళన చేపట్టిన విద్యార్థులపై జరిగిన దాడిని నిరసిస్తూ శనివారం రాత్రి హైదరాబాద్ లోని నెక్స్ట్ రోస్టర్లో కాంగ్రెస్ పార్టీ అధ్యక్షులలో భాగి కొవ్వొత్తుల రాల్చి నిర్వహించారు. టీపీసీసీ అధ్యక్షుడు మహేశ్ కుమార్ గౌడ్ నేతృత్వంలో పిప్పల్స్ ఫ్రాంశుంచి ఇందిరాగాంధీ విగ్రహం వరకు ఈ నిరసన ప్రదర్శన సాగింది. రాహుల్ గాంధీ ప్రధాని అయితేనే సార్థం ఈ కార్యక్రమానికి ముఖ్య అతిథిగా

హాజరైన సీఎం రేచంట్ రెడ్డి మాట్లాడుతూ.. ప్రపంచంలోని పలు అభివృద్ధి చెందిన దేశాల్లో అమ్మల్లో ఉన్నట్లుగానే భారత్ లోనూ 21 ఏళ్లకే ఎంపీలు, ఎమ్మెల్యేలుగా పోటీ చేసే అవకాశాన్ని కల్పించాలని కోరారు. **యువత భాగస్వామ్యం:** దేశ జనాభాలో దాదాపు 30 శాతానికి పైగా ఉన్న యువశక్తికి చట్టసభల్లో నేరుగా ప్రాతినిధ్యం వహించే హక్కు దక్కాలని ఆకాంక్షించారు. చారిత్రక

నిర్ణయం: కాంగ్రెస్ అగ్రనేత రాహుల్ గాంధీ దేశ ప్రధాని అయిన వెంటనే పోటీ వయసును 21 ఏళ్లకు తగ్గించే చారిత్రక నిర్ణయం అమల్లోకి వస్తుందని ఢిమా వ్యక్తం చేశారు. ఈ కొవ్వొత్తుల ప్రదర్శనలో రాష్ట్ర ఉపముఖ్యమంత్రి భట్టి విక్రమార్కు, పలువురు మంత్రులు, ఎంపీలు, ఎమ్మె

ల్యేలు, ఎమ్మెల్సీలు, కాంగ్రెస్ శ్రేణులతో పాటు కేంద్ర సంఖ్యలో ‘జెనజీ’ (GenZ) విద్యార్థులు, యువత పాల్గొని తమ నిరసనను తెలియజేశారు.



విద్యార్థుల ఆందోళ నకు దిగాచ్చిన కేంద్రం

న్యూఢిల్లీ, జూలై 25 (ఎఎన్)

దేశవ్యాప్తంగా కలకలం రేపిన నీట్ పేపర్ లీకేజీ, నిర్వహణ అక్రమాల వ్యవహారంలో అత్యంత కీలక పరిణామం చోటుచేసుకుంది. తీవ్ర స్థాయిలో వ్యక్తమవుతున్న విద్యార్థులు, ప్రతిపక్షాల ఆందోళనల సడుమ కేంద్ర విద్యాశాఖ మంత్రి ధర్మేంద్ర ప్రధాన్ తన పదవికి రాజీనామా చేశారు. తన రాజీనామా లేఖను ప్రధానమంత్రి సరేంద్ర మోదీకి పంపించినట్లు ఆయన శనివారం సామాజిక మాధ్యమం ‘ఎక్స్’ (ట్విట్టర్) వేదికగా వెల్లడించారు. **యువశక్తి ఆకాంక్షల కోసమే ఈ నిర్ణయం: ధర్మేంద్ర ప్రధాన్** తన రాజీనామా లేఖకు సంబంధించి ధర్మేంద్ర ప్రధాన్ సుదీర్ఘ ప్రకటన విడుదల చేశారు. “గత పది రోజులుగా చోటుచేసు



కుంటున్న పరిణామాలు నన్ను తీవ్రంగా కలవ్వేశాయి. వ్యక్తిగత భేషజాలకు పోకుండా దేశ యువత ఆకాంక్షలను గౌరవిస్తూ ఈ నిర్ణయం తీసుకున్నాను. ఈ దేశ అసలైన బలం యువశక్తే. వారి భవిష్యత్తును దృష్టిలో ఉంచుకునే సామాజిక మాధ్యమం ‘ఎక్స్’ (ట్విట్టర్) వేదికగా వెల్లడించారు. **విధుల నిర్వహణలో వెనుకంజ వేయలేదు** నీట్ అక్రమాలు వెలుగులోకి వచ్చిన వెంటనే ప్రభుత్వం వేగంగా స్పందించిందని ప్రధాన్ గుర్తుచేశారు. “బాధ్యతల నుంచి నేను ఎప్పుడూ

తప్పుకోలేదు. ఘటనపై తక్షణమే సీబీఐ విచారణకు ఆదేశించడమే కాకుండా, విద్యార్థులకు న్యాయం చేసేందుకు విజయవంతంగా మళ్లీ పరీక్షలను నిర్వహించాం. అయితే దేశ సమగ్రతను దెబ్బతీసే విద్యోహ శక్తులకు ఎలాంటి అవకాశం ఇవ్వకూడదనే భావంతోనే తప్పుకుంటున్నాను. విద్యార్థులు ఇళ్లపై నిరసనలు విడనాడి తమ చదువులపై దృష్టి సారించాలి. ఇన్సూర్డ్ దేశానికి సేవ చేసే అవకాశం కల్పించిన ప్రధాని సరేంద్ర మోదీకి ప్రత్యేక కృతజ్ఞతలు” అని ఆయన ఆ లేఖలో స్పష్టం చేశారు.

విద్యార్థులపై కేసులు

హామీ నెరవేరుస్తాం: కేంద్ర మంత్రి జేపీ నడ్డా

ఎత్తివేతకు ప్రభుత్వం అంగీకారం

న్యూఢిల్లీ, జూలై 25 (ఎఎన్)

దేశవ్యాప్తంగా సంవలసిన స్పృహించిన నీట్ పేపర్ లీకేజీ వ్యవహారంలో విద్యార్థులు, యువత చేపట్టిన సుదీర్ఘ ఆందోళనలు ఎట్టకేలకు ముగిశాయి. విద్యాశాఖ మంత్రి ధర్మేంద్ర ప్రధాన్ రాజీనామా చేయాలన్న ప్రధాన డిమాండ్ తో పాటు తాము కోరిన ఇతర అంశాలపై కేంద్ర ప్రభుత్వం సానుకూలంగా స్పందించడంతో నిరసనలు విరమిస్తున్నట్లు ‘కాక్రౌన్ జనతాపార్టీ’ (CJP) అధికారింగా ప్రకటించింది. కేంద్ర విద్యాశాఖ మంత్రి తన పదవికి రాజీనామా చేసిన అనంతరం నీజేపీ ప్రతినిధుల బృందం కేంద్ర ప్రభుత్వంతో మరొక దఫా చర్చలు జరిపింది. చర్చల అనంతరం కేంద్ర మంత్రులు జేపీ నడ్డా, జితేంద్ర సింగ్ లతో కలిసి నీజేపీ నేతలు ఏలీ కరుల సమావేశంలో మాట్లాడారు.



చర్చల్లోకి బరితల కీలక అంగీకారాలు: కేసుల ఎత్తివేత: ఢిల్లీలో పాటు దేశ వ్యాప్తంగా ఆందోళనలు చేసిన నిరసనకారులపై సమోదైన అన్ని రకాల కేసులు నాలుగు రోజుల్లోగా ఉపసంహరించుకోవడానికి కేంద్రం అంగీకరించింది. వేధింపులు ఉండదు: భవిష్యత్తులో విద్యార్థులను లేదా నిరసనకారులను కేసుల పేరుతో ఎలాంటి వేధింపులకు గురిచేయబోమని స్పష్టమైన హామీ ఇచ్చారు.

పరిహారం & మార్పులు: నీట్ లీకేజీ ఒత్తిడితో అక్రమాత్తులకు పాల్పడిన విద్యార్థులకు కుటుంబాలకు తగిన ఆర్థిక పరిహారం అందించడానికి, దేశ విద్యావ్యవస్థలో సమూల మార్పులు తీసుకురావడానికి కేంద్రం సమ్మతిలిచింది. **హామీ నెరవేరుస్తాం:** కేంద్ర మంత్రి జేపీ నడ్డా నిరసనకారులపై పెట్టిన కేసులను ఎత్తివేసేందుకు ప్రభుత్వం పూర్తిగా అంగీకరించిందని కేంద్ర మంత్రి జేపీ నడ్డా తెలిపారు.

విద్యార్థుల భవిష్యత్తుకు భరోసాగా కేంద్ర

హైదరాబాద్, జూలై 25 (పురయం) :

దేశంలో ప్రశ్నపత్రాల లీకేజీల నిరోధానికి కేంద్ర ప్రభుత్వం చారిత్రాత్మక కఠిన చట్టాలను తీసుకువస్తోందని బీజేపీ తెలంగాణ రాష్ట్ర అధ్యక్షుడు ఎస్సీఎస్ఎస్ రామచంద్రరావు కొనియాడారు. విద్యార్థుల జీవితాలతో ఆడుకునే లీకేజీ మూతలపై ఉక్కుపాదం మోపాల చట్టాన్ని మరింత బలోపేతం చేస్తున్నందుకు ప్రధానమంత్రి సరేంద్ర మోదీకి ఆయన ప్రత్యేక కృతజ్ఞతలు తెలిపారు. శనివారం హైదరాబాద్ లో ఏర్పాటు చేసిన మీడియా సమావేశంలో ఆయన మాట్లాడుతూ.. ప్రశ్నపత్రాల లీకేజీ అక్రమాలను అరికట్టేందుకు కేంద్ర ప్రభుత్వం 2024లోనే

సమగ్ర చట్టాన్ని తీసుకు వచ్చిందని, ప్రస్తుతం ఉన్న పరిస్థితులకు అనుగుణంగా ఆ చట్టానికి కీలక సవరణలు చేయబోతున్నట్లు వెల్లడించారు. విద్యార్థుల భవిష్యత్తును దృష్టిలో ఉంచుకుని, పరీక్షల వ్యవస్థలో పారదర్శకత పెంచేందుకు ప్రధాని సరేంద్ర మోదీ నేతృత్వంలోని కేంద్ర ప్రభుత్వం అత్యంత ప్రాధాన్యత ఇస్తోందని ఈ సందర్భంగా రామచంద్రరావు పునరుద్ఘాటించారు.



రగిలిపోతున్న అడవులు

2 లక్షల మంది తరలింపు!

పాలెస్ :

ప్రాన్స్, స్పెయిన్ సరిహద్దుల్లోని దట్టమైన అటవీ ప్రాంతంలో తీవ్రస్థాయిలో కార్బన్ డైఆక్సైడ్ రంగులుకుంది. శుక్రవారం సాయంత్రం మొదలైన ఈ దవాగ్ని ఈదురు గాలుల తాకిడికి వేగంగా వ్యాపిస్తూ పరిసర ప్రాంతాలను బూడిద చేస్తోంది. మంటల ఉధృతికి భారీగా పొగలు అలుముకోవడంతో వాయు నాణ్యత తీవ్రంగా క్షీణించింది. ప్రమాద తీవ్రతను గుర్తించిన ఇరు దేశాల యంత్రాంగం అప్రమత్తమై, ముందస్తు జా



గ్రత చర్యగా ఇప్పటివరకు దాదాపు 2 లక్షల మంది స్థానిక ప్రజలను ఇళ్లు వాటి చేయించి సురక్షిత ప్రాంతాలకు తరలించింది.

ఉద్యోగాల కోతకు

ఏఐ పరికరం కాదు

ఏఐపై ప్రజల విశ్వాసం పెంచాలి
మానవ సామర్థ్యానికి ‘ఏఐ’ ఊతం
కేవలం సాయపడే సాధనమే

ఉద్యోగాల తొలగింపునకు వాడేద్దు : సత్య నాదెళ్ల

న్యూయార్క్ :

ప్రపంచవ్యాప్తంగా కృత్రిమ మేధ (AI) స్పృహిస్తున్న సంవలసల ఒకవైపు, బటీ రంగంలో ఉద్యోగాలు ఊడిపోతాయన్న భయాలు మరోవైపు నెలకొన్న తరుణంలో మైక్రోసాఫ్ట్ సీఈఓ సత్య నాదెళ్ల కీలక వ్యాఖ్యలు చేశారు. ఏఐ సాంకేతికత వల్ల మానవ ఉద్యోగాలు కనుమరుగవుతాయనే భయాల కారణంగానే ప్రజలు ఈ సాంకేతికతపై సమృథాన్ని కోల్పోతున్నారని ఆయన అభిప్రాయపడ్డారు. ఈ భయాలను తొలగించి, ఏఐపై ప్రజలకు మళ్లీ విశ్వాసం కలిగిలా సంస్థలు బాధ్యతాయుతంగా వ్యవహరించాల్సిన అవసరం ఉందన్నారు. స్థానిక ప్రయోజనాలను వివరించాలి సాంకేతికత అవసరాలన్ని ప్రజలు గుర్తించాలంటే వారితో పారదర్శకత అవసరమని మైక్రోసాఫ్ట్ నాదెళ్ల స్పష్టం చేశారు. ఉదాహరణకు, ఏదైనా ఒక సంస్థ నూతనంగా డేటా సెంటర్ ను నిర్మిస్తున్నట్లుంటే, దానివల్ల స్థానిక ప్రజలకు చేకూరే ప్రయోజనాలను స్పష్టంగా వివరించాలన్నారు. ప్రస్తుతం ఏఐ కేవలం ఉత్పాదకతను పెంచడానికే కాకుండా అన్ని రంగాల్లోనూ విస్తరిస్తోందని, అందువల్ల రాబోయే ‘ఏఐ యుగం’ గతంతో పోలిస్తే పూర్తిగా భిన్నంగా ఉండబోతోందని పేర్కొన్నారు. ఉద్యోగులను తీసేయడానికి ఏఐని వాడొచ్చు కంటే ఏఐని ఉద్యోగులకు విధుల్లోంచి



తొలగించి వారి స్థానంలో ఏఐని పునరుద్ధరించడం సరైన విధానం కాదని సత్య నాదెళ్ల హితవు పలికారు. **మానవ సామర్థ్యాల పెంపు:** మానవ మేధస్సు, సృజనాత్మకతలకు ఏఐ తోడ్పెట్టుదే భవిష్యత్తులో సంస్థలు పురోగమిస్తాయి. కేవలం ఒక సాధనమే: ఏఐని స్వతంత్ర మేధస్సుగా చూడకుండా, మానవ ఆలోచనలను మరింత పదునుపెట్టే ఒక సహాయక సాధనంగా మాత్రమే చూడాలి. **పరస్పర అభ్యాసం:** మానవులు, ఏఐ వ్యవస్థలు నిరంతరం ఒకరి నుంచి ఒకరు నేర్చుకుంటూ ముందుకు సాగే నూతన శకంలోకి నీటి వ్యాపార రంగాలు అడుగుపెడుతున్నాయి. నూతన ఉద్యోగావకాశాలను సృష్టించడానికి, ఉద్యోగులకు మెరుగైన వేతనాలు అందించడానికి ఏఐ సాంకేతికతను సమర్థవంతంగా ఉపయోగించుకోవాలని మైక్రోసాఫ్ట్ సీఈఓ పలు సంస్థలకు సూచించారు.



STUDY MBBS ABROAD
Quality Education Global Recognition

Course Fee Per Year
3 Laks only

USA | CANADA | UK | AUSTRALIA | GERMANY | FRANCE | NEW ZEALAND | MALTA | ITALY | IRELAND | MBBS : UZBEKISTAN | KAZAKHSTAN | KYRGYZSTAN | GEORGIA

Grads Universe
www.gradsuniverse.com

+91 6301726400



ఏఐ పరికరం కాదు

ఏఐపై ప్రజల విశ్వాసం పెంచాలి
మానవ సామర్థ్యానికి ‘ఏఐ’ ఊతం
కేవలం సాయపడే సాధనమే

ఉద్యోగాల తొలగింపునకు వాడేద్దు : సత్య నాదెళ్ల

న్యూయార్క్ :
ప్రపంచవ్యాప్తంగా కృత్రిమ మేధ (AI) స్పృహిస్తున్న సంవలసల ఒకవైపు, బటీ రంగంలో ఉద్యోగాలు ఊడిపోతాయన్న భయాలు మరోవైపు నెలకొన్న తరుణంలో మైక్రోసాఫ్ట్ సీఈఓ సత్య నాదెళ్ల కీలక వ్యాఖ్యలు చేశారు. ఏఐ సాంకేతికత వల్ల మానవ ఉద్యోగాలు కనుమరుగవుతాయనే భయాల కారణంగానే ప్రజలు ఈ సాంకేతికతపై సమృథాన్ని కోల్పోతున్నారని ఆయన అభిప్రాయపడ్డారు. ఈ భయాలను తొలగించి, ఏఐపై ప్రజలకు మళ్లీ విశ్వాసం కలిగిలా సంస్థలు బాధ్యతాయుతంగా వ్యవహరించాల్సిన అవసరం ఉందన్నారు. స్థానిక ప్రయోజనాలను వివరించాలి సాంకేతికత అవసరాలన్ని ప్రజలు గుర్తించాలంటే వారితో పారదర్శకత అవసరమని మైక్రోసాఫ్ట్ నాదెళ్ల స్పష్టం చేశారు. ఉదాహరణకు, ఏదైనా ఒక సంస్థ నూతనంగా డేటా సెంటర్ ను నిర్మిస్తున్నట్లుంటే, దానివల్ల స్థానిక ప్రజలకు చేకూరే ప్రయోజనాలను స్పష్టంగా వివరించాలన్నారు. ప్రస్తుతం ఏఐ కేవలం ఉత్పాదకతను పెంచడానికే కాకుండా అన్ని రంగాల్లోనూ విస్తరిస్తోందని, అందువల్ల రాబోయే ‘ఏఐ యుగం’ గతంతో పోలిస్తే పూర్తిగా భిన్నంగా ఉండబోతోందని పేర్కొన్నారు. ఉద్యోగులను తీసేయడానికి ఏఐని వాడొచ్చు కంటే ఏఐని ఉద్యోగులకు విధుల్లోంచి



కీర్తి శేషులు

ఎల్లమ్మ పుల్లయ్య గార్ల

కుటుంబ సభ్యుల ఆత్మీయ సమ్మేళనానికి

స్వాగతం - సుస్వాగతం

ఈ ఆత్మీయ సమ్మేళన కార్యక్రమానికి ప్రతి ఒక్కరూ పాల్గొనగలరని మనవి.....

ఆత్మీయ సమ్మేళనం వివరాలు:

తేదీ: జూలై నెల 26వ తారీకు, ఆదివారం

సమయం: ఉదయం 7:30 నుండి సాయంత్రం 6 గంటల వరకు

వేదిక: SRK SPORTS AND FITNESS ZONE
Exit No.12, Narayana Junior college back side, Plot No 11/14, Survey No 30, Nehru Outer Ring Rd, beside Bonguluru, Hyderabad.

కార్యక్రమాలు:

ఉదయం డిఫిన్, టీ, 7.30 am

మధ్యాహ్నం లంచ్, 2.00pm

ఈవినింగ్ స్నాక్స్, 5.Pm

తంబోలా గేమ్స్ మరియు ఇతరత్రా ఆటలు.

గమనిక: అందరు కూడా ఈ కలయికలో ఎవరికి ఎవరు అనేది తెలియకుండా పోయినందువల్ల, అందరూ ఒక చోట కలుసుకోవాలనే సద్దుద్దేశ్యంతో ఈ కార్యక్రమం నిర్వహించడం జరిగింది. దయచేసి అందరూ పాల్గొనగలరు.

ఆహ్వానించువారు
ఎల్లమ్మ పుల్లయ్య
ఆత్మీయ సమ్మేళన కమిటీ సభ్యులు



సంపాదకీయం

శివదేవత నాశనం అవ్వాలంటే పెద్ద యుద్ధాలే జరగనవసరం లేదు. ప్రజాజాబాబులే దుమ్మనింప వలసింది. ఆ దేశంలోని విద్యావ్యవస్థపై ప్రజలకు ప్రభుత్వం సందేహించే చాలు. ఇదేమీ అని అంటే దేశవ్యాప్తంగా విద్యా వ్యవస్థపై ఉద్మత్తులు వస్తాయి. ఆగ్రహం నిజ ప్రతికంగా నిలవడం వ్యక్తమేనవుతుంది. మరొక పక్క ఆయన జూన్ 2న ఢిల్లీలో ముందుగా బిజ్నెస్ రిపోర్టర్ల రివ్యూకి ఎంతో ప్రజలు, ప్రజాస్వామికంగా వాడుకుని, విద్యార్థులు, మేధావులు నుంచి భారీ మద్దతు లభించింది. కానీ ఆయన చేపట్టిన దీక్షపై ప్రభుత్వం సుదీర్ఘం నేరీరు వ్యాపారం అప్రజాస్వామికంగా ఉంది. ఆయన పోరాటం ముగియకముందు... జూలై 18న అత్యవసరం క్లుప్త జీవితం నుంచి తరలించింది. ఆయన నిరవస్థా కిరీటం, బంధించవలసి, హింసించవలసి లేదు. ప్రభుత్వం దిగివచ్చి, అతనిని జైల్లోకి పంపి, నమూనాగా ఇన్సూరెన్స్ చేసింది. ఇలా చెప్పినా ప్రభుత్వంగా ఆయనపై బలవంతంగా లాకైజ్ అన్నశ్రీలో పడినట్లేంది. తమ కోసం నిలబడి, ప్రజాస్వామ్యాన్ని ప్రభుత్వం, ప్రాజెక్టుల బహుళం బిజ్నెస్ వాళ్ళకు వాడుకోనం వేలాది మందిగా విద్యార్థులు తరలిరావడం మంచి పరిణామం. కానీ, వారు నిజాయతీ లేని పోరాటం న్యాయం నుంచి వదలవలసిన స్థందే లేదు. ఇది సీని సామెతల్లే లేని

విప్లవద్వితేనీ ప్రభుత్వం కూడా! అందుకే పేపర్ లిటేరీ బాధ్యులను కఠినంగా క్లిష్టించాలని, నైతిక బాధ్యత వహించి కేంద్ర విద్యాశాఖ మంత్రి రాజీనామా చేయాలని అంతకుముందే పిలుపునిచ్చిన కాక్రౌచ్ జనతా పార్టీ (సీజేపీ) ఆధర్యంతో యువత, విద్యార్థులు ఆదివారం చేపట్టిన శాంతియుత నిరసన

లీక్ అవడం వల్ల సుప్రం కోర్టు ఆవరణ్ ను రద్దు చేసి, మళ్ళీ నిర్వహించాలని ఆదేశించింది. కొన్ని రాష్ట్రాల్లో కొంత మంది చేసిన తప్పుకి కొన్ని వేల మంది మళ్ళీ పరీక్ష రాయాల్సి వచ్చింది. దాని తర్వాత కూడా 2024 లో జరిగిన నీట్ పరీక్ష పేపర్ లీక్ దేశంలోనే పెద్ద వివాదంగా మారింది. అప్పుడు మళ్ళీ విచారణ

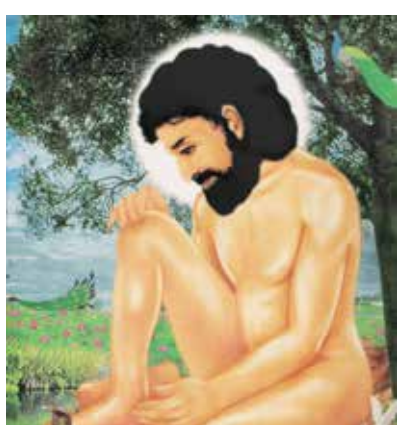
ఇది నిజంగా ప్రజాస్వామ్యమేనా?

పై పోలింగ్ యంత్రాంగం ఉక్కుపాదం పాపింది. విద్యార్థి యువతను రక్తం కారలా హింసించింది. ఇదంతా చూస్తే మనది ప్రజాస్వామ్య ప్రభుత్వమా? లేక కారచిక్ వ్యవస్థనా? అన్న ప్రశ్నల సమానస్పృహకుదో తరతరం నహించునని చాలా వరకు వినిపిస్తూ ఉంటుంది. అప్పుడు జరిగి వచ్చినది ముందు జరిగిందా? క్రమపథక కూడా ముగిసింది. అన్న చోట్లా పోలింగ్ యంత్రాంగం పాపింది. ముందు ముందు జరగకుండా చూస్తామని వాగ్దానం జరిగింది. మరెందుకీ దీక్ష? ఎందుకీ యాత్ర? ఎందుకు ఈ అన్యాయమనే ఆరువును? ఎందుకు ప్రభుత్వంపైన ఈ అసంతృప్తి? ఏదీసినా సరే నమ్మాచారాల పాటించండి. నీటి పేపర్ లోకి ఈ అసంతృప్తిని ముద్రదీసి అంకితం కాదు. మచ్చుమదనంగా పోలింగ్ జరిగింది. అప్పుడు నీటి స్థానంలో ఉన్న ఎవెమింటి బిళ్లకూ మర్రాల

జరిగింది. దాని సందర్భంగా కొందరి బిల్లులపైనే, Act 2024 అనే కొత్త చట్టాన్ని తీసుకొచ్చారు. ఆ చట్టం ముఖ్య ఉద్దేశం పరిశ్రమల లిటిగేషన్లు తగ్గించే ఉద్దేశంతో పరిశ్రమల పర్యవేక్షకులను నిర్మూలించి, ఎటువంటి తప్పిదాలు జరగకుండా ముందుగా చట్టపైకి తీసుకువెళ్లడానికి ఆంధ్రప్రదేశ్ 2026లో అన్ని కేసులపై లిటిగేషన్లు ముగిసేలా అమలు చేసేలా చట్టం వంటకాని జరిగిందో స్పష్టంగా చెప్పవసరం లేదు. ఒక పరిశ్రమ వ్రతం లిటిగేషన్ వల్ల పరిశీలన నష్టం? కేసులం విద్యార్థులకు ఉపయోగపడేలా చట్టం వంటకాని జరిగిందో స్పష్టంగా చెప్పవసరం లేదు. క్లంబ్ కేసులం ముందు గంభీర ప్రక్రియ కాదు, దాని వెనుక డిటి జుర్రీలను కేసులం కాదు రోజులకు ఉపయోగపడేలా. పరిశ్రమల పర్యవేక్షకుల లిటిగేషన్లు, ఎన్నో సందర్భాలను కాదు మునుపటి రోజులంటారు. లిటిగేషన్ నిర్వహణ పక్కన పెట్టి

రెండుబవళ్ళ పుక్కుకాలను చూస్తూ గడిచిన కంఘటలాయ. తల్లిదండ్రులు చేసిన త్యాగాలయాయి. ఓ నీమ కోసం కన్ను కట్టల కలలయాయి. ఓ పరికిర కదం దర్శయించాయది చూస్తామన్నకున్నతే తేలిక కాదు దాన్ని చూడటం కదం. ఇదేదో చూడాలిగా మోడలనుగారి జరిగిన పరిస్థితి కాదు. మూడు సార్లు ఓడిన ఓ పుష్పకు ఈ విద్యార్థి తరం ఇచ్చిన ఆశరి అవకాశం దాన్ని కూడా నిలబెట్టుకోలేకపోతే... దిన్ని ఏ రకమైన ప్రజాస్వామ్యం అనాలం? ఎంతో మంది విద్యార్థులు ఆత్మహత్యలు చేసుకున్నారు. వాళ్ళకు జీవాయిన్నాకు కుంగిపోతున్నాయి. ఎన్నో రంగాల్లో స్వామలు జీవాయిన్నా, ఎన్నో కాలా ఆవిశతలు మొలచయ్యాయి. ఇప్పుడు అందరినీ విద్యావ్యవస్థ కూడా చేరిపోవడం జీర్ణించుకోలేని నిజంలా మారింది. ఇప్పుడు దేశంలో చేపట్టిన శాంతియుత దీక్షలు, నిరసనలు, ఆందోళనలు వ్యవస్థలో తేలిపోకుం, అన్యాయంకు ప్రతిఘటన. అయితే దేశంలోని అతి కొద్ది మంది పోరాటకులన్నీ దళ సాధరి కూడా అన్యాయం గెలవయ్యి. విద్యార్థి ఓడిన వచ్చు దాని దాని వల్ల తేటలం విద్యార్థులకే నష్టం అనుకుంటే విద్యార్థుల ఆలోచన మార్పుతే. దేశం మీద, ప్రభుత్వం మీద ప్రజలు నమ్మకం గనుక కోల్పోతే... అది కచ్చితంగా దేశం మోతానై ఓ తరని శాసనా మారకుంది. చదువుతూనే ఉన్నారా అని... నేను "నిజాయితీగా చదివిపోతున్నారని నెపి పడుతూ" ఈ దేశంలోని చదువుతున్నాయి" అన్న ప్రశ్న ఉదయన్తె...

ఒక దేశాని ఇంతంతవే ప్రమాదరకమైన క్షణం ముగియే ఉండదు.



**రచనలు
మంపండి**



ప్రథమం సాహిత్య పేజీ 'ఉపన్' కు సాహిత్య వ్యాసాలు, కవితలు, విమర్శలు మంపించాలని రచయితకు ప్రత్యేకంగా విజ్ఞప్త చేస్తున్నాం. అలాగే సుపాటియేర్పించుకు రాజకీయ ఆర్థిక, సామాజిక, సాంస్కృతిక తదితర రంగాల్ని వ్యాసాలు, సుపాటిక లేఖలను మంపించవలసిందిగా కోస్తున్నాం. వాటిని ఈ కింది ఈమెయిల్ కు మంపించాలని మనవి.

voodayam2007@gmail.com
website : www.voodayam.com
Editor : 9247698676
1-7-25/5, Risalagadda, RTC
X Roads, Hyderabad - 500020

భయం అంచుల్లో కేంద్రం?

విద్యార్థి ఉద్యమాలపై ఎన్ఎస్ఐ ప్రయోగం చర్చకు దారితీస్తున్న వేళ

[illegible]

తలుకు గురిచేసి దిశగా కేంద్ర ఆధునిక
వేయడం? కనీసం దివ్యకామికారం ముగిసిన
కానీ 15 నుంచి దివ్యకామికారం ముగిసిన
కు ఉద్ధృతము ఇచ్చింది. అంటే 20 నుంచి 25
పార్శ్వమందు ముద్దుపిడిమిపూర్వ భాగంగా
యవనీ, తేమల పెద్దలనుంచి విద్యార్థులను
కా అన్నం ఏమియోగాం చేసినా? లేదంటే
పులకు ఉపయోగిస్తారా? అనగా కేవలం
టు, ఆర్థిక వరకు లాంటి బియ్యం దాని
నల్లనట్లు ప్రయోగానికి ప్రధానపదంలో
అనువంశం ఏమిటి? కేంద్ర పద్ధతు ఇంక
అనువంశం అంటే, ఈ దిశగా ప్రయోగం
చేయడానికి దారితీసిన పరిస్థితి ఏమిటి?

నువ్వీం కోర్కె చీవ్ జన్మిన జూరె 20 నంబు
నల దీయియో నైతిర తాడదానీ నీర
రించదం, బిజెమి అధికారాదీనీ కోరావడం
కారణం అయిన అన్నా పూజారీ కేరం మి
మంత్రి రాజీనామా చేయడం ద్వారా కేరం
ప్రభుత్వ ప్రతిష్ట పెరుగుతుంది తప్ప తగదా
ప్రధాని మోడీకి లేదా రాజీనామా కనీస స్వం
ప్రదానం చేయడం, నెలకునూరా కార్క్ కేరం
అదృష్టంలే జంతుల మంత్ర వస్తు అందో
చేయన్నా కనీసం వారిని పట్టించుకోవడం
చేయడం, గత 25 కోటి రూపాయ మెగ గ
అదాపురం వాంకీ, ప్రముఖ పర్యావరణం
వేస్త సామన్య హాంకీ చుట్టూ నరదం

దీక్ష జరపడంలో పాట ఆయన తాజాగా ఓ
డిమాండ్ కేంద్ర ప్రభుత్వం ముందు ఉంచారు
పార్లమెంటు ముట్టడిలో పాల్గొని, నిద్రా
ప్రేమన కేసులు న రుద్దచేసి, ఏదో పెద
లికుంపై జంకర్ మంతర్లోనే చర్చ జరిపి
తన రిపోజర్ దీక్ష విడిచిపెంచుకుంటామని
ప్రకటించారు. అయినా ప్రభుత్వంలో ప్రతి
సంకలనం లేదు. ప్రతిపక్షాల కూడా కేంద్ర
విద్యా మంత్రికి రాజీనామా చేయించాలని
పార్లమెంటు లోపలా బయట అందలు కేంద్ర
చేరారు. ఇన్ని రకాల అతిమోహం కేంద్ర
ముందుకు వచ్చినా అతిమోహం బ్రీటిష్ వా
అధికార రక్షణకు ఉద్దేశించిన రౌలెట్ చట్టం
లాంటి నేషనల్ సెక్యూరిటీ యాక్టు (నాసా)
ను విద్యాశ్రేణుల ప్రయోగించడం అంటే ఇది
దూరబెట్టిన అలోచన, నిర్దిష్టంగానే చరిత్ర
లో నమోదింది.

నల్లపట్టం పెట్టడమే కాదు, దాన్ని జుట్టు 15 సెంటీమీటర్ల వరకు పెంచుకుని వెనుక అంతర్భాగం ఉద్దామంలో సాగోన్ ను విద్యార్థులపై కక్ష నాటే ధించేదానిగా భావించాలి. ఉంటుంది. లేదా బెదిరింపులో అంతర్భాగం అయిన నా అయిన ఉంటుంది. ఏదీమీనా నా ప్రవర్తన అనేది వివక్షకరమైనా జరిపే అవినీతిపాతక చర్య అని చెప్పక తప్పదు. ఇక్కడ దాకా జరిగిన పరిణామాలు లోతులోకి వెళ్తే పక్షి

మెదిలారే ఎన్నికల రోజూ కేంద్ర ప్రభుత్వం ఆ క రక్షణను అతి విశ్వాసం పెరిగింది. రాజ్యాంగం సుస్థలను కనుసన్నల్లో నడుపుతూ వడం, అధికారం నుండి అధికారం దిగి ప్రయోగం చేయడం, నయనో భయనో ఎత్తుగడలో ఏ మూర్ఖుడో ప్రతిపక్ష పార్టీ ను బలహీనం చేయడం అనే రాజకీయ పరంగంలో బెజ్జె మిగింది. అధికారం సుస్థిరం చేసుకోవడానికి వ్యవస్థపై ఆధారం లేక కంటే చట్టాలను చట్టాలను చేసుకోవడం నుండి మూలంగా ఎంచుకున్నట్లు ఉంది. ప్రతిచక్రాల బలహీనం కావడం అంటే దేశంలో ప్రజాస్వామ్య శాసనపరిషత్ క్షీణించడమే! అధికారం వచ్చినా కాకపోయినా బెజ్జెనే బెజ్జెగా మిగిలుతున్న సమయం అధికారాన్ని ఏనాడో వరకు విలువ చేస్తూ చట్టం తేవాలని యోచిస్తున్నట్లు పేర్కొన్నారా తాజాగా కాక్రే వే, ప్రతిపక్షం అణిచివేసేకల సత్తాను సేవ నానా చట్టం కేంద్రం తెలిపింది అంటే దేశంలో ఇంకా శైలికి నన్ను తెలివదా? న్నాయుని అర్థం అవుతుంది. పరోక్షంగా అప్రతి నిత సమస్యల్ని కిన్నెం అవుతున్నా జాడలే కనపర్చు న్నాయి. ఈ పరిణామాల కేంద్ర ప్రభుత్వం ఒక క్రమపద్ధతిలో అమలు జరుపుకోయ్య వస్తున్నవే? ప్రజాస్వామ్య వ్యవస్థలో ప్రజాస్వామ్యం అందోదరైన సమాజమే! అయితే మనకు వేగంగా చట్టాలను మూడో సెనెక ఉన్న పరిస్థితి మరోమొ ల్దు. కాక్రే వే

పద్యమం కేంద్ర ప్రభుత్వం మొంది వెబ్సైట్పై
 నా. అంబేద్కర్ తరుగులేని దెబ్బ తీసింది.
 జిల్లా మినీ విద్యార్థుల పాఠ్యమేటా మట్టట్ట
 తిరుగుబాటునీ ప్రభుత్వం భావిస్తుంది.
 బంతర్ మంతర్లేరా కాకోడే జనతా పార్టీ
 సుందీచుకు చాలా కాలం కేంద్రం జనల
 అందించు లేదు. చాలా తేలిక తీసుకున్నది
 ఇక సోమనా వాగ్గేమి నీరాహారే 2018
 రోజుకు చేరదంతో దేశవ్యాప్తంగా ప్రజాసా-
 మ్య వాదులు, ప్రజలే కూడా సానుభూతి
 అర్పించే మొదలు. తరున్నట్టు బలపరచుకు
 ఆర్థ్యవేదీ అనే ఆస్తులకీ ఆస్తులకీ నమస్కరం
 నీపాదేమి ఆర్థం కావడానికి ఎంతో సమయం
 పట్టలేదు. కాకోడే జనతా పార్టీ పాఠ్యమేటా
 మట్టట్టకీ ప్రయత్నం చేయడం, కేంద్రం
 ఊహించిన రీతిలో వాద్యం ఆటించాలి
 అదిగమించి తరలిరావడం, లాఠీచార్జి, బాప-
 వాయువు ప్రయోగం చేసినా విద్యార్థులు పా-
 ఠ్యమేటా మంగిలకు అడుగు పెట్టడంతో కేంద్ర
 పెద్దలలో అసహనం మొదలైంది. పోలీసులు
 విద్యార్థుల గాయపడడం

తొలిసారి కేంద్ర ప్రభుత్వం ప్రజల్లో పలకబోసిన అంశం. పరాభవ శిరోభారం మోయలేకపోయింది? గోడి మీడియాను కూడా గుర్తించి విద్యార్థులు వారిని తరిమికొట్టడం కూడా కేంద్ర పెదల అహం ఒకంత దెబ్బతింది.

కేంద్రం వచ్చిందేట్లుగా అణచివేత చర్యల్లో తనదైన ముద్ర వేసుకుంది. భీమాకోర్కూరు మైన సుందీ అరెస్టు నక్కల్లో చర్యల కలిపి కేసులు, పట్టాల ద్వారా మేధావుల నిర్బంధం విధించడం, జైలుపాలు చేయడం అవరోపణ కారీ పేరుతో నక్కల్లో అణచివేతలో సెక్సినీ కావడం కేంద్ర పెద్దల్లో తిరుగుబాటు అత్యవసరం ఏర్పడింది. అయితే అనుష్ఠాంగా ముందుకు వచ్చిన కాకోడే ఉద్యమం స్థిరంవడానికేమేరుదేదీ కేంద్ర పెట్టలు పోలే పడ్డారు. జైలువద్ద ఉన్న అనుకుండే బోర్డు శిక్షిస్తున్న జైలి కట్టించి, ఒకరకంగా జైల్ 2 విద్యార్థులు, యువత తిరుగుబాటు కేంద్రం విధానాన్ని పోషారే వర్గాడే అత్యవసానం నింపింది. కేసులు, జైళ్లు, కోర్టులకు భయమే దూరంగా. కేసులు ఏదో విధంగా కాకోడే ఉద్యమం ఒక రకంగా ఊపిరి ఊదింది కేంద్ర మంత్రో రాజీనామా చేయించి విద్యార్థి ఉద్యమం పట్టారి ఉండే ఈ సమస్య జలజబ్బిలం అయ్యేది కాదు.

నిరంకుశ అధికారాలు దాఖలుపడ్డ కేంద్ర సైతం వెనుకడుగు వేయడానికి ఇష్టపడ పోవడమే కోతి వుండు బ్రహ్మరాక్షసి అయిన ట్లు సమస్య జటిలం అయింది. ఈ సమస్య ను ఇలాగే వదిలేస్తే గడచిన పన్నెండేళ్ళకు బిజెపి రాజకీయ చాణక్యం తప్ప, ప్రజా సమ



ఏం రవీందర్
7901503777

స్వల ద్వారా ప్రజల్ని తమ వైపు తిప్పుకున్న జాడలు చేపు. ధరల పెరుగుదల, ద్రవ్యోల్బులు అను పెరగడం, రూపాయి విలువ కుంపిరి చుకుపోవడం లాంటి సమస్యలతో ప్రజల్లో అసంతృప్తి రగులుతున్నది. తామ ప్రజల్లో పలచపెత్తె కలిగి పరిణామాల ఏమిటో కేంద్ర వ్యూహం కర్రల తులన. ఊహించడందని కాదా కాదు. సమక కేంద్రం కలిసి చట్టాల ద్వారా అణచివేత చర్యల వైపు మొగ్గు తున్నది. నిర్దాక్షిణ్యంగా ఎంతో భవిష్యత్తుం ఉన్న యువతపై కత్తిరి చట్టాల ప్రయోగం ప్రైవేట్ ప్రభుత్వం అలోచనలు చేయడం సకారం. కనుక సమస్య తెగేదాకా లాగి, జరిలించి అయ్యే దిశగా తీసుకుపోకుండా కేంద్ర ప్రభుత్వం పెద్ద మనస్సుతో అలోచనలు చేయాలని, విద్యార్థుల న్యాయమైన డిమాండ్లను పరిమోచి చేయాలని ఆశిస్తాం.

చేనేతకు ప్రగడ కోటయ్య చేయూత

భారత స్వాతంత్ర్యోద్యమములో ప్రధాన పాత్రను పోషించిన స్వాతంత్ర్య సమర సాధనకు ఒక సాధనంగా నిలిచింది. చేనేత కళాదీని, ఆలారిడి చేనేత రంగునికీ, కావీలకుపై జరిగిన నిర్లక్ష్యం, నిరాదరణ గురించి అనునిత్యం తపించిందే చేనేత కార్యకర్తలకు ప్రధాన కారణం. చేనేత కార్యకర్తలను సమీపించి చేసి, అభివృద్ధి పోరాట రూపాలలో ప్రత్యక్షంగా నిలిచి స్వాధీనం చేసుకున్న చేనేత ఆరుగురు జిల్లా, నిడుద్రులలో చేనేత పన్నుత్తిగా గల ప్రగడ వీరభద్రుడు, కేటెయ్య దంపతులకు 1915, జూలై 26న జన్మించాడు. 1931లో ఏప్రిల్ నెలలో, నూలు పైలెట్ ప్యానర్యుడు, కొంతకాలం బాపట్ల తాలూకా బోర్డులో ఉపాధ్యాయుడుగా చేసాడు. ఆక్స్ ఫోర్డ్ చేనేత విద్యాలయంలో ఛారిటీస్ చేనేత విద్యార్థిగా చేరినప్పుడు పై పరిలోనలో భారతీయ అవార్డు విజ్జీ జి రంగా సలహా మేరకు మద్రాసులోని బెక్టెర్లీ పబ్లిక్ స్కూల్ చదివి అక్కడ నూపర్లజిజ్ పని చేసాడు. 1935లో బెక్టెర్లీ నుండి మద్రాసు రాష్ట్ర చేనేత పరిశోధనాసంఘంలో సహకార సంస్థలో ప్రొడక్షన్ ఇన్ ఛార్జిగా ఉద్యోగంలో చేరి సహకార ప్రొడక్షన్ ప్రాజెక్టులో చేనేత సహకార సంస్థల విద్యాలయ చేసేందుకు పోషించాడు కృషి చేశాడు. మెడికల్ సెలక్షన్ కమిటీ సభ్యుని గా, ప్రదేశ్ కాంగ్రెస్ కమిటీ జనరల్ సెక్రటరీగా అందరి వ్యవస్థాపక కమిటీ సభ్యునిగా పనిచేసి విద్యాలయం నెలవీరి సభ్యునిగా చేరి 1937 జూన్లో సెలక్షన్ కమిటీలో గుంటూరు జిల్లాలో ఎస్. జి.రంగా, తాడిపత్రి శ్రీకృష్ణ, దామెర్ల రామకృష్ణాకారంగా, అప్పటి మద్రాసు రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి సి. రాజగోపాలాచారి చేనేత అభివృద్ధి గుంటూరులో వెన్నెయి రాష్ట్రం చేనేత మహాభవన కృషి జరిగింది. 1941లో బ్రిటిష్ పరిపాలనలో దేశవ్యాప్తంగా చేనేత రంగం స్థితిగతులను అధ్యయనం చేసేందుకు నియమిత థామస్ కమిటీని కోటయ్య గుంటూరు జిల్లాలో ఆహ్వానించి వంద పేజీల మొదలైన అంశజ్ఞానం చే. కిన్నీర్ మజూర్

[illegible]

రామ కిష్టయ్య సంగన భట్ట
సీనియర్ జర్నలిస్ట్

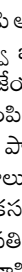
ట్రంప్ నోటు చెత మాటలు



పెరిగింది దెమెతాకొట్టు గొప్పపాణిక ప్రకాశనానందం కాదు, కరుదు గానీసు దేవుడులేని కరుదు, ను, వారు ముతాల మీద వారులు చేసిన కింది క్రైస్తవం మీద, వాదప్పుడా అదే చేసాను పిచ్చిని పరిచింది, ఈ దేశంలో మీ వర్గీలన్నింటిని సేస్తారు. మీ వారిని చంపిపోస్తారు, ఏదనుకుంటున్నారో, వారు మతాన్ని అంతం చేయాలనుకుంటున్నారు. మీకు బలపున మతం ఉంటే వారి నిష్ఠానికంటే గునుక వారు మతాన్ని అంతం చేయాలనుకుంటారు. 250 ఏండ్లు క్రితం మీరు దేశ నుండి తరువాత కా అల్లియానం ప్రకారం వారు మతాన్ని అంతం చేశారు ఇది" ఈ మాటలు మాట్లాడుతున్నప్పుడు అప్పటికి ఈ వాదారంలో దేశ ప్రజల అధ్యక్షుడు వ్యతిరేకి గతవారంలో దేశ ప్రజల అధ్యక్షుని విమోచనం పాటు బీబీసీ చేసిన ప్రసంగానికి చెత్త మాటలు అనేది నోటి నుంచి వచ్చినట్లుగా తనను ఓడించేందుకు వైనా కమ్యూనిస్టుల జోకులను చేసుకున్నారు ఇప్పుడు వారు అన్నికట్లో అదే చివరకున్నారని అలాంటి వారు మాడవ తేదీన జరిగి పొద్దుమంట వంటివి చేశారు ఎవరినైనా వేరొచ్చి తెలియదు. వారు రిపబ్లికన్లను ఎదురుదిద్ద తగిలి ఉభయ దేశాలలో కోర్కె తో దానికి కారణం వైనియూస్ తనకు ముందుగానే ఒక సాకు నిర్మించేసుకున్నాడు కానీ నోరేం, బిరుగుబాటు రాష్ట్రమైన దేశమ, విల్నియూస్ అనుకూలంగా అనే నే ఎన్నికలు జరుగుతాయి. ఒకే భాష, ఒకే మతం ఒకే అలాంటి భవిష్యం వైనా వారు అప్పుడు మీద దాడులు చేశారు, కాలానుగుణంగా ఉంది, తమ భాష అన్నింటిని అమెరికన్లు ప్రేమించే వుంటే అలాంటి ఏ భాషలో ప్రజలు ఉంటారు? అయినా వైనా చెప్పగానే అమెరికన్లు వచ్చుకొన్నా కమ్యూనిస్టులనే ఎన్నుకోవాలని అనుకున్నాడు కాదు! చరిత్రలో మతాన్ని అంతం చేశారు తమ దేశం కేంద్రాల మీద దాడులు చేశారు, కాలానుగుణంగా మారుతున్నాయి. మన కళ్ళ ముందున్న మతాల్ని అక్కడే రామాలలాంటి నిర్మించుకున్నాయి వన్నే ప్రార్థనా మందిరాలను అన్నింటిని తప్పుడు ప్రచారం, రహస్య, వైనా, తన దేశాల్లో ఒక వర్గీని కూడా కాలానియేటు చేశారు, వర్తమానంలో వారు అలాంటి జోకులను చేస్తున్నారు. భగవద్దేవత జరిగిందే ఉన్నా అది అమెరికన్ల చేతుల్లోనే జరిగింది అంటారు. అయినప్పటికీ ట్రంప్ అలాంటి తప్పు



ప్రచారం ఎందుకు చేస్తున్నట్లు! కమ్యూనిస్టులు లేదా ఇతర పురోపార్థిగా అక్కడ పాతుకుపోయిన న దెబ్బకొట్టలేగిన స్థితిలో లేరు. రెండవది, గత కొన్ని దశాబ్దాలలో తను రెచ్చగొట్టి జూబలం పురలను కూడా తెలిసింది. గతంలో పోలిస్ సైన్యంలో ఉండే వారిని, మన దేశ గౌరవం దిశ ను మార్చేందుకు పురోగామి కాంగ్రెస్ సోషలిస్టులుగా ప్రత్యేక గ్రెస్ లో అంతర్భాగంలోనే పని చేసే అమెరికాలోని వారిని అయితే అక్కడి డెమాక్రటిక్ సోషలిస్టులకు సోషలిజం అనే జుర్రును చెప్పలేదు. ఆ భావజాలానికి కట్టుకోవడానే వారు కూడా గణనియత రకు ఎంతమంది నిఖరంగా నిలువ చరిత్ర చెప్పాల్సింది. సోషలిస్టు 1980 ను స్వల్ప, కొందరు వ్యక్తులు 1980 లిన్యూట్ (డిమోక్రటిక్) అప్పుడే డెమో చేయటం ప్రారంభించారు. నాడు మాత్రమే నభ్యులుగా ఉండగ నేడే మరక ఉన్నట్లు అంగం. సోషలిస్టు వరకే భయపడని రోజుల నుంచి తామూ అదే ఇష్టాలమని గర్వంగా ఉద్యమం ఎదిగింది. బెర్లిన్ శాంతి కతో రాష్ట్రమైన ఆ పురోగమనం రెండు దాష్ట్యలో గవర్నర్ పదవులను చోట్ల గట్టి పోటీ ఇచ్చేందుకు, అప్పు ట్టికే పార్టీ తరుపున తమ భావజాలాలను దుకు అడుగులు వేయటమే ప్రొవైన్ కారణంగా చెప్పవచ్చు. అమెరికా న్యూయార్క్ పీఠంపై ఇప్పటికే ప్ర



నిస్పృగా ముద్రపడిన మేయర్గా ఉండగా వాసింగ్టన్ డిస్ట్రిక్ట్ మేయర్ కి కాబోతున సగరంలో మూడు క్రాఫ్ట్ల దివిసిపి అ రాజకీయ సర్వే జ నివేదిక అందజేయ పత్రాలను పంపిస నన్నాహమ్. ఆ పా 84 సంవత్సరాలు దించేందుకు కనస గ్లాం, ప్రజా ప్రతినిధిగా, ప్రజా ప్రతినిధిగా ఉన్నాను. రిటైర్మెంట్ నాటికి న్నారు. మరో సారి చేయాలని డిమాండ్ జూన్ 16 నటి ప్ర పదవికొనసం గ్రంవి భావిస్తున్నారు. న పోలి ఉద్దేశం బెదిరి పోలి (ఇప్పటికీ చి దీని, తమవర నగర హరించబంతో సన చెబుతున్నారు. రెంట్లైనా ఉంది. 20 న్నట్లు గ్రహించి తోయాలని చూస్తే చీనా వారి అడ్డుపరి జోబ్బెడన్ ఎన్నికల అమెరికా అధ్యక్షతే తెలిసినదే. తన ప్ర కొన్నింటిని హెర్బ కొరియర్ దేశా జోక్యం చేసుకొనే పింగుడు. అయితే లగునాడు ముఖ్య పత్రకలు, టీవీ ఛా చూశాము. ప్రజాసా నిలయమని ఊడ ప్లిస్సంగా ఉంది. వ్యతిరేకంగా ఎలిసి

[illegible]

పైనువలని, తన ప్రసంగాలను ప్రత్యక్ష ప్రసారము లందరినీ లైవ్ లో అర్పించాడు. వాటి లైవ్ ను చూసినామెలను బెదిరించాడు. మధ్యలో తన విన్నిక్టర్ నామక ట్యాంక్ లుండి ఇరాన్ ను ఒక అంశంగా పరిగణించి యెదుర్కో జరిగిన ప్రపన్న యుద్ధంలో అణచుకున్న ఓపి బిల్ద్రను ఆక్రమిస్తోందాం నాటి ఆజెడాదా అనే అసాధారణమైన విషయంలో అది తిరిగి జరిగింది. దానిని అసాధారణంగా హేర్బుల్జీ జలసంగమంపై అందువలన ప్రత్యక్షంగా మార్చుకొని ఇరుక్కు పోయాడు. రెండవది ఏమిటో ప్రచారం. కమ్యూనిస్టు వ్యతిరేకత. సోవియట్ లీడర్ నీ స్థానంలో కమ్యూనిస్టు పార్టీ ఉన్నప్పుట్టిటల. చిత్రం అమెరికాలో చైనాను పోషి ఉన్నప్పుట్టికి తన లైవ్ లో లైవ్ లను నవలలు చేసే స్థితిలో లేదు. అందుకే డెమోక్రాటిక్ రివల్యూషన్ కమ్యూనిస్టులకు అర్థించి ట్యాంక్ దాకే చేసినాడు. దారాతంక తమ కక్ష ముందు కనిపించేవారు గనుక వామపక్షం ఎలా మధ్యలో నమ్మబడలేదన్నారు. నిజాని అమెరికన్లకు ముప్పుగా మారింది " దేవుడు లేని కమ్యూనిస్టులకు అమెరికా ఇమ్మ్యూన్స్ అంటే కష్టము దరగ(బా)ని చూస్తే జనాలు చలించేవివేసారు. ఎవరిని ఆర్మీస్ పేసార్ లు అమెరికాలో తెలియదు. పిల్లల్లో బాగ్ రహస్యం వలన అవి గుర్తు తెస్తాయి. రెండవసారి ట్యాంక్ అధికారాన్ని తరువాత నేటికీ దేశం నరహిద్యు నిహా దశానికి చెందిన అనుభవం ఎన్నోతంటర్న చేసే వదకొందు మందిని చంపారావలసిన వచ్చిన వారిని బంధించిన శిరీషార్ చోలో 21 మంది చంపారు.

[illegible]

'డబుల్ చిన్' సమస్య.. తగ్గాలంటే!



అందం విషయంలో ఎన్ని జాగ్రత్తలు తీసుకున్నా.. కొన్ని చిన్న చిన్న సమస్యలు ముఖాకృతిని దెబ్బతీస్తుంటాయి. డబుల్ చిన్ కూడా అలాంటిదే! గడ్డం దగ్గర కొవ్వులు పేరుకుపోవడం వల్ల అదనపు లేయర్లా కనిపిస్తుంటుంది. ఈ సమస్యతో నలుగురిలోకి వెళ్లడానికి ఇబ్బంది పడుతుంటారు కొందరమ్మాయిలు. అయితే కొన్ని ఇంటి చిట్కాలు పాటినా డబుల్ చిన్ను తగ్గించుకోవచ్చుంటున్నాయి నిపుణులు. అవేంటో తెలుసుకుందాం రండి.. డబుల్ చిన్ రావడానికి ముఖ్యంగా 3 కారణాలున్నాయని చెబుతున్నారు నిపుణులు.

అధిక బరువు - అకస్మాత్తుగా బరువు పెరగడం లేదా తగ్గడం వల్ల ఈ సమస్య వస్తుంది. బరువు పెరిగినప్పుడు గడ్డం దగ్గర కొవ్వులు పేరుకుపోవడం, తగ్గినప్పుడు అక్కడి చర్మం పదులుగా మారడమే ఇందుకు కారణం.

పంశపారంపర్యంగా - డబుల్ చిన్ రావడం వారసత్వంగా వచ్చే విధానం. ముందుగా నేలపైన వెల్లడిలా పడుకోవాలి. కాళ్ళూ, మడమల్ని దగ్గరగా చేర్చాలి. కాల్ వేళ్ళను కలిపి ఉంచండి. చేతుల్ని శరీరానికి ఇరువైపులా పెట్టి... అరచేతులు నేలకు తాకేలా చూడండి. నెమ్మదిగా కాళ్ళను పైకి లేపుతూ నిలబడాలి పచ్చేలా చూడండి. ఊపిరి బిగించకుండా సారాభ సాయలో శ్వాస

చేసే విధానం: ముందుగా నేలపైన వెల్లడిలా పడుకోవాలి. కాళ్ళూ, మడమల్ని దగ్గరగా చేర్చాలి. కాల్ వేళ్ళను కలిపి ఉంచండి. చేతుల్ని శరీరానికి ఇరువైపులా పెట్టి... అరచేతులు నేలకు తాకేలా చూడండి. నెమ్మదిగా కాళ్ళను పైకి లేపుతూ నిలబడాలి పచ్చేలా చూడండి. ఊపిరి బిగించకుండా సారాభ సాయలో శ్వాస

ఆరోగ్యానికి... అర్థ హాలాసనం

పనిచేసేవారిలో, ఊజాయిల్లో వేరేకోట్ వీన్స్ - అంటే ఉబ్బిన సిరల సమస్య కనిపిస్తుంటుంది. ఇది వంశపారంపర్యంగానూ రావచ్చు. అర్థ హాలాసనం ఈ సమస్య తీవ్రతను తగ్గిస్తుంది. సిరలను ఆరోగ్యంగా ఉంచి రక్తప్రసరణకు సాయపడుతుంది.

తీసుకుంటూ ఉండండి. తర్వాత నెమ్మదిగా యథాస్థితికి అంటే, శవాసనానికి వచ్చి విశ్రాంతి పొందండి. ఎంత సమయం చేయాలి? ఆసనస్థితిలో ఎంతసేపు ఉండగలిగితే అంతసేపు ఉండండి. 20 సెకన్లతో మొదలుపెట్టి నిమిషానికి పెంచేందుకు ప్రయత్నించండి.



ప్రస్తుతం అందాన్ని ద్విగతీ కృతం చేసుకోవడానికి ఎన్నెన్నో సౌందర్య పద్ధతులు అందుబాటులో ఉన్నాయి. అయితే ఎన్నుకొన్న ప్రకృతిలో లభించే పదార్థాలనే తమ సౌందర్య రహస్యం కూడా ఇదేంటున్నారు. మరి, ఇంతకీ వాళ్ళ బ్యూటీ సీక్రెట్స్ ఏంటో సమము తెలుసుకుందాం రండి.. చర్మం తాజాగా కనిపించాలన్నా, వృద్ధాప్య ఛాయలు దరిచేరకుండా యవ్వనంగా మెరిసిపోవాలన్నా.. చర్మం

మిశ్రమాన్ని ముఖానికి, మెడకు పట్టించి ఇరవై నిమిషాల పాటు ఉంచుకొని చల్లటి నీటితో కడిగేసుకోవాలి. ఇలా తరచూ చేయడం వల్ల చర్మం తేమను సంతరించుకుంటుందట. ముఖ్యంగా బొప్పాయిలో ఉండే పవైన్ అనే ఎంజైమ్ చర్మం పొడిబారిపోయే పొలుసులుగా ఊడిపోయే సమస్యను తగ్గిస్తుందట. తద్వారా చర్మం తాజాగా, ప్రకాశవంతంగా, మృదువుగా మారుతుందట. సాధారణంగా ఫేషియల్ కాన్స సమయంలో కూడుతున్నది. అయితే ఈ సమయాన్ని వృధా చేయడం ఇష్టం లేని వారి కోసమే ప్రస్తుతం ఫేషియల్ పీల్ మాస్క్లు మార్కెట్లో దొరుకుతున్నాయి. వాటిని ఉపయోగించుకునే అవకాశం సంతృప్తి కూడా రోజురోజుకీ పెరుగుతోంది. ఈ క్రమంలోనే సింగపూర్ అతిపలు సైతం తమ అందాన్ని సంరక్షించుకోవడానికి వివిధ రకాల ఫేషియల్ పీల్ మాస్క్లు

జాగ్రత్తలు: ఉదర సంబంధిత సర్జరీలైన వాళ్ళు, వెన్న సమస్యలు, హెర్నియా ఉన్నవారు నిపుణుల సమక్షంలో చేయాలి. ఆహారం: ఆహారంలో ఉప్పు ఎక్కువగా వాడద్దు. బీట్ రూట్, అల్లం, పసుపు, ద్రాక్ష, ఆకు కూరలు ఎక్కువగా తీసుకోవాలి.

సింగపూర్ భామల బ్యూటీ సీక్రెట్స్!

తేమగా ఉన్నప్పుడే అది సౌందర్యమవుతుంది. అందుకోసం సిల్క్ ఎక్కువగా తాగడం, చక్కటి పోషకాహారం తీసుకోవడం.. వంటివి కామనే. వీటితో పాటు కొంతమంది సింగపూర్ మగవల తమ చర్మాన్ని తేమగా ఉంచుకోవడానికి ఒక సహజసిద్ధమైన ఫేస్ మాస్క్ ను కూడా ఉపయోగిస్తారు. బాగా పండిన అవకాడో లేదా బొప్పాయి లేదా రెండూ కలిపి గుజ్జలా చేసుకోవాలి. ఈ

యోగిస్తారు. జుట్టు, గోళ్ళను సంరక్షించుకోవడానికి సింగపూర్ అతిపలు అర్జన్ అయిల్ వాడుతుంటారు. ఈ నూనెలో విటమిన్ 'ఇ', ప్యాంటీ ఆమ్లాలు అధికంగా ఉంటాయి. ఇవి చర్మానికి లోలోపలి నుంచి తేమనుందించి తాజాగా కనిపించేలా చేస్తాయట. ఇందుకోసం ఈ నూనెతో చర్మం, జుట్టు, గోళ్ళను కాసేపు మర్దన చేసుకోవాలి ఉంటుంది అంటున్నారు నిపుణులు. కొంతమందికి చర్మం, జుట్టు కుదుళ్ళు పడే పదే జీర్ణుగా మారతాయి. తద్వారా జుట్టు ఎక్కువగా రాలిపోవడం, గడ్డిలా మారడం, చుండు.. వంటి సమస్యలుస్తాయి. వీటి పరిష్కారానికి కొబ్బరి నూనెను ఉపయోగిస్తారు కొంతమంది సింగపూర్ భామలు. ఈ క్రమంలో పడుకునే ముందు కుదుళ్ళకు, జుట్టుకు కొబ్బరి నూనెను పట్టించి.. కాసేపు మర్దన చేయాలి. ఉదయాన్నే గాఢత తక్కువగా ఉండే పొంహతో తలస్నానం చేస్తే సరిపోతుందట.



ఉపయోగిస్తారు. జుట్టు, గోళ్ళను సంరక్షించుకోవడానికి సింగపూర్ అతిపలు అర్జన్ అయిల్ వాడుతుంటారు. ఈ నూనెలో విటమిన్ 'ఇ', ప్యాంటీ ఆమ్లాలు అధికంగా ఉంటాయి. ఇవి చర్మానికి లోలోపలి నుంచి తేమనుందించి తాజాగా కనిపించేలా చేస్తాయట. ఇందుకోసం ఈ నూనెతో చర్మం, జుట్టు, గోళ్ళను కాసేపు మర్దన చేసుకోవాలి ఉంటుంది అంటున్నారు నిపుణులు. కొంతమందికి చర్మం, జుట్టు కుదుళ్ళు పడే పదే జీర్ణుగా మారతాయి. తద్వారా జుట్టు ఎక్కువగా రాలిపోవడం, గడ్డిలా మారడం, చుండు.. వంటి సమస్యలుస్తాయి. వీటి పరిష్కారానికి కొబ్బరి నూనెను ఉపయోగిస్తారు కొంతమంది సింగపూర్ భామలు. ఈ క్రమంలో పడుకునే ముందు కుదుళ్ళకు, జుట్టుకు కొబ్బరి నూనెను పట్టించి.. కాసేపు మర్దన చేయాలి. ఉదయాన్నే గాఢత తక్కువగా ఉండే పొంహతో తలస్నానం చేస్తే సరిపోతుందట.



చక్కని ఆరోగ్యం

దానికి జన్మపరమైన కారణాలూ ఉన్నాయంటున్నారు నిపుణులు. వయసు పైబడడం - వయసు పెరుగుతున్న కొద్దీ ముఖ కండరాలు దృఢత్వాన్ని కోల్పోవడం.. గడ్డం కింద కొవ్వు పేరుకుపోవడం, అక్కడి చర్మం పదులుపడం వల్ల కూడా డబుల్ చిన్ వస్తుందట.

డబుల్ చిన్ సమస్యతో బాధపడే వారు ఆహారాన్ని బాగా నమిలి మింగాలట. ఇలా చేయడం వల్ల ముఖ కండరాలకు వ్యాయామం అంది దృఢంగా మారే అవకాశం ఉంటుందట. దీనివల్ల అదనపు కొవ్వులు పేరుకుపోకుండా జాగ్రత్తపడవ్వం టున్నారు నిపుణులు. అలాగే మార్కెట్లో లభించే మిగిలిన ఫ్రీ చూయింగ్ గమ్స్ సమలడం కూడా మంచిదేనని చెబుతున్నారు. రెండు గుడ్డలని తెల్లసొన, ఒక బేబుల్ స్నాన్ పాలు, కొద్దిగా తేనె-నిమ్మరసం.. ఇవన్నీ బాగా కలిపి.. ఈ మిశ్రమాన్ని డబుల్ చిన్ ఉన్న చోట ప్యాక్ట్లా అప్లై చేసుకోవాలి. అలా 30 నిమిషాలు ఆరనిచ్చి తర్వాత గోరువెచ్చని నీటితో కడిగేసుకోవాలి. తెల్లసొన చర్మాన్ని బిగుతుగా మారుస్తుందట. ఇలా తరచూ చేయడం వల్ల డబుల్ చిన్ క్రమంగా తగ్గుముఖం పట్టే అవకాశం ఉంటుంది. గుడ్డు వానన నచ్చని వారు ఈ మిశ్రమంలో కొన్ని చుక్కల ఏప్రెనా ఎస్సెన్షియల్ ఆయిల్ కూడా కలుపుకోవచ్చని చెబుతున్నారు నిపుణులు. గ్రీన్ టీ శరీరంలోని జీవక్రియలను వేగవంతం చేస్తుంది. చెడు కొవ్వును కరిగిస్తుందట. కాబట్టి కాఫీ, బీలకు బదులుగా గ్రీన్ టీని డైట్లో చేర్చుకుంటే డబుల్ చిన్నా క్రమంగా తగ్గించుకోవచ్చంటున్నారు నిపుణులు.

మెడ గుండ్రంగా, నెమ్మదిగా

ఈ కాలంలో ఆరోగ్యంగా..!

వాతావరణం మారిస్తప్పుడు.. అందులోనూ వర్షకాలంలో వివిధ వ్యాధుల బారిన పడడం మామూలే. అయితే - ఇమ్యూనిటీ తక్కువగా ఉన్న వారిలో ఈ సమస్యలు మరింత అధికం. ఈ క్రమంలో - వానలు కురిసే వేళ దగ్గ, జలుబు, జ్వరాల వంటి సమస్యల నుంచి ఉపశమనం పొందడానికి ఈ పానీయం ఉపయోగపడుతుంటుంటున్నారు నిపుణులు. కావాలిస్తే పదార్థాలు గోరువెచ్చని నీరు -2 కప్పులు, నిమ్మకాయలు - ఒకటిన్నర, తాజా అల్లం రసం - ఒకటిన్నర టేబుల్

కొద్ది సమయం పాటు తిప్పడం, పైకి-కిందకు కదిలించడం.. వంటి చిన్న చిన్న వ్యాయామాలు చేసినా ఫలితం ఉంటుందట. అలాగే కొవ్వులు అధికంగా ఉండే ఆహార పదార్థాలకు సాధ్యమైనంత వరకు దూరంగా ఉండాలంటున్నారు నిపుణులు.

స్నాన నిమగ్నం చేసి కలపాలి. అపై ఈ మిశ్రమంలో పెరుగు వేస్తూ పేస్ట్ అయ్యేంత వరకు కలుపుతుందాల్సి దీన్ని జుట్టుకు దుక్కు నుంచి చివర వరకు పట్టించి అరగంట పాటు ఉంచుకోవాలి. అపై గాఢత తక్కువగా ఉండే షాంపూతో తలస్నానం చేస్తే సరిపోతుందట. ఈ చిట్కాను రెండు వారాలకోసారి పాటించడం వల్ల క్రమంగా చుండ్రు తగ్గుముఖం పట్టే అవకాశం ఉందంటున్నారు నిపుణులు. మందార ఆకులు, పువ్వుల్లో ఉండే గుణాలు జుట్టు సమస్యల్ని తగ్గించడంలో సహకరిస్తాయట. ఇందుకోసం ముందుగా మందార ఆకులు, పువ్వుల్ని ఎండబెట్టి పొడి చేసుకోవాలి. ఈ పొడిని కొద్దిగా తీసుకుని నాలుగు టేబుల్ స్పూన్ హెన్నా పొడితో పాటు ఉసిరి, మెంతుల పొద్దుల్ని కొద్దిగా కలపాలి. ఇప్పుడు ఇందులో కొద్దికొద్దిగా పెరుగు వేసుకుంటూ మృదువైన పేస్ట్లా చేసుకోవాలి. ఈ మిశ్రమాన్ని జుట్టుకు దుక్కు నుంచి చివర వరకు పట్టించి షూర్తిగా ఆరనివ్వాలి. అపై గాఢత తక్కువగా ఉండే షాంపూతో తలస్నానం చేస్తే చుండ్రు సమస్య తగ్గే అవకాశం ఉందని చెబుతున్నారు నిపుణులు. జుట్టు ఆరోగ్యానికి మెంతులు ఎంత మంచిదో ప్రత్యేకంగా చెప్పాలిస్తే అవసరం లేదు. అందుకే కొన్ని హెయిర్ ప్యాక్లలో కూడా వీటిని ఉపయోగిస్తుంటారు. నాలుగు టేబుల్ స్పూన్ హెన్నా పొడి, రెండు టేబుల్ స్పూన్ నిమ్మరసం, రెండు టేబుల్ స్పూన్ పెరుగుతో పాటు ఒక్కో టేబుల్ స్పూన్ చొప్పున ఆలివ్ నూనె,

వాతావరణంలో మార్పులు, హోర్మోన్ల స్థాయిల్లో మార్పులు, జుట్టు-కుదుళ్ళను సరిగ్గా శుభ్రం చేసుకోకపోవడం.. ఇలాంటివన్నీ చుండ్రు సమస్యకు కారణమవుతుంటాయి. ఫలితంగా జుట్టు నిర్దీనంగా మారిపోయి రాలిపోతుంటుంది. అయితే ఈ సమస్యకు కొన్ని ఇంటి చిట్కాలు పరిష్కారం చూపతాయంటున్నారు నిపుణులు. చుండ్రు సమస్యను తగ్గించడంలో పెరుగు, నిమ్మరసం కీలక పాత్ర పోషిస్తాయి. ఇందుకోసం నాలుగు టేబుల్ స్పూన్ హెన్నా పొడితో రెండు టేబుల్

వినెగర్, మెంతులపొడి.. వీటన్నింటినీ బాగా కలుపుకొని రాత్రంతా నానబెట్టుకోవాలి. మరుసటి రోజు ఉదయం ఈ మిశ్రమాన్ని కుదుళ్ళ నుంచి చివర వరకు అప్లై చేసుకొని రెండుమూడు గంటల పాటు ఆరనివ్వాలి. అపై గాఢత తక్కువగా ఉండే షాంపూతో తలస్నానం చేస్తే సరిపోతుందట.

చుండ్రుకు చెక్ పెట్టాలంటే..!



ఇలా తరచూ చేయడం వల్ల చుండ్రు సమస్యకు పరిష్కారం లభిస్తుందంటున్నారు నిపుణులు. అయితే ఈ చిట్కాలు సహజసిద్ధమైనవే అయినప్పటికీ.. వ్యక్తిగతంగా ఎవరికి వారు తమ జుట్టు తత్వానికి సరిపడతాయో లేదో పరిశీలించుకోవాలి. అవసరమైతే ఆయా పదార్థాలను వాడే ముందు సంబంధిత నిపుణులను సంప్రదించి, సందేహాలను నివృత్తి చేసుకోవడం మంచిది.

స్నాన్, మామిడి అల్లం - టేబుల్ స్పూన్ తేనె - 2 టేబుల్ స్పూన్లు, ఉప్పు - చిటికెడు దాల్చిన చెక్క - (రుచి కోసం) తయారీ! ముందుగా ఒక గిన్నె/టీపాట్ లోకి తేనె, నిమ్మరసం, అల్లం రసం, మామిడి అల్లం, దాల్చిన చెక్క, ఉప్పు తీసుకుని బాగా కలపాలి. ఈ మిశ్రమానికి గోరువెచ్చని నీటిని జత చేసి తేనెతో పాటు మిక్స్ చేసిన పదార్థాలన్నీ కరిగిపోయేవరకు బాగా కలపాలి. ఆ తర్వాత దీనిపై మూత పెట్టి 5-6 నిమిషాల పాటు పక్కన పెట్టాలి. అపై ఒక కప్పులోకి వడకట్టుకుని తాగితే ప్రయోజనం ఉంటుందంటున్నారు నిపుణులు. తేనెలో యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు, యాంటీ బ్యాక్టీరియల్ గుణాలు అధికంగా ఉంటాయి. ఇవి జీర్ణ వ్యవస్థ పనితీరును క్రమంగా మెరుగుపరుస్తాయట. అల్లంలో పుష్కలంగా ఉండే యాంటీ ఇన్ ఫ్లమేటరీ గుణాలు జీర్ణ సంబంధిత సమస్యల్ని తగ్గిస్తాయట. నిమ్మలో సహజంగా ఉండే సి-విటమిన్, పొటాషియం రోగ నిరోధక శక్తి పెరగడానికి సహకరిస్తాయట. ఇక మామిడి అల్లం పోషకాల సమృద్ధి. ఇందులో యాంటీ బ్యాక్టీరియల్, యాంటీ ఫంగల్, యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు అధికంగా ఉంటాయి. ఇవి దగ్గ, అజీర్ణ సమస్యల నుంచి ఉపశమనం కలిగిస్తాయని చెబుతున్నారు నిపుణులు.



చినుకుల్లోనూ కళ్ళు పొడిబారడం..!



అంతేకాదు, అందం కోసం కాంటాక్ట్ లెన్స్లను ఎక్కువ సేపు వాడేనా ఐమేక్స్ తరగ్గా తొలగించకపోయినా పొడిబారడం పెరుగుతుంది. కాబట్టి, కళ్ళ ఆరోగ్యాన్ని పట్టించుకోవాలి. ముఖ్యంగా కళ్ళ వ్యాయామాలు చేయాలి. స్క్రీన్ల నుండి దూరంగా ఉండాలి. సీన్స్ ను చూసేటప్పుడు కళ్ళూరుతున్నామనే లేదా ఆనెడి వసేపు ఉంచుకోకూడదు. అలాగే పూర్తిగా శుభ్రపరచుకోవాలి. ఇవన్నీ చేస్తున్నా సమస్య ఇబ్బంది చెదుతోంటే వైద్యుల సాయం తీసుకోవాలి.

జాగ్రత్తగా ఉన్నా.. ఒక్కోసారి వాతావరణాన్ని బట్టి చర్మం పొడిబారడం, నిర్దీనంగా మారడం, పగుళ్ళు రావడం.. వంటి సమస్యలు సహజం. అయితే అందుకోసం లభించే కొన్ని పదార్థాలతో తయారు చేసుకునే ఫేస్ మాస్క్స్ ద్వారా ఈ సమస్యల నుంచి ఉపశమనం పొందవచ్చంటున్నారు నిపుణులు. అవేంటో తెలుసుకుందాం రండి.. గుజ్జలా చేసుకోవాలి. దానికి చెండా చొప్పున తేనె, పెరుగు కలపాలి. ఈ మిశ్రమాన్ని చర్మంపై అప్లై చేసుకొని 20 నుంచి 30 నిమిషాలు ఆరనివ్వాలి. తర్వాత గోరువెచ్చని నీటితో శుభ్రం చేసుకోవాలి. తరచూ ఇలా చేస్తే ఫలితం ఉంటుంది. పెరుగు, తేనె

మళ్ళీ.. చర్మానికి మెరుపు.. ఇలా!

ఎందరాలమే అనుకుంటాం కానీ.. చినుకులు పడుతున్నా కొందరిలో కళ్ళ పొడిబారడం తగ్గదు. నిజానికి దీనికి కారానికి పెద్దగా సంబంధమే ఉండదు అంటారు నిపుణులు. ఇందుకు కన్నీళ్ళు పెద్దగా ఉత్పత్తి కాకపోవడం, అశుభాగిత ఇబ్బంది కలగడం, తేమ త్వరగా ఆవిరవ్వడం.. ఇలా కారణాలు చాలానే. దీనివల్ల దురద, మంట, కళ్ళు ఎర్రబడటంతో పాటు మనకబారడం, అతిగా నీళ్ళు కారడం వంటివి ఎన్నో ఇబ్బందులు ఎదురవుతాయి. ఈ సమస్య మగవాళ్ళతో పోలిస్తే ఆడవాళ్ళలో ముఖ్యంగా వయసు పెరిగేకొద్దీ ఎక్కువగా ఉంటుందట. హోర్మోన్ల అసమతుల్యత, గర్భధారణ, మెనేపాజ్, గర్భనిరోధక మాత్రలు అతిగా వాడటం, థైరాయిడ్ సమస్యలు... వంటివన్నీ ఈ ఇబ్బందిని పెంచేవే. ఇవి చాలవచ్చుట్టు స్క్రీన్స్ అధికంగా చూడటం.. ఈ క్రమంలో రెప్పలు కొట్టడం మరిపిపోవడం, పీసీలో ముఖానికి, మెడకు ప్యాక్ట్లా వేసుకొని షూర్తిగా ఆరనివ్వాలి. అపై చల్లటి నీటితో శుభ్రం చేసుకుంటే చక్కటి ఫలితం ఉంటుందట. కొద్దిగా శెనగపిండి తీసుకొని అందులో తగినంత బొహార్ రసం వేసి మెత్తని పేస్ట్లా కలుపుకోవాలి. కావాల్సినంత అందులో కాన్ రోజ్ వాటర్ కూడా జత చేసుకోవచ్చు. ఈ మిశ్రమాన్ని ప్యాక్ట్లా అప్లై చేసుకొని.. 20 నిమిషాలు ఆరనిచ్చి చల్లని నీటితో శుభ్రం చేసుకోవాలి. ఇది చక్కని స్కల్డోలా పని చేసే చర్మంపై ఉన్న మృతకణాలి తొలగిస్తుందట. అలాగే నిర్దీనమైన చర్మానికి తిరిగి జీవం పోసి తాజాగా కనిపించేలా చేస్తుంది.



చర్మానికి తేమనందీస్తే, ఆరటిపండు నిర్దీనం



వుడయం



సినిమా

"అమ్మా నాకు ఆ అబ్బాయి కావాలి" ఆగస్టు 7 విడుదలకు

పుడయం సినిమా :

డాక్టర్ టర్నెడ్ హీరోపాత్రను పోషించిన అర్జున్ మూవీ మేకర్స్ పతాకంపై పవన్ మహావీర్ ను హీరోగా పరిచయం చేస్తూ... ప్రముఖ మహిళా వ్యాపారవేత్త శైలజ రెడ్డి ఆత్యంత ప్రతిష్టాత్మకంగా నిర్మిస్తున్న విభిన్న ప్రేమకథా చిత్రం 'అమ్మా... నాకు ఆ అబ్బాయి

కావాలి'. శివాల ప్రభాకర్ దర్శకత్వం వహిస్తున్న వర్షిక, సుహానా హీరోయిన్లు, సుమన్, రావు రమేష్, రాజీవ్ కనకాల, సత్యకృష్ణ తదితరులు కీలక పాత్రలు పోషిస్తున్నారు. పోస్ట్ ప్రొడక్షన్ పనులు పూర్తి చేసుకున్న ఈ చిత్రం ఆగస్టు 7న ప్రేక్షకుల ముందుకు రానుంది. ఈ సందర్భంగా టైలర్ విడుదల చేశారు!!



మహేశ్ ఫ్యాన్స్ కు

గుడ్ న్యూస్..

'దూకుడు' రిలీజ్ డేట్ ఫిక్స్..

పుడయం సినిమా: మహేశ్ బాబు హీరోగా శ్రీను వైట్ల దర్శకత్వంలో 2011లో విడుదలైన చిత్రం 'దూకుడు'. ఈ భాగ్ జెన్టల్ చిత్రం ఇప్పుడు మరోసారి ప్రేక్షకుల ముందుకు వచ్చేందుకు సిద్ధమైంది. మహేశ్ బాబు పుట్టినరోజు సందర్భంగా ఆగస్టు 9న రీరీలీజ్ కానుంది. ఈ విషయాన్ని తెలుపుతూ టీమ్ రీలీజ్ టీజర్ ను విడుదల చేసింది. ఇక ఈ సినిమాలో సమంత, ప్రకాష్ రాజ్, సోనూసూర్ నటనతో పాటు ఎం.ఎన్. నారాయణ కామెడీ కూడా ప్రత్యేక ఆకర్షణగా నిలిచింది.



'విశ్వనాథ్ & సన్స్' నుంచి రెండవ సాంగ్

పుడయం సినిమా: తమిళ అగ్ర కథానాయకుడు సూర్య ప్రధాన పాత్రలో ప్రతిభగల దర్శకుడు వెంకీ అట్టూరి రూపొందిస్తోన్న చిత్రం 'విశ్వనాథ్ & సన్స్'. శ్రీకర్ మూడియోస్ సమర్పణలో సితార ఎంటర్టైన్ మెంట్స్, ఫార్మాస్ ఫోర్ సినిమాస్ పతాకాలపై సూర్యదేవర నాగవంకీ, సాయి సౌజన్య సంయుక్తంగా నిర్మిస్తున్నారు. జి.వి. ప్రకాష్ కుమార్ సంగీతం అందిస్తున్న ఈ చిత్రం నుంచి ఇప్పటికే విడుదలైన తొలి గీతం 'నేనో బటర్ ఫ్లై' విశేషంగా ఆకట్టుకుంది. ఆ ఉత్సాహంతో 'విశ్వనాథ్ & సన్స్' చిత్ర బృందం, 'ది వెడ్డింగ్ సాంగ్' రూపంలో అభిమానులకు మరో కానుక ను తీసుకొచ్చింది. ఈ రెండవ గీతం విడుదలైన తక్షణమే అందరినీ అలరిస్తూ అనలునిసలైన వేడుకల గీతంగా ప్రచంసలు అందు కుంటోంది. ఉత్సాహ భరితమైన, పండుగ వాతావరణాన్ని తలపించే ఈ పాటలో.. సూర్య, మమితా బైజు తమ అద్భుతమైన నృత్యంతో తెరపై వెలుగులు నింపుతూ, ఒక ఘనమైన కుటుంబ వివాహంలోని ఆనందాన్ని, ఆత్మీయతను కళ్ళకు కట్టినట్లు చూపించారు.



'శ్రీనివాస మంగాపురం' మహేష్ బాబాయ్ కి చాలా నచ్చింది

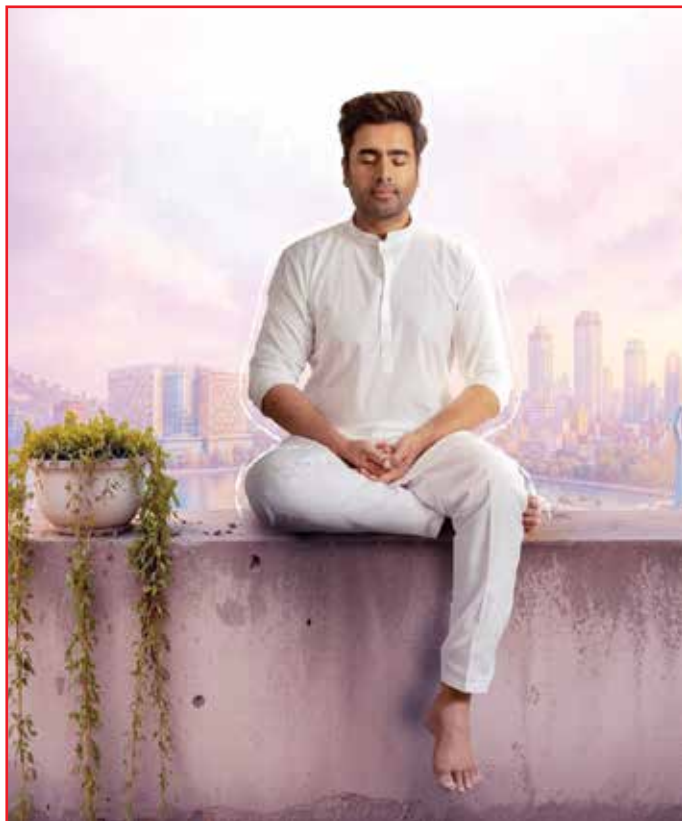


పుడయం సినిమా: సూపర్ స్టార్ కృష్ణ మనవడు, మహేష్ బాబు అన్న కుమారుడు జై కృష్ణ ఘట్టమనేని అజయ్ భువతి దర్శకత్వంలో 'శ్రీనివాస మంగాపురం' సినిమాతో హీరోగా పరిచయం అవుతున్నారు. బాలీవుడ్ నటి రవీనా టాండ్లన్ కుమార్తె రాషా తదానిని కూడా ఈ చిత్రం ద్వారా తెలుగు ప్రేక్షకులకు పరిచయం చేస్తున్నారు. **మీకు యాక్టర్ కావాలనే ఆలోచన ఎప్పుడు మొదలైంది?** -నాకు చిన్నప్పటి నుంచి సినిమాలంటే ఇష్టం. నా 16వ ఏటా యాక్టర్ కావాలని నిర్ణయించుకున్నాను. డిస్టెంట్ అయిన తర్వాత ప్రాచీనగా ట్రైనింగ్ స్టార్డ్ చేశాను. రెండేళ్లు ముంబై వెళ్లాను. తర్వాత పొందిచ్చేరి వెళ్లాను. **'శ్రీనివాస మంగాపురం' జర్నీ ఎలా స్టార్ అయింది?** -జెమినీ కిరణ్ గారి ద్వారా ఈ జర్నీ స్టార్డ్ అయింది. ఆయనే అజయ్ గారిని పరిచయం చేశారు. అలా ఈ సినిమా మొదలైంది. ఇంతకుముందు కూడా నేను కొన్ని కథలు విన్నాను. మీ ఫ్యామిలీ సపోర్ట్ ఎలా ఉంది? **మహేష్ ఈ సినిమా చూశారా?** -నాకు ఫ్యామిలీ సపోర్ట్ ఉంది. ప్రతి అడుగులో బంగారు తారయ్య డ్రోక్యాహం ఉంది. **వైజయంతి మూవీస్ లో మీ తొలి సినిమా చేయడం ఎలా అనిపిస్తోంది?** -అశ్వినీ దత్త తో నాకు మంచి అనుబంధం ఉంది. వైజయంతి మూవీస్ లాంటి ప్రతిష్టాత్మక సంస్థలో లాంచ్ కావడం చాలా ఆనందంగా ఉంది.

పుడయం సినిమా: హీరో కిరణ్ అబ్బవరం, శ్రీ గౌరి ప్రేమ జంటగా నటించిన "చెన్నై లవ్ స్టోరీ" సినిమా అన్ని పరాల ప్రేక్షకుల ఆదరణతో ఘన విజయాన్ని సాధించి చూపింది. ఒక బ్యూటీఫుల్ లవ్ స్టోరీతో ఆకట్టుకున్నారంటూ సినిమా చూసిన ప్రతి ఒక్కరూ స్పందిస్తున్నారు. ప్రశంసలతో పాటు మంచి వసూళ్లు దక్కించుకుంటోంది "చెన్నై లవ్ స్టోరీ" సినిమా. ఫ్రీమియర్స్, వరల్డ్ వైడ్ గా డి 1 వసూళ్లు ఈ సినిమా 12.3 కోట్ల రూపాయలు ఆర్జించింది. ఈ నేపథ్యంలో ఈ భాగ్ జెన్టల్ సక్సెస్ మీట్ ను హైదరాబాద్ లో గ్రాండ్ గా నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమంలో డి.హేమ్ శ్రీనివాస్ దేనియల్ మాట్లాడుతూ - మా "చెన్నై లవ్ స్టోరీ" సినిమాను ఇంత పెద్ద సక్సెస్ చేసినందుకు థ్యాంక్స్. బ్యూటీఫుల్ లవ్ స్టోరీ అంటూ ప్రశంసలు వస్తున్నాయి. విజయల్ని కు మంచి గుర్తింపు దక్కడం సంతోషంగా ఉంది అన్నారు. లిరిసిస్ట్ అనంత శ్రీరామ్ మాట్లాడుతూ - ప్రేమ సారాన్ని చెప్పిన సినిమా ఇది. మిలియన్స్ షూన్ కోసం, అవార్డ్ కోసం పాట రాస్తుంటాం. కానీ ఈ సినిమా కోసమే పాటలు రాశాను. వాళ్ళను చూసి మా టీమ్ కూడా అదే భావోద్వేగానికి లోనవుతున్నాం. అన్నారు. నటుడు మహేందర్ మాట్లాడుతూ - మా సినిమాలో కిరణ్ గారు, గౌరి గారి పర్ ఫార్మాన్స్ గురించి ఎంత చెప్పుకున్నా తక్కువే. ఈ సినిమాకు మేము 50 రోజులు పనిచేసి, వాళ్ళు రెట్టింపు టైమ్ వర్క్ చేశారు. మా సినిమా భాగ్ జెన్టల్ సక్సెస్ సాధించడం సంతోషంగా ఉంది. అన్నారు. నటి ప్రమోదిని మాట్లాడుతూ - ఒక సినిమా హిట్ అయ్యింది అనే మాట వినడం ఎంతో సంతోషాన్నిస్తుంది. ఆ టీమ్ పడిన శ్రమకు ప్రతిఫలం దక్కిందకదా అనిపిస్తుంది.



'సౌండ్ ఇంజనీర్' - ఫస్ట్ లుక్



పుడయం సినిమా

రోహిత్ నారా, చినిమిల్లి మణికుమార్, భరత్ వాడరి, కరణ్ సి ప్రొడక్షన్స్ LLP #RN23 టైటిల్ 'సౌండ్ ఇంజనీర్' ఆకట్టుకునే ఫస్ట్ లుక్ రిలీజ్ హీరో రోహిత్ నారా 23వ చిత్రం కంప్లీట్ ఎంటర్టైన్ గా రూపుదిద్దుకుంటుంది. ఈ చిత్రాన్ని కరణ్ సి ప్రొడక్షన్స్ LLP నిర్మిస్తోంది. ఈ ప్రాజెక్ట్ లో చినిమిల్లి మణికుమార్ దర్శకుడిగా పరిచయం అవుతున్నారు. భరత్ వాడరి నిర్మించిన ఈ చిత్రం అన్ని పర్షన్ల ప్రేక్షకులను అలరించేలా రూపొందిస్తున్నారు. రోహిత్ నారాకు నిర్మాతలు టైటిల్, ఫస్ట్ లుక్ పోస్టర్ ను విడుదల చేశారు. ఈ చిత్రానికి 'సౌండ్ ఇంజనీర్' అనే ఇంటర్నెట్ టైటిల్ పెట్టారు. స్క్రీన్ రాయకనికం చేత హర్షిణి, హర్షిణి '0' అక్షరంతో కూడిన డి.ఎల్.ఎస్ టైటిల్ లోగో అందరి దృష్టిని ఆకర్షిస్తుంది.

చేతిలో రాసిన నోట్స్, ధ్వని తరంగాలు, విచిత్రమైన డూడల్స్ తో కూడిన ఈ డిజైన్, హీరో ఇంట్రింగ్ వరల్డ్ ని పరిచయం చేస్తుంది. ఫస్ట్ లుక్ పోస్టర్ రోహిత్ నారాను సరికొత్త ఆవేశంతో పరిచయం చేస్తుంది. తెల్లటి కుర్చీ, పైజామా ధరించి, అతను ఒక టెర్రస్ అంచున కళ్ళు మూసుకుని ప్రశాంతంగా ధ్యానం చేస్తూ కనిపించారు. కూల్ పాస్టల్ రంగులతో కలిసి, పోస్టర్ కు ఆహ్లాదకరమైన ఫీలింగ్ ని అందిస్తోంది. రోహిత్ నారా సరసన నయన్ సరిక కథా నాయకగా నటిస్తోంది. ఈ చిత్రంలో సరేష్ విజ్, రోహిణి, సంపత్, అజయ్ లతో సహా పలువురు ప్రముఖ నటీనటులు కీలక పాత్రలలో నటించారు. వినోదాన్ని మరింత పెంచుతూ, వెన్నెల కిషోర్, సుదర్శన్, బ్రహ్మాజీ, రఘు కార్తవీర్య రథం అద్భుతమైన కామెడీ టైమింగ్ తో నవ్వులు పంచనున్నారు.

బొమ్మ బొమ్మ జూలై 27న రిలీజ్

పుడయం సినిమా

వెర్మిల్ టో హీరో దుల్కర్ సల్మాన్ ప్రస్తుతం నూతన దర్శకుడు రవి నెలకుదిటి దర్శకత్వంలో రూపొందించుకున్న శ్రేష్టి ఎంటర్టైన్స్ శ్రీ శ్రీ టీజర్ గా ఉన్నారు. ప్రతిష్టాత్మక ఎన్ఎల్ఎ సినిమాని బ్యానర్ పై సుధాకర్ చెరుకూరి నిర్మిస్తున్న ఈ ప్రాజెక్ట్, నిర్మాణ సంస్థకు 10వ (#SLV10) మైల్ స్టోన్ చిత్రంగా నిలుస్తోంది. ఇషాన్, సక్సేనా ఈ చిత్రానికి సహ నిర్మాతగా వ్యవహరిస్తున్నారు. ప్రేమ, వినోదం, మనసుని తాకి భావోద్వేగాలను అందంగా మేళవించిన ఈ రోమాంటిక్ ఎంటర్టైన్స్ లో దుల్కర్ సల్మాన్ సరసన పూజా హెగ్డే తొలిసారిగా నటిస్తున్నారు. ఇటీవల రిలీజ్ చేసిన ఫస్ట్ లుక్ పోస్టర్ కు అద్భుతమైన రెస్పాన్స్ వచ్చింది. మేకర్స్ ఈ సినిమా మ్యూజిక్ ప్రమాంసల్స్ సృష్టించారు. జూలై 27న ఫస్ట్ సింగిల్ బొమ్మ బొమ్మ జూలై 27న రిలీజ్ కానుంది.

సాంగ్ అవ్యాన్సెంట్ పోస్టర్ లో దుల్కర్ సల్మాన్, పూజా హెగ్డే ట్రైక్వింగ్ కాన్ఫర్మ్మెంట్ కోడం ప్రాంతంలోని సన్నాసన్ ట్రిప్లై నడుస్తూ కనిపిస్తున్నారు. ఇద్దరి మధ్య కనిపిస్తున్న సహజమైన కెమిస్ట్రీ, చిరునవ్వులు పోస్టర్ కు ప్రెజెంట్ చేశాయి. బ్యాక్ డ్రాబల్ కనిపిస్తున్న రంగురంగుల జెండాల, ప్రకృతి అందాలు సాంగ్ విజువల్ బోనస్ చూపిస్తున్నాయి. ఈ చిత్రానికి టాప్ టెక్నికల్ టీం పని చేస్తోంది. అనయ్ ఓం గోస్వామి సినిమాటోగ్రఫీ అందిస్తుండగా, జీవీ ప్రకాష్ కుమార్ సంగీతం సమకూరుస్తున్నారు. అవివాద్ కోల్లా ప్రొడక్షన్స్ డిజైన్ చేస్తున్నారు. ఈ ముగ్గురి ప్రతిభతో చిత్రం విజువల్ గా ఎమోషన్ నల్ గా అద్భుతంగా ప్రేక్షకులను అలరించేందుకు సిద్ధమవుతోంది. 'శ్రీ శ్రీ' చిత్రాన్ని పాన్ ఇండియా స్కేలులో తెలుగు, తమిళం, హిందీ, కన్నడ, మలయాళ భాషల్లో భారీగా విడుదల చేయనున్నారు. తారాగణం: దుల్కర్ సల్మాన్, పూజా హెగ్డే సాంకేతిక బృందం: రచన, దర్శకత్వం: రవి నెలకుదిటి నిర్మాత: సుధాకర్ చెరుకూరి బ్యానర్: ఎన్.ఎల్.ఎ. సినిమాస్ సహ నిర్మాత: ఇషాన్ సక్సేనా సీఈఓ: విజయ్ కుమార్ చాగంటి సంగీతం: జి.వి. ప్రకాష్ కుమార్ డి.ఓ: అనయ్ ఓం గోస్వామి ప్రొడక్షన్స్ డిజైన్: అవివాద్ కోల్లా పీఆర్.ఓ: పంశీఖర్



"ది మేజ్" ఫస్ట్ లుక్ పోస్టర్ రిలీజ్

పుడయం సినిమా

తమిళ, తెలుగు ప్రేక్షకుల్లో మంచి గుర్తింపు సంపాదించుకున్న హీరో శ్రీరామ్ (శ్రీరామ్) నటిస్తున్న కొత్త సినిమా "ది మేజ్". ఈ మూవీలో ప్రయాంక, ప్రాథిక శ్రీనివాస్, కమల్ కామరాజు ఇతర కీలక పాత్రల్లో కనిపించనున్నారు. ఈ చిత్రాన్ని డాక్టర్ నైమిష రెడ్డి కనిరెడ్డి సమర్పణలో తోష కమల ఆర్ట్స్, యూఆర్ ట్రియేషన్స్ బ్యానర్ పై డాక్టర్ ఉదయ్ కె. రెడ్డి పాలాయి, డాక్టర్ కేవినెస్ (కరెడ్డి శ్రీధర్ రెడ్డి), డాక్టర్ భరత్ రెడ్డి గోషు, డాక్టర్ అనిరుద్ రెడ్డి సోమ నిర్మిస్తున్నారు. "ది మేజ్" చిత్రాన్ని సరికొత్త సైకలాజికల్ థ్రిల్లర్ కథతో దర్శకుడు డాక్టర్ రవికిరణ్ గడలాయ్ రూపొందిస్తున్నారు.

