



STUDY ABROAD

TOP GLOBAL DESTINATIONS





Free IELTS coaching



Grads Universe
HIGHER EDUCATION CONSULTANTS

+91 6301726400

ESTD: 1999

www.voodayam.com

వృద్ధులు

కరీంనగర్ 25-07-2026 శనివారం సంపుటి : 14 | సంచిక : 219 **SINCE 25 YEARS CIRCULATED TELUGU DAILY**

రూ. 4.00 | పేజీలు : 12 **VOODAYAM Telugu DAILY**

Simultaneously Published from Karimnagar, Hyderabad, Adilabad, Khammam, Guntur & Warangal

Follow us on

పని ప్రదేశాలకు దగ్గరగానే

ఒక్కో ఇంటి నిర్మాణానికి ₹11 లక్షలు

'ఇందిరమ్మ ఇండ్లు'



హైదరాబాద్, జూలై 24 (పునరుం): హైదరాబాద్ కోర్ అర్బన్ ఏరియా (క్యూఆర్ CURE) పరిధిలో నిర్మించే ఇంధనాదారమైన ఇంధ్రుల ప్రజల జీవనోపాధికి ఇంధ్రుల కలగకుండా, జనానానా ముప్పులలో ఉండేలా చర్యలు తీసుకోవాలని ముఖ్యమంత్రి శ్రీ ఎ. రేచంటి (ORR) తోపల వివిధ ప్రభుత్వ శాఖల్లో

నిరుపయోగంగా ఉన్న స్థలాలను తక్షణమే గుర్తించాలని అధికారులకు సూచించారు. సచివాలయంలో గృహ నిర్మాణ శాఖ మంత్రి పొంగులేటి శ్రీనివాసరెడ్డి, రవాణా శాఖ మంత్రి పువ్వుల ప్రభాకర్ కుమారి పలువురు ఉన్నతాధికారులతో కలిసి 'క్యూఆర్' పరిధిలోని ఇది దిరవు ఇండ్ల నిర్మాణంపై ముఖ్యమంత్రి ఉన్నతస్థాయి సమీక్ష నిర్వహించారు.

ప్రత్యామ్నాయ స్థలాల కేటాయింపు: సమీకృత సందర్భంగా వివిధ నియోజకవర్గాల్లో ఇప్పటికే గుర్తించిన స్థలాల వివరాలను అధికారుల ముఖ్యమంత్రికి వెల్లడించారు. పోలీస్, రెవెన్యూ, రవాణా శాఖలకు సంబంధించి ఖాళీగా ఉన్న భూమిలను ఇండ్ల నిర్మాణానికి వినియోగించుకోవాలని ఆయన శాఖలకు ప్రత్యామ్నాయంగా వేరే ప్రాంతాల్లో



స్థూలమ కేటాయింపాల ని సీఎం స్పష్టం చేశారు. ఉపాధిశీ దూరం కాకుండా చర్యలు:నగ రానికి లేదా జనావాని లకు దూరంగా ఇండ్లు నిర్మిస్తే పేదల ఉద్యోగ, ఉపాధి అవకాశాలకు తీవ్ర విఘాతం కలుగు తుందని, కాలక్రమేణా ఆ ఇండ్లు నిర్మవయో గంగా మారే ప్రమాదం ఉందని సీఎం ఆధిప్తా యనవ్వారు. పేదలకు ఉప ప్రదేశాలు అందుబా టులే ఉండేలా జనావా

సాల్లోనే ఇండ్ల నిర్మాణం చేపట్టడం వల్ల ఉనికి కేవలంపాడికి ఎలాంటి బాంబు, ఉరి ఉందనగల కల్మేషాన్ని ఇండ్ల నిర్మాణమనా: ఆ ఆర్థిక విపరలు:ఫ్లాట్ విపరలు: ప్రతి ఫ్లాట్ రావత్ 528 చదరపు అడుగుల విస్తీర్ణంతో, 400 చదరపు అడుగుల కార్పేజీ విరియంతో నిర్మిస్తా రు.మ్యం: కాకట్టే ఇంటి నిర్మాణానికి

రాష్ట్రం కేవలం 11 లక్షల ఖరీదులతోనే ప్రభుత్వం పట్టిడి. ప్రభుత్వం 5.కోట్లంటే పై 5 కోట్ల సబ్సిడీ అందిస్తుంది. ఫలం ఖరీదు సూచించి ప్రభుత్వమే ఖరీదు లది. లబ్ధిదారుల వాటా: పరిగిలిన ₹ 6 లక్షలకు పై లబ్ధిదారుల చెల్లింపాల్సి ఉంటుంది. తొలిదశలో 17 నియోజకవర్గాలు 7,680 ప్లాట్లు:మొదటి దశలో 17 నియోజకవర్గాల్లో మొత్తం 7,680 ప్లాట్లను నిర్మించేందుకు ప్రభుత్వం కృషి చేస్తుంది. నిర్మించే ప్రాంతం: కాకతీయ నగరం, మహేశ్వరం, శ్రీరంగంపల్లి, ఇల్లం, హిందూనగరం, మల్కాజ్ గిరి, నాంపల్లి, మైదూరుబాద్, జూబిలీహిల్స్, రాష్ట్రం, మహారాష్ట్ర, అంబేద్కర్, కూకట్ పల్లి, మేడ్చల్, కుత్బుల్లాపూర్, సనత్ నగర్, సికింద్రాబాద్ కండ్లన్గండ్లం, అంబేద్కర్ నియోజకవర్గాల్లో ఈ అంశంపై నిర్మించనున్నారు. ఈ నియోజకవర్గాల్లో నిరుపయోగంగా ఉన్న ప్రభుత్వ స్థలాలు సేకరించే ప్రక్రియను మేధావులతో చేర్చి చేయాలి అధికారులను సేవించి ఆదేశించారు.

నేడవ తేదీ వ్యాపారం నంబరలం నృసింహస్వామి ప్రభుత్వ ప్రకటన, లీకేజీలను నివారించడానికి కేంద్ర ప్రభుత్వం తీవ్రమైన చర్యలకు ఉపక్రమించింది. పేపర్ లీకేజీలకు పాల్పడి దోచుకున్న కరెన్సీల శాతం మేరకు పట్టాన్ని నష్టం చేసేందుకు ప్రధాని నరేంద్ర మోదీ ఆద్యక్షతన జరిగిన కేంద్ర కేబినెట్ సమావేశం ఆమోదం తెలిపినట్లు విశ్వసనీయ వార్తల సమాచారం.

కేంద్ర జైలు, ₹ 10 కోట్ల చరకు
జరిమానా

రాజ్య సమరణ ప్రకారం లీకేజీ పట్ల తీవ్ర దౌర్భాగ్యం తోనే వారిని గర్హింపగా ₹ 10 ఏళ్ల చరకు జైలు శిక్షతో పాటు ₹ 10 కోట్ల చరకు భారీ జరిమానా విధించేలా సమానాధిదాని రూపొందించారు. కేబినెట్ దీనిని ఆమోదన పట్టాన్ని సవరిస్తూ, త్వరలోనే ఆధికారిక ప్రకటన చేయబడనుంది.

2024 వాటి ప్రవేశ పరీక్షల (అక్రమ ప్రవర్తన నివారణ) పట్టానికి కేంద్రం ఈ కీలక సమరణాల చేసింది. ప్రస్తుత

చట్టం ప్రకారం: వ్యక్తిగత
లికేజీ కేసుల్లో 3 నుంచి 5
ఏళ్ల జైలు శిక్ష, ₹ 10 లక్షల
జరిమానా.. అలాగే వ్యవస్థ
కృత (ఆర్గనైజ్డ్) నేతాకు
5 నుంచి 10 ఏళ్ల జైలు,
₹ 1 కోటి వరకు జరిమానా
ఉంది.

సహించిన చట్టం ప్రకారం
నేర తీవ్రతను తగ్గించేందుకు ఈ
శిక్షలు, జరిమానాలను అత్యంత
బాగా పెంచారు.

ఫాస్ట్ ట్రాక్ కోర్టులు
పేరేర లికేజీ కేసుల విచారణను
వేగవంతం చేసేందుకు ప్రత్యేక ఫా
స్ట్ ట్రాక్ కోర్టులను ఏర్పాటు చేయను
న్నట్లు ప్రధాని మోదీ విధివచన ప్రకటించా
రు. ఇప్పటికే ఢిల్లీ న్యాయస్థానంలో
తొలి ఫాస్ట్ ట్రాక్ కోర్టు ఏర్పాటుచే
లోకి రాగా, త్వరలోనే మరో నాలుగు
కోర్టులను ప్రారంభించనున్నారు. ఈ
కోర్టుల ద్వారా లికేజీ కేసుల విచారణ
ను కేసుల మూడు నెలల వ్యవధిలోనే
పూర్తి చేసి దోషులకు శిక్షలు భారా



చేసేలా బిల్లులో స్పష్టమైన నిబంధనలు చేర్చారు.

ఉద్ఘాటన చేపట్టారో కేంద్రంగో మేనింగో పెనర్ లీకేజీ పుటలను నిరసనగా కాకోడే జనతా పార్టీ ఆందోళనలను తీవ్రపరచి చేసిన సేపర్లలో కేంద్ర ప్రభుత్వం ఈ ప్రక్రియను వేగవంతం చేసింది. లీకేజీలకు పాల్పడే వారినే ఎట్టి సరిస్థితుల్లోనూ వదిలిపెట్టారేమని, కఠినంగా శిక్షిస్తామని ప్రధాని మోదీ గురువారం ఆర్థికాన్ని బిజుల ప్రత్యేక సేవేదాన సందేశాన్ని విడుదల చేశారు.

వచ్చే మార్చిలోనే ఈ ముసాయిదా బిల్లును లోక్సభ ముందుకు తీసుకు వస్తే ఏదైనంత త్వరగా ఆమోదింప జేసిందంటు ప్రభుత్వం సన్మాతులు చేసేసాడు.

'ఇదిగో రుజువు'

- ప్రభుత్వం అబద్ధాలు చెబుతోంది
- ప్రధాని మోదీ క్షమాపణ చెప్పాలి
- ఆంధోళనకారులపై పెల్లెట్ గన్ల ప్రయోగం
- కేంద్రంపై విరుచుకుపడ్డ రాహుల్

**ధర్మేంద్ర
ప్రధాన్
రాజీనామా
చేయాలి**



మ్యూజీక్ జాబ్ 24 (ఎంఎన్): కేంద్ర ప్రభుత్వం ఇప్పటికైనా అబద్ధాలు ప్రచారం చేయడం మానుకోవాలని 'కేరళ కేంద్ర ప్రభుత్వ నేత రాహుల్ గాంధీ' హితవు పలికారు. నీటి ప్రశ్నత్రం లీకేజీకి నిరసనగా 'చలో పార్లమెంట్' చేపట్టిన ఆందోళనకారులపై దోచీరులు మెల్లై గణేశ్ క్యాబులు జరపలేదని ఆయన ప్రభుత్వం అసత్యాలు చెబుతోందంటూ ఆయన తీవ్రస్థాయిలో మండిపడ్డారు.

యశకుమారి డిల్లీలో పెయింట్ గస్ట్ వాడితో గాయపడిన సాహితీ అనే బాధితుడితో కలిసి రావారు గాంధీ మీడియాతో మాట్లాడారు.

బాధితుడిని చూపిస్తూ ప్రభుత్వంపై ధ్వజం

"అందోళనకారలను అడ్డుకు నేందుకు పెయింట్ గేసెలను ప్రయోగం చేసారని కేంద్రం వాదిస్తోంది. కానీ, ఇదిగో ప్రత్యేక రుజువు. ఈ

విద్యార్థి వెల్లెళ్ల వల్లే ఈ గురువర్షాడనని వైద్యుడు కూడా నిర్ధారించారు" అని పేర్కొంటూ బాధితుడి శరీరంపై ఉన్న ఈ గురూలపై మీడియాకు చూపించారు. ఈ సందర్భంగా రాహుల్ మాట్లాడు తూ... "ఈ సోదరుడి కుడి కంటికి పెల్లెల్లే తగలడంతో ప్రస్తుతం చూపు పూర్తిగా కోల్పోయాడు. భవిష్యత్లో మళ్ళీ చూపు నవ్వొందో రాదో కూడా చెప్పలేని దస్థితిని సెలవిచ్చింది. కావునతో మామ చేయింది."

అతర శరీర భాగాలపై కూడా త్రిప్ల గా
యాలయ్యాయి. ఇలాంటి బాధితులు
నగరంలో ఎవరికీ ఉన్నారు. ఒక్కో
చెప్పుగా ఉపయోగ అన్యాయాన్ని
కష్టకొనెందుకు ముందుకు వస్తున్నా
రు" అని వివరించారు.

విద్యాశాఖ మంత్రి
రాజీనామా చేయాలి

కేంద్ర ప్రభుత్వం యువత
భవిష్యత్తుపైనే కాలాలు జరిపిందని

రాహుల్ ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. లీకేజీలు, దాడి ఘటనలకు బాధ్యత వహిస్తూ బాధితులకు ప్రధాన నరేంద్ర మోదీ వెంటనే క్షమపత్రం ఇవ్వాలని ఆయన డిమాండ్ చేశారు. అలాగే ప్రశ్నాపత్రం లీకేజీకి బాధ్యత వహిస్తూ కేంద్ర విద్యాశాఖ మంత్రి దర్శేంద్ర ప్రధాన్ తక్షణమే తన పదవికి రాజీనామా చేశారు. నరేంద్ర మోదీ గాంధీ స్పష్టం చేశారు.

హిమాచల్ ప్రదేశ్‌లో కొండచరియలు విరిగిపడి

నుజ్జునుజ్జయిన వాహనం.
మంటల్లో చిక్కుకుని
13మంది మృతి

శివూ :

హిమచల్‌లో ప్రదేశ్‌లో పర్యాటకులను, స్థానికులను తీవ్ర భయంకరంగా కుదిపేలా మరో భ్రమరం సంభవించింది. లాహౌల్‌స్పాటి జిల్లా ప్రాంతాల్లో వచ్చేసన్న ఓ వాహనంపై భారీగా కొండచరియలు విరిగిపడటంతో 13 మంది ఒక్కరికక్కర్లే ప్రాణాలు కోల్పోయారు. దీనినిగురించి కథనం ప్రకారం... కుల్ల వాహనంపై సుమీ పగిలి వైపు వెళ్తున్నట్లా సుమా వాహనంపై శుక్రవారం కొండపూర్వం పంగిలికి రహదారిపై ఒక్కసారిగా కొండచరియలు, పెద్ద పెద్ద బండరాళ్ళు విరిగిపడ్డాయి. రాష్ట్ర దానికి వాహనం నష్టానంత్ర ఆపవద్దు కాకుండా వెనుక భాగంలో ఒక్కసారిగా మంటలు చెలరేగాయి. భ్రమరచే నష్టంయొకటి వాహనంలో గాఢపై 15 మంది కుల్లలు తెలుస్తోంది. ఫలభాస్వంతిని గమనించే స్థానికులు వెంటనే పోలీసులకు సమాచారం అందించారు. దీంతో రెహ్మా నిర్బంది, పోలీసులు రంగంలోకి దిగి సోదించి చర్యలు ప్రారంభించారు. తీవ్రంగా గాయపడిన ఒక చక్రవర్తి ప్రాంతం దగ్గిలానుంచి అయిదుగురు తీసి



అత్యవసర చికిత్స నిమిత్తం సమీప ఆసుపత్రికి తరలించారు. కాగా, ఇదే పంగెలీలాడే రోడ్డులో గురువారం కూడా భారీగా కొండచరియలు విరిగినట్లుంటుంటే అధికారులు రాకపోకలను తాత్కాలికంగా నిలిపివేశారు. శుభవారం ఉదయమే మరమ్మత్తులు పూర్తి చేసే రహదారిని పనులద్దరించిన కొద్ది గంటల్లోనే మళ్ళీ కొండచరియలు విరిగిపోవడం కల హోర వచ్చుటచే చోటుచేసుకోవడం స్థానికంగా తీవ్ర శోకాన్ని నింపింది.



STUDY MBBS ABROAD

Quality Education
Global Recognition



Course Fee
Per Year
3 Laks only

















USA | CANADA | UK | AUSTRALIA | GERMANY | FRANCE |
NEW ZEALAND | MALTA | ITALY | IRELAND |

MBBS : UZBEKISTAN | KAZAKHSTAN | KYRGYZSTAN | GEORGIA



Gradsuniverse
HIGHER EDUCATION CONSULTANTS

www.gradsuniverse.com



+91 6301726400

యువత పోరాటానికి

బీఆర్ఎస్ అండ



ప్రశ్నించే వారిపై
పోలీసులతో
దాడి
కేటీఆర్
మండిపాటు

హైదరాబాద్, జూలై 24
(పుడయం) :

దేశవ్యాప్తంగా విద్యార్థిదనస్థానాలు
ఉద్భవ కల్పన, విద్యార్థిత్వాన్ని
లిక్షితీ చేసి సంస్కృత, విద్యార్థిత్వాన్ని
ని, యువత చేయదగిన
విద్యార్థిత్వాన్ని స్థాపించి పుష్కల
ఉంటున్నవి లీఆర్ఎస్ కాన్ఫరెన్స్
కాన్ఫరెన్స్ అధ్యక్షుడు శ్రీ. కార
రామారావు (శ్రీఆర్) స్వచ్ఛంద
చేతారు. దీనిలో అధ్యక్షుడు
బాధుపట్టి విద్యార్థిత్వాన్ని
సంస్థాపించారు. లీఆర్ఎస్ ఐ
ద్యార్థి విభాగం (లీఆర్ఎస్ఎస్) విభాగం
ని ఇందిరా పార్క్ వద్ద భా
నిరసన కార్యక్రమాన్ని నిర్వ
హించారు.
దీనిలో మెదల వందన చరిత్ర
లిఆర్ఎస్ఎస్
స్థలం శ్రీఆర్ విద్యార్థిత్వాన్ని
పార్థిత్వాన్ని నిజం చేయవలసి
పార్థిత్వాన్ని అతీతంగా యువ
గమ్యవత్తుతున్నారు. వారి వి
లానిశీ అందంగా నిలబడవలసి
చేయవలసి కాన్ఫరెన్సును
మీలుచున్నాము. గతంలో దీని

మెదలు వంచి ప్రత్యేక తెలంగాణను సాధించి ఉన్న వంద చరిత్రీకీఆరవో పార్టీదీ, కేవలం ఓకీఆరవో పార్టీదీ జైషే ప్రత్యం మతం పేరుకోరాకీక్షణియ చేసా, యువవత్ ఆకాశం ను వక్రహరి వల్లీశ్రీని అనుమత్యుతారా. కింద ప్రదత్తతీ తీర్పు లేకీఆర తీవ్రప్రయాలి విరుమవవవ వామః ఏదాది 2 కోట్ల ఉద్యోగాల ఇన్పుమ చెప్పి, 12 ఏళ్ల గడిచియా 2 కోట్ల ఉద్యోగాల ఉషిని ఏవత్ లేదని విమర్శించారా. కేవలం పేపర్ లీకీజీల సమస్య కాకుండా, ఉద్యోగాలు లేనిదేశాలి యువవత్ తీవ్ర నిరాశా నిస్పృహతో కూర్చుపోయారని ఆవేదన వక్రత చేశారా. పోలీసుల దౌర్భ్యంః తమను సామయం చేయాలని శాంయతంగా అడుగుతున్న విధుల్లపై పోలీసులతో దాడునియించుచుం అత్యంత దారుమం ముడిపడ్డారా.

తెలంగాణ యూనియన్ ఆఫ్ వర్కర్స్
 జర్నలిస్టుల సంఘం TUWJ H- 143
 జాతీయ కౌన్సిల్ సభ్యులు, రాష్ట్ర ఉపాధ్యక్షులు,
 జిల్లా అధ్యక్షులు, లెక్జిడిటేషన్ కమిటీ సభ్యులు,
 ప్రెస్ క్లబ్ గౌరవాధ్యక్షులు, ఆంధ్రప్రభ స్టాఫ్ లిపోర్టర్..
 అగ్నా అంబే నేనున్నానని భరోసా కల్పించే ఆపదాంధవుడు

లాయక్ పోషా గారికి

జన్మదిన

శుభాకాంక్షలు

రాజన్న సిరిసిల్ల జిల్లా జర్నలిస్టుల బృందం



గ్రేటర్ హైదరాబాద్



ధర్మాచౌక్ కి కదిలిన పటాన్లెరు యువతరం..

అమరుల ఆశయ సాధనే లక్ష్యంగా గీతన్నల చైతన్య యాత్ర

పటాన్లెరు

కేంద్రంలోని బిజెపి ప్రభుత్వం విద్యార్థుల జీవితాలపై చెలగాటమాడుతూ.. ప్రశ్నించిన వారిపై దమనకాండ కొనసాగిస్తోందని పటాన్లెరు శాసనసభ్యులు గూడెం మహిపాల్ రెడ్డి అగ్రహార వృత్తం చేశారు. తమ భవిష్యత్తు కోసం పోరాటం చేస్తున్న విద్యార్థి లోకానికి బిఆర్ఎస్ పార్టీ సంపూర్ణ మద్దతు ఉంటుందని ఆయన తెలిపారు. దేశ రాజధాని ఢిల్లీలో విద్యార్థులు, యువతపై కేంద్రంలోని ఎన్డీఏ ప్రభుత్వం చేస్తున్న దమనకాండకు వ్యతిరేకంగా శుక్రవారం భారత రాష్ట్ర సమితి విద్యార్థి విభాగం ఆద్యక్షులలో హైదరాబాద్ లోని ధర్మా చౌక్ లో చేపట్టిన నిరసన కార్యక్రమానికి పటాన్లెరు ఎమ్మెల్యే గూడెం మహిపాల్ రెడ్డి ఆద్యక్షులలో వందలాదిమంది విద్యార్థులు, యువకులు ద్విచక్ర



వాహనాలు, 300 పైగా కార్లలో ర్యాలీగా బయలుదేరి వెళ్లారు. పటాన్లెరు డివిజన్ పరిధిలోని జిఎంఆర్ కన్వెన్షన్ సెంటర్ వద్ద జెండా ఊపి ర్యాలీని ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ కేంద్రంలోని ప్రధాని సరేంద్ర మోడి నేతృత్వంలోని ప్రభుత్వం విద్యారంగాన్ని బ్రష్టు పట్టిస్తోందని

విమర్శించారు. గత 12 సంవత్సరాల ఎన్డీఏ ప్రభుత్వ హయాంలో 158 పరీక్షల ప్రశ్నాపత్రాలు రీట్ ఆయాాయని పేర్కొన్నారు. నీట్ వంటి కీలకమైన జాబ్స్ ప్లాను పరీక్షల ప్రశ్నాపత్రాలు రీట్ కావడం మూలంగా లక్షలాది మంది విద్యార్థుల జీవితాలు అగమ్యగోచరంగా మారుతున్నాయని ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. నేషనల్

బెస్టింగ్ ఏజెన్సీ పనితీరులో పారదర్శకత కరువైందని.. బాధ్యులపై కఠిన చర్యలు తీసుకోవడంలో ప్రభుత్వం విఫలమైందని విమర్శించారు. ప్రశ్నాపత్రాల రీట్ కే ఆంశంలో న్యాయం చేయాలంటూ లక్షలాదిమంది విద్యార్థులు ఢిల్లీ జంతర్ మంతర్ వేదికగా శాంతియుత నిరసన ప్రదర్శనలు చేపడుతుంటే.. అత్యంత పాపవికంగా లాఠీచార్జీలు, టీయర్ గ్యాస్ ప్రయోగస్తూ కేంద్ర ప్రభుత్వం నియంత పరిపాలన కొనసాగిస్తుందని దుయ్యబడ్డారు. ప్రజాస్వామ్య భారదేశంలో ప్రశ్నించడమే నేరంగా మారందని ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. విద్యార్థుల పోరాటానికి బిఆర్ఎస్ పార్టీ సంపూర్ణ మద్దతు అందిస్తుందని తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో బిఆర్ఎస్ పార్టీ కోఆర్డినేటర్ ఆదర్శ రెడ్డి, ప్రజా ప్రతినిధులు, సీనియర్ నాయకులు, యువత, విద్యార్థి విభాగం కార్యకర్తలు భారీ సంఖ్యలో పాల్గొన్నారు.

మహిపాల్, జూలై 24(పురయం)

కల్లుగీత కార్మికుల సమస్యల పరిష్కారం, ఎన్నికల హామీల అమలు, అమరుల ఆశయాల సాధన లక్ష్యంగా కల్లుగీత కార్మికుల సంఘం ఆద్యక్షులలో ఈ ఏడాది ఆగస్టు 2 నుంచి 18 వరకు నిర్వహించనున్న "అమరుల యాదగి" గీతన్నల చైతన్య యాత్ర" పోస్టర్ ను మాజీ మంత్రి వి. శ్రీనివాస్ గౌడ్, మాజీ శాసన మండలి సభ్యులు చెరుపల్లి సీతారాములు ఆవిష్కరించారు. హైదరాబాద్ లోని సుందరయ్య విజ్ఞాన కేంద్రంలో జరిగిన సమావేశానికి కల్లుగీత కార్మికుల సంఘం రాష్ట్ర అధ్యక్షులు మేకపాటల రమణ అధ్యక్షత వహించారు. ఈ సందర్భంగా నాయకులు మాట్లాడుతూ, కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం ఎన్నికల సమయంలో కల్లుగీత కార్మికులకు ఇచ్చిన హామీలను వెంటనే అమలు చేయాలని డిమాండ్ చేశారు. పెన్షన్ ను రూ.4



వేలుకు, ప్రమాద మరణ పరిహారాన్ని (ఎక్స్ గ్రేడ్ యా) రూ.10 లక్షలకు పెంచుతామని ఇచ్చిన హామీని నిలబెట్టుకోవాలని, అలాగే 50 సంవత్సరాలు పూర్తి చేసుకున్న ప్రతి కల్లుగీత కార్మికుడికి పెన్షన్ మంజూరు చేయాలని కోరారు.అంతేకాకుండా,

ప్రాణాపాయ పరిస్థితుల్లో పనిచేసే కల్లుగీత కార్మికులందరికీ "కాటమయ్య రక్షణ కవచం" పేరుతో ప్రత్యేక భద్రతా పథకాన్ని అమలు చేయాలని ప్రభుత్వాన్ని డిమాండ్ చేశారు.రాష్ట్ర గౌరవ ప్రతీకగా ఆగస్టు 18లోపు హైదరాబాద్ ట్యాంకింగ్ లైన్ సర్కార్

సర్వాలు పాపన్న గౌడ్ విగ్రహాన్ని ప్రతిష్ఠించాలని ప్రభుత్వాన్ని కోరారు. ఆగస్టు 2న మహాబాబాబాద్ జిల్లా మానుకోటలో ప్రారంభమయ్యే గీతన్నల చైతన్య యాత్రను రాష్ట్రవ్యాప్తంగా విజయవంతం చేయాలని కల్లుగీత కార్మికులు, గౌడ సంఘాలు, ప్రజలను నాయకులు పిలుపునిచ్చారు.ఈ కార్యక్రమంలో కల్లుగీత కార్మికుల సంఘం రాష్ట్ర ప్రధాన కార్యదర్శి బెల్లంకొండ వెంకటేశ్వర్లు, గౌడ కల్లుగీత సంఘాల సమన్వయ కమిటీ రాష్ట్ర వైర్లెస్ బాలగోని బాలరాజు గౌడ్, గౌడ సంఘం రాష్ట్ర అధ్యక్షులు పల్లె లక్ష్మణరావు గౌడ్, గోపా రాష్ట్ర అధ్యక్షులు బండి సాయన్న గౌడ్, గౌడ అంబాల నాయకులు గౌడ్, సమ్మి ఫౌండేషన్ వైర్లెస్ చిలువేరు సమ్మి గౌడ్, వంగ నూనందం గౌడ్, ప్రభుంగం గౌడ్, వి. వెంకట సరస్వత్య తదితరులు పాల్గొన్నారు.

వలు అభివృద్ధి పనులను ప్రారంభించిన కొలన్ హన్మంత్ రెడ్డి

కేటీఆర్ జన్మదిన వేడుకలు.. బాచుపల్లి నూతన సీఐని కలిసిన కాంగ్రెస్ నాయకులు



కుత్బులాపూర్, జూలై 24, (పురయం ప్రతినిధి)

కుత్బులాపూర్ నియోజకవర్గంలోని 273వ డివిజన్ బాచుపల్లి పరిధిలో నూతన డ్రైనేజీ లైన్ ను, ఇండ్రానగర్ లో నూతన సీసీ రోడ్డు నిర్మాణ పనులను

కుత్బులాపూర్ కాంగ్రెస్ పార్టీ ఇంచార్జి కొలన్ హన్మంత్ రెడ్డి ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ కాలనీ వాసులు ఎదుర్కొంటున్న మురుగు నీటి సమస్యకు శాశ్వత పరిష్కారం కల్పించే లక్ష్యంతో నూతన డ్రైనేజీ పనులను చేపట్టినట్లు తెలిపారు. ఇండ్రానగర్ లో

సీసీ రోడ్డు నిర్మాణంతో ప్రజలకు మెరుగైన రవాణా సౌకర్యాలు అందుబాటు లోకి వస్తాయని, ప్రజలకు అవసరమైన మౌలిక వసతుల అభివృద్ధికి కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం కట్టబడి ఉందని, ప్రతి సమస్యను దశలవారీగా పరిష్కరిస్తూ అభివృద్ధి కార్యక్రమాలను కొనసాగిస్తామని అన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో మాజీ ఎంపీపీ కొలన్ కృష్ణారెడ్డి, మాజీ ఉప సర్పంచ్, మాజీ ఎన్ఎంసీ కార్యకర్తల కొలన్ వీరేందర్ రెడ్డి, నిజాంపేట సర్కిల్ కాంగ్రెస్ అధ్యక్షులు కొలనాజుశేఖర్ రెడ్డి, బాచుపల్లి అధ్యక్షులు కొలన్ జీవన్ రెడ్డి, కొలన్ సీతారాం రెడ్డి, శంకర్, జీతయ్య, కొలన్ జనార్ధన్ రెడ్డి, బాల్ రెడ్డి, జిత్తు, రాజేందర్, లచ్చి రెడ్డి, శంకర్ రెడ్డి, ఎల్లం భాయ్ నతిరెడ్డి, పరమేశ్వ నాయక్, జి. శ్రీను, కాంగ్రెస్ పార్టీ కార్యకర్తలు స్థానిక కాలనీ వాసులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

7వ వార్డులో డ్రైనేజీ పనులకు శ్రీకారం



-ప్రజా సమస్యల పరిష్కారమే లక్ష్యంగా అభివృద్ధి పనులు ప్రారంభం శంకరపల్లి, జూలై 24 (పురయం)

శంకరపల్లి మున్సిపల్ పరిధిలోని రామచంద్రపూర్ 7వ వార్డులో డ్రైనేజీ నిర్మాణ పనులకు శుక్రవారం శ్రీకారం చుట్టారు. స్థానిక ప్రజలు చాలా కాలంగా ఎదురుచూస్తున్న డ్రైనేజీ

సమస్యకు శాశ్వత పరిష్కారం కల్పించే దిశగా ఈ పనులను వార్డు కౌన్సిలర్ బండ్లగూడ ప్రశాంత్ ఆధ్వర్యంలో ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా కౌన్సిలర్ ప్రశాంత్ మాట్లాడుతూ... వార్డులో పారిశుధ్య సమస్యలు తలెత్తుకున్న డ్రైనేజీ వ్యవస్థను అభివృద్ధి చేయడం ప్రధాన లక్ష్యమని తెలిపారు. ప్రజలకు మెరుగైన మౌలిక సదుపాయాలు అందించేందుకు దశలవారీగా అభివృద్ధి పనులు చేపడుతున్నామని చెప్పారు. స్థానికులు డ్రైనేజీ పనుల ప్రారంభంపై వార్డు వ్యక్తుల చేస్తూ, పనులను నాణ్యతతో త్వరితగతిన పూర్తి చేసి ప్రజలకు అందుబాటులోకి తీసుకురావాలని అధికారులను కోరారు. ఈ కార్యక్రమంలో మీసపల్లి సామెల్, తలారి ఆంజనేయులు, తలారి కిష్యయ్య, మీ నవల్లి లక్ష్మణ్, జోన్నాడ ప్రభాకర్, తలారి బువ్వయ్య, మీసపల్లి జలగయ్య స్థానిక ప్రజాప్రతినిధులు, అధికారులు, వార్డు ప్రజలు పాల్గొన్నారు.



-ఫీవర్ ఆస్పత్రిలో పండ్ల పంపిణీ -సేవ లక్ష్యంగా బిఆర్ఎస్ నాయకుల సామాజిక కార్యక్రమం ముఖ్యారాధ్, జూలై 24 (పురయం)

బిఆర్ఎస్ పార్టీ పర్సన్

ప్రెసిడెంట్ కేటీఆర్ గారి 50వ జన్మదినోత్సవాన్ని పురస్కరించుకుని సేవా కార్యక్రమాల్లో భాగంగా ఈ రోజు ఫీవర్ ఆస్పత్రిలో రోగులకు పండ్ల పంపిణీ కార్యక్రమం ఘనంగా నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమానికి ముఖ్య అతిథిగా హాజరైన బిఆర్ఎస్ రాష్ట్ర నాయకుడు నగేష్ ముదిరాజ్ గారు ఆస్పత్రిలో చికిత్స పొందుతున్న మహిళలు,

బడి పిల్లలకు దుస్తులు త్వరగా ఇవ్వండి



రంగారెడ్డి జిల్లా..

ప్రభుత్వ పాఠశాలలో విద్య అభ్యసిస్తున్న విద్యార్థులకు 2 జతల ఏకరూప దుస్తులు త్వరగా అందించే విధంగా చర్యలు తీసుకోవాలని రాష్ట్ర ప్రభుత్వ ప్రధాన కార్యదర్శి నంజయ్య జాబ్ అన్నారు. శుక్రవారం హైదరాబాద్ నుండి ఉన్నతాధికారులతో కలిసి వీడియో కాన్ఫరెన్స్ ద్వారా అన్ని జిల్లాల కలెక్టర్లు, ఆదనపు కలెక్టర్లు, విద్య, గ్రామీణ అభివృద్ధి, వ్యవసాయ

శాఖల అధికారులు, విద్యార్థులకు ఏకరూప దుస్తుల పంపిణీ, పంటల సాగు, సీజనల్ పరిస్థితులపై సమీక్ష సమావేశం నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా రాష్ట్ర ప్రధాన సాచివారు ప్రభుత్వ మండల స్ట్రాయర్ అధికారుల మధ్య సమన్వయం బలోపేతం చేసి, ఎంఈఓలు, ఏపీఎంలు, ప్రధానోపాధ్యాయులు, కమిటీలు (ఎన్ఎంసీలు) కలిసి పని

చేయాలని పా ఠ శాలల వారిగా ప్రధానోపాధ్యాయులు, సంబంధిత సీనియర్లతో సమన్వయం కొనసాగిస్తూ పనుల పూర్తిగతని ప్రతిరోజూ సమీక్షించాలని సూచించారు. నిర్ణయించిన లక్ష్యాలను చేరుకునేలా ప్రత్యేక చర్యలు తీసుకోవాలని ఆదేశించారు. ఈ కార్యక్రమంలో జిల్లా ఆదనపు కలెక్టర్ (స్ట్రానిక సంస్కలు) కీరణ్మయ, జిల్లా గ్రామీణ అభివృద్ధి అధికారి కృష్ణారెడ్డి, జిల్లా విద్యాశాఖ అధికారి వెంకటేశ్వర్లు, జిల్లా వ్యవసాయ అధికారి సుజాత, పిడి మెమో వెంకట నారాయణ, ట్రైబల్ వెల్ఫేర్ అధికారి రామేశ్వర్ డేవి, సంబంధిత ఆర్.సీ.ఓ.లు, సంబంధిత అధికారులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

బాచుపల్లి, జూలై 24, (పురయం ప్రతినిధి)

నిజాంపేట సర్కిల్ బాచుపల్లి పోలీస్ స్టేషన్ కు నూతన సర్కిల్ ఇన్స్పెక్టర్ (సీబి)గా బాధ్యతలు చేపట్టిన సీబి పి డి నాయుడుని ప్రగతి నగర్ 276 డివిజన్ శ్రీ సాయి నగర్ కాంగ్రెస్ సీనియర్ నాయకులు జి మల్లికార్జున్ వారి మిత్ర బృందం మర్యాద పూర్వకంగా కలిసి అంబేద్కర్ చిత్ర పటం అందించి శాలువాతో ఘనంగా జన్మదిన వేడుకలను ఆదంబలారు. దూరంగా, అవసరమైన వారికి అండగా నిలుస్తూ నిర్వహించడం పార్టీ సంప్రదాయమని పేర్కొన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో బిఆర్ఎస్ పార్టీ సీనియర్ నాయకులు, ప్రజాప్రతినిధులు, యువ నాయకులు, మహిళా నాయకులు, కార్యకర్తలు పెద్ద ఎత్తున పాల్గొని సేవా కార్యక్రమాన్ని విజయవంతం చేశారు.

పోలీసులకు సహకరించాల్సిన అవసరం ఉందన్నారు. ప్రజలకు పోలీసు శాఖపై మరింత నమ్మకం పెరిగేలా సమస్యలకు సత్వర పరిష్కారం లభించేలా నూతన సీబి సమర్థవంతంగా సేవలందించాలని ఆకాంక్షించారు. పోలీసు శాఖ చేపట్టే నేరాల నివారణ, శాంతి భద్రతల పరిరక్షణకు పోలీసులకు తమ వంతు పూర్తి సహాయ సహకారం అందిస్తామని తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో శ్రీ సాయి నగర్ కాంగ్రెస్ పార్టీ సీనియర్ నాయకులు మేద గోన్, దామరగిరెడ్డి శేఖర్, దుబ్బే సంతోష్, షేక్ రహీం భాయ్, మహమ్మద్ యూసుఫ్, వాజిడ్, మహమ్మద్, అబ్దుల్ జవీర్, దొడ్డ పాపయ్య, కె. సత్యనారాయణ శెట్టి, బ్రహ్మాం, నాయు, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

BEFORE THE MOTOR VEHICLES ACCIDENTS CLAIMS TRIBUNAL-CUM-XXIV ADDL CHIEF JUDGE CITY CIVIL COURT AT HYDERABAD
MV.O.P. No. 1009 of 2026
Between: AKUNURI RAJU
..... Plaintiff/s
AND PARTHASARATHY TRANSPORTS and others
To, SAIDULU S/O NAGESHWAR RAO, AGE: MAJOR, Occ: DRIVER OF THE GOODS CARRIAGE HMV BEARING NO: TG-29-T-9429, R/O HNO: 22-134, MADABA RAINUGUDEM, HUZURNAGAR, SURYAPET-508 204 (R-3)
...Respondent.
Please take notice that the above named petitioner is filed the above O.P for grant of compensation against you and other Respondents, under Motor Vehicle Act and the case is posted to for your appearance. Therefore you are hereby informed to be present on 28-07-2026 at 10:30 a.m., before the above said Court in person or through advocate failing which the matter will be decided as ex-parte.
[BY ORDER OF THE COURT] sd/-
SRI. DASARI BABU RAO, ADVOCATE, OFFICE AT 17-382/R/41, T.S.R.T.C. OFFICER'S COLONY, CHAMPAPET, HYDERABAD-500 079.

IN THE COURT OF THE XXV ADDL. CHIEF JUDGE, CITY CIVIL COURTS, AT HYDERABAD. I.A.No. 729 of 2023 IN O.S. No. 909 of 2018
Between: Waheedunnisa Begum & others. Rep.by G.P.A PETITIONERS/PLAINTIFFS AND Mohammed Khan & others. RESPONDENTS/ DEFENDANTS/ NOTICE
To, 1. Mohammed Khan son of Late Mohammed Azam Khan, aged about 39 years, Business r/o H.No. 17-3-116/A-1 Imam Bada, Yakutpura, Hyderabad, 2.Mohammed Yousuf s/o Mohammed Osman, aged about 37 years, Business r/o 17-1-421, Umda Bazar, Doodh Bowli, Bahadurpura, Hyderabad. Please take notice that the I.A. No. 729 of 2023 in O.S. No. 909 of 2018 is posted for your appearance and counter, if any at 10-30 a.m. on 21-8-2026 and in case of your failure to appear on the appointed date than this Hon'ble court will proceed as per law in your absence.
[BY ORDER OF THE HON'BLE COURT] sd/-
AHMED KHAN, ADVOCATE 12-2-97/1, MURADNAGAR, MEHDIPATNAM, HYDERABAD-500 028.

IN THE COURT OF THE HON'BLE I SENIOR CIVIL JUDGE,CITY CIVIL COURT, AT: HYDERABAD. O.S.NO. 1230 OF 2025
Between: STATE BANK OF INDIA
..... Plaintiff/s
AND VAKDE SAI LOKESH ...Defendants
To, VAKDE SAI LOKESH, S/o Kallayappa, Door No.5-1-17, 5th Flor, Dharmavaram, Anantapur, Anantapuram, Andhra Pradesh-515004. AND #513B, 5th Floor, Minerva Complex, S.D Road, Secunderabad, Telanagana-500003 Employee Id-E00101638.
NOTICE Please take notice that the Plaintiff had filed the above suit for Recovery for Money against you. The Hon'ble Court had posted the above suit on 05.08.2026 for your appearance. Hence make it convenient to appear before the Hon'ble Court on 05.08.2026 at 10:30 A.M either personally or through authorized Counsel or otherwise the matter will be adjudicated in due process of law.
[BY ORDER OF THE COURT] sd/-
VEERA SHIVA KUMAR, ADVOCATE Off: # Flat No.104, 1st Floor, Agarwal Towers, H.No.2-3-703/2/A, Thirumala Nagar, Amberpet, Hyderabad-500013. Mob No: 9154450333

IN THE COURT OF THE HON'BLE I SENIOR CIVIL JUDGE,CITY CIVIL COURT, AT: HYDERABAD. O.S.NO. 1240 OF 2025
Between: STATE BANK OF INDIA
..... Plaintiff/s
AND VAKDE SAI LOKESH ...Defendants
To, JANNU PRASANNA KUMAR, S/o J Prakasham, Aged about 32 Years, Occ: Doctor H.No.1-257, Paidipally, II Bus Stop, Hanamkonda, Warangal,Telanagana-506006. AND HWC Bondugula, PHC Rajapet, Yadadri Bhuvnagiri District-508105 Employee Code-2153278.
NOTICE Please take notice that the Plaintiff had filed the above suit for Recovery for Money against you. The Hon'ble Court had posted the above suit on 05.08.2026 for your appearance. Hence make it convenient to appear before the Hon'ble Court on 05.08.2026 at 10:30 A.M either personally or through authorized Counsel or otherwise the matter will be adjudicated in due process of law.
[BY ORDER OF THE COURT] sd/-
VEERA SHIVA KUMAR, ADVOCATE Off: # Flat No.104, 1st Floor, Agarwal Towers, H.No.2-3-703/2/A, Thirumala Nagar, Amberpet, Hyderabad-500013. Mob No: 9154450333

IN THE COURT OF THE HON'BLE I SENIOR CIVIL JUDGE,CITY CIVIL COURT, AT: HYDERABAD. O.S.NO. 1243 OF 2025
Between: STATE BANK OF INDIA
..... Plaintiff/s
AND PEDDEMUL SUNITHA ...Defendants
To, PEDDEMUL SUNITHA, D/o Bodrai Beerappa, W/o PEDDEMUL Anil Kumar Aged about 39 Years, Occ: Private Employee, Flat No.A60, Second Floor, JJ Nagar Colony, Neredmet X Road, Malkajgiri-500094. AND Propanion India Pvt Ltd, Flat No.102, PS Residency, 1-98/90/70/14/D/102, VIP Hills, Jahind Enclave, Madhapur-500081. Emp Code: PC047
NOTICE Please take notice that the Plaintiff had filed the above suit for Recovery for Money against you. The Hon'ble Court had posted the above suit on 05.08.2026 for your appearance. Hence make it convenient to appear before the Hon'ble Court on 05.08.2026 at 10:30 A.M either personally or through authorized Counsel or otherwise the matter will be adjudicated in due process of law.
[BY ORDER OF THE COURT] sd/-
VEERA SHIVA KUMAR, ADVOCATE Off: # Flat No.104, 1st Floor, Agarwal Towers, H.No.2-3-703/2/A, Thirumala Nagar, Amberpet, Hyderabad-500013. Mob No: 9154450333

IN THE COURT OF THE HON'BLE I SENIOR CIVIL JUDGE,CITY CIVIL COURT, AT: HYDERABAD. O.S.NO. 1242 OF 2025
Between: STATE BANK OF INDIA
..... Plaintiff/s
AND CHATRAGADDA PREM KUMAR ...Defendants
To, CHATRAGADDA PREM KUMAR, S/o. C Dharmarao, Aged about 42 Years, Occ: Private Employee, Flat No.203, 2nd Floor, Yandmuri Layout, Gajularamam, Quthuballapur, Telanagana-500055. AND Plot No.62, Flat No.4B, JNTU, Hitech City Road, Near Hitech City MMTS Station, KPHB Phase-7, Hyderabad, Telanaga-500072 Employee Code-18835
NOTICE Please take notice that the Plaintiff had filed the above suit for Recovery for Money against you. The Hon'ble Court had posted the above suit on 05.08.2026 for your appearance. Hence make it convenient to appear before the Hon'ble Court on 05.08.2026 at 10:30 A.M either personally or through authorized Counsel or otherwise the matter will be adjudicated in due process of law.
[BY ORDER OF THE COURT] sd/-
VEERA SHIVA KUMAR, ADVOCATE Off: # Flat No.104, 1st Floor, Agarwal Towers, H.No.2-3-703/2/A, Thirumala Nagar, Amberpet, Hyderabad-500013. Mob No: 9154450333

IN THE COURT OF THE HON'BLE I SENIOR CIVIL JUDGE,CITY CIVIL COURT, AT: HYDERABAD. O.S.NO. 1244 OF 2025
Between: STATE BANK OF INDIA
..... Plaintiff/s
AND KONKATI VINEETH RAJU ...Defendants
To, KONKATI VINEETH RAJU, S/o K Rajarathnam, Aged about 26 Years, Occ: Private Employee, D-274, Club Area, Rudrampur, Kolhagudem, Khannam- 507119. AND Crop Propanion India Pvt Ltd., Emp No.PC015 R.O:102, PS Residency, 1-98/90/70/14/D/102, VIP Hills, Jahind Enclave, Madhapur, Hyderabad-500081.
NOTICE Please take notice that the Plaintiff had filed the above suit for Recovery for Money against you. The Hon'ble Court had posted the above suit on 05.08.2026 for your appearance. Hence make it convenient to appear before the Hon'ble Court on 05.08.2026 at 10:30 A.M either personally or through authorized Counsel or otherwise the matter will be adjudicated in due process of law.
[BY ORDER OF THE COURT] sd/-
VEERA SHIVA KUMAR, ADVOCATE Off: # Flat No.104, 1st Floor, Agarwal Towers, H.No.2-3-703/2/A, Thirumala Nagar, Amberpet, Hyderabad-500013. Mob No: 9154450333

ఈ జ్యూస్‌లు తాగారంటే..

పీరియడ్ పెయిన్ మాయం!

డిస్కె నోరియా అని కూడా పిలువబడే ఋతుక్రమ నొప్పి చాలా మంది మహిళలకు ఒక సాధారణ సమస్య. ఇది తేలిక పాటి నుండి తీవ్రమైన వరకు ఉంటుంది. తరచుగా గర్భాశయ సంకోచాలు, హార్మోన్ల మార్పులు లేదా అంతర్లీన వైద్య పరిస్థి

పుచ్చకాయ రసం కూడా ఋతుక్రమ నొప్పిని దూరం చేస్తుంది. చెర్రీ జ్యూస్‌లోని యాంటీఆక్సిడెంట్లు, యాంటీ ఇన్ఫ్లేమేటరీ సమ్మేళనాలు మంటను తగ్గించడంలో, తిమ్మిరి నొప్పిని తగ్గించడంలో సహాయపడతాయి. బోప్పాయిలో విటమిన్లు, ఖనిజాలు ఉంటాయి, ఇవి కండరాలను సడలించడానికి, తిమ్మిరి నొప్పిని తగ్గించడానికి సహాయపడతాయి. దోసకాయ రసంలో శోధ నిరోధక, ఉపశమన లక్షణాలు గర్భాశయ కండరాలను సడలించడానికి, తిమ్మిరి నొప్పిని తగ్గించడానికి సహాయపడతాయి. సెలెరీలోని సమ్మేళనాలు మంటను తగ్గించడంలో, తిమ్మిరి నొప్పిని తగ్గించడంలో సహాయపడతాయి. సెలెరీ జ్యూస్ తగిన కూడా ఋతుక్రమ నొప్పి దూరం అవుతుంది. నెలసరి సమయంలో వచ్చే ఇబ్బందుల నుంచి అల్లం జ్యూస్ ఉపశమనం ఇస్తుంది. ఈ జ్యూస్ లో విటమిన్లు, మినరల్స్ పుష్కలంగా ఉంటాయి.



తల వల్ల వస్తుంది. కొన్ని జ్యూసులు తాగితే పీరియడ్స్ నొప్పిని దూరం చేయవచ్చు అంటున్నారు. క్యారెట్ రసంలోని విటమిన్లు, ఖనిజాలు వాపును తగ్గించడంలో, తిమ్మిరి నొప్పిని తగ్గించడంలో సహాయపడతాయి. పుచ్చకాయలోని సిట్రిలినే అనే అమైనో ఆమ్లం రక్త ప్రవాహాన్ని మెరుగుపరచడంలో, తిమ్మిరి నొప్పిని తగ్గించడంలో సహాయపడుతుంది.

గర్భాశయ లైనింగ్ సంకోచాల కారణంగా పీరియడ్స్ నొప్పి వస్తుంది. ఆ సమయంలో పైనాపిల్ జ్యూస్ తాగడం వల్ల గర్భాశయం రలాక్స్ అవుతుంది. దీంతో నొప్పి తగ్గుతుంది. నారింజ రసంలోని విటమిన్ సి వాపును తగ్గించడానికి, తిమ్మిరి నొప్పిని తగ్గించడానికి సహాయపడుతుంది. బీట్‌రూట్‌లోని నైట్రేట్స్ రక్త ప్రవాహాన్ని మెరుగుపరచడంలో, తిమ్మిరి నొప్పిని తగ్గించడంలో సహాయపడతాయి. పీరియడ్స్ పైయిస్ ఉన్నప్పుడు బీట్‌రూట్ జ్యూస్ తాగితే ఉపశమనం లభిస్తుంది.

పీచులా మారిన జుట్టుకి పోషణ!



వాతావరణంతోపాటు పోషకాల లోపం, వయసు, అనారోగ్యసమస్యలు, వాడే మందులు, సరైన పోషణ లేకపోవడం వంటివన్నీ జుట్టు పొడిబారడానికి కారణాలు. ఇంటి చిట్కాలతోనే ఈ సమస్య నుంచి బయటపడొచ్చు. తిరిగి కురులను మెరిపించొచ్చు. రెండు బేబుల్ న్యూస్ కొబ్బరి నూనెకు చెంచా అమయడం కలిపి వేడి చేయాలి. దీన్ని తలస్నానం చేయడానికి గంట ముందు మాడుక్ రాసి మృదువుగా మర్రన చేయండి. ఇలా వారానికి రెండు సార్లు చేస్తే జుట్టు పట్టులా మెత్తగా మారుతుంది. ఒకటిన్నర చెంచాల యాపిల్ సిడార్ వినెగర్‌ను లీటరు నీళ్లలో కలిపి వాటితో తలను తడవండి. ఆపై ఆర గంట ఆర నిన్ను తలస్నానం చేస్తే సరి. శిరోజాలు మృదువుగా మెరిసిపోతాయి. గుడ్డులోని తెల్లసొనకు అరకప్పు పెరుగు కలిపి కుడుళ్లనుంచి కురుల బివరి పరకూ పట్టించాలి. ఇది ప్రోటీన్ బూస్టర్లా పనిచేస్తుంది. ఆరగంట తరవాత తలస్నానం చేస్తే సరి. జుట్టు నిగనిగలాడుతుంది. మీ సమస్య దూరమవుతుంది.

గుండె ఆరోగ్యాన్ని కాపాడుకోవడం ఎలా?

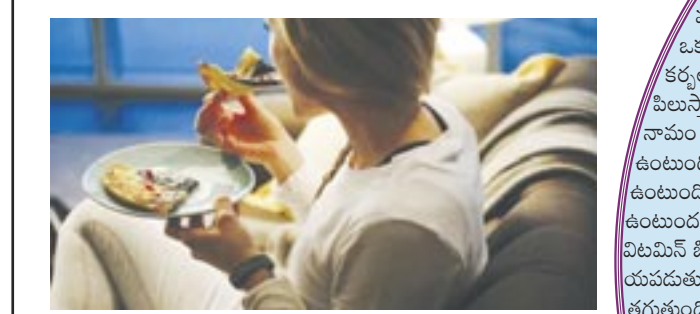
జీవితం సజావుగా సాగాలంటే గుండె ఆరోగ్యంగా ఉండటం ముఖ్యం. గుండె ఆరోగ్యంగా ఉండటం అనేది దీర్ఘాయుష్యం, ఆరోగ్యవంతమైన జీవితానికి అత్యంత కీలకం. ఆధునిక జీవనశైలి, ఆహారపు



అలవాట్ల కారణంగా గుండె జబ్బులు ప్రపంచవ్యాప్తంగా పెరుగుతున్నాయి. జీవితం సజావుగా సాగాలంటే గుండె ఆరోగ్యంగా ఉండటం ముఖ్యం. గుండె ఆరోగ్యంగా ఉండటం అనేది దీర్ఘాయుష్యం, ఆరోగ్యవంతమైన జీవితానికి అత్యంత కీలకం. ఆధునిక జీవనశైలి, ఆహారపు అలవాట్ల కారణంగా గుండె జబ్బులు ప్రపంచవ్యాప్తంగా పెరుగుతున్నాయి. మనం రోజూ తీసుకునే కొన్ని ఆహారాలు తెలియకుండానే గుండె ఆరోగ్యాన్ని తీవ్రంగా దెబ్బతీస్తాయి. పకోడీలు, నమోసాలు, చిప్స్ వంటి డీప్-ఫ్రైడ్ స్నాక్స్‌లో కొవ్వు, కేలరీలు చాలా

అర్ధరాత్రి ఆకలి అవుతుందా? ఆరోగ్యానికి కంచుకోట నక్షత్రమాలి

రాత్రి, ఉదయం అధిక ఆకలి సాధారణం కాదు. ఇది రక్తంలో చక్కెర హెచ్చుతగ్గులు, నిద్రలేమి, సరైన ఆహారం లేకపోవడం లేదా హార్మోన్ల మార్పుల వంటి ఆరోగ్య సమస్యలు లేదా జీవనశైలి లోపాలను సూచిస్తుంది. అలసత్వం తీసుకుంటున్నప్పుడు, ప్రధాన కారణాలు. జీవనశైలి మార్పులు, సమతుల్య ఆహారం ద్వారా ఈ సమస్యను నియంత్రించవచ్చు. ఉదయం నిద్ర లేచినప్పుడు భరించలేని ఆకలిగా అనిపించడం లేదా రాత్రి ఆకలి కారణంగా నిద్రపోవడంలో



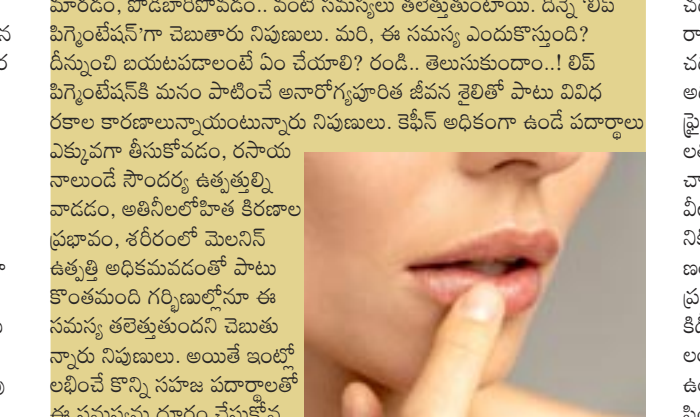
ఇబ్బందిపడటం అనేది సాధారణ విషయం కాదు. ఆరోగ్యవంతమైన శరీరం రాత్రి నిద్రలో ఆకలి లేకుండా ప్రశాంతంగా విశ్రాంతి తీసుకుంటుంది. అయితే రాత్రి, ఉదయం అధిక ఆకలి కొన్ని ఆరోగ్య సమస్యలకు లేదా జీవనశైలి లోపాలకు సంకేతం కావచ్చు. రాత్రిపూట అలసత్వం తీసుకుంటున్నప్పుడు, ప్రధాన కారణాలు. జీవనశైలి మార్పులు, సమతుల్య ఆహారం ద్వారా ఈ సమస్యను నియంత్రించవచ్చు. ఉదయం నిద్ర లేచినప్పుడు భరించలేని ఆకలిగా అనిపించడం లేదా రాత్రి ఆకలి కారణంగా నిద్రపోవడంలో

సాధారణంగా శీతాకాలంలో మార్చెట్‌కు అనేక రకాల పండ్లు వస్తుంటాయి. అలాంటి పండ్లలో స్వారీ ఫ్రూట్ ఒకటి. దీనిని ధరేహాలి (స్వారీ ఫ్రూట్), కరంబల పండు, కరాంబోలా, కర్బుల, కరిమడల, కామరాద్లాక్ష్మి, నక్షత్ర హాలి వంటి పలు రకాల పేర్లతో పిలుస్తారు. ఈ పండు ఆక్సిడేస్ కుటుంబానికి చెందినది. సాధారణంగా శీతాకాలంలో మార్చెట్‌కు అనేక రకాల పండ్లు వస్తుంటాయి. అలాంటి పండ్లలో స్వారీ ఫ్రూట్ ఒకటి. దీనిని ధరేహాలి (స్వారీ ఫ్రూట్), కరంబల పండు, కరాంబోలా, కర్బుల, కరిమడల, కామరాద్లాక్ష్మి, నక్షత్ర హాలి వంటి పలు రకాల పేర్లతో పిలుస్తారు. ఈ పండు ఆక్సిడేస్ కుటుంబానికి చెందినది. దీని తాగ్నియ నామం అవెరోవా కారాంబోలా. స్వారీ ఫ్రూట్ రుచి కూడా అద్భుతంగా ఉంటుంది. ఇది ఆరోగ్యానికి కూడా అంత ప్రయోజనకరంగా ఉంటుంది. ఈ స్వారీ ఫ్రూట్ లో కేలరీలు తక్కువగా, ఫైబర్ అధికంగా ఉంటుంది. సరాల బలహీనత తగ్గుతుంది. మెద, భుజం నొప్పి నుండి ఉపశమనం లభిస్తుంది. స్వారీఫ్రూట్ లో విటమిన్ ఎ కూడా పుష్కలంగా ఉంటుంది. రోగనిరోధక శక్తిని పెంచడమే కాకుండా, ఇది కళ్ళను కూడా రక్షిస్తుంది. అంతే కాదు ఇది దృష్టిని మెరుగుపరచడంలో కూడా సహాయపడుతుంది. ఈ పండ్లను కమం తప్పకుండా తీసుకోవడం వల్ల కళ్ళలో కంటిపక్వం రాకుండా చేస్తుంది. కంటి ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరుస్తుంది. ఇందులో ఉండే విటమిన్ బి6 మెదడు పనితీరును పెంచుతుంది. మొత్తం శరీరాన్ని ఆరోగ్యంగా ఉంచుతుంది.



పెదాలు నల్లబడుతున్నాయా?

మారడం, పొడిబారేపోవడం.. వంటి సమస్యలు తలెత్తుకుంటాయి. దీన్నే 'లిప్స్ బిగ్గింటేషన్'గా చెబుతారు నిపుణులు. మరి, ఈ సమస్య ఎందుకొస్తుంది? దీన్నించి బయటపడాలంటే ఏం చేయాలి? రండి.. తెలుసుకుందాం..! లిప్స్ బిగ్గింటేషన్ కి ముందే పాటిచే ఆనారోగ్యపూరిత జీవన శైలితో పాటు వివిధ రకాల కారణాలున్నాయంటున్నారు నిపుణులు. కెఫీన్ అధికంగా ఉండే పదార్థాలు ఎక్కువగా తీసుకోవడం, రసాయనాలు ఉన్న లిప్ బామ్స్, లిప్ క్రిమ్స్ వంటివి వాడడం, అతినిలలోహిత కిరణాల ప్రభావం, శరీరంలో మెలనిన్ ఉత్పత్తి అధికమవడంతో పాటు కొంతమంది గర్భిణుల్లోనూ ఈ సమస్య తలెత్తుతుందని చెబుతున్నారు నిపుణులు. అయితే ఇంట్లో లిప్స్ బిగ్గింటేషన్ కొన్ని సహజ పదార్థాలతో ఈ సమస్యను దూరం చేసుకోవచ్చుంటున్నా. విటమిన్-ఎ బిగ్గింటేషన్ సమస్యను తగ్గించడంలో సహకరిస్తుంది. అందుకే ఈ పదార్థం ఉన్న లిప్ బామ్స్, లిప్ క్రిమ్స్ వంటివి వాడడం చేయాలి. అందుకే ఈ పదార్థం ఉన్న లిప్ బామ్స్, లిప్ క్రిమ్స్ వంటివి వాడడం చేయాలి. అందుకే ఈ పదార్థం ఉన్న లిప్ బామ్స్, లిప్ క్రిమ్స్ వంటివి వాడడం చేయాలి.



మనం ఆరోగ్యంగా ఉండేందుకు కూరగాయలు ఎంతగానో ఉపయోగపడుతాయి. వాటిలో ఉండే పోషకాలు మన శరీరానికి ఎన్నో ప్రయోజనాలను చేకూరుస్తాయి. కూరగాయలను ఉడికించి తినడం వల్ల వాటిలోని హానికరమైన పదార్థాలు నాశనమైన.. మనకు తినడానికి అనుకూలంగా ఉంటాయి. అలాగే తగ్గరగా జీర్ణం అవుతాయి. కానీ కొన్ని కూరగాయలను ఉడికించి తినడం కన్నా.. పచ్చిగా తినడం వాటి ప్రయోజనాలను ఎక్కువగా పొందవచ్చని ఆరోగ్య నిపుణులు చెబుతున్నారు. రెడ్ బెల్ పెప్పర్: ఈ బెల్ పెప్పర్స్ పోషకాహార పవర్ హౌస్ అని అంటారు. ఇందులో విటమిన్ సి అధికంగా ఉంటుంది. కాన్ని దీన్ని ఉండి కించడం, లేదా వండడం ద్వారా దానిలోని విటమిన్ సి శాతం తగ్గుతుంది. కాబట్టి దీన్ని పచ్చిగా తినడం వల్ల దానిలోని విటమిన్ సి మనకు ప్రోకటి: ప్రోకటిలో గ్లూకోరాఫినన్ దాని శోధ నిరోధక, కీమో ప్రభావాల కోసం అధ్యయనం చేయబడిన సమీక్షనం. ఇది సల్ఫర్ రాఫేన్స్ గా మారడానికి ప్రైర్ సిస్టేన్ అనే ఎంజైమ్ అవసరం. ఇది పచ్చి ప్రోకటిలో ఉంటుంది. కానీ దీన్ని ఉడికించడం ద్వారా అది తొలగిపోతుంది. కాబట్టి దీన్ని పచ్చిగా తినడం ఉపయోగపడుతుంది. పచ్చి వెల్లెర్లీ గ్రౌండ్ చేసినప్పుడు లేదా అందులో ఉండే అల్లినే అనే ఎంజైమ్ దానిని ఇది యాంటిమైక్రోబయల్, హ్యూమన్ నాశన ప్రభావాలతో సంబంధం ఉన్న సమీక్షనం. తిండం ప్రయోజనకరంగా ఉంటుంది. దీన్ని నేరుగా తినడం కొంచెం కష్టమైనప్పటికీ.. దానిని తేనెతో తీసుకోవడం ఉత్తమం. అయితే కొన్ని దీన్ని పచ్చిగా తినడం కష్టమైనప్పుడు వచ్చే అవకాశం ఉంది. కాబట్టి దానిని తీసుకునే ముందు నిపుణుడిని సంప్రదించండి. ఉల్లిపాయ: ఉల్లిపాయల్లో క్యెర్టెటిన్, సల్ఫర్ కలిగిన సమ్మేళనాలు పుష్కలంగా ఉంటాయి, ఇవి యాంటీ ఇన్ఫ్లేమేటరీ, హ్యూమన్ నాశన ప్రయోజనాలను కలిగి ఉంటాయి. కాబట్టి ఉల్లిపాయలను ఎక్కువగా ఉడికించడం వల్ల ఈ సమ్మేళనాలు తొలగిపోవచ్చు. అలాగే వీటిని ఉడికించడం ద్వారా వీటిలో ఉండే కొన్ని ఫ్లేవనాయిడ్స్, సల్ఫర్ సమ్మేళనాలు తగ్గుతాయని అనేక అధ్యయనాలు చూపిస్తున్నాయి. కాబట్టి కొన్ని సార్లు వీటిని పచ్చిగా తినడం కూడా ప్రయోజనకరంగా ఉంటుంది. వాటర్ క్రెస్: వాటర్ క్రెస్ ఇలాంటి సలాడ్ అవకాశం ఉంది. ఉపకారకంగా ఉంటాయి. దాంతో పాటు వాటిలో వేడిని తగ్గించే ఫ్లెటోకెమికల్స్ ఉంటాయి. వాటిని ఎక్కువసేపు ఉడికించడం వల్ల వాటిలో ఉండే విటమిన్ సి, ఫ్లెటోకెమికల్స్ క్యాంటిటీ తగ్గుతుంది, కాబట్టి వాటిని సలాడ్లు, సూప్స్ లు లేదా డ్రెస్సింగ్ గా పచ్చిగా తినడం వల్ల మీరు ఎక్కువ పోషక విలువలను పొందవచ్చు.

టేస్టిగా ఉన్నాయని ఆ ఫుడ్స్ అతిగా తినేశారంటే..

అధిక మొత్తంలో ఉంటుంది. దీని కారణం బరువు మెరగడమే కాదు కిడ్నీ సమస్యలు కూడా వస్తాయి. అందుకే దీన్ని ఆరోగ్యకరమైన గ్రీక్ పెరుగుతో భర్తీ చేయండి. ప్రాసెస్ చేసిన ఆహారాలు ఎక్కువగా తీసుకోవడం వల్ల బ్లెడ్ 2 డయాబెటీస్ అభివృద్ధి చెందుతుంది. ఈ ఆహారాలలో చక్కెర, సోడియం, కొవ్వు అధికంగా ఉంటాయి. దీని కారణం మూత్రపిండాల దెబ్బతింటుంది. ప్రాసెస్ చేసిన మాంసం: ప్రాసెస్ చేసిన మాంసంలో సోడియం అధికంగా ఉంటుంది. దీన్ని తరచుగా తీసుకోవడం వల్ల మూత్రపిండాల దెబ్బతింటుంది. దీనిని తగ్గించడానికి సాధారణంగా తీసుకోవడం వల్ల మూత్రపిండాల దెబ్బతింటుంది. దీనిని తగ్గించడానికి సాధారణంగా తీసుకోవడం వల్ల మూత్రపిండాల దెబ్బతింటుంది. దీనిని తగ్గించడానికి సాధారణంగా తీసుకోవడం వల్ల మూత్రపిండాల దెబ్బతింటుంది.



వృదయం సినిమా

మెగా బ్రదర్ నాగబాబు చేతుల మీదుగా 'బెనాక గోల్డ్' యాన్యువల్ సెలబ్రేషన్స్

వృదయం సినిమా: బెనాక గోల్డ్ సందర్భంగా యాన్యువల్ సెలబ్రేషన్స్ ఈ రోజు హైదరాబాద్ లో ఘనంగా జరిగాయి. మెగా బ్రదర్ నాగబాబు ఈ సందర్భంగా బ్రాండ్ అంబాసిడర్ గా వ్యవహరిస్తున్నారు. ఈ రోజు జరిగిన బెనాక గోల్డ్ యాన్యువల్ సెలబ్రేషన్స్ లో నాగబాబు ముఖ్య అతిథిగా పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా సక్సెస్ ఫుల్ గా నిర్వహిస్తున్న హిందూ లీడర్, సోషల్ వర్కర్, బెనాక గోల్డ్ వ్యవస్థాపకులు భరత్ కుమార్, ఎన్. ఆయన టీమ్ కు నాగబాబు శుభాకాంక్షలు తెలియజేశారు. ఈ సందర్భంగా

బెనాక గోల్డ్ ఫౌండర్ భరత్ కుమార్, ఎన్. మాట్లాడుతూ నాగబాబు గారు మా ఫ్యామిలీ మెంబర్ లాంటివారు. యంగ్ డైరెక్టర్ డీపక్ ఆవుల మాట్లాడుతూ బెనాక గోల్డ్ కోసం యాద్ చేయాలని అనుకున్నప్పుడు ఎవరైతే బాగుంటుంది అని ఆలోచించాం. అప్పుడు మాకు అనిపించిన ఒకే ఒక సెలబ్రీటీ నాగబాబు మెగా బ్రదర్ నాగబాబు మాట్లాడుతూ బంగారం అనేది మా భారతీయ సంస్కృతి సంప్రదాయాల్లో ఒక భాగం.



రాజమౌళికి లైన్ క్రియర్.. ముగిసిన టైటిల్ వివాదం



వృదయం సినిమా: రీసెంట్ టైంలో మహేశ్ బాబు 'వారణాసి', ప్రభాస్ 'స్పిరిట్' సినిమాలు ఊహించని విధంగా ఒకే సమస్యలో చిక్కుకున్నాయి. వీటికి సంబంధించిన టైటిల్స్ ని వేరే నిర్మాతలు కూడా తమ చిత్రాలకు పెట్టుకోవడం చర్చనీయాంశమైంది. అయితే వీటి విషయంలో మూవీ టీమ్స్ ఏం నిర్ణయం తీసుకుంటారోనని అంతా అనుకున్నారు. అయితే 'వారణాసి' టైటిల్ వివాదం ముగిసింది. ఇదివరకే 'వారణాసి' రిలీజ్ పైన్ రిలీజ్ ని

చేయించుకున్న నిర్మాత సుబ్బారెడ్డి.. ఈ పేరుపై హక్కులు తనకే ఉన్నప్పటికీ ఎలాంటి ప్రతిఫలం ఆశించకుండా రాజమౌళి-మహేశ్ ప్రాజెక్టుకి ఇచ్చేస్తున్నట్లు స్పష్టం చేశారు. తన అభిమాన హీరో మహేశ్ బాబు చిత్రానికి టైటిల్ ఇవ్వడం తన అదృష్టంగా భావిస్తున్నట్లు పేర్కొన్నారు. తెలుగు దర్శకుల సంఘం మాజీ అధ్యక్షుడు వీరశంకర్, నిర్మాతల మండలి ప్రధాన కార్యదర్శి టి. ప్రసన్నకుమార్ సమక్షంలో 'వారణాసి' సినిమా టైటిల్ కి సంబంధించిన పత్రాల్ని నిర్మాత కె.ఎల్. నారాయణకు సుబ్బారెడ్డి ఇటీవల అందజేశారు.

'రణబాలి'.. అడుగులు ఎటువైపు!

వృదయం సినిమా: కథా నాయకుడు విజయ్ దేవరకొండ.. దర్శకుడు రాహుల్ సంకృత్యాన్ కలయికలో రూపొందుతున్న పాన్ ఇండియా చిత్రం 'రణబాలి'. టీ సిరీస్ సమర్పణలో మైత్రీ మూవీ మేకర్స్ సంస్థ నిర్మిస్తోంది. రష్యన్ కథానాయిక, ఆర్కాల్డ్ వోస్టా ప్రతి నాయకుడిగా నటిస్తున్నారు. ప్రస్తుతం ముగింపు దశలో ఉన్న ఈ సినిమాని సెప్టెంబరు 11న ప్రేక్షకుల ముందుకు తీసుకురానున్నట్లు గతంలో ప్రకటించారు. కానీ, ఇప్పుడు డిడి ఆ టేటికీ రాకపోవచ్చునే సంతకాల్చుతున్నాయి. ప్రస్తుతం ఈ సినిమాని దసరా లేదా దీపావళి బరిలో దించేందుకు చిత్ర నిర్మాతలు ప్రణాళికలు రచిస్తున్నట్లు సమాచారం. ఒకవేళ విరంజిని 'విశ్వంభర' దసరాకి రాసట్లయితే అక్టోబరు 16న డిస్ట్రిబ్యూట్ తీసుకురావాలని.. లేదంటే దీపావళి సందర్భంగా నవంబరు 6న విడుదల చేయాలనే ఆలోచనలో ఉన్నట్లు తెలిసింది. త్వరలోనే డిస్ట్రిబ్యూట్ వచ్చే అవకాశముంది. ఇది 1854 - 1878 మధ్య బ్రిటిష్ పాలనా కాలంలో జరిగిన కొన్ని వాస్తవ సంఘటనల ఆధారంగా తెరకెక్కుతున్న సినిమా. విజయ్ ఇందులో ఓ యోధుడి పాత్రలో అలరించనున్నారు. ఈ చిత్రానికి అజయ్ - అతుల్ సంగీతమందిస్తున్నారు.



'నాన్న కుట్టి' నుంచి కూల్ పోస్టర్ విడుదల

సినిమా: కంటెంట్ కి ప్రాధాన్యతను నిస్తూ కథల్ని ఎంచుకుంటూ ఉంటారు విజయ్ అంబోనీ. ఆయన సినిమాలు అంటే తెలుగు ఆడియెన్స్ లో సహజంగానే ఆసక్తి ఏర్పడుతుంది. వరుస ప్రాజెక్టులతో విజయ్ అంబోనీ ప్రస్తుతం బీజాగా ఉన్నారు. రీసెంట్ గానే 'పంద దేవుళ్ళు' అనే సందేశాత్మక చిత్రంతో అందరినీ మెప్పించారు. ప్రస్తుతం ఆయన మరో డిస్ట్రిబ్యూటర్ కథను ఎంచుకున్నారు. ఫాదర్ అండ్ డాటర్



పోస్టర్ ను విడుదల చేశారు. ఈ పోస్టర్ లో తండ్రి కూతుళ్ళు నవ్వుతూ కనిపిస్తున్నారు.. స్కూల్ కి వెళ్లే కుతురు.. ఆ కుతురి స్కూల్ బ్యాగ్, లంట్ బ్యాక్ ప్యాక్ ను విజయ్ సింపుల్ లైక్ లో కనిపిస్తున్నారు. అందరికీ కనెక్ట్ అయ్యేలా, సహజత్వానికి దగ్గరగా ఉండే కథగా 'నాన్న కుట్టి' వస్తోందని ఈ పోస్టర్ ను గమనిస్తే అర్థం అవుతోంది. ఈ చిత్రంలో పీఠి అసాని, లిథ్యన్, భగవతి పెరుమాళ్, హరిప్రయత్న ఇన్స్, అరువి మధన్, చిత్ర లక్ష్మణన్, శ్రీశ రవి, వెట్టె ముత్తుకుమార్, జెన్నెన్ దివకర్, మురుగానందం, మున్నార్ రమేష్, లిస్సీ అంబోనీ, కుమార్ నటరాజన్, విజయన్, ప్రవీణ, హరిత, హరిప్రయత్న తదితరులు ముఖ్య పాత్రల్ని పోషించారు. రాజీవ్ రాజేంద్రన్ సినిమాల్లో గ్రాఫర్ గా పని చేయగా, విజయ్ అంబోనీ సంగీతం అందించడంతో పాటు ఎడిటర్ గా కూడా వ్యవహరించారు.

'రక్త చరిత్ర 2' రి రిలీజ్

వృదయం సినిమా: మాఫియా, హార్, సస్పెన్స్ చిత్రాలను తీయడంతో పాటు యథార్థ పుటల నేపథ్య చిత్రాలను తెరకెక్కించడంలో రామ్ గోపాల్ వర్మ ఓ ప్రత్యేక శైలి. ఒకప్పుడు రాయలసీమ ప్యాక్షనిజంలో బిగ్గర్ శత్రువులైన రెండు వేర్వేరు గ్రూపులకు చెందిన పరిటాల రవి, మధెల చెరువు సూరిలకు సంబంధించిన యథార్థ పుటల ఆధారంగా రామ్ గోపాల్ వర్మ గతంలో 'రక్త చరిత్ర' చిత్రాన్ని రెండు పార్ట్ లుగా తెరకెక్కించిన విషయం తెలిసిందే. అప్పట్లో ఎలాంటి ఒత్తిడులు, భయాలకు లొంగకుండా రామ్ గోపాల్ వర్మ తెరకెక్కించిన ఈ రెండు చిత్రాలు సంచలనం సృష్టించాయి. నటీనటులు తమ, తమ పాత్రలలో ఒదిగిపోయిన విధానం, రామ్ గోపాల్ వర్మ టేకింగ్, అప్పట్లో ఆయన ఉపయోగించిన లేటెస్ట్ టెక్నాలజీ ఈ చిత్రాలకు ఆయుధ పట్టుగా నిలిచాయి. ఈ రెండు పార్ట్ చిత్రాలు ఒకే ఏడాది ఆనగా 2010లో వరుసగా విడుదలైన విషయం గుర్తుండే ఉంటుంది. దాదాపు 16 ఏళ్ల తర్వాత 'రక్త చరిత్ర' పార్ట్ -1 చిత్రాన్ని ఇటీవలే రిలీజ్ చేయగా.. మహాన్ ఫుల్ కలెక్షన్స్ తో మంచి స్పందన రావడంతో ఇప్పుడు 'రక్త చరిత్ర' పార్ట్ -2 చిత్రాన్ని ఆగస్ట్ 1న థియేటర్స్ లో రిలీజ్ చేయబోతున్నారు.



వృదయం సినిమా: యంగ్ హీరో హావీష్ కథానాయకుడిగా, కమర్షియల్ హిట్ చిత్రాల దర్శకుడు త్రినాథరావు నక్కిన దర్శకత్వంలో తెరకెక్కుతున్న ఫుల్ ఎంటర్టైన్మెంట్ 'నేను రెడ్' ఇప్పటికే టీజర్, ఇతర ప్రమోషనల్ కంటెంట్ తో ఫ్రేక్షకుల్లో మంచి ఆసక్తిని పెంచింది. హార్వీక్స్ ఇండియా LLP



వృదయం సినిమా: అన్నపూర్ణ స్టూడియోస్, ఎపిక్ స్టూడియోస్ సంయుక్తంగా నిర్మిస్తున్న వినూత్న చిత్రం 'పళ్ళబురుసు' బ్యానర్ పై కోనేరు సత్యనారాయణ, నిఖిల కోనేరు నిర్మిస్తున్న ఈ చిత్రంలో కావ్యా థాపర్ కథానాయికగా నటిస్తున్నారు. తాజాగా ఈ సినిమా మ్యూజికల్ జర్నీకి టీజర్ ను విడుదల చేశారు. మెలోడీ స్పెషలిస్ట్ మిక్కి జే మెయర్ స్వరపరిచిన 'కొంచెం కొంచెం' రొమాంటిక్ మెలోడీగా ఆకట్టుకుంటోంది. పాటలోని రొమాంటిక్ మూడ్ ను అందంగా ప్రజెంట్ చేసిన ట్యూన్ తో పాటు, మ్యూజిక్ ఆల్రెడీ మెంట్ ఈ పాటకు మరింత అందాన్ని తీసుకొచ్చింది. సరస్వతీపుత్ర రామతోగయ్య శాస్త్రి రాసిన సాహిత్యం హీరో, హీరోయిన్ మధ్య ప్రేమను సరదాగా ప్రజెంట్ చేస్తోంది. సమీరా భరద్వాజ్ తన మెలోడీ వోకల్స్ తో పాటలోని భావాలను మరింత అందంగా పలికించారు. ఈ పాటలో హావీష్, కావ్యా థాపర్ మధ్య కనిపించే రొమాంటిక్ కెమిస్ట్రీ ప్రత్యేక ఆకర్షణగా నిలుస్తోంది. బాలీవుడ్ నటి సర్జిత్ పాత్ర సైఫల్ అబ్దుల్ నసీర్ తిలుగు తెరకు పరిచయం అవుతున్నారు.



పల్లె గ్రామీణ మంచి స్పందన వచ్చింది. తాజాగా ఈ చిత్రం నుంచి తొలి పాట 'కొత్త సోక' లిరికల్ వీడియోను విడుదల చేశారు. పల్లె వాతావరణం, జానపద సంగీతం, పండుగ సందడిని

'చెన్నై లవ్ స్టోరీ' - సినిమా రివ్యూ & విశ్లేషణ

వృదయం సినిమా: చెన్నైలో స్నేహితులతో కలిసి బాధతో కాలం వెళ్లడంపై ఆమె జీవితంలోకి, దర్శకుడు కావాలనే ఆశయంతో ఉన్న అనాథ స్టీవెన్ శంకర్ (కిరణ్) ఈ చిత్రం యువతను, ప్రేమికులను ఆకట్టుకునే అంశాలను కలిగి ఉంది. కథనం కొన్ని చోట్ల సాగదీతగా అనిపించినప్పటికీ, ప్రధాన నటీనటుల నటన మరియు మణిశర్మ సంగీతం కొనసాగి థియేటర్లలో ఒకసారి చూడదగిన చిత్రం. **రేటింగ్: 3/5**



అవిష్కరణ వచ్చిన ఈ పాట సినిమా ప్రపంచాన్ని మరోసారి ప్రేక్షకులకు పరిచయం చేస్తోంది. కథానాయకుడి వ్యక్తిత్వాన్ని ప్రతిబింబించేలా రూపొందిన 'కొత్త సోక' పాట సరదా సాహిత్యం, ఆకట్టుకునే బీట్ తో అలరించింది. "అంగి జూడే... అతడి పొంగు జూడే... దోటి రంగు జూడే..." అనే క్యాచీ హాక్ లైన్ ఈ పాటకు ప్రత్యేక ఆకర్షణగా నిలుస్తూ, పళ్ళబురుసు ప్రపంచానికి ఓ అందమైన పరిచయాన్ని ఇస్తోంది. సురేష్ గంగుల సాహిత్యం అందించిన ఈ పాటకు పవన్ సిపాల్ మ్యూజిక్ అందించగా, వాగేవి తన ఎనరిటిక్ వాయిస్ తో పాటకు మరింత ఊపు తీసుకొచ్చాడు. కథానాయకుడి చలాకీతనాన్ని, పల్లె పండుగల సందడిని, జానపద మాధుర్యాన్ని ఈ పాట చక్కగా కత్తం వహిస్తున్న 'పళ్ళబురుసు' చిత్రంలో సుధాకర్ రెడ్డి, మురళీధర్ గౌడ్, ప్రజ్వల్ యార్దా, గోమతి రెడ్డి ప్రధాన పాత్రల్లో నటిస్తున్నారు.

అబ్బువరం) ప్రవేశిస్తాడు. అతని రాకతో నివి జీవితం ఎలాంటి మలుపులు తిరిగింది? స్టీవెన్ అనుకున్న లక్ష్యాన్ని చేరుకున్నాడా? నివి జీవితంలో చోటుచేసుకున్న ఆ విచిత్ర / పొంటిని సంఘటన ఏమిటి? అనే ప్రశ్నలకు సమాధానమే ఈ చిత్రం. ప్లస్ పాయింట్స్: కిరణ్ అబ్బువరం: తన మునుపటి చిత్రాల కంటే మెరుగ్గా, నిగ్గుయైన అమాయకత్వం మరియు సరైన కామెడీ టైమింగ్ తో ఎమోషనల్ స్క్రీన్ తో ఆకట్టుకున్నారు. శ్రీ గౌరీ ప్రయో: అద్భుతమైన నటన కనబరిచారు. ముఖ్యంగా సెక్వెన్స్ లో ఆమె ప్రదర్శించిన భావోద్వేగాలు సినిమాకి ప్రధాన ఆకర్షణ. కథాంశం ఓ ఎమోషన్: సాయం రాజేష్ అందించిన ఎమోషనల్ కాన్ఫ్లెక్ట్, దానికి జోడించిన ఫౌంటిన్ అంశం సరికొత్తగా అనిపిస్తాయి. సంగీతం: మణిశర్మ అందించిన పాటలు మరియు సేవధ్వ సంగీతం (BGM) కథలోని తీవ్రతను, భావోద్వేగాలను చక్కగా నిలబెట్టాయి.