



STUDY ABROAD
TOP GLOBAL DESTINATIONS

Free IELTS coaching

GradsUniversity

+91 6301726400

ESTD: 1999

www.voodayam.com

వృదయం

కపిల్ చిట్స్ బంధం ఆనందాల అనుబంధం



కపిల్ చిట్స్

Visit Us:
www.kapilchits.com

కపిల్ చిట్స్ మీ కలలకు సాకారం



46 Years



కాంగ్రెస్ 'చలో లోక్భవన్' ఉద్రేకం

- దిల్లీ అరెస్టులపై మండిపడ్డ తెలంగాణ కాంగ్రెస్
- రాహుల్ గాంధీ అరెస్టుకు నిరసనగా హోరెత్తిన హైదరాబాద్
- కేంద్ర మంత్రి ధర్మేంద్ర ప్రధాన్ వెంటనే రాజీనామా చేయాలి
- మోదీ హయాంలో అరాచక పాలన విద్యార్థుల భవిష్యత్తుతో ఆటలాడుతున్నారని
- రాహుల్ గాంధీ ప్రజాస్వామ్య పోరాటానికి అందరూ అండగా నిలవాలి

హైదరాబాద్, జూలై 22 (పుడయం) :

దిల్లీలో ఏఐసీసీ అగ్రనేత రాహుల్ గాంధీతో పాటు ఇతర ప్రతిపక్ష నేతల అక్రమ అరెస్టును నిరసిస్తూ కాంగ్రెస్ పార్టీ ఇచ్చిన పిలుపు మేరకు రాజధాని హైదరాబాద్‌లో ఉద్రిక్త వాతావరణం నెలకొంది. టీఎస్పీసీ అధ్యక్షుడు మహేశ్ కుమార్ గౌడ్ నేతృత్వంలో కాంగ్రెస్ శ్రేణులు 'చలో లోక్భవన్' కార్యక్రమాన్ని నిర్వహించాయి. నెక్స్ట్ రోడ్ నుంచి లోక్భవన్ వరకు పార్టీ నాయకులు, కార్యకర్తలు భారీ ఎత్తున ర్యాలీగా తరలివెళ్లారు. ఈ నిరసన ర్యాలీలో టీఎస్సీ అధ్యక్షుడి

తో పాటు మంత్రులు దామోదర రాజనర్సింహ, పొంగులేటి శ్రీనివాస్రెడ్డి, మాజీ క్రికెటర్ అజారుద్దీన్, ఎమ్మెల్యే బల్లారి వెంకట్ తదితర ముఖ్య నేతలు పాల్గొన్నారు. ర్యాలీ లోక్భవన్ కు చేరుకున్న వెంటనే అప్రమత్త మైన పోలీసులు, మంత్రులతో పాటు కాంగ్రెస్ నాయకులను అదుపులోకి తీసుకుని అరెస్టు చేశారు.

రాహుల్ పోరాటానికి దేశమంతా అండగా నిలవాలి:

దివ్యుటీ సీఎం భట్టి విక్రమార్కు ప్రధాని నరేంద్ర మోదీ నివాసం వద్ద ప్రజాస్వామ్యబద్ధంగా నిరసన తెలిపిన

రాహుల్ గాంధీ, ఏఐసీసీ అధ్యక్షుడు మల్లికార్జున ఖర్గే, ప్రియాంకా గాంధీల అరెస్టును తెలంగాణ ఉప ముఖ్య మంత్రి భట్టి విక్రమార్కు తీవ్రంగా ఖండించారు. హనుమకొండ కూడలిలోని అంబేద్కర్ విగ్రహం వద్ద మంత్రి కొండా సురేఖ మరియూ ఇతర పార్టీ నేతలతో కలిసి ఆయన నిరసన కార్యక్రమంలో పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా డివ్యుటీ సీఎం మాట్లాడుతూ — "ప్రతిపక్ష నేతలను కర్మశంగా అదుపులోకి తీసుకోవడం ప్రజాస్వామ్యానికి, రాజ్యాంగానికి విరుద్ధం. నీట్ పరీక్ష పత్రాల లీకేజీ

వల్ల దేశంలోని కోట్లాది మంది విద్యార్థుల భవిష్యత్తు అంధకారంలోకి నెట్టబడింది. ఈ దారుణాలపై ప్రశ్నించిన విద్యార్థులు, యువతపై పోలీసులు లాఠీఛార్జ్ చేయడం అత్యంత దుర్మార్గం. కేంద్రంలోని మోదీ పాలనలో అరాచకం రాజ్యమేలుతోంది. ఈ అక్రమాలకు బాధ్యత వహిస్తూ కేంద్ర విద్యాశాఖ మంత్రి ధర్మేంద్ర ప్రధాన్ తక్షణమే రాజీనామా చేయాలి. దేశ విద్యావ్యవస్థను రక్షించుకునేందుకు రాహుల్ గాంధీ చేస్తున్న ఈ పోరాటానికి ప్రజలందరూ మద్దతుగా నిలవాలి" అని పిలుపునిచ్చారు.



ఓటు లేకపోతే సంక్షేమ పథకాలు రావు

కొడంగల్, జూలై 22 (పుడయం) :

భాజపా, బీఆర్ఎస్ పార్టీల చైవ్యాలను ప్రశ్నిస్తున్నందుకే తనపై కుట్రలకు పాల్పడుతున్నారని ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి తీవ్ర ఆరోపణలు చేశారు. ఆ రెండు పార్టీలు వేర్వేరుగా కనిపించినప్పటికీ, తనను రాజకీయంగా దెబ్బతీయడమే వారి ఏకైక లక్ష్యమని మండిపడ్డారు. ఓటరు జాబితా సమగ్ర సవరణ కార్యక్రమంలో భాగంగా కొడంగల్‌లో బిఎల్‌ఎలతో నిర్వహించిన సమావేశంలో సీఎం పాల్గొని ప్రసంగించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ — "రాష్ట్రంలోని ప్రతి పేదవాడికి సంక్షేమ పథకాల అందించేందుకు రోజుకు 18 గంటలు శ్రమిస్తున్నాం. కొడంగల్‌లో సన్ను నేరుగా ఎదుర్కొనే ధైర్యం లేకనే కాంగ్రెస్ పార్టీకి మద్దతుగా నిలిచి ఓటర్ల పేర్లను తొలగించేందుకు కుట్రలు పన్నుతున్నారు. కొడంగల్‌లో సన్ను దెబ్బతిన్న రాష్ట్రస్థాయిలో రాలేనని భావిస్తున్నారు. కాంగ్రెస్‌కు అండగా ఉండి ఎన్ని, ఎన్ని మైనార్టీ వర్గాల ఓట్లను లక్ష్యంగా చేసుకుని తొలగించేందుకు చూస్తున్నారు" అని సీఎం అగ్రహార వక్త్రం చేశారు.

అర్బులైన ప్రతి ఒక్కరి ఓటు సమూహ కావాలి

ప్రస్తుతం కొడంగల్‌లో 78 శాతం ఓట్ల సమూహ పూర్తయిం

ది. మిగిలిన 22 శాతం ఓట్లను కూడా వెంటనే సమూహ చేయించాలి. బిఎల్‌ఓలు ప్రభుత్వాధికారులు కాగా, బిఎల్‌ఎలు పార్టీకి గుండెకాయ లాంటి కార్యకర్తలు. ఓటరు జాబితాలో పేరు లేకపోతే ప్రభుత్వ సంక్షేమ పథకాలు అందే అవకాశం ఉండదు. అనుమానాస్పదంగా ఉన్న వివరాలపై సరైన ఆధారాలు చూపి ఓటర్లుగా సమూహ చేయించుకోవాలి. వచ్చే ఎన్నికల భవిష్యత్తు ఇప్పుడే ఖరారవుతోంది కాబట్టి, నియోజకవర్గంలో అర్హులైన ఏ ఒక్కరి ఓటూ తొలగించబడటానికి వీల్లేదు. ఈ నెలొఖరు నాటికి 100 శాతం ఎన్ఐఆర్ (SIR) ప్రక్రియను పూర్తి చేయాలి. నాపై కుట్రలు పన్నుతున్న వారికి మీరే తగిన బుద్ధి చెప్పాలి" అని సీఎం కార్యకర్తలకు పిలుపునిచ్చారు. ఈ సమావేశంలో నియోజకవర్గంలోని అన్ని మండలాల కాంగ్రెస్ నాయకులు, బిఎల్‌ఎలు భారీ సంఖ్యలో పాల్గొన్నారు.

నీట్ పత్రాలను పబ్లికానీల్లా అమ్ముకున్నారు

భాజపా అధికారంలో ఉన్న రాష్ట్రాల్లో ప్రజాసృతాలను అంగడి సరుకుగా మార్చి అమ్ముకుంటున్నారని తెలంగాణ ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి తీవ్రంగా ఆరోపించారు. దిల్లీలో ఏఐసీసీ నేతలు రాహుల్ గాంధీ, ప్రియాంకా గాంధీల అక్రమ అరెస్టును నిర

సిస్తూ కొడంగల్‌లోని అంబేద్కర్ కూడలి వద్ద చేపట్టిన ఆందోళన కార్యక్రమంలో సీఎం పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా రేవంత్ రెడ్డి మాట్లాడుతూ — "నీట్ ప్రశ్నపత్రాలను పబ్లికానీల్లా రూ.కోట్లకు అమ్ముకున్నారు. లక్షలాది మంది విద్యార్థుల భవిష్యత్తులో అడుకున్న కేంద్ర విద్యాశాఖ మంత్రి ధర్మేంద్ర ప్రధాన్‌ను వెంటనే కేంద్ర మంత్రివర్గం నుంచి బర్లరఫ్ చేయాలి. ఈ కుంభకోణానికి బాధ్యులైన వారిని తక్షణమే అరెస్టు చేసి జైల్లో పెట్టాలి" అని డిమాండ్ చేశారు.

గాడ్సే వారసత్వ భాజపా నేతలు!

"పార్లమెంటరీ వ్యవస్థలో ప్రజా సమస్యలపై చర్చించడం ప్రజా ప్రతినిధుల బాధ్యత. పార్లమెంట్ ఉభయసభల్లో నీట్ పేపర్ లీకేజీ అంశంపై చర్చించాలని కాంగ్రెస్‌లో పాటు 'ఇండియా' కూటమి కోరగా ప్రభుత్వం అంగీకరించకపోవడం, లోక్‌సభ స్పీకర్ అనుమతించకపోవడం ప్రజాస్వామ్యానికి దురదృష్టకరం. దిల్లీ పోలీసుల ప్రవర్తన వల్ల రాహుల్ గాంధీ ముక్కు నుంచి రక్తం కారింది. ఈ దేశం కోసం రక్తం చిందించడం



లో ఆయన కుటుంబం ఎప్పుడూ ముందుంటుంది. ఆనాడు మహాత్మాగాంధీ తెల్లదొరలతో పోరాడి స్వాతంత్ర్యం తెచ్చే... ఆయనను పొట్టన పెట్టుకున్న గాడ్సే వారసులు ఈరోజు భాజపాలో ఉన్నారు" అని సీఎం రేవంత్ రెడ్డి మాటలు విమర్శలు చేశారు. అంతకుముందు, సీఎం నివాసం నుంచి కొడంగల్‌లోని అంబేద్కర్ చౌరస్తా వరకు కాంగ్రెస్ శ్రేణులు భారీ నిరసన ర్యాలీ నిర్వహించాయి.

నౌకలపై దాడి చేస్తే ఇరాన్‌పై బాంబుల వర్షమే



వాషింగ్టన్ :

హరూజ్ జలసంధిలో ఇరాన్ దుశ్చర్యలకు పాల్పడితే తీవ్ర పరిణామాలు ఎదుర్కోవాలి వస్తుందని అమెరికా అధ్యక్షుడు డోనాల్డ్ ట్రంప్ అత్యంత తీవ్రస్థాయిలో హెచ్చరించారు. ఇకపై హరూజ్ జలసంధి గుండా వెళ్లే ఏదేని నౌకపై ఇరాన్ దాడికి తెగబడితే.. ఆ దేశంలోని కీలక వంతెనలు లేదా విద్యుత్ కేంద్రాలపై అమెరికా బాంబుల వర్షం కురిపిస్తుందని స్పష్టం చేశారు. అవసరమైతే ఇరాన్ రాజధాని టెహ్రాన్ లేదా దాని సమీప ప్రాంతాలలోనూ విరుచుకుపడతామని హెచ్చరించారు. ఈ మేరకు ఆయన తన 'ట్రూత్ సోషల్' వేదికగా ఒక పోస్ట్ చేశారు.కాగా, అమెరికా మరియూ ఇరాన్ మధ్య ఇప్పటికే ఉద్రి

క్రతలు తీవ్రస్థాయికి చేరాయి. ఇరుదేశాలు పరస్పరం దాడులకు పాల్పడుతున్నాయి. ఇటీవల పికాక్ పర్యటాన్ని ధ్వంసం చేస్తూ మని ట్రంప్ చేసిన హెచ్చరికల నేపథ్యంలో ఇరాన్ కూడా తన దాడుల తీవ్రతను పెంచింది. పికాక్ పర్యటాన్ని సాకుగా చూపిస్తూ ఇరాన్ టోర్డాన్‌లోని పలు ప్రాంతాలను లక్ష్యంగా చేసుకుని దాడులు చేయగా, ఆ దాడులను తమ సైన్యం సమర్థంగా తిప్పికొట్టినదని టోర్డాన్ సైనిక వర్గాలు వెల్లడించాయి.

పదేళ్లలో 152 పేపర్ లీక్‌లు..

7.5 కోట్ల విద్యార్థులకు అన్యాయం



న్యూఢిల్లీ, జూలై 22 (ఎఎస్) :

కేంద్రంలోని భాజపా ప్రభుత్వం దేశంలో విద్యా వ్యవస్థను పూర్తిగా నిర్మూలం చేసిందని లోక్‌సభ ప్రతిపక్ష నేత రాహుల్ గాంధీ తీవ్ర స్థాయిలో విరుచుకుపడ్డారు. చివరి నిమిషంలో జరిగే ప్రశ్నపత్రాల లీకేజీల వల్ల విద్యార్థులు తీవ్ర మానసిక ఒత్తిడికి గురవుతున్నారని ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. నీట్ అవతతకలపై దేశవ్యాప్తంగా నిరసనలు వెల్లువెత్తుతున్న నేపథ్యంలో ఆయన దిల్లీలో ప్రత్యేక విలేకరుల సమావేశం నిర్వహించి మాట్లాడారు. ఈ సందర్భంగా రాహుల్ గాంధీ మాట్లాడుతూ — "గత దశాబ్ద కాలంలో దేశవ్యాప్తంగా ఏకంగా 152 పరీక్షల ప్రశ్నపత్రాలు లీకయ్యాయి. దీనివల్ల దాదాపు 7.50 కోట్ల మంది విద్యార్థుల భవిష్యత్తు

దేశంలో విద్యా వ్యవస్థ నిర్మూలం

ప్రజల కోసం ఎన్ని దెబ్బలకైనా సిద్ధం

పార్లమెంట్‌లో నోరు నొక్కేస్తున్నారు

వెనకడుగు వేసినే లేదు

కేంద్ర ప్రభుత్వంపై రాహుల్ గాంధీ భ్వజం

అంధకారంలోకి నెట్టబడింది. యువత ఎంత ఆవేదన చెందుతున్నా ఈ ప్రభుత్వానికి పట్టడం లేదు. ఇన్ని లీకేజీలు జరిగినా ఇప్పటివరకు శిక్షపడిన నేరస్థుల సంఖ్య సున్నా కావడం విచారకరం. విద్యారంగానికి నేతగా ప్రజల కోట్ల బడ్డెట్ కేటాయిండా మని చెప్పుకునే కేంద్రం.. శాంతియుతంగా నిరసన తెలుపుతున్న విద్యార్థులపై లాఠీఛార్జ్ చేయించడం అత్యంత దారుణం. మధ్య తరగతి కుటుంబాలకు చదువు మోయలేని భారంగా మారింది" అని మండిపడ్డారు. యువత భవిష్యత్తును నాశనం చేస్తున్నారని "దేశంలో యువతకు ఉద్యోగాలు లేక అడుమటిస్తుంటే, కేంద్ర ప్రభుత్వ విధానాల వల్ల పరీక్షమలు మాతపడుతున్నాయి. వాస్తవాలను బ్యాంకులను లూటీ చేస్తుంటే, మన దేశంలో చైనా ఉత్పత్తుల వినియోగం పెరిగిపోతోంది. విద్యార్థులంటే మనకు

శత్రువులు కాదు.. వారే ఈ దేశ భవిష్యత్తు అనే విషయాన్ని కేంద్రం గుర్తుంచుకోవాలి"

ప్రజల కోసం ఎన్ని దెబ్బలకైనా సిద్ధం!

"విద్యార్థుల ఆందోళనలను మేం రాజకీయాల కోసం వాడుకోవట్లేదు. ప్రతిపక్ష నేతగా ప్రజల గళాన్ని వినిపించడం నా బాధ్యత. పార్లమెంట్‌లో ఈ అంశంపై మాట్లాడేందుకు ప్రభుత్వం అవకాశం ఇవ్వకపోవడం వల్లే వీధుల్లోకి వచ్చి పోరాడాలి వచ్చింది. నిన్నటి నిరసనల్లో నాపై జరిగిన దాడి గురించి నేను బాధపడటం లేదు.. విద్యార్థులకు జరుగుతున్న అన్యాయం గురించే నా ఆవేదనంతా. పరీక్షల నిర్వహణ విధానంలో మూల మట్టంగా మార్పులు రావాలి. ప్రజల హక్కు కోసం ఎన్ని దెబ్బలు తినేందుకైనా నేను సిద్ధంగా ఉన్నాను" అని రాహుల్ గాంధీ స్పష్టం చేశారు.

యువతపై కేసులు ఎత్తేస్తేనే దీక్ష విరమిస్తా

న్యూఢిల్లీ, జూలై 22 (ఎఎస్) :

నీట్ ప్రశ్నపత్రం లీకేజీ వ్యవహారంలో బాధ్యులను కఠినంగా శిక్షించాలంటూ టీజేపీ అధ్యక్షుల్లో జరుగుతున్న ఆందోళనకు మద్దతుగా పర్యావరణ ఉద్యమకారుడు యీనమ్ వాంగ్‌చుక్ చేపట్టిన నిరవధిక నిరాహార దీక్ష కొనసాగుతోంది. ప్రస్తుతం ఆయన తీవ్ర చికిత్స పొందుతున్న ఆయన.. కేంద్ర మంత్రులు జేపీ నడ్డా, జితేంద్ర సింగ్‌లకు తాజాగా ఒక సుదీర్ఘ లేఖ రాశారు. ఆందోళనల్లో పాల్గొన్న యువతపై ఎలాంటి చట్టపరమైన చర్యలు గానీ, వేధింపులు గానీ ఉండవని కేంద్ర ప్రభుత్వం అధికారికంగా హామీ ఇస్తేనే తాను దీక్ష విరమిస్తానని స్పష్టం చేశారు. ఈ సందర్భంగా లేఖలో సోనమ్ వాంగ్‌చుక్ పేర్కొంటూ — "కేంద్ర మంత్రులు స్వయంగా ఆసుపత్రికి వచ్చి నన్ను పరామర్శించి, దీక్ష విరమించాలని కోరినందుకు ధన్యవాదాలు. పేపర్ లీక్ కారణంతో తీవ్ర మనస్తాపానికి గురై అత్యవస్థ చేసుకున్న విద్యార్థుల కుటుంబాలకు తగిన పరిహారం అందించడం, విద్యాశాఖ మంత్రి రాజీనామా డిమాండ్‌ను పరిశీలించడం మరియూ పార్లమెంటులో ఈ అంశంపై చర్చ జరిపేందుకు సానుకూలంగా స్పందించడం అభి సందర్భియం. ఆ తర్వాత వివిధ రాజకీయ పార్టీలకు చెందిన 65 మంది ఎంపీలు కూడా నాకు లేఖ



రాసి దీక్ష విరమించాలని కోరారు" అని తెలిపారు.

నిరసనకారులకు రక్షణ కల్పిస్తేనే విరమణ!

"నేను కూడా జీవించాలని, విద్యార్థుల భవిష్యత్తు కోసం ఇంకా ఎంతో చేయాలని అనుకుంటున్నాను. ఆయన ఏ విద్యార్థుల హక్కుల కోసమైతే ఈ ఉద్యమం మొదలైందో, వారి జీవితాలను ప్రమాదంలో పడేసి నేను వెనక్కి తగ్గలేను. ఈ నిరసనల్లో పాల్గొన్న యువతపై ఎటువంటి పోలీసు చర్యలు, చట్టపరమైన కేసులు, వేధింపులు ఉండవని ప్రభుత్వం హామీ ఇవ్వాలి. అలా హామీ లభిస్తేనే దీక్ష విరమించి, ప్రభుత్వంతో చర్చలకు రావాల్సిందిగా నిరసనకారులను కోరతాను. లేనిపక్షంలో నా నిరవధిక దీక్షను ఇలాగే కొనసాగిస్తాను. ఆందోళనకారులపై ఇకపై ఎలాంటి పోలీసు బలప్రయోగం ఉండదని ఆశిస్తున్నాను" అని వాంగ్‌చుక్ స్పష్టం చేశారు.



STUDY MBBS ABROAD

Quality Education
Global Recognition

Course Fee Per Year
3 Laks only



USA | CANADA | UK | AUSTRALIA | GERMANY | FRANCE | NEW ZEALAND | MALTA | ITALY | IRELAND | MBBS : UZBEKISTAN | KAZAKHSTAN | KYRGYZSTAN | GEORGIA

GradsUniversity

www.gradsuniverse.com

+91 6301726400

నిద్రలో చెమటలు పడుతుంటే..



చక్కని ఆరోగ్యం



కొంతమందికి వాతావరణం చల్లగా ఉన్నప్పటికీ రాత్రుళ్లు నిద్రలో విపరీతంగా చెమటలు పడుతుంటాయి. చిన్న సమస్యే కదా అని కొంతమంది ఈ విషయంలో నిద్రక్లం చేసుకుంటారు. కానీ ఒక్కసారి ఇది వివిధ అనారోగ్యాలకు సంకేతం కావచ్చంటున్నారని నిపుణులు.

బైరాయిడ్ గ్రంథి జీవక్రియలతో పాటు ఇతర శారీరక విధులు నిర్వహించడంలో సమర్థంగా పనిచేస్తుంది. అయితే ఇది అత్యంత చురుగ్గా పనిచేస్తున్నప్పుడు హైపర్ థైరాయిడిజం జారిన పదతాం. ఫలితంగా శరీరం వేడికి తట్టుకోలేక చెమటలు పడుతుంటాయని చెబుతున్నారు

ఉన్నట్లుండి మెనోపాజ్ వల్ల కేవలం హార్మోన్లలోనే కాదు, మెత్తంగా జీవక్రియలో మార్పులు వస్తాయి. పొట్టదగ్గర కొవ్వు,

ఒక్కోసారి ఒత్తిడి, ఆందోళనలకు గురవుతాం. వాటి ప్రభావం మెదడు, శరీరంపై పడుతుంది. నిద్రలో చెమటలు పట్టడానికి ఇది ఓ కారణం కావచ్చంటున్నారు నిపుణులు. కొన్ని రకాల మానసిక రుగ్మతలున్నప్పుడు కూడా నిద్రలో చెమటలు పట్టి అవకాశం ఉంటుంటున్నాయి.

40 దాటిన మహిళల్లో రాత్రుళ్లు నిద్రలో చెమటలు పడుతున్నాయంటే..

పీల్డ్ కారణంగా టీటీ, గుండె జబ్బుల ముప్పు ఎక్కువవుతోంది. అప్పటివరకూ సాధారణంగా ఉన్న టీటీ సాయులు 40ల చివర్లో 50ల ఆరంభంలో ఒక్కసారిగా పెరిగి హైటీటీ సాయులకి చేరుతాయి. ఈస్ట్రోజన్ విడుదల తగ్గితద్దాగా గుండెకు సహజ రక్తణ పోషడమే దీనికి ప్రధాన కారణం. ఈస్ట్రోజన్ తగిన మోతాదులో ఉంటే రక్త నాళాలు చురుగ్గా కదలడం మొదలు... రక్త ప్రసరణ వ్యవస్థకు

వ్యాధులకు చేరుడం ముఖ్యం. కొన్ని రకాల మందుల వల్ల ఈ సమస్య ఎదురవుతోంది గమనిస్తే వాటికి

కంటి చూపు బాగుండాలంటే.. ఇటీవలి కాలంలో కంట్రోల్, మొబైల్ లను ఎక్కువసేపు ఉపయోగించడం వల్ల చిన్న ముసుగులోనే మనక దృష్టి, కంటి అలసట, కళ్లు పొడిబారడం, డిజిటల్ ఐ స్ట్రెయిన్ వంటి సమస్యలు పెరుగుతున్నాయి. ఆరోగ్య నిపుణుల ప్రకారం.. పోషకాలు అధికంగా ఉండే కొన్ని ఆహారాలు కంటి ఆరోగ్యాన్ని కాపాడటంలో పాటు దృష్టి కోల్పోయే ప్రమాదాన్ని కొంతవరకు తగ్గించడంలో సహాయపడతాయి. ముఖ్యంగా అవినె గింజలు, గుమ్మడి గింజలు కంటి ఆరోగ్యానికి ఎలా ఉపయోగపడతాయో ఇప్పుడు తెలుసుకుందాం.. అవినె గింజలలో ఒమేగా-3 ఫ్యాటీ యాసిడ్లు, ఫైబర్, విటమిన్ ఇ, లిగ్నాన్లు సమృద్ధిగా ఉంటాయి. ఇవి రెటినా ఆరోగ్యాన్ని కాపాడటానికి, పొడి కంటి సమస్యలను తగ్గించడానికి సహాయపడతాయి. కొన్ని అధ్యయనాల ప్రకారం.. ఒమేగా-3 ఫ్యాటీ యాసిడ్లు కంటి వాపును తగ్గించి,

ప్రత్యామ్నాయంగా ఇతర మందులేవైనా వాడచ్చేమో వైద్యుల్ని అడిగి తెలుసుకోవాలి. మానసిక ఒత్తిళ్లు, ఆందోళనల్ని తగ్గించుకునేందుకు సచ్చిన పనులు చేయడం, ఆహారంలో అవసరమైన మార్పులు చేసుకోవడం మంచిదంటున్నారు నిపుణులు.

తినడం, సమయానికి భోజనం చేయకపోవడం, ఒత్తిడి, వ్యాయామం లేకపోవడం వల్ల గ్యాస్, కడుపు ఉబ్బరం, ఎసిడిటీ, అజీర్తం వంటి సమస్యలు పెరుగుతున్నాయి. ఇలాంటి సందర్భాల్లో పుదీనా ఉపయోగపడుతుంది. ఆయుర్వేదంలో కూడా పుదీనాను చాలా కాలంగా ఉపయోగిస్తున్నారు. పుదీనాలో ఉండే మెంథాల్ జీర్ణవ్యవస్థ కందరాలను సడలించడంలో సహాయపడుతుంది. దీంతో కొంతమందిలో గ్యాస్, కడుపు ఉబ్బరం, అజీర్తం వంటి సమస్యలు తగ్గే అవకాశం ఉంటుంది. భోజనం తర్వాత ఒక కప్పు పుదీనా టీ లేదా పుదీనా నీరు తాగితే జీర్ణక్రియకు మేలు జరుగుతుంది

కొంతమందిలో పుదీనా.. కడుపులో అనారోగ్యాన్ని తగ్గించవచ్చు. అయితే GERD (గ్యాస్ట్రో ఈసోఫిజియల్ రిఫ్లక్స్) లేదా తీవ్రమైన యాసిడ్ రిఫ్లక్స్ ఉన్నవారిలో మాత్రం పుదీనా గుండెలో మంటను పెంచే అవకాశం ఉంది. అలాంటి వారు వైద్యుల సలహా తీసుకుని మాత్రమే ఉపయోగించడం మంచిది. పుదీనాలో ఉండే సహజ యాంటి బ్యాక్టీరియల్ గుణాలు నోటిలో దుర్వాసనకు కారణమయ్యే బ్యాక్టీరియా పెరుగుదలను తగ్గించడంలో సహాయపడతాయి. భోజనం తర్వాత కొన్ని పుదీనా ఆకులు నమలడం మంచిదని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. పుదీనాలో విటమిన్ సి, విటమిన్ సి, ఐరన్, మాంగనీస్ వంటి పోషకాలు, యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు ఉంటాయి. ఇవి శరీర కణాలను రక్షించడంలో, రోగనిరోధక శక్తికి మద్దతు ఇవ్వడంలో సహాయపడతాయి. పుదీనాలోని శోధ నిరోధక గుణాలు.. మొటిమలు, నల్ల చర్మ వాపు, అధిక నూనె ఉత్పత్తిని

వంటల్లో రుచి సువాసన కోసం ఉపయోగించే పుదీనా ఆకులు ఆరోగ్యానికి కూడా ఎంతో మేలు చేస్తాయి. ముఖ్యంగా గ్యాస్, ఎసిడిటీ, అజీర్తం వంటి జీర్ణ సమస్యలతో బాధపడేవారికి ఇవి కొంత ఉపశమనం కలిగిస్తాయని ఆయుర్వేద నిపుణులు చెబుతున్నారు. అయితే పుదీనా ఏ వ్యాధికి నేరుగా మందు కాదని, ఆరోగ్యకరమైన ఆహారం, జీవనశైలిలో భాగంగా తీసుకుంటేనే మంచి ప్రయోజనాలు ఉంటాయని నిపుణులు చెబుతున్నారు. ఈ రోజుల్లో జంక్ ఫుడ్ ఎక్కువగా

తగ్గించడంలో సహాయపడవచ్చు. ఉదయం 5-6 పుదీనా ఆకులను గోరువెచ్చని నీటిలో వేసి తాగవచ్చు. పుదీనా-అల్లం హెర్బల్ టీ తయారు చేసుకుని తాగవచ్చు. చట్నీలు, సలాడ్లు, శాండ్విచ్లు, సూపర్ చేర్చుకో

పుదీనా ఆకులు తింటే.. గ్యాస్ సమస్య తగ్గుతుందా?



వచ్చు. మజ్జిగలో పుదీనా, జీలకర్ర పొడి కలిపి తాగితే జీర్ణక్రియకు ఉపయోగపడుతుంది. గుర్తుంచుకోవాలి.. పుదీనాను అధికంగా తీసుకోవడం అందరికీ మంచిది కాదు. తీవ్రమైన యాసిడ్ రిఫ్లక్స్ లేదా దీర్ఘకాలిక జీర్ణ సమస్యలు ఉన్నవారు ముందుగా వైద్యులని సంప్రదించాలి.

కన్నీటి నాణ్యతను మెరుగు పరచడంలో సహాయపడతాయని సూచిస్తున్నాయి. గుమ్మడి గింజలలో జింక్, మెగ్నీషియం, విటమిన్ ఇ, యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు అధికంగా ఉంటాయి. కంటి రెటినా పనితీరుకు జింక్ ఒక ముఖ్యమైన పోషకం. ఇది వయసు సంబంధిత దృష్టి సమస్యల ప్రమాదాన్ని తగ్గించడంలో కూడా సహాయపడవచ్చు. ఈ గింజలను మెయిండుకుని తినవచ్చు లేదా సలాడ్లు, పెరుగు, స్మూతీలు, ఓల్డ్ ఫైర్ కలుపుకోవచ్చు. గింజలు మాత్రమే కాదు, ఈ ఆహార పదార్థాలను కూడా క్రమం తప్పకుండా తీసుకుంటే కంటి ఆరోగ్యానికి మంచిపని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. క్యారోటెన్లు, పాలకూర, మెంతులు, ఆకుకూరలు, గుడ్లు, చేపలు, నారింజ, నిమ్మకాయ, బాదం, వాల్ నట్లు కంటి ఆరోగ్యాన్ని కాపాడుకోవడానికి ఈ అలవాట్లను పాటించండి ప్రతి 20 నిమిషాలకు 20-20-20 నియమాన్ని పాటించాలి. (ప్రతి 20 నిమిషాల స్క్రీన్ సమయం తర్వాత, కనీసం 20 అడుగుల దూరంలో ఉన్న వస్తువును, కనీసం 20 సెకన్ల పాటు చూడాలి).

ఇలా చేస్తే మెనోపాజ్ ఆలస్యం!



ప్రస్తుతం అందాన్ని ద్వీగతీకృతం చేసుకోవడానికి ఎన్నెన్నో సౌందర్య పద్ధతులు అందుబాటులో ఉన్నాయి. అయితే ఎన్నుకొన్న ప్రకృతిలో లభించే పదార్థాలనే తమ సౌందర్య పరిరక్షణ కోసం ఉపయోగిస్తారట కొంతమంది సింగపూర్ భామలు. వయసు పెరుగుతున్నా వన్నె తరగని తమ సౌందర్య రహస్యం కూడా ఇదేనంటున్నారు. మరి, ఇంతకీ వాళ్లు బ్యూటీ సీక్రెట్స్ ఏంటో మనమూ తెలుసుకుందాం రండి.. చర్మం తాజాగా కనిపించాలన్నా, వృద్ధాప్య ఛాయలు దరిచేరకుండా యువ్వనంగా మెరిసి పోవాలన్నా.. చర్మం తెమగా ఉన్నప్పుడే అది

సింగపూర్ భామల బ్యూటీ సీక్రెట్స్!

సాధ్యమవుతుంది. అందుకోసం సీక్రెట్స్ ఎక్కువగా తాగడం, చక్కటి పోషకాహారం తీసుకోవడం.. వంటివి కాదు. వీటితో పాటు కొంతమంది సింగపూర్ మగవలు తమ చర్మాన్ని తెమగా ఉంచుకోవడానికి ఒక సహజసిద్ధమైన ఫేస్ ప్యాక్స్ కూడా ఉపయోగిస్తారు. బాగా పండిన అవకాదో లేదా బోపాయి లేదా రెండు కలిపి గుజ్జలా చేసుకోవాలి. ఈ మిశ్రమాన్ని ముఖానికి, మెదకు

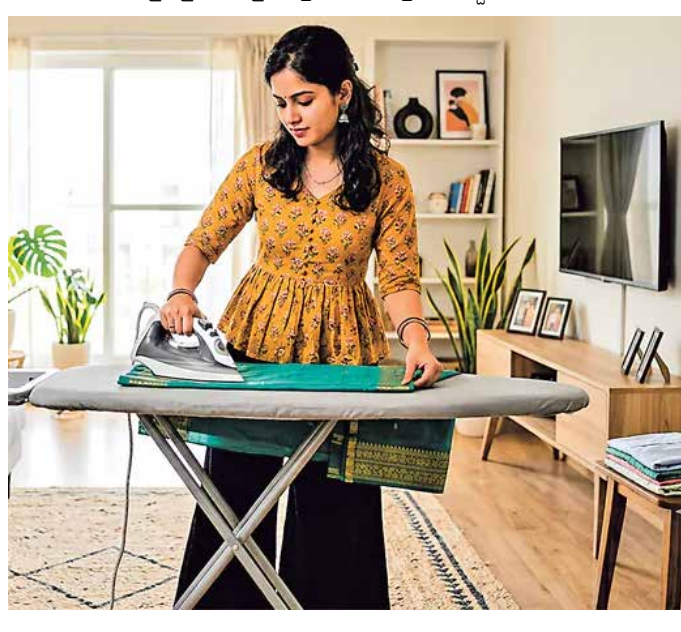


షుగర్ వ్యాధి నియంత్రణకు వక్రాసనం...



పాంక్రియాస్ (క్లోమ గ్రంథి) ఇన్సులిన్ ను సక్రమంగా విడుదల చేస్తుంది. తల భాగాన్ని మీలు ఉన్నంతగా కుడి పక్కకు తిప్పుతూ కుడి భుజం వైపుగా చూసేందుకు ప్రయత్నించాలి. ఈ స్థితిలో శ్వాస సాధారణంగా తీసుకుంటూ 15-30 సెకన్లు ఉండవచ్చు. అపై నెమ్మదిగా అనారాన్ని విడుదల చేయాలి. ఈసారి రెండోవైపు ఇలానే చేయాలి. తర్వాత విశ్రాంతి పొందాలి. ఉపయోగాలు: మధుమేహ బాధితులకు చాలా మంచి ఆననం. బరువుని నియంత్రణలో పెట్టుకోవడానికి ఉపయోగపడుతుంది. అంతర్గత అవయవాలకు మనోహర చేసిన ట్రైపుతుంది. అవసరమవుతుంది. అధిక ఒత్తిడి పెట్టి చేయాలి. ఇలాంటిప్పుడు ఈ చీరలపై కొద్దిగా నీటిని చల్లి చేస్తూ ఇస్తే చేయాలి. జార్జెట్ - షిఫాన్: ఇవి చాలా సాఫ్ట్ గా, జారి

చీరల్ని ఇస్తే చేస్తున్నారా? పోయే గుణాన్ని కలిగి ఉంటాయి. ఇలాంటివి ఇస్తే చేసేటప్పుడు చాలా తక్కువ వేడి వాదాలి. ఐరన్ బాక్స్ ను నీల్స్, నింధిట్ మోడల్స్ ఉంచాలి. లేదంటే చీర కాలిపోతుంది లేదా ముడుచుకుపోతుంది. ఆర్థా-నెట్లెడ్ చీరలు: ప్రస్తుత ట్రెండింగ్ లో ఉన్న ఆర్థా-జా ఫ్యాబ్రిక్ జారిపోతున్నట్లుగా ఉంటుంది. వీటికి కుచ్చిళ్లు సరిగ్గా నిలబడవు. ఐరన్ చేసేటప్పుడు ఎంత ప్రెస్ చేసినా మళ్లీ పైకి లేస్తుంటాయి. నెట్లెడ్ చీరలైతే ఫ్లాస్క్ నూలుతో తయారవుతాయి కాబట్టి వేడి తగిలితే వెంటనే కరిగిపోతాయి. ఆర్థా-జాకు లైట్ హేట్ మాత్రమే వాడాలి. ఐరన్ చేసిన వెంటనే ఆ మడతలపై ఏదైనా బరువున వస్తున లేదా వస్తువును కొద్దిసేపు ఉంచితే సరి.



భగిమంలో శరీరం పంగి ఉంటుంది. అందుకే దీనికా పేరు. చేసే విధానం: విశ్రాంతిగా కూర్చోని కాళ్లను ముందుకు వాచండి. ఎడమ కాల్ని అలానే ఉంచి, కుడి కాల్ని చెనక్కి వంచాలి. తర్వాత శరీరాన్ని కుడివైపు తిప్పండి. అపై ఎడమ చేతిని కుడి కాల్ మీదుగా తీసుకువచ్చి ఎడమ కాల్ని పట్టుకుని ప్రయత్నం చేయాలి. ఇప్పుడు కుడి చేతిని వెనకవైపు నేలకు ఆనించి ఉంచండి. ఈ లాకింగ్ పద్ధతి ద్వారా అంతర్గత అవయవాల మీద తగిన ఒత్తిడి కలిగి ఎంతో మేలు జరుగుతుంది. ముఖ్యంగా చీర భారతీయ సంప్రదాయమే కాదు... అమ్మాయిల అందాన్ని తెల్లీంపు చేసే గొప్ప సాధనం కూడా. అందుకే, తరాలెన్ని మారినా... దానిపై తరగని మోజు: కట్టులో కొత్త దారులెన్నో వెతుకుతున్నారు. ఈ క్రమంలోనే కాలిలను తెగ ఐరన్ చేస్తున్నారు. అవగాహన లేక వాటిని పాడు చేసుకుంటున్నారు. అయితే, చీరలో వాడే నూలును బట్టి దాని ఇస్తే పద్ధతి మారుతుంది. ఏ ఫ్యాబ్రిక్ కోట్ లాంటి ఇబ్బందులు పన్నాయో ఇక్కడ చూద్దామా? పట్టుచీరలు: విలువైన వీటిని సరిగ్గా ఇస్తే చేయకపోతే జరికరిగిపోవడం, నల్లబడటంలాంటి సమస్యలు ఎదురవుతాయి. అధిక వేడి ఇంధన కారణం. అందుకే, ఇస్తే పెట్టెను నేరుగా ఈ తరహా చీరలపై ఉంచకూడదు. వెనక్కి తిప్పి ఐరన్ చేయాలి. లేదా పట్టుచీరల ఒక తెల్లటి కాటన్ క్యాట్ వేసి, దానిపై నుంచి మీడియం హీట్ లో ఐరన్ చేయాలి. కాటన్ చీరలు: కాటన్ చీరలకు ఉండే పెద్ద సమస్య ముడతలు, గుండెతో వచ్చే స్క్రించెస్,

6 నెలల్లో 59% పెరిగిన డేటా సెంటర్ల సామర్థ్యం

భారత డేటా సెంటర్ల విభాగంలో తాజా సామర్థ్యం పెంపు, జనవరి -జూన్ లో 59% వార్షిక వృద్ధిని నమోదు చేసింది. 258 మెగావాట్ల ఐటీ సామర్థ్యం జతచేరినట్లు స్టాన్లీ కన్సల్టెంట్ సాఫ్ట్వేర్ ఇండియా తన నివేదికలో తెలిపింది. 2025 ప్రథమార్థంలో 162 పిఎండబ్ల్యూఐటీ నిర్మితమైనట్లు గుర్తు చేసింది. దీంతో దేశంలో మొత్తం కార్యకలాపాల్లో ఉన్న డేటా సెంటర్ల సామర్థ్యం 1.8 గిగావాట్ల ఐటీకి చేరింది. హైపర్ స్కేలర్స్ 36%, ఎంటర్ప్రైజ్ అధారిత సదుపాయాలు 8%, ఎడ్జ్ డేటా సెంటర్లు 1% ఉన్నాయి.

మళ్ళీ పెరిగిన బంగారం ధరలు

మూడో రోజు నష్టాల్లో సూచీలు..



దేశీయ మార్కెట్ లో బంగారం, వెండి ధరలకు మళ్ళీ రెక్కెల్చాయి. ఇరాన్ పై అమెరికా దాడులు, ప్రవోల్లూణ భయాలతో ఈ లోహాలకు గిరాకీ ఏర్పడింది. దీంతో వీటి ధరలు పెరుగుతున్నాయి.

హైదరాబాద్ వివణిలో బుధవారం ఉదయం 10 గ్రాముల మేలిమి 24 క్యారెట్ల పసిడి (Gold) ధర రూ. 1,49,400 కు చేరింది. శ్రీతం రోజుతో పోలిస్తే దాదాపు రూ. 2వేలు పెరగింది. ఇక, కేజీ వెండి ధర రూ. 2,32లక్షలు సరికింది. మల్టీ కమెడీటీ ఎక్స్చేంజీలో బంగారం ఆగస్టు ఫ్యూచర్స్ ధర 1.06శాతం పెరిగి రూ. 1.44లక్షలుగా కొనసాగుతోంది. వెండి సెప్టెంబరు ఫ్యూచర్స్ ధర కూడా ఒక శాతం పెరిగి రూ. 2.26లక్షలుగా కొనసాగుతోంది. అంతర్జాతీయ వివణిలో జెన్ను పుత్రడి ధర 4,129 డాలర్లు సరికింది. జెన్ను వెండి ధర 60 డాలర్లు వద్ద ట్రేడ్ అవుతోంది. ఇరాన్ తో ఇప్పట్లో చర్చలు ఉండవని అమెరికా అధ్యక్షుడు ట్రంప్ ప్రకటించారు. మరోవైపు, పశ్చిమసియాలో ఉద్రిక్తతలతో చమురు ధరలు భగ్గుమంటున్నాయి. ఫలితంగా ప్రవోల్లూణ భయాల నెలకొన్నాయి. ఈ అస్తికి పరిస్థితుల్లో బంగారం, వెండిలో పెట్టుబడులు శ్రేయస్కరమని మదుపు భావిస్తున్నారు. దీంతో వీటికి డిమాండ్ ఏర్పడింది.

దేశీయ స్టాక్ మార్కెట్ సూచీలు భారీ నష్టాలతో ముగిశాయి. పశ్చిమాసియాలో ఉద్రిక్తతల కారణంగా క్రూడాాయిల్ ధరలు భారీగా పెరగడం సెంటిమెంట్ ను దెబ్బబెట్టింది. ముఖ్యంగా పిఎస్ఎస్ బ్యాంక్, రియాల్టీ స్టాక్స్ అమ్మకాల ఒత్తిడి ఎదుర్కొన్నాయి. దీంతో పరుసగా మూడో రోజు సూచీలు నష్టాలు చవిచూశాయి. నిష్పీ 24 వేల మార్కు దిగువకు చేరింది. మూడు ట్రేడింగ్ సెషన్లలో కలిపి సెన్సెక్స్ 1400, నిష్పీ 300 పాయింట్లు చొప్పున నష్టపోయాయి. సెన్సెక్స్ ఉదయం 77,384.95 పాయింట్ల వద్ద (క్రితం ముగింపు 77,470.11) స్వల్ప నష్టాల్లో ప్రారంభమైంది. ఆపై మరింత నష్టాల్లోకి జారుకుంది. ఇంట్రాడేలో 76,641.19 పాయింట్ల వద్ద కనిష్టాన్ని తాకిన సూచీ.. చివరికి 715.06 పాయింట్ల నష్టంతో 76,755.05 వద్ద స్థిరపడింది. నిష్పీ 191.45 పాయింట్ల నష్టంతో 23,996.25 వద్ద ముగిసింది. డాలరుతో రూపాయి మారకం విలువ 96.57గా ఉంది. సెన్సెక్స్ 30 సూచీలో ఇండిగో, యాక్టీస్ బ్యాంక్, ఇన్ఫోసిస్, ఎస్ఐఐ, అల్ట్రాటెక్ సిమెంట్ పెద్ద ప్రధానంగా నష్టపోయాయి. హిందుస్థాన్ యానిటెల్, పవర్గ్రిడ్ కార్పొరేషన్, ఎన్ఐపీసీ, బైటాన్, ఎస్ఐయస్ పెయింట్స్, పేర్లు లాభపడ్డాయి. అంతర్జాతీయ వివణిలో బ్రెంట్ క్రూడ్ బ్యారెల్ ధర 94.74 డాలర్ల వద్ద కొనసాగుతోంది. బంగారం ధర జెన్ను 4117.15 డాలర్ల వద్ద ట్రేడ్ అవుతోంది.



హెచ్సీఎల్ టెక్ సీఈఓ పారితోషికం రూ.175 కోట్లు

హెచ్సీఎల్ టెక్నాలజీస్ ముఖ్య కార్యనిర్వహణ అధికారి (సీఈఓ) సి.విజయకుమార్, గత ఆర్థిక సంవత్సరం (2025-26)లో 18.13 మిలియన్ డాలర్ల (సుమారు రూ.175 కోట్లు) పారితోషికాన్ని అందుకున్నారు. 2024-25 పారితోషికం కంటే ఇది 66.9% ఎక్కువ. అమెరికా కేంద్రంగా పనిచేస్తున్న విజయకుమార్... హెచ్సీఎల్ టెక్ అనుబంధ సంస్థ అయిన హెచ్సీఎల్ అమెరికా ఇంక్ ద్వారా వేతనాన్ని తీసుకుంటున్నారు. ప్రధానంగా దీర్ఘకాలిక ప్రోత్సాహకాలు (ఎల్టీఐ), స్టాక్ ఆప్షన్ల వల్లే ఆదాయ పారితోషికం బాగా పెరిగిందని కంపెనీ వార్షిక నివేదిక ఆధారంగా తెలుస్తోంది. 2025-26లో విజయకుమార్ అందుకున్న 18.13 మిలియన్ డాలర్ల పారితోషికంలో ఎల్టీఐ 3.94 మిలియన్ డాలర్లు కాగా.. రెస్ట్రీక్డ్ స్టాక్ యూనిట్స్ (ఆర్ఎస్ఎస్) ద్వారా లభించిన మొత్తం 9.40 మిలియన్ డాలర్లుగా ఉంది. మూలవేతనం 2.48 మిలియన్ డాలర్లు. పనితీరు ఆధారిత బోనస్ 2 మిలియన్ డాలర్లు. ఇతర ప్రయోజనాలు 3.1 లక్షల డాలర్లు చొప్పున ఉన్నాయి. ఎల్టీఐ, ఆర్ఎస్ఎస్ విలువను మినహాయ్స్తే.. విజయకుమార్ పారితోషికంలో పెరుగుదల 22.86 శాతానికి పరిమితం అవుతుందని కంపెనీ తెలిపింది. దేశీయ ఐటీ దిగ్గజ సంస్థల వేతన విలువతో పోలిస్తే విజయకుమార్ పారితోషికమే అధికంగా ఉంది. 2025-26లో టీఎస్ఎస్ సీఈఓ, ఎంఓ కె



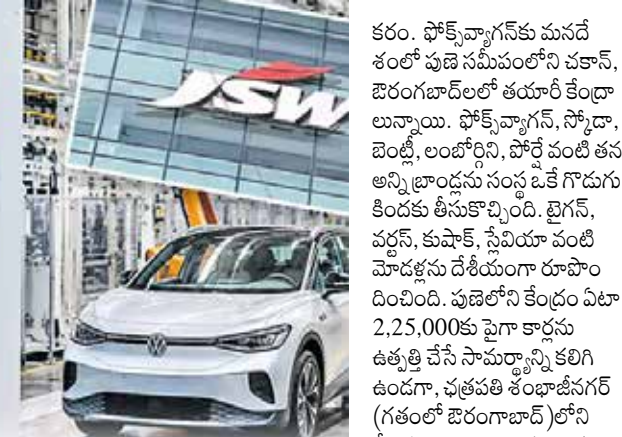
కృత్రిమావస్థకు రూ. 28 కోట్లు, ఇస్సీ సీఈఓ సలీల్ పరేష్ కు రూ. 82.60 కోట్లు, విప్రో సీఈఓ శ్రీనివాస్ పర్వతాకు రూ. 49.64 కోట్ల పారితోషికం లభించింది. హెచ్సీఎల్ టెక్కు ప్రపంచవ్యాప్తంగా ఉన్న మొత్తం ఉద్యోగుల మధ్య వేతన విలువతో పోలిస్తే విజయకుమార్ పారితోషికం 291.90 రెట్లు అధికంగా ఉంది.

పేటీఎం.. బోనస్ షేర్ల జాబితా లేదు

జూన్ త్రైమాసికానికి మెరుగైన గణాంకాలనే ప్రకటించినా.. బోనస్ ఈక్విటీ షేర్ల జాబితా ప్రతిపాదన విషయంలో పేటీఎం మాతృసంస్థ వన్97 కమ్యూనికేషన్స్ వెనకడుగు వేసింది. ప్రస్తుతానికి బోనస్ షేర్లు జారీ చేయకూడదని బోర్డు డైరెక్టర్ల నిర్ణయం తీసుకున్నా బోస్ మంగళవారం తెలిపింది. వాటాదార్లకు విలువ సృష్టించేందుకు మరింత వృద్ధి, లాభదాయకతపై దృష్టి సారించాలని భావిస్తుండటమే ఇందుకు కారణంగా పేర్కొంది. ఏప్రిల్ - జూన్ త్రైమాసికానికి పేటీఎం త్రైమాసికంతో పోలిస్తే నికర లాభం రూ. 220 కోట్లుగా నమోదైంది. 2024-25 ఆదీ కాల లాభం రూ. 123 కోట్ల కంటే ఇది 79% ఎక్కువ. ఇదే సమయంలో నిర్వహణ ఆదాయం 28% పెరిగి రూ. 2,448 కోట్లుగా, ఎబిటా 182% వృద్ధితో రూ. 203 కోట్లుగా నమోదైంది.

దేశీయ భాగస్వామ్యానికి ఫోక్స్ వ్యాగన్ సై!

జర్మనీకి చెందిన ఫోక్స్ వ్యాగన్ గ్రూప్, కొన్నేళ్లుగా మనదేశంలో ప్రయోజనాల వాహనం (పీవీ -కార్లు, ఎస్ఎయావీల) వివణిలో పట్టు కోసం ప్రయత్నిస్తోంది. స్థానికంగా వాహనాల తయారీకి పెట్టుబడి పెట్టి, మనదేశానికి ప్రత్యేకమైన ఉత్పత్తులను అభివృద్ధి చేసింది. తన ఇంజనీరింగ్ విభాగాన్ని ఇక్కడ ఏర్పరిచింది. బ్రాండ్ల ప్రచార వ్యూహాలను మార్చింది. రెండు దశాబ్దాల పాటు ఇంతగా ప్రయత్నించినా కూడా దేశీయ కార్ల వివణిలో భారీ వాటా సంపాదించుకోలేకపోయింది. ఈ పరిస్థితి మార్చేందుకు దేశీయ సంస్థతో జట్టుకట్టాలని నిర్ణయించినట్లు సమాచారం. గ్రూప్ ఆఫీసులో ఫోక్స్ వ్యాగన్, స్కోడా, బెంట్లీ, లంబోర్ని, పోర్చో వంటి బ్రాండ్లున్నాయి. ఇప్పుడు స్కోడా ఆటో ఫోక్స్ వ్యాగన్ ఇండియాలో వ్యూహాత్మక పెట్టుబడి కోసం, దేశీయ సంస్థ జేఎన్ఎస్ఎల్ గ్రూప్ తో ఫోక్స్ వ్యాగన్ ఉన్నత స్థాయి చర్చలు జరుపుతున్నట్లు సంబంధిత వర్గాలు తెలిపాయి. స్కోడా ఇండియాలో నియంత్రణ వాటాను జేఎన్ఎస్ఎల్ గ్రూప్ దక్కించుకునే అవకాశం ఉందని చెబుతున్నారు. ఇందుకోసం కంపెనీ విలువ, పెట్టుబడి పరిమాణం, భవిష్యత్తులో పెట్టాల్సిన మూలధనం వంటి అంశాలపై చర్చలు జరుపుతున్నట్లు తెలుస్తోంది. ఈ ఒప్పందం కుదిరితే,



2007లో మన దేశంలోకి ప్రవేశించినప్పటి నుంచి ఫోక్స్ వ్యాగన్ కు ఇదే అతిపెద్ద వ్యూహాత్మక మార్పుగా నిలుస్తుందని సమాచారం. ఆర్థిక ఇబ్బందుల నేపథ్యంలో జర్మనీలోని తన ప్యాంట్లలో కొన్నింటిని మూసినేస్తుండటంతో పాటు భారీ ఎత్తున ఉద్యోగులను ఫోక్స్ వ్యాగన్ తొలగిస్తోందని వార్తలు వస్తుండగా, దేశీయంగా తాజా పరిణామం అసక్తి

సియామ్ గణాంకాల ప్రకారం, జూన్ త్రైమాసికం ఆఖరుకు ఫోక్స్ వ్యాగన్, స్కోడా బ్రాండ్ల కలిపి మన దేశంలో 2% మార్కెట్ వాటా కలిగి ఉన్నాయి. ఎగుమతి వివణిలో వాటి వాటా 10%. ఫోక్స్ వ్యాగన్ వాహనాల ధరలు మాస్ మార్కెట్ కంటే కాస్త దూరంగా ఉంటాయి. దేశీయంగా ఉత్పాదక అధికంగా ఉండకపోవడానికి ఇది కారణమే.

క్రీడలు

డ్రంక్ అండ్ డ్రైవ్ కేసులో.. డేవిడ్ వార్నర్ దోషి

అస్థిరీయా మాజీ క్రికెటర్ డేవిడ్ వార్నర్ తన తప్పును అంగీకరించాడు. గత ఏప్రిల్ లో మద్యం తాగి వాహనం నడిపిన కేసులో సిద్ధి పోలీసులు అతడిని అరెస్ట్ చేశారు. ఆ తర్వాత బెయిల్ పై బయటకు వచ్చాడు. తాజాగా ఆ కేసును సిద్ధి న్యాయస్థానం విచారించింది. నేరాన్ని వార్నర్ అంగీకరించినట్లు అతడి తరపు న్యాయవాది కోర్టుకు తెలిపారు. బిగ్ బి లీగ్ లో సిద్ధి భండర్లకు కెప్టెన్ గా వ్యవహరిస్తున్న వార్నర్ కోర్టుకు నేరుగా హాజరు కాలేదు. వాదనలు విన్న న్యాయస్థానం అతడిని రోజ్మీగా తేలుస్తూ ఏప్రిల్ 18న శిక్ష గౌరారు చేయనుంది. రోడ్డుపై ట్రీట్ టెస్టింగ్ ను చూడగానే వార్నర్ తన వాహనాన్ని ఆపి వచ్చిన పార్క్ చేశాడు. అనుమానం వచ్చిన అధికారులు ట్రీట్ అనలైజిస్ తో టెస్ట్ చేశారు. ఇందులో వార్నర్ పరిమితికి మించి మద్యం సేవించినట్లు తేలడంతో అరెస్టు చేశారు.

రికార్డులు సృష్టించిన ఫిఫా వరల్డ్ కప్ ఫైనల్

టీమ్ ఇండియా జెర్నీని ధరించడమే నా మొదటి లక్ష్యం: అశోక్ శర్మ

దాదాపు 16 స్టేడియాలు అతిథ్యం ఇచ్చిన ఫిఫా ప్రపంచ కప్ విజేతగా స్పెయిన్ నిలిచింది. ఫైనల్ లో అర్జెంటీనాను చిత్తు చేసింది. అటాగ్ల రవాణా అంచనా నుండి.. ఒకే జట్టుకు పక్ష పాతంగా వ్యవహరించారంటూ ఫిఫాపై ఆరోపణల వరకు వరల్డ్ కప్ ప్రతి రోజూ వార్తల్లో నిలిచింది. దాదాపు ఆరునూరాల పాటు నిర్వహించగా మ్యాచులతో అభిమానులను అలరించింది. ఛాంపియన్ గా నిలిచిన స్పెయిన్ దాదాపు రూ.480 కోట్ల ప్రైజ్ మనీ అందుకుంది. ఇటు వీక్షణలపరం



గానూ ఫైనల్ మ్యాచ్ రికార్డులు సృష్టించింది. స్పెయిన్ - అర్జెంటీనా పోరును దాదాపు 3.89 కోట్ల మంది వీక్షించినట్లు ఫాక్స్ గ్రూప్ తెలిపింది. ఒక దశలో 5.16 కోట్ల మార్క్ ను చేరినట్లు పేర్కొంది. యూఎస్ చరిత్రలో ఇంగ్లీష్ లాంగ్వేజ్ లో అత్యధిక మంది వీక్షించిన మ్యాచ్ గా రికార్డు సృష్టించింది. మరోవైపు ప్రముఖ బ్రాడ్కాస్ట్ 'టెలెముండోస్' కూడా తమ ఛానళ్లలో 2.26 కోట్ల మంది చూసినట్లు వెల్లడించింది. దీంతో అమెరికాలోనే 6 కోట్ల మందికిపైగా



ఎగిసిందో కొత్త రాకెట్

ఆల్ ఇంగ్లాండ్ ఓపెన్.. ఈ పేరు చెప్పుగానే ప్రకాశి పడుతూనే, పుణ్యల గోపీనంద్ గుర్తుకొస్తారు. వీరి తర్వాత ఎందరో స్పార్డు ప్రయత్నించినా.. ఈ ప్రతిష్టాత్మక బ్యాడ్మింటన్ టైటిల్ ను సాధించలేకపోయారు. సుదీర్ఘ విరామం తర్వాత ఒక భారత అటామిక్ ఆల్ ఇంగ్లాండ్ వేదికపై తళుక్కుమన్నాడు. జూనియర్ ఆల్ ఇంగ్లాండ్ టైటిల్ గెలిచి బెర్రా అనిపించాడు. ఆ యువ పట్టం సాధించిన చరిత్ర భట్టాజ్. ఈ తెలుగు శ్రేణుల తాజాగా ఆల్ ఇంగ్లాండ్ ఓపెన్ అందర్-19 సింగిల్స్ జూనియర్ టైటిల్ గెలిచి సత్కారాలు, పునర్లో అతడు 21-8, 21-15తో సుహాస్ నిగిలి విజేతగా నిలిచాడు. రాయలసీమకు చెందిన సచితే.. ఆర్థిక పరుసులో రాకెట్ పట్టాడు. మొదట కోటీ ఫణి శిక్షణలో ఆ అటో ఓనమాలు దిద్దుకున్న అతడు.. అప్రె 2018లో భాస్కర్ బాబు అకాడమీలో చేరి అటకు మరింత పదును పెట్టుకున్నాడు. ప్రస్తుతం అతడు

భారత జట్టు జెర్నీని ధరించడమే తన మొదటి లక్ష్యమని హెన్రీ బోల్ అశోక్ శర్మ (Ashok Sharma) పేర్కొన్నాడు. టీమ్ ఇండియా జెర్నీని ధరించి దేశానికి ప్రాతినిధ్యం వహించే ఆ క్షణం కోసం ఎదురుచూస్తున్నానని అన్నాడు. తన ఎదుగుదలకు గుజరాత్ టైటాన్స్ కోచ్ అశోక్ వైస్ మద్దతుగా నిలిచాడని, ఆయనను తొలి గురువుగా భావిస్తానని పేర్కొన్నాడు. 24 ఏళ్ల అశోక్.. దేశవాళీ క్రికెట్ లో రాజస్థాన్ కు ఆడి ఆకట్టుకున్నాడు. గత ఐపీఎల్ లో గుజరాత్ టైటాన్స్ తరఫున ఆరంగేట్రం చేసిన ఈ పేసర్.. ఓ మ్యాచ్ లో 150 కి.మీ. కంటే ఎక్కువ వేగంతో బౌలింగ్ చేసి అందరి దృష్టిని ఆకర్షించాడు. ఈ క్రమంలో జులై 23 నుంచి జింబాబ్వే, భారత్ (ZIM vs IND) మధ్య జరగనున్న మూడు టీ20ల సీరీస్ కు అశోక్ ఎంపికయ్యాడు. “నాకు ఏ చిన్న సందేహం వచ్చినా అశోక్ సరే దగ్గరికే వెళ్లేవాడిని. మ్యాచ్ ల తర్వాత ఆయన గదికి వెళ్లి

నా బౌలింగ్ వీడియోలను చూసేవాడిని. ఇంకా ఏ అంశాలను మెరుగుపరుచుకోవాలి, దేనిపై దృష్టి పెట్టాలి అనే విషయాలను అడిగి తెలుసుకునేవాడిని. జింబాబ్వేతో సీరీస్ ఎంపికయ్యా. ఎక్కువ వికెట్లు తీసి, సాధ్యమైనన్ని ఎక్కువ మ్యాచ్ లు ఆడాలనుకుంటున్నా. ఈ అవకాశాన్ని సద్వినియోగం చేసుకోవాలనుకుంటున్నా. ఆ తర్వాత వీలైనంత కాలంలో తాను క్రికెట్ ఆడటమే లక్ష్యంగా పెన్నో ఒడుదొడుకులను ముందుకు సాగుతా” అని ఎదుర్కొన్నట్లు యువ అశోక్ శర్మ సంచలనం వైభవీ సూర్యవంశీ పేర్కొన్నాడు. తెలిపాడు. జింబాబ్వేతో టీ20 సీరీస్ కోసం సిద్ధమవుతోన్న అతడు టీసీసీఐతో మాట్లాడుతూ..

గత నాలుగు నెలల్లో ఎనో ఒడుదొడుకులు ఎదురొచ్చా: వైభవీ సూర్యవంశీ

తీవ్ర స్థాయిలో విమర్శలు వచ్చాయి. మరోవైపు ఇంగ్లాండ్ పై విలపమైన వైభవీ.. జింబాబ్వేపై సత్కార చూపించాల్సిన అవసరం ఉంది. ఐటీఎల్ తర్వాత అంతర్జాతీయ క్రికెట్ లోకి అడుగు పెట్టా. ఈ నాలుగు నెలల్లోనే నేను ఒడుదొడుకులను చూశా. క్రికెట్ లో ఇవన్నీ సహజమేనని తెలుసు. నా సన్నద్రతను మాత్రం ఆపలేదు. మళ్ళీ ఎప్పుడు అదే అవకాశం వచ్చినా నా బెస్ట్ ప్రదర్శన ఇస్తా. క్రికెట్ లో మనం అనుకున్నదన్నీ ఒక్కసారి జరగకపోవచ్చు. కానీ, అందుకోసం ప్రయత్నించడం మాత్రం ఆపకూడదు. ఒక మ్యాచ్ కు బెంచ్ పై కూర్చున్నప్పుడు నిరాశ ఎదురు కావడం సహజమే. కానీ, చుట్టూ ఉండేవారు మద్దతు ఇచ్చినప్పుడు మళ్ళీ ఎక్కువగా ప్రాక్టీస్ చేసి సిద్ధం కావాలని అవసరం ఉంది” అని వైభవీ తెలిపాడు.



వృద్ధయం సినిమా

'స్పైడర్మ్యాన్: బ్రాండ్ న్యూ డే' ఫైనల్ ట్రైలర్ విడుదల

పుదయం సినిమా

మార్వెల్ స్టూడియోస్ తెరకెక్కించిన 'స్పైడర్మ్యాన్: బ్రాండ్ న్యూ డే' సినిమా ఫైనల్ ట్రైలర్ విడుదలైంది. టామ్ హోలండ్ స్పైడర్మ్యాన్గా నటిస్తున్న నాలుగో సోలో సినిమా ఇది. ఈ చిత్రం జూలై 30న ప్రపంచవ్యాప్తంగా ప్రేక్షకుల ముందుకు రానుంది. ఈ ట్రైలర్లో 'స్పైడర్మ్యాన్: నో వే హోమ్' తర్వాత జరిగిన సంఘటనలను చూపించారు. అందరి జ్ఞాపకాల నుంచి పీటర్ పార్కర్ పూర్తిగా మాయమైన తర్వాత అతను ఒంటరిగా ఎలా జీవిస్తున్నాడో చూపించారు.



'చెన్నై' పేరు వినగానే ఆనాటి సినీ ప్రయాణం గుర్తుకొచ్చింది

'చెన్నై లవ్ స్టోరీ' వేడుకలో

పుదయం సినిమా

హీరో కిరణ్ అబ్బవరం, శ్రీ గౌరి ప్రియ జంటగా "కలర్ ఫోటో", "బేబి" వంటి కల్డ్ క్లాసిక్ మూవీస్ ప్రేక్షకులకు అందించిన మేకర్స్ ఎన్ కేఎస్, సాయి రాజేశ్ కాంబినేషన్ లో రూపొందించిన సినిమా "చెన్నై లవ్ స్టోరీ". ఈ చిత్రాన్ని అమ్మత ప్రొడక్షన్స్, మాస్ మూవీ మేకర్స్ బ్యానర్స్ పై ఎన్ కేఎస్, సాయి రాజేశ్ నిర్మిస్తున్నారు. సాయి రాజేశ్ కథను అందిస్తున్న ఈ చిత్రానికి రవి సంబారి దర్శకత్వం వహిస్తున్నారు. మెలోడీ ట్రాప్ మణిశర్మ "చెన్నై లవ్ స్టోరీ" సినిమాకు భాగ్య బస్సర్ మ్యూజిక్ అందిస్తున్నారు. ఈ నెల 24న వరల్డ్ వైడ్ గ్రాండ్ థియేట్రీకల్ రిలీజ్ కు "చెన్నై లవ్ స్టోరీ" మూవీ రెడీ అవుతోంది. ఈ రోజు మెగాస్టార్ చిరంజీవి ముఖ్య అతిథిగా ఈ చిత్ర ప్రీ రిలీజ్ ఈవెంట్ హైదరాబాద్ లో ఘనంగా నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమంలో



మెగాస్టార్ చిరంజీవి: " 'చెన్నై లవ్ స్టోరీ' అనే బ్రెటిల్ వినగానే నానాటి చెన్నై రోజులు, అక్కడి కష్టాలు, సాధించిన విజయాలు గుర్తుకొచ్చాయి. నా అభిమానులైన ఎన్ కేఎస్, సాయి రాజేశ్ నిర్మాతలుగా, కిరణ్ హీరోగా కష్టపడి ఈ స్థాయికి రావడం గర్వకారణం. అభిమానులు సమాజంలో ఉన్నత స్థాయికి ఎదిగి, తల్లిదండ్రులు గర్వపడేలా ప్రయాణాలు కావడమే నాకు నిజమైన ఆనందం. కిరణ్ అబ్బవరం పక్కంటి కుర్రాడిలా ఉంటూనే ఎంతోమందికి స్పూర్తిగా నిలుస్తున్నారు. మైత్రీ మూవీ మేకర్స్ ఈ సినిమాను విడుదల చేయడం అభినందనీయం."

హీరో కిరణ్ అబ్బవరం: "బీవీల్లో చూసిన మెగాస్టార్ చిరంజీవి గారు నా సినిమా ఈవెంట్ కు రావడం జీవితంలో మర్చిపోలేని అనుభూతి. ఈ చిత్రంలో నేను చేసిన 'స్టీవెన్ శంకర్' పాత్ర నా మనస్సుకు ఎంతో దగ్గరైంది. కుటుంబమంతా కలిసి చూసేలా దర్శకుడు రవి అద్భుతమైన ఎమోషనల్ డ్రామాగా తీర్చిదిద్దారు."

హీరోయిన్ శ్రీ గౌరి ప్రియ: "నా కెరీర్ అరంభంలోనే లోతైన భావోద్వేగాలును మంచి పాత్ర లభించింది. కిరణ్ గారి నటన, మణిశర్మ ద్వేగాలును మంచి పాత్ర లభించింది. కిరణ్ గారి నటన, మణిశర్మ ద్వేగాలును మంచి పాత్ర లభించింది. కిరణ్ గారి నటన, మణిశర్మ ద్వేగాలును మంచి పాత్ర లభించింది."

నిర్మాతలు ఎన్ కేఎస్, సాయి రాజేశ్: "మా పిలుపును మన్నించి విచ్చేసిన మెగాస్టార్ చిరంజీవి గారికి జీవితాంతం రుణబడి ఉంటాం. 'బేబి' లాంటి సక్సెస్ తర్వాత క్యాబిట్ తో కూడిన మరో క్లాసిక్ ఎమోషనల్ లవ్ స్టోరీని ప్రేక్షకులకు అందిస్తున్నాం. గురువారం నుంచే ప్రీమియర్స్ ప్రారంభమవుతున్నాయి."

దర్శకుడు రవి సంబారి: "నాపై సమస్తంతో అవకాశం ఇచ్చిన నిర్మాతలు సాయి రాజేశ్, ఎన్ కేఎస్ లకు, హీరో కిరణ్ అన్నకు ఎప్పటికీ రుణబడి ఉంటాను. ఈ చిత్రం ప్రేక్షకుల మనసులను తప్పకుండా తాకుతుంది."

ఈ వేడుకలో పాల్గొన్న నటులు నరేష్, మహేందర్, సిరి హన్మంతు, పూజ, నవీన్, త్రిగుణ్, దర్శకులు శివ నిర్వాణ, మైత్రీ ప్రొడ్యూసర్స్ నవీన్, రవిశంకర్, డీవోష్ డేనియల్, లిరిస్ట్ అనంత శ్రీరామ్ తదితరులు సినిమా పద్ధ విజయం సాధించాలని ఆకాంక్షించారు.

కంటెంట్ ఉన్న సినీమాలకు..

కేరాఫ్ అడ్డన్ గా నటుడు శివాజీ!

పుదయం

సినిమా:

ప్రేక్షకులు నటుడిగా తనకు ఇచ్చిన గుర్తింపును బాధ్యతగా స్వీలయ్యి, వాళ్లను వైవిధ్యమైన పాత్రలతో, కంటెంట్ ఉన్న సినీమా అతో ఎంటర్టైన్ చేయడమే లక్ష్యంగా సినిమాలు చేసే నటులు చాలా అరుదుగా ఉంటారు. అలాంటి అరుదైన నటుల్లో శివాజీ ముందు పరుసలో ఉంటారు. నటుడిగా, హీరోగా ఎన్నో లెక్కలు మైన పాత్రలు పోషించారు. కామెడీ, ఎమోషన్, థ్రిల్లర్, యాక్షన్ ఇలా అన్ని రకాల కథలతో ఆడియెన్స్ ని ఆయన ఆకట్టుకున్నారు. అయితే సినీమాలకి కాస్త గ్యాప్ ఇచ్చిన ఆయన బిగ్ బాస్ పోతో మళ్ళీ కెరీర్ ను ప్రారంభించారు. బిగ్ బాస్ పోతో శివాజీ ప్రతి ఇంటి గడపలోకి, తెలుగు వారి మనసుల్లో మళ్ళీ స్థానాన్ని సంపాదించుకున్నారు. బిగ్ బాస్ నుంచి బయటకు వచ్చిన శివాజీకి ఎన్నో అవకాశాలు తలుపు తట్టాయి. అయితే శివాజీ మాత్రం అచిటాచి అడుగులు వేయాలని నిర్ణయించుకున్నారు. తనకు నచ్చిన, మెచ్చిన కథల్ని ఎంచుకుంటున్నారు.



'యమకింకరుడు'

ట్రైలర్ విడుదల



పుదయం

సినిమా:

ప్రముఖ నిర్మాత, దర్శకుడు తుమ్మలపల్లి రామనాథరావు బ్రెటిల్ పాత్ర పోషిస్తూ, దర్శకత్వం వహించి నిర్మిస్తున్న చిత్రం 'యమకింకరుడు'. తెలుగు సినీ చరిత్రలోనే మొదటిసారిగా AI (అర్టిఫిషియల్ ఇంటెలిజెన్స్) సాంకేతికతతో రూపుదిద్దుకున్న చిత్రంగా ఇది చరిత్ర సృష్టించనుంది. ఈ చిత్రంలో వర్మ, బ్రెట్ యార్కర్ సుమన్ కీలక పాత్రల్లో నటించారు. ఈ చిత్రం ట్రైలర్ ను ప్రముఖ సినీయర్ నిర్మాత కె.ఎస్. రామా రావు విడుదల చేశారు. ట్రైలర్ ఆకట్టుకునే విధంగా ఉండటాన్ని చిత్ర యూనిట్ కు ఆయన శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. ఇంకా ఆయన మాట్లాడుతూ: "తెలుగు ఇండస్ట్రీలో కొత్త సాంకేతిక పరిజ్ఞానాన్ని అందిస్తున్నట్లు వడంలో రామనాథరావులు ఎప్పుడూ ముందుంటారు."

'మారెమ్మ' సెప్టెంబర్ 10న గ్రాండ్ రిలీజ్



టున్నారు. ఈ పోస్టర్లో ఆయన పాత్రలోని రా ఇందియ్ లితో పాటు భావోద్వేగాలను బలంగా చూపించారు. హీరోకు, పవిత్రమైన అవుకు మధ్య కనిపించే పేన్ అఫ్, ఈ సినిమా కథా నేపథ్యాన్ని ఆసక్తికరంగా ప్రజెంట్ చేస్తోంది. మారెమ్మ చిత్రంతో మంచాల నాగరాజ్ దర్శకుడిగా పరిచయం అవుతుండగా, మోక్ష ఆర్ట్స్ సంస్థ ఈ సినిమాను భారీ స్థాయిలో నిర్మిస్తోంది. మయూర్ రెడ్డి బంధారు నిర్మాతగా వ్యవహరిస్తున్నారు. ఫస్ట్ లుక్ పోస్టర్, టీజర్, పాటలు, ఇటీవల విడుదలైన ప్రమోషనల్ కంటెంట్ తో గ్రామీణ నేపథ్యంలో సాగే ఈ కథపై ప్రేక్షకుల్లో ఆసక్తిని పెంచడంలో మేకర్స్ విజయవంతమయ్యారు.

పుదయం సినిమా:

ఇటీవల ప్రకటించిన 72వ జాతీయ చలనచిత్ర పురస్కారాల్లో తెలుగు అవార్డులు సాధించిన "కమిటీ కురోట్టు" మూవీ ఫీమ్ త్రినాథ్ వర్మ, యశ్వంత్ పెండ్లాల, "సిద్ధార్థ రాయ్" సినిమా ఫిమ్ తన్వీ నేగి, సుహర్ కృష్ణన్ హీరో హీరోయిన్స్ గా నటిస్తున్న సినిమా "అదే నీవు అదే నేను". ఈ చిత్రాన్ని శ్రీ లక్ష్మీ వీరభద్ర క్రియేషన్స్ బ్యానర్ పై గోవింద కాండేగల నిర్మిస్తున్నారు. రోమాంటిక్ థ్రిల్లర్ కథాంశంతో యువ దర్శకుడు కొండేగల రూపొందిస్తున్నారు. "అదే నీవు అదే నేను" సినిమా సెన్సార్ సహా అన్ని కార్యక్రమాలు పూర్తి చేసుకుని ఈ నెల 31న గ్రాండ్

పుదయం సినిమా: మాస్ మహారాజా రవితేజ సోదరుడి తనయుడు, నటుడు రఘు కుమారుడు మార్వెల్ విలెజ్ యాక్షన్-డ్రామా 'మారెమ్మ'తో హీరోగా పరిచయం అవుతున్నారు. ఈ చిత్ర నిర్మాతలు సినిమా థియేట్రీకల్ రిలీజ్ డేట్ సి ఖరారు చేశారు. ఈ చిత్రం ప్రపంచ వ్యాప్తంగా సెప్టెంబర్ 10, 2026న థియేటర్లలో విడుదల



ప్రముఖ నటుడు తనికెళ్ళ భరణి, యంగ్ హీరో ఆకాష్ పూరి, నటి ఇంద్రజ మూవీ టీమ్ కు బెస్ట్ వితెన్ అందించారు. ఇలా చిత్ర పరిశ్రమలోని పలువురు ప్రముఖుల బెస్ట్ వితెన్ అందుకున్న "అదే నీవు అదే నేను" సినిమా మీ సమీప థియేటర్స్ లో రిలీజ్ కు వస్తోంది. ఒక గేటెడ్ కమ్యూనిటీలో జరిగే సెలెక్షన్ రోమాంటిక్ థ్రిల్లర్ కథతో అన్ని వర్గాల ప్రేక్షకులకు ఆద్యంతం ఆసక్తిని పంచేలా ఈ సినిమా ఉండటోంది. "అదే నీవు అదే