



STUDY ABROAD

TOP GLOBAL DESTINATIONS





Free IELTS coaching



Grads Universe
HIGHER EDUCATION INTERNATIONAL

+91 6301726400

ESTD: 1999

www.voodayam.com

వరంగల్ 17-07-2026 శుక్రవారం సంపుటి : 11 | సంచిక : 30

SINCE 25 YEARS CIRCULATED TELUGU DAILY

రూ. 3.00 | పేజీలు : 12 **VOODAYAM Telugu DAILY**

Simultaneously Published from Warangal , Hyderabad, Adilabad, Karimnagar, Khammam & Guntur

Follow us on



**క్రీడల అభివృద్ధికి
తెలంగాణ ప్రభుత్వం పెద్దపీట**

ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి

రాష్ట్రంలో క్రీడా విప్లవం.. త్వరలోనే అంతర్జాతీయ స్థాయికి గచ్చిబౌలి స్పీడియం

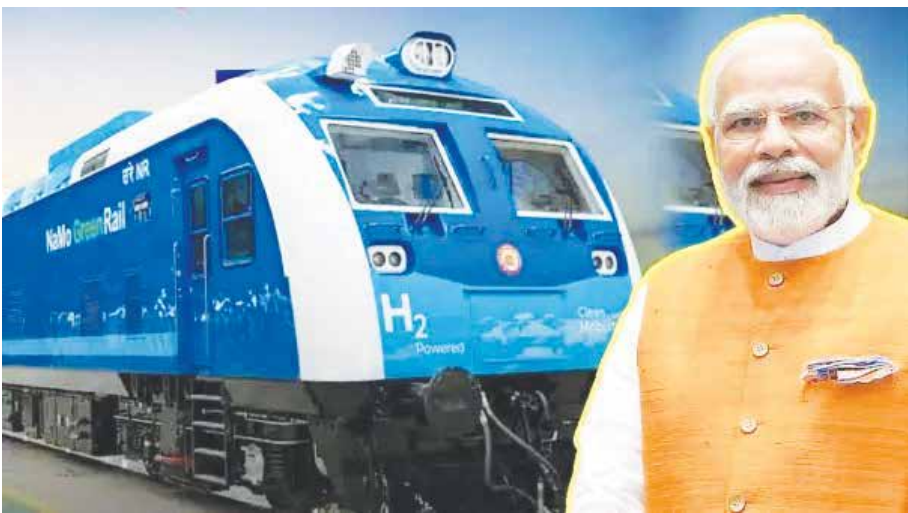
హైదరాబాద్, జూలై 16 (పురయం) : తెలంగాణ రాష్ట్రంలో క్రీడా రంగాని పురుగులెత్తించేందుకు ప్రజా ప్రభుత్వం ప్రత్యేక కార్యాచరణతో ముందుకు సాగుతోందని ముఖ్యమంత్రి శ్రీ ఎ.వేంకటరెడ్డి స్పష్టం చేశారు. క్రీడల్లో అద్భుత ప్రతిభ కనబరిచే క్రీడాకారులను ప్రోత్సహించే ఉద్దేశంతో క్యాష్ రివార్డులతో పాటు ప్రభుత్వ ఉద్యోగాలను కూడా కల్పిస్తున్నామని ఆయన వెల్లడించారు.

జటివల అత్యంత విజయవంతంగా ముగిసిన 'టీజీ20 క్రికెట్ లీగ్ సీజన్ 1)' విజేత 'హైదరాబాద్ ఈథాంపి రున్న'. జట్టు సభ్యులు మర్యాదపూర్వకంగా ముఖ్యమంత్రిని కలిశారు. ఎన్టీఆర్ జాతీయోద్యోగ బోధి పెవిలియన్లో జరిగిన ఈ ఫేటీటీ విజేతల సమితి రెవంట్ రెడ్డి అభినందనలు తెలిపి, వారికి నగదు బహుమతుల చెక్కులను అందజేశారు. రాష్ట్రంలో

క్రీడా మౌలిక వసతుల కల్పనకు తమ ప్రభుత్వం అత్యంత ప్రాధాన్యత ఇస్తోందని సీఎం తెలిపారు. ఇందులో భాగంగానే తెలంగాణకు సరికొత్త ప్రత్యేక స్పోర్ట్స్ పాలసీని తీసుకురావడంలో పాటు స్పోర్ట్స్ యూనివర్సిటీని కూడా ఏర్పాటు చేశామని వివరించారు. గతంలో జాతీయ స్థాయి క్రీడలకు హైదరాబాద్ నగరం ప్రధాన వేదికగా నిలిచిందని గుర్తుచేసిన ఆయన..

గవిబోలి స్నేదియాన్ని అంతర్జాతీయ ప్రమాణాలతో అద్భుతంగా తీర్చిదిద్దేందుకు ప్రభుత్వం అన్ని రకాల చర్యలు చేపడుతోందని ప్రకటించారు. గ్రామీణ ప్రాంతాల్లో దాగున్న అనాధారణ క్రిడా ప్రతిభను వెలికితీసేందుకు 'బీజే20 లీగ్' ఒక అద్భుతమైన వేదికగా నిలిచిందని సీఎం అభిప్రాయపడ్డారు. ఈ లీగ్లో విజేతగా నిలిచిన హైదరాబాద్ కి ఈచాంపియన్స్ జట్టు భవిష్యత్తులో

దేశ కీర్తి ప్రతిష్టలను అంతఃకృతీర్తి
స్థాయిలో నిలబెట్టేలా ఎడగాలని
అయిన ఆకాంక్షించారు. శ్రీదాకార
కు దిశానిర్దేశం చేస్తూ, ఏ రంగంలోనూ
నా రాణించాలంటే కచ్చితమైన లక్ష్య
(పోస్ట్) ఉండాలని, ఎంచుకున్న
రంగంపై అపారమైన గౌరవం, ఆసక్తి
ఉన్నప్పుడే అత్యున్నత శిఖరాలను అధి-
రోహించగలరని సీఎం రేవంట్ రెడ్డి
హితవు పలికారు.



దేశంలోనే మొట్టమొదటి

హైద్రోజన్ రైలు ప్రారంభం!

- రూ. 24,870 కోట్లు అభివృద్ధి పనులకు శంకుస్థాపనలు
- 'హైడ్రోజన్ రైలు'ను ప్రారంభించనున్న పీఎం మోదీ
- రవాణా, వెద్య రంగాల రూపురేఖల మార్పు!

[illegible]

ధీర్ఘిఅమృత్సేనర్-కట్రా అవన్స్ప్రెస్ నే
లోకతం

రవాణా రంగంలో విప్లవాత్మక
మార్పులు తెచ్చేలా హ్యాండాల్ రూ.
12,470 కోట్ల జాతీయ రహదారుల
ప్రాజెక్టులను పీఎం జాతీకీ అంకితం
చేయనున్నారు. ఇందులో భాగంగా
ధీర్ఘిఅమృత్సేనర్కట్రా (గిన్ ఫీల్డ్)
ఎక్స్ప్రెస్వేలోని ప్యాకేజీ 1 నుండి 5
వరకు (157.92 కి.మీ) ప్రారంభం
కానుంది. దీనివల్ల ఢిల్లీకట్రా ప్రయాణ
సమయం 14 గంటల నుండివేల 6
గంటలకు, ఢిల్లీఅమృత్సేనర్ ప్రయాణం
4 గంటలకు తగ్గిపోవడం. వైఫేడీవేది
వక్రకులకు, పారిశ్రామిక రంగానికి ఇది
పెద్ద ప్రయోజనంకలదు. రాష్ట్ర ఆర్థిక
రంగాన్ని బలోపేతం చేస్తూ భిన్నాలోని
పరిశోధన, నేకీ రామ్ శర్మ ప్రభుత్వ వైద్య
కళాశాల, నార్మల్స్లోని మురార్ ప్రియ
వైద్య కళాశాల మరియు మార్పు తులా
రామ్ ఆసుపత్రిలను ప్రధాని ప్రారంభ
చేయనున్నారు. దీనివల్ల స్థానికంగానే
ఎంబీబీఎస్ డిగ్రీ పెరగడంతో బాటు
ఆత్మాభివృద్ధి కల్పించే ప్రజలకు అందు
బాటుకీ వస్తుంది. అలాగే కురుక్షేత్రలో
సిక్కు గురువద్ద త్యాగానం, చరిత్రను
ప్రతిబింబించేలా ఆత్మాభివృద్ధి సాంకేతిక
కలెక్ట్ కూడదీసి సిక్కు మూఁజియం

శంకుస్థాపన చేయనున్నారు. చదవీగరిగి పర్వతసరిలో భాగంగా పీఠం మైదీ మైదీ 4,700 కోట్ల ఫైవెలియన్ ప్రాజెక్టుకు సు ప్రాంతంలో పనులనున్నాయి. ప్రముఖ వైద్య సంస్థ PGIMERలో హైస్కోప్ గర్భధారణలు, శీతల అనారోగ్యంతో ఉన్న వనశాల అభివృద్ధి కోసం 300 పడకల 'అడ్వాన్సెడ్ మెడల్ ఆండ్ వైల్డ్ నెటవర్క్'ను మరియు నాడీ సంబంధిత వ్యాధుల నమగ్న చికిత్స కోసం 'అడ్వాన్సెడ్ న్యూరోప్లస్టిక్ నెట్వర్క్'ను ఆయన ప్రారంభించిన న్నారు. దీంతోపాటు పీఠంఅభివృద్ధి (PMABH) కింద 150 పడకల శ్రీలక్మీ కేరీ భాగ్ కు శంకుస్థాపన చే యనున్నారు.

విద్య, రహదారి మౌలిక వసతుల పెంపు పంజాబ్ ఇంజనీరింగ్ కాలేజీలో ఏర్పరి స్సాల్వర్స్ హాస్టల్ శంకుస్థాపనతో పాటు బాన్సువా హాస్టల్, నెక్సా 46 ప్రభుత్వ కళాశాల హాస్టల్ భాగలను ప్రారంభిం చేసినారు. రూపాణి పరంగా ముంబైలోని బిల్డి న్గ్స్ డివీజన్ కు 6 ల్స గ్రీన్ ఫీల్డ్ హైవేను ప్రారంభించి సున్నారు, ఇది పంజాబ్, హర్యానా హివాచలల్ ప్రదేశ్, జమ్మూకశ్మీర్ రాష్ట్రాల మధ్య అనుసంధానతను మెరుకుం.



గోదావరి జలాలును సంపూర్ణంగా వినియోగంలోకి తీసుకురావడమే మా లక్ష్యం. గోదావరి నదిపై నిర్మిస్తున్న చివరి ప్రాజెక్ట్ ఇదే కావడంతో దీనిపై ప్రత్యేక దృష్టి పెట్టాలి. ప్రాజెక్ట్ ప్రగతి, తదుపరి వనులపై త్వరలోనే ఉన్నత స్థాయి సమీక్ష నిర్వహిస్తాం

డిప్యూటీ సీఎం భట్టి విక్రమార్క

నీతారామను పూర్తి చేసి తీరుతాం

అశ్వపురం, జూలై 16 (వృధయం) : బ్రహ్మది కృత్తుగనెం జిజ్ఞాసేన ప్రతి అశ్వత్తక నీసారామ నాగర్ ప్రాజెక్టునా అంత్యం వేగంగా హూర్ చేసేందుకు ప్రభుత్వం కట్టానెం ఉంసెం రాష్ట్ర ఉప మంత్రిహంబులి బల్లి వికెహూర్ ను స్వంం చేసాహూర్. అశ్వపురం మంంలంబుల సాగరతున్న నీసారామ నాగర్ ప్రాజెక్టు మంంలంబు నీగూరుం అయం మంంలంబు ఉత్తమకమూర్ రెడ్డి, పాంంలెలి శ్రీనివాస్ రెడ్డి మంంలంబు ఉంసెంలంబులకలి క్షేత్రస్థానూలె పరిశీలంంంహూర్. గత తేసీ అశ్వత్తం అంతం వయూర్

[illegible]

రెవంట్ రద్దీ గారు దుడ్డ సంకల్పంతో ఉన్నారు. ప్రజాప్రభుత్వంలో ప్రజాదనస ఒక్క పైసే కూడా వృథా కాకుండా, పాఠరదర్శకంగా ఈ ప్రాజెక్టును పూర్తి చేసి రైతులకు సాగునీరు అందిస్తాం." అని భట్టి విక్రమార్క ధీమా వ్యక్తం చేశారు. రైల్వే మౌలిక సదుపాయాలను మెరుగు పరుస్తూ అమెరికీ భారత్ స్టేషన్ పథకం కింద చేపట్టావుంగా రూ. 1,570 కోట్లతో అధునికరించిన 75 రైల్వే స్టేషన్లు

స్వసూ (జలంధర్ కాంట్ సహా) ప్రధాని ఏకకాలంలో ప్రారంభించనున్నారని స్థానిక సంస్కృతి, వారసత్వం ఉద్ధిష్ట దిలా ఇపి తీర్చిదిద్దబడ్డాయి.నగరీ ద్యామితలారామకేరియన్ సాజెష్టచినాంగారూ 830కోట్లతోనిర్మించిన భారత్వూర్ చాక్కోరీ కౌత్ రైల్వే లైనును సీపీఎ ప్రారంభించనున్నారు. దీని ద్వారా ఆసంద్ హూర్ సాబాబ్, మా చింతపూర్ ఆలయాలకు వెళ్లే భక్తులు

కు రహదారి నులుచువుతుంది. అలాగే కర్కరీఅంబాలా, అమృత్సర్ నదీ జానీ నూతన రైల్వేను ఆయన జెండా ఊపి ప్రారంభించవన్నాడు. వీటితో పాటు రూ. 3,070 కోట్ల జాతీయ రహదారుల ప్రాజెక్టులు, ఢిల్లీ అమృత్సర్ నదీల ఎక్స్‌ఛేంజ్ ప్యాకేజీ 6 మిలియన్ కడరనల్ లాదియూరు బైపాస్ లాంటివి కు శంకుస్థాపనలు, ప్రారంభోత్సవాలు జరగవన్నాయి.



హర్షాజ్ జలసంధిలో
భారతీయ నావికుల భద్రతపై ఆందోళన

నూ్యాధిల్లీ:

సాక్షిహాసనియోల్ ఉద్ధిక్తతల మర్తసారి తీప్ర
సాయికి చేరడం, హర్యాజ్ జలనంది గుండా
ప్రయరాణినిన్న వాణిజ్య నౌకలపై వరుస
దాడులు జరుగుతుండటంతో కేంద్ర ప్రభు
త్వం అత్యంత కీలక నిర్ణయం తీసుకుంది.
ఈ దాడుల్లో భారతీయ నావికులు ప్రాణాలు
మీకుడు పోయిన సేపట్లో, హర్యాజ్ జలనంది
పేరుగా వెళ్లే నౌకల్లో భారతీయ సిబ్బందిని
నియమించుకోవడని నౌకల యజమానుల

కు (పివీ ఓనర్లకు) స్వస్థమైన ఆదేశాల
చేసింది. ఈ మేరకు కేంద్ర ప్రభుత్వ పరి
దైర్ఘ్యరేఖ జనరల్ ఆఫ్ మార్టిల్స్ అండ్
షన్ సామాజిక మాధ్యమం 'ఎక్స్' (టి
వేదికగా శనివారం ఒక అత్యవసర వ
ర్కూలను (అడ్మినిస్ట్రేటివ్) విడుదల చేసింది
ప్రతిపక్షంలో నెలకొన్న అస్థిర ప్రభా
తల దృష్టి, తదుపరి ఉత్తరాలు ఇ
వరకు ఈ నిబంధనలు అమల్లో ఉంటు
స్వస్థం చేసింది.

జగన్నాథుని రథయాత్రలో తొక్కిసలాట



గోపాల్ పూర్ :

ఒడిశాలోని జగత్సన్నిధి పవ్యక్షేత్రం పూరిలో సాగుతున్న జగన్నాథ రథయాత్రలో యో ఘోర అవతలను చూచుచున్నందు. రథాల లాగే వేరుమన వీక్షింపకుండు దేశ విదేశాల నుంచి అశేష జనవాహిని ధోవృత్తదంతో ఒక్కసాగానా తొక్కివేళ్ళు జరిగింది. ఈ దుర్ఘటనలో ఇద్దరు భక్తులు పాదాలు కోల్పోయి.. 100 మందికి పైగా తీవ్రంగా గాయపడ్డారు. జగన్నాథుడి రథం కదులుతున్న వేళ భక్తులు ఒక్కసాగానా ముందుకు వచ్చుకురావడంతో ఈ ప్రమాదం సంభవించింది. ఊహించుకో, కిందవర్ణింపబడిన వాస్తవ నుంచి జనన వెళ్ల దంతో ఇద్దరు అక్కడికక్కడే మృతి చెందారు. ముఖ్యుల్లో ఒకరిని కటక్ ప్రాంతానికి చెందిన మనోల్ దాస్ని తీర్చిదిద్దు గుర్తించారు. అవరో ముఖ్యుడు వివరాలు ఇంత తీవ్రంగా

ఇదరు భక్తు

పంద మందికి పైగా ఆస్పత్రిలు

ందిగాయపడిన 100 మందికి పైగా క్షుణ్ణమైన శ్రమపర సేవలను అంది, తోటి క్షుణ్ణ కలిసి సమీపంలోని వివిధ ఆస్పత్రులకు తరలించారు. ప్రస్తుతం వారికి వైద్యులు శ్రమపరం చేసి కింద ఆస్పత్రిల నుంచి క్షతగాత్రులను రోగి వద్దకి విడుదల చేస్తున్నారు. ఘటన జరిగిన వెంటనే అప్రమాయిస్తే పోలీసు పండ్లాంఠం, ఉన్నతాధికారి ను సమన్వయ పూర్వకంగా చేరుకుని పరిస్థితిని పరిశీలించే తీర్మానం, రహదారి పక్కా గోళిలా అదనపు బలగాలను రంగంలోకి తెచ్చి భద్రతను పర్యవేక్షిస్తున్నారు. ఈ ఘటనలో పాల్గొన్న క్షేత్రంలో ఒక్కసారిగా విషాదం తలచు అలమయము.



AROGYA HOSPITAL
Multi-specialty | Trauma | Critical care



**We care about your health.
In any emergency, call us.**

- General Medicine
- General & Laparoscopic Surgery
- Gynaecology
- Critical Care
- Trauma



**24/7
EMERGENCY
SERVICES**



📞 +91 79933 01302

🌐 www.arogyahospital.net

📍 Beside Dominos Pizza Store Opp.Pochamma Kaman, Bellampalli Road, Mancheril-504208



పిల్లలకు ఆవయస్సు నుంచే ఆరోగ్యకరమైన జీవనశైలి అలవాటు అయ్యేలా నేర్పించాలి..



బాల్యంలో అలవాటు అయ్యే జీవనశైలి, వ్యక్తి భవిష్యత్ ఆరోగ్యాన్ని ఎంతో ప్రభావితం చేస్తుంది. చిన్నతనంలో నేర్చుకున్న ఆహారపు అలవాట్లు, నిద్ర విధానం, శారీరక చురుకుదనం, రోజువారీ క్రమశిక్షణ వంటి అంశాలు పెద్దయ్యాక కూడా కొనసాగుతాయి. పిల్లలు తల్లిదండ్రులు చెప్పే మూలల కంటే వారు చేసే పనుల నుంచే ఎక్కువగా నేర్చుకుంటారని నిపుణులు చెబుతున్నారు. అందుకే చిన్న వయసులోనే ఆరోగ్య కరమైన అలవాట్లను కుటుంబంలో భాగం చేయడం పిల్లల దీర్ఘకాల ఆరోగ్యానికి పెట్టుబడిగా భావించవచ్చు. పిల్లలకు చిన్న వయసులోనే ఈ-రోజుకెళ్ళు (వేప్స్) వంటి అలవాట్లకు దూరంగా ఉండాలని

నేర్పించడం చాలా అవసరం. ప్రస్తుతం యువతలో వేపింగ్ వినియోగం పెరుగుతున్నప్పటికీ, అవి సురక్షితమైనవి అనే అభిప్రాయం తప్పుదారి వల్లించేదని నిపుణులు హెచ్చరిస్తున్నారు. ఇవి ఊపిరితిత్తుల ఆరోగ్యంపై తీవ్ర ప్రభావం చూపే అవకాశం ఉందని చెబుతున్నారు. ప్రస్తుత డిజిటల్ యుగంలో పిల్లలు కాస్త ఖాళీగా ఉన్నా వెంటనే మొబైల్, టాబ్లెట్ లేదా ఇతర

స్మైల్లను ఆశ్రయించడం సాధారణమైంది. అయితే అప్పుడప్పుడు బోర్గా అనిపించడం కూడా అవసరమేనని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. ప్రశాంతంగా తమ ఆలోచనలతో కొంత సమయం గడపడం వల్ల నృజనాత్మకత పెరుగుతుందని, కొత్త ఆలోచనలు పుట్టుకొస్తాయని చెబుతున్నారు. నిరంతరం స్మైల్లతో గడపడం వల్ల నిశ్శబ్దాన్ని ఆస్వాదించే సామర్థ్యం తగ్గే ప్రమాదం ఉందని హెచ్చరిస్తున్నారు. ఆహారపు అలవాట్లు పిల్లలకు ప్రత్యేకంగా బోధించాల్సిన అవసరం లేకుండానే ఇంట్లో చూసే నేర్చుకునే అంశాల్లో ఒకటి. కుటుంబ సభ్యులు ఏం తింటారు, ఎలా తింటారు, భోజన సమయంలో ఎలా వ్యవహరిస్తారు అనే విషయాలన్నీ పిల్లలపై ప్రభావం చూపుతాయి. అందుకే ఇంట్లోనే సమతుల్య ఆహారం తీసుకోవడం, ఆరోగ్యాన్ని ఆస్వాదిస్తూ తినడం వంటి మంచి అలవాట్లను అందరూ పాటించడం అవసరమని సూచిస్తున్నారు. చురుగా ఉండేలా వ్యాయామం లేదా ఆటలు.. ప్రతి రోజు శారీరకంగా చురుకుగా ఉండే అలవాటు పిల్లలకు తప్పనిసరిగా ఉండాలని నిపుణులు చెబుతున్నారు. నడక, ఆటలు, క్రీడలు లేదా స్వేచ్ఛగా ఆడుకోవడం వంటి ఏ రూపంలోనైనా ప్రతిరోజూ శరీరాన్ని కదిలించడం ముఖ్యమని హెచ్చరిస్తున్నారు. ఏ వ్యాయామం చేశామన్నది కంటే, ప్రతిరోజూ క్రమం తప్పకుండా చేయడం వల్లే ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు ఎక్కువగా ఉంటాయని వివరిస్తున్నారు. నాణ్యమైన నిద్ర కూడా పిల్లల ఎదుగుదలలో కీలక పాత్ర పోషిస్తుంది. నిద్ర సమయంలోనే మెదడు నేర్చుకున్న విషయాలను గుర్తుంచుకుంటుంది, భావోద్వేగాలను నియం

త్రిస్తుంది. శరీర ఎదుగుదలకు అవసరమైన ప్రక్రియలు జరుగుతాయి. అలాగే జీవక్రియలు సక్రమంగా పనిచేయడానికి కూడా తగిన నిద్ర అవసరం. అందువల్ల చిన్నప్పటి నుంచే సమయానికి నిద్రపోయే అలవాటును పెంపొందించడం పిల్లల దీర్ఘకాలిక ఆరోగ్యానికి ఎంతో మేలు చేస్తుందని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు.

హెచ్ఐవీ (హ్యూమన్ ఇమ్యూనోడిఫిసియెన్సీ వైరస్) గురించి ఇప్పటికీ సమాజంలో అనేక అపోహలు కొనసాగుతున్నాయి. ఈ అపోహల కారణంగా చాలామంది పరీక్షలు చేయించుకోవడానికి వెనుకాడుతున్నారు. దీంతో వ్యాధిని అలస్యంగా గుర్తించి చికిత్స ప్రారంభించే పరిస్థితి ఏర్పడుతోంది.

హెచ్ఐవీ వైద్య పరీక్షల విషయంలో చాలా మందికి ఉండే అపోహలు ఇవే..

అయితే ఆధునిక వైద్యంతో హెచ్ఐవీని సమర్థంగా నియంత్రించవచ్చని, అందుకు ముందస్తు నిరారణ ఎంతో కీలకమని ఆరోగ్య నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. హెచ్ఐవీ శరీరంలోని రోగనిరోధక వ్యవస్థపై ప్రభావం చూపే వైరస్. ఇది చికిత్స లేకుండా చాలా కాలం కొనసాగితే ఎయిడ్స్ (AIDS) దశకు చేరే ప్రమాదం ఉంటుంది. ప్రస్తుతం దీనికి పూర్తిస్థాయి నివారణ లేకపోయినా, సరైన మందులతో వైరస్‌ను నియంత్రిస్తూ ఆరోగ్యకరమైన జీవితాన్ని గడపడం సాధ్యమే. అయితే అందుకు ముందుగా పరీక్షలు చేయించుకుని వ్యాధిని నిర్ధారించుకోవడం అవసరం. చాలామంది హెచ్ఐవీ పరీక్షలు కేవలం అధిక ప్రమాదంలో ఉన్నవారికే అవసరమని భావిస్తుంటారు. కానీ ఇది వాస్తవం కాదని నిపుణులు చెబుతున్నారు. వయస్సు, లింగం, వివాహ స్థితి, విద్య, వృత్తితో సంబంధం లేకుండా ఎవరికైనా హెచ్ఐవీ సోకే అవకాశం ఉంటుంది. వివాహితులు, సంబంధాల్లో ఉన్నవారు లేదా తమకు ఈ ప్రమాదం లేదని భావించే వారు కూడా వైరస్ బారిన పడే అవకాశం ఉన్నందున అవసరమైన సందర్భాల్లో పరీక్షలు చేయించుకోవడం మంచిదని సూచిస్తున్నారు. ముఖ్యంగా గర్భధారణ సమయంలో, వివాహానికి ముందు ఆరోగ్య పరీక్షల్లో లేదా వైరస్‌ను గుర్తించే అనుమానం ఉన్నప్పుడు పరీక్షలు చేయించుకోవడం బాధ్యతాయుతమైన ఆరోగ్య సంరక్షణలో భాగమని హెచ్చరిస్తున్నారు. హెచ్ఐవీ సోకిన వెంటనే లక్షణాలు కనిపిస్తాయని చాలామంది అనుకుంటారు. అయితే వైరస్ శరీరంలో ఉన్నప్పటికీ చాలామంది చాలా సంవత్సరాల పాటు పూర్తిగా ఆరోగ్యంగా కనిపిస్తారు. ప్రారంభ దశలో ఎలాంటి లక్షణాలు లేకపోవడం వల్ల చాలామంది పరీక్షలను వాయిదా వేస్తుంటారు. అయితే వ్యాధి పురోగమించిన తర్వాత తరచూ ఇన్‌ఫెక్షన్స్ రావడం, అనుకోకుండా బరువు తగ్గడం, ఎక్కువ రోజులు జ్వరం ఉండటం, తీవ్ర అలసట వంటి లక్షణాలు కనిపించే అవకాశం ఉంటుంది. అప్పటికే రోగినిరోధక శక్తి బలహీనపడే ప్రమాదం ఉంటుంది. అందుకే లక్షణాలు కోసం ఎదురుచూడకుండా అవసరమైతే ముందుగానే పరీక్షలు చేయించుకోవడం ఉత్తమమని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. హెచ్ఐవీ పరీక్షలు కచ్చితంగా ఉండవని మరో అపోహ కూడా సమాజంలో ఉంది. అయితే ప్రస్తుతం అందుబాటులో ఉన్న ఆధునిక పరీక్షా విధానాలు అత్యంత కచ్చితమైన ఫలితాలను అందిస్తాయని నిపుణులు చెబుతున్నారు. ముఖ్యంగా నాలుగో తరం పరీక్షలు వైరస్‌ను ప్రారంభ దశలోనే గుర్తించే సామర్థ్యం కలిగి ఉంటాయి. అవసరమైనప్పుడు నిర్ధారణ కోసం అదనపు పరీక్షలు కూడా నిర్వహిస్తారు. కాబట్టి పరీక్షల కచ్చితత్వంపై అనుమానాలతో వాటిని వాయిదా వేయూల్సిన అవసరం లేదని సూచిస్తున్నారు. హెచ్ఐవీ పరీక్ష చేయించుకుంటే సమాజంలో అపోహలు, విమర్శలు ఎదురౌవచ్చు అనుందనే భయం కూడా చాలామందిని వెనక్కి నెడుతోంది. కుటుంబ సభ్యులు, స్నేహితులు లేదా సహోద్యోగులు ఎలా స్పందిస్తారో అన్న ఆందోళనతో కొందరు పరీక్షలకు వెళ్లరు. అయితే హెచ్ఐవీపరీక్షలలో రోగుల గోప్యతకు అత్యంత ప్రాధాన్యం ఇస్తారని, వ్యక్తిగత సమాచారాన్ని పూర్తిగా రహస్యంగా ఉంచే విధానాలు అమల్లో ఉన్నాయని నిపుణులు చెబుతున్నారు. సమాజ భయంతో పరీక్షలు చేయించుకోకపోవడం వల్ల కలిగే నష్టం, పరీక్ష చేయించుకోవడం వల్ల కలిగే ఆస్కార్యం కంటే చాలా ఎక్కువగా ఉండే అవకాశం ఉంటుందని హెచ్చరిస్తున్నారు.



అమ్మతనంపై పంటిదెబ్బ!

పక్కా ప్రణాళికతో పెళ్లి చేసుకోవడమే కాదు, పిల్లల విషయంలోనూ అంతే ప్రణాళికతో ఉంటున్నారు ఈతరం అమ్మాయిలు. ఒత్తిడి తగ్గించుకోవడం, పోషకాహారం తీసుకోవడం, విటమిన్ లోపాల్ని భర్తీ చేసుకోవడం... ఇలా చాలానే చేస్తున్నారు. అయితే, చాలామంది తేలిగా తీసుకునే విషయం ఇంకోటి ఉంది. అదే... నోటి ఆరోగ్యం. దానికి దీనికి సంబంధం ఏంటి అంటారా? ఉంది... నోటి ఆరోగ్యం స్త్రీల ప్రత్యుత్పత్తి వ్యవస్థ మీద కూడా ప్రభావం చూపుతుందట. ఒకవేళ మనలో చిగుళ్ల సమస్యలు (రక్తం కారడం, వాపు, దుర్వాసన)లాంటివి ఏమైనా ఉంటే అవి శరీరంలో ఇన్‌ఫ్లమేషన్‌కి దారితీస్తాయట. దాంతో హార్మోన్ల అసమతుల్యత ఏర్పడి, గర్భం దాల్చడం కష్టమవుతుంది. అంతేకాదు, నోటి ఆరోగ్యం సరిగా లేకుంటే... నెలలు నిండక ముందే ప్రసవించడం, బిడ్డ తక్కువ బరువుతో పుట్టడం, జెన్ఫేషన్ డయాబీటీస్ వంటివి వచ్చే ప్రమాదం ఉందని అలబామా విశ్వ



జిడ్డు చర్మతన్యం ఉన్నవారు తమ చర్మాన్ని పొడిగా ఉంచుకోవడానికి ప్రయత్నిస్తుంటారు. ఈ క్రమంలోనే జిడ్డును తగ్గించే క్రిమీలు వాడడం, పౌడర్ రాసుకోవడం, వంటివి చేస్తుంటారు. కానీ, దీనివల్ల తమ సమస్యను వారు మరింత పెంచుకుంటున్నట్లే అంటున్నారు నిపుణులు. ఈ క్రమంలో జిడ్డు చర్మతన్యం కలిగిన వారు కొన్ని జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలంటున్నారు. 'అనలే చర్మం జిడ్డుగా ఉంది... దీనికి తోడు

సమస్యలేస్తాయి. ఇలా జరగకుండా ఉండాలంటే నన్స్‌స్ బ్రష్ తప్పనిసరిగా రాసుకోవాలి. ఇది అతినిలలోపాత కిరణాల ప్రభావం చర్మంపై పడకుండా ఆడ్డుగోడగా నిలుస్తుందంటున్నారు నిపుణులు. జిడ్డు చర్మం ఉన్న వారిలో చాలామంది అమ్మాయిలకే కాదు, భాగస్వామికి అవసరమేనట. అందించాల్సిన అవసరమేమిట అనుకుంటారు. కానీ ఎలాంటి చర్మానికైనా మాయిశ్చరైజర్ రాయడం తప్పనిసరి. అయితే అయిటి స్కిన్ ఉన్నవారు మాత్రం ఆయిల్ బేస్డ్ కాకుండా నీటి ఆధారిత మాయిశ్చరైజర్స్ ఎంచుకోవాల్సి ఉంటుంది. అంతేకాదు.. ఇది అప్లై చేయడానికి

రెండుసార్లు ఇష్ట చేయడమే కాదు, పళ్లలో ఇరుక్కున్న ఆహారం పూర్తిగా బయటకు వెళ్లేందుకు సాయపడే ఫ్లాసింగ్ (ఫ్లజ్లింగ్)నీ చేయమంటున్నారు. దీనివల్ల పళ్లు, చిగుళ్లు ఆరోగ్యంగా ఉంటాయి. అయితే, ఈ ఫ్లాసింగ్ న్నానా అమ్మాయిలకే కాదు, భాగస్వామికి అవసరమేనట. పాటిస్తారా మరి!

జిడ్డు చర్మం.. జాగ్రత్తలివిగో!



సన్స్క్రీమ్ రాసుకుంటే ఇంకా జిడ్డుగా తయారవుతుందని కొంతమంది సన్స్క్రీమ్ రాసుకోవడం మానేస్తారు. కానీ ఇది సరికాదు. సన్స్క్రీమ్ వాడకపోతే సూర్యకాంతిలోని అతినీలరేఖ కిరణాల ప్రభావం నేరుగా చర్మంపై పడుతుంది. తద్వారా చర్మం నల్లబడడం, ముడతలు పడడం వంటి

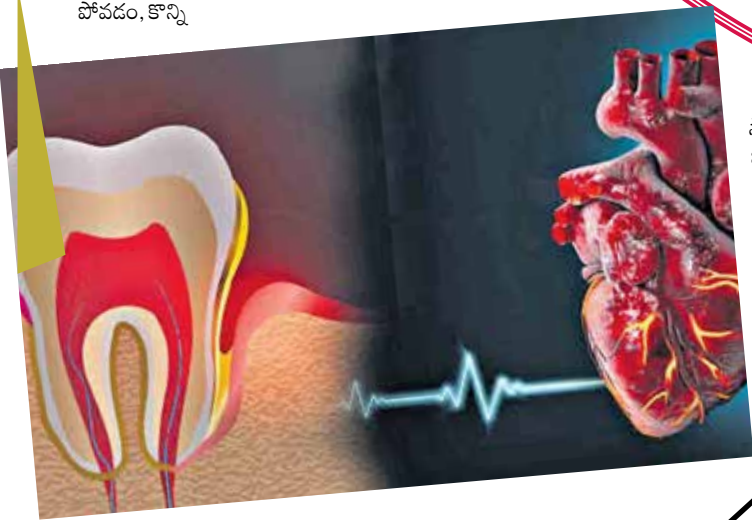
అది చర్మరంధ్రాలను మూసేయడం వల్ల మొటిమల సమస్య వచ్చే అవకాశం ఉంటుందట. ఫలితంగా చర్మం మరింత జిడ్డుగా మారుతుందట. అందుకే పౌడర్స్ ఉపయోగించడం కంటే సహజమైన ఉత్పత్తులను ఉపయోగించి జిడ్డుదనాన్ని కాస్త తగ్గించుకోవడం మంచిదంటున్నారు నిపుణులు.

ముందుగా టోనర్ తో చర్మాన్ని శుభ్రపర్చుకుని ఆ తర్వాత మాయిశ్చరైజర్స్ రాసుకోవాలి. దీనివల్ల చర్మానికి తగిన పోషణ అందడమే కాదు.. జిడ్డుగా కనిపించకుండాను ఉంటుందంటున్నారు నిపుణులు. జిడ్డు చర్మతన్యం ఉన్నవారు పౌడర్ వాడకం వద్దు

శరీరంలో కూడా ప్రత్యేకి అనుగుణంగా ఎన్నో మార్పులు సంభవిస్తాయి. పెద్దలు ఆషాఢ మాసంలో కొన్ని ఆహారాలను తప్పనిసరిగా పాటించాలని చెప్పడం వెనక మతపరమైన కారణాలకంటే, ఆరోగ్యకరమైన జీవనశైలికి సంబంధం

చిగుళ్ల సమస్య గుండెదాకా..

మనం కొన్ని సమస్యల్ని చిన్నవేకదా అనుకుంటాం. పెద్దగా పట్టించుకోకదా. అయితే చిగుళ్ల సమస్యకు కారణమయ్యే ఒక రకం బ్యాక్టీరియా గుండె కవాటాలను దెబ్బ తీస్తున్నదని ఓ పరిశోధన వెల్లడించింది. ఇటీవల అమెరికన్ హార్ట్ అసోసియేషన్ ఆధ్వర్యంలో జరిగిన ఓ సదస్సులో ఈ విషయం ప్రస్తావనకు వచ్చింది. కాల్సిఫిక్ ఆర్టెరీ వ్యాల్స్ పైసోసిస్ అనేది చాలా మందిలో కనిపించే గుండె జబ్బు. శ్వాస సరిగా అందక పోవడం, గుండెలో ధడ, ఛాతీసాన్నిబలాంబి రకరకాల సమస్యలు ఉంటాయందులో, బృహద్రహస్ కవాటంలో క్యాల్షియం పేరుకుపోయి గోడలు మందంగా అయ్యి, దీని ద్వారా శరీరానికి రక్తాన్ని పంపు అత్యంత కఠినతరం అవుతుంది. దీనివల్ల కళ్లు తిరిగి పడిపోవడం, కొన్ని



ఈ పరిశోధన, ఈ సూక్ష్మజీవి తొలగించు చిగురు వాపు, కణజాలం క్షీణించడానికి కారణం అవుతుంది. అది మరింత ముదిరితే పీరియోంటల్ డిస్టెక్టా పిలుస్తారు. అంటే ఈ చిగురు వ్యాధి ముదిరి ఇన్‌ఫెక్షన్ అయ్యి దంతాల ఆడుగు భాగం వరకూ వెళ్లి అక్కడ ఏమునుకు కూడా దెబ్బ తీస్తుంది. చివరకు పళ్లు కదిలి ఊడిపోయే ప్రమాదం కూడా ఉంది. ఇది రక్తం ద్వారా ప్రవహించే బృహద్రహస్‌ని ప్రభావితం చేస్తున్నట్లు ఇటీవలి పరిశోధనల నుండి తెలుస్తోంది. కాబట్టి చిగుళ్ల వ్యాధిని సాధ్యమైనంత త్వరగా నయం చేసుకోవాలని, అసలు బ్యాక్టీరియా ప్రభావానికి గురికాకుండా ఉండేలా నోటిని శుభ్రంగా ఉంచుకోవాలని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. లేకపోతే అది ఏకంగా ప్రాణాలకే ముప్పుగా మారవచ్చని హెచ్చరిస్తున్నారు.

ఆషాఢం మాసంలో గోరింటాకు..

వేసవి తాపంతో అలసిపోయిన నేలమ్మ, తొలివాన చినుకుల్ని ఆస్వాదిస్తూ పులకించిపోయే కాలం ఆషాఢం. ఈ మాసంలో కేతులకా, పాదాలకా గోరింటాకు తిట్టకోవడం వల్ల అదుపులో ఉంటాయి. ముఖ్యంగా శరీరంలోని వేడి తగ్గుతుంది. వర్షాకాలంలో

ఆషాఢం. ఈ మాసంలో దృక్పథమే ఎక్కువగా కనిపిస్తుంది. వాటిలో గోరింటాకు తిట్టకోవడం ఒకటి. అందుకే, ఆషాఢం రాగానే ఆడవాళ్ళు చేతులన్నీ ఎర్రటి రంగుతో కళకళలాడుతూ ఉంటాయి. వానలు మెదలవ్వడంతో వాతావరణంలో తేమ శాతం పెరుగుతుంది. దీనివల్ల శరీరంలో వాత దోషం ప్రకాశించి, కీళ్ల నొప్పులు రావడం, స్కిన్ ఇన్‌ఫెక్షన్స్, గోళ్లతో ఫంగల్ సమస్యలు ఉత్పన్నం కావడం సాధారణం. ఈ సమయంలో కేతులకా, పాదాలకా గోరింటాకు తిట్టకోవడం వల్ల అదుపులో ఉంటాయి. ముఖ్యంగా శరీరంలోని వేడి తగ్గుతుంది. వర్షాకాలంలో



మనసు కూడా కాస్త స్పష్టంగా మారుతుంది. అలా అనిపించినప్పుడు చేతికి గోరింటాకు పెట్టుకుని చూడండి. గోరింటాకు వాతాన్ని

ధింపిస్తోంది. శాస్త్రీయ

మనసు కూడా కాస్త స్పష్టంగా మారుతుంది.

అలా అనిపించినప్పుడు చేతికి గోరింటాకు పెట్టుకుని చూడండి. గోరింటాకు వాతాన్ని

ధింపిస్తోంది. శాస్త్రీయ

మనసు కూడా కాస్త స్పష్టంగా మారుతుంది.

అలా అనిపించినప్పుడు చేతికి గోరింటాకు పెట్టుకుని చూడండి. గోరింటాకు వాతాన్ని

ధింపిస్తోంది. శాస్త్రీయ

మనసు కూడా కాస్త స్పష్టంగా మారుతుంది.

అలా అనిపించినప్పుడు చేతికి గోరింటాకు పెట్టుకుని చూడండి. గోరింటాకు వాతాన్ని

ధింపిస్తోంది. శాస్త్రీయ

మనసు కూడా కాస్త స్పష్టంగా మారుతుంది.

అలా అనిపించినప్పుడు చేతికి గోరింటాకు పెట్టుకుని చూడండి. గోరింటాకు వాతాన్ని

తగ్గిస్తుంది. చేతులు, కాళ్లలో నరాల చివర్లు ఉంటాయి. మెహందీ అకులిస్తూ సూర్యుని పెట్టుకోవడం వల్ల నరాలకు సాంత్వనం చేకూరుతుంది. మనసుకీ ఊర్పాగా ఉంటుంది. గోళ్లకు వచ్చే ఫంగల్ ఇన్‌ఫెక్షన్లు ఆధునికంబుంది. అలాగని నేడు మార్కెట్లో విరివిగా దొరుకుతున్న రసాయనాలతో చేసిన పెట్టుకునే. ఇవి రంగుని మాత్రమే ఇస్తాయి తప్ప ఆయుర్వేద ప్రయోజనాలను అందించలేవు. ఇట్లో రుద్దిన తాజా గోరింటాకులోని 'లానోస్' అనే రసాయన సమ్మేళనం చక్కటి ఔషధంగా పనిచేస్తుంది.

స్విగ్గీలో వంటగ్యాస్ సిలిండర్ల సరఫరా సేవలు

వంటగ్యాస్ సిలిండర్ల సరఫరాకు హెచ్పీసీఎల్ తో ఒప్పందం చేసుకున్నట్లు స్విగ్గీకి చెందిన క్విక్‌కామర్స్ విభాగమైన ఇన్‌స్టామార్ట్ ప్రకటించింది. హెచ్పీసీఎల్ కొత్తగా విడుదల చేసిన 10 కిలోగ్రాముల ఎల్పీజి సిలిండర్ల (హెచ్పీ సప్లై)తో ఈ సేవకు శ్రీకారం చుడుతున్నట్లు తెలిపింది. తొలుత బెంగళూరులోని వినయో గడారులు హెచ్పీ సప్లీ సిలిండర్ల కోసం ఇన్‌స్టామార్ట్‌లో ఆర్డరు చేసుకోవచ్చని, 5 కిలోగ్రాముల సిలిండర్లకు కూడా అందిస్తామని ఇన్‌స్టామార్ట్ వెల్లడించింది. గృహ వినయోగ వంటగ్యాస్ కనక్షన్ లేని వారు కూడా వీటికి ఆర్డరు చేయొచ్చని.. గడుల్లో అద్దెకు ఉండి విద్యార్థులు, ఉద్యోగులకు ఇవి ఉపకరిస్తాయని పేర్కొంది.



కార్ల సరఫరాలో 26% వృద్ధి

కంపెనీల నుంచి డీలర్లకు ప్రయాణికుల వాహన (పీవీ - కార్లు, ఎన్ఎయూవీలు, వ్యాన్) సరఫరాలు ఈ ఆర్థిక సంవత్సరం తొలి త్రైమాసికంలో సరఫరా అయిన 10.3 లక్షల పీవీలే ఇప్పటి వరకు అత్యధికం కాగా.. ఇప్పుడు అంతకు మించాయి. ‘పశ్చిమా సీయా ఉద్ధిక్తతలతో అవాంతరాలు పెరిగినా, దేశీయంగా కార్లకు గిరాకీ బాగుంది. జీఎస్టీ రేట్లు తగ్గడం, రుణ వడ్డీరేట్లు అందుబాటులో ఉండటం, కొత్త మోడళ్ల పరిచయం వంటి కారణాలతో 2026-27 తొలి త్రైమాసికంలో బలమైన పని తీరు నమోదు చేసినట్లు’ సీయామ్ అధ్యక్షుడు శైలేష్ చంద్ర వెల్లడించారు. పరపాతం తక్కువగా నమోదు కావడం, ద్రవ్యోల్బణం పెరుగుతుండటం వంటి ప్రతికూల అంశాలు వాహన గిరాకీపై ప్రభావం చూపలేదని పేర్కొన్నారు. జులై-సెప్టెంబరులో పండగల సీజన్ మొదలు కానుండటంతో గిరాకీ స్థిరంగా ఉండొచ్చని అంచనా వేశారు.



డీజిల్ ఎగుమతులపై విండిఫాల్ గెయిన్స్ ట్యాక్స్ పెంపు..

పశ్చిమాసీయా ఉద్ధిక్తతల వేళ్.. కేంద్రప్రభుత్వం కీలక నిర్ణయం తీసుకుంది. డీజిల్, ఏటీఎఫ్ ఎగుమతులపై విండిఫాల్ గెయిన్స్ ట్యాక్స్ ను పెంచింది. అయితే, పెట్రోల్‌పై సుంకాన్ని మాత్రం తగ్గించింది. జులై 16 నుంచి రెండు వారాల పాటు ఈ నిర్ణయాలు అమల్లో ఉంటాయని తెలిపింది. తాజా నిర్ణయంతో లీటర్ డీజిల్‌పై విండి ఫాల్ ట్యాక్స్ రూ.8.5 నుంచి రూ. 15.5 కు పెరిగింది. విమాన ఇంధనం లీటర్‌పై ఈ పన్నును రూ.7.5 నుంచి రూ.14.5 కు పెంచింది. ఇక, లీటర్ పెట్రోల్‌పై ఎగుమతి సుంకాన్ని రూ.4 నుంచి రూ.2.5 కి తగ్గించింది. అంతర్జాతీయ మార్కెట్లో చమురు ధరలు అకస్మాత్తుగా పెరిగినప్పుడు, చమురు కంపెనీలకు భారీ లాభాలు వస్తాయి. ఇలాంటి అదనపు లాభాలపై ప్రభుత్వం పన్ను రూపంలో కొంత మొత్తాన్ని వసూలు చేస్తోంది. ఈ నిధులను దేశీయ అవసరాలకు, సంక్షేమ పథకాలకు ఉపయోగిస్తోంది. ఇదిలా ఉండగా.. హర్యాణ్ అంతరాయాల నేపథ్యంలో వరుసగా నాలుగో రోజు ముడిచమురు ధరలు పెరిగాయి. బ్రెంట్ క్రూడ్ ఒక బ్యారెల్ ధర 85 డాలర్లు దాటగా.. యూఎస్ వెస్ట్ బ్రెంట్ ఇంటర్మీడియట్ క్రూడ్ ధర 80 డాలర్లు దాటింది.



యూఎస్ ఫెడెల్ రఘురామ్ రాజన్‌కు కీలక బాధ్యతలు

రిజర్వ్ బ్యాంక్ ఆఫ్ ఇండియా మాజీ గవర్నర్ రఘురామ్ రాజన్‌ను కీలక పదవి వరించింది. అమెరికా కేంద్ర బ్యాంక్ ఫెడరల్ రిజర్వ్‌లో మానిటర్ పాలసీలను సమీక్షించే బాధ్యతలను ఆయనకు అప్పగించారు. ఇందుకోసం ఏర్పాటైన టాన్స్‌ఫోర్మ్‌లో రఘురామ్ రాజన్‌తో పాటు భారత సంతతికి చెందిన ఆర్థిక వేత్త రాజ్ చెట్టి, మైక్రోసాఫ్ట్ సీనియర్ ఎగ్జిక్యూటివ్ ఆశా శర్మ కూడా ఉన్నారు. ఫెడెర్ల చైర్మన్ కెవిన్ వార్డ్ ఈ విషయాన్ని వెల్లడించారు. ఫెడరల్ రిజర్వ్ బ్యాంకెన్స్ షీట్ సమీక్ష బాధ్యతలను ఈ టాన్స్‌ఫోర్మ్ నిర్వహించనుంది. విధాన రూపకల్పనల్లో ఎకనమిక్ డెటాను వినయోగించే అవకాశాలను ఈ బృందం పరిశీలిస్తుంది. అలాగే ఆర్థిషియల్ ఇంటెలిజెన్స్, అభివృద్ధి చెందుతున్న సాంకేతికతలు.. ఉత్పాదకత, ఉపాధి కల్పనను ఎలా ప్రభావితం చేస్తున్నాయనే అంశాలనూ సమీక్షిస్తుంది. అమెరికాలో పెరుగుతున్న ద్రవ్యోల్బణాన్ని అరికట్టడంతో పాటు, ఫెడ్ మానిటర్ పాలసీ కమిటీ విధానాలను అభ్యుదయపరచే ఉద్దేశంతో ఈ టాన్స్‌ఫోర్మ్ నియామకం చేపట్టారు. అమెరికా ఫెడరల్ రిజర్వ్ చైర్మన్ జెరోమ్ పౌవెల్ సొసంతో కొత్తగా నియమితులైన కెవిన్ వార్డ్.. మొత్తం ఐదు టాన్స్‌ఫోర్మ్లను ఏర్పాటు చేశారు. ఇందులో ఒక దానికి రఘురామ్ రాజన్ నేతృత్వం వహిస్తుండగా.. బ్యాంక్ ఆఫ్ ఇంగ్లాండ్ మాజీ గవర్నర్ మెర్విన్ కింగ్, వాలీమార్ట్ మాజీ సీఈఓ డగ్ మెక్మిలన్, నోబెల్ అవార్డు గ్రహీత భామన్ సర్దెలి, సీలి కాన్ వ్యాల్చి వెంచర్ కాపిటలిస్ట్ మార్క్ ఆండ్రీసెన్ నేతృత్వంలో మిగతా టాన్స్‌ఫోర్మ్లు ఏర్పాటుయ్యాయి. ఫెడ్ పనితీరును మరింత మెరుగుపరిచే విషయంలో కలిసి పనిచేసేందుకు మేధావులు అంగీకరించడం తనకు దక్కిన గౌరవంగా భావిస్తున్నట్లు వార్డ్ పేర్కొన్నారు. 2013 నుంచి 2016 వరకు రఘురామ్ రాజన్ ఆరేబిజ్ గవర్నర్‌గా పనిచేశారు. ద్రవ్యోల్బణాన్ని అదుపు చేయడం, రూపాయి విలువను స్థిరపరచడం, బ్యాంకింగ్ రంగంలో కీలక సంస్కరణలకు ఆయన తన పదవీకాలంలో శ్రీకారం చుట్టారు. అంతకుముందు అంతర్జాతీయ ద్రవ్యనిధి సంస్థలో ముఖ్య ఆర్థిక వేత్తగా పనిచేశారు. ప్రస్తుతం షికాగో విశ్వవిద్యాలయంలో ఫైనాన్స్ ప్రొఫెసర్‌గా బాధ్యతలు నిర్వహిస్తున్నారు.



బజినెస్

దేశీయ స్టాక్ మార్కెట్ సూచీలు గురువారం సెషన్‌లో ఊగిసలాడాయి. పశ్చిమాసీయా ఉద్ధిక్తత పరిస్థితులు, చమురు ధరలు పెరగడం మొదలైన సెంటిమెంట్‌ను దెబ్బతీసింది. అమెరికా -ఇరాన్ మధ్య మరోసారి ఘర్షణలు ప్రాంతీయ యుద్ధానికి దారితీయొచ్చనే భయాల నెలకొన్నాయి. దీంతో ప్రపంచ మార్కెట్లపై ప్రభావం పడింది. ఈ క్రమంలోనే దేశీయ సూచీలు పాల్‌గా ముగిశాయి. చివరికి సెన్సెక్స్ 1.44 పాయింట్లు లాభంతో 77,186.87 వద్ద ముగిసింది. నిఫ్టీ 5.75 పాయింట్లు నష్టపోయింది. సెన్సెక్స్ 30 సూచీలో హెచ్పీఎల్‌టెక్, ఇండిగో, బజాజ్ ఫైనాన్స్, మారుతీ మహింద్రా అండ్ మహింద్రా, బిజినెస్ కంపెనీ పేర్లు ప్రధానంగా లాభపడ్డాయి. ఎటర్నల్, బీఈఎల్, బజాజ్ ఫైనాన్స్, హెచ్ఐఎస్ఎస్ బ్యాంక్, ఎన్టీపీసీ, టెంట్ పేర్లు నష్టాలను చవిచూశాయి. డాలర్‌తో పోలిస్తే రూపాయి విలువ 96.34 వద్ద ఉంది. అంతర్రాజీయ వివణిలో బ్రెంట్ క్రూడ్ చమురు ధర 84.76 డాలర్ల వద్ద కొనసాగుతోంది. బంగారం ఔన్స్ ధర 4,033 డాలర్ల వద్ద ట్రేడవుతోంది. మరోవైపు అసియా మార్కెట్లో దక్షిణకొరియా కోస్పి, జపాన్ నికీ వంటి మార్కెట్లు కూడా నష్టాలను చవిచూశాయి.



యునికార్డ్ జాబితాలోకి ఎమర్జెంట్

ఏఐ (కృత్రిమమేధ) సాఫ్ట్‌వేర్ క్రియేషన్ ప్లాట్‌ఫామ్ అయిన ఎమర్జెంట్ 130 మిలియన్ డాలర్ల (సుమారు రూ.1.240 కోట్లు) విధులను తాజాగా సమీకరించింది. ఆల్ట్రావైట్ ఇన్వెస్ట్మెంట్ సంస్థ క్రియేగెస్ నేతృత్వంలో జరిగిన తాజా ఫండ్‌ంగ్ వల్ల.. ఏడాదిలోనే ఈ అంతుర సంస్థ విలువ 1.5 బిలియన్ డాలర్ల (సుమారు రూ.14,250 కోట్లు) కు చేరింది. ఫలితంగా యూనికార్డ్స్ (కనీసం 100 కోట్ల డాలర్లు /రూ.9500 కోట్లు అంతకంటే అధిక విలువ కలిగిన సంస్థ)గా అవతరించింది. ఎమర్జెంట్ ప్రధాన కార్యాలయం తాన్‌షాన్‌స్సోలో ఉంది. ప్రపంచవ్యాప్తంగా 200 మంది ఉద్యోగులు ఉన్నారు. వీరిలో 95% మంది భారత్‌లోనే పని చేస్తున్నారు. తాజా నిధులతో కలిపి ఎమర్జెంట్ సమీకరించిన మొత్తం మూలధనం 230 మి.డాలర్ల (సుమారు రూ.2,200 కోట్లు) కు చేరింది. ‘సి’ విధతలో ఎంఎస్‌ఐ వెంచర్స్ -క్రేపాండ్ క్యాపిటల్, సెంటిసెల్ గ్రోబల్ సంస్థలు సహా ప్రధాన పెట్టుబడిదారులు వుపహరించగా, ఖోసా వెంచర్స్, సాఫ్ట్‌బ్యాంక్ విజన్ ఇండ్ 2, లైట్‌స్పిడ్, వై కాంటిన్యూటీ పంటి సంస్థలు కూడా పాల్గొన్నాయి. ఈ నిధుల సేకరణతో కేవలం 4 నెలల్లోనే ఎమర్జెంట్ విలువ 5 రెట్లు పెరిగింది. జనవరిలో జరిగిన సీరీస్ ‘బి’ రౌండ్ నిధుల సమీకరణకు సంస్థ విలువను 300 మి.డాలర్లు (సుమారు రూ.2850 కోట్లు)గా పరిగణించారు. అప్పటి అంచనా రం 70 మి.డాలర్ల (సుమారు రూ.665 కోట్లు) ను సమీకరించింది.



క్రీడలు

భారత్, శ్రీలంక అండర్-19 జట్ల మధ్య తొలి యూత్ టెస్టు డ్రాగా ముగిసే అవకాశాలు కనిపిస్తున్నాయి. మూడో రోజు ఓపెనర్ రాయ్‌చందాని (196 బ్యాటింగ్; 306 బంతుల్లో 21x4, 3x6) మారథాన్ ఇన్నింగ్స్ ఆడడంతో ఆట ముగిసేసరికి భారత్ 378/3తో నిలిచింది. ప్రత్యర్థి స్పార్టరు ఇండియా ఇంకా 46 పరుగులే వెనుకబడి ఉంది. చందనితో పాటు కుశ్ పటేల్ (3 బ్యాటింగ్) క్రీజాలో ఉన్నారు. సాగర్ విర్కే (134; 312 బంతుల్లో 15x4, 1x6)తో తొలి వికెట్‌కు రాయ్‌చందాని 295 పరుగులు జోడించాడు. 186/0తో బుధవారం భారత్ తొలి ఇన్నింగ్స్‌ను కొనసాగించగా.. రాయ్‌చందాని (ఓపర్‌నెట్ స్కోరు 93), సాగర్ (87) నిలకడను కొనసాగిస్తూ శతకాలు అందుకున్నారు. గురువారం ఆఖరి రోజు కావడంతో ఈ యూత్ టెస్టు డ్రాగా ముగియడం లాంఛనమే. తొలి ఇన్నింగ్స్‌ను శ్రీలంక 424/9 వద్ద డిక్లెర్ చేసింది. సెషన్ (233) డబుల్ సెంచర్ చేశాడు.



పాదరసంగా మారిచే మెస్సి.. సెమీస్‌లో ఆల్‌టైమ్ రికార్డ్..!

ఫిఫా ప్రపంచకప్ సెమీఫైనల్ ఫుట్‌బాల్ మాంత్రికుడు మెస్సి (Lionel Messi) రికార్డులు సృష్టించాడు. పాదరసాన్ని తలపించిన అతడు ఈ మ్యాచ్‌లో రెండు గోల్స్‌కు అసిస్ట్ చేసి ఆల్‌టైమ్ గ్రేట్‌గా నిలిచాడు. మెగా టోర్నీల నాకోట్ మ్యాచ్‌లో మొత్తం 17 గోల్స్‌కు అసిస్ట్ చేశాడు. ఆరు ప్రపంచకప్ ఎడిషన్లలో 16 నాకోట్ మ్యాచ్‌లను మెస్సి ఆడాడు. వీటిలో 7 గోల్స్ స్వయంగా చేయగా.. మరో 10కి అసిస్ట్ చేశాడు. ఈ విధాన బోర్న్‌లో లీగ్ మ్యాచ్‌లు కూడా కలిపి అతడు మొత్తం 8 గోల్స్ చేయగా.. నాలుగింటికి అసిస్ట్ చేశాడు. ఇక మెస్సి తర్వాత సొసంతో ఫ్రాన్స్ ఆటగాడు ఎంబాపె ఉన్నాడు. అతడు 12 మ్యాచ్‌లో 12 గోల్స్ చేసి.. మరో మూడింటికి అసిస్ట్ చేశాడు. మూడో స్థానంలో ఆల్‌టైమ్ గ్రేట్ పీల్ కోనసాగుతున్నారు. ఫుట్‌బాల్‌లో మెస్సిని మించిన తెలివైన ఆటగాడు ఉండకపోవచ్చు. తాజాగా అటూలా వేదికగా జరిగిన మ్యాచ్‌లో ఇంగ్లాండ్ తొలి గోల్ కొట్టి ఆదిక్యంలోకి దూసుకెళ్లింది. మరోవైపు ప్రత్యర్థి ఆటగాళ్లు మెస్సిని అడ్డుకోవడంపైనే దృష్టి పెట్టారు. దీంతో మ్యాచ్ ద్వితియార్థం నుంచి అతడు తన స్థానాన్ని మైదానం మధ్య కాకుండా కుడివైపుకు మార్చుకోవచ్చు. అప్పుడు కూడా ఇంగ్లాండ్ ఆటగాళ్లు కూడా అతడినే లక్ష్యంగా చేసుకున్నారు. దీంతో తాను గోల్ చేయడం కంటే పాస్ చేయడానికి ప్రాధాన్యం ఇచ్చాడు. ఈ క్రమంలో ఫెర్నాండెజ్‌కు చేసిన పాస్‌తో ఆర్జెంటీనాకు తొలి గోల్ లభించి స్కోర్ సమమైంది. ఆ తర్వాత మ్యాచ్ అదనపు సమయంలో మరో అద్భుతమైన పాస్‌ను మార్గినెజ్‌కు ఇవ్వడంతో జట్టుకు మరో గోల్ లభించింది. దీంతో ఇంగ్లాండ్‌కు ఓటమి తప్పలేదు. మ్యాచ్‌లో మెస్సి వరుసం ఎక్కడా కనిపించలేదు. అలుపెరుగని యోధుడిలా ప్రత్యర్థి జట్టును ముప్పుగొప్పలు పెట్టాడు. మొత్తం 11 సార్లు ప్రయత్నించి.. బంతిని డిబిల్ చేశాడు. 9 సార్లు ప్రత్యర్థి డిఫెండర్లను తప్పించి బంతిని పాస్ చేయడానికి అవసరమైన మార్గాలను సృష్టించాడు. మ్యాచ్‌లో మొత్తం 94 సార్లు బంతిని మెస్సి తాకాడంటే.. ఇంగ్లాండ్‌ను ఎంతగా నియంత్రించాడో అర్థం చేసుకోవచ్చు. ముఖ్యంగా గోల్స్ చేయడం కంటే.. తన పోలికో గోల్స్ చేయించడంపైనే దృష్టి పెట్టి ఆర్జెంటీనా జట్టును పైనల్స్‌కు నడిపించాడు.



ఐస్‌సీ వన్డే ర్యాంకింగ్.. టాప్-10లోకి అక్బర్ జపాన్ ఓపెన్..

డర్ జాబితాలో 16 స్థానాలు ఎగబాకి 55వ ర్యాంకుకు చేరుకున్నాడు. కెప్టెన్ ఇన్నింగ్స్ ఆడిన శుభ్‌వన్ గిల్ (80) 12 పాయింట్లు మెరుగయ్యాడు. అతడు ప్రస్తుతం 803 పాయింట్లతో బ్యాటర్ల ర్యాంకింగ్‌లో రెండో స్థానంలో కొనసాగుతున్నాడు. న్యూజీలాండ్ ఆటగాడు డెర్లర్ మిచెల్ (814) లక్ష్య 16-21, 14-21తో కొత్త వతసబె (జపాన్)కు వరుస గేమ్‌లో తలొంచాడు. మహిళల సింగిల్స్‌లో ఉన్నతి కూడా బోర్న్ తొలి రౌండ్‌లో ఇండియన్లు వట్టింది. ఆమె 21-16, 16-21, 15-21తో హువాంగ్ యు న్సన్ (చైనీస్) చేతిలో ఓడిపోయింది. దీంతో మహిళల సింగిల్స్‌లో పి.వి.సింధు.. మిక్సెడ్ డబుల్స్‌లో ధ్రువ్ కపిల -తనిషా క్వాడ్రా మాత్రమే భారత్ నుంచి పోటీలో ఉన్నారు.



‘బ్యానర్’ ఎఫెక్ట్.. అర్జెంటీనా జట్టు మొత్తంపై ఆంక్షల కత్తి..!

ఫిఫా ప్రపంచకప్‌లో అద్భుత ప్రదర్శనతో వరుసగా రెండోసారి పైనల్స్‌కు దూసుకెళ్లిన అర్జెంటీనా.. మరో వివారంలో చిక్కుకుంది. సెమీఫైనల్ విజయం అనంతరం ఈ జట్టు మైదానంలో రాజైనట్లు బ్యానర్‌ను ప్రదర్శించడం చర్యనీయంకమైంది. దీంతో అర్జెంటీనా ఆటగాళ్లపై ఇంటర్నెషనల్ ఫుట్‌బాల్ అసోసియేషన్ బోర్డు (IFAB) ఆంక్షలు విధించే అవకాశాలు కన్పిస్తున్నాయి. సెమీ ఫైనల్‌లో ఇంగ్లాండ్‌ను 2-1తో ఓడించిన అర్జెంటీనా జట్టు ఫైనల్‌కు చేరింది. దీంతో మైదానంలో సంచలనం చేసుకున్న ఆటగాళ్లు ‘ఫాక్‌లాండ్స్ అర్జెంటీనా’ అని రాసి ఉన్న బ్యానర్‌ను ప్రదర్శించారు. డిఫెండర్లు మార్గినెజ్, గెయూవాని ఈ బ్యానర్‌ను అటూఇటూ ఊపారు. మిగతా ఆటగాళ్లు కూడా వీరితో చేరారు. అంతేకాదు.. మ్యాచ్ అనంతరం అర్జెంటీనా షెన్ షెనిడింట్ విక్టోరియా ఎక్స్‌లో చేసిన పోస్టు మరెంత వివాదాస్పదమైంది. ‘ఫాక్‌లాండ్ అర్జెంటీనా’.. ఈ నినాదాన్ని స్పెడియంకు తీసుకురాకుండా వారు నిషేధించగలరేమో..! కానీ అది మూ రక్తం, గుండెలో నిండిపోయింది” అని ఆమె రాసినట్లున్నారు. ఈ దీవుల విషయంలో ఈ రెండు దేశాల మధ్య కొన్ని దశాబ్దాలుగా శతృత్వం కొనసాగుతోన్న నేపథ్యంలో తాజా ఘటన చర్చనీయాంశమైంది. వాస్తవానికి మ్యాచ్‌ల మధ్యలో ఇలాంటి ఘటనలు జరగకుండా ఉండేందుకు అంతర్జాతీయ ఫుట్‌బాల్ అసోసియేషన్ బోర్డు కఠినమైన మార్గదర్శకాలు రూపొందించింది. “మైదానంలో ఉండి పరికరాలపై ఎలాంటి రాజకీయ, మతపరమైన, వ్యక్తిగత చిత్రాలు ఉండకూడదు. రాజకీయ, మతపరమైన సిద్ధాంతాలను వ్యక్తపరచేలా ఆటగాళ్లు ఎలాంటి ప్రదర్శనలు చేయకూడదు. ఆటగాళ్ల తొడుపులపై తయారీ లోగో మినహా ఇతర చిత్రాలేవీ కనిపించకూడదు. ఈ నిబంధనలు ఉల్లంఘించిన జట్టు /ఆటగాళ్లపై నిర్వాహకులు, జాతీయ ఫుట్‌బాల్ అసోసియేషన్లు, లేదా ఫిఫా ఆంక్షలు విధించే అధికారం ఉంది” అని IFAB తమ రూల్‌బుక్‌లో స్పష్టం చేసింది. అర్జెంటీనా తూర్పు తీరానికి 480 కిలోమీటర్ల దూరంలో ఉన్న ఈ పాక్‌లాండ్ దీవులు బ్రిటిష్ నియంత్రణలో ఉన్నాయి. అయితే.. చరిత్ర, సంప్రదాయాల ప్రకారం ఈ దీవుల తమకే చెందుతాయంటూ అర్జెంటీనా కొన్నట్లుగా ఆరోపిస్తోంది. ఈ భూభాగం కోసం 1982లో ఇరు దేశాల మధ్య టీకర యుద్ధం జరిగింది. దాదాపు 74రోజుల పాటు జరిగిన యుద్ధంలో చివరకు బ్రిటిష్ పైచేయి కావడంతో అర్జెంటీనా సరిది కుదుర్చుకుంది. ఈ ఉద్ధిక్తతలో ఇరు దేశాలకు చెందిన దాదాపు 900 మంది సైనిక సిబ్బంది ప్రాణాలు కోల్పోయారు.



లక్ష్య, ఆయుష్, ఉన్నతి ఔట్

జపాన్ ఓపెన్ సూపర్ 750 బ్యాడ్మింటన్ టోర్నీలో రెండో రోజు భారత్‌కు నిరాశే. స్టార్ పట్లర్లు లక్ష్యసేన్, ఆయుష్ శెట్టి తొలి రౌండ్‌లో టోర్నీ నుంచి నిష్క్రమించారు. బుధవారం పురుషుల సింగిల్స్‌లో ఆయుష్ 19-21, 25-23, 15-21తో రెండో సీడ్ కునావత్ వెలిడినర్న్ (థాయ్‌లాండ్) చేతిలో పరాజయం పాలయ్యాడు. 82 నిమిషాల పాటు జరిగిన హోర-హోర పోరులో ఆయుష్ గట్టిపోటీ ఇచ్చాడు. ఆఖరికి ప్రత్యర్థిదే పైచేయి అయింది. మరో పురుషుల సింగిల్స్‌లో



1. **Identify the problem.** The first step in the problem-solving process is to identify the problem. This involves understanding the situation, gathering information, and defining the problem clearly.