





































# ఈ సీజన్లో కంజంక్టివైటిస్ పట్ల జాగ్రత్తగా ఉండాలి..



వర్షాకాలం ప్రారంభమైతే కళ్లకు సంబంధించిన ఇన్ ఫెక్షన్లు పెరగడం సాధారణమే. వాటిలో ముఖ్యంగా కంజంక్టివైటిస్ (పింక్ ఐ) కేసులు ఎక్కువగా కనిపిస్తుంటాయి. చాలామంది దీనిని చిన్న సమస్యగా తీసుకున్నప్పటికీ, ఇది అత్యంత వేగంగా ఒకరి నుంచి మరొకరికి వ్యాపించే అంటువ్యాధి. సరైన సమయంలో చికిత్స తీసుకోకపోతే కంటి ఆరోగ్యంపై తీవ్ర ప్రభావం చూపే అవకాశం ఉంటుంది. అందుకే లక్షణాలను గుర్తించి తగిన జాగ్రత్తలు తీసుకోవడం చాలా అవసరమని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. కంటి గుండ్రని భాగాన్ని, కనురెప్పల లోపలి భాగాన్ని కప్పి ఉండే పొరదర్పక పొరను కంజంక్టివైటిస్ అంటారు. ఈ పొరలో ఇన్ ఫ్లెమ్మేషన్ లేదా ఇరిటేషన్ ఏర్పడిన పరిస్థితిని కంజంక్టివైటిస్గా

పిలుస్తారు. ఇది వైరల్, బాక్టీరియా లేదా అలెర్జిక్ కారణంగా వస్తుంది. వర్షాకాలంలో గాలిలో తేమ ఎక్కువగా ఉండటం, వైరస్లు, బాక్టీరియా విస్తరించడానికి అనుకూల వాతావరణం ఉండటం వల్ల ఈ ఇన్ ఫెక్షన్ కేసులు పెరుగుతాయి. కంజంక్టివైటిస్ ఒక అంటువ్యాధి కావడంతో బాధితులతో సన్నిహితంగా ఉండటం, వారి చేతి రుమాళ్లు, తువ్వట్లు వంటి వ్యక్తిగత వస్తువులను పంచుకోవడం ద్వారా కూడా ఇతరులకు వ్యాపించే ప్రమాదం

ఉంటుంది. ఈ సమస్యలో ఒకటి లేదా రెండు కళ్లలో ఎర్రబడటం, కళ్ల నుంచి నీరు లేదా జిగురు వంటి ప్రాసం రావడం, కనురెప్పలు వాపు రావడం, మంట లేదా ఇసుక పడినట్లు గరుకుగా అనిపించడం, ముఖ్యంగా అలెర్జిక్ కారణంగా వచ్చినప్పుడు దురద, వెలుతురును చూడలేకపోవడం, చూపు మసక బారడం, కొన్నిసార్లు కంటి నొప్పి వంటి లక్షణాలు కనిపిస్తాయి. ప్రతి ఒక్కరిలో అన్ని లక్షణాలు కనిపించవు. అయితే కళ్లు ఎర్రబడటం లేదా చికాకు ఎక్కువనవు కొనసాగితే నిద్రక్ష్మం చేయకూడదు. కంజంక్టివైటిస్ను నివారించడంలో వ్యక్తిగత పరిశుభ్రత ఎంతో కీలకం. కళ్లను చేతులతో తాకడం లేదా రుద్దడం మానుకోవాలి. చేతులను తరచూ సబ్బుతో శుభ్రంగా కడుక్కోవాలి. తువ్వట్లు, చేతి రుమాళ్లు, కంటి మేకప్ వస్తువులను ఇతరులతో పంచుకోవద్దు. ద్విచక్ర వాహనంపై ప్రయాణించే సమయంలో రక్షణ కళ్లతోను ధరించడం మంచిది. కళ్లు ఎర్రబడినా లేదా దురదగా అనిపించినా కాంటాక్ట్ లెన్సులను ఉపయోగించకూడదు. కంజంక్టివైటిస్ సోకిందని అనుమానం వచ్చినప్పుడు కళ్లను రుద్దకూడదు. మూసిన కనురెప్పలపై బస్ ప్యాకెను కొద్దిసేపు ఉంచితే ఉపశమనం లభిస్తుంది. కళ్ల నుంచి ప్రాసం వస్తే కాటన్ బాల్ లేదా ఒకసారి మాత్రమే ఉపయోగించే టిష్యూ పేపర్ తో శుభ్రం చేసుకోవాలి. ఇన్ ఫెక్షన్ పూర్తిగా తగ్గి వరకు కాంటాక్ట్ లెన్సులను ధరించకూడదు. అలాగే పరిసరాలను పరిశుభ్రంగా ఉంచడం కూడా అవసరం. అయితే కొన్ని లక్షణాలు కనిపిస్తే వెంటనే వైద్యులను సంప్రదించాలి. మూడు రోజులకుపైగా కళ్ల ఎర్రదనం,

వర్షాకాలంలో జలుబుకు చెక్!

వర్షాకాలంలో వాతావరణంలో మార్పుల కారణంగా జలుబు, దగ్గు, గొంతునొప్పి, జీర్ణ సమస్యలు వంటి ఇబ్బందులు ఎక్కువగా కనిపిస్తుంటాయి. ఇలాంటి సమయంలో శరీరానికి వెచ్చదనం కలిగించే దుకు, సాధారణ ఆరోగ్యానికి తోడ్పడేందుకు చాలా మంది ఆయుర్వేద కషాయాలను తాగుతుంటారు. తులసి, అల్లం, పసుపు, మిరియాలు, దాల్చిన చెక్క వంటి సహజ వాద్యాలతో తయారుచేసే ఈ కషాయాలు ఆరోగ్యానికి

ప్రాసం, చికాకు కొనసాగడం, చూపు మసకబారడం, తీవ్రమైన కంటి నొప్పి లేదా వెలుతురును చూడలేక పోవడం వంటి లక్షణాలను నిద్రక్ష్మం చేయకూడదు. సమయానికి చికిత్స తీసుకోవడం ద్వారా సమస్య మరింత తీవ్రమవకుదానివా రించవచ్చు.

ఇంట్లో పిల్లలు, వృద్ధులు లేదా దీర్ఘకాలిక వ్యాధులతో బాధపడేవారు ఉంటే రక్తపోటు, రక్తంలో చక్కెర స్థాయి, శరీర ఉష్ణోగ్రత, ఆక్సిజన్ స్థాయి వంటి కీలక ఆరోగ్య సూచికలను ఎప్పుడీకప్పుడు గమనించడం చాలా ముఖ్యం. ఇందుకోసం కొన్ని ప్రాథమిక వైద్య పరికరాలను ఇంట్లో

కూడా తప్ప రీడింగ్ వస్తుంది. చెమటలు పట్టడం, తల తిరగడం, అయోమయం, తీవ్రమైన దాహం వంటి లక్షణాలు కూడా ఉంటే వెంటనే వైద్యులను సంప్రదించాలి. మరో వేలెత్తి మల్టీ

## ఈ ప్రాథమిక వైద్య పరికరాలు

## ప్రతి ఒక్కరి ఇంట్లో ఉండాలి..



నే ఉండుకోవడం అత్యవసర పరిస్థితుల్లో ఎంతో ఉపయోగపడుతుంది. అయితే ఈ పరికరాల్లో అసాధారణ రీడింగ్ కనిపించగానే భయపడకుండా, ప్రశాంతంగా వ్యవహరించడం ఎంతో ముఖ్యమని ఆరోగ్య నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. డిజిటల్ భ్రూమీటర్, బీపీ మానిటర్, పల్స్ ఆక్సీమీటర్, అవసరమైతే గ్లూకోమీటర్, నెబ్యులైజర్, అలాగే ఫస్ట్ ఎయిడ్ కిట్ ప్రతి ఇంట్లో ఉండటం మంచిది. ఇవి ఆరోగ్య పరిస్థితిలో వచ్చే మార్పులను ప్రారంభ దశలోనే గుర్తించేందుకు సహాయపడతాయి. ముఖ్యంగా పిల్లలు, వృద్ధులు, దీర్ఘకాలిక వ్యాధులతో బాధపడేవారిలో ఆరోగ్య పరిస్థితిని పర్యవేక్షించడంలో ఇవి కీలక పాత్ర పోషిస్తాయి. అత్యవసర సమయంలో కుటుంబ సభ్యుల్లో భయాందోళనలు తగ్గించి, వైద్యులను సరైన సమాచారం అందించడంలో కూడా ఈ పరికరాలు ఉపయోగపడతాయి. అయితే ఏదైనా పరికరంలో అసాధారణ రీడింగ్ కనిపించిన వెంటనే అది తీవ్రమైన సమస్య అని భావించకూడదు. మొదట కనిపించిన రీడింగ్ ను ఒక హెచ్చరికగా మాత్రమే పరిగణించి, మరోసారి సరిచూసుకోవడం అవసరం. ఎందుకంటే కొన్నిసార్లు పరికరాన్ని సరిగా ఉపయోగించకపోవడం లేదా ఇతర కారణాల వల్ల కూడా తప్పుడు రీడింగ్ వచ్చే అవకాశం ఉంటుంది. రక్తపోటు ఎక్కువగా లేదా చాలా తక్కువగా కనిపిస్తే ముందుగా కొద్దిసేపు ప్రశాంతంగా కూర్చోని మళ్లీ బీపీని పరీక్షించాలి. డ్రైస్ గ్లూకోమీటర్ నీలూరుగా కూర్చోని, చేతిని టేబుల్ పై సపోర్ట్ ఇచ్చి కొలిస్తే సరైన ఫలితం వచ్చే అవకాశం ఎక్కువగా ఉంటుంది. ఆందోళన, నొప్పి, ఇటీవల చేసిన శారీరక శ్రమ, బీపీ కఫ్ ను సరిగా ధరించకపోవడం వంటి కారణాల వల్ల కూడా రీడింగ్ మారుతుంది. అలాగే బీపీ కొలిచే ముందు కనీసం గంటపాటు టీ, కాఫీ తాగకుండా ఉండాలి. దగ్గు మందులు, ముక్కు దిబ్బడ తగ్గించే మందులు లేదా నెబ్యులైజర్ వాడిన తర్వాత కూడా బీపీ, పల్స్ తాత్కాలికంగా పెరిగి అవకాశం ఉంటుంది. గ్లూకోమీటర్లో రక్తంలో చక్కెర స్థాయి ఒక్కసారిగా ఎక్కువగా లేదా తక్కువగా కనిపిస్తే ముందుగా చేతులను శుభ్రంగా కడిగి మళ్లీ పరీక్షించాలి. వైట్ బ్లడ్ అవర్ అవేతేపాలు లేదా శానిటైజర్, స్పిరిట్ అవేతేపాలు ఉండటం వల్ల

పరీక్షించడం లేదా సాధ్యమైతే మరో గ్లూకోమీటర్ తో పోల్చి చూడడం కూడా మంచిది. భ్రూమీటర్లో అధిక జ్వరం నమోదైతే ముందుగా ఉష్ణోగ్రతను సరిగ్గా కొలిచామా లేదా అని నిర్ధారించుకోవాలి. శరీరానికి తగినంత నీరు అందేలా చూసుకోవాలి. జ్వరం ఎక్కువనవు కొనసాగడం, శ్వాస తీసుకోవడంలో ఇబ్బంది, అయోమయం లేదా ఫిట్స్ వంటి లక్షణాలు కనిపిస్తే ఆలస్యం చేయకుండా వైద్య సహాయం పొందాలి. పల్స్ ఆక్సీమీటర్లో ఆక్సిజన్ స్థాయి తక్కువగా కనిపిస్తే చేతులను వెచ్చగా ఉంచి, కదలకుండా కొద్దిసేపు ఉండి మళ్లీ పరీక్షించాలి.

## జుట్టుకి హెన్నా పెట్టేటప్పుడు...

తెల్ల వెంటుకల్ని దాచడం కోసమే, జుట్టుకి పోషణ అందిస్తుందని... చాలామంది గోరింటాకు తలకు పెట్టుకుంటారు. అయితే, అది పెట్టే విధానం తెలియకపోతే... చిట్టలు తప్పవు. మరి



# ఉదయం షుగర్ పెరగకుండా ఉండాలంటే..



దంతాలను రోజువారీ రెండుసార్లు బ్రష్ చేయడం మాత్రమే సరిపోతుందని చాలామంది భావిస్తారు. ఫ్లోరిన్ గును నిద్రక్ష్మం చేయడం, ఏ టూత్ పేస్ట్ అయినా అందరికీ ఒకేలా పనిచేస్తుందని అనుకోవడం సాధారణమే. అయితే నోటి పరిశుభ్రత విషయంలో అందరికీ ఒకే విధమైన సంరక్షణ సరిపోదని దంత ఆరోగ్య నిపుణులు చెబుతున్నారు. వయస్సు, ఆరోగ్య పరిస్థితి, వైద్య చరిత్ర, దంతాల సున్నితత్వం వంటి అంశాలను బట్టి ఒక్కరి ఓరల్ కేర్ అవసరాలు భిన్నంగా ఉంటాయి. అందుకే నోటి సంరక్షణను వ్యక్తిగత అవసరాలకు

సంరక్షణలో పుక్కి లించాల్సి అవసరం లేని ప్రత్యేక ఓరల్ కేర్ ద్రావణాలు లేదా సంరక్షకుల సహాయంతో నోటి పరిశుభ్రతను పొందించడం అవసరం. నాడీ సంబంధిత వ్యాధులు, అభివృద్ధి లోపాలు లేదా మేధోపరమైన సమస్యలు ఉన్న వారికి సాధారణ టూత్ పేస్ట్ లలో ఉండే పూట్రెన్ రుచి, ఎక్కువ సురుగు లేదా రికాల్ బ్రష్లు అసౌకర్యాన్ని కలిగిస్తాయి. కొందరిలో ఇవి వాంతి భావం లేదా ఇంద్రియాలకు అధిక ఒత్తిడిని కూడా కలిగిస్తాయి. కాబట్టి వారికి తగిన ఉత్పత్తులను ఎంపిక చేసుకోవాలి. క్యాన్సర్ చికిత్స పొందుతున్నవారు, మధుమేహంతో బాధపడుతున్న వారు లేదా దీర్ఘకాలంగా కొన్ని మందులు వాడేవారిలో నోరు ఎండిపోవడం, చిగుళ్లు బలహీనపడడం, దంతాల పైపొర దెబ్బతినడం వంటి సమస్యలు కనిపిస్తాయి. ఇలాంటి పరిస్థితుల్లో సాధారణ ఓరల్ కేర్ ఉత్పత్తుల కంటే సున్నితమైన

రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలు రాత్రంతా ఎక్కువగా ఉండే అవకాశం ఉంటుంది. కాబట్టి నిద్రకు కనీసం 2-3 గంటల ముందే తేలిక పాటి భోజనం చేయడం మంచిది. ముఖ్యంగా అన్నం, స్వీట్లు, శుద్ధి చేసిన కార్టోఫై, డియ్ తగ్గించి, ప్రాటీన్ ఎక్కువగా ఉండే ఆహారం తీసుకోవాలి.

## ఒకేలాంటి టూత్ పేస్ట్, బ్రష్ అందరికీ సరిపోవు..



అసుగుణంగా మార్చుకోవడం ముఖ్యం. సాధారణంగా ఒకటి టూత్ పేస్ట్, ఒకే బ్రష్ వేగంగా బ్రష్ చేయడం అందరికీ సరిపోతుందనే అభిప్రాయం ఉంటుంది. కానీ వాస్తవానికి ప్రతి ఒక్కరి నోటి ఆరోగ్య పరిస్థితి వేరు. అందువల్ల వారి అవసరాలకు తగ్గట్టుగా ఓరల్ కేర్ ఉత్పత్తులు, పద్ధతులను ఎంచుకోవడం ద్వారా మాత్రమే మంచి ఫలితాలు పొందవచ్చు. శస్త్రచికిత్స అనంతరం కోలుకుంటున్నవారు, బస్ తయారీ చికిత్స పొందుతున్నవారు లేదా ఇతరుల సహాయంపై ఆధారపడి రోగులకు సాధారణంగా నోరు పుక్కి లించడం లేదా ఉమ్మివేయడం కూడా కష్టంగా ఉంటుంది. అలాంటి

చిగుళ్లు ఇబ్బంది పెట్టని, మృదువైన ఓరల్ కేర్ ఉత్పత్తులు అనుకూలంగా ఉంటాయి. ఇంద్రియాల సున్నితత్వం ఎక్కువగా ఉన్న పిల్లలకు టూత్ పేస్ట్ లోని సురుగు, బ్రష్ లో లేదా పూట్రెన్ పుడినా రుచి కారణంగా బ్రష్ చేయడం ఇష్టం ఉండదు. అలాంటి పిల్లలకు తక్కువ సురుగు వచ్చే, మృదువైన రుచి కలిగిన టూత్ పేస్ట్ లను ఉపయోగించడం వల్ల వారు సులభంగా బ్రష్ చేసే అలవాటు పెంచుకుంటారు. చేతుల కదలికలు పరిమితంగా ఉన్నవారికి సాధారణ టూత్ బ్రష్ ను సరిగ్గా పట్టుకోవడం కష్టమవుతుంది. వారికి మంచి గ్రిప్ ఉన్న ప్రత్యేక టూత్ బ్రష్ లు ఉపయోగించడం నోటి పరిశుభ్రతను సులభతరం చేస్తుంది. ప్రస్తుతం ఆరోగ్య సంరక్షణలో వ్యక్తిగత అవసరాలకు ప్రాధాన్యం పెరుగుతోంది. అదే విధంగా ఓరల్ కేర్ కూడా ప్రతి ఒక్కరి ఆరోగ్య పరిస్థితికి అనుగుణంగా ఉండాలి. అవసరాలకు సరిపడే ఉత్పత్తులు, సరైన పద్ధతులు ఎంచుకున్నప్పుడే నోటి ఆరోగ్యాన్ని సమర్థంగా కాపాడుకోవచ్చని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు.

పూత మేసుకోవడం వల్ల చక్కటి ఫలితం ఉంటుందని చెబుతున్నారు. నిపుణులు, గుడ్ల లోని తెల్ల సొనతో కంటికి దిద్ది భాగాన్ని వెచ్చదిగా మర్చన చేయాలి. అలా కానప్పుడు ఉండి వచ్చే నీటికి కడిగి

## అందానికి 'గుడ్డు'..!



జుట్టు రాల్చు. మరి ఎక్కువ అరిపోకుండా అప్పుడప్పుడు స్నిగ్ధత తలను తడవండి. లేదంటే శిరోజాలు పొడిబారతాయి. హెన్నా పొర కలిపిన వెంటనే జుట్టుకు పట్టించడం వల్ల పూర్తి రంగు రాదు. ముందు రోజు రాత్రి ఇసుక పొతలో కలిపితే మంచి రంగు వస్తుంది. అందుకోసా నీ లేదా కాఫీ డిజాక్స్ లో స్నిగ్ధ నానబెట్టి ఉదయాన్నే కొంచెం పెరుగు లేదా నిమ్మరసం కలిపితే మేలు. మెత్తగానే కాదు... మెరుస్తూ ఉంటుంది. తలకు హెన్నా పెట్టుకున్నాక వెంటనే షాంపూ వాడకండి. ముందుగా మంచి స్నిగ్ధ హెన్నా మొత్తాన్ని వదిలివేసి స్నిగ్ధ ముఖం కడుక్కోని గుడ్డులోని తెల్లసొనను పొరలా అప్లై చేసుకోవాలి. అది పూర్తిగా అరిన తర్వాత చల్లటి నీటితో కడిగిసుకోవాలి. ఇలా తరచూ చేయడం వల్ల చర్మరంధ్రాలు శుభ్రపడతాయని చెబుతున్నారు నిపుణులు. అయితే ఈ చిట్కాలు సహజనిద్రమైనవే అయినప్పటికీ... చర్మత్యానికి సరిపడతాయో లేదో తెలుసుకోవడానికి సెనిారి ప్లాస్ట్ టెస్ట్ చేసుకోవడం మంచిదని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు.





హెచ్‌సీఎల్ టెక్ లాభంలో 20% వృద్ధి

ప్రస్తుత ఆర్థిక సంవత్సరం జూన్ త్రైమాసికంలో హెచ్‌సీఎల్ టెక్నాలజీస్ ఏకీకృత నికర లాభం రూ.4,624 కోట్లుగా నమోదైంది. 2025-26 ఇదే త్రైమాసిక లాభం రూ.3,843 కోట్ల కంటే ఇది 20% పైగా అధికం. కార్యకలాపాల ఆదాయం 14% పెరిగి రూ.34,579 కోట్లకు చేరుకుంది. 2026-27 ఆదాయ వృద్ధి అంచనాలును 1-4% వద్ద కంపెనీ కొనసాగించింది. 'కృత్రిమ మేధ(ఏఐ)' వల అంతర్జాతీయ కంపెనీల్లో పరివర్తన వేగం పెరుగుతోంది. మా కంపెనీకి ఇది కొత్త వృద్ధి అవకాశాలు కల్పిస్తోంది'ని హెచ్‌సీఎల్ టెక్ చైర్మన్‌ను రోహిణి నాదార్ మల్లోకా వెల్లడించారు. తొలి త్రైమాసికంలో అత్యధిక కొత్త ఆర్డర్ (2.4 బి. డాలర్)ను కంపెనీ నమోదు చేసిందని సంస్థ సీఈఓ, ఎండి సి బిజయ్‌కుమార్ పేర్కొన్నారు. అధునాతన ఏబి వ్యాపారం అంతక్రితం త్రైమాసికంతో పోలిస్తే 62.1% పెరిగిందన్నారు.





# బజినెస్



# నష్టాల్లో ముగిసిన స్టాక్ మార్కెట్లు

దేశీయ స్టాక్ మార్కెట్ సూచీలు నష్టాల్లో ముగిశాయి. అంతర్జాతీయంగా మళ్ళీ క్రూడాాయిల్ ధరలు పెరగడం, వడ్డీ రేట్లు పెరుగుతాయన్న భయాల ఇన్వెస్టర్ల సెంటిమెంట్‌ను దెబ్బతీశాయి. అంతర్జాతీయ మార్కెట్‌ల నుంచి విశ్రమ సంతోషాల నడుమ మన మార్కెట్ సూచీలూ నష్టాలు చవిచూశాయి. ముఖ్యంగా ఆటో, ప్లాస్టిక్, టెక్స్టైల్స్ అమ్మకాల ఒత్తిడి సూచీలపై ప్రభావం చూపింది. దీంతో బీఎస్ఈలో నమోదిత కంపెనీల మొత్తం మార్కెట్ విలువ రూ.3.లక్షల కోట్ల మేర తగ్గింది. సెన్సెక్స్ ఉదయం 77,272.34 పాయింట్ల వద్ద (క్రితం ముగింపు 77,616.40) నష్టాల్లో ప్రారంభమైంది. రోజంతా నష్టాల్లో కదలాడిన సూచీ.. ఇంట్రాడేలో 600 పాయింట్లకు పైగా నష్టంతో 77,001.48 వద్ద కనిష్టాన్ని తాకింది. చివరికి 561.46 పాయింట్ల నష్టంతో 77,054.94 వద్ద స్థిరప

డింది. నిస్సీ 158.95 పాయింట్ల నష్టంతో 24,052.05 వద్ద ముగిసింది. డాలరుతో రూపాయి మారకం విలువ 96.22గా ఉంది. సెన్సెక్స్ 30 సూచీలో హెచ్‌సీఎల్ టెక్నాలజీస్, బజాజ్ ఫిన్‌సర్వీస్, ఎస్‌ఐఐ, మహింద్రా అండ్ మహింద్రా, ఇండిగో షేర్లు ప్రధానంగా నష్టాలు చవిచూశాయి. భారత్ ఎయిర్‌లైన్స్, నన్‌పార్కా, టాటా స్టీల్, టీసీఎస్, అదానీ పోర్ట్స్ షేర్లు లాభపడ్డాయి. ఇరాన్-అమెరికా షేర్ల ఉద్వికృతలు మళ్ళీ తీవ్ర రూపం దాల్చడం స్టాక్ మార్కెట్ పై ప్రభావం చూపాయి. ఇరు దేశాల మధ్య మళ్ళీ అగ్గి రాజకీయాలతో అంతర్జాతీయంగా చమురు సరఫరాకు విఘాతం కలుగుతుందన్న భయాల నెలకొన్నాయి. దీంతో చమురు ధరలకు మళ్ళీ రెక్కలేదున్నాయి. బ్రెజిల్ క్రూడ్ ప్యారల్ ధర ఏకంగా 87 డాలర్ స్థాయికి చేరడం ఇన్వెస్టర్ల సెంటిమెంట్ దెబ్బతీసింది.

## 5 నెలల గరిష్ఠానికి వాణిజ్య లోటు

ఈ ఏడాది జూన్‌లో మనదేశం నుంచి 40.41 బిలియన్ డాలర్ల (రూ.3.84 లక్షల కోట్లు) విలువైన ఎగుమతులు జరిగాయి. గతేడాది జూన్ ఎగుమతులు 34.98 బి.డా. కంటే ఇవి 15.5% అధికం. ఇదే సమయంలో ముడిచమురు అధిక ధరల వల్ల, దిగుమతులు బిల్లు భారం 31% వృద్ధితో 70.84 బి.డా.లకు చేరింది. ఫలితంగా వాణిజ్య లోటు 5 నెలల గరిష్ఠమైన 30.43 బిలియన్ డాలర్లు (రూ.2.89 లక్షల కోట్లు)గా నమోదైంది. ముడిచమురు దిగుమతులు 40% అధికమై 19.32 బి.డా.లకు పెరిగాయి. జూన్ ప్రథమాంశంలో 90 డాలర్లకు ఉన్న ప్యారల్ ముడిచమురు ధర, ప్రస్తుతం 80 డాలర్ల దిగువకు చేరింది. గత నెలలో ఎలక్ట్రసిక్టీ దిగుమతులు 58.77% పెరిగి 13.4 బి.డా.లకు, యంత్రాలు 30.9% పెరిగి 5.8 బి.డా.లకు, పసిడి 7% వృద్ధితో 2 బిలియన్ డాలర్లకు చేరాయి. ప్రస్తుత ఆర్థిక సంవత్సరం ఏప్రిల్-జూన్‌లో ఎగుమతులు 15.92% పెరిగి 129.32 బి.డా.లకు చేరాయి. ఇదే సమయంలో దిగుమతులు 19.89% అధికమై 216.18 బి.డా.లకు నమోదయ్యాయి. వాణిజ్య లోటు 68.75 బి.డా.లకు నుంచి 86.86 బి.డా.లకు చేరింది. పసిడి దిగుమతులు 2025 ఏప్రిల్-జూన్‌లో 7.49 బి.డా.లకు కాగా, ఈ ఏడాది ఇదే త్రైమాసికంలో

11.01 బి.డా.లకు పెరిగాయి. అమెరికాకు తగిన ఎగుమతులు: జూన్‌లో అమెరికాకు భారత ఎగుమతులు 1.21% తగ్గి 8.17 బి.డా.లకు పరిమితమయ్యాయి. దిగుమతులు మాత్రం 33.86% పెరిగి 5.5 బి.డా.లకు చేరాయి. ఇదే సమయంలో భారత్ రుగ్మా నమోదయ్యాయి. 2025 జూన్‌లో అమెరికాకు భారత ఎగుమతులు 8.27 బి.డా.లకు, అక్కడ నుంచి దిగుమతులు 4.11 బి.డా.లకు ఉన్నాయి. ఈ ఏడాది జూన్‌లో దేశీయంగా రిటెయిల్ ద్రవ్యోల్బం 4.38 శాతానికి పెరిగింది. ఆహార వస్తువులు ప్రీయం కావడంతో, రిటెయిల్ బ్యాంక్ ఆఫ్ ఇండియా (ఆర్‌బీఐ) మధ్యస్థ లక్ష్యం 4% కంటే పైకి ద్రవ్యోల్బం చేరింది. 2024ను ఆధారం చేసుకుంటూ తీసుకున్న కొత్త సీరీస్ ఈ ఏడాది జనవరిలో ప్రారంభ యాక్స, రిటెయిల్ ద్రవ్యోల్బం 4 శాతాన్ని మించడం ఇబ్బందే. ఈ ఏడాది మే నెలలో రిటెయిల్ ద్రవ్యోల్బం 3.93 శాతంగా నమోదైంది.

# అమెరికా, యూరప్ మార్కెట్లకు వన్‌ప్లస్ గుడ్ బై!

ప్రముఖ మొబైల్ తయారీ కంపెనీ వన్‌ప్లస్ మరోసారి వార్తల్లో నిలిచింది. అమెరికా, యూరోపియన్ మార్కెట్లకు ఈ కంపెనీ స్వస్తి పలికిందని నిర్ణయించుకున్నాడు. అక్కడ కార్యకలాపాలను నిలిపివేయడంపై దీనిని జర్మనీకి చెందిన బిస్‌ఫ్యాన్సరీ నివేదిక పేర్కొంది. వారం రోజుల్లో దీనిపై కంపెనీ నుంచి అధికారిక ప్రకటన వస్తే అవకాశం ఉన్నట్లు సంబంధిత వర్గాలు పేర్కొన్నాయి. ఇప్పటికే వన్‌ప్లస్ ఫోన్ల వాడుకున్న యూరప్, అమెరికా వినియోగదారులకు సాఫ్ట్‌వేర్ అప్డేట్లు, సేవల పరంగా ఎలాంటి ఇబ్బందులూ

ఉండవని సంబంధిత వర్గాలు పేర్కొన్నాయి. ఇప్పటి కాలపరిమితి వరకు సేవలు కొనసాగించే అవకాశం ఉన్నట్లు సమాచారం. ప్రస్తుతం స్టాక్ అయిపోయాక ఎలాంటి కొత్త ఫోన్లను లాంచ్ చేయబోదని తెలుస్తోంది. అదే సమయంలో భారత్, చైనా వంటి ఇతర మార్కెట్లలో మాత్రం తన కార్యకలాపాలను యథావిధిగా కొనసాగిస్తుందని సమాచారం.

జూన్‌కు మంచి అదరణ ఉంది. దీంతో దేశీయంగా సేవలు కొనసాగించుకు అవకాశం ఉంది. ఓపెన్ సబ్‌జాండ్‌గా తక్కువ ధరకే సాఫ్ట్‌వేర్లు, ట్యాబిలెట్లను విడుదల చేసే అవకాశం ఉంది. గతంలోనూ పశ్చిమాసియా మార్కెట్ల నుంచి వన్‌ప్లస్ వైబ్రోలు గుతున్నట్లు ప్రచారం జరిగింది. కంపెనీ తోసిపుచ్చింది. మరోవైపు, రామ్, విపిల్ ధరలు పెరుగుతున్న నేపథ్యంలో వన్‌ప్లస్ తన ప్యాడ్ల ధరలను పెంచింది. వన్‌ప్లస్ ప్యాడ్ గో 2, ప్యాడ్ లైట్ ధరలను రూ.1000 నుంచి రూ.2 వేల వరకు సవరించింది.

# మొదలైన ఎస్‌బీఐ ఫండ్స్ ఐపీఓ..

సీటీ బ్యాంక్ ఆఫ్ ఇండియా అనుబంధ ఎస్‌బీఐ ఫండ్స్ మేనేజ్‌మెంట్ లిమిటెడ్ పబ్లిక్ ఇష్మాకు రానుంది. ఎస్‌బీఐ మూడువరో ఫండ్ పేరిట అతిపెద్ద ఆనెట్ మేనేజ్‌మెంట్ కంపెనీగా కొనసాగుతోంది. 15.5 శాతం మార్కెట్ వాలూ ఉంది. వివిధ వర్గాల కింద సమూహ రూ.12 లక్షల కోట్లకు పైగా ఆస్తులను నిర్వహిస్తోంది. నేటి నుంచి (జులై 14) ఈ పబ్లిక్ ఇష్మా ప్రారంభం కానున్న నేపథ్యంలో ఐఐఐఐ సంబంధించిన కొన్ని వివరాలు.. పబ్లిక్ ఇష్మా ద్వారా ఎస్‌బీఐ ఫండ్స్ మార్కెట్ నుంచి రూ.9,813 కోట్ల సమీకరించనుంది. వ్యాపానికీ రూ.11,693 కోట్ల పబ్లిక్ ఇష్మా అనుకున్నప్పటికీ ఐఐఐఐ సైజు తగ్గింది. ప్రీ ఐఐఐఐ ఫైనెమెంట్ ద్వారా యాంకర్ ఇన్వెస్టర్ల నుంచి రూ.1.17 లక్షల కోట్ల మార్కెట్ విలువతో ఐఐఐఐ వర్గం. జులై 14న సబ్‌స్క్రిప్షన్ ప్రారంభమై 16వ ముగిస్తుంది. ఐఐఐఐ ధరల శ్రేణి రూ.545-574గా నిర్ణయించారు. సమూహ రూ.1.17 లక్షల కోట్ల మార్కెట్ విలువతో ఐఐఐఐ వర్గం. జులై 21న లిస్టింగ్‌కు రానుంది. ఈ పబ్లిక్ ఇష్మా పూర్తి ఆఫర్ ఫర్ సీల్ (OFS) రూపంలో జరగనుంది. కంపెనీకి ఎలాంటి నిధులూ లాభం, ఎస్‌బీఐ, అమూండ్ ఇండియా బోర్డింగ్ ఐఐఐఐ భాగంగా తమ వాలూలు విక్రయిస్తున్నాయి. రిటైల్ ఇన్వెస్టర్లకు 35 శాతం, స్కాల్ హెచ్‌ఎస్‌ఐలకు 5 శాతం, బిగ్ హెచ్‌ఎస్‌ఐలకు 10 శాతం, 50 శాతం క్యాపిటల్ ఇన్‌స్టిట్యూషనల్ డిర్లెక్ట్ రిటైల్ చేశారు. రిటైల్ ఇన్వెస్టర్లు ఈ ఐఐఐఐ పాల్గొనాలంటే కనీసం 26 షేర్లు (లాట్) కొనుగోలు చేయాల్సి ఉంటుంది. గరిష్ఠ పైన్ ష్యాండ్ వద్ద రూ.14,924 పెట్టుబడి పెట్టాల్సి ఉంటుంది. గరిష్ఠంగా 13 లాల్‌లు కొనుగోలు చేయొచ్చు. ఎస్‌బీఐ డిస్కంలకు రూ.170 కోట్ల విలువైన ఈక్విటీ షేర్లను రిటైల్ చేశారు. ఒక్కో షేర్ పై రూ.54 డిస్కంట్ లభిస్తుంది. పేర్ మార్కెట్లో హెచ్చుతగ్గులు; మూడువరో ఫండ్స్ షీలులు; కమిషన్ విషయంలో సబ్ విప్లవీకరణ తీసుకొచ్చే కఠిన నిబంధనలు; ఇప్పటికే ఉన్న కంపెనీలతో పాటు మరిన్ని డిజిటల్

కంపెనీలు ఆనెట్ మేనేజ్‌మెంట్‌లోకి ప్రవేశిస్తుండడంతో ఆ మేర లాభాల హాస్టెన్ తగ్గ అవకాశం ఉంది. ఐఐఐఐ ప్రధాన యోగి ఎంసీ, హెచ్‌డిఎఫ్‌సీ ఎంసీ, యూటీఐ ఎంసీ, ఆదిత్య బిర్లా సబ్స్క్రిప్షన్

ఎంసీ, శ్రీరామ్ ఎంసీ, నిష్కాన్ లైఫ్ ఇండియా ఆనెట్ మేనేజ్‌మెంట్ సంస్థ నుంచి గట్టి పోటీ ఎదుర్కొంటోంది. ఆయా కంపెనీలు ఇప్పటికే స్టాక్ మార్కెట్లో లిస్టయ్యాయి. ఎస్‌బీఐ ఫండ్స్ షేర్లు గ్రే మార్కెట్లో దాదాపు 18 శాతం ప్రీమియంతో ట్రేడవుతున్నాయి. దీంతో రూ.680 వద్ద షేర్ లిస్టింగ్ అవకాశం ఉంది. ఇష్మా ధరతో పోలిస్తే రూ.106 ప్రీమియంతో షేర్ లిస్టింగ్ అవకాశం ఉందనే ఐఐఐఐ సూచిస్తోంది. అయితే, ఐఐఐఐ అంచనా లన్ని అన్నిసార్లు నిజం కాకపోవచ్చు. కొన్నిసార్లు అంచనాలు తప్పుపడుతూ, కాబట్టి ఐఐఐఐ ధరలపై చేసేముందు కంపెనీ ఆర్థిక పరిస్థితి, భవిష్యత్ వ్యాపారం, వ్యాలుయేషన్ వంటి అంశాలను పరిశీలించడం ముఖ్యమని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు.

# విమాన టికెట్ల ధరల నియంత్రణ నిబంధనలను రెండు వారాల్లో సమర్పించండి

విమాన టికెట్ల ధరల్లో భారీ హెచ్చుతగ్గులు, విమానయాన సంస్థలు విధిస్తున్న అదనపు ఛార్జీలపై సుప్రీంకోర్టు సోమ వారం కీలక ఆదేశాలు జారీ చేసింది. భారత పౌర విమాన యాన రంగాన్ని ఆదునికీకరించే లక్ష్యంతో తీసుకొచ్చిన 'భారతీయ వాయుయాన్ ఆధినియం, 2024' చట్టం కింద రూపొందించిన కొత్త నిబంధనలను రెండు వారాల్లోగా సమర్పించాలని కేంద్రాన్ని ఆదేశించింది. సీల్ కవర్‌లో ఈ నిబంధనలను సమర్పించాలని న్యాయమూర్తులు జస్టిస్ చిత్తమ్ నాథ్, జస్టిస్ సందీప్ మెహతాలతో కూడిన ధర్మాసనం పేర్కొంది. ఈ నిబంధనలను పార్లమెంట్‌లో ప్రవేశ పెట్టడానికి, కోర్టుకు సమర్పించడానికి సంబంధించే నిర్ణయం చేసింది. సామాజిక కార్యక్రమ ఎన్.లక్ష్య నాయకుణ్ణి వాలూల చేసిన సిటిజన్‌ను విచారించిన అత్యున్నత న్యాయస్థానం, ఈ ఆదేశాలు జారీ చేసింది. ఈ కేసు తదుపరి విచారణను సుప్రీంకోర్టు ఆగస్టు 3కు వాయిదా వేసింది.



# క్రికెట్



## జపాన్ ఓపెన్ బరిలో సాత్విక్ జంట

సాత్విక్ సాయరాజ్-చిరాగ్ శెట్టి జంట జపాన్ ఓపెన్ సూపర్ 750 బ్యాడ్మింటన్ టోర్నమెంట్లో బరిలోకి దిగుతోంది. రెండేళ్లుగా ఒక్క బైటేలా గెలవలేకపోయిన సాత్విక్ ద్వయం.. ఈ టోర్నీలో ఎలా ఆడుతుంటే చూడాలి. సాత్విక్ భుజంగాయం కావడంతో గత నెలలో జరిగిన ఇండోనేసియా ఓపెన్ దూరమైన భారత జంట.. జపాన్ ఓపెన్తో పునరాగమనం చేయబోతోంది. పురుషల డబుల్స్ తొలి రౌండ్లో దానియెల్-మాట్స్ (డెనార్క్) జంటతో భారత జోడీ తలపడనుంది. మహిళల సింగిల్స్ తొలి రౌండ్లో వాంగ్ (మలేసియా)తో సింగు తలపడనుంది. హువాంగ్ (చైనీస్ టైప్)తో ఉన్నతీ హువా ఆడుతుంది. పురుషల సింగిల్స్ తొలి రౌండ్లో కాకి (జపాన్)తో లక్ష్య సేన్ పోటీపడతాడు. విడితేస్కో (థాయ్‌లాండ్)తో ఆయుష్ శెట్టి తలపడతాడు. ధ్రువ్ కపూర్-తనిషా, రుత్విక-రోహిన్ జోడీలు మిక్స్డ్ డబుల్స్ బరిలో ఉన్నాయి.

# ఇంగ్లాండ్‌తో టెస్ట్ టెస్టులో భారత్ అమూయిల భారీ విజయం

క్రికెట్ మహిళా పేరున్న లార్డ్స్, ఇంగ్లాండ్ లాంటి మేటి జట్టుతో భారత మహిళలకు టెస్టు మ్యాచ్. జూలై 15-20 ప్రపంచకప్‌లో పేలవ ప్రదర్శన చేసిన హార్మన్‌ప్రీత్ సేన్ పెద్దగా అంచనాలేకుండా ఈ మ్యాచ్‌లో బరిలోకి దిగింది. మైదానంలోకి దిగాక కనీసో కదిలిన అమ్మాయిలు.. పేవరెట్‌గా మ్యాచ్‌లో అడుగుపెట్టిన అతిథ్య జట్టుకు పెద్ద షాక్ ఇచ్చారు. తొలి ఇన్నింగ్స్‌లో క్రాంతి గౌడ్ అయిదు వికెట్ల ప్రదర్శన.. రెండో ఇన్నింగ్స్‌లో యాస్నిక బాటియా

1), లారెన్స్ ఫైల్ (22 బంతుల్లో 4 నాటోట్)తో కలిసి భారత విజయాన్ని అలంకరించేసింది. వాంగ్, లారెన్స్ బెల్ (0) వికెట్లను డిప్టి శర్మ పడగొట్టడంతో ఇంగ్లాండ్ 159/9తో ఓటమికి అడుగు దూరంలో నిలిచింది. అరసం చరిత్రాత్మక ఎకిల్స్‌సోను స్పెష్ రాజా (4/42) బౌల్ చేసి ఇంగ్లాండ్ ఇన్నింగ్స్ తరదించింది. స్పెష్‌తో పాటు సయూరీ (2/24), క్రాంతి గౌడ్ (2/54), డిప్టి శర్మ (2/36) విజయంలో కీలకపాత్ర పోషించారు. తొలి

హైదరాబాద్ ఈ ఛాంపియన్స్ విజయానికి వేలంలోనే పునాది పడిందని జట్టు ప్రధాన కోచ్ అనిరుద్ తెలిపాడు. వేలంలో పూర్వోక్తంగా వ్యవహరించామని, అటగాళ్ల ఎంపికకు ముందు నుంచే స్పష్టంగా ఉన్నామని అతడు చెప్పాడు. వేలం ముందు నుంచి ట్రోఫీ నెగ్గే వరకు ఈ ఛాంపియన్స్‌తో ప్రయాణం గురించి అనిరుద్ మాట్లాడలేదు. వేలంలో ఎవరిని దక్కించుకోవాలనే విషయంపై ముందు నుంచే కనీసం చేశాం. అటగాళ్ల గురించి తెలుసుకున్నాం. ముఖ్యంగా రంజీ అనుభవమున్న ఆఖిర్‌రెడ్ రెడ్డిని కెప్టెన్‌గా నిర్ణయించుకున్నాం. ఆజయ్‌దేవ్ గౌడ్ కూడా జట్టులో ఉండాలనుకున్నాం. అందుకే ఇరాన్ ఫైయర్ విభాగంలో ఎవరి కోసం ప్రయత్నించలేదు. ఈ క్రమంలో సరైన అటగాళ్లను గుర్తించడం, వారిని వేలంలో దక్కించుకోవడం పెద్ద సవాలుగా నిలిచింది. ఆఖరికి 80 నుంచి 90 శాతం మేం అనుకున్న ఫైయర్‌సే కొనుగోలు చేశాం. దీంతో అక్కడే మేం తొలి విజయ సాధించామన్న భావన కలిగింది. ఒక్క సీజన్ కోసమే కాకుండా, భవిష్యత్తు దృష్ట్యా విక్రయానికి కూర్చోబిట్టాం. టోర్నీకి విజయమే లక్ష్యంగా సన్నద్ధమయ్యాం. వేలం తర్వాత తక్కువ సమయం ఉన్నప్పటికీ.. అటగాళ్లంతా రోజుకు రెండు ప్రాక్టీస్ మాన్వల్ ఆడుతూ, ప్రత్యేక కనరత్తుతో ఫిట్‌నెస్ పెంచుకున్నారు. తెలంగాణ క్రికెట్ అధిక సూతన అధ్యాయంగా అభివర్ణించచ్చు. రాష్ట్ర

# అదే మా తొలి విజయం

క్రికెట్‌కు టీజీ20 ఊత్సాహం. యువకులు తమ ప్రతిభను చూపించేందుకు సరైన వేదిక లేక కొన్నేళ్లుగా ఇబ్బంది పడుతున్నారు. అలాంటి వారందరికీ ఈ లీగ్ సువర్ణావకాశం. హెచ్‌సీఎ, టీజీ20 గవర్నర్స్ కొన్ని రోజుల క్రితం వైబ్‌రెడ్డి ఆడిన 6 మ్యాచ్‌ల్లోనూ నాటోట్‌గా నిలవడం గొప్ప విషయం. వాస్తవానికి టోర్నీకి ముందు అతడు కొన్నేళ్లు క్రికెట్ ఆడలేదు.

బ్యాటు పట్టుకున్నాడు. వైబ్‌రెడ్డిలాంటి అటగాణ్ణి కనీస ధరకే దక్కించుకున్నాం. అఖిర్, ఆజయ్‌దేవ్, ప్రజ్ఞ, యశ్వీర్ వంటి కుర్రాళ్లను ఐఐఎల్ ప్రొఫెషియల్ పరిగణనలోకి తీసుకుంటాయని భావిస్తున్నా. హిమతేజ (ఖమ్మం), తన్నయ (కరీంనగర్), వేదరెడ్డి (ఖమ్మం) వంటి అటగాళ్ల ప్రదర్శన సన్నుచాలా మెప్పించింది. టీజీ20 వేలానికి ముందు నుంచి ప్రొఫెషియల్ రూజుమాన్లు అద్భుతంగా సహకరించింది. మా పై సమ్మతం ఉంది నందుకు రామాజీ గ్రూప్‌వనకు ధన్యవాదాలు. ఇలాంటి ప్రొఫెషియల్ భాగమవడం.. నేను, మా సహాయక బృందం చాలా అధ్యులగా భావిస్తున్నాం. ఎం కావాలని అడిగినా నాను కూలంగా స్పందించారు. ఈ టోర్నీకి ముందు నేను జాతీయ క్రికెట్ సంఘం (ఎన్‌సీఏ)లో అంచర్-16 అభ్యాయిల ఎలిట్ క్యాంపస్‌కు ప్రధాన కోచ్‌గా

వ్యవహరిస్తున్నా. అక్కడినుంచే జట్టు ప్రణాళికలో, పూర్వసారసలో భాగమయ్యా. వేలం ముందు రోజు ఉదయమే హైదరాబాద్ వచ్చాను. జిల్లా క్రికెట్‌ను గుర్తించేందుకు మా జట్టు సహాయక బృందం చాలా శ్రమించింది. ఈ క్రమంలో గణిత గడుగు, ఆఖిర్ రాబోయే లాంటి మ్యాచ్ విస్తరీలను దక్కించుకున్నాం. జిల్లా కోట్లా భర్త చేయడం కాకుండా జట్టు అవసరాలకు అనుగుణంగా, వారి వైపు బ్యాలులు బట్టి ఎంపిక చేశాం.

వెన్నె సూపర్-గానే రోజుతో పాటు కింగ్స్ ఆన రక్తును గొప్పో పేరు సీఫెన్ ఫైమింగ్, ప్రొఫెషియల్ అతడి బంధం అంతా పెనవేసుకుపోయింది. అతడి మార్గనిర్దేశంలో ఎన్నో చిరునవ్వులు విజయాలను అందుకుని సీమిన్. అయిదుసార్లు ఛాంపియన్ అయింది. ఇప్పుడు చెన్నైతో ఫైమింగ్ సుదీర్ఘ ప్రయాణానికి తేరపడింది. ఆ ప్రాంతాల్లో జీ ప్రధాన కోచ్‌గా అతడు వైదొలిగాడు. సుహృద్భావ వాతావరణంలో సీమిన్ అతడితో విడిపోయింది. ఫైమింగ్ 18 ఏళ్లు చెన్నై కోట్‌గా విధులు నిర్వహించాడు. 2008లో అరంగేట్ర ఐఐఎల్‌లో చెన్నైకి ఆడిన అతడు.. 2009లో ఆ షేర్ కోట్‌గా భాద్యతలు అందుకున్నాడు. "క్రీడలో 18 ఏళ్లంతో జీవిత కాలం.. నేను కృతజ్ఞతతో నిష్కామిస్తున్నా. నా కోట్‌కి కెరీర్‌లో చెన్నై సూపర్‌కింగ్‌తో నా కాలం నాకు లభించిన గొప్ప గౌరవం. మేం సాధించిన దాని పట్ల గౌరవిస్తున్నా. మేముంటా కలిసి చిర సురక్షం విజయాలను అందించాం. క్లిష్ట పరిస్థితులను అధిగమించాం. సీమిన్ ఎప్పుడూ నా హృదయానికి చేరువగా ఉంటుంది. ముందు ముందు కూడా చెన్నై మధ్యతరగ ఉంటా" అని సీమిన్ విడుదల చేసిన ప్రకటనలో ఫైమింగ్ చెప్పాడు.

అద్భుత శతకం.. రెండు ఇన్నింగ్స్‌లో స్వల్ప మందాన సూపర్ అర్ధశతకాలు.. ఇంకా మిగతా అమ్మాయిల కృషి తోడై లార్డ్స్‌లో భారత్ ఏకంగా 270 పరుగుల భారీ విజయం సాధించింది. రెండు ఇన్నింగ్స్‌లో కలిపి ఏడు వికెట్లు తీసిన సేవర్ క్రాంతి గౌడ్కు 'స్టేయర్ ఆఫ్ ద మ్యాచ్' అవార్డు దక్కింది. 457 పరుగుల భారీ ఛేదనలో ఒవర్‌వెల్ సోమ 130/6తో ఆఖరి రోజైన సోమవారం రెండో ఇన్నింగ్స్ కొనసాగించిన ఇంగ్లాండ్.. మరో 56 పరుగులు జోడించి 186 పరుగులతో ఆల్‌రౌండ్. అమీ జోన్స్ (54) ఓవర్‌వెల్ పక్షిగ సోమకు కేవలం రెండు పరుగులే జత చేసే బెజ్జయింది. ఒక పరుగుతో బ్యాటింగ్ కొనసాగించిన ఎకిల్స్‌సేన్ (50) పోరాడింది. ఇనీ వాంగ్ (33 బంతుల్లో

ఇన్నింగ్స్‌లో భారత్ 285, ఇంగ్లాండ్ 170 పరుగులు చేశాయి. రెండో ఇన్నింగ్స్‌ను భారత్ 341/7 వద్ద డిక్లైర్ చేసింది. లార్డ్స్ మహిళల టెస్టు మ్యాచ్ జరగడం ఇదే తొలిసారి. లార్డ్స్ సెంచరీ బిట్ల తొలి మహిళా క్రికెటర్‌గా యాస్నిక బాటియా రికార్డులో నిలిచింది. భారత క్రికెట్ చరిత్రలో యాస్నిక కంటే ముందు పది మంది మాత్రమే ఈ ఘనత సాధించారు. చివరగా 2021లో కేఎల్ రాహుల్ ఇక్కడ సెంచరీ బాదాడు. దిగజ బ్యాట్లర్ సునీల్ గావస్కర్, సచిన్ తెందుల్కర్, విరాట్ కోహ్లాలు కూడా లార్డ్స్‌లో శతకం సాధ్యం కాలేదు. రవీ తొలి ఇన్నింగ్స్: 285; ఇంగ్లాండ్ తొలి ఇన్నింగ్స్: 170; భారత్ రెండో ఇన్నింగ్స్: 341/7 డిక్లైర్; ఇంగ్లాండ్ రెండో ఇన్నింగ్స్: 186 ఆల్‌రౌట్ (అమీ జోన్స్ 54, ఎకిల్స్‌సేన్ 50, మాడీ బిలియర్ 26; స్పెష్ రాజా 4/42, క్రాంతి గౌడ్ 2/54, సయూరీ 2/24, డిప్టి 2/36).

## రెండంకెల సంఖ్యలో ఐపీఎల్‌కు!

తెలంగాణలోని యువ క్రికెటర్లు తమ నైపుణ్యాలను ప్రదర్శించేందుకు టీజీ20 క్రికెట్ లీగ్ గొప్ప వేదికగా నిలిచింది హెచ్‌సీఎ కార్యదర్శి జీవన్ రెడ్డి అతిపెద్ద ఘనత. ప్రొఫెషియల్ రూజుమాన్లు మధ్యకు వచ్చే తొలి సీజన్ ఘనవిజయమైంది ఆయన తెలిపారు. "తెలంగాణలో క్రికెట్ లీగ్ నిర్వహించాలని గతంలోనే ప్రతిపాదనలు వచ్చినప్పటికీ కార్యరూపం దాల్చలేదు. ఈసారి ఎలాగైనా నిర్వహించాలనే ఉద్దేశంతో ఆయన సేను, ఆగంరావు ముందుకొచ్చాం. తర్వాత టీజీ20 గవర్నర్స్ కొన్ని రోజుల కలిసి సదించింది. మొదట్లో ఆర్థిక ఇబ్బందులు ఎదుర్కొన్నాం. కానీ దక్షు సమీకరణ జరిగాక వెనుదిరిగి చూడలేదు. ఐఐఎల్ స్థాయిలో టోర్నీ నిర్వహించాలనే లక్ష్యంతో సాంకేతిక, మౌలిక సదుపాయాల విషయంలో చూడబడలేదు. ఇటీవల సేను లండన్ వెళ్లివచ్చాడు టీజీ20 గురించి అడగడం చాలా సంతోషాన్నిచ్చింది. ప్రొఫెషియల్ రూజుమాన్లూ మధ్యతర కీలకమైంది. సమస్తి కృషితో, సమ

ఆపేసిన వారు కూడా టీజీ20 ప్రకటన వచ్చాక తిరిగి ఆడటం ఈ టోర్నీ కోసం వారు ఎంత ఎదురు చూస్తున్నారో తెలియజేసింది. 16 ఏళ్ల కుర్రాడు వేదే రెడ్డిని ఇప్పటికే పలు ఐఐఎల్ ప్రొఫెషియల్ సంప్రదించాయి. పైస్థాయి క్రికెట్ ఆడించుకు యువ అటగాళ్లకు టీజీ20 అమ్మాయిలైన వేదేర్ల నందుకు గర్వంగా ఉంది. రాబోయే రోజుల్లో తెలంగాణ నుంచి రెండంకెల సంఖ్యలో ఐఐఎల్‌కు ఎంపికవుతారని ధీమాగా ఉన్నా" అని జీవన్ రెడ్డి పేర్కొన్నారు.

# చెన్నై ఫైమింగ్ బంధానికి తెర

జీ ప్రధాన కోచ్‌గా అతడు వైదొలిగాడు. సుహృద్భావ వాతావరణంలో సీమిన్ అతడితో విడిపోయింది. ఫైమింగ్ 18 ఏళ్లు చెన్నై కోట్‌గా విధులు నిర్వహించాడు. 2008లో అరంగేట్ర ఐఐఎల్‌లో చెన్నైకి ఆడిన అతడు.. 2009లో ఆ షేర్ కోట్‌గా భాద్యతలు అందుకున్నాడు. "క్రీడలో 18 ఏళ్లంతో జీవిత కాలం.. నేను కృతజ్ఞతతో నిష్కామిస్తున్నా. నా కోట్‌కి కెరీర్‌లో చెన్నై సూపర్‌కింగ్‌తో నా కాలం నాకు లభించిన గొప్ప గౌరవం. మేం సాధించిన దాని పట్ల గౌరవిస్తున్నా. మేముంటా కలిసి చిర సురక్షం విజయాలను అందించాం. క్లిష్ట పరిస్థితులను అధిగమించాం. సీమిన్ ఎప్పుడూ నా హృదయానికి చేరువగా ఉంటుంది. ముందు ముందు కూడా చెన్నై మధ్యతరగ ఉంటా" అని సీమిన్ విడుదల చేసిన ప్రకటనలో ఫైమింగ్ చెప్పాడు.















## ఆ క్రెడిట్ నాకు దక్కాలి: తాప్సీ

**పుదయం:**

గత కొన్ని సంవత్సరాలుగా హిందీ సినిమాల్లో తనదైన స్టైల్ తో గుర్తింపు తెచ్చుకున్న నటి తాప్సీ (Taapsee)

Pannu). పింక్, డప్పుడ్, సాండ్ కి ఆంథ్, బద్దా, హసీనా దిల్లరబ, ముల్క్ లాంటి సినిమాలతో మంచి విజయం సాధించారు. ఇటీవల ఆమె

పలు అసక్తికర విషయాలు పంచుకున్నారు. అందరూ భయపడే విషయాలలో తాను రిస్క్ తీసుకున్నారని వెల్లడించారు.



## రాకాలో మరో బాలీవుడ్ బ్యూటీ ఫిక్స్



**పుదయం:** ఐకాన్ స్టార్ అల్లు అర్జున్, స్టార్ డైరెక్టర్ అల్లీ కాంబోలో రాబోతోన్న పాన్ వర్ల్ స్టేస్ ఫిక్షన్ యాక్షన్ అద్భుత చిత్రం రాకా ఈ సినిమాలో మొత్తం ఐదుగురు హీరోయిన్స్ నటిస్తారనే ప్రచారం ఎప్పటి నుంచో సాగుతోంది. కేవలం దీనికా పదుకోసం మాత్రమే దీం

అఫీషియల్ గా కన్ఫర్మ్ చేసింది. రీసెంట్ గా మలయాళ బ్యూటీ ఫెమినా జార్జ్ తాను ఈ ప్రాజెక్టులో కీలక పాత్ర పోషిస్తున్నట్లు చెప్పారు. ఇప్పుడు మరో బ్యూటీ కూడా తాను 'రాకా'లో నటిస్తున్నట్లు కన్ఫర్మ్ చేశారు. ఆమెనే పంజాబీ బ్యూటీ నైలా గ్రెవల్ (Naaila Grewal). దాదాపు 11 ఏళ్ల తర్వాత నైలా 'రాకా'లో సాత్ ఇండస్ట్రీలోకి ఎంట్రీ

ఇస్తున్నారు. 2015లో వచ్చిన 'తమాషా' చిత్రంతో బాలీవుడ్ లోకి ఎంట్రీ ఇచ్చిన ఈ బ్యూటీ... బరేలి కి బర్సీ, తప్పడే, ఇమ్మె బిమ్మె రిబౌండ్ వంటి చిత్రాల్లో నటించారు. పైసల్ గా కోర్ట్ రూం డ్రామా సిరీస్ 'మాష్గా లీగల్ హై'లో నటించారు. ఇప్పుడు రాకాతో బాలీవుడ్ లోకి ఎంట్రీ ఇస్తున్నారని నైలా.

## నాలుగు భాషల్లో స్ట్రీమింగ్ కానున్న 'మా ఇంటి బంగారం'

**పుదయం:**

హీరో యిన్ గా, సందిని రెడ్డి దర్శకత్వంలో తెరకెక్కిన 'మా ఇంటి బంగారం' చిత్రం బాక్సాఫీస్ వద్ద ఘన విజయం సాధించింది. పైగా ప్రపంచవ్యాప్తంగా బాక్సాఫీస్ వద్ద రూ. 100 కోట్ల మైలు రాయిని అధిగమించి చారిత్రాత్మక విజయాన్ని సాధించింది. ఇప్పుడు ఈ సినిమా అధికారికంగా ఓటీటీలో విడుదల కానుంది. ఈ చిత్రం జూలై 17న, 2026 (శుక్రవారం నాడు) 'జియో హాట్ స్టార్' (Jio Hotstar)లో ప్రత్యేకంగా డిజిటల్ ప్రీమియర్ కానుంది. థియేటర్లలో అద్భుత విజయం సాధించిన నెల రోజుల లోపే ఈ చిత్రం ఇలా డిజిటల్ వేదికపైకి వస్తుందటం విశేషం. కాగా, ఈ సినిమా రిలీజ్ టైమ్ లో ఏయే భాషల్లో స్ట్రీమింగ్ అవుతుందనే దానిపై స్పష్టత లేదు. అయితే ఇప్పుడు, ఈ చిత్రం తెలుగు, తమిళం, మలయాళం మరియు కన్నడ ఇలా నాలుగు భాషల్లో విడుదల కానుంది. ఇక ఈ చిత్రంలో గుల్షన్ దేవయ్య, దిగంత్ మంచాల్, గౌతమి, శ్రీమతి తదితరులు కీలక పాత్రలు పోషించారు.



## ఎన్టీఆర్ పేరుతో కార్యక్రమాలు చేసే అధికారం Raw NTR 'సంస్కృతేడు'



లాపాలు నిర్వహిస్తున్న ఓ సంస్థ, ఎన్టీఆర్ (Nandamuri Taraka Rama Rao Jr)తో సంబంధం ఉన్నట్లుగా ప్రజల్లో భావన కలిగించే విధంగా వ్యవహరిస్తున్న విషయం తమ

చేసింది. 'రా ఎన్టీఆర్' సంస్థ వల్ల రాజకీయ చర్య 'ఊరూ వాడ' (Ooru Vaada Campaign) పేరుతో వంద కోట్ల రూపాయలతో సేవా యజ్ఞం మొదలు పెడుతున్నామని రా ఎన్టీఆర్ సంస్థ పేర్కొంది. దాని వెనుక ఎన్టీఆర్ ఉన్నారని భావన ప్రజల్లో కలిగేలా వ్యవహరించింది. దాంతో రాజకీయ రంగ ప్రవేశం కోసం ఎన్టీఆర్ ఆ సంస్థను తెరపైకి తీసుకు వచ్చారని పలువురు భావించారు. ఈ నేపథ్యంలో ఎన్టీఆర్ అఫీసు ఓ ప్రకటన విడుదల చేసింది.

**పుదయం:**

అంతర్జాతీయ స్థాయి విజువల్ ఎఫెక్ట్ తో భారతీయులందరికీ రామాయణం ఒక

**పుదయం:**

అంతర్జాతీయ స్థాయి విజువల్ ఎఫెక్ట్ తో భారతీయులందరికీ రామాయణం ఒక

## పంజెల్ భాగ్యశ్రీ -

టైటిషనల్ డ్రెస్ విత్ క్యూట్ లుక్

## ఇదొక అరుదైన, గొప్ప సినిమా..

**పుదయం:**

RAW NTR పేరుతో కార్యక్రమం

**పుదయం:**

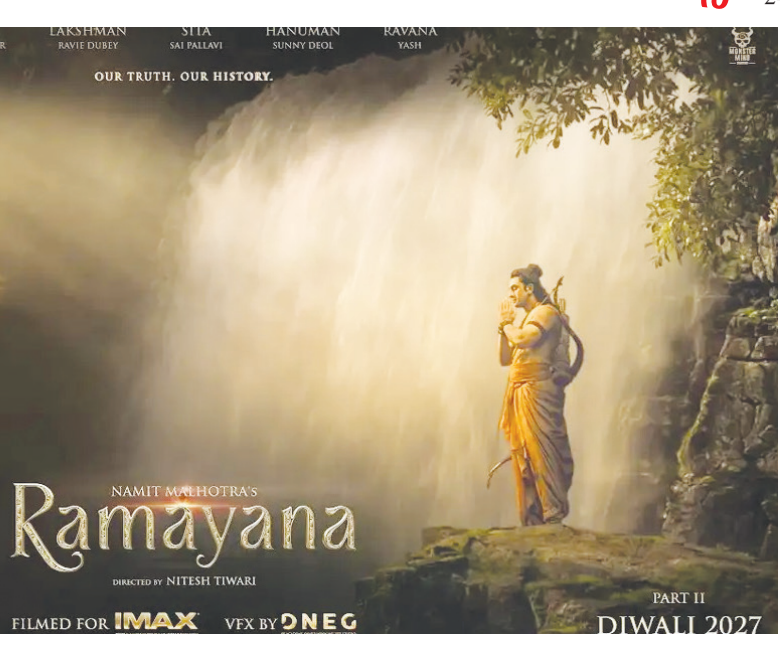
సెన్సేషనల్ డైరెక్టర్ సందీప్ రెడ్డి వంగా గురించి ప్రత్యేక పరిచయం అక్కర్లేదు. అర్జున్ రెడ్డి, యానిమల్ సినిమా లతో పాన్ ఇండియా రేంజ్ లో ఫేమస్ అయి పోయాడీ టాలీవుడ్ ట్యాంకెంట్



సందీప్. కాగా ఈ డైరెక్టర్ సినిమాల్లో ఆయన మాటలు కూడా స్టైలుడ్ పార్సర్ గానే ఉంటాయి. ఎలాంటి ఫిల్టర్ ఉండదు. అలాంటి సందీప్ రెడ్డి వంగా తాజాగా ఓ సినిమాను చూసి ప్రశంసలు కురిపించాడు. అంతేకాదు ఒక మూడు గంటలు ఈ సినిమా కోసం కేటాయించి తప్పక చూడాలని విజ్ఞప్తి చేశాడు. మరి సందీప్ రెడ్డి వంగాకు అంత భాగా వచ్చిన సినిమా ఏదనుకుంటున్నారా? టాలీవుడ్ ట్యాంకెంట్ హీరో సత్యదేవ్ ప్రధాన పాత్రలో నటించిన లేటెస్ట్ సినిమా రావు బాబూడార్. వెంకటేష్ మహా తెరకెక్కించిన ఈ సినిమా జూలై 03న ప్రేక్షకుల ముందుకు వచ్చింది. ఒక డిఫరెంట్ సైకలాజికల్ థ్రిల్లర్ గా తెరకెక్కిన ఈ సినిమా.

డైరెక్టర్. ప్రస్తుతం ప్రభాస్ తో కలిసి స్పిరిట్ అనే హై టీల్డ్ యాక్షన్ ఎంటర్ టైన్ మెంట్ తెరకెక్కిస్తున్నాడు సందీప్ రెడ్డి వంగా. ప్రస్తుతం ఈ సినిమా మాటింగ్ లో బిజీ బిజీగా ఉంటున్నాడు

మలుపు. నటుడు చిరంజీవి ఎంట్రీతో ఫిల్మ్ ఫెడరేషన్ చేరిన పంచాయితీ. ఇరువర్గాలతో ఫిల్మ్ ఫెడరేషన్ ప్రతినిధుల చర్యలు.



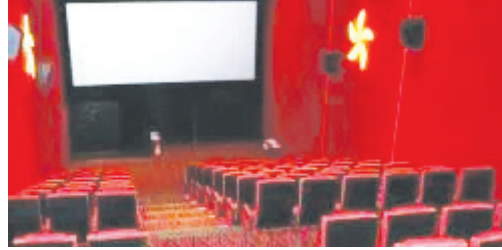
చారు. జూలై 23, 24 తేదీల్లో బిగ్ సర్ ప్రజ్జే ఈ భారీ చిత్రం లో రావణాసురుడిగా కేజీ యన్ స్టార్ యన్ నటిస్తుండగా.. హనుమంతుడిగా సన్నీ డియోల్, లక్ష్మణుడిగా రవి దూబే కనిపించునున్నారు. దీనితో పాటు 2026లో రామాయణ మొదటి భాగం, 2027 లో రెండో భాగం థియేటర్లలోకి రానున్నాయి. ఇక ఫ్యాన్స్ ఎంతో ఆసక్తిగా ఎదురు



స్టార్ హీరో యిన్ భాగ్యశ్రీ బోర్నే టైటిషనల్ విత్ క్యూట్ లుక్ లో మెరిశారు. పంజెల్ లా ఉన్న లేటెస్ట్ ఫోటో షూట్ ట్రెండ్ అవుతోంది.

## ఈ వారం థియేటర్లలోకి

## 9 సినిమాలు



మూవీని రూపొందించారు. అనిల్ బోయిడప్ప దర్శకత్వం 8. వెంకట్రామయ్య గారి తాలూకా... : దినేష్ కుమార్, దివిజ ప్రభాకర్ జంటగా నటించిన విలేజ్ ఫ్యామిలీ ఎంటర్టెన్ 'వెంకట్రామయ్య గారి తాలూకా...'. నటీమణుల అవాల దర్శకత్వం 9. ఒక కోర్టు కేసు : సూర్యాన్, తనిషా మిత్రా జంటగా నటించిన లేటెస్ట్ మూవీ 'ఒక కోర్టు కేసు'. గజేష్ పూడి దర్శకత్వం వహించగా... దయానంద్, ముక్తార్, సత్యకృష్ణ తదితరులు కీలక పాత్రలు పోషించారు.

## డ్యాన్సర్స్ మధ్య

## కొనసాగుతున్న

## మాటల యుద్ధం..!

**పుదయం:** రెండు వర్గాలూ చీలి చ్యాన్సర్స్ అసోసియేషన్ రెమ్యూనరేషన్ లో అక్రమాలంటూ పరస్పర ఆరోపణలు. డ్యాన్సర్స్ అసోసియేషన్ వివాదంలో కీలక

