





## రేవంత్ రెడ్డి పై పోలీస్ స్టేషన్లో ఫిర్యాదు

**యాలా జూలై 13 (పురయం ప్రతినిధి) :-** తెలంగాణ రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి ఇటీవల చేసిన వాక్యాలు ప్రత్యర్థులను మరియూ రైతుల ఉద్దేశించి హింసను ప్రేరేపించాలా, ఉసిగొల్పాలా ఉన్నాయని ఆరోపిస్తూ సోమవారం యాలా బిఆర్ఎస్ పార్టీ నాయకులు యాలా లు సోమన్ స్టేషన్లో లిఖిత పూర్వకంగా ఫిర్యాదు చేశారు. ఈ నేపథ్యంలో భారత న్యాయ సంహిత ప్రకారం 2023

## నాణ్యమైన వైద్యం, చిన్నారులకు పోషకాహారం అందించాలి

- చారకొండ పీహెచ్సీ, అంగన్వాడీని పరిశీలించిన కలెక్టర్ హేమంత్ కేశవ్ పాటిల్
- సులిపురుగుల నివారణ మాత్రల పంపిణీపై ప్రత్యేక దృష్టి నాగర్ కర్నూల్, జూలై 13 (పురయం బ్యూరో):

రోగులకు నాణ్యమైన వైద్య సేవలు, చిన్నారులకు మెరుగైన పోషకాహారం అందించాలని జిల్లా కలెక్టర్ హేమంత్ కేశవ్ పాటిల్ అధికారులను ఆదేశించారు. జిల్లాలోని చారకొండ మండల కేంద్రంలోని ప్రాథమిక ఆరోగ్య కేంద్రం, అంగన్వాడీ కేంద్రంలను సోమవారం ఆయన ఆకస్మికంగా సందర్శించారు. పీహెచ్సీలోని వివిధ విభాగాలను పరిశీలించిన కలెక్టర్, వైద్యులు, సిబ్బంది హాజరు, రోగులకు అందుతున్న చికిత్స, మందుల లభ్యత, అత్యవసర పరికరాలపై ఆరా తీశారు. చికిత్సకు వచ్చే ప్రతి రోగికి ఇబ్బంది లేకుండా సకాలంలో వైద్యం అందించాలని సూచించారు. ప్రభుత్వ ఆసుపత్రులపై ప్రజలకు విశ్వాసం పెరిగేలా బాధ్యతగా వ్యవహరించాలని వైద్య సిబ్బందికి తెలిపారు. రోగులతో మర్యా



దగా ఉండాలని, ఆసుపత్రి సేవలపై అవగాహన కల్పించాలని ఆదేశించారు. ఆనంతరం అంగన్వాడీ కేంద్రంలో జాతీయ సులిపురుగుల నివారణ దినోత్సవం సందర్భంగా జరుగుతున్న మాత్రల పంపిణీని పరిశీలించారు. 12 సంవత్సరాల చిన్నారులకు అర మాత్ర, 218 సంవత్సరాల వారికి ఒక్క మాత్ర వోప్యూన ఇస్తున్న విధానంపై ఏఎన్ఎంలను అడిగి తెలుసుకున్నారు. అధ్యక్షుల ప్రతి చిన్నారికి మాత్రలు అందేలా చూడాలని, పంపిణీ తర్వాత ఆరోగ్యాన్ని నిరంతరం పర్యవేక్షించాలని ఆశా, ఏఎన్ఎం, అంగన్వాడీ కార్యకర్తలకు సూచించారు. కేంద్రంలో

## ఈ నేల 24వ తేదీలోగా ఎన్ఐఆర్ డిజిబిలైజేషన్ పూర్తి చేయాలి

- మల్లిపల్లి తండాలో పనులను పరిశీలించిన కలెక్టర్ హేమంత్ కేశవ్ పాటిల్
- ఓటరు జాబితా సమీక్షలో పాఠశాలల్లో ఉండకూడదు నాగర్ కర్నూల్ జూలై 13 (పురయం బ్యూరో) జిల్లాలోని

చారకొండ మండలం మల్లిపల్లి తండాలో కొనసాగుతున్న ప్రత్యేక ఇంటినిస్ రివిజన్ ఎన్ఐఆర్ డిజిబిలైజేషన్ ప్రక్రియను జిల్లా కలెక్టర్ హేమంత్ కేశవ్ పాటిల్ సోమవారం ఆకస్మికంగా పరిశీలించారు. గ్రామపంచాయతీ కార్యాలయాన్ని సందర్శించిన కలెక్టర్, బీఎల్ఓతో మాట్లాడి గ్రామంలో మొత్తం ఓటర్ల సంఖ్య, కొత్త సమాచరాలు, పేరు, హాజీఫూర్ కృత్య తదితరాలు ఉన్నాయని

చిరునామా మార్పులు, తొలగింపులు, పెండ్లింగ్ దరఖాస్తుల వివరాలు అడిగి తెలుసుకున్నారు. ప్రతి దరఖాస్తును క్లుప్తంగా పరిశీలించి, అధ్యక్షుల ప్రతిభిరీ వివరాలు ఎలాంటి పొరపాట్లకు లోబరదా సమాచరాలు సూచించారు. నాణ్యతకు భంగం కలగకుండా వేగంగా పనులు పూర్తి చేయాలని, ఈ నేల 24వ తేదీలోగా ఎన్ఐఆర్ డిజిబిలైజేషన్ ప్రక్రియను తప్పనిసరిగా పూర్తి చేయాలని అధికారులను ఆదేశించారు. ఓటరు జాబితా ప్రజాస్వామ్యవ్యవస్థకు అత్యంత కీలకమని, నిర్లక్ష్యానికి తావు లేదని కలెక్టర్ సన్పదించారు. ఈ సందర్భంగా, గ్రామస్థులతో మాట్లాడిన కలెక్టర్, వారి సమస్యలను ప్రకారం వెంటనే చర్యలు తీసుకోవాలని అధికా



భవన నిర్మాణానికి సంబంధించిన సమస్యను స్థల దాతలు ఆయన దృష్టికి తెచ్చారు. భవనాన్ని పరిశీలించిన కలెక్టర్, ఫిర్యాదుపై నిబంధనల ప్రకారం వెంటనే చర్యలు తీసుకోవాలని అధికా

## అయిజ చేనేత సహకార సంఘం నూతన పాలకవర్గానికి ధృవీకరణ పత్రాల అందజేత

**అయిజ, జూలై 13 (పురయం ప్రతినిధి):**

అయిజ చేనేత సహకార సంఘం ఎన్నికల్లో ఘన విజయం సాధించిన నూతన పాలకవర్గ సభ్యులకు ఎన్నిక ధృవీకరణ పత్రాలను మహబూబ్ నగర్ అసెంబ్లీ సబ్ రిజిస్ట్రార్, అయిజ చేనేత సహకార సంఘ ఎన్నికల అధికారి వీరభద్రుడు సోమవారం అందజేశారు. ఈ సందర్భంగా నూతనంగా ఎన్నికైన అధ్యక్షుడు డాన్ వీరన్న, ఉపాధ్యక్షుడు చచ్చుద్దీసి, కార్యకర్తల పసలాది బసవరాజు, కోనాపాటి కస్తీ వెంకటేశ్వర్లు, దైరక్ష్య కర్త రాజశేఖర్, కేశాండ్, అబ్బులే రియాజ్, శైలజ, మధుసూని లక్ష్మి లను ఆయన అభినందించారు. సభ్యుల విశ్వాసాన్ని నిలబెట్టుకుంటూ సంఘ



అభివృద్ధి, చేనేత కార్మికుల సంక్షేమం కోసం అంకితభావంతో పనిచేయాలని సూచించారు. ధృవీకరణ పత్రాలు అందుకున్న విజేతలు ఎన్నికల ప్రక్రియను నిష్పక్షికంగా, పారదర్శకంగా నిర్వహించిన ఎన్నికల అధి



కు తప్పనిసరిగా ఆర్కైవ్డతో మాత్రం చేయించాలని కోరారు. చిన్నారుల ఆరోగ్యమే కుటుంబం, సమాజం, దేశ భవిష్యత్తుకు పునాదిని, సులిపురుగుల నివారణతో రక్షణీనత, పోషకాహార లోపం, ఎదుగుదల సమస్యలను నివారించ వచ్చని అన్నారు. జూలై 13న మాత్రలు తీసుకోలేని పిల్లలకు జూలై 20న నిర్వహించే మావే ఆవే

డేలో మాత్రలు అందజేస్తామని వైద్యాధికారులు తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో కౌన్సిల్లర్ల రజాక్, డాక్టర్ కృష్ణ, బీఆర్ఎస్ నాయకులు ఆశ్వినీధర్ నాథు, నరేష్, నారాజు, వైద్యులు డా. కిరణ్, డా. తరుణ్, ఎలపిహెచ్ఈఓ ఓమలక్ష్మి, ఏఎన్ఎంలు, ఆశా కార్యకర్తలు, ప్రధానోపాధ్యాయులు, ఉపాధ్యాయులు, వైద్య సిబ్బంది పాల్గొన్నారు.

## ప్రభుత్వ ఆస్తుల కూల్చివేత, అక్రమ మట్టి తరలింపుపై అడిషనల్ కలెక్టర్ కు గ్రామస్థుల ఫిర్యాదు

(పురయం) ప్రతినిధి/మెడక్:

అల్లాడగల్లం మండలం గడిపెద్దా పూర్ గ్రామంలో గత రెండు మూడు నెలలుగా గ్రామ పెద్ద చెరువులోని నల్లమట్టి, అలాగే గ్రామ శివారులోని గోరుగట్ల ప్రాంతం నుంచి మొరార్ని బారిగా బయట వ్యక్తులు, రియల్ ఎస్టేట్ దళాలు అక్రమంగా తరలిస్తున్నారని గ్రామస్థులు ఆరోపించారు. ఈ అక్రమ తవ్వకాలు, మట్టి మరియూ మొరార్ తరలింపుపై గతంలో ప్రభుత్వం మండల అధికారిని పిలుచుకుని సమాధి పరీక్షలు నిర్వహించినప్పటికీ, ఇప్పటి వరకు ఎలాంటి చర్యలు తీసుకోలేదని గ్రామస్థులు ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. అలాగే గ్రామంలో సుమారు 50 యేండ్ల క్రితం ప్రభుత్వం ఏర్పాటు చేసిన బోరు నీటి బిల్లులకు మరియూ ఇతర ప్రభుత్వం నిర్మించిన భవనాన్ని సంబంధిత శాఖల ఆసుమతులు (ఇరిగేషన్, rws) లేకుండా ప్రస్తుతం ఉన్న సర్కిల్ 1 గారి వద్దకు తో ఆక్రమంగా కూల్చివేసిన మట్టిని సులభమైన ధరకు ప్రజలు తీవ్ర ఆందోళన వ్యక్తం



## మనూర్ మండల్ కాంగ్రెస్ పార్టీ అధ్యక్షుడుగా ఎన్నికైనందున సన్మానం

**పురయం దినపత్రిక మనూరు మండల్**

మనూర్ మండలం కాంగ్రెస్ పార్టీ అధ్యక్షులు గా ఎన్నికైన శరీరాజు గారికి సన్మానం కార్యక్రమంలో పాల్గొన్న జిల్లా కాంగ్రెస్ నాయకుడు పట్టాభి సుధాకర్ రెడ్డి వారితోపాటు పాటు మండలం సర్పంచ్ ఫోరమ్ అధ్యక్షులు బీరదర్ దత్త మరియూ సీనియర్ సర్పంచ్ దింగిబెర్ రెడ్డి అధ్యక్షులతో మండలం సర్పంచ్ లు ఉపసర్పంచ్ లు మాజీ ఎంపీటీసీ యూజీ కాంగ్రెస్ తాలూకా మండలం అధ్యక్షులు ఉపాధ్యక్షులు కార్యకర్తలు నాయకులు తదితరులు పెద్ద ఎత్తున పాల్గొని రాజు గారికి శుభాకాంక్షలు తెలిపి శాలువా పూలమాలతో సన్మానం చేసి మండలం

భాద్యత మరియూ ప్రభుత్వం పథకాలను ప్రజలకు అందించే అధ్యక్షులు గా మీకు ఉంటుంది అని తెలిపి శుభాకాంక్షలు తెలియజేసిన \*జిల్లా కాంగ్రెస్ నాయకులు పట్టాభి సుధాకర్ రెడ్డి వారితోపాటు పాటు మండలం సర్పంచ్ ఫోరమ్ అధ్యక్షులు బీరదర్ దత్త మరియూ సీనియర్ సర్పంచ్ దింగిబెర్ రెడ్డి అధ్యక్షులతో మండలం సర్పంచ్ లు ఉపసర్పంచ్ లు మాజీ ఎంపీటీసీ యూజీ కాంగ్రెస్ తాలూకా మండలం అధ్యక్షులు ఉపాధ్యక్షులు కార్యకర్తలు నాయకులు తదితరులు పెద్ద ఎత్తున పాల్గొని రాజు గారికి శుభాకాంక్షలు తెలిపి శాలువా పూలమాలతో సన్మానం చేసి మండలం



## జర్నలిస్టుల సమస్యలు పరిష్కారం చేయాలి

- హెల్త్ కార్డులు అమలు కావడం లేదు
- తెలంగాణ వర్కంగ్ జర్నలిస్ట్ ఫెడరేషన్

**గద్వాల జూలై 13 (పురయం కరన్యూడెంట్)**

జర్నలిస్టులకు జారీ చేసిన హెల్త్ కార్డులు నిమ్న ఆస్తిని మినహా ఇతర కార్పొరేట్ ఆస్తిపై అమలు కావడం లేదని గద్వాల జిల్లా జిల్లా జిల్లా కార్యకర్తల సంఘం ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. వెంటనే ఆస్తి గుర్తింపు పొందిన కార్పొరేట్ ఆస్తిపై హెల్త్ కార్డులు అమలు చేసేలా చర్యలు తీసుకోవడంతో పాటు, జర్నలిస్టులందరికీ నూతన హెల్త్ కార్డులు జారీ చేయాలని డిమాండ్ చేశారు. ఇక్కడ నివసించే ప్రభుత్వం స్పష్టత ఇవ్వాలి. జర్నలిస్టుల ఇళ్ల స్థలాలు అంతరించే ప్రభుత్వం ఏర్పాటు చేసిన క్యాబినెట్ సభ కమిటీ ఇప్పటికీ తుది నిర్ణయం తీసుకోకపోవడంతో ప్రక్రియ ముందుకు సాగడం లేదని

విమర్శించారు. జర్నలిస్టులకు ఆశల చూపి, తర్వాత ఆ ఆశలపై నిష్ఠ వల్లే విధంగా ప్రభుత్వం వ్యవహరిస్తోందని అన్నారు. వెంటనే ఇళ్ల స్థలాలు కేటాయింపుపై స్పష్టమైన నిర్ణయం ప్రకటించాలని కోరారు. **అక్రిటివ్ ఫీల్డ్ కార్డులు వెంటనే ఇవ్వాలి** అధ్యక్షుల జర్నలిస్టులకు అక్రిటివ్ ఫీల్డ్ కార్డుల పంపిణీ ఆలస్యం అవుతోందని పేర్కొన్నారు. అక్రిటివ్ ఫీల్డ్ కార్డులు లేక బస్ పాస్లు పొందడంలో జర్నలిస్టులు తీవ్ర ఇబ్బందులు ఎదుర్కొంటున్నారని తెలిపారు. అందువల్ల అధ్యక్షుల ప్రతి జర్నలిస్టుకు వెంటనే అక్రిటివ్ ఫీల్డ్ కార్డులు జారీ చేయాలని ప్రభుత్వాన్ని డిమాండ్ చేశారు. **పెన్షన్, ఫీజు రాయితీపై డిమాండ్** జర్నలిస్టులకు నెలకు రూ. 10 వేల పెన్షన్ మంజూరు చేయాలని, అలాగే ప్రైవేట్, కార్పొరేట్ నిర్మాణ సంస్థల సేవలపై విద్యుత్ బిల్లులకు 100 శాతం ఫీజు రాయితీ కల్పిస్తూ ప్రభుత్వం వెంటనే జివో జారీ చేయాలని విజ్ఞప్తి చేశారు.

## చదువుల బాటలో.. ‘నడక’ కష్టాలు!

- బస్సు లేక విద్యార్థుల నిత్య నరకం.. రోజూ 6 కిలోమీటర్ల గోస!
- తుప్పత్రాల-ఉత్తసూర్ మార్గంలో కరువైన రవాణా సౌకర్యం
- చిన్నారుల భద్రతపై తల్లిదండ్రుల గుండెల్లో గుబులు..
- నేడు కలెక్టర్, ఆర్డీసీ డిఎంకు వినతిపత్రం అందజేసిన
- కౌన్సిలర్ మహేశ్వరి వెంకన్న గౌడ్



**వాసిల్లూ.. వరదాల్లూ నడక శరణ్!** తుప్పత్రాల గ్రామానికి చెందిన సుమారు 45 మంది విద్యార్థులు ఉత్తసూరు జిల్లా పరిషత్ ఉన్నత పాఠశాలలో చదువుకుంటున్నారు. అయితే, గ్రామానికి కనీసం బస్సు సౌకర్యం లేకపోవడంతో నిత్యం కాలినడకనే పాఠశాలకు వెళ్లిరావడం వీరికి పరిపాటిగా మారింది. ముఖ్యంగా ప్రస్తుత వర్షాకాలంలో బురదవయ్యమైన రోడ్లపై నడవలేక చిన్నారులు నరకయాతన అనుభవిస్తున్నారని కౌన్సిలర్ మహేశ్వరి ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. సమయానికి బడికి వెళ్లేక చదువు కుంటుపడతోందని, విద్యార్థుల రక్తజల కదా ప్రశ్నార్థకంగా మారిందని మండిపడ్డారు. **కలెక్టర్లతో విన్నవించు** ఆర్డీసీ నీలని కలిసిన ఆనంతరం విద్యార్థుల ప్రతినిధి బృందం గద్వాల జిల్లా కలెక్టర్లకు తరలివెళ్లింది. కలెక్టర్ అందుబాటులో లేకపోవడంతో జిల్లా పరిపాలనాధికారి (ఏఓ) రాంభూపాల్ కు వినతిపత్రం సమర్పించారు. విద్యార్థుల భవిష్యత్తు, భద్రత దృష్ట్యా తక్షణమే రవాణా సౌకర్యం

కల్పించేలా ఆర్డీసీ అధికారులను ఆదేశించాలని కోరారు. **ప్రమాద ఘంటికలు మోగిస్తున్న ‘పాత నీటి ట్యాంకు’** గ్రామంలోని అంగన్వాడీ కేంద్రం సమీపంలో శిథిలావస్థకు చేరిన పాత నీటి ట్యాంకు ఉరితాడలా వేలాడుతోందని, దీనిని అత్యవసరంగా తొలగించాలని ఈ సందర్భంగా అధికారులను డిమాండ్ చేశారు. పాడుబడిన ఈ ట్యాంకు ఎప్పుడు కూలుతుందో తెలియక బతుకుతున్నారన్నారు. పలుమార్లు అధికారులకు మొరపెట్టుకున్నా చలనం లేదని, ఏదైనా ముప్పు వాటిల్లకముందే తక్షణమే స్పందించి ట్యాంకును కూల్చివేయాలని డిమాండ్ చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఎమ్మెల్యేఎస్ ఉమ్మడి జిల్లా అధ్యక్షుడు, ఎమ్మెల్యే జిల్లా కన్వీనర్ రాజు మాదిగ, ఉత్తసూరు ఉపసర్పంచ్ రామచంద్రారెడ్డి, బీఆర్ఎస్ విద్యార్థి విభాగం నాయకుడు బీ. వీరేష్, నాయకులు సమరసింహారెడ్డి, తెలుగు వాచక్యస్, పాఠశాల విద్యార్థులు పాల్గొన్నారు.



## ప్రభుత్వ పాఠశాలలో సులిపురుగుల నివారణ కార్యక్రమం

**ఊరొండ, మ్యూన్ 13 (పురయం ప్రతినిధి):**

నాగర్ కర్నూల్ జిల్లా ఊరొండ మండలం ఈరోజు శిథిలావస్థకు చేరిన పాత జడ్చీపాల్ఎస్ ప్రభుత్వ పాఠశాలలో జాతీయ సులిపురుగుల నివారణ దినోత్సవం సందర్భంగా నాగర్ కర్నూల్ జిల్లా వ్యాప్తంగా 1 నుంచి 19 సంవత్సరాల వయస్సు గల పిల్లలకు అత్యధికావే మాత్రల పంపిణీ చేశారు. ఈ సందర్భంగా ఊరొండ పేట ప్రభుత్వ ప్రాథమిక పాఠశాలలో నిర్వహించిన కార్యక్రమంలో సులిపురుగుల మాత్రల పంపిణీ చేశారు. ఈ సందర్భంగా డాక్టర్ మాట్లాడుతూ ప్రభుత్వం చేపట్టిన కార్యక్రమం సులిపురుగుల నివారణ కార్యక్రమాన్ని ప్రతి తల్లి

దండ్రులు సద్వినియోగం చేసుకుని తమ పిల్లలకు తప్పనిసరిగా ఆర్కైవ్డతో మాత్రం చేయించాలని కోరారు. చిన్నారుల ఆరోగ్యమే కుటుంబం, సమాజం, దేశ భవిష్యత్తుకు పునాదిని, సులిపురుగుల నివారణతో రక్షణీనత, పోషకాహార లోపం, ఎదుగుదల సమస్యలను నివారించ వచ్చని అన్నారు. జూలై 12న మాత్రలు తీసుకోలేని పిల్లలకు జూలై 20న నిర్వహించే మావే ఆవే డేలో మాత్రలు అందజేస్తామని వైద్యాధికారులు తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో వైద్యులు డా. శివమూర్తి, ఎంపిహెచ్ఈఓ, ఏఎన్ఎంలు, ఆశా కార్యకర్తలు, ప్రధానోపాధ్యాయులు, ఉపాధ్యాయులు, వైద్య సిబ్బంది పాల్గొన్నారు.

## ఎల్ఎన్ఐ ప్రభావాన్ని సమర్థవంతంగా ఎదుర్కోవడానికి ప్రత్యామ్నాయ పంటల ప్రణాళిక అమలు

- మూడు దశల్లో కంటింజెన్సీ ప్లాన్ అమలు - రైతులకు ముందస్తు లవగాహన, ప్రత్యామ్నాయ పంటలపై దృష్టి పెట్టాలి
- పంటనీచెరులోని ఇక్రిటివ్ నోడల్ రాష్ట్రస్థాయి సమీక్ష నిర్వహించిన వ్యవసాయ శాఖ మంత్రి తుమ్మల నాగేశ్వరరావు సంగారెడ్డి, జూలై 13, పురయం:

రాష్ట్రంలో ఎల్ఎన్ఐ ప్రభావంతో వర్షాభావ పరిస్థితులు ఏర్పడే అవకాశాలను ముందుగానే అంచనా వేసి, రైతులకు ఎందుకైనా వ్యవసాయ సాగునీ ప్రణాళికతో ప్రత్యామ్నాయ పంటల సాగును ప్రోత్సహించాలని రాష్ట్ర వ్యవసాయ శాఖ మంత్రి తుమ్మల నాగేశ్వర

రావు అధికారులను ఆదేశించారు. సోమవారం పటాన్చెరులోని \*ఇక్రిటివ్ (ICRISAT)\*లో రాష్ట్రస్థాయి వ్యవసాయ, ఉద్యాన, పశుసంపర్కక, నీటిపారుదల, భౌగోళిక శాస్త్రాలు, విద్యుత్, వాతావరణ తదితర అనుబంధ శాఖల ఉన్నతాధికారులతో రాష్ట్రంలో ఎల్ఎన్ఐ నేపథ్యంలో కంటింజెన్సీ ప్లానింగ్ పై సమీక్ష సమావేశాన్ని నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా మంత్రి మాట్లాడుతూ, జూలై 15, జూలై 30, ఆగస్టు 15 తేదీలను ప్రామాణికంగా తీసుకుని మూడు దశల్లో కంటింజెన్సీ ప్రణాళికను అమలు చేయాలని సూచించారు. వర్షపాత పరిస్థితులను నిరంతరం సమీక్షిస్తూ ప్రతి జిల్లాకు అనుగుణంగా కార్యాచరణ ప్రణాళిక సిద్ధంగా ఉండాలని ఆదేశించారు. పడ్డాల అలస్యమైన లేదా తక్కువగా కురిసినా రైతులు ఇబ్బందులు పడకుండా పరిశీ

బదులుగా పప్పుధాన్యాలు, చిరుధాన్యాలు, నూనెగింజలు, వేరుశనగ, పెసలు, మినుములు, కందులు, నల్లలు, జొన్నలు వంటి తక్కువ నీటి అవసరమయ్యే ప్రత్యామ్నాయ పంటల సాగును ప్రోత్సహించాలని అధికారులకు సూచించారు. అలాగే తక్కువ కాల వ్యవధితో దిగుబడి ఇచ్చే స్వల్ప కాలిక విత్తనాలను అందుబాటులో ఉంచి రైతులకు అవసరమైన విత్తనాల సరఫరాలో ఎలాంటి కొరత లేకుండా సరఫరా తీసుకోవాలని ఆదేశించారు. ఎల్ఎన్ఐ, సహకార శాఖ ప్రభుత్వ వాతావరణ శాఖ, ప్రాఫెసర్ జయశంకర్ తెలంగాణ వ్యవసాయ విశ్వవిద్యాలయం, ఐసీఎఆర్, ఐఐఎంఆర్ తదితర సంస్థల శాస్త్రవేత్తలు పరిశీలించి ప్రజెంటేషన్ డ్వారా ఎల్ఎన్ఐ ప్రభావం, పర్యావృతం అంచనాలు, పంటలపై



ప్రభావం, తేమ సంరక్షణ, సూక్ష్మ నీటిపారుదల, పంటల వైవిధ్యీకరణ, వాతావరణ అధారిత వ్యవసాయం పై వివరించారు. ఈ సమావేశంలో వ్యవసాయ శాఖ, ప్రాఫెసర్ జయశంకర్ రుద్రెడ్డి కే. సురేంద్రమోహన్, ఉద్యాన & సరికల్చర్ శాఖ డైరెక్టర్ పి. యాస్మిన్ ఖాన్, స్పెషల్ కమిషనర్ & రిజిస్ట్రార్ అఫ్ అగ్రికల్చరల్ సాన్సెషన్స్ బి. రాజుల రాజ్, వ్యవసాయ & పశుసంపర్క శాఖ డైరెక్టర్ బి. గోపి, డిజిఎస్ఎస్ఐఎస్ లిమిటెడ్ మేనేజింగ్ డైరెక్టర్ కె. లక్ష్మి,

డిజిఎస్ఐసీఎస్ఎల్ మేనేజింగ్ డైరెక్టర్ జి. పాటిల్, హాజా మేనేజింగ్ డైరెక్టర్ కె. చంద్రశేఖర్, భారత వాతావరణ శాఖ, ప్రాఫెసర్ జయశంకర్ విద్యాలయం, ఉద్యాన విశ్వవిద్యాలయం, ఐసీఎఆర్, ఐఐఎంఆర్, ఐఐఎంఆర్, ఇక్రిటివ్ శాస్త్రవేత్తలు, అలాగే వ్యవసాయ శాఖ, ఉద్యాన, పశుసంపర్క, భూగర్భ జలాలు, నీటిపారుదల, విద్యుత్ తదితర శాఖల ఉన్నతాధికారులు పాల్గొన్నారు.

గ్రేటర్ షూదరాబాద్

మనీదీప్ కుటుంబాన్ని పరామర్శించిన దత్తాత్రేయ



మనీదీప్ క్షేమంగా తిరిగి రావడానికి అన్ని ప్రయత్నాలు కొనసాగుతున్నాయి – కుటుంబానికి దత్తాత్రేయ భరోసా ముషీరాబాద్, జూలై 13(పుదయం)

ఫిర్ఖాండ్లో ఈ ఏడాది మే 6వ తేదీ నుంచి అదృశ్యమైన బి.టికీ విద్యార్థి గుడ్డ

మునిపల్లి మండల ఉపసర్పంచ్ల ఫోరం నూతన కమిటీ ఏర్పాటు



- అధ్యక్షుడిగా మారుతి ఎన్నిక మునిపల్లి (పుదయం):

ఉపసర్పంచ్ల సమస్యల పరిష్కారం, గ్రామభివృద్ధిలో వారి పాత్రను మరింత బలోపేతం చేయాలనే లక్ష్యంతో సంగా రెడ్డి జిల్లా ఉపసర్పంచ్ల ఫోరం జిల్లా అధ్యక్షులు చిలపల్లి వీరన్న ఆధ్వర్యంలో మునిపల్లి కమండల ఉపసర్పంచ్ల ఫోరం నూతన కమిటీని ఏర్పాటు చేశారు. ఈ సందర్భంగా

ఎస్.ఐ.ఆర్.లో ప్రతి ఒక్కరు భాగస్వాములు కావాలి.....

- మెదక్ మాజీ ఎమ్మెల్యే శశిధర్ రెడ్డి. పూదయం పెద్ద శంకరంపేట ప్రతినిధి జూలై 13

పెద్ద శంకరంపేట్ ఎస్ ఐ ఆర్ లో ప్రతి ఒక్కరూ భాగస్వాములు కావాలని మెదక్ మాజీ ఎమ్మెల్యే ఉమ్మడి జిల్లా సర్ సమన్వయకర్త శశిధర్ రెడ్డి పేర్కొన్నారు. సోమవారం పెద్ద శంకరంపేట లోని మాజీ ఎంపీటీ జంగం శ్రీనివాస్ నివాసంలో ఆయన గ్రామాల బి ఆర్ ఎస్ పార్టీ కార్యకర్తలతో ఎస్ ఐ ఆర్ పై అవగాహన కల్పించారు. గ్రామాలలో ప్రతి ఒక్క ఓటరు రెండు ఫారాలు తీసుకొని

IN THE COURT OF THE HON'BLE V JUNIOR JUDGE, CITY CIVIL COURT AT HYDERABAD  
O.S NO. 1698 OF 2026  
Between:  
1) Kaitha Varalakshmi, W/o. Kaitha Venu Gopal, D/o. Late Kotla Narayana, aged: 53 years, Occ: Housewife, R/o. H.No. 1-2-215/15 A, Domalguda, Gagan Mahal Road, Himayathnagar, Hyderabad, Telangana-500025.  
2) Balaram Lakshmi, W/o. Late Balaram Sekhar Babu, D/o. Late Kotla Narayana, aged: 51 years, Occ: Housewife, R/o. H.No. 8-3-229/H/46, Hylam Colony, Venkatagiri, Yousuf Guda, Goutham Vidya Nikethan School, Hyderabad, Telangana-500045.  
3) Kotla Srinivas Rao, S/o. Late Kotla Narayana, aged: 49 years, Occ: Private Employee, R/o. 8-3-229/H/81, Venkatgiri, Hylam Colony, Hyderabad, Telangana-500045.  
.... Plaintiffs  
AND  
1. The Tahsildar, Mandal Revenue Office Shaikpet, Road No 2, Banjara Hills, Hyderabad-500034, Telangana.  
2. All concerned  
.... Defendants  
That the abovementioned plaintiffs herein filed the SUIT FOR LEGAL HEIRS OF THE DECEASED LATE KOTLA NARAYANA AND KOTLA RADHA, the case is posted to 24-07-2026. Therefore, all are concerned, i.e. Defendant No.2 is hereby called upon to appear before the Hon'ble Court above mentioned on 24-07-2026 at 10.30 AM either in person or through counsel, otherwise the above matter will be heard and decided as per law.  
(BY ORDER OF THE COURT)  
Sd/-  
M/s. THARUN & ASSOCIATES  
G.THARUN RAJ,  
B. BALANARSU,  
Advocates for the Petitioners,  
# 11-2-469 & 470,  
Flat No. 107, 1st Floor,  
Seethaphalmandi,  
Secunderabad -61.  
Cell: 9866911130.

ఒక ఫారం బి.ఎల్.ఓ. లకు ఇవ్వాలని. మరొక ఫారం రిస్క్ ఫ్రీ కావాలి తప్పనిసరిగా తీసుకోవాలని సూచించారు. పెద్ద శంకరంపేట మండలంలో పలు గ్రామాలలో కొంతమంది ఓటర్లకు సంబంధించి ఎస్ ఐ ఆర్ స్వరాలు ఇప్పటివరకు రాలేదు తెలంగాణ రాష్ట్ర చీఫ్ ఎన్నికల కమిషనర్ సుదర్శన్ రెడ్డి తో ఫోన్లో తెలిపారు. అదేవిధంగా గ్రామాలలో ఓటర్లకు ఒక్క ఫారం మాత్రమే ఇస్తున్నారని కూడా రెండవ ఫారం తప్పనిసరిగా అందించా

విద్యుత్ సమస్యను పరిష్కరించుటకు తగు చర్యలు

విద్యుత్ సమస్యను పరిష్కరించేందుకు చర్యలు చేపడుతున్నట్లు శాసనసభ సభాపతి గడ్డం ప్రసాద్ కుమార్ అన్నారు. సోమవారం వికారాబాద్ జిల్లా, మర్రిల్లి మండలం పట్టణ గ్రామ పరిధిలో 33/11351 నవ్ స్టేషన్ కు శంకుస్థాపన, మర్రిల్లి మండల కేంద్రంలో నూతనంగా నిర్మించిన ప్రాథమిక ఆరోగ్య ఉప కేంద్రం, ఇందిరమ్మ నివాస నిభాపతి గడ్డం ప్రసాద్ కుమార్ ప్రారంభోత్సవం గావించారు.ఈ సందర్భంగా సభాపతి గడ్డ ప్రసాద్ కుమార్ మాట్లాడుతూ... గ్రామాల్లో లోపల్లోకి సమస్య లేకుండా అవసరమున్న ప్రాంతాల్లో సబ్ స్టేషన్ ఏర్పాటుకు నిధులు మంజూరు చేయడం జరిగిందని గుర్తుంచుకున్నారు. పట్టణం సబ్ స్టేషన్ ఏర్పాటుకు 3 కోట్ల 04 లక్షల రూపాయలు నిధులను మంజూరు చేయడం జరిగిందని సభాపతి తెలిపారు. సబ్ స్టేషన్ ఏర్పాటు వల్ల చుట్టుపక్క గ్రామాలకు విద్యుత్తు అంతరాయం ఉండదని ఆయన

నులిపురుగుల నిర్మూలనకు అల్వెండజోల్ మాత్రలు పంపిణీ

"ఆరోగ్యవంతమైన పిల్లల్లో దేశ భవిష్యత్తు" - మాజీ కార్యదర్శి ఎ. పావని వినయ్ కుమార్ ముషీరాబాద్, జూలై 13(పుదయం)

పిల్లల ఆరోగ్య పరిరక్షణకు కేంద్ర ప్రభుత్వం చేపడుతున్న జాతీయ నులిపురుగుల నిర్మూలన కార్యక్రమం ప్రతి విద్యార్థికి ఎంతో ఉపయోగకరమని గాంధీనగర్ డివిజన్ మాజీ కార్యదర్శి రత్నానికే శ్రీమతి ఎ. పావని వినయ్ కుమార్ అన్నారు. సోమవారం గాంధీనగర్ డివిజన్ పరి



ప్రపంచ ఆరోగ్య సంస్థ (WHO) మార్గ దర్శకాలు, భారత ప్రభుత్వ సిఫార్సుల మేరకు ఈ కార్యక్రమం దేశవ్యాప్తంగా ప్రభుత్వ పాఠశాలలు, అంగన్వాడీ కేంద్ర

సమాజ నిర్మాణానికి సహకరించాలని కోరారు."ఆరోగ్యవంతమైన పిల్లల్లో ఆరోగ్యవంతమైన భారతదేశానికి పునాది" అని పేర్కొంటూ, ప్రతి విద్యార్థి ఆరోగ్యంపై ప్రత్యేక శ్రద్ధ చూపాలని అవసరం ఉందన్నారు.ఈ కార్యక్రమంలో బీజేపీ సికింద్రాబాద్ పార్లమెంట్ జాయింట్ కన్వీనర్ ఎ. వినయ్ కుమార్, బీజేపీ డివిజన్ ప్రధాన కార్యదర్శి అనంద్ రావు, ఉపాధ్యాయులు శోభారాణి, సునీత, సౌజన్య, సుమిత తదితరులు పాల్గొన్నారు.

కవాడిగూడ ప్రభుత్వ పాఠశాలలో విద్యార్థులకు స్కూల్ బ్యాగుల పంపిణీ



- విద్యార్థుల విద్యాభివృద్ధికి అండగా నిలవాలి - ఎమ్మెల్యే మురారీ గోపాల్ ముషీరాబాద్, జూలై 13(పుదయం) కవాడిగూడ డివిజన్ పరిధిలోని ప్రభుత్వ పాఠశాలలో టీఆర్ఎస్ నాయకుడు విద్యాసాగర్ ఆధ్వర్యంలో విద్యార్థులకు స్కూల్ బ్యాగుల పంపిణీ కార్యక్రమం ఘనంగా నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమానికి ముఖ్య అతిథిగా ముషీరాబాద్ ఎమ్మెల్యే మురారీ గోపాల్ హాజరై విద్యార్థులకు స్వయంగా స్కూల్ బ్యాగులను అందజేశారు. ఈ సందర్భంగా మురారీ గోపాల్ మాట్లాడుతూ, ప్రభుత్వ పా

ఠశాలల్లో చదువుతున్న విద్యార్థులకు అవసరమైన సాకరాలు కల్పించడం ప్రతి ఒక్కరి బాధ్యత అని, విద్యార్థులు ఉన్నత లక్ష్యాలను నిర్దేశించుకుని కష్ట పడి చదివి సమాజానికి ఆదర్శంగా నిలవాలని సూచించారు. సమాజ సేవలో భాగంగా విద్యార్థులకు అవసరమైన విద్యా సామగ్రిని అందించడం అభినందనీయమని, ఇలాంటి సేవా కార్యక్రమాలు మరింత విస్తరించాలని ఆకాంక్షించారు. ఈ కార్యక్రమంలో యువ నాయకుడు మురారీ జయసీంహ, వల్లూ శ్రీనివాస్ యాదవ్, మీడియా ఇంచార్జ్ ముచ్చ కుర్తి ప్రభాకర్, కల్లె గోపీ, రాజశేఖర్ గౌడ్, సాయి కుమార్, శ్రీకాంత్, ప్రభాకర్ తదితర నాయకులు, పార్టీ కార్యకర్తలు, ఉపాధ్యాయులు, విద్యార్థులు, తల్లిదండ్రులు పాల్గొన్నారు. కార్యక్రమం ఉత్సాహభరిత వాతావరణంలో సాగింది.

బొల్లారంలో ఘనంగా జాతీయ నులి పురుగుల నివారణ దినోత్సవం



జిన్నారం జూలై 13(పుదయం ప్రతినిధి) బొల్లారం పట్టణంలోని పాఠశాలల్లో ప్రైమరీ హెల్త్ సెంటర్ వైద్య బృందం జాతీయ నులిపురుగుల నివారణ దినోత్సవాన్ని నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా తెలంగాణ ఆదర్శ పాఠశాల ప్రభుత్వ ఉన్నత పాఠశాల ప్రాథమిక పాఠశాలలతో పాటు ప్రైవేటు పాఠశాలల్లో విద్యార్థులకు నులి పురుగుల నివారణ నిమిత్తం అల్వెండజోల్ మాత్రలు వేశారు. అనంతరం డాక్టర్ మహేష్ కుమార్ మాట్లాడుతూ...విద్యార్థులు ఎల్లప్పుడూ చేతులను శుభ్రంగా

ఉంచుకోవాలని సూచించారు. 1 నుండి 19 సంవత్సరాలలోపు విద్యార్థులకు తప్పనిసరిగా అల్వెండజోల్ మాత్రలు వేయాలని ఉపాధ్యాయులకు సూచించారు. మాత్రలు వేసుకొని విద్యార్థులకు ఈనెల 20వ తేదీన మాన్ అవ్ డే నిర్వహించి అల్వెండజోల్ మాత్రలు పంపిణీ చేయడం జరుగుతుందని పేర్కొన్నారు. నులిపురుగుల నివారణకు ప్రతి ఒక్కరు సహకరించాలని వైద్యాధికారి కోరారు. కార్యక్రమంలో ప్రాథమిక ఆరోగ్య కేంద్రం వైద్య సిబ్బంది అంగన్వాడీ కార్యక్రమ ఉపాధ్యాయులు విద్యార్థులు పాల్గొన్నారు.

పరిగి పిఎస్ లో ఎస్పీ తనిఖీ



లని తెలిపారు. మహిళలు, చిన్నారుల భద్రతకు అత్యంత ప్రాధాన్యత ఇవ్వాలని, డ్రగ్స్, గంజాయి, పేకాబ, అక్రమ మద్యం, సైబర్ నేరాలు మరియు ఇతర సంఘటిద్దోహ కార్యకలాపాలపై నిరంతర నిఘా కొనసాగిస్తూ సమర్థవంతమైన చర్యలు చేపట్టాలని సూచించారు. రాత్రి వేళల్లో వాహన తనిఖీలు, టీల్ ఫిల్టర్లింగ్, విజిలెంట్ పోలీసింగ్ను మరింత బలోపేతం చేయాలని, గ్రామ పోలీస్ అధికారులు (మిపిఎల్), వికారాబాద్ సురక్ష మిక్స్ వాంఛిదీర్తూ సమన్వయం పెంచి ప్రజల్లో భద్రతపై అవగాహన కల్పించాలని పేర్కొన్నారు.అనంతరం "వికారాబాద్ రక్షణ నేతం" కార్యక్రమం ఉపాధ్యక్షుల సమన్వయంతో పరిగి డివిజన్ పోలీస్, పరిగి సీబి కొండర్ రెడ్డి, పరిగి ఎస్ఐ మరియు పోలీస్ సిబ్బంది పాల్గొన్నారు.

కమాండ్ అండ్ కంట్రోల్ సెంటర్ను సందర్శించి, గ్రామాల, ప్రధాన రహదారులు, కూడళ్ల మరియు ప్రజలు అధికంగా సంచరించే ప్రాంతాలను సీసీటీవీ కెమెరాల ద్వారా నిరంతరం పర్యవేక్షిస్తూ నేరాల నివారణకు సాంకేతిక పరిజ్ఞానాన్ని సమర్థవంతంగా వినియోగించాలని సూచించారు. అలాగే సీసీటీఎస్ఎస్, ఈ నాక్సా వంటి ఆధునిక సాంకేతిక వ్యవస్థలను పూర్తి స్థాయిలో వినియోగిస్తూ, పెండింగ్ కేసుల చర్యాప్రసూ వేగవంతంగా, నాణ్యతతో పూర్తి చేయాలని అధికారులకు దిశానిర్దేశం చేశారు. విధి నిర్వహణలో ప్రమోక్షణ, పారదర్శకత, ప్రజాసేవా దృక్పథంతో పనిచేస్తూ జిల్లా పోలీస్ శాఖ ప్రతిష్ఠను మరింత పెంచాలని పోలీస్ అధికారులకు సూచించారు.ఈ కార్యక్రమంలో పరిగి డివిజన్ పోలీస్, పరిగి సీబి కొండర్ రెడ్డి, పరిగి ఎస్ఐ మరియు పోలీస్ సిబ్బంది పాల్గొన్నారు.

ప్రిడ్జిల్ మంటలు.. భారీ ఆస్తి నష్టం



: సంగారెడ్డి మునిపాలిట్ పరిధిలోని గాయత్రి శ్రీనివాస్ అపార్ట్మెంట్ తొలి అంతస్తులో సోమవారం తెల్లవారు జామున ప్రీజిల్ పార్ట్స్ సర్క్యూట్ కారణంగా మంటలు చెలరేగి అగ్నిప్రమాదం సంభవించింది.ఈ ప్రమాదంలో ఇంట్లో ఉన్న నగలు, నగదు, బట్టలు, గృహోపకరణాలు సహా విలువైన వస్తువులు అగ్నికి ఆహుతయ్యాయి. సమాచారం అందుకున్న అగ్నిమాపక సిబ్బంది వెంటనే సంఘటన స్థలానికి చేరుకుని మంటలను అదుపులోకి తీసుకువచ్చారు. డింకో మంటలు ఇతర ఫ్యాట్ల వ్యాపించకుండా నివారించు లిగారు.సమయానికి స్పందించి పెద్ద ప్రమాదాన్ని తప్పించిన అగ్నిమాపక సిబ్బందికి అపార్ట్మెంట్ నివాసితులు, స్థానికలు కృతజ్ఞతలు తెలిపారు. ప్రమాదానికి గల పూర్తి కారణంపై అధికారులు విచారణ చేపట్టారు.

నులిపురుగుల నిర్మూలనతోనే విద్యార్థుల ఆరోగ్యం : కోహార్ మున్సిపల్ చైర్మన్ "



మిస్ అవ్వకుండా ఉండేలా వార్డుల వారీగా ప్రత్యేక బృందాలను ఏర్పాటు చేస్తాం స్థానిక ప్రజాప్రతినిధులు,

స్వచ్ఛంద సంస్థలు కూడా ఈ సామాజిక బాధ్యతలో భాగస్వాములు కావాలని చైర్మన్ పిలుపునిచ్చారు.

IN THE COURT OF THE HON'BLE XXVII ADDITIONAL CHIEF JUDGE CITY CIVIL COURT AT; SECUNDERABAD  
O.S. No 46 of 2026  
Between:  
Kotturu Satyamma and 5 Others  
.... Plaintiffs  
AND  
1. The Tahsildar, Karkahana Mandal Secunderabad  
2. All Concerned  
.... Defendants  
1. Tahsildar Kharkhana Mandal Secunderabad  
2. All Concerned  
Please take notice that the above plaintiff have filed above suit to declare the plaintiffs as legal heirs of deceased Kotturu Ganapathi who died on 18-11-2007 and for issuance of legal heirs certificate in respect of suit schedule property stands in the name of Kotturu Ganapathi. Any persons having any objections to the above claim, they are directed to appear before the Honourable Court on 27-7-2026 at 10-30 A.M.  
(By Order of the Honourable Court)  
Sd/-  
E.S. VARA PRASAD Advocate  
H.No. BA, B.L 3-6-2601/1, Beside Show Room, Royal Enfield Himayathnagar, Hyderabad-29.  
Cell: 9391319607

IN THE COURT OF THE HON'BLE VI ADDL JUNIOR CIVIL JUDGE, RANGA REDDY DIST AT L.B.NAGAR  
O.S.No. 493 OF 2026  
Between:  
Jayalakshmi KAUP & others  
.... Plaintiffs  
AND  
The Tahasildar& another  
.... Defendants  
NOTICE  
1.The Tahasildar, Saroornagar Mandal, R.R.Dist  
2. All Concerned  
Please take Notice that the above said Plaintiffs have filed Declaration of legal heir of Late Sri. Gopal Krishna Kaup against you on the file of Hon'ble VI ADDL JUNIOR CIVIL JUDGE,RANGA REDDY DIST AT L.B.NAGAR, vide O.S.No.493 of 2026. The said suit is posted on 30.07.2026 for your appearance. Please be present in the court on the above said date either in person or through your authorized representative at 10.30 A.M. on 30.07.2026, failing which the Hon'ble Court shall pass appropriate orders placing you exparte.  
(BY ORDER OF THE COURT)  
Sd/-  
SRI.B. GOPAL KRISHNA, M. BALAKRISHNA K. SANDEEP, ADVOCATES.  
H.No:3-5-167/1/4A, First Floor, Narayanaguda,Hyderabad Cell 9246888669,9014703889

IN THE COURT OF THE HON'BLE 5TH JUNIOR CIVIL JUDGE: CITY CIVIL COURT AT:HYDERABAD  
O.S.NO. 1875 OF 2026  
Between:  
1. Singamsetty Sridhar, S/o. Late Singamsetty Hanumanth Rao, aged 46 years, Occ: Business, R/o. 6-1-72, A-201, Sree Mahalakshmi Meadows, Lakdikapal, Hyderabad - 500004.  
2. Singamsetty Naveen, S/o. Late Singamsetty Hanumanth Rao, aged 56 years, Occ: Business, R/o. 5/10, Prakash Nagar, Stonehousepet, Nellore - A.P.524002.  
.... Plaintiffs  
AND  
1) The Mandal Revenue Officer, Khairatabad, Hyderabad, Telangana 2) All Concerned  
.... Defendants  
Please take notice that the Petitioners filed the above case for Declaration of the Legal Heirs of Late. SINGAMSETTY HANUMANTHA RAO, Seeking leave of the Hon'ble 5<sup>th</sup> Junior Civil Judge, City Civil Court, Hyderabad in O.S.No.1875 of 2026 to declare the Plaintiffs are the legal heirs of the deceased Late.Singamsetty Hanumanth Rao and to declare the Plaintiff No.1 to 2 are the only legal heirs. Any person having any objection whatsoever may appear before the Hon'ble Court, either Personally or through advocate counsel, at 10.30 a.m on 06/08/2026, otherwise the Hon'ble Court would pass appropriate Orders.  
(BY ORDER OF THE COURT)  
Sd/-  
Uma Sankar, Advocate. Hyderabad Mobile:9885183331



జానకమ్మ వెక్కి వెక్కి ఏడ్చారు  
ప్రతిఘటన సినీమాలో ఈ దుర్మర్యాదన... దుశ్శాసన... పాటను నేను ఎప్పటికీ  
మర్చిపోలేను. ఆ పాటకు నేను గీటారు వాయిదా. జానకమ్మ తప్ప మరొకరు పాడలేని  
పాట అది. ఆ పాట రికార్డింగ్ హార్ద్యగానే ఆమె వెక్కి వెక్కి ఏడ్చారు. కళాకారులు  
ఎంతో సున్నిత హృదయంతో ఉంటారు. ఆ పాట సందర్భం, అందులోని భావాన్ని ఆమె  
మనసులోకి తీసుకుని పాడారు. ఆ అమ్మ ప్రతి పాటను అలాగే పాడుతుండేవారు.  
అప్పుడు మా గురువు, నేను, మా బృందం జానకమ్మకు ఓదార్పం. మా నాన్న సంగీత  
దర్శకత్వంలో కూడా ఆమె.. షగలే వెన్నెల...లాంటి ఎన్నో పాటలు పాడారు.

**- కోటి, ప్రముఖ సినీ సంగీత దర్శకుడు**

# సంపాదక్రియం

పెరిశాదాపేక్షలే మరే దేశంలో అదుగుపడితే సాధారణంగా ఆ దేశ ప్రజలు సాధారణంగా సాధారణంగా ఉంటారు. రెండవ దశలో మధ్య స్థాయి సంబంధాలు మరల బలపడగలగి అకాంక్షిస్తారు. కానీ భారత మామూలీ సరేరే ప్రజాపీడి విధికి వచ్చిన నకు వెళ్లిన ప్రదేశానికి "గో కాక్ మామూలీ", "స్థాని మామూలీ" మార్పును రైల్వే అధికారిజేసి" వంటి నివాసాలు వినిపించడం ఇప్పుడు సాధారణ దృశ్యంగా మారింది. ఇది ఇక వ్యక్తికి వచ్చినట్లు మరల మూత్రము కాదు.. ఎలానా వ్యక్తికి వచ్చే ప్రపంచ వాస్తవంగా మరల మరల నకు ఆసక్తికలిగి ప్రతిబింబిస్తుంది. ఇటీవల ఆత్మగీయూ వర్తకులను సందర్భంగా మన ప్రధానీకి మరేసారి చేదు అనుభవం ఎదురైంది. భారతీయు ప్రసూనులు, వీలవేల మేకప్పులు కార్యక్రమాలను ప్రకారంలోకి నిరసనలు చేపట్టారు. భారత్ వీడియో రాక్షసి రాక్షసి వచ్చే ప్రకారం వచ్చే దాడులు, ప్రజాసేనాను సన్నలు బలహీనత, భావ ప్రకటనా స్వేచ్ఛ వైపు అక్షయ వంటి అంశాలను ఎదురుకావడం సరేరే ప్రజాసేనా వారి. విదేశాల్లో భారత ప్రధానీకి అలాంటి నిరసనలు ఎదురుకావడం దేదో ప్రజాసేనా వారి సన్నిధికి వచ్చే అంతరాయాలు సాయుధ వ్యవస్థను తన అంతరాయం కలిగించింది.

ఇది మొదటిసారి కాదు. అమెరికాలో “హాడీ మోడీ”, “సమస్తే ట్రైవ్” కార్యక్రమాల సమయంలోనూ సభా ప్రాంగణాల వెలుపల నిరసనలు పెల్లుబిగాయి. ఖలిస్తాన్ ఉద్యమానికి సంబంధించిన అంశాలతో పాటు మానవ హక్కుల ఉల్లంఘనలపై

నిపించాయి. జర్నల్స్, ప్రాన్స్ వంటి దేశాల్లో మానవ హక్కుల సంస్థలు, విద్యార్థి సంఘాలు, ప్రవాస భారతీయ సంఘాలు నిరసనలు చేపట్టాయి. స్విట్జర్లాండ్ లో ప్రపంచ ఆర్థిక వేదిక సమావేశాలకు హాజరైన నందర్కర్లో కూడా ప్రభుత్వ విధానాలను విమర్శిస్తూ పలు సంఘాలు స్పందించాయి.

నిందించి, తాత్కాలిక ప్రలోభాలతో రాజకీయంగా ఎంతకాలం సాగివు, అందుకు ఆకస్మాదీయ, తక్షణ, ఎవ్వరూను దూర, యువన ఉద్వేగ సగ్గురి పెంచుకోచి, ఇతర రాజకీయ, ఎన్నికల రాజధాని కోసం మర్యాద రాజకీయ అయిదుగంట మూడున్నర ప్రతిపక్షాధ్యక్షులకు కనీసం దేవుని, కేంద్ర ప్రభుత్వ సవరణ దేవునిగా అనేక చర్యలు లేవనెత్తాయి. పార్లమెంటు చర్యల ప్రాధాన్యత తగ్గించడం, రాజ్యాంగం సవరణ సులభతరము అబద్ధన వరదడం వంటి చర్యలు విధిగా చూచుట, మొదలైన మధ్యక్షాసన అనుసారాన్ని పెంచుట. ముఖ్యంగా మున్సిపల్ కౌన్సిలకు, నెలల తరబడి సాగసాగిన హింసలపై తెచ్చి, రాష్ట్ర ప్రభుత్వాన్ని పరిపూర్ణా వ్యవహరించుట రెండు తెగల మధ్య జరిగిన ముగ్గురు మంత్రి శబ్దం హింసా, దాని ఫలితం ఇద్దరు ముగ్గురు మహిళలను వివేచనగా దీని సరిలేలే దుష్టనడిమినిపించుచు చేయడం వల్ల ప్రస్తుతం రాజ్యాంగం నిరసనను పెంచుతాయి. ఇలాంటి దుష్టనడిమి అంతర్యంతరంగా ఇతరసామన్య సమచక్రలో భారతీయ అదృశ్యాతానాటికొత్తకావాలి! ఇది దేశ సమీపము దాటి విదేశాల్లో నివేషిస్తూ రాజకీయంగా భార్యద్యేగాంధీనా ప్రధాన మహిళా. ఆ భార్యద్యేగాంధీ ప్రజాసామన్య పర్యవక్ష కోసం నేడు తమ గంతుల్లో విస్తరించి వేస్తున్నాయి. ఒక దేశ ప్రభుత్వ నిరీక్షాతా విశ్లేషణకు ఆ ప్రభుత్వం దే గౌరవార్థి పెంచాలి. ఘోరముగా సాంకేతిక సహకారం, ద్వైపాక్షిక సంబంధాలు, శాంతిస్నేహ సందేశాలు ప్రధానంగా ఉంటాయి. కానీ ప్రతి ప్రభుత్వంలోనూ నిరసనలే ప్రధాన చాక్లెట్ మారితో ఆది ముగ్గురికే ప్రతిష్టితకవాలి, దేశ ప్రతిష్టితకా నష్టం. అధికార ప్రధానాన్ని అంతర్లాంగం విడిచి వేస్తే ఇది సమీకృతము వివిధముగా చూపించినట్లు

## రచనలు

### మొవండి



ప్రధయం సాహిత్య వేటి 'ఉష' కు  
 సాహిత్య వ్యాసలు, కవిరణ, విమర్శలు  
 వంపించాలని రచయితలకు ప్రోత్సంగా  
 విజ్ఞప్తి చేస్తున్నాం. అలాగే సంస్కారతయం  
 పుటకు రాజశ్రీమ ఆర్థిక, సామాజిక,  
 సాంస్కృతిక తదితర రంగాలపై వ్యాసా  
 లను, సంపాదక లేఖనుల వంపించవలసి  
 సింధిగా కోరుతున్నాం. వాటిని ఈ కిరిటి  
 తణమయి కు వంపించాలని మనవి.  
[voodayam2007@gmail.com](mailto:voodayam2007@gmail.com)  
 website : [www.voodayam.com](http://www.voodayam.com)  
 Editor : 9247698676  
 1-7-25/5, Risalagadda, RTC  
 X Roads, Hyderabad - 500020

**దివికేగిన నటనలో మేటి సుందరి సరోజా దేవి**

07 జనవరి 1938న 'శుభ' గడియల్లో  
దర్బదువు బైరప్ప పుష్పా దంపతులకు జెండా  
గుళూరలో చిన్నార సరోజా దేవి పుట్టింది.  
దేవి. హోమం అధికారి అయిన తల్లిదండ్రులు  
బైరప్పకు నాటకాలను ముక్కుపై ఉండేది  
ఆయన నాటకంలో కూడా వివిధ పాత్రలు  
వేసేవాడు. చిన్నతనంలోనే సరోజా దేవితో  
నటించడేసి చిత్రం దేవియేనా. దక్షిణ  
భారత చలన చిత్ర తెరపై నటిగా మెరిసిన  
"అభినవ సరస్వతి" సరోజా దేవి నటనను  
హుసి ప్రేక్షకులు ముందిపోయే ఛాందా  
తెలుగు, కన్నడ, తమిళ, హిందీ భాషా  
సినిమాలలో నటించింది మన సరోజా దేవి  
సరోజా దేవి అందా రాసాని, నటనలో  
నటిగా, పలు భాషల్లో స్వచ్ఛందంగా ముఖ్యపాత్ర  
వేసింది. ఆశాపత్రు మారిణిశాత్తుక సినిమా  
లో గుడిర ముమ్మర నటిగా, ముఖ్యపాత్ర  
కీకలు హావభావాల్లో అందాన్ని అభినయి  
యంతో మేకపిలిచి వెండి తెరపై తనదైన  
చర్యని ముద్దుపెట్టేవారు.



సరీజా దేవి జన్మించింది. పోలీసు అధికారి అయిన తండ్రి బైరప్పకు నాటకాలంటే మక్కువ ఉండేది. ఆయన నాటకాల్లో కూడా వివిధ పాత్రలు వేసే వారు. చిన్నతంట్లోనే సరీజా దేవితో నటించిందే మొదటి పోయేవారు. దక్షిణ భారత చలన చిత్ర తర్వాత నటీగా మెరిసిపో "అభినవ సరస్వతి" సరీజా దేవి నటనను చూసి ప్రేక్షకులు మెరిసిపోయే వారు. లులు, కన్నడ, తమిళ, హిందీ భాషా నటీమణులు నటించింది మన సరీజా దేవి. సరీజా దేవి అలలు రాసినా, నటనలో మేటిగా, పలు భాషల్లో స్వప్రంగా మాట్లాడే నటీగా, అత్యుత్తమ చారిత్త్రాత్మక సినీమాల్లో గంభీర ముద్రాధార నటీగా, ముఖ్యపాత్రకలు - పాత్రభూషణులతో, అందాన్ని అభినయంతో మేళవించి పెండ్లి తర్వాత నవనైన చెరగని ముద్రను వేశారు.

బహుభాషా నటీమణి:

పాఠశాల విద్యను పూర్తి చేసిన సరీజా దేవి ఉపాధ్యాయ వృత్తిని ఇష్టపడేదేమిటో, తన 13వ ఏట ఆమె నటించిన నాటకాన్ని చూసిన నిర్మాత 'కన్నడ భాగవతం' పొరపాటుతో 1955లో "హుళియ కళాధాన" కన్నడ చిత్రంతో సినీమాలో తెరంగిల్లం చేసింది. సినీ అవకాశాలు పెరగడంతో మద్రాసుకు మకాం మార్చి తెలుగు, తమిళ, హిందీ సినీమాల్లో సహజత నటించింది.

[illegible]

మరణశిక్ష జక్కన్న, పందెంలో వాపురం,  
 ఆర్యయం మనదే, శకుంతల, దాన వీర  
 కర్ప, నిరీక్షణ, యమధర్మరాజు  
 బల్లభుడు దిద్దిన కాపురం, సామ్రాట్ అశోక  
 రాంబి అనేక ప్రేక్షక అదరణ పొందిన  
 నిమిషాల ఉన్నాయి. సర్వోదయ దేవి  
 నటనకు నమస్కృతం అబ్బురపడింది.  
 మె మె నటనకు నిదర్శనంగా భారత ప్రభు  
 స్థం ప్రతిష్టాత్మక 'పద్మశ్రీ' (1967), 'పద్మ  
 మధుసూదన్ రెడ్డి  
 9949700037



మధుసూదన్ రెడ్డి  
9949700037

అకస్మాత్తు, దోసేను ఏపేరు పెట్టినవాళ్లు చాలామంది అంటారు. అలాగే పెద్ద సినిమా యాక్టర్ల పేర్లు కూడా మారులో ముందుంది అని కొందరిలోనే పెరులోనే ఉంది అనిపింది అనేవాళ్ళు ఉన్నారు. కాబట్టి పెరు విషయంలో అంత తేలికగా తీసేయలేము. ఊరలో పేరు పెట్టేసి చాలాజ్ఞను సమాజంలో వదిలేస్తే సరిపోదు. నీకు పాలానా అవ్వే పేరు పెట్టాము. ఫలానా గొప్పాయన అని పెట్టాము కాబట్టి నీపూ అంత పేరు తెచ్చుకోకూడదు. అని అప్పుడప్పుడూ గ్రంథాల్లోనే పలికేరు ఉమ్మడి పేరు పెట్టే ఊరలో పేరు పెడితే కాదా ఐపోయినట్లుకాదు.

“పవిత్ర” కెహాతే “పవిత్ర” బడా నామ్ కరేగా” అని ఆమీరఖాన్ పాట ఒకటంటి. మామూలుగానే అంబ్లో పెద్దవాడు ఉన్నా పాప పెద్దయ్యాక మంచి పేరు తెచ్చుకుంటుంది అని, పీర్లు గొప్పొద్దవ్వతాడు అనేవారే గానీ పాపం అంటుంటుంది. అవేమీ పాపాలు నగిరా పాపాలు నగిరా నాకరెక్కరవుతుందని, వీడికి నేరు నగిరా తిరక్కపోయినా మంచి పాపమేదవుతారని అలా అలా పొగుడుతూ ఉంటే నిజంగానే అది మనదేని చాళోయే మారుతు తీసుకోవచ్చింది. ఇది మనవేజ్ఞాన శాస్త్రాన్ని కూడా నిర్ధారించింది. తనగ తనకే మేము అన్నట్లు పొగుడుగదా నగిరా జనాలు రాలుదేలతామి ఉన్నప్పుడు కూడా లేదా అన్నది తరువాత. విద్యమంది నిజంగానే ఉన్నప్పుడు ఊరకే ఊరగరగపాటా ఉంటుంది. అది ఒక టెక్నిక్కు. బడా నామ్ కరేగా అని పెద్దొక్క పేరు పెట్టిన తరాలు ఉన్నాయి. ముఖ్యంగా స్వతంత్రం వచ్చాక గాంధీలు, నెహ్రూలు,

పెద్ద మనుషులకే కాదు రాజకీయ పార్టీలకు, సంస్థలకు కూడా ఇవే కళకళాలకు ఇలా చాలా చాలా వాటికి ఉంటాయి. "బాదు" అనే పదమునే పరిమోచినవల్ల" ఉండదు పరిస్థితి, దానికోసం కష్టపడాలి, చెమట చిందించాలి. జిక్సోనేటి పేరు ముహూ గొప్పగా ఉందని ఈ స్కూల్లో చేరినట్లే ఉన్నవమరి కాస్తా "బామిందు" మా పిల్లలకి అనుకునే పరిస్థితులా ఎదురవుతాయి. అందుకే పేరులో ఉన్న పేర్నిచ్చి దానికే ప్రయత్నం చేయాలి. ఈ పేర్ దగ్గర గడవద్దున్నావు న్నాయనానాన అతయందనినవాళ్లు ఇప్పుడే కూడా వరుల సంవత్సరాల పొలానాలు చేసేవాళ్లు ఇంతకు మించుగా ఉన్నారు. పొదును పేరు పొట్టి పేరు విషయం వ్యక్తపావేటికే ఇప్పుడు పొదును పేరులు, డైరాలలు ఎక్కువ అవుతున్నాయి. ఎన్నికలప్పుడు నీ అంతచూస్తా, నీ కథనా బయట

పదతా, నిన్ను నామరూపాల లెకుండా చేస్తా. కంటిచూపుతో  
 తలనెత్తునన్నంతగా మూలాల వివేచనాని. ఉప్పున రొట్టా అదే  
 తంతా, ఉదే విముక్తా అన్నికలలోయేమోనని అనుమానం నచ్చే  
 లాగ ఉండాలని వీలే మూలాల తూలాల. అవి ఉత్పత్తి తూలాలే  
 అందులో ముందు అస్సలులేదు. దీనివల్లే తున్న భాంబులు.  
 ఆటం భాంబులు చిన్న పేరుతో పుట్టి విసిగ్గునం నున్నట్టి పైకెత్తే  
 ద్రామము తలంబులు కొరివివి. అత్తగ తమకవలెదానివి విజయిని  
 పాడండి ఎలా పైకాచ్చాడే హీరో అంటే ఆలా ఉండాలి అని మనం  
 పొరబాటులు అన్నామనకొండి. ఏ. నేను రాదేదానా అని మనమీది  
 కిచ్చే పాత్రు ఉన్నాది. రూపాధర్మం. ఇంగలకల పుట్టి పట్టిదల అవి  
 కిచ్చే పాత్రలు పుట్టి పుట్టుకలవనం. మూత్రాగా గంధం అంటే అది  
 ఎం. జి. రోడ్ జపాకుండు. సరోజినీదేవి అంటే ఎన్. జి. రోడ్. జన  
 పాల్లోనే నల్లనా పేరుమొన్ను విశ్వవిద్యాలయం జె.ఎన్.టి.య  
 ఇలా పాడి అక్షరాలాడి ఉన్నానన్నం. ఆలా ఎల్లవివేకనల్లనీ మరలియ  
 ను. మనుమన పేర్లు చూడండి. వీర వెంకట నత్తన నన్నం వర ఇలా

[illegible]

పరిశీలించి అంతకుముందు అవి లేదని భారూ చేసుకొని మరీ  
 వీళ్ళకు కేటాయిస్తారు. ఈ మాత్రం పద్ధతులు తెలియకుండా సంస్థ  
 కాని, పార్టీ కాని, పత్రిక కాని ఎలా సమీక్షతారు వీళ్ళ అని ప్రజల  
 కు అనుమామనమొచ్చే విధంగా ఉంటే ఎలా చెప్పండి. అదెక్కడో  
 ఉందని, లేదా ఇప్పుడది లేదని వాదించినా ఫలితముండదు.

అమెకు అష్టకాయా సరిగా రాకపోయినా కలెక్టరవుతుందని, వీడికి నోట సరిగా కలెక్టరపోయినా మంచి గాయకుడవుతాడని అలా అలా పోగుడుతూ ఉంటే నిజంగానే అది పనిచేసే వాళ్ళలో మార్పు తీసుకొస్తాంని. ఇది మంచివిజ్ఞానం కాస్తప్రజలు కూడా నిర్ధారించాలి.

తమిళ తమిళ మేము అంటే, స్తు పాదానామో పాదానామో రాబులే అతారు విషయముందా లేదా అన్నది తరువాత. విషయం నిజంగానే ఉన్నట్టు ఉండరే ఉండరగొడుతూ ఉండాలి. అది జి.కె.పి.కు మద్రాసు నామ కర్రగా అని విద్వోళ్ళ వద్ద పట్టిన తరాలు ఉన్నాయి. బహుశా నామ స్తవం వచ్చాగా గాంధీలు, నెహ్రూలు, తిలక్కులు, బోసేలు వద్ద పట్టినవాళ్ళా చాలామంది ఉంటారు. అలాగే పట్టే నిమిషా యొక్క వద్ద కూడా. వీరులో ఏముంది అని కొందరందరే వీరులోనే ఉంది అనిపి, అనేవాళ్ళా ఉన్నారు. కాబట్టి వీరు విషయం అంత తేలికగా తీసుకోవద్దు. ఉండరే వీరు పట్టిన వాళ్ళను సమీక్షించి అంత వేరు అనిపించు, నీకు పాదానా అమె వీరు పెట్టాము, ఫలానా గొప్పవారు వీరు పెట్టాము కాబట్టి నిజా అంత వీరు తెచ్చుకోవాలి అని అప్పడప్పుడూ గుర్తుచేస్తే ఫలితం ఉంటుంది

తప్ప ఉండరే వీరు పెడితే అలాగా విపోయినట్టుకాదు.

# ఉదరగోష్ఠుడు

పదతా, నిన్ను నామరూపాల లెకుండా చేస్తా. కంటిచూపుతో  
 తలనెత్తునన్నంతగా మూలాల వివేచనాని. ఉప్పున రొట్టా అదే  
 తంతా, ఉదే విముక్తా అన్నికలలోయేమోనని అనుమానం నచ్చే  
 లాగ ఉండాలని వీలే మూలాల తూలాల. అవి ఉత్పత్తి తూలాలే  
 అందులో ముందు అస్సలులేదు. దీనివల్లే తున్న భాంబులు.  
 ఆటం భాంబులు చిన్న పేరుతో పుట్టి విసిగ్గునం నున్నట్టి పైకెత్తే  
 ద్రామము తలంబులు కొరివివి. అత్తగ తమకవలెదానివి విజయిని  
 పాడండి ఎలా పైకాచ్చాడే హీరో అంటే ఆలా ఉండాలి అని మనం  
 పొరబాటులు అన్నామనకొండి. ఏ. నేను రాదేదానా అని మనమీది  
 కిచ్చే పాత్రు ఉన్నాది. రూపాధర్మం. ఇంగలకల పుట్టి పట్టిదల అవి  
 కిచ్చే పాత్రలు పుట్టి పుట్టుకలవనం. మూత్రాగా గంధం అంటే అది  
 ఎం. జి. రోడ్ జపాకుండు. సరోజినీదేవి అంటే ఎన్. జి. రోడ్. జన  
 పాల్లోనే నల్లనా పేరుమొన్ను విశ్వవిద్యాలయం జె.ఎన్.టి.య  
 ఇలా పాడి అక్షరాలాడి ఉన్నానన్నం. ఆలా ఎల్లవివేకనల్లనీ మరలియ  
 ను. మనుమన పేర్లు చూడండి. వీర వెంకట నత్తన నన్నం వర ఇలా

[illegible]

పరిశీలించి అంతకుముందు అవి లేదని భారూ చేసుకొని మరీ  
 వీళ్ళకు కేటాయిస్తారు. ఈ మాత్రం పద్ధతులు తెలియకుండా సంస్థ  
 కాని, పార్టీ కాని, పత్రిక కాని ఎలా సదుపాయాల వీళ్ళ అని ప్రజల  
 కు అనుమామనుమొచ్చే విధంగా ఉంటే ఎలా చెప్పండి. అదెక్కడో  
 ఉందని, లేదా ఇప్పుడది లేదని వాదించినా ఫలితముండదు.

అమెకు అష్టకాయా సరిగా రాకపోయినా కలెక్టరవుతుందని, వీడికి నోట సరిగా కలెక్టరపోయినా మంచి గాయకుడవుతాడని అలా అలా పోగుడుతూ ఉంటే నిజంగానే అది పనిచేసే వాళ్ళలో మార్పు తీసుకొస్తాంని. ఇది మంచివిజ్ఞానం కాస్తప్రజలు కూడా నిర్ధారించాలి.

తమిళ తమిళ మేము అంటే, స్తు పాదానామో పాదానామో రాబులే అతారు విషయముందా లేదా అన్నది తరువాత. విషయం నిజంగానే ఉన్నట్టు ఉండరే ఉండరగొడుతూ ఉండాలి. అది జి.కె.పి.కు మద్రాసు నామ కర్రగా అని విద్వోళ్ళ వద్ద పట్టిన తరాలు ఉన్నాయి. బహుశా నామ స్తవం వచ్చాగా గాంధీలు, నెహ్రూలు, తిలక్కులు, బోసేలు వద్ద పట్టినవాళ్ళా చాలామంది ఉంటారు. అలాగే పట్టే నిమిషా యొక్క వద్ద కూడా. వీరులో ఏముంది అని కొందరందరే వీరులోనే ఉంది అనిపి, అనేవాళ్ళా ఉన్నారు. కాబట్టి వీరు విషయం అంత తేలికగా తీసుకోవద్దు. ఉండరే వీరు పట్టిన వాళ్ళను సమీక్షించి అంత వేరు అనిపించు, నీకు పాదానా అమె వీరు పెట్టాము, ఫలానా గొప్పవారు వీరు పెట్టాము కాబట్టి నిజా అంత వీరు తెచ్చుకోవాలి అని అప్పడప్పుడూ గుర్తుచేస్తే ఫలితం ఉంటుంది

తప్ప ఉండరే వీరు పెడితే అలాగా విపోయినట్టుకాదు.



# జాతీయం- బంధురాజీయం





## మద్రాస్ హైకోర్టు ఆదేశాలపై సుప్రీం స్టే

- **ఆవు, దూడల వధుపై కీలక నిర్ణయం**
- **ప్రతివాదాలకు నోటీసులు జారీ**

**న్యూఢిల్లీ, జులై 13 (ఎ.ఎం.ఎస్):** ఆవులు, దూడల వధుపై మద్రాస్ హైకోర్టు జారీ చేసిన కీలక ఆదేశాలకు సుప్రీంకోర్టు సోమవారం తాత్కాలికంగా నిలిపివేసింది. బుక్చే సందర్భంగా మాత్రమే కాకుండా ఏ రోజూ రాష్ట్రంలో ఆవులు, దూడలను వధించకుండా చర్యలు తీసుకోవాలని హైకోర్టు తమిళనాడు ప్రభుత్వాన్ని ఆదేశించింది. ఈ ఉత్తర్వులను సవాలు చేస్తూ రాష్ట్ర ప్రభుత్వం దాఖలు చేసిన పిటిషన్‌ను విచారించిన జస్టిస్ విక్రమ్ నాథ్, జస్టిస్ సందీప్ మోహాకర్ ద్వారా సంతకం చేసిన ఆదేశాల అమలుపై స్టే విధిస్తూ ప్రతివాదులకు నోటీసులు జారీ చేసింది.

1958 తమిళనాడు జంతు సంరక్షణ చట్టంలోని నిబంధనలకు విరుద్ధంగా హైకోర్టు సంతకం చేసింది.

## తమిళనాడులో ఘోర రోడ్డు ప్రమాదం



**మద్రాస్, జులై 13 (ఎ.ఎం.ఎస్):** తమిళనాడులోని మద్రై సమీపంలో సోమవారం ఉదయం ఘోర రోడ్డు ప్రమాదం చోటుచేసుకుంది. ఎదురెదురుగా వస్తున్న ప్రభుత్వ బస్సు,

## 79 డాలర్లకు క్రూడాయిల్ ధర



**న్యూఢిల్లీ, జులై 13 (ఎ.ఎం.ఎస్):** అమెరికాఇన్ మధ్య దాడులతో పరిస్థితులు మరింత ఉద్బుతంగా మారాయి. దీని ప్రభావం హోరుజ్లో నౌకల రవాణాపై పడుతోంది. దాంతో అంతర్జాతీయ మార్కెట్లో క్రూడాయిల్ ధర మళ్లీ పెరుగుతోంది. బ్లెండ్ క్రూడాయిల్ ధర 79 డాలర్లకు దూసుకెళ్లింది.



## ఉక్రెయిన్ ప్రధాని రాజీనామా

- **భారీ ప్రక్షాళనకు లెక్కలు తీయకం క్యూయ్, జులై 13:**

ఉక్రెయిన్ అధ్యక్షుడు వ్లాదిమిర్ జెలెన్స్కీ తన ప్రభుత్వంలో భారీ ప్రక్షాళనకు ప్రకారం చుట్టారు. ఇందులో ఖాగంగా మహిళా ప్రధాని యూలియా స్విరిడెంకో అధినామ చేశారు. రష్యాతో యుద్ధం కొనసాగుతుండటంతో పదవీకాలం ముగిసినప్పటికీ రాజ్యాంగం ప్రకారం జెలెన్స్కీ పదవీలో కొనసాగుతున్నారు. గతంలో ఆర్థికమంత్రిగా పనిచేసిన సమయంలో యూలియా అమెరికాతో ఖనిజ ఒప్పందం

ఉక్రెయిన్ లెక్కపై వ్లాదిమిర్ జెలెన్స్కీ తన ప్రభుత్వంలో భారీ ప్రక్షాళనకు తీవ్రంగా చుట్టారు. ఇందులో ఖాగంగా మహిళా ప్రధాని యూలియా స్విరిడెంకో అధినామ చేశారు. రష్యాతో యుద్ధం కొనసాగుతుండటంతో పదవీకాలం ముగిసినప్పటికీ రాజ్యాంగం ప్రకారం జెలెన్స్కీ పదవీలో కొనసాగుతున్నారు. గతంలో ఆర్థికమంత్రిగా పనిచేసిన సమయంలో యూలియా అమెరికాతో ఖనిజ ఒప్పందం

## బాబా రాందేవ్ వ్యాఖ్యలపై దుమారం

- **శివు అభ్యంతరం వ్యక్తం చేస్తున్న మత పెద్దలు**
- **ఎంతమాత్రమూ సమంజసం కాదంటూ విమర్శలు**

**న్యూఢిల్లీ, జులై 13 (ఎ.ఎం.ఎస్):** ప్రముఖ యోగా గురుబాబా రాందేవ్ చేసిన “హిందూ రాష్ట్రం” వ్యాఖ్యలపై తీవ్ర దుమారం రేగుతోంది. “హిందూ రాష్ట్రం” భావన గురించి ఎవరూ భయపడల్సిన అవసరం లేదని, దేశంలో ముస్లింలు, క్రైస్తవులకు ఎలాంటి ముప్పులేదని, మనందరి పూర్వీకులు ఒక్కరినీ ఆయన వ్యాఖ్యానించారు. అయితే, ఈ వ్యాఖ్యలపై ప్రతిపక్షాలు, మత పెద్దల నుంచి తీవ్ర అభ్యంతరం వ్యక్తమవుతోంది. ఇటీవల బాబా రాందేవ్ ఓ కార్యక్రమంలో మాట్లాడుతూ.. హరిద్వార్ సమీపంలోని ప్రముఖ ఇస్లామిక్ విద్యా సంస్థ దేవ్‌బంద్‌ను 2009లో తాను సందర్శించిన విషయాన్ని గుర్తు చేసుకున్నారు. “హరిద్వార్‌కు సమీపంలో దేవబంద్ ఉంది.. వారు నన్ను 2009లో ఆహ్వానించారు.. అప్పుడు నేను వారితో మన మతాల వేరు కావచ్చు, కానీ మనరీ పూర్వీకులంతా ఒక్కరే.. సనాతన హిందూ ఆశ్రమాలే.. ఈ విషయం ముందు స్పష్టంగా లిఖితమై ఉంది..



అందుకే హిందూ రాష్ట్రం అనే భావన పట్ట ఎవరూ భయపడల్సిన పనిలేదు... ముస్లింలు, క్రైస్తవులకు ఎలాంటి ముప్పు ఉందను అని చెప్పాను” యోగా గురు రాందేవ్ వ్యాఖ్యానించారు. “హిందూ రాష్ట్రం ఏర్పడితే ముస్లింలు ఎక్కడకు వెళ్లారు అని కొందరు అడుగుతుంటారు? వారికి సమాధానం ఒక్కటే మీ మత విశ్వాసాలను అనుసరిస్తూనే.. పూర్వీకుల సంప్రదాయాలను గౌరవించమని చెబుతాను.. మీరు గర్వం ఉండుకోవచ్చు లేదా తీసుకోవచ్చు.. మీకు నచ్చిన బట్టలు వేసుకోవచ్చు.. కానీ, మీ ప్రవర్తన మాత్రం మీ పూర్వీకులలాగే ఉండుకోండి.. హిందూస్థానలో ముస్లింలు, క్రైస్తవుల ఉనికి ఎటువంటి ముప్పు లేదు” అని ఆయన పేర్కొన్నారు. ఈ వ్యాఖ్యలపై ప్రతిపక్షాలు తీవ్రస్థాయిలో మండిపడ్డాయి. అందరి పూర్వీకులు ఒక్కరే అయితే.. సమాజంలో ఎందుకు

విభజన సృష్టిస్తున్నారని కాంగ్రెస్ సీనియర్ నాయకుడు సల్మాన్ ఖుర్షీ ప్రశ్నించారు. “అందోళన చెందాల్సిన అవసరం లేదు కానీ ఆ విషయం గురించి హిందూ రాష్ట్రం గురించి మాట్లాడిన బాబా రామ్ దేవ్‌ను.. వారి మనస్సులో ఏముందో, ఏ సందర్భంలో వారు ఇలా అంటున్నారో నేను ఎలా చెప్పగలను? అందరూ సనాతనులే అయితే, ఇక్కడ ఇన్ని విభజన గోడలు సృష్టించడానికి ఎందుకు ప్రయత్నాలు జరుగుతున్నాయి? అందరినీ సనాతనులుగా అంగీకరించండి మరి విభేదాలు ఎందుకు సృష్టిస్తున్నారు?” అని కాంగ్రెస్ నేత నిలదీశారు.

అలాగే, మజ్లిస్ పార్టీ అధికార ప్రతినిధి వారిస్ హతాస్ స్పందిస్తూ.. రాజ్యాంగం ప్రకారం దేశం సమస్తాందరి, భారత్ దేశాన్ని లౌకిక రాజ్యంగా అభివర్ణించి దని, దానిని ప్రతి ఒక్కరూ గౌరవించాలని హతాస్ హితవు పలికారు. “ఈ దేశం రాజ్యాంగం ప్రకారం సమస్తాందరి.. ముస్లింలు కూడా అలాగే ఉంటుంది.. ‘హిందూ రాష్ట్రం’గా మారేందుకు మీకు ఎవరు చెప్పారు? భారత్‌ను హిందూ దేశంగా ప్రకటించారా? అని నేను ప్రధాని మోదీని అడగాలనుకుంటున్నాను.

ను. ముస్లింలు ఎవరికీ భయపడరు. మేము చట్టాన్ని గౌరవిస్తాం.. రాజ్యాంగ బద్ధంగానే మా అభిప్రాయాలను వ్యక్తం చేస్తాం.... అసలు ఎం మాట్లాడుతున్నారో మీకు అర్థమవుతోందా? రాజ్యాంగాన్ని గౌరవించి, దాని పరిధిలోనే మాట్లాడండి. ఇలా ద్వేషాన్ని వ్యాప్తి చేయడం ఆపండి” అని విజయవాడ ప్రతినిధి అన్నారు. యోగా గురువు బాబా రాందేవ్ ప్రకటన దేశంలోని “అతి ముఖ్యమైన సమాజ” నుంచి ప్రజల దృష్టిని మళ్లించే వ్యూహంతో భాగమేనని సమాజ్ వాదీ పార్టీ నేత పుత్రుల్ హసన్ చాంద్ విమర్శించారు. బాధ్యతల నుంచి తప్పించుకోవడానికే ఉద్దేశపూర్వకంగా బీజేపీ ఇలాంటి కథ నాలను ముందుకు తెస్తోందని ఆయన ఆరోపించారు. మరోవైపు, పలువురు ముస్లిం మత పెద్దలు కూడా రాందేవ్ వ్యాఖ్యలను తప్పుబట్టారు. “అన్ని మతాలకు సమాన గౌరవం” అనే సూత్రంపై భారత్ ఏర్పడిందని నోక్సి చెబుతూ, రాందేవ్ ప్రకటనను ఎన్టీపీ ఖండించింది. మత సామరస్యాన్ని దెబ్బతీసేలా, సమాజాన్ని విభజించేలా మాట్లాడటం ఎంతమాత్రం సమంజసం కాదని పలువురు పెద్ద పెద్దలు అభిప్రాయపడ్డారు.



## బంగ్లాదేశ్‌లో భారీ వర్షాలు

- **51 మంది మరణం**

**ధాకా, జులై 13:** బంగ్లాదేశ్‌లో రుతుపవనాల ప్రభావంతో కురుస్తున్న ఎడతెరిపి లేని భారీ వర్షాల తీవ్ర విషాదాన్ని మిగల్పాయి. గత కొన్ని రోజులుగా కురుస్తున్న వర్షాలకు ఆకస్మిక వరదలు, కొండచరియలు విరిగిపడిన ఫలటన్లలో కనీసం 51 మంది ప్రాణాలు కోల్పోయినట్లు అధికారులు తెలిపారు. ముఖ్యంగా కాక్స్ బజార్, చిట్టగాంగ్ ప్రాంతాలు తీవ్రంగా ప్రభావితమయ్యాయి. అనేక గ్రామాలు నీటిమునిగిపోగా, రహదారి, విద్యుత్, కమ్యూనికేషన్ వ్యవస్థలు దెబ్బతిన్నాయి. సహాయక చర్యలు కొనసాగుతున్నాయి. ప్రజలు అప్రమత్తంగా ఉండాలని అధికా

బంగ్లాదేశ్‌లో రుతుపవనాల ప్రభావంతో కురుస్తున్న ఎడతెరిపి లేని భారీ వర్షాలు తీవ్ర విషాదాన్ని మిగల్పాయి. గత కొన్ని రోజులుగా కురుస్తున్న వర్షాలకు ఆకస్మిక వరదలు, కొండచరియలు విరిగిపడిన ఫలటన్లలో కనీసం 51 మంది ప్రాణాలు కోల్పోయినట్లు అధికారులు తెలిపారు.

## విరాళాలపై సుప్రీం కీలక ఆదేశాలు

- **పూర్తి నివేదికను సమర్పించాలంటూ సూచన**

**న్యూఢిల్లీ, జులై 13 (ఎ.ఎం.ఎస్):** అయోధ్య రామమందిరం విరాళాల దుర్వినియోగం ఆరోపణలపై దాఖలైన పిటిషన్లను సోమవారం విచారించిన సుప్రీంకోర్టు కీలక ఆదేశాలు జారీ చేసింది. ఈ వ్యవహారంపై దర్యాప్తు చేస్తున్న ప్రత్యేక దర్యాప్తు బృందంపూర్తి స్థాయి నివేదికను సమర్పించాలని ఆదేశించింది. విరాళాల చోరీ కేసును కేంద్ర దర్యాప్తు సంస్థ (సీబీఐ) అప్పగించాలని కోరుతూ దాఖలైన పిటిషన్లపై వచ్చే వారం విచారణ చేపట్టనున్నట్లు వెల్లడించింది. సీబీ నివేదిక ఆధారంగా



తదుపరి చర్యలపై నిర్ణయం తీసుకుంటామని న్యాయస్థానం స్పష్టం చేసింది.

## థాయ్‌లాండ్‌లో ఘోర అగ్ని ప్రమాదం

- **27 మంది ఆహూతి**
- **తీవ్ర విషాదంలో కుటుంబ సభ్యులు బ్యాంకాక్, జులై 13:**

థాయ్‌లాండ్ రాజధాని బ్యాంకాక్ నగరంలో ఘోర అగ్ని ప్రమాదం చోటుచేసుకుంది. నగరంలోని ఒక రద్దీగా ఉండే పబ్‌లో ఒక్కసారిగా అంటుకున్న భారీ మంటల కారణంగా 27 మంది ప్రాణాలు కోల్పోవడం తీవ్ర విషాదాన్ని నింపింది. ఈ ప్రమాదం జరిగిన వెంటనే సమాచారం అందుకున్న అగ్నిమాపక సిబ్బంది, పోలీసు బలగాలు ఫలటన స్థలానికి చేరుకుని మంటలను అదుపు చేసేందుకు తీవ్రంగా శ్రమించాయి. ప్రమాద తీవ్రత దృష్ట్యా థాయ్‌లాండ్ ప్రధాన మంత్రి అనుతీన్ చార్‌నీవిరాకుల్ స్వయంగా ఫలటన స్థలానికి చేరుకుని, అక్కడ జరుగుతున్న సహాయక చర్యలను దగ్గరుండి పర్యవేక్షించారు. ఈ అగ్నిప్రమాదంలో ఇప్పటికీ వరకు 27 మంది మరణించినట్లు అధికారులు దృవీకరించారు. అలాగే



మంటల్లో చిక్కుకుని గాయపడిన మరికొంత మందిని అత్యవసర చికిత్స నిమిత్తం స్థానిక ఆస్పత్రులకు తరలించామని, వారికి మెరుగైన వైద్యం అందుతోందని మీడియాకు వెల్లడించారు. పబ్‌లో మంటలు చెలరేగడానికి దారితీసిన ఖచ్చితమైన కారణాలపై అధికారులు దర్యాప్తు జరుపుతున్నారు.

# మరోసారి వీధుల్లోకి జెన్-జీ

- **నేపాల్‌లో కొత్త పరిణామం**
- **ప్రభుత్వంపై తీవ్ర ప్రజాగ్రహం**

**ఖాట్మండూ, జులై 13:** నేపాల్‌లో మరోసారి జెన్‌జీ వీధుల్లోకి వచ్చింది. గత వారం కార్యాండ్ పోలీసులు తన బైక్ చక్రానికి తాళం వేయడంతో గజేష్ నేపాల్ అనే 25 ఏళ్ల రైడ్‌షేరింగ్ డ్రైవర్ ఒంటికి నిప్పంటించుకుని అత్యహత్యకు పాల్పడ్డాడు. ఈ ఘటనపై ప్రధానమంత్రి బల్లెంధ్ర (బాలెన్) పా నేతృత్వంలోని ప్రభుత్వంపై ప్రజాగ్రహాన్ని మళ్లీ రగిలించింది. నాలుగు నెలల కిందటే భారీ మెజార్‌తో అధికారంలోకి వచ్చిన పా ప్రభుత్వానికి వ్యతిరేకంగా జెన్ జీ యువత వీధుల్లోకి వచ్చిన ఈ ఘటనపై అధికారులను నిలదీస్తున్నారు. ది కార్యాండ్ పోస్ట్ నివేదిక ప్రకారం.. గురువారం కార్యాండు వీధిలో షేరింగ్ డ్రైవర్ గజేష్ నేపాల్ తన క్లయింట్ కోసం వేచిచూస్తుండగా.. పోలీసులు అక్కడుకు వచ్చి అతడి బైక్ వీల్‌ను లాక్ చేశారు. దీంతో తీవ్ర ఆవేదనకు గురిైన గజేష్.. వెంటనే తన ఒంటిపై పెట్రోల్ పోసుకుని నిప్పంటించుకున్నట్లు ప్రత్యక్ష సాక్షులు వెల్లడించారు. మంటలను ఆర్పి, అతడిని ఆసుపత్రికి తరలించగా... చికిత్స పొందుతూ శుక్రవారం మృతిచెందాడు. ఈ విషాదం ప్రభుత్వం, పాలనపై చాలా కాలంగా ప్రజల్లో నెలకొన్న అసంతృప్తిని మళ్లీ కట్టలు తెంచుకునేలా చేసింది. ఈ విధాది మార్చిలో జరిగిననేపాల్ పార్లమెంట్ ఎన్నికల్లో బాలెన్ పా విజయానికి జెన్ జీ కారణం. రాజధానిలోని ప్రభుత్వ కార్యాలయమైన సింగ్‌దర్బార్ సెక్రటేరియట్ వెలుపల ఆదివారం వందలాది



మంది యువత నిరసనకు దిగారు. “పెదలపై అపాయితాళ్యాలను అంతం చేయండి”, “మానవ హక్కులను గౌరవించండి” వంటి నినాదాలతో కూడిన ప్రకటనలను ప్రదర్శించారు. అతకు అర్పణలను అపాలిని, బాలెన్ పా ప్రభుత్వం వల్ల నిరాశ్రయాలవుతున్నవారికి ఆశ్రయం కల్పించాలని కూడా డిమాండ్ చేశారు. నేపాల్ మీడియా నివేదికల ప్రకారం.. 2022లో కార్యాండ్ మేయర్‌గా బాలెన్ పా ఎన్నికైనప్పటి నుంచి పోలీసులు దూకుడుగా వ్యవహరిస్తున్నారు. పట్టణ నిర్వహణ విషయంలో ముఖ్యంగా ఫుల్ పాతీలు, అసభికార వీధి మార్కెట్ల తొలగింపు విషయంలో ఆయన కఠిన వైఖరి అనుసరిస్తున్నారు. నదీతీరంలోని మంటికీవాడలను తొలగించడం కూడా ఆయన చేపట్టిన మరో చర్య. అనేక సం దర్బార్లో ఈ ఆకాంక్షల వ్యతిరేక డైవెలు హింసాత్మక ఘర్షణలకు దారితీశాయి. దీంతో నగరంలోని అత్యంత పేదల కనీసం మానవత్వం చూపకపోవడంపై ప్రజల్లో ఆందోళన రేకెత్తింది. స్థానిక యంత్రాంగం నిరంతరం తన రాజ్యాంగ పరిధిని దాటి ప్రవర్తిస్తోందని చట్టపరమైన నిపుణులను ఉటంకిస్తూ స్థానిక మీడియా నివేదించింది. నియంత్రణలను సులభతరం చేయాల్సిన సంస్థ స్థాయి నుంచి పెదరలో పోలీసు విభాగమైన “నేపాల్ పోలీస్” తరహాలో దూకుడుగా వ్యవహరించే శక్తిగా మారేదని నిపుణులు విమర్శిస్తున్నారు. “జలప్రయాగం లేదా ముక్త్య ద్వారా కాకుండా నచ్చజెప్పడం, సమాజ భాగస్వామ్యం ద్వారా నగరంలో పరిపాలనా విధులను సులభతరం చేయడమే వారి ప్రాథమిక విధి” అని సీనియర్ న్యాయవాది రాజా చపగ్నేస్ తెలిపారు.

## హార్ట్ ఎటాక్‌కు పరిష్కారం

- **లత్యాధునిక పని సిన్స్ ప్యాచ్‌ను అభివృద్ధి**
- **షికాగో యూనివర్సిటీ శాస్త్రవేత్తల మనత**

**ఫైట్, జులై 13:** హార్ట్ ఎటాక్ వంటి అత్యవసర పరిస్థితుల్లో కొన్ని నిమిషాల ఆలస్యం కూడా ప్రాణాపాయానికి దారితీస్తుంది. ఈ సమస్యకు పరిష్కారంగా షికాగో యూనివర్సిటీ శాస్త్రవేత్తలు అత్యాధునిక పని సిన్స్ ప్యాచ్‌ను అభివృద్ధి చేశారు. ఈ ప్యాచ్ సెన్సర్‌లోని వందలవంతు సమయంలోనే గుండె పనితీరును విశ్లేషించి, గుండె నబంధిత సమస్యలను 99 శాతం కచ్చితత్వంతో గుర్తించగలదని పరిశోధకులు తెలిపారు. ఈ సిన్స్ ప్యాచ్ మృదువైన పలుచని పొరలా ఉండి, శరీరానికి సులభంగా అతుక్కుపోతుంది. ఇందులో అమర్చిన ఆర్గానిక్ ఎలక్ట్రోమెడికల్ ట్రాన్సిస్టర్లు గుండె కొట్టుకునే తీరులో వచ్చే స్వల్ప మార్పులను కూడా వెంటనే గుర్తించి, కృత్రిమ మేధస్సు (ఏఐ) సాయంతో అదే క్షణంలో విశ్లేషిస్తాయి. ప్రమాద సూచనలు కనిపిస్తే వెంటనే వైద్యులకు హెచ్చరికలు పంపించే సామర్థ్యం దీనికి



**హార్ట్ ఎటాక్ వంటి అత్యవసర పరిస్థితుల్లో కొన్ని నిమిషాల ఆలస్యం కూడా ప్రాణాపాయానికి దారితీస్తుంది. ఈ సమస్యకు పరిష్కారంగా షికాగో యూనివర్సిటీ శాస్త్రవేత్తలు అత్యాధునిక పని సిన్స్ ప్యాచ్‌ను అభివృద్ధి చేశారు.**

ఉంది. సాధారణంగా స్మార్ట్‌వాచ్‌లు గుండె స్పందన, నడక వంటి వివరాలను సేకరిస్తాయి. అయితే ఈ సమాచారాన్ని విశ్లేషించడానికి ఇయల్ సర్క్యరల్ ప్రాధికారపద్ధతి ఉంటుంది. కానీ ఈ కొత్త పని సిన్స్ ప్యాచ్ మాత్రం డేటాను పరిశీలించే అత్యంత వేగంగా విశ్లేషించడం వల్ల స్పందన సమయం

## రష్యాపై ఉక్రెయిన్ దుందుడుకు చర్య

- **చమురు శుద్ధి కర్మాగారాలపై దాడులు**
- **శని, ఆదివారాల్లో**

**ఫుటనలు కీమ్, జులై 13:** అమెరికా అండదండలతో పడేపడే రష్యాపై కాలదుమ్ముతున్న ఉక్రెయిన్ మరోమారు దుందుడుకు చర్యలకు పాల్పడింది. సమర రీజియన్లోని సిజ్లాన్ చమురు శుద్ధి కర్మాగారంపై డ్రోన్‌లతో ఉక్రెయిన్ మెరుపు దాడులు సాగిస్తోంది. ఈ రెన్సెరీ ఉక్రెయిన్ తరఫునన్న ఓ రైలును టోక్‌మాక్ వద్ద ఉక్రెయిన్ దళాలు ధ్వంసం చేశాయి. దాంతోపాటు పెద్ద ఎత్తున చమురు ట్యాంకర్లపై దాడులు చేసినట్లు ఉక్రెయిన్



అగకుండా అజోన్ సముద్రంలో 10 ట్యాంకర్లు, నాలుగు ఫెర్రీలను కూడా ధ్వంసం చేసింది. అంతర్జాతీయ ఆంక్షలను తప్పించుకుంటూ ఈ ట్యాంకర్లు రష్యా చమురును విక్రయిస్తుంటాయి. ఇక ధ్వంసమైన ఫెర్రీలు రష్యా సేనలకు లాజిస్టిక్ అవసరాలు, కార్గో తరలింపునకు వినియోగిస్తున్నారు. ఈ నెల 11న భారీగా లూలికెంట్ అయిల్ తరలింపున్న ఓ రైలును టోక్‌మాక్ వద్ద ఉక్రెయిన్ దళాలు ధ్వంసం చేశాయి. దాంతోపాటు పెద్ద ఎత్తున చమురు ట్యాంకర్లపై దాడులు చేసినట్లు ఉక్రెయిన్

అమెరికా అండదండలతో పడేపడే రష్యాపై కాలదుమ్ముతున్న ఉక్రెయిన్ మరోమారు దుందుడుకు చర్యలకు పాల్పడింది. సమర రీజియన్లోని సిజ్లాన్ చమురు శుద్ధి కర్మాగారంపై డ్రోన్‌లతో ఉక్రెయిన్ మెరుపు దాడులు చేపట్టినట్లు అంతర్జాతీయ మీడియా సంస్థలు పేర్కొన్నాయి. శని, ఆదివారాల్లో ఈ దాడులు జరిగినట్లు ఉక్రెయిన్ అధికారులు వెల్లడించారు.

# వరంగల్ | ఖమ్మం | నల్లగొండ - ఉమ్మడి జిల్లాల వార్తలు



## నేరాల నియంత్రణకు ప్రత్యేక దృష్టి సారించాలి

■ **జిల్లా ఎస్పీ సిరిశెట్టి సంతోర్** **జయశంకర్ భూపాలపల్లి జిల్లా** **13(పుడయం ప్రతినిధి)**

భూపాలపల్లి జిల్లా పోలీస్ కార్యాలయంలో సోమవారం నిర్వహించిన నెలవారీ నేర సమీక్ష సమావేశంలో జిల్లా ఎస్పీ సిరిశెట్టి సంతోర్ జిల్లాలోని అన్ని పోలీస్ స్టేషన్ల పనితీరు, పెండింగ్ కేసులు, దర్యాప్తు పురోగతి, నేరాల నియంత్రణ చర్యలపై సమగ్ర సమీక్ష నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా ఎస్పీ మాట్లాడుతూ, జిల్లాలో నేరాల నియంత్రణకు ప్రత్యేక దృష్టి సారించి ప్రతి కేసులో నాణ్యమైన దర్యాప్తు నిర్వహించి బాధితులకు న్యాయం జరిగేలా చూడాలని అధికారులను ఆదేశించారు. నేరస్థులకు చట్టప్రకారం శిక్ష వేరేలా పక్కపట్టణాగ్రామాల్లో చేపట్టాలని సూచించారు. సి.బి.ఎన్.ఎస్. (2.0)లో ప్రతి కేసును సకాలంలో సేవ్‌మేచు చేసి, విచారణ నిరంతరం అప్డేట్ చేయాలని తెలిపారు. పుష్కలలో అందుబాటులో ఉన్న అన్ని ఫీచర్‌ను సమర్థవంతంగా వినియోగించి పాఠదర్శకత, సమాచార సమన్వయం మరియు సేవల నాణ్యతను మెరుగుపరచాలని సూచించారు.



## పాఠశాలలో జాతీయ సులిపురుగుల నిర్మూలన దినోత్సవ

**యాదాద్రి భువనగిరి జిల్లా:**

కార్యక్రమం ఘనంగా ప్రారంభం జాతీయ సులిపురుగుల నిర్మూలన దినోత్సవం (National Dewatering Day) సందర్భంగా యాదాద్రి భువనగిరి జిల్లా రాయగిరి ప్రభుత్వ ఉన్నత ముఖ్య అధికారి హజ్రత్ విద్యార్థులకు అభివృద్ధి (DM&HO) డా. ఎం. మనోహర్ మాట్లాడుతూ, చిన్నాల్లో సులిపురుగుల నివారణ ద్వారా పోషకాహార లోపం, రక్తహీనత వంటి ఆరోగ్య సమస్యలను తగ్గించడంతో పాటు వారి శారీరక, మానసిక ఎదుగుదలకు దోహదపడుతుందని తెలిపారు. ప్రతి సంవత్సరం జాతీయ సులిపురుగుల నిర్మూలన దినోత్సవాన్ని విజయవంతంగా నిర్వహించడం ద్వారా పిల్లల ఆరోగ్యాన్ని పరిరక్షించడం ప్రభుత్వ ప్రధాన లక్ష్యమని పేర్కొన్నారు. జిల్లాలోని ప్రతి అర్జిత కలిగిన చిన్నారికి అర్హతతో మాత్రమే అందేలా వైద్య, విద్యాశాఖ అధికారులు, ఉపాధ్యాయులు, ఆశా కార్యకర్తలు, ఉపాధ్యాయులు, ఆశా కార్యకర్తలు,



## బీఎల్‌వోల సదస్సులో పాల్గొన్న కాంగ్రెస్ సేవదాణ నాయకులు

**దమ్మపేట, జూలై 13** **(పుడయం ప్రతినిధి):**

భద్రాద్రి కొత్తగూడెం జిల్లా దమ్మపేట మండలంలోని దమ్మపేట గ్రామ పరిధిలో నిర్వహించిన బీఎల్‌వోల (BLOs) కార్యక్రమంలో కాంగ్రెస్ సేవదాణ జనపరీక్షకుల బీఎల్‌వోల ఎన్. అయ్యప్ప, కాంగ్రెస్ కార్యకర్త రాంబాపం పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా వారు కార్యక్రమంలో పాల్గొన్న బీఎల్‌వోలు, అధికారులు, ప్రజాప్రతినిధులను కలిసి అభినందించారు. ఎన్నికల ప్రక్రియను పారదర్శకంగా, సమర్థవంతంగా నిర్వహించే బీఎల్‌వోలు కీలక పాత్ర పోషిస్తున్నారని పేర్కొన్నారు. ఓటరు జాబితా రూపకల్పన, సవరణలు, కొత్త ఓటరు సేవ, ప్రజలకు అవగాహన కల్పించడం వంటివి సన్నద్ధం చేయడంతో నిర్వహిస్తున్న బీఎల్‌వోల సేవలు ప్రశంసనీయమని అన్నారు. దమ్మపేట



## జర్నలిస్టుల సమస్యలు తక్షణమే పరిష్కరించాలి



■ **హనుమకొండ కలెక్టరేట్‌ను ముట్టడించిన టీడబ్ల్యూ.జెఎస్**

■ **ఇంటి స్థలాలు, హెల్త్ కార్డులు ఇవ్వాలని డిమాండ్**

**హనుమకొండ జూలై 13** **(పుడయం ప్రతినిధి):**

జర్నలిస్టుల ద్వితీయ సమస్యలను తక్షణమే పరిష్కరించాలని డిమాండ్ చేస్తూ తెలంగాణ వర్కింగ్ జర్నలిస్టు ఫెడరేషన్ (టీడబ్ల్యూ.జెఎస్) ఆధ్వర్యం

## మున్సిపల్ కమిషనర్‌ను కలిసిన ఎమ్మార్పీఎస్ నేతలకు శంకర్

■ **పట్టణ సమస్యలపై వినతిపత్రం సమర్పణ** **వరకాల, జూలై 13** **(పుడయం ప్రతినిధి):**

పరకాల నూతన మున్సిపల్ కమిషనర్ పోతరాజు పవన్ ను ఎమ్మార్పీఎస్ రాష్ట్ర కార్యదర్శి ఏకు శంకర్ మాదిగ సోమవారం మురారాధికారిగా కలిశారు. ఈ సందర్భంగా కమిషనర్‌కు శాలువా కప్పి ఘనంగా సత్కరించారు. అనంతరం పరకాల పట్టణ కేంద్రంలో ని పలు ప్రజా సమస్యలపై కమిషనర్‌కు ఒక వినతిపత్రాన్ని సమర్పించారు. ఈ సందర్భంగా ఏకు శంకర్ మాదిగ మాట్లాడుతూ... పట్టణంలోని అన్ని వార్డులలో రోడ్ల వెంటి అసదుకారం కంటే ఎక్కువ చేసిన బోర్డు, బోర్డు, డ్రైనేజీలపై ఉన్న అక్రమ నిర్మాణాలను

## సింగరేణికి మోడీ ప్రభుత్వమే అండ

**భద్రాద్రి కొత్తగూడెం, జూలై 13** **(పుడయం ప్రతినిధి):**

సింగరేణి సంస్థ అభివృద్ధి కేంద్రంలోని సరేంద్ర మోడీ ప్రభుత్వం పూర్తి స్థాయిలో అందగా నిలుస్తోంది. గతంలో కాంగ్రెస్, బీజేపీ ప్రభుత్వాలు సంస్థను రాజకీయ ప్రయోజనాల కోసం ఉపయోగించుకుని దోపిడీ చేశాయని కేంద్ర బృంద, గనుల శాఖ మంత్రి జి. కిషన్ రెడ్డి విమర్శించారు. సోమవారం కొత్తగూడెంలో బీజేపీ అధ్యక్షుల జిల్లా అధ్యక్షుడు వైరెడ్డి ప్రభాకర్ రెడ్డి నాయకత్వంలో నిర్వహించిన 'సింగరేణి భరోసా యాత్ర' కార్యక్రమంలో ఆయన ముఖ్య అతిథిగా పాల్గొని ప్రసంగించారు. ఈ సందర్భంగా మంత్రి మాట్లాడుతూ, మోడీ ప్రధాని డాక్టర్ మనోహర్ సింగ్ నాయకత్వంలో కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వ హయాంలో దేశవ్యాప్తంగా భారీ పని కుంభకోణం జరిగిందని ఆరోపించారు.

## గీతా మందిరం, ఇస్కాన్ అబిడ్స్ వారి సంయుక్త ఆధ్వర్యంలో రథయాత్ర బ్రోచర్ ఆవిష్కరణ మున్సిపల్ చైర్ పర్సన్ మొరిశెట్టి నివేదిత లక్ష్మి

**సూర్యాపేట జూలై 13** **పుడయం ప్రతినిధి**

భక్తి, సమైక్యతకు ప్రతీకగా నిలిచే శ్రీ జగన్నాథ రథయాత్ర మహోత్సవం ఈ నెల 20వ తేదీ ఆదివారం సూర్యాపేట జిల్లా కేంద్రంలో ఘనంగా నిర్వహించనున్నారు. గీతా మందిరం, ఇస్కాన్ అబిడ్స్ వారి సంయుక్త ఆధ్వర్యంలో జరిగి ఈ రథయాత్రకు సంబంధించిన బ్రోచర్‌ను సోమవారం మున్సిపల్ చైర్ పర్సన్ మొరిశెట్టి నివేదిత లక్ష్మి ఆవిష్కరించారు. ఈ సందర్భంగా చైర్ పర్సన్ మాట్లాడుతూ, సూర్యాపేట పట్టణ ప్రజలు, భక్తులు అధిక సంఖ్యలో పాల్గొని రథయాత్రను విజయవంతం చేయాలని కోరారు. గీతా మందిరం చైర్మన్ మీలా మహాదేవ్

## తల్లి స్థాయి మహిళపై విమర్శలు సిగ్గుచేటు"

**శ్రీకృష్ణ సేవ ట్రస్ట్ చైర్మన్ డా. పూర రామ్మూర్తి యాదవ్**

**ఆర్యమా**

**సూర్యాపేట జూలై 13:** **పుడయం ప్రతినిధి**

యాదాద్రి లింపుల్ దేవలయంలో అధికారిక దైవరక్షగా ఎన్నికైన శశ్వరమ్మ పై రాష్ట్ర యువజన కాంగ్రెస్ నాయకుడు శివ చరణ్ రెడ్డి చేసిన అసభిత వ్యాఖ్యలపై వివిధ సంఘాల నాయకులు తీవ్రంగా ఖండించారు. శ్రీకృష్ణ సేవ ట్రస్ట్ చైర్మన్, ప్రముఖ దాక్షర్ పూర రామ్మూర్తి యాదవ్ సోమవారం తన నివాసంలో ఏర్పాటు చేసిన విలేజరుల సమావేశంలో మాట్లాడుతూ, శివ చరణ్ రెడ్డిని కాంగ్రెస్ పార్టీ నుండి వెంటనే సస్పెండ్ చేయాలని డిమాండ్ చేశారు. "తల్లి స్థాయి మహిళపై విమర్శలు దారుణం" తల్లితో సమానమైన



క్షమాన్ని ప్రభుత్వం నిర్లక్ష్యం చేయడం తగదన్నారు. అధ్యక్షుల ప్రతి జర్నలిస్టుకు ఎలాంటి కొర్రీలు లేకుండా అక్రమంగా కార్డులు, ఇంటి స్థలాలు కేటాయించి నిర్మాణానికి అర్హత సహాయం అందించాలని డిమాండ్ చేశారు. అలాగే జర్నలిస్టులు, వారి కుటుంబ సభ్యుల కోసం ఉచిత వైద్యం అందేలా హెల్త్ కార్డులు జారీ చేయాలని, రద్దయన రైల్వే కన్సెషన్ పాస్‌లను పునరుద్ధరించాలని, ప్రభుత్వ మే ఉచిత బీమా సౌకర్యం కల్పించాలని కోరారు. అందోళన అనంతరం టీడబ్ల్యూ.జెఎస్ ప్రతినిధి బృందం జిల్లా కలెక్టర్‌ను కలిసి తమ న్యాయమైన డిమాండ్లతో కూడిన వినతిపత్రాన్ని సమర్పించింది.

## దోమల నివారణ మందులు, ట్రీచింగ్ పౌడర్ చల్లడంపై సులిపిడిపాలను పునరుద్ధరించాలి. అసంపూర్ణ పనుల పూర్తి: మున్సిపాలిటీలో కొత్తగా నిర్వహిస్తున్న రోడ్లు, డ్రైనేజీ పరిధిలో అక్రమ కట్టడాల నిలిపివేయాలి అసంపూర్ణ పనులను, నైడీ బాధ్యులను వెంటనే పూర్తి చేయాలి. కార్మికులకు రక్షణ: పారిశుధ్య, కార్మికుల నిజనీల వ్యాధుల వారిని పడకుండా వారికి సీక్స్ కిట్లు, మెరుగైన వైద్య సదుపాయాలు అందించి ప్రభుత్వం ద్వారా

రావాల్సిన వనరులను కల్పించాలి. పట్టణ ప్రజలకు అలాంటి ఇబ్బందులు కలగకుండా మున్సిపల్ యంత్రాంగం తక్షణమే స్పందించి తగిన చర్యలు తీసుకోవాలని ఈ సందర్భంగా ఎమ్మార్పీఎస్ ప్రభుత్వం పారిశుధ్య పనులు నిర్వహించాలి. వారానికి ఒకసారి

## సంక్షోభంలో ఉన్న సమయంలో మోడీ ప్రధాని అటల్ బిహారీ వాజ్‌పేయి నాయకత్వంలోని బీజేపీ ప్రభుత్వమే సంస్థకు అండగా నిలిచిందని గుర్తు చేశారు. రాష్ట్ర కార్యకర్తలను సింగరేణికి చెల్లించాల్సి వచ్చినందున వెంటనే విడుదల చేయాలని డిమాండ్ చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో బీజేపీ రాష్ట్ర అధ్యక్షుడు ఎన్. రామచంద్ర రావు, మహబూబ్ నగర్ ఎంపీ డి.కే. అరుణ, పార్టీ ఎమ్మెల్యేలు, ఎమ్మెల్యేలు, జిల్లా నాయకులు, ప్రజాప్రతినిధులు, కార్యకర్తలు తదితరులు పాల్గొన్నారు.



ప్రజల తరఫున కృతజ్ఞతలు తెలిపారు. సింగరేణిని "బంగారు బాతు"గా మార్చుకుని కాంగ్రెస్, బీజేపీ ప్రభుత్వాలు దోపిడీ చేశాయని ఆరోపించారు. గతంలో సింగరేణి నిధులు సిద్ధపేటకు, ప్రస్తుతం కొడంగల్‌కు మళ్లించుకున్నాయని విమర్శించారు. సింగరేణిలో రాజకీయ ఫుట్‌బాల్ ఆధారం మండిపడ్డారు. సింగరేణిలో కేంద్ర ప్రభుత్వానికి 49 శాతం వాటా ఉన్నప్పటికీ, కేంద్రాన్ని ఎన్నడూ పోషించిన పరిణామం దని అన్నారు. గతంలో సింగరేణి అర్హత

## సంక్షోభంలో ఉన్న సమయంలో మోడీ ప్రధాని అటల్ బిహారీ వాజ్‌పేయి నాయకత్వంలోని బీజేపీ ప్రభుత్వమే సంస్థకు అండగా నిలిచిందని గుర్తు చేశారు. రాష్ట్ర కార్యకర్తలను సింగరేణికి చెల్లించాల్సి వచ్చినందున వెంటనే విడుదల చేయాలని డిమాండ్ చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో బీజేపీ రాష్ట్ర అధ్యక్షుడు ఎన్. రామచంద్ర రావు, మహబూబ్ నగర్ ఎంపీ డి.కే. అరుణ, పార్టీ ఎమ్మెల్యేలు, ఎమ్మెల్యేలు, జిల్లా నాయకులు, ప్రజాప్రతినిధులు, కార్యకర్తలు తదితరులు పాల్గొన్నారు.



శంకర్ విలాస్ సెంటర్ మీదుగా తిరిగి గీతా మందిరం వద్ద ముగిస్తుంది. యాత్ర ముగింపు అనంతరం పబ్లిక్ క్లబ్ లో విచ్చేసిన భక్తులందరికీ మహాప్రసాదం పంపిణీ చేయనున్నట్లు నిర్వాహకులు తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో గీతా మందిరం సభ్యులు గుడిపాటి కిరణ్,

## కక్కిరేణి పండ్లశ్రేణి, కర్నాట హేమర్, మొరిశెట్టి కోటేశ్వరరావు, రాచకొండ శ్రీ నివాస్, జాలకంటి నాగరాజు, అమృత రెడ్డి, సోమల బ్రహ్మం, ఇస్కాన్ ప్రతినిధులు సోమవారం గౌరంగధాస్, పుండరీక సక, ప్రేమ్ రాజ్ చైతన్య, వికాస్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.



చేయాలని డిమాండ్ చేశారు. అదేవిధంగా కుల అహంకారంతో మాట్లాడిన శివ చరణ్ రెడ్డి, శశ్వరమ్మ గారికి బహిరంగ క్షమాపణ చెప్పాలని కోరారు. ఈ విలేజరుల సమావేశంలో యాదవ సంఘం జిల్లా అధ్యక్షుడు మురారాధికారి యాదవ్, ప్రధాన కార్యదర్శి బిక్షకు యాదవ్, వెంకట వెంకట యాదవ్, మాజీ సెక్రటరీ చైర్మన్ కోడి సైదులు యాదవ్, వేల్పుల ఆలం సంఘం నాయకుడు రామ యాదవ్,



## సులిపురుగుల మాత్రమే వేసిన మంత్రి కొండ సురేఖ

**వరంగల్ టౌన్, జూలై 13** **(పుడయం ప్రతినిధి):**

జిల్లాలో జాతీయ సులిపురుగుల నిర్మాణం దినోత్సవ కార్యక్రమం ఘనంగా ప్రారంభమైంది. డి.కా.య.పేట ఉన్నత పాఠశాలలో సోమవారం నిర్వహించిన కార్యక్రమంలో డి.కా.య.పేట, అటల్, పర్యావరణ శాఖామంత్రి కొండ సురేఖ, జిల్లా కలెక్టర్ డా. సత్య శారదతో కలిసి విద్యార్థులకు అర్హతతో మాత్రమే వేసిన ఈ కార్యక్రమాన్ని లాంఛనంగా ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా మంత్రి కొండ సురేఖ మాట్లాడుతూ... జిల్లాలోని 1 నుండి 19 సంవత్సరాల వయస్సు గల పిల్లలందరికీ ప్రభుత్వ ప్రైవేట్ విద్యాలాస్థులు, అంగన్వాడీ కేంద్రాల ద్వారా ఈ మాత్రమే పంపిణీ చేస్తున్నట్లు తెలిపారు. సులిపురుగుల నివారణకు, పిల్లల్లో రక్తహీనత తగ్గించి, ఆరోగ్యకర



## నూతన కార్యవర్గానికి శుభాకాంక్షలు తెలిపిన రాంరెడ్డి సర్వోత్తమ్ రెడ్డి

**సూర్యాపేట, జూలై 13** **పుడయం ప్రతినిధి:**

సూర్యాపేట మండల ప్రెస్ క్లబ్ కు నూతనంగా ఎన్నికైన కార్యవర్గ సభ్యులు సోమవారం సూర్యాపేటలో ని వైట్ హౌస్ లో విఘ్నేశ సభ్యులు రాంరెడ్డి సర్వోత్తమ్ రెడ్డిని మురారాధికారిగా కలిశారు. ఈ సందర్భంగా నూతన కార్యవర్గ సభ్యులకు రాంరెడ్డి సర్వోత్తమ్ రెడ్డి కృతజ్ఞతలు తెలియజేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో సూర్యాపేట మండల ప్రెస్ క్లబ్ అధ్యక్షులు వాంగిని సరేందర్ గౌడ్, ప్రధాన కార్యదర్శి నాగార్జున, రామచంద్ర, ఉపాధ్యక్షులు కుమ్మరి కుమ్మరి నాగరాజు, కోశాధికారి చింత సతీష్, గౌరవ అధ్యక్షులు రాంరెడ్డి మహేష్ కుమార్ గౌడ్, గౌరవ సలహాదారులు చౌదోబా సాహెబ్, నిధి శ్రావణ్, కార్యవర్గ సభ్యులు మానవ కెదదులు, మల్లేష్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

## అగి ఉన్న లారీని వెనుక నుండి ఢీ కొట్టి యువకుడి మృతి

**దమ్మపేట జూలై 13** **(పుడయం ప్రతినిధి):**

నిన్న అనగా తేదీ 12/07/26 న రాత్రి సుమారు 11 గంటల సమయంలో లారీని ఎటువంటి ముందస్తు జాగ్రత్తలు తీసుకోకుండా, అజాగ్రత్తగా రహదారిపై నిలిపి ఉంచడం వలన వెనకనుండి లారీ కొట్టి తోటి యువకుడి మృతి స్థాయిలో దారి అయిన భద్ర వారికి కిషన్ తండ్రి, రమేష్, వయస్: 25 ఏళ్లు, మృతి



## మంజూరు అనంతగిరికి నిర్వహణ చిలుకూరులో..!

**గురుకులం కోసం 20 కి.మీ. ప్రయాణం**

**మండల కేంద్రంలో ఏర్పాటు చేయాలని విద్యార్థుల తల్లిదండ్రుల విజ్ఞప్తి**

**అనంతగిరి: జూలై 13 పుడయం**

ప్రభుత్వం అనంతగిరి మండలానికి మంజూరు చేసిన బీసీ గురుకులం పాఠశాల ఇప్పటికీ మండల కేంద్రంలో కొనసాగుతోంది. దీంతో అనంతగిరి మండలానికి చెందిన విద్యార్థులు సుమారు 20 కిలోమీటర్ల దూరం ప్రయాణించి విద్యాభ్యాసం కొనసాగించాల్సి వస్తుంది. నెలకొంది. మండలానికి మంజూరైన విద్యాభ్యాసం కొనసాగించాల్సి వస్తుంది. ప్రభుత్వం అయినా అనంతగిరి మండలానికి మంజూరైన బీసీ గురుకులం పాఠశాల మండల కేంద్రానికి తరలించి, శాశ్వత భవన నిర్మాణం నిర్వహించి విద్యార్థులు, తల్లిదండ్రులు, ప్రజలు కోరుకున్నారు. ఇలా చేస్తే మండలంలోని పేద విద్యార్థులకు నాణ్యమైన విద్య మరియు చేరువ అవుతుందని అభిప్రాయపడుతున్నారు.











# చక్కని ఆరోగ్యం



## పనీర్తో ప్రయోజనం

మనం వాడే ప్రతీ ఆహార పదార్థానికి రకరకాల ఆరోగ్య ప్రయోజనాలుంటాయి. వాటిలో భారతీయులు ఎక్కువగా వాడేది పనీర్. ఎంతో టేస్టీగా ఉండే పనీరుతో ఎలాంటి ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు ఉంటాయో తెలుసుకుందాం. ఇది గుండెకు ఎంతో మంచిది, రక్తంలోని షుగర్ లెవల్స్ ని కంట్రోల్ చేస్తుంది. ఉండే మెగ్నీషియం క్యాటలిస్టలా పనిచేస్తుంది, జీవ రసాయనిక చర్యల్ని ప్రోత్సహిస్తుంది. పన్నీర్లో ఉండే జింక్ రోగనిరోధక శక్తిని మెరుగుపరచడానికి, జీర్ణక్రియకు, షుగర్ ని కంట్రోల్ చెయ్యడానికి, టెన్షన్ ను తట్టుకోవడానికి ఉపయోగపడుతుంది. ఇది ఎముకలకు బలాన్ని ఇస్తుంది. మనకు రోజూ అవసరమయ్యే కార్బియం డీని ద్వారా



పుచ్చకాయ గింజల్లో ఉండే మెగ్నీషియం, మంచి కొవ్వులు ఒమేగా-3, ఒమేగా-6 గుండెను ఆరోగ్యంగా ఉంచడంలో సహాయపడతాయి. పుచ్చకాయ గింజల్లోని యాంటీ-ఆక్సిడెంట్లు, కొవ్వు అమ్లాలు చర్మాన్ని మెరిసేలా చేయడంలో సహాయపడతాయి. పుచ్చకాయ గింజల్లో మంచి మొత్తంలో ఫైబర్ ఉంటుంది. ఇది జీర్ణవ్యవస్థను ఆరోగ్యంగా ఉంచడంలో సహాయపడుతుంది. పుచ్చకాయ గింజలలో ఉండే మెగ్నీషియం, ప్రోటీన్ రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలను నియంత్రించడంలో సహాయపడతాయి. పుచ్చకాయ గింజలు శక్తిని పెంచుతాయి. ఇవి రోజంతా మిమ్మల్ని చురుకుగా ఉంచడంలో సహాయపడతాయి.

లభిస్తుంది. ఇది పిల్లలు, పెద్దల్లో ఎముకలు పటిష్టంగా ఉండేలా చేస్తుంది. గర్భవతులు అత్యుత్తమైన ఆహారం పన్నీర్ పనీర్లో ఎక్కువగా ఉండే ప్రోటీన్లు శాఖాహారులకు శక్తినిస్తాయి. ఇందులో ఫాస్ఫరస్, ఫాస్ఫేట్లు జీర్ణక్రియను మెరుగుపరచి మలబద్ధతాన్ని తగ్గిస్తాయి. క్షణాల్లో శక్తిని ఉత్పత్తి చేసి, వాటిని వెలికి తీయడానికి సహాయపడతాయి. పనీర్ ఎక్కువగా ఉండే వే ప్రోటీన్.. ఎంతో ఆరోగ్యవంతమైనది. ప్లేయర్లు, ఎక్సర్సైజ్లు చేసేవారికి ఇది మేలు చేస్తుంది. ఇది చాలా నెమ్మదిగా జీర్ణం అవుతూ, నెమ్మదిగా శక్తిని ఇస్తుంది. అందువల్ల అథ్లెట్స్, బాడీ బిల్డర్లు, స్ప్రింటర్లు, ఆటలు ఆడే వారికి ఇది ఎంతో మేలైన

మంచి జలుబును కొన్ని రోజుల్లో తగ్గిపోయే తేలిక పాటి, హానికేయని అనారోగ్యంగా భావిస్తారు. అయితే, జలుబు లేదా ఘ్న వంటి సాధారణ వైరల్ ఇన్ఫెక్షన్ కూడా కొన్నిసార్లు మీ గుండెపై తీవ్రమైన ఒత్తిడిని కలిగిస్తుంది. ఒక్కోసారి అది గుండెపోటుకు కూడా దారితీయవచ్చని వైద్య నిపుణులు హెచ్చరిస్తున్నారు. మారుతున్న వాతావరణంతో వైరల్ ఇన్ఫెక్షన్ కేసులు పెరుగుతున్నందున, మీ శరీరం ముఖ్యంగా మీ గుండె అనారోగ్య సమయంలో ఎలా స్పందిస్తుందో అర్థం చేసుకోవడం తప్పనిసరి. జలుబు మీ గుండె ఆరోగ్యాన్ని ఎలా ప్రభావితం చేస్తుందో, సురక్షితంగా ఉంటానని మీరు ఏలాంటి జాగ్రత్తలు తీసుకోవచ్చో తెలుసుకుందాం. జలుబు గుండెను ఎలా ప్రభావితం చేస్తుంది?: సాధారణ జలుబు మీ శరీరంలోకి ప్రవేశించి మీ శ్వాసనాళంలో వాపును కలిగించే వైరస్ ల వల్ల వస్తుంది. జలుబు రోగనిరోధక వ్యవస్థ సంక్రమణతో పోరాడటానికి రసాయనాలను విడుదల చేస్తుంది. అయితే, ఇది మీ గొంతు లేదా ఊపిరితిత్తులకే పరిమితం కాదు.

ఇది మీ రక్త నాణ్యులు, గుండెను కూడా ప్రభావితం చేస్తుంది. వాపు వల్ల ధమనులు ఇరుకుగా మారతాయి. దీనివల్ల రక్తం ప్రవహించడం కష్టమవుతుంది. ఇప్పటికే ధమనులలోని ప్లాక్లు పెరుగుతోుండే లేదా ధమనులు బలహీనపడటం, ఇది అడ్డంకుల ప్రమాదాన్ని పెంచుతుంది. ఇది గుండెపోటుకు దారితీస్తుంది. శ్వాసకోశ ఇన్ఫెక్షన్ వచ్చిన వారంలోనే, గుండెపోటు ప్రమాదం దాదాపు ఆరు రెట్లు పెరుగుతుందని అధ్యయనాలు చెబుతున్నాయి. ముఖ్యంగా ఇప్పటికే గుండె సమస్యలు ఉన్నవారిలో ఈ ప్రమాదం మరింత ఎక్కువగా ఉంటుంది. శీతాకాలంలో ప్రమాదం ఎందుకు ఎక్కువగా ఉంటుంది?: శీతాకాలం జలుబు, గుండె సమస్యల ప్రమాదాన్ని పెంచుతుంది. చల్లని ఉష్ణోగ్రతలు రక్త నాళాలను సంకోచిస్తాయి. రక్తపోటును పెంచుతాయి. గుండెను మరింత కష్టపడే పనిచేసేలా చేస్తుంది. వైరల్ ఇన్ఫెక్షన్లు, అదనపు వాపు, ఒత్తిడితో పాటు ముఖ్యంగా అధిక రక్తపోటు, మధుమేహం, ఊబికాయం లేదా అధిక కొలెస్ట్రాల్ ఉన్నవారిలో గుండెపై ఎక్కువ ఒత్తిడిని కలిగిస్తాయి. చల్లని వాతావరణం వల్ల ప్రజలు ఇంటిలోనే ఉండి తక్కువ వ్యాయామం చేస్తారు. దీనివల్ల గుండె పనితీరు మరింత తగ్గుతుంది. ధూమపానం లేదా సరైన ఆహారం తీసుకోవడం కూడా ఈ పరిస్థితిని మరింత దిగజార్చుతుంది. ముందుగా తెలుసుకోవాల్సిన లక్షణాలు: చాలా మంది గుండెపోటు లక్షణాలు

జాలను జలుబు వల్ల కలిగే బలహీనత లేదా అలసటగా అనుకుంటారు. కానీ, కొన్ని హెచ్చరిక సంతకాలు ఎప్పుడూ విస్మరించకూడదు. మీరు ఈ లక్షణాలను అనుభవిస్తే జాగ్రత్తగా ఉండండి. వాటిలో నిరంతర చాతీ నొప్పి, ఒత్తిడి, తేలికపాటి శ్రమకు కూడా శ్వాస ఆడకపోవడం, ఆకస్మిక అలసట లేదా తలతిరిగడం, చేతులు, మెడ లేదా దవడ పరకు ప్రసరించే నొప్పి, సక్రమంగా లేని హా దయ స్పందన, గుండె దడ వంటివి ఉన్నాయి. జలుబు లేదా లేదా తద్వారా

జులై 14, 2026 | గుంటూరు

జులై 14, 2026 | గుంటూరు

జులై 14, 2026 | గుంటూరు

జులై 14, 2026 | గుంటూరు

## ఈ విత్తనాలు బోలెడంతా లాభాలు



తాయి. వీటిలో ఉండే జింక్, మెగ్నీషియం శరీర రోగనిరోధక శక్తిని బలోపేతం చేయడానికి సహాయపడతాయి. బలమైన రోగనిరోధక శక్తి శరీరాన్ని అనేక ఇన్ఫెక్షన్ నుండి రక్షించడంలో సహాయపడుతుంది. పుచ్చకాయ గింజల్లో కేలరీలు చాలా తక్కువ. బరువు తగ్గడానికి చాలా సహాయపడుతుంది. మరోవైపు, శరీరానికి అవసరమైన రాగి, జింక్, పొటాషియం, మెగ్నీషియం, ఐరన్ వంటి ఖనిజాలు, పోషకాలు ఉన్నాయి. దీంతో శరీరంలో రోగనిరోధక శక్తి కూడా పెరుగుతుంది. పుచ్చకాయ గింజల్లో అధిక స్థాయి మెగ్నీషియం ఉంటుంది. ఇది అధిక రక్తపోటును తగ్గిస్తుంది. గుండె ఆరోగ్యాన్ని కాపాడవచ్చుతుంది. ఇందులో ఉండే ఒమేగా-3 కొవ్వు అమ్లాలు, ప్రోటీన్, జింక్, ఫోలేట్, పొటాషియం, రాగి సహజ మద్దీవిటమిన్ గా పనిచేస్తాయి.

అశ్వగంధ పాలు తాగితే అద్భుతమైన ఆరోగ్యం ఒత్తిడి, ఆందోళనను తగ్గిస్తుంది. అశ్వగంధను అదాప్టోజెన్ గా పరిగణిస్తారు. ఇది శరీరం ఒత్తిడిని ఎదుర్కోవడానికి సహాయపడుతుంది. పాలతో కలిపి దీన్ని తీసుకోవడం వల్ల కార్బిసేట్ హాఫ్స్ స్థాయిలు నియంత్రించబడతాయి. ఇది మానసిక ప్రశాంతతకు దారితీస్తుంది. ఆందోళన తగ్గుతుంది. నిద్ర నాణ్యతను మెరుగుపరుస్తుంది. మీకు నిద్ర పట్టడంలో ఇబ్బంది ఉంటే అశ్వగంధ పాలు ఒక అద్భుతమైన నివారణగా పనిచేస్తాయి. ఇది మనస్సును ప్రశాంతపరుస్తుంది. గాఢ నిద్రను ప్రోత్సహిస్తుంది. పడుకునే ముందు అశ్వగంధతో ఒక గ్లాసు గోరువెచ్చని పాలు తాగడం వల్ల నిద్రలేమి నుండి ఉపశమనం పొందవచ్చు. మధుమేహ సమస్యల్ని అశ్వగంధ నిరోధిస్తుంది. ముఖ్యంగా మహిళలు ఎదుర్కొంటున్న పీసీఓడీ, ఇతరతా నెలసరి సమస్యలతో బాధపడేవాళ్ళకి ఇది ఎంతో మేలు చేస్తుంది. మెనోపాజ్ సమయంలో తలెత్తే అనేక సమస్యలకు ఇది మందులా పనిచేస్తుంది. అలాగే ఎముకలను బలంగా ఉంచడంలో పాలు కీలకపాత్ర పోషిస్తాయి. అందులో అశ్వగంధను తీసుటే ఎముకలు మరింత ధ దంగా మారుతాయి. అశ్వగంధ, పాలు కలిపి తీసుకోవటం వల్ల బలహీనమైన రోగినిరోధక శక్తి వల్ల లేదా అనారోగ్యం తర్వాత కలిగే అలసటను తగ్గించడానికి ఉత్తమమైన

## రాత్రి పడుకునే ముందే..



దిగా పనిచేస్తుంది. నిద్రపోయే ముందు పాలతో అశ్వగంధను తీసుకోవడం వల్ల ఆకలి మెరుగుపడుతుంది. జీర్ణక్రియను ఆరోగ్యంగా ఉంచుతుంది. రాత్రి పడుకునే ముందు అశ్వగంధ పొడిని పాలతో కలిపి తీసుకోవడం వల్ల శరీరానికి శక్తి లభిస్తుంది. కండరాల అలసటను తగ్గిస్తుంది. శక్తిని పెంచుతుంది. ఆయుర్వేదంలో, అశ్వగంధను వ ష్యం అంటే వీర్యాన్ని పెంచేదిగా పరిగణిస్తారు.

## నారింజ ఉసిరి.. బరువు తగ్గడానికి ఏది బెస్ట్..?

ఉంటాయి. ఈ రెండు పండ్ల ప్రత్యేక ప్రయోజనాలను, బరువు తగ్గడానికి ఏది ఉత్తమ ఎంపికో నిశితంగా పరిశీలిద్దాం: నారింజ ప్రయోజనాలు: నారింజలో విటమిన్ సి చాలా ఎక్కువగా ఉంటుంది. ఇది జబ్బులు రాకుండా కాపాడుతుంది. బరువు తగ్గటానికి మీకు శక్తిని ఇస్తుంది. నారింజలో ఉండే కొన్ని పదార్థాలు శరీరంలో వాపును తగ్గిస్తాయి. ఇది ఆరోగ్యకరమైన జీవక్రియ ప్రక్రియకు సహాయపడుతుంది. నారింజలో ఉండే పొటాషియం రక్తపోటును అదుపులో ఉంచుతుంది. గుండె ఆరోగ్యంగా ఉంటే, శరీరం కేలరీలను సమర్థవంతంగా ఖర్చు చేయగలుగుతుంది. నారింజలో నీరు మరియూ ఫైబర్ ఎక్కువగా ఉండటం వల్ల కడుపు త్వరగా నిండిన భావం కలుగుతుంది. దీంతో ఎక్కువ తినకుండా బరువు అదుపులో ఉంటుంది. ఉసిరి ప్రయోజనాలు: ఉసిరిని తినడం వల్ల శరీరంలో కొలెస్ట్రాల్, చెడు కొవ్వులు తగ్గుతాయి. బరువు తగ్గాలనుకునే వారు కొవ్వు జీవక్రియ మెరుగుపరుచుకోవడానికి ఇది బాగా ఉపయోగపడుతుంది. ఉసిరిలో ఉండే కొన్ని పోషకాలు రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలను స్థిరంగా ఉంచడానికి సహాయపడతాయి. ఇది బరువు తగ్గడానికి చాలా అవసరం. ఉసిరిలో ఫైబర్ ఎక్కువగా ఉంటుంది. ఇది జీర్ణక్రియను మెరుగుపరచి, శరీరంలోని విష పదార్థాలను తొలగించడానికి సహాయపడుతుంది. దీనివల్ల పొట్ల ఉబ్బరం తగ్గుతుంది. ఉసిరిలో విటమిన్ సి చాలా ఎక్కువగా ఉంటుంది. ఒక్క ఉసిరికాయలో దాదాపు 44.5% ఎస్ విటమిన్ సి ఉంటుంది. ఇది నారింజ కంటే చాలా రెట్లు ఎక్కువ. ఈ యాంటీఆక్సిడెంట్లు జీవక్రియను వేగవంతం చేస్తాయి. బరువు తగ్గడానికి ఏది బెస్ట్? నారింజ మంచిదే అయినప్పటికీ.. బరువు తగ్గాలనుకునే వారికి ఉసిరి బెస్ట్ అని నిపుణులు చెబుతున్నారు. అధిక విటమిన్ సి: ఉసిరిలో విటమిన్ సి నారింజ కంటే చాలా ఎక్కువ. కొవ్వు షుగర్ ని నియంత్రిం: ఉసిరి కొవ్వు

ఉంచుతుంది. జీవక్రియను వేగవంతం: జీర్ణక్రియను మెరుగుపరచి, మీ జీవక్రియను చురుకుగా ఉంచడంలో సహాయపడుతుంది. మీరు నారింజ లేదా ఉసిరి లేదా రెండింటినీ మీ ఆహారంలో చేర్చుకున్నా, ఈ పండ్లు మీ బరువు తగ్గించే ప్రయాణంలో ఆరోగ్యకరమైన, శక్తివంతమైనవిగా పనిచేస్తాయి.



రోజూ వాకింగ్ చేయడం వల్ల ఒత్తిడి తగ్గడమే కాకుండా నిద్ర మెరుగుపడే మనస్సును తాజాగా ఉంచుతుంది. అందుకే మంచి ఆరోగ్యానికి వాకింగ్ చాలా అవసరమని చెబుతారు. అంతేకాకుండా, ప్రతిరోజూ వాకింగ్ చేయడం వల్ల బరువు తగ్గడానికి కూడా సహాయపడుతుంది. కాబట్టి ప్రతిరోజూ కొంత సమయం వాకింగ్ కు సమయం కేటాయించడం చాలా ముఖ్యం. అందరికీ సులభమైన వ్యాయామం ఏదైనా ఉందంటే అది వాకింగ్. కానీ తక్కువ బైంట్ మనం ఎక్కువ కేలరీలు బర్న్ చేయాలంటే ఎలానో చాలా మందికి తెలియదు. కానీ ఇది చాలా సులభం, అదెలాగంటే మీరు సడీచే నడకలో కొన్ని మార్పులు చేయడం ద్వారా ఈజీగా తక్కువ బైంట్ ఎక్కువ కేలరీస్ బర్న్ చేయొచ్చు. ఉదాహరణకు నడక వేగాన్ని పెంచడం ద్వారా ఎక్కువ కేలరీస్ బర్న్ చేయవచ్చు. ఇది మీ గుండె ఆరోగ్యానికి కూడా మంచిది. వేగంగా సడీచినప్పుడు, హార్ట్ బీట్ పెరుగుతుంది. అలాగే కండరాలు మరింత కష్టపడే పనిచేస్తాయి. ఇది ఒక మోస్తరు వ్యాయామంలా అనిపించినప్పటికీ, ఇది ఎక్కువ కేలరీలను బర్న్ చేస్తుంది. వంపుతిరిగిన ప్రదేశాలలో నడవడం వల్ల

## తక్కువ సమయంలో ఎక్కువ కేలరీలు



దానికి, కండరాల బలాన్ని పెంచడానికి సహాయపడుతుంది. పవర్ వాకింగ్ అంటే శక్తివంతమైన అడుగులు వేయడం. వాచేతులను 90-డిగ్రీల కోణంలో ఊపుతూ నడవడం, ఇలా నడవడం ద్వారా హార్ట్ బీట్ పెరుగుతుంది. అలాగే శరీర కండరాలను సక్రియం చేస్తుంది, ఇది కూడా ఎక్కువ కేలరీలను బర్న్ చేయడానికి సహాయపడుతుంది. ఇంటర్వెల్ వాకింగ్ అంటే ఒక నిమిషం వేగంగా నడవండి, ఆపై రెండు నిమిషాలు నెమ్మదిగా నడవండి. ఇంటర్వెల్ వాకింగ్ వల్ల హా దయ ఆరోగ్యం మెరుగుపడుతుంది. తక్కువ సమయంలో ఎక్కువ కేలరీలు బర్న్ అవుతాయి. వాకింగ్ చేసేప్పుడు చేతిలో తేలికైన ఏదైనా వస్తువులను పట్టుకోండి. మీ చేతిలో ఉండి ఈ అదనపు బరువు కేలరీల బర్నింగ్ ను పెంచుతుంది. అయితే ముఖ్యమైన విషయం ఏమిటంటే కండరాలను అతిగా శ్రమించకుండా ఉండటానికి తేలికపాటి బరువులతో ప్రారంభించడం ముఖ్యం..

## తస్సాత్ జాగ్రత్త..!

జులై 14, 2026 | గుంటూరు

జులై 14, 2026 | గుంటూరు

జులై 14, 2026 | గుంటూరు

జులై 14, 2026 | గుంటూరు

జులై 14, 2026 | గుంటూరు

జులై 14, 2026 | గుంటూరు

జులై 14, 2026 | గుంటూరు

జులై 14, 2026 | గుంటూరు

జులై 14, 2026 | గుంటూరు

జులై 14, 2026 | గుంటూరు

జులై 14, 2026 | గుంటూరు

జులై 14, 2026 | గుంటూరు

జులై 14, 2026 | గుంటూరు

జులై 14, 2026 | గుంటూరు

జులై 14, 2026 | గుంటూరు

జులై 14, 2026 | గుంటూరు

జులై 14, 2026 | గుంటూరు

జులై 14, 2026 | గుంటూరు

జులై 14, 2026 | గుంటూరు

జులై 14, 2026 | గుంటూరు

జులై 14, 2026 | గుంటూరు

జులై 14, 2026 | గుంటూరు

జులై 14, 2026 | గుంటూరు

జులై 14, 2026 | గుంటూరు

జులై 14, 2026 | గుంటూరు

జులై 14, 2026 | గుంటూరు

జులై 14, 2026 | గుంటూరు

జులై 14, 2026 | గుంటూరు

జులై 14, 2026 | గుంటూరు

జులై 14, 2026 | గుంటూరు

జులై 14, 2026 | గుంటూరు

జులై 14, 2026 | గుంటూరు

జులై 14, 2026 | గుంటూరు

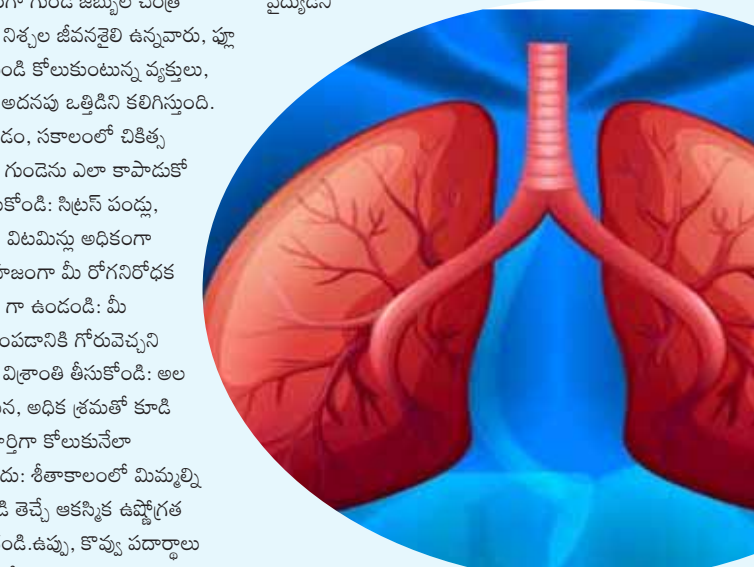
జులై 14, 2026 | గుంటూరు

జులై 14, 2026 | గుంటూరు

జులై 14, 2026 | గుంటూరు

జులై 14, 2026 | గుంటూరు

గుక్కరమైన కొవ్వులు రక్తపోటు, కొలెస్ట్రాల్ ను పెంచుతాయి. ఇది గుండెపై ఒత్తిడిని పెంచుతుంది. తగినంత వ్యాయామం చేయండి: చలికాలంలో కూడా తప్పనిసరిగా వాకింగ్, యోగా వంటి తేలికపాటి వ్యాయామాలు చేయడం అలవాటు చేసుకోండి. లక్షణాలను విస్మరించవద్దు: జలుబు తర్వాత చాతీలో అసౌకర్యం లేదా అనాధారణ అలసట కొనసాగితే, ఆలస్యం చేయకుండా వైద్యుడిని సంప్రదించండి. ఉష్ణం, వెల్లుల్లి, పసుపు వంటి విటమిన్లు అధికంగా ఉండే ఆహారాలను తినండి. ఇవి సహజంగా మీ రోగనిరోధక శక్తిని బలోపేతం చేస్తాయి. హైడ్రేటెడ్ గా ఉండండి: మీ శరీరం నుండి విషాన్ని బయటకు వంపడానికి గోరువెచ్చని నీరు, హెర్బల్ టీ తాగండి. తగినంత విశ్రాంతి తీసుకోండి: అలసటను నిర్లక్ష్యం చేయకండి. కఠినమైన, అధిక శ్రమతో కూడి పనులు చేసే ముందు మీ శరీరం పూర్తిగా కోలుకునేలా చేయండి. ఎక్కువ చలిలో ఉండకూడదు: శీతాకాలంలో మిమ్మల్ని వెచ్చగా ఉంచుకోండి. గుండెపై ఒత్తిడి తెచ్చే ఆకస్మిక ఉష్ణోగ్రత మార్పులను నివారించండి. ఉష్ణం, కొవ్వు పదార్థాలు తీసుకోవడం తగ్గించాలి: అధిక సోడియం, అనారోగ్యకరమైన అదనపు



సంప్రదించండి. వైరల్ ఇన్ఫెక్షన్లు కొన్నిసార్లు మయోకార్డిటిస్ (గుండె కండరాల వాపు) కు దారితీయవచ్చు. దీనికి చికిత్స చేయకపోతే ప్రాణాంతకం కావచ్చు. కాబట్టి, ఎప్పుడూ సాంత వైద్యం కాకుండా నిపుణులను సంప్రదించటం ఉత్తమం.

స్థాయిలను తగ్గించి, రక్తంలో చక్కెరను అదుపులో

ఉంచుతుంది. జీవక్రియను వేగవంతం: జీర్ణక్రియను మెరుగుపరచి, మీ జీవక్రియను చురుకుగా ఉంచడంలో సహాయపడుతుంది. మీరు నారింజ లేదా ఉసిరి లేదా రెండింటినీ మీ ఆహారంలో చేర్చుకున్నా, ఈ పండ్లు మీ బరువు తగ్గించే ప్రయాణంలో ఆరోగ్యకరమైన, శక్తివంతమైనవిగా పనిచేస్తాయి.





# వృదయం నిశిమా

## మేమంతా కలిసి ఉంటాం - జానీ మాస్టర్

**వృదయం సినిమా :** తెలుగు సినిమా టీవీ డ్యాన్సర్స్ అండ్ డ్యాన్స్ డైరెక్టర్స్ అసోసియేషన్ (TFTDDA) ఆధ్వర్యంలో జరిగిన కార్యక్రమం రసాభాసాగా మారింది. జానీ మాస్టర్, శేఖర్ మాస్టర్ కి సంబంధించిన విజాపల్స్ అన్నీ కూడా సోషల్ మీడియాలో వైరల్ అయ్యాయి. ఇద్దరి మధ్య గొడవ జరిగిందంటూ వార్తలు చూపించాయి. ఇక ఈ మేరకు జానీ మాస్టర్, టీఎఫ్డీటీడిఎ అధ్యక్షురాలు సుమలత్ వివరణ ఇచ్చేందుకు సోమవారం నాడు

ప్రెస్ మీట్ నిర్వహించారు. ఈ మేరకు నిర్వహించిన ప్రెస్ మీట్ లో జానీ మాస్టర్ మాట్లాడుతూ .. 'సీక్రెట్ బ్యాటల్ ఎన్నికలు నిర్వహించాలా? వదా? అని చర్చించుకునేందుకు మేం అందరం వచ్చాం. మా బాడిలో కొన్ని విషయాల మీద చర్చించుకున్నాం. కొన్ని వీడియోలు పట్టుకుని నాకు, శేఖర్ మాస్టర్ కి గొడవ జరిగిందంటూ ప్రచారాలు చేశారు. అవన్నీ ఫేక్. శేఖర్ మాస్టర్, బాసు మాస్టర్ ఇలా అందరూ మంచి వ్యక్తులు. ఇక్కడ ఎవరికి ఎవరూ శత్రువులం కాదు. అందరికీ అందరం సపోర్ట్ గా ఉంటాం.



## రిలీజ్ కు వస్తున్న "అదే నీవు అదే నేను"



**వృదయం సినిమా :** "కమిటి కులోళ్లు" మూవీ ఫేమ్ త్రినాద్ పర్వ, యశ్వంతి పెండ్యాల, "సిద్ధార్థ్ రాయ్" సినిమా ఫేమ్ తన్వీ నేగి, సహర్ కృష్ణన్ హీరో హీరోయిన్లుగా నటిస్తున్న సినిమా "అదే నీవు అదే నేను". ఈ చిత్రాన్ని శ్రీ లక్ష్మీ వి రథద్ర శ్రీయేష్స్ బ్యానర్ పై గోవిందు కాండేగుల నిర్మిస్తున్నారు. రోహంబటిక్ థ్రిల్లర్ కథాంశంతో యువ దర్శకుడు కొండల్ రూపొందిస్తున్నారు. "అదే నీవు అదే నేను" సినిమా త్వరలో గ్రాండ్ థియేటికల్ రిలీజ్ కు రెడీ అవుతోంది. తాజాగా ఈ సినిమా నుంచి 'మనసా మనసా' సాంగ్ ను స్టార్ డైరెక్టర్ వి.వి. వినాయక్ లాంఛ్ చేశారు. ప్రముఖ మ్యూజిక్ లేబుల్ ఆదిత్య మ్యూజిక్ ఈ చిత్రంలోని పాటలను రిలీజ్ చేస్తోంది. ఈ చిత్రంలోని పాటలు నచ్చి ఆదిత్య

మ్యూజిక్ ఆడియో రిలీజ్ చేసేందుకు ముందుకొచ్చింది. తమ మూవీలోని సాంగ్ లాంఛ్ చేసిన తరువాత సపోర్ట్ చేస్తున్న వినాయక్ గారికి ప్రాధ్య సర్ గోవిందు కాండేగుల, డైరెక్టర్ కొండల్ కృతజ్ఞతలు తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా డైరెక్టర్ వి.వి.వినాయక్ మాట్లాడుతూ కొండల్ ఫస్ట్ టైమ్ డైరెక్ట్ చేస్తూ "అదే నీవు అదే నేను" సినిమా రూపొందిస్తున్నారు. ఈ మూవీ ఆయనకు మంచి పేరు తీసుకురావాలి. గోవింద్ గారికి నిర్మాతగా తొలి చిత్ర మిది. ప్రాధ్యసర్ గా గోవింద్ గారు ఈ సినిమా విజయాన్ని అందుకుని, మరిన్ని మూవీస్ చేయాలి. మనసా మనసా సాంగ్ చాలా బాగుంది. టీమ్ అందరికీ ఆల్ ది బెస్ట్. ఈ సినిమా నూపర్ హిట్ కావాలని కోరుకుంటు

న్నా. అన్నారు. "అదే నీవు అదే నేను" చిత్రంలోని మనసా మనసా పాటను డైరెక్టర్ కొండల్ బ్యాటిఫుల్ గా చి త్రికరించారు. ఈ పాట రోహంబటిక్ గా సాగినా, ఎవరికీ ఇబ్బంది కలి గించనంత సెన్సుబుల్ గా పోయేటిక్ గా రూపొందించడం విశేషం. ఈ పాటకు పూర్ణాచారి లిరిక్స్ రాయగా, మ్యూజిక్ డైరెక్టర్ కనిష్ రిపీటెడ్ గా వినేలా మంచి ట్యూన్ తో కంపోజ్ చేశారు. టాప్ సింగర్ జావిద్ అలీ తన సహజమైన శైలిలో అద్భుతంగా పాడారు. కొరియోగ్రాఫర్ వేద క్యూట్ డ్యాన్స్ మూవ్ మెంట్స్ తో కొరియోగ్రా ఫ్ చేశారు. ఈ పాటలో హీరో హీరో యిన్స్ త్రినాద్ పర్వ, తన్వీ నేగి మధ్య అందమైన కెమిస్ట్రీ, డీహేవీ నిమ్మల జయపాల్ రెడ్డి కలర్ ఫుల్ విజాపల్స్

హైలైట్ గా నిలుస్తున్నాయి. 'మనసా మనసా' పాట ఎలా ఉంటో చూస్తే ఎన్నెన్నె ఎన్నెన్నె వర్ణాలు ఉన్నా, నువు లేని వెలితేదో మిగిలున్నదే, ఇన్నాకై నా నిన్ను చూశాను అన్న అనందం నా సొంతమే. మారెందే వరసా, నీకైన తెలుసా ఈ కొత్త గమ్యత్తు బాగున్నదే, బంగారు సాగసా. నీ లేత శస్త్రస్య, ఎన్నె న్నో మాటల్ని చెబుతున్నదే, తుళ్లివడకే మనసా మనసా మనసా మనసా కలలా కలిశానులే, ఉన్నట్టుండి వెలికే మలుపే దొరికే మరలా ప్రణయాలు మొదలయ్యేనే, ఉండిపోవే చెలియా చెలియా, చెలియా, చెలియా నీ తీరమే నేను లే, నీకు నాకు ముందే రాసి అయ్యి త్రినాద్ పర్వ, తన్వీ నేగి మధ్య అందమైన కెమిస్ట్రీ, డీహేవీ నిమ్మల జయపాల్ రెడ్డి కలర్ ఫుల్ విజాపల్స్

## వరుణ్ తేజ్ 'కొరియన్ కనకరాజు' టీజర్ లాంచ్ చేసిన రెబెల్ స్టార్ ప్రభాస్

**వృదయం సినిమా :** రెబెల్ స్టార్ ప్రభాస్ లాంచ్ చేసిన వరుణ్ తేజ్, మేరపాక గాంధీ, యూవీ శ్రీయేష్స్ & ఫస్ట్ ఫ్రేమ్ ఎంటర్టైన్మెంట్ 'కొరియన్ కనకరాజు' కామెడీ యాక్షన్ హారర్ ఫాంటసీ థ్రిల్లింగ్ టీజర్ మెగా ట్రిప్స్ వరుణ్ తేజ్, మేరపాక గాంధీ దర్శకత్వంలో తెరకెక్కుతున్న హారర్ కామెడీ ఎంటర్టైన్ 'కొరియన్ కనకరాజు'తో అలరించడానికి సిద్ధంగా ఉన్నా. యూవీ శ్రీయేష్స్, ఫస్ట్ ఫ్రేమ్ ఎంటర్టైన్మెంట్ సంయుక్తంగా నిర్మిస్తున్న ఈ చిత్రం పోస్టప్రాడక్షన్ చివరి దశలో ఉంది. ప్రమోషనల్ కంటెంట్ ఇప్పటికే భారీ అంచనాలను సృష్టిం

చింది. బైటిల్ గ్రింప్స్ ఆసక్తిని రేకెత్తించగా, ఫస్ట్ సింగిల్ 'కంసంనిద' వార్టీబిజ్నెస్ గా నిలిచింది. ఈరోజు రెబెల్ స్టార్ ప్రభాస్ ఎంతో ఆసక్తిగా ఎదురుచూస్తున్న టీజర్ ను విడుదల చేశారు. టీజర్ ప్రారంభం లో కనకరాజు వాయిన్ ఓవర్ తో తన రాయలసీమలోని పెనుకొండ ఊరిని పరచయం చేస్తాడు. అల్లరి, సరదాగా తిరిగి కనకరాజు జీవితం ఓ కొరియన్ అమ్మాయిని ప్రేమించే తర్వాత ఊహించని చులుపు తిరుగుతుంది. ఇదే సమయంలో కొరియా నుంచి వచ్చిన ఓ రహస్యమైన పాత్రతో పాటు అతీంద్రియ శక్తులు కూడా వస్తాయి.



## రాజమౌళి గారి స్టాంప్ పడ్డ తర్వాత స్క్రిప్ట్ లాక్ అయింది



**వృదయం సినిమా :** షహద్ ఫాజిల్ హీరోగా ఎస్.ఎస్.రాజమౌళి సమర్పణలో ఆర్కా మీడియా వర్క్స్, షోయింగ్ బిజినెస్ బ్యానర్స్ పై తోడు యూరగడ్డ, ప్రసాద్ దేవినేని, ఎస్.ఎస్.కార్తీకేయ నిర్మించిన చిత్రం 'డోంట్ ట్రబుల్ ది ట్రబుల్'. శశాంక్ యేలేటి దర్శకుడిగా పరిచయం అవుతున్నారు. ఈ మూవీని సెప్టెంబర్ 11న రిలీజ్ చేయ

బోతోన్నారు. ఈ చిత్రానికి సంబంధించిన టీజర్ ను సోమవారం నాడు రిలీజ్ చేశారు. ఈ మేరకు నిర్వహించిన టీజర్ లాంచ్ కార్యక్రమంలో.. నిర్మాత ఎస్.ఎస్. కార్తీకేయ మాట్లాడుతూ .. "షహద్ ఫాజిల్ గారితో సినిమా నిర్మిస్తుండటం ఆనందంగా ఉంది. 'డోంట్ ట్రబుల్ ది ట్రబుల్' టీజర్ చూసి ఉంటారు. అందరికీ నచ్చే ఉంటుంది. 'డోంట్ ట్రబుల్ ది ట్రబుల్' మనసుకు హత్తుకునే చిత్రం. ఇక్కడ నుంచి రాబోయే కంటెంట్ ని చూస్తే ఆ విషయం మీకే అర్థం అవుతుంది. 'వారణాసి' ప్రారంభం కంటే ముందే ఈ చిత్రం పూర్తి అవ్వాలి. కానీ కొన్ని కారణాల వల్ల ఈ మూవీని ఆలస్యంగా స్టార్ట్ చేశాం. షహద్ గారు నా భార్య తరుపు బంధువులు. నాకు ముందు నుంచీ షహద్ గారంటే ఇష్టం. ఓసారి 'పుష్ప' చిత్రీకరణ సమయంలో ఆయన్ను కలిశాం. ఆ టైంలోనే మేం కొన్ని స్క్రిప్ట్స్ లు రెడీ చేస్తున్నాం. 'అక్సిజన్' అనే స్క్రిప్ట్ ఆయన కోసమే రెడీ చేశాం. ఇంకో స్క్రిప్ట్ కూడా ఉందని ఈ కథ చెప్పాం. ఆయనకు చెప్పిన ఫస్ట్ నెలేషన్ లోనే 'డోంట్ ట్రబుల్ ది ట్రబుల్' ని ఓకే చేశారు. ఈ మధ్య కాలంలో ఇలాంటి జానరల్ సినిమా రాలేదు. ఈ చిత్రంలో చాలా వీఎఫ్ఎక్స్ వర్క్స్ ఉంది. రాజమౌళి గారి స్టాంప్ పడ్డ తర్వాత స్క్రిప్ట్ లాక్ అయింది. మూవీ అంతా పూర్తయ్యాక మళ్లీ ఆయనకు చూపించి సలహాలు తీసుకుంటాం" అని అన్నారు.

## అందరికీ కనెక్ట్ అయ్యే ఫీల్ గుడ్ చిత్రం



**వృదయం సినిమా :** 'రాజా ది రాజా' అందరికీ కనెక్ట్ అయ్యే ఫీల్ గుడ్ ఎంటర్టైన్మెంట్. తొలి సినిమాకే రుత్విక్ ఎంతో ఛాలెంజింగ్ పాత్ర చేశాడు. సినిమా అద్భుతంగా వచ్చింది. జూలై 17న ప్రేక్షకులంతా థియేటర్లలో సినిమా చూసి మమ్మల్ని ఆదరిస్తారని ఆశిస్తున్నాను. నిర్మాత కె. నిహారిక దాసరి రుత్విక్, విశాఖ థిమాన్ జంటగా నటించిన 'రాజా ది రాజా' చిత్రం థియేటర్లలో విడుదలకు సిద్ధమవుతోంది. అనిల్ బోయిడప్ప దర్శకత్వంలో రూపొందిన ఈ పీరియాడిక్ రోమాంటిక్ ఎంటర్టైన్మెంట్, ప్రేమ, విశేషం, యాత్రిక సంబంధించిన భావోద్వేగాల కలయికతో ఆకట్టుకోనుంది. బృందావన్ శ్రీయేష్స్ బ్యానర్ పై కె. నిహారిక దాసరి నిర్మించిన ఈ చిత్రాన్ని కె. శ్రీలక్ష్మి సమర్పిస్తున్నారు. మైత్రీ మూవీ డిస్ట్రిబ్యూటర్స్ ద్వారా సినిమా భారీ స్కాంపాలో జూలై 17న ప్రేక్షకుల ముందుకు రానుంది. ఈ సందర్భంగా నిర్మాత కె. నిహారిక దాసరి విలేజరుల సమావేశంలో సినిమా విశేషాలు పంచుకున్నారు. నిర్మాతగా మారాలనే నిర్ణయం ఎలా తీసుకున్నారు? ఈ సినిమా ప్రయాణం ఎలా మొదలైంది? నిర్మాతగా మారడానికి నాలుగైదేళ్లు ఆలోచించి నిర్ణయం తీసుకున్నాను. రుత్విక్ కు సినిమాలంటే చాలా ప్యాషన్. అమెరికాలో ఫిల్మ్ కోర్స్

చేశాడు. అదే సమయంలో ఒక షార్ట్ ఫిల్మ్ లో అభ్యాసం, అమ్మాయి రెండు రకాల పాత్రలు చేశాడు. ఆ షార్ట్ ఫిల్మ్ చూసిన తర్వాత తనపై నాకు మరింత నమ్మకం పెరిగింది. ఆ షార్ట్ ఫిల్మ్ చూసి తన కోసం కొన్ని కథలు కూడా వచ్చాయి. కానీ ఒక మంచి ఛాలెంజింగ్ పాత్రతో హీరోగా పరిచయం చేయాలనుకున్నాం. అలా 'రాజా ది రాజా' కథ మార్గరకు వచ్చింది. ఈ కథలో మీకు బాగా నచ్చిన అంశం ఏమిటి? ఇది చాలా బలమైన కథ. ఇందులో హీరో రెండు విధిన్న పాత్రల్లో కనిపిస్తాడు. ను ఓటుదక్షిణా ఇది పెద్ద ఛాలెంజ్. రుత్విక్ ఆ రిస్క్ తీసుకుని తీసుకున్నాడు. ప్రతి ఒక్కరూ ఈ సినిమా కోసం వంద శాతం కష్టపడ్డారు. కథ పరంగా కూడా మేము చాలా కాన్సిడెంట్ గా ఉన్నాం. ఇలాంటి మంచి ప్రయత్నాన్ని ప్రేక్షకులు తప్పకుండా ఆదరిస్తారని నమ్ముతున్నాం. ఫైనల్ అప్ టేపుల్ చూసిన తర్వాత మేము అనుకున్న దానికంటే ఇంకా బాగా వచ్చిందనే సంతోషి కలిగింది. ట్రైలర్ చూసిన తర్వాత 'మగధీర' తో పోలుస్తున్నారు. దీనిపై మీ అభిప్రాయం? సినిమా తీస్తున్నప్పుడు మాకు అలాంటి ఆలోచన రాలేదు. కానీ ట్రైలర్ విడుదలైన తర్వాత

## నిర్మాత నిహారిక

చాలామంది మగధీర వంటి గొప్ప సినిమాతో పోల్చడం ఆనందంగా అనిపించింది. అయితే రెండు కథలకు ఎలాంటి సంబంధం లేదు. సినిమా చూసిన తర్వాత ఆనలు టిప్స్ మీకే తెలుస్తుంది. రుత్విక్ గురించి? రుత్విక్ కు తనపై చాలా ఆత్మవిశ్వాసం ఉంది. ప్రేక్షకులను అలరించగలననే నమ్మకంతో సినిమా చేశాడు. చిన్నప్పటి నుంచే నటనపై ఆసక్తి ఉంది. ఫస్ట్ స్టాండ్స్ నుంచే స్కూల్ లో స్క్రిప్ట్స్ చేసేవాడు. చదువు పూర్తయ్యాక తనకు ఇష్టమైన సినీ రంగంలోకి వచ్చాడు. తను చాలా ప్యాషన్ డ్. ఈ సినిమా చూసిన తర్వాత ప్రేక్షకులు ఆ ప్యాషన్ ను గుర్తిస్తారు. అలాగే ఒక మంచి నటుడిగా ఆయనను ఆదరిస్తారని నమ్ముతున్నాను. ఈ సినిమా కోసం రుత్విక్ మెథడ్ యాక్టింగ్ చేశాడు. మొదట్లో నాకు అది అర్థం కాలేదు. కానీ ఒక సినీ పూర్వయాక యూనిట్ అంతా చప్పట్లు కొట్టింది. అలాగే సినిమాలో ఉన్న రిస్క్ యాక్షన్ సన్నివేశాలన్నీ తానే స్వయంగా చేశాడు. హుటింగ్ సమయంలో నాకు చాలా భయమే సేది. తొలి సినిమాకే ఇలాంటి రిస్క్ తీసుకోవడం చిన్న విషయం కాదు. ప్రేక్షకులు తప్పుకుండా ఆతని కష్టాన్ని గుర్తిస్తారని నమ్ముతున్నాను. భవిష్యత్తులో కూడా నిర్మాణం కొనసాగిస్తారా? ఖచ్చితంగా కొనసాగిస్తాను. ఇంట్లో అందరూ మమ్మల్ని ఎంతో ఆప్యాయంగా స్వాగతించారు. ట్రైలర్, టీజర్ కు ఎంత మంచి స్పందన వచ్చిందో, సినిమా కూడా అంతే మంచి ఆదరణ పొందుతుందని నమ్ముతున్నాను. హుటింగ్ ఎన్ని రోజులు జరిగింది? దాదాపు 80 రోజులకు పైగా హుటింగ్ చేశాం. ఈ సినిమా కోసం ప్రత్యేకమైన సెట్లు కూడా నిర్మించాం. అలాగే గ్రాఫిక్స్, వర్క్ కూడా చాలా అద్భుతంగా వచ్చింది. హీరోయిన్, ఇతర నటీనటుల గురించి? ఈ పాత్రకు విశాఖ థిమాన్ పర్ఫెక్ట్ అనిపించింది. ఆమె నటన చాలా సహజంగా ఉంటుంది. అలాగే సాయికుమార్ గారు, సరేష్ గారు, అవసరాల త్రీనివాస్ గారు మాకు ఎంతో సహకరించారు. మేము ఇండస్ట్రీకి క్రతాశ్వాసనే భావన ఎక్కువ రాకుండా ఎంతో ప్రోత్సహించారు.

**వృదయం సినిమా :** 'లెనిన్' లో భారతి పాత్రకు ప్రేక్షకులు చూపిస్తున్న ప్రేమ, ఆదరణ జీవితాంతం మర్చిపోలేను. ప్రేక్షకులు నన్ను ఓ తెలుగు అమ్మాయిలా ఆదరిస్తుండటం నా అదృష్టంగా భావిస్తున్నాను. 'లెనిన్' విజయం గొప్ప ఆనందాన్ని ఇచ్చింది. హీరోయిన్ భాగ్యశ్రీ బోర్చే 'లెనిన్' విజయం నాకు గొప్ప ఆనందాన్ని ఇచ్చింది. 'భారతి' పాత్ర జీవితాంతం గుర్తుండిపోతుంది అని హీరోయిన్ భాగ్యశ్రీ బోర్చే అన్నారు. అఖిల్ ఆక్సిజన్ హీరోగా, భాగ్యశ్రీ బోర్చే, కథానాయికగా నటించిన 'లెనిన్' చిత్రాన్ని ఆక్సిజన్ నేని నాగార్జున, సూర్యదేవర నాగవంశీ నిర్మించగా, మురళీకీషోర్ అబ్బూరు దర్శకత్వం వహించారు. జీవీఎం విడుదలైన ఈ చిత్రం ప్రేక్షకులు, విమర్శకుల నుంచి ప్రశంసలు అందుకుని బాక్సాఫీస్ వద్ద విజయవంతంగా ప్రదర్శితమవుతోంది. ఈ సందర్భంగా నిర్వహించిన విలేజరుల సమావేశంలో భాగ్యశ్రీ బోర్చే, సినిమా విజయంతో పాటు తన పాత్రకు లభిస్తున్న స్పందన, సినిమా గురించి వలు ఆసక్తికర విషయాలను పంచుకున్నారు. 'లెనిన్' విజయాన్ని ఎలా ఆస్వాదిస్తున్నారు? ప్రేక్షకుల నుంచి వస్తున్న స్పందన చూస్తుంటే చాలా ఆనందంగా ఉంది. ప్రతి ఒక్కరూ సినిమా గురించి, నా నటన గురించి ఎంతో మంచి మెసేజ్ లు పంపుతున్నారు. ఈ విజయం నాకు ఎంతో సంతోషిని ఇచ్చింది. ఈ సినిమా విషయంలో మీరు చాలా ఎమోషనల్ అయ్యారు. మీకు ఇందులో అంతగా నచ్చిన అంశం ఏమిటి? ప్రతి సినిమాను ఎంతో ఇష్టంతోనే చేస్తాం. ప్రతి సినిమా మాకు ప్రత్యేకమే. 'లెనిన్' విషయంలో ఒక మంచి కథ దొరికింది. మేమంతా ఈ సినిమాను బలంగా నమ్మాం. మా నమ్మకం నిజం కావడంతో ఈ విజయం మరింత భావోద్వేగంగా అనిపించింది. నా కెరీర్ ప్రారంభం నుంచి ప్రేక్షకులు నాపై ఎంతో ప్రేమ చూపిస్తున్నారు. తెలుగు అమ్మాయిలానే చూస్తున్నారు. వారి అభిమానానికి నేను ఎప్పుడూ కృతజ్ఞురాలినే. నా చివరి సినిమా పరకు హైదరాబాద్ లోనే ఉంటాను, ఈ పరిస్థితుల్లో కొనసాగుతాను అని చెప్పారు. హైదరాబాద్ మీకు ఎందుకు అంత ప్రత్యేకం? తెలుగు సినిమా నాకు నటిగా అవకాశం ఇచ్చింది. నా తొలి సినిమా ప్రయాణం హైదరాబాద్ నుంచే ప్రారంభమైంది. తెలుగు ప్రేక్షకులు నన్ను ఎంతో ప్రేమగా ఆదరించారు. తెలుగు అమ్మాయిలాగే నన్ను చూసుకుంటున్నారు. అందుకే హైదరాబాద్, తెలుగు సినిమా పరిశ్రమ నాకు ఎంతో ప్రత్యేకం. ఈ అనుబంధం జీవితాంతం కొనసాగాలని కోరుకుంటున్నాను. దర్శకుడు కథ చెప్పేప్పుడు 'భారతి' పాత్రకు ఇంత మంచి స్పందన వస్తుందని ఊహించారా? ఇది ఒక అందమైన కథ. దర్శకుడు కథ చెప్పినప్పుడే నా మనసుకు హత్తుకుంది. ఈ పాత్రలో నటన మంచి అవకాశం ఉందని అప్పుడే అనిపించింది. ఇప్పుడు ప్రేక్షకులు 'భారతి' పాత్రను ఇంతగా అభిమానించడం చాలా సంతోషంగా ఉంది. ఇలాంటి మంచి పాత్ర రావడం నా అదృష్టంగా భావిస్తున్నాను.

## నన్ను తెలుగు అమ్మాయిలా

## ఆదరించడం నా అదృష్టం



మీకు వచ్చిన బెస్ట్ అప్రియేషన్ ఏది? ఒక్కటే చెప్పడం కష్టం. సినిమా చూసిన ప్రతి ఒక్కరూ 'భారతి' పాత్ర గురించి ఎంతో ప్రేమగా మాట్లాడుతున్నారు. చాలా రివ్యూల్లో కూడా నా నటనను ప్రత్యేకంగా ప్రస్తావించారు. ఈ ప్రశంసలు నాకు ఆనందంతో పాటు మరింత బాధ్యతను కూడా పెంచాయి. ఇకపై ఇంకా మంచి కథలు, మంచి పాత్రలు ఎంతో చేసుకోవాలనే బాధ్యతను గుర్తు చేశాయి. అన్నిటికంటే ముఖ్యంగా నాగార్జున గారు వేదికపై నా నటన గురించి ప్రత్యేకంగా మాట్లాడటం నాకు ఎంతో ఆనందాన్ని ఇచ్చింది. ఈ సినిమా చూసిన తర్వాత మీ అమ్మానాన్నల స్పందన ఎలా ఉంది? అమ్మగారు నాకు ఫోన్ చేశారు. తనకు సినిమా చాలా నచ్చింది. నా నటన కూడా ఎంతో బాగా అనిపించిందన్నారు. అయితే నా పాత్ర ముగింపు చూసి ఒక తల్లిగా చాలా ఎమోషనల్ అయ్యారు. అలాంటి ముగింపును ఏ తల్లి కూడా కోరుకోదు కదా. 'భారతి' పాత్రతో ఆమె చాలా భావోద్వేగానికి గురయ్యారు. మా పేరెంట్స్ నా నటనపై చాలా సంతోషంతో అయ్యారు. అలాంటి అఖిల్ గారితో పర్ఫె ఎక్స్ పీరియెన్స్ ఎలా ఉంది? ఇది 'లెనిన్' భారతి' ప్రేమకథ. అందుకే నా ఇద్దరి పాత్రలు తెరపై చాలా సహజంగా కనిపించేలా ప్రతి సన్నివేశంపై ఎంతో శ్రద్ధ పెట్టి పనిచేశాం. అఖిల్ చాలా అద్భుతమైన డ్యాన్సర్, పెర్ఫార్మర్.