



STUDY ABROAD
TOP GLOBAL DESTINATIONS
Free IELTS coaching
GradsUniversity
+91 6301726400

వుడాయం

నేటి మీ కపిల్ చిట్స్ తో సభ్యత్వం ఓ మంచి ఆర్థిక నేస్తంతో బంధుత్వం



కపిల్ చిట్స్
Visit Us:
www.kapilchits.com

కపిల్ చిట్స్ మీ కలలకు సాకారం

46 Years

తెలంగాణలో 117 సీట్లు

బస్వోపురం, గందమళ్ళ రిజర్వాయర్లతో ఆలేరును సస్యశ్యామలం చేస్తాం : మంత్రి కోమటిరెడ్డి వెంకటరెడ్డిమూర్తి

గెలవడమే కాంగ్రెస్ లక్ష్యం



వంగపల్లి జూలై 12 (పుడయం) :

ఆలేరు నియోజకవర్గ అభివృద్ధికి నిరంతరం కృషి చేస్తున్న ఎమ్మెల్యే బీర్ బలయ్యకు మంత్రి పదవి ఇప్పించే బాధ్యత తనదని రాష్ట్ర మంత్రి కోమటిరెడ్డి వెంకటరెడ్డి ప్రకటించారు. యాదాద్రి భువనగిరి జిల్లా వంగపల్లిలో చేపట్టిన రోడ్డు పనుల శంకుస్థాపన కార్యక్రమంలో ఆయన ముఖ్యఅతిథిగా పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ, ఆలేరును అన్ని విధాలా అభివృద్ధి చేయడమే లక్ష్యంగా పెట్టుకున్నామని ని స్పష్టం చేశారు. దేశంలో జమిలి ఎన్నికలు వచ్చే అవకాశం ఉందని, అయితే తెలంగాణలో రేవంత్ రెడ్డినే హార్దిష్టాయితో ఐదున్నర ఏళ్ల పాటు ముఖ్యమంత్రిగా కొనసాగుతారని చూపిస్తామని ప్రకటించారు. రానున్న నియోజకవర్గాల పునర్వ్యభజనలో

ఆలేరును అన్ని విధాలా అభివృద్ధి చేయడమే లక్ష్యంగా పెట్టుకున్నామని ని స్పష్టం చేశారు. దేశంలో జమిలి ఎన్నికలు వచ్చే అవకాశం ఉందని, అయితే తెలంగాణలో రేవంత్ రెడ్డినే హార్దిష్టాయితో ఐదున్నర ఏళ్ల పాటు ముఖ్యమంత్రిగా కొనసాగుతారని చూపిస్తామని ప్రకటించారు. రానున్న నియోజకవర్గాల పునర్వ్యభజనలో

ఎమ్మెల్యే, ఎంపీ స్థానాలు పెరుగుతాయని, వచ్చే ఎన్నికల్లో తెలంగాణలో 117 స్థానాలను కైవసం చేసుకోవడమే కాంగ్రెస్ లక్ష్యమని పేర్కొన్నారు. మాజీ సీఎం కేసీఆర్ పై విమర్శలు గత పదేళ్ల పాటనలో కేసీఆర్ రాష్ట్రాన్ని అప్పుల పాలు చేశారని మంత్రి మండిపడ్డారు. లక్షల కోట్లు ఖర్చు పెట్టి కాశీశ్వరం ప్రాజెక్టు కట్టినా, ఆలేరుకు కనీసం రెండు కాలువలు కూడా అందించలేదని విమర్శించారు. కొండపో చమ్మ, మల్లన్న సాగర్ రిజర్వాయర్లు నిర్మించడంలా ఉన్నా ఆలేరును విస్మరించారని ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. యాదగిరిగుట్టకు పదిసార్లు వచ్చిన కేసీఆర్.. కొండ పైన అభివృద్ధిని చూసి మురిస్తారే తప్ప, కొండ కింద ఉన్న ప్రజల కష్టాలను పట్టించుకోలే



దని, అందుకే ప్రజలు ఆయన్ను ఓడించారుని వ్యాఖ్యానించారు. **అభివృద్ధి, సంక్షేమమే ధ్యేయం** ప్రస్తుతం రాష్ట్రంలో నిధుల కొరత ఉన్నప్పటికీ, సంక్షేమ పథకాలను నిరాటంకంగా అమలు చేస్తున్నామని, మంత్రి తెలిపారు. మహిళలకు ఉచిత బస్సు ప్రయాణం, పడ్డీ లేని రుజులు, ఉచిత కరెంట్ వంటి హామీలను నెరవేరుస్తున్నామని చెప్పారు. విద్యా

ర్థుల భవిష్యత్తు కోసం రూ. 20 వేల కోట్లతో ఇంటిగ్రేటెడ్ న్యూజ్ నిర్మాణాన్ని చేపడుతున్నామన్నారు. రోడ్డు ప్రమాదాల నివారణలో భాగంగా జిల్లా కేంద్రం నుంచి మండల కేంద్రానికి డబుల్ రోడ్లను నిర్మిస్తున్నామని, త్వరలోనే బస్వోపురం, గందమళ్ళ రిజర్వాయర్లను పూర్తి చేసి ఆలేరును సస్యశ్యామలం చేస్తామని మంత్రి హామీ ఇచ్చారు.

రైతుల కోసం ప్రాణాలైనా ఇస్తాం

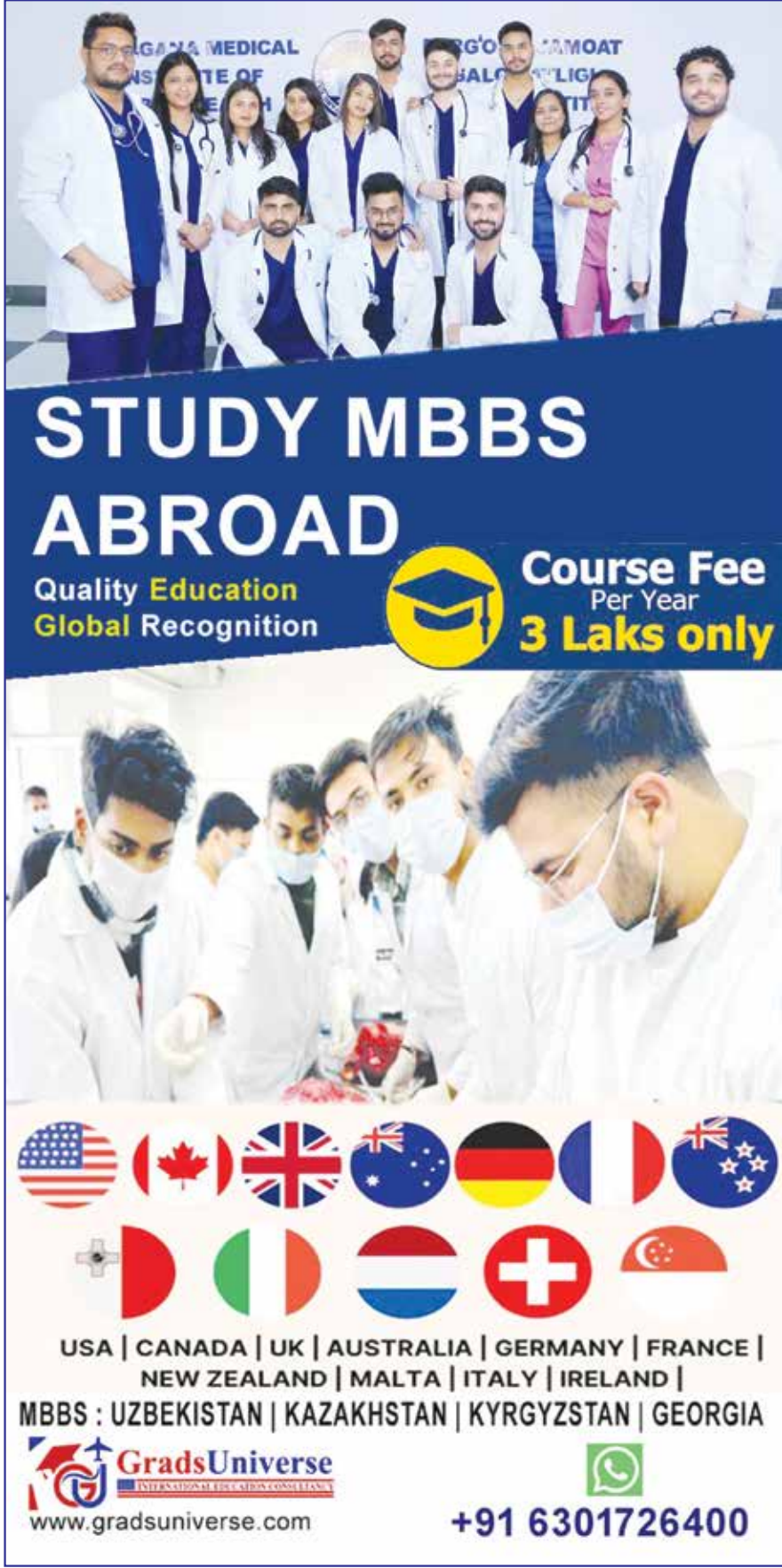


హైదరాబాద్ జూలై 12 (పుడయం) :

కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వంపై బీఆర్ఎస్ వర్కింగ్ ప్రెసిడెంట్ కేటీఆర్ తీవ్రస్థాయిలో ధ్వజమెత్తారు. 'ఎక్స్' (టీవీట్స్) వేదికగా ఆయన చేసిన వ్యాఖ్యలు రాజకీయ పర్జాల్లో కలకలం రేపాయి.

రాష్ట్ర రైతాంగం ఎదుర్కొంటున్న సమస్యలపై కాంగ్రెస్ వైఖరిని ఆయన తప్పుబడుతూ, పూర్తి పడజాలంతో విమర్శలు గుప్పించారు. తెలంగాణ సమాజంపై కాంగ్రెస్ పార్టీకి ఉన్న పాత కక్షలను కేటీఆర్ ఈ సందర్భంగా గుర్తు చేశారు. "60 ఏళ్లు తెలంగాణ నెత్తురు తాగినా ఆ పార్టీకి ఇంకా రక్త దాహం తీరలేదా?" అని ప్రశ్నించారు. తెలంగాణ ఉద్యమ సమయంలో ప్రాణత్యాగాలకు కాంగ్రెస్ పాలనే కారణమని ఆరోపించిన ఆయన, ఆ పార్టీ రక్తస్రావం తెలంగాణ బిడ్డల నెత్తులి మరకలు ఉన్నాయని

తీవ్ర వ్యాఖ్యలు చేశారు. "తెలంగాణ సాధన కోసం ఉద్యమించిన వాళ్లం మేము. ఇప్పుడు రైతుల ప్రయోజనాల కోసం ఎంతటి పోరాటానికైనా సిద్ధమే" అని కేటీఆర్ స్పష్టం చేశారు. "మీకు మా రక్తం ఎంత కావాలంటే అంత తీసుకోండి, మీ రక్తదాహం తీర్చుకోండి. కానీ, రైతన్నలను మాత్రం అదుకోండి... సాగునీరు అందించండి" అంటూ ఆయన సవాల్ విసిరారు. రాష్ట్రంలోని రైతుల పట్ల కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం పుష్కలమైన తీరుపై బీఆర్ఎస్ పోరాటం కొనసాగుతుందని ఆయన సంతకాలిచ్చారు.



STUDY MBBS ABROAD
Quality Education
Global Recognition
Course Fee Per Year 3 Laks only
USA | CANADA | UK | AUSTRALIA | GERMANY | FRANCE | NEW ZEALAND | MALTA | ITALY | IRELAND | MBBS : UZBEKISTAN | KAZAKHSTAN | KYRGYZSTAN | GEORGIA
GradsUniversity
www.gradsuniverse.com
+91 6301726400

ముంబయిలో పవన్ కల్యాణ్ ను పరామర్శించిన సీఎం చంద్రబాబు

■ భుజం సర్జరీపై ఆందోళనలో అభిమానులు



ముంబయి జూలై 12 (పుడయం) :

ఆంధ్రప్రదేశ్ ఉప ముఖ్యమంత్రి, జనసేన అధినేత పవన్ కల్యాణ్ ను ముఖ్యమంత్రి నారా చంద్రబాబు నాయుడు ఆదివారం ముంబయిలో పరామర్శించారు. ఇటీవల పవన్ కల్యాణ్ తన కుడి భుజానికి నగరంలోని ఒక ప్రముఖ అనుపత్రిక శస్త్రచికిత్స (సర్జరీ) చేయించుకున్న సంగతి తెలిసిందే. ప్రస్తుతం ఆయన అక్కడ కోలుకుంటున్నారు. కొద్దిసేపటి త్రితమే ముంబయిలోని అనుపత్రిక చేరుకున్న ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు నాయుడు, నేరుగా పవన్ కల్యాణ్ వద్దకు వెళ్లారు. ఆయనతో దాదాపు అరగంట పాటు మాట్లాడి, సర్జరీ వివరాలను, ప్రస్తుత ఆరోగ్య పరిస్థితిని అడిగి తెలుసుకున్నారు. పవన్ కల్యాణ్ కోలుకోవాలని ఈ సందర్భంగా సీఎం ఆకాంక్షించారు. బాబు వెంట పలువురు ముఖ్య నాయకులు కూడా ఉన్నారు.

కట్టతో కనిపించిన పవన్.. ప్యాన్స్ ఆందోళన ముఖ్యమంత్రి పరామర్శిస్తున్న సమయంలో పవన్ కల్యాణ్ కుడిచేతికి పెద్ద ఎత్తున సర్జికల్ కట్టు (బ్యాండ్జిల్) కట్టి ఉండటం కనిపించింది. ఈ ఘట్టానికి సంబంధించిన విజువల్స్ బయటకు రావడంతో జనసేన శ్రేణులు, పవన్ కల్యాణ్ అభిమానులు సోషల్ మీడియా వేదికగా తీవ్ర భావోద్వేగానికి లోనవుతున్నారు. తమ ప్రయత్నం నాయకుడు త్వరగా కోలుకోవాలంటూ ట్వీట్స్ (X), ఇన్స్టాగ్రామ్ లలో పెద్ద ఎత్తున పోస్టులు పెడుతున్నారు. గత కొంతకాలంగా భుజం నొప్పితో బాధపడుతున్న పవన్, పెద్దపల్లి ప్రకారం ఈ శస్త్రచికిత్స చేయించుకున్నట్లు పార్టీ వర్గాలు తెలిపాయి. డాక్టర్ల పర్యవేక్షణలో ఆయన మరెక్కన్న రోజులు ముంబయిలోనే విశ్రాంతి తీసుకున్నారు.

విహారయాత్రలో గుండెపోటుతో హైదరాబాద్ మహిళ మృతి



విహారయాత్రలో అపజ్ఞతతో చోటు చేసు

కుంది. కుటుంబసభ్యులతో కలిసి ఉల్లాసంగా గడిపేందుకు వెళ్లిన ఓ మహిళా ఉపాధ్యాయురాలు గుండెపోటుతో అకస్మాత్తుగా మృత్యువెందింది. ఈ విషయం తెలుసుకున్న కుటుంబసభ్యులు ఆందోళనతో ఆమెను వెంటనే నాలుగు కిలోమీటర్ల దూరంలోని విహారాబాద్ ప్రభుత్వ ఆసుపత్రికి తరలించారు. అయితే, ఆమెను పరీక్షించిన వైద్యులు అప్పటికే మృతిచెందినట్లు ప్రకటించారు. ఆమెకు గుండెపోటు రావడమే మరణానికి కారణమని వైద్యులు ప్రాథమికంగా నిర్ధారించారు. అప్పటి వరకు తమతో సరదాగా గడిపిన ప్రయాణం, నిమిషాల వ్యవధిలోనే విగత జీవిగా మారడంతో కుటుంబసభ్యులు కన్నీరుమున్నీరయ్యారు. అనంతరం మృతదేహాన్ని హైదరాబాద్ కు తరలించారు. ఈ ఘటనపై ఇప్పటివరకు తమకు విలాంబి ఫిర్యాదు అందలేదని స్థానిక పోలీసులు తెలిపారు.

దోహపై ఇరాన్ క్షిపణుల వర్షం...

అప్రమత్తమైన పౌరుగు దేశాలు



- వాణిజ్య నౌకలను నిలిపిసేసిన ఖతార్
- పశ్చిమాసియాలో ముదురుతున్న ఉద్రిక్తతలు

దోహ: పశ్చిమాసియాలో దాడులు, ప్రతిదాడులు పతాక స్థాయికి చేరాయి. కీలకమైన హదరాజ్ జలసంధిని మూసివేస్తున్నట్లు ఇరాన్ ప్రకటించడం, నౌకలపై వరుస దాడులకు తెగబడుతుండటంతో ఆ ప్రాంతంలో తీవ్ర ఉత్పతం నెలకొంది. ఈ పరిణామాల నేపథ్యంలో ఖతార్ ప్రభుత్వం కీలక నిర్ణయం తీసుకుంది. ప్రజా భద్రత దృష్ట్యా, సముద్ర కార్యకలాపాలను తక్షణమే నిలిపివేయాలని అధికార నౌకలతో పాటు చేపల వేట బోట్లను కూడా సముద్రంలోకి అనుమతించ

కూడదని స్పష్టం చేసింది. **దోహపై క్షిపణి దాడులు** మరోవైపు, ఇరాన్ దుందుడుకు చర్యలు కొనసాగుతున్నాయి. ఇవాళ ఉదయం ఖతార్ రాజధాని దోహాను లక్ష్యంగా చేసుకుని ఇరాన్ బాలిస్టిక్ క్షిపణులను ప్రయోగించింది. ఖతార్ రక్షణ వ్యవస్థ కొన్ని క్షిపణులను గాలిలోనే కూల్చి వేసినట్లు సమాచారం. ఈ దాడుల్లో పలువురు పౌరులు తీవ్రంగా గాయపడినట్లు స్థానిక మీడియా వెల్లడించింది. ఎటువంటి వివరాలూ పరిశీలించినా ఎదుర్కొనేందుకు తమ సాయుధ బలగాలు పూర్తి సన్నద్ధంగా ఉన్నాయని ఖతార్ ప్రభుత్వం ప్రకటించింది. బాధ్యతాహీనతపై చర్య: ఒమన్ ఇరాన్ వ్యవహారాలపై ఒమన్ తీవ్ర ఆగ్రహం వ్యక్తం చేసింది. అమెరికా స్థావరాల లక్ష్యంగా దాడులు చేస్తూ, తమ భూభాగంపై బాంబులు వేయడాన్ని తప్పుబట్టింది. ఈ మేరకు ఒమన్ లోని ఇరాన్ రాయబారికి సోఫల్ మీడియా వేదికగా తమ నిరసనను తెలియజేసింది. "ఇరాన్ తీరు అత్యంత బాధ్యతాహీనంగా ఉంది. దేశ సార్వభౌమాధికారం, అంతర్జాతీయ నిబంధనలను గౌరవించడం ప్రతి దేశానికి బాధ్యత" అని ఒమన్ ప్రభుత్వం స్పష్టం చేసింది. హదరాజ్ జలసంధి అంతంపై చర్చించేందుకు ఇరాన్ విదేశాంగ మంత్రిని అహ్మదాబాద్ కు పిలువాలని, ఈ దాడులు జరగడం గమనార్హం.

రియాద్-హైదరాబాద్ మెయిల్ ద్వారా బాంబు హెచ్చరిక

విమానానికి బాంబు బెదిరింపు

శంషాబాద్ జూలై 12 (పుడయం) :

హైదరాబాద్ లోని రాజీవ్ గాంధీ అంతర్జాతీయ విమానాశ్రయం పరిధిలో ఆదివారం తీవ్ర ఉద్రిక్తత నెలకొంది. రియాద్ నుంచి హైదరాబాద్ కు బయలుదేరిన అంతర్జాతీయ విమానంలో బాంబు ఉందని గుర్తు తెలియని ఎటువంటి పేరుకు పరాధానిం పులకు పాలయ్యారు. రియాద్ నుంచి ప్రయాణికులతో బయలుదేరిన విమానం గగనతలంలో ఉండగా, ఎయిర్ పోర్ట్ కస్టమర్ సర్వీస్ విభాగానికి ఆ గుర్తు తెలియని వ్యక్తి మెయిల్ పంపాడు. విమానం శంషాబాద్ లో ల్యాండ్ అవ్వగానే పేల్చేస్తామని అందులో హెచ్చరిక ఉందని తెలుసుకున్నారు.

చూరినాడు. ఈ సమాచారం అందగానే భద్రతా సంస్థలు అప్రమత్తమయ్యాయి. విమానం శంషాబాద్ లో దిగగానే అధికారులు అత్యవసర కనీష్టలు చేపట్టారు. క్లుప్తంగా సోదాలు నిర్వహించిన అనంతరం, అందులో ఎటువంటి పేరుకు పరాధానిం లేవని తేలడంతో అంతా ఊపిరి పీల్చుకున్నారు. ఈ ఘటనపై జీహెచ్ ఐఎల్ అధికారులు ఇచ్చిన ఫిర్యాదు మేరకు అక్రమ పోలీసులు కేసు నమోదు చేశారు. ఈమెయిల్ పంపిన అగంతకుడు ఎవరన్నది గుర్తించేందుకు సైబర్ క్రిమి విభాగం



సహకారంతో దర్యాప్తు ముమ్మరం చేశారు. ఇటీవల వరుసగా వస్తున్న ఇటువంటి షేక్ బాంబు బెదిరింపుల నేపథ్యంలో, భద్రతా బలగాలు అప్రమత్తంగా ఉండి ప్రయాణికుల భద్రతకు భరోసా కల్పిస్తున్నాయి.



Arogya Hospital
Multi speciality | Trauma | Critical care
We care about your health. In any emergency, call us.
General Medicine
General Medicine
General & Laparoscopic Surgery
Gynaecology
Critical Care
Trauma
24/7 EMERGENCY SERVICES
+91 79933 01302
www.arogayahospital.net
Beside Dominos Pizza Store Opp. Pochamma Kaman, Bellampalli Road, Mancherla-504208

వరంగల్ | ఖమ్మం | నల్లగొండ - ఉమ్మడి జిల్లాల వార్తలు

స్పెషల్ ఇంటిన్స్ రివిజన్ ప్రక్రియను క్షేత్రస్థాయిలో పరిశీలించిన కలెక్టర్



యాదాద్రి భువనగిరి,తేది:12.07.

ఆదివారం వరిగొండ మండలం నాగారం గ్రామంలో జరుగుతున్న స్పెషల్ ఇంటిన్స్ రివిజన్ (ఎన్ఐఆర్) ప్రక్రియను జిల్లా కలెక్టర్ అనురాగ్ జయంతి క్షేత్రస్థాయిలో పరిశీలించారు. ఈ సందర్భంగా జిల్లా కలెక్టర్ గ్రామంలో ఇంటింటికీ వెళ్లి సర్వే నిర్వహిస్తున్న ఎస్యూమరేటర్లు, జూత్ స్కాయ్ అధికారుల పనితీరును పరిశీలించి, సర్వే విధానంపై ఆరా తీశారు. ఒక్కో ఫారాన్ని పూర్తి చేయడానికి ఎంత సమయం పడుతోందని, ఒక్కో బృందానికి ఎన్ని ఇళ్లకు కేటాయించారని, ఇప్పటి వరకు ఎన్ని

ఇళ్లలో సర్వే పూర్తి చేశారనే వివరాలను అడిగి తెలుసుకున్నారు. అర్హులైన ప్రతి ఓటరు వివరాలు ఎలాంటి పాఠపాట్లకు తావులేకుండా సమూహ చేయాలని సూచించారు. ప్రతి ఫారాన్ని అత్యంత జాగ్రత్తగా, పూర్తిస్థాయిలో నింపాలని అధికారులకు ఆదేశించారు. ఓటర్ వివరాల సమూహ చేయాలని సూచించారు. ఎటువంటి నిర్లక్ష్యానికి తావు లేకుండా పారదర్శకంగా, నిబంధనల ప్రకారం సర్వేను పూర్తి చేయాలని అధికారులను ఆదేశించారు. ఈ కార్యక్రమంలో సంబంధిత అధికారులు పాల్గొన్నారు.

ఎస్యూమరేషన్ ఫారాల సేకరణ వేగవంతం చేయాలి - కలెక్టర్



సూర్యాపేట, జూలై 12: పురయం ప్రతినిధి
జిల్లా కలెక్టర్ తేజస్ నందీ లాల్ పవార్ ఎస్యూమరేషన్ ఫారాల సేకరణ ప్రక్రియను వేగవంతం చేయాలని అధికారులను ఆదేశించారు. ఆదివారం సూర్యాపేట పట్టణంలోని 29, 35, 36, 42 వార్డులలో ఎస్యూమరేషన్/సర్ ప్రక్రియను కలెక్టర్ స్వయంగా పరిశీలించారు. బీఎల్ఓలకు సూచనలు ఈ సందర్భంగా బీఎల్ఓలు ఇంటింటికీ వెళ్లి ఓటర్లకు ఎస్యూమరేషన్ ఫారాలను అందజేసి, వివరాలను సక్రమంగా సమూహ చేయాలని సూచించారు. ప్రతి

రోజు కనీసం 2,500 ఫారాల లక్ష్యంతో పని చేసి, నిరేతర గడువులోగా పెండింగ్ ప్రక్రియను పూర్తి చేయాలని ఆదేశించారు. ఓటర్లు సకాలంలో ఫారాలు పూర్తి చేసి అందజేసినా చర్యలు తీసుకోవాలని, ఎక్కడా నిర్లక్ష్యం లేకుండా అధికారులు నిరంతరం పర్యవేక్షించాలని తెలిపారు. ఓటర్ల సంఖ్యకు అనుగుణంగా నిర్వహించుకోవడం ప్రజా ప్రభుత్వం చారిత్రాత్మక ముందడుగు వేసింది. ఎన్నో ఏళ్లుగా గుడిసెలో, అద్దె ఇళ్లలో, వహాళి తడుస్తూ... చరిత్ర వణుకుతూ... కనీస భద్రత లేకుండా జీవనం గడిపిన పేద కుటుంబాలకు ఇప్పుడు ఇందిరమ్మ ఇండ్లు పథకం కొత్త జీవితానికి నాంది పలుకుతోంది. అర్హులైన ప్రతి పేద కుటుంబానికి ఐదు లక్షల రూపాయల గృహనిర్మాణ వ్యయాన్ని పూర్తిగా ప్రభుత్వం భరిస్తూ, వారి ఆత్మ గౌరవాన్ని నిలబెట్టి మహత్తర కార్యక్రమాన్ని అమలు చేస్తోంది. ఈ పథకం ప్రజావానికి నిలువెత్త నిదర్శనం ములుగు జిల్లా... సానిక మంత్రి దనసరి అనసూయ సీతక్క ప్రత్యేక చొరవతో రాష్ట్రంలోనే అత్యధిక ఏజెన్సీ ప్రాంతంగా గుర్తింపు పొందిన ములుగు జిల్లాకు ఐదు వేలకుపైగా ఇందిరమ్మ ఇండ్లు మంజూరు చేయడం గిరిజన గుడాల్లో అనందోత్సవాలు వెళ్లి విరిసాయి. వీటిలో ఇప్పటికే 1,315 మంది లబ్ధిదారులు గృహస్థపాలు పూర్తి చేసి కుటుంబ నిర్వహణతో ఆనందంగా జీవనం సాగిస్తున్నారు. మంత్రి ప్రత్యేక చొరవ గ్రామాటా ప్రాంతాల అభివృద్ధిపై చూపుతున్న ప్రత్యేక శ్రద్ధకు నిదర్శనం. ప్రభుత్వం నిర్దేశించిన మార్గదర్శకాల ప్రకారం "గుడిసెలు లేని తెలంగాణ" లక్ష్యంగా ప్రతి అంతర్జాతీయ కుటుంబాన్ని గుర్తిస్తూ నిరంతర ప్రక్రియగా ఇళ్ల మంజూరు కొనసాగుతోంది. ఈ విషయానికి మరో ఉదాహరణగా రాష్ట్ర మంత్రి దనసరి అనసూయ సీతక్క చూపుతున్న ప్రత్యేక చొరవ. తన సొంత నియోజకవర్గమైన బీబీపీ ప్రాంతాల్లో గిరిజన కుటుంబాలకు సానిక నివాస భద్రత కల్పించాలనే లక్ష్యంతో ప్రభుత్వం వేగంగా

అంబేద్కరా.. ప్రభుత్వ భూమిని కాపాడవయ్య!

సర్కారు స్థలంలో ప్రహరీ నిర్మాణం ఆరోపణ

ప్రశ్నించిన దళితులపైనే కేసులంటూ ఆవేదన

అంబేద్కర్ విగ్రహానికి వినతి



పెద్దవంగర/మహబూబాబాద్, జూలై 12 (పురయం ప్రతినిధి):
ప్రభుత్వ భూమిని ఆక్రమించి ప్రహరీ నిర్మించిన వారిపై చర్యలు తీసుకోవాల్సింది పోయి, ప్రశ్నించిన తమపైనే ఆక్రమ కేసులు సమూహ చేశారని పెద్ద వంగర మండల కేంద్రానికి చెందిన దళితులు ఆరోపించారు. ఆదివారం ఎక్స్ ప్రెస్ సమీపంలో దాక్టర్ బి.ఆర్. అంబేద్కర్ విగ్రహానికి వినతిపత్రం సమర్పించి న్యాయం చేయాలని కోరారు. బాధితులు చిలుక సోమయ్య, సుంకరి ఓంకార్, సుంకరి ఏసయ్య మాట్లాడుతూ... ప్రభు

త్వ భూమి ఆక్రమణపై జాయింట్ కలెక్టర్, అడ్మిస్ట్రేటర్, తహసీల్దార్, పోలీసు అధికారులకు పలుమార్లు ఫిర్యాదు చేసినా సుందర లేదని ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. ఆక్రమాలను ప్రశ్నిస్తే కేసులతో చేదీసి న్యాయం, తమకు రక్షణ కల్పించాలని కోరారు. గ్రామంలోని సర్వే నంబర్ 50/2లో డబుల్ బెడ్రూం ఇళ్ల కోసం కేటాయించిన ప్రభుత్వ భూమిలో ఆక్రమణ జరిగిందని ఆరోపిస్తూ, వెంటనే సర్వే నిర్వహించి ఆక్రమణలను తొలగించి బాధ్యులపై చర్యలు తీసుకోవాలని జిల్లా అధికారులను డిమాండ్ చేశారు.

డ్రంక్ అండ్ డ్రైవ్ నిర్వహించిన పోలీసులు

మహాదేవపూర్ జూలై 11 (పురయం ప్రతినిధి)

రోడ్డు భద్రతను కాపాడేందుకు మరయం ప్రమాదాలను నివారించేందుకు మహాదేవపూర్ పోలీస్ శాఖ ఆద్యర్థంలో రోజువారీగా తనిఖీలు నిర్వహిస్తున్నారు. దానిలో భాగంగా శనివారం మహాదేవపూర్ మండల కేంద్రంలోని జాతీయ రహదారిపై మహాదేవపూర్ ఎస్సై 2 రమేష్ వాహనాల తనిఖీలు నిర్వహిస్తూ మద్యం సేవించి డ్రైవింగ్ చేయడం వల్ల భారీ మూల్యం చెల్లించుకోవాల్సి వస్తుందని, వాహనాల రులను క్యాబ్ డ్రైవర్లను తీసుకోవాలని ట్రాఫిక్ ఛార్జీ గురించి తెలిపారు. కార్యక్రమంలో డ్రంక్ అండ్ డ్రైవ్ తనిఖీలు

నిర్వహించారు ఇద్దరు వాహనదారులు మద్యం సేవించి వాహనాలు నడిపినట్లు ఇద్దరు వాహనాదారులపై డ్రంక్ అండ్ డ్రైవ్ కేసు సమూహ చేసినట్లు సమాచారం. ఈ కార్యక్రమంలో పోలీస్ నిబ్బంది పాల్గొన్నారు.



తెలంగాణ ఆర్ అండ్ బి శాఖను దేశంలోనే నంబర్ వన్ తీర్చిదిద్దుతాం

-రాష్ట్ర రోడ్డు, భవనాల శాఖ మంత్రి కోమటిరెడ్డి వెంకట్ రెడ్డి

నల్గొండ, 12.7.2026

రాష్ట్ర ఆర్ అండ్ బి శాఖను అన్ని రంగాల్లో నంబర్ వన్ స్థానంలో నిలబెట్టేందుకు కృషి చేస్తానని రాష్ట్ర రోడ్డు, భవనాలు, సివిల్ ఎంజనీరింగ్ శాఖ మంత్రి కోమటిరెడ్డి వెంకట్ రెడ్డి అన్నారు. ఆదివారం ఆయన నల్గొండ జిల్లా, నకిరేకల్ నియోజకవర్గ పరిధిలోని నార్కట్ పల్లి మండల కేంద్రంలో 76 కోట్ల రూపాయల వ్యయంతో నిర్మించనున్న నార్కట్ పల్లి-ముసుగోడు సేతుబంధు (సీఆర్ఐ) రైల్వే ఓవర్ బ్రిడ్జి (ఆర్ఓబీ) నిర్మాణ పనులకు శంకుస్థాపన చేశారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ, మెరుగైన రహదారులు, వంతెనలు, మౌలిక సదుపాయాల కల్పన ద్వారా ప్రమాదాలను తగ్గించి ప్రజలకు సురక్షితమైన రవాణా వ్యవస్థను అందించడమే రాష్ట్ర ప్రభుత్వ లక్ష్యమని అన్నారు. నల్లగొండ జిల్లా అభివృద్ధికి ప్రభుత్వం ప్రత్యేక ప్రాధాన్యత ఇస్తోందని, రోడ్డు, సాగు



నీరు, వ్యవసాయం, తదితర రంగాల్లో భారీ పెట్టుబడులు పెట్టి జిల్లాను అన్ని విధాలుగా అభివృద్ధి చేస్తామని తెలిపారు. రైతులు ఎక్కువ స్థాయిలో ధాన్యం పండిస్తూన్నారని, వారికి అవసరమైన మౌలిక సదుపాయాలు కల్పించేందుకు ప్రభుత్వం కట్టుబడి ఉందన్నారు. రాష్ట్రంలోనే ధాన్యం అత్యధికంగా పండించిన జిల్లా నల్గొండ జిల్లా అని అన్నారు. నా

ర్కట్ పల్లి-ముసుగోడు రహదారి అభివృద్ధి పనుల్లో స్థానిక రైతుల భూములకు అన్యాయం జరిగకుండా చర్యలు తీసుకుంటామని మంత్రి హామీ ఇచ్చారు. ప్రజలకు ఇబ్బందులు లేకుండా అభివృద్ధి పనులను పూర్తి చేస్తామని తెలిపారు. పెండింగ్ లో ఉన్న అభివృద్ధి పనులను దశలవారీగా పూర్తి చేసి నార్కట్ పల్లి ప్రాంతాన్ని రాష్ట్రంలో ఆదర్శంగా

తీర్చిదిద్దుతామని చెప్పారు. తెలంగాణ ప్రభుత్వం ప్రజా సంక్షేమం, అభివృద్ధి అనే రెండు లక్ష్యాలతో ముందుకు సాగుతోందని, మరిన్ని అభివృద్ధి కార్యక్రమాలు చేపడతామని మంత్రి కోమటిరెడ్డి వెంకట్ రెడ్డి వెల్లడించారు. నార్కట్ పల్లి మండలంలో 600 కోట్లతో హోం రోడ్డును, 4000 కోట్లతో రాష్ట్రంలో అన్ని రోడ్డును ఏర్పాటు చేస్తామన్నారు. 2028లో ఎన్ ఎల్ బి సి సరంగ్ మార్గం పూర్తి చేసి నార్కట్ పల్లి మండల ప్రజలకు తాగు నీరు, సాగు నీరు అందిస్తామని చెప్పారు. ప్రభుత్వ విప్, నకిరేకల్ ఎమ్మెల్యే వేముల వీరేశం మాట్లాడారు. ఈ సమావేశంలో భువనగిరి ఎంపీ చామల కిరణ్ కుమార్ రెడ్డి, జిల్లా కలెక్టర్ బి.కృష్ణారెడ్డి, సీతుబంధు నిఆర్ఐఎస్సెల్ వసంత శర్మ, స్థానిక సంస్థల ఇంచార్జ్ అదనపు కలెక్టర్ ప్రేమ్ కరణ్ రెడ్డి, ఆర్ అండ్ బి ఎస్ ఈ థ్రీడర్ రెడ్డి, నల్గొండ ఆర్టీసీ ఆఫీస్ రెడ్డి, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

నేడే ‘జాతీయ నులి పురుగుల నిర్మూలన దినోత్సవం’

హనుమకొండ, జూలై 12 (పురయం జిల్లా ప్రతినిధి):

1 నుంచి 19 ఏళ్ల పిల్లలందరికీ ఆల్బెండ్ జోల్ మాత్రలు: కలెక్టర్



వివరాలు 1 నుంచి 2 సంవత్సరాల వయస్సు అర (1/2) మాత్ర2 నుంచి 19 సంవత్సరాల వయస్సు ఒక పూర్తి మాత్ర జిల్లా కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ ముఖ్య సూచనలు చేశారు. ఆల్బెండ్ జోల్ మాత్రలు పూర్తిగా సురక్షితమైనవి, వీటి

పల్ల ఎలాంటి దుష్ప్రభావాలు ఉండవు. నులి పురుగుల పల్ల పిల్లల్లో రక్తహీనత, పోషకాహార లోపం, కడుపుబ్బాగ్ని, చదుపుపై వికాగ్రత తగ్గడం వంటి సమస్యలు వస్తాయి. వీటి నివారణకు ప్రతి అరు నెలలకొకసారి ఈ మాత్రలు వేయడం అవసరం. మాత్రలతో పాటు వ్యక్తిగత పరిశుభ్రత, చేతులు శుభ్రంగా కడుక్కోవడం, చెప్పులు ధరించడం, సురక్షితమైన తాగునీరు-ఆహారం తీసుకోవడం వంటి అలవాట్లను పాటించాలి. ఈ కార్యక్రమాన్ని విజయవంతం చేసేందుకు ఉపాధ్యాయులు, అంగన్వాడీ, వైద్య సిబ్బందితో పాటు తల్లిదండ్రులందరూ సహకరించి, తమ పిల్లలకు తప్పనిసరిగా ఆల్బెండ్ జోల్ మాత్రలు ఇప్పించాలని కలెక్టర్ విజ్ఞప్తి చేశారు.

పేదవాడి ఆత్మగౌరవాన్ని నిలబెట్టిన ఇందిరమ్మ ఇండ్లు

ములుగు, జూలై 12 (పురయం ప్రతినిధి):

సాంఠింటి కలను సాకారం చేస్తూ గుడిసెల లేని సూతన తెలంగాణ నిర్మాణానికి ప్రజా ప్రభుత్వం శ్రీకారం



తెలంగాణ రాష్ట్ర ప్రభుత్వం అత్యంత ప్రతిష్టాత్మకంగా చేపట్టిన ప్రజాపాలన ప్రగతి ప్రణాళిక కార్యక్రమం రాష్ట్రవ్యాప్తంగా పండుగ వాతావరణంలో మనంగా విజయవంతంగా నిర్వహించుకోవడం జరిగింది. మరోపైపు దశాబ్దాలుగా పేద కుటుంబాల జీవితాల్లో కలగానే మిగిలిపోయిన సాంఠింటి కల ను నిజం చేస్తూ ప్రజా ప్రభుత్వం చారిత్రాత్మక ముందడుగు వేసింది. ఎన్నో ఏళ్లుగా గుడిసెలో, అద్దె ఇళ్లలో, వహాళి తడుస్తూ... చరిత్ర వణుకుతూ... కనీస భద్రత లేకుండా జీవనం గడిపిన పేద కుటుంబాలకు ఇప్పుడు ఇందిరమ్మ ఇండ్లు పథకం కొత్త జీవితానికి నాంది పలుకుతోంది. అర్హులైన ప్రతి పేద కుటుంబానికి ఐదు లక్షల రూపాయల గృహనిర్మాణ వ్యయాన్ని పూర్తిగా ప్రభుత్వం భరిస్తూ, వారి ఆత్మ గౌరవాన్ని నిలబెట్టి మహత్తర కార్యక్రమాన్ని అమలు చేస్తోంది. ఈ పథకం ప్రజావానికి నిలువెత్త నిదర్శనం ములుగు జిల్లా... సానిక మంత్రి దనసరి అనసూయ సీతక్క ప్రత్యేక చొరవతో రాష్ట్రంలోనే అత్యధిక ఏజెన్సీ ప్రాంతంగా గుర్తింపు పొందిన ములుగు జిల్లాకు ఐదు వేలకుపైగా ఇందిరమ్మ ఇండ్లు మంజూరు చేయడం గిరిజన గుడాల్లో అనందోత్సవాలు వెళ్లి విరిసాయి. వీటిలో ఇప్పటికే 1,315 మంది లబ్ధిదారులు గృహస్థపాలు పూర్తి చేసి కుటుంబ నిర్వహణతో ఆనందంగా జీవనం సాగిస్తున్నారు. మంత్రి ప్రత్యేక చొరవ గ్రామాటా ప్రాంతాల అభివృద్ధిపై చూపుతున్న ప్రత్యేక శ్రద్ధకు నిదర్శనం. ప్రభుత్వం నిర్దేశించిన మార్గదర్శకాల ప్రకారం "గుడిసెలు లేని తెలంగాణ" లక్ష్యంగా ప్రతి అంతర్జాతీయ కుటుంబాన్ని గుర్తిస్తూ నిరంతర ప్రక్రియగా ఇళ్ల మంజూరు కొనసాగుతోంది. ఈ విషయానికి మరో ఉదాహరణగా రాష్ట్ర మంత్రి దనసరి అనసూయ సీతక్క చూపుతున్న ప్రత్యేక చొరవ. తన సొంత నియోజకవర్గమైన బీబీపీ ప్రాంతాల్లో గిరిజన కుటుంబాలకు సానిక నివాస భద్రత కల్పించాలనే లక్ష్యంతో ప్రభుత్వం వేగంగా

చర్యలు చేపడుతోంది. దానికి ఉత్తమ ఉదాహరణ రాఘవపట్నం-అప్పలగడ్డ ప్రాంతం. ఈ ఏజెన్సీ గ్రామపంచాయతీ తీసి పైలెట్ గ్రామంగా ఎంపిక చేసి 90 మంది గిరిజన లబ్ధిదారులకు ఇందిరమ్మ ఇండ్లు కేటాయించడమే కాకుండా, అక్కడ నిర్మిస్తున్న ఇందిరమ్మ ఇండ్ల సముదాయానికి లబ్ధిదారులే స్వచ్ఛందంగా "సీతక్క కాలనీ" అని పేరు పెట్టుకోవడం ప్రజా ప్రభుత్వంపై, మంత్రి సీతక్క ప్రజాభి ఉన్న విశ్వాసానికి నిదర్శనం. కొందరైతే గ్రామం పేరు వినగానే జంపన వాగు వరదల కారణంగా గతంలో ప్రాణాలు కోల్పోయిన విషాద ఘటనలు గుర్తుకొస్తాయి. అలాంటి ప్రమాదకర ప్రాంతాల్లో నివసించే కుటుంబాలకు శాశ్వత భద్రత కల్పించాలనే ఉద్దేశంతో సురక్షిత ప్రాంతాల్లో ఇందిరమ్మ ఇండ్లను మంజూరు చేసి కొత్త జీవితం అందించిన పునత కూడా ప్రజా ప్రభుత్వానికి దక్కుతుంది. మొదటి విడత విజయవంతంగా కొనసాగుతుండగానే రెండో విడతలో కూడా ములుగు జిల్లాలో 3,430 గుడిసెలు ఉన్నట్లు అధికారుల గుర్తింపులోకి రావడంతో ఆయా కుటుంబాలకు కూడా ఇందిరమ్మ ఇండ్ల మంజూరుకు ప్రభుత్వం చర్యలు ప్రారంభించింది. రాష్ట్రంలో ఏ ఒక్క పేద కుటుంబానికి కూడా తాత్కాలిక నివాసం లేకుండా ఉండకూడదనే సంకల్పంతో ప్రజా ప్రభుత్వం ముందుకు సాగుతోంది. ఒకప్పుడు గ్రామీణ ప్రాంతాల్లో పేద కుటుంబాలకు సరైన ఇల్లు లేకపోవడం వల్ల సామాజికంగా ఎన్నో ఇబ్బందులు ఎదురయ్యేవి. ముఖ్యంగా యువత, యువకులకు పెళ్లి సంబంధాలు వచ్చినా "సాంఠ ఇల్లు లేదు" అనే కారణంతో సంబంధాలు తిరస్కరించబడిన పరిస్థితులు ఉండేవి. కానీ నేడు ఇందిరమ్మ ఇండ్లు ఉండటం ఒక కుటుంబ గౌరవానికి ప్రతీకగా మారింది. గతంలో "పెళ్లి చేసుకుందా... ఇల్లు కట్టి చూద్దా..." అనే సామెత ఉండేది. కానీ ప్రజా ప్రభుత్వం ఆ సామెతలో కొత్త అర్థం తీసుకొచ్చింది. సాంఠింటి నిర్మాణం ఇక ధనవంతులకే పరిమితం కాదని, పేద కుటుంబాల కల కూడా సాకారం అవుతుందని ఇందిరమ్మ ఇండ్లు నిరూపిస్తున్నాయి. ఇది కేవలం గృహనిర్మాణ పథకం మాత్రమే కాదు... పేదవాడి జీవితాన్ని మార్చే సామాజిక విప్లవం. భద్రమైన నివాసం, కుటుంబానికి గౌరవం, మహిళలకు రక్షణ, పిల్లలకు ఆరోగ్యకరమైన వాతావరణం కల్పిస్తూ పేదల జీవితాల్లో శాశ్వత మార్పుకు నాంది పలుకుతోంది. దశాబ్దాలుగా పేదవారి కలను నిజం చేసి, గుడిసెలో బతికిన కుటుంబాలకు గౌరవప్రదమైన జీవనాన్ని అందించిన పునత నేడు ప్రజా ప్రభుత్వానికి దక్కుతోంది. ఉమ్మడి వరంగల్ జిల్లా ఇంచార్జ్ మంత్రి... రాష్ట్ర రెవెన్యూ, గృహ నిర్మాణ, సమాచార

పౌరసంబంధాల శాఖ మంత్రి పొంగులేటి శ్రీనివాస్ రెడ్డి... ఇందిరమ్మ ఇండ్ల పథకం అమలుపై ప్రత్యేక దృష్టి సారిస్తున్నారు. రాష్ట్రవ్యాప్తంగా అర్హులైన ప్రతి పేద కుటుంబానికి సాంఠింటి కలను సాకారం చేయడమే లక్ష్యంగా ఎప్పటికప్పుడు నిర్వహిస్తున్నా, నిర్మాణ పనులను వేగవంతం చేయాలని అధికార యంత్రాంగాన్ని ఆదేశిస్తూ ముందుకు సాగుతున్నాను. గుడిసెలు లేని తెలంగాణ నిర్మాణంలో ఇందిరమ్మ ఇండ్లు కీలక మైలురాయిగా నిలుస్తాయని ఆయన పలుమార్లు స్పష్టం చేశారు. లబ్ధిదారుల చూడలే... రాష్ట్రం పట్ల గ్రామపంచాయతీ పరిధిలోని ఇప్పలగడ్డ పైలెట్ ప్రాజెక్టు గ్రామానికి చెందిన తదండ్రు ప్రజాభి మాట్లాడుతూ, "మాది పూర్తిగా గిరిజన గ్రామం. ఎన్నో సంవత్సరాలుగా సాంఠింటి కోసం ఎదురుచూశాం. మేము ఎప్పటికైనా సాంఠ ఇల్లు కట్టుకుంటామా అనే నిరాశలో ఉండేవాం. కానీ ప్రజా ప్రభుత్వం, మా సానిక మంత్రి సీతక్క చొరవతో ప్రభుత్వం ఐదు లక్షల రూపాయల వ్యయంతో డబుల్ బెడ్రూమ్ తరహాలో ఇందిరమ్మ ఇల్లు నిర్మించి ఇప్పుడం మా కుటుంబానికి ఎంతో ఆనందాన్ని కలిగించింది. ఇప్పుడు సాంఠింటిలో గౌరవంగా జీవిస్తున్నాం" అని ఆనందం వ్యక్తం చేశారు. గౌరవంపాపేట మండలానికి చెందిన ఇందిరమ్మ ఇల్లు లబ్ధిదారులై తాటి శిరీష మాట్లాడుతూ, "మాకు ముగ్గురు ఆడపిల్లలు ఉన్నాయి. సాంఠ ఇల్లు లేకపోవడం వల్ల వారి భవిష్యత్తుపై ఎప్పుడూ ఆందోళన ఉండేది. మేముంటున్న పాత ఇల్లు ఎప్పుడు కూలి పోతుందో అనే భయంతో పిల్లలతో రోజులు గడిపేవాం. ప్రభుత్వం ఐదు లక్షల రూపాయలతో శాశ్వత నివాసంగా పక్కా ఇల్లు మంజూరు చేయడంతో ఇప్పుడు మా కుటుంబం సురక్షితంగా, సంతోషంగా జీవిస్తోంది. మా పిల్లల భవిష్యత్తుపై సామధ్యాలను సమీక్షించుకోవడం ముఖ్యం మన చదవాలనుకున్నప్పుడు మనం కొన్ని తాత్కాలిక ఆనందాలను త్యాగం చేయాలి. మన మనస్సు మొత్తం పరీక్షలపై దృష్టి పెట్టి ఇక్కడ ఉన్న వాళ్ళందరూ పోలీసు పెట్టి ఉద్యోగాలు సాధించాలని మనస్ఫూర్తిగా కోరుకుంటున్నాను. ప్రభుత్వ జాబ్ ప్రొమోట్ అయ్యేంతవరకు ఉద్యోగాలు చేపడకూడదు, ఎదురుకంటే నేడు పరీక్షలకు పోటీ ఎక్కువగా ఉంది మన పోటీదారులు ఎంత మంది ఉన్నారో మనం కాలంగా చదువుతున్నారూ, అని అప్పుడు అనుకున్న లక్ష్యం తేలికగా సాధించవచ్చును తెలిపారు. ఇది మీ వ్యక్తిగత పరీక్ష కాబట్టి పరీక్ష వేయక ఒక సన్నతర రావాలని, తరువాత మీ శక్తి సామధ్యాలను సమీక్షించుకోవడం ముఖ్యం మన చదవాలనుకున్నప్పుడు మనం కొన్ని తాత్కాలిక ఆనందాలను త్యాగం చేయాలి. మన మనస్సు మొత్తం పరీక్షలపై దృష్టి పెట్టి ఇక్కడ ఉన్న వాళ్ళందరూ పోలీసు పెట్టి ఉద్యోగాలు సాధించాలని మనస్ఫూర్తిగా కోరుకుంటున్నాను. ప్రభుత్వ జాబ్ ప్రొమోట్ అయ్యేంతవరకు ఉద్యోగాలు చేపడకూడదు, ఎదురుకంటే నేడు పరీక్షలకు పోటీ ఎక్కువగా ఉంది మన పోటీదారులు ఎంత మంది ఉన్నారో మనం కాలంగా చదువుతున్నారూ, అని అప్పుడు అనుకున్న లక్ష్యం తేలికగా సాధించవచ్చును తెలిపారు. ఇది మీ వ్యక్తిగత పరీక్ష కాబట్టి పరీక్ష వేయక ఒక సన్నతర రావాలని, తరువాత మీ శక్తి సామధ్యాలను సమీక్షించుకోవడం ముఖ్యం మన చదవాలనుకున్నప్పుడు మనం కొన్ని తాత్కాలిక ఆనందాలను త్యాగం చేయాలి. మన మనస్సు మొత్తం పరీక్షలపై దృష్టి పెట్టి ఇక్కడ ఉన్న వాళ్ళందరూ పోలీసు పెట్టి ఉద్యోగాలు సాధించాలని మనస్ఫూర్తిగా కోరుకుంటున్నాను. ప్రభుత్వ జాబ్ ప్రొమోట్ అయ్యేంతవరకు ఉద్యోగాలు చేపడకూడదు, ఎదురుకంటే నేడు పరీక్షలకు పోటీ ఎక్కువగా ఉంది మన పోటీదారులు ఎంత మంది ఉన్నారో మనం కాలంగా చదువుతున్నారూ, అని అప్పుడు అనుకున్న లక్ష్యం తేలికగా సాధించవచ్చును తెలిపారు. ఇది మీ వ్యక్తిగత పరీక్ష కాబట్టి పరీక్ష వేయక ఒక సన్నతర రావాలని, తరువాత మీ శక్తి సామధ్యాలను సమీక్షించుకోవడం ముఖ్యం మన చదవాలనుకున్నప్పుడు మనం కొన్ని తాత్కాలిక ఆనందాలను త్యాగం చేయాలి. మన మనస్సు మొత్తం పరీక్షలపై దృష్టి పెట్టి ఇక్కడ ఉన్న వాళ్ళందరూ పోలీసు పెట్టి ఉద్యోగాలు సాధించాలని మనస్ఫూర్తిగా కోరుకుంటున్నాను. ప్రభుత్వ జాబ్ ప్రొమోట్ అయ్యేంతవరకు ఉద్యోగాలు చేపడకూడదు, ఎదురుకంటే నేడు పరీక్షలకు పోటీ ఎక్కువగా ఉంది మన పోటీదారులు ఎంత మంది ఉన్నారో మనం కాలంగా చదువుతున్నారూ, అని అప్పుడు అనుకున్న లక్ష్యం తేలికగా సాధించవచ్చును తెలిపారు. ఇది మీ వ్యక్తిగత పరీక్ష కాబట్టి పరీక్ష వేయక ఒక సన్నతర రావాలని, తరువాత మీ శక్తి సామధ్యాలను సమీక్షించుకోవడం ముఖ్యం మన చదవాలనుకున్నప్పుడు మనం కొన్ని తాత్కాలిక ఆనందాలను త్యాగం చేయాలి. మన మనస్సు మొత్తం పరీక్షలపై దృష్టి పెట్టి ఇక్కడ ఉన్న వాళ్ళందరూ పోలీసు పెట్టి ఉద్యోగాలు సాధించాలని మనస్ఫూర్తిగా కోరుకుంటున్నాను. ప్రభుత్వ జాబ్ ప్రొమోట్ అయ్యేంతవరకు ఉద్యోగాలు చేపడకూడదు, ఎదురుకంటే నేడు పరీక్షలకు పోటీ ఎక్కువగా ఉంది మన పోటీదారులు ఎంత మంది ఉన్నారో మనం కాలంగా చదువుతున్నారూ, అని అప్పుడు అనుకున్న లక్ష్యం తేలికగా సాధించవచ్చును తెలిపారు. ఇది మీ వ్యక్తిగత పరీక్ష కాబట్టి పరీక్ష వేయక ఒక సన్నతర రావాలని, తరువాత మీ శక్తి సామధ్యాలను సమీక్షించుకోవడం ముఖ్యం మన చదవాలనుకున్నప్పుడు మనం కొన్ని తాత్కాలిక ఆనందాలను త్యాగం చేయాలి. మన మనస్సు మొత్తం పరీక్షలపై దృష్టి పెట్టి ఇక్కడ ఉన్న వాళ్ళందరూ పోలీసు పెట్టి ఉద్యోగాలు సాధించాలని మనస్ఫూర్తిగా కోరుకుంటున్నాను. ప్రభుత్వ జాబ్ ప్రొమోట్ అయ్యేంతవరకు ఉద్యోగాలు చేపడకూడదు, ఎదురుకంటే నేడు పరీక్షలకు పోటీ ఎక్కువగా ఉంది మన పోటీదారులు ఎంత మంది ఉన్నారో మనం కాలంగా చదువుతున్నారూ, అని అప్పుడు అనుకున్న లక్ష్యం తేలికగా సాధించవచ్చును తెలిపారు. ఇది మీ వ్యక్తిగత పరీక్ష కాబట్టి పరీక్ష వేయక ఒక సన్నతర రావాలని, తరువాత మీ శక్తి సామధ్యాలను సమీక్షించుకోవడం ముఖ్యం మన చదవాలనుకున్నప్పుడు మనం కొన్ని తాత్కాలిక ఆనందాలను త్యాగం చేయాలి. మన మనస్సు మొత్తం పరీక్షలపై దృష్టి పెట్టి ఇక్కడ ఉన్న వాళ్ళందరూ పోలీసు పెట్టి ఉద్యోగాలు సాధించాలని మనస్ఫూర్తిగా కోరుకుంటున్నాను. ప్రభుత్వ జాబ్ ప్రొమోట్ అయ్యేంతవరకు ఉద్యోగాలు చేపడకూడదు, ఎదురుకంటే నేడు పరీక్షలకు పోటీ ఎక్కువగా ఉంది మన పోటీదారులు ఎంత మంది ఉన్నారో మనం కాలంగా చదువుతున్నారూ, అని అప్పుడు అనుకున్న లక్ష్యం తేలికగా సాధించవచ్చును తెలిపారు. ఇది మీ వ్యక్తిగత పరీక్ష కాబట్టి పరీక్ష వేయక ఒక సన్నతర రావాలని, తరువాత మీ శక్తి సామధ్యాలను సమీక్షించుకోవడం ముఖ్యం మన చదవాలనుకున్నప్పుడు మనం కొన్ని తాత్కాలిక ఆనందాలను త్యాగం చేయాలి. మన మనస్సు మొత్తం పరీక్షలపై దృష్టి పెట్టి ఇక్కడ ఉన్న వాళ్ళందరూ పోలీసు పెట్టి ఉద్యోగాలు సాధించాలని మనస్ఫూర్తిగా కోరుకుంటున్నాను. ప్రభుత్వ జాబ్ ప్రొమోట్ అయ్యేంతవరకు ఉద్యోగాలు చేపడకూడదు, ఎదురుకంటే నేడు పరీక్షలకు పోటీ ఎక్కువగా ఉంది మన పోటీదారులు ఎంత మంది ఉన్నారో మనం కాలంగా చదువుతున్నారూ, అని అప్పుడు అనుకున్న లక్ష్యం తేలికగా సాధించవచ్చును తెలిపారు. ఇది మీ వ్యక్తిగత పరీక్ష కాబట్టి పరీక్ష వేయక ఒక సన్నతర రావాలని, తరువాత మీ శక్తి సామధ్యాలను సమీక్షించుకోవడం ముఖ్యం మన చదవాలనుకున్నప్పుడు మనం కొన్ని తాత్కాలిక ఆనందాలను త్యాగం చేయాలి. మన మనస్సు మొత్తం పరీక్షలపై దృష్టి పెట్టి ఇక్కడ ఉన్న వాళ్ళందరూ పోలీసు పెట్టి ఉద్యోగాలు సాధించాలని మనస్ఫూర్తిగా కోరుకుంటున్నాను. ప్రభుత్వ జాబ్ ప్రొమోట్ అయ్యేంతవరకు ఉద్యోగాలు చేపడకూడదు, ఎదురుకంటే నేడు పరీక్షలకు పోటీ ఎక్కువగా ఉంది మన పోటీదారులు ఎంత మంది ఉన్నారో మనం కాలంగా చదువుతున్నారూ, అని అప్పుడు అనుకున్న లక్ష్యం తేలికగా సాధించవచ్చును తెలిపారు. ఇది మీ వ్యక్తిగత పరీక్ష కాబట్టి పరీక్ష వేయక ఒక సన్నతర రావాలని, తరువాత మీ శక్తి సామధ్యాలను సమీక్షించుకోవడం ముఖ్యం మన చదవాలనుకున్నప్పుడు మనం కొన్ని తాత్కాలిక ఆనందాలను త్యాగం చేయాలి. మన మనస్సు మొత్తం పరీక్షలపై దృష్టి పెట్టి ఇక్కడ ఉన్న వాళ్ళందరూ పోలీసు పెట్టి ఉద్యోగాలు సాధించాలని మనస్ఫూర్తిగా కోరుకుంటున్నాను. ప్రభుత్వ జాబ్ ప్రొమోట్ అయ్యేంతవరకు ఉద్యోగాలు చేపడకూడదు, ఎదురుకంటే నేడు పరీక్షలకు పోటీ ఎక్కువగా ఉంది మన పోటీదారులు ఎంత మంది ఉన్నారో మనం కాలంగా చదువుతున్నారూ, అని అప్పుడు అనుకున్న లక్ష్యం తేలికగా సాధించవచ్చును తెలిపారు. ఇది మీ వ్యక్తిగత పరీక్ష కాబట్టి పరీక్ష వేయక ఒక సన్నతర రావాలని, తరువాత మీ శక్తి సామధ్యాలను సమీక్షించుకోవడం ముఖ్యం మన చదవాలనుకున్నప్పుడు మనం కొన్ని తాత్కాలిక ఆనందాలను త్యాగం చేయాలి. మన మనస్సు మొత్తం పరీక్షలపై దృష్టి పెట్టి ఇక్కడ ఉన్న వాళ్ళందరూ పోలీసు పెట్టి ఉద్యోగాలు సాధించాలని మనస్ఫూర్తిగా కోరుకుంటున్నాను. ప్రభుత్వ జా



-ప్రజాసేవ లక్ష్యంగా పని చేస్తా -చంటి ప్రభు
ఆంధోల్ జోగిపేట్.
జూలై ఖైదయం ప్రతినిధి

భారతీయ జనతా పార్టీ సంగారెడ్డి జిల్లా దళిత మోర్చా అధ్యక్షుడిగా తనను నియమించిన పార్టీ రాష్ట్ర అధ్యక్షులు రామచంద్ర రావు, దళిత మోర్చా రాష్ట్ర అధ్యక్షులు కాంతి కీరణ్, సంగారెడ్డి జిల్లా అధ్యక్షులు గోదావరి అంజిరెడ్డి ఎం పీ ధర్మసుందర్ నారావు మాజీ ఎంపీ బీబీ పటేల్, ఎమ్మెల్యే అంజిరెడ్డి కి జిల్లా నాయకత్వానికి సీనియర్ నాయకులకు చందీ ప్రభు కృతజ్ఞతలు తెలిపారు. తన నియామకం సందర్భంగా ఏర్పాటు చేసిన విలేజ్ కలన్ సమావేశంలో ఆయన మాట్లాడుతూ పార్టీ తనపై ఉంచిన సమస్యల్ని నిలబెట్టుకునేందుకు అంతోజ్ఞాపంతో పనిచేస్తానని చందీ ప్రభు పేర్కొన్నారు. దళితల సంక్షేమం, సామాజిక న్యాయం, వారి హక్కుల పరిరక్షణ కోసం నిరంతరం పోరాటం చేస్తానని స్పష్టం చేశారు. గ్రామస్థాయి నుంచి జిల్లా స్థాయి వరకు దళిత మోర్చాను మరింత బలోపేతం చేసి, పార్టీ సిద్ధాంతాలను ప్రజల్లోకి తీసుకెళ్ళానని తెలిపారు.భారత్ మాతా్ జై, పండ్ల మాతరం వంటి దేశభక్తి నినాదాలు ప్రతి భారతీయుడి గుండెల్లో మారుమోగాలని అన్నారు. దేశ సమైక్యత, జాతీయతకు భారతీయ జనతా పార్టీ ఎప్పుడూ కట్టుబడి ఉంటుందని పేర్కొన్నారు.రాష్ట్రంలో కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం ప్రజలకు ఇచ్చిన హామీలను

దుద్దెడ చేనేత సహకార సంఘ నూతన పాలకవర్గ ప్రమాణస్వీకారోత్సవం



ఖైదయం స్టూన్
కొండపాక ప్రతినిధి జూలై 12

మండలపరిధిలోని దుద్దెడ చేనేత పారిశ్రామిక సహకార ఉత్పత్తి, విక్రయ సంఘ నూతన పాలకవర్గ ఎన్నికలు గత రెండు రోజులు కింద నిర్వహించు కున్నారు సంఘ సభ్యులు.ఈ ఎన్నికల్లో దుద్దెడ గ్రామానికి చెందిన వడ్డకొండ శ్రీనివాస్ ఈ అధ్యక్ష పదవి పరిపంకగ, ఉపాధ్యక్షుడిగా సీనియర్ గండ్ల గ్రామానికి చెందిన గంగుల గణేష్, ప్రధాన కార్యదర్శిగా మర్రిదగ్గ గ్రామానికి చెందిన బొజ్జ నరేందర్, సహాయ కార్యదర్శిగా కొండపాక గ్రామానికి చెందిన పులగం కిష్టయ్య, కార్యవర్గ సభ్యులుగా బొజ్జ లలిత, వైదుల లక్ష్మీనారాయణ,గడ్డపేటి ది సత్యవ్య, రాజగిరి వీరేశం ఎమ్మెకోబ ధారు. నూతన పాలకమండలి ప్రమాణ స్వీకారోత్సవాన్ని సంఘ భవనంలో ఆదివారం నాడు ఘనంగా నిర్వహించు కున్నారు. ఇట్టి నూతన పాలకమండలి ప్రమాణ స్వీకారానికి ముఖ్య అతిథులు చేరి ఎమ్మెల్యే పంధురం యాదవరెడ్డి, రాష్ట్ర చేనేత కార్పొరేషన్ చైర్మన్ వైర్మన్ గూడురు శ్రీని

పంచబట్టి గురించి వివరించి చెప్పిన వేద పండితులు....



ఖైదయం స్టూన్
శివ్వంపేట జూలై 12....

మెదక్ జిల్లా శివ్వంపేట మండల పరిధిలోని గూడూరు గ్రామంలో శ్రీశ్రీశ్రీ విశ్వయోగి విశ్వకామ మహాశాక్తి దివ్య ఆశీస్సులతో గూడూరు వాళ్ళు పుట్టలు పెద్దగోని జినార్లం రహదావీ శివకుమార్ గౌడ్ దంపతులు నిర్మించిన శ్రీ గురు పీఠంలో ఏర్పాటు చేసిన పంచపటి గూడూరు పేద పండితులు శాస్త్రమేమన శర్మ ఇలా వివరించారు. పంచపటి అంటే ఐదు రకములైన దివ్య వృక్షముల సముదాయము. సాధారణం గా బుుుుుు. మునుల తమ ఆశ్రమా ములలో. పర్వతాల చుట్టూ ఈ దేవత వృక్షములను నాటి పెంచెచారు. రామా యుగము ఆధారముగా మనకు తెలియ వచ్చే చరిత్రక విషయం ఏమిటంటే శ్రీరా మచంద్రుడు. సీత. లక్ష్మణ సమేతంగా అంజ్ఞానాసము చేస్తున్నప్పుడు. తమ పర్వతాలను పంచపటియందు ఏర్పర



దత్తాత్రేయ జన్మ వృత్తాంతం....

-వివరించిన శ్రీ గురు పీఠం చారిటబుల్ ట్రస్ట్ చైర్మన్ శివకుమార్ గౌడ్
ఖైదయం స్టూన్
శివ్వంపేట జూలై 12....

మెదక్ జిల్లా శివ్వంపేట మండల పరిధిలోని గూడూరు గ్రామంలో భారతదేశ శంఖంలో ఎక్కడలేని విధంగా శ్రీ గురు పీఠంలో కొలువదీరిన శ్రీ దత్తాత్రేయ మహాసామి జన్మ వృత్తాంతాన్ని శ్రీ గురు పీఠం చారిటబుల్ ట్రస్ట్ చైర్మన్ పౌండర్ ప్రముఖ సంఘ సేవకులు పెద్దగోని జినార్లం శివకుమార్ గౌడ్ దత్తాత్రేయ మహాసామి జన్మ గురించి ఇలా వివరిస్తారు. దయంనారద మహర్షి అనసూయ పాత్రిప్రత్యాన్ని గురించి విశేషంగా ప్రశంసించారు. దీంతో వారికి ఆమె పట్ల అసూయ ఏర్పడింది. ఆమె పాత్రిప్రత్యాన్ని కోల్పోయేలా చేయవలసిందిగా వారు తమ నాడులను వేడుకున్నారు. అతి ఆశ్రమంలో లేని సమయంలో

యూరియా బుకింగ్ యామ్ మీ సేవలో



***స్మార్ట్ ఫోన్ లేని రైతులు మీ సేవలో యూరియా బుక్ చేసుకుని లబ్ధికాశం**
***మీ సేవలో రూ.10 చెల్లిస్తే యూరియా బుకింగ్ యాలా**
జూలై 12(ఖైదయం ప్రతినిధి):-

యూరియా బుకింగ్ చేసుకోకపోవడం తో యూరియా లేక ఇబ్బందులకు గురవుతూ రైతులు ఇబ్బందులు పడకుండా మీ సేవ ద్వారా యూరియాని బుక్ చేసుకోవడానికి ప్రభుత్వం అవకాశం కల్పించింది. గత సంవత్సరం యూరియా బుక్ లో బుక్ చేసుకోకపోవడం వల్ల రైతులు బ్లాక్ మార్కెట్లో కొనుగోలు చేసుకున్నారు. బ్లాక్ మార్కెట్లో యూరియా ఐస్సె దర 350 నుండి 500 వరకు కొనుగోలు చేసుకున్నారు. ప్రస్తుతం రైతులు స్మార్ట్ ఫోన్ లేకపోవడంతో యూరియా యామ్ మీ సేవలో బుక్ చేసుకోవడానికి వీలులుబాట కల్పించింది. రైతులు మీ సేవకు వెళ్లి రూపాయలు 12 చెల్లించి యూరియాను బుక్ చేసుకోవచ్చని అధి

ప్రతి ఒక్కరూ ఎస్ ఐ ఆర్ లో పాల్గొని ఓటును సురక్షితం చేసుకోవాలి

- బజెపి నేత డి మల్లేష్
నారాయణపేట
జూలై 12(ఖైదయం ప్రతినిధి)

ఎన్నికల సంఘం నిర్వహిస్తున్న ఎస్ ఐ ఆర్ లో పాల్గొని ప్రతి ఒక్కరు తమ ఓటును సురక్షితం చేసుకోవాలని నారాయణపేట భారతీయ జనతా పార్టీ నాయకుల డి.మల్లేష్ కోరారు. నారాయణపేట జిల్లా కేంద్రంలోని 7 వ వార్డులో ఎస్ ఐ ఆర్ ప్రతినిధులు ఆయన పరిశీలించారు.ఈ సందర్భంగా 50 దీనిపై ఎలారం అధికారులు కలగకం రుండి ఫారూలు భర్తీ చేసి అందజేశారు.

పేట మండల కబడ్డీ అసోసియేషన్ అధ్యక్షుడిగా నర్సిములు

నారాయణపేట టౌన్
జూలై 12(ఖైదయం ప్రతినిధి)
నారాయణపేట మండలం కబడ్డీ అసోసియేషన్ డివిజన్ ఎన్నికల తిలంగా రాష్ట్ర కబడ్డీ అసోసియేషన్ అధికారుల సంగారెడ్డి అసోసియేషన్ అధ్యక్షులతో నారాయణపేట మండల స్థాయి కబడ్డీ అసోసియేషన్ ఎన్నికల ఆదివారం నిర్వహించారు. ఈ కమిటీ వేయడానికి నారాయణపేట జిల్లా అధికారి కమిటీ చైర్మన్ ఇ. కురుమూర్తి గౌడ్, యాదయ్య, బాలరాజయ్య, చంద్రశేఖర్ సమక్షంలో ఎన్నుకున్నారు. ఈ



సంగారెడ్డి ఖైదయం

సదాశివపేట పట్టణంలోని 26వ వార్డులో పోలింగ్ బాజ్ నెంబర్లు 105, 106 పరిధిలోని ఓటర్ల కోసం స్థానిక బస్ వేళ్ళు రేచాలయంలో 26వ వార్డు గెర్మినియల్ వెలుగు వెల్డర్ పార్టీ అధ్యక్షులలో బీఆర్ఎస్ పార్టీ ప్రత్యేక ఓటరు నమోదు కార్యక్రమం నిర్వహించింది. ఈ సందర్భంగా బీఆర్ఎస్ రాష్ట్ర నాయకులు శివరాజ్ పాటిల్ నారాయణపేట, భారత్ ఎన్నికల కమిషన్ మార్గదర్శకాల ప్రకారం ప్రతి ఓటరు తమ సంబంధిత బీఎల్ఓ (BLO) నుంచి ఎన్ఎఐఆర్ (SIR) నమోదు కార్యక్రమాన్ని, అవసరమైన వివరాలను పూర్తిగా నింపి వీలైనచో త్వరగా తిరిగి సమర్పించాలని సూచించారు.ప్రతి అర్హత కలిగిన



భవతి భిక్షాం దేహీ అని కోరుతూ ఆమెను తల్లి అని పిలిచారు. అందుకని ఆమె వారిని తన పిల్లలుగా భావించి కోరిన విధంగా భోజనం వడ్డించింది. ఆమె గొప్పతనం మరియూ ఆమె ఆలోచనల కాణంగా. ఆమె భోజనం వడ్డించే సమయములో ముగ్గురు దేవుళ్ళు చిన్న పిల్లలుగా మారిపోయారు. ఆమె వక్షజాల నుంచి పాలు ధారగా వచ్చాయి. తరువాత ఆమె వారికి పాలు కుడిపి ఉయ్యంలో పరుండబెట్టి నిద్రపుచ్చింది. తరువాత అతి మహర్షి ఆశ్రమానికి తిరిగి వచ్చి జరిగిన కథను అనసూయ నుంచి తెలుసుకుని ఉయ్యంలో నిద్రను ఉయ్యించమని అడిగింది. ఆ విధంగా ఆ అనసూయ తన భర్తను మనసులోనే ద్వానించుకుని, తాను కామితకృత్య భావానికి గురి కాను కాబట్టి దుస్తులు లేకుండా వారికి వడ్డించడానికి భయపడనని వారికి చెప్పింది. అతిథులు ఆమెను

కారులు తెలుపుతున్నారు. మీ సేవలో యూరియా యామ్ అందుబాటులో రావడంతో తెలిసిన కొందరు రైతులు సంతోషం వ్యక్తం చేశారు. తెలియని రైతులకు తెలియజేసేందుకు మీ సేవ వద్ద సహకార బోర్డును ఏర్పాటు చేయాలని పలు రైతులు కోరుతున్నారు. యూరియా మీ సేవలో బుక్ చేసుకుని అవకాశం కల్పిస్తుంది యాలా వ్యవసాయ అధికారి. శ్రేష్ఠ స్మార్ట్ ఫోన్ లేని రైతులు మీ సేవ ద్వారా యూరియా బుకింగ్ చేసుకునే అవకాశం కల్పిస్తుంది. దీని యాలా మండల వ్యవసాయ అధికారి శ్రేష్ఠ తెలిపారు. మండల పరిధిలోని ఆయా గ్రామాలలో ఉన్న మీ సేవలో బుక్ చేసుకునే అవకాశం కల్పిస్తుంది. యూరియా కావలసిన రైతులు పట్టా పాస్ బుక్, ఆధార్ కార్డు, ఫోన్ నెంబర్ తీసుకు వెళ్లి సరిపెట్టడం తెలిపారు. స్మార్ట్ ఫోన్ లేని రైతులందరూ ఈ అవకాశాన్ని సద్వినియోగం చేసుకుని అవకాశం కల్పిస్తుందని సూచించారు. యూరియా కోసం రైతుల చేతులు ఇబ్బందులు పడనవసరం లేదని తెలిపారు.

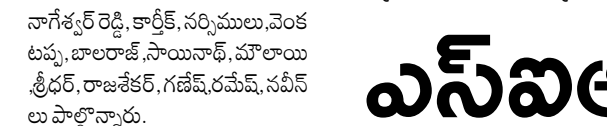
ప్రతి ఒక్కరూ ఎస్ ఐ ఆర్ లో పాల్గొని ఓటును సురక్షితం చేసుకోవాలి



రాష్ట్ర పార్టీ అధికారిమేరకు ఓటర్లు తమ వివరాలను అందజేసేందుకు తమైన 24 వరకు గడువు ఉందని, దీనిపై ఎలారం అధికారులు కలగకం దా గడువుకు ముందే సంబంధిత వివి

పేట మండల కబడ్డీ అసోసియేషన్ అధ్యక్షుడిగా నర్సిములు

నాగేశ్వర్ రెడ్డి, కార్తీక్, సర్పిములు, వెంకటప్ప, బాలరాజ్, సాయిరామ్, మోరాయి శ్రీధర్, రాజశేఖర్, గణేష్ రమేష్, సవీన్ లు పాల్గొన్నారు.



మండల కబడ్డీ కమిటీ లో అధ్యక్షులుగా రిటైర్డ్ పి ఇ టి సర్పిములు, కార్యదర్శిగా వెంకాట్ పాల్, కోశాధికారిగా రామకృష్ణ రెడ్డి ని ఎన్నుకోవారు. ఈ కార్యక్రమంలో



ఓటరు తమ ఓటు హక్కును పరిరక్షించుకోవడంకోసం, ఓటరు జాబితాలో తమ వివరాలు సక్రమంగా నమోదై ఉన్నారా లేదో నిర్ధారించుకోవాలని, ఈ ప్రత్యేక కమిటీ సభ్యుల సన్మానం చేసుకోవాలని ఆయన పిలుపునిచ్చారు. ఈ కార్యక్రమంలో అనిశెట్టి జయప్రకాశ్, బత్తుల అనిల్,



గడ్వాల రహదారులకు భారీ నిధులు



గడ్వాల జూలై 12 (ఖైదయం బ్యూరో) జిల్లా రహదారి రంగ ముఖ్యతాన్ని మార్చేసేలా ప్రభుత్వం భారీ నిధులను కేటాయించింది. ఎంపీఎన్ఆర్ 2 వ్యాకేజీ పేజీ 1 కింద రూ.339.39 కోట్ల అంచనా వ్యయంతో జిల్లాలోని 8 ప్రధాన రహదారుల సమూల అభివృద్ధికి పరిపాలనా అనుమతులు జారీ చేస్తూ ప్రభుత్వం ఉత్తర్వులు ఇచ్చింది. ఈ నిధులతో జిల్లా వ్యాప్తంగా అత్యంత తీలకమైన 125.89 కిలోమీటర్ల మేర రహదారులను విస్తరించి, బలోపేతం చేయనున్నారు. అంతర రాష్ట్ర, అంతర జిల్లాల అనుసంధానమే లక్ష్యం ఈ ప్రాజెక్టు పరిధిలో జిల్లాలో నిత్యం రద్దీగా ఉండే గడ్వాల-అయిజ, ఎగ్గెర అలంపూర్, గడ్వాల-రాయచూర్ తదితర రాష్ట్ర ప్రధాన రహదారులు అభివృద్ధికి కేటావడం సున్నాయి. ప్రస్తుత ట్యాంక్ అవసరాలకు అనుగుణంగా రహదారుల వెడల్పును పెంచడంతో పాటు, ఆర్థికంగా బీదీ రోడ్ల నిర్మాణం చేపట్టునున్నారు. ప్రయాణ భద్రతకు పెట్టేటట్ల మేస్తూ అవసరమైన ప్రాంతాల్లో శాశ్వత డ్రైనేజీ వ్యవస్థను, అందర్లాతీయ ప్రమాణాలతో కూడిన ట్రాఫ్ బారియర్స్, సైన్ బో

14న రాష్ట్రవ్యాప్త కళాశాలల బండ్



ని పరిస్థితి ఏర్పడిందని పేర్కొన్నారు. కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం అధికారంలోకి వచ్చిన తరువాత విద్యా రంగానికి ఇచ్చిన హామీలు అమలులోకి తెచ్చిన దం లేదని ఏబీపీ నాయకులు విమర్శించారు. ముఖ్యమంత్రి రేపంత్ రెడ్డి ప్రభుత్వం విద్యార్థుల సమస్యల పరిష్కారంలో అవసరమైన చొరవ చూపడంలో విఫలమైందని ఆయన అభిప్రాయపడ్డారు. విద్యార్థుల భవిష్యత్తును ప్రభావితం చేసే అంశాలపై ప్రభుత్వం స్పందించకపోవడం ఆందోళనకరమని అన్నారు. రాష్ట్రంలోని విశ్వవిద్యాలయాలు నిధుల కొరత, ఖాళీ అధ్యాపక బోర్డులు, సరైన మౌలిక సౌకర్యాల కొరత, సాంకేతిక సౌకర్యాల కొరత, సామాజిక సమానత్వానికి పునాదిగా భావించిన విద్యార్థులకు విద్యార్థుల సంక్షేమాన్ని పక్కనబెట్టి నిర్లక్ష్య వైఖరిని అవలంబిస్తోందని విమర్శించారు. ఫీజు రియంబర్స్ మెంట్ నిధులు సకాలంలో విడుదల కాకపోవడంతో కళాశాలల యాజమాన్యాలు విద్యార్థుల లక్ష్యాలు పేరుతో ఒత్తిడి తీసుకువస్తున్నాయని, పరీక్షలకు అనుమతించకపోవడం, సరైన ఫీజు నిలిపేయడం వంటి ఘటనలు విద్యార్థులకు కుంటున్నాయని ఆయన ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. అధికంగా వెనుకబడిన విద్యార్థులు చదువును కొనసాగించలే

కుకునూరు పల్లి మండల కేంద్రంలో కాంగ్రెస్ పార్టీ కార్యాలయ ప్రారంభోత్సవం



ప్రతి కార్యక్రమం చేయాలని కోరారు. ముఖ్యంగా కార్యకర్తలు, నాయకులు సమన్వయంతో కలిసి పని చేస్తూ పార్టీ బలోపేతానికి కృషి చేయాలన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో గణేష్ రమేష్, సవీన్, కమిటీ చైర్మన్ సరేందర్ రెడ్డి, వైస్ చైర్మన్ సర్కార్ ఖాన్, గణేష్ మండల కాంగ్రెస్ నాయకులు, కొండపాక పార్టీ మండల

ఎస్ఐఆర్లో ప్రతి ఓటరు తప్పనిసరిగా పాల్గొనాలి

ఇంటింటికీ వచ్చే ఎన్నుమరేషన్ ఫారాలను పూర్తిగా నింపి, తాజా ఫోటో జతచేసి ఈ నెల 15లోగా బీఎల్ఓలకు అందజేయాలని సూచించారు. గతంలో ఓటు వేసిన వారైనా ఫారం సమర్పించక పోతే ఓటు హక్కు కోల్పోయే అవకాశం ఉందని పేర్కొన్నారు. ఫారాలు నింపడంలో ఇబ్బందులు ఉంటే ప్రభుత్వం, రాజీకుల పార్టీల అధ్యక్షులలో ఏర్పాటు చేసిన హెల్ప్ లైన్ కేసులను సందర్శించాలని తెలిపారు. నిబంధనలను ఉల్లంఘిస్తే చట్టపరమైన చర్యలు, జైలు శిక్ష కూడా ఎదురయ్యే అవకాశం ఉందని హెచ్చరించారు. ఎన్ఎఐఆర్ అనేది కేంద్ర ఎన్నికల సంఘం చేపట్టిన సమగ్ర ప్రత్యేక సవరణ కార్యక్రమం. దీనికి రాజీకుల పార్టీలు లేదా ప్రభుత్వాలతో సంబంధం లేదన్నారు. మరణించినవారి, వలస వ్యవసాయ, దమర్ల ఓట్లు, అసర్వ ఓట్లను గుర్తించి ఓటరు జాబితాను ప్రక్షాళన చేయడమే దీని ఉద్దేశమని వివరించారు. ప్రజలు అసోహలు, అవాస్తవ ప్రచారాలను సమర్థించరాదు ఎన్ఎఐఆర్ కార్యక్రమంలో భాగస్వాములు ఉండాలని పిలుపునిచ్చారు. ఈ కార్యక్రమంలో బీజేపీ మున్సిపల్ అధ్యక్షుడు దోర్నాల్ల శ్రీకాంత్ యాదవ్, బీఎల్ఓ మారోజ్ నాగరాజ్, మున్సిపల్ అధికారులు మల్లీ దీప్తి వెంకటాచారి, ఆకుల విజయలక్ష్మి తదితరులు పాల్గొన్నారు.



చర్మం ఆరోగ్యానికి ఇవి కూడా అవసరమే..



చర్మం ఆరోగ్యంగా, కాంతివంతంగా ఉండాలంటే కేవలం ఖరీదైన స్కిన్ కేర్ ఉత్పత్తులు వాడటం మాత్రమే సరిపోదని ఆరోగ్య నిపుణులు చెబుతున్నారు. చర్మంపై రాసుకునే క్రిములు, సీరమెలతోపాటు రోజువారీ ఆహారంలో ఉండే పోషకాలు కూడా చర్మ ఆరోగ్యంపై కీలక ప్రభావం చూపుతాయి. సరైన పోషకాహారం చర్మానికి లోపలి నుంచి పోషణ అందించి సహజమైన మెరుపును తీసుకురావడంలో సహాయపడుతుంది. ఇటీవలి పరిశోధనల ప్రకారం మనం తీసుకునే ఆహారం శరీరంలోని వాపు (ఇన్ ఫ్లే

ఇవ్వాలని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. చర్మ ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరచడంలో సాల్విన్స్ చేపలు, అవకాడో కలయిక ఎంతో ఉపయోగకరంగా ఉంటుందని చెబుతున్నారు. సాల్విన్స్ లో ఓమేగా-3 ఫ్యాటీ యాసిడ్స్ (EPA, DHA) సమృద్ధిగా ఉండటంతో ఇవి శరీరంలోని వాపులను తగ్గించడంలో సహాయపడతాయి. అంతేకాకుండా చర్మ కణాల ఆరోగ్యానికి అవసరమైన ప్రోటీన్, విటమిన్-డి, సెలీనియం కూడా ఇందులో లభిస్తాయి. అవకాడోలో ఉండే ఆరోగ్యకరమైన మెనాన్ ఆస్సోకామ్యరేటెడ్ కొవ్వులు చర్మ రక్షణ పొరను బలపరచడంలో సహాయపడతాయి. దీంతో చర్మం తేమను ఎక్కువసేపు నిల్వ చేసుకుని పొడిబారకుండా ఉంటుంది. అలాగే ఇందులోని యాంటీ ఆక్సిడెంట్స్ కాలుష్యం, సూర్యకిరణాలు వంటి పర్యావరణ ప్రభావాల నుంచి చర్మ కణాలను రక్షించడంలో దోహదపడతాయి. చర్మం బిగుతుగా, మృదువుగా, కాంతివంతంగా కనిపించేందుకు కూడా ఇవి ఉపయోగపడతాయి. సాల్విన్స్, అవకాడో కలయిక ఒకే సమయంలో శరీరంలోని వాపును నియంత్రించడంతోపాటు చర్మ రక్షణ వ్యవస్థను బలోపేతం చేసి పోషకాలను అందిస్తుంది. అందుకే చర్మ ఆరోగ్యంపై శ్రద్ధ వైర్ వారు ఈ ఆహారాలను తమ డైటో చేర్చుకోవడం ప్రారంభించాలి. అయితే ఒక్క ఆహారం తిన్నంత మాత్రాన రాత్రికి రాత్రే చర్మం మెరుస్తుందని భావించకూడదని నిపుణులు హెచ్చరిస్తున్నారు. పోషకాలు అధికంగా ఉండే

ఆహారాన్ని క్రమం తప్పకుండా తీసుకోవడం, తగినంత నీరు తాగడం, సరైన నిద్ర, వ్యాయామం వంటి ఆరోగ్య కరమైన జీవనశైలిని పాటించడం ద్వారా మాత్రమే చర్మం దీర్ఘకాలంలో ఆరోగ్యంగా, సహజమైన కాంతితో కనిపించే అవకాశం ఉంటుందని సూచిస్తున్నారు.

ఉదయాన్నే తీసుకునే ఆల్ట్రావలరం రోజంతా శరీరానికి అవసరమైన శక్తిని అందించడంలో కీలక పాత్ర పోషిస్తుంది. ప్రోటీన్, ఫైబర్, ఆరోగ్యకరమైన కొవ్వులు సమృద్ధిగా ఉండే ట్రైక్ ఫాస్ తీసుకోవడం వల్ల ఎక్కువసేపు ఆకలి వేయకుండా ఉండటంతోపాటు కండరాల ఆరోగ్యానికి కూడా మేలు చేస్తుంది. అయితే బిజీ జీవితంలో చాలామంది ఆల్ట్రావలరాన్ని వదిలేయడం లేదా పోషకాలు తక్కువగా ఉండే ఆహారాన్ని ఎంచుకుంటుంది. అలాంటి వారికి ముందురోజే నిద్రం చేసుకునే

అందులో గింజలు తీసిన ఖర్చురాలను వేసి సుమారు ఐదు నిమిషాలు రెండు వైపులా తిప్పుతూ వేయించాలి. అవి మెత్తగా మారి తేనె పాకం పూతలా పట్టే వరకు ఉడికించాలి. ఇప్పుడు ఒక సర్కింగ్ బోల్ లో మిగిలిన గ్రీక్ యోగర్ట్ వేసి, దానిపై ఒక బేబుల్ స్పూన్ కాఫీ చియా పుడ్డింగ్ ను వేసి

స్నాక్స్ లా పనిచేసే అద్భుతమైన పోషకాహారం ఇది..

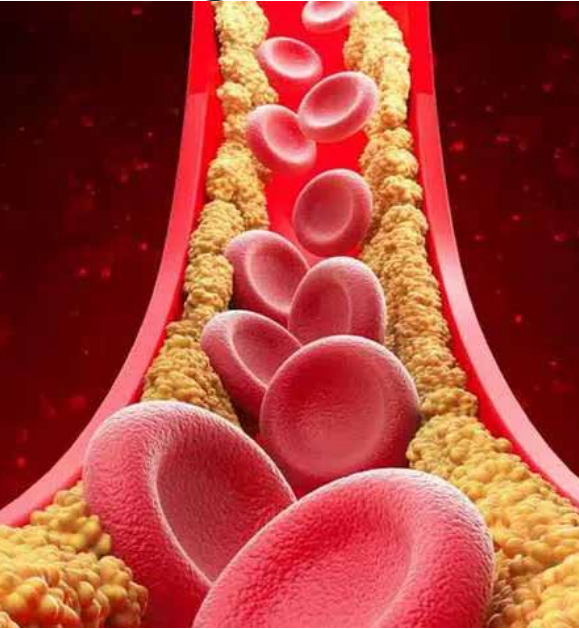
కాఫీ చియా యోగర్ట్ బోల్ మంచి ఎంజికగా ఉంటుంది. ఈ రెసిపీలో చియా గింజలు, గ్రీక్ యోగర్ట్, కాఫీ, ఖర్చురాలు వంటి పోషకాలు అధికంగా ఉండే పదార్థాలను ఉపయోగిస్తారు. ఇవి ప్రోటీన్, ఫైబర్ తోపాటు శరీరానికి అవసరమైన శక్తిని అందించి ఎక్కువసేపు కడుపు నిండిన భావన కలిగిస్తాయి. ఆల్ట్రావలరంగా మాత్రమే కాకుండా ఆరోగ్యకరమైన డెజర్ట్ గా కూడా దీన్ని తీసుకోవచ్చు. ఈ రెసిపీ తయారు చేయడానికి కాఫీ చియా పుడ్డింగ్ కోసం 2 బేబుల్ స్పూన్స్ (20 గ్రాములు) చియా గింజలు, 1 టీస్పూన్ ఇన్ స్టంట్ బ్రాక్ కాఫీ లేదా కప్పుచిన్స్ పౌడర్, 2 నిండుగా బేబుల్ స్పూన్స్



(90 గ్రాములు) హై ప్రోటీన్ గ్రీక్ యోగర్ట్ అవసరం. క్యారమల్లైజ్ ఖర్చురాల కోసం 1 బేబుల్ స్పూన్ (10 గ్రాములు) తేనె, 1 టీస్పూన్ వెన్న గింజలు తీసిన 2 ఖర్చురాలు తీసుకోవాలి. అలాగే యోగర్ట్ బోల్ కోసం 4 నిండుగా బేబుల్ స్పూన్స్ (180 గ్రాములు) హై ప్రోటీన్ గ్రీక్ యోగర్ట్, ముందుగా నిద్రం చేసిన 1 బేబుల్ స్పూన్ కాఫీ చియా పుడ్డింగ్, క్యారమల్లైజ్ ఖర్చురాలు, 10 గ్రాముల దార్క్ చాక్లెట్ తురుము సిద్ధంగా ఉంచుకోవాలి. ముందుగా ఒక చిన్న గిన్నెలో చియా గింజలు, ఇన్ స్టంట్ కాఫీ పౌడర్, రెండు బేబుల్ స్పూన్స్ గ్రీక్ యోగర్ట్ వేసి బాగా కలపాలి. కాఫీ పూర్తిగా కలిసేలా చేసి, మూతపెట్టి కనీసం రెండు గంటలు లేదా రాత్రంతా ఫ్రిజ్ లో ఉంచాలి. దీంతో చియా గింజలు విస్తరించి పుడ్డింగ్ లా తయారవుతాయి. తర్వాత ఒక వానిస్క్ పాన్ లో తేనె, వెన్న వేసి చేదీ చేయాలి.

సల్బంగా కలపాలి. అనంతరం వేడిగా ఉన్న క్యారమల్లైజ్ ఖర్చురాలను యోగర్ట్ పై అమర్చి, పై నుంచి దార్క్ చాక్లెట్ తురుము చల్లాలి. ఖర్చురాల వేడి వల్ల చాక్లెట్ కొద్దిగా కరిగి మరింత రుచిని అందిస్తుంది. ఈ కాఫీ చియా యోగర్ట్ బోల్ ను ఉదయం ఆల్ట్రావలరంగా, సాయంత్రం ఆరోగ్యకరమైన స్నాక్స్ గా లేదా తిఫి తినాలనిపించినప్పుడు పోషకమిలువలతో కూడిన డెజర్ట్ గా ఆస్వాదించవచ్చు.

గుండె జబ్బులు వచ్చేందుకు కేవలం కొలెస్ట్రాల్ ఒక్కటే కారణం కాదు..



కొలెస్ట్రాల్, ఏపీఓబీ గుండె జబ్బులకు కారణమయ్యే అంశాలే అయినప్పటికీ అవి మాత్రమే ప్రమాదాన్ని నిర్ణయించవని పేర్కొంటున్నారు. రక్తనాళాల లోపలి పొర (ఇంటిమా) దెబ్బ తీసడం వల్లే గుండె జబ్బుల ప్రక్రియ ప్రారంభమవుతుంది. ఈ లోపలి పొర దెబ్బతిన్నప్పుడు కొలెస్ట్రాల్ కణాలు రక్తనాళాల గోడల్లోకి చొచ్చుకుపోయి కొవ్వు పేరుకుపోవడానికి దారితీస్తాయి. ఆ తర్వాత క్రమంగా రక్తనాళాలు ఇరుకుగా మారి గుండెపోటు వంటి తీవ్రమైన సమస్యలు వచ్చే అవకాశం పెరుగుతుంది. ధూమపానం రక్తనాళాల లోపలి పొరను నేరుగా దెబ్బతీస్తుంది. అలాగే రక్తపోటు ప్రతి గుండె కొట్టుకునే సమయంలో రక్తనాళాల గోడపై అధిక ఒత్తిడిని కలిగించి వాటిని బలహీనపరుస్తుంది. బ్లెడ్-2 మధుమేహం లేదా ఇన్సులిన్ రెసిస్టెన్స్ కూడా సంవత్సరాల పాటు నెమ్మదిగా రక్తనాళాలను దెబ్బతీసి అవకాశం ఉంటుంది. పొట్ట చుట్టూ పేరుకుపోయే అంతర్గత కొవ్వు (విస్కరల్ ఫ్యాట్) శరీరంలో దీర్ఘకాలిక వాపులను పెంచి గుండె జబ్బుల ప్రమాదాన్ని అధికం చేస్తుంది. అదేవిధంగా నిద్ర సరిగా లేక పోవడం కూడా గుండె ఆరోగ్యంపై ప్రతికూల ప్రభావం చూపుతుంది. ఈ సమస్యల్లో ఒకటి లేదా అంతకంటే ఎక్కువ కలిసి ఉన్నప్పుడు గుండెపోటు వచ్చే ప్రమాదం మరింత పెరుగుతుంది. అందువల్ల గుండె ఆరోగ్యాన్ని కాపాడుకోవాలంటే కొలెస్ట్రాల్ ను నియంత్రించడమే కాకుండా ధూమపానానికి దూరంగా ఉండడం, ప్రతిరోజూ వ్యాయామం చేయడం, తగినంత నాణ్యమైన నిద్రపోవడం, బరువును అదుపులో ఉంచుకోవడం, రక్తపోటు, మధుమేహాన్ని నియంత్రించడం వంటి ఆరోగ్యకరమైన జీవన శైలి అలవాట్లను పాటించడం ఎంతో ముఖ్యమని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు.



ఉత్పత్తులు, డీప్ ఫ్రై చేసిన స్నాక్స్, క్రీమ్, వెన్న, అధిక చీజ్, ప్యాక్ చేసిన స్నాక్ ఫుడ్స్ వంటి వాటిలో సంతృప్త కొవ్వులు, ట్రాన్స్ ఫ్యాట్స్ ఎక్కువగా ఉంటాయి. సానీజ్ లు, బేకర్స్, సలామ్ వంటి ప్రాసెస్ చేసిన మాంసాలను తరచుగా తినడం గుండె ఆరోగ్యానికి మంచిది కాదు. అలాగే బిస్కెట్లు, కేకులు, చక్కెర ఉండటం వల్ల కొలెస్ట్రాల్ పెరిగే అవకాశం ఉంటుంది. ఫ్రెంచ్ ఫ్రైస్, సమానాలు, పకోడీలు వంటి డీప్ ఫ్రై చేసిన పదార్థాలను పడవేలే వేడి చేసిన సూనెలో తయారు చేయడం వల్ల అవి మరింత హానికరంగా మారుతాయి. క్రీమ్ తో చేసిన కూరలు, వెన్న, అధిక చీజ్ కూడా పరిమితంగా మాత్రమే తీసుకోవాలి. అలాగే బంగాళాదుంప చిప్స్, ఫ్లెవర్డ్ బ్రాకెట్స్ వంటి ప్యాక్ చేసిన స్నాక్స్ లో ఉప్పు, కొవ్వు ఎక్కువగా ఉండటం వల్ల ఆరోగ్యానికి హానికరం.

బీటికి బదులుగా వికెన్, చేపలు, పప్పుదాణ్యాలు, బీన్స్, వేయించిన శనగలు, డ్రైఫ్రూట్స్, తాజా పండ్లు, ఇంట్లో తయారుచేసిన పానీయాల్ని తక్కువ కొవ్వు ఉన్న పేరుగు వంటి ఆరోగ్యకరమైన ఆహారాలను తీసుకోవడం మంచిది. సమతుల్య ఆహారం, క్రమం తప్పకుండా వ్యాయామం, ఆరోగ్యకరమైన జీవనశైలి పాటించడం ద్వారా కొలెస్ట్రాల్ ను నియంత్రించి గుండెను ఆరోగ్యంగా ఉంచుకోవచ్చని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు.

జ్వరం వచ్చినప్పుడు ఆకలి ఎందుకు తగ్గిపోతుంది?



వికారం, గొంతునొప్పి, శరీర నొప్పలు వంటి లక్షణాలు కూడా ఆహారం తినాలనే ఆసక్తిని తగ్గిస్తాయి. ఆకలి లేకపోయినా ఆహారం తీసుకోవాలి. జ్వరం వచ్చినప్పుడు ఆకలి తగ్గడం సహజమే అయినప్పటికీ, పూర్తిగా ఆహారం మానేయడం మంచిది కాదు. శరీరం ఇన్ ఫ్లేక్షన్ తో పోరాడేందుకు ఎక్కువ శక్తి, పోషకాలు అవసరం అవుతాయి. ఎక్కువసేపు తినకుండా ఉంటే బలహీనత పెరిగి కోలుకోవడానికి ఎక్కువ సమయం పట్టే అవకాశం ఉంటుంది. అందుకే ఒకటిసారి ఎక్కువ తినడం కాకుండా, తక్కువ మోతాదులో పలు మార్లు తేలికగా జీర్ణమయ్యే ఆహారం తీసుకోవడం మంచిది. కొద్దిసేపు తగ్గడంతోపాటు అంటిబయోటిక్స్ తీసుకోవడం కూడా మంచిది. కొద్దిసేపు రక్తప్రసరణ తగ్గిపోవడం లేదా అగిపోవడం వల్ల మిని స్ట్రోక్ వస్తుంది. లక్షణాలు కొన్ని నిమిషాలు లేదా గంటల్లోపే తగ్గిపోయినా, ప్రమాదం పూర్తిగా తొలగిపోయిందని భావించకూడదు. సరైన చికిత్స తీసుకోకపోతే భవిష్యత్తులో పెద్ద స్ట్రోక్

మిని స్ట్రోక్.. ఈ లక్షణాలను అస్సలు నిర్లక్ష్యం చేయొద్దు



జ్వరం అనేది సాధారణంగా వైరస్ లు లేదా బ్యాక్టీరియా వల్ల వచ్చే ఇన్ ఫ్లేక్షన్ కు శరీరం ఇచ్చే సహజ ప్రతిస్పందన. శరీరంలోకి సూక్ష్మజీవులు ప్రవేశించినప్పుడు వాటితో పోరాడేందుకు రోగనిరోధక వ్యవస్థ ముందుకు వచ్చివేస్తుంది. ఈ ప్రక్రియలో శరీర ఉష్ణోగ్రత పెరిగి జ్వరం వస్తుంది. అదే సమయంలో తలనొప్పి, ఒళ్లు నొప్పలు, అలసటతో పాటు ఆకలి కూడా తగ్గిపోతుందని నిపుణులు చెబుతున్నారు. ఆరోగ్య నిపుణుల ప్రకారం.. ఇన్ ఫ్లేక్షన్ తో పోరాడే సమయంలో శరీరం సైటోకైన్స్ అనే రసాయనాలను విడుదల చేస్తుంది. ఇవి మెదడులో ఆకలిని నియంత్రించే భాగంపై ప్రభావం చూపుతాయి. ఫలితంగా ఆకలి తగ్గిపోతుంది. ఇలా చేయడం ద్వారా శరీరం జీర్ణక్రియపై శక్తిని ఖర్చు చేయకుండా, ఇన్ ఫ్లేక్షన్ తో పోరాడేందుకు శక్తిని లేదా బ్యాక్టీరియా ఇన్ ఫ్లేక్షన్ సమయంలో రుచి, వాసన గ్రహించే సామర్థ్యం కూడా తగ్గిపోతుంది. దీంతో ఆహారం రుచిగా అనిపించదు. అంతే కాకుండా ఉంటుంది మిని స్ట్రోక్ ను ఎలా నివారించాలి? రక్తపోటు, రక్తంలో చక్కెర, కొలెస్ట్రాల్ ను అలసట, క్రమం తప్పకుండా పరీక్షించుకోవాలి. ఆరోగ్యకరమైన ఆహారం తీసుకోవాలి. రోజూ కనీసం 30 నిమిషాలు వ్యాయామం చేయాలి. ధూమపానం, మధుమేహానికి దూరంగా ఉండాలి. వైద్యుడు సూచించిన మందులను క్రమం తప్పకుండా తీసుకోవాలి. మిని స్ట్రోక్ వచ్చిన అనుమానం ఉంటే అలసట చేయకుండా వైద్య పరీక్షలు చేయించుకోవాలి.



తలనొప్పి వంటివి. ఈవిధంగా చేయడం వల్ల కేక సంపదను పెంచుకోవచ్చుంటున్నాడు నిపుణులు. కావాలనుకుంటే తెల్లసాన గిలక్కొట్టిన తర్వాత అందులో కాస్త నూనె, కొద్దిగా నీళ్లు కూడా జత చేసుకోవచ్చు. అయితే ఈ మిశ్రమాన్ని కుదుళ్లకు పట్టించి

కుదుళ్లను దృఢంగా మార్చుతాయంటున్నారు నిపుణులు. ఉల్లిపాయలో ఉండే సల్ఫర్ కేసాల్ ఎదుగుదలను ప్రోత్సహిస్తుంది. ఇందుకోసం ఉల్లిరసంతో కుదుళ్లను మృదువుగా మర్దన చేసుకోవాలని సూచిస్తున్నారు నిపుణులు. కలబంద గుజ్జును కేసాల్ కు, కుదుళ్లకు పట్టాలి అన్న చేసుకోవాలి. తర్వాత 30 నుంచి 40 నిమిషాలు అరగిచ్చి గోరువెచ్చని నీటితో తలనొప్పి వంటివి తగ్గించాలి. ఇలా చేయడం వల్ల మంచి ఫలితం ఉంటుందని చెబుతున్నారు నిపుణులు.

ఫార్మాస్ ఇండియా అత్యంత శక్తిమంత మహిళ నీతా అంబానీ

ఫార్మాస్ ఇండియా అత్యంత మహిళల జాబితా 2026లో రెలయన్స్ ఫౌండేషన్ ఛైర్మన్ నీతా అంబానీ అగ్రస్థానంలో నిలిచారు. దేశవ్యాప్తంగా వివిధ రంగాల్లో రాణిస్తున్న 100 మంది మహిళలతో ఈ జాబితాను ఫార్మాస్ ఇండియా రూపొందించింది. వ్యాపారం, ఆర్థిక, టెక్నాలజీ, ఆరోగ్య సంరక్షణ రంగాలతో పాటు ప్రజావిధానాల్లో ప్రాధాన్యం వహిస్తున్న వారు, పారిశ్రామికవేత్తలు ఈ జాబితాలో చోటుచేసుకున్నారు. ఈ జాబితాలో రెండో స్థానంలో రోష్నినాదార్, 3వ స్థానంలో అపోలో హాస్పిటల్ నిర్వాహకులు, 4వ స్థానంలో ఓపీ జిందాల్ గ్రూప్ గౌరవ ఛైర్మన్ సావిత్రి జిందాల్, 5వ స్థానంలో అదానీ ఫౌండేషన్ ఛైర్మన్ సీతీ జి అదానీ, 6వ స్థానంలో బయోకాన్ ఎగ్జిక్యూటివ్ ఛైర్మన్ కిరణ్ మజుందార్ షా, 7వ స్థానంలో రెలయన్స్ ఇండస్ట్రీస్ ఎగ్జిక్యూటివ్ డైరెక్టర్ ఈశా అంబానీ.

ఐపీఓ వాచ్: ఈ వారం 2 ఐపీఓలు..



దేశీయ ప్రైవేట్ మార్కెట్ మళ్ళీ జోరందుకుంటోంది. ఈ వారమూ మెయిన్ బోర్డు కేటగిరీలో ఎంపిక కంపెనీలు పబ్లిక్ ఇష్యూకు సిద్ధమవుతున్నాయి. ఇందులో ఎస్బీఐ అనుబంధ ఎస్బీఐ ఫండ్స్ అతిపెద్ద

ఐపీఓపై ఆసక్తి నెలకొంది. దీంతో పాటు గత వారం సబ్సిస్టెన్స్ పూర్తి చేసుకున్న రెండు కంపెనీలూ ఈ వారం స్టాక్ మార్కెట్లో లిస్ట్ కానున్నాయి. ఎస్బీఐ ఫండ్స్ మేనేజ్మెంట్ ఐపీఓ జూలై 14న

సబ్సిస్టెన్స్కు రానుంది. 16వ ముగియనుంది. జూలై 21న స్టాక్ ఎక్స్చేంజీలో లిస్ట్ కానుంది. మార్కెట్ నుంచి సుమారు రూ.9,812 కోట్లు సమీకరించనుంది. ధరల శ్రేణిని రూ.545-574గా కంపెనీ నిర్ణయించింది. పూర్తి ఆఫర్ ఫర్ సేల్ రూపంలో జరగనుంది. ఎస్బీఐ, అమెండ్డ్ ఇండియా హోల్డింగ్ ఐపీఓలో భాగంగా తమ వాటాలు విక్రయిస్తున్నాయి. గుజరాత్కు చెందిన టెక్స్టైల్ కంపెనీ ఆర్మన్ టెక్స్టైల్.. మార్కెట్ నుంచి రూ.126 కోట్లు సమీకరించనుంది. ధరల శ్రేణిని రూ.100-105గా కంపెనీ నిర్ణయించింది. పబ్లిక్ ఇష్యూ ద్వారా సమీకరించిన నిధులను కొత్త తయారీ కేంద్రం ఏర్పాటుకు కంపెనీ వినియోగించనుంది. మిల్లివర్క్స్ టెక్నాలజీస్ అనే మరో సంస్థ ఎస్ఎంఈ కేటగిరీలో రూ.160.3 కట్టు సమీకరించనుంది. ధరల శ్రేణిని రూ.315-331గా కంపెనీ నిర్ణయించింది. టెక్నికల్ టెక్స్టైల్స్ తయారుచేసే కుసుమపూర్ సంస్థ పేర్లు జూలై 15న స్టాక్ ఎక్స్చేంజీలో లిస్ట్ కానున్నాయి. జూలై 8 నుంచి 10 మధ్య సబ్సిస్టెన్స్ వచ్చిన ఈ కంపెనీ 128.85 రెట్లు బిడ్లు అందుకుంది. దీంతో లిస్టింగ్పై ఆసక్తి నెలకొంది. ఐపీఓలో ధరల శ్రేణిని రూ.398-419గా నిర్ణయించింది. లెజర్ పవర్ అండ్ ఇన్ఫ్రా పేర్లు జూలై 16న స్టాక్ మార్కెట్ లిస్ట్ కానున్నాయి. జూలై 13 వరకు సబ్సిస్టెన్స్ పూర్తి కానుంది. ఐపీఓలో ధరల శ్రేణిని రూ.203-214గా కంపెనీ నిర్ణయించింది. ఈ రెండూ కాకుండా డిప్లొమా కాటలిన్, హ్యాపీ స్టీల్ ఎస్ఎంఈ సెగ్మెంట్లో లిస్టింగ్ కానున్నాయి.

మెటా మ్యూజ్ ఇమేజ్ ఉపసంహరణ

ఇన్స్టాగ్రామ్లోని ఫోటోల సాయంతో ఫేక్ ఇమేజెస్ సృష్టించేందుకు వీలుగా ఉందనే ఆందోళనల వెల్లువెత్తడంతో, అధునాతన ఏఐ ఇమేజ్ జనరేటర్ 'మ్యూజ్ ఇమేజ్'ను ఉపసంహరిస్తున్నట్లు మెటా ప్రకటించింది. మెటా సూపర్ఇంటెలిజెన్స్ ల్యాబ్స్, అభివృద్ధి చేసిన తొలి మీడియా జనరేషన్ మోడల్ ఇది. ఈ ఏఐ టూల్ వల్ల డేటా గోప్యత, ఇమేజ్-స్టాంపింగ్, అనుమతుల విషయంలో వినియోగదార్ల నుంచి ఆందోళనలు వ్యక్తమవుతున్నాయి. మెటా మ్యూజ్లో ఉన్న ఫీచరుల సాయంతో.. పబ్లిక్ ఇన్స్టాగ్రామ్ ఖాతాల్లోని ఫోటోలను తీసుకుని, ఏఐ చిత్రాలను వినియోగదార్లు సృష్టించగలరు. ఇందువల్ల ఎవరో తయారు చేసే ఏఐ జనరేటర్ చిత్రాల్లో.. మన



అనుమతి లేకుండానే, మన ముఖాల కనిపించే అవకాశం ఉంది. ఏఐ జెనరేటర్ అని వాటర్మార్క్ చేస్తామని మెటా చెబుతున్నా కూడా, గోప్యత విషయంలో వినియోగదార్లు ఆందోళన చెందడంతో చివరకు మెటా దిగి వచ్చింది. ఈ టూల్ను ఉపసంహరిస్తున్నట్లు ప్రకటించింది.

రూ.3.5 లక్షల కోట్లకు ఈవీ విడిభాగాల మార్కెట్

భారత విద్యుత్ వాహన (ఈవీ) విడిభాగాల వివణి, 2032 కల్లా ప్రస్తుతం కంటే ఎనిమిదింతలు పెరిగి రూ.3.55 లక్షల కోట్లకు చేరుకుంటుందని ఒక నివేదిక అంచనా వేసింది. 2025లో ఈ వివణి విలువ రూ.41,000 కోట్లుగా పెరొంది.ఇండియా ఎనర్జీ సోరేజీ అలయన్స్, కస్టమైజ్డ్ ఎనర్జీ సొల్యూషన్స్ (సీఈఎస్) రూపొందించిన నివేదికను ఇండియా ఎనర్జీ సోరేజీ ఏట్ 2026లో విడుదల చేశారు. దీని ప్రకారం.. భారత పారిశ్రామిక, స్వచ్ఛ మెటాలిటీ లక్ష్యాల సాధనలో ఈవీ విడిభాగాల వ్యవస్థ కీలక పాత్ర పోషించనుంది. దేశీయ సరఫరా వ్యవస్థ బలోపేతం అయితే స్వచ్ఛ మెటాలిటీ విజయవంతం అవుతుంది. 2025లో బ్యాటరీ ప్యాకెట్ విడిభాగాల మార్కెట్లో సగానికి పైగా వాటా ఆక్రమించాయి. మోటార్లు, ఇన్వర్టర్లు, పవర్ ఎలక్ట్రానిక్స్ కూడా ఎంచదగ్గ పాత్ర పోషించాయి. ఈవీల తయారీదార్లు (ఓఈఎమ్ఎల్) తమ డ్రైవ్ట్రైయన్లను ఏకీకరణ చేయడం పెంచగా, ఇతర పరికరములు అధునాతన ఉప వ్యవస్థల్లో పెట్టుబడులు పెంచడంతో విడిభాగాల మార్కెట్లో ఇన్వర్టర్లు, బ్యాటరీ మేనేజ్మెంట్ వ్యవస్థ (బీఎమ్ఎస్)ల వాటా వేగంగా పెరుగుతోంది. బ్యాటరీ ప్యాక్స్లు, ఇన్వర్టర్ వాటాయే ఈవీ వ్యయంలో 60% పైగా ఉందని నివేదిక తెలిపింది. భారత ఈవీ మార్కెట్లో వేగం పెరుగుతుండడం, టెక్నాలజీ, తయారీ విషయంలో ప్రపంచానికి నేతృత్వం వహించడానికి దేశ సంసిద్ధతను ప్రతిబింబిస్తోంది. వ్యూహాత్మక పెట్టుబడుల కారణంగా అంతర్జాతీయ ఈవీ వ్యవస్థలో భారత్ తన స్థానాన్ని పదిలం చేసుకోగ



లదు. 2025-32 మధ్య 38% సీమీఆర్తో భారత ఈవీ విడిభాగాల మార్కెట్ వృద్ధి చెందే అవకాశం కనిపిస్తోంది. ఆర్ అండ్ డీ, తయారీ, సరఫరాలో పెట్టుబడులు పెట్టే దేశీయ కంపెనీలకు ఇది మంచి అవకాశాన్ని అందించనుంది.

జ్యోతి, చికిత బృందానికి రజతం

ఆర్యల్ ప్రపంచకప్ స్టేజ్ -4 టోర్నమెంట్లో భావత మహిళల కాంపౌండ్ బృందానికి రజతం దక్కింది. శనివారం జరిగిన తుది పోరులో జ్యోతి సుబ్బి, చికిత తానిపర్తి, ప్రీతిక ప్రదీపలతో కూడిన భారత్ 228-232తో కాలంబియా చేతిలో ఓడింది. తొలి సెట్లో 55-57తో వెనుకబడిన భారత్, సగం పోటీ ముగిసేసరికి 113-117తో వెనుకంజలోనే ఉంది. ఆఖర్లో ఘంజుకున్నా.. కాలంబియా తగ్గకపోవడంతో భారత్కు ఓటమి తప్పలేదు. ప్రీతిక ఖాతాలో వ్యక్తిగత కాంస్యం కూడా చేరింది. కాంపౌండ్ సింగిల్స్లో కాంస్య పోరులో ప్రీతిక 145-142తో ప్రపంచ 11వ ర్యాంకంలో హజల్ బయన్ (తుర్కీ)కి షాకిచ్చింది. మరోవైపు కీర్తి శర్మ రెండు పతకాలకు బోటీలో ఉంది. మహిళల రికర్స్ సింగిల్స్లో సెమీస్ చేరిన కీర్తి... మిక్స్డ్ టీమ్లో ధీరజ్ బొమ్మదేవరతో కలిసి కాంస్యం కోసం పోటీపడనుంది.

టీమ్ ఇండియాలో మార్పులు.. ఆ ఇద్దరి స్థానంలో.. ఈ ఇద్దరు



ఇంగ్లాండ్తో వన్ టీసీ.. జింబాబ్వేతో టీ20 సిరీస్ను ఆడే టీమ్ ఇండియా స్క్వాడ్లో టీసీఐ రెండు మార్పులు చేసింది. గాయం కారణంగా ఇంగ్లాండ్తో టీ20 సిరీస్ మధ్యలోనే హర్షిత్ రాణా, పరుణ్ చక్రవర్తి వైద్యుల సంగతి తెలిసిందే. ఆ ఇద్దరి స్థానంలో రిషేన్ మెంట్ ఫైయర్ను టీసీఐ వెల్లడించింది. ట్విన్ యాదవ్, రవి బిష్ణోయ్కు అవకాశం కల్పించింది. ప్రస్తుతం ఈ ఇద్దరు ఇంగ్లాండ్లోనే టీ20 జట్టుతో ఉన్నారు. ఇంగ్లాండ్తో వన్డేలకు ట్విన్ యాదవ్.. జింబాబ్వేతో టీ20 సిరీస్కు స్క్వాడ్లోకి రవి బిష్ణోయ్ వచ్చారు. 'ఇంగ్లాండ్తో వన్, జింబాబ్వేతో టీ20 సిరీస్ల కోసం హర్షిత్ రాణా, పరుణ్ స్థానంలో ట్విన్ యాదవ్, రవి బిష్ణోయ్కు అవకాశం వచ్చింది. ఇంగ్లాండ్తో మూడో టీ20 సందర్భంగా కుడి తొడ కండరం సమస్య ఉన్నట్లు హర్షిత్ మేనేజ్మెంట్ దృష్టికి తీసుకొచ్చాడు. స్పానింగ్లో గ్రేడ్ 1 గాయం ఉన్నట్లు తెలిసింది. దీంతో వన్ టీసీఐకు అతడు దూరమయ్యాడు. సెంటర్ ఆఫ్ ఎక్స్ట్రెమిటీ రిపోర్ట్ చేశాడు. పరుణ్ చక్రవర్తి కూడా పడుతూ తొడ కండరంలో ఇబ్బంది పడ్డాడు. గ్రేడ్ 2 గాయమైనట్లు స్పానింగ్లో వచ్చింది. దీంతో అతడు జింబాబ్వేతో టీ20 సిరీస్లో ఆడటం లేదు' అని టీసీఐ వెల్లడించింది. మంగ

ళవారం నుంచి ఇంగ్లాండ్తో వన్ టీసీఐ మొదలుకానుంది. జూలై 14: ఎడ్వైజ్ వేదికగా ఇంగ్లాండ్తో తొలి వన్ జూలై 16: సోనియాగర్వే వేదికగా ఇంగ్లాండ్తో రెండో వన్ జూలై 19: లార్డ్ వేదికగా ఇంగ్లాండ్తో మూడో వన్ జూలై 23: హరారె వేదికగా జింబాబ్వేతో తొలి టీ20 జూలై 25: హరారె వేదికగా జింబాబ్వేతో రెండో టీ20 జూలై 26: హరారె వేదికగా జింబాబ్వేతో మూడో టీ20 టీమ్ ఇండియా స్క్వాడ్లో ఇంగ్లాండ్తో వన్డే: శుభేష్ గిల్ (కెప్టెన్), రోహిత్ శర్మ, విరాట్ కోహ్లా, శ్రేయస్ అయ్యర్ (వైస్ కెప్టెన్), కేవల్ రాహుల్ (వికెట్ కీపర్), ఇషాన్ కిషన్ (వికెట్ కీపర్), వాషింగ్టన్ సుందర్, అక్షర్ పటేల్, శివమ్ దూబే, కుల్దీప్ యాదవ్, జనప్రీత్ బుద్ధా, ప్రసిద్ధి కృష్ణ, అర్జున్ సింగ్, గుర్నాద్ బ్రార్, ట్విన్ యాదవ్ జింబాబ్వేతో టీ20లు: శ్రేయస్ అయ్యర్ (కెప్టెన్), వైభవ్ సూర్యవంశీ, అభిషేక్ శర్మ, తిలక్ పర్వ (వైస్ కెప్టెన్), ఇషాన్ కిషన్ (వికెట్ కీపర్), శివమ్ దూబే, సూర్యాంత్ షెడ్డె, రింకు సింగ్, హర్షి దూబే, ట్విన్ యాదవ్, యశ్ రాథూర్, అశోక్ శర్మ, మయాంక్ యాదవ్, ప్రభాస్మిన్ సింగ్ (వికెట్ కీపర్), రవి బిష్ణోయ్.

ఫిఫా ప్రపంచ కప్ సెమీ ఫైనల్స్..

ప్రపంచ కప్ లీగ్ స్టేజీలో మూడు మ్యాచ్లోనూ గెలిచి నాకోట్ చేతన జట్టు మూడో. అందులో ఫ్రాన్స్ ఉంది. నాకోట్లోనూ అదరగొట్టింది. ఈ జట్టు ఇప్పుడు సెమీఫైనల్ చేరుకుంది. క్రియాన్ ఎంబాపే ప్రపంచ కప్లోనే హోట్ టాపిక్. గోల్డెన్ బూల్ రేసులోనూ ముందున్నారు. ఈ ప్రపంచ కప్లో అతడు 8 గోల్స్ చేశాడు. మరో మూడు అస్సీస్ ఇచ్చాడు. సెమీఫైనల్ చేరుకున్న ప్రతి జట్టులోనూ ఓ స్టార్ పేరు ప్రముఖంగా వినిపిస్తుంది. కానీ, స్పెయిన్లో అలాకాదు. ఈ టీమ్ సమస్త కృషితో ఇక్కడి వరకు వచ్చింది. మరి ఇలాంటి స్పెయిన్లోనూ ఓ కుర్రాడు అందరి దృష్టిని ఆకర్షించాడు. కేవలం 17 ఏళ్ల రామినె యమాల్ కీలక ప్లేయర్గా



మారాడు. అతడు ఈ ప్రపంచ కప్లో చేసింది ఒకే గోల్.. మిడ్ఫీల్డర్ అయిన అతడు వెస్ట్ స్ట్రైకర్గా పేరొందాడు. స్పెయిన్ - ఫ్రాన్స్ మధ్య ఇప్పటి వరకు 30 మ్యాచులు జరిగాయి. ఇందులో స్పెయిన్ 17 గెలుచుకోగా.. ఫ్రాన్స్ 13 మాత్రమే విజయం సాధించింది. గతేడాది ఇరు

జట్లూ యూకెఎఫ్ఎన్ నేషన్స్ లీగ్లో తల పడ్డాయి. అందులో స్పెయిన్చే గెలుపు. ఇది స్టార్ మ్యాచ్.. అంటే ఆర్గెంటీనా - ఇంగ్లాండ్ జట్లలో పెద్ద ఫైయర్ వాలా మందే ఉన్నారు. మరో ముఖ్యంగా ఆ జట్టు సారథులు లియోనల్ మెస్సీ, హ్యరీ కేన్పైనే అభిమానుల దృష్టి ఉండటో తోంది. గోల్డెన్ బూల్ కోసం ఎంబాపేతో కాస్తర్ల ఫైనల్లో స్క్వెర్లాండ్ నుంచి అర్జెంటీనాకు గట్టి పోటీనే ఎదుర్కొంది. అదనపు సమయంలో గోల్స్ తో బదులుపడింది. మరోవైపు ఇర్లాండ్ హాలాండ్ వంటి దృఢమైన ఆటగాడు ఉన్న నార్వేను ఇంగ్లాండ్ చిత్తు చేసి

ఇక్కడికి వచ్చింది. హ్యరీ కేన్ కూడా గోల్డెన్ బూల్ రేసులో ఉన్నాడు. అతడు ఈ వరల్డ్ కప్లో 6 గోల్స్ కొట్టాడు. ఒక అస్సీస్ ఇచ్చాడు. ఇప్పుడి మ్యాచ్లో గోల్స్ చేస్తే ముందుకొచ్చే అవకాశం ఉంది. ఇరు జట్టు మధ్య పోటీలో ఇంగ్లాండ్ అధిపత్యం. ఇప్పటి వరకు 14 మ్యాచ్లో తలపడ్డా.. ఇంగ్లాండ్ ఆరింట్లో గెలిచింది. ఆర్గెంటీనా మూడు మ్యాచ్లోనే విజయం సాధించింది. ఆరు టీ20 నాలుగు డ్రాగా ముగిశాయి. అత్యంత చెత్త రికార్డును విజయం సాధించింది. యూక్ మరో షాక్ తగిలింది. ఇప్పటి వరకు ఆజీయంగా ఐసీసీ టీ20 ర్యాంకులో నంబర్ వన్గా భారత్ కిందికి పడిపోయింది. శ్రేయస్ అయ్యర్ నాయకత్వంలోని టీమ్ ఇంగ్లాండ్ డియూ డ్రాండ్.

నోస్కోవాదే వింబుల్డన్

వింబుల్డన్లో కొత్త ఛాంపియన్.. అదేదే ఆటతో చెకియా అమృతు లిందా నోస్కోవా ఆల్ ఇంగ్లాండ్ క్లబ్లో విజయతేతనం ఎగదేసింది. మువో ఆమె తన దేశానికే చెందిన కరోలినా షైవోవాను ఓడించి కెరీర్లో తొలి ఇంగ్లాండ్ను బ్రెటిల్ను సొంతం చేసుకుంది. నోస్కోవా అదరగొట్టింది. దూకుడైన ఆటతో ఈ చెకియా కెరటం వింబుల్డన్ మహిళల సింగిల్స్ బ్రెటిల్ను కైవసం చేసుకుంది. శనివారం 2 గంటలకు పైగా సాగిన తుది పోరులో తొమ్మిదో సీడ్ నోస్కోవా 6-2, 5-7, 6-3తో పదో సీడ్ కరోలినా మువోవా (చెకియా)ను ఓడించింది. ఈ పోరులో ఆరంభం నుంచి నోస్కోవాదే ఆధిపత్యం. బలమైన సర్వీసులు, మెరుపు శ్రాసికోర్లు పాట్లతో విజ్ఞాంభించిన ఆమె తొలి నెట్లో నాలుగో గేమ్లో బ్రేక్ సాధించి 3-1తో ఆధిక్యంలోకి వెళ్లింది. అదే జోరుతో నెట్ గెలిచింది. రెండో సెట్ హటాకియంగా సాగింది. 5-2తో నోస్కోవా బ్రెటిల్కు అడుగు దూరంలో నిలిచింది. ఓటమి అంచుల నుంచి మువోవా అమృతుగా వుంజుకుంది. తర్వాతి అయిదు గేమ్లను ఖాతాలో వేసుకుని 7-5తో సెట్ గెలిచి మ్యాచ్లో నిలిచింది. కానీ నిర్ణయాత్మక మూడో నెట్లో నోస్కోవా జోరు ముందు మువోవా నిలవలేకపోయింది.



దూకుడుగా ఆడి రెండో గేమ్లోనే బ్రేక్ సాధించిన నోస్కోవా.. ఆపై 3-0తో నిలిచింది. అదే జోరుతో నెట్తో పాటు బ్రెటిల్ను సొంతం చేసుకుంది. ఈ మ్యాచ్లో ఆమె 10 ఏసెలు, 44 విన్నర్లు కొట్టింది. క్విట్వా (21 ఏప్రిల్, 2011లో) తర్వాత వింబుల్డన్ మహిళల విజేతగా నిలిచిన పిన్న వయస్కురాలిగా నోస్కోవా (21 ఏప్రిల్) పునత సాధించింది.

అర్జెంటీనాలోకి ఇంగ్లాండ్

కేసీసం ఆఖరి మ్యాచ్లో సైరా భారత్ గెలిచి ఉంటే టాప్ ర్యాంక్ను కాపాడుకోనే అవకాశం ఉండేది. భారీ స్కోర్లు నమోదైన ఈ మ్యాచ్లో టీమ్ ఇండియా 56 పరుగుల తేడాతో ఓడింది. ఈ క్రమంలో సుదీర్ఘంగా ఉన్న అగ్రస్థానం పునత చేశారని టీమ్ ఇండియా 2022 ఫిబ్రవరిలో నంబర్ వన్ ర్యాంక్కు చేరింది. అప్పట్నుంచి ఇప్పటి వరకూ ట్వింట్రికే సీరీసుల్లో మరుగ్గా రాణించింది. రెండు టీ20 ప్రపంచ కప్లను నెగ్గింది. ఆసియా కప్లను సొంతం చేసుకుంది. దీంతో అగ్రస్థానం దాదాపు 1600 రోజులకు పైగా పదిలంగా ఉంది. ఎన్నుదైతే ట్వింట్రికే సీరీస్ను కోల్పోయిందే.. అప్పట్నుంచి రెటింగ్ పదిహేనవం మొదలైంది. ఇప్పుడు ఇంగ్లాండ్ ఐదు టీ20ల సిరీస్ను క్లీన్ స్వీప్ చేయడంతో భారత్ (268) టాప్ ర్యాంక్ను కోల్పోయింది. మరోవైపు ఇంగ్లాండ్ (268) తన రెటింగ్ను మెరుగుపర్చుకుంది. రెటింగ్ పరంగా ఇరు జట్లూ సమంగా ఉన్నప్పటికీ.. సిరీస్ను ఇంగ్లాండ్ నెగ్గడంతో అగ్రస్థానం దక్కించుకుంది. ఐసీసీ టీ20 బ్యాట్లర్ ర్యాంకింగ్లో భారత ఫైయర్ ఇషాన్ కిషన్ (897), అభిషేక్ శర్మ (881) టాప్-2లో ఉన్నారు. ఇంగ్లాండ్తో సిరీస్లోనూ వీరిద్దరూ మెరుగైన ఆటతీరే ప్రదర్శించారు. పోలింగ్ విభాగంలో భారత్ నుంచి పరుణ్ చక్రవర్తి (697), బుద్ధా (668) మాత్రమే టాప్-10లో ఉన్నారు.



