

STUDY ABROAD
TOP GLOBAL DESTINATIONS

Free IELTS coaching

Grads Universe
INTERNATIONAL EDUCATION

+91 6301726400

ESTD: 1999

www.voodayam.com

వృధయమ్

నేటి మీ కపిల్ చిట్స్ తో సభ్యత్వం ఓ మంచి ఆర్థిక నేస్తంతో బంధుత్వం

కపిల్ చిట్స్
Visit Us:
www.kapilchits.com

కపిల్ చిట్స్ మీ కలలకు సాకారం

తెలంగాణలో 117 సీట్లు

బస్వాపురం, గందమళ్ళ రిజర్వాయర్లతో ఆలేరును సస్యశ్యామలం చేస్తాం : మంత్రి కోమటిరెడ్డి వెంకటరెడ్డిమార్క

గెలవడమే కాంగ్రెస్ లక్ష్యం



వంగపల్లి జూలై 12 (పుడయం) :

ఆలేరు నియోజకవర్గ అభివృద్ధికి నిరంతరం కృషి చేస్తున్న ఎమ్మెల్యే బీర్ బలయ్యకు మంత్రి పదవి ఇప్పించే బాధ్యత తనదని రాష్ట్ర మంత్రి కోమటిరెడ్డి వెంకటరెడ్డి ప్రకటించారు. యాదాద్రి భువనగిరి జిల్లా వంగపల్లిలో చేపట్టిన రోడ్డు పనుల శంకుస్థాపన కార్యక్రమంలో ఆయన ముఖ్యఅతిథిగా పాల్గొన్నారు. ఈ

సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ, ఆలేరును అన్ని విధాలా అభివృద్ధి చేయడమే లక్ష్యంగా పెట్టుకున్నామని న్యుష్టం చేశారు. దేశంలో జమిలి ఎన్నికలు వచ్చే అవకాశం ఉందని, అయితే తెలంగాణలో రేవంత్ రెడ్డినే హార్దిస్థాయిలో ఐదున్నర ఏళ్ల పాటు ముఖ్యమంత్రిగా కొనసాగుతారని చూపిస్తోందని పేర్కొన్నారు. రానున్న నియోజకవర్గాల పునర్విభజనలో

ఎమ్మెల్యే, ఎంపీ స్థానాలు పెరుగుతాయని, వచ్చే ఎన్నికల్లో తెలంగాణలో 117 స్థానాలను కైవసం చేసుకోవడమే కాంగ్రెస్ లక్ష్యమని పేర్కొన్నారు. మాజీ సీఎం కేసీఆర్ పై విమర్శలు గత పదేళ్ల పాటనలో కేసీఆర్ రాష్ట్రాన్ని అప్పుల పాలు చేశారని మంత్రి మండిపడ్డారు. లక్షల కోట్లు ఖర్చు పెట్టి కాలేజీలను ప్రైవేట్ కట్టినా, ఆలేరుకు కనీసం రెండు కాలువలు కూడా అందించలేదని విమర్శించారు. కొండపో చమ్మ, మల్లన్న సాగర్ రిజర్వాయర్లు నిండుకుండలా ఉన్నా ఆలేరును విస్మయించారని ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. యాదగిరిగుట్టకు పదిసార్లు వచ్చిన కేసీఆర్.. కొండ పైన అభివృద్ధిని చూసి మురిస్తారో తప్పు, కొండ కింద ఉన్న ప్రజల కష్టాలను పట్టించుకోలే



దని, అందుకే ప్రజలు ఆయన్ను ఓడించారుని వ్యాఖ్యానించారు. **అభివృద్ధి, సంక్షేమమే ధ్యేయం** ప్రస్తుతం రాష్ట్రంలో నిధుల కొరత ఉన్నప్పటికీ, సంక్షేమ పథకాలను నిరాటంకంగా అమలు చేస్తున్నామని, మంత్రి తెలిపారు. మహిళలకు ఉచిత బస్సు ప్రయాణం, వడ్డీ లేని రుణాలు, ఉచిత కరెంట్ వంటి హామీలను నెరవేరుస్తున్నామని చెప్పారు. విద్యా

ర్థుల భవిష్యత్తు కోసం రూ. 20 వేల కోట్లతో ఇంటిగ్రేటెడ్ స్కూళ్ల నిర్మాణాన్ని చేపడుతున్నామన్నారు. రోడ్డు ప్రమాదాల నివారణలో భాగంగా జిల్లా కేంద్రం నుంచి మండల కేంద్రానికి డబుల్ రోడ్లను నిర్మిస్తున్నామని, త్వరలోనే బస్వాపురం, గందమళ్ళ రిజర్వాయర్లను పూర్తి చేసి ఆలేరును సస్యశ్యామలం చేస్తామని మంత్రి హామీ ఇచ్చారు.

రైతుల కోసం ప్రాణాలైనా ఇస్తాం



హైదరాబాద్ జూలై 12 (పుడయం) :

కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వంపై బీఆర్ఎస్ వర్కింగ్ ప్రెసిడెంట్ కేటీఆర్ తీవ్రస్థాయిలో ధ్వజమెత్తారు. 'ఎక్స్' (టీవీట్) వేదికగా ఆయన చేసిన వ్యాఖ్యలు రాజకీయ పర్జాల్లో కలకలం రేపాయి.

రాష్ట్ర రైతాంగం ఎదుర్కొంటున్న సమస్యలపై కాంగ్రెస్ వైఖరిని ఆయన తప్పుబడుతూ, పూర్తి పదజాలంతో విమర్శలు గుప్పించారు. తెలంగాణ సమాజంపై కాంగ్రెస్ పార్టీకి ఉన్న పాత కక్షలను కేటీఆర్ ఈ సందర్భంగా గుర్తుచేశారు. "60 ఏళ్లు తెలంగాణ నెత్తురు తాగినా ఆ పార్టీకి ఇంకా రక్త దాహం తీరలేదా?" అని ప్రశ్నించారు. తెలంగాణ ఉద్యమ సమయంలో ప్రాణత్యాగాలకు కాంగ్రెస్ పాలనే కారణమని ఆరోపించిన ఆయన, ఆ పార్టీ రక్తస్థి కోరలకు తెలంగాణ బిడ్డల నెత్తురే మరకలు ఉన్నాయని

తీవ్ర వ్యాఖ్యలు చేశారు. "తెలంగాణ సాధన కోసం ఉద్యమించిన వాళ్లం మేము. ఇప్పుడు రైతుల ప్రయోజనాల కోసం ఎంతటి పోరాటానికైనా సిద్ధమే" అని కేటీఆర్ స్పష్టం చేశారు. "మీకు మా రక్తం ఎంత కావాలంటే అంత తీసుకోండి, మీ రక్తదాహం తీర్చుకోండి. కానీ, రైతన్నలను మాత్రం అదుకోండి... సాగునీరు అందించండి" అంటూ ఆయన సవాల్ విసిరారు. రాష్ట్రంలోని రైతుల పట్ల కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం వ్యవహరిస్తున్న తీరుపై బీఆర్ఎస్ పోరాటం కొనసాగుతుందని ఆయన సంతకాలిచ్చారు.

STUDY MBBS ABROAD
Quality Education
Global Recognition

Course Fee Per Year 3 Laks only

USA | CANADA | UK | AUSTRALIA | GERMANY | FRANCE | NEW ZEALAND | MALTA | ITALY | IRELAND | MBBS : UZBEKISTAN | KAZAKHSTAN | KYRGYZSTAN | GEORGIA

Grads Universe
www.gradsuniverse.com

+91 6301726400

ముంబయిలో పవన్ కల్యాణ్ ను పరామర్శించిన సీఎం చంద్రబాబు

■ భుజం సర్దుకొని ఆందోళనలో అభిమానులు



ముంబయి జూలై 12 (పుడయం) :

ఆంధ్రప్రదేశ్ ఉప ముఖ్యమంత్రి, జనసేన అధినేత పవన్ కల్యాణ్ ను ముఖ్యమంత్రి నారా చంద్రబాబు నాయుడు ఆదివారం ముంబయిలో పరామర్శించారు. ఇటీవల పవన్ కల్యాణ్ తన కుడి భుజానికి నగరంలోని ఒక ప్రముఖ అనుపత్రిక శస్త్రచికిత్స (సర్జరీ) చేయించుకున్న సంగతి తెలిసిందే. ప్రస్తుతం ఆయన అక్కడ కోలుకుంటున్నారు. కొద్దిసేపటి తీతమే ముంబయిలోని అనుపత్రిక చేరుకున్న ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు నాయుడు, నేరుగా పవన్ కల్యాణ్ వద్దకు వెళ్లారు. ఆయనతో దాదాపు అరగంట పాటు మాట్లాడి, సర్జరీ వివరాలను, ప్రస్తుత ఆరోగ్య పరిస్థితిని అడిగి తెలుసుకున్నారు. పవన్ త్వరగా కోలుకోవాలని ఈ సందర్భంగా సీఎం ఆకాంక్షించారు. బాబు వెంట పలువురు ముఖ్య నాయకులు కూడా ఉన్నారు.

కట్టతో కనిపించిన పవన్.. ప్యాన్స్ ఆందోళన ముఖ్యమంత్రి పరామర్శిస్తున్న సమయంలో పవన్ కల్యాణ్ కుడిచేతికి పెద్ద ఎత్తున సర్టికట్ కట్టు (బ్యాండ్ జీలు) కట్టి ఉండటం కనిపించింది. ఈ ఘట్టికి సంబంధించిన విజువల్స్ బయటకు రావడంతో జనసేన శ్రేణులు, పవన్ కల్యాణ్ అభిమానులు సోషల్ మీడియా వేదికగా తీవ్ర భావోద్వేగానికి లోనవుతున్నారు. తమ ప్రయతమ నాయకుడు త్వరగా కోలుకోవాలంటూ ట్వీట్స్ (X), ఇన్స్టాగ్రాఫ్స్ లో పెద్ద ఎత్తున పోస్టులు పెడుతున్నారు. గత కొంతకాలంగా భుజం సామ్యంతో బాధపడుతున్న పవన్, పెద్దపల్లి ప్రకారం ఈ శస్త్రచికిత్స చేయించుకున్నట్లు పార్టీ వర్గాలు తెలిపాయి. డాక్టర్ల పర్యవేక్షణలో ఆయన మరెక్కొన్ని రోజులు ముంబయిలోనే విశ్రాంతి తీసుకున్నాడు.

విహారయాత్రలో గుండెపోటుతో హైదరాబాద్ మహిళ మృతి



వికారాబాద్, జూలై 12 (పుడయం) :

విహారయాత్రలో అపజ్ఞతి చోటు చేసు

కుంది. కుటుంబసభ్యులతో కలిసి ఉల్లాసంగా గడిపేందుకు వెళ్లిన ఓ మహిళా ఉపాధ్యాయురాలు గుండెపోటుతో అకస్మాత్తుగా మృతిచెందారు. ఈ విషాదకర ఘటన వికారాబాద్ జిల్లా అనంతగిరి అటవీ ప్రాంతంలో ఆదివారం జరిగింది. స్థానికులు, కుటుంబసభ్యుల కథనం ప్రకారం.. హైదరాబాద్ లోని కంచనేబాగ్ కు చెందిన ప్రయాంక మోల్ (47), ఒక ప్రైవేట్ పాఠశాలలో టీచర్ గా పనిచేస్తున్నారు. వారంతపు సెలవు కావడంతో ఆదివారం ఉదయం తన కుటుంబానికి చెందిన మరో ముగ్గురితో కలిసి ఆమె అనంతగిరి అటవీ ప్రాంతానికి విహారయాత్రకు వచ్చారు. తొలుత నందిఘాట్ పరిసరాల్లో

సందడి చేసిన వారు, అనంతరం ట్రెక్కింగ్ చేస్తూ పూర్వాంధ్ర వద్దకు చేరుకున్నారు. అదవి అందాలను తిలకిస్తున్న తరుణంలో ప్రయాంక మోల్ ఒక్కసారిగా తీవ్ర అస్వస్థతకు గురై అక్కడికక్కడే కుప్పకూలిపోయారు. కుటుంబసభ్యులు ఆందోళనతో ఆమెను వెంటనే నాలుగు కిలోమీటర్ల దూరంలోని వికారాబాద్ ప్రభుత్వ ఆసుపత్రికి తరలించారు. అయితే, ఆమెను పరీక్షించిన వైద్యులు అప్పటికే మృతిచెందినట్లు ప్రకటించారు. ఆమెకు గుండెపోటు రావడమే మరణానికి కారణమని వైద్యులు ప్రాథమికంగా నిర్ధారించారు. అప్పటి హయాంక తమతో సరదాగా గడిపిన ప్రయాంక, నిమిషాల వ్యవధిలోనే విగత జీవిగా మారడంతో కుటుంబసభ్యులు కన్నీరుమున్నీరయ్యారు. అనంతరం మృతదేహాన్ని హైదరాబాద్ కు తరలించారు. ఈ ఘటనపై ఇప్పటివరకు తమకు ఎలాంటి ఫిర్యాదు అందలేదని స్థానిక పోలీసులు తెలిపారు.

దోహపై ఇరాన్ క్షిపణుల వర్షం...

అప్రమత్తమైన పౌరుగు దేశాలు



- వాణిజ్య నౌకలను నిలిపేసిన ఖతార్
- పశ్చిమాసియాలో ముదురుతున్న ఉద్రిక్తతలు

దోహ: పశ్చిమాసియాలో దాడులు, ప్రతిదాడులు పతాక స్థాయికి చేరాయి. కీలకమైన హద్రూజ్ జలసంధిని మూసివేస్తున్నట్లు ఇరాన్ ప్రకటించడం, నౌకలపై వరుస దాడులకు తెగబడుతుండటంతో ఆ ప్రాంతంలో తీవ్ర ఉత్కంఠ నెలకొంది. ఈ పరిణామాల నేపథ్యంలో ఖతార్ ప్రభుత్వం కీలక నిర్ణయం తీసుకుంది. ఈ పరిణామాల నేపథ్యంలో ఖతార్ ప్రజా భద్రత దృష్ట్యా, సముద్ర కార్యకలాపాలను తక్షణమే నిలిపివేయాలని వాణిజ్య నౌకల యాజమాన్యాలను అడేసింది. తదుపరి ఉత్తర్వులు ఇచ్చే వరకు వాణిజ్య, విహార నౌకలతో పాటు చేపల వేట బోట్లను కూడా సముద్రంలోకి అనుమతించ కూడదని స్పష్టం చేసింది. **దోహపై క్షిపణి దాడులు** మరోవైపు, ఇరాన్ దుందుడుకు చర్యలు కొనసాగుతున్నాయి. ఇవాళ ఉదయం ఇరాన్ ప్రకటించడం, నౌకలపై వరుస దాడులకు తెగబడుతుండటంతో ఆ ప్రయోగించింది. ఖతార్ రక్షణ వ్యవస్థ కొన్ని క్షిపణులను గాలిలోనే కూల్చి వేసినట్లు సమాచారం. ఈ దాడుల్లో పలువురు పౌరులు తీవ్రంగా గాయపడినట్లు స్థానిక మీడియా వెల్లడించింది. ఎటువంటి వివరాల పరిస్థితులనైనా ఎదుర్కొనేందుకు తమ సాయుధ బలగాలు పూర్తి సన్నద్ధంగా ఉన్నాయని ఖతార్ ప్రభుత్వం ప్రకటించింది. బాధ్యతాహీనత్వమైన చర్య: ఒమన్ ఇరాన్ వ్యవహారశైలిపై ఒమన్ తీవ్ర ఆగ్రహం వ్యక్తం చేసింది. అమెరికా స్థాపరాల లక్ష్యంగా దాడులు చేస్తూ, తమ భూభాగంపై బాంబులు వేయడాన్ని తప్పుబట్టింది. ఈ మేరకు ఒమన్ లోని ఇరాన్ రాయబారికి సోఫల్ మీడియా వేదికగా తమ నిరసనను తెలియజేసింది. "ఇరాన్ తీరు అత్యంత బాధ్యతాహీనతగా ఉంది. దేశ సార్వభౌమాధికారం, అంతర్జాతీయ నిబంధనలను గౌరవించడం ప్రతి దేశానికి బాధ్యత" అని ఒమన్ ప్రభుత్వం స్పష్టం చేసింది. హద్రూజ్ జలసంధి అంతంపై చర్చించేందుకు ఇరాన్ విదేశాంగ మంత్రిని అహ్మదాబాద్ పంపిస్తోంది. ఈ దాడులు జరగడం గమనార్హం.

రియాద్-హైదరాబాద్ మెయిల్ ద్వారా బాంబు హెచ్చరిక విమానానికి బాంబు బెదిరింపు

శంషాబాద్ జూలై 12 (పుడయం) :

హైదరాబాద్ లోని రాజీవ్ గాంధీ అంతర్జాతీయ విమానాశ్రయం పరిధిలో ఆదివారం తీవ్ర ఉద్రిక్తత నెలకొంది. రియాద్ నుంచి హైదరాబాద్ కు బయలుదేరిన అంతర్జాతీయ విమానంలో బాంబు ఉందని గుర్తు తెలియని ఎటువంటి పేరుకు పరాధానిం పులకు పాలయ్యారు. రియాద్ నుంచి ప్రయాణికులతో బయలుదేరిన విమానం గగనతలంలో ఉండగా, ఎయిర్ పోర్ట్ కస్టమర్ సర్వీస్ విభాగానికి ఆ గుర్తు తెలియని వ్యక్తి మెయిల్ పంపాడు. విమానం శంషాబాద్ లో ల్యాండ్ అవ్వగానే పేల్చేస్తామని అందులో హెచ్చరిక ఉందని తెలుసుకున్నారు.

చూరినాడు. ఈ సమాచారం అందగానే భద్రతా సంస్థలు అప్రమత్తమయ్యాయి. విమానం శంషాబాద్ లో దిగగానే అధికారులు అత్యవసర కనీష్లు చేపట్టారు. క్లుప్తంగా సోదాలు నిర్వహించిన అనంతరం, అందులో ఎటువంటి పేరుకు పరాధానిం లేవని తేలడంతో అంతా ఊపిరి పీల్చుకున్నారు. ఈ ఘటనపై జీహెచ్ఐఎల్ అధికారులు ఇచ్చిన ఫిర్యాదు మేరకు అక్రమ పోలీసులు కేసు నమోదు చేశారు. ఈమెయిల్ పంపిన అగంతకుడు ఎవరన్నది గుర్తించేందుకు సైబర్ క్రిమి విభాగం

సహకారంతో దర్యాప్తు ముమ్మరం చేశారు. ఇటీవల వరుసగా వస్తున్న ఇటువంటి పేక బాంబు బెదిరింపుల నేపథ్యంలో, భద్రతా బలగాలు అప్రమత్తంగా ఉండి ప్రయాణికుల భద్రతకు భరోసా కల్పిస్తున్నాయి.

Arogya Hospital
Multi speciality | Trauma | Critical care

We care about your health. In any emergency, call us.

General Medicine

General Medicine

General & Laparoscopic Surgery

Gynaecology

Critical Care

Trauma

24/7 EMERGENCY SERVICES

+91 79933 01302

www.arogyahospital.net

Beside Dominos Pizza Store Opp. Pochamma Kaman, Bellampalli Road, Mancheri-504208



సంపాదకీయం

టెర్రోర్ జరిగిన 32దేశాలలో కూడిన ఉత్తర అల్బానీలో నవరి సంస్కృతంలో రెండు రోజుల సమావేశాల సభనామా? విషయాలను అంతర్జాతీయమధ్యస్థాలకు ముగిసినది చెప్ప నున్నా. నాలో బిల్డింగ్, డెక్లారేషన్లు కూడా ఉంటాయి. ఇప్పుడు అజెండాగా రాజధాని అంకారాలో నవమాసమైంది. వచ్చే నవమాసానాన్ని అత్యంతాన్ని నిర్వహించాల్సిన ప్రతిపాదన మీద ఏమిటిపాఠం లేకపోవడంలో తేలికలో సహజ దేన్నీ పాఠం చేయకుండా ఎవరిపాటుకు వారు వెళ్ళేవారు. నాలో వచ్చిలో ఇది ఒక పెద్ద ప్లెన్ సభ్యం. ఇది కూడా మిశ్ర ప్రభుత్వం చేతనే తప్ప శత్రు ప్రభుత్వం కాదు. వచ్చే నవమాసంలో లేదంటే అత్యంత రెండో రోజులో రెండో రోజులో నవరి ఉంటుంది. ఇప్పుడిది ప్రతిపాదన కాలం కూడా పూర్తవుతుంది గనుక అప్పుడు చూసుకుండా లేదు. అలాంటి నవరి నవరి ఉంది. అలాంటి వారికా సాధించే అజెండాని బెరింగ్ తన ప్లెన్ గనుకనే పోలిక కాదు. అలాంటి

చూస్తున్నది. రహస్యం మానీ భయపడదుతున్నా ఐరోపా దేశాలు కూడా అమెరికాతో తేగదాకా లాగకుండా చూసుకుంటున్నాయి. అదే సమయంలో అమెరికా పెన్షన్ల చెల్లదనీ, దానికి తాన తండ్రిన అనేది లేదని తొలిసారిగా స్పష్టం చేశాయి. ఇరాన్పై తమ దాడులకు నాటో దేశాలు మద్దతుగా లాదేవున్న ఆగ్గవంతో ఊగి పోతున్న ట్రంప్ సంబంధంగా రావటానికి కారణం. ఆ దేశనే పట్టో గనోతో ఉన్న సంబంధంగా తప్ప మరేదో కాదనిపిస్తుంది. ఆ వెంటాటే మరోసారి నాటోపై ఏరుచుకువచ్చింది. ఈ తీర్పు తెచ్చులు మానిన

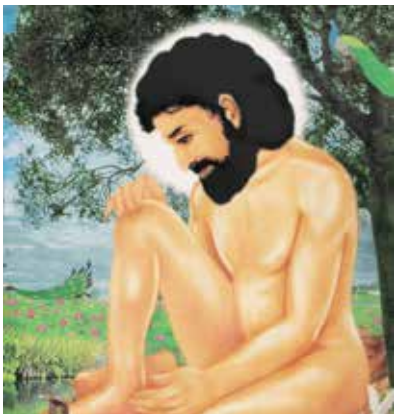
సఫలమా..? విఫలమా...?

తరువాత ఆమెరికా ఆగ్రహం తగ్గాలంటే వస్తే సమావేశాన్ని వాయిదా వేస్తే మందిరిని కొన్ని రోజులు భావించుటతో ఎలాంటి నిర్ణయం లేకుండా సమావేశం ముగిసింది. 'ఆ ఊరికి ఈ ఊరు ఎంతదూరమో ఈ ఊరికి ఆ ఊరు అంత దూరు' అన్నట్లుగా ఆమెరికా బింకాలు పోవటం తప్ప బరోవాను వదులుకొనరుడు అది కూడా స్పష్టం కాదు. దాని అయుధాల వికతమనిసి నాలో వద్ద

మార్కెట్ అన్న సంగతి అందరికీ తెలిసింది. రాసున్న రోజుల్లో శవం చేతికి వట్టి అంబకుండా చూసుకోవాలని వ్యాంగ్గే చూస్తోంది. ఎక్కడోదొంగ వరుక్కున్నట్లుగా పశ్చిమాసియా సెక్షన్ భారో బిక్కుకున్న అమెరికాట్రంప్ ఎలా బయటపడతాడో చూద్దామన్నట్లు బోహో ధనికీ చేశాడు ఉన్నాడు. లాభం లేనిదే వ్యాపారి వలదన్న దోషమన్నట్లుగా టర్కీ నేత బర్గెస్ ము ట్రంప్ ఆకాశానికి ఎర్రదండంబో కాసుల పర్లం పర్లం పర్లం పర్లం కాబాది. టోసినో పాలనా కాలంలో ట్రంప్ బర్గెస్ ను సంబంధాల సజ్జావుగా లేవ్.

శిలించిన జీడిపీల్చి మిరియల్ ఖర్చు 3.5 శాతాన్ని ఖర్చు చేస్తామని , గానున్న రోజుల్లో నష్టపోతూ ఉంటున్నామని చెప్పారు. చేయాలని నశకల్పం చెప్పినప్పుడు గతంలో ఆమెకానినో శిలించిన రెండు నెలలకు ఎందుకు ఈ పెంపుగదలనను చూస్తే రక్షణ పెరుతో యుద్ధో న్నాడంటే ముందుకు మోపున్నామన్నట్లు స్పష్టం. ఇది ఆయోధ్యా ప్రాంతోకాలకు పేరుకు తద్దూరా అది యుద్ధో ప్రపంచం కానానికి ముందుదని వేరే చెప్పనవసరం లేదు. తాను అధికారానికి వస్తే 24 గంటల్లో ఉక్రియను సంక్షోభాన్ని పరిస్థితిని సాన చేసినా ట్రంప్ విధానాన్నిర కావస్తున్న సమయంలో ఉక్రియనుకు మరిన్ని ఆయుధాలు ఇచ్చి దోరునను ఎగి రేస్తోందినుకు నానో దేశాలలో కదలిక పెంచుతున్నారంటూ అంకారా సమావేశాల్లో యావత్ ప్రపంచం గమనించిం ది. నష్ట దేశాలు మిలియల్ ఖర్చునను పాపంపాపంపాం టూ నానో ప్రధాన కార్యదర్శిని ఇచ్చి రూపే శ్చేతభవమే అధిపతి ట్రంప్ ను ప్రస్తున్నం చేసుకోవలసియుకు చూశాడు. దీంతో ట్రంప్ కూడా సమావేశం విడదీయవలతంగా ము గిరిగదన న్నందించాడు. తమ ఖర్చిపై అధిపతి ట్రంప్ క్షి మణులను ఉక్రియనుకు అందచేస్తామని చెప్పి దేశ ఉశ్చిత్రి చేసేందుకు ఆనమతి ఇస్తామని కూడా ట్రంప్ చెప్పాడు.

అమెరికాలో కలసి ఇరాన్‌పై దౌరుకు వ్యతిరేకత తెలపటంలో కూడా దేశాలు తీసుకున్న వైఖరి సరైనదే, అయితే ఇలాంటి ఐదు అదే వైఖరికి కట్టుబడి ఉండటం అమెరికాకు మరో ఎదురుదెబ్బ. సున్నాణీ చెప్పాంటే ఇరాన్‌లో నాణ్యతే ఎలాంటి లాభం ఉండదు. అది కూడా ఆయన భయపడే అంశమే. కాబట్టి దానిని ఉక్రెయిన్‌లో కనుల పడిన పరిధిలోనే వచ్చు, కాబట్టి క్షుణ్ణా దక్షిణం చూడటానికి ఉండదు. అంకారా సమావేశాలను వేదకాని చేసుకొని ఇరాన్‌లో ఉదయన అంకారానా ఒప్పందం ముగిసినది ట్రంప్ ప్రతీతి కాదు. ఇదే సమయంలో డెహ్లాన్ స్వయంపాత ప్రాంతమైన గ్రీకోలోనే తమకు కావాల్సిందేను, రెండవ భాగంనై యుద్ధ సమయంలో తమచేతికి వచ్చిన దాన్ని వదులుకొని తెలివి తక్కువగా వ్యవహరించామని ట్రంప్ చెప్పటం అమెరికా ప్రభుత్వం కాంక్రెట్‌నే ఉండనిదని స్పష్టం. రష్యా, చైనా అల్పరీతి క్షి ప్రాంతంలో ప్రాణాల్పం పెంచుకొన్నది సమర్థిస్తుంది ట్రంప్ చెబుతున్నదానిలో వాస్తవం కూడా ఉందని నాలో ఆదవతి రుబ్రి చెప్పటం లోంగబాలుకు నిదర్శనం. ఏదో అక్కసలోనే అమెరికా ఆక్రమించుకునే సమర్థింది అనే ఆశ, స్వం దేదే!



రచనలు
మంపండి

పుడయం సాహిత్య పేజీ 'ఉష' కు సాహిత్య వ్యాసాలు, కవితలు, విమర్శలు వంటివి ఉన్నాయి. రచయితలకు ప్రత్యేకంగా విజ్ఞప్తి చేస్తున్నాం. అలాగే సమాచారము పుడయం రాజకీయ అగ్రక, సామాజిక, సాంస్కృతిక తదితర రంగాలపై వ్యాసాలు, సంచికలలో తీర్మానము ముందువేరు సేందిగా కోరుతున్నాం. వాటిని ఈ కింది తరువాయి కు పంపించాలని మనవి.

voodayam2007@gmail.com
website : www.voodayam.com
Editor : 9247698676
1-7-25/5, Risalagadda, RTC
X Roads, Hyderabad - 500020



అపారం పనిషికి జీవనాధారం. అదే ఆహారం విపరీతం మారితే సమాజానికి అతంతకంటే పెద్ద ప్రమాదం మోకాతకం ఉండదు. నేను మార్గెట్లోకి కి వస్తున్న అనేక ఆహార పదార్థాలుపై ప్రజల్లో పెరుగుతున్న అనుమానాలు యాదృచ్ఛికం కావు. పాలు, నియ్యం, చంపనసానిలు, కారం, పప్పు, మసాలా దినుసులు, స్వీట్స్, తేనె, పాక్రెట్ అహార పదార్థాలు, పానీయాలు... ఇలా రోజూ మన ఇంటి వంటగదిలోకి చేరే ప్రతి పన్నుభా ఇప్పుడు నాజుత పరిక్షకు నిబంధనలను పరిస్థితి ఏర్పడింది. ఇది కేవలం కలిగి వున్నా ఒక ప్రజల అలోగ్నపై జరుగు తున్న ఒక విపర్యయం. నేమిద్దా కరీయాన్ దెబ్బతీసి విషపూరిత వ్యాపారం. లాభాల కోసం మనసులో పాపాచాలును పంజాగా బట్టే అమానుషం యేదోలే. కలిగి అనేది ఒక వ్యక్తి చిన్న నేరం కాదు. దీని తయారీ మేది పదార్థాల సరఫరాదారులు, అతను తయారీ కేంద్రాలు, నశి ప్యాకింగ్ యూనిట్స్, మద్యపర్యలు, పంజీభాదారులు. కోతముంది ప్లాండ్ ప్రాముఖ్య కలిగి పనిచేసే భారీ నెట్ వర్క్ ఉంటుంది. ప్రాముఖ్య కలిగి పెద్దతో నశిలే బెజుక్కు ముంది. చంద్రం, కంపెనీల మార్గాలను కలిపి అనులైన్ ఉత్పత్తుల విక్రతం యాదృచ్ఛికం, గడువు ముగిసిన పన్నుపరకం వ్యాక్త తేలిదు ముందిచందం వంటి

పట్టిన సమస్యలు కావు, సంపత్తులగా అనా-
వేషేకంగా ఏర్పడిన బలహీనతల ఫలితమే.
సంఘగోష్ఠిలో, లేదా పైపైనాను బదిలి
గొలుపు అధికారుల దాడులు నిర్వహించబడుతున్న
కట్టి పన్నువులను సాధించే చేసుకుంటున్నా
వారు అలా అసలు ప్రశ్న వేరే ఉంది. ఈ పన్నువు
సమయాలలోకి లోకి వచ్చేంత వరకు తనని నిలబెట్ట
చేస్తేందో? అతడు తయారీ కేంద్రాలు వలన
బడి ఎలా కొనసాగుతున్నా అని? ఇది దాడి
లొక్కతే అది తరచూ కట్టి బయటకు వెళ్తుంటే,
సమస్యలు సమస్యకు పరిష్కార రహిత? లేక తీవ్రం
నార చర్యలుగానే మిగిలిపో తున్నాయా?
ని అరిగిపోతున్న చిన్నచిన్న దుకాణాలను
తీసుకోవడం సరిపోయి, మూలాలును
ంచే దిగగా దర్బాపు సాగిలి. అతడు
పూర్వపు గొలుసును పూర్తిగా విచ్ఛిన్నం చేయాలి.
అహంకార పట్ల వచ్చే స్వంత వెంటనే కనిపించక
అప్పుడు, కానీ ఆది శరీరాన్ని లోపల నుంచి నెమ్మ
దెబ్బతీస్తుంది. కాలేయం, మూత్రాశయాల, దాడుల,
జీర్ణప్రక్రియ వంటి కల అవయవాలపై తీవ్ర
పాతం చూపు తుంది. కాస్తాన్ని వంటి ప్రమాద
వ్యాధులకు కూడా దారి తీసే అవకాశాలు
సాధించి వైద్య నిపుణులు చూపుచున్నారా.
జ్ఞానం చిన్నారలు, గర్భిణులు, వృద్ధులు,
పెద్ద

పింఛన్ బాధపడుతున్నవారిపై దీని
 మరింత తీవ్రంగా ఉంటుంది. అందుకే
 ఆర్థిక సేవా కార్యకాండం, ప్రజల
 పై జరిగే దాడుల వారికి చేసే ముప్పు
 ఉంది. ఆహార భద్రతకు సంబంధించిన
 దేశంలో కొద్దవరకు. కానీ వాటి అమలు
 నిర్వహణ, కేసులు విచారణ, శిక్షల ప్రయో
 జితమైన న్యాయవ్యవస్థ అవసరం. భారీ జరి
 గలే పాటు పనరావులకే నేరాలకు శాశ్వత
 అశ్వుల స్వాధీనం వంటి కఠిన చర్యలు
 చేసే పరిస్థితులే మార్పు తీసుకువచ్చింది.
 రాజ్యంలో ఆత్మాధునిక ఆహార పరీక్షా ప్ర
 వర్తకాలు విరాళాలు చేయాలి. వినియోగదా
 టులైర్ ప్రతి పాపాదు చేసే సాక్షికి
 దాడుల విచారణ, పరీక్షల పరిణామాల,
 లైసెన్స్ రద్దు చేసే సంస్థల జాబితా
 అందుబాటులో ఉంటేనే పాదరక్షతకు
 ఉంటుంది. భయమే నేరస్థులకు మొదటి

[illegible][illegible]

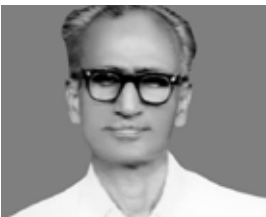
అధిక విధాల నాలకు మరింత స్వలం కల్గిం
చడం దాని లక్ష్యం. గత వందేళ్లుగా ఇద్దరికీ
కాలేలు, పెండింగ్ వీల్లులు, వేతనాల
అవస్థల ద్వారా ఇదే వీల్లులను అమలు
చేస్తూ వచ్చింది. ఇప్పుడు వీటికి రామోజీ
ద్వారా సాంకేతికత పేరుతో మరింత కట్టు
దిట్టమైనది. ఇంతవరకు నల్లకొండ
వాస్తవాలే. ఇంకొకటి కీలకంగా గ్రామీను
వాతావరణాన్ని అలుముకోలేకుంటే
“మేం కొద్దుకు వెళ్తాం” అని ప్రభుత్వం
నాటిస్తే నమస్తే తీవ్రమైన ఆర్థిక చేతుకో
నవ్వే. కేంద్రం కుట్రను అడ్డుకోవాలంటే
కేవలం కొద్దు తేలును సరిపోదు. కావాలి
నంతల్లం, ప్రజా ఉద్యమాల కావాలి.
ఇతర రాష్ట్రాలకు నాలుపుకుని కేంద్రంపై
ఒత్తిడి తీసుకురావాలి. గ్రామీను వేరల బేజ్
నావరమై న ఉపాధి హామీ చట్టాన్ని
సాధించే వ చట్టాన్ని అమలుచేయగ
లసివాలి. అమలును నిలిపివేసి రాజ్యాంగం
బద్ధమైన హోదానికి సద్దమవ్వాలి.

గుత్తి రామకృష్ణ
తెలుగు అభ్యుదయ కథా సాహిత్య మార్గదర్శి

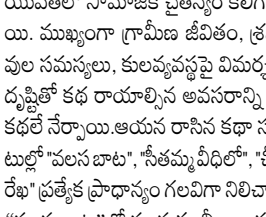
తెలుగు సాహిత్య చరిత్రలో, ముఖ్యంగా రాయలసీమ ప్రాంతంలో సామాజిక స్పందనను కేంద్రంగా చేసుకొని రచనా ధోరణిని అలవరచుకున్న అందైన రచయితల్లో గుర్తింపు పొందిన ప్రముఖుడు. ఆయన ఒక కథకుడిగా కేవలం కాకుండా, పాత్రికేయుడు, ఉద్యమ కారుడిగా ప్రజల జీతాల్లో ముడికమ్మిన రాత్రి కమ్యూనిస్టు ఆలోచనలకు ఆకర్షితుడై, రాయలసీమ ప్రాంతంలోని అణగారిన పర్వాల సంక్షేమాన్ని రచనల ద్వారా నిగూఢంగా ప్రతిబింబించిన ఆయన్ను శబ్దమేళ కథకుల కాంఠింప గలిగిన ప్రదిష్టిగా పరిగణించవచ్చు.

గుర్తింపుకు పట్టిన 1915, జూలై 13న ఆనం తప్పరం పాత పూరు లో గుత్తి వెంకటప్ప, నారాయణమ్మ దంపతులకు జన్మించారు. ఆయన బాల్యం, బాల్యాభ్యాసంపై విస్తృత సమాచారం లభించడం చేయినా, ఆయన రచనలు, ఉద్యమాలలో పాల్గొనడం ద్వారా సమాజంపై ఆయనకు ఉన్న అవగాహన, బాధ్యత స్పష్టమవుతుంది. ఆ కమ్యూనిస్టు నిర్ధారణల పట్ల ఆసక్తి, రాయలసీమలో పాల్గొని స్థానించడం లో పాల్గొనడం - ఇవన్నీ ఆయనలో ఉన్న సామాజిక స్పృహకు నిదర్శనం. ఆయన పాత్రికేయ జీవితంగా చేసిన సేవలు, ఆ కాలంలో విలక్షణంగా నిలిచాయి. పత్రికా రచన ద్వారా ప్రజలలో చైతన్యం సృష్టించాన్న ఆతన ఆయనకు ఉన్నది. ఆయన ప్రాసనిక పేర్లుగా సామాజిక అసమర్థులపై ధీమా వ్యాఖ్యానించేవి. అన్యాయాలను విమర్శించడంలో, ప్రజల పక్షాన నిలబడంలో ఆయన నిబద్ధత స్పష్టంగా కనిపించేది. స్వాతంత్ర్యానికి కొద్దిసేపై బ్రిటిష్ పరిపాలనలోనే స్వతంత్ర భారత్, ఆకాశవాణి పత్రికలకు సృష్ట సమస్యల గురించి వ్యాసాలు, వార్తలు ప్రసాదించాడు. ప్రజాశక్తి, వికలాంగుల, దక్కనీ క్రాసినీక, ఆంధ్రభూమి, ఆంధ్ర జ్యోతి, తనాదు, జనశక్తి, జిజ్ఞులు, జనత

మొదలైన దాదాపు 70 రికావనీక ప్రత్యాహార తప్పరం నుండిగా ఉండి, కూడా సంపాదకీ, రాయలసీమ పత్రికా కార్యకర్తగా ఉన్నప్పుడు సామాజిక కృషి దిశకు సీమ గామీని పలకని ఆయన కలమవుతాయా మండలిక శైలి ప్రతిబింబించుకుని చి. తీప్రమైన సారింప గణిత సాహిత్యంలో అభివృద్ధి చెల్ల వ్యాసాలు ఆ శ్రమజీవుల మానశలనీ దోరణిని తరాయిద్దాడని సృష్టిన ప్రజల రాయలసీమపై తీర్చిదిద్దాలి వికర్త



ముద్రదైవ పత్రికలకు తోటి విల్లొంగిగా దాదాపు 70 సంవత్సరాలు పత్రికా దేవిగా దామరించేసారు. భారతభరితర సంఘం ప్రోత్సాహంతో బంజారా పబ్లికేషన్స్ ఆలం తప్పరం నుండి రెండేళ్లపాటు సంపాదకుడిగా ఉండి నడిపారు. జనప్రభ దినపత్రికకు కూడా సంపాదకుడిగా పనిచేసారు. స్వరాజ్యం కాలం, రాయలసీమ ఆంగ్ల పండిత ముఖ్య తెలుగు పత్రికల్లో కూడా ఆయన రచనలు ప్రాచుర్యం పొందినవి. కళకు, సాహిత్యం గురించి రామకృష్ణ దేవన పుట్టి తెలుగు సాహిత్యానికి ఒక కొత్త దిశను వచ్చింది. ముఖ్యంగా రాయల సీమ గ్రామీణ జీవితం, ప్రజల కష్టనష్టాలు, పంపనలు, ఆకలి తెగులు వంటి అంశాలను ఆయన కథల్లో ప్రధానంగా రూపకల్పన చేశారు. ఆయన కథల్లో రాయలసీమ మాందలిక భాష, సామాజిక పరిస్థితులు చిత్త శుద్ధి ప్రతిబింబించివేసి, హాస్యాన్ని ఆధారంగా చేసుకుని వంగుంగొల్లి బలంగా ఉపయోగించి, తీవ్రమైన విమర్శనలపై పాఠకుల దృష్టిని సారించిన గలిగారు. గుర్తింపు కనుక, తెలుగు సాహిత్యంలో, ముఖ్యంగా రాయలసీమ ఆభుద్యరసం భావజాల కథలకు దారితీసింది. మార్గదర్శక శ్రమలను రాసిన కథలు, వాస్తావి అప్పటిదాకా కథల్లో కనిపించిన ప్రవచనపై జీతాలాన, సాహిత్యక అసంతృప్తతలను, వ్యవస్థ పట్టి తెలుగు భాషలోనే జీవితం తీసుకు వచ్చాయి. ఇది ఆయన తండ్రిగొడ్డలి, తరువాత తరఫు రచయితలపై స్పష్టమైన ప్రభావాన్ని చూపింది. గుర్తింపు రాయలసీమను ఒక కథా సాహిత్య పీఠంగా తీసుకొనిపోయి, అనంతరంలో, కర్నూలు, చిత్తూరు జిల్లాల్లో రచనా అభిరుచిలో ఉన్న



“నీతమ్మ ఏదీలో” సామాజిక అవసరమతల పై ధీమాగా భావనన కట్టలు పొందుచుంటారు. “చీకటి రేఖ” వంటి రచనల్లో రాజకీయ విమర్శలు ఉన్నాయి.

శాసన నఫలం పై విమరశాత్మక దృష్టికని నమ్మిస్తుంది.ఆయన కళ్లల్లో మానవశా భావనన సామాజిక చైతన్యం, నైతిక విలువలపై నమ్మకం ప్రధానంగా ప్రతిబింబిస్తాయి. అవి మానకీయనంభావజలకాని,అలంకారాలకానికావనండా - ఓజితం పట్ల ఆదననకున్నా అవకాశంనా, ప్రజల పట్ల ఉన్నా ప్రతిబింబింజేకగా ఉన్నాయి.

2009, మే 12వ తేదీన ఆయన ముఖి చెందినా, ఆయన రచనల కాలంరెరివి తిని రాటి ఆయన సాహితీతనం పొందినవిగా న్నాయి. ఆయన సాహితీం, సాహితీకా న్నాయి, ఉద్యమాల పట్ల మానన నిజభత భావిరాలకు ప్రేరణగా నిలుస్తాయి. కథన ఉద్యమంగా మలిచిన రచయితగా గుత్తి రామకృష్ణా మలిచిన తెలుగు సాహితీ పత్రితలో రామకృష్ణా నిలిచిపోతుంది.



రామ కిష్టయ్య సంగన భట్ల
సీనియర్ జర్నలిస్ట్

యూపీలో కుంభకోణం బద్దలు

భారతీయ జనతా పార్టీ, ఉత్తరప్రదేశ్లోని ఆదిత్యనాథ్ ప్రభుత్వం ఎంత తీవ్రంగా తలచాలా వదినప్పటికీ హిందూత్వ కూటమికి సంబంధించిన ఒక పెద్ద కుంభకోణం బయ్యలైంది. గత రెండున్నర దశాబ్దాలా గా ఏపైలా రానుకోని ఒక భావోచిత కళకలలా నేలను పరిపాలి ఆతి పెద్ద రాజకీయ పరికరం ఏదైతే నడిమీనిబిందో...అది అతిమింగా వారికి ఆతి పెద్ద తలపంపు తలగంగా పరిణమించింది. రాష్ట్రీయ స్పృహను సేవకే సంపూ నిష్టాంతరిక నాగరికుల ద్వారా సేవకు గురించి, నిధుల గల్గుతు గురించి ఆదికార వర్గాలో గుసగుసలు సాగుతుండేవి. ఇక ఇప్పుడది నిస్సందేహంగా రుజువైపోయింది. అయోధ్య రామ మందిరం మూల నిర్మాణ కోసం సామర్పించిన నిధులు, విలువైన ఆభరణాలను ఇప్పటికప్పుడు క్రమపద్ధతిలో కొల్ల గొట్టబడ్డాయి. ఈ నిరంతర దౌగతనాలను పట్టించుకోవడోపదం, దానిపెట్టడం కూడా సీట్ కోత వివరం గానే సేపర్పొంది. ఆ సీట్ను కదా జరిగిన తప్పులు, అనిపాత్య పరిస్థితులను కాపు ప్రభుత్వం నియమించ వలసి వచ్చింది. చోరీగ గైతె కోత సాక్షును తిరిగి రాజకీయ ప్రాథమికంగా పూర్వాయించి కూడా మీడియా కథనాల ద్వారా ముందుకు. అయితే అత దరాజుమైన నేరస్థ చర్య ఇంత ద్వీకాయం పాలు జరుగుతుంటే ఏవరూ గమనించకపోవడం ఎలా నాన్య మైనంపుదే ఇప్పటికీ స్పష్టంగా నివియం. శ్రీరామ కుండగాను మీత్తేత్రుప్రస్థం పైస్థానికా వారికి తెలియ కూడా ఉంది నాన్యమే పుంధులం నాన్యం నేరస్థ దేవుడికి సమర్పించిన నగదు, నగలు దౌగతనం చేయడమే ఒక తీవ్రమైన విషయం. అయితే కోట్లాది మంది భక్తుల నమ్మకాలను దెబ్బతీయడం అంతకన్న తీవ్రమైన అంశం. రామ జన్మ భూమి ఉద్యమ చరిత్ర ఇప్పుడు స్పష్టంగా భోధ్యమవుతున్నది. భారత్ వంటి దేశంలో ప్రజాభిప్రాయాన్ని తీర్చిదిద్దడంలో ఇతా చెప్పాల్సిందే రాజకీయాభిప్రాయాన్ని ప్ర ముఖం చేయడంలో కాకేయిగానికే సాన్నిధ్యం ఏవరూ తోసిపుచ్చరదే. ఒక విధంగా చెప్పాలంటే బీజేపీ దాని హిందూత్వ ధరానికి రాజుజన్మ భూమి ఉద్యమం ఒక వేగుచుక్కలా పరిచేసింది. మున్నెండు మంది పరిగని స్థాయిలో - రాజకీయం నిష్పాతల లభి కోసం ఇంత మత భావాలను విట్టించి భట్టా దాకా దుర్నియోగపరచడం గడవిన కాలపు ప్రప్

లక్షకుం. ఆరెస్సెస్కో పాటు విశ్వ హిందూ
త్, కేంద్ర రాష్ట్ర ప్రభుత్వాలు, ఆశ్రయ
సృష్టకు న్యాయ వ్యవస్థ చుకూ ఈ దారుడు
హస్తాంత దాద్రుత సుచితి తప్పిందనేదేవు.
యం భూమిని స్వాధీనంకోరి తెచ్చుకోవడమే
కాకం ద్వారా జరిగిందనేవాస్తవాన్ని సుప్రీంకో
దాన న్యాయమూర్తి జస్టిస్ ఎస్.ఎల్.చంద్రచూడి తన
స్వాల్లో పొందుతారు. ఈ ఉత్తర్వు మోస పూరిత
మం, వచ్చి పర్యవర్తన వైరుధ్యాల మారో చాలా
మీ ప్రత్యేకించి వామపక్షం వ్యాఖ్యానించేలా
య. సుదీర్ఘ కాలంకొన సాగితున్న ఈ న్యాయ
రానికీ ముగించు వలడకం జరిగినా న్యాయమై
వలడకం. ఆఖరుకు జస్టిస్ చంద్రచూడి చుకూ
తత్వరూప న్యాయపరమైన రాజ్యాంగం సూత్రాల
విలకన సమర్థించుకోలేకపోయారు. అందు
అయిన దైవ సనకలయ జోక్యంతో భూమి
వహనాన్ని ఎవరైతే విధ్వంసకుతో అదే కే
ంచినట్లు సమర్థించుకున్నారు. కేంద్ర ప్రభుత్వ
విధానముకు సుప్రీంకోర్టు దారిదాశించితి. త్రుస్తు
టుకు సావకరించారు. అయిన నిర్మాణ
లకు భాగ్యవంతు అది స్వతంత్రంగా చేసి
లని సుప్రీంకోర్టు నిర్ణయంకా ఆదేశించింది.

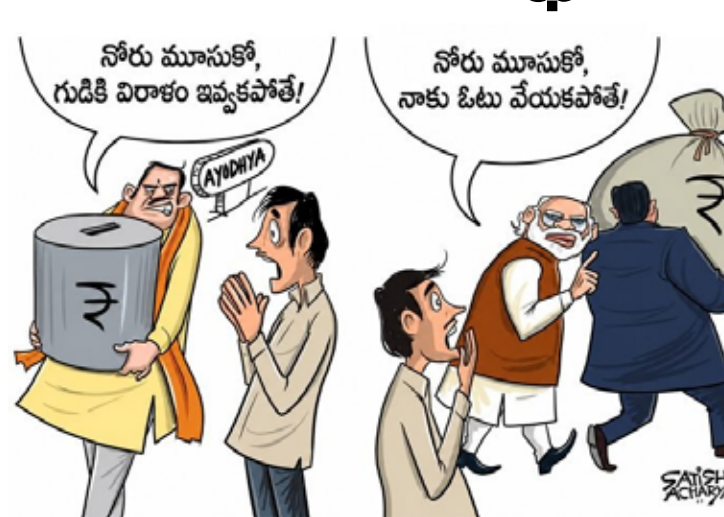
తే మోడీ ప్రభుత్వంలో స్వతంత్రత అనేది చార్జర్ల
ఒక ఖాతాని అనే స్వతంత్ర పరిరక్షకులు ఎవ
తెలుసు. స్వయం ప్రకటిత స్వయం సేవకులు
ను మంత్రిగా మండగా బట్టిగా హాస్నిని పదం
ఆరెస్టునోకే ప్రప్రధాన కేంద్ర పాత్ర అనేది ని
సేహంగా నిజం. కొంతమంది పరిరక్షకులు
న్యూనివినిపట్టగా దానిలో పని విభజన పద్ధతి
నందుంది. అలాంటి పని విభజనలో ఏకేతనా
ప్రమా జనాలు వీమోడీకి ప్రాప్తింబాయి.
నామ జన్మభూమి ఉద్ధహమానికి అగ్రభాగాన
చాయమంత్రిం పహించింది. అందువల్ల ప్రస్తు
నాలులు తీరు ఎలా జరిగి వుంటుంది ఎవరైనా
ంచవచ్చు. వారే ఎంపిక చేసిన నభ్యులలో
కేంద్ర ప్రభుత్వం తరపున వున్నది జ్ఞానేకే
రీ, అంటే ప్రస్తుత ప్రధాన వున్నది ఆదికారే.
అను సభ్యం ఈ సమయంలో బిజినీ జట్టు
నికే కారణమేమిటో దీన్ని బట్టి తెలుస్తుంది.
చార్జర్ల
పన్నెండ్లది
తాత ఆ
పుంటుం
నే మజ్జ
పాత్రలు
అలాంటి
అయితే
దాలార్
కూడా
వచ్చేదై
తకన్నా
నిరాజం
నివేదక
వర్తన
పరిపాటి
కనిపిం
ం బొట్టి
బదామి

నోరు మూసుకో, విరాళం ఇవ్వకపోతే!

AYODHYA

నోరు వ నాకు ఓటు

లు బయటకు వ పర్యవేక్షణ వ నిండుతుంటే అందుకాడనియే యేషన్ పైకప్పు దివరిమైన క ఏర్పాటి నణంగ తనాన్ని దాచివ కూడా మూసివ అత్యున్నత స్థా జరిగి వుంటుం కథనాలనుకొ తత్వాత పోలీసు దింపడం, 'సెల ర్మమైంది. అయితే ప్రధాన ఈ శ్రుస్తతో వన్నూరు గనన దేనికి విశ్వసనం మంది భక్తుల ఎన్నికలలో వి విశ్వాసాలను విచారణకు ఉ మన రాజ్యం చరణం.

[illegible]

చర్మం ఆరోగ్యానికి ఇవి కూడా అవసరమే..



చర్మం ఆరోగ్యంగా, కాంతివంతంగా ఉండాలంటే కేవలం ఖరీదైన స్కిన్ కేర్ ఉత్పత్తులు వాడటం మాత్రమే సరిపోదని ఆరోగ్య నిపుణులు చెబుతున్నారు. చర్మంపై రాసుకునే క్రిములు, సీరమెంట్ పాటు రోజువారీ ఆహారంలో ఉండే పోషకాలు కూడా చర్మ ఆరోగ్యంపై కీలక ప్రభావం చూపుతాయి. సరైన పోషకాహారం చర్మానికి లోపలి నుంచి పోషణ అందించి సహజమైన మెరుపును తీసుకురావడంలో సహాయపడుతుంది. ఇటీవలి పరిశోధనల ప్రకారం మనం తీసుకునే ఆహారం శరీరంలోని వాపు (ఇన్ ఫ్లే

ఇవ్వాలని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. చర్మ ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరచడంలో సాల్విన్స్ చేపలు, అవకాడో కలయిక ఎంతో ఉపయోగకరంగా ఉంటుందని చెబుతున్నారు. సాల్విన్స్ లో ఓమేగా-3 ఫ్యాటీ యాసిడ్స్ (EPA, DHA) సమృద్ధిగా ఉండటంతో ఇవి శరీరంలోని వాపులను తగ్గించడంలో సహాయపడతాయి. అంతేకాకుండా చర్మ కణాల ఆరోగ్యానికి అవసరమైన ప్రోటీన్, విటమిన్-డి, సెలీనియం కూడా ఇందులో లభిస్తాయి. అవకాడోలో ఉండే ఆరోగ్యకరమైన మెనో ఆస్నోకామ్యరేబెడ్ కోవ్యులు చర్మ రక్షణ పొరను బలపరచడంలో సహాయపడతాయి. దీంతో చర్మం తేమను ఎక్కువసేపు నిల్వ చేసుకుని పొడిబారకుండా ఉంటుంది. అలాగే ఇందులోని యాంటీ ఆక్సిడెంట్స్ కాలుష్యం, సూర్యకిరణాలు వంటి పర్యావరణ ప్రభావాల నుంచి చర్మ కణాలను రక్షించడంలో దోహదపడతాయి. చర్మం బిగుతుగా, మృదువుగా, కాంతివంతంగా కనిపించేందుకు కూడా ఇవి ఉపయోగపడతాయి. సాల్విన్స్, అవకాడో కలయిక ఒకే సమయంలో శరీరంలోని వాపును నియంత్రించడంతోపాటు చర్మ రక్షణ వ్యవస్థను బలోపేతం చేసి పోషకాలను అందిస్తుంది. అందుకే చర్మ ఆరోగ్యంపై శ్రద్ధ వైర్ చేయి ఈ ఆహారాలను తమ డైట్ లో చేర్చుకోవడం ప్రారంభించాలి. అయితే ఒక్క ఆహారం తిన్నంత మాత్రాన రాత్రికి రాతే చర్మం మెరుస్తుందని భావించకూడదని నిపుణులు హెచ్చరిస్తున్నారు. పోషకాలు అధికంగా ఉండే

ఆహారాన్ని క్రమం తప్పకుండా తీసుకోవడం, తగినంత నీరు తాగడం, సరైన నిద్ర, వ్యాయామం వంటి ఆరోగ్య కరమైన జీవనశైలిని పాటించడం ద్వారా మాత్రమే చర్మం దీర్ఘకాలంలో ఆరోగ్యంగా, సహజమైన కాంతితో కనిపించే అవకాశం ఉంటుందని సూచిస్తున్నారు.

ఉదయాన్నే తీసుకునే ఆల్టాహారం రోజంతా శరీరానికి అవసరమైన శక్తిని అందించడంలో కీలక పాత్ర పోషిస్తుంది. ప్రోటీన్, ఫైబర్, ఆరోగ్యకరమైన కొవ్వులు సమృద్ధిగా ఉండే ట్రైక్ ఫాస్ తీసుకోవడం వల్ల ఎక్కువసేపు ఆకలి వేయి కుండా ఉండటంతోపాటు కండరాల ఆరోగ్యానికి కూడా మేలు చేస్తుంది. అయితే బిజీ జీవితంలో చాలామంది ఆల్టాహారాన్ని వదిలేయడం లేదా పోషకాలు తక్కువగా ఉండే ఆహారాన్ని ఎంచుకుంటుంది. అలాంటి వారికి ముందురోజే నిద్రం చేసుకునే

అందులో గింజలు తీసిన ఖర్చురాలను వేసి సుమారు ఐదు నిమిషాలు రెండు వైపులా తిప్పుతూ వేయించాలి. అవి మెత్తగా మారి తేనె పాకం పూతలా పట్టే వరకు ఉడికించాలి. ఇప్పుడు ఒక సర్కింగ్ బోల్ లో మిగిలిన గ్రీక్ యోగర్ట్ వేసి, దానిపై ఒక బేబుల్ స్పూన్ కాఫీ చియా పుడ్డింగ్ ను వేసి

స్నాక్స్ లా పనిచేసే అద్భుతమైన పోషకాహారం ఇది..

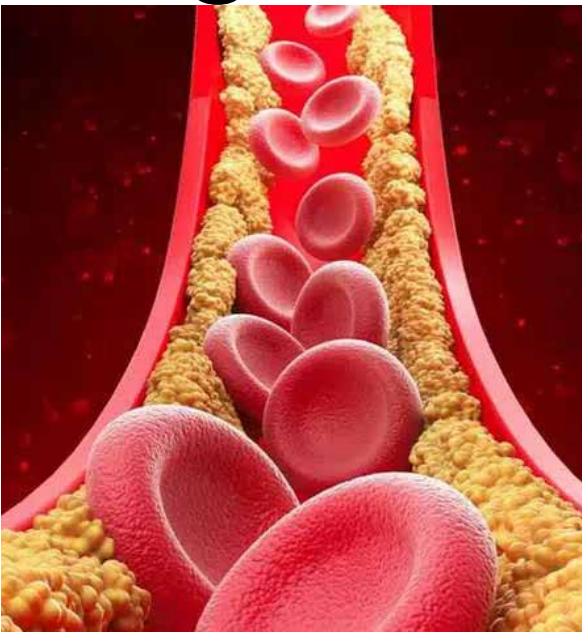


కాఫీ చియా యోగర్ట్ బోల్ మంచి ఎంజికగా ఉంటుంది. ఈ రెసిపీలో చియా గింజలు, గ్రీక్ యోగర్ట్, కాఫీ, ఖర్చురాలు వంటి పోషకాలు అధికంగా ఉండే పదార్థాలను ఉపయోగిస్తారు. ఇవి ప్రోటీన్, ఫైబర్ తో పాటు శరీరానికి అవసరమైన శక్తిని అందించి ఎక్కువసేపు కడుపు నిండిన భావన కలిగిస్తాయి. ఆల్టాహారంగా మాత్రమే కాకుండా ఆరోగ్యకరమైన డిజర్ట్ గా కూడా దీన్ని తీసుకోవచ్చు. ఈ రెసిపీ తయారు చేయడానికి కాఫీ చియా పుడ్డింగ్ కోసం 2 బేబుల్ స్పూన్స్ (20 గ్రాములు) చియా గింజలు, 1 టీస్పూన్ ఇన్ స్పెంట్ బ్లాక్ కాఫీ లేదా కప్పుచిన్ పౌడర్, 2 నిండుగా బేబుల్ స్పూన్స్

(90 గ్రాములు) హై ప్రోటీన్ గ్రీక్ యోగర్ట్ అవసరం. క్యారమల్లెడ్ ఖర్చురాల కోసం 1 బేబుల్ స్పూన్ (10 గ్రాములు) తేనె, 1 టీస్పూన్ వెన్న గింజలు తీసిన 2 ఖర్చురాలు తీసుకోవాలి. అలాగే యోగర్ట్ బోల్ కోసం 4 నిండుగా బేబుల్ స్పూన్స్ (180 గ్రాములు) హై ప్రోటీన్ గ్రీక్ యోగర్ట్, ముందుగా నిద్రం చేసిన 1 బేబుల్ స్పూన్ కాఫీ చియా పుడ్డింగ్, క్యారమల్లెడ్ ఖర్చురాలు, 10 గ్రాముల దార్జ్ వాక్వెల్ తురుము సిద్ధంగా ఉంచుకోవాలి. ముందుగా ఒక చిన్న గిన్నెలో చియా గింజలు, ఇన్ స్పెంట్ కాఫీ పౌడి, రెండు బేబుల్ స్పూన్స్ గ్రీక్ యోగర్ట్ వేసి బాగా కలపాలి. కాఫీ పూర్తిగా కలిసేలా చేసి, మోతాపిల్లి కనీసం రెండు గంటలు లేదా రాత్రంతా ఫ్రిజ్ లో ఉంచాలి. దీంతో చియా గింజలు విస్తరించి పుడ్డింగ్ లా తయారవుతాయి. తర్వాత ఒక వానిస్క్ పాన్ లో తేనె, వెన్న వేసి చేడి చేయాలి.

సల్బంగా కలపాలి. అనంతరం వేడిగా ఉన్న క్యారమల్లెడ్ ఖర్చురాలను యోగర్ట్ పై అమర్చి, పై నుంచి దార్జ్ వాక్వెల్ తురుము చల్లాలి. ఖర్చురాల వేడి వల్ల వాక్వెల్ కొద్దిగా కరిగి మరింత రుచిని అందిస్తుంది. ఈ కాఫీ చియా యోగర్ట్ బోల్ ను ఉదయం ఆల్టాహారంగా, సాయంత్రం ఆరోగ్యకరమైన స్నాక్ గా లేదా తీపి తినాలనిపించినప్పుడు పోషకమిలువలతో కూడిన డిజర్ట్ గా ఆస్వాదించవచ్చు.

గుండె జబ్బులు వచ్చేందుకు కేవలం కొలెస్ట్రాల్ ఒక్కటే కారణం కాదు..



కొలెస్ట్రాల్, ఏపీఓబీ గుండె జబ్బులకు కారణమయ్యే అంశాలే అయినప్పటికీ అవి మాత్రమే ప్రమాదాన్ని నిర్ణయించని పేర్కొంటున్నారు. రక్తనాళాల లోపలి పొర (ఇంటిమా) దెబ్బ తీసడం వల్లే గుండె జబ్బుల ప్రక్రియ ప్రారంభమవుతుంది. ఈ లోపలి పొర దెబ్బతిన్నప్పుడు కొలెస్ట్రాల్ కణాలు రక్తనాళాల గోడల్లోకి చొచ్చుకుపోయి కొవ్వు పేరుకుపోవడానికి దారితీస్తాయి. ఆ తర్వాత క్రమంగా రక్తనాళాలు ఇరుకుగా మారి గుండెపోటు వంటి తీవ్రమైన సమస్యలు వచ్చే అవకాశం పెరుగుతుంది. ధూమపానం రక్తనాళాల లోపలి పొరను నేరుగా దెబ్బతీస్తుంది. అలాగే రక్తపోటు ప్రతి గుండె కొట్టుకునే సమయంలో రక్తనాళాల గోడపై అధిక ఒత్తిడిని కలిగించి వాటిని బలహీనపరుస్తుంది. బ్లెడ్-2 మధుమేహం లేదా ఇన్సులిన్ రెసిస్టెన్స్ కూడా సంవత్సరాల పాటు నెమ్మదిగా రక్తనాళాలను దెబ్బతీసి అవకాశం ఉంటుంది. పొట్ట చుట్టూ పేరుకుపోయే అంతర్గత కొవ్వు (విస్కెరల్ ఫ్యాట్) శరీరంలో దీర్ఘకాలిక వాపులను పెంచి గుండె జబ్బుల ప్రమాదాన్ని అధికం చేస్తుంది. అదేవిధంగా నిద్ర సరిగా లేక పోవడం కూడా గుండె ఆరోగ్యంపై ప్రతికూల ప్రభావం చూపుతుంది. ఈ సమస్యల్లో ఒకటి లేదా అంతకంటే ఎక్కువ కలిసి ఉన్నప్పుడు గుండెపోటు వచ్చే ప్రమాదం మరింత పెరుగుతుంది. అందువల్ల గుండె ఆరోగ్యాన్ని కాపాడుకోవాలంటే కొలెస్ట్రాల్ ను నియంత్రించడమే కాకుండా ధూమపానానికి దూరంగా ఉండడం, ప్రతిరోజూ వ్యాయామం చేయడం, తగినంత నాణ్యమైన నిద్రపోవడం, బరువును అదుపులో ఉంచుకోవడం, రక్తపోటు, మధుమేహాన్ని నియంత్రించడం వంటి ఆరోగ్యకరమైన జీవన శైలి అలవాట్లను పాటించడం ఎంతో ముఖ్యమని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు.



ఉత్పత్తులు, డీప్ ఫ్రై చేసిన స్నాక్స్, క్రీమ్, వెన్న, అధిక చిజ్, ప్యాక్ చేసిన స్నాక్ ఫుడ్స్ వంటి వాటిలో సంతృప్త కొవ్వులు, ట్రాన్స్ ఫ్యాట్స్ ఎక్కువగా ఉంటాయి. సానీజ్ లు, బేకర్స్, సలామ్ వంటి ప్రాసెస్ చేసిన మాంసాలను తరచుగా తినడం గుండె ఆరోగ్యానికి మంచిది కాదు. అలాగే బిస్కెట్లు, కేకులు, చక్కెర ఉండటం వల్ల కొలెస్ట్రాల్ పెరిగే అవకాశం ఉంటుంది. ఫ్రెంచ్ ఫ్రైస్, సమానాలు, పకోడీలు వంటి డీప్ ఫ్రై చేసిన పదార్థాలను పడవేడి వేడి చేసిన సూనెలో తయారు చేయడం వల్ల అవి మరింత హానికరంగా మారతాయి. క్రీమ్ తో చేసిన కూరలు, వెన్న, అధిక చిజ్ కూడా పరిమితంగా మాత్రమే తీసుకోవాలి. అలాగే బంగాళాదుంప చిప్స్, ఫ్లెవర్డ్ బ్రాకెట్స్ వంటి ప్యాక్ చేసిన స్నాక్స్ లో ఉప్పు, కొవ్వు ఎక్కువగా ఉండటం వల్ల ఆరోగ్యానికి హానికరం.

ఒత్తైన జుట్టు అందాన్ని ఇనుమడంపెట్టేస్తుంది. అయితే మారుతున్న జీవనశైలి కారణంగా చాలామంది అమ్మాయిల్లో జుట్టు రాలిపోవడం, చివర్లు చిట్టడం, వంటి సమస్యలు తలెత్తుతున్నాయి. ఈ క్రమంలో కొంతమంది ఆత్మహ్యూసతకు లోనవుతుంటారు. ఈ సమస్యల్ని అధిగమించి కేశ సంపదను పెంచుకోవాలంటే కొన్ని ఇంటి చిట్కాలు మేలు చేస్తాయంటున్నారు నిపుణులు. గుడ్డులోని తెల్లని తీసుకొని బాగా గిలక్కొట్టాలి. దానిని కుదుళ్లకు పట్టించి అరగటం పాటు అరచివ్వాలి. తర్వాత గాడత తక్కువగా ఉండే షాంపూతో కాసేపు మృదువుగా మర్దన చేయాలి. అప్పుడే ఆశించిన ఫలితం కనిపిస్తుందట. గుప్పెడు మెంతులు తీసుకొని నీటిలో 10 గంటల పాటు నానబెట్టాలి. తర్వాత వాటిని మిక్సీలో వేసి మెత్తగా చేసుకోవాలి. ఈ మిశ్రమాన్ని కేశాలకు అప్లై చేసుకొని 30 నుంచి 40 నిమిషాలు అరచివ్వాలి. తర్వాత గోరువెచ్చని నీళ్లు, గాడత తక్కువగా ఉండే షాంపూతో తలస్నానం చేయాలి. కావాలంటే మెంతుల మిశ్రమంలో కొన్ని కొబ్బరి పాలు కూడా కలిపి కేశాలకు పెట్టుకోవచ్చు. ఈ చిట్కా వల్ల కూడా చక్కటి ఫలితం ఉంటుందంటున్నారు నిపుణులు. తలస్నానానికి రెవరాయ నాలు ఉండే షాంపూలకు బదులుగా సహజసిద్ధంగా తయారుచేసిన డీసీ, శీతాకాయ పొరులను ఉపయోగించడం ద్వారా కూడా జుట్టు రాలడాన్ని తగ్గించవచ్చు. ఇవి కురుల ఎదుగుదలకు అవసరమయ్యే పోషణ అందించడంతో పాటు

జ్వరం వచ్చినప్పుడు ఆకలి ఎందుకు తగ్గిపోతుంది?



వికారం, గొంతునొప్పి, శరీర నొప్పలు వంటి లక్షణాలు కూడా ఆహారం తినాలనే ఆసక్తిని తగ్గిస్తాయి. ఆకలి లేకపోయినా ఆహారం తీసుకోవాలి. జ్వరం వచ్చినప్పుడు ఆకలి తగ్గడం సహజమే అయినప్పటికీ, పూర్తిగా ఆహారం మానేయడం మంచిది కాదు. శరీరం ఇన్ ఫ్లేక్షన్ తో పోరాడేందుకు ఎక్కువ శక్తి, పోషకాలు అవసరం అవుతాయి. ఎక్కువసేపు తినకుండా ఉంటే బలహీనత పెరిగి కోలుకోవడానికి ఎక్కువ సమయం పట్టే అవకాశం ఉంటుంది. అందుకే ఒకటిసారి ఎక్కువ తినడం కాకుండా, తక్కువ మోతాదులో పలు మార్లు తేలికగా జీర్ణమయ్యే ఆహారం తీసుకోవడం మంచిది. కొద్దిసేపు మాత్రమే తగ్గిపోవడం లేదా అగిపోవడం వల్ల నిపుణులు సూచిస్తున్నారు.

మినీ స్ట్రాక్.. ఈ లక్షణాలను అస్సలు నిర్లక్ష్యం చేయొద్దు



జ్వరం అనేది సాధారణంగా వైరస్ లు లేదా బ్యాక్టీరియా వల్ల వచ్చే ఇన్ ఫ్లేక్షన్ కు శరీరం ఇచ్చే సహజ ప్రతిస్పందన. శరీరంలోకి సూక్ష్మజీవులు ప్రవేశించినప్పుడు వాటితో పోరాడేందుకు రోగనిరోధక వ్యవస్థ ముందుకు వచ్చివేస్తుంది. ఈ ప్రక్రియలో శరీర ఉష్ణోగ్రత పెరిగి జ్వరం వస్తుంది. అదే సమయంలో తలనొప్పి, ఒళ్లు నొప్పలు, అలసటతో పాటు ఆకలి కూడా తగ్గిపోతుందని నిపుణులు చెబుతున్నారు. ఆరోగ్య నిపుణుల ప్రకారం.. ఇన్ ఫ్లేక్షన్ తో పోరాడే సమయంలో శరీరం సైటోక్యైన్స్ అనే రసాయనాలను విడుదల చేస్తుంది. ఇవి మెదడులో ఆకలిని నియంత్రించే భాగంపై ప్రభావం చూపుతాయి. ఫలితంగా ఆకలి తగ్గిపోతుంది. ఇలా చేయడం ద్వారా శరీరం జీర్ణక్రియపై శక్తిని ఖర్చు చేయకుండా, ఇన్ ఫ్లేక్షన్ తో పోరాడేందుకు శక్తిని లేదా బ్యాక్టీరియా ఇన్ ఫ్లేక్షన్ సమయంలో రుచి, వాసన గ్రహించే సామర్థ్యం కూడా తగ్గిపోతుంది. దీంతో ఆహారం రుచిగా అనిపించదు. అంతేకాకుండా ఆకలి తగ్గిపోవడం వల్ల మనకభారం లేదా తగ్గిపోవడం, అకస్మాత్తుగా తలతిరగడం, సమతుల్యత కోల్పోవడం, కారణం లేకుండా తీవ్రమైన తలనొప్పి, ఈ లక్షణాలు కొద్దిసేపటికే తగ్గిపోయినా వెంటనే ఆస్పత్రికి వెళ్లాలి. అధిక రక్తపోటు ఉన్నవారు, మధుమేహం ఉన్నవారు, అధిక కొలెస్ట్రాల్ ఉన్నవారు, ధూమపానం చేసేవారు, ఊబకాయంతో బాధపడేవారు, గుండె జబ్బులు ఉన్నవారు, 55 సంవత్సరాలు పైబడినవారు, కుటుంబంలో స్ట్రోక్ చరిత్ర ఉన్నవారు, స్ట్రోక్ చికిత్సలో ప్రతి నిమిషం విలువైనది. లక్షణాలు కనిపించిన వెంటనే ఆస్పత్రికి చేరుకుంటే మెదడుకు కలిగే నష్టాన్ని తగ్గించే చికిత్స అందించే అవకాశం ఉంటుంది. మినీ స్ట్రోక్ ను ఎలా నివారించాలి? రక్తపోటు, రక్తంలో చక్కెర, కొలెస్ట్రాల్ ను అలసట, క్రమం తప్పకుండా పరీక్షించుకోవాలి. ఆరోగ్యకరమైన ఆహారం తీసుకోవాలి. రోజూ కనీసం 30 నిమిషాలు వ్యాయామం చేయాలి. ధూమపానం, మధుమేహానికి దూరంగా ఉండాలి. వైద్యుడు సూచించిన మందులను క్రమం తప్పకుండా తీసుకోవాలి. మినీ స్ట్రోక్ వచ్చిన అనుమానం ఉంటే అలసట చేయకుండా వైద్య పరీక్షలు చేయించుకోవాలి.



తలస్నానం చేయాలి. ఈవిధంగా చేయడం వల్ల కేశ సంపదను పెంచుకోవచ్చంటున్నారు నిపుణులు. కావాలనుకుంటే తెల్లని గిలక్కొట్టిన తర్వాత అందులో కాస్త నూనె, కొద్దిగా నీళ్లు కూడా జత చేసుకోవచ్చు. అయితే ఈ మిశ్రమాన్ని కుదుళ్లకు పట్టించి

కుదుళ్లను దృఢంగా మార్చుతాయంటున్నారు నిపుణులు. ఉల్లిపాయలో ఉండే సల్ఫర్ కేశాల ఎదుగుదలను ప్రోత్సహిస్తుందట. ఇందుకోసం ఉల్లిరసంతో కుదుళ్లను మృదువుగా మర్దన చేసుకోవాలని సూచిస్తున్నారు నిపుణులు. కలబంద గుజ్జును కేశాలకు, కుదుళ్లకు పట్టేలా అప్లై చేసుకోవాలి. తర్వాత 30 నుంచి 40 నిమిషాలు అరచివ్వి గోరువెచ్చని నీటితో తలస్నానం చేయాలి. ఇలా చేయడం వల్ల మంచి ఫలితం ఉంటుందని చెబుతున్నారు నిపుణులు.

ఫార్మ్యూన్ ఇండియా అత్యంత శక్తిమంత మహిళ నీతా అంబానీ

ఫార్మ్యూన్ ఇండియా అత్యంత మహిళల జాబితా 2026లో రెలయన్స్ ఫౌండేషన్ చైర్మన్ నీతా అంబానీ అగ్రస్థానంలో నిలిచారు. దేశవ్యాప్తంగా వివిధ రంగాల్లో రాణిస్తున్న 100 మంది మహిళలతో ఈ జాబితాను ఫార్మ్యూన్ ఇండియా రూపొందించింది. వ్యాపారం, ఆర్థిక, టెక్నాలజీ, ఆరోగ్య సంరక్షణ రంగాలతో పాటు ప్రజావిధానాల్లో ప్రాధాన్యం వహిస్తున్న వారు, పారిశ్రామికవేత్తలు ఈ జాబితాలో చోటుచేసుకున్నారు. ఈ జాబితాలో రెండో స్థానంలో రోష్నినాదార్, 3వ స్థానంలో అపోలో హాస్పిటల్ నిర్వాహకులు, 4వ స్థానంలో ఓపీ జిందాల్ గ్రూప్ గౌరవ చైర్మన్ సావిత్రి జిందాల్, 5వ స్థానంలో అదానీ ఫౌండేషన్ చైర్మన్ ప్రీతి జి అదానీ, 6వ స్థానంలో బయోకాన్ ఎగ్జిక్యూటివ్ చైర్మన్ కిరణ్ మజుందార్ షా, 7వ స్థానంలో రెలయన్స్ ఇండస్ట్రీస్ ఎగ్జిక్యూటివ్ డైరెక్టర్ ఈశా అంబానీ.

ఐపీఓ వాచ్: ఈ వారం 2 ఐపీఓలు..



దేశీయ ప్రైవేట్ మార్కెట్ మళ్ళీ జోరందుకుంటోంది. ఈ వారమూ మెయిన్ బోర్డు కేటగిరీలో ఎంపిక కంపెనీలు పబ్లిక్ ఇష్యూకు సిద్ధమవుతున్నాయి. ఇందులో ఎస్బీఐ అనుబంధ ఎస్బీఐ ఫండ్స్ అతిపెద్ద

ఐపీఓపై ఆసక్తి నెలకొంది. దీంతో పాటు గత వారం సబ్సిస్టెన్స్ పూర్తి చేసుకున్న రెండు కంపెనీలూ ఈ వారం స్టాక్ మార్కెట్లో లిస్ట్ కానున్నాయి. ఎస్బీఐ ఫండ్స్ మేనేజ్మెంట్ ఐపీఓ జూలై 14న

సబ్సిస్టెన్స్కు రానుంది. 16వ ముగియనుంది. జూలై 21న స్టాక్ ఎక్స్చేంజీలో లిస్ట్ కానుంది. మార్కెట్ నుంచి సుమారు రూ.9,812 కోట్లు సమీకరించనుంది. ధరల శ్రేణిని రూ.545-574గా కంపెనీ నిర్ణయించింది. పూర్తి ఆఫర్ ఫర్ సేల్ రూపంలో జరగనుంది. ఎస్బీఐ, అమెండ్డ్ ఇండియా హోల్డింగ్ ఐపీఓలో భాగంగా తమ వాటాలు విక్రయిస్తున్నాయి. గుజరాత్కు చెందిన టెక్స్టైల్ కంపెనీ ఆర్మన్ టెక్స్టైల్.. మార్కెట్ నుంచి రూ.126 కోట్లు సమీకరించనుంది. ధరల శ్రేణిని రూ.100-105గా కంపెనీ నిర్ణయించింది. పబ్లిక్ ఇష్యూ ద్వారా సమీకరించిన నిధులను కొత్త తయారీ కేంద్రం ఏర్పాటుకు కంపెనీ వినియోగించనుంది. మిల్లివర్క్స్ టెక్నాలజీస్ అనే మరో సంస్థ ఎస్ఎంఈ కేటగిరీలో రూ.160.3 కట్టు సమీకరించనుంది. ధరల శ్రేణిని రూ.315-331గా కంపెనీ నిర్ణయించింది. టెక్నికల్ టెక్స్టైల్స్ తయారుచేసే కుసుమపూర్ సంస్థ పేర్లు జూలై 15న స్టాక్ ఎక్స్చేంజీలో లిస్ట్ కానున్నాయి. జూలై 8 నుంచి 10 మధ్య సబ్సిస్టెన్స్ వచ్చిన ఈ కంపెనీ 128.85 రెట్లు బిడ్లు అందుకుంది. దీంతో లిస్టింగ్పై ఆసక్తి నెలకొంది. ఐపీఓలో ధరల శ్రేణిని రూ.398-419గా నిర్ణయించింది. లెజర్ పవర్ అండ్ ఇన్ఫ్రా పేర్లు జూలై 16న స్టాక్ మార్కెట్ లిస్ట్ కానున్నాయి. జూలై 13 వరకు సబ్సిస్టెన్స్ పూర్తి కానుంది. ఐపీఓలో ధరల శ్రేణిని రూ.203-214గా కంపెనీ నిర్ణయించింది. ఈ రెండూ కాకుండా డెప్యూటీ కాలలిన, హ్యాపీ స్టీల్ ఎస్ఎంఈ సెగ్మెంట్లో లిస్టింగ్కు రానున్నాయి.

మెటా మ్యూజ్ ఇమేజ్ ఉపసంహరణ

ఇన్స్టాగ్రామ్లోని ఫోటోల సాయంతో ఫేక్ ఇమేజెస్ సృష్టించేందుకు వీలుగా ఉందనే ఆందోళనల వల్ల మెటా మ్యూజ్ ఇమేజ్ సు ఉపసంహరిస్తున్నట్లు మెటా ప్రకటించింది. మెటా సూపర్ ఇంటెలిజెన్స్ ల్యాబ్స్, అభివృద్ధి చేసిన తొలి మీడియా జనరేషన్ మోడల్ ఇది. ఈ ఏట టూల్ వల్ల డేటా గోప్యత, ఇమేజ్-సౌహింధ్యం, అనుమతుల విషయంలో వినియోగదారుల నుంచి ఆందోళనలు వ్యక్తమవుతున్నాయి. మెటా మ్యూజ్లో ఉన్న ఫీచరుల సాయంతో.. పబ్లిక్ ఇన్స్టాగ్రామ్ ఖాతాల్లోని ఫోటోలను తీసుకుని, ఏట చిత్రాలను వినియోగదారు సృష్టించగలరు. ఇందువల్ల ఎవరో తయారు చేసే ఏట జనరేషన్ చిత్రాల్లో.. మన



అనుమతి లేకుండానే, మన ముఖాలు కనిపించే అవకాశం ఉంది. ఏట జనరేషన్ అని వాటర్మార్క్ చేస్తామని మెటా చెబుతున్నా కూడా, గోప్యత విషయంలో వినియోగదారు ఆందోళన చెందడంతో చివరకు మెటా దిగి వచ్చింది. ఈ టూల్ను ఉపసంహరిస్తున్నట్లు ప్రకటించింది.

రూ.3.5 లక్షల కోట్లకు ఈవీ విడిభాగాల మార్కెట్

భారత విద్యుత్ వాహన (ఈవీ) విడిభాగాల వివణి, 2032 కల్లా ప్రస్తుతం కంటే ఎనిమిదింతలు పెరిగి రూ.3.55 లక్షల కోట్లకు చేరుకుంటుందని ఒక నివేదిక అంచనా వేసింది. 2025లో ఈ వివణి విలువ రూ.41,000 కోట్లుగా పెరగొంది. ఇండియా ఎనర్జీ సోల్యూషన్స్ అలయన్స్, కన్సల్టెంట్ ఎనర్జీ సొల్యూషన్స్ (సీఈఎస్) రూపొందించిన నివేదికను ఇండియా ఎనర్జీ సోల్యూషన్స్ ఏప్రిల్ 2026లో విడుదల చేశారు. దీని ప్రకారం.. భారత పారిశ్రామిక, స్వచ్ఛ మెటాలిటీ లక్ష్యాల సాధనలో ఈవీ విడిభాగాల వ్యవస్థ కీలక పాత్ర పోషించనుంది. దేశీయ సరఫరా వ్యవస్థ బలోపేతం అయితే స్వచ్ఛ మెటాలిటీ విజయవంతం అవుతుంది. 2025లో బ్యాటరీ ప్యాకెట్ విడిభాగాల మార్కెట్లో సగానికి పైగా వాటా ఆక్రమించాయి. మోటార్లు, ఇన్వర్టర్లు, పవర్ ఎలక్ట్రానిక్స్ కూడా ఎంచదగ్గ పాత్ర పోషించాయి. ఈవీల తయారీదారు (ఓఈఎమ్ఎల్) తమ డ్రైవ్ ట్రైయన్స్లను ఏకీకరణ చేయడం పెంచగా, ఇతర పరికరాలు అందుబాటులో ఉన్న వ్యవస్థల్లో పెట్టుబడులు పెంచడంతో విడిభాగాల మార్కెట్లో ఇన్వర్టర్లు, బ్యాటరీ మేనేజ్మెంట్ వ్యవస్థ (బీఎమ్ఎస్)ల వాటా వేగంగా పెరుగుతోంది. బ్యాటరీ ప్యాకెట్లు, ఇన్వర్టర్లు వంటామే ఈవీ వ్యయంలో 60% పైగా ఉందని నివేదిక తెలిపింది. భారత ఈవీ మార్కెట్లో వేగం పెరుగుతుండడం, టెక్నాలజీ, తయారీ విషయంలో ప్రపంచానికి నేతృత్వం వహించడానికి దేశ సంసిద్ధతను ప్రతిబింబిస్తోంది. వ్యూహాత్మక పెట్టుబడుల కారణంగా అంతర్జాతీయ ఈవీ వ్యవస్థలో భారత్ తన స్థానాన్ని పదిలం చేసుకోగ



లదు. 2025-32 మధ్య 38% సీమీటీఆర్లో భారత్ ఈవీ విడిభాగాల మార్కెట్ వృద్ధి చెందే అవకాశం కనిపిస్తోంది. ఆర్ అండ్ డీ,

తయారీ, సరఫరాలో పెట్టుబడులు పెట్టే దేశీయ కంపెనీలకు ఇది మంచి అవకాశాన్ని అందించనుంది.

క్రీడలు

జ్యోతి, చికిత బృందానికి రజతం

ఆర్యల్ ప్రపంచకప్ ఫైనల్ - 4 టోర్నమెంట్లో భావం మహిళల కాంపౌండ్ బృందానికి రజతం దక్కింది. శనివారం జరిగిన టెస్ట్ ఫోరులో జ్యోతి సురేష్, చికిత తానిపర్తి, ప్రీతిక ప్రదీపలతో కూడిన భారత్ 228-232తో కాలంబియా చేతిలో ఓడింది. తొలి సెట్లో 55-57తో చెవకబడిన భారత్.. సగం పోటీ ముగిసేసరికి 113-117తో వెనుకంజలోనే ఉంది. ఆఖర్లో ఛంజుకున్నా.. కాలంబియా తగ్గకపోవడంతో భారత్కు ఓటమి తప్పలేదు. ప్రీతిక ఖాతాలో వ్యక్తిగత కాంస్యం కూడా చేరింది. కాంపౌండ్ సింగిల్స్లో కాంస్య ఫోరులో ప్రీతిక 145-142తో ప్రపంచ 11వ ర్యాంకంలో హజల్ బరున్ (తుర్కీ)కి షాకిచ్చింది. మరోవైపు కీర్తి శర్మ రెండు పతకాలకు బోటీలో ఉంది. మహిళల రికర్స్ సింగిల్స్లో సెమీస్ చేరిన కీర్తి... మిక్స్డ్ టీమ్లో ధీరజ్ బొమ్మదేవరతో కలిసి కాంస్యం కోసం పోటీపడనుంది.

టీమ్ ఇండియాలో మార్పులు.. ఆ ఇద్దరి స్థానంలో.. ఈ ఇద్దరు



ఇంగ్లాండ్తో వన్డే సిరీస్.. జింబాబ్వేతో టీ20 సిరీస్ను ఆడే టీమ్ ఇండియా స్క్వాడ్లో టీసీసీఐ రెండు మార్పులు చేసింది. గాయం కారణంగా ఇంగ్లాండ్తో టీ20 సిరీస్ మధ్యలోనే హర్షిత్ రాణా, పరుణ్ చక్రవర్తి వైద్యాలిగన సంగతి తెలిసిందే. ఆ ఇద్దరి స్థానంలో రిషేన్ మెంట్ ఫైయర్ను టీసీసీఐ వెల్లడించింది. ట్విన్ యాదవ్, రవి బిష్ణోయ్కు అవకాశం కల్పించింది. ప్రస్తుతం ఈ ఇద్దరు ఇంగ్లాండ్లోనే టీ20 జట్టుతో ఉన్నారు. ఇంగ్లాండ్తో వన్డేలకు ట్విన్ యాదవ్.. జింబాబ్వేతో టీ20 సిరీస్కు స్క్వాడ్లోకి రవి బిష్ణోయ్ వచ్చారు. 'ఇంగ్లాండ్తో వన్డే, జింబాబ్వేతో టీ20 సిరీస్ల కోసం హర్షిత్ రాణా, పరుణ్ స్థానంలో ట్విన్ యాదవ్, రవి బిష్ణోయ్కు అవకాశం వచ్చింది. ఇంగ్లాండ్తో మూడో టీ20 సందర్భంగా కుడి తొడ కండరం సమస్య ఉన్నట్లు హర్షిత్ మేనేజ్మెంట్ దృష్టికి తీసుకొచ్చాడు. స్పానింగ్లో గ్రేడ్ 1 గాయం ఉన్నట్లు తెలిసింది. దీంతో వన్డే సిరీస్కు అతడు దూరమయ్యాడు. సెంటర్ ఆఫ్ ఎక్స్ట్రెమిటీలో రిపోర్ట్ చేసాడు. పరుణ్ చక్రవర్తి కూడా పడమ తొడ కండరంలో ఇబ్బంది పడ్డాడు. గ్రేడ్ 2 గాయమైనట్లు స్పానింగ్లో వచ్చింది. దీంతో అతడు జింబాబ్వేతో టీ20 సిరీస్లో ఆడటం లేదు' అని టీసీసీఐ వెల్లడించింది. మంగ

ళవారం నుంచి ఇంగ్లాండ్తో వన్డే సిరీస్ మొదలుకానుంది. జూలై 14: ఎడ్వైజ్ వేదికగా ఇంగ్లాండ్తో తొలి వన్డే జూలై 16: సోనియాగర్వే వేదికగా ఇంగ్లాండ్తో రెండో వన్డే జూలై 19: లార్డ్ వేదికగా ఇంగ్లాండ్తో మూడో వన్డే జూలై 23: హరారే వేదికగా జింబాబ్వేతో తొలి టీ20 జూలై 25: హరారే వేదికగా జింబాబ్వేతో రెండో టీ20 జూలై 26: హరారే వేదికగా జింబాబ్వేతో మూడో టీ20 టీమ్ ఇండియా స్క్వాడ్లో ఇంగ్లాండ్తో వన్డే: శుభేష్ గిల్ (కెప్టెన్), రోహిత్ శర్మ, విరాట్ కోహ్లా, శ్రేయస్ అయ్యర్ (వైస్ కెప్టెన్), కేవల్ రాహుల్ (వికెట్ కీపర్), ఇషాన్ కిషన్ (వికెట్ కీపర్), వాషింగ్టన్ సుందర్, అక్షర్ పటేల్, శివమ్ దూబే, కుల్దీప్ యాదవ్, జనప్రీత్ బుద్ధా, ప్రసిద్ధి కృష్ణ, అర్జున్ సింగ్, గుర్నాథ్ ట్రార్, ట్విన్ యాదవ్ జింబాబ్వేతో టీ20లు: శ్రేయస్ అయ్యర్ (కెప్టెన్), వైభవ్ సూర్యవంశీ, అభిషేక్ శర్మ, తిలక్ పర్వ (వైస్ కెప్టెన్), ఇషాన్ కిషన్ (వికెట్ కీపర్), శివమ్ దూబే, సూర్యాంత్ షెడ్డె, రింకు సింగ్, హర్షి దూబే, ట్విన్ యాదవ్, యశ్ రాథూర్, అశోక్ శర్మ, మయాంక్ యాదవ్, ప్రభాస్మిన్ సింగ్ (వికెట్ కీపర్), రవి బిష్ణోయ్.

ఫిఫా ప్రపంచ కప్ సెమీ ఫైనల్స్..

ప్రపంచ కప్ లీగ్ స్టేజీలో మూడు మ్యాచ్లోనూ గెలిచి నాకోట్ చేరిన జట్టు మూడో.. అందులో ఫ్రాన్స్ ఉంది. నాకోట్లోనూ అదరగొట్టింది. ఈ జట్టు ఇప్పుడు సెమీఫైనల్ చేరుకుంది. క్రియాన్ ఎంబాపే ప్రపంచ కప్లోనే హోట్ టాపిక్. గోల్డెన్ బూల్ రేసులోనూ ముందున్నారు. ఈ ప్రపంచ కప్లో అతడు 8 గోల్స్ చేశాడు. మరో మూడు అస్సీన్ ఇచ్చాడు. సెమీఫైనల్ చేరుకున్న ప్రతి జట్టులోనూ ఓ స్టార్ పేరు ప్రముఖంగా వినిపిస్తుంది. కానీ, స్పెయిన్లో అలాకారు. ఈ టీమ్ సమస్త కృషితో ఇక్కడి వరకు వచ్చింది. మరి ఇలాంటి స్పెయిన్లోనూ ఓ కుర్రాడు అందరి దృష్టిని ఆకర్షించాడు. కేవలం 17 ఏళ్ల రామినె యమాల్ కీలక ప్లేయర్గా



మారాడు. అతడు ఈ ప్రపంచ కప్లో చేసింది ఒకే గోల్.. మిడ్ఫీల్డ్ అయిన అతడు వెస్ట్ స్ట్రైకర్గా పేరొందాడు. స్పెయిన్ - ఫ్రాన్స్ మధ్య ఇప్పటి వరకు 30 మ్యాచులు జరిగాయి. ఇందులో స్పెయిన్ 17 గెలుచుకోగా.. ఫ్రాన్స్ 13 మాత్రమే విజయం సాధించింది. గతేడాది ఇరు

జట్లూ యూకెఎఫ్ఎన్ నేషన్స్ లీగ్లో తలపడ్డాయి. అందులో స్పెయిన్చే గెలుపు. ఇది స్టార్ మ్యాచ్.. అంటే ఆర్గెంటీనా - ఇంగ్లాండ్ జట్లలో పెద్ద ఫైయర్ వాలా మందే ఉన్నారు. మరి ముఖ్యంగా ఆ జట్టు సారథులు లియోనల్ మెస్సీ, హ్యరీ కేన్పైనే అభిమానుల దృష్టి ఉండబోతోంది. గోల్డెన్ బూల్ కోసం ఎంబాపేతో మెస్సీ పోటీపడుతున్నాడు. గత మ్యాచ్లో మెస్సీ గోల్ చేయలేదు. క్వార్టర్ ఫైనల్లో స్క్వెర్లాండ్ నుంచి సమయంలో గోల్స్ పోటీనే ఎదుర్కొంది. అదనపు విజయం సాధించి మరోవైపు ఇంగ్లాండ్ హోలాండ్ వంటి దృఢమైన ఆటగాడు ఉన్న నార్వేను ఇంగ్లాండ్ చిత్తు చేసి

నోస్కోవాదే వింబుల్డన్

వింబుల్డన్లో కొత్త ఛాంపియన్.. అదేదే ఆటతో చెకియా అమ్యూలీందా నోస్కోవా ఆల్ ఇంగ్లాండ్ క్లబ్లో విజయతేతనం ఎగదేసింది. మువో ఆమె తన దేశానికే చెందిన కరోలినా షైవోవాను ఓడించి కెరీర్లో తొలి ఇంగ్లాండ్ను టైటిల్ను సొంతం చేసుకుంది. నోస్కోవా అదరగొట్టింది. దూకుడైన ఆటతో ఈ చెకియా కెరీటం వింబుల్డన్ మహిళల సింగిల్స్ టైటిల్ను కైవసం చేసుకుంది. శనివారం 2 గంటలకు పైగా సాగిన తుది పోరులో తొమ్మిదో సీడ్ నోస్కోవా 6-2, 5-7, 6-3తో పదో సీడ్ కరోలినా మువోవా (చెకియా)ను ఓడించింది. ఈ పోరులో ఆరంభం నుంచి నోస్కోవాదే ఆధిపత్యం. బలమైన సర్వీసులు, మెరుపు ట్రాన్స్కోర్డు ప్యాట్తో విజ్ఞాంభించిన ఆమె తొలి నెట్లో నాలుగో గేమ్లో ట్రైక్ సాధించి 3-1తో ఆధిక్యంలోకి వెళ్లింది. అదే జోరుతో నెట్ గెలిచింది. రెండో సెట్ హటాకియంగా సాగింది. 5-2తో నోస్కోవా టైటిల్కు అడుగు దూరంలో నిలిచింది. ఓటమి అంచుల నుంచి మువోవా అనుభూతగా ఛంజుకుంది. తర్వాతి అయిదు గేమ్లను ఖాతాలో వేసుకుని 7-5తో సెట్ గెలిచి మ్యాచ్లో నిలిచింది. కానీ నిర్ణయాత్మక మూడో నెట్లో నోస్కోవా జోరు ముందు మువోవా నిలవలేకపోయింది.



దూకుడుగా ఆడి రెండో గేమ్లోనే ట్రైక్ సాధించిన నోస్కోవా.. ఆపై 3-0తో నిలిచింది. అదే జోరుతో నెట్తో పాటు టైటిల్ను సొంతం చేసుకుంది. ఈ మ్యాచ్లో ఆమె 10 ఏసెలు, 44 విన్నర్లు కొట్టింది. క్విట్వా (21 ఏప్రిల్, 2011లో) తర్వాత వింబుల్డన్ మహిళల విజేతగా నిలిచిన పిన్న వయస్కురాలిగా నోస్కోవా (21 ఏప్రిల్) పునత సాధించింది.

అర్జున్ సానల్ కి ఇంగ్లాండ్

చెతిలో సీరీస్ను కోల్పోయింది. దీంతో ఇంగ్లాండ్ అగ్రస్థానంలోకి దూసుకొచ్చింది. కనీసం ఆఖరి మ్యాచ్లోనైనా భారత్ గెలిచి ఉంటే టాప్ ర్యాంక్ను కాపాడుకోనే అవకాశం ఉండేది. భారీ స్కోర్లు సమోదైన ఈ మ్యాచ్లో టీమ్ ఇండియా 56 పరుగుల తేడాతో ఓడింది. ఈ క్రమంలో సుదీర్ఘంగా ఉన్న అగ్రస్థానం పునత చేశారని టీమ్ ఇండియా 2022 ఫిబ్రవరిలో సంబరవన్ ర్యాంక్కు చేరింది. అప్పట్నుంచి ఇప్పటి వరకూ ద్విపక్షిక సీరీసుల్లో మరుగ్గా రాణించింది. రెండు టీ20 ప్రపంచ కప్లను నెగ్గింది. ఆసియా కప్లను సొంతం చేసుకుంది. దీంతో అగ్రస్థానం దాదాపు 1600 రోజులకు పైగా పదిలంగా ఉంది. ఎన్నుదైతే బర్మాండ్తో సీరీస్ను కోల్పోయింది.. అప్పట్నుంచి రెటింగ్ ఉద్యోగం వరకు మొదలైంది. ఇప్పుడు ఇంగ్లాండ్ ఐదు టీ20ల సీరీస్ను క్లీన్ స్వీప్ చేయడంతో భారత్ (268) టాప్ ర్యాంక్ను కోల్పోయింది. మరోవైపు ఇంగ్లాండ్ (268) తన రెటింగ్ను మెరుగుపర్చుకుంది. రెటింగ్ పరంగా ఇరు జట్లూ సమంగా ఉన్నప్పటికీ.. సీరీస్ను ఇంగ్లాండ్ నెగ్గడంతో అగ్రస్థానం దక్కించుకుంది. ఐసీసీ టీ20 బ్యాట్లర్ ర్యాంకింగ్లో భారత్ షేయర్లు ఇషాన్ కిషన్ (897), అభిషేక్ శర్మ (881) టాప్-2లో ఉన్నారు. ఇంగ్లాండ్తో సీరీస్లోనూ వీరిద్దరూ మెరుగైన ఆటతీరే ప్రదర్శించారు. బోలింగ్ విభాగంలో భారత్ నుంచి పరుణ్ చక్రవర్తి (697), బుద్ధా (668) మాత్రమే టాప్-10లో ఉన్నారు.



