

**STUDY ABROAD**  
TOP GLOBAL DESTINATIONS  
Free IELTS coaching  
GradsUniversity  
+91 6301726400

ESTD: 1999

www.woodayam.com

# వృద్ధయము

సంబరాల జీవితం సాభాగ్యాల సారభం  
KAPIL GROUP  
కపిల్ చిట్స్  
Visit Us: www.kapilchits.com  
కపిల్ చిట్స్ మీ కలలకు సాకారం

వరంగల్ 08-07-2026 బుధవారం సంపుటి : 11 | సంచిక : 21 **SINCE 25 YEARS CIRCULATED TELUGU DAILY** రూ. 3.00 | పేజీలు : 12 **WOODAYAM Telugu Daily**  
Simultaneously Published from Warangal , Hyderabad, Adilabad, Karimnagar, Khammam & Guntur Follow us on

\* 2008 నాటి అహ్మదాబాద్ వరుస బాంబు పేలుళ్ల కేసులో గుజరాత్ హైకోర్టు కీలక తీర్పు వెలువరించింది. ఈ కేసులో 38 మంది దోషులకు గతంలో ప్రత్యేక న్యాయస్థానం విధించిన మరణశిక్షను, మరో 11 మందికి విధించిన జీవిత ఖైదును కోర్టు సమర్థించింది. జస్టిస్ ఎ.వై. కొగ్గే, జస్టిస్ సమీర్ దేవలతో కూడిన హైకోర్టు డివిజన్ బెంచ్, దిగువ కోర్టు ఇచ్చిన తీర్పును సవాలు చేస్తూ దాఖలైన అన్ని అప్పీళ్లను తోసిపుచ్చింది. నిషేధిత ఉగ్రవాద సంస్థ 'ఇండియన్ ముజాహిదీన్' సభ్యులకు ప్రత్యేక కోర్టు విధించిన శిక్షలను ఉన్నత న్యాయస్థానం సమర్థించింది. అలాగే, నిందితుల అప్పీళ్లన్నింటినీ హైకోర్టు తిరస్కరించింది. దీనితో పాటు, మృతుల బంధువులకు రూ.10 లక్షల పరిహారం చెల్లించాలని రాష్ట్ర ప్రభుత్వాన్ని ఆదేశించింది. తీవ్రంగా గాయపడిన వారికి రూ.5 లక్షలు, స్వల్పంగా గాయపడిన వారికి రూ.1 లక్ష పరిహారం ఇవ్వాలని పేర్కొంది.



నాటి తీర్పు సబబే

## 38 మందికి మరణశిక్ష

### అహ్మదాబాద్ వరుస పేలుళ్ల కేసులో గుజరాత్ హైకోర్టు తీర్పు

**మరణశిక్షను సమర్థించిన హైకోర్టు**  
**మరో 11 మందికి జీవిత ఖైదు**  
**ఈ కేసులో 77 మందిపై అభియోగాలు**  
**2008లో అహ్మదాబాద్లో జరిగిన వరుస పేలుళ్లలో 56 మంది మృతి, 200 మందికి గాయాలు**

అహ్మదాబాద్, జులై 7 (ఎంఎస్) : అహ్మదాబాద్లో గతంలో జరిగిన వరుస పేలుళ్ల కేసులో గుజరాత్ హైకోర్టు సంచలన తీర్పు ఇచ్చింది. 38 మందికి మరణశిక్ష, 11 మందికి జీవిత ఖైదు విధిస్తూ 2022లో ప్రత్యేక న్యాయస్థానం ఇచ్చిన తీర్పును సమర్థించింది. కిందికోర్టు ఇచ్చిన తీర్పును సవాలు చేస్తూ దాఖలైన పిటిషన్లను కొట్టివేసింది. ఈ పేలుళ్లలో మృతుల కుటుంబాలకు రూ.10 లక్షలు, గాయపడినవారికి రూ.5 లక్షల పరిహారం ఇవ్వాలని గుజరాత్ ప్రభుత్వాన్ని హైకోర్టు ఆదేశించింది. మార్చి 31, 2027లోగా పరిహారం చెల్లింపులు పూర్తి చేయాలని పేర్కొంది. 2008 జులై 26న అహ్మదాబాద్లో 21 బోంబులు బయటపడిన వరుస పేలుళ్లలో 56 మంది ప్రాణాలు కోల్పోయారు. 246 మంది గాయపడ్డారు. నగరవ్యాప్తంగా ఆసుపత్రులు సహా పలుచోట్ల పేలుళ్లకు బలంగా రెండ్రోజుల తర్వాత సూరత్లోనూ బాంబులు గుర్తించారు. ఇక పేలుళ్ల శిబ్దాలకు సమీపంలో ఉన్నవారు కొంతకాలం విసికిడి శక్తి కోల్పోయారు. దర్యాప్తులో భాగంగా అహ్మదాబాద్ నగర నేరవిభాగం 100 మందిని నిందితులుగా పేర్కొంది. 78 మందిపై విచారణ చేపట్టింది. 2022లో ప్రత్యేక న్యాయస్థానం ఇచ్చిన తీర్పులో 49 మందిని దోషులుగా నిరదించింది. 28 మందిని నిర్దోషులుగా విడుదల చేసింది. అప్రూవర్లుగా మారిన ఒక నిందితుడికి క్షమాశిక్ష ప్రసాదించింది. తొలుత ఇచ్చిన చాంగ్గాల్లూలు ఉపసంహరించుకున్న మరో నలుగురు అప్రూవర్లకు శిక్ష విధించింది. **మిగతా 2లో**

## పాలనలో మరింత పారదర్శకత

### పరిపాలనలో పారదర్శకత కోసం పూర్తిస్థాయిలో డిజిటలైజ్ : సిఎం రేవంత్ రెడ్డి

ప్రభుత్వ ఉద్యోగులు, కాంట్రాక్టు, టెండర్లలో ఉద్యోగులకు 1వ తారీఖున జీతాలు అందించేలా వివరాలన్ని డిజిటలైజ్ లో 4,800 కాంట్రాక్టు, టెండర్లలో ఏజెన్సీలు ఉండగా, ఇందులో 4,300 ఏజెన్సీలు ఉద్యోగులకు ఈఎస్ఐ, పీఎఫ్ చెల్లించడం లేదు ముఖ్యమంత్రి దృష్టికి తీసుకవచ్చిన అధికారులు ఏజెన్సీలకు ప్రభుత్వం చెల్లింపులు చేసినా, ఉద్యోగులకు సమయానికి జీతాలు చెల్లించడం లేదు పూర్తిస్థాయిలో కనరత్తు చేసేందుకు వీలుగా ఒక ఉన్నత స్థాయి కమిటీని నియమించాలి అవసరమైన మేరకు చట్టాలను రూపొందించాలి



హైదరాబాద్, జులై 7 (పుణ్యం ప్రతినిధి) : పరిపాలనలో మరింత పారదర్శకత కోసం పూర్తిస్థాయిలో కనరత్తు చేసేందుకు వీలుగా ఒక ఉన్నత స్థాయి కమిటీని నియమించాలి అవసరమైన మేరకు చట్టాలను రూపొందించాలి

\* డిజిటల్ గవర్నెన్స్ తో ఇలాంటి సమస్యలకు చెక్ పెట్టాలని సిఎం రేవంత్ రెడ్డి సూచించారు. కాంట్రాక్టు, టెండర్లలో ఉద్యోగులకు 1 నుంచి గరిష్టంగా 5వ తేదీలోగా పారదర్శకంగా జీతాలు చెల్లింపులు జరిపేందుకు డిజిటల్ గవర్నెన్స్ ఉపయోగపడుతుందని అన్నారు. అందుకే పూర్తి వివరాలను డిజిటలైజ్ చేయాలని తెలిపారు. ప్రభుత్వం నుంచి చెల్లింపులు జరిగినప్పటికీ సమయానికి ఉద్యోగులకు జీతాలు చెల్లించని కాంట్రాక్టు, టెండర్లలో ఏజెన్సీలపై కఠిన చర్యలు తీసుకోవాలని సూచించారు. దీనిపై పూర్తిస్థాయిలో కనరత్తు చేసేందుకు వీలుగా ఒక ఉన్నత స్థాయి కమిటీని నియమించాలని ముఖ్యమంత్రి సూచించారు. ఈ కమిటీ 100 రోజుల్లో నివేదిక సమర్పించి ఈ అంశాన్ని ఒక కొలిక్కి తీసుకురావాలని ఆదేశించారు.

## వ్రజలకు మెరుగైన సేవలందించడమే ప్రభుత్వ లక్ష్యం

● రూ.360 కోట్లతో రెవెన్యూ శాశ్వత భవనాలు  
● 10 ఆర్టివో, 107 తహశీల్దార్, 53 సబ్ రిజిస్ట్రార్ భవనాల నిర్మాణం  
● రెవెన్యూ మంత్రి పొంగలపేటి శ్రీనివాసరెడ్డి

హైదరాబాద్, జులై 7 (పుణ్యం ప్రతినిధి) : రాష్ట్రంలో రెవెన్యూ పరిపాలనను మరింత బలోపేతం చేయడంతో పాటు ప్రజలకు ఆధునిక, గౌరవప్రదమైన సేవలు అందించాలనే లక్ష్యంతో దశలవారీగా తహశీల్దార్, ఆర్టివో, సబ్ రిజిస్ట్రార్ కార్యాలయాలకు శాశ్వత భవనాల నిర్మాణాన్ని ప్రభుత్వం వ్యవస్థాపన చేస్తోంది. రాష్ట్ర రెవెన్యూ, హౌసింగ్, సమాచార, పౌరసంబంధాల శాఖ మంత్రి పొంగలపేటి శ్రీనివాసరెడ్డి తెలిపారు. భవనాల నిర్మాణాలపై మంగళవారం నాడు అధికారంలో మంత్రి గారు సమీక్షించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ తొలిదశలో అర్థ భవనాలు, శిథిలాలపై ఉన్న 107 తహశీల్దార్ కార్యాలయాలు, 10 ఆర్టివో కార్యాలయాలకు 263 కోట్ల రూపాయలతో అలాగే స్టాంప్, రిజిస్ట్రేషన్ శాఖకు సంబంధించి రూ.97 కోట్ల రూపాయలతో 48 సబ్ రిజిస్ట్రార్ కార్యాలయాలు, ఆదిలాబాద్, ఖమ్మం, మహబూబ్ నగర్ జిల్లాలో జిల్లా రిజిస్ట్రార్ కార్యాలయాలు, నిజామాబాద్, వరంగల్ జిల్లాలో జిల్లా కార్యాలయాలను నిర్మిస్తున్నట్లు వెల్లడించారు. ఈ మొత్తం భవనాల కోసం రెండు విభాగాలకు సంబంధించి 360 కోట్ల రూపాయలతో పరిపాలనా ఉన్నతమతగా జారీ చేసినట్లు తెలిపారు. ఈ భవనాలన్ని ఒకే సమయానా, ఆధునిక శాఖలతో నిర్మించి ప్రజలకు వేగవంతమైన, పారదర్శకమైన సేవలు అందించేలా రూపొందిస్తామని చెప్పారు. వీటి నిర్మాణ బాధ్యతను తెలం గాణ హౌసింగ్ కార్పొరేషన్ కు అప్పగించినట్లు తెలిపారు. **మిగతా 2లో**

## బీసీ స్టడీ సర్కల్స్ బలోపేతానికి ప్రత్యేక కమిటీ

గురుకులాలు, హాస్టళ్లలో క్లీన్ అండ్ గ్రీన్ గా ప్రాధాన్యం జూలై 16 నుంచి కులవృత్తుల మేళా.. అన్ని కులాలకు అవకాశం సికిల్ డెవలప్మెంట్ తో బీసీలకు మరిన్ని ఉపాధి అవకాశాలు ఎకనామిక్ సపోర్ట్ స్కీమ్ పై అధ్యయనం చేయాలి బీసీ సంక్షేమ శాఖలో సంక్షేమం, నాణ్యత, ఉపాధి కల్పనకు ప్రాధాన్యత బీసీ సంక్షేమ శాఖ ఉన్నతాధికారులతో సమీక్షలో మంత్రి పాల్గొన్నారు

హైదరాబాద్, జులై 7 (ఎంఎస్) : గురుకులాలు, హాస్టళ్ల ప్రారంభమై 20 రోజులు పూర్తైన సేవ ధ్యంలో గత సమీక్షా సమావేశంలో తీసుకున్న నిర్ణయాల అమలుపై బీసీ సంక్షేమ శాఖకు సంబంధించిన కార్యక్రమాలపై సచివాలయంలో రవాణా, బీసీ సంక్షేమ శాఖ మంత్రి పొంగల ప్రభాకర్ ఉన్నతాధికారులతో **మిగతా 2లో**

## ప్రభుత్వ పాఠశాలల మూసివేత తగదు

ప్రైవేటు పాఠశాలలను నియంత్రించాలి ప్రభుత్వ పాఠశాలలను అభివృద్ధి చేయాలి ముఖ్యమంత్రికి విద్యావేత్తలు, మేధావులు, పాఠ సమాజం బహిరంగ బహిరంగ లేఖ

హైదరాబాద్, జులై 7 (ఎంఎస్) : రాష్ట్రంలోని 27 వేల ప్రభుత్వ పాఠశాలలను నాలుగు వేలకు తగ్గించాలని ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి ఇటీవల బెంగళూరులో డిఎండా హాల్ కాన్ఫరెన్స్ లో ప్రకటించాడని తెలంగాణ రాష్ట్రంలోని ప్రముఖ విద్యావేత్తలు మేధావులు ప్రముఖ కవులు ప్రజా సంఘాల నాయకులు తీవ్రంగా వ్యతిరేకించారు. ప్రజలకు మెరుగైన సేవలను అందించడంలో పాటు సంక్షేమ వర్గాలకు నేరుగా లబ్ధిదారులకు చేరే విధంగా డిజిటల్ గవర్నెన్స్

విజ్ఞాన కేంద్రం హైదరాబాద్ రాజధానిలో పరిశోధనా విభాగం విజ్ఞాన కేంద్రం హైదరాబాద్ రాజధానిలో పరిశోధనా విభాగం విజ్ఞాన కేంద్రం హైదరాబాద్ రాజధానిలో పరిశోధనా విభాగం

మౌలిక వసతులు కల్పిస్తూ, సరిపడా టీచర్లను నియమించాలని డిమాండ్ చేశారు. మీడియా తరంలో విస్తరించి ఉన్న 23 వేల బడుల మూసివేత తనకు ఉపసంహరించుకోవాలని, విశుంభంగా పెరిగిపోతున్న విద్యా ప్రైవేటీకరణ కార్యక్రమాలను నియంత్రించాలని అన్ని ప్రభుత్వ ప్రాథమిక పాఠశాలలో పూర్తిస్థాయిలో మిగతా 2లో

## లిఫ్ట్ల పునరుద్ధరణకు భారీ నిధులు మంజూరు

గత ప్రభుత్వం లిఫ్ట్ల నిర్వహణకు రూపాయి ఖర్చు చేయలేదు అమరచింత మండలంలో రూ.6.60 కోట్లతో చంద్రపూర్ - నాగిరెడ్డి పల్లి - బెక్కరపల్లి ఎత్తిపోతల పథకాల మరమ్మత్తు పనులకు మంత్రి వాకిటి శ్రీహరి శంకుస్థాపన సన్న వద్ద క్వింటాల్ కు రూ.500 బోనస్ ఇస్తూ రైతులకు అందగా

మళ్లీ, జులై 7 (పుణ్యం ప్రతినిధి) : మళ్లీ నియోజకవర్గంలోని అమరచింత మండలం ఉగ్రదిన్నె గ్రామంలో చంద్రపూర్-నాగిరెడ్డిపల్లి-బెక్కరపల్లి ఎత్తిపోతల పథకాల మరమ్మత్తు పనులకు రూ.6 కోట్ల 58 లక్షల 50 వేల (రూ.6.58 కోట్లు) వ్యయంతో చేపట్టనున్న మరమ్మత్తు పనులకు రాష్ట్ర మంత్రి వాకిటి శ్రీహరి శంకుస్థాపన చేశారు. ఈ సందర్భంగా మంత్రి మాట్లాడుతూ గత పథకంలో లిఫ్ట్ల నిర్వహణకు ఒక్క రూపాయి కూడా ఖర్చు చేయలేదని, కనీసం గ్రీన్ డిమాండ్ కుడా ఇప్పటి పరిస్థితులు నెలకొన్నాయని విమర్శించారు. ప్రజాభివృద్ధి అధికారంలోకి వచ్చిన తర్వాత రైతుల అవసరాలను దృష్టిలో ఉంచుకుని ఈ లిఫ్ట్ల పునరుద్ధరణకు భారీ నిధులు మంజూరు చేసేందుకు తెలిపారు. ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి, ఉప ముఖ్యమంత్రి, ఆర్థిక శాఖ మంత్రి భట్టి విక్రమారావు, సాగునీటి శాఖ మంత్రి ఉత్తమ్ కుమార్ రెడ్డి సహకారంతో రాష్ట్ర ఆర్థిక పరిస్థితులు సవాళ్లగా ఉన్నప్పటికీ సాగునీటి ప్రాజెక్టులకు నిధులు తీసుకొస్తున్నామని పేర్కొన్నారు. తనను ఎమ్మెల్యే గిరిబంధి ప్రజలకు అభివృద్ధి చేయడం తన బాధ్యత అని స్పష్టం చేసిన మంత్రి, బంగరెడ్డిపల్లి, భూతానూర్ ప్రాంతాల్లో కూడా కొత్త సాగునీటి పథకాల తీసుకొస్తున్నామని వెల్లడించారు. **మిగతా 2లో**

## మంత్రికి సమాచారమివ్వడా..?

ఎమ్మెల్యే కడియం శ్రీహరి వ్యవహారంపై సీఎం రేవంత్ రెడ్డికి మంత్రి కొండా సురేఖ ఫిర్యాదు పరిపాలనా పరంగా అభ్యంతరకరమని, నిబంధనల స్పృహ ఉంటుందని చెప్పింది. ఇలాంటి చర్యలు ప్రభుత్వంలో పరిపాలనా సమస్యయాన్ని దెబ్బతీయడమే లేఖలో ఫిర్యాదు

## భారత్-ఇండోనేషియా మధ్య ద్వైపాక్షిక సంబంధాలు

సైనికాలకు కాపిరెట్ వర్తించదు : ప్రభోవోతో ప్రధాని మోడీ ఎలక్ట్రానిక్ ఓటింగ్ మెషిన్ల అభివృద్ధికి భారత్ సాయం ఉగ్ర ఘటనలో భారత్ కు అందగా ఉన్నందుకు కృతజ్ఞతలు

ధిల్లీ, జులై 7 (ఎంఎస్) : రామాయణ కాలం నుంచి భారత్-ఇండోనేషియా మధ్య ద్వైపాక్షిక సంబంధాలు ఉన్నాయని ప్రధాని నరేంద్ర మోడీ తెలిపారు. ఈ బంధాన్ని ముందుకు తీసుకువెళ్లడానికి ఇందుకేలా కృషి చేస్తున్నాయన్నారు. అక్కడి పార్లమెంటులో మోడీ మాట్లాడారు. **2లో**

## మంత్రికి సమాచారమివ్వడా..?

ఎమ్మెల్యే కడియం శ్రీహరి వ్యవహారంపై సీఎం రేవంత్ రెడ్డికి మంత్రి కొండా సురేఖ ఫిర్యాదు పరిపాలనా పరంగా అభ్యంతరకరమని, నిబంధనల స్పృహ ఉంటుందని చెప్పింది. ఇలాంటి చర్యలు ప్రభుత్వంలో పరిపాలనా సమస్యయాన్ని దెబ్బతీయడమే లేఖలో ఫిర్యాదు









# జాతీయం - అంతర్జాతీయం



## 'బ్రిడ్జిమ్యాన్' గిరిశ్ భరద్వాజ్ కన్నుమూత

● **పద్మశ్రీ పురస్కారం**  
**అందుకున్న సామాజికవేత్త**  
**బెంగళూరు, జులై 6 (ఎ.ఎం.ఎస్):**  
 ప్రముఖ సామాజిక కార్యకర్త, పద్మశ్రీ అవార్డు గ్రహీత గిరిష్ భరద్వాజ్ (76) మరణించారు. దక్షిణ కన్నడ జిల్లాలోని సుల్లియాలోని ఒక ప్రైవేట్ ఆస్పత్రిలో మరణించినట్లు కుటుంబ సభ్యులు తెలిపారు. దేశవ్యాప్తంగా 140కి పైగా హాస్పిటల్ ఫుల్ ట్రిప్లీసు నిర్వహణలో ఆయనను 'బ్రిడ్జిమ్యాన్', 'సేతు బంధ' అని పిలుస్తారు. ఆయనకు ఇద్దరు



## 38 మందికి ఉరిశిక్ష ఖరారు గుజరాత్ హైకోర్టు కీలక తీర్పు

● **2008 బాంబు పేలుళ్ల కేసుపై జడ్జిమెంట్**  
**గాంధీ నగర్, జులై 6 (ఎ.ఎం.ఎస్):**  
 దేశవ్యాప్తంగా తీవ్ర సంఘటనలకు దారితీసిన 2008 అహ్మదాబాద్ చదున బాంబు పేలుళ్ల కేసులో గుజరాత్ హైకోర్టు కీలక తీర్పును వెలువరించింది. ఈ ఘోర ఉగ్రవాద దాడికి పాల్పడిన 38 మంది నిందితులకు కింది కేర్లు (ప్రత్యేక న్యాయస్థానం) విధించిన ఉరి శిక్షను హైకోర్టు ధర్మాసనం పూర్తిగా సమర్పించి ఖరారు చేసింది. అలాగే, మరో 11 మందికి విధించిన యావజ్జీవ కారాగార శిక్షను కోర్టు సమర్పించింది. భారత న్యాయ చరిత్రలోనే ఒకే కేసులో ఇంతపెద్ద సంఖ్యలో (38 మందికి) మరణశిక్షలు ఖరారు కావడం ఇదే ప్రథమం. తీర్పుతో పాటు బాధితులకు ఆర్థిక ఉపశమనం కలిగించేలా హైకోర్టు కీలక ఆదేశాలు జారీ చేసింది. ఈ పేలుళ్లలో మరణించిన వారి కుటుంబాలకు రూ. 10 లక్షలు, తీవ్రంగా గాయపడిన బాధితులకు రూ. 5 లక్ష

## దేశంలో తొలి 'లిక్విడ్ ట్రీ'



అభివృద్ధి చేసిన సీఎంఎంఎఫ్ ఆర్ న్యూఢిల్లీ, జులై 6 (ఎ.ఎం.ఎస్): అత్యంత కాలమ్ పూరిత నగరాల్లో గాలిని శుభ్రపరిచేందుకు భారతదేశ శుభ్ర మొట్టమొదటి మొబైల్ 'లిక్విడ్ ట్రీ'ని సీఎంఎంఎఫ్ ఆర్ న్యూఢిల్లీలో నిర్వహించిన సీఎంఎంఎఫ్ ఆర్ సంస్థలు అభివృద్ధి చేశాయి. ఇది కార్బన్ నెడ్రెజ్ క్రెడిట్ను పీలుకోని ఆక్సిజన్ నిల్వ చేస్తుంది. కాంపాక్ట్ గాలి శుభ్రీకరణ వ్యవస్థను అభివృద్ధి చేసినట్లు సీఎంఎంఎఫ్ ఆర్ న్యూఢిల్లీలో పరిశోధకులు ప్రకటించారు. ఈ పరిశోధన నిరంతరం CO2ను గ్రహించి ఆక్సిజన్ ను విడుదల చేస్తూ, గాలి నాణ్యతను

# దటీజ్ చేనా

● **బాలిస్టిక్ మిస్సైల్స్ను పరీక్షించిన ధ్రాగన్ దేశం**  
 ● **1980 తర్వాత ఫసిఫిక్ జలాల్లో ఇదే తొలిసారి బీజెంగ్, జులై 6:**  
 చైనా ఇటీవల న్యూక్లియర్ సబ్మెరైన్లను చిలీ లాంగ్ రేంజ్ బాలిస్టిక్ మిస్సైల్స్ను పరీక్షించింది. డబ్ల్యు.హెచ్.హెచ్. ఈ క్షిపణి ప్రయోగం చేపట్టినట్లు చైనాకు చెందిన జిన్జువా న్యూస్ ఏజెన్సీ వెల్లడించింది. కేవలం భూమి మీద నుంచి మాత్రమే కాకుండా... సముద్ర గర్భం నుంచి సైతం భూమీద ఉపరితల అణు దాడి చేయగల సామర్థ్యం తనకు ఉందని ఈ క్షిపణి ప్రయోగం ద్వారా చైనా ప్రపంచానికి చాటింది. దీంతో పసిఫిక్ మహాసముద్ర జలాల్లోకి చైనా చేపట్టిన అరుదైన ఈ ప్రయోగం అమెరికాతో పాటు దాని మిత్ర దేశాలను కలచాల్సి గురి చేసింది. చైనా చివరగా రెండేళ్ల క్రితం పసిఫిక్ జలాల్లో ఓ డబ్ల్యు.హెచ్.హెచ్. మిస్సైల్ టెస్ట్ చేసింది. 1980 తర్వాత చైనా పసిఫిక్ జలాల్లో క్షిపణి ప్రయోగం చేపట్టడం అదే తొలిసారి కావడం గమనార్హం. జులై 6న స్థానిక కాలమానం ప్రకారం మధ్యాహ్నం 12.01 గంటలకు చైనా నేవీ ఈ లాంగ్ రేంజ్ బాలిస్టిక్ మిస్సైల్స్ను పసిఫిక్ మహా సముద్రంలోని అంతర్జాతీయ సముద్ర జలాల్లోకి పరీక్షించింది. ఈ క్షిపణి తన ప్రయాణాన్ని పూర్తి చేసిన



తర్వాత దక్షిణ పసిఫిక్ మహాసముద్రంలోని నిర్దేశిత ప్రాంతంలో స్వతంత్రంగా ల్యాండ్ అయ్యిందని చైనా ప్రభుత్వ అధికారిక వార్తా సంస్థ జిన్జువా రిపోర్ట్ చేసింది. చైనా సైన్యం వార్షిక శిక్షణలో భాగంగా ముందే నిర్వహించిన ప్రకారం ఈ క్షిపణి ప్రయోగించింది.. ఇది ఏ దేశాన్ని లేదా సైనిక లక్ష్యాన్ని ఉద్దేశించి చేపట్టిన ప్రయోగం కాదని చైనా సైన్యం చెప్పింది. చైనా దగ్గర ఉన్న అత్యాధునిక క్షిపణి అయిన జిఎల్3 సబ్మెరైన్ లాంచర్ బాలిస్టిక్ మిస్సైల్స్ను ఈ క్షిపణి ప్రయోగంలో వాడి ఉండొచ్చని నిపుణులు అభిప్రాయపడుతున్నారు. గత ఏడాది నిర్వహించిన మిలటరీ పరీక్షలో తొలిసారి ఈ క్షిపణిని ధ్రాగన్ ప్రదర్శనకు ఉంచింది. చైనా తీరంలోని సముద్ర జలాల్ నుంచి ప్రయోగించినా సరే అమెరికాను తాకితీరం కాదు. ఈ ఖండాతర క్షిపణికి ఉంది. దీంతో చైనా చేపట్టిన ఈ క్షిపణి పరీక్ష పట్ల అమెరికాతో పాటు దాని మిత్ర దేశాలైన తైవాన్, జపాన్, ఆస్ట్రేలియా, న్యూజిలాండ్ అందోళన వ్యక్తం చేస్తున్నాయి. చైనా క్షిపణి పడిన ప్రాంతం 1985 నాటి రాజధానిగా ఒప్పందం ప్రకారం ఏర్పాటైన దక్షిణ పసిఫిక్ అణురహిత ప్రాంతంలో ఉంది. ప్రకాశం గాంధీ సైనిక పోలీస్ వేదిక అత్యంత దేహాని అమెరికా



## ఇండోనేషియాలో ప్రధాని మోడీ

● **ఇరు దేశాల మధ్య వ్యూహాత్మక భాగస్వామ్యం జరగాలని, జులై 6:**  
 మూడు దేశాల పర్యటనలో భాగంగా భారత ప్రధాని మోడీ సోమవారం రోజు ఇండోనేషియా రాజధాని జకార్తా చేరుకున్నారు. ఈ సందర్భంగా ఆ దేశ అధ్యక్షుడు ప్రబోవో సుమియాంటో స్వయంగా ఎయిర్పోర్ట్ కు వచ్చి మోడీకి స్వాగతం పలికారు. ఇండోనేషియా అధ్యక్షుడి ఆతిథ్యం అతిథ్యానికి స్పందించిన ప్రధాని మోడీ.. స్వయంగా

## ఫ్రాన్స్ అధ్యక్షుడికి తప్పిన ముప్పా



● **ఆయన హోటల్ సమీపంలో బాంబు పేలుళ్లు**  
**సిరియా, జులై 6:**  
 సిరియాలో భారీ బాంబ్ పేలుళ్లు సంభవించాయి. ఆ దేశ పర్యటనలో ఉన్న ఫ్రాన్స్ అధ్యక్షుడు ఇమ్మాన్యుయేల్ మాక్రాన్ బస్ చేసిన హోటల్ సమీపంలో ఈ పేలుళ్లు సంభవించడం కలకలం సృష్టించాయి. దీంతో ఒక్కసారిగా భద్రతా దళాలు అందోళన చెందాయి. వెంటనే భద్రతా బలగాలు రహదారులను మూసివేసి,

# ట్రంప్ మాటల మంటలు..

- **అధ్యక్షుడు అమెరికా అధ్యక్షుడి వ్యాఖ్యలు**
- **అమెరికా-ఇరాన్ మధ్య మళ్లీ యుద్ధం..?**

ఖమేని అంతర్జాతీయ ఘట్టం ముగిసిన వెంటనే అమెరికా మళ్లీ మాటల కూలాలు పేల్చింది. అంతర్జాతీయ సమయంలోనే ట్రంప్ తన వ్యాఖ్యలతో ఇరాన్ ను రెచ్చగొట్టారు. ఇరాన్ కూడా అదే స్థాయిలో ఘంటాగా సమాధానం చెప్పింది. అయితే, ట్రంప్ తాజాగా మరోసారి రెచ్చగొట్టే వ్యాఖ్యలు చేయడంతో అమెరికా ఇరాన్ మధ్య మళ్లీ యుద్ధ మేఘాలు అలమకంబంటాయా? అని అనిపిస్తోంది. ఇరాన్ అంతర్జాతీయ ప్రాంతం 'మేం ఏదో ఒక విధంగా గెలుస్తాం. ఇరాన్ తో ఒప్పందం కుదుర్చుకుంటాం.. లేకపోతే పని పూర్తి చేస్తాం' అని అన్నారు. అయితే తాను యుద్ధం కంటే భయపడమనే పరిష్కారానికి ప్రాధాన్యం ఇస్తానని చెప్పారు. ఇరాన్ లోని ప్రజలు ఇబ్బందులు ఎదుర్కోవాలని తాను కోరుకోవడం లేదని, ఇదే విషయాన్ని ఇరాన్ ప్రభుత్వం కూడా గుర్తుంచుకోవాలని చెప్పారు. తాము అనుకుంటే గానూ వ్యవధిలేని విధ్వంసం సృష్టించామని హెచ్చరించారు.



"9.1 కోట్ల మంది ప్రజలు ఇబ్బంది పడాలని నేను కోరుకోవడం లేదు. అందుకే ఒప్పందమే మంచిదిని భావిస్తున్నాను. కానీ అవసరమైతే ఇరాన్ లోని వంతెనలను గంటలకేనే కాల్చేయగలం. వారి ఇంధన సరఫరా వ్యవస్థను, భారీ విద్యుత్ ఉత్పత్తి కేంద్రాలను పూర్తిగా విధ్వంసం చేసే సామర్థ్యం మాకు ఉంది. మధ్యాహ్నం లోనే ఇరాన్ లోని అన్ని విద్యుత్ ఉత్పత్తి కేంద్రాలను

# 4,800 మంది ఉద్యోగులకు షాక్..

- **వారంరోజు తొలిసారి పుట్టినిల్లలో**
- **ఎక్స్ బిజినెస్ పత్రిక ప్రకటన**

టెక్ దిగ్గజం మైక్రోసాఫ్ట్ సారోని భారీ లెట్ టెలులు ప్రకటించింది. తమ సంస్థలో 4,800 మంది ఉద్యోగులకు ఉద్యోగం పలకనుంది. ప్రపంచ వ్యాప్తంగా ఆ సంస్థ ఉద్యోగుల్లో ఇది 2.1 శాతం కావడం గమనార్హం. కృత్రిమ మేధ పట్టుబడులు, వ్యయాలను తగ్గించుకోవడం మరొక దృష్టి సారీస్తుండటంతో ఈ చర్యలు చేపట్టినట్లు అంతర్జాతీయ మీడియా కథనాలు పేర్కొన్నాయి. అమెజాన్, మెటా వంటి దిగ్గజాలు కూడా ఈ ఏడాది వేలాది మంది ఉద్యోగులను సాగనంపాయి. అంతర్జాతీయ టెక్ దిగ్గజాల పెట్టుబడులు ఈ ఏడాది 700 బిలియన్ డాలర్ల దాటొచ్చని నిపుణులు అంచనా వేస్తున్నారు. రాబోయే రోజుల్లో లెట్ టెలులు ఉంటాయని చెందు నెలల కిందట మైక్రోసాఫ్ట్ సంకేతాలు ఇచ్చిన సంగతి తెలిసిందే. తాజా, ఉద్యోగాల కోత మైక్రోసాఫ్ట్ గేమ్ టెక్ విభాగం 'ఎక్స్ బిజినెస్' పై అధికంగా ఉంది. సాంకేతికత కొత్త పుంతలు తొక్కుతున్న తరుణంలో వినియోగదారుల అవసరాలకు అనుగుణంగా ఫలితాలు వచ్చే విధాగాలపై తాము మరింత దృష్టిపెట్టాల్సిన అవసరం ఉందని ఉద్యోగులకు పంపిన అంతర్గత మెమోలో ఆ సంస్థ ఎగ్జిక్యూటివ్ వైస్ ప్రెసిడెంట్ అమీ కోలేవ్ ను మేర్కొన్నారు. ఈ భారీ కోతల వల్ల ఒక్క ఎక్స్ బిజినెస్ లోనే 1,600కి పైగా ఉద్యోగులను తొలగిస్తామని సీ.ఈ. ఆ.కా శర్మ ఉద్యోగులకు పంపిన మెమోలో వివరించారు. ఉద్యోగులకు పంపిన ఈ మెమోలో, 1,600 మంది ఉద్యోగులను తొలగిస్తున్నట్లు, మిగిలిన వారిని 2027 ఆర్థిక సంవత్సరంలో తొలగిస్తారని శర్మ పేర్కొన్నారు. దీనికి అదనంగా, ఎక్స్ బిజినెస్ తన నాలుగు గేమ్ టెక్ స్టూడియోలను విక్రయించనుంది. మరో దానితో కూడా సంబంధాలు తెంచుకోవడానికి సిద్ధమవుతోంది. ఏట మౌలిక సదుపాయాలపై భారీగా ఖర్చు చేస్తూ,



తన వ్యాపార సామర్థ్యాన్ని మెరుగుపరుచుకోవడానికి ఈ సాంకేతికతను మైక్రోసాఫ్ట్ ఉపయోగిస్తోంది. దీంతో టెక్ రంగంలో జరుగుతున్న లెట్ టెలుల పరంపరలో ఇది తాజాది. 2026 మొదటి ఆరు నెలల్లో మైక్రోసాఫ్ట్ షేర్ల దాదాపు 23 శాతం పడిపోయిన సందర్భంలో సోమవారం లెట్ టెలు ప్రకటన వెలువడింది. 2022 తర్వాత మైక్రోసాఫ్ట్ షేర్ల తొలి అర్థభాగంలో దారుణమైన పతనాన్ని చవిచూడడం ఇదే మొదటిసారి కావడం గమనార్హం. ఈ ఏడాది ప్రారంభంలో అమెరికాలోని తన ఉద్యోగులలో సుమారు 7 శాతం మంది అంతే దాదాపు 9,000 మంది ఉద్యోగులకు స్వచ్ఛంద పదవీ విరమణ పథకాన్ని (వాలంటరీ రిటైర్మెంట్) మైక్రోసాఫ్ట్ అందించింది. కొత్త ఆర్థిక సంవత్సరానికి ఖర్చు ప్రణాళికలను నిర్దేశించుకునే క్రమంలో జూనియర్ తన ఆర్థిక సంవత్సరం ముగిసే సమయానికి ఉద్యోగాలను తగ్గిస్తారు. ఏటా పెరుగుదలను వివరించే డిమాండ్ కారణంగా మైక్రోసాఫ్ట్ కు చెందిన అజార్ క్లౌడ్ కంప్యూటింగ్ వ్యాపారం భాగా అభివృద్ధి చెందింది. గతేడాది ఏప్రిల్ వరకు ఓ.పెన్ ఏ.ఐ.మె.డబ్ల్యు విక్రయం చేసే ప్రత్యేక హక్కులు అజార్ కు ఉన్నాయి. ఆ సేవల నిర్వహణకు డేటా సెంటర్లను నిర్మించడంలో ఖర్చు నానాటికే పెరుగుతుండటంతో మైక్రోసాఫ్ట్ సగటు ప్ర

## కారును అడ్డగించి మరీ దాడి..

కర్నాటకలో సంఘటన సోఫల్ మీడియాలో వైరల్ అవుతోంది. జులై 6 (ఎ.ఎం.ఎస్): భార్య, పిల్లలతో కారులో వెళ్తున్న వ్యక్తిని అడ్డగించి మరీ కొందరు వ్యక్తులు దాడి చేశారు. ఈ ఘటన ఎక్కడో మారుమూల ప్రాంతంలో జరగలేదు. బెంగళూరు మైసూర్ ఎక్స్ ప్రెస్ వేజ్ జనగణం సంఘం కారులో జరిగింది. హైవేపై వస్తున్న సమయంలో మరో కారు దాడి చేసింది. ఈ ఘటన రికార్డు కావడంతో సోఫల్ మీడియాలో వైరల్ గా మారింది. వివరాలు క్లిష్టమే. ఓ వ్యక్తి తన భార్య, పిల్లలు, వ్యవసాయాలతో కలిసి మారుతి సుజాక్ ఆల్టో కారులో బెంగళూరుమైసూరు ఎక్స్ ప్రెస్ వేజ్ ప్రయాణిస్తున్నాడు. ఈ సమయంలో కొందరు వ్యక్తులు వారి కారును అడ్డగించి దాడి చేశారు. ఆ వెంటనే కొందరు వ్యక్తులు పరిగెత్తుకుంటూ వచ్చి ద్రైవర్ ను అడ్డగించారు. వారి కారును అడ్డగించారు. ఆ తర్వాత వారు బలవంతంగా ద్రైవర్ ను అడ్డగించి, కారులోనే ఉన్న వ్యక్తిపై దాడి చేసినట్లు మీడియాలో కనిపిస్తోంది. హైవే మధ్యలోనే ఆపి పెద్ద గొడవ జరుగుతుండటంతో మొత్తం వస్తు ప్రయాణం ఆగిపోయింది. ఒక ప్యామిటీ హైవే మీద వెళ్తున్న సమయంలో ఇద్దరు వ్యక్తులు ద్రైవర్ ను అడ్డగించారు. అంతర్గత ఆగకండా చెప్పాలే కాదు దాడి చేశారు. ఆ సమయంలో కారులో మహిళలు, చిన్న పిల్లలు కూడా ఉన్నారు. వీరియొక్క కారు దాడి, క్యాష్ లో రికార్డుపడడం దోపిడీలు చేసిన సమాధానం చేసి, దాడి చేసిన వ్యక్తులను అరెస్టు చేశారు.







# అన్నారం ( షరీఫ్ ) లో ఎస్ఐఆర్ ప్రక్రియపై బీఎల్ఏలకు దిశానిర్దేశం.

## గ్రామ సర్పంచ్ గాడిపెల్లి మహేందర్

వరంగల్, జులై 7 ( వృద్ధయం ప్రతినిధి ): ప్రత్యేక ఓటరు జాబితా సమగ్ర సవరణ కార్యక్రమాన్ని పక్కనపెట్టి పారదర్శకంగా పూర్తి చేయాలనే లక్ష్యంతో పని చేయాలని బీఎల్ఏలకు వరంగల్ ఆర్ ఐ కన్వీనరు డా. గ్రామ సర్పంచ్ గాడిపెల్లి మహేందర్ నూచించారు. మంగళవారం వరంగల్ మండలం అన్నారం ( షరీఫ్ ) గ్రామ పంచాయతీ పరిధిలో 277 , 278 భూతులలో ప్రత్యేక ఓటరు జాబితా సమగ్ర సవరణ ప్రక్రియపై వార్డు ఓటర్లకు బీఎల్ఏ లు ఎన్యూమరేషన్ పత్రాల పంపిణీ కార్యక్రమం పరిశీలించారు. ఈ సందర్భంగా వరంగల్ ఆర్ఐఐ, కన్వీనరు డా. మాట్లాడుతూ.. ఎన్యూమరేషన్ పత్రాలను నిబంధనలకు అనుగుణంగా ఖచ్చితంగా పూర్తి చేయడం, ఓటర్ వివరాలను ఎలాంటి పొరపాట్లు లేకుండా నమోదు చేయడం, అవసరమైన సవరణలు చేయడం, ప్రతి అర్హత కలిగిన ఓటరికి పూర్తి సహకారం అందించడం వంటి అంశాలపై బీఎల్ఏలకు సూచనలు చేశారు, అలాగే ఎస్ఐఆర్ ప్రక్రియను వేగవంతంగా పారదర్శకంగా పూర్తి చేయాలని ప్రతి



ఓటరు హక్కు పరిరక్షణలో అప్రమత్తంగా వ్యవహరిస్తూ బాధ్యతాయుతంగా విధులు నిర్వహించాలని విలుపునిచ్చారు. సర్పంచ్ గాడిపెల్లి మహేందర్ మాట్లాడుతూ సర్వే నిర్వహించే సమయంలో ప్రతి ఓటరును వ్యక్తిగతంగా కలిసి వివరాలను క్షుణ్ణంగా పరిశీలించాలని, అర్హతలను ప్రతి ఒక్కరి పేరు ఓటరు జాబితాలో నమోదు అయ్యేలా చర్యలు తీసుకోవాలని ఆదేశించారు. మార్పులు, చేర్పులు, తొలగింపులకు సంబంధించిన దరఖాస్తులను నిబంధన ప్రకారం స్వీకరించి, అవసరమైన ధ్రువీకరణ అనంతరం ఆన్లైన్లో నమోదు చేయాలని సూచించారు. ప్రజలకు ఎలాంటి అసౌకర్యం కలగకుండా ఓటరు నమోదు ప్రక్రియపై విస్తృతంగా ఎన్నికల సంఘం జారీ చేసిన మార్గదర్శకాలను తప్పనిసరిగా పాటించాలని ప్రతి దరఖాస్తును క్షేత్రస్థాయిలో జాగ్రత్తగా పరిశీలించి, ఎలాంటి పొరపాట్లకు తావు లేకుండా విధులు నిర్వహించాలని బీఎల్ఏలకు సర్పంచ్ గాడిపెల్లి మహేందర్ సూచించారు. ఈ కార్యక్రమంలో గ్రామపంచాయతీ కార్యదర్శి రాజు , గ్రామ పరిపాలన అధికారి రాజు , బిఎల్ఏ లు గుండా యాకయ్య, ఉమ్మగాని శ్రీనివాస్ గ్రామపంచాయతీ సిబ్బంది , గ్రామ ప్రజలు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

# కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం పేదల ప్రభుత్వం రైతు ప్రభుత్వం

చిట్టాల్ జులై 07(వృద్ధయం ప్రతినిధి)కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం పేదల ప్రభుత్వం రైతు ప్రభుత్వం అని కాంగ్రెస్ పార్టీ జిల్లా ప్రధాన కార్యదర్శి ముకిరాల మధు వంశీకృష్ణ అన్నారు మంగళవారం చిట్టాల్ మండల కేంద్రంలో ఎమ్మెల్యే క్యాంప్ కార్యాలయంలో జిల్లా ప్రధాన కార్యదర్శి ముకిరాల మధు వంశీకృష్ణ విలేజ్ కుల సమావేశంలో మాట్లాడుతూ కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం పేదల ప్రభుత్వం రైతు ప్రభుత్వం అని ఇచ్చిన మాటకు కట్టుబడి రైతు పండించిన ప్రతి పంటకు మద్దతు ధర కల్పించి రైతులకు అండగా ఉంటుందని అన్నారు మొక్కజొన్న రైతులకు అన్యాయం జరుగుతే పూర్తి బాధ్యత నాడేనని ఎమ్మెల్యే గంధ్ర సత్యనారాయణ రావు చెప్పినప్పటికీ ఏమీ దోచిన పరిస్థితిలో ప్రభుత్వాన్ని అణచిపెట్టే చేయడానికి నిన్న మూడు మండలాల నాయకులతో దళాలతో మాజీ ఎమ్మెల్యే చేసిన ధర్నా సిగ్గుచేటు అన్నార వది సంవత్సరాలు అధికారంలో ఉండి దొంగ దొంగ అన్నట్లు ఇసుక మాఫియా బొగ్గు మాఫియా పేదల భూములను ఆక్రమించి నువ్వు చేసినటువంటి దుర్మార్గమేటువంటి పాలన ప్రజల గమనించారని అందుకే కర్ర కాల్చి వాత పెట్టారని మా భూపాలపల్లి ఎమ్మెల్యే సత్తన్న మచ్చలనే మనిషి తెల్లటి కాగితం అని ఎమ్మెల్యే పై బిల్లర



మాటలు మానుకొని ప్రభుత్వంపై విమర్శలు చేయడం వద్దని కాదని హెచ్చరించారు కాల్వల ప్రాజెక్టు అవినీతి, నీటిని ఎర్రవెల్లికి మెడక్ సిద్దిపేటకు సిరిసిల్లకు తీసుకుపోయి గత పాలకుల ఫామ్ హౌస్లో పచ్చని పంట పొలాల పండించుకున్నప్పటికీ ఏమీ మాట్లాడలేని మాజీ ఎమ్మెల్యే భూపాలపల్లి నియోజకవర్గానికి చుక్క నీరైనా ఇచ్చారని వారు గుర్తు చేశారు మొక్కజొన్న కొనుగోలులో రైతులకు ఎలాంటి అన్యాయం జరిగిన పూర్తి బాధ్యత వహిస్తూ వారికి ప్రభుత్వం న్యాయం చేస్తామని అన్నారు ఈ కార్యక్రమంలో పలువురు నాయకులు పాల్గొన్నారు.

# విధుల్లో రాణించాలంటే వృత్తి నైపుణ్యం అవసరం

## - పోలీస్ కమిషనర్ ఎస్. శ్వేత



పోలీస్ ట్రైనింగ్ సెంటర్ లో ప్రారంభించారు. భద్రాద్రి జోనల్ పరిధిలోని వరంగల్ పోలీస్ కమిషనరేట్, ఖమ్మం పోలీస్ కమిషనరేట్, మహబూబాబాద్ మరియు భద్రాద్రి కొత్తగూడెం పోలీస్ విభాగాలకు చెందిన అధికారులు, సిబ్బంది డ్యూటీ మీట్ లో భాగంగా కంప్యూటర్ పరిజ్ఞానం, ఫోటోనిక్స్ సైన్స్, ఫింగర్ ప్రింట్ లిఫ్టింగ్, ప్యాకింగ్, హ్యాండ్ డిస్సాబిల్, డాన్ స్వాస్, ఫోటోగ్రఫీ ౬ వీడియో గ్రఫీ వంటి విభాగాల్లో సిబ్బంది తమ నైపుణ్యాలను ప్రదర్శిస్తున్నారు. ప్రతి విభాగంలో ప్రతిభ కనబర్చిన వారిని, త్వరలో జరిగే రాష్ట్ర స్థాయి పోలీస్ డ్యూటీ మీట్ కోసం ఎంపిక చేయడం జరుగుతుంది. ఈ సందర్భంగా రాష్ట్ర స్థాయి పోలీస్ డ్యూటీ పోటీలు కూడా వరంగల్ పోలీస్ కమిషనరేట్ ఆధ్వర్యంలోనే నిర్వహించబడతాయి. ఈ సందర్భంగా పోలీస్ కమిషనర్ మాట్లాడుతూ ఈ డ్యూటీ మీట్లు అధికారులకు తమ నైపుణ్యాలను మెరుగుపర్చే అవకాశం కల్పిస్తాయి. నేరాలను త్వరితగతిన ఛేదించేందుకు, సాక్షులను శాస్త్రీయంగా విశ్లేషించేందుకు, ప్రజలకు న్యాయం అందించేందుకు ఈ వృత్తి శిక్షణ ఎంతో అవసరమని తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఈస్ట్ జోన్ డీసీపీ అంకిత్ కుమార్, అదనపు డీసీపీ లు బాలస్వామి, శ్రీనివాస్ తో పాటు జోనల్ కు చెందిన ఏసీపీలు, ఇన్స్పెక్టర్లు, ఆర్.ఐ.లు, ఇతర పోలీస్ సిబ్బంది పాల్గొన్నారు.

# ఎన్నో సామాజిక ఉద్యమాలకు చిరునామా ఎమ్మార్పీఎస్

## ఎమ్మార్పీఎస్ మండల అధ్యక్షుడు బెల్లంపల్లి సురేష్ మాదిగ

మహాదేవపూర్ జులై 07(వృద్ధయం ప్రతినిధి)ఎన్నో సామాజిక ఉద్యమాలకు చిరునామా ఎమ్మార్పీఎస్ అని ఎమ్మార్పీఎస్ మహాదేవపూర్ మండల అధ్యక్షుడు బెల్లంపల్లి సురేష్ మాదిగ అన్నారు ఎమ్మార్పీఎస్ అవిర్భావ దినోత్సవ సందర్భంగా మంగళవారం మహాదేవపూర్ మండల కేంద్రంలోని ఎమ్మార్పీఎస్ జెండా గద్దె వద్ద ఎమ్మార్పీఎస్ మండల అధ్యక్షుడు బెల్లంపల్లి సురేష్ మాదిగ ఆధ్వర్యంలో వేడుకలను ఘనంగా నిర్వహించారు ఈ సందర్భంగా ఎమ్మార్పీఎస్ జెండాను ఆవిష్కరించి స్థానికంగా తీసి పంపకాలను జరిపారు ఈ సందర్భంగా ఎమ్మార్పీఎస్ మండల అధ్యక్షుడు సురేష్ మాదిగ మాట్లాడుతూ గత 32 సంవత్సరాల క్రితం చిన్న గ్రామం ఇదిముడి గ్రామంలో ఏర్పాటైన ఎమ్మార్పీఎస్ అంచలంచలని సుదీర్ఘంగా దేశవ్యాప్తంగా విస్తరించి ఎన్నో సామాజిక ఉద్యమాలకు చిరునామాగా మారిందని అన్నారు వికలాంగులు వితంతులు వృద్ధులు ఆరోగ్యశ్రీ పథకం రేషన్ పెంపు లాంటి ఉద్యమాలను శ్రీకారం చుట్టి ఎన్నో రిజిస్ట్రేషన్ సాధించి అదే కాకుండా ఎన్నో వీణ్ణులకు రిజిస్ట్రేషన్ ప్రమాదం కల్పించిన గొప్ప సంస్థ ఎమ్మార్పీఎస్ అని కొనియాడారు ఈ కార్యక్రమంలో మహాదేవపూర్ గ్రామ సర్పంచ్ హసీనాబాను డిఆర్ఎస్ పార్టీ నాయకులు అన్నార ప్రకాష్, దశిత్ సంఘ సీనియర్ నాయకులు నల్లబాగ ధర్మయ్య, లింగా సమ్మయ్య, వార్డు సభ్యులు నల్లబాగ సమ్మయ్య, గడ్డం స్వామి, వీరవంప శేఖర్, ఏకలవ్య సంఘం నాయకులు సుల్తాన్ సుధాకర్, ఎమ్మార్పీఎస్



నాయకులు టోన్ ప్రెసిడెంట్ చింతకుంట్ల నదానందం మరియు కొలుగూరి శ్రీకాంత్ చింతకుంట్ల సాయి లింగాల సుదర్శన్ తదితరులు పాల్గొన్నారు

# మాజీ సర్పంచ్ శ్రీపతి బాపు

మహాదేవపూర్ జులై 07(వృద్ధయం ప్రతినిధి)తప్పులు లేని ఓటరు జాబితా రూపొందించాలని మహాదేవపూర్ మాజీ సర్పంచ్ శ్రీపతి బాపు అధికారులను కోరారు మహాదేవపూర్ మండల కేంద్రంలో మంగళవారం నిర్వహించిన సైపల్ ఇంటివైష్ రివిజన్ కార్యక్రమంలో బిఆర్ఎస్ పార్టీ నాయకులు పాల్గొన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో మహాదేవపూర్ మాజీ సర్పంచ్ శ్రీపతి బాపు పాల్గొని, ఎస్ ఐ ఆర్ కార్యక్రమం ఆవశ్యకత గురించి మాట్లాడారు. అర్హతలను ప్రతి ఒక్కరికీ ఓటు హక్కు కల్పించాలని, తప్పులు లేని



తప్పులు లేని ఓటరు జాబితా రూపొందించాలని అధికారులను కోరారు. ఓటర్లు కూడా నిర్లక్ష్యం వహించకుండా ఎస్ ఐ ఆర్ కార్యక్రమంలో పాల్గొని తప్పులు లేకుండా తమ వివరాలను అధికారులకు తెలిపి ఆన్లైన్ చేసుకోవాలని అధికారులకు సహకరించాలని విజ్ఞప్తి చేశారు ఈ కార్యక్రమంలో బీఆర్ఎస్ పార్టీ నాయకులు యండి అలీమ్ ఖాన్, కేదారి గీత, సిరంగి రవీందర్, వెన్నెంపల్లి మహేష్, అన్నమనేని అరుణ, రెవెల్ల రాజశేఖర్, పోత మొగిలి, శ్రీపతి అర్జున్, నల్లూరా కిష్టస్వామి, దుర్గం పోచం, ఖమర్, యండి సలీం ఖాన్, దుర్గం గుణమంతు, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

# రైటర్ వరంగల్ పారిశుధ్య విధానాలకు అంతర్జాతీయ ప్రశంసలు!

## అమృవారిపేట మలశుద్ధీకరణ కేంద్రాలను పరిశీలించిన ఏడీబీఐ జపాన్ కన్సల్టెంట్

హనుమకొండ, జూలై 07 (వృద్ధయం ప్రతినిధి) : గ్రేటర్ వరంగల్ నగరంలో అమలవుతున్న మలశుద్ధీకరణ, వ్యర్థాల శాస్త్రీయ నిర్వహణ విధానాలపై అంతర్జాతీయ స్థాయిలో ప్రశంసలు దక్కాయి. ఆసియా అభివృద్ధి బ్యాంకు సంస్థ (ఊబిడిఎ) జపాన్ కన్సల్టెంట్ డాక్టర్ కజుషి హాషిమోటో మంగళవారం నగరంలో క్షేత్రస్థాయి పర్యటన చేశారు. అమృవారిపేటలోని 15 కిలోలీటర్లు, 150 కిలోలీటర్ల సామర్థ్యం గల మలశుద్ధీకరణ కేంద్రాలను (ఫ్లోయిం) సందర్శించి, అక్కడ జరుగుతున్న శుద్ధీకరణ ప్రక్రియను పరిశీలించారు. ?అనంతరం హనుమకొండ కలెక్టరేట్లో జిల్లా కలెక్టర్, జీడబ్ల్యుఎస్ఐ ప్రత్యేక అధికారి చాహత్ బాజ్ పాఠ్, బిల్డింగ్ కమిషనర్ డి. వెంకట్రావుతో కలిసి ఆయన ప్రత్యేక సమావేశంలో పాల్గొన్నారు. ?దేశంలోనే తొలిసారిగా జీడబ్ల్యుఎస్ఐ, ఆస్కె (ఊబిడిఎ) సంస్థల సహకారంతో అమృవారిపేటలో



వైరోలజీ విధానం ద్వారా మలాన్ని సేంద్రీయ ఎరువుగా మారుస్తున్నారు. ?నీటి పునర్నియోగం, శుద్ధి చేసిన నీటిని రహదారి మధ్యలో ఉన్న మొక్కల పెంపకానికి వినియోగిస్తున్నారు. ? పెరిగిన సామర్థ్యం, నగర అవసరాల కోసం ఇటీవల అదనంగా 150 కిలోలీటర్ల సామర్థ్యం గల ఆధునిక కేంద్రాన్ని కూడా అందుబాటులోకి తెచ్చారు. ? గ్రేటర్ వరంగల్ లో అమలవుతున్న పారిశుధ్య నిర్వహణ, వనరుల పునర్నియోగ విధానాలు ఎంతో ఆదర్శప్రాయంగా ఉన్నాయి. ఈ సుస్థిర నమూనా ఇతర పట్టణాలకు కూడా మార్గదర్శకంగా నిలుస్తుందని ఏడీబీఐ జపాన్ కన్సల్టెంట్ డాక్టర్ కజుషి హాషిమోటో అన్నారు. ?ఈ సమావేశంలో సీఎంపిఎన్. డా. రాజారెడ్డి, ఈశులు మహేందర్, స్పందన, ఆస్కె ప్రతినిధులు డా. స్నేహలత, రాజీమోహన్ రెడ్డి, అవిపాస్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

# ఓటర్ల సేవరణ ప్రక్రియను పారదర్శకంగా పూర్తి చేయాలి

## - జిల్లా కలెక్టర్ చాహత్ బాజ్ పాఠ్

హనుమకొండ, జూలై 07 (వృద్ధయం ప్రతినిధి) : ఓటర్ల ప్రత్యేక సమగ్ర సవరణ (ఎస్ఐఆర్) కార్యక్రమాన్ని ఎన్నికల సంఘం మార్గదర్శకాల మేరకు పారదర్శకంగా, నిర్దేశిత గడువులోగా పూర్తి చేయాలని హనుమకొండ జిల్లా కలెక్టర్, జిల్లా ఎన్నికల అధికారి చాహత్ బాజ్ పాఠ్ అధికారులను ఆదేశించారు. మంగళవారం కాజీపేట పట్టణంలోని డిజిల్ కాలనీ, విద్యానగర్ తదితర ప్రాంతాల్లో క్షేత్రస్థాయిలో పర్యటించిన ఆయం, ఇంటింటికి వెళ్లి ఓటర్లతో మాట్లాడారు. వార్డుల వారీగా ఎన్యూమరేషన్ ఫారాల పంపిణీ, వివరాల నమోదు, డిజిటలీకరణ ప్రక్రియను స్వయంగా పరిశీలించారు. ?ఈ సందర్భంగా కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ.. ప్రతి అర్హత కలిగిన ఓటరులు అందరూ చూడాలని, సేకరించిన వివరాలను ఎలాంటి పొరపాట్లు లేకుండా యాన్లైన్లో నమోదు చేయాలని బూత్ స్థాయి అధికారులను (డిసాం) ఆదేశించారు. ఓటరు నమోదులో పూర్తి ఖచ్చితత్వం పాటించాలని, నిర్లక్ష్యాలను ఉంటే బిఎల్ఏలో స్వయంగా బాధ్యత తీసుకుని ఫారాలను పూర్తి చేయాలని సూచించారు. క్షేత్రస్థాయిలో ఎదురయ్యే సమస్యలను ఉ



న్యూఢికారుల దృష్టికి తీసువెళ్లి, ఓటర్లకు ఎలాంటి అసౌకర్యం కలగకుండా డిజిటలీకరణ ప్రక్రియను వేగవంతం చేయాలన్నారు. ఈ పర్యటనలో కాజీపేట తహసీల్దార్ రాజు, బూత్ స్థాయి అధికారులు పాల్గొన్నారు.

# ఘనంగా ఎమ్మార్పీఎస్ ఆవిర్భావ దినోత్సవ వేడుకలు.



32 సంవత్సరాల సుదీర్ఘ పోరాటంలో ఎన్నో విజయాలను సాధించి ఎంతోమందికి ఎన్నో కుల సంఘాలకు ఆదర్శంగా నిలిచిన ఎమ్మార్పీఎస్ అవిర్భావ దినోత్సవం సందర్భంగా ఎంపిఎస్-టీ ఎస్ తెలంగాణ రాష్ట్ర అధ్యక్షులు వంగపల్లి శ్రీనివాస్ మాదిగ ఆదేశానుసారం భూపాలపల్లి జిల్లా కేంద్రం లోని సుభాష్ కాలనీలో భూపాలపల్లి జిల్లావర్షింగ్ ప్రెసిడెంట్ రేణుకుంట్ల మహేష్ మాదిగ, ఎమ్మార్పీఎస్ జెండాను ఆవిష్కరించి అనంతరం కేక్ కట్ చేశారు. ఈ సందర్భంగా రేణుకుంట్ల మహేష్ మాదిగ మాట్లాడుతూ.. ఎమ్మార్పీఎస్ భూపాలపల్లి జిల్లా ప్రధాన కార్యదర్శి పుల్ల సతీష్ మాదిగ, జిల్లా కార్యదర్శి బచ్చల చిరంజీవి మాదిగ, భూపాలపల్లి నియోజకవర్గ ఇంచార్జి శీలపాక హరీష్ మాదిగ, మండల నాయకులు పసుల కుమార్, శీలపాక సరేష్, మంత్రి రాజు, కన్వీనర్ సరేష్, రేణుకుంట్ల శ్రవణ్ కుమార్, ఒంటెరు ప్రేమ్ కుమార్, ఇస్పాక్, రత్నం కాంతయ్య, అంతకుపల్ల రమేష్, బచ్చల శ్రీనివాస్ మాదిగ, బందారి మధు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

# బొగత జలపాతం ఇక పర్యాటక హబ్.. మహిళలకు 'రుచికర' ఉపాధి!

ములుగు, జూలై 07 (వృద్ధయం ప్రతినిధి) : వాజేడు మండలంలోని ప్రసిద్ధ బొగత జలపాతాన్ని రాష్ట్ర స్థాయి పర్యాటక కేంద్రంగా తీర్చిదిద్దేందుకు జిల్లా యంత్రాంగం కసరత్తు చేస్తోంది. మంగళవారం జిల్లా కలెక్టర్ బోర్డర్ హేమంత్ సహాధికారులు



సహాయక సంఘాల భాగస్వామ్యంతో 'ఇందిరా మహిళా శక్తి' పుష్ కోర్సును ఏర్పాటు చేయనున్నారు. వీటి ద్వారా జొన్న రొట్టె, బాంబూ చిరెస్, నాలుకొడి వంటి ప్రత్యేక సాంప్రదాయ వంటకాలను పర్యాటకులకు అందుబాటులో ఉంచనున్నారు. ?ఉపాధి కల్పన:

ఈ ప్రాజెక్ట్ ద్వారా పర్యాటక అభివృద్ధి జరగడమే కాకుండా, స్థానిక మహిళలకు ఉపాధి, ఆదాయం మెరుగుపడతాయని కలెక్టర్ పేర్కొన్నారు. ?ఈ సమావేశంలో ఎన్నో సుధీర్ రామ్మోక్షే కేకన్, డి ఎస్ ఓ వికాస్ మీనా, పర్యాటక శాఖ అధికారి శివాజీ, అదనపు డి ఆర్ డి ఓ శ్రీనివాస్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

# తప్పులు లేని ఓటరు జాబితా రూపొందించాలి

మహాదేవపూర్ జులై 07(వృద్ధయం ప్రతినిధి)తప్పులు లేని ఓటరు జాబితా రూపొందించాలని మహాదేవపూర్ మాజీ సర్పంచ్ శ్రీపతి బాపు అధికారులను కోరారు మహాదేవపూర్ మండల కేంద్రంలో మంగళవారం నిర్వహించిన సైపల్ ఇంటివైష్ రివిజన్ కార్యక్రమంలో బిఆర్ఎస్ పార్టీ నాయకులు పాల్గొన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో మహాదేవపూర్ మాజీ సర్పంచ్ శ్రీపతి బాపు పాల్గొని, ఎస్ ఐ ఆర్ కార్యక్రమం ఆవశ్యకత గురించి మాట్లాడారు. అర్హతలను ప్రతి ఒక్కరికీ ఓటు హక్కు కల్పించాలని, తప్పులు లేని

తప్పులు లేని ఓటరు జాబితా రూపొందించాలని అధికారులను కోరారు. ఓటర్లు కూడా నిర్లక్ష్యం వహించకుండా ఎస్ ఐ ఆర్ కార్యక్రమంలో పాల్గొని తప్పులు లేకుండా తమ వివరాలను అధికారులకు తెలిపి ఆన్లైన్ చేసుకోవాలని అధికారులకు సహకరించాలని విజ్ఞప్తి చేశారు ఈ కార్యక్రమంలో బీఆర్ఎస్ పార్టీ నాయకులు యండి అలీమ్ ఖాన్, కేదారి గీత, సిరంగి రవీందర్, వెన్నెంపల్లి మహేష్, అన్నమనేని అరుణ, రెవెల్ల రాజశేఖర్, పోత మొగిలి, శ్రీపతి అర్జున్, నల్లూరా కిష్టస్వామి, దుర్గం పోచం, ఖమర్, యండి సలీం ఖాన్, దుర్గం గుణమంతు, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

# తెలజుటు కనపడకుండా..!



# చక్కని ఆరోగ్యం



తెలజుటు.. ఈ రోజుల్లో వయసుతో సంబంధం లేకుండా చాలామంది ఎదుర్కొంటున్న సమస్య ఇది. అయితే నెరిసిన జుట్టు కనిపించకుండా హెయిర్ డ్రై చేసుకోవడం, హెయిర్ పెట్టుకోవడం.. వంటి చిట్కాలు పాటించడం ద్వారా కొందరు. అయితే ఈ పద్ధతి అనుసరించడానికి కాస్త సమయం పడుతుంది. మరి, తక్కువ టైంలోనే తెలజుట్టును దాచేసి నల్లగా కనిపించేలా చేయాలంటే.. కొన్నిసార్లు చిట్కాలు ఉపయోగించడం ద్వారా నివారించుకోవచ్చు. తెలజుట్టును తక్షణమే నల్లగా మార్చుకోవాలంటే.. రూట్ టచ్ స్ప్రే / పౌడర్లు ప్రస్తుతం మార్కెట్లో దొరుకుతున్నాయి. వాటిని కడుక్కునే సమయంలో వీటిని వాడడం వల్ల తెలజుట్టు నల్లబడుతుంది. అలాగే, బెల్ట్ పౌడర్ తో కూడా నెరిసిన జుట్టును దాచేయవచ్చుంటున్నారని నిపుణులు. జుట్టు రంగులో కలిసిపోయి షేడ్స్ ఎంచుకోవాలి.. బ్రష్ చేయడంతో కుదుళ్లు జుట్టుపై అప్లై చేసినా ఫలితం ఉంటుంది.

జుట్టు రంగుల్ని బట్టి వివిధ షేడ్స్ లో హెయిర్ స్పేషియల్స్ చేసుకోవచ్చు. తద్వారా అందాన్ని ఇనుముడింపజేసుకోవడంతో పాటు వీటి మాటున తెలజుట్టునూ దాచేయవచ్చు అంటున్నారు నిపుణులు. జుట్టు రంగుల్ని బట్టి వివిధ షేడ్స్ లో లభించే ఇవి.. తలస్నానం చేసే దాకా రంగు వెలిసిపోకుండా కాపాడతారు. అయితే వీటిని వాడే ముందు సంబంధిత నిపుణుల సలహా తీసుకోవడం మంచిది. మార్కెట్లో దొరికే హెయిర్ మస్కారా, కన్నీలర్ స్ట్రీక్స్ తో సైతం నెరిసిన జుట్టును తిరిగి నల్లగా మార్చుకోవచ్చుంటున్నారని నిపుణులు. కొంతమందికి అప్పుడప్పుడే జుట్టు నెరిసిపో

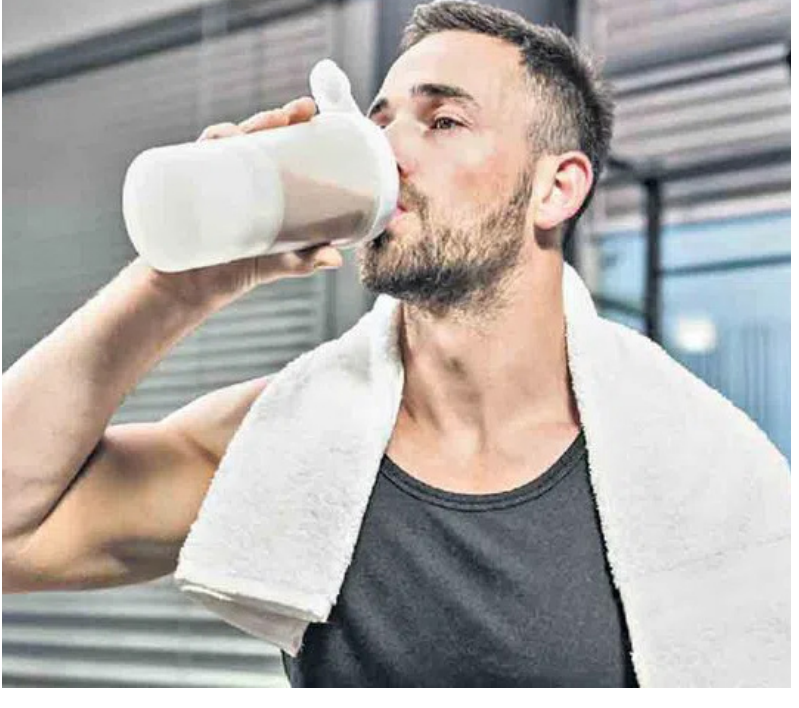
వదం మొదలవుతుంది. అలాంటి వారిలో ఈ మార్పు కుదుళ్లు వచ్చే ఎక్కువగా గమనించవచ్చు. ఇలాంటి వారు తెలజుట్టు కనపడకుండా ఉండడానికి ఉపకరించే కొన్ని విభిన్న హెయిర్ స్పేషియల్స్ ప్రయత్నించవచ్చుంటున్నారు నిపుణులు. జుట్టుకు అదనపు హాంగులవేయడం ప్రస్తుతం మార్కెట్లో విభిన్న రకాల హెయిర్ స్పేషియల్స్ దొరుకుతున్నాయి. అగ్రిఫిషియల్ ఫున్క్షనల్స్, టీగలు, ముత్యాలు.. వంటివి ఉపయోగించి తయారుచేసే ఇవి హెయిర్ బ్యాండ్ లా, ఫ్లక్సర్ మాదిరిగా, బస్ చుట్టూ, వదులైన హెయిర్ స్పేషియల్స్ చేసుకున్నప్పుడు అక్కడక్కడా అమర్చుకునేలా.. ఇలా ఎలాగైనా వీటితో జుట్టును స్టెబిల్ చేసుకోవచ్చు. తద్వారా అందాన్ని ఇనుముడింపజేసుకోవడంతో పాటు వీటి మాటున తెలజుట్టునూ దాచేయవచ్చు అంటున్నారు నిపుణులు. జుట్టు రంగుల్ని బట్టి వివిధ షేడ్స్ లో హెయిర్ స్పేషియల్స్ చేసుకోవచ్చు. తద్వారా అందాన్ని ఇనుముడింపజేసుకోవడంతో పాటు వీటి మాటున తెలజుట్టునూ దాచేయవచ్చు అంటున్నారు నిపుణులు.

అయితే వీటిలో కొన్ని రకాల ఉత్పత్తులు కొంతమందికి వదం, పడకపోవచ్చు. మరికొన్ని కుదుళ్లు వైస్ ప్రతికూల ప్రభావం చూపవచ్చు. కాబట్టి వాడే ముందు ఒకసారి హెయిర్ టెస్ట్ చేసుకుంటే ఎలాంటి దుష్ప్రభావాలు ఎదురవుతాయో తెలుసుకోవడం మంచిది.

ఈ రోజుల్లో చాలామంది కండలు తిరిగి బాడి కోసం జిమ్ లో గంటల తరబడి కనరత్తులు చేస్తున్నారు. దాంతోపాటు అతి త్వరగా కండలు పెంచాలని రకరకాల ప్రోటీన్ పౌడర్లు వాడుతున్నారు. నిపుణుల అభిప్రాయం ప్రకారం.. కండలు పెంచుకోవడానికి, ఫిట్

ఎంత ప్రోటీన్ కావాలో తెలియదే, అంతే తీసుకోవడం.. ల్యాట్ ప్రోటీన్లు పూర్తి చేసుకుని, గుర్తింపు పొందిన కంపెనీల ఉత్పత్తులు మాత్రమే కొనడం. పుష్కరాలు, పాలు, గుడ్లు, లోప్, పనీర్, చేపలు.

## మోతాదు మించితే ముప్పే!



నెస్ లక్ష్మి సాధించడానికి ప్రతి కిలోగ్రాము శరీర బరువుకు ప్రతి రోజూ 1.2 నుంచి 2 గ్రాముల ప్రోటీన్ మాత్రమే అవసరం. కానీ, అవగాహన లేకపోవడం తో ప్రోటీన్ పౌడర్లను విపరీతంగా వినియోగిస్తున్నారు. సరైన పద్ధతిలో ప్రోటీన్ పౌడర్లను వాడతే ఎలాంటి ముప్పు ఉండదు. కానీ, మోతాదు మించి వాడటం.. నాణ్యత లేని ప్రోటీన్లు ఎంచుకోవడం వల్ల కాలేయ సంబంధ సమస్యలు వచ్చే అవకాశం ఉంది. ప్రోటీన్లు జీర్ణం చేసి, శరీరానికి అందించడం కాలేయం ముఖ్య పాత్ర పోషిస్తుంది. అవసరానికి మించి ప్రోటీన్ పౌడర్లను వాడటం, భోజనానికి ప్రత్యామ్నాయంగా మార్చడం, కొన్ని నియంత్రణ లేని పౌడర్లలో అనబాలిక్ స్టెరాాయిడ్స్, హానికరమైన మూలికలు ఉంది ఇవి కాలేయాన్ని తీవ్రంగా దెబ్బతీస్తాయి. అయితే శరీరాకృతి కోసం సప్లిమెంట్స్ వాడుతున్న వారిలో ఫ్యాటీ లివర్ ఉన్నవారు, దీర్ఘకాలిక కాలేయ వ్యాధులతో బాధపడేవారు, ఊబకాయం, షుగర్ వంటి ఇతర జబ్బుల నయం కావాలని మందులు వాడుతున్నవారు వైద్యుల పర్యవేక్షణలో మాత్రమే వీటిని వాడాలి.

అరోగ్యంగా ఉన్నవారు కూడా ప్రోటీన్ పౌడర్లను పలు చిట్కాలను పాటించి వాడటం ఉత్తమం. మీ శరీరానికి రోజుకు నియంత్రణ లేని పౌడర్లలో అనబాలిక్ స్టెరాాయిడ్స్, హానికరమైన మూలికలు ఉంది ఇవి కాలేయాన్ని తీవ్రంగా దెబ్బతీస్తాయి. అయితే శరీరాకృతి కోసం సప్లిమెంట్స్ వాడుతున్న వారిలో ఫ్యాటీ లివర్ ఉన్నవారు, దీర్ఘకాలిక కాలేయ వ్యాధులతో బాధపడేవారు, ఊబకాయం, షుగర్ వంటి ఇతర జబ్బుల నయం కావాలని మందులు వాడుతున్నవారు వైద్యుల పర్యవేక్షణలో మాత్రమే వీటిని వాడాలి.

## నిద్రతోనే పెరుగుదల

పెరుగుదల, కండరాల పునర్నిర్మాణం, కొవ్వు నిల్వల నిర్మూలన, మెదడు పనితీరు... ఇవన్నీ గాఢ నిద్రలోనే ముడిపడి ఉన్నాయని కాలిఫోర్నియా యూనివర్సిటీ శాస్త్రవేత్తల పరిశోధనలో తెలుస్తోంది. గాఢ నిద్రకు అనుసంధానమై పనిచేసే ట్రెయిన్ సర్కూట్స్ ని విశ్లేషించారు. పెరుగుదల, కండరాల పునర్నిర్మాణం, కొవ్వు నిల్వల నిర్మూలన, మెదడు పనితీరు... ఇవన్నీ గాఢ నిద్రలోనే ముడిపడి ఉన్నాయని కాలిఫోర్నియా యూనివర్సిటీ శాస్త్రవేత్తల పరిశోధనలో తెలుస్తోంది. గాఢ నిద్రకు అనుసంధానమై పనిచేసే ట్రెయిన్ సర్కూట్స్ ని విశ్లేషించారు. పెరుగుదల, కండరాల పునర్నిర్మాణం, కొవ్వు నిల్వల నిర్మూలన, మెదడు పనితీరు... ఇవన్నీ గాఢ నిద్రలోనే ముడిపడి ఉన్నాయని కాలిఫోర్నియా యూనివర్సిటీ శాస్త్రవేత్తల పరిశోధనలో తెలుస్తోంది. గాఢ నిద్రకు అనుసంధానమై పనిచేసే ట్రెయిన్ సర్కూట్స్ ని విశ్లేషించారు.

నియంత్రణ లేని పౌడర్లలో అనబాలిక్ స్టెరాాయిడ్స్, హానికరమైన మూలికలు ఉంది ఇవి కాలేయాన్ని తీవ్రంగా దెబ్బతీస్తాయి. అయితే శరీరాకృతి కోసం సప్లిమెంట్స్ వాడుతున్న వారిలో ఫ్యాటీ లివర్ ఉన్నవారు, దీర్ఘకాలిక కాలేయ వ్యాధులతో బాధపడేవారు, ఊబకాయం, షుగర్ వంటి ఇతర జబ్బుల నయం కావాలని మందులు వాడుతున్నవారు వైద్యుల పర్యవేక్షణలో మాత్రమే వీటిని వాడాలి.

## గుండెనొప్పా? పానిక్ అటాకా?



పానిక్ అటాకా (తీవ్రమైన భయం దోషం) సమయంలో నోరు చాతీలో నొప్పి వస్తుంది. దీన్ని కొందరు గుండెబాటానో సని అందోళన చెందుతుంటారు. పానిక్ అటాకా, గుండెబాటా ఒకేలా అనిపించినప్పటికీ, ఇవి రెండూ భిన్నమైన సమస్యలు గుండె కండరాలకు రక్త ప్రసరణ ఆగిపోయినప్పుడు లేదా బ్లాక్డ్, ఏర్పడినప్పుడు గుండెబాటా వస్తుంది.

పానిక్ అటాకా (తీవ్రమైన భయం దోషం) సమయంలో నోరు చాతీలో నొప్పి వస్తుంది. దీన్ని కొందరు గుండెబాటానో సని అందోళన చెందుతుంటారు. పానిక్ అటాకా, గుండెబాటా ఒకేలా అనిపించినప్పటికీ, ఇవి రెండూ భిన్నమైన సమస్యలు గుండె కండరాలకు రక్త ప్రసరణ ఆగిపోయినప్పుడు లేదా బ్లాక్డ్, ఏర్పడినప్పుడు గుండెబాటా వస్తుంది.

ధాన్య పనిచేసే ట్రెయిన్ సర్కూట్స్ ని విశ్లేషించారు. పెరుగుదల, కండరాల పునర్నిర్మాణం, కొవ్వు నిల్వల నిర్మూలన, మెదడు పనితీరు... ఇవన్నీ గాఢ నిద్రలోనే ముడిపడి ఉన్నాయని కాలిఫోర్నియా యూనివర్సిటీ శాస్త్రవేత్తల పరిశోధనలో తెలుస్తోంది. గాఢ నిద్రకు అనుసంధానమై పనిచేసే ట్రెయిన్ సర్కూట్స్ ని విశ్లేషించారు. పెరుగుదల, కండరాల పునర్నిర్మాణం, కొవ్వు నిల్వల నిర్మూలన, మెదడు పనితీరు... ఇవన్నీ గాఢ నిద్రలోనే ముడిపడి ఉన్నాయని కాలిఫోర్నియా యూనివర్సిటీ శాస్త్రవేత్తల పరిశోధనలో తెలుస్తోంది. గాఢ నిద్రకు అనుసంధానమై పనిచేసే ట్రెయిన్ సర్కూట్స్ ని విశ్లేషించారు.



## రోజూ 10 నిమిషాలు ధ్యానం చేస్తే ఎన్ని ప్రయోజనాలో..



ముఖ్యం. ఇందుకోసం ప్రతిరోజూ కొద్దిసేపు ధ్యానం చేయడం మంచి అలవాటుని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. రోజుకు కేవలం 10 నిమిషాలు ధ్యానం అధిక బరువు అనేక ఆనందాలకు దారితీస్తుంది. దాదాపు 19 రకాల క్యాన్సర్ల ప్రమాదాన్ని పెంచుతుంది. ఈ విషయాన్ని తాజా అధ్యయనం ఒకటి బయటపెట్టింది. 'నేవర్ మెటాబాలిజం' జర్నల్ లో ప్రచురితమైన ఈ అధ్యయనం.. ఊబకాయ బాధితులను గట్టిగా హెచ్చరిస్తుంది. ఇందులో భాగంగా, ప్రపంచవ్యాప్తంగా వివిధ దేశాల్లోని 15 లక్షలకు పైగా క్యాన్సర్ కేసులను పరిశీలించారు. లుకిమియా, బ్రాడర్ క్యాన్సర్, గ్రియూమా పంటి క్రోకర్ కాల క్యాన్సర్లు స్థూలకాయానికి ఉన్న లింకులను గుర్తించారు. అలాగే, ఈ క్యాన్సర్ల ప్రభావం లింగభేదం, వారు

ఉపయోగపడుతుంది. ఉదయం ధ్యానం చేయడం వల్ల శరీరంలో ఆక్సిజన్ ప్రవాహం మెరుగుపడుతుంది. దీంతో రోజంతా ఉత్సాహంగా, శక్తివంతంగా ఉండగలుగుతారు. ధ్యానం వల్ల శరీరం త్వరగా కోలుకునే సామర్థ్యం పెరుగుతుంది. క్రమం తప్పకుండా ధ్యానం చేసే వారికి అనారోగ్యాలు వచ్చే అవకాశం తక్కువగా ఉంటుందని నిపుణులు చెబుతున్నారు. ధ్యానం రక్త ప్రసరణను మెరుగుపరచి గుండెపై ఒత్తిడిని తగ్గిస్తుంది. దీంతో అధిక రక్తపోటు సమస్యను నియంత్రించడంలో సహాయపడుతుంది. నిద్రలేమి సమస్య ఉన్నవారికి ధ్యానం చాలా ఉపయోగకరం. ఇది మనసును ప్రశాంతంగా ఉంచే మంచి నిద్రకు సహాయపడుతుంది.

భావిస్తున్నారు. అలాగే అల్టిమర్, పార్సిస్టివ్ లాంటి వ్యాధుల నివారణ, చికిత్సకూ ఉపయోగపడుతుందని ఆశాభావం వ్యక్తం చేస్తున్నారు. కాబట్టి శరీరం చక్కగా పెరిగేందుకు టీజెడ్ కు నిద్ర అత్యంత అవసరం అన్నమాట.

సాధారణంగా చర్మ సౌందర్యం కోసం బస్ క్యూట్స్ లేదా కోల్డ్ ప్యాక్స్ వాడటం గురించి వింటుంటారు. కానీ, చర్మానికి 'వేడి' అందించడం వల్ల కూడా అధునమైన ప్రయోజనాలు ఉన్నాయని తెలుసా! లేదంటే ఈ 'హాట్ కంప్రెస్' లేదా 'వార్మ్ టవల్ ట్రీట్మెంట్' గురించి తప్పక తెలుసుకోవాలి. ఎందుకంటే, ఇప్పుడే ట్రెండ్ మర.

పానిక్ అటాకా (తీవ్రమైన భయం దోషం) సమయంలో నోరు చాతీలో నొప్పి వస్తుంది. దీన్ని కొందరు గుండెబాటానో సని అందోళన చెందుతుంటారు. పానిక్ అటాకా, గుండెబాటా ఒకేలా అనిపించినప్పటికీ, ఇవి రెండూ భిన్నమైన సమస్యలు గుండె కండరాలకు రక్త ప్రసరణ ఆగిపోయినప్పుడు లేదా బ్లాక్డ్, ఏర్పడినప్పుడు గుండెబాటా వస్తుంది.

## అధిక బరువు.. అనారమే..



నివారించే ప్రాంతాన్ని బట్టి మారుతుందని కూడా కనుగొన్నారు. కాబట్టి, శరీరంలో అదనపు కొవ్వు.. కేవలం అందానికి సంబంధించి మాత్రమే లభించే అంతకు మించిన తీవ్రమైన ఆరోగ్య సమస్యకు దారితీస్తుందని పరిశోధకులు హెచ్చరిస్తున్నారు.

మార్పులు కూడా దీర్ఘకాలంలో ఎంతో మేలు చేస్తాయని చెబుతున్నారు. మంచి జీవనశైలితో జీవితీయం ఆరోగ్యం మెరుగుపడుతుంది. దీర్ఘకాలంలో క్యాన్సర్ వచ్చే ప్రమాదం తగ్గుతుంది. కాబట్టి, స్థూలకాయం తీవ్రంగా మారే వరకు వేరే చూడకూడదని సూచిస్తున్నారు.

## అందానికి హాట్ ప్యాక్!



చర్మానికి వెచ్చని స్పర్శ తగ్గిలిస్తుంది రక్త ప్రసరణ మెరుగుపడుతుంది. చర్మ రంధ్రాలూ తెరచుకుంటాయి. అందుకే, ఈసారి ఫేస్ వాష్ చేసుకునే ముందు శుభ్రమైన మెత్తని టవల్ ను గోరువెచ్చని నీటిలో ముంచి తీయండి. నీటిని పిండేసి ముఖంపై నిమిషం పాటు ఉంచండి. స్కిమ్మింగ్ లానే

పానిక్ అటాకా అంటే.. ఇది అనారోగ్య శరీరం లో తీవ్రమైన అందోళన లేదా భయం వల్ల కలిగే మానసిక / శారీరక స్పందన. ఇందులో వచ్చే నొప్పి నొప్పి సాధారణంగా సూటితో గుచ్చినట్టు ఉంటుంది. ఇది శరీరంతా వ్యాపించినట్లు ఉంటుంది. అలానే నేరుగా కాకుండా శుభ్రమైన, వేగంగా కొట్టుకోవడం, వణుకు, వేగంగా శ్వాస తీసుకోవడం, చేతులు లేదా నోటి చుట్టూ తీమ్మిర్లు ఎక్కినట్టు ఉండటం, కళ్లు తిరగడం దీని లక్షణాలు. పానిక్ అటాకా లక్షణాలు ప్రారంభమైన 10 నిమిషాల్లో తీవ్ర స్థాయికి చేరుకుని, 20 నుంచి 30 నిమిషాల్లో క్రమంగా తగ్గిపోతాయి. ప్రశాంతంగా కూర్చోని నెమ్మదిగా శ్వాస తీసుకుంటే.. గుండె వేగం తగ్గుతుంది.

పానిక్ అటాకా అంటే.. ఇది అనారోగ్య శరీరం లో తీవ్రమైన అందోళన లేదా భయం వల్ల కలిగే మానసిక / శారీరక స్పందన. ఇందులో వచ్చే నొప్పి నొప్పి సాధారణంగా సూటితో గుచ్చినట్టు ఉంటుంది. ఇది శరీరంతా వ్యాపించినట్లు ఉంటుంది. అలానే నేరుగా కాకుండా శుభ్రమైన, వేగంగా కొట్టుకోవడం, వణుకు, వేగంగా శ్వాస తీసుకోవడం, చేతులు లేదా నోటి చుట్టూ తీమ్మిర్లు ఎక్కినట్టు ఉండటం, కళ్లు తిరగడం దీని లక్షణాలు. పానిక్ అటాకా లక్షణాలు ప్రారంభమైన 10 నిమిషాల్లో తీవ్ర స్థాయికి చేరుకుని, 20 నుంచి 30 నిమిషాల్లో క్రమంగా తగ్గిపోతాయి. ప్రశాంతంగా కూర్చోని నెమ్మదిగా శ్వాస తీసుకుంటే.. గుండె వేగం తగ్గుతుంది.



వృద్ధయం

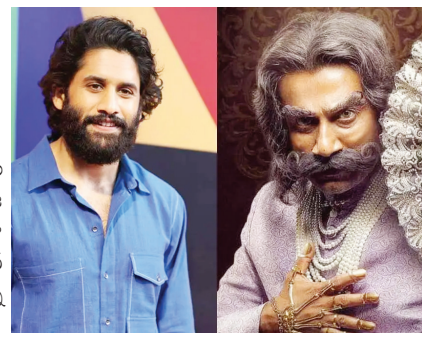
సినిమా



రావు బహదూర్ తెలుగు సినిమాకి రిఫరెన్స్ పాయింట్ అవుతుంది: యువ సామ్రాట్ అక్కినేని నాగచైతన్య

పురుషం సినిమా :

ఇంత అద్భుతమైన సినిమా అందించిన చిత్రబృందంలోని ప్రతి ఒక్కరికీ నా అభినందనలు; సత్యదేవ్ కథానాయకుడిగా వెంకటేష్ మహా దర్శకత్వం వహించిన లెటెస్ట్ బ్లాక్ బస్టర్ 'రావు బహదూర్'. సూపర్ స్టార్ మహేష్ బాబు, నవ్వుతూ శిరోధర్ల లాంటి ఎంటర్టైన్మెంట్ సమర్థులలో అనురాగ్ రెడ్డి, శరత్ చంద్ ఈ చిత్రాన్ని నిర్మించారు. జూలై 3న ప్రపంచవ్యాప్తంగా థియేటర్లలో విడుదలైన ఈ చిత్రం ప్రేక్షకులు, విమర్శకుల ప్రశంసలు అందుకుని ఘన విజయంతో విజయవంతంగా ప్రదర్శితమవుతోంది. తాజాగా 'రావు బహదూర్' చిత్రాన్ని పీకెంపిన యువ సామ్రాట్ అక్కినేని నాగచైతన్య చిత్రబృందాన్ని కలిసి తన అభినందనలు తెలియజేశారు.



శరవేగంగా సాగుతున్న చిరు యాక్షన్ షెడ్యూల్

పురుషం సినిమా :

'చాలేరు వీరయ్య' భారీ విజయం తర్వాత మోగాస్టార్ చిరు జీవితం ఖచ్చితంగా దర్శకుడు బాబీ కొల్లి మళ్ళీ కలిసి పనిచేస్తున్న చిత్రం #ChiruBobby2 / #Chiru158. KVN ప్రొడక్షన్స్ బ్యానర్ పై వెంకటే కె. నారాయణ నిర్మిస్తున్న ఈ భారీ బడ్జెట్ ఎంటర్టైన్మెంట్ మాటింగ్ ప్రస్తుతం హైదరాబాద్ లో విస్తృతంగా జరుగుతోంది. ప్రముఖ యాక్షన్ కొరియోగ్రాఫర్ రామ్ లక్ష్మణ్ మాస్టర్స్ పర్యవేక్షణలో చిత్రీకరిస్తున్న భారీ యాక్షన్ సన్నివేశం ఈ చిత్రంలో మేజర్ హైలైట్ లో ఒకటి. భారీ సంఖ్యలో పైటర్లతో అత్యంత భారీ స్టాయిల్ రూపొందుతున్న ఈ సన్నివేశం, మోగాస్టార్ చిరు జీవితం ప్రజలను ఆకట్టుకోవడానికి అనుకూలంగా ఉంటుంది. మోగాస్టార్ చిరు యాక్షన్ పుట్టంలో, మోగాస్టార్ స్వయంగా పాల్గొంటూ చాలా సాహసోపేతమైన స్టంట్స్ చేస్తున్నారు. అభిమానులు, ప్రేక్షకులు ఎంతో ఆసక్తిగా ఎదురుచూస్తున్న ఈ చిత్రానికి సంబంధించిన 'బ్లైట్ టీజర్'ను విడుదల చేయడానికి చిరు బృందం సన్నద్ధమవుతోంది. ఈ చిత్రానికి అద్భుతమైన సాంకేతిక బృందం పనిచేస్తోంది. థమస్ ఎన్ సంగీతం సమకూరుస్తుండగా, ప్రఖ్యాతి నినిమాటోగ్రాఫర్ విజయ్ కార్తిక్ కన్నన్ అద్భుతమైన విజువల్స్ అందిస్తున్నారు. ప్రొడక్షన్ డిజైనింగు అనిమాట్ కోలా నిర్వహిస్తుండగా, ఎడిటింగ్ అంట్లో సీరాజ్, కోన వెంకట్, కె. చక్రవర్తి రెడ్డి స్ట్రీన్ షేప్ అందించగా, హరి మోహన్ కృష్ణ, వివేక్ పోట్లూరి అడిషనల్ స్ట్రీన్ షేపును సమకూరుస్తున్నారు. సౌర రచయితల సంఘాభివృద్ధి సంస్థానికే చెందిన రావున్నారు.



పురుషం సినిమా :

విక్టర్ వెంకటేష్, నందమూరి కల్యాణ్ రామ్, భాక్తబస్టర్ దర్శకుడు అనిల్ రావిపూడి ఎంతో ఆసక్తిగా ఎదురుచూస్తున్న #VenkyAnil5 (#NKRAR2) చిత్రం కోసం జతకట్టారు. 'పైన్ స్ట్రీమ్స్' బ్యానర్ పై సాహు గారపాటి భారీ స్టాయిల్ నిర్మిస్తున్న ఈ ప్రతిష్టాత్మక చిత్రాన్ని సురేష్, ప్రొడక్షన్స్, శ్రీమతి అర్చన, జీ స్టూడియోస్ సమ

షూటింగ్ లో జాయిన్ అయిన ఐక్యలీ వెంకటేష్



కల్యాణ్ రామ్, ఇతర నటీనటులపై విడుదలైన ఆయన 'ఫస్ట్ లుక్' పోస్టరుకు అద్భుతమైన స్పందన లభించింది. ఈ సినిమా మొదటి షెడ్యూల్ లో కీర్తి గణంత్ కూడిన కీలక సన్నివేశాలను భారీ సెట్ లో చిత్రీకరిస్తున్నారు. వెంకటేష్, కీర్తి సురేష్, కృతి శెట్టిలతో కలిసి కల్యాణ్ రామ్ కూడా ఈ సన్నివేశాల్లో పాల్గొంటున్నారు.

రామ్ పోతినేని చిత్రానికి స్టార్ కంపాజిట్ సామ్ సిఎన్ మ్యూజిక్



పురుషం సినిమా :

ఎన్ టెలివిజన్ స్టార్ రామ్ పోతినేని కెరీర్ లోనే అత్యంత ప్రతిష్టాత్మకమైన చిత్రం #RAPO23. ఈ చిత్రంలో రామ్ పోతేగా నటిస్తూ దర్శకుడిగా అరంగేట్రం చేస్తున్నారు. రాపో సినిమాటిక్స్ బ్యానర్ పై కృష్ణ పోతినేని ఈ చిత్రాన్ని భారీ బడ్జెట్ తో నిర్మిస్తున్నారు. రామ్ కెరీర్ లోనే అత్యంత బడ్జెట్ తెరకెక్కుతున్న చిత్రం ఇది. ఈ సినిమా మాటింగ్ మాటింగ్ శరవేగంగా జరుగుతోంది. తాజాగా మేకర్స్ అందించే అప్డేట్

నిర్మాత మయూర్ రెడ్డి బందారు మాట్లాడుతూ.. అందరికీ సమస్యారం. ఈ పాట మీ అందరికీ సచ్చందం చాలా ఆనందంగా ఉంది.

'మారెమ్మ' సాంగ్ లాంచ్ ఈవెంట్ లో హీరో మాధవ్



పురుషం సినిమా :

అందిస్తున్నారు. తాజాగా మేకర్స్ మారి సాంగ్ ని లాంచ్ చేశారు. ఈ పాటకు మిట్టపల్లి సుందర్ అందించిన సాహిత్యం ఆకట్టుకుంది. మంగ్లీ వోకల్స్ మరో ఆకర్షణగా నిలిచింది. ఈ సినిమా తెలంగాణ నేటివీల్, తెలంగాణ సంస్కృతి నేపథ్యంలో తెరకెక్కింది. నాగరాజు ఈ కథ చెప్పగానే మా ఊరి నేపథ్యం మొత్తం నాకు గుర్తొచ్చింది. దర్శకుడు మంచాల నాగరాజు దర్శకుడిగా పరిచయమవుతున్నారని. మయూర్ రెడ్డి బందారు మోక్ష ఆర్ట్స్ బ్యానర్ పై ఈ చిత్రాన్ని నిర్మిస్తున్నారు. 'మారెమ్మ' ఫస్ట్ లుక్ పోస్టర్, టీజర్, ఫస్ట్ సింగిల్ 'బాబ్ బాబ్' సాంగ్ కి అద్భుతమైన రెస్పాన్స్ వచ్చింది. ఈ చిత్రానికి ప్రకాంత్ ఆర్ విహారి మ్యూజిక్

అందిస్తున్నారు. తాజాగా మేకర్స్ మారి సాంగ్ ని లాంచ్ చేశారు. ఈ పాటకు మిట్టపల్లి సుందర్ అందించిన సాహిత్యం ఆకట్టుకుంది. మంగ్లీ వోకల్స్ మరో ఆకర్షణగా నిలిచింది. ఈ సినిమా తెలంగాణ నేటివీల్, తెలంగాణ సంస్కృతి నేపథ్యంలో తెరకెక్కింది. నాగరాజు ఈ కథ చెప్పగానే మా ఊరి నేపథ్యం మొత్తం నాకు గుర్తొచ్చింది. దర్శకుడు మంచాల నాగరాజు మాట్లాడుతూ.. ఈ సినిమా ఫస్ట్ కాపీ రెడీ అయ్యింది. విడుదలకు సిద్ధంగా ఉన్నాం. తెలుగులో ఇది చాలా కొత్త స్ట్రీన్ షేప్ ఉంది సినిమా. 'మారి' పాటలో తమెన్నో సర్కార్ ఇద్దరు చాలా బ్యూటీఫుల్ గా చేశారు. మంగ్లీ కూడా అద్భుతంగా పాడారు.



ప్రదీప్ రంగనాథన్ నిర్మాతగా నిర్మిస్తున్న తొలి చిత్రం అనౌన్స్ మెంట్

పురుషం సినిమా :

అత్యంత హామీలు, ముఖ్యమంత్రి హీరో హీరోయిన్ గా, ది అల్ట్రా యూనిట్ దర్శకత్వం వహిస్తున్న ఈ చిత్రానికి సాయి అభ్యంతర మ్యూజిక్ ఆకట్టుకున్న అనౌన్స్ మెంట్ వీడియో రచయితగా, దర్శకుడిగా, హీరోగా తనకంటూ ప్రత్యేక గుర్తింపు తెచ్చుకున్న యంగ్ సెన్సేషన్ ప్రదీప్ రంగనాథన్ ఇప్పుడు నిర్మాతగా కొత్త ఇన్వెస్టింగ్ ప్రారంభిస్తున్నారు. "పీఆర్ షో" పేరుతో తన సొంత మూలధనంపై ప్రారంభించారు. ఈ బ్యానర్ లో తొలి సినిమాగా, డ్యూడ్ సినిమాలో ఆయనతో కలిసి నటించిన మమిత జైజా, భాక్తబస్టర్ దర్శకుడు అశ్వత్ మారెమ్మ ప్రధాన పాత్రలో నటిస్తున్నారు. ఈ చిత్రంలో శివాజీ సోనినేని, స్వాసిక్, అనామిక మహి, లిజ్ అంబోనీ కీలక పాత్రలు పోషిస్తున్నారు. ప్రస్తుతం మంచి ఫామ్ లో ఉన్న సాయి అభ్యంతర మ్యూజిక్ అందిస్తున్నారు. ఈ ప్రాజెక్ట్ ను స్టైలిష్ అనౌన్స్ మెంట్ వీడియోతో అధికారికంగా ప్రకటించారు. ఇందులో నటీనటులు, టెక్నికల్ టీమ్ ను ఆసక్తికరంగా పరిచయం చేశారు. ఈ సినిమాకు కథను ప్రదీప్ రంగనాథన్ అందించడంతో సాహు నిర్మాణ బాధ్యతలు కూడా చేపట్టారు. ఈ సినిమాకు స్ట్రీన్ షేప్, దర్శకత్వ బాధ్యతలను ది అల్ట్రా యూనిట్ పేరుతో పరిచయం చేసిన అరుగురు సభ్యుల బృందం నిర్వహిస్తోంది. ఇందులో విశాల్ టీజర్, యువ్ వి, నరేష్ సోదా, చాణక్య యన్ ఆర్, ధనవీ కుమార్, ఇశంపతి ఉన్నారు. ఒకటి సినిమాకు అరుగురు కలిసి దర్శకత్వం వహించడం ఈ ప్రాజెక్ట్ కు ప్రత్యేక ఆకర్షణగా నిలుస్తోంది.

వృద్ధయం మురళి అందరికీ లెట్ అయ్యే సినిమా

పురుషం సినిమా :

ఫుహర్ ఫాజిల్, తమన్ గారితో కలిసి పని చేయడం చాలా ఆనందాన్ని ఇచ్చింది. సినిమాను గ్రాండ్ గా రిలీజ్ చేస్తున్న మైల్ డిస్ట్రీబ్యూటర్ నకు ధన్యవాదాలు: ప్రెస్ మీట్ లో హీరో అభిరూపాధ్యక్షుడు, ప్రీట్ ముకుంద్ మురళి, "స్పెషల్ సినిమా ఈ సినిమాలో మురళి" స్పెషల్ సినిమా ఈ సినిమాలో మురళిని వారందరూ చాలా మంచి ఫ్రెండ్స్ అయ్యారు. ఈ సినిమా ఎన్నో జ్ఞాపకాలను గుర్తు చేస్తుంది. ప్రతి ఒక్కరి మనసుకు దగ్గరగా ఉంది సినిమా ఇది. జూలై 10న సినిమా విడుదల అవుతోంది. అందరూ థియేటర్లకు వచ్చి చూడాలని కోరుకుంటున్నాను.

చెన్నై లవ్ స్టోరీ 'టీమ్ సమక్షంలో ప్రొడ్యూసర్ ఎస్ కేఎన్ బర్ట్ డే సెలబ్రేషన్స్



పురుషం సినిమా :

కల్ట్ ప్రొడ్యూసర్ ఎస్ కేఎన్ బర్ట్ డే సెలబ్రేషన్స్ ఈ రోజు హైదరాబాద్ లో ఎస్ కేఎన్ లో చెన్నై లవ్ స్టోరీ మూవీ టీమ్ సమక్షంలో ఘనంగా జరిగింది. ఈ కార్యక్రమంలో హీరో కిరణ్ అభ్యవరం, ప్రొడ్యూసర్, డైరెక్టర్ సాయి రాజేష్, నిర్మాత ధీరజ్ మెగిలినేని, డైరెక్టర్ రవి నంబూరి, హీరోయిన్ శ్రీ గౌరీమిత్ర తదితరులు పాల్గొన్నారు. కేకే చేసే ఎస్ కేఎన్ కు పుట్టినరోజు శుభాకాంక్షలు తెలియజేశారు. ఈ సందర్భంగా

ప్రొడ్యూసర్, డైరెక్టర్ సాయి రాజేష్, నిర్మాత ధీరజ్ మెగిలినేని మాట్లాడుతూ మా మిత్రుడు ఎస్ కేఎన్ ఇలాంటి పుట్టినరోజులు మరెన్నో జరుపుకోవాలి. ఏడాదికి రెండు చిత్రాలు నిర్మించాలి. ఇంకొకటి మంచి సినిమాలు అందించాలి. అన్నారూ హీరోయిన్ శ్రీ గౌరీమిత్ర మాట్లాడుతూ ఎస్ కేఎన్ గారు ఇలాగే ప్రతి పుట్టినరోజు హ్యాపీగా జరుపుకోవాలి. మరెన్నో మంచి చిత్రాలు నిర్మించాలి. ఆ చిత్రాల్లో మాంటి వాళ్లకు అవకాశాలు కల్పించాలని కోరుకుంటున్నా అన్నారు.

మహేష్ కాంపెల్లి 'వ్యూ: ది పాయింట్ ఆఫ్ వ్యూ' టీజర్ లాంచ్ ఈవెంట్

పురుషం సినిమా :

మహేష్ కాంపెల్లి దర్శకత్వంలో తెరకెక్కుతున్న 'వ్యూ: ది పాయింట్ ఆఫ్ వ్యూ' చిత్ర టీజర్ ను చిత్రబృందం నేడు ఘనంగా విడుదల చేసింది. మిస్టరీ, సస్పెన్స్, ఎమోషనల్ అంశాలతో పూర్తిగా విడుదల చేసిన చిత్రం ప్రేక్షకుల్లో ఆసక్తిని రేకెత్తిస్తోంది. కార్తీకేయ సమర్థులతో పరవాలి చలనచిత్ర బ్యానర్ పై రూపొందుతున్న ఈ చిత్రం విభిన్నమైన కథనంతో తెరకెక్కుతోంది. "ది పాయింట్ ఆఫ్ వ్యూ" ఆన్ ట్యూన్ లైవ్ కథలోని ప్రధాన అంశాన్ని ప్రతిబింబిస్తోంది. టీజర్ విడుదల సందర్భంగా హైదరాబాద్ లో చిత్ర యూనిట్ ఘనంగా మీడియా సమావేశాన్ని నిర్వహించింది. ఈ సందర్భంగా... నిర్మాత సత్య చౌదరి మాట్లాడుతూ.. "మీడియా మిత్రులందరికీ నా హృదయ పూర్వక ధన్యవాదాలు. నేను వ్యక్తిగతంగా కాంట్రాక్టర్ ని. కానీ సినిమాపై ఉన్న ఆసక్తితో ఈ రంగంలోకి వచ్చాను. దాదాపు పదేళ్ల త్రితం మహేష్ ఈ కథను నాకు వినిపించారు. ఒక మహిళా ప్రధాన కథతో మంచి సందేశాన్ని అం

మంచి అవకాశం అని భావించాను. ఈ సినిమాలో నటీనందం చాలా ఆనందంగా ఉంది. నాకు అవకాశం ఇచ్చిన దర్శకుడు, నిర్మాతలకు ధన్యవాదాలు. మా టీజర్ ను ఆదరించినట్టే సినిమా విడుదలైన తర్వాత కూడా ఆశీర్వాదాలను కోరుకుంటున్నాను" అన్నారు. దర్శకుడు మహేష్ కాంపెల్లి మాట్లాడుతూ.. "ఇది నా తొలి దర్శకత్వ చిత్రం. నేను ఇంతకుముందు ది దర్శకుడి దగ్గర పని చేయలేదని నిర్మాత సత్య గారికి ముందే చెప్పాను. అయిప్పటికీ నేను రాసుకున్న కథపై పూర్తి సమ్మతం ఉంది. దిశ ఫుటనతో పాటు కొన్ని వాస్తవ సంఘటనల నుంచి ప్రేరణ పొందిన ఈ కథ ద్వారా మహిళల పట్ల సమాజంలో అవగాహన పెంచబలమైన సందేశాన్ని అమ్మాలనుకున్నాను. ప్రేక్షకులు ఈ సినిమాను ఆదరిస్తారని ఆశిస్తున్నాను" అన్నారు. అనిర్వచనీయ మాట్లాడుతూ.. "ఈ చిత్రంలో కీలక పాత్ర ఇచ్చిన సత్య గారికి, మహేష్ గారికి నా హృదయ పూర్వక ధన్యవాదాలు. మా సినిమాకు అందగా నిలుస్తున్న మీడియా, నా కుటుంబ సభ్యులు, స్నేహితులందరికీ ప్రత్యేక కృతజ్ఞతలు" అన్నారు.

అంతర్యామి " షూటింగ్ పూర్తి

పురుషం సినిమా :

అడిషివ్ సూపర్ స్టార్ బాబుషాన్ మొహిన్ అందాల నటి వేద్యక సోని హీరో హీరోయిన్ గా దర్శకుడు శివ సత్యం దర్శకత్వంలో రూపొందుతున్న విభిన్న కథా చిత్రం "అంతర్యామి". ఈ చిత్రాన్ని నిర్మాత జ్ఞానరంజన్ సాహు నిర్మిస్తుండగా, అమృత్ నిషాద్ సహ నిర్మాతగా వ్యవహరిస్తున్నారు. ఇప్పటికే ఈ సినిమా షూటింగ్ విజయవంతంగా పూర్తయింది. చిత్రీకరణ అనంతరం పూర్తి ప్రొడక్షన్ పనులను వేగంగా పూర్తి చేసి, త్వరలోనే విడుదల తేదీని ప్రకటించేందుకు చిత్ర బృందం సన్నాహాలు చేస్తోంది.

