

STUDY ABROAD
TOP GLOBAL DESTINATIONS
Free IELTS coaching
GradsUniversity
+91 6301726400

ESTD: 1999

www.voodayam.com

వృద్ధయము

మీ ఆర్థిక అవసరాల ఆశయసాధన
KAPIL GROUP
కపిల్ చిట్స్
Visit Us: www.kapilchits.com
కపిల్ చిట్స్ మీ కలలకు సాకారం

వరంగల్ 07-07-2026 మంగళవారం సంపుటి : 11 | సంచిక : 217 **SINCE 25 YEARS CIRCULATED TELUGU DAILY** రూ. 3.00 | పేజీలు : 12 **VOODAYAM Telugu Daily**
Simultaneously Published from Warangal, Hyderabad, Adilabad, Karimnagar, Khammam & Guntur Follow us on

రైతులను అరిగోసలు పెడుతున్నారు

మీరు వద్ద బస్తాలు మోసి కష్టపడ్డారు.. ఢిల్లీలో మూటల కోసం రేవంత్ కష్టపడుతున్నాడు బిల్ ఎన్ పార్టీని బడ్జెట్ చేయడమే రేవంత్ రెడ్డి లక్ష్యం ఇవాళ నీళ్లు ఉన్నా.. మన పంటలను ఎండబెడుతున్నాడు మరోవైపు లక్ష క్యూసెక్కుల నీళ్లు వృధాగా పోతున్నాయి కాళేశ్వరం ప్రాజెక్టు వల్ల సుభాక్షవైతది, దయచేసి ఆ పని చెయ్యే అంటే చేస్తలేదు మా మీద కోపం రైతుల మీద తీయొద్దు రాష్ట్ర ప్రభుత్వానికి విన్నవించినం బిల్ ఎన్ వర్కంగ్ ప్రసిడెంట్ కెటిఆర్



మల్లాపూర్, హైదరాబాద్, జూలై 6 (పురయం ప్రతినిధి) : మీరు వద్ద బస్తాలు మోసి కష్టపడ్డారు.. ఢిల్లీలో మూటల కోసం రేవంత్ కష్టపడుతున్నాడు బిల్ ఎన్ పార్టీని బడ్జెట్ చేయడమే రేవంత్ రెడ్డి లక్ష్యం ఇవాళ నీళ్లు ఉన్నా.. మన పంటలను ఎండబెడుతున్నాడు మరోవైపు లక్ష క్యూసెక్కుల నీళ్లు వృధాగా పోతున్నాయి కాళేశ్వరం ప్రాజెక్టు వల్ల సుభాక్షవైతది, దయచేసి ఆ పని చెయ్యే అంటే చేస్తలేదు మా మీద కోపం రైతుల మీద తీయొద్దు రాష్ట్ర ప్రభుత్వానికి విన్నవించినం బిల్ ఎన్ వర్కంగ్ ప్రసిడెంట్ కెటిఆర్

టూరిజంపై సిఎం ఘోకన్

దుర్గం చెరువును పూర్తి స్థాయి పర్యాటక ప్రాంతంగా తీర్చిదిద్దాలి ఘోకన్ సీటీ పరిధిలోని అటవీ భూముల్లో అంతర్జాతీయ స్థాయిలో పర్యాటక ప్రాంతాలు చేయాలి గుర్తంగూడ ఎకో పార్క్ తరహాలో నగరంలో ఎకో పార్కులుగా తీర్చిదిద్దాలి పురానాపూర్ వంటి వారసత్వ సంపదగా నిలిచిన బ్రెడ్జిలను అభివృద్ధి చేయాలి పనులను వేగవంతం చేయడానికి పర్యాటక శాఖపై సిఎం రేవంత్ రెడ్డి ఉన్నతస్థాయి సమావేశం అవసరమైన ప్రణాళికలు రూపొందించి అమలు చేయాలని అధికారులకు ఆదేశం



అధికారులతో కలిసి సమీక్ష నిర్వహిస్తున్న ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి

హైదరాబాద్, జూలై 6 (పురయం ప్రతినిధి) : రాష్ట్రంలో తలపెట్టిన పర్యాటక అభివృద్ధి ప్రాజెక్టులకు సంబంధించి నిర్దేశించుకున్న పనులను వేగవంతం చేయడానికి పర్యాటక శాఖపై ముఖ్యమంత్రి ఎ. రేవంత్ రెడ్డి ఉన్నతస్థాయి సమావేశంలో సమీక్షించారు. హైదరాబాద్ కోర్ అర్బన్ ఏరియా పరిధిలో ఉన్న అటవీ శాఖ భూములను పర్యాటక శాఖలో కలిపి ఎకో టూరిజాన్ని అభివృద్ధి చేయాలని అధికారులను ఆదేశించారు. సీఆర్ వాన్ ఆర్టిలోని బోధి పెరియన్లో జరిగిన ఈ సమావేశంలో సిఎం సలహాదారు కె. రామకృష్ణారావు గారు, ప్రభుత్వ ప్రత్యేక ప్రధాన కార్యదర్శి జయీష్ రంజన్ గారు, పర్యాటక శాఖ ప్రత్యేక ప్రధాన కార్యదర్శి వాణి ప్రసాద్ గారితో పాటు ఇతర ఉన్నతాధికారులు పాల్గొన్నారు. రేవంత్ సీటీ పరిధిలోని అటవీ భూముల్లో అంతర్జాతీయ స్థాయిలో పర్యాటక ప్రాంతాలుగా తీర్చిదిద్దాలని ముఖ్యమంత్రి చెప్పారు. గుర్తంగూడ ఎకో పార్క్ తరహాలో నగరంలో ఎకో పార్కులుగా తీర్చిదిద్దాలని సూచించారు. నగరంలోని పర్యాటక ప్రాంతాలను మరింతగా తీర్చిదిద్దాలని, తాతామఠి బాదాచి మఠం ఆకర్షణీయంగా అభివృద్ధి చేయాలని చెప్పారు. దుర్గం చెరువును పూర్తి స్థాయి పర్యాటక ప్రాంతంగా తీర్చిదిద్దాలని తెలిపారు. మంజీరా, దిల్లీకాండే అతిథి గృహాలను అభివృద్ధి చేయాలని ఆదేశించారు. టూరిజం హాట్ డెస్టినేషన్లలో పతకం కింద వికారాబాద్ ను అభివృద్ధి చేయాలని, ప్రధానంగా వికారాబాద్ లోని శ్రీ వీరభద్రస్వామి దేవాలయాన్ని అభివృద్ధి చేయాలని చెప్పారు. యాదగిరిగుట్ట తరహాలో దేవస్థానానికి పాలక మండలిని ఏర్పాటు చేయాలని ఆదేశించారు. మిగతా 2లో



శ్రీలంక జైలులో అల్లర్ల ఘటనలో 25కు పెరిగిన మృతులు

సామర్కాండ్ లో మించి కారాగారంలో వేలాది మంది ఖైదీలు ఉండడంతోనే అల్లర్లు కారణం? జైలులో పరిస్థితిని పర్యవేక్షించడానికి డ్రోన్లు, హెలికాప్టర్ మోహరింపు : జైలులకు ఘోర వాతావరణం కొలంబో, జూలై 6 : శ్రీలంకలోని వెగోంబో పట్టణంలోని జైలులో చోటుచేసుకున్న అల్లర్ల ఘటనలో మృతులు 25కు పెరిగారు. మృతుల్లో ఖైదీలతో పాటు నలుగురు గాల్ఫులు ఉన్నట్లు అధికారులు వెల్లడించారు. గాయపడిన మరో 100మంది చికిత్స పొందుతున్నారని అన్నారు. గత ఐదేళ్లలో దేశంలోని జైళ్లలో జరిగిన అత్యంత దారుణమైన అల్లర్ల ఇవేనని పేర్కొన్నారు. జైలులో మాదక ద్రవ్యాల వ్యవహారంలో అధికారం సాయంత్రం రెండు గ్రూపుల మధ్య ఘోరంగా జరిగినట్లు తెలిపారు. సామర్కాండ్ లో మించి కారాగారంలో వేలాది మంది ఖైదీలు ఉండడం వల్ల ఈ ఘటన మరింత తీవ్రమయ్యారని అన్నారు. జైలు అంతటా ఘోరంగా వార్తలు వ్యాపించడంతో.. పక్కనే ఉన్న విభాగంలోని మహిళా ఖైదీలు తమను విడుదల చేయాలని అధికారం రాల్చి పైకెత్తుకునే ఎక్కి నిరసన చేపట్టారు. అదే సమయంలో పైకెత్తుకో కొంత భాగం కూలిపోవడంతో పలువురు గాయాలపాలయ్యారు. వెంటనే వారిని ఆస్పత్రికి తరలించి చికిత్స అందిస్తున్నామని అధికారులు వెల్లడించారు. జైలులో పరిస్థితిని పర్యవేక్షించడానికి డ్రోన్లు, ఓ హెలికాప్టర్ ను మోహరించామన్నారు. పంటన గురించి తెలుసుకున్న ఖైదీల బంధువులు సోమవారం తెల్ల వారుణామున పెద్ద సంఖ్యలో జైలు వెలుపల గుమిగూడి, తమ వారిని విడుదల చేయాలని డిమాండ్ చేస్తున్నారు.

కేంద్రం, ఏఎస్ఐకు అలహాబాద్ హైకోర్టు కేలక ఆదేశాలు తాజ్ మహల్ ప్రాంగణంలో శివాలయం ఉండని పేర్కొంటూ అలహాబాద్ హైకోర్టులో లిటి పెటిషన్ తాజ్ మహల్ లోపల సర్వే నిర్వహించేందుకు, ఫాటిస్ట్రోఫీకి అనుమతి ఇవ్వాలని కోర్టును కోరిన విషయం ఈ కేసులో సర్వే నిర్వహించాలన్న విజ్ఞప్తిని తోసిపుచ్చిన ఆర్డర్ కోర్టు

లైఫ్ సైన్సెస్ ఆవిష్కరణల కేంద్రంగా తెలంగాణ

మోడల్ మ్యానుఫ్యాక్చరింగ్ జోన్ గా జహీరాబాద్ నిమ్

పారిశ్రామిక ప్రగతిని చూసి ఓర్వలేకే ప్రతిపక్షాల దుష్ప్రచారం ప్రజలను తప్పుదోవ పట్టించేలా అదే పనిగా మా పై బురద చల్లుతున్నారని దేశంలోనే మొదటి ఇంటిగ్రేటెడ్ ఆంకలజీ మ్యానుఫ్యాక్చరింగ్ ఫెసిలిటీ ప్రారంభోత్సవంలో మంత్రి శ్రీధర్ బాబు తెలంగాణ నుంచే ఒక కొత్త మాలి క్యూల్ ఆవిష్కృతం కావాలి జోన్ గా తీర్చిదిద్దేందుకు ప్రత్యేక కార్యాచరణ రూపొందించాము కొత్తగా 500 మందికి ప్రత్యక్షంగా ఉపాధి అవకాశాలు కల్పిస్తాం



హైదరాబాద్, జూలై 6 (పురయం ప్రతినిధి) : అలోగ్య రంగంలో వేగంగా చోటు చేసుకుంటున్న మార్పులను అవకాశాలుగా అందిపుచ్చుకునేలా... తెలంగాణను ప్రపంచ స్థాయి లైఫ్ సైన్సెస్ ఆవిష్కరణల కేంద్రంగా తీర్చిదిద్దుతున్నామని రాష్ట్ర ఐటీ, పరిశ్రమల శాఖ మంత్రి దుద్దిక్ శ్రీధర్ బాబు అన్నారు. పరిశోధన, సాంకేతికత, విని, అభివృద్ధి, ప్రాజెక్టులను సమన్వయం చేస్తూ... భవిష్యత్తులో హెల్త్ కేర్ రంగంలో ఎదురయ్యే సవాళ్లను అధిగమించేలా సమగ్ర ఎకో సిస్టమ్ ను అభివృద్ధి చేస్తున్నామన్నారు. సిద్దిపేట జిల్లా మధ్యకేంద్రం కడపపట్టణంలోని బయోటెక్ పార్క్ ఫేజ్ - 3 లో రూ.800 కోట్ల పెట్టుబడితో సీరో పార్కా ప్రైవేట్ లిమిటెడ్ ఏర్పాటు చేసిన దేశంలోనే మొదటి ఇంటిగ్రేటెడ్ ఆంకలజీ మ్యానుఫ్యాక్చరింగ్ ఫెసిలిటీని ఆయన సోమవారం రాంపంచంగా ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా మంత్రి శ్రీధర్ బాబు మాట్లాడుతూ పారిశ్రామిక ప్రగతిలో తెలంగాణను దేశంలోని ఇతర

రాజకీయంగా ఎదిగేందుకు రాముని పేరు

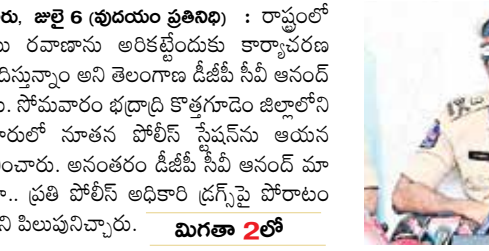
బీజేపీ నాయకుల అవినీతిని గుర్తించి అయోధ్య ప్రజలే ఆ పార్టీ ఎంపీని ఓడించారు బీజేపీ దేశ ప్రజలందరికీ క్షమాపణ చెప్పాలి రాజకీయం వేరు.. భక్తి వేరు బీజేపీపై పాన్డం ప్రభాకర్ ఆగ్రహం సిద్దిపేట, జూలై 6 (ఎంఎస్) : శ్రీరామునికి రామ జన్మభూమిలో రామ మందిరం నిర్మాణానికి ప్రజలు ఎవరి స్థితికి తగ్గట్టు వారు విరాళాలు ఇచ్చారని మంత్రి పొన్నం ప్రభాకర్ తెలిపారు. సోమవారం విలేజ్ లో మాట్లాడుతూ, విరాళాల్లో కోట్ల రూపాయలు అవినీతి జరిగిందని ఆరోపించారు. బీజేపీ నాయకులు.. రాముని పేరుతో, అక్రమంగా విరాళాలు అడుక్కున్నారని విమర్శించారు. బీజేపీ నాయకుల అవినీతిని గుర్తించి అయోధ్య ప్రజలే ఆ పార్టీ ఎంపీని ఓడించారన్నారు. ఈ విషయంలో బీజేపీ నుండించి.. దేశ ప్రజలందరికీ క్షమాపణ చెప్పాలని డిమాండ్ చేశారు. రాజకీయంగా ఎదగడానికి రాముని పేరును కమలం పార్టీ వాడుకుందని ఆరోపించారు. రాజకీయం వేరు, భక్తి వేరని మంత్రి తెలిపారు. ఈ విషయంలో ప్రధాన మంత్రి నరేంద్ర మోడీ, అమిత్ షా, యూపీ ముఖ్యమంత్రి బాధ్యత అని అన్నారు. రాముడి హుందీలోని విరాళాలను ఎత్తుకొచ్చడం దేశ ప్రజలకు అవమానకరమన్నారు. భక్తి వేరుతో, రాముని పేరుతో రాజకీయం చేసే వారి రంగును ప్రజలు గుర్తించాలని తెలిపారు. దేవుడి పేరుపై బీజేపీ స్వాం చేసేందని మంత్రి పొన్నం ప్రభాకర్ విమర్శించారు.

కేటీఆర్ కు అధికార దాహమే తప్ప.. ప్రజలపై ప్రేమ లేదు

కేటీఆర్ కు అధికార దాహమే తప్ప.. ప్రజలపై ప్రేమ లేదు కాళేశ్వరం కట్టింది.. కూలిపోయింది బిల్ ఎన్ పార్టీ హయాంలోనే కాళేశ్వరం పేరుతో ఇంకా డ్రామాలు : మంత్రి సీతక్క ధ్వజం లక్షన్నర కోట్లను వృధా చేశారు ఇంజనీరింగ్ కళాశాల విద్యార్థి, ఎన్ డీసీ క్యాంపస్ కె. యాదయ్య భారత వాయుసేనకు చెందిన బెంగళూరులోని ఇన్స్టిట్యూట్ ఆఫ్ పోస్ట్ గ్రేడ్ మెడిసిన్ లో నిర్వహించిన ప్రతిష్టాత్మక "సతత శయనాను సంధానం" కార్యక్రమంలో విజయవంతంగా పాల్గొని సందర్భంగా హైదరాబాద్ లో మంత్రి ఉత్తమ్ కుమార్ రెడ్డి ఆయనను ప్రత్యేకంగా అభినందించారు. సందర్భంగా మంత్రి మాట్లాడుతూ, దేశవ్యాప్తంగా వెలాది మంది యువతలో అత్యంత కఠినమైన ఎంపిక ప్రక్రియ ద్వారా ఎంపికైన కొద్దిమంది అభ్యర్థుల్లో యాదయ్య ఒకరిగా నిలవడం తెలంగాణకు గర్వకారణమన్నారు. ఇది వ్యక్తిగత విజయం మాత్రమే కాదని, రాష్ట్ర యువత సామర్థ్యానికి నిదర్శనమని పేర్కొన్నారు. స్త్రీలు పరిశోధనలు, రక్షణ వ్యవస్థ, అంతరిక్ష విజ్ఞానం వంటి వ్యూహాత్మక రంగాల్లో భారతదేశం ప్రపంచ నాయకత్వం వైపు అడుగులు వేస్తున్న ఈ తరుణంలో యువత తమ ప్రతిభను నిరూపించుకునే అవకాశాలను సద్వినియోగం చేసుకోవాలని మంత్రి సూచించారు. మిగతా 2లో

రాష్ట్రంలో మావోయిస్టులను పూర్తిగా అదుపు చేశాం

గంజాయి రవాణా అరికట్టేందుకు కార్యాచరణ: డిజిపీ సీవీ ఆనంద్ ప్రజలకు ఆటంకం కలగకుండా శాంతి భద్రతలు కాపాడాలి ఏబి టెక్నాలజీతో ప్రజలకు మెరుగైన సేవలు అందించాలి మణుగూరులో నూతన పోలీస్ స్టేషన్ ను ప్రారంభించిన డిజిపీ మణుగూరు, జూలై 6 (పురయం ప్రతినిధి) : రాష్ట్రంలో గంజాయి రవాణాను అరికట్టేందుకు కార్యాచరణ రూపొందిస్తున్నాం అని తెలంగాణ డిజిపీ సీవీ ఆనంద్ తెలిపారు. సోమవారం భద్రాద్రి కొత్తగూడెం జిల్లాలోని మణుగూరులో నూతన పోలీస్ స్టేషన్ ను ఆయన ప్రారంభించారు. అనంతరం డిజిపీ సీవీ ఆనంద్ మాట్లాడుతూ.. ప్రతి పోలీస్ అధికారి డ్రగ్స్ పై పోరాటం చేయాలని పిలుపునిచ్చారు. మిగతా 2లో



రక్షణ, అంతరిక్షలో యువత సత్తా చాటాలి ఇది వ్యక్తిగత విజయం మాత్రమే కాదు.. యువత సామర్థ్యానికి నిదర్శనం దేశభక్తి యువతను అత్యున్నత శిఖరాలకు తీసుకెళ్తాయి యాదయ్య వంటి యువతే దేశ భవిష్యత్తుకు బలమైన పునాది : మంత్రి కెపెన్ ఉత్తమ్ కుమార్ రెడ్డి హైదరాబాద్, జూలై 6 (ఎంఎస్) : రక్షణ, అంతరిక్ష పరిశోధనలు, అత్యున్నత శాస్త్ర సాంకేతిక రంగాల్లో తెలంగాణ యువత మరింత ముందుకు రావాలని రాష్ట్ర సీటీపీఐ చీఫ్, పౌర సరఫరా శాఖ మంత్రి కెపెన్ ఎన్. ఉత్తమ్ కుమార్ రెడ్డి పిలుపునిచ్చారు. శ భవిష్యత్తును తీర్చిదిద్దే శక్తి యువతలోనే ఉందని, ప్రతిభ, క్రమశిక్షణ, అంకితభావం ఉంటే ప్రపంచ స్థాయి అవకాశాలను కూడా అందిపుచ్చుకోవచ్చని ఆయన ఉద్ఘోషించారు. మహాబాబ్ నగర్ కు చెందిన జయప్రకాశ్ నారాయణ



జాతీయం - అంతర్జాతీయం



ఆరు రోజులు.. మూడు దేశాలు..

● మరీసారి ప్రధాని మోడీ పాలన టూర్ న్యూఢిల్లీ, జులై 6 (ఎ.ఎం.ఎన్) :
ప్రధానమంత్రి మోడీ సోమవారం నుంచి ఆరు రోజుల పాటు మూడు దేశాల్లో పర్యటించనున్నారు. జులై 6 నుంచి 11 వరకు ఇండోనేషియా, ఆస్ట్రేలియా, న్యూజిలాండ్ దేశాల్లో జరిగే ఈ పర్యటనలో ద్వైపాక్షిక సంబంధాలు, వాణిజ్యం, రక్షణ, పెట్టుబడులు, ఇండోనేషియా ప్రాంతీయ సహకారం వంటి కీలక అంశాలపై చర్చలు జర

గనున్నాయి. ప్రధాని మోడీ జులై 6 నుంచి 8 వరకు ఇండోనేషియాలో పర్యటించనున్నారు. ఇండోనేషియా అధ్యక్షుడు ప్రబోవో సుబియాంటో ఆహ్వానం మేరకు పీఎం మోడీ వెళ్తున్నారు. ఈ పర్యటన భారతదేశ యాక్స్ ఈస్ట్ పాలనీ, మహాసముద్రాల దృష్టికోణం, అలాగే స్వేచ్ఛాయాత, బహిరంగ ఇండోనేషియా కల్యాణంలను మరింత బలోపేతం చేయనుంది ప్రధానమంత్రి కార్యాలయం విడుదల చేసిన ప్రకటనలో పేర్కొంది.

భారత్ కు ధన్యవాదాలు..

● ఇండియాను అభినందిస్తూ ఇరాన్ లోబ
● ఖమేనే అంతర్జాతీయంలో పాల్గొన్నందుకు కృతజ్ఞతలు న్యూఢిల్లీ, జులై 6 (ఎ.ఎం.ఎన్) :
తమ సుప్రీం లీడర్ ఆయతుల్లా అలీ ఖమేనే అంతర్జాతీయంలో పాల్గొన్నందుకు భారత్ కు ఇరాన్ ధన్యవాదాలు తెలిపింది. భారత్ ను అభినందిస్తూ తేఫ్ రాసిన ఇరాన్, ఇది ఇరు దేశాల మధ్య ఉన్న 'పరస్పర గౌరవానికి కత్తి వంతమైన నిదర్శన' అని పేర్కొంది. ఇది భారత్ ఇరాన్ మధ్య గల చారిత్రక, సాంస్కృతిక బంధాలను ప్రతిబింబిస్తోందని ఈ మేరకు న్యూఢిల్లీలోని ఇరాన్ రాయబార కార్యాలయం ఓ ప్రకటనలో పేర్కొంది. ఖమేనేని 28 అమెరికా ఇజ్రాయెల్ సంయుక్త దాడిలో మరణించిన ఖమేనే అంతర్జాతీయ కోర్టులో బహిరంగ పర్యర్థి సయ్యద్ అతా హుస్సేన్, కేంద్ర విదేశాంగ శాఖ సహాయ మంత్రి పవిత్ర మార్గిలికాలతో కూడిన ఉన్నత స్థాయి భారత బృందం శుభ్రవారం ఇరాన్ చేరుకుంది.



వీరితో పాటు కాంగ్రెస్ నేత సల్మాన్ ఖుద్దీ, జమ్మూ కశ్మీర్ మాజీ ముఖ్యమంత్రి, పీపుల్స్ డెమోక్రాటిక్ పార్టీ అధినేత్రి మోహనబాబా ముఖ్యోపాధ్యక్షులు పలువురు సీక్యు, ముస్లిం, సిక్కు, క్రైస్తవ మత పెద్దలను భారత్ నుంచి హాజర్.. ఖమేనేనికి నివాళులర్పించారు. ఎక్స్ (టీ.కె.ఎల్)లో సుద్దీర్ పోస్ట్ పెట్టిన భారత్ లో ఇరాన్ రాయబార కార్యాలయం.. ఖమేనే అంతర్జాతీయంలో పాల్గొన్నందుకు భారతీయ సమాజానికి ధన్యవాదాలు తెలిపింది.

తలు, అభినందనలు తెలియజేస్తోంది" అని ఆ పోస్ట్ లో పేర్కొన్నారు. ఈ పవిత్రమైన కార్యక్రమాలకు భారత రాజకీయ నాయకులు, పార్లమెంట్ సభ్యులు, ప్రముఖ పండితులు, మేధావులు, విభిన్న విశ్వాసాలు, మత పర్ధాల నాయకులు హాజరు కావడం ఇరు దేశాల మధ్య ఉన్న 'లోతైన చారిత్రక, సాంస్కృతిక, మానవ బంధాలను' ప్రతిబింబించిందని అది పేర్కొంది. "ఈ విషయ సమయంలో ఇరాన్ ప్రజలకు హృదయపూర్వక సంఘీభావం తెలిపడం ఒక కత్తివంతమైన సంతకం. ఈ స్నేహం, కరుణ, హృదయపూర్వక గౌరవాన్ని ఇరాన్ ప్రజలు ఎన్నటికీ మరచిపోరు.. ఇస్లామిక్ రిపబ్లిక్ ఆఫ్ ఇరాన్, అలీ ఖమేనే అంతర్జాతీయ పాల్గొని నివాళులర్పించినందుకు స్నేహపూర్వక భారతదేశ ప్రభుత్వానికి, ప్రజలకు, ముఖ్యంగా భారత ప్రభుత్వం తరఫున హాజరైన అధికారిక ప్రతినిధి బృందానికి, హృదయపూర్వక కృతజ్ఞ



50 వేల మంది గల్లంతం వెనిజులాలో అతులేని విషాదం

కారకాన్, జులై 6: వెనిజులాలో ఎటు చూసినా అతులేని విషాదమే కనిపిస్తోంది. దేశాన్ని తాకిన వినాశకరమైన జంట భూకంపాల తర్వాత భూకంప మృతుల సంఖ్య మూడువేలకు చేరింది. ఇప్పటికీ సుమారు 50,000 మంది వరకు ఆహూకీ తెలియకుండా పోయారు. లక్షలాది మంది మంది నిరాశ్రయాలయ్యారని ఇక్కడ జన్మమితి చెబుతోంది. అంతర్జాతీయ గొప్ప బృందాలు వెనుదిరగడం ప్రారంభించాయి. దీంతో సహాయక చర్యలనుంచి శిథిలాలను తొలగించే పనులకు పునరుద్ధరణ ప్రయత్నాలు సంక్లిష్టంగా మారాయి. మానవతా సంక్షోభం, లా

మానవతా సంక్షోభం, లా గువైరాలోని నష్టంతో దేశమంతా కోలుకోలేని సంక్షోభం కూరుకుపోయిందని స్థానికులు ఆవేదన వ్యక్తం చేస్తున్నారు. దేశాన్ని తాకిన వినాశకరమైన జంట భూకంపాల తర్వాత భూకంప మృతుల సంఖ్య మూడువేలకు చేరింది. తెలియకుండా పోయారు.

అమెరికా ఒక్కటే కాదు..



● భారత్ కూడా మాకు అందగా ఉంది..
● ఇజ్రాయిల్ ప్రధాని నెతన్యాయూ
ఇప్పుడు భారత్ పై ఇలాంటి ఆసక్తికర వ్యాఖ్యలు చేయడానికి ప్రధాన కారణం.. ఇటీవల అమెరికా ఉపాధ్యక్షుడు జేడ్ బైడెన్ చేసిన వ్యాఖ్యలే. ఇజ్రాయిల్ కు ప్రస్తుతం ఉన్న ఏకైక కత్తివంతమైన మిత్రదేశం అమెరికానే అని, అలాంటి దేశాన్ని విడుదలచేసే సరైన కారణం అని జేడ్ బైడెన్ అనడంతో.. తమకు అమెరికాతో పాటు భారత్ కూడా కత్తివంతమైన మిత్రదేశమే అంటూ నెతన్యాయూ అనడం ఇప్పుడు చర్చనీయాంశమైంది. అమెరికా తయారు చేసిన ఆయుధాలే గత కొన్ని నెలలూ ఇజ్రాయిల్ ను రక్షిస్తున్నాయని, వాటిని అమెరికా పన్ను చెల్లింపుదారు డబ్బీ భర్తవుతోంది కూడా ఆయన అన్నారు. వాన్ డిల్ గౌరవం ఉన్నప్పటికీ, ఆయన చెప్పే ప్రతి విషయంలో తాను ఏకీభవించనని నెతన్యాయూ స్పష్టం చేశారు. ప్రపంచంలోని అనేక దేశాలు తమ సైనిక వ్యూహాలు, ఆర్థిక వ్యవస్థలను ఇంటిలిజెన్స్, సైబర్ భద్రత రంగాల్లో ఇజ్రాయిల్ సహకారం కోరుతున్నాయని ఆయన తెలిపారు. ఇరాన్ తో కాంక్షల బిచ్చం దగ్గర నుంచి అమెరికా ఇజ్రాయిల్ మధ్య సత్సంబంధాలు దెబ్బతిన్నాయి అని పేర్కొంది.

అమెరికా ఒక్కటే కాదు.. మిడిల్ ఈస్ట్ లో నెలకొన్న పరిస్థితుల్లో ఇజ్రాయిల్ ఒంటరి పోరాటం చేస్తోంది. ఇరాన్, లిబియా, సిరియా ఇలా మధ్యప్రాచ్య దేశాలతో పోరాడేందుకు ఇజ్రాయిల్ కు అమెరికా ఒక్కటే అందగా ఉన్న ఏకైక కత్తివంతమైన మిత్రదేశం అంటూ అమెరికా ఉపాధ్యక్షుడు జేడ్ బైడెన్ వ్యాఖ్యలు చేసిన సమయంలో.. ఇజ్రాయిల్ ప్రధాని తమకు భారత్ కూడా అందగా ఉందంటూ కీలక వ్యాఖ్యలు చేశారు. భారత్ నుంచి తమకు అపారమైన మద్దతు లభిస్తోందని నెతన్యాయూ అనడం ఆసక్తికరంగా మారింది. అమెరికా మీడియా సంస్థ ఫ్యాక్స్ న్యూస్ ప్యూ ఇచ్చిన అభివృద్ధిలో నెతన్యాయూ మాట్లాడుతూ తమకు కేవలం అమెరికా ఒక్కటే మిత్రదేశం కాదని, ఇంకొన్ని దేశాలు కూడా ఉన్నాయని చెప్పారు. 140 కోట్ల



చీనాబ్ నదికి పోటెత్తిన వరద

● దెబ్బతిన్న మౌలిక సదుపాయాలు
● జమ్మూలో జర్నల్ బీభత్సం శ్రీనగర్, జులై 6 (ఎ.ఎం.ఎన్) :
జమ్మూలో కురుస్తున్న భారీ వర్షాలకు చీనాబ్ నదికి వరద పొటెత్తింది. దోదా జిల్లాలో రహదారి అనుసంధానానికి అంతరాయం కలగడంతో పాటు, కిష్వార్ జిల్లాలోని 540 మెగావాట్ల క్యారీజిలవ్యూట్ ప్రాజెక్టు వద్ద మౌలిక సదుపాయాలు దెబ్బతిన్నాయి. భారీ వరదలతో ప్రేమనగర్ వద్ద జాతీయ రహదారి 244ను మూసివే

హర్నూజ్ లో ఎవరి జోక్యాన్ని ఒప్పకో..

స్వస్థం చేసిన ఇరాన్ దివ్యనీ, జులై 6:
హోర్నూజ్ జలసంధిలో వాణిజ్య నౌకలు సురక్షితంగా ప్రయాణించేలా చూసేందుకు ఒప్పందం కలిసి పనిచేస్తామని ప్రాన్స్, టిటన్ ప్రకటించడం ఇరాన్ వ్యతిరేకించింది. జలసంధిలో సైనిక కార్యకలాపాలను నిశీలంగా పరిశీలిస్తున్నామని ఇరాన్ విదేశాంగ శాఖ సహాయ మంత్రి కజెమ్ ఘరిబజాదీ చెప్పారు. హోర్నూజ్ లో విదేశీ జోక్యాన్ని అనుమతించడోమని హెచ్చరించారు. 'ప్రాంతీయతర కశకు సైనిక ప్రదర్శన



కు హోర్నూజ్ జలసంధి డియోటర్ కాదు' అని చురక వేశారు. హోర్నూజ్ భద్రతకు ఇరాన్ హామీ ఇస్తుంది, బాధ్యతాయు

తంగా వ్యవహరిస్తుందని తెలిపారు. జలమార్గంలో సైనిక కదలికలను అంగీకరించడోమని స్పష్టం చేశారు.

ఇండిపెండెన్స్ డే వేళ కాల్పులు



అమెరికాలో కలకలం న్యూయార్క్, జులై 6:
అమెరికాలో 25వ స్వాతంత్ర్య దినోత్సవ వేడుకల వేళ.. న్యూయార్క్ లో కాల్పులు కలకలం రేపాయి. అక్కడ పీఎస్ అయిన కాన్ బలాండ్ బీచ్ సమీపంలో స్వాతంత్ర్య దినోత్సవ వేడుకల సందర్భంగా నిర్వహించిన కుకోల్ కార్యక్రమాల్లో ఈ కాల్పులు చోటుచేసుకున్నాయి. దుండగుడు జరిపిన కాల్పుల్లో 8 మంది గాయపడినట్లు పోలీసులు తెలిపారు. గాయపడిన వారిలో నలుగురు పిల్లలు ఉండగా.. 21 వ్యయవతి పరిస్థితి విషమంగా ఉందని, మిగిలిన వారి పరిస్థితి స్థిరంగా ఉందని పోలీసు కమిషనర్ జెన్సెకా టిన్సె వెల్లడించారు. కాన్ బలాండ్ బోర్డ్ వాక్ కేవలం ఒక భాగం దూరంలో ఉన్న ఒక ఆస్పత్రి మెంట్ భవనం ప్రాంగణంలో శనివారం రాత్రి ఈ కాల్పులు కలకలం రేగింది.

పెరూ అధ్యక్ష ఎన్నికల్లో కైకో విజయం

● నాలుగో ప్రయత్నంలో గట్టికొన వైసం
● ఓటర్లకు కృతజ్ఞతలు తెలిపిన కైకో విమా, జులై 6:
దక్షిణ అమెరికా దేశమైన పెరూలో అధ్యక్ష పదవికి జరిగిన ఎన్నికలలో కన్కర్డో అభ్యర్థి కైకో ఫుజిమోరి విజయం సాధించారు. వారూ తరబడి జరిగిన ఓట్ల లెక్కింపులో ఆమె స్వల్ప మెజారిటీతో గెలుపొందారు. 2011, 2016, 2021 ఎన్నికలలో ఓటమి చవిచూసిన కైకో ఫుజిమోరీ తన నాలుగో ప్రయత్నంలో గట్టి క్యాంపూ. మాజీ అధ్యక్షుడు అలర్డో ఫుజిమోరి కుమార్తె అయిన కైకో జూన్ 7న జరిగిన ఎన్నికలలో విజయం సాధించారని ఎన్నికల కార్యాలయం ప్రకటించింది. ఈ ప్రకటన విడుదలైన తర్వాత కైకో ఫుజిమోరి తనకు మద్దతు ఇచ్చిన ఓటర్లకు కృతజ్ఞతలు తెలుపుతూ సామాజిక మాధ్యమ వేదిక టెలిగ్రామ్ పోస్ట్ పెట్టారు.



ఆరోపణలపై ఆమె తండ్రి అల్బర్తో ఫుజిమోరీ 2000లో పదవీమూతుడై జైలుశిక్ష అనుభవించారు. 2023లో ఆయనకు క్షమాభిక్ష లభించింది. ఓవర్సీస్ ఓటింగ్ లో అత్రమాల జరిగాయని కమ్యూనిస్టు అభ్యర్థి సాంచెజ్ ఆరోపించారు. దీనిపై మానవ హక్కులు ఇంటర్ అమెరికన్ కమిషన్ (ఐసీహెచ్ఆర్)కు అప్పీలు చేస్తానని ఆయన చెప్పారు.

శ్రీలంక జైల్లో ఘర్షణలు 25 మంది మరణం

● వంద మందికి పైగా గాయాలు కొలంబో, జులై 6:
శ్రీలంకలోని ఒక జైలులో జరిగిన ఘర్షణల్లో నలుగురు గాయాలతో సహా 25 మంది మరణించగా, 100 మందికి పైగా గాయపడ్డారు. గత ఐదేళ్లలో జరిగిన అత్యంత ఘోరమైన జైలు అల్లర్ల ఫలితం ఇదేనని అధికారులు సోమవారం తెలిపారు. శ్రీలంక రాజధాని కొలంబోకు ఉత్తరాన ఉన్న నెగోంబోలోని ప్రధాన జైలులో రెండు డ్రగ్ ముఠాలకు చెందిన ఖైదీలు మధ్య రాతంతా జరిగిన ఘర్షణల అనంతరం, గాయపడిన వారిని ఆసుపత్రికి తరలించినట్లు పోలీసులు తెలిపారు. ప్రభుత్వ ఆసుపత్రిలోని ఆరోగ్య కేంద్రంలో 25 మృతదేహాలు ఉన్నాయని, 100 మందికి పైగా గాయపడ్డారని పేర్కొన్నారు. వీరిలో ఖైదీలతో పాటు గార్డులు కూడా ఉన్నారని ప్రభుత్వ ఆసుపత్రి డైరెక్టర్ పుష్ప గఫ్ఫుల్ వివరించారు. "బాధితులలో కొందరికి బుల్లెట్ గాయాలు.. మరొకరికి కత్తిపోట్లు, తీవ్రమైన దెబ్బలు తగిలాయి" అని ఏఎస్పీకి టెలిఫోన్ ద్వారా గఫ్ఫుల్ తెలిపారు. వేలాది మంది ఖైదీలు ఉండే నెగోంబో జైలులో ఆదివారం సాయంత్రం నుంచి ఘర్షణలు ప్రారంభమయ్యాయని అధికారులు పేర్కొన్నారు. ఇవి జైలు మొత్తం వ్యాపించడంతో పక్క సెక్షన్ లోని మహిళా ఖైదీలు ఆదివారం రాత్రి పైకప్పుపైకి ఎక్కి తమను విడుదల చేయాలని డిమాండ్ చేశారు. ఈ క్రమంలో పైకప్పులో కొంత భాగం కూలిపోవడంతో కొందరు మహిళలు గాయపడ్డారని పోలీసులు తెలిపారు. ఆదివారం ఉదయం మళ్లీ ఉద్రిక్తతలు నెలకొన్నాయి. సోమవారం నాటి పోలీసు కమాండోల సహకారంతో పింఛారు కాని వారిని జైలు లోపల మోహరించలే



దు. ఆ ప్రాంతంలో వైమానిక దళం డ్రోన్లు, హెలికాప్టర్లను మోహరించగా, ఖైదీల బంధువులు పెద్ద సంఖ్యలో జైలు బయట గుమికూడారు. తాము తమిక్ కాల్పులు శబ్దాలు విన్నామని స్థానికులు తెలిపారు. "రెండు డ్రగ్ ముఠాల మధ్య చెలరేగిన ఘర్షణలను నియంత్రించడానికి ప్రయత్నించిన నలుగురు గార్డులు మరణించారు" అని ఒక పోలీసు అధికారి చెప్పారు. 'ఈ ఉదయం పరిస్థితి అదుపు తప్పింది.' అని ఆయన అన్నారు. అయితే, గతంలోనూ లంక జైల్లో ఘర్షణలు జరిగిన సందర్భాలు ఉన్నాయి. దాదాపు ఐదేళ్ల కిందట కోవిడ్ 19 వ్యాప్తి ఉధృతంగా ఉన్న డిసెంబరు 2020లో శ్రీలంకలోని ఓ జైల్లో అల్లర్లు చెలరేగి 11 మంది ప్రాణాలు కోల్పోయాయి. మరో 117 మంది గాయపడ్డారు. దీంతో కిక్కిరిసిపోయిన జైళ్ల నుంచి ప్రభుత్వం వందలాది మంది ఖైదీలను విడుదల చేసింది. అధికారిక గణాంకాల ప్రకారం.. ఆదివారం నాటికి శ్రీలంక వ్యాప్తంగా

బెంగాల్ లో రాజ్యసభకు ఉప ఎన్నికలు

● 24వ మూడు స్థానాలకు ఎలక్షన్ కలకత్తా, జులై 6 (ఎ.ఎం.ఎన్):
పశ్చిమ బెంగాల్ లో తృణమూల్ కాంగ్రెస్ ఎంపీల రాజీనామాలతో మూడు రాజ్యసభ స్థానాలకు ఖాళీలు ఏర్పడ్డ సంగతి తెలిసింది. ఎంపీలు సుఖేంద్ర శెఖర్ రామ్, సునీతా దేవ్, ప్రకాష్ చక్ బార్జె రాజీనామాలతో ఈ ఖాళీలు ఏర్పడ్డాయి. భారత ఎన్నికల సంఘం ఈ మూడు రాజ్యసభ స్థానాలకు ఉప ఎన్నికల నిర్వహించనున్నట్లు తెలిపింది. జులై 7వ తేదీన నోటిఫికేషన్ విడుదల చేయనున్నట్లు వెల్లడించింది.

కీలక పురోగతి సాధించిన ఎన్.ఐ.ఏ

పహాళామ్ పుర్రాజ్ లో రాజ్యసభకు ఖాళీలు న్యూఢిల్లీ, జులై 6 (ఎ.ఎం.ఎన్) :
ఉగ్రవాద నిర్మూలన చర్యల్లో నేషనల్ ఇన్స్టిట్యూట్ ఏజెన్సీ కీలక పురోగతి సాధించింది. గతేడాది ఏప్రిల్ 22న జమ్మూ కశ్మీర్ లోని పహాళామ్ లో పహాళామ్ లో జరిగిన ఉగ్రవాద మొదటి దశకు ప్రధాన సూత్రదారి పాకిస్తాన్ కేంద్రంగా పనిచేసే నిషేధిత ఉగ్రవాద సంస్థల లక్ష్యం తొయబా టీఫ్ హాజీత్ సయ్యాద్ ప్రధాన సూత్రదారి అని పేర్కొంటూ అనుబంధ చారిత్రకీటీఎస్ ఎన్ఐఏ దాఖలు చేసింది. ఆదివారం జమ్మూ ఎన్ఐఏ కోర్టులో ఈ మేరకు వారణాసిలోని పాకిస్థాన్ దర్యాప్తు సంస్థ సమర్పించింది. లక్ష్యం తొయబా, దాని అనుబంధ సంస్థ ది రెస్పెన్సివ్ ఫ్రంట్ వ్యవస్థాపకుడిగా మాత్రమే కాకుండా.. వ్యక్తి



మరమరాలు - ఆరోగ్య మర్కాలు



వేగించిన దానిని గురించిన 'భృష్టాస్యం' అంటారు. వేడి తాకిడితో గింజ సుఖానందం మారుతుంది. దోరగా వేగితే పరమకం పెరుగుతుంది. అరుగుల తేలికపడుతుంది. మరీ ఎక్కువ వేడి అందితే గింజలోని ఆవిరి ఒత్తిడిగా మారి, గింజ వేలి, తెల్లని పువ్వులా వికసిస్తుంది. 'పాప్' అని పిలువాలి కాబట్టి, తెలుగులో 'పేలా' అని, ఇంగ్లీషులో 'పాప్' అని పిలిచారు. పరిశోధన చేసిన పేలాల్ని బోరు గులు, బోరుపులు, మరమరాలు, మొర్రాలు... ఇలా పిలుస్తారు. రుగ్గడ కాలంలో పేలాలను 'లాజ' అన్నారు. మరమరాలకి వేల ఏళ్ల చరిత్ర ఉంది. వడ్డు, బియ్యం, జొన్నలు, బాల్, మొక్కజొన్నలు, శన గలు, పెసలు మాత్రమే కాదు నేటి బిరుధాన్యాలన్నింటినీ పేలాలుగా తయారుచేయవచ్చు. పాతతరం వాళ్లు పేలాలను బెల్లం లేదా తేనె కలిపి తినేవారు. తీపి ఇష్టం లేకపోతే పసుపు, ఉప్పు, కారం కలిపి తినాలని ఆయుర్వేద గ్రంథమైన భావప్ర కాశం సూచించింది. పేలంపిండిని మాంసాహారంతో కలిపి తిన రాదని కూడా ఆ గ్రంథం హెచ్చరించింది. మరమరాలతో వైవిధ్య భరితమైన పంటలు చేసుకోవచ్చు. కొన్ని పరిశీలిద్దాం! ఉష్ణ: చిక్కటి మజ్జిగలో పేలంపిండిని నానబెట్టి, అందులో కొత్తిమీర, ధనియాలు, జీలకర్ర, తొలింపు కలిపితే పాండు అవసరం లేని తక్షణ ఉష్ణాన్ని సమర్థవంతంగా అందిస్తుంది. ఎసిడిటీ, అతిసారం, వడదెబ్బ, జ్వరం వంటి సమస్యల్లో ఇది ఉపశమనం ఇచ్చే ఆహారం. అట్లు: తడిపిన మరమ రాల ముద్ద, నానబెట్టిన గోధుమ రవ్వ, బువ్వలూము కృలు.



చేసిన వడలు కరకలంలా తేలికైన అల్పాహారం. మసాలా: ఒక ఖాండీలో పైపైనే వేగించిన మరమరాలు తీసుకో వాలి. ఉప్పు, కొత్తిమీర, మిరపకాయ ముక్కలును కొద్దిగా నూనె వేసి విడివిడిగా వేగించి మిక్సింగ్ చేయవచ్చు. తగినంత ఉప్పు, మసాలా పొడిని తీసుకుని మరమ రాల పైనే పోసి, బాగా కలపాలి. రుచికోసం వెయ్యించిన పేలు శనగపప్పు, జీడి పప్పు వగైరా కలిపితే అది గుజరా తీయల ప్రత్యేక పంటకం. పులిహోర: ఉడికించిన చింతపండు రసం ఈ మరమ రాల మసాలాలో కలిపి తొలింపుపెడితే మరమరాల పులిహోర. మూరూడిల పోహాకి ఇది పోటీగా నిలిచే పంటకం. పొరివికంగాయలు: మరమరాలిని, పెసర పేలాల్ని మెత్తగా దంచిపిండిలో బెల్లం, నెయ్యి కలిపి కట్టిన ఉండల్ని పొరి వికం గాయలంటారు. పొరి అంటే వేగించినది అని! మినపసున్ని ఉండల్లానే ఇవి మర మరాలతో కలిపిన పెసర సున్ని ఉండలు.

పేరుకుపోయిన కొప్పును తగ్గించడంలో సహాయపడతాయి. విటమిన్ డి, బి, క్యాల్షియం, ఇరన్ వంటి పోషకాలు ఎక్కువగా ఉన్నాయి. మరమరాల పాండును, లడ్డా, చాట్, స్నాక్స్ పిల్లల ఎదుగుదలకు తోడ్పడతాయి.

నేటి వేగవంతమైన జీవనశైలిలో తలనొప్పి, అలసట, జ్ఞాపక శక్తి తగ్గడం వంటి సమస్యలను చాలామంది సాధారణ విషయాలాగానే భావించి నిద్రక్రమం చేస్తున్నారు. ఒత్తిడి, మైగ్రేన్, వయస్సు ప్రభావం లేదా నిద్రలేమి కారణం గానే ఇవి వస్తున్నాయని అనుకుని నొప్పి నివారణ ట్యాబ్లెట్లను వేసుకుని నిద్రలేపబడుతున్నారు. అయితే ఇలాంటి లక్షణాలు కొన్ని సందర్భాల్లో మెదడు కణితి (బ్రెయిన్ ట్యూమర్) వంటి తీవ్రమైన వ్యాధికి తొలి సంకేతాలు అయ్యే అవకాశాలు ఉంటాయని నిపుణులు హెచ్చరిస్తున్నారు.

విధానాలు వంటి అత్యధునిక సాంకేతికతలు అందుబాటులో ఉన్నాయి. అలాగే కృత్రిమ మేద (ఏఐ) సహాయంతో శస్త్రచికిత్సకు ముందే చికిత్స ప్రణాళికను మరింత సమర్థవంతంగా రూపొందించే అవకాశాలు కూడా పెరుగుతున్నాయి. అయితే ఎంతో అధునిక సాంకేతికత ఉన్నా, రోగి

తరచూ తలనొప్పితోపాటు ఈ లక్షణాలు కనిపిస్తున్నాయా.. జాగ్రత్త..



మెదడు కణితుల చికిత్సలో ప్రస్తుతం ఎన్నో అధునిక సాంకేతికతలు అందుబాటులో ఉన్నప్పటికీ, చాలామంది రోగులు సరైన సమయంలో వైద్యులను సంప్రదించకపోవడం వల్ల చికిత్స అలభ్యమవుతోందని నిపుణులు చెబుతున్నారు. ప్రారంభ దశలో కనిపించే లక్షణాలు సాధారణ ఆరోగ్య సమస్యలను పోలి ఉండటంతో, చాలామంది నెలల తరబడి వాటిని నిద్రక్రమం చేస్తుంటారు. తలనొప్పి, తరచూ వాంటలు కావడం, చూపు మసక బారడం లేదా తగ్గిపోవడం, కారణం లేకుండా బిట్టర్ రావడం, జ్ఞాపకశక్తి బలహీనపడటం, వ్యక్తిత్వంలో మార్పులు, నడిచేటప్పుడు సమతుల్యత కోల్పోవడం, చేతులు లేదా కాళ్లలో బలహీనత వంటి లక్షణాలు కనిపించినప్పుడు వాటిని సాధారణ సమస్యలుగా తీసుకోవద్దని సూచిస్తున్నారు. చాలామంది తలనొప్పిని ఉత్తేజకరమైన తగ్గింపుగా తీసుకుంటున్నారని, సడకలో తడబాటును అలసటకు అపాదిస్తూ ఉంటారు. ఈ విధంగా లక్షణాలకు తామే కారణాలు వెతుక్కోవడం వల్ల అసలు వ్యాధి గురించే దానిలో అలసటం జరుగుతుంది. చివరకు స్పృహనిగ్గి పరిశ్రమ చేయించే సమయానికి వ్యాధి మరింత ముదిరే అవకాశం ఉంటుంది. మెదడు కణితి అంటే ప్రాణాపాయం తప్పదనే అపోహ కూడా చాలామందిలో ఉంటుంది. ఈ భయం వల్ల కేవలం వ్యక్తిత్వం చేయించుకోవడానికి వెనుకాడుతుంటారు. అయితే అన్ని బ్రెయిన్ ట్యూమర్లు క్యాన్సర్ కావని, చాలామంది అవి నిద్రాహింస చేసే ఉంటాయని నిపుణులు చెబుతున్నారు. క్యాన్సర్ నిర్ధారణ అయిన సందర్భాల్లో కూడా కణితి రకం, అది ఉన్న ప్రాంతం, ఎంత త్వరగా గుర్తించారనే అంశాలపై చికిత్స పథితులు ఆధారపడి ఉంటాయి. వ్యాధిని ప్రారంభ దశలో గుర్తించి చికిత్సకు మరన్ని అవకాశాలు లభిస్తాయి. శస్త్రచికిత్సను మరింత సురక్షితంగా, కచ్చితంగా నిర్వహించేందుకు ప్రస్తుతం స్ట్రోనానింగ్, షర్, ఇన్ఫ్రా అపరేటివ్ స్ట్రోనానింగ్, షర్, అనేక క్రానియోటమి, మినిమల్ ఇన్వేజివ్ ఎండోస్కోపిక్

అల్లం తో హై బీపీకి చెక్

అల్లంలో అనేక జీవక్రియలకు సమర్థనలు ఉంటాయి. ఇవి హైబీపీని సాధారణ స్థితికి తీసుకు రావడానికి దోహదపడతాయి. అల్లంలో జింజెరోల్, షాగోల్ తదితర సమర్థనలు ఉంటాయి. అదే విధంగా బీటిల్ యాంటిఆక్సిడెంట్, యాంటీఇన్ఫ్లేమెటరీ గుణాలు ఉన్నాయి. ఇవి హైబీపీని నియంత్రించడంలో సహాయపడతాయి. అల్లం తినడం వల్ల రక్తనాళాలు సాధారణ స్థితికి వస్తాయి. తద్వారా శరీరంలో రక్త ప్రసరణ మెరుగుపడటం సహజమై సమస్యను తగ్గిస్తుంది. అల్లంలో వాష్ నిరోధక గుణాలు ఉంటాయి. ఇది శరీరంలోని విభాగంలోని వ్యాధులను తగ్గించడంలో ప్రభావవంతంగా పనిచేస్తుంది. అల్లం తీసుకోవడం వల్ల శరీరంలోని హానికరమైన విష వాద్యాలతోపాటు

అల్లం ముక్కలు, జీలకర్ర కలిపి చేసిన అట్టు రుచికరమైనవి. మినుప అప్పుచులకన్నా తేలికగా అరుగుతాయి. రవ్వట్టు: మరమరాలు, బొంబాయి రవ్వ, ఉల్లిపాయ, పచ్చిమిర్చి, పెరుగు, జీలకర్రతో చేసిన రవ్వట్టు మృదువుగా, పరిమళ భరితంగా ఉంటుంది. పడలు: పైన చెప్పిన రవ్వట్టులో కలిపిన వాటిని పలుచగా కాకుండా గడ్డిగా రుబ్బిన పిండితో

ప్రయాణాల్లో శక్తినిచ్చే ఆహారం. ఆముక్తమల్లంలో రాయల వారు వీటిని ప్రస్తావించారు. మారుండలు: లేత బెల్లంపాకం లో మరమరాలు కలిపి కట్టిన తెలుగువారి ప్రత్యేకమైన ఈ మారుండల్ని దీర్చి వీడుల్లో కూడా అదేపేరుతో అమ్ముతారు. పేలాలు అనేవి పెదవాడి ఆహారం మాత్రమే కాదు. ఆరోగ్య శాస్త్రం, ఆహార సంస్కృతి, గ్రామీణ జీవన మార్పుల కలిసిన తెలుగువారి ఆహార సంపద. నేటి 'ఇన్స్టంట్ ఫుడ్' యుగంలోనూ, పొయ్యి అవసరం లేని సంప్రదాయ తక్షణాహారాలు శరీరానికి, సంస్కృతికి ఒకేసారి దోహదపడతాయి. మరమరాలు తేలికగా అరిగి, తక్కువ క్యాలరీలున్న ఆరోగ్యకర ఆహారం. జీర్ణవస్తువు మెరుగుపడటంతో పాటు

కూర్చోవడం, పని చేయడం దైనందిన జీవితంలో ఒక అంతర్భాగంగా మారింది. సౌకర్యం కోసం, ప్రజలు తరచుగా పద్యాసనంలో (కాళ్లు ముడుచుకుని) కూర్చో వడానికి ఇష్టపడతారు. అయితే, పద్యాసనంలో కూర్చోనే భంగిమ శరీరంపై హానికరమైన ప్రభావాన్ని చూపుతుంది కొందరు

భంగిమలో ఎక్కువ సేపు కూర్చోవడం మంచిది కాదు. ఎక్కువసేపు పద్యాసనంలో కూర్చోనే కాళ్లలో తిమ్మిరి, జలదరింపు రావచ్చు.

పద్యాసనంలో ఎక్కువసేపు కూర్చో వడం మంచిదేనా?



మెప్పునొప్పి, మాకాలి నొప్పి రావచ్చు. కొద్దిసేపు పద్యాసనంలో కూర్చోవడం వల్ల ఏ మాత్రం హాని ఉండదు. కానీ ఇప్పటికే మోకాళ్ల నొప్పి లేదా సమస్యలు ఉన్నవారు జాగ్రత్తగా ఉండాలి. పద్యాసనం కొద్దిసేపు చేయడం వల్ల కూడా ఏకాగ్రత పెరగడమే కాకుండా, శారీరక, మానసిక ఆరోగ్యానికి అద్భుతమైన ప్రయోజనాలు చేకూరతాయి. ఇది జీర్ణక్రియను మెరుగుపరుస్తుంది. తొడలు, మోకాళ్లకు బలాన్ని ఇస్తుంది. ఒత్తిడిని

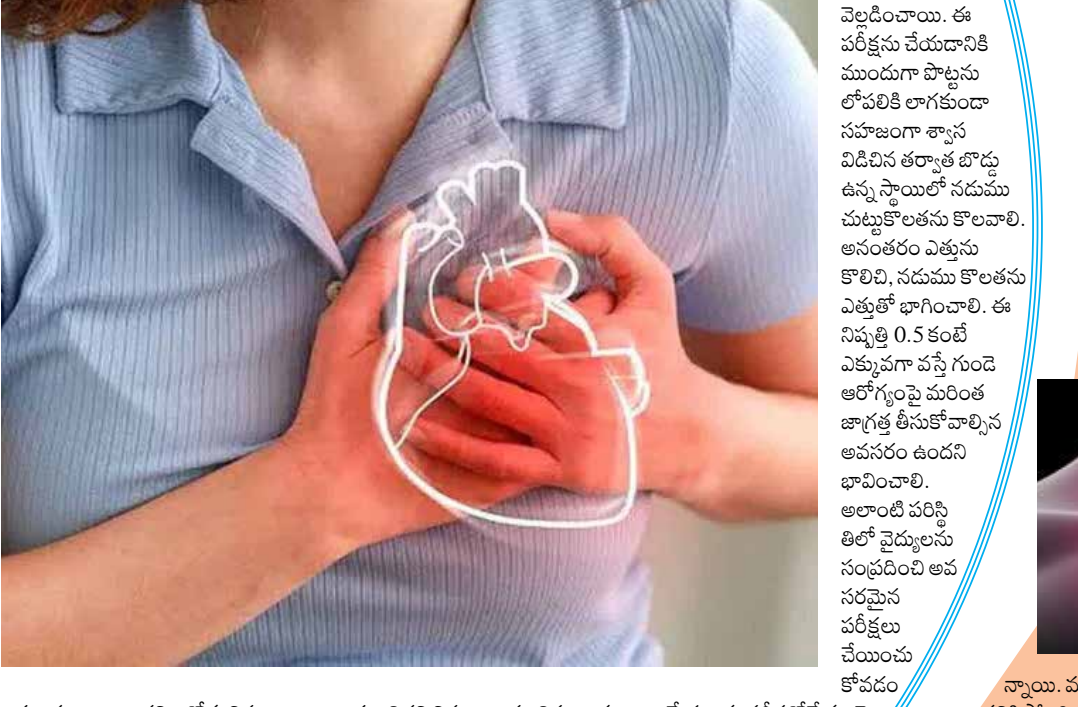
కొన్ని సందర్భాల్లో ఈ సమస్య కళ్ల ఆరోగ్యాన్ని కూడా ప్రభావితం చేసే అవకాశం ఉందని నిపుణులు చెబుతున్నారు. కళ్లలో ఆసాధారణ మార్పులు కనిపిస్తే వాటిని నిద్రక్రమం చేయకుండా వెంటనే వైద్యులను సంప్రదించాలని సూచిస్తున్నారు. ఇటీవలి కాలంలో జీవనశైలి, ఆహారపు అలవాట్లలో మార్పులు, శారీరక శ్రమ తగ్గడం వంటి కారణాలతో డ్రైయిడ్ నెస్టస్ సమస్యలు పెరుగుతు

ఇలా చేస్తే మెనోపాజ్ ఆలస్యం!



అనేక విధాలుగా మేలు చేస్తుంది. డి. టాజా అధ్యయనం ప్రకారం ఈస్ట్రోజన్ సహజ హార్మోన్ లేమివల్ల రక్తనాళాల్లో బిగతు పెరగడం, వాపు, జీవితంలో తీవ్రమైన మార్పులు వస్తున్నాయి. దీనికి హార్మోన్ రిప్లేస్మెంట్ థెరపీ లాంటివి ఉన్నా, వాటితో కొన్ని అదనపు సమస్యలు వస్తుంటాయి. అందుకని సహజమైన పద్ధతుల్లో ఈ సమస్యని తగ్గించుకోవాలని సూచిస్తున్నారు నిపుణులు. మెనోపాజ్ దశకు దగ్గర్లో ఉన్నవారికి తరచూ బీపీని చెక్ చేసుకోవడం ముఖ్యం. ఉప్పు తగ్గించడం, శారీరక శ్రమ పెంచడం, బరువుని నియంత్రించే పాటకం వంటివి, తగినన్ని గంటలు నిద్రపోవడం... వంటి జీవన

గుండె జబ్బుల ప్రమాదం ఏమేర ఉందో తెలిపే కొలత.. ఇంట్లోనే ఇలా చెక్ చేయండి..



అవకాశం ఉంటుంది ఆరోగ్య నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. ఈ పరిశీలన ప్రత్యేక పరీక్షగా అవసరం లేదు. ఒక సాధారణ కొలత బీపీ ఉంటే సరిపోతుంది. ఇందులో నడుము చుట్టుకొలతను ఎత్తుతో పోల్చి చూడాలి. సాధారణంగా నడుము చుట్టుకొలత, పుష్టి పరమాణు సగం కంటే తక్కువగా ఉండాలి. ఒకవేళ అది ఎత్తులో సగానికి మించి ఉంటే గుండె సంబంధిత వ్యాధులు ప్రమాదం ఎక్కువగా ఉండే అవకాశం

అంటారు. ఇది ఎంత వరకు ముఖ్యమైన కారణం నడుము భాగంలో పేరుకుపోయే అంతర్గత కొవ్వు (విస్కెరల్ ఫ్యాట్), ఇది చర్మం కింద ఉండే సాధారణ కొవ్వుతో పోలిస్తే శరీరంలో ఎక్కువ హానికర ప్రభావం చూపుతుంది. ఈ కొవ్వు శరీరంలో వ్యాపించి పెంచే రసాయనాలను విడుదల చేస్తూ గుండె జబ్బులు, మధుమేహం వంటి దీర్ఘకాలిక వ్యాధుల ప్రమాదాన్ని పెంచుతుంది. పొట్ట భాగంలో అధిక కొవ్వు ఉన్నవారిలో గుండె జబ్బుల ముప్పు ఎక్కువగా ఉంటుంది అనేక

సరాలపై ఒత్తిడి పడుతుంది. కొంచెం నొప్పి లేదా బిగుతుగా అనిపించవచ్చు. మన వెన్నెముక బలంగా ఉండి, భిన్నమైన భంగిమలకు సరిపోతుంది. కానీ, ఎక్కువసేపు కదలకుండా ఉంటే మాత్రం బరువు పెరగడం, అలసట, జుట్టు రాలడం వంటి లక్షణాలనే గుర్తిస్తారు. అయితే

ద్రైయిడ్ నెస్టస్ వల్ల కంటి చూపు దెబ్బతింటుందా? కొన్ని సందర్భాల్లో ఈ సమస్య కళ్ల ఆరోగ్యాన్ని కూడా ప్రభావితం చేసే అవకాశం ఉందని నిపుణులు చెబుతున్నారు. కళ్లలో ఆసాధారణ మార్పులు కనిపిస్తే వాటిని నిద్రక్రమం చేయకుండా వెంటనే వైద్యులను సంప్రదించాలని సూచిస్తున్నారు. ఇటీవలి కాలంలో జీవనశైలి, ఆహారపు అలవాట్లలో మార్పులు, శారీరక శ్రమ తగ్గడం వంటి కారణాలతో డ్రైయిడ్ నెస్టస్ సమస్యలు పెరుగుతు



నాయి. ముఖ్యంగా మహిళల్లో ఈ సమస్య ఎక్కువగా కనిపిస్తుంది. ఆరోగ్య నిపుణులు తెలిపిన ప్రకారం.. డ్రైయిడ్ నెస్టస్ సమస్యలు ఉన్నవారిలో అలసట, బరువు పెరగడం, చలని తట్టుకోలేకపోవడం, చర్మం పొడిబారడం, జుట్టు రాలడం, మానసిక ఒత్తిడి, గుండె వేగంలో మార్పులు వంటి లక్షణాలు కనిపిస్తాయి. మెదడు ముందు భాగంలో ఉండే నీటికోశాలకు ఆకారంలోని గ్రంథినే డ్రైయిడ్ అంటారు. ఇది శరీర జీవక్రియను నియంత్రించే డ్రైయిడ్ నెస్టస్ హార్మోన్లను ఉత్పత్తి చేస్తుంది. ఈ హార్మోన్ల ఎక్కువగా లేదా తక్కువగా ఉత్పత్తి కావడం వల్ల అనేక ఆరోగ్య సమస్యలు వస్తాయి. డ్రైయిడ్ నెస్టస్ సమస్యలు ప్రమాదంగా రెండు రకాలుగా ఉంటాయి. హైపర్ డ్రైయిడ్ నెస్టస్: డ్రైయిడ్ హార్మోన్ అధికంగా ఉత్పత్తి కావడం. హైపో డ్రైయిడ్ నెస్టస్: డ్రైయిడ్ హార్మోన్ తక్కువగా ఉత్పత్తి కావడం.

రోజంతా ఉత్సాహంగా..!



రోజంతా ఉత్సాహంగా ఉండాలంటే రోజు మనం తీసుకునే తొలి ఆహారమే కీలకం. ఈ క్రమంలో శరీరానికి శక్తినిచ్చే పదార్థాలకు ముందు రోజు మాత్రం నానబెట్టిన కొన్ని బాదం పప్పులు/ కిన్మిన్లను రెండు కుంకుమ పప్పులతో కలిపి తీసుకోవాలి. ఇలా తీసుకోవడం అలవాటుగా మార్చుకుంటే రోజంతా ఉత్సాహంగా, ఆరోగ్యంగా ఉండవచ్చంటున్నారు నిపుణులు. అలాగే సీసెట్ వండ్లు, తగ్గడాన్ని అహారంలో చేర్చుకోవడం తప్పనిసరి. ఇక రాత్రి పూట సాధ్యమై సంత తొందరగా డిస్కర్ట్ ముగించడం మర్చిపోవద్దంటున్నారు నిపుణులు. అలాగే ఉత్సాహంగా, ఆరోగ్యంగా ఉండడానికి క్రమం తప్పకుండా వ్యాయామాలు చేయడం కూడా ముఖ్యమే! ఇందుకోసం రోజు కనీసం అరగంట పాటు వ్యాయామాలు చేయాలి. అలాగే వ్యాయామం చేయాలి. రోజూ మనం చేసే వ్యాయామాలు నిద్రను ప్రేరేపిస్తాయి. రాత్రి పూట సుఖంగా నిద్ర పోవడం వల్ల సంపూర్ణ ఆరోగ్యం సాంకేతికత అందుతుంది.

క్షీరణుల తయారీలోకి అదానీ డిఫెన్స్ అండ్ ఏరోస్పేస్

అదానీ డిఫెన్స్ అండ్ ఏరోస్పేస్.. మధ్యప్రదేశ్ లోని శివపూరిలో దక్షిణాసియాలోనే అతి పెద్ద ప్రైవేటు క్షీరణుల తయారీ వ్యవస్థను తీసుకురాబోతోంది. ఇందుకోసం రూ.2,500 కోట్ల పెట్టుబడులు పెట్టబోతోంది. ఇక్కడ మూడో పదాధారం నుంచి, పూర్తి సాయి వ్యవస్థల వరకు క్షీరణుల తయారీకి సంబంధించిన పూర్తి వాల్యూ చెయిన్ ఉంటుందని తెలుస్తోంది. మన దేశంలో ప్రైవేటు రంగంలో రాబోతున్న తొలి క్షీరణుల కేంద్రం ఇది. దేశంలో రక్షణ పరికరాల ఉత్పత్తి పెంచడం, వేలమందికి ఉద్యోగాలు సృష్టించడం లక్ష్యంగా ఈ ప్రాజెక్టు ఉంది. మూడేళ్లలో ఈ ప్రాజెక్టులో రూ.2,500 కోట్లు పెట్టుబడి పెట్టనున్నట్లు అదానీ గ్రూప్ డైరెక్టర్ జీతీ అదానీ తెలిపారు.



టాటా స్టీల్ రూ.20,000 కోట్ల పెట్టుబడులు



పీపీ పైగా ఉత్పత్తి సామర్థ్యం కలిగి ఉంది. మనదేశంలో 27.35 మిలియన్ టన్నులు (ఎంటీ), నెదర్లాండ్స్ లో 7 ఎంటీ, థాయ్ లాండ్ లో 1.7 ఎంటీ కేంద్రాలున్నాయి. చరిత్రన దశలో ఉన్న యూకేలోని 3.2 ఎంటీ ఇందులో కలపలేదు. దీర్ఘకాలంలో తమ సామర్థ్యాన్ని 50 ఎంటీలకు పైగా పెంచుకోవాలన్నది కంపెనీ లక్ష్యం. మన దేశంలో 12 ఎంటీలకు పైగా సామర్థ్యాన్ని ఆదనంగా చేర్చడానికి కంపెనీ ప్రణాళికలు రూపొందించింది.

టాటా స్టీల్ ప్రస్తుత ఆర్థిక సంవత్సరం (2026-27)లో సుమారు రూ.20,000 కోట్ల పెట్టుబడులు పెట్టాలని యోచిస్తోంది. ఇందులో 60% దేశీయ వ్యాపార కార్యకలాపాలకు వినియోగించనుంది. 2025-26లో సంస్థ వెచ్చించిన రూ.14,559 కోట్ల మూలధన వ్యయం కంటే ఇది సుమారు 38% అధికమని టాటా స్టీల్ సీఈఓ, ఎంటీ టీవీ సరోజ్ కుంభేని ఎగ్జిక్యూటివ్ డైరెక్టర్, ముఖ్య ఆర్థిక అధికారి (సీఎఫ్ఓ) కొశిక ఫలగ్ని వెల్లడించారు. టాటా స్టీల్ వారీకంగా 36 మిలియన్ టన్నులకు (ఎంటీ

మన దేశంలో కంపెనీకి ఇంజనీరింగ్ లో 11 ఎంటీపీపీ సామర్థ్యం కలిగిన ఉత్పాదక ఉన్నాయి. జార్జియాలోని గవర్నీయాలో 1 ఎంటీపీపీ సామర్థ్యం గల ఫ్యాంటు ఉంది. ఒడిశాలోని కలింగనగర్ లో కంపెనీకి 9 ఎంటీపీపీ ఉత్పత్తి సామర్థ్యం ఉంది. ఇందులో దీవాలా పరిష్కార ప్రక్రియ ద్వారా సాధ్యమైన చెసుకున్న నీలాపల్ ఇస్కాన్ నిగమ్ లిమిటెడ్ (ఎన్ఐఎస్ఎల్) కూడా భాగంగా ఉంది. ఒడిశాలోని మెరమండలిలో 5.6 ఎంటీపీపీ సామర్థ్యం కలిగిన ఫ్యాంటును కూడా టాటా స్టీల్ నిర్వహిస్తోంది.

నాలుగో రోజు లాభాల్లోనే.. సెన్సెక్స్



సాఫ్ట్ మార్కెట్ సూచీ లాభాల్లో ముగిశాయి. చమురు ధరలు తగ్గుముఖం పట్టడం, క్యూ 1 ఫలితా లపై అంతరాత్మీయ వివరణతో బెంబేలై ట్రాడింగ్ ధర 71.50 దాల్చడం వల్ల కొనసాగారినట్లుంది. బంగారం ధర 4,148.34 దాల్చడం వల్ల ట్రేడింగ్ ధర 95.38గా ఉంది.

9 కీలక ఖనిజ

బ్లూకుల వేలం రద్దు పెట్టుబడిదార సంవి తక్కువ స్పందన రావడం, అరబ్ గల్ బిద్లర్ కొరత కారణంగా చూపుతూ.. ప్రభుత్వం 9 కీలక, వ్యూహాత్మక ఖనిజ బ్లూకుల వేలాన్ని రద్దు చేసింది. ఏడో విడత వేలంలో ఈ బ్లూకులను ఉంచారు. దేశ ఇంధన

భద్రత, స్వచ్ఛ సాంకేతిక తయారీ, దిగుమతులపై ఆదారపడటాన్ని తగ్గించుకోవడం వంటి లక్ష్యాలు చేస్తున్న ప్రయత్నాలకు ఇది ఇబ్బంది కలిగించే అంశమే. సాంకేతిక సంక్లిష్టతలు, అధిక మూలధన వ్యయాలు, నియంత్రిత అనిశ్చితులే, బిడ్డింగ్ పై ఆసక్తి తగ్గించాయని తెలుస్తున్నాయి. ఖనిజ అన్వేషణకు పెట్టుబడులను ఆకర్షించడంలో ఉన్న సవాళ్లూ ఇది ఎత్తివేసింది. గతంలో కూడా ప్రభుత్వం అనేక కీలక, వ్యూహాత్మక ఖనిజ బ్లూకుల వేలం ప్రక్రియలను రద్దు చేసింది. మొదటి విడతలో 13, రెండో విడతలో 14, మూడో విడతలో 3, నాలుగో విడతలో 11, అయితే విడతలో 5, ఆరో విడతలో 11 బ్లూకులు ఇలానే అయ్యాయి. తాజా విడతలో ఎటువంటి బిడ్డూ రాబట్టా కానందున.. రెండు కీలక బ్లూకుల వేలం ప్రక్రియలను రద్దు చేస్తున్నట్లు గవర్నరు మంత్రిత్వ శాఖ తెలిపింది. మజిలీ బ్లూకులను, వెనెడియం అండ్ అల్యూమినియం లాల్ రైట్ బ్లూక్, ఆర్ఎంఎల్ డిగ్రానాటంగ్స్, లిథియం, అనుబంధ ఖనిజాల బ్లూకులను ఇందులో ఉన్నాయి. ఈ రెండు బ్లూకుల మధ్య ప్రదేశ్, రాజస్థాన్ లో ఉన్నాయి. సాంకేతికంగా అత్యంత కలిగిన బిద్లర్ సంఖ్య మూడు కంటే తక్కువగా ఉండటంతో, మరో 7 ఖనిజ బ్లూకుల వేలం ప్రక్రియలను రద్దు చేసినట్లు ప్రభుత్వం పేర్కొంది.

స్వల్పంగానే ఆగస్టులో చమురు ఉత్పత్తి పెంపు



ఆగస్టులో మొదటిచమురు ఉత్పత్తిని స్వల్పంగా పెంచేందుకు చమురు అధికంగా ఎగుమతి చేసే ఒపెక్+ దేశాలు అంగీకరించాయి. వచ్చే నెలలో తమ రోజువారీ ఉత్పత్తిని అదనంగా 1,88,000 బ్యారెళ్ల మేర పెంచాలని సౌదీ అరేబియా, రష్యా నేతృత్వంలో సమావేశమైన 7 ప్రధాన దేశాలు నిర్ణయించాయి. కొన్ని సంవత్సరాల క్రితం విధించుకున్న ఉత్పత్తి కోతలను పూర్తిగా ఎత్తివేయాలనే

ఒపెక్+ ప్రణాళికలో భాగంగానే తాజా నిర్ణయం తీసుకున్నారు. ఇరాన్ యుద్ధం ప్రారంభమైనప్పటి నుంచి ఇప్పటివరకు ఒపెక్+ తమ కోటాను రోజుకు 9,40,000 బ్యారెళ్ల మేర పెంచాయి. ప్రపంచ చమురు డిమాండ్ లో ఇది 1 శాతానికి సమానం. 2023లో ధరలను నిర్ధారించే చర్యలకు, గిరాకీ పెరిగింది. ఉత్పత్తి పెంచుతూ వస్తున్నారు. సెప్టెంబరులో మరోసారి పెంపుతో ఉత్పత్తి కొవిడ్ ముందుస్థాయికి చేరుతుంది. అమెరికా - ఇరాన్ మధ్య కుదిరిన తాత్కాలిక శాంతి ఒప్పందం విజయవంతంగా కొనసాగితే, రాబోయే రోజుల్లో మార్కెట్లోకి మరింత చమురు సరఫరా అందుబాటులోకి రానుంది.

త్వరలో మొబైల్ రీఛార్జ్ భారం..

ఫోన్ రీఛార్జ్ ఫాస్ట్ ధరలను మరోసారి పెంచేందుకు టెలికాం కంపెనీలు సిద్ధమవుతున్నాయి. మొబైల్ టారిఫ్లు 12-15 శాతం పెంచే అవకాశం ఉందని సెంట్రల్ ఇన్ ఫోటోగ్రాఫర్స్ రిసెర్చ్ వెల్లడించింది. టెలికాం మార్కెట్లో ఫోన్ తగ్గడంతో పెంపుకు అనుకూల పరిస్థితులు నెలకొన్నాయని అభిప్రాయపడింది. రానున్న 3-4 నెలల్లో ఈ పెంపు ఉండొచ్చని అంచనా వేసింది. 5జీ నెట్ వర్క్ విస్తరణ కోసం చేసిన ఖర్చును తిరిగి రాబట్టడానికి టెలికాం కంపెనీలు త్వరలో చార్జీలు పెంచొచ్చని ఇప్పటికే అంచనాలున్నాయి. ఈ క్రమంలో సెంట్రల్ కూడా ఇదే తరహా అభిప్రాయాన్ని వ్యక్తం చేసింది. దేశీయ టెలికాం మార్కెట్లో రిలయన్స్ జియో, భారత్ ఎయిర్ టెలికాం కంపెనీలు తమ వాటాను కొనసాగిస్తున్నాయి. ప్రతి నెలా కొత్త సబ్స్క్రిబర్లను ఆకర్షించడంలో ముందు పరుసలో ఉంటున్నాయి. మరో ప్రైవేటు టెలికాం కంపెనీ వొడాఫోన్ ఇండియా కూడా కొత్త యూజర్లను చేర్చుకుంటున్నప్పటికీ.. జియో,



ఎయిర్ టెలికాం ఫోన్ రీఛార్జ్లను ఈ అంతరం ఎక్కువగా ఉంటుంది. త్రైమాసిక ప్రాతిపదికన చూసినప్పుడు జియోకు కొత్త సగటున 70 లక్షల మంది ఉపాధాారులు చేరొచ్చని, భారత్ ఎయిర్ టెలికాం 50 లక్షల మంది ఎంచుకోవచ్చని పేర్కొంది. వొడాఫోన్ నెట్ వర్క్ లో 2 లక్షల సబ్స్క్రిబర్ల చేరొచ్చని నివేదిక తెలిపింది. దేశంలోని 90 శాతానికి పైగా జిల్లాలో జియో, ఎయిర్ టెలికాం 5జీ నెట్ వర్క్ ను అందిస్తున్నాయి. వొడాఫోన్ ఇండియా కూడా దాదాపు 100 సగరాలలో 5జీ నెట్ వర్క్ ను విస్తరించింది. వినియోగదారులు 2జీ నుంచి 4G, 5G నెట్ వర్క్ లకు మారుతుండడం, ఫోన్లను ఎక్స్ పాండ్ యూజర్లకు పెరుగుతుండడంతో టెలికాం కంపెనీల సగటు ఆదాయం (ARPU) కూడా మెరుగు కానుందిని నెవేదిక పేర్కొంది. జియో నెట్ వర్క్ లో ARPU 1-1.5% పెరుగుతుందని అంచనా వేసింది. 4జీ, 5జీ వినియోగం పెరుగుతుండడంతో డిటా వినియోగం గణనీయంగా పెరుగుతుంది తెలిపింది.



మూడో టీ20లో రవి బిష్ణోయ్ పై వేటు..

యాకే పర్యటనలో టీమ్ ఇండియాకు ఇప్పటి వరకు ఒక్క విజయం కూడా రాలేదు. శ్రేయస్ నాయకత్వంలో భారత్ నాలుగు మ్యాచులు ఆడింది. ఐరాన్ లో రెండు టీ20ల్లోనూ ఓటమి తప్పలేదు. ఇక ఇంగ్లాండ్ లో ఒక మ్యాచ్ రద్దు కాగా.. మరొక దాంట్లో పరాజయం ఎదురైంది. ఈ క్రమంలో మంగళవారం రాత్రి 10 గంటలకు మూడో టీ20 జరగనుంది. ట్రెంటో బ్రిడ్జ్ వేదికగా తలపడే ఈ మ్యాచ్ లో తుది జట్టు ఎంపిక అత్యంత కీలకం కానుంది. మరీ ముఖ్యంగా గత మ్యాచ్ లో ఘోరంగా విఫలమైన రవి బిష్ణోయ్ ను తప్పించడం భాయంగానే కనిపిస్తోంది. మూడో టీ20కి వేదిక ట్రెంటో బ్రిడ్జ్. ఈ టీమ్ బ్యాటింగ్ కు అనుకూలం. అలాగే పేస్ బౌలర్లకు ఆరంభంలో సహకారం

సూర్యాంశ్ పెద్దేని పరిగణనలోకి తీసుకున్నా ఆశ్చర్యపోనక్కర్లేదు. లోయర్ ఆర్డర్ లో చూకుడుగా బ్యాటింగ్ చేయగలడు. అలాగే నాలుగు ఓవర్ల కోట్లా లేదా కనీసం రెండు ఓవర్లకు సంపాదించగలడు. మరోవైపు శివమ్ దూబే రూపంలోనూ భారత్ కు మరొక మీడియం పేసర్ అందుబాటులో ఉన్నాడు. మిగతా బౌలింగ్ యూనిట్ నుంచి పెద్దగా సమస్య లేదు. ట్రెంటో బ్రిడ్జ్ బౌలింగ్ కోట్లా పాటు బ్యాటర్లకు స్వరూపమే. అంతర్జాతీయ క్రికెట్ లోకి అడుగు పెట్టిన వైభవ్ సూర్యవంశీ నుంచి పెద్ద ఇన్స్పిరేషన్ ను అభిమానులు ఆశిస్తున్నారు. అందుకు ఇదే సరైన వేదిక అయ్యే అవకాశం ఉంది. కాస్త వైభవ్ నిలదొక్కుకుంటే.. భారత్ స్కోరు ఖాయమే. ఇషాన్ కిషన్ నుంచి ఇంకాస్త దూకుడును అభిమానులు

వైభవ్ సూర్యవంశీ కేవలం ట్రైలర్ మాత్రమే చూపించాడు.. అశ్విన్

భారత్ తరపున జాతీయ జట్టులో అరంగేట్రం అతిపిన్న వయస్సుడిగా వైభవ్ సూర్యవంశీ పునత సాధించిన సంగతి తెలిసిందే. కేవలం 15 ఏళ్ల 99 రోజుల వయసులోనే డెబ్యూ చేశాడు. ఇంగ్లాండ్ పై రెండో టీ20లో 10 బంతుల్లో 14 పరుగులు చేశాడు. ఏకే జాక్స్ బౌలింగ్ లో ముందుకొచ్చి ఆడబోయి ఉండొచ్చే అయి పెవిలియన్ కు చేరాడు. అయితే, అతడు కేవలం ట్రైలర్ మాత్రమే చూపించాడని భారత్ మాజీ క్రికెటర్ రవిచంద్రన్ అశ్విన్ వ్యాఖ్యానించాడు. "జోషా

అర్బర్, జోషీ టంగ్ బౌలింగ్ లో వైభవ్ సూర్యవంశీ దూకుడుగా ఆడటం నాకు బాగా నచ్చింది. వైభవ్ తన ఉద్దేశం ఏంటో ట్రైలర్ లోనే చెప్పేశాడు. అంతర్జాతీయ వేదికపై ఎలాంటి బెరుకు లేకుండా ఆడాడు. అతడి ముఖంలో ఏమాత్రం భయం, అత్తిడి కనిపించలేదు. అతడు వేగంగా ఆడించుకు మాత్రమే ఇక్కడ ఉన్నాడు. అందులో ఎలాంటి సందేహం లేదు. ఇక్కడ నాకోత ఆసక్తికర విషయం ఏంటంటే.. ఈ కుర్రాడు ఇప్పుడే ప్రయాణాన్ని మొదలుపెట్టాడు. సుదీర్ఘమైన కేరీరింగ్ ఎలా తీసుకోవాలోనీ చూచాడు. అయితే, అతడికి ఆ సత్యం ఉంది. వైభవ్ ను ఎవరెవరోనూ పోల్చొద్దు. వైభవ్ సూర్యవంశీగానే ఉండవచ్చుంది. అంతే కానీ.. రెండో ట్రైలింగ్ లో రెండో సబ్స్ క్రికెట్ ను మాత్రం చేయొచ్చు. అతడి జర్నీని చూద్దాం.. నిరంతరం చేస్తుంటా

ముందుకు సాగాలని కోరుకుందాం" అని అశ్విన్ తెలిపాడు. "టీ20 ప్రపంచ కప్, 2028 లాస్ వెంచెస్ లో టెస్ట్ క్రీడకు ఇంకా రెండేళ్ల కాలం ఉంది. ఇప్పుడే ప్రపంచ గురించి ఏమాత్రం కంగారు అవసరం లేదు. మనం విమర్శలు చేయాలి.. అదే బాటు. టీ20 ప్రపంచ కప్ విజేతగా స్ట్రీట్ లో నిలిచింది. ఫైనల్ లో ఇంగ్లాండ్ ను చిత్తు చేసింది. ఐసీసీ వైబ్ నెట్ జైషా చేతుల మీదుగా ఆసీస్ కెప్టెన్ సోపి మెం నెట్ కప్పును అందుకొంది. ఈ సందర్భంగా వై షా సోషల్ మీడియా వేదికగా యాకు శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. అదే విధంగా మహిళా క్రికెట్



అభించనుంది. దీంతో అదనంగా ఉన్న స్కోర్ రవి బిష్ణోయ్ ను తప్పించి.. మరో ఫాస్ట్ బౌలర్ లేదా పేస్ ఆల్ రౌం డర్ కు ఛాన్స్ ఇచ్చే అవకాశాలు ఎక్కువగా కనిపిస్తున్నాయి. ఫాస్ట్ బౌలింగ్ రేసులో ప్రిన్స్ యాదవ్ తో (Prince Yadav) పాటు ప్రసిద్ధి కృష్టం ఉన్నాడు. కానీ, ప్రసిద్ధి ఐరాండ్ పైనే తేలిపోయాడు. ప్రిన్స్ కాస్త మెరుగైన ప్రదర్శన చేశాడు. దీంతో మనోజ్ మెంట్ ప్రిన్స్ వైపు మొగ్గు చూపే అవకాశం ఉంది. మరోవైపు బ్యాటర్ల కమ్ పేసర్ అయిన

కోరుకుంటున్నాడు. గత మ్యాచ్ లో శ్రేయస్, లిలక్ పర్వ వేగంగా ఆడటం సానుకూలం. సిరీస్ రేసులో నిలవాలంటే మూడో మ్యాచ్ లో గెలవడం టీమ్ ఇండియాకు అత్యంత కీలకం. అభిషేక్ శర్మ, వైభవ్ సూర్యవంశీ, ఇషాన్ కిషన్ (వికెట్ కీపర్), శ్రేయస్ అయ్యర్ (కెప్టెన్), లిలక్ పర్వ, శివమ్ దూబే, అశ్విన్ పటేల్, హర్షిత్ రాణా, పరుభి చక్రవర్తి, అర్బిన్ సింగ్, ప్రిన్స్ యాదవ్ / సూర్యాంశ్ షాడ్.

హిమతేజ సంచలీ.. మెదక్ ఫాల్కన్స్ ట్రారెట్ 191

టీ20 లీగ్ 2026లో ఖమ్మం ఏసెస్ - మెదక్ ఫాల్కన్స్ జట్టు తమ చివరి లీగ్ మ్యాచ్ ఆడుతున్నాయి. టాప్ నెగ్గిన బ్యాటింగ్ ఎంచుకున్న ఖమ్మం ఏసెస్ నిర్ణీత 20 ఓవర్లలో ఐదు వికెట్ల సమ్మానికి 190 పరుగులు చేసింది. హిమతేజ కొడిమెల (103; 57 బంతుల్లో 11 ఫోర్లు, 4 సిక్స్లు) శతకం బాదాడు. ప్రతీక రెడ్డి (32; 29 బంతుల్లో 2 ఫోర్లు) పర్యాలేనిపించాడు. మికిల్ జైస్వాల్ (15), వాఫి కచ్చి (14), సీవీ మిలింద్ (14) పరుగులు చేశారు. మెదక్ ఫాల్కన్స్ రవిశేఖ 2, మధుకర్, అర్జున్ చోరే వికెట్ తీశారు. టీ20 లీగ్ లో ఖమ్మం ఏసెస్ - మెదక్ ఫాల్కన్స్ జట్టు తమ చివరి లీగ్ మ్యాచ్ లో బరిలోకి దిగాయి. టాప్ నెగ్గిన ఖమ్మం ఏసెస్ బ్యాటింగ్ ఎంచుకుంది. ప్రస్తుతం పాయింట్ల పట్టికలో మూడో స్థానంలో ఉన్న ఖమ్మం.. ఇందులో విజయం సాధిస్తే రెండో స్థానంలోకి దూసుకెళ్తుంది. మరోవైపు మెదక్ ఫాల్కన్స్ ఇప్పటికే బోర్న్ నుంచి నిష్క్రమించింది. మెదక్: శృంజీత్ రెడ్డి, నమన్ అగర్వాల్, రవి శేఖ (కెప్టెన్), సూర్య శేఖ, విక్రమ్ నాయక్ గగనోల్, సాయి పరుభి ఎర్రమ్, ఇషాన్ శర్మ, అర్జున్ గౌరవర్తి, శశాంత్ బుద్ది, కార్తీకేయ్ కాక్, మధుకర్ మన్న, అనిశ్ అఖమ్మం ఏసెస్: పశ్చి కచ్చి, అనంత్ ప్రతీక రెడ్డి, జీవీకే రెడ్డి, హిమతేజ కొడిమెల, మికిల్ జైస్వాల్, చామూ మిలింద్ (కెప్టెన్), సహాంధ్ మల్లు, యలమంచిలి హర్షిత్ సాయి, విశ్వానంద రెడ్డి, వేదరెడ్డి, షేక్ అజహర్.



స్వరాయుగంలో బస్సినీ ఛైర్మన్ జైషా

స్వరాయుగంలో ఉండని వ్యాఖ్యానించాడు. ఈ సందర్భంగా సనీ కూడా ఆసీస్ కు కంగ్రాట్స్ చెబుతూ పోస్టు పెట్టారు. "క్రికెట్ ఆస్థిలి యాకు శుభాకాంక్షలు. ఏడో సారి ఐసీసీ చూపాళల టీ20 ప్రపంచ కప్ ను అందుకొన్నాడు. ఫైనల్ కు చేరుకున్న ఇంగ్లాండ్ కు అభినందనలు. మహిళా క్రికెట్ ను తప్పకుండా ఎందుకు మూడో ట్రైలింగ్ లో ఈ బోర్న్ మనకు చెబుతుంది. మహిళా క్రికెట్ లో పోరాటం, గెలవాలనే తపనను వీక్షించాలి. ఆరంభం నుంచి చివరి వరకూ శక్తి, చట్టబద్ధ, అధ్యుతమైన ప్రతిభ వెలుగులోకి వచ్చాయి.



వృద్ధయం

సినిమా



'అమీర్ లోగ్' టీజర్ లాంచ్ ఈవెంట్లో వంశీ నందిపాటి

పుడయం సినిమా :

అమీర్ నంబర్ ప్రొడక్షన్స్ ఎల్ఎల్ఐ లోని బ్యానర్ పై మాధవి రెడ్డి సోమ నిరాణంలో రమణా రెడ్డి సోమ దర్శకత్వంలో తెరకెక్కిన సినిమా 'అమీర్ లోగ్'. ఎస్ హరి, మనోజ్, శశిధర్

హీరోలుగా నటించిన ఈ చిత్రంలో వేద జలంధర్, రావణ్ నిట్టారు, విశ్వేందర్ రెడ్డి, సాయియోగి పలువురు కీలక పాత్రలు పోషించారు. ఈ క్రమంలో నిరాణ వంశీ నందిపాటి మూవీ టీజర్స్ రిలీజ్ చేశారు.



'లెనిన్' ప్రీ రిలీజ్ ఈవెంట్లో కింగ్ నాగార్జున్



పుడయం సినిమా :

అఖిల్ అక్కినేని, భాగ్యశ్రీ బోర్సె, జంటగా అన్నపూర్ణ స్టూడియోస్ సమర్పణలో మనం ఎంటర్టైన్మెంట్ ఎల్ఎల్ఐ, సితార ఎంటర్టైన్మెంట్స్ బ్యానర్లపై అక్కినేని నాగార్జున్, సూర్యదేవర నాగవంశీ నిర్మించిన చిత్రం 'లెనిన్'. ఈ మూవీకి మురళీ కిషోర్ అబ్బూరు దర్శకత్వం వహించారు. ఈ చిత్రాన్ని జూలై 10న వరల్డ్ వైడ్ గా గ్రాండ్ రిలీజ్ చేయబోతున్నారు. ఈ క్రమంలో ఆదివారం నాడు తిరుపతిలో ప్రీ రిలీజ్ ఈవెంట్ను నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమంలో భాగంగా

జరిగిన కథ అని చెప్పారు. నాన్న గారు త్రీరామపురంలో అనే ఊర్లోనే పుట్టారు. నందు చెప్పిన కథ నాకెంతో నచ్చింది. ప్రతి పాత్రలో రకరకాల కోణాలున్నాయి. సెకండాఫ్లో వచ్చే ట్రిప్టుల్ని ఎప్పుడూ ఊహించలేదు. ప్రేమ కోసం రాజ్యాలు కూలిపోయాయి... యుద్ధాలు జరిగాయి... 'లెనిన్'లోనూ ఓ ప్రేమ కథ అని అన్నారు. భారతి (భాగ్యశ్రీ బోర్సె) కోసం ఎన్ని యుద్ధాలైన చేయొచ్చు. భారతికి ఈ సినిమాకి హీరో బీట్లాంటిది. శివాజీ, బ్రహ్మాజీ ఈ చిత్రంలో పాత్రలు సు పోషించడం ఆనందంగా ఉంది. పెయిన్ అంతా కూడా ఈ కథలోనే కనిచేశాను. 'లెనిన్' మీద ప్రేమతో వీరంతా చాలా కష్టపడ్డారు. మన మంచి

మూజుకీ ఇచ్చారు. లెనిన్ మాత్రమే కనిపించారు. లెనిన్ ప్రేమను, పగను విన్యాక ఇద్దరికీ ఓ పాజిటివ్ వైబ్ వచ్చి నాన్న గారికి చెప్పాం. అందరం కలిసి పని చేద్దామని నిర్ణయించుకున్నాం. లియోన్, నవీన్, తమన్ ఇలా అందరూ మా సినిమా కోసం చాలా కష్టపడ్డారు. భారతిగా భాగ్యశ్రీ బోర్సె, చాలా కష్టపడ్డారు. బ్రహ్మాజీ గారు, సునీల్ గారు, శివాజీ గారు ఇలా మేముంటా కలిసి ఓ కుటుంబంలా సినిమా కోసం కష్టపడ్డాం. నేను 'లెనిన్' చిత్రం గురించి ఎక్కువగా మాట్లాడను. జూలై 10న సినిమానే మాట్లాడుతుంది. ఆడియెన్స్ నుంచి రియక్షన్స్ వచ్చిన తరువాతే నేను మూవీ గురించి మాట్లాడతాను' అని అన్నారు.

చేయాలని అనుకున్నాడు. కానీ కథ విన్యాక ఇద్దరికీ ఓ పాజిటివ్ వైబ్ వచ్చి నాన్న గారికి చెప్పాం. అందరం కలిసి పని చేద్దామని నిర్ణయించుకున్నాం. లియోన్, నవీన్, తమన్ ఇలా అందరూ మా సినిమా కోసం చాలా కష్టపడ్డారు. భారతిగా భాగ్యశ్రీ బోర్సె, చాలా కష్టపడ్డారు. బ్రహ్మాజీ గారు, సునీల్ గారు, శివాజీ గారు ఇలా మేముంటా కలిసి ఓ కుటుంబంలా సినిమా కోసం కష్టపడ్డాం. నేను 'లెనిన్' చిత్రం గురించి ఎక్కువగా మాట్లాడను. జూలై 10న సినిమానే మాట్లాడుతుంది. ఆడియెన్స్ నుంచి రియక్షన్స్ వచ్చిన తరువాతే నేను మూవీ గురించి మాట్లాడతాను' అని అన్నారు.

పవర్ పుల్ వాయిస్ ఓవర్ ఇచ్చిన ఎన్టీఆర్



పుడయం సినిమా :

అఖిల్ అక్కినేని హీరోగా అన్నపూర్ణ స్టూడియోస్ సమర్పణలో మనం ఎంటర్టైన్మెంట్ ఎల్ఎల్ఐ, సితార ఎంటర్టైన్మెంట్స్ నిర్మించిన 'లెనిన్'

మ్యాన్ ఆఫ్ ది ఇయర్ 'లెనిన్' కోసం వాయిస్ ఓవర్ ఇచ్చారు. సినిమా కథను, నేపథ్యాన్ని, త్రీరామపురం గురించి ఎన్టీఆర్ తన గంభీరమైన గాత్రంతో ప్రేక్షకులకు పరిచయం చే

యనున్నారు. ఇక డియేట్లో ఎన్టీఆర్ వాయిస్ ఓవర్ కి, ఆయన ఇచ్చే ఎలివేషన్ షన్ కి బాక్సులు బద్దలయ్యాయి ఉంది. అందుకే అఖిల్ కోసం ఎన్టీఆర్ ఎన్టీఆర్ ఇచ్చే ఈ వాయిస్ ఓవర్ చిత్రానికి ప్రధాన ఆకర్షణగా నిలుస్తుందని భావి

స్తున్నారు. ఎన్టీఆర్ కి నాగార్జున్ తో, అక్కినేని కుటుంబంతో ఎంతో అనుబంధం ఉంది. అందుకే అఖిల్ కోసం ఎన్టీఆర్ ఇలా వాయిస్ ఓవర్ ఇచ్చి 'లెనిన్' కి తన వంతుగా సపోర్ట్ చేశారు.

'చెన్నై లవ్ స్టోరీ' మా బ్యానర్ కు కాత్త గుర్తింపునిస్తుంది

పుడయం సినిమా : జర్నలిస్టు గా తెరకెక్కిన ప్రాచీన్ కె.ఎస్. ప్రొడ్యూసర్ గా ఎడిగా ఎన్ కేవీ. టాకీనాలా, జేపీ వంటి చిత్రాల ప్రొడ్యూసర్ గా ఆయన అభిరుచికి నిదర్శనంగా నిలుస్తాయి. రాజీ పడకుండా కథ కోరుకు

నప్పటి సమకూర్చి సినిమా నిర్మించడమే కాదు ఆ చిత్రాన్ని ప్రేక్షకుల దగ్గరకు తీసుకెళ్లడంలో విస్తృతంగా ఆలోచిస్తుంటారు ఎన్ కేవీ. ప్రాంగ్ కంటెంట్ తో సినిమాలు చేస్తూ బ్లాక్ బస్టర్స్ అందుకుంటున్న ఈ రైజింగ్ ప్రొడ్యూసర్..

ఇప్పుడు 'చెన్నై లవ్ స్టోరీ' సినిమాను ప్రేక్షకుల ముందుకు తీసుకొస్తున్నారు. ఈ చిత్రంలో హీరో కిరణ్ అబ్బవరం, శ్రీ గౌర ప్రయం జంటగా నటించగా అమృత ప్రొడక్షన్స్, మాస్ మూవీ మేకర్స్ బ్యానర్లపై ఎన్ కేవీ, సాయి రాజేష్ నిర్మిస్తున్నారు. సాయి రాజేష్ కథను అందిస్తున్న ఈ చిత్రానికి రవి సంజాయి దర్శకత్వం వహిస్తున్నారు. మెట్రో టెలివిజన్ బ్యానర్ 'చెన్నై లవ్ స్టోరీ' సినిమాకు సంకీర్తాన్ని అందిస్తున్నారు. ఈ నెల 24న 'చెన్నై లవ్ స్టోరీ' సినిమా ప్రేక్షకుల ముందుకొస్తోంది. ఈ రోజు జరిగిన ఇంటర్వ్యూలో మూవీ హైలైట్స్ తెలిపారు కల్లే ప్రొడ్యూసర్

ఎన్ కేవీ. అందుకే ఒక మంచి మూవీతోనే ఆడియెన్స్ ముందుకు రావాలని విధాని సమయం తీసుకున్నాం. నేనదే అవార్డ్ విన్నర్ సాయి రాజేష్ చెప్పిన ఈ కథ, కథనం బాగా నచ్చాయి. మా కాంట్రీమెన్ అనుకున్నాం.



లెనిన్ చిత్ర ప్రీ రిలీజ్ ఈవెంట్ లో నటుడు శివాజీ

పుడయం సినిమా :

'లెనిన్' ట్రైలర్ లాంచ్ కార్యక్రమంలో నటుడు శివాజీ సినిమా గురించి ఎంతో భావోద్వేగంగా మాట్లాడారు. తన సినీ ప్రయాణం అన్నపూర్ణ స్టూడియోస్ లో

నాగార్జున్ ఇచ్చిన అవకాశంతో ప్రారంభమైందని గుర్తు చేసుకున్నారు. గత మూడు దశాబ్దాలుగా ప్రేక్షకుల ప్రేమతోనే ఈ స్టూడియో ఉన్నానని, అందుకు నాగార్జున్ తో పాటు దర్శకుడు వైవిఎన్ చౌదరికి కృతజ్ఞతలు తెలిపారు.

యని, ఆర్టిస్టులు కనిపించని ఆయన విశ్వాసం వ్యక్తం చేశారు. అఖిల్ కు ఇది పర్ఫెక్ట్ సినిమా అని, అభిమానులు ఎలాంటి చిత్రాన్ని కోరుకుంటున్నారో అలాంటి సినిమాతో ఆయన ప్రేక్షకుల ముందుకు వస్తున్నారని అన్నారు. 'లెనిన్' ఒక సామాజిక మహాభారతం చాలా దగ్గరైన సినిమా అని చెప్పిన శివాజీ, ఈ చిత్రంలో పాత్రలు మాత్రమే కనిపిస్తా

'నాగబంధం'కు విజయాన్ని ఇచ్చిన ప్రేక్షకులకు

పుడయం సినిమా :

కంగా నిర్మించారు. ఈ చిత్రంలో నభా నటేష్, బక్ష్మి మిసెస్, జగన్ తిట్టాబు, మహేష్ మంజ్రేకర్, రిషభ్ సాహెబ్ ఇతర

త్వం చేశాం. ఈ ప్రయత్నానికి ఆడియెన్స్ అందరూ కూడా డియేట్ లోకి వచ్చి ముమ్మి ప్రోత్సహిస్తున్నారు.



ప్రేక్షకుల రియక్షన్స్ మాస్టర్ వాలా ఆనందంగా ఉంది. సినిమా హాస్యపు లోగా రన్ అవుతోంది: థాంక్స్ మీట్ లో హీరో విరాట్ కర్ల విరాట్ కర్ల హీరోగా అభిషేక్ నామా దర్శకత్వం లో రూపొందిన లేట్స్ట్ బ్లాక్ బస్టర్ 'నాగబంధం'. నిక్ స్టూడియోస్ బ్యానర్ లోని అన్నపూర్ణ, నిశిత నాగిరెడ్డి ఈ చిత్రాన్ని భారీ బడ్జెట్ తో ప్రతిష్టాత్మ

కీలక పాత్రలో నటించారు. జూలై 3న ఈ చిత్రం ప్రపంచవ్యాప్తంగా విడుదలై ఘన విజయం సాధించి, సక్సెస్ ఫుల్ గా రన్ అవుతోంది. ఈ సందర్భంగా మేకర్స్ థాంక్స్ మీట్ నిర్వహించారు. థాంక్స్ మీట్ లో హీరో విరాట్ కర్ల మాట్లాడుతూ.. "అందరికీ సమస్యారం. మేమందరం కొత్తబ్లాక్ కలిసి ఇంత భారీ బడ్జెట్ తో ఒక కథ ప్రయ

కొంతమంది ఆడియెన్స్ అనంత పద్మ నాథ్ స్వామి ప్రీన్ మీర్ కనిపిస్తుంటే చెప్పాలి తీసికొని చూస్తున్నారు. ఈ వారం కూడా బ్రహ్మాండమైన కలెక్షన్స్ వస్తాయని నమ్ముతున్నాను ముఖ్యంగా మహిళలు, పిల్లలు ఈ సినిమాను చాలా గొప్పగా ఆదరిస్తున్నారు. ఇంత గొప్ప ఆదరణ చూపిస్తున్న ప్రేక్షకులందరికీ పేరుపెరు దర్శకుడారు.

"రోమాంచకం" మూవీ గ్లింప్స్ రిలీజ్

పుడయం సినిమా :

భద్రకాళీ పిక్చర్స్, డైరెక్టర్ నంది రెడ్డి వంగా కాంబోలో భారీ పాస్ అండ్ యా బ్లాక్ బస్టర్స్ వచ్చాయి. ఈ కాంబోలో ఒక యంగ్ టీమ్ తో ప్రెజెంట్ మూవీ వస్తోందంటే ప్రేక్షకులు కొత్తదనం ఆశిస్తారు. స్ట్రాంగ్ కంటెంట్ ఎక్స్ పెక్ట్ చేస్తారు. ప్రేక్షకులు కోరుకునే అలాంటి కొత్తదనంతో యూనిక్ ఎంప్లొగ్మెంట్ తో తెరకెక్కుతోంది 'రోమాంచకం' సినిమా. ఇప్పటికే రిలీజ్ చేసిన 'రోమాంచకం' సినిమా ఫస్ట్ లుక్ పోస్టర్ ఆడియెన్స్ ను అట్రాక్ట్ చేసి మంచి రెస్పాన్స్ తెచ్చుకుంది. ఈ రోజు 'రోమాంచకం' సినిమా గ్లింప్స్ రిలీజ్ చేశారు. సుమంత ప్రభాస్, అనంతిక జంట కెమిస్ట్రీ ఈ సినిమాకు హైలైట్ గా నిలుస్తోంది.



పుడయం సినిమా :

రుత్విక్ నటన చాలా ఎక్సెసివ్ రియెన్స్ ఉన్న యాక్టర్ చేసినట్టుగా అనిపిస్తోంది: ట్రైలర్ లాంచ్ ఈవెంట్ లో మైత్ రుత్విక్, విశాఖ ధివాన్ 'రాజా ది రాజా' అద్భుతమైన డియేట్ కలర్ ట్రైలర్ లాంచుతున్న విశాఖ ధివాన్ జంటగా నటించిన 'రాజా ది రాజా' చిత్రం డియేట్ లో విడుదలకు సిద్ధమవుతోంది. అనిల్ బోయిదప్ప దర్శకత్వంలో రూపొందిన ఈ పీరి యాడిక్ రోమాంటిక్ ఎంటర్టైన్మెంట్, ప్రేమ, వినోదం, యాక్ థ్ నంబం డించిన భావోద్వేగాల కలయికతో ఆకట్టుకోనుంది. ఈ సినిమా జూలై 17న ప్రేక్షకుల ముందుకు రానుంది. మైత్ మూవీ డిస్ట్రిబ్యూటర్స్ డిస్ట్రిబ్యూషన్ రైట్స్ దక్కించుకోవడం ద్వారా,

సినిమా భారీ స్టూడియో ప్రేక్షకుల ముందుకు రానుంది. దర్శకుడు అనిల్ బోయిదప్ప పునర్జన్మ ప్రేమ, ఎమోషనల్ ను కలిపి రెండు కాలాల మధ్య కథను ఆసక్తికరంగా నడిపించిన తీరు వాగుంది. రోమాన్స్, మిస్టరీ, ఎంటర్టైన్మెంట్, ఎమోషన్ న్స్ తో కూడిన ప్రయాణాన్ని సినిమా అందించబోతుందనే విషయం ట్రైలర్ చూస్తుంటే ఇది మొత్తం ఒక టీమ్ ఎఫర్ట్ లా అనిపించింది. నిహారిక గారు తన తొలి సినిమాకి ఎక్కువగా క్యాంటిటీలో రాజీపడలేదు. ట్రైలర్ చూసిన తర్వాత టీమ్ అంతా చాలా మంచి సినిమా చేశారనే ఫీలింగ్ కలిగింది. చేశారంటే జూలై 17న అందరం డియేట్ లో ఈ సినిమా చూద్దాం."

'రాజా ది రాజా' ట్రైలర్ గ్రాండ్ విజవల్ తో అద్భుతంగా ఉంది

