

STUDY ABROAD
TOP GLOBAL DESTINATIONS
Free IELTS coaching
GradsUniversity
+91 6301726400

వృధయము

మీ ఆర్థిక అవసరాల ఆశయసాధన
KAPIL GROUP
కపిల్ చిట్స్
Visit Us: www.kapilchits.com
కపిల్ చిట్స్ మీ కలలకు సాకారం

రైతులను అరిగోసలు పెడుతున్నారు

మీరు వడ్ల బస్తాలు మోసి కష్టపడ్డారు.. ఢిల్లీలో మూటల కోసం రేవంత్ కష్టపడుతున్నాడు
బిఆర్ఎస్ పార్టీని బద్దాం చేయడమే రేవంత్ రెడ్డి లక్ష్యం
ఇవాళ నీళ్లు ఉన్నా.. మన పంటలను ఎండబెడుతున్నాడు
మరోవైపు లక్ష క్యూసెక్కుల నీళ్లు వృధాగా పోతున్నాయి
కాళేశ్వరం ప్రాజెక్టు వల్ల సుఖక్షమైతది,
దయచేసి ఆ పని చెయ్యి అంటే చేస్తలేదు
రాష్ట్ర ప్రభుత్వానికి విన్నవించినం
బిఆర్ఎస్ వర్కయింగ్ ప్రసిడెంట్ కెటిఆర్

మూ మీద కోపం రైతుల మీద తీయొద్దు
కూడా రాష్ట్ర ప్రజలందరికీ తెలుసు. ఢిల్లీలో ఉన్న పెద్దల కోసం డబ్బులు మూటలు మోసి మోసి తన కష్టపడు తున్నాడు అని బిఆర్ఎస్ వర్కయింగ్ ప్రసిడెంట్ కెటిఆర్ ఎద్దేవా చేశారు. కాళేశ్వరంలో అంతర్జాతీయ కన్వెన్షన్లు పంప్ హౌస్ లో రెండు పంపులు మిగతా 2లో



శ్రీలంక జైలులో అల్లర్లు పుటనలో 25కు పెరిగిన మృతులు

సామర్థ్యానికి మించి కారాగారంలో వేలాది మంది ఖైదీలు ఉండడంతోనే అల్లర్లు కారణం?
జైలులో పరిస్థితిని పర్యవేక్షించడానికి డ్రోన్లు,
హెలికాప్టర్ మోహరింపు : జైలులలో వాతావరణం
కొలంబో, జైలు 6 : శ్రీలంకలోని నెగోంబో పట్టణంలోని జైలులో చోటుచేసుకున్న అల్లర్ల ఫలితంలో మృతులు 25కు పెరిగారు. మృతుల్లో ఖైదీలతో పాటు నలుగురు గార్డులు ఉన్నట్లు అధికారులు వెల్లడించారు. గాయపడిన మరో 100మంది చికిత్స పొందుతున్నారని అన్నారు. గత ఐదేళ్లలో దేశంలోని జైళ్లలో జరిగిన అత్యంత దారుణమైన అల్లర్లు ఇవేనని పేర్కొన్నారు. జైలులో మార్కెట్ ప్రవ్వాల వ్యవహారంలో అధికారం సాయంత్రం రెండు గ్రూపుల మధ్య ఘర్షణ జరిగినట్లు తెలిపారు. సామర్థ్యానికి మించి కారాగారంలో వేలాది మంది ఖైదీలు ఉండడం వల్ల ఈ ఘటన మరంత తీవ్రమయ్యందన్నారు. జైలు అంతటా ఘర్షణల వార్తలు వ్యాపించడంతో.. చక్కనే ఉన్న విభాగంలోని మహిళా ఖైదీలు తమను విడుదల చేయాలని అడిగారు. రాత్రి పైకప్పుపైకి ఎక్కి నిద్రననే చేపట్టారు. అదే సమయంలో పైకప్పులో కొంత భాగం కూలిపోవడంతో పలువురు గాయపాలయ్యారు. వెంటనే వారిని ఆస్పత్రికి తరలించి చికిత్స అందిస్తున్నామని అధికారులు వెల్లడించారు. జైలులో పరిస్థితిని పర్యవేక్షించడానికి డ్రోన్లు, ఓ హెలికాప్టర్లను మోహరించామన్నారు. పుటన గురించి తెలుసుకున్న ఖైదీల బంధువులు సోమవారం తెల్ల వారుజామున పెద్ద సంఖ్యలో జైలు వెలుపల గుమిగూడి, తమ వారిని విడుదల చేయాలని డిమాండ్ చేస్తున్నారు.

కేంద్రం, ఏఎస్ఐలు అలహాబాద్ హైకోర్టు కేలక ఆదేశాలు
తాజ్ మహల్ ప్రాంగణంలో శివాలయం ఉందని పేర్కొంటూ అలహాబాద్ హైకోర్టులో లిటి పిటిషన్
తాజ్ మహల్ లోపల సర్వే నిర్వహించేందుకు, పాలిటెక్నిక్ లనుమతి ఇవ్వాలని కోర్టును కోరిన పిటిషనర్లు ఈ కేసులో సర్వే నిర్వహించాలన్న విజ్ఞప్తిని తోసిపుచ్చిన ఆర్డూ కోర్టు

టూరిజంపై సిఎం షోకన్

దుర్గం చెరువును పూర్తి స్థాయి పర్యాటక ప్రాంతంగా తీర్చిదిద్దాలి

ప్యూచర్ సిటీ పరిధిలోని అటవీ భూముల్లో అంతర్జాతీయ స్థాయిలో పర్యాటక ప్రాంతాలు చేయాలి
గుర్లంగూడ ఎకో పార్క్ తరహాలో నగరంలో ఎకో పార్కులుగా తీర్చిదిద్దాలి
పురానాపూల్ వంటి వారసత్వ సంపదగా నిలిచిన బ్రిడ్జిలను అభివృద్ధి చేయాలి
పనులను వేగవంతం చేయడానికి పర్యాటక శాఖపై సిఎం రేవంత్ రెడ్డి ఉన్నతస్థాయి సమావేశం
అవసరమైన ప్రణాళికలు రూపొందించి అమలు చేయాలని అధికారులకు ఆదేశం



అధికారులతో కలిసి సమీక్ష నిర్వహిస్తున్న ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి

హైదరాబాద్, జూలై 6 (పుణ్యం ప్రతినిధి) : రాష్ట్రంలో తలపెట్టిన పర్యాటక అభివృద్ధి ప్రాజెక్టులకు సంబంధించి నిర్దేశించుకున్న పనులను వేగవంతం చేయడానికి పర్యాటక శాఖపై ముఖ్యమంత్రి ఎ. రేవంత్ రెడ్డి ఉన్నతస్థాయి సమావేశంలో సమీక్షించారు. హైదరాబాద్ కోల్ ఆర్బిఎస్ ఏరియా పరిధిలో ఉన్న అటవీ శాఖ భూములను పర్యాటక శాఖతో కలిసి ఎకో టూరిజాన్ని అభివృద్ధి చేయాలని అధికారులను ఆదేశించారు. సిఆర్ హెన్ ఆర్డీలోని బోధా వెవియన్లో జరిగిన ఈ సమావేశంలో సిఎం సలహాదారు కె. రామకృష్ణారావు గారు, ప్రభుత్వ ప్రత్యేక ప్రధాన కార్యదర్శి జయేష్ రంజన్ గారు, పర్యాటక శాఖ ప్రత్యేక ప్రధాన కార్యదర్శి వాణి ప్రసాద్ గారితో పాటు ఇతర ఉన్నతాధికారులు పాల్గొన్నారు. రిజిస్ట్రార్ సిటీ పరిధిలోని అటవీ భూముల్లో అంతర్జాతీయ స్థాయిలో పర్యాటక ప్రాంతాలుగా తీర్చిదిద్దాలని ముఖ్యమంత్రి చెప్పారు. గుర్లంగూడ ఎకో పార్క్ తరహాలో నగరంలో ఎకో పార్కులుగా తీర్చిదిద్దాలని సూచించారు. నగరంలోని పర్యాటక ప్రాంతాలను మరింతగా తీర్చిదిద్దాలని, తాళామతి బారాదరి మరింత ఆకర్షణీయంగా అభివృద్ధి చేయాలని చెప్పారు. దుర్గం చెరువును పూర్తి స్థాయి పర్యాటక ప్రాంతంగా తీర్చిదిద్దాలని తెలిపారు. మంజీరా, దిల్ కుషా అతిథి గృహాలను అభివృద్ధిచేయాలని ఆదేశించారు. టూరిజం హాట్ డెస్టినేషన్ల పథకం కింద వికారాబాద్ ను అభివృద్ధి చేయాలని, ప్రధానంగా వికారాబాద్ లోని శ్రీ వీరభద్రస్వామి దేవాలయాన్ని అభివృద్ధి చేయాలని చెప్పారు. యాదగిరిగుట్ట తరహాలో దేవస్థానానికి పాలక మండలిని ఏర్పాటు చేయాలని ఆదేశించారు. మిగతా 2లో

లైఫ్ సైన్సెస్ ఆవిష్కరణల కేంద్రంగా తెలంగాణ

మోడల్ మ్యూనుఫ్యాక్చరింగ్ జోన్ గా జహీరాబాద్ నిమ్

పారిశ్రామిక ప్రగతిని చూసి ఓర్యలేకే ప్రతిపక్షాల దుష్ప్రచారం
ప్రజలను తప్పుదోవ పట్టించేలా అదే పనిగా మాపై బురద చల్లుతున్నారు
దేశంలోనే మొదటి ఇంటిగ్రేటెడ్ ఆంకాలజీ
మ్యూనుఫ్యాక్చరింగ్ ఫెసిలిటీ ప్రారంభోత్సవంలో మంత్రి శ్రీధర్ బాబు
తెలంగాణ నుంచే ఒక కొత్త మాలి క్యూల్ ఆవిష్కృతం కావాలి
జోన్ గా తీర్చిదిద్దేందుకు ప్రత్యేక కార్యాచరణ రూపొందించాము
కొత్తగా 500 మందికి ప్రత్యక్షంగా ఉపాధి అవకాశాలు కల్పిస్తాం



రాష్ట్రంలో మావోయిస్టులను పూర్తిగా అదుపు చేశాం

గంజాయి రవాణా అరికట్టేందుకు కార్యాచరణ: డిజిపీ సివీ ఆనంద్
● ప్రజలకు ఆటంకం కలగకుండా శాంతి భద్రతలు కాపాడాలి
● ఏవ టెక్నాలజీతో ప్రజలకు మెరుగైన సేవలు అందించాలి
● మణుగురులో నూతన పోలీస్ స్టేషన్ ను ప్రారంభించిన డిజిపి
మణుగురు, జూలై 6 (పుణ్యం ప్రతినిధి) : రాష్ట్రంలో గంజాయి రవాణాను అరికట్టేందుకు కార్యాచరణ రూపొందిస్తున్నాం అని తెలంగాణ డిజిపీ సివీ ఆనంద్ తెలిపారు. సోమవారం భద్రాద్రి కొత్తగూడెం జిల్లాలోని మణుగురులో నూతన పోలీస్ స్టేషన్ ను ఆయన ప్రారంభించారు. అనంతరం డిజిపీ సివీ ఆనంద్ మాట్లాడుతూ.. ప్రతి పోలీస్ అధికారి డ్యూటీ పోరాటం చేయాలని పిలుపునిచ్చారు. మిగతా 2లో

రాజకీయంగా ఎదిగేందుకు రాముని పేరు

బీజేపీ నాయకుల అవినీతిని గుర్తించి
అయోధ్య ప్రజలే ఆ పార్టీ ఎంపీని ఓడించారు
బీజేపీ దేశ ప్రజలందరికీ క్షమాపణ చెప్పాలి
రాజకీయం వేరు.. భక్తి వేరు
బీజేపీపై పాన్సం ప్రభాకర్ ఆగ్రహం
సిద్దిపేట, జూలై 6 (ఎఎస్) : శ్రీరామునికి రామ జన్మభూమిలో రామ మందిరం నిర్మాణానికి ప్రజలు ఎవరి స్థితికి తగ్గట్లు వారు విరాళాలు ఇచ్చారని మంత్రి పాన్సం ప్రభాకర్ తెలిపారు. సోమవారం విలేజ్ లో మూలాధారు. విరాళాల్లో కొట్ట రాపాయలు అవినీతి జరిగిందని ఆరోపించారు. బీజేపీ నాయకులు.. రాముని పేరుతో, అక్షింతలపై విరాళాలు అడుక్కున్నారని విమర్శించారు. బీజేపీ నాయకుల అవినీతిని గుర్తించి అయోధ్య ప్రజలే ఆ పార్టీ ఎంపీని ఓడించారన్నారు. ఈ విషయంలో బీజేపీ నుండి.. దేశ ప్రజలందరికీ క్షమాపణ చెప్పాలని డిమాండ్ చేశారు. రాజకీయంగా ఎదిగడానికి రాముని పేరును కమలం పార్టీ వాడుకుందని ఆరోపించారు. రాజకీయం వేరు, భక్తి వేరని మంత్రి తెలిపారు. ఈ విషయంలో ప్రధాన మంత్రి సరేంద్ర్ మోడీ, అమిత్ షా, యూపీ ముఖ్యమంత్రి ది. బాద్ శంకర్ అని అన్నారు. రాముడి హుందాలోని విరాళాలను విత్తకెక్కడం దేశ ప్రజలకు అవమానకరమన్నారు. భక్తి పేరుతో, రాముని పేరుతో రాజకీయం చేసే వారి రంగును ప్రజలు గుర్తించాలని తెలిపారు. దేవుడి పేరుపై బీజేపీ స్వాం చేసినదని మంత్రి పాన్సం ప్రభాకర్ విమర్శించారు.

కేటిఆర్ కు అధికార దాహమే తప్ప.. ప్రజలపై ప్రేమ లేదు

కేటిఆర్ కు అధికార దాహమే తప్ప.. ప్రజలపై ప్రేమ లేదు
కాళేశ్వరం కట్టించి.. కూలిపోయింది బిఆర్ఎస్ యాయంలోనే
కాళేశ్వరం పేరుతో ఇంకా
ద్రామాలు : మంత్రి సీతక్క ధ్వజం
లక్షన్నర కోట్లను వృధా చేశారు
ఇంజనీరింగ్ కళాశాల విద్యార్థి, ఎన్ఎస్ఐ క్యాడెట్ కె. యాదయ్య భారత వాయుసేనకు చెందిన బెంగళూరులోని ఇన్స్టిట్యూట్ ఆఫ్ ఏరోస్పేస్ మెడిసిన్ లో నిర్వహించిన ప్రతిష్టాత్మక "సతత శయనాను సంధానం" కార్యక్రమంలో విజయవంతంగా పూర్తి చేసిన సందర్భంగా హైదరాబాద్ లో మంత్రి ఉత్తమ్ కుమార్ రెడ్డి ఆయనను ప్రత్యేకంగా అభినందించారు. సందర్భంగా మంత్రి మాట్లాడుతూ, దేశవ్యాప్తంగా వెలాది మంది యువతలో అత్యంత కఠినమైన ఎంపిక ప్రక్రియ ద్వారా ఎంపికైన కొద్దిమంది అభ్యర్థుల్లో యాదయ్య ఒకరిగా నిలవడం తెలంగాణకు గర్వకారణమన్నారు. ఇది వ్యక్తిగత విజయం మాత్రమే కాదని, రాష్ట్ర యువత సామర్థ్యానికి నిదర్శనమని పేర్కొన్నారు. స్త్రీయ పరిశోధనల, రక్షణ వ్యవస్థ, అంతరిక్ష విజ్ఞానం వంటి వ్యూహాత్మక రంగాల్లో భారతదేశం ప్రపంచ నాయకత్వం వైపు అడుగులు వేస్తున్న ఈ తరుణంలో యువత తమ ప్రతిభను నిరూపించుకోవడం అవకాశాలను సద్వినియోగం చేసుకోవాలని మంత్రి సూచించారు. మిగతా 2లో

రక్షణ, అంతరిక్షల్లో యువత సత్తా చాటాలి

ఇది వ్యక్తిగత విజయం మాత్రమే కాదు..
యువత సామర్థ్యానికి నిదర్శనం
దేశభక్తి యువతను అత్యున్నత శిఖరాలకు తీసుకెళ్తాయి
యాదయ్య వంటి యువతే దేశ భవిష్యత్తుకు
బలమైన పునాది : మంత్రి కెపెన్ ఉత్తమ్ కుమార్ రెడ్డి
హైదరాబాద్, జూలై 6 (ఎఎస్) : రక్షణ, అంతరిక్ష పరిశోధనలు, అత్యాధునిక శాస్త్ర సాంకేతిక రంగాల్లో తెలంగాణ యువత మరింత ముందుకు రావాలని రాష్ట్ర సీనియర్ల దల, పౌర సరఫరాల శాఖ మంత్రి కెపెన్ ఎన్. ఉత్తమ్ కుమార్ రెడ్డి పిలుపునిచ్చారు. శ భవిష్యత్తును తీర్చిదిద్దే శక్తి యువతలోనే ఉందని, ప్రతిభ, క్రమశిక్షణ, అంకితభావం ఉంటే ప్రపంచ స్థాయి అవకాశాలను కూడా అందిపుచ్చుకోవచ్చని ఆయన ఉద్ఘోషించారు. మహాబాబ్ నగర్ లు చెందిన జయప్రకాశ్ నారాయణ



గ్రేటర్ షూదరాబాద్



ప్రత్యేక ఇంటెన్సివ్ రివిజన్ ప్రక్రియను వేగవంతం చేయాలి



రంగారెడ్డి జిల్లా.

సోన్లో పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా జిల్లా కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ, జిల్లాలో ఎన్నూరులకు పాఠశాల పంపిణీ ఇప్పటికే 88.58 శాతం పూర్తయిందని, మిగిలిన పంపిణీని మరింత వేగవంతం చేసేందుకు అవసరమైన చర్యలు చేపట్టి వివరించారు. ప్రజలకు ఎలాంటి ఇబ్బందులు తలెత్తకుండా అవసరమైన ప్రాంతాల్లో ప్రత్యేక సహాయ కేంద్రాలు (Help Desks) ఏర్పాటు చేస్తున్నామని తెలిపారు. వచ్చే వారం రోజుల్లోనే పాఠశాల పంపిణీ, పాఠశాల స్వీకరణ, డిజిటైజేషన్ ప్రక్రియలను పూర్తి చేసేందుకు అధికారులు సమన్వయంతో పనిచేస్తున్నారని పేర్కొన్నారు. ప్రత్యేక ఇంటెన్సివ్ రివిజన్ కార్యక్రమాన్ని విజయవంతంగా అమలు చేయడంలో అన్ని శాఖల పరస్పర సమన్వయంతో పనిచేయాలని జిల్లా కలెక్టర్ అధికారులను ఆదేశించారు. ఈ విడియో కాన్ఫరెన్స్ జిల్లా ఎన్నికల విభాగం అధికారులు, ఎన్నికల సమయం అధికారులు (EROs) మరియు సంబంధిత శాఖల అధికారులు పాల్గొన్నారు.

పెంపుడు జంతువులకు టీకాలు తప్పనిసరి



సోమవారం ప్రపంచ జూవోనీస్ దే సందర్భంగా పశు వైద్యశాల అవరణలో 24 కుక్కలకి, ఆరు పిల్లలకు యాంటీ రేబీస్ వ్యాక్సీన్ ఇవ్వడం జరిగిందని పేర్కొన్నారు. టీకా కోసం రాల్సేవారు మంగళవారం పశు వైద్యశాలకు వచ్చి వ్యాక్సీన్ ఉచితంగా తీసుకోవాలిగా డాక్టర్ కోరారు. తమ పెంపుడు జంతువుల వల్ల ఈ వ్యాధి మనుషులకు సోకుతుందని చెప్పారు. మున్సిపల్ తో, పాటు అన్ని గ్రామాల్లో టీకా తీసుకోవాలని తెలియజేశారు.

శంకర్ పల్లి మండల పశు వైద్యాధికారి డాక్టర్ ఎల్ మానస రెడ్డి..
శంకర్ పల్లి: జూలై 06 (పుడయం)

ఇంటి యజమానులు పెంపుడు జంతువులకు ఎప్పటికప్పుడు టీకాలు తప్పనిసరిగా తీసుకోవాలని శంకర్ పల్లి మండల పశు వైద్యాధికారి డాక్టర్ ఎల్ మానస రెడ్డి తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా

మున్సిపాలిటీల సుందరీకరణకు ప్రభుత్వం పెద్దపీట.....

- ఐటీ శాఖ మంత్రి దుద్దిల్ల శ్రీధర్ బాబు..
శంకర్ పల్లి: జూలై 06 (పుడయం)



ప్రభుత్వం పేద సంక్షేమంతో పాటు మున్సిపాలిటీ, గ్రామ పంచాయతీల అభివృద్ధి కోసం పెద్ద ఎత్తున నిధులు మంజూరు చేయడం జరుగుతుందని అన్నారు. ప్రతి మున్సిపాలిటీలో సుందరీకరణ కోసం ప్రత్యేక నిధులను కేటాయించడం జరిగిందని తెలిపారు.

ఘనంగా డాక్టర్ శ్యామా ప్రసాద్ ముఖర్జీ జయంతి వేడుకలు

పుగతి నగర్, జూలై 6 (పుడయం ప్రతినిధి)



భారతీయ జనసంఘ వ్యవస్థాపకులు, గొప్ప దేశభక్తులు, మేధావి డాక్టర్ శ్యామా ప్రసాద్ ముఖర్జీ జయంతి వేడుకలను పుగతి నగర్ డివిజన్ భారతీయ జనతా పార్టీ అధ్యక్షులు ఘనంగా నిర్వహించారు. బిజెపి కార్యాలయంలో ఆయన చిత్రపటానికి పూల మాలలు వేసి బిజెపి నాయకులు, కార్యకర్తలు ఘన సేవాలందించారు. ఈ సందర్భంగా పుగతి నగర్ డివిజన్ బిజెపి అధ్యక్షులు నరేంద్ర చౌదరి మాట్లాడుతూ ఒక దేశంలో రెండు రాజ్యాంగాలు, ఇద్దరు ప్రధానులు, రెండు జెండాలు చెల్లవటా కాశ్మీర్ సమస్య విలీనం కోసం ప్రాణాలర్పించిన అమరజీవి శ్యామా ప్రసాద్ ముఖర్జీ అని, ఆయన కన్న కలలను ప్రధాని నరేంద్ర మోదీ నేతృత్వంలోని కేంద్ర ప్రభుత్వం ఆర్థిక

తీధర్ రెడ్డి, ప్రగతి నగర్ డివిజన్ కార్యదర్శి వేణు మాడవ్, శనిగళ్ల లక్ష్మి, మహిళా మోర్చా అధ్యక్షురాలు మోక్ష శ్రీ రామ్, సోపల్ మీడియా కన్వీనర్ వెంకట్ నల్లమల సీనియర్ నాయకులు సిరికొండ శ్రీనివాస్, రామ్ రెడ్డి, పవన్, రామరాజు, రూపాలి, రాధిక, విమల, ఉమామహేశ్వరి, కార్యవర్గ సభ్యులు శుభధీర్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

మిరియాల ప్రీతం ఆధ్వర్యంలో ఉచిత గొడుగుల పంపిణీ

శ్రీనిగంపల్లి: జూలై 6 (పుడయం ప్రతినిధి)



శ్రీనిగంపల్లి నియోజకవర్గ పలు ప్రాంతాలలో పద్మావతి దుర్గమ్మలో పెట్టుకొని మహిళలకు, వృద్ధులకు కాంగ్రెస్ పార్టీ యువ నాయకులు మిరియాల ప్రీతం గొడుగులకు పంపిణీ కార్యక్రమం నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమానికి పిఎస్ వైర్లెస్ అరిగిపాడి గాంధీ ముఖ్య అతిథిగా విచ్చేసి ఆయన చేతుల మీదగా పంపిణీ కార్యక్రమాన్ని నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ మిరియాల ప్రీతం చేస్తున్న ఈ మంచి పనిని ప్రతి ఒక్కరూ ఆదర్శంగా తీసుకోవాలని ఆయన అన్నారు. ప్రజల అవసరాలను గుర్తించి రానున్న పద్మావతి దుర్గమ్మలో పెట్టుకొని చేస్తున్న ఈ సేవా కార్యక్రమాన్ని ఆయన ప్రశంసించారు. ఈ సందర్భంగా మిరియాల ప్రీతం మాట్లాడుతూ ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ గౌరు పరియం అరికెపాడి గాంధీ గారి పిలుపుపేరకు శ్రీనిగంపల్లి నియోజకవర్గంలో పలు సేవా కార్యక్రమాలు నిర్వహించడం జరుగుతుందని ఆయన తెలిపారు. అంతేకాకుండా నియోజకవర్గంలో బడుగు, బలహీన వర్గాలకు అందుబాటులో ఉంటూ వారి సమస్యలు తీర్చడానికి నిరంతరం ప్రయత్నిస్తామని ఆయన తెలియజేశారు. ఈ కార్యక్రమానికి కాంగ్రెస్ సీనియర్ నాయకులు

మిరియాల రామవరావు, రజిని, కవిత, సంగీత, ఆశ, త్రిలోచ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ప్రజావాణికి 112 ఫిర్యాదులు



సంబంధిత శాఖల జిల్లా అధికారులు ప్రాధాన్యతతో పరిశీలించి, వెంటనే పరిష్కరించాలని ఆదేశించారు. అధికారులు పెండింగ్లో ఉంచకుండా నిరంతరం సమీక్షిస్తూ నిర్దిష్ట గడువులోగా పరిష్కరించేలా చర్యలు తీసుకోవాలని సూచించారు. ప్రజావాణిలో రెవెన్యూ శాఖకు 36, ఇతర శాఖలకు 76, మొత్తం 112 దరఖాస్తులు అందాయి. ఈ కార్యక్రమంలో జిల్లా రెవెన్యూ అధికారి కారడ, వివిధ శాఖల జిల్లా అధికారులు, కలెక్టరేట్ సూపరింటెండెంట్లు, శ్రీమంధిత అధికారులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

నిజాంపేట్ లో సీసీ రోడ్ల నిర్మాణానికి శంకుస్థాపన



శంకుస్థాపన నియోజకవర్గం 273వ డివిజన్ నిజాంపేట్ పరిధిలోని కొలన్ నారాయణ రెడ్డి కాంపౌండ్ సీసీ రోడ్ల పూర్తిగా రెవెన్యూనడతో ఈ సమస్యను కాలనీ వాసులు నియోజకవర్గ కాంగ్రెస్ పార్టీ ఇంచార్జి కొలన్ హన్మంత్ రెడ్డి దృష్టికి తీసుకురాగా వారు వెంటనే స్పందించి సీఎస్ కార్పొరేషన్ నిధుల ద్వారా రూ.65 లక్షలతో సీసీ రోడ్ల నిర్మాణానికి మంజూరు చేయించి, వాటి శంకుస్థాపన కార్యక్రమంలో ముఖ్య అతిథిగా పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా హన్మంత్ రెడ్డి మాట్లాడుతూ ప్రజలకు మెరుగైన మౌలిక సదుపాయాలు అందించేందుకు నిరంతరం కృషి చేస్తామని తెలిపారు. అనంతరం కాలనీలోని పలు రోడ్లు, ఇతర మౌలిక సదుపాయాలను

స్వయంగా పరిశీలించారు. కడియాల, అసోసియేషన్ సభ్యులు రమణ రెడ్డి, చిర్ర శ్రీనివాస్ రెడ్డి, జె. నాగ రెడ్డి, కొలన్ మాజీ రెడ్డి, కొలన్ వెంకట్ రెడ్డి, నాగేశ్వర రావు, శ్రీకాంత్ రెడ్డి, సత్యనారాయణ, పర్వరాజు, ముమ్మై శ్రీనివాస్ రెడ్డి, సర్వోత్ అధ్యక్షులు కొలన్ కాంగ్రెస్ సీనియర్ నాయకులు కొలన్ జైవల్ రెడ్డి, కోటి రెడ్డి, ఉపేందర్, కొలన్ శ్రీవల్లభ రెడ్డి, డివిజన్ అధ్యక్షులు కొట్ల మురళి, బాచప్ప రెడ్డి, అధ్యక్షులు కొలన్ జీవన్ రెడ్డి, మోహన్ రావు, ఇందిరా

యువత సాంకేతిక విద్యతో ఉన్నత లక్ష్యాన్ని సాధించాలి

: ఎమ్మెల్యే కేపీ. వివేకానంద్

కుత్బుల్లాపూర్, జూలై 6 (పుడయం ప్రతినిధి)

ఉద్యోగ అవకాశాల కల్పించడం ఎంతో ప్రశంసనీయమని అన్నారు. ప్రభుత్వ వోకేషనల్ విద్యాభివృద్ధికి తమ వంతు సహకారం అందిస్తున్న జేఈడీఎల్, ఏపీ రావు పవన్లతో ఎంటర్ప్రైజెస్ తో పాటు ఈ కార్యక్రమానికి సహకరించిన అన్ని సంస్థలు, దాతలను ఎమ్మెల్యే ప్రత్యేకంగా అభినందించారు. ఈ జాబ్ మేళా ద్వారా ఉద్యోగాలకు ఎంపికైన యువత పెరుగుతున్న సాంకేతిక పరిజ్ఞానానికి అనుగుణంగా తమ నైపుణ్యాలను మరింత మెరుగుపరుచుకుని, ఉన్నత స్థాయిలకు ఎవకాలని ఆకాంక్షించారు. ఇలాంటి కార్యక్రమాలు యువత భవిష్యత్తుకు బలమైన పునాదిని, మనోధైర్యాన్ని పెంపొందిస్తాయని పేర్కొన్నారు. ఈ జాబ్ మేళాలో దాదాపు 30 కంపెనీలు పాల్గొని విద్యార్థులకు ఇంటర్వ్యూలు నిర్వహించి అర్హులైన వారిని ఎంపిక చేయడం జరిగింది. అనంతరం ఎం.ఎస్.ఎస్ ల్యాబ్ రెటరీన్ లో నియామకం అయిన సలగురు

IN THE COURT OF THE HONBLE XXIV ADDITIONAL CHIEF JUDGE, CITY CIVIL COURT AT: HYDERABAD M.V.O.P.No. 143 OF 2026
Between: Pallepugu Mahindra ...Plaintiffs AND E Madhavi & others ...Respondents

IN THE COURT OF THE HONBLE XXIV ADDITIONAL CHIEF JUDGE, CITY CIVIL COURT AT: HYDERABAD M.V.O.P.No. 282 OF 2026
Between: G.Immaniyelu ...Plaintiffs AND E Madhavi & others ... Respondents.

.....Respondent No. 1 Whereas the petitioner herein has instituted MVOP against you for seeking compensation on the account of injuries sustained to the petitioner i.e., namely Pallepugu Mahindra in a road accident. You are hereby summoned to appear before this Hon'ble court, in person or through Advocate duly instructed, on 13-07-2026 at 10:30 A.M., failing which the matter will be heard and decided Ex-parte.

(BY ORDER OF THE COURT)
Sd/- P.NARASIMHA ADVOCATE #13-68/A/1, Plot NO.68, Road No.6, CMR Colony, Alamasguda, Balapur, Ranga Reddy District Telangana State, Cell: 9849645959

బహుమతి వేంకటేశ్వర రెడ్డి (తాతరెడ్డి) 276 డివిజన్ ప్రగతి నగర్ కాంగ్రెస్ పార్టీ అధ్యక్షులు



జాతీయం- అంతర్జాతీయం



ఆరు రోజులు.. మూడు దేశాలు..

● **మరీసాని ప్రధాని మోడీ పాలన టూర్ న్యూఢిల్లీ, జులై 6 (ఎ.ఎం.ఎన్) :**
 ప్రధానమంత్రి మోడీ సోమవారం నుంచి ఆరు రోజుల పాటు మూడు దేశాల్లో పర్యటించనున్నారు. జులై 6 నుంచి 11 వరకు ఇండోనేషియా, ఆస్ట్రేలియా, న్యూజిలాండ్ దేశాల్లో ఆరు రోజుల పర్యటనలో ద్వైపాక్షిక సంబంధాలు, వాణిజ్యం, రక్షణ, పెట్టుబడులు, ఇండోనేషియా ప్రాంతీయ సహకారం వంటి కీలక అంశాలపై చర్చలు జర

భారత్ కు ధన్యవాదాలు..

● **ఇండియాను అభినందిస్తూ ఇరాన్ లోభి**
 ● **ఖమేనీ అంతర్జాతీయంలో పాల్గొన్నందుకు కృతజ్ఞతలు న్యూఢిల్లీ, జులై 6 (ఎ.ఎం.ఎన్) :**
 తమ సుప్రీం లీడర్ ఆయతుల్లా అలీ ఖమేనీ అంతర్జాతీయంలో పాల్గొన్నందుకు భారత్ కు ఇరాన్ ధన్యవాదాలు తెలిపింది. భారత్ ను అభినందిస్తూ తేఫ్ రాసిన ఇరాన్. ఇది ఇరు దేశాల మధ్య ఉన్న 'పరస్పర గౌరవానికి కృతి వంతమైన నిదర్శనం' అని పేర్కొంది. ఇది భారత్ ఇరాన్ మధ్య గల చారిత్రక, సాంస్కృతిక బంధాలను ప్రతిబింబిస్తోందని ఈ మేరకు న్యూఢిల్లీలోని ఇరాన్ రాయబార కార్యాలయం ఓ ప్రకటనలో పేర్కొంది. ఇది భారత్ ఇరాన్ మధ్య గల చారిత్రక, సాంస్కృతిక బంధాలను ప్రతిబింబిస్తోందని ఈ మేరకు న్యూఢిల్లీలోని ఇరాన్ రాయబార కార్యాలయం ఓ ప్రకటనలో పేర్కొంది. ఇది భారత్ ఇరాన్ మధ్య గల చారిత్రక, సాంస్కృతిక బంధాలను ప్రతిబింబిస్తోందని ఈ మేరకు న్యూఢిల్లీలోని ఇరాన్ రాయబార కార్యాలయం ఓ ప్రకటనలో పేర్కొంది.



వీరితో పాటు కాంగ్రెస్ నేత సల్మాన్ ఖుద్దీ, జమ్మూ కశ్మీర్ మాజీ ముఖ్యమంత్రి, పీపుల్స్ డెమోక్రాటిక్ పార్టీ అధినేత మోహనబాబా ముఖ్యోపాధ్యక్షులు పలువురు సీక్యూ, డిప్యూటీ సీక్యూ మంత్రులు, కేంద్ర విదేశాంగ శాఖ సహాయ మంత్రి పవిత్ర మార్గిలికాలతో కూడిన ఉన్నత స్థాయి భారత బృందం శుభ్రవారం ఇరాన్ చేరుకుంది.

తలు, అభినందనలు తెలియజేస్తోంది" అని ఆ పోస్ట్ లో పేర్కొన్నారు. ఈ పవిత్రమైన కార్యక్రమాలకు భారత రాజకీయ నాయకులు, పార్లమెంట్ సభ్యులు, ప్రముఖ పండితులు, మేధావులు, విభిన్న విశ్వాసాలు, మత పర్ధాల నాయకులు హాజరు కావడం ఇరు దేశాల మధ్య ఉన్న 'లోతైన చారిత్రక, సాంస్కృతిక, మానవ బంధాలను' ప్రతిబింబించిందని అది పేర్కొంది. "ఈ విషాద సమయంలో ఇరాన్ ప్రజలకు హృదయపూర్వక సంఘీభావం తెలిపడం ఒక కృతీమతమైన సంతకం. ఈ సమయం, కరుణ, హృదయపూర్వక గౌరవాన్ని ఇరాన్ ప్రజలు ఎన్నటికీ మరచిపోరు.. ఇస్లామిక్ రిపబ్లిక్ ఆఫ్ ఇరాన్, భారత గణతంత్రం మధ్య శాశ్వత సంబంధాలకు ఇది ఒక నిదర్శనం.. మన రెండు దేశాల మధ్య ఉన్న చిరకాల స్నేహాన్ని మరింత బలోపేతం చేయడానికి ఇరాన్ అంతర్జాతీయ పాల్గొని నివాళులర్పించినందుకు స్నేహపూర్వక భారతదేశ ప్రభుత్వానికి, ప్రజలకు, ముఖ్యంగా భారత ప్రభుత్వం తరఫున హాజరైన అధికారిక ప్రతినిధి బృందానికి, హృదయపూర్వక కృతజ్ఞ



50 వేల మంది గల్లంతం వెనిజులాలో అతులేని విషాదం

కారకాన్, జులై 6: వెనిజులాలో ఎటు చూసినా అతులేని విషాదమే కనిపిస్తోంది. దేశాన్ని తాకిన వినాశకరమైన జంట భూకంపాల తర్వాత భూకంప మృత్యు సంఖ్య మూడువేలకు చేరింది. ఇప్పటికీ సుమారు 50,000 మంది వరకు ఆహారం, ఆసుపత్రి సౌకర్యం లేకుండా పోయారు. లక్షలాది మంది మంది నిరాశ్రయం అవుతున్న బిడ్డలకు ఆసుపత్రి సౌకర్యం లేకుండా ఉంది. అంతర్జాతీయ సంస్థలు వెనుకబడిన ప్రాంతాల్లో సహాయం చేయాలని కోరుతున్నాయి. దీంతో సహాయక చర్యలను పునరుద్ధరణ ప్రయత్నాలు సంక్షిప్తంగా మారాయి. మానవతా సంక్షోభం, లా

అమెరికా ఒక్కటే కాదు..



● **భారత్ కూడా మాకు అండగా ఉంది..**
 ● **ఇజ్రాయిల్ ప్రధాని నెతన్యాహు**
 ఇప్పుడు భారత్ పై ఇలాంటి ఆసక్తికర వ్యాఖ్యలు చేయడానికి ప్రధాన కారణం.. ఇటీవల అమెరికా ఉపాధ్యక్షుడు జేడ్ బైడెన్ చేసిన వ్యాఖ్యలే. ఇజ్రాయిల్ కు ప్రస్తుతం ఉన్న ఏకైక కృతీమతమైన మిత్రదేశం అమెరికానే అని, అలాంటి దేశాన్ని విమర్శించడం సరైనది కాదు అని జేడ్ బైడెన్ అనడంతో.. తమకు అమెరికాతో పాటు భారత్ కూడా కృతీమతమైన మిత్రదేశమే అంటూ నెతన్యాహు అనడం ఇప్పుడు చర్చనీయాంశమైంది. అమెరికా తయారు చేసిన ఆయుధాలే గత కొన్ని నెలలుగా ఇజ్రాయిల్ ను రక్షిస్తున్నాయి. వాటిని అమెరికా పన్ను చెల్లింపుదారు డిప్యూటీ సెక్యూరెటీవీ కార్యదర్శి కేసీ మెన్డెస్ వ్యాఖ్యానించారు. అమెరికా అనుభవం ఆధారంగా చూడండి. అమెరికా మీడియా సంస్థ ఫ్యాక్స్ న్యూస్ పు బిల్లింగ్ టెక్ నెతన్యాహు మాట్లాడుతూ తమకు కేవలం అమెరికా ఒక్కటే మిత్రదేశం కాదని, ఇంకొన్ని దేశాలు కూడా ఉన్నాయని చెప్పారు. 140 కోట్ల

అమెరికా అనుభవం ఆధారంగా చూడండి. అమెరికా మీడియా సంస్థ ఫ్యాక్స్ న్యూస్ పు బిల్లింగ్ టెక్ నెతన్యాహు మాట్లాడుతూ తమకు కేవలం అమెరికా ఒక్కటే మిత్రదేశం కాదని, ఇంకొన్ని దేశాలు కూడా ఉన్నాయని చెప్పారు. 140 కోట్ల



చీనాబ్ నదికి పోటెత్తిన వరద

● **దెల్తానీ మౌలిక సదుపాయాలు**
 ● **జమ్మూలో జ్వర తీవ్రం శ్రీనగర్, జులై 6 (ఎ.ఎం.ఎన్) :**
 జమ్మూలో కురుస్తున్న భారీ వర్షాలకు చీనాబ్ నదికి వరద పోటెత్తింది. దోదా జిల్లాలో రహదారి అనుసంధానానికి అంతరాయం కలగడంతో పాటు, కిష్నోర్ జిల్లాలోని 540 మెగావాట్ల క్యాంబెలెయట్ ప్రాజెక్టు వద్ద మౌలిక సదుపాయాలు దెబ్బతిన్నాయి. భారీ వరదలతో ప్రీమెనగర్ వద్ద జాతీయ రహదారి 244ను మూసివే

హర్నూజ్ లో ఎవరి జోక్యాన్ని ఒప్పకో..

● **సృష్టించిన ఇరాన్ దివ్యుని, జులై 6:**
 హోర్నూజ్ జలసంధిలో వాణిజ్య నౌకలు సురక్షితంగా ప్రయాణించేలా చూసేందుకు ఒప్పకో కలిసి పనిచేస్తామని ప్రాన్స్, బ్రిటిష్ ప్రకటించడాన్ని ఇరాన్ వ్యతిరేకించింది. జలసంధిలో సైనిక కార్యకలాపాలను నిరోధించే పరిశీలిస్తున్నామని ఇరాన్ విదేశాంగ శాఖ సహాయ మంత్రి కజెమ్ ఖుర్రబాజాద్ చెప్పారు. హోర్నూజ్ లో విదేశీ జోక్యాన్ని అనుమతించడోమని హెచ్చరించారు. 'ప్రాంతీయతర కళ్లు సైనిక ప్రదర్శన



కు హోర్నూజ్ జలసంధి డియట్ కార్డు' అని చురక వేశారు. హోర్నూజ్ భద్రతకు ఇరాన్ హామీ ఇస్తుంది, బాధ్యతాయు

ఇండిపెండెన్స్ డే వేళ కాల్పులు



అమెరికాలో కలకలం న్యూయార్క్, జులై 6: అమెరికాలో 25వ స్వాతంత్ర్య దినోత్సవ వేడుకల వేళ.. న్యూయార్క్ లో కాల్పులు కలకలం రేపాయి. అక్కడ ఫీమస్ అయిన కాన్ బలాండ్ బీచ్ నమీమంతు స్వాతంత్ర్య దినోత్సవ వేడుకల సందర్భంగా నిర్వహించిన కుకోల్ కార్యక్రమాల్లో ఈ కాల్పులు చోటుచేసుకున్నాయి. దుండగుడు జరిపిన కాల్పుల్లో 8 మంది గాయపడినట్లు పోలీసులు తెలిపారు. గాయపడిన వారిలో నలుగురు పిల్లలు ఉండగా.. 21 ప్రయత పరిస్థితి విషమంగా ఉందని, మిగిలిన వారి పరిస్థితి స్థిరంగా ఉందని పోలీసు కమిషనర్ జెన్సెకా టిన్సె వెల్లడించారు. కాన్ బలాండ్ బోర్డ్ వాక్ కేవలం ఒక భాగం దూరంలో ఉన్న ఒక ఆస్పత్రి మెంట్ భవనం ప్రాంగణంలో శనివారం రాత్రి ఈ కాల్పులు కలకలం రేగింది.

పెరూ అధ్యక్ష ఎన్నికల్లో కైకో విజయం

● **నాలుగో ప్రయత్నంలో గట్టికొన వైనం**
 ● **ఓటర్లకు కృతజ్ఞతలు తెలిపిన కైకో విమా, జులై 6:**
 దక్షిణ అమెరికా దేశమైన పెరూలో అధ్యక్ష పదవికి జరిగిన ఎన్నికలలో కన్యరేజీ అభ్యర్థి కైకో ఫుజిమోరి విజయం సాధించారు. వారూ తరబడి జరిగిన ఓట్ల లెక్కింపులో ఆమె స్వల్ప మెజారిటీతో గెలుపొందారు. 2011, 2016, 2021 ఎన్నికలలో ఓటమి చవిచూసిన కైకో ఫుజిమోరీ తన నాలుగో ప్రయత్నంలో గట్టి క్యాంపై. మాజీ అధ్యక్షుడు అలర్డో ఫుజిమోరి కుమార్తె అయిన కైకో జూన్ 7న జరిగిన ఎన్నికలలో విజయం సాధించారని ఎన్నికల కార్యాలయం ప్రకటించింది. ఈ ప్రకటన విడుదలైన తర్వాత కైకో ఫుజిమోరి తనకు మద్దతు ఇచ్చిన ఓటర్లకు కృతజ్ఞతలు తెలుపుతూ సామాజిక మాధ్యమ వేదిక ఎన్టీవీలో పోస్ట్ పెట్టారు.



ఆరోపణలపై ఆమె తండ్రి అల్బర్తో ఫుజిమోరీ 2000లో పదవీమూత్యుడై జైలుశిక్ష అనుభవించారు. 2023లో ఆయనకు కృతజ్ఞతలు ప్రకటించింది. ఓటర్లను ఓటింగ్ లో ఆకర్షించే బాధ్యతను కమ్యూనిస్టు అభ్యర్థి సాంచెజ్ అర్పించారు. దీనిపై మానవ హక్కులు ఇంటర్ అమెరికన్ కమిషన్ (ఐఎసిహెచ్ఆర్)కు అప్పీలు చేస్తానని ఆయన చెప్పారు.

శ్రీలంక జైల్లో ఘర్షణలు 25 మంది మరణం

● **వంద మందికి పైగా గాయాలు కొలంబో, జులై 6:**
 శ్రీలంకలోని ఒక జైలులో జరిగిన ఘర్షణల్లో నలుగురు గాయాలతో సహా 25 మంది మరణించగా, 100 మందికి పైగా గాయపడ్డారు. గత ఐదేళ్లలో జరిగిన అత్యంత ఘోరమైన జైలు అల్లర్ల ఫలితం ఇదేనని అధికారులు సోమవారం తెలిపారు. శ్రీలంక రాజధాని కొలంబోకు ఉత్తరాన ఉన్న నెగోంబోలోని ప్రధాన జైలులో రెండు డ్రగ్ మూలాలకు చెందిన ఖైదీలు మధ్య రాతంతా జరిగిన ఘర్షణల అనంతరం, గాయపడిన వారిని ఆసుపత్రికి తరలించినట్లు పోలీసులు తెలిపారు. ప్రభుత్వ ఆసుపత్రిలోని ఆరోగ్య కేంద్రంలో 25 మృతదేహాలు ఉన్నాయని, 100 మందికి పైగా గాయపడ్డారని పేర్కొన్నారు. వీరిలో ఖైదీలతో పాటు గార్డులు కూడా ఉన్నారని ప్రభుత్వ ఆసుపత్రి డైరెక్టర్ పుష్ప గఫ్తుల్ వివరించారు. "బాధితులలో కొందరికి బుల్లెట్ గాయాలు.. మరొకరికి కత్తిపోట్లు, తీవ్రమైన దెబ్బలు తగిలాయి" అని ఏఎఫ్ఐసీ టెలిఫోన్ ద్వారా గఫ్తుల్ తెలిపారు. వేలాది మంది ఖైదీలు ఉండే నెగోంబో జైలులో ఆదివారం సాయంత్రం నుంచి ఘర్షణలు ప్రారంభమయ్యాయని అధికారులు పేర్కొన్నారు. ఇవి జైలు మొత్తం వ్యాపించడంతో పక్క సెక్షన్ లోని మహిళా ఖైదీలు ఆదివారం రాత్రి పైకప్పుపైకి ఎక్కి తమను విడుదల చేయాలని డిమాండ్ చేశారు. ఈ క్రమంలో పైకప్పులో కొంత భాగం కూలిపోవడంతో కొందరు మహిళలు గాయపడ్డారని పోలీసులు తెలిపారు. ఆదివారం ఉదయం మళ్లీ ఉద్రిక్తతలు నెలకొన్నాయి. సోమవారం నాటికి పోలీసు కమాండోల సహకారంతో ఖైదీలను విడుదల చేసింది. అధికారిక గణాంకాల ఆధారంగా 2020లో శ్రీలంకలోని ఓ జైల్లో అల్లర్లు చెలరేగి 11 మంది ప్రాణాలు కోల్పోయారు.. మరో 117 మంది గాయపడ్డారు. దీంతో కిక్కిరిసిపోయిన జైళ్లనుంచి ప్రభుత్వం వందలాది మంది ఖైదీలను విడుదల చేసింది. అధికారిక గణాంకాల ప్రకారం.. ఆదివారం నాటికి శ్రీలంక వ్యాప్తంగా



శ్రీలంక రాజధాని కొలంబోకు ఉత్తరాన ఉన్న నెగోంబోలోని ప్రధాన జైలులో రెండు డ్రగ్ మూలాలకు చెందిన ఖైదీల మధ్య రాతంతా జరిగిన ఘర్షణల అనంతరం, గాయపడిన వారిని ఆసుపత్రికి తరలించినట్లు పోలీసులు తెలిపారు. ప్రభుత్వ ఆసుపత్రిలో ఆరోగ్య కేంద్రంలో 25 మృతదేహాలు ఉన్నాయని, 100 మందికి పైగా గాయపడ్డారని పేర్కొన్నారు. వీరిలో ఖైదీలతో పాటు గార్డులు కూడా ఉన్నారని ప్రభుత్వ ఆసుపత్రి డైరెక్టర్ పుష్ప గఫ్తుల్ వివరించారు. "బాధితులలో కొందరికి బుల్లెట్ గాయాలు.. మరొకరికి కత్తిపోట్లు, తీవ్రమైన దెబ్బలు తగిలాయి" అని ఏఎఫ్ఐసీ టెలిఫోన్ ద్వారా గఫ్తుల్ తెలిపారు. ఈ క్రమంలో పైకప్పులో కొంత భాగం కూలిపోవడంతో కొందరు మహిళలు గాయపడ్డారని పోలీసులు తెలిపారు. ఆదివారం ఉదయం మళ్లీ ఉద్రిక్తతలు నెలకొన్నాయి. సోమవారం నాటికి పోలీసు కమాండోల సహకారంతో ఖైదీలను విడుదల చేసింది. అధికారిక గణాంకాల ప్రకారం.. ఆదివారం నాటికి శ్రీలంక వ్యాప్తంగా

బెంగాల్ లో రాజ్యసభకు ఉప ఎన్నికలు

● **24వ మూడు స్థానాలకు ఎలక్షన్ కలకత్తా, జులై 6 (ఎ.ఎం.ఎన్) :**
 పశ్చిమ బెంగాల్ లో తృణమూల్ కాంగ్రెస్ ఎంపీల రాజీనామాలతో మూడు రాజ్యసభ స్థానాలకు ఖాళీలు ఏర్పడతే సంగతి తెలిసిందే. ఎంపీలు సుఖేంద్ర శెఖర్ రాయ్, సునీతా దేవ్, ప్రకాష్ చక్ బార్దోరాజ్ నామాల్ ఈ ఖాళీలు ఏర్పడ్డాయి. భారత ఎన్నికల సంఘం ఈ మూడు రాజ్యసభ స్థానాలకు ఉప ఎన్నికల నిర్వహించనున్నట్లు తెలిపింది. జులై 7న తేదీన నోటిఫికేషన్ విడుదల చేయనున్నట్లు వెల్లడించింది.

కీలక పురోగతి సాధించిన ఎన్.ఐ.ఏ

పహాళామ్ పుర్ణి ధాల్ గిరి జాతీయ పార్కులోని అపారమైన జాతీయ వన్యప్రాంతం న్యూఢిల్లీ, జులై 6 (ఎ.ఎం.ఎన్) : ఉగ్రవాద నిర్మూలన చర్యల్లో నేషనల్ ఇన్స్టిట్యూట్ ఏజెన్సీ కీలక పురోగతి సాధించింది. గతేడాది ఏప్రిల్ 22న జమ్మూ కశ్మీర్ లోని పహాళామ్ లో పహాళామ్ లోని వివరాలపై జరిగిన ఉగ్రవాద వేసుక ప్రధాన సూత్రాలని పాకిస్తాన్ కేంద్రంగా పనిచేసే నిషేధిత ఉగ్రవాద సంస్థల లక్ష్యం తొయబా టీవ్ హాజీత్ సయ్యాద్ ప్రధాన సూత్రాలని అని పేర్కొంటూ అనుబంధ చారిత్రకీట్లను ఎన్ఐఏ దాఖలు చేసింది. ఆదివారం జమ్మూ ఎన్ఐఏ కోర్టులో ఈ మేరకు వారణాసిలోని పాకిస్తాన్ దర్యాప్తు సంస్థ సమర్పించింది. లక్ష్యం తొయబా, దాని అనుబంధ సంస్థ ది రెస్టోర్స్ ఫ్రంట్ వ్యవస్థాపకుడిగా మాత్రమే కాకుండా.. పుక్తి



మరమరాలు - ఆరోగ్య మర్మాలు



వేగించిన దానిని గురించిన 'భృష్టదాస్యం' అంటారు. వేడి తాకిడితో గింజు స్వభావం మారుతుంది. దోరగా వేగితే పరిమళం పెరుగుతుంది. అరుగుల తేలికపడుతుంది. మరీ ఎక్కువ వేడి అందితే గింజులోని ఆవిరి ఒత్తిడిగా మారి, గింజు వేలి, తెల్లని పువ్వులా వికసించును. 'పాప్' అని పిలుస్తారు కాబట్టి, తెలుగులో 'పేలాలు' అని, ఇంగ్లీషులో 'పాప్స్' అని పిలిచారు. పరిశో చేసిన పేలాల్ని బోరు గులు, బోరుపులు, మరమరాలు, మొర్రులు.. ఇలా పిలుస్తారు. రుగ్గడ కాలంలో పేలాలను 'లాజ' అన్నారు. మరమరాలకి వేల ఏళ్ల చరిత్ర ఉంది. వడ్డు, బియ్యం, జొన్నలు, బాల్లీ, మొక్కజొన్నలు, శన గలు, పెసలు మాత్రమే కాదు నేటి బిరుధాన్యాలన్నింటినీ పేలాలుగా తయారుచేయవచ్చు. పాతతరం వాళ్లు పేలాలను బెల్లం లేదా తేనె కలిపి తినేవారు. తీపి ఇష్టం లేకపోతే పసుపు, ఉప్పు, కారం కలిపి తినాలని ఆయుర్వేద గ్రంథమైన భావప్ర కాశం సూచించింది. పేలాలింటిని మాంసాహారంతో కలిపి తిన రాదని కూడా ఆ గ్రంథం హెచ్చరించింది. మరమరాలతో వైవిధ్య భరితమైన పండ్లను చేసుకోవచ్చు. కొన్ని పరిశీలిద్దాం! ఉష్ణ: చిక్కటి మజ్జిగలో పేలాలింటిని నానబెట్టి, అందులో కొత్తిమీర, ధనియాలు, జీలకర్ర, తొలింపు కలిపితే పాపాం అవసరం లేని తక్షణ ఉష్ణాన్ని సమర్థవంతం చేస్తుంది. అమీబియాసిస్, ఎసిడిటీ, అతిసారం, వడదెబ్బ, జ్వరం వంటి సమస్యల్లో ఇది ఉపశమనం ఇచ్చే ఆహారం. అట్లు: తడిపిన మరమ రాల ముద్ద, నానబెట్టిన గోధుమ రవ్వ, బువ్వలూము కృలు.



అల్లం ముక్కలు, జీలకర్ర కలిపి చేసిన అట్లు రుచికరమైనవి. మినుప అప్పుచులకన్నా తేలికగా అరుగుతాయి. రవ్వట్లు: మరమరాలు, బొంబాయి రవ్వ, ఉల్లిపాయ, పచ్చిమిర్చి, పెరుగు, జీలకర్రతో చేసిన రవ్వట్లు మృదువుగా, పరిమళ భరితంగా ఉంటుంది. పడలు: పైన చెప్పిన రవ్వట్లులో కలిపిన వాటిని పలుచగా కాకుండా గడ్డిగా రుబ్బిన పిండితో

చేసిన పడలు కరకరలాడుతూ తేలికైన అల్పాహారం. మసాలా: ఒక బాండిలో పైపైనే వేగించిన మరమరాలు తీసుకో వాలి. పుడిచి, కొత్తిమీర, మిరపకాయ ముక్కలను కొద్దిగా నూనె వేసి విడివిడిగా వేగించి మిక్సింగ్లో గుజ్వని, తగినంత ఉప్పు, మసాలా పొడిని తీసుకుని మరమ రాల పైన సేసి, బాగా కలపాలి. రుచికోసం వేయించిన పేరు శనగపప్పు, జీడి పప్పు పగ్గెలగా కలిపితే అది గుజరా తీయల ప్రత్యేక పంటకం. పులిహోర: ఉడికించిన చింతపండు రసం ఈ మరమ రాల మసాలాలో కలిపి తొలింపుపెడితే మరమరాల పులిహోర. మూర్తూడిల పోహాకి ఇది పోటీగా నిలిచే పంటకం. పొరివికంగాయలు: మరమరాలిని, పెసర పేలాల్ని మెత్తగా దంచిపిండిలో బెల్లం, నెయ్యి కలిపి కట్టిన ఉండల్ని పొరి వికం గాయలంటారు. పొరి అంటే వేగించినది అని! మినపసున్ని ఉండల్లాగే ఇవి మర మరాలతో కలిపిన పెసర సున్ని ఉండలు.

పేరుకుపోయిన కొప్పును తగ్గించడంలో సహాయపడతాయి. విటమిన్ డి, బి, క్యాల్షియం, ఇరన్ వంటి పోషకాలు ఎక్కువగా ఉన్నాయి. మరమరాల పాపాంను, లడ్డా, చాట్, స్నాక్స్ పిల్లల ఎదుగుదలకు తోడ్పడతాయి.

నేటి వేగవంతమైన జీవనశైలిలో తలనొప్పి, అలసట, జ్ఞాపక శక్తి తగ్గడం వంటి సమస్యలను చాలామంది సాధారణ విషయాలాగానే భావించి నిద్రక్రం చేస్తున్నారు. ఒత్తిడి, మైగ్రేన్, పయన ప్రణాళి లేదా నిద్రలేమి కారణంగానే ఇవి వస్తున్నాయని అనుకుని నొప్పి నివారణ ట్యాబ్లెట్లను వేసుకుని నిద్రలేపబడుతున్నారు. అయితే ఇలాంటి లక్షణాలు కొన్ని సందర్భాల్లో మెదడు కణితి (బ్రెయిన్ ట్యూమర్) వంటి తీవ్రమైన వ్యాధికి తొలి సంకేతాలు అయ్యే అవకాశాలు ఉంటాయని నిపుణులు హెచ్చరిస్తున్నారు.

విధానాలు వంటి అత్యధునిక సాంకేతికతలు అందుబాటులో ఉన్నాయి. అలాగే కృత్రిమ మేద (ఏఐ) సహాయంతో శస్త్రచికిత్సకు ముందే చికిత్స ప్రణాళికను మరింత సమర్థవంతంగా రూపొందించే అవకాశాలు కూడా పెరుగుతున్నాయి. అయితే ఎంతో ఆధునిక సాంకేతికత ఉన్నా, రోగి

తరచూ తలనొప్పితోపాటు

ఈ లక్షణాలు కనిపిస్తున్నాయా.. జాగ్రత్త..

మెదడు కణితుల చికిత్సలో ప్రస్తుతం ఎన్నో ఆధునిక సాంకేతికతలు అందుబాటులో ఉన్నప్పటికీ, చాలామంది రోగులు సరైన సమయంలో వైద్యులను సంప్రదించకపోవడం వల్ల చికిత్స అలభ్యమవుతోందని నిపుణులు చెబుతున్నారు. ప్రారంభ దశలో కనిపించే లక్షణాలు సాధారణ ఆరోగ్య సమస్యలను పోలి ఉండటంతో, చాలామంది నెలల తరబడి వాటిని నిద్రక్రం చేస్తుంటారు. తలనొప్పి, తరచూ వాంతులు కావడం, చూపు మనక బారడం లేదా తగ్గిపోవడం, కారణం లేకుండా బిట్టర్ రావడం, జ్ఞాపకశక్తి బల హీనపడటం, వ్యక్తిత్వంలో మార్పులు, నడిచేటప్పుడు సమతుల్యత కోల్పోవడం, చేతులు లేదా కాళ్లలో బలహీనత వంటి లక్షణాలు కనిపించినప్పుడు వాటిని సాధారణ సమస్యలా తీసుకోవద్దని సూచిస్తున్నారు. చాలామంది తలనొప్పిని ఉత్తీర్ణి, ఒత్తిడి, జ్ఞాపకశక్తి తగ్గడాన్ని పయన ప్రణాళిని, సడకలో తడబాటును అలసటకు అపాదిస్తూ ఉంటారు. ఈ విధంగా లక్షణాలకు తామే కారణాలు వెతుక్కోవడం వల్ల అసలు వ్యాధి గురించే దాలో అలభ్యం జరుగుతుంది. చివరకు స్పృహనిగ్గి పరిస్థితి చేయించే సమయానికి వ్యాధి మరింత ముదిరే అవకాశం ఉంటుంది. మెదడు కణితి అంటే ప్రాణాపాయం తప్పదనే అపోహ కూడా చాలామందిలో ఉంటుంది. ఈ భయం వల్ల రోగి చివరకే వెళ్లడం చేయించుకోవడానికి వెనుకాడుతుంటారు. అయితే అన్ని బ్రెయిన్ ట్యూమర్లు క్యాన్సర్ కావని, చాలామంది అవి నిద్రాహితులనే ఉంటాయని నిపుణులు చెబుతున్నారు.



క్యాన్సర్ నిర్ధారణ అయిన సందర్భాల్లో కూడా కణితి రకం, అది ఉన్న ప్రాంతం, ఎంత త్వరగా గుర్తించారనే అంశాలపై చికిత్స పథితులు ఆధార పడి ఉంటాయి. వ్యాధిని ప్రారంభ దశలో గుర్తిస్తే చికిత్సకు మరిన్ని అవకాశాలు లభిస్తాయి. శస్త్రచికిత్సను మరింత సురక్షితంగా, కచ్చితంగా నిర్వహించేందుకు ప్రస్తుతం స్ట్యూరోనావిగ్ షన్, ఇన్ఫ్రా అపరేటివ్ స్ట్యూరో మానిటరింగ్, షోలోస్కోపి గైడ్డ్ సర్జరీ, అనేక్ డ్రానాయిటమి, మినిమల్ ఇన్వేజివ్ ఎండోస్కోపిక్

సరైన సమయంలో వైద్యులను సంప్రదించినప్పుడే వాటి ప్రయోజనం ఘోర్తిగా లభిస్తుంది. అందుకే తలనొప్పి లేదా ఇతర సూచక సంకేతాలకు లక్షణాలు పడేవరకే సమస్యను పట్టించుకోవడం నిద్రక్రం చేయకుండా వెంటనే వైద్య పరీక్షలు చేయించుకోవడం అత్యంత అవసరమని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. ప్రజల్లో అవగాహన పెరగడం, లక్షణాలను ప్రారంభ దశలోనే గుర్తించడం వల్ల మెదడు కణితుల చికిత్సలో మెరుగైన ఫలితాలు సాధించే అవకాశం ఉంటుందని వారు పేర్కొంటున్నారు.

అల్లం తో హై బీపీకి చెక్

అల్లంలో అనేక జీవక్రియలకు సమ్మేళనాలు ఉంటాయి. ఇవి హైబీపీని సాధారణ స్థితికి తీసుకు రావడానికి దోహదపడతాయి. అల్లంలో జింజెరోల్, షాగోల్ తదితర సమ్మేళనాలు ఉంటాయి. అదే విధంగా బీటిలో యాంటిఆక్సిడెంట్, యాంటీఇన్ఫ్లేమెటరీ గుణాలు ఉన్నాయి. ఇవి హైబీపీని నియంత్రించడంలో సహాయపడతాయి. అల్లం తినడం వల్ల రక్తనాళాలు సాధారణ స్థితికి వస్తాయి. తద్వారా శరీరంలో రక్త ప్రసరణ మెరుగుపడటం సహా హైబీపీ సమస్యను తగ్గిస్తుంది. అల్లంలో వాష్ నిరోధక గుణాలు ఉంటాయి. ఇది శరీరంలోని వి భాగంలోని వాపును తగ్గించడంలో ప్రభావవంతంగా పనిచేస్తుంది. అల్లం తీసుకోవడం వల్ల శరీరంలోని హానికరమైన విష వాహకాలతోపాటు

పద్యాసనంలో ఎక్కువసేపు

కూర్చో వడం మంచిదేనా?



కూర్చో వడం, పని చేయడం దైనందిన జీవితంలో ఒక అంతర్భాగంగా మారింది. సౌకర్యం కోసం, ప్రజలు తరచుగా పద్యాసనంలో (కాళ్లు ముడుచుకుని) కూర్చో వడానికి ఇష్టపడతారు. అయితే పద్యాసనంలో కూర్చోనే భంగిమ శరీరంపై హానికరమైన ప్రభావాన్ని చూపుతుంది కొందరు

భంగిమలో ఎక్కువ సేపు కూర్చో వడం మంచిది కాదు. ఎక్కువసేపు పద్యాసనంలో కూర్చోనే కాళ్లలో తిమ్మిరి, జలదరింపు రావచ్చు.

మెప్పునొప్పి, మాకాలి నొప్పి రావచ్చు. కొద్దిసేపు పద్యాసనంలో కూర్చో వడం వల్ల ఏ మాత్రం హాని ఉండదు. కానీ ఇప్పటికే మాకాళ్ల నొప్పి లేదా సమస్యలు ఉన్నవారు జాగ్రత్తగా ఉండాలి. పద్యాసనం కొద్దిసేపు చేయడం వల్ల కూడా ఏకాగ్రత పెరగడమే కాకుండా, శారీరక, మానసిక ఆరోగ్యానికి అద్భుతమైన ప్రయోజనాలు చేకూరతాయి. ఇది జీవితీయం మెరుగుపరుస్తుంది. తొడలు, మోకాళ్లకు బలాన్ని ఇస్తాయి, ఒత్తిడిని

తగ్గించి ప్రశాంతతను కలిగిస్తుంది. కానీ ఒకే భంగిమలో ఎక్కువసేపు కూర్చో వడం ఆరోగ్యానికి మంచిది కాదని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. మధ్య మధ్యలో లేచి కదలా లి.. శరీరాన్ని యాక్టివ్ గా ఉంచాలని చెబుతున్నారు.

అనేక విధాలుగా మేలు చేస్తుంది. డి. టాజా అధ్యయనం ప్రకారం ఈస్ట్రోజన్ సహా హార్మోన్స్ లేమివల్ల రక్తనాళాల్లో బిగతు పెరగడం, వాపు, జీవితీయంలో తీవ్రమైన మార్పులు వస్తున్నాయి. దీనికి హార్మోన్ రిప్లేస్ మెంట్ థెరపీ లాంటివి ఉన్నా, వాటితో కొన్ని అదనపు సమస్యలు వస్తుంటాయి. అందుకని సహజమైన పద్ధతుల్లో ఈ సమస్యని తగ్గించుకోవాలని సూచిస్తున్నారు నిపుణులు. మెనోపాజ్ దశకు దగ్గర్లో ఉన్నవాళ్లు తరచూ బీపీని చెక్ చేసుకోవడం ముఖ్యం. ఉప్పు తగ్గించడం, శారీరక శ్రమ పెంచడం, బరువుని నియంత్రించే పెట్టుకోవడం, తగినన్ని గంటలు నిద్రపోవడం... వంటి జీవన



వ్యాధులనూ తొలగిస్తాయి. కీళ్లు, కండరాలలో నొప్పి ఉంటే.. అల్లం తీసుకోవడం వల్ల ఇట్టే తగ్గిపో తాయిని నిపుణులు చెబుతున్నారు. అలాగే జలుబు, దగ్గును తగ్గించడంలో అల్లం ప్రభావవంతంగా పని చేస్తుంది. అల్లంను క్రమం తప్పకుండా తీసుకోవడం వల్ల బరువు అదుపులో ఉంచుకోవడం సహా వైరల్, సీజనల్ ఇన్ఫెక్షన్లను నివారించవచ్చు.

గుండె జబ్బులు ఒక్కసారిగా వచ్చే సమస్యలు కావు. జన్మపరమైన కారణాలు, జీవన శైలి, ఆహారపు అలవాట్లు, శరీరంలో కొవ్వు పేరుకుపోవడం వంటి అంశాల ప్రభావంతో అవి నెమ్మదిగా అభివృద్ధి చెందుతాయి. చాలా సందర్భాల్లో లక్షణాలు కనిపించేలోపే ప్రమాదం పెరిగిపోతుంది. అయితే ఇంట్లోనే సులభంగా చేసే ఒక కొలత ద్వారా గుండె జబ్బుల ప్రమాదాన్ని అంచనా వేసే

ఉంటుందని నిపుణులు చెబుతున్నారు. ఈ కొలతకు ముఖ్యమైన కారణం సదుము భాగంలో పేరుకుపోయే అంతర్గత కొవ్వు (విస్కెరల్ ఫ్యాట్). ఇది చర్మం కింద ఉండే సాధారణ కొవ్వుతో పోలిస్తే శరీరంలో ఎక్కువ హానికర ప్రభావం చూపుతుంది. ఈ కొవ్వు శరీరంలో వాపులను పెంచే రసాయనాలను విడుదల చేస్తూ గుండె జబ్బులు, మధుమేహం వంటి దీర్ఘ కాలిక వ్యాధుల ప్రమాదాన్ని పెంచుతుంది. పొట్ట భాగంలో అధిక కొవ్వు ఉన్నవారిలో గుండె జబ్బుల ముప్పు ఎక్కువగా ఉంటుందని అనేక

అంటారు. ఇది ఎంత వరకు నిజమో ఇప్పుడు తెలుసుకుందాం.. ఆరోగ్య నిపుణుల ప్రకారం, ఒకే సమస్యలు అంటే చాలామంది బరువు పెరగడం, అలసట, జుట్టు రాలడం వంటి లక్షణాలనే గుర్తిస్తారు. అయితే

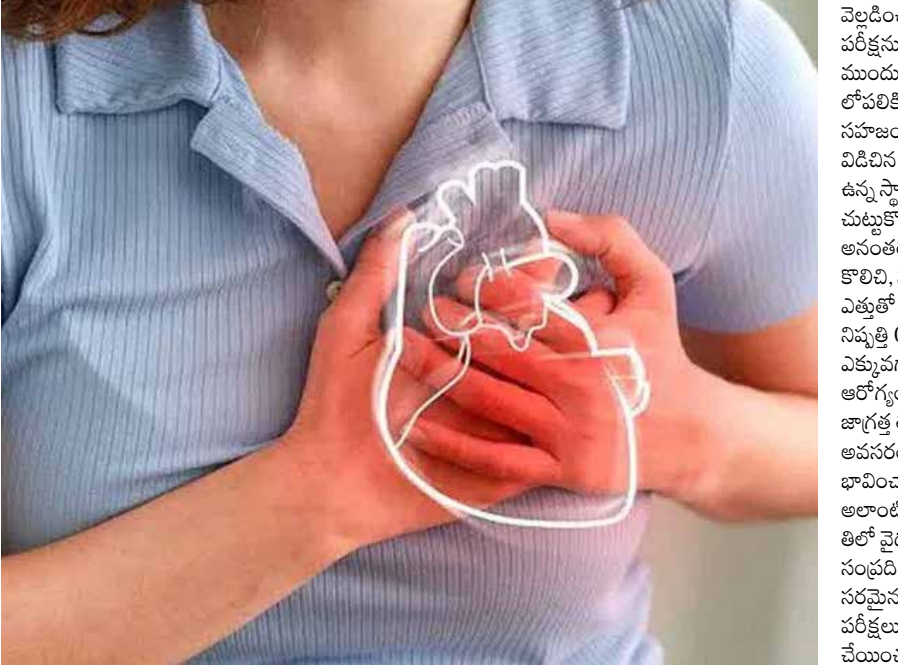
సరాలపై ఒత్తిడి పడుతుంది. కొంచెం నొప్పి లేదా బిగుతుగా అనిపించవచ్చు. మన వెన్నెముక బలంగా ఉండి, భిన్నమైన భంగిమలకు సరిపోతుంది. కానీ, ఎక్కువసేపు కదలకుండా ఉంటే మాత్రం బరువు పెరగడం, అలసట, జుట్టు రాలడం వంటి లక్షణాలనే గుర్తిస్తారు. అయితే

ఇలా చేస్తే మెనోపాజ్ ఆలస్యం!



మెనోపాజ్ వల్ల కేవలం హార్మోన్స్ లోనే కాదు, మెత్తంగా జీవితీయంలో మార్పులు వస్తాయి. పొట్టదగ్గర కొవ్వు, ఇసుకల్ని నిరోధం, కొత్తస్థాల్ స్థాయిలు పెరగడం... వంటి మార్పులు జరుగుతాయి. బీటి కారణంగా బీపీ, గుండె జబ్బుల ముప్పు ఎక్కువవుతోంది. అప్పు డివరకూ సాధారణంగా ఉన్న బీపీ స్థాయిలు 40ల చివర్లో, 50ల ఆరంభంలో ఒక్కసారిగా పెరిగి హైబీపీ స్థాయికి చేరుతాయి. ఈస్ట్రోజన్ విడుదల తగ్గితద్వారా గుండెకు సహజ రక్షణ పోవడమే దీనికి ప్రధాన కారణం. ఈస్ట్రోజన్ తగిన మోతాదులో ఉంటే రక్తనాళాలు మృదుగా కదలడం మొదలు... రక్త ప్రసరణ వృద్ధుకు

గుండె జబ్బుల ప్రమాదం ఏమేర ఉందో తెలిపే కొలత.. ఇంట్లోనే ఇలా చెక్ చేయండి..



అవకాశం ఉంటుందని ఆరోగ్య నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. ఈ పరీక్షకు ప్రత్యేక పరికరాలు అవసరం లేదు. ఒక సాధారణ కొలత బీపీ ఉంటే సరిపోతుంది. ఇందులో సదుము చుట్టుకొలతను ఎత్తుతో పోల్చి చూడాలి. సాధారణంగా సదుము చుట్టుకొలత, వ్యక్తి ఎత్తులో సగం కంటే తక్కువగా ఉండాలి. ఒకవేళ అది ఎత్తులో సగానికి మించి ఉంటే గుండె సంబంధిత వ్యాధుల ప్రమాదం ఎక్కువగా ఉండే అవకాశం

దైరాయిడ్ వల్ల కంటి చూపు దెబ్బతింటుందా?

కొన్ని సందర్భాల్లో ఈ సమస్య కళ్ల ఆరోగ్యాన్ని కూడా ప్రభావితం చేసే అవకాశం ఉందని నిపుణులు చెబుతున్నారు. కళ్లలో ఆసాధారణ మార్పులు కనిపిస్తే వాటిని నిద్రక్రం చేయకుండా వెంటనే వైద్యులను సంప్రదించాలని సూచిస్తున్నారు. ఇటీవలి కాలంలో జీవనశైలి, ఆహారపు అలవాట్లలో మార్పులు, శారీరక శ్రమ తగ్గడం వంటి కారణాలతో దైరాయిడ్ సమస్యలు పెరుగుతు



న్నాయి. ముఖ్యంగా మహిళల్లో ఈ సమస్య ఎక్కువగా కనిపిస్తోంది. ఆరోగ్య నిపుణులు తెలిపిన ప్రకారం.. దైరాయిడ్ సమస్యలు ఉన్నవారిలో అలసట, బరువు పెరగడం, చలని తట్టుకోలేకపోవడం, చర్మం పొడిబారడం, జుట్టు రాలడం, మానసిక ఒత్తిడి, గుండె వేగంలో మార్పులు వంటి లక్షణాలు కనిపిస్తాయి. మెదడు ముందు భాగంలో ఉండే నీటికోశాలకు ఆకారంలోని గ్రంథివే దైరాయిడ్ అంటారు. ఇది శరీర జీవక్రియను నియంత్రించే దైరాయిడ్ హార్మోన్లను ఉత్పత్తి చేస్తుంది. ఈ హార్మోన్ ఎక్కువగా లేదా తక్కువగా ఉత్పత్తి కావడం వల్ల అనేక ఆరోగ్య సమస్యలు వస్తాయి. దైరాయిడ్ సమస్యలు ప్రధానంగా రెండు రకాలుగా ఉంటాయి. హైపర్దైరాయిడిజం: దైరాయిడ్ హార్మోన్ అధికంగా ఉత్పత్తి కావడం. హైపోదైరాయిడిజం: దైరాయిడ్ హార్మోన్ తక్కువగా ఉత్పత్తి కావడం.

రోజంతా ఉత్సాహంగా..!



రోజంతా ఉత్సాహంగా ఉండాలంటే రోజు మనం తీసుకునే తొలి ఆహారమే కీలకం. ఈ క్రమంలో శరీరానికి శక్తినిచ్చే పదార్థాలకు ముందు రోజు మాత్రంగా నానబెట్టిన కొన్ని బాదం పప్పులు/ కిన్మినెలను రెండు కుంకుమ పువ్వులతో కలిపి తీసుకోవాలి. ఇలా తీసుకోవడం అలవాటుగా మార్చుకుంటే రోజంతా ఉత్సాహంగా, ఆరోగ్యంగా ఉండవచ్చంటున్నారు నిపుణులు. అలాగే సీజనల్ పండ్లు, తృణదాన్యాల్ని ఆహారంలో చేర్చుకోవడం తప్పనిసరి. ఇక రాత్రి పూట సాధ్యమై సంత తొందరగా డిస్సర్ట్ ముగించడం మర్చిపోవద్దంటున్నారు నిపుణులు. అలాగే ఉత్సాహంగా, ఆరోగ్యంగా ఉండడానికి క్రమం తప్పకుండా వ్యాయామాలు చేయడం కూడా ముఖ్యమే! ఇందుకోసం రోజు కనీసం అరగంట పాటు వ్యాయామాలు చేయాలి. అలాగే వ్యాయామాలలో చేరుకోవడం తప్పనిసరి. ఇక రాత్రి పూట సాధ్యమై సంత తొందరగా డిస్సర్ట్ ముగించడం మర్చిపోవద్దంటున్నారు నిపుణులు. అలాగే ఉత్సాహంగా, ఆరోగ్యంగా ఉండడానికి క్రమం తప్పకుండా వ్యాయామాలు చేయడం కూడా ముఖ్యమే! ఇందుకోసం రోజు కనీసం అరగంట పాటు వ్యాయామాలు చేయాలి. అలాగే వ్యాయామాలలో చేరుకోవడం తప్పనిసరి. ఇక రాత్రి పూట సాధ్యమై సంత తొందరగా డిస్సర్ట్ ముగించడం మర్చిపోవద్దంటున్నారు నిపుణులు. అలాగే ఉత్సాహంగా, ఆరోగ్యంగా ఉండడానికి క్రమం తప్పకుండా వ్యాయామాలు చేయడం కూడా ముఖ్యమే! ఇందుకోసం రోజు కనీసం అరగంట పాటు వ్యాయామాలు చేయాలి. అలాగే వ్యాయామాలలో చేరుకోవడం తప్పనిసరి. ఇక రాత్రి పూట సాధ్యమై సంత తొందరగా డిస్సర్ట్ ముగించడం మర్చిపోవద్దంటున్నారు నిపుణులు.

రోజు మనం చేసే వ్యాయామాలు నిద్రను ప్రేరేపిస్తాయి. రాత్రిపూట సుఖంగా నిద్ర పోవడం వల్ల సంపూర్ణ ఆరోగ్యం సాంకేతికత అందుతుంది. ఇలా

క్షీరణుల తయారీలోకి అదానీ డిఫెన్స్ అండ్ ఏరోస్పేస్

అదానీ డిఫెన్స్ అండ్ ఏరోస్పేస్.. మధ్యప్రదేశ్ లోని శివపూరిలో దక్షిణాసియాలోనే అతి పెద్ద ప్రైవేటు క్షీరణుల తయారీ వ్యవస్థను తీసుకురాబోతోంది. ఇందుకోసం రూ.2,500 కోట్ల పెట్టుబడులు పెట్టబోతోంది. ఇక్కడ మూడో పదాధారం నుంచి, పూర్తి సాయి వ్యవస్థల వరకు క్షీరణుల తయారీకి సంబంధించిన పూర్తి వాల్యూ చెయిన్ ఉంటుందని తెలుస్తోంది. మన దేశంలో ప్రైవేటు రంగంలో రాబోతున్న తొలి క్షీరణుల కేంద్రం ఇది. దేశంలో రక్షణ పరికరాల ఉత్పత్తి పెంచడం, వేలమందికి ఉద్యోగాలు సృష్టించడం లక్ష్యంగా ఈ ప్రాజెక్టు ఉంది. మూడేళ్లలో ఈ ప్రాజెక్టులో రూ.2,500 కోట్లు పెట్టుబడి పెట్టనున్నట్లు అదానీ గ్రూప్ డైరెక్టర్ జీతీ అదానీ తెలిపారు.



టాటా స్టీల్ రూ.20,000 కోట్ల పెట్టుబడులు



పీపీ పైగా ఉత్పత్తి సామర్థ్యం కలిగి ఉంది. మనదేశంలో 27.35 మిలియన్ టన్నులు (ఎంటీ), నెదర్లాండ్స్ లో 7 ఎంటీ, థాయ్ లాండ్ లో 1.7 ఎంటీ కేంద్రాలున్నాయి. చరిత్రన దశలో ఉన్న యూకేలోని 3.2 ఎంటీ ఇందులో కలపలేదు. దీర్ఘకాలంలో తమ సామర్థ్యాన్ని 50 ఎంటీలకు పైగా పెంచుకోవాలన్నది కంపెనీ లక్ష్యం. మన దేశంలో 12 ఎంటీలకు పైగా సామర్థ్యాన్ని ఆదనంగా చేర్చడానికి కంపెనీ ప్రణాళికలు రూపొందించింది.

టాటా స్టీల్ ప్రస్తుత ఆర్థిక సంవత్సరం (2026-27)లో సుమారు రూ.20,000 కోట్ల పెట్టుబడులు పెట్టాలని యోచిస్తోంది. ఇందులో 60% దేశీయ వ్యాపార కార్యకలాపాలకు వినియోగించనుంది. 2025-26లో సంస్థ వెచ్చించిన రూ.14,559 కోట్ల మూలధన వ్యయం కంటే ఇది సుమారు 38% అధికమని టాటా స్టీల్ సీఈఓ, ఎంటీ టీవీ సరోజ్ కంపెనీ ఎగ్జిక్యూటివ్ డైరెక్టర్, ముఖ్య ఆర్థిక అధికారి (సీఎఫ్ఓ) కొశిక ఫలగ్ని వెల్లడించారు. టాటా స్టీల్ వారీకంగా 36 మిలియన్ టన్నులకు (ఎంటీ

నాలుగో రోజు లాభాల్లోనే.. సెన్సెక్స్



గ్యాస్ సెక్టార్ కోసుగోళ్ల మధ్యతో సూచీలు రాణించాయి. ఈ క్రమంలో పరుసగా నాలుగో రోజు సూచీలు లాభాల్లో ముగిశాయి. సెన్సెక్స్ 521 పాయింట్లు లాభపడగా.. నిఫ్టీ 24,400 పాయింట్ల పైకి ఎగబాకింది. నిఫ్టీ 159.50 పాయింట్లు లాభంతో 24,430.35 వద్ద నిలిచింది. సెన్సెక్స్ 30 సూచీలో హెచ్ఐఎఫ్ఎస్, మహింద్రా అండ్ మహింద్రా, బీజేఎల్, రిలయన్స్, బీఎస్ఐఐ, మారుతి షెల్ల ప్రధానంగా లాభపడ్డాయి. కోటక్, టీఎస్ఎస్, బజాజ్ ఫిన్సెన్స్ లిమిటెడ్, పవర్ గ్రిడ్ కార్పొరేషన్, ఆదానీ పోర్ట్స్, హెచ్ఎస్ఎల్ టెక్ షెల్ల సహజ చవిహాళాయి. డాబుల్ డిజిట్ రూపాయి విలువ 95.38గా ఉంది. అంతరాతీయ వివజితో టెంట్ క్రూడ్ బ్యారెల్ ధర 71.50 డాలర్ల వద్ద కొనసాగుతోంది. బంగారం షెన్ ధర 4,148.34 డాలర్ల వద్ద ట్రేడ్ చేయబడింది.

9 కీలక ఖనిజ

బ్లూకుల వేలం రద్దు పెట్టుబడిదార సంవి తక్కువ స్పందన రావడం, అర్రత గల బిడ్లర్ల కొరత కారణంగా చూపుతూ.. ప్రభుత్వం 9 కీలక, వ్యూహాత్మక ఖనిజ బ్లూకుల వేలంను రద్దు చేసింది. ఏడో విడత వేలంలో ఈ బ్లూకులను ఉంచారు. దేశ ఇంధన భద్రత, స్వచ్ఛ సాంకేతిక తయారీ, దిగుమతులపై ఆదారపడటాన్ని తగ్గించుకోవడం వంటి లక్ష్యాల్ని చేస్తున్న ప్రయత్నాలకు ఇది ఇబ్బంది కలిగించే అంశమే. సాంకేతిక సంక్లిష్టతలు, అధిక మూలధన వ్యయాలు, నియంత్రిత అనిశ్చిత్యం, బిడ్డింగ్ పై ఆసక్తి తగ్గించాయని తెలుస్తున్నాయి. ఖనిజ అన్వేషణకు పెట్టుబడులను ఆకర్షించడంలో ఉన్న సవాళ్లూ ఇది ఎత్తి చూపింది. గతంలో కూడా ప్రభుత్వం అనేక కీలక, వ్యూహాత్మక ఖనిజ బ్లూకుల వేలం ప్రక్రియలను రద్దు చేసింది. మొదటి విడతలో 13, రెండో విడతలో 14, మూడో విడతలో 3, నాలుగో విడతలో 11, అయితే విడతలో 5, ఆరో విడతలో 11 బ్లూకులు ఇలానే అయ్యాయి. తాజా విడతలో ఎటువంటి బిడ్డూ రాబట్టా కానందున.. రెండు ఖనిజ బ్లూకుల వేలం ప్రక్రియ రద్దు చేస్తున్నట్లు గవర్నరు మంత్రిత్వ శాఖ తెలిపింది. మజిలీ బ్రిటానియం, వెనెడీయం అండ్ అల్లూమినిస్ లాల్మరైట్ బ్లూక్, ఆర్ఎంఎల్ డిగ్ నాటంగ్స్, లిథియం, అనుబంధ ఖనిజాల బ్లూకుల ఇందులో ఉన్నాయి. ఈ రెండు బ్లూకుల మధ్య ప్రదేశ్, రాజస్థాన్ లో ఉన్నాయి. సాంకేతికంగా అర్రత కలిగిన బిడ్లర్ల సంఖ్య మూడు కంటే తక్కువగా ఉండటంతో, మరో 7 ఖనిజ బ్లూకుల వేలం ప్రక్రియలను రద్దు చేసినట్లు ప్రభుత్వం పేర్కొంది.

స్వల్పంగానే ఆగస్టులో చమురు ఉత్పత్తి పెంపు



ఓపెక్ + ప్రణాళికలో భాగంగానే తాజా నిర్ణయం తీసుకున్నారు. ఇరాన్ యుద్ధం ప్రారంభమైనప్పటి నుంచి ఇప్పటివరకు ఓపెక్ + తమ కోటాను రోజుకు 9,40,000 బ్యారెళ్ల మేర పెంచాయి. ప్రపంచ చమురు డిమాండ్ లో ఇది 1 శాతానికి సమానం. 2023లో ధరలను నిర్ణయించిన తరువాత, గిరాకీ పెరిగింది. ఉత్పత్తి పెంచుతూ వస్తున్నారు. సెప్టెంబరులో మరోసారి పెంపుతో ఉత్పత్తి కొవిడ్ ముందుస్థాయికి చేరుతుంది. అమెరికా - ఇరాన్ మధ్య కుదిరిన తాత్కాలిక శాంతి ఒప్పందం విజయవంతంగా కొనసాగితే, రాబోయే రోజుల్లో మార్కెట్లోకి మరింత చమురు సరఫరా అందుబాటులోకి రానుంది.

త్వరలో మొబైల్ రీఛార్జ్ భారం..

ఫోన్ రీఛార్జ్ ఫాస్ట్ ధరలను మరోసారి పెంచేందుకు టెలికాం కంపెనీలు సిద్ధమవుతున్నాయి. మొబైల్ టారిఫ్లు 12-15 శాతం పెంచే అవకాశం ఉందని సెంట్రల్ ఇన్ఫర్మేషన్ యూజిటీ రిపోర్ట్ వెల్లడించింది. టెలికాం మార్కెట్లో ఫోన్ రీఛార్జ్ పెంపుకు అనుకూల పరిస్థితులు నెలకొన్నాయని అభిప్రాయపడింది. రానున్న 3-4 నెలల్లో ఈ పెంపు ఉండొచ్చని అంచనా వేసింది. 5జీ నెట్ వర్క్ విస్తరణ కోసం చేసిన ఖర్చును తిరిగి రాబట్టడానికి టెలికాం కంపెనీలు త్వరలో చార్జీలు పెంచొచ్చని ఇప్పటికే అంచనాలున్నాయి. ఈ క్రమంలో సెంట్రల్ కూడా ఇదే తరహా అభిప్రాయాన్ని వ్యక్తం చేసింది. దేశీయ టెలికాం మార్కెట్లో రిలయన్స్ జియో, భారత్ ఎయిర్ టెలికాం కంపెనీలు తమ వాటాను కొనసాగిస్తున్నాయి. ప్రతి నెలా కొత్త సబ్స్క్రిబర్లను ఆకర్షించడంలో ముందు పరుసలో ఉంటున్నాయి. మరో ప్రైవేటు టెలికాం కంపెనీ వొడాఫోన్ ఐడియా కూడా కొత్త యూజర్లను చేర్చుకుంటున్నప్పటికీ.. జియో,



ఎయిర్ టెలికాం పోస్టినప్పుడు ఈ అంతరం ఎక్కువగా ఉంటుంది. త్రైమాసిక ప్రాతిపదికన చూసినప్పుడు జియోకు కొత్తగా సగటున 70 లక్షల మంది ఉపాధాారులు చేరొచ్చని, భారత్ ఎయిర్ టెలికాం 50 లక్షల మంది ఎంచుకోవచ్చని పేర్కొంది. వొడాఫోన్ ఐడియాలో 2 లక్షల సబ్స్క్రిబర్ల చేరొచ్చని నవీదిక తెలిపింది. దేశంలోని 90 శాతానికి పైగా జిల్లాల్లో జియో, ఎయిర్ టెలికాం 5జీ నెట్ వర్క్ను అందిస్తున్నాయి. వొడాఫోన్ ఐడియా కూడా దాదాపు 100 సగరాలలో 5జీ నెట్ వర్క్ను విస్తరించింది. వినియోగదారులు 2జీ నుంచి 4G, 5G నెట్ వర్క్లకు మారుతుండడం, పోస్టమెంట్ యూజర్ల పెరుగుతుండడంతో టెలికాం కంపెనీల సగటు ఆదాయం (ARPU) కూడా మెరుగు కానుందిని నవీదిక పేర్కొంది. జియో నెట్ వర్క్ ARPU 1-1.5% పెరుగుతుందని అంచనా వేసింది. 4జీ, 5జీ వినియోగం పెరుగుతుండటంతో డిటా వినియోగం గణనీయంగా పెరుగుతుంది తెలిపింది.



మూడో టీ20లో రవి బిష్ణోయ్ పై వేటు..

యాకే పర్యటనలో టీమ్ ఇండియాకు ఇప్పటి వరకు ఒక్క విజయం కూడా రాలేదు. శ్రేయస్ నాయకత్వంలో భారత్ నాలుగు మ్యాచులు ఆడింది. ఐరాండ్ లో రెండు టీ20ల్లోనూ ఓటమి తప్పలేదు. ఇక ఐరాండ్ లో ఒక మ్యాచ్ రద్దు కాగా.. మరొక డాంట్లో పరాజయం ఎదురైంది. ఈ క్రమంలో మంగళవారం రాత్రి 10 గంటలకు మూడో టీ20 జరగనుంది. ట్రెంట్ బ్రిడ్జ్ వేదికగా తలపడే ఈ మ్యాచ్ లో తుది జట్టు ఎంపిక అత్యంత కీలకం కానుంది. మరీ ముఖ్యంగా గత మ్యాచ్ లో ఘోరంగా విఫలమైన రవి బిష్ణోయ్ ను తప్పించడం భాయంగానే కనిపిస్తోంది. మూడో టీ20కి వేదిక ట్రెంట్ బ్రిడ్జ్. ఈ టీమ్ బ్యాటింగ్ కు అనుకూలం. అలాగే పేస్ బౌలర్లకు అరంభంలో సహకారం

సూర్యాంకే పెద్దదేని పరిగణనలోకి తీసుకున్నా ఆశ్చర్యపోనక్కర్లేదు. లోయర్ ఆర్డర్ లో చూకుడుగా బ్యాటింగ్ చేయగలడు. అలాగే నాలుగు ఓవర్ల కోట్లా లేదా కనీసం రెండు ఓవర్లకు సంపించగలడు. మరోవైపు శివమ్ దూబే రూపంలోనూ భారత్ కు మరొక మీడియం పేస్ అందుబాటులో ఉన్నాడు. మిగతా బౌలింగ్ యూనిట్ నుంచి పెద్దగా సమస్య లేదు. ట్రెంట్ బ్రిడ్జ్ బౌలింగ్ కోట్లా పాటు బ్యాటర్లకు స్వరూపమే. అంతర్జాతీయ క్రీడల్లోకి అడుగు పెట్టిన వైభవ్ సూర్యవంశీ నుంచి పెద్ద ఇన్స్పిరేషన్ ను అభిమానులు ఆశిస్తున్నారు. అందుకు ఇదే సరైన వేదిక అయ్యే అవకాశం ఉంది. కాస్త వైభవ్ నిలదొక్కుకుంటే.. భారత్ స్కోరు భాయమే. ఇషాన్ కిషన్ నుంచి ఇంకాస్త దూకుడును అభిమానులు

భారత్ తరపున జాతీయ జట్టులో అరంగేట్రం అతిపిన్న వయస్సుడిగా వైభవ్ సూర్యవంశీ పునత సాధించిన సంగతి తెలిసిందే. కేవలం 15 ఏళ్ల 99 రోజుల వయసులోనే డెబ్యూ చేశాడు. ఇంగ్లాండ్ పై రెండో టీ20లో 10 బంతుల్లో 14 పరుగులు చేశాడు. వీల్ జాక్స్ బౌలింగ్ లో ముందుకొచ్చి ఆడబోయి ఉండొచ్చే అయి పెవిలియన్ కు చేరాడు. అయితే, అతడు కేవలం ట్రైలర్

వైభవ్ సూర్యవంశీ కేవలం ట్రైలర్ మాత్రమే చూపించాడు.. అశ్విన్



మాత్రమే చూపించాడని భారత్ మాజీ క్రీకెటర్ రవిచంద్రన్ అశ్విన్ వ్యాఖ్యానించాడు. "జోషా

అర్డర్, జోషి టంగ్ బౌలింగ్ లో వైభవ్ సూర్యవంశీ దూకుడుగా ఆడటం నాకు బాగా నచ్చింది. వైభవ్ తన ఉద్దేశం ఏంటో ట్రైలర్ లోనే చెప్పేశాడు. అంతర్జాతీయ వేదికపై ఎలాంటి బెరుకు లేకుండా ఆడాడు. అతడి ముఖంలో ఏమాత్రం భయం, అత్తిడి కనిపించలేదు. అతడు వేగంగా ఆడించుకు మాత్రమే ఇక్కడ ఉన్నాడు. అందులో ఎలాంటి సందేహం లేదు. ఇక్కడ నాకొక అసక్తికర విషయం ఏంటంటే.. ఈ కుర్రాడు ఇప్పుడే ప్రయాణాన్ని మొదలుపెట్టాడు. సుదీర్ఘమైన కేరీరింగ్ ఎలా తీసుకోవాలోనీ చూచాడు. అయితే, అతడికి ఆ సత్యం ఉంది. వైభవ్ ను ఎవరెవరోనూ పోల్చొద్దు. వైభవ్ సూర్యవంశీగానే ఉండవచ్చుంది. అంతే కానీ.. రెండో ట్రైలర్ లోనే లేదా రెండో సబ్స్క్రిబ్ మూత్రం చేయొచ్చు. అతడి జర్నీని చూద్దాం.. నిరంతరం చేస్తుంటూ

స్వరయంగుల మహిళా క్రీకెట్.. బస్నీస్ ఛైర్మన్ జైషా



స్వరయంగులలో ఉందని వ్యాఖ్యానించాడు. ఈ సంవత్సరం నవీన్ కూడా ఆసీనుకు కంగ్రాట్స్ చెబుతూ పోస్ట్ పెట్టారు. "క్రీకెట్ ఆస్థిలి యాకు శుభాకాంక్షలు. ఏడో సారి ఐసీసీ చూహారల టీ20 ప్రపంచ కప్ ను అందుకొన్నాం. ఫైనల్ కు చేరుకున్న అంగ్లాండ్ కు అభినందనలు. మహిళా క్రీకెట్ లో పోరాటం, గెలవాలనే తపనను వీక్షించాలి. అరంభం నుంచి వివర వరకూ శక్తి, చట్టబద్ధ, అధ్యుతమైన ప్రతిభ వెలుగులోకి వచ్చాయి.



అభించనుంది. దీంతో అదనంగా ఉన్న స్కోర్ రవి బిష్ణోయ్ ను తప్పించి.. మరో ఫాస్ట్ బౌలర్ లేదా పేస్ ఆల్ రౌం డర్ కు ఫాస్ట్ ఇచ్చే అవకాశాలు ఎక్కువగా కనిపిస్తున్నాయి. ప్రాన్స్ బౌలింగ్ రేసులో ప్రిన్స్ యాదవ్ తో (Prince Yadav) పాటు ప్రసిద్ధి కృష్టం ఉన్నాడు. కానీ, ప్రసిద్ధి ఐరాండ్ పైనే తేలిపోయాడు. ప్రిన్స్ కాస్త మెరుగైన ప్రదర్శన చేశాడు. దీంతో మనోజ్ మెంట్ ప్రిన్స్ వైపు మొగ్గు చూపే అవకాశం ఉంది. మరోవైపు బ్యాటర్ల కమ్ పేసర్ అయిన

కోరుకుంటున్నాడు. గత మ్యాచ్ లో శ్రేయస్, లిలక్ వర్క్ వేగంగా ఆడటం సానుకూలం. సిరీస్ రేసులో నిలవాలంటే మూడో మ్యాచ్ లో గెలవడం టీమ్ ఇండియాకు అత్యంత కీలకం. అభిషేక్ శర్మ, వైభవ్ సూర్యవంశీ, ఇషాన్ కిషన్ (వికెట్ కీపర్), శ్రేయస్ అయ్యర్ (క్వెస్ట్), లిలక్ వర్క్, శివమ్ దూబే, అర్రత పటేల్, హర్షిత్ రాజా, పరుజ్ చక్రవర్తి, అర్షద్ సింగ్, ప్రిన్స్ యాదవ్ / సూర్యాంకే షాడ్.

హిమతేజ సంచలీ.. మెదక్ ఫోల్స్ టార్గెట్ 191

టీ20 లీగ్ 2026లో ఖమ్మం ఏసెస్ - మెదక్ ఫోల్స్ జట్టు తమ చివరి లీగ్ మ్యాచ్ ఆడుతున్నాయి. టాప్ నెగ్గిన బ్యాటింగ్ ఎంచుకున్న ఖమ్మం ఏసెస్ నిర్ణీత 20 ఓవర్లలో ఐదు వికెట్ల సమ్మానికి 190 పరుగులు చేసింది. హిమతేజ కొడిమెల (103; 57 బంతుల్లో 11 ఫోర్లు, 4 సిక్స్లు) శతకం బాదాడు. ప్రతీక రెడ్డి (32; 29 బంతుల్లో 2 ఫోర్లు) పర్యాలేనిపించాడు. మికిల్ జైస్వాల్ (15), వాఫి కచ్చి (14), సీవీ మిలింద్ (14) పరుగులు చేశారు. మెదక్ ఫోల్స్ లో రవిశేఖ 2, మధుకర్, అర్జున్ చోర్ వికెట్ తీశారు. టీ20 లీగ్ లో ఖమ్మం ఏసెస్ - మెదక్ ఫోల్స్ జట్టు తమ చివరి లీగ్ మ్యాచ్ లో బరిలోకి దిగాయి. టాప్ నెగ్గిన ఖమ్మం ఏసెస్ బ్యాటింగ్ ఎంచుకుంది. ప్రస్తుతం పాయింట్ల పట్టికలో మూడో స్థానంలో ఉన్న ఖమ్మం.. ఇందులో విజయం సాధిస్తే రెండో స్థానంలోకి దూసుకెళ్తుంది. మరోవైపు మెదక్ ఫోల్స్ ఇప్పటికే టార్గెట్ నుంచి నిష్క్రమించింది. మెదక్: శృంజీత్ రెడ్డి, నమన్ అగర్వల్, రవి శేఖ (క్వెస్ట్), సూర్య శేఖ, విక్రమ్ నాయక్ గగనాల్, సాయి పరుజ్ ఎర్రమ్, ఇషాన్ శర్మ, అర్జున్ గౌరవల్లి, శశాంత్ బుద్ది, కార్తీకేయ్ కాక్, మధుకర్ మన్న, అనిశ్ అఖమ్మం ఏసెస్: పవన్ కచ్చి, అనంత్ ప్రతీక రెడ్డి, జీవన్ కే రెడ్డి, హిమతేజ కొడిమెల, మికిల్ జైస్వాల్, చామూ మిలింద్ (క్వెస్ట్), సహాంధ్ మల్లు, యలమంచిలి హర్షిత్ సాయి, విశ్వానంద రెడ్డి, వేద రెడ్డి, షేక్ అజహర్.



సాయి పరుజ్ ఎర్రమ్, ఇషాన్ శర్మ, అర్జున్ గౌరవల్లి, శశాంత్ బుద్ది, కార్తీకేయ్ కాక్, మధుకర్ మన్న, అనిశ్ అఖమ్మం ఏసెస్: పవన్ కచ్చి, అనంత్ ప్రతీక రెడ్డి, జీవన్ కే రెడ్డి, హిమతేజ కొడిమెల, మికిల్ జైస్వాల్, చామూ మిలింద్ (క్వెస్ట్), సహాంధ్ మల్లు, యలమంచిలి హర్షిత్ సాయి, విశ్వానంద రెడ్డి, వేద రెడ్డి, షేక్ అజహర్.

వృద్ధులం సినిమా

'అమీర్ లోగ్' టీజర్ లాంచ్ ఈవెంట్లో వంశీ నందిపాటి

పురయం సినిమా : అమీర్ నందీ ప్రొడక్షన్స్ ఎల్ఎల్పి లోని బ్యానర్ పై మాధవి రెడ్డి సోమ నిరాణంలో రమణా రెడ్డి సోమ దర్శకత్వంలో తెరకెక్కిన సినిమా 'అమీర్ లోగ్'. ఎస్ హరి, మనోజ్, శశిధర్ హీరోలుగా నటించిన ఈ చిత్రంలో వేద జలంధర్, రావణ్ నిట్టారు, విశ్వేందర్ రెడ్డి, సాయియోగి పలువురు కీలక పాత్రలు పోషించారు. ఈ క్రమంలో నిర్మాత వంశీ నందిపాటి మూవీ టీజర్స్ రిలీజ్ చేశారు.



'లెనిన్' ప్రీ రిలీజ్ ఈవెంట్లో కింగ్ నాగార్జున్



పురయం సినిమా : అఖిల్ అక్కినేని, భాగ్యశ్రీ బోర్సె, జంటగా అన్నపూర్ణ స్టూడియోస్ సమర్పణలో మనం ఎంటర్టైన్మెంట్స్ ఎల్ఎల్పి, సితార ఎంటర్టైన్మెంట్స్ బ్యానర్లపై అక్కినేని నాగార్జున్, సూర్యదేవర నాగవంశీ నిర్మించిన చిత్రం 'లెనిన్'. ఈ మూవీకి మురళీ కిషోర్ అబ్బూరు దర్శకత్వం వహించారు. ఈ చిత్రాన్ని జూలై 10న వరల్డ్ వైడ్ గా గ్రాండ్ రిలీజ్ చేయబోతున్నారు. ఈ క్రమంలో ఆదివారం నాడు తిరుపతిలో ప్రీ రిలీజ్ ఈవెంట్ను నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమంలో భాగంగా కింగ్ నాగార్జున్ మాట్లాడుతూ.. 'నందు ముందుగా శ్రీరామపురంలో జరిగే కథ అని చెప్పారు. నాన్న గారు శ్రీరామపురంలో అనే ఊర్లో పుట్టారు. నందు చెప్పిన కథ నాకెంతో నచ్చింది. ప్రతి పాత్రలో రకరకాల కోణాలున్నాయి. సెకండాఫ్లో వచ్చే ట్విస్టుల్ని ఎప్పుడూ ఊహించలేదు. ప్రేమ కోసం రాజ్యాలు కూలిపోయాయి.. యుద్ధాలు జరిగాయి.. 'లెనిన్'లోనూ ఓ ప్రేమ కథ అని అన్నారు. భారతి (భాగ్యశ్రీ బోర్సె) కోసం ఎన్ని యుద్ధాలైన చేయొచ్చు. భారతికి ఈ సినిమాకి హాట్ బీట్ లాంటిది. శివాజీ, బ్రహ్మాజీ ఈ చిత్రంలో పాత్రలు పోషించడం ఆనందంగా ఉంది. సునీల్తో కలిసి ఎన్నో సినిమాలు చేశాను. 'లెనిన్' మీద ప్రేమతో వీరంతా చాలా కష్టపడ్డారు. మన మంచి మూజుకీ ఇచ్చారు. లెనిన్ మాత్రమే కనిపించింది. లెనిన్ ప్రేమను, పగను విన్నాక ఇద్దరికీ ఓ పాజిటివ్ వైబ్ వచ్చి నాన్న గారికి చెప్పాం. అందరం కలిసి పని చేద్దామని నిర్ణయించుకున్నాం. లియోన్, నవీన్, తమన్ ఇలా అందరూ మా సినిమా కోసం చాలా కష్టపడ్డారు. భారతిగా భాగ్యశ్రీ బోర్సె, చాలా కష్టపడ్డారు. బ్రహ్మాజీ గారు, సునీల్ గారు, శివాజీ గారు ఇలా మేమంతా కలిసి ఓ కుటుంబంలా సినిమా కోసం కష్టపడ్డాం. నేను 'లెనిన్' చిత్రం గురించి ఎక్కువగా మాట్లాడను. జూలై 10న సినిమానే మాట్లాడుతుంది. ఆడియెన్స్ నుంచి రియక్షన్స్ వచ్చిన తరువాతే నేను మామీ గురించి మాట్లాడతాను' అని అన్నారు.

పవర్ పుల్ వాయిస్ ఓవర్ ఇచ్చిన ఎన్టీఆర్



పురయం సినిమా : అఖిల్ అక్కినేని హీరోగా అన్నపూర్ణ స్టూడియోస్ సమర్పణలో మనం ఎంటర్టైన్మెంట్స్ నిర్మించిన 'లెనిన్' మూవీని హీరోస్ ఎన్టీఆర్ ఇచ్చారు. స్టూడియోస్ సమర్పణలో మనం ఎంటర్టైన్మెంట్స్ నిర్మించిన 'లెనిన్' గాత్రంలో ప్రేక్షకులకు పరిచయం చేయనున్నారు. ఇక డియేటర్స్ ఎన్టీఆర్ వాయిస్ ఓవర్ కి, ఆయన ఇచ్చే ఎల్ఎల్పి షన్స్ కి బాక్సులు బద్దలయ్యాయి ఉంది. అందుకే అఖిల్ కోసం ఎన్టీఆర్ ఎన్టీఆర్ ఇచ్చే ఈ వాయిస్ ఓవర్ చిత్రానికి ప్రధాన ఆకర్షణగా నిలుస్తుందని భావిస్తున్నారు. ఎన్టీఆర్ కి నాగార్జున్తో, అక్కినేని కుటుంబంతో ఎంతో అనుబంధం ఉంది. అందుకే అఖిల్ కోసం ఎన్టీఆర్ ఇలా వాయిస్ ఓవర్ ఇచ్చి 'లెనిన్' కి తన వంతుగా సపోర్ట్ చేశారు.

'చెన్నై లవ్ స్టోరీ' మా బ్యానర్ కు కాత్త గుర్తింపునిస్తుంది



పురయం సినిమా : జర్నలిస్టు గా తెరకెక్కిన ప్రాచీన్ కర్క ప్రొడ్యూసర్ గా ఎదిగారు ఎన్ కేవెన్. టాక్ నాలా, జేపీ వంటి చిత్రాల ప్రొడ్యూసర్ గా ఆయన అభిరుచికి నిదర్శనంగా నిలుస్తారు. రాజీ పడకుండా కథ కోరుకు

నప్పటి సమకూర్చి సినిమా నిర్మించడమే కాదు ఆ చిత్రాన్ని ప్రేక్షకుల దగ్గరకు తీసుకెళ్లడంలో విస్తృతంగా ఆలోచిస్తుంటారు ఎన్ కేవెన్. స్ట్రాంగ్ కంటెంట్ తో సినిమాలు చేస్తూ బ్లాక్ బస్టర్స్ అందుకుంటున్న ఈ రైజింగ్ ప్రొడ్యూసర్.. ఇప్పుడు 'చెన్నై లవ్ స్టోరీ' సినిమాను ప్రేక్షకుల ముందుకు తీసుకొస్తున్నారు. ఈ చిత్రంలో హీరో కిరణ్ అబ్బవరం, శ్రీ గౌర ప్రయం జంటగా నటించగా అమృత ప్రొడక్షన్స్, మాస్ మూవీ మేకర్స్ బ్యానర్లపై ఎన్ కేవెన్, సాయి రాజేష్ నిర్మిస్తున్నారు. సాయి రాజేష్ కథను అందిస్తున్న ఈ చిత్రానికి రవి సంజాయి దర్శకత్వం వహిస్తున్నారు. మెట్రో టెలివిజన్ బ్రహ్మ మణిశర్మ 'చెన్నై లవ్ స్టోరీ' సినిమాకు సంగీతాన్ని అందిస్తున్నారు. ఈ నెల 24న 'చెన్నై లవ్ స్టోరీ' సినిమా ప్రేక్షకుల ముందుకొస్తోంది. ఈ రోజు జరిగిన ఇంటర్వ్యూలో మూవీ హైలైట్స్ తెలిపారు కర్క ప్రొడ్యూసర్

'ఓ! సుకుమారి' సెన్సార్ పూర్తి- జూలై 17న గ్రాండ్ రిలీజ్

పురయం సినిమా : యంగ్ హీరో తిరుపతి, ట్యాటాలెంట్ హీరోయిన్ ఐశ్వర్య రాజేష్ విలేజ్ ఎంటర్టైన్మెంట్ 'ఓ! సుకుమారి' తో అలరించబోతున్నారు. సూతన దర్శకుడు భరత్ దర్శకత్వంలో గంగా ఎంటర్టైన్మెంట్స్ బ్యానర్లపై మహేశ్వర్ రెడ్డి మూలి నిర్మిస్తున్నారు. ఇప్పటికే విడుదలైన ఫస్ట్ లుక్స్, టీజర్, సాంగ్స్ మంచి రెస్పాన్స్ వచ్చింది. విమర్శకుల ప్రశంసలు పొందిన తొలి సినిమా 'శివం భజో' తర్వాత ఈ బ్యానర్ లో రూపొందుతున్న చిత్రమిది. ఇప్పటికే విడుదలైన ఫస్ట్ లుక్స్, టీజర్, సాంగ్స్ మంచి రెస్పాన్స్ వచ్చింది. తాజాగా ఈ సినిమా సెన్సార్ పూర్తిచేసుకుంది. సెన్సార్ బోర్డ్ సర్టిఫికేట్ ఇచ్చింది. వినోదం, ప్రేమ, సమృద్ధితో నిండిన ఫ్యామిలీ ఎంటర్టైన్మెంట్



లెనిన్ చిత్ర ప్రీ రిలీజ్ ఈవెంట్ లో నటుడు శివాజీ



పురయం సినిమా : 'లెనిన్' ట్రైలర్ లాంచ్ కార్యక్రమంలో నటుడు శివాజీ సినిమా గురించి ఎంతో భావోద్వేగంగా మాట్లాడారు. తన సినీ ప్రయాణం అన్నపూర్ణ స్టూడియోస్ లో

నాగార్జున్ ఇచ్చిన అవకాశంతో ప్రారంభమైందని గుర్తు చేసుకున్నారు. గత మూడు దశాబ్దాలుగా ప్రేక్షకుల ప్రేమతోనే ఈ స్టూడియో డివైజన్ ని, అందుకు నాగార్జున్ తో పాటు దర్శకుడు వైవిఎన్ చౌదరికి కృతజ్ఞతలు తెలిపారు. 'లెనిన్' తన హృదయానికి చాలా దగ్గరైన సినిమా అని చెప్పి శివాజీ, ఈ చిత్రంలో పాత్రలు మాత్రమే కనిపిస్తాయి. ఆర్టిస్టులు కనిపించని ఆయన విశ్వాసం వ్యక్తం చేశారు. అఖిల్ కు ఇది పర్ఫెక్ట్ సినిమా అని, అభిమానులు ఎలాంటి చిత్రాన్ని కోరుకుంటున్నారో అలాంటి సినిమాతో ఆయన ప్రేక్షకుల ముందుకు వస్తున్నారని అన్నారు. 'లెనిన్' ఒక సామాజిక మహాభారతం లా దగ్గరైన సినిమా అని అంటున్నారని అన్నారు. 'లెనిన్' షున్ విజయం సాధిస్తుందని, 'కింగ్ జూనియర్ వస్తున్నాడు' అంటూ తన ప్రసంగాన్ని ముగించారు.

'నాగబంధం'కు విజయాన్ని ఇచ్చిన ప్రేక్షకులకు



పురయం సినిమా : కంగా నిర్మించారు. ఈ చిత్రంలో సభా నటీమణి, ఐశ్వర్య మీనన్, జగన్ తిట్టాబు, మహేష్ మంజ్రేకర్, రిషభ్ సాహ్ని ఇతర త్వం చేశాం. ఈ ప్రయత్నానికి ఆడియెన్స్ అందరూ కూడా డియేలీకకు చచ్చి ముమ్మల్ని ప్రోత్సహిస్తున్నారు.

"రోమాంచకం" మూవీ గ్లింప్స్ రిలీజ్



పురయం సినిమా : భద్రకాళీ పిక్చర్స్, డైరెక్టర్ నంది రెడ్డి వంగా కాంబోలో భారీ పాస్ అండ్ యా భాజీ బస్టర్స్ వచ్చాయి. ఈ కాంబోలో ఒక యంగ్ టీమ్ తో ప్రెజెంట్ మూవీ వస్తోందంటే ప్రేక్షకులు కొత్తదనం ఆశిస్తారు. స్ట్రాంగ్ కంటెంట్ ఎక్స్ పెక్ట్ చేస్తారు. ప్రేక్షకులు కోరుకునే అలాంటి కొత్తదనంతో యూనిక్ లవ్ స్టోరీగా తెరకెక్కుతోంది 'రోమాంచకం' సినిమా. ఇప్పటికే రిలీజ్ చేసిన 'రోమాంచకం' సినిమా ఫస్ట్ లుక్ పోస్టర్ ఆడియెన్స్ ను అలౌకీ చేసి మంచి రెస్పాన్స్ తెచ్చుకుంది. ఈ రోజు 'రోమాంచకం' సినిమా గ్లింప్స్ రిలీజ్ చేశారు. సుమంత ప్రభాస్, అనంతిక జంట కెమిస్ట్రీ ఈ సినిమాకు హైలైట్ గా నిలుస్తోంది.

'రాజా ది రాజా' ట్రైలర్ గ్రాండ్ విజవల్స్ తో అద్భుతంగా ఉంది



పురయం సినిమా : రుత్విక్ నటన చాలా ఎక్సెసివ్ రియోన్స్ ఉన్న యాక్టర్ చేసినట్లుగా అనిపిస్తోంది. ట్రైలర్ లాంచ్ ఈవెంట్లో మైత్రి రుత్విక్, విశాఖ ధివాన్ 'రాజా ది రాజా' అద్భుతమైన డియేటికల్ ట్రైలర్ లాంచ్మెంట్, విశాఖ ధివాన్ జంటగా నటించిన 'రాజా ది రాజా' చిత్రం ట్రైలర్ విడుదలకు సిద్ధమవుతోంది. అనిల్ బోయిదాపు దర్శకత్వంలో రూపొందిన ఈ పీరి యూడిక్ రోమాంటిక్ ఎంటర్టైన్మెంట్, ప్రేమ, వినోదం, యాక్ కు సంబంధించిన భావోద్వేగాల కలయికతో ఆకట్టుకోనుంది. ఈ సినిమా జూలై 17న ప్రేక్షకుల ముందుకు రానుంది. మైత్రి మూవీ డిస్ట్రిబ్యూటర్స్ డిస్ట్రిబ్యూషన్ రైట్స్ దక్కించుకోవడం ద్వారా, సినిమా భారీ స్టూడియో ప్రేక్షకుల ముందుకు రానుంది. దర్శకుడు అనిల్ బోయిదాపు పునర్జన్మ, ప్రేమ, ఎమోషనల్ నవల కలిపి రెండు కాలాల మధ్య కథను ఆసక్తికరంగా నడిపించిన తీరు వాగుంది. రోమాన్స్, మిస్టరీ, ఎంటర్టైన్మెంట్, ఎమోషన్ న్స్ తో కూడిన ప్రయాణాన్ని సినిమా అందించబోతుందనే విషయం ట్రైలర్ చూస్తే అర్థమవుతోంది. ఈ ట్రైలర్ చూస్తుంటే ఇది మొత్తం ఒక టీమ్ ఎఫర్ట్ లా అనిపించింది. నిహారిక గారు తన తొలి సినిమాకి ఎక్కువగా క్యాంటిటీలో రాజీపడలేదు. ట్రైలర్ చూసిన తర్వాత టీమ్ అంతా చాలా మంచి సినిమా చేశారనే ఫీలింగ్ కలిగింది. తేజావండా జూలై 17న అందరం డియేటర్లతో ఈ సినిమా చూడాలి."