

రైతులను అరిగోసలు పెడుతున్నారు

మీరు వడ్ల బస్తాలు మోసి కష్టపడ్డారు.. ఢిల్లీలో మూటల కోసం రేవంత్ కష్టపడుతున్నాడు బీఆర్ఎస్ పార్టీని బద్దాం చేయడమే రేవంత్ రెడ్డి లక్ష్యం ఇవాళ నీళ్లు ఉన్నా.. మన పంటలను ఎండబెడుతున్నాడు మరోవైపు లక్ష క్యూసెక్కుల నీళ్లు వృధాగా పోతున్నాయి కాళేశ్వరం ప్రాజెక్టు వల్ల సుభిక్షమైతది, దయచేసి ఆ పని చేయ్ అంటే చేస్తలేదు రాష్ట్ర ప్రభుత్వానికి విన్నవించినం బీఆర్ఎస్ వర్కింగ్ ప్రసిడెంట్ కెటిఆర్

మా మీద కోసం రైతుల మీద తీయొద్దు

రైతు ఆకాశం దిక్కు చూస్తున్నాడు. కానీ అక్కడికి పోతే లక్ష క్యూసెక్కుల నీళ్లు కిందికి పోతున్నాయిన్నాడు. కేసీఆర్ సారే కాళేశ్వరం ప్రాజెక్టు ఎందుకు కట్టించడంలేదు మొత్తం ఎక్కడైనా సరే కట్టుకున్నా.. వరం లేకపోయినా గోదావరిలో ఏ పాయింట్ దగ్గర నీళ్లుంటే యో ఆ పాయింట్ వెతికి అక్కడ ప్రాజెక్టు కట్టించండి. అక్కడ పోయి చూస్తే లక్ష క్యూసెక్కుల నీళ్లు కిందికి ఉత్పన్నమవుతున్నాయి. అందుకే నిన్న అక్కడికి పోయి రాష్ట్ర ప్రభుత్వానికి విజ్ఞప్తి చేసినం. అయ్యో ముఖ్యమంత్రి మీకు మా మీద కోపముండే కేసులు వెట్టుకో. ఏమన్నా చేసుకో. కానీ మా మీద కోసం రైతుల మీద తీయొద్దు. - కెటిఆర్

మూల్యూర్. హైదరాబాద్, జూలై 6 (పురయం ప్రతినిధి) : మీరు వడ్ల బస్తాలు మోసి కష్టపడ్డారు.. కానీ, ఇవాళ రేవంత్ రెడ్డి కూడా కష్టపడుతున్నాడు. అయితే ఆయన ఏ సంఘటన మోస్తున్నాడో నాకంటే మీకే బాగా తెలుసు.. మూటలను రేవంత్ రెడ్డి ఎక్కడికి మోస్తున్నాడో



శ్రీలంక జైలులో అల్లర్ల ఘటనలో 25కు పెరిగిన మృతులు

సామర్కానికి మించి కారాగారంలో వేలాది మంది ఖైదీలు ఉండడంతోనే అల్లర్లు కారణం? జైలులో పరిస్థితిని పర్యవేక్షించడానికి డ్రోన్లు, హెలికాప్టర్ల మోహరింపు : జైలులలో వాతావరణం కొలత, జూలై 6 : శ్రీలంకలోని నెగోంట్ పట్టణంలోని జైలులో చోటుచేసుకున్న అల్లర్ల ఘటనలో మృతులు 25కు పెరిగారు. మృతుల్లో ఖైదీలతో పాటు నలుగురు గార్డులు ఉన్నట్లు అధికారులు వెల్లడించారు. గాయపడిన మరో 100మంది చికిత్స పొందుతున్నారని అన్నారు. గత ఐదేళ్లలో దేశంలోని జైళ్లలో జరిగిన అత్యంత దారుణమైన అల్లర్ల ఇవేనని పేర్కొన్నారు. జైలులో మార్క ప్రవ్వాల వ్యవహారంలో అధికారం సాయంత్రం రెండు గ్రూపుల మధ్య పురణ జరిగినట్లు తెలిపారు. సామర్కానికి మించి కారాగారంలో వేలాది మంది ఖైదీలు ఉండడం వల్ల ఈ ఘటన మరింత తీవ్రమయ్యిందన్నారు. జైలు అంతటా పుర్రణల వార్షలు వినిపించడంతో.. పక్కనే ఉన్న విభాగంలోని మహిళా ఖైదీలు తమను ఎదురుదల చేయాలని ఆదివారం రాత్రి పైకప్పుపైకి ఎక్కి నిరసన చేపట్టారు. అదే సమయంలో పైకప్పులో కొంత భాగం కూలిపోవడంతో పలువురు గాయాలపాలయ్యారు. వెంటనే వారిని ఆస్పత్రికి తరలించి చికిత్స అందిస్తున్నామని అధికారులు వెల్లడించారు. జైలులో పరిస్థితిని పర్యవేక్షించడానికి డ్రోన్లు, ఓ హెలికాప్టర్లను మోహరించామన్నారు. ఘటన గురించి తెలుసుకున్న ఖైదీల బంధువులు సోమవారం తెల్ల పూలుజామున పెద్ద సంఖ్యలో జైలు వెలుపల గుమికూడి, తమ వారిని విడుదల చేయాలని డిమాండ్ చేస్తున్నారు.

కేంద్రం, ఏఎస్ఐకు అలహాబాద్ హైకోర్టు కేలక ఆదేశాలు

తాజీ మహల్ ప్రాంగణంలో శివాలయం ఉందని పేర్కొంటూ అలహాబాద్ హైకోర్టులో లిటి పెటిషన్ తాజీ మహల్ లోపల సర్వే నిర్వహించేందుకు, పాటిస్ట్రోఫిక్ అనుమతి ఇవ్వాలని కోర్టును కోరిన పెటిషనర్లు ఈ కేసులో సర్వే నిర్వహించాలన్న విజ్ఞప్తిని తోసిపుచ్చిన ఆర్డూ కోర్టు

టూరిజంపై సిఎం ఫోకస్

దుర్గం చెరువును పూర్తి స్థాయి పర్యాటక ప్రాంతంగా తీర్చిదిద్దాలి

ప్ర్యాచర్ సిటీ పరిధిలోని అటవీ భూముల్లో అంతర్జాతీయ స్థాయిలో పర్యాటక ప్రాంతాలు చేయాలి గుర్రంగూడ ఎకో పార్క్ తరహాలో నగరంలో ఎకో పార్కులుగా తీర్చిదిద్దాలి పురానాపూర్ వంటి వారసత్వ సంపదగా నిలిచిన బ్రడ్డిలను అభివృద్ధి చేయాలి పనులను వేగవంతం చేయడానికి పర్యాటక శాఖపై సిఎం రేవంత్ రెడ్డి ఉన్నతస్థాయి సమావేశం అవసరమైన ప్రణాళికలు రూపొందించి అమలు చేయాలని అధికారులకు ఆదేశం



అధికారులతో కలిసి సమీక్ష నిర్వహిస్తున్న ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి



హైదరాబాద్, జూలై 6 (పురయం ప్రతినిధి) : రాష్ట్రంలో తలపెట్టిన పర్యాటక అభివృద్ధి ప్రాజెక్టులకు సంబంధించి నిర్దేశించుకున్న పనులను వేగవంతం చేయడానికి పర్యాటక శాఖపై ముఖ్యమంత్రి ఎ. రేవంత్ రెడ్డి ఉన్నతస్థాయి సమావేశంలో సమీక్షించారు. హైదరాబాద్ కోర్ ఆర్డర్స్ ఏరియా పరిధిలో ఉన్న అటవీ శాఖ భూములను పర్యాటక శాఖతో కలిసి ఎకో టూరిజాన్ని అభివృద్ధి చేయాలని అధికారులను ఆదేశించారు. సీఆర్ వాన్ ఆర్డిలోని బోధి పెరిలియన్లో జరిగిన ఈ సమావేశంలో సీఎం సలహాదారు కె. రామకృష్ణారావు గారు, ప్రభుత్వ ప్రత్యేక ప్రధాన కార్యదర్శి జయేష్ రంజన్ గారు, పర్యాటక శాఖ ప్రత్యేక ప్రధాన కార్యదర్శి వాణి ప్రసాద్ గారితో పాటు ఇతర ఉన్నతాధికారులు పాల్గొన్నారు. రత్ ప్ర్యాచర్ సిటీ పరిధిలోని అటవీ భూముల్లో అంతర్జాతీయ స్థాయిలో పర్యాటక ప్రాంతాలుగా తీర్చిదిద్దాలని ముఖ్యమంత్రి చెప్పారు. గుర్రంగూడ ఎకో పార్క్ తరహాలో నగరంలో ఎకో పార్కులుగా తీర్చిదిద్దాలని సూచించారు. నగరంలోని పర్యాటక ప్రాంతాలను మరింతగా తీర్చిదిద్దాలని, తాతామఠి బాదరి మరింత ఆకర్షణీయంగా అభివృద్ధి చేయాలని చెప్పారు. దుర్గం చెరువును పూర్తి స్థాయి పర్యాటక ప్రాంతంగా తీర్చిదిద్దాలని తెలిపారు. మంజీరా, దిల్లికపా అతిథి గృహాలను అభివృద్ధిచేయాలని ఆదేశించారు. టూరిజం పాల్ డెవలప్మెంట్ పథకం కింద వికారాబాద్ ను అభివృద్ధి చేయాలని, ప్రధానంగా వికారాబాద్ లోని శ్రీ వీరభద్రస్వామి దేవాలయాన్ని అభివృద్ధి చేయాలని చెప్పారు. యాదగిరిగుట్ట తరహాలో దేవస్థానానికి పాలక మండలిని ఏర్పాటు చేయాలని ఆదేశించారు. మిగతా 2లో

లైఫ్ సైన్సెస్ ఆవిష్కరణల కేంద్రంగా తెలంగాణ

మోడల్ మ్యానుఫ్యాక్చరింగ్ జోన్ గా జహీరాబాద్ నిమ్జ్

పారిశ్రామిక ప్రగతిని చూసి ఓర్వలేకే ప్రతిపక్షాల దుష్ప్రచారం ప్రజలను తప్పుదోవ పట్టించేలా అదే పనిగా మాపై బురద చల్లుతున్నారు దేశంలోనే మొదటి ఇంటిగ్రేటెడ్ ఆంకాలజీ మ్యానుఫ్యాక్చరింగ్ ఫెసిలిటీ ప్రారంభోత్సవంలో మంత్రి శ్రీధర్ బాబు తెలంగాణ నుంచే ఒక కొత్త మాలి క్యూల్ ఆవిష్కృతం కావాలి జోన్ గా తీర్చిదిద్దేందుకు ప్రత్యేక కార్యాచరణ రూపొందించాము కొత్తగా 500 మందికి ప్రత్యక్షంగా ఉపాధి అవకాశాలు కల్పిస్తాం

హైదరాబాద్, జూలై 6 (పురయం ప్రతినిధి) : ఆరోగ్య రంగంలో వేగంగా చోటు చేసుకుంటున్న మార్పులను అవకాశాలుగా అందిస్తున్నామనీలా.. తెలంగాణను ప్రపంచ స్థాయి లైఫ్ సైన్సెస్ ఆవిష్కరణల కేంద్రంగా తీర్చిదిద్దుతున్నామని రాష్ట్ర ఐటీ, పరిశ్రమల శాఖ మంత్రి దుద్దిళ్ల శ్రీధర్ బాబు అన్నారు. పరిశోధన, సాంకేతికత, ఏఐ, అద్దునాతన తయారీ, నైపుణ్యాభివృద్ధిని సమన్వయం చేస్తూ... భవిష్యత్తులో హెల్త్ కేర్ రంగంలో ఎదురయ్యే సవాళ్లను అధిగమించేలా సమగ్ర ఎకో సిస్టమ్ ను అభివృద్ధి చేస్తున్నామన్నారు. సిద్దిపేట జిల్లా మర్యాదీ మండలం కరకపట్టంలో బయోటెక్ పార్క్ ఫేజ్ - 3 లో రూ. 800 కోట్ల పెట్టుబడితో సీఆర్ పార్కా ప్రైవేట్ లిమిటెడ్ ఏర్పాటు చేసిన దేశంలోనే మొదటి ఇంటిగ్రేటెడ్ ఆంకాలజీ మ్యానుఫ్యాక్చరింగ్ ఫెసిలిటీని ఆయన సోమవారం లాంఛనంగా ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా మంత్రి శ్రీధర్ బాబు మాట్లాడుతూ పారిశ్రామిక ప్రగతిలో తెలంగాణను దేశంలోని ఇతర



మిగతా 2లో

రాజకీయంగా ఎదిగేందుకు రాముని పేరు

బీజేపీ నాయకుల అవినీతిని గుర్తించి అయోధ్య ప్రజలే ఆ పార్టీ ఎంపీని ఓడించారు బీజేపీ దేశ ప్రజలందరికీ క్షమాపణ చెప్పాలి రాజకీయం వేరు.. భక్తి వేరు బీజేపీపై పాన్సం ప్రభాకర్ ఆగ్రహం సిద్దిపేట, జూలై 6 (ఎఎన్) : శ్రీరామునికి రామ జన్మభూమిలో రామ మందిరం నిర్మాణానికి ప్రజలు ఎవరి స్థితికి తగట్లు వారు విరాళాలు ఇచ్చారని మంత్రి పాన్సం ప్రభాకర్ తెలిపారు. సోమవారం విలేజులలో మాట్లాడుతూ, విరాళాల్లో కొట్ట రాపాదులు అవినీతి జరిగిందని ఆరోపించారు. బీజేపీ నాయకులు.. రాముని పేరుతో, ఆక్షింకలపై విరాళాలు అడుక్కున్నారని విమర్శించారు. బీజేపీ నాయకుల అవినీతిని గుర్తించి అయోధ్య ప్రజలే ఆ పార్టీ ఎంపీని ఓడించారన్నారు. ఈ విషయంలో బీజేపీ స్పందించి.. దేశ ప్రజలందరికీ క్షమాపణ చెప్పాలని డిమాండ్ చేశారు. రాజకీయంగా ఎదిగడానికి రాముని పేరును కమలం పార్టీ వాడుకుందని ఆరోపించారు. రాజకీయం వేరు, భక్తి వేరని మంత్రి తెలిపారు. ఈ విషయంలో ప్రధాన మంత్రి సరేంద్ర మోడి, అమిత్ షా, యూపీ ముఖ్యమంత్రి బాధ్యత అని అన్నారు. రాముడి హందీలోని విరాళాలను ఎత్తుకెళ్లడం దేశ ప్రజలకు అవమానకరమన్నారు. భక్తి పేరుతో, రాముని పేరుతో రాజకీయం చేసే వారి రంగును ప్రజలు గుర్తించాలని తెలిపారు. దేవుడి పేరుపై బీజేపీ స్పృహ చేసేందని మంత్రి పాన్సం ప్రభాకర్ విమర్శించారు.

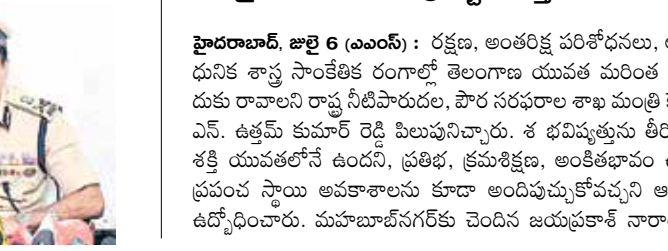
కేటిఆర్ కు అధికార దాహమే తప్ప.. ప్రజలపై ప్రేమ లేదు

కేటిఆర్ కు అధికార దాహమే తప్ప.. ప్రజలపై ప్రేమ లేదు కాళేశ్వరం కట్టింది.. కూలిపోయింది బీఆర్ఎస్ హయాంలోనే కాళేశ్వరం పేరుతో ఇంకా డ్రామాలు : మంత్రి సీతక్క ధ్వజం లక్షకర్ణ కోట్లను వృధా చేశారు

అత్యంత కఠినమైన ఎంపిక ప్రక్రియ ద్వారా ఎంపికైన కొద్దిమంది అభ్యర్థుల్లో యాదయ్య ఒకరిగా నిలవడం తెలంగాణకు గర్వకారణమన్నారు. ఇది వ్యక్తిగత విజయం మాత్రమే కాదని, రాష్ట్ర యువత సామర్థ్యానికి నిదర్శనమని పేర్కొన్నారు. స్త్రీలు పరిశోధనలు, రక్షణ వ్యవస్థ, అంతరిక్ష విజ్ఞానం వంటి వ్యూహాత్మక రంగాల్లో భారతదేశం ప్రపంచ నాయకత్వం వైపు అడుగులు వేస్తున్న ఈ తరుణంలో యువత తమ ప్రతిభను నిరూపించుకోవాలి అవకాశాలను సద్వినియోగం చేసుకోవాలని మంత్రి సూచించారు. మిగతా 2లో

రాష్ట్రంలో మావోయిస్టులను పూర్తిగా అదుపు చేశాం

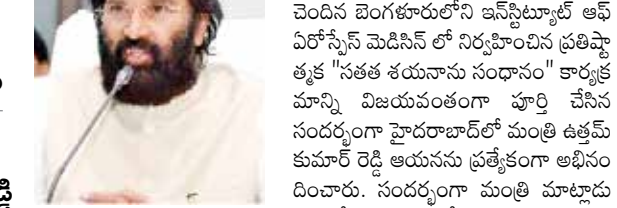
గంజాయి రవాణా అరికట్టేందుకు కార్యాచరణ: డిజిపీ సీవీ ఆనంద్ ప్రజలకు ఆటంకం కలగకుండా శాంతి భద్రతలు కాపాడాలి ఏవ టెక్నాలజీతో ప్రజలకు మెరుగైన సేవలు అందించాలి మణుగురులో నూతన పోలీస్ స్టేషన్ ను ప్రారంభించిన డిజిపి మణుగురు, జూలై 6 (పురయం ప్రతినిధి) : రాష్ట్రంలో గంజాయి రవాణాను అరికట్టేందుకు కార్యాచరణ రూపొందిస్తున్నాం అని తెలంగాణ డిజిపీ సీవీ ఆనంద్ తెలిపారు. సోమవారం భద్రాద్రి కొత్తగూడెం జిల్లాలోని మణుగురులో నూతన పోలీస్ స్టేషన్ ను ఆయన ప్రారంభించారు. అనంతరం డిజిపీ సీవీ ఆనంద్ మాట్లాడుతూ.. ప్రతి పోలీస్ అధికారి డ్యూటీ పోరాటం చేయాలని పిలుపునిచ్చారు. మిగతా 2లో



మిగతా 2లో

రక్షణ, అంతరిక్షల్లో యువత సత్తా చాటాలి

ఇది వ్యక్తిగత విజయం మాత్రమే కాదు.. యువత సామర్థ్యానికి నిదర్శనం దేశభక్తి యువతను అత్యున్నత శిఖరాలకు తీసుకెళ్లాలి యాదయ్య వంటి యువతే దేశ భవిష్యత్తుకు బలమైన పునాది : మంత్రి కెప్టెన్ ఉత్తమ్ కుమార్ రెడ్డి హైదరాబాద్, జూలై 6 (ఎఎన్) : రక్షణ, అంతరిక్ష పరిశోధనలు, అత్యాధునిక శాస్త్ర సాంకేతిక రంగాల్లో తెలంగాణ యువత మరింత ముందుకు రావాలని రాష్ట్ర సీటిపాదల, పౌర సరఫరాల శాఖ మంత్రి కెప్టెన్ ఎన్. ఉత్తమ్ కుమార్ రెడ్డి పిలుపునిచ్చారు. శ భవిష్యత్తును తీర్చిదిద్దే శక్తి యువతలోనే ఉందని, ప్రతిభ, క్రమశిక్షణ, అంకితభావం ఉంటే ప్రపంచ స్థాయి అవకాశాలను కూడా అందిస్తున్నామన్నారు ఆయన ఉద్ఘోషించారు. మహాబాబ్ నగర్ లు చెందిన జయప్రకాశ్ నారాయణ



మిగతా 2లో

గ్రేటర్ హైదరాబాద్



ప్రత్యేక ఇంటెన్సివ్ రివిజన్ ప్రక్రియను వేగవంతం చేయాలి



రంగారెడ్డి జిల్లా.

సోన్లో పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా జిల్లా కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ, జిల్లాలో ఎన్నూరులకు పాత పంచాయతీలు ఉన్నాయి. వీరిని సరిదిద్దే ప్రక్రియను వేగవంతం చేయాలి. ప్రజలకు ఎలాంటి ఇబ్బందులు తలెత్తకుండా అవసరమైన ప్రాంతాల్లో ప్రత్యేక సహాయ కేంద్రాలు (Help Desks) ఏర్పాటు చేస్తామని తెలిపారు. పచ్చెపాటి రోజుల్లోనే పాత పంచాయతీల పునరుద్ధరణ, డిజిటలైజేషన్ ప్రక్రియలను పూర్తి చేసేందుకు అధికారులు సమన్వయంతో పనిచేస్తున్నారని పేర్కొన్నారు. ప్రత్యేక ఇంటెన్సివ్ రివిజన్ కార్యక్రమాన్ని విజయవంతంగా అమలు చేయడంలో అన్ని శాఖల పరస్పర సమన్వయంతో పనిచేయాలని జిల్లా కలెక్టర్ అధికారులను ఆదేశించారు. ఈ విడియో కాన్ఫరెన్స్, జిల్లా ఎన్నికల విభాగం అధికారులు, ఎన్నికల సహాయ అధికారులు (EROs) మరియు సంబంధిత శాఖల అధికారులు పాల్గొన్నారు.

పెంపుడు జంతువులకు టీకాలు తప్పనిసరి



సోమవారం ప్రపంచ జూవోనీస్ దే సందర్భంగా పశు వైద్యశాల అవరణలో 24 కుక్కలకి, ఆరు పిల్లలకు యాంటీ రేబీస్ వ్యాక్సీన్ ఇవ్వడం జరిగింది. వ్యాక్సీన్ ఇవ్వడం పంపిణీ కార్యక్రమం నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమానికి పిఎస్ వైర్యు అరిగిపాడి గాంధీ ముఖ్య అతిథిగా విచ్చేసి ఆయన చేతుల మీదగా పంపిణీ కార్యక్రమాన్ని నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ మిరియాల ప్రీతం చేస్తున్న ఈ మంచి పనిని ప్రతి ఒక్కరూ ఆదర్శంగా తీసుకోవాలని ఆయన అన్నారు. ప్రజల అవసరాలను గుర్తించి రానున్న వర్షాకాలాన్ని దృష్టిలో పెట్టుకొని చేస్తున్న ఈ సేవా కార్యక్రమాన్ని ఆయన ప్రశంసించారు. ఈ సందర్భంగా మిరియాల ప్రీతం మాట్లాడుతూ ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ గౌడుగల పంపిణీ కార్యక్రమం నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమానికి పిఎస్ వైర్యు అరిగిపాడి గాంధీ ముఖ్య అతిథిగా విచ్చేసి ఆయన చేతుల మీదగా పంపిణీ కార్యక్రమాన్ని నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ మిరియాల ప్రీతం చేస్తున్న ఈ మంచి పనిని ప్రతి ఒక్కరూ ఆదర్శంగా తీసుకోవాలని ఆయన అన్నారు. ప్రజల అవసరాలను గుర్తించి రానున్న వర్షాకాలాన్ని దృష్టిలో పెట్టుకొని చేస్తున్న ఈ సేవా కార్యక్రమాన్ని ఆయన ప్రశంసించారు.

శంకర్ పల్లి మండల పశు వైద్యాధికారి డాక్టర్ ఎల్ మానస రెడ్డి..
శంకర్ పల్లి: జూలై 06 (పుడయం)

ఇంటి యజమానులు పెంపుడు జంతువులకు ఎప్పటికప్పుడు టీకాలు తప్పనిసరిగా తీసుకోవాలని శంకర్ పల్లి మండల పశు వైద్యాధికారి డాక్టర్ ఎల్ మానస రెడ్డి తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా

మున్సిపాలిటీల సుందరీకరణకు ప్రభుత్వం పెద్దపీట.....

- ఐటీ శాఖ మంత్రి దుద్దిళ్ల శ్రీధర్ బాబు..
శంకర్ పల్లి: జూలై 06 (పుడయం)



ప్రభుత్వం పేద సంక్షేమంతో పాటు మున్సిపాలిటీ, గ్రామ పంచాయతీల అభివృద్ధి కోసం పెద్ద ఎత్తున నిధులు మంజూరు చేయడం జరుగుతుందని అన్నారు. ప్రతి మున్సిపాలిటీలో సుందరీకరణ కోసం ప్రత్యేక నిధులను కేటాయించడం జరిగిందని తెలిపారు.

వెళ్లడం జరిగిందని చెప్పారు. ఇల్లు లేని నిరుపేదలకు ఇందిరమ్మ ఇండ్లు ఎంతో మేలును చేకూరుస్తున్నాయని వివరించారు. గత బిఆర్ఎస్ పాలనలో చేపట్టిన ఎన్నో సంక్షేమ పథకాలను ప్రజలకు అందించడం జరుగుతుందని వివరించారు. అర్హులైన ప్రతి ఒక్కరూ ప్రభుత్వ సంక్షేమ పథకాలను సద్వినియోగం చేసుకోవాలని సూచించారు. జిల్లా గ్రామీణ శాఖ చైర్మన్ మధుసూదన్ రెడ్డి, మున్సిపల్ చైర్మన్ సాత్ర ప్రవీణ్ కుమార్, కమిషనర్ యోగేష్, వైస్ చైర్మన్ శ్యామా పాండరంగారెడ్డి, కాంగ్రెస్ పార్టీ గౌరవ జిల్లా ఉపాధ్యక్షుడు గోపాల్ రెడ్డి, మార్కెట్ కమిటీ చైర్మన్ చిక్కాచెన్నారావు, వైస్ చైర్మన్ కౌన్సిల్ చంద్రమౌళి, కౌన్సిల్ మెంబర్లు, నాయకులు పాల్గొన్నారు.

ఘనంగా డాక్టర్ శ్యామా ప్రసాద్ ముఖర్జీ జయంతి వేడుకలు

పుగతి నగర్, జూలై 6 (పుడయం ప్రతినిధి)



భారతీయ జనసంఘ్ వ్యవస్థాపకులు, గొప్ప దేశభక్తులు, మేధావి డాక్టర్ శ్యామా ప్రసాద్ ముఖర్జీ జయంతి వేడుకలను పుగతి నగర్ డివిజన్ భారతీయ జనతా పార్టీ అధ్యక్షులు ఘనంగా నిర్వహించారు. బిజెపి కార్యాలయంలో ఆయన చిత్రపటానికి పూల మాలలు వేసి బిజెపి నాయకులు, కార్యకర్తలు ఘన నివాళులర్పించారు. ఈ సందర్భంగా పుగతి నగర్ డివిజన్ బిజెపి అధ్యక్షులు నరేంద్ర చౌదరి మాట్లాడుతూ ఒక దేశంలో రెండు రాజ్యాంగాలు, ఇద్దరు ప్రధానులు, రెండు జెండాలు చెల్లవటానికా కోర్టు సమక్షాన విలీనం కోసం ప్రాణాలర్పించిన అమరజీవి శ్యామా ప్రసాద్ ముఖర్జీ అని, ఆయన కన్న కలలను ప్రధాని నరేంద్ర మోదీ నేతృత్వంలోని కేంద్ర ప్రభుత్వం ఆర్థిక

తీధర్ రెడ్డి, ప్రగతి నగర్ డివిజన్ కార్యదర్శి వేణు మాడవ్, శనిగళ్ల లక్ష్మి, మహిళా మోర్చా అధ్యక్షురాలు మోక్ష శ్రీ రామ్, సోపల్ మీడియా కన్వీనర్ వెంకట్ నల్లమల సీనియర్ నాయకులు సిరికొండ శ్రీనివాస్, రామ్ రెడ్డి, పవన్, రామరాజు, రూపాలి, రాధిక, విమల, ఉమామహేశ్వరి, కార్యవర్గ సభ్యులు శుభధీర్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

నిజాంపేట్ లో సీసీ రోడ్ల నిర్మాణానికి శంకుస్థాపన

బాచుపల్లి, జూలై 6 (పుడయం ప్రతినిధి)



శుక్లబ్రహ్మచారి నియోజకవర్గం 273వ డివిజన్ నిజాంపేట్ పరిధిలోని కొలన్ నారాయణ రెడ్డి కాలనీలో సీసీ రోడ్ల పూర్తిగా రెవెన్యూ సర్కిల్లో ఉన్న కాలనీ వాసులు నియోజకవర్గ కాంగ్రెస్ పార్టీ ఇంచార్జి కొలన్ హన్మంత్ రెడ్డి దృష్టికి తీసుకురాగా వారు వెంటనే స్వయంగా పరిశీలించారు.

ప్రజలు సూచించిన సమస్యలను త్వరితగతిన పరిష్కరించి అవసరమైన అభివృద్ధి పనులను త్వరలోనే చేపడతామని హామీ ఇచ్చారు. ఈ కార్యక్రమంలో కాంగ్రెస్ సీనియర్ నాయకులు కొలన్ శ్రీనివాస్ రెడ్డి, సర్పంచి అద్దప్పలు కొలన్ రాజేశ్వర్ రెడ్డి, డివిజన్ అధ్యక్షులు కొట్ల మురళి, బాచుపల్లి అద్దప్పలు కొలన్ జీవన్ రెడ్డి, మోక్షేశ్వర్ రావు, ఇందిరా

మిరియాల ప్రీతం ఆధ్వర్యంలో ఉచిత గొడుగుల పంపిణీ

శ్రీనిగంపల్లి, జూలై 6 (పుడయం ప్రతినిధి)



శ్రీనిగంపల్లి నియోజకవర్గ పలు ప్రాంతాలలో వర్షాకాలాన్ని దృష్టిలో పెట్టుకొని మహిళలకు, వృద్ధులకు కాంగ్రెస్ పార్టీ యువ నాయకులు మిరియాల ప్రీతం గొడుగులకు పంపిణీ కార్యక్రమం నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమానికి పిఎస్ వైర్యు అరిగిపాడి గాంధీ ముఖ్య అతిథిగా విచ్చేసి ఆయన చేతుల మీదగా పంపిణీ కార్యక్రమాన్ని నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ మిరియాల ప్రీతం చేస్తున్న ఈ మంచి పనిని ప్రతి ఒక్కరూ ఆదర్శంగా తీసుకోవాలని ఆయన అన్నారు. ప్రజల అవసరాలను గుర్తించి రానున్న వర్షాకాలాన్ని దృష్టిలో పెట్టుకొని చేస్తున్న ఈ సేవా కార్యక్రమాన్ని ఆయన ప్రశంసించారు.

మిరియాల రామవరావు, రజిని, కవిత, సంగీత, ఆశ, త్రిలోచ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

యువత సాంకేతిక విద్యాతో ఉన్నత లక్ష్యాన్ని సాధించాలి

: ఎమ్మెల్యే కేపీ. వివేకానంద్
కుత్బుల్లాపూర్, జూలై 6 (పుడయం ప్రతినిధి)

ఉద్యోగ అవకాశాల కల్పించడం ఎంతో ప్రశంసనీయమని అన్నారు. ప్రభుత్వ వోకేషనల్ విద్యాభివృద్ధికి తమ వంతు సహకారం అందిస్తున్న జేఈడీఎల్, ఏపీ రావు పవన్లతో ఎంటర్ప్రైజెస్ తో పాటు ఈ కార్యక్రమానికి సహకరించిన అన్ని సంస్థలు, దాతలను ఎమ్మెల్యే ప్రత్యేకంగా అభినందించారు. ఈ జాబ్ మేళా ద్వారా ఉద్యోగాలకు ఎంపికైన యువత పెరుగుతున్న సాంకేతిక పరిజ్ఞానానికి అనుగుణంగా తమ నైపుణ్యాలను మరింత మెరుగుపరుచుకుని, ఉన్నత స్థాయిలకు ఎదిగటం అవసరం అన్నారు. ఇలాంటి కార్యక్రమాలు యువత భవిష్యత్తుకు బలమైన పునాదిని, మనోధైర్యాన్ని పెంపొందిస్తాయని పేర్కొన్నారు. ఈ జాబ్ మేళాలో దాదాపు 30 కంపెనీలు పాల్గొని విద్యార్థులకు ఇంటర్వ్యూలను నిర్వహించి అర్హులైన వారిని ఎంపిక చేయడం జరిగింది. అనంతరం ఎం.ఎస్.ఎస్ ల్యాబ్ రెటరీన్ లో నియామకం అయిన సలగురు

జన్మదిన శ్రీ కోల్డ్స్ రాజశేఖర్ రెడ్డి గారికి శుభాకాంక్షలు

జన్మదిన శుభాకాంక్షలు

జన్మదిన శుభాకాంక్షలు

IN THE COURT OF THE HONBLE XXIV ADDITIONAL CHIEF JUDGE, CITY CIVIL COURT AT: HYDERABAD M.V.O.P.No. 143 OF 2026

Between: Pallepugu Mahindra ...Plaintiffs AND E Madhavi & others ...Respondents

To, E. Madhavi W/o not known, Aged: Major, Occ: Owner of the vehicle- Br.No. AP-22-T-5692, R/o.H.No. 1-19, Village: Duggapally, Mandal: Thripuram, District: Nalgonda, Telangana, Pincode: 508207

.....Respondent No. 1 Whereas the petitioner herein has instituted MVOP against you for seeking compensation on the account of injuries sustained to the petitioner i.e., namely Pallepugu Mahindra in a road accident. You are hereby summoned to appear before this Hon'ble court, in person or through Advocate duly instructed, on 13-07-2026 at 10:30 A.M., failing which the matter will be heard and decided Ex-parte.

(BY ORDER OF THE COURT) Sd/- P.NARASIMHA ADVOCATE #13-68/A/1, Plot NO.68, Road No.6, CMR Colony, Alamasguda, Balapur, Ranga Reddy District Telangana State, Cell: 9849645959

మరమరాలు - ఆరోగ్య మర్కాలు



వేగించిన దానిని గురించిన 'భృష్టాస్యం' అంటారు. వేడి తాకిడితో గింజ సుఖావం మారుతుంది. దోరగా వేగితే పరిమళం పెరుగుతుంది. అరుగుల తేలికపడుతుంది. మరీ ఎక్కువ వేడి అందితే గింజలోని ఆవిరి ఒత్తిడిగా మారి, గింజ వేలి, తెల్లని పువ్వులా వికసిస్తుంది. 'పాప్' అని పిలువాలి కాబట్టి, తెలుగులో 'పేలాలు' అని, ఇంగ్లీషులో 'పాప్స్' అని పిలిచారు. పరిశో చేసిన పేలాల్ని బోరు గులు, బోరుపులు, మరమరాలు, మొర్రాలు.. ఇలా పిలుస్తారు. రుగ్గడ కాలంలో పేలాలను 'లాజ' అన్నారు. మరమరాలకి వేల ఏళ్ల చరిత్ర ఉంది. వడ్డు, బియ్యం, జొన్నలు, బార్లీ, మొక్కజొన్నలు, శన గలు, పెసలు మాత్రమే కాదు నేటి బిరుధాన్యా లన్నింటినీ పేలాలుగా తయారుచేయవచ్చు. పాతతరం వాళ్లు పేలాలను బెల్లం లేదా తేనె కలిపి తినేవారు. తీపి ఇష్టం లేకపోతే పసుపు, ఉప్పు, కారం కలిపి తినాలని ఆయుర్వేద గ్రంథమైన భావప్ర కాశం సూచించింది. పేలంపిండిని మాంసాహారంతో కలిపి తిన రాదని కూడా ఆ గ్రంథం హెచ్చరించింది. మరమరాలతో వైవిధ్య భరితమైన పండ్లను చేసుకోవచ్చు. కొన్ని పరిశీలిద్దాం! ఉష్ణ: చిక్కటి మజ్జిగలో పేలంపిండిని నానబెట్టి, అందులో కొత్తిమీర, ధనియాలు, జీలకర్ర, తొలింపు కలిపితే పాంపు అవసరం లేని తక్షణ ఉష్ణాన్ని సమర్థవంతంగా అందిస్తుంది. ఎసిడిటీ, అతిసారం, వడదెబ్బ, జ్వరం వంటి సమస్యల్లో ఇది ఉపశమనం ఇచ్చే ఆహారం. అట్లు: తడిపిన మరమ రాల ముద్ద, నానబెట్టిన గోధుమ రవ్వ, బహుటాము క్కులు.



చేసిన వడలు కరకలంలా తేలికైన అల్పాహారం. మసాలా: ఒక ఖాండ్లో పైపైనే వేగించిన మరమరాలు తీసుకో వాలి. ఉప్పు, కొత్తిమీర, మిరపకాయ ముక్కలును కొద్దిగా నూనె వేసి విడివిడిగా వేగించి మిక్సింగ్లో కలిపి, తగినంత ఉప్పు, మసాలా పొడిని తీసుకుని మరమ రాల పైనే తీసి, బాగా కలపాలి. రుచికోసం వేయించిన వేరుశనగపప్పు, జీడి పప్పు పగ్గలూ కలిపితే అది గుజరా తీయల ప్రత్యేక పంటకం. ఫులిహారం: ఉడికించిన చింతపండు రసం ఈ మరమ రాల మసాలాలో కలిపి తొలింపుపెడితే మరమరాల ఫులిహారం. మసాలా: పొరివికంగాయలు: మరమరాలిని, పెసర పేలాల్ని మెత్తగా దంచిపిండిలో బెల్లం, నెయ్యి కలిపి కట్టిన ఉండల్ని పొరి వికం గాయలంటారు. పొరి అంటే వేగించినది అని! మినపసున్ని ఉండల్లాగే ఇవి మర మరాలతో కలిపిన పెసర సున్ని ఉండలు. ప్రయాణాల్లో శక్తినిచ్చే ఆహారం. ఆముక్తమాల్యదలో రాయల వారు వీటిని ప్రస్తావించారు. మారుండలు: లేత బెల్లంపాకం లో మరమరాలు కలిపి కట్టిన తెలుగువారి ప్రత్యేకమైన ఈ మారుండల్ని దీర్చి వీరుల్లో కూడా అదేపేరుతో అమ్ముతారు. పేలాలు అనేవి పెదవాడి ఆహారంమాత్రమే కాదు. ఆరోగ్య శాస్త్రం, ఆహార సంస్కృతి, గ్రామీణ జీవన మార్పుల కలిసిన తెలుగువారి ఆహార సంపద. నేటి 'ఇన్స్టంట్ ఫుడ్' యుగంలోనూ, పొయ్యి అవసరం లేని సంప్రదాయ తక్షణాహారాలు శరీరానికి, సంస్కృతికి ఒకేసారి పోషణనిస్తాయి. మరమ రాలు తేలికగా అరిగి, తక్కువ క్యాలరీలున్న ఆరో గ్యుకర ఆహారం. జీర్ణవస్తువు మెరు గుపడటంతో పాటు

పేరుకుపోయిన కొవ్వును తగ్గించడంలో సహాయపడతాయి. విటమిన్ డి, బి, క్యాల్షియం, ఇరన్ వంటి పోషకాలు ఎముకలకు దృఢ శక్తినిస్తాయి. మరమరాల పాంపును, లడ్డా, చాట్, స్నాక్స్ పిల్లల ఎదుగుదలకు తోడ్పడతాయి.

నేటి వేగవంతమైన జీవనశైలిలో తలనొప్పి, అలసట, జ్ఞాపక శక్తి తగ్గడం వంటి సమస్యలను చాలామంది సాధారణ విషయాలాగానే భావించి నిద్రక్రమం చేస్తున్నారు. ఒత్తిడి, మైగ్రేన్, వయసు ప్రభావం లేదా నిద్రలేమి కారణం గానే ఇవి వస్తున్నాయని అనుకుని నొప్పి నివారణ ట్యాబ్లెట్లను వేసుకుని నిద్రలేపబడుతున్నారు. అయితే ఇలాంటి లక్షణాలు కొన్ని సందర్భాల్లో మెదడు కణితి (బ్రెయిన్ ట్యూమర్) వంటి తీవ్రమైన వ్యాధికి తొలి సంకేతాలు అయ్యే అవకాశాలు ఉంటాయని నిపుణులు హెచ్చరిస్తున్నారు.

విధానాలు వంటి అత్యధునిక సాంకేతికతలు అందుబాటులో ఉన్నాయి. అలాగే కృత్రిమ మేద (ఏఐ) సహాయంతో శస్త్రచికిత్సకు ముందే చికిత్స ప్రణాళికను మరింత సమర్థవంతంగా రూపొందించే అవకాశాలు కూడా పెరుగుతున్నాయి. అయితే ఎంతో ఆధునిక సాంకేతికత ఉన్నా, రోగి

తరచూ తలనొప్పితోపాటు

ఈ లక్షణాలు కనిపిస్తున్నాయా.. జాగ్రత్త..



మెదడు కణితుల చికిత్సలో ప్రస్తుతం ఎన్నో ఆధునిక సాంకేతికతలు అందుబాటులో ఉన్నప్పటికీ, చాలామంది రోగులు సరైన సమయంలో వైద్యులను సంప్రదించకపోవడం వల్ల చికిత్స అలభ్యమవుతోందని నిపుణులు చెబుతున్నారు. ప్రారంభ దశలో కనిపించే లక్షణాలు సాధారణ ఆరోగ్య సమస్యలను పోలి ఉండటంతో, చాలామంది నెలల తరబడి వాటిని నిద్రక్రమం చేస్తుంటారు. తలనొప్పి, తరచూ వాంటలు కావడం, చూపు మసక బారడం లేదా తగ్గిపోవడం, కారణం లేకుండా బిట్టర్ రావడం, జ్ఞాపకశక్తి బలహీనపడటం, వ్యక్తిత్వంలో మార్పులు, నడిచేటప్పుడు సమతుల్యత కోల్పోవడం, చేతులు లేదా కాళ్లలో బలహీనత వంటి లక్షణాలు కనిపించినప్పుడు వాటిని సాధారణ సమస్యలుగా తీసుకోవద్దని సూచిస్తున్నారు. చాలామంది తలనొప్పిని ఉత్తేజకరమైన తగ్గింపుగా తీసుకుంటున్నారని, సడకలో తడబాటును అలసటకు అపాదిస్తూ ఉంటారు. ఈ విధంగా లక్షణాలకు తామే కారణాలు వెతుక్కోవడం వల్ల అసలు వ్యాధి గురించే దాలో అలసటం జరుగుతుంది. చివరకు స్పృహనిగ్గి పరిశ్రమ చేయించే సమయానికి వ్యాధి మరింత ముదిరే అవకాశం ఉంటుంది. మెదడు కణితి అంటే ప్రాణాపాయం తప్పదనే అపోహ కూడా చాలామందిలో ఉంటుంది. ఈ భయం వల్ల రోగి చివరకే వచ్చే సమస్యలను ముందే వెనుకాడుతుంటారు. అయితే అన్ని బ్రెయిన్ ట్యూమర్లు క్యాన్సర్ కావని, చాలామంది అవి నిద్రాహింస చేసే ఉంటాయని నిపుణులు చెబుతున్నారు. క్యాన్సర్ నిర్ధారణ అయిన సందర్భాల్లో కూడా కణితి రకం, అది ఉన్న ప్రాంతం, ఎంత త్వరగా గుర్తించారనే అంశాలపై చికిత్స పథితులు ఆధారపడి ఉంటాయి. వ్యాధిని ప్రారంభ దశలో గుర్తించి చికిత్సకు మరన్ని అవకాశాలు లభిస్తాయి. శస్త్రచికిత్సను మరింత సురక్షితంగా, కచ్చితంగా నిర్వహించేందుకు ప్రస్తుతం స్ట్యూరోనావిగ్ షన్, ఇన్ఫ్రా ఆపరేటివ్ స్ట్యూరో మానిటరింగ్, థియోసెస్కోపిక్ గైడెడ్ సర్జరీ, అనేక క్రానియోటమి, మినిమల్ ఇన్వేజివ్ ఎండోస్కోపిక్

అల్లం తో హైబీపీకి చెక్

అల్లంలో అనేక జీవక్రియలకు సహాయకరంగా ఉంటాయి. ఇవి హైబీపీని సాధారణ స్థితికి తీసుకు రావడానికి దోహదపడతాయి. అల్లంలో జింజెరోల్, షాగోల్ తదితర సమ్మేళనాలు ఉంటాయి. అదే విధంగా వీటిలో యాంటిఆక్సిడెంట్, యాంటిఇన్ఫ్లేమేటరీ గుణాలు ఉన్నాయి. ఇవి హైబీపీని నియంత్రించడంలో సహాయపడతాయి. అల్లం తినడం వల్ల రక్తనాళాలు సాధారణ స్థితికి వస్తాయి. తద్వారా శరీరంలో రక్త ప్రసరణ మెరుగుపడటం సహజమైతే సమస్యను తగ్గిస్తుంది. అల్లంలో వాపు నిరోధక గుణాలు ఉంటాయి. ఇది శరీరంలోని విభాగంలోనైనా వాపును తగ్గించడంలో ప్రభావవంతంగా పనిచేస్తుంది. అల్లం తీసుకోవడం వల్ల శరీరంలోని హానికరమైన విష వాద్యాలతో పాటు

అల్లం ముక్కలు, జీలకర్ర కలిపి చేసిన అట్టు రుచికరమైనవి. మినుప అప్పుచులకన్నా తేలికగా అరుగుతాయి. రవ్వట్టు: మరమరాలు, బొంబాయి రవ్వ, ఉల్లిపాయ, పచ్చిమిర్చి, పెరుగు, జీలకర్రతో చేసిన రవ్వట్టు మృదువుగా, పరిమళ భరితంగా ఉంటుంది. పదలు: పైన చెప్పిన రవ్వట్టులో కలిపిన వాటిని పలుచగా కాకుండా గడ్డిగా రుబ్బిన పిండితో

కూర్చోవడం, పని చేయడం ద్వారా సాధారణ జీవితంలో ఒక అంతర్భాగంగా మారింది. సౌకర్యం కోసం, ప్రజలు తరచుగా పద్యాసనంలో (కాళ్లు ముడుచుకుని) కూర్చో వడానికి ఇష్టపడతారు. అయితే, పద్యాసనంలో కూర్చోనే భంగిమ శరీరంపై హానికరమైన ప్రభావాన్ని చూపుతుంది కొందరు

భంగిమలో ఎక్కువ సేపు కూర్చోవడం మంచిది కాదు. ఎక్కువసేపు పద్యాసనంలో కూర్చోనే కాళ్లలో తిమ్మిరి, జలదరింపు రావచ్చు.

పద్యాసనంలో ఎక్కువసేపు కూర్చో వడం మంచిదేనా?



మెప్పునొప్పి, మాకాలి నొప్పి రావచ్చు. కొద్దిసేపు పద్యాసనంలో కూర్చోవడం వల్ల ఏ మాత్రం హాని ఉండదు. కానీ ఇప్పటికే మోకాళ్ల నొప్పి లేదా సమస్యలు ఉన్నవారు జాగ్రత్తగా ఉండాలి. పద్యాసనం కొద్దిసేపు చేయడం వల్ల కూడా ఏకాగ్రత పెరగడమే కాకుండా, శారీరక, మానసిక ఆరోగ్యానికి అద్భుతమైన ప్రయోజనాలు చేకూరతాయి. ఇది జీర్ణక్రియను మెరుగుపరుస్తుంది. తొడలు, మోకాళ్లకు బలాన్ని ఇస్తుంది. ఒత్తిడిని

కొన్ని ప్రశాంతతను కలిగిస్తుంది. కానీ ఒకే భంగిమలో ఎక్కువసేపు కూర్చోవడం ఆరోగ్యానికి మంచిది కాదని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. మధ్య మధ్యలో లేచి కదలా లి.. శరీరాన్ని యాక్టివ్ గా ఉంచాలని చెబుతున్నారు. పద్యుల్లో ఈ సమస్యని తగ్గించుకోవాలి సూచిస్తున్నారు నిపుణులు. మెనోపాజ్ దశకు దగ్గర్లో ఉన్నవారికి తరచూ బీపీని చెక్ చేసుకోవడం ముఖ్యం. ఉప్పు తగ్గించడం, శారీరక శ్రమ పెంచడం, బరువుని నియంత్రించే పాట్యం చేయడం, తగినన్ని గంటలు నిద్రపోవడం... వంటి జీవన

ఇలా చేస్తే మెనోపాజ్ ఆలస్యం!



అనేక విధాలుగా మేలు చేస్తుంది. డి. టాజా అధ్యయనం ప్రకారం ఈస్ట్రోజన్ సహజ హార్మోన్ లెవెల్లను పెంచడానికి బిగతు పెరగడం, వాపు, జీవితంలో తీవ్రమైన మార్పులు వస్తున్నాయి. దీనికి హార్మోన్ రిప్లెస్మెంట్ థెరపీ లాంటివి ఉన్నా, వాటితో కొన్ని అదనపు సమస్యలు వస్తుంటాయి. అందుకని సహజమైన పద్ధతుల్లో ఈ సమస్యని తగ్గించుకోవాలి సూచిస్తున్నారు నిపుణులు. మెనోపాజ్ దశకు దగ్గర్లో ఉన్నవారికి తరచూ బీపీని చెక్ చేసుకోవడం ముఖ్యం. ఉప్పు తగ్గించడం, శారీరక శ్రమ పెంచడం, బరువుని నియంత్రించే పాట్యం చేయడం, తగినన్ని గంటలు నిద్రపోవడం... వంటి జీవన



వ్యాధులనూ తొలగిస్తాయి. కీళ్లు, కండరాలలో నొప్పి ఉంటే.. అల్లం తీసుకోవడం వల్ల ఇట్టే తగ్గిపో తాయిని నిపుణులు చెబుతున్నారు. అలాగే జలుబు, దగ్గును తగ్గించడంలో అల్లం ప్రభావవంతంగా పని చేస్తుంది. అల్లంను క్రమం తప్పకుండా తీసుకోవడం వల్ల బరువు అదుపులో ఉంచుకోవడం సహజమైతే, సీజనల్ ఇన్ఫ్లెక్షన్లను నివారించవచ్చు.

గుండె జబ్బులు ఒక్కసారిగా వచ్చే సమస్యలు కావు. జన్మపరమైన కారణాలు, జీవన శైలి, ఆహారపు అలవాట్లు, శరీరంలో కొవ్వు పేరుకుపోవడం వంటి అంశాల ప్రభావంతో అవి నెమ్మదిగా అభివృద్ధి చెందుతాయి. చాలా సందర్భాల్లో లక్షణాలు కనిపించేలోపే ప్రమాదం పెరిగిపోతుంది. అయితే ఇంజ్లీనే సులభంగా చేసే ఒక కొలత ద్వారా గుండె జబ్బుల ప్రమాదాన్ని అంచనా వేసే

అంటారు. ఇది ఎంత వరకు నిజమో ఇప్పుడు తెలుసుకుందాం.. ఆరోగ్య నిపుణుల ప్రకారం, ఒకే

సరాలపై ఒత్తిడి పడుతుంది. కొంచెం నొప్పి లేదా బిగతుగా అనిపించవచ్చు. మన వెన్నెముక బలంగా ఉండి, భిన్నమైన భంగిమలకు సరిపోతుంది. కానీ, ఎక్కువసేపు కదలకుండా ఉంటే మాత్రం బరువు పెరగడం, అలసట, జుట్టు రాలడం వంటి లక్షణాలనే గుర్తిస్తారు. అయితే

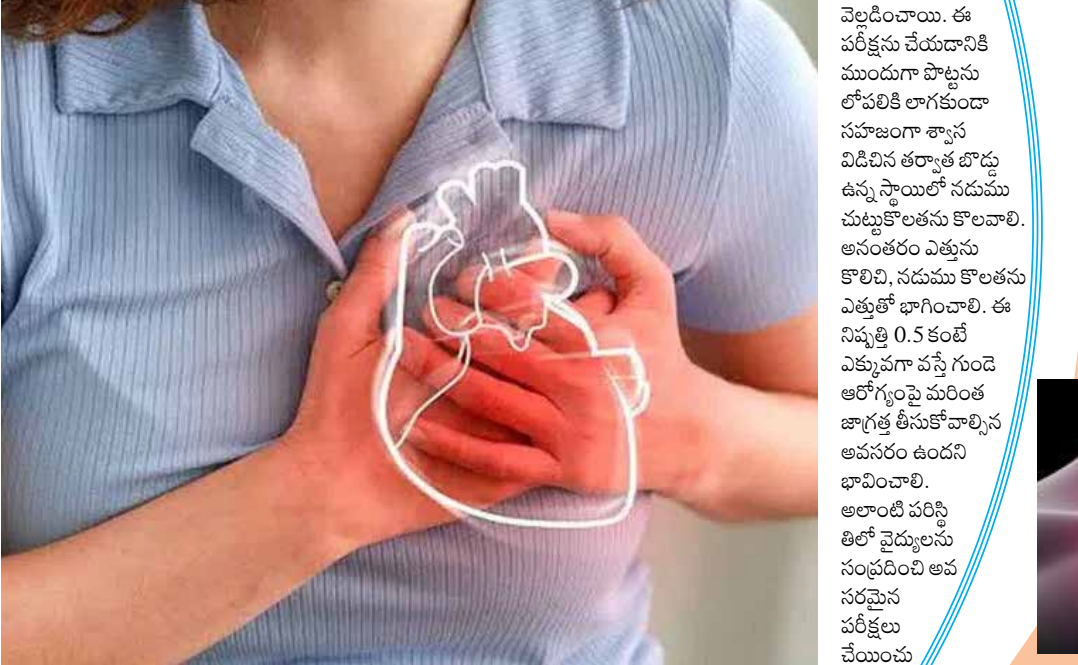
థైరాయిడ్ వల్ల కంటి చూపు దెబ్బతింటుందా?

కొన్ని సందర్భాల్లో ఈ సమస్య కళ్ల ఆరోగ్యాన్ని కూడా ప్రభావితం చేసే అవకాశం ఉందని నిపుణులు చెబుతున్నారు. కళ్లలో ఆసాధారణ మార్పులు కనిపిస్తే వాటిని నిద్రక్రమం చేయకుండా వెంటనే వైద్యులను సంప్రదించాలని సూచిస్తున్నారు. ఇదేవలె కాలంలో జీవనశైలి, ఆహారపు అలవాట్లలో మార్పులు, శారీరక శ్రమ తగ్గడం వంటి కారణాలతో థైరాయిడ్ సమస్యలు పెరుగుతు



న్నాయి. ముఖ్యంగా మహిళల్లో ఈ సమస్య ఎక్కువగా కనిపిస్తుంది. ఆరోగ్య నిపుణులు తెలిపిన ప్రకారం.. థైరాయిడ్ సమస్యలు ఉన్నవారిలో అలసట, బరువు పెరగడం, చలని తక్కువైపోవడం, చర్మం పొడిబారడం, జుట్టు రాలడం, మానసిక ఒత్తిడి, గుండె వేగంతో మార్పులు వంటి లక్షణాలు కనిపిస్తాయి. మెదడు ముందు భాగంలో ఉండే నీటికొరతలకు ఆకారంలోని గ్రంథినే థైరాయిడ్ అంటారు. ఇది శరీర జీవక్రియను నియంత్రించే థైరాయిడ్ హార్మోన్లను ఉత్పత్తి చేస్తుంది. ఈ హార్మోన్ల ఎక్కువగా లేదా తక్కువగా ఉత్పత్తి కావడం వల్ల అనేక ఆరోగ్య సమస్యలు వస్తాయి. థైరాయిడ్ సమస్యలు ప్రమాదంగా రెండు రకాలుగా ఉంటాయి. హైపోథైరాయిడిజం: థైరాయిడ్ హార్మోన్ అధికంగా ఉత్పత్తి కావడం. హైపోథైరాయిడిజం: థైరాయిడ్ హార్మోన్ తక్కువగా ఉత్పత్తి కావడం.

గుండె జబ్బుల ప్రమాదం ఏమేర ఉందో తెలిపే కొలత.. ఇంట్లోనే ఇలా చెక్ చేయండి..



వెల్లడించాయి. ఈ పరిక్షను చేయడానికి ముందుగా పొట్టను లోపలికి లాగకుండా సహజంగా శ్వాస విడిచిన తర్వాత బొడ్డు ఉన్న స్థానంలో నడుము చుట్టుకొలతను కొలవాలి. అనంతరం ఎత్తును కొలిచి, నడుము కొలతను ఎత్తుతో భాగించాలి. ఈ నిష్పత్తి 0.5 కంటే ఎక్కువగా వస్తే గుండె ఆరోగ్యంపై ప్రతికూల ప్రభావం ఉందని భావించాలి. అలాంటి పరిస్థితిలో వైద్యులను సంప్రదించి అవసరమైన పరిక్షలు చేయించుకోవడం మంచిదని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. అయితే ఒక ఒక్క పరిక్షతోనే గుండె జబ్బు ఉందని నిర్ధారించలేము. ఇది కేవలం ప్రారంభ స్థాయి ప్రమాద సూచిక మాత్రమేనని నిపుణులు చెబుతున్నారు. అయినప్పటికీ గుండె ఆరోగ్యాన్ని అంచనా వేయడానికి ఇది సులభమైన మొదటి అడుగుగా ఉపయోగపడుతుంది. ప్రమాదాన్ని ముందుగానే గుర్తిస్తే జీవనశైలిలో మార్పులు చేసుకోవడం, సరైన చికిత్స ప్రారంభించడం ద్వారా భవిష్యత్తులో గుండె సంబంధిత సమస్యలను గణనీయంగా తగ్గించుకోవచ్చని వారు సూచిస్తున్నారు.

క్షీరణుల తయారీలోకి అదానీ డిఫెన్స్ అండ్ ఏరోస్పేస్

అదానీ డిఫెన్స్ అండ్ ఏరోస్పేస్.. మధ్యప్రదేశ్ లోని శివపూరిలో దక్షిణాసియాలోనే అతి పెద్ద ప్రైవేటు క్షీరణుల తయారీ వ్యవస్థను తీసుకురాబోతోంది. ఇందుకోసం రూ. 2,500 కోట్ల పెట్టుబడులు పెట్టబోతోంది. ఇక్కడ మూడింట ఒకటే భాగం నుంచి, పూర్తి సొంత వ్యవస్థల వరకు క్షీరణుల తయారీకి సంబంధించిన పూర్తి వాల్టాజ్ చెయ్యవలసి ఉంటుందని తెలుస్తోంది. మన దేశంలో ప్రైవేటు రంగంలో రాబోతున్న తొలి క్షీరణుల కేంద్రం ఇది. దేశంలో రక్షణ పరికరాల ఉత్పత్తి పెంచడం, వేలమందికి ఉద్యోగాలు సృష్టించడం లక్ష్యంగా ఈ ప్రాజెక్టు ఉంది. మూడేళ్లలో ఈ ప్రాజెక్టులో రూ. 2,500 కోట్లు పెట్టుబడి పెట్టనున్నట్లు అదానీ గ్రూప్ డైరెక్టర్ జీతీ అదానీ తెలిపారు.



టాటా స్టీల్ రూ. 20,000 కోట్ల పెట్టుబడులు



పీపీ పైగా ఉత్పత్తి సామర్థ్యం కలిగి ఉంది. మనదేశంలో 27.35 మిలియన్ టన్నులు (ఎంటీ), నెదర్లాండ్స్ లో 7 ఎంటీ, థాయ్ లాండ్ లో 1.7 ఎంటీ కేంద్రాలున్నాయి. చరిత్రన దశలో ఉన్న యూకేలోని 3.2 ఎంటీ ఇందులో కలపలేదు. దీర్ఘకాలంలో తమ సామర్థ్యాన్ని 50 ఎంటీలకు పైగా పెంచుకోవాలన్నది కంపెనీ లక్ష్యం. మన దేశంలో 12 ఎంటీలకు పైగా సామర్థ్యాన్ని ఆదనంగా చేర్చడానికి కంపెనీ ప్రణాళికలు రూపొందించింది.

టాటా స్టీల్ ప్రస్తుత ఆర్థిక సంవత్సరం (2026-27)లో సుమారు రూ. 20,000 కోట్ల పెట్టుబడులు పెట్టాలని యోచిస్తోంది. ఇందులో 60% దేశీయ వ్యాపార కార్యకలాపాలకు వినియోగించనుంది. 2025-26లో సంస్థ వెచ్చించిన రూ. 14,559 కోట్ల మూలధన వ్యయం కంటే ఇది సుమారు 38% అధికమని టాటా స్టీల్ నీతే. ఎంటీ టీవీ సరంధ్రను, కంపెనీ ఎగ్జిక్యూటివ్ డైరెక్టర్, ముఖ్య ఆర్థిక అధికారి (సీఎఫ్ఓ) కొశిక ఫలర్జీ వెల్లడించారు. టాటా స్టీల్ వారీకంగా 36 మిలియన్ టన్నులకు (ఎంటీ

నాలుగో రోజు లాభాల్లోనే.. సెన్సెక్స్



గ్యాస్ సెక్టార్ కోసుగోళ్ల మధ్యలో సూచీలు రాణించాయి. ఈ క్రమంలో పరుసగా నాలుగో రోజు సూచీలు లాభాల్లో ముగిశాయి. సెన్సెక్స్ 521 పాయింట్లు లాభపడగా.. నిఫ్టీ 24,400 పాయింట్ల పైకి ఎగబాకింది. నిఫ్టీ 159.50 పాయింట్లు లాభంతో 24,430.35 వద్ద నిలిచింది. సెన్సెక్స్ 30 సూచీలో హెచ్ఐఎఫ్ఎస్, మహింద్రా అండ్ మహింద్రా, బీజేఎల్, రిలయన్స్, బీఎస్ఐఐ, మారుతి షెల్ల ప్రధానంగా లాభపడ్డాయి. కోటక్, టీఎస్ఎస్, బజాజ్ ఫిన్సెన్స్ లిమిటెడ్, పవర్ గ్రిడ్ కార్పొరేషన్, ఆదానీ పోర్ట్స్, హెచ్ఎస్ఎల్ టెక్ షెల్ల మొదలగు చవిహాతాయి. డాబుల్ షోల్స్ రూపాయి విలువ 95.38గా ఉంది. అంతరాతీయ వివరణలో టెలికా ట్రాన్స్ కోర్పొరేషన్ ధర 71.50 డాలర్ల వద్ద కొనసాగుతోంది. బింగార టెక్ ధర 4,148.34 డాలర్ల వద్ద ట్రేడ్ అవుతోంది.

9 కీలక ఖనిజ

బ్లూకుల వేలం రద్దు పెట్టుబడిదార సంవి తక్కువ స్పందన రావడం, అర్రత గల బిడ్లర్ల కొరత కారణంగా చూపుతూ.. ప్రభుత్వం 9 కీలక, వ్యాపార ప్రాజెక్టులకు వేలం వేలాన్ని రద్దు చేసింది. ఏడో విడత వేలంలో ఈ బ్లూకులను ఉంచారు. దేశ ఇంధన భద్రత, స్వచ్ఛ సాంకేతిక తయారీ, దిగుమతులపై ఆదారపడటాన్ని తగ్గించుకోవడం వంటి లక్ష్యాలు చేస్తున్న ప్రయత్నాలకు ఇది ఇబ్బంది కలిగించే అంశమే. సాంకేతిక సంక్లిష్టతలు, అధిక మూలధన వ్యయాలు, నియంత్రిత అనిశ్చితులే, బిడ్డింగ్ పై ఆసక్తి తగ్గించాయని తెలుస్తున్నాయి. ఖనిజ అన్వేషణ పెట్టుబడులను ఆకర్షించడంలో ఉన్న సవాళ్లూ ఇది ఎత్తివేసింది. గతంలో కూడా ప్రభుత్వం అనేక కీలక, వ్యాపార ప్రాజెక్టులకు వేలం ప్రక్రియలను రద్దు చేసింది. మొదటి విడతలో 13, రెండో విడతలో 14, మూడో విడతలో 3, నాలుగో విడతలో 11, అయితే విడతలో 5, ఆరో విడతలో 11 బ్లూకులు ఇలానే అయ్యాయి. తాజా విడతలో ఎటువంటి బిడ్డింగ్ దాఖలు కావడం.. రెండు కీలక బ్లూకుల వేలం ప్రక్రియలను రద్దు చేస్తున్నట్లు గమనించిన ప్రభుత్వం తాజా తెలిపింది. మహింద్రా లిమిటెడ్, జిల్లాలో జియో, ఎయర్టెల్ 5జీ నెట్ వర్క్స్ అందిస్తున్నాయి. వాదాఫోన్ ఐడియా కూడా దాదాపు 100 సగరాలలో 5జీ నెట్ వర్క్స్ విస్తరించింది. వినియోగదారులు 2జీ నుంచి 4G, 5G నెట్ వర్క్లకు మారుతుండడం, పోస్టుమొబైల్ యూజర్లకు పెరుగుతుండడంతో టెలికాం కంపెనీల సగటు ఆదాయం (ARPU) కూడా మెరుగు కానుందిని నేపథ్యంలో తెలిపింది. జియో నెట్ వర్క్స్ ARPU 1-1.5% పెరుగుతుందని అంచనా వేసింది. 4జీ, 5జీ వినియోగం పెరుగుతుండడంతో డిటా వినియోగం గణనీయంగా పెరుగుతుంది తెలిపింది.

స్వల్పంగానే ఆగస్టులో చమురు ఉత్పత్తి పెంపు



ఓపెక్ + ప్రణాళికలో భాగంగానే తాజా నిర్ణయం తీసుకున్నారు. ఇరాన్ యుద్ధం ప్రారంభమైనప్పటి నుంచి ఇప్పటివరకు ఓపెక్ + తమ కోలీసు రోజుకు 9,40,000 బ్యారెళ్ల మేర పెంచాయి. ప్రపంచ చమురు డిమాండ్ లో ఇది 1 శాతానికి సమానం. 2023లో ధరలను నిర్ణయించిన తరువాత, గిరాకీ పెరిగింది. ఉత్పత్తి పెంచుతూ వస్తున్నారు. సెప్టెంబరులో మరో తమ రోజువారీ ఉత్పత్తిని అదనంగా 1,88,000 బ్యారెళ్ల మేర పెంచాలని సౌదీ అరేబియా, రష్యా నేతృత్వంలో సమావేశమైన 7 ప్రధాన దేశాలు నిర్ణయించాయి. కొన్ని సంవత్సరాల క్రితం విధించిన ఉత్పత్తి కేటాలను పూర్తిగా ఎత్తివేయాలనే

త్వరలో మొబైల్ రీఛార్జ్ భారం..

ఫోన్ రీఛార్జ్ ఫోన్ ధరలను మరోసారి పెంచేందుకు టెలికాం కంపెనీలు సిద్ధమవుతున్నాయి. మొబైల్ టారిఫ్లు 12-15 శాతం పెంచే అవకాశం ఉందని సెంట్రల్ ఇన్ ఫోర్ట్యూషన్ రిసెర్చ్ వెల్లడించింది. టెలికాం మార్కెట్లో పోటీ తగ్గడంతో పెంచుకుంటున్నాయి నెలకొన్నాయని అభిప్రాయపడింది. రానున్న 3-4 నెలల్లో ఈ పెంపు ఉండొచ్చని అంచనా వేసింది. 5జీ నెట్ వర్క్ విస్తరణ కోసం చేసిన ఖర్చును తిరిగి రాబట్టడానికి టెలికాం కంపెనీలు త్వరలో చార్జీలు పెంచొచ్చని ఇప్పటికే అంచనాలున్నాయి. ఈ క్రమంలో సెంట్రల్ కూడా ఇదే తరహా అభిప్రాయాన్ని వ్యక్తం చేసింది. దేశీయ టెలికాం మార్కెట్లో రిలయన్స్ జియో, భారత్ ఎయిర్ టెలికాం కంపెనీలు తమ వాటాను కొనసాగిస్తున్నాయి. ప్రతి నెలా కొత్త సబ్స్క్రిబర్లను ఆకర్షించడంలో ముందు పరుసలో ఉంటున్నాయి. మరో ప్రైవేటు టెలికాం కంపెనీ వాదాఫోన్ ఐడియా కూడా కొత్త యూజర్లను చేరుకుంటున్నప్పటికీ.. జియో,



ఎయిర్ టెలికాం పోస్టుపప్పుడు ఈ అంతరం ఎక్కువగా ఉంటుంది. త్రైమాసిక ప్రాతిపదికన చూసినప్పుడు జియోకు కొత్తగా సగటున 70 లక్షల మంది ఉపాధిదారులు చేరొచ్చని, భారత్ ఎయిర్ టెలికాం 50 లక్షల మంది ఎంచుకోవచ్చని పేర్కొంది. వాదాఫోన్ ఐడియాలో 2 లక్షల సబ్స్క్రిబర్ల చేరొచ్చని నవీదీక తెలిపింది. దేశంలోని 90 శాతానికి పైగా జిల్లాలో జియో, ఎయిర్ టెలికాం 5జీ నెట్ వర్క్స్ అందిస్తున్నాయి. వాదాఫోన్ ఐడియా కూడా దాదాపు 100 సగరాలలో 5జీ నెట్ వర్క్స్ విస్తరించింది. వినియోగదారులు 2జీ నుంచి 4G, 5G నెట్ వర్క్లకు మారుతుండడం, పోస్టుమొబైల్ యూజర్లకు పెరుగుతుండడంతో టెలికాం కంపెనీల సగటు ఆదాయం (ARPU) కూడా మెరుగు కానుందిని నేపథ్యంలో తెలిపింది. జియో నెట్ వర్క్స్ ARPU 1-1.5% పెరుగుతుందని అంచనా వేసింది. 4జీ, 5జీ వినియోగం పెరుగుతుండడంతో డిటా వినియోగం గణనీయంగా పెరుగుతుంది తెలిపింది.



మూడో టీ20లో రవి బిష్ణోయ్ పై వేటు..

యాకే పర్యటనలో టీమ్ ఇండియాకు ఇప్పటి వరకు ఒక్క విజయం కూడా రాలేదు. శ్రేయస్ నాయకత్వంలో భారత్ నాలుగు మ్యాచులు ఆడింది. ఐరాండ్ లో రెండు టీ20ల్లోనూ ఓటమి తప్పలేదు. ఇక ఐరాండ్ లో ఒక మ్యాచ్ రద్దు కాగా.. మరొక డాంట్లో పరాజయం ఎదురైంది. ఈ క్రమంలో మంగళవారం రాత్రి 10 గంటలకు మూడో టీ20 జరగనుంది. ట్రెంట్ బ్రిడ్జ్ వేదికగా తలపడే ఈ మ్యాచ్ లో తుది జట్టు ఎంపిక అత్యంత కీలకం కానుంది. మరీ ముఖ్యంగా గత మ్యాచ్ లో ఘోరంగా విఫలమైన రవి బిష్ణోయ్ ను తప్పించడం భాయంగానే కనిపిస్తోంది. మూడో టీ20కి వేదిక ట్రెంట్ బ్రిడ్జ్. ఈ టీమ్ బ్యాటింగ్ కు అనుకూలం. అలాగే పేస్ బౌలర్లకు ఆరంభంలో సహకారం

సూర్యాంశ్ పెద్దేని పరిగణనలోకి తీసుకున్నా ఆశ్చర్యపోనక్కర్లేదు. లోయర్ ఆర్డర్ లో చూకుడుగా బ్యాటింగ్ చేయగలడు. అలాగే నాలుగు ఓవర్ల కోట్లా లేదా కనీసం రెండు ఓవర్లకు సంపాదించగలడు. మరోవైపు శివమ్ దూబే రూపంలోనూ భారత్ కు మరొక మీడియం పేస్ అందుబాటులో ఉన్నాడు. మిగతా బౌలింగ్ యూనిట్ నుంచి పెద్దగా సమస్య లేదు. ట్రెంట్ బ్రిడ్జ్ బౌలింగ్ కోట్లా పాటు బ్యాటర్లకు స్వరూపమే. అంతర్జాతీయ క్రికెట్ లోకి అడుగు పెట్టిన వైభవ్ సూర్యవంశీ నుంచి పెద్ద ఇన్స్పిరేషన్ ను అభిమానులు ఆశిస్తున్నారు. అందుకు ఇదే సరైన వేదిక అయ్యే అవకాశం ఉంది. కానీ సుప్రీమ్ లో నిలదొక్కుకుంటే.. భారీ స్కోరు భాయమే. ఇషాన్ కిషన్ నుంచి ఇంకాస్త దూకుడును అభిమానులు

భారత్ తరపున జాతీయ జట్టులో అరంగేట్రం అతిపిన్న వయస్సుడిగా వైభవ్ సూర్యవంశీ పునత సాధించిన సంగతి తెలిసిందే. కేవలం 15 ఏళ్ల 99 రోజుల వయసులోనే డెబ్యూ చేశాడు. ఇంగ్లాండ్ పై రెండో టీ20లో 10 బంతుల్లో 14 పరుగులు చేశాడు. ఏకే జాక్స్ బౌలింగ్ లో ముందుకొచ్చి ఆడబోయి ఉండొచ్చే అయి పెవిలియన్ కు చేరాడు. అయితే, అతడు కేవలం ట్రైలర్

వైభవ్ సూర్యవంశీ కేవలం ట్రైలర్ మాత్రమే చూపించాడు.. అశ్విన్

మాత్రమే చూపించాడని భారత్ మాజీ క్రికెటర్ రవిచంద్రన్ అశ్విన్ వ్యాఖ్యానించాడు. "జోషా ఆర్డర్, జోషీ టంగ్ బౌలింగ్ లో వైభవ్ సూర్యవంశీ దూకుడుగా ఆడటం నాకు బాగా నచ్చింది. వైభవ్ తన ఉద్దేశం ఏంటో ట్రైలర్ లోనే చెప్పేశాడు. అంతర్జాతీయ వేదికపై ఎలాంటి బెరుకు లేకుండా ఆడాడు. అతడి ముఖంలో ఏమాత్రం భయం, అత్తిడి కనిపించలేదు. అతడు వేగంగా ఆడించుకు మాత్రమే ఇక్కడ ఉన్నాడు. అందులో ఎలాంటి సందేహం లేదు. ఇక్కడ నాకొక అసక్తికర విషయం ఏంటంటే.. ఈ కుర్రాడు ఇప్పుడే ప్రయాణాన్ని మొదలుపెట్టాడు. సుదీర్ఘమైన కేరీరింగ్ ఎలా తీసుకోవాలోనీ చూడాలి. అయితే, అతడికి ఆ సత్యం ఉంది. వైభవ్ ను ఎవరెవరోనూ పోల్చొద్దు. ఫస్ట్ వైభవ్ సూర్యవంశీగానే ఉండవచ్చుంది. అంతే కానీ.. రెండో ట్రాన్స్ మెన్ లేదా రెండో సబ్సిస్ ను మాత్రం చేయొద్దు. అతడి జర్నీని చూద్దాం.. నిరంతరం చేస్తుంటూ

ముందుకు సాగాలని కోరుకుందాం" అని అశ్విన్ తెలిపాడు. "టీ20 ప్రపంచ కప్, 2028 లాస్ వెంచెస్ లో టెస్ట్ కు ఇంకా రెండేళ్ల కాలం ఉంది. ఇప్పుడే ప్రపంచ గురించి ఏమాత్రం కంగారు అవసరం లేదు. మనం విమర్శలు చేయాలి.. అదే బాటు లాటింగ్ కొంటారు. టీ20 ప్రపంచ కప్ విజేతగా స్థితి యివా ఏడోసారి నిలిచింది. ఫైనల్ లో ఇంగ్లాండ్ ను చిత్తు చేసింది. ఐసీసీ వైర్లస్ జైషా చేతుల మీదుగా ఆసీన్ కెప్టెన్ సోపి మెం నెక్ కప్పును అందుకొంది. ఈ సందర్భంగా వైషా సోపి టీమ్ లు వేదికగా యాకు శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. అదే విధంగా మహిళా క్రికెట్



అభించనుంది. దీంతో అదనంగా ఉన్న స్కోర్ రవి బిష్ణోయ్ ను తప్పించి.. మరో ఫాస్ట్ బౌలర్ లేదా పేస్ ఆల్ రౌండ్ కు ఫాస్ట్ బౌలింగ్ రేసులో డ్రిస్ట్ యాదవ్ తో (Prince Yadav) పాటు ప్రస్థాని కృష్ణ ఉన్నాడు. కానీ, ప్రస్థాన్ ఐరాండ్ పైనే తేలిపోయాడు. డ్రిస్ట్ కాస్త మెరుగైన ప్రదర్శన చేశాడు. దీంతో మనోజ్ మెంట్ డ్రిస్ట్ వైపు మొగ్గు చూపే అవకాశం ఉంది. మరోవైపు బ్యాటర్ల కమిటీ సేనీర్ అయిన

కోరుకుంటున్నాడు. గత మ్యాచ్ లో శ్రేయస్, లిలక్ వర్మ వేగంగా ఆడటం సానుకూలం. సిరీస్ రేసులో నిలవాలంటే మూడో మ్యాచ్ లో గెలవడం టీమ్ ఇండియాకు అత్యంత కీలకం. అభిషేక్ శర్మ, వైభవ్ సూర్యవంశీ, ఇషాన్ కిషన్ (వికెట్ కీపర్), శ్రేయస్ అయ్యర్ (కెప్టెన్), లిలక్ వర్మ, శివమ్ దూబే, అర్రత పటేల్, హర్షిత్ రాజా, పరుశ్ చక్రవర్తి, అర్బిన్ సింగ్, డ్రిస్ట్ యాదవ్ / సూర్యాంశ్ పాడ్లె.

హిమతేజ సంచలీ.. మెదక్ ఫోల్స్ టార్గెట్ 191

టీ20 లీగ్ 2026లో ఖమ్మం ఏసెస్ - మెదక్ ఫోల్స్ జట్టు తమ చివరి లీగ్ మ్యాచ్ ఆడుతున్నాయి. టాప్ నెగ్గిన బ్యాటింగ్ ఎంచుకున్న ఖమ్మం ఏసెస్ నిర్ణీత 20 ఓవర్లలో ఐదు వికెట్ల సమ్మానికి 190 పరుగులు చేసింది. హిమతేజ కొడిమెల (103; 57 బంతుల్లో 11 ఫోర్లు, 4 సిక్స్లు) శతకం బాదాడు. ప్రతీక రెడ్డి (32; 29 బంతుల్లో 2 ఫోర్లు) పర్యాలేనిపించాడు. మికిల్ జైస్వాల్ (15), వాఫి కచ్చి (14), సీవీ మిలింద్ (14) పరుగులు చేశారు. మెదక్ ఫోల్స్ లో రవిశేఖ 2, మధుకర్, అర్జున్ చోటా వికెట్ తీశారు. టీ20 లీగ్ లో ఖమ్మం ఏసెస్ - మెదక్ ఫోల్స్ జట్టు తమ చివరి లీగ్ మ్యాచ్ లో బరిలోకి దిగాయి. టాప్ నెగ్గిన ఖమ్మం ఏసెస్ బ్యాటింగ్ ఎంచుకుంది. ప్రస్తుతం పాయింట్ల పట్టికలో మూడో స్థానంలో ఉన్న ఖమ్మం.. ఇందులో విజయం సాధిస్తే రెండో స్థానంలోకి దూసుకెళ్తుంది. మరోవైపు మెదక్ ఫోల్స్ ఇప్పటికే టార్గెట్ నుంచి నిష్క్రమించింది. మెదక్: శృంజీత్ రెడ్డి, నమన్ అగర్వాల, రవి శేఖ (కెప్టెన్), సూర్య శేఖ, విక్రమ్ నాయక్ గగనాల్, సాయి పరుట్ ఎర్రమ్, ఇషాన్ శర్మ, అర్జున్ గౌరవర్తి, శశాంత్ బుద్ది, కార్తీకేయ్ కాక్, మధుకర్ మన్న, అనిశ్ అఖమ్మం ఏసెస్: పశ్చి కచ్చి, అనంత ప్రతీక రెడ్డి, జీవీకే రెడ్డి, హిమతేజ కొడిమెల, మికిల్ జైస్వాల్, చామూ మిలింద్ (కెప్టెన్), సహాంధ్ మల్లు, యలవంపిలి హర్షిత్ సాయి, విశ్వానంద రెడ్డి, వేదరెడ్డి, షేక్ అజహర్.



స్వరయంగుల మహిళా క్రికెట్.. ఐసీసీ ఛైర్మన్ జైషా

స్వరయంగులలో ఉందని వ్యాఖ్యానించాడు. ఈ సందర్భంగా సరీన్ కూడా ఆసీన్ కు కంగ్రాట్స్ చెబుతూ పోస్టు పెట్టారు. "క్రికెట్ ఆస్థిలి యాకు శుభాకాంక్షలు. ఏడోసారి ఐసీసీ చూపాళల టీ20 ప్రపంచ కప్ ను అందుకొన్నాం. ఫైనల్ కు చేరుకున్న ఇంగ్లాండ్ కు అభినందనలు. మహిళా క్రికెట్ లో పోరాటం, గెలవాలనే తపనను వీక్షించాలి. ఆరంభం నుంచి చివరి వరకూ శక్తి, చట్టబద్ధ, అధ్యుతమైన ప్రతిభ వెలుగులోకి వచ్చాయి.



