

STUDY ABROAD
TOP GLOBAL DESTINATIONS
Free IELTS coaching
GradsUniversity
+91 6301726400

ESTD: 1999

www.voodayam.com

వృధాయము

నేటి మీ కపిల్ చిట్స్ తో సభ్యత్వం ఓ మంచి అర్థిక నేస్తంతో బంధుత్వం
KAPIL GROUP
కపిల్ చిట్స్
Visit Us: www.kapilchits.com
46 Years
కపిల్ చిట్స్ మీ కలలకు సాకారం

ఖమ్మం 06-07-2026 సోమవారం సంపుటి : 13 | సంచిక : 348 **SINCE 25 YEARS CIRCULATED TELUGU DAILY** రూ. 1.00 | పేజీలు : 12 **VOODAYAM Telugu DAILY**
Simultaneously published from Khammam, Hyderabad, Adilabad, Karimnagar, Guntur & Warangal Follow us on



హైదరాబాద్, జూలై 5 (పుడయం) :

మెట్రో రైలు ప్రాజెక్టు విస్తరణలో నెలకొన్న జాప్యంపై ముఖ్యమంత్రి ఎ. రేవంత్ రెడ్డి తీవ్ర అసహనం వ్యక్తం చేశారు. ప్రాజెక్టు పనులను వేగవంతం చేయాలని కోరుతూ కేంద్ర మంత్రులు కిషన్ రెడ్డి, మనోహర్ లాల్ ఖట్టర్ లకు ముఖ్యమంత్రి వేర్వేరుగా లేఖలు రాశారు. గత నెల 23, 24 తేదీల్లో జరిగిన ఉన్నత స్థాయి సమావేశాల్లో తీసు

మెట్రో ఫేజ్-2కు లైన్ క్లియర్

కేంద్ర మంత్రులను కోరిన సీఎం రేవంత్

కున్న నిర్ణయాలు క్షేత్రస్థాయిలో అమలుకు నోచుకోవడం లేదని ఆయన కేంద్రం దృష్టికి తీసుకెళ్లారు. అధ్యయన బాధ్యతలు ఎస్టిఐ క్యాంపస్ కు మెట్రో ప్రాజెక్టుకు సంబంధించిన అధ్యయన బాధ్యతలను కేంద్ర ప్రభుత్వ నోడల్ ఏజెన్సీ అయిన 'ఎస్ఐఐ క్యాంప్స్'కు అప్పగించాలని సీఎం కోరారు. ఇందుకు అవసరమైన విధివిధానాలను, షరతులను వెంటనే ఖరారు చేయాలని విజ్ఞప్తి చేశారు. మెట్రో ప్రాజెక్టు సమర్పకతమైన నిర్వహణకు ఈ నిర్ణయం అత్యంత కీలకమని ఆయన పేర్కొన్నారు. **జాప్యంతో పెరుగుతున్న వ్యయం** మెట్రో మొదటి దశ స్వాధీనం, రెండో దశ విస్తరణకు కేంద్రం నుండి లభించాల్సిన అనుమతుల్లో తీవ్ర జాప్యం జరుగుతోందని సీఎం లేఖలో ఆందోళన వ్యక్తం చేశారు. **నిర్వహణ ఇబ్బందులు** అనుమతుల ఆలస్యం వల్ల మెట్రో ఫేజ్ 1 నిర్వహణలో రోజువారీ ఇబ్బందులు ఎదురవుతున్నాయని, అనిశ్చితి నెలకొందిన ఆయన పేర్కొన్నారు. నిధుల సమీకరణలో ఆటంకాలు: రెండో దశ డిపీఆర్ (DPR) ల ఆమోదం, నిధుల సమీకరణ ప్రక్రియలు మందకొడిగా సాగుతున్నాయని, దీనివల్ల ప్రాజెక్టు వ్యయం భారీగా పెరిగి ప్రమాదం ఉందని హెచ్చరించారు. ప్రాజెక్టు సకాలంలో పూర్తయ్యేలా కేంద్ర మంత్రులు వ్యక్తిగతంగా చొరవ తీసుకోవాలని, పెండింగ్ లో ఉన్న అంశాలను వెంటనే పరిష్కరించాలని ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి కోరారు.

వృధాగా పోతున్న నీరు.. కాళేశ్వరంపై ప్రభుత్వ నిర్లక్ష్యం

- స్పందించకుంటే 60 వేల మందితో ముట్టడిస్తాం!
- కన్నెపల్లి పంప్ హౌస్ వద్ద కేటీఆర్ పర్యటన
- వారం రోజులు కేసీఆర్ కు అప్పగిస్తే చాలు

భూపాలపల్లి, జూలై 5 (పుడయం)

కన్నెపల్లి పంప్ హౌస్ నుంచి లక్ష క్యూసెక్కుల నీరు వృధాగా కిందికి పోతోందని బీఆర్ఎస్ (BRS) పార్టీకి ప్రెసిడెంట్, మాజీ మంత్రి కేటీఆర్ అన్నారు. బీడుభూమలకు నీరు ఇవ్వాలని కేసీఆర్ ఆలోచన చేశారన్నారు. మహారాష్ట్ర వెళ్లి అక్కడి ప్రభుత్వాన్ని ఒప్పించి కాళేశ్వరం ప్రాజెక్టును నిర్మించామని చెప్పారు. జయశంకర్ భూపాలపల్లి జిల్లా కన్నెపల్లి పంప్ హౌస్ ను కేటీఆర్ నేతృత్వంలోని బీఆర్ఎస్ బృందం సందర్శించింది. అంతకు ముందు పలుచోట్ల కేటీఆర్ కాన్వాయిస్ పోలీసులు అడ్డంకించడంతో వారితో బీఆర్ఎస్ నేతలు వాగ్వివాదానికి దిగారు. పంప్ హౌస్ ను పరిశీలించిన అనంతరం నిర్వహించిన మీడియా సమావేశంలో కేటీఆర్ మాట్లాడారు.



స్పందించకపోతే 60 వేల మందితో ముట్టడిస్తాం "ఎన్నో అడ్డంకులు దాటుకుని కన్నెపల్లి పంప్ హౌస్ వద్దకు వచ్చాం. రాజకీయాంగా విమర్శించడానికి ఇక్కడికి రాలేదు. కేసీఆర్ నాలుగేళ్లలో 141 బీఎస్ఎస్ నిల్వ సామర్థ్యంతో కాళేశ్వరం ప్రాజెక్టును పూర్తిచేశారు. ఉమ్మడి రంగారెడ్డి, మహబూబ్ నగర్ జిల్లాల మినహా రాష్ట్రంలోని అన్ని ప్రాంతాలకు ఈ ప్రాజెక్టు ద్వారా నీరు ఇవ్వచ్చు. వర్షం పడకపోయినా కన్నెపల్లి వద్ద నీరు ఉంటుంది. కేసీఆర్ కు కాళేశ్వరం ప్రాజెక్టును వారం రోజులు అప్పగిస్తే తెలంగాణ మొత్తానికి నీరు అందిస్తారు. కన్నెపల్లికి రైతులు వచ్చి చూసి కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వాన్ని నిలదీయాలి. కేసీఆర్ సీఎంగా ఉంటే ఇలాంటి పరిస్థితి వచ్చేదా? సాగునీటి కోసం మేడీగడ్డ, సుందర్ల, అన్నారం బ్యాంజీలు కి కూడా ఇబ్బంది ఉంది. అందరం కలిసికట్టుగా కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వంపై ఒత్తిడి పెంచుదాం. ప్రభుత్వం స్పందించకపోతే 60వేల మందితో కన్నెపల్లి పంప్ హౌస్ ను ముట్టడించి పంపిణీ అన చేస్తాం.

రూ.1.81 లక్షల కోట్ల నష్టం

హైదరాబాద్, జూలై 5 (పుడయం)

గత పదేళ్ల బీఆర్ఎస్ పాలనలో ప్రాజెక్టుల నిర్మాణం రైతుల కోసం కాదని, కేవలం కమిషన్ కోసమే జరిగిందని రాష్ట్ర సాగునీటి పౌరుల శాఖ మంత్రి ఉత్తమ కుమార్ రెడ్డి తీవ్రస్థాయిలో ధ్వజమెత్తారు. సచివాలయంలో జలపర్యటన శాఖ అధికారులతో కలిసి ఆయన మీడియాతో మాట్లాడుతూ, కాళేశ్వరం ప్రాజెక్టు రూపకల్పన, వైఫల్యంపై సంచలన వ్యాఖ్యలు చేశారు. ప్రాజెక్టుల పేరుతో బీఆర్ఎస్ ప్రభుత్వం రూ.1.81 లక్షల కోట్ల వ్యయ చేసిందని ఆయన ఆరోపించారు. "కట్టెది ఒకరు.. కూలేది ఒకటి.. డ్రామాలు ఇంకొకరివి" కాళేశ్వరం ప్రాజెక్టును డిజైన్ చేసి, నిర్మించి, చివరికి కూల్చుకున్న పునత బీఆర్ఎస్ దేసని ఉత్తమ ఎద్దేవా చేశారు. మేడీగడ్డ, సుందర్ల, అన్నారం బ్యాంజీలు నేడు పనికిరాకుండా పోవడానికి నాటి ప్రభుత్వ తప్పిదాలే కారణమని ఆయన స్పష్టం చేశారు. నిపుణుల హెచ్చరికలు: ఈ మూడు బ్యాంజీల్లో నీటిని నిల్వ చేయవద్దని నేషనల్ డాక్ట్రైన్ సెట్టి అథారిటీ (NDSA) ఇప్పటికే స్పష్టంగా చెప్పిందని ఆయన గుర్తు చేశారు. ఫౌండేషన్ లో తీవ్రమైన లోపాలు ఉన్నాయని, నీటిని నిల్వ చేస్తే మేడీగడ్డ కొట్టుకుపోవడమే కాకుండా, భద్రాచలం



వరకు భారీగా గ్రామాలు మునిగిపోయే ప్రమాదం ఉందని ఇంజనీర్లు హెచ్చరించిన విషయాన్ని మంత్రి ప్రస్తావించారు. కచ్చర్లి వద్ద ప్రాజెక్టు మార్పు "ఎక్కువ ఖర్చు చేస్తే ఎక్కువ కమిషన్లు వస్తాయన్న దురాశతోనే తుమ్మిడిమాట్లీ నుంచి మేడీగడ్డ ప్రాజెక్టును మార్చారు" అని ఉత్తమ కుమార్ రెడ్డి ఆరోపించారు. రాజహిత్యవేష ప్రాజెక్టు కోసం రూ.11 వేల కోట్లు ఖర్చు చేశాక, కేవలం కమిషన్ కోసం దానిని రీడిజైన్ చేశారని, దీని వల్ల రాష్ట్రానికి తీవ్ర నష్టం వాటిల్లిందని ఆయన మండిపడ్డారు. నాడే కాక (CAG) హెచ్చరించినట్లుగా, కొత్తగా చేపట్టిన ఈ ప్రాజెక్టు పూర్తి చేయడానికి రూ.1.20 లక్షల కోట్లు అవసరమని, నేడు రాష్ట్రం ఆ ఆర్థిక భారాన్ని మోయాల్సి వస్తోందని ఆయన ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు.

ఖమేసీ అంతిమ వీడ్కోలు

తండ్రి పార్థివ దేహం వద్ద కనిపించని మొజ్జిబా..



దెహ్ లీ:

ఇరాన్ మాజీ సుప్రీం లీడర్ ఆయతుల్లా అలీ ఖమేసీ ఘోరిక కాయానికి నివాళులర్పించేందుకు దెహ్ లీలోని గ్రాండ్ మెసల్లా సమన్వయానికి ప్రజలు పోలితారు. దేశవ్యాప్తంగా లక్షలాదిమంది అభిమానులు, ప్రముఖులు తరలివచ్చి తమ ఆరాధ్య నేతకు కడసారి వీడ్కోలు పలుకుతున్నారు. అయితే, ఈ అత్యంత కీలకమైన కార్యక్రమంలో ప్రస్తుత సుప్రీం లీడర్

సీక్ర మొహమ్మద్ బహేర్ చూలిబెన్, విదేశాంగ మంత్రి అబ్బాస్ అరాగ్నీ, ఐఆర్ఆఫ్ సీన్ కమాండర్ అహ్మద్ వాహిదీ తదితరులు పాల్గొన్నారు. గ్రెగోరియన్ కాలెండరుకు ఉత్తమం సుప్రీం లీడర్ గా బాధ్యతలు చేపట్టిన నాటి నుంచి మొజ్జిబా ఖమేసీ బహారంగ కార్యక్రమాలకు దూరంగా ఉంటున్నారు. వారం క్రితం ఆయన సతీమణి అంత్యక్రియల్లో కూడా మొజ్జిబా కనిపించలేదు. తాజాగా తండ్రి అంత్యక్రియలకు కూడా హాజరుకాకపోవడం పలు అనుమానాలకు తావిస్తోంది. అయితే, భద్రతా పరమైన ముప్పు పొంది ఉన్నందునే ఆయన ఈ కార్యక్రమాలకు దూరంగా ఉంటున్నారని ఇరాన్ ప్రభుత్వ వర్గాలు పేర్కొంటున్నాయి. కుటుంబంలో విషాదాల విషయానికి వస్తే, అలీ ఖమేసీకి ఉన్న ఇద్దరు కుమారులైన లీడర్ ఒకరు గత ఫిబ్రవరి 28న జరిగిన దాడుల్లో మరణించడం గమనార్హం.

ఎన్నికల బరిలోకి ప్రశాంత్ కిశోర్

పాట్లా:

ఎన్నికల వ్యూహకర్తగా దేశవ్యాప్త గుర్తింపు పొందిన ప్రశాంత్ కిశోర్ (షేకీ), ఇక నేరుగా ఎన్నికల బరిలోకి దిగుతున్నారు. తాను స్థాపించిన 'జన సురాజ్' పార్టీ తరఫున ఆయన బిహార్ లోని బంకిపుర్ అసెంబ్లీ నియోజకవర్గం నుండి పోటీ చేస్తున్నట్లు పార్టీ రాష్ట్ర అధ్యక్షుడు మనోజ్ భారతీ అధికారికంగా ప్రకటించారు. ఈ నెల 30న జరగనున్న ఈ ఉప ఎన్నిక, ప్రశాంత్ కిశోర్ రాజకీయ భవిష్యత్తుకు అత్యంత కీలకమని రాజకీయ విశ్లేషకులు భావిస్తున్నారు. ఎందుకు ఈ ఉప ఎన్నిక? గత ఎన్నికల్లో బంకిపుర్ స్థానం నుండి గెలిచిన బీజేపీ నేత నితిన్ గడ్కరీ, ఇటీవల రాజ్యసభకు ఎన్నికవ్వడంతో ఎమ్మెల్యే పదవికి రాజీనామా చేశారు. దీంతో ఈ స్థానం ఖాళీ కావడంతో ఉప ఎన్నిక అనివార్యమైంది. ప్రస్తుతం భాజపాకు కంఠంకట్టగా ఉన్న ఈ స్థానంలో అభ్యర్థిని ఖరారు చేసేందుకు కాషామీ దళం కనకశర్మ తం కూడా పోలింబారు. అయితే, ఇప్పుడు తానే స్వయంగా రంగంలోకి



దిగుతుంటుంటే, తన వ్యూహాలతో ప్రజలను ఏమేరకు ఆకట్టుకుంటారనేది ఆసక్తికరంగా మారింది. కేంద్ర ఎన్నికల సంఘం ప్రకటించిన షెడ్యూల్ ప్రకారం, జూలై 6న నోటిఫికేషన్ విడుదల కానుంది. జూలై 30న పోలింగ్ నిర్వహించి, ఆగస్టు 3న ఫలితాలను వెల్లడిస్తారు. గత ఎన్నికల్లో చరిత్రకల్పన పీకేకు, ఈ ఉప ఎన్నిక ప్రతిష్టాత్మక పోరుగా మారనుంది.

ఆంధ్ర మ్యారేజ్ బ్యూరో
అన్ని కులాల వారికి వివాహ సంబంధములు చూడబడును
ACC Manchiryal, Adilabad
anandsirikondarkp@gmail.com
Our Branches : Adilabad | Hyderabad | Karimnagar | Warangal | Khammam
9247221878, 8341222370

STUDY MBBS ABROAD
Quality Education Global Recognition
Course Fee Per Year 3 Laks only
USA | CANADA | UK | AUSTRALIA | GERMANY | FRANCE | NEW ZEALAND | MALTA | ITALY | IRELAND | MBBS : UZBEKISTAN | KAZAKHSTAN | KYRGYZSTAN | GEORGIA
GradsUniversity
www.gradsuniverse.com +91 6301726400

గ్రేటర్ షాదరాబాద్



హాస్టల్ నుండి పారిపోయిన విద్యార్థిని సురక్షితంగా తల్లిదండ్రులకు అప్పగింత!



- సమయస్ఫూర్తి చాటిన గజ్వేల్ సీబి రవికుమార్, జగదేవ్ పూర్ ఎస్ఐ కృష్ణారెడ్డి రాజేవ్ రహదారిపై ఒంటరిగా బాలిక.. గుర్తించి కాపాడిన పోలీసులు

సిద్దిపేట(జగదేవ్ పూర్) జూలై 4 (పుడయం ప్రతినది)
హాస్టల్ లో ఉండడం ఇష్టం లేక ఆర్డరాల్ని ఎవరికి చెప్పకుండా పారిపోయిన ఒక 13 ఏళ్ల విద్యార్థిని గజ్వేల్, జగదేవ్ పూర్ పోలీసులు వాకప్ క్యాంప్ వ్యవహారించి కేవలం ఒక్క గంటలోనే సురక్షితంగా తల్లి దండ్రుల చేతులకి చేర్చారు. ఈ సమయంలో స్టానికంగా తీవ్ర చర్యలను తీసుకువచ్చడమే

నించిన సీబి, వెంటనే వాహనాన్ని అటెండ్ చేసి విచారించారు. సదరు బాలిక సిద్దిపేట జిల్లా జగదేవ్ పూర్ మండలం వద్ద గ్రామానికి చెందినదిగా గుర్తించారు. బాలిక వివరాలు తెలియగానే సీబి రవికుమార్ వెంటనే జగదేవ్ పూర్ ఎస్ఐ కృష్ణారెడ్డికి సమాచారం అందించి, బాలికను ఆయనకు అప్పగించారు. రెండు గంటల కల్లా తల్లిదండ్రుల చేతులకి.. సమాచారం అందుకున్న జగదేవ్ పూర్ ఎస్ఐ కృష్ణారెడ్డి తక్షణమే స్పందించారు. ఆర్డరాల్ని 2 గంటల సమయానికి బాలికను వద్దపెట్టి లోని ఆమె తల్లిదండ్రుల వద్దకు తీసుకెళ్లి సురక్షితంగా అప్పగించారు. ఈ కుతురు ఆర్డరాల్ని ఇల్లు చేరడంతో తల్లిదండ్రులు ఒక్కసారిగా ఆందోళనకు గురైనప్పటికీ, క్షేమంగా తీసుకొచ్చినందుకు పోలీసులకు కన్నీటి పర్యంతమవుతూ కృతజ్ఞతలు తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా సీబి రవికుమార్ అర్చనలు చేశారు. ఆర్డరాల్ని వెళ్లడం వల్ల పట్ల తల్లిదండ్రులు, హాస్టల్ సిబ్బంది అప్రమత్తంగా ఉండాలని సూచించారు. సమర్థవంతంగా పనిచేసిన బాలికను కాపాడిన సీబి రవికుమార్, ఎస్ఐ కృష్ణారెడ్డిలను ఉన్నతాధికారులు అభినందించారు.

బొడ్డాయి ప్రతిష్ఠాపనలో సుధా శ్రీనివాస్



పటాన్ చెరు:
పటాన్ చెరు మండలం నందిగామ గ్రామంలోని శ్రీ ఆంజనేయ స్వామి

ప్రతిష్ఠాపన మహోత్సవంలో సంగారెడ్డి జిల్లా మహిళా కాంగ్రెస్ అధ్యక్షురాలు శ్రీమతి కాటా సుధా శ్రీనివాస్ గౌడ్ పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా స్వామివారిని దర్శించుకుని ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించిన ఆమె, రాష్ట్ర ప్రజలు సుఖశాంతులు, ఆయురారోగ్యాలు, ఐశ్వర్యాలతో వర్షాల్లాని ప్రార్థించారు. ఆధ్యాత్మిక కార్యక్రమాల భారతీయ సంస్కృతి, సంప్రదాయాలను పరిరక్షించడంలో పాటు సహజంలో అక్కరకు, భక్తి భావాన్ని పెంపొందించేందుకు ప్రోత్సహించారు.

ఘనంగా ముగిసిన విగ్రహ ప్రతిష్ఠాపన ఉత్సవాలు

- ముఖ్యఅతిథిగా హాజరైన ఎమ్మెల్యే జిఎంఆర్

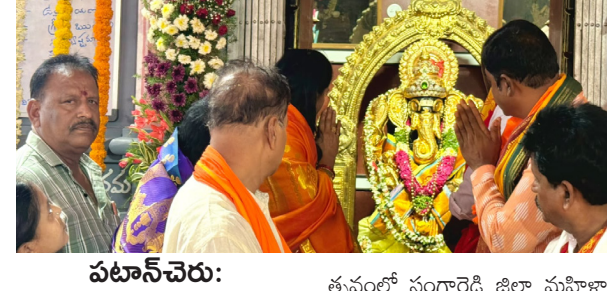
జిన్నారం జిన్నారం జూలై 5 (పుడయం ప్రతినది)
దేవాలయాలు ఆధ్యాత్మికతకు, భారతీయ సంస్కృతి, సనాతన సంప్రదాయాల పరిరక్షణకు నిలయాలని ఎమ్మెల్యే గూడెం మహిళాసెల్ రెడ్డి అన్నారు. ఆదివారం బొడ్డాయి డివిజన్ కేంద్రంలో సూతనంగా నిర్వహించిన పోవచ్చు, నల్ల పోవచ్చు అలయాల్లో ఏర్పాటు చేసిన విగ్రహ



ప్రతిష్ఠాపన, ద్వజారోహణ ప్రతిష్ఠాపన కార్యక్రమాల్లో ఎమ్మెల్యే జిఎంఆర్

శ్రీ విద్యా గణపతి వార్షికోత్సవం

కాటా సుధా శ్రీనివాస్ గౌడ్ పాల్గొన్న వేడుకలు



పటాన్ చెరు:

బీరంగూడ డివిజన్ పరిధిలోని ఐటి డబ్ల్యూ సిగ్నల్ కాలనీలో ఘనంగా నిర్వహించిన శ్రీ విద్యా గణపతి పంచాయతన దేవాలయ వార్షికోత్సవ మహోత్సవంలో సంగారెడ్డి జిల్లా మహిళా కాంగ్రెస్ అధ్యక్షురాలు శ్రీమతి కాటా సుధా శ్రీనివాస్ గౌడ్ పాల్గొని స్వామి వారిని దర్శించుకుని ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించారు.

తనవంటో సంగారెడ్డి జిల్లా మహిళా కాంగ్రెస్ అధ్యక్షురాలు శ్రీమతి కాటా సుధా శ్రీనివాస్ గౌడ్ పాల్గొని స్వామి వారిని దర్శించుకుని ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించారు. అనంతరం ఆయన మాట్లాడుతూ ఆమువారి ఆశీస్సులతో ప్రజలందరూ సుఖ సంతోషాలతో ఆయురారోగ్యాలతో ఉండాలని కోరుకున్నట్లు తెలిపారు. దేవాలయాలు ప్రజల్లో భక్తి, నైతిక విలువలు, సామాజిక బంధుత్వం పెంపొందించడంలో కీలక పాత్ర పోషిస్తాయని పేర్కొన్నారు. ఆలయాల అభివృద్ధి ద్వారా గ్రామాలు, పట్టణాల్లో ఆధ్యాత్మిక వాతావరణం మరింత బలోపేతం అవుతుందని, భావికాలాలకు మన గొప్ప సంస్కృతి, సంప్రదాయాలను అందించేందుకు దేవాలయాలు వేదికలుగా నిలుస్తాయని అన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో జిన్నారం మాజీ జడ్పీటీసీ బాలెరెడ్డి, మాజీ ఎంపీపీ రవీంద్ర రెడ్డి, సీనియర్ నాయకులు హనుమంత్ రెడ్డి, మాజీ ప్రజా ప్రతినిధులు, ఆలయ కమిటీ సభ్యులు పాల్గొన్నారు.

డంపింగ్ యార్డ్ కు కుంట ఘన వ్యర్థాలు తరలింపు



జిన్నారం జిన్నారం జూలై 7 (పుడయం ప్రతినది)
బొడ్డాయి డివిజన్ పరిధిలో ప్రకృతి

వేషడుతున్నారని. మార్వాలి కుంటలో తూము వద్ద ఘన వ్యర్థాల తొలగింపు ప్రక్రియలో భాగంగా ఆదివారం పోగు చేసిన వ్యర్థాలను శానిటేషన్ సిబ్బంది జెసిబి లో తీసి త్రాక్టర్ ద్వారా డంపింగ్ యార్డ్ కు తరలించారు. దాదాపు రెండు మూడు టన్నుల ఘన వ్యర్థాలను కుంట నుంచి తీసి డంపింగ్ యార్డ్ కు తరలించినట్లు శానిటరీ ఇన్స్పెక్టర్ ఎన్.కె. కుమార్ పేర్కొన్నారు. కార్యక్రమంలో హైద్రా మాస్టర్స్ డి.ఎం. సూపర్వైజర్ శంకర్, పర్వే ఇన్స్పెక్టర్ ప్రకాష్, పాలిశుద్ధ్య కార్యకులు పాల్గొన్నారు.

వీక్షణం మూలంగా చోటు చేసుకుంటున్న పరిణామాలపై హైద్రా మాస్టర్స్ బృందం సభ్యులు తగిన విధంగా చర్యలు

లక్ష్మీపురం ప్లాట్ల బాధితులకు న్యాయం చేస్తాం

- బిల్డర్లపై కఠిన చర్యలు తప్పవు: ఎమ్మెల్యే గూడెం మహిళాసెల్ రెడ్డి

రామచంద్రాపురం, జూలై 5 (పుడయం)



తప్పుడు పత్రాలతో అదే ప్లాట్లను విక్రయించి అసలు యజమానులను మోసగించారని ఆరోపించారు. డి.ఎల్ ప్రసాద్ ఫోటో సంకలనంలో ప్లాట్లను కట్టా చేసి హెచ్చించి అసలుమతులతో నిర్మాణాలు చేపట్టడం దుర్మార్గమని మండిపడ్డారు. ఈ అంశాన్ని సంబంధిత అధికారుల దృష్టికి తీసుకెళ్లి, అక్రమ అనుమతులను రద్దు చేయించాలని ప్రభుత్వాన్ని కోరనున్నట్లు తెలిపారు.

ప్లాట్ యజమానుల హక్కులను పరిరక్షించడంలో రాజీ పడబోమని, ఎంతటి పెద్దవారు అయినా వెనక్కి తగ్గి లేదని స్పష్టం చేశారు. ప్రతి ప్లాట్ యజమానికి పూర్తి న్యాయం జరిగే వరకు అందగా ఉంటామని హామీ ఇచ్చారు. సమావేశంలో సీనియర్ నాయకులు నసీంపా, యాదవరెడ్డి, వెంకటారెడ్డి, మధు, ఆసోసియేషన్ ప్రతినిధులు పాల్గొన్నారు.

పేదల సంక్షేమమే కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వ లక్ష్యం



- ఎం.ఎస్. చైర్మన్ మీసం మహేందర్ యాదవ్

పుడయం, చిన్నకోనూర్ (జూలై 5)

పేదల సంక్షేమమే ప్రజా ప్రభుత్వ ప్రధాన లక్ష్యమని ఎం.ఎస్. చైర్మన్ మీసం మహేందర్ యాదవ్ అన్నారు. ఆదివారం సిద్దిపేట జిల్లా చిన్నకోనూర్ మండలంలోని కన్నారపల్లి గ్రామంలో ఆయన ఆధ్వర్యంలో ఇందిరమ్మ ఇళ్ల ప్రాధాన్యత కార్యక్రమం నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమానికి ముఖ్య అతిథిగా గూడెం శ్రీనివాస్, దేవులపల్లి యాదగిరి హాజరై రిచ్చన్ కట్ చేసి, కొబ్బరికాయ కొట్టి గృహప్రవేశాలు నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం అభివృద్ధి, సంక్షేమ

మానిక కట్టుబడి పనిచేస్తోందన్నారు. నిరుపేదల సొంతింటి కలను ఇందిరమ్మ ఇళ్ల పథకం ద్వారా సాకారం చేస్తోందని తెలిపారు. గత ప్రభుత్వం చేసిన మోసం చేసినందుని విమర్శిస్తూ, కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం ఇచ్చిన హామీ మేరకు అర్హులైన ప్రతి కుటుంబానికి ఇందిరమ్మ ఇళ్లను మంజూరు చేస్తోందన్నారు. ప్రజలకు సంక్షేమ పథకాలు సమర్థవంతంగా అందించేందుకు రాష్ట్ర ప్రభుత్వం నిరంతరం కృషి చేస్తోందని పేర్కొన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో డి.ఎస్. ప్రధాన కార్యదర్శి మండవేటి సుధాకర్, ఎస్.ఎస్. సెల్ జిల్లా కన్వీనర్ పాపారాజు, నక్క రాజు హరిబాబు, చిక్కూరు అనిల్, జి.ఎం.ఆర్, చందు, చింతల రాజు తదితర నాయకులు, కార్యకర్తలు పాల్గొన్నారు.

విజయ డైరీ రైతుల సమస్యల పరిష్కారానికి ప్రభుత్వం కట్టుబడి ఉందనీ మంత్రి వాకిటి శ్రీపాలి తెలిపారు



రంగారెడ్డి జిల్లా,

ఆదివారం షాద్ నగర్ లో విజయ డైరీ పాల ఉత్పత్తిదారుల రైతులతో నిర్వహించిన 'తెలంగాణ రాష్ట్ర డెయిరీ డెవలప్ మెంట్ కోఆపరేటివ్ ఫెడరేషన్ లిమిటెడ్ (TSDDCF) 60వ వార్షికోత్సవ వేడుకలకు రాష్ట్ర పశుసంవర్ధక, మత్స్య, పాలాభివృద్ధి, క్షీర మరయు యువజన సర్వీసుల శాఖల మంత్రి వాకిటి శ్రీపాలి ముఖ్య అతిథిగా పాల్గొని డైరీ ప్రజలను చేసి కార్యక్రమాన్ని ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా మంత్రి మాట్లాడుతూ, రైతుల సమస్యల పరిష్కారానికి ప్రభుత్వం పూర్తి స్థాయిలో కట్టుబడి ఉందని స్పష్టం చేశారు. రైతుల కష్టాలకు శ్రమతో విజయ డైరీ దేశ వ్యాప్తంగా ఐదో స్థానంలో నిలవడం గర్వకారణమని పేర్కొన్నారు. పాల ఉత్పత్తిదారులకు ప్రస్తుతం అందుతున్న ధరను మరింత మెరుగుపరచేందుకు, ప్రోత్సాహకాలను పెంచేందుకు ప్రభుత్వం కృషి చేస్తోందన్నారు. రైతుల ప్రధాన సమస్యగా ఉన్న బిల్లుల చెల్లింపుల అంశాన్ని అత్యంత ప్రాధాన్యం

గా తీసుకున్నామని, డి.సి. ఇప్పటికే పలు మార్లు ఉన్నతస్థాయి సమావేశాలు నిర్వహించినట్లు తెలిపారు. ఈ విషయంపై ఎమ్మెల్యే వీరప్ప శంకర్, విజయ డైరీ చైర్మన్ అమిత్ రెడ్డి, మేనేజింగ్ డైరెక్టర్ చంద్రశేఖర్ లతో చర్చించినట్లు వెల్లడించారు. అవసరమైతే ఆర్థిక శాఖ మంత్రి భట్టి విక్రమారావుతో సమావేశమై విజయ డైరీ ప్రభుత్వం కోసం సుమారు 20 లక్షల లీటర్ల పాలను కొనుగోలు చేస్తున్నామని, భవిష్యత్లో ఈ పరిమాణాన్ని 22 లక్షల లీటర్లకు పెంచే లక్ష్యంతో ప్రభుత్వం కార్యరణను పాటిస్తోందన్నారు. ముందుగా స్థానిక రైతుల పాలకే ప్రాధాన్యం కల్పించి, అవసరమైతే మేరకు ఇతర రాష్ట్రాల నుంచి పాల కొనుగోలును తగ్గించే దిశగా చర్యలు చేపడతామని తెలిపారు. కర్ణాటక తరహాలో పాల పరిశ్రమను మరింత బలోపేతం చేసేందుకు సమగ్ర అధ్యయనం జరుగుతోందని, బ్యాంకులతో కలిసి రైతులకు అను

కులమైన కొత్త పథకాన్ని రూపొందిస్తున్నామని మంత్రి వివరించారు. దీనిని భాగస్వామ్యం, బ్యాంకు రుణం, ప్రభుత్వ సబ్సిడీ అంశాలతో కూడిన సమగ్ర ప్రాజెక్టు నివేదిక (డీపీఆర్) నిర్వహణలో ఉంది, అది పూర్తయిన వెంటనే షాద్ నగర్ విజయ డైరీ ప్రాంతంలో ప్రత్యేక సమావేశం నిర్వహించి కొత్త పథకాన్ని ప్రకటిస్తామని తెలిపారు. పాడి రైతుల శ్రమ ఎంతో కలిగి ఉన్నందున, ప్రతిరోజూ తెల్లవారుజామునే ప్రారంభమయ్యే వారి జీవన విధానాన్ని ప్రభుత్వం పూర్తిగా అర్థం చేసుకుంటోందన్నారు. రైతుల ఆర్థిక స్థితి మెరుగుపడేలా పాల ఉత్పత్తి పెంపుకు అవసరమైన అన్ని చర్యలు తీసుకుంటామని, గేదెలు, అవుల కొనుగోలు, పాల ఉత్పత్తి విస్తరణకు అనుకూలమైన ప్రత్యేక పథకాన్ని అమలు చేస్తామని పేర్కొన్నారు. విజయ డైరీ అభివృద్ధి, పాల ఉత్పత్తిదారుల సంక్షేమం ప్రభుత్వ బాధ్యత అని, రైతుల సమస్యలను నిర్ణయించే విధంగా అన్ని సమస్యలను దశలవారీగా పరిష్కరించి తెలంగాణలో పాల పరిశ్రమను మరింత బలోపేతం చేస్తామని మంత్రి తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఎమ్మెల్యే వీరప్ప శంకర్, విజయ డైరీ చైర్మన్ అమిత్ రెడ్డి, మేనేజింగ్ డైరెక్టర్ చంద్రశేఖర్, వివిధ సంస్థల ప్రతినిధులు అధికారులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

కంసాన్ పల్లి ప్రాజెక్ట్ సీమెన్ట్ బుల్ స్టేషన్ ను సందర్శించిన రాష్ట్ర మంత్రి వాకిటి శ్రీపాలి



రంగారెడ్డి జిల్లా

నాలికి ఉత్పత్తి, నాణ్యత ప్రమాణాలు, నిల్వ, పంపిణీ విధానాలపై అధికారులను అడిగి తెలుసుకున్నారు. రాష్ట్రంలో పశుసంవర్ధక అభివృద్ధికి, పాడి పరిశ్రమను మరింత బలోపేతం చేయడంలో ఇటువంటి ఆధునిక కేంద్రాలు కీలక పాత్ర పోషిస్తాయని పేర్కొన్నారు. ఈ సందర్భంగా మంత్రి మాట్లాడుతూ కంసాన్ గర్ తరహా రాష్ట్రంలో ఇలాంటి అత్యాధునిక పశు ఘన వ్యర్థ వీర్వ నాలికి ఉత్పత్తి

త్రి కేంద్రం కంసాన్ పల్లిలోనే ఏర్పాటు చేయబడందన్నారు. ఈ కేంద్రాన్ని అన్ని ఆధునిక సౌకర్యాలతో సన్నద్ధం చేసి త్వరలోనే పూర్తి స్థాయిలో ప్రారంభించేందుకు రాష్ట్ర ప్రభుత్వం కట్టుబడి ఉందని స్పష్టం చేశారు. ఈ కేంద్రం ప్రారంభమైతే నాణ్యమైన ఘన వ్యర్థాలను వీర్వం చేయడం సులభంగా అందుబాటులోకి వచ్చి, మేలుజాతి పశువుల ఉత్పత్తి గణనీయంగా పెరుగుతుందని తెలిపారు. ఫలితంగా అధిక పాల దిగుబడి ఇచ్చే పశువుల సంఖ్య పెరిగి, రాష్ట్రంలో పాల ఉత్పత్తి వృద్ధి చెందడంతో పాటు పాడి రైతుల ఆదాయం కూడా గణనీయంగా పెరుగుతుందని మంత్రి పేర్కొన్నారు. తెలంగాణను పాల ఉత్పత్తిలో దేశంలో అగ్రస్థానంలో నిలిపే లక్ష్యంతో రాష్ట్ర ప్రభుత్వం పశుసంవర్ధక రంగానికి ప్రత్యేక ప్రాధాన్యత ఇస్తోందని మంత్రి తెలిపారు. ఆధునిక సాంకేతికతతో కూడిన ఇటువంటి కేంద్రాలు రైతులకు ప్రత్యేకంగా ప్రయోజనం చేకూర్చడమే కాకుండా, పాడి పరిశ్రమ అభివృద్ధికి బలమైన పునాదిగా నిలుస్తాయని ఆయన అన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో షాద్ నగర్ శాసన సభ్యులు వీరప్ప శంకర్, పశుసంవర్ధక శాఖ డైరెక్టర్ డాక్టర్ శ్రీనివాస్ రావు, తెలంగాణ లైవ్ స్టాక్ డెవలప్ మెంట్ కమిటీ (TGLDA) చైర్మన్, శాఖ ఉన్నతాధికారులు, ప్రజాప్రతినిధులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

పరమర్షించిన హనుమంతు నాయుడు

గద్వాల, జూలై 05 (పుడయం బ్యూరో)

మల్లకల్ మాజీ సర్పంచ్ యాకోబు గారు కుమారుడు ప్రభాకర్ ఇటీవల కాలు శస్త్రచికిత్స చేయించుకుని గద్వాల జిల్లా కేంద్రంలోని ప్రపంచ ఆసుపత్రిలో చికిత్స అనంతరం ఎమ్మెల్యే తీసుకుంటున్న ఆస్పత్రిలో తెలుసుకున్న బీఆర్ఎస్ పార్టీ ఇంచార్జి బాసు హనుమంతు నాయుడు ఆదివారం ఆసుపత్రికి వెళ్లి ఆయనను

పరామర్షించారు. ఈ సందర్భంగా ప్రభాకర్ ఆరోగ్య పరిస్థితిని వైద్యులు, కుటుంబ సభ్యులను అడిగి తెలుసుకున్నారు. శస్త్రచికిత్స విజయవంతంగా పూర్తయిందని సంతోషం వ్యక్తం చేస్తూ, వైద్యుల సూచనలు పాటించి త్వరగా సంపూర్ణ ఆరోగ్యం కోల్పోకుండా ఉండాలని కోరారు. అనంతరం మాజీ సర్పంచ్ యాకోబు కుటుంబ సభ్యులతో మాట్లాడిన బాసు హనుమంతు నాయుడు, డైరెక్షన్

కుండాలని సూచిస్తూ, అవసరమైన సహాయ సహకారాలు ఎల్లప్పుడూ అందుబాటులో ఉంటాయని భరోసా కలిగించిన మంత్రి పేర్కొన్నారు.



ముఖానికి ఇవి వాడకూడదట..!

చక్కని ఆరోగ్యం



ముఖ సౌందర్యం కోసం ఇటు ఇంటి చిట్టాల్ను, అటు బయట డొరికే వివిధ ఉత్పత్తుల్ని వాడుతుంటారు. అయితే వీటిలో ముఖానికి వాడకూడని పదార్థాల కూడా కొన్నిన్నాయంటున్నారు నిపుణులు. చర్మానికి తేమనందించడానికి టాడిలోషన్ ఉపయోగించడం మనకు అలవాటే! అయితే కొంతమంది దీన్నే ముఖానికి కూడా వాడుతుంటారు. ఫలితంగా ఇందులోని అద్దదనం ముఖ చర్మంపై దాడి చేసి, క్రమంగా మొటిమలు రావడానికి దారితీస్తుంది. ఇక దీనిలో ఉండే



రోజూ చూయింగ్ గమ్లను అదే పనిగా నములుతున్నారా.. అయితే జాగ్రత్త..

ముఖం సన్నగా కనిపించాలన్నా, దవడ ఆకృతి (జావెన్) స్పష్టంగా రావాలన్నా చూయింగ్ గమ్లను ఎక్కువ సేపు నములడం ఉపయోగపడుతుందనే అభిప్రాయం యువతలో బలంగా ఉంది. దీంతో చాలామంది రోజూ గంటల



తరబడి చూయింగ్ గమ్ నములడం అలవాటుగా మారుతుంటున్నారు. అయితే ఇది ముఖాన్ని సన్నగా చేయకపోగా, దవడ కీళ్లపై అనవసర ఒత్తిడి పెంచి పలు ఆరోగ్య సమస్యలకు దారితీసే ప్రమాదం ఉందని నిపుణులు హెచ్చరిస్తున్నారు. దవడను వృథా కలిపే కీళ్లను బెంబోలె మ్యాండ్లుంట

కృత్రిమ పరిమళాలు మృదువుగా ఉండే ముఖ చర్మంపై అల్లెలీలు రావడానికి కారణమవుతాయి. కాబట్టి ముఖం కోసం ప్రత్యేకంగా తయారచేసిన బ్యూటీ ఉత్పత్తులు.. ఎంచుకోవడం ఉత్తమం అంటున్నారు నిపుణులు. ముఖానికి ఉపయోగించే స్వేట్స్, ఫేస్ ప్యాక్స్.. వంటి వాటిలో నిమ్మనూ ఉపయోగించడం సహజమే. కొంతమందిలే నిమ్మచెక్కను నేరుగా ముఖంపై రుద్దుకుంటుంటారు. అయితే ఇందులోని కొన్ని సమ్మేళనాలు కొంతమందిలో ముఖ చర్మాన్ని మరింత సున్నితంగా మారుతాయట. తద్వారా ఎండలోకి వెళ్లినప్పుడు చర్మం ఇంటిపోషికి గురై దురద, మంట.. వంటి సమస్యలో సాయని చెబుతున్నారు నిపుణులు. మొటిమలున్న చోట టూత్ పేస్ట్ రాయమని సలహా ఇస్తుంటారు కొందరు. కానీ వద్దంటున్నారు నిపుణులు.

ఎందుకంటే కొంతమందిలో ఇది అప్రే చేసిన చోట నల్ల మచ్చలు, రంగు మారడం.. వంటి సమస్యలో చేర్చే అవకాశం ఉంటుందట. అలాగే ఇందులోని గాఢమైన పదార్థాల వల్ల కొంతమందిలో ఇన్ఫెక్షన్లు, అల్లెలీలు కూడా రావచ్చు! ముఖంపై అవాంఛిత రోమాల్ని తొలగించడానికి చాలామంది అనుసరించే వద్దతి వ్యాక్స్ చేసుకోవడం. దీనికోసం వ్యాక్స్ స్టిక్స్ వాడుతుంటారు. అయితే చర్మత్యాన్ని ఇట్టి వీటిని ఎంచుకోవాలి ఉంటుంది. ఈ విషయాన్ని నిర్లక్ష్యం చేస్తే మాత్రం చర్మం ఎరుపెక్కడం, దద్దురు రావడంకో సామీ చర్మం మరింత సున్నితంగా మారుతుంది. తద్వారా ఎండలోకి వెళ్లినప్పుడు కందిపోవడం, ర్యాషెస్.. వంటి సమస్యలో స్టాయట. కాబట్టి ఫేషియల్ వ్యాక్స్ ఎంచుకునే ముందు చర్మత్యాన్ని పరిగణనలోకి తీసుకోవడం, ఇట్లో తయారచేసుకున్న వ్యాక్స్ అయినా.. బయటి నుంచి తెచ్చిన స్టిక్ అయినా.. అప్రే చేసుకునే ముందు ఓసారి ప్యాస్ట్ టెస్ట్ చేసుకోవడం మంచిదంటున్నారు నిపుణులు.

నిద్రను ఆహ్వానిద్దామా!



ఆధునిక జీవనశైలి కాసుకగా ఇస్తున్న సవాళ్లలో నిద్రలేమి ఒకటి. ఒకవైపు ఆఫీసు పనులు, మరోవైపు ఇంటి బాధ్యతలు, ఇంకోవైపు రేపటి ప్రణాళికలు.. అన్నీ కలిసి మన మెదడును నిరంతరం పరుగులెత్తిస్తుంటాయి. ఇక, పగలు తీసుకునే కాఫీ, టీల అలవాటు నుంచి నిద్రపోయే ముందు చూసే చెబీ సిరీస్ల ఉత్కంఠ వరకూ అన్నీ నిద్రను దూరం చేసే అలవాటే. మరి దీనిని పరిష్కారమేంటి అంటారా? అది మన చేతుల్లోనే ఉందంటారు నిపుణులు. వాటిల్లో మొదటిది... రాత్రి నిద్రపోవడానికి కనీసం గంట ముందు నుంచే దీజిటల్ ప్రపంచానికి దూరంగా ఉండటం.

డబుల్ చిన్ తగ్గాలంటే..

ఎంతదంగా తయారైనా, అప్రేలో చూసే కొగానే కనిపించే డబుల్ చిన్.. మనసు కలుక్కుమనేలా చేస్తుంది. చాలామందిలో ఆత్మవిశ్వాసాన్ని తగ్గిస్తుంది. అధిక బరువు, వయసు పెరగడం, జన్మపరమైన కారణాలు, మెద కండరాల బలహీనత వల్లా ఇలా జరగొచ్చు. ఏదేమైనా తగ్గించుకోవడానికి మన వంతు ప్రయత్నం చాలి కదా! అందుకోసమే ఈ చిట్టాలు. చిన్ లిఫ్టింగ్; నిటారుగా నిలబడి, తలను వెనక్కి వంచి వైకప్పు వైపు చూడండి. ఇప్పుడు పెదాలను ముందుకు వాల్చి, నీలింగ్ ను ముద్దాడి నట్టు చేయండి. ఈ స్థితిలో 5 సెకన్ల పాటు ఉండి, తిరిగి సాధారణ స్థితికి రండి. ఇలా రోజుకు 15 సార్లు చేయడం వల్ల గడ్డం తింద కండరాలు బిగుతుగా మారతాయి. జా క్రించెన్: పెదాలను మూసి, దవడ కండరాలను గట్టిగా బిగించి 5-10

మెడ చుట్టూ నల్లగా..

గర్భం దాల్చినప్పుడు శరీరంలో జిడిగ్ మార్పుల వల్ల కొంతమందిలో సొంద ర్భవంగా సమస్యలు తలెత్తవచ్చు. ముఖ్యంగా మెడ చుట్టూ నల్లగా తయారవడం అనేది గర్భ బలం దరికి ఎదురయ్యే సాధారణ సమస్య. అలా ఏర్పడిన సమస్య దానిని తగ్గించుకోవడానికి తిరిక చాలామంది సతమతం వుతూ ఉంటారు. అయితే ఇంట్లోనే మనకు అందుబాటులో ఉన్న పదార్థాలతోనే ఈ సమస్యకు చెక్ పెట్టుకుంటున్నారని నిపుణులు. అలాగే తెలుసుకుందారా రండి.. చిన్న కిరాటోసను తీసుకొని జాగ్రత్తగా తురముకోవాలి. ఈ తురముతో నల్లగా మారిన మెడపై పదిహేను నిమిషాల పాటు మర్దన చేసుకోవాలి. తర్వాత గోరువెచ్చని నీటితో శుభ్రం చేసుకోవాలి. కిరాటోస క్షయం అవుతున్నప్పుడు చర్మంపై పేరుకున్న మురికిని తొలగిస్తుందట. కిరాటోస తురముతో రోజూ మెడ చర్మాన్ని మర్దన చేసుకుంటూ ఉంటే కొద్ది రోజుల్లోనే చక్కటి

జీన్స్ తోనే నిద్రపోతున్నారా?

సందర్భం ఏదైనా.. కొంతమంది జీన్స్ తోనే నిద్రపోతారు. అయితే ఇంకొక వాక్యం ఈ దుస్తులు మార్చుకొని వదులుగా ఉండే నైట్ వేర్ ధరించినప్పుడే నిద్రపోతారంటారు నిపుణులు. కానీ ఒక్కోసారి అనుకోకుండా అదే జీన్స్ తో నిద్రపోవాలి రావచ్చు. అయితే దీనివల్ల ఆరోగ్యకరమే వాడు.. ఆరోగ్యపరంగానూ కొన్ని సమస్యలు తప్పకుండా రావచ్చు. మరీ, అదిలాగే తెలుసుకుందారా రండి.. జీన్స్.. డెనిమ్ ప్యాంట్లతో తయారవుతుంది. త్వరగా చెమటను వీల్చుకునే స్వభావం ఈ మెటీరియల్ కు ఉండదు. అందులోనూ స్కిన్ టైట్ జీన్స్ అయితే ఇక చెప్పే వసలేదు. ఫలితంగా జననేంద్రియాల వద్ద చెమట అలాగే ఉండిపోతుంది. ఈ తేమతోనే గంటల తరబడి ఉండిపోవడం వల్ల.. ఫంగల్ ఇన్ఫెక్షన్లకు దారితీస్తుంది. ఇది క్రమంగా ప్రత్యుత్పత్తి ఆరోగ్యంపై ప్రతికూల ప్రభావం చూపుతుంటుంది. అలాగే బిగుత్తైన దుస్తుల వల్ల ఆయా శరీర భాగాలకు గాలి తగలక.. అక్కడి చర్మంపై దురద, దద్దురు, ఎరుపెక్కడం.. వంటి సమస్యలో స్టాయట. కాబట్టి సాధ్యమైనంత తక్కువ సమయం జీన్స్ ధరించేలా చూసుకోవడం మంచిదంటున్నారు నిపుణులు. కొంతమందికి కాలంతో సంబంధం లేకుండా ఎక్కువగా చెమట పడుతుంటుంది. ఇలాంటివారు ఈ విషయంలో మరింత అలర్ట్ గా ఉండడం మంచిదంటున్నారు. సాధారణంగా నిద్రలోకి జారుకున్న కొన్ని గంటలకు శరీర ఉష్ణోగ్రత క్రమంగా తగ్గుతూ వస్తుంది. అయితే జీన్స్ ధరించి నిద్రపోయినప్పుడు గాలి శరీరానికి తగలక.. శరీర ఉష్ణోగ్రత మరింత పెరుగుతుంది. తద్వారా నిద్రకు అంతరాయం ఏర్పడుతుందని ఓ అభ్యయనంలో తేలింది. అంతేకాదు.. జీన్స్ వంటి బిగుత్తైన దుస్తులు ధరించి పడుకోవడం వల్ల ఆరోగ్యంగానూ అనిపిస్తుంటుంది. ఇది కూడా సుఖనిద్రను దూరం చేస్తుందని చెబుతున్నారు నిపుణులు. జీన్స్ వంటి బిగుత్తైన దుస్తులు ధరించి నిద్రపోవడం వల్ల గర్భాశయం, పొత్తి కడుపు, జననేంద్రియాలపై ఒత్తిడి పడుతుంది. నెలసరి సమయంలోనూ అసౌకర్యంగా ఉంటుంటున్నారని నిపుణులు. కాబట్టి పడుకునేటప్పుడైనా, ఇతర సమయాల్లో అయినా సాధ్యమైనంత వరకు వదులుగా ఉండే కాటన్ దుస్తులకు ప్రాధాన్యమివ్వడం మంచిదని సూచిస్తున్నారు నిపుణులు.

ఇవి కూడా.. ప్రాటీన్ కోసం!

ఉదయం అల్పాహారంలో భాగంగా కోడిగుడ్డు తీసుకోవడం కొంతమందికి అలవాటు. రోజంతా శక్తి సామ్యాల స్థిరంగా ఉండాలన్నా, ఎక్కువసేపు ఆకలియకుండా బరువును ఆదుకోవడం ఉంచుకోవాలన్నా ఇందులోని ప్రాటీన్ సహాయపడుతుంది. అయితే రోజూ గుడ్డు తిని తిని తిని కొడుతుందనే వాదన లేకపోలేదు. అలాంటి వారు అయిష్టంగానే, బలవంతంగానే వీటిని తీసుకోవడం కంటే ప్రాటీన్ అధికంగా లభించే ఇతర పదార్థాల్ని బ్రెజిల్ నట్స్ చేర్చుకోవడం మంచిదంటున్నారు నిపుణులు. అంతేకాదు అనేక రకాల ప్రాటీన్లు తెలుసుకుందారా రండి.. యోగర్ట్లో ప్రాటీన్ శాతం అధికంగా ఉంటుంది. కాబట్టి ఉదయాన్నే అల్పాహారంగా ఓ కప్పు యోగర్ట్ తీసుకోవచ్చు. ఇలా ప్లేయిన్ గా తీసుకోవడం వారు ఇందులో పండ్ల ముక్కలు, బాదంపప్పులు, వాల్ నట్స్, గింజలు.. వంటివి చేర్చుకొని తినవచ్చు. వైబర్ అధికంగా ఉండే ఈ నట్స్ ప్రాటీన్ తో కలిపి తీసుకోవడం వల్ల రోజంతా ఉత్సాహంగా ఉండవచ్చుంటున్నారు నిపుణులు. ప్రాటీన్లు ఎక్కువగా లభించే పదార్థాల్లో పసిరీ ఒకటి. దీంతో బిల్డింగ్ తయారచేసుకొని తీసుకున్నా సమాన ఫలితం ఉంటుందంటున్నారు నిపుణులు. ఉల్లిపాయ, క్యాబేజీ, పచ్చిమిర్చి, బొమ్మలో ముక్కలు నూనెలో వేయించి.. మెడిసిన్ పసిరీని ఇందులో వేసి తయారచేసిన పసిరీ బిల్డింగ్, దీన్ని గోధుమ లేదా మల్లీ గ్రెయిన్ బ్రెడ్ పై వేసుకొని తినవచ్చు. లేదంటే కుల్చా, చనా-తీకి కాంటిన్వెన్ కర్రీగా కూడా తీసుకోవచ్చు. రాత్రి పూట పెరుగు లేదా పాలలో కొన్ని ఓట్ల కలపాలి. ఉదయాన్నే దీంట్లో కొన్ని నట్స్, పండ్ల ముక్కలు చల్లకొని తింటే రుచికి రుచి.. ప్రాటీన్లూ శరీరానికి అందుతాయింటున్నారు నిపుణులు. పాలు, పెరుగు, ఓట్ల, ఈ మూడిల్లోనూ ప్రాటీన్లు ఎక్కువగా లభిస్తాయని చెబుతున్నారు. మొలకెత్తిన గింజలతో తయారచేసిన సలాడ్స్ ని ఉదయం అల్పాహారంగా తీసుకోవచ్చుంటున్నారు నిపుణులు. పెసలు, శనగలు, బానా, బొబ్బర్లు, రాజ్నూ.. వంటి దాన్యాల్లో ప్రాటీన్లు ఎక్కువగా లభిస్తాయి. ఇవి మొలకలో వ్యాజ్.. వీటిలో లోమోలో, ఉల్లిపాయ ముక్కలు కలుపుకొని.. కొత్తిమీర-పుడినా తురముతో గార్లిష్ చేసుకొని.. కొద్దిగా నిమ్మరసం పిండి తీసుకుంటే రుచిగా ఉంటుంది. ప్రాటీన్లూ శరీరానికి అందుతాయి. పెసరపప్పును నానబెట్టి మెత్తగా రుబ్బుకొని.. కాస్త మందపాటి దోశలా వేసుకొని తయారచేసుకోవే చిల్లా వంటకం



గురించి చాలామందికి తెలుసు. అయితే దీన్ని ప్లేయిన్ గా తీసుకుంటే తినడం కష్టం.. కాబట్టి దోశ వేసుకోవటంపై కాస్త ఉప్పు, కారం పల్లి.. కాదుగార ముక్కలు, ఉల్లిపాయ ముక్కలు వేసి కాల్చుకుంటే ఎంతో రుచిగా ఉంటాయి. ఈ పప్పులోనూ ప్రాటీన్ అధికంగా ఉంటుంది. వేడివేడి ఈ దోశల్ని ట్రీమీగా విలికిన పెరుగు లేదంటే చట్నీతో తీసుకుంటే రుచిగా ఉంటాయి. ఇక్కడ పెసరపప్పు బదులుగా శనగపప్పు కూడా ఉపయోగించవచ్చు. బ్రెడ్-పసిరీ బిల్డింగ్.. చాలామంది దీన్ని అల్పాహారంగా తీసుకోవడం చూస్తుంటారు. ఈ బిల్డింగ్లో ప్రాటీన్ అధికంగా లభిస్తుంది. అయితే ఇక్కడ వైట్ బ్రెడ్ కు బదులుగా గోధుమ, మల్లీ గ్రెయిన్ బ్రెడ్ తీసుకోవడం మేలంటున్నారు నిపుణులు. కావాలంటే బ్రెడ్ పై బిల్డింగ్ అప్రే చేసుకున్నాక.. పండ్ల ముక్కలు, నట్స్, తేనె.. వంటివి వేసుకొని తీసుకుంటే రుచికి రుచి.. ఆరోగ్యానికి ఆరోగ్యం..! సత్తూ డ్రింక్ కూడా చాలామందికి తెలిసిన పానీయమే! పుట్టల పొడిని నీటిలో కలుపుకొని.. తగినంత ఉప్పు, బిటికెడు మిరియాల పొడి వేసి, నిమ్మరసం పిందకొని.. దీన్ని తయారచేసుకోవాలి. ఒకవేళ తియ్యగా కావాలనుకునే వారు బిల్డింగ్ కలుపుకోవచ్చు. పుట్టలలో ప్రాటీన్ ఎక్కువగా ఉంటుంది.. తద్వారా రోజంతా తీసుకొని శక్తిని పొందవచ్చుంటున్నారు నిపుణులు.

జూన్ అత్యధిక కార్ల విక్రయాల్లో టాటా

జూన్ లో అత్యధికంగా అమ్ముడుపోయిన 10కార్ల మోడళ్లలో టాటా మోటార్స్ దక్కించుకుంది. అయితే మొత్తం 10మోడళ్లలో ఆరు మారుతీవే కావడం విశేషం. హ్యూందాయ్, మహీంద్రా నుంచి చెల్లె మోడల్ ఉన్నాయి. ఉత్పత్తి అవాంతరాల ఫలితంగా ఈ జాబితాలో హ్యూందాయ్ తెటా నిలబడలేదు. టాటా మోటార్స్ ప్రయాణికుల వాహనాల (ఓపీ) విక్రయాలు జూన్ లో 63,083గా నమోదయ్యాయి. 2025జూన్ లో ఇవి 37,237మాత్రమే. పంజాబ్, టియూ కోత్ మోడళ్లకు బుకింగ్ లు భారీగా వచ్చాయని, విద్యుత్ కార్లు కూడా రికార్డుస్థాయిలో 14,800 విక్రయం కావడం కలిసొచ్చిందన్నారు.



అదానీ కేసును శాశ్వతంగా మూసేయండి

భారత కుట్రలు గాతమ్ అదానీ, మరో ఏడుగురిపై శ్రీమి నల్ కేసును ఉపసంహరిస్తూ తీసుకున్న నిర్ణయాన్ని అమెరికా న్యాయ విభాగం (డీ.జి.జి) గట్టిగా సమర్థించింది. ఈ కేసు విచారణ చట్టపరంగా లోపభూయిష్టంగా ఉందని, దేశ



ప్రయోజనాలకు విరుద్ధమని, ట్రంప్ ప్రభుత్వ ప్రాధాన్యత లకు దూరంగా ఉందని 10 పేజీల లెఖల్ ఫైదరల్ జడ్జికి తెలిపింది. ఏడాది కిందటి ఈ కేసును ఉపసంహరించి ఉండాలని, లేదా అసలు తీసుకుని రాకుండా ఉండాలి అని పేర్కొంది. తన నిర్ణయాన్ని సమీక్షించడంలో కోర్టుకు పరిమిత పాత్ర ఉంటుందని వివరించింది. కేసును శాశ్వతంగా ఎందుకు మూసేయాలో న్యాయ శాఖ వివరించాలని

రిలయన్స్ 5 దిగ్గజ ఐటీ కంపెనీలు మార్కెట్ విలువలో..

దేశంలోని 5 దిగ్గజ ఐటీ కంపెనీల మొత్తం మార్కెట్ విలువ కలిసి, రిలయన్స్ ఇండస్ట్రీస్ (ఆర్ఐఎల్) మార్కెట్ విలువకు ఇంచుమించుగా సమాన స్థాయికి దిగివచ్చింది. ఇటీవలే కొన్ని నెలలుగా ఐటీ షేర్ల ధరల్లో భారీ దిద్దుబాటి అందుకు కారణం. ప్రస్తుతం రూ. 17.65 లక్షల కోట్ల మార్కెట్ విలువతో దేశంలో అత్యంత విలువైన కంపెనీగా ఆర్ఐఎల్ ఉంది. టాటా కన్సల్టెన్సీస్ సర్వీసెస్ (టీసీఎస్), ఇన్ఫోసిస్, విప్రో, హెచ్ఎస్ఎల్ టెక్నాలజీస్, టెక్ మహింద్రా కంపెనీల మొత్తం మార్కెట్ విలువ రూ. 18.12 లక్షల కోట్లుగా ఉంది. గత మం గళ వారం (జూన్ 30న) మాస్ట్రో ఈ విలువ రూ. 17.50 లక్షల కోట్లతో, ఆ రోజు ఉన్న రిలయన్స్ ఇండస్ట్రీస్ మార్కెట్ విలువ రూ. 17.51 కోట్ల కంటే ఇది కాస్త తక్కువే. గత రెండు దశాబ్దాల్లో అగ్రగామి 5 ఐటీ కంపెనీల మొత్తం మార్కెట్ కలిపిన కూడా రిలయన్స్ ఇండస్ట్రీస్ కంటే తక్కువగా నమోదు కావడం ఇప్పుడే. 2024 నుంచి 46.2% ఆవిరి:



2024లో ఆర్ఐఎల్ మార్కెట్ విలువ జీవనకాల గరిష్ఠమైన రూ. 21.19 లక్షల కోట్లుగా ఉండగా.. ప్రస్తుతం ఆ స్థాయి నుంచి 16.7% తగ్గి రూ. 17.65 లక్షల కోట్లకు దిగి వచ్చింది. ఇదే సమయంలో 5 దిగ్గజ ఐటీ కంపెనీల మార్కెట్ విలువ రూ. 33.71 లక్షల కోట్లకు నుంచి 46.2% ఆవిరి రూ. 18.12 లక్షల కోట్లకు పరిమితమైంది. 2026లో ఇప్పటివరకు ఇన్ఫోసిస్, టీసీఎస్, హెచ్ఎస్ఎల్ టెక్, విప్రో, టెక్ మహింద్రా పెట్టు 36% వరకు నష్టపోయాయి. కృత్రిమ మేధ వల్ల టెక్ సేవలకు గిరాకీ తగ్గుతుందనే భయాలు, అంతర్జాతీయంగా బలహీన గిరాకీ పరిస్థితులు వంటివి సంప్రదాయ ఐటీ సేవల కంపెనీల పెట్టు తీవ్ర ప్రభావం చూపుతున్నాయి.

రూ.29,000 కోట్లతో సరికొత్త ఉడాన్ పథకం



భారత విమానయాన మంత్రి కె. రామ్మోహన్ నాయుడు తెలిపారు. 2016లో ప్రారంభమైన ఉడాన్ పథకం ఇప్పటివరకు 669 మూలాలను కార్పూరేషన్ లోకి తెచ్చింది. కొత్తగా సవరించిన పథకం కింద, 100 ఏరోడ్రోమ్ లను రూ. 12,000 కోట్లతో అభివృద్ధి చేస్తారు. 200 హెలిప్యాట్ లను నిర్మించడం, ప్రాంతీయ విమానయాన సంస్థల కార్పొరేషన్ లోకి సంపూర్ణ విమానాశ్రయాల (పీఐఎస్) కొనసాగించడంతో పాటు చిన్న విమానాశ్రయాల నిర్వహణకూ మద్దతు

దేశంలోని చిన్న పట్టణాలకూ విమాన సర్వీసులు నిర్వహించేందుకు అనుకూలమైన ఉడాన్ పథకం తదుపరి దశను ప్రధాని సరేంద్ర మోదీ శనివారం ప్రారంభించారు. రాబోయే పదేళ్లలో సుమారు రూ. 29,000 కోట్లు ఈ పథకంపై వెచ్చిస్తారు. ఇప్పటివరకు విమాన సేవలు లేని ప్రాంతాలనూ కొత్త పథకంలో అనుసంధానించనున్నారు. విమాన ప్రయాణాన్ని మరింత ముందకి చేరువ చేసేలా మౌలిక వసతులను ఈ పథకం కింద అభివృద్ధి చేస్తున్నారని కేంద్ర

అందిస్తారు. జోన్ ఫర్ విమానాశ్రయంలో ఎయిర్పోర్ట్, అథారిటీ ఆఫ్ అండ్ రూ. 480 కోట్లతో నిర్మించిన కొత్త టెర్మినల్ భవనాన్ని ప్రధాని ప్రారంభించారు. 23,000 చదరపు మీటర్లకు పైగా విస్తీర్ణంలో ఈ టెర్మినల్ ను, ఏటా 20 లక్షల మంది ప్రయాణికులకు సేవలందించేలా రూపొందించారు. బహుళ చెక్-ఇన్ కొంట్రాక్టు, అదువాలను లగజీ నిర్వహణ వ్యవస్థలు, ఏరోబ్రీడ్లతో పాటు అనుసంధానించేలా సదుపాయాలను ఏర్పాటు చేశారు.

లక్ష కోట్ల డాలర్ల ఎగుమతులే లక్ష్యం..

2026-27పై వాణిజ్య మంత్రి పీయూశ్ గోయల్

ప్రస్తుత ఆర్థిక సంవత్సరం (2026-27)లో లక్ష కోట్ల డాలర్ల (సుమారు రూ. 95 లక్షల కోట్ల) విలువైన ఎగుమతులే లక్ష్యమని కేంద్ర వాణిజ్య మంత్రి పీయూశ్ గోయల్ తెలిపారు. ఈ స్థాయిని చేరుకోవాలంటే వస్తువుల ఎగుమతుల్లో 16-17%, సేవల్లో 11% వృద్ధి సాధించాల్సి ఉంటుందని పేర్కొన్నారు. వస్తువుల ఎగుమతుల ద్వారా 530 బిలియన్ డాలర్లు (సుమారు రూ. 50.35 లక్షల కోట్లు), సేవల ఎగుమతుల ద్వారా 470 బి. డాలర్లు (సుమారు రూ. 44.65 లక్షల కోట్ల) లక్ష్యాన్ని నిర్దేశించుకున్నట్లు ఆయన తెలిపారు. 2025-26లో మన మొత్తం వస్తు-సేవల ఎగుమతులు 870 బిలియన్ డాలర్లు (సుమారు రూ. 82.65 లక్షల కోట్లు) గా ఉంది. ఇందులో 442 బి. డాలర్లు (సుమారు రూ. 41.99 లక్షల కోట్లు) వస్తువులు ఎగుమతి కాగా, ఈ సారి మరో 90 బి. డాలర్లు (సుమారు రూ. 8.55 లక్షల కోట్ల) మేర పెరగొచ్చి ఉంటుందని మంత్రి తెలిపారు. ఈ ఆర్థిక సంవత్సరం ఏప్రిల్-జూన్ లో వస్తువుల ఎగుమతుల్లో 15%, సేవల ఎగుమతుల్లో 11% వృద్ధి సాధించింది. దీల్లో వివిధ దేశాలతో కుదుర్చుకున్న స్వేచ్ఛాయుత వాణిజ్య ఒప్పందాలను (ఎఫ్ టీఏ) సద్వినియోగం చేసుకుని, ప్రపంచ బోమ్యుల వివితో 5% వాటా సాధించే దశగా దేశీయ కంపెనీలు అడుగులు వేయాలని కేంద్ర వాణిజ్య, పరిశ్రమల మంత్రి పీయూశ్ గోయల్ సూచించారు. పర్యావరణహిత తయారీ పద్ధతులను అవలంబించాలని కోరారు. ఇక్కడ 17వ టాయ్ బిజ్ ఇంటర్నేషనల్ టీ 21 ఏగ్రి బిజినెస్ ప్రారంభించిన ఆయన మాట్లాడుతూ బోమ్యుల తయారీలో



నాణ్యత పెంచాలని, అదువాలను పద్ధతులపై దృష్టి పెట్టాలని సూచించారు. ఎగుమతులు 10 రెట్లు పెంచుకోవాలి: బ్రిటన్, ఇరోపా కూలమికో కుదుర్చుకున్న విఫెటీవిలు దేశీయ బోమ్యుల పరిశ్రమలకు భారీగా ఎగుమతి అవకాశాలు కల్పిస్తాయని మంత్రి గోయల్ తెలిపారు. 2024లో 34 కోట్ల డాలర్లు (సుమారు రూ. 3,200 కోట్ల) బోమ్యులు ఎగుమతి కాగా, రాబోయే సంవత్సరాల్లో 10 రెట్లు మేర పెంచుకోవాలని సూచించారు. బ్యూరో ఆఫ్ ఇండియన్ స్టాండర్స్ (బీఐఎస్), నేషనల్ టెస్టింగ్ హౌస్, ప్రభుత్వ ఆర్డర్లలో బోమ్యుల తయారీ క్రమంలో అదువాల పరిష్కార చర్యలను ఏర్పాటు చేస్తామని మంత్రి హామీ ఇచ్చారు. అభ్యుత్తమ ప్రమాణాలు పాటిస్తేనే, అంతర్జాతీయ బోమ్యుల వివితో భారత్ తన ఉనికిని గణనీయంగా విస్తరించుకుంటుందని వివరించారు. అంతర్జాతీయంగా బోమ్యుల అమ్మకాలు 120 బిలియన్ డాలర్లు (సుమారు రూ. 11.50 లక్షల కోట్లు) గా ఉండగా.. ఇందులో భారత్ వాటా కేవలం 0.3 శాతమే. దేశీయ బోమ్యుల రంగ వివితే దాదాపు రూ. 18,000 కోట్లుగా ఉంది. ఇందులో దిగుమతులు చేసుకున్న ఉత్పత్తుల వాటా రూ. 2,500-3,000 కోట్లు.

క్రీడలు

ప్రజ్ఞానంద ఉమ్మడిగా అగ్రస్థానంతో..

గ్రాండ్ చెస్ టూర్ లో భాగంగా జరుగుతున్న జాగ్రేబ్ అంచె టోర్నీలో రాష్ట్రీ విభాగాన్ని భారత స్టార్ ప్రజ్ఞానంద ఉమ్మడిగా అగ్రస్థానంతో ముగించారు. చివరి రోజు, శనివారం ఇమోన్ సరిక్ (క్రోయేషియా), దానియెల్ (రోమేనియా), అనీష్ (నెదర్లాండ్స్) ప్రజ్ఞానంద విజయాలు నమోదు చేశారు. దీంతో 12 పాయింట్లతో అలిరెజా (ఫ్రాన్స్)తో ఉమ్మడిగా అగ్రస్థానంలో నిలిచారు. మరో భారత స్టార్ దామోదర్ గుప్తా గుప్తా 10 పాయింట్లతో కీమర్ (జర్మనీ)తో కలిసి మూడో స్థానాన్ని దక్కించుకున్నారు. చివరి మూడు రౌండ్లలో సకలోమ్ (ఉక్రెయిన్), కీమర్, అలిరెజాతో గుప్తా డ్రా చేసుకున్నారు.

రవి బిష్ణోయ్ చెత్త రికార్డు..

ఇంగ్లాండ్ తో జరిగిన రెండో టీ20లో భారత జట్టు ఓటమి పాలైన సంగతి తెలిసింది. ఈ మ్యాచ్ లో టీమ్ ఇండియా



స్పిన్ల రవి బిష్ణోయ్ భారీగా పరుగులు సమర్పించుకున్నారు. 4 ఓవర్లు వేసి ఒక్క వికెట్లు పడగొట్టకుండా 60 పరుగులు ఇచ్చారు. లక్ష్యచేదనలో ఇంగ్లాండ్ జట్టుకు చివరి నాలుగు ఓవర్లలో 49 పరుగులు అవసరమయ్యాయి. 17 ఓవర్ల వేసిన బిష్ణోయ్ 29 పరుగులు ఇవ్వడంలో భారత్ గెలుపు అవకాశాలు సన్నగిల్లాయి. ఆ ఓవర్లలో టీమ్ ఇండియా స్పిన్ల రెండు నోబాల్స్ చేయగా.. ఫ్రీ హిట్లను జాకబ్ బెజెల్ సిక్సర్లుగా మలిచాడు. ఇది మ్యాచ్ లో అంతకుముందు బిష్ణోయ్ మరో నో బాల్ వేశాడు. దీంతో ఒక అంతర్జాతీయ టీ20లో మూడు నోబాల్స్ వేసిన ఐసీసీ ఫార్మాట్ క్రీడాకారిణి చెందిన తొలి బాల్ రవి బిష్ణోయ్ చెత్త రికార్డు మూటగట్టుకున్నాడు. అంతేకాకుండా టీ20లో ఒకే ఓవర్లో అత్యధిక పరుగులు ఇచ్చిన మూడో భారత బాల్ రవి బిష్ణోయ్ నిలిచాడు. 2020లో న్యూజిలాండ్ వ్యతిరేకంగా 34 రన్స్, 2016లో

రెండో అనభికార టెస్టులో ఇండియా ఎఘన విజయం



బెతెల్ మెరుపులు.. ఇంగ్లాండ్ విజయం

బదు మ్యాచ్ లో సిరీస్ లో భాగంగా భారత్ తో జరిగిన రెండో టీ20 మ్యాచ్ (IND vs ENG)లో ఇంగ్లాండ్ 4 వికెట్ల తేడాతో గెలుపొందింది. తొలుత బ్యాటింగ్ చేసిన టీమ్ ఇండియా 7 వికెట్ల సస్టానిక్ 190 పరుగులు చేసింది. ఈ టార్గెట్ ని ఇంగ్లాండ్ ఆరు బంతులు మిగిలినానే 6 వికెట్ల కోల్పోయి చేరింది. లక్ష్యచేదనలో ఇంగ్లాండ్ కు ఛేదనలో శ్రీయన్ అయ్యర్ అన్నారు. "రవి బిష్ణోయ్ చివరలో పుంజుకుంటాడని భావించి బౌలింగ్ చేయించాం. కానీ 17వ ఓవర్లో ఎక్కువ రన్స్ రావడం మాకు కాస్త ఇబ్బందికరంగా మారింది. ఏది ఏమైనా కచ్చితంగా అతడు ఆ అనుభవం నుండి పాఠాలు నేర్చుకోవాలి" అని శ్రీయన్ పేర్కొన్నారు. ఇంగ్లాండ్ రెండో టీ20లో భారత స్పిన్ల వికెట్ల పడగొట్టాడు. దీంతో టీ20లో అత్యధిక అంతర్జాతీయ 100 వికెట్లు పూర్తి చేసుకున్నాడు. ఈ ఘనత సాధించిన తొలి భారత స్పిన్లగా రికార్డు సృష్టించాడు. ఓవర్లలో 100 వికెట్లు పులులాయి అందుకున్న నాలుగో భారత క్రికెటర్ గా నిలిచాడు. పేసర్ అర్దీప్ సింగ్ (134 వికెట్లు), జనీషీత్ బుట్టా (121), హార్దిక్ పాండ్య (114) తొలి మూడు స్థానాల్లో ఉన్నారు.

దూకుడుగా ఆడాడు శ్రీయన్ అయ్యర్ (37), తిలక్ పర్వ (24) రాణించారు. ఈ మ్యాచ్ లో అరంగేట్రం చేసిన యువ సంచలనం వైభవ్ సర్కార్ (14) పరుగులు చేశాడు. ఇంగ్లాండ్ బౌలర్లలో సామ్ కరన్ మూడు వికెట్లు, జోఫ్రా అర్చర్, విల్ టాక్స్, లియామ్ డాననెలు తలో వికెట్ల తీశారు. తొలి టీ20 మ్యాచ్ పరార్థంపై విషయం తెలిసింది.

మళ్ళీ పాక్ టెస్టు కెప్టెన్ గా బాబర్ అజామ్

కోసున్నాడు. షేన్ మసూద్ సారథ్యంలో పాకిస్తాన్ 16 మ్యాచ్ లు ఆడి నాలుగుంట మోత్రమ్ గెలిచింది. 12 మ్యాచ్ లో ఓడిపోయింది. బంగ్లాదేశ్ చేతిలో రెండుసార్లు వైట్ వాష్ కు గురైంది. మసూద్ అలాగే డిగా ఫర్మాల్ టెస్టు స్పెషలిటీ కెప్టెన్ గా విఫలం కావడంతో వేలు కెప్టెన్ గా వ్యవహరించారు. అతని నాయకత్వంలో 20 మ్యాచ్ లు ఆడిన పాక్.. 10 విజయాల సాధించింది. ఆరెంటిలో ఓడి నాలుగు మ్యాచ్ లను డ్రాగా ముగించింది. అయితే, ఇటీవల బాబర్ టెస్టు ఫామ్ బాగోలేదు. 2022 నుంచి ఇప్పటివరకు టెస్టుల్లో అతను ఒక్క సెంచరీ కూడా చేయలేదు. అయినా మళ్ళీ అతనినే సారథ్య బాధ్యతలు అప్పగించడం క్రికెట్ వర్గాల్లో చర్చనీయాంశ మైంది. జూలై 25 నుంచి పాక్ జట్టు వెస్టిండీస్ తో రెండు టెస్టుల సిరీస్ ఆడనుంది. అగస్త్య 19 నుంచి ఇంగ్లాండ్, పాక్ మధ్య మూడు టెస్టుల సిరీస్ మొదలుకానుంది.

వృద్ధయం నిజమా

'రావు బహదూర్' చిత్రానికి గొప్ప విజయాన్ని అందించిన ప్రేక్షకులకు థాంక్స్

పుడయం సినిమా : టీఎంబీ ఎంటర్టైన్మెంట్ ట్రీవెల్స్ ఎంటర్టైన్మెంట్ ట్రీవెల్స్, A+S మూవీస్, మహాయాన మోషన్ పిక్చర్స్ బ్యానర్ల మీద వింతా గో రెడ్డి, శరత్ చంద్ర నిర్మించిన చిత్రం 'రావు బహదూర్'.



కళ్యాణ్ రామ్ పుట్టినరోజు సందర్భంగా స్టైలిష్ ఫస్ట్ లుక్ రిలీజ్



పుడయం సినిమా : విక్రీ వెంకటేశ్, నందమూరి కళ్యాణ్ రామ్, భాగ్యలక్ష్మి దర్శకుడు అనిల్ రావిపూడి మోస్ట్ ఎన్టర్టైన్ మ్యాగిక్ ఫ్యామిలీ ఎంటర్టైన్ #NkrAR2 / #NkrAR2. ఈ ప్రతిష్టాత్మక చిత్రాన్ని 'పైన్ స్ట్రీప్స్' బ్యానర్లపై సాహు గారపాటి భారీ స్టాంపు నిర్మిస్తున్నారు. సురేష్ ప్రొడక్షన్స్, టీవీఐ ఆర్.ఎస్. టీవీ డిఎస్ ఈ చిత్రాన్ని సమర్పిస్తున్నారు. కళ్యాణ్ రామ్ పుట్టినరోజు సందర్భంగా మేకర్ ఆయన ఫస్ట్ లుక్ను విడుదల చేశారు. ఇందులో కళ్యాణ్ రామ్ ఉత్సాహంగా, పండుగ వాతావరణంలో కనిపించారు. తెల్లటి పంచె, కుర్తా ధరించి, మెడలో పూలదండతో స్టైలిష్ నన్నగా నెస్ పెట్టుకుని డ్యాన్స్ స్టేజ్ వేస్తూ ఆయన కనిపించిన తీరు ఆకట్టుకుంటోంది. చిరునవ్వుతో ఆయన లుక్ పెన్సివల్ వైబ్స్ తీసుకొచ్చింది. అందంగా అలంకరించిన సందర్భంగా ఇంటి నేపథ్యంలో, రంగుల పూలతోరణాలు, ఆనందంగా డ్యాన్స్ చేస్తున్న మహిళల మధ్య రూపొందించిన ఈ పోస్టర్ సినిమా పండుగ వాతావరణాన్ని అద్భుతంగా చూపుతోంది. ఇది నిజమైన 'అచ్చ తెలుగు' ఫస్ట్ లుక్ అని చెప్పొచ్చు. ఫన్, కామెడీ, ఎమోషన్, గ్రాండ్ సెలెబ్రేషన్ తో కూడిన సెక్వెన్స్ లతో ఎంటర్టైన్మెంట్ సినిమా ఉండటం కుందనీ సంతోషాలు ఇస్తోంది. విశేషం ఏమిటంటే, ఈ ఫస్ట్ లుక్ను పేర్ చేయడానికి కళ్యాణ్ రామ్ @నందమూరికళ్యాణ్ రామ్ పేరుతో ఇన్స్టాగ్రామ్ అకౌంట్ ప్రారంభించారు.

"గ్యానిధార్" మూవీ షాఫర్, టీజర్ విడుదల



పుడయం సినిమా : సంఘటనలు, చారిత్రక అంశాల ప్రాతిపదికగా రూపొందుతున్న చిత్రం "గ్యానిధార్" (Gyani Dhaar). సబ్ టైటిల్ ది లెజెండ్. జేకే ప్రొడక్షన్స్ బ్యానర్లపై సోహాల్ రాథోడ్, కేసుల బ్రదర్స్ సంయుక్తంగా నిర్మిస్తున్న ఈ చిత్రానికి కేసులందర్ దర్శకుడు తెలుగు, బంజారా (గోర్ బోలి), హిందీ మూడు భాషల్లో తెరకెక్కిన చిత్రం పోస్టర్, టీజర్ విడుదల కార్యక్రమం హైదరాబాద్ లోని ప్రసాద్ ల్యాబ్స్ లో ఘనంగా జరిగింది. ఈ కార్యక్రమానికి ప్రముఖ నటుడు, షేక్స్పిర్ స్టార్ అర్జున్ ముఖుల రచయిత వి. విజయేంద్ర ప్రసాద్ మాట్లాడుతూ.. అక్కరకాలంలో 'మాలోకి' అనే వీధినవిత అక్కరను సైతం వాదనలో ఒడించి, బంజారా వ్యాపార మార్గాలను మళ్లీ తెరిపించిన ఘనత ఈ జాతిది. ఇంతటి ఘనమైన ఇతిహాసం, వీరత్వం కలిగిన రాథోడ్స్, జవాన్స్, చూర్స్ వంటి బంజారా పూర్వ జైత్రం మళ్లీ రావాలి. వారు ఈ దేశాన్ని లీడ్ చేయాలి. చిత్ర దర్శకుడు కేసులందర్ మాట్లాడుతూ.. "ప్రకృతి పరీక్షణ కోసం బంజారాలు చేసిన పీల్ లాంటి పోరాటాలు, నవాబుల కాలంలో వారు ఎదుర్కొన్న కష్టనష్టాల నేపథ్యంలో ఈ సినిమాను తెరకెక్కించాం. ప్రముఖ రచయిత ప్రేమ్ సార్ అందించిన ఈ కథను ఎంతో సహజ త్వంతో రూపొందించాం. చిత్రానికి సహజమైన అనుభూతిని తీసుకురావడం కోసం స్థానిక తండ్రులు, బంజారా కమ్యూనిటీకి చెందిన విద్యార్థులు, నటీనటులను ఇందులో భాగస్వాములు చేశాం. కాకతీయ యూనివర్సిటీలో ఘాటింగ్ ప్రారంభించిన మొదటి రోజు ఎంత ఎమోషన్ లో ఈ ఊన్ గంగా ఉన్నాను. ఇందులో నా జీవితం, నా స్వగర్ ఉంది. బంజారా సమాజపు కష్టాలు, వారి గొంతుకు ప్రపంచానికి చాటి చెప్పే మార్గం ఏదీ ఇది. మా చిత్రానికి ఆసక్తి ఉన్న అందరినీ విజయేంద్ర ప్రసాద్ గారికి, నారాయణ మూర్తి గారికి, సముద్ర గారికి, సజీవ్ కుమార్ గారికి నా పాదార్థి వందనలు" అని తెలిపారు.



N5 వూజూ కార్యక్రమంతో ప్రారంభం

పుడయం సినిమా : ఇప్పటికే విడుదలైన ఈ చిత్రం అనేక సందర్భాలలో ప్రేక్షకులలో భారీ అసక్తిని రేకెత్తించింది. ఈ రోజు సందర్భంగా వూజూ కార్యక్రమంతో చిత్రం పునంగా ప్రారంభమైంది. మువ్వారపు పాల్ కుమార్ వెంకటేశ నారాయణ క్లబ్ కోట్లూ, ప్రముఖ సినిమాటోగ్రాఫర్ సింధిల్ కుమార్ కెమెరాను ఆన్ చేశారు. 'MAD' చిత్ర దర్శకుడు కళ్యాణ్ శంకర్ ప్రారంభ పాల్ కుమార్ దర్శకత్వం వహించగా, వెంకటేశ నారాయణ స్క్రీన్ లను దర్శకుడు రాధాకృష్ణుడు అందజేశారు. ఈ చిత్రానికి ట్యాంబెండ్ టెక్నీకల్ టీం పని చేస్తోంది. 'అంద్ర కింగ్ టాలూకా' చిత్రానికి అందించిన అద్భుతమైన సంగీతంతో ప్రశంసలు పొందిన విజేట్ & మెర్సెస్ ద్వయం డి.సి. సంగీతం సమకూరుస్తున్నారు. రామ్ మారుతి ఎం సినిమాటోగ్రఫీ, సిరంజన్ దేవరమనే డిడిటింగ్, శివ కామెడ్ ట్రాడక్షన్ డిజైన్స్ రామ్ పని చేస్తున్నారు. శరణ్ బోట్ల, అజయ్ గడ్డె ఎగ్జిక్యూటివ్ ప్రొడ్యూసర్లుగా వ్యవహరిస్తున్నారు.

'పసుదేవసతం' నుంచి 'ఆనందాల వేళ' అంటూ సాగే పాట విడుదల

పుడయం సినిమా : రెయిన్ బో సినిమాస్ బ్యానర్ మీద ధన లక్ష్మి బాదర్ నిర్మాణంలో వైకుంఠ బోసు తెరకెక్కించిన చిత్రం 'పసుదేవసతం'. ఈ సినిమాలో మార్కెట్ మహేంద్రన్, అభిజానా వాణి జంటగా నటించారు. ఈ సినిమాని జూలై 10న రిలీజ్ చేయబోతోన్నాడు. ఇప్పటి వరకు మూవీ నుంచి రిలీజ్ చేసిన పోస్టర్లు, టీజర్, ట్రైలర్ అందరినీ మెప్పించాయి. మూజి కల్ ప్రమావర్సెలో భాగంగా నేడు మరో పాటను రిలీజ్ చేశారు. 'ఆనందాల వేళ' అంటూ సాగే పాటను లక్ష్మి బోస్ అడి విడుదల చేశారు. లిరికల్ వీడియోని వీక్షించి చిత్రయూనిట్ ను అభినందించారు. ప్రామిసింగ్ ఉందని, టీకీ ఆల్ డిజెస్ట్ తెలిపారు. ఇక ఈ పాటకు చైతన్య ప్రసాద్ రాసిన సాహిత్యం, సాయి చరణ్ భాస్కరుణి, శృతిక సముద్రాల గాత్రం.. మణిశర్మ బాణ్ స్పెషల్ అలాక్షన్ గా నిలిచాయి. ఫ్యామిలీ అంతా కలిసి సందడి చేసేలా ఈ పాట కనిపిస్తోంది. ఇప్పటి వరకు వచ్చిన కంటెంట్ ను గమనిస్తే ఇదొక స్పెషల్ అంటూ టీఎంబీ సినిమా అని అర్థం అవుతోంది. అన్ని రకాల అంశాలను జోడించిన ఈ మూవీని తెరకెక్కించినట్లుగా కనిపిస్తోంది. ఈ చిత్రానికి జిజ్ఞాసల్ (స్టూడియో ఫేమ్) కెమెరామెన్ గా పని చేశారు. ఇక ఈ మూవీని జూలై 10న భారీ ఎత్తున విడుదల చేసేందుకు సన్నాహాలు చేస్తున్నారు.



ఈ నెల 10న తెలుగులో విడుదల కానున్న యాక్షన్ థ్రిల్లర్ 'ఐ, నోబడి'



పుడయం సినిమా : పార్శ్వతి తిరువోతుతో కలిసి పృథ్వీరాజ్ మలయాళ టాప్ స్టార్ పృథ్వీరాజ్ సుకుమారన్ కి తెలుగు లోనూ మంచి ఫోలోయింగ్ ఉంది. రెగ్యులర్ మాన్ మనూలా సినిమాలు కాకుండా తనకంటూ ఒక ప్రత్యేకమైన శైలిలో నిలిచారు. 'వారణాసి' మూవీని వారు ఈ చిత్రాన్ని తెలుగులో విడుదల చేస్తున్నారు. ఇప్పటికే విడుదలైన టీజర్, ట్రైలర్ ఈ సినిమాపై భారీ అంచనాలను నెలకొల్పాయి. ఉత్కల భరత్ మైన కథ, వేగవంతమైన స్వీస్ షేడ్, అద్భుతమైన యాక్షన్ సన్నివేశాలతో రూపొందిన ఈ చిత్రం ప్రేక్షకులకు సరికొత్త థ్రిల్లర్ అనుభూతిని అందించును.

కొత్త హిస్టరీని క్రియేట్ చేయబోతున్న హీరోయిన్ సమంత



పుడయం సినిమా : నువ్వంటే ప్రస్తుతం భాగ్యలక్ష్మి హీరోయిన్ లకు సుకుమారన్ కి తెలుగు లోనూ మంచి ఫోలోయింగ్ ఉంది. రెగ్యులర్ మాన్ మనూలా సినిమాలు కాకుండా తనకంటూ ఒక ప్రత్యేకమైన శైలిలో నిలిచారు. 'వారణాసి' మూవీని వారు ఈ చిత్రాన్ని తెలుగులో విడుదల చేస్తున్నారు. ఇప్పటికే విడుదలైన టీజర్, ట్రైలర్ ఈ సినిమాపై భారీ అంచనాలను నెలకొల్పాయి. ఉత్కల భరత్ మైన కథ, వేగవంతమైన స్వీస్ షేడ్, అద్భుతమైన యాక్షన్ సన్నివేశాలతో రూపొందిన ఈ చిత్రం ప్రేక్షకులకు సరికొత్త థ్రిల్లర్ అనుభూతిని అందించును.

నా జీవితంలో నేను ఎప్పుడూ ఊహించనటువంటి సత్కారం ఇవాళ జరిగింది

పుడయం సినిమా : పద్మశ్రీ డా. రాజేంద్రప్రసాద్ తెలుగు చలనచిత్ర పరిశ్రమలో తనదైన హాస్య, విలక్షణ నటనతో కోట్లాది మంది ప్రేక్షకులను ఆలంబించిన ప్రముఖ సినీయర్ నటులు రాజేంద్రప్రసాద్ ను అభ్యున్నత పౌర పురస్కారమైన 'పద్మశ్రీ' పొందింది. ఢిల్లీలోని రాష్ట్రపతి భవన్ లో అత్యంత వైభవంగా జరిగిన రెండవ విడత పద్మ పురస్కారాల ప్రధానోత్సవంలో భారత రాష్ట్రపతి ద్రౌపది ముర్ము చేతులమీదుగా ఆయన ఈ ప్రతిష్టాత్మక అవార్డును అందుకున్నారు. రాజేంద్రప్రసాద్ టాలీవుడ్ లో కేవలం కామెడీ హీరోగానే కాకుండా, ఎన్నో సందేశాత్మక, భావోద్దేగ ప్రధానమైన చిత్రాల్లో నటించి మెప్పించారు. వెండితెరపై ఆయన పండించిన నవ్వులు, మామిడి హాస్యాలు తరలతరచి తెలుగు ప్రేక్షకులను కట్టిపడేశారు. ఈ సందర్భంగా ఆయనను ఫిలిం క్రిటిక్స్ అసోసియేషన్ వారు సత్కారంతో సన్మాన కార్యక్రమాన్ని నిర్వహించింది. ఈ కార్యక్రమానికి ప్రముఖ టీవీ హోటల్స్ క్రమం ఇంత ఘనంగా జరగడానికి ప్రధాన కారణం స్టూడియో రాజేంద్రప్రసాద్ గారి స్ట్రీమ్ లైన్ ప్రొడ్యూసర్ డొరబరకం చాలా ఆనందం. వారు ఉండబట్టే ఈ కార్యక్రమానికి ఇంత చక్కని గ్రాండ్ యిర్

వచ్చింది. టీవీ టీ హోటల్స్ కి నా ప్రత్యేక కృతజ్ఞతలు. ఐదు దశాబ్దాలుగా మమేకమైన ఒక విశిష్టత కలిగిన నటుడు డా. రాజేంద్రప్రసాద్ గారి గురించి ఏమీ చెప్పినా తక్కువే. ఆయన నట జీవితం అనేది ఏ స్థాయి నుంచి ఏ స్థాయికి ఎదిగింది అన్న విషయం అందరికీ తెలిసిందే. ఎంతో మంది హాస్యనటులు ఇంట్లో హీరోలుగా చేశారు. కానీ మొట్టమొదటి సారిగా నాకు తెలిసి హాస్య రసానికి హీరోయిన్ గా చేశారు. కానీ మొట్టమొదటి రాజేంద్రప్రసాద్ గారే. హాస్యరసాన్ని పండించాలంటే చాలా కష్టం. దానికి ఒక గౌరవ ప్రదమైన స్థానాన్ని తీసుకువచ్చారు. గొప్ప నటుల ప్రస్థానాన్ని తీసుకువచ్చారు. ఆనందం. సూతనంగా ఎన్నికైనా కార్యక్రమాన్ని నేను ఎంతగానో ఆధీనం చేసుకున్నాను. మంచి మంచి కార్యక్రమాలు జె.వి. బత్తుల ప్రసాద్ రావు గారు, ప్రధాన కార్యదర్శి సురేష్ కొండెటిగారి కలిసి బోకేసు అందజేసి మొమెంట్ ను రాజేంద్రప్రసాద్ కి అందించారు. ఈ కార్యక్రమానికి వ్యాఖ్యాతగా.. చలాకీగా.. చాకచక్యంగా.. చక్కని మాటలతో తీయని తేనె వంటి పలుకులతో ఆడియో రియంలో అందరినీ ఉత్సాహపరిచారు. ఫిలిం క్రిటిక్స్ ట్రెజరీ భరద్వాజ్ గారు. ఈ సందర్భంగా.. ఫిలిం క్రిటిక్స్ గౌరవ అభివృద్ధి ప్రభు మాట్లాడుతూ.. ఇప్పటి వరకు ఫిలిం క్రిటిక్స్ వారు ఎన్నో కార్యక్రమాలు జరిపించారు. కానీ ఈ కార్యక్రమం ఇంత ఘనంగా జరగడానికి ప్రధాన కారణం స్టూడియో రాజేంద్రప్రసాద్ గారి స్ట్రీమ్ లైన్ ప్రొడ్యూసర్ డొరబరకం చాలా ఆనందం. వారు ఉండబట్టే ఈ కార్యక్రమానికి ఇంత చక్కని గ్రాండ్ యిర్

హైదరాబాద్ లో ఘనంగా ప్రారంభమైన 'సైన్ లబాన్'

పుడయం సినిమా : లాండ్ చేసిన హీరోయిన్ రాశి సింగ్ అజీరోజు బేగంపేట, లక్ష్మీకాపూర్, మలకేటి పేటలో మూడు అవుట్ లెట్ల ప్రారంభం ఈ జిజ్ఞాసల్ డెజెల్ టెక్ నగరవాసుల నుంచి మంచి స్పందన భారతదేశంలోనే తొలి ఈ జిజ్ఞాసల్ డెజెల్ లాబన్ 'సైన్ లబాన్' (Sign Laban) హైదరాబాద్ లో అత్యంత ఘనంగా ఆరంభమైంది. నగరంలోనే బేగంపేట, లక్ష్మీకాపూర్, మలకేటి పేట ప్రాంతాల్లో ఒకటికొకటి అవుట్ లెట్లను ప్రారంభిస్తూ సరికొత్త మైలరా యిని నెలకొల్పింది. ఈ గ్రాండ్ లాండ్ కార్యక్రమానికి హీరోయిన్ రాశి సింగ్ ముఖ్య అతిథిగా హాజరై రిచ్చిన్ కట్ చేసి అవుట్ లెట్లను ప్రారంభించారు. సైన్ లబాన్ టీమ్ కు శుభాకాంక్షలు. అభ్యుదయ వాతావరణంలో అంతర్జాతీయ స్థాయి డెజెల్ టెక్ ను ఆస్వాదిం చే ఉత్తమ గమ్యస్థానంగా 'సైన్ లబాన్' అని తెలిపారు.