

STUDY ABROAD
TOP GLOBAL DESTINATIONS
Free IELTS coaching
GradsUniversity
+91 6301726400

ESTD: 1999

www.voodayam.com

వృధయం

నేటి మీ కపిల్ చిట్స్ తో సభ్యత్వం ఓ మంచి ఆర్థిక నేస్తంతో బంధుత్వం
KAPIL GROUP
కపిల్ చిట్స్
Visit Us: www.kapilchits.com
46 Years
కపిల్ చిట్స్ మీ కలలకు సాకారం

కరీంనగర్ 06-07-2026 సోమవారం సంపుటి : 14 | సంచిక : 200 **SINCE 25 YEARS CIRCULATED TELUGU DAILY** రూ. 4.00 | పేజీలు : 12 **VOODAYAM Telugu DAILY**
Simultaneously Published from Karimnagar, Hyderabad, Adilabad, Khammam, Guntur & Warangal Follow us on



హైదరాబాద్, జూలై 5 (పురయం) :

మెట్రో రైలు ప్రాజెక్టు విస్తరణలో నెలకొన్న జాప్యంపై ముఖ్యమంత్రి ఎ. రేవంత్ రెడ్డి తీవ్ర అసహనం వ్యక్తం చేశారు. ప్రాజెక్టు పనులను వేగవంతం చేయాలని కోరుతూ కేంద్ర మంత్రులు కిషన్ రెడ్డి, మనోహర్ లాల్ ఖట్టర్ లకు ముఖ్యమంత్రి వేర్వేరుగా లేఖలు రాశారు. గత నెల 23, 24 తేదీల్లో జరిగిన ఉన్నత స్థాయి సమావేశాల్లో తీసు

పదం లేదని ఆయన కేంద్రం దృష్టికి తీసుకెళ్లారు. **అధ్యయన బాధ్యతలు ఎస్ఐఐ క్యాంపస్ కు** మెట్రో ప్రాజెక్టుకు సంబంధించిన అధ్యయన బాధ్యతలను కేంద్ర ప్రభుత్వ నోడల్ ఏజెన్సీ అయిన 'ఎస్ఐఐ క్యాంపస్' కు అప్పగించాలని సీఎం కోరారు. ఇందుకు అవసరమైన విధివిధానాలను, షరతులను వెంటనే ఖరారు చేయాలని విజ్ఞప్తి చేశారు. మెట్రో ప్రాజెక్టు సమగ్ర పతనమైన

మెట్రో ఫేజ్-2కు లైన్ క్లియర్

కేంద్ర మంత్రులను కోరిన సీఎం రేవంత్

నిర్వహణకు ఈ నిర్ణయం అత్యంత కీలకమని ఆయన పేర్కొన్నారు. **జాప్యంతో పెరుగుతున్న వ్యయం** మెట్రో మొదటి దశ స్వాధీనం, రెండో దశ విస్తరణకు కేంద్రం నుండి లభించాల్సిన అనుమతుల్లో తీవ్ర జాప్యం జరుగుతోందని సీఎం రేఖలో ఆందోళన వ్యక్తం చేశారు. **నిర్వహణ ఇబ్బందులు** అనుమతుల అలభ్యం వల్ల మెట్రో ఫేజ్ 1 నిర్వహణలో రోజూవారీ ఇబ్బందులు ఎదురవుతున్నాయని,

ని, అనిశ్చితి నెలకొందని ఆయన పేర్కొన్నారు. నిధుల సమీకరణలో ఆటంకాలు: రెండో దశ డిపీఆర్ (DPR) ల ఆమోదం, నిధుల సమీకరణ ప్రక్రియలు మందకొడిగా సాగుతున్నాయని, దీనివల్ల ప్రాజెక్టు వ్యయం భారీగా పెరిగే ప్రమాదం ఉందని హెచ్చరించారు. ప్రాజెక్టు సకాలంలో పూర్తయ్యేలా కేంద్ర మంత్రులు వ్యక్తిగతంగా చొరవ తీసుకోవాలని, పెండింగ్ లో ఉన్న అంశాలను వెంటనే పరిష్కరించాలని ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి కోరారు.

ఖమేసీ అంతిమ వీడోక్కులు

తండ్రి పార్థివ దేహం వద్ద కనిపించని మొజ్జబా..



టిఫ్లోన్:

ఇరాన్ మాజీ సుప్రీం లీడర్ ఆయతుల్లా అలీ ఖమేసీ ఘోరిక కాయానికి నివాళులర్పించేందుకు టిఫ్లోన్ లోని గ్రాండ్ మొసల్లా సముదాయానికి ప్రజలు పోలికలారు. దేశవ్యాప్తంగా లక్షలాది మంది అభిమానులు, ప్రముఖులు తరలివచ్చి తమ ఆరాధ్య నేతకు కడసారి వీడోక్కులు పలుకుతున్నారు. అయితే, ఈ అత్యంత కీలకమైన కార్యక్రమంలో ప్రస్తుత సుప్రీం లీడర్

మొజ్జబా ఖమేసీ గ్రౌండు కార్యకర్తల రాజకీయ పద్ధాల్లో తీవ్ర చర్చనీయాంశమైంది. ఎవరు హాజరయ్యారు? అధికారిక మీడియా కథనాల ప్రకారం, ప్రార్థనల సమయంలో అలీ ఖమేసీ శవపీఠిక వద్ద ఆయన కుమారులు మొస్తఫా, మొయిమ్, మసూద్ ఖమేసీలు మాత్రమే కనిపించారు. వీరితో పాటు ఇరాన్ అధ్యక్షుడు మసూద్ పెజ్కెషియాన్, పార్లమెంట్

స్వీకర్ మొహమ్మద్ బషేర్ హులబఫ్, విదేశాంగ మంత్రి అబ్బాస్ అరాగ్జీ, ఐఆర్ఆఫ్ చీఫ్ కమాండర్ అహ్మద్ వాహిదీ తదితరులు పాల్గొన్నారు. గ్రౌండుపై కొనసాగుతున్న ఉత్సాహ సుప్రీం లీడర్ గా బాధ్యతలు చేపట్టిన నాటి నుంచి మొజ్జబా ఖమేసీ బహిరంగ కార్యక్రమాలకు దూరంగా ఉంటున్నారు. వారం క్రితం ఆయన సతీమణి అంత్యక్రియల్లో కూడా మొజ్జబా కనిపించలేదు. తాజాగా తండ్రి అంత్యక్రియలకు కూడా హాజరుకాకపోవడం పలు అనుమానాలను తావిస్తోంది. అయితే, భగవతా పరమైన ముప్పు పొంచి ఉన్నందున ఆయన ఈ కార్యక్రమాలకు దూరంగా ఉంటున్నారని ఇరాన్ ప్రభుత్వ పర్సాల్ పెర్సాంటున్నాయి. కుటుంబంలో వివాదాల విషయానికి వస్తే, అలీ ఖమేసీకి ఉన్న ఇద్దరు కుమారులలో ఒకరు గత ఫిబ్రవరి 28న జరిగిన దాడుల్లో మరణించడం గమనార్హం.

వృధాగా పోతున్న నీరు.. కాళేశ్వరంపై ప్రభుత్వ నిర్లక్ష్యం

- స్పందించకుంటే 60 వేల మందితో ముట్టడిస్తాం!
- కన్నెపల్లి పంప్ హౌస్ వద్ద కేటీఆర్ పర్యటన
- వారం రోజులు కేసీఆర్ కు అప్పగిస్తే చాలు

భూపాలపల్లి, జూలై 5 (పురయం)

కన్నెపల్లి పంప్ హౌస్ నుంచి లక్ష క్యూసెక్కుల నీరు వృధాగా కిందికి పోతోందిని బీఆర్ఎస్ (BRS) పర్సాన్ డెవలప్ మెంట్, మాజీ మంత్రి కేటీఆర్ అన్నారు. బీడు భూములకు నీరు ఇవ్వాలని కేసీఆర్ ఆలోచన చేశారన్నారు. మహారాష్ట్రకు వెళ్లి అక్కడి ప్రభుత్వాన్ని ఒప్పించి కాళేశ్వరం ప్రాజెక్టును నిర్మించామని చెప్పారు. జయశంకర్ భూపాలపల్లి జిల్లా కన్నెపల్లి పంప్ హౌస్ ను కేటీఆర్ నేతృత్వంలోని బీఆర్ఎస్ బృందం సందర్శించింది. అంతకు ముందు పలు వోట్ల కేటీఆర్ కాన్వేషన్ లు పోలీసులు అడ్డగించడంతో, వారితో బీఆర్ఎస్ నేతలు వాగ్వివాదానికి దిగారు. పంప్ హౌస్ ను పరిశీలించిన అనంతరం నిర్ణయించిన మీడియా సమావేశంలో కేటీఆర్ మాట్లాడారు.



స్పందించకపోతే 60 వేల మందితో ముట్టడిస్తాం "ఎన్నో అడ్డంకులు దాటుకుని కన్నెపల్లి పంప్ హౌస్ వద్దకు వచ్చాం. రాజకీయంగా విమర్శించడానికి ఇక్కడికి రాలేదు. కేసీఆర్ నాలుగేళ్లలో 141 టీఎంసీల నిల్వ సామర్థ్యంతో కాళేశ్వరం ప్రాజెక్టును పూర్తిచేశారు. ఉమ్మడి రంగారెడ్డి, మహబూబ్ నగర్ జిల్లాలు మినహా రాష్ట్రంలోని అన్ని ప్రాంతాలకు ఈ ప్రాజెక్టు ద్వారా నీరు ఇవ్వచ్చు. వర్షం పడకపోయినా కన్నెపల్లి వద్ద నీరు ఉంటుంది. కేసీఆర్ కు కాళేశ్వరం ప్రాజెక్టును వారం రోజులు అప్పగిస్తే తెలంగాణ మొత్తానికి నీరు అందిస్తారు. కన్నెపల్లికి రైతులు వచ్చి చూసి కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వాన్ని నిలదీయాలి. కేసీఆర్ సీఎంగా ఉంటే ఇలాంటి పరిస్థితి వచ్చేదా? సాగునీటి కోసమే కాదు.. హైదరాబాద్ లో తాగునీటికి కూడా ఇబ్బంది ఉంది. అందరం కలిసికట్టుగా కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వంపై ఒత్తిడి పెంచుదాం. ప్రభుత్వం స్పందించకపోతే 60వేల మందితో కన్నెపల్లి పంప్ హౌస్ ను ముట్టడించి పంప్ లను ఆన్ చేస్తాం.

రూ.1.81 లక్షల కోట్ల నష్టం

హైదరాబాద్, జూలై 5 (పురయం)

గత పదిన్నే బీఆర్ఎస్ పాలనలో ప్రాజెక్టుల నిర్మాణం రైతుల కోసం కాదని, కేవలం కమిషన్ కోసమే జరిగిందని రాష్ట్ర సాగునీటి పారుదల శాఖ మంత్రి ఉత్తమ్ కుమార్ రెడ్డి తీవ్రస్థాయిలో ధ్వజమెత్తారు. నదివాలయంలో జలవనరుల శాఖ అధికారులతో కలిసి ఆయన మీడియాలో మాట్లాడుతూ, కాళేశ్వరం ప్రాజెక్టు రూపకల్పన, వైఫల్యాలపై సంవలన వ్యాఖ్యలు చేశారు. ప్రాజెక్టుల పేరుతో బీఆర్ఎస్ ప్రభుత్వం రూ.1.81 లక్షల కోట్లు వృధా చేసిందని ఆయన ఆరోపించారు. "కట్టెడి ఒకరు, కూలేడి ఒకటి.. డ్రామాలు ఇంకాకొనండి" కాళేశ్వరం ప్రాజెక్టును డిజైన్ చేసి, నిర్మించి, చివరికి కూలుతున్న ఘనత బీఆర్ఎస్ చేసిన ఉత్తమ్ ఎద్దేవా చేశారు. మేడిగడ్డ, సుందర్, అనారం బ్యారేజీలు నేడు పనికిరాకుండా పోవడానికి నాటి ప్రభుత్వ తప్పిదాలే కారణమని ఆయన స్పష్టం చేశారు. నిపుణుల హెచ్చరికలు: ఈ మూడు బ్యారేజీల్లో నీటిని నిల్వ చేయవద్దని నేషనల్ డ్యామ్ సేఫ్టీ అథారిటీ (NDSA) ఇప్పటికే స్పష్టంగా చెప్పిందని ఆయన గుర్తు చేశారు. ఫౌండేషన్ లో తీవ్రమైన లోపాలు ఉన్నాయని, నీటిని నిల్వ చేస్తే మేడిగడ్డ కొట్టుకుపోవడమే కాకుండా, భద్రాచలం



వరకు భారీగా గ్రామాల మునిగిపోయే ప్రమాదం ఉందని ఇంజనీర్లు హెచ్చరించిన విషయాన్ని మంత్రి ప్రస్తావించారు. కచ్చులి వద్ద ప్రాజెక్టు మార్పు "ఎక్కువ ఖర్చు చేస్తే ఎక్కువ కమిషన్లు వస్తాయన్న దురాశతోనే తుమ్మిడిహాల్లి నుంచి మేడిగడ్డకు ప్రాజెక్టును మార్చారు" అని ఉత్తమ్ కుమార్ రెడ్డి ఆరోపించారు. ప్రాణాపాతకమైన ప్రాజెక్టు కోసం రూ.11 వేల కోట్లు ఖర్చు చేశాక, కేవలం కమిషన్ కోసం దానిని రీడిజైన్ చేశారని, దీని వల్ల రాష్ట్రానికి తీవ్ర నష్టం వాటిల్లిందని ఆయన మండిపడ్డారు. నాడే కాగ్ (CAG) హెచ్చరించినట్లుగా, కొత్తగా చేపట్టిన ఈ ప్రాజెక్టు పూర్తి చేయడానికి రూ.1.20 లక్షల కోట్లు అవసరమని, నేడు రాష్ట్రం ఆ ఆర్థిక భారాన్ని మోయాల్సి వస్తోందని ఆయన ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు.

ఎన్నికల బరిలోకి ప్రశాంత్ కిశోర్

పాట్లా:

ఎన్నికల పూర్వకంగా దేశవ్యాప్త గ్రాండ్ మొసల్లా ప్రశాంత్ కిశోర్ (పీకే), ఇక నేరుగా ఎన్నికల బరిలోకి దిగుతున్నారు. తాను స్థాపించిన 'జన్ సురాజ్' పార్టీ తరఫున ఆయన బీహార్ లోని బంకీపూర్ అసెంబ్లీ నియోజకవర్గం నుండి పోటీ చేస్తున్నట్లు పార్టీ రాష్ట్ర అధ్యక్షుడు మనోజ్ భారతీ అధికారికంగా ప్రకటించారు. ఈ నెల 30న జరగనున్న ఈ ఉప ఎన్నిక, ప్రశాంత్ కిశోర్ రాజకీయ భవిష్యత్తుకు అత్యంత కీలకమని రాజకీయ విశ్లేషకులు భావిస్తున్నారు. ఎందుకు ఈ ఉప ఎన్నిక? గత ఎన్నికల్లో బంకీపూర్ స్థానం నుండి గెలిచిన బీజేపీ నేత నితిన నదీన్, ఇటీవల రాజ్యసభకు ఎన్నికవ్వడంతో 'ఎమ్మెల్యే పదవిని రాజీనామా చేశారు. దీంతో ఈ స్థానం ఖాళీ కావడంతో ఉప ఎన్నిక అనివార్యమైంది. ప్రస్తుతం భాజపాకు కంకటిగా ఉన్న ఈ స్థానంలో అభ్యర్థిని ఖరారు చేసేందుకు కాషాయ్ దళం కనరత్తు చేస్తోంది. గత ఓటమి నుంచి గణపాఠం?



రాజకీయ పార్టీని స్థాపించిన తర్వాత గత ఎన్నికల్లో జన్ సురాజ్ పార్టీకి చేదు అనుభవం ఎదురైంది. బీహార్ లోని 243 అసెంబ్లీ స్థానాల్లో 238 వోట్ల పోటీ చేసినప్పటికీ, అపార్టీ అభ్యర్థులు కనీసం ఒక్కసీటు కూడా గెలవలేకపోయారు. ఆ ఘోర పరాజయం తర్వాత ప్రశాంత్ కిశోర్ మౌనం పాటించారు. అయితే, ఇప్పుడు తానే స్వయంగా రంగంలోకి దిగుతుంటుంటే, తన పూర్వాలతో ప్రజలను ఏమేరకు ఆకట్టుకుంటారనేది ఆసక్తికరంగా మారింది. కేంద్ర ఎన్నికల సంఘం ప్రకటించిన షెడ్యూల్ ప్రకారం, జూలై 6న నోటిఫికేషన్ విడుదల కానుంది. జూలై 30న పోలింగ్ నిర్వహించి, ఆగస్టు 3న ఫలితాలను వెల్లడిస్తారు. గత ఎన్నికల్లో చరిత్రకల్పన పీకేకు, ఈ ఉప ఎన్నిక ప్రతిష్టాత్మక పోరుగా మారనుంది.

ఆస్తి
మ్యారేజ్ మ్యూజ్
అన్ని కులాల వారికి వివాహ సంబంధములు చూడబడును
ACC Manchiryal, Adilabad
anandsirikondarkp@gmail.com
Our Branches : Adilabad | Hyderabad | Karimnagar | Warangal | Khammam
9247221878, 8341222370

STUDY MBBS ABROAD
Quality Education Global Recognition
Course Fee Per Year 3 Laks only
USA | CANADA | UK | AUSTRALIA | GERMANY | FRANCE | NEW ZEALAND | MALTA | ITALY | IRELAND | MBBS : UZBEKISTAN | KAZAKHSTAN | KYRGYZSTAN | GEORGIA
GradsUniversity
www.gradsuniverse.com +91 6301726400

దమ్ముంటే కన్నెపల్లి రండి నీళ్లు చూపిస్తం

- పోలీసులతో అడ్డుకోవడం సిగ్గుచాటున చర్యనే
- కాళేశ్వరం ప్రాజెక్టును అబాసుపాలు చేయడమే కాంగ్రెస్ లక్ష్యం
- నీళ్లు లేవని ఎత్తరాదని అలంకరణలు
- అవినీతిని నివారించు
- కేటీఆర్ కన్నెపల్లి సందర్శనతోనే కాంగ్రెస్ కళ్లు తెరువాలే
- మంథని మాజీ ఎమ్మెల్యే పుట్టమూర్తి జయంకర్ భూమిపాలపల్లి జైల్లో 05(పుదయం ప్రతినిధి):

పోర్ట్ రాష్ట్ర వర్కింగ్ ప్రెసిడెంట్ కేటీఆర్ కన్నెపల్లి పంపుచౌక్ సందర్భం అనంతరం ఏర్పాటు చేసిన మీడియా సమావేశంలో ఆయన మాట్లాడారు. బీఆర్ఎస్ రాష్ట్ర వర్కింగ్ ప్రెసిడెంట్ కేటీఆర్ కన్నెపల్లి పంపుచౌక్ సందర్భం చేపట్టితే అడుగుగునూ పోలీసులు అడ్డుకున్నారని, మమ్మల్ని పోలీసులు అడ్డుకుంటున్నారని చెప్పి పోలీసులతో మాట్లాడిన మంత్రి పొన్నం ప్రభాకర్ మాట్లాడటం విద్వేషంగా ఉందన్నారు. కన్నెపల్లి పంపుచౌక్లో నీళ్లు ఉన్నాయని, వాటిని కేటీఆర్ పట్టణ గ్రామాధికారి మమ్మల్ని రాసివ్వడనే అలోచనలో కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం పోలీసులతో అడ్డుకున్నారని, అయినా పంపుచౌక్ అడ్డుకుంటున్నారని చెప్పి పోలీసులు ఆయన వివరించారు. ఒకప్పుడు నక్కలైతూ మీటింగ్ కు వెళ్లకుండా అడ్డుకున్న దానిని ఎక్కువగా చేశారని, నీళ్లు లేవు, ఎత్తిపోయారని ఉత్తమకూమార్ రెడ్డి అంటున్నారని, ఆయన కళ్లుండి చూడలేని కబోధిలా మాట్లాడుతున్నారని ఎద్దేవా చేశారు. రేపంకొర్రెడ్డి మంత్రివర్గం చైతం బీఆర్ఎస్ పార్టీ నాయకులతో సైతం చేసి పోలీసులు



ను అడ్డుపెట్టి ఆపారని గుర్తు చేశారు. చిన్న చిన్న సభలకు పాల్గొని కన్నెపల్లి వెళ్లి వచ్చేసిన ఎం, ఉత్తమకూమార్ రెడ్డి, దుర్గి శ్రీధర్లు ఇక్కడకు రావాలని, ఎప్పుడు వస్తారో చెప్పి అప్పటి వరకు ఇక్కడి ఉండి నీళ్లు ఎందుకు ఎత్తిపోయారో కేటీఆర్ చూపిస్తారంటూ సవాల్ విసిరారు. కాంగ్రెస్ పార్టీలో సీనియర్ నాయకులు కూడా కాళేశ్వరం ప్రాజెక్టు గురించి మాట్లాడటం సిగ్గు చేటు అని, అనాడు భూగర్భజలాలు పెరిగి గ్రెటకులు ఎంతో ఉపయోగంగా మారాయి కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం మూడు వందల ఫీట్లకు పోయినా నీళ్లు లేవని ఆయన వివరించారు. మేడిగడ్డలో చిన్నమరమ్మత్తు ఉంటే కాపర్ డ్యాం కట్టి అయినా నీళ్లు అవసరమే కదా అయినా ప్రభుత్వం ఆదికగా ముందుకు సాగడం లేదన్నారు. పూర్వం చెరువు మట్టి తెగితే ఇసుక బస్తాలు వేసి వారని అలా కూడా చేయకుండా కాళేశ్వరం ప్రాజెక్టు బదనం చేయాలని కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం కట్టుకుందన్నారు. కాళేశ్వరం ప్రాజెక్టుతో సంబంధం లేకుండా పంటలు పండి నాయకులున్నారు, అసలు కాళేశ్వరం ప్రాజెక్టు ఎక్కడి నుంచి ఎక్కడి వరకే తెలియకపోవడం విద్వేషకమన్నారు. కాళేశ్వరం నుంచి కొండపోవమ్మ వరకే కాళేశ్వరం ప్రాజెక్టు అన్ని విషయాల్ని గుర్తించాలని కాంగ్రెస్ పార్టీ ప్రభుత్వం కళ్లు తెరిపించడానికి, యావత్తు గ్రెటకులు కాపాడటానికి కేటీఆర్ కన్నెపల్లి సందర్భం చేపట్టారని, ఇప్పటికైనా అయినా నీళ్లు అవసరమే కదా అయినా ప్రభుత్వం ఆదికగా ముందుకు సాగడం

సీఎంఆర్ డెలివరీలను వేగవంతం చేయాలి

- నిరంతర పర్యవేక్షణతో రోజువారీ లక్ష్యాలను సాధించాలి
- సమీక్షా సమావేశంలో రాష్ట్ర పౌర సంఘాల శాఖ డైరెక్టర్ జి.వి. శ్యామ్ ప్రసాద్ లాల్ సిద్దిపేట, జూలై 04 (పుదయం బ్యూరో)

జిల్లాలో కస్తం మిల్లింగ్ రైస్ డెలివరీలను మరింత వేగవంతం చేయాలని రాష్ట్ర పౌర సంఘాల శాఖ డైరెక్టర్ జి.వి. శ్యామ్ ప్రసాద్ లాల్, ఐఎస్ఆర్ అధికారులను డిమాండ్ చేశారు. సీఎంఆర్ సిద్దిపేట కలెక్టరేట్లో సీఎంఆర్ డెలివరీలను ముందుగా గోదాముల్లో స్థల లభ్యత (Space) అంతా పై కలెక్టర్ (పౌర సంఘాల), పౌర సంఘాల అధికారులు, ఎఫ్సీఐ అధికారులు, మరియు రైస్ మిల్లర్ ప్రతినిధులతో ఆయన ఉన్నత స్థాయి సమావేశం నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా డైరెక్టర్ శ్యామ్ ప్రసాద్ లాల్ మాట్లాడుతూ.. జిల్లా వారీగా, రైస్ మిల్లుల వారీగా రోజువారీ లక్ష్యాలను నిర్దేశించి, వాటిని తప్పనిసరిగా సాధించేలా చర్యలు చేపట్టాలన్నారు. ప్రతి రోజు లక్ష్యాల సాధనను సమీక్షించి, ప్రత్యేక అధికారుల ద్వారా నిరంతర పర్యవేక్షణ ఉండాలని సూచించారు. ఎఫ్సీఐ అధికారులు స్టాక్ అలాంటివెంటా, ఆన్లైన్ అనుమతులు, బుకింగ్లు, గోదాములలో స్థల లభ్యత వంటి అంశాలలో ఎలాంటి జాప్యం లేకుండా వేగంగా నిర్వహించుకోవాలని డైరెక్టర్ అడిగారు. అధిక పరిమాణంలో సీఎంఆర్ సిద్దిపేట ఉంటుంది, ఎక్కువ సామర్థ్యం కలిగిన రైస్ మిల్లులకు అదనపు స్టాక్/బిడ్లు తెచ్చుకోవాలని డెలివరీలను వేగవంతం చేయాలన్నారు. సిద్దిపేట జిల్లాకు సమీపంలో ఉన్న ఎఫ్సీఐ గోదాములను వినియోగించుకోవడం ద్వారా రవాణా దూరాన్ని, సమయాన్ని తగ్గించ వచ్చని సూచించారు. రైస్ మిల్లర్ల తగిన సంఖ్యలో హామీలు, రవాణా వాహనాలను సమకూర్చుకోవాలని, అవసర



మైతే పని వేగవంతం చేయాలని జిల్లా నిర్దేశించిన రోజువారీ లక్ష్యాలను ఆయన గురించి సీఎంఆర్ డెలివరీలను పూర్తి చేయాలని స్పష్టం చేశారు. సీఎంఆర్ పురోగతి వివరాలు (2025/26) సీఐస్ |మొత్తం లక్ష్యం (మెట్రిక్ టన్నుల్లో) ఇప్పటివరకు డెలివరీ (మెట్రిక్ టన్నుల్లో) | సాధించిన శాతం వానాకాలం (అప్) | 2,76,058 | 1,32,994 | 48.18% | యాసంగి (రబీ) | 1,57,052 | 21,953 | 13.98. మిగిలిన సీఎంఆర్ డెలివరీలను నిర్దిష్ట గడువులోగా పూర్తి చేసేందుకు అన్ని ప్రభుత్వ శాఖలు, పౌర సంఘాల అధికారులు, ఎఫ్సీఐ అధికారులు ముందుగా రైస్ మిల్లర్ల పరస్పర సమన్వయంతో, బాధ్యతాయుతంగా పనిచేయాలని డైరెక్టర్ అడిగారు. ఈ సమీక్షా సమావేశంలో జిల్లా పౌరసంఘాల మేనేజర్ గోపీకృష్ణ మరీయం రైస్ మిల్లర్ల సంఘం ప్రతినిధులు, ఎఫ్సీఐ అధికారులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

భక్తజన సంద్రం.. నందిన్న!

- వైభవంగా ఆంజనేయస్వామి ధ్యజన్యం ప్రతిష్ఠాపన
- ప్రత్యేక పూజల్లో పాల్గొన్న ఎమ్మెల్యే బండ్ర కృష్ణమోహన్ రెడ్డి
- గ్రామాభివృద్ధికి బక్కతే మూలస్థంభం
- గుడి, బడి సమాజానికి రెండు కళ్లు: ఎమ్మెల్యే బండ్ర కృష్ణమోహన్ రెడ్డి
- బక్కతే మూలస్థంభం పల్లె ప్రగతి.. ప్రత్యేక పూజల్లో పాల్గొన్న శాసనసభ్యులు గద్యాల జూలై 05 (పుదయం బ్యూరో):

ఆధ్యాత్మిక తరంగాలు వక్రమయ్యాయి. ఈ చారిత్రాత్మక ఘట్టానికి గద్యాల శాసనసభ్యులు బండ్ర కృష్ణమోహన్ రెడ్డి ముఖ్య అతిథిగా విచ్చేసి స్వామివారి కృపాకటాక్షాల కోసం ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించారు. వేదోక్తంగా క్రతువు.. జననందోహం ఉత్సాహాల్లో భాగంగా ఎమ్మెల్యే బండ్ర కృష్ణమోహన్ రెడ్డి శాస్త్రోక్తంగా కొబ్బరికాయ కొట్టి ప్రతిష్ఠాపన మహోత్సవాన్ని ప్రారంభించారు. అనంతరం మూలవిరాట్టును దర్శించుకుని తిర్యగ్ సాధనాలు స్వీకరించారు. ఈ సందర్భంగా గ్రామానికి చెందిన ప్రముఖులు ప్రకారాపు నివాసానికి విచ్చేసిన వీరబాపతిని ఎమ్మెల్యే దర్శించుకుని, పాదాభిషేకం చేసి ఆశీస్సులు పొందారు. సంస్కృతికి గుడి.. భవిష్యత్తుకు బడి.. మానవీయ విలువలు, సంస్కృతి సంప్రదాయాల పరిరక్షణకు గుడి ఎంత ముఖ్యమో.. రేపటి తరాన్ని తీర్చిదిద్దేందుకు బడి అంతకంటే ముఖ్యం. పల్లె వికాసంలో ఈ రెండు సంప్రదాయాల కలిగి ఉండాలి— బండ్ర కృష్ణమోహన్ రెడ్డి. ఎమ్మెల్యే బక్కతే గ్రామాల పునర్నిర్మాణం అనంతరం ఆరిగిన సభా ప్రాంగణంలో ఎమ్మెల్యే గుంధిరంగా



ప్రసంగించారు. దేవాలయాలు కేవలం పూజా కేంద్రాలు మాత్రమే కావని, అవి సమాజంలో నైతిక విలువలను పెంపొందించి, సామాజిక సామరస్యాన్ని, బక్కతను పెంపొందించే దివ్య స్థానాలని కొనియాడారు. భేదాభివేది యాలను పక్కనపెట్టి, గ్రామ ప్రజలంతా బక్కతతోనే ఆడుగులు వేసేవస్తాడే నవనమాజ నిర్మాణం, గ్రామాభివృద్ధి సాధ్యమవుతా అని పిలుపునిచ్చారు. అన్యాయాల సంప్రదాయ వ్యవస్థా యంతో పాటు పాడిపరశువు వైపు కూడా దృష్టిసారించి ఆర్థిక పురోగతిని సాధించాలని ఆకాంక్షించారు. నియోజమానుల ప్రజల అయిదూ రోగ్గా ఉన్నా, సుఖసంతోషాలతో వర్షిలాలని ఆంజనేయస్వామిని వేడుకున్నట్లు ఆయన తెలిపారు. పల్లెలో పంచుగ వాతావరణం మౌలికంగా కనిపించడం కలకలం

మంజూరైన రోడ్ల నిర్మాణం ఎప్పుడు పూర్తి చేస్తారు ఎమ్మెల్యే సార్

- పాత పనులు పూర్తయిన తర్వాత నూతన పనులకు శంకుస్థాపన చేయాలి
- బిఆర్ఎస్ పార్టీ జిల్లా నాయకుడు భూస అశోక్ యాదవ్ కిమాండ్.

తెలుపుతూ, నూతన పనులకు శంకుస్థాపన చేయడం చలు గ్రామాల ప్రజలకు మంచిదేనని తెలుపుతూ, నూతన పనుల పూర్తిచేస్తే ఆయా గ్రామాల ప్రజలు నంతోపాటు వ్యక్తం చేస్తారని తెలుపుతూ, ఆ తర్వాత నూతన పనులకు శంకుస్థాపన చేస్తే ప్రజలు బ్రహ్మాండం పడతారని ఎమ్మెల్యే సార్ తెలుపుతూ, మండల కేంద్రం నుండి రాగంపేట, కొత్తూరు, రంగారావు వెళ్ల రహదారి మరియు కొత్తూరు నుండి బాలాజీపేట వెళ్ల రహదారి నడవలేని అడ్వాన్స్ స్థితిలో ఉందని ఎమ్మెల్యే సార్ కు గుర్తు చేస్తూ తనకు ఈ పనులు పూర్తి చేసే నూతన పనులకు శంకుస్థాపన చేస్తే ఆయా గ్రామాల ప్రజలు నాయకులు తెలుతులు కాల్డే విద్యార్థులు హార్నిస్ట్రాని ఎమ్మెల్యే సార్ కు తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో బి ఆర్ఎస్ పార్టీ జిల్లా హార్నిస్ట్రాని ఎమ్మెల్యే తెలుపుతూ, గతంలో మంజూరై అడ్వాన్స్ స్థితిలో ఉన్న రోడ్ల నిర్మాణం చేసిన తర్వాత నూతన పనులకు శంకుస్థాపన చేయాలని బిఆర్ఎస్ పార్టీ కర్నూలు దిమాండ్ చేస్తున్నట్లు ఎమ్మెల్యే సార్ కు

కాంగ్రెస్ బలోపేతమే నా లక్ష్యం

- ఎమ్మెల్యే కోమటిరెడ్డి రాజగోపాల్ రెడ్డి
- రాయచోటి గాంధీని ప్రధాని చేయడమే ధ్యేయం
- కార్యక్రమాల కాపాడుకుంటూ ముందుకెళ్తా
- ప్రభుత్వంపై వ్యతిరేకత లేదు.. కొన్ని నిర్ణయాలనే తప్పవట్టా
- చౌటుప్పల్లో ఉచిత కంటి వైద్య శిబిరం ప్రారంభం చందూరు - చౌటుప్పల్, జూలై 5 (పుదయం):

నాయకత్వంలో పనిచేయడం గర్వంగా ఉంది. రాహుల్ గాంధీని దేశ ప్రధానిని చేయడమే లక్ష్యంగా కాంగ్రెస్ ప్రజలు పనిచేస్తున్నాయి. అందుకోసం నా శాయశక్తులా కృషి చేస్తా" అని రాజగోపాల్ రెడ్డి పేర్కొన్నారు. కార్యక్రమాల కాపాడుకుంటూ.. రాజీ పడదే లేదు తాను పార్టీకి దూరంగా ఉంటున్నానంటూ వస్తున్న ప్రచారంలో ఎలాంటి వాస్తవం లేదని ఎమ్మెల్యే కొట్టిపారేశారు. నిరంతరం కాంగ్రెస్ పార్టీని పాల్గొంటూ కార్యక్రమాల అందంగా ఉంటున్నారని చెప్పారు. "మొదటి నుంచి కాంగ్రెస్ పార్టీని నమ్ముతున్న వారికి ఎలాంటి అనాయధ మంజూరైన పనులు ముఖ్య ఉద్దేశం. పార్టీని క్షేత్రస్థాయిలో బలోపేతం చేసే విషయంలో, కార్యక్రమాల కాపాడుకునే విషయంలో రాష్ట్ర పరిస్థితుల్లోనూ రాజీ పడదే.. రాజీయం బద్దే.. కాంగ్రెస్ పార్టీని అధికారంలో ఉంచేందుకు, ప్రజల మనసు గెలుచుకునేలా ఏం చేయాలనే దానిపైనే నిరంతరం ఆలోచిస్తున్నాం" అని తెలిపారు.

పూర్వ విద్యార్థుల అపూర్వ సమ్మేళనం



సాయంపేట జూలై 5 (పుదయం ప్రతినిధి): నారాయణపేట ప్రభుత్వ ఉన్నత పాఠశాల మాస్కోట్ రైస్ పరోత్సరగతి 20012002 కు చెందిన పూర్వ విద్యార్థుల ఆత్మీయ సమ్మేళనం ఆదివారం శాసనసభ్యుల రోడ్డు లక్ష్మి బంకెట్ ఫంక్షన్ హాల్ లో ఘనంగా జరుపుకున్నారు. ఈ సందర్భంగా పూర్వ విద్యార్థిని, విద్యార్థులు ఒకరికొకరు పాత జ్ఞాపకాలను నెమరు వేసుకున్నారు. ఆం తకుముందు విద్యాబుద్ధులు నేర్చిన ఉపాధ్యాయులకు జ్ఞాపిక, పూలమాలతో ఘనంగా సన్మానించారు. ఈ సందర్భంగా పలువురు ఉపాధ్యాయులు మాట్లాడుతూ 2001 2022 సంవత్సరానికి చెందిన 10వ తరగతి పూర్వ విద్యార్థుల ఆత్మీయ సమ్మేళనం 25 సంవత్సరాలు గడిచిన చాలా సంతోషంగా ఉందన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఉపాధ్యాయులు వేణుగోపాల్, మధుకర్, రామరాజ్, దత్త రావు, గంగాధర్, సుశీలమ్మ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

అనుమానాస్పద మృతి.. కేసు నమోదు

మెదక్ జిల్లా పుదయం నిజాంపేట మండలంలోని సస్వల్ గ్రామ శివారులో ఎల్లమ్మ గుడి సమీపంలో గ్రామానికి చెందిన దొంత రావోయిన కనకరాజు (38) ఆదివారం మృతదేహంగా కనిపించడం కలకలం రేపింది. సమాచారం అందుకున్న పోలీసులు సంఘటన స్థలాన్ని పరిశీలించగా, మృతదేహంపై వర్ష వాతులు ఉన్నట్లు గుర్తించారు. మృతదేహంపై రేఖ ఫిర్యాదు మేరకు కేసు నమోదు చేసి దర్యాప్తు చేపట్టారు.

గంగపుత్రుల సేవలు అభినందనీయం



మాట్లాడుతూ, ప్రమాద సమయంలో ఏమాత్రం వెనుకాడకుండా మానవ త్వంతో స్పందించి సేవలందించిన గంగపుత్రులు సమాజానికి అదర్శ ప్రాయులుని కొనియాడారు. ఎలాంటి ప్రతిఫలం ఆశించకుండా ప్రజల ప్రాణాల కోసం నిరంతరం సేవలందిస్తున్న వారి సేవాభావం ప్రతి ఒక్కరికీ స్ఫూర్తిగా నిలుస్తుందని అన్నారు. ఇలాంటి సేవలను ప్రభుత్వం, సమాజం గుర్తించి తగిన ధోరణిలో అందించాలని సూచించారు. ఈ కార్యక్రమంలో బీజేపీ మంథని మండల అధ్యక్షుడు వీరబోయిన రాజేందర్, కొండ్ల లక్ష్మణ్, వార్డు సభ్యులు అప్పారావు గంగపుత్రుల సేవలను కొనియాడుతూ, మంథని మండలం బెస్ట్ ప్రజల గ్రామంలో గంగపుత్రులను, గ్రామ సర్పంచి అరిపెల్లి శ్రీనివాసను బిజేపీ కార్యకర్తల సభ్యుడు చంద్రుపట్ల సునీల్ రెడ్డి శాలువలతో ఘనంగా సన్మానించి అభినందించారు. ఈ సందర్భంగా చంద్రుపట్ల సునీల్ రెడ్డి మాట్లాడుతూ, ప్రమాద సమయంలో ఏమాత్రం వెనుకాడకుండా మానవ త్వంతో స్పందించి సేవలందించిన గంగపుత్రులు సమాజానికి అదర్శ ప్రాయులుని కొనియాడారు. ఎలాంటి ప్రతిఫలం ఆశించకుండా ప్రజల ప్రాణాల కోసం నిరంతరం సేవలందిస్తున్న వారి సేవాభావం ప్రతి ఒక్కరికీ స్ఫూర్తిగా నిలుస్తుందని అన్నారు. ఇలాంటి సేవలను ప్రభుత్వం, సమాజం గుర్తించి తగిన ధోరణిలో అందించాలని సూచించారు. ఈ కార్యక్రమంలో బీజేపీ మంథని మండల అధ్యక్షుడు వీరబోయిన రాజేందర్, కొండ్ల లక్ష్మణ్, వార్డు సభ్యులు అప్పారావు గంగపుత్రుల సేవలను కొనియాడుతూ, మంథని మండలం బెస్ట్ ప్రజల గ్రామంలో గంగపుత్రులను, గ్రామ సర్పంచి అరిపెల్లి శ్రీనివాసను బిజేపీ కార్యకర్తల సభ్యుడు చంద్రుపట్ల సునీల్ రెడ్డి శాలువలతో ఘనంగా సన్మానించి అభినందించారు. ఈ సందర్భంగా చంద్రుపట్ల సునీల్ రెడ్డి మాట్లాడుతూ, ప్రమాద సమయంలో ఏమాత్రం వెనుకాడకుండా మానవ త్వంతో స్పందించి సేవలందించిన గంగపుత్రులు సమాజానికి అదర్శ ప్రాయులుని కొనియాడారు. ఎలాంటి ప్రతిఫలం ఆశించకుండా ప్రజల ప్రాణాల కోసం నిరంతరం సేవలందిస్తున్న వారి సేవాభావం ప్రతి ఒక్కరికీ స్ఫూర్తిగా నిలుస్తుందని అన్నారు. ఇలాంటి సేవలను ప్రభుత్వం, సమాజం గుర్తించి తగిన ధోరణిలో అందించాలని సూచించారు. ఈ కార్యక్రమంలో బీజేపీ మంథని మండల అధ్యక్షుడు వీరబోయిన రాజేందర్, కొండ్ల లక్ష్మణ్, వార్డు సభ్యులు అప్పారావు గంగపుత్రుల సేవలను కొనియాడుతూ, మంథని మండలం బెస్ట్ ప్రజల గ్రామంలో గంగపుత్రులను, గ్రామ సర్పంచి అరిపెల్లి శ్రీనివాసను బిజేపీ కార్యకర్తల సభ్యుడు చంద్రుపట్ల సునీల్ రెడ్డి శాలువలతో ఘనంగా సన్మానించి అభినందించారు. ఈ సందర్భంగా చంద్రుపట్ల సునీల్ రెడ్డి మాట్లాడుతూ, ప్రమాద సమయంలో ఏమాత్రం వెనుకాడకుండా మానవ త్వంతో స్పందించి సేవలందించిన గంగపుత్రులు సమాజానికి అదర్శ ప్రాయులుని కొనియాడారు. ఎలాంటి ప్రతిఫలం ఆశించకుండా ప్రజల ప్రాణాల కోసం నిరంతరం సేవలందిస్తున్న వారి సేవాభావం ప్రతి ఒక్కరికీ స్ఫూర్తిగా నిలుస్తుందని అన్నారు. ఇలాంటి సేవలను ప్రభుత్వం, సమాజం గుర్తించి తగిన ధోరణిలో అందించాలని సూచించారు. ఈ కార్యక్రమంలో బీజేపీ మంథని మండల అధ్యక్షుడు వీరబోయిన రాజేందర్, కొండ్ల లక్ష్మణ్, వార్డు సభ్యులు అప్పారావు గంగపుత్రుల సేవలను కొనియాడుతూ, మంథని మండలం బెస్ట్ ప్రజల గ్రామంలో గంగపుత్రులను, గ్రామ సర్పంచి అరిపెల్లి శ్రీనివాసను బిజేపీ కార్యకర్తల సభ్యుడు చంద్రుపట్ల సునీల్ రెడ్డి శాలువలతో ఘనంగా సన్మానించి అభినందించారు. ఈ సందర్భంగా చంద్రుపట్ల సునీల్ రెడ్డి మాట్లాడుతూ, ప్రమాద సమయంలో ఏమాత్రం వెనుకాడకుండా మానవ త్వంతో స్పందించి సేవలందించిన గంగపుత్రులు సమాజానికి అదర్శ ప్రాయులుని కొనియాడారు. ఎలాంటి ప్రతిఫలం ఆశించకుండా ప్రజల ప్రాణాల కోసం నిరంతరం సేవలందిస్తున్న వారి సేవాభావం ప్రతి ఒక్కరికీ స్ఫూర్తిగా నిలుస్తుందని అన్నారు. ఇలాంటి సేవలను ప్రభుత్వం, సమాజం గుర్తించి తగిన ధోరణిలో అందించాలని సూచించారు. ఈ కార్యక్రమంలో బీజేపీ మంథని మండల అధ్యక్షుడు వీరబోయిన రాజేందర్, కొండ్ల లక్ష్మణ్, వార్డు సభ్యులు అప్పారావు గంగపుత్రుల సేవలను కొనియాడుతూ, మంథని మండలం బెస్ట్ ప్రజల గ్రామంలో గంగపుత్రులను, గ్రామ సర్పంచి అరిపెల్లి శ్రీనివాసను బిజేపీ కార్యకర్తల సభ్యుడు చంద్రుపట్ల సునీల్ రెడ్డి శాలువలతో ఘనంగా సన్మానించి అభినందించారు. ఈ సందర్భంగా చంద్రుపట్ల సునీల్ రెడ్డి మాట్లాడుతూ, ప్రమాద సమయంలో ఏమాత్రం వెనుకాడకుండా మానవ త్వంతో స్పందించి సేవలందించిన గంగపుత్రులు సమాజానికి అదర్శ ప్రాయులుని కొనియాడారు. ఎలాంటి ప్రతిఫలం ఆశించకుండా ప్రజల ప్రాణాల కోసం నిరంతరం సేవలందిస్తున్న వారి సేవాభావం ప్రతి ఒక్కరికీ స్ఫూర్తిగా నిలుస్తుందని అన్నారు. ఇలాంటి సేవలను ప్రభుత్వం, సమాజం గుర్తించి తగిన ధోరణిలో అందించాలని సూచించారు. ఈ కార్యక్రమంలో బీజేపీ మంథని మండల అధ్యక్షుడు వీరబోయిన రాజేందర్, కొండ్ల లక్ష్మణ్, వార్డు సభ్యులు అప్పారావు గంగపుత్రుల సేవలను కొనియాడుతూ, మంథని మండలం బెస్ట్ ప్రజల గ్రామంలో గంగపుత్రులను, గ్రామ సర్పంచి అరిపెల్లి శ్రీనివాసను బిజేపీ కార్యకర్తల సభ్యుడు చంద్రుపట్ల సునీల్ రెడ్డి శాలువలతో ఘనంగా సన్మానించి అభినందించారు. ఈ సందర్భంగా చంద్రుపట్ల సునీల్ రెడ్డి మాట్లాడుతూ, ప్రమాద సమయంలో ఏమాత్రం వెనుకాడకుండా మానవ త్వంతో స్పందించి సేవలందించిన గంగపుత్రులు సమాజానికి అదర్శ ప్రాయులుని కొనియాడారు. ఎలాంటి ప్రతిఫలం ఆశించకుండా ప్రజల ప్రాణాల కోసం నిరంతరం సేవలందిస్తున్న వారి సేవాభావం ప్రతి ఒక్కరికీ స్ఫూర్తిగా నిలుస్తుందని అన్నారు. ఇలాంటి సేవలను ప్రభుత్వం, సమాజం గుర్తించి తగిన ధోరణిలో అందించాలని సూచించారు. ఈ కార్యక్రమంలో బీజేపీ మంథని మండల అధ్యక్షుడు వీరబోయిన రాజేందర్, కొండ్ల లక్ష్మణ్, వార్డు సభ్యులు అప్పారావు గంగపుత్రుల సేవలను కొనియాడుతూ, మంథని మండలం బెస్ట్ ప్రజల గ్రామంలో గంగపుత్రులను, గ్రామ సర్పంచి అరిపెల్లి శ్రీనివాసను బిజేపీ కార్యకర్తల సభ్యుడు చంద్రుపట్ల సునీల్ రెడ్డి శాలువలతో ఘనంగా సన్మానించి అభినందించారు. ఈ సందర్భంగా చంద్రుపట్ల సునీల్ రెడ్డి మాట్లాడుతూ, ప్రమాద సమయంలో ఏమాత్రం వెనుకాడకుండా మానవ త్వంతో స్పందించి సేవలందించిన గంగపుత్రులు సమాజానికి అదర్శ ప్రాయులుని కొనియాడారు. ఎలాంటి ప్రతిఫలం ఆశించకుండా ప్రజల ప్రాణాల కోసం నిరంతరం సేవలందిస్తున్న వారి సేవాభావం ప్రతి ఒక్కరికీ స్ఫూర్తిగా నిలుస్తుందని అన్నారు. ఇలాంటి సేవలను ప్రభుత్వం, సమాజం గుర్తించి తగిన ధోరణిలో అందించాలని సూచించారు. ఈ కార్యక్రమంలో బీజేపీ మంథని మండల అధ్యక్షుడు వీరబోయిన రాజేందర్, కొండ్ల లక్ష్మణ్, వార్డు సభ్యులు అప్పారావు గంగపుత్రుల సేవలను కొనియాడుతూ, మంథని మండలం బెస్ట్ ప్రజల గ్రామంలో గంగపుత్రులను, గ్రామ సర్పంచి అరిపెల్లి శ్రీనివాసను బిజేపీ కార్యకర్తల సభ్యుడు చంద్రుపట్ల సునీల్ రెడ్డి శాలువలతో ఘనంగా సన్మానించి అభినందించారు. ఈ సందర్భంగా చంద్రుపట్ల సునీల్ రెడ్డి మాట్లాడుతూ, ప్రమాద సమయంలో ఏమాత్రం వెనుకాడకుండా మానవ త్వంతో స్పందించి సేవలందించిన గంగపుత్రులు సమాజానికి అదర్శ ప్రాయులుని కొనియాడారు. ఎలాంటి ప్రతిఫలం ఆశించకుండా ప్రజల ప్రాణాల కోసం నిరంతరం సేవలందిస్తున్న వారి సేవాభావం ప్రతి ఒక్కరికీ స్ఫూర్తిగా నిలుస్తుందని అన్నారు. ఇలాంటి సేవలను ప్రభుత్వం, సమాజం గుర్తించి తగిన ధోరణిలో అందించాలని సూచించారు. ఈ కార్యక్రమంలో బీజేపీ మంథని మండల అధ్యక్షుడు వీరబోయిన రాజేందర్, కొండ్ల లక్ష్మణ్, వార్డు సభ్యులు అప్పారావు గంగపుత్రుల సేవలను కొనియాడుతూ, మంథని మండలం బెస్ట్ ప్రజల గ్రామంలో గంగపుత్రులను, గ్రామ సర్పంచి అరిపెల్లి శ్రీనివాసను బిజేపీ కార్యకర్తల సభ్యుడు చంద్రుపట్ల సునీల్ రెడ్డి శాలువలతో ఘనంగా సన్మానించి అభినందించారు. ఈ సందర్భంగా చంద్రుపట్ల సునీల్ రెడ్డి మాట్లాడుతూ, ప్రమాద సమయంలో ఏమాత్రం వెనుకాడకుండా మానవ త్వంతో స్పందించి సేవలందించిన గంగపుత్రులు సమాజానికి అదర్శ ప్రాయులుని కొనియాడారు. ఎలాంటి ప్రతిఫలం ఆశించకుండా ప్రజల ప్రాణాల కోసం నిరంతరం సేవలందిస్తున్న వారి సేవాభావం ప్రతి ఒక్కరికీ స్ఫూర్తిగా నిలుస్తుందని అన్నారు. ఇలాంటి సేవలను ప్రభుత్వం, సమాజం గుర్తించి తగిన ధోరణిలో అందించాలని సూచించారు. ఈ కార్యక్రమంలో బీజేపీ మంథని మండల అధ్యక్షుడు వీరబోయిన రాజేందర్, కొండ్ల లక్ష్మణ్, వార్డు సభ్యులు అప్పారావు గంగపుత్రుల సేవలను కొనియాడుతూ, మంథని మండలం బెస్ట్ ప్రజల గ్రామంలో గంగపుత్రులను, గ్రామ సర్పంచి అరిపెల్లి శ్రీనివాసను బిజేపీ కార్యకర్తల సభ్యుడు చంద్రుపట్ల సునీల్ రెడ్డి శాలువలతో ఘనంగా సన్మానించి అభినందించారు. ఈ సందర్భంగా చంద్రుపట్ల సునీల్ రెడ్డి మాట్లాడుతూ, ప్రమాద సమయంలో ఏమాత్రం వెనుకాడకుండా మానవ త్వంతో స్పందించి సేవలందించిన గంగపుత్రులు సమాజానికి అదర్శ ప్రాయులుని కొనియాడారు. ఎలాంటి ప్రతిఫలం ఆశించకుండా ప్రజల ప్రాణాల కోసం నిరంతరం సేవలందిస్తున్న వారి సేవాభావం ప్రతి ఒక్కరికీ స్ఫూర్తిగా నిలుస్తుందని అన్నారు. ఇలాంటి సేవలను ప్రభుత్వం, సమాజం గుర్తించి తగిన ధోరణిలో అందించాలని సూచించారు. ఈ కార్యక్రమంలో బీజేపీ మంథని మండల అధ్యక్షుడు వీరబోయిన రాజేందర్, కొండ్ల లక్ష్మణ్, వార్డు సభ్యులు అప్పారావు గంగపుత్రుల సేవలను కొనియాడుతూ, మంథని మండలం బెస్ట్ ప్రజల గ్రామంలో గంగపుత్రులను, గ్రామ సర్పంచి అరిపెల్లి శ్రీనివాసను బిజేపీ కార్యకర్తల సభ్యుడు చంద్రుపట్ల సునీల్ రెడ్డి శాలువలతో ఘనంగా సన్మానించి అభినందించారు. ఈ సందర్భంగా చంద్రుపట్ల సునీల్ రెడ్డి మాట్లాడుతూ, ప్రమాద సమయంలో ఏమాత్రం వెనుకాడకుండా మానవ త్వంతో స్పందించి సేవలందించిన గంగపుత్రులు సమాజానికి అదర్శ ప్రాయులుని కొనియాడారు. ఎలాంటి ప్రతిఫలం ఆశించకుండా ప్రజల ప్రాణాల కోసం నిరంతరం సేవలందిస్తున్న వారి సేవాభావం ప్రతి ఒక్కరికీ స్ఫూర్తిగా నిలుస్తుందని అన్నారు. ఇలాంటి సేవలను ప్రభుత్వం, సమాజం గుర్తించి తగిన ధోరణిలో అందించాలని సూచించారు. ఈ కార్యక్రమంలో బీజేపీ మంథని మండల అధ్యక్షుడు వీరబోయిన రాజేందర్, కొండ్ల లక్ష్మణ్, వార్డు సభ్యులు అప్పారావు గంగపుత్రుల సేవలను కొనియాడుతూ, మంథని మండలం బెస్ట్ ప్రజల గ్రామంలో గంగపుత్రులను, గ్రామ సర్పంచి అరిపెల్లి శ్రీనివాసను బిజేపీ కార్యకర్తల సభ్యుడు చంద్రుపట్ల సునీల్ రెడ్డి శాలువలతో ఘనంగా సన్మానించి అభినందించారు. ఈ సందర్భంగా చంద్రుపట్ల సునీల్ రెడ్డి మాట్లాడుతూ, ప్రమాద సమయంలో ఏమాత్రం వెనుకాడకుండా మానవ త్వంతో స్పందించి సేవలందించిన గంగపుత్రులు సమాజానికి అదర్శ ప్రాయులుని కొనియాడారు. ఎలాంటి ప్రతిఫలం ఆశించకుండా ప్రజల ప్రాణాల కోసం నిరంతరం సేవలందిస్తున్న వారి సేవాభావం ప్రతి ఒక్కరికీ స్ఫూర్తిగా నిలుస్తుందని అన్నారు. ఇలాంటి సేవలను ప్రభుత్వం, సమాజం గుర్తించి తగిన ధోరణిలో అందించాలని సూచించారు. ఈ కార్యక్రమంలో బీజేపీ మంథని మండల అధ్యక్షుడు వీరబోయిన రాజేందర్, కొండ్ల లక్ష్మణ్, వార్డు సభ్యులు అప్పారావు గంగపుత్రుల సేవలను కొనియాడుతూ, మంథని మండలం బెస్ట్ ప్రజల గ్రామంలో గంగపుత్రులను, గ్రామ సర్పంచి అరిపెల్లి శ్రీనివాసను బిజేపీ కార్యకర్తల సభ్యుడు చంద్రుపట్ల సునీల్ రెడ్డి శాలువలతో ఘనంగా సన్మానించి అభినందించారు. ఈ సందర్భంగా చంద్రుపట్ల సునీల్ రెడ్డి మాట్లాడుతూ, ప్రమాద సమయంలో ఏమాత్రం వెనుకాడకుండా మానవ త్వంతో స్పందించి సేవలందించిన గంగపుత్రులు సమాజానికి అదర్శ ప్రాయులుని కొనియాడారు. ఎలాంటి ప్రతిఫలం ఆశించకుండా ప్రజల ప్రాణాల కోసం నిరంతరం సేవలందిస్తున్న వారి సేవాభావం ప్రతి ఒక్కరికీ స్ఫూర్తిగా నిలుస్తుందని అన్నారు. ఇలాంటి సేవలను ప్రభుత్వం, సమాజం గుర్తించి తగిన ధోరణిలో అందించాలని సూచించారు. ఈ కార్యక్రమంలో బీజేపీ మంథని మండల అధ్యక్షుడు వీ

ముఖానికి ఇవి వాడకూడదట..!

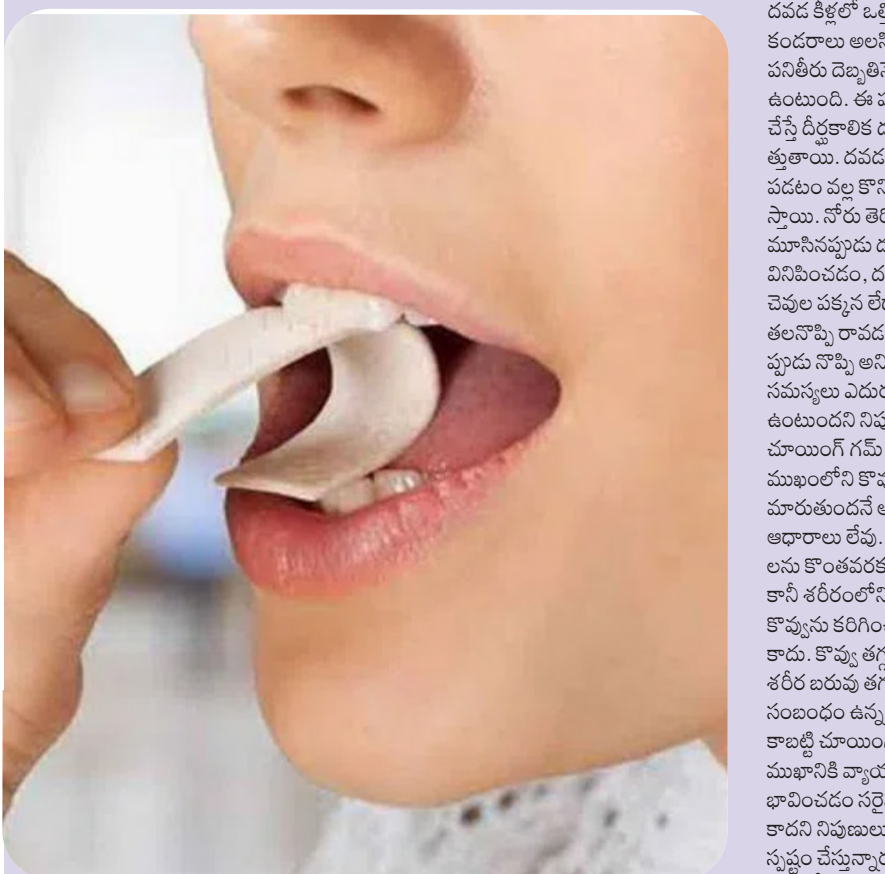


ముఖ సౌందర్యం కోసం ఇటు ఇంటి చిట్టలను, అటు బయట డొరికే వివిధ ఉత్పత్తుల్ని వాడుతుంటారు. అయితే వీటిలో ముఖానికి వాడకూడని పదార్థాల కూడా కొన్ని ఉంటాయి. వాటిలో ఒకటి టూత్ బ్రష్. ముఖానికి ఉపయోగించడం మనకు అలవాటే! అయితే కొంతమంది దీన్నే ముఖానికి కూడా వాడుతుంటారు. ఫలితంగా ఇందులోని అద్భుతమైన ముఖ చర్మ రక్షణకాణి చేరి... క్రమంగా మొటిమలు రావడానికి దారితీస్తుంది. ఇక దీనిలో ఉండే



రోజూ చూయింగ్ గమ్లను అదే పనిగా నములుతున్నారా.. అయితే జాగ్రత్త..

ముఖం సన్నగా కనిపించాలన్నా, దవడ ఆకృతి (జావెన్) స్పష్టంగా రావాలన్నా చూయింగ్ గమ్లను ఎక్కువ సేపు నమలడం ఉపయోగపడుతుందనే అభిప్రాయం యువతలో బలంగా ఉంది. దీంతో చాలామంది రోజూ గంటల



తరబడి చూయింగ్ గమ్ నమలడం అలవాటుగా మారుతుంటున్నారు. అయితే ఇది ముఖాన్ని సన్నగా చేయకపోగా, దవడ కీళ్లపై అనవసర ఒత్తిడి పెంచి పలు ఆరోగ్య సమస్యలకు దారితీసే ప్రమాదం ఉందని నిపుణులు హెచ్చరిస్తున్నారు. దవడను పురోకే కలిపే కీళ్లను దెబ్బ పోవడానికి మ్యాండ్ బ్యుల్

కృత్రిమ పరిమళాలు మృదువుగా ఉండే ముఖ చర్మంపై అల్లెలీలు రావడానికి కారణమవుతాయి. కాబట్టి ముఖం కోసం ప్రత్యేకంగా తయారుచేసిన బ్యూటీ ఉత్పత్తులు.. ఎంచుకోవడం ఉత్తమం అంటున్నారు నిపుణులు. ముఖానికి ఉపయోగించే స్వేట్స్, ఫేస్ ప్యాక్స్.. వంటి వాటిలో నిమ్మనూ ఉపయోగించడం సహజమే. కొంతమందికి నిమ్మచెక్కను నేరుగా ముఖంపై రుద్దుకుంటుంటారు. అయితే ఇందులోని కొన్ని సమ్మేళనాలు కొంతమందిలో ముఖ చర్మాన్ని మరింత సున్నితంగా మారుతాయట. తద్వారా ఎండలోకి వెళ్లినప్పుడు చర్మం ఇంటిపోషికి గురై దురద, మంట.. వంటి సమస్యలో సాయని చెబుతున్నారు నిపుణులు. మొటిమలను చోట టూత్ పేస్ట్ రాయమని సలహా ఇస్తుంటారు కొందరు. కానీ వద్దంటున్నారు నిపుణులు. ఎందుకంటే కొంతమందిలో ఇది అప్రేమ చేసిన చోట నల్ల మచ్చలు, రంగు మారడం.. వంటి సమస్యలో చేర్చే అవకాశం ఉంటుందట. అలాగే ఇందులోని గాఢమైన పదార్థాల వల్ల కొంతమందిలో ఇన్ ఫ్లేక్షన్లు, అల్లెలీలు కూడా రావచ్చు! ముఖంపై అవాంఛిత రోమాల్ని తొలగించడానికి చాలామంది అనుసరించే పద్ధతి వ్యాక్స్ చేసుకోవడం. దీనికోసం వ్యాక్స్ స్టిక్స్ వాడుతుంటారు. అయితే చర్మతక్వాన్ని ఇట్టి వీటిని ఎంచుకోవాలి ఉంటుంది. ఈ విషయాన్ని నిర్లక్ష్యం చేస్తే మాత్రం చర్మం ఎరుపెక్కడం, దద్దురు రావడంకో సాటు చర్మం మరింత సున్నితంగా మారుతుంది. తద్వారా ఎండలోకి వెళ్లినప్పుడు కందిపోవడం, ర్యాష్స్.. వంటి సమస్యలో స్ట్రాయట. కాబట్టి ఫేషియల్ వ్యాక్స్ ఎంచుకునే ముందు చర్మతక్వాన్ని పరిగణనలోకి తీసుకోవడం, ఇట్లో తయారుచేసుకున్న వ్యాక్స్ అయినా.. బయటి నుంచి తెచ్చిన స్టిక్ అయినా.. అప్రేమ చేసుకునే ముందు ఓసారి ప్యాస్ట్ టెస్ట్ చేసుకోవడం మంచిదంటున్నారు నిపుణులు.

చక్కని ఆరోగ్యం

నిద్రను ఆహ్వానిద్దామా!



అధునిక జీవనశైలి కాసుకగా ఇస్తున్న సవాళ్లలో నిద్రలేమి ఒకటి. ఒకవైపు ఆఫీసు పనులు, మరోవైపు ఇంటి బాధ్యతలు, ఇంకోవైపు రేపటి ప్రణాళికలు.. అన్నీ కలిసి మన మెదడును నిరంతరం పరుగులెత్తిస్తుంటాయి. ఇక, పగలు తీసుకునే కాఫీ, టీల అలవాటు నుంచి నిద్రపోయే ముందు చూసే చెబీ సిరీస్ల ఉత్కంఠ వరకూ అన్నీ నిద్రను దూరం చేసే అలవాటే. మరీ దీనిని పరిష్కారమేంటి అంటారా? అది మన చేతుల్లోనే ఉందంటారు నిపుణులు. వాటిల్లో మొదటిది... రాత్రి నిద్రపోవడానికి కనీసం గంట ముందు నుంచే దీజిట్ ప్రవహానికి దూరంగా ఉండటం.

డబుల్ చిన్ తగ్గాలంటే..

ఎంతదంగా తయారైనా, అద్దంలో చూసే కొణి వే కనిపించే డబుల్ చిన్.. మనసు కలుక్కుమనేలా చేస్తుంది. చాలామందిలో ఆత్మవిశ్వాసాన్ని తగ్గిస్తుంది. అధిక బరువు, వయసు పెరగడం, జన్మపరమైన కారణాలు, మెద కండరాల బలహీనత వల్లా ఇలా జరగొచ్చు. ఏదేమైనా తగ్గించుకోవడానికి మన వంతు ప్రయత్నించాలి కదా! అందుకోసమే ఈ చిట్టలు. చిన్ లిఫ్టింగ్; నిటారుగా నిలబడి, తలను



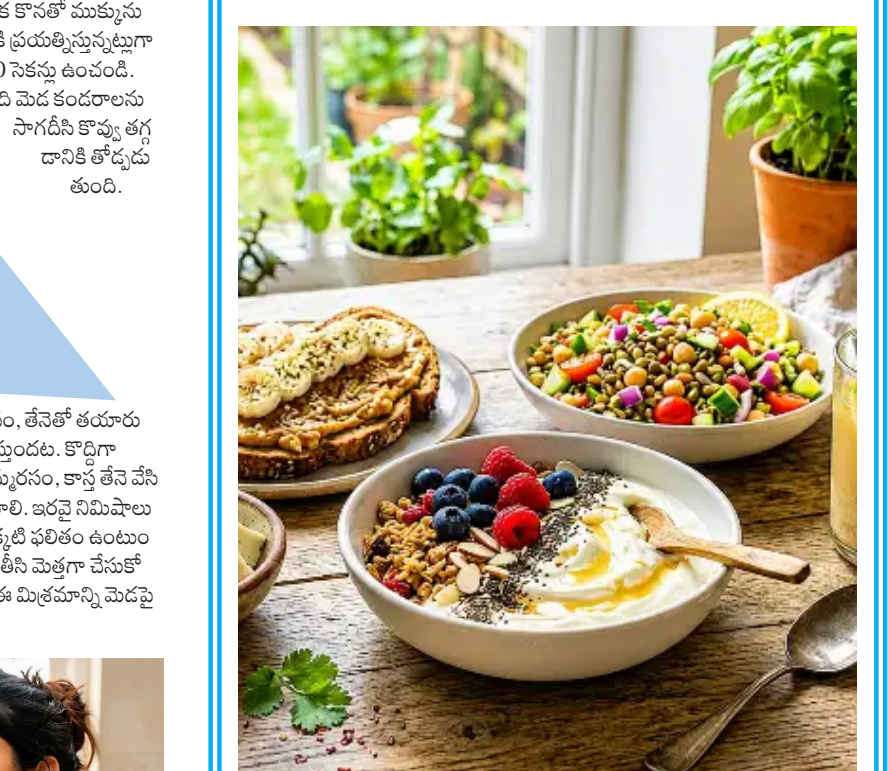
వెనక్కి వంచి పైకెత్తే వైపు చూడండి. ఇప్పుడు పెదాలను ముందుకు వాల్చి, నీలింగ్ ను ముద్దాడి నట్టు చేయండి. ఈ స్థితిలో 5 సెకన్ల పాటు ఉండి, తిరిగి సాధారణ స్థితికి రండి. ఇలా రోజుకు 15 సార్లు చేయడం వల్ల గడ్డం తింద కండరాలు బిగుతుగా మారతాయి. జా క్రెంచెస్: పెదాలను మూసి, దవడ కండరాలను గట్టిగా బిగించి 5-10 సెకన్ల పాటు ఉంచండి. ఫలితం కనిపిస్తుందంటున్నారు నిపుణులు. టమాటో, నిమ్మరసం, తేనెతో తయారు చేసిన మిశ్రమం మెదడు పురుగుని నలుపును తొలగిస్తుంది. కొద్దిగా టమాటో రసం తీసుకొని దానిలో కొన్ని ముక్కల నిమ్మరసం, కాస్త తేనె వేసి బాగా కలపాలి. ఈ మిశ్రమాన్ని మెదడు అప్రేమ చేయాలి. ఇర్రు నిమ్మపాలు అరిస తర్వాత వల్లబి నీటితో కుళ్లం చేసుకుంటే చక్కటి ఫలితం ఉంటుందంటున్నారు నిపుణులు. బంగాళాదుంపను తొక్కు తీసి మెత్తగా చేసుకోవాలి. దీనికి కాస్త నిమ్మరసం కూడా జత చేయాలి. ఈ మిశ్రమాన్ని మెదడుపై

జీన్స్ తోనే నిద్రపోతున్నారా?

సందర్భం ఏదైనా.. కొంతమంది జీన్స్ తోనే నిద్రపోతారు. అయితే ఇది కొంచెం ఈ దుస్తులు మార్చుకొని వదులుగా ఉండే నైట్ వేర్ ధరించినప్పుడే సౌకర్యంగా అనిపిస్తుంది. కానీ ఒక్కోసారి అనుకోకుండా అదే జీన్స్ తో నిద్రపోవాలి రావచ్చు. అయితే దీనివల్ల ఆరోగ్యకరమే కాదు.. ఆరోగ్యపరంగానూ కొన్ని సమస్యలు తప్పకుండా రావచ్చు. మరీ, అదిలాగే తెలుసుకుందాం రండి.. జీన్స్.. డెనిమ్ ప్యాంట్లతో తయారవుతుంది. త్వరగా చెమటను వీల్చుకునే స్వభావం ఈ మెటీరియల్ కు ఉండదు. అందులోనూ స్కిన్ టైట్ జీన్స్ అయితే ఇక చెప్పే వసలేదు. ఫలితంగా జననేంద్రియాల వద్ద చెమట అలాగే ఉండిపోతుంది. ఈ తేమతోనే గంటల తరబడి ఉండిపోవడం వల్ల.. ఫంగల్ ఇన్ ఫెక్షన్లకు దారితీస్తుంది. ఇది క్రమంగా ప్రత్యుత్పత్తి ఆరోగ్యంపై ప్రతికూల ప్రభావం చూపుతుంటుంది. అలాగే బిగుత్తైన దుస్తుల వల్ల ఆయా శరీర భాగాలకు గాలి తగలక.. అక్కడి చర్మంపై దురద, దద్దురు, ఎరుపెక్కడం.. వంటి సమస్యలో స్ట్రాయి. కాబట్టి సాధ్యమైనంత తక్కువ సమయం జీన్స్ ధరించేలా చూసుకోవడం మంచిదంటున్నారు నిపుణులు. కొంతమందికి కాలంతో సంబంధం లేకుండా ఎక్కువగా చెమట పడుతుంటుంది. ఇలాంటివారు ఈ విషయంలో మరింత అలర్ట్ గా ఉండడం మంచిదంటున్నారు. సాధారణంగా నిద్రలోకి జారుకున్న కొన్ని గంటలకు శరీర ఉష్ణోగ్రత క్రమంగా తగ్గుతూ వస్తుంది. అయితే జీన్స్ ధరించి నిద్రపోయినప్పుడు గాలి శరీరానికి తగలక.. శరీర ఉష్ణోగ్రత మరింత పెరుగుతుంది. తద్వారా నిద్రకు అంతరాయం ఏర్పడుతుంది. ఓ అత్యున్నతం తేలింది. అంతేకాదు.. జీన్స్ వంటి బిగుత్తైన దుస్తులు ధరించి వదుకోవడం వల్ల ఆరోగ్యంగానూ అనిపిస్తుంటుంది. ఇది కూడా సుఖనిద్రను దూరం చేస్తుంది చెబుతున్నారు నిపుణులు. జీన్స్ వంటి బిగుత్తైన దుస్తులు ధరించి నిద్రపోవడం వల్ల గర్భాశయం, పొత్తి కడుపు, జననేంద్రియాలపై ఒత్తిడి పడుతుంది. నెలసరి సమయంలోనూ అసౌకర్యంగా ఉంటుంటున్నారని నిపుణులు. కాబట్టి పడుకునేటప్పుడైనా, ఇతర సమయాల్లో అయినా సాధ్యమైనంత వరకు వదులుగా ఉండే కాటన్ దుస్తులకు ప్రాధాన్యమివ్వడం మంచిదని సూచిస్తున్నారు నిపుణులు.

ఇవి కూడా.. ప్రాటీన్ కోసం!

ఉదయం అల్యాహారంలో భాగంగా కోడిగుడ్డు తీసుకోవడం కొంతమందికి అలవాటు. రోజంతా శక్తి సాయలు స్థిరంగా ఉండాలన్నా, ఎక్కువసేపు ఆకలియకుండా బరువును అదుపులో ఉంచుకోవాలన్నా ఇందులోని ప్రాటీన్ సహాయపడుతుంది. అయితే రోజూ గుడ్డు తినే తీసి తినే కొద్దిగా ఉండడం వల్ల వారు లేకపోతే, అలాంటి వారు అయిష్టంగానే, బలవంతంగానే వీటిని తీసుకోవడం కంటే ప్రాటీన్ అధికంగా లభించే ఇతర పదార్థాల్ని బ్రెజెన్స్ తో చేర్చుకోవడం మంచిదంటున్నారు నిపుణులు. అంతేకాదు.. అలాంటి తేలునుకుండా రండి.. యోగర్ట్ ప్రాటీన్ శాతం అధికంగా ఉంటుంది. కాబట్టి ఉదయాన్నే అల్యాహారంగా ఓ కప్పు యోగర్ట్ తీసుకోవచ్చు. ఇలా ప్లేయిన్ గా అనిపించినప్పుడు ఇందులో పండ్ల ముక్కలు, బాదంపప్పులు, వాల్ నట్స్, గింజలు.. వంటివి కలిపి తినవచ్చు. ఫైబర్ అధికంగా ఉండే ఈ నట్స్ ప్రాటీన్ తో కలిపి తీసుకోవడం వల్ల రోజంతా ఉత్సాహంగా ఉండవచ్చుంటున్నారు నిపుణులు. ప్రాటీన్లు ఎక్కువగా లభించే పదార్థాల్లో పసిరీ ఒకటి. దీంతో బిల్డింగ్ తయారుచేసుకొని తీసుకున్నా సమాన ఫలితం ఉంటుందంటున్నారు నిపుణులు. ఉల్లిపాయ, క్యాబేజ్, పచ్చిమిర్చి, బొంబాయ్ ముక్కలు నూనెలో వేయించి, మెడిసిన్ పసిరీని ఇందులో వేసి తయారుచేసిన పసిరీ బిల్డింగ్, దీన్ని గోధుమ లేదా మల్లి గ్రెయిన్ బ్రెడ్ పై వేసుకొని తినవచ్చు. లేదంటే కుల్చా, పంజాబ్, పంజాబ్ క్యాంపైన్స్ కలిగిన కూరగా వేసుకోవచ్చు. రాత్రి పూట పెరుగు లేదా పాలలో కొన్ని ఓట్ల కలపాలి. ఉదయాన్నే దీనితో కొన్ని నట్స్, పండ్ల ముక్కలు చల్లకొని తింటే రుచికి రుచి.. ప్రాటీన్లూ శరీరానికి అందుతాయింటున్నారు నిపుణులు. పాలు, పెరుగు, ఓట్ల, ఈ మూడిల్లోనూ ప్రాటీన్లు ఎక్కువగా లభిస్తాయని చెబుతున్నారు. మొలకెత్తిన గింజలతో తయారుచేసిన సలాడ్స్ ని ఉదయం అల్యాహారంగా తీసుకోవచ్చుంటున్నారు నిపుణులు. పెసలు, శనగలు, బానా, బొబ్బిలి, రాజ్, పంటి దాన్యాల్లో ప్రాటీన్లు ఎక్కువగా లభిస్తాయి. ఇవి మొలకలో వ్యా.. వీటిలో లోమాలో, ఉల్లిపాయ ముక్కలు కలుపుకొని.. కొత్తిమీర-పుడినా తురుముతో గార్లిష్ చేసుకొని.. కొద్దిగా నిమ్మరసం పిండి తీసుకుంటే రుచిగా ఉంటుంది. ప్రాటీన్లూ శరీరానికి అందుతాయి. పెసరపప్పును నానబెట్టి మెత్తగా రుబ్బుకొని.. కాస్త మందపాటి దోశలా వేసుకొని తయారుచేసుకోవే చిల్లా వంటకం



గురించి చాలామందికి తెలుసు. అయితే దీన్ని ప్లేయిన్ గా తీసుకుంటే తినడం కష్టం.. కాబట్టి దోశ వేసుకోవటం కాస్త ఉప్పు, కారం వల్ల.. కాదుగారా ముక్కలు, ఉల్లిపాయ ముక్కలు వేసి కాల్చుకుంటే ఎంతో రుచిగా ఉంటాయి. ఈ పప్పులోనూ ప్రాటీన్ అధికంగా ఉంటుంది. వేడివేడి ఈ దోశల్ని ట్రీమాగా విలికిన పెరుగు లేదంటే చట్నీతో తీసుకుంటే రుచిగా ఉంటాయి. ఇక్కడ పెసరపప్పు బదులుగా శనగపప్పు కూడా ఉపయోగించవచ్చు. బ్రెడ్ -పసిరీ బిల్డింగ్.. చాలామంది దీన్ని అల్యాహారంగా తీసుకోవడం చూస్తుంటారు. ఈ బిల్డింగ్ ప్రాటీన్ అధికంగా లభిస్తుంది. అయితే ఇక్కడ బ్రెడ్ కు బదులుగా గోధుమ, మల్లి గ్రెయిన్ బ్రెడ్ తీసుకోవడం మేలుంటున్నారు నిపుణులు. కావాలంటే బ్రెడ్ పై బిల్డింగ్ అప్రేమ చేసుకున్నా.. పండ్ల ముక్కలు, నట్స్, తేనె.. వంటివి వేసుకొని తీసుకుంటే రుచికి రుచి.. ఆరోగ్యానికి ఆరోగ్యం..! సత్తూ డ్రింక్ కూడా చాలామందికి తెలిసిన పానీయం! పుట్టలు పొడిని నీటిలో కలుపుకొని.. తగినంత ఉప్పు, బిటికెడు మిరియాల పొడి వేసి, నిమ్మరసం పిందకొని.. దీన్ని తయారుచేసుకోవాలి. ఒకవేళ తయ్యాగా కావాలనుకునే వారు బిల్డింగ్ కలుపుకోవచ్చు. పుట్టలలో ప్రాటీన్ ఎక్కువగా ఉంటుంది.. తద్వారా రోజంతా తీసుకొని శక్తిని పొందవచ్చుంటున్నారు నిపుణులు.

జూన్ అత్యధిక కార్ల విక్రయాల్లో టాటా

జూన్ లో అత్యధికంగా అమ్ముడుపోయిన 10కార్ల మోడళ్లలో టాటా మోటార్స్ దక్కించుకుంది. అయితే మొత్తం 10మోడళ్లలో ఆరు మారుతీవే కావడం విశేషం. హ్యూందాయ్, మహీంద్రా నుంచి చెల్లె మోడల్ ఉన్నాయి. ఉత్పత్తి అవాంతరాల ఫలితంగా ఈ జాబితాలో హ్యూందాయ్ తెటా నిలబడలేదు. టాటా మోటార్స్ ప్రయోజికుల వాహనాల (ఓపీ) విక్రయాలు జూన్ లో 63,083గా నమోదయ్యాయి. 2025 జూన్ లో ఇవి 37,237 మాత్రమే. పంజాబ్, టెలంగాణ కొత్తమోడళ్లకు బుకింగ్ లు భారీగా పెరచాయని, విద్యుత్ కార్లు కూడా రికార్డు సృష్టించి 14,800 విక్రయం కావడం కలిసొచ్చిందన్నారు.



అదానీ కేసును శాశ్వతంగా మూసేయండి

భారత కుట్రలు గాతమ్ అదానీ, మరో ఏడుగురిపై శ్రీమి నల్ కేసును ఉపసంహరిస్తూ తీసుకున్న నిర్ణయాన్ని అమె రికా న్యాయ విభాగం (డి.జి.జి) గట్టిగా సమర్థించింది. ఈ కేసు విచారణ చట్టపరంగా లోపభూయిష్టంగా ఉందని, దేశ



ప్రయోజనాలకు విరుద్ధమని, ట్రంప్ ప్రభుత్వ ప్రాధాన్యత లకు దూరంగా ఉందని 10 పేజీల లెఖతో ఫెడరల్ జడ్జికి తెలిపింది. ఏడాది కిందటి ఈ కేసును ఉపసంహరించి ఉండాలని, లేదా అసలు తీసుకుని రాకుండా ఉండాలి, అదానీ పేర్కొంది. తన నిర్ణయాన్ని సమీక్షించడంలో కోర్టుకు పరి మిత పాత్ర ఉంటుందని వివరించింది. కేసును శాశ్వతంగా ఎందుకు మూసేయాలో న్యాయ శాఖ వివరించాలని

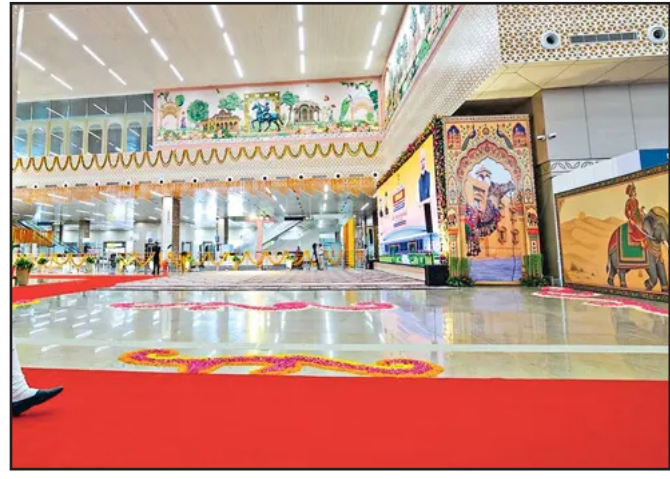
రిలయన్స్ 5 దిగ్గజ ఐటీ కంపెనీలు మార్కెట్ విలువలో..



దేశంలోని 5 దిగ్గజ ఐటీ కంపెనీల మొత్తం మార్కెట్ విలువ కలిసి, రిలయన్స్ ఇండస్ట్రీస్ (ఆర్ఐఎల్) మార్కెట్ విలువకు ఇంచుమించుగా సమాన స్థాయికి దిగివచ్చింది. ఇటీవలి కొన్ని నెలలుగా ఐటీ మేర్కెట్లో భారీ దిద్దుబాటి అందుకు కారణం. ప్రస్తుతం రూ. 17.65 లక్షల కోట్ల మార్కెట్ విలువతో దేశంలో అత్యంత విలువైన కంపెనీగా ఆర్ఐఎల్ ఉంది. టాటా కన్సల్టెన్సీస్ (టీసీఎస్), ఇన్ఫోసిస్, విప్రో, హెచ్ఎస్ఎల్ టెక్నాలజీస్, టెక్ మహింద్రా కంపెనీల మొత్తం మార్కెట్ విలువ రూ. 18.12 లక్షల కోట్లుగా ఉంది. గత మం గళ వారం (జూన్ 30న) మాస్కో ఈ విలువ రూ. 17.50 లక్షల కోట్లతో, ఆ రోజు ఉన్న రిలయన్స్ ఇండస్ట్రీస్ మార్కెట్ విలువ రూ. 17.51 కోట్ల కంటే ఇది కాస్త తక్కువే. గత రెండు దశాబ్దాల్లో అగ్రగామి 5 ఐటీ కంపెనీల మొత్తం మార్కెట్ కలిపిన కూడా రిలయన్స్ ఇండస్ట్రీస్ కంటే తక్కువగా నమోదు కావడం ఇప్పుడే. 2024 నుంచి 46.2% ఆవిరి:

2024లో ఆర్ఐఎల్ మార్కెట్ విలువ జీవనకాల గరిష్ఠమైన రూ. 21.19 లక్షల కోట్లుగా ఉండగా.. ప్రస్తుతం ఆ స్థాయి నుంచి 16.7% తగ్గి రూ. 17.65 లక్షల కోట్లకు దిగి వచ్చింది. ఇదే సమయంలో 5 దిగ్గజ ఐటీ కంపెనీల మార్కెట్ విలువ రూ. 33.71 లక్షల కోట్లకు సుమారు 46.2% ఆవిరి రూ. 18.12 లక్షల కోట్లకు పరి మితమైంది. 2026లో ఇప్పటివరకు ఇన్ఫోసిస్, టీసీఎస్, హెచ్ఎస్ఎల్ టెక్, విప్రో, టెక్ మహింద్రా పెట్టు 36% వరకు నష్టపోయాయి. కృత్రిమ మేధ వల్ల టెక్ సేవలకు గిరాకీ తగ్గుతుందనే భయాలు, అంతర్జాతీయంగా బలహీన గిరాకీ పరిస్థితులు వంటివి సంప్రదాయ ఐటీ సేవల కంపెనీల పెట్టు తీవ్ర ప్రభావం చూపుతున్నాయి.

రూ.29,000 కోట్లతో సరికొత్త ఉడాన్ పథకం



దేశంలోని చిన్న పట్టణాలకూ విమాన సర్వీసులు నిర్వహించేందుకు అమలు చేస్తున్న ఉడాన్ పథకం తదుపరి దశను ప్రధాని నరేంద్ర మోదీ శనివారం ప్రారంభించారు. రాబోయే పదేళ్లలో సుమారు రూ. 29,000 కోట్లు ఈ పథకంపై వెచ్చిస్తారు. ఇప్పటివరకు విమాన సేవలు లేని ప్రాంతాలను కొత్త పథకంలో అనుసంధానించనున్నారు. విమాన ప్రయాణాన్ని మరింత ముందకి చేరువ చేసేలా మౌలిక వసతులను ఈ పథకం కింద అభివృద్ధి చేస్తున్నారని కేంద్ర

భౌర విమానయాన మంత్రి కె. రామ్మోహన్ నాయుడు తెలిపారు. 2016లో ప్రారంభమైన ఉడాన్ పథకం ఇప్పటివరకు 669 మూలాలను కార్పూరం చేసింది. కొత్తగా సవరించిన పథకం కింద, 100 ఏరోడ్రోమ్లను రూ. 12,000 కోట్లతో అభివృద్ధి చేస్తారు. 200 హెలిప్యాట్లను నిర్మించడం, ప్రాంతీయ విమానయాన సంస్థల కార్పొరేషన్ల కోసం పయిలిటి గ్యారంటీ (పీఐఎస్) కొనసాగించడంతో పాటు చిన్న విమానాశ్రయాల నిర్వహణకూ మద్దతు

లక్ష కోట్ల డాలర్ల ఎగుమతులే లక్ష్యం..

2026-27పై వాణిజ్య మంత్రి పీయూష్ గోయల్

ప్రస్తుత ఆర్థిక సంవత్సరం (2026-27)లో లక్ష కోట్ల డాలర్ల (సుమారు రూ. 95 లక్షల కోట్ల) విలువైన ఎగుమతులే లక్ష్యమని కేంద్ర వాణిజ్య మంత్రి పీయూష్ గోయల్ తెలిపారు. ఈ స్థాయిని చేరుకోవాలంటే వస్తువుల ఎగుమతుల్లో 16-17%, సేవల్లో 11% వృద్ధి సాధించాల్సి ఉంటుందని పేర్కొన్నారు. వస్తువుల ఎగుమతుల ద్వారా 530 బిలియన్ డాలర్ల (సుమారు రూ. 50.35 లక్షల కోట్లు), సేవల ఎగుమతుల ద్వారా 470 బి. డాలర్ల (సుమారు రూ. 44.65 లక్షల కోట్ల) లక్ష్యాన్ని నిర్దేశించుకున్నట్లు ఆయన తెలిపారు. 2025-26లో మన మొత్తం వస్తు-సేవల ఎగుమతులు 870 బిలియన్ డాలర్లు (సుమారు రూ. 82.65 లక్షల కోట్లు) గా ఉంది. ఇందులో 442 బి. డాలర్ల (సుమారు రూ. 41.99 లక్షల కోట్లు) వస్తువులు ఎగుమతి కాగా, ఈ సారి మరో 90 బి. డాలర్ల (సుమారు రూ. 8.55 లక్షల కోట్ల) మేర పెరగొచ్చి ఉంటుందని మంత్రి తెలిపారు. ఈ ఆర్థిక సంవత్సరం ఏప్రిల్-జూన్ లో వస్తువుల ఎగుమతుల్లో 15%, సేవల ఎగుమతుల్లో 11% వృద్ధి సాధించింది. దీల్లో వివిధ దేశాలతో కుదుర్చుకున్న స్వేచ్ఛాయుత వాణిజ్య ఒప్పందాలను (ఎఫ్టీఏ) సద్వినియోగం చేసుకుని, ప్రపంచ బోమ్యుల వివితో 5% వాటా సాధించే దశగా దేశీయ కంపెనీలు అడుగులు వేయాలని కేంద్ర వాణిజ్య, పరిశ్రమల మంత్రి పీయూష్ గోయల్ సూచించారు. పర్యావరణహిత తయారీ పద్ధతులను అవలంబించాలని కోరారు. ఇక్కడ 17వ టాయ్ బిజ్ ఇంటర్నేషనల్ టీ 21 ఏగ్రి బిజినెస్ ప్రారంభించిన ఆయన మాట్లాడుతూ బోమ్యుల తయారీలో



నాణ్యత పెంచాలని, అదునాన పద్ధతులపై దృష్టి పెట్టాలని సూచించారు. ఎగుమతులు 10 రెట్లు పెంచుకోవాలి: బ్రిటన్, ఇరోపా కూలమికో కుదుర్చుకున్న విఫెటీఏలు దేశీయ బోమ్యుల పరిశ్రమలకు భారీగా ఎగుమతి అవకాశాలు కల్పిస్తాయని మంత్రి గోయల్ తెలిపారు. 2024లో 34 కోట్ల డాలర్ల (సుమారు

రూ. 3,200 కోట్ల) బోమ్యులు ఎగుమతి కాగా, రాబోయే సంవత్సరాల్లో 10 రెట్లు మేర పెంచుకోవాలని సూచించారు. బ్యూరో ఆఫ్ ఇండియన్ స్టాండర్స్ (బీఐఎస్), నేషనల్ టెస్టింగ్ హౌస్, ప్రభుత్వ ఆర్డర్లలో బోమ్యుల తయారీ క్రమంలో అధునిక పరిష్కార చేసేమని మంత్రి హామీ ఇచ్చారు. అభ్యుత్తమ ప్రమాణాలు పాటిస్తేనే, అంతర్జాతీయ బోమ్యుల వివితో భారత్ తన ఉనికిని గణనీయంగా విస్తరించుకుంటుందని వివరించారు. అంతర్జాతీయంగా బోమ్యుల అమ్మకాలు 120 బిలియన్ డాలర్లు (సుమారు రూ. 11.50 లక్షల కోట్లు) గా ఉండగా.. ఇందులో భారత్ వాటా కేవలం 0.3 శాతమే. దేశీయ బోమ్యుల రంగ వివిత దాదాపు రూ. 18,000 కోట్లుగా ఉంది. ఇందులో దిగుమతులు చేసుకున్న ఉత్పత్తుల వాటా రూ. 2,500-3,000 కోట్లు.

క్రీడలు

ప్రజానంద ఉమ్మడిగా అగ్రస్థానంతో..

గ్రాండ్ చెస్ టూర్ లో భాగంగా జరుగుతున్న జాగ్రేబ్ అంచె టోర్నీలో రాష్ట్రీ విభాగాన్ని భారత స్పోర్ట్స్ ప్రజానంద ఉమ్మడిగా అగ్రస్థానంతో ముగించారు. చివరి రోజు, శనివారం ఇమాన్ సెరిక్ (క్రోయేషియా), దానియెల్ (రోమేనియా), అనీష్ (నెదర్లాండ్స్) ప్రజానంద విజయాలు నమోదు చేశారు. దీంతో 12 పాయింట్లతో అలిరెజా (ఫ్రాన్స్)తో ఉమ్మడిగా అగ్రస్థానంలో నిలిచారు. మరో భారత స్పోర్ట్స్ దామోదర్ గుప్తా గుప్తా 10 పాయింట్లతో కీమర్ (జర్మనీ)తో కలిసి మూడో స్థానాన్ని దక్కించుకున్నారు. చివరి మూడు రౌండ్లలో సకలోమ్ (ఉక్రెయిన్), కీమర్, అలిరెజాతో గుప్తా డ్రా చేసుకున్నారు.

రవి బిష్ణోయ్ చెత్త రికార్డు..



ఇంగ్లాండ్ తో జరిగిన రెండో టీ20లో భారత జట్టు ఓటమి పాలైన సంగతి తెలిసిందే. ఈ మ్యాచ్ లో టీమ్ ఇండియా వెస్టండీస్ పై స్టూవర్ట్ బ్రిస్ట్ లిట్ ఓవర్ లో 32 పరుగులు సమర్పించుకున్నారు. ఈ మ్యాచ్ నుంచి బిష్ణోయ్ పాతాళు నేరు

రెండో అనభికార టెస్టులో ఇండియా ఎఘన విజయం



శ్రీలంక-ఎతో జరిగిన రెండో అనభికార టెస్టులో భారత్-ఎ 10 వికెట్ల తేడాతో ఘన విజయం సాధించింది. దీంతో రెండు మ్యాచ్ ల సిరీస్ ను ఇండియా ఎ 1-0తో కైవసం చేసుకుంది. తొలి ఇన్నింగ్స్ లో 541/8 స్కోరుతో ఆదివారం, చివరి రోజు ఆటను కొనసాగించిన ఇండియా ఎ మరో రెండు పరుగులకే తొమ్మిదో వికెట్ కోల్పోయింది. రిటైర్ హార్ట్ గా వెనుదిరిగిన రుతురాజ్ గైకాడ్ (13) తిరిగి బ్యాటింగ్ కు రాకపోవడంతో భారత్ ఇన్నింగ్స్ అక్కడితో ముగిసింది. రెండో ఇన్నింగ్స్ లో శ్రీలంక-ఎ 209 పరుగులకే ఆల్ ఔట్ అయింది. అషేష్ బదారీ (87) ఒక్కడే రాణించారు. మిగతా బ్యాట్లకు తక్కువ స్కోరుకే పేచి

లియన్ చేరారు. భారత బౌలర్లలో గూర్ఖార్ బ్రాల్ అరు వికెట్లు పడగొట్టారు.. సారాజ్ జైన్ 2, ఆకిత్ నబీ దార్, యశ్ రాకూర్ ఒక్కో వికెట్ పడగొట్టారు. శ్రీలంక నిర్దేశించిన 33 పరుగుల స్వల్ప లక్ష్యాన్ని భారత్ 6.2 ఓవర్లలో వికెట్ నష్టపోకుండా చేసింది. సాయి సుధర్శన్ (25*), అమన్ మోఖడే (11*) రన్స్ చేశారు. తొలి ఇన్నింగ్స్ లో శ్రీలంక-ఎ 366 పరుగులకు ఆల్ ఔట్ అయింది. ఈ సిరీస్ లో పాకిస్తాన్ తొలి మ్యాచ్ డ్రాగా టెస్టు కెప్టెన్ గా ముగిసిన సంగతి ఉన్న షాన్ తెలిసిందే. మసూద్ వేలు పడింది. అతడి స్థానంలో బాబర్ అజామ్ సారథిగా నియమించారు. త్వరలో వెస్టండీస్, ఇంగ్లాండ్ తో జరిగే సిరీస్ లకు పాక్ కమిటీ జట్టును ప్రకటించింది. ఈ సిరీస్ లు నుంచి అజామ్ నాయకత్వంలో బ్యాట్లకు అందు

మళ్లీ పాక్ టెస్టు కెప్టెన్ గా బాబర్ అజామ్

కోసున్నాడు. షాన్ మసూద్ సారథ్యంలో పాకిస్తాన్ 16 మ్యాచ్ లు ఆడి నాలుగింటి మోతమే గెలిచింది. 12 మ్యాచ్ లో ఓడిపోయింది. ఇంగ్లాండ్ తో చెలిత్ రెండుసార్లు వైట్ వాష్ కు గురైంది. మసూద్ అటగా డిగా ఫర్వాలేదనిపిస్తున్నప్పటికీ కెప్టెన్ గా విఫలం కావడంతో వేలు కెప్టెన్ గా వ్యవహరించారు. అతని నాయకత్వంలో 20 మ్యాచ్ లు ఆడిన పాక్.. 10 విజయాల సాధించింది. ఆరింటిలో ఓడి నాలుగు మ్యాచ్ లను డ్రాగా ముగించింది. అయితే, ఇటీవల బాబర్ టెస్టు ఫామ్ బాగాలేదు. 2022 నుంచి ఇప్పటివరకు టెస్టుల్లో అతను ఒక్క సెంచరీ కూడా చేయలేదు. అయినా మళ్లీ అతనికే సారథ్య బాధ్యతలు అప్పగించడం క్రికెట్ వర్గాల్లో చర్చనీయాంశమైంది. జూలై 25 నుంచి పాక్ జట్టు వెస్టండీస్ తో రెండు టెస్టుల సిరీస్ ఆడనుంది. అగస్త్య 19 నుంచి ఇంగ్లాండ్, పాక్ మధ్య మూడు టెస్టుల సిరీస్ మొదలుకానుంది.



వృద్ధయం సినిమా

కళ్యాణ్ రామ్ పుట్టినరోజు సందర్భంగా స్టైలిష్ ఫస్ట్ లుక్ రిలీజ్



పుద్దయం సినిమా :

విక్రీ వెంకటేశ్, నందమూరి కళ్యాణ్ రామ్, భాక్తవల్సల్ దర్శకుడు అనిల్ రావిపూడి మోస్ట్ ఎన్టర్టైన్ మ్యాగజైన్ ఫ్యామిలీ ఎంటర్టైన్ #VenkyAnils / #NkrAR2, ఈ ప్రతిష్టాత్మక చిత్రాన్ని 'పైన్ స్ట్రీమ్స్' బ్యానర్ పై సాహు గారపాటి భారీ స్టాంపు నిర్మిస్తున్నారు. సురేష్ ప్రొడక్షన్స్, తీసుకొని అయిన కని డియోస్ ఈ చిత్రాన్ని సమర్పిస్తున్నారు. కళ్యాణ్ రామ్ పుట్టినరోజు సందర్భంగా మేకర్స్ ఆయన ఫస్ట్ లుక్ ను విడుదల చేశారు. ఇందులో కళ్యాణ్ రామ్ ఉత్సాహంగా, పండుగ వాతావరణంలో కనిపించారు. తెల్లటి పంచె, కుర్తా ధరించి, మెడలో పూలదండతో స్టైలిష్ నస్గ్ గా సెన్సెటివ్ లుక్ కు అందంగా అలంకరించిన పింఛిన తీరు ఆకట్టుకుంటుంది. చిరునవ్వుతో ఆయన లుక్ పెన్సివల్ వైబ్ ను తీసుకొనింది. అందంగా అలంకరించిన పుష్పాలతో ఆయన అందం మరింత పెరిగింది. రంగుల పూలతోరణాలు, అనందంగా ద్యాన్స్ చేస్తున్న మహిళల మధ్య రూపొందించిన ఈ పోస్టర్ సినిమా పండుగ వాతావరణాన్ని అద్భుతంగా చూపిస్తోంది. ఇది నిజమైన 'అచ్చ తెలుగు' ఫస్ట్ లుక్ అని చెప్పొచ్చు. ఫన్, కామెడీ, ఎమోషన్స్, గ్రాండ్ సెలెబ్రేషన్ తో కూడిన పక్కా ఫ్యామిలీ ఎంటర్టైన్ గా సినిమా ఉండటం కుందనీ సంతోషాలు ఇస్తోంది. విశేషం ఏమిటంటే, ఈ ఫస్ట్ లుక్ ను పేర్ చేయడానికి కళ్యాణ్ రామ్ @నందమూరికళ్యాణ్ రామ్ పేరుతో ఇన్ స్టాగ్రామ్ అకౌంట్ ప్రారంభించారు.

"గ్యానిధార్" మూవీ షాఫ్టర్, టీజర్ విడుదల



పుద్దయం సినిమా :
వేడుకలో పాల్గొన్న వ. విజయేంద్ర ప్రసాద్, ఆర్. నారాయణ మూర్తి, వి. సముద్ర
తెలుగు, బంజారా (గోర్ బోలి), హిందీ మూడు భాషల్లో తెరకెక్కిన చిత్రం
ప్రసాద్ ల్యాబ్స్ లో ఘనంగా లాంచ్ వేడుక హైదరాబాద్:

150 సంవత్సరాల క్రితం నిజాం నవాబుల పాలనలో గోర్ బంజారాల జీవితాల్లో చోటుచేసుకున్న యధార్

సంఘటనలు, చారిత్రక అవకాశాల ప్రాతిపదికగా రూపొందుతున్న చిత్రం "గ్యానిధార్" (Gyaani Dhaar). సబ్ టైటిల్ ది లెజెండ్ టీజర్ ప్రోడక్షన్స్ బ్యానర్ పై సోహానల్ రాథోడ్, కేసుల బ్రదర్స్ సంయుక్తంగా నిర్మిస్తున్న ఈ చిత్రానికి కేతుందన్ దర్శకుడు. తెలుగు, బంజారా (గోర్ బోలి), హిందీ మూడు భాషల్లో తెరకెక్కుతున్న ఈ చిత్రం పోస్టర్, టీజర్ విడుదల కార్యక్రమం హైదరాబాద్ లోని ప్రసాద్ ల్యాబ్స్ లో ఘనంగా జరిగింది. ఈ కార్యక్రమానికి ప్రముఖ నటుడు, పీపుల్స్ స్టార్ అర్జున్ ముఖుల రచయిత వి. విజయేంద్ర ప్రసాద్ మాట్లాడుతూ.. అక్షరాలలో చూడాలే! అనే వీధివనిత అక్షరాల సైతం వాదనలో ఒడిచి, బంజారాల వ్యాపార మార్గాలను మళ్లీ తెలిపింది. ఘనత ఈ జాతిది. ఇంతటి ఘనమైన ఇతిహాసం, వీరత్వం కలిగిన రాథోడ్స్, జవాన్స్, చూర్స్ వంటి బంజారాల పూర్వ జైత్రం మళ్లీ రావాలి. వారు ఈ దేశాన్ని లీడ్ చేయాలి. చిత్ర దర్శకుడు కేతుందన్ మాట్లాడుతూ.. "ప్రకృతి పరీక్షణ కోసం బంజారాలు చేసిన పీల్ లోలిత పోరాటాలు, నవాబుల కాలంలో వారు ఎదుర్కొన్న కష్టనష్టాల సేవలతో ఈ సినిమాను తెరకెక్కించాం. ప్రముఖ రచయిత ప్రేమ్ సార్ అందించిన ఈ కథకు ఎంతో సహజ త్వంతో రూపొందించాం. చిత్రానికి సహజమైన అనుభూతిని తీసుకురా

నా జీవితంలో నేను ఎప్పుడూ ఊహించనటువంటి సత్కారం ఇవాళ జరిగింది

పుద్దయం సినిమా :

పద్మశ్రీ డా. రాజేంద్రప్రసాద్

తెలుగు చలనచిత్ర పరిశ్రమలో తనదైన హాస్య, విలక్షణ నటనతో కోట్లాది మంది ప్రేక్షకులను అలరించిన ప్రముఖ సీనియర్ నటులు రాజేంద్రప్రసాద్ ను అభ్యున్నత పౌర పురస్కారమైన 'పద్మశ్రీ' పరిచింది. ఢిల్లీలోని రాష్ట్రపతి భవన్ లో అత్యంత వైభవంగా జరిగిన రెండవ విడత పద్మ పురస్కారాల ప్రధానోత్సవంలో భారత రాష్ట్రపతి ద్రౌపది ముర్ము చేతులమీదుగా ఆయన ఈ ప్రతిష్టాత్మక అవార్డును అందుకున్నారు. రాజేంద్రప్రసాద్ టాలీవుడ్ లో కేవలం కామెడీ హీరోగానే కాకుండా, ఎన్నో సందేశాత్మక, భావోద్దేగ ప్రధానమైన చిత్రాల్లో నటించి మెప్పించారు. వెండితెరపై ఆయన పండించే నవ్వులు, మామిడి హాస్యాలు తరలించడంతో తెలుగు ప్రేక్షకులను కట్టిపడేశారు. ఈ సందర్భంగా ఆయనను ఫిలిం క్రిటిక్స్ అసోసియేషన్ వారు సత్కారంతో సన్మాన కార్యక్రమాన్ని నిర్వహించింది. ఈ కార్యక్రమానికి ప్రముఖ టీవీ హోటల్స్ క్రమం ఇంత ఘనంగా జరగడానికి ప్రధాన కారణం స్టాన్డర్డ్ రాజేంద్రప్రసాద్ గా తీసుకొని వచ్చిన సాహసాలే. వారు రాజేంద్రప్రసాద్ గారికి భారతీయ ఫిలిం ఫెడరేషన్ వారు సత్కారాలను అందించారు. వారు ఉండబట్టే ఈ కార్యక్రమానికి ఇంత చక్కని గ్రాండ్ యిర్



వచ్చింది. టీవీ టీ హోటల్స్ నా ప్రత్యేక కృతజ్ఞతలు. ఐదు దశాబ్దాలుగా మమేకమైన ఒక విశిష్టత కలిగిన నటుడు డా. రాజేంద్రప్రసాద్ గారి గురించి ఏమీ చెప్పినా తక్కువే. ఆయన నట జీవితం అనేది ఏ స్థాయి నుంచి ఏ స్థాయికి ఎదిగింది అన్న విషయం అందరికీ తెలిసిందే. ఎంతో మంది హాస్యనటులు హీరోలుగా చేశారు. కానీ మొట్టమొదటి సారిగా నాకు తెలిసి హాస్య రసానికి హీరోలుగా చేశారు. కానీ మొట్టమొదటి రాజేంద్రప్రసాద్ గారే. హాస్యనాన్ని పండించాలంటే చాలా కష్టం. దానికి ఒక గౌరవ ప్రదత్తన స్థానాన్ని తీసుకువచ్చారు. గొప్ప నటులు ప్రస్తానాన్ని తీసుకువచ్చారు. అలా ఆనందం, సూతనంగా ఎన్నికైనా కార్యక్రమాన్ని నేను ఎంతగానో ఆధీనం చేసుకున్నాను. మంచి మంది కార్య

'రావు బహదూర్' చిత్రానికి గొప్ప విజయాన్ని అందించిన ప్రేక్షకులకు థాంక్స్

పుద్దయం సినిమా :
టీవీ ఎంటర్టైన్ మెంట్
సమర్పణలో వచ్చిన ఈ సినిమాకి వెంకటేశ్ మహా దర్శకత్వం వహించారు. ఈ మూవీలో సత్య దేవ్, దీపా థామస్ జంటగా రెడ్డి, శరత్ చంద్ర నిర్మించిన చిత్రం 'రావు బహదూర్'.



N5 పూజా కార్యక్రమంతో ప్రారంభం



పుద్దయం సినిమా :
వరుసగా మూడు విజయవంతమైన చిత్రాలను అందించిన యంగ్ హీరో నార్సే నితిన్, ఇప్పుడు మరో ఆసక్తికరమైన ప్రాజెక్టులో తాటోతున్నారు. 'జూనియర్' చిత్రంతో దర్శకుడిగా పరిచయమైన రాధాకృష్ణ రెడ్డితో ఒక యూత్ ఫుల్ రామంటిక్ ఎంటర్టైన్ కోసం జతకట్టారు. #NNS చిత్రాన్ని కెవిఎస్ ప్రొడక్షన్స్ బ్యానర్ పై వెంకటేశ్ నారాయణ నిర్మిస్తుండగా, లోహిత ఎన్. కె శ్రీయేటి ప్రొడ్యూసర్ గా వ్యవహరిస్తున్నారు. వివిధ చిత్ర పరిశ్రమలలో భారీ స్టాంపు చిత్రాలను నిర్మిస్తూ దేశంలోని అగ్రశ్రేణి నిర్మాణ సంస్థలలో ఒకటిగా కెవిఎస్ ప్రొడక్షన్స్ గుర్తింపు పొందింది. అద్భుతమైన సినిమాటిక్ అనుభవాలను అందించే తమ మార్క్ ను కొనసాగిస్తూ, ఈ సంస్థ #NNS చిత్రాన్ని అత్యున్నత నిర్మాణ విలువలతో రూపొందిస్తోంది. ఇందులో నార్సే నితిన్ సరికొత్తగా కనిపించనున్నారు. ఈ చిత్రంలో నార్సే నితిన్ సరస అనికా సురేంద్రన్, మేఘా శెట్టి కథానాయికలుగా నటిస్తున్నారు.

'పసుదేవసవతం' నుంచి 'ఆనందాల వేళ' అంటూ సాగే పాట విడుదల

పుద్దయం సినిమా :
రెయిన్ బో సినిమాని బ్యానర్ మీద ధన లక్ష్మి బాదర్ నిర్మాణంలో వెక్టర్ బోస్ తెరకెక్కించిన చిత్రం 'పసుదేవసవతం'. ఈ సినిమాలో మార్కెట్ మహేంద్రన్, అభిజానా వాణి జంటగా నటించారు. ఈ సినిమాని జూలై 10న రిలీజ్ చేయబోతోన్నారు. ఇప్పటి వరకు మూవీ నుంచి రిలీజ్ చేసిన పోస్టర్లు, గ్రింపు, టీజర్, ట్రైలర్ అందరినీ మెప్పించాయి. మూజి కల్ ప్రమావర్సన్ భాగంగా నేను మరో పాటను రిలీజ్ చేశాను. 'ఆనందాల వేళ' అంటూ సాగే పాటను లక్ష్మీ హీరో ఆది విడుదల చేశారు. లిరికల్ వీడియోని వీక్షింపు చిత్రయూనిట్ ను అభినందించారు. ప్రామిసింగ్ ఉందని, టీకీ ఆల్ డిజైన్ తెలిపారు. ఇక ఈ పాటకు చైతన్య ప్రసాద్ రాసిన సాహిత్యం, సాయి చరణ్ భాస్కరుణి, శృతిక సముద్రాల గాత్రం.. మణిశర్మ బాణే స్పెషల్ అట్రాక్షన్ గా నిలిచాయి. ఫ్యామిలీ అంతా కలిసి సందడి చేసేలా ఈ పాట కనిపిస్తోంది. ఇప్పటి వరకు వచ్చిన కంటెంట్ ను గమనిస్తే ఇదోక స్పెషల్ అట్రాక్షన్ గా నిలిచింది. అని ఆర్థం అవుతోంది. అన్ని రకాల అంశాలను జోడించిన ఈ మూవీని తెరకెక్కించినట్లుగా కనిపిస్తోంది. ఈ చిత్రానికి జిజ్ఞాసల్ (స్టూడియో ఫేమ్) కెమెరామెన్ గా పని చేశారు. ఇక ఈ మూవీని జూలై 10న భారీ ఎత్తున విడుదల చేసేందుకు సన్నాహాలు చేస్తున్నారు.



ఈ నెల 10న తెలుగులో విడుదల కానున్న యాక్షన్ థ్రిల్లర్ 'ఐ, నోబడి'



పుద్దయం సినిమా :
పార్శ్వతి తిరువోతు తో కలిసి పృథ్వీరాజ్ మలయాళ టాప్ స్టార్ పృథ్వీరాజ్ సుకుమార్ కి తెలుగు లోనూ మంచి ఫాలోయింగ్ ఉంది. రెగ్యులర్ మానీ మనోలా సినిమాలు కాకుండా తనకంటూ ఒక ప్రత్యేకమైన శైలిలో మిగులులు చేస్తున్నారు. రాజమౌళి సుహేష్ బాబు కాంటినియెంట్ రూపొందుతున్న ప్రఖ్యాత చిత్రం 'వారణాసి' లో కూడా ఆయన ఒక కీలక పాత్ర పోషిస్తున్నారు. పృథ్వీరాజ్ సుకుమార్ న్ లాతాగా నటించిన చిత్రం 'ఐ, నోబడి'. విభిన్న కథాంశాలతో ప్రేక్షకులను అలరిస్తూ తనకంటూ ప్రత్యేక గుర్తింపు సంపాదించుకున్న దర్శకుడు నిస్సాంబర్ దర్శకత్వంలో జాతీయ అవార్డు గ్రహీత

కొత్త హిస్టరీని క్రియేట్ చేయబోతోన్న హీరోయిన్ సమంత



పుద్దయం సినిమా :
సమంత ప్రస్తుతం భాక్త బెన్సర్ హీరోతో దూసుకుపోతున్నారు. ఈ క్రమంలో సమంత మరో అద్భుతమైన అవకాశాన్ని దక్కించుకున్నారు. క్రియేటివ్ కంటెంట్ కోసం సాహసోపేతమైన నిర్ణయాలను తీసుకుంటూ క్రేజ్ ప్రాజెక్టుల్లో సమంత భాగస్వామి అవుతున్నారు. అతి పెద్ద టీటీ మాధుమాట్ ఒకటిని సోని లీవ్ తమిళంలో ఓ కొత్త ప్రాజెక్టును స్టార్ట్ చేస్తోంది. ఎంతో ఆసక్తికరమైన ఒక విషయంపై వర్క్ చేస్తున్నాం. త్వరలోనే దానిని మీ ఆందరితో పంచుకోవడానికి నేను ఆసక్తి గా ఎదురుచూస్తున్నాను' అని అన్నారు. సోని లీవ్ తమిళోలో కలిసి సమంత చేస్తున్న ఈ ప్రాజెక్టు గురించి రాబోయే రోజుల్లో మరిన్ని వివరాలు వెలువడే అవకాశం ఉంది.

హైదరాబాద్ లో ఘనంగా ప్రారంభమైన 'సైన్ లబాన్'



పుద్దయం సినిమా :
లాంచ్ చేసిన హీరోయిన్ రాశి సింగ్ ఒకటికొకటి గోపేట్, లక్ష్మీకాపూర్, మలక్ కిషోర్ మూడు అవుట్ ప్రారంభం ఈ జియోయన్ డెజెల్ బీన్ ను నగరవాసుల నుంచి మంచి స్పందన భారతదేశంలోనే తొలి ఈ జియోయన్ డెజెల్ లాబన్ (Sign Laban) హైదరాబాద్ లో అత్యంత ఘనంగా ఆడుగుపెట్టింది. నగరవాసినీ దేగంపేట్, లక్ష్మీకాపూర్, మలక్ కిషోర్ ప్రాంతాల్లో ఒకటికొకటి అవుట్ ప్రాజెక్టు ప్రారంభిస్తూ సరికొత్త మైలరా యిని నెలకొల్పింది. ఈ గ్రాండ్ లాంచ్ కార్యక్రమానికి హీరోయిన్ రాశి సింగ్ ముఖ్య అతిథిగా హాజరై రివ్యూ కల్ చేసి అవుట్ ప్రాజెక్టు ప్రారంభించారు. సైన్ లబాన్ టీమ్ కు శుభాంశుకలు. అభ్యుదయ వాతావరణంలో అంతర్జాతీయ స్థాయి డెజెల్ బీన్ ను ఆస్వాదిం చే ఉత్తమ గమ్యస్థానంగా 'సైన్ లబాన్' నిలుస్తుంది' అని తెలిపారు.