

STUDY ABROAD
TOP GLOBAL DESTINATIONS
Free IELTS coaching
GradsUniversity
+91 6301726400

వుడాయం

కపిల్ చిట్స్ తోడుంటే కనక మహాలక్ష్మీ మీ వెంటే
KAPIL GROUP
కపిల్ చిట్స్ 46 Years
Visit Us: www.kapilchits.com
కపిల్ చిట్స్ మీ కలలకు సాకారం

కేసీఆర్ కు 1000 ఎకరాల ఫామ్ హౌస్ ఎలా వచ్చింది?

మిగులు బడ్జెట్ తో అప్పగిస్తే అప్పుల రాష్ట్రంగా మార్చారు ఇంటికో ఉద్యోగం ఇచ్చారా?



* తెలంగాణ కోసం పోరాడిన గద్దర్ అన్నను దొర గడి ముందు గంటల కొద్దీ నిలబెట్టారు. రాష్ట్రంలో పదేళ్లపాటు పేదలకు సొంతింటి కల నెరవేరలేదు. ఈ ప్రభుత్వం గ్రామీణులకు ఇందిరమ్మ ఇళ్లు నిర్మించి పేదల కలను సాకారం చేస్తోంది. రూ. 70వేల కోట్ల అప్పు ఉన్న రాష్ట్రాన్ని రూ. 8.50 లక్షల కోట్ల అప్పుల స్థాయికి దిగజార్చారు. కేసీఆర్ ఏ గ్రామంలోనైనా డబుల్ బెడీ రూమ్ ఇళ్లు ఇచ్చారా? మూడేకరాల భూమి ఇచ్చారా? కోటి ఎకరాలకు నీరు ఇచ్చారా? ఇంటికో ఉద్యోగం ఇచ్చారా? ఇసుక దోపిడీకి అడ్డువచ్చిన నేరేళ్ల దరితులను లాఠీలతో తొక్కించారు. పదేళ్లు తన కుటుంబానికి, బంధువులకు తప్ప... ఎవరికైనా ఉద్యోగాలు, పదవులు వచ్చాయా? కేసీఆర్ కుటుంబం దోపిడీలు, దొంగతనాలు మళ్లీ మొదలు కావడానికి ప్రజాపాలన పోవాలా? కేసీఆర్ కు గజ్వేల్ లో వెయ్యి ఎకరాల ఫామ్ హౌస్ ఎలా వచ్చింది? కేసీఆర్, కవిత, హరిశ్ రావుకు రూ. వేల కోట్ల విలువైన భూములు, ఫామ్ హౌస్ లు ఎక్కడి నుంచి వచ్చాయి? - సిఎం రేవంత్ రెడ్డి

ఇంటికో ఉద్యోగం ఇచ్చారా?

గద్దర్ అన్నను దొర గడి ముందు గంటల కొద్దీ నిలబెట్టాడు
రూ. 70వేల కోట్ల అప్పు ఉన్న రాష్ట్రాన్ని
రూ. 8.50 లక్షల కోట్ల అప్పుల స్థాయికి దిగజార్చారు
తట్ట పనికి, మట్టి పనికి మనమే కావాలి..
కానీ, పరిపాలనకు పాలమూరు బిడ్డలు పనికిరారా?
సన్నబియ్యం ఇచ్చినందుకు ప్రజాపాలన పోవాలా?
ఉచిత కరెంట్ ఇచ్చినందుకు ప్రజాపాలన పోవాలా?
కేసీఆర్ కుటుంబంలో అందరికీ ఫామ్ హౌస్ లు
అరుంధతి సినిమాలో పశుపతిలా.. కేసీఆర్ ను
ఫామ్ హౌస్ లో బంధించాం : సిఎం రేవంత్ రెడ్డి



ప్రజల భద్రతే ప్రాధాన్యం

మరమ్మతులు పూర్తయ్యేకే కాళేశ్వరం బ్యారేజీల నిర్వహణ
ఎన్ డిఎస్ఎ, నిడబొమ్మిని అనుమతి వచ్చిన తర్వాత నీటి నిల్వలు
ప్రజల ప్రాణ భద్రతే ప్రభుత్వానికి అత్యంత ప్రాధాన్యం
రూ. 1.10 లక్షల కోట్ల ప్రజాధనాన్ని కాపాడాల్సిన బాధ్యత మాదే
భద్రాచలంతో పాటు దిగువన ఉన్న 40 గ్రామాల భద్రతకు రాజీ లేదు
మంత్రి కెపిఎన్. ఉత్తమ్ కుమార్ రెడ్డి
నాగార్జునసాగర్, జిల్లా 4 (పుడయం ప్రతినిధి) : కాళేశ్వరం ప్రాజెక్టులోని మేడిగడ్డ, అన్నారం, సుందర్ల బ్యారేజీల మరమ్మతులు పూర్తిగా పూర్తయి, జాతీయ ద్యామ్ భద్రతా సంస్థ, కేంద్ర జల సంఘం సాంకేతిక అనుమతులు ఇచ్చిన తర్వాత వాటిని తిరిగి నిర్వహించేందుకు రాష్ట్ర నీటిపారుదల శాఖ మంత్రి కెపిఎన్. ఉత్తమ్ కుమార్ రెడ్డి సన్నద్ధం చేశారు. నాగార్జునసాగర్ విజయవిహార్లో సాగునీటి శాఖ ఉన్నతాధికారులతో సమీక్ష అనంతరం ఆయన మీడియాతో మాట్లాడారు. ప్రజల ప్రాణ భద్రతే విషయంలో ఎలాంటి రాజీ ఉండదు. రాజకీయాల కంటే ప్రజల భద్రత, ప్రభుత్వ అప్పుల సంరక్షణకే మా ప్రభుత్వం అత్యంత ప్రాధాన్యం ఇస్తోంది. అన్ని లోపాలను సరిదిద్దిన తర్వాత, ఎన్ డిఎస్ఎ, నిడబొమ్మిని పూర్తిస్థాయిలో పరిశీలించి అనుమతి ఇచ్చిన తరువాత బ్యారేజీలను నిర్వహిస్తాం" అని మంత్రి తెలిపారు. కాళేశ్వరం ప్రాజెక్టుపై రూ. 1.10 లక్షల కోట్లకు పైగా ప్రజాధనం ఖర్చయిందని, ఆ ఆస్తిని కాపాడటం ప్రభుత్వ బాధ్యత అని మంత్రి వివరించారు. ప్రస్తుతం పూర్తిగా పనిచేయని బ్యారేజీలను నిర్వహించేందుకు రూ. 40 గ్రామాల ప్రజల భద్రతకు ముప్పు ఏర్పడే అవకాశం ఉందని చెప్పారు. రేజీల పునరుద్ధరణ పనులను పూర్తిగా శాస్త్రీయ విధానంలో చేపట్టాలన్నామని మంత్రి వివరించారు. భూగర్భ సాంకేతిక పరీక్షలు, నాన్-డిస్కవరీ టెస్టులు, గ్రౌండ్ వెనెట్ లింగ్ రాడార్ సర్వేలు, డ్రోన్ సర్వేలు, వందలకు పైగా టోర్ హోల్స్ ద్వారా నిర్మాణాల పరిస్థితుని పరిశీలిస్తున్నామని తెలిపారు. ప్రస్తుతం ఎన్ డిఎస్ఎ ఆదేశాల మేరకు బ్యారేజీల అన్ని గేట్లను ఎత్తి ఉంచి, నీటి ఒత్తిడి లేకుండా నిర్వహిస్తున్నామని చెప్పారు.
మిగతా 2లో



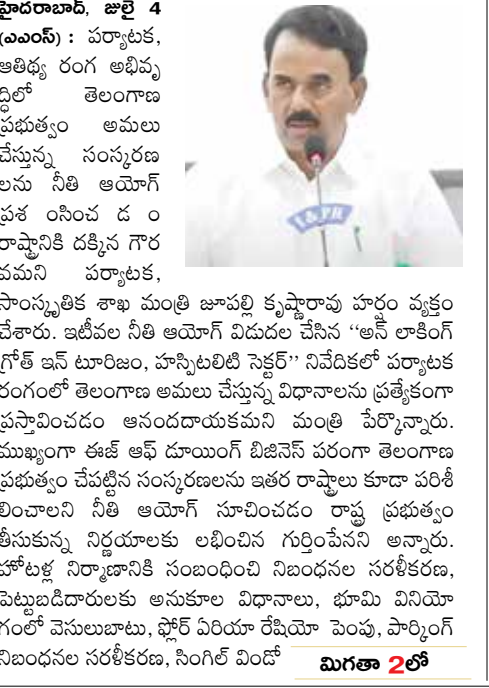
మన్యం వీరుడు, స్వాతంత్ర్య సమర యోధుడు అల్లూరి సీతారామరాజు 129 వ జయంతి సందర్భంగా ఉప ముఖ్యమంత్రి భట్టి విక్రమార్కు తో కలిసి శ్రీధా, పాడే పరిశ్రమార్కు, పశు సంవర్ధక, మత్స్య, యువజన సేవల శాఖ మంత్రి వాకీలీ శ్రీహరి ఘనంగా నివాళులు అర్పించారు. నగరంలోని ట్యాంక్ బండ్ వద్ద అల్లూరి విగ్రహానికి పూల మాల వేసి అంజలి ఘటించారు.



బిచ్చిబీసీ సుదీ ప్రారంభమై ముఖ్యమంత్రి దాకా ప్రజా జీవితంలో 20 యేండ్లు దిగ్విజయవంతంగా పూర్తి చేసుకున్న సందర్భంగా సీఎం రేవంత్ రెడ్డి గారిని కలిసి శుభాకాంక్షలు తెలిపిన ఉప ముఖ్యమంత్రి భట్టి విక్రమార్కు, మంత్రులు వాకీలీ శ్రీహరి, పొంగులేటి శ్రీనివాస్ రెడ్డి

బద్దే విడత రైతు భరోసా నిధులు విడుదల
హైదరాబాద్, జిల్లా 4 (పుడయం ప్రతినిధి) : తెలంగాణ ప్రభుత్వం రైతు భరోసా పథకం కింద బద్దే విడత నిధులను విడుదల చేసింది. ఈ విడతలో 6 వకరాల వరకు సాగుభూమి ఉన్న 1,69 లక్షల మంది రైతుల ఖాతాలో రూ. 545.41 కోట్లను జమ చేసింది.
మిగతా 2లో

తెలంగాణ విధానాలు దేశానికే ఆదర్శం
తెలంగాణ పర్యాటక సంస్కరణలకు
నీతి ఆయోగ్ ప్రశంస : మంత్రి జూపల్లి సింగిల్ విండో విధానంతో తెలంగాణలో పెట్టుబడులకు అనుకూల వాతావరణం పర్యాటక రంగం సరైన దిశలో ముందుకు సాగుతోందనడానికి నిదర్శనం



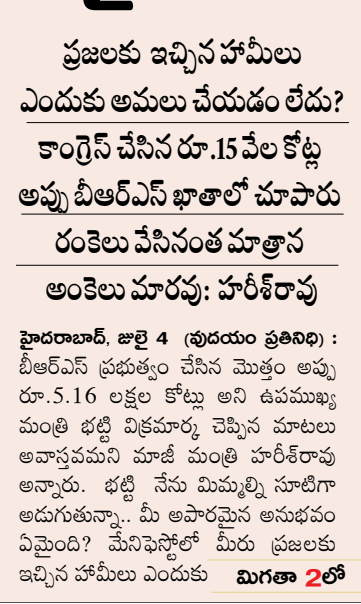
హైదరాబాద్, జిల్లా 4 (ఎంఎస్) : పర్యాటక, ఆతిథ్య రంగ అభివృద్ధిలో తెలంగాణ ప్రభుత్వం అమలు చేస్తున్న సంస్కరణలను నీతి ఆయోగ్ ప్రశంసించిన డి. రాష్ట్ర ప్రభుత్వం తీసుకున్న నిర్ణయాలకు లభించిన గుర్తింపేసిన అన్నారు. హోటల్ నిర్మాణానికి సంబంధించి నిబంధనల సరళీకరణ, పెట్టుబడిదారులకు అనుకూల విధానాలు, భూమి వినియోగంలో వెసులుబాటు, షోర్ ఏరియా రేషియో పెంపు, పాల్వంచ నిబంధనల సరళీకరణ, సింగిల్ విండో మిగతా 2లో

మంత్రి శ్రీధర్ బాబుతో విక్టోరియా విప్ భేటీ
ద్వైపాక్షిక సంబంధాల బలోపేతంపై ఒకరికొకరు సహకరించుకోవాలి
రాజీయే రోజుల్లో ఎదురయ్యే సవాళ్లను ఎదుర్కొనేలా
రాష్ట్రంలో ఇండస్ట్రీయల్ ఎకో సిస్టంను ప్రభుత్వబద్ధంగా అభివృద్ధి అంతర్జాతీయ భాగస్వామ్యాలకు కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం అత్యంత ప్రాధాన్యం పాలిట్రామికాభివృద్ధికి తెలంగాణ అత్యంత అనుకూలం ఉంది ఇక్కడ పెట్టుబడులు పెట్టాలా స్థానిక పాలిట్రామికాభివృద్ధిని ప్రోత్సహించాలి



హైదరాబాద్, జిల్లా 4 (ఎంఎస్) : విక్టోరియా (ఆస్ట్రేలియా) శాసనసమండలి ప్రభుత్వం విప్ లీ టార్గా మిన్ శనివారం డా. బీఆర్ అంబేద్కర్ తెలంగాణ రాష్ట్ర సచివాలయంలో రాష్ట్ర బి. పరిశ్రమల శాఖ మంత్రి దుద్దిక్ శ్రీధర్ బాబును మురూహూర్కంగా కలిశారు. ఈ రోజులో ప్రధానంగా తెలంగాణ - విక్టోరియా మధ్య వాణిజ్య, సాంకేతిక సహకారంపై చర్చించారు. ఎమర్జింగ్ టెక్నాలజీస్, స్మార్ట్ ఎకో సిస్టమ్, విద్యుత్ నెట్వర్కింగ్, ఆర్కైవ్స్, మ్యానుఫ్యాక్చరింగ్, గేమింగ్, విజువల్ ఎఫెక్టివ్, యానిమేషన్, ఎంటర్ టైన్ మెంట్ తదితర రంగాల్లో ద్వైపాక్షిక సంబంధాలను బలోపేతం చేసేందుకు చర్చలు తీసుకోవాలని నిర్ణయించారు. ఈ సందర్భంగా... తెలంగాణను గ్లోబల్ ఇన్ఫ్రాస్ట్రక్చర్ మెంట్ డెవలప్ మెంట్ గా తీర్చి దిద్దేందుకు రాష్ట్ర ప్రభుత్వం తరఫున తీసుకుంటున్న చర్యలను మంత్రి శ్రీధర్ బాబు వివరించారు. రాజీయే రోజుల్లో ఎదురయ్యే సవాళ్లను ఎదుర్కొనేలా

మీ అపారమైన అనుభవం ఏమైంది?
ప్రజలకు ఇచ్చిన హామీలు ఎందుకు అమలు చేయడం లేదు?
కాంగ్రెస్ చేసిన రూ. 15 వేల కోట్ల అప్పు బిఆర్ఎస్ భాతాలో చూపారు
రంకెలు వేసినంత మాత్రాన అంకెలు మారవు: హరీశ్ రావు
హైదరాబాద్, జిల్లా 4 (పుడయం ప్రతినిధి) : బిఆర్ఎస్ ప్రభుత్వం చేసిన మొత్తం అప్పు రూ. 5.16 లక్షల కోట్లు అని ఉపముఖ్యమంత్రి భట్టి విక్రమార్కు చెప్పిన మాటలు అవాస్తవమని మాజీ మంత్రి హరీశ్ రావు అన్నారు. భట్టి నేను మిమ్మల్ని సూటిగా అడుగుతున్నా. మీ అపారమైన అనుభవం ఏమైంది? మేనిఫెస్టోలో మీరు ప్రజలకు ఇచ్చిన హామీలు ఎందుకు మిగతా 2లో



హైదరాబాద్, జిల్లా 4 (పుడయం ప్రతినిధి) : రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ప్రతిష్టాత్మకంగా చేపడుతున్న అభివృద్ధి కార్యక్రమాలలో వేగం పెంచాలని, ప్రభుత్వ ప్రాధాన్యతలకు అనుగుణంగా పనిచేయాలని రాష్ట్ర రెవెన్యూ, హౌసింగ్, సమాచార పౌరసంబంధాల శాఖ మంత్రి పొంగులేటి శ్రీనివాస్ రెడ్డి అధికారులను ఆదేశించారు. క్యూర్ పరిధిలో అఫర్మేట్ ఎల్ఎఐ అర్జన్ హౌసింగ్ స్కీమ్, నవ్ రిజిస్ట్రార్ కార్యాలయాలకు శాశ్వత భవనాల నిర్మాణంపై శనివారం నాడు సచివాలయంలోని తన కార్యాలయంలో అధికారులతో సమీక్షించారు. సందర్భంగా మంత్రిగారు మాట్లాడుతూ "గౌరవ ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి గారి ఆలోచనలకు అనుగుణంగా పేదల సొంతింటి కలను నెరవేర్చాలన్న మంత్రి భట్టి విక్రమార్కు రాష్ట్ర ప్రభుత్వం సంతకంతో గ్రామీణ ప్రాంతాలలో చేపట్టిన ఇందిరమ్మ ఇళ్ల పథకం విజయవంతమైంది. ఇది దేశానికే ఆదర్శంగా నిలిచింది. ఇదే స్ఫూర్తిని క్యూర్ పరిధిలో చేపట్టేటట్లు అఫర్మేట్ ఎల్ఎఐ అర్జన్ హౌసింగ్ పై కూడా చూపించాలి. క్యూర్ పరిధిలో పేదల జీవనోపాధికి ఇబ్బంది లేకుండా నియోజక

అభివృద్ధిలో వేగం పెంచాలి
క్యూర్ పరిధిలో అర్జన్ హౌసింగ్ కు అత్యంత ప్రాధాన్యత ఇవ్వాలి
రెవెన్యూ, రిజిస్ట్రార్ శాఖలకు ఆధునిక శాశ్వత భవనాల ఏర్పాటు
ప్రభుత్వ ప్రాధాన్యతల అమలులో అధికారులు సమన్వయంతో పనిచేయాలి
అధికార యంత్రాంగానికి మంత్రి పొంగులేటి శ్రీనివాస్ రెడ్డి దిశానిర్దేశం
హైదరాబాద్, జిల్లా 4 (పుడయం ప్రతినిధి) : రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ప్రతిష్టాత్మకంగా చేపడుతున్న అభివృద్ధి కార్యక్రమాలలో వేగం పెంచాలని, ప్రభుత్వ ప్రాధాన్యతలకు అనుగుణంగా పనిచేయాలని రాష్ట్ర రెవెన్యూ, హౌసింగ్, సమాచార పౌరసంబంధాల శాఖ మంత్రి పొంగులేటి శ్రీనివాస్ రెడ్డి అధికారులను ఆదేశించారు. క్యూర్ పరిధిలో అఫర్మేట్ ఎల్ఎఐ అర్జన్ హౌసింగ్ స్కీమ్, నవ్ రిజిస్ట్రార్ కార్యాలయాలకు శాశ్వత భవనాల నిర్మాణంపై శనివారం నాడు సచివాలయంలోని తన కార్యాలయంలో అధికారులతో సమీక్షించారు. సందర్భంగా మంత్రిగారు మాట్లాడుతూ "గౌరవ ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి గారి ఆలోచనలకు అనుగుణంగా పేదల సొంతింటి కలను నెరవేర్చాలన్న మంత్రి భట్టి విక్రమార్కు రాష్ట్ర ప్రభుత్వం సంతకంతో గ్రామీణ ప్రాంతాలలో చేపట్టిన ఇందిరమ్మ ఇళ్ల పథకం విజయవంతమైంది. ఇది దేశానికే ఆదర్శంగా నిలిచింది. ఇదే స్ఫూర్తిని క్యూర్ పరిధిలో చేపట్టేటట్లు అఫర్మేట్ ఎల్ఎఐ అర్జన్ హౌసింగ్ పై కూడా చూపించాలి. క్యూర్ పరిధిలో పేదల జీవనోపాధికి ఇబ్బంది లేకుండా నియోజక



హైదరాబాద్, జిల్లా 4 (పుడయం ప్రతినిధి) : రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ప్రతిష్టాత్మకంగా చేపడుతున్న అభివృద్ధి కార్యక్రమాలలో వేగం పెంచాలని, ప్రభుత్వ ప్రాధాన్యతలకు అనుగుణంగా పనిచేయాలని రాష్ట్ర రెవెన్యూ, హౌసింగ్, సమాచార పౌరసంబంధాల శాఖ మంత్రి పొంగులేటి శ్రీనివాస్ రెడ్డి అధికారులను ఆదేశించారు. క్యూర్ పరిధిలో అఫర్మేట్ ఎల్ఎఐ అర్జన్ హౌసింగ్ స్కీమ్, నవ్ రిజిస్ట్రార్ కార్యాలయాలకు శాశ్వత భవనాల నిర్మాణంపై శనివారం నాడు సచివాలయంలోని తన కార్యాలయంలో అధికారులతో సమీక్షించారు. సందర్భంగా మంత్రిగారు మాట్లాడుతూ "గౌరవ ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి గారి ఆలోచనలకు అనుగుణంగా పేదల సొంతింటి కలను నెరవేర్చాలన్న మంత్రి భట్టి విక్రమార్కు రాష్ట్ర ప్రభుత్వం సంతకంతో గ్రామీణ ప్రాంతాలలో చేపట్టిన ఇందిరమ్మ ఇళ్ల పథకం విజయవంతమైంది. ఇది దేశానికే ఆదర్శంగా నిలిచింది. ఇదే స్ఫూర్తిని క్యూర్ పరిధిలో చేపట్టేటట్లు అఫర్మేట్ ఎల్ఎఐ అర్జన్ హౌసింగ్ పై కూడా చూపించాలి. క్యూర్ పరిధిలో పేదల జీవనోపాధికి ఇబ్బంది లేకుండా నియోజక



జాతీయం - అంతర్జాతీయం



వణుకుతున్న ఉత్తరాది..



ఢిల్లీ, జులై 04 (ఎ.ఎం.ఎస్): ఉత్తరాది రాష్ట్రాల్లో వర్షాలు దంబికొడుకు న్నాయి. దేశ రాజధాని ఢిల్లీ, మహారాష్ట్ర లోని ముంబాయి, గుజరాత్, ఒడిషా, హిమచల్ ప్రదేశ్, జమ్మూ కశ్మీర్ తదితర రాష్ట్రాల్లో వానలు కురుస్తున్నాయి. దీంతో ఆయా ప్రాంతాల్లో వర్షం నీటికి వరదలు తీసుకువచ్చాయి. పలు చోట్ల రోడ్లపై భారీగా నీరు నిలిచింది. ముంబాయిలో ఎడతెరిపి లేకుండా వానలు కురుస్తున్నాయి. దీంతో ఎక్కడ చూసిన రోడ్లన్నీ చెరువులను తలపిస్తున్నాయి. ఆయా ప్రాంతాలకు రాకపోకలు నిలిచిపోయాయి.

అదే విధంగా శుక్రవారం ప్రారంభమైన అమర్ నాథ్ యాత్రకు వద్దం అటంకం కలిగిస్తోంది. యాత్రకు అప్రమత్తంగా ఉండాలని, కొండవరీయలు విరిగిపడి ప్రమాదం పొంది ఉంది అధికారులు తెలియజేశారు. అమర్ నాథ్ యాత్రకు, పరాటకుల కోసం జమ్మూ మునిసిపల్ కార్పొరేషన్, జమ్మూ తవి రివర్సిప్రంట్ వద్ద బోటింగ్ సేవలను ప్రారంభించింది. కట్టు దిట్టమైన భద్రతా ఏర్పాట్ల మధ్య రెండవ బృందం, దక్షిణకాల్పిన్ హిమాలయాల్లోని పవిత్ర గుహలందుం ప్రవేశ తమ కాలి నడక యాత్రను పూర్తిచేసి నున్నారని బీసీ

- భారీ వర్షాలతో పలు రాష్ట్రాలు అలతలకుతలం
- పలు ప్రాంతాల్లో ఎల్లో అల్లర్ల జారి

క్యాంప్ నుండి అధికారికంగా ప్రారంభించింది. మరోవైపు భారీ వర్షాల కారణంగా శనివారం ఉదయం కౌఘా సమీపంలోని రామ్ నగర్ ఉద్యోగ రహదారిపై రాకపోకలు నిలిచిపోయాయి. ఘటన జరిగిన వెంటనే స్టానిక అధికారులు అక్కడికి చేరుకున్నారు. రహదారిపై పడిన పెద్ద బండరాళ్లను తొలగించి రాకపోకలను పునరుద్ధరించేందుకు యంత్రాన్ని రంగంలోకి దించారు. అలాగే ఒడిషాలోని పలు ప్రాంతాలకు కేంద్ర వాతావరణ శాఖ ఎల్లో అల్లర్ల జారీ చేసింది. పూర్వ జిల్లాలో భారీ వర్షాలతో భారీ వర్షాల కురిసే అవకాశముందని వాతావరణ శాఖ హెచ్చరించింది. గుజరాత్ లోని జనాభాలో భారీ వర్షాల కారణంగా సంద్యాల గ్రామం సమీపంలో వరద నీటిలో చిక్కుకుపోయిన పలువురిని అగ్నిమాపక శాఖ నిబ్బంది శనివారం రక్షించారు. ఎటువంటి ప్రాణనష్టం సంభవించలేదని అధికారులు తెలిపారు.



జోధ్ పూర్ లో నూతన టెర్మినల్

- ప్రారంభించిన ప్రధాని మోడి
- దేశ విమానయానంలో కీలక అడుగు

జోధ్ పూర్, జులై 4 (ఎ.ఎం.ఎస్): ప్రధాని నరేంద్ర మోడి శనివారం రాజస్థాన్ పర్యటనలో భాగంగా జోధ్ పూర్ విమానాశ్రయం కొత్త టెర్మినల్ భవనాన్ని ప్రారంభించారు. ఈ ప్రారంభోత్సవ కార్యక్రమంలో ముఖ్యమంత్రి భజన్ లాల్ శర్మ పాల్గొన్నారు. రూ. 480 కోట్లతో సుమారు 23,000 చదరపు మీటర్ల విస్తీర్ణంలో నిర్మించిన ఈ టెర్మినల్, ఏటా 20 లక్షల మంది ప్రయాణికులకు సేవ అందిస్తుంది. ఈ టెర్మినల్ ఆధునిక ప్రయాణికులను దృష్టిలో పెట్టుకుని.. ఎలాంటి అవాంఛనీయతలు లేకుండా... వారికి సౌకర్యవంతంగా ఉండేలా దీన్ని నిర్మించడం జరిగిందని ప్రధాని కార్యాలయం విడుదల చేసిన ప్రకటన పేర్కొంది. ఇది భారతదేశ పౌర విమానయాన రంగంలో ఒక కీలకమైన ముందడుగు. ఉన్నా (ఉడి దేశ్ కా ఆమ్ నాగ్) లక్ష్యాన్ని మరింత ముందుకు తీసుకెళ్తుంది. ఈ పథకంలో కొత్త నిబంధనలతో రాబోయే పదేళ్లలో రూ. 28,840 కోట్ల కేటాయింపుతో విమానయాన

ఖమేనీ అంత్యక్రియలకు పోటెత్తిన జనం



కిలోమీటర్ల మేర క్యూలైన్ దివ్యన్, జులై 4 (ఎ.ఎం.ఎస్): ఇరాన్ దివంగత సుప్రీం నేత ఆయత్ ఖమేనీ అంత్యక్రియల కార్యక్రమాలు శుక్రవారం ప్రారంభమయ్యాయి. ఆయన ఘోషితకాయాన్ని రాజధాని టెహ్రాన్ లోని గ్రాండ్ మొసల్లా మసీదులో ఉంచారు. ఈ క్రమంలో ఆ దేశ నలుమూలాల నుంచి ప్రజలు తరలివచ్చారు. ఖమేనీ పార్లమెంట్లోని కడపలో చూడడానికి కిలోమీటర్ల మేర క్యూలైన్ వేసి ఉన్నారు. అదే విధంగా దేశ విదేశీ ప్రతినిధులు, అధికారులు ఆయన ఘోషిత కాయానికి క్రద్దాంజలి ఘటించారు. జులై 9న ఖమేనీ అంత్యక్రియలు జరగనున్నాయి. మరో వైపు భద్రతా కారణాల దృష్ట్యా, ఇరాన్ సర్వోన్నత నాయకుడు మొజాబ్బా ఖమేనీ తన తండ్రి అంత్యక్రియలకు హాజరుకావడం లేదు.

ఇరాన్ దివంగత సుప్రీం నేత ఆయత్ ఖమేనీ అంత్యక్రియల కార్యక్రమాలు శుక్రవారం ప్రారంభమయ్యాయి. ఆయన ఘోషితకాయాన్ని రాజధాని టెహ్రాన్ లోని గ్రాండ్ మొసల్లా మసీదులో ఉంచారు. ఈ క్రమంలో ఆ దేశ నలుమూలాల నుంచి ప్రజలు తరలివచ్చారు. ఖమేనీ పార్లమెంట్లోని కడపలో చూడడానికి కిలోమీటర్ల మేర క్యూలైన్ వేసి ఉన్నారు. అదే విధంగా దేశ విదేశీ ప్రతినిధులు, అధికారులు ఆయన ఘోషిత కాయానికి క్రద్దాంజలి ఘటించారు. జులై 9న ఖమేనీ అంత్యక్రియలు జరగనున్నాయి. మరో వైపు భద్రతా కారణాల దృష్ట్యా, ఇరాన్ సర్వోన్నత నాయకుడు మొజాబ్బా ఖమేనీ తన తండ్రి అంత్యక్రియలకు హాజరుకావడం లేదు.

బీఎల్ఎ వ్యూహాత్మక దాడి..



ఇస్లామాబాద్, జులై 4 (ఎ.ఎం.ఎస్): పాకిస్తాన్ ప్రభుత్వానికి కంటిమీద కుసుకు లేకుండా చేస్తున్న వేర్పాటు వాద సంస్థ బలవిస్తాన్ లిబరల్ డెమోక్రసీ (బీఎల్ఎ) మరోసారి భారీ వ్యూహాత్మక దాడికి తెగబడింది. బలవిస్తాన్ ప్రావిన్స్ లోని గాడ్వర్ జిల్లా జివానీ గల పరిధిలోని పాపాన్ ప్రాంతంలో గల పాకిస్తాన్ కోస్ట్ గార్డ్ ప్రధాన బీదాన్ని కర్ఫై చేసుకుని బీఎల్ఎ గురువారం సాయంత్రం అత్యంత ఘోరమైన అత్యాచారానికి దాడి జరిపింది. ఈ దీక్ష దాడిలో దాదాపు 30 మందికి పైగా పాకిస్తాన్ కోస్ట్ గార్డ్స్ నిబ్బంది అక్కడికి వెళ్ళిపోయారు. ఈ పేరుకు దాడికి సైనిక స్థావరం పూర్తిగా శిథిలమైపోయింది. అంతటితో అగకుండా పేలుడు బరిగిని వెంటనే బీ

- 30 మందికిపైగా పాకి నిబ్బంది మరణం
- అంతర్జాతీయంగా కలకలం

ఎల్ఎకు చెందిన ప్రతీ స్వాస్థ్ తుపాకు లోళ్ క్యాంపెట్లో చొరబడింది. లోపల ప్రాణాలతో మిగిలి ఉన్న పాకిస్తానీ భద్రతా సిబ్బందిపై అత్యంత సమీపం నుంచి ఎదురుకాల్పులు జరిపి అనేక మందిని చంపేసింది. శిథిలాల కింద మరణించిన సైనికుల సంఖ్యకు పోయినందున.. మరణాల సంఖ్య ఇంకా పెరిగే అవకాశం ఉందని బీఎల్ఎ ప్రకటించింది.

అయితే ఈ ఘటనపై పాకిస్తాన్ ప్రభుత్వం గానీ, అక్కడి సైనిక వర్గాలు (ఇఎస్ఎల్ఆర్) గానీ ఈ భారీ సంస్థపై అభ్యుదయం ఎలాంటి అధికారాన్ని ప్రకటించినట్లు చెబుతున్నాయి. బలవిస్తాన్ వివాదాస్పద ప్రాంతాల్లో అంతర్జాతీయ మీడియాపై పాకి సైన్యం కఠిన అంక్షలు విధించడంతో ఈ మరణాల సంఖ్యను సుతంత్రంగా ధృవీకరించడం కష్టంగా మారింది. అయినప్పటికీ ఈ ఘోర దాడి అనంతరం గాడ్వర్ తీర ప్రాంతమంతా సైనికుల మోహరింపుతో హైబ్రైడ్ వాతావరణం నెలకొంది. బలవిస్తాన్ పౌర సంఘాలు పాకి సైన్యంపై మానవ హక్కుల ఉల్లంఘనల ఆరోపణలు చేస్తున్న తరుణంలోనే ఈ ప్రతీకార దాడి జరగడం గమనార్హం.

20 నుంచి పార్లమెంటు వర్షాకాల సమావేశాలు



న్యూఢిల్లీ, జులై 04 (ఎ.ఎం.ఎస్): జులై 20 నుంచి పార్లమెంట్ వర్షాకాల సమావేశాలు ప్రారంభం కానున్నాయని కేంద్ర మంత్రి కిరణ్ రిజిజు వెల్లడించారు. ఆగస్టు 13 వరకు ఈ సమావేశాలు కొనసాగుతాయని చెప్పారు. జాతీయ ప్రాముఖ్యత కలిగిన అంశాలపై అభ్యంతరమైన చర్చలు, నిర్ణయాలు ఉంటాయని పేర్కొన్నారు. ఈమేరకు ఆయన 'ఎక్స్' వేదికగా పోస్టు చేశారు.

అదే విధంగా శుక్రవారం ప్రారంభమైన అమర్ నాథ్ యాత్రకు వద్దం అటంకం కలిగిస్తోంది. యాత్రకు అప్రమత్తంగా ఉండాలని, కొండవరీయలు విరిగిపడి ప్రమాదం పొంది ఉంది అధికారులు తెలియజేశారు. అమర్ నాథ్ యాత్రకు, పరాటకుల కోసం జమ్మూ మునిసిపల్ కార్పొరేషన్, జమ్మూ తవి రివర్సిప్రంట్ వద్ద బోటింగ్ సేవలను ప్రారంభించింది. కట్టు దిట్టమైన భద్రతా ఏర్పాట్ల మధ్య రెండవ బృందం, దక్షిణకాల్పిన్ హిమాలయాల్లోని పవిత్ర గుహలందుం ప్రవేశ తమ కాలి నడక యాత్రను పూర్తిచేసి నున్నారని బీసీ

అయోధ్యలోనే కాదు.. బర్మినాథ్ లోనూ చోరీ..

- విరాళాలు, కానుకల దొంగతనం
- బీకేటీసీ చైర్మన్ వ్యక్తిగత కార్యదర్శి నిందితుడు దెహ్రాడూన్, జులై 4 (ఎ.ఎం.ఎస్):



అయోధ్యలోని రామమందిరంలో విరాళాల చోరీ అంశం కోట్లాది మంది హిందువులను కలచివేస్తోంది. ఇలాంటి తరుణంలో మరో ఆలయంలోనూ భక్తులను సమర్పించిన కానుకలు దోచేశారనే ఆరోపణలు మరొక ఆందోళనకు గురిచేస్తున్నాయి. బీకేటీసీ ఆలయంలో విరాళాలు, కానుకల దొంగతనం జరిగిందని ఒక సమాజిక సంస్థ ఆరోపించడంతో బీకేటీసీ ఆలయ కమిటీ (బీకేటీసీ) ఈ విషయంపై విచారణకు ఆదేశించింది. రామ మందిరంలో విరాళాల దొంగతనంపై వివాదం చెలరేగిన కొద్ది రోజులకే.. గర్వాల్ పరిధిలోని బీకేటీసీ, కేదార్ నాథ్ సహా మరో 47 ఆలయాలలో కానుకల నిర్వహణలో కఠినమైన పర్యవేక్షణ, పారదర్శకత ఉండేలా చూడాలని బీకేటీసీ అధికారులు

అల అదే శివాలిన్ మరాఠ్ ఆరోపణలు వెలుగులోకి రావడం గమనార్హం. బైరట్ సేన సంఘటన అనే ఒక సంస్థ నేత బీకేటీసీ సీకేడ సోహాన్ సింగ్ రంగేరీకు శుక్రవారం లేఖ రాసింది. బీకేటీసీ ఆలయంలో విరాళాలు, కానుకల దొంగతనంలో బీకేటీసీ ఉద్యోగి ఒకరు పాలుపంచుకున్నారని ఆరోపించింది. సదరు ఉద్యోగిని బీకేటీసీ చైర్మన్ హెమంత్ ద్వివేదికి వ్యక్తిగత కార్యదర్శిగా ఆ సంస్థ పేర్కొంది.

గతంలో ముగ్గురు చైర్మన్లకు వ్యక్తిగత సహాయకుడిగా పనిచేశారు.. సోఫల్ మీడియాలో ప్రచారం అవుతున్న ఆరోపణలు నిజమని తేలితే, నిబంధనల ప్రకారం కఠిన చర్యలు తీసుకుంటాం" అని ద్వివేది అన్నారు. పిర్యామ నేపథ్యంలో బీకేటీసీ ఆలయ ప్రాంతంలోని సీసీటీవీ ఫుటీబాస్ పరిశీలించినట్లు సీకేడ రంగేరీ తెలిపారు. "ఫుటీబాస్ ఆశించినంత స్పష్టత లేదు. అయినప్పటికీ, ఈ విషయం తీవ్రత, సునిశ్చిత్యాన్ని దృష్టిలో ఉంచుకుని, చైర్మన్ కు సమాచారం అందించాం." అని ఆయన అన్నారు. బ్యాంకు సిబ్బంది సంబంధిత ఉద్యోగుల నుంచి వివరణ కోరతాం" అని ఆయన అన్నారు. అందుబాటులో ఉన్న సాక్ష్యాధారాలు, సంబంధిత వ్యక్తుల వాంగ్మూలాల ఆధారంగా సమగ్ర విచారణ జరిపేందుకు ఒక విచారణ కమిటీని ఏర్పాటు చేస్తామని ఆయన తెలిపారు. "విచారణలో ఏదైనా అవకాశపలు జరిగినట్లు వెల్లడయితే శ్రీ బీకేటీసీ కేంద్రాధికారి అలయ కమిటీ చట్టం 1939.. వర్తించే సేవా నిబంధనల ప్రకారం చట్టపరమైన, శాఖాపరమైన చర్యలు తీసుకుంటాం" అని రంగేరీ అన్నారు. ప్రస్తుత చార్ ధామ్ యాత్ర సీజన్లో బర్మినాథ్, కేదార్ నాథ్ ఆలయాలకు విరాళాల రూపంలో సుమారు రూ. 70 కోట్లు అందినట్లు తెలిపారు. అతిథి గృహాల ద్వారా కూడా బీకేటీసీ ఆదాయం పొందుతుందని ఆయన చెప్పారు. "వార్షిక విరాళాలు సగటున రూ. 50 కోట్లు నుంచి రూ. 80 కోట్ల మధ్య ఉంటాయి. ఈ మొత్తం యాత్రకు సంఖ్య, వాతావరణ పరిస్థితులు, ప్రకృతి వైపరీత్యాలపై ఆధారపడి ఉంటుంది" అని ఆయన అన్నారు. బ్యాంకు సిబ్బంది సంబంధిత నలుగురు లేదా ఐదుగురు బీకేటీసీ ఉద్యోగుల బృందం విరాళాలను లెక్కిస్తుందని రంగేరీ తెలిపారు. "లెక్కింపు ప్రక్రియలో స్వచ్ఛందంగా పాల్గొనాలనకునే ప్రభుత్వం కూడా వారి గుర్తింపు పత్రాలను ప్రదర్శించుకున్న తర్వాత పాల్గొనడానికి అనుమతిస్తారు. లెక్కింపు పూర్తయిన తర్వాత, విరాళాలను బ్యాంకు ఉద్యోగులకు అప్పగిస్తారు.. వారు వాటిని మళ్ళీ లెక్కిస్తారు" అని ఆయన అన్నారు.

టెలిగ్రామ్ కు మరోసారి కేంద్రం నోటీసులు



న్యూఢిల్లీ, జులై 4 (ఎ.ఎం.ఎస్): నీట్ సేవల్ లిక్వేట్ ఫుటనలతో కేంద్ర ప్రభుత్వం సోఫల్ మీడియా యాప్ లపై సబ్జెక్ట్ పెంచింది. ఇటీవల వాట్సాప్ యూజర్ నెమ్ ఫీచర్ పై మెటా సంస్థకు కేంద్రం నోటీసులు జారీ చేసిన విషయం తెలిసింది. నూతన పూర్వక ఆఫ్షన్ పై పలు అనుమానాలు ఉన్నాయని, వినియోగదారుల భద్రతకు మెటా చేపట్టిన చర్యలు తెలియజేయాలని కేంద్రం నోటీసులు జారీ చేసిన మెటా 'బెలిగ్రామ్' సంస్థకు నోటీసులు జారీ చేసింది. బెలిగ్రామ్ ద్వారా పెద్ద ఎత్తున సెన్సేషనల్ కేంద్ర ప్రభుత్వం తీవ్ర ఆగ్రహం వ్యక్తం చేసింది. ఈ అత్రమ పై నీట్ సేవల్ లిక్వేట్ ఫుటనలతో కేంద్ర ప్రభుత్వం నోటీసులు జారీ చేసింది. నూతన పూర్వక ఆఫ్షన్ పై పలు అనుమానాలు ఉన్నాయని, వినియోగదారుల భద్రతకు మెటా చేపట్టిన చర్యలు తెలియజేయాలని కేంద్రం నోటీసులు జారీ చేసిన మెటా 'బెలిగ్రామ్' సంస్థకు నోటీసులు జారీ చేసింది. బెలిగ్రామ్ ద్వారా పెద్ద ఎత్తున సెన్సేషనల్ కేంద్ర ప్రభుత్వం తీవ్ర ఆగ్రహం వ్యక్తం చేసింది. ఈ అత్రమ పై నీట్ సేవల్ లిక్వేట్ ఫుటనలతో కేంద్ర ప్రభుత్వం నోటీసులు జారీ చేసింది.

- కంటెంట్ పైరసీయ కారణం
- 15 రోజుల్లోగా వివరణ ఇవ్వాలంటూ ఆదేశాలు

హై హిట్..

న్యూయార్క్, జులై 4: అమెరికా తన 250వ స్వాతంత్ర్య దినోత్సవం సందర్భంగా వాషింగ్టన్ లో నిర్వహించాల్సిన సాంప్రదాయ స్వాతంత్ర్య దిన పరేడ్ ను తీవ్ర వేడి కారణంగా రద్దు చేశారు. శనివారం ఉదయం జరిగిన లిన్ కం పరేడ్ అత్యధిక ఉష్ణోగ్రత వల్ల రద్దు అయిందని నిర్వాహకులు ప్రకటించారు. జాతీయ వాతావరణ సంస్థ ప్రకారం, సుమారు 16 కోట్ల అమెరికన్లు తీవ్ర వేడి హెచ్చరికలు (ఎక్స్ ట్రెమ్ హీట్ వార్నింగ్స్) ఎదుర్కొంటున్నారు.



తట్టుకోలేక అస్పష్టతకు గురైన ఒక యువతినీ ఆసుపత్రికి తరలించారు. గ్రేట్ అమెరికన్ స్టేట్ ఫీర్ కార్యక్రమాన్ని కూడా తాత్కాలికంగా సస్పెండ్ చేశారు. న్యూయార్క్ లో హీట్ ఇండెక్స్ 105 ఫారెన్ హీట్ (41 డిగ్రీల సెల్సియస్) కి చేరుకుంది. విద్యుత్ గ్రీడ్లపై భారీ ఒత్తిడి పడుతోంది. వేలాది మందికి విద్యుత్ సరఫరా ఆగిపోయింది. ఈ తీవ్ర వేడి అమెరికా స్వాతంత్ర్య దినోత్సవాలు, ఫిఫా వరల్డ్ కప్ మ్యాచీలు, విద్యుత్ వ్యవస్థలపై తీవ్ర ప్రభావం చూపుతోంది.

- ఎనిమిది రోజుల తర్వాత ప్రాణాలతో భూకంపం నుంచి సురక్షితంగా బయటకు..
- హార్వాన్ అల్ట్రా గిల్ ఫ్లైక్స్ విజయగాధ ఇది కారణం, జులై 4 (ఎ.ఎం.ఎస్):

మృత్యుంజయుడు.. తెల్లవారుజామున గిల్ ఫ్లైక్స్ దుమ్ముతో నిండిన శరీరంతో స్వచ్ఛమైన పడుకుని, హెల్మెట్ల ధరించిన రక్షక సిబ్బంది చుట్టూ శిథిలాల నుంచి బయటకు వచ్చారు. వెనిజులా వ్యాప్తం 2,200 మందికి పైగా ప్రాణాలను బలిగొన్న విమాన కర్రమైన భూకంపం తర్వాత, ఆయన ప్రాణాలతో బయటపడటం గొప్ప ఆశాభావం నిలిపింది.

ఖమేనీ మృతదేహానికి భారత బృందం నివాళులు



- దేశ ప్రజల తరఫున సంతాపం, గౌరవం
- ఇరుదేశాల మధ్య బలమైన సంబంధాలున్నాయని వెల్లడి

దివ్యన్, జులై 4: ఇరాన్ మాజీ సుప్రీం లీడర్ ఆయాతుల్లా సయ్యద్ అలీ ఖమేనీ అంత్యక్రియల్లో భారత ప్రభుత్వం తరఫున ఉన్నత స్థాయి ప్రతినిధుల బృందం పాల్గొని నివాళులర్పించింది. టెహ్రాన్ లో జరుగుతున్న ఈ వీడ్కోలు కార్యక్రమాల్లో కేంద్ర విదేశాంగ శాఖ సహాయ మంత్రి పవిత్ర మార్గ్ టా, బిహార్ గవర్నర్ రెస్టె నెట్ జనరల్ సయ్యద్ ఆతా హస్సైన్ (రిటైర్డ్) పాల్గొని భారత తరఫున నివాళులు అర్పించారు. భారత ప్రభుత్వం, దేశ ప్రజల తరఫున తమ సంతాపాన్ని, గౌరవాన్ని తెలియజేసినట్లు కేంద్ర మంత్రి సామాజిక మాధ్యమం ఎక్స్ డ్యూ వెల్లడించారు.

ఇరాన్ మాజీ సుప్రీం లీడర్ ఆయాతుల్లా సయ్యద్ అలీ ఖమేనీ అంత్యక్రియల్లో భారత ప్రభుత్వం తరఫున ఉన్నత స్థాయి ప్రతినిధుల బృందం పాల్గొని నివాళులర్పించింది. టెహ్రాన్ లో జరుగుతున్న ఈ వీడ్కోలు కార్యక్రమాల్లో కేంద్ర విదేశాంగ శాఖ సహాయ మంత్రి పవిత్ర మార్గ్ టా, బిహార్ గవర్నర్ రెస్టె నెట్ జనరల్ సయ్యద్ ఆతా హస్సైన్ (రిటైర్డ్) పాల్గొని భారత తరఫున నివాళులు అర్పించారు. భారత ప్రభుత్వం, దేశ ప్రజల తరఫున తమ సంతాపాన్ని, గౌరవాన్ని తెలియజేసినట్లు కేంద్ర మంత్రి సామాజిక మాధ్యమం ఎక్స్ డ్యూ వెల్లడించారు.

ఇరాన్ మాజీ సుప్రీం లీడర్ ఆయాతుల్లా సయ్యద్ అలీ ఖమేనీ అంత్యక్రియల్లో భారత ప్రభుత్వం తరఫున ఉన్నత స్థాయి ప్రతినిధుల బృందం పాల్గొని నివాళులర్పించింది. టెహ్రాన్ లో జరుగుతున్న ఈ వీడ్కోలు కార్యక్రమాల్లో కేంద్ర విదేశాంగ శాఖ సహాయ మంత్రి పవిత్ర మార్గ్ టా, బిహార్ గవర్నర్ రెస్టె నెట్ జనరల్ సయ్యద్ ఆతా హస్సైన్ (రిటైర్డ్) పాల్గొని భారత తరఫున నివాళులు అర్పించారు. భారత ప్రభుత్వం, దేశ ప్రజల తరఫున తమ సంతాపాన్ని, గౌరవాన్ని తెలియజేసినట్లు కేంద్ర మంత్రి సామాజిక మాధ్యమం ఎక్స్ డ్యూ వెల్లడించారు.

కంటి సమస్యలు ఉన్నవారు తీసుకోవాల్సిన ఆహారాలు ఇవే..



కళ్ళు పొడిబారడం (డ్రై బ సిండ్రోమ్) ప్రస్తుతం చాలా మందిలో కనిపిస్తున్న సాధారణ సమస్య. ఎక్కువసేపు కంప్యూటర్, మొబైల్ స్క్రీన్లను చూడడం, ఏసీ గదుల్లో ఎక్కువ సమయం గడపడం, వయస్సు పెరగడం, కొన్ని ఆరోగ్య సమస్యలు లేదా పోషకాల లోపం వంటి కారణాల వల్ల ఈ సమస్య తలెత్తుతుంది. దీనివల్ల కళ్ళలో మంట, ఎర్రబడటం, మసకగా కనిపించడం, కనురెప్పలు అతుక్కుపోయినట్లు అనిపించడం వంటి ఇబ్బందులు ఎదురవుతాయి. అయితే కొన్ని సహజమైన చిట్టాల్ను, సరైన ఆహారపు అలవాట్లు ఈ సమస్యనుంచి ఉపశమనం కలిగించడంలో సహాయపడతాయి. కళ్ళ ఆరోగ్యానికి విటమిన్ ఎ, విటమిన్ సి అధికంగా ఉండే

నిమిషాలు మసాజ్ చేసి, చర్మం పూర్తిగా పీల్చుకునే వరకు చదిలేయాలి. అయితే నూనె నేరుగా కంటి పడకుండా జాగ్రత్త వహించాలి. కీరదోస ముక్కలను కళ్ళపై ఉంచడం కూడా ఉపశమనం కలిగించే చిట్టాల్లో ఒకటి. చల్లగా ఉంచిన కీరదోస ముక్కలను 15 నిమిషాల పాటు కళ్ళపై ఉంచితే మంట, దురద, ఎర్రదనం తగ్గడంలో సహాయపడుతుంది. కీరదోసలో ఉండే విటమిన్ ఎ కళ్ళకు పోషణ అందించడంలో ఉపయోగపడుతుంది. రోజూ ఒక గిన్నె పెరుగు తినడం కూడా కళ్ళ ఆరోగ్యానికి మేలు చేస్తుంది. పెరుగులో విటమిన్ డి, విటమిన్ బి, విటమిన్ ఎ వంటి పోషకాలు ఉండటంతో కళ్ళకు అవసరమైన పోషణ అందించి పొడిబారడం వల్ల కలిగే అసౌకర్యాన్ని తగ్గించడంలో సహాయపడుతుంది. కళ్ళను తరచూ రెప్పవేయడం కూడా చాలా ముఖ్యమైన అలవాటు. రెప్పవేయడం వల్ల సహజంగా కన్నీటి పాత కంటి ఉపరితలంపై సహజంగా వ్యాపించి తేమను నిలుబెడుతుంది. ముఖంగా కంప్యూటర్ లేదా మొబైల్ ను ఎక్కువసేపు ఉపయోగించే వారు ప్రతి కొద్ది నిమిషాలకూ ఒకసారి రెప్పవేయడాన్ని అలవాటు చేసుకోవాలి. గోరువెచ్చని నీటిలో ముంచిని మెత్తని వస్త్రంతో కళ్ళకు కావడం పెట్టడం కూడా మంచి ఉపశమనం ఇస్తుంది. మెత్తని వస్త్రాన్ని గోరువెచ్చని నీటిలో ముంచిని అదనపు నీటిని పెండి, కళ్ళపై ఏడు నుంచి ఎనిమిది నిమిషాల పాటు ఉంచాలి. ఇలా చేయడం వల్ల కళ్ళ చుట్టూ రక్తప్రసరణ మెరుగుపడి సహజమైన తేమ

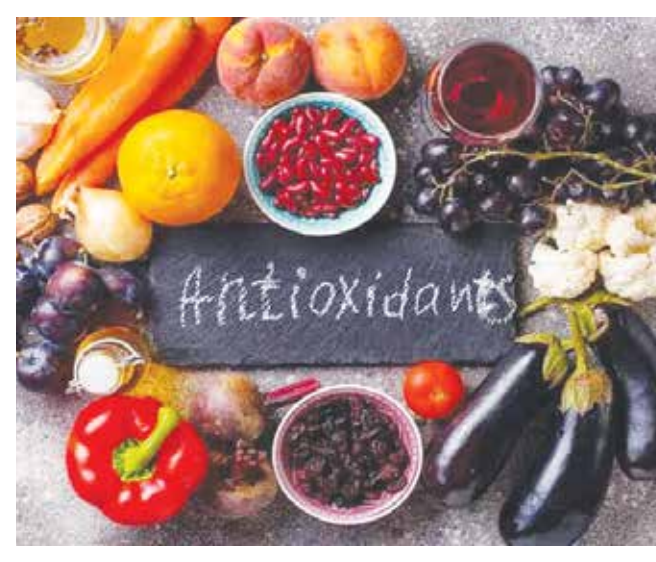
ఉత్పత్తికి దోహదపడుతుంది. అయితే కళ్ళ పొడిబారడం ఎక్కువకాలం కొనసాగితే, తీవ్రమైన నొప్పి, చూపు తగ్గడం లేదా ఇతర అసాధారణ లక్షణాలు కనిపిస్తే వెంటనే చిట్టాల్లపై మాత్రమే ఆధారపడకుండా పోషకాహారం ద్వారా అనేక వ్యాధుల ప్రమాదాన్ని తగ్గించుకోవచ్చు. ముఖ్యంగా యాంటీ ఆక్సిడెంట్ల అధికంగా ఉండే ఆహారాలను రోజూవారీ ఆహారంలో చేర్చడం వల్ల శరీర కణాలను రక్షించడంలో పాటు వయస్సు పెరుగుతున్న కొద్దీ వచ్చే అనేక ఆరోగ్య సమస్యల ముప్పును తగ్గించడంలో సహాయపడతాయని పరిశోధనలు సూచిస్తున్నాయి. యాంటీ

నియాసీన్, థైమిన్ వంటి పదార్థాలు గుండె పనితీరును తోడ్పడటంతో పాటు సహజ యాంటీబయోటిక్ లక్షణాలను కూడా కలిగి ఉంటాయి. తేనెను కూడా ఆయుర్వేదంలో అత్యుత్తమ సహజ ఆహార పదార్థంగా పరిగణిస్తారు. ఇందులో ఉండే సహజ ఖనిజాలు, జీవ ఎంజైములు రోగనిరోధక శక్తిని బలోపేతం

యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు అంటే..

ఆక్సిడెంట్లు ప్రీ రాడికల్స్ వల్ల కణాలకు కలిగే నష్టాన్ని తగ్గించడంలో కీలక పాత్ర పోషిస్తాయి. గుండె జబ్బులు, మధుమేహం వంటి దీర్ఘకాలిక వ్యాధుల ప్రమాదాన్ని తగ్గించడంలో ఇవి ఉపయోగ పడతాయని నిపుణులు చెబుతున్నారు. అంతేకాకుండా శరీరంలో వాపులను తగ్గించడం, కణాల పని తీరును మెరుగుపరచడం ద్వారా వృద్ధాప్య లక్షణాలు అలస్యంగా కనిపించేందుకు కూడా తోడ్పడే అవకాశం ఉంటుంది. డార్క్ చాక్లెట్, దానిమ్మ, గుమ్మడికాయ గింజలు, కొత్తిమీర, బూజెల్లెస్, వివిధ రకాల నట్లు, రాజ్జా, ట్రాన్జెల్లెస్, గోజీ బెర్రెస్, బుటాటాలు వంటి ఆహారాల్లో యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు సమృద్ధిగా ఉంటాయి. వీటిని సమతుల్య ఆహారంలో భాగంగా తీసుకోవడం వల్ల శరీరానికి అవసరమైన అనేక పోషకాలు అందుతాయి. యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు శరీరంలోని వివిధ అవయవాలకు బిన్న రకాల ప్రయోజనం చేకూరుస్తాయి. బీటా కెరోటిన్ కంటి ఆరోగ్యానికి మేలు చేసి, లైకోపీన్ పురుషుల ప్రోస్టేట్ ఆరోగ్యానికి తోడ్పడుతుంది. ఫ్లేవనాయిడ్లు గుండె ఆరోగ్యాన్ని మెరుగు పరచడంలో సహాయపడతాయి. స్పిరులినా రోగ నిరోధక శక్తిని పెంచేందుకు ఉపయోగపడుతుంది. అలాగే టీ, కాఫీలో ఉండే పాలిఫెనాల్స్ కొద్దిగా ఆక్సిడెంట్లు తగ్గించి, శరీరంలో వాపులను నియంత్రించడంలో దోహదపడతాయి. నారింజ, బెర్రెస్ వంటి పండ్లలో విటమిన్ సి, ఇ తోపాటు పాలిఫెనాల్స్, సెలీనియం వంటి ఖనిజాలు సమృద్ధిగా ఉంటాయి. ఇవి రోగనిరోధక శక్తిని బలోపేతం చేయడంలో పాటు వచ్చి ఇన్ ఫ్లెక్షన్లనుంచి రక్షించడంలో సహాయపడతాయి. ఆయుర్వేదం ప్రకారం అల్లం అత్యంత ప్రయోజనకరమైన ఆహార పదార్థాల్లో ఒకటి. ఇందులో అనేక రకాల యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు ఉండటం వల్ల ప్రీ రాడికల్స్ ప్రభావాన్ని తగ్గించడంలో సహాయపడుతుంది. దీంతో గుండె జబ్బులు, కీళ్ల నొప్పులు, కొన్ని రకాల క్యాన్సర్ల ప్రమాదాన్ని తగ్గించడంలో కూడా తోడ్పడుతుంది. యాలకులు కూడా ఆరోగ్యానికి మేలు చేసే సుగంధ ద్రవ్యాల్లో ఒకటి. యాలకులతో తయారుచేసిన టీ శరీరంలోని వ్యర్థాలను బయటకు పంపించడంలో సహాయపడుతుంది. శరీర వ్యవస్థలను శుభ్రంగా ఉంచుతుంది. వాయు గింజలు గుండె ఆరోగ్యానికి మేలు చేస్తాయి. విటిలో ఉండే

చేయడంలో సహాయపడతాయి. అలాగే చర్మ ఆరోగ్యాన్ని కాపాడి వృద్ధాప్య లక్షణాలు అలస్యంగా కని పించేందుకు కూడా కొంతవరకు దోహదపడతాయి. అయితే ఈ ఆహారాలు ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరచడంలో సహాయకారిగా ఉంటాయి గాని, ఇవి ఏ వ్యాధికి ప్రత్యామ్నాయ చికిత్స కావు. దీర్ఘకాలిక ఆరోగ్య సమస్యలు ఉన్నవారు, ప్రత్యేక ఆహార నియమాలు పాటించాలి అని వైద్యులు లేదా పోషకాహార నిపుణుల సలహాతోనే ఆహారంలో మార్పులు చేసుకోవడం అందించిన నిపుణులు తెలియజేస్తున్నారు.



వర్షాకాలం వ్యాధుల కాలం అంటారు. సాధారణంగానే ఈ కాలంలో రోగనిరోధక శక్తి తక్కువగా ఉంటుంది. దీనికి తోడు ఏమాత్రం ఏమరపాటుగా ఉన్నా ఈ కాలంలో ఇన్ ఫ్లెక్షన్లు, వివిధ రకాల అనారోగ్యాలు చుట్టుముడతాయి. మరి, వీటితో సమర్థంగా పోరాడే శక్తిని శరీరానికి అందించడం మన చేతుల్లోనే ఉంది. ఇందుకోసం ఖర్జూరాల్ని ఆహారంలో చేర్చుకోవడం

చుండ్రు అసలు ఎందుకు వస్తుంది..

చుండ్రు చాలా మందిని ఇబ్బంది పెట్టే సాధారణ తల చర్మ సమస్య. తలలో దురద, తెల్లని పొరలు రాలిపోవడం, జుట్టు నల్లగా కనిపించడం వంటి లక్షణాలు చుండ్రు కనిపిస్తాయి. చుండ్రుకు ప్రధాన కారణాల్లో ఒకటి మలాసెజియా అనే ఫంగస్ అధికంగా పెరగడం. ఈ సమస్యను తగ్గించడంలో నిమ్మకాయను సహజమైన గృహచికిత్సగా చాలాకాలంగా ఉపయోగిస్తున్నారు. నిమ్మలో ఉండే సిటిట్రిక్ యాసిడ్, యాంటీ మైక్రో బియల్ గుణాలు తల చర్మాన్ని శుభ్రపరచడంలో పాటు పుంగు పెరుగుదలను నియంత్రించడంలో సహాయపడతాయి. నిమ్మరసంతో పాటు ఉసిరికాయ రసం కలిపి ఉపయోగించడం చుండ్రు తగ్గించడంలో ఉప

యోగకరంగా ఉంటుంది. రెండు బియ్యం నున్న నిమ్మ టేబుల్ స్పూన్ల ఉసిరికాయ రసం కలిపి కాటన్ సహాయంతో తల చర్మాన్ని పట్టించాలి. సుమారు 30 నిమిషాల తర్వాత నీటితో శుభ్రంగా కడిగేయాలి. ఈ మిశ్రమం తల చర్మంలోని ముతకణాలను తగ్గించడంలో పాటు పుంగును పోషించి సహజమైన మెరుపును అందించడంలో సహాయపడుతుంది. పెరుగుతో నిమ్మరసం కలిపి వాడటం కూడా చుండ్రును తగ్గించేందుకు మంచి మార్గంగా చెప్పవచ్చు. రెండు బియ్యం నున్న పెరుగులో ఒక టేబుల్ స్పూన్ నిమ్మరసం కలిపి తల చర్మాన్ని పట్టించి 30 నిమిషాల తర్వాత మృదువైన పాంపూతో తలస్నానం చేయాలి. పెరుగులోని సహజ ఎంజైములు, నిమ్మలోని అమ్ల గుణాలు కలిసి చుండ్రును తగ్గించడంలో పాటు పుంగును తగ్గించడంలో సహాయపడతాయి. నిమ్మరసం, తేనె కలయిక కూడా చర్మానికి మేలు చేస్తుంది. ఒక టేబుల్ స్పూన్ నిమ్మరసంతో మూడు టేబుల్ స్పూన్ల తేనె కలిపి తలకు పట్టించి 20 నిమిషాల తర్వాత మైల్డ్ షాంపూతో కడగాలి. తేనెలో ఉండే యాంటీ ఇన్ ఫ్లమేటరీ, యాంటీ మైక్రో బియల్ గుణాలు పుంగు పెరుగుదలను నియంత్రించడంలో సహాయపడతాయి. అలాగే తల చర్మాన్ని తేమగా ఉంచి పొడిబారడం, దురద వంటి సమస్యలను తగ్గిస్తాయి. మంచి ఫలితాల కోసం మూడు నుంచి నాలుగు రోజులకు ఒకసారి ఉపయోగించవచ్చు. గుడ్డు, నిమ్మరసం మిశ్రమం కూడా జుట్టు సంరక్షణలో ఉపయోగపడుతుంది.



అందుకే ఖర్జూరాలు తినాలట!



సమస్యలు తలెత్తుతాయి. ఈ క్రమంలో వివిధ పోషకాలు అధికంగా ఉండే ఖర్జూరాలను ఆహారంలో భాగం చేసుకోవడం మంచిది అంటున్నారు. నెలసరి సమయంలో చిరుతిళ్ళు తినాలనిపించినప్పుడు... వాటికి బదులు డేట్స్ తీసుకోవడం మంచిది. ఫలితంగా నెలసరి నొప్పుల నుంచి ఉపశమనం పొందవచ్చు అంటున్నారు. ఖర్జూరాలు తీసుకోవడం వల్ల ఏకాగ్రత, జ్ఞాపక శక్తి పెంపొందే అవకాశం ఉంటుందట. గర్భంతో ఉన్నప్పుడు డేట్స్ తీసుకోవడం వల్ల సుఖ ప్రసవం అయ్యే

కేవలం యాపిల్ తోనే నివారించడం సాధ్యం కాదు. ఇతర ఐరన్ అధికంగా ఉండే ఆహారాలతోపాటు అవసరమైతే వైద్య చికిత్స కూడా తీసుకోవాలి. యాపిల్ గుండె ఆరోగ్యానికి కూడా మేలు చేస్తుందని పరిశోధనలు సూచిస్తున్నాయి. ఇందులోని యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు, కెర్వెటిన్ వంటి ఫ్లేవనాయిడ్లు శరీరంలో వాపును తగ్గించడంలో, చెడు కొలెస్ట్రాల్ అస్థికరణను నిరోధించడంలో సహాయపడుతుంది. దీంతో గుండె సంబంధిత వ్యాధుల ప్రమాదం కొంతవరకు తగ్గి అవకాశం ఉంటుంది. యాపిల్ పేగులో ఉండే మంచి బ్యాక్టీరియా పెరుగుదలకు తోడ్పడుతుంది. దీంతో జీర్ణవ్యవస్థ పనితీరు మెరుగుపడటంతోపాటు శరీర జీవక్రియలు కూడా సక్రమంగా సాగేందుకు సహాయపడుతుంది. హానీకరమైన పదార్థాలను శరీరం నుంచి బయటకు పంపడంలో కూడా ఇది దోహదపడుతుంది. శరీరాన్ని నిరసంగా

పొట్ట ఆరోగ్యమే మన ఆరోగ్యం..



'టమ్మీ ఖమ్.. మనమూ ఖమ్...' పొట్ట ఆరోగ్యంగా ఉంటే మనమూ హాయిగా ఉంటాం... తల నుంచి పెద్దదాకా చెప్పే మాటే ఇది. తాజాగా హార్ట్ అధ్యయనంలోనే తెలిసింది. అయితే గట్ పాల్డ్ బాగుండాలంటే మాత్రం రోజూ పండ్లు తీసుకోవడం తప్పనిసరి అండోంది. అప్పుడే పోషకాలు అందుతాయి, శరీరంలో ఇన్ ఫ్లమేషన్ కూడా తగ్గుతుంది. వీటిలోని యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు, ఫైబర్, విటమిన్లు జాగ్రత్త, మెట్లు ఎక్కువ, తేలికపాటి బరువులు ఎక్త్రడం అయితే సూపర్ ఫిట్ అంటూ ఒక్కదాని మీద ఆధారపడకుండా రోజూ ఒకటి నుంచి ఒకటిన్నర కులు బలంగా మారతాయి. శరీర బరు కష్టం పండ్లు తీసుకోవాలి అంటున్నాడు పును నియంత్రణలో ఉంచుకోవడం, ధూమ హాక్స్ నిపుణులు. కాకపోతే కొన్ని మాత్రం యాంటీ ఇన్ ఫ్లమేటరీగా కూడా చాలా అవసరం. అలాగే రోజూ కొద్ది సేపు పనిచేస్తే... బెర్రెస్... ఉదయం లేదా సాయంత్రం ఎండలో గడపడం వల్ల శరీర ముఖ్యంగా స్ట్రెబ్లర్, రానికీ అవసరమైన విటమిన్ డి అందుతుంది. పాలు, పెరు బూజెల్లెస్, ఖాక్ బెర్రెల్లో గు, పసిరి, ఆకుకూరలు, బాదంపప్పు, సుపులు వంటి కొన్ని ఆంట్లొన్నియు అధికంగా ఉండే ఆహారాలను తరచూ తీసుకోవాలి. సమ ఉంటాయి. ఇవి తుల్సు అవసరం తినడం, తగినంత నీరు తాగడం, ఎక్కువసేపు ఒకటింటి ఆరోగ్యకర కూర్చోకుండా ఉండటం కూడా ముఖ్య ఆరోగ్యానికి మేలు చేస్తాయి. మైన గట్ల కాల్షియం లేదా విటమిన్ డి మాత్రం సులభంగా వాడకుండా, అవసరమైతే వైద్యుల సలహాతో మాత్రమే తీసుకోవాలి. దీర్ఘకాలం ఎముకలు బలంగా, ఆరోగ్యంగా ఉండాలంటే మంచి ఆహారం, క్రమం తప్పని వ్యాయామం, ఆరోగ్యకరమైన జీవనశైలిని పాటించడం మంచిదని నిపుణులు చెబుతున్నారు.

బ్యాక్టీరియా పెరుగుదలకి సామ్యపడతాయి. యాపిల్లోని కెర్వెటిన్, ఫైబర్ కూడా ఇందుకు సాయపడతాయి. పైగా ఫైబర్ జీర్ణక్రియను వేగవంతం చేస్తుంది. చెర్రీ, పిన్, ఫ్రమ్, అట్రికాల్ వంటివి శక్తి మంజులను యాంటీ ఆక్సిడెంట్లకు నెలపల్లు. ఇవి ఇన్ ఫ్లమేషన్ వనీ దరిచేరనియ్యవు. విటమిన్ సి ఎక్కువగా ఉండే కాలియం లోపమే కారణం నారింజ, బిల్బాయి, నిమ్మ వంటి ఫిట్ల వండ్లు ఆరోగ్యానికి మేలు చేస్తాయి. దానిమ్మ, డ్రాక్ల కూడా కాలంలో యువత కూడా ఎముకల నొప్పులు, బలహీనత, త్వరగా అలసిపోతాయి. అంటే... రోజున ప్లేట్ కాలం... ఫ్రూట్ బోల్ కూడా రంగు వడం వంటి సమస్యలను ఎదుర్కొంటున్నాడు. దీనిని జీవనశైలి, ఆహారపు అలవాట్లు, వ్యాయామం లేకపోవడం వంటి అనేక కారణాలు మూల. ఆరోగ్యం కోసం ఉన్నాయి. ఆరోగ్య నిపుణుల ప్రకారం... రోజూ శారీరక డీనిఫైనా దృష్టిపెట్టండి శ్రమ లేదా వ్యాయామం చేయకపోతే ఎముకల సాంద్రత క్రమంగా తగ్గుతుంది. అలాగే ధూమపానం, మద్యం ఎక్కువగా సేవించడం, విటమిన్ డి లోపం, పోషకాలు తక్కువగా ఉన్న ఆహారం తీసుకోవడం కూడా ఎముకలను బలహీనపరుస్తాయి. కొన్ని

ఈ అలవాట్లు కూడా ఎముకలను బలహీనపరుస్తాయి!



యాపిల్ మన ఆరోగ్యానికి నిజంగానే మేలు చేస్తుందా..

నియంత్రించడంలో యాపిల్ లోని పాలిఫెనాల్స్ కొంతవరకు సహాయపడతాయని కొన్ని అధ్యయనాలు సూచిస్తున్నాయి. ఇవి కొద్దిపాటి డైట్ తోపాటు తగ్గించడంలో, ఇన్ ఫ్లమేషన్ పనితీరును మెరుగుపరుస్తూ ఇన్ ఫ్లమేషన్ కీలకపాత్ర పోషిస్తాయని చెబుతున్నారు. అయితే మధుమేహం ఉన్నవారు యాపిల్ ను కూడా పరిమిత మోతాదులో, వైద్యులు లేదా పోషకాహార నిపుణుల సూచన మేరకు తీసుకోవడం మంచిది. రక్తపోషకతో బాధపడే వారికి కూడా యాపిల్ ప్రయోజనకరంగా ఉంటుంది. ఇందులో ఉండే ఐరన్ ఎర్ర రక్తకణాల ఉత్పత్తికి అవసరమైన పోషకాలలో ఒకటి. అయితే తీవ్రమైన రక్తహీనతను

అనిపించే వారికి యాపిల్ శక్తినిచ్చే పండ్లలో ఒకటిగా పరిగణిస్తారు. ఇందులోని పోషకాలు శరీరానికి శక్తిని అందించడంలో, కండరాల బలహీనతను తగ్గించడంలో కొంతవరకు సహాయపడతాయి. అనారోగ్యం నుంచి కోలుకుండా ఉండే వారికి కూడా దీనిని సాధారణంగా ఆహారంలో చేర్చుకుంటారు. యాపిల్ లోని యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు, ఫ్లేవనాయిడ్లు కంటి ఆరోగ్యానికి మేలు చేస్తాయి. ఇవి ప్రీ రాడికల్స్ ప్రభావాన్ని తగ్గించి వయస్సు పెరుగుతున్న కొద్దీ వచ్చే కొన్ని కంటి సమస్యల ప్రమాదాన్ని తగ్గించడంలో సహాయపడతాయి. చర్మ ఆరోగ్యానికి కూడా యాపిల్ ఉపయోగకరంగా ఉంటుంది. ఇందులోని యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు చర్మ కణాలను రక్షించి ముడతలు, వృద్ధాప్య లక్షణాలు త్వరగా కనిపించకుండా చేయడంలో కొంతవరకు దోహదపడతాయి. అలాగే చర్మ కాంతిని కాపాడటానికి కూడా సహాయపడుతుంది. యాపిల్ ను సమితి తినడం వల్ల దంతాలు, చిగుళ్ళ కొంతవరకు శుభ్రంగా ఉండేందుకు సహాయపడుతుంది. ఇందులోని ఫైబర్ నోటిలోని బ్యాక్టీరియా పెరుగుదలను తగ్గించడంలో కొంత ప్రయోజనం చేకూర్చుతుంది. అయితే ఇది దంతాలను బ్రష్ చేయడానికి ప్రత్యామ్నాయం కాదు. రోజూ రెండుసార్లు దంతాలను శుభ్రం చేసుకోవడం, దంత వైద్యుడిని క్రమం తప్పకుండా సంప్రదించడం కూడా అంతే ముఖ్యమని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు.



17 నెలల కనిష్టానికి సేవల రంగ వృద్ధి

జూన్ లో దేశీయ సేవల రంగ వృద్ధి 17 నెలల కనిష్టమైన 57.4 పాయింట్లూ నమోదైంది. సమాజ్ తో కూడిన పరిస్థితులకు తోడు, కొన్ని రకాల సేవల వృద్ధి క్రమంగా అసెసి తగ్గడం ఇందుకు కారణమని ఓ నెలవారీ నివేదిక తెలిపింది. నియామకాలు, వ్యాపార విస్తారంపై ఈ పరిణామాల ప్రభావం చూపాయని వెల్లడించింది. హెచ్ఎన్ఐసీ ఇంటియా సేవల వ్యాపార కార్యకలాపాల పీఠం సూచీ జూన్ లో 57.4 పాయింట్లకు తగ్గింది. ఇది 17 నెలల కనిష్టస్థాయి. ఈ విధాని మేలో ఇది 59.8 పాయింట్లూ ఉంది. పీఠం సూచీ 50 పాయింట్ల ఎగువన ఉంటే వృద్ధి ఉన్నట్లే. అయితే అంతకుముందు నెలలలో పోలిస్తే, జూన్ లో తక్కువగా ఉండటం వల్ల వృద్ధి నెమ్మదించినట్లు లెక్క.



మూడేళ్లలో రూ.40,000 కోట్ల పెట్టుబడులు



మౌలిక సదుపాయాల రంగంలోని మేము ఇంజనీరింగ్ అండ్ ఇన్ ఫ్రాస్ట్రక్చర్ లిమిటెడ్ (ఎంఈఎల్) గ్రూపు, రాబోయే మూడేళ్లలో రూ.30,000-40,000 కోట్ల మూలధన పెట్టుబడులు పెట్టేందుకు సిద్ధమవుతోంది. ఈ పెట్టుబడులకోసం రాబోయే అయిదేళ్లలో గ్రూపు వారికాదా

యాన్ని రూ.2 లక్షల కోట్లకు చేరువడే లక్ష్యాన్ని ప్రకటించింది. మేము ఇంజనీరింగ్ డెవలప్ మెంట్ క్వాలిటీ తెలిపారు. వ్యాపార విస్తరణతో పాటు, ప్రతి రెండేళ్లకొకసారి తమ అనుబంధ సంస్థలను పబ్లిక్ ఇస్యూ (ఐపీఓ) కు తీసుకురావాలని భావిస్తున్నట్లు వెల్లడించారు. తొలుత ఈ ట్రాన్స్ ఫ్రైజేట్

లిమిటెడ్ను, ఆ తర్వాత రక్షణ విభాగం, గ్యాస్ పంపిణీ సంస్థల సాక్ మార్కెట్లలో నమోదు చేసామన్నారు. హైదరాబాద్ సహా దేశంలోని పలు నగరాల్లో మిల్ట్రీ బస్సులను ఈ ట్రాన్స్ నడుపుతోంది. గత ఆర్థిక సంవత్సరంలో గ్రూపు మొత్తం ఆదాయం రూ.60,000 కోట్ల వరకు ఉందని, ఈ ఆర్థికంలో రూ.80,000 కోట్ల ఆదాయాన్ని ఆశిస్తున్నామని కృష్ణారెడ్డి పేర్కొన్నారు. గ్రూప్ సంస్థ లెక్కా గ్రీన్ బిల్డింగ్ ఏజెన్సీకి 10,000 మిల్ట్రీ బస్సుల తయారీ సామర్థ్యం కలిగిన ఫ్యాబ్ తెలంగాణలో ఉండవచ్చు. ప్రస్తుతం ఈ ఫ్యాబ్ నుంచి 4,000 బస్సులను ఉత్పత్తి చేస్తుండగా, చేతిలో ఇంకా 8,000-10,000 బస్సులకు ఆర్డర్లన్నాయని తెలిపారు. విద్యుత్తు బస్సులకు పెరుగుతున్న గిరాకీని అందుకునేందుకు మరో రెండు ప్రాంతాల్లో తయారీ ఫ్యాబ్స్ నిర్మించాలని యోచిస్తున్నామని.. ఇందుకోసం పలు రాష్ట్ర ప్రభుత్వాలతో చర్చలు వివిధ దశలో ఉన్నాయన్నారు. ఎంఈఎల్ గ్రూపు ప్రస్తుతం 40,000 మందికి ప్రత్యక్షంగా ఉద్యోగ అవకాశాలు కల్పిస్తోంది. మరో 3 లక్షల మందికి పరోక్షంగా జీవనోపాధి అందిస్తున్నట్లు తెలిపారు.

15% ఐసోబ్యుటనాల్ కలపడంపై కేంద్రం దృష్టి

చమురు దిగుమతుల భారాన్ని తగ్గించేందుకు కేంద్రం మరో ప్రయత్నం చేస్తోంది. డిజిల్ లో 15 శాతం ఐసోబ్యుటనాల్ (15% isobutanol) కలపడంపై దృష్టి సారించింది. దేశంలో ఇంధన భద్రతను మెరుగుపరచేందుకు, రవాణా రంగంలో కర్ఫున ఉద్ధారాలను తగ్గించేందుకు ఇది దోహదపడుతుందని కేంద్రం భావిస్తోంది. ఈ మేరకు ప్రత్యామ్నాయ ఇంధన వ్యూహంపై కేంద్రం రోడ్డు, రవాణా శాఖ మంత్రి సుజిత్ గడ్కర్ వ్యాఖ్యానించారు. డిజిల్ తో ఇథనాల్ ను నెరుగా కలపడం సాధ్యం కాదు. అందుకే ఇథనాల్ నుంచి ఐసోబ్యుటనాల్ తయారీకి కృషి చేస్తున్నాం. ఇది డిజిల్ కు ప్రత్యామ్నాయంగా మారుతుంది. డిజిల్ లో 15 శాతం ఐసోబ్యుటనాల్ కలపడంపై ప్రభుత్వం పనిచేస్తోంది. ఇంధనం స్వయం సమృద్ధికి ఇది కీలక అడుగుగా మారనుంది" అని ఆయన అన్నారు. ఇందుకు సంబంధించిన ఫైల్ లో ప్రాజెక్టు కూడా ప్రోత్సాహకర ఫలితాలు ఇచ్చిందన్నారు. 100 శాతం ఇథనాల్, ఐసోబ్యుటనాల్ తో సడిచే రెండు రకాల ఇంధనాలను తయారు చేశామని, ఇందుకు ఇంజనీలు కూడా సహకృత్యం చేసారన్నారు. కాగా, భవిష్యత్తు జీవ ఇంధనంగా ఐసోబ్యుటనాల్ మారనుందని సంబంధిత అధికారులు అభిప్రాయపడ్డారు. ఇతర ఐసోబ్యుటనాల్ కంటే తక్కువ కర్ఫున



ఉద్ధారాలు వెలుపడటం, ఇంజనీలు నాణ్యత మెరుగుపడడం ఇందుకు కారణం. దీంతో దేశీయంగా జీవ ఇంధనం ఉత్పాదన పెరగడంతో

పైరసీపై చర్యలు.. టెలిగ్రామ్ కు కేంద్రం నోటీసులు



అన్ లైన్ మెసేజింగ్ యాప్ లలో భద్రతపై దృష్టి సారించిన కేంద్ర ప్రభుత్వం తాజాగా టెలిగ్రామ్ కు నోటీసులు జారీ చేసింది. కాపీరైట్ ఉల్లంఘనకు పాల్పడుతోన్న చానళ్లు, కంటెంట్ పై తక్షణమే చర్యలు తీసుకోవాలని కేంద్ర సమాచార, ప్రసార మంత్రిత్వ శాఖ టెలిగ్రామ్ ను ఆదేశించింది. ఎటువంటి చర్యలు తీసుకున్నారనే దానిపై 15 రోజుల్లోగా

నివేదిక సమర్పించాలని అభిమేటం ఇచ్చింది. వీలైనంత త్వరగా పైరసీ కంటెంట్ ను తొలగించాలని ఆదేశించింది. కాపీరైట్ ఉల్లంఘన అనేది కేవలం సివిల్ కేసు మాత్రమే కాదని.. ఇది క్రిమినల్ నేరం అవుతుంది దని కేంద్రం ఈ సందర్భం గా పేర్కొంది. టెలిగ్రామ్ వేదికగా పైరసీ సినిమాలు, ఓటీటీ కంటెంట్ ఎక్కువగా పేర్ అవుతున్న నేపథ్యంలో ఈ చర్యలు తీసుకుంది. ప్రొడ్యూసర్లు, ఓటీటీ ప్లాట్ ఫామ్లు, దర్శకులు సంస్థల కోసం ఎలాంటి గ్రీవెన్స్ వ్యవస్థను ఏర్పాటు చేశారో తెలియజేయాలని టెలిగ్రామ్ ను కేంద్రం ఆదేశించింది. ఇటీవల ల నీట్ పరీక్ష ప్రశ్నపత్రాలు టెలిగ్రామ్ లో లీక్ అయినట్లు ఆరోపణలు రావడంతో, కేంద్రం కొన్ని రోజుల పాటు ఈ మెసేజింగ్ యాప్ ను దేశంలో బ్లాక్ చేసిన సంగతి తెలిసింది. ఈ నేపథ్యంలో తాజాగా దీనికి నోటీసులు జారీ చేయడం గమనార్హం. మరోవైపు చిన్నాచులపై లైంగిక వేధింపులను ప్రోత్సహించేలా ఉన్న ప్రకటనలు, సెజ్ మెంట్లను ముప్పు దృశ్యాల కేంద్ర ప్రభుత్వం ఇటీవల బన్ చేసింది. మెటాకు నోటీసులు జారీ చేసింది. వివాదాస్పద ప్రకటనలపై వివరణ ఇవ్వాలని మెటాకు ఆదేశించింది.

మూడో రోజూ మెరిశాయి.. ఐటీ షేర్లలో కొనుగోళ్ల అండ

పరుగుగా మూడో రోజూ మన సాక్ మార్కెట్లు లాభాల్లో ముగిశాయి. ఐటీ షేర్లలో కొనుగోళ్లు ఇందుకు దోహదం చేశాయి. అమెరికా డిబ్బోగ్ గణాంకాలు అంచనాల కంటే తక్కువగా నమోదైనందున, సమీపకాలంలో ఆ దేశ కేంద్ర బ్యాంక్ వడ్డీ రేట్లు పెంచకపోవచ్చనే అంచనాలు.. మన మార్కెట్ నుంచి మెంట్ బలపడటానికి దోహదం చేశాయి. దాలరుతో పోలిస్తే రూపాయి మారకపు విలువ 17 పైనులు పెరిగి 95.18 వద్ద ముగిసింది. బ్యారెల్ ఖరీదే ముమ్మడి చమురు ధర 0.14% పెరిగి 71.94 డాలర్ల వద్ద ఖరీదవుతోంది. ఆసియా మార్కెట్లన్నీ లాభాల్లో ముగియగా.. ఐరోపా మార్కెట్ల సానుకూల ధోరణిలోనే ఆరంభమయ్యాయి. బీఎన్ఈలోని నమోదిత కంపెనీల మార్కెట్ విలువ రూ.39,000 కోట్లు పెరిగి రూ.480.19 లక్షల కోట్ల (5.04 లక్షల కోట్ల డాలర్ల) కు చేరింది. తగ్గిన లాభాలు.. ఉదయం బీఎన్ఈ సెన్సెక్స్ 78,152.34 పాయింట్ల వద్ద లాభాల్లో ఆరంభమైంది. ఆ తర్వాత ఒడుదొడుకుల మధ్య సూచీ కదలాడింది. మధ్యాహ్నం తర్వాత లాభాలు తగ్గుతూ వచ్చినా, చివరకు 261.79 పాయింట్ల లాభంతో 77,763.91 పాయింట్ల వద్ద ముగిసింది. నిఫ్టీ 95.15 పాయింట్లు పెరిగి 24,270.85 పాయింట్ల వద్ద స్థిరపడింది. ఇంఫోసిస్ లో 24,252.35 పాయింట్ల వద్ద కనిష్టాన్ని: 24,378.15 పాయింట్ల వద్ద గరిష్టాన్ని నమోదుచేసింది. వారం మొత్తం మిన సెన్సెక్స్ 663 పాయింట్లు, నిఫ్టీ 215 పాయింట్లు పెరిగాయి. సెన్సెక్స్ 30 కంపెనీల షేర్లలో 12 మినహా మిగతావి లాభాల్లో ముగిశాయి. హెచ్ఎస్ఐ టెక్ 5.79%,

బజాజ్ ఫిన్ సర్వీస్ 2.13%, టెక్ మహేంద్రా 1.81%, భారత్ ఎయిర్ లైన్స్ 1.81%, సన్ ఫిన్ 1.77%, అలాబెక్ సిమెంట్ 1.62% పెరిగాయి. యాక్సిస్ బ్యాంక్ 1.56%, ఎన్ఐఐ 1.13%, మహేంద్రా పెరిగి 95.18 వద్ద ముగిసింది. బ్యారెల్ ఖరీదే ముమ్మడి చమురు ధర 0.14% పెరిగి 71.94 డాలర్ల వద్ద ఖరీదవుతోంది. ఆసియా మార్కెట్లన్నీ లాభాల్లో ముగియగా.. ఐరోపా మార్కెట్ల సానుకూల ధోరణిలోనే ఆరంభమయ్యాయి. బీఎన్ఈలోని నమోదిత కంపెనీల మార్కెట్ విలువ రూ.39,000 కోట్లు పెరిగి రూ.480.19 లక్షల కోట్ల (5.04 లక్షల కోట్ల డాలర్ల) కు చేరింది. తగ్గిన లాభాలు.. ఉదయం బీఎన్ఈ సెన్సెక్స్ 78,152.34 పాయింట్ల వద్ద లాభాల్లో ఆరంభమైంది. ఆ తర్వాత ఒడుదొడుకుల మధ్య సూచీ కదలాడింది. మధ్యాహ్నం తర్వాత లాభాలు తగ్గుతూ వచ్చినా, చివరకు 261.79 పాయింట్ల లాభంతో 77,763.91 పాయింట్ల వద్ద ముగిసింది. నిఫ్టీ 95.15 పాయింట్లు పెరిగి 24,270.85 పాయింట్ల వద్ద స్థిరపడింది. ఇంఫోసిస్ లో 24,252.35 పాయింట్ల వద్ద కనిష్టాన్ని: 24,378.15 పాయింట్ల వద్ద గరిష్టాన్ని నమోదుచేసింది. వారం మొత్తం మిన సెన్సెక్స్ 663 పాయింట్లు, నిఫ్టీ 215 పాయింట్లు పెరిగాయి. సెన్సెక్స్ 30 కంపెనీల షేర్లలో 12 మినహా మిగతావి లాభాల్లో ముగిశాయి. హెచ్ఎస్ఐ టెక్ 5.79%,



బజాజ్ ఫిన్ సర్వీస్ 2.13%, టెక్ మహేంద్రా 1.81%, భారత్ ఎయిర్ లైన్స్ 1.81%, సన్ ఫిన్ 1.77%, అలాబెక్ సిమెంట్ 1.62% పెరిగాయి. యాక్సిస్ బ్యాంక్ 1.56%, ఎన్ఐఐ 1.13%, మహేంద్రా పెరిగి 95.18 వద్ద ముగిసింది. బ్యారెల్ ఖరీదే ముమ్మడి చమురు ధర 0.14% పెరిగి 71.94 డాలర్ల వద్ద ఖరీదవుతోంది. ఆసియా మార్కెట్లన్నీ లాభాల్లో ముగియగా.. ఐరోపా మార్కెట్ల సానుకూల ధోరణిలోనే ఆరంభమయ్యాయి. బీఎన్ఈలోని నమోదిత కంపెనీల మార్కెట్ విలువ రూ.39,000 కోట్లు పెరిగి రూ.480.19 లక్షల కోట్ల (5.04 లక్షల కోట్ల డాలర్ల) కు చేరింది. తగ్గిన లాభాలు.. ఉదయం బీఎన్ఈ సెన్సెక్స్ 78,152.34 పాయింట్ల వద్ద లాభాల్లో ఆరంభమైంది. ఆ తర్వాత ఒడుదొడుకుల మధ్య సూచీ కదలాడింది. మధ్యాహ్నం తర్వాత లాభాలు తగ్గుతూ వచ్చినా, చివరకు 261.79 పాయింట్ల లాభంతో 77,763.91 పాయింట్ల వద్ద ముగిసింది. నిఫ్టీ 95.15 పాయింట్లు పెరిగి 24,270.85 పాయింట్ల వద్ద స్థిరపడింది. ఇంఫోసిస్ లో 24,252.35 పాయింట్ల వద్ద కనిష్టాన్ని: 24,378.15 పాయింట్ల వద్ద గరిష్టాన్ని నమోదుచేసింది. వారం మొత్తం మిన సెన్సెక్స్ 663 పాయింట్లు, నిఫ్టీ 215 పాయింట్లు పెరిగాయి. సెన్సెక్స్ 30 కంపెనీల షేర్లలో 12 మినహా మిగతావి లాభాల్లో ముగిశాయి. హెచ్ఎస్ఐ టెక్ 5.79%,

క్రీడలు

స్వీస్.. 92 ఏళ్ల తర్వాత

స్విట్జర్లాండ్ ఫుట్ బాల్ ప్రపంచకప్ లో 94 ఏళ్ల విరామం తర్వాత ఓ నాకాట్ మ్యూచ్ గెలిచింది. 32 జట్ల రౌండ్ లో ఆ టీమ్ 2-0 తో అభిరయం ఓడించి ప్రీక్వార్టర్స్ లో అడుగు పెట్టింది. ఈ మ్యాచ్ ఆరంభం నుంచే చాలా దూకుడుగా ఆడిన స్వీస్.. 10వ నిమిషంలోనే ఫలితం రాబట్టింది. టోర్గిలో మంచి పాస్ కనబరుస్తున్న ఎంబోలో చక్కటి గోల్ తో జట్టును అధిక్యంలో నిలిపారు. ప్రథమార్థంలో మరో గోల్ నమోదు కాలేదు. అయితే ద్వితీయార్థం మొదలవగానే స్వీస్ అధిక్యం రెట్టించింది. 46వ నిమిషంలో డాన్ ఎంబోయే స్కాగర్ చేశాడు. తర్వాత మ్యూచ్ లో గోల్ నమోదు కాలేదు. చివరగా స్వీస్.. 1934లో నాకాట్ మ్యూచ్ గెలిచింది. కొలంబియా-ఘనా మ్యాచ్ విజేతతో మంగళవారం స్విట్జర్లాండ్ ప్రీక్వార్టర్స్ ఆడుతుంది.

రోజర్ ఫెడరర్ తో '106' వ మ్యాచ్ ను పెట్టండి: నోవాక్ జకోవిచ్



వింబుల్డన్ లో టెన్సిస్ స్టార్ నోవాక్ జకోవిచ్ (Novak Djokovic) 105వ మ్యాచ్ ను గెలిచారు. దీంతో టెన్సిస్ దిగ్ గజం రోజర్ ఫెడరర్ సరసన జకోవిచ్ గెలిచారు. ఫెడరర్ కూడా వింబుల్డన్ లో 105 విజయాలను నమోదు చేశాడు. అయితే, ఈ రికార్డును జకో బ్రెక్ చేయడం పెద్ద కష్టమే కాదు. ఈ టోర్నీలో ఇది ఇంకా మూడో రౌండ్. ముస్సుండు చాలా మ్యాచులు ఉన్నాయి. ఓవరాల్ గా సింగిల్స్ లో మార్షినా నవత్రిల్ వా అత్యధికంగా 120 మ్యాచుల్లో గెలిపొందింది. పురుషుల విభాగంలో మాత్రం ఫెడరర్ - జకోవిచ్ సమంగా నిలిచారు. మూడో రౌండ్ లో గెలిచిన తర్వాత.. వింబుల్డన్ నిర్వాహకులకు ఓ విన్నపం చేశాడు. 'నేను ఈ మ్యాచ్ సమయంలో కాస్త ఓత్తిడికి గురయ్యా. మిగతా సమయాల్లో కంటే అదనంగా టెన్సిస్ పడ్డా. ఈ మ్యాచ్ సవాళ్లు విన్నపం

తుంది తెలుసు. రోజర్ ఫెడరర్ (Roger Federer) రికార్డును సమం చేయడం గొప్పగా భావిస్తున్నా. ఈ సందర్భంగా నిర్వాహకులకు ఓ విజ్ఞప్తి. ఆ '106' వ విజయం కోసం మా ఇద్దరి మధ్య మ్యాచ్ నిర్వహించాలని ప్రోత్సే చేస్తున్నా" అని జకోవిచ్ వ్యాఖ్యానించాడు. వింబుల్డన్ (Wimbledon 2026) మూడో రౌండ్ లో జకోవిచ్ 7-5, 6-4, 1-6, 7-6 తేడాతో ఫ్రాన్సిస్ ఆటగాడు రిందెన్ నెవ్ పై విజయం సాధించాడు. ఇక నాలుగో రౌండ్ లో రష్యా ఆటగాడు రోమన్ సఫ్విల్నికో జకో తలపడతాడు. మరోవైపు డిపెండింగ్ ఛాంపియన్ జెకీ సిన్గర్ కూడా నాలుగో రౌండ్ ను చేరాడు. జపాన్ కు చెందిన పిటాటో మోచిజికో సిన్గర్ నాలుగో రౌండ్ లో తలపడతాడు.

ఇంగ్లాండ్ ఆటగాళ్లకు వయారా..!

ఫిఫా ప్రపంచ కప్ ఇప్పటికే ప్రీక్వార్టర్స్ దశకు చేరుకుంది. హెమాహామి జట్లన్నీ రౌండ్ 16 కోసం సిద్ధమవుతున్నాయి. కప్పు ఫేవరిట్లలో ఒకటైన ఇంగ్లాండ్.. సహా అతిథ్య జట్టు మెక్సికోతో ప్రీక్వార్టర్స్ లో తలపడనుంది. ఈ క్రమంలో ఓ ఆసక్తికర విషయం వెలుగులోకి వచ్చింది. ఈ మ్యాచ్ కోసం ఇంగ్లాండ్ ఆటగాళ్లు వయారా తీసుకునేందుకు అధికారులు అనుమతి ఇచ్చారు.



ఇందుకు అక్కడి వాతావరణ పరిస్థితులే కారణంగా తెలుస్తోంది. ఇంగ్లాండ్ - మెక్సికో మ్యాచ్ ఎన్నడీయూ అజ్జెకా స్టేడియం వేదికగా జూలై 6న జరగనుంది. ఇది మెక్సికో సిటీలో ఉన్న మైదానం. సముద్ర మట్టానికి దాదాపు 7,350 అడుగుల ఎత్తులో ఉంటుంది. దీంతో ఆటగాళ్లు తొందరగా అలసటకు గురయ్యే అవకాశం ఉంది. దీనిని అధిగమించేందుకు ఆటగాళ్లు వయారా వాడతారు. అయితే, దీనికి అంతరాతీయ డోపింగ్ నిరోధక సంస్థతో పాటు ఫీఫా నిర్వాహకుల నుంచి అనుమతి తప్పనిసరి. తమ ఆటగాళ్లు వయారా వాడేందుకు అనుమతి ఇవ్వాలని ఇంగ్లాండ్ మేనేజర్ డామియన్ కలెజ్ విజ్ఞప్తి చేశారు. దీనికి ఫిఫా నుంచి అనుమతి లభించింది. ప్రస్తుతం ప్రపంచ కప్ లో మెక్సికో ఆజేయంగా ప్రీక్వార్టర్స్ చేరుకుంది. ఇప్పటి వరకు ఆడిన వాయిగు మ్యాచుల్లోనూ గెలిచింది. అజ్జెకా స్టేడియం మెక్సికోకు బాగా కలిసిస్తుంది. ఇక్కడ వాదని ఓడించడం తేలికం కాదు. సొంత ప్రేక్షకుల మధ్య ఈ జట్టు చెలరేగుతుంది. ఈ స్టేడియంలో ఇప్పటి వరకు 89 మ్యాచులు ఆడిన మెక్సికో కేవలం రెండు డింబోనే ఓడింది. అదీనూ చివరిసారిగా 2013లో చాలా ఇరుండు చవిచూడటం గమనార్హం. టైటిల్ ఫేవరిట్లలో ఒకటైన ఇంగ్లాండ్ వద్ద మెక్సికోను ఓడించే వ్యూహాలు ఉంటాయనడంలో సందేహం లేదు.

ప్రిక్వార్టర్స్ పోరు ఎవరెవరికంటే?

ఫిఫా ప్రపంచ కప్ కీలక దశకు చేరుకుంది. మొత్తం 48 జట్లు బరిలోకి దిగగా.. ప్రస్తుతం 16 టీమ్లు కప్పు కోసం పోటీ పడుతున్నాయి. లీగ్ స్టేజీ, రౌండ్ 32 నుంచి పదహారేసి లోపున జట్లు ఇంటిముఖం పట్టిన సంగతి తెలిసింది. ఇప్పటి వరకైతే కాబో వర్డ్ మాత్రమే సంచలన ఆటతో నాకాట్ కు చేరుకుని చరిత్ర సృష్టించింది. అయితే, రౌండ్-32లో అగ్రెంటీనా పోరాడి ఓడింది. మరి ప్రీక్వార్టర్స్ లో ఏమైనా అద్భుతాలు జరుగుతాయేమో చూడాలి..! రౌండ్-16లో గెలిచిన టీమ్లు క్వార్టర్స్ చేరుకుంటాయి. అక్కడ్నుంచి సిమీస్.. ఆపైన ఫైనల్ కు వెళ్ల కప్పు కోసం పోటీపడతాయి. ఈ 16 జట్లలో దేన్నీ తక్కువగా అంచనా వేయరా



నికీ వీల్డర్, లీగ్ స్టేజీలో మెరుగైన ఆటతీరు ప్రదర్శించే ఇక్కడి వరకూ వచ్చాయి. మరి ఏ జట్టు ఎవరితో పోటీ పడనుందో చూద్దాం.. భారత కాలమానం ప్రకారం ఆయా సమయాల జలా.. కెనడా VS మెరాకో: జూలై 4 (రాత్రి 10.30 గంటలకు) పరాగ్వే VS ఫ్రాన్స్: జూలై 5 (తెల్లవారుజామున 2.30 గంటలకు) బ్రెజిల్ VS నార్వే: జూలై 6 (తెల్లవారుజామున 1.30 గంటలకు) మెక్సికో VS ఇంగ్లాండ్: జూలై 6 (ఉదయం 5.30 గంటలకు) పోర్చుగల్ VS స్పెయిన్: జూలై 6 (అర్ధరాత్రి 12.30 గంటలకు - తెల్లవారితే జూలై 7) అమెరికా VS బెల్జియం: జూలై 7 (ఉదయం 5.30 గంటలకు) అర్జెంటీనా VS జర్మనీ: జూలై 7 (రాత్రి 9.30 గంటలకు) స్విట్జర్లాండ్ VS కంబియా: జూలై 8 (తెల్లవారుజామున 1.30 గంటలకు) జూలై 10 నుంచి 12 వరకు ఇరుండు ప్రెస్ లో జరుగుతాయి. జూలై 15న తొలి సెమీస్, జూలై 16న రెండో సెమీస్.. జూలై 19న మూడో స్టానం కోసం ఫ్లేట్స్ జరుగుతుంది. జూలై 20న ఫిఫా ప్రపంచ కప్ ఫైనల్ మ్యాచ్ జరగనుంది.

శ్రేయస్ 'మాస్టర్ క్లాస్' ఇన్నింగ్స్..: పాల్వీ పట్టే

ఇంగ్లాండ్ తొలి రెండు టీ20ల్లో విఫలమైన భారత కెప్టెన్ శ్రేయస్ అయ్యర్.. ఇంగ్లాండ్ తో మ్యాచ్ చెలరేగాడు. ఓ వైపు విజెట్టు పడినా సరే.. దూకుడుగా ఆడాడు. ఈ క్రమంలో ఇంగ్లాండ్ పై టీ20లో హాఫ్



సెంచరీ చేసిన టీమ్ ఇండియా బ్యాటర్ గా నిలిచారు. ఓపెనర్ అభిషేక్ శర్మ దూకుడుగా ఆడుతున్నప్పుడు శ్రేయస్ యాంకర్ పాత్ర పోషించాడు. శ్రేయస్ కెరీర్ లో ఇదొక మాస్టర్ క్లాస్ ఇన్నింగ్స్ గా నిలిచిపోతుందని మాజీ క్రికెటర్ పాల్వీ పట్టే వ్యాఖ్యానించాడు. 'శ్రేయస్ అయ్యర్ ఆటతీరుపై ప్రశ్నలు లేవనెత్తినవారు ఈ ఇన్నింగ్స్ తర్వాత చాలా ఉపశమనం పొంది ఉంటారు. ఫ్లేయర్ గా శ్రేయస్ దేని గురించి ఆందోళన చెందకుండా రైరు. అతడు ఈ ఫారూట్ లో నిరూపించుకోవాలి. అయితే, ఇంగ్లాండ్ లో విఫలమైన తర్వాత.. చాలా విమర్శలు ఎదుర్కొన్నాడు. కాబట్టి, ఇంగ్లాండ్ తో మ్యాచ్ లు అతడికి చాలా కీలకం. తొలి టీ20 ఆడిన తీరు అద్భుతం. ఆరంభంలోనే రెండు విజెట్టు పడిన తర్వాత.. దూకుడుగా ఆడి అభిషేక్ శర్మ తర్రో కలిసి ఇన్నింగ్స్ ను నిర్మించాడు. మరి ఎక్కువగా సిక్స్ లుపై ఆధారపడకుండా యాంకర్ పాత్ర పోషించాడు. ఐటీ ఎల్ లో ఆడిన అనుభవంతో ప్రతి భారత క్రికెటర్ సిక్స్ లు కొట్టేందుకే ఆలసడి ఉంటాడు. దాస్యంపై శ్రేయస్ బయటపడ్డాడు. స్ట్రైక్ ను రొబిట్ చేసా.. కేవలం ఫోర్స్ తోనే స్కోరు బోర్డును నడిపించాడు. అందుకే అతడి కెరీర్ లో ఇది మాస్టర్ క్లాస్ ఇన్నింగ్స్ అని చెబుతా" అని పాల్వీ తెలిపారు. 'వైబ్లెన్ సూపర్ టెంపి కి తప్పకుండా ఈ సిరీస్ లో అవకాశం వస్తుందని అనుకుంటున్నా. అయితే, ఇక్కడ సరైన సమాచారం ఇవ్వడం అత్యంత కీలకం.

