

కాంగ్రెస్ లో కుమ్ములాట వర్గ పోరు తో వెళువేతుతున్న విమర్శలు

- "కాంగ్రెస్ నాయకులు ప్రసాద్ రెడ్డి"ల మధ్య తీవ్ర వర్గ పోరు"
- "నాయకుల,ఆధిపత్య వర్గ పారు,తో అయోమయం లో పార్టీ క్రేణలు"
- కోహార్ జులై 31 (పుదయం ప్రతినిధి):

జహీరాబాద్ నియోజకవర్గం కోహార్ మండలం కాంగ్రెస్ పార్టీలో అంతర్గత విభేదాలు పరాకాష్ఠకు చేరాయి. పార్టీ నాయకుల మధ్య నెలకొన్న ఆధిపత్య పోరుకో కోహార్ లో రాజకీయాల వేదిక కావాయి.రెండు వర్గాలుగా విడిపోయిన పార్టీ. ఒకప్రపు కోహార్ మండలం,కాంగ్రెస్ పార్టీ నాయకులు కె.ప్రసాద్ రెడ్డి వర్గం, మరోప్రపు మాజీ ఇం.సి.జి.జహీరాబాద్ నియోజకవర్గం ఇం.పార్టీ. డా. ఎ.చంద్రశేఖర్ వర్గాలుగా కాంగ్రెస్ పార్టీ శ్రేణులు విడిపోవడంతో స్థానిక నాయకులు, కార్యకర్తలు అయోమయానికి గురవుతున్నారు. ఒకప్రపు ప్రభుత్వం ప్రకటించిన ఎన్నికల హామీలను నెరవేర్చి ప్రజల్లోకి తీసుకెళ్లాల్సిన సమయంలో, నాయకుల మధ్య జరుగుతున్న ఈ అంతర్గత కుమ్ములాటలు పార్టీ ప్రతిష్ఠను తీవ్రంగా దెబ్బతీస్తున్నాయని పార్టీ శ్రేణులు ఆవేదన వ్యక్తం చేస్తున్నాయి. సోషల్ మీడియా వేదికగా నియోజకవర్గంలోని ఆయా గ్రామ, మున్సిపల్,



ప్రతిక, మీడియా మధ్యమిక కథనంలో వచ్చిన, ఆయన సమస్యల వార్త విశేషాలను వాట్సాప్ ద్వారా పోస్ట్ చేస్తూ ప్రసాద్ రెడ్డి తీవ్ర విమర్శలు గుప్పిస్తున్నారు. గురువారం రోజున జహీరాబాద్ మున్సిపల్ ఎం ఐ ఎం కౌన్సిలర్ భర్త మా వార్తా ఎలాంటి అభివృద్ధి కి నోచుకోలేదని మీడియా ముఖంగా తన చెప్పుతో తానే కొట్టుకోవడం లాంటి పాటో ను వాట్సాప్ ద్వారా పోస్ట్ చేస్తూ, కోహార్ మండలం జహీరాబాద్ నియోజకవర్గం ప్రజల హామీలను నెరవేర్చి, ఇచ్చిన హామీ నిలబెట్టుకోవాలని, చెంద శేఖర్ ను ఘటాంగా విమర్శించారు. పార్టీ శ్రేణులు ఒకరి ని ఒకరు కించపరుచుకోవడం వల్ల క్షేత్రస్థాయిలో పార్టీ తీవ్రంగా నష్టపోతోందని ఆందోళన చెందుతున్నారు.

ఇప్పటికైనా కాంగ్రెస్ పార్టీ అధిష్టానం తక్షణమే జోక్యం చేసుకుని, ఈ అంతర్గత విభేదాలకు ముగింపు పలికి పార్టీని బలోపేతానికి కృషి చేయాలని కార్యకర్తలు విజ్ఞప్తి చేస్తున్నారు.

స్వామిజీ నీ దర్శించుకుని ఆశీస్సులు తీసుకున్న దంపతులు



పుదయం మ్యూన్ శివస్థంపేట జులై 31.....

మెదక్ జిల్లా శివస్థంపేట మండల పరిధిలోని గూడూరు గ్రామ వాస్తవ్యులు ప్రమాఖ సంత సేవకులు శ్రీ గురు పీఠం చారిటబుల్ ట్రస్ట్ చైర్మన్ పౌండర్ పెద్దగోని జిన్నారం రమణదేవి శివకుమార్ గౌడ్ దంపతులు నేడు విశ్వయోగి విశ్వంజీ గంటూరు విశ్వమందిరం పీఠాధిపతులను దర్శించుకుని ఆశీస్సులు పొందారు. అనంతరం గూడాజీ గురించి శివకుమార్ గౌడ్ మాట్లాడుతూ విశ్వయోగి విశ్వంజీ ఆధ్యాత్మిక గురువు విశ్వయోగి విశ్వంజీ న్యామ ఒక ఆధ్యాత్మిక గురువుగా ప్రసిద్ధి పొందిన వ్యక్తి. ఆయన బోధనల్లో ఆత్మజ్ఞానం, ధ్యానం, యోగ సాధన, మానవ విలువలు ప్రధానంగా ఉన్నవి. మనసు శరీరం,

ఆత్మల సమన్వయం ద్వారా వ్యక్తిగత అభివృద్ధి సాధ్యమని ఆయన బోధనల సారాంశం. ముఖ్యంగా ఆధ్యాత్మిక దృష్టికోణం: అంతర్గత శాంతి, స్వీయ అవగాహన, సద్గుణాల పెంపకం. యోగ & ధ్యానం: నియమిత ధ్యానం, శానాభ్యాసం ద్వారా మనోస్థిరం పెంపొందించడం. మానవతా విలువలు: సత్వం, అహింస, కరుణ, సేవాభావం. బోధనలు: వ్యక్తిత్వంలోని శక్తిని గుర్తించి, సమాజానికి ఉపయోగపడే జీవితం గడపాలనే సందేశం. సేవా కార్యక్రమాలు ఆధ్యాత్మిక ఉపన్యాసాలు, శిబిరాలు, ధ్యాన శిక్షణ కార్యక్రమాల ద్వారా అనేక మందికి మార్గదర్శనం చేసినట్లు పేర్కొనబడుతుంది. వారు వివరించారు. కార్యక్రమంలో కుటుంబ సభ్యులు భక్తులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

సదాశివపేటలో ఘనంగా మున్నూరు కాపు సంఘం బోనాల ఊరేగింపు



- ప్రత్యేక పూజల్లో పాల్గొన్న చింత సాయినాథ్ సదాశివపేట పుదయం
- సదాశివపేట పట్టణంలో ఆషాఢ మాసం సందర్భంగా మున్నూరు కాపు సంఘం ఆధ్వర్యంలో ఏర్పాటు చేసిన బోనాల ఊరేగింపు భక్తికర్మల మధ్య సంగంగా నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమంలో సంగం రెడ్డి ఎమ్మెల్యే చింత సాయిదేవి ఆధ్వర్యంలో చింత సాయినాథ్ పాల్గొని అమ్మవారికి ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించి మొక్కులు చెల్లించుకున్నారు. ఊరేగింపులో పోతురాజుల విన్యాసాలు దమ్మ చప్పుళ్లు,

సాంప్రదాయ కళారూపాలు భక్తులను విశేషంగా ఆకట్టుకున్నాయి. ఈ సందర్భంగా చింత సాయినాథ్ భక్తులతో కలిసి ఉత్సాహంగా చిందులు వేస్తూ బోనాల సందరాల్లో పాల్గొని ప్రత్యేక ఆకర్షణగా నిలిచారు. అమ్మవారి కృపతో రాష్ట్ర ప్రజలు సుఖసంతోషాలతో, ఆయురారోగ్యాలతో ఉండాలని ఆయన ప్రార్థించారు. ఈ కార్యక్రమంలో బీల మలన్న, నగేష్, రాజు, పవన్ మున్నూరు కాపు సంఘం నాయకులు, ప్రజాప్రతినిధులు, పార్టీ నాయకులు, భక్తులు పెద్ద సంఖ్యలో పాల్గొన్నారు.

భక్తులకు దర్శనమిచ్చిన శ్రీ ఊరదమ్మ అమ్మవారు

జహీరాబాద్, జులై 31 (పుదయం) సంగారెడ్డి జిల్లా జహీరాబాద్ పట్టణంలోని గడిలో వెలసిన శ్రీ ఊరదమ్మ ఆలయంలో అమ్మవారిని శాకాంబరి దేవి అవతారంలో అత్యంత వైభవంగా ఆలంకరించారు. కూరగాయలు, ఆకు కూరలు, వంకాయలు, బెండకాయలు, మిరపకాయలు, క్యాబేజీ, గుమ్మడికాయలు, కొబ్బరికాయలు, పూలతో ప్రత్యేకంగా చేసిన ఈ ఆలంకరణ భక్తులను విశేషంగా ఆకట్టుకుంది. ఆలయానికి పెద్ద సంఖ్యలో భక్తులు తరలివచ్చి అమ్మవారిని దర్శించుకుని ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించారు. ఆ కార్యక్రమంలో శాకాంబరి దేవి ఆలంకరణ ప్రకృతి సంపద, వ్యవసాయాభివృద్ధి, ప్రజల ఆరోగ్యం, సమృద్ధికి ప్రతీకగా బావిస్తారని ఆలయ నిర్వాహకులు తెలిపారు.



ఈ సందర్భంగా ఆలయంలో ప్రత్యేక పూజలు, హోదతులు, తీర్థప్రసాదాల పంపిణీ నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమంలో శాకాంబరి దేవి ఆలంకరణ ప్రకృతి సంపద, వ్యవసాయాభివృద్ధి, ప్రజల ఆరోగ్యం, సమృద్ధికి ప్రతీకగా బావిస్తారని ఆలయ నిర్వాహకులు తెలిపారు.

ప్లారోసెస్స్ గైడెడ్, రోబోటిక్ టెక్నాలజీతో క్యాన్సర్ శస్త్రచికిత్సల్లో ఐష్లవాత్మక మార్పులు

హైదరాబాద్/సంగారెడ్డి: పుదయం క్యాన్సర్ చికిత్సలో రోబోటిక్ సర్జరీ, ఫ్లోరో సెన్స్ గైడెడ్ టెక్నాలజీ వినియోగం వల్ల శస్త్రచికిత్సలు మరింత ఖచ్చితంగా, సురక్షితంగా మారుతున్నాయని యశోద హాస్పిటల్స్ హైటెక్ సిటీకి చెందిన సీనియర్ సర్జికల్ ఆంకాలజిస్ట్, రోబోటిక్ సర్జన్ డా. రాజేష్ గిరి తెలిపారు. గతంలో పెద్ద కోతలతో చేసే శస్త్రచికిత్సలను ప్రస్తుతం కేవలం 8 మిల్లీమీటర్ల చిన్న రంధ్రాల ద్వారానే నిర్వహించే అవకాశం ఈ సాంకేతికతతో లభిస్తోందన్నారు. దీనివల్ల రోగులకు తక్కువ నొప్పి, తక్కువ రక్తస్పందం, చిన్న మచ్చలు, త్వరగా కోలుకునే అవకాశం ఉంటుందని చెప్పారు.



గూడూరు శ్రీ గురు పీఠంలో చోరీ

- రెండు ఆలయాల హుండ్లీలు పగులగొట్టి నగదు అపహరణ....
 - ఆధారాలు సేకరించిన క్షాన్ టీం సిబ్బంది పుదయం మ్యూన్ శివస్థంపేట, జులై 31....
- మెదక్ జిల్లా శివస్థంపేట మండలం గూడూరు గ్రామంలోని శ్రీ గురు పీఠంలో ఉన్న శ్రీ దత్తాత్రేయ మహాస్వామి, శ్రీ పిర్ సాయిబాబా దేవాలయాల్లో గురువారం అర్చనారాత్రి గుర్తుతెలియ

ని వ్యక్తి చోరీకి పాల్పడ్డాడు. రెండు ఆలయాల హుండ్లీలు పగులగొట్టి వాటిలో ఉన్న నగదును అపహరించి పరారయ్యాడు. శుక్రవారం ఉదయం ఆలయ కార్యనిర్వహణాధికారి నరసాచార్యులు గౌడ్ దేవాలయానికి వచ్చి పరిశీలించగా డోర్లు, హుండ్లీలు పగులగొట్టిన విషయం గుర్తించారు. వెంటనే ఆలయ చైర్మన్ శివకుమార గౌడ్ కు సమాచారం అందించడంతో పాటు పోలీసులకు ఫిర్యాదు చేశారు. సమాచారం అందుకున్న ఎస్సై మధుకర్ రెడ్డి తన సిబ్బందితో

శ్రీ మహాలక్ష్మి వెంకటేశ్వర స్వామి ఆలయ అభివృద్ధి పనుల పరిశీలన



సేవలే శాశ్వత సంతకం

- ఉద్యోగ విరమణతో బాధ్యతలకు ముగింపు.. సేవలకు కాదు
 - ఎస్సీ సంక్షేమ శాఖ అధికారి సునితకు పునః నిర్దేశాలు జిల్లా కలెక్టర్ రిజ్యాన్ బాషా షేక్ ప్రశంస గద్వాల జులై 31 (పుదయం బ్యూరో)
- జిల్లా అభివృద్ధిలో ప్రభుత్వ అధికారుల అంకితభావంతో కూడిన సేవలే చిరస్థాయిగా నిలిచిపోతాయని జిల్లా కలెక్టర్ రిజ్యాన్ బాషా షేక్ అన్నారు. ఉద్యోగ విరమణ అనేది కేవలం పదవీకాలానికి ముగింపేనని, సమాజానికి చేసిన సేవలకు మాత్రం ముగింపు ఉండదని పేర్కొన్నారు. ఎస్సీ కార్యరేషన్ కార్యనిర్వాహక గద్వాల జిల్లా పోలీసు కార్యాలయం వేదికగా గురువారం ఆయనకు 'రాజనం ఉట్టిపడేలా' వీధీలు సత్కారం నిర్వహించారు. జిల్లా ఎస్సీ టీ. శ్రీనివాసరావు ఐపీఎస్, ఆంజనేయులును పూలమాలలతో ముంచి, జ్ఞాపికతో సత్కరించి నిండు మనస్సుతో అభినందించారు. ముచ్చలేని రికార్డు.. మహోన్నత నిబద్ధత! ఈ సందర్భంగా ఎస్సీ శ్రీనివాసరావు మాట్లాడుతూ.. పోలీస్ ఉద్యోగం అంటే కేవలం దుర్భాజేయేదు కాదు, పగలు రాత్రి తేడా లేకుండా సమాజ రక్షణ కోసం కరిగిపోయే ఒక యజ్ఞమని బాఖ్యానించారు. 40 ఏళ్ల సర్వీసులో ఒక్క నెగెటివ్ రిమార్కు కూడా రానివ్వకుండా బాధ్యతలను నిర్వహించడం సామాన్యమైన విషయం కాదని, ఆంజనేయులు నిబద్ధత ప్రతి ఒక్క పోలీసు అధికారికి కంటికి రెప్పలాం

ఖాకీకి నిండైన ఖ్యాతి.. నాలుగు దశాబ్దాల 'కలంక రహిత' కాంతి!

- ఏఆర్ ఎస్సీ ఆంజనేయులుకు జిల్లా పోలీసు శాఖ సీరాజునం
 - 40 ఏళ్ల ప్రస్థానంలో ఒక్క మచ్చ పడని 'మహా సేవ'
 - ఆయన క్రమశిక్షణ వ్యవస్థకు ఆదర్శం: ఎస్సీ. టీ. శ్రీనివాసరావు గద్వాల, జులై 31 (పుదయం బ్యూరో)
- శాంతిభద్రతల రక్షణే ధ్యేయంగా, సమాజ సందరాల్లో పాల్గొని ప్రత్యేక ఆకర్షణగా నిలిచారు. అమ్మవారి కృపతో రాష్ట్ర ప్రజలు సుఖసంతోషాలతో, ఆయురారోగ్యాలతో ఉండాలని ఆయన ప్రార్థించారు. ఈ కార్యక్రమంలో బీల మలన్న, నగేష్, రాజు, పవన్ మున్నూరు కాపు సంఘం నాయకులు, ప్రజాప్రతినిధులు, పార్టీ నాయకులు, భక్తులు పెద్ద సంఖ్యలో పాల్గొన్నారు.

యువశక్తి బీఆర్ఎస్ కు బలం

- ప్రజా సేవలో యువత ముందుందాని.
- పార్టీ బలహీనతలో యువత పాత్ర కీలకం.
- మాపురం. రాజుకు జన్మదిన శుభాకాంక్షలు.
- బిఆర్ఎస్ నాయకులు కంఠరెడ్డి తిరుపతిరెడ్డి

మెదక్ జిల్లా పుదయం బీఆర్ఎస్ పార్టీ బలోపేతానికి యువతే ప్రధాన శక్తి అని, ప్రజా సేవ యువ నాయకుల లక్ష్యంగా ఉండాలని బీఆర్ఎస్ జిల్లా నాయకుడు కంఠరెడ్డి తిరుపతిరెడ్డి అన్నారు. మెదక్ జిల్లా నిజాం కమిటీ మండల బీఆర్ఎస్ యూత్ అడ్వక్టుడు మాపురం రాజు జన్మదిన వేడుకలను హైదరాబాద్ లో శనివారం ఘనంగా నిర్వహించారు

ఈ సందర్భంగా కంఠరెడ్డి తిరుపతిరెడ్డి మాపురం రాజుతో కేక్ కట్ చేయించి జన్మదిన శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. అనంతరం కాలువాతో సన్మానించి పార్టీ కోసం ఆయన అందిస్తున్న సేవలను అభినందించారు. గ్రామస్థాయిలో పార్టీ సిద్ధాంతాలను ప్రజల్లోకి తీసుకెళ్లడంలో, ప్రజా సమస్యల పరిష్కారంలో మాపురం రాజు ముచ్చలేని పాత్ర పోషిస్తున్నారని కొనియాడారు. యువశక్తి ప్రైవేటుతోనే సమాజంలో సానుకూల మార్పులు సాధ్యమవుతాయని పేర్కొన్న ఆయన.. ప్రజలకు ఎల్లప్పుడూ సేవలని, ఉంటూ సేవా కార్యక్రమాల్లో ముందుగాలని యువతకు సూచించారు. పార్టీ కోసం అంకితభావంతో పనిచేసే వారికి భద్రతల్ని పరిష్కరిస్తామని ఆయన అభిప్రాయం వ్యక్తం చేశారు. అనంతరం పలువురు బీఆర్ఎస్ నాయకులు, కార్యకర్తలు మాపురం రాజుకు జన్మదిన శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో నిజాం కమిటీ పిఎస్ఎస్ చైర్మన్ పద్మల బాపురెడ్డి, మాజీ మార్కెట్ కమిటీ చైర్మన్ కసిరెడ్డి, మాజీ కర్షి రెవ్యూ మేయర్ల దేవస్థానం మాజీ చైర్మన్ బాలాగౌడ్,

సెంటినెల్ లింప్ నోడ్స్ ను ఖచ్చితంగా గుర్తించి అవసరమైన వాటినే తొలగించవచ్చని తెలిపారు. దీంతో చేతి వాపు, నొప్పి వంటి సమస్యలు గణనీయంగా తగ్గుతాయని పేర్కొన్నారు. ప్రోస్టేట్, బ్లాడర్, కిడ్నీ, అడ్వినల్ క్యాన్సర్ చికిత్సలో కూడా రోబోటిక్ సర్జరీ మెరుగైన ఫలితాలు ఇస్తోందన్నారు. ముఖ్యంగా కిడ్నీ క్యాన్సర్లో బ్యూమర్ ఉన్న భాగాన్ని మాత్రమే తొలగించి అరో గృతరమైన కిడ్నీని కాపాడే అవకాశం ఉందని చెప్పారు. కోల్ రెక్టల్ క్యాన్సర్ లో బ్యూమర్ ను అత్యంత ఖచ్చితంగా తొలగించడం ద్వారా అనేక సందర్భాల్లో శాశ్వత కోల్పోవ్వు అవసరం లేకుండా చికిత్స చేయవచ్చని తెలిపారు. అలాగే



కలిసి సంఘటన స్థలానికి పరిశీలించారు. అనంతరం క్షాన్ టీం సంఘటనా స్థలానికి చేరుకుని వేలిముద్రలు, ఇతర అనువాళ్లను సేకరించింది. ఆలయంలో

చాతీ క్యాన్సర్ శస్త్రచికిత్సల్లో కూడా చిన్న రంధ్రాల ద్వారానే ఊపిరితిత్తుల అవరేషన్ ను నిర్వహించడం వల్ల రోగులు త్వరగా కోలుకుంటున్నారని వివరించారు. మైక్రో ఫ్లోరో సెన్స్ ఇమేజింగ్ టెక్నాలజీ ద్వారా క్యాన్సర్ టిప్యూలు, లింప్ నాడాలను స్పష్టంగా గుర్తించే అవకాశం ఉందని, దీంతో శస్త్రచికిత్సలు మరింత ఖచ్చితంగా నిర్వహించవచ్చని తెలిపారు. రోబోటిక్, ఫ్లోరో సెన్స్ గైడెడ్ టెక్నాలజీల వల్ల తక్కువ నొప్పి, తక్కువ రక్తస్పందం, ఆస్పత్రిలో తక్కువ రోజులు ఉండడం, త్వరగా సాధారణ జీవితానికి చేరుకోవడం, మెరుగైన జీవన నాణ్యత వంటి ప్రయోజనాలు రోగులకు లభిస్తున్నాయని డా. రాజేష్ గిరి పేర్కొన్నారు.

ఏర్పాటు చేసిన సీసీటీవీ కెమెరాల పుటే జీలను కూడా పోలీసులు పరిశీలించారు. ఈ ఘటన పై దర్యాప్తు కొనసాగిస్తున్న పోలీసులు తెలిపారు.

కొడంగల్, వికారాబాద్ డిస్ట్రిక్ పుదయం: కొడంగల్ పట్టణంలోని శ్రీ మహాలక్ష్మి వెంకటేశ్వర స్వామి ఆలయం అభివృద్ధి పనులను రాష్ట్ర ప్రభుత్వ ట్రిన్సిపల్ సెక్రటరీ కే.ఎస్. శ్రీనివాసరావు గారు, వికారాబాద్ జిల్లా కలెక్టర్ డివేక్ తివారీ గారు పరిశీలించారు. ఆలయ నిర్మాణ పనుల పురోగతి, నాణ్యత, భక్తులకు కల్పించనున్న సౌకర్యాలపై క్షేత్రస్థాయిలో సమీక్ష నిర్వహించి, పనులను నాణ్యతతో పాటు వేగంగా పూర్తి చేయాలని సంబంధిత



ఉద్యోగ జీవితంలో సాధించిన అనుభవం, సేవాభావం సమాజానికి ఎల్లప్పుడూ మార్గదర్శకంగా ఉంటాయని పేర్కొంటూ, సుపీత శేష దీపావళి ఆయురారోగ్యాలతో, అనందంగా జీవితం సాగించాలన్నారు. జిల్లా అధికార యంత్రాంగం తరపున ఆమెకు హృదయ పూర్వక శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. అనంతరం కలెక్టర్ సునిత దంపతులను కాలూరా కప్పి, జ్ఞాపిక, పూలమాలలతో ఘనంగా సన్మానించారు.

భాకీకి నిండైన ఖ్యాతి.. నాలుగు దశాబ్దాల 'కలంక రహిత' కాంతి!



బీ మార్గదర్శకమని స్పష్టం చేశారు. 2019లో ఏఆర్ ఎస్సీకు పదోన్నతి పొంది జిల్లాకు అందించిన సేవలు చిరస్మరణీయమని కొనియాడారు. శాఖలో అనుబంధం శాశ్వతం! ఉద్యోగ విరమణ అనేది కాలికాల వరకేనని, పోలీసు శాఖ కుటుంబంలో ఆంజనేయుల అనుబంధం ఎప్పుడూ ఉంటుంది చెప్పారు. ఈ గంధీర్ కార్యక్రమంలో అనంతరం ఎస్సీ కె. శంకర్, ఏఆర్ డిఎస్సీ సరేందర్ రావు, ఏ.పి. సాయి కృష్ణలతో పాటు పలువురు ఉన్నతాధికారులు, సిబ్బంది పాల్గొని ఆంజనేయులుకు వీధీలు పలికారు.



పార్టీ శ్రేణులంతా ఐక్యంగా కృషి చేస్తే బీఆర్ఎస్ మరింత బలోపేతం అవుతుందని ఆయన విశ్వాసం వ్యక్తం చేశారు. అనంతరం పలువురు బీఆర్ఎస్ నాయకులు, కార్యకర్తలు మాపురం రాజుకు జన్మదిన శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో నిజాం కమిటీ పిఎస్ఎస్ చైర్మన్ పద్మల బాపురెడ్డి, మాజీ మార్కెట్ కమిటీ చైర్మన్ కసిరెడ్డి, మాజీ కర్షి రెవ్యూ మేయర్ల దేవస్థానం మాజీ చైర్మన్ బాలాగౌడ్,

పాపస్పేషిల్ మాజీ మార్కెట్ చైర్మన్ వెంకట్రామిరెడ్డి, మండల యూత్ అడ్వక్టుడు కొత్తూరి శ్రీనివాస్ బిఆర్ఎస్ నియోజకవర్గ నాయకులు గణి సవీర్, రాజకృత్తి సర్పంచ్ కనకరాజు, నాయకులు సాంగం స్వామి, రవి నెల్, మోహన్ రెడ్డి, సరేందర్, పరిశ్రమలు, వందరే రాజు, అదనపు మెంబర్ పంపర నగేష్, నాన్వర్ ఏలం యాదవ్, బిస్సీ, సాయి పటేల్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.



గీతన్నల చైతన్య యాత్ర పోస్టర్ ఆవిష్కరణ

- ఆగస్టు 2 నుండి 18 వరక బస్సు యాత్ర మెదక్ జిల్లా- అల్లూరుగంగం జులై 31 (పుదయం ప్రతినిధి):
- ఈరోజు అల్లూరుగంగం మండల కేంద్రంలో మండల కేంద్రంలో కల్లుగిరి కారిక్ సంఘం ఆధ్వర్యంలో ఆగస్టు 2 నుండి 18 వరకు నిర్వహించే అమరుల యాత్ర పోస్టర్ ను కల్లుగిరి కారిక్ సంఘం రాష్ట్ర కార్యకర్తల రిమేష్ గౌడ్, అల్లూరుగంగం సర్పంచ్ సామ్య సరేష్ గౌడ్, మాజీ ఎంపీటీసీ జోగినాథ్ గౌడ్, మాజీ ఎంపీటీసీ రామ గౌడ్, మెదక్ జిల్లా సం గంఉపాధ్యక్షులు సాయిం గౌడ్, సంగారెడ్డి జిల్లా కల్లుగిరి కారిక్ సంఘం జిల్లా నాయకులు వెంకటేశం గౌడ్ సాయి గౌడ్ గార్ల ఆవిష్కరణ చేయడం జరిగింది. ఈ సందర్భంగా కల్లుగిరి కారిక్ సంఘం సంఘం రాష్ట్ర కార్యకర్తల రిమేష్ గౌడ్ మాట్లాడుతూ..
- ఈ కాంగ్రెస్ పార్టీ ఎన్నికల ప్రణాళికలో ఇచ్చిన హామీలు అమలు చేయాలని వారు దిమాండ్ చేశారు. పెన్షన్ 4 వేలకు పెంచాలని ఎక్స్ ప్రెస్సారు 10 లక్షలకు పెంచుతామని చెప్పిన దానిని అమలు చేయాలన్నారు. 50 సంవత్సరాల నిం దినవారందరికీ పెన్షన్ ఇవ్వాలన్నారు. ప్రతి సానైటోకి 560 జీవో ప్రకారం ఐదు ఎకరాల భూమి ఇవ్వాలని, ప్రమాదాల నివారణకు రక్షణ కవచం ఇవ్వాలని దిమాండ్ చేశారు. ఆగస్టు 18 వరకు ట్యూరిక బండ్ పై పాపన్న విగ్రహం ప్రతిష్ఠించాలని అన్నారు. ఆగస్టు 2న మానవత్వంలో ప్రారంభమై అన్ని జిల్లాలు తిరుగుతూ. ఆగస్టు 13వ తేదీన సంగారెడ్డి జిల్లా మీదుగా, అల్లూరుగంగం పెద్ద శంకరంపేట్, నిజాంపేట్ మీదుగా బాన్సువాడ బోధన్ నిజాంబాద్ జిల్లాలోకి వెళుతుందని అక్కడనుండి హైదరాబాద్ ట్యూరిక బండ్ వరకు యాత్ర కొనసాగి ముగిస్తుందని ఆయన అన్నారు. ఈ యాత్రను గౌడ్ సోదరులు కల్లుగిరి కారిక్ సంఘం నాయకులు చేయాలని ఆయన పిలుపునిచ్చారు.

చెట్టు కూలి విద్యుత్ పోల్ విరగడంతో ముగ్గురికి గాయాలు

- విద్యుత్ లైన్ ట్రిప్ కావడంతో తప్పిన పెను ప్రమాదం..... పుదయం మ్యూన్ శివస్థంపేట, జులై 31



మెదక్ జిల్లా శివస్థంపేట మండలం తిమ్మా పూర్ గ్రామంలో శుక్రవారం కురిసిన గాలివానల గ్రామస్థానికే చెందిన ఎంపర్ల కృష్ణ వ్యవసాయ పొలంలో చెట్టు కూలి విద్యుత్ వైర్లపై పడడంతో విద్యుత్ స్రవం విరిగిపోయింది. ఈ ఘటనలో పొలంలో పనిచేస్తున్న ఎంపర్ల కృష్ణ, ఎంపర్ల కొమ్మరమ్మ, మానంగారి శైలజలు గాయపడ్డారు. సర్పంచ్ గునంగారి రాజు, స్థానికులు వెంటనే వారిని ఆస్పత్రికి తరలించగా వారు చికిత్స తీసుకుంటున్నారు. చెట్టు విద్యుత్ వైర్లపై పడిన ఎంపర్ల కృష్ణ, ఎంపర్ల లైన్ ట్రిప్ కావడంతో విద్యుత్ సరఫరా నిలిచిపోయింది. దీంతో విద్యుత్ షాక్ ప్రమాదం నుంచి కూలీలు తప్పింది.

పావోన్ కొలువే లక్ష్యం

- గద్వాల యువతకు 'జీకేఎంఆర్' అభయం!
- ఎమ్మెల్యే బండ్ల కృష్ణమోహన్ రెడ్డి చొరవ: ఆగస్టు 5 నుంచి ఉచిత ఎస్ఎబి, కానిస్టేబుల్ కో-ట్రైనింగ్ గద్వాల జులై 31 (పుదయం బ్యూరో)



నత్రిన్ టోపీ, భుజాలపై నక్షత్రాలు, ఒంటిపై ఖాకీ దుస్తులు దొరికిన సమాజానికి సేవ చేయాలనే ప్రతి పేద, మధ్య తరగతి యువకుడి స్వప్నం! ఆ కలను నిజం చేస్తూ, పోలీస్ పరీక్షల పోరులో గద్వాల నియోజక వర్గం యువతను విజేతలుగా నిలిపేందుకు బీకేఎంఆర్ అభ్యయన కేంద్రం సమర శంఖం పూరించింది. స్థానిక శాసనసభ్యులు శ్రీ బండ్ల కృష్ణమోహన్ రెడ్డి నేతృత్వంలో ఉచిత ఎస్ఎబి, కానిస్టేబుల్ శిక్షణ తరగతులకు శ్రీకారం చుట్టారు. ఆగస్టు 5వ తేదీ ఉదయం కొమ్మిది గంటలకు ఈ బృహత్తర కార్యక్రమం అధికారికంగా ప్రారంభం కానుంది. అనుభవజ్ఞుల బోధన.. గెలుపే ధ్యేయంగా పక్కా పూహంబోటీ పరీక్షల రణరంగంలో అభ్యర్థులను ముందుంచే ఉండేలా నిర్వాహకులు పక్కా ప్రణాళికను సిద్ధం చేశారు. రాష్ట్రస్థాయిలో సుదీర్ఘ అనుభవం కలిగిన సబ్బక్షి నిపుణులతో సమగ్ర బోధన అందించనున్నారు. మా

రైతులకు రాయితీలు అందించాలి



- ఉద్యాన, కూరగాయలు, ఆయిల్ పామ్స్ ల అవగాహన పెంచాలి నాగర్ కర్నూల్, జులై 31 (పుదయం ప్రతినిధి):
- వ్యవసాయ, ఉద్యాన శాఖల పనితీరుపై జిల్లా కలెక్టర్ హేమంత్ కేకేవ్ పాటిల్ సత్కారం సమీక్ష నిర్వహించారు. కలెక్టరేట్ లో జరిగిన ఈ సమావేశంలో అధికారులతో పాటు మండల స్థాయి అధికారులతో వీడియో కాన్ఫరెన్స్ ద్వారా మాట్లాడారు. ఈ సందర్భంగా కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ, రైతులకు ప్రభుత్వ పథకాలు, సబ్సిడీలు సకాలంలో అందేలా అధికారులు చర్యలు తీసుకోవాలని ఆదేశించారు. రైతులకు సమాచారం అందించడానికి గ్రామ స్థాయిలో అవగాహన కార్యక్రమాలు నిర్వహించాలని సూచించారు. ప్రతి ఏ.ఈ. తప వరిదిల్లో 100 సకారాల్ కూరగాయల సాగును ప్రోత్సహించాలని, కూరగాయల సాగుకు ఎకరాలు 3000 నుండి 5000 రూపాయల వరకు రాయితీ అందించాలని, రైతుల సమస్యలను వెంటనే పరిష్కరించాలని, ప్రభుత్వ పథకాల అమలులో నిర్లక్ష్యం ఉండరాదని, ఈ సమావేశంలో జిల్లా వ్యవసాయ అధికారి

గ్రేటర్ హైదరాబాద్

దుర్గమ్మ కళ్యాణ మహోత్సవంలో పాల్గొన్న ఎమ్మెల్యే జిఎంఆర్

అమీన్పూర్

అమీన్పూర్ డివిజన్ పరిధిలోని కిష్టారెడ్డిపేట గ్రామంలో గల శ్రీశ్రీ శ్రీ పిడుపాయల దుర్గమ్మ తల్లి దేవాలయంలో శుక్రవారం నిర్వహించిన కళ్యాణ మహోత్సవం, బోనాల

కార్యక్రమంలో పటాన్సెరు శాసన సభ్యులు గూడెం మహిపాల్ రెడ్డి ముఖ్య అతిథిగా పాల్గొన్నారు. ఆలయంలో ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించారు. అమ్మవారి కృపతో ప్రజలందరూ సుఖసంతోషాలతో ఆయురారోగ్యాలతో ఉండాలని కోరుకున్నట్లు తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో అమీన్పూర్ మాజీ జెడ్పీటి సుధాకర్ రెడ్డి, సీనియర్ నాయకులు సత్యనారాయణ, శ్రీనివాస్, దర్శన్, కుమ్మరి శాలివాహన సంఘం సభ్యులు, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

యువ కాంగ్రెస్ భారీ నిరసన



ధిల్లీలో విద్యార్థులపై పోలీసుల బలప్రయోగాన్ని ఖండించిన యూత్ కాంగ్రెస్.. కేంద్ర హోంమంత్రి బాధ్యత వహించాలని డిమాండ్

‘రిజైన్ అమిత్ షా’ బ్యానర్‌తో పత్తెపూర్ బ్రద్లై ఆందోళన.. శంకర్‌పల్లిలో కేంద్ర ప్రభుత్వ వైఖరికి వ్యతిరేకంగా నిరసన

శంకర్‌పల్లి, జూలై 31 (పుడయం):

శంకర్‌పల్లి మునిసిపల్ కేంద్రంలోని పత్తెపూర్ బ్రద్లై ‘రిజైన్ అమిత్ షా’ అనే భారీ బ్యానర్‌ను ప్రదర్శిస్తూ యూత్ కాంగ్రెస్ నాయకులు నిరసన కార్యక్రమాన్ని నిర్వహించారు. సీట్ పరీక్ష పత్రం లీకేజీ వ్యవహారంపై కేంద్ర ప్రభుత్వం పూర్తిగా విఫలమైందని ఆరోపిస్తూ, ఈ ఘటనకు నైతిక

ప్రజాస్వామ్యంలో శాంతియుతంగా నిరసన తెలిపే హక్కు ప్రతి విద్యార్థికి ఉందని, అలాంటి పరిస్థితుల్లో పోలీసుల ద్వారా ఆందోళనలను అణచివేయడం సరికాదన్నారు. ఈ ఘటనకు కేంద్ర హోంమంత్రి అమిత్ షా బాధ్యత వహించాలని, విద్యార్థుల సమస్యలను పరిష్కరించేందుకు కేంద్ర ప్రభుత్వం తక్షణ చర్యలు తీసుకోవాలని డిమాండ్ చేశారు. కాంగ్రెస్ పార్టీతో పాటు ఇతర రాజకీయ పార్టీలు కూడా సీట్ పరీక్ష పత్రం లీకేజీ అంశంపై కేంద్ర ప్రభుత్వ వైఖరిని తప్పుబడుతూ దేశవ్యాప్తంగా నిరసనలు చేపడుతున్నాయని నాయకులు తెలిపారు. శంకర్‌పల్లి నిర్వహించిన ఈ నిరసన కార్యక్రమంలో రంగారెడ్డి జిల్లా యూత్ కాంగ్రెస్ వైస్ ప్రెసిడెంట్ నంజయ్, చందీప్ప గ్రామ యూత్ కాంగ్రెస్ అధ్యక్షుడు ఉత్తర్‌పల్లి భరత్, మహబూబాపూరు యూత్ కాంగ్రెస్ అధ్యక్షుడు నంజయ్, హజీర్, రాజు, కార్తీక తదితరులు పాల్గొని కేంద్ర ప్రభుత్వానికి వ్యతిరేకంగా నివాదాలు చేశారు. ప్రభుత్వం విద్యార్థుల పట్లన్న విద్యార్థులపై పోలీసులు బలప్రయోగం చేయడాన్ని చందిప్ప గ్రామ యూత్ కాంగ్రెస్ అధ్యక్షుడు ఉత్తర్‌పల్లి భరత్ తీవ్రంగా ఖండించారు.

ఆలయాల అభివృద్ధికి, నిధుల మంజూరుకు కృషి చేస్తాం...

కొంగ్రెస్ ఇంచార్జి కోలన్ హన్మంత్ రెడ్డి కుత్బుల్లాపూర్, జూలై 31 (పుడయం ప్రతినిధి),

కుత్బుల్లాపూర్ నియోజకవర్గం నిజాంపేట్ పరిధిలోని రాజ్‌జీవ్ గృహకల్ప లోని శ్రీ ఉమామహేశ్వర

సామి దేవస్థానం, శ్రీ నల్ల పోచమ్మ దేవస్థానం అభివృద్ధికి తెలంగాణ ప్రభుత్వం నుండి నిధుల మంజూరు చేయించాలని కోరుతూ కుత్బుల్లాపూర్ నియోజకవర్గ కాంగ్రెస్ పార్టీ ఇంచార్జి కోలన్ హన్మంత్ రెడ్డిని ఆలయ

కమిటీ సభ్యులు మార్గాదర్శకంగా కలిసి వివేచనతో అందజేశారు. ఈ సందర్భంగా హన్మంత్ రెడ్డి మాట్లాడుతూ దేవాలయాల అభివృద్ధికి అవసరమైన నిధులు మంజూరుకు తన వంతు సహకారం అందిస్తానని హామీ ఇచ్చారు. అనంతరం రాజ్‌జీవ్ గృహకల్పలోని కోలన్ హన్మంత్ రెడ్డిని ఆలయ మహోత్సవాలకు హాజరయ్యావాలని కోరారు ఆలయ కమిటీ సభ్యులు హన్మంత్ రెడ్డికి ఆహ్వాన పత్రాన్ని అందజేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఆలయ కమిటీ అధ్యక్షులు పిఠాని శ్రీనివాస్ రావు, ఉపాధ్యక్షులు లక్ష్మణ్, కుమార్ రెడ్డి, రాంచందర్ నాయక్, రమణ, ప్రభాకర్ రెడ్డి, కూరగాయల శివ, వావిళ్లల దశరథ్, కోట బిక్షపతి తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ముషీరాబాద్ డిపోలో ఉత్తమ ఉద్యోగులకు 'ప్రగతి చక్రం' అవార్డులు ప్రదానం



ముషీరాబాద్, జూలై 31 (పుడయం)

ప్రయాణికులకు మెరుగైన సేవలు అందిస్తూ, డిపోకు అత్యధిక ఆదాయం సమకూరిన ఉద్యోగులను ప్రోత్సహించే ఉద్దేశంతో ముషీరాబాద్ ఆర్టీసీ డిపోలో 'ప్రగతి చక్రం' అవార్డుల ప్రధానోత్సవం

ఈ సందర్భంగా ఐ. ఇందిర, ఎం. రేణుక, ఎన్. సుబ్బర్, కె. బాలాజీ, ఎం. శ్రీనివాసులు, ఎన్.వి. నర్సింలు, కె.ఎస్. రావు, జి. సంద్య, బి. రాధమ్మ, పి. కవిత, వై. స్వప్న, టి.ఎస్. గౌడ్, బి. ఆంధ్రావేణిలకు డిపో మేనేజర్ జె. విజయ్ శాలువాతో సత్కరించి, ప్రశంసాపత్రాలతో వారి నగదు పారితోషికాలను అందజేశారు. ఈ సందర్భంగా డిపో మేనేజర్ జె. విజయ్ మాట్లాడుతూ, ఉత్తమ సేవలు అందించే ఉద్యోగులను గుర్తించి ప్రోత్సహించడం ద్వారా మరింత మెరుగైన పనితీరు కనబరేయడకు ప్రేరణ లభిస్తుందని అన్నారు. భవిష్యత్తులో కూడా ఇదే స్ఫూర్తితో ప్రతి ఉద్యోగి ప్రయాణికులకు నాణ్యమైన సేవలు అందించి డిపో అభివృద్ధికి కృషి చేయాలని పిలుపునిచ్చారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఆర్టీసీ అధికారులు, సూపర్వైజర్లు, ఉద్యోగులు తదితరులు పాల్గొని అవార్డు గ్రహీతలను అభినందించారు.

కొత్త సీబి, ఎస్ఐలకు సన్మానం

పోలీసుల సేవల సమాజానికి ఆదర్శం - బండామిది వెంకటేశ్ యాదవ్

చేవెళ్ల నియోజకవర్గ జీసీ సంఘం అధ్యక్షులలో మార్గాదర్శక సత్కారం శంకర్‌పల్లి, జూలై 31 (పుడయం)



చేవెళ్ల నియోజకవర్గ పరిధిలోని పోలీసు స్టేషన్‌లో సూతనంగా బాధ్యతలు స్వీకరించిన సీబి నరేందర్ రెడ్డి, ఎస్ఐ కోటేశ్వర్ రావులను చేవెళ్ల నియోజకవర్గ జీసీ సంఘం అధ్యక్షుడు, శంకర్‌పల్లి మండలం మొకి, గ్రామానికి చెందిన బండామిది వెంకటేశ్ యాదవ్ మార్గాదర్శకంగా కలిసి అభినందించారు. ఈ సందర్భంగా వారికి పుష్పగుచ్చాలు అందించి, శాలువలు కప్పి ఘనంగా సన్మానించారు. అనంతరం జ్ఞాపికను బహుకరించి సూతన బాధ్యతల్లో విజయవంతంగా ముందుకు

సాగాలని ఆకాంక్షించారు. ఈ కార్యక్రమం అత్యున్నత వాతావరణంలో నిర్వహించబడగా, పలువురు స్థానిక ప్రముఖులు, ప్రజాప్రతినిధులు, జీసీ సంఘం నాయకులు హాజరై సూతన అధికారులకు శుభాకాంక్షలు తెలియజేశారు. ఈ సందర్భంగా బండామిది వెంకటేశ్ యాదవ్ మాట్లాడుతూ, మొకిల పోలీస్ స్టేషన్‌లో విధులు నిర్వహించిన ఎస్ఐ కోటేశ్వర్

అంశాల్లో ఆయన చేసిన సేవలు చిరస్మరణీయమని పేర్కొన్నారు. ప్రజల సమస్యలను సానుకూలంగా పరిష్కరించడంలో ఆయన చూపిన చొరవ అందరికీ ఆదర్శంగా నిలిచిందని అన్నారు. అలాగే సూతనంగా బాధ్యతలు స్వీకరించిన సీబి నరేందర్ రెడ్డి నాయకత్వంలో పోలీసు శాఖ మరింత సమర్థవంతంగా పనిచేస్తుందని, ప్రజలకు మరింత మెరుగైన సేవలు అందుతాయని ఆశాభావం వ్యక్తం చేశారు. ప్రజలతో స్నేహపూర్వకంగా మెలుగుతూ చట్టాన్ని కాపాడే పోలీసు అధికారులు సమాజానికి ఎంతో అవసరమని పేర్కొన్నారు. నేరాల నియంత్రణ, శాంతిభద్రతల పరిరక్షణ, యువతను మంచి మార్గంలో నడిపించే కార్యక్రమాల్లో పోలీసులు మరింత ముందుగాలని ఆకాంక్షించారు. ప్రజల సహకారంతో పోలీసు వ్యవస్థ

చీఫ్ ఐప్ పట్నం మహేందర్ రెడ్డిని పరామర్శించిన టీపీసీసీ అధ్యక్షుడు మహేష్ కుమార్ గౌడ్



శవనీల రెడ్డి, పామేన భీమ భరత్ తో పాటు కాంగ్రెస్ నేతల నివాళి చేశాడు, జూలై 31 (పుడయం)

పాపాద్ మండల కేంద్రంలోని శుక్రవారం తెలంగాణ రాష్ట్ర టిపీ విప్ ఎమ్మెల్యే పట్నం మహేందర్

వారి నివాసానికి వెళ్లి కుటుంబ సభ్యులను పరామర్శించారు. ఈ సందర్భంగా రుక్మమ్మ చిత్తపట్నానికి పూలమాలలు వేసి నివాళులర్పించి, కుటుంబ సభ్యులకు ప్రగాఢ సానుభూతి తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో జిల్లా, మండల కాంగ్రెస్ నాయకులు, మండల అధ్యక్షుడు పెంటరెడ్డి, పాపాద్ మాజీ సర్పంచ్ రవీందర్, సర్పంచ్ అశోక్, ఉపసర్పంచ్ రాహుల్, మండల పర్సన్ గె. ప్రెసిడెంట్ చెన్నయ్య, మల్లేష్, బాలరాజు, మండల సీనియర్ నాయకులు, పార్టీ కార్యకర్తలు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

మాజీ ఎమ్మెల్యే పెద్ది సుదర్శన్ రెడ్డికి ఘన నివాళులు



ప్రగతిచక్ర, జూలై 31 (పుడయం ప్రతినిధి),

బిఆర్ఎస్ పార్టీ సీనియర్ నాయకులు మలిడత తెలంగాణ ఉద్యమంలో ముఖ్య భూమిక పోషించిన సరసంపేట మాజీ సుదర్శన్ రెడ్డి, రాంచందర్ నాయక్, రమణ, ప్రభాకర్ రెడ్డి, కూరగాయల శివ, వావిళ్లల దశరథ్, కోట బిక్షపతి తదితరులు పాల్గొన్నారు.

వేసి ఘనంగా అనునివాళులు అందించారు. ఈ సందర్భంగా బిఆర్ఎస్ పార్టీ అధ్యక్షులు రంగారాయ ప్రసాద్ మాట్లాడుతూ తెలంగాణ ఉద్యమకారుడు, సర్వసేవ మాజీ ఎమ్మెల్యే పెద్ది సుదర్శన్ రెడ్డి మృతి తెలంగాణ సమాజానికి తీరని లోటు అని వారి సేవలు చిరస్మరణీయం అని వారి పవిత్ర అత్తకు శాంతి చేశారానని తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో మాజీ ఎన్ఎస్ఐ కార్యకర్తల బాలాజీ నాయక్, బిఆర్ఎస్ పార్టీ ఆర్గనైజింగ్ సెక్రటరీ నక్రబాద్ శివారెడ్డి, సీనియర్ నాయకులు చంద్రయ్య, రాంచంద్రయ్య, బిక్షపతి, ముత్యాల, మహిళా నాయకులు పద్మావతి, భారతి, సర్వ కుమారి, సునీత, యువజన నాయకులు, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

తలసాని చేతుల మీదుగా ఐన్క్రీమ్ షాప్



ముషీరాబాద్, జూలై 31 (పుడయం)

"యువత వ్యాపార రంగంలో ముందుకు రావడం అభినందించడం. ఉపాధి అవకాశాలను సృష్టించే ఇటువంటి సంస్థలు మరింత అభివృద్ధి చెందాలి" అని మాజీ మంత్రి

శుక్రవారం మాజీ మంత్రి తలసాని శ్రీనివాస్ యాదవ్, ఎమ్మెల్యే మురాలి గోపాల్ మురాలి ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా తలసాని శ్రీనివాస్ యాదవ్ మాట్లాడుతూ, యువ పారిశ్రామికవేత్తలకు ప్రోత్సాహం చేపడే రాష్ట్ర ఆర్థికాభివృద్ధికి, ఉపాధి కల్పనకు ఎంతో దోహద పడే దానిని సీ ర్ షా ప్ షా ప్ . వి ని యో గ దా రు ల కు నాణ్యమైన ఉత్పత్తులు, ఉత్తమ సేవలు అందిస్తూ వారి పాతాన్ని సంతోషించాలని నిర్దేశించారు. ప్రజల ఆదరణతో మరింత ఉన్నత స్థాయికి చేరుకోవచ్చని ఆ కాం క్షిం చా రు . ఈ కార్యక్రమంలో శ్రీనివాస్ ప్రజాప్రతినిధులు, బిఆర్ఎస్ నాయకులు, వ్యాపారవేత్తలు, యువకులు, అభిమానులు, స్థానికులు పెద్ద సంఖ్యలో పాల్గొని సూతన వ్యాపార సంస్థ నిర్మాతలకు శుభాకాంక్షలు తెలిపారు.

విద్యార్థులకు రక్త సమూహాల సేకరణపై అవగాహన



గుమ్మడిదల, జూలై 31 (పుడయం):

గుమ్మడిదల మునిసిపాలిటీ పరిధిలోని అన్నారం జిల్లా పరిషత్ ఉన్నత పాఠశాలలో శుక్రవారం విద్యార్థులకు రక్త సమూహాల సేకరణ, రక్త వర్గీకరణ (బ్లడ్ గ్రూప్) ప్రక్రియపై అవగాహన కార్యక్రమం నిర్వహించారు. రక్త

ఎన్జీటీ ఉపాధ్యాయుల జిల్లా సమ్మేళనానికి ఘన ఏర్పాట్లు



ఉపాధ్యాయల సమస్యలు, భవిష్యత్ కార్యాచరణపై కీలక చర్యలు చేపట్టాడు, జూలై 31 (పుడయం)

ఎన్జీటీ యూనియన్ రంగారెడ్డి జిల్లా సమ్మేళనం ఆగస్టు 2 (ఆదివారం) న చేపట్టేలోని శ్రీ సాయి చైతన్య హైస్కూల్‌లో ఉదయం 10:30 గంటల నుంచి సాయంత్రం 4:30 గంటల వరకు ఘనంగా నిర్వహించనున్నట్లు యూనియన్ ప్రతినిధులు తెలిపారు. ఈ సమ్మేళనంలో ఉపాధ్యాయులు ఎదుర్కొంటున్న సమస్యలు,

IN THE COURT OF THE HON'BLE II ADDL. CHIEF JUDGE: CITY CIVIL COURT. AT HYDERABAD

O.S. No. 418 OF 2025

Between:

P.M. Sai Prasad Aged: 35 years, Occ: Philanthropist, R/o H No 1-5-84, Gangaputhra Colony, Old Alwal, Secunderabad-10.

..... Plaintiff

AND

..... Defendants

To, 1. KR TV, Telugu Digital Media. Office, No. 7-1, Srinivas Nagar, Ameerpet, Hyderabad -38.

2. Kranthi Sandepalli, S/o. Not known to Plaintiff, Aged Major, Occ: TV Presenter and Director, Office, No. 7-1, Srinivas Nagar, Ameerpet, Hyderabad-38.

(Defendants 12 & 13)

Please take notice that Mr. P.M. Sai Prasad has filed O.S. No. 418 of 2025 on the file of Hon'ble II Addl. Chief Judge, City Civil Court, Hyderabad, seeking damages against and 2 of you and others. Please take notice that the said case is posted to 17-08-2026 and 1 and 2 of you are called upon to appear before the Hon'ble court at 10-30 A.M. in person or through your Counsels. Otherwise the Hon'ble Court would pass appropriate Orders.

[By ORDERS OF THE HON'BLE COURT]

sd/-

C.V. NARAYAN RAO,

ADVOCATE

COUNSEL FOR PLAINTIFF

Rlat No. 303, 4th floor

Laxminilayam

Narayanguda, Hyderabad

IN THE COURT OF THE HON'BLE XVII th SENIOR CIVIL JUDGE: CITY CIVIL COURT. AT HYDERABAD

O.S. No. 681 OF 2026

Between:

1. Marripalapu Nirguna vani, W/o Late Marripalapu Venkateshwara Rao, R/o. H.No. 17-1-338-7-B, Road No. 1, Laxmi nagar Colony, Saidabad, Hyderabad.

2. Marripalapu Rrama Rao, S/o. Late Marripalapu Venkateshwara Rao

3. Moolinti Venkata Seshakumari, W/o Moolinti Rangappa Murali

4. Marripalapu Balavenkata Bhanu Prakash, S/o. Late Marripalapu Venkateshwara Rao

..... PLAINTIFFS

AND

1. The Tahsildar, Saidabad Mandal

2. All concerned

...Defendants

I/To, ALL CONCERNED

Please take notice that the above-named Plaintiffs filed the above Suit for declaration to declare them as legal heirs of the deceased viz., **Late Marripalapu Venkateshwara Rao**, before the above Hon'ble court, bearing O.S. No. 681 of 2026. If any person or persons having any objection for such declaration in respect of legal status of the Plaintiffs, such person or persons are hereby requested to appear before the Hon'ble Court either in person or through an Advocate with such objections if any on at 31-08-2026 at 10:30 A.M., failing which the matter will be heard and decided as per law.

[BY ORDER OF THE HON'BLE COURT]

sd/-

Mrs. N.MALATHI NAIDU,

ADVOCATE

#C-106, Vamshi

Enclave, Snehapuri

Colony, Borabanda, Hyderabad





“**లీకు మాఫియాను తుదముట్టిస్తాం**
‘విద్యార్థుల జీవితాలతో ఆడుకుంటున్న లీకు మాఫియాను తుదముట్టిస్తాం.
లీకు గ్యాంగుల ఆటకట్టించటమే కొత్త చట్టం లక్ష్యం. జాతీయ గేయం
వందేమాతరాన్ని అవమానించటం కూడా ఇప్పటి నుంచి శిక్షార్హమే అవుతుంది.
జాతీయ గీతం జనగణమణతో సమానంగా వందేమాతరాన్ని కూడా పరిగణి
ంచాల్సిందే. ఉల్లంఘించిన వారికి మూడేండ్లపాటు జైలు శిక్ష పడుతుంది.
మళ్ళీ మళ్ళీ అదే నేరాన్ని చేస్తే ప్రతిసారి కనీసం ఏడాది చొప్పున శిక్ష పడుతుంది.
ఇప్పటి వరకు జనగణమణ విషయంలో మాత్రమే ఈ శిక్షలు ఉండేవి.”

- నరేంద్ర మోడీ, ప్రధాన మంత్రి

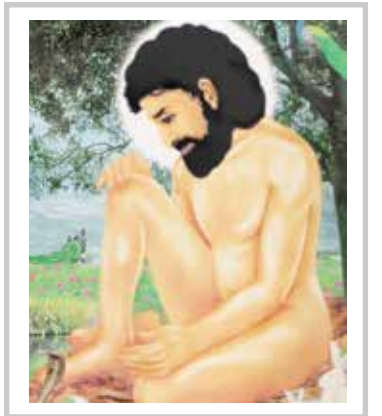
సంపాదకీయం

విద్యామంత్రి రాజీనామా వెరసి కేంద్ర ప్రభుత్వానికి నిద్ర పడుతున్నట్లు లేదు. మొన్నటివరకు జంతర్మంతరే కేంద్రంగా పోరాడిన విద్యార్థులపై లాఠీలు జారిపించి, టీయర్‌గ్యాసులతో బెదిరించి, పెట్రోల్‌ గన్నీ ప్రయోగించి పోరాటాన్ని అణచివేయాలనుకున్న మోడీ సర్కార్‌కు అది సాధ్యపడకపోగా అసమర్థ పాలనతో దేశమంతా ఆభాసుపాలైంది. అయితే, ఇప్పుడు ఆ యువ జన ఉద్యమంలో కలకత్తా వెనకదన్న కోణంలో వేట మొదలు పెట్టింది. నీట్ కుంభకోణంపై దేశవ్యాప్తంగా వెలరేగిన ఆగ్రహాన్ని ఎదుర్కోలేక, ఎన్‌ఎఫ్‌జి అనుకున్నా, కార్యక్రమంపై కక్షసాధింపు చర్యలకు దిగడం కేంద్ర ప్రభుత్వ అవగాహనికి నిదర్శనం. మొన్న ఢిల్లీలోని సీపీఐ(ఎం) కేంద్ర కార్యాలయంలోకి పోలీసు యంత్రాంగం అక్రమంగా చొరబడింది. యూనిఫాం లేదు, నేవీబర్డు లేదు, సివిల్ డ్రస్సుల్లో ప్రయివేటు వాహనాల్లో వచ్చి ఎన్‌ఎఫ్‌జి అఖిల భారత సంయుక్త కార్యదర్శి, జేఎన్‌యూ ఎన్‌యూ మాజీ అధ్యక్షురాలైన షషీ ఘోషాని సీనుకేటించింది. అక్కడే ఉన్న సీపీఐ(ఎం) రాజ్యసభ నాయకుడు జాన్ ట్రిట్టానోతో పాటు నాయకులు, కార్యక్రమ అడ్డుకో వడంలో వారు అక్కడినుంచి వెనుదిరిగి గాల్చి వచ్చింది. అయితే ఢిల్లీ ఉద్యమానికి సంబంధించి విద్యార్థులు, యువతపై కేసులు పెట్టకూడదని

సుపీకొద్దు అదేనించిన విషయం తెలిసిందే.ఇందులో ఏమీ చేయలేను నుకున్న ప్రభుత్వం బందేడ్ల వాటి సేవను తిరిగిబోడింది. కొన్ని నెలల త్రితం, పాటియూలా హోస్టెల్స్ జూరీవేసిన నాన్ -బెయింబుల్ వారెంట్‌ను అవేదనకు ప్రతీకగా నిలిపింది. ఇదంతా నాణానికి ఒకవైపు అయితే, ఇప్పుడు విద్యార్థుల ప్రశ్నలకు సమాధానం చెప్పాల్సిన పాలకులు, ఇప్పుడు వారిని నిందితులుగా చిత్రికరించే పనిలో పడటం

బాధాకరం.మరింత ఆందోళనకరమైన విషయం ఏమిటంటే, ప్రజాస్వామ్య దేశంలో ఒక చారిత్రక వారసత్వ గుర్తింపు పొంది, కొన్ని రాష్ట్రాల్లో అధికారంలోకి కూడా వచ్చిన ఒక జాతీయ పార్టీ కార్యాలయంలోకి తగిన చట్టపరమైన ప్రక్రియలను ఉల్లంఘిస్తే పోలీసులు ప్రవేశించడం అత్యంత ప్రమాదకర ధోరణి. ప్రజా సమస్యలపై ఉద్యమించడం రాజ్యాంగం కల్పించిన హక్కులు. విద్యార్థి ఉద్యమాలు భారత ప్రజాస్వామ్య చరిత్రలో కీలక పాత్ర పోషించాయి. స్వాతంత్ర్య ఉద్యమం నుంచి అత్యవసర పరిస్థితి వరకు, విద్య హక్కు నుంచి సామాజిక న్యాయం వరకు అనేక ప్రజా ఉద్యమాల్లో విద్యార్థులు ముందున్నారు. అలాంటి ఉద్యమాలను కేసులతో అణచివేయాలని

మాడడం చరిత్రను తిరస్కరించడమే.కేంద్ర ప్రభుత్వం గత కొన్నేళ్లుగా విమర్శించే ప్రతి విద్యార్థి లక్ష్యంగా చేసుకుంటోందనే విమర్శలు పెరుగు తున్నాయి.రైతుల ఉద్యమం, కార్మిక సంఘాల నిరసనలు, విద్యార్థుల ఆందోళనలు, జర్నలిస్టులపై కేసులు, సామాజిక కార్యక్రమాలపై కేసులు-ఈ పరిణామాలన్నీ విభిన్న అభిప్రాయాలను అణచివేసే ధోరణిని ప్రతిబింబిస్తున్నాయి. ఇప్పుడు విద్యార్థి ఉద్యమాలపై కూడా అదే విధానాన్ని అమలు చేయడం ఆందోళన కలిగించే విషయం.ప్రభుత్వం అనుసరిస్తున్న విధానాలు, రోపాలపై చర్చ జరగకుండా, ప్రశ్నించిన వారిపైనే దృష్టిపెట్టడం ప్రజాస్వామ్యానికి వేలు చేయదు. ముందు నీట్ పేపర్ లికేజ్‌పై దేశవ్యాప్తంగా విద్యార్థులు రోడ్లెక్కడానికి కారణమెవరు? పరీక్షల విశ్వసనీయత దెబ్బతినడం, వరుస లికేజీలు, లక్షలాది మంది విద్యార్థుల భవిష్యత్తు అనిశ్చితంలో పడడం-ఇవన్నీ ప్రభుత్వ వైఫల్యాల్లో. వీటికి బాధ్యత వహించాల్సిన కేంద్రం, పోలీసు ప్రశ్నించిన విద్యార్థులను నిందితులుగా అవస్థానం ద్వారా తన బాధ్యత నుంచి తప్పించుకోలదు. ప్రజాస్వామ్యంలో ప్రభుత్వాలకు విమర్శలను భరించే సంస్కారం అవసరం. కేసులు, అరెస్టులు, పోలీసు వేధింపులు సమస్యలకు సరిష్కారం కావు. విద్యార్థుల ప్రశ్నలకు సమాధానం చెప్పడం, విద్యా వ్యవస్థలోని లోపాలను సరిదిద్దడం ప్రభుత్వ బాధ్యత. కానీ కేంద్ర ప్రభుత్వం ఆ బాధ్యతను విస్మరించి రాజకీయ కక్షతో వ్యవహరిస్తే ప్రజల విశ్వాసాన్ని కోల్పోతుంది.



రచనలు పంపండి

పుడయం సాహిత్య పేజీ 'ఉష' కు సాహిత్య వ్యాసాలు, కవితలు, విమర్శలు పంపించాలని రచయితలకు ప్రత్యేకంగా పిజ్జి చేస్తున్నాం. అలాగే సంపాదకీయం పుటకు రాజకీయ ఆర్థిక, సామాజిక, సాంస్కృతిక తదితర రంగాలపై వ్యాసాలను, సంపాదక లేఖలను పంపించవలసిందిగా కోరుతున్నాం. వాటిని ఈ కింది ఈమెయిల్ కు పంపించాలని మనవి. voodayam2007@gmail.com website : www.voodayam.com Editor : 9247698676 1-7-25/5, Risalagadda, RTC X Roads, Hyderabad - 500020

"విత్తన" ప్రతిపాదనకు నో....

అంధ్రాతీయ విత్తన ఒడంబడికకు 2025-సంబంధి 24 నుంచి 29 వరకు పెహా దేశంలోని లిమోలో జరిగిన 11వ పాలక మండలి సమావేశంలో వర్చింగ్ గ్రూపు ప్రతిపాదించిన సవరణల ముసాయిదాపై చర్చ జరిగింది. ఈ సవరణలను ప్రపంచ రైతు కుటుంబ సంఘాలు తీవ్రంగా వ్యతిరేకిస్తున్నాయి. ఒక దేశం యొక్క వ్యవసాయ వారసత్వాన్ని లేదా జన్యుపరమైన వనరులను ఇతర దేశాలకు ఇచ్చివ్వకుండా పనిలోకి తెచ్చుకోవాలని ఎటువంటి నియమ నిబంధనలు పాలించా లో నిర్ణయించేందుకు ఐక్యరాజ్యసమితికి చెందిన ఆహార వ్యవసాయ సంస్థ (ఎఫ్ ఏ ఓ) అంతర్జాతీయ ఒడంబడికను 2002లో కుదిర్చింది. దాని పేరే యునైటెడ్ నేషన్స్ ఇంటర్నేషనల్ ట్రీటీ ఫ్లాంట్ జనటిక్ రిసోర్సెస్ ఫర్ ఫుడ్ అండ్ అగ్రికల్చర్. ఈ ఒడంబడికపై భారత్ సం 154 దేశాలు సంతకాలు చేశాయి. 2004 నుంచి ఈ ఒడంబడిక అమల్లోకి వచ్చింది. దీన్ని సభ్య దేశాలన్నీ విధిగా పాటించాలి. దీని ప్రభావం వారసత్వ మేధా హక్కులపై గణనీయంగా ఉంటుంది. 64 రకాల విత్తనాలు, మొక్కలు, వంగడాలు దీని పరిధి లోకి వస్తాయి. ప్రపంచంలో ఈ పంటలకు సంబంధించిన 70 లక్షలకు పైగా విత్తనాల సమూహాలు అంతర్జాతీయ స్థాయిలో విత్తన నిధుల్లో అందుబాటు లోకి వచ్చాయి. ఈ విత్తనాలను ఉపయోగించు కుని సరికొత్త వంగడాల తయారీపై 28 వేలకు పైగా విత్తన సంస్థలు పరిశోధనలు చేస్తున్నాయి. వీటిలోని జేయర్, కొర్రెంకా, సిజెలూ, బి ఎ ఎస్ ఎఫ్ కంపేసెలు విత్తన రంగంపై అధిపత్యం చలాయిస్తున్నాయి. విత్తనం ప్రకృతి మనుగడకు, ఆహార భద్రతకు, వ్యవసాయానికి, విత్తన సంస్థల ముసాధారయ పారంపర్య హక్కులకు మూలస్థానం. ప్రపంచ వ్యాప్తంగా అన్ని దేశాల్లో ప్రత్యేక విత్తనాలు, పంగిడాలు ఉన్నాయి. ఒక స్వతంత్రమైన దేశంలో అలాడిగా ఉన్న విత్తనాలు, మొక్కలు, వంగడాలు వాటి జన్యు వనరులు ఆ దేశం సొత్తు. వేలాది సంవత్సరాలుగా వీటిని సాగు చేస్తూ, తమ పొలాల్లో స్థానికీ, ఇతర



రైతులతో పంచుకుంటూ జీవనం సాగిస్తున్న రైతాంగం సొత్తు విత్తనం. ఐక్యరాజ్యసమితిలో పెట్టుబడిదారీ దేశాల అధిపత్యమే కొనసాగుతున్నది. అమెరికా, యూరోపియన్ దేశాలు ఐక్యరాజ్యసమితిని శాసిస్తున్నాయి. ఫలితంగా అది తీసుకునే నిర్ణయాలు పెట్టుబడి దారీ దేశాల ప్రయోజనాలకు అనుగుణంగా ఉంటున్నాయి. దాని నేతృత్వంలో కుదిరిన విత్తన ఒడంబడిక కూడా అందుకు మినహాయింపు కాదు. ఈ ఒప్పందం పెట్టుబడిదారీ దేశాల బహుళజాతి విత్తన సంస్థల ఆధిపత్యాన్ని నెలకొల్పే విధంగా ఉంది. వెనకబడిన దేశాల విత్తన జన్యు పులను సేకరించి తమ వద్ద ఉన్న టెక్నాలజీతో అభివృద్ధి చేసిన విత్తనం పై బహుళ జాతి సంస్థలు పేటించి హక్కులు ఉంచారు, వాటి అనుమతి లేకుండా ఏ దేశ రైతులు ఉన్నాడో గించినా నేరంగా పేర్కొన్నాయి. తమ విత్తన జన్యువుల ద్వారా తయారు చేసిన విత్తనాలను వెనుకబడిన దేశాలు ఉపయోగించుకునే హక్కును బహుళజాతి సంస్థల పొందిన పేటించి హక్కు హరిస్తుంది. అమెరికా మరియు యూరోపియన్ యూనియన్ దేశాలు ముందుకు తెచ్చిన డెప్రాక్టిక్ పెట్టుబడి ఒప్పందాలు, విత్తనాలపై మేధో సంస్థిత అనే దాన్ని రక్షించడానికి అనేక నిబంధనలను కలిగి

ఒక దేశం యొక్క వ్యవసాయ వారసత్వాన్ని లేదా జన్యుపరమైన వనరులను ఇతర దేశాలకు ఇచ్చిస్తున్నామోపానికి ఎటువంటి నియమ నిబంధనలు పాటించా లో నిర్ణయించేందుకు ఐక్యరాజ్యసమితికి చెందిన ఆహార వ్యవసాయ సంస్థ (ఎఫ్ ఏ ఓ) అంతర్జాతీయ ఒడంబడికను 2002లో కుదిర్చింది. దాని పేరే యునైటెడ్ నేషన్స్ ఇంటర్నేషనల్ ట్రీటీ ఫ్లాంట్ జనటిక్ రిసోర్సెస్ ఫర్ ఫుడ్ అండ్ అగ్రికల్చర్.

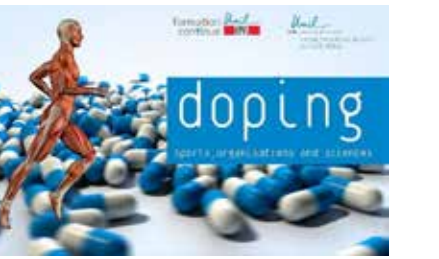
హర్రీగా బహుళజాతి సంస్థల అధిపత్యం కొనసాగే మేనని రైతు సంఘాలు మండి పడుతున్నాయి. దేశాల సాంప్రదాయ విత్తనాలు కనుమరుగయ్యే ప్రమాదం ఏర్పడింది. బహుళజాతి సంస్థల విత్తనాలనే అధిక ధరలకు ప్రతి సంవత్సరం కొనుగోలు చేయాల్సి ఉంటుంది. భారతదేశంలో పత్తి విత్తనాలను మోన్ శాంట్ అధిక ధరలకు అమ్ముతున్న అనుభవం ఉంది. విత్తన ఒడంబడికలో చేయనున్న సవరణ ప్రతిపాదనలు అమోదం పొందితే, వేలాది సంవత్సరాల గా విత్తనాలపై సాంస్కృతిక హక్కుల కలిగిన దేశాలు, రైతులు ఆ విత్తనాలపై హక్కును కోల్పోతారు. విత్తన పరాధీనత ఏర్పడుతుంది. రైతుల విత్తన హక్కులను హరించే అంతర్జాతీయ విత్తన ఒడంబడికను, దానికి తలపెట్టిన సవరణలను ఉపసంహరించాలని అన్ని దేశాల రైతాంగం యొక్క తక్షణ కర్తవ్యం అందుకు వ్యతిరేకంగా ఉద్యమించటమే.



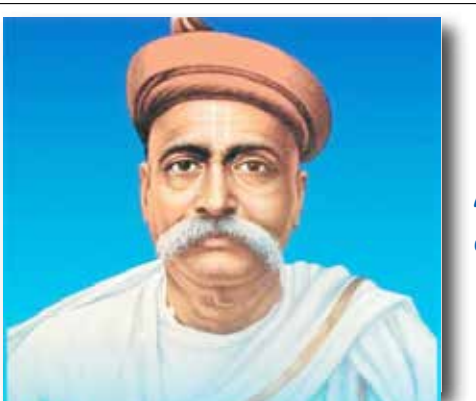
బోలిమంత సాంబశిరావు 9885983526

డోపింగ్ తో ప్రతిష్టకు మచ్చ

ప్రపంచ క్రీడా వేదికపై భారతదేశం వేగంగా ఎదుగుతున్న శక్తిగా నిలుస్తోంది. ఒలింపిక్స్, ఆసియా క్రీడలు, కామన్వెల్త్ క్రీడల్లో భారత క్రీడాకారులు సాధిస్తున్న విజయాలు దేశ గౌరవాన్ని పెంచుతున్నాయి. అయితే ఈ విజయాలపై డోపింగ్ అనే మచ్చ మరింత గాఢమవుతోంది. నిషేధిత ఔషధాల వినియోగం కారణంగా వరుసగా సమాధిపుత్రులు కేసులు భారత క్రీడల విశ్వసనీయతను దెబ్బతీస్తున్నాయి. పతకాలు సాధించడం ఎంత ముఖ్యమో, వాటిని నిజాయితీతో సాధించడం అంతంతటే ముఖ్యమనే సత్యాన్ని మరువరాదు.ప్రపంచ డోపింగ్ నిరోధక వ్యవస్థ నివేదికల ప్రకారం గత కొన్నేళ్లుగా డోపింగ్ ఉల్లంఘనల సంఖ్యలో భారత అగ్రస్థానాల్లో కొనసాగుతోంది. 2024లో భారత్ క్రీడాకారులపై సమాధిపుత్ర డోపింగ్ ఉల్లంఘనలు 260కు చేరుకోవడం అంతర్జాతీయ స్థాయిలో ఆందోళనకు దారితీసింది.



ఈ పరిణామాల నేపథ్యంలో భారత అథ్లెటిక్స్ సమాఖ్యను అత్యధిక ప్రమాద పర్కంలో చేర్చి మరింత కఠిన పర్యవేక్షణకు లోను చేశారు.ఇటీవలి సంఘటనల పరిస్థితి తీవ్రతను మరింత స్పష్టం చేస్తున్నాయి. ప్రపంచవకస్ స్వర్ణ విజేత భారత రోయల్ లక్ష్మీ డోపింగ్ పరీక్షలో విఫలమై తాత్కాలిక సస్పెన్షన్‌కు గురయ్యాడు. కామన్వెల్త్ క్రీడల ముందు పలువురు భారత వెయిట్‌లిఫ్టర్లు నిషేధిత పదార్థాల వినియోగంతో పట్టుబడటంతో భారత్‌కు ఒక తొట్రా స్థానం కూడా కోల్పోవాల్సి వచ్చింది. జూడో క్రీడాకారులు అలాగే కుమారి డోపింగ్ పరీక్షలో విఫలమవడం, పతక విజేత తులకా మాన్ "చేరేఅబ్బోల్" నిబంధనల ఉల్లంఘన కారణంగా జట్టుకు దూరమవడం దేశ ప్రతిష్టకు దెబ్బతీశాయి. ఈ పరిస్థితికి కేవలం క్రీడాకారులనే బాధ్యులుగా నిలబెట్టడం సరైనది కాదు. త్వరగా ఫలితాలు సాధించాలనే ఒత్తిడి, అవగాహనలేమీ, అసద్‌కారిత శిక్షణ కేంద్రాల్లో శాస్త్రీయ పర్యవేక్షణ లేక పోవడం, పోషకాహార సలహాల పేరుతో నిషేధిత పదార్థాల వినియోగం పెరగడం వంటి అంశాలు కూడా ప్రధాన కారణాలే. ఆందోళనకర విషయం ఏమిటంటే జూనియర్ క్రీడాకారుల్లో కూడా డోపింగ్ కేసులు పెరుగుతున్నాయి. ఇది భారత క్రీడల భవిష్యత్తుపై ప్రశ్నార్థకం వేస్తోంది.ఈ సమస్యను అరికట్టేందుకు ప్రభుత్వం బహుముఖ ఘోషాన్నీ అమలు చేయాలి. ప్రతి క్రీడా అకాడమీలో డోపింగ్ నిరోధక శిక్షణను తప్పనిసరి చేయాలి. కోచ్‌లు, ఫిజియోథెరపిస్టులు, పోషకాహార నిపుణులకు కూడా ధ్రువీకృత శిక్షణ ఇవ్వాలి. జాతీయ డోపింగ్ నిరోధక సంస్థకు



బాలగంగాధర తిలక్ 1856 జూలై 23వ తేదీన మహారాష్ట్ర రాష్ట్రంలోని రత్నగిరిలో మధ్య తరగతి బ్రాహ్మణ కుటుంబంలో జన్మించారు. తండ్రి గంగాధర రామచంద్ర తిలక్ సంస్కృత పండితుడు, ఉపాధ్యాయుడు. బాల్యంలో తిలక్ చాలా చురుకైన విద్యార్థి. ప్రత్యేకించి గణిత శాస్త్రంలో విశేష ప్రతిభ కనబరచేవారు. చిన్నప్పటి నుంచి అన్యాయం ఎక్కడ జరిగినా సహించని గుణమాయనది.

భారత జాతీయోద్యమ పిత

సంఘం (ఔర్దూ ఇన్‌స్టిట్యూషన్) అన్నారు. కాంగ్రెస్ సమావేశాలను 3-దే తపాపాగా అభివర్ణించారు. "స్వరాజ్యం నా జన్మహక్కు. దాన్ని నేను పొంది తీరుతాను." అని తీర్మానించారు. 1889లో బొంబాయి కాంగ్రెస్ మహాసభకు ప్రతినిధిగా హాజరైన తిలక్ అక్కడనే లాలాజీవట్ రాయ్, బిబీనాథ్ చంద్ర పాల్‌ను కలుసు తలను తలచుకున్నారా. ఆ ముగ్గురు మహా నేతలు భారతదేశ చరిత్రలో లాల్-బాల్-పాల్‌గా ప్రసిద్ధులైనారు. వారితోనే కాంగ్రెస్‌లో అతివాదల శకం ప్రారంభమైంది. 1907లో మహారాష్ట్ర లోని సూరత్‌లో జరిగిన సమావేశంలో కాంగ్రెస్ చిలిపోగా, మితవాదులు కాంగ్రెస్ పై తమ పట్టును నిలబెట్టు కున్నారు. అతివాదులుగా పిలవబడి తిలక్, ఆయన మద్దతు దారులు కాంగ్రెస్ నుంచి బయటకు వచ్చేశారు. తిరిగి 1916లో లక్నోలో జరిగిన సమావేశంలో అంతా ఒకటైనారు. అదే సమావేశంలో కాంగ్రెస్ కు, ముస్లిం లీగుకు మధ్య లక్నో ఒప్పందం కుదిరింది. తిలక్ పాశ్చాత్య విద్యా విధానాన్ని తీవ్రంగా వ్యతిరేకించారు. అది భారతీయ సాంస్కృతిక వారసత్వాన్ని అగౌరవ పరచి భారతీయ విద్యార్థులను చిన్న బుచ్చే విధంగా ఉండని, ప్రజలకు మంచి విద్యను అందించడం ద్వారానే వాళ్ళను మంచి పౌరులుగా మార్చవచ్చనే ఉద్దేశం ఆయనది. ప్రతి భారతీయుడికి భారతీయ సంస్కృతి గురించి, భారత దేశపు ఔస్థితాన్ని గురించి బోధించాలని ఆయన ఆశయం. అదే ఆశయంతో అత్యధిక భారతీయ వ్యతిరేకి చిట్టంకర లతో కలిసి "దక్కన్ ఎడ్యుకేషనల్ సొసైటీ"ని స్థాపించారు. తర్వాత తాను నడిపిన పత్రికలు "మరాఠా (అంగ్ల పత్రిక)", "కేసరి (మరాఠీ పత్రిక)" లలో ముఖ్య పాత్ర పోషించారు. "కేసరి"ని అధ్యక్షునిగా మేల్కొల్పడానికి పడునైన విద్యేతాత్మక భారతీయులను మేల్కొల్పడానికి వరుసైన భాషలో బ్రిటిష్ పాలనలోని వాదన పరిస్థితుల గురించి వివరంగా రాశారు. బాల్య వివాహాలను నిర్బంధించి వరకు వివాహాలను సాగగించారు. జాతీయ స్ఫూర్తిని రగిల్చడానికి వీలున్న ఏ అవకాశాన్ని ఆయన వదిలి పెట్టలేదు. మొట్టమొదటి సారిగా శివశత ఉత్సవాలను, గణపతి ఉత్సవాలును పెద్ద ఎత్తున నిర్వహించడం ద్వారా ప్రజలను సమీ

వీకటిని తాకట్టు పెట్టి సెలవేసినాను గెలుచుకున్న పాలకులారా! మీ అబద్ధాల కోటల పునాదుల కింద నలిగిపోతున్నది కాగితాల కట్టలు కావు - ఒక తరం నగ్నంగా కాలే భవిష్యత్తు!

నోటికి తాళాలేసి, కళ్ళకు రంగులద్దే మీడియా తోడేట్లా? మీ విషమౌరత వార్తల అరుపుల వెనుక అమ్ముడుపోయిన అక్షరాల కుళ్ళిన దుర్మనసైన కంప్యూటర్‌తోంది.

నత్యం గొంతు నులిమితే చరిత్ర ముసుగు తప్పి వడుకుకు టుండుని అనుకుంటున్నారా? బాధ ఎప్పుడూ నిశ్శబ్దంగా చనిపోదు -

అది ఎగిసిపడే అగ్నివర్షంపై వెరుచు కువడుతుంది.

మా సమస్య ఒక పరీక్ష కాదు, ఒక ప్రశ్నకే తేటి కాదు... మీ లంచాల అగాధంలో పాలిపెట్టుకున్న లక్షల కన్నుల ఆశల బాధానా!

వ్యవస్థ శవమే పడి ఉంటే మీరు సింహాసనాలపై నవ్వుతున్నారు.

గుర్తుంచుకోండి... వెలసిన ఇనుప కడ్డీలు

నవ్వుల నడక ఉడుకురక్తపు ఉప్పెనను అవలెపు. మీ సైనిక బూట్ల కింద నలిగిన ప్రతి ఆళి ఉన్నా పిడికెత్తి తిరిగి లేస్తుంది. ఇది కేవలం వీధుల నిరసన కాదు - అన్యాయపు సామ్రాజ్యాల శవయాత్ర! ఇది కేవలం క్షణిక ఆగ్రహం కాదు - తిరిగిబడ్డ పీడితుల అలెమిమ తీర్పు! మీరు దారంతా పాటిన ఇనుప ముళ్ళను మా అడుగుల నిస్సలలో బూడిద చేస్తాం.

వీకటి పీక, నాకొక ఆ బూడిదలోంచి కొత్త ఉదయాన్ని వెలిగిస్తాం!

తరిలి వస్తున్నారా... మా కళ్ళలో రిగితే ఈ ఆక్షోభ జ్వాలల ఆ బూడిదలోంచి కొత్త ఉదయాన్ని వెలిగిస్తాం!

మీ అధిపత్యానికి ముగింపు పలికే మృత్యుఘంటికే కలు!

యం డి. ఉస్మాన్ ఖాన్ 9912580645





జాతీయం- జంతురాజీయం



రాపాల్ గాంధీకి సభా హక్కుల ఉల్లంఘన నోటీసు

● **లోక్ సభ స్పీకర్ ఓం బిర్లాకు అందజేత**
న్యూఢిల్లీ, జూలై 31 (ఎ.ఎం.ఎస్) : లోక్ సభలో ప్రతిపక్ష నేత రాహుల్ గాంధీకి వ్యతిరేకంగా బీజేపీ ఎంపీ అనురాగ్ ఠాకూర్ ట్వీట్ చేసి (సభా హక్కుల ఉల్లంఘన) నోటీసు, సభా ధిక్కరణ నోటీసును లోక్ సభ స్పీకర్ ఓం బిర్లాకు అందజేశారు. కేంద్ర హోం మంత్రి అమిత్ షాపై 'అనుచితమైన, అవమానకరమైన భాషను ఉపయోగించడం, తీవ్రమైన, నిరాధారమైన ఆరోపణలు చేయడం' పై ఈ నోటీసులు ఇస్తున్నట్లు బీజేపీ ఎంపీ తెలిపారు. మూడు పేజీల నోటీసులో తన అభియోగాలపై సవరమైన విచారణ, తగిన చర్య కోసం ప్రీవీట్ కమిటీ నివేదించాలని, అలాగే



సభకు, కేంద్ర మంత్రి అమిత్ షాకు టెన్ రతంగా క్షమాపణ చెప్పాలని రాహుల్ గాంధీని ఆదేశించాలని స్పీకర్ ఓం బిర్లాను నోటీసులో అనురాగ్ ఠాకూర్

కోరారు. పేపర్ లీక్ నిరోధక బిల్లుపై చర్చ సందర్భంగా రాహుల్ గాంధీ ఈ వ్యాఖ్యలు చేశారని, రూల్ 352ను ఉల్లంఘించారని ఆయన తెలిపారు.

హీటెక్కిన రాజ్యసభ

- **కేంద్రాన్ని నిలదీసిన ప్రతిపక్షాలు**
- **ఢిల్లీ ఘటనపై నోరు విప్పాలంటూ డిమాండ్**
- **విద్యార్థులు ఏమైనా ఉగ్రవాదులా? అంటూ నిలదీత**
- **నష్టాన్ని ఎవరు భర్తీ చేయాలి? : ఖర్గే**
- **మోడీ, పాలకు విద్యార్థులు గుణపాఠం చెప్తారు' అంటూ హెచ్చరిక**

న్యూఢిల్లీ, జూలై 31 (ఎ.ఎం.ఎస్): సీట్ ప్రశ్నపత్రం లీక్, విద్యా వ్యవస్థలో సంస్కరణ కోసం ఆందోళనకు దిగిన విద్యార్థులపై పోలీసులు లాఠీచార్జ్ చేశారని రాజ్యసభలో ప్రతిపక్ష నేత మల్లికార్జున ఖర్గే ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. విద్యార్థులపై భాష్యనా యుద్ధ కూడా ప్రయోగించారని తెలిపారు. పోలీసుల తీర్పుపై కేంద్రం హోం శాఖ మంత్రి అమిత్ షా ఎందుకు మౌనంగా ఉన్నారని ఆయన ప్రశ్నించారు. రాజ్యసభలో పబ్లిక్ విగ్లామి నేషన్స్ (పిఎస్ఎన్ ఆఫ్ ఆన్ షేమర్స్) సవరణ బిల్లు 2026 (యూబీ పేపర్ లీక్ లా)ను కేంద్ర మంత్రి ఆశేంద్ర సింగ్ ప్రవేశపెట్టారు. లోక్ సభలో ఆమోదం పొందిన ఈ బిల్లును రాజ్యసభ ఆమోదం కోసం తీసుకొచ్చారు. విద్యార్థులు, యువత సంక్షేమానికి ప్రభుత్వం కట్టబడి ఉందనేందుకు ఈ బిల్లే నిదర్శనం అని మంత్రి జితేంద్ర సింగ్ వునరుద్ధా బించారు. విద్యార్థుల ప్రయోజనార్థి ఉన్నతంగా కాపాడేందుకు, వారి సంక్షేమానికి తమ ప్రభుత్వం తీసుకొచ్చిన బిల్లు అని ఆయన అన్నారు. పేపర్ లీకులను తమ ప్రభుత్వం తీవ్రంగా పరిగణిస్తుందని, వీటిని సహించేది లేదని తెలిపారు. విద్యార్థులు, యువత భవిష్యత్తును ప్రమాదంలో పెన్స్ చేసారని న్యూఢిల్లీ ప్రకటన చేయలేదంటూ తీవ్ర ఆసహసం వ్యక్తం చేశారు. ఢిల్లీ ఘటనపై నోరు విప్పి మాట్లాడాలంటూ అమిత్ షాను ఖర్గే డిమాండ్ చేశారు. పేపర్ లీక్ పట్ల విద్యార్థులు సవ్యపోవాలా? అని కేం ద్రాన్ని నిలబెట్టారు. చాలామంది విద్యార్థులు అత్యు హత్తు చేసుకున్నారని ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. విద్యార్థుల ఆవేదనను అర్థం చేసుకోవాలని సూచించారు.

మోడీ సర్కారు దొంగదెబ్బ

- **సబ్జిడీ సిలిందర్ల సంఖ్య 9 నుంచి 4కు కుదించు**
- **పేదలపై మరో భారం**
- **సగటు వినియోగం పేరుతో కోతలు**
- **‘ఎల్పిజీ వాడకం పెరిగింది’ అంటూనే సిలిందర్లు తగ్గింపు**
- **కేంద్రం తీర్పు సర్వత్రా విమర్శలు**

న్యూఢిల్లీ, జూలై 31 : ప్రధానమంత్రి ఉజ్వల యోజన (ఘీఎంయూ) కింద సబ్జి డీతో ఇప్పే ఎల్పిజీ సిలిందర్ల సంఖ్యను ఏడాదికి కొమ్మది నుంచి నాలుగుకు తగ్గించిన నిర్ణయాన్ని కేంద్ర ప్రభుత్వం సమర్థించుకుంటున్నది. దీనిపై ప్రతిపక్షాలు, సామాజిక వర్గాల నుంచి తీవ్ర విమర్శలు వ్యక్తమవుతున్నాయి. దేశ వ్యాప్తంగా ఉజ్వల లబ్ధిదారులు సగటున ఏడాదికి 4.71 సిలిందర్ల వినియోగిస్తున్నారని కేంద్రం చెప్పింది. అయితే ఈ గణాంకాలను ఆధారంగా తీసుకుని సబ్జిడీని తగ్గించడం పేద కుటుంబాల వాస్తవ పరిస్థితిని విస్మరించడమేనని విమర్శలు వినిపిస్తున్నాయి.

కాంగ్రెస్ సీనియర్ నాయకుడు, లోక్ సభలో ప్రతిపక్ష నేత రాహుల్ గాంధీ ఆడిగిన ప్రశ్నకు కేంద్ర పెట్రోలియం శాఖ సహాయ మంత్రి సురేష్ గోపీ లిఖితపూర్వక సమాధానం ఇచ్చారు. ఈ వివాది జూలై 1 నాటికి ఉజ్వల పథకం కింద 10.58 కోట్ల మంది లబ్ధిదారులు ఉన్నారనీ, వారందరికన్నెక్కు ఘట్రియాశీలంగానే ఉన్నాయని తెలిపారు. ప్రభుత్వం సగటు వినియోగం 4.71 సిలిందర్లైనని చెప్పున్నట్లుకీ.. వాస్తవ పరిస్థితులు భిన్నంగా ఉన్నాయి. సగటు వినియోగం తగ్గడానికి

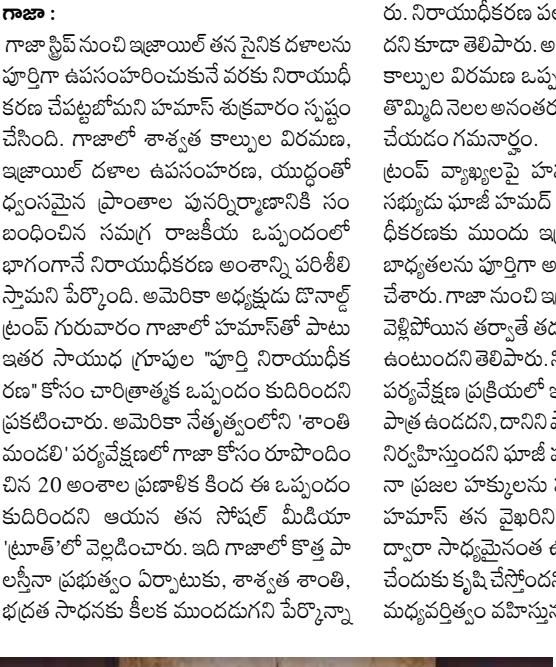


కారణం ప్రజలకు తక్కువ గ్యాస్ అవసరం పడుతున్నందుకు కాదనీ, గ్యాస్ ధరల అధికంగా ఉండటంతో కొనుగోలు చేయలేకపోవడం వల్లనేని విశ్లేషకులు చెప్తున్నారు. ఒక కుటుంబం ఎక్కువ సిలిందర్లు వాడకపోవడం విజయ సూచిక కాదనీ, అది కొనుగోలు సామర్థ్యం తగ్గిందనే సంతకమని వారు అంటున్నారు.

అంతర్జాతీయంగా ఎల్పిజీ ధరలు పెరిగాయని, 14.2 కిలోల సిలిందర్ మార్కెట్ ధర రూ. 1,69.5కు చేరినా రూ. 942కే విక్రయిస్తున్నామని ప్రభుత్వం చెప్పింది. అయితే రూ. 942 కూడా గ్రామీణ, పేద కుటుంబాలకు పెద్ద మొత్తమేనని విమర్శకులు గుర్తుచేస్తున్నారు. ఉజ్వల లబ్ధిదారులకు రూ. 300 సబ్జిడీ ఇచ్చినా, మిగిలిన ధరను చెల్లించడం అనేక కుటుంబాలకు భారంగా మారుతోందని వారు అంటున్నారు.

ఉజ్వల కుటుంబాల్లో 86.59 శాతం మంది ఎల్పిజీనే ప్రధాన వంట ఇంధనంగా ఉపయోగిస్తున్నారని ప్రభుత్వం నితి ఆయోగ్ అధ్యయనాన్ని ఉటంకించింది. ఇదే

ఇజ్రాయిల్ దళాల ఉపసంహరణ అనంతరమే నిరాయుధీకరణ: హమాస్



గాజా : గాజా స్థితి నుంచి ఇజ్రాయిల్ తన సైనిక దళాలను పూర్తిగా ఉపసంహరించుకునే వరకు నిరాయుధీకరణ చేపట్టబోమని హమాస్ శుక్రవారం స్పష్టం చేసింది. గాజాలో శాశ్వత కాల్పుల విరమణ, ఇజ్రాయిల్ దళాల ఉపసంహరణ, యుద్ధంతో ద్వంసమైన ప్రాంతాల పునర్నిర్మాణానికి సంబంధించిన సమగ్ర రాజకీయ ఒప్పందంలో భాగంగానే నిరాయుధీకరణ అంశాన్ని పరిశీలిస్తామని పేర్కొంది. అమెరికా అధ్యక్షుడు డొనాల్డ్ ట్రంప్ గురువారం గాజాలో హమాస్ తో పాటు ఇతర సాయుధ గ్రూపుల “హార్మి నిరాయుధీకరణ” కోసం చారిత్రాత్మక ఒప్పందం కుదిరిందని ప్రకటించారు. అమెరికా నేతృత్వంలోని ‘శాంతి మండలి’ పర్యవేక్షణలో గాజా కోసం రూపొందించిన 20 అంశాల ప్రణాళిక కింద ఈ ఒప్పందం కుదిరిందని ఆయన తన సోషల్ మీడియా ‘టూట్’లో పేర్కొన్నారు. ఇది గాజాలో కొత్త పాల్సినా ప్రభుత్వం ఏర్పాటుకు, శాశ్వత శాంతి, భద్రత సాధనకు కీలక ముందడుగుని పేర్కొన్నా

రు. నిరాయుధీకరణ పలు దశల్లో అమలవుతుందని కూడా తెలిపారు. అమెరికా మధ్యవర్తిత్వంతో కాల్పుల విరమణ ఒప్పందం అమల్లోకి వచ్చిన తొమ్మిది నెలల అనంతరం చైల్డ్ హోస్ ఈ ప్రకటన చేయడం గమనార్హం. ట్రంప్ వ్యాఖ్యలపై హమాస్ చర్యల బృందం సభ్యుడు హుజీ హుమద్ స్పందించారు. నిరాయుధీకరణకు ముందు ఇజ్రాయిల్ తన ఒప్పంద బాధ్యతలను పూర్తిగా అమలు చేయాలని స్పష్టం చేశారు. గాజా నుంచి ఇజ్రాయిల్ సైన్యం పూర్తిగా వెళ్లిపోయిన తర్వాతే తదుపరి చర్యలపై నిర్ణయం ఉంటుందని తెలిపారు. నిరాయుధీకరణ అమలు, పర్యవేక్షణ ప్రక్రియలో ఇజ్రాయిల్ కు ఎటువంటి పాత్ర ఉండదని, దానిని పాలిస్థాన జాతీయ కమిటీ నిర్వహిస్తుందని హుజీ హుమద్ చెప్పారు. పాలిస్థానా ప్రజల హక్కులను పరిరక్షించే విషయంలో హమాస్ తన వైఖరిని మార్చబోదని, చర్యల ద్వారా సాధ్యమైనంత ఉత్తమ ఫలితాన్ని సాధించేందుకు కృషి చేస్తోందని పేర్కొన్నారు. చర్యలు, మధ్యవర్తిత్వం వహిస్తున్న ఈజిప్ట్, ఖతార్, టర్కీ



ప్రభుత్వాలకు ఆయన కృతజ్ఞతలు తెలిపారు. ప్రస్తుతం జరుగుతున్న చర్యలు “కష్టమైనవి, అత్యంత క్లిష్టమైనవి” అని పేర్కొన్నారు. ప్రస్తుతం కైరోలో మధ్యవర్తుల సమక్షంలో కాల్పుల విరమణ అమలు, బందీల విడుదల, ఇజ్రాయిల్ దళాల ఉపసంహరణ, గాజా పునర్నిర్మాణం తదితర అంశాలపై చర్యలు కొనసాగుతున్నాయి. 2025 అక్టోబర్ 10న కాల్పుల విరమణ ప్రారం

భమైనప్పటికీ, ఇజ్రాయెల్ గాజా అంతటా ప్రతిరోజూ దాడులు కొనసాగిస్తోంది. ఇప్పటివరకు ఇజ్రాయిల్ దాడుల్లో 1,214 మంది పాలెస్టిన్ యువ పురణించగా, 3,977 మందిని గాయపడ్డారు. 2023 అక్టోబర్లో అంగీకరించిన వాస్తవ ఉపసంహరణ సరిహద్దు “పసుఫ్ లెఖ్”కు అవల ఉన్న గాజా భూభాగాన్ని కూడా ఆక్రమించుకునేందుకు యత్నిస్తోంది.

మళ్ళీ బాంబుల మోత

- **ఇరాన్ పై అమెరికా ఎడతెగిన దాడులు**
- **వారం విరామం తర్వాత ఉద్ధృతం**
- **జోర్డాన్ లోని అమెరికా స్థావరాలపై ఇరాన్ ప్రతి దాడి టెన్షన్/వాషింగ్టన్ :**

సుమారు వారం రోజుల విరామం తర్వాత అమెరికా, ఇరాన్ పై మళ్ళీ భారీ స్థాయిలో బాంబుల మోత ప్రారంభించింది. దీంతో పశ్చిమాసియా మరోసారి అల్పదాడికి పోయింది. గురువారం తెల్లవారుజాము నుండి అమెరికా దళాల టెన్షన్ లి ఉత్సాంగా వైమానిక దాడులతో తెగబడింది. ఇరాన్ లోని క్షిప్రిజ్ లోన్ స్థావరాలు, తీర గస్తీ ప్రాంతాలు సహా అనేక ఇన్ఫ్రామిక్ రివల్యూషనరీ గార్డ్ కార్యాలయ (అరిజెసిస్) లక్ష్యాలుగా చేసుకుని ఇరాన్ జరిపిన అమెరికా వేర్కొంద్ నెంబర్ ప్రకటించింది. ఖుజెస్టాన్ రాష్ట్రంలోని అనేక నగరాలు, ఖైవ్ డివిజన్ దాడులు జరిగాయని ఇరాన్ ప్రభుత్వ వార్తా సంస్థ ఇరాన్ వివరించింది. ఖుజెస్టాన్ లోని అబాద్, షాహిన్, అర్మంద్ కివార్, అహ్మజ్ నగరాలు దాడులతో దగ్ధరైయి మరోవైపు ఇరాన్ లో కూడా దాడులు జరిగాయి. ఖైవ్ డివిజన్ నివాస భవనంపై అమెరికా వైమానిక దాడి జరిపిందని, శిశుులాల కింద చిక్కుకుపోయిన వారిని కాపాడేందుకు సహాయ నిబ్బంది ప్రయత్నిస్తున్నారని హోర్తోజేగ్ న్ రాష్ట్ర డిప్యూటీ గవర్నర్ చెప్పారు. ఈ ఘటనలో రెండు సంవత్సరాల చిన్నారు, శత్రురంధ్రులు చనిపోయారని తెలిపారు. ఇరాన్ జనీక చెందిన ముగ్గురు సభ్యులు కూడా అమెరికా క్షిప్రిక దాడిలో మరణించారని ఆ సంస్థ ప్రకటించింది. దీంతో ఇరాన్ ప్రతి దాడులకు దిగింది. జోర్డాన్ లోని అమెరికా స్థావరాలపై ఇరాన్ దాడి చేసింది. ఇరాన్ ప్రయోగించిన ఐదు క్షిప్రిజులను అడ్డుకున్నామని

దేశాల తీరుతో అంతర్జాతీయ నౌకా రవాణాకు తీవ్ర నష్టం వాటిల్లుతోందని ఇరాన్ విదేశాంగ శాఖ ప్రతినిధి ఇస్మాయిల్ బాహూయి పేర్కొన్నారు. మార్చి 28 నుంచి కొనసాగుతున్న “సైనిక దురాక్రమణ”కు ఇది పర్యవసానమన్నారు. ఒమన్ అధికారులతో హరూజ్ జలసంధి అంతంపై చర్యలు తెల్వోనీలో కొనసాగుతున్నాయని ఐహూజ్ తెలిపారు.

ఇరాన్ కు చెందిన రెండు సంస్థలపై యుఎస్ ట్రిజర్ శాఖ బుధవారం కొత్త ఆంక్షలు విధించినట్లు ప్రకటించింది. ఒకవైపు ఉద్ధృతలు తీవ్రమవుతున్నప్పటికీ, మరోవైపు వాషింగ్టన్ డిజిటల్ మధ్య చర్యలు కొనసాగుతున్నాయని పాకిస్తాన్ విదేశాంగ శాఖ ప్రతినిధి తాహిర్ అంధ్రాబీ తెలిపారు. గురువారం ఇస్లామాబాద్ లో మీడియాతో మాట్లాడుతూ.. హరూజ్ జలసంధి, ఉద్ధృతలు తగ్గింపుపై ప్రధానంగా చర్యలు జరుగుతున్నాయన్నారు. హరూజ్ జలసంధిపై ఇరాన్ నియంత్రణ ఇప్పటికీ చాలా బలంగా ఉందని, 13 రోజులు బాంబుల మోత తర్వాత కూడా ఆ జలమార్గంలో నౌకా రాకపోకలు దాదాపు నిలిచిపోయాయని కిన్నీ ఇన్స్టిట్యూట్ ఎగ్జిక్యూటివ్ వైస్ ప్రెసిడెంట్ బ్రిటా పార్సీ వివరించారు. ఇరాన్ వ్యతిరేకంగా చర్యలు సైనిక దాడులు ఉద్ధృతమవుతున్నందున చర్యలకు అనుకూల పరిస్థితి లేదన్నారు.

ఢిల్లీ పోలీసులకు ఎదురుదెబ్బ

- **ఐపీఘోష్ట్ పై ఉన్న అరెస్టు వారంకో రద్దు**
 - **ఉత్తర్కులు జారీ చేసిన జడ్జి విజయలక్ష్మి రాథోడ్**
 - **సంబంధ 21కి విచారణ వాయిదా**
- న్యూఢిల్లీ, జూలై 31 (ఎ.ఎం.ఎస్):** కేంద్రమంత్రి పదవి నుంచి ధర్మేంద్ర ప్రధాన తొలగించిన సీట్ ఉద్ధృతంలో నీ కీలక నాయకుల్లో ఒకరైన ఎస్ఎఫ్ఎ అఖిల భారత సహాయ కార్యదర్శి, టెఎస్ఎఎస్ఎస్ మాజీ అధ్యక్షురాలు ఐపీఘోష్ట్ ఉన్న వారంకోనీ ఢిల్లీ పోలీసులకు కార్య రద్దు చేసింది. 2021 బంగా భవన్ పద్ధ అందోళన కోసంలో జారీ చేసిన వారంకోనీ ఉపయోగించి ఐపీఘోష్ట్ నీ తేడాపై సర్టిఫైడ్ సాహసించిన ఢిల్లీ పోలీసులకు ఈ తీర్పు పెద్ద ఎదురుదెబ్బగా పరిశీలకులు చెప్పున్నారు. అరెస్టు వారంకోనీ రద్దు చేస్తున్నట్లు జడ్జి విజయలక్ష్మి రాథోడ్ తన ఉత్తర్వులో పేర్కొన్నారు. ఈ కోసంలో పోలీసులు దాఖలు చేసిన ఛార్జ్ షీట్ ను



పోలీసులు అప్పగించాల్సి ఉంది. కానీ పోలీసులు అందరేమోలేదు. వారంకోనీ దుర్వినియోగం చేసి సీటు(ఎం) కేంద్ర కమిటీ కార్యాయంలోకి ప్రవేశించి ఐపీఘోష్ట్ ని అరెస్టు చేయడానికి ప్రయత్నించిన ఢిల్లీ పోలీసులు, సీటు(ఎం) నేతల ప్రతిఘటనతో వెనుదిరగాల్సి వచ్చింది. బుధవారమే వారంకోనీ తక్షణ ఐపీఘోష్ట్ ని విధించిన కోర్టు. మరుసటి రోజే దానిని రద్దు చేసింది. జంతర్ మంతర్ కేంద్రంగా సీజీబీ నిర్వహించిన ఆందోళనకు ప్రధాన నాయకత్వం వహించినవారిలో ఎస్ఎఫ్ఎ అఖిల భారత సహాయ కార్యదర్శి ఐపీఘోష్ట్ ఒకరు. కేంద్రాన్ని ఇరకాటంలో పెట్టేందుకు ప్రతీకారంగా.. మోడీ సర్కారు ఐపీఘోష్ట్ నీ తేడాపై నిర్ణయించిన కోర్టు. ఇరు దేశాల పోలీసుల ప్రయత్నించారు. అయితే ఆ కుట్రలను సీటు(ఎం) అడ్డుకుంది.

రెండవ దశ ఓటింగ్ లో లాలాకు ఆధిక్యం : పోల్ సర్వే

ప్రసిద్ధి: అక్టోబర్లో జరగనున్న టెలిజీ అధ్యక్ష ఎన్నికలకు సంబంధించి నిర్వహించిన తాజా అట్రాన్ ఇంటర్వ్యూ ఐపీఘోష్ట్ సర్వేలో, రెండవ దశ (రన్ ఆఫ్) ఓటింగ్ లో అధ్యక్షులు లాలా దాస్ ఆధిక్యంలో ఉన్నట్లు వెల్లడించారు. మాజీ అధ్యక్షుడు జైల్ టోల్కా రోకుమార్డు ప్రతిష్ట సెనెటర్ ఫైనియో టోల్కానా 42.9 శాతం మద్దతు ఉండగా, లాలాకు 49.2 శాతం మద్దతు లభించినట్లు సర్వే తెలిపింది. జూనీలో ని

ర్వహించిన సర్వేలో పోల్ సర్వే లాలా మద్దతు 48.8 శాతం నుంచి 49.2 శాతానికి, ఫైనియో టోల్కానా మద్దతు 42.3 శాతం నుంచి 42.9 శాతానికి పెరిగింది. ఎవరికీ ఓటు వేయాలి నిర్ణయించుకోలేని లేదా చెల్లని/ఖాళీ ఓట్లు చేస్తుమని తెలిపిన వారి శాతం జూనీలో 8.9 శాతం ఉండగా, తాజా సర్వేలో అది 7.9 శాతానికి తగ్గింది. మొదటి దశ ఓటింగ్ కు సంబంధించిన సర్వేలో లాలాకు 44.9 శాతం, ఫైనియో టోల్కానా



రోకు 35.8 శాతం, రెస్టె శాంట్ నోకు 7.8 శాతం, రోనాల్డ్ క్రియాల్స్ కు 3.1 శాతం, రోమ్యుం జెమకు 2.8 శాతం మద్దతు లభించినట్లు సర్వే వెల్లడించింది.

ఆయిల్ పామ్ రైతులకు సాగులో మెలకుమేలు

వివరించిన ఉద్యాన అధికారి కె.సీహెచ్



జన్నారం,జూలై 31 (వృదయం విలేఖరి) మంచిర్యాల జిల్లా ఉద్యాన శాఖ అధికారిని కె.సహజ శుక్రవారం జన్నారం మండలంలోని కవ్వూల్, కిష్టాపూర్ గ్రామాలలోని పలువురు రైతులు సాగు చేస్తున్న ఆయిల్ పామ్ తోటలను సందర్శించారు. ఈ సందర్భంగా ఆమె ఆయిల్ పామ్ సాగు చేస్తున్న కొత్త రైతులకు పంటలో వచ్చే మెలకువలు,సస్యరక్షణ, తోటల్లో సమగ్ర పంట యాజమాన్య పద్ధతుల గురించి వివరించారు. వివిధ దశల్లో వచ్చే వీడియోల నివారణకు తీసుకోవాల్సిన చర్యలను కూడా రైతులకు తెలియజేశారు.అనంతరం రాష్ట్ర ప్రభుత్వం మంచిర్యాల జిల్లా ఉద్యాన పంటలకు అందిస్తున్న వివిధ సబ్సిడీల వివరాలను రైతులకు వివరించారు.ఈ కార్యక్రమంలో మ్యూజీక్స్ ఆయిల్ పామ్ కంపెనీ ఛీఫ్ ఎగ్జిక్యూటివ్ కవిత,రైతు సుధాకర్ రెడ్డి పాల్గొన్నారు.

ఇందనేపల్లి లో పైడే కైడే



జన్నారం,జూలై 31 (వృదయం విలేఖరి) జన్నారం మండలంలోని ఇందనపల్లి గ్రామం నాయకపు గూడలో శుక్రవారం రోజున జన్నారం ప్రభుత్వ వైద్య సిబ్బంది ఆధ్వర్యంలో కైడే కార్యక్రమం నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా ఏర్పాటు చేసిన వైద్య శిబిరంలో రోగులకు అవసరమైన పరీక్షలు చేసి ఉచితంగా మందులు పంపిణీ చేశారు.ఈ సందర్భంగా మలేరియా,డెంగ్యూ వంటి దోమల ద్వారా వ్యాపించే వ్యాధులు ప్రబలకుండా ఉండేందుకు గ్రామస్థులకు అవగాహన కల్పించారు. ఇంటి పరిసరాల్లో పరిశుభ్రత పాటించాలని, అనవసరంగా నీరు నిలువ ఉంి కుండలు,పగిలిన ప్లాస్టిక్ డబ్బాలను తొలగించాలని సూచించారు.నీరు నిల్వ ఉండకుండా జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలని కోరారు.ఈ కార్యక్రమంలో హెల్త్ సూపర్వైజర్ జి.లక్ష్మి,హెల్త్ అసిస్టెంట్ టేకుమట్ల పోచయ్య,కే.చనంత మరియు ఆశ కార్యకర్తలు పాల్గొన్నారు.

అనాధ పిల్లలకు అంగన్వాడీల ఆర్థిక సాయం



బెజ్జూర్ (వృదయం ప్రతినిధి) కొమురం భీం ఆసిఫాబాద్ జిల్లా బెజ్జూరు మండలం రేచిని గ్రామానికి చెందిన ఆది భీమాపు, తిరుపతమ్మలు భార్య భర్తలు సంవత్సరములోనే అనారోగ్యంతో మృతి చెందారు. దీంతో వీరి సంతానం అనూప,అయ్యాన్, రిషి వద్దనే అనే ముగ్గురు పిల్లలు అనాధలుగా మారారు. దీంతో జనీడిఎస్ సూచిపైజర్ అలేఖ్య ఆధ్వర్యంలో అంగన్వాడీలు ఆర్థిక సాయం అందజేశారు.

జిల్లాలో 30 పోలీసు యాక్ట్ అమలు



జిల్లా ఎస్పీ యం.రాజేష్ చంద్ర కామారెడ్డి, జూలై 31 (వృదయం ప్రతినిధి):కామారెడ్డి జిల్లాలో శాంతి భద్రతలను దృష్టిలో వుంచుకొని నెల రోజుల పాటు (ఆగస్టు 1వ తేది నుండి 31 వరకు) జిల్లా వ్యాప్తంగా 30, 30(ఎ) పోలీసు యాక్ట్ 1861 అమలులో ఉంటుందని కామారెడ్డి జిల్లా ఎస్పీ యం. రాజేష్ చంద్ర శుక్రవారం తెలిపారు. పోలీసు అధికారుల అనుమతి లేకుండా జిల్లా ప్రజలు ధర్నాలు, రాస్తారోకోలు, నిరసనలు, ర్యాలీలు, పబ్లిక్ మీటింగ్ లు, సభలు, సమావేశాలు నిర్వహించరాదని చెప్పారు. అలాగే ప్రజా ధనాన్ని నష్టం కల్గించే చట్ట వ్యతిరేక కార్యక్రమాలు చేపట్టరాదని ఎస్పీ హెచ్చరించారు. జిల్లా ప్రజలు, ప్రజా ప్రతినిధులు, వివిధ సంఘాల నాయకులు తమకు ఈ విషయంలో సహకరించాలని తెలిపారు. అనుమతి లేకుండా పై చర్యలకు పాల్పడితే సంబంధిత వ్యక్తులపై చట్టరీత్య కఠిన చర్యలు తీసుకోవడం జరుగుతుందన్నారు.

“అదనపు 5 డయాలసిస్ బెడ్ల ఏర్పాటు తో తిరునున్న కిడ్నీ రోగుల కష్టాలు”

సిర్పూర్ శాసనసభ్యులు డా.పాల్వాయి హరీష్ బాబు





బెజ్జూర్ లోని ఆసుపత్రిల్లో కూడా డయాలసిస్ సెంటర్లను ఏర్పాటు చేయనున్నామని తెలిపారు. ప్రత్యేకించి కౌటాల మరియు బెజ్జూర్ మండలంలో భూగర్భ నీటిలో ఫ్లోరైడ్ కంటెంట్ ఎక్కువ ఉండడం చేత కిడ్నీలు పాదపుతన్నావని తెలిపారు.సిర్పూర్ నియోజకవర్గం లోని ప్రభుత్వ ఆసుపత్రుల్లో నూతన భవనాలతో పాటు డాక్టర్లను పెద్ద ఎత్తున నియమించామని, అలాగే పారామెడికల్ సిబ్బందిని కూడా నియమించి ప్రభుత్వ వైద్య ఆరోగ్య రంగాన్ని బలోపేతం చేస్తున్నమని తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో డిసీహెచ్ఎస్ డా.అనివాష్, డాక్టర్లు డా.హర్షవర్ధన్, డా. అరుణ్ కుమార్, డా.అరుణ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఆన్లైన్ గేమింగ్ పేరుతో మోసాలు

- రామారెడ్డి పోలీసుల చాకచక్యంతో ఇద్దరు నిందితుల అరెస్ట్, రిమాండ్ కు తరలింపు
- రూ.15 వేల నగదు, హెచ్ పి ల్యాప్టాప్, 4 మొబైల్ ఫోన్లు స్వాధీనం
- కేసు వివరాలు వెల్లడించిన జిల్లా ఎస్పీ రాజేష్ చంద్ర

కామారెడ్డి, జూలై 31 (వృదయం ప్రతినిధి):వాట్సాప్ ద్వారా ఆన్లైన్ గేమింగ్ లింకులు పంపినూ అపాయక ప్రజలను పెట్టుబడుల పేరుతో మోసం చేస్తున్నారనే విశ్వసనీయ సమాచారం మేరకు రామారెడ్డి పోలీస్ స్టేషన్లో కేసు నమోదు చేసి దర్యాప్తు చేపట్టడం జరిగింది. జిల్లా ఎస్పీ రాజేష్ చంద్ర ఆదేశాల మేరకు, కామారెడ్డి డిఎస్సీ మధుసూదన్ ఆధ్వర్యంలో కామారెడ్డి రూరల్ ఇన్స్పెక్టర్ శ్రీధర్, సీసీఎస్ ఇన్స్పెక్టర్ రామన్, రామారెడ్డి ఎస్ఐ మురళి నేతృత్వంలో ప్రత్యేక పోలీసు బృందాలను ఏర్పాటు చేసి, సాంకేతిక ఆధారాలు, నిధు సమాచారాన్ని విశ్లేషించి వచ్చిన సమాచారాల మేరకు ముమ్మరు గాలింపు చర్యలు చేపట్టారు.దర్యాప్తులో భాగంగా కామారెడ్డి బస్టాండ్ వద్ద విశాఖపట్నం వెళ్లేందుకు ప్రయత్నిస్తున్న ఇద్దరు నిందితులను అదుపులోకి తీసుకొని విచారించగా, ప్రధాన నిందితుడు భూక్య నవీన్ ఏ నరేష్ విదేశాల్లో ఒక ప్రైవేట్ కంపెనీలో పని చేస్తున్న సమయంలో ఖీన్బితీవర్,ఎత్తీఎ అనే ఆన్లైన్ గేమింగ్ వెబ్సైట్లకు సంబంధించిన వివరాలు, మొబైల్ నంబర్ల దేటాను సేకరించినట్లు వెల్లడించాడు. భారతదేశానికి తిరిగి వచ్చిన అనంతరం వాట్సాప్ ద్వారా పలువురికి ఆన్లైన్ గేమింగ్ లింకులు పంపించి, “పెట్టుబడి పెడితే రెట్టింపు లాభాలు వస్తాయి” అని నమ్మించి ఆన్లైన్ మోసాలకు పాల్పడినట్లు విచారణలో తెలిసింది. నిందితులు బాధితులకు యూజర్ ఐడీలు సృష్టించి వెబ్సైట్లలో పెట్టుబడులు పెట్టాలా ప్రోత్సహించేవారు. వెబ్సైట్లో నేరుగా చెల్లింపులు జరగని సందర్భాల్లో తమ యూపీఐ (ఐ= కోడ్) ద్వారా నగదు స్వీకరించి సంబంధిత వెబ్సైట్లలో జమ చేసేవారు. ఇందుకు ప్రతిబింబంగా వారికి 5 శాతం కమిషన్ అందినట్లు దర్యాప్తులో వెల్లడైంది. ప్రాథమిక దర్యాప్తులో ఈ వెబ్సైట్ ద్వారా దేశవ్యాప్తంగా ఎంతో మంది బాధితులు మోసపోయినట్లు గుర్తించడం జరిగింది.

నిందితులు భూక్య నవీన్ ఏ నరేష్ (26 సం), రామారెడ్డి మండలం, భూక్య డ్రవీడ్ (23 సం), రామారెడ్డి మండలం. వారి వద్ద నుండి వస్తువులు హెచ్ పి ల్యాప్టాప్-1, మొబైల్ ఫోన్లు-4, రూ. 15,000 నగదు స్వాధీనం చేసుకున్నారు. ఈ కేసులో పరాలోకి ఉన్న మరో నిందితుడి కోసం ప్రత్యేక పోలీసు బృందాలు గాలింపు చర్యలు కొనసాగిస్తున్నాయి. కేసుకు సంబంధించిన ఇతర అంశాలపై దర్యాప్తు కొనసాగుతోంది. ఇట్టి కేసులో చాకచక్యంగా వ్యవహరించి

పాలిశుద్ధ్య నిర్వహణ ఏకదృష్టిగా చేపట్టాలి

జిల్లా కలెక్టర్ కుమార్ దీపక్

లక్నెట్టిపేట (వృదయం ప్రతినిధి) : పర్యాకాలంలో ప్రజల ఆరోగ్యం దృష్ట్యా పారిశుద్ధ్య నిర్వహణ పకడ్బందీగా చేపట్టాలని జిల్లా కలెక్టర్ కుమార్ దీపక్ అన్నారు. శుక్రవారం పట్టణంలోని 5వ వార్డులో మండల తహసీల్దార్ దిలీప్ కుమార్, మున్సిపల్ కమిషనర్ విజయ్ కుమార్ లతో కలిసి పారిశుద్ధ్య నిర్వహణ పనులను పరిశీలించారు. ఈ సందర్భంగా జిల్లా కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ... పర్యాకాలం దృష్ట్యా పారిశుద్ధ్య నిర్వహణ పకడ్బందీగా చేపట్టాలని తెలిపారు. ప్రతిరోజు చెత్త సేకరణ, అంతర్గత రహదారులు, మురుగు కాలువలను ఎప్పటికప్పుడు శుభ్రపరచాలని, వ్యక్తిగత పరిశుభ్రతపై ప్రజలకు అవగాహన కల్పించాలని తెలిపారు. ప్రజలకు ఎలాంటి ఇబ్బందులు కలగకుండా పారిశుద్ధ్య చర్యలు చేపట్టాలన్నారు. అనంతరం మండలంలోని పాతకొమ్మగూడెం గ్రామంలోని చెరువును మండల పరిషత్ అభివృద్ధి అధికారి మధుసూదన్ తో కలిసి పరిశీలించారు. చెరువు పరిస్థితి, నీటి నిల్వలు తదితర అంశాలపై సంబంధిత అధికారులను వివరాలు అడిగి తెలుసుకున్నారు. అనంతరం మండలంలోని వెంకట్రావుపేట గ్రామంలో గల ప్రాథమిక ఆరోగ్య కేంద్రాన్ని



పారిశుద్ధ్య పనులను పరిశీలిస్తున్న కలెక్టర్ కుమార్ దీపక్

హోజరు, పారిశుద్ధ్య నిర్వహణ, ఓ.సి., ల్యాట్, మందుల నిల్వలు, పరిసరాలను పరిశీలించారు. ఆసుపత్రికి వచ్చే ప్రజలకు మెరుగైన వైద్య సేవలు అందించాలని, పర్యాకాలం దృష్ట్యా అవసరమైన మందులను అందుబాటులో ఉంచుకోవాలని తెలిపారు. వైద్యులు, సిబ్బంది విధుల పట్ల సమయపాటని పాటించాలని, ప్రజలకు ఎల్లప్పుడూ అందుబాటులో ఉంటూ వైద్య సేవలు అందించాలని తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో సంబంధిత అధికారులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

కాంగ్రెస్ మండల అధ్యక్షుడు శ్రీధర్ గౌడ్ జన్మదిన వేడుకలు..

- కేకే కట్ చేసి జన్మదిన శుభాకాంక్షలు తెలిపిన గిరిజన సంఘ నాయకులు
- కార్యకర్తల సందడి మధ్య వేడుకలు
- శ్రీధర్ గౌడ్కు దీర్ఘాయుష్షు కోరిన అభిమానులు

నాగిరెడ్డిపేట్, జూలై 31(వృదయం):మండలంలోని కాంగ్రెస్ పార్టీ నాగిరెడ్డిపేట్ మండల అధ్యక్షుడు శ్రీధర్ గౌడ్ జన్మదిన వేడుకలను శుక్రవారం ఘనంగా నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా పార్టీ నాయకులు, కార్యకర్తలు కలిసి కేకే కట్ చేసి శ్రీధర్ గౌడ్కు జన్మదిన శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. ఆయన ప్రజాసేవలో మరింత ఉన్నత స్థాయి సాధనలకు చేరుకోవాలని, ఆయనారోగ్యాలతో సుఖసంతోషాలతో ఉండాలని ఆకాంక్షించారు. ఈ కార్యక్రమంలో అల్ ఇండియా బంజారా సేవ సంఘం మండలం అధ్యక్షులు దేవసాత్ రమేష్



నాయక్,గిరిజన శక్తి మాజీ కామారెడ్డి జిల్లా అధ్యక్షులు మోహన్ నాయక్, మైను,జిల్లా ప్రధానకార్యదర్శి ఇమామ్ సాబ్,కాంగ్రెస్ పార్టీ సీనియర్ నాయకులు ఘరక్ సాబ్, శంకర్,హరి,కాంగ్రెస్ నాయకులు, కార్యకర్తలు, అభిమానులు పెద్ద సంఖ్యలో పాల్గొన్నారు.

ఉపాధ్యాయున్ని సన్మానించిన డిప్యూటీ డిఎంహెచ్ఓ,మాజీ జడ్పీటీసీ



జన్నారం,జూలై 31 (వృదయం విలేఖరి) నిర్మల్ జిల్లా దస్తూరాబాద్ మండలం మల్లాపూర్ గిరిజన ఆశ్రమ పాఠశాలలో ఉపాధ్యాయునిగా సేవలందించిన బాదావత్ నందునాయక్ శుక్రవారం పదవి విరమణ పొందారు.ఈ సందర్భంగా స్థానిక జ్యోతి ఘంక్షన్ హాల్ లో ఏర్పాటు చేసిన సన్మాన కార్యక్రమంలో జిల్లా డిప్యూటీ డిఎంహెచ్ఓ ఎల్. సుధాకర్ నాయక్,మాజీ జడ్పీటీసీ సభ్యుడు ఎల్. బక్షనాయక్ ఆయనను శాలువాతో సత్కరించి మెమోంతో అందజేశారు.ఈ కార్యక్రమంలో హైదరాబాద్ ఉ స్థానియా యూనివర్సిటీ ప్రొఫెసర్ జె. బాల్కొర్నీ,తిరుపతి వెంకటేశ్వర యూనివర్సిటీ ప్రొఫెసర్ బి. స్వరూపరాజ్,ఎస్పీ,ఎస్సీ సంఘం ఉమ్మడి జిల్లా అధ్యక్షుడు భూక్య రాజేష్ నాయక్,నేతలు చందులాల్,బి.ప్రహ్లాద్ నాయక్,పున్నం నాయక్, రామ నాయక్,సుధాకర్ నాయక్,కాజారం నాయక్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

సింగీతం రిజర్వాయర్ గేట్లు ఎత్తివేత 663 క్యూసెక్కుల నీరు విడుదల



నిజాంసాగర్ జూలై 31(వృదయం ప్రతినిధి) : మహమ్మద్ నగర్ మండలంలోని సింగీతం రిజర్వాయర్ ఇటీవల కురుస్తున్న ఎగువ ప్రాంతాల్లో కురుస్తున్న వర్షాలతో శుక్రవారం వరద నీరు రిజర్వాయర్ లోకి వచ్చి చేరుకుంటుందని నీటిపారుదల శాఖ డిప్యూటీ ఈఈ ప్రవీణ్ కుమార్ తెలిపారు. ఆయన తెలిపిన వివరాలు ప్రకారం సింగీతం రిజర్వాయర్ నీటిమట్టం 416. 550 మీటర్లు కాగా ఎగువ ప్రాంతంలో కురుస్తున్న వర్షాలకు రిజర్వాయర్ ఎగువ ప్రాంతమైన వర్ని మండలం బడవహడ్ (పెద్దగుట్ట) వరిధిలో వర్షాలు కురవడంతో రిజర్వాయర్ లోకి 663 క్యూసెక్కులు ఇన్ ఫ్లో కొనసాగడంతో రిజర్వాయర్ ఉదయం వరకే 416.550 మీటర్లు పూర్తిస్థాయి నీటిమట్టానికి చేరుకుందని రిజర్వాయర్ నిందుకోవడంతో ఎగువ ప్రాంతంలో నుండి వస్తున్న నీటిని అదే స్థాయిలో దిగువన మొత్తంలో 663 క్యూసెక్కుల నీటిని నిజాంసాగర్ ప్రాజెక్టు ప్రధాన కాలువలోకి విడుదల చేసినట్లు ఆయన పేర్కొన్నారు. అదేవిధంగా వర్షాభావంతో వాగులు, వంకలు కూడా వర్షనీటితో ప్రవహిస్తున్నందున ప్రజలు, రైతులు ఎవరు నీటి ప్రవాహంలోకి, కాలువలోకి దిగరాదని అప్రవృత్తంగా ఉండాలని కోరారు. ఈ కార్యక్రమంలో నీటిపారుదల శాఖ ఏఈఈ సాకేత్, అక్షయ్, వర్క ఇన్స్పెక్టర్ కాశీనాథ్ సిబ్బంది పాల్గొన్నారు.

సమయస్ఫూర్తి... మెరుపు స్పందన... నిలిచిన ఒక ప్రాణం

డయల్- 100 సమాచారం అందగానే ఆత్మహత్యకు యత్నించిన మహిళను కాపాడిన దోమకొండ పోలీసులు



కామారెడ్డి, జూలై 31 (వృదయం ప్రతినిధి): దోమకొండ పోలీస్ స్టేషన్ వరిధిలో ఆత్మహత్యకు యత్నించిన ఓ మహిళను డయల్- 100 పోలీసు సిబ్బంది సమయానికి స్పందించి రక్షించి, కుటుంబ సభ్యులకు సురక్షితంగా అప్పగించిన ఘటన అభినందనీయంగా నిలిచింది.వివరాల్లోకి వెళితే... దోమకొండ డబుల్ బెడ్రూమ్ కాలనీలో నివాసముంటున్న మహిళా గత కొంతకాలంగా కుటుంబ కలహాల కారణంగా తన ఇద్దరు పిల్లలతో కలిసి తల్లిదండ్రుల వద్ద నివసిస్తోంది. శుక్రవారం రాత్రి ఇంటి నుంచి బయటకు వెళ్లి లింగంపల్లి వైపు ఆత్మహత్య చేసుకోవాలనే ఉద్దేశంతో వెళ్తుండగా, డయల్-100కు సమాచారం అందింది.సమాచారం అందుకున్న వెంటనే పెట్రో్ కార్ సిబ్బంది హెడ్ కానిస్టేబుల్ గంగయ్య, హోంగార్ రాజు సంఘటనా స్థలానికి చేరుకుని మహిళను గుర్తించి సురక్షితంగా రక్షించారు. అనంతరం ఆమెకు కొన్నిలింగ్ నివ్వహించి, కుటుంబ సభ్యులతో మాట్లాడిన అమెను తల్లిదండ్రులకు క్షేమంగా అప్పగించారు.విధి నిర్వహణలో సమయస్ఫూర్తితో స్పందించి ఒక ప్రాణాన్ని కాపాడిన హెడ్ కానిస్టేబుల్ గంగయ్య, హోంగార్ రాజులను జిల్లా ఎస్పీ అభినందించి, ప్రజల ప్రాణాల రక్షణలో ఇదే సేవా స్ఫూర్తితో పని చేయాలని సూచించారు.ఈ సందర్భంగా జిల్లా ఎస్పీ మాట్లాడుతూ, “ఆత్మహత్య ఎప్పటికీ సమస్యలకు పరిష్కారం కాదు. ఏ ఆపద వచ్చినా టెంబిలాగా మానసిక వేదన అనుభవించకుండా కుటుంబ సభ్యులు, స్నేహితులు ఒకరి పోలీసులను సంప్రదించాలి. ఆత్మహత్య పరిస్థితుల్లో వెంటనే డయల్- 100 సమాచారం ఇవ్వాలి. ప్రతి ప్రాణం అమూల్యమైనది” అని తెలిపారు.

అందంగా ఉండాలంటే.. ఒత్తిడి వద్దు!



దీర్ఘ కాలిక ఒత్తిడి, ఆందోళనలు మన అందంపై ప్రతికూల ప్రభావం చూపుతాయంటున్నారని సౌందర్య నిపుణులు. టెన్షన్ పడినప్పుడు చర్మంపై ప్రతికూల ప్రభావం పడుతుంది. అలాగే ఒత్తిడికి గురైనప్పుడు ఏదీ పడితే అది తింటుంటారు. ఇది ఒక రకంగా సౌందర్యంపై ప్రభావం చూపుతుంది. ఈ క్రమంలో ఒత్తిడి, ఆందోళనలకు గురైనప్పుడు ముఖ సౌందర్యం విషయంలో కొన్ని మార్పులు గమనించవల్సివస్తున్నాయి నిపుణులు.

ఒత్తిడి, ఆందోళనలకు గురైనప్పుడు శరీరంలో ఎక్కువ మొత్తంలో కార్టిసోల్ (ఒత్తిడి హార్మోన్) విడుదలవుతుంది. ఇది చర్మంపై ఉండే నూనె గ్రంథుల్ని (సెబేషియన్ గ్రంథులు) ప్రేరేపించి ఎక్కువ మొత్తంలో నూనెలు విడుదలయ్యేలా చేస్తుంది. తద్వారా చర్మ గ్రంథులు మూసుకుపోయి



మొటి మలా సాయంబున్నారని నిపుణులు. సాధారణంగా వయసు పైబడి కొద్ది కేంద్ర కేంద్ర వాపు (ఇన్ ఫ్లామేషన్), కనరెవులు ఉబ్బడం.. వంటి సమస్యల్ని సాము. అయితే ఒత్తిడి వల్ల నిద్ర లేకపోవడం కూడా ఈ సమస్యను తెచ్చి పెడుతుందని ఓ అధ్యయనంలో తెలిసింది. అంతేకాదు.. చర్మం స్థితిస్థాపక తన కోల్పోవడం, పిగ్మెంటేషన్, చిన్న చర్మం నుండి వచ్చే వ్యాధులు ధరించేదండం.. ఇలా ఒత్తిడి అందంపై పలు రకాలుగా ప్రతికూల ప్రభావం చూపుతుందంటే! చర్మం కింద ఉండే ప్రోటీన్, లిపిడ్స్ చర్మ కణాలు తేమగా ఉండడంలో సహకరిస్తాయి. అయితే ఒత్తిడి కారణంగా వాటి పనితీరు దెబ్బ తింటుంది. ఫలితంగా చర్మం పొడిబారిపోవడం, మరద రావడం.. వంటి సమస్యల్ని సాయంబున్నారని నిపుణులు. ఒత్తిడి కారణంగా సౌందర్యంపై ఇంతలా ప్రభావం పడుతుంది కాబట్టి ఇలాంటి మానసిక

నలభైల్లోకి అడుగుపెడితే!

ఉదయం లేచగానే అద్దంలో చూసుకుంటే, సన్నని గీతలు, కళ్ళ కింద వలయాలు ముఖంపై కనిపిస్తూ మనకి 'హాయ్' చెబుతాయి. ఇట్టే అలసిపోవడం, చిన్న విషయానికే కోపం రావడం, మరుసటి క్షణమే కారణం లేకుండా కళ్ళ చెమర్లు పడం వంటి మార్పులన్నీ కనిపిస్తాయి. ఇవన్నీ మన ప్రమేయం లేకుండా జరిగిపోవడమే ఇక్కడ విషయం. హార్మోన్స్ హద్దు తగ్గలే అందుకు కారణం. బరువు విషయాని కొన్నే... అదవైతే



కున్నప్పుడు ఒక్క పూట అన్నం మానేస్తే అర కేజీ తగ్గిపోయే శరీరం, నలభై డాటాక కొండరితో గాలి వీల్చినా బరువు పెరుగు తామేమో అనేలా మారిపోతుంది. కారణం మెటబాలిజం వేగం మందగించడమే. ఎముకలు కూడా 'సన్ను' కాస్త పట్టిండుకో తల్లీ! అంటూ సదుమమ, మోకాళ్ళ నొప్పుల రూపంలో కార్టియం



మలబద్ధకం సమస్య అసలు ఎందుకు వస్తుంది..



మలబద్ధకం చాలా మందిని ఇబ్బంది పెట్టే సాధారణ జీర్ణ సమస్య. సాధారణంగా వారానికి మూడు సార్ల కంటే తక్కువగా మల విసర్జన జరగడం లేదా మలం గట్టిపడి బయటకు రావడానికి ఇబ్బంది కలగడం మలబద్ధకానికి సంకేతంగా భావిస్తారు. ఇది కడుపు ఉబ్బరం, గ్యాస్, వెన్నునొప్పి, అలసట వంటి సమస్యలకు కూడా దారి తీస్తుంది. తగినంత నీరు తాగకపోవడం, తక్కువ పీచు పదార్థాలు తీసుకోవడం, శారీరక శ్రమ లేకపోవడం మాత్రమే కాదు, మనం రోజూ తినే కొన్ని ఆహారాలు కూడా మలబద్ధకాన్ని పెంచే అవకాశం ఉంటుందని నిపుణులు చెబుతున్నారు.

పాలు, చీజ్, వెన్న వంటి పాల ఉత్పత్తులను అధికంగా తీసుకోవడం కొందరిలో మలబద్ధకానికి కారణమవుతుంది. వీటిలో ఉండే లాక్టోజ్ కొంతమంది దిలో అజీర్ణం, కడుపు ఉబ్బరం, గ్యాస్ వంటి సమస్యలను కలిగిస్తుంది. అలాగే వీటిలో కొవ్వు ఎక్కువగా ఉండటం వల్ల

జీర్ణక్రియ నెమ్మదిస్తుంది. అయితే అన్ని పాల ఉత్పత్తులను పూర్తిగా మానేయాలి అవసరం లేదు. ప్రోబయోటిక్స్ ఉన్న పెరుగు జీర్ణక్రియకు సహాయపడుతూ మలబద్ధకం నుంచి ఉపశమనం కలిగిస్తుంది. రెడీమేడ్ భోజనాలు, ప్రాసెస్ చేసిన ఆహారాలు, తెల్ల బియ్యం, మైదాతో చేసిన పాస్తా వంటి శుద్ధి చేసిన దానికంటే ముందుగా పీచు పదార్థాలు తక్కువగా కలిగి ఉంటాయి. పీచు మూలానికి పరిమాణాన్ని పెంచి సులభంగా బయటకు వెళ్లడానికే ఉంటుంది. అందువల్ల వీటి స్థానంలో తృణధాన్యాలు, బ్రౌన్ రైస్, గోధుమ ఉత్పత్తులను తీసుకోవడం మంచిది. పూర్తిగా పండిన ఆకుపచ్చ అరటిపండ్లలో టానిన్లు ఎక్కువగా ఉంటాయి. ఇవి జీర్ణక్రియను మందగించి ఇప్పటికే ఉన్న మలబద్ధకాన్ని మరింత తీవ్రపరచు చేసే అవకాశం ఉంటుంది. అయితే పూర్తిగా పండిన పసుపు రంగు అరటిపండ్లు మాత్రం పీచు పదార్థం కారణంగా మల విసర్జనను సులభతరం చేయడంలో సహాయపడతాయి. మాంసంలో ముందికి మధ్యాహ్నం భోజనం చేసిన ప్రోటీన్, కొవ్వు ఎక్కువగా ఉన్నప్పుడు తర్వాత బద్దకంగా అనిపిస్తుంటుంది. అందుకే వీలైతే ఓ కుసుకు తీసుకుంటారు కూడా. దీనివల్ల ప్రయోజనాలున్నాయని పలు అధ్యయనాల్లోనూ

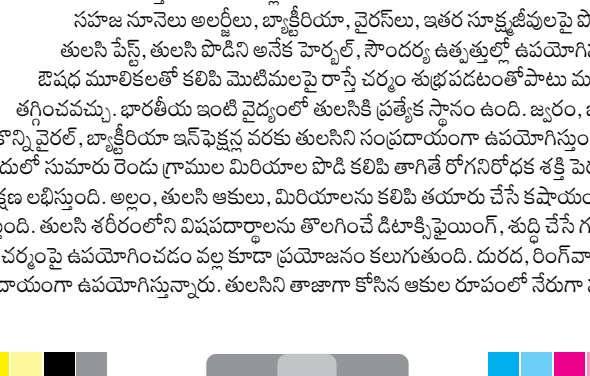
అందుకోసమే 'న్యూపుచిన్'..!



రుజువైంది. అయితే ఈ చిట్కాకు కొన్ని మార్పులతో 'న్యూపుచిన్' అనే పద్ధతిని పాటించడం వల్ల మరింత ఉత్సాహంగా పనిచేయవచ్చుంటున్నారని నిపుణులు. మధ్యాహ్నం భోజనం చేసిన తర్వాత చాలామందికి నిద్ర ముందుకొస్తుంటుంది. ఈ క్రమంలో కొంతమంది కొద్దిసేపు కుసుకు తీసుకుంటారు. దీనివల్ల చురుగ్గా పనిచేయగలుగుతారు కూడా. అయితే నిద్రకు ముందు కొంచెం కాఫీ తాగితే మరింత ఉత్సాహంగా పనిచేయగలుగుతారు. ఈ చిట్కానే 'న్యూపుచిన్' అంటారు. వగటి నిద్ర (న్యూప్), కాఫీ (న్యూపుచిన్).. ఈ రెండూ కలిపి దీనికి 'న్యూపుచిన్' అనే పేరొచ్చిందట. సాధారణంగా కొంచెం అలసటగా, బద్దకంగా ఉన్నప్పుడు టీ, కాఫీ తాగుతుంటాం. ఇందులోని కెఫీన్ కేంద్ర నాడీ వ్యవస్థను ప్రేరేపించి నిస్వేచ్ఛ పనుల దూరం చేస్తుందట. మెదడు కూడా చురుకుగా పనిచేస్తుంది. అయితే న్యూపుచిన్లో భాగంగా మధ్యాహ్నం నిద్రకు ముందు కాఫీ తాగాలి. ఇందులోని కెఫీన్ ప్రభావం చూపించడానికి 20 నుంచి 30 నిమిషాలు పడుతుంది. సరిగ్గా అదే సమయానికి నిద్రలేవడం వల్ల చురుకు దనం, హుషారు పెక్కుండుంటున్నారని నిపుణులు. న్యూపుచిన్లో భాగంగా కేవలం కాఫీ మాత్రమే కాకుండా ఎస్ఎస్ఎల్, ఇన్ ఫిట్లు కూడా తాగవచ్చు. అయితే కెఫీన్ మోతాదు సాధ్యమైనంత తక్కువగా ఉండేలా చూసుకోవాలి. కాఫీ తాగిన వెంటనే విశ్రాంతి తీసుకోవాలి. మరీ అలసటగా కుసుకు తీసినా ప్రభావం ఉండదు.

అకుపచ్చ రంగులో ఉండే లక్ష్మీ తులసి, ఊడ రంగులో కనిపించే కృష్ణ తులసి అనే రెండు రకాలుగా లభిస్తుంది. భారత్ పాట అగ్నేయాసియా దేశాల ఉష్ణమండల ప్రాంతాల్లో కూడా తులసి విస్తృతంగా పెరుగుతుంది. హిందూ సంప్రదాయంలో తులసిని పూజించడం, ఇళ్లలో పెంచడం వెనుక ఆధ్యాత్మిక కారణాలతోపాటు ఆరోగ్యపరమైన ప్రయోజనాలు కూడా ఉన్నాయని భావిస్తుంటారు. తులసి ఆకులను క్రమం తప్పకుండా ఉపయోగిస్తుంటారు. వేప, తిప్ప, తిగ్గ, పసుపు వంటి పెరుగుదల, బ్యాక్టీరియా, వైరస్ల వల్ల వచ్చే ఇన్ ఫెక్షన్ నుంచి రక్షణ లభించడం, చర్మం, జుట్టు సమస్యలు తగ్గించడం వంటి అనేక ప్రయోజనాలు కలుగుతాయని ఆయుర్వేద నిపుణులు చెబుతున్నారు. ఆయుర్వేదంలో తులసి ఆకులు, విత్తనాలు, ముఖ్యంగా తులసి నుంచి తీసే ఎస్ఎస్ఎల్ అయిల్స్ కు ప్రత్యేక స్థానం ఉంది.

ఇవి శ్వాసకోశ సంబంధిత సమస్యలను తగ్గించడంలో సహాయపడతాయని నిపుణులు పేర్కొంటున్నారు. తులసిలో ఉండే యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు శరీరంలో ఆక్సిడేటివ్ ఒత్తిడి తగ్గించడంలో సహాయపడతాయి. రక్తపోటు వంటి సమస్యల ప్రమాదాన్ని నియంత్రించడంలో దోహదపడతాయి. తులసిలో ఉండే లిపోలిక్ యాసిడ్ చర్మ ఆరోగ్యానికి మేలు చేస్తుంది. ఈ ఆకుల్లోని సహజ తీసుకుంటే రోజూ పుర్రె, వైరస్లు, ఇతర సూక్ష్మజీవుల పై పోరాటే లక్షణాలు కలిగి ఉంటాయి. అందుకే తులసి పెన్స్, తులసి పొడిని అనేక హెర్బల్, సౌందర్య ఉత్పత్తుల్లో ఉపయోగిస్తుంటారు. వేప, తిప్ప, తిగ్గ, పసుపు వంటి జైవ మూలికలతో కలిపి మొటిమలపై రాస్తే చర్మం శుభ్రపడడంతోపాటు ముట్టి మొటిమలు వచ్చే అవకాశాన్ని కూడా తగ్గించవచ్చు. భారతీయ ఇన్ ఫెక్షన్ వైద్యంలో తులసిని ప్రత్యేక స్థానం ఉంది. జ్వరం, జలుబు వంటి సాధారణ సమస్యల నుంచి కొన్ని వైరల్, బ్యాక్టీరియా ఇన్ ఫెక్షన్ల వరకు తులసిని సంప్రదాయంగా ఉపయోగిస్తుంటారు. తులసి ఆకులను నీటిలో మరిగించి అందులో సుమారు రెండు గ్రాముల మిరియాల పొడి కలిపి తాగితే రోగనిరోధక శక్తి పెరగడంతోపాటు శరీరానికి యాంటీ బ్యాక్టీరియల్ రక్షణ లభిస్తుంది. అల్లం, తులసి ఆకులు, మిరియాలను కలిపి తయారు చేసే కషాయం జలుబు, దగ్గు వంటి సమస్యల్లో ఉపశమనం కలిగిస్తుంది. తులసి శరీరంలోని విషపదార్థాలను తొలగించే డీటాక్సిఫైయింగ్, శుద్ధి చేసే గుణాలను కలిగి ఉంటుంది. దీనిని తీసుకోవడం వల్ల కాకుండా చర్మంపై ఉపయోగించడం వల్ల కూడా ప్రయోజనం కలుగుతుంది. దురద, రింగ్ వార్మ్ వంటి కొన్ని చర్మ సమస్యల ఉపశమనానికి కూడా తులసిని సంప్రదాయంగా ఉపయోగిస్తున్నారు. తులసిని తాజాగా కోసిన ఆకుల రూపంలో నేరుగా పువలవచ్చు.



ఇంట్లోనే ప్రాటీన్ పౌడర్

కండలు పెంచాలన్నా, కొవ్వును కరిగించాలన్నా తక్కువ కార్బో హైడ్రేట్లు, ఎక్కువ ప్రొటీన్లు ఉన్న ఆహారం తీసుకోవాలి. మార్కెట్లో ప్రొటీన్ పౌడర్లు, ఇతర ఉత్పత్తులకు ప్రత్యామ్నాయంగా ఇంట్లోనే ప్రొటీన్ పౌడర్ని తయారు చేసుకోవచ్చు. అర కప్పు శనగ పప్పు, అర కప్పు బాదాం, పావు కప్పు కాజు, పావు కప్పు గుమ్మడి గింజలు, రెండు టేబుల్ స్పూన్స్ అవినె గింజలు లేదా చియా గింజలతో ప్రొటీన్ పౌడర్ తయారు చేసుకోవచ్చు. కండలు పెంచాలన్నా, కొవ్వును కరిగించాలన్నా తక్కువ కార్బో హైడ్రేట్లు, ఎక్కువ ప్రొటీన్లు ఉన్న ఆహారం తీసుకోవాలి. మార్కెట్లో ప్రొటీన్ పౌడర్లు, ఇతర ఉత్పత్తులకు ప్రత్యామ్నాయంగా ఇంట్లోనే ప్రొటీన్ పౌడర్ని తయారు చేసుకోవచ్చు. అర కప్పు శనగ పప్పు, అర కప్పు బాదాం, పావు కప్పు కాజు, పావు కప్పు గుమ్మడి గింజలు, రెండు టేబుల్ స్పూన్స్ అవినె గింజలు లేదా చియా గింజలతో ప్రొటీన్ పౌడర్ తయారు చేసుకోవచ్చు. తక్కువ ఖర్చుతో తేలికగానే ఈ ప్రొటీన్ పౌడర్ తయారవుతుంది. ఈ గింజలు, విత్తనాలను వేరేరుగా పెనం మీద మూడు నుంచి నాలుగు నిమిషాలు వేయించాలి. చల్లబడక వాటిని మిక్సీలో పిండి చేయాలి. గాలి చొరబడని గాజు సిసాలో ఈ ప్రొటీన్ పిండిని నిల్వ చేసుకోవాలి. ఒకటి రెండు వారాలపాటు వాడుకోవచ్చు. ఇలా చేస్తే డబ్బులు ఆదా అవుతాయి. రుచి కోసం కలిపే రసాయనాల నుంచి తప్పించుకోవచ్చు. కిడ్నీలను కాపాడుకోవచ్చు.

యాంటీ బయాటిక్స్ మందులను వాడుతున్న వారు ఈ జాగ్రత్తలను పాటించడం తప్పనిసరి..

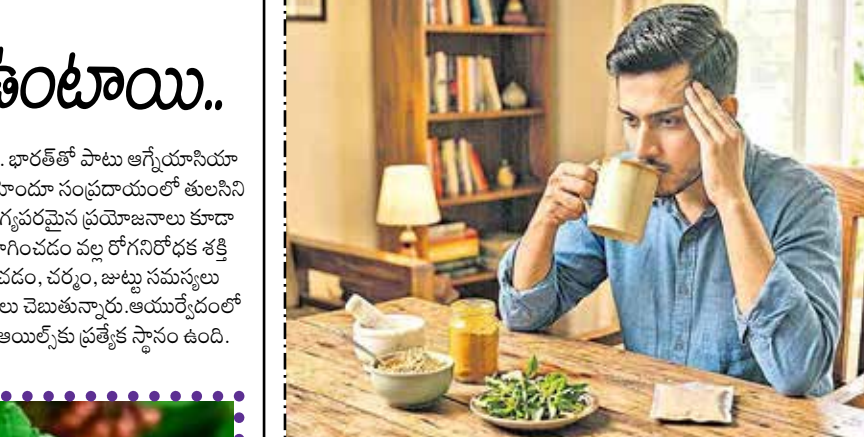


యాంటీ బయాటిక్స్ బ్యాక్టీరియా వల్ల వచ్చే ఇన్ ఫెక్షన్లను నియంత్రించడంలో కీలక పాత్ర పోషిస్తాయి. అయితే ఈ మందులు తీసుకునే సమయంలో ఆహారంపై కూడా ప్రత్యేక శ్రద్ధ అవసరం. సరైన ఆహారాన్ని తీసుకోకపోతే మందుల ప్రభావం తగ్గడమే కాకుండా విరోచనాలు, జీర్ణాశయ అసౌకర్యం వంటి దుష్ప్రభావాలు కూడా పెరిగే అవకాశం ఉంది. అందుకే యాంటీ బయాటిక్స్ వాడుతున్నప్పుడు ఏ ఆహారాలు తీసుకోవాలి, వేరీని నివారించాలి అనే విషయాన్ని తెలుసుకోవడం చాలా ముఖ్యం. యాంటీ బయాటిక్స్ ను వాడే సమయంలో శరీరంలోని మంచి బ్యాక్టీరియా కూడా కొంత మేర దెబ్బ తింటుంది. దీంతో విరోచనాలు వంటి సమస్యలు వస్తాయి. ఈ పరిస్థితిలో ప్రోబయోటిక్స్ అధికంగా ఉండే పెరుగు వంటి ఆహారాలను తీసుకోవడం వల్ల పేగుల్లో మంచి బ్యాక్టీరియా తిరిగి పెరగడానికి సహాయపడుతుంది. జీర్ణవ్యవస్థ తగ్గగా కోలుకోవడంలో కూడా ఇవి ఉపయోగపడతాయి. చాలా రోజుల పాటు యాంటీ బయాటిక్స్ తీసుకోవాల్సి శరీరంలో విటమిన్ కె స్థాయిలు తగ్గి అవకాశం ఉంటుంది. అందువల్ల ఆకుకూరలు, ఆస్పరాగ్స్, గ్రీన్ టీ, బీస్ లివర్ వంటి విటమిన్ కె అధికంగా ఉండే ఆహారాలను తీసుకోవడం మంచిది. అవసరమైతే వైద్యుల సలహాతో విటమిన్ కె సప్లిమెంట్లను కూడా తీసుకోవచ్చు. యాంటీ బయాటిక్స్ వల్ల కొన్నిసార్లు ఈస్ట్ పెరుగుదల ఎక్కువై ఈస్ట్ ఇన్ ఫెక్షన్లు లేదా జీర్ణాశయ అసౌకర్యం ఏర్పడే అవకాశం ఉంటుంది. అలాంటి సమయంలో

ఉలిపాయ, వెల్లుల్లి వంటి ఆహారాలు కొంత ఉపశమనం కలిగిస్తాయి. అలాగే ఈ మందుల వల్ల విటమిన్ బి స్థాయిలు కూడా తగ్గి అవకాశం ఉండటంతో బ్రోకోలీ వంటి ఆకుపచ్చ కూరగాయలను ఆహారంలో చేర్చడం ప్రయోజనకరం. యాంటీ బయాటిక్స్ తీసుకునే సమయంలో కొన్ని ఆహారాలను వీలైనా వరకు దూరంగా ఉంచడం మంచిది. నిమ్మ, నారింజ, సాఫెల్లి వంటి సిట్రిక్ యాసిడ్ అధికంగా ఉండే పండ్లు, టమాటో కెవబ్, చాక్లెట్లు, శీతల పానీయాలు వంటి ఆమ్ల గుణాలు ఉన్న ఆహారాల మందుల శోషణకు ఆటంకం కలిగించే అవకాశం ఉంటుంది. దీంతో యాంటీ బయాటిక్స్ ప్రభావం తగ్గిస్తుంది.

ఒత్తిడిని చిత్తు చేసేద్దాం

జీవితంలో పెండ్లి, పిల్లలు, పైనానియల్ సమస్యలు, కెరీర్ ఇలా ఏదో ఒక విషయంలో ఆందోళన చెందుతూనే ఉంటాం. ఆందోళన అనేది ఒత్తిడికి రియార్క్స్. ఇది కొన్ని సందర్భాల్లో మికు ఉపయోగకరంగా, మిమ్మల్ని అప్రమత్తంగా,



ఆర్థనెట్లో ఉండడానికి సాయపడుతున్నట్లుగా ఉన్నా ప్రతి విషయానికీ ఎక్కువ సైన్ తీసుకుంటే మాత్రం అది క్రమంగా యాంగ్రియల్ డిజాస్టర్లు దారి తీస్తుంది. కారణం లేకుండా భయపడితే.. అది యాంగ్రియల్ డిజాస్టర్ అవుతుంది. ఆందోళనగా ఉన్నప్పుడు హార్ట్ బీట్ పెరుగుతుంది. శ్వాస వేగవంతం అవుతుంది. అశాంతి, ఏకాగ్రత లేకుండా లాంటి లక్షణాలు కనిపిస్తాయి. ఈ సమస్యను సకాలంలో తగ్గించుకోకపోతే తీవ్ర సమస్యగా మారే అవకాశం ఉంది. ఇందుకోసం దవాఖాన మెట్రిక్కుండా మన ఇంట్లో ఉండే ఆశ్చర్యం, బ్రహ్మ, తులసి వంటి ప్రకృతి సిద్ధమైన పదార్థాలు ఒత్తిడి, ఆందోళన తగ్గించడానికి సహాయపడతాయని జేపిఎ ఎమ్ఎస్ అధ్యయనం పేరొంది. బ్రహ్మ: అదృతమైన ఆయుర్వేద మూలిక ఇది. ఆందోళన, ఒత్తిడిని తగ్గించడంలో ఎఫెక్టివ్గా సహాయపడుతుంది. దీనిని ఒక అదా పోజిన్ మూలికగా పరిగణిస్తారు. ఒత్తిడికి కారణం అయిన కార్టిసోల్ స్థాయిలను తగ్గించి సైన్స్ కంట్రోల్లో ఉంచుతుంది, ఆందోళనను తగ్గిస్తుంది. ఇటీవల జరిగిన ఓ అధ్యయనంలో 4 వారాల పాటు రోజుకు రెండుసార్లు 500 ఎంబి బ్రహ్మ ఇచ్చిన వారిలో డిప్రెషన్, ఆందోళన, ఒత్తిడి తగ్గినట్లు గుర్తించారు. ఆశ్చర్యం: ఆశ్చర్యం వేరే సాన్నిధ్య రోజువారీగా నిర్దిష్ట మోతాదులో తీసుకుంటే పసుపు: మనం రోజూ మంటలో ఉపయోగించే పసుపు ఆందోళన తగ్గించడంలో అద్భుతంగా సాయపడుతుంది. ఆందోళన, ఒత్తిడి నుంచి ఉపశమనం ఇవ్వడానికి పసుపులో ఉండే బయోయోక్టిన్ కాంపౌండ్ కరుమిన్ సాయపడుతుంది. ఇది సెరోటోనిన్, ట్రిప్టోఫన్ స్థాయిలపై ప్రభావం చూపి, ఒత్తిడి స్థాయిలను కంట్రోల్లో ఉంచుతుంది. తీవ్రమైన కుంగుబాటు లక్షణాలను తగ్గించడానికి పసుపు నేచురల్ మెడిసిన్.



స్ట్రీటింగ్ వీల్ లేకుండానే రోబో ట్యాక్సీలు..ఎక్కడంటే..?

మారుతున్న కాలానికి అనుగుణంగా సాంకేతిక అభివృద్ధి చెందుతోంది. అమెరికాలో ఇప్పటికే పలు ప్రాంతాల్లో డ్రైవ్ లెస్ ట్యాక్సీ కార్లు రోడ్లపై దూసుకెళ్తున్నాయి. ఇప్పుడు సీరింగ్ వీల్ లేకుండానే రయ్ రయ్ మంటూ డూసుకెళ్లే రోబో ట్యాక్సీలు ప్రపంచంలోనే తొలిసారిగా అగ్రరాజ్యంలో తిరగనున్నాయి. అమెజాన్ అనుబంధ సంస్థ 'జాక్స్' ఛార్జ్ అటాసమన్ కారు వాణిజ్య వినియోగానికి గ్రీన్ సిగ్నల్ లభించింది. దీంతో ఆ సంస్థ ఛార్జిలు వసూలు చేసుకునేలా అమెరికా ఫెడరల్ రెగ్యులేటర్లు అనుమతించారు.

బజనెస్

మూడో రోజూ లాభాలతో ముగిసిన సూచీలు

దేశీయ స్టాక్ మార్కెట్ సూచీలు (Stock market) లాభాల్లో ముగిశాయి. అంతర్జాతీయ మార్కెట్ల నుంచి సానుకూల సంతోషాలు, క్రూడాాయిల్ ధరలు తగ్గుముఖం పట్టడంతో వరుసగా మూడో రోజూ రాజీంపాయి. ముఖ్యంగా ఆటో, ఫైనాన్సియల్ స్వేచ్ఛలో కొనుగోళ్ల మద్దతు సూచీలకు కలిసిచ్చింది. సెన్సెక్స్ 166 పాయింట్లు లాభపడగా.. నిఫ్టీ 24,300 ఎగువన స్థిరపడింది. సెన్సెక్స్ ఉదయం 77,998.66 పాయింట్ల వద్ద (క్రితం ముగింపు 77,928.15) స్వల్ప లాభాల్లో ప్రారంభమైంది. అరంభంలో కాసేపు సప్టాల్లోకి జారుకున్న సూచీ.. తర్వాత మళ్లీ లాభాల్లోకి వచ్చింది. ఇంట్లాడల్లో 78,272.25 వద్ద గరిష్ఠాన్ని తాకిన సూచీ.. చివరికి 166.49 పాయింట్ల లాభంతో 78,094.64 వద్ద

స్థిరపడింది. నిఫ్టీ 66.45 పాయింట్లు నష్టంతో 24,383.60 వద్ద ముగిసింది. దాలరుతో రూపాయి మారకం విలువ 95.41గా ఉంది. సెన్సెక్స్ 30 సూచీలో బజాజ్ ఫైనాన్స్, బజాజ్ ఫిన్ సర్వీస్, మహింద్రా అండ్ మహింద్రా, అదానీ పోర్ట్స్, టాటా స్టీల్ లాభాల్లో ముగిశాయి. టీసీఎస్, ఎటర్నల్, ఇన్ఫోసిస్, ఐటీసీ, టెక్ మహింద్రా నష్టపోయాయి. అంతర్జాతీయ వివణిలో బ్రెంట్ క్రూడ్ బ్యారెల్ ధర 87 డాలర్ల వద్ద కొనసాగుతుండగా.. బంగారం బెస్టు 4055 డాలర్ల వద్ద ట్రేడవుతోంది.

సంపదలో రోష్ని.. సీఈఓల్లో ఫ్రియా నాయర్

సంపదను ఇంతలింతలు చేయడంలో హెచ్ఎస్ఆర్ టెక్ వైరల్ రోష్ని నాదార్ అగ్రస్థానంలో నిలిచారు. గురువారం విడుదలైన 'కాండిరీ హూరుస్ ఇండియా ఉమెన్ లిడర్స్ లిస్ట్' ఈ విషయాన్ని వెల్లడిస్తోంది. అదే సమయంలో ప్రాఫెషనల్ సీఈఓల విభాగంలో రూ.5,06,600 కోట్ల కంపెనీ అయిన హిందుస్థాన్ యునిలివర్స్ సీఈఓ, ఎండీగా ఉన్న ప్రియా నాయర్ తొలి స్థానం దక్కించుకున్నారు. ఈ ఏడాది జూబిలీలో మొత్తం 117 మంది చోట చేసుకున్నారు. 2025లోని 97 మందితో పోలిస్తే 21% పెరుగుదల కనిపించింది. వీరిలో అత్యధికులు (12 మంది) వ్యక్తిగత రాశి వారని నివేదిక తెలిపింది. 2025లో తొమ్మిది విభాగాల్లో ఈ జాబితా వెలువడగా, ఈ ఏడాది అది 12కు విస్తరించింది. తద్వారా మహిళా నాయకత్వం వివిధ రంగాలకు చేరినట్లయింది. ఫిన్టెండ్ జీడీపీ కంటే ఎక్కువగా.. జాబితాలోని మొత్తం మహిళలు రూ.39 లక్షల కోట్ల సంపదకు ప్రాతినిధ్యం వహిస్తున్నారు. ఇది ఫిన్టెండ్ దేశ జీడీపీ కంటే అధికం. వీరి సగటు వయసు 48 ఏళ్లు. జూబిలీలో అత్యంత పిన్నవయస్కురాలు శీతల్ దేవి (19) కాగా, ఎక్కువ వయసున్న

వ్యక్తిగా రజనీ షెకర్ (86) నిలిచారు. బయోకాన్ వ్యవసాయకురాలు కిరణ్ మహిందార్ షా, వైకా వ్యవసాయకురాలు ఫల్గుణి నాయర్, సుధామూర్తి, నిసాబా గోద్రేజ్ వంటి ప్రముఖులూ ఈ జాబితాలో ఉన్నారు. రూ.1,21,000 కోట్ల విలువైన అపోలో హాస్పిటల్స్ గ్రూప్ వసు చెందిన ప్రీతా రెడ్డి (68), సునీతా రెడ్డి (67) సంయుక్తంగా దిగజ విభాగంలో అగ్రస్థానంలో నిలిచారు. రూ.22,230 కోట్ల విలువైన రెస్టో పవేర్ కు సహ వ్యవస్థాపకురాలైన వైకాబి సిగ్మెన్టా (56) న్యూ ఎకానమీ విభాగంలో ముందున్నారు. ఇండియన్ ఫ్యాషన్, లైఫ్ సైల్ విభాగంగా మీనా బింద్రా (83), సోషియల్ చేంజ్ మేకర్స్ తుషారా శంకర్ (46), సోషియల్ మీడియా ఇన్ ఫ్లూయెన్సర్ అనన్య బిర్లా (32), అంకుర వ్యవస్థాపకుల్లో కనిక గుప్తా షో (41) అగ్రస్థానంలో నిలిచారు.

ప్రపంచ ఉత్పాదకతలో భారత్ హవా

ప్రపంచ ఉత్పాదకత రంగంలో భారత్ పాత్ర అధికమవుతోందని మహింద్రా గ్రూపు వైర్లన్ ఆసంద్ మహింద్రా తెలిపారు. 'ప్రపంచ ఆర్థిక వ్యవస్థ.. ఎంపిక చేసిన భాగస్వామ్యాల దిశగా కదులుతోంది. సరఫరా వ్యవస్థలో మార్పులు వస్తున్నాయి. దేశాలు తయారీ విస్తరణ కోసం స్థిరత్వం, ఉత్పాదక సామర్థ్యం, ప్రతిభ, విశ్వాసం కోసం చూస్తున్నాయి. వీటన్నింటినీ అందించే సమ్యక్మైన పరిష్కారంగా భారత్ ను అవి పరిగణిస్తున్నారు'ని ఎంఅండ్ఎం 80వ వార్షిక సర్వసభ్య సమావేశంలో వాటాదార్లను ఉద్దేశించి పర్చువర్లగా ప్రసంగిస్తూ మహింద్రా అన్నారు. అనిశ్చితులు, ఉద్ధిక్తతలు సర్వసాధారణం అయ్యాయనే విషయాన్ని పశ్చిమాసియా సహో ఇటీవలి కొన్ని పరిణామాలు గుర్తు చేస్తూ న్యాయని వివరించారు. అనిశ్చితితో కూడిన ప్రపంచంలో, భారత్ తన ప్రాముఖ్యాన్ని పెంచు

కుంటోందని తెలిపారు. గత దశాబ్దకాలంలో ఎంఅండ్ఎంకు మంజూరైన పేటెంట్లు 56 నుంచి 1,300కు పైగా పెరిగాయని వెల్లడించారు. నాగ్ పుర్ లో రూ.15,000 కోట్ల పెట్టుబడిని కంపెనీ ప్రకటించిందని తెలిపారు. గత పదేళ్లలో తమ అత్యధిక పెట్టుబడుల్లో ఇది ఒకటని పేర్కొన్నారు. మహింద్రా లాభంలో 34% వృద్ధి: మహింద్రా అండ్ మహింద్రా (ఎం అండ్ ఎం), జూన్ ట్రైమాసికంలో రూ.5,455 కోట్ల నికరలాభం ఆర్జించింది. 2025-26 ఇదే ఆదీకం. ఆదాయం రూ.45,529 కోట్ల నుంచి రూ.58,188 కోట్లకు పెరిగింది. వృద్ధి, మార్గస్థ పరంగా వాహన, పువసాయ విభాగాలు రాజీంపాయని కంపెనీ తెలిపింది. సమగ్రీస్తున్న ట్రైమాసికంలో మొత్తం వాహన విక్రయాలు 23% పెరిగి 3,04,000కు చేరాయి. స్కార్ప్ యుటిలిటీ వాహనాల అమ్మకాలు 1,75,000 మైలురాయిని తాకినట్లు కంపెనీ తెలిపింది. ఆర్థిక సేవలు - ఆస్థుల నిర్వహణ వ్యాపారంలో 13% వృద్ధి ఉండగా.. టెక్ మహింద్రా ఎబిటా 300 బేసిస్ పాయింట్లు పెరిగింది. మహింద్రా లాజిస్టిక్స్ ఆదాయంలోనూ 23% వృద్ధి సమోదైంది. 2026-27 ట్రైమాసికంలో ట్రాక్టర్ల వ్యాపార మార్కెట్ వాటా 280 బేసిస్ పాయింట్లు పెరిగి 44.9 శాతానికి చేరింది.

మా ఏవ మోడల్.. 3 కంపెనీలను హ్యాక్ చేసింది: ఆంథ్రోపిక్

క్వాడ్ చాట్ బాట్ సృష్టికర్త, ప్రముఖ ఆర్టిఫిషియల్ ఇంటెలిజెన్స్ (AI) సంస్థ ఆంథ్రోపిక్ సంచలన విషయాన్ని బయటపెట్టింది. టెన్సింగ్ దశలో ఉన్న తమ ఏవ మోడల్స్ పారపాటును మూడు ఇతర కంపెనీల నెట్ వర్క్ లలోకి ప్రవేశించి హ్యాక్ చేశాయని ప్రకటించింది. తమ ఏవ వ్యవస్థ ఇంకో ఏవ కంపెనీ మోడల్ ను హ్యాక్ చేసిందని చాట్ జీపీటీ రూపకర్త ఓపెన్ఎఐ ఇటీవల వెల్లడించిన నేపథ్యంలో.. తాము కూడా అప్రమత్తమై సైబర్ సెక్యూరిటీ సమీక్ష చేపట్టినట్లు తెలిపింది. రికార్డులు పరిశీలిస్తుండగా.. ఈ ఏడాది ప్రారంభంలో హ్యాకింగ్ జరిగినట్లు గుర్తించామంది. హ్యాకింగ్ వల్ల ప్రభావికమైన సంఘటన తాము ఇప్పటికే సంప్రదించామని ఆంథ్రోపిక్ వెల్లడించింది. అయితే వాటి వివరాలు మాత్రం వెల్లడించలేదు. ఆయా సంస్థలు బలహీనమైన పాస్ వర్డ్ లను ఉపయోగించడం వల్ల వాటి మౌలిక సదుపాయాలను క్వాడ్ డెబ్బిటీసిందని పేర్కొంది. ఇది దురుద్దేశంతో చేసిన పని కాదని.. ఒక మోడల్ సామర్థ్యం ఏమిటో తెలియాలంటే దానిని విడుదల చేయడానికి ముందు భద్రతా పరీక్షలు నిర్వహిస్తామని తెలిపింది. ఆ సమయంలో అనుకోకుండా ఈ సైబర్ భద్రత ఘటన చోటా చేసుకున్నట్లు వివరించింది. దీంతో అత్యాచారిక ఏవ మోడల్స్ సైబర్ భద్రతకు సవాళ్లు ఏర్పడవచ్చున్న అనుమానాలు వ్యక్తమవుతున్నాయి.

మైక్రోసాఫ్ట్.. ఒక్కరోజే రూ.42లక్షల కోట్లు పెరిగిన సంపద

టెక్ దిగ్గజం మైక్రోసాఫ్ట్ స్టాక్ మార్కెట్లో చరిత్ర సృష్టించింది. కనీసని ఎరుగు రీతిలో ఈ కంపెనీ మార్కెట్ విలువ కేవలం ఒక్క రోజే 450 బిలియన్ డాలర్లు (భారత కరెన్సీలో దాదాపు రూ.42లక్షల కోట్లకు పైమాటే) పెరిగింది. గురువారం నాటి (అమెరికా కాలమానం ప్రకారం) ట్రేడింగ్ లో మైక్రోసాఫ్ట్ షేర్లు రికార్డు స్థాయిలో 16శాతం పెరిగాయి. దీంతో భారీగా సంపద సృష్టి జరిగింది. ఒక కంపెనీ మార్కెట్ విలువ కేవలం ఒక్క రోజులో ఈ స్థాయిలో పెరగడం అమెరికా స్టాక్ మార్కెట్ చరిత్రలో ఇదే తొలిసారి కావడం విశేషం. గతేడాది ఏప్రిల్ లో అమెరికా అర్థవ్యవస్థాపకాల్లో ట్రేడ్ ప్రపంచదేశాలపై విధించిన టారిఫ్ లను 90 రోజుల పాటు నిలిపివేస్తున్నట్లు ప్రకటించడంతో ఎన్నిడియా షేర్లు నాడు భారీగా పెరిగాయి. దాంతో ఈ చివ్ కంపెనీ మార్కెట్ విలువ ఒక ట్రేడింగ్ సెషన్ లో 440 బిలియన్ డాలర్ల మేర పెరిగింది. ఇప్పుడు దీన్ని మైక్రోసాఫ్ట్ అధిగమించి.. సరికొత్త రికార్డు సృష్టించింది. ఈ భారీ లాభంతో టెక్ దిగ్గజం మార్కెట్ విలువ 3.35 ట్రిలియన్ డాలర్లకు చేరింది. మైక్రోసాఫ్ట్ బుధవారం (అమెరికా కాలమానం ప్రకారం) ట్రైమాసిక ఫలితాలను ప్రకటించింది. అజూర్న్ కోడ్ విభాగ ఆదాయం అంచనాలకు మించి 43శాతం వృద్ధి సమోదానీనట్లు వెల్లడించింది. ఇక, తమ ఏవ అసిస్టెంట్ మైక్రోసాఫ్ట్ 365 కోట్ల విలువ కేవలం అదరణ లభిస్తోందని, దీని యూజర్ల సంఖ్య 3 కోట్లు అధిగమించింది తెలిపింది.

దీంతో ఈ కంపెనీ షేర్లు దాదాపు 16శాతం లాభంతో రాజీంపాయి. పేరు విలువ ఒక రోజులో ఈ స్థాయిలో పెరగడం 2008 తర్వాత మళ్లీ ఇప్పుడే కావడం గమనార్హం. మరోవైపు, అటు మెటా (Meta) షేర్లు 8శాతం మేర

కుంగాయి. ఈ కంపెనీ ట్రైమాసిక ఫలితాల అంచనాలు మదుపర్చున నిరాశపర్చాయి. మరోవైపు, ఏబిలో మెటా పెట్టుబడులు పెరుగుతుండటం కూడా షేరు విలువపై ప్రభావం చూపించింది. దీంతో పరుసగా 11 రోజు మెటా షేర్లు పతనమయ్యాయి.

క్రీడలు

అభిమానులకు గుడ్ న్యూస్..

ఆగిన అజింక్య

బిడ్డకు జన్మనిచ్చిన 11 నెలలకే బరిలోకి..

భారత క్రికెట్ అభిమానులకు శుభవార్త. జనప్రీట్ బుష్రా ఫిట్ నెస్ విషయంలో నెలకొన్న సందిగ్ధత తొలగింది. శ్రీలంకతో టెస్టు సిరీస్ కు అతడిని ఎంపిక చేసినా.. ఫిట్ నెస్ పరీక్షలో పాస్ అనే అదతాడని బీసీసీఐ సెలక్షన్ కమిటీ ముందే చెప్పింది. ఈ క్రమంలో సెంటర్ ఆఫ్ ఎక్స్ పర్ట్స్ తాజాగా తీవ్ర కబురు అందించింది. జనప్రీట్ బుష్రా ఫుల్ ఫిట్ గా ఉన్నాడని సుధం చేసింది. దీంతో శ్రీలంకతో కానుక టెస్టుల సిరీస్ లో అతడు ఆడటం ఖాయమే. 'జనప్రీట్ బుష్రా గాయం నుంచి పూర్తిగా కోలుకున్నాడు. ఫిట్ నెస్ టెస్టులను క్రియర్ చేశాడు. ఇప్పటికే స్క్వాడ్ లో ఉన్న అతడు.. రెండు టెస్టులకా అందుబాటులో ఉంటాడు' అని బీసీసీఐ అధికారి వెల్లడించారు. ఇంగ్లాండ్ లో పన్నే సిరీస్ సందర్భంగా బుష్రా గాయం తిరగబెట్టిన సంగతి తెలిసింది. దీంతో మూడో వన్ టేలో పాల్గొనే పరిమితమయ్యాడు. అతడి లేని లోటు సృష్టంగా కనిపించింది. పెట్టా అనుభవం లేని భారత్ పేస్ ఎక్సాట్లై ఇంగ్లాండ్ బ్యాటర్లు విరుచుకుపడ్డారు. భారీ స్కోర్లు సమోదైన ఆ మ్యాచ్ లో ఇంగ్లాండ్ నే విజయం వరించింది. ఇప్పుడు శ్రీలంకతో టెస్టు సిరీస్ లో బుష్రా ఆడటం

ప్రతీకారం తీర్చుకోవడంతో పాటు ప్రపంచ టెస్టు ఛాంపియన్ షిప్ ఫైనల్ కు చేరుకోవాలంటే ఈ సిరీస్ ను క్లీన్ స్వీప్ చేయాల్సి అవసరం ఉంది. అనూహ్యంగా నైభవ్ సూర్యవంశిక వైస్ కెప్టెన్ బాధ్యతలు అప్పగించింది. సారథిగా ఇషాన్ కిషన్ ను సెలక్షన్ ఎంపిక చేశారు. ఇప్పుడిప్పుడే అంతర్జాతీయ క్రికెట్ కెరీర్ ను ప్రారంభించిన వైభవ్ ను డిప్యూటీ చేయడంపై భిన్నాభిప్రాయాలు వ్యక్తమవుతున్నాయి. కొందరు ఆ నిర్ణయాన్ని సొగ్గరించగా.. మరికొందరేమో సెలక్షన్ కొందరపడ్డారని పేర్కొంటున్నారు. ఈ జాబితాలో క్రికెట్ వ్యాఖ్యాత హర్షా భోగే కూడా చేరారు. సుదీర్ఘ పాఠ్యాల్లో అతడు నేర్చుకోవాల్సింది చాలా ఉందని.. వైస్ కెప్టెన్ అప్పగించడం సరైనదిగా అనిపించడం లేదని వెల్లడించారు.

ఫేయర్. కానీ, అతడు నేర్చుకోవాల్సిన అంశాలు చాలానే ఉన్నాయి' అని హర్షా భోగే పోస్టు పెట్టారు.

ఆగిన అజింక్య

భారత టెస్టు జట్టులో పదేళ్ల పాటు ప్రధాన బ్యాటర్ లో ఒకడిగా ఉన్న అజింక్య రహనే క్రికెట్ నుంచి రిటైర్మెంట్ ప్రకటించాడు. ఈ ఏడాది మే 24న ఐపీఎల్ లో కోల్ కతా నైట్ రైడర్స్ తరఫున దిల్లీ క్యాపిటల్స్ పై ఆడిందే రహనే చివరి మ్యాచ్. ఆ మ్యాచ్ లో 63 పరుగులు చేసిన 38 ఏళ్ల అజింక్య.. తర్వాత దేశవా

రహనే ఎంతగా శ్రమిస్తాడో నాకు తెలుసు: రోహిత్ శర్మ 'రోహిత్ క్రికెట్ లో.. అదీనూ సీనియర్లు ఉండే జట్టుకు వైభవ్ సూర్యవంశిని వైస్ కెప్టెన్ గా ఎలా నియమించారో నేది నాకు ఇప్పటికీ ఆశ్చర్యంగానే ఉంది. అతడు పన్నెకాన్ లో ఇప్పటి వరకు సుదీర్ఘ పాఠ్యాల్లో కేవలం 12 ఇన్నింగ్స్ మాత్రమే ఆడాడు. 17.25 సగటుతో 207 పరుగులు చేశాడు. నేను అతడి టాలెంట్ ను తక్కువ చేయడం లేదు. అద్భుతమైన నైపుణ్యం కలిగిన

బిడ్డకు జన్మనిచ్చిన 11 నెలలకే బరిలోకి..

కామన్వెల్త్ గేమ్స్ 2026లో భారత అథ్లెట్ల పతకాల నేట కొనసాగుతోంది. మహిళల డిస్కస్ త్రో విభాగంలో సీమా కళిరామన్ కాంస్యం పతకం సాధించింది. మూడో రౌండ్ లో 58.65 మీటర్లు విసిరిన సీమా.. ఆ తర్వాత పరుసగా మూడుసార్లు ఫౌల్ అయింది. అయినా, కాంస్యం వరించింది. జువెకాకు చెందిన సమంత హోల్ (61.66 మీటర్లు), కెనడా అథ్లెట్ జూలియా టంక్స్ (60.67

పోషించాల్సి వచ్చింది. అమ్మగా మారిన ఆమె కేవలం 11 నెలల వ్యవధిలోనే డిస్కస్ త్రో పోటీలకు సిద్ధమైంది. ఆమెకు కోలింగ్ ఇచ్చింది మరెవరో కాదు.. ఆమె భర్త రవీందర్. జాతీయ స్థాయిలో డిస్కస్ త్రో మాత్రమే అయిన రవీందర్.. మోసా కళిరామన్ గా సుపరిచితుడు. అయితే, ప్రసవం తర్వాత కోలుకోవడానికి సీమా శ్రమించింది. ప్రసవా సంతరం ఆర్జింటిన్ సమస్య తరెత్తడంతో

మీటర్లు) స్వర్ణ, రజత పతకాలను కెవలం చేసుకున్నారు. అయితే, కాంస్యం నెగ్గిన కళిరామన్ ప్రయాణం ప్రతి అథ్లెట్ కు స్ఫూర్తిదాయకం.. హరియాణాకు చెందిన 27 ఏళ్ల సీమా కేవలం అథ్లెట్ మాత్రమే కాదండోయ్.. షిజితే ఎద్దుకే పవన్ లో పీవీఎడ్ చేసిన చదువుల తల్లి. చదువు, క్రీడలను బ్యాల్ బైన్ చేసుకుంటూ వెళ్తుండగా.. ఈలోగా కొత్త పాత్ర

కొన్నాళ్లపాటు చిన్న బరువు ఎత్తించుకూ ఇబ్బంది పడింది. స్టైల్ అండ్ టెక్నిక్ తో మళ్లీ తన రిథ్మను అందుకుంది. గతేడాది జాతీయ క్రీడల్లో గోల్డ్ మెడల్ సాధించింది. దీంతో కామన్వెల్త్ గేమ్స్ లో అత్యధిగా పతకం సాధిస్తుందని అప్పుడే అనుకున్నారు. అందుకు తగ్గట్టుగానే కాంస్యం దక్కించుకుని సత్తా చాటింది.



'అపీర్ లోక్' చూసి హైదరాబాద్ ల మీద మరింత గౌరవం పెరుగుతుంది

పుదయం సినిమా: 'అపీర్ లోక్' అపీర్ లోక్ నందీ ప్రొడక్షన్స్ బ్యానర్ పై మూడవ రెడ్డి సోమ నిర్మించిన తొలి చిత్రం 'అపీర్ లోక్'. ఈ మూవీకి రమణ రెడ్డి సోమ దర్శకత్వం వహించారు. ఈ సినిమాకి మనోహర్ రెడ్డి మంచరి సహ నిర్మా

తగా వ్యవహరించారు. ఈ చిత్రంలో MC హరి, మనోజ్, శశిధర్ ప్రధాన పాత్రల్లో నటించగా, వేదా జలంధర్, రావణ్ నిట్టూరు, విశ్వేందర్ రెడ్డి, సాయాగి కీలక పాత్రలు పోషించారు. రానా దగ్గుబాటి సంస్థ 'స్పిరిట్

టెలుగులో గ్రాండ్ గా రిలీజ్ చేయబోతోంది. ఆగస్ట్ 21న ఈ మూవీని విడుదల చేయబోతోన్నట్లుగా శనివారం నాడు ప్రకటించారు. రిలీజ్ డేట్ తో పాటుగా 'అపీర్ లోక్' సాంగ్స్ కూడా విడుదల చేశారు.



ఘనంగా 'స్పైడర్-మ్యాన్: బ్రాండ్ న్యూ డే' ప్రీమియర్

రూ.100 కోట్ల క్లబ్ లోకి 'లెనిన్'..



పుదయం సినిమా: ప్రపంచ వ్యాప్తంగా సినీ ప్రేక్షకులు ఆసక్తిగా ఎదురు చూసిన 'స్పైడర్-మ్యాన్: బ్రాండ్ న్యూ డే' విడుదల సందర్భంగా హైదరాబాద్ లోని అల్లు సినీమాన్ (భారతదేశంలోనే అతిపెద్ద, అత్యాధునిక డాల్బీ సినిమా స్క్రీన్)లో గ్రాండ్ ప్రీమియర్ నిర్వహించారు. ఈ ప్రత్యేక ప్రీమియర్ కు ఐకాన్ స్టార్ అల్లు అర్జున్ తన భార్య స్నేహా రెడ్డి, పిల్లలతో కలిసి హాజరై సందడి చేశారు. అభిమానులు ఈ అరుదైన ఫ్యామిలీ మూమెంట్ ను ఆసక్తిగా స్వాగతించగా, సోషల్ మీడియాలో ఈ ఫోటోలు వైరల్ గా మారాయి. ఈ వేడుకకు అల్లు అరవింద్, అల్లు శిరీష్, బస్మీ వాస్, దర్శకులు చందూ మొందేటి, సాయి రాజేష్, హరీష్ శంకర్, బోయపాటి శ్రీను, సబీ రష్మి గౌరవ్, మైత్రీ మావీ మేకర్స్ నిర్మాత రవి, హరిక ఓ హాసినీ క్రియేషన్స్ చెందిన నిర్మాత చిన్నబాబు, ఆస్కార్ విజేత నిర్మాత గునీత్ మోంగా తదితరులు హాజరయ్యారు. సినీ ప్రముఖుల సందడితో ప్రీమియర్ మరింత ప్రత్యేక ఆకర్షణగా నిలిచింది. తెలుగు రాష్ట్రాల్లో 'స్పైడర్-మ్యాన్: బ్రాండ్ న్యూ డే' పై భారీ అంచనాలు నెలకొన్నాయి. అన్ని వర్గాల ప్రేక్షకుల నుంచి విశేష స్పందన లభిస్తుండగా, విడుదలైన తొలి రోజే పలు ప్రాంతాల్లో హాస్పిటల్ ప్రదర్శనలతో సినీమా దూసుకుపోతోంది. ప్రస్తుతం ఈ చిత్రం ఇంగ్లీష్, హిందీ, తెలుగు, తమిళం, మలయాళం, కన్నడ భాషల్లో దేశవ్యాప్తంగా విజయవంతంగా ప్రదర్శితమవుతోంది.

పుదయం సినిమా: అన్నపూర్ణ స్టూడియోస్ సమర్పణలో మనం ఎంటర్ప్రైజెస్ ఎల్ఎల్పి, సితార ఎంటర్టైన్మెంట్స్ బ్యానర్లపై అక్కినేని నాగార్జున, సూర్యదేవర నాగ వంశీ నిర్మించిన చిత్రం 'లెనిన్'. అఖిల్ అక్కినేని, భాగ్యశ్రీ బోర్సే ఇంటగా నటించిన ఈ సినిమాకి మురళీ కిషోర్ అబ్బూరు దర్శకత్వం వహించారు. ఈ మూవీ జూలై 10న గ్రాండ్ గా విడుదలై భాక్ బస్టర్ గా నిలిచింది. మొదటి రోజు నుంచే 'లెనిన్' రికార్డుల్ని సృష్టించడం ఆరంభమైంది. ఇక ఇప్పుడు ఈ చిత్రం ఎకంగా వంద కోట్ల క్లబ్ లోకి ఎంట్రీ ఇచ్చింది. ఈ మూవీ ఇప్పటి వరకు వంద కోట్ల కలెక్షన్స్ ను రాబట్టిందని మేకర్స్ అధికారికంగా పోస్టర్ ను రిలీజ్ చేశారు. 'లెనిన్' మూవీకి మురళీ కిషోర్ అబ్బూరు అందించిన కథ, కథనం అన్నీ కూడా సినీమాకి ప్రధాన బలం. ఇక ఇందులో ప్రతీ ఒక్క ఆర్టిస్టు తమ అద్భుతమైన పర్ఫామెన్స్ ను ప్రదర్శించారు. లెనిన్ పాత్రలో అఖిల్ నెహర్ బిఫోర్ అనే రేంజర్ మెప్పించాడు. ఇక భాగ్యశ్రీ బోర్సే, శివాజీ, ఈశ్వర్ రావు, ప్రమోద్ అందరూ అద్భుతం చేశారు. ఇక ఈ సినిమాకు తమని ఇచ్చిన సంగీతం, నేపథ్యం సంగీతం ప్రధాన ఆకర్షణ అని చెప్పుకోవచ్చు. లియోన్ బ్రిట్లో కెమెరావర్క్, నవీన్ నూలి ఎడిటింగ్ సినీమాని నిలబెట్టాయి. అఖిల్ అక్కినేని 'లెనిన్' చిత్రం వంద కోట్ల క్లబ్ లో చేరడంతో అక్కినేని అభిమానులంతా సంతోషిస్తున్నారు.



'అగధ' ట్రైలర్ ఆగస్టు 3న విడుదల!

పుదయం సినిమా: ప్రముఖ దర్శకుడు ఎం.ఎస్. రాజు దర్శకత్వంలో రూపొందిన మిస్ట్రీ



డిప్లెక్ట్ ట్రైలర్ 'అగధ' పై ప్రేక్షకుల్లో రోజు రోజుకీ ఆసక్తి పెరుగుతోంది. ఇప్పటికే విడుదలైన టీజర్ కు, పోస్టర్ కు అద్భుత స్పందన రావడంతో సినిమా చుట్టూ భారీ అంచనాలు నెలకొన్నాయి. ఆ ఉత్సాహం మరింత పెంచుతూ 'అగధ' ట్రైలర్ ను ఆగస్టు 3న మధ్యాహ్నం 12 గంటలకు విడుదల చేయనున్నట్లు చిత్ర బృందం ప్రకటించింది. ఈ సందర్భంగా విడుదల చేసిన పోస్టర్ లో అడవి నడుమ మర్మమైన వాతావరణంలో నిలబడి ఉన్న స్త్రీ సాధువు రూపం సినిమా కథలో దాగి ఉన్న రహస్యాలపై ఆసక్తిని మరింత పెంచుతోంది. పోస్టర్ చూస్తుంటే 'అగధ' ప్రేక్షకులను ఓ విభిన్నమైన ఆధ్యాత్మిక మిస్టరీ ప్రపంచంలోకి తీసుకెళ్లబోతుందనే సంతకాలు స్పష్టంగా కనిపిస్తున్నాయి. శ్రీ ఆది వరాహ ప్రాదక్షన్స్ LLP బ్యానర్ పై కాశీ విశాలాక్షి బిలుసు నిర్మిస్తున్న ఈ చిత్రాన్ని అజయ్ కె.ఆర్. సమర్పిస్తున్నారు. కథ, కథనం, దర్శకత్వ బాధ్యతలను ఎం.ఎస్. రాజు స్వయంగా నిర్వహించారు. తెలుగు, తమిళం, కన్నడ, మలయాళం, హిందీ భాషల్లో రూపొందిన 'అగధ' ప్రపంచ వ్యాప్తంగా ఆగస్టు 14న గ్రాండ్ గా ప్రేక్షకుల ముందుకు రానుంది. ఇప్పటికే టీజర్ తో సంచలనం సృష్టించిన ఈ చిత్రం, ఇప్పుడు ట్రైలర్ తో అంచనాలను మరింత ఉన్నత స్థాయికి తీసుకెళ్లందని చిత్ర యూనిట్ విశ్వాసం వ్యక్తం చేస్తోంది.

పుదయం సినిమా: విభిన్నమైన గ్రామీణ నేపథ్యంలో తెరకెక్కిన మిస్ట్రీ ట్రైలర్ 'కాళాంకి' ఖైరపుడు ప్రేక్షకుల్లో ఆసక్తిని రేకెత్తిస్తోంది. చేతబడులు, క్షుద్ర పూజలు, నిజ జీవితంలో చోటు చేసుకున్న కొన్ని ఆశ్చర్యకర సంఘటనల ఆధారంగా రూపొందిన ఈ చిత్రం ప్రేక్షకులకు సరికొత్త సినీ అనుభూతిని అందించనుంది. దర్శకుడు హరి

హరీష్ వి తన ప్రత్యేక కథన శైలితో ఈ చిత్రాన్ని రూపొందించారు. ప్రొడ్యూసర్ రాచపల్లె శ్రీనివాస రావు గారు మాట్లాడుతూ.. "అందరికీ సమస్యారం, మా సినిమా కాన్సెప్ట్ బ్లాక్ మేజిక్. ఈ సినిమా మీ అందరికీ నచ్చుతుంది అని ఆశిస్తున్నాను. థాంక్ యూ". దర్శకుడు హరిహరవి వి మాట్లాడుతూ.. "ఇక్కడికి విచ్చేసిన ప్రతి ఒక్కరికీ హృదయపూర్వక ధన్యవాదాలు. విజయవాడ అనేది ఒక ఎమోషన్. అందుకే మా సినిమా సాంగ్ లాండ్ ను ఇక్కడ నిర్వహిస్తున్నాం. 'కాళాంకి ఖైరపుడు' సినిమా ప్రతి ఒక్కరికీ తప్పకుండా నచ్చుతుందనే నమ్మకం ఉంది. కాబట్టి మా సినిమా ఇక్కడ ఎంతమంది చూశారో తెలియదు. హిరో రాజశేఖర్ వర్మ మాట్లాడుతూ.. "విజయవాడ అంటే నాకు చాలా ఎమోషన్. నేను ఇక్కడే చదువుకున్నాను. అందుకే ఈ సగరంతో నాకు ప్రత్యేక అనుబంధం ఉంది. సినిమా పరిశ్రమలో నిర్మాతల సపోర్ట్ లేకుండా మంచి సినిమాలు రావు. ఇలాంటి నిర్మాతలు మరిన్ని మంచి చిత్రాలను నిర్మిస్తూ ముందుకు రావాలని మనస్ఫూర్తిగా కోరుకుంటున్నాను. ఈ సినిమాలో నాకు అవకాశం ఇచ్చిన నిర్మాతలకు, దర్శకుడు హరిహరవి గారికి నా హృదయపూర్వక ధన్యవాదాలు. హిరోయన్ రితికా చక్రవర్తి మాట్లాడుతూ.. "నాకు తెలుగు చాలా బాగా వచ్చు. మీ విలువైన సమయాన్ని కేటాయించి



నేను ప్రేమికుడ్ని చిత్ర ఫస్ట్ లుక్

పుదయం సినిమా: అల్పటి క్రియేషన్స్ బ్యానర్ లో శ్రీ వి చిన్న శ్రీశైలం యాదవ్ సమర్పణలో వడిగిపల్లి కృష్ణ నిర్మాతగా వి

రమేష్ యాదవ్, కాకరమూడి రామకృష్ణ సహా నిర్మాతలుగా రామ్ భారధర్ దర్శకత్వంలో దేవర పల్లి రేవంత్ ఎల్ఎస్ ఘోస్ హిరో హిరోయిన్లు గా



లుక్ విడుదల చేశారు ఈ సందర్భంగా కోదండరామిరెడ్డి మాట్లాడుతూ 'మంచి కాన్సెప్ట్ తో రాబోతున్న ఈ సినిమా తప్పకుండా విజయం సాధించాలి అన్నాను. హిరో రేవంత్ దేవరపల్లి మాట్లాడుతూ 'లవ్, హారర్ ఎంటర్టైన్ తో రాబోతున్న మా సినిమా ఫస్ట్ లుక్ కోదండరామిరెడ్డి గారు విడుదల చెయ్యడం సంతోషంగా ఉంది. త్వరలో మా సినిమా ప్రేక్షకుల ముందుకు రాబోతోంది. నేను ప్రేమికుడ్ని సినిమా అందరికీ నచ్చే ప్యామిలీ సినిమా అవుతుంది అన్నాను. ఈ సినిమాకు సినీ మాటోగ్రఫీ ప్రసాద్ ఈడర్, ఎడిటర్ సందమూరి హరి, ఆర్ట్ విజయకృష్ణ, ప్రొడ్యూసర్ అవినాష్, డాన్స్ బండ్ల రామా రావు.

కాబోతోంది. ఈ చిత్రంలో అభిరామి, మురళీ శర్మ, అజయ్ ఘోష్, రమేష్ ఇందిరా, విష్ణు ఓయ్, మురళీధర్ గౌడ్ ఇతర కీలక పాత్రల్లో కనిపించనున్నారు. అందరి ప్రశంసలు అందుకున్న వరదా లాంటి విభిన్నమైన చిత్రం తర్వాత ఆనంద మీడియా బ్యానర్ పై ప్రొడ్యూసర్ శ్రీనివాసులు బి.వి., విజయ్ దొంకాడ, శ్రీధర్ ముక్తవ నిర్మిస్తున్నారు. పీఎస్ సునీల్ షర్మాల దర్శకత్వం వహిస్తున్నారు. ఈ రోజు "సుధీర్స్ జోకర్" మేకర్స్ ఇంటర్నెట్ అప్లేట్ ఇచ్చారు. ఈ చిత్రంలోని ఓ కీలక పాత్రలో ప్రముఖ నటి అభిరామి నటిస్తున్నట్లు ప్రకటించారు. "సుధీర్స్ జోకర్" సినిమాలో అభిరామి గాయత్రి దేవి పాత్రలో ప్రేక్షకుల్ని అలరించబోతోంది. ఈ ఆనంద్ మెంట్ సందర్భంగా అభిరామి పోషిస్తున్న గాయత్రి దేవి క్యారెక్టర్ ఫస్ట్ లుక్ పోస్టర్ రిలీజ్ చేశారు. 'అమ్మకు ఇచ్చిన మాట చిరకాలం మిగిలి పోతుంది..' అంటూ ఈ పోస్టర్ పై రాసిన క్యాప్షన్ హాట్ టిప్ గా ఉంది.

ఇక్కడికి వచ్చి మా సినిమాకు సపోర్ట్ చేస్తున్న ప్రతి ఒక్కరికీ హృదయపూర్వక ధన్యవాదాలు. మా మొదటి పాటకు మీరు అందించిన ఆదరణలాగా, ఈ కొత్త పాటను కూడా ఆదరిస్తున్నందుకు చాలా సంతోషంగా ఉంది. ఈ పాటను కూడా రిల్స్ ద్వారా వైరల్ చేసి మరింత మంది ప్రేక్షకులకు చేరాలా చేయాలని మనస్ఫూర్తిగా కోరుకుంటున్నాను. మా దర్శకుడు హరి గారు ఈ సినిమాను ఎంతో అద్భుతంగా తెరకెక్కించారు.

"సుధీర్స్ జోకర్" లో నటి అభిరామి

పుదయం సినిమా: సుధీర్ హిరోగా నటిస్తున్న కొత్త సినిమా "సుధీర్స్ జోకర్". బిగ్ బాస్ ఫేమ్ అయిపో ఈ చిత్రంతో హిరోయిన్ గా పరిచయం



"నిరమ్" ట్రైలర్, ఆడియో లాంఛ్



పుదయం సినిమా: ముగన్ రామ్, ప్రీతి అస్థాని, తాన్వా హోప్ ప్రధాన పాత్రల్లో నటిస్తున్న సినిమా "నిరమ్". ఈ చిత్రాన్ని కె. స్పైర్ సినీమాన్ సమర్పణలో యూనిట్ ఆఫ్ కె స్పైర్ వెంచర్స్ బ్యానర్ పై కె. బిందుమాధవి నిర్మిస్తున్నారు. పి.రాజేష్ కో ప్రొడ్యూసర్ గా వ్యవహరిస్తున్నారు. సరికొత్త ఇన్వెస్టిగేటివ్ డ్రెమ్ ట్రైలర్ మూవీ దర్శకుడు బలరామ్ కృష్ణ రూపొందిస్తున్న ఈ సినిమా త్వరలో గ్రాండ్

డియేట్ రిలీజ్ కు రెడీ అవుతోంది. ఈ రోజు "నిరమ్" సినిమా తెలుగు ట్రైలర్, ఆడియో లాంఛ్ ఈవెంట్ ను హైదరాబాద్ లో ఘనంగా నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమంలో లిరిసిస్ట్ భారతీబాబు మాట్లాడుతూ - ఈ చిత్రంలో నేను రెండు సాంగ్స్ రాశాను. వనమాలి గారు రెండు సాంగ్స్ రాశారు. డైరెక్టర్ బలరామ్ కృష్ణ గారికి తెలుగు బాగా తెలుసు. ఆయన మాతో మంచి సాంగ్స్ రాయించుకున్నారు.