

గ్రేటర్ హైదరాబాద్



ఎస్.ఎస్.కె సమాజ్ ఆధ్వర్యంలో పుస్తకాల పంపిణీ



కుత్బులాపూర్, జూన్ 28 (పుదయం ప్రతినధి).

జగ్గిరిగట్టు 126 డివిజన్ జగ్గిరిగట్టు కొండపై గల సహస్రార్ధుల దేవాలయం వద్ద ఎస్.ఎస్.కె.సమాజ్, కుత్బులాపూర్ ఆధ్వర్యంలో నిర్వహించిన నిరుపేద విద్యార్థులకు పుస్తకాల పంపిణీ కార్యక్రమానికి బిఆర్ఎస్ ఎల్పి వివ్, ఎమ్మెల్యే కే.పి. వివేకానంద్ ముఖ్యఅతిథిగా హాజరై విద్యార్థులకు పుస్తకాలను పంపిణీ చేశారు. ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ నిరుపేద విద్యార్థులకు పుస్తకాలను పంపిణీ చేస్తూ ఎస్ ఎస్ కె సమాజ్ సంఘం సభ్యులు చేస్తున్న

పోలియో రహిత సమాజమే లక్ష్యం



శంకర్పల్లి జూన్ 28 (పుదయం)

పోలియో నుండి పిల్లలను రక్షించడం దని బెల్లార గ్రామ సర్పంచ్ రాజా, ఉప

రైతు భరోసా కోసం దరఖాస్తు చేసుకోవాలి.. ఏవో..

మెడక్ జిల్లా పురయం నిజాంపేట మండలం తెలంగాణ ప్రభుత్వం రైతు భరోసా పథకం (వనకాలం 2026) కింద కొత్త దరఖాస్తులు, బ్యాంక్ వివరాల అప్డేట్ కోసం జూలై 5 లోగా దరఖాస్తులు చేసుకోవాలని మండల వ్యవసాయ అధికారి సోమలితారెడ్డి తెలిపారు. 15 జూన్ 2026 వరకు కొత్త పట్టా పాసు ఐటీ వచ్చిన రైతులు మరియు ఇప్పటివరకు రైతు భరోసా పొందని అర్హులైన రైతులు లేదా బ్యాంక్ వివరాలు సమోద చేయని



మహబూబ్ నగర్ జూన్ 28 (పుదయం ప్రతినధి)

మహబూబ్ నగర్ జిల్లా కేంద్రంలోని తెలంగాణ మైన్ఫ్రా గిరుకుల (బాలురు) పాఠశాల 2ను ఆదివారం స్థానిక సంస్థల ఆదేశపు కలెక్టర్ మధుసూదన్ నాయక్ తనిఖీ చేశారు. పాఠశాలలో పంటగడిని, హాజర్ ప్రాంగణాన్ని పరిశీలించి ఆహార తయారీ నాణ్యత, పరిశుభ్రత మరియు నిర్వహణ తీరును సమీక్షించారు. అలాగే, వసతి, ఆహారం, పారిశుధ్యం, ఇతర సౌకర్యాల గురించి విద్యార్థుల నుండి అభిప్రాయాలను తెలుసుకున్నారు. ఆదనపు కలెక్టర్ తెలుగు జిల్లా మైన్ఫ్రా సంక్షేమ శాఖ అధికారి ఎం. ఐ. ఖయ్యూం తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఎస్ఐఆర్ కార్యక్రమాన్ని సద్వినియోగం చేసుకోవాలి

అర్హులైన ప్రతి పౌరుడు ఓటరు జిల్లాలో పేరు నమోదు చేసుకోవాలని పెద్దగుండవెల్లి గుండెల వజ్రవస్తి సూచించారు. సిద్దిపేట జిల్లా దుబ్బాక మండలం పెద్దగుండవెల్లి గ్రామంలో భారత ఎన్నికల సంఘం ఆధ్వర్యంలో



పుదయం, దుబ్బాక (జూన్ 28)

కనకదుర్గ అమ్మవారికి మాజీ కార్పొరేటర్ సింధు ఆదర్శ రెడ్డి ప్రత్యేక పూజలు



రామచంద్రాపురం, భారతి నగర్ డివిజన్లోని మ్యూక్ సొసైటీలో జరుగుతున్న శ్రీ కనకదుర్గ అమ్మవారి 8వ వార్షికోత్సవ మహోత్సవాల్లో మాజీ కార్పొరేటర్ సింధు ఆదర్శ రెడ్డి ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించారు. అమ్మవారిని దర్శించుకుని ప్రజలందరూ ఆయురారోగ్యాలు, సుఖసంతోషాలు, ఐశ్వర్యాలతో ఉండాలని ప్రార్థించారు. అనంతరం ఆలయ కమిటీ సభ్యులు, గౌరవ అధ్యక్షులు నందగోపాల్, సత్య నారాయణ, అధ్యక్షుడు వెంకటే రెడ్డి,

లక్ష్మీ నరసింహ స్వామి చెంత సర్వేష్!

కవిత్వకళ ఆయురారోగ్యాలు, రాజకీయ విజయాల కోసం ప్రత్యేక ప్రార్థనలు - తెలంగాణ తొలి మహిళా ముఖ్యమంత్రిగా - కవిత్వకళ కావాలని స్వామివారిని వేడుకున్న నిరుడు సర్వేష్ ముదిరాజ్ గండిపేట, జూన్ 28 (పుదయం): తెలంగాణ రక్షక సేన పార్టీ రాజేంద్ర నగర్ సీనియర్ సభ్యులు నిరుడు సర్వేష్ ముదిరాజ్ ఈరోజు కుటుంబ సమేతంగా శ్రీ లక్ష్మీ నరసింహ స్వామిని దర్శించుకుని ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించారు. ఆలయానికి చేరుకున్న ఆయనకు

రాష్ట్రంలో శాంతి, అభివృద్ధి, సుఖిత్వం నెలకొనాలని శ్రీ లక్ష్మీ నరసింహ స్వామిని ప్రార్థించినట్లు తెలిపారు. అలాగే తెలంగాణ రక్షక సేన పార్టీ మరియు బలోపేతం కావాలని, పార్టీ ముందుకు రావాలని, ప్రజాసేవలో ముందుండి పనిచేయాలని ఆకాంక్షించారు. అదేవిధంగా కవిత్వకళ ఆయురారోగ్యాలతో దీర్ఘాయుషుతో ఉండాలని, ఆమె చేపట్టిన ప్రతి కార్యక్రమం విజయ

తోల్కట్టలో ఘనంగా పల్స్ పోలియో



చేవెళ్ల జూన్ 28 (పుదయం)

మొయినాబాద్ మండల పరిధిలోని తోల్కట్ట గ్రామంలోని ఆదివారం పల్స్ పోలియో కార్యక్రమాన్ని ఘనంగా నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా చేవెళ్ల నియోజకవర్గ కాంగ్రెస్ పార్టీ లీడర్ సెల్ (INTUC) జనరల్ సెక్రటరీ భానుబాబు శివశంకర్ గౌడ్, తోల్కట్ట ఉపసర్పంచ్ మహబూద్ హినాయత్, వార్డు సభ్యులు కలిసి ఐదేళ్లలోపు చిన్నారులకు పోలియో చుక్కలు వేశారు. ఈ సందర్భంగా భానుబాబు శివశంకర్ గౌడ్ మాట్లాడుతూ.. పోలియో అనేది పిల్లలను అణచివేసే ప్రమాదకరమైన వ్యాధి అని, దాని నివారణకు 'రెండు చుక్కల పోలియో' మందునే అత్యంత ప్రభావవంతమైన ఆయుధమని అన్నారు. ఒకప్పుడు దేశంలో చేరాని మంది చిన్నారులు పోలియో బారిన పడగా, కేంద్ర ప్రభుత్వం ప్రతిష్టాత్మక

జగదేవపూర్లో ఘనంగా పల్స్ పోలియో కార్యక్రమం



నిర్దిపేట జిల్లా మండల కేంద్రమైన జగదేవపూర్లో పల్స్ పోలియో కార్యక్రమం అత్యంత విజయవంతంగా నిర్వహించబడింది. జగదేవపూర్ ప్రాథమిక ఆరోగ్య కేంద్రం (PHC) వైద్యాధికారి డాక్టర్ సత్యవేణకా ఆధ్వర్యంలో, స్థానిక గాంధీ విగ్రహం సమీపంలోని పోలియో బాల్ వద్ద ఈ కార్యక్రమాన్ని

నిర్దిపేట జిల్లా మండల కేంద్రమైన జగదేవపూర్లో పల్స్ పోలియో కార్యక్రమం అత్యంత విజయవంతంగా నిర్వహించబడింది. జగదేవపూర్ ప్రాథమిక ఆరోగ్య కేంద్రం (PHC) వైద్యాధికారి డాక్టర్ సత్యవేణకా ఆధ్వర్యంలో, స్థానిక గాంధీ విగ్రహం సమీపంలోని పోలియో బాల్ వద్ద ఈ కార్యక్రమాన్ని నిర్వహించారు. ఆలయానికి చేరుకున్న ఆయనకు రాష్ట్రంలో శాంతి, అభివృద్ధి, సుఖిత్వం నెలకొనాలని శ్రీ లక్ష్మీ నరసింహ స్వామిని ప్రార్థించినట్లు తెలిపారు. అలాగే తెలంగాణ రక్షక సేన పార్టీ మరియు బలోపేతం కావాలని, పార్టీ ముందుకు రావాలని, ప్రజాసేవలో ముందుండి పనిచేయాలని ఆకాంక్షించారు. అదేవిధంగా కవిత్వకళ ఆయురారోగ్యాలతో దీర్ఘాయుషుతో ఉండాలని, ఆమె చేపట్టిన ప్రతి కార్యక్రమం విజయ

నాది' అనే భావం నుంచి బయటపడదాం....



మెడక్ జిల్లా శివపేట మండల పరిధిలోని గుడూరు గ్రామంలో భారతదేశంలోని ఎక్కడ లేని విధంగా పెద్దగోని జిన్నారం రమాదేవి శివమూర్తి గౌడ్ దంపతులు నిర్వహించిన దేవాలయం శ్రీ గురు పీఠంలో వెలిసిన దేవతామూర్తులు శ్రీ దత్తాత్రేయ మహాస్వామి శిరిడి సాయిబాబా దేవతామూర్తులు కొలువైతే భక్తుల కొరకలను నెరవేసి కొంగువారం చేసి దేవులగా ప్రసిద్ధి చెక్కిన పుణ్యక్షేత్రంగా నిరాజితులయ్యారు. అనంతరం చీపురు పీఠం చారిటబుల్ ట్రస్ట్ వైర్లన్ శివమూర్తి గౌడ్ మాట్లాడుతూ.. ధర్మానికి గల నాలుగు పాదాలను, చెల్లు తమ పరాధను తాము అనుభవింపడం లేదు. మనవి ఒక్కడే 'నాది' అనే భావంతో సంపద పోగొంతుకుని మోక్ష మార్గంలో దానానికి పెద్దపేట



మెడక్ జిల్లా శివపేట మండల పరిధిలోని గుడూరు గ్రామంలో భారతదేశంలోని ఎక్కడ లేని విధంగా పెద్దగోని జిన్నారం రమాదేవి శివమూర్తి గౌడ్ దంపతులు నిర్వహించిన దేవాలయం శ్రీ గురు పీఠంలో వెలిసిన దేవతామూర్తులు శ్రీ దత్తాత్రేయ మహాస్వామి శిరిడి సాయిబాబా దేవతామూర్తులు కొలువైతే భక్తుల కొరకలను నెరవేసి కొంగువారం చేసి దేవులగా ప్రసిద్ధి చెక్కిన పుణ్యక్షేత్రంగా నిరాజితులయ్యారు. అనంతరం చీపురు పీఠం చారిటబుల్ ట్రస్ట్ వైర్లన్ శివమూర్తి గౌడ్ మాట్లాడుతూ.. ధర్మానికి గల నాలుగు పాదాలను, చెల్లు తమ పరాధను తాము అనుభవింపడం లేదు. మనవి ఒక్కడే 'నాది' అనే భావంతో సంపద పోగొంతుకుని మోక్ష మార్గంలో దానానికి పెద్దపేట

బాచుపల్లి లో సే నో డ్రగ్స్ ఆవర్సెస్ పై 5కే రన్



జూన్ 28 (పుదయం ప్రతినధి), కుత్బులాపూర్ నియోజకవర్గం నిజాంపేట్ సర్కిల్ బాచుపల్లి లో ఓం టర్నేషన్ల వైఖే ఫెడరేషన్ బాచుపల్లి డివిజన్ అధ్యక్షుడు వంగపల్లి సవీర్ కుమార్ ఆధ్వర్యంలో డ్రగ్స్ ఆవర్సెస్ లో భాగంగా నిర్వహించిన సే నో డ్రగ్స్ 5కే రన్ కార్యక్రమంలో సుమారుగా 1600 మంది యువత యువకులు పాల్గొన్నారు. ఈ కార్యక్రమానికి ముఖ్య అతిథిలుగా ఇంటర్నేషనల్ వైఖే ఫెడరేషన్ తెలంగాణ స్టేట్ అధ్యక్షుడు ఉప్పల శ్రీనివాస్ గుప్తా, అధ్యక్షులు కార్పొరేటర్

భారతీనగర్లో పల్స్ పోలియో చుక్కలు



రామచంద్రాపురం, జూన్ 28 (పుదయం)

భారతీనగర్ డివిజన్ పరిధిలోని బొంబాయి కాలనీ బస్టి దవాఖానా, ఎల్ఐజీ కాలనీ సొసైటీ కార్యాలయం సమీపంలో ఆదివారం నిర్వహించిన పల్స్ పోలియో కార్యక్రమంలో మాజీ కార్పొరేటర్ సింధు ఆదర్శ రెడ్డి పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా ఐదేళ్లలోపు చిన్నారులకు పోలియో చుక్కలు వేయించారు. ప్రతి చిన్నారుకి తప్పని

నిండు జీవితానికి రెండు చుక్కలు.. పల్స్ పోలియో ప్రారంభం



నిండు జీవితానికి రెండు చుక్కలు అనే నినాదంతో నిర్వహిస్తున్న పల్స్ పోలియో కార్యక్రమాన్ని రామచంద్రాపురం శ్రీనివాసనగర్ కాలనీ సందే మార్కెట్ ప్రాథమిక ఆరోగ్య కేంద్రంలో ఆదివారం ప్రారంభించారు. కార్యక్రమానికి ముఖ్య అతిథిగా మాజీ కార్పొరేటర్ బూరుగడ్ల పుష్ప నాగేష్ రామచంద్రాపురం, జూన్ 28 (పుదయం)

నిండు జీవితానికి రెండు చుక్కలు అనే నినాదంతో నిర్వహిస్తున్న పల్స్ పోలియో కార్యక్రమాన్ని రామచంద్రాపురం శ్రీనివాసనగర్ కాలనీ సందే మార్కెట్ ప్రాథమిక ఆరోగ్య కేంద్రంలో ఆదివారం ప్రారంభించారు. కార్యక్రమానికి ముఖ్య అతిథిగా మాజీ కార్పొరేటర్ బూరుగడ్ల పుష్ప నాగేష్ హాజరై ఐదేళ్లలోపు చిన్నారులకు పోలియో చుక్కలు వేసి కార్యక్రమాన్ని ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా ఆమె మాట్లాడుతూ.. దేశాన్ని పోలియో రహితంగా తీసుకురాగిందంలో పల్స్ పోలియో కార్యక్రమం కీలకమని అన్నారు. ఐదేళ్లలోపు

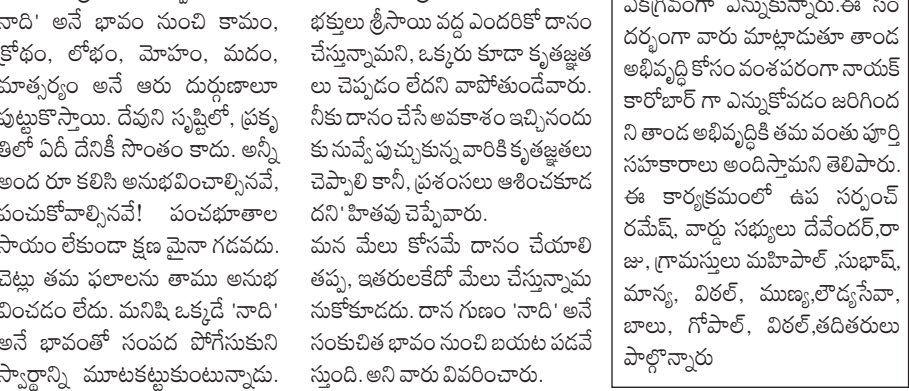
జగదేవపూర్లో ఘనంగా పల్స్ పోలియో కార్యక్రమం



నిర్దిపేట జిల్లా మండల కేంద్రమైన జగదేవపూర్లో పల్స్ పోలియో కార్యక్రమం అత్యంత విజయవంతంగా నిర్వహించబడింది. జగదేవపూర్ ప్రాథమిక ఆరోగ్య కేంద్రం (PHC) వైద్యాధికారి డాక్టర్ సత్యవేణకా ఆధ్వర్యంలో, స్థానిక గాంధీ విగ్రహం సమీపంలోని పోలియో బాల్ వద్ద ఈ కార్యక్రమాన్ని

నిర్దిపేట జిల్లా మండల కేంద్రమైన జగదేవపూర్లో పల్స్ పోలియో కార్యక్రమం అత్యంత విజయవంతంగా నిర్వహించబడింది. జగదేవపూర్ ప్రాథమిక ఆరోగ్య కేంద్రం (PHC) వైద్యాధికారి డాక్టర్ సత్యవేణకా ఆధ్వర్యంలో, స్థానిక గాంధీ విగ్రహం సమీపంలోని పోలియో బాల్ వద్ద ఈ కార్యక్రమాన్ని నిర్వహించారు. ఆలయానికి చేరుకున్న ఆయనకు రాష్ట్రంలో శాంతి, అభివృద్ధి, సుఖిత్వం నెలకొనాలని శ్రీ లక్ష్మీ నరసింహ స్వామిని ప్రార్థించినట్లు తెలిపారు. అలాగే తెలంగాణ రక్షక సేన పార్టీ మరియు బలోపేతం కావాలని, పార్టీ ముందుకు రావాలని, ప్రజాసేవలో ముందుండి పనిచేయాలని ఆకాంక్షించారు. అదేవిధంగా కవిత్వకళ ఆయురారోగ్యాలతో దీర్ఘాయుషుతో ఉండాలని, ఆమె చేపట్టిన ప్రతి కార్యక్రమం విజయ

నాది' అనే భావం నుంచి బయటపడదాం....



మెడక్ జిల్లా శివపేట మండల పరిధిలోని గుడూరు గ్రామంలో భారతదేశంలోని ఎక్కడ లేని విధంగా పెద్దగోని జిన్నారం రమాదేవి శివమూర్తి గౌడ్ దంపతులు నిర్వహించిన దేవాలయం శ్రీ గురు పీఠంలో వెలిసిన దేవతామూర్తులు శ్రీ దత్తాత్రేయ మహాస్వామి శిరిడి సాయిబాబా దేవతామూర్తులు కొలువైతే భక్తుల కొరకలను నెరవేసి కొంగువారం చేసి దేవులగా ప్రసిద్ధి చెక్కిన పుణ్యక్షేత్రంగా నిరాజితులయ్యారు. అనంతరం చీపురు పీఠం చారిటబుల్ ట్రస్ట్ వైర్లన్ శివమూర్తి గౌడ్ మాట్లాడుతూ.. ధర్మానికి గల నాలుగు పాదాలను, చెల్లు తమ పరాధను తాము అనుభవింపడం లేదు. మనవి ఒక్కడే 'నాది' అనే భావంతో సంపద పోగొంతుకుని మోక్ష మార్గంలో దానానికి పెద్దపేట



మెడక్ జిల్లా శివపేట మండల పరిధిలోని గుడూరు గ్రామంలో భారతదేశంలోని ఎక్కడ లేని విధంగా పెద్దగోని జిన్నారం రమాదేవి శివమూర్తి గౌడ్ దంపతులు నిర్వహించిన దేవాలయం శ్రీ గురు పీఠంలో వెలిసిన దేవతామూర్తులు శ్రీ దత్తాత్రేయ మహాస్వామి శిరిడి సాయిబాబా దేవతామూర్తులు కొలువైతే భక్తుల కొరకలను నెరవేసి కొంగువారం చేసి దేవులగా ప్రసిద్ధి చెక్కిన పుణ్యక్షేత్రంగా నిరాజితులయ్యారు. అనంతరం చీపురు పీఠం చారిటబుల్ ట్రస్ట్ వైర్లన్ శివమూర్తి గౌడ్ మాట్లాడుతూ.. ధర్మానికి గల నాలుగు పాదాలను, చెల్లు తమ పరాధను తాము అనుభవింపడం లేదు. మనవి ఒక్కడే 'నాది' అనే భావంతో సంపద పోగొంతుకుని మోక్ష మార్గంలో దానానికి పెద్దపేట

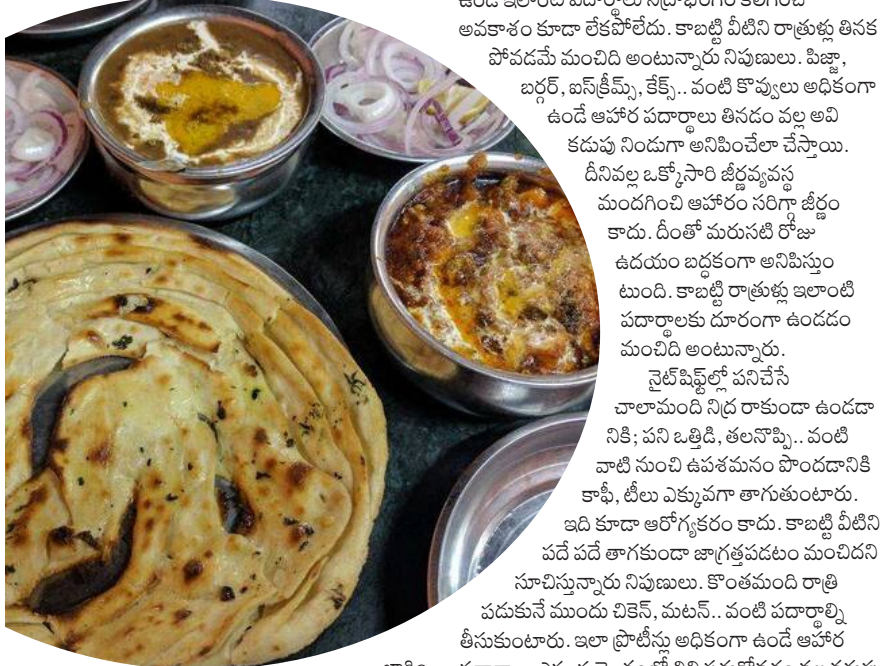
సరిగా పోలియో చుక్కలు వేయించి, పోలియో రహిత సమాజ నిర్మాణానికి ప్రతి ఒక్కరూ సహకరించాలని ఆమె పిలుపునిచ్చారు. కార్యక్రమంలో డాక్టర్ అశుతోష్, ఏఎన్ఎంలు యమన, సారా, ఎల్ఐజీ కాలనీ అధ్యక్షుడు యాదగిరి రెడ్డి, మైనారీటీ సీనియర్ నాయకుడు గౌడ్, సరసింహాపేట్ పాట ఇతర నాయకులు, వైద్య సిబ్బంది, కార్యకర్తలు పాల్గొన్నారు.

మెడక్ జిల్లా పురయం నిజాంపేట మండల పరిధిలోని కానిఫూర్ తాండ గ్రామంలో ఆదివారం గ్రామ సర్పంచ్ లోడ్ల రామ చందర్ గ్రామంలో తండా నాయక్ కరోవార్ లు గా లోడ్ల కిషన్ నాయక్, గూగుల్ లో లి. రాముల, సువికల్పిణి ఎన్నుకున్నారు. ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ తాండ అభివృద్ధి కోసం వంశపరంగా నాయక్ కార్యక్రమం గా ఎన్నుకోవడం జరిగింది. ని తాండ అభివృద్ధికి తమ వంతు పూర్తి సహకారాలు అందిస్తామని తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఉప సర్పంచ్ రమేష్, వార్డు సభ్యులు దేవేందర్, రాజు, గ్రామస్థులు మహిపాల్, సుభాష్, మాస్టర్, విల్, ముఖ్య అధ్యక్షులు, వాస, గోపాల్, విల్, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

రాత్రి పూట ఆలస్యంగా తింటున్నారా?



వివిధ కారణాల వల్ల కొందరు రాత్రిపూట భోజనం బాగా లేటాగా చేస్తుంటారు. కొందరు ఇంట్లో ఉండి కూడా ఆర్డర్ చేయడంతో భోజనం చేయకుండా.. టీవీ చూస్తూ, కుటుంబ సభ్యులతో మాట్లాడుతూ సమయం గడిపేస్తారు. మరికొందరు తేలికగా ఆర్డర్ చేయడం వల్ల వాళ్ళ చేస్తూ.. మధ్యమధ్యలో బిస్కెట్స్, పండ్లతో భోజనం చేయడం కూడా ఉంటుంది.



వివిధ కారణాల వల్ల కొందరు రాత్రిపూట భోజనం బాగా లేటాగా చేస్తుంటారు. కొందరు ఇంట్లో ఉండి కూడా ఆర్డర్ చేయడంతో భోజనం చేయకుండా.. టీవీ చూస్తూ, కుటుంబ సభ్యులతో మాట్లాడుతూ సమయం గడిపేస్తారు. మరికొందరు తేలికగా ఆర్డర్ చేయడం వల్ల వాళ్ళ చేస్తూ.. మధ్యమధ్యలో బిస్కెట్స్, పండ్లతో భోజనం చేయడం కూడా ఉంటుంది.

నిద్ర ఎక్కువైనా సమస్యేనట..!

'అతి ఆనందం' అంటారు. నిద్రకా ఇది వర్తమానం. గంటల తరబడి నిద్ర పోతే, లేనిపోని అనా



నిద్ర సమయాలకు అంతరాయం ఏర్పడడంతో పాటు కొంతమందికి తలనొప్పి కూడా వేరువేరుగా ఉంటుంది. నిద్రకా ఇది వర్తమానం. గంటల తరబడి నిద్ర పోతే, లేనిపోని అనా

రోజూ 5 నిమిషాలు ఈ వ్యాయామం చేస్తే..



ఆరోగ్యం, సహజంగా మెరుగుపడుతుంది. 45 నికన్న పాటు వ్యవస్థాపన చేయాలి. ఇవి వాటి, భుజాలు, చేతులు, కోర్ కండరాలను బలపరుస్తాయి. శరీర బలంను పెంచుతాయి. శరీర బలంను పెంచుతాయి. శరీర బలంను పెంచుతాయి.

అమ్మాయిలు.. తినడానికి ఏది సరైన సమయం?



నిద్రకా ఇది వర్తమానం. గంటల తరబడి నిద్ర పోతే, లేనిపోని అనా

పాదాలూ మెరిసేలా..!

పాదాలూ మెరిసేలా..! పాదాలూ మెరిసేలా..! పాదాలూ మెరిసేలా..!



పాదాలూ మెరిసేలా..! పాదాలూ మెరిసేలా..! పాదాలూ మెరిసేలా..!

సాయంత్రమైతే ఆకలి!



సాయంత్రం అయింది అవుతే... రుచి వస్తుంది... చాలా మందికి ఆకలి పలకరిస్తూ ఉంటుంది. గృహిణులైనా, ఉద్యోగినులైనా పనులతో బిజీగా ఉండే సమయం, దీంతో దీన్ని పనికి అడ్డుగానో, స్వీయ నియంత్రణ తగ్గదానికీ చిహ్నంగానో భావిస్తారు. కానీ నిపుణులు ఇలాంటి ఆకలి తెలుసా? దీన్నే సహజ ప్రక్రియగా చెబుతారు. భోజనం తరువాత కాస్త విరామం తీసుకుంటారేమో! తిరిగి పనులు మొదలైతే కాదు! అలాంటి ఆకలి కడలడం, ఆలోచించడం... ఒకటారెండు ఎన్నెన్నో చేస్తాం? దీంతో శరీరానికి శక్తి అవసరమవుతుంది... కాబట్టి, ఆకలి, నిజానికి ఇది జీవగర్వీయతలో భాగమే. పూర్వం అంటే కరెంటు లేని కాలంలోకి వెళ్దాం. అప్పుడు రాత్రి భోజనాన్ని చాలా త్వరగా ముగించేవారు. అదే కొనసాగుతూ సాయంత్రం 4-7 గంటల మధ్య ఆకలి అవుతూ ఉండేది. నిజానికి కొన్ని దేశాల్లో ఇప్పటికీ ఈ సమయంలోనే రాత్రి భోజనం ముగించేవారు ఉన్నారు. సో, ఈ ఆకలి సహజమే. కానీ మనం చేస్తాం? దాన్ని పోగొట్టుకోవడానికి టీ, కాఫీ, బిస్కెట్లు వంటి వాటిని అధికారపడతాం. అవునా? ఏమీ లేనప్పుడైతే సరే! అదే ఒకటి రెండు అంతే! ఆలాగని పదిలేయడమూ మంచిది కాదు. నిజానికి ఆ సమయంలో గుడ్లు, పాలు, శనగలు, మొలకలు వంటి ఆరోగ్యకరమైనవి తినండి. ఆకలి తగ్గడమే కాదు, శక్తి అందుతుంది. మధ్యాహ్నం ఆలస్యంగా తిన్నా జరుగుతోంది అంటే... జీవనశైలి సరిగా లేదని అర్థం. ఆహార వేళలు పాటించడం, పోషకాహారం తీసుకోవడం, తగినన్ని స్థానాలు తీసుకోవడం, వేళకి నిద్ర... అలా చేయడం నిద్రకా చేస్తున్నారో చూసుకోవాలి!

నేలపై పడకమంచిదే!



అప్పుడు రాత్రి భోజనాన్ని చాలా త్వరగా ముగించేవారు. అదే కొనసాగుతూ సాయంత్రం 4-7 గంటల మధ్య ఆకలి అవుతూ ఉండేది. నిజానికి కొన్ని దేశాల్లో ఇప్పటికీ ఈ సమయంలోనే రాత్రి భోజనం ముగించేవారు ఉన్నారు. సో, ఈ ఆకలి సహజమే. కానీ మనం చేస్తాం? దాన్ని పోగొట్టుకోవడానికి టీ, కాఫీ, బిస్కెట్లు వంటి వాటిని అధికారపడతాం. అవునా? ఏమీ లేనప్పుడైతే సరే! అదే ఒకటి రెండు అంతే! ఆలాగని పదిలేయడమూ మంచిది కాదు. నిజానికి ఆ సమయంలో గుడ్లు, పాలు, శనగలు, మొలకలు వంటి ఆరోగ్యకరమైనవి తినండి. ఆకలి తగ్గడమే కాదు, శక్తి అందుతుంది. మధ్యాహ్నం ఆలస్యంగా తిన్నా జరుగుతోంది అంటే... జీవనశైలి సరిగా లేదని అర్థం. ఆహార వేళలు పాటించడం, పోషకాహారం తీసుకోవడం, తగినన్ని స్థానాలు తీసుకోవడం, వేళకి నిద్ర... అలా చేయడం నిద్రకా చేస్తున్నారో చూసుకోవాలి!



నేలపై పడకమంచిదే! నేలపై పడకమంచిదే! నేలపై పడకమంచిదే!

గౌతమ్ అదానీపై కేసును తక్షణం కొట్టివేయాలేం

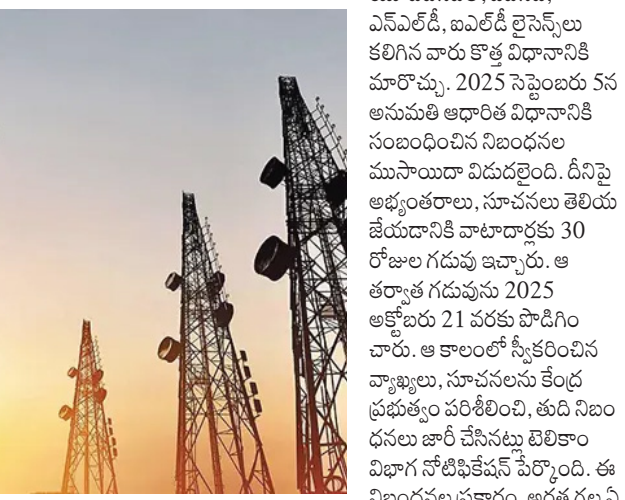
భారత పారిశ్రామికవేత్త గౌతమ్ అదానీపై క్రిమినల్ అధియోగాలు ఉపసంహరించుకోవాలన్న నిర్ణయాన్ని యూఎస్ న్యాయ శాఖ సమర్థించుకోవాలి... ఉంటుంది అమెరికా న్యాయమూర్తి ఒకరు అదేకాదు జారీ చేశారు. ఆ కేసును తక్షణం అధికారికంగా కొట్టివేయాలన్న అదానీ న్యాయవాదుల విజ్ఞప్తిని సైతం తోసివేస్తున్నారు. అదానీ గ్రూప్ అనుబంధ కంపెనీ సౌర ఫౌంటు అభివృద్ధి ప్రాజెక్టును దక్కించుకోవడం కోసం భారతదేశంలో అధికారంలో ఉన్న కొందరు ఉన్నత వ్యక్తులకు లంచం ఇచ్చారన్నది 2024లో అదానీపై వచ్చిన ఆరోపణ. ఇందుకోసం తప్పుడు సమాచారం ఇచ్చి, అమెరికా ఇన్వెస్ట్మెంట్ బ్యాంకులకు వసూలు చేసి, మోసం చేశారని కేసు నమోదైంది. అయితే తాము తప్పు చేయలేదని అదానీ గ్రూప్ పేర్కొంటూ వచ్చింది.



టెలికాం రంగంలో కొత్త నిబంధనల నోటిఫై

టెలికాం రంగంలో పాత లైసెన్సింగ్ విధానం నుంచి కొత్త ఆధునికీకరణ (అనుమతి) ఆధారిత విధానానికి మారాలా నిబంధనలను ప్రభుత్వం ప్రకటించింది. టెలికాం చట్టంలోని నిబంధనలను డిజిటల్గా అమలు చేసేందుకు

కేబిఎస్ సేవలను అందించడానికి అధికారం) నియమాలు- 2025 ఉన్నాయి. ఇవి సంస్థలను పాత లైసెన్సింగ్ విధానం నుంచి కొత్త అనుమతి ఆధారిత ప్రైవేటైజ్డ్ సమర్థంగా మారుస్తాయి. ప్రస్తుతం యూనిఫైడ్ లైసెన్సింగ్,



'టెలికాం ఇ-సర్వీసెస్ షోర్ట్లు'ను కూడా కేంద్రం నోటిఫై చేసింది. టెలికాం చట్టం కింద నిబంధనలను నోటిఫై చేశారు. వీటిలో టెలికాం కేబిఎస్ (ప్రధాన టెలికాం కేబిఎస్)

నెట్ వర్క్ సర్వీస్ అవరేటర్లుగా, వర్చువల్ నెట్ వర్క్ అవరేటర్ (వీఎన్ఓ)గా లేదా రెండింటినీ అందించడానికి అనుమతి కోసం ప్రభుత్వానికి దరఖాస్తు చేసుకోవచ్చు.

ఏఐ పెట్టుబడులపై లాభాల వర్షం

దేశంలో కృత్రిమ మేధ, డీప్ టెక్ రంగాలు ఉపసంహరించుకోవాలన్న నిర్ణయాన్ని యూఎస్ న్యాయ శాఖ సమర్థించుకోవాలి... ఉంటుంది అమెరికా న్యాయమూర్తి ఒకరు అదేకాదు జారీ చేశారు. ఆ కేసును తక్షణం అధికారికంగా కొట్టివేయాలన్న అదానీ న్యాయవాదుల విజ్ఞప్తిని సైతం తోసివేస్తున్నారు. అదానీ గ్రూప్ అనుబంధ కంపెనీ సౌర ఫౌంటు అభివృద్ధి ప్రాజెక్టును దక్కించుకోవడం కోసం భారతదేశంలో అధికారంలో ఉన్న కొందరు ఉన్నత వ్యక్తులకు లంచం ఇచ్చారన్నది 2024లో అదానీపై వచ్చిన ఆరోపణ. ఇందుకోసం తప్పుడు సమాచారం ఇచ్చి, అమెరికా ఇన్వెస్ట్మెంట్ బ్యాంకులకు వసూలు చేసి, మోసం చేశారని కేసు నమోదైంది. అయితే తాము తప్పు చేయలేదని అదానీ గ్రూప్ పేర్కొంటూ వచ్చింది.



రోబోటిక్స్, సెమీకండక్టర్స్, బయోటెక్నాలజీ, స్పేస్ టెక్, డిపెన్సీ, ఇ-మొబిలిటీ వంటి 30 డీప్ టెక్ కంపెనీల్లో ఇన్వెస్ట్ రూ.455 కోట్లు పెట్టుబడులు పెట్టగా. ప్రస్తుతం వాటి విలువ రూ.559 కోట్లకు చేరింది. ఇందులో అన్బాక్స్ రోబోటిక్స్, ఇఫ్సీన్, మనస్ స్పేస్, భారత్ సెమీ, క్లీన్ ఎలక్ట్రిక్ వంటి సంస్థలు ఉన్నాయి. ఇన్వెస్ట్మెంట్ అత్యధిక లాభాలను తెచ్చిపెట్టింది కన్సూమర్ టెక్నాలజీ విభాగం. ఇందులో 45 కంపెనీల్లో పెట్టిన రూ.2,755 కోట్లు పెట్టుబడి, ఇప్పుడు విలువ రూ.37,214 కోట్లకు చేరింది. అంటే పెట్టిన పెట్టుబడిపై కంపెనీ 13.5 రెట్లు ప్రతిఫలం లభించింది. ఇందులో ఎటర్నల్, పీవీ ఫిన్టెక్, బాస్టోన్, ఇక్విగో, ట్రూమెట్, వేక్విక్ వంటి సంస్థలు ఉన్నాయి. మొత్తంగా ఇన్వెస్ట్ 135 అంకురాలలో పెట్టిన రూ.4,900 కోట్లు పెట్టుబడులు విలువ ఇప్పుడు రూ.41,300 కోట్లకు (8.3 రెట్లు లాభం) చేరింది.

విండోస్ 10 యూజర్లకు మైక్రోసాఫ్ట్ మరో ఏడాది ఊరట



విండి. దీనికో కొత్త ఆపరేటింగ్ సిస్టమ్ మారలేదు. కొత్త పీసీకి అప్డేట్ అవుతుంటే వారికి ఉపకరణం కల్పించినట్లు అయ్యింది. ఎక్స్టెండ్ డెడ్ సెక్యూరిటీ అప్డేట్స్ ప్రోగ్రామ్ కింద విండోస్ 10 కస్టమర్లకు మరో ఏడాది పాటు సెక్యూరిటీ అప్డేట్స్ అందుకుంటారంటూ మైక్రోసాఫ్ట్ తన సపోర్ట్ పేజీలో రాసుకొచ్చింది. అంటే 2027 అక్టోబర్ వరకు సెక్యూరిటీ అప్డేట్స్ వస్తాయన్నమాట. ఇప్పటికే ఈఎస్ఎస్ఎల్ చేరిన యూజర్లు, కొత్తగా చేయాల్సింది ఏమీ ఉండదు. వాస్తవానికి మైక్రోసాఫ్ట్ విండోస్ 10ను లక్షలాది మంది

విండోస్ 10కు గతేడాది మైక్రోసాఫ్ట్ తన సపోర్ట్ నిలిపివేసింది. విండోస్ 11కు హార్డ్వేర్ సపోర్ట్ చేయని వారు ఎక్స్టెండ్ సెక్యూరిటీ అప్డేట్స్ ప్రోగ్రామ్లో చేరాలని అప్పట్లో సూచించింది. లేదంటే కొత్త డివైజ్లకు మాత్రమే సపోర్ట్ ఉంటుంది. వాస్తవానికి ఆ గడువు కూడా ఈ ఏడాది అక్టోబర్లో ముగియనుంది. ఈ క్రమంలో విండోస్ 10 యూజర్లకు ఊరటనిచ్చే వార్త చెప్పింది. ఈఎస్ఎస్ఎల్ ప్రోగ్రామ్ మరో ఏడాది పాటు పొడిగిస్తున్నట్లు వెల్లడి

వినియోగిస్తున్నారు. వారంకా 11కు అప్డేట్ అయ్యేలా చూడాలన్నది మైక్రోసాఫ్ట్ లక్ష్యం. ఏదైనా కారణం చేత విండోస్ 10లోనే కొనసాగాలి వస్తూ... డబ్బులు పెట్టి ఎక్స్టెండ్ సెక్యూరిటీ అప్డేట్స్ (ESU) ప్రోగ్రామ్ కింద సబ్స్క్రిప్షన్ తీసుకోవాలి ఉంటుంది. అంతేకాదు ఈ ఈఎస్ఎస్ఎల్ ప్రోగ్రామ్లో కేవలం సెక్యూరిటీ అప్డేట్స్ మాత్రమే లభిస్తాయి. కొత్త ఫీచర్లు గానీ, డిజైన్ మార్పుల గురించి గానీ, నాన్ సెక్యూరిటీ రిక్విస్టులు గానీ అందించదు.

హెచ్డీఎఫ్సీ బ్యాంక్లో ఆందోళనకర పరిస్థితులు లేవు

హెచ్డీఎఫ్సీ బ్యాంక్ పూర్వ ఛైర్మన్ అతాను చక్రవర్తి తన రాజీనామా లేఖలో, తదనంతర బహిరంగ ప్రకటనల్లో లేవనెత్తిన నైతిక అంశాలపై ఆందోళనలను బలపరచే ఆధారాలు లభించలేదని, రెండు భాష్య న్యాయ సంస్థలు నిర్వహించిన స్వతంత్ర న్యాయ సమీక్షలో తేలిందని హెచ్డీఎఫ్సీ బ్యాంక్ తెలిపింది. మార్చి 24న ప్రకటించిన సమీక్షలో చక్రవర్తి లేవనెత్తిన అంశాలు రికార్డులో కనిపిస్తున్నాయా? తన పదవీ కాలంలో ఆయన ఏవైనా భిన్నాభిప్రాయాలను నమోదు చేశారా? అటువంటి భిన్నాభిప్రాయాలు ఏవైనా ఉంటే వాటిని పరిష్కరించారా? అనే విషయాలను పరిశీలించినట్లు బ్యాంక్ తెలిపింది. నైతికపరమైన ఆందోళనలను కారణంగా చూపుతూ, దేశంలోనే రెండో అతి పెద్ద రుణదాత అయిన హెచ్డీఎఫ్సీ బ్యాంక్ పరిష్కరించిన ఆందోళనలను కారణంగా చూపుతూ, హెచ్డీఎఫ్సీ బ్యాంక్ చరిత్రలో ఒక తాత్కాలిక ఛైర్మన్ పదవీ కాలం మధ్యలో వైదొలగడం ఇదే తొలిసారి కావడంతో బ్యాంక్ పనితీరుపై ఆందోళనలకు దారి తీసింది. 'గత రెండేళ్లుగా బ్యాంకులో నేను గమనించిన కొన్ని పరిణామాలు, కార్యకలాపాలు నా వ్యక్తిగత విలువలను, నైతిక సూత్రాలను అనుగుణంగా లేవు. నేను వైదొలగాలనే నిర్ణయానికి ఇందువల్లే వచ్చాను' అని మార్చి 17న తన రాజీనామా లేఖలో అతాను పేర్కొనడం చర్చనీయాంశమైంది. విల్సన్ సోసియల్ గవర్నెంట్ అండ్ సోసైటీ, పీసీ అండ్ వాడియా గాంధీ



అండ్ కో సంస్థలు మూడు నెలలపాటు స్వతంత్ర న్యాయ సమీక్ష నిర్వహించి... అతాను లేవనెత్తిన ఆందోళనలను బలపరచేందుకు

ఎలాంటి ఆధారాలు లభించలేదని 'తెలియని హెచ్డీఎఫ్సీ బ్యాంక్ నియంత్రణ సంస్థలకు సమాచారమిచ్చింది.

క్రికెట్ క్రీడలు - తన్మయ్ అగర్వాల్ సూపర్ సింఛరి.. టీ20 లీగ్ 2026లో భాగంగా చరంగల్ వారియర్స్, కరీంనగర్ డైమండ్స్ తలపడుతున్నాయి. టాన్ ఓడీ బ్యాటింగ్ కు దిగిన కరీంనగర్ నిర్జిత 20 ఓవర్లలో 6 వికెట్లు కోల్పోయి 209 పరుగులు చేసింది. కెప్టెన్ తన్మయ్ అగర్వాల్ (133; 61 బంతుల్లో 15 ఫోరు, 7 సిక్సెలు) శతకొట్టాడు. ఓపెనర్ సామ్మిల్ రెడ్డి (4) తొలి ఓవర్లోనే మెనుదిగినా... తన్మయ్ మిగతా బ్యాటర్ల సాయంతో ఇన్నింగ్సు ముందుకు నడిపించారు. 27 బంతుల్లో హాఫ్ సెంచరి, 52 బంతుల్లో సెంచరి ఫూర్ని చేసుకున్నాడు. ప్యాషికికే సింఛరి (24), చందన్ సహానీ (16), రాహుల్ రాడేక్ (15*) పరుగులు చేశారు. చరంగల్ బౌలర్లలో ముదస్సర్ హుస్సేన్ 2, ఆది మహి కిరణ్, శాన్క కలకర్, మురుగన్ అభిషేక్ ఒక్కో వికెట్ పడగొట్టారు.

చరిత్ర సృష్టించిన ఆఫ్రికా దేశాలు.. ఫిఫా ప్రపంచ కప్ నాకౌట్ జట్లు ఇవే!



ఫిఫా ప్రపంచ కప్లో ఇప్పటి వరకు ఓ రెక్క.. ఇక నుంచి మరో రెక్క.. ప్రపంచంలోనే అత్యంత ఖరీదైన వరల్డ్ కప్లో లీగ్ స్టేజీ ముగిసింది. 48 జట్లు బరిలోకి దిగగా.. నాకౌట్ స్టేజీకు 32 ఆరథ సాధించాయి. ఇక్కడనుంచి ఎవరు గెలిస్తే వారే ముందడుగు వేస్తారు. మిగతా జట్లు ఇంటిమీద పడతాయి. ఈ క్రమంలో ఆఫ్రికా దేశాలు ప్రపంచ కప్లో సరికొత్త చరిత్రను లిఖించాయి. మరీ ఆ ఘనత ఏంటి? అలాగే 'రాండ్ 32'లో తలపడే జట్లలో కూడా ఓ లుక్కేదాం.. నాకౌట్లో అడుగు పెట్టిన 32 జట్లలో తొమ్మిది ఆఫ్రికా దేశాలు కావడం గమనార్హం. ఒకే వరల్డ్ కప్లో ఆఫ్రికాకు చెందిన టీమలు రెండు మాత్రమే గతంలో నాకౌట్కు చేరేవి. అదీనూ 2014, 2022 ప్రపంచ కప్లో జరిగింది. ఈసారి మాత్రం ఏకంగా 10 టీమల్లో 9 దూసుకొచ్చాయి. అందులో అతిపెద్ద దేశం కేవలం వెర్నె కూడా ఉంది. మిగతా

ముందు అతడి 'పాత్ర' పై స్పష్టతీవ్వండి: అర్జిన్



పొట్టి కప్పును గెలిచిన అనంతరం టీమింగం దియాల అడిన తొలి టీ20లోనే ఓటమి ఎదురైంది. ఇవాళ అదే ఐర్లాండ్తో రెండో టీ20 మ్యాచ్లో భారత్ తలపడనుంది. జట్టులో ముగ్గురు ఆరోగ్యం దుర్లభం ఉన్నా.. విజయం మాత్రం దరిచేరలేదు. మరీ ముఖ్యంగా వాషింగ్టన్ సుందర్ తన సాయితో తగ్గ ఆటతీరు ప్రదర్శించలేదు. అతడికి కేవలం ఒక్క ఓవర్ను మాత్రమే ఇవ్వడం

గమనార్హం. దీనిపై టీమింగం మాజీ క్రీకెటర్ రవిచంద్రన్ అర్జిన్ కీలక వ్యాఖ్యలు చేశారు. "టీమింగం టీమింగం స్వల్ప వ్యవధిలోనే మూడు కీలక వికెట్లను చేజిల్చుకుంది. దీనితో సోబుల్ట్ వేగం తగ్గింది. ఇలాంటి సమయంలో వాషింగ్టన్ సుందర్కు మంచి ఇన్నింగ్స్ అదే అవకాశం వచ్చింది. మేనేజ్మెంట్ కూడా అతడికి షేయింగ్ XIలో చోటు కల్పిస్తూ పోషించింది. కానీ, అతడికి తన పాత్ర ఏంటో స్పష్టత ఇస్తున్నట్లు లేదు. మైదానంలో 20 ఓవర్లపాటు ఉన్నాడు. కానీ, బౌలింగ్లో ఒక్క ఓవర్ మాత్రమే ఇచ్చారు. ఒక్కోసారి అది కూడా డౌరకడం లేదు. టీ20 ప్రపంచ కప్లో అతర్ అతర్ పటిష్ట వైస్ కెప్టెన్. కానీ, దక్షిణాఫ్రికా తో పోరుకు అతడిని పక్కన పెట్టారు. సుందర్కు అవకాశం ఇచ్చారు. అతడిని

పినిపల్ పాత్ర పోషించాలని కోరుకున్నారు. కానీ, అతడు అలాంటి షేయింగ్ కాదు. అందుకే, అతడి పాత్ర సరైనది కాదని నా అభిప్రాయం. సుందర్ను సరిగ్గా వాడుకోవాలని అనుకుంటే.. వరల్డ్ కప్ అయిపోగానే అతడికి బంతిని ఇవ్వాలి. నాలుగు ఓవర్ల వేయించండి. అతర్ ఎలానే సుందర్ కూడా అంతే. అతడికి బౌలింగ్ ఇవ్వకపోతే తన ముగ్గురు ఆరోగ్యం దుర్లభం కాదా? అని ఎలా తెలుసుకోగలరు?" అని చరంగల్ అర్జిన్ వ్యాఖ్యానించారు. రెండుసార్లు ప్రపంచ కప్ గెలిచిన టీమింగం చక్రం గెలిచిన టీమింగం చక్రం.. ఐర్లాండ్ లాంటి చిన్న జట్టు చేతిలో ఓడిపోతూ దని ఎన్నడైనా ఊహించి ఉంటారా? శుక్రవారం ఈ అనూహ్య ఫలితం వచ్చింది. ఆదర్శం దివ్యులు.. శ్రేణి జట్టు కాదు, అయినా పరాభవం తప్ప లేదు. రెండు మ్యాచ్ల సీరీస్ లో చివరిదైన రెండో టీ20 ఆదివారం జరిగిపోతోంది. ఈ మ్యాచ్లో ఘనంగా గెలిచి తమ అసలు సత్యా చూపించాలని టీమింగం టీమింగం పట్టుదలతో ఉంది. తొలి టీ20లో తక్కువ స్కోరుతో పరిమితం అయ్యేలా కనపించిన ఐర్లాండ్ 182 స్కోరు చేయడం.. బలమైన బ్యాటింగ్ లైన్ ఉన్నప్పటికీ చేదనలో 148 పరుగులకే కుప్పకూలడం భారత్ కు పెద్ద షాక్. కొత్త కెప్టెన్ శ్రేయస్ అయ్యర్ సారథ్యంలో ఆడిన తొలి టీ20లో టీమింగం టీమింగం ఇలాంటి ఫలితం రావడం అనూహ్యం. తొలి మ్యాచ్లో అవకాశం దక్కించుకోలేకపోయిన 15 వైఖ్యలను సంచలనం వెళ్లడం అత్యంత అసహనం అని అదివారం మైదానం ఆడిస్తారేమోనా చూడాలి. అతర్ అతర్ దివ్యులకి దించాలంటే సంఖ్య కావాలి, ఇవాన్ కిషన్ అదే. ఒకరిని పక్కన పెట్టాలి ఉంటుంది. తొలి మ్యాచ్లో వీళ్లిద్దరితో పాటు కెప్టెన్ శ్రేయస్ మూరగా విఫలమయ్యారు. లిలక్ వర్సె, దూబె కాన్ నిలబడా పెద్ద స్కోరు చేయలేకపోయారు. ఓపెనర్ అభిషేక్ శర్మ (20 బంతుల్లో 49) ఒక్కడే అకట్టుకున్నాడు. బ్యాటర్లలో ఇద్దరు ముగ్గురు పెద్ద స్కోర్లు చేయాలని అవసరముంది. బౌలర్లలో ప్రసిద్ధి కట్టడం అందరి పోరుతో తేలిపోయారు. 4 ఓవర్లలో వికెట్ లెక్కుండా 57 పరుగులు ఇచ్చుకున్నారు.

వరల్డ్ రోయింగ్ కప్లో భారత్ సరికొత్త చరిత్ర..



భారత్ అర్జీకి చెందిన ఉజ్వల్ కుమార్, లక్ష్మయ్య చరిత్ర సృష్టించారు. 2026 వరల్డ్ రోయింగ్ కప్-IIIలో భారత్ స్వర్ణం గెలుచుకుంది. వరల్డ్ రోయింగ్ కప్ ఈవెంట్లో ఫస్ట్ లైట్ బంగారు పతకం సాధించింది. లైట్ వెయిట్ మెన్స్ డబుల్ స్కల్స్ పైనల్లో భారత్ జోడీ 6:26.09 నిమిషాల్లో రెన్సు పూర్తి చేసింది. హోంకాంగ్ (6:27.14), నెదర్లాండ్స్ (6:27.36) తర్వాత స్థానాల్లో నిలిచాయి. ఉజ్వల్ కుమార్, లక్ష్మయ్య భారత్ అర్జీలో విధులు నిర్వహిస్తున్నారు. లాసెన్స్ కు వెళ్లిన 18 మందిలో కూడా సెన్సార్ 17 మంది అర్జీకి చెందినవారే కావడం గమనార్హం. మరొకరు నేపీకి చెందిన అల్లడి. గత కొన్నేళ్లుగా రోయింగ్ పై మిలటరీ భాగినా వెచ్చింది. అల్లడికు

సమస్యలను కల్పించి ప్రోత్సహించింది. రోయింగ్ కప్లో పైనల్కు చేరిన భారత్ కు గట్టిపోటీనే ఎదురైంది. కానీ, వీరిద్దరూ ప్రత్యర్థులకు ఏమాత్రం అవకాశం ఇవ్వకుండా టీమింగం టీమింగం విజయతీరాలకు చేరారు.

అసలు సత్యా చూపిస్తారా?..



అయినా పరాభవం తప్ప లేదు. రెండు మ్యాచ్ల సీరీస్ లో చివరిదైన రెండో టీ20 ఆదివారం జరిగిపోతోంది. ఈ మ్యాచ్లో ఘనంగా గెలిచి తమ అసలు సత్యా చూపించాలని టీమింగం టీమింగం పట్టుదలతో ఉంది. తొలి టీ20లో తక్కువ స్కోరుతో పరిమితం అయ్యేలా కనపించిన ఐర్లాండ్ 182 స్కోరు చేయడం.. బలమైన బ్యాటింగ్ లైన్ ఉన్నప్పటికీ చేదనలో 148 పరుగులకే కుప్పకూలడం భారత్ కు పెద్ద షాక్. కొత్త కెప్టెన్ శ్రేయస్ అయ్యర్ సారథ్యంలో ఆడిన తొలి టీ20లో టీమింగం టీమింగం ఇలాంటి ఫలితం రావడం అనూహ్యం. తొలి మ్యాచ్లో అవకాశం దక్కించుకోలేకపోయిన 15 వైఖ్యలను సంచలనం వెళ్లడం అత్యంత అసహనం అని అదివారం మైదానం ఆడిస్తారేమోనా చూడాలి. అతర్ అతర్ దివ్యులకి దించాలంటే సంఖ్య కావాలి, ఇవాన్ కిషన్ అదే. ఒకరిని పక్కన పెట్టాలి ఉంటుంది. తొలి మ్యాచ్లో వీళ్లిద్దరితో పాటు కెప్టెన్ శ్రేయస్ మూరగా విఫలమయ్యారు. లిలక్ వర్సె, దూబె కాన్ నిలబడా పెద్ద స్కోరు చేయలేకపోయారు. ఓపెనర్ అభిషేక్ శర్మ (20 బంతుల్లో 49) ఒక్కడే అకట్టుకున్నాడు. బ్యాటర్లలో ఇద్దరు ముగ్గురు పెద్ద స్కోర్లు చేయాలని అవసరముంది. బౌలర్లలో ప్రసిద్ధి కట్టడం అందరి పోరుతో తేలిపోయారు. 4 ఓవర్లలో వికెట్ లెక్కుండా 57 పరుగులు ఇచ్చుకున్నారు.

