

STUDY ABROAD
TOP GLOBAL DESTINATIONS
Free IELTS coaching
GradsUniversity
+91 6301726400

వృద్ధయం

కపిల్ చిట్స్ మీ వెంట ఆనందం మీ ఇంట
KAPIL GROUP
కపిల్ చిట్స్
Visit Us: www.kapilchits.com
కపిల్ చిట్స్ మీ కలలకు సాకారం

వీబీజీ రామ్జీ చట్టంపై తెలంగాణ

రైతులు, పేదల భవిష్యత్తును తాకట్టు పెట్టనివ్వం



సర్కార్ గారం

- వీబీజీ రామ్జీ చట్టాన్ని అంగీకరించేది లేదు
- పేదల ఉపాధిని దెబ్బతీసే చట్టంపై సుప్రీంకోర్టుకు వెళ్తాం..
- కేరళ, కర్ణాటకలతో కలిసి ఉమ్మడి పోరాటం
- రైతు వ్యతిరేక 'వీబీజీ రామ్జీ' చట్టాన్ని అమలు చేయబోం

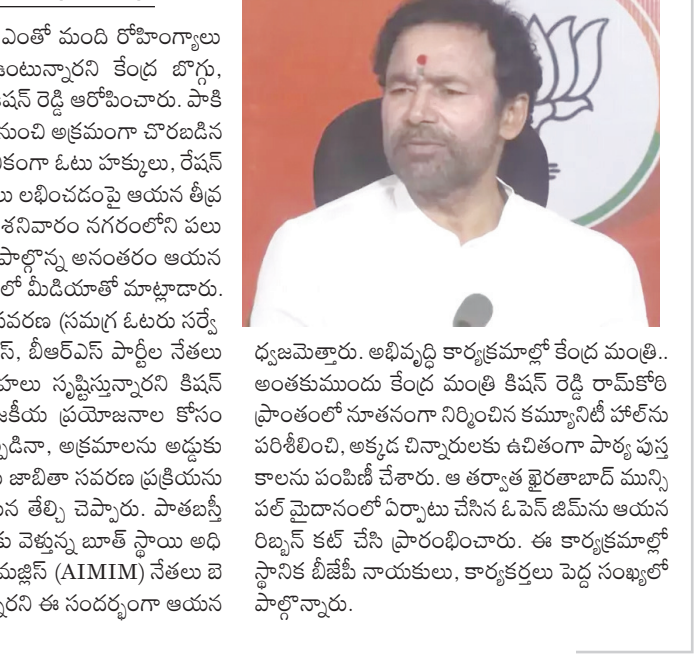
హైదరాబాద్, జూన్ 27 (పుడయం) : వివాదాస్పద వీబీజీ రామ్జీ చట్టాన్ని తెలంగాణ ప్రభుత్వం ఏదీ పరిస్థితుల్లోనూ అంగీకరించబోదని రాష్ట్ర సాగునీటి, పౌరసరఫరాల శాఖ మంత్రి ఉత్తమకుమార్ రెడ్డి స్పష్టం చేశారు. ఈ చట్టం దేశంలోని రైతులు, ముఖ్యంగా గ్రామీణ పేదల ఉపాధిని దారుణంగా దెబ్బతీసేలా ఉందని ఆయన ఆందోళన వ్యక్తం చేశారు. వీబీజీ రామ్జీ చట్టంపై

దాని అమలు తీరుపై అధ్యయనం చేసేందుకు ఏర్పాటు చేసిన తెలంగాణ క్యాబినెట్ సభ కమిటీ (మంత్రుల ఉపసంఘం) శనివారం సచివాలయంలో ప్రత్యేకంగా సమావేశమైంది. ఈ కమిటీలో మంత్రులు ఉత్తమకుమార్ రెడ్డి, సీతక్క, తుమ్మల నాగేశ్వరరావు, గద్దం వివేక్ వెంకటస్వామి తదితరులు పాల్గొని, పథకం వల్ల రాష్ట్రానికి జరిగే నష్టాలపై సుదీర్ఘంగా చర్చించారు. సమావేశం అనంతరం మంత్రి

ఉత్తమకుమార్ రెడ్డి మీడియా ప్రతినిధులతో మాట్లాడుతూ.. పేద ప్రజల భవిష్యత్తును తాకట్టు పెట్టే ఎలాంటి నల్ల చట్టాన్నినూ రాష్ట్ర ప్రభుత్వం గట్టిగా ప్రతిఘటించిస్తుందన్నారు. "ఈ వీబీజీ రామ్జీ చట్టంపై చట్టపరమైన పోరాటానికి సిద్ధమవుతున్నాం. అవసరమైతే దీనికి వ్యతిరేకంగా సుప్రీంకోర్టును ఆశ్రయించాలనే యోచనలో ప్రభుత్వం ఉంది. మనతో పాటు ఈ చట్టాన్ని వ్యతిరేకిస్తున్న కేరళ, కర్ణాటక

నగరంలో రోహింగాల అక్రమ నివాసాలు

హైదరాబాద్, జూన్ 27 (పుడయం) : హైదరాబాద్ నగరంలో ఎంతో మంది రోహింగాలు అక్రమంగా నివాసం ఉంటున్నారని కేంద్ర బృందం, గనుల శాఖ మంత్రి జి. కిషన్ రెడ్డి ఆరోపించారు. పాకిస్తాన్, బంగ్లాదేశ్ దేశాల నుంచి అక్రమంగా చొరబడిన వారికి సైతం ఇక్కడ స్థానికంగా ఓటు హక్కులు, రేషన్ కార్డులు, బ్యాంకు ఖాతాలు లభించడంపై ఆయన తీవ్ర అభివ్యక్తి కార్యక్రమాల్లో పాల్గొన్న అనంతరం ఆయన బీజేపీ రాష్ట్ర కార్యాలయంలో మీడియాతో మాట్లాడారు. సమగ్ర ఓటరు జాబితా సవరణ (సమగ్ర ఓటరు సర్వే 'సర్') ప్రక్రియపై కాంగ్రెస్, బీఆర్ఎస్ పార్టీల నేతలు ప్రజల్లో కావాలనే అపోహలు సృష్టించారని కిషన్ రెడ్డి మండిపడ్డారు. రాజకీయ ప్రయోజనాల కోసం ఎవరెన్ని కుట్రలకు పాల్పడినా, అక్రమాలను అడ్డుకునేందుకు చేపట్టిన ఓటరు జాబితా సవరణ ప్రక్రియను మాత్రం ఆపలేదని ఆయన తేల్చి చెప్పారు. పాతబస్సు ప్రాంతంలో ఓటరు సర్వేకు వెళ్తున్న బాట్ స్టాయి అధికారులను (బీఎల్ఓలు) మజ్జిన్ (AIMIM) నేతలు బెదిరింపులకు గురిచేస్తున్నారని ఈ సందర్భంగా ఆయన స్పష్టం చేసింది.



నైరుతి రుతుపవనాల జోరు

హైదరాబాద్, జూన్ 27 (పుడయం) : నైరుతి రుతుపవనాల ప్రభావం తెలంగాణపై ముమ్మరంగా కొనసాగుతోంది. దీని ప్రభావంతో రాష్ట్రవ్యాప్తంగా రాగల ఏడు రోజుల పాటు విస్తారంగా భారీ వర్షాలు కురిసే అవకాశం ఉందని హైదరాబాద్ వాతావరణ కేంద్రం హెచ్చరించింది. ముఖ్యంగా ఉత్తర, తూర్పు తెలంగాణ పరిధిలోని జిల్లాలపై ఈ ప్రభావం ఎక్కువగా ఉండనుందని అధికారులు వెల్లడించారు. ఈ నేపథ్యంలో ఉమ్మడి ఖమ్మం, వరంగల్ జిల్లాలకు వాతావరణశాఖ నేడు 'ఎల్లో' అలర్ట్ (ముందస్తు



హెచ్చరిక) జారీ చేసింది. రాష్ట్రంలోని భద్రాద్రి కొత్తగూడెం, హనుమకొండ, జయశంకర్ భూపాలపల్లి, జనగాం, ఖమ్మం, కుమరం భీమ్ ఆసిపాబాద్, మెదక్ వర్షానికి, మహబూబాబాద్, మంచిర్యాల, ములుగు, నల్గొండ, రంగారెడ్డి, సంగారెడ్డి, వరంగల్, యాదాద్రి భువనగిరి జిల్లాల్లో ఉరుములు, మెరుపులతో కూడిన తేలిక పాటి నుంచి మోస్తరు వర్షాలు కురిసే అవకాశం ఉందని వాతావరణ కేంద్రం తెలిపింది. వరంగల్ రాష్ట్రవ్యాప్తంగా ఆకాశం పూర్తిగా మేఘావృతమై వడే సమయంలో గంటకు 40 కిలోమీటర్ల

తుంగభద్ర ఒప్పందాలపై అఖిలపక్షం పెట్టాలి

హైదరాబాద్, జూన్ 27 (పుడయం) : కర్ణాటక వేదికగా మూడు రాష్ట్రాల ముఖ్య మంత్రుల మధ్య జరిగిన రహస్య భేటీ వివరాలను తక్షణమే ప్రజల ముందుంచాలని మాజీ మంత్రి బీఆర్ఎస్ సీనియర్ నేత హరిశ్ చంద్రావు డిమాండ్ చేశారు. దీనిని 'చారిత్రక ఒప్పందం' అని అభివర్ణిస్తున్న సీఎం రేవంత్ రెడ్డి.. ఆ వివరాలను తెలంగాణ ప్రజలకు స్పష్టం చేయాలన్నారు. శనివారం ఆయన మీడియా ప్రతినిధులతో మాట్లాడుతూ.. ఈ వ్యవహారంలో రేవంత్ రెడ్డి కర్ణాటక ప్రభుత్వంలో కుమ్మక్కయ్యారనే అనుమానాలు వ్యక్తమవుతున్నాయని ఆరోపించారు. మూడు రాష్ట్రాల మధ్య జరిగిన అంతర్జాతీయ ఒప్పంద పత్రాలను రాజ్ కేసరి అసననభ సమావేశాల్లో ప్రవేశపెట్టాలని, దీనిపై తక్షణమే అఖిలపక్ష సమావేశాన్ని ఏర్పాటు చేయాలని హరిశ్ చంద్రావు డిమాండ్ చేశారు. ఎంతో కీలకమైన ముఖ్యమంత్రుల సమావేశంలో రాష్ట్ర సాగునీటి



విధివేయి. కేంద్రమంత్రి సీఆర్ పాటిల్ తో పాటు కర్ణాటక ముఖ్యమంత్రి డి.కె. శివకుమార్, తెలంగాణ సీఎం రేవంత్ రెడ్డి, ఏపీ సీఎం చంద్రబాబునాయుడు తీవ్ర ఆందోళన వ్యక్తం చేశారు. కాగా, ఈనెల 25న కర్ణాటకలోని హోస్పేటలో తుంగభద్ర ప్రాజెక్టు సూతన గేట్ల ప్రాంతంలో త్వర కార్యక్రమం వైభవంగా జరిగిన విషయం

పెట్రోల్, డీజిల్ రేట్లు ఎందుకు తగ్గించబడ్డాయి?

హ్యూస్టిల్ : అంతర్జాతీయ మార్కెట్లో ముడి చమురు (క్రూడ్ ఆయిల్) ధరలు భారీగా తగ్గి పశ్చిమాసియా యుద్ధానికి ముందు నాటి స్థాయికి చేరుకున్నాయి. భారత్ లో మాత్రం ఇంధన ధరలను ఎందుకు తగ్గించడం లేదని కాంగ్రెస్ జాతీయ అధ్యక్షుడు మల్లికార్జున్ ఖర్గే కేంద్ర ప్రభుత్వాన్ని నిలదీశారు. కేంద్రంలోని బీజేపీ ప్రభుత్వం సామాన్య ప్రజలను దోచుకుంటూ వారి జేబులను ఖాళీ చేస్తోందని ఆరోపించారు. మోడీ సర్కార్ దేశ ప్రజలను కేవలం పన్నుల వసూలు సాధనంగా మాత్రమే చూస్తోందంటూ ఆయన తీవ్రస్థాయిలో మండిపడ్డారు. ఈ మేరకు శనివారం ఆయన కేంద్ర ప్రభుత్వ తీరును ఎండగడుతూ కీలక వ్యాఖ్యలు చేశారు. "పశ్చిమాసియాలో యుద్ధం ఉద్ధృతంగా సాగుతున్న సమయంలో ముడి చమురు ధర అంతర్జాతీయంగా బ్యారెల్ కు ఏకంగా 138 డాలర్లకు చేరింది. అప్పట్లో దేశంలో పెట్రోల్ లీటరు ధర రూ.94.77, డీజిల్ రూ.87.67గా ఉంది. కానీ, ప్రస్తుతం అంతర్జాతీయ మార్కెట్లో క్రూడ్ ఆయిల్ ధర బ్యారెల్ కు కేవలం 70 డాలర్లకు పడిపోయింది. ముడి చమురు ధరలు సగానికి పైగా తగ్గినప్పటికీ.. పెట్రోల్, డీజిల్ ధరలను తగ్గించి ప్రజలకు ఉపశమనం కలిగించడానికి మోడీ ప్రభుత్వానికి ఉపసంధుకు రావడం లేదు?" అని ఖర్గే ప్రశ్నించారు. **ఎ.బీ.జి ధరలపై నాలుగో సీఎం..** పశ్చిమాసియా యుద్ధాన్ని సాకుగా చూపి కేంద్ర ప్రభుత్వం వాణిజ్య ఎల్.పీ.జి (కమర్షియల్ సిలిండర్) ధరలను ఏకంగా రెట్టింపు చేసిందని ఖర్గే గుర్తుచేశారు. ప్రస్తుతం అంతర్జాతీయంగా గ్యాస్ సరఫరా సాధారణ స్థితికి చేరినప్పటికీ, పెంచిన ధరలను మాత్రం ఎందుకు తగ్గించడం లేదని అడగడం వచ్చింది. గృహోపసంహారితో పాటు, వలస కార్మికులకు ఎంతో ఆసరాగా నిలిచే ఐదు కిలోల చిన్న సిలిండర్ల ధరలను సైతం కేంద్రం వివరితంగా పెంచే పేదల కడుపు కొడుతోందని ఖర్గే ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు.

ట్యాంకర్లపై దాడితో అమెరికా-ఇరాన్ ప్రతీకార దాడులు

వాషింగ్టన్ : అమెరికా ఇరాన్ల మధ్య చోటుచేసుకుంటున్న పరస్పర ప్రతీకార దాడులతో వ్యూహాత్మక హర్యాజు జలసంధి ప్రాంతంలో మరోసారి తీవ్ర ఉద్రిక్త పరిస్థితులు నెలకొన్నాయి. తాజాగా ఈ జలసంధి గుండా ప్రయాణిస్తున్న ఐదే వాణిజ్య ట్యాంకర్లను క్షిపణి తాకినట్లు టిలెట్ (యూకే) మిలిటరీ అధికారికంగా వెల్లడించింది. ఈ దాడిలో నౌక పాక్షిణంగా దెబ్బతిన్నప్పటికీ.. అందులోని సిబ్బంది ఎవరికీ ప్రమాదం జరగలేదని, అంతా సురక్షితంగా ఉన్నారని పేర్కొంది. అయితే, అంతర్జాతీయ నౌకాయానాన్ని వణికించిన ఈ క్షిపణి అసలు ఎవరు ప్రయోగించారనే విషయంపై ప్రస్తుతానికి స్పష్టత లేదు. ఇటీవల అమెరికా, ఇరాన్ దేశాల పరస్పర చర్యల అనంతరం శాంతి ఒప్పందంపై సంతకాలు చేయడంతో హర్యాజు జలసంధిలో నౌకాయానం జలసంధి మరోసారి రణరంగంగా మారింది.



STUDY MBBS ABROAD
Quality Education Global Recognition
Course Fee Per Year 3 Laks only

ఆంక్షల గుప్పిట్లో భారతీయ సంస్థ



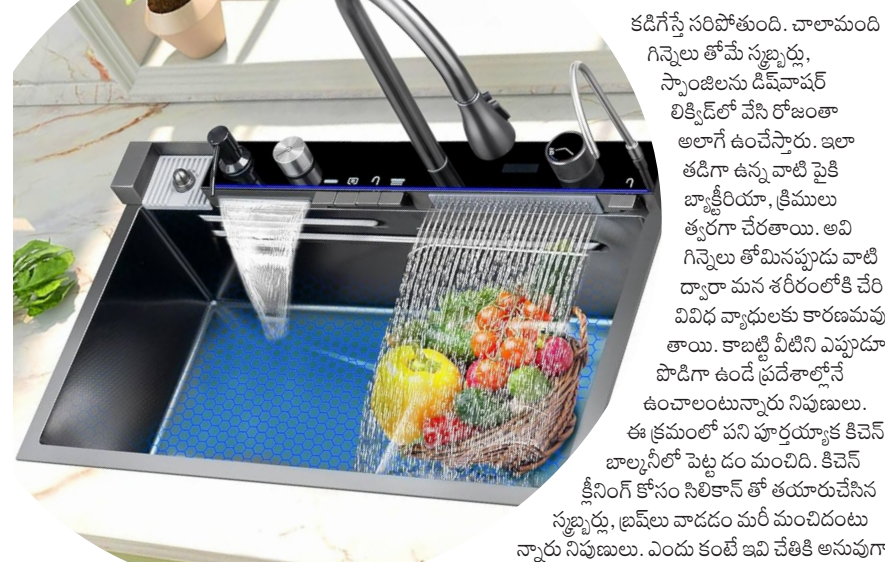
- భారతీయ కంపెనీ, ఎనిమిది మంది వ్యక్తులపై అమెరికా ఆంక్షలు!
- భారతీయ సంస్థ 'ఎస్ బీఎల్ ఎన్ టీ'పై యూఎస్ కఠిన చర్యలు

హైదరాబాద్, జూన్ 27 (పుడయం) : సూడాన్ లో కొన్నేళ్లుగా సాగుతున్న అంతర్జాతీయ మరణ ప్రేరేపిస్తున్నారనే ఆరోపణలపై ఒక భారతీయ కంపెనీ సహా పలు అంతర్జాతీయ సంస్థలు, ఎనిమిది మంది వ్యక్తులపై అమెరికా ప్రభుత్వం ఆంక్షలు విధించింది. ఈ మేరకు అమెరికా ఆర్థిక శాఖకు చెందిన ఫాలోన్ అసెట్స్ కంట్రిల్ ఆఫీస్ (OFAC) అధికారికంగా ఒక ప్రకటన విడుదల చేసింది. సూడాన్ సాయుధ దళాలు (SAF), రాపిడ్ సపోర్ట్ ఫోర్సెస్ (RSF) మధ్య ఘర్షణలు తీవ్రతరం కావడాన్ని తద్దారా అక్కడ మానవతా సంక్షోభం మరింత ముదరడానికి ఈ సంస్థలే కారణమవుతున్నాయని అమెరికా పేర్కొంది. ఆంక్షల జాబితాలో రామ్ పుర్ కు చెందిన అల్-కాద్రి అనే భారతీయ పౌరడి పేరు కూడా ఉంది. ఈయన ప్రస్తుతం 'ఎమ్ఎన్ ఎక్స్ ప్లోజివ్ ప్రైవేట్ లిమిటెడ్' (మరో పేరు: ఎన్ బిఎల్ ఎన్ టీ లిమిటెడ్) అనే సంస్థకు సీఈఓ వ్యవహారిస్తున్నాడు. సూడాన్ సాయుధ దళాల (SAF) ఆధీనంలో నడిచే అయుధగార నిర్వహణ సంస్థకు.. ఈ అమ్ఎన్ ఎక్స్ ప్లోజివ్ కంపెనీ భారీ ఎత్తున పేలుడు పదార్థాలు ఉమ్మడి 200 షిప్ మెంట్లను సరఫరా చేసినట్లు అంతర్జాతీయ నిఘా పర్గాల విచారణలో తెలిసింది. ఈ తీవ్రమైన ఆరోపణల నేపథ్యంలోనే ఎన్ బిఎల్ ఎన్ టీ కంట్రిల్ పాటు సూడాన్, ఈజిప్ట్ దేశాల కేంద్రంగా నడుస్తోన్న పలు ఇతర మూడు సంస్థలపై యూఎస్ ప్రభుత్వం నిషేధాత్మక ఆంక్షల అస్సాన్ని ప్రయోగించింది. **ప్రపంచంలోనే అతిపెద్ద మానవతా సంక్షోభం..** ఈ అంతర్జాతీయ నెట్ వర్క్ పై యూఎస్ విదేశాంగ శాఖ ప్రతినిధి టామీ మిగాల్ స్పందిస్తూ.. "ఈ సంస్థలు సూడాన్ అంతర్గత దళాలకు ఆయుధాలు,

STUDY MBBS ABROAD
Quality Education Global Recognition
Course Fee Per Year 3 Laks only
USA | CANADA | UK | AUSTRALIA | GERMANY | FRANCE | NEW ZEALAND | MALTA | ITALY | IRELAND | MBBS : UZBEKISTAN | KAZAKHSTAN | KYRGYZSTAN | GEORGIA
GradsUniversity
www.gradsuniverse.com
+91 6301726400

అరిగేదాకా అవే వాడుతున్నారా?

గిన్నెలు తో మదానికీ, సింక్స్ శుభ్రం చేయడానికీ స్పాంజులు, నువ్వులు, బ్రష్లు వాడడం సహజమే! అయితే వీటి వాడకంలో తీసుకున్న శ్రద్ధ, తిరిగి వీటిని శుభ్రం చేయడంలో తీసుకోకుండా చాలామంది, అవసరమున్నప్పుడు వాడడం ఆపి పక్కన పడేయడం.. వంటివి చేస్తుంటారు. ఈ నిర్లక్ష్యమే వివిధ అనారోగ్యాలకు కారణమవుతుందంటున్నారు నిపుణులు. అందుకే కిచ్చే స్పాంజులు, నువ్వులు, బ్రష్లు శుభ్రం చేయడంలో ప్రత్యేక శ్రద్ధ తీసుకోవాలని సూచిస్తున్నారు. అదిలాగే తెలుసుకుందాం రండి..



కుభ్రం చేసిన స్పాంజు, నువ్వు వేసి ఈ పాత్రను అవెన్లో రెండు నిమిషాల పాటు అధిక ఉష్ణోగ్రత వద్ద ఉంచాలి. తర్వాత దానిపై ఉండే బ్యాక్టీరియా ఫార్మిగా సజీవమైన నిపుణులు చెబుతున్నారు. డిమ్మెల వాడే వారు ఈ స్పాంజులు, నువ్వులు, బ్రష్లను పై ర్యాక్లో ఉంచి శుభ్రం చేయడం మంచిదంటున్నారు నిపుణులు. బ్రష్, స్పాంజులు, నువ్వులను వైట్ విన్సెగర్లో లేదంటే బేకింగ్ సోడా కలిపిన నీటిలో పది నిమిషాల పాటు నానబెట్టాలి. ఆపై సాధారణ నీటితో

కుభ్రం చేసిన స్పాంజు, నువ్వు వేసి ఈ పాత్రను అవెన్లో రెండు నిమిషాల పాటు అధిక ఉష్ణోగ్రత వద్ద ఉంచాలి. తర్వాత దానిపై ఉండే బ్యాక్టీరియా ఫార్మిగా సజీవమైన నిపుణులు చెబుతున్నారు. డిమ్మెల వాడే వారు ఈ స్పాంజులు, నువ్వులు, బ్రష్లను పై ర్యాక్లో ఉంచి శుభ్రం చేయడం మంచిదంటున్నారు నిపుణులు. బ్రష్, స్పాంజులు, నువ్వులను వైట్ విన్సెగర్లో లేదంటే బేకింగ్ సోడా కలిపిన నీటిలో పది నిమిషాల పాటు నానబెట్టాలి. ఆపై సాధారణ నీటితో

కుభ్రం చేసిన స్పాంజు, నువ్వు వేసి ఈ పాత్రను అవెన్లో రెండు నిమిషాల పాటు అధిక ఉష్ణోగ్రత వద్ద ఉంచాలి. తర్వాత దానిపై ఉండే బ్యాక్టీరియా ఫార్మిగా సజీవమైన నిపుణులు చెబుతున్నారు. డిమ్మెల వాడే వారు ఈ స్పాంజులు, నువ్వులు, బ్రష్లను పై ర్యాక్లో ఉంచి శుభ్రం చేయడం మంచిదంటున్నారు నిపుణులు. బ్రష్, స్పాంజులు, నువ్వులను వైట్ విన్సెగర్లో లేదంటే బేకింగ్ సోడా కలిపిన నీటిలో పది నిమిషాల పాటు నానబెట్టాలి. ఆపై సాధారణ నీటితో

కుభ్రం చేసిన స్పాంజు, నువ్వు వేసి ఈ పాత్రను అవెన్లో రెండు నిమిషాల పాటు అధిక ఉష్ణోగ్రత వద్ద ఉంచాలి. తర్వాత దానిపై ఉండే బ్యాక్టీరియా ఫార్మిగా సజీవమైన నిపుణులు చెబుతున్నారు. డిమ్మెల వాడే వారు ఈ స్పాంజులు, నువ్వులు, బ్రష్లను పై ర్యాక్లో ఉంచి శుభ్రం చేయడం మంచిదంటున్నారు నిపుణులు. బ్రష్, స్పాంజులు, నువ్వులను వైట్ విన్సెగర్లో లేదంటే బేకింగ్ సోడా కలిపిన నీటిలో పది నిమిషాల పాటు నానబెట్టాలి. ఆపై సాధారణ నీటితో

చక్కని ఆరోగ్యం

రాత్రి భోజనంలో ఏది తీసుకుంటే ఆరోగ్యానికి మేలు చేస్తుంది?

నేటి కాలంలో ఆరోగ్యం పట్ల శ్రద్ధ వహించడం చాలా ముఖ్యం. తరచుగా మనం చేసే కొన్ని పొరపాట్లు కారణంగా లేనిపోని చిక్కుల్లో పడుతుంటాం. అవి కొన్ని ఆరోగ్య సమస్యలకు దారితీయవచ్చు. ముఖ్యంగా రాత్రివేళలో భోజనంలో అన్నం, చపాతీలలో ఏది తీసుకుంటే ఆరోగ్యానికి ఎక్కువ మేలు చేస్తుందో చాలా మందికి తెలియదు.



మందికి తెలియదు. నేటి కాలంలో ఆరోగ్యం పట్ల శ్రద్ధ వహించడం చాలా ముఖ్యం. తరచుగా మనం చేసే కొన్ని పొరపాట్లు కారణంగా లేనిపోని చిక్కుల్లో పడుతుంటాం. అవి కొన్ని ఆరోగ్య సమస్యలకు దారితీయవచ్చు. ముఖ్యంగా రాత్రివేళలో భోజనంలో అన్నం, చపాతీలలో ఏది తీసుకుంటే ఆరోగ్యానికి ఎక్కువ మేలు చేస్తుందో చాలా మందికి తెలియదు.

తులసి, తేనె కలిపిన నీటిని తాగితే.. ఈ ఐదు లాభాలు సొంతం

నేటి ఉరుకుల పరుగులు జీవితంలో మారుతన్న ఆహారపు అలవాటు మధ్య ఆరోగ్యంగా ఉండటం ఒక పెద్ద సవాలుగా మారింది. మన ఆరోగ్యాన్ని కాపాడుకోవడానికి ఖరీదైన మందులు, సప్లిమెంట్ల కంటే మన పెరట్లో ఉండి తులసి, వంటింటిని తేనె అద్భుతంగా పనిచేస్తాయి. ఆయుర్వేదం ప్రకారం, తులసి తేనె కలయిక ఒక శక్తివంతమైన ఔషధం. ప్రతిరోజూ ఉండం పవనమున ఈ మిశ్రమాన్ని తీసుకోవడం వల్ల శరీరానికి సహజమైన డిటాక్స్ లభించడమే కాకుండా, అనేక వ్యాధుల నుండి రక్షణ లభిస్తుంది. ఆధునిక పరిశోధనలు కూడా ఈ రక్షణ పోషక ప్రయోజనాలను అంగీకరిస్తున్నాయి. తులసిలో యాంటీ బ్యాక్టీరియల్



యాంటీ వైరల్ గుణాలు ఉన్నాయి. మరోవైపు, తేనెలో యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు మెండుగా దొరుకుతాయి. ఈ రెండింటినీ కలిపి తీసుకోవడం వల్ల శరీర లోగ నిరోధక శక్తి మెరుగుపడుతుంది. ముఖ్యంగా వాతావరణం మారినప్పుడు వచ్చే జలుబు, ముఖానికి సహజమైన మైన మెరుగుపడుతుంది.

ఇలా అయితే అనారోగ్యం వచ్చినట్లే

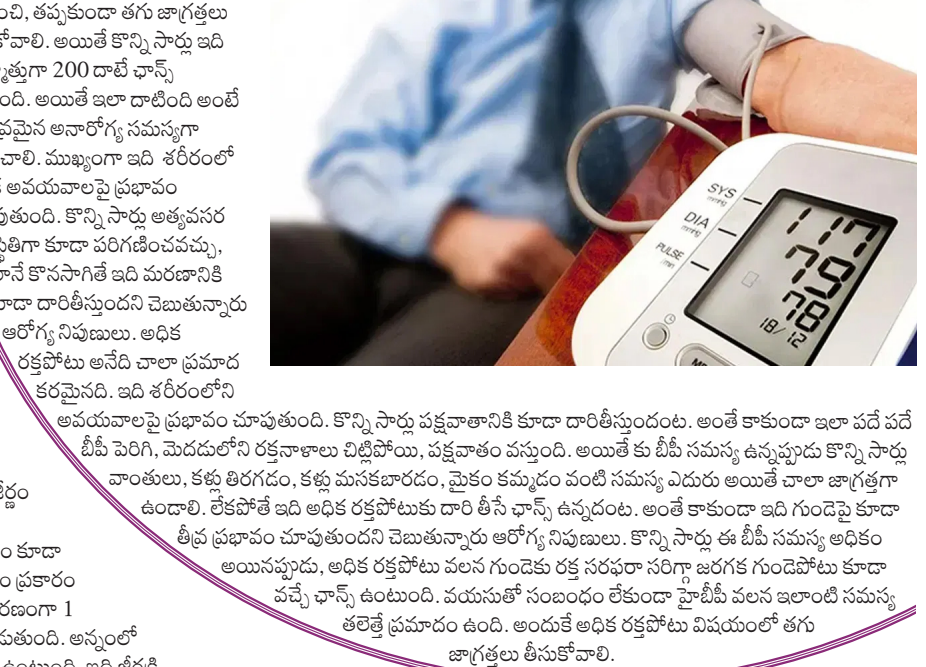
వేసవి కాలం వచ్చిందంటే చాలా అందరికీ ముందుగా గుర్తొచ్చేది పండ్ల రాజు మామిడి పండు. ఆ రుచికి, సువాసనకు ఎవరైనా షిడా అన్నా లిందే. అయితే మామిడి పండ్లను ఆస్వాదించే ముందు చేసే కొన్ని చిన్న చిన్న పొరపాట్లు మన ఆరోగ్యంపై తీవ్ర ప్రభావం చూపుతాయి. చాలామంది మామిడి పండు తిన్న వెంటనే దాహంగా అనిపించి నీళ్లు తాగుతుంటారు. ఇది చూడడానికి సాధారణ విషయంగా అనిపించినప్పటికీ, శరీరంలోని జీర్ణవ్యవస్థను ఇది తీవ్రంగా ఇబ్బంది పెడుతుంది. అలాగే అనిపించినప్పటికీ, శరీరంలోని జీర్ణవ్యవస్థను ఇది తీవ్రంగా ఇబ్బంది పెడుతుంది.



కాక మొదలవు లేదా కడుపులో నొప్పి దారితీస్తుంది. మైన జీర్ణవ్యవస్థ ఉన్నవారిలో ఈ ప్రభావం మరింత ఎక్కువగా ఉంటుంది. మామిడి పండులోని ప్రత్యేక (సహజ చక్కెర) నీటితో కలిపినప్పుడు వ్యాజీరియా చర్మ వేగవంతమై ఇన్ఫెక్షన్ల వచ్చే అవకాశం కూడా ఉంది. ఆరోగ్యంగా ఉండాలంటే మామిడి పండు తిన్న తర్వాత కనీసం ముప్పై నుండి నలభై నిమిషాల వరకు వేచి ఉండాలని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. ఈ సమయంలో జీర్ణక్రియ సక్రమంగా జరిగి పండులోని విటమిన్లు అంతా ఉపయోగం చేసుకుంటే మంచిది. ఆ తర్వాత నీళ్లు తాగడం వల్ల ఎటువంటి ఇబ్బంది ఉండదు. అలాగే మామిడి పండ్లను రాత్రి పూట కంటే ఉదయం లేదా మధ్యాహ్నం సమయంలో తీసుకోవడం వల్ల అవి మెరుగైన జీర్ణవ్యవస్థను కలిగి ఉంటాయి. ప్రకృతి ప్రసాదించిన ఈ అద్భుతమైన పండును ఆస్వాదించేటప్పుడు ఈ చిన్న జాగ్రత్తలు పాటించడం వల్ల మన ఆరోగ్యం ఉండవచ్చు. ఆహారపు అలవాట్లలో క్రమశిక్షణ మనల్ని దీర్ఘకాలిక రోగాల నుండి కాపాడుతుంది.

పదే పదే బీపీ పెరుగుతోందా.. ఇలా జరిగితే ప్రాణం ప్రమాదంలో ఉన్నట్లే!

మధ్య కాలంలో చాలా మంది అధిక రక్తపోటు భారిన పడుతున్నారు. మయసతో సంబంధం లేకుండా ఈ సమస్య తలెత్తుతుంది. అయితే అసలు బీపీ ఎంత ఉంటే చాలా త్వరగా, ఎంత తాటింది అంటే ప్రాణం రిస్కోలో ఉన్నట్లే ఇప్పుడు తెలుసుకోండి. అధిక రక్తపోటు కేసులు వివేకంగా పెరుగుతున్నాయి. ఒక్కడి, దీర్ఘవే, అతిగా ఆరోపించడం వలన కొంత మందిలో ఈ సమస్య ఎక్కువగా ఉంటుంది.



అయితే ఒక వ్యక్తికి 120/80 మిమి ఉంటే అది సాధారణం. కానీ దీనికి మించి ఉంటే అది అధిక రక్తపోటు సమస్యగా గుర్తించి, తప్పకుండా తగు ఆహారపు తీసుకోవాలి. అయితే కొన్ని సార్లు ఇది అకస్మాత్తుగా 200 దాటే ఛాన్స్ ఉంటుంది. అయితే ఇలా దాటింది అంటే అది తీవ్రమైన అనారోగ్య సమస్యగా గుర్తించాలి. ముఖ్యంగా ఇది శరీరంలో అనేక అవయవాలపై ప్రభావం చూపుతుంది. కొన్ని సార్లు అత్యవసర పరిస్థితిగా కూడా పరిణామం చెందుతుంది. ఇలానే కొనసాగితే ఇది మరణానికి కూడా దారితీస్తుంది చెబుతున్నారు ఆరోగ్య నిపుణులు. అధిక రక్తపోటు అనేది చాలా ప్రమాదకరమైనది. ఇది శరీరంలోని అవయవాలపై ప్రభావం చూపుతుంది. కొన్ని సార్లు పక్షవాతానికి కూడా దారితీస్తుంది. అంతే కాకుండా ఇలా పదే పదే బీపీ పెరిగి, మెదడులోని రక్తనాళాలు బిడ్డెపోయి, పక్షవాతం వస్తుంది. అయితే కుబీసీ సమస్య ఉన్నప్పుడు కొన్ని సార్లు వాంతులు, కళ్లు తిరగడం, కళ్లు మసకబారడం, మైకం కమ్మడం వంటి సమస్య ఎదురు అయితే చాలా జాగ్రత్తగా ఉండాలి. లేకపోతే ఇది అధిక రక్తపోటుకు దారితీసి ఛాన్స్ ఉన్నట్లుంది. అంతే కాకుండా ఇది గుండెపై కూడా తీవ్ర ప్రభావం చూపుతుంది చెబుతున్నారు ఆరోగ్య నిపుణులు. కొన్ని సార్లు ఈ బీపీ సమస్య అధికం అయినప్పుడు, అధిక రక్తపోటు వలన గుండెకు రక్త సరఫరా సరిగ్గా జరగక గుండెపోటు కూడా వచ్చే ఛాన్స్ ఉంటుంది. మయసతో సంబంధం లేకుండా ప్లాబీపీ వలన ఇలాంటి సమస్య తలెత్తే ప్రమాదం ఉంది. అందుకే అధిక రక్తపోటు విషయంలో తగు జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలి.

ఎండ తాకిడి నుంచి రక్షణగా..!

వేసవి నెలపులు వచ్చేస్తున్నాయి. ఎండలో అడ్డం... గ్రౌండ్ కు వెళ్లొచ్చి అంటే వింటారా గడుగులులు. కొద్ది సేపట్లోనే వచ్చేస్తాం, నీడలోనే అడుకుంటాం అంటూ బయటికి పరుగులు తీస్తారు. మీ పిల్లలూ అంతేనా? వాళ్ళకి వీటిని ఇచ్చి చూడండి. ఎండ బారిన పడకుండా కాపాడొచ్చు. మట్టితో అటూటలు, వివి పడితే అవి పట్టుకోవడం, ఎక్కువ పడితే అక్కడ కూర్చోవడం చేస్తుంటారు పిల్లలు. దింకే క్రీములు, సూక్ష్మ జీవులు చేతులకు అంటుకుంటాయి. కొన్ని నీళ్లతో కడిగిరా చదలపు. ఈ సాఫ్ట్ 2గ్ కాప్ అమర్చిన దాటిలోనే వాళ్ళకి ఇవ్వండి. ఈ కాప్లో రెండు భాగాలు ఉంటాయి. ఒక భాగంలో లిక్విడ్ హ్యాండ్ వాష్ చేయొచ్చు. మరో భాగంలో నీళ్లు వస్తాయి. అలల యాక్ హ్యాండ్ వాష్ చేతులు శుభ్రం చేసుకోవడం సరి. దీన్ని ఉపయోగించడం కూడా ఒక అటూట ఉంటుంది కాబట్టి, మీరు అందుబాటులో ఉన్నా, లేకున్నా పిల్లలు



పరిశుభ్రత మీద ఆసక్తి చూపిస్తారు. ఉరుకులు, పరుగులు, గెంతులు అబ్బా... పిల్లల అధిక మాటల్లో చెప్పగలమా! ఆడుబుస్సులతో సేదా ఇల్లి గుర్తుకూడా. దాహమో, ఆకలి వేస్తేనే ఇల్లు గుర్తొచ్చేది. దీనివల్ల డిప్రెషన్ కి గురవుతూ ఉంటారు. పోనీ బాటిల్ తయారీ అనుకూలంగా అంది... చచ్చు ముప్పి అదే బదులు, మరచిపోతాం మట్టి తిడతావు అంటూ పారబోతారు. అటూటప్పుడు ఈ రిస్కో వాటర్ బాటిల్ ను ఇచ్చి చూడండి. ఇది 200 ఎం.ఎల్. వరకు నీటిని నిల్వ చేయగలదు. చేతికి వాల్చా కట్టే సుకుంటే సరి. దాహం వేసినప్పుడు దీనిని అమర్చి ఉన్న స్టా ద్వారా నీళ్లు తాగొచ్చు. దీన్ని ఫుడ్-గ్రేడ్ సిలికాన్ మెటీరియల్తో తయారుచేస్తున్నారు. కాబట్టి తేలికగా, మెత్తగా ఉంటుంది. ఎండకి ప్రాక్షాళి కలిగి నీళ్లు రసాయనాలతో నిండిపోతాయి. భయమా ఎండ తీవ్రతకు చాలాసార్లు సామర్థ్యం తోటారు పిల్లలు. అలంటా నిన్నుకూడా ఆవరి



స్తాయి. దాంతో దిగాలుగా ఇల్లు చేరుకుంటారు. అలా జరగకూడదంటే వాళ్ళకి ఈ 'మిస్ట్ స్ప్రే వాటర్ బాటిల్' ఇవ్వండి. దీనిలో నీళ్లు నింపి, కొన్ని టన్ కూర్చో వేస్తే సరి. అవసరం అయినప్పుడు నీళ్లు తాగొచ్చు. ఎండ తీవ్రత ఎక్కువైతే దీనిని ఉండి హ్యాండ్లను నొక్కితే... నీళ్లు తుంపరు ముఖంపై పడి ఉపశమనం కలిగిస్తాయి.

వృద్ధయం నిశ్చయం

ప్రముఖ నటుడు, దర్శకుడికి అక్షర నివాళి



ప్రముఖ నటుడు, దర్శకుడు మరియు 'స్ట్రీట్ ఫీల్స్' లాల్ గా వెండి తెర ప్రముఖుల కీర్తిచరిత్ర దిన కె. భాగ్యరాజ్ గారి అకస్మిక మృతి చలన చిత్ర రంగానికి తీరని లోటు. 73 సంవత్సరాల మయులో ఈ రోజు ఉదయం (జూన్ 27, 2026) ఆయన చెన్నైలో గుండపోటుతో తుది శ్వాస విడిచారు. మధ్యతరగతి కుటుంబాల కథలకు సున్నితమైన హాస్యంతో చేసే ఎడిటింగ్ పై ఒక సువర్ణ అధ్యాపకుని లోని ఉండే ప్రత్యేకత అయిన స్వతంత్రం, ఫిల్మ్ క్రీటిటివ్ అసోసియేషన్ సంతాప సందేశం!! అక్షర నివాళి స్ట్రీట్ ఫీల్స్ మహారాజుకు సుమ సున్నిత విమర్శకు నయనాల శ్రద్ధాంజలి!!! కథల నవాలు! కానరాని లోకాలకు తరలి పోయావా? వెండి తెరపై సామాన్యమైన నాడిని పట్టిన వినోద వైభవ వేదానివి!!

'ఆదర్శ కుటుంబం హాస్ నెం: 47' విడుదల తేదీ ఖరారు

పుదయం: తెలుగు సినీ ప్రయులు ఎంతగానో ఎదురుచూస్తున్న క్రేజీ కాంటినియెన్ట్ ఎంటర్టైన్మెంట్ వెండి తెరపై నందీ చేయడానికి సిద్ధమైంది. విక్టరీ వెంకటేశ్, మాటల మాంత్రికుడు త్రివిక్రమ్ శ్రీనివాస్ కలయికలో వస్తోన్న కుటుంబ కథా చిత్రం "ఆదర్శ కుటుంబం హాస్ నెం: 47 - AK47" విడుదల తేదీ ఖరారు. ఈ చిత్రాన్ని అక్టోబర్ 2, 2026న ప్రపంచవ్యాప్తంగా థియేటర్లలో భారీ స్కేలర్లో విడుదల చేయనున్నట్లు చిత్ర బృందం అధికారికంగా ప్రకటించింది. ఈ సందర్భంగా విడుదల చేసిన పోస్టర్ సినిమాపై అంచనాలను పెంచేసింది. ఈ పోస్టర్ సినిమాలోని హాస్యమైన, ఉత్సాహభరితమైన ప్రపంచాన్ని పరిచయం చేస్తోంది. ఇందులో వెంకటేశ్, శ్రీనిధి శెట్టి ఎంతో చూడగా, అక్షర ణీయంగా కనిపిస్తూ, అత్యున్నత కథకు అద్దం పట్టేలా ఉన్నారు. ఈ చిత్రం భావోద్వేగాలు, విరోధం, హృదయాన్ని హత్తుకునే క్షణాలతో నిండిన ప్యామిలి ఎంటర్టైన్మెంట్ గా ఉండబోతుందని పోస్టర్ సృష్టం చేస్తోంది. వెంకటేశ్, త్రివిక్రమ్ కలయికలో వస్తున్న సినిమా కావడంతో ప్రేక్షకుల పచ్చని పచ్చి నుంచే ప్రేక్షకుల్లో భారీ అంచనాలు నెలకొన్నాయి. త్రివిక్రమ్ శైలిలో మనసును హత్తుకునే భావోద్వేగాలు, గుర్తుండిపోయే పాత్రలు, కట్టిపడేసే హాస్యం, అద్భుతమైన కథనం కలగలిపి,



ప్రేక్షకులకు సంపూర్ణమైన సినిమా అనుభూతిని అందించడానికి 'ఆదర్శ కుటుంబం హాస్ నెం: 47' సిద్ధమవుతోంది. తన సహజమైన అక్షరణ, అద్భుతమైన కామెడీ టైమింగ్ తో ప్రేక్షకులను అలరించే వెంకటేశ్.. ఈసారి కూడా కుటుంబ విలువలతో కూడిన పాత్రలో అన్ని వర్గాల ప్రేక్షకులను అలరించనున్నారు. ఈ చిత్రానికి అగ్రశ్రేణి సాంకేతిక నిపుణులు పని చేస్తున్నారు. ఎస్. భవన్ సంగీతం అందిస్తుండగా, రవి కె. చంద్రన్ ఛాయాగ్రాహకుడిగా వ్యవహరిస్తున్నారు. శ్రీకర్ ప్రసాద్ ఎడిటింగ్, కెవిన్ కుమార్ యాక్టర్స్ సన్ స్టూడియోస్ కారియోగ్రాఫీ బాధ్యతలు చేపట్టారు. హాస్య అండ్ హాస్యని క్రియేషన్స్ పతాకంపై ప్రముఖ నిర్మాత ఎస్. రాధాకృష్ణ (చినబాబు) ప్రతిష్ఠాత్మకంగా నిర్మిస్తున్నారు.

ప్రాడక్షన్ నెం.1 లాంఛనంగా ప్రారంభం



పుదయం: మీరా ప్రొడక్షన్స్ బ్యానర్ పై మార్పు సిద్ధపరం, తన్ని ఆకాంక్ష హీరో హీరోయిన్లుగా రూపొందుతోన్న చిత్రం శనివారం లాంఛనంగా పూజా కార్యక్రమాలలో ప్రారంభమైంది. హైదరాబాద్ రామానాయుడు స్టూడియోస్లో జరిగిన ఈ కార్యక్రమానికి సినీ పరిశ్రమకు చెందిన పలువురు ప్రముఖులు హాజరయ్యారు. ముహూర్తంపై సన్నివేశానికి ఏస్ ప్రొడ్యూసర్స్ అబ్దు అరవింద్ క్లాప్ కొట్టాడు.. అబ్దు స్నేహ కెమెరా స్విచ్ ఆన్ చేశారు. యంగ్ ప్రొడ్యూసర్

సంబరాల ఏటిగట్టు గ్రాండ్ ఫైనల్ షెడ్యూల్ ప్రారంభం



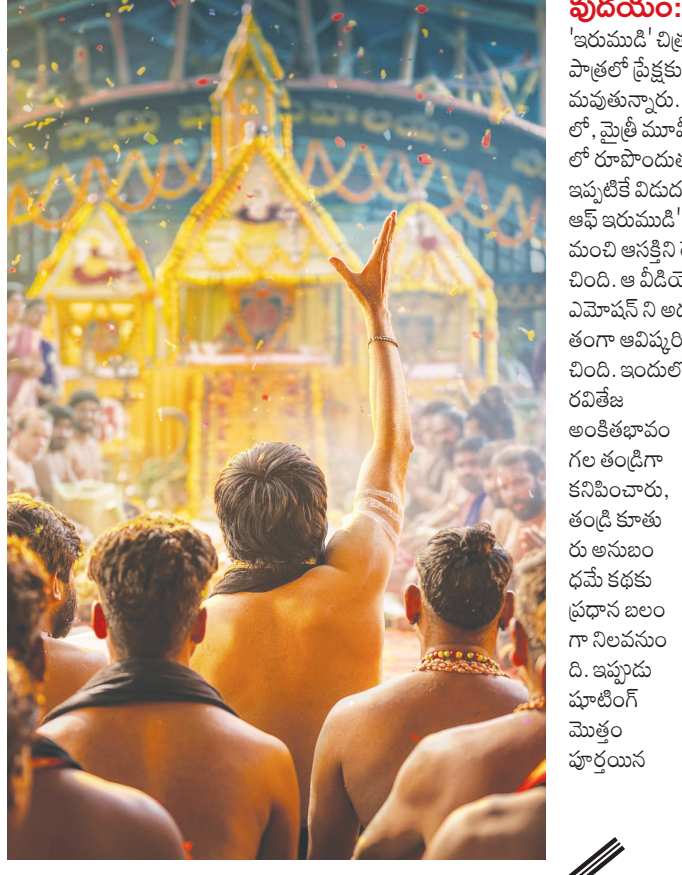
పుదయం: మేగా హీరో సాయి దుర్గ తేజ్ ప్రతిష్ఠాత్మక పాస్-ఇండియా ప్రాజెక్ట్ SYG (సంబరాల ఏటిగట్టు). రోహిత్ తేజ్ దర్శకత్వంలో ప్రేమ్ షో ఎంటర్టైన్మెంట్ బ్యానర్ పై కె. నిరంజన్ రెడ్డి, చైతన్య రెడ్డి నిర్మిస్తున్నారు. 'అసుర అగమన' గ్రాండ్, ప్రమాదపడలేక కంటింటి కి వస్తున్న భారీ సందనతో ఈ చిత్రంపై హ్యాట్ బాజ్ అలకొంది. పాస్-ఇండియా సంచలనం 'హనుమాన్' ను అందించిన ఈ నిర్మాణ సంస్థ, అత్యున్నత స్థాయి సినిమాటిక్ అనుభూతిని అందించేందుకు ఈ చిత్రాన్ని భారీ స్కేలర్లో నిర్మిస్తోంది. భారీ సెట్ల నుండి అత్యున్నత సాంకేతిక ప్రమాణాల వరకు, నిర్మాతలు రాజీవ్ కుండా గొప్ప విజన్ తో ఈ చిత్రాన్ని రూపొందిస్తున్నారు. నిర్మాణంలో చివరి, అత్యంత కీలకమైన దశకు నాంది పలుకుతూ 'సంబరాల ఏటి గట్టు' చిత్రం హైదరాబాద్ లో చివరి షెడ్యూల్ చిత్రీకరణను ప్రారంభించింది. అత్యంత అద్భుతమైన యాక్షన్-ప్యాన్సీ సన్నివేశాలకు జీవం పోయడానికి, ప్రత్యేకంగా ఒక భారీ సెట్ ను గ్రాండ్ గా నిర్మించారు. ఈ చివరి షెడ్యూల్ లో ప్రధాన తారాగణం పాల్గొనే కీలకమైన ఘట్టాలు ఉంటాయి. ఇది ఒక మరపురాని సినిమా ఎక్స్ పీరియన్స్ కి వేదిక కానుంది. సాయి దుర్గ తేజ్ తన కెరీర్ లోనే అత్యంత పవర్ ఫుల్, ఇంటెన్స్ పాత్రలలో కనిపించబోతున్నారు. విలక్షణమైన కథలను ఎంచుకోవడంలో పేరుగాంచిన సాయి తేజ్ ఈ సినిమా కోసం అద్భుతమైన ట్రాన్స్ ఫర్మిషన్ అయ్యారు. ఇది ప్రేక్షకులకు మునుపెన్నడూ చూడని మాస్ అప్ టీతో కూడిన సినిమాని ప్రామిస్ చేస్తోంది. దర్శకుడు రోహిత్ తేజ్ ఈ చిత్రాన్ని పవర్ ఫుల్ కథనం, ఉత్సాహభరితమైన విజువల్స్, హై-ఆక్టేవ్ సన్నివేశాల మేకప్ లతో ఒక గ్రాండ్ యాక్షన్ డ్రామాగా రూపొందిస్తున్నారు. ఇది ప్రస్తుతం నిర్మాణంలో ఉన్న అత్యంత అసక్టివ్ అయిన చూస్తున్న పాస్ ఇండియా చిత్రాలలో ఒకటిగా నిలుస్తోంది.

జూలై 3వ గ్రాండ్ "ఆర్ కే దీక్ష" లివ్ షో

పుదయం: ఆర్ కే ఫిలిమ్స్, సిగ్నీ ట్రియేషన్స్ బ్యానర్ లోపై డా. ప్రతాని రామకృష్ణ గౌడ్ దర్శకత్వం వహించి నిర్మించిన చిత్రం "ఆర్ కే దీక్ష". డి.ఎన్. రెడ్డి సమర్పణలో రూపొందిన ఈ చిత్రంలో డి. జోషి ఫేమ్ అక్కి ఖాన్, అలీఖాన్ రెడ్డి హీరోయిన్లుగా నటించగా, కిరణ్ హీరోగా నటించనున్నారు. తులసి, అనూప, కీర్తి, ప్రవల్లిక, రోహిత్ శర్మ తదితరులు కీలక పాత్రలు పోషించారు. ఈ సినిమా జూలై 3న గ్రాండ్ థియేటర్లలో రిలీజ్ కు సిద్ధమవుతోంది. ఈ సందర్భంగా చిత్ర యూనిట్ ఫ్రెస్ మీట్ నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమంలో దర్శకత్వం నిర్వహించిన ప్రతాని రామకృష్ణ గౌడ్ మాట్లాడుతూ - "మా 'ఆర్ కే దీక్ష' సినిమా అన్ని కార్యక్రమాల పూర్తి చేసుకుని జూలై 3న ప్రపంచవ్యాప్తంగా గ్రాండ్ థియేటర్లలో రిలీజ్ అవుతోంది. మా మామీ చాలా బాగా వచ్చింది. ఇరు పాటలు అకట్టుకుంటాయి. అందులో మధ్య తియి మూడు పాటలు పాడింది. వీర జవాన్ గొప్పదనం చెప్పేలా చేసిన సైఫల్ సాంగ్ ను మధ్య తియి పాడింది. ఆ పాట మా మామీకి హైలైట్ అవుతుంది. ఈ చిత్రంలో ఫైట్ మాస్టర్ రవి ఎంపి యాక్షన్ సిక్వెన్సులు కంపోజ్ చేశారు. డాన్స్ లేకుండా మా హీరో కిరణ్ అత్యంతంగా ఆ ఫైట్స్ చేశారు. అతనికి ఈ సినిమాతో హీరోగా మంచి పేరొస్తుంది. ఈ సినిమా మూవీజీ కను మా ఆర్కే ఆడియో లేబర్స్ ద్వారా రిలీజ్ చేస్తాం. నేను నిర్మాతగా 44 చిత్రాలు చేశాను, దర్శకుడిగా 9 చిత్రాలు రూపొందించాను. 'ఆర్ కే దీక్ష' సినిమాకు ఆంధ్ర, సినిమా డిస్ట్రిబ్యూషన్ కంప్లీట్ అయ్యింది. నైజాంలోనే థియేటర్స్ ఇవ్వడం లేదు. ఇండస్ట్రీలోని అలలుగరు థియేటర్స్ ను గుప్పిట్లో పెట్టుకుని చిన్న సినిమాను చంపేస్తున్నారు. మా సినిమాకు థియేటర్స్ ఇవ్వకుంటే పోరాటం మొదలుపెడతాం. సోమవారం నుంచి ఫిలింఫ్యాంబర్ ముందు టెంట్ వేసి నిరాహార దీక్ష చేపడతాం. కూజో యూఎఫ్.ఓ లతో దోపిడి చేస్తూ, థియేటర్ లోనూ మోసోపలి చేస్తున్నారు.



'ఇరుముడి కట్టు' జూన్ 29న రిలీజ్



పుదయం: యంగ్ టాలెంట్ విరాజ్ అశ్విన్ హీరోగా విసోద్ గాలి దర్శకత్వంలో శరత్ చంద్ర నాయుడు నిర్మిస్తున్న సినిమ్ 'గుర్తుకొస్తున్నాయి'. యశశ్రీ రావు, రోహిణి హట్లంగడి, శివ నారాయణ నారిపెద్ది, ప్రియదర్శిని రామ్ ఇతర కీలక పాత్రలు పోషించారు. ఈ సినిమా గ్రాండ్, సాంగ్ కి అద్భుతమైన రెస్పాన్స్ వచ్చింది. జూలై 3 నుంచి ఈ టీవీ వినోద ప్రత్యేకంగా స్ట్రీమ్ లింగ్ కానుంది. ఈ రోజు మేకర్స్ ట్రైలర్ లాంచ్ చేశారు. ఈ వేడుకలో హీరో సత్యదేవ్, దర్శకులు బోయపాటి శ్రీను, కరుణా కరణ్, నిర్మాతలు మైత్రీ రవి, బిస్మివాసు, ఎస్.ఎన్. దీరజ్, వంశీశంకర్ పాటి అతిథులుగా

'గుర్తుకొస్తున్నాయి' ట్రైలర్ లాంచ్

పాల్గొన్నారు. ట్రైలర్ లాంచ్ ఈవెంట్ లో దర్శకుడు బోయపాటి శ్రీను మాట్లాడుతూ.. అందరికీ సమస్యారం. ఈరోజు భాగ్యరాజ్ గారి మరణ వార్త చాలా బాధాకరం. ముందుగా



ఆయనను స్మరించుకుంటూ మోసం పాలిద్దాం. మన ఇండస్ట్రీలో నేను పని చేసిన గొప్ప సంస్థలో గీతా ఆర్ట్స్ ఒకటి. 'సర్వోచేతు' సినిమా సమయంలో బిస్మి బాబుతో చేసిన ప్రయాణం ఎప్పటికీ గుర్తుండిపోతుంది. ఆ ప్రయాణంలో ఎంతోమంది పరిచయమయ్యారు. ఈరోజు వారందరూ నా బెస్ట్ ఫ్రెండ్స్. అందులో శరత్ కూడా ఒకరు. శరత్ ఒక మంచి కథను వెబ్ సిరీస్ గా రూపొందించి, దాన్ని రిలీజ్ చేయడానికి ఈ టీవీ వినోదను ఎంచుకోవడం చాలా ఆనందంగా ఉంది. తనకు ఆర్ డి బెస్ట్. ఈ టీవీ వినోద ఈ సిరీస్ రావడమే ఒక విజయం. గీతా ఆర్ట్స్, ఈ టీవీ వినోదం కూడా అత్యున్నత కంటెంట్ ను అందించే సంస్థలు. అలాంటి సంస్థల్లో ఈ సిరీస్ విడుదల కావడం గొప్ప విషయం. ఈ విజయం ఇలాగే కొనసాగాలని కోరుకుంటున్నాను. ఈ రోజుల్లో చిన్న సినిమా, పెద్ద సినిమా అనే మనం అలవాటు లేదు. అదే పరుసలో 'గుర్తుకొస్తున్నాయి' కూడా గొప్ప విజయం సాధించాలని మనస్ఫూర్తిగా కోరుకుంటున్నాను. ఈ సిరీస్ కు పనిచేసిన ప్రతి ఒక్కరికీ నా ఆభిషేచనలు. మీలో సత్యదేవ్ మాట్లాడుతూ.. గీతా ఆర్ట్స్ నుంచి థీరజ్ గారు, ఎస్.కె.ఎస్ గారు, శరత్ గారు, బిస్మి వాసు గారు... ఇలా ఎంతోమంది నిర్మాతలుగా రావడం, అందరూ సక్సెస్ ఫుల్ గా మంచి సినిమాలు చేయడం నిజంగా చాలా ఆనందంగా ఉంది.

'నాగబంధం' విజువల్ ఫిఫ్ట్ లో ఉంటుంది..



పుదయం: విరాల్ కర్త హీరోగా అభిషేక్ నామా దర్శకత్వంలో తెరకెక్కుతున్న ఎపిక్ అద్భుత చిత్రం 'నాగబంధం' - డి.సీ.కె.ఎల్. ట్రెజర్. నిక్ న్డూయోన్

'సోల్జర్ - 24x7 ఆన్ డ్యూటీ' ఫస్ట్ లుక్ విడుదల



పుదయం: సుహాస్, సూరి ప్రధాన పాత్రల్లో సటిస్సు ను 'మండాడి' నుంచి మేకింగ్ వీడియో..