

STUDY ABROAD
TOP GLOBAL DESTINATIONS
Free IELTS coaching
GradsUniverse
+91 6301726400

ESTD: 1999

www.woodayam.com

వృద్ధయము

కపిల్ చిట్స్ మీ వెంట ఆనందం మీ ఇంట
KAPIL GROUP
కపిల్ చిట్స్
Visit Us: www.kapilchits.com
కపిల్ చిట్స్ మీ కలలకు సాకారం

ఆదిలాబాద్ 28-06-2026 ఆదివారం సంపుటి : 13 | సంచిక : 239 **SINCE 25 YEARS CIRCULATED TELUGU DAILY** రూ. 3.00 | పేజీలు : 12 **WOODAYAM Telugu DAILY**
Simultaneously published from Adilabad, Hyderabad, Khammam, Karimnagar, Guntur & Warangal Follow us on

వీబీజీ రామ్జీ చట్టంపై తెలంగాణ

రైతులు, పేదల భవిష్యత్తును తాకట్టు పెట్టనివ్వం



హైదరాబాద్, జూన్ 27 (పుడయం): వివాదాస్పద 'వీబీజీ రామ్జీ' చట్టాన్ని తెలంగాణ ప్రభుత్వం ఎట్టి పరిస్థితుల్లోనూ అంగీకరించబోదని రాష్ట్ర సాగువీటి, పౌరసంఘాల శాఖ మంత్రి ఉత్తమకుమార్ రెడ్డి స్పష్టం చేశారు. ఈ చట్టం దేశంలోని రైతులు, ముఖ్యంగా గ్రామీణ పేదల ఉపాధిని దారుణంగా దెబ్బతీసేలా ఉందని ఆయన ఆందోళన వ్యక్తం చేశారు. వీబీజీ రామ్జీ పథకం,

సర్కార్ గారం

- వీబీజీ రామ్జీ చట్టాన్ని అంగీకరించేది లేదు
- పేదల ఉపాధిని దెబ్బతీసే చట్టంపై సుప్రీంకోర్టుకు వెళ్తాం..
- కేరళ, కర్ణాటకలతో కలిసి ఉమ్మడి పోరాటం
- రైతు వ్యతిరేక 'వీబీజీ రామ్జీ' చట్టాన్ని అమలు చేయబోం

దాని అమలు తీరుపై అభ్యయనం చేసేందుకు ఏర్పాటు చేసిన తెలంగాణ క్యాబినెట్ సభ కమిటీ (మంత్రుల ఉపసంఘం) శనివారం సచివాలయంలో ప్రత్యేకంగా సమావేశమైంది. ఈ భేటీలో మంత్రులు ఉత్తమకుమార్ రెడ్డి, సీతమ్మ, తుమ్మల నాగేశ్వరరావు, గడ్డం వివేక్ వెంకటస్వామి తదితరులు పాల్గొని, ఉపాధిని దారుణంగా దెబ్బతీసేలా ఉందని ఆయన ఆందోళన వ్యక్తం చేశారు. వీబీజీ రామ్జీ పథకం, ఉత్తమకుమార్ రెడ్డి మీడియా ప్రతినిధులతో మాట్లాడుతూ, పేద ప్రజల భవిష్యత్తును తాకట్టు పెట్టే ఎలాంటి సబ్బ చట్టాన్ని రాష్ట్ర ప్రభుత్వం గట్టిగా ప్రతిఘటిస్తుందన్నారు. "ఈ వీబీజీ రామ్జీ చట్టంపై చట్టపరమైన పోరాటానికి సిద్ధమవుతున్నాం. అవసరమైతే దీనికి వ్యతిరేకంగా సుప్రీంకోర్టును ఆశ్రయించాలనే యోచనలో ప్రభుత్వం ఉంది. మనతో పాటు ఈ చట్టాన్ని వ్యతిరేకిస్తున్న కేరళ, కర్ణాటక వంటి పొరుగు రాష్ట్రాలతో సంప్రదింపులు జరిపి, త్వరలోనే ఒక ఉమ్మడి కార్యచరణను రూపొందిస్తాం" అని ఉత్తమ వెల్లడించారు. గ్రామీణ ఆర్థిక వ్యవస్థను, వ్యవసాయ రంగాన్ని సంక్షోభంలోకి నెట్టేసి ఇటువంటి విధానాలపై వెనక్కి తగ్గే ప్రసక్తి లేదని, రాష్ట్ర రైతాంగ ప్రయోజనాల తమకు పరమావధి అని ఈ సందర్భంగా మంత్రుల ఉపసంఘం పాటు ఈ చట్టాన్ని వ్యతిరేకిస్తున్న కేరళ, కర్ణాటక

నగరంలో రోహింగాల అక్రమ నివాసాలు

హైదరాబాద్, జూన్ 27 (పుడయం): హైదరాబాద్ నగరంలో ఎంతో మంది రోహింగాలు అక్రమంగా నివాసం ఉంటున్నారని కేంద్ర బోర్డు, గనుల శాఖ మంత్రి జి. కిషన్ రెడ్డి ఆరోపించారు. పాకిస్తాన్, బంగ్లాదేశ్ దేశాల నుంచి అక్రమంగా చొరబడిన వారికి సైతం ఇక్కడ స్థానికంగా ఓటు హక్కులు, రేషన్ కార్డులు, బ్యాంకు ఖాతాలు లభించడంపై ఆయన తీవ్ర ఆక్షేపణ వ్యక్తం చేశారు. శనివారం నగరంలోని పలు ప్రజల్లో కావాలనే అపోహలు సృష్టిస్తున్నారని కిషన్ రెడ్డి మండిపడ్డారు. రాజకీయ ప్రయోజనాల కోసం ఎవరెన్ని కుట్రలకు పాల్పడినా, అక్రమాలను అడ్డుకునేందుకు చేపట్టిన ఓటరు జాబితా సవరణ ప్రక్రియను మాత్రం ఆపలేరని ఆయన తేల్చి చెప్పారు. పాతబస్ స్టాంప్ లో ఓటర్ల సర్వేకు వెళ్తున్న పాత స్టాంపు అధికారులను (బిఎల్ఓలు) మజ్బూరి (AIMIM) నేతలు బెదిరింపులకు గురిచేస్తున్నారని ఈ సందర్భంగా ఆయన



ద్యజమెతారు. అభివృద్ధి కార్యక్రమాల్లో కేంద్ర మంత్రి.. అంతకుముందు కేంద్ర మంత్రి కిషన్ రెడ్డి రామ్జీతో ప్రాంతంలో నూతనంగా నిర్మించిన కమ్యూనిటీ హాల్ ను పరిశీలించి, అక్కడ చిన్నారలకు ఉచితంగా పాఠ్య పుస్తకాలను పంపిణీ చేశారు. ఆ తర్వాత ఖైరతాబాద్ మున్సిపల్ మైదానంలో ఏర్పాటు చేసిన ఓపెన్ జిమను ఆయన రివ్యూ కలెక్ట్ చేసి ప్రారంభించారు. ఈ కార్యక్రమాల్లో స్థానిక బీజీజీ నాయకులు, కార్యకర్తలు పెద్ద సంఖ్యలో పాల్గొన్నారు.

నైరుతి రుతుపవనాల జోరు

హైదరాబాద్, జూన్ 27 (పుడయం): నైరుతి రుతుపవనాల ప్రభావం తెలంగాణపై ముమ్మరంగా కొనసాగుతోంది. దీని ప్రభావంతో, రాష్ట్రవ్యాప్తంగా రాగల ఏడు రోజుల పాటు విస్తారంగా భారీ వర్షాలు కురిసే అవకాశం ఉందని హైదరాబాద్ వాతావరణ కేంద్రం హెచ్చరించింది. ముఖ్యంగా ఉత్తర, తూర్పు తెలంగాణ పరిధిలోని జిల్లాలపై ఈ ప్రభావం ఎక్కువగా ఉండనుందని అధికారులు వెల్లడించారు. ఈ నేపథ్యంలో ఉమ్మడి ఖమ్మం, వరంగల్ జిల్లాలకు వాతావరణశాఖ నేడు 'ఎల్డో అలర్ట్' (ముందస్తు



హెచ్చరిక) జారీ చేసింది. రాష్ట్రంలోని భద్రాద్రి కొత్తగూడెం, హనుమకొండ, జయశంకర్ భూపాలపల్లి, జనగాం, ఖమ్మం, కుమ్రుం బీమ్ ఆసిఫాబాద్, మేడ్చల్ మల్కాజిగిరి, మహబూబాబాద్, మంచిర్యాల, ములుగు, నల్గొండ, రంగారెడ్డి, సంగారెడ్డి, వరంగల్, యాదాద్రి భువనగిరి జిల్లాల్లో ఉరుములు, మెరుపులతో కూడిన తేలిక పాటి నుంచి మోస్తరు వర్షాలు కురిసే అవకాశం ఉందని వాతావరణ కేంద్రం తెలిపింది. వర్షం పడే సమయంలో గంటకు 40 కిలోమీటర్ల

పెట్రోల్, డీజిల్ రేట్లు ఎందుకు తగ్గించలేదు?

హైదరాబాద్: అంతర్జాతీయ మార్కెట్లో ముడి చమురు (క్రూడ్ ఆయిల్) ధరలు భారీగా తగ్గి పశ్చిమాసియా యుద్ధానికి ముందు నాటి స్థాయికి చేరుకున్నాయి.. భారత్ లో మాత్రం ఇంధన ధరలను ఎందుకు తగ్గించడం లేదని కాంగ్రెస్ నేతలు అభ్యుక్తులు మల్లికార్జున ఖర్జే కేంద్ర ప్రభుత్వాన్ని నిలదీశారు. కేంద్రంలోని బీజీజీ ప్రభుత్వం సామాన్య ప్రజలను దోచుకుంటూ వారి జేబులను ఖాళీ చేస్తోందని ఆరోపించారు. మోడీ సర్కార్ దేశ ప్రజలను కేవలం పన్నుల పనులు సాధనంగా మాత్రమే చూస్తోందంటూ ఆయన తీవ్రస్థాయిలో మండిపడ్డారు. ఈ మేరకు శనివారం ఆయన కేంద్ర ప్రభుత్వ తీరును ఎండగడుతూ కీలక వ్యాఖ్యలు చేశారు. "పశ్చిమాసియాలో యుద్ధం ఉద్ధృతంగా సాగుతున్న సమయంలో ముడి చమురు ధర అంతర్జాతీయంగా బ్యారెల్ కు ఏకంగా 138 డాలర్లకు చేరింది. అప్పట్లో దేశంలో పెట్రోల్ లీటరు ధర రూ.94.77, డీజిల్ రూ. 87.67గా ఉంది. కానీ, ప్రస్తుతం అంతర్జాతీయ మార్కెట్లో క్రూడ్ ఆయిల్ ధర బ్యారెల్ కు కేవలం 70 డాలర్లకు పడిపోయింది. ముడి చమురు ధరలు సగానికి పైగా తగ్గినప్పటికీ.. పెట్రోల్, డీజిల్ ధరలను తగ్గించి ప్రజలకు ఉపశమనం కలిగించడానికి మోడీ ప్రభుత్వానికి మనసెందుకు రావడం లేదు?" అని ఖర్జే ప్రశ్నించారు.

ట్యాంకర్లపై దాడితో అమెరికా-ఇరాన్ ల ప్రతీకార దాడులు

వాషింగ్టన్: అమెరికా ఇరాన్ ల మధ్య చోటుచేసుకుంటున్న పరస్పర ప్రతీకార దాడులతో వ్యూహాత్మక హరూజ్ జలసంధి ప్రాంతంలో మరోసారి తీవ్ర ఉద్రిక్త పరిస్థితులు నెలకొన్నాయి. తాజాగా ఈ జలసంధి గుండా ప్రయాణిస్తున్న ఒక వాణిజ్య ట్యాంకర్లను క్షిప్రణి తాకినట్లు బ్రిటన్ (యూకే) మిలిటరీ అధికారికంగా వెల్లడించింది. ఈ దాడిలో నౌక పాక్షికంగా దెబ్బతిన్నప్పటికీ.. అందులోని సిబ్బంది ఎవరికీ ప్రమాదం జరగలేదని, అంతా సురక్షితంగా ఉన్నారని పేర్కొంది. అయితే, అంతర్జాతీయ నౌకాయానాన్ని పణికించిన ఈ క్షిప్రణి అసలు ఎవరు ప్రయోగించారనే విషయంపై ప్రస్తుతానికి స్పష్టత రాలేదు. ఇటీవల పక్షణాలు విరుచుకుపడుతుండటంతో ప్రపంచ అసంతరం శాంతి ఒప్పందంపై సంతకాలు చేయడంతో హరూజ్ జలసంధిలో నౌకాయానం ఇప్పుడిప్పుడే సాధారణ స్థితికి చేరుకుంటోంది. గత కొన్ని నెలలూ సురక్షిత ప్రాంతాల్లో నిలిచిపోయిన పందలాది వాణిజ్య నౌకలు, అయితే ట్యాంకర్లు ఇప్పుడే తమ ప్రయాణాలను పునఃప్రారంభించాయి. అయితే, ఇంతలోనే ఇరుదేశాల కాల్పుల విరమణ ఒప్పందాన్ని బేఖాతం చేస్తూ మళ్లీ దాడులకు దిగడం అంతర్జాతీయ సమాజాన్ని కలవరపెడుతోంది. డోన్ము, క్షిప్రణులతో ఇరు వక్షణాలు విరుచుకుపడుతుండటంతో ప్రపంచ చమురు రవాణాకు అత్యంత కీలకమైన హరూజ్ జలసంధి మరోసారి రణరంగంగా మారింది.

తుంగభద్ర ఒప్పందాలపై అఖిలపక్షం పెట్టాలి

హైదరాబాద్, జూన్ 27 (పుడయం): కర్ణాటక వేదికగా మూడు రాష్ట్రాల ముఖ్యమంత్రుల మధ్య జరిగిన రహస్య భేటీ వివరాలను తక్షణమే ప్రజల ముందుంచాలని మాజీ మంత్రి, బీఆర్ఎస్ సీనియర్ నేత హరీశ్ రావు డిమాండ్ చేశారు. దీనిని 'చారిత్రక ఒప్పందం' అని అభివర్ణిస్తున్న సీఎం రేపం తేరెడ్డి.. ఆ వివరాలను తెలంగాణ ప్రజలకు స్పష్టం చేయాలన్నారు. శనివారం ఆయన మీడియా ప్రతినిధులతో మాట్లాడుతూ.. ఈ వ్యవహారంలో రేపం తేరెడ్డి కర్ణాటక ప్రభుత్వంలో కుమ్మక్కయ్యారనే అనుమానాలు వ్యక్తమవుతున్నాయని ఆరోపించారు. మూడు రాష్ట్రాల మధ్య జరిగిన అంతరాష్ట్ర ఒప్పంద పత్రాలను రాజీయే శాసనసభ సమావేశాల్లో ప్రవేశపెట్టాలని, దీనిపై తక్షణమే అఖిలపక్ష సమావేశాన్ని ఏర్పాటు చేయాలని హరీశ్ రావు డిమాండ్ చేశారు. ఎంతో కీలకమైన ముఖ్యమంత్రుల సమావేశంలో రాష్ట్ర సాగువీటి



విధితమే. కేంద్రమంత్రి సీఆర్ పాటిల్ తో పాటు కర్ణాటక ముఖ్యమంత్రి డీకే శివకుమార్, తెలంగాణ సీఎం రేపం తేరెడ్డి, ఏపీ సీఎం చంద్రబాబు నాయుడు ఉన్న ధర్మాణు నాయకులు ఈ కార్యక్రమంలో పాల్గొని కొత్త గట్టును ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంలోనే అక్కడ జరిగిన అంతర్గత చర్చలపై హరీశ్ రావు ఈ తరహా వివరాలు గుప్పించారు.

ఆంక్షల గుప్పిట్లో భారతీయ సంస్థ



- భారతీయ కంపెనీ, ఎనిమిది మంది వ్యక్తులపై అమెరికా ఆంక్షలు!
- భారతీయ సంస్థ 'ఎస్ బిఎల్ ఎన్ టెక్'పై యూఎస్ కఠిన చర్యలు

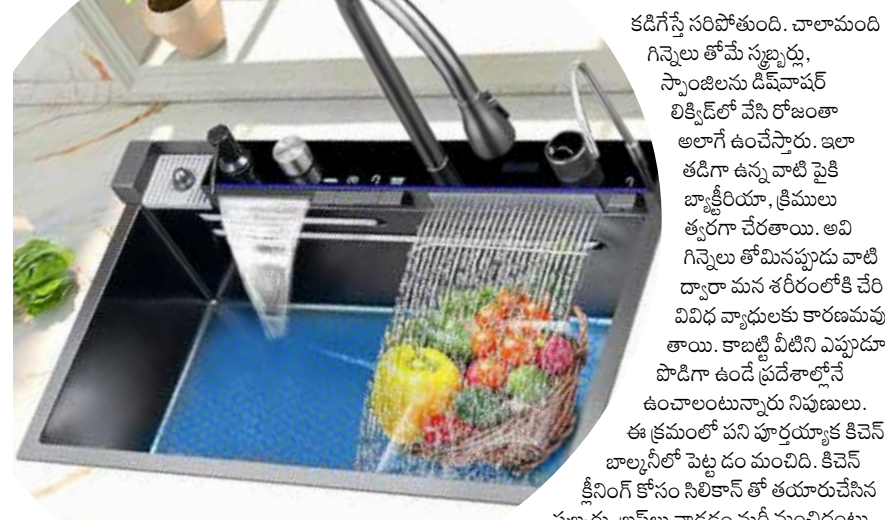
హైదరాబాద్, జూన్ 27 (పుడయం): సూడాన్ లో కొన్నేళ్లుగా సాగుతున్న అంతర్జాతీయ మరణ ప్రేరేపిస్తున్నారనే ఆరోపణలపై ఒక భారతీయ కంపెనీ సహా పలు అంతర్జాతీయ సంస్థలు, ఎనిమిది మంది వ్యక్తులపై అమెరికా ప్రభుత్వం ఆంక్షలు విధించింది. ఈ మేరకు అమెరికా ఆర్థిక శాఖకు చెందిన 'ఫార్బ్స్ ఆఫ్ సెక్యూరిటీస్' (OFA) అధికారికంగా ఒక ప్రకటన విడుదల చేసింది. సూడాన్ సాయుధ దళాలు (SAF), రాబిడ్ సపోర్ట్ ఫోర్సెస్ (RSF) మధ్య ఘర్షణలు తీవ్రతరం కావడానికి, తద్వారా అక్కడ మానవతా సంక్షోభం మరింత ముదరడానికి ఈ సంస్థల కారణమవుతున్నాయని అమెరికా పేర్కొంది. ఆంక్షల జాబితాలో రాయ్ బెర్కెట్ యూఎస్ అలోక్ చౌధరీ అనే భారతీయ పౌరుడి పేరు కూడా ఉంది. ఈయన ప్రస్తుతం 'అమెన్ ఎన్వైస్ట్రోమెంట్ ప్రైవేట్ లిమిటెడ్' (సుర్ పేరు: ఎన్వైస్ట్రో లిమిటెడ్) అనే సంస్థకు సీఈఓ వ్యవహరిస్తున్నాడు. సూడాన్ సాయుధ దళాల (SAF) ఆధీనంలో సడిచే ఆయుధగార నిర్వహణ సంస్థకు.. ఈ అమెన్ ఎన్వైస్ట్రోమెంట్ కంపెనీ భారీ ఎత్తున పేలుడు పదార్థాలు ఉన్న దాదాపు 200 షిప్ మెంట్లను సరఫరా చేసినట్లు అంతర్జాతీయ నిఘా వర్గాల విచారణలో తెలిసింది. ఈ తీవ్రమైన ఆరోపణల నేపథ్యంలోనే ఎన్వైస్ట్రో ఎస్ రీత్ పాటు సూడాన్, ఈజిప్ట్ దేశాల కేంద్రంగా నడుస్తోన్న పలు ఇతర మూడు సంస్థలపై యూఎస్ ప్రభుత్వం నిషేధాత్మక ఆంక్షల అప్రొవ్వు ప్రయోగించింది. ప్రపంచంలోనే అతిపెద్ద మానవతా సంక్షోభం.. ఈ అంతర్జాతీయ నెట్వర్క్ యూఎస్ విదేశాంగ శాఖ ప్రతినిధి టామీ మిగాల్ స్పందిస్తూ.. "ఈ సంస్థలు సూడాన్ అంతర్గత దళాలకు ఆయుధాలు,

STUDY MBBS ABROAD
Quality Education Global Recognition
Course Fee Per Year 3 Laks only

USA | CANADA | UK | AUSTRALIA | GERMANY | FRANCE | NEW ZEALAND | MALTA | ITALY | IRELAND | MBBS | UZBEKISTAN | KAZAKHSTAN | KYRGYZSTAN | GEORGIA
GradsUniverse
www.gradsuniverse.com +91 6301726400

అరిగేదాకా అవే వాడుతున్నారా?

గిన్నెలు తో మదానికీ, సింక్స్ శుభ్రం చేయడానికీ స్పాంజులు, నువ్వులు, బ్రష్లు వాడడం సహజమే! అయితే వీటి వాడకంలో తీసుకున్న శ్రద్ధ, తిరిగి వీటిని శుభ్రం చేయడంలో తీసుకోకుండా చాలామంది, అవసరమున్నప్పుడు వాడడం ఆపి చక్కని పదేయడం.. వంటివి చేస్తుంటారు. ఈ నిర్లక్ష్యమే వివిధ అనారోగ్యాలకు కారణమవుతుందంటున్నారు నిపుణులు. అందుకే కిచ్చే స్పాంజులు, నువ్వులు, బ్రష్లు శుభ్రం చేయడంలో ప్రత్యేక శ్రద్ధ తీసుకోవాలని సూచిస్తున్నారు. అదిలాగే తెలుసుకుందాం రండి..



కుభ్రం చేసిన స్పాంజు, నువ్వు వేసి ఈ పాత్రలను అవెన్లో రెండు నిమిషాల పాటు అధిక ఉష్ణోగ్రత వద్ద ఉంచాలి. తర్వాత దానిపై ఉండే బ్యాక్టీరియా ఫార్మిగా సజీవమైన నిపుణులు చెబుతున్నారు. డిమ్మెల వాడకం వారు ఈ స్పాంజులు, నువ్వులు, బ్రష్లను పై ర్యాక్లో ఉంచి శుభ్రం చేయడం మంచిదంటున్నారు నిపుణులు. బ్రష్, స్పాంజులు, నువ్వులను వైట్ విన్సెగెల్ లో లేదంటే బేకింగ్ సోడా కలిపిన నీటిలో పది నిమిషాల పాటు నానబెట్టాలి. ఆపై సాధారణ నీటితో

వెయిట్ లాస్ కు మ్యాజిక్ ఫార్ములా?



గిన్నెలు తో మదానికీ, సింక్స్ శుభ్రం చేయడానికీ స్పాంజులు, నువ్వులు, బ్రష్లు వాడడం సహజమే! అయితే వీటి వాడకంలో తీసుకున్న శ్రద్ధ, తిరిగి వీటిని శుభ్రం చేయడంలో తీసుకోకుండా చాలామంది, అవసరమున్నప్పుడు వాడడం ఆపి చక్కని పదేయడం.. వంటివి చేస్తుంటారు. ఈ నిర్లక్ష్యమే వివిధ అనారోగ్యాలకు కారణమవుతుందంటున్నారు నిపుణులు. అందుకే కిచ్చే స్పాంజులు, నువ్వులు, బ్రష్లు శుభ్రం చేయడంలో ప్రత్యేక శ్రద్ధ తీసుకోవాలని సూచిస్తున్నారు. అదిలాగే తెలుసుకుందాం రండి..

కుభ్రం చేసిన స్పాంజు, నువ్వు వేసి ఈ పాత్రలను అవెన్లో రెండు నిమిషాల పాటు అధిక ఉష్ణోగ్రత వద్ద ఉంచాలి. తర్వాత దానిపై ఉండే బ్యాక్టీరియా ఫార్మిగా సజీవమైన నిపుణులు చెబుతున్నారు. డిమ్మెల వాడకం వారు ఈ స్పాంజులు, నువ్వులు, బ్రష్లను పై ర్యాక్లో ఉంచి శుభ్రం చేయడం మంచిదంటున్నారు నిపుణులు. బ్రష్, స్పాంజులు, నువ్వులను వైట్ విన్సెగెల్ లో లేదంటే బేకింగ్ సోడా కలిపిన నీటిలో పది నిమిషాల పాటు నానబెట్టాలి. ఆపై సాధారణ నీటితో

కుభ్రం చేసిన స్పాంజు, నువ్వు వేసి ఈ పాత్రలను అవెన్లో రెండు నిమిషాల పాటు అధిక ఉష్ణోగ్రత వద్ద ఉంచాలి. తర్వాత దానిపై ఉండే బ్యాక్టీరియా ఫార్మిగా సజీవమైన నిపుణులు చెబుతున్నారు. డిమ్మెల వాడకం వారు ఈ స్పాంజులు, నువ్వులు, బ్రష్లను పై ర్యాక్లో ఉంచి శుభ్రం చేయడం మంచిదంటున్నారు నిపుణులు. బ్రష్, స్పాంజులు, నువ్వులను వైట్ విన్సెగెల్ లో లేదంటే బేకింగ్ సోడా కలిపిన నీటిలో పది నిమిషాల పాటు నానబెట్టాలి. ఆపై సాధారణ నీటితో

కుభ్రం చేసిన స్పాంజు, నువ్వు వేసి ఈ పాత్రలను అవెన్లో రెండు నిమిషాల పాటు అధిక ఉష్ణోగ్రత వద్ద ఉంచాలి. తర్వాత దానిపై ఉండే బ్యాక్టీరియా ఫార్మిగా సజీవమైన నిపుణులు చెబుతున్నారు. డిమ్మెల వాడకం వారు ఈ స్పాంజులు, నువ్వులు, బ్రష్లను పై ర్యాక్లో ఉంచి శుభ్రం చేయడం మంచిదంటున్నారు నిపుణులు. బ్రష్, స్పాంజులు, నువ్వులను వైట్ విన్సెగెల్ లో లేదంటే బేకింగ్ సోడా కలిపిన నీటిలో పది నిమిషాల పాటు నానబెట్టాలి. ఆపై సాధారణ నీటితో

కుభ్రం చేసిన స్పాంజు, నువ్వు వేసి ఈ పాత్రలను అవెన్లో రెండు నిమిషాల పాటు అధిక ఉష్ణోగ్రత వద్ద ఉంచాలి. తర్వాత దానిపై ఉండే బ్యాక్టీరియా ఫార్మిగా సజీవమైన నిపుణులు చెబుతున్నారు. డిమ్మెల వాడకం వారు ఈ స్పాంజులు, నువ్వులు, బ్రష్లను పై ర్యాక్లో ఉంచి శుభ్రం చేయడం మంచిదంటున్నారు నిపుణులు. బ్రష్, స్పాంజులు, నువ్వులను వైట్ విన్సెగెల్ లో లేదంటే బేకింగ్ సోడా కలిపిన నీటిలో పది నిమిషాల పాటు నానబెట్టాలి. ఆపై సాధారణ నీటితో

కుభ్రం చేసిన స్పాంజు, నువ్వు వేసి ఈ పాత్రలను అవెన్లో రెండు నిమిషాల పాటు అధిక ఉష్ణోగ్రత వద్ద ఉంచాలి. తర్వాత దానిపై ఉండే బ్యాక్టీరియా ఫార్మిగా సజీవమైన నిపుణులు చెబుతున్నారు. డిమ్మెల వాడకం వారు ఈ స్పాంజులు, నువ్వులు, బ్రష్లను పై ర్యాక్లో ఉంచి శుభ్రం చేయడం మంచిదంటున్నారు నిపుణులు. బ్రష్, స్పాంజులు, నువ్వులను వైట్ విన్సెగెల్ లో లేదంటే బేకింగ్ సోడా కలిపిన నీటిలో పది నిమిషాల పాటు నానబెట్టాలి. ఆపై సాధారణ నీటితో

కుభ్రం చేసిన స్పాంజు, నువ్వు వేసి ఈ పాత్రలను అవెన్లో రెండు నిమిషాల పాటు అధిక ఉష్ణోగ్రత వద్ద ఉంచాలి. తర్వాత దానిపై ఉండే బ్యాక్టీరియా ఫార్మిగా సజీవమైన నిపుణులు చెబుతున్నారు. డిమ్మెల వాడకం వారు ఈ స్పాంజులు, నువ్వులు, బ్రష్లను పై ర్యాక్లో ఉంచి శుభ్రం చేయడం మంచిదంటున్నారు నిపుణులు. బ్రష్, స్పాంజులు, నువ్వులను వైట్ విన్సెగెల్ లో లేదంటే బేకింగ్ సోడా కలిపిన నీటిలో పది నిమిషాల పాటు నానబెట్టాలి. ఆపై సాధారణ నీటితో

కుభ్రం చేసిన స్పాంజు, నువ్వు వేసి ఈ పాత్రలను అవెన్లో రెండు నిమిషాల పాటు అధిక ఉష్ణోగ్రత వద్ద ఉంచాలి. తర్వాత దానిపై ఉండే బ్యాక్టీరియా ఫార్మిగా సజీవమైన నిపుణులు చెబుతున్నారు. డిమ్మెల వాడకం వారు ఈ స్పాంజులు, నువ్వులు, బ్రష్లను పై ర్యాక్లో ఉంచి శుభ్రం చేయడం మంచిదంటున్నారు నిపుణులు. బ్రష్, స్పాంజులు, నువ్వులను వైట్ విన్సెగెల్ లో లేదంటే బేకింగ్ సోడా కలిపిన నీటిలో పది నిమిషాల పాటు నానబెట్టాలి. ఆపై సాధారణ నీటితో

చక్కని ఆరోగ్యం

రాత్రి భోజనంలో ఏది తీసుకుంటే ఆరోగ్యానికి మేలు చేస్తుంది?

నేటి కాలంలో ఆరోగ్యం పట్ల శ్రద్ధ వహించడం చాలా ముఖ్యం. తరచుగా మనం చేసే కొన్ని పొరపాట్లు కారణంగా లేనిపోని చిక్కుల్లో పడుతుంటాం. అవి కొన్ని ఆరోగ్య సమస్యలకు దారితీయవచ్చు. ముఖ్యంగా రాత్రివేళలో భోజనంలో అన్నం, చపాతీలతో ఏది తీసుకుంటే ఆరోగ్యానికి ఎక్కువ మేలు చేస్తుందో చాలా మందికి తెలియదు.



మందికి సరైన అవగాహన ఉండదు. నేటి కాలంలో ఆరోగ్యం పట్ల శ్రద్ధ వహించడం చాలా ముఖ్యం. తరచుగా మనం చేసే కొన్ని పొరపాట్లు కారణంగా లేనిపోని చిక్కుల్లో పడుతుంటాం. అవి కొన్ని ఆరోగ్య సమస్యలకు దారితీయవచ్చు. ముఖ్యంగా రాత్రివేళలో భోజనంలో అన్నం, చపాతీలతో ఏది తీసుకుంటే ఆరోగ్యానికి ఎక్కువ మేలు చేస్తుందో చాలా మందికి తెలియదు.

తేలికైనదని, సులభంగా జీర్ణమవుతుందని అనుకుంటారు. ఈ రెండు ఆహారాలలో ఏది సులభంగా జీర్ణమవుతుంది? దేనికే ఎక్కువ సమయం పడుతుంది అనే ప్రశ్న చాలా

మందిలో తలెత్తుతుంది. ఆరోగ్య నిపుణులు అభిప్రాయం ప్రకారం అన్నం జీర్ణం కావడానికి తక్కువ సమయం పడుతుంది. కానీ చపాతీ తినడం కూడా మంచిది. నిపుణులు అభిప్రాయం ప్రకారం అన్నం జీర్ణం కావడానికి సాధారణంగా 1 నుండి 2 గంటల సమయం పడుతుంది. అన్నంలో అధిక మొత్తంలో పీచుపదార్థం ఉంటుంది. ఇది జీర్ణక్రియకు సహాయపడుతుంది. అన్నం శరీరంలోకి ప్రవేశించినప్పుడు త్వరగా గ్లూకోజ్ గా మారుతుంది. అందుకే అనారోగ్యం లేదా బలహీనంగా ఉన్నవారికి తరచుగా అన్నం తినమని నిపుణులు ఇస్తారు. ఇది కడుపువలె తేలికగా ఉంది, తక్షణ శక్తిని అందిస్తుంది. తెల్ల బియ్యం కంటే బ్రౌన్ రైస్ లో పైబర్ ఎక్కువగా ఉంటుంది. ఇది జీర్ణం కావడానికి కొంత సమయం పడుతుంది. జీర్ణక్రియకు తెల్ల బియ్యం కంటే బ్రౌన్ రైస్ మంచిది. మరింత ప్రయోజనకరమైనది. కాబట్టి రాత్రి వంట చపాతీ బదులు బ్రౌన్ రైస్ తినడం

మందిలో తలెత్తుతుంది. ఆరోగ్య నిపుణులు అభిప్రాయం ప్రకారం అన్నం జీర్ణం కావడానికి తక్కువ సమయం పడుతుంది. కానీ చపాతీ తినడం కూడా మంచిది. నిపుణులు అభిప్రాయం ప్రకారం అన్నం జీర్ణం కావడానికి సాధారణంగా 1 నుండి 2 గంటల సమయం పడుతుంది. అన్నంలో అధిక మొత్తంలో పీచుపదార్థం ఉంటుంది. ఇది జీర్ణక్రియకు సహాయపడుతుంది. అన్నం శరీరంలోకి ప్రవేశించినప్పుడు త్వరగా గ్లూకోజ్ గా మారుతుంది. అందుకే అనారోగ్యం లేదా బలహీనంగా ఉన్నవారికి తరచుగా అన్నం తినమని నిపుణులు ఇస్తారు. ఇది కడుపువలె తేలికగా ఉంది, తక్షణ శక్తిని అందిస్తుంది. తెల్ల బియ్యం కంటే బ్రౌన్ రైస్ లో పైబర్ ఎక్కువగా ఉంటుంది. ఇది జీర్ణం కావడానికి కొంత సమయం పడుతుంది. జీర్ణక్రియకు తెల్ల బియ్యం కంటే బ్రౌన్ రైస్ మంచిది. మరింత ప్రయోజనకరమైనది. కాబట్టి రాత్రి వంట చపాతీ బదులు బ్రౌన్ రైస్ తినడం

తులసి, తేనె కలిపిన నీటిని తాగితే ఈ ఐదు లాభాలు సొంతం

నేటి ఉరుకుల పరుగుల జీవితంలో మారుతన్న ఆహారపు అలవాటు మధ్య ఆరోగ్యంగా ఉండటం ఒక పెద్ద సవాలుగా మారింది. మన ఆరోగ్యాన్ని కాపాడుకోవడానికి ఖరీదైన మందులు, సప్లిమెంట్ల కంటే మన పెదబోడి ఉండే తులసి, వంటింట్లోని తేనె అద్భుతంగా పనిచేస్తాయి. ఆయుర్వేదం ప్రకారం, తులసి తేనె కలియక ఒక శక్తివంతమైన ఔషధం. ప్రతిరోజూ ఉండం పవనం వల్ల ఈ మైగ్రేషన్ తీసుకోవడం వల్ల శరీరానికి సహజమైన డిటాక్స్ లభించడమే కాకుండా, అనేక వ్యాధుల నుండి రక్షణ లభిస్తుంది. ఆధునిక పరిశోధనలు కూడా ఈ అద్భుత పానీయం ప్రయోజనాలను అంగీకరిస్తున్నాయి. తులసిలో యాంటీ బ్యాక్టీరియల్

శరీర మెటబాలిజం లేదా జీవక్రియను వేగవంతం చేస్తుంది. తద్వారా నిల్వ ఉన్న కొవ్వు కరగాణుని సహజంగా పుష్కరిస్తుంది. రుచు తగ్గడానికి నిర్దిష్టకణకు సహకారం శరీరంలో పురుగుబొమ్మలను విషమదార్థాలు అనేక అనారోగ్యాలకు కారణమవుతాయి. తులసి, తేనె నీరు సహజమైన డిటాక్స్ పానీయంగా మన దినం రక్తంలోని వ్యర్థాలను తొలగిస్తుంది. ఇది



యాంటీ వైరల్ గుణాలు ఉన్నాయి. మరోవైపు, తేనెలో యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు మెండుగా దొరుకుతాయి. ఈ రెండింటినీ కలిపి తీసుకోవడం వల్ల శరీర లోగ నిరోధక శక్తి మెరుగుపడుతుంది. ముఖ్యంగా వాతావరణం మారినప్పుడు వచ్చే జలుబు,

శరీర మెటబాలిజం లేదా జీవక్రియను వేగవంతం చేస్తుంది. తద్వారా నిల్వ ఉన్న కొవ్వు కరగాణుని సహజంగా పుష్కరిస్తుంది. రుచు తగ్గడానికి నిర్దిష్టకణకు సహకారం శరీరంలో పురుగుబొమ్మలను విషమదార్థాలు అనేక అనారోగ్యాలకు కారణమవుతాయి. తులసి, తేనె నీరు సహజమైన డిటాక్స్ పానీయంగా మన దినం రక్తంలోని వ్యర్థాలను తొలగిస్తుంది. ఇది

ఇలా అయితే అనారోగ్యం వచ్చినట్లే

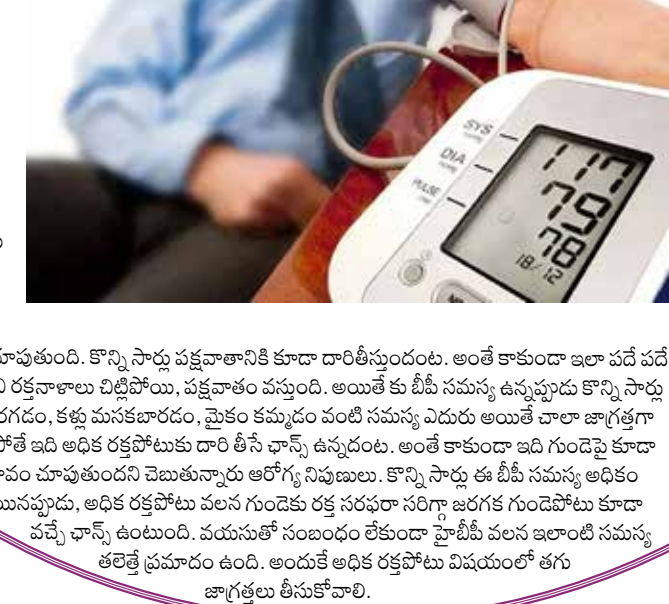
వేసవి కాలం వచ్చిందంటే చాలా అందరికీ ముందుగా గుర్తొచ్చేది పండ రాజు మామిడి పండు. ఆ రుచికి, సువాసనకు ఎవరైనా షిడా అన్నాల్సింది. అయితే మామిడి పండ్లను ఆస్వాదించే సమయంలో మనం చేసే కొన్ని చిన్న చిన్న పొరపాట్లు మన ఆరోగ్యంపై తీవ్ర ప్రభావం చూపుతాయి. చాలామంది మామిడి పండు తిన్న వెంటనే దాహంగా అనిపించి నీళ్లు తాగుతుంటారు. ఇది చూడడానికి సాధారణ విషయంగా అనిపించినప్పటికీ, శరీరంలోని జీర్ణవ్యవస్థను ఇది తీవ్రంగా ఇబ్బంది పెడుతుంది. అలాగే అనిపించినప్పటికీ, శరీరంలోని జీర్ణవ్యవస్థను ఇది తీవ్రంగా ఇబ్బంది పెడుతుంది. అలాగే అనిపించినప్పటికీ, శరీరంలోని జీర్ణవ్యవస్థను ఇది తీవ్రంగా ఇబ్బంది పెడుతుంది.



కాక మొదలవులేదా కడుపులో నొప్పి దారితీస్తుంది. మన జీర్ణవ్యవస్థ ఉన్నవారిలో ఈ ప్రభావం మరింత ఎక్కువగా ఉంటుంది. మామిడి పండులోని ప్రత్యేక (సహజ చక్కెర) నీటితో కలిపినప్పుడు వ్యాజ్ఞియా చర్మ వేగవంతమై ఇన్ఫ్లెక్షన్ వచ్చే అవకాశం కూడా ఉంది. ఆరోగ్యంగా ఉండాలంటే మామిడి పండు తిన్న తర్వాత కనీసం ముప్పై నుండి నలభై నిమిషాల వరకు వేచి ఉండాలని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. ఈ సమయంలో జీర్ణక్రియ సక్రమంగా జరిగి పండ్లలోని విటమిన్లు కంటే ఖనిజాలు రక్తంలో కలుస్తాయి. ఆ తర్వాత నీళ్లు తాగడం వల్ల ఎటువంటి ఇబ్బంది ఉండదు. అలాగే మామిడి పండ్లను రాత్రి వంట కంటే ఉదయం లేదా మధ్యాహ్నం సమయంలో తీసుకోవడం వల్ల అవి మెరుగైన జీర్ణమవుతాయి. పండు తినే ముందు దానిని గంట పాటు నీటిలో నానబెట్టడం వల్ల అందులోని వేడి తగ్గి చర్మానికి ఎటువంటి అలెర్జిక్ రియాక్షన్లు ఉండవు. ప్రకృతి ప్రసాదించిన ఈ అద్భుతమైన పండును ఆస్వాదించేటప్పుడు ఈ చిన్న జాగ్రత్తలు పాటించడం వల్ల మన ఆరోగ్యంగా ఉండవచ్చు. ఆహారపు అలవాట్లలో క్రమశిక్షణ మనల్ని దీర్ఘకాలిక రోగాల నుండి కాపాడుతుంది.

పదే పదే బీపీ పెరుగుతోందా.. ఇలా జరిగితే ప్రాణం ప్రమాదంలో ఉన్నట్లే!

ఈ మధ్య కాలంలో చాలా మంది అధిక రక్తపోటు భారిన పడుతున్నారు. వయసుతో సంబంధం లేకుండా ఈ సమస్య తలెత్తుతుంది. అయితే అసలు బీపీ ఎంత ఉంటే నార్మల్, ఎంత తాళదంటే అంత ప్రాణం రిస్కోలో ఉన్నట్లే ఇప్పుడు తెలుసుకోండి. అధిక రక్తపోటు కేసులు విపరీతంగా పెరుగుతున్నాయి. ఒత్తిడి, డిప్రెషన్, అతిగా ఆలోచించడం వలన కొంత మందిలో ఈ సమస్య ఎక్కువగా ఉంటుంది.



అయితే ఒక వ్యక్తికి 120/80 ఎంపి ఉంటే అది సాధారణం. కానీ దీనికి మించి ఉంటే అది అధిక రక్తపోటు సమస్యగా గుర్తించి, తప్పకుండా తగు ఆహారోత్తమ తీసుకోవాలి. అయితే కొన్ని సార్లు ఇది అకస్మాత్తుగా 200 డిగ్రీలకు చేరుకోవచ్చు. అయితే ఇలా దాడింది అంటే అది తీవ్రమైన అనారోగ్య సమస్యగా గుర్తించాలి. ముఖ్యంగా ఇది శరీరంలో అనేక అవయవాలపై ప్రభావం చూపుతుంది. కొన్ని సార్లు అత్యవసర పరిస్థితిగా కూడా పరిణమించవచ్చు. ఇలానే కొనసాగితే ఇది మరణానికి కూడా దారితీస్తుందని చెబుతున్నారు ఆరోగ్య నిపుణులు. అధిక రక్తపోటు అనేది చాలా ప్రమాదకరమైనది. ఇది శరీరంలోని అవయవాలపై ప్రభావం చూపుతుంది. కొన్ని సార్లు పక్షవాతానికి కూడా దారితీస్తుంది. అంతే కాకుండా ఇలా పదే పదే బీపీ పెరిగి, మెదడులోని రక్తనాళాలు బిడ్డెపోయి, పక్షవాతం వస్తుంది. అయితే కుబీసీ సమస్య ఉన్నప్పుడు కొన్ని సార్లు వాంతులు, కళ్లు తిరగడం, కళ్లు మసకబారడం, మైకం కమ్మడం వంటి సమస్య ఎదురు అయితే చాలా జాగ్రత్తగా ఉండాలి. లేకపోతే ఇది అధిక రక్తపోటుకు దారితీసి ఛాన్స్ ఉన్నదంటుంది. అంతే కాకుండా ఇది గుండెపై కూడా తీవ్ర ప్రభావం చూపుతుందని చెబుతున్నారు ఆరోగ్య నిపుణులు. కొన్ని సార్లు ఈ బీపీ సమస్య అధికం అయినప్పుడు, అధిక రక్తపోటు వలన గుండెకు రక్త సరఫరా సరిగ్గా జరగక గుండెపోటు కూడా వచ్చే ఛాన్స్ ఉంటుంది. వయసుతో సంబంధం లేకుండా హైబీపీ వలన ఇలాంటి సమస్య తలెత్తే ప్రమాదం ఉంది. అందుకే అధిక రక్తపోటు విషయంలో తగు జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలి.

ఎండ తాకిడి నుంచి రక్షణగా..!

వేసవి నెలలు వచ్చేస్తున్నాయి. ఎండలో అడ్డొదు... గ్రౌండ్ కు వెళ్లొద్దు అంటే వింటారా గడుగూయలు. కొద్దిసేపట్లోనే వచ్చేస్తాం, నీడలోనే ఆడుకుంటాం అంటూ బయటికి పరుగులు తీస్తారు. మి పిల్లల అంతేనా? వాళ్ళకి వీటిని ఇచ్చి చూడండి. ఎండ బారిన పడకుండా కాపాడొచ్చు. మట్టితో అటూటలు, వివి పడితే అవి పట్టుకోవడం, ఎక్కువ పడితే అక్కడ కుర్చీపెట్టడం చేస్తుంటారు పిల్లలు. దింకో త్రీమిలు, సూక్ష్మ జీవులు చేతులకు అంటుకుంటాయి. కొన్ని నీళ్లతో కడిగిరా చదలపు. ఈ సన్నె, 2గ్ గాప్ అమర్చిన బాటిల్ ను వాళ్ళకి ఇవ్వండి. ఈ క్యాప్ లో రెండు భాగాలు ఉంటాయి. ఒక భాగంలో లిక్విడ్ హ్యాండ్ వాష్ చేయొచ్చు. మరో భాగంలో నీళ్లు వస్తాయి. అలల యాక్ హ్యాండ్ వాష్ చేతులు శుభ్రం చేసుకోవడం సరి. దీన్ని ఉపయోగించడం కూడా ఒక అటూట ఉంటుంది కాబట్టి, మీరు అందుబాటులో ఉన్నా, లేకున్నా పిల్లలు



పరిశుభ్రత మీద ఆసక్తి చూపిస్తారు. ఉరుకులు, పరుగులు, గెంతులు అబ్బా... పిల్లల అలరి మాటల్లో చెప్పగలమా! ఆడుతున్నంత సేపూ ఇల్లి గురుకురూడు. దాహమో, ఆకలితో వేస్తేనే ఇల్లు గుర్తొచ్చేది. దీనివల్ల డిటాక్స్ కి గురవుతూ ఉంటారు. పోనీ బాటిళ్లు అయినా తీసుకెళ్తారా అంటే... చచ్చు ముప్పి అదే బదులు, మరదీపోతాం మట్టి తిడతాం! అంటూ పారదోతారు. అంటుంటారు ఈ రిస్కో వాటర్ బాటిల్ ను ఇచ్చి చూడండి. ఇది 200 ఎం.ఎల్. వరకు నీటిని నిల్వ చేయగలదు. చేతికి వాల్చు కట్టే సుకుంటే సరి. దాహం వేసినప్పుడు దీనిని అమర్చి ఉన్న స్టా డ్రాగూ నీళ్లు తాగొచ్చు. దీన్ని ఫుడ్-గ్రేడ్ సిలికాన్ మెటీరియల్ తో తయారుచేస్తున్నారు. కాబట్టి తేలికగా, మెత్తగా ఉంటుంది. ఎండకి ప్రాక్షిక కరిగి నీళ్లు రసాయనాలతో నిండిపోతాయి. భయమా ఎండ తీవ్రతకు చాలాసార్లు సామ్యునిటీపోతారు పిల్లలు. అలంటూ నిన్నుతూ ఆవరి



స్తాయి. దాంతో దిగాలుగా ఇల్లు చేరుకుంటారు. అలా జరగకూడదంటే వాళ్ళకి ఈ 'మిస్ట్ స్ప్రే' వాటర్ బాటిల్ ఇవ్వండి. దీనిలో నీళ్లు నింపి, కొన్ని టన్ క్యూబ్ వేస్తే సరి. అవసరం అయినప్పుడు నీళ్లు తాగొచ్చు. ఎండ తీవ్రత ఎక్కువైనప్పుడు దీనికి ఉండే హ్యాండ్ రిస్కో... నీళ్లు తుంపర్చు ముఖంపై పడి ఉపశమనం కలిగిస్తాయి.

ఏటీఎఫ్ ధర తగ్గితే, సర్వీసులు పునరుద్ధరిస్తాం

ముడివమురు ధరకు అనుగుణంగా విమాన ఇంధన (ఏటీఎఫ్) ధర బాగా పెరిగిన నేపథ్యంలో పలు విమానయాన సంస్థలు తమ సర్వీసుల సంఖ్యను తాత్కాలికంగా తగ్గించిన సంగతి విదితమే. పల్నిమాసియా యుద్ధం ఆగి, చమురు ధర మళ్లీ పూర్వస్థితికి చేరుతున్న నేపథ్యంలో.. సర్వీసుల కోతపై పునరాలోచనాను చేస్తామని టాటా గ్రూప్ విమానయాన సంస్థ ఎయిర్ఓండియా సీఈఓ క్యాంప్బెల్ విచ్చిన్ శుక్రవారం తెలిపారు. ఏటీఎఫ్ ధరలు తగ్గడంతో పాటు, వివిధ దేశాలు ప్రకటించిన గగనతల అంశాలు తొలగితేనే ఇది సాధ్యమవుతుందని వివరించారు. అంతర్జాతీయ సర్వీసుల్లో 27%, దేశీయ సర్వీసుల్లో 22 శాతంపై తాత్కాలికంగా కోత విధిస్తున్నట్లు గత నెలలో ఎయిర్ఓండియా ప్రకటించిన సంగతి విదితమే.

బజినెస్

అంతర్జాతీయ దిగజాల పెట్టుబడులు రూ.8.55 లక్షల కోట్లు



న్యూఢిల్లీ: భౌగోళిక రాజకీయ ఉద్ధిక్తతలు - వ్యాపార అనిశ్చితుల్లోనూ భారత ఆర్థిక వ్యవస్థ అధిక వృద్ధిరేటును సాధిస్తుందంటూ ఇందుకు కారణం. గత కొన్ని నెలల్లో అంతర్జాతీయ సంస్థలు మనదేశంలో పెడతామని ప్రతిపాదించిన పెట్టుబడుల విలువ 90 బిలియన్ల దాల్చు (సుమారు రూ.8.55 లక్షల కోట్లు) మించడం ఇందుకు నిదర్శనం. సరఫరా వ్యవస్థలను ఒకే దేశంలో కేంద్రీకరించడానికి బదులు భిన్న వివ బులకు విస్తరించే ధోరణి కూడా ఉపకరించింది. ఈ రంగాల్లో: కృత్రిమమేధ (ఏఐ), క్లౌడ్ కంప్యూటింగ్, డిజిటల్ మార్కెటింగ్, కృత్రిమ జీవజ్వలం, తయారీ, పారిశ్రామిక సాంకేతిక రంగాల్లోకి భారీ పెట్టుబడి ప్రకటనలు వచ్చాయి.

గూగుల్: దేశంలో ఏవ మౌలిక వసతులు విస్తృతికి 15 బిలియన్ల దాల్చు (సుమారు రూ.1.43 లక్షల కోట్లు) పెట్టుబడి పెడతామని అమెరికా సాంకేతిక దిగజాల దివారులు తాజా పెట్టుబడులకు మనదేశాన్ని ఎంచుకు

కేంద్రాలు, సముద్రగర్భ కేబుల్, క్లౌడ్ సామర్థ్యం, ఉద్యోగులకు నైపుణ్యాలు నేర్పేందుకు ఈ మొత్తాన్ని కేటాయించనుంది. అమెరికా ఇకామర్స్ దిగజమైన అమెజాన్ మనదేశంలో 2030 నాటికి మరో 13 బిలియన్ల దాల్చు (సుమారు రూ.1.23 లక్షల కోట్లు) పెట్టుబడి పెడతామని ప్రకటించింది. క్లౌడ్ వసతులు, ఏఐ, డిజిటల్ సేవలకు ఈ నిధులు వినియోగిస్తారు. ఆరు నెలల క్రితం ప్రకటించిన 35 బి.డా. (సుమారు రూ.3.33 లక్షల కోట్లు) కు ఇవి అదనం. ఎయిర్టెలికా: ఆస్టిలియా డేటా కేంద్రాల సంస్థ ఎయిర్టెలికా, 2030 కల్లా మనదేశంలో 5 గిగావ్యాట్ల డేటా కేంద్రాలను 30 బి.డా. (సుమారు రూ.2.85 లక్షల కోట్లు)తో పెడతామని తెలిపింది. సెయింట్ గోబైన్: ఫ్రాన్స్ కు చెందిన భవన నిర్మాణ పదాధికారి సంస్థ సెయింట్ గోబైన్ మరో 1.15 బి.డా. (సుమారు రూ.11,000 కోట్లు) రాబోయే అయిదేళ్లలో పెడతామని ప్రకటించింది. సీపీఐఐఐ: హైపర్ స్పేల్ డేటా కేంద్ర సామర్థ్యం విస్తరణకు వేసిన మనదేశాన్ని అమెరికాలో భాగ్య కంట్లో వేసే డేటా సెంటర్లలో కలిసి రూ.7,000 కోట్లు పెట్టుబడి.

భారత వృద్ధి 6.6-6.8%

ప్రస్తుత ఆర్థిక సంవత్సరంలో (2026-27) భారత ఆర్థిక వృద్ధి 6.6-6.8% వృద్ధి చెందే అవకాశం ఉందని ఈపై విశ్లేషణ చేసిన సీపీఐఐఐ తెలిపింది. అంతర్జాతీయంగా ఇందన వివరణలో సాధారణ పరిస్థితులు నెలకొంటుండటంతో.. సర ఫరాపరమైన ఒత్తిళ్ల తగ్గడం వల్ల వృద్ధి పెరగనుంది. వృద్ధికి అనుకూల పరిస్థితులు ఏర్పడటంతో పాటు ప్రవృత్త్యాలు దిగివచ్చేందుకు లోచ్చ దొప్పని ఈపై సీపీఐఐఐ వివరించింది. "ఇటీవలి అంతర్జాతీయ పరిణామాలను పరిశీలిస్తే.. అంతర్జాతీయంగా చమురు ధరలు తక్కువ సాయలుకు చేరుతున్నాయి. హరుజీ జలసంధిలో రవాణా అంత రాయలు తొలగడం భారత వృద్ధికి సానుకూల తను తెచ్చిపెళ్ల అవకాశం ఉందని వెల్లడించింది.

2026-27లో భారత వృద్ధి 6.6-6.8 శాతంగా, రిటైల్ ప్రవృత్త్యాలు 4.5 శాతంగా, భారత ప్రభుత్వ ప్రవృత్త్యాలు జీడిపీల్ 4.4 శాతంగా, కరెంటు ఖాతా లోటు జీడిపీల్ 1.5 శాతంగా సమావేశం చేస్తుంది.

అంచనా చేసింది. అంతర్జాతీయంగా అనిశ్చితులు ఉన్నప్పటికీ.. దేశీయ ఆర్థిక మూలాల పటిష్టంగా ఉండటం, ప్రైవేట్ రంగ పెట్టుబడుల అందకో భారత వృద్ధి పుంజుకుంటుంది పేర్కొంది.

ఓపెన్ ఏఐ భారత్ ఎండిగా ప్రభజీత్ సింగ్



విఐ మాల్టాల్ విస్తృతమవుతోన్న వేళ.. శామ్ అల్ట్రావీ నేతృత్వంలోని ఓపెన్ ఏఐ (OpenAI) తన కార్యకలాపాలను మరింత ముమ్మరం చేస్తోంది. భారత్ లో ఆ సంస్థ పగ్గాలను ప్రభజీత్ సింగ్ (Prabjeet Singh) కు అప్పగించాలనే నిర్ణయించింది. సెప్టెంబర్ లో భారత్ ఓపెన్ ఏఐ మెన్జింగ్ డైరెక్టర్ గా ఆయన బాధ్యతలు చేపడతారని

కంపెనీ ఓ ప్రకటనలో పేర్కొంది. ఓపెన్ ఏఐకు భారత్ ఓ ఓక మాల్టాల్ అని ఇప్పటికే శామ్ అల్ట్రావీ వికాస్ చేస్తున్నారు. ఈ క్రమంలో ఇక్కడ తమ ఉనికిని మరింత విస్తరించాలనే లక్ష్యంతో ప్రభజీత్ సింగ్ ను ఎండిగా నియమించినట్లు తెలుస్తోంది. కంపెనీ కన్సల్టర్ గ్రోత్, ఎంటర్ప్రైజ్ అడాప్షన్, వ్యాపారాత్మక భాగస్వామ్యాల రెగ్యులేటరీ పునహారాలను ఆయన పర్యవేక్షించినట్లు తెలుస్తోంది. సింగ్ నేతృత్వంలో భారత్ వినియోగదారు లకు, వ్యాపారులను, ప్రభుత్వ కార్యకలాపాలకు ఓపెన్ ఏఐ ద్వారా మరిన్ని ప్రయోజనాలు అందుతాయని

భవిష్యనిధిలో 25% కనీస నిల్వ తప్పనిసరి

ఉద్యోగుల భవిష్యనిధి సంస్థ (ఈపీఎఫ్ఓ) త్వరలో కొత్త పథకాలను అమల్లోకి తీసుకురానుంది. ఇకపై వ్యక్తిగత పీఎఫ్ ఖాతాల్లో 25% కనీస నిల్వను తప్పనిసరి చేయనుంది. ఉప సంహరణల పరిమితి సంఖ్యను పెంచనుంది. యూపీఐ ద్వారా నేరుగా పీఎఫ్ క్రియం చేసుకోవడంతోపాటు అలోమే ప్లంలో వేగంగా ఆమోదం లభిస్తే వెంటనే ఆ సగదు సత్వరమే బ్యాంకు ఖాతాలో జమయ్యేలా మార్పులు చేస్తోంది. ఈ మేరకు ఈపీఎఫ్ఓ కేంద్రీకృత ఐటీ వ్యవస్థలో సమూల మార్పులు తీసుకువస్తోంది. ఈపీఎఫ్ఓ పోస్టల్, మెంబర్ షిప్ లో, యూజుయ్యాల పోర్టల్ పాటు వెబ్ సైట్ లను ఈ నెల 30 వరకు మూసివేసి, క్రియం పరిష్కార వ్యవస్థను నిలిపివేసింది. ప్రస్తుతమున్న వెబ్ సైట్ లను అదునుకీకరించడంతో పాటు క్రియం పరిష్కారానికి ఆలోచనలను అవిగ్రేడ్ చేస్తోంది. కొత్త వెబ్ సైట్, క్రియం వ్యవస్థ, నూతన పథకాలు, ఐటీ వ్యవస్థలను జూలై 1 నుంచి అమల్లోకి తీసుకురానున్నట్లు సమాచారం. ఐటీ వ్యవస్థ అవిగ్రేడ్ చేసినట్లు భాగంగా.. ఉద్యోగులకు 2025-26 ఏడాదికి నిర్ణయించిన 8.25% వడ్డీని ఈ నెల 30లోగా ఖాతాల్లో జమ చేయనుంది. జూలై 1న వడ్డీ జమతో కూడిన సగదు నిల్వల వివరాలు వెల్లడించనుంది. ఉద్యోగులు, కార్మికుల వ్యక్తిగత ఈపీఎఫ్ నిధిలో కనీసం 25% నిల్వ ఉంచి మిగిలిన మొత్తాన్ని మాత్రమే ఉపసంహరించుకునేలా ఇప్పటికే సిబీఐ ఆమోదం తెలిపింది. తరచూ ఉపసంహరణలతో కార్మికులకు వందపే వివరణ సమయంలో చేతిలో నిధులు ఉండటం లేదని గుర్తించింది. చేతికి రూ.20 నేను కూడా సాగి కార్మికుల సంఖ్య ఎక్కువ

ఉన్నట్లు అర్జునుంలో వెల్లడింది. ఈ నేపథ్యంలో పదవీ విరమణ తర్వాత కార్మికులు గౌరవప్రదమైన జీవనం కొనసాగించేందుకు వీలుగా 25% కనీస నిల్వగా నిర్ణయించింది. అంటే.. ప్రతి ఉద్యోగి క్రియం దరఖాస్తు వాటికి ఉద్యోగి, యజమాని వాటాలు, ఆ మొత్తంపై వడ్డీ కలపగా వచ్చేది మొత్తం భవిష్యనిధి నిల్వ అవుతుంది. అందులో కనీసం నిల్వ ఉంది.. మిగతా మొత్తం సువిచిత్రమే ఉపసంహరణలకు అనుమతిస్తారు. ఇంతవరకు కనీస నిల్వ నిర్వహించాలనే నిబంధన లేదు. కేంద్ర ప్రభుత్వం కొత్తగా ఉద్యోగుల భవిష్యనిధి (ఈపీఎఫ్)-2026, ఉద్యోగుల పంపన పథకం (ఈపీఎఫ్)-2026 పథకాలను అమల్లోకి తీసుకురానుంది. ఈపీఎఫ్-1952, ఈపీఎఫ్-1995 పథకాల సానంలో ఇవి రానున్నాయి. ఇటీవలి జరిగిన ఈపీఎఫ్ కేంద్ర ట్రస్టీ ధోర్ ఇందుకు ఆమోదం తెలిపింది. న్యాయశాఖ పరిశీలనలో ఈ పథకాలు పెండింగ్లో ఉన్నాయి. కొత్త ఐటీ వ్యవస్థతోపాటు ఈపీఎఫ్, ఈపీఎఫ్-2026 పథకాలను నోటిఫై చేసి అవకాశాలన్నట్లు కార్మికులకు తెలియజేయాలని గూగుల్ లో వెబ్ సైట్ లో చూడవచ్చు. అయితే కనీస నిల్వ మినహా యిది సగదు పొందవచ్చు.

అనారోగ్యం కేటగిరీలో ఏడాదికి మూడుసార్లు, విద్యకు మొత్తం సర్వీసుల్లో పదిసార్లు, వివాహం కోసం ఐదుసార్లు క్రియం చేయవచ్చు. కేటగిరీ-2: ఇల్లు కొనుగోలు, నిర్మాణం, రుణ చెల్లింపు, మరణముతుల కోసం 12 నెలల వందా చెల్లింపు సర్వీసు ఉంటుంది. మొత్తం సర్వీసుల్లో ఐదుసార్లు అనుమతి ఉంటుంది. ఇప్పటిదాకా ఇది రెండుసార్లు ఉండేది. కేటగిరీ-3: ప్రత్యేక సంధర్భాల్లో ఏడాది సర్వీసు పూర్తిచేయ కున్నా క్రియం చేయవచ్చు. అయితే కనీస నిల్వ మినహా యిది సగదు పొందవచ్చు.

క్రీడలు



ఐర్లాండ్ తో తొలి టీ20లో భారత్ ఓటమి



2026 టీ20 ప్రపంచకప్ గెలిచిన తర్వాత ఆడుతున్న తొలి టీ20.. అందులోనూ చిన్న జట్టు ఐర్లాండ్ తో భారత్ ఘోరి విజయం సాధించడంతో ఆశ్చర్యపోవాలి! కానీ ప్రపంచ ఛాంపియన్ భారత్ కు దిమ్మదిరిగి పాకిచ్చింది ఐర్లాండ్. అటు బ్యాట్ తో, అటు బంతితో అందరగట్టి.. శ్రేయస్ నీసన మట్టికరించింది. టీమ్ ఇండియా పై పాకర్ల నైనా ఐర్లాండ్ కు ఇదే తొలి విజయం. బెల్ ఫాస్టో: శ్రేయస్ అయ్యర్ సారథ్యంలో ఆడిన తొలి మ్యాచ్ లో భారత్ టీ20 జట్టుకు పాకర్ తగిలింది. తొలి టీ20లో ఐర్లాండ్ 34 పరుగుల తేడాతో భారత్ కు ఓడించి 2 మ్యాచ్ ల నిరీల్లో 1-0తో ఆదిక్కులోకి దూసుకెళ్లింది. శుక్రవారం మొదట ఐర్లాండ్ 9 వికెట్లకు 182 పరుగులు చేసింది. కొత్త కెప్టెన్ లోవ్ లాస్ (50; 36 బంతుల్లో 5x4, 2x6), గారెట్ డెలాని (49; 32 బంతుల్లో 3x4, 3x6) సత్తా చాటారు. భారత్ బౌలర్లలో హరిత్ రాజా (3/24), అర్థిద్వ (2/28), అక్షర్ పటేల్ (2/33) ఆకట్టుకున్నారు. అనంతరం టీమ్ ఇండియా 18.5 ఓవర్లలో 148 పరుగులతో ఆల్ ఔట్ అయింది. అభిషేక్ (49; 20 బంతుల్లో 7x4, 2x6) టాప్ స్కోరర్. స్టేయర్ అఫ్ డి మ్యాచ్ హోల్డర్ (3/28), హంఫ్రీస్ (3/38) భారత్ కు దెబ్బ తీశారు. ఈ మ్యాచ్ లో 15 పవర్ ప్లేట్ అవకాశం అందగట్టం చేస్తాడని అనుకున్నా.. అతడికి తుది జట్టులో చోటు దక్కలేదు. నిరీల్లో చివరిదైన రెండో టీ20 ఆదివారం జరుగుతుంది. ఆ ఒక్కడు తప్ప.. 183 పరుగుల లక్ష్యం కాస్త పెద్దదే అయినా.. భారత్ బ్యాటింగ్ కు అదేం కష్టం కాదనిపించింది. కానీ రెండో ఓవర్ తొలి బంతితో శాన్సన్ (5)ను బెట్ చేసిన మూన్ రా భారత్ కు దెబ్బ

వేసుకున్న హంఫ్రీస్.. భారత్ ఇన్నింగ్స్ కు తొలిదాకా. ఐర్లాండ్ పడి లేచి.. మొదట పవర్ ప్లే లోపే 3 వికెట్లు పడినా.. టకర్, డెలాని మెరుపులతో ఐర్లాండ్ పెద్ద స్కోరు చేసింది. హరిత్ రాజా ఆరంభంలో ప్రత్యర్థి గట్టి దెబ్బ తీశారు. రాన్ ఆడైర్ (12), టిమ్ బెకార్ (17)లను బుల్లెట్ చేశారు. మధ్యలో హ్యారీ బెకార్ (0)ను అర్థిద్వ బెట్ చేయడంతో 4 ఓవర్లకు 30/3తో ఐర్లాండ్ కెప్టాల్లో పడింది. ఐర్లాండ్ 10 ఓవర్లకు 68/4తో నిలిచింది. ఈ దశలో టకర్ బాల్ రుణించారు. అక్షర వేసిన 13వ ఓవర్లో అతడు 4, 4, 6 బాల్ స్కోరు పెంచారు. అర్థిద్వ పరిత్యాగం తర్వాత టకర్ వెనుదిరిగారు. డెలాని, డాల్టర్ చెలరేగారు. ప్రసిద్ధ వేసిన 17వ ఓవర్లో డెలాని హ్యూటిక్ నిక్కులు, ఓ ఫోర్ క్యాట్లు.. డాల్టర్ ఒక ఫోర్ బాదారు. ఐర్లాండ్ ఇన్నింగ్స్: టిమ్ (సి) శ్రేయస్ (డి) హరిత్ 17; అక్షర (సి) శాన్సన్ (డి) హరిత్ 12; హ్యారీ బెకార్ (సి) శాన్సన్ (డి) అర్థిద్వ (డి) టకర్ (సి) టిలర్ (డి) హరిత్ 50; కాలిడ్ (సి) ప్రసిద్ధ (డి) దూబె 15; డెలాని (సి) అక్షర (డి) అర్థిద్వ 49; డాల్టర్ (సి) అర్థిద్వ (డి) అక్షర 19; మోకాల్ (సి) టిలర్ (డి) అక్షర 7; హంఫ్రీస్ రనౌట్ 2; మూన్ రా నాటోల్ 2; వన్స్ ట్రాల్లు 9 మొత్తం: 20 ఓవర్లలో 9 వికెట్లకు 182 వికెట్ల పతనం: 1-20, 2-25, 3-30, 4-51, 5-115, 6-164, 7-178, 8-178, 9-182 బౌలింగ్: అర్థిద్వ 4-0-28-2; హరిత్ 4-0-24-3; ప్రసిద్ధ 4-0-57-0; దూబె 3-0-18-1; అక్షర 4-0-33-2; సుందర్ 1-0-19-0.

పరిస్థితులను త్వరగా అర్థం చేసుకోలేకపోయాం: అభిషేక్ శర్మ



టీ20 ప్రపంచ కప్ తర్వాత తొలిసారి పాట్టి ఫార్మాట్ లో డెస్కాట్ సిరీస్ ను భారత్ ఆడుతోంది. తొలి మ్యాచ్ లోనే టీమ్ ఇండియాకు ఓటమి తప్పలేదు. అదీనూ ఐర్లాండ్ వంటి జట్టు చేతిలో పరాజయం చవిచూసింది. అయితే.. పరిస్థితులకు త్వరగా అలవాటు పడకపోవడం వల్లే తాము ఓటమి బుల్లెట్ అయ్యామని ఓవర్లలో అభిషేక్ శర్మ వ్యాఖ్యానించారు. ఐర్లాండ్ పై 49 పరుగులు చేసిన అభిషేక్ శర్మనే భారత్

తరఫున టాప్ స్కోరర్. "పిచ్ పరిస్థితులకు ఎంత త్వరగా అలవాటు పడుతున్నామనేదే చాలా కీలకం. ప్రస్తుత కాలంలో పరుగుగా మ్యాచ్ లు ఆడుతున్నాం. ప్రాక్టీస్ సపష్ట ధరించినప్పుడు లేదా పరిస్థితులకు అలవాటు పడి అవకాశం ఉన్నప్పుడు జట్టుగా ముందుకు వచ్చి వాటికి అనుగుణంగా త్వరగా మారాలి. బలమైన జట్టుగా మేం పరిస్థితులకు త్వరగా సర్దుకుపోవాలి. కానీ, ఐర్లాండ్ తో తొలి మ్యాచ్ లో అది సాధ్యపడలేదు" అని అభిషేక్ తెలిపారు. ఐర్లాండ్ నిర్ణేతించిన 183 పరుగుల లక్ష్య వేదంలో నంబా శాన్సన్ (5), ఇషాన్ కిషన్ (1), శ్రేయస్ అయ్యర్ (3) త్వరగానే నిలిచిపోయారు. మరోవైపు అభిషేక్ శర్మ మాత్రం దూకుడుగా ఆడాడు. ఏడు ఫోర్లు, రెండు సిక్స్ లు సాయంతో 20 బంతుల్లో 49 పరుగులు చేసి పరిస్థితులకు చేరాడు. అయితే, 19 బంతుల్లోనే హఫ్ సెంచరీ చేసినట్లు తొలగవచ్చింది. కానీ, అభిషేక్ ఎదుర్కొన్న ఐరోపా బంతికి సింగిల్ రన్ లెగ్ ఫైలు రూపంలో వచ్చింది. దానిని అభిషేక్ ఖాతాకు యాద చేయడంతో.. అదనంగా ఒక పరుగు పచ్చి చేరింది. ఆ రన్ లెగ్ ఫైలు వద్దటో 49 పరుగుల అభిషేక్ చేసినట్లుంది.

యూఎస్ ఓపెన్ బ్యాడ్మింటన్ టోర్నీ.. ఒక్క మ్యాచ్ గెలవకుండానే నాకౌట్ కు!



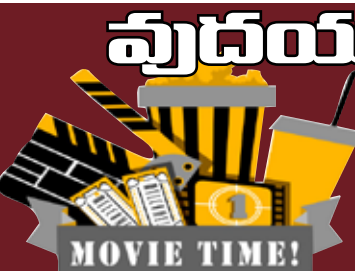
యూఎస్ ఓపెన్ బ్యాడ్మింటన్ టోర్నీలో భారత పట్టు అందరగట్టేస్తున్నారు. మహిళలు, పురుషుల విభాగంలో ముగ్గురు స్టేయర్ల సెమీఫైనల్ దూసుకెళ్లారు. మహిళల సింగిల్స్ లో డేవికా సిహాగ్ విజయం సాధించగా.. పురుషుల విభాగంలో కిరాంధి శ్రీకాంత్, డాన్ క్ చౌహాన్ సెమీఫైనల్ లో అడుగు పెట్టారు. 18 ఏళ్ల డాన్ క్ చౌహాన్ ఇప్పుడు బ్యాడ్మింటన్ లో హాట్ టాపిక్ గా మారారు. ప్రీక్వాలిఫైర్స్ లో ఆరో ర్యాంకర్స్ ఓడించిన డాన్ క్.. క్వాలిఫైర్స్ లోనూ దూకుడు కొనసాగించారు. కేవలం 38 నిమిషాల్లోనే ఇజాయెల్ కు చెందిన లియోనియన్ స్టేయర్ మిషా జిల్వెర్ సునీవ్ చిట్టా చేశారు. 23-21, 21-11 తేడాతో విజయం సాధించారు. దీంతో తొలిసారి మోగా టోర్నీ సెమీఫైనల్ అడుగు పెట్టారు. మరో సింగిల్స్ లో సీయర్ స్టేయర్ కిరాంధి శ్రీకాంత్ 21-9, 12-21, 21-8 తేడాతో చైనిస్ లైట్ స్టేయర్ లియాన్ షా పై విజయం సాధించారు. ఇవాళ జరగనున్న సెమీఫైనల్ జపాన్ కు చెందిన నాలుగో నీడ్ యుద్ధ జిమ్మోలో శ్రీకాంత్ తలపడతారు. మహిళల విభాగంలో డేవికా 22-20, 21-19 తేడాతో మూడో నీడ్ జపాన్ స్టేయర్ రిశీ గునెజిట్ గెలిచింది.

ఫిఫా ప్రపంచ కప్ 2026లో కాథో చెర్ల చరిత్ర సృష్టించింది. కేవలం 5.30 లక్షల జనాభా కలిగిన ఈ అతిచిన్న దేశం ఇప్పుడు వరల్డ్ కప్ మ్యాచ్ కు చేరుకుని అద్భుతం చేసింది. తొలిసారి ఫిఫా ప్రపంచ కప్ బరిలోకి దిగిన ఈ జట్టు.. ఆడిన మూడు మ్యాచ్ లో ఒక్క డాంట్లైనా విజయం



సాధించలేదు. అయినా, డాన్ క్ 32కు చేరుకొని వార్లర్ లో నిలిచింది. గ్రూప్ Hలో స్పెయిన్, ఉర్గ్వే, సౌదీ అరేబియా జట్లతో కాథో చెర్ల బరిలోకి దిగింది. స్పెయిన్ మూడు మ్యాచ్ లో రెండు విజయాలు, ఒక డ్రాతో అగ్రస్థానం సాధించి నాకౌట్ కు వెళ్లింది. కాథో చెర్ల మాత్రం మూడు డ్రాలు చేసుకుని రెండో స్థానంలో ముందుకు తలపడనుంది. నాకౌట్ లో ఆర్గెంటినాతో తలపడనుంది. మరోవైపు స్పెయిన్ చేతిలో 1-0 తేడాతో ఉర్గ్వే ఓటమిపోయింది. దీంతో సౌదీ అరేబియాతో పాటు ఉర్గ్వే ఇంటిమ్యాచ్ పట్టాయి. ఫిఫా ప్రపంచ కప్ లో ప్రాక్టీస్ తీరుగులేదు. హ్యూటిక్ విజయాలతో గ్రూప్ Iలో అగ్రస్థానం నాకౌట్ కు చేరుకుంది. నాకౌట్ జరిగిన మరునాటి ప్రాక్టీస్ అలవాటు ఉన్నానీ డెంబెల్ హ్యూటిక్ గోల్స్ తో మెరిశారు. ఆట మొదలైన 7వ నిమిషంలో గోల్ కాల్చి ప్రాక్టీస్ ఆదిక్కుం అందించారు. మళ్లీ 20వ నిమిషంలో గోల్ తో ఆ జట్టు 2-0 రిలేట్ కి వెళ్లింది. అయితే, డెల్ తొలి 21వ నిమిషంలో గోల్ తో నాకౌట్ చేసినట్లు తీసుకొచ్చారు. కానీ, 32వ నిమిషంలోనే డెంబెల్ హ్యూటిక్ గోల్ తో 3-1 ఆదిక్కుం సాధించింది. ఆట మరీకా సెషన్ లో ముగ్గురు స్టేయర్లు.. డిస్ డెల్ డెయ్ (90+4వ నిమిషం) గోల్ తో ప్రాక్టీస్ 4-1 తేడాతో నాకౌట్ విజయం సాధించింది. ఇదే గ్రూప్ నుంచి సెనెగల్ 5-0 తేడాతో జాకౌట్ ఓడించింది.

వృద్ధయం సినిమా



ప్రముఖ నటుడు, దర్శకుడికి అక్షర నివాళి

ప్రముఖ నటుడు, దర్శకుడు మరియు 'స్ట్రీట్ ఫీల్స్' లాంటి గా వెండి తెర ప్రముఖులచే కీర్తించబడిన కె. భాగ్యరాజ్ గారి ఆకస్మిక మృతి చలన చిత్ర రంగానికి తీరని లోటు. 73 సంవత్సరాల వయసులో ఈ రోజు ఉదయం (జూన్ 27,

2026) ఆయన చెన్నైలో గుండెపోటుతో తుది శ్వాస విడిచారు. మధ్యతరగతి కుటుంబాల కథలకు సున్నితమైన హాస్యంజత చేసి వెండితెర పై ఒక సువర్ణ అద్భుతాన్ని సృష్టించిన ధన్యుడే ఆయన స్మృత్యర్థం, ఫిల్మ్ క్రిటిక్ అసోసియేషన్

సంఘం సందేశం!! అక్షర నివాళి స్ట్రీట్ ఫీల్స్ మహా రాజుకు సమస్థిత విమర్శకు సమూల శ్రద్ధాంజలి!!! కథల సవాలు! కానరాని లోకాలకు తరలి పోయావా? వెండితెరపై సామాన్యుడి నాడిని పట్టిన వినోద వైభవ వేదానివి!!



'ఆదర్శ కుటుంబం హాస్ నెం: 47' విడుదల తేదీ ఖరారు

పుడయం: తెలుగు సినీ ప్రయులు ఎంతగానో ఎదురుచూస్తున్న కేజీ కాంటినెంట్ ఎంటర్టైన్ మెంట్ కు వెండితెరపై సందడి చేయడానికి సిద్ధమైంది. విక్టర్ వెంకటేశ్, మాటల మాంత్రికుడు త్రివిక్రమ్ శ్రీనివాస్ కలయికలో వస్తోన్న కుటుంబ కథా చిత్రం "ఆదర్శ కుటుంబం హాస్ నెం: 47 - AK47" విడుదల తేదీ ఖరారు. ఈ చిత్రాన్ని అక్టోబర్ 2, 2026న ప్రపంచవ్యాప్తంగా థియేటర్లలో భారీస్థాయిలో విడుదల చేయనున్నట్లు చిత్ర బృందం అధికారికంగా ప్రకటించింది. ఈ సందర్భంగా విడుదల చేసిన పోస్టర్ సినిమాపై అంచనాలను పెంచేసింది. ఈ పోస్టర్ సినిమాలోని హ్యామెన్, ఉత్సాహభరితమైన ప్రపంచాన్ని పరిచయం చేస్తోంది. ఇందులో వెంకటేశ్, శ్రీనిధి శెట్టి ఎంతో చూడగా, ఆకర్షణీయంగా కనిపిస్తూ, ఆత్మీయ కుటుంబ కథకు అద్దం పట్టినా ఉన్నారు. ఈ చిత్రం భావోద్వేగాలు, వివేచన, హృదయాన్ని చాతుకునే క్షణాలతో నిండిన ప్యామెలి ఎంటర్టైన్ మెంట్ కుండపోతుందిని పోస్టర్ సృష్టం చేస్తోంది. వెంకటేశ్, త్రివిక్రమ్ కలయికలో వస్తున్న సినిమా కావడంతో ప్రకటన వచ్చినప్పటి నుంచే ప్రేక్షకుల్లో భారీ అంచనాలు నెలకొన్నాయి. త్రివిక్రమ్ శైలిలో మనసును చాతుకునే భావోద్వేగాలు, గురుండిపోయే పాత్రలు, కట్టిపడే సహస్యం, అద్భుతమైన కథనం కలగలిపి,



ప్రేక్షకులకు సంపూర్ణమైన సినిమా అనుభూతిని అందించడానికి 'ఆదర్శ కుటుంబం హాస్ నెం: 47' సిద్ధమవుతోంది. తన సహజమైన ఆకర్షణ, అద్భుతమైన కామెడీ టైమింగ్ తో ప్రేక్షకులను అలరించే వెంకటేశ్.. ఈ సారి కూడా కుటుంబ విలువలతో కూడిన పాత్రలో అన్ని వర్గాల ప్రేక్షకులను అలరించనున్నారు. ఈ చిత్రానికి అగ్రశ్రేణి సాంకేతిక నిపుణులు పని చేస్తున్నారు. ఎస్. ధర్మన్ సంగీతం అందిస్తుండగా, రవి కె. చంద్రన్ ఛాయాగ్రాహకుడిగా వ్యవహరిస్తున్నారు. శ్రీకర్ ప్రసాద్ ఎడిటింగ్, కెవిన్ కుమార్ యాక్షన్ సన్నివేశాల కొరియోగ్రాఫీ బాధ్యతలు చేపట్టారు. హాస్టిక అండ్ హానిని క్రియేటివ్ పతాకంపై ప్రముఖ నిర్మాత ఎస్. రాధాకృష్ణ (చినబాబు) ప్రతిష్ఠాత్మకంగా నిర్మిస్తున్నారు.

ప్రాడక్షన్ నెం.1 లాంఛనంగా ప్రారంభం



పుడయం: మీరా ప్రొడక్షన్స్ బ్యానర్ పై మార్పు సిద్ధపరచి, తనివెళ్ళి ఆకాంక్ష మీలో మీలో యిస్తున్నారా రూపొందుతోన్న చిత్రం శనివారం లాంఛనంగా పూజా కార్యక్రమాలతో ప్రారంభమైంది. హైదరాబాద్ రామానాయుడు స్టూడియోస్ లో జరిగిన ఈ కార్యక్రమానికి సినీ పరిశ్రమకు చెందిన పలువురు ప్రముఖులు హాజరయ్యారు. ముహూర్తంపై సన్నివేశానికి ఏన్ ప్రొడ్యూసర్ అల్లు అరవింద్ క్రాఫ్ క్యాట్.. అల్లు స్నేహ కెమరా స్విచ్ ఆన్ చేశారు. యంగ్ ప్రొడ్యూసర్

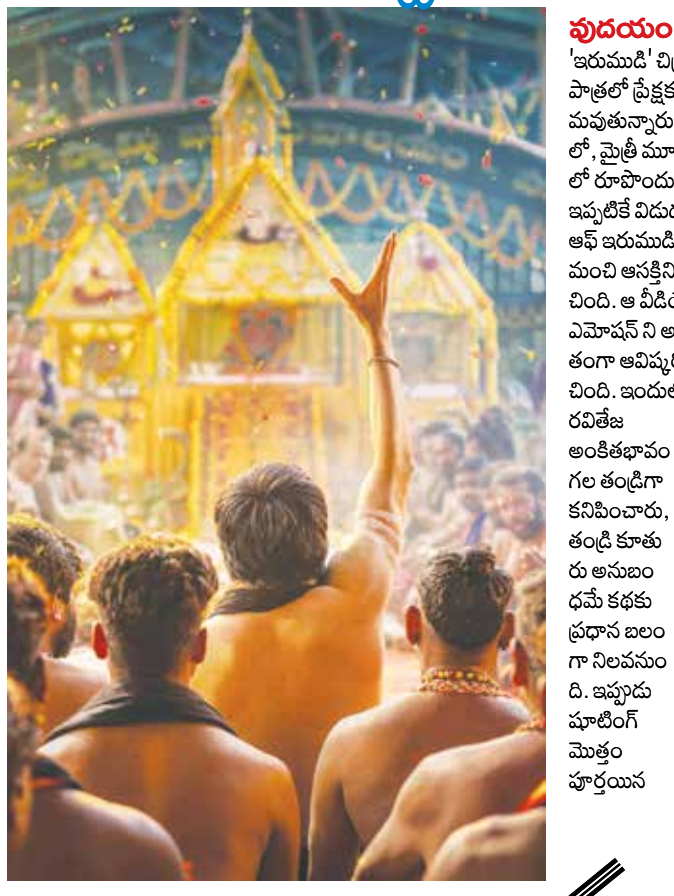
బిన్నీ వాస్ స్ట్రీమ్స్ అందించారు. ఈ సందర్భంగా.. నిర్మాత సందీప్ రామినేని(శాండ్) మాట్లాడుతూ "మా బ్యానర్లో ప్రొడక్షన్ నెం.1 మూవీగా రాబోతోన్న ఈ సినిమా బిట్ అండ్ బిట్ ఎంటర్టైన్ మెంట్ డైరెక్టర్ గీత సీఖర్ షన్ ఎంటర్టైన్ మెంట్ కంటెంట్ తో సినిమాను రూపొందిస్తూనే.. ఎమోషనల్ టచ్ తో ఉండేలా స్ట్రీమ్స్ రెడీ చేశారు. మార్పు, తనివెళ్ళి క్యూట్గా మెప్పించనున్నారు. అగ్రస్థి నుంచి మాటింగ్ ను ప్రారంభించబోతున్నాం."

సంబరాల ఏటిగట్ట గ్రాండ్ ఫైనల్ షెడ్యూల్ ప్రారంభం



పుడయం: మెగా హీరో సాయి దుర్ర తేజ్ ప్రతిష్ఠాత్మక పాస్-ఇండియా ప్రాజెక్ట్ SYG (సంబరాల ఏటిగట్ట). రోహిత్ కేజీ దర్శకత్వంలో ప్రొడక్షన్ ఎంటర్టైన్ మెంట్ బ్యానర్ పై కె. నిరంజన్ రెడ్డి, చైతన్య రెడ్డి నిర్మిస్తున్నారు. 'అసుర అగమన' గ్రంథం, ప్రమాదపడే కంటెంట్ కి వస్తున్న భారీ స్పందనతో ఈ చిత్రంపై హ్యాజ్ బజ్ నెలకొంది. పాస్-ఇండియా సంవత్సరం 'హనుమాన్' అందించిన ఈ నిర్మాణ సంస్థ, అత్యున్నత స్థాయి సినిమాటిక్ అనుభూతిని అందించేందుకు ఈ చిత్రాన్ని భారీ స్థాయిలో నిర్మిస్తోంది. భారీ సెట్ల నుండి అత్యున్నత సాంకేతిక ప్రమాణాల వరకు, నిర్మాతలు రాజీవ్ కుండా గొప్ప విజన్ తో ఈ చిత్రాన్ని రూపొందిస్తున్నారు. నిర్మాణంలో చివరి, అత్యంత కీలకమైన దశకు నాంది పలుకుతూ సంబరాల ఏటి గట్ట చిత్రం హైదరాబాద్ లో చివరి షెడ్యూల్ చిత్రీకరణను ప్రారంభించింది. అత్యంత అద్భుతమైన యాక్షన్-ప్యాన్ల సన్నివేశాలకు జీవం పోయడానికి, ప్రత్యేకంగా ఒక భారీ సెట్ ను గ్రాండ్ గా నిర్మించారు. ఈ చివరి షెడ్యూల్ లో ప్రధాన తారాగణం పాల్గొనే కీలకమైన ఘట్టాలు ఉంటాయి. ఇది ఒక మరపురాని సినిమా ఎక్స్ పీరియన్స్ కి వేదిక కానుంది. సాయి దుర్ర తేజ్ తన కెరీర్ లోనే అత్యంత పవర్ ఫుల్, ఇంటెన్స్ పాత్రలలో కనిపించబోతున్నారు. విలక్షణమైన కథలను ఎంచుకోవడంలో పేరుగాంచిన సాయి తేజ్ ఈ సినిమా కోసం అద్భుతమైన ట్రాన్స్ ఫర్మేషన్ అయ్యారు. ఇది ప్రేక్షకులకు మునుపెన్నడూ చూడని మాస్ ఆమ్ప్లితో కూడిన సినిమాని ప్రామిస్ చేస్తోంది. దర్శకుడు రోహిత్ కేజీ ఈ చిత్రాన్ని పవర్ ఫుల్ కథనం, ఉత్సాహభరితమైన విజువల్స్, హై-ఆక్టేవ్ సన్నివేశాల మేళవంపై ఒక గ్రాండ్ యాక్షన్ డ్రామాగా రూపొందిస్తున్నారు. ఇది ప్రస్తుతం నిర్మాణంలో ఉన్న అత్యంత ఆసక్తిగా ఎదురుచూస్తున్న పాస్ ఇండియా చిత్రాలలో ఒకటిగా నిలుస్తోంది.

'ఇరుముడి కట్టు' జూన్ 29న రిలీజ్



పుడయం: మహా మహారాజా రవిశేఖ 'ఇరుముడి కట్టు' చిత్రంతో విభిన్నమైన ఎమోషనల్ పాత్రలో ప్రేక్షకులను అలరించడానికి సిద్ధమవుతున్నారు. శివ నిర్మాణ దర్శకత్వంలో, మైత్రీ మాస్ మేకర్స్ నిర్మాణంలో రూపొందుతున్న ఈ చిత్రం, ఇప్పటికే విడుదలైన 'ది హార్ట్ ఆఫ్ ఇరుముడి' వీడియోతో మంచి ఆసక్తిని రేకెత్తించింది. ఆ వీడియో ఎమోషన్ ని అద్భుతంగా ఆవిష్కరించింది. ఇందులో రవిశేఖ అతికథాభావం గల తండ్రిగా కనిపించారు, తండ్రి కారు ధమ్ కథకు ప్రధాన బలంగా నిలబడుతుంది. ఇప్పుడు మాటింగ్ మొత్తం పూర్తయిన

పుడయం: యంగ్ ల్యూరింట్ విరాజ్ అశ్విన్ హీరోగా విసాద్ గాలి దర్శకత్వంలో శరత్ చంద్ర నాయుడు నిర్మిస్తున్న సిరీస్ 'గుర్తుకొస్తున్నాయి'. యశశ్రీ రావు, రోహిణి హట్లంగడి, శివ నారాయణ నారిపెద్ది, ప్రియదర్శిని రామ్ ఇతర కీలక పాత్రలు పోషించారు. ఈ సినిమా గ్రంథం, సాంగ్ కి అద్భుతమైన రెసాన్స్ వచ్చింది. జూలై 3 నుంచి ఈ టీవీ వినోద ప్రత్యేకంగా స్ట్రీమ్ లింగ్ కానుంది. ఈ రోజు మేకర్స్ టైలర్ లాంచ్ చేశారు. ఈ వేడుకలో హీరో సత్యదేవ్, దర్శకులు బోయపాటి శ్రీను, కరుణా కరణ్, నిర్మాతలు మైత్రీ రవి, బిన్నీ వాస్, ఎస్.ఎన్. ధీరజ్, వంశీనందపాటి అతిథులుగా

'నాగబంధం' విజువల్ ఫస్ట్ లో ఉంటుంది..



పుడయం: కొనసాగి ఎంటర్టైన్ మెంట్ తమ ప్రతిష్ఠాత్మక యాక్షన్ థ్రిల్లర్ 'నాగబంధం' - 24x7 ఆన్ డ్యూటీ' చిత్రానికి సంబంధించిన ఫస్ట్ లుక్ బిరోస్ ను అధికారికంగా విడుదల చేసింది. దేశభక్తి, ధైర్యం,

జూలై 3న గ్రాండ్ 'ఆర్ కే దీక్ష' రిలీజ్

పుడయం: ఆర్ కే ఫిలిమ్స్, సిగ్నీ ట్రియోస్ బ్యానర్ పై డా. ప్రతాని రామకృష్ణ గౌడ్ దర్శకత్వం వహించి నిర్మించిన చిత్రం "ఆర్ కే దీక్ష". డి.ఎన్. రెడ్డి సమర్పణలో రూపొందిన ఈ చిత్రంలో డి. జోషీ ఫేమ్ అక్కా భాస్, అలేఖ్య రెడ్డి హీరోయిన్లుగా సాటిగా, కిరణ్ హీరోగా కనిపించనున్నారు. తులసి, అనూప, కీర్తన, ప్రవల్లక, రోహిత్ శర్మ తదితరులు కీలక పాత్రలు పోషించారు. ఈ సినిమా జూలై 3న గ్రాండ్ థియేటర్లలో రిలీజ్ కు సిద్ధమవుతోంది. ఈ సందర్భంగా చిత్ర యూనిట్ ఫ్రెస్ మీట్ నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమంలో దర్శక డా. ప్రతాని రామకృష్ణ గౌడ్ మాట్లాడుతూ - "మా 'ఆర్ కే దీక్ష' సినిమా అన్ని కార్యక్రమాల పూర్తి చేసుకుని జూలై 3న ప్రపంచవ్యాప్తంగా గ్రాండ్ థియేటర్లలో రిలీజ్ కు రెడీ అవుతోంది. మా మామీ చాలా బాగా వచ్చింది. ఇరు పాటలు అక్షయం వాయి. అందులో మధు ప్రీయ మూడు పాటలు పాడింది. వీర జవాన్ గొప్పదనం డిప్లొమా చేసిన స్పెషల్ సాంగ్ ను మధు ప్రీయ పాడింది. ఆ పాట మా మామీకి హైలైట్ అవుతుంది. ఈ చిత్రంలో ఫైట్ మాస్టర్ లు మంచి యాక్షన్ సీక్వెన్సులు కంట్రీబ్యూట్ చేశారు. డాన్ లెండు మా హీరో కిరణ్ అద్భుతంగా ఆ ఫైట్స్ చేశారు. అతనికి ఈ సినిమాతో హీరోగా మంచి పేరొస్తుంది. ఈ సినిమా మూవీజు కను మూ ఆర్ట్ ఆడియో లెటర్ డ్యారా రిలీజ్ చేస్తాం. నేను నిర్మాతగా 44 చిత్రాలు చేశాను, దర్శకుడిగా 9 చిత్రాలు రూపొందించాను. 'ఆర్ కే దీక్ష' సినిమాకు ఆంద్ర్, సి.సి.డి. డిస్ట్రిబ్యూషన్ కంపెనీ అయ్యింది. నైజాంలోనే థియేటర్స్ ఇవ్వడం లేదు. ఇండస్ట్రీలోని ఆ నలుగురు థియేటర్స్ ను గుర్తులో పెట్టుకుని చిన్న సినిమాను చంపేస్తున్నాను. మా సినిమాకు థియేటర్స్ ఇవ్వకుంటే బోలాటం మొదలుపెడతాం. సోమవారం నుంచి ఫిలిం ఛాంబర్ ముందు టెంట్ వేసి నిరాహార దీక్ష చేపడతాం. క్యూట్ యూఎఫ్.ఓ లతో డోపిడి చేస్తూ, థియేటర్స్ లోనూ మోహోపరి చేస్తున్నాను."

'గుర్తుకొస్తున్నాయి' టైలర్ లాంచ్



పుడయం: అయినను సర్పించుకుంటూ మోసం పాలిద్దాం. మన ఇండస్ట్రీలో నేను పని చేసిన గొప్ప సంస్థలో గీతా ఆర్ట్స్ ఒకటి. 'సర్వోచేతు' సినిమా సమయంలో బిన్నీ బాబుతో చేసిన ప్రయాణం ఎప్పటికీ గుర్తుండిపోతుంది. ఆ ప్రయాణంలో ఎంతోమంది పరిచయమయ్యారు. ఈరోజు వారందరూ నా బెస్ట్ ఫ్రెండ్స్. అందులో శరత్ కూడా ఒకరు. శరత్ ఒక మంచి కథను వెబ్ సిరీస్ గా రూపొందించి, డాన్స్ రిలీజ్ చేయడానికి ఈ టీమ్ విన్స్ ఎంచుకోవడం చాలా ఆనందంగా ఉంది. తనకు ఆర్ ది బెస్ట్. ఈ టీమ్ విన్స్ ఈ సిరీస్ రావడమే ఒక విజయం. గీతా ఆర్ట్స్, ఈ టీమ్ విన్స్ రెండూ కూడా అత్యున్నత కంటెంట్ ను అందించే సంస్థలు. అలాంటి సంస్థల్లో ఈ సిరీస్ విడుదల కావడం గొప్ప విషయం. ఈ విజయం ఇలాగే కొనేసాగాలని కోరుకుంటున్నాను. ఈ రోజుల్లో చిన్న సినిమా, పెద్ద సినిమా అనే మార్కెట్లను దాటి 'గుర్తుకొస్తున్నాయి' కూడా గొప్ప విజయం సాధించాలని మనస్ఫూర్తిగా కోరుకుంటున్నాను. ఈ సిరీస్ కు పనిచేసిన ప్రతి ఒక్కరికీ నా అభినందనలు. మీలో సత్యదేవ్ మాట్లాడుతూ.. గీతా ఆర్ట్స్ నుంచి ధీరజ్ గారు, ఎన్.కె.ఎస్ గారు, శరత్ గారు, బిన్నీ వాస్ గారు... ఇలా ఎంతోమంది నిర్మాతలుగా రావడం, అందరూ సక్సెస్ ఫుల్ గా మంచి సినిమాలు చేయడం నిజంగా చాలా ఆనందంగా ఉంది.

'సోల్జర్ - 24x7 ఆన్ డ్యూటీ' ఫస్ట్ లుక్ విడుదల



పుడయం: సుహాస్, సూరి ప్రధాన పాత్రలో సటిస్సు న్న చిత్రం 'మండాడి'. ఈ సోల్జర్స్ యాక్షన్ డ్రామాని ఎల్.ఆర్. కుమార్ సమర్పణలో ఆర్.ఎన్. ఇన్స్ట్రీమ్ మెంట్ నిర్మిస్తోంది. మదిమారన్ పుగళింకి ఈ మామీకి దర్శకత్వం వహిస్తున్నారు. ఇప్పటికే

'మండాడి' నుంచి మేకింగ్ వీడియో..



పుడయం: ట్యాగ్, కర్రవ్వ నిబద్ధతకు ప్రతికంగా రూపొందుతున్న ఈ చిత్రం ప్రేక్షకుల్లో ఆసక్తిని రేకెత్తిస్తోంది. ఫస్ట్ లుక్ బిరోస్ లో కొనసాగి కారక్తి శక్తివంతమైన సైనికుడి పాత్రలో కనిపిస్తూ అక్షయం వాయి. యుద్ధ వాతావరణం, పోరాట చాయలు, గర్వంగా రెపరెపలాడుతున్న భారత త్రివర్ణ పతాకం మధ్య ఆయన లుక్ సినిమాపై అంచనాలను మరింత పెంచుతోంది. "24x7 ఆన్ డ్యూటీ" అనే ఫస్ట్ లుక్ బిరోస్ టైలర్ టైల్ చేశారు. ఈ ప్రాజెక్టుపై అటు కొలిచేద్దోనూ, ఇటు టాటిఫైద్దోనూ అంచనాలు భారీ స్థాయిలో ఉన్నాయి. తీరప్రాంతం, మత్స్యకారుల నేపథ్యంలో సాగే ఈ మూవీ లో సూరి, సుహాస్ ఇద్దరూ కూడా లా అండ్ రెస్టిక్ లుక్ లో కనిపించనున్నారు. రియల్ లోకేషన్లలో నేచురలిస్టిక్ తెరకెక్కించిన ఈ మూవీని సెప్టెంబర్ 4న భారీ ఎత్తున రిలీజ్ చేయబోతున్నాను. రు. దాదాపు 80 కోట్ల బడ్జెట్ తో నిర్మించిన ఈ సినిమాలో యాక్షన్ సీక్వెన్స్, బోట్ సీక్వెన్స్ హైలైట్ అవుతాయని సమాచారం. సుహాస్, సూరి మధ్య సన్నివేశాలు వెక్స్ లెవెల్ ఉంటాయని టీం చెబుతోంది. జక తాజాగా సుహాస్ పాత్రకు సంబంధించిన మేకింగ్ వీడియోని పేర్ చేశారు.