

STUDY ABROAD
TOP GLOBAL DESTINATIONS
Free IELTS coaching
Grads Universe
+91 6301726400

ESTD: 1999

www.woodayam.com

వృధయము

సంబరాల జీవితం సౌభాగ్యాల సౌరభం
KAPIL GROUP
కపిల్ చిట్స్
Visit Us: www.kapilchits.com
కపిల్ చిట్స్ మీ కలలకు సాకారం

ఖమ్మం 01-07-2026 బుధవారం సంపుటి : 13 | సంచిక : 343 **SINCE 25 YEARS CIRCULATED TELUGU DAILY** రూ. 1.00 | పేజీలు : 12 **VOODAYAM Telugu DAILY**
Simultaneously published from Khammam, Hyderabad, Adilabad, Karimnagar, Guntur & Warangal Follow us on



రైతు భరోసా నిధులు విడుదల

30 నెలల ప్రజాపాలనలో రైతు తలెత్తుకునేలా పాలన అందిస్తున్నాం
ధనిక రాష్ట్రాన్ని అప్పుల ఊబిలోకి నెట్టిన మాజీ ముఖ్యమంత్రి కేసీఆర్ ఏర్పాడే సమయానికి రాష్ట్ర అప్పు రూ.69 వేల కోట్లు ఉండగా, 2023 నాటికి అది రూ.8.11 లక్షల కోట్లకు చేరింది కల్వకుంట్ల కుటుంబం చేసిన అప్పులు, తప్పుల భారం తమ ప్రభుత్వం భరిస్తోంది
'బకాయిలు పెట్టింది బకాసురుడు కట్టి పాపం మాకా?'
ధిల్లి నుంచి గల్లీ వరకు తెలంగాణ పరువు తీశారు : సీఎం రేవంత్ రెడ్డి
హైదరాబాద్, జూన్ 30 (పుణ్యం ప్రతినది) : తెలంగాణలో రైతు భరోసా నిధులను ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి విడుదల చేశారు. తొలి విడతలో రెండు ఎకరాల లోపు భూమి కలిగిన 41.37 లక్షల మంది రైతుల బ్యాంకు ఖాతాల్లో రూ.2,482 కోట్లను నేరుగా జమ చేసినట్లు సీఎం రేవంత్ రెడ్డి ఈ సందర్భంగా వెల్లడించారు. రైతుల పెట్టుబడి భారం తగ్గించి, వ్యవసాయాన్ని లాభనాటిగా మార్చడమే ప్రభుత్వ లక్ష్యమని సీఎం రేవంత్ రెడ్డి తెలిపారు. 30 నెలల ప్రజా పాలనలో రైతు తలెత్తుకునేలా పాలన అందిస్తున్నామని అన్నారు. వ్యవసాయం దండం కాదని, వందంగా భావించే పరిస్థితిని ప్రభుత్వం కల్పిస్తోందని పేర్కొన్నారు. తెలంగాణ ఏర్పాడే సమయానికి రాష్ట్ర అప్పు రూ.69 వేల కోట్లు ఉండగా, 2023 నాటికి అది రూ.8.11 లక్షల కోట్లకు చేరిందని అన్నారు. గత పదేళ్లలో దాదాపు రూ.7 లక్షల కోట్ల అప్పు చేసి ధనిక రాష్ట్రాన్ని **మిగతా 2లో**

భూ యాజమాన్య హక్కులు ఆలయాలవే

ఆ హక్కులు దేవాలయాలకే ఉండాలి



యాదగిరిగుట్టపై భక్తుల వసతి కోసం నిర్మించవలసిన అతిథిగృహాల నిర్మాణంలోనూ తిరుమల మోడల్నే అనుసరించాలి. కొండపై కాటేజీలు, గెస్ట్ హౌస్ నిర్మాణం చేపట్టేందుకు ఆసక్తి చూపి దాతలు, సంస్థల వివరాలతో కూడిన జాబితాను తక్షణమే రూపొందించాలని, వీరికి విడతలవారీగా నిర్మాణ అనుమతులు మంజూరు చేయాలి. ఆలయ పరిసరాల్లో భూ సేకరణ ప్రక్రియను వేగవంతం చేసేందుకు అవసరమైన నిధులను వెంటనే విడుదల చేయాలి. యాదగిరిగుట్ట పరిసర ప్రాంతాలను ఆధ్యాత్మిక, పర్యాటక కేంద్రంగా తీర్చి దిద్దేందుకు పబ్లిక్-ప్రైవేట్ భాగస్వామ్యం (పిపిపి) పద్ధతిలో ఒక ప్రత్యేక టూరిజం సంస్కృతిని ఏర్పాటు చేయాలి. సీఎం రేవంత్

హారే రామ హారే కృష్ణ ఫౌండేషన్ కు భూమి కేటాయింపులో ల్యాండ్ ను ప్రస్తుత మార్కెట్ రేటు ప్రకారమే కేటాయించాలి మరాలకు స్థలాలు ఇచ్చే అంశంపై పారదర్శకమైన విధానాన్ని రూపొందించాలి భూ కేటాయింపుల ప్రక్రియలో దేశంలోనే ప్రసిద్ధ పుణ్యక్షేత్రమైన తిరుమలలో అనుసరిస్తున్న నిబంధనలు, విధానాలను క్షుణ్ణంగా అధ్యయనం చేయాలి కొండపై కాటేజీలు, గెస్ట్ హౌస్ నిర్మాణం చేపట్టేందుకు ఆసక్తి చూపే దాతలు, సంస్థల వివరాలతో కూడిన జాబితాను తక్షణమే రూపొందించాలి ఉన్నతాధికారులతో ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి కీలక సమీక్షా సమావేశం



యాదగిరిగుట్ట జూన్ 30 (పుణ్యం ప్రతినది) : స్థలాలు ఎవరికి కేటాయించినప్పటికీ, ఆయా భూములపై పూర్తి యాజమాన్య హక్కులు మాత్రం ఆలయాలకే ఉండేలా చూడాలని సీఎం రేవంత్ రెడ్డి అన్నారు. యాదగిరిగుట్ట శ్రీ లక్ష్మీనరసింహస్వామి ఆలయ సమగ్ర అభివృద్ధి, భూ కేటాయింపులపై ఉన్నతాధికారులతో ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి కీలక సమీక్షా సమావేశం నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా ఆలయ భూముల పరిరక్షణ, భక్తుల సౌకర్యార్థం చేపట్టాల్సిన నిర్మాణాలపై అధికారులకు పలు కీలక ఆదేశాలు జారీ చేశారు. యాదగిరిగుట్టలో హారే రామ హారే కృష్ణ ఫౌండేషన్ కు భూమి కేటాయింపు విషయమై సుందర్ ల్యాండ్ ను ప్రస్తుత మార్కెట్ రేటు ప్రకారమే కేటాయించాలని సీఎం రేవంత్ రెడ్డి అన్నారు. అలాగే, ఆలయ పరిధిలో వివిధ మరాలకు స్థలాలు ఇచ్చే అంశంపై స్పష్టమైన, పారదర్శకమైన విధానాన్ని రూపొందించాలని అధికారులను ఆదేశించారు. **మిగతా 2లో**

కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం అబద్ధాల రాజకీయాన్ని నడుపుతోంది

తెలంగాణలో కౌంట్రీడౌన్ ప్రారంభమైంది

ఆరు గ్యారంటీడ్ ఒక్క హామీని అమలు చేయలేకపోయారు స్థానిక సమస్యలను పట్టించుకోకుండా ఢిల్లీ దర్బారును సంతోషపెట్టడానికే ఎక్కువ ప్రాధాన్యం మత ప్రాతిపదికన రిజర్వేషన్లకు బిజెపి పూర్తిగా వ్యతిరేకిస్తుంది బిజెపి నాయకత్వంకు తెలంగాణ ప్రత్యేక మిషన్ 2028లో తెలంగాణలో విజయం బిజెపిదే బిజెపి జాతీయ అధ్యక్షుడు నితీష్ నబన్



హైదరాబాద్, జూన్ 30 (ఎంఎన్) : తెలంగాణలో కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం కౌంట్రీడౌన్ నేటి నుంచే ప్రారంభమైంది బిజెపి జాతీయ అధ్యక్షులు నితీష్ నబన్ ప్రకటించారు. మూడు రోజుల రాష్ట్ర పర్యటనలో వివరంగా పుటకేశ్వర్ల వద్ద పార్టీ రాష్ట్ర కార్యవర్గ సమావేశంలో మాట్లాడుతూ పార్టీ జాతీయ నాయకత్వం తెలంగాణను ప్రత్యేక మిషన్ గా స్వీకరించిన ప్రకటించారు. "మన పోరాట దిశను మేము ఇప్పటికే నిర్ణయించుకున్నాం. వీధి నుంచి శాసనసభ వరకు ఈ కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వాన్ని నిలదీస్తాం. ఈ ప్రభుత్వం కౌంట్రీడౌన్ నేటి నుంచే ప్రారంభమైంది సేను విశ్వసనీయంగా కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం చేస్తున్న ప్రతి రూపాయిని ఖర్చుకు, ప్రతి నిర్ణయానికి, ప్రతి అవినీతి వ్యవహారానికి బిజెపి కార్యకర్తలు ప్రజల తరఫున పూర్తి రిక్వైర్ అవుతారు. అందుకు మీరందరూ సిద్ధంగా ఉండాలి" అని పిలువించారు. గత రెండు రోజులుగా తెలంగాణలో పర్యటించిన సందర్భంగా తాను చూసిన దృశ్యాలు, కార్యకర్తల కనిపించిన ఉత్సాహం, ప్రజల్లో నెలకొన్న విశ్వాసం రాష్ట్రంలో పార్టీ భవిష్యత్తు ఎంతో ఉజ్వలంగా ఉండబోతోందని, రానున్న కాలం తెలంగాణలో బీజేపీదేనే విశ్వాసం మరింత బలపడేదని తెలిపారు. తెలంగాణ ప్రజలు ఆకాంక్షించిన అభివృద్ధి చెందిన తెలంగాణను నిర్మించాలనే సంకల్పాన్ని ఈ కార్యవర్గ సమావేశం ద్వారా మనమంతా చేయాలని ఆయన పిలువించారు. నేడు తెలంగాణలో అధికారంలో ఉన్న కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం అబద్ధాల రాజకీయాన్ని నడుపుతోందని చెబుతూ బిజెపి గ్రామసమావేశాల్లో ప్రతి ట్యాబ్ నామినేషన్ వెళ్లి ఆ అబద్ధాలను ప్రజల ముందు బట్టబయలు చేయాలని బాధ్యత మనపై ఉందని సూచించారు. 2024 లోక్ సభ ఎన్నికల్లో తెలంగాణలో దాదాపు 35 శాతం ఓట్లను సాధించి బిజెపి తన బలమైన ఉనికిని సమాధు చేసినదని చెబుతూ బిజెపి తెలంగాణ ప్రజల్లో పార్టీ పేరుగతున్న విశ్వాసానికి నిరర్థకం అని తెలిపారు. తెలంగాణలో ప్రజాసమ్మతంపై, రాష్ట్ర ప్రభుత్వ వైఖరీలు, అవినీతికి వ్యతిరేకంగా మనమంతా ప్రజల కోసం **మిగతా 2లో**

రూ.30 వేల కోట్ల రైతు భరోసా నిధులు ఎగ్గొట్టారు

ఎగ్గొట్టడమే కాకుండా మళ్ళీ సభల పేరిట నాటకాలు
70 లక్షల మంది రైతులు శాసనసభలకు పెడుతుంటే ఆశీర్వాద సభలా?
చేతకానితనాన్ని చూసి అన్నదాతలు పట్టలేని కోపంతో రగిలిపోతున్నారు
కేసీఆర్ రైతు బాంధువుడు.. మీరు ఎప్పటికీ రైతు ధోషి : సీఎంపై కేటీఆర్ ఫైర్

హైదరాబాద్, జూన్ 30 (పుణ్యం ప్రతినది) : ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి రైతు భరోసా నిధులను గుప్పించారు బీఆర్ఎస్ వర్గం ప్రసిడెంట్ కేటీఆర్. మంగళవారం హైదరాబాద్ శిల్పకళా వేదికలో సీఎం రేవంత్ రైతు భరోసా నిధులను విడుదల చేయమని ఈ క్రమంలో ప్రభుత్వంపై సోషల్ మీడియా వెళ్ళే వేదికగా కేటీఆర్ విరుచుకు పడ్డారు. 30 నెలల పాలనలో రూ.30 వేల కోట్ల రైతు భరోసా నిధులను ఎగ్గొట్టారని, పైగా సభల పేరుతో నాటకాలు ఆడుతున్నారని మండిపడ్డారు. ఏకంగా నాలుగు సార్లు రైతు భరోసా నిధులను ఎగ్గొట్టారని ఆరోపించారు. 30 నెలల ముదనస్పష్ట పాలనలో దాదాపు రూ.30 వేల కోట్ల రైతు భరోసా నిధులను ఎగ్గొట్టడమే కాకుండా మళ్ళీ సభల పేరిట నాటకాలు ఆడటానికి ఏమాత్రం సిగ్గుపెట్టలేదా? గత రెండున్నతల్లో ఎగ్గొట్టిందే ఎక్కువ అని 70 లక్షల మంది రైతులు శాసనసభలకు పెడుతుంటే.. ఆశీర్వాద సభల పేరిట ప్రామాణ్యం కేవలం ఒక్క బటన్ నొక్కి వేయాలని, రైతు భరోసాకు కూడా బహుళరంగ సభ పెట్టే, నీ పీఠం స్వయం చూసి రైతులు అసహ్యించుకుంటున్నారని, ఒకటి కాదు రెండు కాదు.. ఏకంగా నాలుగుసార్లు రైతు భరోసా **మిగతా 2లో**



ఎగ్గొట్టిన మీ డ్రోహాన్ని రైతులు మరిచిపోతారని అనుకోవడం మీ అవివేకమే. ప్రతి ఎకరానికి ఏడాదికి రూ.15 వేల ఇస్తానని గ్యారంటీలు గారడీ చేసి, చివరికి ఉన్నది ఊడగట్టే దుస్థితి తెచ్చిన ఒకటి, రెండు ఎకరాలకు వేసినట్టు చేసి చేతులు దులుపుకుంటున్న మీ పాపం మిమ్మల్ని నిరంతరం శాసనసభ వెంటాడటం ఖాయం. ఇప్పటికే రూ.50 వేల కోట్లతో చేయాలని రెండులక్షల రూపమాఫీని, చారాణా కూడా చేయకుండా **మిగతా 2లో**

సర్పంచ్ పదవీక రాజీనామా చేయాలంటేనే ఎవరైనా ఆలోచిస్తారు మళ్ళీ కనిపిస్తారా..?

నాకు ఏ ఆఫర్లు వద్దు. తెలంగాణ ముందు అని రాజీనామా చేసిన నాయకుడు లక్ష్మారెడ్డి : హరిశ్ రావు
జడ్పీ జూన్ 30 (ఎంఎన్) : కేసీఆర్ కు, మా అందరికీ ఇష్టమైన నాయకుడు దా.సి.లక్ష్మారెడ్డి అని మాజీ మంత్రి హరిశ్ రావు స్పష్టం చేశారు. జడ్పీ నాయకులు కన్నబద్ది బీఆర్ఎస్ పార్టీ ముఖ్య కార్యకర్తల సమావేశంలో హరిశ్ రావు పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ.. తెలంగాణ ఉధ్యమ తొలికొద్దే ఆయన బీఆర్ఎస్ లో చేరిండు. నేను లక్ష్మారెడ్డి ఉధ్యమ దగ్గరగా పనిచేసినమన్నారు. మా అందరికీ ఇష్టమైన నాయకుడు అని ఎందుకున్నానంటే.. ఈ రోజుల్లో సర్పంచ్ పదవీక రాజీనామా చేయాలంటేనే ఎవరైనా ఆలోచిస్తారు..మళ్ళీ కనిపిస్తారా..? లేకపోతే ఎంపీటీసీ పదవీక రాజీనామా చేయాలంటే సరికే పార్టీ మారుతడు. రేవంత్ లాంటి వారు రాజీనామా చేయమంటే బిరాక్స్ కాగితం ఇస్తారు. తెలంగాణ కోసం రాజీనామా చేయమంటే బిరాక్స్ కాగితం ఇచ్చిండు రేవంత్ రెడ్డి. కానీ ఇక్కడ ఉధ్యమం బలంగా లేదు. మహబూబ్ నగర్ జిల్లాలో గెలిచిన ఒకటి ఒక్క ఎమ్మెల్యే లక్ష్మారెడ్డి అని హరిశ్ రావు అన్నారు. మేం అనిబద్ధిలో కూర్చున్నం. మా దగ్గరకే కొంచెం కష్టమేనే.. మీ ఉత్తర తెలంగాణలో వచ్చినంత ఉష్ణం అప్పుడికా మహబూబ్ నగర్ లో లేదు. నేను గెలుస్తానో.. గెలువనో నాకు డౌట్ ఉన్నది కానీ మన నాయకుడు కేసీఆర్ చెప్పిండు నిజాయితీగా రాజీనామా చేస్తా అన్నరు. అప్పుడు నాకు తెలుసు 26 మంది **మిగతా 2లో**



ప్రపంచ ఏరోస్పేస్ రాజధానిగా తెలంగాణ

హైదరాబాద్ నుంచే ప్రపంచ విమానయాన భవిష్యత్ కు దిశానిర్దేశం
గ్లోబల్ ఏరోస్పేస్ దిగ్గజాలకు మంత్రి ఉత్తమ్ కుమార్ రెడ్డి ఆహ్వానం వరంగల్, ఆదిలాబాద్ ఎయిర్పోర్టుల పనులు త్వరలో ప్రారంభం
కొత్తగూడెం విమానాశ్రయానికి త్వరలో గ్రీన్ సిగ్నల్
'మేడ్ ఇన్ తెలంగాణ' ఇప్పుడు ప్రపంచ లత్యాధునిక యుద్ధ విమానాల్లో ఎగురుతోంది : మంత్రి కె.పి.ఎస్. ఉత్తమ్ కుమార్ రెడ్డి
హైదరాబాద్, జూన్ 30 (పుణ్యం ప్రతినది) : ప్రపంచ ఏరోస్పేస్ పరిశ్రమకు తెలంగాణ కొత్త కేంద్రంగా అవతరిస్తోందని, ఇక్కడ అత్యాధునిక విమానాలు, యుద్ధ విమానాలు, హెలికాప్టర్లు, రక్షణ వ్యవస్థల తయారీలో హైదరాబాద్ ప్రపంచ ప్రపంచ పటంలో అగ్రస్థానంలో నిలవబోతోందని రాష్ట్ర సీటియన్లకు, పౌర సరఫరాల శాఖామంత్రి కె.పి.ఎస్. ఉత్తమ్ కుమార్ రెడ్డి ప్రకటించారు. హైదరాబాద్ లో జరిగిన ఏరోస్పేస్, డిఫెన్స్ బిజినెస్ కన్ఫరెన్స్ ప్రారంభోత్సవంలో మంత్రి మాట్లాడుతూ, "ప్రపంచ ప్రపంచ పటంలో అగ్రస్థానంలో నిలవబోతోంది ఏరోస్పేస్ రంగం ఇప్పుడు తెలంగాణ వైపు చూస్తోంది. పెట్టుబడులు, **మిగతా 2లో**



తెలంగాణను ఇబ్బంది పెట్టాలన్నదే కేంద్రం ఆలోచన

ఎరువుల తయారీ, సరఫరా కేంద్రం పరిధిలోని అంశం
ఎరువుల సరఫరా భారతీయ జనతా పార్టీ బాధ్యత
తెలంగాణలో ఉన్న ఎరువులు ఫర్టిలైజర్ ప్యాక్టరీని అప్పగించాలి : పొన్నం ప్రభాకర్
నల్లమి, జూన్ 30 : బిల్లాలోని హాస్పిటల్ పట్టణంలో మంత్రి పొన్నం ప్రభాకర్ పర్యటిం చారు. ఈ సందర్భంగా ప్రభుత్వంలోని 17, 18 వార్డుల్లో కొనసాగుతున్న సర్ ఓటర్ల సభల ప్రక్రియను పరిశీలించారు. అనంతరం మీడియాతో మాట్లాడుతూ.. ఎరువుల తయారీ, సరఫరా కేంద్రం పరిధిలోని అంశంపై.. ఏ రాష్ట్రంలో కూడా ఎరువులు తయారు చేసుకోరని తెలిపారు. తెలంగాణలో బీజేపీ ప్రభుత్వం లేదు కాబట్టి ఉద్దేశపూర్వకంగా సరఫరాలను తగ్గించి ఇబ్బందులు సృష్టిస్తోందని ఆరోపించారు. ఎరువుల సరఫరా భారతీయ జనతా పార్టీ బాధ్యత అని చెప్పుకొన్నారు. ధ్ర ప్రభుత్వం తయారు చేసే ఎరువులలో పాటూగా తెలంగాణలో ఉన్న ఎరువుల ఫర్టిలైజర్ ప్యాక్టరీని తెలంగాణ రాష్ట్రానికి అప్పగించాలని మంత్రి డిమాండ్ చేశారు. రాష్ట్రంలో ఎరువుల కొరత ఏర్పడితే భారతీయ జనతా పార్టీ నాయకుల ఇళ్ల ముందు ధర్మా చేస్తామని హెచ్చరించారు. ఎరువుల కొరత విషయంలో రాష్ట్ర బీజేపీ ఎంటిలు, కేంద్ర మంత్రులు జాగ్రత్తగా ఉండాలని మంత్రి పొన్నం ప్రభాకర్ పేర్కొన్నారు. **మిగతా 2లో**



అరుణాచల్ ప్రదేశ్ లో చైనా చొరబాటు?
ఎలాంటి వాస్తవం లేదు : తొసిపుల్లిన భారత సైన్యం
ఈటానగర్, జూన్ 30 : చైనా పీపుల్స్ లిబరేషన్ ఆర్మీ అరుణాచల్ ప్రదేశ్ లో చొరబాటుకు పాల్పడిందని, అక్కడ సైనిక శిబిరాలను ఏర్పాటు చేసినదని కొన్ని కథనాలు ప్రచారం అవుతున్నాయి. వాటిని భారత సైన్యం తోసిపుచ్చింది. ఆ కథనాల్లో ఎలాంటి వాస్తవం లేదని స్పష్టం చేసింది. **మిగతా 2లో**

విద్యార్థుల ఫీజువసూళ్లపై హైకోర్టు స్టే కొనసాగింపు
హైదరాబాద్, జూన్ 30 (ఎంఎన్) : ఫీజు రియంబర్స్ మెంట్ కు సంబంధించిన పిటిషన్లపై విచారణను తెలంగాణ హైకోర్టు వచ్చే జులై గవర్నరు తేదీకి వాయిదా వేసింది. ఈ కేసులో గత విచారణ సందర్భంగా జారీ చేసిన మధ్యంతర ఉత్తర్వులు అప్పటివరకు **మిగతా 2లో**

రాష్ట్ర ప్రభుత్వ ప్రధాన కార్యదర్శిగా బాధ్యతలు స్వీకరించిన సంజయ్ జాజు
హైదరాబాద్, జూన్ 30 (పుణ్యం ప్రతినది) : రాష్ట్ర ప్రభుత్వ నూతన ప్రధాన కార్యదర్శిగా సంజయ్ జాజు, ఐఎఎస్ మంగళవారం డా. బి.ఆర్. అంబేద్కర్ తెలంగాణ రాష్ట్ర సచివాలయంలో బాధ్యతలు స్వీకరించారు. **మిగతా 2లో**

మహబూబ్ నగర్ | మెడక్ - ఉమ్మడి జిల్లాల వార్తలు



ఉద్యమకారుల భూ పోరాటాన్ని విజయవంతం చేయాల్సి

నారాయణపేట, జూన్ 30 (వుదయం ప్రత్యేకం): జూలై 2న నిర్వహించే ఉద్యమకారుల భూ పోరాటానికి ఉద్యమకారులు ప్రజలు యువత పెద్ద ఎత్తున పాల్గొని విజయవంతం చేయాలని నారాయణపేట జిల్లా టి.ఆర్.ఎస్. యూత్ నాయకులు మనోజ్ గౌడ్, ఉద్యమ నాయకులు శివశంకర్ పిలుపునిచ్చారు. టి.ఆర్.ఎస్. పార్టీ కార్యాలయంలో ఏర్పాటు చేసిన ఓ.సమావేశంలో వారు మాట్లాడుతూ తెలంగాణ ఉద్యమకారులకు 250 గజాల ఇంటి స్థలం కేటాయించాలని, ఉద్యమకారుల సమస్యలను ప్రభుత్వం పరిష్కరించాలని వారు డిమాండ్ చేశారు. ప్రభుత్వం ఉద్యమకారుల పట్ల నిర్లక్ష్య వైఖరి అవలంబిస్తే టి.ఆర్.ఎస్. పార్టీ ఆధ్వర్యంలో ప్రభుత్వ భూములను స్వాధీనం చేసుకొని ఉద్యమకారులకు

ప్రత్యేక సమగ్ర ఓటరు జాబితా సవరణ కార్యక్రమం మహోత్సవం

- బూత్ స్థాయి అధికారులు ఇంటింటికీ వచ్చి ఇచ్చే గణన పత్రాలను పూర్తి చేసి వెంటనే అందజేయాలి
- జిల్లా కలెక్టర్ కె. హైమావతి సిద్దిపేటి, జూన్ 30 (వుదయం బ్యూరో)



భారత ఎన్నికల సంఘం ఆదేశాల మేరకు జిల్లాలో ప్రత్యేక సమగ్ర ఓటరు జాబితా సవరణ (2026) కార్యక్రమాన్ని అత్యంత ప్రతిష్టాత్మకంగా నిర్వహిస్తున్నట్లు జిల్లా ఎన్నికల అధికారి, జిల్లా కలెక్టర్ కె. హైమావతి ఓ ప్రకటనలో తెలిపారు. జిల్లాలోని అన్ని ప్రతి ఒక్కరికీ ఓటు హక్కు కల్పించడమే ధ్యేయంగా ఈ కార్యక్రమం చేపట్టా మన్నారు. ఈ సవరణ కార్యక్రమంలో భాగంగా సిద్ధిత కాలపట్టిక ప్రకారం జూన్ 25, 2026 నుండి జూన్ 24, 2026 వరకు బూత్ స్థాయి అధికారులు జిల్లావ్యాప్తంగా ఇంటింటి నర్వే నిర్వహిస్తున్నారని కలెక్టర్ పేర్కొన్నారు. నర్వే సమయంలో అధికారులు ప్రతి

లను సమర్పించే అడ్డుతప్పిన అవకాశాన్ని కల్పించామని జిల్లా కలెక్టర్ తెలిపారు. ప్రజలకు ఎటువంటి ఇబ్బందులు కలగకుండా ఉండేందుకు జిల్లా స్థాయిలోనూ, అలాగే ప్రతి అసెంబ్లీ నియోజకవర్గ స్థాయిలోనూ ప్రత్యేక సహాయ కేంద్రాలను ఏర్పాటు చేసి ట్యూ వెల్లుడించారు. ఈ సహాయ కేంద్రాలలో 2002 సంవత్సరానికి పూర్వపు ఓటర్ జాబితాలో పాటు సవరణకు అవసరమైన అన్ని రకాల ముఖ్య సమాచారాన్ని అందుబాటులో ఉంచామని, ప్రజలందరూ ఈ సదుపాయాన్ని సద్వినియోగం చేసుకోవాలని పిలుపునిచ్చారు. ఇంటింటి నర్వేలో భాగంగా గణన పత్రాలు పూర్తి చేసి సమర్పించిన వారి వివరాలు మాత్రమే జూలై 31, 2026 లో జారీ చేసే అధికారియే జిల్లా కలెక్టర్ కె. హైమావతి జిల్లా ప్రజలకు విజ్ఞప్తి చేశారు.



నిజాయితీ, అంకితభావంతో చేసిన సేవలు చిరస్మరణీయం

- ఎస్సీ సంక్రమణ సింగ్ జి పాలిటి
- పదవీ విరమణ చేసిన నలుగురు పోలీసు అధికారులకు ఘన సన్మానం
- పదవీ విరమణ సేవలకు ముగింపు మాత్రమే, జీవితానికి కాదు: ఎస్సీ నాగర్ కర్నూల్, జూన్ 30 (వుదయం బ్యూరో)

జిల్లా పోలీస్ శాఖలో విశిష్ట సేవలందించిన నలుగురు పోలీసు అధికారుల సేవలకు పదవీ విరమణ పొందారు. పదవీ విరమణ చేసిన వారికి జిల్లా ఎస్సీ డాక్టర్ సంగ్రామ్ సింగ్ జి పాలిటి ఘన సన్మానం అందించారు. ప్రజల భద్రత కోసం ఎన్నో సంవత్సరాల పాటు నిజాయితీ, క్రమశిక్షణ, అంకితభావంతో పోలీసు శాఖలో సేవలు అందించిన సేవలు చిరస్మరణీయమైనవని కొనియాడారు. పుత్రి జీవితంలో సాధించిన విజయాలు, సంపాదించిన గౌరవం, ప్రజల అభివృద్ధికి వారి సేవలకు నిదర్శనమని అన్నారు. పదవీ విరమణ అనేది సేవలకు ముగింపు మాత్రమే, జీవితానికి కాదని, ఇకపై కుటుంబ సభ్యులతో ఆనందంగా, ఆరోగ్యంగా, సుఖసంతోషాలతో ఉండాలని ఆశం క్రించారు. ఈ కార్యక్రమంలో అడివ్వలలో ఎస్సీ ఎన్. వెంకటేశ్వర్లు, సీసీఎస్ సిబి శంకర్, అరేబి హసన్ జగన్, ఏ.కె. కృష్ణయ్య, అరేబి హసన్ గౌస్ పాషా, ఎస్సీ ఎన్ బి పరజితా, సీసీ బాలరాజు, పోలీస్ వెల్డర్ల సంఘం అధ్యక్షుడు ఎ.ఎస్. గుర్రాజులక్ష్మి తదితరులు పాల్గొన్నారు.

గీతం విద్యార్థిని నివేదితకు గాంధీ ఫెలోషిప్

పటాన్చెరు (వుదయం): ప్రతిష్టాత్మక గాంధీ ఫెలోషిప్ ప్రోగ్రామ్ నకు, గీతం స్కూల్ ఆఫ్ హ్యూమానిటీస్ అండ్ సోషల్ సైన్సెస్ ఎం.ఎ. ఎ.కె.నామి విద్యార్థిని ఆర్. నివేదిత ఎంపికైంది. ఈ విద్యార్థిని గీతం డిప్యూటీ విశ్వవిద్యాలయ వర్గాలు మంగళవారం విడుదల చేసిన ఒక ప్రకటనలో వెల్లడించారు. స్కూల్ ట్రైలోని పీఠమల్లో ఫౌండేషన్ అందించే జాబితాలో గాంధీ ఫెలోషిప్ పొందిన నాయకత్వ కార్యక్రమం ఇదనీ, సామాజిక పరిపరపనకు కట్టుబడి ఉన్న యువతలో మార్పును ప్రోత్సహిస్తున్నందున వివరించారు. గాంధీ ఫెలోషిప్ అనేది 23 నెలల పాటు సాగే ఒక పరిపరపనకా సంవత్సర ప్రయోజనాలను మార్పు, ఇది యువ నాయకులను క్షేత్ర స్థాయిలో పనిచేస్తూ క్రమవంతం చేయడానికి, భారతదేశం అంతటా ప్రభుత్వ వ్యవస్థలను బలోపేతం చేయడానికి దోహదపడేలా రాజ్యాందించినట్లు తెలియజేశారు. ఈ కార్యక్రమం నాయకత్వ అభివృద్ధి, వ్యక్తిగత ఎదుగుదల, సామాజిక ప్రభావాన్ని ఏకీకృతం చేసే ఒక ప్రత్యేక వేదికను అందిస్తుందన్నారు. ఇది ఫెలోలు సమాజానికి సేవ చేస్తూ, వాస్తవ ప్రపంచ సమాజాన్ని పరిష్కరిస్తూ, లోతైన ఆత్మపరిశీలన పొందుతూ మీలు కల్పిస్తుందని తెలిపారు. ఈ ప్రతిష్టాత్మక ఫెలోషిప్ నకు నివేదిత ఎంపిక కావడం, సామాజిక



మార్పు, సమాజ భాగస్వామ్యం, భారత యువతలను నాయకత్వం పట్ల అమెకున్న అంతర్యామి ప్రతిభాన్ని ప్రతిబింబిస్తోందన్నారు. ఆమె సాధించిన ఈ విజయం, గీతంలో పాఠ్యం అందించిన సానుభూతి, సేవ, ప్రేమతో పంపిణీ విలువలకు నిదర్శనంగా నిలుస్తుందని పేర్కొన్నారు. ఈ అడ్డుతప్పిన విజయం సాధించినందుకు విశ్వవిద్యాలయ నాయకత్వం నివేదితను అభినందించడమే గాక, ఆమె ఈ ఫెలోషిప్ ద్వారా అర్జవం చేసిన సేవలు అందిస్తూ, సమగ్రం చేసిన నాయకుల రాజ్యాందించిన విశ్వాసం వ్యక్తం చేసినట్లు తెలియజేశారు. అభివృద్ధి, నాయకత్వం, సమాజ సేవతో కూడిన ఈ స్కూలీయ ప్రయోజనంలో నివేదిత పనిచేస్తున్న విజయాల సాధించాలని గీతం నాయకత్వం ఆశం క్రించినట్లు ఆ ప్రకటనలో పేర్కొన్నారు.

విద్యార్థులు ఉమ్మత స్థాయికి చేరుకునేలా చదవాలి

- మధ్యాహ్న భోజన పథకాన్ని సమగ్రం చేయాలి
- నిబంధనలు పాటించని ఉపాధ్యాయుడికి మెమో జారీ
- జిల్లా కలెక్టర్ లిజ్యూన్ బాషా షేక్ గౌడ్ జూన్ 30 (వుదయం బ్యూరో)

విద్యార్థులు తమ తల్లిదండ్రుల కష్టాన్ని తప్పు చేసుకొని ఉన్నత స్థాయికి చేరుకునేలా చదవాలి జిల్లా కలెక్టర్ లిజ్యూన్ బాషా షేక్ అన్నారు. మంగళవారం గౌడ్ జూన్ 30 (వుదయం బ్యూరో) ప్రభుత్వ బాలుర ఉన్నత పాఠశాలను జిల్లా కలెక్టర్ అధ్యక్షతన సందర్శించారు. పదవ తరగతి విద్యార్థులలో కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ ఎన్.ఎస్.సి ప్రతి విద్యార్థికి తీలక దళ తని, ప్రస్తుతం భాగ చదివివచ్చారు. ఈ సంద



రంగా ఉపాధ్యాయుల హాజరు అజిస్టర్ తో పాటు మధ్యాహ్న భోజన పథకానికి సంబంధించిన రిపోర్ట్ సుపరిశీలించారు. ఫుడ్ కమిటీ సభ్యులూ ఉన్న విద్యార్థుల అభివృద్ధి కార్యక్రమం పీటీ బ్యాంక్ ఇవ్వాలని, అందుకు అనుగుణంగా భోజనాన్ని పందించాలని ఆదేశించారు. పాఠశాలలో కొత్తగా చేసిన విద్యార్థుల

పక్కాగా భూ హక్కులకోసం రిసర్వే

- భూ క్రయవిక్రయాల్లో మ్యూచుల అడ్వైజ్ చేయాలి....
- జిల్లా కలెక్టర్ ప్రతీమా సింగ్ వుదయం బ్యూరో శివంపేట జూన్ 30....

మెడక్ జిల్లా శివంపేట మండల పరిధిలోని బిక్క తండా గ్రామ ప్రపంచావళిలో ఏర్పాటు చేసిన గ్రామ సభలో పక్కా భూ హక్కుల కోసం రిసర్వే కార్యక్రమాన్ని నిర్వహిస్తున్న కలెక్టర్ ప్రతీమా సింగ్ తెలిపారు. మంగళవారం శివంపేట మండల లోని బిక్క తండా



నెర్వహిస్తున్నామన్నారు. భూ రిసర్వే కార్యక్రమాన్ని పక్కాగా అమలు చేసే ప్రతి భూ కమిటీ అసెంబ్లీ డివిజన్లలో కోసమే భూ రిసర్వే కార్యక్రమాన్ని నిర్వహిస్తున్నట్లు వివరించారు. ఈ కార్యక్రమంలో జిల్లా ల్యాండ్ సర్వే అధికారి ఎ. కిషన్, రైతులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

లంపి స్కిన్ వ్యాధి నివారణ టీకాల కార్యక్రమాన్ని పరిశీలించిన కలెక్టర్

మహబూబ్ నగర్, జూన్ 30 (వుదయం ప్రత్యేకం): మిడ్లెట్ మండలంలో నిర్వహించిన ఉపరి లంపి స్కిన్ వ్యాధి నివారణ టీకాల కార్యక్రమాన్ని జిల్లా కలెక్టర్ ఖుష్కా గుప్తా మంగళవారం పరిశీలించారు. ఈ సందర్భంగా పశుసంవర్ధక శాఖ అధికారులు, పశువైద్య సిబ్బందితో మాట్లాడి టీకాల కార్యక్రమం పూర్తిగా తిని అడిగి తెలుసుకున్నారు. మిడ్లెట్ మండలంలో పాడి పరిశుభ్రత అధిక సంఖ్యలో రైతులు అవలంబిస్తూ, పాల ఉత్పత్తి గణనీయంగా జరుగుతున్న నేపథ్యంలో కొత్త పశువైద్య ఉపకేంద్రాల ఏర్పాటు అవసరంపై కలెక్టర్ ఆరా తీశారు. ఈ ప్రతిపాదనల పూర్వగతినీ సంబంధిత అధికారులను అడిగి తెలుసుకున్నారు. స్థానిక మండల పశువైద్య అధికారి డాక్టర్ కౌన్సల్ కలెక్టర్ పశువైద్య కేంద్రం పరిశీలిస్తూ, పాల ఉత్పత్తి పెంపుకు చేపడుతున్న చర్యల గురించి వివరాలు



నపది ముఖ్యతా పడి ప్రమాదం ఉంటుందని తెలిపారు. మూడు నెలలు దాటి న దూడలు, పెద్ద పశువులకు విదాదికి ఒకసారి తప్పనిసరిగా లంపి స్కిన్ వ్యాధి నిరోధక టీకా వేయాలని పశుసంవర్ధక శాఖ అధికారులు తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమం

ప్రభుత్వ అంధుల పాఠశాలలో ఉచిత ప్రవేశాలు

సిద్దిపేట, జూన్ 30 (వుదయం ప్రత్యేకం) కరీంనగర్ లోని ప్రభుత్వ అంధుల ఆశ్రమ పాఠశాలలో 2026-2027 విద్యా సంవత్సరానికి గాను 1వ తరగతి నుండి 10వ తరగతి (ఆంగ్లీష్, తెలుగు మీడియం) వరకు ఉచిత ప్రవేశాల కొరకు అర్హుల ఆదర్ బాల, బాలికల నుండి దరఖాస్తులు ఆహ్వానిస్తున్నట్లు పాఠశాల ప్రెసిడెంట్ ఎన్. భాస్కర్ ఒక ప్రకటనలో తెలిపారు. ఉత్తర తెలంగాణ జిల్లాలైన ఉమ్మడి కరీంనగర్, అదిలాబాద్, నిజామాబాద్, వరంగల్ మరియు హైదరాబాద్ జిల్లాలకు చెందిన 06 నుండి 14 సంవత్సరాల మధ్య వయస్సు గల దృష్టి లోపం ఉన్న విద్యార్థులు ఈ ప్రవేశాలకు అర్హులని పేర్కొన్నారు.

పెండింగ్ల ఆరు డీపలు ...!



- ఇచ్చిన మూడు.. బకాయి పట్టడి ఆరు
- ప్రశస్తి, ఉద్యోగులు
- హెల్త్ సీమ్ కు 1.5 శాతం కట్
- శ్రీమయం కట్ చేశాక.. నెలకు జీవో

విశాఖ జూన్ 30 (వుదయం బ్యూరో) ప్రభుత్వ ఉద్యోగులకు ఇచ్చిన కరువు తగ్గం (డీపీ) కట్ మొదటి దశను ఉద్యోగులు, ఉపాధ్యాయులు, పెన్షనర్లకు సర్కార్ బాకీ పట్ట పెండింగ్ డీపి సంఖ్య ఆరుకు తగ్గిస్తున్నది. ఈ ఏడాది జూలై 1న ఇచ్చా ఆరు డీపలు సర్కార్ బాకీ పడింది. కానీ డీపి విషయంలో కాంగ్రెస్ సర్కార్ పూర్తిగా చేతులు దాటిస్తోంది. తెలంగాణ, ఏపీ

పేట తహసీల్దారుపై కలెక్టర్ కు ఫిర్యాదు

నారాయణపేట లోన్, జూన్ 30 (వుదయం ప్రత్యేకం): నారాయణపేట పట్టణ, మండల పరిధిలో జరుగుతున్న ఆక్రమ మైనింగ్, ప్రభుత్వ అక్రమాలకు తహసీల్దారు తహసీల్దారు పచ్చని ఆక్రమ పనుల ఆరోపణలపై విచారణ జరిపి తగిన చర్యలు తీసుకోవాలని జిల్లా కలెక్టర్ సి.హెచ్.ప్రీత్యంకకు నారాయణపేట పత్రికా ఎడిటర్ జి.పి.ఎం. విలేకరులు మంగళవారం ఫిర్యాదు చేశారు. నారాయణపేట మండల పరిధిలోని ప్రభుత్వ గుట్టల్లో పెద్ద ఎత్తున ఆక్రమ మైనింగ్ జరుగుతున్నందున దీనికి తాసిల్దారు సహకారం ఉండడంతో టిప్పర్ యజమానులు రెవిన్యూను వారు కలెక్టర్ దృష్టికి తీసుకువచ్చారు. గతంలో ప్రభుత్వ ఆవరణల కోసం మొరం తవ్వకాలకు ఇచ్చిన అనుమతులను ఆరంభం చేసుకుని కొందరు వ్యక్తులు ఆ ఆక్రమ

వసల్ జూన్ 30 (వుదయం ప్రత్యేకం)

అందించడం ప్రతి ప్రభుత్వ ఉద్యోగి లక్ష్యంగా పెట్టుకోవాలని సూచించారు. నిబద్ధతతో ప్రజలకు సేవలు అందిస్తే భగవంతుడు ఉద్యోగికి వారి కుటుంబ సభ్యులకు మంచిని చేకూర్చాలని అన్నారు. జిల్లాలో యువ ఉద్యోగులు చాలా మంది ఎంపిక అయ్యారని అందరూ నిస్వార్థంగా ప్రజలకు సేవలు అందించాలని సూచించారు. పదవీ విరమణ పొందుతున్న డి.ఆర్.ఎ. సూర్య ప్రకాష్, మదన్ మోహన్ వారి సంభవాని మాట్లాడుతూ పదవీ విరమణ చేస్తున్న డి.ఆర్. ఎ. సూర్య ప్రకాష్, డి. సుబ్బన్ సూ పంపిణీ అధికారి పదవీ విరమణ చేస్తున్న జిల్లా కలెక్టర్ పదవీ విరమణ పొందిన సూర్య ప్రకాష్, మదన్ మోహన్ లను ఘనంగా సత్కరించారు. అదనపు కలెక్టర్ లోకేశ్ బాబ్స్ ఎన్. సీమ్ల నాయక్, ఆర్.కె. సుబ్రహ్మణ్యం, జిల్లా అధికారులు, తహసీల్దారులు, కలెక్టరేట్ సిబ్బంది తదితరులు సన్మాన కార్యక్రమంలో పాల్గొన్నారు.

పిల్లలకు కూల్ డ్రింక్స్, పండ్ల రసాలను ఎక్కువగా తాగిస్తే ప్రమాదం..



చిన్నప్పటి నుంచి పిల్లలు తాగే పానీయాలు వారి భవిష్యత్తు ఆరోగ్యంపై దీర్ఘకాల ప్రభావం చూపుతాయని తాజా పరిశోధన వెల్లడించింది. ముఖ్యంగా చక్కెర ఎక్కువగా ఉండే శీతల పానీయాలు, సోఫ్ట్ డ్రింక్స్, ప్యాకెట్ ఫ్రూట్ జ్యూస్లను తరచూ తాగే పిల్లల్లో పెద్దయ్యాక అధిక రక్తపోటు (హైపర్టెన్షన్) వచ్చే ప్రమాదం గణనీయంగా పెరుగుతుందని పరిశోధకులు గుర్తించారు. చిన్న వయసులోనే ఆరోగ్యకరమైన పానీయాల అలవాటు పెంపొందించడం గుండె ఆరోగ్యానికి ఎంతో కీలకమని వారు సూచిస్తున్నారు. అమెరికన్ హార్ట్ అసోసియేషన్ జర్నల్ సర్క్యులేషన్లో ప్రచురితమైన ఈ అధ్యయనంలో 25 వేల మందికి పైగా వ్యక్తుల ఆరోగ్య సమాచారాన్ని సుమారు 25 సంవత్సరాల పాటు పరిశీలించారు. చిన్ననాటి నుంచి యుక్తవయస్సు వరకు వారు తీసుకున్న చక్కెర పానీయాలు, ఫ్రూట్ జ్యూస్, తాజా పండ్ల వినియోగాన్ని

విశ్లేషించి, పెద్దయ్యాక వారి ఆరోగ్య పరిస్థితిని పరిశీలించారు. రోజుకు రెండు లేదా అంతకంటే ఎక్కువ సార్లు చక్కెర కలిగిన పానీయాలు తాగిన పిల్లకు, వారానికి మూడు సార్ల కంటే తక్కువగా తాగిన వారిలో పోలిస్తే భవిష్యత్తులో రక్తపోటు వచ్చే ప్రమాదం 52 శాతం ఎక్కువగా ఉన్నట్లు అధ్యయనం వెల్లడించింది. రోజుకు ఒక్కసారి శీతల పానీయం తాగిన వారిలో కూడా ఈ ప్రమాదం 23 శాతం పెరిగింది. అలాగే సోఫ్ట్ డ్రింక్స్ ను తరచూ తీసుకున్న వారిలో ఈ ప్రమాదం 36 శాతం అధికంగా నమోదైంది. చాలా మంది తల్లిదండ్రులు ఫ్రూట్ జ్యూస్లను శీతల పానీయాలకు

అప్సీసులో ఒత్తిడి ఎక్కువైతే ఏం చేస్తాం? వెంటనే ఒక కప్పు టీ తాగడమే లేదా కాఫీ ట్రేక్ తీసుకోవడమే చేస్తాం. కానీ ఇప్పుడు మెల్లో నగరాల్లో పనిచేస్తున్న జెన్ డివైజ్ లు కొత్త బాట పట్టారు. టీ, కాఫీ ట్రేక్లకు బదులు ఎక్స్ట్రాక్ట్ స్వాతిం

ఆరోగ్యకరమైన ప్రత్యామ్నాయంగా భావిస్తుంటారు. అయితే రోజుకు ఒకటిన్నర నుండి రెండు అంతకంటే ఎక్కువ ఫ్రూట్ జ్యూస్ తాగిన పిల్లల్లో కూడా భవిష్యత్తులో రక్తపోటు వచ్చే ప్రమాదం 35 శాతం ఎక్కువగా ఉన్నట్లు పరిశోధకులు గుర్తించారు. వంద శాతం పండ్ల రసంలో విటమిన్లు, ఐనిజాలు ఉన్నప్పటికీ, అందులో పీచు పదార్థం ఉండదు. పీచు లేకపోవడంతో చక్కెర వేగంగా రక్తంలో కలిసి రక్తనాళాల ఆరోగ్యంపై ప్రతికూల ప్రభావం చూపే అవకాశం ఉంటుందని వారు వివరించారు. చక్కెర పానీయాల్లో ముఖ్యంగా ఫ్రక్టోజ్ వంటి చక్కెరలు అధికంగా ఉంటాయి. వీటిని తరచూ తీసుకోవడం వల్ల బరువు పెరగడం, ఊబకాయం, ఇన్సులిన్ నిరోధకత, శరీరంలో చావు వంటి సమస్యలు తలెత్తుతాయి. ఇవన్నీ గుండె, రక్తనాళాలపై అదనపు ఒత్తిడిని పెంచి అధిక రక్తపోటుకు దారితీసే అవకాశాన్ని పెంచుతాయి. అయితే మొత్తం ఫ్రక్టోజ్ పరిమాణం కంటే అది ఏ ఆహారం ద్వారా శరీరంలోకి వెళ్తుందనేదే ముఖ్యమని అధ్యయనం సూచించింది. పండ్లలో ఉండే ఫ్రక్టోజ్ మాత్రం అధిక రక్తపోటు ప్రమాదాన్ని పెంచలేదని పరిశోధకులు గుర్తించారు. దీనికి కారణం పండ్లలో ఉండే పీచు, యాంటీఆక్సిడెంట్లు, ఇతర పోషకాలు రక్తపోటుకు పోషిస్తాయని తెలిపారు. పిల్లలు ప్రతిరోజూ తాగే ఒక చక్కెర పానీయాన్ని తాజా పండ్లతో భర్తీ చేస్తే భవిష్యత్తులో రక్తపోటు వచ్చే ప్రమాదం 22 శాతం వరకు తగ్గే అవకాశం ఉంటుందని అధ్యయనం తెలిపింది. అలాగే చక్కెర పానీయాల స్థానంలో నీరు లేదా పాలు తీసుకోవడం కూడా గుండె ఆరోగ్యానికి మేలు చేస్తుందని

పరిశోధకులు పేర్కొన్నారు. రక్తపోటును సైలెంట్ కిల్లర్ గా పిలుస్తారు. ఎందుకంటే చాలా సందర్భాల్లో ఇది ఎలాంటి స్పష్టమైన లక్షణాలు లేకుండానే అజీర్నం చెందుతుంది. నియంత్రించకపోతే గుండెపోటు, పక్కచాతం వంటి తీవ్రమైన సమస్యలకు దారితీస్తుంది.

పురుషుల్లో సంతాపం పొందే సమయంలో చాలా తక్కువగా చర్మ జరుగుతోంది. అయితే జీవనశైలిలో వచ్చిన మార్పులు, ఒత్తిడి, నిద్రలేమి, శారీరక శ్రమ లేకపోవడం వంటి అంశాలు పురుషుల సంతాపం తగ్గిస్తూ సామర్థ్యంపై గణనీయమైన ప్రభావం చూపుతున్నాయని

పురుషుల్లో అధిక ఒత్తిడి కారణంగా ఏర్పడే అనారోగ్య సమస్యలు ఇవే..



నిపుణులు చెబుతున్నారు. ఒక్క కారణం వల్లనే అనేక సమస్యలు రావచ్చు. శరీర పరిస్థితులు, పర్యావరణం, రోజూవారీ అలవాట్లు కలిసి దీనిపై ప్రభావం చూపుతాయని అంటున్నారు. సంతానోత్పత్తి గురించి మాట్లాడేటప్పుడు సాధారణంగా ఆహారం, వయస్సు లేదా ఇతర ఆరోగ్య సమస్యలపైనే ఎక్కువ దృష్టి పెడతారు. కానీ దీర్ఘకాలిక మానసిక ఒత్తిడి, సరిపడా నిద్ర లేకపోవడం, గంటల తరబడి ఒకేచోట కూర్చునే అలవాటు కూడా వీర్యకణాల నాణ్యత, హార్మోన్ల సమతుల్యత, సంతానోత్పత్తి సామర్థ్యంపై ప్రతికూల ప్రభావం చూపుతాయని అధ్యయనాలు చెబుతున్నాయి. నేటి ఉద్యోగ జీవనశైలిలో ఒత్తిడి దాదాపు రోజూవారీ జీవితంలో భాగంగా మారిపోయింది. అప్పుడప్పుడు వచ్చే ఒత్తిడి పెద్దగా సమస్య కాకపోయినా, ఎక్కువ కాలం కొనసాగే మానసిక ఒత్తిడి వీర్యకణాల సంఖ్య తగ్గడం, వాటి కదలిక మందగించడం, అక్కతిలో మార్పులు రావడం వంటి సమస్యలకు దారితీస్తుందని నిపుణులు చెబుతున్నారు. ఈ సమయంలో కార్మికుల అనే ఒత్తిడి హార్మోన్ల పెరగడం వల్ల వీర్యకణాల ఉత్పత్తి, టెస్టోస్టెరాన్ స్థాయిలను నియంత్రించే హార్మోన్ల పనితీరు దెబ్బతినే అవకాశం ఉంటుంది. అంతేకాకుండా ఒత్తిడి పెరిగే కొద్దీ నిద్ర, ఆహారపు అలవాట్లు కూడా దెబ్బతినే సమస్య మరింత తీవ్రమయ్యే ప్రమాదం ఉంటుంది. నిద్ర కేవలం శరీరానికి విశ్రాంతి ఇచ్చే సమయం మాత్రమే కాదు. ఈ సమయంలోనే శరీరంలో అనేక హార్మోన్ల నియంత్రణ ప్రక్రియలు ఆరుగుతాయి. నిరంతరం నిద్రలేమిలో భాగపడేవారిలో వీర్యకణాల నాణ్యత తగ్గడం, వాటి చురుకుదనం తగ్గిపోవడం, సంతానోత్పత్తి సామర్థ్యం బలహీనపడడం వంటి సమస్యలు కనిపించే అవకాశం ఉంటుందని నిపుణులు చెబుతున్నారు. ప్రతి రాత్రి 7 నుంచి 8 గంటల నాణ్యమైన నిద్ర అవసరమని, అయితే అవసరానికి మించి ఎక్కువసేపు నిద్రపోవడం కూడా కొన్ని పరిశోధనల్లో ప్రతికూల ప్రభావాలతో సంబంధం ఉన్నట్లు గుర్తించారు. ప్రస్తుతం చాలా మంది ఉద్యోగిగా గంటల తరబడి కంప్యూటర్ ముందు లేదా వాహనం నడుపుతూ కూర్చోవాలి వసరం. అయితే ఎక్కువసేపు ఒకేచోట కూర్చోవడం వల్ల శరీరంలో చావు సంబంధిత మార్పులు, జీవక్రియలో

జాల నాణ్యత, సంతానోత్పత్తి ఆరోగ్యం మెరుగ్గా ఉండే అవకాశం ఎక్కువగా ఉన్నాయని నిపుణులు చెబుతున్నారు. పురుషుల్లో సంతానం సమస్యకు ఒక్కటే కారణం ఉండదు. జీవకాల సంబంధిత అంశాలు, పర్యావరణ పరిస్థితులు, రోజూవారీ జీవనశైలి అన్నీ కలిసి దీనిపై ప్రభావం చూపుతాయి. మానసిక ఒత్తిడిని తగ్గించుకోవడం, సరిపడా నిద్రపోవడం, ఆరోగ్యకరమైన బరువును కొనసాగించడం, ప్రతిరోజూ శారీరకంగా చురుకుగా ఉండడం వంటి అలవాట్లు శరీరం తిరిగి సాధారణ స్థితికి చేరుకోవడానికి సహాయ పడతాయి.

మైగ్రేన్ తగ్గాలంటే..

రకరకాల కారణాల వల్ల పీడించే మైగ్రేన్ తలనొప్పి తలెత్తితే నిమిషం ఒక యగంగా వారంగా గడిచిపోతుంది. భరించలేని నొప్పికి సత్వర ఉపశమనం కావాలని కోరుకుంటారు. ఈ దిబ్బాల్ను పూర్తిగా క్రాంతయి ఉపశమనం పొందవచ్చు. షాదీనా: షాదీనా ఆకల్లో ఉండే మెంథాల్, మెంథోన్ మైగ్రేన్ తగ్గించడానికి బాగా ఉపయోగపడుతుంది. కొన్ని షాదీనా ఆకులను రుబ్బి, దాని నుంచి రసం తీసి నుదురుపై పూయాలి.

పని చేస్తూ... వ్యాయామం చేద్దామా!



నెలసరి సమయంలో పలు ఆరోగ్య సమస్యలు ఎదురవడం సహజం. కడుపు నొప్పి, నడుంనొప్పి, బిరాకు, ఒత్తిడి, అందోళన.. వంటివి అందులో కొన్ని. అయితే ఈ సమస్యల నుంచి ఉపశమనం పొంది సౌకర్యంగా, ఉల్లాసంగా ఉండాలంటే కొన్ని చిన్న చిన్న చిట్కాలు పాటించాలంటున్నారు నిపుణులు. అవేంటో తెలుసుకుందారంటే.. నెలసరి సమయంలో కొంతమంది పొట్టి కడుపు నొప్పిలో భాగపడుతుంటారు. ఈ నొప్పిని భరించలేక కొంతమంది పెయిన్ కిల్లర్స్ వేసుకుంటారు. కానీ వీటిని తరచూ వాడడం మంచిది కాదంటున్నారు



అలాగే ఒక కప్పు వేడి వేడి షాక్ టీ కొన్ని షాదీనా ఆకులు వేసి 10 నిమిషాలు నానిన తర్వాత తీసుకుంటే మైగ్రేన్ నుంచి విముక్తి లభిస్తుంది. అల్లం: అల్లంలో ఉండే జింజెరాలిన్ అనే పీలిచే రసాయనం మైగ్రేన్ ను తగ్గించేందుకు బాగా ఉపయోగపడుతుంది. అల్లం, నిమ్మరసాలను సమాన మోతాదుల్లో కలుపుకొని, రోజుకు 2 నుంచి 3 సార్లు తాగాలి. తాజా నీటిలో అల్లం ముక్కలు లేదా అల్లం ముక్కల పొడి వేసి అవిరి పీల్చి తక్షణ ఉపశమనం లభిస్తుంది. నిద్ర: నిద్ర లేమి వల్ల మైగ్రేన్ వస్తుంది. అందువల్ల నిద్రకు ఎక్కువ ప్రాధాన్యం

నిద్రకోసం లవంగం

లవంగం గాన్ని నోటిలో ఉంచుకుని నిద్రపోవడం వల్ల.. అది శ్వాసనాళంలోకి వెళ్లి ప్రమాదం ఉన్నది. దాంతో జీవిత అడకపోవడం, ఉక్కిరిబిక్కిరి అవుతారు. ఇక చాలా మూల్యాంశం ఉండే అవగాన్ని నోటిలోనే ఎక్కువసేపు ఉంచుకోవడం మంచిది కాదు. అలాచేస్తే.. బుగ్గలోపలి బాగం, నాలుక



నెలసరిలోనూ ఉల్లాసంగా..!



నిపుణులు. కాబట్టి ఇలాంటి మాత్రలకు బదులు హీట్ ప్యాక్ లేదా వేడి నీళ్ల బాటిల్ తో కాపడం పెడితే.. నొప్పిని దూరం చేసుకోవచ్చు. ఆ తర్వాత కాస్త గోరువెచ్చటి నీటితో స్నానం చేసినా మనసుకు ప్రశాంతంగా అనిపించి హాయిగా నిద్రపడుతుందంటున్నారు. నెలసరి సమయంలో వచ్చే కడుపు నొప్పి, నడుం నొప్పి, కాళ్ళ లాగడం, ఇతర ఒంటి నొప్పిల నుంచి ఉపశమనం

గుంటల తరబడి కూర్చుని పనిచేసేవారికి..

స్తున్నారు. సరైన భంగిమతో కూర్చోవడం, అవసరమైన సహాయక పరికరాలను ఉపయోగించడం ద్వారా ఈ సమస్యలను చాలావరకు నివారించవచ్చని సూచిస్తున్నారు. చాలామంది కాళ్ళ మడిచి కూర్చోవడం లేదా నేలపై ఎక్కువసేపు కూర్చోవడం వల్ల ఎలాంటి ఇబ్బంది ఉండదని భావిస్తారు. అయితే ఇది అపోహ మాత్రమే. ఇలాంటి భంగిమలు మోకాళ్ళు, తుంటి కీళ్లపై అధిక ఒత్తిడి కలిగించి, కాలక్రమేణా కీళ్ల ఆరుగుడలకు కారణమవుతాయి. ముఖ్యంగా గంటల తరబడి ఒకే



పోషు లేదా జెల్ నీటి కుష్యు ఉపయోగించడం మంచిది. ఇవి శరీర బరువును సమానంగా పంచి మోకాళ్ళు, నడుం, తుంటి భాగాలపై పడే ఒత్తిడిని తగ్గించడంలో పాటు కూర్చోవడాన్ని మరింత సౌకర్యవంతంగా మారుస్తాయి. ఇప్పటికే ఉపయోగిస్తున్న కుర్చీలో అంటార్ సపోర్ట్ పిల్లోలను అమర్చినా మంచి ప్రయోజనం ఉంటుంది. ఇవి వెన్నముక నుండి మధ్యకు ఇచ్చి నడుం, తుంటి భాగాలపై ఒత్తిడిని తగ్గించే లక్ష్యం ఉంది. అందువల్ల నిద్రపోవడం మంచిది. దీని వల్ల ఎక్కువసేపు కూర్చున్నా వెన్నునొప్పి వచ్చే అవకాశం తగ్గుతాయి. పాదాలు నేలపై సరిగ్గా ఆనించకుండా ఉంటే ఫ్లోరైస్ట్రో ఉపయోగించడం మంచిది. దీని వల్ల పాదాలన్ని స్థిరంగా ఉండి మోకాళ్ళు, తుంటి సరైన కోణంలో ఉంటాయి. దీంతో కీళ్లపై అనవసర ఒత్తిడి తగ్గి రక్తప్రసరణ కూడా మెరుగుపడుతుంది. రోజంతా కూర్చునే ఉద్యోగాలు చేసే వారికి నీటి-స్టాండ్ డెస్కులు ఉపయోగకరంగా ఉంటాయి. ఇవి అవసరానికి అనుగుణంగా కూర్చోవడం, నిలబడడం మధ్య మారేందుకు అవకాశం కల్పిస్తాయి. తరచూ భంగిమ మార్చడం వల్ల కీళ్లపై ఒత్తిడి తగ్గడంతో మోకాళ్ళు మెరుగుపడుతుంది. మోకాళ్ళ ఆరోగ్యాన్ని కాపాడుకోవాలంటే కుర్చీ ఎత్తు కూడా సరైనదిగా ఉండాలి. కుర్చీలో కూర్చున్నప్పుడు మోకాళ్ళ సుమారు 90 డిగ్రీల కోణంలో ఉండేలా చూసుకోవాలి. అలాగే రెండు పాదాలు పూర్తిగా నేలపై ఆనించాలి. ఈ భంగిమ మోకాళ్లపై ఒత్తిడిని తగ్గించి దీర్ఘకాలం వాటి ఆరోగ్యాన్ని కాపాడటానికి దోహదపడుతుంది. భంగిమను సరిచేసేందుకు ప్రస్తుతం మార్కెట్ లో లభించే పోస్టర్ కరెక్టర్లు కూడా ఉపయోగపడతాయి. ఇవి కూర్చునేటప్పుడు లేదా నిలబడినప్పుడు శరీరాన్ని సరైన స్థితిలో ఉంచి కీళ్లపై అనవసర ఒత్తిడిని తగ్గిస్తాయి. ట్యాబ్లెట్స్ బాల్ కుర్చీలు కూడా మంచి ప్రయోజనాలను పొందుతాయి. వీటిని కూర్చోవడం వల్ల శరీరం సమతుల్యతను కాపాడేందుకు కోర్ కండరాలు ఎక్కువగా పనిచేస్తాయి. దీంతో శరీర భంగిమ మెరుగుపడటంతో పాటు కీళ్లపై ఒత్తిడి కూడా తగ్గుతుంది. ఇప్పటికే మోకాళ్ల సమస్యలు ఉన్నవారు తేలికపాటి నీ డ్రైస్ లేదా మోకాళ్లకు మద్దతు ఇచ్చే సపోర్ట్లను ఉపయోగించవచ్చు. ఇవి కదలికలకు అంతం కలిగించకుండా మోకాళ్లకు స్థిరత్వాన్ని అందిస్తాయి.

వృదయం

సినిమా

MOVIE TIME!

సెకండ్ ఇన్నింగ్స్ లో దూసుకుపోతోన్న విలక్షణ నటుడు

పుదయం సినిమా తెలుగు సినిమా లోకానికి, తెలుగు సినీ ప్రేమికులకు పరిచయం అవ్వడం లేని వయస్కివాడే. సటుడిగా, హీరోగా ఎన్నో విలక్షణమైన పాత్రలు పోషించారు. ఎంతోమంది కుర్ర హీరోలకు తన గాత్రాన్ని ఇచ్చి నిలబెట్టారు.

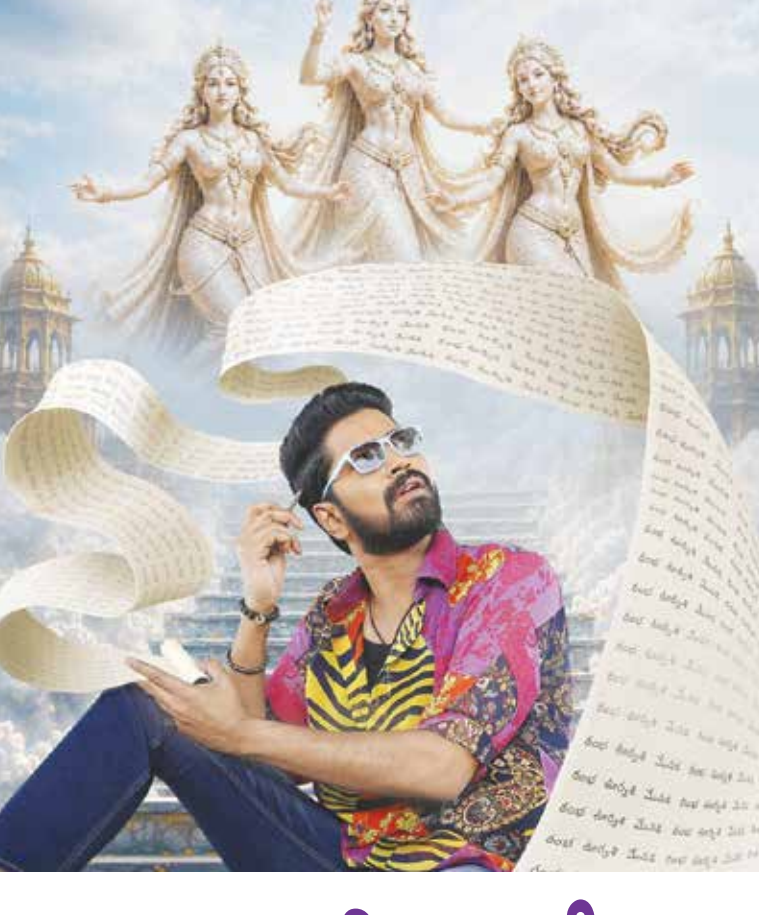
శివాజీ తన కెరీర్లో డబ్బింగ్ చెప్పింది కొంత మందికి అయినా అందులో అతను మార్కెట్ ఎప్పుటికీ ప్రేక్షకుల్లో నిలిచే ఉంటుంది. కామెడీ, ఎమోషన్, ధైర్యం, యాక్షన్ ఇలా అన్ని రకాల కథలతో ఆడియెన్స్ ని ఆయన ఆకట్టుకున్నారు.

అయితే సినిమాలకి కాస్త గ్యాప్ ఇచ్చిన ఆయన బిగ్ బాస్ షోతో మళ్ళీ కెరీర్ను ప్రారంభించారు. బిగ్ బాస్ షోతో శివాజీ ప్రతి ఇంటి గడపలోకి, తెలుగు వారి మనస్సుల్లో స్థానాన్ని సంపాదించుకున్నారు.



'రంభ ఊర్వశి మేనక' - ఫస్ట్ లుక్ రివీజ్

పుదయం: విభిన్నమైన కథలు, మంచి కంటెంట్ చిత్రాలతో ఎప్పుటికప్పుడు తనను తాను కొత్తగా అభివృద్ధిచేసుకుంటూ వస్తున్న కామెడీ కింగ్ అల్లరి నరేష్, తనను స్టార్ హీరోగా నిలబెట్టే కామెడీ జానర్లో మరోసారి సందడి చేయడానికి సిద్ధమయ్యారు. ఆయన నటిస్తున్న 65వ చిత్రం #Naresh65కు వంద్ర మోహన్ చింతాడ దర్శకత్వం. అన్నపూర్ణ స్టూడియోస్, హాస్య మామీన్ బ్యానర్లపై రాజేష్ దండం, నిమ్మకాయల ప్రసాద్ సంయుక్తంగా ఈ చిత్రాన్ని నిర్మిస్తున్నారు. ఫాంటసీకి వినోదాన్ని, జోడిస్తూ తెరకెక్కుతున్న ఈ చిత్రానికి 'కామెడీ గోన్ కాన్సిక్' అనే ఆనకెక్కిరమైన ట్యాగ్ లైన్ ను ఇచ్చారు. ఈ చిత్రం మ్యాజిక్ లైట్ లు, విశేష రంగులతో సమకాలీన అనభూతిని అందించబోతుంది. అల్లరి నరేష్ పుట్టినరోజు సందర్భంగా చిత్ర బృందం ఈ సినిమా బుటీల్, ఫస్ట్ లుక్ పోస్టర్ ను విడుదల చేసింది. 'రంభ ఊర్వశి మేనక' అనే ఆనకెక్కిరమైన బుటీల్, ఆకట్టుకునే ఫస్ట్ లుక్ ఈ చిత్రం అందరి దృష్టిని ఆకర్షిస్తోంది. ఇది ఇంతకు ముందే ఉన్న చూడని రీతిలో అద్భుతమైన విశేషాన్ని పంచే ఫాంటసీ కామెడీ చిత్రంగా వుండబోతుంది. ఫస్ట్ లుక్ పోస్టర్లో అల్లరి నరేష్ సెలెబ్రిటీగా కనిపిస్తున్నారు. ఆయన స్వర్ణరత్న మెట్లపై కూర్చుని, చేతిలో కలం, 'రంభ, ఊర్వశి, మేనక' పేర్లు రాసి ఉన్న పేపర్ పట్టుకుని ఉండగా, పైన మేముల మధ్య అప్పుడే కనిపిస్తున్నాడు. డిజైన్ ఎలిమెంట్స్, హాస్యంతో కూడిన ఈ థీయేటిక్ డిజైన్, ఫాంటసీ, విశేషం, అల్లరి నరేష్ మార్కెట్ కామెడీ కల గలిగిన ఒక ప్రత్యేకమైన కాన్సిక్ ఎంటర్ టైన్ మెంట్ అందించబోతోంది. ఈ చిత్రంలో వెన్నెల కిషోర్, నరేష్ వి.కె., శ్రీనివాస్ రెడ్డి, మురళీధర్ గౌడ్, ఇతర ప్రముఖ నటులు కీలక పాత్రలు పోషిస్తున్నారు. వీరంతా తమ కామెడీ టైమింగ్ తో ప్రేక్షకులను కడుపుబ్బా నవ్వించేందుకు సిద్ధమవుతున్నారు. అనుభవజ్ఞులైన సాంకేతిక నిపుణులు ఈ చిత్రానికి పని చేస్తున్నారు. రామ్ రెడ్డి సినిమాలో గ్రూప్ ని నిర్వహించగా, చైతన్ భద్రాచారి సంగీతం సమకూరుస్తున్నారు. బ్రహ్మా కదలి ప్రొడక్షన్ డిజైనింగ్ వ్యవహారం ఉండగా, చోటా కె. ప్రసాద్ ఎడిటింగ్, అత్యున్నత నిర్మాణ విలువలతో ఈ ఫాంటసీ ప్రపంచాన్ని అద్భుతంగా తెరపైకి తీసుకురావడానికి చిత్ర బృందం కృషి చేసింది. విస్తృతమైన బుటీల్, ఆకట్టుకునే ఫస్ట్ లుక్ పోస్టర్, ఆనకెక్కిరమైన ఫాంటసీ - కామెడీ కథాంశంతో 'రంభ ఊర్వశి మేనక' ఇప్పటికే మంచి బజ్ ను సాధించి సుకుంది. ఈ చిత్రం సెప్టెంబర్ 4న ప్రపంచ వ్యాప్తంగా గ్రాండ్ థియేటర్లలో విడుదల కానుంది.

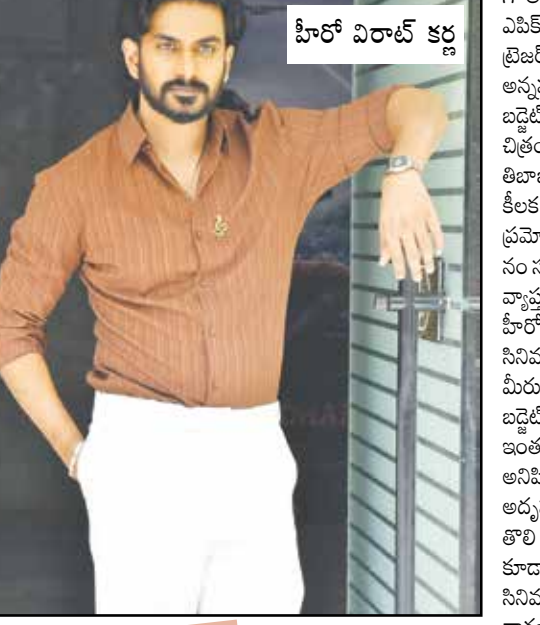


"హైలెస్" నుంచి లైలం బాబుగా 'శివాజీ పవర్ ఫుల్ ఫస్ట్ లుక్ రివీజ్

పుదయం: సుడిగాలి సుధీర్ గా అందరికీ సుపరిచితుడైన సుధీర్ ఆనంద్ హీరోగా ప్రస్తుతం మూడో కోట దర్శకత్వం వహిస్తున్న చిత్రం హైలెస్. పలు వారాని సినిమాన్ బ్యానర్లపై శివ చెల్లి, రవికిరణ్ నిర్మిస్తున్నారు. ఇది వారి పాత్రలకు ప్రొడక్షన్ నంబర్ 1, సుధీర్ ఆనంద్ కు హీరోగా ఐదవ చిత్రం. గ్రామీణ నేపథ్యంతో రాబోయేదాన్ని ఈ చిత్రంలో కోర్ సినిమాలో తన ఇంట్లో నటనతో ఆకట్టుకునే శివాజీ లైలం బాబు అనే పవర్ ఫుల్ విలన్ పాత్రలో కనిపించనున్నారు. శివాజీ పుట్టినరోజు సందర్భంగా మేకర్స్ ఆయన ఫస్ట్ లుక్ పోస్టర్ ను విడుదల చేస్తూ శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. పోస్టర్లో సల్లడి దుస్తులు, పంచెకట్టుతో రాతి సింహాసనంపై కూర్చుని, చేతిలో సీసా పట్టుకుని శివాజీ కనిపించిన తీరు ఆయన పాత్రలో సవరణ చూపిస్తోంది. 'లైలం బాబు' పాత్రలో శివాజీ తన కెరీర్లోనే అత్యంత పవర్ ఫుల్ అవతారంలో ప్రేక్షకులను అలరించబోతున్నారు. ఈ ఫస్ట్ లుక్ సినిమాపై మంచి అంచనాలు ఉన్నాయి. ఈ సినిమాలో సలాహ్ సింగ్, నక్ష శరణ్ హీరోయిన్లు నటిస్తున్నారు. ప్రముఖ కన్నడ నటి అక్షర గౌడ ఈ కీలక పాత్రలో కనిపించనున్నారు. మొట్టమొదటి గెటప్ థ్రీస్, బెవరేజీల కరణ్య ముఖ్యమైన పాత్రలు పోషిస్తున్నారు. యంగ్ అండ్ టాలెంట్ టెక్నికల్ టీమ్ పనిచేస్తోంది. అనుదీప్ దేవ్ సంగీతం అందించగా, సుజాత స్టూడియోస్ లో గ్రూప్ నిర్వహిస్తున్నారు. ఎడిటింగ్ చోటా కె ప్రసాద్, ప్రొడక్షన్ డిజైనింగ్ బ్రహ్మా కదలి, చింతా శ్రీనివాస్ రెటర్, హైలెస్ తెలుగు, తమిళం, కన్నడ, మలయాళం భాషల్లో థియేటర్లలో విడుదల కానుంది. తారాగణం: సుధీర్ ఆనంద్, శివాజీ, సలాహ్ సింగ్, నక్ష శరణ్, అక్షర గౌడ, మొట్టమొదటి గెటప్ థ్రీస్, బెవరేజీల కరణ్య.



'నాగబంధం' కోసం ప్రాణం పెట్టి పని చేశాను



గా అభిషేక్ నామా దర్శకత్వంలో తెరకెక్కుతున్న ఏకైక అద్వైతం చిత్రం 'నాగబంధం' - దీ సిక్వెల్ 'బ్రెజ్'. నిత్య సినిమా నిర్మాణ కిషోర్ అన్నపూర్ణ, నిత్య నాగరెడ్డి ఈ చిత్రాన్ని భారీ బడ్జెట్ తో ప్రతిష్ఠాత్మకంగా నిర్మించారు. ఈ చిత్రంలో సభా సభిష్, బిశ్వర్ మిసెన్, జగపతి బాబు, మహేష్ మంజుకేర్, రిషభ్ సామ్మి ఇతర కీలక పాత్రల్లో నటిస్తున్నారు. ఇప్పటికే విడుదలైన ప్రమాపనల్ కంటెంట్ దేశవ్యాప్తంగా సంపూర్ణం సందర్భంగా విడుదల కానుంది. ఈ సందర్భంగా హీరో విరాట్ కర్ల విలేజ్ లు నమావేశంలో సినిమా విశేషాలు పంపకున్నారు. ఇప్పటివరకు మీరు చేసిన రెండు సినిమాలు కూడా భారీ బడ్జెట్ సినిమాలే. కెరీర్ ప్రారంభంలోనే ఇంత భారీ సినిమాలు చేయడం ఎలా అనిపించింది? - అది నా అద్వైతంగా భావిస్తున్నాను. తొలి సినిమా పెడకాపు కూడా భారీ బడ్జెట్ సినిమానే. ఇప్పుడు నాగబంధం

పుదయం: యంగ్ హీరో తిరువీర్, ట్యాంబె బెడ్, విజయలక్ష్మి చూపించిన తీరు సినిమాపై కూర్చోయినట్టి మరొక పెంపకం. ట్యాంబె బెడ్, టెక్నికల్ టీమ్ సినిమాకి

జూలై 17న 'ఓ...! సుకుమారి' రివీజ్

పుదయం: విజయ దేవరకొండ, రఘివేంద్ర మందస్సు, జంటగా నటిస్తున్న భారీ పాన్ ఇండియా మూవీ 'రణబాలి'. ఈ సినిమాకు రావల్ నరకత్వం వహిస్తున్నారు. టీ సి రీస్ సమర్పణలో మైట్ మామీ మేకర్స్ బ్యానర్ పై 'రణబాలి'

'ENE Repeat' నవంబర్ 19న గ్రాండ్ రిలీజ్



పుదయం: యూత్ లో చెరగని ముద్ర వేసుకున్న 'ఈ నగరానికి ఏమైంది' చిత్రం ఇప్పుడు సీక్వెల్ 'ENE Repeat' తో సిద్ధమవుతోంది. విశ్వక్ సేన్, అభి నవ్ గోమటం, వెంకటేష్ కాకుమాను ఆ మ్యాజిక్ ముఖే శ్రీయేట్ చేయడానికి రీయూనియన్ అవుతుండగా, శ్రీనాథ్ మాగంటి ఈ టీంకు కొత్త ఉత్సాహాన్ని జోడిస్తున్నారు. తరుణ్ భాస్కర్ మరోసారి దర్శకత్వం వహిస్తుండగా, ఎన్ రిజిస్ట్రేషన్, రూట్ నోడ్ సినిమా బ్యానర్లపై సృజన్ యరబోలు, సందీప్ నాగరెడ్డి ఈ చిత్రాన్ని నిర్మిస్తున్నారు. ఈ సినిమా ప్రపంచవ్యాప్త నవంబర్ 19ని విడుదల కానుందని మేకర్స్ అన్నారే. చిత్రం (ముదటి భాగం) విడుదలై ఎనిమిది ఏళ్లు పూర్తయిన సందర్భంగా, ఆనాటి కన్యారాశి గ్యాంగ్ జ్ఞాపకాలను గుర్తు చేసేలా, అందరినీ ఆకట్టుకునే ప్రైవేట్ యాంథమ నేపథ్యంతో ఒక స్టోరీ - గుడ్ 'వీడియోను చిత్ర బృందం విడుదల చేసింది. ఈ నగరానికి ఏమైంది' కల్తీ స్టైలిను సంపాదించుకుంది.

పుదయం: కూడా చాలా భారీ బడ్జెట్ తో తెరకెక్కింది. పెడకాపు ఫలితం ఎలా

'వీరభద్రుని రహస్యం'.. జూలై 3 నుంచి జీ5లో స్ట్రీమింగ్

వీరభద్రుని రహస్యం.. అందమైన పల్లెటూరు.. అయితే ఆ ఊరు వెనుక తెలియని ఓ రహస్యం ఉంది. ఆ దేవీరభద్రుడు. ఊరిని కాపాడే వీరభద్రుడు నుంచి తప్పు చేయాలనుకున్న వారు తప్పించుకోలేరు.. ఊళ్లోని దర్బ గంట మోగిందంటే.. తప్పు చేసిన వాళ్లు అంతం కాక తప్పదు. దీంతో ఊళ్లోని ప్రజలు త్రమశిక్షణతో వెలుగుతుంటారు. అలాంటి ఊళ్లోకి వెళ్తే అనే

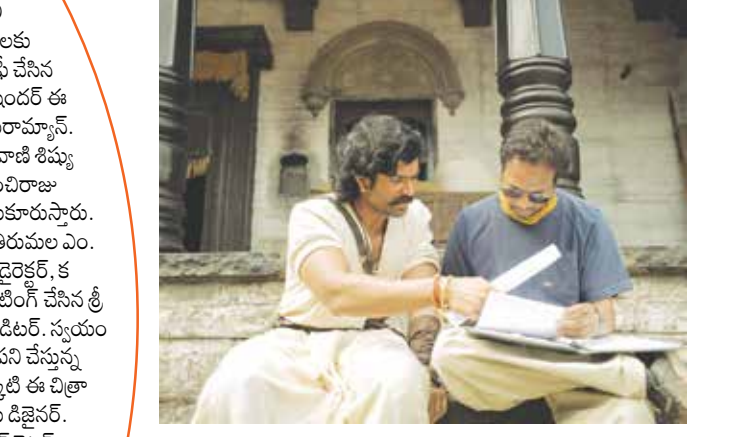
అమ్మాయి (అనీ) వస్తుంది. తను ఊళ్లో వీరభద్రుడు చేసే పనులను గమనిస్తుంది. తనే చేస్తుంది.. నిజంగానే వీరభద్రుని రహస్యం ఉంది? తప్పు చేసినవాడిని శిక్షిస్తున్నాడా? ఇంతకీ వీరభద్రుని రహస్యం ఏంటని తెలుసుకోవాలంటే వీరభద్రుని రహస్యం సీరీస్ నుంచి తప్పు చేయాలనుకున్న వారు తప్పించుకోలేరు. వీరభద్రుని రహస్యం సీరీస్ దర్శకత్వం వహించిన ఈ సీరీస్ జూలై 3 నుంచి రెండు ఎపిసోడ్స్ తో స్ట్రీమింగ్ మొదలు కానుంది. ఈ సీరీస్ నుంచి రెండు టైలర్ రిలీజ్ అవుతుంది. మొదటి గమనిస్తే.. అర్రాత్ర చెట్టుకింద ఉన్న వీరభద్రుడి దగ్గరకు ఓ పిల్లడు నడుచుకుంటూ వస్తాడు. 'కొన్ని కోట్ల సంవత్సరాల క్రితం విశ్వం పూర్ణమైంది' కారణమేనీ బిగ్ బ్యాంగ్ థియరీ నుంచి ఈ భూమిపై పుట్టిన మొదటి జీవం వరకు అన్నీ యాక్సిడెంట్ అని ఓ వ్యక్తి వివరిస్తుంటాడు.

"రణబాలి" డైరెక్టర్ కు పుట్టినరోజు శుభాకాంక్షలు: హీరో విజయ దేవరకొండ

పుదయం: విజయ దేవరకొండ, రఘివేంద్ర మందస్సు, జంటగా నటిస్తున్న భారీ పాన్ ఇండియా మూవీ 'రణబాలి'. ఈ సినిమాకు రావల్ నరకత్వం వహిస్తున్నారు. టీ సి రీస్ సమర్పణలో మైట్ మామీ మేకర్స్ బ్యానర్ పై 'రణబాలి'

మేర చిత్రాలకు సినిమాలో గ్రూప్ చేసిన సి. పా. కుమార్తె ఈ చిత్రానికి కెమెరామ్యాన్. ఎం.ఎం. కిరణ్ శివారు భద్రత మంచితో సంగీతం సమకూరుస్తారు. బలగం ఫెం తిరుమల ఎం. తిరుపతి ఆర్ డైరెక్టర్, క చిత్రానికి ఎడిటింగ్ చేసిన శ్రీ వరప్రసాద్ ఎడిటర్. స్వయం భు చిత్రానికి పని చేస్తున్న అన్న రెడ్డి అక్కిలి ఈ చిత్రానికి కామ్యూన్ డిజైనింగ్. హైలెస్ లిట్ లెటర్ హైలెస్ లో ఈ చిత్రంలోని పాటలు రాస్తున్నారు. ఈ సినిమా తెలుగు, తమిళం, మలయాళం, కన్నడ, హిందీ భాషల్లో ప్రేక్షకుల ముందుకు రానుంది.

సినిమాను ప్రొడ్యూసర్ నవీన్ యెట్స్, చై రవిశంకర్ మ్యాజిక్ బడ్జెట్ తో నిర్మిస్తున్నారు. 19వ సెంచరీ నేపథ్యంతో 1854 నుంచి 1878 మధ్య టిలీవిడ్ పాలనా కాలంలో జరిగిన యధార్థ చారిత్రక సంఘటనల ఆధారంగా 'రణబాలి' సినిమా రూపొందుతోంది. ఈ సినిమా సెప్టెంబర్ 11న వరల్డ్ వైడ్ గ్రాండ్ రిలీజ్ కు రాబోతోంది. ఈ రోజు డైరెక్టర్ రావల్ సంకెళ్లు వేసుకుంటూనే ఉన్నాడు. అయితే మరో మూడు దినాలలో శుభాకాంక్షలు తెలియజేసారు. ఈ మేరకు విజయ దేవరకొండ ద్వారా స్పందిస్తూ - మనం టాక్సీవాలా సినిమా చేసి తొమ్మిదేళ్లు పోతోంది. ఈ తొమ్మిదేళ్లలో మనం లైట్ ఎంతో మారినోయాయి. అరపంతమైన కథలు రాయాలనే తపన, వాటిని అందంగా తెరకెక్కించాలనే ఇష్టం సీతో ఏమాత్రం తగ్గలేదు. మనం కలిసి చేసింది రెండు చిత్రాలే అయినా ఎన్నో పోరాటాలు చేశాం. మొదటి చిత్రానికి ప్రేక్షకుల ప్రేమ, అదరణ అందుకున్నాయి. రణబాలిలో మనం మరో విజయం సాధించాలి. నువ్వై చేసే పనుల్లో అంతా మంచి జరగాలి. రణబాలిగా నటించే అవకాశం దక్కినందుకు సంతోషిస్తున్నా. మన సినిమాను ప్రేక్షకులు ఎప్పుడెప్పుడు చూస్తారా అని వేచి చూస్తున్నా.



వసూళ్లకు, నాకు సంబంధం లేదు - ఏపీ ఎఫ్.డి.సి డైరెక్టర్, దర్శకుడు సముద్ర

ఆంధ్రప్రదేశ్ సినీ వర్క్స్ హౌస్ లో సాస్టేటి యూనియన్ చేసే పనుల్లో కార్యకలాపాలతో తనకు ఎటువంటి సంబంధం లేదని దర్శకుడు సముద్ర స్పష్టం చేశారు. ఏపీ ప్రభుత్వం హౌస్ లో సాస్టేటి ఏలాంటి ఫలాన్ని తేటాయించలేదని ఆయన తెలిపారు. ఏపీ సినీ వర్క్స్ హౌస్ లో సాస్టేటి ఏపీ ప్రభుత్వం ఫలాన్ని అందుకుంటున్నారని కొందరు వివేకం తప్పకుండా చేసే ఎంకౌంటర్ చేయడం వల్ల అందరికీ వివరణ ఇవ్వాలంటే ఈ ప్రకటన ఇస్తున్నానని సముద్ర తెలిపారు. కొత్తగా ఏలాంటి ఏపీ ఎఫ్.డి.సి కమిటీ చాలా అద్భుతంగా ఉందని, చిత్రాన్ని అభివృద్ధి చేస్తూ తీసుకుంటుంది ఆయన చెప్పారు. ఏపీ ప్రభుత్వం రీటా ఏపీ సినీ వర్క్స్ హౌస్ లో సాస్టేటి పేరుతో కొందరు వ్యక్తులు డబ్బులు వసూలు చేస్తున్నారని వచ్చిన ఆరోపణలు, దుష్ప్రచారాన్ని ఆయన ఖండించారు. అటువంటి కార్యకలాపాలతో తనకు సంబంధం లేదని చెప్పారు. ఏపీ సినీ వర్క్స్ హౌస్ లో సాస్టేటి పేరుతో డబ్బులు వసూలు చేసినా... తన పేరు చెప్పినా, వాడినా ఊరుకోసిన సముద్ర హెచ్చరించారు. ఏపీ ఎఫ్.డి.సి సంస్థకి సంబంధించిన ప్రభుత్వం తనకు అప్ప గించిన బాధ్యతలను సత్ఫలంగా నిర్వహిస్తానని, ఏపీలో చిత్రాన్ని అభివృద్ధికి ఏపీ ఎఫ్.డి.సి డైరెక్టర్ గా తన వంతు

