



దక్షిణ భారతదేశ రాష్ట్రాలైన ఆంధ్రప్రదేశ్, తెలంగాణ, కేరళ, తమిళనాడు, కర్ణాటకలో ఈ సంతానోత్పత్తి రేటు అత్యంత అందించిన కరంగా 1.4 నుండి 1.6 మధ్యకు పడిపోయింది. దేశ రాజధాని ఢిల్లీలో అయితే ఇది ఏకంగా 1.2 కి తగ్గిపోయింది. అయితే, దీనికి భిన్నంగా ఉత్తర భారతదేశంలోని బీహార్, ఉత్తరప్రదేశ్ వంటి రాష్ట్రాల్లో ఇప్పటికీ ఈ రేటు రిఫ్లెక్సివ్ లెవెల్ కంటే అధికంగానే నమోదు అవుతుండగా.. దేశవ్యాప్తంగా నగలు రేటు పడిపోతుండటం వల్ల భవిష్యత్తులో యువ జనాభా తగ్గి పోవడం...
 వృద్ధుల జనాభా భారం పెరిగి ప్రమాదం
-ఎలాన్ మస్క్, ఎలక్ట్రిక్ కార్ల తయారీ కంపెనీ టెస్లా చీఫ్

వే'మన' పద్యం

చిత్త శుద్ధి కలిగి చేసిన పుణ్యంబు
కొంచమైనా నదియు కొదవుగాదు
విత్తనంబు మట్టి వ్యక్తంబునకు నెంత
విశ్వదాభిరామ వినుర వేమా!

భారతీయ జ్యోతిష, ఖగోళ సాంప్రదాయాలలో 'కార్క' లకు విశిష్టమైన స్థానముంది. ఆధునిక కాలంలో గ్రెగోరియన్ క్యాలెండరును, డిజిటల్ పరికరాలను అనుసరిస్తున్నప్పటికీ, గ్రామీణ భారతంలో వ్యవసాయ వృత్తులు, సాగు నిర్ణయాలు ఇప్పటికీ కార్కల ఆధారంగానే సాగుతుండటం విశేషం. సూర్యుడు ఏ నక్షత్రానికి సమీపంలో (సూర్యుడు 13 నుంచి 14 రోజుల పాటు) ఉంటాడో, ఆ నక్షత్రం పేరుతో ఆ కార్కను వ్యవహరిస్తారు. అశ్వినితో ప్రారంభమై రేవతితో ముగిసే 27 నక్షత్రాల పేర్లతో ఏర్పడిన ఈ కాలగణన.. కేవలం పంచాంగ పరిమితి కాదు, ప్రకృతిలో చేచ్చే మార్పులను శాస్త్రీయంగా అంచనా వేసే అద్భుత సాధనం. రోహిణి ఎండల నుంచి మృగశిర చల్లదనానికీ.. "రోహిణి కార్కలో రోళ్లు పగిలి ఎండలతో సతమతమయ్యే జీవకోటికీ, మృగశిర కార్క తెచ్చే వైరుతి రుతుపవనాలు అమృతధారలుగా మారుతాయి." భారతీయ వ్యవసాయంలో మృగశిర కార్కల అత్యంత ప్రాధాన్యత ఉంది. ఈ కార్క ప్రవేశంతోనే ఎండ తీవ్రత తగ్గి,

ఆకాశం మేఘావృతమై తొలకరి జల్లులు కురుస్తాయి. దీనినే రైతాంగం 'ఏరువాక సాగి కాలం' అంటుంది. ఏరువాక అంటే నాగలి చాలు అని అర్థం. వేసవి కాలంలో ఎండి గట్టిపడిన భూమి, ఈ తొలకరి జల్లులతో మెత్తబడుతుంది. నాగలి పట్టి పొలాలు దున్ని, మునుపటి పంటల సాగుకు, విత్తనాలు సురుడు (మృగవ్యాధుడు) అనే రాక్షసుడు తన వరప్రభావంతో వర్షాలను అడ్డుకుంటూ, పశువులను, పంటలను హరిస్తూ ప్రకృతి భీభత్సాన్ని సృష్టించేవాడు. అతనికి ఉన్న విచిత్రమైన వరాల వల్ల సాధారణ ఆయుధాలతో చంపడం సాధ్యం కాకపోవడంతో.. దేవరాజైన ఇంద్రుడు సముద్రపు

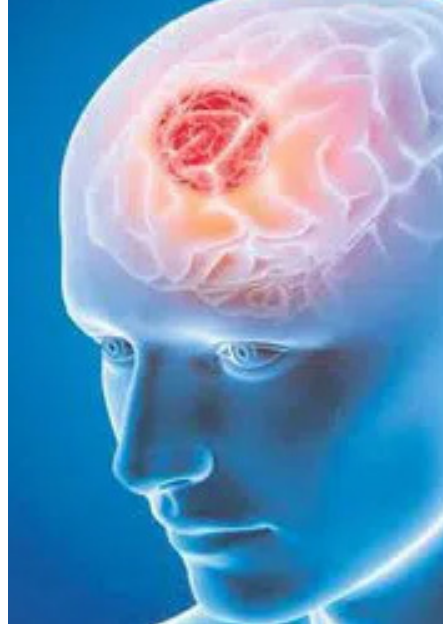
మార్చే భూమిపై వాతావరణంలో రుతుపవనాల రాకకు, వర్షాలు ప్రారంభం కావడానికి సంకేతంగా మారుతోంది. ఆధ్యాత్మికత.. ఆరోగ్య రహస్యాల మృగశిర విశిష్టత కేవలం వ్యవసాయానికి పరిమితం కాలేదు, దీనికి ఎంతో ఆధ్యాత్మిక, వైద్య ప్రాధాన్యత ఉంది. వైశంపాయన మహర్షి తన శిష్యుడైన యాజ్ఞవల్క్యునికి 'తైత్తిరీయోపనిషత్తు'ను బోధించింది ఈ మృగశిర కార్క రోజునే అని ప్రతీతి. విశేషమేమిటంటే, ఈ ఉపనిషత్తు వర్షాధిపతి అయిన వరుణదేవుని ప్రార్థనతోనే ప్రారంభం అవుతుంది. ఈ కార్క ప్రాధాన్యత మనకు భగవద్గీతలోనూ కనిపిస్తుంది. తొలకరి జల్లులు కురిసినప్పుడు వేడి భూమి నుంచి వచ్చే ఒక విధమైన అద్భుతమైన మట్టి సువాసనను (పరిమిత్సాన్ని) తానేనని శ్రీకృష్ణ పరమాత్ముడు వివరిస్తాడు. అలాగే, ఈ సమయంలో వాతావరణం అక్షాధికంగా మారడం, వల్ల మానవునిలో ఓజస్సు, తేజస్సు (రోగనిరోధక శక్తి, శారీరక శక్తి) అధికం అవుతాయని ప్రాచీన రాజవైద్యుడు 'జీవకుడు' తన వైద్య గ్రంథాల్లో స్పష్టంగా పేర్కొన్నాడు.

రచనలు సంపాదించండి

పుణ్యం సాహిత్య పేజీ 'ఉష' కు సాహిత్య వ్యాసాలు, కవితలు, విమర్శలు పంపించాలని రచయితలకు ప్రత్యేకంగా విజ్ఞప్తి చేస్తున్నాం. అలాగే సంపాదకీయం పుటకు రాజకీయ అర్థిక, సామాజిక, సాంస్కృతిక తదితర రంగాలపై వ్యాసాలను, సంపాదక శిల్పాలను పంపించవలసిందిగా కోరుతున్నాం. వాటిని ఈ కింది ఈమెయిల్ కు పంపించాలని మనవి. voodayam2007@gmail.com
 Website : www.voodayam.com
 Editor : 9247698676
 1-7-25/5, Risalagadda, RTC X Roads, Hyderabad - 500020

మెదడు కణితీ సమస్య ప్రమాదకరం, ప్రాణాంతకం !

ప్రపంచవ్యాప్తంగా 08 జూన్ రోజున "ప్రపంచ మెదడు కణితీ దినం (వరల్డ్ బ్రెయిన్ ట్యూమర్ డే)" పాటించటం 2000 సంవత్సరం నుంచి ప్రారంభమైంది. మెదడు కణితీ లేదా బ్రెయిన్ ట్యూమర్ లేదా లంప్స్ లేదా గడ్డల గూర్చి ప్రజలకు అవగాహన కల్పించడంతోపాటు వ్యాధిగ్రస్తులకు భరోసా ఇవ్వడం నిరంతరం కొనసాగాలి. ప్రపంచ మెదడు కణితీ దినం 2026 ఇతివృత్తంగా "వ్యాధిని ముందస్తుగా గుర్తించడం పట్ల అవగాహన, రోగి నిర్ధారణలో ఉన్న అంతర్జాతీయ తగ్గింపడం" అనే అంశంపై అవగాహన కల్పించడం జరుగుతోంది. 2019 అంచనాల ప్రకారం, ప్రపంచవ్యాప్తంగా 3.40 లక్షల మెదడు కణితీ రోగులు, 2.27 లక్షల బ్రెయిన్ ట్యూమర్ కారం మరణాలు నమోదు అయ్యాయి. భారత్ లో సాల్వే దాదాపు 28,000 కేసులు, 24,000 మరణాలు జరుగుతున్నాయి. భారత్ లో 2 శాతం వరకు మెదడు కణితీ సమస్యలు వస్తున్నట్లు అంచనా వేస్తున్నారు. కేంద్ర నాడీ మండల సమన్వయ గుర్తింపబడిన బ్రెయిన్ ట్యూమర్ సమస్యలు రాకుండా జాగ్రత్త పడడంలో తరుచుగా పరిశ్రమలు చెయించుకోవడం ఉత్తమమైన మార్గమని గమనించాలి. బ్రెయిన్ ట్యూమర్ కు ప్రధాన కారణాలు:

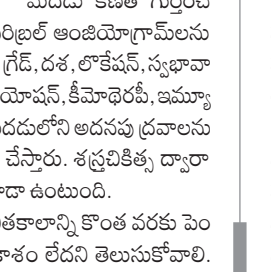


మెదడు కణితీ సమస్య వల్ల 9-12 మాసాల్లో మరణం సంభవించవచ్చని, కొద్ది రోగులు మాత్రమే 3 ఏండ్ల వరకు బతకవచ్చని తేలింది.

మెదడు కణితీ రోగి లక్షణాలు చికిత్సా మార్గాలు : బ్రెయిన్ ట్యూమర్ వ్యాధి లక్షణాల్లో తీవ్రమైన తలనొప్పి, వణకడం, వాంతులు, జ్ఞాపకశక్తి సమస్యలు, నీరసం, మూర్ఛలు, మింగడంలో సమస్యలు, దృష్టి సమస్యలు లాంటివి కనిపిస్తాయి. మెదడు కణితీ గుర్తించ

దంలో ఎంఆర్ఐ, సిటి స్కాన్, సెరిబ్రల్ అంజియోగ్రాఫీలను వాడతారు. కణితీల పరిమాణం, గ్రేడ్, దశ, లోకేషన్, స్వభావాలను బట్టి వైద్యం అందిస్తారు. రేడియోథెరపీ, కీమోథెరపీ, ఇమ్యూనోథెరపీ, స్ట్రోమాల్సీ వాడకం, మెదడులోని అదనపు ప్రవాహాల తొలగించడం లాంటి చికిత్సలు చేస్తారు. శస్త్రచికిత్స ద్వారా కణితీ తొలగించే అవకాశం కూడా ఉంటుంది.

కణితీలు ముదిరితే జీవితకాలాన్ని కొంచెం వరకు పెంచవచ్చని, పూర్తి చికిత్సకు అవకాశం లేదని తెలుసుకోవాలి. మనసుకు, దేహానికి వారధిగా పని చేస్తున్న మెదడును తరుచుగా పరిశ్రమ చేయించు కుంటూ చురుకైన, సరళమైన, మంచి అలవాట్లు కలిగిన జీవన విధానాన్ని అలవర్చుకుంటూ, ఆరోగ్యంగా కొనసాగుదాం.



మధుసూదన్ రెడ్డి 9949700037

చక్రం, సముద్ర ఆహారం, ఉపరితల రవాణా, ఓడ రేవులు, సముద్ర తీరాలు, సముద్ర శ్యవ్యత, సముద్ర వనరుల వినియోగం మెదలగు పలు అంశాలు మహాసముద్రాలతో ముడిపడి ఉన్నాయి. ధరణిని నీలి గ్రహంగా పిలవడానికి నీలి వర్షపు మహాసముద్రాలే కారణం. మనం 30 శాతం వరకు సముద్రాలను సంగ్రహించుకోగలిగితే వాతావరణ సానుకూల మార్పులు, జీవ వైవిధ్య పరిరక్షణ, సుస్థిర జీవ వ్యవస్థలు సుసాధ్యం అవుతాయి. నేడు భూమండలంపై అసహన ప్రజలకు విపరీతం చేస్తున్న, అక్షాంశిక (అతి అవణ సాంద్రత), ఇండియన్, అర్మీటీక్ (అతి చిన్న, అతిశీతల, అతి అధికైన),

ప్రాణికోటి మనుగడ కోసం సముద్రాలను కాపాడుకోలేమా !

భూగ్రహాన్ని 71 శాతం వరకు జలమే ఆక్రమించుకొని అసంఖ్యాక జీవుల మనుగడకు ఉపయోగపడుతున్నది. సముద్ర జలాల ప్రాణికోటికి ప్రాణ వాయువును అందిస్తూ, బిలియన్ల మానవాళికి జీవనోపాధులను కల్పిస్తూ, దాదాపు 80 శాతం జీవ వైవిధ్యాన్ని కాపాడడానికి మహా సముద్రాలు ప్రధాన భూమికను నిర్వహిస్తున్నాయి. నేటి డిజిటల్ యుగంలో సముద్ర జలాలు అతిగా చేపలను పట్టడం, ప్లాస్టిక్ కాలుష్యం, వాతావరణ ప్రతికూల మార్పులు, సముద్ర ఉపరితలాలు ఉష్ణోగ్రతలు పెరగడం, జల ఆమ్లీకరణ, సముద్ర జీవ వైవిధ్యం లాంటి పలు తీవ్రమైన సవాళ్లను ఎదుర్కొంటున్నది. నేడు కేవలం 17 శాతం నేల, 8 శాతం మహాసముద్రాలు మాత్రమే పరిరక్షించబడుతున్నాయి. మహాసముద్రాల దీర్ఘకాలిక మనుగడలు, బీచ్ లు, సముద్ర సంపద, జల చక్రం, కార్బన్

మహాసముద్రాలను కాపాడితే అవి మానవాళిని కాపాడతాయి:
 1992లో ఐరాస తీసుకున్న తీర్మానం ప్రకారం ప్రతి ఏట 08 జూన్ రోజున విశ్వవ్యాప్తంగా "ప్రపంచ మహాసముద్రాల దినోత్సవం (వరల్డ్ ఓషియన్ డే)" పాటించటం అసలయిన తీగా మారింది. మహాసముద్రాల ప్రయోజనాలను ప్రజలకు మెరుగులు దిద్దుతూ మహాసముద్రాల ఆరోగ్యాలను కాపాడడం కొనసాగించి, ప్రతి ఏట 13 మిలియన్ టన్నుల ప్లాస్టిక్ వ్యర్థాలను సముద్ర జలాల్లోకి చేరుతున్నాయి. నేడు

మహాసముద్రాలను దుంపింగ్ యార్డులుగా పరిగణించడం ప్రమాదకరం. ఆక్షేపణీయం. దీని వల్ల మహామారి వైరస్ లు, సునామీలు, తుఫాన్లు, అకాల వర్షాలు, తీవ్ర అనారోగ్యాలు లాంటి విపత్తులు వస్తున్నాయి. నేడు మహాసముద్రాలను కాపాడడానికి దాదాపు 2,000లకు పైగా సంస్థలు కృషి చేయడం ముదావహం.

అక్షల జీవుల నెలపులు:
 భూమిపై ఉన్న జలవనరుల్లోనే 90 శాతం వరకు జీవావరణం దాగినది. భూమి ఉపరితల జలాల్లో 97 శాతం మహాసముద్రాల్లోనే దాగి ఉన్నాయి. అన్ని మహాసముద్రాల ఘనపరిమాణం 1.35 బిలియన్ క్యూబిక్ కిలోమీటర్లు ఉండగా, సముద్రాల సగటు లోతు 3,700 మీటర్లుగా రికార్డు అయ్యింది. సముద్రాల్లో 2,30,000 కరాల జీవ జాతులు గుర్తించబడినవి. సంపద మానవాళి దృష్టిని మహాసముద్రాల పరిరక్షణ వైపు మరల్చడంతో పాటు సముద్రాలను నిలుబెడితేనే అవి ప్రాణికోటిని కూడా నిలుపుతాయని గుర్తుంచుకోవాలి. దాదాపు 3 బిలియన్ ప్రజలు సముద్ర జలాలపై పోషకాహారం కోసం

అధారపడి జీవనోపాధులను పొందుతున్నారని, దాదాపు 10 శాతం ప్రజలు సముద్ర చేపల మీద ఆధారపడి జీవితాలను గడుపుతున్నారని తెలుసుకోవాలి. ప్రభుత్వాలు, సంస్థలు, వ్యక్తులు, పౌర సమాజం చేయ చేయ కలిపి మహాసముద్రాలను పరిరక్షించాలి. రేపటి సుస్థిరాభివృద్ధికి బాటలు వేయాలి. జలమే జీవనాధారమని, సముద్రాలను కాపాడితేనే ఉజ్వల భవిష్యత్ అని భావిస్తూ సముద్ర దేవతకు రక్షణ గొడుగు పడుతూ, రక్షించమని నేడుకుండాం.

-మధుసూదన్ రెడ్డి 9949700037

సాహితీ వాచస్పతి దాశరథి

తెలుగు జాతి గర్వించదగిన సాహితీవేత్త దాశరథి రంగాచార్య. ఆయన చేసిన బహుముఖ రచనలు అనన్య సామాన్యాలే. అసాధారణ మేధో సంపత్తికి ప్రతిరూపాలు. రంగాచార్య రచనల్లో తెలంగాణదనం నిండుగా పరుచుకొని ఉంటుంది. ప్రగతి తీల భావం ఉప్పొంగుతుంది. వేద విజ్ఞానం ఆధ్యాత్మికతను తట్టి లేపుతుంది. తెలంగాణ గ్రామీణ జన జీవనం సాక్షాత్కారమిస్తుంది. అందుకే తెలంగాణ ప్రజలు, పోరాట యోధులు, తీవ్రవాదులు, పీడిత తాటికి ప్రజలు, నిరంకుశ పాలన బాధితులు, చరిత్రకారులు, చివరకు భాగవతోత్తములు... ఒక్కొక్కరికీ ఒక్కొక్క రీతిలో ఆత్మీయ రచయితగా నిలిచారు. ఆయన రచయిత, జీవిత చరిత్రకారుడు మాత్రమే కాదు. తెలుగు, సంస్కృతం, డ్రావిడం, హిందీ, ఉర్దూ, ఇంగ్లీషు భాషలలో గొప్ప పండితుడు, కవి, విమర్శకులు, నాటకకర్త, గొప్ప పక్షి వి అంశాన్నేనా అలవేకగా అవలీలగా వీనులకు ఇంపుగా చెప్పగలిగిన వ్యాఖ్యాత, తొలితరం ఉద్యమ రచయిత, తెలంగాణ అజ్ఞాత సాయుధ పోరాట యోధుడు. దాశరథి రంగాచార్యులు 1928, ఆగస్టు 24 న నాటి మహబూబాబాద్ బాదు జిల్లా, చిన్నగూడూర్ మండలం, చిన్న గూడూర్ లో విద్యానె వెంకటాచల్య శ్రీమతి వెంకటమ్మ దంపతులకు జన్మించారు. పట్టింది పండిత కుటుంబమే అయినా అనేక ఉద్యమాల్లో పాల్గొన్నారు. దాశరథి, ఆయన అగ్రజుడు దాశరథి కృష్ణమాచార్యులు నుండి అభ్యుదయ, విప్లవ భావాలను అలవర్చుకున్నారు. తెలంగాణ సాయుధ పోరాటంలో ఇద్దరూ కలిసి పనిచేశారు. భూమి కోసం, భుక్తి కోసం, వెళ్లి చాకిరి విముక్తి కోసం నిజాం సర్కారు కృత్యరేఖలను పోరాటం. తెలంగాణ ఉద్యమ జీవితాన్ని సాహిత్య రూపంలో ప్రజలకు అందించారు రంగాచార్య. తెలంగాణ చరిత్ర, ఉద్యమాలు, ప్రజల జీవితం, సాహిత్యం, సంస్కృతి.. ఇలా తెలంగాణకు సంబంధించిన

అన్ని అంశాలను రచనల్లో స్పృశించిన సాటిలేని మేలి రచయిత ఆయన. ఆయన రచనల్లో పార్శ్వం... మూడు కావ్యోపసాహిత్యం - శ్రీమద్రామాయణము, శ్రీమదాంధ్ర మహాభారతము, శ్రీమద్భాగవతము, వేదాలు - ఋగ్వేదము, ఋష్యాంధ్రము, శుక్ల యజుర్వేదము, సామవేదము, అధ్యయన వేదము ఓకే ఒక్కరుగా సంస్కృతం నుంచి వ్యాఖ్యాన సహితంగా ప్రతికృతి చేసిన ఏకైక రచయిత దాశరథి. ఆరవ తరగతి చదువుకున్నప్పుడే తోటి విద్యార్థులను కూడగట్టి నిజాంకు వ్యతిరేకంగా సమ్మే చేశారు. నిజాం రాజ్యం ఆచంద్రార్థం నిలిచి ఉండాలని పాఠశాలలో చేసి ప్రార్థన, తాను చేయడానికి రంగాచార్య నిరాకరించి, నిబంధన మేరకు వారి లాగి కుచ్చు రూమ్ లోకి ధరించడానికి తిరస్కరించి బడి నుండి బహిష్కృతులు అయినారు. ఎక్కడా చదువు కాకుండా నిజాం ప్రభుత్వం పర్వతా జరి చేసినది కూడా. పోలీసు నిర్బంధం, చిత్రహింసల నుంచి తప్పించుకుని అజ్ఞాతంలోకి వెళ్లి నిజాం వ్యతిరేక పోరాటం శ్రీరామశీలంగా జరిపారు. తర్వాత నిజాం ప్రభుత్వం వారలను జరి చేసినా, రంగాచార్య జాడ కనుక్కోలేక పోయింది. నేరుగా సాయుధ పోరాటంలో పాల్గొన్నారు. పగలు బడిలో పిల్లలకు పాఠాలు చెబుతూనే, రాళ్లు త్రొక్కుతూ కాలిలకు ఉద్యమ బోధ చేసేవారు. తొలి నవల 'చిల్లరదేవులు' ను 1969లో వెలువరించారు. ఈ నవల 1974లో చలనచిత్రంగా వచ్చింది. 'చిల్లరదేవులు' 1938కి పూర్వపు తెలంగాణ ప్రజల జీవనాన్ని చిత్రీకరిస్తూ, తెలంగాణ సాయుధ పోరాటంలోని 1942-48 సంవత్సరాల మధ్యకాలాన్ని 'మోదుగు పూలు' నవల వర్ణిస్తుంది.

రూపం కూడగట్టి నిజాంకు వ్యతిరేకంగా సమ్మే చేశారు. నిజాం రాజ్యం ఆచంద్రార్థం నిలిచి ఉండాలని పాఠశాలలో చేసి ప్రార్థన, తాను చేయడానికి రంగాచార్య నిరాకరించి, నిబంధన మేరకు వారి లాగి కుచ్చు రూమ్ లోకి ధరించడానికి తిరస్కరించి బడి నుండి బహిష్కృతులు అయినారు. ఎక్కడా చదువు కాకుండా నిజాం ప్రభుత్వం పర్వతా జరి చేసినది కూడా. పోలీసు నిర్బంధం, చిత్రహింసల నుంచి తప్పించుకుని అజ్ఞాతంలోకి వెళ్లి నిజాం వ్యతిరేక పోరాటం శ్రీరామశీలంగా జరిపారు. తర్వాత నిజాం ప్రభుత్వం వారలను జరి చేసినా, రంగాచార్య జాడ కనుక్కోలేక పోయింది. నేరుగా సాయుధ పోరాటంలో పాల్గొన్నారు. పగలు బడిలో పిల్లలకు పాఠాలు చెబుతూనే, రాళ్లు త్రొక్కుతూ కాలిలకు ఉద్యమ బోధ చేసేవారు. తొలి నవల 'చిల్లరదేవులు' ను 1969లో వెలువరించారు. ఈ నవల 1974లో చలనచిత్రంగా వచ్చింది. 'చిల్లరదేవులు' 1938కి పూర్వపు తెలంగాణ ప్రజల జీవనాన్ని చిత్రీకరిస్తూ, తెలంగాణ సాయుధ పోరాటంలోని 1942-48 సంవత్సరాల మధ్యకాలాన్ని 'మోదుగు పూలు' నవల వర్ణిస్తుంది.

-రామ కిష్టయ్య సంగం భట్ల

మానవ మహోపకారి ప్రవక్త ముహమ్మద్ కనిపించి, ఖురాన్ ప్రవచనాలను గుర్తు పెట్టుకుని, ఇతరులకు బోధించి చమని అల్లాహ్ ఆదేశించినట్లు చెబుతారు. మహమ్మద్, అరబ్బులకు ప్రకటించి చివర మెట్టాకారి. ఇస్లాం కాలి క్రైస్తవ మతాన్ని కాని పూర్తిగా తిరస్కరించలేదు. ఇస్లాం ప్రవక్త అవలంబించిన ఇస్లాం మతమును ప్రకటిస్తున్నానని చాటారు. తక్కువ సమయంలోనే అనేకల విశ్వాసం పొందినా, విగ్రహారాధన వలంబీకలైన అరబ్ తెగల మహమ్మద్ తక్కువ కోపదానికి తాత్కాలికంగా 622లో మక్కా నుండి వలస వెళ్లి, తన సహచరులతో కలిసి యుస్సైబ్ (నేటి మదీనా)లో స్థిరపడినారు. ఇక్కడే మహమ్మద్ తొలి ముస్లిం సముదాయమును స్థాపించి, నాయకులైనారు. తర్వాత ఖురైషులు మరియు మదీనా వాసులైన విశ్వాసులకు మద్దతు జరిగిన యుద్ధంలో మహమ్మద్, ఆయన అనుచరులు విజయం సాధించారు. మహమ్మద్ మృతి చెందే నాటికి అరబ్బియా ద్వీపకల్పాన్ని సమైక్య పరిచి, ఉత్తరాన సిరియా మరియు పాలస్తీనా ప్రాంతంలో ఇస్లాం వ్యాపించి చేశారు. మహమ్మద్ తర్వాత ఖలీఫాల్ నేతృత్వంలో ఇస్లామీయ సామ్రాజ్యం పాలస్తీనా సిరియా, ఇరాక్, ఇరాన్, ఈజిప్టు, ఉత్తర ఆఫ్రికా, స్పెయిన్ దేశాలను వ్యాపించింది. ముస్లిం ప్రవక్తలు మధ్య వరకు సందంబాలు, మత ప్రచార కార్యకలాపాలు మహమ్మద్ ప్రవచించిన మతాన్ని భూమి నలు చెరగులా వ్యాప్తి

చెందించడానికి దోహద పడ్డాయి. ముహమ్మద్ జీవితాన్ని గురించి ఖురాన్, సీరత్ హదీస్ సేకరణలు అలలు తెలుపు తున్నాయి. హాదీత్ సేకరణలలో ముహమ్మద్ జీవితానికి సంబంధించి అనేక అప్రామాణిక సాంప్రదాయాలు ముస్లిం ముస్లిం మేతర పండితులు ఏకగ్రీవంగా అంగీకరిస్తారు. అయితే ముహమ్మద్ చారిత్రక, జీవిత విశేషాలను మాత్రం అందరూ అంగీకరిస్తారు. 20 ఏప్రిల్, 570లో రబీ అల్ అవ్వాలే పన్నెండవ రోజు మక్కాలో ప్రవక్త ముహమ్మద్ జన్మించారు. ముహమ్మద్ 26 ఏప్రిల్ 571 గా భావిస్తారు. మహమ్మద్ ప్రవక్త, చాలా సంవత్సరాలు వరకు దు గాను, ప్రభోధకుడి గానూ గడిపారు. తాను కరవాలాన్ని చేబట్టింది కేవలం 10 సంవత్సరాలు మాత్రమే. అదియూ స్వీయ, ముస్లింల రక్షణకోరకు మాత్రమే యుద్ధాలు చేశారు. కొద్దిమంది గల సేనతో, అదియూ అరకోర ఆయుధాలతో యుద్ధాలు చేసి విజయం పొందడం ఆయన విశ్వాస పటుత్వానికి, అల్లాహ్ దయకు ప్రతీక. 622లో ముహమ్మద్ మక్కా వీడి మదీనాకు వలస వెళ్ళారు. ఈ వలస తేదీతోనే ఇస్లామీయ క్యాలెండర్ యొక్క మొదటి సంవత్సరం ప్రారంభం అవుతుంది. ఈ కాలానికి హిజ్రీ శకం అంటారు. ఇస్లామిక క్యాలెండర్లో రబీ అల్ అవ్వాలే 3 వ నెల, దీనిని హిజ్రీ క్యాలెండర్ అని కూడా పిలుస్తారు. అరబ్ లో, "రబీ" అనే పదానికి పసంతం

అని, "అల్ అవ్వాలే" అంటే మొదటిది అని అర్థం. అందువల్ల రబీ అల్ అవ్వాలే మొత్తంగా 'ది ఫస్ట్ యిస్లాం' గా అనవచ్చును. రబీ అల్ అవ్వాలే ఇస్లామిక చరిత్రలో అత్యంత ముఖ్యమైన నెల. పవిత్ర ప్రవక్త ముహమ్మద్ (స) జన్మించడం ద్వారా ఈ నెలకు ప్రాముఖ్యత చేకూరింది. ఇది మానవ చరిత్రలో అత్యంత ముఖ్యమైన మరియు గొప్ప సంఘటన. కాబట్టి, ఈ నెలను ప్రవక్త (స) పుట్టిన నెల అని పిలుస్తారు. మహమ్మద్ ప్రవక్త పేరు ఉచ్చరించి నపుడు సల్లల్లాహు అల్లైహు వసల్లమి (అతని మీద శాంతి కలుగుగాక) అని పలుకుతారు. ముహమ్మద్ ప్రవక్త కొన్నిరోజులు అనారోగ్యం పాలయ్యారు, తదనంతరం 63 సంవత్సరాల వయస్సులో జ్యరం ప్పి, బలహీనతతో చాలా రోజుల తరువాత మదీనా సగంలో 8 జూన్ 632 సోమవారం తన భార్య ఈషా ఇంట్లో పరమపదించారు. మరణించిన స్థలం, ఈషా ఇంటిలో ఖననం చేయబడ్డారు. తరువాత, ఆయన సమాధి, గ్రీన్ డోమ్ అ ప్రదేశంలో నిర్మించబడ్డాయి.



రామ కిష్టయ్య సంగం భట్ల సీనియర్ జర్నలిస్ట్



ప్రజలకు మెరుగైన మౌలిక సదుపాయాలుకల్పించడమే ప్రభుత్వ లక్ష్యమని పాయం

రూ.47 లక్షల వ్యయంతో సైడ్ డ్రెయిన్ నిర్మాణ
మణుగూరు (పుడయం ప్రతినిధి జూన్: 7) మణుగూరు మున్సిపాలిటీ పరిధిలోని సురక్ష బస్టాండ్ శేషగిరి నగర్ ప్రాంతంలో రూ. 47 లక్షల అంచనా వ్యయంతో నిర్మించనున్న సైడ్ డ్రెయిన్ పనులకు శాసనసభ్యులు పాయం వెంకటేశ్వర్లు భూమిపూజ నిర్వహించి పనులను ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా ఎమ్మెల్యే పాయం మాట్లాడుతూ, మణుగూరు పట్టణ అభివృద్ధికి ప్రభుత్వ ప్రత్యేక ప్రాధాన్యత ఇస్తోందని తెలిపారు. వర్షాకాలంలో నీటి నిల్వలు, మురుగునీటి సమస్యలను శాశ్వతంగా పరిష్కరించే దిశగా ఈ సైడ్ డ్రెయిన్ నిర్మాణ పనులు చేపట్టినట్లు పేర్కొన్నారు. ప్రజలకు మెరుగైన మౌలిక సదుపాయాలు కల్పించడమే ప్రభుత్వ లక్ష్యమని, అభివృద్ధి కార్యక్రమాలను వేగవంతంగా పూర్తి చేస్తామని అన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో మున్సిపల్ కమిషనర్, ఏఈ సత్య, పర్సెన్ల కమిషనర్ కోటేశ్వరరావు, శాసనసభ్యులు సరేందర్ పాల్గొన్నారు. కాంగ్రెస్ పార్టీ మండల అధ్యక్షులు పీరినాకి నవీన్, టోన్ అధ్యక్షులు శివ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఉపాధ్యాయ సమస్యల పరిష్కారమే లక్ష్యం

- టీపీడీఎఫ్ నూతన అధ్యక్షుడు బందారు శ్రీనివాస్
సూర్యాపేట జూన్: 07(పుడయం ప్రతినిధి) తెలంగాణ ప్రాథమిక ఉపాధ్యాయ సంఘం (టీపీడీఎఫ్) జిల్లా కార్యకర్తల సమావేశంలో బందారు శ్రీనివాస్ జిల్లా నూతన అధ్యక్షుడిగా ఎక్కిరీపంకా ఎన్నుకున్నారు. జిల్లా అధ్యక్షులు రావత్ రామ సరయ్య గారి అధ్యక్షతన జరిగిన ఈ సమావేశంలో ఉపాధ్యాయ సంఘ బలోపేతం, విద్యా సంవత్సర సభ్యత్వ సమూహ కార్యక్రమంపై చర్చించారు. అదే సమయంలో రాష్ట్ర ప్రభుత్వం 27 వేల పాఠశాలలను 4 వేల పాఠశాలలుగా కుదించాలనే నిర్ణయాన్ని తీవ్రంగా వ్యతిరేకిస్తూ, దానిని వెంటనే ఉపసంహరించుకోవాలని డిమాండ్ చేశారు. ఈ నిర్ణయం వల్ల గ్రామీణ నిరుపేద విద్యార్థులు చదువుకు దూరమయ్యే ప్రమాదం ఉందని నాయకులు ఆందోళన వ్యక్తం చేశారు. అనంతరం జరిగిన ఎన్నికల్లో బందారు శ్రీనివాస్ నూతన జిల్లా అధ్యక్షుడిగా సభ్యులు ఎక్కిరీపంకా ఎన్నుకున్నారు. నూతన అధ్యక్షుడు బందారు శ్రీనివాస్ మాట్లాడుతూ “సంఘ నిర్మాణం కోసం నా వంతు బాధ్యతగా పనిచేస్తాను. టీపీడీఎఫ్ సంఘ భవన నిర్మాణానికి అందరి సహకారంతో కృషి చేస్తాను. ఉపాధ్యాయ సమస్యల పరిష్కారం, సామాజిక అంశాలపై పోరాటానికి నా వంతు పాత్ర పోషిస్తాను” అని తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో రాష్ట్ర కౌన్సిలర్ సిపాన్ ఖిక్షర్, జిల్లా ప్రధాన కార్యదర్శి బుప్పాల వీరన్న, పూర్వ అధ్యక్షులు పుష్పాల రవికుమార్, జిల్లా ఉపాధ్యక్షులు బిడుగుల సైదులు, ఎ. హనుమంతరావు, విరుగాని యాకాద్మ్య కార్యదర్శులు ఎల్. పెద్ది సుధాకర్ రెడ్డి, సల్ల చంద్రారెడ్డి, జిల్లా జూనియర్ పోతురాజు సరసయ్య, పోతురెడ్డి శ్రీనివాస్, దామెర్ల లాలయ్య, పూసపల్లి మల్లయ్య, తన్నీరు రమేష్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.



87 ఏళ్ల వయసులో భూమి కోసం పోరాటం

- వృద్ధ దంపతుల ఆవేదన..
- కబ్బాదారుల బెదిరింపులతో మనోవేదన
- తమ భూమి కోసం అర్థ శతాబ్దకాలంగా పోరాటం
- న్యాయంకోసం అధికారులని వేడుకుంటున్న 87 ఏళ్ల వృద్ధుడు

కల్లూరు (పుడయం ప్రతినిధి జూన్ 7) : తన జీవిత ఆశయమైన రచన ఆశ్రయము కోసం పుస్తకాలు ప్రచురించుకొనుటకు వృద్ధ దంపతులు వెన్నం బసవయ్య, విజయలక్ష్మి తమ కష్టాధింతలతో కొనుగోలు చేసిన వ్యవసాయ భూమిని కాపాడుకోవడానికి అర్థ శతాబ్దానికి పైగా పోరాడుతున్నా న్యాయం జరగడం లేదని ఆవేదన వ్యక్తం చేస్తున్నారు. వయోభారంతో బాధపడుతున్న ఈ దంపతులు ప్రస్తుతం నిస్సహాయ స్థితిలో కన్నీరు మున్నీరవుతున్నారు. బసవయ్య తెలిపిన వివరాల ప్రకారం 1970 సంవత్సరంలో లక్ష్మీపురం గ్రామ పరిధిలోని సర్వే నంబర్ 52/2/ఎ లో ఉన్న 30 ఎకరాల వ్యవసాయ భూమిని అప్పటి పట్టాదారులైన నాణెంకాల వీరభద్రమ్మ, వీరరాజు సోమశేఖరయ్య ల వద్ద నుంచి కొనుగోలు చేశారు. రచయితగా, కవిగా తాను రచించిన పుస్తకాల ప్రచురణకు అవసరమైన ఆర్థిక వనరుల కోసం భూమిని కొనుగోలు చేసి వ్యవసాయం సాగించినట్లు తెలిపారు. భూమిలో మాగి, జొన్న తదితర పంటలు సాగు చేశామని

అన్నారు. భూమి రక్షణ కోసం రెండు లాఠీల ఫెస్సింగ్ రాళ్ళు తెప్పించి కాంపౌండ్ నిర్మించేందుకు ప్రయత్నించగా కొందరు వ్యక్తులు వాటిని ధ్వంసం చేసి ఎత్తుకెళ్లారని ఆరోపించారు. భూమిని చదును చేయడానికి డోజర్ తీసుకెళ్ల తగులబెడతామని బెదిరింపులకు పాల్పడ్డారని వాపోయారు. పంటల సంరక్షణ కోసం స్థానిక వ్యక్తిని నియమించి నివాసం ఉండేందుకు నిర్మించిన పాకను సైతం దుండగులు తగులబెట్టారని కన్నీటి పర్యంతమయ్యారు. గ్రామంలో భూముల విలువ పెరగడంతో కొందరు కబ్బాదారులు తమ భూమిపై కన్నేసి భూమి వైపు రానివ్వకుండా బెదిరిస్తున్నారని ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. 1996 లో పంగడి చెరువు ప్రాజెక్టు నిర్మాణంలో తమ 30 ఎకరాల్లో నుమారు 10 ఎకరాల భూమి మునిగిపోయిందని, ఆ భూమికి సంబంధించిన నష్టపరిహారం కోసం దశాబ్దాలుగా ప్రభుత్వ కార్యాలయాల చుట్టూ తిరుగుతున్నా ఇప్పటి వరకు ఒక్క రూపాయి కూడా అందలేదని పేర్కొన్నారు. “ఇప్పుడు నా వయసు 87 సంవత్సరాలు. జీవితాంతం కష్టపడి



నంపాడించిన దబ్బుతో కొనుగోలు చేసిన భూమిని కాపాడుకోవడానికి కార్యాలయాల చుట్టూ తిరుగుతూ అలసిపోయాను. కలవని అధికారి లేడు, వెళ్లని కార్యాలయం లేదు. ప్రజా ప్రతినిధులను, నాయకులను కలిసి నా గోడు చెప్పకున్నా పరిష్కారం లభించలేదని బసవయ్య ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. వృద్ధాప్యంలో మానసిక వేదనకు గురవుతున్న తమకు ప్రభుత్వం న్యాయం చేయాలని, భూమిని ఆక్రమించిన వారిపై సమగ్ర విచారణ జరిపి చట్టపరమైన చర్యలు తీసుకోవాలని, తమ భూమిని తిరిగి స్వాధీనం చేయాలని దంపతులు ప్రభుత్వాన్ని వేడుకుంటున్నారు. మానవీయ దృక్పథంతో స్పందించాల్సిన అవసరం దశాబ్దాలుగా భూమి కోసం పోరాడుతున్న వృద్ధ దంపతుల సమస్యపై రెవెన్యూ, పోలీసు శాఖల ఉన్నతాధికారులు స్పందించి వాస్తవ పరిస్థితులను పరిశీలించాలని స్థానికులు కోరుతున్నారు. వృద్ధాప్యంలో న్యాయం కోసం ఎదురుచూస్తున్న ఈ దంపతుల సమస్యకు ప్రభుత్వం తక్షణ పరిష్కారం చూపాలని ప్రజలు అభిప్రాయపడుతున్నారు.

ఖమ్మంలో 'మామిడి సోమయ్య' జన్మదిన సందరాళి

నానబాల రామకృష్ణ ప్రధాన కార్యదర్శి అర్చనపల్లి నగేష్

ఖమ్మం, పుడయం బ్యారో 07 జూన్ తెలంగాణ జర్నలిస్టు ఉద్యమ చరిత్రలో చెరగని ముద్ర వేసుకున్న ప్రముఖ నాయకుడు, తెలంగాణ వర్సింగ్ జర్నలిస్టు ఫెడరేషన్ తొలి రాష్ట్ర అధ్యక్షుడు లలితామామిడి సోమయ్య 61వ జన్మదిన వేడుకలవిస్తానని ఖమ్మం నగరంలో గల ఆస్తుం ఫౌండేషన్ వారి అనాధ శరణాలయంలో కేక్ కట్ చేసి అనంతరం మరియు వందల కూడా పంచుతూ మామిడి సోమయ్య జన్మదిన వేడుకలు ఖమ్మం జిల్లా తెలంగాణ వర్సింగ్ జర్నలిస్టు ఫెడరేషన్ జిల్లా కమిటీ అధ్యక్షులలో జరుపుకోవడం జరిగింది అనంతరం శ్రీ కుసుమా రియల్ ఎస్టేట్ వారి గార్డెన్ లో మొక్కలు నాటి కార్యక్రమం చేపట్టి సోమయ్య పేరు మీద శివ్డికి ఇష్టమైన కడంబ చెట్టును నాటడం జరిగింది అధ్యక్షుల కార్యదర్శులు నానబాల రామకృష్ణ, అర్చనపల్లి నగేష్ మాట్లాడుతూ, సోమయ్య ప్రస్థానం ఉమ్మడి నల్గొండ జిల్లా గా ఉన్నప్పుడు మొదలై ఇప్పుడు ప్రస్తుతం సూర్యాపేట జిల్లా గా మార్పు చెందింది. అనాడు నల్గొండ జిల్లా లోని సూర్యాపేట కు చెందిన, సామాన్య రైతు కుటుంబంలో జన్మించిన సోమయ్య, హైదరాబాద్లో ఓ.బీ. (పబ్లిక్ అడ్మినిస్ట్రేషన్) పూర్తి చేసి, జర్నలిజాన్ని సామాజిక సేవా సాధనంగా మలుపుకున్నారు. ఉద్యమ ప్రస్థానం 2008లో 1300 మంది సభ్యులతో



కూడినగ్రేటర్ హైదరాబాద్ జర్నలిస్టుల హౌసింగ్ సొసైటీ ని స్థాపించారు. 2009లో హైదరాబాద్ జర్నలిస్టుల సంఘం అధ్యక్షుడిగా ఎన్నికయ్యారు. సంస్థల నిర్మాణం ప్రత్యేక తెలంగాణ ఉద్యమ సమయంలో పాత్రికేయులను ఏకం చేస్తూ 2010లో తెలంగాణ వర్సింగ్ జర్నలిస్టు యూనియన్ ను, ఆ తర్వాత 2014 జూన్ 12న తెలంగాణ వర్సింగ్ జర్నలిస్టు ఫెడరేషన్ ని స్థాపించి 33 జిల్లాలకు విస్తరించారు. ముఖ్య పోరాటాలు:- జర్నలిస్టుల ఇళ్ల స్థలాల, అక్రిడిటేషన్ కార్డులు, హెల్త్ కార్డులు, బీమా, పింఛన్లు, పాత్రికేయ స్వేచ్ఛ మరియు రక్షణ కోసం మూడు దశాబ్దాలుగా నిరంతర పోరాటాలు సాగించారు. అందుకున్న ప్రతిష్టాత్మక పురస్కారాలు: గౌరవ డాక్టరేట్ (2020) గౌరవ హృదయం సీన్ యూనివర్సిటీ నుండి లిడాక్టర్ ఆఫ్ జర్నలిజం' పట్టా. రాష్ట్రస్థాయి అవార్డులు: 'పాత్రికేయ శిరోమణి పురస్కారం' (2019), 'పాత్రికేయ సేవా రత్న పురస్కారం', మరియు నల్గొండ జిల్లాలో 'ఉంది క్రేష్ పాత్రికేయ పురస్కారం' (2026). జాతీయ పురస్కారం: సామాజిక బాధ్యత గల జర్నలిజానికి గాను జాతీయ స్థాయి లి'స్టెన్ అవార్డు 60 ఏళ్ల జీవన ప్రస్థానాన్ని, 30 ఏళ్ల ఉద్యమ ప్రయాణాన్ని



పూర్తి చేసుకుని 61వ వసంతంలోకి అడుగుపెడుతున్న మామిడి సోమయ్యకు ఖమ్మం జిల్లా టీడీబిఎస్ (ఎ-2843), అధ్యక్షులు నానబాల రామకృష్ణ, ప్రధాన కార్యదర్శి అర్చనపల్లి నగేష్, కోశాధికారి వేములకొండ రమేష్, స్టేట్ కౌన్సిల్ మెంబర్ సల్ల రాజేష్ రెడ్డి, లీగల్ అడ్వైజర్ పసుపల్లి శ్రీనివాస్, ఉపాధ్యక్షులు కందరవోయిన నాగకృష్ణ మరియు మామిడి కిరణ్, టీడీజీవీ జిల్లా కార్యదర్శి కాసేపల్లి శ్రీధర్, వీడియో గ్రాఫర్ అసోసియేషన్ అధ్యక్షులు అమరబోయిన ఉపేందర్, వీడియో గ్రాఫర్ అసోసియేషన్ జిల్లా సంయుక్త కార్యదర్శి కరుణాకర్ సుధాని, టీడీబిఎస్ జిల్లా సగర్ అధ్యక్షులు గంటేల కుమార్, టీడీజీవీ సగర్ అధ్యక్షులు ఎలుగోటి వెంకటే, సహాయ కార్యదర్శి చిన్నంశెట్టి రాంబాబు, డ్రెస్ క్లబ్ అధ్యక్షులు అంతోటి శ్రీనివాస్, పులిపాటి పాపారావు, మరియు ఫెడరేషన్ సభ్యులు పూర్వధర్మకర్త జన్మదిన శుభాకాంక్షలు తెలుపుతూ, భవిష్యత్తులో కూడా ఇలాంటి పుట్టినరోజులు మరెన్న జరుపుకోవాలని, ఆయన సంపూర్ణ ఆయురారోగ్యాలతో వర్షాల్లని ఆకాంక్షించారు.

అభివృద్ధి పనులు నాణ్యతతో గొడువు లాగా పూర్తి చేయాలి

- ◆ ఉప ముఖ్యమంత్రి మల్ల భట్టి విక్రమార్క
- ◆ రూ. 3.15 కోట్లతో 33/11 కేవీ సబ్స్టేషన్ నిర్మాణానికి శ్రీకారం
- ◆ రూ. 33 కోట్లతో రహదారుల అభివృద్ధి, జాతీయ రహదారుల అనుసంధాన పనులకు భూమిపూజ
- ◆ 50 పడకల ఆసుపత్రి నిర్మాణ పనుల పురోగతిని పరిశీలించిన ఉపముఖ్యమంత్రి



ఖమ్మం పుడయం బ్యారో ముదిగొండ, జూన్ 07: శ్రీలక్ష్మి స్థాయిలో చేపట్టిన అభివృద్ధి పనులు నాణ్యతతో గొడువులాగా పూర్తయ్యే విధంగా అధికారులు చర్యలు తీసుకోవాలని రాష్ట్ర ఉపముఖ్యమంత్రి మల్ల భట్టి విక్రమార్క ఆదేశాలు జారీ చేశారు. రాష్ట్ర ఉప ముఖ్యమంత్రి మల్ల భట్టి విక్రమార్క ఆదివారం ఖమ్మం జిల్లా మధిర నియోజకవర్గంలోని ముదిగొండ మండలంలో విస్తృతంగా పర్యటించి పలు అభివృద్ధి కార్యక్రమాలకు శంకుస్థాపనలు, ప్రారంభోత్సవాలు నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా ఎన్పీడీసీఎల్ సీఎండ్ పరట్ల రెడ్డి, జిల్లా కలెక్టర్ దివాకర్ టిఎన్, అదనపు కలెక్టర్ పి. శ్రీనివాస్ రెడ్డి, సంబంధిత శాఖల అధికారులు ఉప ముఖ్యమంత్రికి స్వాగతం పలికి కార్యక్రమాలలో పాల్గొన్నారు. ముదిగొండ మండలంలోని యదవల్లి గ్రామంలో రూ. 3.15 కోట్ల వ్యయంతో నిర్మించనున్న 33/11 కేవీ సబ్స్టేషన్ నిర్మాణ పనులకు, ముదిగొండ మండల కేంద్రంలో రూ. 25 లక్షల వ్యయంతో నిర్మించనున్న ఈఆర్ఎఫ్ (జూ-ఎ)

మండలంలో 33 కోట్లతో చేపట్టిన రహదారుల కార్యాలయ భవనానికి, మండలంలో ప్రాంతాల మధ్య రహదా సౌకర్యాలు మెరుగు పడటంతో పాటు జాతీయ రహదారులతో అనుసంధానం బలోపేతం కానుందని డిప్యూటీ సీఎం పేర్కొన్నారు. ప్రజల అవసరాలకు అనుగుణంగా ప్రభుత్వం చేపడుతున్న ప్రతి అభివృద్ధి పనిని నాణ్యతా ప్రమాణాలతో పూర్తి చేయాలని అన్నారు. ఆసుపత్రి భవన నిర్మాణ అన్ని పనులు నిర్ణీత గడువులోగా పూర్తి అయ్యేలా అధికారులు ప్రత్యేక దృష్టి సారించాలని సూచించారు. నిర్మాణ పనుల నాణ్యతపై ఎప్పటికప్పుడు పర్యవేక్షణ నిర్వహించాలని, సంబంధిత శాఖల అధికారులు క్షేత్రస్థాయిలో క్రమం తప్పకుండా తనిఖీలు చేపట్టాలని ఆదేశించారు. పనుల పురోగతిపై నిరంతర నమీక్ష నిర్వహిస్తూ, నాణ్యత విషయంలో ఎలాంటి రాజీ పడకుండా ప్రజలకు మెరుగైన మౌలిక సదుపాయాలు అందించేందుకు కృషి చేయాలని సూచించారు. ఈ కార్యక్రమంలో అదనపు కలెక్టర్ పి. శ్రీనివాస్ రెడ్డి, రాష్ట్ర గిడ్డంగుల సంస్థ చైర్మన్ రాయల నాగేశ్వర రావు, హస్తకళ అభివృద్ధి సంస్థ చైర్మన్ నాయుడు సత్యనారాయణ, సుడా చైర్మన్ పువ్వాళ్ల దుర్గాప్రసాద్, ఇతర స్థానిక ప్రజా ప్రతినిధులు, సంబంధిత అధికారులు, ప్రజలు పాల్గొన్నారు.

చూపునిచ్చే సుశీలమ్మ ఫౌండేషన్.. భయపడెదామి.. నేనునామ్మా!

- కంటి ఆపరేషన్లతో మళ్లీ వెలుగులు
- మహిళలు, వృద్ధులకు ఆత్మీయ భరోసా
- 14వ విడత ఉచిత కంటి వైద్య శిబిరంలో కోమటిరెడ్డి లక్ష్మి రాజగోపాల్ రెడ్డి
- బాధితులకు స్వయంగా భోజనాలు వడ్డించిన ఫౌండేషన్ చైరపర్సన్



చందూరు - మర్రిగూడ, జూన్ 7 (పుడయం): “కంటి సమస్యలతో ఎవరూ బాధపడొద్దు.. ప్రతి ఒక్కరూ దైవంగా వెళ్లి ఆపరేషన్ చేయించుకోండి. మీకు అందగా మేమున్నాం” అని కోమటిరెడ్డి సుశీలమ్మ ఫౌండేషన్ చైరపర్సన్ కోమటిరెడ్డి లక్ష్మి రాజగోపాల్ రెడ్డి అన్నారు. మునుగోడు నియోజకవర్గం మర్రిగూడ మండల కేంద్రంలోని ప్రభుత్వ ఉన్నత పాఠశాలలో సుశీలమ్మ ఫౌండేషన్ ఆధ్వర్యంలో రెండోసారి, నియోజకవర్గ వ్యాప్తంగా 14వ విడత ఉచిత కంటి వైద్య శిబిరాన్ని ఆమె ఘనంగా ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా ముందుగా సుశీలమ్మ చిత్రపటానికి పూలమాలలు వేసి, జ్యోతి ప్రజ్వలన చేశారు. శిబిరానికి కంటి పరీక్షల కోసం తరలివచ్చిన వృద్ధులు, మహిళలను లక్ష్మి రాజగోపాల్ రెడ్డి ఆత్మీయంగా పంపించారు. వారి వ్యక్తిగత, కుటుంబ బాగోగులను అడిగి తెలుసుకున్నారు. కంటి చికిత్సలకు ఎంపికైన వారితో మాట్లాడుతూ.. ఆపరేషన్ అంటే భయపడవద్దని పనిలేదని, టెన్షన్ పడకుండా ప్రశాంతంగా ఉంటేనే ఆపరేషన్లు



విజయవంతం అవుతాయని దైవం చెప్పారు. సర్టి తర్వాత ప్రతి ఒక్కరికి చూపు అద్భుతంగా వస్తుందని, ఆపరేషన్ అవసరం లేని వారికి పరీక్షలు చేసి ఉచితంగా కళ్ళజోళ్ళు పంపిణీ చేస్తామని వెల్లడించారు. ఇప్పటివరకు సుశీలమ్మ ఫౌండేషన్ ద్వారా 9,766 మందికి కంటి పరీక్షలు నిర్వహించి, 2,198 మందికి విజయవంతంగా ఆపరేషన్లు పూర్తి చేయించామని, మరో 4,227 మందికి ఉచితంగా కళ్ళజోళ్ళు పంపిణీ చేశామని ఆమె గుర్తుచేశారు. వేలాది మందికి ఉచితంగా ఆపరేషన్లు చేయించి వారి జీవితాల్లో వెలుగులు నింపామని, భవిష్యత్తులో ఈ సేవా కార్యక్రమాలను మరింత ఉధృతంగా ముందుకు తీసుకెళ్లమని లక్ష్మి రాజగోపాల్ రెడ్డి స్పష్టం చేశారు. అనంతరం శిబిరానికి వచ్చిన ప్రజలందరికీ ఫౌండేషన్ తరఫున భోజన సదుపాయం కల్పించారు. లక్ష్మి రాజగోపాల్ రెడ్డి స్వయంగా వృద్ధులకు, మహిళలకు వడ్డించి తన ఉదారతను చాటుకున్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో మర్రిగూడ మండల స్థానిక నాయకులు, ఫౌండేషన్ ప్రతినిధులు, వైద్య సిబ్బంది మరియు పెద్ద సంఖ్యలో ప్రజలు పాల్గొన్నారు.

నల్లగొండ జిల్లా ప్రెస్ క్లబ్ ఉపాధ్యక్షుడిగా ఇంద్రసేనారెడ్డి

చందూరు - మునుగోడు, జూన్ 7 (పుడయం): టీయూడబ్ల్యూజే (ఐజేయూ) జిల్లా కమిటీ అనుబంధ సంస్థ అయిన నల్లగొండ జిల్లా ప్రెస్ క్లబ్ నూతన ఉపాధ్యక్షుడిగా మునుగోడుకు చెందిన కుంభం ఇంద్రసేనారెడ్డి నియామకమయ్యారు. ఈ మేరకు శనివారం టీయూడబ్ల్యూజే (ఐజేయూ) జిల్లా అధ్యక్షుడు గార్లపాటి కృష్ణారెడ్డి నియామక ఉత్తర్వులు జారీ చేశారు. ఈ సందర్భంగా కృష్ణారెడ్డి మాట్లాడుతూ, జర్నలిస్టుల సంక్షేమం, హక్కుల పరిరక్షణే ద్యేయంగా జిల్లా ప్రెస్ క్లబ్ నూతన కార్యవర్గాన్ని పూర్తిస్థాయిలో ఏర్పాటు చేసినట్లు పేర్కొన్నారు. ఇటీవల నకిరేకల్ నియోజకవర్గ కేంద్రంలో నిర్వహించిన జిల్లా మహాసభల్లో జిల్లా కమిటీలో పాటు జిల్లా ప్రెస్ క్లబ్ నూతన కార్యవర్గాన్ని కూడా ఏకగ్రీవంగా ఎంపిక చేసినట్లు ఆయన వెల్లడించారు. తనపై నమ్మకం ఉంచి ఈ బాధ్యతను అప్పగించినందుకు రాష్ట్ర జిల్లా నాయకత్వానికి, సంఘం ప్రతినిధులకు కుంభం ఇంద్రసేనారెడ్డి

ప్రత్యేక కృతజ్ఞతలు తెలిపారు. ముఖ్యంగా తన ఎన్నికకు సహకరించిన రాష్ట్ర అధ్యక్షుడు వీరహత్ హాళి, రాష్ట్ర ప్రధాన కార్యదర్శి నారాయణ, జిల్లా అధ్యక్షుడు గార్లపాటి కృష్ణారెడ్డి, జిల్లా ప్రధాన కార్యదర్శి పులిమామిడి మహేందర్ రెడ్డి, ఉపాధ్యక్షులు మారది యాదగిరి, ఏరెడ్ల చంద్రశేఖర్ రెడ్డిలకు ధన్యవాదాలు తెలియజేశారు. జర్నలిస్టుల సమస్యల పరిష్కారం, వారి సంక్షేమం కోసం అంకితభావంతో పనిచేస్తానని, అందరి సహకారంతో సంఘం బలోపేతానికి శక్తివంతమైన లేకుండా కృషి చేస్తానని ఇంద్రసేనారెడ్డి స్పష్టం చేశారు. ఆయన నియామకం పట్ల జిల్లా, మండల వ్యాప్తంగా ఉన్న పలువురు జర్నలిస్టులు, ప్రజాప్రతినిధులు హర్షం వ్యక్తం చేస్తూ శుభాకాంక్షలు తెలిపారు.



చిత్తూరు హైమావతి మృతి బాధాకరం: ముగ్గుపల్లె చైరపర్సన్ ఎర్రేగి కుసుమకుమారి

కోడండ, ఆగస్టు 7(పుడయం) చిత్తూరు హైమావతి మృతి తీవ్ర విషాదకరమని కోడండ మున్సిపల్ చైరపర్సన్ ఎర్రేగి కుసుమకుమారి వెంటకరత్నబాబు అన్నారు. కోడండలోని సీతారామ కళ్యాణ మండపంలో నిర్వహించిన హైమావతి పెద్దక్కర్ల కార్యక్రమంలో ఆమె పాల్గొని చిత్రపటానికి పూలమాల వేసి నివాళులర్పించారు. ఈ సందర్భంగా మాట్లాడుతూ హైమావతి ఆకస్మిక మరణం కుటుంబ సభ్యులు, బంధుమిత్రులకు తీరని లోటని పేర్కొన్నారు. ఆమె ఆత్మకు శాంతి చేకూరాలని ప్రార్థించారు. అనంతరం హైమావతి కుమారుడు చిత్తూరు శ్రీనివాసరావుతో పాటు కుటుంబ సభ్యులను పరామర్శించి దైవం చెప్పారు. కార్యక్రమంలో టీడీపీ రాష్ట్ర నాయకులు కనగాల వెంకటరామయ్య, ప్రముఖ వ్యాపారవేత్త తాళ్లూరి సరసింపాళాపు, కాంగ్రెస్ నాయకులు రావేళ్ల కృష్ణారావు, బాడిక రామారావు, జర్నలిస్టు బాడే రామ, అలీ, కమతం మురళీ తదితరులు పాల్గొని హైమావతికి నివాళులర్పించారు. కుటుంబ సభ్యులకు ప్రగాఢ సానుభూతి తెలియజేస్తూ ఆమె ఆత్మకు శాంతి చేకూరాలని ఆకాంక్షించారు.



వేసవి సమస్యల నుంచి ఉపశమనమిలా..!



చక్కని ఆరోగ్యం



వేసవిలో విపరీతమైన చెమట, డిప్రెషన్, చర్మం పడే పదే జిడ్డుగా మారడం, చెమటకాయలు.. ఎక్కువగా బాధిస్తుంటాయి. వీటితో తోడు ట్యాన్, సన్ బర్న్.. వంటి సమస్యలు అందాన్ని దెబ్బతీస్తాయి. ముఖంగా ముఖం, మెడ, చేతులపై, వీటి తాలూకా మచ్చలు స్పష్టంగా కనిపిస్తాయి. ఈ క్రమంలో ఈ సమస్యల నుంచి ఉపశమనం పొందేందుకు కొన్ని ఇంటి చిట్కాలు దోహదం చేస్తాయంటున్నారు నిపుణులు. స్నానం చేసే సీటిలో ఓట్స్ కలుపుకోవడం ద్వారా వేసవిలో ఎదురయ్యే చర్మ సంబంధిత సమస్యల

నుంచి చాలావరకు ఉపశమనం లభిస్తుంది అంటున్నారు నిపుణులు. ఓట్స్ చర్మంపై మూసూకుపోయిన స్వేదగ్రంథులు తెరచుకునేలా చేస్తాయి. తద్వారా చెమటకాయలు తగ్గడంతో పాటు వాటివల్ల కలిగే దురద, మంట.. వంటివి కూడా తగ్గుముఖం పడతాయి. కాబట్టి స్నానం

వర్షి అధ్యయనంలో బయటపడింది. సాధారణంగా మనం తీసుకునే ప్రాటీన్ విచ్ఛిన్నమై సర్దుకొచ్చే అమోనియా అనే రసాయనాన్ని కాలేయం విడగొడుతుంది. ఇది యూరియాగా మారి మూత్రం ద్వారా బయటకు వచ్చేస్తుంది. అయితే కాలేయం దెబ్బ తిన్నప్పుడు అమోనియాను విడగొట్టే ప్రక్రియ సజావుగా సాగదు. దీంతో బయటకు వెళ్లకుండా కాలేయంలో, రక్తంలో పెద్దమొత్తంలో పోగవుతుంది. దీన్ని కఠిని కణాలు అమోనియా అమ్లం, న్యూక్లియోటిడ్లుగా మార్చుకుంటుంది. లేదా కీరాదోసను

గుజ్జులా చేసి సన్ బర్న్, ట్యాన్, చెమటకాయలు.. మొదలై సవి ఉన్న ప్రాంతంలో ఫూతలా అప్లై చేయాలి. ఆ తర్వాత 15 నుంచి 20 నిమిషాలు ఆరనిచ్చి శుభ్రం చేసుకోవాలి. ఇలా చేస్తే సమస్యలు తొలగిపోవడంతో పాటు చర్మానికి చల్లదనం కూడా అందుతుంది అని చెబుతున్నారు నిపుణులు.

ఇటీవల గ్లూకోజ్ లెవెల్ పెప్పెడ్-1 (జీఎల్పీ-1) రిసెప్టర్ ఎగ్జెన్స్ రకం మందులు చాలా ప్రాచుర్యం పొందాయి. టైప్ 2 మధుమేహ చికిత్స కోసం రూపొందించిన ఇవి బరువునూ తగ్గిస్తున్నాయి. అయితే మగవారి ఆరోగ్యం మీద ఈ మందులు చూపే ప్రభావాలపై కొత్త సందేహాలు వ్యక్తమవుతున్నాయి. మధుమేహం గలవారిలో వీటితో సంభవం ముప్పు పెరగొచ్చని ఇక్వి నికల్ మెడిసిన్లో ప్రచురితమైన తాజా అధ్యయనం పేర్కొంటోంది. మధుమేహం గల 10వేల మంది మగవారి ఆరోగ్య వివరాలను ఇందులో విశ్లేషించారు.

ఒకటి. మధుమేహం గల మగవారిలో సుమారు సగం మంది జీవితంలో ఎప్పుడో అప్పుడు దీంతో ఇబ్బంది పడుతుంటారు. దీర్ఘకాలంగా రక్తంలో గ్లూకోజు మోతాదులు ఎక్కువగా ఉంటూ వస్తూండడం వల్ల రక్తనాళాలు (అంగానికి రక్త సరఫరా చేసే నాళాలు), నాడులు (స్వచ్ఛ, స్వచ్ఛంద శక్తిగల) దెబ్బతింటాయి.

బరువు మందులతో స్తంభన లోపం!



వీరంతా కొత్తగా జీఎల్పీ-1 రిసెప్టర్ ఎగ్జెన్స్ లేదా జీఎల్పీ-4 ఇన్హిబిటార్స్ అనే మరో రకం మధుమేహం మందులను ఆరంభించినవారే. మూడేళ్ల తర్వాత పరిశీలించగా జీఎల్పీ-4 ఇన్హిబిటార్స్ వేసుకునేవారిలో పోస్ట్ జీఎల్పీ-1 మందులు వేసుకునేవారికి సంభవం ముప్పు 26% ఎక్కువగా ఉంటున్నట్లు తెలిసింది. జీఎల్పీ-4 ఇన్హిబిటార్స్ వాడేవారిలో సుమారు 2.8% మందిలో సంభవం తలెత్తగా జీఎల్పీ-1 వేసుకునేవారిలో 3.5% మంది దీని బారినపడ్డారు. అయితే ఈ మందులకూ సమస్యకూ నేరుగా కార్యకారణ సంబంధం ఉంటున్నట్లు అధ్యయన ఫలితాలు కచ్చితంగా చెప్పలేదు గానీ సంబంధ ముడి అవకాశముందనీ, ఇందులో

ఇతరతా అంశాలూ ప్రభావితం చూపుతుండొచ్చని సూచిస్తున్నాయి. ప్రస్తుతం జీఎల్పీ-1 మందుల వాడకం రోజురోజుకీ పెరుగుతున్న వేపద్దంలో వీటితో తలెత్తే దుష్ప్రభావాలు, ముఖ్యంగా రోజువారీ జీఎల్పీ-1 ప్రభావితం చేసే వాటి గురించి అర్థం చేసుకోటం అత్యవసరంగా మారింది. నిజానికి మధుమేహం దుష్ప్రభావాలలో సంభవం లోపం కూడా

టాయి. హార్ట్ వైఫు మోతాదులోనూ మార్పులు సంభవిస్తుంటాయి. ఇవన్నీ సంభవం లోపానికి కారణిస్తుంటాయి. ఇప్పుడు మందుల దుష్ప్రభావాలూ తోడవుతుండటం ఆరోపించడం విషయం.

కాలేయ క్యాన్సర్ వృద్ధికి ప్రాటీన్ ఊతం



నల్లగా విగినగ లాడే ఒత్తెన కురులు, పాల మీగడలాంటి మృదువైన చర్మం, కలువరేకు లాంటి సోగ కళ్లు.. వెరసి చూపు తిప్పుకోలేని అందం అరేబియన్ భాషల సొంతం. మరి, సహజసిద్ధమైన పదార్థాల దినియోగమే వారి సౌందర్య రహస్యం అంటున్నారు నిపుణులు.. నలాడల్లో, సానె దీవ్ గా అవకాషోను వాడటం మనకు అలవాటే! అయితే అరేబియన్ సౌందర్య పరిరక్షణలోనూ దీనిని భాగం చేస్తారట. అవకాషో గుజ్జులో తేనె, నిమ్మరసం, కాస్త కొబ్బరినూనె కలిపి ప్యాక్ల వేసుకుంటే చర్మం మృదుత్వాన్ని సంతరించుకుంటుంది. అవకాషో నూనెతో

అరోగ్యంగా ఉండటానికి తరచూ ఆర్గన్ ఆయిల్ తో మధుర చేసుకుంటారట. చర్మం పొడిబారకుండా ఉండటానికి తేనె ఉపయోగపడుతుంది. తేనె చర్మాన్ని బిగుతుగా, కాంతివంతంగా మారుస్తుంది. అరేబియన్ భాషలు కీరా దోస రసంలో తేనెను కలిపి ముఖానికి ప్యాక్ల వేసుకుంటారట! దీనివల్ల చర్మం కాంతివంతమవుతుంది. గుడ్లలోని తెల్ల సొన చర్మాన్ని బిగుతుగా మారుస్తుంది. అలాగే గుడ్లతో హెయిర్ ప్యాక్ వేసుకోవడం వల్ల జుట్టు కుదుళ్లతో ఆరోగ్యంగా ఉంటాయి. అయితే అరేబియన్ మహిళలు తమ ఒత్తెన కురుల కోసం గుడ్లతో పాటు కొబ్బరి నూనె, నువ్వుల నూనె కలిపి జుట్టు కి ప్యాక్ల వేసుకుంటారట. దీనివల్ల కుదుళ్లు దృఢంగా మారతాయి. టర్పి భాషలలో అరేబియన్లూ తమ సౌందర్య పోషణకు కెఫిర్ అనే డయాబెటియాతో తయారు చేసిన పెరుగును ఉపయోగిస్తారు.

టాయి. ఇది దీఎస్, కణాల విభజనకు అత్యవసరం. వీటి సాయంతోనే కణితి కణాలు వేగంగా వృద్ధి చెందుతాయి. అంటే ఆహారంలో ప్రాటీన్ సుతగ్నించుకోవటం ద్వారా కాలేయ క్యాన్సర్ తగ్గుగా ముదరుకుండా చూసుకోవచ్చు స్పష్టం. అమోనియా శరీరంలోని బయటకు వెళ్లటానికి తోడ్పడే ఎంజైమ్లను చెదరకొడితే కణితి మరింత తీవ్రమవుతున్నట్లు జీవన కాలం తగ్గుతున్నట్లు పరిశోధకులు గుర్తించారు. క్యాన్సర్ ముదరుటంలో శరీరంలోని వ్యర్థాలను బయటకు కాపెంచే వ్యవస్థ అప్రస్థం కావటం నేరుగా ప్రభావం చూపుతున్నట్లు ఇది తెలియజేస్తోంది. ప్రపంచవ్యాప్తంగా కాలేయ క్యాన్సర్ పెరుగు

బొప్పాయితో మెరిసేలా..!



టాయి. ఇది దీఎస్, కణాల విభజనకు అత్యవసరం. వీటి సాయంతోనే కణితి కణాలు వేగంగా వృద్ధి చెందుతాయి. అంటే ఆహారంలో ప్రాటీన్ సుతగ్నించుకోవటం ద్వారా కాలేయ క్యాన్సర్ తగ్గుగా ముదరుకుండా చూసుకోవచ్చు స్పష్టం. అమోనియా శరీరంలోని బయటకు వెళ్లటానికి తోడ్పడే ఎంజైమ్లను చెదరకొడితే కణితి మరింత తీవ్రమవుతున్నట్లు జీవన కాలం తగ్గుతున్నట్లు పరిశోధకులు గుర్తించారు. క్యాన్సర్ ముదరుటంలో శరీరంలోని వ్యర్థాలను బయటకు కాపెంచే వ్యవస్థ అప్రస్థం కావటం నేరుగా ప్రభావం చూపుతున్నట్లు ఇది తెలియజేస్తోంది. ప్రపంచవ్యాప్తంగా కాలేయ క్యాన్సర్ పెరుగు

బొప్పాయి అంటే చాలామందికి పార్లర్ గుర్తొస్తుంది. కానీ ఆ అవసరం లేకుండా ఇంట్లో లభించే పదార్థాలు, పండ్లతోనే స్వయంగా ఫేషియల్ చేసుకోని అందంగా మెరిసిపోవచ్చంటున్నారు నిపుణులు. ఈ క్రమంలో బొప్పాయితో చేసుకోవే ఈ ఫేషియల్ కూడా అలాంటిదే అంటున్నారు. బాగా పండిన బొప్పాయిపై తొక్క తీసిన.. ముక్కులుగా కట్టే చేయాలి. వీటిని మిక్సిల్ చేసి పేస్ట్లా చేసుకోవాలి. ఈ గుజ్జును ముఖానికి, మెడకు పట్టించి.. 5 నుంచి 10 నిమిషాల పాటు గుండ్రంగా రుద్దుతూ మరదన చేసు

కోవాలి. తర్వాత చల్లని నీటితో శుభ్రం చేసుకోవాలి. కావాలనుకుంటే ఈ బొప్పాయి పేస్టుకు టీసూన్ చొప్పున కలబంద గుజ్జు, తేనె కలుపుకోవచ్చు. ఇలా బొప్పాయితో చేసుకోనే ఫేషియల్ గోల్డెన్ ఫేషియల్ చేసుకున్నంత ఫలితాన్నిస్తుండంటున్నారు నిపుణులు. అంతేకాదు.. ముఖం మీద ఉండే ట్యాన్ కూడా తగ్గుముఖం పడుతుందట! ఇలా వారానికి ఒకటి లేదా రెండుసార్లు చేయడం వల్ల ప్రకాశవంతమైన చర్మం సొంతమవుతుందంటున్నారు.

అదేవారి సౌందర్య రహస్యం..!



ముసాకే చేసుకున్నా ఫలితం ఉంటుంది అంటున్నారు నిపుణులు. అరేబియన్ సౌందర్య పోషణలో ఆర్గన్ ఆయిల్ అంటుంది చాలా ముఖ్యమైన స్థానం అంటున్నారు నిపుణులు. తల వెంట్రుకల నుంచి కాలిగోళ్ల వరకూ ప్రతి సౌందర్య చికిత్సలో భాగంగా వారు దీన్ని వాడటానికి ఇష్టపడతారు. జుట్టు, చర్మం, గోళ్లు

క్రమంలో టర్పి భాషలు దీన్ని ఆహారంగా తీసుకుంటే.. ఆరోగ్యం అహారంలో పాటు జుట్టుకి, చర్మానికి ప్యాక్లలానూ దీన్ని వాడతారు. కెఫిరిక్ ప్రత్యామ్నాయంగా మనకు అందు భాషలో ఉన్న పెరుగును పులియబెట్టి వాడుకోవచ్చు అంటున్నారు నిపుణులు. కలబంద గుజ్జులో పసుపు, ఆర్గన్ ఆయిల్ కలిపి చర్మానికి ప్యాక్ల వేసుకుంటే మెరిసిపోతుంది. నవదువ్వ

అహారంలో పాటు జుట్టుకి, చర్మానికి ప్యాక్లలానూ దీన్ని వాడతారు. కెఫిరిక్ ప్రత్యామ్నాయంగా మనకు అందు భాషలో ఉన్న పెరుగును పులియబెట్టి వాడుకోవచ్చు అంటున్నారు నిపుణులు. కలబంద గుజ్జులో పసుపు, ఆర్గన్ ఆయిల్ కలిపి చర్మానికి ప్యాక్ల వేసుకుంటే మెరిసిపోతుంది. నవదువ్వ

బొప్పాయి ఈ క్యూబ్స్ అందులో వేస్తే సరి! అలాగే ఆకు కూరలు ఎక్కువ రోజులపాటు తాజాగా ఉండాలంటే వాటిని కడిగి, ఆరబెట్టి, సన్నగా తరుక్కోవాలి. తర్వాత ఐస్ బ్లీలలో ముప్పాపు వరకు నింపి, ఆరోగ్యం, సౌందర్య పోషణ కోసం దీన్ని ఉపయోగిస్తూనే ఉంటాం. అయితే ఇది ఎండ నుంచి ఉపశమనం కలిగించగలదు. ఇది వాతావరణంలోకి నీటి ఆవిరిని విడుదల చేస్తుంది. తద్వారా దీన్ని ఉంచిన గదికి చల్లదనం వస్తుంది. కిటికీలు, వంటగదుల్లో వీటికి చోటిస్తే సరి.

వేసవిలో కొన్ని రకాల పండ్లు, ఆకు కూరలు చాలా త్వరగా పాడైపోతుంటాయి. ఫ్రీజర్లో పెట్టినా వాటి తాజాదనం నిలవడం కష్టం. మరి ఈ సమస్యకు పరిష్కారం ఏమిటి? చూద్దారండి.. ఎంతకాలాలో కొట్టిమీర, కడవే పాకు ఫ్రీజర్లో పెట్టినా మరుస రోజు మొదలవుతోంది కదా! అసమానం ఏనీలు వేసి ఉంచితే కరెంట్ బిల్లు షాక్ కొట్టేస్తుంది. ఎలాగైనా ఇబ్బందే! అందుకే ఈ సహజ ఏనీలను ఇంట్లో పెట్టేసుకోండి.

వీస లిల్లి... సాధారణంగా ఏడాదిలో ఒకటింటే సార్లు పూస్తుండతే. ముఖ్యంగా పూలు మాలి, ఏప్రిల్ నెలలోనే పూస్తాయి. దీనికి సెచరల్ కూలింగ్ ప్లాంట్ గా పేరు. ఇది తేమను పడులుతూ గాలి పొడిబారడాన్ని తగ్గిస్తుంది. తద్వారా గదిని చల్లబరుస్తుంది. హాలు, బెడ్ రూమ్లకు ఇది చక్కని ఎంపిక. మనీ ప్లాంట్... శుభం, అందంగా కనిపిస్తుండడం దీన్ని ఎక్కువగా పెంచుతారు. కానీ దీనికి వేడిని గ్రహించే శక్తి ఎక్కువ. దీంతో చుట్టుపక్కల చల్లదనం పరుచుకుంటుంది. దీన్ని పెంచడానికి పెద్దగా శ్రమ కూడా అవసరం లేదు. ఇంతో ఇంట్లో వీటికి చోటిచ్చేయండి. సహజ చల్లదనం మీ సొంతం.

ఇవి సహజ ఏనీలు!



టీరారిన బల్బ్/నెయ్యిని పోసి అందులో తరిగిన కొట్టిమీర/కరివే పాకు వేసి ఫ్రీజర్లో ఉంచాలి. గింజిని బల్బ్/నెయ్యిని పోసి అందులో తరిగిన కొట్టిమీర/కరివే పాకు వేసి ఫ్రీజర్లో ఉంచాలి. అవిరిని గోల్డెన్ పడులుతూ ఉంటుంది. దీంతో వేడి శాతం కూబ్స్ లో జిమికా కవర్ల పూడా ఎండలో ఉంచాలి. మట్టిలో తేమ తగ్గినప్పుడు నీటిని టర్పి భద్రపర అందిస్తే చాలా. స్పీక్ ప్లాంట్... నీటి ఎద్దడిలోనూ బతికేయగలదని ఈ మొక్కకి పేరు. తరచూ నీటిని పోయడం మర్చిపోయినా తట్టుకోగలదు. ఇది రాత్రుళ్లు ఉడికే ఆక్సిజన్ ని ఎక్కువ విడుదల చేస్తుంది. నిద్ర బాగా పట్టేలా చేయగలదు. గది వాతావరణాన్ని చల్లబరుస్తుంది. అందుకే దీనికి పడకగదిలో చోటిచ్చుమని చెబుతారు.

వచ్చే నాలుగేళ్ల నాటికి డెలివరీ కోసం లక్ష విద్యుత్ వ్యాన్లు: అమెజాన్

భారత్ సహా పలు దేశాల్లో డెలివరీ కార్యకలాపాల కోసం ఉపయోగిస్తున్న విద్యుత్తు వాహనాల సంఖ్యను 2030 కల్లా రెట్టింపు చేసుకోవాలనే ఆలోచనలో, ఇ-కామర్స్ దిగ్గజ సంస్థ అమెజాన్ ఉంది. వస్తువుల డెలివరీ కోసం 2022లో విద్యుత్ వ్యాన్ల వినియోగాన్ని ప్రారంభించిన అమెజాన్.. 2025 చివరికి ప్రపంచవ్యాప్తంగా ఈ సంఖ్యను 50,000కు చేర్చింది. అయితే భారత్ కార్యకలాపాల కోసం 1,000 విద్యుత్ టెలివేజీ, మధ్యస్థాయి ట్రక్కులను అందుబాటులోకి తెచ్చాలనే అమెజాన్ భావిస్తోంది. ఇప్పటికే వినియోగిస్తున్న 10,000కి పైగా విద్యుత్ వాహనాలకు ఇవి ఉత్పాదకుని పేర్కొంది.

భెల్, సెయిల్ మహారత్న హోదాను కోల్పోయే పరిస్థితులు?

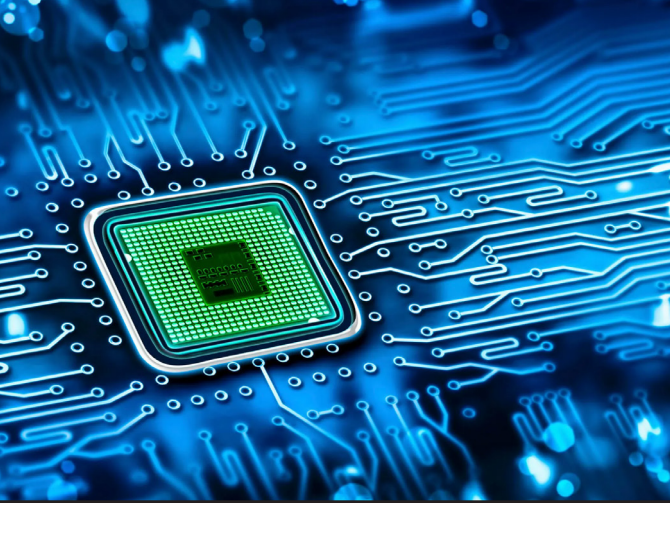
ప్రభుత్వరంగ దిగజ సంస్థలైన భారత్ హెచ్ఐఎల్ కల్క్ (భెల్), సీల్ అథారిటీ ఆఫ్ ఇండియా (సెయిల్).. మహారత్న హోదాను కోల్పోయే పరిస్థితులు ఏర్పడుతున్నాయి. ఆర్థిక పరిస్థితిని మెరుగ్గా పరచుకునే ద్వారా విదాది సమయం ఇస్తున్నామని, అప్పటికి నిర్దేశిత లక్ష్యాలు సాధించకపోతే మాత్రం మహారత్న నుంచి సవరణ చోదాకు పరిమితం కావల్సి వస్తుందని ఈ సంస్థలకు ప్రభుత్వం స్పష్టం చేసినట్లు ఆంగ్ల పత్రికలు వెల్లడించాయి. మహారత్న హోదాను కోల్పోతే, ఆయా సంస్థల బోర్డులకు ఆర్థిక అంశాల్లో స్వతంత్రత తగ్గుతుంది. ప్రభుత్వ ముందు అనుమతి లేకుండానే రూ. 5,000 కోట్ల వరకు ఈక్విటీ పెట్టుబడులు పెట్టేందుకు మహారత్న బోర్డులకు అధికారం ఉంటుంది. సవరణ సంస్థల్లో ఇది రూ. 1,000 కోట్లు మాత్రమే. సంస్థల్లో కార్పొరేట్ గవర్నన్స్ కో పాటు అధికంగా జవాబుదారీతనాన్ని పెంపొందించేందుకు ఈ హెచ్చరికలు ఉపకరిస్తాయని భావిస్తున్నారు. దేశంలో మహారత్న హోదా కలిగిన ప్రభుత్వరంగ సంస్థలు మొత్తం 14 ఉన్నాయి. భెల్, టీటీసీఎల్, కోల్ ఇండియా, గెయిల్, హిందుస్తాన్ ఏరోనాటిక్స్, హెచ్ఐఎల్, ఐ.ఐ.ఎల్, ఎన్.టి.ఎల్, ఓఎస్.ఎస్.



ఓ.బి.ఎల్, పవర్ స్టేషన్స్ కార్పొరేషన్, పవర్ గ్రిడ్ కార్పొరేషన్, ఆర్.ఈ.సీ, సెయిల్ లకు ప్రస్తుతం మహారత్న హోదా ఉంది. వీటి మూడేళ్ల వార్షిక నికరలాభం రూ. 5,000 కోట్ల కంటే ఎక్కువగా ఉండాలి. వార్షిక టర్నోవర్ రూ. 25,000 కోట్లు కలిగి, వరుసగా మూడేళ్ల పాటు రూ. 15,000 కోట్ల నికర విలువను ఇవ్వాలి. సెయిల్ సగటు వార్షిక టర్నోవర్ గత నాలుగు ఆర్థిక సంవత్సరాల్లో రూ. లక్ష కోట్లు పైనే ఉండగా, సగటు నికర విలువ కూడా రూ. 53,976 కోట్లుగా ఉంది. ఈ సంస్థ మూడేళ్ల వార్షిక సగటు నికరలాభ పరిమితిని 2022-23లో మాత్రమే చివరిసారిగా అందుకుంది. భెల్ మానవ వనరుల విధానాలు, సంస్థ వృద్ధికి అవరోధంగా నిలుస్తున్నాయని సీఐఐఎం గా అంచనా వేస్తూ చెప్పింది. భెల్ నికరలాభం 2025-26లో రూ. 1,600 కోట్లు కాగా, 2024-25లో రూ. 534 కోట్లే.

చిప్ కంపెనీల షేర్లకు భారీ నష్టాలు

అమెరికా టెక్ కంపెనీల షేర్లు రెండు రోజుల్లో భారీగా నష్టాలు చవిచూశాయి. ఆర్థిక అనిశ్చితుల్లోనూ అమెరికా కంపెనీలు భారీగా ఉద్యోగావకాశాలు కల్పించిన నేపథ్యంలో, వడ్డీరేట్లు తగ్గించే పరిస్థితులు సృష్టించాయి. ఇందువల్ల భాండ్లకు గిరాకీ పెరిగి, షేర్లపై ఒత్తిడి ఏర్పడింది. కృత్రిమ మేడ (ఏఐ) సంస్థల విలువలపై మదుపర్లకు సందేహాలు ఏర్పడటమూ ఈ షేర్లపతనానికి దారితీసింది.



ముఖ్యంగా చిప్ కంపెనీల షేర్లు అధికంగా నష్టపోయాయి. కస్టమ్ ఏఐ చిప్ సంస్థ బ్రాడ్కామ్ ట్రైమాసిక్ ఫలితాలు అంచనాలను అందుకోలేకపోవడమూ ప్రభావం చూపింది. పీఎచ్ఎల్ఎస్ సెమీకండక్టర్ల సూచీ 10.3% నష్టపోయింది. 2020 మార్చి తరువాత ఒకరోజులో ఈ సూచీ ఇంతగా నష్టపోవడం ఇప్పుడే. రెండోరోజులోనే సెమీకండక్టర్ల సూచీ

12% పతనం కాగా, ఈ కంపెనీల మార్కెట్ విలువ 1.3 లక్షల కోట్ల డాలర్ల (సుమారు రూ. 1.24 లక్షల కోట్ల) మేర అయింది. ఎన్.వి.డి.యూ షేరు 6% క్షీణించగా, మార్కెట్ విలువ 300 బిలియన్ డాలర్ల తగ్గింది. మైక్రో బిక్సాలజీ 13%, మార్కెట్ బిక్సాలజీ 17%, అడ్వాన్స్డ్ మైక్రో డివైజెస్ 11%, ట్రాడ్కామ్ షేరు 20% నష్టపోయాయి.

మళ్ళీ హ్యచ్ బ్యాక్ బాట!

మన దేశంలోని కార్ల తయారీ సంస్థలు మళ్ళీ హ్యచ్ బ్యాక్ బాట పట్టేందుకు సన్నాహాలు చేసుకుంటున్నాయి. ఇటీవలి వరకు అధిక నడుమాయాలున్న, సాధారణ కార్లతో పోలిస్తే ఖరీదైన స్పోర్ట్స్ వినియోగ వాహనాల (ఎన్.యూ.వీ)లకు గిరాకీ లభించడంతో, వీటిపై అన్ని కంపెనీలు దృష్టి సారించాయి. మళ్ళీ ఇంధన ధర పెరగడం, ఆర్థిక అనిశ్చితుల నేపథ్యంలో.. మళ్ళీ అధిక మైలేజీ ఇచ్చే చిన్న కార్ల (హ్యచ్ బ్యాక్)కు గిరాకీ వస్తుందని అంచనా వేస్తూ, కొత్త మోడళ్ల ఆవిష్కరణపై సంస్థలు దృష్టి సారస్తున్నాయి. దేశీయ అగ్రగామి సంస్థ మారుతి సుజుకీ ఇండియా (ఎంఎస్ఐ), టాటా మోటార్స్ సంస్థలు అధిక నడుమాయలు కలిగిన హ్యచ్ బ్యాక్ మోడళ్ల ఆవిష్కరణపై పెట్టుబడులు పెడుతున్నాయి. మొదటిసారి కారు కొనుగోలు చేసే వారిని ఆకర్షించడం, మార్కెట్ నింపడంపై లక్ష్యంగా ముందడుగు వేస్తున్నాయి. అధిక లాభాలకు అవకాశం ఉండటం, ఉన్నత ఆకాంక్షలు కలిగిన కొనుగోలుదారు, పెద్ద వాహనాలపై పెరుగుతున్న అసంతోషం.. కార్ల తయారీదారుల ఎన్.యూ.వీలు, కాంపాక్ట్ ఎన్.యూ.వీల వైపు అడుగులు వేసేలా చేశాయి. వీటి సగటు ధర సాధారణ కార్ల కంటే అధికమే అయినా, కారు మార్పుకుని కొద్ది తీసుకునేవారు, అధిక సంపాదన కలిగినవారు కొనుగోలు చేశారు. ఫలితంగా దేశీయ ప్రయాణీకుల వాహన విపణికి వెన్నెముకగా ఉన్న హ్యచ్ బ్యాక్లు క్రమంగా పక్కకు జరిగాయి. మన



దేశంలో ఇప్పుడు మొత్తం ప్రయాణీకుల వాహనాల్లో సగానికి పైగా యుటిలిటీ వాహనాలే విక్రయమవుతున్నాయి. 2024-25లో అమ్ముడుపోయిన 43 లక్షల కార్లలో సుమారు మూడింట రెండు

వంతుల వాటా ఎన్.యూ.వీలే. ఆర్థిక ఒత్తిళ్లు పెరగడం, వాహనాల ధరలు అధికంగా కావడంతో.. తొలిసారి కారు కొనుగోలు చేద్దామనుకునే వారు ఎన్.యూ.వీల విషయంలో ఆసక్తికలిగి అడుగులు వేస్తున్నారు. ఇంధన ధర పెరగడమూ కారణమవుతోంది. చిన్నకారులు అయితే అందుబాటు ధరలో రూపొందించాల్సి.. అధిక మైలేజీ కూడా ఇవ్వాలి కనుక.. మధ్యతరగతిని ఆకర్షించాల్సి కంపెనీలు మళ్ళీ భావిస్తున్నాయి. తదుపరి వృద్ధి, ఈ విభాగం నుంచే రావచ్చని కార్ల తయారీ కంపెనీలు పేర్కొంటున్నాయి. మారుతి సుజుకీ చైర్మన్ అరీన్ భార్గవ తమ పోర్ట్ ఫోలియోను రివ్యూ చేస్తూ చేయాలనే ఉద్దేశాన్ని ఇటీవల విలీనమన్నారు. మేము చిన్న కారు, ఎన్.యూ.వీలు రెండింటినీ మార్కెట్లో చేయాలనుకుంటున్నాం. చిన్న కార్ల విపణి వృద్ధి లక్ష్యంగా ఉంది. మన దేశంలో చిన్న కార్లకు దీర్ఘకాలిక భవిష్యత్తు ఉందని ఆయన తెలిపారు. హ్యచ్ బ్యాక్లను ఆకర్షణీయంగా మార్చాలనుకుంటోంది. మెరుగైన నాంకెటివ్ కేంద్రాల్లో ఉత్పత్తులుగా పేర్కొంటున్నాం, టియాగో, ఈవీలను సంస్థ ఆవిష్కరించింది కూడా.

క్రీడలు

వైభవ్ చిన్నోడు.. మీరూ రండి: అతడి తల్లిదండ్రులకు జీసీసీఐ రిక్వెస్ట్

భారత్ క్రికెట్ సయా సంఘం వైభవ్ సూర్యవంశీ కుటుంబానికి జీసీసీఐ నుంచి అరుదైన రిక్వెస్ట్ అందింది. ఐర్లాండ్, ఇంగ్లాండ్ పర్యటనలకు అతడితో పాటు రావాలని కోరింది. జాతీయ జట్టులో అతడికి సెలక్షన్లు చోటు కల్పించిన వెంటనే జీసీసీఐ ఈ నిర్ణయం తీసుకోవడం గమనార్హం. ఓ అంతర్జాతీయ వార్ల సంస్థ కథనం ప్రకారం అతడి తల్లిదండ్రుల మద్దతు అతడి తల్లిదండ్రులే అని పేర్కొంది. జీసీసీఐ

ఇచ్చింది. వారు సానుకూలంగా ఉంటే వెళ్తామని, తగిన ఏర్పాట్లు చేస్తామని. సీనియర్లతో అతడు కలిసిపోయేందుకు కోరిక సమయం వచ్చింది. ఆ ఉద్దేశంతోనే మేము రిక్వెస్ట్ చేసామని చెప్పామని, అతడు వయసు 15 ఏళ్లై, అతడు జట్టుకు అలవాటుపడి సౌకర్యవంతంగా ఉండటానికి సమయం వచ్చింది" అని పేర్కొన్నారు. మరోవైపు సెలక్షన్ ప్రక్రియ అనంతరం చీఫ్ సెలక్షన్ అజిత్



కార్యదర్శి దేవజిత్ సైకియా మాట్లాడుతూ "సూర్యవంశీ తండ్రి రేపు శ్రీలంకకు వెళ్లనున్నారు. అతడి తల్లిదండ్రులు ఐర్లాండ్, ఇంగ్లాండ్ పర్యటనకు వెళ్లాలనుకోలే తగిన ఏర్పాట్లు చేస్తాం. అతడికి వారే అత్యుత్తమ మద్దతుదారులు. సాధారణంగా ఆటగాళ్లతోపాటు తల్లిదండ్రులను అనుమతింపము. ప్రస్తుతం వైభవ్ ఇండియా-ఎ జట్టులో ఆడుతున్నాడు. అతడు ఇంకా చిన్నవాడే. అంశా పెద్దలున్న జాతీయ జట్టులోపాటు ప్రయాణించే వేళ అతడితోపాటు కుటుంబ సభ్యులందరూ సరైన నిర్ణయం అనుకొంటున్నాం" "ఈ విషయంపై ఇప్పటికే వారి తల్లిదండ్రులకు సమాచారం

అగార్.. వైభవ్ను పొగడలతో ముంచెత్తాడు. జట్టులోకి అతడిని అతడి ఎంపిక చేసుకొన్నాడని అగార్ కు మోట్ చేశారు. "మీరేం మాట్లాడుతున్నారు. అతడేం చేశారో మీరే మాత్రమే. ఐపీఎల్ ఫైన్లప్ చూడండి. ఒంటితో రాజ్ సాని రాయల్స్ భారాన్ని భుజిన మోశాడు. అతడు ఎంత బాగా ఆడుతున్నాడో నేను మీకు చెప్పనక్కర్లేదు. ఈ సీజన్ లోనే కాదు, గత సీజన్ లోనూ కూడా అత్యుత్తంగా రాణించాడు. క్రికెట్ చూసిన ప్రతి ఒక్కరూ అతడి భీకర బ్యాటింగ్ కు ఫిదా అయ్యారు" అని అగార్ కు వ్యాఖ్యానించాడు.

భారత్ భారీ స్కోర్..

ముల్లాన్ పూర్ వేదికగా అఫ్ఘానిస్తాన్ తో జరుగుతున్న టెస్ట్ మ్యాచ్ లో భారత్ భారీ స్కోర్ చేసింది. 368/3 ఓవర్లలో 3 ఓవర్లలో 564/8 వద్ద డిక్లైర్ చేసింది. అసంతరం బ్యాటింగ్ కు దిగిన అఫ్ఘానిస్తాన్ బ్యాట్లపై భారత్ బౌలర్లను ఎదుర్కో



లేక విలంబిద్దారు. రెండో రోజు ఆట ముగిసే సమయానికి 5 వికెట్లు నష్టానికి 113 పరుగులు చేసింది. రహమాత్ షా 43* పరుగులతో ట్రీజులో ఉన్నాడు. అఫ్ఘానిస్తాన్ ఇన్నింగ్స్ లో అతడే టాప్ స్కోరర్. మిగతా బ్యాట్లపైరూ బద్దగా రన్స్ చేయలేక పోయారు. అబ్దుల్ మాలిక్ (16), సెదిఖుల్లా అలీ (17), హన్మతుల్లా షా (20), అఫ్ఘన్ జియా (3) పరుగులకే వెనుకదిగారు. భారత్ బౌలర్లలో ప్రసిద్ధ కృష్ణ, మాన్వీ సుతార్ తల్ రెండు వికెట్లు తీసుకున్నారు. అఫ్ఘానిస్తాన్ ఇంకా 451 పరుగుల వెనకంజిలో ఉంది. అంతకు ముందు భారత్ ఇన్నింగ్స్ లో 103

బువ్రూ తీరు అర్థం కావట్లేదు: మంజ్రేకర్

భారత్ క్రికెట్ పట్ల సార్వే పేసర్ జనీటీత్ బువ్రూ నిబద్ధతను మాజీ క్రికెటర్ సంజయ్ మంజ్రేకర్ ప్రశ్నించాడు. కెవలం తనకు అనుకూలమైన అంతర్జాతీయ మ్యాచ్లు మ్యూవీలు మాత్రమే ఆడడానికి ఆసక్తి చూపుతున్నాడని.. మిగిలిన వాటికి దూరంగా ఉంటున్నాడని ఆరోపించాడు. కొన్ని మ్యాచ్లకు అందుబాటులో ఉంటూ పరికొన్నింటికి విశ్రాంతి తీసుకుంటున్న అతడి విధానంపై అశ్చర్యం వ్యక్తం చేశాడు. ఫూర్ స్టాంలో ఐపీఎల్ మ్యూవీలు ఆడినప్పటికీ, అంతర్జాతీయ మ్యాచ్లు (ఉదాహరణకు ఐర్లాండ్, ఇంగ్లాండ్ పర్యటనలు) ఆడేందుకు ఎందుకు వెనుకంజ వేస్తున్నాడనేది అర్థం కావట్లేదని పేర్కొన్నాడు. ఒకవేళ బువ్రూ పరుగుగా రెండు టెస్టులు లేదా అంతకంటే ఎక్కువ మ్యాచ్లు ఆడలేక పోతే.. అతడిని ప్రధాన బౌలర్ గా పరిగణించకూడదని అభిప్రాయం వ్యక్తం చేశాడు. బువ్రూకు అద్భుతమైన అవకాశం ఉంది.. అయితే భారత్ జట్టులో నాయకత్వ బాధ్యతలు తీసుకోవడానికి అతడు అంతగా ఆసక్తి చూపకపోవడం తనను నిరాశపరిచింది. మంజ్రేకర్ పేర్కొన్నాడు. బువ్రూ సం భారత్ క్రికెట్ తన ప్రణాళికలను మార్చుకోవడం.. అతడే క్రికెట్ అవసరాలకు తగ్గట్టుగా సమయాన్ని తీసుకుంటున్నాడని, మ్యాచ్లకు అందుబాటులో ఉండాలని సూచించాడు. క్రికెట్ అనేది డ్రైవ్ బ్యాట్ సిరీస్ లు, ప్రపంచ కప్ లు తీడే అని..

ఇందులో కేవలం ఆసియా క్రీడలు, ఒలంపిక్ ప్రదర్శనల వల్ల పెద్దగా ప్రయోజనం ఉండదని మంజ్రేకర్ అన్నాడు. టెస్ట్ క్రికెట్ కోసం అతడు పని భారాన్ని తాను అర్థం చేసుకోగలనని.. కానీ మొత్తం ఐపీఎల్ లో ఆడుతూ కాబట్టి ఐర్లాండ్, ఇంగ్లాండ్ లో జరిగే కొన్ని టెస్టు మ్యాచ్లను



అమెరికా అధికారుల అదుపులో.. ఇరాక్ పుట్టబాల్ స్ట్రెక్కర్..!

కథనాలు ప్రస్తుతం ఉన్నాయి. ఫిఫా ప్రపంచ కప్ లో ఈ జట్టు అర్హత సాధించడంలో హుస్సేన్ కీలక పాత్ర పోషించాడు. ఇరాక్ జట్టు అధికార వ్యవస్థల వివరాల ప్రకారం.. శనివారం తెల్లవారుజామున హుస్సేన్ తన జట్టులో కలిసి ఫిఫా కోలోని ఓపెన్ అంతర్జాతీయ విమానాశయా ఐర్లాండ్, ఇంగ్లాండ్ లో జరిగే కొన్ని టెస్టు మ్యాచ్లను కొని.. దాదాపు ఏడు గంటలపాటు విచారించారు. ఆ సమయంలో అతడి ఫోన్ ను తనిఖీ చేసినట్లు తెలుస్తోంది. చివరికి దేశంలోకి ప్రవేశించేందుకు హుస్సేన్ కి అధికారులు అనుమతించారు. ఇదే సమయంలో ఇరాక్ జట్టు తరఫున వచ్చిన ఫోటో గ్రాఫర్ తలారా సలాహ్ ను కూడా అధికారులు 10 గంటలపాటు నిర్బంధించి.. ఫోన్ ను తనిఖీ చేసినట్లు క్రీడా వర్గాలు తెలిపాయి. అయితే, అతడిని అమెరికాలోకి ప్రవేశించేందుకు నిరాకరించినట్లు వెల్లడించాయి. ఈ ఘటనపై అటు ఇరాక్ ఫుట్ బాల్ అసోసియేషన్ గానీ.. యూఎస్ ఇమిగ్రేషన్ అండ్ కన్స్ట్రక్షన్ ఎన్ ఫోర్స్ మెంట్ (ICE) గానీ ఎలాంటి అధికార ప్రకటన చేయలేదు.



వృదయం సినిమా

వృదయం సినిమా ప్రస్తుతం వరుస చిత్రాలు, వెబ్ సిరీస్ లతో ప్రేక్షకులకు విన్ దాన్ని పంచుతున్న తెలుగు ఓటీటీ వేదిక ఈటీవీ వీన్. ఇప్పుడు మరో సరికొత్త యూటీవీ ఎంటర్ టైన్ ర్స్ తీసుకొచ్చేందుకు సిద్ధమైంది. భరణి దండమాడి, శరణ్య శర్మ, రవి మహానాథం, రాజే శిఖా, జీవన్ కుమార్, భాగిరె డ్రి శ్రీనివాస్ కీలక పాత్రల్లో నటించిన మూవీ 'ఇయముంది భయమేల మనసా'. రంజిత పాశం దర్శకుడు. ఇప్పటికే చిత్రీకరణ పూర్తి చేసుకున్న ఈ మూవీ ఈటీవీ వీన్ వేదికగా జూన్

18వ తేదీ నుంచి ప్రీమింగ్ కానుంది. జీవితం నిస్సేజంగా మారిన ముగ్గురు యువకులు 800 కి.మీ. సైకిల్ పై లోడ్ ట్రిప్ చేయాలనుకుంటారు. మరి వారు తీసుకున్న నిర్ణయం వారి జీవితాన్ని ఎలా మార్చింది? ఎలాంటి మలుపులు తిరిగింది? అన్నది తెలియాలంటే మూవీ చూడాలి.

'సింగ్ గీతం' ప్రీలిమిట్ ఈవెంట్ 'ఇరుముడి' ఆగస్టు 21న రిలీజ్

వృదయం: సింగ్ గీతం తో 40 ఏళ్ల నా కల తీరింది. ఈ సినిమా త్రెడిట్ మొత్తం నాగ్ అశ్వినీ దే. వైజయంతి మూవీస్, నాగ్ అశ్వినీ నాపై ఎంతో ప్రేమ, ఆప్యాయత చూపించారు. లెజెండరీ డైరెక్టర్ సింగ్ గీతం శ్రీనివాసరావు సింగ్ గీతం గారి ప్రశంసల అవార్డు లా ఫిలో తున్నాను: దేవిశ్రీ ప్రసాద్ సంగీతం గారితో నాగ్ అశ్వినీ, సుష్రు, ప్రయాంక అందరూ కలిసి ఈ ప్రాజెక్టును చేస్తున్నారని తెలిసినప్పుడు నాకు ఎంతో గర్వంగా అనిపించింది: నిరాశ ఆశ్చర్యాలతో లెజెండరీ డైరెక్టర్ సింగ్ గీతం శ్రీనివాసరావు తన అత్యంత ప్రతిష్టాత్మకమైన ప్రాజెక్ట్ 'సింగ్ గీతం' తో ప్రేక్షకుల ముందుకు వస్తున్నారు. ప్రతిష్టాత్మక బ్యానర్లు వైజయంతి మూవీస్, సుష్రు సినిమా పై నాగ్ అశ్వినీ ఈ చిత్రాన్ని నిర్మించారు. ఆయాస్, అహల్యా బ్రహ్మ, శాలిని కొండెప్పడి ఈ చిత్రంలో కీలక పాత్రలు పోషించారు. రాక్ స్టార్ దేవిశ్రీ ప్రసాద్ మ్యూజిక్ అందించారు. ఇప్పటికే విడుదలైన 'సింగ్ గీతం' టీజర్, పాటలకు మంచి రెస్పాన్స్ వచ్చింది. 'సింగ్ గీతం' జూన్ 11న ప్రపంచవ్యాప్తంగా థియేటర్లలో విడుదల కానుంది. ఈ సందర్భంగా మేకర్స్ చెన్నై లో ప్రీలిమిట్ ఈవెంట్ నిర్వహించారు. యూనివర్సల్ స్టూడియోస్ హాస్పిటల్ ముఖ్య అతిథిగా పాల్గొన్న ఈ వేడుక చాలా



గ్రాండ్ గా జరిగింది. ప్రీలిమిట్ ఈవెంట్ లో యూనివర్సల్ స్టూడియోస్ హాస్పిటల్ మూట్లూరు.. అందరికీ సమస్యారం. మాంబజాజీ నుంచి ఇప్పటి సింగ్ గీతం వరకు సింగ్ గీతం శ్రీనివాసరావు గారిలో ఎలాంటి మార్పు లేదు. సినిమా ఆయనతో పాటి ఉంది. ఇది చాలా అరుదుగా జరిగే విషయం. నాకు 20 ఏళ్ల ఉన్నప్పుడు ఆయనతో కలిసి పనిచేయడం మొదలు పెట్టాను. ఆయన సినిమాకి నిర్మాతగా, సహాయ దర్శకుడిగా కూడా పనిచేశాను. నా ఉద్దేశం ఆయనతో కలిసి పనిచేయడమే. చాలా ఏళ్ల త్రితం ఆయన నాకు రెండు కథలు చెప్పారు. అందులో ఒకటి షుష్క విమానం సినిమాగా వచ్చింది. ఇప్పుడు రెండో కథ సింగ్ గీతం సినిమాగా ప్రేక్షకుల ముందుకు రాతోంది. నాకు 20 ఏళ్ల ఉన్నప్పుడు ఆ కథ విన్నాను. ఇప్పుడు నాకు 70 సంవత్సరాలు. ఇప్పుడు ఆ సినిమాను చూడబోతున్నాను. కొన్ని ఆలోచనలు, కొన్ని కథలు టైమ్ లెనిగా ఉంటాయి. సింగ్ గీతం గారి కథలు కూడా అలాంటివే. అవి ఎలిజెంట్ గా ఉంటాయి. సింగ్ గీతం గారి పేరును చాలామంది 'సింగ్ గీతం' అని పిలుచుతుంటారు. కానీ ఈ సినిమాతో ఆ కన్ఫ్యూజన్ ఉండదు. ఇక్కడ అందరూ 'సింగ్ గీతం' అనే పిలుస్తారు. ఆయన పేరులోనే సంగీతం ఉంది.



వృదయం: మాస్ మహారాజు రవితేజ, ప్రముఖ పాస్-ఇండియా నిర్మాణ సంస్థ మైలీ మూవీ మేకర్స్ నిర్మిస్తున్న 'ఇరుముడి' చిత్రం కోసం దర్శకుడు శివ నిర్వాణ జతకట్టారు. ఈ చిత్రానికి సంబంధించిన ది హాట్ ఆఫ్ ఇరుముడి! గ్లింప్స్ కు వచ్చిన అద్భుతమైన స్పందనతో సినిమాపై ఇప్పటికే భారీ అంచనాలు నెలకొన్నాయి. భక్తి, కుటుంబ భావోద్వేగాలు, యాక్షన్ అని అనిపించే కథనం తెరకెక్కుతున్న ఈ చిత్రం అన్ని వర్గాల ప్రేక్షకులను ఆకట్టుకునేలా ఉండబోతోంది. ఓ అంతేకంటావం గల తండ్రి పాత్రలో రవితేజ నటన ప్రేక్షకుల హృదయాలను తాకితూ ఉంటుంది. గ్లింప్స్ కు వచ్చిన విశేష స్పందనతో ఉత్సాహంతో ఉన్న చిత్రబృందం తాజాగా సినిమా విడుదల తేదీని ప్రకటించింది. వరలక్ష్మి ప్రతం శుభ సంధర్భంగా ఆగస్టు 21న ప్రపంచవ్యాప్తంగా గ్రాండ్ విడుదల చేయనున్నట్లు అలాన్స్ చేశారు. విడుదలకు ఇంకా రెండు నెలల సమయం ఉండంతో రాబోయే షోట్స్ వరుస ప్రమాషన్ ల్ అవ్వడం ఇప్పుడున్నట్లు మేకర్స్ తెలిపారు. ప్రస్తుతం హైదరాబాద్ లో చిత్రీకరణ శరవేగంగా కొనసాగుతోంది.

సోను సూద్, మాల్యవి కరణోదయ సొసైటీ ఆధ్వర్యంలో నిరుపేద కుటుంబాలకు ఉచితంగా ఆటోలను అందజేత

వృదయం: రియల్ హీరో సోనుసూద్, మాల్యవి కరణోదయ సొసైటీ ఆధ్వర్యంలో వనపర్తి జిల్లాలో సంకెటిపల్లి, అమ్మవనకల గ్రామాలకు ఉచితంగా అంబులెన్స్ ను ప్రారంభించారు. హైదరాబాద్ లోని దమ్మాయిగూడ, చిల్కానగర్ ప్రాంతాలకు చెందిన నిరుపేద కుటుంబాల ఆటో కార్మికులకు జీవనోపాధి కోసం ఆలోచనలు బహుశాకరించారు. ఈ సేవా కార్యక్రమం చేయడానికి ముందుకు వచ్చిన మాల్యవి కరణోదయ సొసైటీ ఫౌండర్ కొండ కృష్ణమూకు సోను సూద్ అధినందనలు తెలిపారు. ఇలాంటి సేవా కార్యక్రమాలు ఇంకా ఎన్నో చేయాలంటూ ప్రోత్సహించారు. ఈ సందర్భంగా సోనుసూద్ మాట్లాడుతూ.. అంబులెన్స్ స్వచ్ఛందంగా ప్రధానం చేయడం అంటే ప్రాణాలను రక్షించడం లాంటిదే అని పేర్కొన్నారు. సంకెటిపల్లి, అమ్మవనకల గ్రామ ప్రజలు సోను సూద్ అంబులెన్స్ ను వినియోగించుకుని సురక్షితంగా ఉండాలని కోరారు. జీవనోపాధి కోసం కృష్ణమూకును ఆటో కార్మికులకు ఉచితంగా ఆటోలను అందించడం అంటే కుటుంబాలను నిలబెట్టడం అని ఫౌండర్ కొండ కృష్ణమూకు అభినందనలు తెలిపారు. అందిస్తున్న కున్న అవకాశాన్ని ఉపయోగించుకొని కుటుంబాలకు అందగా నిలవాలని ఆటో కార్మికులకు హితవు చెప్పారు. ఈ సందర్భంగా ఇలాంటి సేవా కార్యక్రమాలు మరెన్నో చేయాలంటూ మాల్యవి కరణోదయ సొసైటీ వారిని కోరారు.



'నాగబంధం' అద్భుత ప్రచార యాత్ర

వృదయం: అభిషేక్ నామా దర్శకత్వంలో తెరకెక్కుతున్న ఎపిక్ అద్వైతం చిత్రం 'నాగ బంధం - ది సీక్రెట్ ట్రిజర్' చిత్రాన్ని దేశవ్యాప్తంగా సంవలనంగా నిలిపేందుకు చిత్రబృందం విస్తృత సాాయిలో ప్రమోషన్స్ నిర్వహిస్తోంది. నిక్ స్టూడియోస్ బ్యానర్ పై కిషోర్ అన్నపర్ణ, నిశిత నాగిరెడ్డి నిర్మిస్తున్న ఈ చిత్రంలో విరాట్ కర్ క్ష హీరోగా నటిస్తున్నారు. జూలై 3న ప్రపంచవ్యాప్తంగా విడుదల కానున్న ఈ సినిమా కోసం మేకర్స్ దేశవ్యాప్తంగా ప్రత్యేక ప్రమాషన్ ల్ టూర్స్ ను ప్రకటించారు. సాధారణ ప్రమాషన్స్ కు భిన్నంగా, సినిమా కథలోని ట్రిజర్ హాట్ కాన్సెప్టుకు అనుగుణంగా ఈ ప్రచార యాత్రను రూపొందించారు. ప్రతి నగరంలో జరిగే కార్యక్రమం ద్వారా సినిమా ప్రపంచం, అందులోని రహస్యాలు, సాహస అంశాలను ప్రేక్షకులకు మరింత దగ్గర చేయనున్నారు. ఈ టూర్ లో తొలి కార్యక్రమం జూన్ 19న హైదరాబాద్ లో ట్రిల్ లాండ్, సినిమా స్టాయి, విజువల్స్, కథపై మరింత ఆసక్తిని పెంచేలా ఈ ఈవెంట్



వృదయం: హీరో రాజ్, తన భార్య సుహానా కలిసి తన కూతురు ఖుషి పేరు మీద తమ కలలు సహకారం చేసుకునే విధంగా మొదలుపెట్టిన ఖుషి డాన్స్ స్టూడియో ప్రారంభమై సంవత్సరం పూర్తి అయి రెండవ సంవత్సరం లో దిగ్విజయంగా కొనసాగుతున్నా ఈ

ఉండవంటి. అనంతరం జూన్ 20 నుంచి 23 వరకు ముంబై, చెన్నై, బెంగళూరు, కొచ్చి నగరాల్లో వరుసగా ప్రమాషన్ ల్ కార్యక్రమాలు నిర్వహించనున్నారు. ఈ ఈవెంట్స్ ద్వారా దేశవ్యాప్తంగా సినిమా రీచీను మరింత విస్తరించాలనే లక్ష్యంతో చిత్రబృందం ముందుకు సాగుతోంది. ఈ ప్రమాషన్ ల్ టూర్ లో ప్రత్యేక ఆకర్షణగా జూన్ 26న వారణాసిలో 'వీర నాగ' పాట విడుదల కానుంది.

ఘనంగా ఖుషి డాన్స్ స్టూడియో వార్షికోత్సవ వేడుకలు

సందర్భంగా కూకట్ పల్లి లోని వారి డాన్స్ స్టూడియో వద్ద రెండవ వార్షికోత్సవ వేడుకలు చేసుకున్నారు. ఈ వేడుకలకు ముఖ్య అతిథులుగా, డాన్స్ మాస్టర్, జానీ మాస్టర్, చిత్రం సీను కుతుబులా నియో జనరల్ ఎమ్మెల్యే కేసీ రవిశంకర్ గారు హాజరయ్యారు. అలాగే జబర్దస్త్ వినోద్ ఇంకా మరి



వృదయం: సూర్య పశుపతి, దీప్తికా చంద్రన్ జంటగా నటించిన సినిమా 'రమణి కల్యాణం'. ఈ మూవీ ఓటీటీ రిలీజ్ టీజర్ ఖరారైంది.

కొందరు సిని సెలబ్రిటీలు, కొరియోగ్రాఫర్లు, డాన్స్ పాల్సిన ఈ వేడుకను మరింత ఘనవిధులు చేశారు. ఈ సందర్భంగా తమ దగ్గర డాన్స్ చేస్తుంటున్న స్టూడెంట్స్ తో కొన్ని డాన్స్ ప్రోగ్రాములు చేసే తమ ప్రతిభను చాటి చెప్పకుంటూ ఆ వేడుకను మరింత కళాత్మకంగా చేశారు.

ఓటీటీలోకి 'రమణి కల్యాణం'..



విజయ్ ఆదిరెడ్డి దర్శకత్వం వహించిన ఈ చిత్రం ఇప్పటికే థియేటర్లలో విడుదలైన సంగతి తెలిసిందే. ప్రపంచంలో బాల్యంలోనే కంటిమాపు కోల్పోతుంది సంజన (దీప్తిక). అయినా నిరుత్సాహపడకుండా.. పట్లో సింగర్ గా, మరోవైపు ఆర్థిక పని చేస్తుంది. ఎప్పుడూ గలానీ తలచుకుంటూ బాధపడే రాజీ (సూర్య పశుపతి) ఆమెకు అనుకోకుండా పరిచయం అవుతాడు. కాళ్ళ కోల్పోయి వీల్ చేరలేక పరిమితమైన కనా.. రాజీ..

'కొత్త మలుపు' ట్రైలర్ లాంచ్

హీరో, హీరోయిన్ ఇద్దరూ ఆకట్టుకున్నారు. ప్రేక్షకులు ఈ చిత్రాన్ని పెద్ద విజయంగా నిలబెట్టాలని కోరుకుంటున్నాను" అన్నారు. గ్రామీణ నేపథ్యంలో తెరకెక్కిన ఈ రోమాంటిక్ ప్రేమకథలో ప్రేమ, సస్పెన్స్, వినోదం సమపాళ్లలో ఉంటాయని చిత్ర యూనిట్ తెలిపింది. ఇందులో ఆకాష్, ఖైరత్ బావ-మరదళ్ల పాత్రల్లో కనిపించను

వారు. రఘుబాబు, పృథ్వీరాజ్, ప్రభావతి తదితరులు కీలక పాత్రలు పోషించారు.

45 ఏళ్ల క్రితం చెప్పిన కథ.. ఇప్పుడు ఇలా: కమల్ హాసన్



వృదయం: ప్రయోగాలకు కేరాఫ్ అడ్రస్ అయిన ప్రముఖ దర్శకుడు సింగ్ గీతం శ్రీనివాసరావు తెరకెక్కించిన కొత్త చిత్రం 'సింగ్ గీతం'. 94 ఏళ్ల వయసులో ఆయన డైరెక్టర్ చేయడం విశేషం. జూన్ 11న సినిమా విడుదల నేపథ్యంలో ప్రీలిమిట్ ఈవెంట్ ను చెన్నైలో ఆదివారం నిర్వహించారు. ప్రముఖ నటుడు కమల్ హాసన్ ముఖ్య అతిథిగా హాజరై, సింగ్ గీతంలో తనకు పునాదులు ఉన్న గుర్తుచేసుకున్నారు. తమ కాంట్రీమెన్ లో వచ్చిన సినిమాల గురించి పలు అసక్తికర విషయాలు పంచుకున్నారు. "సింగ్ గీతం శ్రీనివాస రావుకు సినిమాపై ఎంతో ప్రేమ. ఆ విషయంలో ఇప్పటికీ ఎలాంటి మార్పు లేదు. నా 21 ఏళ్ల వయసులో ఆయనతో ప్రయాణం మొదలైంది. మా తొలి సినిమా కాజుజం గానే తెరకెక్కింది. తర్వాత నాకు రెండు కథలు చెప్పారు. వాటిలో ఒకటి తెరకెక్కి వచ్చింది (షుష్క విమానం). రెండో దాని గురించి 45 ఏళ్లుగా మాట్లాడు కుంటున్నా.. చేయలేకపోయాం. అదే

రాజకీయాల్లోకి లారెన్స్.. వార్తలపై స్పందించిన నటుడు

ఆయన స్పందించారు. ఏప్రిల్ లో జరిగిన తమిళనాడు అసెంబ్లీ ఎన్నికల్లో పెరంబూర్, తిరుచ్చి ఉన్న నుంచి విజయ్ పోటీ చేసి, రెండు సార్లు అసెంబ్లీ విజయం సాధించారు. పెరంబూర్ నుంచి ఎమ్మెల్యేగా కొనసాగాలని నిర్ణయం చేసుకుని తిరుచ్చి ఉన్న నుంచి విడుదల చేయాలని కోరారు. దీంతో త్వరలోనే ఇక్కడ ఉప ఎన్నిక జరగనుంది. ఈ ఎన్నికల్లో విజయ్ నేతృత్వంలోని టీపీకే తరఫున లారెన్స్ బరిలోకి దిగనున్నట్లు గత కొన్ని రోజులుగా ప్రచారం జరుగుతోంది. దీనిపై ఎక్స్ ప్రెస్ ఆయన స్పందించారు.

