



అభిషేక వల్లే పార్టీలో అంతర్గత తిరుగుబాటు జరిగింది. మమతా బెనర్జీని తాము గౌరవిస్తున్నామని.. అయితే తమపై పార్టీ జాతీయ ప్రధాన కార్యదర్శి అభిషేక పెత్తనాన్ని మాత్రం అంగీకరించబోము. పార్టీ కోసం ఏమీ చేయకపోయినా దీని ఆయనకు ఉన్నత స్థానాన్ని కట్టబెట్టారు. బెంగాల్ ఎన్నికల్లో టీఎంసీ ఓట్లను అనంతరం మమతా బెనర్జీ కాబింబాల్ నివాసంలో సమావేశం నిర్వహించారని రితబ్రత పేర్కొన్నారు. పార్టీ కోసం అభిషేక చేసిన కృషికి గానూ నిలబడి చుట్టూ కొట్టాలని సమావేశానికి హాజరైన నేతలు, కార్యకర్తలకు మమత సూచించారు. ఎన్నికల్లో ఓడిపోయిన బాధలో ఉన్న తమను ఈ చర్య మరింత బాధించింది. సమావేశానికి హాజరైన ఎమ్మెల్యేల చేత సంతకాలు తీసుకున్నారు. హాజరు కాని వారి పేర్లను అధికారిక రికార్డుల్లో రాసుకున్నారు. టీఎంసీలో అవినీతి బాగా పెరిగిపోయింది, దానిని ప్రక్షాళించాల్సిన సమయం వచ్చింది.

- టీఎంసీ రెబల్ నేత రితబ్రత బెనర్జీ

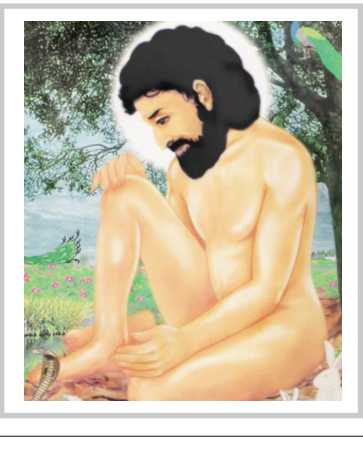
వేమనపద్యం

తామసించి చేయతగ దట్టికార్యంబు

వేగిరింప నదియ విషమెయగును

పట్టికాయదెట్టి బడవేయ ఫలమానె?

విశ్వదాభిరామ! వినురవేమ



తెలంగాణ రియల్ ఎస్టేట్ రంగంలో కొత్త సమీకరణాలు

ప్రవాహాన్ని నియంత్రించడానికి మార్కెట్ వాస్తవాలకు దగ్గరగా ప్రభుత్వ రికార్డులను తీసుకురావడమే ఈ సవరణల ప్రధాన ఉద్దేశ్యమని ప్రభుత్వ వర్గాలు గట్టిగా సమర్థిస్తున్నాయి. తాజా సవరణల వల్ల ఈ వ్యత్యాసం గణనీయంగా తగ్గి, ప్రతి లావాదేవీ చట్టబద్ధమైన పరిధిలోకి వచ్చే అవకాశం మెరుగవుతుంది.

ఈ నిర్ణయం వెనుక ఉన్న బలమైన సానుకూల ఆర్థిక కోణం ప్రభుత్వ ఆదాయ వృద్ధి, ప్రస్తుత అంపనాల ప్రకారం, ఈ భూమిలను సవరణ ద్వారా రాష్ట్ర ప్రభుత్వ ఖజానాకు ఆదనంగా రూ.1200 కోట్ల నుంచి రూ.1400 కోట్ల వరకు వార్షిక ఆదాయం సమకూరే అవకాశముంది. సాధారణంగా స్టాంపు ద్యూటీ, రిజిస్ట్రేషన్ ఫీజులు, ఇదిగో సుంకాలు (Transfer Duty) అన్నీ కూడా ప్రభుత్వం నిర్ణయించిన మార్కెట్ విలువల ఆధారంగానే శాతాల రూపంలో వసూలువుతాయి కాబట్టి, దాని విలువ పెరగడంతో ప్రభుత్వానికి వచ్చే రాబడి సహజంగానే పెరుగుతుంది. ఇప్పటికే సంక్షేమ పథకాల అమలు, మౌలిక వసతుల కల్పన, పాత అప్పుల తీర్చిదిద్దడం కోసం అభివృద్ధిలో ఉన్న తెలంగాణ రాష్ట్ర ఆర్థిక వ్యవస్థకు ఈ ఆదనపు వనరులు ఒక తక్షణ ఉపకరణంగా మారుతాయని ఆర్థిక విశ్లేషకులు అభిప్రాయం వదులు చేస్తున్నారు. ప్రభుత్వ ఆదాయం పెరిగితే, దానిని తిరిగి ప్రజా సంక్షేమానికి, రహదారులు, తాగునీరు, సాగునీటి ప్రాజెక్టుల వంటి ప్రజా ఉపయోగ మౌలిక వసతుల కల్పనకు ఖర్చు చేసే అవకాశం ప్రభుత్వానికి లభిస్తుంది. అయితే, నాణేనికి ఉన్న మరో వైపులా ఈ నిర్ణయం సామాన్య మధ్యతరగతి ప్రజలపై మోసిన భారం తక్కువదేమీ కాదు. ఒక కుటుంబం తమ జీవిత కాలం సంతోషం కూడబెట్టి ఒక చిన్న ఇల్లు లేదా ప్లాట్ కొనుగోలు చేయాలనుకున్నప్పుడు, పెరిగిన విలువల కారణంగా రిజిస్ట్రేషన్ ఖర్చులు తగ్గిన మోపాడే ఉంటుంది. గతంలో తక్కువ ప్రభుత్వ విలువల ఆధారంగా చెల్లించిన పన్నులతో పోలిస్తే, ఇప్పుడు నేరుగా పెరిగిన విలువలపైనే స్టాంపు ద్యూటీ చెల్లింపుకు రాయడంతో కొనుగోలుదారుడి జీవితం పెద్ద చిల్లు పడుతుంది. ఉదాహరణకు, ఒక నివాస స్థలం ప్రభుత్వ విలువ గతంలో రూ.10 లక్షలు ఉండి, ఇప్పుడు అది రూ.15 లక్షలకు పెరిగితే, దానిపై చెల్లించాల్సిన స్టాంపు ద్యూటీ శాతం కూడా పెరగాను.



చెల్లింపుల అసలు సొమ్ము భారీగా పెరుగుతుంది. ఇది గృహ నిర్మాణ వ్యయాన్ని పెంచడమే కాకుండా, నగరాల్లో అద్దెలు పెరగడానికి, అప్రోవేమెంట్ ప్లాట్ల సమర్థిస్తున్నాయి. తాజా సవరణల వల్ల ఈ వ్యత్యాసం గణనీయంగా తగ్గి, ప్రతి లావాదేవీ చట్టబద్ధమైన పరిధిలోకి వచ్చే అవకాశం మెరుగవుతుంది.

ఈ నిర్ణయం వెనుక ఉన్న బలమైన సానుకూల ఆర్థిక కోణం ప్రభుత్వ ఆదాయ వృద్ధి, ప్రస్తుత అంపనాల ప్రకారం, ఈ భూమిలను సవరణ ద్వారా రాష్ట్ర ప్రభుత్వ ఖజానాకు ఆదనంగా రూ.1200 కోట్ల నుంచి రూ.1400 కోట్ల వరకు వార్షిక ఆదాయం సమకూరే అవకాశముంది. సాధారణంగా స్టాంపు ద్యూటీ, రిజిస్ట్రేషన్ ఫీజులు, ఇదిగో సుంకాలు (Transfer Duty) అన్నీ కూడా ప్రభుత్వం నిర్ణయించిన మార్కెట్ విలువల ఆధారంగానే శాతాల రూపంలో వసూలువుతాయి కాబట్టి, దాని విలువ పెరగడంతో ప్రభుత్వానికి వచ్చే రాబడి సహజంగానే పెరుగుతుంది. ఇప్పటికే సంక్షేమ పథకాల అమలు, మౌలిక వసతుల కల్పన, పాత అప్పుల తీర్చిదిద్దడం కోసం అభివృద్ధిలో ఉన్న తెలంగాణ రాష్ట్ర ఆర్థిక వ్యవస్థకు ఈ ఆదనపు వనరులు ఒక తక్షణ ఉపకరణంగా మారుతాయని ఆర్థిక విశ్లేషకులు అభిప్రాయం వదులు చేస్తున్నారు. ప్రభుత్వ ఆదాయం పెరిగితే, దానిని తిరిగి ప్రజా సంక్షేమానికి, రహదారులు, తాగునీరు, సాగునీటి ప్రాజెక్టుల వంటి ప్రజా ఉపయోగ మౌలిక వసతుల కల్పనకు ఖర్చు చేసే అవకాశం ప్రభుత్వానికి లభిస్తుంది. అయితే, నాణేనికి ఉన్న మరో వైపులా ఈ నిర్ణయం సామాన్య మధ్యతరగతి ప్రజలపై మోసిన భారం తక్కువదేమీ కాదు. ఒక కుటుంబం తమ జీవిత కాలం సంతోషం కూడబెట్టి ఒక చిన్న ఇల్లు లేదా ప్లాట్ కొనుగోలు చేయాలనుకున్నప్పుడు, పెరిగిన విలువల కారణంగా రిజిస్ట్రేషన్ ఖర్చులు తగ్గిన మోపాడే ఉంటుంది. గతంలో తక్కువ ప్రభుత్వ విలువల ఆధారంగా చెల్లించిన పన్నులతో పోలిస్తే, ఇప్పుడు నేరుగా పెరిగిన విలువలపైనే స్టాంపు ద్యూటీ చెల్లింపుకు రాయడంతో కొనుగోలుదారుడి జీవితం పెద్ద చిల్లు పడుతుంది. ఉదాహరణకు, ఒక నివాస స్థలం ప్రభుత్వ విలువ గతంలో రూ.10 లక్షలు ఉండి, ఇప్పుడు అది రూ.15 లక్షలకు పెరిగితే, దానిపై చెల్లించాల్సిన స్టాంపు ద్యూటీ శాతం కూడా పెరగాను.

ప్రభుత్వ విలువలు, బహిరంగ మార్కెట్ ధరలు ఒకే స్థాయికి చేరినప్పుడు బ్యాంకుల నుండి లభించే గృహ రుణాలు (Home Loans) సులభతరమవుతాయి. ఎందుకంటే బ్యాంకులు ప్రభుత్వ విలువల లేదా రిజిస్ట్రేషన్ విలువ ఆధారంగానే గరిష్ట రుణాన్ని మంజూరు చేస్తాయి. గతంలో మార్కెట్ ధర ఎక్కువగా ఉన్నప్పుడే ప్రభుత్వ విలువల తక్కువగా ఉండటం వల్ల కొనుగోలుదారులకు బ్యాంకుల నుండి ఆశించిన స్థాయిలో రుణం లభించేది కాదు, మిగిలిన మొత్తాన్ని చేతి ఒకడే లేదా పైగవేటి అప్పుల ద్వారా సమకూర్చుకోవాలి వచ్చేది. ఇప్పుడు రిజిస్ట్రేషన్ విలువల పెరగడం వల్ల బ్యాంకులే ఎక్కువ శాతం రుణాన్ని అందించే అవకాశం ఉంటుంది, ఇది ఒక రకంగా కొనుగోలుదారులకు ఊరటనిచ్చే పరిణామం.

అశించిన స్థాయిలో రుణం లభించేది కాదు, మిగిలిన మొత్తాన్ని చేతి ఒకడే లేదా పైగవేటి అప్పుల ద్వారా సమకూర్చుకోవాలి వచ్చేది. ఇప్పుడు రిజిస్ట్రేషన్ విలువల పెరగడం వల్ల బ్యాంకులే ఎక్కువ శాతం రుణాన్ని అందించే అవకాశం ఉంటుంది, ఇది ఒక రకంగా కొనుగోలుదారులకు ఊరటనిచ్చే పరిణామం.

వ్యవసాయ రంగం, గ్రామీణ ఆర్థిక వ్యవస్థపై కూడా ఈ భూమిలను సవరణ భిన్నమైన ప్రభావాలను చూపుతుంది. గ్రామీణ ప్రాంతాల్లో వ్యవసాయ భూముల ధరలను నిర్ణయించేటప్పుడు ప్రభుత్వం కేవలం విస్తీర్ణాన్ని మాత్రమే కాకుండా, ఆయా భూములకు ఉన్న నీటి వనరులు, జాతీయ లేదా రాష్ట్ర రహదారులకు ఉన్న సామీప్యత, పారిశుధ్యసౌకర్యాన్ని దిక్కి ఉన్న అవకాశాలను పరిగణనలోకి తీసుకుంది. నీటిపారుదల వసతి ఉన్న భూములు, పట్టణాలకు అనుకూల ఉన్న వ్యవసాయ క్షేత్రాల విలువలు భారీగా పెరిగాయి. దీనివల్ల రైతులకు ఒక వైపు భూమిపై ఉన్న విలువ పెరిగినప్పటికీ, కుటుంబాల చుట్టూ జరిగే అంతర్గత భూ బదిలీలు, వారసత్వ రిజిస్ట్రేషన్ సమయంలో ఖర్చులు పెరుగుతాయి. చిన్న మరియు స్వల్పకాల రైతులు తమ అవసరాల కోసం భూములను అమ్ముకోవాలన్నా లేదా కొనుగోలు చేయాలన్నా ఈ ఆదనపు రిజిస్ట్రేషన్ ఫీజులు భారం కానున్నాయి. మరో ముఖ్యమైన పరిణామం ఏమిటంటే, ఈ సవరణలు కేవలం పన్నుల పన్నులతో పరిమితం కాకుండా, రాష్ట్రంలోని భూపరిపాలన (Land Administration) వ్యవస్థను ఆధునికీకరించే ప్రక్రియలో ముడిపడి ఉన్నాయి. ధరలే పోర్టల్, డిజిటల్ భూ రికార్డులు, ఆన్లైన్ స్టాట్ బుకింగ్, విధానాల పరి మార్పులతో ప్రభుత్వ విలువలను సవరణ చేయాలనుకున్నప్పుడు, పెరిగిన విలువల కారణంగా రిజిస్ట్రేషన్ ఖర్చులు తగ్గిన మోపాడే ఉంటుంది. గతంలో తక్కువ ప్రభుత్వ విలువల ఆధారంగా చెల్లించిన పన్నులతో పోలిస్తే, ఇప్పుడు నేరుగా పెరిగిన విలువలపైనే స్టాంపు ద్యూటీ చెల్లింపుకు రాయడంతో కొనుగోలుదారుడి జీవితం పెద్ద చిల్లు పడుతుంది. ఉదాహరణకు, ఒక నివాస స్థలం ప్రభుత్వ విలువ గతంలో రూ.10 లక్షలు ఉండి, ఇప్పుడు అది రూ.15 లక్షలకు పెరిగితే, దానిపై చెల్లించాల్సిన స్టాంపు ద్యూటీ శాతం కూడా పెరగాను.

వరకు తగ్గుతాయి. అయినప్పటికీ, ప్రభుత్వం ఈ సవరణల తదుపరి పరిణామాలను నిరంతరం సమీక్షించాలని అవసరం ఎంతైనా ఉంది. ఆదాయ వృద్ధి లక్ష్యంగా సాగిన ఈ ప్రక్రియ పారిశుధ్యమేక రంగానికి, గృహ నిర్మాణ రంగానికి శ్రేయస్కరంగా మారాలంటే కొన్ని రక్షణ చర్యలు అవసరం. నిర్మాణ రంగంపై ఆధారపడి జీవించే లక్షలాది మంది వలస కార్మికులు, తాపీ కార్మికుల ఉపాధి దెబ్బతినకుండా చూడాలి. ధరల పెంపు వల్ల రియల్ ఎస్టేట్ రంగం పూర్తిగా కుదేలు కాకుండా ఉండేందుకు, స్టాంపు ద్యూటీ శాతాన్ని స్వల్పంగా తగ్గించడం లేదా తొలిసారి ఇల్లు కొనుగోలు చేసే వారికి ప్రత్యేక రాయితీలు కల్పించడం వంటి విధానపరమైన మార్పులను ప్రభుత్వం పరిశీలించవచ్చు. తెలంగాణ ప్రభుత్వ భూముల మార్కెట్ విలువల సవరణ నిర్ణయం ఒక సంక్షిప్తమైన ఆర్థిక వ్యూహం. ఇది ఒక వైపు రాష్ట్ర ఆర్థిక లావాణిని పెంచి, మౌలిక వసతుల కల్పనకు అవసరమైన వనరులను సమకూర్చడం ద్వారా దీర్ఘకాలిక ప్రగతికి ఊతమిచ్చే పరిణామంగా కనిపిస్తోంది. మరోవైపు, తక్షణ ప్రభావంగా సామాన్య ప్రజలపై, ముఖ్యంగా మధ్యతరగతి వర్గాలపై ఆర్థిక భారాన్ని మోపింది. ప్రభుత్వ రాబడి పెంపు వలన నిర్ణయ ప్రజా సంక్షేమం అనే ఈ రెండు పరస్పర విరుద్ధమైన అంశాల మధ్య సమతుల్యతను సాధించడంలోనే ఈ విధానం యొక్క అసలు విజయం ఆధారపడి ఉంటుంది. రానున్న రోజుల్లో మార్కెట్ శక్తులు ఈ ధరల పెంపును ఏ విధంగా జీర్ణించుకుంటాయి, నిర్మాణ రంగం ఏ మేరకు స్థిరత్వాన్ని ప్రదర్శిస్తుంది అనే అంశాలపైనే తెలంగాణ ఆర్థిక ముఖవైఖరి ఆధారపడి ఉంటుంది.



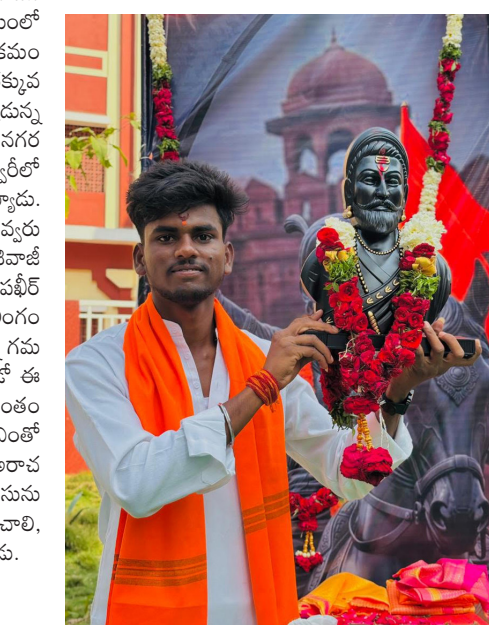
సంగనబట్ల 9440595494

పౌరుష, పరాక్రమానికి నిలయం మరార యోధుడు

పౌరుష, పరాక్రమాలకు నిలయమైన మరారా భూమిలో మహారాష్ట్ర ఆశాకిరణం ప్రతీకగా శివాజీ మహారాజ్. మాతృభూమి యొక్క దాస్య శృంగారాలను తెగతెంచుటకై ఉద్ధరించిన మహాశక్తి స్వరూపుడు, భవానీ మాత భక్తుడు. ఉన్నత స్థానాలను కొరకై నా నర్మసాన్ని త్యాగం చేస్తూ, నా తల్లి చెర విడిచిపోవడం కంటకం కట్టుకున్న కంకణాబద్ధుడు శివాజీ! "భూజ బలం కన్నా, మేధా బలం గొప్పది" అని సంకల్పించి ప్రతి ఒక్కరినీ విడిచేయాలి పాలనకు చరమ గీతం పాడుటకై యుద్ధ కాంక్ష గుర్రంబోయారు. అఖండ భారతావనిని పాదాకాంతం చేసుకున్న శత్రువేది గుండెల్లో రైక్తు పగిలితామో శివాజీ!!! భవానీ మాత అనుగ్రహంతో ఖడ్గాన్ని పట్టుక బయలుదేరారు శత్రువులను చెందటానికి, పట్ట పగలె నక్షత్రాలు చూయించారు శివాజీ!

శివాజీ జననం: శివాజీ పుట్టిన యావత్ భారతదేశానికి గర్వకారణం, అతడి రాకతో మరాలా ఆశయాలు ఆకాశం అంటున్నా తాము, శత్రువుల ఆశయాలు నిరకలయ్యాయి. ఇతడు మహారాష్ట్ర లోని పూణే జిల్లా, జున్నార్ పట్టణం దగ్గర గల శివసేరి కోటలో పూజా భోగం, శివజీ, జిజీయా భార్య దంపతులకు 19 ఫిబ్రవరి 1630 లో జన్మించారు. ఇతడి బాల్యం పూర్తిగా తమ అమ్మ నుకంబ్ లోనే గడిచింది. చిన్నప్పటి నుంచే భారత రాజ్యాంగం కథలు చెప్పి వీరకథల చిగురించేసేది. శివాజీ బాల్యంలో పజ్జపర్ లో తమ స్నేహితులతో కాలయాపన చేస్తూ, గురుకులం కి వెళ్లకుండా ఆవులు , అశ్వులను మేపుతూ ఉండే వారు. అలా రోజు రోజుకీ అప్రయోజకుడిలా తయారవుతున్నాడు. పేటన్నింటిని గమనిస్తున్న తల్లి వర్షాకాలం మున్నప్పటి, ఒకనాడు ఒక సాధువు అడవిలో తండ్రి కోసం శివాజీ ఎదురుచూడటం గమనించి, అతడి వద్దకి వెళ్లి, ప్రశ్నించాడు అతను. శివాజీ తన తండ్రి కోసం ఎదురుచూస్తానని, అని బదులివ్వగా తండ్రి పేరు అడగగా మరారా వీరు అని, తల్లి సవరణ అడగగా! "తమ శిల సంపదలతో మహారాష్ట్రుల పవిత్రతను విశ్వవ్యాప్తం చేస్తున్న వనకలందరూ కావే. దేశ్ అందే. దత్తవంతులతో కలిసి వజ్రపర్ అడవిలో అశ్వలను, గోవులను మేపుటకై వెళ్ళాడు. అయితే కొద్దిసేపటి అటవీగా వెళుతున్న సుల్తాన్ సైన్యం చిక్కని చూసి, వీళ్ళని చుట్టుముట్టటం జరిగింది. ఒక్కసారిగా భయంభోజనకు గురైనా శివాజీతో పాటుగా తమ స్నేహితులు. ఆ సుల్తాన్ సైన్యం వీరిని బయటెట్టి వీళ్ళ దగ్గర ఉన్నటువంటి ఏమీ చేయాలను వాళ్ళ వెంట వెళ్ళుతున్నాడు. ఏమీ చేయాలని పరిస్థితిలో తిరిగి ఇంటికి వెళ్లి జిజీయా భార్య కి జరిగిన సంగతం తెలియచెప్పాడు హీరనాయక్. కానీ మేము వాళ్ళను ఏమీ చేయలేక పోయాం, వాళ్ళ సైన్యం చాలా పెద్దగా ఉంది

వ్యతిరేకంగా పోరాడుతారన్న వార్త వాడ వాడలో వ్యాపించింది. శివాజీ పై అంతం లేని విశ్వాసం, మహారాష్ట్ర ఆశాకిరణంగా ఉద్ధరించారు. యువసైన్యం దిన దినానికి అభివృద్ధి చెందుతున్న క్రమంలో, అక్కడనున్న సుల్తాన్, సర్దారులకు మరియూ సంపన్నులకు ఈ సైన్యం యొక్క ధైర్య సాహసాల గురించి వార్తలయ్యాయి. హిందువులపై జరుగుతున్న అకృత్యాలను నిలువరిస్తూ, హిందూ దేవాలయాల ద్వంసాన్ని అడ్డుకుంటూ! సుల్తాన్ వారి సైన్యానికి ముసల్మానులకు శత్రుత్వంగా మారారు. మహారాష్ట్ర ప్రజల నాలుకల పై "విష్టవ కారుల నాయకుడంటా! , ఖద్దం చేత వడితే మెరుపులు మెరించడం వీరాది వీరుండంటా! అంటూ ప్రతి ఒక్కరిలో వ్యాపించారు. చిన్న వయసులోనే స్వరాజ్య స్థాపన కోసం ఉద్ధరించారు శివాజీ! ఇలా శివాజీ సైన్యం చాలా పటిష్టంగా తయారయ్యింది.



సమర్థ రామదాసు: ఒకనాడు శివాజీ అటవి ద్వేషానికి ఏకాంతంగా కూర్చోని భవిష్యత్ కార్యక్రమాలపై ఆలోచన పెట్టాడు. ఎంతో పటిష్టమైన సైన్యానికి స్థిర నివాసం కల్పించుకోవాలన్న ఆలోచనలో ఉండగా, మధ్యలో ఆడుగు పచ్చడుతో ఒక అద్భుత చైతన్యమూర్తి శివాజీకి దర్శనం ఇచ్చాడు. ఆయన కావ్యం వర్ణం కలిగిన దుస్తులు ధరించి ఉన్నాడు. అలా ఆయనను చూస్తూ అడిగిపోయిన శివాజీ దగ్గరకు వెళ్ళి ఎవరు నున్న? అని అడిగాడు. దానికి సమాధానంగా అతడు నా పేరు సమర్థ రామదాసు అని బదులిచ్చాడు. శివాజీ వెంటనే తన ఆశీర్వాదం తీసుకున్నాడు. శివాజీ వినయంగా నేను మీ పాదరేఖలను శిరసా ధరించి, ఆయన శిరసా ధరించి, మీ ఆజ్ఞలు చెల్లించుకుంటున్నా అని వినయశీలి అయ్యి అడిగాడు. సమర్థ రామదాసు గారు అతడి యొక్క వినయ, విధేయతలను చూసి ఆనందమయ్యుడయ్యాడు. అలా సమర్థ రామదాసు శివాజీకి మహారాష్ట్ర భూముల భవిష్యత్ గురించి , స్వరాజ్య స్థాపన కోసం చేయాల్సిన పనులను చెప్పాడు. అందులో భాగంగా ముందుగా కళ్యాణమూర్తిని కావాలి అని, ఆ తర్వాత సింహ

నన్నాని అధిష్టించగలవని , ఆ కళ్యాణానికి సంబంధించిన కార్యక్రమాలు, ముహూర్తం ఖాయ చేస్తానన్నాడు. శివాజీ సామ్రాజ్య నిర్మాణం యజ్ఞంలో స్వస్థభాలను తొలి నడుమగా ఆహుతి చేశాడు. యువసేన ఒక సాధారణ స్థాయి నుంచి బలమైన సైన్యంగా అభివృద్ధి చెందింది. దీర్ఘిని పాలిస్తున్న ఆరాంపూర్ రామదాసు వారి ఆధీనంలో ఉన్న రాజ్ ఫుల్, బీజాపూర్ సుల్తానుల పాలన కింద ఉన్న పన్నాలా కోటల మీద ముందుగా దాడి చేయటమై నిర్ణయమై న్నాయి. శివాజీకి దేశ నలుమూలల నుంచి మద్దతు ఇవ్వటానికి వస్తున్న సామంతులు, సర్దారులతో కాలం గడుస్తుంది. ఈ వార్తలు అలాంటి పాదుషా, బీజాపూర్ సుల్తానులకు అందాయి. వారు శివాజీని హతమార్చుటకై పనిచేయసాగారు. సర్దారు, సామంతుల సహకారంతో పన్నాలా కోట ముట్టడి జరిగింది, విజయవంతంగా. ఈ విజయం అనంతరం సమర్థ రామదాసు గారు ఒక శుభ ముహూర్తాన పన్నాలా కోటకు వెళ్ళారు. తన వెంట తెచ్చిన దనదాసులను, సైన్యాన్ని యువసేనకు ఇవ్వబడినాయి. శివాజీ సమర్థ రామదాసు గారి ఆశీర్వాదం తీసుకొని, అతడి యొక్క సేనలో సూచనలు స్వీకరించారు. ఎంతో పటిష్టమైన సైన్యంతో ఉన్న ఈ యువసేన ఇక రాజ్ ఫుల్ కోటను లక్ష్యంగా చేసుకోవాలని, అంతకుముందే కళ్యాణ మూర్తిని అన్వాయించాడు. శివాజీ చూస్తుండగానే "తారబాయి, చందాబాయి లను వివాహం చేసుకోవాలి. సమర్థ రామదాసు గారే దగ్గరుండి వివాహం జరిపించారు.

ఆ తర్వాత సైన్య పటిష్టత గూర్చి: రాజ్ ఫుల్ కోట ముట్టడికి ముహూర్తం నిర్ణయించటం జరిగింది . మరారా భూముల్ని కబళించటానికి చూస్తున్న దీర్ఘి అంగీకరింపాడు. బీజాపూర్ సుల్తానులు, గోల్కొండ తానీషా లను తిప్పికోట్టించుకు పథకాలు రచించి, రాజ్ కియో వారిని బయటపెట్టేందుకు దోడ్పడిలు చేయసాగారు.అలా చేస్తూ గోల్కొండ ప్రభుత్వం నుంచి చేసుకొని, అతడి పరాక్రమంతో దక్షిణాది ప్రాంతంలో నగ బాగం వరకు వశం చేసుకున్నాడు. రాయ్ ఫుల్ కోటను ముట్టడి చేసి, 1674 లో రాయ్ ఫుల్ కోటలో అధికారికంగా పట్టణి పేకం చేశాడు, ఆ సందర్భంలోనే "ఫతతలి" అనే వీరుడును పొందారు.సువిశాలమైన మరారా సామ్రాజ్యాన్ని స్థాపించి, మహారాష్ట్రుల ఆశాకిరణమై నిలిచాడు. స్వతంత్ర స్థైర్యం ఎగరవేసిన మహా యోధుడు ఫతతలి శివాజీ మహారాజ్

మరణం: కొన్నాళ్ళకు 50,000 బలగంతో దక్షిణ రాష్ట్రాల దండయాత్రచేసి వెల్లూరు, గింగిలను సొంతం చేసుకున్నాడు. 27 ఏళ్ళపాటు యుద్ధాలలో గడిపి హిందూ రాజులకు అదర్శంగా నిలిచి సువిశాల మరారా సామ్రాజ్యాన్ని నెలకొల్పిన ఫతతలి శివాజీ మూడు వారాలు తీవ్ర జ్వరంతో బాధపడి ఏప్రిల్ 3, 1680 న రాయ్ ఫుల్ కోటలో మరణించాడు. భారత దేశ చరిత్రలో ఇతడి చరిత్ర ఒక సువర్ణ అధ్యాయం. అఖండ భారత నీ తన వీరత్వంతో ముగ్గులను చేసుకున్నాడు, సనాతన హైందవ ధర్మ పరీక్షకు కట్టి గా , స్త్రీ మార్చుల పట్ల అపారమైన గౌరవం, మాతృభూమి పేరు తన పంచుకున్న ప్తేమే! , నేడు చరిత్ర పై అక్షరాలు మొలిపించాడు. ఈయన నేడు ఎందరికో స్ఫూర్తినిచ్చాడు.

రాఫ్ గార్డెనింగ్ చేద్దాం బహుళ ప్రయోజనాలు పొందుదాం

పర్యావరణ విధ్వంసం కొనసాగుతోంది. భూమాతను కాలుష్య భూతం చుట్టూస్తుంది. ప్లాస్టిక్ వర్షాలు భూమాతకు ఊరటను అనేస్తున్నాయి. భూమాతకు ప్రత్యేక కట్టిన వారికే వీరలు పలుచబడుతున్నాయి. అడవులు తగిలి పోతున్నాయి. కార్మిచ్చులు కమ్మే పన్నాలు. గాలి కాలుష్యం ఊరితీరాలను బాధిస్తోంది. నేలంతా నిస్సారమై పారికరణకు దారలు పడుతున్నాయి. జల వనరులు ప్లాస్టిక్ వర్షాలతో నిండు తున్నాయి. ఇలాగే నేటి తరం నిర్లక్ష్యం.

ఉష్ణోగ్రతలను తగ్గించడం, ఇల్లంతా చల్లదనం అవహించడం, పలు రకాల జీవలను అవాసాలు ఏర్పరడం, జీవ వైవిధ్యాన్ని కాపాడడం, ఇళ్ళ సాంద్ర్యంగా భూమిని ఉద్ధారం కలగడం, కూరగాయలు లేదా పండ్లు లేదా పూల మొక్కలతో ఆర్థిక వనరులు బాటు కలగడం, కార్బన్ ఉద్దారాలను బాధిస్తోంది. నేలంతా నిస్సారమై పారికరణకు దారలు పడుతున్నాయి. జల వనరులు ప్లాస్టిక్ వర్షాలతో నిండు తున్నాయి. ఇలాగే నేటి తరం నిర్లక్ష్యం.

చేస్తే చేపటి తరాల మనుగడ ప్రశాస్త్రక అవుతుందని మరిచిపోతున్నాం. మనం చేయవలసిన చిన్న చిన్న పర్యావరణ బాధ చర్యలకు త్రీకారం మడదాం. మన ఇంటిని కూడా హరిత చీరలతో కమ్మేద్దాం. ఇంటి ముందు లేదా ఇంటి వెనక లేదా పైకప్పు (రూఫ్)ను కూడా మొక్కలు నాటి మన గృహాన్ని సందన చేసేలా చేద్దాం. సనాతన హైందవ ధర్మ పరీక్షకు కట్టి గా , స్త్రీ మార్చుల పట్ల అపారమైన గౌరవం, మాతృభూమి పేరు తన పంచుకున్న ప్తేమే! , నేడు చరిత్ర పై అక్షరాలు మొలిపించాడు. ఈయన నేడు ఎందరికో స్ఫూర్తినిచ్చాడు.

గార్డెనింగ్ పనులతో చక్కగ ఆరోగ్యం పరిరక్షించ బడడం, కార్బన్ డై ఆక్సైడ్ ను పీలుకోవడం లాంటి పలు ప్రయోజనాలు కలుగుతాయి. ఇప్పటికే తమ ఇంటి పైకప్పులో మొక్కలు నాటిన వారు మరింత శ్రద్ధ తీసుకోవాలని, మొదలు పెట్టిన వారు నేడే రాఫ్ గార్డెనింగ్ పనులకు త్రీకారం చుట్టాలని కోరుకుంటాం. మన ఇంటి పైకప్పు లేదా రూఫ్ ను హరిత చీరలతో కమ్మేద్దాం. గృహ నిర్మాణ సమయంలోనే రాఫ్ గార్డెనింగ్ కు అనుకూలంగా నిర్మాణాలు చేపడతాం. మన ఇంటిని సందనపరంగా రోజున "ప్రపంచ హరిత పైకప్పు దినం" లేదా "చర్చి గ్రీన్ రూఫ్ డే"ను పాటించటం అవసరమైతూ మరొంది. 05 జూన్ రోజున ప్రపంచం పర్యావరణ దినోత్సవం జరుపుకుంటున్న వేళ మనరుని రోజుననే ప్రపంచ హరిత పైకప్పు దినం రావడం విశేషంగా గుర్తు చేసుకోవాలి. 2026 ప్రపంచ హరిత రూఫ్ దినోత్సవం ఇతివృత్తంగా "ప్రకృతి దినోత్సవం" అనే అంశాన్ని తీసుకొని పట్టణ ప్రాంతాల్లో హరిత క్షేత్రాలు, జీవ వైవిధ్యం, జీవ వ్యవస్థల చేరుకుంటున్న గూర్మి ప్రచారం చేయడం జరుగుతుంది. రాఫ్ గార్డెనింగ్ తో వాతావరణ ప్రతికూల మార్పులను అరికట్టడం, పట్టణాల్లో



జుర్ర మధుసుదాన్ రెడ్డి 9949700037

చాపల అనిల్ కుమార్ 9542415080

జాతీయం- అంతర్జాతీయం



పశ్చిమాసియా ఉద్రిక్తతలు ప్రధాని మోదీ అత్యవసర భేటీ

పశ్చిమాసియా ఘర్షణల నేపథ్యంలో ప్రధాని నరేంద్రమోదీ కీలక భేటీకి అధ్యక్షత వహించారు. శనివారం పీఎంఆర్ కి సలహా సమితి సమావేశమయ్యారు. యుద్ధం ముగింపుపై అనిశ్చితి నెలకొన్న నేపథ్యంలో యుద్ధ ప్రభావాన్ని తగ్గించే చర్యలపై చర్చించినట్లు సమాచారం. ఆర్థికవ్యర్థిని బలోపేతం చేయడం, బయటి నుంచి వచ్చే ఒడుదొడుకులను తట్టుకునే సామర్థ్యాన్ని పెంచడం, వ్యాపారాలకు మరింత అనుకూల వాతావరణాన్ని కల్పించేలా సంస్కరణలు వేగవంతం చేయడం వంటి అంశాలపై దృష్టిసారించినట్లు తెలుస్తోంది.



ఢిల్లీలో గెరిల్లించిన కాక్రూచ్ జనతా పార్టీ జంతర్ మంతర్ వద్ద ధర్మా



సంగతి తెలిసిందే. ఇందులో పాల్గొనేందుకు అమెరికాలోని ఢిల్లీ నుంచి అతడు ఢిల్లీకి వచ్చారు. డాక్టర్ బీఆర్ అంబేద్కర్ జీవిత చరిత్రను చేతులతో పట్టుకొని కనిపించారు. ఈ నిరసనలకు అనుమతి ఇచ్చిన దిల్లీ పోలీసులు.. ఎలాంటి అవాంఛనీయ ఘటనలు చోటుచేసుకోకుండా వేదిక వద్ద భారీ భద్రత ఏర్పాటుచేశారు. అలాగే మహానగరంలోని అతడి నివాసం వద్ద భద్రతను మోహరించారు. కాగా.. ఈ నిరసనలో భాగంగా అభిజిత్ కౌన్సిల్ సభ్యులను కాని పోలీసులు అరెస్టు చేస్తే, 42 రోజుల పాటు నిరాహార దీక్ష చేపడతానని సామాజిక ఉద్యమకారుడు సోనమ్ వాంగ్ పుక్ హెచ్చరించారు. ఈ కార్యక్రమంలో కాసు కూడా భాగం అవుతానని వాంగ్ పుక్ ఇప్పటికే వెల్లడించారు.

ఢిల్లీ (ఎ.ఎం.ఎస్): దేశ రాజధాని ఢిల్లీలోని జంతర్ మంతర్ వద్ద కాక్రూచ్ జనతా పార్టీ () నిరసనలు ప్రారంభించింది. సీట్ పెసర్ లీక్, సీటీవీఎన్ ఈ ఓఎస్ఎం వ్యవస్థలో అవకతవకల నేపథ్యంలో ఈ ఆందోళనలను చేపడబోతోంది. సీజీపీ వ్యవస్థాకుడు అభిజిత్ దీపే ఇచ్చిన పిలుపుపే రకు వేలాదిమంది యువత నిరసన వేదిక వద్దకు తరలివచ్చారు. 'ధర్మేంద్ర ప్రధాన్ రాజీనామా చేయాలి', 'మేము మేక ఇన్ ఇండియా అడిగితే.. మీరు లీక్ ఇన్ ఇండియా ఇవ్వాలి' అని నినాదాలు చేశారు జూన్ 6న జంతర్ మంతర్ వద్ద నిరసన కార్యక్రమం ఉంటుందని కొన్ని రోజుల క్రితం అభిజిత్ ఇచ్చిన పిలుపుపే

ఎడారిలో ఘోర విషాదం పిల్లలతో సహా 49 మంది మృతి

పశ్చిమాఫ్రికాలో అత్యంత విషాదకర ఘటన చోటుచేసుకుంది. సహారా ఎడారిలో తాగేందుకు నీరు దొరక్క దాహంతో 49 మంది ప్రాణాలు కోల్పోయారు. వీరు ప్రయాణిస్తున్న ట్రక్కు అగిపోవడంతో వీరంతా కొన్ని రోజుల పాటు ఎడారిలో నిలిచిపోయినట్లు అధికారులు తెలిపారు. నైజర్ దేశంలో ఈ దిగ్భ్రాంతికర ఘటన చోటుచేసుకుంది. వివరాల్లోకి వెళితే.. నైజర్ లో చెందిన కొంతమంది తమ బంధువులతో పండుగ చేసుకునేందుకు పక్కనే ఉన్న మాలి దేశానికి ట్రక్కులో బయల్దేరారు. ఆ వేదిక ముగించుకొని తిరిగివస్తుండగా.. వీరు ప్రయాణిస్తున్న ట్రక్కు అగిపోతూ అనే సరిహద్దు ప్రాంతానికి 80 కిలోమీటర్ల దూరంలో అగిపోయింది. అయితే, ఈ ప్రాంతం నిర్వాహణంగా ఉండటంతో సాయం చేసేవారు దొరకలేదు. డ్రైవర్ తో పాటు అందులోని ప్రయాణికులు ట్రక్కును మరమ్మత్తు చేసేందుకు ప్రయత్నించినా ఫలితం లేదు. దీంతో వారంతా కొన్ని రోజుల పాటు ఎడారిలోనే ఉండాలి వచ్చింది. అప్పటికే వారి వద్ద ఉన్న నీటి నిల్వలు నిండకున్నాయి. ఎడారిలో నీటి జాడ లేకపోవడంతో వారు దాహంతో అల్పాడిపోయారు. వివరాల ఇద్దరు వ్యక్తులు దాదాపు 50 కిలోమీటర్ల దూరం కాల్చినడకన వెళ్లి నీరు తాగి అక్కడినుంచి అసమాకా పట్టణానికి చేరుకున్నారు. అక్కడ అధికారులు వారిని విషయం చెప్పారు. అప్రమత్తమైన అధికారులు ఘటనా స్థలానికి చేరుకోగా..



హృదయ విధారక దృశ్యాలు కనిపించాయి. ట్రక్కు మట్టా దిజు క్షాద్ మృతదేహాలు కనిపించాయని అధికారులు తెలిపారు. వివరాల తెలుస్తే, వేడి, ఉక్కపోత, నీరు లేక 49 మంది ప్రాణాలు కోల్పోయినట్లు వెల్లడించారు. అయితే, ట్రక్కు అగిపోవడానికి కారణమేమీ, వీరు ఎడారిలో ఎన్ని రోజులు చిక్కుకుపోయారన్న దానిపై స్పష్టత లేదు. సాధారణంగా ఈ ఎడారి జోన్ మీదుగా పౌరులు రాకపోకలు సాగించడం చాలా అరుదని స్థానిక అధికారులు వెల్లడించారు. ఎక్కువ అధికార దేశాల నుంచి యూరప్ కు వలసవెళ్లేవారు ఈ మార్గాన్ని అత్యంత సులభంగా తిరిగివచ్చారు. గతంలోనూ అనేక మంది ఇసుక వేడి, దాహం, ఆకలితో ఈ మార్గంలో ప్రాణాలు విడిచినట్లు గుర్తుచేసుకున్నారు.

యూరప్ కు అమెరికా వైస్ ప్రెసిడెంట్ జేడ్ వెన్స్ ఘాటు హెచ్చరిక!



యూరప్ దేశాల్లోకి అడ్డగోలు వలసల వల్ల పాశ్చాత్య నాగరికత నాశనం అమెరికా ఉపాధ్యక్షుడి సంవలన వ్యాఖ్యలు అంతర్జాతీయ వేదికపై అమెరికా, ట్రిటన్) దేశాల మధ్య ఊహించిన విధంగా అప్రదానం చేయవచ్చు. రాజకీయ ఉద్రిక్తత చోటుచేసుకుంది. ట్రిటన్ లో శ్వేతజాతి యుద్ధం ఓ విద్యార్థి హత్యపై ప్రతిపక్షం ప్రతిపాదించింది. అమెరికా ఉపాధ్యక్షుడు జేడ్ వెన్స్ చేసిన వ్యాఖ్యలు ఇప్పుడు ప్రపంచవ్యాప్తంగా సంవలనం చేస్తున్నాయి. యూరప్ దేశాల్లోకి అడ్డగోలు వలసల వల్ల పాశ్చాత్య నాగరికత నాశనం : అమెరికా ఉపాధ్యక్షుడి సంవలన వ్యాఖ్యలు అం

వైక్రమ్ దిగ్గా అనే నీకు యువకుడు కత్తితో దాడిచేశాడు. దారుణంగా పోడిచి హత్య చేశాడు. అయితే నిందితుడు వైక్రమ్ తానే బాధితుడనని, హెల్మి తనపై జాతీయవాద వ్యాఖ్యలు చేశాడని పోలీసుల అభిప్రాయం చెప్పాడు. దాంతో తీవ్ర గాయాలతో పడి ఉన్న హెల్మి నోవార్క్ పోలీసులు చనిపోయే ముందు బేడిలు వేసి ఉంచారు. ఈ ఘటన ట్రిటన్ లో తీవ్ర హింసాత్మక అల్లర్లకు దారితీయడమే కాకుండా, అం తర్వాతీయంగా రైట్ వింగ్ నేతల ఆగ్రహం వేస్తూ బేడిలు వేశారు. అని వ్యాఖ్యానించారు. గత కొన్ని తరాలూ ఐరోపా పాలకులు తీసుకుంటున్న అత్యధోపా నిర్ణయాలు, పశ్చిమదేశాలను ద్వేషించే వలసదారుల గత విధాని దీనిని అందరిలో ట్రిటన్ లోని సామాజ్యం నగరంలో 18 ఏళ్ల హెల్మి నోవార్క్ అనే శ్వేతజాతి యువ దైవ విద్యార్థి భారత సంతతికి చెందిన

ఆస్తుల పేరిట క్యూబాపై 'అమెరికా' పంజా

ఆరు దశాబ్దాలు ఆంక్షలతో నష్టపల్లిన వాషింగ్టన్ ఇప్పుడు మరోసారి బరియన్ దాలర్ల డిమాండ్

హవానా, వాషింగ్టన్ : క్యూబా విప్లవ తర్వాత జాతీయీకరించిన ఆస్తులపై క్యూబా అమెరికా మధ్య దశాబ్దాలుగా కొనసాగుతున్న వివాదం మళ్లీ తెరపైకి వచ్చింది. అమెరికా పౌరులు, కంపెనీలు తమకు చెందిన ఆస్తులను క్యూబా ప్రభుత్వం స్వాధీనం చేసుకుందని పేర్కొంటూ ప్రస్తుతం 9 బిలియన్ డాలర్లకు పైగా పరిహారం డిమాండ్ చేస్తున్నాయి. అయితే, క్యూబాపై 70 ఏండ్లుగా కొనసాగుతున్న ఆర్థిక దిగ్భ్రాంతిని దిద్దే వరకే ఆర్థిక వ్యవస్థను తీవ్రంగా దెబ్బతీసినదని క్యూబా వర్గాలు వాదిస్తున్నాయి.



ట్రంప్ ప్రభుత్వం అమెరికా ప్రస్తుత అధ్యక్షుడు డోనాల్డ్ ట్రంప్.. క్యూబాపై కఠిన వైఖరిని కొనసాగిస్తున్నారు. అమెరికా విదేశాంగ శాఖలో కూడా క్యూబా అమెరికా విదేశాంగ శాఖలోని కొనసాగిస్తున్నారు. అమెరికా విదేశాంగ శాఖలోని కొనసాగిస్తున్నారు. అమెరికా విదేశాంగ శాఖలోని కొనసాగిస్తున్నారు. అమెరికా విదేశాంగ శాఖలోని కొనసాగిస్తున్నారు.

వమురు శుద్ధి కార్యాలయం, చక్కెర మిల్లులు, బ్యాంకులను జాతీయీకరించిన తర్వాత వాషింగ్టన్ తీవ్రంగా స్పందించింది. అప్పటి అమెరికా ఆర్థ్యకులు చెప్పారు.) భారీ నష్టపరిహారం చెల్లించాలంటున్న క్యూబా అమెరికా.. ఆస్తులపై పరిహారం కోరుతున్నట్లే.. క్యూబా కూడా అమెరికాపై భారీ నష్టపరిహారం డిమాండ్ చేస్తోంది. దశాబ్దాలుగా కొనసాగుతున్న ఆర్థిక దిగ్భ్రాంతిని దిద్దే వరకే ఆర్థిక వ్యవస్థను తీవ్రంగా దెబ్బతీసినదని క్యూబా వర్గాలు వాదిస్తోంది.

చరిత్రకారుల అభిప్రాయం ప్రకారం.. అప్పటి క్యూబాలో గ్రామీణ పేదరికం తీవ్రంగా ఉండేది. భూమి యాజమాన్యం కొద్ది మంది చేతుల్లోనే కేంద్రీకృతమై ఉండటంతో భూసంస్కరణలు సామాజిక అవసరం మారాయి. తొమ్మిది బిలియన్ డాలర్ల వివాదం అమెరికా లెక్కల ప్రకారం.. క్యూబాలో జాతీయీకరించిన ఆస్తులకు సంబంధించి దాదాపు 6,000 క్లెయిమ్లను నమోదయ్యాయి. అప్పట్లో వాటి విలువ 1.9 బిలియన్ డాలర్లు కాగా.. వర్షితో కలిపి ప్రస్తుతం తొమ్మిది బిలియన్ డాలర్లకు పైగా చేరుతుంది. దీంతో అమెరికాలోని కొన్ని శక్తివంతమైన వర్గాలు ఈ అంశాన్ని మళ్లీ ముందుకు తెచ్చుకున్నాయి. ఆర్థికంగా పరిహారం అసాధ్యమే ప్రస్తుతం ఉన్న పరిస్థితుల్లో క్యూబా తొమ్మిది బిలియన్ డాలర్ల పరిహారం చెల్లించడం వాస్తవానికి అసాధ్యమేనని ఆర్థిక నిపుణులు అభిప్రాయం వ్యక్తం చేస్తున్నారు. ఆర్థికంగా ఇబ్బందులు ఎదుర్కొంటున్న దేశం నుంచి ఇంత భారం అంచనం అవరణ సాధ్యం. నబబు కాదని వారు చెప్పారు. క్యూబా విప్లవం తర్వాత జాతీయీకరించిన ఆస్తుల వివాదం కేవలం ఆస్తుల సంస్కరణ మాత్రమే కాదనీ, అది చరిత్ర, రాజకీయాలు, ఆర్థిక అంక్షలు, సాంస్కృతిక వాస్తవాలను సందర్భించిన సంక్లిష్ట అంశమని పరిశీలకులు చెప్పారు. అమెరికా ఆస్తులపై పరిహారం కోరుతుండగా, క్యూబా మాత్రం దశాబ్దాల అంక్షల వల్ల జరిగిన నష్టానికి జవాబు కోరుతోంది. ఈ నేపథ్యంలో ట్రంప్ దేశానికే మరల వివాదం త్వరలో ముగిసి అవకాశాలు కనిపించడంలేదని విశ్లేషకులు అంటున్నారు.



ఇరాన్ రాడర్ కేంద్రాలపై అమెరికా దాడి

అమెరికా ఇరాన్ మధ్య మరోసారి ఘర్షణలు చోటుచేసుకున్నాయి. చమురు రవాణాకు కీలకమైన హరూజ్ జలసంధి సమీపంలో ఇరాన్ డ్రోన్లు ప్రయోగించింది. దీనిపై అగ్రహం వ్యక్తం చేసిన అగ్రరాజ్యం.. ఇరాన్ కు చెందిన తీరప్రాంత నిఘా రాడార్ కేంద్రాలపై లక్ష్యంగా దాడులు నిర్వహించింది. హరూజ్ లో నౌకల రవాణాకు ఇరాన్ డ్రోన్ దాడులు ముప్పుగా మారాయని యూఎస్ సెంట్రల్ కమాండ్ పేర్కొంది. అందుకే తక్షణమే స్పందించాలి వచ్చిందని తెలిపింది. టెక్సాస్ చెందిన నాలుగు డ్రోన్లను క్యాపిచేసామని వెల్లడించింది. దీని తర్వాత గోరూఫ్, ఖేన్ ద్వీపంలోని ఇరాన్ రాడార్ కేంద్రాలను కూడా లక్ష్యంగా చేసుకున్నట్లు పేర్కొంది. మరన్ని దాడులను వి

ఆంక్షల వలయంలో కయాబా అధ్యక్షుడు

- హవానాపై మరలిత
- ఒత్తిడి పెంచిన ట్రంప్
- క్యూబా సైన్య మంత్రిత్వ శాఖ
- సహా బదు సంస్థలు.
- నలుగురు వ్యక్తులు కూడా

వాషింగ్టన్, హవానా : క్యూబాపై ఒత్తిడి పెంచే చర్యల్లో భాగంగా అమెరికా, క్యూబా అధ్యక్షుడు మిగ్యుల్ డియాజ్ కాలెల్లెపై ఆర్థిక అంక్షలు విధించింది. ఆయనతో పాటు మరో నలుగురు వ్యక్తులు, బదు సంస్థలను కూడా ఆంక్షల జాబితాలో చేర్చింది.



ఈ చర్యల్లో హవానాపై వాషింగ్టన్ ఒత్తిడి మరలిత తీవ్రపరమైనది పరిశీలకులు చెప్పారు. అధ్యక్షుడితో పాటు కీలక సంస్థలపై చర్యలు అమెరికా ట్రిబియల్ శాఖ విడుదల చేసిన వివరాల ప్రకారం.. అధ్యక్షుడు డియాజ్ కాలెల్లెతో పాటు మరొకరు కూడా అధికారులు, సంస్థలపై ఆంక్షలు విధించారు. ఆంక్షలకు గురైన సంస్థల్లో క్యూబా విప్లవ సాయుధ దళాల మంత్రిత్వ శాఖ కూడా ఉంది. 66 ఏండ్ల డియాజ్ కాలెల్లె 2018లో అధికారంలోకి వచ్చారు. ఆయన క్యూబా

మాజీ అధ్యక్షుడు రోల్ కార్టో నుంచి బాధ్యతలు స్వీకరించారు. కాగా క్యూబా కమ్యూనిస్టు నాయకత్వంపై ఒత్తిడి పెంచేందుకు అమెరికా చేపడుతున్న చర్యల్లో భాగంగానే తాజా ఆంక్షలను విశ్లేషకులు హుచ్చున్నారు. ఆంక్షల ప్రకటనల సందర్భంగా అమెరికా అధ్యక్షుడు ట్రంప్ మాట్లాడుతూ... 'క్యూబా ఒక సరైన దేశంగా ఉండాలని అమెరికా కోరుకుంటోంది' అని వ్యాఖ్యానించారు. అయితే ట్రంప్ మాటలు వెనుక అంతర్భంగ వేరననీ, క్యూబాను పుటనలో వివేకం అందుకుంటే అమెరికా అధికారులు చెప్పారు. గతనెలలో కూడా అమెరికా ప్రభుత్వం క్యూబాకు ఆంక్షలు విధించింది. వీరిలో కమ్యూనిస్ట్ కేమ్స్ మంత్రి, పలువురు సైనికాధికారులు, క్యూబా ప్రధాన నిఘా సంస్థకు చెందిన అధికారులు ఉన్నారు. ఇటీవల అమెరికా ప్రభుత్వం రోల్ కార్టోపై హత్య ఆరోపణలు కూడా మోపింది. 1996లో క్యూబాని యుద్ధ విమానాలు, అమెరికాలోని క్యూబా ప్రవాసాల బృందం నిర్వహిస్తున్న విమానాలను క్యాపిచేసిన ఘటనలో అందుకు అమెరికా అధికారులు ఆరోపించింది.

SLICK TECHNOLOGIES

Social media Marketing & Management

Facebook & Instagram

We Grow Your Business Online!

OUR SERVICES

- Website Design / Redesign
- Web Development
- Web Applications
- Mobile Apps (iOS / Android)
- UI UX Designs
- SEO (Search Engine Optimization)
- Google Ads
- Meta Ads (Facebook & Instagram Ads)
- Daily posting of Business updates
- 5 custom flyers & 2 high engagement reels per week
- Promotion in 15-20 local Business & community Facebook groups
- WhatsApp group & local community posting (if applicable)
- Customer DM messages & comment engagement
- Google & social media review and reputation management

Fast response support during business hours

Serving Clients Across

GET STARTED +91 83742 69567 WWW.ISLUCK.COM DM US TODAY TO GET STARTED!

వ్రజా సమస్యల పరిష్కారమే వ్రజా పాలన ప్రగతి ప్రణాళిక ప్రధాన లక్ష్యం

: జిల్లా కలెక్టర్ అంకితం

భద్రాద్రి కొత్తగూడెం జిల్లా మే 6 (పుడయం ప్రతినిధి)వ్రజా పాలన -- ప్రగతి ప్రణాళిక 99 రోజుల కార్యచరణలో భాగంగా లక్ష్యాదేవి పల్లి మండలం కార్యకర్తల రామవరం గ్రామపంచాయతీ కార్యాలయంలో శనివారం నిర్వహించిన గ్రామ సభకు జిల్లా కలెక్టర్ అంకితం ముఖ్య అతిథిగా హాజరయ్యారు. ఈ సందర్భంగా గ్రామస్థులను ఉద్దేశించి కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ వ్రజా సమస్యల పరిష్కారం, గ్రామాల సమగ్రాభివృద్ధి లక్ష్యంగా రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ప్రతిష్టాత్మకంగా చేపట్టిన వ్రజా పాలన -- ప్రగతి ప్రణాళిక కార్యక్రమం మార్చి 6వ తేదీ నుండి అన్ని శాఖల సమన్వయంతో విజయవంతంగా అమలు చేయబడుతుందని తెలిపారు. గ్రామ సభల ప్రజలకు ప్రభుత్వ కార్యక్రమాలను చేరవేసే సమర్థవంతమైన వేదికలని అన్నారు. విద్య, వైద్యం, గ్రామీణాభివృద్ధి, పర్యావరణ పరిరక్షణ, జాగ్రత్తలు వంటి అంశాలపై ప్రజలకు అవగాహన కల్పిస్తున్నామని తెలిపారు. ప్రజా పాలన -- ప్రగతి ప్రణాళిక ద్వారా ప్రభుత్వ సేవలు ప్రజలకు మరింత చేరువవుతున్నాయని అన్నారు. రానున్న వరకాలాన్ని దృష్టిలో ఉంచుకుని రైతులు పంట మార్పిడి విధానాలను అనుసరించాలని, వ్యవసాయ శాఖ సూచనల మేరకు కాష్ట్యం పద్ధతుల్లో సాగు చేపట్టాలని సూచించారు. ఎరువులు, పురుగుమందుల వినియోగంపై పూర్తి అవగాహన కలిగి ఉండాలని, పంటల దిగుబడులు పెరిగేలా ఆధునిక వ్యవసాయ పద్ధతులను అనుసరించాలని రైతులకు సూచించారు. గ్రామల్లో సాలిడ్ అండ్ లిక్విడ్ వేస్ట్ మేనేజ్మెంట్ కార్యక్రమాలను సమర్థవంతంగా అమలు చేయాలని,



తది చెత్త, పాడి చెత్తను వేర్వేరుగా సేకరించే అలవాటు ప్రతి కుటుంబం అలవరచుకోవాలని కోరారు. గ్రామాలను పరిశుభ్రంగా ఉంచడం ద్వారా వ్యాధులను నివారించవచ్చని తెలిపారు. ప్రత్యేక ఓటరు జాబితా సవరణ కార్యక్రమంలో భాగంగా ఎన్ఐఆర్ను సమర్థవంతంగా అమలు చేయాలని, అర్హులైన ప్రతి ఒక్కరూ ఓటరు జాబితాలో సమాచారం అందుకోవాలని కోరారు. అర్హులైన వారందరికీ ఓటు హక్కు కల్పించడం, అసర్దుల పేర్లను జాబితా నుండి తొలగించడం ఈ కార్యక్రమం ప్రధాన ఉద్దేశమని వివరించారు. బడిబాట కార్యక్రమాన్ని విజయవంతం చేయాలని, ప్రభుత్వ పాఠశాలల్లో విద్యార్థుల చేరికలు పెరిగేలా చర్యలు తీసుకోవాలని కలెక్టర్ సూచించారు. ప్రభుత్వ పాఠశాలల్లో నాణ్యమైన విద్యతో పాటు ఆధునిక మౌలిక వసతులు, డిజిటల్ విద్య, మధ్యస్థాభ్యాసం, ఉచిత పాఠ్యపుస్తకాలు, యూనిఫాంలు తదితర సౌకర్యాలు అందుబాటులో ఉన్నాయని తెలిపారు. తల్లిదండ్రులు తమ పిల్లలను ప్రభుత్వ పాఠశాలల్లో చేర్పించాలని కోరారు. ఈ సందర్భంగా గ్రామ సర్పంచ్, రైతులు, గ్రామస్థులు పంట పొలాలకు వెళ్లే రహదారుల అభివృద్ధి, గ్రామంలోని విద్యుత్ అందంపై లైన్లు, అంతర్గత రహదారుల నిర్మాణం, తాగునీటి కి ఆర్ఎస్ వాలర్ ఫ్యాంట్ ఎర్నాటు వంటి సమస్యలను కలెక్టర్ దృష్టికి తీసుకువచ్చారు. సమస్యలపై స్పందించిన కలెక్టర్ సంబంధిత శాఖల అధికారులను వెంటనే చర్యలు చేపట్టి ప్రజా సమస్యల పరిష్కారానికి కృషి చేయాలని ఆదేశించారు. ఈ కార్యక్రమంలో సర్పంచ్, మాలోత్ భారత్, ఎంపీడీ, జి. సునీత మండల స్టాయి అధికారులు, ప్రజా ప్రతినిధులు, గ్రామస్థులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

పర్యావరణ పరిరక్షణతోనే ఆదర్శ పట్టణాల నిర్మాణం

: చందూరు మున్సిపల్ వైస్ చైర్మన్ భూతరాజు దశరథ



చందూరు, జూన్ 6 (పుడయం): తెలంగాణ ప్రభుత్వం అత్యంత ప్రతిష్టాత్మకంగా చేపడుతున్న "వ్రజా పాలన - ప్రగతి ప్రణాళిక" 99 రోజుల కార్యచరణ ప్రణాళికలో భాగంగా... పట్టణాన్ని పరిశుభ్రంగా, పచ్చదనంతో కూడిన ఆదర్శ పట్టణంగా తీర్చిదిద్దేందుకు నిరంతరం కృషి చేస్తామని చందూరు మున్సిపల్ వైస్ చైర్మన్ భూతరాజు దశరథ స్పష్టం చేశారు. పర్యావరణ వారోజుల కార్యక్రమంలో భాగంగా శనివారం ఉదయం కస్తూరి ఎక్స్ రోడ్డు వద్ద రెండవ రోజు వార్డు సభ సమావేశాన్ని ఘనంగా నిర్వహించారు. వైస్ చైర్మన్ భూతరాజు దశరథ, 2వ వార్డు కౌన్సిలర్ బుషిపాక వాసు, వార్డు ఆఫీసర్లు బి. సాయిరాం, పి. జగన్ ఆధ్వర్యంలో జరిగిన ఈ సభకు ప్రజల సుపరిచి విశేష స్పందన లభించింది.

ఈ సందర్భంగా వైస్ చైర్మన్ దశరథ మాట్లాడుతూ.. ప్రభుత్వం జారీ చేసిన మార్గదర్శకాల ప్రకారం అన్ని అభివృద్ధి కార్యక్రమాలను సమన్వయంతో అమలు చేస్తామన్నారు. తాగునీటి సరఫరా, వర్షపు నీటి సేకరణ, డ్రైన్లు శుభ్రత, రహదారుల నిర్వహణ, వీధి దీపాల సక్రమ నిర్వహణ వంటి అంశాలకు మున్సిపాలిటీ ప్రత్యేక ప్రాధాన్యత ఇస్తుంది. ప్రజల సహకారంతో పర్యావరణ పరిరక్షణ కార్యక్రమాలను మరింత విస్తృతంగా ముందుకు తీసుకెళ్లాలని భరోసా ఇచ్చారు. కార్యక్రమంలో 2వ వార్డు కౌన్సిలర్ బుషిపాక వాసు మాట్లాడుతూ.. వార్డులో ఇటీవల చేపట్టిన కంపెయిన్ తొలగించు, వీధిదీపాల ఏర్పాటు పనులను ప్రజలకు వివరించారు. కాలపల్లో చెత్త వేయకుండా ప్రతి ఒక్కరూ పరిశుభ్రతపై బాధ్యతగా ఉండాలని, భూగర్భ జలాలను పెంచేందుకు ప్రతి ఇంట్లో ఇంకొక గుంతలను ఏర్పాటు చేసుకోవాలని ఆయన కోరారు. అనంతరం చందూరు ఏఎస్ఐ వెంకటేశ్వర్లు మాట్లాడుతూ.. ఇటీవల కాలంలో విద్యార్థులు, యువత మత్తు పదార్థాల వైపు ఆకర్షితులు కావడంపై తీవ్ర ఆందోళన వ్యక్తం చేశారు. చెడు స్నేహాలు, సోషల్ మీడియా ప్రభావం, తల్లిదండ్రుల పర్యవేక్షణ లోపం వల్ల కొందరు భవిష్యత్తును కాపాడుకోవాలని పిలుపునిచ్చారు. ఈ సందర్భంగా యువతకు అవగాహన కల్పిస్తూ కరపత్రాలను పంపిణీ చేశారు. ఈ వార్డు సభలో మున్సిపల్ మేనేజర్ జి. రాములు, వార్డ్ ఆఫీసర్లు జి. శ్రీరాములు, ఎ. జగన్, బి. సాయిరాం, ఎస్పీఎస్ మెంటల్ ఇంజనీర్ యమ్. అరవింద్ రెడ్డి, బిల్ కలెక్టర్లు, వాలర్ల సపై సిబ్బంది, ఆర్టీలు, వార్డు ప్రజలు, పోలీస్ సిబ్బంది తదితరులు పెద్ద సంఖ్యలో పాల్గొన్నారు.

ఘనంగా బలరాం నాయక్ జన్మదిన వేడుకలు



చర్ల, జూన్ 6 (పుడయం): మండల కాంగ్రెస్ అధ్యక్షుడు విజయ్ కుమార్ నాయుడు ఆధ్వర్యంలో పార్టీ కార్యాలయంలో పోలిక బలరాం నాయక్ జన్మదిన వేడుకలు ఘనంగా నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా అధిపూనులు, కాంగ్రెస్ పార్టీ నాయకులు, కార్యకర్తలు పెద్ద సంఖ్యలో పాల్గొని కేక్ కట్ చేసి ఎంపీకి జన్మదిన శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో డి.పీ.సీ. జనరల్ సైక్లర్ నల్లపు. దుర్గాప్రసాద్, డి.పీ.సీ. జిల్లా ఉపాధ్యక్షులు చీమలమర్రి. మురళీకృష్ణ పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ ప్రజా సమస్యల పరిష్కారంలో ఆయన చేస్తున్న సేవలను కొనియాడారు. చర్ల గ్రామ అభివృద్ధి కోసం ఎంపీ నిధులతో రానున్న రోజుల్లో మరిన్ని అభివృద్ధి కార్యక్రమాలను చెయ్యాలని ఆశిస్తున్నామని తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో తాండవ. రాయుడు ఇరవేదర్. రాము. రంగు. సరసింహమూర్తి గూడపాటి. సుధీర్ రుస్లీఖాబు, కల్యాణి. నాగేశ్వరరావు వీరభద్రం కల్లం. విజయభాస్కర్ మడకం. రవి, గండేపల్లి. మణికంఠ కాంగ్రెస్ అధిపూనులు, కార్యకర్తలు పాల్గొన్నారు.

సకీలీ విత్తనాల విక్రయాలను అరికట్టాలని అఖిల భారత ఐక్య రైతు సంఘం

రైతాంగానికి ఉచిత విత్తనాలు, ఎరువులు అందించాలి: చెట్లపల్లి నాగేశ్వరరావు
పినపాక: (పుడయం ప్రతినిధి జూన్.6) పినపాక మండలంలో రైతులకు అన్ని రకాల విత్తనాలు, ఎరువులు, పురుగుమందులు ఉచితంగా అందించడంతో పాటు సకీలీ విత్తనాల విక్రయాలను అరికట్టాలని అఖిల భారత ఐక్య రైతు సంఘం మండల నాయకుడు చెట్లపల్లి నాగేశ్వరరావు డిమాండ్ చేశారు. శనివారం పినపాక తహసీల్దార్ శ్రీనివాస్ రెడ్డికి పినపాక తహసీల్దార్ కార్యాలయంలో పినపాకంపై అందజేశారు.



పర్యావరణ పరిరక్షణకు యువత ముందుండాలి : మల్లం మహేష్

నల్గొండ జూన్ 6 (పుడయం): డి.వై.ఎస్.ఆర్. పట్టణ కమిటీ ఆధ్వర్యంలో నల్గొండ 48వ వార్డులో మొక్కల నాటి కార్యక్రమం నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమానికి ముఖ్య అతిథిగా నల్గొండ ఎమ్మెల్యే సర్పల్ ఇన్స్పెక్టర్ ప్రసాద్ హాజరై మొక్కలు నాటారు. ఈ సందర్భంగా ప్రసాద్ మాట్లాడుతూ పర్యావరణ పరిరక్షణ ప్రతి పౌరుడి బాధ్యత అని అన్నారు. పెరుగుతున్న కాలుష్యం, వాతావరణ మార్పుల నేపథ్యంలో ప్రతి ఒక్కరూ మొక్కలు నాటి వారిని సంరక్షించాలని పిలుపునిచ్చారు. మొక్కలు మనకు ప్రాణవాయువును అందించడమే కాకుండా పర్యావరణ సమతుల్యతను కాపాడడంలో కీలక పాత్ర పోషిస్తాయని తెలిపారు. డి.వై.ఎస్.ఆర్. రాష్ట్ర ఉపాధ్యక్షులు మల్లం మహేష్ మాట్లాడుతూ పర్యావరణ పరిరక్షణ కోసం యువత ముందుండి పనిచేయాలని అన్నారు. ప్రతి సంవత్సరం మొక్కలు నాటడం కాకుండా వాటి సంరక్షణ బాధ్యతను కూడా తీసుకోవాలని సూచించారు. పచ్చదనాన్ని పెంచుకునేందుకు రాష్ట్ర భావితరాలకు మెరుగైన భవిష్యత్తును అందించవచ్చని పేర్కొన్నారు. ప్రకృతి విద్యుత్తును అరికట్టి, సహజ వనరులను కాపాడేందుకు సమాజంలోని ప్రతి వర్గం భాగస్వాములు కావాలని పిలుపునిచ్చారు. ఈ కార్యక్రమంలో డి.వై.ఎస్.ఆర్. మాజీ జిల్లా అధ్యక్షులు కట్ల ప్రభాత్, జిల్లా ఉపాధ్యక్షులు గుండా నరేష్, జిల్లా సహాయ కార్యదర్శి కట్ల లింగన్నమ్మ, పట్టణ నాయకులు గడ్డపాటి రఘువరమ్, బాబ్ గోవింద్, టోగరి సుకుమార్, కార్తీక్, మాధాను రావత్, మహేష్ తదితరులు, వార్డు ప్రజలు పాల్గొన్నారు.

కన్నటికి విలువెంత” ఆద్యంతం కన్నటి పర్యంతం



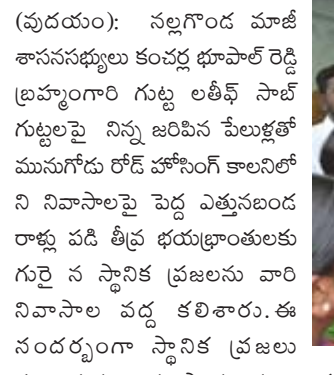
చర్ల, మే 6 (పుడయం ప్రతినిధి) చింతల చెర్ల వెంకట కృష్ణారావు 98వ జయంతి సందర్భంగా శుభవారం రాత్రి జరిగిన కార్యక్రమంలో భాగంగా మొదటి గా కుటుంబ సభ్యులు జ్యోతి ప్రజ్ఞలను చేసిన అనంతరం రాహుల్ విజ్ఞాన్ విద్యాలయం, గురుదేవ్ విద్యాలయం విద్యార్థులచే నృత్య ప్రదర్శన నిర్వహించారు అనంతరం సివిక్ రావు స్మారక రాష్ట్రస్థాయి రంగస్థల పురస్కార ప్రధాన గ్రహీత లైన్ ప్రముఖ రంగస్థల డి.వి. సినిమా నటులు ఉప్పలారి. సుబ్బారాయ శర్మ, గోపరాజు. రమణలను ఘనంగా సన్మానించారు అనంతరం జరిగిన బివికె క్రియేషన్స్ కాకినాడ వారిచే “కన్నటికి విలువెంత” అనే నాటిక ప్రేక్షకులకు కన్నటి పెట్టించింది “కన్నటికి విలువెంత?” అనేది ప్రస్తుత తెలుగు నాటక రంగంలో ఎంతో ప్రజాదరణ పొందుతున్న, సామాజిక స్పృహ కలిగిన ఒక అద్భుతమైన నాటిక (కాకినాడ కళాకారుల ప్రదర్శన). ఇటీవల బాపట్ల జిల్లా యుద్ధసహాధీ మండలం అనంతవరంలో జరిగిన ప్రతిష్టాత్మక ‘ఎస్సీఆర్ కళా పరిషత్’ తెలుగు రాష్ట్రాల స్థాయి నాటిక పోటీలలో సైతం ఈ ప్రదర్శన ప్రేక్షకుల, ప్రముఖుల ప్రశంసలు అందుకొంది. మానవ సంబంధాలలో మారుమూల విలువలు, ఆధునిక సమాజంలో ఎదురవుతున్న భావోద్వేగ సంఘర్షణలను ప్రతిబింబించే విధంగా, సమాజ స్థితిగతులకు అద్దం పట్టిన “కన్నటికి విలువెంత నాటకరంగం కేవలం వినోద సాధనం మాత్రమే కాదు, సమాజ గమనాన్ని ప్రశ్నించే ఒక సజీవ అయుధం. ఈ నిజాన్ని మరోసారి నిరూపించింది “కన్నటికి విలువెంత?” నాటిక. ప్రస్తుత స్వాధ్యయన సమాజంలో మనుషులు డబ్బు, హోదా వెనుక పరుగెడుతూ కన్నవారిని, కట్టుకున్నవారిని ఏ విధంగా నిర్ణయం చేస్తున్నారనేది ఈ నాటిక ప్రధాన ఇతివృత్తం. నేటి సామాజిక వాస్తవికత? ఈ నాటిక నేటి సమాజంలో కలుగుతున్న వ్యవస్థలోని లోపాలను కళ్లకు కట్టింది. బాధ్యతల విస్తరణ తల్లిదండ్రుల కన్నెళ్లకు నేటి తరం



ఇస్తున్న విలువెంత ఆప్యాయతలను ఆర్థిక లాభాలతో ముడిపెడితే మిగిలే శూన్యమేమిటి అనే ప్రశ్నల చుట్టూ కథ నడుస్తుంది. ? భావోద్వేగాల మేళవింపు మనుషుల మధ్య అంతరించిపోతున్న మానవత్వాన్ని వృద్ధాప్యంలో తల్లిదండ్రులు అనుభవించే నిస్పృహయే వేదనను నడిపింతులు తమ అద్భుతమైన అభిసంయోగం స్టేజీ మీద పండించారు. కళాత్మక విలువలు ప్రదర్శన తీరు కాకినాడకు చెందిన నాటక బృందం ఈ ప్రదర్శనలో చూపిన పరిణతి ప్రశంసనీయం. నాటికలోని దైలాగులు సూటిగా ప్రేక్షకుల హృదయాలను తాకాయి. సమాజాన్ని ప్రశ్నించేలా, ఆలోచనజేసేలా సాగాయి. ప్రధాన పాత్రధారులు తమ కళ్లలోనే దుఃఖాన్ని ఆవేదనను పలికించి నిజంగానే ప్రేక్షకుల కళ్లలో నీళ్లు తెప్పించారు. నాటికలోని సన్నివేశాలకు తగ్గట్టుగా అమరిన లైటింగ్, మూజిక్ కథలోని గాంధీస్వామి మరింత పెంచాయి. సమాజంలో చోటుచేసుకునే పరిణామాలకు ప్రతినిధిగా నిలిచేటట్లు రంగం మాత్రమే. సంస్కృతి, సంప్రదాయాల్ని ప్రతిబింబిస్తూ ప్రజల్ని చైతన్యపరచడంలో ఇటువంటి సామాజిక నాటికల పాత్ర ఎవరేదీని తెలిపారు. ? డిజిటల్ వినోదం, సోషల్ మీడియా మోజులో పడి నాటక రంగాన్ని మర్చిపోతున్న ఈ రోజుల్లో... ఈ నాటిక కేవలం ఒక ప్రదర్శన మాత్రమే కాదు, ప్రతి ఒక్కరూ తమ అంతరాత్మను ప్రశ్నించుకునేలా చేసిన ఒక సామాజిక సదేశం ఈ కార్యక్రమంలో సివికె ట్రియూ షిప్పుడు రౌతు. సరసింహారావు, సీతారామారావు, చీమలమర్రి. వీరభద్రం, చీమలమర్రి. శ్రీనివాస్, నల్లపు. దుర్గాప్రసాద్ చీమలమర్రి. మురళీకృష్ణబత్తుల. శ్రీనివాసరావు, శేకెట్టి. సాంబశివారావు, గాలి. గోపి, తదితరులు. లాల్మోహనీయర్ పాత్రకేయలు జవ్వంది. మురళీ కృష్ణబత్తుల పాటి. కిరణ్ద్రయ్య, వెంకటాద్రి స్మారక సమితి సభ్యులు, కుటుంబ సభ్యులు పాల్గొన్నారు

ఘాట్ రోడ్డు కోసం కాదు గుప్త నిధుల కోసం తవ్వుతున్నట్టుంది

నల్లగొండ మాజీ ఎమ్మెల్యే కంచర్ల భూపాల్ రెడ్డి



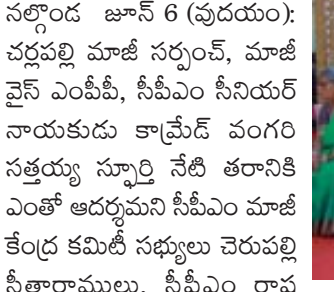
నల్లగొండ టౌన్ జూన్ 6 (పుడయం): నల్లగొండ మాజీ శాసనసభ్యులు కంచర్ల భూపాల్ రెడ్డి బ్రహ్మాంగారి గుట్ట లతీష్ సాబ్ గుట్టలపై నిన్న జరిపిన పేలుళ్లతో మునుగోడు రోడ్ హోసింగ్ కాలనీలో ని నివాసాలపై పెద్ద ఎత్తునబంద రాళ్లు పడి తీవ్ర భయభ్రాంతులకు గురై న స్థానిక ప్రజలను వారి నివాసాల వద్ద కలిశారు. ఈ సందర్భంగా స్థానిక ప్రజలు మాట్లాడుతూ.. నిన్న సాయంత్రం 6 గంటల ప్రాంతంలో ఎటువంటి ముందుసమాచారం లేకుండా సైన్స్ ఇంజనీరు జరిపిన బ్లాస్టింగ్ వల్ల.. పెద్ద పెద్ద బండ రాళ్లు తమ నివాస గృహాలపై పడి... స్లాబ్ లకు సంధ్రాలు పడి తీవ్ర నష్టం కలిగిందాయని, రేకులపై పడి రేకులు పగిలి పోయాయని, ఇంట్లో పనిచేసుకుంటున్న మహిళల దగ్గర రాకు పడి తృటిలో ప్రాణాపాయం నుండి తప్పించు కన్నామని.. భయంతో రాత్రి ఇళ్ళు విడిచి బంధువుల ఇళ్లలో తలదాచుకున్నామని తమ ఆవేదనను కంచర్ల కు తెలియజేశారు. గతంలో కూడా ఈవిధంగా నే రాళ్లుపడ్డాయని అధికారులకు తెలియ చేసినా ఫలితం లేదని ఘాట్ రోడ్డు 20 మీటర్లు లోతు తవ్వుతున్నారని ఎందుకో అర్థం కావటం లేదని, గుప్త నిధులకోసం తవ్వు తున్నారని వెన్నాడని స్థానికులు అనుమానం వ్యక్తం చేశారు. అధికారులు, కాంట్రాక్టర్ తీరుపై కంచర్ల తీవ్ర ఆగ్రహం వ్యక్తం చేస్తూ.. నిబంధనలకు విరుద్ధంగా నివాస గృహాలు ఉన్న ప్రాంతాలలో



పై ఇచ్చారా అనలు మంజూరి ఉండా అని అధికారులని ప్రశ్నించారు. నిబంధనలకు నీళ్లు వదలి కాంగ్రెస్ నాయకుల జేబులు నింపడానికి అధికారులు పనిచేస్తున్నట్టుంది విమర్శించారు. నగరంలో తాము మంజూరి చేయించిన పనుల నిధులు.. సీసీ రోడ్లకు డ్రైనేజీ లకు మల్లించి ప్రజలకు ఉపయోగం లేచినట్లు... కాంగ్రెస్ నాయకుల వెంచర్లు ఉన్నచోట నాణ్యత లేకుండా నిర్మిస్తున్నారని, విలసిల్లిన విచారణ జరపాలని జిల్లా ఉన్నతాధికారులను కోరారు. నిన్న బ్లాస్టింగ్ లో నష్టపోయిన కుటుంబాలకు నష్టపరిహారం ఇవ్వాలని కాంట్రాక్టర్ పై వెంటనే కేసు సమాధి చేయాలని అధికారులను కోరారు. నగర పార్టీ అధ్యక్షులు బోసగిరి దేవేందర్, కార్పొరేటర్లు మార్గోని భవని గణేష్, పెతిక యాదయ్య, బాబావత్ దీప్ల, కుందూరి దీపిక ప్రదీప్ రెడ్డి, గోపగోని స్వాతి రాజశేఖర్... జి యదవల్లి సింగిల్ విండ్ చైర్మన్ డోటి శ్రీనివాస్ మాజీ కౌన్సిలర్ దురదంపల్లి సత్యస్వామి కారులు పెతిక కరణ్ జయరాజ్, మల్లికార్జున్, తదితరులు వెంటఉన్నారు.

ఆదర్శ కమ్యూనిస్టు కామ్రేడ్ వంగిల సత్యయ్య

: చెరుపల్లి, జాలకంపే



నల్గొండ జూన్ 6 (పుడయం): చర్లపల్లి మాజీ సర్పంచ్, మాజీ వైస్ ఎంపీపీ, సీపీఎం సీనియర్ నాయకుడు కామ్రేడ్ వంగిల సత్యయ్య స్ఫూర్తి నేటి తరానికి ఎంతో ఆదర్శమని సీపీఎం మాజీ కేంద్ర కమిటీ సభ్యులు చెరుపల్లి సీతారాములు, సీపీఎం రాష్ట్ర కార్యదర్శివర్గ సభ్యులు జాలకంపే రంగారెడ్డి అన్నారు. శనివారం నల్గొండ పట్టణంలోని ఎన్.ఆర్.ఎస్. గార్డెన్లో నిర్వహించిన కామ్రేడ్ వంగిల సత్యయ్య సంతాప సభలో వారు పాల్గొని మాట్లాడారు. జీవితాంతం నిజాయితీతో కమ్యూనిస్టు సిద్ధాంతాలకు కట్టుబడి జీవించిన నాయకుడు వంగిల సత్యయ్య అని కొనియాడారు. ప్రస్తుతం అవకాశవద రాజకీయాల నేపథ్యంలో పూటకో పార్టీ మారుతున్న పరిస్థితులు నెలకొన్నప్పటికీ, తాను సమిష్టి ఎగ్జిజిటేషన్ చివరి స్థాన వరకు వీడకుండా పేదల కోసం పోరాడిన గొప్ప నాయకుడు సత్యయ్య అని పేర్కొన్నారు. సర్పంచిగా, ఎంపీటీసీగా గ్రామ అభివృద్ధికి విశేష సేవలు అందించారని తెలిపారు. గ్రామ పంచాయతీ కార్యాలయ నిర్మాణం, భూమిలేని పేదలకు ఇంటి స్థలాలు అందించడం, ఇళ్ల నిర్మాణానికి కృషి చేయడం వంటి అనేక అభివృద్ధి కార్యక్రమాలలో ఆయన కీలక పాత్ర పోషించారని గుర్తు చేశారు. వంగిల సత్యయ్య ఆశయమైన డోబీడీ లేని సమసమాజ నిర్మాణం కోసం ప్రజలంతా ఆయన చూపిన మార్గంలో నడవాలని పిలుపునిచ్చారు. కమ్యూనిస్టు



కార్యకర్తలకు ఎల్లప్పుడూ అందగా నిలిచిన ఆయన సతీమణి పార్వతమ్మ సేవలను కూడా ఈ సందర్భంగా కొనియాడారు. వంగిల సత్యయ్య కుమారుడు రమేష్ తన తండ్రి ఆశయాలను కొనసాగించాలని సూచించారు. సభ ప్రారంభానికి ముందు వంగిల సత్యయ్య చిత్రపటానికి పూలమాలలు వేసి నివాళులర్పించారు. అనంతరం రెండు నిమిషాల మాసం పాఠించి విష్వవ జోహార్లు అందజేశారు. సీపీఎం పట్టణ కార్యదర్శి దండేపల్లి సత్యయ్య ఆధ్వర్యతన జరిగిన ఈ సంతాప సభలో సీపీఎం జిల్లా కార్యదర్శి తుమ్మల వీరారెడ్డి, రాష్ట్ర కమిటీ సభ్యులు ముద్దిరెడ్డి సుధాకర్ రెడ్డి, జిల్లా కార్యదర్శివర్గ సభ్యులు సయ్యద్ హశం, జిల్లా సీనియర్ నాయకులు ఊటూరి నారాయణరెడ్డి, చేనేత కార్మిక సంఘం రాష్ట్ర కార్యదర్శి గంజి మురళీధర్, 15వ డివిజన్ కార్పొరేటర్ డాక్టర్ రమేష్, ఎల్పీటీ మార్కెట్ చైర్మన్ జిల్లా బిక్టర్, చందూరు మాజీ జడ్పీటీసీ నామిని గోపాల్, చర్లపల్లి సీపీఎం శాఖ కార్యదర్శి విన్నపరెడ్డి మధుసూదన్ రెడ్డి తదితరులు పాల్గొన్నారు.

'టీ' విషయంలో.. ఈ జాగ్రత్తలు!



చక్కని ఆరోగ్యం



ఉదయం నిద్ర లేచాక మాత్రమే కాదు.. ఒత్తిడిగా, అలసటగా ఉన్నప్పుడు సైతం.. ఓ చప్పు టీ తాగినదే బండి ముందుకే క్షణం. ఇలా టీ ప్రతి ఒక్కరి జీవనశైలిలో ఓ భాగమే! అయితే దీన్ని ఎలా తీసుకుంటున్నాం, ఎప్పుడు తీసుకుంటున్నామన్న దానిపైనే.. టీ వల్ల మనకు మేలు జరుగుతుందా? హాని కలుగుతుందా? అనేది ఆధారపడి ఉంటుందంటున్నారని నిపుణులు. ముఖ్యంగా టీకి సంబంధించిన కొన్ని అలవాట్లు ఆరోగ్యంపై ప్రతికూల ప్రభావం చూపి వివిధ రకాల అనారోగ్యాల్ని తెచ్చిపెడతాయని హెచ్చరిస్తున్నారు. మరి, ఎంపా అలవాట్లు? తెలుసుకుందాం రండి..

ఉదయం నిద్ర లేచి బ్రష్

చేసుకోకపోతే టీ తాగుతుంటారు చాలామంది. అయితే ఈ అలవాటు ఆరోగ్యానికి మంచిది కాదంటున్నారని నిపుణులు. ఇలా పరగడుపునే టీ తీసుకోవడం వల్ల పొట్లలోని ఆమ్లాలు పైకి ఎగిగేయడం, వికారం, పొట్లలో ఏదో తెలియని అసౌకర్యం.. వంటివి కలుగుతాయట! అందుకే ఏదైనా సూచనలను తీసుకోవడం తీసుకోవడం

మేలుంటున్నాడు. గ్రీన్ టీ ఆరోగ్యానికి మంచిదన్న విషయం తెలిసింది. అయితే అది మితంగా తీసుకున్నంత వరకేనట. ఎక్కువ మొత్తంలో దీన్ని తీసుకోవడం వల్ల కార్యంపై ప్రతికూల ప్రభావం చూపుతుంది. ప్రస్తుతం బరువు తగ్గించే టీలు, శరీరాన్ని డీటాక్స్ చేసే టీలు.. అంటూ ఎన్నో రకాలు మార్కెట్లో కొస్తున్నాయి. అయితే వీటి తయారీలో వాడే కొన్ని పదార్థాలు శరీరంపై వివిధ రకాల ప్రతికూల ప్రభావం చూపుతాయంటున్నారని నిపుణులు. వీటిని ఎక్కువగా తీసుకోవడం వల్ల డిప్రెషన్, ఎలక్ట్రాలిట్ అసమతుల్యత, పొట్ల ఆరోగ్యం దెబ్బతినడం.. వంటి సమస్యలు సౌర్యం! అందుకే వీటిని వాడే ముందు డాక్టర్ సలహా తీసుకోవడం మంచిదంటున్నారు. వేడివేడిగా పొగలు కత్తే టీ తాగడమే చాలామందికి ఇష్టం. కానీ 65 డిగ్రీల సెల్సియస్ కంటే ఎక్కువ వేడి ఉన్న టీ తాగడం వల్ల అన్నవాహిక క్యాన్సర్ వచ్చే ప్రమాదం ఉందని, కాబట్టి కాస్త చల్లగా తీసుకోవడమే మేలుంటున్నారని నిపుణులు. రాత్రుల్లో హాయిగా నిద్రపోయిస్తున్న శరీరం తనను తాను రివీల్ చేసుకోగలుగుతుంది. సంపూర్ణ ఆరోగ్యానికి ఈ దశ కీలకం. అయితే కొంతమంది నైట్ షిఫ్టులని, ఎక్కువ సేపు వెలుకువగా ఉండాలని రాత్రి పూట టీ తాగుతుంటారు. దీనివల్ల నిద్రకు అలంకం కలిగి లేనివారి అనారోగ్యాలకు దారి తీస్తుంది. వెరైటీగా ప్రయత్నించాలని కొంతమంది బబుల్ టీ రుచి చూస్తుంటారు.

వచ్చే అవకాశం ఉంటున్నాడు. కాబట్టి టీ తాగే విషయంలో ఈ అంశాలు దృష్టిలో ఉంచుకుంటే ఆరోగ్యాన్ని కాపాడుకోవచ్చు. అలాగే టీ మితంగా తీసుకోవడం, శరీరానికి వడ కపోతే పక్కన పెట్టేయడం, అవసరమైతే నిపుణుల సలహాలను పాటించడం.. వంటివి ముఖ్యమే!

వృద్ధాప్యంలో అధిక రక్తపోటు అత్యంత సాధారణంగా కనిపించే ఆరోగ్య సమస్యల్లో ఒకటి. ఇది గుండెజబ్బులు, వక్షావతం, ఇతర తీవ్రమైన ఆరోగ్య సమస్యల ప్రమాదాన్ని పెంచుతుంది. సాధారణంగా మందులు, జీవనశైలి మార్పులు రక్తపోటు నియంత్రించే కీలక పాత్ర పోషిస్తున్నప్పటికీ, కొన్ని ఆహార పదార్థాల కూడా అదనపు ప్రయోజనాలు అందించగలగా అనే అంశంపై పరిశోధనలు కొనసాగుతున్నాయి. ఈ సందర్భంలో తాజాగా నిర్వహించిన ఒక అధ్యయనం బీట్ రూట్ జ్యూస్ వృద్ధుల్లో రక్తపోటును తగ్గించడంలో సహాయపడుతుందని సూచించింది.

ఎక్కువగా కనిపించి ఉంటుంది పరిశోధకులు పేర్కొంటున్నారు. పరిశోధనలో బీట్ రూట్ జ్యూస్ తీసుకున్న తర్వాత నోటి మైక్రోబయోమ్లో మార్పులు చోటు చేసుకున్నట్లు కూడా గుర్తించారు. కొన్ని బ్యాక్టీరియా సమూహాల స్థాయిలు తగ్గగా, నైట్ రీలస్ సమర్థవంతంగా మార్చడంలో సహాయపడే ప్రయోజనకర బ్యాక్టీరియా పెరి

వృద్ధాప్యంలో బీట్ రూట్ జ్యూస్ తాగితే ఎంతో మేలు..



ఈ పరిశోధనలో మొత్తం 75 మంది పాల్గొన్నారు. వీరిలో కొందరు 30 సంవత్సరాల లోపు వయస్సు కలిగినవారు కాగా, మరికొందరు 60 నుంచి 70 సంవత్సరాల మధ్య వయస్సు గలవారు. ఆహారంలో ఉండే నైట్ రీలస్ రక్తపోటును ఎలాంటి ప్రభావం చూపుతాయో, వయస్సును బట్టి దాని ప్రభావంలో ఎలాంటి తేడాలు ఉంటాయో తెలుసుకోవడం ఈ అధ్యయనం లక్ష్యంగా నిర్ణయించుకున్నారు. పరిశోధనలో భాగంగా పాల్గొన్నవారికి రెండు వారాల పాటు రోజూ రెండు సార్లు నైట్ రీలస్ సమృద్ధిగా ఉండే సాండ్రీక్స్ బీట్ రూట్ జ్యూస్ ఇచ్చారు. మరో రెండు వారాల కాలంలో నైట్ రీలస్ తొలగించిన ప్లాసిబో జ్యూస్ అందించారు. ఈ రెండు దశల మధ్య విరామ కాలాన్ని కూడా పాటించారు, తద్వారా ఫలితాల కచ్చితత్వం మెరుగుపడింది. అధ్యయన ఫలితాల ప్రకారం నైట్ రీలస్ జ్యూస్ తాగిన వృద్ధుల్లో రక్తపోటు స్థాయిలు తగ్గినట్లు గుర్తించారు. అయితే యువకుల్లో ఇదే స్థాయిలో మార్పులు కనిపించలేదు. వయస్సు పెరిగేకొద్దీ శరీరంలో నైట్ రీలస్ ఉత్పత్తి తగ్గిపోవడం దీనికి ఒక కారణమై ఉంటుందని పరిశోధకులు భావిస్తున్నారు. బీట్ రూట్లో సహజసిద్ధంగా నైట్ రీలస్ అధికంగా ఉంటాయి. ఇది శరీరంలోకి వెళ్లిన తర్వాత నైట్ రీలస్ ఇతర మూలకాలుగా మారుతాయి. నైట్ రీలస్ రక్తనాళాలను సడలించి విస్తరించడం ద్వారా రక్తపోటును తగ్గించే పాత్ర పోషిస్తుంది. ఫలితంగా రక్తప్రసరణ మెరుగుపడి రక్తపోటు స్థాయిలు తగ్గి అవకాశం ఉంటుంది. గుండె ఆరోగ్యాన్ని కాపాడడంలో నైట్ రీలస్ ఇతర ప్రాధాన్యత ఇవ్వడంతో తాస్టియాంగా నిర్ధారణ అయింది. ఈ అధ్యయనంలో మరో అసక్తికర అంశం నోటి లోపల ఉండే బ్యాక్టీరియా పాత్ర. మనం తీసుకునే నైట్ రీలస్ శరీరం వినియోగించగల రూపంలోకి మార్చడంలో కొన్ని ప్రయోజనకర బ్యాక్టీరియా సహాయపడతాయి. వయస్సు పెరుగుతున్న కొద్దీ నైట్ రీలస్ ఉత్పత్తి తగ్గిపోవడం వల్ల వృద్ధుల్లో బీట్ రూట్ జ్యూస్ ప్రభావం

గిన్నెట్లు వెల్లడైంది. దీనివల్ల శరీరంలో నైట్ రీలస్ ఉత్పత్తి మెరుగుపడే అవకాశం ఉంటుంది. అయితే బీట్ రూట్ జ్యూస్ రక్తపోటు మందులకు ప్రత్యామ్నాయంగా పరిగణించకూడదని నిపుణులు స్పష్టం చేస్తున్నారు. ఈ అధ్యయనం పరిమిత సంఖ్యలో వ్యక్తుల మాత్రమే జరిగినందున, మరింత పెద్ద స్థాయి పరిశోధనలు అవసరమని పేర్కొంటున్నారు. అయినప్పటికీ నైట్ రీలస్ అధికంగా ఉండే కూరగాయలను ఆహారంలో చేర్చడం ఆరోగ్యకరమైన అలవాటుగా చెబుతున్నారు.

గర్భపిండాసనం

ఈ ఆసనం చేసినప్పుడు గర్భం పిండంగా కనిపిస్తాయి. అందుకే దీనినికాపేరు. చేసే విధానం: ముందుగా యోగా మ్యాట్ పైన ప్రశాంతంగా కూర్చోండి. తర్వాత కుడి కాల్చిని ఎడమ తొడ మీద, ఎడమ కాల్చిని కుడి తొడ మీద ఉంచి పదాసనం చేయండి. ఇప్పుడు ఉదర కండరాల సామర్థ్యం వాడి శరీరాన్ని బ్యాకవైస్ చేస్తూ మోకాళ్లను పైకి లేపాలి. అప్పుడు చేతుల్ని మెల్లగా పదాసన మధ్య సానం నుంచి ఫోటోలో చూపినట్లు బయటకు తీయాలి. తర్వాత అరచేతుల్ని గడ్డం కిందకు తీసుకొచ్చి వాటి మధ్య ముఖాన్ని ఉంచాలి. ఈ స్థితిలో ప్రశాంతంగా ఉండండి. అలా చేయలేనివాళ్లు చేతుల్ని ఊడించిన నమస్కార ముద్రలో ఉండొచ్చు. కిష్ట



విటమిన్-సి పుల్లటి పండ్లలో కంటే వాటిల్లోనే అధికం..!

మన శరీరానికి అవసరమైన పోషకాల్లో విటమిన్-సి అత్యంత కీలకమైనది. ఇది ఇమ్యూనిటీని పెంచడమే కాకుండా, చర్మ సౌందర్యానికి, కణజాల పునరుద్ధకం వంటివి చేయడంలో సహాయపడుతుంది. అందుకే మన రోజూవారీ ఆహారంలో వీటిని చేర్చుకోవడం ద్వారా ఈ విటమిన్ సులభంగా పొందవచ్చు. నీట్రన్ జాతికి చెందిన నారింజ వండ్లలో విటమిన్-సి పుష్కలంగా ఉంటుంది. ఇది శరీరానికి తక్కువ శక్తిని ఇవ్వడమే కాకుండా గుండె ఆరోగ్యానికి మేలు చేస్తుంది. విడే పండ్లన్నీ పుల్లటి పండ్ల కంటే విరివిగా లభిస్తున్న కివీ పండులో విటమిన్-సి తోపాటు యాంటీఆక్సిడెంట్ల సమృద్ధిగా ఉంటాయి. ఇది జీర్ణతయను మెరుగుపరుస్తుంది. చాలామంది విటమిన్-సి తీవలం పుల్లటి పండ్లలోనే ఉంటుందని భావిస్తారు. కానీ, ఎర్రటి క్యాన్సెక్వెంట్ నారింజ కంటే ఎక్కువ



మొత్తంలో విటమిన్-సి ఉంటుంది. ప్రతిరోజూ తగిన మోతాదులో విటమిన్-సి ఉన్న ఆహార పదార్థాలను తీసుకోవడం ఆరోగ్యానికి మేలు. భోజనం ముగిసిన వెంటనే ఒక యాలకాయను నోట్లో వేసుకుని సమలడం మంచిది. యాలకాయలో ఉండే సహజసిద్ధమైన సూనిలు లాలాజలాన్ని డైజెస్టివ్ ఎంజైమ్లను ఎక్కువగా ఉత్పత్తి చేసి జీర్ణతయను వేగవంతం చేస్తాయి. వీటిలో ఉన్న కార్బోనెటివ్ గ్రూబులు కడుపులో గ్యాస్ తయారవుతుండగా నిరోధిస్తాయి. ఆహారంలోని పోషకాలను శరీరం సరిగ్గా గ్రహించేలా చేస్తాయి. వీటి సుచి వచ్చే సూచనలలో మనసినక ఒత్తిడిని తగ్గించే గుణం ఉంది. యాంగ్లీటీ వల్ల వచ్చే జీర్ణ సమస్యలకు ఇది చక్కటి పరిష్కారం.

ఐరన్ ట్యాబ్లెట్లను వాడుతున్నారా.. అయితే ఈ సూచనలను పాటించాల్సిందే..

బిన్ తయారీలో కీలక పాత్ర పోషిస్తుంది. అలాగే కండరాలలో ఆక్సిజన్ ను నిల్వ చేసే మయోగ్లోబిన్, కొన్ని హార్మోన్ల ఉత్పత్తికి కూడా ఐరన్ అవసరం. అందువల్ల ఐరన్ లోపం ఉంటే వైద్యుల సలహా మేరకు ఐరన్ అధికంగా ఉండే ఆహారంతోపాటు సప్లిమెంట్లను కూడా తీసుకోవాలి ఉంటుంది. అయితే ఐరన్ ట్యాబ్లెట్లను ఎప్పుడు, ఎలా తీసుకోవాలన్నది కూడా చాలా ముఖ్యం. నిపుణుల సూచనల ప్రకారం ఐరన్ ట్యాబ్లెట్లను ఉదయం పరగడుపున

టానిన్లు, కాఫీలోని కెఫిన్, కాలియం వంటి పదార్థాలు శరీరం ఐరన్ ను గ్రహించే సామర్థ్యాన్ని తగ్గిస్తాయని ఆరోగ్య నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. ఐరన్ సప్లిమెంట్లను తీసుకోవడం ప్రారంభించిన తర్వాత కొద్ది రోజుల్లోనే హిమోగ్లోబిన్ స్థాయిలు మెరుగుపడతాయి. అయితే శరీరంలోని ఐరన్ నిల్వలు ఛార్జిగా ఉన్నప్పుడు ఐరన్ సరఫరాను మెరుగుపరచడం అవసరం అవుతుంది. అందుకే ఐరన్ స్థాయిలు సాధారణ స్థితికి వచ్చినా వైద్యుల సూచన మేరకు కనీసం మూడు నుంచి ఆరు నెలల పాటు సప్లిమెంట్లను కొనసాగించడం అవసరమని నిపుణులు చెబుతున్నారు. ఐరన్ లోపాన్ని సరిచేయడంలో ట్యాబ్లెట్ల మాత్రమే కాకుండా సరైన పద్ధతిలో వాటిని తీసుకోవడం కూడా కీలక పాత్ర పోషిస్తుంది. పరగడుపున తీసుకోవడం, విటమిన్-సి తో కలిపి వాడడం, టీ-కాఫీకి దూరంగా ఉండడం, చికిత్సను మధ్యలో ఆపకుండా కొనసాగించడం వంటి చిన్న జాగ్రత్తలు పాటిస్తే రక్తహీనత నుంచి త్వరగా కోలుకునే అవకాశం ఉంటుందని ఆరోగ్య నిపుణులు సూచిస్తున్నారు.

ప్రిజ్ లో చీజ్ ను నిల్వ ఉంచుతున్నారా..



పాలతో తయారు చేసే పదార్థాల్లో చీజ్ ఒకటి. చీజ్ తో రకరకాల పదార్థాలను తయారు చేసే తీసుకుంటూ ఉంటారు. చీజ్ తో చేసే పదార్థాలు చాలా రుచిగా ఉంటాయి. అయితే ఫ్రీజ్ లో చీజ్ ను నిల్వ చేయడం వల్ల అలవాటు. దాన్ని ఎలా నిల్వ చేస్తున్నామన్న విషయం చీజ్ నాణ్యత, తాజాదనం, ఆరోగ్య భద్రతపై ప్రభావం చూపుతుందని నిపుణులు చెబుతున్నారు. పాలతో తయారు చేసే పదార్థాల్లో చీజ్ ఒకటి. చీజ్ తో రకరకాల పదార్థాలను తయారు చేసే తీసుకుంటూ ఉంటారు. చీజ్ తో చేసే పదార్థాలు చాలా రుచిగా ఉంటాయి. అయితే ఫ్రీజ్ లో చీజ్ ను నిల్వ చేయడం వల్ల అలవాటు. దాన్ని ఎలా నిల్వ చేస్తున్నామన్న విషయం చీజ్ నాణ్యత, తాజాదనం, ఆరోగ్య భద్రతపై ప్రభావం చూపుతుందని నిపుణులు చెబుతున్నారు. ముఖ్యంగా చీజ్ ను ఫ్రీజ్ లో నిల్వ చేయడం సౌకర్యవంతంగా అని

పించినప్పటికీ, అది సరైన పద్ధతి కాదని హెచ్చరిస్తున్నారు. చీజ్ ను ఫ్రీజ్ లో ఉంచినప్పుడు లోపల తేలు ఉండే అవకాశం ఉంటుంది. ఈ తేలు కారణంగా అనాంబిత ఫంగస్ (మోల్డ్) వేగంగా పెరిగి పరిస్థితులు ఏర్పడతాయి. అంతేకాకుండా కొన్ని రకాల బ్యాక్టీరియా కూడా ఇలాంటి తేలి వాతావరణంలో సులభంగా పెరిగి ప్రమాదం ఉంటుందని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. మరో ముఖ్యమైన అంశం ఫ్రీజ్ లో ఉండే రసాయనాలు. చీజ్ తో కొవ్వు శాతం ఎక్కువగా ఉండటం వల్ల ఫ్రీజ్ లోని కొన్ని పదార్థాలు ఆహారంలోకి చేరే అవకాశం ఉంటుందని ఆహార భద్రత నిపుణులు చెబుతున్నారు. దీంతో దీర్ఘకాలికంగా ఆరోగ్యంపై ప్రతికూల ప్రభావాలు పడే అవకాశం ఉంటుందనే ఆందోళనలు వ్యక్తమవుతున్నాయి. చీజ్ ను సురక్షితంగా నిల్వ చేయాలంటే కాగితం ఆధారిత డ్రాస్ లో నిల్వ చేయడం సౌకర్యవంతం మంచిది.

ఫ్రీజ్ లో దాని సహజ రుచి, ఆకృతి, తాజాదనం ఎక్కువ కాలం పాటు నిల్వ ఉంటాయి. అదే సమయంలో ఫంగస్ పెరుగుదల ప్రమాదం కూడా తగ్గుతుంది. అందువల్ల ఫ్రీజ్ లో చీజ్ ను నిల్వ చేసే సమయంలో ఫ్రీజ్ లో ఉన్న ఫంగస్ పెరుగుదలను నియంత్రించే మోతాదులో టానిన్లు ఉంచడం అవసరం. ఈ చిన్న మార్పు చీజ్ ను ఎక్కువకాలం తాజాగా ఉంచడమే కాకుండా ఆహార భద్రతను కూడా మెరుగుపరుస్తుంది.



వచ్చే నెలకల్లా భారత్-అమెరికా తొలి దశ డిల్

మధ్యతర వాణిజ్య ఒప్పందం పూర్తి దిశగా భారత్, అమెరికా కదులుతున్నాయని, జులై మధ్య కల్లా తొలి దశ ఒప్పందం కుదుర్చుకునే అవకాశం ఉందని వాణిజ్య, పరిశ్రమల మంత్రి పీయూజ్ గోయల్ పేర్కొన్నారు. ఒప్పందాన్ని ఖరారు చేయడానికి అమెరికా బృందం దిల్లీలో ఈనెల 4 వరకు చర్చలు జరిపినట్లు మంత్రి గుర్తు చేశారు. 'వారిని నెను కూడా కలిశాను. పెండింగ్లో ఉన్న అంశాలనూ పరిష్కరించుకుంటూ ముందుకుకుంటూ ముందుకుకుంటూ ముందుకుకుంటూ ముందుకుకుంటూ తొలి దశ ఒప్పందానికి అవకాశం ఉంది. ఒప్పందం అనంతరం ఇతర పోటీదార్లతో పోలిస్తే, అమెరికా నుంచి భారత్కు ప్రాధాన్యత లభిస్తుందని వివరించారు.



బజనెన్

యాప్ ఆధారిత క్యూబ్ సేవల్లోకి వియత్నాం సంస్థ

2025-26లో జీడిపీ వృద్ధి 7.7%



గణాంకాల ప్రకారం.. 2025-26 నాలుగో త్రైమాసికం (జనవరి-మార్చి)లో జీడిపీ వృద్ధి 7.8%, జీపీపీ 7.9 శాతంగా నమోదైంది. 2025-26లో స్థిర ద్రవ్య వాస్తవ జీడిపీ రూ. 323.12 లక్షల కోట్లుగా అంచనా వేశారు. 2024-25లో ఇది రూ. 299.89 లక్షల కోట్లుగా ఉంది. ప్రస్తుత మార్చిలో వరకు దేశ నామినల్ జీడిపీ 8.9% వృద్ధితో రూ. 346.36 లక్షల కోట్లకు చేరిందని అంచనా. 2024-25లో ఇది రూ. 318.07 లక్షల కోట్లు. స్థిర, ప్రస్తుత ద్రవ్య వరకు తయారీ, వాణిజ్యం, హోటళ్లు, రవాణా, కమ్యూనికేషన్, ట్రాడింగ్ సేవలు, సోరీజీ, ఆర్థిక సేవలు, సిరాస్థి రంగాలు రెండవ వృద్ధి సాధించి దేశ ఆర్థిక వ్యవస్థకు వెన్నెముకగా నిలిచాయి. వచ్చే ఆర్థిక సంవత్సరం (2027-28)లో భారత్ మళ్లీ 7% వృద్ధిరేటు సాధించాల్సి ముఖ్య ఆర్థిక సలహాదారు (సీఈఓ) వి.ఆనంద్ నాగేశ్వరన్ తెలిపారు. అంతర్జాతీయ సవాళ్లను ఎదుర్కొంటూ దేశ ఆర్థిక వృద్ధి ముందుకు తీసుకెళ్లడానికి 'సంస్కరణల ఎక్స్ప్లైస్' మోస్తూ పెంచడానికి ప్రభుత్వం కట్టుబడి ఉందని ఆర్థికమంత్రి నిర్మలా శర్మ తెలిపారు.

యాప్ ఆధారిత క్యూబ్ సేవల్లోకి వియత్నాం సంస్థ

భారత వివజిల్లో యాప్ డ్యూరా క్యూబ్ సేవలు అందించేందుకు వియత్నాం సంస్థ వన్ గ్రూపునుకు చెందిన వియట్ ల్యాండ్ సేవల సంస్థ గ్రీన్ ఎన్ఎం సిద్ధమైంది. తొలుత దిల్లీ-ఎన్సీఆర్ ప్రాంతంలో కార్చకలా పాలు ప్రారంభించగా, క్రమంగా ఇతర మెట్రో నగరాలకూ సేవలు విస్తరిస్తామని తెలిపింది. ప్రీమియం వినియోగదారులకు లక్షల రూపాయల గ్రీన్ ఎన్ఎం ఇండియా సీఈఓ బాబ్ టువాన్ అన్నీ తెలిపారు. తమ వాహనాల లోపల, బయట సీస్ కిమోలు, ఏబి ఆధారిత పర్మనెంట్ వ్యవస్థలు, డ్రైవర్లు, ప్రయాణికుల కోసం అత్యవసర సహాయ బటన్లు లాంటి పలు భద్రతా ప్రత్యేకతలు ఉన్నాయని తెలిపారు. వినియోగదారులు గ్రీన్ ఎన్ఎం మెంబర్ అప్లికేషన్, ప్రత్యేక హోటల్స్ డ్యూరా లాగా తమ సేవలు అందు బాటులో ఉన్న ప్రాంతాల్లో సేవలు అందించేందుకు కంపెనీ తెలిపింది. ప్రయాణికులకు మెరుగైన సేవల కోసం ప్రత్యేకంగా అభివృద్ధి చేసిన 7 సీట్ విద్యుత్తు ఎన్ఎంఎవీ విన్ఫాన్



గ్రీన్ఎం ఈ సేవల కోసం గ్రీన్ ఎన్ఎం ఉపయోగించనుంది. దేశవ్యాప్తంగా వారికి సేవలను అభివృద్ధి చేస్తున్న విగ్నీతో భాగస్వామ్య ఒప్పందాన్ని కుదుర్చుకున్నట్లు గ్రీన్ ఎన్ఎం తెలిపింది.

పెరిగిన దేశీయ మారకపు నిల్వలు



మన విదేశీ మారకపు నిల్వలు మే 28లో ముగిసిన వారంలో 938 మిలియన్ డాలర్లు పెరిగి 682.321 బిలియన్ డాలర్లకు చేరాయి. ఆర్బీఐ విడుదల చేసిన గణాంకాల ప్రకారం.. విదేశీ మారకపు నిల్వల్లో కిలకమైన విదేశీ కరెన్సీ ఆస్తులు 3.116 బిలియన్ డాలర్లు పెరిగి 546.148 బిలియన్ డాలర్లుగా నమోదయ్యాయి. పసిడి నిల్వల విలువ 2.186 బిలియన్ డాలర్లు తగ్గి 112.6 బిలియన్

అగ్రగామి 4 కంపెనీల్లోకి టాటా మోటార్స్!

ఇటలీ ట్రక్కుల తయారీ సంస్థ 'ఇవెకో'ను కొనుగోలు చేయడం ద్వారా ప్రపంచంలో అగ్రగామి 4 వాణిజ్య వాహన తయారీ సంస్థలో ఒకటిగా టాటా మోటార్స్ నిలవనుందని కంపెనీ ఛైర్మన్ ఎన్. చంద్రశేఖరన్ తెలిపారు. గోవాలో జరిగిన టాటా మోటార్స్ కమ్యూనిటీ మేజిక్ లో డిలీ బిజినెస్ ప్లానింగ్ మీట్ 2026లో ఆయన ఈ వివరాలు వెల్లడించారు. 2017లో టాటా గ్రూప్ లాభాదాయం 100 బిలియన్ డాలర్లు (సుమారు రూ. 9.50 లక్షల కోట్లు) అయితే.. ఇప్పుడు గ్రూప్ వాహన విభాగం ఒక్కటే 80 బి. డాలర్ (రూ. 7,60,000 కోట్లు) ఆదాయాన్ని నమోదు చేస్తోందని, ప్రపంచవ్యాప్తంగా షోటీ ఇచ్చేలా కంపెనీ తయారైందని వెల్లడించారు. 'అంతర్జాతీయంగా అత్యంత ప్రభావ వంతమైన వాణిజ్య వాహన సంస్థను నిర్మించనున్నాం. ఇవెకో కొనుగోలు ద్వారా ప్రపంచ అగ్రగామి సంస్థల సరసన టాటా మోటార్స్ నిలుస్తుంది' అని చంద్రశేఖరన్ ధీమా వ్యక్తం చేశారు. ఇవెకో కొనుగోలుకు సంబంధించి, నియంత్రణపరమైన అనుమతులు ప్రక్రియ నడుస్తోందని, ప్రస్తుత ఆర్థిక సంవత్సరం జులై-సెప్టెంబరులో ఈ లావాదేవీ ఫార్మల్ అవకాశం ఉందన్నారు. దీని వల్ల అధునాతన అంతర్జాతీయ సాంకేతికతలు, విదేశీ మార్కెట్ల టాటాలకు అందుబాటులోకి వస్తాయి. రాబోయే అయిదేళ్ల పాటు బలంగా ఉన్న విభాగాల్లో అగ్రస్థానాన్ని నిలబెట్టుకుంటూనే, కొత్తగా అభివృద్ధి చెందుతున్న విభాగాల్లో అగ్రస్థానాన్ని దక్కించుకోవడంపై టాటా మోటార్స్ దృష్టి పెట్టుతుంది. వచ్చే 3-4 ఏళ్లలో అమ్మకాల



వృద్ధి ద్వారా, పలు మార్కెట్లలో కంపెనీ మరింత బలోపేతం కానుంది. సాంకేతికత, ఆవిష్కరణలో అగ్రస్థానంలో కొనసాగడానికి టాటా మోటార్స్ పరిశోధన- అభివృద్ధిపై పెట్టుబడులు పెట్టునుంది. వాణిజ్య వాహన విభాగాల్లో విద్యుత్ మోడల్స్ తీసుకురావడం, హైటెక్ సేవలతో వాహనాలను సహజ భవిష్యత్తరం ఇంజనీరింగ్ అభివృద్ధి చేయడం, డిజిటలైజేషన్, ఏబి ఆధారిత మార్కులపై దృష్టి పెట్టుతుంది.

క్రీడలు

మూడో భారత వికెట్ కీపర్ గా రిషభ్ పంత్ ఘనత

వైస్ కెప్టెన్సీ కోల్పోయినప్పటికీ అఫానిస్థాన్తో ఏకైక టెస్టు మ్యాచ్కు రిషభ్ పంత్ ఎంపికైన సంగతి తెలిసిందే. తుది జట్టులోనూ చోటు దక్కడంలో ఓ అరుదైన ఘనతను తన ఖాతాలో వేసుకున్నారు. భారత్ తరపున 50 అంకంకంటే ఎక్కువ బిస్కెట్లో ప్రాతినిధ్యం వహించిన వికెట్ కీపర్ జాబితాలోకి పంత్ చేరాడు. అఫాన్తో టెస్టు మ్యాచ్ అతడికి 50వ టెస్టు. భారత్ నుంచి ఎంపై ధోనీ (90), సయ్యద్ కిరాజీ (88) అందరికంటే ముందున్నారు. టెస్టు క్రికెట్ చరిత్రలో 50 మ్యాచులను పూర్తి చేసుకున్న వికెట్ కీపర్ల రిషభ్ పంత్కి 34వ స్థానం. కేవలం ఇద్దరు మాత్రమే 100కిపైగా టెస్టులు ఆడారు. దక్షిణాఫ్రికా హాజీ అటూడు మార్కెట్ బౌలర్ (147), ఆసియా చెందిన ఇయాన్ హీల్ (119) మాత్రమే ఈ మార్కును దాటారు. ధోని, ఆడమ్ గిల్క్రీస్ట్, రాడ్ మర్సర్, అలన్ నాథ్, ఇవాన్స్ తదితరులు 90 అంకంకంటే ఎక్కువ టెస్టులు ఆడిన వికెట్ కీపర్లు.

యావత్ భారత్ గర్వపడుతోంది:

ప్రజ్ఞానందపై అదానీ ప్రశంసలు



ప్రతిష్ఠాత్మక నార్వే చెస్ టోర్నీ టైటిల్ను గెలిచిన తొలి భారత షేయర్ గా 20 ఏళ్ల ప్రజ్ఞానంద ఘనత సాధించాడు. విశ్వనాథన్ ఆనంద్, గుర్రేశ్వర్ దక్కన్ నార్వే టైటిల్ను ప్రజ్ఞానంద సొంతం చేసుకోవడం విశేషం. 2013లో నార్వే చెస్ టోర్నీ మొదలైంది. ఇప్పటివరకు ఎక్కువగా మాగ్నస్ కార్లెసన్ విజేతగా వస్తూ వచ్చాడు. ఈసారి మాత్రం హేమాహేమీలను ఓడించి మరీ ప్రజ్ఞానంద ఛాంపియన్ గా అవతరించాడు. ఈ క్రమంలో అతడిపై నర్వే ప్రజలు ప్రశంసల వర్షం కురుస్తోంది. ప్రముఖ పారిశ్రామిక వేత్త గౌతమ్ అదానీ ప్రత్యేకంగా అభినందించారు. ప్రజ్ఞానందకు అదానీ గ్రూప్ స్పాన్సర్ గా ఉంది. 'నిర్భయంగా, ఏకాగ్రతతో సిస్టరైన్ భారత ఛాంపియన్ గా నిలిచావు. కంగ్రాట్స్ ప్రజ్ఞానంద. నార్వే చెస్ టోర్నీ విజేతగా నిలిచిన తొలి భారత గ్రాండ్మాస్టర్ నువ్వు. చదరంగ ప్రపంచంలో సహనం, ఓర్పు, మేధస్సు, మానసిక దృఢత్వానికి సంబంధించి అత్యున్నత పరి

పగటి పూట గులాబికి గంభీర్ ఒకే

పగటి పూట టెస్టు మ్యాచ్లో వెలుతురు మందగించినపుడు ఇరు జట్ల సమ్మతితో గులాబి బంతిని ఉపయోగించాలన్న బనీని నిర్ణయాన్ని టీమేంజింటియా కోర్ట్ గౌతమ్ గంభీర్ స్వాగతించారు. భారత్, అఫాన్ స్థాన్ వద్ద ఏకైక టెస్టు శనివారం ప్రారంభం కానున్న సందర్భంలో గంభీర్ విలేజ్ లో మాట్లాడుతూ.. 'ఈ నియమం నాకు చాలా సచ్చింది. ఫలితం రావడం కోసం మార్గం ఉంది. దాన్ని అవలంబించాలనేది నేను సమ్మతాను. మీరు ప్రపంచ



టెస్టు ఛాంపియన్ షిప్ ఫైనల్ కు ముందు మ్యాచ్ ఆడుతున్నాడు. అందులో గెలిచి తుదిపోరుకు అర్హత సాధించే అవకాశం మీ ముందుంది. కానీ వెలుతురు లేమి వల్ల ఆ మ్యాచ్ కు అటంకం కలిగితే, పరిస్థితి ఏంటి? కాబట్టి మ్యాచ్ ఫలితం రాబట్టేందుకు ఏదైనా అవకాశం ఉంది.. రెండు జట్ల అధికారంతో ముందుకెళ్లడమే ఉత్తమం. అయితే ఒకే మ్యాచ్ లో ఎర్ర బంతి నుంచి బింక బాల్ కు అన్వయించుకోవడం చాలా కష్టమే. కానీ కొన్ని కిలక మ్యాచ్ లో ఇలాంటి ఇబ్బందులతో సర్దుకోక తప్పదు. అలాంటి సందర్భాల్లో ఈ నిబంధన విలువ తెలుస్తుంది. బిస్కెట్ క్రికెట్లో అనూకూల మార్పుగానే భావించాలి. అన్ని జట్లూ కూడా దీన్ని సానుకూలంగా తీసుకుంటాయని ఆశిస్తున్నా' అని చెప్పారు. రిషభ్ పంత్ ను వైస్ కెప్టెన్ గా తప్పించడంపై గంభీర్ స్పందించాడు. 'ఏ పాపాల్లోనైనా పరుగులు చేయడం, వికెట్లు తీయడమే లక్ష్యం. ఈ క్రమంలో మ్యాచ్ పరిస్థితుల్ని ఆధారం చేసుకోవడం ప్రధానం. రిషభ్ పంత్ ఆ కోవలోకి వస్తాడు. అలా అని తన అలను మార్చాలని మేం కోవడం లేదు. కానీ అంతర్జాతీయ క్రికెట్ పరిస్థితులకు తగ్గట్టు ఆడడం చాలా ముఖ్యం. ఏ అటూడిజినా భారత్ కు ఆడడమే అతిమీ బాధ్యత.

అఫానిస్థాన్ తో ఏకైక టెస్టు మ్యాచ్ లో భారత్ కు శుభారంభం

అఫానిస్థాన్ తో ఏకైక టెస్టు మ్యాచ్ లో భారత్ కు శుభారంభం దక్కింది. తొలిరోజు లంపే బ్రేక్ సమయానికి 25 ఓవర్లలో ఒక్క వికెట్ ను పట్టిన 96 పరుగులు చేసినది. క్రీజ్ లో కేవేల్ రాహుల్ (37*), సాయి సుదర్శన్ (32*) ఉన్నారు. అంతకుముందు ఓపెనర్ యశస్వి జైస్వాల్ (24) దూకుడుగానే ఇన్నింగ్స్ ను మొదలుపెట్టాడు. అయితే, సలీమ్ సాఫి బౌలింగ్ లో వికెట్ కీపర్ క్యాచ్ ఇచ్చి పెవిలియన్ కు చేరాడు. అంతకుముందు 11 పరుగుల వ్యక్తిగత స్కోరు వద్ద యశస్వికి లైఫ్ దక్కినా దాన్ని సద్వినియోగం చేసుకోలేకపోయాడు. ఓపెనర్ గా వచ్చిన కేవేల్ రాహుల్ సాధికారికంగా ఆడలేకపోయాడు. పరుగుల ఖాతా తెరిచేందుకే చాలా సమయం పట్టింది. అయితే, కేవేల్ రాహుల్ కు అదృష్టం కలిగింది.



ఇన్నింగ్స్ 11వ ఓవర్లో రహ్మాన్ వినిలిన బంతిని ఆడటంలో కేవేల్ విఫలయయ్యాడు. అది వికెట్ కీపర్ చేతిలోకి వెళ్లింది. అయితే, క్యాచ్ కోసం అప్పీలు చేసినా అంపైర్ ఇవ్వలేదు. వికెట్ కీపర్ డీఆర్ఎన్ కోసం సుముఖత వ్యక్తం చేయలేదు. అయితే, తర్వాత రిషభ్ బ్యాట్ ను బంతి తాకినట్లు కనిపించడంతో అఫాన్ ప్లేయర్లు నిరాశకు గురయ్యారు. ఆ తర్వాత సలీమ్ సాఫి వేసిన 16వ ఓవర్లో ఎట్టి కోసం డీఆర్ఎన్ కు వెళ్లలేదు. బంతి వికెట్ కు తాకినట్లు అని పించింది. కానీ, అంపైర్ క్యాచ్ కావడంతో సమీక్ష తీసుకున్నా ఫలితం ఉండేది కాదు. వన్ డేలో వచ్చిన సాయి సుదర్శన్ కు 20 పరుగుల వద్ద లైఫ్ దొరికింది. సీమెన్స్ సీల్ర్ క్యాచ్ ను పదిలేశాడు.

శ్రేయస్ కు ఖాయమైనట్లే..



బహిల్ లో సారంగా నిలకడగా రాజీనామా చేయని శ్రేయస్ అయ్యర్.. భారత్ లో 20 జట్లూ ఖాళీ అయినందుకు శనివారం జాతీయ సెలక్షన్ కమిటీ సమావేశం కానుంది. ఈ మార్చిలో భారత్ కు పాల్గొనే ప్రపంచకప్ అందించినప్పటికీ, బ్యాటర్ గా పేలవ ఫామ్ లో ఉన్న సూర్యకుమార్ పై కెప్టెన్ గానే కాక అటూడిగానూ వెలుపడనున్నట్లు తెలుస్తోంది. తెలుగు కుర్రాడు, బ్యాట్ లో తిలక పర్వ వైస్ కెప్టెన్ అయ్యే అవకాశాలున్నాయి. యువ సంకలనం వైబ్ సూర్యపంత్ జాతీయ జట్టులో తొలిసారి చోటు దక్కించుకోవచ్చనే చర్చ జరుగుతోంది. మొదట జూన్ 26, 28 తేదీల్లో భారత్.. బాంబేలో రెండు టీ20లు ఆడనుంది. ఆ తర్వాత జులై 1 నుంచి ఇంగ్లాండ్ లో అయిదు టీ20లు, మూడు టెస్ట్ లు ఆడుతుంది. సెప్టెంబరులో జపాన్ లో ఆసియా క్రీడల జరగనున్నాయి. సీనియర్ పేసర్ మహ్మద్ షమీ సెలక్షన్ పరిగణనలోకి తీసుకునే సవనలు కనిపించడం లేదు. ఈ సందర్భంలో బహిల్ లో అర్బీ తరఫున ఆడుతంగా (28 వికెట్లు) బౌలింగ్ చేసిన భువనేశ్వర్ కు మరీ విషయంలో ఎలాంటి నిర్ణయం తీసుకుంటారన్నది అసక్తికరం. భువి గతంలో ఇంగ్లీష్ వీల్ లపై ఆకట్టుకున్నాడు. అయితే దీర్ఘకాల ప్రయోజనాల దృష్ట్యా అతణ్ణి ఎంపిక చేయడం కష్టంగానే కనిపిస్తోంది.

