

జాతీయం- అంతర్జాతీయం

పశ్చిమాసియా ఉద్రిక్తతలు ప్రధాని మోదీ అత్యవసర భేటీ

పశ్చిమాసియా ఘర్షణల నేపథ్యంలో ప్రధాని నరేంద్రమోదీ కీలక భేటీకి అధ్యక్షత వహించారు. శనివారం పీఎంఆర్ కి సలహా సమితితో సమావేశమయ్యారు. యుద్ధం ముగింపుపై అనిశ్చితి నెలకొన్న నేపథ్యంలో యుద్ధ ప్రభావాన్ని తగ్గించే చర్యలపై చర్చించినట్లు సమాచారం. ఆర్థికవృద్ధిని బలోపేతం చేయడం, బయటి నుంచి వచ్చే ఒడుదొడుకులను తట్టుకునే సామర్థ్యాన్ని పెంచడం, వ్యాపారాలకు మరింత అనుకూల వాతావరణాన్ని కల్పించేలా సంస్కరణలు వేగవంతం చేయడం వంటి అంశాలపై దృష్టిసారించినట్లు తెలుస్తోంది.



ఢిల్లీలో గెరిల్లించిన కాక్రొచ్ జనతా పార్టీ జంతర్ మంతర్ వద్ద ధర్మా



సంగతి తెలిసిందే. ఇందులో పాల్గొనేందుకు అమెరికాలోని ఢిల్లీ నుంచి అతడు ఢిల్లీకి వచ్చారు. డాక్టర్ బీఆర్ అంబేద్కర్ జీవిత చరిత్రను చేతులతో పట్టుకొని కనిపించారు. ఈ నిరసనలకు అనుమతి ఇచ్చిన దిల్లీ పోలీసులు.. ఎలాంటి అవాంఛనీయ ఘటనలు చోటుచేసుకోకుండా వేదిక వద్ద భారీ భద్రత ఏర్పాటుచేశారు. అలాగే మహానగర్ లోని అతడి నివాసం వద్ద భద్రతను మోహరించారు. కాగా.. ఈ నిరసనలో భాగంగా అభిజీత్ కౌన్, సీజీపీ సభ్యులను కాని పోలీసులు అరెస్టు చేస్తే, 42 రోజుల పాటు నిరాహార దీక్ష చేపడతానని సామాజిక ఉద్యమకారుడు సోనమ్ వాంగ్ పుక్ హెచ్చరించారు. ఈ కార్యక్రమంలో కాసు కూడా భాగం అవుతానని వాంగ్ పుక్ ఇప్పటికే వెల్లడించారు.

ఢిల్లీ (ఎ.ఎం.ఎస్): దేశ రాజధాని ఢిల్లీలోని జంతర్ మంతర్ వద్ద కాక్రొచ్ జనతా పార్టీ () నిరసనలు ప్రారంభించింది. సీట్ పెసర్ లీక్, సీటీవీఎన్ ఈ ఓఎస్ఎం చుట్టూ అవకతవకల నేపథ్యంలో ఈ ఆందోళనలను చేపడబోతోంది. సీజీపీ వ్యవస్థాపకుడు అభిజీత్ దీప్టి ఇచ్చిన పిలుపుపే

రకు వేలాదిమంది యువత నిరసన వేదిక వద్దకు తరలివచ్చారు. 'ధర్మేంద్ర ప్రధాన్ రాజీనామా చేయాలి', 'మేము మేక ఇన్ ఇండియా అడిగితే.. మీరు లీక్ ఇన్ ఇండియా ఇవ్వాలి' అని నినాదాలు చేశారు జూన్ 6న జంతర్ మంతర్ వద్ద నిరసన కార్యక్రమం ఉంటుందని కొన్ని రోజుల క్రితం అభిజీత్ ఇచ్చిన పిలుపుపే

ఎడారిలో ఘోర విషాదం పిల్లలతో సహా 49 మంది మృతి

పశ్చిమాఫ్రికాలో అత్యంత విషాదకర ఘటన చోటుచేసుకుంది. సహారా ఎడారిలో తాగేందుకు నీరు దొరక్క దాహంతో 49 మంది ప్రాణాలు కోల్పోయారు. వీరు ప్రయాణిస్తున్న ట్రక్కు అగిపోవడంతో వీరంతా కొన్ని రోజుల పాటు ఎడారిలో నిలిచిపోయినట్లు అధికారులు తెలిపారు. వైజర్ దేశంలో ఈ దిగ్భ్రాంతికర ఘటన చోటుచేసుకుంది. వివరాల్లోకి వెళితే.. వైజర్ లు చెందిన కొంతమంది తమ బంధువులతో పండుగ చేసుకునేందుకు పక్కనే ఉన్న మూల దేశానికి ట్రక్కులో బయల్దేరారు. ఆ వేదిక ముగించుకొని తిరిగివస్తుండగా.. వీరు ప్రయాణిస్తున్న ట్రక్కు అగిపోతూ అనే సరిహద్దు ప్రాంతానికి 80 కిలోమీటర్ల దూరంలో అగిపోయింది. అయితే, ఈ ప్రాంతం నిర్వాహణంగా ఉండటంతో సాయం చేసేవారు దొరకలేదు. డ్రైవర్ తో పాటు అందులోని ప్రయాణికులు ట్రక్కును మరమ్మత్తు చేసేందుకు ప్రయత్నించినా ఫలితం లేదు. దీంతో వారంతా కొన్ని రోజుల పాటు ఎడారిలోనే ఉండాలి వచ్చింది. అప్పటికే వారి వద్ద ఉన్న నీటి నిల్వలు నిండకున్నాయి. ఎడారిలో నీటి జాడ లేకపోవడంతో వారు దాహంతో అల్పాదిపోయారు. వివరాల ఇద్దరు వ్యక్తులు దాదాపు 50 కిలోమీటర్ల దూరం కాల్చినడకన వెళ్లి నీరు తాగి అక్కడినుంచి అసమాన పట్టణానికి చేరుకున్నారు. అక్కడ అధికారులను కలిసి విషయం చెప్పారు. అప్రమత్తమైన అధికారులు ఘటనా స్థలానికి చేరుకోగా..



హృదయ విధారక దృశ్యాలు కనిపించాయి. ట్రక్కు చుట్టూ దజ్జన కొద్ది మృతదేహాలు కనిపించాయిని అధికారులు తెలిపారు. వివరీతమైన వేడి, ఉక్కపోత, నీరు లేక 49 మంది ప్రాణాలు కోల్పోయినట్లు వెల్లడించారు. అయితే, ట్రక్కు అగిపోవడానికి కారణమేమీ, వీరు ఎడారిలో ఎన్ని రోజులు చిక్కుకుపోయారన్న దానిపై స్పష్టత లేదు. సాధారణంగా ఈ ఎడారి జోన్ మీదుగా పౌరులు రాకపోకలు సాగించడం చాలా అరుదని స్థానిక అధికారులు వెల్లడించారు. ఎక్కువ అధికార దేశాల నుంచి యూరప్ కు వలసవెళ్లేవారు ఈ మార్గాన్ని అత్యంత సులభంగా తిరిగివచ్చారు. గతంలోనూ అనేక మంది ఇసుక వేడి, దాహం, ఆకలితో ఈ మార్గంలో ప్రాణాలు విడిచినట్లు గుర్తుచేసుకున్నారు.

యూరప్ కు అమెరికా వైస్ ప్రెసిడెంట్ జేడ్ వెన్స్ ఘాటు హెచ్చరిక!



యూరప్ దేశాల్లోకి అడ్డగోలు వలసల వల్ల పాశ్చాత్య నాగరికత నాశనం అమెరికా ఉపాధ్యక్షుడి సంవలన వ్యాఖ్యలు అంతర్జాతీయ వేదికపై అమెరికా, ట్రిటన్) దేశాల మధ్య ఊహించిన విధంగా అప్రదానం చేయవచ్చు. రాజకీయ ఉద్రిక్తత చోటుచేసుకుంది. ట్రిటన్ లో శ్వేతజాతి యుద్ధం ఓ విద్యార్థి హత్యపై అమెరికా దంతాన్ని ప్రస్తావిస్తూ.. అమెరికా ఉపాధ్యక్షుడు జేడ్ వాన్స్ చేసిన వ్యాఖ్యలు ఇప్పుడు ప్రపంచవ్యాప్తంగా సంవలనం చేస్తున్నాయి. యూరప్ దేశాల్లోకి అడ్డగోలు వలసల వల్ల పాశ్చాత్య నాగరికత నాశనం : అమెరికా ఉపాధ్యక్షుడి సంవలన వ్యాఖ్యలు అం

వక్రమ దిగ్భ్రాంతి అనే నీకు యువకుడు కత్తితో దాడిచేశాడు. దారుణంగా పోడిచి హత్య చేశాడు. అయితే నిందితుడు వక్రమ తానే బాధితుడనని, హెల్మీ తనపై జాత్యభిమాన వ్యాఖ్యలు చేశాడని పోలీసుల అభిప్రాయం చెప్పాడు. దాంతో తీవ్ర గాయాలతో పడి ఉన్న హెల్మీ నోవార్క్ పోలీసులు చనిపోయే ముందు బేడిలు వేసి ఉంచారు. ఈ ఘటన ట్రిటన్ లో తీవ్ర హింసాత్మక అల్లర్లకు దారితీయడమే కాకుండా, అం తర్వాతీయంగా రైట్ వింగ్ నేతల ఆగ్రహం చేస్తూ బేడిలు వేశారు. అని వ్యాఖ్యానించారు. గత కొన్ని తరాలూ ఐరోపా పాలకులు తీసుకుంటున్న అత్యధోపా నిర్ణయాలు, పశ్చిమదేశాలను ద్వేషించే వలసదారుల గత విధాని దీనిని అందరిలో ట్రిటన్ లోని సాంకేతిక నగరంలో 18 ఏళ్ల హెల్మీ నోవార్క్ అనే శ్వేతజాతి యువ దైవ విద్యార్థి భారత సంతతికి చెందిన

ఆస్తుల పేరిట క్యూబాపై 'అమెరికా' పంజా

ఆరు దశాబ్దాలు ఆంక్షలతో నష్టపల్లిన వాషింగ్టన్ ఇప్పుడు మరోసారి బలియన్ దాలర్ల డిమాండ్

హానానా, వాషింగ్టన్ : క్యూబా విప్లవ తర్వాత జాతీయీకరించిన ఆస్తులపై క్యూబా అమెరికా మధ్య దశాబ్దాలుగా కొనసాగుతున్న వివాదం మళ్లీ తెరపైకి వచ్చింది. అమెరికా పౌరులు, కంపెనీలు తమకు చెందిన ఆస్తులను క్యూబా ప్రభుత్వం స్వాధీనం చేసుకుందని పేర్కొంటూ ప్రస్తుతం 9 బిలియన్ దాలర్లకు పైగా పరిహారం డిమాండ్ చేస్తున్నాయి. అయితే, క్యూబాపై 70 ఏండ్లుగా కొనసాగుతున్న ఆర్థిక దిగ్భ్రాంతిని దీనివే దేశ ఆర్థిక వ్యవస్థను తీవ్రంగా దెబ్బతీసిందని క్యూబా వర్గాలు వాదిస్తున్నాయి.



ట్రంప్ ప్రభుత్వం అమెరికా ప్రస్తుత అధ్యక్షుడు డోనాల్డ్ ట్రంప్.. క్యూబాపై కఠిన వైఖరిని కొనసాగిస్తున్నారు. అమెరికా విదేశాంగ శాఖలో కూడా క్యూబా అమెరికా విదేశాంగ శాఖలోని కొనసాగిస్తున్నారు. అమెరికా విదేశాంగ శాఖలో కూడా క్యూబా అమెరికా విదేశాంగ శాఖలోని కొనసాగిస్తున్నారు. అమెరికా విదేశాంగ శాఖలో కూడా క్యూబా అమెరికా విదేశాంగ శాఖలోని కొనసాగిస్తున్నారు.

వమురు శుద్ధి కార్యాలయం, చక్కెర మిల్లులు, బ్యాంకులను జాతీయీకరించిన తర్వాత వాషింగ్టన్ తీవ్రంగా స్పందించింది. అప్పటి అమెరికా అధ్యక్షుడు డైట్ డి. ఐసోహోవర్ క్యూబాపై వాణిజ్య ఆంక్షలు విధించారు. అప్పటి నుంచి దాదాపు 70 ఏండ్లుగా వివిధ రూపాల్లో అమెరికా ఆర్థిక దిగ్భ్రాంతిని క్యూబా వ్యతిరేక కార్యకలాపాలు, ఉగ్రదాడుల వల్ల దేశానికి వందల బిలియన్ దాలర్ల నష్టం జరిగిందని అంతర్జాతీయ విశ్లేషకులు చెబుతున్నారు. విప్లవం తర్వాత జాతీయీకరణ 1959లో ఫిడెల్ క్యాస్ట్రో నేతృత్వంలోని విప్లవం తర్వాత క్యూబాలో భూసంస్కరణలు చేపట్టారు. అప్పటి వరకు కొద్ది మంది భూస్వాములు, విదేశీ కంపెనీల చేతుల్లో కేంద్రీకృతమైన భూములు, క్యూబాలోని అమెరికా కంపెనీలకు చెందిన

చరిత్రకారుల అభిప్రాయం ప్రకారం.. అప్పటి క్యూబాలో గ్రామీణ పేదరికం తీవ్రంగా ఉండేది. భూమి యాజమాన్యం కొద్ది మంది చేతుల్లోనే కేంద్రీకృతమై ఉండటంతో భూసంస్కరణలు సామాజిక అవసరం మారాయి. తొమ్మిది బిలియన్ దాలర్ల వివాదం అమెరికా లెక్కల ప్రకారం.. క్యూబాలో జాతీయీకరించిన ఆస్తులకు సంబంధించి దాదాపు 6,000 క్లెయిమ్లను నమోదయ్యాయి. అప్పట్లో వాటి విలువ 1.9 బిలియన్ దాలర్ల కాగా.. వడ్డీతో కలిపి ప్రస్తుతం తొమ్మిది బిలియన్ దాలర్లకు పైగా చేరుతుంది. దీంతో అమెరికాలోని కొన్ని శక్తివంతమైన వర్గాలు ఈ అంశాన్ని మళ్లీ ముందుకు తెచ్చుకున్నాయి. ఆర్థికంగా పరిహారం అసాధ్యమైనట్లు ఉన్న పరిస్థితుల్లో క్యూబా తొమ్మిది బిలియన్ దాలర్ల పరిహారం చెల్లించడం వాస్తవానికి అసాధ్యమైనట్లు ఆర్థిక నిపుణులు అభిప్రాయం వ్యక్తం చేస్తున్నారు. ఆర్థికంగా ఇబ్బందులు ఎదుర్కొంటున్న దేశం నుంచి అంత భారం అంచనం అవరణ సాధ్యం, సబబు కాదని వారు చెబుతున్నారు. క్యూబా విప్లవం తర్వాత జాతీయీకరించిన ఆస్తుల వివాదం కేవలం ఆస్తుల సమస్య మాత్రమే కాదనీ, అది చరిత్ర, రాజకీయాలు, ఆర్థిక అంక్షలు, సాంకేతిక సాధనానికి సంబంధించిన సంక్లిష్ట అంశమని పరిశీలకులు చెబుతున్నారు. అమెరికా ఆస్తులపై పరిహారం కోరుతుండగా, క్యూబా మాత్రం దశాబ్దాల ఆంక్షల వల్ల జరిగిన నష్టానికి జవాబు కోరుతోంది. ఈ నేపథ్యంలో రెండు దేశాల మధ్య వివాదం త్వరలో ముగిసి అవకాశాలు కనిపించదనేది విశ్లేషకులు అంటున్నారు.



ఇరాన్ రాడార్ కేంద్రాలపై అమెరికా దాడి

అమెరికా ఇరాన్ మధ్య మరోసారి ఘర్షణలు చోటుచేసుకున్నాయి. చమురు రవాణాకు కీలకమైన హరూజ్ జలసంధి సమీపంలో ఇరాన్ డ్రోన్లు ప్రయోగించింది. దీనిపై అగ్రహం వ్యక్తం చేసిన అగ్రరాజ్యం.. ఇరాన్ కు చెందిన తీరప్రాంత నిఘా రాడార్ కేంద్రాలపై లక్ష్యంగా దాడులు నిర్వహించింది. హరూజ్ లో నౌకల రవాణాకు ఇరాన్ డ్రోన్ దాడులు ముప్పుగా మారాయని యూఎస్ సెంట్రల్ కమాండ్ పేర్కొంది. అందుకే తక్షణమే స్పందించాలి వచ్చిందని తెలిపింది. టెక్సాస్ కు చెందిన నాలుగు డ్రోన్లను క్యాపిచేసామని వెల్లడించింది. దీని తర్వాత గోరూఫ్, ఖేన్ ద్వీపంలోని ఇరాన్ రాడార్ కేంద్రాలను కూడా లక్ష్యంగా చేసుకున్నట్లు పేర్కొంది. మరన్ని దాడులనుంచి

రక్షించుకోవడానికి ఈ చర్యలు చేపట్టినట్లు సెంట్రల్ తెలిపింది. ఇరాన్ దురాక్రమణల నుంచి రక్షించుకోవడానికి ప్రయత్నిస్తున్నందుకు కొనసాగుతామని స్పష్టం చేసింది. ఈ సంఘర్షణను ముగించేందుకు ఇరుదేశాల మధ్య చర్యలు కొనసాగుతున్నట్లు డాడులు మాత్రం ఆగడం లేదు. కువైట్ లోని అమెరికా స్థావరాలపై లక్ష్యంగా ఇరాన్ క్షిప్రణులు, డ్రోన్లతో విరుచుకుపడింది. తమ గగనతలం పైకి దూసుకొచ్చే క్షిప్రణులు, డ్రోన్లను వైమానిక రక్షణ వ్యవస్థలు అడ్డుకున్నాయని కువైట్ తెలిపింది. ఈ క్రమంలో ప్రజలు అప్రమత్తంగా ఉండాలని అధికారులు హెచ్చరికలు జారీ చేశారు. ఆపై బలైయన్ లో కూడా వైరలులు వ్యాపించి బలగాలు అప్రమత్తమయ్యాయి.

ఏవతో టీకా అభివృద్ధి పలు వైరలను అడ్డుకొనేలా తయారీ ప్రపంచంలోనే తొలిసారిగా యూకేలో

యూకేలోని యూనివర్సిటీ ఆఫ్ కేంబ్రిడ్జ్ లోని ఒక బ్యూండ్ ప్రపంచంలోనే తొలిసారిగా ఫూల్గా విషను ఉపయోగించి టీకాను అభివృద్ధి చేసింది. ఈ టీకాను మనుషులపై ప్రయోగించినట్లు వెల్లడించింది. ఈ టీకాను అన్ని రకాల కరోనా వైరస్లు, మహమ్మారులు, జంతువులకు సోకే వైరస్లు, భవిష్యత్తులో మరో మహమ్మారిని సృష్టించే సామర్థ్యం ఉన్న వైరస్లను నిరోధించేందుకు ఉపయోగించవచ్చని ఆ బ్యూండ్ తెలిపింది. ఈ టీకాను అన్ని రకాల కరోనా వైరస్లు, మహమ్మారులు, జంతువులకు సోకే వైరస్లు, భవిష్యత్తులో మరో మహమ్మారిని సృష్టించే సామర్థ్యం ఉన్న వైరస్లను నిరోధించేందుకు ఉపయోగించవచ్చని ఆ బ్యూండ్ తెలిపింది. అయితే ఈ వ్యాక్సిన్ ఇంకా ప్రారంభ దశలోనే ఉంది. అవి ప్లూ, ఎబోలా వంటి నిరోధించవచ్చని వెల్లడించింది. కరోనా వైరస్ లు నుంచి సేకరించిన జన్యు సంకేతాలను విశ్లేషించి ఈ కొత్త టీకాను తయారు చేశారు. వైరస్ లు కలుసుకుంటున్నారని చెందిన వారి నుంచి రక్షణ లభించేలా సూపర్ యాంటిబయోటిక్ లాగా రూపొందించారు.

వాన్స్ కు అత్యంత అప్రమత్తమైన స్పెన్స్ ఎక్స్ అధినేత ఎలాన్ మస్క్ కూడా ఈ ఘటనపై, ట్రిటన్ పోలీసుల తీరుపై గత కొన్ని రోజులుగా సోషల్ మీడియాలో వరుస పోస్టులు పెడుతున్నారు. దీనికి తోడు గురువారం అమెరికా స్టేట్ డిపార్ట్ మెంట్ కూడా ట్రిటన్ లోని పోలీస్ వ్యవస్థను తప్పుబడుతూ నివేదిక ఇవ్వడం వివాదాన్ని మరింత పెద్దది చేసింది. ఇప్పుడు అమెరికా ఉపాధ్యక్షుడు నేరుగా తమ దేశ అంతర్గత విషయాల్లో జోక్ చేసుకోవడంపై ట్రిటన్ ప్రధాని కిర్ స్ట్రాల్కర్ కార్యాలయం తీవ్రంగా స్పందించింది. 'మన ప్రజాస్వామ్యంలో ఇంతటి దౌర్జన్యం చేయడం, మా వీధుల్లో విభజనలు సృష్టించేందుకు కొందరు ప్రయత్నిస్తున్నారు' అని ట్రిటన్ ప్రధాని కార్యాలయం మండిపడింది. ఎలాన్ మస్క్ కూడా ట్రిటన్ లో ఉద్రిక్తతలను రెచ్చగొట్టేందుకు ప్రయత్నిస్తున్నారని ప్రధాని స్ట్రాల్కర్ నేరుగా ఆరోపించారు. ఈ దారుణ హత్యల దేశంలో ద్వేషాన్ని, ఉద్రిక్తతలను పెంచడానికి వాడుకోవడంపై ముఖ్యమంత్రి హెల్మీ నోవార్క్ కుట్రబంధువుల కోరికలట్టు ట్రిటన్ ప్రభుత్వం స్పష్టం చేసింది.

ఆంక్షల వలయంలో కయూబా అధ్యక్షుడు

- హానానాపై మరింత
- ఒత్తిడి పెంచిన ట్రంప్
- క్యూబాపై నష్టం మంత్రిత్వ శాఖ
- సహా బయ సంస్థలు, నలుగురు వ్యక్తులు కూడా



వాషింగ్టన్, హానానా : క్యూబాపై ఒత్తిడి పెంచే చర్యల్లో భాగంగా అమెరికా, క్యూబా అధ్యక్షుడు మిగ్యుల్ డియాజ్ కాలెల్లెపై ఆంక్షల విధించింది. ఆయనతో పాటు మరో నలుగురు వ్యక్తులు, బయ సంస్థలను కూడా ఆంక్షల జాబితాలో చేర్చింది. ఈ చర్యల్లో హానానాపై వాషింగ్టన్ ఒత్తిడి మరింత తీవ్రపరచుందని పరిశీలకులు చెబుతున్నారు. అధ్యక్షుడితో పాటు కీలక సంస్థలపై చర్యలు అమెరికా ట్రిబియల్ శాఖ విడుదల చేసిన వివరాల ప్రకారం.. అధ్యక్షుడు డియాజ్ కాలెల్లెతో పాటు మరికొందరు క్యూబా అధికారులు, సంస్థలపై ఆంక్షలు విధించారు. ఆంక్షలకు గురైన సంస్థల్లో క్యూబా విప్లవ సాయుధ దళాల మంత్రిత్వ శాఖ కూడా ఉంది. 66 ఏండ్ల డియాజ్ కాలెల్లె 2018లో అధికారంలోకి వచ్చారు. ఆయన క్యూబా

మాజీ అధ్యక్షుడు రోల్ క్యాస్ట్రో నుంచి బాధ్యతలు స్వీకరించారు. కాగా క్యూబా కమ్యూనిస్టు నాయకత్వంపై ఒత్తిడి పెంచేందుకు అమెరికా చేపడుతున్న చర్యల్లో భాగంగానే ఈ ఆంక్షలను విశ్లేషకులు హుచ్చుతున్నారు. ఆంక్షల ప్రకటనల సందర్భంగా అమెరికా అధ్యక్షుడు ట్రంప్ మాట్లాడుతూ... 'క్యూబా ఒక సరైన దేశంగా ఉండాలని అమెరికా కోరుకుంటోంది' అని వ్యాఖ్యానించారు. అయితే ట్రంప్ మాటలు వెనుక అంతర్గతం వేరననీ, క్యూబాను పుటనలో ఆయన ప్రయోగం ఉందని ఆరోపించింది.



Social media Marketing & Management

Facebook & Instagram

We Grow Your Business Online!

OUR SERVICES

- Website Design / Redesign
- Web Development
- Web Applications
- Mobile Apps (iOS / Android)
- UI UX Designs
- SEO (Search Engine Optimization)
- Google Ads
- Meta Ads (Facebook & Instagram Ads)
- Daily posting of Business updates
- 5 custom flyers & 2 high engagement reels per week
- Promotion in 15-20 local Business & community Facebook groups
- WhatsApp group & local community posting (if applicable)
- Customer DM messages & comment engagement
- Google & social media review and reputation management
- Fast response support during business hours

WEB DEVELOPMENT

WEB APPLICATIONS

MOBILE APPS (iOS / Android)

UI UX DESIGNS

SEO (SEARCH ENGINE OPTIMIZATION)

GOOGLE ADS

META ADS (FACEBOOK & INSTAGRAM ADS)

MORE VISIBILITY

MORE TRUST

MORE ENGAGEMENT

MORE CLIENTS

RESULTS DRIVEN

AFFORDABLE & RELIABLE

Serving Clients Across



GET STARTED

+91 83742 69567

WWW.ISLUCK.COM

DM US TODAY TO GET STARTED!

జిల్లాలినే పిల్లి (బి) ఆదర్శ గ్రామంగా నిలవాలి

: జిల్లా కలెక్టర్ రాజర్షిషా

అదిలాబాద్ : జిల్లాలోనే పల్లి(బి) గ్రామం ఆదర్శ గ్రామంగా నిలవాలని, జిల్లాయంత్రాంగం పూర్తి సహకారం అందిస్తుందని, జిల్లా కలెక్టర్ రాజర్షిషా అన్నారు. ప్రజాపాలన-ప్రగతిప్రణాళిక లో భాగంగా తలమడుగు మండలం పల్లి(బి) గ్రామంలో నిర్వహించిన గ్రామ సభలో ఆయన ముఖ్య అతిథిగా హాజరయ్యారు. ముందుగా వివిధ శాఖల అధికారులు ఆయా శాఖల అభివృద్ధి, సంక్షేమ పథకాలు అమలు వివరాలను గ్రామసభలో వివరించారు. ఈ సందర్భంగా గ్రామస్థుల సుంచి నేరుగా వినతులు స్వీకరించి, ప్రజా సమస్యలను అడిగి తెలుసుకుని, వాటి తక్షణ పరిష్కారానికి క్షేత్రస్థాయిలోనే అధికారులకు దిశానిర్దేశం చేశారు. ఈ సందర్భంగా కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ, రాజీయే వాతావరణ మార్పులను దృష్టిలో ఉంచుకుని గ్రామాల్లో నీటి సరఫరా, వ్యవసాయ ప్రణాళికలపై ప్రత్యేక శ్రద్ధ పెట్టాలన్నారు. ఆగస్టు, సెప్టెంబర్ నెలల్లో సాధారణం కంటే తక్కువ వర్షపాతం నమోదయ్యే అవకాశం ఉన్నందున, రైతులు వ్యవసాయ అధికారుల సూచనల మేరకు సాగు దిగుబడి పెంచే ట్రైకోడైమా వంటి పద్ధతులు పాటించాలని కోరారు. అలాగే, భూగర్భ జలాలు పునరుద్ధరణకు ప్రతి బోర్ వెల్ తో పాటు ఒక రీచార్జ్ డ్రైవ్ కర్వరును తప్పనిసరిగా నిర్వహించాలని సూచించారు. పారిశుధ్య నిర్వహణలో భాగంగా తడి, పొడి చెత్త సేకరణను వకటాగా అమలు చేయాలని, హరితకారణంలో భాగంగా ప్రతి ఇంటి పరిధిలోనూ, అటవీ ప్రాంతాలలోనూ పెద్ద ఎత్తున మొక్కలు నాటాలని పిలుపునిచ్చారు. గ్రామాల్లో మహిళా భద్రత, సురక్షిత ప్రయాణాలపై పోలీస్ శాఖ అధ్యక్షులతో అవగాహన కార్యక్రమాలు నిర్వహించనున్నట్లు తెలిపారు. ఆదర్శపతం గ్రామాలను నిలవాలంటే యువత మత్తు పదార్థాలు, గజాయి, ప్రాణాంతక క్యాన్సర్లకు దారితీసే తంబాకు, జర్మా వంటి వ్యవసాయ దూరంగా ఉండాలని, వాటికయ్యే ఖర్చును పౌష్టికాహారం



ఆరోగ్యం కోసం ఉపయోగించుకోవాలని హితవు పలికారు. ఓటరు జాబితా సవరణ ప్రక్రియపై బి.ఎల్.ఓలు జూన్ 24 లోగా 100% ఓటరు జాబితా మ్యాపింగ్ ప్రక్రియను పూర్తి చేయాలని, జూన్ 25 నుండి ఎన్యూమరేషన్ ఫారాలను వంపిణీ చేయాలని ఆదేశించారు. గ్రామ అభివృద్ధి పనులైన మిషన్ భగీరథ పైప్ లైన్ విస్తరణ, సి సి రోడ్లు, వైకుంఠ దామాల, అంగన్ వాడీ భవనాల నిర్మాణానికి సంబంధించిన అంచనాలను పరిశీలించి త్వరలోనే

నిధులు మంజూరు చేస్తామని హామీ ఇచ్చారు. అలాగే, నవంబర్ చివరి నాటికి 'గ్రామ సంఘం భవనం' నిర్మాణాన్ని పూర్తి చేయాలన్నారు. ప్రభుత్వ పాఠశాలలో విద్యార్థుల నమోదు పెంచేందుకు తగిన చర్యలు తీసుకోవాలని, 'మన ఊరు - మన బడి' కింద పెండింగ్ లో ఉన్న నిధులను త్వరలోనే విడుదల చేస్తామని స్పష్టం చేశారు. విద్యార్థులకు తెలుగు, ఇంగ్లీష్, గణితం, సైన్స్ సబ్జెక్టులలో నాణ్యమైన విద్యనుందించాలని ఉపాధ్యాయులను ఆదేశించారు. విద్యుత్ సమస్యల పరిష్కారంలో భాగంగా 'రాజు' స్కీమ్ కింద అర్హులైన ప్రతి ఎస్టీ (సా) కుటుంబానికి ఉచితంగా కరెంట్ మీటర్లు అందించాలని, గ్రామాల్లో పంపిణీ, తుప్పు పట్టిన విద్యుత్ స్తంభాలను, లాజ్ లైన్లను యుద్ధపాతిపదికన సరిచేయాలని విద్యుత్ శాఖ అధికారులను ఆదేశించారు. కార్యక్రమంలో భాగంగా భూగర్భ జలాలు పునరుద్ధరణకు ప్రతి బోర్ వెల్ తో పాటు ఒక రీచార్జ్ డ్రైవ్ కర్వరును తప్పనిసరిగా నిర్వహించాలని గ్రామసభలో కలెక్టర్ సమక్షంలో తీర్మానం చేశారు. ఈ గ్రామ సభ కార్యక్రమంలో తపస్విలాల్ రాజ్ మోహన్, ఎంపీడీసో శంకర్, సర్పంచ్ కట్టం సంజీవ్, పంచాయతీ కార్యదర్శి బాలాజీ, మండల విద్యా, వైద్య, వ్యవసాయ, విద్యుత్, గృహ నిర్మాణ, పంచాయతీ, ఇతర శాఖల అధికారులు, సిబ్బంది, గ్రామస్థులు, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

సిర్పూర్ పేపర్ మిల్ కార్మికులకు తక్షణమే న్యాయం చేయాలి

: డాక్టర్ ఆర్.ఎస్. ప్రవీణ్ కుమార్.

భయంతోనే వారు ఎన్నికలను అడ్డుకుంటున్నారు.

కాగజ్ నగర్ (వృద్ధయం ప్రతినిధి) గత 17 రోజులుగా నిరాపధిక దీక్ష చేస్తున్న సిర్పూర్ పేపర్ మిల్ కార్మికుల పట్ల రాష్ట్ర ప్రభుత్వం, స్థానిక ప్రజాప్రతినిధులు, మరియు యాజమాన్యం అవలంబిస్తున్న తీరును బీఆర్ఎస్ రాష్ట్ర ప్రధాన కార్యదర్శి డాక్టర్ ఆర్.ఎస్. ప్రవీణ్ కుమార్ తీవ్రంగా ఖండించారు. 17 రోజులుగా కార్మికులు ఢిల్లీకి చేస్తున్నా ఏ ఒక్క రాజకీయ నాయకుడు, ముఖ్యంగా అధికార కాంగ్రెస్ పార్టీ ఎమ్మెల్యే దండే విరళి గానీ, బీజేపీ ఎమ్మెల్యే పల్నాడు హరీష్ బాబు గానీ పట్టించుకోవడం దారుణం. ఇటీవల ఆసిసాబాద్ జిల్లాకు వచ్చిన ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి, పేపర్ మిల్ కార్మికుల సమస్యపై మాట్లాడుకుండా దాటవేసి వెళ్ళిపోయారు. పైగా, తమ గోడు వెళ్ళేసేసుకునేందుకు వచ్చిన తెలంగాణ బిడ్డలైన కార్మికులను పోలీసుల చేత కొట్టించి లాఠీలో ఎక్కించి తీసుకెళ్ళడం అత్యంత బాధాకరం. ఇక్కడి సమస్యపై రాష్ట్ర కార్యకర్త శాఖ మంత్రి, రీజినల్, డెప్యూటీ, మరియు స్టేట్ లెవెల్ కమిషన్లపై ఎందుకు మౌనంగా ఉన్నారు? వెంటనే స్పందించి ఎన్నికల నోటిఫికేషన్ విడుదల చేయాలి. మంత్రి తీవ్ర బాబు గారు చొరవ తీసుకొని కార్మికులకు జరుగుతున్న అన్యాయాన్ని అడ్డుకోవాలి. దేవాపూర్ ఏసీసీ సిమెంట్ ఫ్యాక్టరీలో, సింగరేణి ప్రాంతాల్లో కార్మికుల సంఘాల ఎన్నికలు జరుగుతున్నప్పుడు, సిర్పూర్ పేపర్ మిల్లో ఎందుకు నిర్వహించడం లేదు? గుర్తింపు పొందిన యూనియన్ వస్తే, యాజమాన్యం చేస్తున్న అక్రమాలు, దుర్మార్గాలు బయటపడతాయనే



వస్తున్నాయి. కార్మికులు ఉండే చిన్నపాటి ఇళ్లను కూలగొట్టడమే కాకుండా, కనీసం రామాలయం, దుర్గామాత, గాయత్రీ మాత వంటి దేవాలయాలను సైతం వదలకుండా కూల్చివేస్తున్నారు. 2018లో కేసీఆర్ మరియు కేటీఆర్ గార్ల ముందుచూపు, క్రమ వ్యవస్థాపన సిర్పూర్ పేపర్ మిల్లలోని తెలుగుకుండాని ఈ సందర్భంగా ఆయన గుర్తుచేశారు. భారత రాష్ట్ర సమితి ఎన్నికలపై కార్మికుల వజ్రనే ఉంటుందని, వెంటనే సిర్పూర్ పేపర్ మిల్లలో గుర్తింపు సంఘం ఎన్నికలు జరిపించి, కార్మికులకు న్యాయం చేయాలని ఆయన ఢిల్లీలో చెప్పారు. ఈ కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం, బీజేపీ ప్రజాప్రతినిధుల మిలాకట్ వల్లే కార్మికులకు ఈ ఢిల్లీకి దాపురించినది ఆయన మండిపడ్డారు. పత్రికా సమావేశంలో సిర్పూర్ పేపర్ మిల్ ఎంప్లాయిస్ ప్రాబ్లెమ్ యూనియన్ రిజిస్ట్రేషన్ నెంబర్ ఇ -23 81 అడ్డుకులు కొంగ సత్యనారాయణ కార్యనిర్వహక అధ్యక్షులు గోతం వెంకటేశం పాల్గొన్నారు

నీట్-2026 పరీక్ష ఏర్పాట్లను పీకెడ్డంటిగా నిర్వహించాలి

రాష్ట్ర ప్రభుత్వ ముఖ్య కార్యదర్శి రామకృష్ణారావు



మంచిర్యాల/జూన్ 6, 2026: జూన్ 06 (వృద్ధయం ప్రతినిధి) రాష్ట్రంలో నీట్-2026 పరీక్ష ఏర్పాట్లను పకడ్డంటిగా నిర్వహించాలని రాష్ట్ర ప్రభుత్వ ముఖ్య కార్యదర్శి రామకృష్ణారావు అన్నారు. శనివారం హైదరాబాద్ నుండి అదనపు డి జి పి మహేశ్ భగవత్, పౌరసరఫరాల కమిషనర్ స్టీఫెన్ రవీంద్ర, ఇతర ఉన్నతాధికారులతో కలిసి అన్ని జిల్లాల కలెక్టర్లు, సి.పి.ఎ. ఇతర అధికారులతో కలిసి వీడియో కాన్ఫరెన్స్ ద్వారా నీట్-2026 పరీక్ష నిర్వహణ ఏర్పాట్లు, పరి ధాన్యం కొనుగోలు, జూన్ 9న సికింద్రాబాద్ పరీడ్ మైదానంలో నిర్వహించనున్న రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి సభ అంశాలపై సమీక్ష సమావేశం నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా రాష్ట్ర ప్రభుత్వ ముఖ్య కార్యదర్శి మాట్లాడుతూ రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా జూన్ 21వ తేదీన జరగనున్న నీట్-2026 పరీక్షకు 24 పట్టణాల్లో 208 పరీక్ష కేంద్రాలు ఏర్పాటు చేయడం జరిగిందని, 72 వేల 956 మంది విద్యార్థులు హాజరు కానున్నారని, ఇందుకు తగిన ఏర్పాట్లతో సిద్ధంగా ఉండాలని తెలిపారు. పరీక్షా హాజరీ నిర్వహణకు పకడ్డంటిగా బందోబస్తు ఏర్పాటు చేయాలని, రాష్ట్ర, జిల్లా సమన్వయ కమిటీలు అందుకు అనుగుణంగా పని చేయాలని తెలిపారు. సోషల్ మీడియాలో వచ్చే వదంతులపై తక్షణమే స్పందించాలని, వదంతులు వ్యాప్తి కాకుండా చూడాలని తెలిపారు. ప్రభుత్వ సంస్థలలో మాత్రమే పరీక్ష కేంద్రాలను ఏర్పాటు చేయాలని, పరీక్ష కేంద్రాలలో సి సి కెమెరాల ఏర్పాటు చేయాలని, అంతర్జాతీయ యోగా దినోత్సవం దృష్ట్యా పరీక్షా హాజరీ నిర్వహణకు ఎలాంటి ఇబ్బందులు లేకుండా చూడాలని



తెలిపారు. పరీక్ష రోజున ప్రత్యేక పత్రాల తరలింపు, అభ్యర్థుల రిజిస్ట్రేషన్, బయోమెట్రిక్ వెరిఫికేషన్, అభ్యర్థుల తనిఖీ, బందోబస్తు తదితర ఏర్పాట్లను ఎలాంటి ఇబ్బందులు లేకుండా హాజరీ చేయాలని తెలిపారు. రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా ఇప్పటి వరకు 71 లక్షల మెట్రిక్ టన్నుల పరి ధాన్యం కొనుగోలు చేసి 4 వేల 488 పరి ధాన్యం కొనుగోలు కేంద్రాలను మూసి వేయడం జరిగిందని తెలిపారు. ఇప్పటి వరకు 10 లక్షల 58 వేల మంది రైతుల ఖాతాల్లో 13 వేల 577 కోట్ల రూపాయల కనీస మద్దతు ధర జమ చేయడం జరిగిందని, మిగిలిన ధాన్యాన్ని కూడా త్వరితగతిన కొనుగోలు చేసి కొనుగోలు ప్రక్రియ ఎలాంటి అటంకాలు లేకుండా పూర్తి చేసేలా చర్యలు తీసుకోవాలని తెలిపారు. రాష్ట్రంలోని ప్రతి మండల మహిళా సమాఖ్యకు 1 చొప్పున 553 బస్సులను మంజూరు చేయడం జరిగిందని, ఈ బస్సులను జూన్ 9వ తేదీన సికింద్రాబాద్ లోని పరీడ్ గ్రౌండ్ లో రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి చేతుల మీదుగా మహిళా సమాఖ్య సభ్యులకు లాంఛనంగా అందజేయడం జరుగుతుందని తెలిపారు. ఈ సభకు సంబంధించిన ఏర్పాట్లు, సభకు మహిళా సమాఖ్య సభ్యుల తరలింపుపై ఆయా జిల్లాల గ్రామీణ అభివృద్ధి అధికారులు, ఆర్ డి సి రీజినల్ మేనేజర్లు సమన్వయంతో పని చేసి సభను విజయవంతం చేయాలని తెలిపారు. జూన్ 12న రాష్ట్రంలోని పాఠశాల పునః ప్రారంభానికి విద్యార్థులకు అందజేయవలసిన యూనిఫామ్ లతో సిద్ధంగా ఉండాలని తెలిపారు. అదనపు డి జి పి మాట్లాడుతూ పరీక్షా కేంద్రాలలో సి సి కెమెరాలు ఏర్పాటు చేయడం జరుగుతుందని, సోషల్

అభివృద్ధి, సంక్షేమమే ఆకర్షణ.. కాంగ్రెస్ లో చేరిన రాఘవపిల్లి నాయకులు

నాగిరెడ్డిపేట, వృద్ధయం ఎల్లారెడ్డి ఎమ్మెల్యే మదన్ మోహన్ రావు సమక్షంలో నాగిరెడ్డిపేట మండలంలోని రాఘవపల్లి గ్రామానికి చెందిన వలపుం ప్రజాప్రతినిధులు, నాయకులు కాంగ్రెస్ పార్టీలో చేరారు. గ్రామ సర్పంచ్ సర్ గంగామణి మల్లేశ్ పాటు ఉపసర్పంచ్ సూరయ్య, వార్డు సభ్యులు సురేందర్, బాలమణి వెంకయ్య, ఇందిరమ్మ పాపయ్య, చాకలి రుక్మిణి గంగయ్య, భాస్కర్, మాలవళి రమేష్ తదితరులు కాంగ్రెస్ కండువా కప్పుకుని పార్టీలో చేరారు. ఈ సందర్భంగా ఎమ్మెల్యే మదన్ మోహన్ రావు మాట్లాడుతూ ప్రజా సంక్షేమం, గ్రామీణాభివృద్ధి కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వ ప్రధాన లక్ష్యమని పేర్కొన్నారు. రాష్ట్ర ప్రభుత్వం అమలు చేస్తున్న సంక్షేమ పథకాలు ప్రతి కుటుంబానికి చేరేలా కృషి చేస్తున్నామని అందుబాటులో ఉంచడం జరిగిందని, రవాణా సంబంధిత ఏర్పాట్లు చేయడం జరిగిందని, తడిసిన ధాన్యాన్ని వెంటనే బాయిల్డ్ రైస్ మిల్లలకు తరలింపడం జరుగుతుందని తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో డిపిఐ భాస్కర్, జిల్లా ఆదనపు కలెక్టర్ (రెవెన్యూ) వి.రాములు, జిల్లా గ్రామీణ అభివృద్ధి అధికారి కిషన్, జిల్లా విద్యాశాఖాధికారి లలిత, జిల్లా పౌరసరఫరాల శాఖ అధికారి బ్రహ్మారావు, పౌరసరఫరాల శాఖ జిల్లా మేనేజర్ శ్రీకళ, సంబంధిత అధికారులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.



పిలుపునిచ్చారు. పార్టీలో చేరిన నాయకులు మాట్లాడుతూ ఎమ్మెల్యే మదన్ మోహన్ రావు నాయకత్వంలో నియోజకవర్గంలో అభివృద్ధి కార్యక్రమాల వేగంగా కొనసాగుతున్నాయని అన్నారు. ముఖ్యంగా పేదలకు ఇందిరమ్మ ఇండ్ల మంజూరు, గ్రామీణ మౌలిక సదుపాయాల అభివృద్ధి వంటి కార్యక్రమాలు ప్రజల్లో విశ్వాసాన్ని పెంచాయని పేర్కొన్నారు. ప్రజల అభివృద్ధి, సంక్షేమం కోసం కాంగ్రెస్ పార్టీకి తమ మద్దతు ప్రకటిస్తూ పార్టీలో చేరినట్లు తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో మండల యువజన కాంగ్రెస్ అధ్యక్షుడు శ్రీరామ్ గౌడ్, మాజీ మండల పార్టీ అధ్యక్షుడు క్రిస్టిఫర్, కాంగ్రెస్ పార్టీ నాయకులు, కార్యకర్తలు, గ్రామస్థులు పాల్గొన్నారు.

ఘనంగా జూన్ నాయక్ జన్మదిన వేడుకలు

- రోగులకు పండ్ల పంపిణీ చేసిన బీఆర్ఎస్ నాయకులు



అదిలాబాద్, జూన్ 6: బీఆర్ఎస్ పార్టీ ఖానాపూర్ నియోజకవర్గ ఇంచార్జి భూక్ష్ జూన్ నాయక్ జన్మదిన వేడుకలను బీఆర్ఎస్ నాయకులు ఘనంగా నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా ఉస్మాన్ ప్రభుత్వ ఆసుపత్రిలో చికిత్స పొందుతున్న రోగులకు పండ్ల పంపిణీ చేశారు. బీఆర్ఎస్ జిల్లా అధ్యక్షుడు ధరణి రాజేష్ అధ్యక్షులతో జరిగిన కార్యక్రమంలో మాజీ ఎంపీసీ, బీఆర్ఎస్ మండల అధ్యక్షుడు పండ్ల జైవంత్ రావు పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ, జూన్ నాయక్ ప్రజా సేవకు అంకితభావంతో పనిచేస్తూ ప్రజల సమస్యల పరిష్కారానికి నిరంతరం కృషి చేస్తున్న నాయకుడని

కొనియాడారు. నిస్వార్థ రాజకీయాలకు ఆయన నిరర్థకంగా నిలుస్తున్నారని పేర్కొన్నారు. ప్రజలతో మమేకమై వారి సంక్షేమం కోసం పనిచేస్తున్న జూన్ నాయక్ ఆయనారోగ్యులతో, అష్టతర్యులతో సుఖసంతోషాలతో పర్తిల్లాలని ఆకాంక్షించారు. ప్రజా సేవలో మరింత ముందుకు సాగుతూ సమాజానికి మరిన్ని సేవలు అందించాలని కోరుకున్నారు. కార్యక్రమంలో వార్డు సభ్యుడు కూర్మింగ భూమన్లు, మాజీ ఎంపీటీసీ అమీనాబీ, నర్సి రాజీకుమార్, దూట మహేశ్వర్ రవి, సిద్దం సోనే రావు, జాడవ్ గిరి, బొడ్డు సరేష్, కమేర్ రాజు, సాజిద్, సాధని సురేష్, రాధోడ్ అన్నేష్, జాడవ్ గిరి నాయక్, రామ్ కోటేష్, శంశీర్, వినయ్, మహేశ్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

తెలంగాణ ఉద్యమకారుల గుర్తింపునకు కృషి చేస్తాం: తెలంగాణ ఉద్యమకారుల వేదిక.

కాగజ్ నగర్, (వృద్ధయం ప్రతినిధి) తెలంగాణ ఉద్యమకారుల వేదిక అధ్యక్షులతో శనివారం ఉదయం 11 గంటలకు కాగజ్ నగర్ పట్టణంలోని వజీర్ గాంధీ రోడ్ ప్రెసిమిట్ నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా తెలంగాణ ఉద్యమకారుల వేదిక ఏర్పాటు అవశ్యకతతో పాటు రాజీయే రోజుల్లో చేపట్టనున్న కార్యక్రమాలపై చర్చించారు. వేదిక కన్వీనర్ ఈర్ల విశ్వేశ్వర్ రావు మాట్లాడుతూ, తెలంగాణ ఉద్యమకారులను గుర్తించేందుకు రాష్ట్ర ప్రభుత్వం కేవలం కమిటీని ఏర్పాటు చేయడాన్ని



స్వాగతం చేస్తామని తెలిపారు. ఎమ్మెల్యే పాల్వాయి హరీష్ బాబు, ఎమ్మెల్యే దండే విరళి సహకారంతో త్వరలోనే కమిటీ చైర్మన్ కేవలం కలిసి ఉద్యమకారుల సమస్యలు, గుర్తింపు అంశాలను వివరించనున్నట్లు చెప్పారు. ఉద్యమంలో పాల్గొన్న ప్రతి ఉద్యమకారుడిని గుర్తించి జాబితా తయారు చేస్తామని ఆయన పేర్కొన్నారు. ఉద్యమంలో పాల్గొని కిందదం వ్యక్తులు ఉద్యమకారులమని చెప్పకుంటూ సర్టిఫికేట్ల పేరుతో రూ.500 చొప్పున పహారాలను చేస్తున్న విషయం తమ దృష్టికి వచ్చిందని తెలిపారు. అసలైన ఉద్యమకారులు ఎవరూ డబ్బులు చెల్లించి సర్టిఫికేట్లు పొందాల్సిన అవసరం లేదని స్పష్టం చేశారు. బోగస్ ఉద్యమకారుల విషయంలో తగిన చర్యలు తీసుకుంటామని హెచ్చరించారు. తెలంగాణ ఉద్యమంలో ప్రాణాలు కోల్పోయినవారు, గాయపడినవారు, కేసులు ఎదుర్కొన్నవారితో పాటు ఉద్యమానికి సహకరించిన అన్ని వర్గాల ప్రజలను గుర్తించే ప్రయత్నం చేస్తామని తెలిపారు. అలాగే, 1969 తొలి దశ తెలంగాణ ఉద్యమంలో పాల్గొన్న వారిని కూడా గుర్తించి జాబితాలో చేర్చనున్నట్లు వెల్లడించారు. కేవలం కమిటీని ఏర్పాటు చేయడం జిల్లా వ్యాప్తంగా అన్ని మండలాల్లో కమిటీలను ఏర్పాటు చేయనున్నట్లు తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమాల విజయవంతానికి తెలంగాణ ఉద్యమకారుల వేదిక సభ్యులు సహకరించాలని

నీట్-2026 పరీక్ష ఏర్పాట్లను పకడ్డంటిగా నిర్వహించాలి

రాష్ట్ర ప్రభుత్వ ముఖ్య కార్యదర్శి రామకృష్ణారావు

కామారెడ్డి, జూన్ 6 (వృద్ధయం ప్రతినిధి): రాష్ట్రంలో నీట్-2026 పరీక్ష నిర్వహణకు అవసరమైన అన్ని ఏర్పాట్లను పకడ్డంటిగా చేపట్టాలని రాష్ట్ర ప్రభుత్వ ముఖ్య కార్యదర్శి రామకృష్ణారావు అధికారులను ఆదేశించారు. శనివారం హైదరాబాద్ నుండి అదనపు డిజీపీ మహేశ్ భగవత్, పౌరసరఫరాల కమిషనర్ స్టీఫెన్ రవీంద్ర తదితర ఉన్నతాధికారులతో కలిసి అన్ని జిల్లాల కలెక్టర్లు, పోలీసు కమిషన్లు, జిల్లా అధికారులతో వీడియో కాన్ఫరెన్స్ నిర్వహించారు. ఈ వీడియో కాన్ఫరెన్స్ లో కలెక్టర్లతో వీడియో కాన్ఫరెన్స్ హాల్ నుండి జిల్లా కలెక్టర్ అశోక్ సాంగ్వాన్, జిల్లా ఎస్ఐ రాజేష్ చంద్ర, సుబంధిత అధికారులు పాల్గొన్నారు. ఈ సమావేశంలో నీట్-2026 పరీక్ష నిర్వహణ ఏర్పాట్లు, పరి ధాన్యం కొనుగోలు, జూన్ 9న సికింద్రాబాద్ పరీడ్ మైదానంలో నిర్వహించనున్న రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి సభ ఏర్పాట్లపై సమీక్షించారు. ఈ సందర్భంగా ముఖ్య కార్యదర్శి మాట్లాడుతూ, రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా జూన్ 21న నిర్వహించనున్న నీట్-2026 పరీక్షకు 24 పట్టణాల్లో 208 పరీక్ష కేంద్రాలను ఏర్పాటు చేసినట్లు తెలిపారు. ఈ పరీక్షకు 72,956 మంది విద్యార్థులు హాజరుకానున్నందున అన్ని జిల్లాల సమగ్ర ఏర్పాట్లతో సిద్ధంగా ఉండాలని సూచించారు. పరీక్ష నిర్వహణకు అవసరమైన భద్రత

ఏర్పాటు పరీక్షకు ఉండాలని, రాష్ట్ర , జిల్లా స్థాయి సమన్వయ కమిటీలు సమర్పవంతంగా పని చేయాలని ఆదేశించారు. సోషల్ మీడియాలో వచ్చే వదంతులపై వెంటనే స్పందించి, తప్పుడు ప్రచారాన్ని అరికట్టాలని సూచించారు. ప్రభుత్వ విద్యాసంస్థలలో మాత్రమే పరీక్ష కేంద్రాలను ఏర్పాటు చేయాలని, ప్రతి కేంద్రంలో సి సి కెమెరాలు ఏర్పాటు చేయాలని తెలిపారు. అంతర్జాతీయ యోగా దినోత్సవం నేపథ్యంలో పరీక్ష నిర్వహణకు ఎలాంటి అంతరాయం కలగకుండా ముందస్తు చర్యలు తీసుకోవాలని , ప్రత్యేక పత్రాల రవాణా, అభ్యర్థుల నమోదు, బయోమెట్రిక్ ధృవీకరణ, తనిఖీలు, భద్రతా ఏర్పాట్లు తదితర అంశాలను సమన్వయంతో నిర్వహించాలని సూచించారు. రాష్ట్రవ్యాప్తంగా ఇప్పటివరకు 71 లక్షల మెట్రిక్ టన్నుల పరి ధాన్యం కొనుగోలు చేసినట్లు తెలిపారు. 4,488 కొనుగోలు కేంద్రాలను మూసివేసినట్లు పేర్కొన్నారు. 10 లక్షల 58 వేల మంది రైతుల ఖాతాల్లో రూ. 13,577 కోట్ల కనీస మద్దతు ధర (ఎంఎస్సీ) చెల్లించినట్లు తెలిపారు. మిగిలిన ధాన్యాన్ని కూడా త్వరితగతిన కొనుగోలు చేసి ప్రక్రియను సజావుగా పూర్తి చేయాలని ఆదేశించారు. రాష్ట్రంలోని ప్రతి మండల మహిళా సమాఖ్యకు ఒక్కో బస్సు చొప్పున మొత్తం 553 బస్సులను మంజూరు చేసినట్లు తెలిపారు.

సిపిఐ పార్టీ తరుపున కో-ఆప్షన్ పదవికి నామినేషన్ దాఖలు

మంచిర్యాల/రామకృష్ణపూర్ జూన్ 06 (వృద్ధయం ప్రతినిధి) క్యాతనపల్లి మున్సిపాలిటీ కో-ఆప్షన్ సభ్యుల ఎన్నికల భాగంగా సిపిఐ పార్టీ తరఫున మిట్టపల్లి పోల్ శనివారం నామినేషన్ దాఖలు చేశారు. క్యాతనపల్లి మున్సిపల్ వెస్ చైర్ పర్సన్ మిట్టపల్లి సరిత శ్రీనివాస్, సిపిఐ కౌన్సిలర్లు, సిపిఐ పార్టీ ముఖ్య నాయకులు అధ్యక్షులతో మున్సిపాలిటీ సంబంధిత అధికారులకు నామినేషన్ పత్రాలు దాఖలు చేశారు.



'టీ' విషయంలో.. ఈ జాగ్రత్తలు!



చక్కని ఆరోగ్యం



మేలంటున్నారు. గ్రీన్ టీ ఆరోగ్యానికి మంచిదిన్న విషయం తెలిసింది. అయితే అది మితంగా తీసుకున్నంత వరకేనట. ఎక్కువ మొత్తంలో డిస్కీ తీసుకోవడం వల్ల కార్యంపై ప్రతికూల ప్రభావం పడుతుంది. ప్రస్తుతం బర్లున్న తగ్గించే టీలు, శరీరాన్ని డిటాక్స్ చేసే టీలు.. అంటూ ఎన్నో రకాలు మార్కెట్లో కొస్తున్నాయి. అయితే వీటి తయారీలో వాడే కొన్ని పదార్థాలు శరీరంపై వివిధ రకాలుగా ప్రతికూల ప్రభావం చూపుతాయంటున్నారు నిపుణులు. వీటిని ఎక్కువగా తీసుకోవడం వల్ల డిప్రెషన్, ఎలక్ట్రాలైట్ అసమతుల్యత, పొట్టె ఆరోగ్యం దెబ్బతినడం.. వంటి సమస్యలు సౌర్యం! అందుకే వీటిని వాడే ముందు డాక్టర్ సలహా తీసుకోవడం మంచిదంటున్నారు. వేడివేడిగా పొగలు కత్తే టీ తాగడమే చాలామందికి ఇష్టం. కానీ 65 డిగ్రీల సెల్సియస్ కంటే ఎక్కువ వేడి ఉన్న టీ తాగడం వల్ల అన్నవాహిక క్యాన్సర్ వచ్చే ప్రమాదం ఉందని, కాబట్టి కాస్త చల్లగా తీసుకోవడమే మేలు అంటున్నారు నిపుణులు. రాత్రులు హాయిగా నిద్రపోయిస్తూనే శరీరం తనను తాను రివీల్ చేసుకోగలుగుతుంది. సంపూర్ణ ఆరోగ్యానికి ఈ దశ కీలకం. అయితే కొంతమంది నైట్ షిఫ్టులని, ఎక్కువ సేపు వెలకువగా ఉండాలని రాత్రి పూట టీ తాగుతుంటారు. దీనివల్ల నిద్రకు అలంకం కలిగి లేనివారి అనారోగ్యాలకు దారి తీస్తుంది. వెరైటీగా ప్రయత్నించాలని కొంతమంది బబుల్ టీ రుచి చూస్తుంటారు.

వచ్చే అవకాశం ఉంటున్నారని. కాబట్టి టీ తాగే విషయంలో ఈ అంశాలు దృష్టిలో ఉంచుకుంటే ఆరోగ్యాన్ని కాపాడుకోవచ్చు. అలాగే టీ మితంగా తీసుకోవడం, శరీరానికి వడ కపోతే పక్కన పెట్టేయడం, అవసరమైతే నిపుణుల సలహాలను పాటించడం.. వంటివి ముఖ్యమే!

వృద్ధాప్యంలో అధిక రక్తపోటు అత్యంత సాధారణంగా కనిపించే ఆరోగ్య సమస్యల్లో ఒకటి. ఇది గుండెజబ్బులు, పక్షవాతం, ఇతర తీవ్రమైన ఆరోగ్య సమస్యల ప్రమాదాన్ని పెంచుతుంది. సాధారణంగా మందులు, జీవనశైలి మార్పులు రక్తపోటు నియంత్రణలో కీలక పాత్ర పోషిస్తున్నప్పటికీ, కొన్ని ఆహార పదార్థాలు కూడా అదనపు ప్రయోజనాలు అందించగలగా అనే అంశంపై పరిశోధనలు కొనసాగుతున్నాయి. ఈ సందర్భంలో తాజాగా నిర్వహించిన ఒక అధ్యయనం బీట్ రూట్ జ్యూస్ వృద్ధుల్లో రక్తపోటును తగ్గించడంలో సహాయపడుతుందని సూచించింది.

ఉదయం నిద్ర లేచాక మాత్రమే కాదు.. ఒత్తిడిగా, అలసటగా ఉన్నప్పుడు సైతం.. ఓ చప్పు టీ తాగినదే బండి ముందుకే క్రమం. ఇలా టీ ప్రతి ఒక్కరి జీవనశైలిలో ఓ భాగమే! అయితే దీన్ని ఎలా తీసుకుంటున్నాం, ఎప్పుడు తీసుకుంటున్నామన్న దానిపైనే.. టీ వల్ల మనకు మేలు జరుగుతుందా? హాని కలుగుతుందా? అనేది ఆధారపడి ఉంటుందంటున్నారు నిపుణులు. ముఖ్యంగా టీకి సంబంధించిన కొన్ని అలవాట్లు ఆరోగ్యంపై ప్రతికూల ప్రభావం చూపి వివిధ రకాల అనారోగ్యాల్ని తెచ్చిపెడతాయని హెచ్చరిస్తున్నారు. మరి, ఎంపా అలవాట్లు? తెలుసుకుందాం రండి..

చేసుకోవాలి టీ తాగుతుంటారు చాలామంది. అయితే ఈ అలవాటు ఆరోగ్యానికి మంచిది కాదంటున్నారు నిపుణులు. ఇలా పరగడుపునే టీ తీసుకోవడం వల్ల పొట్టెలోని అమ్లాల పైకి ఎగిరేయడం, వికారం, పొట్టెలో ఏదో తెలియని అసౌకర్యం.. వంటివి కలుగుతాయట! అందుకే ఏదైనా సునాహారం తిన్నాకే టీ తీసుకోవడం

నిజానికి దీనిలో క్యాలరీలు, చక్కెరలు మోతాదుకు మించి ఉంటాయంటున్నారు నిపుణులు. ఫలితంగా బల ఆరోగ్య సమస్యలు

వృద్ధాప్యంలో బీట్ రూట్ జ్యూస్ తాగితే ఎంతో మేలు..



ఈ పరిశోధనలో మొత్తం 75 మంది పాల్గొన్నారు. వీరిలో కొందరు 30 సంవత్సరాల లోపు వయస్సు కలిగినవారు కాగా, మరికొందరు 60 నుంచి 70 సంవత్సరాల మధ్య వయస్సు గలవారు. ఆహారంలో ఉండి నైట్రిట్ల రక్తపోటుపై ఎలాంటి ప్రభావం చూపుతాయో, వయస్సు బట్టి దాని ప్రభావంలో ఎలాంటి తేడాలు ఉంటాయో తెలుసుకోవడం ఈ అధ్యయనం లక్ష్యంగా నిర్ణయించుకున్నారు. పరిశోధనలో భాగంగా పాల్గొన్నవారికి రెండు వారాల పాటు రోజూ రెండు సార్లు నైట్రిట్లతో సమృద్ధిగా ఉండే సాండ్రీక్స్ బీట్ రూట్ జ్యూస్ ఇచ్చారు. మరో రెండు వారాల కాలంలో నైట్రిట్ల తొలగించిన ప్లాసిబో జ్యూస్ అందించారు. ఈ రెండు దశల మధ్య విరామ కాలాన్ని కూడా పాటించారు, తద్వారా ఫలితాల కచ్చితత్వం మెరుగుపడింది. అధ్యయన ఫలితాల ప్రకారం నైట్రిట్లు అధికంగా ఉన్న బీట్ రూట్ జ్యూస్ తాగిన వృద్ధుల్లో రక్తపోటు స్థాయిలు తగ్గినట్లు గుర్తించారు. అయితే యువకుల్లో ఇదే స్థాయిలో మార్పులు కనిపించలేదు. వయస్సు పెరిగేకొద్దీ శరీరంలో నైట్రిట్ ఆక్సైడ్ ఉత్పత్తి తగ్గిపోవడం దీనికి ఒక కారణమై ఉంటుందని పరిశోధకులు భావిస్తున్నారు. బీట్ రూట్లో సహజసిద్ధంగా నైట్రిట్లు అధికంగా ఉంటాయి. ఇవి శరీరంలోకి వెళ్లిన తర్వాత నైట్రిట్ ఆక్సైడ్ గా మారుతాయి. నైట్రిట్ ఆక్సైడ్ రక్తనాళాలను సడలించి విస్తరించడం ద్వారా కీలక పాత్ర పోషిస్తుంది. ఫలితంగా రక్తప్రసరణ మెరుగుపడి రక్తపోటు స్థాయిలు తగ్గి అవకాశం ఉంటుంది. గుండె ఆరోగ్యాన్ని కాపాడడంలో నైట్రిట్ ఆక్సైడ్ ప్రాధాన్యత ఇప్పటికే శాస్త్రీయంగా నిరూపణ అయింది. ఈ అధ్యయనంలో మరో అసక్తికర అంశం నోటిలో పల ఉండే బ్యాక్టీరియా పాత్ర. మనం తీసుకునే నైట్రిట్లను శరీరం వినియోగించగల రూపంలోకి మార్చడంలో కొన్ని ప్రయోజనకర బ్యాక్టీరియా సహాయపడతాయి. వయస్సు పెరుగుతున్న కొద్దీ నైట్రిట్ ఆక్సైడ్ ఉత్పత్తి తగ్గిపోవడం వల్ల వృద్ధుల్లో బీట్ రూట్ జ్యూస్ ప్రభావం

గిన్నెట్లు వెల్లడైంది. దీనివల్ల శరీరంలో నైట్రిట్ ఆక్సైడ్ ఉత్పత్తి మెరుగుపడే అవకాశం ఉంటుంది. అయితే బీట్ రూట్ జ్యూస్ను రక్తపోటు మందులకు ప్రత్యామ్నాయంగా పరిగణించకూడదని నిపుణులు స్పష్టం చేస్తున్నారు. ఈ అధ్యయనం పరిమిత సంఖ్యలో వ్యక్తుల మాత్రమే జరిగినందున, మరింత పెద్ద స్థాయి పరిశోధనలు అవసరమని పేర్కొంటున్నారు. అయినప్పటికీ నైట్రిట్లు అధికంగా ఉండే కూరగాయలను ఆహారంలో చేర్చడం ఆరోగ్యకరమైన అలవాటుగా చెబుతున్నారు.

విటమిన్-సి పుల్లటి పండ్లలో కంటే వాటిల్లోనే అధికం..!

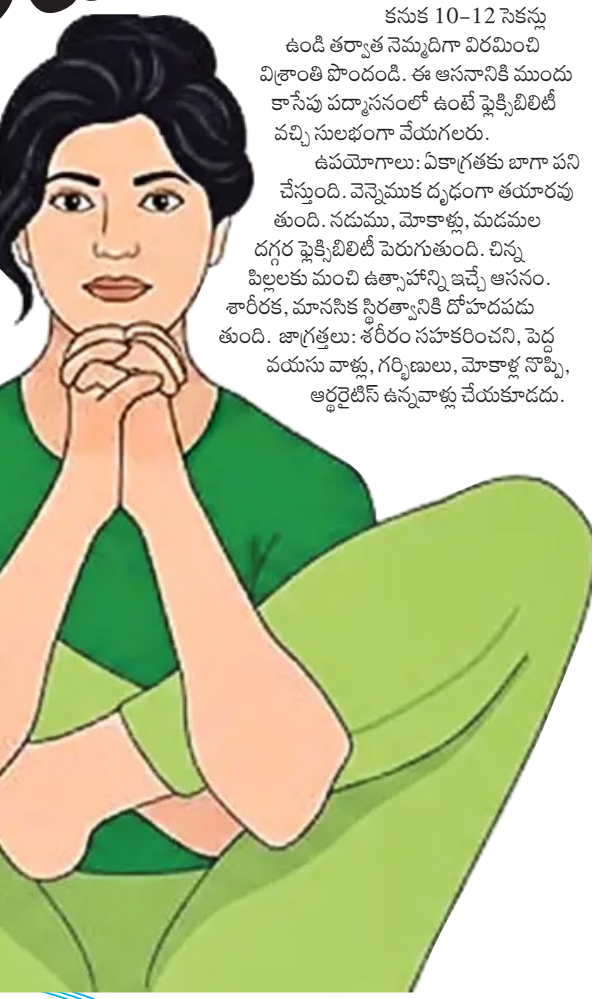
మన శరీరానికి అవసరమైన పోషకాల్లో విటమిన్-సి అత్యంత కీలకమైనది. ఇది ఇమ్్యూనిటీని పెంచడమే కాకుండా, చర్మ సౌందర్యానికి, కణజాల పునరుద్ధకం వంటివి చేయగలగిన పుల్లటి పండ్లలో కంటే వాటిల్లోనే అధికం..!



మొత్తంలో విటమిన్-సి ఉంటుంది. ప్రతిరోజూ తగిన మోతాదులో విటమిన్-సి ఉన్న ఆహార పదార్థాలను తీసుకోవడం ఆరోగ్యానికి మేలు. భోజనం ముగిసిన వెంటనే ఒక రూలకాయను నోట్లో వేసుకుని సమలడం మంచిది. యాలకుల్లో ఉండే సహజసిద్ధమైన సూనిలు లాజికాల్స్, డైజెస్టివ్ ఎంజైమ్లను ఎక్కువగా ఉత్పత్తి చేసే జీర్ణక్రియను వేగవంతం చేస్తాయి. వీటిల్లో ఉన్న కార్బోనైటివ్ గ్రూపులు కడుపులో గ్యాస్ తయారవుతుండగా నిరోధిస్తాయి. ఆహారంలోని పోషకాలను శరీరం సరిగ్గా గ్రహించేలా చేస్తాయి. వీటి సుచి వచ్చే సునాహారంలో మానసిక ఒత్తిడిని తగ్గించే గుణం ఉంది. యాంగ్లీటీ వల్ల వచ్చే జీర్ణ సమస్యలకు ఇది చక్కటి పరిష్కారం.

గర్భపిండాసనం

ఈ ఆసనం చేసినప్పుడు గర్భం పిండంగా కనిపిస్తాయి. అందుకే దీనినికా పేరు. చేసే విధానం: ముందుగా యోగా మ్యాట్ పైన ప్రశాంతంగా కూర్చోండి. తర్వాత కుడి కాల్చిని ఎడమ తొడ మీద, ఎడమ కాల్చిని కుడి తొడ మీద ఉంచి పదాసనం చేయండి. ఇప్పుడు ఉదర కండరాల సామర్థ్యం వాడి శరీరాన్ని బ్యాకవేర్ చేసు మోకాళ్లను పైకి లేపాలి. అప్పుడు చేతుల్ని మెల్లగా పదాసన మధ్య సానం నుంచి ఫోటోలో చూపినట్లు బయటకు తీయాలి. తర్వాత అరచేతుల్ని గడ్డం కిందకు తీసుకొచ్చి వాటి మధ్య ముఖాన్ని ఉంచాలి. ఈ స్థితిలో ప్రశాంతంగా ఉండండి. అలా చేయలేనివాళ్లు చేతుల్ని ఊడించిన సమస్యార ముద్రలో ఉండొచ్చు. కిష్ట



దేశంలో రక్తపోటు (అనిమియా) ఇప్పటికీ ప్రధాన ప్రజారోగ్య సమస్యగా కొనసాగుతోంది. ముఖ్యంగా మహిళలు, పిల్లల్లో ఈ సమస్య అధికంగా కనిపిస్తోంది. శరీరానికి అవసరమైన ఇనుము (ఐరన్) లోపించడం వల్ల రక్తపోటు వచ్చుతుంది. అయితే ఐరన్ లోపాన్ని భర్తీ చేసేందుకు చాలా మంది ఐరన్ ట్యాబ్లెట్లను తీసుకుంటున్నప్పటికీ, వాటిని సరైన పద్ధతిలో తీసుకోకపోవడం వల్ల అసలైన ఫలితాలు కనిపించడం లేదని ఆరోగ్య నిపుణులు హెచ్చరిస్తున్నారు. ఐరన్ శరీర ఎదుగుదల, అభివృద్ధికి అత్యంత అవసరమైన ఐనుం. ఇది రక్తంలో హిమోగ్లోబిన్ తీసుకోవడం తగ్గగా హిమోగ్లోబిన్ పెరుగుతుందని భావిస్తారు. కానీ కొన్ని పరిశోధనల ప్రకారం ప్రత్యామ్నాయ రోజుల్లో (ఒక రోజు విడివిడి ఒక రోజు) తీసుకోవడం వల్ల శరీరం ఐరన్ ను మరింత సమర్థవంతంగా గ్రహించే అవకాశం ఉందని చెబుతున్నారు. ఐరన్ సప్లిమెంట్లతోపాటు విటమిన్-సి తీసుకోవడం కూడా ప్రయోజనకరంగా ఉంటుంది. నారింజ రసం లేదా నిమ్మరసం వంటివి విటమిన్-సి సానియాలతో ఐరన్ ట్యాబ్లెట్లను తీసుకుంటే శరీరంలో ఐరన్ శోషణ మెరుగుపడుతుంది. దీంతో ఐరన్ స్థాయిలు పెరగడంలో సహాయపడుతుంది. అదే సమయంలో కొన్ని పదార్థాలతో కలిసి ఐరన్ ట్యాబ్లెట్లను తీసుకోవడం మానుకోవాలి. ముఖ్యంగా టీ, కాఫీ, కాలియం సప్లిమెంట్లతో ఐరన్ ట్యాబ్లెట్లను తీసుకుంటే ఐరన్ శోషణ తగ్గి అవకాశం ఉంటుంది. టీలో ఉండే

ఐరన్ ట్యాబ్లెట్లను వాడుతున్నారా.. అయితే ఈ సూచనలను పాటించాల్సిందే..

బిన్ తయారీలో కీలక పాత్ర పోషిస్తుంది. అలాగే కండరాలలో ఆక్సిజన్ ను నిల్వ చేసే మయోగ్లోబిన్, కొన్ని హోర్మోన్ల ఉత్పత్తి కూడా ఐరన్ అవసరం. అందువల్ల ఐరన్ లోపం ఉంటే వైద్యుల సలహా మేరకు ఐరన్ అధికంగా ఉండే ఆహారంతోపాటు సప్లిమెంట్లను కూడా తీసుకోవాలి ఉంటుంది. అయితే ఐరన్ ట్యాబ్లెట్లను ఎప్పుడు, ఎలా తీసుకోవాలన్నది కూడా చాలా ముఖ్యం. నిపుణుల సూచనల ప్రకారం ఐరన్ ట్యాబ్లెట్లను ఉదయం పరగడుపున

టానిన్లు, కాఫీలోని కెఫిన్, కాలియం వంటి పదార్థాలు శరీరం ఐరన్ ను గ్రహించే సామర్థ్యాన్ని తగ్గిస్తాయని ఆరోగ్య నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. ఐరన్ సప్లిమెంట్లను తీసుకోవడం ప్రారంభించిన తర్వాత కొద్ది రోజుల్లోనే హిమోగ్లోబిన్ స్థాయిలు మెరుగుపడతాయి. అయితే శరీరంలోని ఐరన్ నిల్వలు ఛార్జిగా ఉన్నప్పుడు ఐరన్ సూచనలను అవసరం అవుతుంది. అందుకే ఐరన్ స్థాయిలు సాధారణ స్థితికి వచ్చినా వైద్యుల సూచన మేరకు కనీసం మూడు నుంచి ఆరు నెలల పాటు సప్లిమెంట్లను కొనసాగించడం అవసరమని నిపుణులు చెబుతున్నారు. ఐరన్ లోపాన్ని సరిచేయడంలో ట్యాబ్లెట్ల మాత్రమే కాకుండా సరైన పద్ధతిలో తీసుకోవడం కూడా కీలక పాత్ర పోషిస్తుంది. పరగడుపున తీసుకోవడం, విటమిన్-సి తో కలిపి వాడడం, టీ-కాఫీకి దూరంగా ఉండడం, చికిత్సను మధ్యలో ఆపకుండా కొనసాగించడం వంటి చిన్న జాగ్రత్తలు పాటిస్తే రక్తపోటు వంటివి తగ్గగా తీసుకునే అవకాశం ఉంటుందని ఆరోగ్య నిపుణులు సూచిస్తున్నారు.

ప్రిజ్ లో చీజ్ ను నిల్వ ఉంచుతున్నారా..



పాలతో తయారు చేసే పదార్థాల్లో చీజ్ ఒకటి. చీజ్ తో రకరకాల పదార్థాలను తయారు చేసే తీసుకుంటూ ఉంటారు. చీజ్ తో చేసే పదార్థాలు చాలా రుచిగా ఉంటాయి. అయితే ఫ్రీజ్ లో చీజ్ ను నిల్వ చేయడం చాలా మందికి ఉన్న అలవాటు. దాన్ని ఎలా నిల్వ చేస్తున్నామన్న విషయం చీజ్ నాణ్యత, తాజాదనం, ఆరోగ్య భద్రతపై ప్రభావం చూపుతుందని నిపుణులు చెబుతున్నారు. పాలతో తయారు చేసే పదార్థాల్లో చీజ్ ఒకటి. చీజ్ తో రకరకాల పదార్థాలను తయారు చేసే తీసుకుంటూ ఉంటారు. చీజ్ తో చేసే పదార్థాలు చాలా రుచిగా ఉంటాయి. అయితే ఫ్రీజ్ లో చీజ్ ను నిల్వ చేయడం చాలా మందికి ఉన్న అలవాటు. దాన్ని ఎలా నిల్వ చేస్తున్నామన్న విషయం చీజ్ నాణ్యత, తాజాదనం, ఆరోగ్య భద్రతపై ప్రభావం చూపుతుందని నిపుణులు చెబుతున్నారు. ముఖ్యంగా చీజ్ ను ఫ్రీజ్ లో నిల్వ చేయడం సౌకర్యవంతంగా అని

పించినప్పటికీ, అది సరైన పద్ధతి కాదని హెచ్చరిస్తున్నారు. చీజ్ ను ఫ్రీజ్ లో ఉంచినప్పుడు లోపలే తేమ ఉండే అవకాశం ఉంటుంది. ఈ తేమ కారణంగా అనారోగ్య ఫంగస్ (మోల్డ్) వేగంగా పెరిగి పరిస్థితులు ఏర్పడతాయి. అంతేకాకుండా కొన్ని రకాల బ్యాక్టీరియా కూడా ఇలాంటి తేమ వాతావరణంలో సులభంగా పెరిగి ప్రమాదం ఉంటుందని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. మరో ముఖ్యమైన అంశం ఫ్రీజ్ లో ఉండే రసాయనాలు. చీజ్ తో కొవ్వు శాతం ఎక్కువగా ఉండటం వల్ల ఫ్రీజ్ లోని కొన్ని పదార్థాలు ఆహారంలోకి చేరే అవకాశం ఉంటుందని ఆహార భద్రత నిపుణులు చెబుతున్నారు. దీంతో దీర్ఘకాలికంగా ఆరోగ్యంపై ప్రతికూల ప్రభావాలు పడే అవకాశం ఉంటుందనే ఆందోళనల వ్యక్తమవుతున్నాయి. చీజ్ ను సురక్షితంగా నిల్వ చేయాలంటే కాగితం ఆధారిత ఫ్రీజ్ లో నిల్వ చేయడం సౌకర్యవంతం మంచిది.

ఫ్రీజ్ లో ఉంచినప్పుడు లోపలే తేమ ఉండే అవకాశం ఉంటుంది. ఈ తేమ కారణంగా అనారోగ్య ఫంగస్ (మోల్డ్) వేగంగా పెరిగి పరిస్థితులు ఏర్పడతాయి. అంతేకాకుండా కొన్ని రకాల బ్యాక్టీరియా కూడా ఇలాంటి తేమ వాతావరణంలో సులభంగా పెరిగి ప్రమాదం ఉంటుందని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. మరో ముఖ్యమైన అంశం ఫ్రీజ్ లో ఉండే రసాయనాలు. చీజ్ తో కొవ్వు శాతం ఎక్కువగా ఉండటం వల్ల ఫ్రీజ్ లోని కొన్ని పదార్థాలు ఆహారంలోకి చేరే అవకాశం ఉంటుందని ఆహార భద్రత నిపుణులు చెబుతున్నారు. దీంతో దీర్ఘకాలికంగా ఆరోగ్యంపై ప్రతికూల ప్రభావాలు పడే అవకాశం ఉంటుందనే ఆందోళనల వ్యక్తమవుతున్నాయి. చీజ్ ను సురక్షితంగా నిల్వ చేయాలంటే కాగితం ఆధారిత ఫ్రీజ్ లో నిల్వ చేయడం సౌకర్యవంతం మంచిది.



వచ్చే నెలకల్లా భారత్-అమెరికా తొలి దశ డీల్

మధ్యతర వాణిజ్య ఒప్పందం పూర్తి దిశగా భారత్, అమెరికా కదులుతున్నాయని, జులై మధ్య కల్లా తొలి దశ ఒప్పందం కుదుర్చుకునే అవకాశం ఉందని వాణిజ్య, పరిశ్రమల మంత్రి పీయూష్ గోయల్ పేర్కొన్నారు. ఒప్పందాన్ని ఖరారు చేయడానికి అమెరికా బృందం దిల్లీలో ఈనెల 4 వరకు చర్చలు జరిపినట్లు మంత్రి గుర్తు చేశారు. వారిని నెను కూడా కలిశాను. పెండింగ్లో ఉన్న అంశాలనూ పరిష్కరించుకుంటూ ముందుకెళుతున్నాం. కాబట్టి వచ్చే నెల మధ్య ప్రాంతంలో తొలి దశ ఒప్పందానికి అవకాశం ఉంది. ఒప్పందం అనంతరం ఇతర పోటీదార్లతో పోలిస్తే, అమెరికా నుంచి భారత్కు ప్రాధాన్యత లభిస్తుందని వివరించారు.



బజాజ్ నెన్

యాప్ ఆధారిత క్యూబ్ సేవల్లోకి వియత్నాం సంస్థ

2025-26లో జీడిపీ వృద్ధి 7.7%



గణాంకాల ప్రకారం.. 2025-26 నాలుగో త్రైమాసికం (జనవరి-మార్చి)లో జీడిపీ వృద్ధి 7.8%, జీపీపీ 7.9 శాతంగా నమోదైంది. 2025-26లో స్థిర ద్రవల వద్ద వాస్తవ జీడిపీ రూ. 323.12 లక్షల కోట్లుగా అంచనా వేశారు. 2024-25లో ఇది రూ. 299.89 లక్షల కోట్లుగా ఉంది. ప్రస్తుత మార్చిలో వరల వద్ద, దేశ నామినల్ జీడిపీ 8.9% వృద్ధితో రూ. 346.36 లక్షల కోట్లు చేరిందని అంచనా. 2024-25లో ఇది రూ. 318.07 లక్షల కోట్లు. స్థిర, ప్రస్తుత ద్రవల వద్ద తయారీ, వాణిజ్యం, హోటళ్లు, రవాణా, కమ్యూనికేషన్, ట్రాడింగ్ సేవలు, సోరీజీ, ఆర్థిక సేవలు, సైరాస్థి రంగాలు రెండవ వృద్ధి సాధించి దేశ ఆర్థిక వ్యవస్థకు వెన్నెముకగా నిలిచాయి. వచ్చే ఆర్థిక సంవత్సరం (2027-28)లో భారత్ మళ్లీ 7% వృద్ధిరేటు సాధించాల్సి ముఖ్య ఆర్థిక సలహాదారు (సీఈఓ) వి.ఆనంద్ నాగేశ్వరన్ తెలిపారు. అంతర్జాతీయ సవాళ్లను ఎదుర్కొంటూ దేశ ఆర్థిక వృద్ధి ముందుకు తీసుకెళ్లడానికి 'సంస్కరణల ఎక్స్ప్లెస్' మోస్తూ పెంచడానికి ప్రభుత్వం కట్టుబడి ఉందని ఆర్థికమంత్రి నిర్మలా శర్మ తెలిపారు.

యాప్ ఆధారిత క్యూబ్ సేవల్లోకి వియత్నాం సంస్థ

భారత వివజిలో యాప్ డ్యూరా క్యూబ్ సేవలు అందించేందుకు వియత్నాం సంస్థ వన్ గ్రూపునుకు చెందిన వియట్ ల్యాండ్ సేవల సంస్థ గ్రీన్ ఎన్ఎం సిద్ధమైంది. తొలుత దిల్లీ-ఎన్సీఆర్ ప్రాంతంలో కార్చకలా పాలు ప్రారంభించగా, క్రమంగా ఇతర మెట్రో నగరాలకూ సేవలు విస్తరిస్తామని తెలిపింది. ప్రీమియం వినియోగదారులకు లక్షల మంది గ్రీన్ ఎన్ఎం ఇండియా సీఈఓ బాబ్ టువాన్ అన్నీ తెలిపారు. తమ వాహనాల లోపల, బయట సీస్ కిమోలు, ఏబి ఆధారిత పర్మనెంట్ వ్యవస్థలు, డ్రైవర్లు, ప్రయాణికుల కోసం అత్యవసర సహాయ బటన్లు లాంటి పలు భద్రతా ప్రత్యేకతలు ఉన్నాయని తెలిపారు. వినియోగదారులు గ్రీన్ ఎన్ఎం మెంబర్ అప్లికేషన్, ప్రత్యేక హాట్లైన్ డ్యూరా లాదా తమ సేవలు అందు బాటులో ఉన్న ప్రాంతాల్లో నెరుగా రైలు బుక్ చేసుకోవచ్చని కంపెనీ తెలిపింది. ప్రయాణికులకు మెరుగైన సేవల కోసం ప్రత్యేకంగా అభివృద్ధి చేసిన 7 సీట్ విద్యుత్తు ఎన్ఎంవీ విన్ఫాన్



గ్రీన్ఎం ఈ సేవల కోసం గ్రీన్ ఎన్ఎం ఉపయోగించనుంది. దేశవ్యాప్తంగా వారికి సేవలను అభివృద్ధి చేస్తున్న విగ్రీన్తో బాగస్యామ్మ ఒప్పందాన్ని కుదుర్చుకున్నట్లు గ్రీన్ ఎన్ఎంవీ తెలిపింది.

పెరిగిన దేశీయ మారకపు నిల్వలు



మన విదేశీ మారకపు నిల్వలు మే 28లో ముగిసిన వారంలో 938 మిలియన్ డాలర్లు పెరిగి 682.321 బిలియన్ డాలర్లు చేరాయి. ఆర్బీఐ విడుదల చేసిన గణాంకాల ప్రకారం.. విదేశీ మారకపు నిల్వల్లో కిలకమైన విదేశీ కరెన్సీ ఆస్తులు 3.116 బిలియన్ డాలర్లు పెరిగి 546.148 బిలియన్ డాలర్లుగా నమోదయ్యాయి. పసిడి నిల్వల విలువ 2.186 బిలియన్ డాలర్లు తగ్గి 112.6 బిలియన్

అగ్రగామి 4 కంపెనీల్లోకి టాటా మోటార్స్!

ఇటలీ ట్రక్కుల తయారీ సంస్థ 'ఇవెకో'ను కొనుగోలు చేయడం ద్వారా ప్రపంచంలో అగ్రగామి 4 వాణిజ్య వాహన తయారీ సంస్థలో ఒకటిగా టాటా మోటార్స్ నిలవనుందని కంపెనీ చైర్మన్ ఎన్. చంద్రశేఖరన్ తెలిపారు. గోవాలో జరిగిన టాటా మోటార్స్ కమ్యూనిటీ మేజిక్ లో డీలర్ బిజినెస్ ప్లానింగ్ మీట్ 2026లో ఆయన ఈ వివరాలు వెల్లడించారు. 2017లో టాటా గ్రూప్ లాభాదాయం 100 బిలియన్ డాలర్లు (సుమారు రూ. 9.50 లక్షల కోట్లు) అయితే.. ఇప్పుడు గ్రూప్ వాహన విభాగం ఒక్కటే 80 బి. డాలర్ (రూ. 7,60,000 కోట్లు) ఆదాయాన్ని నమోదు చేస్తోందని, ప్రపంచవ్యాప్తంగా షోరీ ఇచ్చేలా కంపెనీ తయారైందని వెల్లడించారు. 'అంతర్జాతీయంగా అత్యంత ప్రభావ వంతమైన వాణిజ్య వాహన సంస్థను నిర్మించనున్నాం. ఇవెకో కొనుగోలు ద్వారా ప్రపంచ అగ్రగామి సంస్థల సరసన టాటా మోటార్స్ నిలుస్తుంది' అని చంద్రశేఖరన్ ధీమా వ్యక్తం చేశారు. ఇవెకో కొనుగోలుకు సంబంధించి, నియంత్రణపరమైన అనుమతులు ప్రక్రియ నడుస్తోందని, ప్రస్తుత ఆర్థిక సంవత్సరం జులై-సెప్టెంబరులో ఈ లావాదేవీ ఫార్మ్యేట్ అవకాశం ఉందన్నారు. దీని వల్ల అధునాతన అంతర్జాతీయ సాంకేతికతలు, విదేశీ మార్కెట్ల టాటాలకు అందుబాటులోకి వస్తాయి. రాబోయే అయిదేళ్ల పాటు బలంగా ఉన్న విభాగాల్లో అగ్రస్థానాన్ని నిలబెట్టుకుంటూనే, కొత్తగా అభివృద్ధి చెందుతున్న విభాగాల్లో అగ్రస్థానాన్ని దక్కించుకోవడంపై టాటా మోటార్స్ దృష్టి పెట్టుతుంది. వచ్చే 3-4 ఏళ్లలో అమ్మకాల



వృద్ధి ద్వారా, పలు మార్కెట్లలో కంపెనీ మరింత బలోపేతం కానుంది. సాంకేతికత, ఆవిష్కరణలో అగ్రస్థానంలో కొనసాగడానికి టాటా మోటార్స్ పరిశోధన- అభివృద్ధిపై పెట్టుబడులు పెట్టునుంది. వాణిజ్య వాహన విభాగాల్లో విద్యుత్ మోడల్స్ తీసుకురావడం, హైటెక్నోలో సీడివీ వాహనాలను సహా భవిష్యత్తరం ఇంజనీర్లు అభివృద్ధి చేయడం, డిజిటలైజేషన్, ఏబి ఆధారిత మార్కులపై దృష్టి పెట్టుతుంది.

క్రీడలు

కూడో భారత వికెట్ కీపర్ గా రిషభ్ పంత్ ఘనత

వైస్ కెప్టెన్సీని కోల్పోయినప్పటికీ అఫానిస్థాన్తో ఏకైక టెస్టు మ్యాచ్కు రిషభ్ పంత్ ఎంపికైన సంగతి తెలిసిందే. తుది జట్టులోనూ చోటు దక్కడంలో ఓ అరుదైన ఘనతను తన ఖాతాలో వేసుకున్నారు. భారత్ తరపున 50 అంతకంటే ఎక్కువ టెస్టుల్లో ప్రాతినిధ్యం వహించిన వికెట్ కీపర్ జాబితాలోకి పంత్ చేరాడు. అఫాన్తో టెస్టు మ్యాచ్ అతడికి 50వ టెస్టు. భారత్ నుంచి ఎంపై ధోనీ (90), సయ్యద్ కిరాజీ (88) అందరికంటే ముందున్నారు. టెస్టు క్రికెట్ చరిత్రలో 50 మ్యాచులను పూర్తి చేసుకున్న వికెట్ కీపర్ల రిషభ్ పంత్కి 34వ స్థానం. కేవలం ఇద్దరు మాత్రమే 100కిపైగా టెస్టులు ఆడారు. దక్షిణాఫ్రికా హాజీ అటూడు మార్కెట్ బౌలర్ (147), ఆస్ట్రేలియా చెందిన ఇయాన్ హీల్ (119) మాత్రమే ఈ మార్కును దాటారు. ధోని, ఆడమ్ గిల్క్రీస్ట్, రాడ్ మర్సర్, అలన్ నాథ్, ఇవాన్స్ తదితరులు 90 అంతకంటే ఎక్కువ టెస్టులు ఆడిన వికెట్ కీపర్లు.

యావత్ భారత్ గర్వపడుతోంది:

ప్రజ్ఞానందపై అదానీ ప్రశంసలు



ప్రతిష్ఠాత్మక నార్వే చెస్ టోర్నీ టైటిల్ను గెలిచిన తొలి భారత ఫైయర్ గా 20 ఏళ్ల ప్రజ్ఞానంద ఘనత సాధించాడు. విశ్వనాథన్ ఆనంద్, గుర్రకేతు దక్కన్ నార్వే టైటిల్ను ప్రజ్ఞానంద సొంతం చేసుకోవడం విశేషం. 2013లో నార్వే చెస్ టోర్నీ మొదలైంది. ఇప్పటివరకు ఎక్కువగా మాగ్నస్ కార్లెన్సన్ విజేతగా వస్తూ వచ్చాడు. ఈసారి మాత్రం హేమాహేమీలను ఓడించి మరీ ప్రజ్ఞానంద ఫాంబియన్ గా అవతరించాడు. ఈ క్రమంలో అతడిపై సర్వత్రా ప్రశంసల వర్షం కురుస్తోంది. ప్రముఖ పారిశ్రామిక వేత్త గౌతమ్ అదానీ ప్రత్యేకంగా అభినందించారు. ప్రజ్ఞానందకు అదానీ గ్రూప్ స్పాన్సర్ గా ఉంది. 'నిర్భయంగా, ఏకాగ్రతతో సిస్టరైన్ భారత ఫాంబియన్ గా నిలిచావు. కంగ్రాట్స్ ప్రజ్ఞానంద. నార్వే చెస్ టోర్నీ విజేతగా నిలిచిన తొలి భారత గ్రాండ్మాస్టర్ నువ్వు. చదరంగ ప్రపంచంలో సహనం, ఓర్పు, మేధస్సు, మానసిక దృఢత్వానికి సంబంధించి అత్యున్నత పరీ

పగటి పూట గులాబికి గంభీర్ ఒకే

పగటి పూట టెస్టు మ్యాచ్లో వెలుతురు మందగించినపుడు ఇరు జట్ల సమ్మతితో గులాబి బంతిని ఉపయోగించాలన్న బనీని నిర్ణయాన్ని టీమేంజిడియా కోర్ గాతమ్ గంభీర్ స్వాగతించారు. భారత్, అఫానిస్థాన్ మధ్య ఏకైక టెస్టు శనివారం ప్రారంభం కానున్న సందర్భంలో గంభీర్ విలేజరులో మాట్లాడుతూ.. 'ఈ నియమం నాకు చాలా సచ్చింది. ఫలితం రావడం కోసం మార్గం ఉంటే, దాన్ని అవలంబించాలనేది నేను సమ్మతాను. మీరు ప్రపంచ



టెస్టు ఫాంబియన్ షిప్ పైనలేకు ముందు మ్యాచ్ ఆడుతున్నాడు. అందులో గెలిచి తుదిపోరుకు అర్హత సాధించే అవకాశం మీ ముందుంది. కానీ వెలుతురు లేమి వల్ల ఆ మ్యాచ్కు ఆటంకం కలిగితే, పరిస్థితి ఏంటో కాబట్టి మ్యాచ్ ఫలితం రాబట్టేందుకు ఏదైనా అవకాశం ఉంటే.. రెండు జట్ల అధికారంతో ముందుకెళ్లడమే ఉత్తమం. అయితే ఒకే మ్యాచ్ లో ఎర్ర బంతి నుంచి బింక బాల్ కు అన్వయించుకోవడం చాలా కష్టమే. కానీ కొన్ని కిలక మ్యాచ్ లో ఇలాంటి ఇబ్బందులతో సర్దుకోక తప్పదు. అలాంటి సందర్భాల్లో ఈ నిబంధన విలువ తెలుస్తుంది. టెస్టు క్రికెట్లో అనినాకూల మార్పుగానే భావించాలి. అన్ని జట్లూ కూడా దీన్ని సానుకూలంగా తీసుకుంటాయని ఆశిస్తున్నా' అని చెప్పారు. రిషభ్ పంత్ ను వైస్ కెప్టెన్ గా తప్పించడంపై గంభీర్ స్పందించాడు. 'ఏ పాపాల్లోనైనా పరుగులు చేయడం, వికెట్లు తీయడమే లక్ష్యం. ఈ క్రమంలో మ్యాచ్ పరిస్థితుల్ని ఆధారం చేసుకోవడం ప్రధానం. రిషభ్ పంత్ ఆ కోవలోకి వస్తాడు. అలా అని తన ఆటను మార్చాలని మేం కోవడం లేదు. కానీ అంతర్జాతీయ క్రికెట్ పరిస్థితులకు తగ్గట్టు ఆడడం చాలా ముఖ్యం. ఏ ఆటగాడినైనా భారత్ కు ఆడడమే అతిమీ బాధ్యత.

అఫానిస్థాన్ తో ఏకైక టెస్టు మ్యాచ్ లో భారత్ కు శుభారంభం

అఫానిస్థాన్ తో ఏకైక టెస్టు మ్యాచ్ లో భారత్ కు శుభారంభం దక్కింది. తొలిరోజు లంపే బ్రేక్ సమయానికి 25 ఓవర్లలో ఒక్క వికెట్ నష్టానికి 96 పరుగులు చేసింది. క్రీజ్ లో కేవెల్ రాహుల్ (37*), సాయి సుదర్శన్ (32*) ఉన్నారు. అంతకుముందు ఓపెనర్ యశస్వి జైస్వాల్ (24) దూకుడుగానే ఇన్నింగ్స్ ను మొదలుపెట్టాడు. అయితే, సలీమ్ సాఫి బౌలింగ్ లో వికెట్ కీపర్ కు క్యాచ్ ఇచ్చి పెవిలియన్ కు చేరాడు. అంతకుముందు 11 పరుగుల వ్యక్తిగత స్కోరు వద్ద యశస్వికి లైఫ్ దక్కినా దాన్ని సద్వినియోగం చేసుకోలేకపోయాడు. ఓపెనర్ గా వచ్చిన కేవెల్ రాహుల్ సాధికారికంగా ఆడలేకపోయాడు. పరుగుల ఖాతా తెరిచేందుకే చాలా సమయం పట్టింది. అయితే, కేవెల్ రాహుల్ కు అదృష్టం కలిసింది.



ఇన్నింగ్స్ 11వ ఓవర్ లో రహ్మాన్ వినిలిన బంతిని ఆడటంలో కేవెల్ విఫలయయ్యాడు. అది వికెట్ కీపర్ చేతిలోకి వెళ్లింది. అయితే, క్యాచ్ కోసం అప్పీలు చేసినా అంపైర్ ఇవ్వలేదు. వికెట్ కీపర్ డీఆర్ఎన్ కోసం సుముఖత వ్యక్తం చేయలేదు. అయితే, తర్వాత రిషభ్ బ్యాట్ ను బంతి తాకినట్లు కనిపించడంతో అఫాన్ ప్లేయర్లు నిరాశకు గురయ్యారు. ఆ తర్వాత సలీమ్ సాఫి వేసిన 16వ ఓవర్ లో ఎట్టి కోసం డీఆర్ఎన్ కు వెళ్లలేదు. బంతి వికెట్ కు తాకినట్లు అని పించింది. కానీ, అంపైర్ క్యాచ్ కావడంతో సమీక్ష తీసుకున్నా ఫలితం ఉండేది కాదు. వన్ డేలో వచ్చిన సాయి సుదర్శన్ కు 20 పరుగుల వద్ద లైఫ్ దొరికింది. సీమెన్స్ ఫీల్డర్ క్యాచ్ ను పదిలేశాడు.

శ్రేయస్ కు భాయమైనట్లే..

బహిష్కారం సారంగా నిలకడగా రాజీనామా చేయని ఆయర్.. భారత్ లో 20 జట్లూ యాగ్ అంబిక చేసేందుకు శనివారం జాతీయ సెలక్షన్ కమిటీ సమావేశం కానుంది. ఈ మార్చిలో భారత్ కు పాల్గొనే ప్రపంచకప్ అందించినప్పటికీ, బ్యాటర్ గా పేలవ ఫామ్ లో ఉన్న సూర్యకుమార్ పై కెప్టెన్ గానే కాక అటూగాడిగానూ వేటు పడనున్నట్లు తెలుస్తోంది. తెలుగు కుర్రాడు, బ్యాట్ లో తిలక పర్వ వైస్ కెప్టెన్ అయ్యే అవకాశాలు న్నాయి. యువ సంకలనం వైబ్ సూర్యపంత్ జాతీయ జట్టులో తొలిసారి చోటు దక్కించుకోవచ్చనే చర్చ జరుగుతోంది. మొదట జూన్ 26, 28 తేదీల్లో భారత్.. బాంబేలో రెండు టీ20లు ఆడనుంది. ఆ తర్వాత జులై 1 నుంచి ఇంగ్లాండ్ లో అయిదు టీ20లు, మూడు టెస్ట్ లు ఆడనుంది. సెప్టెంబరులో జపాన్ లో ఆసియా క్రికెట్ జరగనున్నాయి. సీనియర్ పేసర్ మహ్మద్ షమీని సెలక్షన్ పరిగణనలోకి తీసుకునే సవనలు కనిపించడం లేదు. ఈ సందర్భంలో బహిష్కారంలో అర్రీబీ తరఫున ఆడుతంగా (28 వికెట్లు) బౌలింగ్ చేసిన భువనేశ్వర్ కు మరీ విషయంలో ఎలాంటి నిర్ణయం తీసుకుంటాడన్నది అసక్తికరం. భువి గతంలో ఇంగ్లీష్ వీల్ వల్ల అకట్టుకున్నాడు. అయితే దీర్ఘకాల ప్రయోజనాల దృష్ట్యా అతణ్ణి ఎంపిక చేయడం కష్టంగానే కనిపిస్తోంది.



కెప్టెన్ గా ప్రకటించినప్పట్లు సమాచారం. బాంబే, ఇంగ్లాండ్ పర్యటనల కోసం సహా ఆసియా క్రికెట్ భారత్ టీ20 జట్టును ఎంపిక చేసేందుకు శనివారం జాతీయ సెలక్షన్ కమిటీ సమావేశం కానుంది. ఈ మార్చిలో భారత్ కు పాల్గొనే ప్రపంచకప్ అందించినప్పటికీ, బ్యాటర్ గా పేలవ ఫామ్ లో ఉన్న సూర్యకుమార్ పై కెప్టెన్ గానే కాక అటూగాడిగానూ వేటు పడనున్నట్లు తెలుస్తోంది. తెలుగు కుర్రాడు, బ్యాట్ లో తిలక పర్వ వైస్ కెప్టెన్ అయ్యే అవకాశాలు న్నాయి. యువ సంకలనం వైబ్ సూర్యపంత్ జాతీయ జట్టులో తొలిసారి చోటు దక్కించుకోవచ్చనే చర్చ జరుగుతోంది. మొదట జూన్ 26, 28 తేదీల్లో భారత్.. బాంబేలో రెండు టీ20లు ఆడనుంది. ఆ తర్వాత జులై 1 నుంచి ఇంగ్లాండ్ లో అయిదు టీ20లు, మూడు టెస్ట్ లు ఆడనుంది. సెప్టెంబరులో జపాన్ లో ఆసియా క్రికెట్ జరగనున్నాయి. సీనియర్ పేసర్ మహ్మద్ షమీని సెలక్షన్ పరిగణనలోకి తీసుకునే సవనలు కనిపించడం లేదు. ఈ సందర్భంలో బహిష్కారంలో అర్రీబీ తరఫున ఆడుతంగా (28 వికెట్లు) బౌలింగ్ చేసిన భువనేశ్వర్ కు మరీ విషయంలో ఎలాంటి నిర్ణయం తీసుకుంటాడన్నది అసక్తికరం. భువి గతంలో ఇంగ్లీష్ వీల్ వల్ల అకట్టుకున్నాడు. అయితే దీర్ఘకాల ప్రయోజనాల దృష్ట్యా అతణ్ణి ఎంపిక చేయడం కష్టంగానే కనిపిస్తోంది.

