

STUDY ABROAD
TOP GLOBAL DESTINATIONS
Free IELTS coaching
GradsUniversity
+91 6301726400

ESTD: 1999

www.voodayam.com

వృధయము

కపిల్ చిట్స్ తోడుంటే కనక మహాలక్ష్మీ మీ వెంటే
KAPIL GROUP
కపిల్ చిట్స్
Visit Us: www.kapilchits.com
46 Years
కపిల్ చిట్స్ మీ కలలకు సాకారం

కరీంనగర్ 06-06-2026 శనివారం సంపుటి : 14 | సంచిక : 171 **SINCE 25 YEARS CIRCULATED TELUGU DAILY** రూ. 4.00 | పేజీలు : 12 **VOODAYAM Telugu DAILY**
Simultaneously Published from Karimnagar, Hyderabad, Adilabad, Khammam, Guntur & Warangal Follow us on



వేల కోట్లు కొల్లగొట్టి ఒక్క ఎకరాకూ



నీజివ్వలేదు

పాలమూరు-రంగారెడ్డి పనులతో కేసీఆర్ ఇంట్లో కనకవర్షం

* పాలమూరు-రంగారెడ్డి ప్రాజెక్టుకు రూ.55వేల కోట్ల అంచనా వేసి రూ.27వేల కోట్లు మాత్రమే ఖర్చు చేశారు. 50 శాతం నిధులూ ఖర్చు పెట్టకుండా 90 శాతం పనులూ పూర్తవుతాయి? ఉన్నదంతా దోచుకుని మమ్మల్ని దోషులుగా నిలబెడదామనే భ్రమలో ఉన్నారు. నాపై కోపంతో మక్రల్-నారాయణపేట-కొండంగల్ ఎత్తిపోతల పథకాన్ని కేసీఆర్ తొక్కిపెట్టారు. జిల్లాలోని పెండింగ్ ప్రాజెక్టులను యుద్ధ ప్రాతిపదికన పూర్తి చేస్తాం. భూసేకరణకు రూపాయి ఎక్కువైనా ఇచ్చి సమస్యలు పరిష్కరిస్తాం. జిల్లాలో ప్రాజెక్టుల పూర్తికి సంపూర్ణంగా కట్టుబడి ఉన్నాము. తక్కువ భూసేకరణతో ఎక్కువ నీళ్లు నిల్వ చేసుకునే ప్రాజెక్టులను పూర్తిచేస్తాం. కర్ణాటకతో సమన్వయంతో ప్రాజెక్టులు పూర్తిచేసేందుకు చర్యలు తీసుకుంటాం. బ్రిడ్జి కేసు బ్యారేజీల కోసం అధ్యయనం చేస్తున్నాం. పనులకు అడ్డపడకుండా ఉండాలని బీఆర్ ఎస్ నేతలను కోరుతున్నా. ఆ పార్టీ నేతల వ్యాఖ్యలకు పైసా విలువ లేదు. కేసీఆర్ రద్దయిన వెయ్యి రూపాయల లాంటి వారు. బిఆర్ఎస్ పార్టీకి, నేతలకు గతమే ఉంది, భవిష్యత్తు లేదు. - సిఎం రేవంత్ రెడ్డి

ఉమ్మడి జిల్లాలో జూరాల మినహా అన్ని ప్రాజెక్టులూ పెండింగ్లో ఉన్నాయి ప్రాజెక్టుల నిర్మాణానికి అవసరమైన భూసేకరణ కూడా జరగలేదు మేం పనులు చేపడుతుంటే వాళ్లు రాజకీయ కార్యచరణ చేపడుతున్నారు. అవాస్తవాలతో ప్రజలను మభ్యపెట్టేందుకే వారు యత్నించారు జిల్లాలోని పెండింగ్ ప్రాజెక్టులను యుద్ధ ప్రాతిపదికన పూర్తి చేస్తాం తక్కువ భూసేకరణతో ఎక్కువ నీళ్లు నిల్వ చేసుకునే ప్రాజెక్టులను త్వరగా పూర్తి కర్ణాటకతో సమన్వయం చేసుకుని ప్రాజెక్టులు పూర్తిచేసేందుకు చర్యలు తీసుకుంటాం నాపై కోపంతో ఆ ఎత్తిపోతల పథకాన్ని కేసీఆర్ తొక్కిపెట్టడం న్యాయమేనా? 50 శాతం నిధులు ఖర్చు పెట్టకుండా 90 శాతం పనులు ఎలా జరుగుతాయి? తెలంగాణ ముఖ్యమంత్రి ఎనుముల రేవంత్ రెడ్డి

మహబూబ్ నగర్, జూన్ 5 (పుడయం ప్రతినది) : బీఆర్ ఎస్ పాలనలోనే కమిషన్ పేరిట రూ.వేల కోట్లు కొల్లగొట్టి ఒక్క ఎకరాకూ నీళ్లులేదని తెలంగాణ ముఖ్యమంత్రి ఎనుముల రేవంత్ రెడ్డి ధ్వజమెత్తారు. ఉమ్మడి మహా బాబ్ నగర్ జిల్లాలో ప్రాజెక్టులను సందర్శిస్తున్న సీఎం. రేవంత్ బీఆర్ ఎస్ శుక్రవారం పాలమూరు-రంగారెడ్డి ప్రాజెక్టు, కల్వకుర్తి ఎత్తిపోతల పథకం పనులను పరిశీలించారు. అనంతరం కరివేపల రిజర్వాయర్ వద్ద నిర్వహించిన విలేకరుల సమావేశంలో రేవంత్ రెడ్డి మాట్లాడారు. ఉమ్మడి జిల్లాలో జూరాల మినహా అన్ని ప్రాజెక్టులూ పెండింగ్లో ఉన్నాయి. ప్రాజెక్టుల నిర్మాణానికి అవసరమైన భూసేకరణ జరగలేదన్నారు. పంపులు, బిల్డింగ్ పనుల్లో అవినీతిపై మాజీ మంత్రి నాగం జనార్దన్ రెడ్డి ఏళ్ల తరబడి పోరాడారు. జిల్లా నలుమూలలా తిరిగి ప్రాజెక్టు పనులను కొలిక్కి తెచ్చే ప్రయత్నం చేస్తున్నా. మేం పనులు చేపడుతుంటే వాళ్లు రాజకీయ కార్యచరణ చేపడుతున్నారు. సాగునీరు, తాగునీటి ప్రాజెక్టులకు సంబంధించి క్షేత్రస్థాయి పర్యటన చేశా. పనులు పరిశీలించి భవిష్యత్లో ఎలాంటి చర్యలు చేపట్టాలనేదానిపై నిర్ణయం తీసుకుంటాం. మిగతా 2లో



హైదరాబాద్ లో ఎబోలా కలకలం

ఇద్దరు గాంధీ ఆసుపత్రికి తరలింపు గాంధీ ఆసుపత్రిలో చికిత్స పొందుతున్న ముగ్గురు అనుమానితులు కూడా విదేశాల నుంచి ఒక ఫైట్ లో హైదరాబాద్ వచ్చినట్లు గుర్తించిన అధికారులు హైదరాబాద్, జూన్ 5 (పుడయం ప్రతినది) : హైదరాబాద్ లో ఎబోలా వైరస్ కలకలం రేపకొంది. అనుమానిత ఎబోలా లక్షణాలతో మరో ఇద్దరు వ్యక్తులు నీకండాబాద్ లోని గాంధీ ఆసుపత్రిలో చేరారు. దీంతో ఇప్పటివరకు ఈ వైరస్ లక్షణాలతో గాంధీ ఆసుపత్రిలోని ఐసోలేషన్ వార్డుకు చేరిన వారి సంఖ్య ముగ్గురికి చేరింది. ఈ రోజు తెల్లవారుజామున ఇద్దరు వ్యక్తులు ఎబోలా లక్షణాలతో జూబ్లీహిల్స్ లోని అపోలో ఆసుపత్రికి వెళ్లారు. వారిని పరిశీలించిన వైద్యులు ప్రాథమిక లక్షణాల ఆధారంగా ఎబోలాగా అనుమానించారు. బాధితులను తక్షణమే మెర్సర్స్ చికిత్స, ప్రత్యేక నిఘా కోసం గాంధీ ఆసుపత్రికి తరలించారు. కాగా, నన్ననే మరో వ్యక్తిని కూడా ఇలాంటి లక్షణాలతో గాంధీ ఆసుపత్రికి తరలించిన సంగతి తెలిసిందే. వైద్య ఆలోచనలు అధికారులు జరిపిన ప్రాథమిక విచారణలో ఒక కీలక విషయం వెలుగుచూసింది. ప్రస్తుతం గాంధీ ఆసుపత్రిలో చికిత్స పొందుతున్న ముగ్గురు అనుమానితులు కూడా విదేశాల నుంచి ఒక ఫైట్ లో హైదరాబాద్ వచ్చినట్లు అధికారులు గుర్తించారు. ముగ్గురు బాధితులు ఒక విమానంలో ప్రయాణించారనే విషయం తెలంకో వైద్య నిపుణులు, ఎంపికార్డ్ అధికారులు అప్రమత్తమయ్యారు. సదరు ఫైట్ లో ప్రయాణించిన మిగతా 2లో

బీఆర్ఎస్ పాలన వ్యవస్థలో వైఫల్యాలు

రైతు రుణమాఫీ హామీ పూర్తిగా అమలు కాలేదు జీజేపీ కార్యకర్తలు ఆర్థికపరిష్కారం ఇంటిలిజెన్స్ సోషల్ మీడియా ఆధునిక సాంకేతికతను వినియోగించాలి తెలంగాణ అభివృద్ధికి డబుల్ ఇంజన్ సర్కార్ అవసరం : తెలంగాణ భారతీయ జనతా పార్టీ అధ్యక్షుడు రాంచంద్రరావు రాంచంద్రరావు

మ హా బూబాబాద్, జూన్ 5 (పుడయం ప్రతినది) : తెలంగాణ ప్రజలు బీజేపీ వైపు ఆసక్తి చూస్తున్నారని ఆ పార్టీ రాష్ట్ర అధ్యక్షుడు రాంచంద్రరావు అన్నారు. శుక్రవారం బీజేపీ కార్యకర్తల కక్షణ కార్యకర్తల మంతో రాంచంద్రరావు పాల్గొన్నారు. ప్రపంచ పర్యావరణ దినోత్సవం సందర్భంగా ఆయన మొక్కలు నాటారు. అనంతరం ఆయన మాట్లాడుతూ.. బీఆర్ఎస్ పాలనలో నిధులు, నియమావళులు, సాగునీటి వ్యవస్థల్లో వైఫల్యాలు జరిగాయని విమర్శించారు. కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం.. అవినీతి, నిర్లక్ష్యంతో పాలన సాగిస్తోందని వ్యాఖ్యానించారు. రైతు రుణమాఫీ హామీ పూర్తిగా అమలు కాలేదని తెలిపారు. తెలంగాణ అభివృద్ధికి 'డబుల్ ఇంజన్ సర్కార్' అవసరమని వెల్లడించారు. 2014 తర్వాత దేశంలో సంక్షేమం, అభివృద్ధి సమన్వయంతో ముందుకు సాగుకోవలసి రాంచంద్రరావు అన్నారు. బీజేపీ కార్యకర్తలు ఆర్థికపరిష్కారం ఇంటిలిజెన్స్, సోషల్ మీడియా వంటి ఆధునిక సాంకేతికతను వినియోగించుకోవాలని సూచించారు. సాంకేతికతతో పాటు ప్రజలతో ప్రత్యక్ష సంబంధాలు కొనసాగించాలన్నారు. శిక్షణా తరగతుల్లో చర్చించిన 12 అంశాలను ప్రజలకు క్షుణ్ణంగా వివరించాలని అన్నారు. కేంద్ర ప్రభుత్వ సంక్షేమ పథకాలు, బీజేపీ సిద్ధాంతాలను ప్రజలకు చేరవేయాలని నేతలకు రాంచంద్రరావు సూచించారు.

పాలన చేతకాకపోతే ముఖ్యమంత్రి పదవికి రాజీనామా చేయాలి

రేవంత్ రెడ్డి వ్యాఖ్యలు బాధ్యతారాహిత్యం వరి కోతలు ప్రారంభమయ్యే ముందే కొనుగోలు కేంద్రాలను ఏర్పాటు చేసి రైతులకు ఇబ్బందులు లేకుండా చూడాలి నిజామాబాద్ ఎంపీ ధర్మపురి అరవింద్

మాటకు కట్టుబడి ఉన్నాం

జర్నలిస్టులకు ఇళ్ల స్థలాలు ఇస్తాం : భట్టి

సాస్ట్రేటిల్ లేఖలు సబ్ కమిటీకి రాగానే నిర్ణయం ఫోర్ట్ సిటీలో 500 ఎకరాల టీజీబిఎస్ స్థలాన్ని కేటాయింపు దిశలో వనరుల సమీకరణ కోసం ఏర్పడిన మంత్రివర్గ ఉపసంఘం నిర్ణయం తీసుకుంటుందని స్పష్టం చేశారు. సీఎం రేవంత్ రెడ్డి సూచనల మేరకు కొందరు జర్నలిస్టులు ప్రజాభవన్ లో క్యాబినెట్ సబ్ కమిటీ వైర్లన్ భట్టి విక్రమార్కును కలిశారు. జీఎన్ఎ చౌదరింగ్ సాస్ట్రేటిల్ సీఈఓ.. డైరెక్టు ఆయనకు విజ్ఞాపన ప్రతినది ఇచ్చారు. జర్నలిస్టుల ఇళ్ల స్థలాలు అంశంపై వెంటనే చర్యలు చేపట్టాలని కోరారు. సానుకూలంగా స్పందించిన భట్టి, రాజధాని విలేకరులకు ఇళ్ల స్థలాలు ఇచ్చేందుకు కట్టుబడి ఉన్నామని పునరుద్ఘాటించారు. జీఎన్ఎతో పాటు ఇతర చౌదరింగ్ సాస్ట్రేటిల్ నుంచి విజ్ఞప్తులు రాగానే, వారిని జోడించి ఉపసంఘం ఎజెండాలో పెట్టి నిర్ణయం తీసుకుంటామని తెలిపారు. కాగా, తమకు పేట్ బిల్లుదాఖాద్, నిజంపేటలోని పాత స్థలాల్లో ఇవ్వాలన్న (జీఎన్ఎ స్టేలోని) ఒకవర్షం డిమాండ్ ను భట్టి తోసిపెట్టారు. జీఎన్ఎతో పాటు ఇతర చౌదరింగ్ సాస్ట్రేటిల్ నుంచి విజ్ఞప్తులు రాగానే, వారిని జోడించి ఉపసంఘం ఎజెండాలో పెట్టి

ఎపిలో బ్లూ ఎకానమీ పెరిగితే దేశ ప్రగతి

ఏపీ అభివృద్ధి చెందితే భారత్ అభివృద్ధి దేశ సమగ్రపు అహార ఎగుమతుల్లో ఏపీ నుంచే కేంద్రానికి దాదాపు 38 శాతం ఆదాయం సంవత్సరానికి రూ.28,000 కోట్లకు పైగా సీ-ఫుడ్ ఎగుమతులు ఏపీ నుంచే జరుగుతున్నాయి బ్లూ ఎకానమీ ద్వారా ఆర్థిక వృద్ధి సాధ్యం ఏపీ ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు నాయుడు విశాఖపట్టణం, జూన్ 5 (పుడయం ప్రతినది) : భారత్ లో ఏపీ సముద్రపు ఆహారం (సీ-ఫుడ్) ఉత్పత్తిలో ఆంధ్ర ప్రదేశ్ రెండో స్థానంలో ఉందని ఏపీ ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు నాయుడు తెలిపారు. ప్రతి ఏటా 197 లక్షల మెట్రిక్ టన్నుల సీ-ఫుడ్ ఏపీ నుంచి ఉత్పత్తి అవుతోందని పేర్కొన్నారు. ఏపీలో బ్లూ ఎకానమీ పెరిగితే దేశ ప్రగతి దోహదపడుతుందని సీఎం అభిప్రాయపడ్డారు. విశాఖలో సీ-ఫుడ్ ఎగుమతుల జాబితా వర్క్ షాప్ ఘనంగా ప్రారంభమైంది. సీఎం చంద్రబాబు నాయుడు జ్యోతి ప్రజ్వలన చేసి వర్క్ షాప్ ను ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా కాకినాడ పోర్టును ఆధునికీకరణ చేస్తామని మిగతా 2లో

అభివృద్ధి అవసరమే.. కానీ ప్రకృతిని కాపాడాలి

పర్యావరణాన్ని నాశనం చేసి విధంగా ఉండొద్దు : మంత్రి పాపం ప్రభాకర్ భాగోళకంగా ఎంతో పేరుగాంచిన నికోబార్ విలాండ్ ను అధికారికంగా అప్పగించే ప్రక్రియ సాగుతోంది హైదరాబాద్, జూన్ 5 (పుడయం ప్రతినది) : అభివృద్ధి అవసరమే కానీ, అది పర్యావరణాన్ని నాశనం చేసే విధంగా కాకుండా ప్రకృతిని కాపాడే దిశగా సాగాలని మంత్రి పాపం ప్రభాకర్ అన్నారు. ప్రకృతి పరంగా, భౌగోళికంగా ఎంతో పేరుగాంచిన నికోబార్ విలాండ్ ను అధికారికంగా అప్పగించే ప్రక్రియ సాగుతోంది. పారిశ్రామిక అభివృద్ధి పేరుతో దీన్ని నాశనం చేస్తున్న పరిస్థితులను రాహుల్ గాంధీ తీవ్రంగా విమర్శిస్తున్నారని తెలిపారు. 2లో

తెలంగాణ జల హక్కులు తీవ్ర ప్రమాదంలో పడ్డాయి

కాపాడటంలో సర్కార్ విఫలం: మాజీ మంత్రి హరీశ్ రావు ఎత్తిపోతల పంపుల నిర్వహణలో బీఆర్ఎస్ హెచ్చరికలను ప్రభుత్వం పట్టించుకోలేదు • కృష్ణా జలాల వినియోగంలో తెలంగాణ చారిత్రక కనష్ట స్థాయికి పడిపోయింది లను ప్రభుత్వం పట్టించుకోలేదని విమర్శించారు. దీంతో పంపులు దెబ్బతిని, కాళేశ్వరం, దేవాయల ప్రాజెక్టుల నిర్వహణలో వైఫల్యం చోటుచేసుకుందని తెలిపారు. తెలంగాణ జల హక్కులను కాపాడటంలో కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం దారుణంగా విఫలమైందని ఆరోపించారు. కృష్ణా జలాల వినియోగంలో తెలంగాణ చారిత్రక కనష్ట స్థాయికి పడిపోయిందన్నారు. ఆంధ్రప్రదేశ్ 74 శాతం వినియోగిస్తుంటే.. తెలంగాణ 25 శాతానికి పరిమితమైందని లోబా తెలిపారు. రైతులు, తాగునీటి అవసరాలు, పరిశ్రమల భవిష్యత్తును కాంగ్రెస్ ప్రమాదంలో పడినందుకు మూజీ మంత్రి విమర్శించారు. సోలార్ ఆధారిత విద్యుత్ విధానాలు సాగునీటి రంగానికి ముప్పుగా మారాయని లోబా స్పష్టం చేశారు. మిగతా 2లో

కోట్ల విలువైన ప్రభుత్వ భూముల్లో పేదలకు ఇందిరమ్మ ఇండ్లు

ఆ స్థలాలలో మహిళలకు వాటా కల్పిస్తాం నివసంనున్న ప్రాంతాల్లోనే గౌరవప్రదమైన జీవితం గడిపేలా ఇండ్ల నిర్మాణం సాంతింట్లపై హక్కుతో ఆర్థిక, సామాజిక భద్రత బలోపేతం మంత్రి పొంగులేటి శ్రీనివాస రెడ్డి హైదరాబాద్, జూన్ 5 (పుడయం ప్రతినది) : పేదల జీవనోపాధికి ఏ మాత్రం ఇబ్బంది లేకుండా నియోజక వర్గాన్ని యూనిట్ గా తీసుకొని క్యూర్ పరిధిలో పేదల నివాసముంట్లు ప్రాంతాలకు సమీపంలోనే అల్పాయు, మధ్యతరగతి వర్గాలకు లక్ష ఇండ్లు నిర్మించ భోతున్నామని రాష్ట్ర రెవెన్యూ, గృహ నిర్మాణ, సమాచార, పౌర సంబంధాల శాఖ మంత్రి పొంగులేటి శ్రీనివాస రెడ్డి తెలిపారు. కోట్ల అవసరమైన కార్యచరణను రూపొందించాలని అధికారులను ఆదేశించారు. మిగతా 2లో

స్నా సెంటర్లపై దాడులు

500 మంది పోలీసుల మెరుపు దాడి ఉలిక్కిపడ్డ స్నా సెంటర్ల నిర్వాహకులు బృందాలుగా ఏర్పడి 113 స్నా సెంటర్లపై ముకుమ్మడిగా తనిఖీలు హైదరాబాద్, జూన్ 5 (పుడయం ప్రతినది) : నగరంలో మల్టాజిగి కమిషనరీట్ పరిధిలో పలు స్నా సెంటర్లపై పోలీస్ బృందాలు శుక్రవారం ఒక్కసారిగా దాడులు చేశారు. 500 మంది పోలీసులు బృందాలుగా ఏర్పడి 113 స్నా సెంటర్లపై ముకుమ్మడిగా తనిఖీలు నిర్వహించాయి. పలు స్నా సెంటర్లలో అక్రమాలతోపాటు అసామిక్ కార్యక్రమాలు జరుగుతున్నట్లు పోలీసులు నిర్ధారించినట్లు తెలుస్తోంది. కర్ఫుపర్చు సంబంధించిన డిటా రిజిస్ట్రేషన్ సైతం స్నా సెంటర్ నిర్వాహకులు మొయిం టెయిన్ చేయడం లేదని గుర్తించారు. అలాగే స్నా సెంటర్లకు రెంటుకు ఇస్తున్న ఓన్లైన్ కూడా ఈ సందర్భంగా పోలీసులు విచారించారు.

పర్యావరణాన్ని కాపాడుకోవడం ప్రతి ఒక్కరి బాధ్యత



జిల్లా అదనపు కలెక్టర్ (స్థానిక సంస్థలు) పి.చంద్రయ్య లక్ష్యాపేట, జూన్ 5 (పుడయం న్యూస్): పర్యావరణాన్ని కాపాడుకోవడం ప్రతి ఒక్కరి బాధ్యత అని జిల్లా అదనపు కలెక్టర్ (స్థానిక సంస్థలు) పి.చంద్రయ్య అన్నారు. ప్రపంచ పర్యావరణ దినోత్సవాన్ని పురస్కరించుకొని ప్రజాపాలన ప్రగతి ప్రణాళిక 99 లోజుల కార్యచరణలో భాగంగా శుక్రవారం జిల్లాలోని లక్ష్యాపేట మండలం వెంకట్రావుపేట గ్రామపంచాయతీ కార్యాలయ ఆవరణలో ఏర్పాటు చేసిన గ్రామసభ కార్యక్రమానికి జిల్లా పంచాయతీ అధికారి వెంకటేశ్వర్లు రావు, మండల పరిషత్ అభివృద్ధి అధికారి, మండల పంచాయతీ అధికారి, ఎ పి ఓ, పంచాయతీ కార్యదర్శి, గ్రామ సర్పంచ్, అధికారులతో కలిసి హాజరై స్వస్థ గ్రామం- సురక్షిత జలవాయు పథకంలో భాగంగా మొక్కలు నాటారు. ఈ సందర్భంగా

ఇందిరమ్మ ఇల్లు మంజూరు చేయాలని వాటర్ ట్యాంక్ ఎక్కి నిరసన

జున్నారం, జూన్ 5(పుడయం విలేఖరి) ఇందిరమ్మ ఇల్లు మంజూరు చేయాలని కోరుతూ జున్నారం గ్రామపంచాయతీ పరిధికి చెందిన కట్టెకోల రాములు శుక్రవారం వాటర్ ట్యాంక్ పైకి ఎక్కి నిరసన తెలిపారు. తాను ఎన్ని దళిత కుటుంబానికి చెందిన నిరుపేదను అని, తనకు ఇందిరమ్మ ఇల్లు మంజూరు చేయాలని రాములు డిమాండ్ చేశారు. పలుమార్లు దరఖాస్తు చేసుకున్నా స్పందన లేదని ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. సమాచారం అందుకున్న స్థానిక పోలీసులు వెంటనే సంఘటన స్థలానికి చేరుకున్నారు. రాములుతో మాట్లాడి అతని సమస్యను పరిశీలించి న్యాయం చేస్తామని హామీ ఇచ్చారు. పోలీసుల హామీతో రాములు వాటర్ ట్యాంక్ నుంచి కిందికి దిగి వచ్చాడు. అనంతరం గ్రామ సర్పంచ్, పంచాయతీ కార్యదర్శితో పోలీసులు చర్చించారు. రాములు దరఖాస్తును పరిశీలించి అర్హత ఉంటే మంజూరు చేయాలని సూచించారు. ఇలాంటి సమస్యలు ఉంటే నేరుగా అధికారులకు దరఖాస్తు చేసుకోవాలని, ప్రాణాలకు హాని కలిగి నిరసనలు చేయవద్దని పోలీసులు సూచించారు.



ప్లాస్టిక్ రహిత పరిసరాల కోసం పరిశుభ్రత కార్యక్రమం

జున్నారం, జూన్ 5(పుడయం విలేఖరి) ప్రజా పాలన ప్రగతి ప్రణాళిక కార్యక్రమంలో భాగంగా శుక్రవారం రోజున ప్రపంచ పర్యావరణ దినోత్సవం పురస్కరించుకొని అటవీశాఖ అధికారులు స్థానిక కడకనీ నుండి గొండుగూడ గేట్ నం. 1 వరకు ప్లాస్టిక్ పరిశుభ్రత కార్యక్రమం నిర్వహించారు. అధికారులు, స్థానికులు పాల్గొని పరిసరాల్లో పేరుకుపోయిన ప్లాస్టిక్ వ్యర్థాలను తొలగించారు. పర్యావరణ పరిరక్షణకు ప్రతి ఒక్కరూ సహకరించాలని జున్నారం ఎమ్మార్వో బాబా ఖాదర్ పబ్లి పిలుపునిచ్చారు. ఈ కార్యక్రమంలో డిఆర్.ఓ. ఎఫ్.ఎన్.ఓ. లు, ఎఫ్.ఓ. లు, డి.ఎస్.ఓ. సిబ్బంది పాల్గొన్నారు.



అర్జులైన వారికి ఇందిరమ్మ ఇండ్లు ఇవ్వాలి

జున్నారం, జూన్ 5(పుడయం విలేఖరి) రెండవ విడతలో అర్జులైన వారికి ఇందిరమ్మ ఇండ్లు ఇవ్వకుంటే ఊరుకునేదే లేదని మాంజునూరు తెలంగాణ రాష్ట్ర కార్యదర్శి తొలు సంచీ అన్నారు. స్థానిక ప్రెస్ క్లబ్ లో శుక్రవారం ఆయన మాట్లాడుతూ మొదటి విడతలో జున్నారం మండలంలోని రెండ్రగూడ గ్రామానికి చెందిన కొందరికి ఇందిరమ్మ ఇండ్లు మంజూరు కాగా, కొందరు అధికారులు, రాజకీయ నాయకులు వాటిని వేరే వాళ్లకు అమ్ముకున్నారని ఆరోపించారు. రెండో విడతలో కూడా అలా చేస్తే ఊరుకునేదే లేదని ఎంపీడీవో కార్యాలయం ముందు నిరసనకు దిగుతామని హెచ్చరించారు. ఇప్పటికైనా అర్జులైన నిరుపేదలను గుర్తించి ఇండ్లు లేని వారికి ఇండ్లు మంజూరు చేయాలని డిమాండ్ చేశారు.



ఆదిలాబాద్ ఎయిర్ పోర్ట్ కు మార్గం సుగమం

భూకేటాయింపుకు రాష్ట్రం అంగీకారం కేంద్రానికి కీలక పత్రాలు అందజేసిన ఎమ్మెల్యే పాయల్ శంకర్ ఆదిలాబాద్ : ఆదిలాబాద్ లో ప్రతిపాదిత జాయింట్ ఎయిర్ ఫీల్డ్ ఎయిర్ పోర్ట్ నిర్మాణాన్ని వేగవంతం చేసేందుకు ఎమ్మెల్యే పాయల్ శంకర్ ప్రత్యేక చొరవ చూపుతున్నారు. ఎయిర్ పోర్ట్ అవసరమైన 1,580 ఎకరాల భూమిని కేటాయింపుకు తెలంగాణ ప్రభుత్వం అంగీకారం తెలిపిన నేపథ్యంలో, సంబంధిత అధికారిక పత్రాలు, లెఖల ప్రతులను గురువారం రక్షణ శాఖ జాయింట్ సెక్రటరీ మహాంతిక ఎమ్మెల్యే పాయల్ శంకర్ అందజేశారు. దీంతో శంషాబాద్ తర్వాత తెలంగాణలోనే అతిపెద్ద ఎయిర్ పోర్ట్ గా రూపుదిద్దుకోనున్న ఆదిలాబాద్ ఎయిర్ పోర్ట్ ప్రాజెక్టు అమలుకు మరింత ఊతం లభించినట్లు భావిస్తున్నారు. ప్రస్తుతం రక్షణ శాఖ ఆధీనంలో ఉన్న 400 ఎకరాల భూమికి అదనంగా మరో 1,580 ఎకరాలను కేటాయింపుకు రాష్ట్ర ప్రభుత్వం సంసిద్ధత వ్యక్తం చేసింది. ఇందులో 1,500 ఎకరాలను రక్షణ శాఖకు, 80 ఎకరాలను ఎయిర్ పోర్ట్ అథారిటీ ఆఫ్ ఇండియాకు కేటాయించనున్నారు. విమానాల రాకపోకలకు అటంకంగా



తేవాలపూర్ లో ప్రపంచ పర్యావరణ దినోత్సవం

జున్నారం, జూన్ 5(పుడయం విలేఖరి) ప్రపంచ పర్యావరణ దినోత్సవం సందర్భంగా జున్నారం మండలంలోని తేవాలపూర్ గ్రామంలో అవగాహన కార్యక్రమం నిర్వహించారు. హెల్త్ అని స్టేబిల్ కొలూరి కమలాకర్ మాట్లాడుతూ పరిసరాలను పరిశుభ్రంగా ఉంచుకోవాలని, మొక్కలు నాటి వచ్చడంనాన్ని పెంచాలని ప్రజలకు పిలుపునిచ్చారు. మానవ మనుగడకు ప్రకృతి ఆధారమని, అందుకే అడవుల నరికివేతను అడ్డుకోవాలని అన్నారు. ప్లాస్టిక్ వాడకం వల్ల భూమి కలుషితమవుతుందని, "ప్లాస్టిక్ భూతాన్ని కాలుష్య రక్తాన్ని తరిమికొట్టాలని" సూచించారు. సింగిల్ యూజ్ ప్లాస్టిక్ ను పూర్తిగా బ్యాన్ చేసి, బదులుగా గుడ్ల సంఘలు వాడాలని కోరారు. గ్రామ సర్పంచ్, వార్డు సభ్యులు, ఆశా వర్కర్లు, విద్యార్థులు, స్థానికులు ఈ కార్యక్రమంలో పాల్గొని మొక్కలు నాటారు.



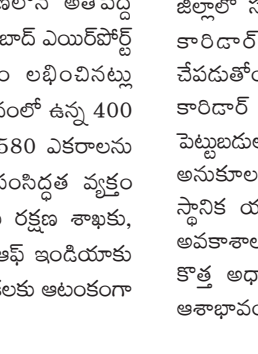
ఫిల్ట్రేజర్ దుకాణాల తీనిఖి

లక్ష్యాపేట, జూన్ 5 (పుడయం న్యూస్): మండల కేంద్రంలోని ఫిల్ట్రేజర్ దుకాణాలను శుక్రవారం మంచీర్యాల జిల్లా వ్యవసాయాధికారి సురేఖ ఆధ్వర్యంలో రెవెన్యూ, పోలీస్ శాఖ ఆకస్మికంగా తనిఖీ చేశారు. స్టాకు రిజిస్ట్రేషన్లు, నిల్వలను పరిశీలించారు. ఈ సందర్భంగా వ్యవసాయాధికారి మాట్లాడు తూ... ధరల పట్టిక, నిల్వ ఉన్న ఎరువుల వివరాలను సూచిక బోర్డులపై ఉంచాలని సూచించారు. విత్తనాలు కొనుగోలు చేసిన రైతులకు తప్పనిసరిగా బిల్లు చెల్లింపు రీతిని ఇవ్వాలన్నారు. రైతులందరికీ సరిపడ పత్తి, వరి విత్తనాలు మార్కెట్లో అందుబాటులో ఉన్నాయి అన్నారు. యూరియా బుకింగ్ యాప్ త్వరలోనే రైతులకు అందుబాటులోకి వస్తుందని తెలిపారు. ఈ తనిఖీలో జిల్లా వ్యవసాయ సహాయ సంచాలకులు మామిడి కృష్ణ, తహసీల్దార్ డివీన్ కుమార్, మండల వ్యవసాయ అధికారి రామగిరి శ్రీకాంత్, పోలీస్ సిబ్బంది పాల్గొన్నారు.



ఇన్స్ట్రక్టర్లు, ఆయాల పోస్టులకు దొరఖాస్తుల ఆహ్వానం

లక్ష్యాపేట, జూన్ 5 (పుడయం న్యూస్): ఎల్లూరం, గొంపపల్లి, మోదెల లోని నిప్రూ నగర్ ప్రైవేట్ మోడల్ ఇన్స్ట్రక్టర్లు, ఆయాల 3 ఉద్యోగుల భర్తీకి దరఖాస్తులు ఆహ్వానిస్తున్నట్లు ఎంఓఓ శైలజ శుక్రవారం ఒక ప్రకటనలో తెలిపారు. ఇంటర్, ఏడో తరగతి చదివిన వారు వయస్సు 18 నుంచి 44 సంవత్సరాల వారూ అర్హులని, స్థానికులకు మొదటి ప్రాధాన్యత ఉంటుందని పేర్కొన్నారు. వీరికి నెలకు రూ.8 వేలు, రూ.6 వేల చొప్పున వేతనం ఉంటుందని తెలిపారు. ఆసక్తి ఉన్న వారు జూన్ 8వ తేదీ వరకు ఆయా పాఠశాల ప్రధానోపాధ్యాయులకు దరఖాస్తు చేసుకోవాలని సూచించారు.



ఇందోపల్లి లో మోటార్ సైకిల్ ర్యాలీ

జున్నారం, జూన్ 5(పుడయం విలేఖరి) ప్రపంచ పర్యావరణ దినోత్సవం సందర్భంగా శుక్రవారం ఇందంపల్లి గ్రామంలో పర్యావరణ పరిరక్షణపై అవగాహన కల్పిస్తూ అటవీశాఖ అధ్యక్షులతో మోటార్ సైకిల్ ర్యాలీ నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా రేంజ్ అధికారి లక్ష్మీనారాయణ మాట్లాడుతూ... ప్లాస్టిక్ వినియోగం వల్ల పర్యావరణానికి జరిగిన నష్టాలను వివరించారు. ప్లాస్టిక్ ను వాణింగా కుళ్ళిపోకుండా వందల సంవత్సరాలు భూమిలోనే ఉండిపోయి నేల, నీరు, గాలి కాలుష్యానికి కారణమవుతుందని తెలిపారు. ముఖ్యంగా వశువులు, అడవి జంతువులు ప్లాస్టిక్ వ్యర్థాలను ఆహారంగా భావించి తిని ప్రాణాలు కోల్పోతున్నాయని ఆందోళన వ్యక్తం చేశారు. పర్యావరణ



పర్యావరణ పరిరక్షణ ప్రతి ఒక్కరి బాధ్యత

జిల్లా అటవీశాఖ అధికారిని బాలమణి. జున్నారం, జూన్ 5(పుడయం విలేఖరి) పర్యావరణ పరిరక్షణ ప్రతి ఒక్కరి బాధ్యత అని జిల్లా అటవీశాఖ అధికారిని బాలమణి అన్నారు. శుక్రవారం బెజ్జూరు మండల కేంద్రంలో అటవీ క్షేత్రాధికారి కార్యాలయంలో ప్రపంచ పర్యావరణ దినోత్సవం సందర్భంగా మొక్కలు నాటారు. ఈ సందర్భంగా ఆమె మాట్లాడుతూ పర్యావరణ పరిరక్షణ కోసం ప్రతి ఒక్కరు మొక్కలు నాటి కాపాడాలని కోరారు. అనంతరం కృష్ణ పల్లి సెక్షన్ పరిధిలోని రాముడు భీముడు రేవు చెట్లను డి.ఎస్.ఓ. కార్యాలయం సందర్శించారు. ఈ కార్యక్రమంలో కాగజ్జుగర్ డివిజన్ అటవీశాఖ అధికారి అప్పయ్య, బెజ్జూర్ రేంజ్ ఇన్స్పెక్టర్ అటవీశాఖ అధికారి శ్రావణ్ కుమార్, సెక్షన్ అధికారులు సఫియా బేగం, సంతోష్, సహాయక సిబ్బంది ఉన్నారు.



పర్యావరణం పరిరక్షణ ప్రతి ఒక్కరి బాధ్యత

మంచీర్యాల/రామకృష్ణపూర్ జూన్ 05(పుడయం ప్రతినీధి) ప్రపంచ పర్యావరణ దినోత్సవం సందర్భంగా క్యాతనపల్లి పురపాలక సంఘం ఆధ్వర్యంలో పర్యావరణం పై అవగాహన కార్యక్రమాన్ని నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా పురపాలక చైర్ పర్సన్ సంద్యారాణి, క్యాతనపల్లి పురపాలక కమిషనర్ మాట్లాడుతూ.. పర్యావరణం కాపాడడం అందరి బాధ్యత అని, ఇలాగే పరిసరాలను పరిషత్ పరిశుభ్రంగా ఉంచుకోవాలని, మొక్కలు నాటి పచ్చదనాన్ని పెంచాలని అన్నారు. ప్రాణవాయును



ధర్మపురి క్షేత్రాభివృద్ధికి ప్రతి ఒక్కరూ సహకరించాలి

భూ నిర్వాసితుల అభిప్రాయాలను పరిగణనలోకి తీసుకుంటూ చట్ట ప్రకారం పరిహారం చెల్లించ దానికి ప్రభుత్వం సిద్ధం 2027 గోదావరి పుష్కరాలకు రూ. 117 కోట్లు మంత్రి అడ్డూరి లక్ష్మణ్ కుమార్ ధర్మపురి, జూన్ 05 (పుడయం ప్రతినీధి): ధర్మపురి శ్రీ లక్ష్మీ నరసింహ స్వామి క్షేత్ర సమగ్ర అభివృద్ధికి భూనిర్వాసితుల అభిప్రాయాలను పూర్తిస్థాయిలో పరిగణనలోకి తీసుకుని ముందుకు సాగు తామని సంతకేమి శాఖ మంత్రి అడ్డూరి లక్ష్మణ్ స్పష్టం చేశారు. ఎవరికీ ఇబ్బంది కలగకుండా, చట్టప్రకారం నష్ట పరిహారం అందించేందుకు ప్రభుత్వం సిద్ధంగా ఉందన్నారు. శుక్రవారం ధర్మపురిలో శ్రీ లక్ష్మీనరసింహ స్వామి క్షేత్ర అభివృద్ధి, 2027 గోదావరి పుష్కర ఏర్పాట్లపై జిల్లా కలెక్టర్ బి.నత్య ప్ర సాద్, ప్రజాప్రతినిధులు, వివిధ శాఖల అధికారులు, భూనిర్వాసితులతో మంత్రి ఉన్నత స్థాయి సమీక్షా సమావేశాన్ని నిర్వహించారు.? ఈ సందర్భంగా మంత్రి మాట్లాడుతూ ప్రజా పాలనలో ప్రజలను ఇబ్బంది పెట్టే ప్రసక్తి లేదని తెల్పారు. క్షేత్రాభివృద్ధి కోసం ఇప్పటికే పలు మార్లు భూనిర్వాసితులతో నెలల తరబడి చర్చలు జరిపామని, శనివారం మరో దఫా చర్చలు నిర్వహించబోతున్నామని వెల్లడించారు. 2017-18 భూసేకరణ చట్టం ప్రకారం నిర్వాసితులకు ప్రభుత్వం తరఫున ఫూర్టి పరిహారం అందుతుందన్నారు. ఎన్నికల సమయంలో మాత్రమే రాజకీయాలు ఉండాలి. అభివృద్ధి విషయంలో ప్రజల ప్రయోజనాలే పరమాధికారి ప్రతి ఒక్కరూ సహకరించాలి. ఆలయ అభివృద్ధి కోసం భూములు, ఇళ్ళు కోల్పోతున్న వారు పెద్ద మనసుతో సహకరించి, ధర్మపురి పురోభివృద్ధిలో భాగస్వామ్యులు కావాలి అని మంత్రి విజ్ఞప్తి చేశారు.? వచ్చే 2027 జూన్ లో అత్యంత వైభవంగా నిర్వహించ తలపెట్టిన గోదావరి పుష్కరాల కోసం ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి శాఖ విడతగా ధర్మపురి నియోజకవర్గంలోని ధర్మపురి, కోటిలిం గాల క్షేత్రాలకు రూ. 117 కోట్లు కేటాయించారు



బీసీ ఉద్యోగుల సేవలను పరిష్కారానికి కృషి చేస్తాం

డీజీఎస్ఆర్ బీసీ ఎంప్లాయిస్ వెల్ఫేర్ అసోసియేషన్ సూతన కమిటీ ఆవిర్భావం పెద్దపల్లి, జూన్ 5: (పుడయం కరస్పాండెంట్) తెలంగాణ రాష్ట్ర రోడ్డు రవాణా సంస్థ (డీజీఎస్ఆర్ బీసీ) మంథని డిపోలో బీసీ ఉద్యోగుల సంక్షేమం, సమస్యల పరిష్కారం లక్ష్యంగా డీజీఎస్ఆర్ బీసీ ఎంప్లాయిస్ వెల్ఫేర్ అసోసియేషన్ సూతన కమిటీ ఆవిర్భావ కార్యక్రమం ఘనంగా నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా మంథని మున్సిపల్ కౌన్సిల్ డిప్యూటీ డిప్యూటీ కమిషనర్ గౌరవాధ్యక్షుడిగా ఎన్నుకున్నారు. అనంతరం డిపో మేనేజర్ సూతన కమిటీ సభ్యుల పరిచయ కార్యక్రమం నిర్వహించారు. కార్యక్రమానికి హాజరైన అసోసియేషన్ రాష్ట్ర అధ్యక్షుడు సంపత్ ముద్దిరాజ్, రాష్ట్ర ప్రధాన కార్యదర్శి పున్న హరికిషన్ మాట్లాడుతూ బీసీ ఉద్యోగుల సమస్యల పరిష్కారానికి సంఘం నిరంతరం కృషి చేస్తుందని తెలిపారు. ప్రభుత్వాల బీసీ ఉద్యోగుల కోసం జారీ చేసిన ఉత్తర్వులు, సంక్షేమ పథకాలపై ప్రతి ఉద్యోగికి అవగాహన ఉండాలని సూచించారు. అలాగే అసోసియేషన్ ఉద్యోగుల ఎదుర్కొంటున్న ప్రధాన సమస్యల పరిష్కారంలో పాటు ప్రభుత్వ వేలిన ప్రక్రియలో కూడా ఉద్యోగులు ఐక్యంగా కృషి చేయాలని పిలుపునిచ్చారు. ఉద్యోగుల హక్కుల సాధనలో రాష్ట్ర నాయకత్వం ఎల్లప్పుడూ అందుబాటులో ఉంటుందని హామీ ఇచ్చారు. డిపో మేనేజర్ మాట్లాడుతూ బీసీ ఉద్యోగుల సమస్యల పరిష్కారానికి తన వంతు సహకారం అందిస్తానని పేర్కొన్నారు. మంథని డిపో అభివృద్ధికి ఉద్యోగులందరూ అంకితభంతో పనిచేయాలని సూచించారు. ఈ కార్యక్రమంలో డి.ఎస్.ఓ. పాల్గొన్నారు.



ఎంత తిన్నా నీరసమేనా!?



ఉదయాన్నే ఉత్సాహంగానే లేస్తాం. వేళ్ళు తిట్టిన తింటాం... మధ్యాహ్నం భోజనం చేస్తాం... అయినా మనలో కొంత మందికి అలసట, నీరసంగా అనిపిస్తుంది. దానికి అసలు కారణమేంటో తెలుసా! రోజుకొకటి మూడు పూటలా తింటున్నామన ఒంటికి సరిపడా పోషకాలు అందుతున్నాయా? అంటే లేదనే చెబుతున్నారా పోషకాహార నిపుణులు. కారణం మనం తినే కొన్ని ఆహార పదార్థాలు త్వరగా మన ఎనర్జీని కోల్పోయేలా చేస్తాయి. దానివల్లే ఈ పరిణామాల్ని అంటున్నారు. అకలి అనిపిస్తే కిచెన్లో వెళ్ళడం మానేసి, ఫోన్లో స్కిప్, జోమాలో యాసిడ్స్, టెలిగ్రాఫ్ చేసి ఇష్టమైన ఫుడ్ ఆర్డర్ పెట్టేస్తాం. ఇంకేం నిమిషాల వ్యవధిలో మన ముందు ఫుడ్ ఉంటుంది. ఎప్పుడైనా ఒక్కసారి ఆలోచించారా? ఇలా ఆర్డర్ చేయగానే అలా వచ్చేస్తోందంటే అది ఎప్పుడు పండి ఉంటుంది అని, ఫోన్ అందులో మనకు ఆరోగ్యకరమైన ఆహారం పెట్టుకుంటామా అంటే అది లేదు. పిజ్జాలు, బర్గర్లనే ఎంచుకుంటాం. వాటితో ఆ క్షణానికి అకలి తీరుతుంది. కారణం వాటిలో ఉండే అదనపు చక్కెరలు, షుగర్లు, తక్కువ శక్తినిస్తాయి. కానీ శరీరానికి కావాల్సిన శక్తిని అందించవు.

సాధారణంగా పండ్ల కంటే పండ్ల రసాల్ని ఇష్టపడతారు చాలామంది. ఇవి ఆరోగ్యానికి మంచివే కానీ, శారీరక శక్తిని త్వరగా కోల్పోయేలా చేస్తాయి. ఫైబర్ మందం తీసుకునే ఆహారంలోని చక్కెరలను నెమ్మదిగా శరీరంలోకి విడుదలయ్యేలా చేస్తుంది. పండ్ల ద్వారా లభించే పీచు

పండ్ల రసాల్లో ఉండదు. పైగా చక్కెర స్థాయిలు కూడా ఎక్కువగా ఉంటాయి. వీటిని మనం తీసుకున్నప్పుడు రక్తంలో షుగర్ లెవల్స్ ఒక్కసారిగా పెరిగి, అంతే వేగంగా తగ్గుతాయి. దాంతో అలసట అవరిస్తుంది. కాఫీ, టీ లేనిదే రోజు మొదలవదు... ఉత్సాహంగా పని చేయాలంటే ఈ మాటలను మన చుట్టూ ఎవరో ఒకరి నుంచి ఎంటూనే ఉంటాం. వీటిలో ఉండే కెఫీన్ తక్కువ శక్తిని ఇస్తుంది. కానీ రోజులో ఎక్కువసార్లు వీటిని తీసుకోవడం వల్ల శరీరంలోని సహజ శక్తి స్థాయిలపై ప్రతికూల ప్రభావం పడుతుంటుంది. స్ట్రెస్ నివారించేందుకు చూసుకోవాలి. వీటిలో మన హెచ్చరిస్తున్నాడు. తక్కువ శక్తినిచ్చే ఎన్టీ డ్రింక్స్ శరీరానికి తాత్కాలిక శక్తినిచ్చినా... వీటిలో వాడే కృత్రిమ చక్కెరలు ఎక్కువసేపు నిల్వ ఉండవు. పైగా జీవితీయమైన ప్రతికూల ప్రభావం చూపుతాయి. అందుకే నేటి యువతలో ఎలమినే డి, బి 12, ఐడన్ లోపాలు వివరితంగా పెరుగుతున్నాయి. దాంతో అలసట అవరిస్తోంది. నిజానికి పోషకాహార లోపం శరీరాన్ని మాత్రమే కాదు, వికాగ్రతని దెబ్బతీస్తుంది. నిద్రలేమిని పెంచుతుంది. మూడే స్కింగ్స్ కి కారణం అవుతుంది. పేజీ నిండా ఏదీ పడితే అది తినే కంటే శరీరానికి రోజంతా శక్తిని అందించే తాజా పండ్లు, కూరగాయలు, నట్లు, కోడి గడ్డ, పాలు, పాల పదార్థాలు, చేపలు, పప్పు దినుసులు వంటివి తీసుకోవాలని చెబుతున్నారని నిపుణులు. పాటిస్తారా మరి!



ఎండల్లో మాధుర్యం!

వేసవిలో మామిడిపండ్లు మనల్ని మహా ఉరిస్తాయి కదూ! వీటితో అప్పటికప్పుడు జ్యూస్ చేసి తాగటం సరే.. ఇవి విస్తారంగా దొరికే ఈ సీజన్లో కాన్సెన్ట్రేట్ డ్రింక్ తయారు చేసుకుంటే.. ఎంచక్కా చల్లటి సీజల్లో కలిపి ఎండల్లో సేద తీరవచ్చు. కావలసినవి: మామిడిపండ్లు - 4, పంచదార - నాలుగు కప్పులు, నిమ్మరసం - రెండు టేబుల్ స్పూన్లు, యాలకుల పొడి - పావు స్పూన్, నీళ్లు - ఒకటిన్నర కప్పులు, తయారీ: మామిడిపండ్లను శుభ్రంగా కడిగి చెక్క తీసి ముక్కలు కోయాలి. వాటిని జారీలో వేసి మెత్తగా గ్రౌండ్ చేయాలి. అందుభాగం మందంగా ఉన్న గిన్నెలో నీళ్లు, పంచదార వేసి వేడేయాలి. పంచదార కరిగిన తర్వాత మామిడి గుజు వేసి కలియిస్తూ ఉడికించాలి. చివరగా నిమ్మరసం, యాలకుల పొడి వేసి గిన్నెలో తిన్న భద్రం చేసుకోవాలి. తాగడం చేసినప్పుడు.. గ్లాసు సీజల్లో రెండు స్పూన్లు కాన్సెన్ట్రేట్ కలిపి సరిపోతుంది. ఈ కొలతల ప్రకారం ఇంకా ఎక్కువ పరిమాణంలోనూ చేసుకోవచ్చు. నులభంగా చేసుకోవచ్చు. ఈ పానీయాన్ని ఒకసారి ప్రయత్నించి చూడండి. డిప్లిజెటర్లలో ఉండే సుమారు రెండు నెలలు నిల్వ ఉంటుంది.

నిద్ర లేవగానే.. ఈ పారపాట్లు వద్దు!

ఉదయం లేవగానే టీ, కాఫీ తాగడం.. సమయం లేదని బ్రేక్ ఫాస్ట్ తీసుకుందానే అట్టేసుకొ వెళ్ళడం.. వంటివి చేస్తుంటారు కొందరు. అయితే వీటివల్ల వారి శారీరక, మానసిక ఆరోగ్యంపై ప్రతికూల ప్రభావం పడుతుంది చెబుతున్నారు నిపుణులు. కాబట్టి ఉదయం లేవగానే చేసే కొన్ని చిన్న చిన్న పారపాట్లలో తెలుసుకుని, వాటిని సరిదిద్దుకుంటే మంచి జీవనశైలిని అలవర్చుకోవడంలో పాటు రోజంతా ఉత్సాహంగా ఉండవచ్చుంటున్నారని నిపుణులు. కొంతమంది ఉదయం నిద్ర లేచేటప్పుడు వెళ్ళకలా వెదుకొని అదే పాజిటివ్ గా మారుస్తే రేచి

టారు. ఫలితంగా మానసిక ఒత్తిడి గురవుతుంటారు. కాబట్టి ఇలా జరగకుండా.. ఆ రోజుకు కావాల్సిన కాయూరలు తరచుకోవడం, అట్టేసుకొ చేసుకునే డ్రస్ తీసి పెట్టుకోవడం.. వంటివి చేసుకోవాలి. ఫలితంగా మన పనిలో రోజు ఉదయం ఎలాంటి టెన్షన్ లేకుండా ప్రకారంగా నిద్ర లేవడానికి, పనులు ముగించుకోవడానికి ఆస్కారం ఉంటుంది. అట్టేసుకొ వేసుకోవడం బ్రేక్ ఫాస్ట్ తీసుకోవడం కూడా మానేస్తుంటారు కొందరు. ఈ అలవాటు దీర్ఘకాలంలో రోగనిరోధక వ్యవస్థపై ప్రతికూల ప్రభావం చూపడంలో పాటు.. స్కూలుకార్యం, మధుమేహం.. వంటివి సమస్యలు తెచ్చి పెట్టే ప్రమాదం ఉందని నిపుణులు చెబుతున్నారు. కాబట్టి ఉదయం లేచిన దగ్గర్నుంచే సమయాన్ని జాగ్రత్తగా ప్లాన్ చేసుకుంటే బ్రేక్ ఫాస్ట్ కూడా సమయం సరిపోతుం చాలామంది



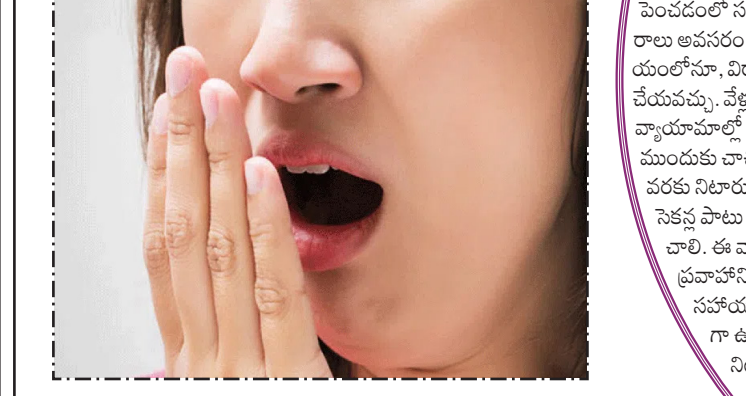
ఉదయం లేవగానే చేసే మరో పెద్ద పారపాట్లంటే.. మొబైల్ చెక్ చేసుకోవడం, కాల్స్ మాట్లాడడం, వాటింగ్ చేయడం.. ఈ క్రమంలో ప్రతికూల సమాచారం కంట పడితే మూడే మొత్తం అప్సెన్ట్ అవుతుంది. ఇది కూడా ఆరోగ్యానికి మంచిది కాదు. కాబట్టి అత్యవసరం కాల్స్, మెసేజ్స్ చేసే సమయం తప్ప ఉదయం లేవగానే మొబైల్స్ జోలికి వెళ్ళకపోవడం మంచిది. దీనికి బదులుగా ఉదయం లేవగానే కాఫీ పుస్తకం చదవడం అలవాటు చేసుకోవడం మంచిది. దీనిని అలవాటు చేసుకోవడం మంచిది. దీంతో ఉదయం రికార్డులు అవకాశం ఉంటుంది. అన్ని అంశాలను వ్యాఖ్యానం చేయాలి. వచ్చిన సూచనలను నిపుణులు.

కూర్చుంటారు. కానీ అలా లేవడం వల్ల బిగుసుకుపోయిన కండ రాల్స్ సొబ్బి వచ్చే అవకాశం ఉంటుందంటున్నారు నిపుణులు. కాబట్టి ఉదయం లేచేటప్పుడు కుడిచేతుకు తిరిగి నెమ్మదిగా లేచడం మంచిది. అప్పై కాస్త అలా ఇటు కదలడం వల్ల రాత్రంతా నిశ్చలంగా ఉన్న శరీర భాగాలకు రక్తప్రసరణ మెరుగువుతుంది. ఇదే రోజంతా మనల్ని ఉత్సాహంగా ఉంచుతుంది. కొంతమంది ఉదయం త్వరగానే నిద్ర లేచినా అట్టేసుకొ వైదం వరకు ఏదీ ఒక పని చేస్తూ ఆలిబి క్షణాల్లో కంగాడూ రండి అవుతుంది

చక్కని ఆరోగ్యం

నోటి దుర్వాసన నలుగుట్లో ఇబ్బంది పెడుతోందా..

కొద్దిపాటి (కొద్దిపాటి) కొరి మెత్తగా రుబ్బి పిండితో వచ్చే రసం) లో తగినంత పచ్చకర్పూరం వేసుకొని తాగాలి. ఈ కొద్దిపాటి పాలను పచ్చిగా అయినా తాగవచ్చు. వేడి చేసుకుని అయినా తాగవచ్చు. ఇలా తరచూ చేయడంవల్ల నోటి దుర్వాసన తగ్గుతుంది. అదేవిధంగా గజ నిమ్మకాయ (దబ్బు నిమ్మకాయ) ను ముందు నాలుగు ముక్కలుగా కోయాలి. ఆ తర్వాత దాన్ని చిన్న ముక్కలుగా తరుగుకుని, ఒక్కో ముక్కను దవడం చేసుకుని చప్పరిస్తే నోరు శుభ్రపడుతుంది. తద్వారా నోటి



దుర్వాసన తగ్గుతుంది. జాజికాయ, జాపత్రి, పచ్చకర్పూరం కొద్దికొద్దిగా తీసుకొని దంచుకోవాలి. అనంతరం ఆ పొడిని ఎండుదాక్షిణ్యం తో కలిపి సూర్యుని. ఈ మిశ్రమాన్ని చిన్నచిన్న గోళీలా చుట్టుకుని, ఒక్కో గోళిని దవడం పెట్టుకొని చప్పరిస్తుంటారు. దాంతో క్రమంగా నోటి దుర్వాసన నుంచి ఉపశమనం లభిస్తుంది. తరచూ దాన్నిని చెక్కే చిన్నముక్కను తీసుకుని దవడం పెట్టుకుని సములుతుంటే కూడా నోరు శుభ్రంగా పడుతుంది. ఫలితంగా నోటి దుర్వాసన నుంచి ఉపశమనం కలుగుతుంది. తమలపాకులు కూడా నోటి దుర్వాసనను పోగొట్టడంలో తోడ్పడుతాయి. ఇవి నాలుకమీద జీగురును పరిస్తాయి. తమలపాకుపై పచ్చకర్పూరం మన ఆరోగ్యానికి వేసిన కీళ్ళి అంటే నోటిలో మంచి సువాసన వస్తుంది.

చేతి వేళ్లు ఆరోగ్యంగా ఉండాలంటే..

చేతులు, వేళ్ళలో రక్త ప్రసరణ సక్రమంగా ఉండడం ఎంతో అవసరం. ఇది వాటి బలం, వశ్యత, రోజువారీ పనితీరుకు ఎంతో అవసరం. రక్తం సరైన విధంగా ప్రసరిస్తే కండరాలు, కీళ్ళు, కణజాలాలకు అవసరమైన ఆక్సిజన్, పోషకాలు అందుతాయి. అయితే ఎక్కువసేపు ఒకే స్థితిలో ఉండటం, నిరంతరం ఒకే రకమైన పనులు చేయడం, చల్లని వాతావరణం వంటి కారణాల వల్ల రక్త ప్రసరణ తగ్గి చేతుల్లో బిగుతు, మెయిడరడం లేదా అసౌకర్యం కలుగుతుంది. అలాంటి సమస్యలను తగ్గించేందుకు కొన్ని సులభమైన చేతి వేళ్ళ వ్యాయామాలు ఉపయోగపడతాయి. ఇవి రక్త ప్రసరణను మెరుగుపరచడమే కాకుండా చేతుల చురుకుదనాన్ని, సౌకర్యాన్ని పెంచడంలో సహాయపడతాయి. ప్రత్యేక పరికరాలు అవసరం లేకుండా ఇంట్లోనూ, కార్యాలయంలోనూ, విరామ సమయంలోనూ వీటిని చేయవచ్చు. వేళ్ళను చాపడం అత్యంత సులభమైన వ్యాయామం. చేతిని బల్లపై ఉంచి లేదా ముందుకు చాచి, వేళ్ళను మెల్లగా వీలైనంత వరకు నిటూరంగా చాపాలి. 10 నుంచి 15 సెకన్ల పాటు ఆ స్థితిలో ఉంచి మళ్ళీ సడలింపాలి. ఈ వ్యాయామం వేళ్ళలో రక్త ప్రవాహాన్ని మంచి బిగుతును తగ్గించడంలో సహాయపడుతుంది. కంప్యూటర్ పై ఎక్కువసేపు టైపింగ్ చేసే వారు లేదా మొబైల్ ఎక్కువగా ఉపయోగించే వారికి ఇది ప్రత్యేకంగా ఉపయోగకరంగా ఉంటుంది. చేతిని పిడికిలిగా బిగుచందం కూడా రక్త ప్రసరణను మెరుగుపరుస్తుంది. మొదట వేళ్ళను నిటూరంగా ఉంచి, తర్వాత నెమ్మదిగా లోపలికి మడిచి పిడికిలి చేయాలి. కొన్ని సెకన్ల తర్వాత చేతిని పూర్తిగా తెరిచాలి. ఈ కదలికను పలుమార్లు చేయడం వల్ల వేళ్ళలోని చిన్న రక్తనాళాల ద్వారా రక్త ప్రవాహం మెరుగుపడుతుంది. అలాగే కీళ్ళ చలనం, చేతి బలం కూడా పెరుగుతాయి. వేళ్ళతో ట్యాపింగ్ చేయడం ఎక్కువగా సులభంగా చేయగలిగే వ్యాయామం. బొటనవేలిని ఒక్కో వేలు చివరికి తాకిస్తూ O ఆకారాన్ని రూపొందించాలి. ఈ కదలిక వేళ్ళ కీళ్ళను చురుకుగా ఉంచి రక్త ప్రసరణను ప్రోత్సహిస్తుంది. అంతేకాకుండా చేతి సమస్యలన్ని మెరుగుపరచే రోజువారీ పనులు సులభతరం చేస్తుంది. మణికట్టులను వృత్తాకారంలో తిప్పడం కూడా ప్రయోజనకరం. చేతులను ముందుకు చాచి మణికట్టులను ఒక దిశలో 10 సెకన్ల పాటు తిప్పి, తర్వాత వ్యతిరేక దిశలో తిప్పాలి. ఇది మణికట్టు చుట్టూ ఉన్న కండరాలను సడలింపే చేతులకు రక్త ప్రసరణను పెంచుతుంది.



స్మార్ట్ గా పరిగెత్తండి



స్మార్ట్ గా పరిగెత్తండి. దీనివల్ల మనం మైండ్ ఫుల్ గా ఉంటాం. స్ట్రీట్ అనాలను: ఆరోగ్యకరమైన జీవితానికి సరైన ఆహారం, వ్యాయామం ఎంత ముఖ్యమో నాణ్యమైన నిద్రకూడా అంత ముఖ్యం. మనం రాత్రి పడుకున్నప్పుడు నిద్ర ఉదయం నిద్ర లేచే వరకు మన శరీరం ఏ స్థితిలో ఉంది, మధ్యలో ఎన్నిసార్లు మెలకువ వచ్చింది, ఎంతసేపు గాఢనిద్రలో ఉన్నాం.. తదితర వివరాల స్థితిని అనాలిన్ చేసే డేటాను అందిస్తుంది. సాధారణంగా మనం చేసే ఏ పనిలోనైనా విజయం సాధించాలంటే మనం ఎంత వరకు సాధించామా తెలుసుకోవడం కూడా చాలా ముఖ్యం. ఈ ఫీట్ నెస్ ప్రయోజనంలో కూడా అంతే.

నువ్వులు బిచ్చెప్పడం..



నువ్వులు ఉంటాయి. అందువల్ల నువ్వులను క్రమం తప్పకుండా తీసుకుంటే ఎన్నో ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు ఉన్నాయి. మధుమేహాన్ని ఉంచుతే ఉండడంలో.. చెవి కాల్షియాస్ ను కలిగించే గుండెను ఆరోగ్యంగా ఉంచడంలో.. ఎముకలను పటిష్టం చేయడంలో.. జీర్ణవ్యవస్థ, మెదడు పనితీరును మెరుగుపరచడంలో.. చర్మాన్ని ఆరోగ్యంగా ఉంచడంలో.. నువ్వులు కీలకపాత్ర పోషిస్తాయి. ఈ ఆరోగ్య ప్రయోజనాల గురించి ఇప్పుడు వివరంగా తెలుసుకుందాం.. నువ్వులలో పీచు వ్యవస్థలుగా ఉంటుంది. కాబట్టి నువ్వులను తీసుకోవడంవల్ల రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలు కూడా అదుపులో ఉంటాయి. మధుమేహ వ్యాధిగ్రస్తులకు నువ్వులు చాలా మంచిది. నువ్వులు తింటే గుండె ఆరోగ్యానికి కూడా ఎంతో మేలు జరుగుతుంది. వీటిలోని 'లెసిథిన్ యాసిడ్', 'లిపోటిక్ యాసిడ్' వంటివి శరీరంలోని చెవి కొలిస్ట్రాల్ ను తగ్గించడంలో సహాయపడతాయి. తద్వారా గుండె ఆరోగ్యం మెరుగుపడుతుంది. నువ్వులు ఎముకల ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరచడంలో కీలక పాత్ర పోషిస్తాయి. నువ్వులలో ఉండే అధిక కాల్షియం ఎముకల బలోపేతానికి తోడ్పడుతుంది. అన్నింటాలోని వంటి వ్యాధులతో పోరాడేందుకు నువ్వులను తీసుకోవాలని వైద్య నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. నువ్వులు మన జీర్ణవ్యవస్థను మెరుగుపరచడంలో కూడా చాలా మేలు చేస్తాయి. నువ్వులలోని అధిక పీచు అరుగుదలకు తోడ్పడుతుంది. మలబద్ధకం వంటి జీర్ణ సమస్యల నుంచి బయటపడటానికి నువ్వులు దివ్యద్రావణం పని చేస్తాయి.

ఈ అడవి ఎండుకు ఇంగ్లీష్ పేరు: వైల్డ్ జుజుబె. తెలుగు పేరు: గొట్టె తిగి, పిండి పరిపుష్టం, అనే పరిగి, తెల్ల పరిగి. అన్నామీన్: బిదూర్ భోగారి, బోన్ బాగి, బోన్ బోగి, దిండో బోగి. ఒరియా: తిసకోలి. కన్నడ: కట్టిందల్, బేలపాడు, లోని అధిక పీచు అరుగుదలకు తోడ్పడుతుంది. మలబద్ధకం వంటి జీర్ణ సమస్యల నుంచి బయటపడటానికి నువ్వులు దివ్యద్రావణం పని చేస్తాయి.

లిఫ్ట్ ముళ్ళి హనుక, కనక, కొట్ట ముల్లువాణ్ణి. గుజరాతీ: తోరన్. తమిళం: కట్టిందల్. తోకలి, తోటన. మలయాళం: జాలి, కొట్టముళ్ళు, తోదలి, తుటరి, మలంతులి. మరాఠీ: తురన్, తోరణ. హిందీ: చూర్, సూరన్. సంస్కృతం: మండూ అని పిలుస్తారు. ప్రాంతాలను బట్టి ఉచ్చారణలో కొంత తేడా ఉంటుంది. ఇది బల్ల రేగు కుటుంబానికి చెందినది. దీనికి కూడా ముద్దు కురచగా జంగా కానీ ఒంటరిగా కానీ ఉంటాయి. తెల్ల పరిగి దాదాపు 5-7 మీటర్ల ఎత్తు వరకు పెరుగుతుంది. మానుకు దగ్గరలో వేరే చెట్టు ఉంటే దాని సహాయంతో తిగలా కూడా పెరుగుతుంది. రేగు చెట్టులా ఇది కూడా అకులు రాల్యుతుంది. పండ్లు తెల్లగా ఉండి, అదుగు భాగాన కొద్ది వాటి కాషాయం రంగు ఉంటుంది. పండ్లు తెల్లగా ఉన్నందున దీనికి చెంచులు 'తెల్ల పరిగి' లేక అనే పరిగి అని పిలుస్తారు. దానిలోని చెంచులు అన్నామీన్, చెంచులు, ఇతర అనేక రోగాలను నయం చేయటానికి వాడుతారు. ముఖ్యంగా పిరిచనాలు, అల్సర్లు, పుష్పకామి, దగ్గు, రక్తపోషి మొదలైన వాటికి వాడతారు. ఈ పండ్లలో ఉన్న ఔషధ, పోషక గుణాలు ఉన్నందు వల్ల పోషక లోపాలు, అల్సర్లు, కొంతవరకు అధికబరుష్టు, ఆ పండ్లలో కూడా ఇతర పంటలలో మాదిరిగానే చక్కెర, కొవ్వు, పీచు మొదలైన పదార్థాలు ఉంటాయి. పోషకాల విశ్లేషణ ఈ పట్టికలో పొందుపరిచాయి... పండ్లు: మార్చి - ఏప్రిల్ నెలలో కాస్తాయి. 5-7 మీటర్ల ఎత్తు పెరుగుతుంది.

చంకల్లో నలుపు.. తగ్గాలంటే..!

వ్యక్తిగత శుభ్రత పోలించినా సరే.. కొంతమందికి చంకల్లో నలుపుదనం ఏర్పడుతుంటుంది. అయితే అ నలుపుని తరిమికొట్టడానికి ప్రస్తుతం కొన్ని రకాల క్రిములు, చిక్కెలు అందుబాటులో ఉన్నాయి. కొన్ని సహజ విట్టాలు సైతం పని చేస్తాయంటున్నారు నిపుణులు. ఒక గిన్నెలో రెండు చెంచాల ట్రోన్ షుగర్ లేదా చక్కెర వేసి అందులో ఒక చిమ్మచక్కెరు పిండి బాగా కలపాలి. ఈ మిశ్రమాన్ని అందరే ఆర్డర్ అప్పై చేసి పది నిమిషాల పాటు ఆరనివ్వాలి. అలా పూర్తిగా తాకా రెండు నిమిషాల పాటు నెమ్మదిగా రుద్ది ఆ తర్వాత గోరువెచ్చని నీటితో కడిగివేసుకోవాలి. చక్కెర



నల్లలా పనిచేసే నలుపును తగ్గించేందుకు నిపుణులు. కీరా ముక్కలను సన్నగా కట్ చేసి చంకల కింద నల్లగా ఉన్న ప్రాంతంలో రూప నిమిషాల పాటు రుద్దాలి. తర్వాత గోరువెచ్చని నీటితో కడిగివేసుకోవాలి. వేప, పసుపు.. ఈ రెండింటిలో ఉండే యాంటి బయోటిక్ గుణాల వల్ల చంకల్లో ఏర్పడిన బ్యాక్టీరియా తగ్గడమే కాకుండా నలుపుదనం కూడా క్రమంగా తగ్గిముఖం పట్టే అవకాశం ఉంటుంటున్నారు నిపుణులు. అయితే ఈ చిల్లాలను సహజనిద్రమైననే అయింపుట్టికీ.. చర్మక త్యానికి సరిపడతాయో లేదో తెలుసుకోవడానికి ఓసారి ప్యాప్ టెస్టు చేసుకోవడం మంచిది నిపుణులు సూచిస్తున్నారు.

వృద్ధయం సినిమా



వృద్ధయం సినిమా ప్రస్తుతం సోలోమీడియాలో ఒకటి హాట్ టాపిక్. ఐమ్మాక్స్, డాడాఫు పడేశ్ తర్వాత మళ్ళీ ఐమ్మాక్స్ మావీ అనుభూతిని తెలుగు ప్రేక్షకులు పొందే అవకాశం త్వరలో రానుంది. హైదరాబాద్ లో 'సుదర్శన్ 70'లో 'ఏఎంబీ క్లాసిక్ విక్రమ్' పేరుతో ఐమ్మాక్స్ స్క్రీన్ ఏర్పాటు కానుంది. ఆ మా పోరాటాన్ని అవహాసం చేసినట్లుగా అనిపిస్తోంది. అందుకే మేం కట్టం గురించి వస్తున్నాం

ఐమ్మాక్స్ స్క్రీన్ Vs నార్మల్ స్క్రీన్..
ఈ ఒక్క వీడియో చూస్తే చాలు
చెప్పేందుకు మీడియా ముందుకు వచ్చామని అమె అన్నారు. ఇప్పుడు ఇది విక్రమ్ ప్రొడక్షన్స్ ప్లాన్, పార్ట్ మెంట్ ఆమోదించిన తరువాత చట్టంగా మారుతుంది. ఇందులో మూడు విషయాలు క్లియర్ గా ఉంటాయి. ఆర్థికత 2.1, 2.3 ప్రకారం.. ప్రతి ఒక్క బాధితురాలికి రిహాబిలిటేషన్ అనేది ప్రాథమిక హక్కు. బాధితురాలికి డిగ్నిటీ ఉండటం. అమ్మాయి ని నరుకులా అమ్మకూడదు. గౌరవప్రదంగా, అర్థ వంతంగా బతికేలా వసరలు కల్పించడం అనే అంశాలు ముఖ్యంగా ఉంటాయి. ప్రతి దశలో అంటే పునరావాసం కావాలా? రిహాబిలిటేషన్ సెంటర్ కి రావడం అంగీకారమేనా? ఇలా ప్రతి సారి అమ్మాయి కన్నులే తీసుకోవాలి.

'దూత 2' కింగ్ నాగార్జున క్లాప్ తో ప్రారంభం

వృద్ధయం: యువ సాహసీ నాగచైతన్య అమెజాన్ ప్రైమ్ లో విడుదలైన సూపర్ హిట్ థ్రిల్లర్ 'దూత తో' ఓటీటీలో సంచలన అరంగేట్రం చేశారు. 'దూత' ప్రపంచవ్యాప్తంగా సంచలన విజయాన్ని సాధించింది. ఈ సూపర్ హిట్ థ్రిల్లర్ పలు అంతర్జాతీయ మార్కెట్లలో ప్రేక్షకులను ఆకట్టుకుని గ్లోబల్ షేనామెనాగా నిలిచింది. తొలి సీజన్ నాగచైతన్యకు డిజిటిల్ ప్రేక్షకుల్లో మరింత గ్రాండ్ రిస్పాన్స్ తీసుకు రావడమే కాకుండా, నటుడిగా అయినలోని మరో కొత్త కోణాన్ని ఆవిష్కరించింది. ఇప్పుడు ఈ ప్రాంజెజీతో తన అనుబంధాన్ని మరింత ముందుకు తీసుకెళ్తూ, నాగచై



తన్ను సీక్వెల్ కోసం నిర్మాతగానూ మారుతున్నారు. శరత్ మరార్ తో కలిసి అన్నపూర్ణ స్టూడియోస్, నార్మల్ ఎంటర్టైన్మెంట్ ప్రైవేట్ లిమిటెడ్ బ్యానర్లపై నిర్మిస్తున్నారని మొదటి సీజన్ కు ప్రధాన బలంగా నిలిచిన తన అద్భుత కథన శైలితో విక్రమ్ కె కుమార్ రెండో సీజన్ కు దర్శకత్వం వహించనున్నారు. ఈ ప్రాజెక్టును నేడు సాంప్రదాయ పూజా కార్యక్రమాలతో ముగించా ప్రారంభించారు. ముఖ్య అతిథిగా హాజరైన కింగ్ నాగార్జున అక్కినేని క్లాప్ కొట్టి, స్క్రీన్ కు చిత్రబృందానికి అందజేశారు.

26న 'మనోడు వస్తున్నాడు' రిలీజ్

వృద్ధయం: మనం ఎంటర్టైన్మెంట్ ఎల్ఎల్పి, సితార ఎంటర్ టైన్మెంట్స్ బ్యానర్లపై అక్కినేని నాగార్జున, సూర్యదేవర నాగ వంశీ సంయుక్తంగా నిర్మిస్తున్న చిత్రం 'లెనిన్'. అఖిల్ అక్కినేని, భాగ్యశ్రీ బోయ్ల ప్రధాన పాత్రలలో నటించిన ఈ మూవీకి మురళీ కిషోర్ అభిమాను దర్శకత్వం వహించారు. ఈ చిత్రం జూన్ 26న థియేటర్ లో ఘనంగా విడుదల కానుంది. ఇప్పటివరకు విడుదలైన షోర్ట్స్, పాటలు ప్రేక్షకుల్లో అంచనాలు మరింతగా పెంచేశాయి. ఇటీవల మేకర్స్ 'సోల్ ఆఫ్ లెనిన్' అంటూ ఆడియోని సర్ ప్రైజ్ చేశారు. 'పెద్ది' సినిమా ప్రస్తుతం థియేటర్లలో సందడి చేస్తోంది. 'పెద్ది' ప్రదర్శనలకు ఈ సోల్ ఆఫ్ లెనిన్ సు ఖోడించారు. ఈ ఉద్దేశ్యాలతో మేకర్ ఫుల్ పాటలు భాక్ టెస్ట్ స్పందన లభించింది. సిని లవర్స్ ఈ పాట, అందులోని క్లిప్స్ ను అన్ లైన్ లో షేర్ చేస్తూ అద్భుతంగా ఉందని కామెంట్లు పెడుతున్నారు. ఈ పాటలో అఖిల్ అక్కినేని, భాగ్యశ్రీ బోయ్ల మధ్య ఉండే ప్రేమ, వారి బాండ్ డింగ్ సు చక్కగా చూపించారు. 'ప్రేమ కంటే గొప్ప యుద్ధం లేదు' అనే కాన్సెప్టుతో ఈ పాట సినిమాపై అంచనాలను మరో స్థాయికి తీసుకెళ్లింది. ప్రేమ కోసం అఖిల్ చేసే పోరాటం, భాగ్యశ్రీ ఆకట్టుకునే సటన ఈ పాటకు మరింత



అదనపు ఆకర్షణను జోడించాయి. ధమ్మన్ సరసరిచిన ఈ పాట ప్రేక్షకులను కట్టి పడేస్తోంది.

ఎమ్మెల్యే నవీన్ యాదవ్ చేతుల మీదుగా నూతన చిత్రం 'మొహబ్బత్' ప్రారంభం



వృద్ధయం: సంకీర్ణ కల్యాణ్, శ్రీయాసి సేన్ జంటగా ఏబీఎస్ ప్రొడక్షన్స్ బ్యానర్ మీద అప్రోజ్ షేక్ నిర్మిస్తున్న నూతన చిత్రం 'మొహబ్బత్'. ఈ చిత్రానికి స్క్రీన్ ప్లేని అందించిన మూవీ దర్శకత్వం వహించనున్నారు. ఈ మూవీ ప్రారంభోత్సవం శుక్రవారం నాడు ఘనంగా జరిగింది. ఈ చిత్ర పూజా కార్యక్రమాలకు చిన్న శ్రీశైలం యాదవ్ గారు, ఎమ్మెల్యే నవీన్ యాదవ్ గారు ముఖ్య అతిథులుగా హాజరయ్యారు. ముహూర్తపు సన్నివేశానికి నవీన్ యాదవ్ గారు క్లాప్ కొట్టగా చిత్ర నిర్మాత అప్రోజ్ షేక్ తమెరా స్విట్ ఆన్ చేశారు. అనంతరం నవీన్ యాదవ్ గారు చిత్రానికి సంబంధించిన ఫస్ట్ లుక్ ని కూడా లాండ్ చేశారు. చిత్రయూనిట్ నిర్వహించిన మీడియా సమావేశంలో.. 'ఎమ్మెల్యే నవీన్ యాదవ్ మాట్లాడుతూ.. 'మొహబ్బత్' సినిమా ప్రారంభోత్సవం ఘనంగా జరిగింది. ఈ కార్యక్రమానికి నన్ను పిలిచినందుకు ధన్యవాదాలు. అప్రోజ్ అన్న నిర్మాతగా కొత్త వారికి ప్రోత్సాహం అందిస్తున్నాను. సినీ కార్మికుల కష్టాలు నాకు తెలుసు. ఎన్ని కష్టాలు వచ్చినా సినీమాల్ని నిర్మిస్తూనే ఉంటారు. ఈ చిత్రానికి పని చేస్తున్న ప్రతి ఒక్కరికీ ఆర్ డి బెస్ట్. ఇది పాస్ ఇండియాగా రిలీజ్ కాబోతోంది. దర్శకుడు మూవీకి మంచి సక్సెస్ రావాలి. ఈ సినిమా మంచి విజయం దక్కాలని కోరుకుంటున్నాను' అని అన్నారు. దర్శకుడు సలీమ్ మాలిక్ (మూవీ) మాట్లాడుతూ.. 'నిర్మాత అప్రోజ్ గారు ఎక్కడా కాంప్రమైజ్ కాకుండా 'మొహబ్బత్'ను నిర్మించేందుకు ముందుకు వచ్చారు. నాకు ఈ జర్నీలో సపోర్ట్ చేసిన ప్రతి ఒక్కరికీ థాంక్స్. ఎమోషనల్ యూత్ ఫుల్ జెన్ టీ చిత్రంగా 'మొహబ్బత్' రానుంది.

'స్లమ్ డాగ్' టీజర్ 8న రిలీజ్



వృద్ధయం: డాషింగ్ డైరెక్టర్ పూరి జగన్నాథ్, వెర్చ్యూల్ హీరో విజయ్ సేతుపతి మోస్ట్ ఎంటర్టైన్ యాక్షన్-డ్రామా 'స్లమ్ డాగ్' ఈ చిత్రం ప్రొడక్షన్ విజయవంతంగా పూర్తయింది. అన్ని భాషా వెర్షన్లలో హాస్య-ప్రాడక్షన్ పనులు వేగంగా జరుగుతున్నాయి. '33 టెంపుల్ రోడ్' అనే ఆసక్తికరమైన ట్యాగ్ లైన్ తో ఈ ప్రాజెక్ట్ దాని టైటిల్, ఆకట్టుకునే ఫస్ట్ లుక్ విడుదల నుండి హ్యాజ్ బజ్ ట్రీయట్ చేస్తోంది. 'స్లమ్ డాగ్' చిత్రాన్ని పూరి కనెక్ట్ బ్యానర్లపై పూరి జగన్నాథ్, వార్నికార్, జె.బి.

వృద్ధయం: మెగా పవర్ స్టార్ రామ్ చరణ్ లెటెస్ట్ సెన్సేషనల్ బ్లాక్ బస్టర్ 'పెద్ది'. బిబి బాబు సానా దర్శకత్వంలో, మైత్రి మూవీ మేకర్స్, సుకుమార్ రెలిజ్ గ్వి, సమర్థులతో వచ్చి సినిమాని బ్యానర్లపై వెంకట సతీష్ కిలారు ప్రతిష్టాత్మకంగా నిర్మించారు. జూన్ 4న ప్రపంచవ్యాప్తంగా ఘనంగా విడుదలైన ఈ చిత్రం ప్రేక్షకులు, విమర్శకుల ప్రశంసలు అందుకుని రికార్డ్ బ్రేకింగ్ కలెక్షన్లతో సంచలన విజయాన్ని సాధించింది. అన్ని

పెద్ది రామ్ చరణ్ కెరీర్ బెస్ట్



కలెక్షన్లతో సందర్భంగా చింది. పెద్ది విమర్శకుల ప్రశంసలు అందుకుని రికార్డ్ బ్రేకింగ్ కలెక్షన్లతో సంచలన విజయాన్ని సాధించింది. అన్ని ప్రాంతాల్లో హాస్ ఫుల్ విజయవంతంగా ప్రదర్శితమవుతోంది. ఈ చిత్ర బృందం 'బాక్సాఫీస్ ఛాంపియన్' సక్సెస్ ఫుల్ సినిమా నిర్వహించిన బాక్సాఫీస్ ఛాంపియన్ ఫైన్ మీట్ లో నిర్మాత వెంకట సతీష్ కిలారు మాట్లాడుతూ: ప్రపంచవ్యాప్తంగా ఉన్న తెలుగు ప్రేక్షకులందరికీ ధన్యవాదాలు. 'పెద్ది' చిత్రం అద్భుతంగా దూసుకుపోతోంది. తొలి రోజే 135 కోట్లకు పైగా వసూలు చేసింది. ప్రేక్షకుల నుంచి, ముఖ్యంగా ఫ్యామిలీ ఆడియన్స్ నుంచి వస్తున్న స్పందన చాలా అద్భుతంగా ఉంది.

'ఓ అందాల రాక్షసి' మూవీ హీరో, మూవీ మేకర్ షేరాజ్ మెహబీ ఆవేదన



వృద్ధయం: తెలుగు సినీమా పరిశ్రమలో మాఫియా చిన్న సినీమాలను చంపేస్తోందని 'ఓ అందాల రాక్షసి' హీరో, మూవీ మేకర్ షేరాజ్ మెహబీ తీవ్ర ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. రిలీజ్ కే కాదు, రీ-రిలీజ్ కు కూడా థియేటర్లు ఇవ్వలేదని ఇప్పటికే దివంగు, థియేటర్లు ఇవ్వకపోతే ఆత్మహత్య శరణు అన్నారు. తెలుగు ఫిలిం చాంబర్ లో నిర్వహించిన ప్రెస్ మీట్ లో మాట్లాడుతూ, "మంచి సినీమాలను కిల్ చేస్తున్నారు. చిన్న సినీమాలను చంపేస్తున్నారు. నైజాం ఎరియాలో ఒక్క థియేటర్ కూడా ఇవ్వలేదు. ఇది హ్యాపాత్మకంగా జరుగుతోంది" అని షేరాజ్ మెహబీ అన్నారు. ఈ విషయంపై లీగల్ గా పోరాటం కొనసాగుతోందని తెలిపారు. చిన్న సినీమాల పరిస్థితి అత్యంత దారుణంగా ఉందని, "ప్రపంచంలో ఎక్కడా లేని ఇండస్ట్రీలో ఉంది. బాల్ షేర్ లో కూడా ఇలా ఉండదు" అని వ్యాఖ్యానించారు. సెన్సార్ బోర్డు నిబంధనలు చిన్న సినీమాలకు భారంగా మారుతున్నాయని, ADCC వంటి చార్జీలు కూడా నిర్మాతలను కంగడిస్తున్నాయని తెలిపారు.

విక్రిమ్ ప్రొడక్షన్ ప్లాన్ ను వివరించిన సునీతా కృష్ణన్



వృద్ధయం: మహిళల అత్యవసరాలను పట్టించుకోవడానికి విజయవంతమైన ప్రాజెక్టును ప్రారంభించారు. ఈ మేరకు ప్రజల సంస్థ ఫౌండర్, పద్మశ్రీ గ్రహీతా కృష్ణన్ తాజాగా మీడియా ముందుకు వచ్చి 'విక్రిమ్ ప్రొడక్షన్ ప్రోజెక్ట్' చట్టం గురించి వివరించారు. అంతే కాకుండా తమ సంస్థ ద్వారా చేసిన పోరాటం, ఉద్యమం గురించి కూడా వివరించారు. సునీతా కృష్ణన్ ఇంకా మాట్లాడుతూ.. "మేం ప్రజల సంస్థ ద్వారా ఇప్పటి వరకు 32,400 మంది అమ్మాయిలని రెస్క్యూ చేశాం. అయితే వీరిలో చాలా మంది ఈ సమాజం, పోలీసులు, ఇతర వ్యవస్థల ద్వారా మరింతగా బాధ పడుతూనే ఉన్నారు. ఇక్కడి బాధల్ని భరించలేక మళ్ళీ తిరిగి ఆ అంద కార్యక్రమం వెళ్లారు. విక్రిమ్ ప్రొడక్షన్ ప్రోజెక్ట్ అనే చట్టం రావాలని మేం పోరాడం.

వృద్ధయం: లెజెండ్ రైడర్స్ సింగిల్ తో ముందుకు వస్తున్నాడు. ప్రతిష్టాత్మక బ్యానర్లపై వెజయంతి మూవీస్, స్టూడియోస్ పై నాగ్ అక్కినేని ఈ చిత్రాన్ని నిర్మించారు. ఆయాన్, అహల్యా బ్రహ్మా, శాలిని కొండెప్పడి ఈ

'సింగ్ గీతం' ఖచ్చితంగా ఆడియన్స్ కు ఒక డిఫరెంట్ ఎక్స్ పీరియన్స్ ఇస్తుంది: రాక్ స్టార్ దేవిశ్రీ ప్రసాద్

చిత్రంలో కీలక పాత్రలు పోషించారు. రాక్ స్టార్ దేవిశ్రీ ప్రసాద్ మూజిక్ అందించారు. ఇప్పటికే విడుదలైన 'సింగ్ గీతం' టీజర్, పాటలకు మంచి రెస్పాన్స్ వచ్చింది. 'సింగ్ గీతం' జూన్ 11న ప్రపంచవ్యాప్తంగా థియేటర్లలో విడుదల కానుంది. ఈ సందర్భంగా రాక్ స్టార్ దేవిశ్రీ ప్రసాద్ విలేజ్ కర సమావేశంలో సినిమా విశేషాల పంచుకున్నారు. సింగిల్ తో ప్రేమ వాసరాపు గా రిలీజ్ సినిమా అనగానే మీ ఫీలింగ్ ఏంటి? - నేను సింగిల్ గా రిలీజ్ పీరాభిమానిని. ఆయన లెజెండ్. నాన్న గారిని కలవడానికి వచ్చేటప్పుడు వాళ్ళ మాట్లాడుకుంటుంటే నేను ఆరాధనగా మా సీవాడిని. చాలా ఏళ్ల క్రితం పవన్ కళ్యాణ్ గారితో జీన్స్ పై ఒక సినిమా అనుకున్నాం. కానీ కొన్ని కారణాల వల్ల అది జరగలేదు. ఆ సమయంలో సింగిల్ గా రూ మా స్టూడియోకు వచ్చి 'సింగ్ గీతం' ఐడియా చెప్పారు. అది విన్నానే నాకు చాలా డ్రిమ్ గా అనిపించింది. ఎప్పుడైనా ఆ సినిమా చేయాలని అనిపించింది. -సింగిల్ గా రూ చేసిన ప్రయాణాలు మరెవ్వరూ చేసి ఉండదు. పుష్పక విమానం, బైరపడిపం, ఆదిత్య 369 వంటి చిత్రాలు నాకు చాలా ఇష్టం. చూడేశ్ క్రితం ఈ ప్రాజెక్ట్ చేస్తున్నామని ఆయన నుంచి ఫోన్ వచ్చింది. అప్పుడు నాకు చాలా ఆనందంగా అనిపించింది. తర్వాత ఏడాది క్రితం నాగ్ అక్కినేని గారు, స్టూడియో గారు, వెజయంతి మూవీస్ తో కలిసి ఈ సినిమా రూపొంది తుండటం మరింత ఆనందాన్ని ఇచ్చింది. -ఈ సినిమాను నేను చాలా అదృష్టంగా భావిస్తున్నాను. సింగిల్ గా రిలీజ్ ఒక డ్రీమ్ వాల్ లా, ఆయనతో కలిసి పనిచేయడం ఒక బ్లెస్సింగ్ లా అనిపించింది. ఈ ఆనందాన్ని మాట్లాడే చెప్పలేను.

