

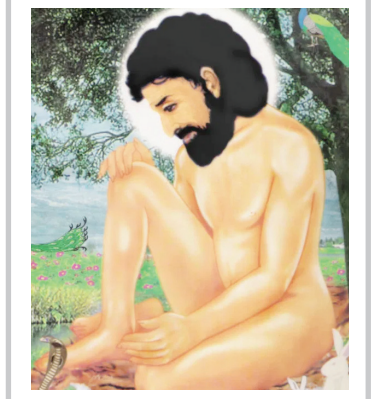


ప్రశ్నాపత్రాల లీక వెనుక బిలియన్ల విలువ చేసే వ్యాపారాలు నడుస్తున్నాయి. ఇందులో చాలా పెద్ద వ్యక్తుల హస్తం ఉంది. బిజెపి అధికారంలో ఉన్న రాష్ట్రాల్లోనే ప్రతి మూడేళ్లకూ ఒకసారి పెసర్ లీకలు ఎందుకు అవుతున్నాయి. పంజాబ్ లో ఆపి ప్రభుత్వం అధికారంలోకి వచ్చి నాలుగేళ్లనూ ఒక్క లీక కూడా జరగలేదు. తమ పార్టీ దిల్లీలో అధికారంలో ఉన్న పదేళ్లపాటు అక్కడ కూడా ఎటువంటి లీకలు చోటుచేసుకోలేదు. భాజపా అధికారంలోకి రాగానే ఈ లీకలు మొదలయ్యాయి. పరిక్షల్లో అవకతవకల సేవభ్యంలో గతంలో తెలంగాణలో బ్యాన్ చేసిన కోఎంప్ట్ (గ్రోబీనా) కంపెనీకి కేంద్రం సిబిఎస్ ఈ 12వ తరగతి ఆన్-స్పెషల్ మార్కింగ్ (ఓఎస్ఎం) విధానాన్ని కంట్రాక్ట్ ఇచ్చింది. ఆ కంపెనీ తెలంగాణలో సృష్టించిన సమస్యల వల్ల 20మందికి పైగా విద్యార్థులు ఆత్మహత్య చేసుకున్నారు. అటువంటి కంపెనీకి ఇంత పెద్ద సిబిఎస్ ఈ కంట్రాక్టును ఇవ్వడం వెనుక ఏదో కుట్ర ఉన్నది. దేశంలో లక్షలాది మంది విద్యార్థుల భవిష్యత్తు దెబ్బతింది అనేది వ్యక్తం చేశారు. ఇంత జరిగినా ఆ కంపెనీపై ఎందుకు చర్యలు తీసుకో వలేదు.

- కేజ్రీవార్, ఢిల్లీ మాజీ ముఖ్యమంత్రి

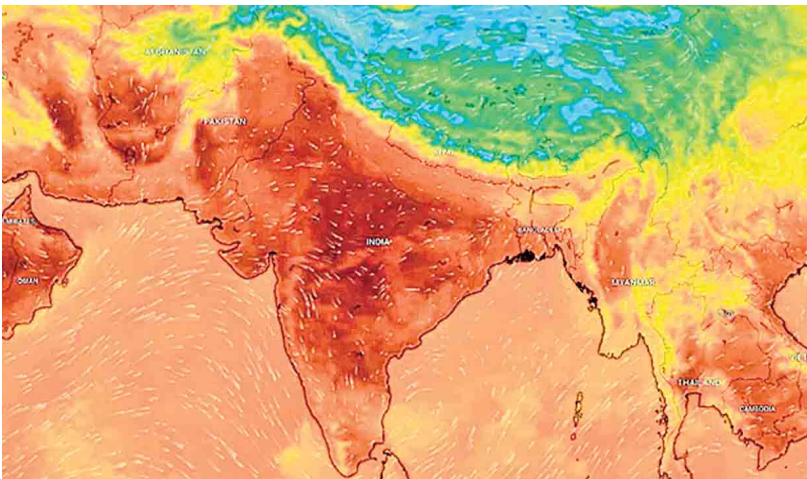
వేమన'పద్యం

హీనుగుణమువాని నిలుసేర నిచ్చిన
అంతవానికైన నిడుము గలుగు
ఈగ కడుపుజొచ్చి యిట్టులు సేయదా?
విశ్వదాభిరామ! వినురవేమ



వాతావరణ విపత్తుల రూపం: 'ఎల్ నీనో' మానవాళిపై ప్రభావం

భూగోళంపై మానవాళి మనుగడకు, విశ్వవ్యాప్తంగా వివిధ దేశాల ఆర్థిక స్థిరత్వానికి ప్రకృతి వైపరీత్యాలు, అనిశ్చిత వాతావరణ మార్పులు, అకాల వర్షపాతాలు, తీవ్ర కరువు పరిస్థితులు నేడు అత్యంత ఆందోళనకరమైన సమాఖ్య మారాయి. పారిశ్రామిక విప్లవం తదనంతర ఆధునిక యుగంలో మానవ తన్మీదాల వల్ల గ్రోబల్ వార్మింగ్ అంటే భూతాపం లోజురోజుకూ పెరిగిపోతోంది. దీనివల్ల కాలచక్రాల తారుమార్చి రుతువ పనాల గమనం ఘాతంగా గందరగోళంలో పడింది. ఈ విధమైన అంతర్జాతీయ వాతావరణ మార్పులకు దారితీస్తున్న అత్యంత శక్తివంతమైన, సంక్లిష్టమైన సహజ పర్యావరణ దృగ్గోచరాలలో 'ఎల్ నీనో' అగ్ర గామిగా నిలుస్తోంది. ఇటు సముద్ర ఉపరితల ఉష్ణోగ్రతలో అతిమార్పు ప్రత్యేకంగా దీనిని తానే ప్రత్యేకం చేసుకొంది. భూమిపై ఉన్న వివిధ ఖండాల్లో వర్షపాతం, ఉష్ణోగ్రతలు, వ్యవసాయ విస్తీర్ణం, జలవనరుల లభ్యత, జీవవైవిధ్యం, అంతిమంగా ప్రపంచ ఆహారోత్పత్తి వ్యవస్థపై ఎల్ నీనో హామీచే ప్రతికూల ప్రభావం అపారమైనది. ముఖ్యంగా శతాబ్దాలుగా రుతుపవనాలపై ఘాతంగా ఆధారపడి సాగుతున్న భారతదేశ వైపు రుతువ పనాలపై ఎల్ నీనో హామీచే ప్రతికూల ప్రభావం అపారమైనది. ముఖ్యంగా శతాబ్దాలుగా రుతుపవనాలపై ఘాతంగా ఆధారపడి సాగుతున్న భారతదేశ వైపు రుతువ పనాలపై ఎల్ నీనో హామీచే ప్రతికూల ప్రభావం అపారమైనది.



పచ్చతిలో రాసప్పటికీ, మానవ నిర్మిత కాలవ్యవస్థ కారణంగా దీని వనరావృత వేగం పెరుగుతోంది. హానికారకంగా చూస్తే 1877, 1899, 1918, 1965, 1972, 1982, 1987, 2002, 2009, 2015, ఆ తర్వాత 2023-24లో ఎల్ నీనో తీవ్ర రూపం దాటింది. బ్రెజిల్ పాలనలో 1877లో వచ్చిన ఎల్ నీనో వల్ల మన దేశ వార్షిక వర్షపాతంలో నింభాభాగం, అంటే సుమారు 70 నుండి 75 శాతం వరకు కేవలం జూన్ నుండి సెప్టెంబర్ వరకు రుతువ పనాలపై ఎల్ నీనో హామీచే ప్రతికూల ప్రభావం అపారమైనది. జలవనరుల నిండడం, భూగర్భ జలాల పునరుద్ధరణ, తాగునీటి సరఫరా, జలవిద్యుత్ ఉత్పత్తి, గ్రామీణ మార్కెట్లలో కొనుగోలు శక్తి అన్ని ఈ నాలుగు నెలల వర్షాలపైనే ముడిపడి ఉన్నాయి.

వాతావరణ మార్పులతో పాటు సముద్ర జీవవైవిధ్యం, జల పర్యావరణ వ్యవస్థపై ఎల్ నీనో దెబ్బ అత్యంత ఘోరంగా ఉంటుంది. పెరూ తీర ప్రాంతం ప్రపంచంలోనే అతిపెద్ద మత్స్య సంపద కేంద్రాల్లో ఒకటి. సాధారణ రోజుల్లో ఇక్కడ 'అవెల్లింగ్' అనే ప్రత్యేకంగా ద్వారా సముద్రపు అడుగుభాగం నుండి పోషకాహారం కూడిన చల్లని నీరు పైకి వస్తుంది. ఈ పోషకాహారం 'స్ట్రోక్' అనే సూక్ష్మజీవులు, వాటిపై ఆధారపడి 'ఎంకోవి' వంటి చిన్న చేపలు ఇక్కడ కొట్లాడిగా వృద్ధి చెందుతాయి. కానీ ఎల్ నీనో వల్ల వచ్చిన నీరు చల్ల చేరడంతో ఈ అవెల్లింగ్ ప్రక్రియ ఘాతంగా ఆగిపోతుంది. నీటిలో పోషకాలు లేక, వేడిని తట్టుకోలేక చేపలు చనిపోవడం లేదా వేరే ప్రాంతాలకు వలస పోవడం జరుగుతుంది. ఇది పెరూ దేశపు ఆర్థిక వ్యవస్థను, మత్స్యకారుల జీవనానికి పెరుగుదల వల్ల సముద్ర అంతర్జాగంలోని పగడపు దిబ్బలు తమ రంగును, జీవాన్ని కోల్పోయి చనిపోతాయి. దీనినే 'కోరల్ బ్లీచింగ్' అంటారు. ప్రపంచంలోనే ప్రసిద్ధి చెందిన ఆస్ట్రేలియా 'గ్రేట్ బారియర్ రీఫ్' ఎల్ నీనో కాలంలోనే అత్యధికంగా నష్టపోయింది. పర్యావరణ అధ్యయనాలు సృష్టించేస్తున్నాయి.

ఎల్ నీనో పరిస్థితులు ఏర్పడినప్పుడు భూమధ్యరేఖ ప్రాంతంలో వాతావరణ పవనాల గమనం మారిపోతుంది. దీనివల్ల పెరూ మామ మహాసముద్రం నుండి భారతదేశం వైపు రావాలిసే తేమతో కూడిన రుతుపవన గాలులు బలహీనపడతాయి. పసిఫిక్ సముద్రంలో అల్పబీడవ కేంద్రాలు రుతుపవన మేపనలను తమ వైపుకు ఆకర్షించడం వల్ల భారతదేశంలో వర్షపాతం తీవ్రంగా క్షీణిస్తుంది. రుతుపవనాలు ఆలస్యంగా రావడం, వచ్చిన తర్వాత సుదీర్ఘ కాలం పాటు వర్షాలు పడకుండా పొడి వాతావరణం ఏర్పడటం, సకాలంలో పంటలు వేయలేక పోవడం వంటి సమస్యలు సంభవిస్తాయి. భారతదేశ వాతావరణ చరిత్రను, గత రెండు శతాబ్దాల గణాంకాలను లోతుగా విశ్లేషిస్తే, దేశంలో సంభవించిన ఘోరమైన కరువులకు, ఎల్ నీనో సంవత్సరాలకు మధ్య అత్యంత స్పష్టమైన, విడదీయరాని సంబంధం ఉందని వాతావరణ శాస్త్రవేత్తలు నిరూపించారు. గడచిన 150 ఏళ్ల కాలంలో దేశంలో సంవత్సరంవల్ల 22 శాతం తగ్గి, దేశంలోని సగనికి పైగా జిల్లాలను కరువు పీడిత ప్రాంతాలుగా ప్రకటించారు. దీనివల్ల పెరూ మామ మహాసముద్రం నుండి భారతదేశం వైపు రావాలిసే తేమతో కూడిన రుతుపవన గాలులు బలహీనపడతాయి. పసిఫిక్ సముద్రంలో అల్పబీడవ కేంద్రాలు రుతుపవన మేపనలను తమ వైపుకు ఆకర్షించడం వల్ల భారతదేశంలో వర్షపాతం తీవ్రంగా క్షీణిస్తుంది. రుతుపవనాలు ఆలస్యంగా రావడం, వచ్చిన తర్వాత సుదీర్ఘ కాలం పాటు వర్షాలు పడకుండా పొడి వాతావరణం ఏర్పడటం, సకాలంలో పంటలు వేయలేక పోవడం వంటి సమస్యలు సంభవిస్తాయి. భారతదేశ వాతావరణ చరిత్రను, గత రెండు శతాబ్దాల గణాంకాలను లోతుగా విశ్లేషిస్తే, దేశంలో సంభవించిన ఘోరమైన కరువులకు, ఎల్ నీనో సంవత్సరాలకు మధ్య అత్యంత స్పష్టమైన, విడదీయరాని సంబంధం ఉందని వాతావరణ శాస్త్రవేత్తలు నిరూపించారు. గడచిన 150 ఏళ్ల కాలంలో దేశంలో సంవత్సరంవల్ల 22 శాతం తగ్గి, దేశంలోని సగనికి పైగా జిల్లాలను కరువు పీడిత ప్రాంతాలుగా ప్రకటించారు. దీనివల్ల పెరూ మామ మహాసముద్రం నుండి భారతదేశం వైపు రావాలిసే తేమతో కూడిన రుతుపవన గాలులు బలహీనపడతాయి. పసిఫిక్ సముద్రంలో అల్పబీడవ కేంద్రాలు రుతుపవన మేపనలను తమ వైపుకు ఆకర్షించడం వల్ల భారతదేశంలో వర్షపాతం తీవ్రంగా క్షీణిస్తుంది. రుతుపవనాలు ఆలస్యంగా రావడం, వచ్చిన తర్వాత సుదీర్ఘ కాలం పాటు వర్షాలు పడకుండా పొడి వాతావరణం ఏర్పడటం, సకాలంలో పంటలు వేయలేక పోవడం వంటి సమస్యలు సంభవిస్తాయి.

తమ రంగును, జీవాన్ని కోల్పోయి చనిపోతాయి. దీనినే 'కోరల్ బ్లీచింగ్' అంటారు. ప్రపంచంలోనే ప్రసిద్ధి చెందిన ఆస్ట్రేలియా 'గ్రేట్ బారియర్ రీఫ్' ఎల్ నీనో కాలంలోనే అత్యధికంగా నష్టపోయింది. పర్యావరణ అధ్యయనాలు సృష్టించేస్తున్నాయి.

బీదరికం

బాధలు సహిస్తే

సమయానికి చెప్పలు లేకపోవచ్చు.. సమయానికి విశ్రాంతి ఉండక పోవచ్చు.. కళ్లతో చూడాలి అందరినీ చూస్తుంది!

మొగ్గ బాట బతుకులో వేదన నిండిన కష్టాలతో జీవితం సాగితే గాని నీడికెడు మెతుకులు ఆ ఆకలి కడుపులో నిండు!

కష్ట సుఖాల కాపడితో సహనం తో భాదలను మోసి ఓర్పు తో భారం పోస్తి గాని జీవిత చక్రం ఎత్తు పల్లాలలో పయనించు!

బీదరికం బీటలు బారితే బతుకు బాటలో ఆపరిస్థి కన్నీటి జడులు ఉప్పొంగితే ఎల్లప్పుడూ ఉబితుకూనే ఉంటాయి! ఆకు రాలి పోయిన సంసార వృత్తం మోడును తలపించు జీవ కళ కోసం మార్గం వెదుకు ఆ మనసులు

బీదరికం శాపం కాదు అవినీతి మరి క్రింద నీటి మొక్క నిలువునా ప్రజా స్వాముల సైబుల్లో రకార్కా పిండిస్తుంటే బీదరికం ఇంకెక్కడ సమస్య తీయెను తుమ్మ రాజా

కోరికలు మధుమాణి 994970037

చీకటిని తొలగించే దీపంలా

నిశ్శబ్దం మాటలయ్యే వేళ, నీడలే తోడుగా నడిచే వేళ, మనసు తనతో తాను మాట్లాడుకునే క్షణమే ఏకాంతం.

చీకటిని తొలగించే దీపంలా, మనలోని అంతర్గత అధికారం, అశక్తలను పారట్లో వదులుతుంటే ఏకాంతం.

గత జ్ఞాపకాల తలుపులు తట్టి, నవ్వుల పువ్వులు పూయి, ఆనందబాష్పాలకు స్థానం ఇచ్చే ఏకాంతమే.

ఏకాంతం బాధ కాదు ఒక పాఠశాల మనకు మనమే గురువులయ్యే అంతరంగ స్వలం.

మన కలలు పురుషుల పోషకునే చోటు, భర్తలూ కరిగిపోయే క్షణం, ఆత్మవిశ్వాసం బలపడే నిశ్శబ్దం లో ఏకాంతం.

ప్రపంచం నుంచి కాదు, మనలోని అంతర్గత మనోలోని లోతైన ప్రయాణమే ఏకాంతం.

మన నిజ స్వరూపం, జీవిత పరమార్థం తెలిపేది ఈ ఏకాంతమే.

డా. ఆవుల రేణుక 9398268976

సృష్టిలోనే ఆమెకు కష్టాలు

ప్రకృతి మహిళలపై వివక్ష చూపింది. సృష్టిలోనే ఆమెకు కష్టాలు అంటుంటుంది. పురుషుల్లో పోలికలే మహిళలకు పట్టక తోనే కొన్ని శారీరక, జీవ వ్యవస్థలకు సంబంధించిన అవినీతికార్యాల కల్పించడం జరిగింది. మహిళ గర్భం ధారణం, నవ జమనాల మోయడం, ప్రసవ వేదనలను అనుభవించడం, రోముపాలు ఇన్నా పిల్లల్ని పెంచడం, ఆరోగ్య ప్రత్యేకాలకు నడి అంతర్న చేయించుకోవడం, నెలనెల రుతుపాతం అనుభవించడం, శారీరక అవయవాలలో తేడాల్లో వివక్షకు గురి కావడం లాంటివి మహిళలకు మాత్రమే కేటాయించిన సృష్టి కర్త పురుషుని రాజాజూ, కుటుంబ పెద్దగా నిలవడం జరిగింది. లౌకిక, పునరుత్పత్తి ఆరోగ్యం, మహిళా ఆరోగ్యం ప్రచారం చేయడానికి, మహిళల్ని చైతన్యపంతులుగా మార్చడానికి 1987 నుంచి ప్రతి ఏట 28 వేల రోజున 'అంతర్జాతీయ మహిళా ఆరోగ్య చర్యల దినం' లేదా "ఇంటర్నేషనల్ డే ఆఫ్ ఇక్స్ పర్ ఫూమెన్స్ హెల్త్"ను పాటించడం ఆ సాయుధిగా మారింది. 2026 అంతర్జాతీయ మహిళా ఆరోగ్య చర్యల దినోత్సవం ఇతివృత్తంగా "లౌకిక మరియు పునరుత్పత్తి ఆరోగ్యం మరియు హక్కులకు (SRHR) రక్షించడం మరియు అందరికీ న్యాయం అందించడం" అనబడే అంశాన్ని తీసుకొని ప్రచారం చేయడం జరుగుతోంది. మహిళా సాధికారం, మహిళా నమోదత్యం, మహిళా ఆరోగ్య పరిరక్షణకు ప్రాధాన్యం ఇవ్వకపోవడం, సెక్స్ ఎదురైతే షనీ పట్ల కనీస అమాచాన కొరవడం

ఆమెకు స్వేచ్ఛ, స్వాతంత్ర్యం లేదు. పెళ్లి చేసుకోవడానికి ఆమె అంగీకారం అవసరం లేదు. గృహ హింసకు ఆమె వీపు ఒడ్డున వేడిక. గర్భం ధారణలోనే లేదా అలా భర్తనే సేసుకోవడానికి ఆమె అనుమతి అవసరం లేదు. చివరకు భర్తతో లౌకిక సంబంధానికి ఆమె అనుమతి అవసరం లేదు. బంధానికి ఆమె అనుమతి అవసరం లేదు.

లాంటి సమస్యలు అనాదిగా మహిళా లోకాన్ని వేదిస్తున్నాయి. కనెక్ట్ అండ్ రిప్లై డక్టివ్ హెల్త్ అండ్ రిలేట్ (ఎన్ఆర్హెచ్ఆర్) అంశాన్ని అభివృద్ధి పరచడానికి ఈ వేదికలు ఉపయోగపడుతున్నాయి.

మహిళల్ని వేరిస్టన్ల వైద్యులు అవినీతికార్యాలకు ఆమెను అనుమతి అవసరం లేదు. మహిళలకు అనుమతి అవసరం లేదు. చివరకు భర్తతో లౌకిక సంబంధానికి ఆమె అనుమతి అవసరం లేదు. బంధానికి ఆమె అనుమతి అవసరం లేదు. బంధానికి ఆమె అనుమతి అవసరం లేదు.

లాంటి సమస్యలు అనాదిగా మహిళా లోకాన్ని వేదిస్తున్నాయి. కనెక్ట్ అండ్ రిప్లై డక్టివ్ హెల్త్ అండ్ రిలేట్ (ఎన్ఆర్హెచ్ఆర్) అంశాన్ని అభివృద్ధి పరచడానికి ఈ వేదికలు ఉపయోగపడుతున్నాయి.

మహిళలు, బాతకలు అజ్ఞానంతో వివక్ష వలయంలో చిక్కి సర కయాలకు అనుభవిస్తున్నారు. మహిళల గోడును వినే నాడుదే కరుణలను, ఆమెకు స్వేచ్ఛ, స్వాతంత్ర్యం లేదు. పెళ్లి చేసుకోవడానికి ఆమె అంగీకారం అవసరం లేదు. బంధానికి ఆమె అనుమతి అవసరం లేదు. బంధానికి ఆమె అనుమతి అవసరం లేదు.

లాంటి సమస్యలు అనాదిగా మహిళా లోకాన్ని వేదిస్తున్నాయి. కనెక్ట్ అండ్ రిప్లై డక్టివ్ హెల్త్ అండ్ రిలేట్ (ఎన్ఆర్హెచ్ఆర్) అంశాన్ని అభివృద్ధి పరచడానికి ఈ వేదికలు ఉపయోగపడుతున్నాయి.

మహిళలు, బాతకలు అజ్ఞానంతో వివక్ష వలయంలో చిక్కి సర కయాలకు అనుభవిస్తున్నారు. మహిళల గోడును వినే నాడుదే కరుణలను, ఆమెకు స్వేచ్ఛ, స్వాతంత్ర్యం లేదు. పెళ్లి చేసుకోవడానికి ఆమె అంగీకారం అవసరం లేదు. బంధానికి ఆమె అనుమతి అవసరం లేదు. బంధానికి ఆమె అనుమతి అవసరం లేదు.

లాంటి సమస్యలు అనాదిగా మహిళా లోకాన్ని వేదిస్తున్నాయి. కనెక్ట్ అండ్ రిప్లై డక్టివ్ హెల్త్ అండ్ రిలేట్ (ఎన్ఆర్హెచ్ఆర్) అంశాన్ని అభివృద్ధి పరచడానికి ఈ వేదికలు ఉపయోగపడుతున్నాయి.

మహిళలు, బాతకలు అజ్ఞానంతో వివక్ష వలయంలో చిక్కి సర కయాలకు అనుభవిస్తున్నారు. మహిళల గోడును వినే నాడుదే కరుణలను, ఆమెకు స్వేచ్ఛ, స్వాతంత్ర్యం లేదు. పెళ్లి చేసుకోవడానికి ఆమె అంగీకారం అవసరం లేదు. బంధానికి ఆమె అనుమతి అవసరం లేదు. బంధానికి ఆమె అనుమతి అవసరం లేదు.

లాంటి సమస్యలు అనాదిగా మహిళా లోకాన్ని వేదిస్తున్నాయి. కనెక్ట్ అండ్ రిప్లై డక్టివ్ హెల్త్ అండ్ రిలేట్ (ఎన్ఆర్హెచ్ఆర్) అంశాన్ని అభివృద్ధి పరచడానికి ఈ వేదికలు ఉపయోగపడుతున్నాయి.

మహిళలు, బాతకలు అజ్ఞానంతో వివక్ష వలయంలో చిక్కి సర కయాలకు అనుభవిస్తున్నారు. మహిళల గోడును వినే నాడుదే కరుణలను, ఆమెకు స్వేచ్ఛ, స్వాతంత్ర్యం లేదు. పెళ్లి చేసుకోవడానికి ఆమె అంగీకారం అవసరం లేదు. బంధానికి ఆమె అనుమతి అవసరం లేదు. బంధానికి ఆమె అనుమతి అవసరం లేదు.

లాంటి సమస్యలు అనాదిగా మహిళా లోకాన్ని వేదిస్తున్నాయి. కనెక్ట్ అండ్ రిప్లై డక్టివ్ హెల్త్ అండ్ రిలేట్ (ఎన్ఆర్హెచ్ఆర్) అంశాన్ని అభివృద్ధి పరచడానికి ఈ వేదికలు ఉపయోగపడుతున్నాయి.

మహిళలు, బాతకలు అజ్ఞానంతో వివక్ష వలయంలో చిక్కి సర కయాలకు అనుభవిస్తున్నారు. మహిళల గోడును వినే నాడుదే కరుణలను, ఆమెకు స్వేచ్ఛ, స్వాతంత్ర్యం లేదు. పెళ్లి చేసుకోవడానికి ఆమె అంగీకారం అవసరం లేదు. బంధానికి ఆమె అనుమతి అవసరం లేదు. బంధానికి ఆమె అనుమతి అవసరం లేదు.



సంగనబట్ల 9440595494



జాతీయం - అంతర్జాతీయం



భారత విదేశాంగ విధానంపై పుత్రీన్ ప్రశంసల జల్లు!

సెయిట్ పీటర్స్ బర్గ్: భారతదేశ విదేశాంగ విధానంపై రష్యా అధ్యక్షుడు వ్లాడిమిర్ పుత్రీన్ (ప్ర శంసలు కురిపించారు. ఇండియాతో బంధాన్ని మరింత విస్తృతం చేసుకు నేందుకు సిద్ధంగా ఉన్నట్లు ఆయన చెప్పారు. రష్యాలో రిటైర్ అంశంలో భారత్పై అమెరికా వత్తిడి తెచ్చేందుకు ప్రయత్నించినందుకు, కానీ ఆ ప్రయత్నాల్లో అమెరికా విఫలమైందని పుత్రీన్ పే ర్చాన్నారు. అంతర్జాతీయ సంబంధాల ను అమెరికా బలహీనపరిచే ప్రయత్నం చేసినందున ఆరోపించారు. ప్రపంచవ్యాప్తంగా ఉన్న అతివెద్ద ఆర్థిక వ్యవస్థల్లో భారత్ ఒకటిని, ఆ దేశంలో ప్రస్తుతం ఆర్థిక వృద్ధి ఇంఫ్లెషన్ గా ఉందని పుత్రీన్ అన్నారు. రాబోయే రోజుల్లో రెండు దేశాల మధ్య ద్వైపాక్షిక వాణిజ్యం సుమారు పంద బిలియన్ల డాలర్లకు చేరుకోవచ్చు అయిన విశ్వాసాన్ని వ్యక్తం చేశారు. భారత్పై పశ్చిమ దేశాల వత్తిడి తెలుసుకుంటున్న అది ఆ దేశాలకు భ్యాక్ ఫైర్ అవుతుందని పుత్రీన్ అన్నారు. ఇండియాపై ప్రజర్ పెట్టాలని అమెరికా ప్రయత్నిస్తోందని, కానీ అత్యధిక జనాభా గల భారత్పై కానీ, మోదీపై కానీ వత్తిడి తేస్తే, అది అంతర్జాతీయ సంబంధాలకు, ద్వైపాక్షిక బంధాలకు విఘాతం అవుతుందని పుత్రీన్ తెలిపారు.

నో పార్కింగ్ జోన్ లో విమానం



పార్కింగ్ లో నిలిపి ఉంచిన విమానాన్ని కు చెందిన ఓ బోయింగ్ విమానం ఉన్నట్లుంది నేలపై పడింది. ఈ ఘటనలో పలువురు సిబ్బంది గాయప డారు. ఫ్రాంకోఫోన్ విమానాశ్రయంలో గురువారం ఈ ఘటన చోటుచేసుకో గా.. దీనికి సంబంధించిన దృశ్యాలు వెళ్లటం తెగ వైరల్ అవుతున్నాయి. విమానాన్ని చెందిన బోయింగ్ 787 విమానం ఫ్రాంకోఫోన్ నుంచి లాస్ ఏం జెలెస్ కు వెళ్ళాల్సింది. ఈ క్రమంలో ఫ్రాంకోఫోన్ గేటు వద్ద పార్కింగ్ చేసి ఉన్న విమానం ల్యాండ్ గేర్ ఉన్నట్లుంది నిర్ధారించింది. దీంతో విమానం ముందుభాగం నేలపై పడింది. ఘటన జరిగిన సమయంలో ఆ విమానంలో ప్రయాణికులు ఎవరూ లేరని ఎయి ర్లైన్స్ ప్రకటించింది. అయితే, విమానంలో పలువురు విమానయాన సిబ్బంది, గ్రౌండ్ స్టాఫ్ ఉన్నారని వెల్ల డించారు. వారిని ఆస్పత్రికి తరలించి చికిత్స అం దిస్తున్నట్లు తెలిస్తారు. ఈ ఘటనలో విమానం ఫ్రాంకోఫోన్ నుంచి లాస్ ఏం జెలెస్ కు వెళ్ళాల్సింది. ఈ క్రమంలో ఫ్రాంకోఫోన్ గేటు వద్ద పార్కింగ్ చేసి ఉన్న విమానం ల్యాండ్ గేర్ ఉన్నట్లుంది నిర్ధారించింది. దీంతో విమానం

ఒమన్ చమురు టర్నినల్ లో ప్రమాదం



గల్ఫ్ దేశాలపై ఇరాన్ యుద్ధ విమానాలు, క్లిష్టాలు, డ్రోన్లతో విరు చుకుపడుతోంది. ఈ క్రమంలో ఒమన్ లోని మినా అల్ ఫహాల్ అయల్ టెర్మి నల్ లో భారీ పేలుడు సంభవించింది. పెద్దపెత్తన అగ్నిపీలులు చెలరేగడంతో అప్రమత్తమైన అధికారులు ఫైరింగ్ జన్ సహాయంతో మంటలు ఆర్పడానికి ప్రయత్నిస్తున్నారు. ఇరాన్ డ్రోన్ దాడి కారణంగానే పేలుడు సంభవించినట్లు స్థానిక అధికారులు పేర్కొన్నారు. దీంతో టర్నినల్ లో చమురు లోడింగ్ నిలిపి వెశారు. చమురు కోసం వచ్చిన పలు సూపర్ ట్యాంకర్లు అక్కడి చిక్కుకుపో యాయి. మళ్ళీ చమురు కార్మికులపాటు ప్రారంభమయ్యే వరకు అవి అక్కడి వేచి ఉండనున్నట్లు తెలుస్తోంది. మరోవైపు తమ నౌకాదళం ఒమన్ సముద్రంలో ని అమెరికా సైనిక నౌకను లక్ష్యంగా చేసుకుందని అగ్రికేషన్లు చేసింది. ప్రకటించింది. తమ దేశ జలాల్లోకి ప్రవేశించడానికి ప్రయత్నిస్తున్న దానిపై దాడి చేసినట్లు తెలిపింది. కాగా టెహ్రన్ ప్రకటనను అమెరికా నింట్రల్ కమాండ్ ఖండించింది. ఒమన్ సముద్ర జలాల్లో ని అమెరికా సైనిక ఆస్తులు సురక్షితంగా ఉన్నాయని, ఏ నౌకపై ఎలాంటి దాడి జరగలేదని స్పష్టంచేసింది.

జైపూర్ లో ఎబోలా కేసు

జైపూర్: ఎబోలా వైరస్ లక్షణాలు ఉన్న ఊంగా మహిళ రాజస్థాన్ చేరుకున్నది. ఆ మహిళను జైపూర్ ఆస్పత్రికి తరలించారు. విమాన ప్రయాణంలో ఎమ్మర్జెన్సీ చెకింగ్ నిర్వహిస్తున్న సమయంలో అమె ఎబోలా లక్షణాలతో బాధపడుతున్నట్లు తెలిసింది. దీంతో ఆరోగ్యశాల అధికారులు ఆమెను తక్షణమే నగరంలో ఆరోగ్య హాస్పిటల్ ఆస్పత్రికి తీసుకెళ్లారు. షార్డా సుంచి అమె శుక్రవారం జైపూర్ చేరుకు న్నది. కఠినమైన బసోథెషన్ లో అమెకు చికిత్సను అందిస్తున్నారు. ఆ మహిళ సుంచి క్యాంపిళ్లను సేకరించి, తదుపరి విశ్లేషణ కోసం ఫ్రెంచ్ ల్యాబ్ కు పంపారు. ప్రమాదకర ఎబోలా వైరస్ తో పోలి

భారత్ తో చర్చలకు ట్రంప్ మధ్యవర్తిత్వం

కాశ్మీర్ అంశంపై ట్రంప్ జోక్యం కోరని పాకిస్తాన్: అమెరికా సాయం కోసం షెహబాజ్ పరీష్ అశలు

ఇండియాకు, పాకిస్తాన్ కు మధ్య కాల్యుల విరమణ ఒప్పందం కుదర్చడంలో అమెరికా అధ్యక్షుడు డొనాల్డ్ ట్రంప్ కీలక పాత్ర పోషించారని పాక్ ప్రధాని షెహబాజ్ పరీష్ అన్నారు. ఈ సందర్భంగా పాకిస్తాన్ ఎప్పుడూ ట్రంప్ కు రుణపడి ఉంటుందని, ఆయనకు షెహబాజ్ ద్రస్యవాలా తెలిపారు. అంతేకాదు.. ట్రంప్ ను 'మ్యాన్ ఆఫ్ టీన్' (శాంతి కాముడు) గా అభివర్ణించారు. అమెరికాకు స్వాతంత్ర్యం లభించి 250 ఏళ్లు పూర్తి సందర్భంగా ఇస్లామాబాద్ లోని అమెరికా రాయబార కార్యాలయం శుక్రవారం నిర్వహించిన ఒక కార్యక్రమంలో పాక్ ప్రధాని షెహబాజ్ పరీష్ పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా మీడియాతో మాట్లాడుతూ ట్రంప్ గురించి ఈ వ్యాఖ్యలు చేశారు. గత ఏడాది జమ్మూ కాశ్మీర్ లోని పహాఢా లో పాక్ ఉగ్రవాదులు దాడులు చేసిన సంగతి తెలిసింది. దీనికి బదులుగా ఇండియా.. ఆపరేషన్ సుందర్ ప్రారంభించింది. పాకిస్తాన్ పై దాడులకు దిగింది. ఈ దాడుల్ని ప్రభుత్వం తర్వాత నిలిపివేసింది. పాకిస్తాన్ తో కాల్యుల విరమణ ఒప్పందం కుదు ర్చుతుంది. ఈ యుద్ధాన్ని ఆపివేసి తానేనే ట్రంప్ అనేకసార్లు చెప్పారు. దీంతో అమెరికా ఒత్తిడికి ఇండియా తలోగ్గని అనేక విమర్శలు వచ్చాయి. గత ఏడాది మే 10న కాల్యుల



విరమణ ఒప్పందం కుదిరింది. తాజాగా ఈ అంశంపై పాక్ ప్రధాని మాట్లాడారు. ట్రంప్ సరైన సమయంలో జోక్యం చేసుకుని, ఇండియా దాడుల్ని ఆపారని, రెండు దేశాల మధ్య కాల్యుల విరమణ ఒప్పందం కుదిర్చారని అన్నారు. అందు వల్ల పాకిస్తాన్ అమెరికాకు, ట్రంప్ కు రుణపడి ఉంటుందని, ఇందుకు ట్రంప్ కు ద్రస్యవాలా అన్నారు. ఆయన జోక్యం వల్ల దక్షిణాసియాలో శాంతి నెలకొందని, మిలియన్ల ప్రజల్ని ఆయన కాపాడారని షెహబాజ్ అన్నారు. అమెరికాకు, పాకిస్తాన్ కు మధ్య ప్రత్యేక బంధం ఉందన్నారు.

ట్రైన్ కోచ్ వింతో పెద్ద పెట్టెను కట్టిన ప్రయాణికులు.

పాట్నా: ఒక రైలు బోగీ కిటికీకి పెద్ద పెట్టెను కొందరు ప్రయాణికులు కట్టారు. దానిని లోపల నుంచి గట్టిగా పట్టుకు న్నారు. ఆ రైలు స్టేషన్ నుంచి కదిలిన పీడియాతో పాటు భారీ పెట్టెను రైలులోకి ఎక్కించేందుకు మహిళలు ప్రయత్నించిన మరో వీడియో క్లిప్ సోషల్ మీడియాలో వైరల్ అయింది. ఈ రెండు సంఘటనలు బీహార్ లో జరిగాయి. ఒక రైల్వే స్టేషన్ లో రైలు ఆగింది. కొందరు ప్రయాణికులు పెద్ద పెట్టెను రైలు బోగీ కిటికీకి బయట నుంచి కట్టారు. రైలు బయటకు వే లాడుతున్న ఆ పెట్టెను లోపల నుంచి గట్టిగా పట్టుకున్నారు. కాగా, ఆ రైలు స్టేషన్ నుంచి కదలడంతో ఒక వ్యక్తి దీనిని రికార్డ్ చేశారు. 'ఇది బీహార్' అని పేర్కొంటూ సోషల్ మీడియాలో పోస్ట్ చేశారు. ఈ వీడియో క్లిప్ వైరల్ అయింది. దీంతో రైలులో పాటు ప్ర యాణికులు భద్రతపై పలువురు నెటిజన్లు ప్రశ్నలు లేవనెత్తారు. ఆ పెట్టె స్థానిక దీడిగాడితే రైలు ప్రమాదాన్ని ఆహ్వా నించినట్లు అవుతుందని ఆందోళన వ్యక్తం చేశారు. దీనిని అనుమతించిన సంబంధిత రైలు గార్డు, స్టేషన్ మాస్టర్, టీటీఈ, రైల్వే పోలీసులు, రైల్వే అధి కారులపై కఠిన చర్యలు తీసుకోవాలి డిమాండ్ చేశారు. అయితే ఈ వీడియో క్లిప్ వైరల్ పెద్దగా స్పందించలేదు. 'దయచేసి స్టేషన్ పేరు, రైలు సంఖ్య,

మీ మొబైల్ నంబర్ ను మాకు తెలియ జేయండి.. సమస్య త్వరితగతిన పరిష్కారం కావడానికి మీరు చేసే గా రైల్వే డివీ' ఫిర్యాదు చేయవచ్చు లేదా 139 నంబర్ కు కాల్ చేయవచ్చు' అని ఎక్స్ ప్రెస్ పేర్కొంది. మరోవైపు బీహార్ లో ని మరో రైల్వే స్టేషన్ లో ఇలాంటి మరో సంఘటన జరిగింది. ఇద్దరు మహిళలు పెద్ద పెట్టెను రైలులోకి ఎక్కించేందుకు ప్రయత్నించారు. సాధ్యం కాకపోవడంతో వారు ఆ రైలులోకి ఎక్కలేకపో యారు. ఆ పెట్టెను తలపై మోసుకుని వెళ్లిపోయారు. బీహార్ కు చెందిన అభిషేక్ కుమార్ ఇన్ స్పెక్టర్ గా మేల్ పేర్ చేసిన ఈ వీడియో క్లిప్ కూడా సోషల్ మీడియాలో వైరల్ అయింది.

బీజేపీకి అన్నామలై గుడ్ బై

కొత్త రాజకీయ ఉద్యమానికి శ్రీకారం.. వచ్చే అసెంబ్లీ ఎన్నికల్ లక్ష్యం!

తమిళనాడు రాజకీయ నేత కే అన్నా మలై బీజేపీకి రాజీనామా చేశారు. ఈ అంశంపై ఆయన శుక్రవారం స్పందించారు. తాను కొత్త రాజకీయ ఉద్యమాన్ని ప్రారంభించబోతున్నట్లు వెల్లడించారు. తాను స్వతంత్ర రాజకీయ ప్రయోగాన్ని ప్రారంభిస్తున్నట్లు తెలిపారు. తమిళ నాడులో గత ఏడాదివరకు బీజేపీకి అధ్యక్షుడిగా పనిచేశారు అన్నామలై. అసంపదం పదవి నుంచి తొలగించిన సందర్భంలో అసెంబ్లీలోనే ఉన్నారు. తాజాగా బీజేపీకి రాజీనామా చేసినట్లు వెల్లడించారు. బీజేపీ కూడా ఆయన రాజీనామాను ఆమోదించింది. అన్నామలై వెళ్లిపోవడం వల్ల తమకు పెద్దగా నష్టం లేదని బీజేపీ వ్యాఖ్యానించింది. ఈ నేపథ్యంలో అన్నామలై డిజిటల్ మీడియా వేదికగా శుక్రవారం స్పందించారు. కొత్త రాజకీయ వేదికను ప్రారంభించిన బోతున్నట్లు చెప్పారు. వ్యక్తి కేంద్రంగా సాగే రాజకీయాల కాకుండా కామన్

పరిమితులు పెడతానని, కాలపరిమితి నిర్ణయిస్తానని, వారసత్వ రాజకీయా లకు దూరంగా ఉంటానని చెప్పారు. పార్టీలో అంతర్గత ప్రశ్నాస్వామ్యాన్ని డ్రో త్పాస్తానని వివరించారు. ఇప్పటివరకు రాజకీయ పార్టీలు సంప్రదాయబద్ధం గా అమలు చేస్తున్న వ్యక్తి కేంద్రంగా సాగే రాజకీయాలకు దూరంగా, సామాన్య డి రాజకీయంగా తన వేదిక నిలుస్తుంద న్నారు. రాజకీయాల ఒక వ్యక్తి చుట్టూ తిరగడం సరికాదన్నారు. తన రాజకీయ ఉద్యమంలో చేసిన వారికి ఏమీజే అట్టల్ కలాం ఎన్ డిజి ఇన్ పాల్గొన్న ఇన్ స్టిట్యూ షన్ లో తగిన శిక్షణ ఇస్తామన్నారు. బీజేపీకి తాను గత ఏడాది డిసెంబర్ లోనే రాజీనామా చేసానని చెప్పానని, కానీ, ఎన్ని కల వరకు ఆగమని చెప్పడంతో ఆగానని ఆయన అన్నారు. తనకు ఇంతకాలం అవకాశం ఇచ్చిన బీజేపీకి కృతజ్ఞతలు తెలిపారు. తమిళనాడులో వచ్చే అసెంబ్లీ ఎన్నికల్ లక్ష్యంగా పని చేస్తామన్నారు.

పోర్చుగల్ లో ఉద్రిక్తత

కొత్త కార్మిక చట్టాలకు వ్యతిరేకంగా రోడ్లపైకి వచ్చిన లక్షలాది మంది కార్మికులు!



లిస్బన్: పోర్చుగల్ ప్రధాని లూయిస్ మాంటెనె గ్రో ప్రతిపాదించిన కార్మిక సంస్కరణల బిల్లుకు వ్యతిరేకంగా కార్మిక సంఘాలు సమ్మెకు బిలుపునిచ్చాయి. ఈ బిలుపు మేరకు బుధవారం ఆ దేశ రాజధాని లిస్బన్ వేలాది మంది ప్రజలు, కార్మికు లు ఈ సమ్మెలో పాల్గొన్నారు. అయితే శాంతియుతంగా చేస్తున్న వీరి ఆందోళనలను పోలీసులు హింసాత్మకంగా అణచివేశారు. పార్లమెంటులో చర్యకు రానున్న ఈ ప్రతిపాదనను కార్మిక సంఘాలు తీవ్రంగా వ్యతిరేకిస్తున్నాయి. ప్రధాని ప్రతిపాదన కార్మిక హక్కులపై దాడి చేస్తోందని ట్రేడ్ యూనియన్స్ తీవ్రంగా ఖండిస్తున్నాయి. కార్మిక హక్కుల్ని అణచివేసే ఈ బిల్లును తక్షణ మే ఉపసంహించుకోవాలని లూయిస్ ప్రభుత్వాన్ని ఆందోళనకారులు

అని అభిప్రాయపడ్డారు. అందుకే సమ్మెకు బిలుపునిచ్చారు. సంప్రదాయ వాద ప్రభుత్వ ఆర్థిక విధానాలకు వ్యతిరేకంగా పోరాటాన్ని ఉధృతం చేస్తాము' అని ఆయన అన్నారు. ఆర్థిక వృద్ధి కోసమే లెబర్ కోడ్ సంస్కరణలు తెచ్చి నట్లు పోర్చుగల్ ప్రభుత్వం చెబుతోంది. అయితే ఇది కేవలం ఒక సాకు మాత్రమే నని కార్మిక సంఘాలు వెల్లడించాయి. కేవలం కార్మిక సంఘాలను బలహీన పరచడం, పని గంటలను పెంచడం, సమ్మె చేసే రాజ్యాంగ హక్కును పూర్తిగా నిర్మూలించడనే ప్రధాని లూయిస్ మాంటెనెగ్రో ఈ సంస్కరణలు చేపట్టారని కార్మిక సంఘాలు పాపొద్దిస్తున్నాయి. సయూ ఉదారవాద సిద్ధాంతాలను అపలంబిస్తున్న పోర్చుగల్ ప్రభుత్వం.. తాజాగా ప్రవేశపెట్టనున్న కార్మిక సంస్కరణల బిల్లు కార్మికులకు రక్షణ కల్పించే 100కు పైగా నిబంధనల్ని తొలగిస్తుంది. కొత్త చట్టం అమల్లోకి వస్తే, కార్మికు లు అక్కడ అదనంగా రెండు గంటలు పనిచేయాలి. మొత్తంగా సంవత్సరానికి 150 గంటలు అదనంగా పనిచేయాలి. ఈ అదనపు పని గంటల్ని పెంచడం ద్వారా.. కార్మికుల శ్రమను దోచుకుని.. కార్మికులకు లాభాలను కూడబెట్టడాని కేసిన కార్మిక సంఘాలు వెల్లడించాయి.

ఢిల్లీ వైపు మమత చూపు

త్వరలో లోక్ సభ బరిలోకి టీఎంసీ అభినేత్రి!

ఢిల్లీ (ఎ.ఎం.ఎస్): పశ్చిమ బెంగాల్ మాజీ సీఎం, టీఎంసీ అభినేత్రి మమతా బెనర్జీ లోక్ సభపై దృష్టిపెట్టినట్లు తెలుస్తోంది. రాష్ట్రంలో పార్లమెంట్ వైపు పడినట్లు సమాచారం. దీంతో త్వరలోనే ఆమె లోక్ సభకు పోటీ చేయనుందని పార్టీ వర్గాలు అం టున్నాయి. పశ్చిమ బెంగాల్ లో గత ఏప్రిల్ లో జరిగిన ఎన్నికల్లో టీఎంసీ ఘోర పరాజయం పాలై, అధికారం కోల్పోయింది. మమతా బెనర్జీయే అసెంబ్లీ సీటును గెలుకోలేకపోయింది. అటు పార్టీ పరాజయం, ఇటు తాను ఎమ్మెల్యేగా ఓడిపోయిన నేపథ్యంలో రాష్ట్రంలో ఉండటం కంటే ఢిల్లీయే బెటర్ అని మమతా భావిస్తోంది. అందుకే పార్లమెంట్ వైపు చూస్తున్నా రు. లోక్ సభకు తిరిగి ఎమ్మెల్యేగా వెళ్లాలి నుకుంటున్నాను. అయితే, ఇప్పుడేమీ ఎన్నికలు లేవు. ఉప ఎన్నికలు లేవు. మరెలా..? దీనికి సమాధానం ప్రస్తుతం



సూచించినట్లు ప్రచారం జరుగుతోంది. దీనికి ఆయన కూడా సానుకూలంగానే ఉన్నారని తెలుస్తోంది. ఇదే జరిగితే, అక్కడ జరిగే ఉప ఎన్నికల్లో టీఎంసీ తరఫున మమతా బెనర్జీ పోటీ చేస్తారు. మమతా బెనర్జీ గతంలో కూడా ఎమ్మెల్యే పనిచేశారు. 1974 నుంచి అరుసార్లు కోల్ కతా సౌత్ నియోజకవర్గం నుంచి ఎమ్మెల్యే గెలిచారు. 1984లో తొలిసారి జాషిమ్పూర్ నుంచి కాంగ్రెస్ తరఫున ఎమ్మెల్యే గెలిచారు. అనంతరం 1989లో ఓడిపోయారు. తర్వాత కోల్ కతా సౌత్ (ప్రస్తుతం కోల్ కతా దక్షిణ) నియోజకవర్గం నుంచి 1991, 1996లో జరిగిన ఎన్నికల్లో కాంగ్రెస్ తరఫున ఎమ్మెల్యే గెలిచారు. అనంతరం ఆమె కాంగ్రెస్ నుంచి బయటకు వచ్చి, సొంత పార్టీ టీఎంసీని స్థాపించారు. 1998, 1999, 2004, 2009లో ఎమ్మెల్యే గెలిచారు. మరి యూపీపీ పతాన రాజీనామా చేస్తే ఆ స్థానం నుంచి పోటీ చేసి గెలుస్తారా లేదా అనేది చూడాలి.

మణిపూర్ అలజడి

: పలు జిల్లాల్లో హింసాత్మక ఘటనలు.. ఇంటర్నెట్ సేవల నిలిపివేత!

ఇంఫాల్: మణిపూర్ లో మళ్ళీ హింస చెలరేగింది. సాయుధ దుండగులు ఒక గ్రామంపై దాడి చేశారు. పలు వృద్ధి కాల్యులు జరిపారు. పలు ఇళ్లకు నిప్పుంటించారు. దుండగుల కాల్యుల్లో ముగ్గురు వ్యక్తులు మరణించారు. భద్రతా దళాలు ఆ ప్రాంతానికి చేరుకుని పరిస్థితిని పరిశీలిస్తున్నాయి. కాంగ్రెస్ జిల్లాలో న్యూ కీథెలాన్ని ప్రాంతంలో ఈ సంఘటన జరిగింది. శుక్రవారం తెల్లవారుజామున 4.10 గంటల సమయంలో సాయుధులైన దుండగులు లోయబోల్ గ్రామంపై దాడి చేశారు. సాయుధ మిలిటెంట్లు వివక్షణా రహితంగా కాల్యులు జరుపడంతో ముగ్గురు వ్యక్తులు మరణించారు. పలు



ఇళ్లకు వారు నిప్పుంటించగా అవి కాల్చి బూడిదయ్యాయి. ఈ సంఘటనతో ఆ గ్రామంలో తీవ్ర భయాందోళనలు నెలకొన్నాయి. కాగా, ఈ సమాచారం తెలుసుకున్న భద్రతా దళాలు ఆ ప్రాంతానికి చేరుకు న్నాయి. గ్రామంపై దాడి చేసిన సాయుధ

మిలిటెంట్లను గుర్తించేందుకు ప్రయత్నిస్తున్నారు. ప్రభావిత ప్రాంతం, పరిసర ప్రాంతాల్లో అదనపు భద్రతా సిబ్బందిని మోహరించారు. ఆ ప్రాంతంలో ఉద్రిక్తతలు కొనసాగుతుండటంతో అక్కడి పరిస్థితిని అధికారులు ఎప్పటికప్పుడు పర్యవేక్షిస్తున్నారు.

అగ్నిప్రమాదానికి గురైన సంరక్షణ కేంద్రం



కొలంబో: శ్రీలంక వాణిజ్య రాజధాని నగరమైన కొలంబోకు 65 కి.మీ.ల దూరంగా ఉన్న అంగురవాణి పట్టణంలో గల వ్యర్థాల సంరక్షణ కేంద్రంలో అగ్నిప్రమాదం జరిగి 12 మంది మృతిచెంద

గా, ఏడుగురు గాయపడినట్లు పోలీసులు గురువారం వెల్లడించారు. బుధవారం సాయంత్రం జరిగిన ఈ ప్రమాదంలో 10 మంది అక్కడికక్కడే మృతిచెందగా, మరో ఇద్దరు తీవ్రగాయా లతో ఆసుపత్రిలో చికిత్స పొందుతూ మరణించారు. గ్యాస్ సిలిండరు పేలి మంటలు వేగంగా వ్యాపించి ఉండవచ్చని ప్రా భుమిక సమాచారం. ప్రైవేటుగా నిర్వహిస్తున్న ఈ కేంద్రంలో ప్రమాద సమయంలో 70 మందికి పైగా వ్యర్థాలు ఉన్నాయి. ఇందులో 51 మందిని రక్షించి, సమీపంలోని పాఠశాలలో తాత్కాలిక వసతి సదుపాయం కల్పించారు. ప్రమాదం అనంతరం సంరక్షణ కేంద్ర యజమానిని పోలీసులు అరెస్టు చేశారు.



FERGANA MEDICAL INSTITUTE OF PUBLIC HEALTH

STUDY MBBS IN UZBEKISTAN

Quality Education Global Recognition

- Government University Recognized & Accredited
- Expert Indian Lecturers Quality Training
- 19 Govt. Hospitals (In-Campus)
- Extensive Clinical Exposure
- Complete English Curriculum Globally Aligned Education
- Indian Mess & Indian Hostel Comforts Of Home
- High (Peaceful & Secure Country) Safe Environment For International Students

Course Fee Per Year **3 Laks only**

+91 6301726400

Flat No G2, Partani Towers, Metro Pillar 1083, RTC X Roads, Hyderabad - 500020

పర్యావరణాన్ని కాపాడుకోవడం ప్రతి ఒక్కరి బాధ్యత



జిల్లా అదనపు కలెక్టర్ (స్థానిక సంస్థలు) పి.చంద్రయ్య లక్ష్యాపేట్, జూన్ 5 (పుడయం న్యూస్): పర్యావరణాన్ని కాపాడుకోవడం ప్రతి ఒక్కరి బాధ్యత అని జిల్లా అదనపు కలెక్టర్ (స్థానిక సంస్థలు) పి.చంద్రయ్య అన్నారు. ప్రపంచ పర్యావరణ దినోత్సవాన్ని పురస్కరించుకొని ప్రజాపాలన ప్రగతి ప్రణాళిక 99 లోజుల కార్యచరణలో భాగంగా శుక్రవారం జిల్లాలోని లక్ష్యాపేట్ మండలం వెంకట్రావుపేట గ్రామపంచాయతీ కార్యాలయ ఆవరణలో ఏర్పాటు చేసిన గ్రామసభ కార్యక్రమానికి జిల్లా పంచాయతీ అధికారి వెంకటేశ్వర్లు రావు, మండల పరిషత్ అభివృద్ధి అధికారి, మండల పంచాయతీ అధికారి, ఎ పి ఓ, పంచాయతీ కార్యదర్శి, గ్రామ సర్పంచ్, అధికారులతో కలిసి హాజరై స్వస్థ గ్రామం- సురక్షిత జలవాయు పథకంలో భాగంగా మొక్కలు నాటారు. ఈ సందర్భంగా

ఇందిరమ్మ ఇల్లు మంజూరు చేయాలని వాటర్ ట్యాంక్ ఎక్కి నిరసన

జున్నారం, జూన్ 5(పుడయం విలేఖరి) ఇందిరమ్మ ఇల్లు మంజూరు చేయాలని కోరుతూ జున్నారం గ్రామపంచాయతీ పరిధికి చెందిన కట్టెకోల రాములు శుక్రవారం వాటర్ ట్యాంక్ పైకి ఎక్కి నిరసన తెలిపారు. తాను ఎన్ని దళిత కుటుంబానికి చెందిన నిరుపేదను అని, తనకు ఇందిరమ్మ ఇల్లు మంజూరు చేయాలని రాములు డిమాండ్ చేశారు. పలుమార్లు దరఖాస్తు చేసుకున్నా స్పందన లేదని ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. సమాచారం అందుకున్న స్థానిక పోలీసులు వెంటనే సంఘటన స్థలానికి చేరుకున్నారు. రాములుతో మాట్లాడి అతని సమస్యను పరిశీలించి న్యాయం చేస్తామని హామీ ఇచ్చారు. పోలీసుల హామీతో రాములు వాటర్ ట్యాంక్ నుంచి కిందికి దిగి వచ్చాడు. అనంతరం గ్రామ సర్పంచ్, పంచాయతీ కార్యదర్శితో పోలీసులు చర్చించారు. రాములు దరఖాస్తును పరిశీలించి అర్హత ఉంటే మంజూరు చేయాలని సూచించారు. ఇలాంటి సమస్యలు ఉంటే నేరుగా అధికారులకు దరఖాస్తు చేసుకోవాలని, ప్రాణాలకు హాని కలిగి నిరసనలు చేయవద్దని పోలీసులు సూచించారు.



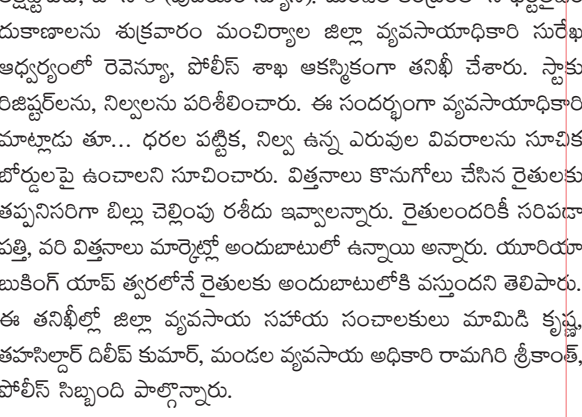
అర్జున వారికి ఇందిరమ్మ ఇంట్లు ఇవ్వాలి

జున్నారం, జూన్ 5(పుడయం విలేఖరి) రెండవ విడతలో అర్జున వారికి ఇందిరమ్మ ఇంట్లు ఇవ్వకుంటే ఊరుకునేదే లేదని మాంజునూరు తెలంగాణ రాష్ట్ర కార్యదర్శి తోట సుజీత్ అన్నారు. స్థానిక ప్రెస్ క్లబ్ లో శుక్రవారం ఆయన మాట్లాడుతూ మొదటి విడతలో జున్నారం మండలంలోని తేండ్లగూడ గ్రామానికి చెందిన కొందరికి ఇందిరమ్మ ఇంట్లు మంజూరు కాగా, కొందరు అధికారులు, రాజకీయ నాయకులు వాటిని వేరే వాళ్లకు అమ్ముకున్నారని ఆరోపించారు. రెండో విడతలో కూడా అలా చేస్తే ఊరుకునేది లేదని ఎంపీడీవో కార్యాలయం ముందు నిరసనకు దిగుతామని హెచ్చరించారు. ఇప్పటికైనా అర్జున నిరుపేదలను గుర్తించి ఇంట్లు లేని వారికి ఇంట్లు మంజూరు చేయాలని డిమాండ్ చేశారు.



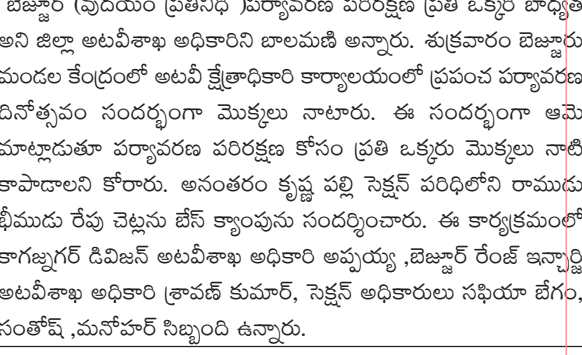
ఫిల్ట్రేజర్ దుకాణాల తీనిఖి

లక్ష్యాపేట్, జూన్ 5 (పుడయం న్యూస్): మండల కేంద్రంలోని ఫిల్ట్రేజర్ దుకాణాలను శుక్రవారం మంచీర్యాల జిల్లా వ్యవసాయాధికారి సురేఖ ఆధ్వర్యంలో రెవెన్యూ, పోలీస్ శాఖ ఆకస్మికంగా తనిఖీ చేశారు. స్థానిక రిజిస్ట్రేషన్లు, నిల్వలను పరిశీలించారు. ఈ సందర్భంగా వ్యవసాయాధికారి మాట్లాడు తూ... ధరల పట్టిక, నిల్వ ఉన్న ఎరువుల వివరాలను సూచిక బోర్డులపై ఉంచాలని సూచించారు. విత్తనాలు కొనుగోలు చేసిన రైతులకు తప్పనిసరిగా బిల్లు చెల్లింపు రీతిని ఇవ్వాలన్నారు. రైతులందరికీ సరిపడ పత్తి, వరి విత్తనాలు మార్కెట్లో అందుబాటులో ఉన్నాయి అన్నారు. యూరియా బుకింగ్ యాజ్ మార్కెట్లో రైతులకు అందుబాటులోకి వస్తుందని తెలిపారు. ఈ తనిఖీలో జిల్లా వ్యవసాయ సహాయ సంచాలకులు మామిడి కృష్ణ, తహసీల్దార్ డివీన్ కుమార్, మండల వ్యవసాయ అధికారి రామగిరి శ్రీకాంత్, పోలీస్ సిబ్బంది పాల్గొన్నారు.



పర్యావరణ పరిరక్షణ ప్రతి ఒక్కరి బాధ్యత

జిల్లా అటవీశాఖ అధికారిని బాలమణి. జున్నారం, జూన్ 5(పుడయం విలేఖరి) పర్యావరణ పరిరక్షణ ప్రతి ఒక్కరి బాధ్యత అని జిల్లా అటవీశాఖ అధికారిని బాలమణి అన్నారు. శుక్రవారం బెజ్జూరు మండల కేంద్రంలో అటవీ క్షేత్రాధికారి కార్యాలయంలో ప్రపంచ పర్యావరణ దినోత్సవం సందర్భంగా మొక్కలు నాటారు. ఈ సందర్భంగా ఆమె మాట్లాడుతూ పర్యావరణ పరిరక్షణ కోసం ప్రతి ఒక్కరు మొక్కలు నాటి కాపాడాలని కోరారు. అనంతరం కృష్ణ పల్లి సెక్షన్ పరిధిలోని రాముడు ఖీముడు రేవు చెట్లను బీన్ క్యాంపును సందర్శించారు. ఈ కార్యక్రమంలో కాగజ్జుగర్ డివిజన్ అటవీశాఖ అధికారి అప్పయ్య, బెజ్జూర్ రేంజ్ ఇన్చార్జ్ అటవీశాఖ అధికారి శ్రావణ్ కుమార్, సెక్షన్ అధికారులు సఫియా బేగం, సంతోష్, సహాయక సిబ్బంది ఉన్నారు.



ఆదిలాబాద్ ఎయిర్పోర్ట్ కు మార్గం సుగమం

భూకేటాయింపుకు రాష్ట్రం అంగీకారం కేంద్రానికి కీలక పత్రాలు అందజేసిన ఎమ్మెల్యే పాయల్ శంకర్ ఆదిలాబాద్ : ఆదిలాబాద్ లో ప్రతిపాదిత జాయింట్ ఎయిర్ ఫీల్డ్ ఎయిర్పోర్ట్ నిర్మాణాన్ని వేగవంతం చేసేందుకు ఎమ్మెల్యే పాయల్ శంకర్ ప్రత్యేక చొరవ చూపుతున్నారు. ఎయిర్పోర్ట్ అవసరమైన 1,580 ఎకరాల భూమిని కేటాయింపుకు తెలంగాణ ప్రభుత్వం అంగీకారం తెలిపిన నేపథ్యంలో, సంబంధిత అధికారిక పత్రాలు, లెఖల ప్రతులను గురువారం రక్షణ శాఖ జాయింట్ సెక్రటరీ మహాంతిక ఎమ్మెల్యే పాయల్ శంకర్ అందజేశారు. దీంతో శంషాబాద్ తర్వాత తెలంగాణలోనే అతిపెద్ద ఎయిర్పోర్ట్ గా రూపుదిద్దుకోనున్న ఆదిలాబాద్ ఎయిర్పోర్ట్ ప్రాజెక్టు అమలుకు మరింత ఊతం లభించినట్లు భావిస్తున్నారు. ప్రస్తుతం రక్షణ శాఖ ఆధీనంలో ఉన్న 400 ఎకరాల భూమికి అదనంగా మరో 1,580 ఎకరాలను కేటాయింపుకు రాష్ట్ర ప్రభుత్వం సంసిద్ధత వ్యక్తం చేసింది. ఇందులో 1,500 ఎకరాలను రక్షణ శాఖకు, 80 ఎకరాలను ఎయిర్పోర్ట్ అథారిటీ ఆఫ్ ఇండియాకు కేటాయించనున్నారు. విమానాల రాకపోకలకు అటంకంగా



అవకాశాలు కనిపిస్తున్నాయి. ఇప్పటికే ఆదిలాబాద్ జిల్లాలో సుమారు 2,000 ఎకరాల్లో పారిశ్రామిక కారిడార్ ఏర్పాటుకు ప్రభుత్వం చర్యలు చేపడుతోంది. ఎయిర్పోర్ట్ నిర్మాణం, పారిశ్రామిక కారిడార్ అభివృద్ధి ఒకేసారి అమలుచే జిల్లాలో పెట్టుబడులు పెరగడంతో పాటు పరిశ్రమల స్థాపనకు అనుకూల వాతావరణం ఏర్పడనుంది. తద్వారా స్థానిక యువతకు పెద్ద అవున్ ఉద్యోగ, ఉపాధి అవకాశాలు లభించి ఆదిలాబాద్ జిల్లా అభివృద్ధిలో కొత్త అధ్యాయం ప్రారంభమవుతుందని ప్రజలు ఆశాభావం వ్యక్తం చేస్తున్నారు.

ఇన్ఫర్మర్లు, ఆయాల పోస్టులకు దొరఖాస్తుల ఆహ్వానం

లక్ష్యాపేట్, జూన్ 5 (పుడయం న్యూస్): ఎల్లూరం, గొంపపల్లి, మోదెల లోని నిజ్జూ సగర్ ట్రై ప్రైవేట్ గాంధీ జన్మస్థలం, పోలీస్ కార్యాలయం, వీరికి నెలకు రూ.8 వేలు, రూ.6 వేల చొప్పున వేతనం ఉంటుందని తెలిపారు. ఆసక్తి ఉన్న వారు జూన్ 8వ తేదీ వరకు ఆయా పాఠశాల ప్రధానోపాధ్యాయులకు దరఖాస్తు చేసుకోవాలని సూచించారు.

పర్యావరణం పరిరక్షణ ప్రతి ఒక్కరి బాధ్యత

మంచీర్యాల/రామకృష్ణపూర్ జూన్ 05(పుడయం ప్రతినిధి) ప్రపంచ పర్యావరణ దినోత్సవం సందర్భంగా క్యాంపస్ వల్లి పురపాలక సంఘం ఆధ్వర్యంలో పర్యావరణం పై అవగాహన కార్యక్రమాన్ని నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా పురపాలక చైర్ పర్సన్ సంద్యారాణి, క్యాంపస్ వల్లి పురపాలక కమిషనర్ మాట్లాడుతూ.. పర్యావరణం కాపాడడం అందరి బాధ్యత అని, ఇలాగే పరిసరాలను పరిషత్ పరిశుభ్రంగా ఉంచుకోవాలని, మొక్కలు నాటి పచ్చదనాన్ని పెంచాలని అన్నారు. ప్రాణవాయును



బీసీ ఉద్యోగుల సేవలను పరిష్కారానికి కృషి చేస్తాం

టీజీఎస్ఆర్టీసీ బీసీ ఎంప్లాయిస్ వెల్ఫేర్ అసోసియేషన్ సూతన కమిటీ ఆవిర్భావం పెద్దపల్లి, జూన్ 5: (పుడయం కరస్పాండెంట్) తెలంగాణ రాష్ట్ర రోడ్డు రవాణా సంస్థ (టీజీఎస్ఆర్టీసీ) మంథని డిపోలో బీసీ ఉద్యోగుల సంక్షేమం, సమస్యల పరిష్కారం లక్ష్యంగా టీజీఎస్ఆర్టీసీ బీసీ ఎంప్లాయిస్ వెల్ఫేర్ అసోసియేషన్ సూతన కమిటీ ఆవిర్భావ కార్యక్రమం ఘనంగా నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా మంథని మున్సిపల్ కలెక్టర్ జోషి త్రీనివాస్ డిపో గౌరవాధ్యక్షుడిగా ఎన్నుకున్నారు. అనంతరం డిపో మేనేజర్ సూతన కమిటీ సభ్యుల పరిచయ కార్యక్రమం నిర్వహించారు. కార్యక్రమానికి హాజరైన అసోసియేషన్ రాష్ట్ర అధ్యక్షుడు సంపత్ ముదిరాజ్, రాష్ట్ర ప్రధాన కార్యదర్శి పున్ను హరికిషన్ మాట్లాడుతూ బీసీ ఉద్యోగుల సమస్యల పరిష్కారానికి సంఘం నిరంతరం కృషి చేస్తుందని తెలిపారు. ప్రభుత్వాల బీసీ ఉద్యోగుల కోసం జారీ చేసిన ఉత్తర్వులు, సంక్షేమ పథకాలపై ప్రతి ఉద్యోగికి అవగాహన ఉండాలని సూచించారు. అలాగే ఆర్టీసీ ఉద్యోగులు ఎదుర్కొంటున్న ప్రధాన సమస్యల పరిష్కారం కోసం పాటు ప్రభుత్వ వేలన ప్రక్రియలో కూడా ఉద్యోగులు ఐక్యంగా కృషి చేయాలని విలువునిచ్చారు. ఉద్యోగుల హక్కుల సాధన కోసం రాష్ట్ర నాయకత్వం ఎల్లప్పుడూ అందుబాటులో ఉంటుందని హామీ ఇచ్చారు. డిపో మేనేజర్ మాట్లాడుతూ బీసీ ఉద్యోగుల సమస్యల పరిష్కారానికి తన వంతు సహకారం అందిస్తానని పేర్కొన్నారు. మంథని డిపో అభివృద్ధికి ఉద్యోగులందరూ అంకితభావంతో పనిచేయాలని సూచించారు. ఈ కార్యక్రమంలో డి.ఆర్.పి. పాల్



ప్లాస్టిక్ రహిత పరిసరాల కోసం పరిశుభ్రత కార్యక్రమం

జున్నారం, జూన్ 5(పుడయం విలేఖరి) ప్రజా పాలన ప్రగతి ప్రణాళిక కార్యక్రమంలో భాగంగా శుక్రవారం రోజున ప్రపంచ పర్యావరణ దినోత్సవం పురస్కరించుకొని అటవీశాఖ అధికారులు స్థానిక కడకనీ నుండి గొండుగూడ గేట్ నం. 1 వరకు ప్లాస్టిక్ పరిశుభ్రత కార్యక్రమం నిర్వహించారు. అధికారులు, స్థానికులు పాల్గొని పరిసరాల్లో పేరుకుపోయిన ప్లాస్టిక్ వ్యర్థాలను తొలగించారు. పర్యావరణ పరిరక్షణకు ప్రతి ఒక్కరూ సహకరించాలని జున్నారం ఎమ్మెల్యే బాబా ఖాదర్ పబ్లి విలుపునిచ్చారు. ఈ కార్యక్రమంలో డి.ఆర్.ఓ. లు, ఎఫ్.ఎస్.ఓ. లు, ఎఫ్.ఓ. లు, బీసీ క్యాంప్ సిబ్బంది పాల్గొన్నారు.



తేవాలపూర్ లో ప్రపంచ పర్యావరణ దినోత్సవం

జున్నారం, జూన్ 5(పుడయం విలేఖరి) ప్రపంచ పర్యావరణ దినోత్సవం సందర్భంగా జున్నారం మండలంలోని తేవాలపూర్ గ్రామంలో అవగాహన కార్యక్రమం నిర్వహించారు. హెల్త్ అనిస్టెంట్ కౌల్యూరి కమలాకర్ మాట్లాడుతూ పరిసరాలను పరిశుభ్రంగా ఉంచుకోవాలని, మొక్కలు నాటి వచ్చడంనాన్ని పెంచాలని ప్రజలకు పిలుపునిచ్చారు. మానవ మనుగడకు ప్రకృతి ఆధారమని, అందుకే అడవుల నరికివేతను అడ్డుకోవాలని అన్నారు. ప్లాస్టిక్ వాడకం వల్ల భూమి కలుషితమవుతుందని, “ప్లాస్టిక్ భూతాన్ని, కాలుష్య రక్తాన్ని తరిమికొట్టాలని” సూచించారు. సింగిల్ యూజ్ ప్లాస్టిక్ ను పూర్తిగా బ్యాన్ చేసి, బదులుగా గుడ్ల సంచులు వాడాలని కోరారు. గ్రామ సర్పంచ్, వార్డు సభ్యులు, అసో వర్కర్లు, విద్యార్థులు, స్థానికులు ఈ కార్యక్రమంలో పాల్గొని మొక్కలు నాటారు.



ఇందిరమ్మ లో మోటార్ సైకిల్ ర్యాలీ

జున్నారం, జూన్ 5(పుడయం విలేఖరి) ప్రపంచ పర్యావరణ దినోత్సవం సందర్భంగా శుక్రవారం ఇంద్రవల్లి గ్రామంలో పర్యావరణ పరిరక్షణపై అవగాహన కల్పిస్తూ అటవీశాఖ ఆధ్వర్యంలో మోటార్ సైకిల్ ర్యాలీ నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా రేంజ్ అధికారి లక్ష్మీనారాయణ మాట్లాడుతూ... ప్లాస్టిక్ వినియోగం వల్ల పర్యావరణానికి జరిగిన నష్టాలను వివరించారు. ప్లాస్టిక్ ను వాడకుండా కుళ్ళిపోకుండా వందల సంవత్సరాలు భూమిలోనే ఉండిపోయి నేల, నీరు, గాలి కాలుష్యానికి కారణమవుతుందని తెలిపారు. ముఖ్యంగా వశువులు, అడవి జంతువులు ప్లాస్టిక్ వ్యర్థాలను ఆహారంగా భావించి తిని ప్రాణాలు కోల్పోతున్నాయని ఆందోళన వ్యక్తం చేశారు. పర్యావరణ



ధర్మపురి క్షేత్రాభివృద్ధికి ప్రతి ఒక్కరూ సహకరించాలి

భూ నిర్వాసితుల అభివృద్ధికి అనుకూల పరిరక్షణలోకి తీసుకుంటాం చట్ట ప్రకారం పరిహారం చెల్లించ దానికి ప్రభుత్వం సిద్ధం 2027 గోదావరి పుష్కరాలకు రూ. 117 కోట్లు మంత్రి అడ్డూరి లక్ష్మణ్ కుమార్

ధర్మపురి, జూన్ 05 (పుడయం ప్రతినిధి): ధర్మపురి శ్రీ లక్ష్మీ నరసింహ స్వామి క్షేత్ర సమగ్ర అభివృద్ధికి భూనిర్వాసితుల అభివృద్ధిని పూర్తిస్థాయిలో పరిగణనలోకి తీసుకుని ముందుకు సాగు తామని సక్షేమ శాఖ మంత్రి అడ్డూరి లక్ష్మణ్ స్పష్టం చేశారు. ఎవరికీ ఇబ్బంది కలగకుండా, చట్టప్రకారం నష్ట పరిహారం అందించేందుకు ప్రభుత్వం సిద్ధంగా ఉందన్నారు. శుక్రవారం ధర్మపురిలో శ్రీ లక్ష్మీనరసింహ స్వామి క్షేత్ర అభివృద్ధి, 2027 గోదావరి పుష్కర ఏర్పాటుపై జిల్లా కలెక్టర్ బి.నత్య ప్ర సాద్, ప్రజాప్రతినిధులు, వివిధ శాఖల అధికారులు, భూనిర్వాసితులతో మంత్రి ఉన్నత స్థాయి సమీక్ష సమావేశాన్ని నిర్వహించారు.? ఈ సందర్భంగా మంత్రి మాట్లాడుతూ ప్రజా పాలనలో ప్రజలను ఇబ్బంది పెట్టే ప్రసక్తి లేదని తెల్పారు. క్షేత్రాభివృద్ధి కోసం ఇప్పటికే పలు మార్లు భూనిర్వాసితులతో నెలల తర బడి చర్చలు జరిపామని, శనివారం మరో దఫా చర్చలు నిర్వహించబోతున్నామని వెల్లడించారు. 2017-18 భూసేకరణ చట్టం ప్రకారం నిర్వాసితులకు ప్రభుత్వం తరఫున ఫూడ్ పరిహారం అందుతుందన్నారు. ఎన్నికల సమయంలో మాత్రమే రాజ కీయాలు ఉండాలి. అభివృద్ధి విషయంలో ప్రజల ప్రయోజనాలే పరమాధికారి ప్రతి ఒక్కరూ సహకరించాలి. ఆలయ అభివృద్ధి కోసం భూములు, ఇళ్ళు కోల్పోతున్న వారు పెద్ద మనస్సుతో సహకరించి, ధర్మపురి పురోభివృద్ధిలో భాగస్వామ్యులు కావాలి అని మంత్రి విజ్ఞప్తి చేశారు.? వచ్చే 2027 జూన్ లో అత్యంత వైభవంగా నిర్వహించ తలపెట్టిన గోదావరి పుష్కరాల కోసం ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి తొలి విడతగా ధర్మపురి నియోజకవర్గంలోని ధర్మపురి, కోటిలిం గాల క్షేత్రాలకు రూ. 117 కోట్లు కేటాయించారు



తెలిపారు. భక్తులకు ఎలాంటి ఇబ్బందులు కలగకుండా బైపాస్ రోడ్డు, విశా అమైన పార్కింగ్ స్థలాలు, పుష్కర ఫూజీ నిర్మాణాలు చేపడుతున్నట్లు వివరించారు. ఈ సమీక్షలో కలెక్టర్ అధ్యక్షులు రూపొందించిన మరీకాన్ని ప్రతి పాదనలను ప్రభుత్వానికి పంపుతున్నామని, పుష్కరాల కంటే ముందే పనులు నీ వంద శాతం పూర్తయ్యాలని పరమాధికారి నడిపి వ్యక్తం చేశారు. అనంతరం జిల్లా కలెక్టర్ బి.నత్య ప్రసాద్ మాట్లాడుతూ ప్రభుత్వ నిబంధనలకు లోబడి, నిర్వాసితుల అభివృద్ధి అనుకూలంగా గౌరవనీయంగా అయి అభివృద్ధి పనులు చేపడుతామన్నారు. 2017-18 భూసేకరణ చట్టం ప్రకారం నష్టపరిహార పంపిణీ అత్యంత పారదర్శకంగా జరుగు తుందని హామీ ఇచ్చారు. పుష్కర భక్తుల పాఠశాలలో వక్కా ప్రణాళిక తో ఏర్పాటు చేస్తున్నామని, ఇందుకు సంబంధించిన ప్రతిపాదనలను ఇప్పటికే ప్రభుత్వానికి నివేదించా మన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో జిల్లా స్థానిక సంస్థల అదనపు కలెక్టర్ బి.రాజ గౌడ్, ఆర్టీసీ మధు సూ దన్, దేవాదాయ శాఖ సహాయ కమిషనర్ సుప్రయ్య, దేవస్థానం ఈ డి.నంకటాల్, శ్రీనివాస్, మున్సి పల్ కలెక్టర్ వేముల, నాగలక్ష్మీ రాజేష్, వైస్ చైర్మన్ ఇంద్రాశు. రామన్న, మున్సిపల్ కమిషనర్ శ్రీనివాసరావు, తహశీల్దార్ శ్రీనివాస్, మాన్యో కమిటీ చైర్మన్ చిలు ముల, లావణ్య లక్ష్మణ్, ఇంగ్లీషన్ శాఖ ఉన్న తాధికారులు, మున్సి పల్ కౌన్సిల్మెంబర్స్, స్థానిక ప్రముఖులు, భూనిర్వాసితులు పాల్గొన్నారు.

ఎంత తిన్నా నీరసమేనా!?



ఉదయాన్నే ఉత్సాహంగానే లేస్తాం.. వేళ్లకు టిఫిన్ తింటాం... మధ్యాహ్నం భోజనం చేస్తాం... అయినా మనలో కొంత మందికి అలసట, నీరసంగా అనిపిస్తుంది. దానికి అసలు కారణమేంటో తెలుసా! రోజూకీ మూడు పూటల తింటున్నా మన ఒంటికి సరిపడా పోషకాలు అందుతున్నాయా? అంటే లేదనే చెబుతున్నారా పోషకాహార నిపుణులు. కారణం మనం తినే కొన్ని ఆహార పదార్థాలు త్వరగా మన ఎనర్జీని కోల్పోయేలా చేస్తాయి. దానివల్లనే ఈ పరిణామాలు అందుతున్నాయి. అకలి అనిపిస్తే కిచ్చినట్లు వెళ్లడం మానేసి, ఫోన్లో స్కిక్, జోహులో యాపిల్స్ వంటివి చేసి ఇష్టమైన ఫుడ్ ఆర్డర్ పెట్టేస్తాం. ఇంకేం నిమిషాల వ్యవధిలో మన ముందు ఫుడ్ ఉంటుంది. ఎప్పుడైనా ఒక్కసారి ఆలోచించారా? ఇలా ఆర్డర్ చేయగనే అలా వచ్చేస్తోందంటే అది ఎప్పుడు పండి ఉంటుంది? అని, ఫోన్ అందులో మనకు అల్ట్రా గ్లూకోజు అవసరం పెట్టుకుంటామా అంటే అది లేదు. పిజ్జాలు, బర్గర్లు అని ఎవరుకుంటాం. వాటితో ఆ క్షణానికి అకలి తీరుతుంది. కారణం వాటిలో ఉండే అదపపు చక్కెరలు, ప్రిఆరైజిన్, తక్కువ కెల్సీరియాలు. కానీ శరీరానికి కావాల్సిన కెల్సీరి అందించవు.

సాధారణంగా పండ్ల కంటే పండ్ల రసాల్ని ఇష్టపడతారు చాలామంది. ఇవి అల్ట్రా గ్లూకోజు మంచివి కానీ, శారీరక శక్తిని త్వరగా కోల్పోయేలా చేస్తాయి. ఫైబర్ మంది తీసుకునే ఆహారంలోని చక్కెరలను నెమ్మదిగా శరీరంలోకి విడుదలయ్యేలా చేస్తాయి. పండ్ల ద్వారా లభించే పీచు



ఎండ్లో మాధుర్యం!

వేసవిలో మామిడిపండ్లు మసల్చి మహా ఉరిస్తాయి కదూ! వీటితో అప్పటికప్పుడు జ్యూస్ చేసి తాగటం సరే.. ఇవి విస్తారంగా దొరికే ఈ సీజన్లో కాన్సెన్ట్రేట్ డ్రింక్ తయారు చేసుకుంటే.. ఎంపికా చల్ల నీళ్లలో కలిపి ఎండలో నీడ తీరవచ్చు. కావాలనిపి: మామిడిపండ్లు - 4, పంపదార - నాలుగు కప్పులు, నిమ్మరసం - రెండు టేబుల్ స్పూన్లు, యాలకుల పొడి - పావు స్పూన్, నీళ్లు - ఒకటిన్నర కప్పులు, తయారీ: మామిడిపండ్లను శుభ్రంగా కడిగి చెక్కు తీసి ముక్కలు కోయాలి. వాటిని జారీలో వేసి మెత్తగా గ్రౌండ్ చేయాలి. అందుభాగం మందంగా ఉన్న గిన్నెలో నీళ్లు, పంపదార వేసి వేడిచేయాలి. పంపదార కరిగి నీళ్లు తక్కువ మామిడి గుజు వేసి కలియిస్తూ ఉడికించాలి. చివర్లో నిమ్మరసం, యాలకుల పొడి వేసి గిన్నెలో తీసి భద్రం చేసుకోవాలి. తాగటం చేసినప్పుడు.. గ్లాసు నీళ్లలో రెండు స్పూన్లు కాన్సెన్ట్రేట్ కలిపి తిని సరిపోతుంది. ఈ కాలతల ప్రకారం ఇంకా ఎక్కువ పరిమాణంలోనూ చేసుకోవచ్చు. సులభంగా చేసుకో దగ్గ ఈ పానీయాన్ని ఒకసారి ప్రయత్నించి చూడండి. రిఫ్రెషెర్లతో ఉంటేనే సుమారు రెండు నెలలు నివ్వ ఉంటుంది.

నిద్ర లేవగానే.. ఈ పారపాట్లు వద్దు!

ఉదయం లేవగానే... కాఫీ తాగడం.. సమయం లేదని బ్రేక్ఫాస్ట్ తినుకుండానే ఆఫీసుకి వెళ్లడం.. వంటివి చేస్తుంటారు కొందరు. అయితే వీటివల్ల వారి శారీరక, మానసిక ఆరోగ్యంపై ప్రతికూల ప్రభావం పడుతుంది చెబుతున్నారు నిపుణులు. కాబట్టి ఉదయం లేవగానే చేసే కొన్ని చిన్న చిన్న పారపాట్లలో తెలుసుకుని, వాటిని సరిదిద్దుకుంటే మంచి జీవనశైలిని అలవడుకోవడం పాటు రోజూంతా ఉత్సాహంగా ఉండవచ్చుంటున్నారని నిపుణులు. కొంతమంది ఉదయం నిద్ర లేచేటప్పుడు వెళ్లకపోతే అదే పాషెన్స్ లో గబుగుపే రేచి

లారు. ఫలితంగా మానసిక ఒత్తిడి గురవుతుంటారు. కాబట్టి ఇలా జరగకుండా.. ఆ రోజుకు కావాల్సిన కాయూరలు తరచుకోవడం, ఆఫీసుకి వేసిన డ్రస్ తీసి పెట్టుకోవడం.. వంటివి చేసుకోవాలి. ఫలితంగా.. ఫలితంగానే రోజూ ఉదయం ఎలాంటి టెన్షన్ లేకుండా ప్రకారంగా నిద్ర లేవడానికి, పనులు ముగించుకోవడానికి అన్యాయం ఉంటుంది. ఆఫీసుకు బయటకు వెళ్లినా బ్రేక్ఫాస్ట్ తినడం కూడా మానేస్తుంటారు కొందరు. ఈ అలవాటు దీర్ఘకాలంలో రోగనిరోధక వ్యవస్థపై ప్రతికూల ప్రభావం చూపడంతో పాటు.. స్థూలకాయం, మధుమేహం.. వంటి సమస్యలు తెచ్చి పెట్టే ప్రమాదం ఉందని నిపుణులు చెబుతున్నారు. కాబట్టి ఉదయం లేచిన దగ్గర్నుంచి సమయాన్ని జాగ్రత్తగా ప్లాన్ చేసుకుంటే బ్రేక్ఫాస్ట్ కనీసం నలుగురు గంటల పాటు నిద్రపోతూ చాలామంది



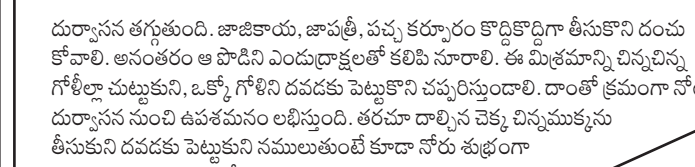
కూర్చుంటారు. కానీ అలా లేవడం వల్ల బిగుసుకుపోయిన కండ రాల్తో నొప్పి వచ్చే అవకాశం ఉంటుంది అంటున్నారు నిపుణులు. కాబట్టి ఉదయం లేచేటప్పుడు కుడివైపుకు తిరిగి నెమ్మదిగా లేచడం మంచిది. ఆపై కాన్ అలా ఇలా కదలడం వల్ల రాతంకా నిశ్చలంగా ఉన్న శరీర భాగాలకు రక్తప్రసరణ మెరుగవుతుంది. ఇదే రోజూకీ మన అల్ట్రా జ్యూస్ తాగడం, ధ్యానం.. వంటివి చేయడం మంచిది. దీంతో ఉదయాలు రిల్యాక్స్ అవకాశం ఉంటుంది. అపై అనలైజ్ ను వ్యాయం చేసే ద్వారా నిద్ర లేచినా ఆఫీసు వచ్చి సూచిస్తున్నారు నిపుణులు.

చక్కని ఆరోగ్యం

నోటి దుర్వాసన నలుగుట్లో ఇబ్బంది పెడుతోందా..

కొద్దిపాటిగా పాలిపోయిన నోటి మెత్తగా రుబ్బి పిండితో వచ్చే రసం లో తగినంత పచ్చి కర్మాదం వేసుకొని తాగాలి. ఈ కొద్దిపాటి పాలను పచ్చిగా అయిన తాగవచ్చు, వేడి చేసుకుని అయిన తాగవచ్చు. ఇలా తరచూ చేయడంవల్ల నోటి దుర్వాసన తగ్గుతుంది. అదేవిధంగా గజనిమకాయ (దబ్బు నిమకాయ) ను ముందు నాలుగు ముక్కలుగా కోయాలి. ఆ తర్వాత దాన్ని చిన్న ముక్కలుగా తరుగుకుని, ఒక్కో ముక్కను దవడ వేసుకుని చప్పరిస్తే నోరు శుభ్రపడుతుంది. తద్వారా నోటి

చేతులు, వేళ్లలో రక్త ప్రసరణ సక్రమంగా ఉండడం ఎంతో అవసరం. ఇది వాటి బలం, వశ్యత, రోజూవారి పనితీరుకు ఎంతో అవసరం. రక్తం సరైన విధంగా ప్రసరిస్తే కండరాలు, కీళ్లు, కణజాలాలకు అవసరమైన ఆక్సిజన్, పోషకాలు అందుతాయి. అయితే ఎక్కువసేపు ఒకే స్థితిలో ఉండటం, నిరంతరం ఒకే రకమైన పనులు చేయడం, చల్లని వాతావరణం వంటి కారణాల వల్ల రక్త ప్రసరణ తగ్గి చేతుల్లో బిగుతు, మొద్దుబారడం లేదా అసౌకర్యం కలుగుతుంది. అలాంటి సమస్యలను తగ్గించేందుకు కొన్ని సులభమైన చేతి, వేళ్ల వ్యాయామాలు ఉపయోగపడతాయి. ఇవి రక్త ప్రసరణను మెరుగుపరచడమే కాకుండా చేతుల చురుకుదనాన్ని, సౌకర్యాన్ని పెంచడంలో సహాయపడతాయి. ప్రత్యేక పరికరాల అవసరం లేకుండా ఇంట్లోనూ, కార్యాలయంలోనూ, విరామ సమయంలోనూ వీటిని చేయవచ్చు. వేళ్లను చాపడం అత్యంత సులభమైన వ్యాయామం. చేతిని బల్లపై ఉంచి లేదా ముందుకు చాచి, వేళ్లను మెల్లగా విస్తరించే వరకు నిటారుగా చాచాలి. 10 నుంచి 15 సెకన్ల పాటు ఆ స్థితిలో ఉంచి మళ్లీ సడలించాలి. ఈ వ్యాయామం వేళ్లలో రక్త ప్రవాహాన్ని మంచి బిగుతును తగ్గించడంలో సహాయపడుతుంది. కంప్యూటర్ పై ఎక్కువసేపు బ్రెయింగ్ చేసే వారు లేదా మొబైల్ ఎక్కువగా ఉపయోగించే వారికి ఇది ప్రత్యేకంగా ఉపయోగకరంగా ఉంటుంది. చేతిని పిడికిలిగా బిగుచంద కూడా రక్త ప్రసరణను మెరుగుపరుస్తుంది. మొదట వేళ్లను నిటారుగా ఉంచి, తర్వాత నెమ్మదిగా లోపలికి ముడి పిడికిలి చేయాలి. కొన్ని సెకన్ల తర్వాత చేతిని పూర్తిగా తెరిచాలి. ఈ కదలికను పలుమార్లు చేయడం వల్ల వేళ్లలోని చిన్న రక్తకణాల ద్వారా రక్త ప్రవాహం మెరుగుపడుతుంది. అలాగే కీళ్ల చలనం, చేతి బలం కూడా పెరుగుతాయి. వేళ్లతో ట్యాపింగ్ చేయడం ఎక్కువగా సులభంగా చేయగలిగే వ్యాయామం. బొటనవేలిని ఒక్కో వేలు చివరికి తాకిస్తూ O ఆకారాన్ని రూపొందించాలి. ఈ కదలిక వేళ్ల కీళ్లను చురుకుగా ఉంచి రక్త ప్రసరణను ప్రోత్సహిస్తుంది. అంతేకాకుండా చేతి సమస్యలను మెరుగుపరచే రోజూవారి పనులకు సులభతరం చేస్తుంది. మణికట్టులను వృత్తాకారంలో తిప్పుడం కూడా ప్రయోజనకరం. చేతులను ముందుకు చాచి మణికట్టులను ఒక దిశలో 10 సెకన్ల పాటు తిప్పి, తర్వాత వ్యతిరేక దిశలో తిప్పు. ఇది మణికట్టు చుట్టూ ఉన్న కండరాలను సడలించి చేతులకు రక్త ప్రసరణను పెంచుతుంది.



దుర్వాసన తగ్గుతుంది. జాజికాయ, జాపతి, పచ్చి కర్మాదం కొద్దికొద్దిగా తీసుకొని దంచుకోవాలి. అనంతరం ఆ పొడిని ఎండుధాతులతో కలిపి సూర్యాని. ఈ మిశ్రమాన్ని చిన్నచిన్న గోళిలా చుట్టుకుని, ఒక్కో గోళిని దవడ వేసుకొని చప్పరిస్తుంటారు. దాంతో క్రమంగా నోటి దుర్వాసన నుంచి ఉపశమనం లభిస్తుంది. తరచూ దాన్నిని చెక్కే చిన్నముక్కలను తీసుకుని దవడ వేసుకుని సములుతుంటే కూడా నోరు శుభ్రంగా పడుతుంది. ఫలితంగా నోటి దుర్వాసన నుంచి ఉపశమనం కలుగుతుంది. తమలపాకులు కూడా నోటి దుర్వాసనను పోగొట్టడంలో తోడ్పడుతాయి. ఇవి నాలుకపై ఉరుగును పురిస్తాయి. తమలపాకుపై పచ్చి కర్మాదం మన ఆరోగ్యానికి ఎంతో మేలు చేస్తాయి. సుమ్మలు, సుమ్మలలో ప్రోటీన్, ఆరోగ్యకరమైన వేసిన కిక్కిరింపు లోలోలో మంచి సువాసన వస్తుంది.

నువ్వులు బివ్యేషన్..



నువ్వులుగా ఉంటాయి. అందువల్ల నువ్వులను క్రమం తప్పకుండా తీసుకుంటే ఎన్నో ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు ఉన్నాయి. మధుమేహాన్ని ఉండవల్ల ఉంచడంలో.. చెమటాన్ని తగ్గించడంలోను కలిగి ఉండే సుమ్మలు ఆరోగ్యంగా ఉంచడంలో.. ఎముకలను పటిష్టం చేయడంలో.. జీర్ణవ్యవస్థ, మెదడు పనితీరును మెరుగుపరచడంలో.. చర్మాన్ని ఆరోగ్యంగా ఉంచడంలో సుమ్మలు కీలకపాత్ర పోషిస్తాయి. ఈ ఆరోగ్య ప్రయోజనాల గురించి ఇప్పుడు వివరంగా తెలుసుకుందాం.. సుమ్మలలో పీచు పుష్కలంగా ఉంటుంది. కాబట్టి నువ్వులను తీసుకోవడంవల్ల రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలు కూడా అదుపులో ఉంటాయి. మధుమేహ వ్యాధిగ్రస్తులకు నువ్వులు చాలా మంచిది. నువ్వులు తింటే గుండె ఆరోగ్యానికి కూడా ఎంతో మేలు జరుగుతుంది. వీటిలో 'లిపిడ్ యూనిట్', 'లిపోలిక్ యూనిట్' వంటివి శరీరంలోని చెమట కొలిస్తూనే తగ్గించడంలో సహాయపడతాయి. తద్వారా గుండె ఆరోగ్యం మెరుగుపడుతుంది. సుమ్మలు ఎముకల ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరచడంలో కీలక పాత్ర పోషిస్తాయి. సుమ్మలలో ఉండే అధిక కాలియం ఎముకల బలోపేతానికి తోడ్పడుతుంది. అన్నియోపోరొసిన్ పటిష్టతను తగ్గించే వ్యాధులతో పోరాడేందుకు సుమ్మలను తీసుకోవాలని వైద్య నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. నువ్వులు మన జీర్ణవ్యవస్థను మెరుగుపరచడంలో కూడా చాలా మేలు చేస్తాయి. సుమ్మలలోని అధిక పీచు అరుగుదలకు తోడ్పడుతుంది. మలబద్ధకం వంటి జీర్ణ సమస్యల నుంచి బయటపడటానికి నువ్వులు దివ్యధర్మాలుగా పని చేస్తాయి.

ఆనె పరిగెతో లాభాలెన్నో!

ఈ ఆనె ఎందుకు ఇంగ్లీష్ పేరు: బ్రెడ్ జాజెట్, తెలుగు పేరు: గొట్టి తిగి, పిండి పరిపుము, ఆనె పరిగి, తెల్ల పరిగి. అన్నామీస: బియాఫో భోగి, బోన్ బాగి, బోన్ బోగి, డిండ్ బోగి. ఒరియా: తిసకోలి. కన్నడ: కల్లింండల్, బేలపాడు. లోని అధిక పీచు అరుగుదలకు తోడ్పడుతుంది. మలబద్ధకం వంటి జీర్ణ సమస్యల నుంచి బయటపడటానికి నువ్వులు దివ్యధర్మాలుగా పని చేస్తాయి.



పదవ అలవాటు చేసుకోవడం మంచిదంటున్నారు నిపుణులు. దీనివల్ల మనకు తెలియని ఎన్నో కొత్త విషయాలు తెలుసుకోవచ్చు. ఉదయాన్నే ఉక్కు ఒక విషయాన్ని దృష్టిలో ఉంచుకోవాలి. ఉదయం లేవగానే కొంతమంది అధిక బరువులేకడం, ఇతర కలిసిన వ్యాధి వ్యాధులు చేయడం.. వంటివి చేస్తుంటారు. ఇవి కండరాల ఆరోగ్యానికి అంత మంచివి కావు. ఎందుకంటే రాత్రి నిద్రపోయే సమయంలో శరీరంలో పెద్దగా కదలికలు లేకపోవడంతో ఉదయం లేచే సమయానికి కండరాలు, ఎముకలు బిగుసుకుపోతాయి. కాబట్టి వీటిని వెంటనే అదుపు చేయాలి. ఒకేసారి ఎక్కువ బరువులేకడం, కలిసిన వ్యాధులు చేయడం కాకుండా.. నెమ్మదిగా కదిలించే ప్రయత్నం చేయాలి. ఇందుకోసం వ్యాయామానికి ముందు కాన్ఫె వార్మప్ చేయడం, యోగా, ధ్యానం.. వంటివి చేయడం మంచిది. దీంతో ఉదయాలు రిల్యాక్స్ అవకాశం ఉంటుంది. అపై అనలైజ్ ను వ్యాయం చేసే ద్వారా నిద్ర లేచినా ఆఫీసు వచ్చి సూచిస్తున్నారు నిపుణులు.

చేతి వేళ్లు ఆరోగ్యంగా ఉండాలంటే..

చేతులు, వేళ్లలో రక్త ప్రసరణ సక్రమంగా ఉండడం ఎంతో అవసరం. ఇది వాటి బలం, వశ్యత, రోజూవారి పనితీరుకు ఎంతో అవసరం. రక్తం సరైన విధంగా ప్రసరిస్తే కండరాలు, కీళ్లు, కణజాలాలకు అవసరమైన ఆక్సిజన్, పోషకాలు అందుతాయి. అయితే ఎక్కువసేపు ఒకే స్థితిలో ఉండటం, నిరంతరం ఒకే రకమైన పనులు చేయడం, చల్లని వాతావరణం వంటి కారణాల వల్ల రక్త ప్రసరణ తగ్గి చేతుల్లో బిగుతు, మొద్దుబారడం లేదా అసౌకర్యం కలుగుతుంది. అలాంటి సమస్యలను తగ్గించేందుకు కొన్ని సులభమైన చేతి, వేళ్ల వ్యాయామాలు ఉపయోగపడతాయి. ఇవి రక్త ప్రసరణను మెరుగుపరచడమే కాకుండా చేతుల చురుకుదనాన్ని, సౌకర్యాన్ని పెంచడంలో సహాయపడతాయి. ప్రత్యేక పరికరాల అవసరం లేకుండా ఇంట్లోనూ, కార్యాలయంలోనూ, విరామ సమయంలోనూ వీటిని చేయవచ్చు. వేళ్లను చాపడం అత్యంత సులభమైన వ్యాయామం. చేతిని బల్లపై ఉంచి లేదా ముందుకు చాచి, వేళ్లను మెల్లగా విస్తరించే వరకు నిటారుగా చాచాలి. 10 నుంచి 15 సెకన్ల పాటు ఆ స్థితిలో ఉంచి మళ్లీ సడలించాలి. ఈ వ్యాయామం వేళ్లలో రక్త ప్రవాహాన్ని మంచి బిగుతును తగ్గించడంలో సహాయపడుతుంది. కంప్యూటర్ పై ఎక్కువసేపు బ్రెయింగ్ చేసే వారు లేదా మొబైల్ ఎక్కువగా ఉపయోగించే వారికి ఇది ప్రత్యేకంగా ఉపయోగకరంగా ఉంటుంది. చేతిని పిడికిలిగా బిగుచంద కూడా రక్త ప్రసరణను మెరుగుపరుస్తుంది. మొదట వేళ్లను నిటారుగా ఉంచి, తర్వాత నెమ్మదిగా లోపలికి ముడి పిడికిలి చేయాలి. కొన్ని సెకన్ల తర్వాత చేతిని పూర్తిగా తెరిచాలి. ఈ కదలికను పలుమార్లు చేయడం వల్ల వేళ్లలోని చిన్న రక్తకణాల ద్వారా రక్త ప్రవాహం మెరుగుపడుతుంది. అలాగే కీళ్ల చలనం, చేతి బలం కూడా పెరుగుతాయి. వేళ్లతో ట్యాపింగ్ చేయడం ఎక్కువగా సులభంగా చేయగలిగే వ్యాయామం. బొటనవేలిని ఒక్కో వేలు చివరికి తాకిస్తూ O ఆకారాన్ని రూపొందించాలి. ఈ కదలిక వేళ్ల కీళ్లను చురుకుగా ఉంచి రక్త ప్రసరణను ప్రోత్సహిస్తుంది. అంతేకాకుండా చేతి సమస్యలను మెరుగుపరచే రోజూవారి పనులకు సులభతరం చేస్తుంది. మణికట్టులను వృత్తాకారంలో తిప్పుడం కూడా ప్రయోజనకరం. చేతులను ముందుకు చాచి మణికట్టులను ఒక దిశలో 10 సెకన్ల పాటు తిప్పి, తర్వాత వ్యతిరేక దిశలో తిప్పు. ఇది మణికట్టు చుట్టూ ఉన్న కండరాలను సడలించి చేతులకు రక్త ప్రసరణను పెంచుతుంది.

స్మార్ట్ గా పరిగెత్తుండి



స్మార్ట్ గా పరిగెత్తుండి.. వివిధ మనస్ సాధనలు... చివరకి మనం ఎంతో సాధనలు నిర్వహించాకా కూడా డిస్టెంట్ చేస్తుంది ఇటీవల ఓ అధ్యయనం సైతం పేరంది. యాక్టివిటీ ట్రాకింగ్: మన ఫోన్లో ఉండే యాక్టివిటీ ట్రాకింగ్ అనే స్మార్ట్ సాయంతో మన సడపడం, మెట్లు ఎక్కువ, పరిగెత్తడం వంటి పనులను గుర్తించి అదేటా మనకు అర్థమయ్యే విధంగా మారుస్తుంది. అలాగే మనం ఎంత దూరం ప్రయాణించాం? ఏ స్మార్ట్ లో వెళ్లామో ఇది మార్కెట్ రూపంలో చూపుతుంది. ఇందులో అడుగుల తిరింపు, క్యాలరీల ఖర్చు, దూరం, యాక్టివిటీ లాంటివి గురించి మనకు తెలుసుకునే విధంగా మారుస్తుంది. పర్యటనలో కొంచెం: ఇది మన శరీర శక్తి, బరువు, ఎత్తు, మన ఆరోగ్య లక్ష్యాలను బట్టి మనకు సరైన వ్యాయామాలను సూచించి మనస్ సాధనలు చూపించుకుంటుంది. దైత్రో ట్రాకింగ్: దినంలో ఉండే క్యాలరీలను, పోషకాలను లెక్కిస్తూనే ఉంటుంది. మన లక్ష్యం ఏంటో, ఆరోగ్యంగా ఉండటమేనా మనం తీసుకునే ఆహారంపై ఆధారంగా ముఖ్యం. ఇది క్యాలరీల తిరింపు, మాత్ర

చంకల్లో నలుపు.. తగ్గాలంటే..!



చంకల్లో నలుపు.. తగ్గాలంటే..! వ్యక్తిగత శుభ్రత పోలించినా సరే.. కొంతమందికి చంకల్లో నలుపుదనం ఏర్పడుతుంటుంది. అయితే ఆ నలుపును తరిమివేయడానికి ప్రస్తుతం కొన్ని రకాల క్రీములు, చిక్కలు అందుబాటులో ఉన్నాయి. కొన్ని సహజ విజ్ఞానాలను పైచేయి చేసుకుంటున్నారని నిపుణులు. ఒక గిన్నెలో రెండు రెండు ట్రోస్ షుగర్ లేదా చక్కెర వేసి అందులో ఒక చిమ్మిచ్చుకుని మింగి బాగా కలపాలి. ఈ మిశ్రమాన్ని అండర్ ఆర్మోక్సు అన్నీ చేసి పని నిమిషాల పాటు ఆరనిస్తాలి. అలా పూర్తిగా తొలగించిన నిమిషాల పాటు నెమ్మదిగా రుద్ది ఆ తర్వాత గోరువెచ్చని నీటితో కడిగివేసుకోవాలి. సరైన వ్యయం చేసుకోవాలి. ఇప్పుడు అందులో ఒక రెండు పసుపు వేసి బాగా కలపాలి. ఈ మిశ్రమాన్ని సరైన సమయంలో రోజు 15 నిమిషాల తర్వాత గోరువెచ్చని నీటితో కడిగివేసుకోవాలి. వేస, పసుపు.. ఈ రెంటితో ఉండే యాంటి ఫంగల్, యాంటి బ్యాక్టీరియల్ గుణాలు వల్ల చంకల్లో ఏర్పడిన బ్యాక్టీరియా తగ్గడమే కాకుండా నలుపుదనం కూడా క్రమంగా తగ్గమొఖం పట్టే అవకాశం ఉంటుంటున్నారని నిపుణులు. అయితే ఈ చిట్టాలను సహజ నిపుణులు సరైన వ్యయంతో చేస్తారు. వ్యయం తక్కువగా వేసి వ్యయం చేసే ద్వారా నిపుణులు సూచిస్తున్నారు.

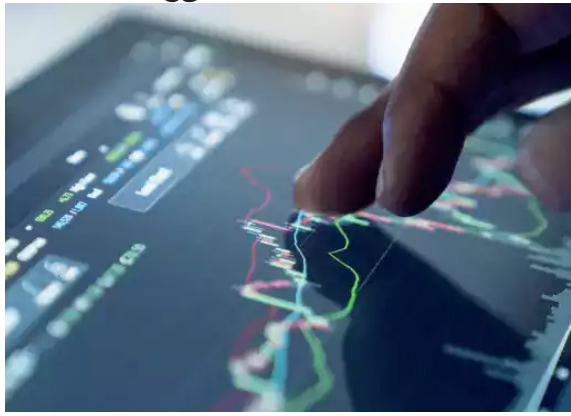
ఓటిపీ లేకుండానే మెటా యాప్స్ లాగిన్

పొడాగోన్ బదిలీ (వీబిఎల్) తన చందాదారుల కోసం మెటా సామాజిక మాధ్యమాల - వాట్సాప్, ఫేస్ బుక్, ఇన్స్టాగ్రామ్ ఖాతాలకు 'సైలెంట్ మెజైల్ వెరిఫికేషన్' సదుపాయాన్ని తీసుకో



ఫ్లాట్ గా ముగిసిన స్టాక్ మార్కెట్ సూచీలు

దేశీయ మార్కెట్లకు శుభవారం సప్టాల్ ముగిశాయి (Stock Market Today). అంతర్జాతీయ మార్కెట్లలోని మెత్తమ



పైనాన్సీ, యాక్సిస్ బ్యాంక్ షేర్లు రాణించాయి. హిందూస్టాన్ వెల్ఫేర్ లిమిటెడ్, కోల్ ఇండియా, టీటీఎన్ షేర్లు సప్తసోయాను.

విదేశీ ఇన్వెస్టర్లకు కేంద్రం గుడ్ న్యూస్



ముదు రోజుల్లోనే రూ. 34 కోట్ల విలువైన ఈ క్వీట్స్ షేర్లను విదేశీ మదుపు ప్రణాళికా

కుటుంబాల సామాజ్య బాట..

అంతర్జాతీయంగా ఆర్థిక, భౌగోళిక అనిశ్చితలు పెరుగుతున్న నేపథ్యంలో దేశీయుల్లోనూ



దని 48% మంది భావిస్తున్నారు. జనవరి సర్వేలో వీరి సంఖ్య 60 శాతంగా సమాధైంది. ఉద్యోగాల లెక్కపై ఆందోళన

మూడోసారి ఆర్బిఐ వడ్డీ రేట్లో మార్పులేవ్

రిజర్వ్ బ్యాంక్ ఆఫ్ ఇండియా (ఆర్బిఐ) కీలక వడ్డీ రేటు మరోసారి యాభై శాతంగా ఉంచింది.



సహజంగా మారాయి. అయితే, దేశీయ ఆర్థిక కార్యకలాపాల మాత్రం చాలావరకు స్థిరంగా ఉన్నాయి.

క్రీడలు

డబ్ల్యూటీసీ పైనల్ ఛాన్స్ పై గంభీర్ ఆశాభావం..



ప్రస్తుతం ప్రపంచ టెస్టు ఛాంపియన్ షిప్ (WTC 2025-27) నాలుగో సీజన్ కోసం సాగుతోంది.

మహిళల విభాగంలో ఎవరూ బ్రెటిల్ రేసులో నిలవలేదు.



నార్వే చెస్ టోర్నీలో భారత్ గ్రాండ్ మాస్టర్ వినయ్ కృష్ణానంద



36.35 సగటు, 162.94 స్ట్రైక్ రేట్తో 3272 పరుగులు చేశాడు. కానీ 2025 జనవరి నుంచి 2026 మార్చి వరకు 35 మ్యాచ్ లో 26 సగటుతో 702 పరుగులు మాత్రమే సాధించాడు.

సూర్యవై వేటు!

టీ20 కెప్టెన్ల నుంచి సూర్యకుమార్ యాదవ్ ను తప్పించడం ఖాయమని తెలుస్తోంది.

సూర్యను తప్పిస్తే.. అవి తప్పడు సంకేతాలే..:: ఎమ్మెస్సీ ప్రసాద్

సూర్యకుమార్ యాదవ్ ను కెప్టెన్ల నుంచి తప్పిస్తారనే వార్తలు వస్తున్నాయి.

మాజీ వీపీ సెలకట్ల, మాజీ క్రికెటర్ "ఇప్పుడు భారత్ జట్టులో ప్రతిభ కోరవలేదు."



వృద్ధయం సినిమా



వృద్ధయం సినిమా ప్రస్తుతం సోలోమీడియాలో ఒకటి హాట్ టాపిక్. ఐమ్మాక్స్, డాదాపు పదేళ్ల తర్వాత మళ్ళీ ఐమ్మాక్స్ మూవీ అనుభూతిని తెలుగు ప్రేక్షకులు పొందే అవకాశం త్వరలో రానుంది. హైదరాబాద్ లో 'సుదర్శన్ 70'లో 'ఏఎంబీ క్లాసిక్ విక్రమ్' పేరుతో ఐమ్మాక్స్ స్క్రీన్ ఏర్పాటు కానుంది. ఆ మా పోరాటాన్ని అవహేనం చేసినట్లుగా అనిపిస్తోంది. అందుకే మేం కట్టం గురించి వస్తున్నాం

ఐమ్మాక్స్ స్క్రీన్ Vs నార్మల్ స్క్రీన్..
ఈ ఒక్క వీడియో చూస్తే చాలు
 చెప్పేందుకు మీడియా ముందుకు వచ్చామని అమె అన్నారు. ఇప్పుడు ఇది విక్రమ్ ప్రొడక్షన్స్ ప్లాన్, పార్ట్ మెంట్ ఆమోదించిన తరువాత చట్టంగా మారుతుంది. ఇందులో మూడు విషయాలు క్లియర్ గా ఉంటాయి. ఆర్థికత 2.1, 2.3 ప్రకారం.. ప్రతి ఒక్క బాధితురాలికి రిహాబిలిటేషన్ అనేది ప్రాథమిక హక్కు. బాధితురాలికి డిగ్నిటీ ఉండటం. అమ్మాయి ని నరుకులా అమ్మకూడదు. గౌరవప్రదంగా, అర్థ వంతంగా ఇతికలా వసరలు కల్పించడం అనే అంశాలు ముఖ్యంగా ఉంటాయి. ప్రతి దశలో అంటే పునరావాసం కావాలా? రిహాబిలిటేషన్ సెంటర్ కి రావడం అంగీకారమేనా? ఇలా ప్రతి సారి అమ్మాయి కన్నులో తీసుకోవాలి.

'దూత 2' కింగ్ నాగార్జున క్లాప్ తో ప్రారంభం

వృద్ధయం: యువ సాహసీ నాగచైతన్య అమెజాన్ ప్రైమ్ లో విడుదలైన సూపర్ హిట్ థ్రిల్లర్ 'దూత తో' ఓటీటీలో సంచలన అరంగేట్రం చేశారు. 'దూత' ప్రపంచవ్యాప్తంగా సంచలన విజయాన్ని సాధించింది. ఈ సూపర్ హిట్ థ్రిల్లర్ పలు అంతర్జాతీయ మార్కెట్లలో ప్రేక్షకులను ఆకట్టుకుని గ్లోబల్ షేరామెనాగా నిలిచింది. తొలి సీజన్ నాగచైతన్యకు డిజిటల్ ప్రేక్షకుల్లో మరింత గుర్తింపును తీసుకు రావడమే కాకుండా, నటుడిగా అయినలోని మరో కొత్త కోణాన్ని ఆవిష్కరించింది. ఇప్పుడు ఈ ప్రాంతాల్లో తన అనుబంధాన్ని మరింత ముందుకు తీసుకెళ్తూ, నాగచై



తన్ను సీక్వెల్ కోసం నిర్మాతగానూ మారుతున్నారు. శరత్ మరార్ తో కలిసి అన్నపూర్ణ స్టూడియోస్, నార్మల్ ఎంటర్టైన్మెంట్ ప్రైవేట్ లిమిటెడ్ బ్యానర్లపై నిర్మిస్తున్నారని మొదటి సీజన్ కు ప్రధాన బలంగా నిలిచిన తన అద్భుత కథన శైలితో విక్రమ్ కె కుమార్ రెండో సీజన్ కు దర్శకత్వం వహించనున్నారు. ఈ ప్రాజెక్టును నేడు సాంప్రదాయ పూజా కార్యక్రమాలతో ముగిసినా ప్రారంభించారు. ముఖ్య అతిథిగా హాజరైన కింగ్ నాగార్జున అక్కినేని క్లాప్ కొట్టి, స్క్రీన్ కు చిత్రబృందానికి అందజేశారు.

26న 'మనోడు వస్తున్నాడు' రిలీజ్



వృద్ధయం: మనం ఎంటర్టైన్మెంట్ ఎల్ఎల్పి, సితార ఎంటర్ టైన్మెంట్స్ బ్యానర్లపై అక్కినేని నాగార్జున, సూర్యదేవర నాగ వంశీ సంయుక్తంగా నిర్మిస్తున్న చిత్రం 'లెనిన్'. అఖిల్ అక్కినేని, భాగ్యశ్రీ బోయ్ల ప్రధాన పాత్రలలో నటించిన ఈ మూవీ కి ముగిసే కిషోర్ అబ్బూరు దర్శకత్వం వహించారు. ఈ చిత్రం జూన్ 26న థియేటర్ లో ఘనంగా విడుదల కానుంది. ఇప్పటివరకు విడుదలైన పోస్టర్లు, పాటలు ప్రేక్షకుల్లో అంచనాలు మరింతగా పెంచేశాయి. ఇటీవల మేకర్స్ 'సోల్ ఆఫ్ లెనిన్' అంటూ ఆడియోని సర్ ప్రైజ్ చేశారు. 'పెద్ది' సినిమా ప్రస్తుతం థియేటర్లలో సందడి చేస్తోంది. 'పెద్ది' ప్రదర్శనలకు ఈ సోల్ ఆఫ్ లెనిన్ సు ఖోడించారు. ఈ ఉద్దేశ్యాలతో మేకర్ ఫుల్ పాటలు భాక్టర్లను సందసన లభించింది. సిని లవర్స్ ఈ పాట, అందులోని క్లిప్స్ ను అన్ లైన్ లో పేర్ చేస్తూ అద్భుతంగా ఉందని కామెంట్లు పెడుతున్నారు. ఈ పాటలో అఖిల్ అక్కినేని, భాగ్యశ్రీ బోయ్ల మధ్య ఉండే ప్రేమ, వారి బాండింగ్ కు చక్కగా చూపించారు. 'ప్రేమ కంటే గొప్ప యుద్ధం లేదు' అనే కాన్సెప్టుతో ఈ పాట సినిమాపై అంచనాలను మరో స్థాయికి తీసుకెళ్లింది. ప్రేమ కోసం అఖిల్ చేసే పోరాటం, భాగ్యశ్రీ ఆకట్టుకునే సటన ఈ పాటకు మరింత

అదనపు ఆకర్షణను జోడించాయి. ధమ్మన్ సరసరిచిన ఈ పాట ప్రేక్షకులను కట్టి పడేస్తోంది.

ఎమ్మెల్యే నవీన్ యాదవ్ చేతుల మీదుగా నూతన చిత్రం 'మొహబ్బత్' ప్రారంభం



వృద్ధయం: సంవత్సర కల్పచెర్ల, శ్రీయాసి సేన్ జంటగా ఏబీఎస్ ప్రొడక్షన్స్ బ్యానర్ మీద అప్రోజ్ షేక్ నిర్మిస్తున్న నూతన చిత్రం 'మొహబ్బత్'. ఈ చిత్రానికి స్క్రీన్ ప్లేని అందించిన మూవీ దర్శకత్వం వహించనున్నారు. ఈ మూవీ ప్రారంభోత్సవం శుక్రవారం నాడు ఘనంగా జరిగింది. ఈ చిత్ర పూజా కార్యక్రమాలకు చిన్న శ్రీశైలం యాదవ్ గారు, ఎమ్మెల్యే నవీన్ యాదవ్ గారు ముఖ్య అతిథులుగా హాజరయ్యారు. ముహూర్తపు సన్నివేశానికి నవీన్ యాదవ్ గారు క్లాప్ కొట్టగా చిత్ర నిర్మాత అప్రోజ్ షేక్ తిమిరా స్విన్ ఆన్ చేశారు. అనంతరం నవీన్ యాదవ్ గారు చిత్రానికి సంబంధించిన ఫస్ట్ లుక్ ని కూడా లాండ్ చేశారు. చిత్రయూనిట్ నిర్వహించిన మీడియా సమావేశంలో... 'ఎమ్మెల్యే నవీన్ యాదవ్ మాట్లాడుతూ... 'మొహబ్బత్' సినిమా ప్రారంభోత్సవం ఘనంగా జరిగింది. ఈ కార్యక్రమానికి నన్ను పిలిచినందుకు ధన్యవాదాలు. అప్రోజ్ అన్న నిర్మాతగా కొత్త వారికి ప్రోత్సాహం అందిస్తున్నాను. సినీ కార్మికుల కష్టాలు నాకు తెలుసు. ఎన్ని కష్టాలు వచ్చినా సినిమాల్ని నిర్మిస్తూనే ఉంటారు. ఈ చిత్రానికి పని చేస్తున్న ప్రతి ఒక్కరికి ఆర్ డి బెస్ట్. ఇది పాస్ ఇండియాగా రిలీజ్ కాబోతోంది. దర్శకుడు మూవీకి మంచి సక్సెస్ రావాలి. ఈ సినిమా మంచి విజయం దక్కాలని కోరుకుంటున్నాను' అని అన్నారు. దర్శకుడు సలీమ్ మాలిక్ (మూవీ) మాట్లాడుతూ... 'నిర్మాత అప్రోజ్ గారు ఎక్కడా కాంప్రమైజ్ కాకుండా 'మొహబ్బత్'ను నిర్మించేందుకు ముందుకు వచ్చారు. నాకు ఈ జర్నీలో సపోర్ట్ చేసిన ప్రతి ఒక్కరికి థాంక్స్. ఎమోషనల్ యూత్ ఫుల్ జెన్ టీ చిత్రంగా 'మొహబ్బత్' రానుంది.

'స్లమ్ డాగ్' టీజర్ 8న రిలీజ్



వృద్ధయం: డాషింగ్ డైరెక్టర్ పూరి జగన్నాథ్, వెర్చ్యుల్ హీరో విజయ్ సేతుపతి మోస్ట్ ఎంటర్టైన్ యాక్షన్-డ్రామా 'స్లమ్ డాగ్' ఈ చిత్రం ప్రొడక్షన్ విజయవంతంగా పూర్తయింది. అన్ని భాషా వెర్షన్లలో హాస్య-ప్రాడక్షన్ పనులు వేగంగా జరుగుతున్నాయి. '33 టెంపుల్ రోడ్' అనే ఆసక్తికరమైన ట్యాగ్ లైన్ తో ఈ ప్రాజెక్ట్ దాని టైటిల్, ఆకట్టుకునే ఫస్ట్ లుక్ విడుదల నుండి హ్యాజ్ బజ్ ట్రీయేట్ చేస్తోంది. 'స్లమ్ డాగ్' చిత్రాన్ని పూరి కనెక్ట్ బ్యానర్లపై పూరి జగన్నాథ్, వార్నికార్, జె.బి.

వృద్ధయం: మెగా పవర్ స్టార్ రామ్ చరణ్ లెటెస్ట్ సెన్సేషనల్ బ్లాక్ బస్టర్ 'పెద్ది'. బిబ్బి బాబు సానా దర్శకత్వంలో, మైత్రి మూవీ మేకర్స్, సుకుమార్ రెలిజ్ గ్లోబల్ సమర్పణలో వచ్చి సినిమా బ్యానర్లపై వెంకట సతీష్ కిలారు ప్రతిష్ఠాత్మకంగా నిర్మించారు. జూన్ 4న ప్రపంచవ్యాప్తంగా ఘనంగా విడుదలైన ఈ చిత్రం ప్రేక్షకులు, విమర్శకుల ప్రశంసలు అందుకుని రికార్డ్ బ్రేకింగ్ కలెక్షన్లతో సంచలన విజయాన్ని సాధించింది. అన్ని

పెద్ది రామ్ చరణ్ కెరీర్ బెస్ట్



కలెక్షన్లతో సందర్భంగా చింది. పెద్ది విమర్శకుల ప్రశంసలు అందుకుని రికార్డ్ బ్రేకింగ్ కలెక్షన్లతో సంచలన విజయాన్ని సాధించింది. అన్ని ప్రాంతాల్లో హాస్ ఫుల్ విజయవంతంగా ప్రదర్శితమౌతోంది. ఈ చిత్ర బృందం 'బాక్సాఫీస్ ఛాంపియన్' సక్సెస్ ఫుల్ సినిమా నిర్వహించి బాక్సాఫీస్ ఛాంపియన్ టైటిల్ లో నిర్మాత వెంకట సతీష్ కిలారు మాట్లాడుతూ: ప్రపంచవ్యాప్తంగా ఉన్న తెలుగు ప్రేక్షకులందరికీ ధన్యవాదాలు. 'పెద్ది' చిత్రం అద్భుతంగా దూసుకుపోతోంది. తొలి రోజే 135 కోట్లకు పైగా వసూలు చేసింది. ప్రేక్షకుల నుంచి, ముఖ్యంగా ఫ్యామిలీ ఆడియన్స్ నుంచి వస్తున్న స్పందన చాలా అద్భుతంగా ఉంది.

'ఓ అందాల రాక్షసి' మూవీ హీరో, మూవీ మేకర్ షేరాజ్ మెహబీ ఆవేదన

వృద్ధయం: తెలుగు సినీమా పరిశ్రమలో మాఫియా చిన్న సినిమాలను చంపేస్తోందని 'ఓ అందాల రాక్షసి' హీరో, మూవీ మేకర్ షేరాజ్ మెహబీ తీవ్ర ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. రిలీజ్ కే కాదు, రీ-రిలీజ్ కు కూడా థియేటర్లు ఇవ్వలేదని ఇప్పటికే దివంగు, థియేటర్లు ఇవ్వకపోతే ఆత్మహత్య శరణు అన్నారు. తెలుగు ఫిలిం చాంబర్ లో నిర్వహించిన ప్రెస్ మీట్ లో మాట్లాడుతూ, "మంచి సినిమాలను కిల్ చేస్తున్నారు. చిన్న సినిమాలను చంపేస్తున్నారు.



నైజాం ఏరియాలో ఒక్క థియేటర్ కూడా ఇవ్వలేదు. ఇది హ్యాపాత్మకంగా జరుగుతోంది" అని షేరాజ్ మెహబీ అన్నారు. ఈ విషయంపై లీగల్ గా పోరాటం కొనసాగుతోందని తెలిపారు. చిన్న సినిమాల పరిస్థితి అత్యంత దారుణంగా ఉందని, "ప్రపంచంలో ఎక్కడా లేని ఇండస్ట్రీలో ఉంది. బాల్ షేర్ లో కూడా ఇలా ఉండదు" అని వ్యాఖ్యానించారు. సెన్సార్ బోర్డు నిబంధనలు చిన్న సినిమాలకు భారంగా మారుతున్నాయని, ADCC వంటి చార్టీలు కూడా నిర్మాతలను కంగడిస్తున్నాయని తెలిపారు.

విక్రిమ్ ప్రొడక్షన్ ప్లాన్ ను వివరించిన సునీతా కృష్ణన్



వృద్ధయం: మహిళల అత్యవసరాలను పట్టించుకోవడానికి బయటకు తీసుకు వచ్చేందుకు ప్రజల సంస్థ పోరాటం వస్తోంది. ఈ మేరకు ప్రజల సంస్థ ఫౌండర్, పద్మశ్రీ గ్రహీతా కృష్ణన్ తాజాగా మీడియా ముందుకు వచ్చి 'విక్రిమ్ ప్రొడక్షన్ ప్రోటోకాల్' చట్టం గురించి వివరించారు. అంతే కాకుండా తమ సంస్థ ద్వారా చేసిన పోరాటం, ఉద్యమం గురించి కూడా వివరించారు. సునీతా కృష్ణన్ ఇంకా మాట్లాడుతూ.. "మేం ప్రజల సంస్థ ద్వారా ఇప్పటి వరకు 32,400 మంది అమ్మాయిలని రెస్క్యూ చేశాం. అయితే వీరిలో చాలా మంది ఈ సమాజం, పోలీసులు, ఇతర వ్యవస్థల ద్వారా మరింతగా బాధ పడుతూనే ఉన్నారు. ఇక్కడి బాధల్ని భరించలేక మళ్ళీ తిరిగి ఆ అంద కార్యక్రమం వెళ్ళారు. విక్రిమ్ ప్రొడక్షన్ ప్రోటోకాల్ అనే చట్టం రావాలని మేం పోరాడం.

'సింగ్ గీతం' ఖచ్చితంగా ఆడియన్స్ కు ఒక డిఫరెంట్ ఎక్స్ పీరియన్స్ ఇస్తుంది: రాక్ స్టార్ దేవిశ్రీ ప్రసాద్



చిత్రంలో కీలక పాత్రలు పోషించారు. రాక్ స్టార్ దేవిశ్రీ ప్రసాద్ మూజిక్ అందించారు. ఇప్పటికే విడుదలైన 'సింగ్ గీతం' టీజర్, పాటలకు మంచి రెస్పాన్స్ వచ్చింది. 'సింగ్ గీతం' జూన్ 11న ప్రపంచవ్యాప్తంగా థియేటర్లలో విడుదల కానుంది. ఈ సందర్భంగా రాక్ స్టార్ దేవిశ్రీ ప్రసాద్ విలేజర్ల సమావేశంలో సినిమా విశేషాల పంచుకున్నారు. సింగ్ గీతం ట్రీనివాసరావు గారితో సినిమా అనగానే మీ ఫీలింగ్ ఏంటి? - నేను సింగ్ గీతం గారికి వీరాభిమానిని. ఆయన లెజెండ్. నాన్న గారిని కలవడానికి వచ్చేటప్పుడు వాళ్ళ మాట్లాడుకుంటుంటే నేను ఆరాధనగా చూసేవాడిని. చాలా ఏళ్ల క్రితం పవన్ కళ్యాణ్ గారితో జీన్స్ పై ఒక సినిమా అనుకున్నాం. కానీ కొన్ని కారణాల వల్ల అది జరగలేదు. ఆ సమయంలో సింగ్ గీతం గారు మా స్టూడియోకు వచ్చి 'సింగ్ గీతం' టీజర్ చూపారు. అది వినగానే నాకు చాలా డ్రిట్ గా అనిపించింది. ఎప్పుడైనా ఆ సినిమా చేయాలని అనిపించింది. -సింగ్ గీతం గారు చేసిన ప్రయాణాలు మరెవ్వరూ చేసి ఉండరు. పుష్పక విమానం, భైరవదీపం, ఆదిత్య 369 వంటి చిత్రాలు నాకు చాలా ఇష్టం. చూడేకే క్రితం ఈ ప్రాజెక్ట్ చేస్తున్నామని ఆయన నుంచి ఫోన్ వచ్చింది. అప్పుడు నాకు చాలా ఆనందంగా అనిపించింది. తర్వాత ఏడాది క్రితం నాగ్ అశ్వినీ గారు, స్వప్న గారు, వైజయంతి మూవీస్ తో కలిసి ఈ సినిమా రూపొంది తుండటం మరింత ఆనందాన్ని ఇచ్చింది. -ఈ సినిమాను నేను చాలా అదృష్టంగా భావిస్తున్నాను. సింగ్ గీతం గారికి ఒక డ్రీమ్ వాల్ లా, ఆయనతో కలిసి పనిచేయడం ఒక బ్లెస్సింగ్ లా అనిపించింది. ఈ ఆనందాన్ని మాట్లాడి చెప్పలేను.