



# అత్యుత్తమ సేవలే లక్ష్యంగా..

మొదటి పేజీ తరువాయి
గత టీ.ఆర్.ఎస్. ప్రభుత్వం 6 శాతం నుంచి 7.5 శాతానికి పెంచింది. ఒక్క శాతం పెంచిన కూడా వేల కోట్ల రూపాయల భారం ప్రజలపై పడుతుంది అనే ఆలోచనతో ప్రజాకోణంలో నిర్ణయం తీసుకొని వాస్తవానికి దగ్గరగా శాస్త్రీయ పద్ధతినే భూముల విలువలను సవరించామని తెలిపారు. ఎలాంటి అక్రమాలకు తాపం ఇవ్వ కూడదన్న ఆలోచనతో సబ్ రిజిస్ట్రార్ ల ఆధికారాలను కుదించడం జరిగిందన్నారు. రాష్ట్రంలో గ్రామీణ ప్రాంతాలలో వ్యవసాయ భూముల విలువ ఎకరానికి కనీసం 2.75 లక్షలుగా నిర్ణయించారు, మున్సిపల్ కార్పొరేషన్ లలో పతరానికి 5 లక్షలుగా, హెచ్.యం.డి.వి. పరిధిలో 10 లక్షలుగా, ఓ.ఆర్.ఆర్. పరిధిలో 15 లక్షలుగా నిర్ణయించడం జరిగిందన్నారు. సవరించిన భూముల విలువలపై ఎక్కువ తక్కువ లాభం లేకుండా పనిచేసేలా సవరించిన భూముల విలువలు, సంవేటిలో ఫిర్యాదుల కోసం టోల్ ఫ్రీ నెంబర్ 1800 599 4788, వ్యాట్స్ యాప్ నెంబర్ 8247619983 నెంబర్లకు ఫిర్యాదు చేయవచ్చని తెలిపారు. ఏ ఫైల్ పై గుడ్డిగా సంతకం పెట్టలేదు. నేను ఏ తప్పు చేయలేదు. మంత్రుల శాఖల మార్పుపై విలక్షణంగా ఆడిగిన ప్రశ్నలకు మంత్రి గారు సుందరిస్తూ తాను సామాన్య రైతు కుటుంబం నుంచి వచ్చిన వ్యక్తిని. దేవుడి దయతో ఇంతవరకు వచ్చాను. నాకు ఏ శాఖ ఇచ్చినా మున్నగు రీతిగా పనిచేస్తాను. నేను ఏ తప్పు చేయలేదు. తప్పు చేసే వ్యక్తిని కాను. ఏ ఫైల్ పై గుడ్డిగా సంతకం పెట్టలేదు. చట్ట ప్రకారం పనిచేస్తున్నాను. రెవెన్యూ శాఖలో అక్రమాలకు పాల్పడ్డ వారిపై, ఎ.సి.బి. ట్రాప్ అయిన వారిపై గత ప్రభుత్వంలో ఎలాంటి చర్యలు తీసుకోలేదు. విచారణ జరగకుండా తప్పు చేసిన వారిని తప్పించే ప్రయత్నం చేశారు. మూడు, నాలుగు సంవత్సరాలపాటు పైళ్లను తొక్కివేలారు. నేను రెవెన్యూ శాఖ మంత్రిగా భాద్యతలు స్వీకరించినప్పటి నుంచి ఇప్పటి వరకు దాదాపు 3,500 పైళ్లను క్లియర్ చేసారు. తప్పు చేసిన వారికి శిక్ష వడ విధంగా నిర్ణయాలు తీసుకున్నాను. ఎవర్ని క్షమించలేదు. ఉపేక్షించలేదు. శాసన మండలిలో సభ్యులు ఆడిగిన ప్రశ్నలకు 10 సంవత్సరాలు గడిచిన కూడా ఆ నాటి ప్రభుత్వంలో కనీసం జవాబులు ఇవ్వలేదు. ఆడిగిన సభ్యుల పదవి కాలం కూడా ముగిసింది. ఇటీవల అన్నీ పైళ్లను క్లియర్ చేశారు. గత ప్రభుత్వంలో రిజిస్ట్రార్ జరిగిన ఆన్లైన్ భూములను ఇప్పటికే నిషేధిత జాబితాలో పెట్టడం జరిగింది. భూములకు సంబంధించిన ప్రతి దాకుమెట్లను డిజిటలైజేషన్ చేస్తాను.



## మక్తల్ - నారాయణపేట - కొడంగల్ ఎత్తిపోతల పథకం పనులను పరిశీలించిన సిఎం

మొదటి పేజీ తరువాయి
ఎత్తిపోతల పథకంపై జరుగుతున్న పనులను వివరించే ఘోష్ ఎగ్జిక్యూటివ్ పరిశీలించారు. మక్తల్ మండలం కాల్వపల్లి గ్రామ సమీపంలో కొనసాగుతున్న ఎత్తిపోతల ప్రాజెక్టు ప్యాకేజీ -1 స్టేజీ పథకం చేరుకుని అక్కడ పనులను పరిశీలించారు. ప్యాకేజీ -1 లో భాగంగా జరుగుతున్న పనివహాన్ పనుల ఎంత మేరకు పూర్తయ్యాయని అధికారులను ఆడిగి తెలుసుకున్నారు. కాంక్షిల పనులను ప్రారంభించి వేగంగా పూర్తి చేయాలని ఆదేశించారు. ముఖ్యమంత్రి వెంకట్రమణి ఎస్. ఉత్తమ్ కుమార్ రెడ్డి, దామోదర రాజనర్సింహ, జూబిల్డ్ కృష్ణారావు, వాకిలి శ్రీవారిశాస్త్రి పాటు కర్నూలు మాజీ మంత్రి ఎన్.ఎస్.బో. సీతారాజు, ఉమ్మడి మహబూబ్ నగర్ జిల్లాకు చెందిన ప్రజాప్రతినిధులు, నీటి పారుదల శాఖ ఉన్నతాధికారులు ఉన్నారు.



## ఇరాన్ తో కాల్పుల విరమణకు బ్రేక్ పడినట్లేనా?

మొదటి పేజీ తరువాయి
ఈ విషయాన్ని ట్రంప్ తన సహాయకులతో చెప్పినట్లు అధికార వర్గాలు చెప్పినట్లు మీడియాలో కథనాలు వస్తున్నాయి. పశ్చిమాసియాలో ఘర్షణలు, వైమానిక దాడులు కొనసాగుతున్నప్పటికీ.. కాల్పుల విరమణ అవుతున్నట్లు ఉంటుందని ట్రంప్ స్పష్టం చేశారు. అయితే, ఇరాన్ దాడుల్లో అమెరికా సైనికులు మరణిస్తే.. ఆ కాల్పుల విరమణను ముగించే విషయాన్ని పరిశీలిస్తామని ట్రంప్ తన సలహాదారులతో పేర్కొన్నట్లు అధికార వర్గాలు తెలిపాయి. ఒప్పంద చర్యల్లో తమ డిమాండ్లు అమోదించేవరకు చిన్నపాటి ఘర్షణలు నిర్వహించాలని ఆయన యోచిస్తున్నట్లు వెల్లడించారు. ఇక, ఈ కాల్పుల విరమణపై ఓవల్ ఆఫీసులో విలేకరులతో మాట్లాడుతూ.. డౌనాల్ ట్రంప్ అసక్తికర వ్యాఖ్యలు చేశారు. నీట్ ఫైల్ అనే పదానికి ఇరాన్ లో భిన్నమైన అర్థం ఉందని ట్రంప్ పేర్కొన్నారు. వారు ఆలా అనుకోవడం కూడా మంచి విషయమేనని వ్యాఖ్యానించారు. ఏఫ్ఐలో అమెరికా- ఇరాన్ మధ్య కాల్పుల విరమణ ఒప్పందం అమల్లోకి వచ్చింది. అయినప్పటికీ.. ఇరుదేశాల మధ్య సైనిక ఘర్షణలు కొనసాగుతూనే ఉన్నాయి.

# డ్రగ్స్ లింక్ బట్టబయలు

మొదటి పేజీ తరువాయి
ముంబై కేంద్రంగా భారీ నెట్ వర్క్ ను నిర్వహిస్తున్న ఒకటే బయటపడింది. గుజరాత్ కు చెందిన డిల్ అట్టూరు సదుద్దీన్ నాథ్ అనే వ్యక్తి యువకులను ప్రలోభపెట్టి ధాయలాదే నుంచి గంజాయి రవాణా చేయిస్తున్నట్లు అధికారులు గుర్తించారు. ఈ కేసులో ఎన్ డిఐపి చట్టంలోని పలు సెక్షన్లతో పాటు భారతీయ న్యాయ సంహిత కింద కేసులు నమోదు చేశారు.
40 మంది నిందితుల గుర్తింపు
ఈ కేసులో మొత్తం 40 మంది నిందితులను గుర్తించారు. వీరిలో పలువురు అరెస్టు కాగా, మరికొందరు పరారై ఉన్నారు. ముంబైకి చెందిన హేమాంత్ ప్రమోద్ తెలుస్తూనే ఈ కేసుకు ప్రధాన సూత్రధారిగా గుర్తించారు. అతడు, అతని సోదరుడు సుధాంశు తెలుస్తూనే ధాయలాదేలో క్రవ్ వ్యాపారం నిర్వహిస్తూ గంజాయి సగ్లింగ్ కు కేంద్రంగా ఉపయోగించినట్లు విచారణలో వెల్లడైంది. మూడు కార్యకలాపాలపై దర్యాప్తులో సంబంధ విషయాలు వెలుగులోకి వచ్చాయి. సుమారు 300 మంది క్యారియర్లను ఉపయోగించి ధాయలాదే నుంచి భారత్ కు హైడ్రోకోనిక్ గంజాయిని తరలించినట్లు ఈ గిల్ ఘోర్స్ గుర్తించింది. కస్తమ్మ నిఘా నుంచి తప్పించుకోవడానికి వివిధ విమానాశ్రయాలను మారుస్తూ అక్రమ రవాణా కొనసాగించినట్లు అధికారులు తెలిపారు. గంజాయి వైద్య చికిత్సకు ప్రత్యామ్నాయం కాదని, మాదకద్రవాల వినియోగం ఆరోగ్యానికి, భవిష్యత్తుకు హానికరమని ఈ గిల్ ఘోర్స్ హెచ్చరించింది. యువత డ్రగ్స్, హానికర ఇంజక్షన్లు, నియంత్రణలేన సస్టిమెంట్లు ముందుగా నిరసించాలని సూచించింది. డ్రగ్స్ కు సంబంధించిన సమాచారం ఉంటే 1908 నెంబర్ లేదా ఈ గిల్ ఘోర్స్ అధికారిక మూలా ద్వారా అందించాలని ప్రజలకు విజ్ఞప్తి చేసింది.

ముంబై కేంద్రంగా భారీ నెట్ వర్క్ ను నిర్వహిస్తున్న ఒకటే బయటపడింది. గుజరాత్ కు చెందిన డిల్ అట్టూరు సదుద్దీన్ నాథ్ అనే వ్యక్తి యువకులను ప్రలోభపెట్టి ధాయలాదే నుంచి గంజాయి రవాణా చేయిస్తున్నట్లు అధికారులు గుర్తించారు. ఈ కేసులో ఎన్ డిఐపి చట్టంలోని పలు సెక్షన్లతో పాటు భారతీయ న్యాయ సంహిత కింద కేసులు నమోదు చేశారు.

## విద్యార్థులు, ఉద్యమకారులు, సంఘాలను మళ్లీ కలుస్తాం

మొదటి పేజీ తరువాయి
విద్యార్థులతో, ఉద్యమకారుల సంఘాలతో అనుబంధం ఉన్న వారిని మళ్లీ కలుపుమని కె.ఆర్.ఎం. ప్రజా పాలన ప్రభుత్వం ఉద్యమకారులందరినీ పిలిచి మాట్లాడుతూన్నాడు. తెలంగాణ తొలి దశతోపాటు మరీ దశ ఉద్యమ కారులందరికీ న్యాయం చేయాలని ప్రభుత్వం ఆలోచిస్తున్నట్లు పేర్కొన్నాడు.
స్వచ్ఛమయన వారందరికీ న్యాయం చేస్తాం: మంత్రి పొన్నం
ఉద్యమకారులకు న్యాయం చేసేందుకు రాజకీయాలకు అతీ తంగా సలహాలు, సూచనలు స్వీకరిస్తామని తెలంగాణ రోడ్డు రవాణా శాఖ మంత్రి పొన్నం ప్రభాకర్ తెలిపారు. అందుకోసం ఉద్యమకారులందరినీ తోసుకొని వస్తామని చెప్పారు. నష్టపోయిన అందరికీ నాదా లని నిర్ణయించామన్నారు. రాజకీయాలు అతీతంగా సలహాలు, సూచనలు స్వీకరిస్తామని.. ఆన్లైన్, ఆఫ్లైన్ లో విజ్ఞప్తులు స్వీకరిస్తామని మంత్రి పొన్నం ప్రభాకర్ వివరించారు.
ఉద్యమ జీవనంలో సమావేశపుణాం: కేంద్రం
ఉద్యమ సమయంలో తన జీవితంలో యువమనోబోధించింది.. మమ్మల్ని ఆదుకోవాలని ఉద్యమకారులు కోరుతున్నారని ఎమ్మెల్యే కోడండరా తెలిపారు. అందుకోసం ఉద్యమకారుల జీవనాలు వివరించారు. ప్రజల అభివృద్ధికి కావాలని.. అలాగే అందరి నుంచి సూచనలు స్వీకరించాలని నిర్ణయించామన్నారు. రాజకీయాలు అతీతంగా సలహాలు, సూచనలు స్వీకరిస్తామని.. ఆన్లైన్, ఆఫ్లైన్ లో విజ్ఞప్తులు స్వీకరిస్తామని మంత్రి పొన్నం ప్రభాకర్ వివరించారు. ఉద్యమ జీవనంలో సమావేశపుణాం: కేంద్రం
ఉద్యమ సమయంలో తన జీవితంలో యువమనోబోధించింది.. మమ్మల్ని ఆదుకోవాలని ఉద్యమకారులు కోరుతున్నారని ఎమ్మెల్యే కోడండరా తెలిపారు. అందుకోసం ఉద్యమకారుల జీవనాలు వివరించారు.

విద్యార్థులతో, ఉద్యమకారుల సంఘాలతో అనుబంధం ఉన్న వారిని మళ్లీ కలుపుమని కె.ఆర్.ఎం. ప్రజా పాలన ప్రభుత్వం ఉద్యమకారులందరినీ పిలిచి మాట్లాడుతూన్నాడు. తెలంగాణ తొలి దశతోపాటు మరీ దశ ఉద్యమ కారులందరికీ న్యాయం చేయాలని ప్రభుత్వం ఆలోచిస్తున్నట్లు పేర్కొన్నాడు. స్వచ్ఛమయన వారందరికీ న్యాయం చేస్తాం: మంత్రి పొన్నం
ఉద్యమకారులకు న్యాయం చేసేందుకు రాజకీయాలకు అతీ తంగా సలహాలు, సూచనలు స్వీకరిస్తామని తెలంగాణ రోడ్డు రవాణా శాఖ మంత్రి పొన్నం ప్రభాకర్ తెలిపారు. అందుకోసం ఉద్యమకారుల జీవనాలు వివరించారు.

## తెలంగాణకు వ్యతిరేకంగా పవన్ ఎప్పుడూ మాట్లాడలేదు

మొదటి పేజీ తరువాయి
ఇచ్చి ఉంటే కథ అక్కడే ముగిసినది.. సభకు అనుమతి ఎందుకు ఇవ్వలేదో కాంగ్రెస్ సర్కార్ చెప్పాలని రాంచందర్ రావు ప్రశ్నించారు. ఈ సమావేశం పెట్టకపోవడం ప్రతి ఒక్కరి ప్రజాస్వామ్య హక్కు అని చెప్పారు. దాన్ని అడ్డకోవడమే ఎందుకు జరిగిందో సమాధానం చెప్పాలని నిలబెట్టారు. పవన్ కల్యాణ్ అంశాన్ని బీజేపీ మీద రుద్ది ప్రయత్నం చేయాలని రాజకీయ దివ్యాకాశం సమన్వయ ధ్వజమెత్తారు. ప్రధాన మంత్రి సరేంద్రమోదీ, ఏపీ సీఎం చంద్రబాబు నాయుడు, పవన్ కల్యాణ్ కనీసం కేంద్రం గుంటి రైల్వే పరిగెంతుకూడని అన్నారు. తెలంగాణ

మీద ప్రేమ ఉంటే ద్రామాలు కాదని... నిజాలు మాట్లాడాలని సవాల్ విసిరారు. ప్రజలు ఇప్పుడు భావోద్వేగాలు కాదు. మీ గతానికి కూడా లెక్క ఉద్దేశ్యం ఉన్నారని పేర్కొన్నారు. తెలంగాణను వ్యతిరేకించిన వారికి కేసీఆర్ హయాంలో మంత్రి పదవులు ఇచ్చారని రాంచందర్ రావు ఆగ్రహించారు. ఏదీలే బీఆర్ఎస్ ఆఫీస్ పెట్టలేదా..? అని ప్రశ్నించారు. తెలంగాణ నిలువనం పంజాబ్ కేసీఆర్ వంపరది..? అని నిలదీశారు. తెలంగాణ ఉద్యమకారులను గుర్తించలేక పరిస్థితిలో రేవంట్ రెడ్డి ప్రభుత్వం ఉందని విమర్శించారు. బీజేపీ సపోర్ట్ చేయడంతోనే తెలంగాణ పచ్చిందిని పేర్కొన్నారు.



పద్యత్రీ ఆచార్య గ్రహీత కీర్తి శే ధరిపెల్ల వనశీ రామయ్య ప్రథమ సంవత్సరం డి.కె.ఎస్.ఎస్.ఎస్. సంవత్సరం లక్ష్మీ నగర్ పాఠశాల ఆధారంగా రాచి చెట్టు మొక్కను నాటుతున్న తెలంగాణ ఎకనామిక్ ఫోరం రాష్ట్ర అధ్యక్షుడు రచయిత కాలమ్నిస్ నేడుసూరి కనకయ్య ఆల్ ఇండియా ఆల్ ఇండియా బిసినెస్ ఎస్ అండ్ ఉద్యోగుల దృష్టలు కొల్లారు అనిలే కుమార్ ఆర్కాటోరియాగా సెంటర్ సభ్యులు సుధాకర్ గౌడ్ మహేందర్ ప్రభాకర్ కె మూర్తి కె కృష్ణ గారులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

## అమీర్ పేటలో అగ్ని ప్రమాదం

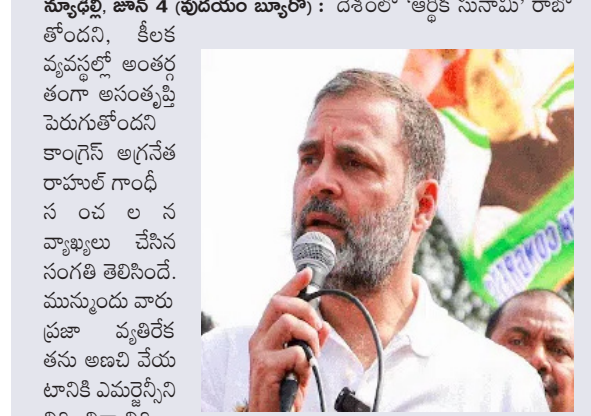
మొదటి పేజీ తరువాయి
అగ్ని ప్రమాదం జరిగిన సమయంలో దుకాణాల్లో సిద్దింది బయటకు పరుగులు తీయడంతో ప్రాణనష్టం తప్పింది. భారీగా అగ్ని నష్టం జరిగింది అధికారులు అందరూ మేస్తున్నారు. పాపినా కాంప్లెక్స్ లో హెల్మెట్ షాపు ఉండటంతో ప్యాన్లెక్ సామగ్రి దగ్గరై మంటల తీవ్రత ఎక్కువగా ఉందని అగ్నిమాపకశాఖ అధికారులు చెబుతున్నారు. ప్రమాదానికి గల కారణాలపై ఆరా తీస్తున్నారు.

## 20 మంది టీఎంసీ ఎంపీలు తిరుగుబాటు

మొదటి పేజీ తరువాయి
బాపుటా ఎగరేసిన విషయం తెలిసిందే. అనెట్లో తామే అసెంబ్లీని అని రుతువకత్ సస్యం చేయడంతో అయినట్లు ప్రతిపక్ష నేత హోదా దక్కింది. పశ్చిమబెంగాల్ లో ఓటమి తరువాత టీఎంసీలో విభేదాలు పెరిగాయి. రాష్ట్రంలో అవినీతి, ఆర్థిక కారీ అనుపట్టి పాత్యాచారం కేసులో ప్రభుత్వ తీరును సొంత పార్టీ నేతలే విమర్శించారని సమాచారం.

## రాపాల్ వ్యాఖ్యలు అర్ధరహితం

మొదటి పేజీ తరువాయి
రాపాల్ గాంధీపై బిజెపి ఫైర్
న్యూఢిల్లీ, జూన్ 4 (పుడయం బ్యూరో): దేశంలో 'అర్థక సునామీ' రాబోతోందని, కీలక వ్యవస్థల్లో అంతర్గతంగా అసంతృప్తి పెరుగుతోందని కాంగ్రెస్ అగ్రనేత రాహుల్ గాంధీ సంచలన వ్యాఖ్యలు చేసిన సంగతి తెలిసిందే. మున్ముందు వారు ప్రజా వ్యతిరేకతను అణచి వేయాలని ఆవహిస్తామని ఆమె అభిప్రాయం తెలపడం విధిం



చొచ్చి కేంద్ర ప్రభుత్వంపై విమర్శలు చేశారు. ఈ వ్యాఖ్యపై బిజెపి నుంచి తీవ్ర స్పందన వచ్చింది. ప్రజలను భయపెట్టి బతకేద్దని రాహుల్ కు న్యాయ, ఈవే బీలే జనరేషన్లో పెరుగుదల ఉంది. ప్రవృత్త్యాలు అందుపులో ఉంది. ఆహారం, విదేశీ మార్కెట్లపై నిల్వలు సరిపడా ఉన్నాయి. భారత్ దృఢంగా ముందుకు వెళ్లలేదని రాహుల్ అభిప్రాయం వ్యక్తం చేశారు. 2011 నుంచి 2013 మధ్యలో రూపాయి 36 శాతం కుంగింది. విదేశీ మార్కెట్ నిల్వలు 294 బిలియన్ డాలర్ల నుంచి 256 బిలియన్ డాలర్ల పడిపోయాయి. ప్రవృత్త్యాలు అంతరాయలు, పశ్చిమాసియాలో ఉద్రిక్తత వంటి పోలేలు తగిలినా తట్టుకోవడా దేశాన్ని మోడి ప్రభుత్వం బలోపేతం చేసింది. ప్రజలను భయపెట్టి బతకేద్దని అని ఎవ్వో వేదకులు మామియం కౌంటర్ అన్నారు.

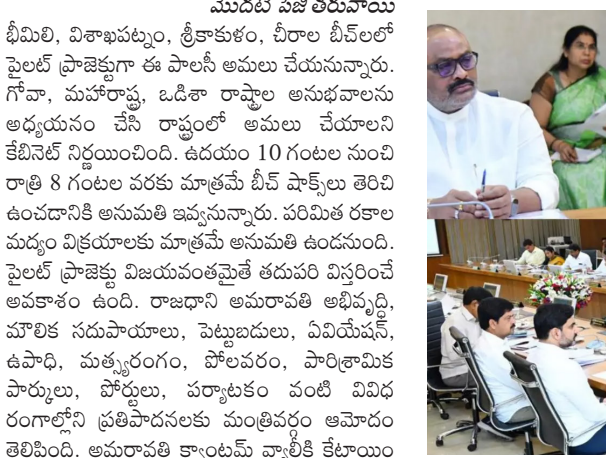
## నిలోఫర్ అనుపత్రిని సందర్శించిన ఎమ్మెల్యే, మహిళా సహకార అభివృద్ధి సంస్థ చైర్మన్ అనుపత్రిలో రోగులకు పండ్ల పంపిణీ



గోపాపాల, జూన్ 4(పుడయం ప్రతినిధి): నిలోఫర్ అనుపత్రిని గురువారం తెలంగాణ పీసీసీ ఎన్సీలో అధ్యక్షుడు, ఎమ్మెల్యే కృష్ణంపల్లి సత్యనారాయణ, జాతీయ అసంఘటిక కార్యకులు, కాంగ్రెస్ ఉపాధ్యక్షుడు డాక్టర్ నవాజ్ షేక్ ఇబ్రాహిం, రాష్ట్ర మహిళా సహకార అభివృద్ధి సంస్థ చైర్మన్ బండ్ల శోభాదాశీ పాటు పలువురు సందర్శించారు. అనుపత్రి సూపరింటెండెంట్ విజయ కుమార్ ను కలిసి అనుపత్రి అభివృద్ధి, మౌలిక అవసరాలు పలు అంశాలపై చర్చించారు. అనంతరం ఎమ్మెల్యే కృష్ణంపల్లి సత్యనారాయణ, నవాజ్ షేక్ ఇబ్రాహిం, బండ్ల శోభాదాశీ, తెలంగాణ కెసీసీ చైర్మన్ కౌశలరేణి, ఉపాధ్యక్షులు దుగ్గల వేణు, రుద్రాక్ష మల్లేశ్, పాడుక, అఖిల్, బాలకోటి తదితరులు అనుపత్రి రోగులకు పండ్ల పంపిణీ చేశారు. ఈ సందర్భంగా నవాజ్ షేక్ ఇబ్రాహిం జన్మదిన వేడుకలు ఘనంగా నిర్వహించారు. ఆయన పలువురు జన్మదిన శుభాకాంక్షలు తెలియజేశారు.

## అవయవ మార్పిడిలో

# పొందదర్శకత



మొదటి పేజీ తరువాయి
టీమిలి, విశాఖపట్నం, శ్రీకాకుళం, చీరాల బీచ్ లలో సైలెట్ ప్రాజెక్టుగా ఈ పాలన అమలు చేయనున్నారు. గోవా, మహారాష్ట్ర, ఓడిశా రాష్ట్రాల అనుభవాలను అధ్యయనం చేసి రాష్ట్రంలో అమలు చేయాలని కేబినెట్ నిర్ణయించింది. ఉదయం 10 గంటల నుంచి రాత్రి 8 గంటల వరకు మాత్రమే టీవీ షాక్టుల తెలివి ఉంచడానికి అనుమతి ఇవ్వనున్నారు. పరిమిత రకాల మద్యం విక్రయాలకు మాత్రమే అనుమతి ఉండనుంది. సైలెట్ ప్రాజెక్టు విజయవంతమైతే తరుపతి విస్తరించే అవకాశం ఉంది. రాజధాని అమరావతి అభివృద్ధి, మౌలిక సదుపాయాలు, పెట్టుబడులు, ఏపీయెస్, ఉపాధి, మత్స్యరంగం, పోలవరం, పారిశ్రామిక పార్కులు, షోర్లలు, పర్యాటకం వంటి వివిధ రంగాల్లోని ప్రతిపాదనలకు మంత్రివర్గం ఆమోదం తెలిపింది. అమరావతి క్యాంటన్ మ్యాట్రికీ కేటాయింబిన భూమి రిజిస్ట్రేషన్ పై స్టాండ్ డ్యూటీ, రిజిస్ట్రేషన్ ఫీజు మినహాయించును ఆమోదించింది. ఆంధ్రప్రదేశ్ రిజర్వాయర్ల కేట్ కల్చర్ పాలన-2025 ముసాయిదాకు కేబినెట్ ఆమోదముద్ద చేసింది. మద్యపనం, యేలేరు రిజర్వాయర్ల షిప్స్ ఇండియా స్ట్రైవ్ లిమిటెడ్ కేట్ కల్చర్ యూనిట్ల ఏర్పాటుకు అనుమతి ఇచ్చింది. ఆంధ్రప్రదేశ్ ఏపీయెస్ పాలన-2026కు కేబినెట్ ఆమోదం తెలిపింది. అలాగే అగ్రికోల్ తదితర డిపాజిట్ల కేసుల పరిష్కారం కోసం 21 ఫోన్ల మంజూరుకు గ్రీన్ సిగ్నల్ ఇచ్చింది. చిత్తూరు జిల్లాలో వ్యవసాయ శాఖ భూమిపై పిఎం కుమమే పథకం కింద సోలార్ విద్యుత్ ప్లాంట్



ఏర్పాటుకు ఎన్ఆర్ డిసీఎఫ్ కు 30 ఏళ్ల లిజ్ ఇవ్వడానికి అనుమతి ఇస్తూ కేబినెట్ నిర్ణయం తీసుకుంది. ఏపీ పవర్ సైటాప్స్ కార్పొరేషన్లకు హాఫ్ట్ నుంచి రూ. 300 కోట్ల రుణం పొందేందుకు ప్రభుత్వ హామీకి కేబినెట్ ఆమోదం తెలిపింది. కృష్ణా నది తీరంలో 'అమరావతి ఐ' ప్రాజెక్టు భేదద్రక్ కేబినెట్ అనుమతి ఇచ్చింది. రాజధాని అమరావతిలో పలు నిర్మాణాలు, మౌలిక సదుపాయాల కల్పనకు పరిపాలన అనుమతులు మంజూరు చేసింది. పోలవరం సహా వివిధ ప్రాజెక్టుల పనులకు పరిపాలనా అనుమతులు ఇచ్చింది. ప్రభుత్వ రంగ సంస్థలు, సాఫ్ట్వేలు, కార్పొరేషన్లు, గురుకులాల్లో పని చేస్తున్న ఉద్యోగుల పదవీ విరమణ వధును 62 ఏళ్లకు పెంచాలని ప్రతిపాదనపై కేబినెట్ నిర్ణయం తీసుకుంది. సీమీ అమల్లోకి రాకముందు ఇచ్చిన నోటిఫికేషన్లలో ఎంపికై.. వివిధ కారణాలతో సీమీఎస్ అమలు తర్రాక ఉద్ద్యోగాల్లో చేరిన వారికి పాత పింఛను వ్యవస్థ అమలు చేయాలనే ప్రతిపాదనకు ఆమోదం లభించింది. నెగ్గర్లు మొదలైన సీనియర్ అఫీసర్లలో సవరణలకు కేబినెట్ ఆమోదించింది. ఏకసీట్ భారత్ గాంధీ ఫర్ రోజ్ గార్ అణిపికా మిషన్ ను జూలై 1 నుంచి గ్రామీణ ప్రాంతాల్లో అమలు చేసే ప్రతిపాదనలకు ఏపీ కేబినెట్ ఆమోదం తెలిపింది.

# గ్రేటర్ హైదరాబాద్



## నాణ్యత ప్రమాణాలతో పనులు పూర్తి చేయాలని అధికారులకు సూచన



2వ వార్డులో అందర్ డ్రైనేజీ

### పనుల పరిశీలన షాద్ నగర్:

రంగారెడ్డి జిల్లా షాద్ నగర్ మున్సిపాలిటీ పరిధిలోని 2వ వార్డు కీర్తి వెంచర్స్ లో జరుగుతున్న అందర్ డ్రైనేజీ నిర్మాణ పనులను మున్సిపల్ చైర్మన్ అగ్గసూరి బసవేశ్వర్ పరిశీలించారు. ఈ సందర్భంగా జరుగుతున్న పనుల పూర్తిగా పరిశీలించి, నాణ్యత ప్రమాణాలు పాటించి నీటి గతపడలోగా పనులను పూర్తి చేయాలని సంబంధిత అధికారులకు సూచనలు చేశారు.

కాలనివాసాలకు మెరుగైన మౌలిక వసతులు అందించడమే మున్సిపాలిటీ లక్ష్యమని తెలిపారు. కీర్తి వెంచర్స్ లో అందర్ డ్రైనేజీ వ్యవస్థ పూర్తయితే పారిశుధ్య సమస్యలు తగ్గడంతో పాటు స్థానిక ప్రజలకు ఎంతో ప్రయోజనం కలుగుతుందని పేర్కొన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో 2వ వార్డు కౌన్సిలర్ బచ్చలి సరేష్, మార్కెట్ కమిటీ సైన్స్ వైర్లెస్ బాబర్ అలీ ఖాన్, చందూలాల్, సాయి, కాలనివాసాలు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

## కర్ణాటకను జిల్లాలకు ఆదర్శ గ్రామంగా తీర్చిదిద్దాలి

### రంగారెడ్డి జిల్లా

రైతులందరూ పార్లర్ రిజిస్ట్రేషన్ పూర్తి చేసుకోవాలి - జిల్లా కలెక్టర్ సి. నారాయణ రెడ్డి ప్రజాపాలన-ప్రగతి ప్రణాళిక గ్రామసభలో కలెక్టర్ పిలుపు ప్రజాపాలన-ప్రగతి ప్రణాళిక కార్యక్రమంలో భాగంగా గురువారం ఇల్లూపాపట్నం మండల కర్ణాటక గ్రామంలో నిర్వహించిన గ్రామసభలో జిల్లా కలెక్టర్ సి. నారాయణ రెడ్డి ముఖ్య అతిథిగా పాల్గొని గ్రామస్థులతో సేదగా మమేకమయ్యారు. గ్రామాభివృద్ధి, వ్యవసాయం, పారిశుధ్యం, విద్య, మౌలిక సదుపాయాలు, ఓటరు జాబితా పునర్నిర్మాణ తదితర అంశాలపై ప్రజలకు అవగాహన కల్పించారు. ఈ సందర్భంగా కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ వాతావరణ శాఖ అంచనాల ప్రకారం ఈ ఏడాది సాధారణం కంటే తక్కువ వర్షపాతం నమోదయ్యే అవకాశం ఉందని తెలిపారు. వర్షాలు అలభ్యంగా ప్రారంభమయ్యే పరిస్థితులు ఉన్నందున రైతులు వ్యవసాయ శాఖ సూచనల మేరకు పంటల ఎంపిక చేసుకోవాలని సూచించారు. అంక నీటి అవసరమున్న పరిస్థితిలో జాగ్రత్తగా నీటిని ఉపయోగించి సాగునీటిని సేద్యం చేయాలి. గ్రామ పంచాయతీ ఆధ్వర్యంలో ఏర్పాటు చేసిన కంప్యూటర్ లిటరసీ ప్రోగ్రామ్ కార్యక్రమం తిరిగి నిర్వహించాలని సూచించారు. గ్రామస్థులు అందరినీ కలెక్టర్ సూచించారు. చెత్తావేదారం పేరుకుపోకుండా గ్రామాన్ని పరిశుభంగా ఉంచాలని, ప్రతి కుటుంబం ఆరోగ్య రక్షణకు సహకరించాలని కోరారు. వర్షాల ప్రారంభమైన వెంటనే గ్రామంలో పెద్ద చిత్తున మొక్కలు నాటాలని, ప్రతి కుటుంబం



కనీసం ఒక మొక్కను సంరక్షించే బాధ్యత తీసుకోవాలని పిలుపునిచ్చారు. పర్యావరణ పరిరక్షణలో ప్రజల భాగస్వామ్యం అత్యంత కీలకమని తెలిపారు. ప్రతి ఇంటిలో తడి చెత్త, పొడి చెత్తను సేద్యం చేయాలి. కలెక్టర్ తడి చెత్తతో సేద్యం చేయవద్దని, పొడి చెత్తను రిసైక్లింగ్ ద్వారా తిరిగి వినియోగించవచ్చని తెలిపారు. గ్రామస్థుల అభ్యర్థన మేరకు వాతావరణ శాఖ అంచనాల ప్రకారం ఈ ఏడాది సాధారణం కంటే తక్కువ వర్షపాతం నమోదయ్యే అవకాశం ఉందని తెలిపారు. వర్షాలు అలభ్యంగా ప్రారంభమయ్యే పరిస్థితులు ఉన్నందున రైతులు వ్యవసాయ శాఖ సూచనల మేరకు పంటల ఎంపిక చేసుకోవాలని సూచించారు. అంక నీటి అవసరమున్న పరిస్థితిలో జాగ్రత్తగా నీటిని ఉపయోగించి సాగునీటిని సేద్యం చేయాలి. గ్రామ పంచాయతీ ఆధ్వర్యంలో ఏర్పాటు చేసిన కంప్యూటర్ లిటరసీ ప్రోగ్రామ్ కార్యక్రమం తిరిగి నిర్వహించాలని సూచించారు. గ్రామస్థులు అందరినీ కలెక్టర్ సూచించారు. చెత్తావేదారం పేరుకుపోకుండా గ్రామాన్ని పరిశుభంగా ఉంచాలని, ప్రతి కుటుంబం ఆరోగ్య రక్షణకు సహకరించాలని కోరారు. వర్షాల ప్రారంభమైన వెంటనే గ్రామంలో పెద్ద చిత్తున మొక్కలు నాటాలని, ప్రతి కుటుంబం

చేస్తోందని అధికారులు వివరించారు. యూరియా, డీసీటీ తదితర ఎరువులను ప్రత్యేక మెయిల్ యాచ్ ద్వారా చూడమే అందజేయనున్నట్లు తెలిపారు. పార్లర్ రిజిస్ట్రేషన్ కు యాచ్ ను అనుసంధానం చేసినందున రైతులు తప్పనిసరిగా నమోదు పూర్తి చేసుకోవాలని సూచించారు. భూమి విస్తీర్ణం, సాగు చేస్తున్న పంటల వివరాలను ఖచ్చితంగా నమోదు చేయాలి. తప్పుడు వివరాలు నమోదు చేసే ఎరువుల కేటాయింపులో ఇబ్బందులు తలెత్తే అవకాశం ఉందని హెచ్చరించారు. కేంద్ర ఎన్నికల సంఘం చేపట్టిన ప్రత్యేక ఓటరు జాబితా పునర్నిర్మాణ కార్యక్రమంలో ప్రతి అర్హుడి పేరు నమోదు అయ్యేలా ప్రజలు సహకరించాలని కలెక్టర్ కోరారు. అవసరమైన ప్రపంచ యూనిట్ పాఠశాలను తిరిగి ప్రారంభించేందుకు గ్రామస్థులు సహకరించాలని కలెక్టర్ విజ్ఞప్తి చేశారు. ప్రభుత్వ పాఠశాలలో పాఠశాలను తిరిగి ప్రారంభించేందుకు గ్రామస్థులు సహకరించాలని కలెక్టర్ విజ్ఞప్తి చేశారు. ప్రభుత్వ పాఠశాలలో నాణ్యమైన విద్యతో



## సమస్యలను దశలవారీగా పరిష్కరిస్తాం

- షాద్ నగర్ ఎమ్మెల్యే వీరప్ప శంకర్ - ప్రజా పాలన - ప్రగతి ప్రణాళిక 99 రోజుల కార్యక్రమంలో 7వ వార్డు సభ షాద్ నగర్: రంగారెడ్డి జిల్లా షాద్ నగర్ మున్సిపాలిటీ పరిధిలోని 7వ వార్డులో అభయ అంజనేయ స్వామి దేవాలయం వద్ద నిర్వహించిన 'ప్రజా పాలన - ప్రగతి ప్రణాళిక 99 రోజుల' కార్యక్రమంలో భాగంగా వార్డు సభ నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమానికి షాద్ నగర్ ఎమ్మెల్యే వీరప్ప శంకర్ ముఖ్య అతిథిగా హాజరయ్యారు. ఈ సందర్భంగా కాలనివాసాలు తమ ప్రాంతంలో నెలకొన్న పలు సమస్యలను ఎమ్మెల్యే దృష్టికి తీసుకువచ్చారు. ప్రజల సమస్యలను ప్రభుత్వం దృష్టికి తీసుకెళ్లి తప్పకుండా పరిష్కరించాలని ఎమ్మెల్యే హామీ ఇచ్చారు. వార్డులో ఉన్న సమస్యలను దశలవారీగా పరిష్కరించేందుకు కృషి చేస్తానని తెలిపారు. ప్రజా పాలన ద్వారా ప్రజల అభివృద్ధిని అనుసరించి మేగవంతం చేయడమే ప్రభుత్వ లక్ష్యమని ఎమ్మెల్యే పేర్కొన్నారు. ప్రజల సహకారంతో వార్డు అభివృద్ధికి అవసరమైన చర్యలు చేపడతామని చెప్పారు. ఈ కార్యక్రమంలో మున్సిపల్ చైర్మన్ అగ్గసూరి బసవేశ్వర్, వైస్ చైర్మన్ అంజనేయ ముదిరాజ్, 7వ వార్డు కౌన్సిలర్ కొప్పనూరి ప్రవీణ్, మున్సిపల్ కమిషనర్ సునీల్ రెడ్డి, కౌన్సిలర్ మురళీమోహన్, అప్పి, దిలీప్, బచ్చలి సరేష్, పట్టణ కాంగ్రెస్ అధ్యక్షుడు నల్లమూరి శ్రీధర్, మార్కెట్ కమిటీ డైరెక్టర్ కుమార్, టీడీఎంసీ, ముహూర్త అలీ ఖాన్, సాధిక్, చందూలాల్, జయప్రకాశ్, మనీష్, అర్జున్, లక్ష్మణ్, మంచి రేవుల అశోక్, రాజు గడ్డ, మంగలశోక్, కాలనివాసలు, మున్సిపల్ అధికారులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

## బండ్ల గణేష్ వ్యాఖ్యలపై రాజా వరప్రసాద్ తీవ్ర స్పందన

షాద్ నగర్: సిని నిర్మాణ, కాంగ్రెస్ నాయకుడు బండ్ల గణేష్ చేసిన వ్యాఖ్యలపై తెలంగాణ రాష్ట్ర సహకార యూనియన్ మాజీ చైర్మన్ రాజా వరప్రసాద్ తీవ్రంగా స్పందించారు. ఈ మేరకు ఆయన ఓ పత్రికా ప్రకటన విడుదల చేశారు. ప్రకాశ్ రాజ్ గురించి మాట్లాడే అర్హత బండ్ల గణేష్ కు లేదని రాజా వరప్రసాద్ విమర్శించారు. కాంగ్రెస్ లో ఉంటూ గతంలో చంద్రబాబు నాయుడు ముఖ్యమంత్రి కావాలని కోరుతూ తిరుపతికి పాదయాత్ర చేసిన విషయాన్ని గుర్తు చేశారు. షాద్ నగర్ తనదేనీ చెప్పుకునే బండ్ల గణేష్, నియోజకవర్గ అభివృద్ధి ఏమీ చేశారని ప్రశ్నించారు. ప్రకాశ్ రాజ్ కనీసం రెండు గ్రామాలను దత్తత తీసుకుని అభివృద్ధి చేశారని, అయితే కోట్లాది రూపాయలు సంపాదించిన బండ్ల గణేష్ సమాజానికి ఏమీ చేశారని చెప్పాడు.



## భవన నిర్మాణాల్లో అపోహలు నమ్ముద్దు

### షేర్ లింగంపల్లి

కొందరు పనిగట్టుకొని చెప్పిన ప్రచారాలను నమ్ముతూ తెలంగాణ బిల్డర్స్ ఫెడరేషన్ కార్యనిర్వాహక వర్గం తెలియజేసింది. గురువారం శేరిలింగంపల్లి నియోజకవర్గంలోని మాధూర్ డివిజన్ లో గల అయ్యప్ప సాన్లెటి కార్యాలయంలో ఏర్పాటు చేసిన సమావేశంలో ఆసోసియేట్ సెక్రెటరీ మాట్లాడుతూ ప్రస్తుత మార్కెట్లో సెంటింగ్ కార్మికుల రేట్లు వ్యవహారంలో సెంటింగ్ కార్మికులు సైట్ దగ్గరికి వచ్చి బిల్డర్స్ ఆసోసియేషన్ వారు రేట్లు పెంచినట్లుగా చెబుతూ ప్రతి యొక్క అగ్రిమెంట్ల పేపర్లు పట్టుకొని అందరూ సంకేతం పెట్టాలని కోరుతున్నట్లుగా తమ దృష్టికి వచ్చినట్లుగా తమ సభ్యుల దృష్టికి తీసుకురావడం జరుగుతుందని తెలిపారు. హైదరాబాద్ లోని ఏ ఆసోసియేషన్ అనిగా క్రేడామ్, నేపేడో అలాగే డివిఎఫ్ ఫెడరేషన్లు ఎవరు కూడా రేట్లు పెంచినట్లుగా ఎక్కడ ఎవరికి చెప్పి ఉండలేదని ఆయన తెలిపారు. ప్రస్తుత మార్కెట్ పరిస్థితులను దృష్టిలో పెట్టుకుని సెంటింగ్ కార్మికుల రేట్లు పెంచుతున్నారని తెలిపారు. కాంగ్రెస్ కార్యకర్తలను దృష్టిలో పెట్టుకుని సెంటింగ్ కార్మికుల రేట్లు పెంచుతున్నారని తెలిపారు. కాంగ్రెస్ కార్యకర్తలను దృష్టిలో పెట్టుకుని సెంటింగ్ కార్మికుల రేట్లు పెంచుతున్నారని తెలిపారు. కాంగ్రెస్ కార్యకర్తలను దృష్టిలో పెట్టుకుని సెంటింగ్ కార్మికుల రేట్లు పెంచుతున్నారని తెలిపారు.



కార్మికులకు అందగా ఉండి చేయూత సందిస్తామని ఆయన తెలిపారు. ప్రస్తుత రేట్లు పెంపుల అనేది ఎవరి వ్యక్తిత్వం వారిది కాని ఆసోసియేషన్ ఎవరికి ఎటువంటి బాధ్యత లేదని సచివ్ వాళ్ళకు చూపించే రేటు పెంచిన వారి యొక్క కాంట్రాక్టర్ తో మాట్లాడుకోవాలి అని సూచించారు. గ్రామస్థులు అందరినీ కలెక్టర్ సూచించారు. చెత్తావేదారం పేరుకుపోకుండా గ్రామాన్ని పరిశుభంగా ఉంచాలని, ప్రతి కుటుంబం ఆరోగ్య రక్షణకు సహకరించాలని కోరారు. వర్షాల ప్రారంభమైన వెంటనే గ్రామంలో పెద్ద చిత్తున మొక్కలు నాటాలని, ప్రతి కుటుంబం

## సైబర్ మాయగాళ్ల ఉచ్చులో పడొద్దు

### ప్రజలు అప్రమత్తంగా ఉండాలి

- ఆన్ లైన్ మోసాల నుంచి రక్షణకు అవగాహన అయిందం
- ఫిక్ లింకులు, ఫింగర్ సంకేతాలతో భారీ మోసాలు
- మ్యూల్ అకౌంట్ల ద్వారా విదేశాలకు మళ్లించు
- మోసానికి ప్రామాణికం
- సైబర్ మోసాలకు గురైతే వెంటనే 1930కు ఫిర్యాదు చేయాలి
- ఎన్ ఫోర్స్ కు వివరాలు అందించాలి
- అన్ ఫిక్ నాణ్యత తప్పదు



పెరుగుతున్న సైబర్ నేరాలలో ఒకటిగా మారాయని చెప్పారు. లాటరీలు వచ్చాయని, తక్కువ ధరలకు విలువైన వస్తువులు అందిస్తామని, అనుభవం ఉంటుందని అవకాశాలు కల్పిస్తామని చెప్పి ఆనేక విషయాలలో అప్రమత్తంగా ఉండాలని రాజీంద్రనగర్ నియోజకవర్గ అధికారి సీనియర్ నాయకుడు నిరుడు సర్కే ముదిరాజ్ పేర్కొన్నారు. ఇంటర్నెట్, కంప్యూటర్లు, మొబైల్ ఫోన్లు ఉపయోగించి అమాాయక ప్రజలను లక్ష్యంగా చేసుకుని మోసాలకు పాల్పడుతున్న సైబర్ నేరగాళ్ల పట్ల ప్రతి ఒక్కరూ జాగ్రత్తగా వ్యవహరించాలని ఆయన సూచించారు. నేటి డిజిటల్ యుగంలో భావించాలి, షాపింగ్, ఉద్యోగాల అన్వేషణ, పెట్టుబడులు వంటి అనేక సేవలు ఆన్ లైన్ ద్వారా జరుగుతున్న సైబర్ నేరాలతో ముగిసిన పాస్ వర్డ్లు, పాస్ వర్డ్ లను ఇతరులతో పంచుకోవద్దని హెచ్చరించారు. మ్యూల్ అకౌంట్ల పెరుగుదల, అమాాయక ప్రజల బ్యాంక్ ఖాతాలను ఉద్ధేశ్యం చేసే మోసాలను అడ్డంకు తీసుకుని మోసం చేసిన డబ్బును ఇతర దేశాలకు మళ్లించే మోసాలకు పాల్పడే సమాచారాన్ని కాపాడుకోవాలని ఆయన పిలుపునిచ్చారు.

## బూత్ స్టాయిలో బీజేపీని పటిష్టం చేద్దాం!



### జీరంగూడ (పుడయం):

రానున్న ఎన్నికలను దృష్టిలో ఉంచుకుని భారతీయ జనతా పార్టీ పోలింగ్ బూత్ స్టాయి నుంచి రాజకీయ బలోపేతం చేయాలని బీజేపీ రాష్ట్ర కార్యదర్శి సభ్యులు ఆంధ్ర రవీందర్, రాష్ట్ర నాయకులు ఎన్ డి రమేష్ కుమార్, బాబ్ స్టాయిలో పార్టీ నిర్మాణాన్ని పటిష్టం చేయడంలో పాటు బీఎంపి2 వ్యవస్థను సమర్థవంతంగా ఏర్పాటు చేసి విజయానికి బలమైన పునాదులు వేయాలని సూచించారు. గురువారం జీరంగూడలో ఆమెన్ డి రమేష్ కుమార్, ప్రజా పాలన-ప్రగతి ప్రణాళిక 99 రోజుల కార్యక్రమంలో భాగంగా గురువారం శంకర్ పల్లి మండలంలోని మోకిలా గ్రామపంచాయతీలో గ్రామసభను సమన్వయించారు. ఓటరు నమోదు అభివృద్ధి, ప్రజా సమస్యల పరిష్కారం, ప్రభుత్వ సంక్షేమ కార్యక్రమాల అమలుపై ఈ సమావేశంలో విస్తృతంగా చర్చించారు. గ్రామ ప్రజలు, ప్రజాప్రతినిధులు, వివిధ శాఖల అధికారులు పెద్ద సంఖ్యలో హాజరై తమ అభిప్రాయాలను వెల్లడించారు. ఈ గ్రామసభకు ప్రత్యేక అధికారిగా హాజరైన శంకర్ రెడ్డి ఎంపీడీవో పి. ప్రవీణ్ కుమార్, టాగునీటి ప్రభుత్వం గ్రామాభివృద్ధికి సంబంధించిన పలు అంశాలపై ప్రజలకు, అధికారులకు మార్గనిర్దేశం చేశారు. ప్రభుత్వం నిర్దేశించిన లక్ష్యాలను సమర్థవంతంగా అమలు చేయడంలో పాటు గ్రామస్థులు అభివృద్ధి కార్యక్రమాల పాదపథకంగా కోసాగోరుతున్న గ్రామసభలు కీలక వేదికలుగా నిలుస్తాయని పేర్కొన్నారు. ఈ సందర్భంగా ఓటరు జాబితా ప్రత్యేక సమగ్ర సవరణ (ఎన్ఎఐఆర్) కార్యక్రమం ప్రత్యేకంగా మాట్లాడిన ఎంపీడీవో, అర్జున్ ప్రతి ఒక్కరి పేరు ఓటరు జాబితాలో నమోదు

## మోకిలాలో '99 రోజుల ప్రణాళిక' గ్రామసభ!

గ్రామాభివృద్ధి అధికారులకు ఎంపీడీవో ప్రవీణ్ కుమార్ కీలక సూచనలు. సురక్షిత తాగునీరు, పారిశుధ్యంపై ప్రత్యేక దృష్టి పెట్టాలని పిలుపు. వర్ష కాం సంవత్సరంలో మొక్కల పెంపకం ప్రణాళిక ప్రజాపాలన కల్పించాలని సూచన.



అయ్యేలా చర్యలు తీసుకోవాలని అధికారులను ఆదేశించారు. ఓటరు నమోదు ప్రక్రియలో ఏర్పాటిలో పాటు చేసే సుకొకండా ప్రజలకు పూర్తి స్థాయిలో అవగాహన కల్పించాలని పిలుపునిచ్చారు. ప్రజాస్వామ్య వ్యవస్థ బలోపేతానికి ఓటరు నమోదు అత్యంత కీలకమని ఆయన అన్నారు. గ్రామ ప్రజలకు సురక్షితమైన తాగునీటిని అందించడం స్థానిక సంస్థల ప్రధాన బాధ్యత అని పేర్కొన్న ప్రవీణ్ కుమార్, టాగునీటి ప్రభుత్వం ఏర్పాటి అంతరాయం లేకుండా అధికారులు చర్యలు చేపట్టాలని ఆదేశించారు. అలాగే నీటి వనరుల సంరక్షణ, పారిశుధ్యం నిర్వహణపై గ్రామస్థులు కూడా బాధ్యతాయుతంగా వ్యవహరించాలని కోరారు. ప్రజల ఆరోగ్య పరిరక్షణలో తాగునీటి నాణ్యత కీలక పాత్ర వహిస్తుందని వివరించారు. పారిశుధ్యం నిర్వహణపై ప్రత్యేక శ్రద్ధ అవసరమని ఆయన పేర్కొన్నారు. గ్రామాల్లో చెత్త పేరుకుపోకుండా చర్యలు తీసుకోవడంలో పాటు కాలవల చుట్టూ, పరిశుభమైన వాతావరణం కోసం అధికారులు మరియు ప్రజాప్రతినిధులు సమన్వయంతో పనిచేయాలని సూచించారు. పరిశుభమైన గ్రామాల ఆరోగ్యకరమైన సమాజానికి పునాది పేర్కొంటూ ప్రజలందరూ స్వచ్ఛత కార్యక్రమాల్లో భాగస్వాములు కావాలని పిలుపునిచ్చారు. రా.బాబోయే వర్షాకాలాన్ని దృష్టిలో ఉంచుకొని మొక్కల పెంపకం, పర్యావరణ పరిరక్షణతో కూడా ఎంపీడీవో అవగాహన కల్పించారు. గ్రామాల్లో విస్తృత స్థాయిలో మొక్కలు నాటడం ద్వారా వ్యవసాయం పెంపొందించడంలో పాటు పర్యావరణ సమతుల్యతను కాపాడవచ్చని తెలిపారు. అవసరమైన సంబంధిత శాఖల అధికారులు తమ శాఖల పరిధిలో అమలుచేస్తున్న కార్యక్రమాలపై ప్రజలకు వివరించారు. ఈ కార్యక్రమంలో మోకిలా గ్రామ సర్పంచ్ చిట్టెపల్లి శేఖర్, ఉపసర్పంచ్ మధు, మండల వ్యవసాయ అధికారి ప్రవీణ్, సీబి శ్రీనివాస్ రెడ్డి, గ్రామపంచాయతీ కార్యదర్శి సునీల్, వార్డు సభ్యులు, గ్రామ పెద్దలు మరియు గ్రామస్థులు పాల్గొన్నారు.

## పార్వేద గ్రామసభలో ఆర్టిపి సమీక్ష!

షున్ వర్షాల నిర్వహణ నుంచి ఓటరు జాబితా సవరణ వరకు పలు కీలక అంశాలపై అవగాహన శంకర్ పల్లి జూన్ 04 (పుడయం)



శంకర్ పల్లి మండలంలోని పార్వేద గ్రామపంచాయతీలో గురువారం నిర్వహించిన గ్రామసభకు తెవెన్యూ డివిజన్ లో అధికారి (ఆర్టిపి) ముఖ్య అతిథిగా హాజరయ్యారు. గ్రామాభివృద్ధి, వ్యవసాయ పురోగతి, పర్యావరణ పరిరక్షణతో పాటు ప్రజా భాగస్వామ్యం పెంపొందించే అంశాలపై గ్రామసభలో విస్తృతంగా చర్చించారు. ప్రజల సమస్యలను తీరుగా తెలుసుకోని వాటి పరిష్కారానికి అధికారులు సమన్వయంతో పనిచేయాలని ఆర్టిపి సూచించారు. గ్రామంలో పారిశుధ్య నిర్వహణను మరింత మెరుగుపరచేందుకు పున వ్యర్థాల నిర్వహణ (సొలిడ్ వేస్ట్ మేనేజ్ మెంట్) కార్యక్రమం ప్రజాసహకారంతో అమలు చేయాలని సూచించారు. అదేవిధంగా ఎలీనిస్ ప్రణాళిక కారణంగా వాతావరణ పరిస్థితుల్లో వచ్చున్న మార్పులను దృష్టిలో ఉంచుకొని పంటల రవాణా కోసం ప్రజల సహకారం అత్యంత అవసరం పేర్కొన్నారు. స్వచ్ఛతను గ్రామాల నిర్మాణంలో ప్రతి కుటుంబం పంటలను ఎంపిక చేసుకోవడం ద్వారా

## సిమెంట్ పిచ్ ఏర్పాటుకు సాయి భరత్ సహకారం!



### జన్మారం జూన్ 4 (పుడయం ప్రతినిధి)

గడ్డ పోతారం మున్సిపల్ కేంద్రం సమీపంలోని చిత్రపతి శివాలి క్రికెట్ గ్రౌండ్ లో సిమెంట్ పిచ్ ఏర్పాటుకు సాయి భరత్ యువత నాయకులు పులిగిల్ల సాయి భరత్ ముందుకు వచ్చారు. ఈ మేరకు క్రీడాకారుల ఇబ్బందులు గమనించి అందగా నిలబడి పిచ్ ఏర్పాటుకు సాయం చేశారు. పిచ్ ఏర్పాటు పనులు జోరుగా కొనసాగుతున్నాయి. క్రీడలకు అందిస్తున్న ప్రోత్సాహం పై స్థానిక యువత సంతోషం వ్యక్తం చేశారు. పట్టణం లో నీ క్రీడాకారులు ఆయన సహకారానికి ప్రత్యేక ధన్యవాదాలు తెలిపారు.













# 'ఉల్లి నూనె'తో.. జుట్టు ఆరోగ్యంగా..!



కాలుష్యం, తీసుకునే ఆహారం, వాతావరణ మార్పులు, తెలియకుండానే చేసే కొన్ని పాపాల్ని కారణంగా జుట్టు రాలిపోవడం, పొడిబారిపోవడం, నెరిసిపోవడం, చుండ్రు.. ఇలా పలు రకాల సమస్యలు తలెత్తవచ్చు. ఫలితంగా జుట్టు ఆరోగ్యం దెబ్బ తింటుంది. ఈ క్రమంలో కొంతమంది బయటి ఉత్పత్తుల కంటే సహజ చిట్టాల్లో ఉన్న ఉల్లి నూనెను ఉపయోగిస్తారు. ఈ క్రమంలో ఉల్లి నూనె జుట్టుకు ఎన్నో ప్రయోజనాలను అందిస్తుంది.

ముందుగా ఉల్లిపాయలపై పొద్దు తొలగించి పెద్ద పెద్ద ముక్కలు చేసుకోవాలి. వీటిని మిక్సి జారీలో చేసి పేస్టులా మిక్సి పట్టుకోవాలి. కావాలంటే కొద్దిగా కొబ్బరి నూనెను వేసుకోవచ్చు. ఇప్పుడు స్ట్రా మీద ప్యాన్ పెట్టి.. అందులో ఈ ఉల్లిపాయ పేస్ట్, మిగతా కొబ్బరి నూనె, సువ్వుల నూనె వేసి బాగా కలుపుకోవాలి. పెద్ద మంట పైన పెట్టి ఒక పొంగ వచ్చుకొని చూడండి.

## బివ్యాపధం... జామరసం!

జామరసం తీసుకుంటే మిగతా ముఖం పెట్టేవాళ్లే ఎక్కువ. ఇతర పండ్లతో పోలిస్తే అది చౌక, విరివిగా దొరుకుతుంది. అయినా దాన్ని పెద్దగా పట్టించుకోకపోతే అది మహిళలకి కొవ్వూర దశలో ఉన్న బాలికలకి ఎంతో మేలు అని బీఎంజే స్యూటిప్లస్ ప్రెవెన్స్ అండ్ జర్నల్ పేర్కొంటోంది. ముఖంగా ఇరవే లోపంతో బాధపడుతూ సస్టిమెంట్లు తీసుకునేవాళ్లు వాటితో పాటు జామ రసాన్ని తాగితే హీమోగ్లోబిన్ శాతం వేగంగా పెరుగుతుంది. సస్టిమెంట్లు అవసరం లేకున్నా మహిళలు క్రమం తప్పకుండా జామరసం తాగితే రక్తహీనత తలెత్తడం అంటున్నారు పరిశోధకులు. అనేకవేళ్ల చేసిన 17 అధ్యయనాల ఆధారంగా - పరిశోధకులు ఈ విషయాన్ని తేల్చి చెబుతున్నారు. అభివృద్ధి చెందుతూన్న అనేక దేశాల్లో గర్భిణులు, బాలికల్లో రక్తహీనత సర్వసాధారణ సమస్య. దీనివల్ల అలసట, నీరసం, ఏకాగ్రత లోపం, గర్భధారణ సమస్యలు వస్తున్నాయి. ఇది తీవ్ర అనారోగ్యానికి దారితీసి మరణాలకి కారణమవుతుంది. అలాంటి ప్రమాదాల్ని జామ నివారిస్తుంది. మెక్కుల ఆధారిత ఆహారం నుంచి శరీరం ఇసుముసు గ్రహించేందుకు జామలోని సి-విటమిన్ సాయపడుతుంది. ఇంకా సెల్ఫోలంట్ - నారింజతో పోలిస్తే పండ్ల గ్రా. జామ పండులో నాలుగు రెట్లు అధికంగా విటమిన్-సి ఉంటుంది. విటమిన్-ఎ, ఫోలేట్, పీచు, కొద్దిమొత్తంలో ఇసుము కూడా ఉంటుంది. ఇండోనేషియాలో చేసిన ఒక అధ్యయనంలో దీనివల్ల హీమోగ్లోబిన్ పెరిగి నట్లు తేలింది.

మనసులోని ప్రేమను వ్యక్తం చేసే అందమైన గులాబీల సౌందర్య సంరక్షణలోనూ ఎంతగానో ఉపయోగపడతాయంటున్నారు నిపుణులు. అలాగే తలెత్తుకుండా రండి.. గుప్పెడు గులాబీ రేకులు తీసుకుని మెత్తని పేస్టులా చేసుకోవాలి. ముఖం శుభ్రం చేసుకున్న తర్వాత ఈ మిశ్రమాన్ని ప్యాక్లీ వేసుకోవాలి. అరగంబురూక సన్ను ఉపయోగించకుండా నీటితో చెండా ఉంటుంది. ఇండోనేషియాలో చేసిన ఒక అధ్యయనంలో దీనివల్ల హీమోగ్లోబిన్ పెరిగి నట్లు తేలింది.

# గులాబీలా అందంగా మెరవాలంటే..!



చర్మం మృదువుగా, కాంతివంతంగా మారుతుంది. గులాబీ రేకుల పేస్ట్ కు ఫేస్ క్రిమ్ కొద్దిగా కలిపి.. ఈ మిశ్రమాన్ని ముఖానికి మార్సెలా కూడా వేసుకోవచ్చు. ఫలితంగా చర్మం తేమగా మారుతుంది. అలాగే విడాలు పైనా దీన్ని అప్లై చేసుకోవచ్చు. తద్వారా గులాబీలంటే అధర్నా సౌంత్యం చేసుకోవచ్చని చెబుతున్నారు.

నిపుణులు. గులాబీ రేకుల్ని చిక్కటి పెరుగుతో చేసి మెత్తని పేస్టులా చేసుకోవాలి. ఈ మిశ్రమాన్ని ముఖం, మెడకు ప్యాక్లీ వేసుకోని 15 నిమిషాలు ఆరనివ్వాలి. తర్వాత చల్లబడి నీటితో ముఖాన్ని శుభ్రం చేసుకోవాలి. ఈ ప్యాక్లీ ద్వారా చర్మం కొత్త కాంతిని సంతరించుకుంటుంది. గులాబీ రేకుల్ని ఎండబెట్టి తయారు చేసి పొడి మార్చుకోవచ్చు. కొద్దిగా గులాబీ పొడిలో చెండా తేనె కలపాలి. ఈ మిశ్రమాన్ని ముఖానికి ప్యాక్లీ వేసుకోని 20 నిమిషాలు ఆరనివ్వాలి. తర్వాత చల్లని నీటితో శుభ్రం చేసుకోవాలి. ఈ ప్యాక్లీని క్రమం తప్పకుండా వేసుకోవడం వల్ల చర్మం మృదువుగా తోలిగి పోయే అవకాశం ఉండవచ్చునని నిపుణులు అంటున్నారు. రెండు రోజుల్లో పొడి, పాపుల్స్, పాల్స, గుప్పెడు గులాబీ రేకులు తీసుకొని మెత్తని పేస్టులా చేసుకోవాలి. ఈ మిశ్రమాన్ని ముఖానికి ప్యాక్లీ వేసుకోవాలి. ఈ మిశ్రమాన్ని ముఖానికి ప్యాక్లీ వేసుకోవాలి. ఈ మిశ్రమాన్ని ముఖానికి ప్యాక్లీ వేసుకోవాలి.

కొని ఆరనివ్వాలి. తర్వాత చల్లని నీటితో శుభ్రం చేసుకోవాలి. ఈ ప్యాక్లీ వల్ల చర్మం మృదువుగా తోలిగి పోయే అవకాశం ఉండవచ్చునని నిపుణులు అంటున్నారు. రెండు రోజుల్లో పొడి, పాపుల్స్, పాల్స, గుప్పెడు గులాబీ రేకులు తీసుకొని మెత్తని పేస్టులా చేసుకోవాలి. ఈ మిశ్రమాన్ని ముఖానికి ప్యాక్లీ వేసుకోవాలి. ఈ మిశ్రమాన్ని ముఖానికి ప్యాక్లీ వేసుకోవాలి. ఈ మిశ్రమాన్ని ముఖానికి ప్యాక్లీ వేసుకోవాలి.

# చక్కని ఆరోగ్యం

అరగంబు పాలు మరిగించుకోవాలి. తద్వారా ఉల్లిపాయలోని సుగంధాన్ని సూనెలోకి చేరతాయి. ఆ తర్వాత స్ట్రా కట్టిన సూనె వల్లబడి దాకా పక్కన పెట్టాలి. ఆపై ఒక చుట్టమైన క్లాత్ సహాయంతో ఈ నూనెను పడకట్టుకోవాలి. దీన్ని గాలి చొరబడని దబ్బాలో నిల్వ చేసి ఫ్రిజ్లో పెట్టుకుంటే మూడు నుంచి నాలుగు నెలల పాటు ఉపయోగించుకోవచ్చుంటున్నారు నిపుణులు. కుదుళ్లు దృఢంగా.. జుట్టు ఒత్తుగా..! ఉల్లిపాయ నూనెను కుదుళ్లపై వేసి మునివేళ్లతో గుండ్రంగా తిప్పుతూ మర్దన చేసుకోవాలి. తద్వారా కుదుళ్లలో రక్తప్రసరణ మెరుగవుతుంది. ఫలితంగా కుదుళ్లు దృఢమై జుట్టు రాలే సమస్య తగ్గుముఖం పడుతుంది. ఉల్లిపాయలో అధికంగా ఉండే సల్ఫర్ జుట్టు పెరుగుదలను ప్రోత్సహించుతుంటున్నాయి నిపుణులు. కుదుళ్లు పొడిబారిపోవడం, అక్కడి చర్మం ప్యామల్యూరాలిపోవడం, చుండ్రు.. వంటి సమస్యల నుంచి విముక్తి పొందడానికి ఉల్లిపాయ నూనె ఉపయోగపడుతుంది. ఈ నూనెలోని బయోయాక్టివ్ సమ్మేళనాలు ఇలాంటి కుదుళ్ల సమస్యల్ని తగ్గించి జుట్టు ఆరోగ్యాన్ని పెంపొందిస్తాయి. ఉల్లిపాయ నూనె క్యాలియర్ అయిల్ లా కూడా ఉపయోగపడుతుంది. అంటే ఏదైనా అత్యవసర నూనె వాడాలనుకున్నప్పుడు దాన్ని ఈ నూనెలో చేర్చుకొని ఉపయోగిస్తే.. రెండు నూనెల్లో ఉన్న సుగంధాలు కుదుళ్లకు, జుట్టుకు సంపూర్ణంగా అందుతాయంటున్నారు. ఉల్లిపాయ నూనె జుట్టుకు కండీషనర్ లా కూడా ఉపయోగపడుతుంది. రోజూ ఈ నూనెతో మర్దన చేసుకుంటే కేశాలు పొడిబారిపోవడం, నిర్దిష్టమైపోవడం, గడ్డిలా మారిపోవడం.. వంటి సమస్యల నుంచి ఉపశమనం పొందవచ్చుంటున్నాయి నిపుణులు. అయితే ఈ చిట్టా సహజమైనది అయినప్పటికీ.. వ్యక్తిగతంగా ఎవరికి వారు తమ జుట్టు తత్వానికి సరిపడుతుందో లేదో పరిశీలించుకోవాలి. అవసరమైతే సంబంధిత నిపుణులను సంప్రదించి, సందేహాలను నివృత్తి చేసుకోవడం మంచిది.

సమస్యల నుంచి ఉపశమనం పొందవచ్చుంటున్నాయి నిపుణులు. అయితే ఈ చిట్టా సహజమైనది అయినప్పటికీ.. వ్యక్తిగతంగా ఎవరికి వారు తమ జుట్టు తత్వానికి సరిపడుతుందో లేదో పరిశీలించుకోవాలి. అవసరమైతే సంబంధిత నిపుణులను సంప్రదించి, సందేహాలను నివృత్తి చేసుకోవడం మంచిది.

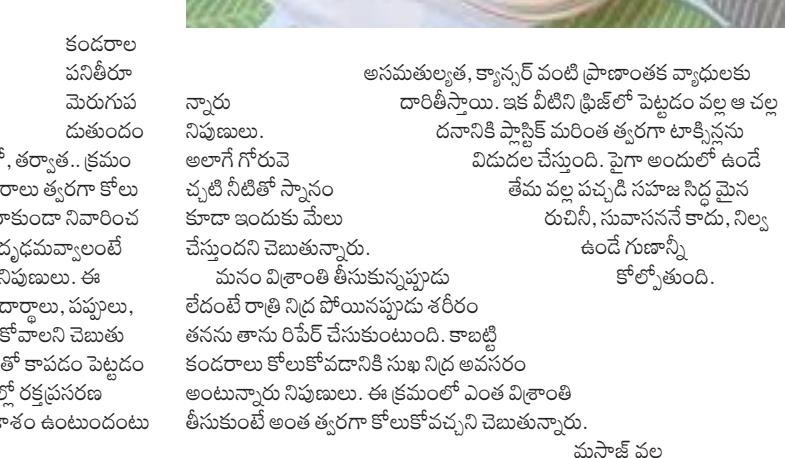
# హాయిగా స్నానం చేద్దాం!



ఉదయం నుంచి రాత్రి దాకా ఆఫీస్ వర్క్, ఇంటి పనులు, టెన్షన్.. అబ్బా! రోజూ ముగిసేసరికి మైండ్, బాడీ రెండూ విపరీతమైన అలసటతో ఇక నావల్ల కాదు అన్నట్లు అందిపోతాయి కదూ? సైన్ (ఒకటి) ఈ రోజుల్లో మన లైఫ్లో ఒక భాగమైపోయింది. అయితే, ఈ ఒకటి దూరం చేసుకోవడం మంచిది.

అవహించి శరీరం విశ్రాంతిని కోరుకుంటుంది. అందుకే మగతగా అనిపిస్తుంది. ఈ సమయంలో మనం తీసుకున్న అవకాశం లోపం.. ప్రాటీన్ వంటి పోషకాలు తగ్గి.. రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలు పెరుగుతాయి. అంతేకాదు, మెదడులో నిద్రకు కారణమయ్యే అమైన్ ఆమ్లాలు విడుదలవుతాయి. ఇవి నిద్రకు కారణమయ్యే సెరటోనిన్, వెలటోనిన్ హార్మోన్లు ఉత్పత్తి చేస్తాయి. దాంతో మన శరీరం పానాసింపథెటిక్ వ్యవస్థ లోకి వెళుతుంది. అందుకే తిన్న మంటల పడుతుంటే బాగుంటుంది అనిపిస్తుంది. ఇలా జరగకూడదంటే తేలిగ్గా జీర్ణం చేయాలి. అయితే, పచ్చడి లాంటి ఎసిడిక్ గుణం, నూనెలు ఉండే పదార్థాల్ని ప్యాస్టిక్ డబ్బాలో దాచడం సురక్షితం కాదు. పైగా వాటిని తీసుకెళ్లి ఫ్రిజ్లోనూ భద్రపరుస్తున్నారని ఎంతో మంచి ప్యాస్టిక్ డబ్బాలు అయినా సరే, అప్పు గుజానికి బిస్కెట్ నాల్-ఎ (బీపీఎ) వంటి హానికర రసాయనాలు పచ్చళ్లలోకి లీక్ అవుతాయని. ఆ పచ్చడిని మనం తింటే ఆ కెమికల్స్ శరీరంలోకి చేరి హార్మోన్లను ప్రభావితం చేస్తాయి.

# పాస్టిక్ డబ్బాలో అవకాయ వద్దు!



అవకాయలు, క్యాన్సర్ వంటి ప్రాణాంతక వ్యాధులకు దారితీస్తాయి. ఇక వీటిని ఫ్రిజ్లో పెట్టడం వల్ల ఆ చల్ల దానానికి ప్యాస్టిక్ ముగింపు త్వరగా లాక్సిన్లు విడుదల చేస్తుంది. పైగా అందులో ఉండే తేమ వల్ల పచ్చడి సహజ నిద్ర మైనరుని, సువాసననే కాదు, నిల్వ ఉండే గుణాల్ని కోల్పోతుంది. మనం విశ్రాంతి తీసుకున్నప్పుడు లేదంటే రాత్రి నిద్ర పోయినప్పుడు శరీరం తనను తాను రివేల్ చేసుకుంటుంది. కాబట్టి కండరాలు కోలుకోవడానికి సుఖ నిద్ర అవసరం అంటున్నారు నిపుణులు. ఈ క్రమంలో ఎంత విశ్రాంతి తీసుకుంటే అంత త్వరగా కోలుకోవచ్చని చెబుతున్నారు.

# పుడ్ల కోమా గురించి తెలుసా!

మధ్యాహ్నం భోజనం చేస్తూమా కాసేపటికే నిద్ర ముంచుకోవచ్చే స్థాయి ఉంటుంది. దీనినే పుడ్ల కోమా అని అంటారు. కడుపు నిండా అన్నం లేదా ఇతర ఆహార పదార్థాలు తిన్నాక ఇలా జరుగుతుంది. కారణం మనం తిన్న ఆహారాన్ని జీర్ణం చేసుకోవడానికి శరీరానికి ఎక్కువ శక్తి అవసరం అవుతుంది. అప్పుటివరకూ శరీరంలో శక్తి తగ్గుతుంది. దాంతో నిద్రనం, అలసట



అయ్యే ఆహారాన్నే తీసుకోవడం అంటున్నారు నిపుణులు. భోజనానికి ముందు సలాడ్లు, సూప్స్ వంటివి తీసుకోవడం మంచిది. దీనివల్ల అలసట దల సాఫీగా జరుగుతుందని చెబుతున్నారు. అయితే అన్నిసార్లు ఆహారం పల్లె జరగదు అంటున్నారు అధ్యయనాలు. కొన్నిసార్లు హార్మోన్ల వల్ల మామూలు, ఒత్తిడి, నిద్రలేమి వల్ల కూడా ఇలా అనిపిస్తుంది.

# కండరాలలో నొప్పి.. తగ్గాలంటే!

కుభ్రం చేసుకోవాలి. ఈ ప్యాక్లీని క్రమం తప్పకుండా వేసుకోవడం వల్ల చర్మం మృదువుగా తోలిగి పోయే అవకాశం ఉండవచ్చునని నిపుణులు అంటున్నారు. రెండు రోజుల్లో పొడి, పాపుల్స్, పాల్స, గుప్పెడు గులాబీ రేకులు తీసుకొని మెత్తని పేస్టులా చేసుకోవాలి. ఈ మిశ్రమాన్ని ముఖానికి ప్యాక్లీ వేసుకోవాలి. ఈ మిశ్రమాన్ని ముఖానికి ప్యాక్లీ వేసుకోవాలి.

కుభ్రం చేసుకోవాలి. ఈ ప్యాక్లీని క్రమం తప్పకుండా వేసుకోవడం వల్ల చర్మం మృదువుగా తోలిగి పోయే అవకాశం ఉండవచ్చునని నిపుణులు అంటున్నారు. రెండు రోజుల్లో పొడి, పాపుల్స్, పాల్స, గుప్పెడు గులాబీ రేకులు తీసుకొని మెత్తని పేస్టులా చేసుకోవాలి. ఈ మిశ్రమాన్ని ముఖానికి ప్యాక్లీ వేసుకోవాలి. ఈ మిశ్రమాన్ని ముఖానికి ప్యాక్లీ వేసుకోవాలి.



కండరాల పనితీరు మెరుగవుతుంది. అలాగే గోరువెచ్చటి నీటితో స్నానం కూడా అందుకు మేలు చేస్తుందని చెబుతున్నారు. మనం విశ్రాంతి తీసుకున్నప్పుడు లేదంటే రాత్రి నిద్ర పోయినప్పుడు శరీరం తనను తాను రివేల్ చేసుకుంటుంది. కాబట్టి కండరాలు కోలుకోవడానికి సుఖ నిద్ర అవసరం అంటున్నారు నిపుణులు. ఈ క్రమంలో ఎంత విశ్రాంతి తీసుకుంటే అంత త్వరగా కోలుకోవచ్చని చెబుతున్నారు.



# వుదయం నిశితా

MOVIE TIME!



**వుదయం సినిమా** "పెద్ది" కుట్టులు, కుతంత్రాలను అధిగమించి బగ్గెస్ట్ బ్లాక్ బస్టర్ గా నిలిచిన మెగా పవర్ స్టార్ రామ్ చరణ్ "పెద్ది" రామ్ చరణ్ తన అసాధారణ నటనతో సినిమాను పూర్తిగా తన భుజాలపై మోసి ముందుకు నడిపించారు. ఆయన నటనను చూసిన అభిమానులు, ప్రేక్షకులు "న భూతో న భవిష్యతి" అనే స్లోయోల్ ప్రశంసలు కురిపిస్తున్నారు. ఈ చిత్రంలో కన్నీ పోరాటాలు, యాక్షన్ సన్నివేశాలు, భావోద్వేగాల ప్రదర్శనలో రామ్ చరణ్ చూపించిన అంకితభావం ప్రత్యేకంగా నిలిచింది. ఇలాంటి సాహసోపేతమైన కథను, క్లిష్టమైన పాత్రను చేయడానికి ఎంతో ధైర్యం కావాలి. కానీ రామ్ చరణ్ ఈ పాత్ర కోసం ప్రాణం పెట్టి పనిచేసినట్లు ప్రతి సన్నివేశంలో కనిపిస్తోంది. ఇలాంటి కథలు చాలా అరుదుగా వస్తాయి. ఇప్పటికే భారీ స్టారీడమ్ ఉన్న హీరో ఇలాంటి విభిన్నమైన సాఫ్ట్ లోను ఎంచుకుని దాన్ని విజయవంతం చేయడం నిజంగా గొప్ప విషయం. అందుకే "పెద్ది" కేవలం ఒక సినిమా కాకుండా ప్రేక్షకులకు ఒక ప్రత్యేకమైన అనుభూతిగా మారింది.

## #చిరుబాబ్బి2 / #చిరు158 పాల్గొన్నావా

### కీలక షెడ్యూలు ప్రారంభం



**వుదయం సినిమా:** మెగాస్టార్ చిరుజీవి, దర్శకుడు బాబీ కొలి కొలికాంబినీస్ లో **#ChiruBobby2 / #Chiru158** చిత్రంపై ఇప్పటికే భారీ అంచనాలు నెలకొన్నాయి. 'వాలెరు వీరయ్య' భారీ భాక్ బస్టర్ తర్వాత ఈ విజయవంతమైన కాంబో మరోసారి చేతులు కలపడంతో అభిమానుల్లో ఉత్సాహం నెలకొంది. ప్రముఖ నిర్మాణ సంస్థ కేవీఎన్ ప్రొడక్షన్స్ బ్యానర్ పై నిర్మాత వెంకటే కె. నారాయణ ఈ చిత్రాన్ని అత్యంత ప్రతిష్టాత్మకంగా నిర్మిస్తున్నారు. పలు భాషల్లో భారీ విజయాలు అందుకున్న కేవీఎన్ ప్రొడక్షన్స్ కు ఇది తొలి తెలుగు చిత్రం కావడం విశేషం. ప్రస్తుతం ఈ సినిమా మాటింగ్ శరవేగంగా సాగుతోంది. తాజాగా తమిళ నాడులోని పొల్లూర్ లో కీలక షెడ్యూల్ ను ప్రారంభించారు. ఈ షెడ్యూల్ లో మెగాస్టార్ చిరుజీవితో పాటు ప్రధాన తారాగణం పాల్గొంటూ కీలక సన్నివేశాలను చిత్రీకరిస్తున్నారు. ఇదిలా ఉంటే, రామ్ చరణ్ నటించిన 'పెద్ది' చిత్ర బృందానికి శుభాకాంక్షలు తెలియజేస్తూ **#Chiru-Bobby2** యూనిట్ విడుదల చేసిన స్పెషల్ వీడియో సోషల్ మీడియాలో అభిమానులను విశేషంగా ఆకట్టుకుంటోంది. దర్శకుడు బాబీ కొలికాంబినిస్ భారీ సాంకేతిక కథను సిద్ధం చేశారు. దశాబ్దాలుగా తన స్వీట్ ప్రెజెన్స్ తో ప్రేక్షకులను అలరిస్తున్న చిరుజీవి ఈ చిత్రంలో తన కెరీర్ లోనే అత్యంత పవర్ ఫుల్, ఇంటెన్స్ పాత్రలో కనిపించనున్నారు. ఇందుకోసం ఆయన మరోసారి అద్భుతమైన షిఫ్ట్ లో ట్రాన్స్ ఫర్మేషన్ అయ్యారు. ఈ భారీ ప్రాజెక్టుకు టాప్ బిక్యెట్ టీం పని చేస్తోంది. సంగీతాన్ని ఎస్. ధ్రువన్ అందిస్తుండగా, సినిమాలో గ్రాఫర్ విజయ్ కార్తికే కన్నన్ చిత్రానికి అద్భుతమైన విజువల్స్ అందించనున్నారు. ప్రొడక్షన్ డిజైన్ అవినాష్ కొల్లూ నిర్వహిస్తుండగా, ఎడిటింగ్ ను ఆంటోని ఎల్. రూబెన్ చేస్తున్నారు.

## రాంచరణ్ నటించిన "పెద్ది" చిత్రం రివ్యూ...

**వుదయం సినిమా:** ఏ దర్శకుడు అయినా పెద్ద హీరోలతో ఫిలిం చేస్తున్నప్పుడు కథను పూర్తి Commercial చిత్రంగా చేసుకోవలసి ఉంటుంది. కానీ "పెద్ది" "కథను అలా చేయలేకపోయాడు దర్శకుడు బువిబాబు. ఒక Artistic ఫిల్మ్ తో దర్శకుడు బువిబాబు కథను వివరవరకు నడిపించాడు. విజయనగరం జిల్లాలోని కొండల మధ్య రవాణా సౌకర్యం లేని, ఓ మారుమూల గ్రామంలో నివసిస్తున్న ప్రజల గుర్తింపు కోసం ఈ కథను తయారుచేసుకొన్నాడు దర్శకుడు. ఆ ప్రాంతంలో వెళుతున్న ఒకే ఒక రైలు ను అవదానికి ప్రయత్నిస్తూ ఉంటాడు ఆ ఊరి వ్యక్తి అప్పల సూరి (జగపతి బాబు). వివరకి తన ప్రాణాన్ని సైతం త్యాగం చేయడం తో బెల్లం పల్లెలో కూలి వాడిగా పని చేస్తున్న పెద్ది (రామ్ చరణ్) మనసు కలచి వేస్తుంది. ఎన్నో అవమానాల మధ్య పెద్ది, జాతీయ స్థాయిలో గర్వింపు తెచ్చుకొని అప్పల సూరి ఆశయం పలిస్తుండని, తన ఎడమ కాలును సైతం త్యాగం చేసి, పోగొట్టుకొంటాడు. తరువాత Sportsman గా మారి, 400 మీటర్ల పరుగు మందెంలో గెలుపొంది, మొదట తన పూరికే మేలు జరిగితే తన ప్రతిపాదన నిరాకరించిన కేంద్ర మంత్రిని సైతం. చివరికి దిగివచ్చేలా చేసిన పెద్ది (Ramcheran) సాహసం చాలా గొప్పగా కథను ముందుకు నడిపించింది. అప్పట్లో దానికలు అడుకొనే క్రికెట్ ఆటలో ఓ కూలి అటగాడి గా తనకు ఎవ్వరు సాటిలేరు అన్నట్లుగా పెద్ది (రాంచరణ్) గుర్తింపు తెచ్చుకొంటాడు. దాంతో ఆ ఊరి ఇరువజ్జాల ధనికులు ఒకటై పెద్ది ఆశయాన్ని అడుగుడుగునా అటంకపడుస్తూ పుంజారు.



**వుదయం సినిమా:** హాస్ ఇండియా స్టార్ ప్రభాస్, సంచలన దర్శకుడు సందీప్ రెడ్డి వంగా కాంబినేషన్ లో రూపుదిద్దుకుంటున్న అత్యంత ప్రతిష్టాత్మక యాక్షన్ థ్రిల్లర్ 'సిరిట్', 'అర్జన్ రెడ్డి', 'యానిమల్' వంటి ఇండస్ట్రీ హిట్ల తర్వాత సందీప్ రెడ్డికి స్పష్టమైన చిత్రం కావడంతో దీనిపై అటు ఇండస్ట్రీలోనూ, ఇటు ప్రేక్షకుల్లోనూ భారీ అంచనాలు ఉన్నాయి. ప్రస్తుతం హైదరాబాద్ లో ఈ సినిమా మాటింగ్ శరవేగంగా సాగుతుండగా,

ముఖ హాయిర్ స్టైలిస్టుతో కలిసి ప్రభాస్ దిగిన ఈ సెట్స్ నెట్టింట తెగ వైరల్ అవుతోంది. ఇందులో ప్రభాస్ సరికొత్త హాయిర్ స్టైల్, గడ్డంతో ఊరమాస్ రఫ్ లుక్ లో కనిపిస్తుండటంతో అభిమానులు పండగ చేసుకుంటున్నారు. సినిమాలో ప్రభాస్ క్యారెక్టర్ లుక్ ఇదేనంటూ ప్రచారం జరుగుతోంది. అయితే, సోషల్ మీడియాలో హాల్ వల్ చేసిన కొద్దిసేపటికే ఈ పోజ్ ను తొలగించి నట్లు మార్చాలి వస్తుండటం... 'సిరిట్' లుక్ పై ఆసక్తి మరింత పెరిగింది. ఈ క్రేజ్ చూస్తుంటే, ఇకనైనా దర్శకుడు సందీప్ రెడ్డి వంగా అధికారిక ఫస్ట్ లుక్ ను విడుదల చేయాలని అభిమానులు సామాజిక మాధ్యమాల వేదికగా డిమాండ్ చేస్తున్నారు. అంతర్జాతీయ బ్యాక్ డ్రాస్ లో హై-వోల్టేజీ యాక్షన్ ఈ చిత్రంలో ప్రభాస్

## ఖైదీల వేటలో పవర్ ఫుల్ పోలీస్



తాజాగా సెట్స్ నుంచి లీకైన ప్రభాస్ సెట్స్ ఒకటి సామాజిక మాధ్యమాల్లో పెను సంచలనం సృష్టిస్తోంది. రఫ్ అండ్ రగ్డె లుక్ లో డార్లింగ్ షే

సరికొత్త మేకోవర్ లో ఒక పవర్ ఫుల్ పోలీస్ ఆఫీసర్ పాత్రలో కనిపించనున్నట్లు సమాచారం. అంతర్జాతీయ నేర ముఠాల గుండెల్లో నిద్రపోయే ధైర్యవంతుడైన అధికారిగా ఆయన క్యారెక్టర్ డిజైన్ చేసిన దీని వినిపిస్తే, అందుకనుగుణంగానే ఇటీవలే హైదరాబాద్ లోని చారిత్రాత్మక విమల్ థియేటర్ లో ప్రభాస్, విల్స్ కుంకుమలతో అనంతరం చేసిన ఈ స్క్రీన్ ప్లేను అనిల్ రావిపూడి తన తల్లిదండ్రులు రావిపూడి బ్రహ్మయ్య, అనంతలక్ష్మి చేతుల మీదుగా అందుకుని ఆసన్నులు తీసుకున్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో చిత్ర ఎగ్జిక్యూటివ్ ప్రొడ్యూసర్ సాయికృష్ణ, రవయిత నారాయణ, కోడైరెక్టర్ కృష్ణ, ఎడిటర్ తమ్మరాజు తదితరులు పాల్గొన్నారు. దర్శకుడి రాకతో చిలుకూరివారిపాలెంలో సందడి

# మరోసారి సంక్రాంతి రేసులో అనిల్ రావిపూడి..

**వుదయం సినిమా** యుద్ధనపూడి: ఈ ఏడాది సంక్రాంతికి 'మన శంకర పరప్రసాద్ గారు' చిత్రంతో భారీ విజయాన్ని దర్శకుడు అనిల్ రావిపూడి, మరోసారి సంక్రాంతి జరిలో నిలిచేందుకు సిద్ధమవుతున్నారు. విక్టరీ వెంకటేశ్, సందమూరి కల్యాణ్ రామ్ ప్రధాన పాత్రల్లో ఆయన తెరకెక్కించనున్న క్రేజీ మల్టీస్టార్ చిత్రానికి సంబంధించిన స్క్రీన్ ప్లే తాజాగా పూర్తయింది. ఈ నేపథ్యంలో, దర్శకుడు అనిల్ రావిపూడి తన స్వగ్రామమైన బాపట్ల జిల్లా యుద్ధనపూడి మండలం చిలుకూరి వారి పాలెం లో గురువారం ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించారు. స్థానిక శ్రీ ఆంజనేయ స్వామి ఆలయంలో పండితుల వేదమంత్రాల మధ్య నూతన చిత్ర స్క్రీనింగ్ కు పూజా కార్యక్రమాలు జరిపారు. పసుపు, కుంకుమలతో అనంతరం చేసిన ఈ స్క్రీన్ ప్లేను అనిల్ రావిపూడి తన తల్లిదండ్రులు రావిపూడి బ్రహ్మయ్య, అనంతలక్ష్మి చేతుల మీదుగా అందుకుని ఆసన్నులు తీసుకున్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో చిత్ర ఎగ్జిక్యూటివ్ ప్రొడ్యూసర్ సాయికృష్ణ, రవయిత నారాయణ, కోడైరెక్టర్ కృష్ణ, ఎడిటర్ తమ్మరాజు తదితరులు పాల్గొన్నారు. దర్శకుడి రాకతో చిలుకూరివారిపాలెంలో సందడి



వారాపరణం నెలకొంది. అనంతరం పల్నాడు జిల్లా చిలకలూరిపేట మండలం బొప్పూడి ప్రసన్నాజనేయ స్వామి ఆలయంలోనూ ఈ నూతన చిత్రం విజయవంతం కావాలని కాంక్షిస్తూ స్క్రీనింగ్ కు ప్రత్యేక పూజలు చేశారు. జులై లేదా ఆగస్టులో మాటింగ్ ప్రారంభం: భారీ అంచనాలతో రూపొందుతున్న ఈ చిత్రం జులై లేదా ఆగస్టు లో సెట్స్ పైకి వెళ్లనున్నట్లు సమాచారం. కథాంశానికి అనుగుణంగా ప్రతి సినిమాకు సంగీత దర్శకులను మార్చే అనిల్ రావిపూడి.. ఈ క్రేజీ ప్రాజెక్ట్ కోసం ప్రముఖ సంగీత దర్శకుడు జి.వి.ప్రకాష్ కుమార్ ను ఎంపిక చేశారు. కథ, కథనాల సందేహం ఈ సినిమా సరికొత్తగా, మరింత ప్రత్యేకంగా ఉండేలా అనిల్ రావిపూడి స్క్రీన్ ప్లే సిద్ధం చేసినట్లు తెలుస్తోంది. ఇందులో వెంకటేశ్ సరళన కీర్తి సురేశ్, కల్యాణ్ రామ్ జంటగా కృతిశిల్పి నటించనున్నారు.

## "సిగ్మా" ఎనరిటిక్ ఫస్ సింగిల్

**వుదయం సినిమా:** సందీప్ రెడ్డి వంగా హీరోగా లైకా ప్రొడక్షన్స్ అధినేత సుభాస్ చంద్రన్ ప్రతిష్టాత్మకంగా నిర్మిస్తున్న చిత్రం 'సిగ్మా'. జేసన్ సంజయ్ దర్శకుడిగా పరిచయం అవుతున్న ఈ చిత్రం అనాన్సెంట్ నాటి నుంచే సీనియర్ డైరెక్టర్ల భారీ ఆసక్తిని రేకెత్తించింది. టీజర్ కు అద్భుతమైన స్పందన రావడంతో మరింత హైప్ ను సొంతం చేసుకుంది. ఈ సినిమా కోసం మ్యూజిక్ సెన్సేషన్ ఎస్. ధ్రువన్ భాక్ బస్టర్ ఆల్బమ్ కంపోజ్ చేశారు. తాజాగా హీరో దుల్లర్ సల్మాన్ 'సిగ్మా' ఫస్ట్ సింగిల్ 'సిగ్మా స్టేట్' ను లాంచ్ చేశారు. తమన స్వయంగా కంపోజ్ చేసిన ఆలంబించిన ఈ ఎన్ రిటిక్ ట్రాక్ మాస్ బీట్ లతో అదిరిపోయింది. ధ్రువన్ సిగ్నల్ స్టేట్ మ్యూజిక్, హై-వోల్టేజీ రిథమ్స్ పాటకు ప్రత్యేక ఆకర్షణగా నిలిచాయి. సందీప్ రెడ్డి వంగా 'సిగ్మా' మూవీ ఎంట్రీ, ఎన్ రిటిక్ స్ట్రీమ్ ప్రెజెన్ట్ తో ఆకట్టుకోగా, ఫోన్ యా ఆల్బమ్ కూడా టు అదిరిపోయే డ్యాన్స్ స్టెప్స్ తో పాటకు మరింత కలర్ తీసుకొచ్చింది. జేసన్ సంజయ్ రాసిన క్యాచీ లిరిక్స్, ధ్రువన్ మాస్ ట్యూన్, సందీప్-ఫారియా డైసెమిక్ పెర్ఫార్మెన్స్ కలిసి 'సిగ్మా స్టేట్' ను చివ్ సందర్భాల్లో చార్టింగ్ గా నిలబెట్టాయి. ఈ సాంగ్ తో సినిమాపై క్యూరియాసిటీ, ఎక్స్ పెక్టేషన్స్ మరింతగా పెరిగాయి. ఈ చిత్రంలో రాజా సుందరం, సంపత్ రాజ్, శివ్ పండిట్, అంబు దాస్, యోగి జూపీ తదితరులు కీలక పాత్రల్లో కనిపించనున్నారు. ఈ చిత్రానికి కృష్ణన్ పసంత్ సినిమాలో గబ్బి, పువీజి కేవల్ ఎడిటింగ్ నిర్వహిస్తున్నారు.



## 'ఫన్, ఫెస్ట్, కెయాస్' క్యాష్ ప్లస్ తో ఆకట్టుకుంటున్న బర్ట్ డే పోస్టర్

**వుదయం సినిమా** "హ్యాట్" చిత్రంతో యువ ప్రేక్షకుల్లో మంచి ఫాలోయింగ్ సంపాదించుకున్న యంగ్ టాలెంటెడ్ హీరో రామ్ నితిన్ మరో యూత్ ఫుల్ ఎంటర్ టైన్ మెంట్ ప్రేక్షకుల ముందుకు రాబోతున్నారు. ఈ చిత్రాన్ని పల్లభనేని గిరిబాబు సమర్పణలో ధీరజ్ మొగిలినేని ఎంటర్ టైన్ మెంట్ బ్యానర్ పై సక్రమ ఫుల్ ప్రొడ్యూసర్ ధీరజ్ మొగిలినేని నిర్మిస్తున్నారు. "యూత్" మామిని తెలుగు ఆడియన్స్ ముందుకు తీసుకొచ్చిన ప్రొడ్యూసర్స్ విసీట్, సందీప్ తమ ఈ 21 టాకీస్ బ్యానర్ పై కో ప్రొడ్యూసర్ చేస్తున్నారు. నారా రోహిత్ "సుందరకాండ" ఫేమ్ డైరెక్టర్ వెంకటేశ్ నిమ్మలపూడి ఈ సినిమాకు దర్శకత్వం వహిస్తున్నారు. హీరో రామ్ నితిన్ బర్ట్ డే సందర్భంగా ఆయన నటిస్తున్న కొత్త సినిమా బర్ట్ డే స్పెషల్ పోస్టర్ రిలీజ్ చేశారు. ఈ యూత్ ఫుల్ ఎంటర్ టైన్ మెంట్ బర్ట్ డే స్పెషల్ పోస్టర్ కలర్ ఫుల్ కాలేజీ ఫెస్ట్ వైబ్స్ తో ఆకట్టుకుంటోంది. 'ఫన్, ఫెస్ట్, కెయాస్' బిగ్ స్టోరీస్ అంటూ పోస్టర్ లో పెట్టిన క్యాష్ ప్లస్ ఈ మూవీ ఎంటర్ టైనింగ్ గా ఉం

డబ్బోతుందో తెలియజేస్తోంది. కాకినాడ లోని ఓ కాలేజీ వ్యాక్ డ్రాస్ లో సాగే పక్కా యూత్ ఫుల్ ఎంటర్ టైన్ మెంట్ చిత్రమిది. "హ్యాట్" మూవీలో రామ్ నితిన్ చేసిన సందడి ఏ ప్రేక్షకుడూ మర్చిపోలేడు. "ది గర్ల్ ఫ్రెండ్" వంటి పర్సనల్ ఫుల్ ఎంటర్ టైన్ మెంట్ రూపొందించిన ప్రొడ్యూసర్ ధీరజ్ మొగిలినేని, కెన్ అండ్ గ్యాంగ్ "యూత్" మామిని తెలుగు ప్రేక్షకులకు అందించిన ధైర్యం వెంకటేశ్ నిమ్మలపూడి కాంబినేషన్ లో వస్తున్న సినిమా కాబట్టి అనాన్సెంట్ మెంట్ నుంచే మూవీ ఎంట్రీ దృష్టిని ఆకర్షిస్తోంది. ఈ సినిమాకు 'లిటిల్ హ్యాట్' ఫేమ్ సింజిట్ యెర్రమల్లి మ్యూజిక్ మరో ప్రత్యేక ఆకర్షణ కాబోతోంది. ఈ సినిమాకు పనిచేస్తున్న కోర్ టీమ్ అంతా యూత్ ఫుల్ ఎంటర్ టైన్ మెంట్ ప్రేక్షకుల్ని ఆకట్టుకున్నారే కానడం విశేషం. త్వరలో ఈ సినిమాకు సంబంధించిన మరిన్ని అప్ డేట్స్ మేకర్స్ ఇవ్వబోతున్నారు.

