

STUDY ABROAD
TOP GLOBAL DESTINATIONS
Free IELTS coaching
GradsUniversity
+91 6301726400

ESTD: 1999

www.voodayam.com

వృద్ధయము

కపిల్ చిట్స్ బంధం ఆనందాల అనుబంధం
KAPIL GROUP
Visit Us: www.kapilchits.com
కపిల్ చిట్స్ మీ కలలకు సాకారం

ఖమ్మం 04-06-2026 గురువారం సంపుటి : 13 | సంచిక : 320 **SINCE 25 YEARS CIRCULATED TELUGU DAILY** రూ. 1.00 | పేజీలు : 12 **VOODAYAM Telugu DAILY**
Simultaneously published from Khammam, Hyderabad, Adilabad, Karimnagar, Guntur & Warangal Follow us on



21 మంది అగ్ని కి ఆహుతి

ఢిల్లీ లోని ఓ హోటల్ లో భారీ అగ్నిప్రమాదం

గాయపడినవారిని ఆసుపత్రులకు తరలింపు లోపల ఉన్నవారు బయటకు వచ్చే మార్గం లేనటువంటి పరిస్థితులతో అవస్థలు పుటనపై ప్రధాని నరేంద్రమోడీ దిగ్భ్రాంతి

న్యూఢిల్లీ, జూన్ 3 (పుణ్యం బ్యూరో) : దేశ రాజధాని ఐన న్యూఢిల్లీలో బుధవారం భారీ అగ్నిప్రమాదం జరిగింది. మూలపీఠ సగర్ లోని ఫ్లోర్స్ స్ట్రీట్ ఐడ్ అండ్ డ్రెస్ షాపులో 21 మంది దుర్మరణం చెందారు. మృతుల్లో విదేశీయులు కూడా ఉన్నారు. ప్రమాదం నుంచి పలువురిని కాపాడగా, మరికొంత మంది లిఫ్టుకొని ఉంటారని తెలుస్తోంది. హాజీరాని ప్రాంతంలో ఉదయం 8.50 గంటల సమయంలో హోటల్లో మంటలు చెలరేగాయి. **మిగతా 2లో**

పెట్టుబడులకు కేరాఫ్ గా తెలంగాణను తీర్చిదిద్దుతాం

విదేశీ పెట్టుబడులను ఆకర్షించేందుకు చర్యలు : సిఎం రేవంత్ రెడ్డి

ఎంసీహెచ్ఆర్డీలో ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డిని కలిసిన దక్షిణాఫ్రికా ఉపాధ్యక్షుడు పాలస్ మషటైల్ బృందం పెట్టుబడులపై సీఎంతో పాలస్ మషటైల్ బృందం చర్చ వాణిజ్య, పారిశ్రామిక, పెట్టుబడి సంబంధాలను మరింత బలోపేతం చేసే అంశాలపై విస్తృతంగా చర్చకు వచ్చిన అంశాలు పారిశ్రామిక అభివృద్ధి, సాంకేతిక రంగ పురోగతిపై ఆసక్తి చూపిన దక్షిణాఫ్రికా ఉపాధ్యక్షుడు



హైదరాబాద్, జూన్ 3 (పుణ్యం ప్రతినది) : తెలంగాణను పెట్టుబడులకు అత్యంత ఆకర్షణ గల స్థానంగా అభివృద్ధి చేస్తున్నామని ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి తెలిపారు. విదేశీ పెట్టుబడులను ఆకర్షించేందుకు తెలంగాణ ప్రభుత్వం ప్రత్యేక చర్యలు తీసుకుంటోందని పేర్కొన్నారు. బుధవారం నాడు ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డిని దక్షిణాఫ్రికా ఉపాధ్యక్షుడు పాలస్ మషటైల్ బృందం ఎంసీహెచ్ఆర్డీలో కలిశారు. **మిగతా 2లో**

తెలంగాణలో పెట్టుబడులు పెట్టేందుకు ఆసక్తి చూపుతున్న దక్షిణాఫ్రికా పారిశ్రామికవేత్తలకు రాష్ట్ర ప్రభుత్వం అన్ని విధాలుగా సహకారం అందించేందుకు సిద్ధంగా ఉంది. పెట్టుబడిదారులకు అనుకూలమైన విధానాలు, పారదర్శక పాలస్, వేగవంతమైన అనుమతుల వ్యవస్థ తెలంగాణ ప్రత్యేకతలు. దక్షిణాఫ్రికా కంపెనీలు తెలంగాణలో పరిశ్రమలు స్థాపించడం ద్వారా ఇరు ప్రాంతాల ఆర్థికాభివృద్ధికి కొత్త అవకాశాలు ఏర్పడతాయి. - సిఎం రేవంత్ రెడ్డి

నా మాటలు అబద్ధాలు కావు

నేను చెప్పినవన్నీ తప్పు అని నిరూపిస్తే రాజకీయాలు వదిలేస్తా నాలుగు కోట్ల ప్రజలు మా కుటుంబమే అని భావించి పాలించాం జాతీయవాదం గురించి పవన్ పాఠాలు నేర్చుకోవాలి అవసరం లేదు పవన్ నుంచి పాఠాలు నేర్చుకోవాలి అవసరం లేదు అనివార్య పరిస్థితుల్లో తెలంగాణ ఇచ్చిన కాంగ్రెస్ భారత రాష్ట్ర సమితి కార్యనిర్వాహక అధ్యక్షుడు కేటీఆర్

తెలంగాణ వ్యతిరేకులు పదవిలో కూర్చోవడమే బాధగా ఉంది

* దశాబ్ద కాలంలో సుసంపన్నమైన తెలంగాణ ను ఆవిష్కరించాం. రాష్ట్రాన్ని పరిపాలించే నాయకత్వ పటిమ మీకుందా? అని అనాడు కొందరు అన్నారు. మాకు కూడా కేసీఆర్ లాంటి పాలకుడు కావాలని అనుకునేలా పదేళ్ల పాలన సాగింది. దేశానికి అన్నం పెట్టే స్థాయికి తెలంగాణ ఎదిగింది. వ్యవసాయానికి ఉచితంగా 24 గంటలు కరెంట్ ఇచ్చిన ఏకైక రాష్ట్రం తెలంగాణ. ఎన్నికల అజెండాలో లేకున్నా రైతుకు పెట్టుబడి సాయం చేసే రైతు బంధు తీసుకొచ్చాం. తలసరి ఆదాయంలో రాష్ట్రాన్ని అగ్రస్థానం లో నిలిపాం. నేను చెప్పినవన్నీ తప్పు అని నిరూపిస్తే.. శాశ్వతంగా రాజకీయాలను వదిలేస్తా. నాలుగు కోట్ల ప్రజలు మా కుటుంబమే అని భావించి పాలించాం. ఇప్పుడు తెలంగాణ వ్యతిరేకులు పదవిలో కూర్చోవడమే బాధాకరంగా ఉంది. - కేటీఆర్

హైదరాబాద్, జూన్ 3 (పుణ్యం ప్రతినది) : తెలంగాణ వచ్చాక పెట్టుబడుల సాధనలో బెంగళూరును అధిగమించినట్లు భారత రాష్ట్ర సమితి కార్యనిర్వాహక అధ్యక్షుడు కేటీఆర్ తెలిపారు. బుధవారం మీట్ ది డైనేస్ కార్యక్రమంలో ఆయన మాట్లాడారు. కేసీఆర్ పోరాటం వల్ల తెలంగాణ వచ్చిందనేది నిర్వివాదాంశమని స్పష్టం చేశారు. కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం తెలంగాణ ఇచ్చినప్పటికీ.. ఇప్పటికే తప్పని పరిస్థితి సృష్టించింది కేసీఆర్ యేనని వెల్లడించారు. 2014లో తెలంగాణలో సాగు భూమి విస్తీర్ణం 1.50 కోట్ల ఎకరాలు మాత్రమే. 2023లో బీఆర్ఎస్ ప్రభుత్వం దిగిపోయేనాటికి సాగు భూమి విస్తీర్ణం 2.29 కోట్ల ఎకరాలుగా పెరిగింది. దశాబ్ద కాలంలో సుసంపన్నమైన తెలంగాణను ఆవిష్కరించారు. రాష్ట్రాన్ని పరిపాలించే నాయకత్వ పటిమ మీకుందా? అని అనాడు కొందరు అన్నారు. మాకు కూడా కేసీఆర్ లాంటి పాలకుడు కావాలని అనుకునేలా పదేళ్ల పాలన సాగింది. దేశానికి అన్నం పెట్టే స్థాయికి తెలంగాణ ఎదిగింది. వ్యవసాయానికి ఉచితంగా 24 గంటలు కరెంట్ ఇచ్చిన ఏకైక రాష్ట్రం తెలంగాణ. ఎన్నికల అజెండాలో లేకున్నా రైతుకు పెట్టుబడి సాయం చేసే రైతు బంధు తీసుకొచ్చాం. తలసరి ఆదాయంలో రాష్ట్రాన్ని అగ్రస్థానం లో నిలిపాం. నేను చెప్పినవన్నీ తప్పు అని నిరూపిస్తే.. శాశ్వతంగా రాజకీయాలను వదిలేస్తా. నాలుగు కోట్ల ప్రజలు మా కుటుంబమే అని భావించి పాలించాం. ఇప్పుడు తెలంగాణ వ్యతిరేకులు పదవిలో కూర్చోవడమే బాధాకరంగా ఉంది. - కేటీఆర్

సెక్రటేరియట్ వద్ద దంపతుల ఆత్మహత్యాయత్నం

మా భూ సమస్యను అధికారులు పట్టించుకోవడం లేదు కొండా పోవమ్మపల్లి గ్రామానికి చెందిన దంపతుల ఆవేదన పెట్రోల్ డబ్బాతో సెక్రటేరియట్ వద్దకు చేరుకుని ఒంటిపై పెట్రోల్ పోసుకున్న భార్యభర్తలు పెట్రోల్ డబ్బాను లాక్కొని అదుపులోకి తీసుకున్న పోలీసులు

తెలంగాణ విత్తన రంగ అనుభవం నైజీరియా యువతకు ఉపయోగపడాలి

తెలంగాణలో శిక్షణ పొందిన టరబా రాష్ట్ర యువతకు సర్టిఫికేట్ల ప్రధానం వ్యవసాయం, విత్తన రంగాల్లో తెలంగాణ, టరబా రాష్ట్రాల మధ్య భాగస్వామ్యం మరింత బలోపేతం శామీర్ పేట్ లోని ఇన్స్టిట్యూట్ ఆఫ్ పబ్లిక్ ఎంటర్ప్రైజిస్ లో అంతర్జాతీయ విత్తన విద్య, పారిశ్రామిక అభివృద్ధి శిక్షణ పొందిన టరబా రాష్ట్ర యువతతో పంచుకోవడం సంకల్పితమైంది. ఈ శిక్షణ ద్వారా యువత విత్తన ఉత్పత్తి, హైటెక్ సిద్

తెక్కలజి, విత్తన శుద్ధి, ప్రాసెసింగ్, వ్యవసాయ వ్యాపార నిర్వహణ పంటి అంశాల్లో ప్రాయోగిక పరిజ్ఞానం పొందారని తెలిపారు. టరబా రాష్ట్ర ప్రభుత్వం తమ యువతకు అంతర్జాతీయ స్థాయి శిక్షణ కల్పించేందుకు మాపు తున్న చొర వ అభినంద నీయమని మంత్రి పేర్కొన్నారు. తెలంగాణ ప్రభుత్వం కూడా టరబా రాష్ట్రం వ్యవసాయం, విత్తన సాంకేతికత, రైతు శిక్షణ, వ్యవసాయ ఆధారిత పరిశ్రమల అభివృద్ధి రంగాల్లో సహకారాన్ని మరింత విస్తరించేందుకు సిద్ధంగా ఉందన్నారు. తెలంగాణ, టరబా రాష్ట్రాల మధ్య "సిస్టర్ స్టేట్" భాగస్వామ్యానికి సంబంధించి చర్యలు కొనసాగుతున్నాయని, ఇది ఇరు ప్రాంతాల మధ్య పరస్పర అభివృద్ధికి దోహదపడుతుందని మంత్రి తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా తెలంగాణ రాష్ట్రం ఈ రెండు సంవత్సరాలలో సాధించిన ప్రగతిని మంత్రి వివరించారు. టరబా రాష్ట్ర యువత ఇక్కడ నేర్చుకున్న నైపుణ్యాలను తమ ప్రాంత అభివృద్ధికి వినియోగించి వ్యవసాయ రంగంలో కొత్త అవకాశాలను సృష్టించాలని మంత్రి తుమ్మల అకాంక్షించారు. ఈ కార్యక్రమంలో రాష్ట్ర కార్యకర్త శాఖ మంత్రి వివేక్ వెంకట స్వామి, సీడ్ కార్యదేష్ ఛైర్మన్ అన్నపూర్ణ రెడ్డి, నైజీరియాలోని టరబా రాష్ట్ర గవర్నర్ డాక్టర్ అగ్నీ కెప్లాస్, టరబా సీడ్స్ లిమిటెడ్, ప్రసాద్ సీడ్స్ ప్రైవేట్ లిమిటెడ్, ఇంటర్నేషనల్ పబ్లిక్ ఎంటర్ప్రైజిస్ ప్రతినిధులు, శిక్షకులు, అధికారులు పాల్గొన్నారు.

కర్ణాటకకు కొత్త సారథి

డికే

● కర్ణాటక నూతన ముఖ్యమంత్రిగా డి.కే. శివమూర్తి ప్రమాణస్వీకారం ● సిద్ధరామయ్య కుమారుడు యల్సెంద్ర, కాంగ్రెస్ జాతీయ అధ్యక్షుడు మల్లికార్జున ఖర్గే తనయుడు సీయోంట్ ఖర్గేలు మంత్రులుగా ప్రమాణ స్వీకారం

సంవి ప్రజలకు సాష్టాంగ నమస్కారం చేశారు. ఉప ముఖ్యమంత్రిగా జి.పరమేశ్వర్ భా ద్యతలు తీసుకోనుండగా.. సిద్ధరామయ్య కుమారుడు యల్సెంద్ర, కాంగ్రెస్ జాతీయ అధ్యక్షుడు మల్లికార్జున ఖర్గే తనయుడు సీయోంట్ ఖర్గే పెద్ద మంత్రులుగా ప్రమాణస్వీకారం చేసేవారి జాబితాలో ఉన్నారు. అంతే కాకుండా ముని తెలంగాణ, కేరళ, హిమాచల్ ప్రదేశ్ సీఎంట్లు, కర్ణాటక మాజీ ముఖ్యమంత్రి సిద్ధరామయ్య, యల్సెంద్ర, కె.జె.జార్జి, ఎం.టి. పాటిల్, రామలింగా రేవంత్ రెడ్డి, వీడి సతీశన్, సుఖ్విందర్ సింగ్ సుఖు, ఇతర ఏజెన్సీ నేతలు హాజరయ్యారు. రాజ్యాంగం మినీబుక్ ను చేతబట్టి డి.కే ప్రమాణ స్వీకారం చేశారు. అంతకుముందు వేదికపై

హైదరాబాద్, జూన్ 3 (అంబం) : తెలంగాణ సెక్రటేరియట్ వద్ద బుధవారం ఉద్రిక్త పరిస్థితులు నెలకొన్నాయి. తమ భూమి సమస్యకు న్యాయం చేయాలని కోరుతూ వచ్చిన ఓ దంపతులు సెక్రటేరియట్ ప్రధాన ద్వారం సమీపంలో ఒంటిపై పెట్రోల్ పోసుకుని ఆత్మహత్యకు యత్నించడం కలకలం రేపింది. పోలీసులు తెలిపిన వివరాల ప్రకారం, కొండా పోవమ్మపల్లి గ్రామానికి చెందిన పట్ల కృష్ణయ్య, ఆయన భార్య సైదమ్మ తమ భూమికి సంబంధించిన సమస్యపై న్యాయం కోసం గత మూడు రోజులుగా అధికారుల చుట్టూ తిరుగు తున్నారు. అయితే తమ వివరించిన ఎవరూ పట్టించుకోవడం లేదని ఆరోపిస్తూ తీవ్ర ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. ఈ నేపథ్యంలో దంపతులు పెట్రోల్ డబ్బాతో సెక్రటేరియట్ వద్దకు చేరుకుని ఒంటిపై పెట్రోల్ పోసుకుని ఆత్మహత్యకు యత్నించారు. అక్కడ భద్రతా విధుల్లో ఉన్న ఎస్సీఎఫ్ పోలీసులు వెంటనే అప్రమత్తమయ్యారు. దంపతుల చేతిలో ఉన్న పెట్రోల్ డబ్బాను లాక్కొని వారిని అదుపులోకి తీసుకున్నారు. దీంతో పెను ప్రమాదం తప్పింది. తర్వాత దంపతులను విచారణ నిమిత్తం సైబరాబాద్ పోలీసు స్టేషన్ కు తరలించారు. వారి భూమి సమస్యకు సంబంధించిన వివరాలను పోలీసులు సేకరిస్తున్నారు.

హెచ్-1బి వీసా కోసం ఇప్పటివరకు 2.86 లక్షల అప్లికేషన్లు

ఫీజు చెల్లించిన దరఖాస్తులు 15 రోజుల్లోనే ప్రాసెస్

వాషింగ్టన్, జూన్ 3 : హెచ్-1బి వీసా ఫీజును ఆమెరికా భారీగా పెంచినప్పటికీ.. డిమాండ్ మాత్రం తగ్గలేదు. రెండు లక్షలకు పైగా దరఖాస్తుదారులు లక్షలదలల్లో చెల్లించి ఈ వీసా తీసుకునేందుకు ముందుకువచ్చారని డిపార్ట్ మెంట్ ఆఫ్ హోమ్ ల్యాండ్ సెక్యూరిటీ కార్యదర్శి హార్వేన్ ముల్లిన్ తెలిపారు. 2026

ఆర్థిక సంవత్సరానికి ఈ దరఖాస్తులు వచ్చాయని చెప్పారు. ఈ ఆర్థిక సంవత్సరంలో హెచ్-1బి వీసా కోసం ఇప్పటివరకు 2.86 లక్షల అప్లికేషన్లు వచ్చాయి. ఆ దరఖాస్తులలో రెండు లక్షలమందికి పైగా లక్షలదలల్లో చెల్లించారు. ఆ ఫీజు చెల్లించిన దరఖాస్తులు దాదాపు 15 రోజుల్లోనే ప్రాసెస్ అవుతాయి. **మిగతా 2లో**

గోదావరి పుష్కరాలకు రూ.100 కోట్లు విడుదల

మంత్రి అడ్డూరి లక్ష్మణ్ కుమార్ జగిత్యాల జిల్లా వెల్లూర్ మండలంలో ఆర్ అండ్ టి, పంచాయతీ రాజ్ శాఖల అధికారులతో కలిసి పుష్కరాల ఏర్పాట్లను పరిశీలించిన మంత్రి వెల్లూర్ నుంచి రాజకీయ పర్యటనకు బైపాస్ రోడ్డు నిర్మాణం చేపట్టాలని ఆదేశం

కాంగ్రెస్ చేతల పార్టీ

● బిఆర్ఎస్ చేతకాని పార్టీ ● వచ్చే ఎన్నికల్లోనూ కాంగ్రెస్ దే అధికారం అని స్పష్టత రావడంతో డ్రామారావుకు ● ప్రస్థానం పెరిగిపోయింది : పొంగులేటి ● సహాల్ ను స్వీకరించే దమ్ములేని కేటీఆర్

హైదరాబాద్, జూన్ 3 (అంబం) : ఆసెంట్ల విస్తృత ఓడిపోయి, పార్లమెంట్ విస్తృత సున్నాకు పడిపోయి.. నర్రంట్ల విస్తృత, మున్సిపల్ విస్తృతలోనూ చిత్తు చిత్తుగా బిఆర్ఎస్ ఓడిపోవడం.. వచ్చే ఎన్నికల్లోనూ కాంగ్రెస్ పార్టీదే అధికారం అని స్పష్టత రావడంతో డ్రామారావుకు ప్రస్థానం పెరిగిపోయిందని మంత్రి పొంగులేటి టివివాన్ రెడ్డి అన్నారు. బిఆర్ఎస్ అంతే స్పష్టంగా హైదరాబాద్ లో ఇండ్ల నిర్మాణాలపై నేను చేసిన సహాల్ గురించి ప్రశ్న అడిగితే.. దానిపై సమాధానం చెప్పలేక, సహాల్ ను స్వీకరించే దమ్ములేని దర్జులు కేటీఆర్, **మిగతా 2లో**

పెట్టుబడులకు కేరాఫ్ గా తెలంగాణను తీరిదిద్దుతాం

మొదటి పేజీ తరువాయి
అధికారిక పర్యటనలో భాగంగా దక్షిణాఫ్రికా బృందం హైదరాబాద్ వచ్చింది. ఈ సమావేశంలో పెట్టుబడులపై సీఎంకే.. పాలన్ మవబ్రెట్ బృందం చర్చించింది. ఈ సమావేశంలో తెలంగాణ ప్రభుత్వం తరఫున మంత్రి శ్రీధర్ బాబు, మంత్రి రామారాజు రాజనరసింహ, సీఎస్ రామకృష్ణారావుతో పాటు పలువురు ఉన్నతాధికారులు పాల్గొన్నారు. సమావేశంలో తెలంగాణ, దక్షిణాఫ్రికా మధ్య వాణిజ్య, పారిశ్రామిక, పెట్టుబడి సంబంధాలను మరింత బలోపేతం చేసే అంశాలపై విస్తృతంగా చర్చించారు. ముఖ్యంగా సమాచార సాంకేతికత, తయారీ, మౌలిక సదుపాయాలు, పాఠ్యా, వ్యవసాయం తదితర రంగాల్లో పరస్పర సహకార అవకాశాలపై అభిప్రాయాలు పంచుకున్నారు. ఈ సందర్భంగా సీఎం రేవంత్ రెడ్డి మాట్లాడుతూ.. తెలంగాణలో పెట్టుబడులు పెట్టేందుకు ఆసక్తి చూపుతున్న దక్షిణాఫ్రికా పారిశ్రామికవేత్తలకు రాష్ట్ర ప్రభుత్వం అన్ని విధాలుగా సహకారం అందించేందుకు సిద్ధంగా ఉందని స్పష్టం చేశారు.



పెట్టుబడిదారులకు అనుకూలమైన విధానాలు, పారదర్శక మంత్రి సహకారం కొనసాగించేందుకు ఇరు పక్షాలు సానుకూలంగా స్పందించాయి.

కృష్ణానది వస్టేజైపాన్ రోడ్డుపై యోగా

ఎసి ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు నాయుడు

అమరావతి, జూన్ 3 (పుడయం ప్రతినిధి): ఆరోగ్యాంధ్రప్రదేశ్, స్వర్ణాంధ్రప్రదేశ్ సాధించాలంటే యోగాంధ్ర చాలా ముఖ్యమని ఎమ్ సీఎం చంద్రబాబు అన్నారు. రాష్ట్రంలో యోగా కార్యక్రమంపై ఆయన మీడియాతో మాట్లాడారు. జీవన విధానంలో యోగాను భాగం చేసేందుకు యోగాంధ్రను ఏటా జరపాలని నిర్ణయించామని సీఎం తెలిపారు. ఈ ఏడాది యోగా దినోత్సవానికి 'యోగా ఫర్ హెల్త్ ఏజ్ డీమోను పాటిస్తున్నట్లు చెప్పారు. వృద్ధాప్యంలోనూ ఆరోగ్యంగా జీవించేందుకు చర్యలు తీసుకోవాలన్నారు. సంజీవన పథకంలో యోగాను అనుసంధానం చేస్తామని తెలిపారు. ఈ నెల 7 నుంచి 20 వరకు 14 రోజుల పాటు యోగా కార్యక్రమాలను నిర్వహించాలి. ప్రైవేటు, ప్రభుత్వ విద్యాలసంఘాలు, కార్యాలయాల అందరూ భాగస్వామ్యం కావాలి. ప్రతి జిల్లా, మండల కేంద్రం ఇలా ఎన్ని చోట్ల వీలైతే అన్ని చోట్ల యోగా కార్యక్రమాలు నిర్వహించాలి. యోగాంధ్ర 2026లో కనీసం కోటి మందిని పాల్గొనడానికి లక్ష్యం పెట్టాకావాలి. 10 లక్షల మంది సర్టిఫైడ్ యోగా సాధకులను తయారు చేయాలి. గతేడాది యోగా కార్యక్రమాలతో అనేక రికార్డులు సాధించాం. ప్రపంచమంతా ఏపీ వైఫ్ చూసేలా చేయగలిగాం.



నిరుద్యమ విశాఖ టీఎస్ పక్కన రోడ్డుపై యోగా చేశారు. ఈసారి కృష్ణా నది వెస్టేజైపాన్ రోడ్డుపై యోగా చేస్తాం. అ మ రావ టి అంధాన్ని ప్రపంచానికి చూపించే అ మ కాళం కూడా ఉంటుంది" అని చంద్రబాబు అన్నారు. 21 వ్యాధులకు సంబంధించి యోగాన నాల వీడియోలను ప్రభుత్వం నలహాదారు మంత్రి నత్తనారాయణ రాజు రూపొందించారు చంద్రబాబు తెలిపారు. సోషల్ మీడియాలో ఈ వీడియోలు అందుబాటులో ఉంటాయని వెల్లడించారు. 8142404888 కాలే సంబంధం సంబంధించి సమగ్ర సమాచారం తెలుసుకోవచ్చని చెప్పారు.

21 మంది అగ్నికి ఆహుతి

మొదటి పేజీ తరువాయి
ఈ సమాచారం అందుకున్న పోలీసులు, అత్యవసర సిబ్బంది ఘటనా స్థలానికి చేరుకున్నారు. సహాయక చర్యలు ఇంకా కొనసాగిస్తున్నారు. గాయపడినవారిని సమీప ఆసుపత్రులకు తరలించారు. "తొలుత చిన్నగా మొదలైన మంటలు.. తర్వాత వేగంగా వ్యాపించాయి. దాంతో లోపల ఉన్నవారు బయటకు వచ్చే మార్గం లేకుండా పోయింది. పైనున్నవారు కిందికి దూకినా ఎలాంటి బెదిల్లు తగలకుండా ఉండేందుకు సానికలు పరుపులు పరిచారు. మూడో అంతస్తు నుంచి ఒక మహిళ చిన్నారిలో సహా కిందికి దూకింది" అని ప్రత్యక్షంగా చూసిన ఒకరు మీడియాకు తెలిపారు. మహిళలు కిందకు దూకుతున్న దృశ్యాలు సామాజిక మాధ్యమాల్లో వైరల్ అయ్యాయి. ఉదయం తాను ఎలెక్ట్రిక్ స్టంట్ ఆన్ చేయడానికి ప్రయత్నించగా.. ఒక్కసారిగా మంటలు చెలరేగాయని ఆ హోటల్ లో పనిచేసే చెప్స్ కేసర్ సింగ్ వెల్లడించారు. వెంటనే హోటల్ సిబ్బందిని అప్రమత్తం చేసినట్లు తెలిపారు. నేను బయటకు వచ్చి వచ్చాను.. హోటల్ మొత్తం మంటల్లో చిక్కుకొని కనిపించింది అని చెప్పారు. ఈ హోటల్ లో బస్ చేసిన విద్యేయిలు సెంటర్ అసియా, అఫ్రికా నుంచి చికిత్స కోసం వచ్చినట్లు అధికారులు వెల్లడించారు. కేంద్రం ప్రభుత్వం అధ్యక్షులలోని ఐడీ అండ్ థ్రెజిస్ట్రీ స్ట్రీమ్ కింద ఇది నడుస్తోంది. అయితే, ఈ హోటల్ లో పరిమితికి మించి అతిథులకు వసతి సౌకర్యాలు కల్పించినట్లు ఆరోపణలు వచ్చాయి.



టీఆర్ఎస్ చీఫ్ కల్యాణ్ కవిత్తో బ్రిటిష్ డిప్యూటీ హై కమిషనర్ భేటీ

హైదరాబాద్, జూన్ 3 (ఎఎన్): తెలంగాణ రక్షణ సేన చీఫ్ కల్యాణ్ కవిత్తో బ్రిటిష్ డిప్యూటీ హై కమిషనర్ గారితో విన్ ఓవెన్ భేటీ అయ్యారు. బంజారాహిల్స్ లోని తెలంగాణ రక్షణ సేన కార్యాలయంలో హైదరాబాద్ బ్రిటిష్ హై కమిషనర్ పాటికెట్ అండ్ ఎకనామిక్ అడ్వైజరీ నళినీ రామూరుపన్ తో కలిసి డిప్యూటీ హై కమిషనర్ గారితో విన్ ఓవెన్ మూడవ భాగంగా కవిత్తును కలిగారు. భారత్ - యునైటెడ్ కింగ్ డమ్ మధ్య ద్వైపక్షిక సంబంధాలు, ఆతర అంశాలపై చర్చించారు. ఈ సమావేశంలో టీఆర్ఎస్ సీనియర్ నాయకులు పాల్గొన్నారు.

చర్లపల్లి తిరువణ్ణామలై మధ్య ప్రత్యేక రైళ్లు



హైదరాబాద్, జూన్ 3 (పుడయం ప్రతినిధి): భక్తల సౌకర్యార్థం చర్లపల్లి-తిరువణ్ణామలై మధ్య ప్రత్యేక రైళ్లు నడుపనున్నారు. ఈ మేరకు దక్షిణ రైల్వే ఓ ప్రకటన విడుదల చేసింది. 07001 నంబర్ చర్లపల్లి-తిరువణ్ణామలై ప్రత్యేక ఎక్స్ ప్రెస్ రైలు.. ఈ నెల 4 నుంచి సెప్టెంబరు 24వ తేదీ వరకు (గురువారం) చర్లపల్లిలో సాయంత్రం 5.50 గంటలకు బయల్దేరి మరునాటి రోజు మధ్యాహ్నం 1.30 గంటలకు తిరువణ్ణామలై చేరుకుంటుంది. ఆదేవిధంగా మరో మార్గంలో 07002 నంబర్ తిరువణ్ణామలై-చర్లపల్లి ప్రత్యేక ఎక్స్ ప్రెస్ రైలు.. ఈ నెల 5వ తేదీ నుంచి సెప్టెంబరు 26వ తేదీ వరకు (శుక్రవారం) తిరువణ్ణామలైలో రాత్రి 11.10 గంటలకు బయల్దేరి మరునాటిరోజు సాయంత్రం 4.30 గంటలకు చర్లపల్లి చేరుకుంటుంది. ఈ రెండు రైళ్లు నల్గొండ, మిర్యాలగూడ, గుంటూరు, తెలూరి, బాపట్ల, చీలూరు, ఒంగోలు, నెల్లూరు, రేణిగుంట, తిరుపతి, పాకాం, చిత్తూరు, కాటాడీ, వేలూరు కంటోన్మెంట్ మీదుగా తిరువణ్ణామలై చేరుకుంటాయి. ఈ రైళ్ల రిజిస్ట్రేషన్ బుధవారం నుంచి ప్రారంభమైందని దక్షిణ రైల్వే ప్రకటనలో తెలిపారు.

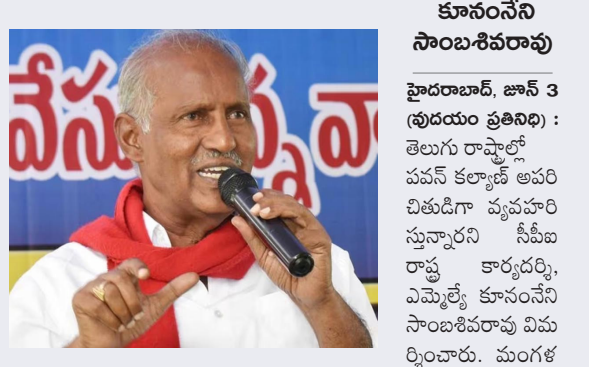
హెచ్-1 బీ వీసా కోసం ఇప్పటివరకు 2.86 లక్షల అప్లికేషన్లు

మొదటి పేజీ తరువాయి
ఇతరలపై ప్రాసెసింగ్ కోసం సుమారు 7.5 నెలల సమయం పడుతుంది" అని ముఖ్యమంత్రి వెల్లడించారు. హెచ్-1బీ వీసా దరఖాస్తులపై వారే రుసుంను లక్ష డాలర్లకా నిర్ణయించా ఆయన తీసుకున్న నిర్ణయం వల్ల.. అమెరికా వేదికగా పనిచేస్తున్న కంపెనీలు విదేశీ విద్యార్థులను నియమించుకునేందుకు జారీ చేసే ఒక్కో వీసాకు లక్ష డాలర్లు చెల్లించాలి. దరఖాస్తు చేసేకొనే సమయంలో కట్టాల్సిన పనీట్లను ఫీజు అడి. ఆ దేశంలో ఇప్పటికే చదువుతున్న విదేశీ విద్యార్థులకు ఆ ఫీజు విషయంలో మినహాయింపు ఇచ్చింది. దేశం బయట నుంచి వచ్చే దరఖాస్తులకు మాత్రమే ఈ ఫీజు వర్తిస్తుందని అమెరికా ప్రభుత్వం ఇప్పటికే స్పష్టం చేసింది.

గోదావరి పుష్కరాలకు రూ.100 కోట్లు విడుదల

వెల్పూర్, జూన్ 3 (పుడయం ప్రతినిధి): 2027లో నిర్వహించనున్న గోదావరి పుష్కరాలకు రాష్ట్ర ప్రభుత్వం తొలి విడతగా రూ.100 కోట్లు విడుదల చేసినదని రాష్ట్ర సాంఘిక సంక్షేమ శాఖ మంత్రి లక్ష్మణ్ కుమార్ తెలిపారు. బుధవారం జరిగిన జిల్లా వెల్పూర్ మండలంలో ఆర్ అండ్ టీ, పంచాయతీ రాజ్ శాఖల అధికారులతో కలిసి పుష్కరాల విద్యార్థులను పరిశీలించారు. ఈ సందర్భంగా వెల్పూర్ నుంచి రాజకృత పల్లె వరకు బైపాస్ రోడ్డు నిర్మాణం చేపట్టాలని అధికారులు సూచించారు. వెల్పూర్లో నిర్వహిస్తున్న అయ్యప్ప స్వామి దేవాలయం వద్ద పర్యాటకులను ఆకర్షించే విధంగా బోటింగ్ సౌకర్యం కల్పించాలని, కోటిలింగాల నుంచి పాసింగాం వరకు నూతన రోడ్డు నిర్మించాలన్నారు. ఏడాది ముందే పనులు ప్రారంభించి, 2027 మార్చి వరకు పూర్తి చేస్తామని మంత్రి పేర్కొన్నారు. దేశంలోని పలు ప్రాంతాల నుంచి పుష్కరాలకు వచ్చే భక్తులకు ఎలాంటి ఇబ్బందులు లేకుండా చర్యలు తీసుకుంటామన్నారు. ట్రాఫిక్ ఇబ్బందులు తలెత్తకుండా అన్ని రకాల సౌకర్యాలు కల్పిస్తున్నామని తెలిపారు.

పవన్ అమాయకంగా మాట్లాడుతున్నారు



కూనంనేని సాంబశివరావు
హైదరాబాద్, జూన్ 3 (పుడయం ప్రతినిధి): తెలుగు రాష్ట్రాలలో పవన్ కల్యాణ్ అవధి చిరుగొని వ్యవహారం సున్నారని సీపీఐ రాష్ట్ర కార్యదర్శి, ఎమ్మెల్యే కూనంనేని సాంబశివరావు విమర్శించారు. పవన్ అమాయకంగా మాట్లాడుతున్నారనే బాధ కలుగుతుందని పేర్కొన్నారు. నేను, మా నాన్న కమ్యూనిస్టులమని పదేపదే చెప్పాను.. మరి ఆ కమ్యూనిజం ఎక్కడికి పోయింది పవన్? ననాతన ధర్మాన్ని ఎవరు అవమానించారు? ప్రపంచం కార్మికులారా పనిపోండి అని మేము పిలుపునిచ్చామా? మమ్మల్ని ఎందుకు లాగారు? కమ్యూనిజం చచ్చిపోయిందని ఎవరు చెప్పారు? జనసేన కనుమరుగు అవుతుందేమో గానీ, కమ్యూనిజం చచ్చిపోయింది. ఏపీ, తెలంగాణ రాధ్యంతం మీ రాజకీయ ప్రయోజనాల కోసమా? వేరేవారి కోసమా? చెప్పాలి. తెలంగాణ ఆవిర్భావ దినోత్సవం రోజే వచ్చి సవార్ విసరదం అంటే ప్రాంతీయవాదాన్ని రెచ్చగొట్టడమే" అని కూనంనేని అన్నారు.

నకిలీ ఐఎన్ఎస్ ముఠా అరెస్ట్

హైదరాబాద్, జూన్ 3 (ఎఎన్): హైదరాబాద్ లో నకిలీ ఐఎన్ఎస్ ముఠాను పోలీసులు అరెస్ట్ చేశారు. కాన్స్టేబుల్ ద్వారా 6 మంది టీఎంకే ముఠా ఏర్పడినట్లు పోలీసులు తెలిపారు. ఐఎన్ఎస్ అధికారులమంతుల పూర్వచంద్రారావు అనే వ్యక్తిని ఈ ముఠా బెదిరించింది. ఫిక్స్ పోలీస్ కార్యో పూర్వచంద్రారావును సూర్యాపేటకు తీసుకెళ్లి దాదాపు రూ.6.26 లక్షల నగదును పసాలు చేసినట్లు సమాచారం. బాధితుడి ఫిర్యాదుతో కేసు నమోదు చేసిన పోలీసులు.. ఎట్టకేలకు నిందితులను పట్టుకున్నారు.

59 మంది ఎమ్మెల్యేల మద్దతును టీఎన్ఎస్ నేత రితబ్రత బెనర్జీ

కోల్ కత్తా, జూన్ 3 (పుడయం ప్రతినిధి): అంతర్గత విభేదాలతో టీఎన్ఎస్ పార్టీ సభ్యులను ముట్టడిస్తూ వేళ కేలక పరిణామం చోటుచేసుకుంది. తనకు 59 మంది ఎమ్మెల్యేల మద్దతు ఉందని తృణమూలీ కాంగ్రెస్ నుంచి బహిష్కరణకు గురైన ఎమ్మెల్యే రితబ్రత బెనర్జీ పేర్కొన్నారు. అనెంట్లో పార్టీకి మొత్తం 80 మంది శాసనసభ్యులు ఉండగా.. వారిలో మూడింట రెండొంతుల కంటే ఎక్కువమంది మద్దతు తమకు ఉందని పేర్కొంటూ స్పీకర్ కు లేఖ సమర్పించారు. టీఎన్ఎస్ తిరుగుబాటు వర్గం ఆయనను కొత్త ప్రతిపక్ష నేతగా ప్రతిపాదిస్తున్నట్లు తెలుస్తోంది. టీఎన్ఎస్ పార్టీని లీల్చి, గుర్తును కూడా సొంతం చేసుకునేందుకు దాదాపు 50 మందికి పైగా ఎమ్మెల్యేలు ప్రయత్నిస్తున్నట్లు స్వయంగా తృణమూలీ అధికార ప్రతినిధి రిజాద్లా పేర్కొన్న అనంతరం ఈ ఘటన చోటుచేసుకుంది. అయితే ఆ నియమక ఉత్తర్వుల్లో తమ సంతకాలను షోర్లర్ చేశారంటూ పార్టీ ఎమ్మెల్యేలు రితబ్రత బెనర్జీ, నందీపన్ సాహా స్పీకర్ కు ఫిర్యాదు చేయడం కలకలం సృష్టించింది. ఈ పరిణామంతో రితబ్రత, నందీపన్లను సోమవారం తృణమూలీ సస్పెండ్ చేసింది. నాటి నుంచి పార్టీలో తిరుగుబాటు వర్గానికి రితబ్రత నాయకత్వం వహిస్తున్నట్లు తెలుస్తోంది. టీఎన్ఎస్ లో కొనసాగుతున్న గండర్ గోఖలే నేతృత్వంలో ఆ పార్టీకి చెందిన 15 మంది ఎంపీలు తనను సంప్రదించారని రిజాద్లా భాజపా నేత దిట్టేయం అధికారి ప్రకటించారు. అయితే ప్రస్తుతానికి ఎవరిని పార్టీలోకి తీసుకోకూడదని భాజపా అధిష్టానం నుంచి ఆదేశాలు వచ్చాయి. టీఎన్ఎస్ తిరుగుబాటు వర్గం ఆయనను కొత్త ప్రతిపక్ష నేతగా ప్రతిపాదిస్తున్నట్లు తెలుస్తోంది. టీఎన్ఎస్ పార్టీని లీల్చి, గుర్తును కూడా సొంతం చేసుకునేందుకు దాదాపు 50 మందికి పైగా ఎమ్మెల్యేలు ప్రయత్నిస్తున్నట్లు స్వయంగా తృణమూలీ అధికారి ప్రకటించారు. అయితే ప్రస్తుతానికి ఎవరిని పార్టీలోకి

59 మంది ఎమ్మెల్యేల మద్దతు: టీఎన్ఎస్ నేత రితబ్రత బెనర్జీ
అంతర్గత విభేదాలతో టీఎన్ఎస్ పార్టీ సభ్యులను ముట్టడిస్తూ వేళ కేలక పరిణామం చోటుచేసుకుంది. తనకు 59 మంది ఎమ్మెల్యేల మద్దతు ఉందని తృణమూలీ కాంగ్రెస్ నుంచి బహిష్కరణకు గురైన ఎమ్మెల్యే రితబ్రత బెనర్జీ పేర్కొన్నారు. అనెంట్లో పార్టీకి మొత్తం 80 మంది శాసనసభ్యులు ఉండగా.. వారిలో మూడింట రెండొంతుల కంటే ఎక్కువమంది మద్దతు తమకు ఉందని పేర్కొంటూ స్పీకర్ కు లేఖ సమర్పించారు. టీఎన్ఎస్ తిరుగుబాటు వర్గం ఆయనను కొత్త ప్రతిపక్ష నేతగా ప్రతిపాదిస్తున్నట్లు తెలుస్తోంది. టీఎన్ఎస్ లో కొనసాగుతున్న గండర్ గోఖలే నేతృత్వంలో ఆ పార్టీకి చెందిన 15 మంది ఎంపీలు తనను సంప్రదించారని రిజాద్లా భాజపా నేత దిట్టేయం అధికారి ప్రకటించారు. అయితే ప్రస్తుతానికి ఎవరిని పార్టీలోకి తీసుకోకూడదని భాజపా అధిష్టానం నుంచి ఆదేశాలు వచ్చాయి. టీఎన్ఎస్ తిరుగుబాటు వర్గానికి రితబ్రత నాయకత్వం వహిస్తున్నట్లు తెలుస్తోంది.

కాంగ్రెస్ చేతల పార్టీ

మొదటి పేజీ తరువాయి
'మూసుకొని ఇంట్లో కాల్చా' అంటూ దొరతనం, అపరాధాలతో మాట్లాడుతున్నారని మంత్రి తిరుపతి సాయిల్ విరుచకపడ్డారు. సీఎం చౌదారీ ఉండి ఎమ్మెల్యేగా ఓడిపోయిన కేసీఆర్, మూసుకొని సాంపాల్లో ఉన్న కేసీఆర్ నేతృత్వంలోని పాలా డ్రామారా..? ఎద్దేవా చేశారు. తొలి రెండున్నర సంవత్సరాల్లోనే సీఎం రేవంత్ రెడ్డి నాయకత్వంలో

బిఆర్ఎస్ చేతల పార్టీ వచ్చే ఎన్నికల్లోనూ కాంగ్రెస్ పార్టీలో అధికారం లాభిస్తున్నట్లు రావడంతో
ద్రామారాపుకు ప్రత్యేక పరిగిపాటుంది
నవాలీను స్వీకరించే దమ్ములేని కేటీఆర్ పొంగులేటి శ్రీనివాస్ రెడ్డి

అతి తక్కువ సమయంలోనే లక్షలాది మంది పేదవారికి ఇందిరమ్మ ఇండ్లను నిర్మించామని ప్రకాశానికే నోటీసులు పంపిస్తామని అని పేర్కొన్నారు. గ్రామంలో పదేండ్లలో బిఆర్ఎస్ ప్రభుత్వం కట్టిన ఇండ్ల కంటే, కేవలం మొదటి రెండున్నర సంవత్సరాలలో కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం మూడు రెట్లు ఎక్కువ సంఖ్యలో ఇందిరమ్మ ఇండ్లు నిర్మించినదని మంత్రి తెలిపారు. ఇందిరమ్మ ఇండ్లు నిరంతర ప్రక్రియ. రెండో దశ తరువాత మూడో దశ, నాలుగో దశలో కూడా లక్షలాది ఇందిరమ్మ ఇండ్లు నిర్మిస్తామని మంత్రి ప్రకటించారు. అయితే ఈ నలుగురిలో ఎవరిని ఎంపిక చేయాలనే అంశంపై సీఎం రేవంత్ రెడ్డి పలు కోణాల్లో ఆరా తీస్తున్నట్లు తెలిసింది. కిందిస్థాయి అధికారులతో కో ఆర్డినేషన్, ప్రభుత్వ పథకాల అమలులో చిత్తశుద్ధి ఉన్న అఫీసర్ల కోసం అన్వేషణ చేస్తున్నట్లు సమాచారం.

సిఎస్ పదవిని పొడిగించాలంటూ కేంద్రానికి రాష్ట్ర ప్రభుత్వం లేఖ?

హైదరాబాద్, జూన్ 3 (పుడయం ప్రతినిధి): ఈ నెల చివరన పదవీ విరమణ చేయనున్న రాష్ట్ర ప్రభుత్వ ప్రధాన కార్యదర్శి రామకృష్ణారావు పదవీ కాలాన్ని మరోసారి పొడిగించాలంటూ కేంద్రానికి రాష్ట్ర ప్రభుత్వం లేఖ రాసి యాచనలో ఉన్నట్లు తెలుస్తోంది. ఈ మేరకు సీఎం రేవంత్ రెడ్డి అధికారులను ఆదేశించి నట్లు సమాచారం. అయితే ఇప్పటికే రామకృష్ణారావు పదవీ కాలాన్ని కేంద్ర ప్రభుత్వం రెండు సార్లు పొడిగించింది. 1991 బ్యాచ్ కు చెందిన కే.రామకృష్ణారావు 2025 ఏప్రిల్ 30న టీఎస్ సెక్యూరిటీగా బాధ్యతలు చేపట్టగా, ఆదే ఏడాది ఆగస్టు 31న రిటైర్ కావాలింది. కానీ సీఎం రేవంత్ రెడ్డి విజ్ఞప్తి మేరకు ఆయన సర్వీసును 7 నెలల పాటు కేంద్రం ఎక్స్ టెన్షన్ చేసింది. దీంతో ఈ ఏడాది మార్చి 31న ఆయన సర్వీసు ముగిస్తుందని మరోసారి ఆయన పదవీ కాలాన్ని పొడిగించాలని సీఎం రేవంత్ కేంద్రాన్ని కోరగా, మరో 3 నెలల పాటు ఆయన సర్వీసును ఎక్స్ టెన్షన్ చేసింది. దీంతో రామకృష్ణారావు పదవీ కాలం ఈ నెల 30న టీఎస్ సెక్యూరిటీగా బాధ్యతలు చేపట్టగా, ఆదే ఏడాది ఆగస్టు 31న రిటైర్ కావాలింది. కానీ సీఎం రేవంత్ రెడ్డి విజ్ఞప్తి మేరకు ఆయన సర్వీసును 7 నెలల పాటు కేంద్రం ఎక్స్ టెన్షన్ చేసింది.

బడుగు బలహీన వర్గాల జీవితాల్లో మార్పు వచ్చింది టిడిపితోనే

ఎన్టీఆర్ గురించి కొందరు ఇష్టం వచ్చినట్లు మాట్లాడుతున్నారు : టిడిపీ నేతల దృఢజం
హైదరాబాద్, జూన్ 3 (పుడయం ప్రతినిధి): ఎన్టీఆర్ వచ్చాక బదుగు బలహీన వర్గాల జీవితాల్లో మార్పు వచ్చిందని టిడిపీ పార్టీ చీఫ్ వాళ్లు.. తాము ముఖ్యమంత్రి అవుతామని విగ్రహాల తొలగిస్తామని అంటున్నారని వ్యాఖ్యానించారు. ఎవరైనా ఎక్కడైనా మీటింగ్ లు చేస్తామని.. పోటీ చేయమని.. మరోపైపు స్టేట్ సర్వీసులో మేటింగ్ లు పెట్టుకోవద్దు... టిడిపీ అధ్యక్షులంటామని అనడం అంతవరకు కరెక్ట్ అని ప్రశ్నించారు. రాష్ట్రాల వైరైనా తెలుగు వాళ్లంతా ఒక్కటిగా ఉంటామని అంటుంది కుమార్ గౌడ్ బిలుపునిచ్చారు. తెలంగాణ తమ వల్లనే వచ్చిందన్న కేసీఆర్ పదేళ్ల పాలన చేశారని టిడిపీ నేత సన్నారెడ్డి అన్నారు. తెలంగాణ తీసేస్తాం అని ప్రశ్నించారు. కొత్తగా వచ్చిన పార్టీ వాళ్లు ఇష్టం వచ్చినట్లుగా మాట్లాడుతున్నారని ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. తెలంగాణ కోసం చంద్రబాబు నాయుడు ఆనాడు లేఖ ఇచ్చారని గుర్తుచే

గిందని ఆరోపించారు. మూడేళ్ల కాంగ్రెస్ పాలనలో అంతకుమించి డోపిడీ జరిగిందని వ్యాఖ్యానించారు. జనసేన అధినేత పవన్ కల్యాణ్ ఏ ఏ తప్పుగా మాట్లాడారని ఆయనపై విమర్శలు చేస్తున్నారని నిలదీశారు. తెలంగాణ అభివృద్ధి కోసం జనసేనలో కలిసి పోటీ చేస్తామని.. మరో పార్టీలో అయినా పోటీ చేస్తామని స్పష్టం చేశారు. తెలంగాణ గడ్డ అభివృద్ధికి బాటలు వేసింది టిడిపీ అని నరారెడ్డి అన్నారు. చంద్రబాబును, టిడిపీని అప్రతిష్టపాలు చేసే కుట్రలు ఇక్కడ నుంచి జరుగుతున్నాయని ఆరోపించారు. ఎన్టీఆర్ ట్రస్ట్ ద్వారా ఏర్పాటు చేసిన విద్యాలసంఘాలు, సేవా కార్యక్రమాలు తెలంగాణ ప్రజలకు మేలు చేస్తున్నాయని తెలిపారు. ప్రశ్నించే తత్వాన్ని ప్రజలకు నేర్పుతున్న పార్టీని ఎందుకు అడ్డుకుంటున్నారన్నారు. తెలంగాణను ఘటిరేకించిన పార్టీలకు ఇక్కడ ముసుగడ ఉందని తెలిపారు.

1996-97 పూర్వ విద్యార్థుల ఆత్మీయ సమ్మేళనం

30 ఏళ్ల తర్వాత కలుసుకున్న స్నేహితులు



పినపాక: (వృద్ధయం ప్రతినీధి జూన్: 3) పినపాక మండల కేంద్రంలోని జిల్లా పరిషత్ ఉన్నత పాఠశాలలో 1996-97 విద్యా సంవత్సరంలో కలిసి చదువుకున్న పూర్వ విద్యార్థులు ఆదివారం కరకగూడెం మండలం గుంజుల మంగమ్మ ఆలయ సన్నిధిలో ఆత్మీయ సమ్మేళనం నిర్వహించారు. సుమారు 30 సంవత్సరాల అనంతరం ఒకేచోట కలుసుకున్న స్నేహితులు ఆనాటి జ్ఞాపకాలను గుర్తుచేసుకుంటూ భావోద్వేగాలకు లోనయ్యారు. చిన్ననాటి మిత్రులను కలుసుకోవడానికి వివిధ

ప్రాంతాల్లో స్థిరపడిన పూర్వ విద్యార్థులు ప్రత్యేకంగా హాజరయ్యారు. విద్యార్థి దశలో జరిగిన సంఘటనలు, ఉపాధ్యాయులతో ఉన్న అనుభవం, పాఠశాల రోజుల మధుర స్మృతులను పరస్పరం పంచుకున్నారు. ఎంతో కాలం తర్వాత స్నేహితులను కలుసుకోవడం ఆనందంగా ఉందని వలువురు పేర్కొన్నారు. ఈ సందర్భంగా ఉద్యోగ, వ్యాపార, సామాజిక సేవ తదితర రంగాల్లో విశేషంగా రాణిస్తున్న తమ సహచరులను శాలువలతో ఘనంగా సన్మానించి అభినందించారు. అనంతరం అందరూ కలిసి భోజనాలు చేస్తూ స్నేహబంధాన్ని మరింత బలోపేతం చేసుకున్నారు. 1996-97 బ్యాచ్ పూర్వ విద్యార్థుల ఆధ్వర్యంలో నిర్వహించిన ఈ సమ్మేళనం అత్యయత, అనుబంధాలకు ప్రతీకగా నిలిచింది. భవిష్యత్తులో కూడా ఇటువంటి సమావేశాలను కొనసాగించాలని పూర్వ విద్యార్థులు నిర్ణయించారు.



అంగన్వాడీ కేంద్రంలో చిన్నారులకు అక్షరాభ్యాసం

కోదాడ రూరల్, జూన్ 3 (వృద్ధయం) కోదాడ మండల పరిషత్లోని డౌరకుంట ఆర్ఆర్ సెంటర్ పరిధిలోని నెమలిపురి అంగన్వాడీ కేంద్రంలో బుధవారం చిన్నారులకు అక్షరాభ్యాసం కార్యక్రమం నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా చిన్నారులతో అక్షరాలు దిద్దించి విద్యాభ్యాసానికి శ్రీకారం చుట్టించారు. గ్రామ సర్పంచ్ పాలకి సురేష్, వార్డు సభ్యులు కోసప్పర్తి తిరుమలచారి పాల్గొని చిన్నారులకు శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. అంగన్వాడీ డివీజన్ నాగమణి ఆధ్వర్యంలో జరిగిన ఈ కార్యక్రమంలో పిచ్చిరెడ్డి, కన్నరాజు సురేష్, మధు, చిన్నారుల తల్లిదండ్రులు పాల్గొన్నారు.

బదిలీ ఉద్యోగులకు వీడ్కోలు



కోదాడ, జూన్ 3(వృద్ధయం) కోదాడ ప్రాంతీయ పశువైద్యశాలలో పనిచేస్తున్న పశువైద్య సహాయకుడు మూడూ రాజు, ఆఫీస్ సబార్డినేట్ పేరం ప్రశాంత్ బదిలీపై వెళ్తున్న సందర్భంగా బుధవారం సిబ్బంది ఆత్మీయంగా వీడ్కోలు పలికారు. ఈ సందర్భంగా సహాయ సంచాలకులు డా. పి. వెంకటయ్య వారిని సన్మానించారు. రెండేళ్లపాటు వైద్య సేవల్లో అందించిన సహకారం అభినందించారు. పేర్కొన్నారు. సూతన విధి నిర్వహణ ప్రాంతాల్లోనూ అంతేభావంతో పనిచేసే మంచి గుర్తింపు పొందాలని ఆకాంక్షించారు. కార్యక్రమంలో సిబ్బంది చంద్రకళ, సాగర్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

కారుకున్న స్టేషన్లకు బదిలీలు

సూర్యాపేట, జూన్ 3 (కామిటీ ఆఫ్ ఇన్స్పెక్షన్) జిల్లాలో వివిధ పోలీస్ స్టేషన్లలో సర్వీసు కాలం పూర్తి చేసుకున్న 77 మంది హెచ్ కానిస్టేబులు 25 మంది కానిస్టేబుల్లకు బుధవారం జిల్లా పోలీసు కార్యాలయంలో పారదర్శకంగా కొన్నింటిని నిర్వహించి కోరుకున్న స్టేషన్లకు బదిలీ చేశారు. జిల్లా ఎస్సీ సరనింపా బహిష్ కర్తులు జూర్ చేశారు. ఈ సందర్భంగా ఎస్సీ మాట్లాడుతూ ప్రజలకు మెరుగైన పోలీసు సేవలు అందించడంలో సమర్థవంతంగా పనిచేయాలని సూచించారు. వివాదాలకు తావులేకుండా చట్టపరిధిలో విధులు నిర్వహించాలని, కేసుల దర్యాప్తులో నైపుణ్యం ప్రదర్శించాలని అన్నారు. రోడ్డు భద్రత, సైబర్ మోసాలు, గంజాయి నిర్మూలన, అనాంఘిక కార్యకలాపాల నివారణపై ప్రజలకు అవగాహన కల్పించాలని సూచించారు. ఆరోగ్యంపై శ్రద్ధ పెట్టి వ్యాయామం, యోగా చేయాలని, ఫిద్యూరుదారులతో మర్యాదగా వ్యవహరించి వేగంగా స్పందించాలని పేర్కొన్నారు. కార్యక్రమంలో ఆఫీసిన్ స్పెషల్ ఆఫీసర్ మంజు భార్గవి, స్పెషల్ బ్రాంచ్ ఇన్స్పెక్టర్ రామారావు, ఎస్ఐ రామచందర్ గౌడ్, సబ్ డివిజన్, సబ్ డివిజన్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

నియోజకవర్గ ప్రజల శ్రేయస్సు కొరకే దివ్య కళ్యాణం

ఎమ్మెల్యే జారె



దమ్మపేట జూన్ 3 (వృద్ధయం ప్రతినీధి) : ఆస్వారూపుపేట నియోజకవర్గ ఎమ్మెల్యే జారె ఆదివారం పవిత్ర పుణ్యక్షేత్రమైన శ్రీ సీతారామచంద్ర స్వామి వారి దేవాలయంలో స్వామివారిని దర్శించుకుని ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించారు. అనంతరం స్వామివారి దివ్య కళ్యాణ మహోత్సవాన్ని భక్తిశ్రద్ధలతో నిర్వహించి ఆస్వారూపుపేట నియోజకవర్గ ప్రజలంతా సుఖానందాల ఆయురారోగ్యాలతో ఉండాలని ప్రత్యేక ప్రార్థనలు చేశారు. ఈ క్రమంలో అర్చక స్వాములు వేదాశీర్వాచనం అందజేసి స్వామివారి తీర్థప్రసాదాలు అందించారు.

రైతుల సన్మానం అందుకున్న విద్యుత్ ఉద్యోగి

కోదాడ, జూన్ 3(వృద్ధయం) రైతుల చేత పౌర సన్మానం పొందిన విద్యుత్ శాఖ ఉద్యోగి నాగెళ్ల బాలకృష్ణ సేవలు అభినందించారు. గణపవరం సర్పంచి బల్లారి స్నేహ దుర్గయ్య అన్నారు. శ్రమశక్తి అవార్డు అందుకున్న సందర్భంగా గణపవరం గ్రామంలో రైతులు, ప్రజాప్రతినిధుల ఆధ్వర్యంలో బుధవారం ఆయనకు ఘన సన్మానం నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా సర్పంచి మాట్లాడుతూ, గత ఏడాది వరదల సమయంలో గ్రామంలో విద్యుత్

అడవుల సంరక్షణ, పర్యావరణ పరిరక్షణ, వృక్ష సంపద పెంపుదలపై గణాదాలు చేస్తూ ప్రజలలో చైతన్యం కల్పించారు

పర్యావరణ పరిరక్షణపై అటవీశాఖ బైక్ ర్యాలీ

పినపాక (వృద్ధయం ప్రతినీధి జూన్: 3) భద్రాద్రి కొత్తగూడెం జిల్లా పినపాక మండలం ఈ-బయ్యారం అటవీశాఖ ఆధ్వర్యంలో పర్యావరణ పరిరక్షణ, అడవుల సంరక్షణపై అవగాహన కల్పించేందుకు బైక్ ర్యాలీ నిర్వహించారు. తెలంగాణ ప్రభుత్వం చేపట్టిన 99 రోజుల ప్రజా పాలన ప్రగతి ప్రణాళిక కార్యక్రమంలో భాగంగా ఈ ర్యాలీ చేపట్టామని ఫార్మేషన్ రేంజ్ ఆఫీసర్ స్నేహలత తెలిపారు. అటవీశాఖ కార్యాలయం నుంచి ప్రారంభమైన ర్యాలీ ఈ-బయ్యారం క్రాస్ రోడ్ వరకు, అక్కడి నుంచి ఉప్పాక బ్రిడ్జి వరకు, అనంతరం పినపాక జూనియర్ కళాశాల వరకు ర్యాలీ కొనసాగించామని తెలిపారు. ర్యాలీ సందర్భంగా అటవీశాఖ అధికారులు, సిబ్బంది అడవుల సంరక్షణ, పర్యావరణ పరిరక్షణ, వృక్ష సంపద పెంపుదలపై గణాదాలు చేస్తూ ప్రజలలో చైతన్యం కల్పించారు. ఈ సందర్భంగా ఎన్ఆర్ఓ, మాట్లాడుతూ అడవులు ప్రకృతి సుముఖతకు మూలకారణమని, పర్యావరణ పరిరక్షణ ప్రతి ఒక్కరి బాధ్యత అని పేర్కొన్నారు. చెట్లను



నాటంపాక పాటు వాటిని సంరక్షించడం ద్వారా భవిష్యత్ తరాలకు స్వచ్ఛమైన వాతావరణాన్ని అందించవచ్చని తెలిపారు. అటవీ సంపదను కాపాడటం ద్వారా వన్యప్రాణులు, జీవ వైవిధ్యం రక్షించబడతాయని వివరించారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఫార్మేషన్ డిప్యూటీ రేంజ్ ఆఫీసర్లు మరవ, వెంకటేశ్వర్లు, అటవీశాఖ సిబ్బంది పాల్గొని పర్యావరణ పరిరక్షణపై ప్రజలకు అవగాహన కల్పించారు. ర్యాలీకి స్థానిక ప్రజలు కూడా సహకరించి కార్యక్రమాన్ని విజయవంతం చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో స్థానిక అటవీశాఖ సిబ్బంది, ఎస్సీలు పాల్గొన్నారు

భద్రాద్రి గిరిజన విద్యా కళాశాల పూర్వ విద్యార్థుల ఫారం-కాత్తీగూడెం వారి ఆధ్వర్యంలో ప్రతిభ చూపిన విద్యార్థులకు ఘన సన్మానం

భద్రాద్రి కొత్తగూడెం జిల్లా మే 3 (వృద్ధయం ప్రతినీధి) ఏజెన్సీ గిరిజన పట్టణంలో సంక్షేమార్థం 2000 సంవత్సరంలో భద్రాచలం బడిపేట సంస్థ నెలకొల్పిన గిరిజన విద్యా కళాశాల పూర్వ విద్యార్థులు దాదాపు అందరూ సెటిల్ అయ్యారు. కొత్తగూడెం పరిసర ప్రాంతాల్లో న్యూట్ అని స్టేంట్లుగా విధులు నిర్వహిస్తున్న తారాచంద్, మోహన్ రావు, శంకర్, నరేష్ బాబు, నరసింహారావు, శ్రీనివాస్ కలిద్దాని, నరేంద్రబాబు, మోహన్ లు ఒక ఫారంగా ఏర్పడి, కొత్తగూడెం స్థాయిలో గత పదవ తరగతి పబ్లిక్ పరీక్షల్లో ఉత్తమ ప్రతిభ కనబరిచిన ఎం.డి.జై నాథ్ 556/600 పాత కొత్తగూడెం, ఎం.ప్రభాకర్ 545/600 అనందఖని, పి. శ్రీధర్ 537/600 అనంద ఖని విద్యార్థులను మరియు వారి తల్లిదండ్రులను కొత్తగూడెం తహసీల్దార్ పుల్లయ్య, డి.టి. అంజన్ పాపా, శంకర్ రావు లు పూర్వ ప్రెసిడెంట్ గిరిజన బి.కె.డి. కళాశాల ద్వారా ప్రభుత్వంలో ఆధ్వర్యంలో నేడు 3.6.2026న ఘనంగా సన్మానించారు. నగదు పురస్కారంతో పాటు, ఫైల్స్, రాత పుస్తకాలు, పెన్నులు, స్టీల్లు అందించి, ఇదే సందర్భంలో ఉన్నత విద్యను



కొనసాగించాలని కోరారు. కొత్తగూడెం తహసీల్దార్ పుల్లయ్య, డి.టి. అంజన్ పాపా, శంకర్ రావు మాట్లాడుతూ గిరిజన ప్రాంతంలో విద్యాభివృద్ధి ప్రత్యేక శ్రద్ధ చూపుతూ అనేక విద్యార్థులకు ప్రేరణగా నిలిచే జలాంటి కార్యక్రమం నిర్వహించడం గొప్ప విషయమన్నారు. రెట్టింపు ఉత్సాహంతో మిమ్ములను విద్యా కార్యక్రమాలను నిర్వహించాలని కోరారు. పూర్వ రాష్ట్ర పరిధిలో గల అన్ని బడిపేట ప్రాంతాల్లో పనిచేస్తున్న శిష్యులకు ఇదే తరహాలో విద్యార్థులను ప్రోత్సహించేలా సంక్షేమ కార్యక్రమాలను నిర్వహించేలా ప్రోత్సాహిస్తున్నట్లు పూర్వ ప్రెసిడెంట్ ద్వారా ప్రభుత్వంలో వెల్లడించారు. ఇలాంటి విన్నత కార్యక్రమాన్ని స్వచ్ఛందంగా నిర్వహించడం పట్ల పలువురు గిరిజన ఉపాధ్యాయ బృందాన్ని ప్రత్యేకంగా ప్రశంసించారు. ఈ ప్రత్యేక కార్యక్రమంలో విద్యార్థుల తల్లిదండ్రులు, ఉపాధ్యాయ మిత్రబృందం పాల్గొన్నారు.

ప్రజా పాలన -- ప్రగతి ప్రణాళిక గ్రామ, వార్డు సభలను విజయవంతం చేయాలి

ప్రజల భాగస్వామ్యంతో కార్యక్రమాలను సమర్థవంతంగా నిర్వహించాలి : జిల్లా కలెక్టర్ అంకిత్



భద్రాద్రి కొత్తగూడెం జిల్లా మే 3 (వృద్ధయం ప్రతినీధి) రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ప్రతిష్టాత్మకంగా అమలు చేస్తున్న ప్రజా పాలన -- ప్రగతి ప్రణాళిక 99 రోజుల కార్యచరణలో భాగంగా నిర్వహించనున్న గ్రామ, వార్డు సభలను విజయవంతం చేసేందుకు అన్ని శాఖల అధికారులు సమన్వయంతో పనిచేయాలని జిల్లా కలెక్టర్ అంకిత్ ఆదేశించారు. జూన్ 4, 6, 8, 10 తేదీలలో నిర్వహించనున్న గ్రామ, వార్డు సభల ఏర్పాట్లపై బుధవారం జిల్లా అధికారులు, మండల ప్రత్యేక అధికారులు, ఎంపీసీపీలు, తహసీల్దార్లు, మున్సిపల్ కమిషనర్లు, సంబంధిత శాఖల అధికారులతో టెలికాన్ఫరెన్స్ ద్వారా సమీక్ష సమావేశం నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ ప్రజల వద్దే పాలనను తీసుకెళ్లడం, ప్రభుత్వ సంక్షేమం, అభివృద్ధి కార్యక్రమాలపై విస్తృత అవగాహన కల్పించడం, గ్రామాలు, వార్డుల స్థాయిలో సమన్వయం గుర్తించి పరిష్కార చర్యలు చేపట్టడం లక్ష్యంగా గ్రామ, వార్డు సభలను నిర్వహిస్తున్నట్లు తెలిపారు. మండల పరిధిలోని గ్రామాలను నాలుగు క్లస్టర్లుగా, మున్సిపాలిటీల పరిధిలోని వార్డులను కూడా క్లస్టర్లుగా విభజించి ప్రణాళికాబద్ధంగా సభలను నిర్వహించాలని సూచించారు. గ్రామ, వార్డు సభల ద్వారా ప్రజలకు ప్రణాళికాబద్ధంగా సభలను నిర్వహించాలని సూచించారు. గ్రామ, వార్డు సభల ద్వారా ప్రజలకు ముందస్తుగా ప్రచార కార్యక్రమాలు చేపట్టాలని సూచించారు. గ్రామ, వార్డు సభలకు సమావేశం చేసేందుకు ప్రజలకు తెలియజేయాలని పేర్కొన్నారు. ప్రజలకు తెలియజేయాలని పేర్కొన్నారు. ప్రజలకు తెలియజేయాలని పేర్కొన్నారు.

కార్యక్రమంలో భాగంగా మొక్కల నాటడం మరియు సంరక్షణపై అవగాహన కల్పించాలని ఆదేశించారు. ప్రతి గ్రామం, వార్డులో పరిశుభ్రతకు ప్రాధాన్యత ఇస్తూ ప్రజల భాగస్వామ్యంతో కార్యక్రమాలను నిర్వహించాలని సూచించారు. వ్యవసాయ శాఖ ఆధ్వర్యంలో రైతులకు ప్రత్యామ్నాయ పంటలు, పంటల మార్పిడి విధానం, ఎరువుల సమతుల వినియోగం, ఫార్మేషన్ ఆఫీసర్లు, వానకాల సాగుకు సంబంధించిన సూచనలపై అవగాహన కల్పించాలని తెలిపారు. అదేవిధంగా జనగణన కార్యక్రమం, ప్రత్యేక ఓటరు జాబితా సవరణ (ఎన్ఐఆర్)పై ప్రజలకు పూర్తి స్థాయిలో అవగాహన కల్పించి కార్యక్రమాలను విజయవంతంగా కృషి చేయాలని అన్నారు. విద్యుత్, నీటిపారుదల, పంచాయతీరాజ్, గ్రామీణాభివృద్ధి, మున్సిపల్ తదితర శాఖలకు సంబంధించిన సేవలు, ప్రభుత్వ కార్యక్రమాలు, ప్రజలు తీసుకోవాల్సిన జాగ్రత్తలపై గ్రామ, వార్డు సభల్లో విస్తృతంగా వివరించాలని ఆదేశించారు. ప్రజలు, మహిళా సంఘాల సభ్యులు, రైతులు, యువత, స్వయం సహాయక సంఘాల ప్రతినిధులు అధిక సంఖ్యలో పాల్గొనేలా ముందస్తుగా ప్రచార కార్యక్రమాలు చేపట్టాలని సూచించారు. గ్రామ, వార్డు సభలకు సమావేశం చేసేందుకు ప్రజలకు తెలియజేయాలని పేర్కొన్నారు. ప్రజలకు తెలియజేయాలని పేర్కొన్నారు.

కొరెంట్ షాక్తో యువకుడి దుర్మరణం

చందూరు మండలంలో విషాదం కళ్ల ముందే కన్నుమూసిన కొడుకు కన్నీరుమున్నీరవుతున్న తల్లిదండ్రులు

చందూరు జూన్ 03 (వృద్ధయం): నల్గొండ జిల్లా చందూరు మండలం చొవ్వరివారిగూడెంలో బుధవారం విషాదం చోటుచేసుకుంది. విద్యుత్ షాక్కు గురి కావ్పరి చందు (20) అనే యువకుడు అక్కడీకక్కడీ మృతి చెందాడు. గ్రామస్థులు, కుటుంబ సభ్యులు తెలిపిన వివరాల ప్రకారం... చందు ప్రమాదవశాత్తు చాాయలు అలముకున్నాయి. సమాచారం అందుకున్న పొలంలో వద్దపూ ఉన్న విద్యుత్ తీగలను తాకాడు. చొవ్వరివారిగూడెంలో తీవ్ర విషాదం దీంతో అతడు తీవ్ర విద్యుత్ విఘాతానికి (షాక్) గురియ్యాడు. గమనించిన కుటుంబ సభ్యులు, చుట్టుపక్కల వారు వెంటనే స్పందించి చందును కాపాడేందుకు ప్రయత్నించినప్పటికీ ఫలితం లేకపోయింది. కొరెంట్ షాక్ తీవ్రత ఎక్కువగా ఉండటంతో చందు అక్కడీకక్కడీ ప్రాణాలు విడిచాడు. కంటికి రెప్పలా కాపాడుకుంటూ, చేతికి అందివచ్చిన కొడుకు కళ్ల ముందే ప్రాణాలు కోల్పోవడంతో ఆ తల్లిదండ్రులు గుండెలవిసేలా రోదిస్తున్నారు. చందు మరణంతో చొవ్వరి వారిగూడెంలో తీవ్ర విషాదం చోటుచేసుకున్నాయి. సమాచారం అందుకున్న చాాయలు అలముకున్నాయి. సమాచారం అందుకున్న చొవ్వరివారిగూడెంలో తీవ్ర విషాదం దీంతో అతడు తీవ్ర విద్యుత్ విఘాతానికి (షాక్) గురియ్యాడు. గమనించిన కుటుంబ సభ్యులు, చుట్టుపక్కల వారు వెంటనే స్పందించి చందును కాపాడేందుకు ప్రయత్నించినప్పటికీ ఫలితం లేకపోయింది. కొరెంట్ షాక్ తీవ్రత ఎక్కువగా ఉండటంతో చందు అక్కడీకక్కడీ ప్రాణాలు విడిచాడు. కంటికి రెప్పలా కాపాడుకుంటూ, చేతికి అందివచ్చిన కొడుకు కళ్ల ముందే ప్రాణాలు కోల్పోవడంతో ఆ తల్లిదండ్రులు గుండెలవిసేలా రోదిస్తున్నారు. చందు మరణంతో చొవ్వరి వారిగూడెంలో తీవ్ర విషాదం చోటుచేసుకున్నాయి. సమాచారం అందుకున్న చాాయలు అలముకున్నాయి. సమాచారం అందుకున్న చొవ్వరివారిగూడెంలో తీవ్ర విషాదం దీంతో అతడు తీవ్ర విద్యుత్ విఘాతానికి (షాక్) గురియ్యాడు. గమనించిన కుటుంబ సభ్యులు, చుట్టుపక్కల వారు వెంటనే స్పందించి చందును కాపాడేందుకు ప్రయత్నించినప్పటికీ ఫలితం లేకపోయింది. కొరెంట్ షాక్ తీవ్రత ఎక్కువగా ఉండటంతో చందు అక్కడీకక్కడీ ప్రాణాలు విడిచాడు. కంటికి రెప్పలా కాపాడుకుంటూ, చేతికి అందివచ్చిన కొడుకు కళ్ల ముందే ప్రాణాలు కోల్పోవడంతో ఆ తల్లిదండ్రులు గుండెలవిసేలా రోదిస్తున్నారు. చందు మరణంతో చొవ్వరి వారిగూడెంలో తీవ్ర విషాదం చోటుచేసుకున్నాయి. సమాచారం అందుకున్న చాాయలు అలముకున్నాయి. సమాచారం అందుకున్న చొవ్వరివారిగూడెంలో తీవ్ర విషాదం దీంతో అతడు తీవ్ర విద్యుత్ విఘాతానికి (షాక్) గురియ్యాడు. గమనించిన కుటుంబ సభ్యులు, చుట్టుపక్కల వారు వెంటనే స్పందించి చందును కాపాడేందుకు ప్రయత్నించినప్పటికీ ఫలితం లేకపోయింది. కొరెంట్ షాక్ తీవ్రత ఎక్కువగా ఉండటంతో చందు అక్కడీకక్కడీ ప్రాణాలు విడిచాడు. కంటికి రెప్పలా కాపాడుకుంటూ, చేతికి అందివచ్చిన కొడుకు కళ్ల ముందే ప్రాణాలు కోల్పోవడంతో ఆ తల్లిదండ్రులు గుండెలవిసేలా రోదిస్తున్నారు. చందు మరణంతో చొవ్వరి వారిగూడెంలో తీవ్ర విషాదం చోటుచేసుకున్నాయి. సమాచారం అందుకున్న చాాయలు అలముకున్నాయి. సమాచారం అందుకున్న చొవ్వరివారిగూడెంలో తీవ్ర విషాదం దీంతో అతడు తీవ్ర విద్యుత్ విఘాతానికి (షాక్) గురియ్యాడు. గమనించిన కుటుంబ సభ్యులు, చుట్టుపక్కల వారు వెంటనే స్పందించి చందును కాపాడేందుకు ప్రయత్నించినప్పటికీ ఫలితం లేకపోయింది. కొరెంట్ షాక్ తీవ్రత ఎక్కువగా ఉండటంతో చందు అక్కడీకక్కడీ ప్రాణాలు విడిచాడు. కంటికి రెప్పలా కాపాడుకుంటూ, చేతికి అందివచ్చిన కొడుకు కళ్ల ముందే ప్రాణాలు కోల్పోవడంతో ఆ తల్లిదండ్రులు గుండెలవిసేలా రోదిస్తున్నారు. చందు మరణంతో చొవ్వరి వారిగూడెంలో తీవ్ర విషాదం చోటుచేసుకున్నాయి. సమాచారం అందుకున్న చాాయలు అలముకున్నాయి. సమాచారం అందుకున్న చొవ్వరివారిగూడెంలో తీవ్ర విషాదం దీంతో అతడు తీవ్ర విద్యుత్ విఘాతానికి (షాక్) గురియ్యాడు. గమనించిన కుటుంబ సభ్యులు, చుట్టుపక్కల వారు వెంటనే స్పందించి చందును కాపాడేందుకు ప్రయత్నించినప్పటికీ ఫలితం లేకపోయింది. కొరెంట్ షాక్ తీవ్రత ఎక్కువగా ఉండటంతో చందు అక్కడీకక్కడీ ప్రాణాలు విడిచాడు. కంటికి రెప్పలా కాపాడుకుంటూ, చేతికి అందివచ్చిన కొడుకు కళ్ల ముందే ప్రాణాలు కోల్పోవడంతో ఆ తల్లిదండ్రులు గుండెలవిసేలా రోదిస్తున్నారు. చందు మరణంతో చొవ్వరి వారిగూడెంలో తీవ్ర విషాదం చోటుచేసుకున్నాయి. సమాచారం అందుకున్న చాాయలు అలముకున్నాయి. సమాచారం అందుకున్న చొవ్వరివారిగూడెంలో తీవ్ర విషాదం దీంతో అతడు తీవ్ర విద్యుత్ విఘాతానికి (షాక్) గురియ్యాడు. గమనించిన కుటుంబ సభ్యులు, చుట్టుపక్కల వారు వెంటనే స్పందించి చందును కాపాడేందుకు ప్రయత్నించినప్పటికీ ఫలితం లేకపోయింది. కొరెంట్ షాక్ తీవ్రత ఎక్కువగా ఉండటంతో చందు అక్కడీకక్కడీ ప్రాణాలు విడిచాడు. కంటికి రెప్పలా కాపాడుకుంటూ, చేతికి అందివచ్చిన కొడుకు కళ్ల ముందే ప్రాణాలు కోల్పోవడంతో ఆ తల్లిదండ్రులు గుండెలవిసేలా రోదిస్తున్నారు. చందు మరణంతో చొవ్వరి వారిగూడెంలో తీవ్ర విషాదం చోటుచేసుకున్నాయి. సమాచారం అందుకున్న చాాయలు అలముకున్నాయి. సమాచారం అందుకున్న చొవ్వరివారిగూడెంలో తీవ్ర విషాదం దీంతో అతడు తీవ్ర విద్యుత్ విఘాతానికి (షాక్) గురియ్యాడు. గమనించిన కుటుంబ సభ్యులు, చుట్టుపక్కల వారు వెంటనే స్పందించి చందును కాపాడేందుకు ప్రయత్నించినప్పటికీ ఫలితం లేకపోయింది. కొరెంట్ షాక్ తీవ్రత ఎక్కువగా ఉండటంతో చందు అక్కడీకక్కడీ ప్రాణాలు విడిచాడు. కంటికి రెప్పలా కాపాడుకుంటూ, చేతికి అందివచ్చిన కొడుకు కళ్ల ముందే ప్రాణాలు కోల్పోవడంతో ఆ తల్లిదండ్రులు గుండెలవిసేలా రోదిస్తున్నారు. చందు మరణంతో చొవ్వరి వారిగూడెంలో తీవ్ర విషాదం చోటుచేసుకున్నాయి. సమాచారం అందుకున్న చాాయలు అలముకున్నాయి. సమాచారం అందుకున్న చొవ్వరివారిగూడెంలో తీవ్ర విషాదం దీంతో అతడు తీవ్ర విద్యుత్ విఘాతానికి (షాక్) గురియ్యాడు. గమనించిన కుటుంబ సభ్యులు, చుట్టుపక్కల వారు వెంటనే స్పందించి చందును కాపాడేందుకు ప్రయత్నించినప్పటికీ ఫలితం లేకపోయింది. కొరెంట్ షాక్ తీవ్రత ఎక్కువగా ఉండటంతో చందు అక్కడీకక్కడీ ప్రాణాలు విడిచాడు. కంటికి రెప్పలా కాపాడుకుంటూ, చేతికి అందివచ్చిన కొడుకు కళ్ల ముందే ప్రాణాలు కోల్పోవడంతో ఆ తల్లిదండ్రులు గుండెలవిసేలా రోదిస్తున్నారు. చందు మరణంతో చొవ్వరి వారిగూడెంలో తీవ్ర విషాదం చోటుచేసుకున్నాయి. సమాచారం అందుకున్న చాాయలు అలముకున్నాయి. సమాచారం అందుకున్న చొవ్వరివారిగూడెంలో తీవ్ర విషాదం దీంతో అతడు తీవ్ర విద్యుత్ విఘాతానికి (షాక్) గురియ్యాడు. గమనించిన కుటుంబ సభ్యులు, చుట్టుపక్కల వారు వెంటనే స్పందించి చందును కాపాడేందుకు ప్రయత్నించినప్పటికీ ఫలితం లేకపోయింది. కొరెంట్ షాక్ తీవ్రత ఎక్కువగా ఉండటంతో చందు అక్కడీకక్కడీ ప్రాణాలు విడిచాడు. కంటికి రెప్పలా కాపాడుకుంటూ, చేతికి అందివచ్చిన కొడుకు కళ్ల ముందే ప్రాణాలు కోల్పోవడంతో ఆ తల్లిదండ్రులు గుండెలవిసేలా రోదిస్తున్నారు. చందు మరణంతో చొవ్వరి వారిగూడెంలో తీవ్ర విషాదం చోటుచేసుకున్నాయి. సమాచారం అందుకున్న చాాయలు అలముకున్నాయి. సమాచారం అందుకున్న చొవ్వరివారిగూడెంలో తీవ్ర విషాదం దీంతో అతడు తీవ్ర విద్యుత్ విఘాతానికి (షాక్) గురియ్యాడు. గమనించిన కుటుంబ సభ్యులు, చుట్టుపక్కల వారు వెంటనే స్పందించి చందును కాపాడేందుకు ప్రయత్నించినప్పటికీ ఫలితం లేకపోయింది. కొరెంట్ షాక్ తీవ్రత ఎక్కువగా ఉండటంతో చందు అక్కడీకక్కడీ ప్రాణాలు విడిచాడు. కంటికి రెప్పలా కాపాడుకుంటూ, చేతికి అందివచ్చిన కొడుకు కళ్ల ముందే ప్రాణాలు కోల్పోవడంతో ఆ తల్లిదండ్రులు గుండెలవిసేలా రోదిస్తున్నారు. చందు మరణంతో చొవ్వరి వారిగూడెంలో తీవ్ర విషాదం చోటుచేసుకున్నాయి. సమాచారం అందుకున్న చాాయలు అలముకున్నాయి. సమాచారం అందుకున్న చొవ్వరివారిగూడెంలో తీవ్ర విషాదం దీంతో అతడు తీవ్ర విద్యుత్ విఘాతానికి (షాక్) గురియ్యాడు. గమనించిన కుటుంబ సభ్యులు, చుట్టుపక్కల వారు వెంటనే స్పందించి చందును కాపాడేందుకు ప్రయత్నించినప్పటికీ ఫలితం లేకపోయింది. కొరెంట్ షాక్ తీవ్రత ఎక్కువగా ఉండటంతో చందు అక్కడీకక్కడీ ప్రాణాలు విడిచాడు. కంటికి రెప్పలా కాపాడుకుంటూ, చేతికి అందివచ్చిన కొడుకు కళ్ల ముందే ప్రాణాలు కోల్పోవడంతో ఆ తల్లిదండ్రులు గుండెలవిసేలా రోదిస్తున్నారు. చందు మరణంతో చొవ్వరి వారిగూడెంలో తీవ్ర విషాదం చోటుచేసుకున్నాయి. సమాచారం అందుకున్న చాాయలు అలముకున్నాయి. సమాచారం అందుకున్న చొవ్వరివారిగూడెంలో తీవ్ర విషాదం దీంతో అతడు తీవ్ర విద్యుత్ విఘాతానికి (షాక్) గురియ్యాడు. గమనించిన కుటుంబ సభ్యులు, చుట్టుపక్కల వారు వెంటనే స్పందించి చందును కాపాడేందుకు ప్రయత్నించినప్పటికీ ఫలితం లేకపోయింది. కొరెంట్ షాక్ తీవ్రత ఎక్కువగా ఉండటంతో చందు అక్కడీకక్కడీ ప్రాణాలు విడిచాడు. కంటికి రెప్పలా కాపాడుకుంటూ, చేతికి అందివచ్చిన కొడుకు కళ్ల ముందే ప్రాణాలు కోల్పోవడంతో ఆ తల్లిదండ్రులు గుండెలవిసేలా రోదిస్తున్నారు. చందు మరణంతో చొవ్వరి వారిగూడెంలో తీవ్ర విషాదం చోటుచేసుకున్నాయి. సమాచారం అందుకున్న చాాయలు అలముకున్నాయి. సమాచారం అందుకున్న చొవ్వరివారిగూడెంలో తీవ్ర విషాదం దీంతో అతడు తీవ్ర విద్యుత్ విఘాతానికి (షాక్) గురియ్యాడు. గమనించిన కుటుంబ సభ్యులు, చుట్టుపక్కల వారు వెంటనే స్పందించి చందును కాపాడేందుకు ప్రయత్నించినప్పటికీ ఫలితం లేకపోయింది. కొరెంట్ షాక్ తీవ్రత ఎక్కువగా ఉండటంతో చందు అక్కడీకక్కడీ ప్రాణాలు విడిచాడు. కంటికి రెప్పలా కాపాడుకుంటూ, చేతికి అందివచ్చిన కొడుకు కళ్ల ముందే ప్రాణాలు కోల్పోవడంతో ఆ తల్లిదండ్రులు గుండెలవిసేలా రోదిస్తున్నారు. చందు మరణంతో చొవ్వరి వారిగూడెంలో తీవ్ర విషాదం చోటుచేసుకున్నాయి. సమాచారం అందుకున్న చాాయలు అలముకున్నాయి. సమాచారం అందుకున్న చొవ్వరివారిగూడెంలో తీవ్ర విషాదం దీంతో అతడు తీవ్ర విద్యుత్ విఘాతానికి (షాక్) గురియ్యాడు. గమనించిన కుటుంబ సభ్యులు, చుట్టుపక్కల వారు వెంటనే స్పందించి చందును కాపాడేందుకు ప్రయత్నించినప్పటికీ ఫలితం లేకపోయింది. కొరెంట్ షాక్ తీవ్రత ఎక్కువగా ఉండటంతో చందు అక్కడీకక్కడీ ప్రాణాలు విడిచాడు. కంటికి రెప్పలా కాపాడుకుంటూ, చేతికి అందివచ్చిన కొడుకు కళ్ల ముందే ప్రాణాలు కోల్పోవడంతో ఆ తల్లిదండ్రులు గుండెలవిసేలా రోదిస్తున్నారు. చందు మరణంతో చొవ్వరి వారిగూడెంలో తీవ్ర విషాదం చోటుచేసుకున్నాయి. సమాచారం అందుకున్న చాాయలు అలముకున్నాయి. సమాచారం అందుకున్న చొవ్వరివారిగూడెంలో తీవ్ర విషాదం దీంతో అతడు తీవ్ర విద్యుత్ విఘాతానికి (షాక్) గురియ్యాడు. గమనించిన కుటుంబ సభ్యులు, చుట్టుపక్కల వారు వెంటనే స్పందించి చందును కాపాడేందుకు ప్రయత్నించినప్పటికీ ఫలితం లేకపోయింది. కొరెంట్ షాక్ తీవ్రత ఎక్కువగా ఉండటంతో చందు అక్కడీకక్కడీ ప్రాణాలు విడిచాడు. కంటికి రెప్పలా కాపాడుకుంటూ, చేతికి అందివచ్చిన కొడుకు కళ్ల ముందే ప్రాణాలు కోల్పోవడంతో ఆ తల్లిదండ్రులు గుండెలవిసేలా రోదిస్తున్నారు. చందు మరణంతో చొవ్వరి వారిగూడెంలో తీవ్ర విషాదం చోటుచేసుకున్నాయి. సమాచారం అందు

మండే ఎండల్లోనూ... ఫ్రెష్గా ఉండాలంటే..!



చర్మంపై ఎండ ప్రభావం పడటం వల్ల ముఖం, కళ్లు జీవం కోల్పోతాయి. కంటి చుట్టూ నల్లటి చలనాలు, ముఖంలో తాజాదనం లేకపోవడం వంటి సమస్యలు ఎదురవుతాయి. ఇలాంటి వాటినుంచి ఉపశమనం పొందడానికి కొన్ని చిట్కాలు మేలు చేస్తాయంటున్నారు నిపుణులు. గ్రీన్ టీలో యాంటీ ఆక్సిడెంట్ కాదు... కెఫీన్ కూడా ఉంటుంది. సాధారణంగా కళ్లు అలసినప్పుడు ఆ టీ బ్యాగుల్ని కళ్లపై పెట్టుకోవడం చాలా అసౌకర్యంగా ఉంటుంది. మలబద్ధకం, గ్యాస్ట్రిక్ సమస్యలకు కూడా ఇది సహజంగా ఉంటుంది. అయితే వాటి కన్నా, గ్రీన్ టీని ఐసుముక్కల్లా చేసుకొని వాటితో త్వరగా ఫలితం ఉంటుంది అంటున్నారు నిపుణులు.

ఇందుకోసం ముందుగా గ్రీన్ టీని తయారు చేసుకోవాలి. దీన్ని ఐస్ ట్రేలో వేసి ఫ్రీజర్లో ఉంచాలి. ఐసు ముక్కల్లా తయారయ్యాక కళ్లపై పెట్టుకుంటే చాలు. లేదంటే ముఖానికి రాసుకొని కాసిసయ్యాక కడిగేసినా కళ్ల తగిన ముఖంలో ఎంతో మార్పు కనిపిస్తుంది. మేకప్ వేసుకోవడానికి చాలా సందర్భాల్లో సమయం ఉండకపోవచ్చు. అలాగని మేకప్ లేకుండా కొన్నిసార్లు ఐసుటిక్ వెళ్లలేకపోవచ్చు. ఇలాంటప్పుడు ఒకటి లేదా రెండు ఐసు ముక్కల్ని తీసుకొని ముఖంపై రుద్దుకోవాలి. ఫలితంగా ముఖంలో రక్తప్రసరణ పెరిగి తాజాగా మారుతుంది. అలాగే ఎండ వల్ల కమిలిం చర్మానికి సాంత్యం కూడా చేకూరుతుంటుంటున్నారని నిపుణులు. కీరా దోస గుబ్బిలో కొద్దిగా నిమ్మరసం, తేనె కలపాలి. తర్వాత ఐస్ ట్రేలో వేసి ఫ్రీజర్లో ఉంచేయాలి. ఈ మిశ్రమం ఐసుముక్కల్లా తయారయ్యాక ముఖం, మెడకు రాసుకోవాలి. ఐసు నిమిషాల తర్వాత కడిగేసుకుంటే చర్మం కాంతివంతమవుతుంది. కలబంద గుబ్బిను ఐస్ ట్రేలో వేసి ఫ్రీజర్లో ఉంచేయాలి. కాసేపటి తర్వాత ముఖానికి రాసుకొని నెమ్మదిగా మర్దన చేయాలి. ఇలా చేయడం వల్ల ఎండ కారణంగా కమిలిం చర్మం తాజాగా మారుతుంది. చర్మంపై వేడి ప్రభావం కూడా తగ్గుతుంది.

నీటిని గోరువెచ్చగా చేసి అందులో కీరా దోస రసం కలపాలి. ఈ మిశ్రమాన్ని ఐస్ ట్రేలో వేసుకొని ఫ్రీజర్లో ఉంచాలి. తర్వాత ఆ ఐసు ముక్కలను కళ్లపై పెట్టుకోవాలి. ఇలా తరచూ చేయడం వల్ల ఉబ్బిన కళ్లకు సాంత్యం చేకూరుతుందంటున్నారు నిపుణులు.

ఈ ఆధునిక జీవనశైలిలో ఒత్తిడితో పాటు, మొలైల్ ఫోన్ వంటి గ్యాడ్జెట్లను విరివిగా వినియోగించడం వల్ల చాలామంది ప్రశాంతమైన నిద్రకు దూరమవుతున్నారు. ఫలితంగా శారీరకంగా, మానసికంగా పలు అనారోగ్యాల పాలవుతున్నారు. అయితే మన రోజువారీ అలవాట్లలో కొన్ని మార్పులు చేర్పులు చేసుకోవడం వల్ల సుఖ నిద్రను సొంతం చేసుకోవచ్చంటున్నారు నిపుణులు. చాలామంది కెరీర్ బిజీతో పడిపోయి వేళకు నిద్రపోవడం మర్చిపోతున్నారు. అయితే సుఖ నిద్ర కోసం రోజూ ఒక సమయం పెట్టుకుని ఆ సమయా

పద్ధతి ద్వారా తగ్గితిన ఉపశమనం పొందవచ్చంటున్నారు. సుఖనిద్ర కోసం ఈ అలవాట్లతో పాటు కొన్ని జాగ్రత్తలు కూడా పాటించాలని సూచిస్తున్నారు నిపుణులు. రాత్రి బిజీనానికి, నిద్రపోవడానికి మధ్య కనీసం రెండు, మూడు గంటల సమయం ఉండేలా చూసుకోవాలి. నిద్ర పోవడానికి

చక్కగా నిద్ర పట్టాలంటే..!



నిద్ర నిద్రపోవడం, నిద్ర లేచే విషయం లోనూ సమయపాలన పాటించడం మంచిదింటున్నారు నిపుణులు. తద్వారా చక్కటి ఆరోగ్యాన్ని సొంతం చేసుకోవడంలో పాటు పయననూ దాచేయవద్దంటున్నారు. చాలామంది పడుకునే ముందు గోరువెచ్చటి నీళ్లతో స్నానం చేస్తుంటారు. అయితే ఆ నీళ్లలో కొన్ని వేపాకులు వేసుకోవడం వల్ల ప్రశాంతంగా నిద్ర పడుతుందంటున్నారు నిపుణులు. వేపాకులు ఇన్నెక్షన్ నుంచి రక్షణ కల్పించడంతో పాటు రోగినరోధక శక్తిని పెంచుతుంది.

అలాగే స్నానం చేసే నీటిలో కొన్ని ఎస్సెన్షియల్ ఆయిల్స్ ను కలుపుకోవడం ప్రశాంతంగా నిద్ర పట్టడానికి సహాయపడుతుంది అంటున్నారు నిపుణులు. కొంతమంది గ్యాస్, పొట్ల ఉబ్బరం.. వంటి సమస్యలతో ఇబ్బందిపడుతుంటారు. దీనివల్ల వారు రాత్రి పూట సరిగా నిద్రపోలేరు. ఇలాంటి వారు అరికాళ్లకు నయ్యితో మర్దన చేసుకుంటే ఫలితం ఉంటుంది. ఆరి చేయడం వల్ల నిద్రలేమి సమస్యను చాలావరకు తగ్గించుకోవచ్చని చెబుతున్నారు నిపుణులు. అలాగే అలసటగా, ఆందోళనగా ఉన్నప్పుడు కూడా ఈ 60 నిమిషాల ముందు సుంచే గ్యాడ్జెట్లను పక్కన పెట్టేయాలి. నిద్రపోయే గదిలో సల్ఫేర్ వెంటిలేషన్ ఉండడంతో పాటు చీకటిగా ఉండేలా చూసుకోవాలి. అలా ఇష్టపడని వారు తక్కువ వెలుతురు వచ్చే లైట్ విరాట్లు వేసుకోవచ్చు. పడుకునే ముందు ధ్యానం చేయడమూ మంచిది!

కడుపుబ్బరం.. తగ్గాలంటే..!



కాబట్టి తగినన్ని నీళ్లు తాగడం (గోరువెచ్చటి నీళ్లతో మరీ మంచిది), వంటకాల్లో ఉప్పు తగ్గించడం మంచిదింటున్నారు నిపుణులు. కొన్ని రకాల శీతల పానీయాలూ తాగినప్పుడు కూడా కడుపు ఉబ్బరానికి గురవుతుంది. కాబట్టి వీటికి ఎంత దూరంగా ఉంటే అంత మంచిది. ఒకవేళ తాగాలని పిప్పి మితంగా తీసుకోవాలంటున్నారు. కొంతమంది పాస్తా, పైజ్ లాంటి వంటివి తీసుకున్నప్పుడు కూడా కడుపుబ్బరానికి గురవుతుంటారు. కాబట్టి ఈ పదార్థాల్ని మితంగా తీసుకోవడం మంచిది అని సూచిస్తున్నారు నిపుణులు. స్కూటీన్, పండ్ల రసాలు తాగటంపూర్తిగా ఉపయోగించకుండా.. నేరుగా గ్లూకోస్ తాగడం మంచిదింటున్నారు నిపుణులు. తద్వారా గాలి కడుపులోకి చేరదు.. ఫలితంగా ఉబ్బరం రాకుండా జాగ్రత్తపడవచ్చంటున్నారు. కడుపుబ్బరం నుంచి ఉపశమనం పొందడానికి ఈ చిట్కాలు కొంతవరకు ఉపయోగపడతాయి. అయితే ఈ సమస్య ఎప్పుడో ఒకసారి రాకుండా పడే పదే తరచితో మాత్రం అభివృద్ధి చేయకుండా దాకర్లని సంపదించడం మంచిదిని నిపుణులు చెబుతున్నారు. తద్వారా ఇతర అనారోగ్యాల బారిన పడే ప్రమాదం తప్పదు.

కాబట్టి తగినన్ని నీళ్లు తాగడం (గోరువెచ్చటి నీళ్లతో మరీ మంచిది), వంటకాల్లో ఉప్పు తగ్గించడం మంచిదింటున్నారు నిపుణులు. కొన్ని రకాల శీతల పానీయాలూ తాగినప్పుడు కూడా కడుపు ఉబ్బరానికి గురవుతుంది. కాబట్టి వీటికి ఎంత దూరంగా ఉంటే అంత మంచిది. ఒకవేళ తాగాలని పిప్పి మితంగా తీసుకోవాలంటున్నారు. కొంతమంది పాస్తా, పైజ్ లాంటి వంటివి తీసుకున్నప్పుడు కూడా కడుపుబ్బరానికి గురవుతుంటారు. కాబట్టి ఈ పదార్థాల్ని మితంగా తీసుకోవడం మంచిది అని సూచిస్తున్నారు నిపుణులు. స్కూటీన్, పండ్ల రసాలు తాగటంపూర్తిగా ఉపయోగించకుండా.. నేరుగా గ్లూకోస్ తాగడం మంచిదింటున్నారు నిపుణులు. తద్వారా గాలి కడుపులోకి చేరదు.. ఫలితంగా ఉబ్బరం రాకుండా జాగ్రత్తపడవచ్చంటున్నారు. కడుపుబ్బరం నుంచి ఉపశమనం పొందడానికి ఈ చిట్కాలు కొంతవరకు ఉపయోగపడతాయి. అయితే ఈ సమస్య ఎప్పుడో ఒకసారి రాకుండా పడే పదే తరచితో మాత్రం అభివృద్ధి చేయకుండా దాకర్లని సంపదించడం మంచిదిని నిపుణులు చెబుతున్నారు. తద్వారా ఇతర అనారోగ్యాల బారిన పడే ప్రమాదం తప్పదు.



అయితే నాన్న

చల్లదనాన్ని అందిస్తాయి!

ఈ సీడ్ల చల్లదనాక పడకట్టుకొని గ్లాసులోకి తీసుకొని రుచికి సరిపడతేనే లేదా చక్కెర, ఐస్ ముక్కలు వేసి సర్వీ చేసుకోవచ్చు. ఈ టీ మన శరీరానికి తక్షణ శక్తిని అందిస్తుందని చెబుతున్నారు నిపుణులు. ముందుగా మరిగించుకున్న నీటిలో గ్రీన్ టీ బ్యాగులు, ఫుడినా ఆకులు వేసి చల్లారావాలి. ఆపై దీన్ని వడకట్టుకొని గ్లాసులోకి తీసుకొని.. తేనె, నిమ్మరసం, ఐస్ ముక్కలు వేసి సర్వీ చేసుకోవాలి. ఈ టీ చల్లదనాన్ని, మెదడుకు సూతనోత్సాహాన్ని అందిస్తుందంటున్నారు నిపుణులు.



మీరూ జెఫింగ్ చేస్తారా?



తగ్గుతుంది. ప్రయోజనాలన్నీ... జెఫింగ్లో మధ్యలో వచ్చే 'వాకింగ్ బ్రేక్' కిళ్లకు ఉపశమనాన్ని ఇస్తాయి. పైగా సాధారణ సడకతో పోలిస్తే, జెఫింగ్ వల్ల గుండె స్పందన రేటు పెరుగుతుంది. దీనివల్ల తక్కువ సమయంలోనే ఎక్కువ కెలోరీలు ఖర్చవుతాయి. ఫలితంగా బరువు వేగంగా తగ్గుతారు. ఒక్కసారిగా కిలో మీటర్ల కొద్దీ పరుగులేము. కానీ జెఫింగ్ ద్వారా మెల్లమెల్లా మీ శిశిరితిత్తుల సామర్థ్యాన్ని, శరీర శక్తివనం పెంచుకోవచ్చు. నడకకు రన్సింగ్ తోడవ్వడం వల్ల 'ఎండార్లీస్' విడుదలై మానసిక ఒత్తిడి తగ్గుతుంది. ప్రయోజనాలన్నీ... జెఫింగ్లో మధ్యలో వచ్చే 'వాకింగ్ బ్రేక్' కిళ్లకు ఉపశమనాన్ని ఇస్తాయి. పైగా సాధారణ సడకతో పోలిస్తే, జెఫింగ్ వల్ల గుండె స్పందన రేటు పెరుగుతుంది. దీనివల్ల తక్కువ సమయంలోనే ఎక్కువ కెలోరీలు ఖర్చవుతాయి. ఫలితంగా బరువు వేగంగా తగ్గుతారు. ఒక్కసారిగా కిలో మీటర్ల కొద్దీ పరుగులేము. కానీ జెఫింగ్ ద్వారా మెల్లమెల్లా మీ శిశిరితిత్తుల సామర్థ్యాన్ని, శరీర శక్తివనం పెంచుకోవచ్చు. నడకకు రన్సింగ్ తోడవ్వడం వల్ల 'ఎండార్లీస్' విడుదలై మానసిక ఒత్తిడి తగ్గుతుంది.

గంజి... ఆరోగ్య సంజీవని!

బెండింగ్ ఏజెంట్గా పనిచేస్తుంది. శరీరం దీనివల్లే అవకండా కాపాడుతుంది. అలసటను నివారిస్తుంది. చలన చేస్తుంది. బరువు తగ్గాలనుకునే వారికి ఇది అద్భుతమైన ఎంపిక. గంజి తాగటం వల్ల శరీరానికి కావాలైన శక్తి లభిస్తుంది. ఇంకా తినాలనే తపన ఉండదు. క్యాంటీలు తక్కువగా ఉండటం వల్ల శరీరంలో కొవ్వు పెరగదు. వ్యాయామం చేసిన తర్వాత గంజి

బరువు తగ్గాలని నిర్ణయించుకున్నప్పుడు చాలామందికి వచ్చే మొదటి ఆలోచన 'రన్సింగ్'. అయితే, గంటల తరబడి పరుగుత్తడం అందరికీ సాధ్యం కాకపోవచ్చు. అలసట, మోకాళ్ల నొప్పులు లేదా శిశిరి అందకపోవడం వంటి సమస్యలు ఎదురవుతాయి. ఇలాంటి వారికి 'జెఫింగ్' చక్కటి మార్గం. ఒలింపిక్ రన్నర్ జెఫింగ్లో ప్రాచుర్యంలోకి తెచ్చిన ఈ పద్ధతి, ఇప్పుడు ప్రపంచవ్యాప్తంగా మహిళల ఫేవరైట్ ఫిట్ నెస్ మంత్రంగా మారింది. ఏంటీ జెఫింగ్... రన్సింగ్ - వాకింగ్ల సమ్మేళనమే ఈ జెఫింగ్. ఒకే వేగంతో పరుగుత్తకుండా, నిశ్చిత సమయం పాటు జాగింగ్ చేస్తూ, ఆ తర్వాత అలసట రాకముందే త్రమోటిన్ వాకింగ్ (వేగంగా నడక) చేయడాన్ని జెఫింగ్ అంటారు. ఉదాహరణలు... 2 నిమిషాలు పరుగుత్తడం, 1 నిమిషం నడక... ఇలా మళ్ళీ మళ్ళీ చేయడం వల్ల శరీరంపై ఒత్తిడి

అయితే పుల్లింగ్ ప్రక్రియ ద్వారా బోలెడన్ని ప్రయోజనాలు చేకూరుతాయి. ముఖ్యంగా ముఖంపై నిపుణులు. ఈ ప్రక్రియలో మన వంటింటిలో ఉండే కొన్ని రకాల సూనెలతో నోటిని పుక్కిలింపడం వల్ల నోరు శుభ్రపడదు కాదు.. ఇతర ఆరోగ్య ప్రయోజనాలూ చేకూరుతాయిని వారు సూచిస్తున్నారు. మన నోటిలో వందల సంఖ్యలో సూక్ష్మజీవులు ఉంటాయి. అందులో కొన్ని హానికరమైనవి కూడా ఉంటాయి. అవి పంటి నొప్పి, చిగుళ్లకు సంబంధించిన వ్యాధులు, నోటి దుర్వాసనకు కారణమవుతాయి. అయితే అయితే పుల్లింగ్ ప్రక్రియ ఇలాంటి బ్యాక్టీరియాను తొలగించగల దని కొన్ని అధ్యయనాల్లో వెల్లడైంది. నోటిని చక్కగా శుభ్రపరచుకోకపోవడం, నోటి ఇన్ఫెక్షన్లు, చిగుళ్లలో సమస్యల వల్ల నోటి దుర్వాసన రావడం కామన్. అయితే ఈ సమస్య నుంచి బయటపడాలంటే మన వంటింటిలో ఉండే కొన్ని సూనెలు సమర్థవంతంగా పని చేస్తాయంటున్నారు నిపుణులు. చక్కెర, చక్కెర సంబంధిత పదార్థాలు అధికంగా తీసుకోవడం, దంశన

నోరు ఆరోగ్యంగా ఉండాలంటే..!

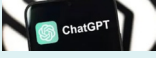


శుభ్రపరచుకొని ఆ రకాల అహారం తీసుకోవడం మంచిది. అలాగే అహారం తీసుకున్న తర్వాత నైతం నోటిని శుభ్రపరచుకోవాలి అని సూచిస్తున్నారు నిపుణులు.



చాట్జీపీటీకి మూడేళ్లలోనే 1 బిలియన్ మంట్లీ యాజుర్లు

ఆర్టిఫిషియల్ ఇంటెలిజెన్స్ సంచలనం ఓపెన్ ఏజెంట్ చెందిన చాట్జీపీటీ యాజుర్లు అరుదైన మైలరాాయిని చేరుకుంది. మే నెల నాటికి 1 బిలియన్ నెలవారీ యాజుర్ల మార్కును దాటినట్లు మార్కెట్ ఇంటెలిజెన్స్ కంపెనీ సెన్సార్ బహర్ వెల్లడించింది. యాజుర్ లాంఛ్ చేసిన మూడేళ్లలోనే ఈ ఘనత సాధించిన ప్రపంచంలోనే తొలి ఏజెంట్గా చాట్జీపీటీ అవతరించింది. 1 బిలియన్ నెలవారీ యాజుర్ల మార్కు దాటడానికి సోషల్ మీడియా ప్లాట్ ఫాంట్ టీకాటాక్కు 5 ఏళ్లు, ఇన్స్టాగ్రామ్కు దాదాపు 8 ఏళ్లు పట్టింది.



'బంగారాన్ని ఆర్బిఐ విక్రయించలేదు'.. నివేదికను ఖండించిన కేంద్రం



రిజర్వ్ బ్యాంక్ ఆఫ్ ఇండియా (RBI) పెద్దఎత్తున బంగారం విక్రయించినట్లు వచ్చిన వార్తలను కేంద్ర ప్రభుత్వం ఖండించింది. ఫారెక్స్ నిల్వలు కాపాడుకోవడానికి ఆర్బిఐ పనిచేసిన విక్రయించినట్లుగా

సంక్షోభం వల్ల మన ఇంధన దిగుమతుల బిల్లు భారీగా పెరిగింది. మన ఈక్విటీలను విదేశీ మదుపు విక్రయించి, పెట్టుబడులు పట్టుకొనిపోతున్నారని. ఈ కారణాల వల్ల అమెరికా డాలర్కు గిరాకీ బాగా పెరిగింది. ఫలితంగా రూపాయి విలువ తగ్గిపోతోంది. దీంతో మన విదేశీ మారకపు ద్రవ్యం (ఫారెక్స్) నిల్వలు పడిపోతున్నాయి. ఈ నేపథ్యంలో దీన్ని కాపాడుకునేందుకు ఆర్బిఐ 12 బిలియన్ డాలర్ల విలువైన పనిచేసిన విక్రయించినట్లు వార్తాసంస్థ బ్లూమ్బెర్గ్ తెలిపింది. ఈ వార్తను కేంద్ర ప్రభుత్వం ఖండించింది. ఆర్బిఐ పద్ధతిని ఫారెక్స్ నిల్వల్లో బంగారం వాటా 2025లో 13.92 శాతంగా ఉండగా.. 2026 మార్చి 31 నాటికి 16.70 శాతానికి పెరిగినట్లు వెల్లడించింది. మే 22 నాటికి ఆ మొత్తం 16.85 శాతానికి పెరిగిందని ఆర్బిఐ గణాంకాలను ఉదహరించింది. ఆర్బిఐ తన పద్ధతి ఫిజికల్ గోల్డ్ వివరాలను ఎప్పటికప్పుడు నెలవారీ బులెటిన్లో వెల్లడిస్తోందని పేర్కొంది. ఈ తేదీ వరకు అందులో ఎలాంటి మార్పు లేదని స్పష్టం చేసింది. కాబట్టి తప్పుడు సమాచారం నమ్ముద్దని సూచించింది. అధికారిక సమాచారం కోసం ఆర్బిఐ అధికారిక వెబ్సైట్ను సందర్శించాలని సూచించింది.

ఏటీఎఫ్ రేట్ల పై కేంద్రం కీలక నిర్ణయం

పశ్చిమాసియా సంక్షోభం కారణంగా అంతర్జాతీయంగా పెరిగిన చమురు ధరలతో తీవ్ర సమస్యలు ఎదుర్కొంటున్న విమానయాన సంస్థలకు రక్షణ కల్పించేందుకు కేంద్రం కీలక నిర్ణయం తీసుకుంది. విమాన ఇంధన ధరల స్థిరీకరణ నిధికి రూ. 10,000 కోట్ల నిధులను కేంద్ర క్యాబినెట్ కేటాయించినట్లు కేంద్రమంత్రి అశ్వినీ వైష్ణవ్ వెల్లడించారు. దీంతో విమానయాన సంస్థలపై భారం తగ్గి అవకాశం ఉందన్నారు. పశ్చిమాసియా సంఘర్షణ కారణంగా విమాన టర్కెన్ ఇంధన (ATF) ధరలు 2.5 రెట్లు పెరిగి ధరలు పెరగడం వల్ల విమానయాన సంస్థలు, ఆయిల్ సంస్థలపై తీవ్ర ప్రభావం పడింది దని పేర్కొన్నారు. దేశీయ కార్యకలాపాల కోసం విమాన టర్కెన్ ఇంధనం ధరను కేంద్రం లీటరుకు రూ. 75.6గా స్థిరీకరించినట్లు అశ్వినీ వైష్ణవ్ తెలిపారు. ఏటీఎఫ్ ధరల స్థిరీకరణతో విమాన కార్యకలాపాలకు అంతరాయం ఉండదన్నారు. కేంద్రం తీసుకున్న ఈ నిర్ణయం ఏపియెఫ్ఎన్ ఏకో సిస్టమ్పై ఆధారపడిన 77లక్షల ఉద్యోగులకు రక్షణ



6, ఈవీ వాహనాలను తీసుకురావడానికి చర్యలు తీసుకుంటున్నట్లు పేర్కొంది. ఈ నిర్ణయం ఏపియెఫ్ఎన్ ఏకో సిస్టమ్పై ఆధారపడిన 77లక్షల ఉద్యోగులకు రక్షణ

నష్టాల్లో ముగిసిన స్టాక్ మార్కెట్..

దేశీయ స్టాక్ మార్కెట్ సూచీలు నెడు నష్టాల్లో ముగిశాయి. అమెరికా- ఇరాన్ మధ్య శాంతి ఒప్పందంపై అసెన్సిటీ, ఎఫ్ఐఐఐల పరుస విక్రయాలు మదుపు సెంటిమెంట్ను దెబ్బ తీశాయి. ముఖ్యంగా ఐటీ స్టాక్స్లో అమ్మకాల ఒత్తిడి సూచీలను పడసింది. టీసీఎస్ దాదాపు 9 శాతం మేర నష్టపోయింది. సెన్సెక్స్ ఉదయం 74,507.73 పాయింట్ల వద్ద (క్రితం ముగింపు 74,649.84) నష్టాల్లో ప్రారంభమైంది. ఇంట్రాడే వద్ద 73,492.60 పాయింట్ల వద్ద కనిష్టాన్ని తాకిన సూచీ.. చివరికి 303.67 పాయింట్ల నష్టంతో 74,346.17 వద్ద ముగిసింది. నిష్పీ సైతం 77.95 పాయింట్ల నష్టంతో 23,405.60 వద్ద స్థిరపడింది. దాలరుతో రూపాయి మారకం విలువ 95.71గా ఉంది. సెన్సెక్స్ 30 సూచీలో టీసీఎస్, టెక్ మహింద్రా, హెచ్ఎస్ఎల్ బెక్కాంజన్, ఇస్రోస్పేస్, ఐటీసీ పేర్లు ప్రధానంగా నష్టపోయాయి. ఇండిగ్, ఎన్టీపీఐ, ఐసీఐసిఐ బ్యాంక్, ట్రెండీ,



విప్రో ఛార్జ్ కంటే.. సీఈఓకే ఎక్కువ ఆదాయం

ప్రముఖ టెక్ సంస్థ విప్రో సీఈఓ, మేనేజింగ్ డైరెక్టర్ శ్రీనివాస్ పల్లియా.. 2025-26 ఆర్థిక సంవత్సరానికి గానూ రూ. 49.6 కోట్ల వేతన రెమ్యునరేషన్ను అందుకున్నారు. ఈ మేరకు కంపెనీ వారిక నివేదిక వెల్లడించింది. గత ఆర్థిక సంవత్సరంలో ఆయన రూ. 53.6 కోట్ల వేతనం అందుకోగా ఈ ఏడాది ఆ మొత్తం క్షాత్ర తగ్గింది. పనితీరు ఆధారిత పరిమోటం కోత విధించడం వల్లే ఈ రెమ్యునరేషన్ తగ్గినట్లు విప్రో వెల్లడించింది. అయినప్పటికీ విప్రో అత్యధిక వేతనం పొందిన ఎగ్జిక్యూటివ్ డైరెక్టర్ శ్రీనివాస్ పల్లియానే అని కంపెనీ పేర్కొంది. సంస్థ ఎగ్జిక్యూటివ్ ఛైర్మన్ రిషబ్ ప్రేమజీతో పోలిస్సీ, సీఈఓ ఆదాయం దాదాపు 78 రెట్లు ఎక్కువ ఉండడం విశేషం. 2025-26 ఆర్థిక సంవత్సరానికి గానూ.. రిషబ్ ప్రేమజీ రూ. 7.3 కోట్ల వేతనం పొందారు. అంతకుముందు ఆర్థిక సంవత్సరంలో ఆయన వేతనం రూ. 13.8 కోట్లుగా ఉండడం గమనార్హం.

ఓపెన్ యుగం ముగిసింది.. : సత్య నాదెళ్ల

ప్రపంచమంతా ఏజెంట్లను వినిపిస్తున్న నేపథ్యంలో మైక్రోసాఫ్ట్ సీఈఓ సత్యనాదెళ్ల కీలక వ్యాఖ్యలు చేశారు. ఇక ఆపరేటింగ్ సిస్టమ్స్, యాప్స్ యుగం ముగిసిపోయింది. ఈ సరికొత్త కంప్యూటింగ్ విప్లవంలో 'ఏజెంట్స్' సమయం మొదలైందని వ్యాఖ్యానించారు. ప్రజలకు, కంప్యూటర్లకు మధ్య ఏ ఏజెంట్లు ప్రైవేట్ ఇంటర్ఫేస్గా మారే ప్రపంచం వైపు మైక్రోసాఫ్ట్ వయనిస్తోందని పేర్కొన్నారు. కంపెనీ నిర్వహించిన బిల్ 2026 డెవలప్మెంట్ కాన్ఫరెన్స్లో నాదెళ్ల ఈ మేరకు మాట్లాడారు. మైక్రోసాఫ్ట్, క్లౌడ్ కామ్ భాగస్వామ్యంలో న్యూ విచ్ టు కోర్డ్ ప్లాట్ ఫామ్ అయిన ప్రాజెక్ట్ సెలెస్టాను ఆవిష్కరించిన సమయంలో నాదెళ్ల మాట్లాడారు. యామ్లో పొందుపరిచిన ఆసిస్టెంట్ స్టామిన్ దాటి ఏ ఏజెంట్లు అభివృద్ధి చెందుతున్నాయని, భవిష్యత్ కంప్యూటర్ల నిర్మాణం, వినియోగాన్ని కొత్తగా నిర్వచించే సమయం మైక్రోసాఫ్ట్ చేస్తోంది. ప్రజలు సాంకేతికతతో అనుసంధానమయ్యే విషయంలో ఏ ఏజెంట్లు కీలకంగా మారతాయని ఈ సంస్థ విశ్వసిస్తోంది. దాని ఆధారంగానే ప్రాజెక్ట్ సెలెస్టాను తీర్చిదిద్దుతున్నారు. ప్రస్తుతం యూజర్లు ఒక్కోక్కో యాప్ తెరిచి, స్వయంగా ఆపరేట్ చేసుకోవాలి. ఇక నుంచి వారి తరఫున ఏ ఏజెంట్లే ఆ పని చేసేవలెతాయని ప్రాజెక్ట్



రూపకరలు చెప్పారు. అంతేకాదు, భవిష్యత్తు కేవలం ఒక ఏజెంట్ అనిపించే పరిమితం కాదని మైక్రోసాఫ్ట్ చెబోంది. అందుకే ఒక ఓపెన్, మల్టీ ఏజెంట్ ప్రపంచం కోసం సెలెస్టాను నిర్వహిస్తోంది. ఒక నిర్దిష్టమైన పనిని ఏ ఏజెంట్ నిర్వహించాలి నిర్ణయించేందుకు, అలా ప్రత్యేకించిన ఏజెంట్లను డిస్కావర్, ఏజెంట్ ట్రాన్స్ మేజరీ వంటి సాంకేతికతలను అభివృద్ధి చేస్తోంది. మొత్తంగా ఈ సెలెస్టా ఏజెంట్ ప్లాట్ ఫామ్.. ఏ ఏజెంట్లతో నేరుగా పనిచేయించుకునేందుకు తయారవుతున్న ప్రత్యేకమైన ఆపరేటింగ్ సిస్టమ్.



ముంబయి టీ20 లీగ్.. బ్యాటింగ్లో సూర్యకుమార్, శ్రేయస్ విఫలం

కొంతకాలంగా పరుగులు చేయడంలో ఇబ్బందిపడుతున్న టీమ్ఇండియా టీ20 జట్టు కెప్టెన్ సూర్యకుమార్ యాదవ్ ఫామ్లేమే కష్టాలు ఇంకా కొనసాగుతున్నాయి. ముంబయి టీ20 లీగ్లో శ్రేయస్ వైట్స్ ఎంఎన్ఈ తరఫున బరిలోకి దిగిన సూర్యకుమార్ యాదవ్.. వార్డ్ ముంబయి పాంథర్స్



తో మంగళవారం జరిగిన మ్యాచ్లో సూర్య బ్యాటింగ్లో విఫలమయ్యాడు. తనకు లభించిన చక్కటి ఆరంభాన్ని భారీ స్కోర్గా మలచలేకపోయాడు. సూర్య 11 బంతుల్లో నాలుగు ఫోర్స్ 19 పరుగులు చేసి పెవిలియన్కు చేరాడు. అతడు రాహుల్ సావంత్ బౌలింగ్లో వైభవ్ మాలి చేతికి చిక్కాడు. ఈ మ్యాచ్లో తొలుత బ్యాటింగ్కు దిగిన వార్డ్ ముంబయి పాంథర్స్ జట్టు నిర్ణీత 20 ఓవర్లలో 5 వికెట్ల సప్లైకి 209 పరుగులు చేసింది. అనంతరం ఛేదనలో

ఇండోనేసియా ఓపెన్ బ్యాడ్మింటన్.. సింధు శుభారంభం

పి.వి.సింధు శుభారంభం చేసింది. మంగళవారం మహిళల సింగిల్స్ తొలి రౌండ్లో ఆమె 25-23, 21-16తో బుసానన్ (థాయ్లాండ్)ను ఓడించింది. తొలి రౌండ్లో ప్రత్యర్థి సుచి సింధుకు గట్టిపోటీ ఎదురైంది. ఒక డజంలో 23-23తో స్కోర్లు సమమయ్యాయి. కానీ కీలక సమయంలో ఒత్తిడికి నిలుస్తూ రెండు పాయింట్లు దక్కించుకున్న సింధు తొలి రౌండ్ను గెలుచుకుంది. రెండో రౌండ్లో సింధు తలపడదనుంది. గత తొమ్మిది మ్యాచ్లలో సింధుకు ఖాళీ భారత బస్మెడ్ 12-21, 10-21తో పోర్చుగీస్ (థాయ్లాండ్) చేతిలో ఓడింది. పురుషుల సింగిల్స్లో లక్ష్మీ సేన్, కిరాంత్ లీకాంత్ కథ తొలి రౌండ్లోనే ముగిసింది. లక్ష్మీ సేన్ 19-21, 16-21తో పురాన్ (ఇండోనేసియా) చేతిలో ఓడగా.. లీకాంత్ 19-21, 15-21తో యుజి తనాక (జపాన్)కు తలొందాడు. పురుషుల డబుల్స్లో హరిహరన్-ఎంఆర్ అద్వైన్ జంట రెండో రౌండ్ చేరింది. తొలి రౌండ్లో జోడీ 21-18, 21-10తో సూరీ మహ్మద్-టాన్ వీ వస్తే

ఆ మ్యాచ్ కే కాకుండా టోర్నీ మొత్తానికీ హైప్ తీసుకురండి: మంధాన

మహిళల టీ20 ప్రపంచ కప్ జూన్ 12 నుంచి మొదలుకానుంది. జూన్ 14న బర్మింగ్హామ్లో భారత్, పాకిస్తాన్ తలపడనున్నాయి. ఈ మ్యాచ్పై కెప్టెన్ షాన్ టాబ్ నెల కొంది. ఈ నేపథ్యంలో భారత జట్టు వైస్ కెప్టెన్ సుశ్రీ మంధాన అభిమానులు, మీడియాకు ఓ విశ్లేషణ చేసింది. కేవలం భారత్, పాక్ మ్యాచ్ కే హైప్ క్రియేట్ చేయద్దని, టోర్నీ మొత్తానికీ ఆదరణ వచ్చేలా ప్రచారం చేయాలని కోరింది. "2022 కామన్వెల్త్ గేమ్స్లో బర్మింగ్హామ్లో భారత్, పాక్ తలపడాయి. ఆ మ్యాచ్ టెక్నికల్ అమ్మడయ్యాయి. కేవలం భారత్-పాకిస్తాన్ మ్యాచ్ గురించే కాకుండా మనం టీ20 ప్రపంచ కప్ను కూడా మరింత ప్రచారం కల్పించాలని ఆశిస్తున్నాను. కేవలం ఒక మ్యాచ్ కే మనం ప్రచారం కల్పించాలని అవసరం లేదు. దానికి ఇప్పటికే చాలా ప్రచారం జరిగింది. అభిమానులు మధ్య అసౌర్యం ఆశిస్తున్నా. వారి కోసం మేం మంచి ప్రదర్శన ఇవ్వగలమనే నమ్మకం ఉంది" అని మంధాన పేర్కొంది. టీ20 వరల్డ్ కప్లో గ్రూప్-ఎలో ఉన్న భారత్ లీగ్ డజంలో తొలి మ్యాచ్ పాకిస్తాన్తో (జూన్ 14న) ఆడనుంది. 17న నెదర్లాండ్స్, 21న సౌదా్రాఫ్, 25న బంగ్లాదేశ్, 28న ఆస్ట్రేలియాతో టీమ్ఇండియా తలపడనుంది. ఇక, భారత జట్టు విషయానికొస్తే.. ఇటీవల ఇంగ్లాండ్లో జరిగిన మూడు టీ20ల



సిరీస్లో తొలి మ్యాచ్లో టీమ్ఇండియా నెగ్గింది. తర్వాత రెండు మ్యాచ్లో ఓటమిపాలై సిరీస్ను చేజిల్చుకుంది.

వైభవ్ కావాలా.. రెండు కోట్ల వ్యాపి రూ.20 కోట్లకు తక్కువ రేటు పలకడనే అంచనా వున్నాయి. ఒక్క టీమ్ఇండియాతో భారత క్రికెట్ సూపర్ స్టార్ గా ఎదిగిన వైభవ్ తన వాణిజ్య వ్యవహారాలను ప్రచారం చేయించుకోవడానికి కంపెనీలు కూడా బాగానే ఉత్సాహం చూపుతున్నట్లు సమాచారం. అయితే అతడితో ఒక ఒప్పందం చేసుకోవాలంటే రూ.2 కోట్ల దాకా చెల్లించాల్సి వస్తుంది. గత టీమ్ఇండియా మెంబర్స్ టీమ్ఇండియా మ్యాచ్లను చేసుకునే అవకాశాలున్నాయి.



వృద్ధయం సినిమా



రైట్ ఇన్ టైమ్.. 'పెద్ద' బాక్సాఫీస్ బ్యాటింగ్ స్టార్ట్!

పుడయం సినిమా మోగా పవర్ స్టార్ రామ్ చరణ్ కథానాయకుడిగా నటించిన మోస్ట్ అవేటెడ్ మూవీ 'పెద్ద' ప్రపంచవ్యాప్తంగా గురువారం (జూన్ 4) గ్రాండ్గా విడుదల కానుంది. ఈ నేపథ్యంలో బుధవారం రాత్రి నుంచే ఓవర్సీస్, పలు ప్రాంతాల్లో ప్రీమియర్ షోలతో ఢియోటర్ల వద్ద చూపుడి మొదలైంది. ఢియోటర్లకు భారీగా తరలివస్తున్న ఆఫీసులనుల కోలాహలంతో పండగ వాతావరణం నెలకొంది. మరోవైపు, ఈ ప్రతిష్టాత్మక చిత్రంపై చిత్ర పరిశ్రమలోనూ భారీ అంచనాలు నెలకొన్నాయి. 'పెద్ద' చిత్రం ఘనవిజయం సాధించాలని ఆకాంక్షిస్తూ పలువురు సినీ ప్రముఖులు, దర్శకులు, నటీనటులు సోషల్ మీడియా వేదికగా చిత్రబృందానికి శుభాకాంక్షలు తెలుపుతున్నారు. సినీమా రికార్డుల వేట సాగించడం ఖాయమంటూ పరిశ్రమ పర్షాల అంచనా వేస్తున్నాయి.



'ఇరుముడి' నుంచి 'ది హార్ట్ ఆఫ్ ఇరుముడి' గ్లింప్స్ రిలీజ్

పుడయం సినిమా: మాన్ మహారాజా రవివెంకటేశ 'ఇరుముడి' చిత్రంతో ప్రేక్షకులను ఆశ్చర్యపరచడానికి సిద్ధంగా ఉన్నాడు. శివ నిర్వాణ దర్శకత్వంలో మైత్రీ మూవీ మేకర్స్ నిర్మిస్తున్న 'ఇరుముడి' చిత్రం ఇప్పటికే ప్రేక్షకుల్లో అనకొని రేతికొనింది. కమర్షియల్ యాక్సన్ కు భావోద్వేగాలను తోడిస్తూ రూపొందుతున్న ఈ చిత్రానికి సంబంధించిన 'ది హార్ట్ ఆఫ్ ఇరుముడి' గ్లింప్స్ను తాజాగా విడుదల చేశారు. ది హార్ట్ ఆఫ్ ఇరుముడి గ్లింప్స్లో ఒక కామన్ మ్యాన్ ప్రపంచాన్ని ఆకట్టుకునేలా చూపించారు. తన కూతురి అతని ప్రపంచం. ఆమె అనందం కోసం తీసుకునే నిర్ణయాల్లో అతని జీవితాన్ని నడిపిస్తాడు. తండ్రి-కూతుళ్ల మధ్య ఉన్న అనుబంధాన్ని ఎంతో సహజంగా, హృదయానికి సాక్షుకునేలా ఈ గ్లింప్స్లో ఆవిష్కరించారు. ఈ గ్లింప్స్లో మరో ప్రత్యేక ఆకర్షణ రవివెంకటేశ పాత్రలో కనిపించే ట్రాన్స్ఫర్మేషన్. అయ్యప్ప దీక్ష స్వీకరించిన తర్వాత ఆయన పాత్రలో కోటుచేసుకునే మార్పు ఎంతో హృదయాన్ని చూపించారు. అది కేవలం ఒక త్యాగంలా కాకుండా, తన కూతురిపై ప్రేమతో, భక్తితో తీసుకున్న నిర్ణయంగా కనిపిస్తుంది.



విడుదలైన 'సింగ్ గీతం' టీజర్, పాటలకు మంచి రెస్పాన్స్ వచ్చింది. 'సింగ్ గీతం' జూన్ 11న ప్రపంచవ్యాప్తంగా ఢియోటర్లలో విడుదల కానుంది. ఈ సందర్భంగా హీరోయిన్ అహల్యా బ్రహ్మా విలేజరుల సమావేశంలో సినీమా విశేషాలు పంచుకుంటుంది. చివర్లో కనిపించే ఇరుముడి విజువల్స్ భావోద్వేగాన్ని మరింత పెంచి ప్రేక్షకుల మనసులను తాకాయి. శివ నిర్వాణ మరోసారి తన బలమైన ఎమోషనల్ స్టోరీ ట్లింగ్తో ఆకట్టుకున్నారు. సహజమైన భావోద్వేగాలతో తండ్రి-కూతుళ్ల బంధాన్ని కళ్లకు ప్రధాన బలంగా మలిచారు.

19న గ్రాండ్గా రిలీజ్ కాబోతోన్న 'వంద దేవుళ్ళు'

పుడయం సినిమా: విజయ్ అంటోని చిత్రాలకు తెలుగులో ఉండే త్రేజ్ గురించి ప్రత్యేకంగా చెప్పాల్సిన పని లేదు. ఎప్పుడూ డిసెంట్ కంటెంట్, భిన్న ప్రాజెక్టులతో ప్రేక్షకుల్ని ముప్పిస్తూనే ఉంటారు. 'బిచ్చగాడు'తో హీరోగా విజయ్ అంటోని, దర్శకుడిగా శశికి వచ్చిన ఫాలోయింగ్ అందరికీ తెలిసిందే. మళ్లీ ఇన్నోవేట్ గావ్వాలని తరువాత విజయ్ అంటోని హీరోగా, శశికి దర్శకత్వంలో 'వంద దేవుళ్ళు' అనే చిత్రం రాబోతోంది. ఇప్పటి వరకు ఈ సినిమా నుంచి వచ్చిన పోస్టర్లు, గ్లింప్స్, పాటలు ఆడియెన్స్లో బజ్ను పెంచేశాయి. ఇక తాజాగా ఈ మామీకి సంబంధించిన రిలీజ్ డేట్ను ప్రకటించారు. విజయ్ అంటోని ఫిల్మ్ కార్కర్ వేషం, ఫాతిమా విజయ్ అంటోని సమర్పణలో.. సర్వతో రామ్ శ్రీయంపన్న బ్యానర్ మీద రామంజనేయులు బ్యాజీ నిర్మించిన ఈ మామీకి జూన్ 19న విడుదల చేయబోతోన్నట్లుగా ప్రకటించారు. ఈ సినిమాలో విజయ్ అంటోని, సానిక, అజయ్, కావ్య, శశికి, పద్మిని, కర్కాసి, బాలాజీ శశికివే, దివాకర్, అరుణ్ దాస్, బిక్ష్, వినోదిన, మునిష్ కాంత్, కొడంగి వడివేలు తదితరులు ముఖ్య పాత్రల్ని పోషించారు. రిలీజ్ డేట్ ప్రకటిస్తూ వదిలిన పోస్టర్ ఎంతో ఇంఫైవింగ్గా ఉంది. ఈ పోస్టర్లో హీరో, హీరోయిన్ కనిపిస్తున్న తీరు, సైకిల్ మీద సింపుల్ గా వెళ్తున్న తీరు చూస్తుంటే ఇదొక పీరియాడిక్ డ్రామా అని అర్థం అవుతోంది.



పుడయం సినిమా: తెలంగాణ రైల్వేలో సింగ్ గీతం

సింగ్ గీతం శ్రీనివాసరావు తన అత్యంత ప్రతిష్టాత్మకమైన ప్రాజెక్ట్ 'సింగ్ గీతం' తో ముందుకు వస్తున్నారు. ప్రతిష్టాత్మక బ్యానర్లు వెలుయంతి మూవీస్, సప్ట సినిమా పై గాంధీ అశ్విన్ ఈ చిత్రాన్ని నిర్మించారు. ఆయాస్, అహల్యా బ్రహ్మా, మ్యూజిక్ అందించారు. ఇప్పటికే విడుదలైన 'సింగ్ గీతం' టీజర్, పాటలకు మంచి రెస్పాన్స్ వచ్చింది. 'సింగ్ గీతం' జూన్ 11న ప్రపంచవ్యాప్తంగా ఢియోటర్లలో విడుదల కానుంది. ఈ సందర్భంగా హీరోయిన్ అహల్యా బ్రహ్మా విలేజరుల సమావేశంలో సినీమా విశేషాలు పంచుకుంటుంది.

సింగ్ గీతంలో చాలా యూనిక్ క్యారెక్టర్ చేశా: హీరోయిన్ అహల్యా బ్రహ్మా



శాలిని కొండెప్పటి ఈ చిత్రంలో కీలక పాత్రలు పోషించారు. రాక్ స్టార్ దేవిప్రసాద్ ఇందులో నా పాత్ర కూడా చాలా కొత్తగా ఉంటుంది. ఇది సాధారణ క్లాసికల్ హీరోయిన్ పాత్ర కాదు.

పుడయం సినిమా: రాజకీ యాలో విమర్శలు చేయడం చేరు.. ఆ నెపథ్యం ఒక పరిశ్రమ మొత్తాన్ని, దాని సమ్ముకున్న వేలాది కుటుంబాలను అవమానించడం చేరు.

యూలో విమర్శలు చేయడం చేరు.. ఆ నెపథ్యం ఒక పరిశ్రమ మొత్తాన్ని, దాని సమ్ముకున్న వేలాది కుటుంబాలను అవమానించడం చేరు. పవన్ కల్యాణ్ పై వ్యక్తిగత కక్ష, రాజకీయం కంచో పెట్టుకుని.. దానికి సినీ ఇండస్ట్రీ ముడిపె దుత్తూ సినీయర్ జర్నలిస్ట్ పాశం యాదగిరి చేసిన వ్యాఖ్యలు కచ్చితంగా అభ్యంతరకరం, దారుణం అని కొంటర్ ఇస్తున్నారు. సినీ నిర్మాత రాంకీ, మేధావి ముసుగులో ఇండస్ట్రీపై ఆయన వెళ్లగక్కిన విషానికి, సినీ నిర్మాత రాంకీ తనదైన శైలిలో చరకలు అంటించారు. పాశం యాదగిరి బ్యాక్ గ్రౌండ్ చూసి, ఆయన జర్నలిజం అనుభవం చూసి ఇన్నోవేట్ మేధావి అనుకున్నారు. తెలంగాణ ఉద్యమ కాలంలో ఆ కలం, ఆ గళం చూసి ఒక గౌరవం ఉండేది. పాశం కళ్ల ముందే ఎంతో మంది ముఖ్యమంత్రులు మారారు. వందల మంది రాజకీయ నేతలను ఆయన చూశారు. కానీ, ఇంత చదువు చదివి, ఇన్నోవేట్ సీనియారిటీ పెట్టుకుని.. ఈ రోజు ఒక పవన్ కల్యాణ్ లాంటి ఒక రాజకీయ నాయకుడిని రాజకీయంగా ఎదుర్కొనే చదువు లేక, మధ్యలోకి సినీ ఇండస్ట్రీని లాగి తన సంకలిత బుద్ధిని బయట పెట్టుకున్నారు పాశం.

పవన్ కల్యాణ్ పై రాజకీయ కక్షతో సినీ పరిశ్రమను అవమానించాడు పాశం యాదగిరికి నిర్మాత రాంకీ స్టాంట్



పుడయం సినిమా: రాజకీ యాలో విమర్శలు చేయడం చేరు.. ఆ నెపథ్యం ఒక పరిశ్రమ మొత్తాన్ని, దాని సమ్ముకున్న వేలాది కుటుంబాలను అవమానించడం చేరు. పవన్ కల్యాణ్ పై వ్యక్తిగత కక్ష, రాజకీయం కంచో పెట్టుకుని.. దానికి సినీ ఇండస్ట్రీ ముడిపె దుత్తూ సినీయర్ జర్నలిస్ట్ పాశం యాదగిరి చేసిన వ్యాఖ్యలు కచ్చితంగా అభ్యంతరకరం, దారుణం అని కొంటర్ ఇస్తున్నారు. సినీ నిర్మాత రాంకీ, మేధావి ముసుగులో ఇండస్ట్రీపై ఆయన వెళ్లగక్కిన విషానికి, సినీ నిర్మాత రాంకీ తనదైన శైలిలో చరకలు అంటించారు. పాశం యాదగిరి బ్యాక్ గ్రౌండ్ చూసి, ఆయన జర్నలిజం అనుభవం చూసి ఇన్నోవేట్ మేధావి అనుకున్నారు. తెలంగాణ ఉద్యమ కాలంలో ఆ కలం, ఆ గళం చూసి ఒక గౌరవం ఉండేది. పాశం కళ్ల ముందే ఎంతో మంది ముఖ్యమంత్రులు మారారు. వందల మంది రాజకీయ నేతలను ఆయన చూశారు. కానీ, ఇంత చదువు చదివి, ఇన్నోవేట్ సీనియారిటీ పెట్టుకుని.. ఈ రోజు ఒక పవన్ కల్యాణ్ లాంటి ఒక రాజకీయ నాయకుడిని రాజకీయంగా ఎదుర్కొనే చదువు లేక, మధ్యలోకి సినీ ఇండస్ట్రీని లాగి తన సంకలిత బుద్ధిని బయట పెట్టుకున్నారు పాశం.

'సర్కారు బాయి' ఫస్ట్ లుక్ పోస్టర్ విడుదల



పుడయం సినిమా: తెలంగాణ సామాజిక నేపథ్యంలో నీటి సమస్యలు, కుల వివక్ష, అణగారిన వర్గాల జీవిత పోరాటాలను ప్రతిబింబించే కథాశంఖం తెరకెక్కుతున్న 'సర్కారు బాయి' సినిమా ఫస్ట్ లుక్ పోస్టర్ను హైదరాబాద్ ఫిలిం ఫౌండేషన్లో ఘనంగా విడుదల చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో ప్రముఖ దర్శక నిర్మాత తమిళిరెడ్డి భరద్వాజ్, తెలుగు దర్శకుల సంఘం అధ్యక్షుడు వీవీఆర్ అధికార ముఖ్య అతిథులుగా పాల్గొని పోస్టర్ను ఆవిష్కరించి చిత్ర బృందానికి శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. శ్రీరామ్ నిమ్మల, వర్ధి జంటగా నటిస్తున్న ఈ చిత్రానికి లారా దర్శకత్వం వహిస్తుంది. తుమ్మల ప్రభుత్వం కారెండ్డి నిర్మాతగా వ్యవహరిస్తున్నారు. తెలంగాణలో 80 దశకం లో జరిగిన వాస్తవ సంఘటనల ఆధారంగా ఈ చిత్రాన్ని రూపొందిస్తున్నారు. ఈ సందర్భంగా తమిళిరెడ్డి భరద్వాజ్ మాట్లాడుతూ "నీటి సమస్య అనే ది కేవలం ఒక ప్రాంతానికే పరిమితం కాదు. ఇప్పటికే అనేక ప్రాంతాల్లో ప్రజలు నీటి కోసం ఇబ్బందులు పడుతున్నారు. అలాంటి కీలకమైన అంశాన్ని కథాశంఖంగా తీసుకుని సినీమా రూపొందించడం ఆనందంగా ఉంది. ప్రస్తుతం తెలుగు చిత్ర పరిశ్రమలో తెలుగు అవగాంఘలకు మంచి అవకాశాలు లభిస్తున్నాయి. ఈ సినీమాలో నటించిన హీరోయిన్లకు మంచి భవిష్యత్తు ఉంటుందని సమ్ముతున్నారు. చిత్ర యూనిట్ కు నా హృదయపూర్వక ఆభినందనలు" అని అన్నారు. తెలుగు దర్శకుల సంఘం అధ్యక్షుడు వీవీఆర్ మాట్లాడుతూ, "సర్కారు బాయి" కథాశంఖం చాలా ఆసక్తికరంగా ఉంది. ప్రస్తుతం ప్రేక్షకుల కంటెంట్ కు ప్రాధాన్యత ఇస్తున్నారు.

పుడయం సినిమా: తిరుమల శ్రీవారి సేవలో 'పెద్ద' దర్శకుడు బుచ్చిబాబు

పుడయం సినిమా: తిరుమల శ్రీవారిని 'పెద్ద' చిత్ర దర్శకుడు బుచ్చిబాబు దర్శించుకున్నారు. బుద్ధవారం సాయంత్రం కుటుంబసభ్యులతో కలిసి సామవారి సేవలో పాల్గొన్నారు. దర్శనం అనంతరం ఆలయ అధికారులు స్వామివారి తీర్ధస్థానాలను వారికి అందజేశారు. ఆలయం వెలుపల మీడియాతో బుచ్చిబాబు మాట్లాడారు. 'పెద్ద' కోసం హీరో రామ్ చరణ్ తో పాటు చిత్ర యూనిట్ అంతా చాలా కష్టపడ్డమని చెప్పారు. శ్రీవారి ఆశీస్సులతో 'పెద్ద' ఘనవిజయం సాధించాలని ఆకాంక్షించారు.



పుడయం సినిమా: ఎర్రచీర చిత్రంతో ప్రేక్షకుల దృష్టిని ఆకర్షించిన శ్రీయోటివ్ స్టార్ సుమన్ బాబు, ఇప్పుడు మరో యాక్సన్ ఫ్యామిలీ డ్రామాతో ప్రేక్షకుల ముందుకు రానున్నారు. శ్రీ సుమన్ వెంకటాద్రి ప్రొడక్షన్స్ బ్యానర్ పై తెరకెక్కుతున్న CSSB2 చిత్రం జూన్ 19న తేదీ నుంచి అధికారికంగా ప్రారంభం కానుంది. పూర్తి స్థాయి మాస్ యాక్సన్, ఫ్యామిలీ సెంటిమెంట్ అంశాలతో రూపొందుతున్న ఈ చిత్రం రాయలసీమ బ్యాక్ డ్రావ్ కథతో రూపొందిస్తున్నట్లు చిత్ర యూనిట్ వెల్లడించింది. ముఖ్యంగా తండ్రి-కొడుకు అనుబంధాన్ని హృదయాన్ని ఆవిష్కరించే ఈ చిత్రం ప్రతి కుటుంబానికి దగ్గరయ్యేలా ఉంటుందని సుమన్ బాబు తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ, "ఎర్రచీర చిత్రాన్ని ఆదరించిన తెలుగు ప్రేక్షకులందరికీ హృదయపూర్వక కృతజ్ఞతలు. ఆ చిత్రం 294 స్టాండ్ విడుదలై మంచి స్పందనను అందుకుంది. త్వరలోనే ఎర్రచీర ఓ.టి.టి విడుదలకు సంబంధించిన ప్రకటన కూడా చేయనున్నాం. ప్రస్తుతం ప్రారంభించ



బోతున్న CSSB2 కూడా ప్రతి ప్రేక్షకుడి హృదయాన్ని తాకిలా ఉంటుంది. ప్రతి తండ్రి తన కుమారుడిని ఎలా తీర్చి

దిద్దాలనే నందేయాన్ని బలమైన యాక్సన్, భావోద్వేగాలతో చూపబోతున్నాం" అని అన్నారు. ఈ చిత్రానికి స్క్రీన్ ప్లే, డైరెక్షన్ సి సామ్ సుమన్ బాబు కాగా, కథ, మాటలు కె. బాలకిషోర్, చాయాగ్రహణం కమిలి శివ, సంగీతం రామోకర్ పకీర్, ఎడిటింగ్ డి. వెంకట ప్రభు అందిస్తున్నారు. చిత్రంలోని నటీనటులు మరియు ఇతర సాంకేతిక నిపుణుల వివరాలను త్వరలో ప్రకటించనున్నారు.