

STUDY ABROAD
TOP GLOBAL DESTINATIONS
Free IELTS coaching
Grads Universe
+91 6301726400

ESTD: 1999

www.woodayam.com

వుడయం

మీ నమ్మకమే మా తరగని సంపద
KAPIL GROUP
కపిల్ చిట్స్
Visit Us: www.kapilchits.com
కపిల్ చిట్స్ మీ కలలకు సాకారం

ఆదిలాబాద్ 27-06-2026 శనివారం సంపుటి : 13 | సంచిక : 238 **SINCE 25 YEARS CIRCULATED TELUGU DAILY** ధూ. 3.00 | పేజీలు : 12 **WOODAYAM Telugu DAILY**
Simultaneously published from Adilabad, Hyderabad, Khammam, Karimnagar, Guntur & Warangal Follow us on

డ్రగ్స్ తో జీవితాలను నాశనం చేసుకోవద్దు

- ప్రాణాలు పణంగా పెట్టి డ్రగ్స్ ముతాల వేట
- డ్రగ్స్ కేసుల్లో ఎంతటి వారైనా ఉపేక్షించం
- చట్టాలున్నా సమాజంలో పరివర్తన రావాలి
- సిని నటుల సందేశం యువతకు బలం!

ప్రొఫెసర్ డా. జి. వి. శ్రీనివాస రావు
ప్రజా ప్రభుత్వం కూడా అదే బాధ్యతతో యువతను కాపాడుకునేందుకు కంకణం కట్టాలి. సమాజ శ్రేయస్సు కోసం పోలీసులు తమ ప్రాణాలను పణంగా పెట్టి, ఎన్నో ఒడుదొడుకులు ఎదుర్కొంటూ డ్రగ్స్ ముతాల గుట్టరట్టు చేస్తున్నారు. మాదకద్రవ్యాల కేసుల్లో ఎంతటి వారున్నా ఉపేక్షించే ప్రవృత్తి లేదు, చట్టం తన పని తాను చేసుకుంటుంది" అని హెచ్చరించారు. డ్రగ్స్ కట్టడి కోసం ఏర్పడిన ఈగల్ ఫోర్స్ కు ప్రభుత్వం నుంచి అన్ని రకాల వసతులు, ఛార్జి స్వేచ్ఛ కల్పించాలి, అవసరమైతే మరన్ని కఠిన నిర్ణయాలు తీసుకుంటామని స్పష్టం చేశారు. తెలంగాణలో షుట్టి పెరగడం అంటేనే ఒక సురక్షితమైన భరోసా అనే వాతావరణాన్ని తీసుకొస్తామన్నారు. కేవలం చట్టాలతోనే మార్పు సాధ్యం కాదని, సమాజంలో పరివర్తన రావాలి.. ఈ విషయంలో సిని నటులు ఇచ్చే పలు యువతలపై బలంగా పనిచేస్తుందని భట్టి విక్రమార్కు ఆశాభావం వ్యక్తం చేశారు.



'ఈగల్ ఫోర్స్' సదస్సులో డిప్యూటీ సీఎం భట్టి విక్రమార్కు

ప్రజా ప్రభుత్వం కూడా అదే బాధ్యతతో యువతను కాపాడుకునేందుకు కంకణం కట్టాలి. సమాజ శ్రేయస్సు కోసం పోలీసులు తమ ప్రాణాలను పణంగా పెట్టి, ఎన్నో ఒడుదొడుకులు ఎదుర్కొంటూ డ్రగ్స్ ముతాల గుట్టరట్టు చేస్తున్నారు. మాదకద్రవ్యాల కేసుల్లో ఎంతటి వారున్నా ఉపేక్షించే ప్రవృత్తి లేదు, చట్టం తన పని తాను చేసుకుంటుంది" అని హెచ్చరించారు. డ్రగ్స్ కట్టడి కోసం ఏర్పడిన ఈగల్ ఫోర్స్ కు ప్రభుత్వం నుంచి అన్ని రకాల వసతులు, ఛార్జి స్వేచ్ఛ కల్పించాలి, అవసరమైతే మరన్ని కఠిన నిర్ణయాలు తీసుకుంటామని స్పష్టం చేశారు. తెలంగాణలో షుట్టి పెరగడం అంటేనే ఒక సురక్షితమైన భరోసా అనే వాతావరణాన్ని తీసుకొస్తామన్నారు. కేవలం చట్టాలతోనే మార్పు సాధ్యం కాదని, సమాజంలో పరివర్తన రావాలి.. ఈ విషయంలో సిని నటులు ఇచ్చే పలు యువతలపై బలంగా పనిచేస్తుందని భట్టి విక్రమార్కు ఆశాభావం వ్యక్తం చేశారు.

వెనెజువెలాలో భూకంప ప్రళయం



వెనెజువెలాలో 589కి చేరిన మరణాలు
వెనెజువెలాలో భూకంపం అతలాకుతలం చేసింది. ప్రకృతి సృష్టించిన ఈ ప్రళయ విలయంలో మృతుల సంఖ్య అంతంతకూ పెరుగుతూ... ఇప్పటి వరకు 589కి చేరడం తీవ్ర విషాదం నిలిపింది. ఈ భూకంపం ధాటికి మూడు వేల మందికి పైగా తీవ్రంగా గాయపడినట్లు ఆ దేశ తాత్కాలిక అధ్యక్షురాలు దెల్చి రోడ్డిగి అధికారికంగా ప్రకటించారు. భూకంప ప్రభావం అత్యంత తీవ్రంగా ఉన్న 'లా గువేరా' ప్రావిన్సులో యుద్ధ ప్రాతిపదికన సహాయక చర్యలు చేపట్టేందుకు ప్రభుత్వం సైన్యాన్ని రంగంలోకి దింపింది. మరోవైపు, కుప్పకూలిన వందలాది భవనాల శిథిలాల కింద ఇంకా వేలాది మంది చిక్కుకుపోయి ఉంటారని అధికారులు అంచనా వేస్తున్నారు. భూకంపం కారణంగా గల్లంతైన వారి వివరాల కోసం ప్రభుత్వం ప్రత్యేక వెబ్ సైట్ ను ప్రారంభించింది. తమ వారి ఆహూతి కోసం అందరిలో ఇప్పటివరకు దాదాపు 50 వేల మంది పేర్లు నమోదు చేసుకోవడం అక్కడి పరిస్థితి తీవ్రతకు అద్దం పడుతోంది. ఒక్క 'లా గువేరా' నగరంలోనే 100కు పైగా బహుళ అంతస్తుల భవనాలు భూమట్టమయ్యాయి. శిథిలాల కింద ప్రాణాలతో కొట్టు మిట్టాడుతున్న వారిని కాపాడేందుకు రెస్క్యూ బృందాలు రేయింబవళ్లు శ్రమిస్తున్నాయి. వెనెజువెలా సైన్యంతో పాటు రంగంలోకి దిగిన పలు విదేశీ రెస్క్యూ బృందాలు కూడా సహాయక చర్యల్లో పాలుపంచుకుంటున్నాయి.

ఆరు గ్యారంటీల పేరుతో నమ్మకద్రోహం

రూ. 12 వేల కోట్ల రీయింబర్స్ మెంట్ బకాయిలు

- తులం బంగారం కాదు కదా.. తులం ఇసుము కూడా ఇవ్వరు
- పరిగి బిఆర్ఎస్ సమావేశంలో కేటీఆర్ విమర్శలు

పరిగి, జూన్ 26 (పుడయం) :
పంద రోజుల్లోనే ఆరు గ్యారంటీలను అమలు చేస్తామని చెప్పి అధికారంలోకి వచ్చిన కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం ప్రజలను నిలుపునా మోసం చేసిందని బీఆర్ఎస్ పర్సెన్ డెల్ గెట్ కల్యాణం కార్యకర్త రామారావు (కేటీఆర్) తీవ్రస్థాయిలో ధ్వజమెత్తారు. వికారాబాద్ జిల్లా పరిగి నియోజకవర్గం కేంద్రంలో ఏర్పాటు చేసిన బీఆర్ఎస్ ముఖ్య నాయకులు, కార్యకర్తల విస్తృత స్థాయి సమావేశంలో ఆరు గ్యారంటీలను ముఖ్య అతిథిగా హాజరై ప్రసంగించారు. ముఖ్యమంత్రి రేపం ఠోర్లె రాష్ట్రంలో కొత్తగా ఒక్క సంక్షేమ పథకాన్ని కూడా తీసుకురావాలని యూరని విమర్శించారు. రాష్ట్రంలో విద్యార్థులకు చెల్లింపాలిని ఫీజు రీయింబర్స్ మెంట్ బకాయిలు రూ. 12 వేల కోట్లకు చేరాయని, సకాలంలో నిధులు విడుదల చేయకుండా పేద విద్యార్థులను ఉన్నత చదువులకు దూరం చేస్తున్నారని కేటీఆర్ ఆరోపించారు. ఎన్నికల ముందు కోటి మంది మహిళలను ప్రోత్సహించాలని పలికిన రేపం ఠోర్లె.. ఇప్పుడు కనీసం లక్షాధికారులను కూడా చేయలేక చేతులితేతారని మండిపడ్డారు. కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం అధికారంలోకి వస్తే తులం బంగారం ఇస్తామని చెప్పిందని.. ఇప్పుడు బంగారం కాదు కదా, కనీసం తులం ఇసుము కూడా ఇచ్చే పరిస్థితి లేదంటూ ఎద్దేవా చేశారు. కాంగ్రెస్ నమ్మకద్రోహ పాటన్న క్షేత్రస్థాయిలో ప్రజల్లోకి వెళ్లి పోరాడాలని ఈ సందర్భంగా ఆరు గ్యారంటీల పేరుతో పలు విమర్శలు చేశారు.

అటు కేబినెట్.. ఇటు పార్టీ

యూపీ కార్యవర్గం మార్పు తర్వాత కేంద్ర కేబినెట్ పునర్ నిర్మాణం
కేంద్ర రాజకీయం మరోసారి వేడి క్రింది. ప్రధానమంత్రి నరేంద్ర మోదీ నేతృత్వంలోని కేంద్ర మంత్రివర్గంలో శ్వేతనీయ వర్గాల సమాచారం. ఈ వారంలోనే కేంద్ర కేబినెట్ పునర్ నిర్మాణం ప్రతిపాదనలు ఉపయోగించుకుంటూ టెక్నో డిజిటీ వేదికగా రాజకీయ సమీక్షలూ శరవేగంగా మారుతున్నాయి. ఈ పరిణామాల నేపథ్యంలో కేంద్ర హోంమంత్రి అమిత్ షా గురువారం రాష్ట్రపతి ద్రౌపది ముర్ముతో భేటీ కావడం రాజకీయ వర్గాల్లో తీవ్ర ఉత్సాహం రేపిస్తోంది. కేబినెట్ విస్తరణకు సంబంధించిన వివరాలను రాష్ట్రపతికి వివరించడానికి ఈ భేటీ జరిగినట్లు తెలుస్తోంది. మరోవైపు, కేంద్ర ప్రభుత్వంతో పాటు అటు భారతీయ జనతా పార్టీ సంస్థాగత నిర్మాణంలోనూ భారీ మార్పులు చోటు చేసుకున్నాయి. కొత్త టీమ్ ను ఎన్నుకునే పనిలో పద్మ బిజేపీ జాతీయ అధ్యక్షుడు నిలిచినట్లు.. పార్టీ పదవుల భర్తీ, మార్పులపై ఇప్పటికే ముమ్మరంగా చర్చలు, సంప్రదింపులు జరుపుతున్నారు. ఈ నెలఖరకు పార్టీ అంతర్గత నియామకాలు పూర్తి కానున్నాయి. కాగా, కేబినెట్ మార్పుల చేర్పులపై కొందరు కేంద్ర మంత్రులతో కూడా పార్టీ

అధ్యక్షుడు ఇదివరకే సంభాషించినట్లు సమాచారం. ఇటీవల ఉత్తరప్రదేశ్ అసెంబ్లీ ఎన్నికలను దృష్టిలో ఉంచుకుని యూపీ బిజేపీ కార్యవర్గాన్ని మార్చిన అధిష్టానం.. ఇప్పుడు కొందరు కేంద్ర మంత్రులకు పార్టీ పరమైన బాధ్యతలను కూడా అప్పగించింది. **రాజ్యసభ ఎంపీలకు లక్ష ఛార్జీస్?** ఇటీవలే కేంద్ర మంత్రి జ్యోతి కుమార్తె తన పదవికి రాజీనామా చేయడంతో కేంద్ర కేబినెట్ లో ఖాళీ ఏర్పడింది. ఇదే సమయంలో ఇటీవలే కొత్తగా రాజ్యసభలోకి అడుగు పెట్టిన పలువురు సీనియర్ ఎంపీలకు ఈ సారి మోదీ కేబినెట్ లో చోటు దక్కే అవకాశాలు ఎక్కువగా ఉన్నట్లు టాక్ వినిపిస్తోంది. అయితే, ఈ కేబినెట్ పునర్ నిర్మాణం ప్రధాని మోదీ, హోంమంత్రి అమిత్ షాతో కూడిన బిజేపీ అగ్రనాయకత్వం అత్యంత గోప్యత పాటిస్తోంది.

L RK Skinglow Clinics
చర్మ, హెయిర్ కి సంబంధించిన అన్ని రకాల సమస్యలపై సంప్రదించండి. ప్రముఖ చర్మవైద్య నిపుణులు
Dr. L RATNA KISHORE MD (DVL) Skin Specialist
Dermatologist, Cosmetologist
L RK SKIN CLINIC
Metro Pillar No. B 1083, Musheerabad, Hyderabad. 9182312754/ 7337014757

లోహగడ్ కోట మర్డర్ మిస్టరీ
పుణె : మహారాష్ట్రలో సంవలనం సృష్టించిన ప్రముఖ వ్యాపారవేత్త కేతన్ అగ్రవాలే హత్య కేసు మిస్టరీ వీధులలోకి. ఈ కేసు దర్యాప్తులో రోజుకో పేదకల లాంటి నిజం వెలుగులోకి వస్తోంది. లోహగడ్ కోటపై కేతన్ అంతమొందించే లా సియా గోయల్ ను ఆమె ట్రియల్ చేసిన తరువాత తీవ్రంగా ప్రేరేపించినట్లు పోలీసుల విచారణలో తేలింది. ఒకవేళ తన మాట వినకపోతే.. గతంలో (జూన్ 14న) కేతన్ ను చంపేందుకు తాము చేసిన విఫల ప్రయత్నాన్ని అందరికీ బయటపెడతామని కేతన్ ఆమెను ఖాళీ మొయల్ చేసి నట్లు వెల్లడైంది. పోలీసులు తెలిపిన వివరాల ప్రకారం, ముందస్తు ప్లాన్ ప్రకారమే సియా తన భర్త కేతన్ ను లోహగడ్ కోటలోని ఒక ప్రవాహకరమైన కొండ అంచు వద్దకు తీసుకెళ్లింది. అక్కడకు చేరాక ఆమె తన స్త్రీయను చేతనకు సైగ (సంకేతం) చేసింది. పొంచి ఉన్న చేతన్ వెంటనే వెనక నుంచి వచ్చి కేతన్ ను లోయలోకి నెట్టేసి హతమార్చాడు. అయితే, సియాను లొంగతీసుకోవడానికి చేతన్ వారిద్దరూ వ్యక్తిగత (ప్రైవేట్) పోలీసులు, కార్ రికార్డింగ్ లను వాడుకుని వెదిరింపులకు పాల్పడ్డారా?

'ఆపరేషన్ సిందూర్'లో వీరమరణం

మృత్యు:
పహుళా ఉగ్రదాడికి భారత సైన్యం గతేడాది పాకిస్తాన్ పై ప్రత్యేక సైన్యం జరిపిన 'ఆపరేషన్ సిందూర్' లో వీరమరణం పొందిన అమరజవాన్ వివరాలను కేంద్ర ప్రభుత్వం అధికారికంగా ప్రకటించింది. దేశ రక్షణ కోసం ప్రాణాలను పణంగా పెట్టిన ఆ ఆరుగురు రణవీరుల పేర్లు 'నేషనల్ వార్ మెమోరియల్' (జాతీయ యుద్ధ స్మారకం) అధికారిక వెబ్ సైట్ లో తాజాగా పొందుపరిచారు. ఈ ఆపరేషన్ లో అమరులైన యోధుల వివరాలను కేంద్రం వెల్లడించడం ఇదే తొలిసారి కావడం గమనార్హం. భారత సార్వభౌమత్వాన్ని కాపాడేందుకు జరిగిన ఈ యోధుల పోరాటంలో ఐదుగురు ఆర్మీ అధికారులతో పాటు ఒక అగ్నివీర శత్రువులతో పోరాడుతూ వీరస్వర్గం అలంకరించారు. ఈ అమరవీరుల త్యాగానికి గుర్తుగా దేశ రాజధాని దిల్లీలోని ఇండియా గేట్ సర్కిల్ లో ఉన్న జాతీయ యుద్ధ స్మారకం వద్ద ప్రత్యేక శిలాఫలకంపై వీరి పేర్లను శాశ్వతంగా చెక్కుచేసారు. కాగా, ఈ వీరులలో రైఫిల్ మ్యాన్ సునీల్ కుమార్ అత్యంత సాహసోపేతమైన పోరాటాన్ని గుర్తించిన కేంద్రం. ఆయనకు మరణసంతకం దేశ మాజీ అత్యున్నత యుద్ధ పురస్కారమైన 'వీర చక్ర'ను ప్రకటించింది. ఆలాగే, సాగ్ లోని సురేంద్ర కుమార్ ను 'వాయు సేన మెడల్' తో సత్కరించింది.



STUDY MBBS ABROAD
Quality Education Global Recognition
Course Fee Per Year 3 Laks only
USA | CANADA | UK | AUSTRALIA | GERMANY | FRANCE | NEW ZEALAND | MALTA | ITALY | IRELAND | MBBS : UZBEKISTAN | KAZAKHSTAN | KYRGYZSTAN | GEORGIA
Grads Universe
www.gradsuniverse.com +91 6301726400

R.V. DIGITAL SOLUTIONS Pvt. Ltd.
KONICA MINOLTA Authorised Distributor
TONER FREE
Colour Copiers B/W Digital Copiers
Sales & Service Rentals
Consumables Spares
#2-1-390/B/1, Sri Nilayam, Opp. Fever Hospital, Nallakunta, Hyderabad -44
Ph: +91 73311 82569, 98493 03489, Email: rvkm2016@gmail.com

గ్రేటర్ హైదరాబాద్



వర్షాకాలం దోమలు: పిల్లలపై జాగ్రత్త



శంకర్ పల్లి జూన్ 26: (పుడయం): పర్యాటకం దోమలు ఎక్కువగా పెరగడం వల్ల పిల్లల్లో పాపులర్ డబ్బెల్ ఇన్ఫెక్షన్లు అనే వర్ష ఆల్సీ సమస్య అధికంగా కనిపిస్తుందని శంకర్ పల్లి మున్సిపాలిటీ పరిధిలో గల రామం తాపురం గేటు వద్ద గల సాన్స్ స్కీన్ హాస్పిటల్ కు చెందిన చర్మవ్యాధి నిపుణురాలు డా. సాయి సింధు తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా డాక్టర్ మాట్లాడుతూ 'దోమలు లేదా ఇతర కీటకాల కాటకం వల్ల చర్మం అతిగా స్పందించడం వల్ల చేతులు, కాళ్లు, ముఖం వంటి భాగాల్లో చిన్న ఎర్రటి దద్దుర్లు, తీవ్రమైన దురద, కొన్నిసార్లు నీటి పొక్కులు

పెళ్ళి వేడుకలో ఎమ్మెల్యే యాదయ్య

మాతే దశరథ కుమారు వివాహ వేడుకలో ఎమ్మెల్యే కాలే యాదయ్య సందడి
మాతే దశరథ కుమారు వివాహం శంకర్ పల్లిలో ఘనంగా జరిగిన మాతే దశరథ కుమారు వివాహం మహాత్మ్యం - సుఖసంతోషాలతో. ఆయుర్దార్శిణ్యాలతో వర్ణలాలని వధూవరులకు ఎమ్మెల్యే శంకర్ పల్లి.



కుమార్, కల్లెం రాజు తదితరులు హాజరై సూతన వధూవరులను ఆశీర్వదించారు. కుటుంబ సభ్యులు, అధికారులు, అభిమానుల సమక్షంలో వివాహ వేడుక ఆనందోత్సాహాల నడుమ వైభవంగా జరిగింది. ఈ సందర్భంగా ఎమ్మెల్యే కాలే యాదయ్య, ప్రముఖులు సాత ప్రవీణ్ శుభాకాంక్షలు తెలియజేస్తూ, 'మీరు జీవితాంతం సుఖసంతోషాలతో, ఆయుర్దార్శిణ్యాలతో, బిచ్చవల్లతో వర్ణలాలని కోరుకుంటున్నాను' అంటూ ఆశీర్వచనాలు అందించారు. ఆనంతరం వధూవరులతో కలిసి ఫోటోలు దిగుతూ, కుటుంబ సభ్యులతో ఆహ్వానంగా

మొహర్రం వేడుకల్లో ఆదర్శ రెడ్డి



రామచంద్రాపురం, జూన్ 26 (పుడయం): రామచంద్రాపురంలో నిర్వహించిన మొహర్రం వేడుకల్లో పటాన్ చెరు బిఆర్ఎస్ ఇన్చార్జ్ ఆదర్శ రెడ్డి పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా ముస్లిం నోడరులకు శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. మొహర్రం త్యాగం, ధర్మం, న్యాయానికి ప్రతీక అని, సమాజంలో నోడరభావం, ఐక్యతను పెంపొందించే ఇలాంటి కార్యక్రమాలు అధర్వంగా నిలుస్తాయని పేర్కొన్నారు. కార్యక్రమంలో కాటా శ్రీనివాస్ గౌడ్, తోట అంజయ్య, పరమేశ్ యాదవ్, స్థానిక నాయకులు, ముస్లిం పెద్దలు, కార్యకర్తలు పాల్గొన్నారు.

త్యాగాలకు ప్రతీక మనవత్పానికి గొప్ప సందేశం మొహర్రం



బిఆర్ఎస్ డివిజన్ అధ్యక్షులు అంజీ శంకర్
జూన్ 26, (పుడయం ప్రతీనిధి): కుత్బుల్లాపూర్ నియోజకవర్గంలోని నిజాంపేట్ రాజీవ్ గృహకల్పలో మొహర్రం పండుగ కుల, మతాలకు అతీతంగా ఘనంగా నిర్వహించారు. ఈ వేడుకలకు శ్రీ సాయి నగర్ బిఆర్ఎస్ అధ్యక్షులు, మైనారిటీ నాయకులు మహమ్మద్ జంగ్ పాల్గొని ప్రత్యేక ప్రా

మహిళా కాంగ్రెస్ బలోపేతానికి కార్యాచరణ

జిల్లా మహిళా కాంగ్రెస్ అధ్యక్షురాలు కాటా సుధా శ్రీనివాస్ గౌడ్
రామచంద్రాపురం,



మహిళల రాజకీయ, సామాజిక, ఆర్థిక సాధికారతే కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వ లక్ష్యమని మహిళా కాంగ్రెస్ నాయకులు పేర్కొన్నారు. పటాన్ చెరు నియోజకవర్గంలోని రామచంద్రాపురం బాలాజీ గార్డెన్స్లో సంగారెడ్డి జిల్లా మహిళా కాంగ్రెస్ అధ్యక్షురాలు కాటా సుధా శ్రీనివాస్ గౌడ్ అధ్యక్షురాలు శుక్రవారం నిర్వహించిన మహిళా కాంగ్రెస్ ముఖ్య సమావేశంలో సంగారెడ్డి జిల్లా పార్టీ కార్యకర్తలకు విస్తృత చర్చించారు. గ్రామ, బూత్ స్థాయి వరకు మహిళా కాంగ్రెస్ కమిటీలను మరింత పటిష్ఠం చేసి మహిళల భాగస్వామ్యాన్ని పెంచాలని నాయకులు పిలుపునిచ్చారు.

ఐఎఫ్ఎస్సీలో నిరామయ తరంగ్ వేడుకలు

మాదకర్షణల రహిత ప్రాంతం
కాంపస్ నిర్మాణం లక్ష్యం: ప్రముఖుల పిలుపు
విద్యార్థుల్లో అవగాహన పెంపొందించేందుకు ప్రతిజ్ఞ చేసిన 'నిరామయ తరంగ్' సభ్యులు
అంతర్జాతీయ మాదకర్షణల వ్యతిరేక దినోత్సవం సందర్భంగా ప్రత్యేక నాటికల్ ప్రైజ్ లను శంకర్ పల్లి.
జూన్ 26 (పుడయం):



ఐఎఫ్ఎస్సీ హైదరాబాద్ లో 'నిరామయ తరంగ్' మాదకర్షణల నిరోధక విభాగం ఓడయంబీపల్లి మరియు బాధ్యత స్వీకరణ కార్యక్రమం అత్యంత ఘనంగా నిర్వహించారు. విద్యార్థులకు వినియోగం వల్ల వ్యక్తులు, కుటుంబాలు, సమాజం ఎదుర్కొనే తీవ్ర పరిణామాలను వివరించారు. యువత సరైన నిర్ణయాలు తీసుకుంటూ వ్యవసాయ దూరంగా ఉండాలని, మాదకర్షణల దుష్ప్రభావాలను తప్పి తప్పి విద్యార్థుల్లో అవగాహన కల్పించాలని పిలుపునిచ్చారు. యువత ప్రైజ్ లను గెలుపొందిన విద్యార్థులకు అందంగా ఉండాలని, మాదకర్షణల దుష్ప్రభావాలను తప్పి తప్పి విద్యార్థుల్లో అవగాహన కల్పించాలని పిలుపునిచ్చారు. యువత ప్రైజ్ లను గెలుపొందిన విద్యార్థులకు అందంగా ఉండాలని, మాదకర్షణల దుష్ప్రభావాలను తప్పి తప్పి విద్యార్థుల్లో అవగాహన కల్పించాలని పిలుపునిచ్చారు.

మొహర్రం త్యాగం, ఐక్యత, మతసామరస్యానికి ప్రతీక

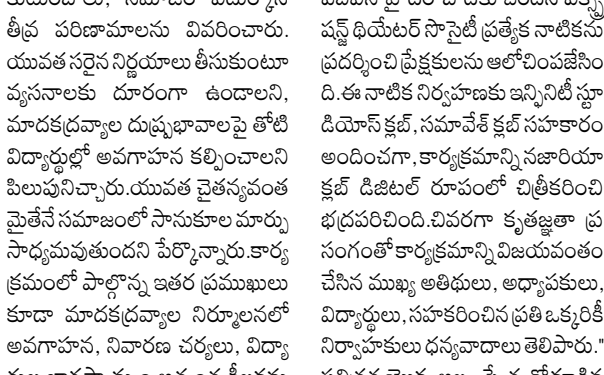
రామచంద్రాపురంలో పీఠం దర్శించుకున్న కాంగ్రెస్ ఇంచార్జ్ కాటా శ్రీనివాస్ గౌడ్
రామచంద్రాపురం



మొహర్రం పండుగ త్యాగానికి, ఐక్యతకు, మతసామరస్యానికి ప్రతీక అని, సమాజంలో నోడరభావ్యాన్ని పెంపొందించే ఇటువంటి పండుగలను ప్రతి ఒక్కరూ కలిసికట్టుగా జరుపుకోవాలని పటాన్ చెరు నియోజకవర్గ కాంగ్రెస్ పార్టీ ఇంచార్జ్ కాటా శ్రీనివాస్ గౌడ్ అన్నారు. మొహర్రం పర్యటనను మరింత సమర్థవంతంగా నిర్వహించేందుకు రామచంద్రాపురం డివిజన్ పరిధిలోని రామచంద్రాపురం స్కూల్ వద్ద నిర్వహించిన మొహర్రం వే

జిన్నారంలో రైతు సహకార సంఘం ఏర్పాటు

జిన్నారం జూన్ 26 (పుడయం ప్రతీనిధి):



జిన్నారం మున్సిపల్ కేంద్రంలో రైతు వేదికలో శుక్రవారం నిర్వహించిన సమావేశంలో సుమారు 100 మంది రైతులు పాల్గొని రైతు సహకార సంఘాన్ని ఏర్పాటు చేసి, సూతన కార్యకర్తలకు మద్దతుగా ఎన్నుకున్నారు. సమస్యలను పరిష్కరించేందుకు రైతు సహకార సంఘం ఏర్పాటు చేయాలని ప్రజలకు అందరినీ పిలుపునిచ్చారు. ఈ సందర్భంగా ఎమ్మెల్యే కాలే యాదయ్య, ప్రజలకు అందరినీ పిలుపునిచ్చారు. ఈ సందర్భంగా ఎమ్మెల్యే కాలే యాదయ్య, ప్రజలకు అందరినీ పిలుపునిచ్చారు.

ప్రగతినిగర్ లో టాయోటా కార్ల ఎక్స్పాంజ్ మేళా ప్రారంభం



కుత్బుల్లాపూర్, జూన్ 26 (పుడయం ప్రతీనిధి): అతిథులుగా పాల్గొని ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ మొహర్రం త్యాగాలకు ప్రతీక మనవత్పానికి గొప్ప సందేశం అని, అన్ని కుల, మతాలకు అతీతంగా పండుగ జరుపుకోవాలని వారు కోరారు. మహిళలకు ఉపయోగపడేటట్లుగా వారు సంతోషంగా ఉన్నదని ఆదేవుడి ఆశీస్సులు అందరినీ ప్రజలకు అందరినీ పిలుపునిచ్చారు. ఈ వేడుకలకు శ్రీ సాయి నగర్ బిఆర్ఎస్ అధ్యక్షులు, మైనారిటీ నాయకులు మహమ్మద్ జంగ్ పాల్గొని ప్రత్యేక ప్రా

జిన్నారంలో రైతు సహకార సంఘం ఏర్పాటు

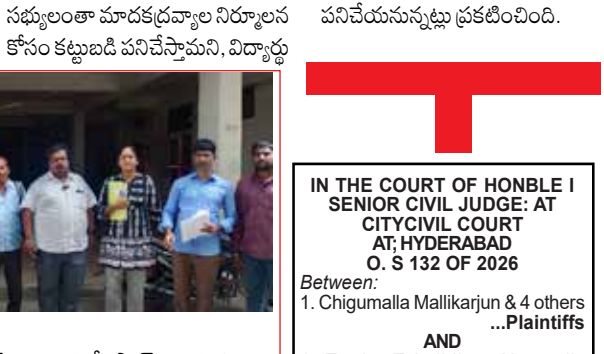
జిన్నారం జూన్ 26 (పుడయం ప్రతీనిధి):



జిన్నారం మున్సిపల్ కేంద్రంలో రైతు వేదికలో శుక్రవారం నిర్వహించిన సమావేశంలో సుమారు 100 మంది రైతులు పాల్గొని రైతు సహకార సంఘాన్ని ఏర్పాటు చేసి, సూతన కార్యకర్తలకు మద్దతుగా ఎన్నుకున్నారు. సమస్యలను పరిష్కరించేందుకు రైతు సహకార సంఘం ఏర్పాటు చేయాలని ప్రజలకు అందరినీ పిలుపునిచ్చారు. ఈ సందర్భంగా ఎమ్మెల్యే కాలే యాదయ్య, ప్రజలకు అందరినీ పిలుపునిచ్చారు. ఈ సందర్భంగా ఎమ్మెల్యే కాలే యాదయ్య, ప్రజలకు అందరినీ పిలుపునిచ్చారు.

నిజాంపేట మండలం లోని నిజాంపేట్ సర్కిల్ ప్రగతినిగర్ బతుకమ్మ హోల్ లో టాయోటా కార్ల మోకా ఎక్స్పాంజ్ మేళా

కుత్బుల్లాపూర్, జూన్ 26 (పుడయం ప్రతీనిధి):



అతిథులుగా పాల్గొని ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ ఈ మేళా ప్రగతినిగర్ వాసులకు ఎంతగానో ఉపయోగపడేటట్లుగా వారు సంతోషంగా ఉన్నదని ఆదేవుడి ఆశీస్సులు అందరినీ ప్రజలకు అందరినీ పిలుపునిచ్చారు. ఈ వేడుకలకు శ్రీ సాయి నగర్ బిఆర్ఎస్ అధ్యక్షులు, మైనారిటీ నాయకులు మహమ్మద్ జంగ్ పాల్గొని ప్రత్యేక ప్రా

ద్వాకా మహిళలకు ఇందిరమ్మ చీరల పంపిణీ



మేడ్చల్ మల్కాజగిరి, జూన్ 26, (పుడయం ప్రతీనిధి): కుత్బుల్లాపూర్ నియోజకవర్గ పరిధిలోని బాచుపల్లి సర్కిల్ ప్రగతినిగర్ ద్వాకా మహిళలకు ఇందిరమ్మ చీరల పంపిణీ కార్యక్రమం ఘనంగా నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమానికి కుత్బుల్లాపూర్ నియోజకవర్గ కాంగ్రెస్ పార్టీ ఇంచార్జ్ కొలన్ హన్మంత్ రెడ్డి ముఖ్య అతిథిగా హాజరై మహిళలకు ఇందిరమ్మ చీరలను అందజేశారు. ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ మహిళల ఆర్థిక స్థితిని మెరుగ్గా చేయడానికి ప్రభుత్వం ప్రత్యేక ప్రాధాన్యత ఇస్తోందని, మహిళల సంక్షేమం కోసం అమలు చేస్తున్న సంక్షేమ కార్యక్రమాలు

గిరిజనులకు ఇందిరమ్మ వరం.. 50 ఏళ్లు : విజినపల్లిలో బస్సు యాత్రకు బ్రహ్మరథం

నాగర్ కర్నూల్ ఎమ్మెల్యే డాక్టర్ కామలక్ష్మి రాజేష్ రెడ్డి అధ్యక్షురాలు ఘన స్వాగతం నాగర్ కర్నూల్, జూన్ 26 (పుడయం ప్రతీనిధి):



విజినపల్లి లంబాడి, ఎరుకల, యానాది తదితర గిరిజనుల వర్గాలకు మహా ప్రధాని ఇందిరా గాంధీ రిజర్వేషన్ కల్పించి 50 వ ఏళ్లు గిరిజనులకు ప్రాధాన్యతగా నిర్వహించాలని ప్రజలకు అందరినీ పిలుపునిచ్చారు. ఈ సందర్భంగా ఎమ్మెల్యే కాలే యాదయ్య, ప్రజలకు అందరినీ పిలుపునిచ్చారు. ఈ సందర్భంగా ఎమ్మెల్యే కాలే యాదయ్య, ప్రజలకు అందరినీ పిలుపునిచ్చారు.

ఎన్సీ కౌన్సిల్లో ఉచిత శిక్షణను సాధించినందుకు సత్కారం

మెడల్ జిల్లా పుడయం

IN THE COURT OF XIX JUNIOR CIVIL JUDGE: CITY CIVIL COURT: AT HYDERABAD

O.S.NO.1684 of 2026
Between: Smt. M. Laxmi Narasamma And others
...Plaintiffs
AND
Defendants.
 Whereas above named Plaintiffs have filed above suit for TO DECLARE THE PLAINTIFFS AS LEGAL HEIRS OF LATE. CHIGUMALLA RAJESHWARI. The Same is coming for your appearance on 09-07-2026
SUIT SCHEDULE PROPERTY -A All that the house Bearing Municipal bearing no. 5-2-602, admeasuring 93.00 square meters or 77.75 square meters, situated at Risala Abdulla, Osmanjurg, Hyderabad District, Telangana State is bounded by: NORTH: Neighbour's House, SOUTH: Lane, EAST: Neighbour's H.no. 5-2-598, WEST: Property belongs to Donor H.no. 5-2-551
SUIT SCHEDULE PROPERTY -B All that the house bearing Flat no. 301, H.no. 12-7-133/102/5/301, Third Floor, 'SAI TEJA ENCLAVE' with a built-up area of 1080 Sq feet and one car parking admeasuring 100.0 Sq feet, along with undivided share of land admeasuring 30.0 Sq yards, situated at Sy.no. 683, Kukatapally Village and mandal Under GHMC kukatapally circle Medchal-Malkajgiri District Telangana State, Bounded of Entire Land by: NORTH: Land in Survey no. 680 to 682, SOUTH: Survey no. 683, EAST: Survey no. 680 to 682, WEST: 60'0" Wide Road.
 Hence you are hereby directed to appear before the court on 09-07-2026 at 10:30 A.M, either in person or through an advocate duly instructed by you, with all relevant documents falling which the matter will be decided according to law.
(BY ORDER OF THE COURT)
 Sd/-
M. KESHAVA RAO,
ADVOCATE H. NO. 1-5-817,
3, ROAD NO.3B, New Maruthi nagar, Kothapet, Hyderabad - 500 060
Mobile : 9246536476

IN THE COURT OF HONBLE I SENIOR CIVIL JUDGE: AT CITY CIVIL COURT AT HYDERABAD

O. S. 132 OF 2026
Between: 1. Chigumalla Mallikarjun & 4 others
...Plaintiffs
AND
Defendants.
 Whereas above named Plaintiffs have filed above suit for TO DECLARE THE PLAINTIFFS AS LEGAL HEIRS OF LATE. CHIGUMALLA RAJESHWARI. The Same is coming for your appearance on 09-07-2026
SUIT SCHEDULE PROPERTY -A All that the house Bearing Municipal bearing no. 5-2-602, admeasuring 93.00 square meters or 77.75 square meters, situated at Risala Abdulla, Osmanjurg, Hyderabad District, Telangana State is bounded by: NORTH: Neighbour's House, SOUTH: Lane, EAST: Neighbour's H.no. 5-2-598, WEST: Property belongs to Donor H.no. 5-2-551
SUIT SCHEDULE PROPERTY -B All that the house bearing Flat no. 301, H.no. 12-7-133/102/5/301, Third Floor, 'SAI TEJA ENCLAVE' with a built-up area of 1080 Sq feet and one car parking admeasuring 100.0 Sq feet, along with undivided share of land admeasuring 30.0 Sq yards, situated at Sy.no. 683, Kukatapally Village and mandal Under GHMC kukatapally circle Medchal-Malkajgiri District Telangana State, Bounded of Entire Land by: NORTH: Land in Survey no. 680 to 682, SOUTH: Survey no. 683, EAST: Survey no. 680 to 682, WEST: 60'0" Wide Road.
 Hence you are hereby directed to appear before the court on 09-07-2026 at 10:30 A.M, either in person or through an advocate duly instructed by you, with all relevant documents falling which the matter will be decided according to law.
(BY ORDER OF THE COURT)
 Sd/-
(CIGUMALLA SURYAKANTH)
Advocate
Flat no. 501, 16-2-701/9/2, V.V. Residency, Anand Nagar, Colony, Malakpet, Hyderabad, Telangana State- 500015
Cell: 7095542488



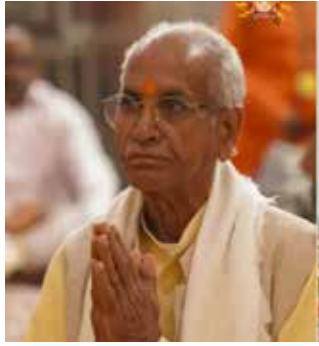
జాతీయం - అంతర్జాతీయం



అయోధ్య ఉన్నతాధికారి రాజీనామా..

- విరాళాల కుంభకోణంపై సీట్ పార్కాటు
- దానికి చట్టబద్ధత లేదన్న కేజ్రీవాలర్

లక్నో, జూన్ 24 (ఎ.ఎం.ఎస్): ఉత్తరప్రదేశ్ లోని అయోధ్య రామాలయ విరాళాల అక్రమాలపై అయోధ్యలోని రామ జన్మభూమి పోలీసు స్టేషన్ లో ఎఫ్ బిఆర్ సమావేశం ఏర్పడింది. 8 మందిపై శ్రీ రామ జన్మభూమి ఉన్నత పట్టణ కృష్ణ మోహన్ ఇచ్చిన రాజకీయ రక్షక పిర్యాదుతో ఈ కేసు సమావేశమైంది. భారతీయ న్యాయ సంఘటన(బిఎన్ఎస్) లోని పలు సెక్షన్ కింద కేసు సమావేశం చేశారు. ఈ సందర్భంలో తాజాగా రామ మందిర ట్రస్టులోని ఒక ఉన్నతాధికారి, ఒక ఉన్నత నైతిక కారణాలతో రాజీనామా చేశారు. శ్రీ రామ జన్మభూమి తీర్చిదిద్దటం కోసం చట్టబద్ధత లేదని అమ్మ ఆర్డీ పార్టీ జాతీయ కమిషన్ అరవింద్ కేజ్రీవాలర్ విమర్శించారు. ఈ సీట్ అసలు లక్ష్యం, ఉద్దేశ్యం సత్యాన్ని వెలికితీయడం కంటే ఈ కేసులో చిక్కుకున్న పలుకుబడి ఉన్న వ్యక్తులను రక్షించడమే సని తెలిపారు. అయోధ్యలోని రామాలయ



తన ప్రత్యేక దర్యాప్తు బృందం (సీట్) నియమించగా.. అది కంటే తదుపరి చర్య అన్న విమర్శలు వినిపిస్తున్నాయి. అయోధ్య రామమందిర విరాళాల కుంభకోణంపై విచారణ కోసం సీట్ ఏర్పాటు ఒక కంఠితుడు చర్య అని, దానికి చట్టబద్ధత లేదని అమ్మ ఆర్డీ పార్టీ జాతీయ కమిషన్ అరవింద్ కేజ్రీవాలర్ విమర్శించారు. ఈ సీట్ అసలు లక్ష్యం, ఉద్దేశ్యం సత్యాన్ని వెలికితీయడం కంటే ఈ కేసులో చిక్కుకున్న పలుకుబడి ఉన్న వ్యక్తులను రక్షించడమే సని తెలిపారు. అయోధ్యలోని రామాలయ

దిరం విరాళాల గల్లంతం కుంభకోణంపై నిష్పక్షపాతంగా నిర్దిష్ట కాలపరిమితిలో విచారణ జరగాలని, ఎఫ్ బిఆర్ సమావేశం చేయాలని కోరుతూ సుప్రీంకోర్టులోనూ పిటిషన్ దాఖలైంది. ఈ పిటిషన్ ను ఈ నెల 29న ప్రస్తావించాలిందిగా సుప్రీం కోర్టు గురువారం సదరు పిటిషన్ పరీక్షకు సూచించింది. జస్టిస్ బి.వి.నాగార్జున్, జస్టిస్ జోహాల్యా బాగ్చీలతో కూడిన బెంచ్ ముందు ఈ అంశాన్ని ప్రస్తావించిన దీనిపై అత్యవసర విచారణ జరగాలని పిటిషన్ పంపారు.

వెనిజులాలో పెరిగిన మృతుల సంఖ్య

- ఇప్పటి వరకు 235 మంది దుర్మరణం
- 1500 మందికి పైగా క్షతగాత్రులు కారకాన్, జూన్ 26:

వెనిజులాలో గురువారం కొద్ది క్షణాల్లో రెండు భారీ భూకంపాలు సంభవించిన సంగతి తెలిసింది. ఈ పెను విద్యుంసంలలో వందలాది మంది ప్రాణాలు కోల్పోగా.. వేలాది మంది గాయపడ్డారు. లక్షలాది మంది నిరాశ్రయులుగా మిగిలిపోయారు. ఇప్పటి వరకు 235 మంది ప్రాణాలు కోల్పోగా.. 1500 మందికి పైగా గాయపడిన ట్టు అధికారులు చెబుతున్నారు. అయితే, శిథిలాల కింద ఇంకా పలువురు చిక్కుకుని ఉండొచ్చని అధికారులు భావిస్తున్నారు. రిక్టర్ స్కేల్ పై 7.2, 7.5 తీవ్రతతో భూకంపాలు సంభవించడంతో భవనాలు కూలిపోయాయి. దాంతో వెనిజులా ప్రభుత్వం యుద్ధప్రాతిపదికన సహాయక చర్యలను కొనసాగిస్తోంది. విపత్తు నేపథ్యంలో అమెరికా, భారత్, ఇరాన్, చైనా, స్పెయిన్, ఫ్రాన్స్ సహా పలు దేశాలు వెనిజులాకు సాయం చేసినందుకు ముందుకొచ్చాయి. అమెరికా ప్రభుత్వం 150 మిలియన్ డాలర్ల అత్యవసర సాయాన్ని వెనిజులాకు ప్రకటించింది. దాంతో పాటు రెండు యుద్ధ నౌకలు, రవాణా విమానాలు, హెలికాప్టర్లను సహాయక చర్యల కోసం పంపుతున్నట్లు తెలిపింది. అమెరికా విదేశాంగ శాఖ మంత్రి మార్కో రుబియో మాట్లాడుతూ అత్యంత వేగంగా, సమర్థంగా వెనిజులాకు సహాయం అందిస్తామని చెప్పారు. వెనిజులా భూకంపంపై ప్రధాని



నరేంద్ర మోదీ తీవ్ర దిగ్భ్రాంతి వ్యక్తం చేశారు. మృతుల కుటుంబాలకు ప్రగాఢ సానుభూతి తెలియజేసిన మోదీ.. అన్ని విధాలా సాయం అందించడానికి భారత్ సిద్ధంగా ఉందని ప్రకటించారు. వెనిజులాలో జరిగిన విద్యుంసంలతో తీవ్రంగా దిగ్భ్రాంతి చెందారు. మృతుల కుటుంబాలకు ప్రగాఢ సానుభూతి తెలియజేస్తున్నాను. గాయపడిన వారు త్వరగా కోలుకోవాలని ప్రార్థిస్తున్నాం. అవసరమైన అన్ని విధాలా సాయం అందించడానికి భారత్ సిద్ధంగా ఉంది అంటూ ఎక్స్ చేదికగా పేర్కొన్నాడు.

ఇరాన్ విదేశాంగ శాఖ మంత్రి సయ్యద్ అబ్బాస్ అరాబ్జీ వెనిజులాకు అవసరమైన అన్ని రకాల సహాయాన్ని అందించేందుకు తమ దేశం సిద్ధంగా ఉందని పేర్కొన్నారు. చైనా కూడా వెనిజులా అపరిచిత సానుభూతి ప్రకటించింది. స్పెయిన్ ప్రధాని పెడ్రో సాంచెజ్, ఇటలీ ప్రధాని జార్జియా మెలోని, జర్మనీ ఛాన్సలర్ ఫెడెరీక్ మెర్క్ సానుభూతి ప్రకటించి సహాయం చేస్తామని తెలిపారు. ఈ భూకంపంలో వెనిజులా రాజధాని కారకాన్ విమానాశ్రయం తీవ్రంగా దెబ్బతింది. దాంతో విదేశాల నుండి సహాయక బృందాలు రావడానికి ఇబ్బందిలు ఎదురవుతున్నాయి. శిథిలాల కింద చిక్కుకున్న వారిని రక్షించేందుకు సహాయక బృందాలు శ్రమిస్తున్నాయి. కాలం గడుస్తుండటంతో మృతుల సంఖ్య మరింత పెరిగే అవకాశం ఉందని అధికారులు ఆందోళన వ్యక్తం చేస్తున్నారు. శిథిలాల పూర్తిగా తొలగించిన తర్వాత మృతుల సంఖ్యపై పూర్తి స్పష్టత వచ్చే అవకాశం ఉంది.



పాస్ పోర్టు ఫీజుల ధరలు భారీగా పెంపు

- జూలై ఒకటి నుంచి అమల్లోకి
- అధికారిక నోటిఫికేషన్ జారీ
- న్యూఢిల్లీ, జూన్ 24 (ఎ.ఎం.ఎస్):

సంయుక్త దేశాలకు వెళ్లడానికి పాస్ పోర్టు ఫీజుల ధర పెంపు. జూలై 1 నుంచి సమర్పించిన ధరలు అమల్లోకి రానున్నాయి. పాస్ పోర్టు ఫీజుల జాబితా (షెడ్యూల్ IV) ప్రకారం కొత్త ఫీజుల జాబితా అమల్లోకి వస్తుంది. కాగా దేశంలో చదువుకున్న నిరుద్యోగులకు ఉపాధి అవకాశాలు లభించటం లేదు. ఎలాగైనా కష్టపడి విదేశాలకు వెళ్లాలంటే పాస్ పోర్టు తప్పనిసరి. ఇప్పటి వరకూ నిత్యావసరాలు, చదువు ధరలను పెంచకుండా పోతున్న మోడీ ప్రభుత్వానికి అమాంతంగా పాస్ పోర్టు పెంపుపై అసహనం వచ్చింది. పాస్ పోర్టు ఫీజు పెంపుపై సర్కారు ఆగ్రహం వ్యక్తం చేసింది.

భుక్తం ఒక అధికారిక నోటిఫికేషన్ ను జారీ చేసింది. కొత్త విధానం అమల్లోకి వచ్చిన తర్వాత, కొత్త పాస్ పోర్టు ఫీజుల జాబితాను పునరుద్ధరించుకోవడానికి, ఇతర సంబంధిత సంకలన సమర్పించిన ఫీజులు వర్తిస్తాయి. దీంతో, 1980 పాస్ పోర్టు నిబంధనలలోని పాత ఫీజుల జాబితా (షెడ్యూల్ IV) ప్రకారం కొత్త ఫీజుల జాబితా అమల్లోకి వస్తుంది. కాగా దేశంలో చదువుకున్న నిరుద్యోగులకు ఉపాధి అవకాశాలు లభించటం లేదు. ఎలాగైనా కష్టపడి విదేశాలకు వెళ్లాలంటే పాస్ పోర్టు తప్పనిసరి. ఇప్పటి వరకూ నిత్యావసరాలు, చదువు ధరలను పెంచకుండా పోతున్న మోడీ ప్రభుత్వానికి అమాంతంగా పాస్ పోర్టు పెంపుపై అసహనం వచ్చింది. పాస్ పోర్టు ఫీజు పెంపుపై సర్కారు ఆగ్రహం వ్యక్తం చేసింది.

అలా చేస్తే రిజర్వ్ షణ్ణు వర్తించవు..

- బీసీఎం కోటాపై తమిళనాడు కోర్టు తీర్పు
- డీఎంకే తెచ్చిన జీవో చట్టబద్ధం కాదని న్యాయస్థానం

తమిళనాడు రాష్ట్రంలో ఇస్లాం మతంలోకి మారినా కూడా ల్యాక్స్ వర్క్ ముస్లిం (బీసీఎం) కోటా కింద రిజర్వ్ షణ్ణు పొందేలా రాష్ట్ర ప్రభుత్వం గతంలో ఉత్తర్వులు జారీ చేసింది. ఆ ఉత్తర్వులను మద్రాస్ హైకోర్టు రద్దు చేస్తూ సంచలన తీర్పు ఇచ్చింది. న్యాయమూర్తులు జీఆర్ సామినాథన్, పీబీ బాలాజీతో కూడిన ధర్మాసనం తమిళనాడు తీసుకొచ్చిన ఉత్తర్వులు రాజ్యాంగ విరుద్ధమంటూ ఈ తీర్పు వెల్లడించింది. 2024 మార్చి 9న అప్పటి డీఎంకే ప్రభుత్వం ఈ ఉత్తర్వులు జారీ చేసింది. ఆ ఉత్తర్వుల ప్రకారం



బీసీ, ఎంసీసీ, డీఎస్సీ, ఎస్సీ వర్గాలకు చెందిన వ్యక్తులు ఇస్లాంలోకి మారితే వారిని ల్యాక్స్ వర్క్ ముస్లిం (బీసీఎం) కోటా కింద పరిగణించి రిజర్వ్ షణ్ణు అందిస్తామని పేర్కొంది. అదేవిధంగా వారిని తమిళనాడులో గుర్తింపు పొందిన ఏడు బీసీఎం ముస్లిం వర్గాల్లో ఒకటిగా కమ్యూనిటీ సర్టిఫికేట్ జారీ చేయాలని కూడా అధికారులు ఆదేశించింది. డీఎంకే తీసుకొచ్చిన ఉత్తర్వులు

వర్గాలు పట్టక ఆధారంగా నిర్ణయించిన వి. మత మార్పిడితో వాటిలో సభ్యత్వం పొందలేదు" అని ధర్మాసనం స్పష్టం చేసింది. తమిళనాడులో ప్రస్తుతం బీసీఎం కోటా కింద గుర్తింపు పొందిన ఏడు ముస్లిం వర్గాలు వివరాలు ఇవే.. అన్నార్, డెక్కాని ముస్లింలు, దూడేకుల, లక్కాయి, మాపిళ్ల, షేక్, సయ్యద్ ఈ వర్గాలు బీసీఎం కోటా కింద ఉన్నాయి. 2015లో హైకోర్టు ఇచ్చిన ఓ వ్యక్తి సమీర్ అహ్మద్ గా పేరు మార్చుకుని ఇస్లాంలోకి చేరాడు. ఆ తర్వాత తనకు ముస్లిం లభించిన కమ్యూనిటీ సర్టిఫికేట్ ఇవాళుని ధర్మాసనం చేసుకోగా.. 2022లో తమిళనాడు ఆ దరఖాస్తును తిరస్కరించారు. ఆ తర్వాత హైకోర్టును ఆశ్రయించాడు.. ప్రభుత్వం జారీ చేసిన ఉత్తర్వులు రాజ్యాంగ విరుద్ధమని ప్రకటిస్తూ.. సమీర్ అహ్మద్ దాఖలు చేసిన పిటిషన్ ను కూడా కోర్టు కొట్టివేసింది.



అతిథికి మర్యాదనివ్వని పాక్ ప్రధాని

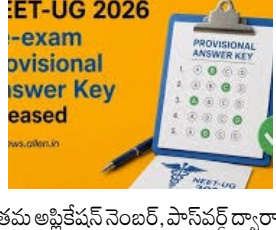
- ఇరాన్ అధ్యక్షుడిని ఎంకంలో సత్కరించిన వైఖరి
- సర్కారు విమర్శలు
- ఇస్లామాబాద్, జూన్ 26:

మనం ఎలా ఉన్నా మన ఇంటికి వచ్చిన అతిథి మాత్రం గౌరవంగా చూసుకుంటాం. అలాంటి ఓ దేశ అధ్యక్షుడు వచ్చినా ఎలా చూసుకోవాలి. అధ్యక్షుడు విమర్శల పర్వం కురిపిస్తున్నాడు. అతిథిగా వచ్చిన వ్యక్తిని ఎంకంలో సత్కరించాలి. నువ్వు గౌరవం కింద నడుస్తుంటావు. అతిథిగా వచ్చిన వ్యక్తిని ఎంకంలో సత్కరించాలి. నువ్వు గౌరవం కింద నడుస్తుంటావు. అతిథిగా వచ్చిన వ్యక్తిని ఎంకంలో సత్కరించాలి. నువ్వు గౌరవం కింద నడుస్తుంటావు.

తీరు ఇప్పుడు సోషల్ మీడియాలో పెద్ద చర్చకు దారితీసింది. పాక్ ప్రధాని షేబాజీత్ షరీఫ్ గౌరవం కింద నడుస్తుండగా, ఇరాన్ అధ్యక్షుడు మాత్రం ఎంకంలోనే నడుచుకుంటూ వెళ్తున్నట్లు కనిపించిన వీడియో నెట్టింట్లో వైరైంది. వీడియోలో పాక్ ప్రధాని షేబాజీత్ షరీఫ్ గౌరవం కింద నడుస్తుండగా.. మసూద్ పెజిషియన్, ఇరాన్ విదేశాంగ మంత్రి అబ్బాస్ అర్దాబీ మాత్రం ఎంకంలోనే నడుచుకుంటూ వీడియోలో కనిపించింది. పాక్ ప్రధాని అధ్యక్షుడు అనిష్ అలీ ఇర్ఫాన్ గౌరవం కింద నడుచుకుంటూ వీడియోలో కనిపించారు. అతిథిగా వచ్చిన వ్యక్తిని ఎంకంలో సత్కరించాలి. నువ్వు గౌరవం కింద నడుస్తుంటావు.

నీట్ లి ఎగ్రామ్ కీ విడుదల

- న్యూఢిల్లీ, జూన్ 24 (ఎ.ఎం.ఎస్):
- నీట్ యూజీ 2026 లి ఎగ్రామ్ గత ఆదివారం, జూన్ 21న జరిగిన సంగతి తెలిసింది. ఈ పరీక్షకు సంబంధించిన ప్రావిజనల్ అన్సర్ కీ గురువారం విడుదలైంది. ఈ విషయాన్ని పరీక్ష నిర్వహణ శాఖ సంస్థ ఎన్ఐఐఎ (నేషనల్ ఇన్స్టిట్యూట్ ఆఫ్ ఇంజనీరింగ్ ప్రకటించింది. పరీక్ష రాసిన అభ్యర్థులు ఆన్సర్ కీని సంస్థ అధికారిక వెబ్ సైట్ neet.nta.nic.in ద్వారా డౌన్లోడ్ చేసుకోవచ్చు. అంతేకాదు, ఈ కీ వెబ్ సైట్ అభ్యంతరాలంటే తెలిపేందుకు అవకాశం ఉంది. విద్యార్థులు



తమ అప్లికేషన్ నెంబర్, పాస్ వర్క్ ద్వారా లాగిన్ అవ్వాలి. ఈ నెల 28, రాత్రి 11.50 నిమిషాల వరకు ఈ ఆన్సర్ కీపై అభ్యంతరాలుంటే తెలపవచ్చు.

మేం చెప్పిన మార్గం నుంచే వెళ్లాలి..

- వాణిజ్య నౌకలకు అలర్జీస్ హెచ్చరిక
- లెదోన్ల తప్పింపు
- టెర్రెస్ట్, జూన్ 2

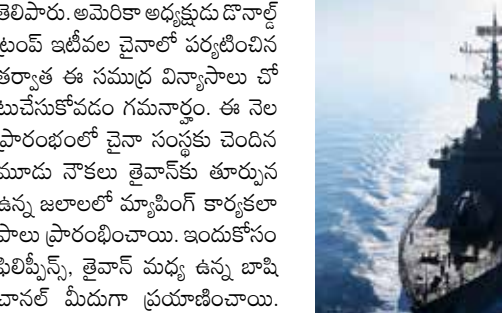
6 హోరుజ్ జలసంధిలో అనుమతించిన మార్గాలలోనే ప్రయాణించాలని ఇస్లామిక్ రిపబ్లికన్ గార్డ్ కార్పొరేషన్ (ఇఆర్జీసీ)కు చెందిన నౌకాధికారి వాణిజ్య నౌకలకు సూచించింది. ఇరాన్ నిర్దేశించిన మార్గంలో కాకుండా వేరే దారిలో ప్రయాణిస్తే చర్యలు తప్పవు అని హెచ్చరించింది. కొన్ని సంస్థలు ముందున్న నోటిఫికేషన్ ఇవ్వకుండా, ఇరాన్ తో సమన్వయం చేసుకోకుండా హోరుజ్లో వాణిజ్య నౌకల ప్రయాణానికి కొత్త రవాణా మార్గాన్ని ప్రకటించారు. ఈ ప్రతిపాదిత మార్గం అమెరికాను గుర్తించింది. అది తీవ్రమైన భద్రతా ప్రమాదాలకు కారణమవుతుంది అని తెలిపింది. ఇరాన్ అనుమతించిన మార్గాల మీదుగానే హోరుజ్లో ప్రయాణించాలి ఉంటుందని స్పష్టం చేసింది. ఆ మార్గాల వెలుపల ప్రయాణించే నౌకలను నిషేధిస్తామని

వాటిని అత్యంత ప్రమాదకరమైనవిగా చూస్తామని చెప్పింది. నిర్దేశించిన కారిడార్ వెలుపల ప్రయాణించవద్దని అన్ని నౌకలకు సలహా ఇచ్చింది. హోరుజ్లో ప్రయాణించే నౌకలు విధిగా ఇరాన్ అధికారులతో సంప్రదించాలని జారీచేసింది. నేపీ తెలిపింది. హోరుజ్ ను దాటాలంటే చానల్ 16 ద్వారా తమతో సమన్వయం చేసుకోవాలి అని తెలిపి చెప్పింది. దీనిని ఉల్లంఘించే నౌకలన్నింటిపై చర్యలు తప్పవు అని హెచ్చరించింది. హోరుజ్ పై నియంత్రణ విషయంలో ఒమన్ బందవారం చేసిన ప్రకటనపై ఇఆర్జీసీ ఈ మేరకు ఘాటుగా స్పందించింది. అంతర్జాతీయ సమన్వయం సంస్థతో సమన్వయం ద్వారా హోరుజ్లో నౌకాధికారులను ఏర్పాటు చేశామని ఒమన్ ఆ ప్రకటనలో తెలిపింది. ఎలాంటి రవాణా సమస్యలు లేకుండా వాణిజ్య నౌకలు స్వేచ్ఛగా హోరుజ్లో ప్రయాణించడం కోసం దీనిని ఏర్పాటు చేశామని వివరించింది.

ఫసిపిక్ లో చైనా నౌకల మ్యాపింగ్

- ఉసిక్ కోసమే అంటున్న అమెరికా
- చట్టపరమేనని స్పష్టం చేసిన చైనా
- బీజింగ్, జూన్ 26:

చైనా నౌకలు ఇటీవలి కాలంలో తమ ప్రధాన భూభాగానికి చాలా దూరంగా శాంతి భద్రతల పరిరక్షణకు చర్యలు తీసుకుంటున్నాయి. అత్యంత సున్నితమైన సముద్ర గర్భాన్ని మ్యాపింగ్ చేశాయి. చైనా సముద్ర తీరానికి ఐదు వందల మైళ్లకు పైగా దూరంలో ఉన్న అత్యంత వివాదాస్పదమైన మదుగుల్ పరీశోధనలను చేపట్టాయి. పశ్చిమ పసిఫిక్ లో కీలక నియంత్రణ రేఖగా భావించే ద్వీపాల సమూహానికి ఆవల తమ ఉసిక్ నిర్వహించామని చైనా, అమెరికాలు చేస్తున్న ప్రయత్నాలలో



బీజింగ్ చర్యలు భాగమేనని విశ్లేషకులు తెలిపారు. అమెరికా అధ్యక్షుడు డొనాల్డ్ ట్రంప్ ఇటీవల చైనాలో పర్యటించిన తర్వాత ఈ సముద్ర విన్యాసాలు చోటుచేసుకోవడం గమనార్హం. ఈ నెల ప్రారంభంలో చైనా సంస్థకు చెందిన మూడు నౌకలు తైవాన్ కు తూర్పున ఉన్న జిలాలో మ్యాపింగ్ కార్యక్రమాలను ప్రారంభించాయి. ఇందుకోసం ఫిలిప్పీన్స్, తైవాన్ మధ్య ఉన్న బాషి దానల్ మీదుగా ప్రయాణించాయి. రక్షణ జిహాని నుంచి తైవాన్ ఫిలిప్పీన్స్ మీదుగా, ఘోర్ఖాయో నుంచి సింగపూర్ వరకు రక్షణ చైనా సముద్రపు అంచుల వెంబడి విస్తరించిన మొదటి ద్వీప శ్రేణికి తూర్పున తొలిసారిగా ఈ నౌకలు ఉసిక్ నిర్వహించాయి. మొదటి ద్వీప శ్రేణికి ఆవల ఉన్న ప్రాంతం తమ అధికారి



పరిధిలోనిదేనని చైనా చెబుతోంది. పసిఫిక్ లో నౌకల కలకలకలను 'వ్యవస్థరమైన ప్రాముఖ్యతాజీవి సంకేతాలు ఉన్న సాధారణ'మత్తు ప్రకటనగా చైనా ప్రభుత్వ అధ్యక్షులలోని టాబూయ్డ్ పత్రక గ్రోబల్ టైమ్స్ అభివర్ణించింది. తైవాన్ కు తూర్పున ఉన్న సముద్ర గర్భాన్ని తమ

గల్ఫ్ ప్రయోజనాలకు కట్టుబడి ఉన్నాం..

- అమెరికా విదేశాంగ మంత్రి రుబియో హామీ
- ఒప్పందం ఇరాన్ కు అనుకూలంగా ఉండబోదని వెల్లడి
- బహ్రైన్, జూన్ 26 :

మధ్యప్రాచ్యంలో యుద్ధాన్ని ముగించేందుకు కుదుర్చుకునే ఏ ఒప్పందం అయినా గల్ఫ్ దేశాలకు భద్రతా ప్రయోజనాలను కాపాడుతుందని అమెరికా విదేశాంగ మంత్రి మార్కో రుబియో చెప్పారు. బహ్రైన్ లో ఆయన గురువారం గల్ఫ్ అరబ్ లీ వేదేశాంగ మంత్రులు, అధికారులతో సమావేశమై సందర్భంగా మాట్లాడుతూ ద్వీకాల శత్రుత్వం అయిన ఇరాన్ తో శాంతిని నెలకొల్పేకోసం అమెరికా భావిస్తోందని, అయితే అది తమ గల్ఫ్ భాగస్వాముల భద్రతకు, సౌభాగ్యానికి ఎలాంటి ప్రమాదం కలిగించలేదని తెలిపారు. అంతకుముందు ఆయన యుఎఈ, కువైట్ లో కూడా పర్యటించారు. ప్రతిపాదిత ఒప్పందం పూర్తిగా ఇరాన్ కు అనుకూలమైనదిగా ఉండబోదని రుబియో చెప్పారు. 'మిత్రదేశాల భద్రతకు విపరీతం కలిగించే పనులే చేయాల'



అని అన్నారు. హోరుజ్ లో రుసుములు, ఫీజులు వసూలు చేయడాన్ని గల్ఫ్ దేశాలు వ్యతిరేకిస్తున్నాయని రుబియో తెలిపారు. చర్యల సందర్భంగా గల్ఫ్ నేతలు తీవ్రమైన ఆందోళనలు వ్యక్తం చేశారు. హోరుజ్ లో రుసుములు ఫీజుల వసూలుకు మద్దతు ఇవ్వబోమని తెలిపారని చెప్పారు. గల్ఫ్ నేతలతో చాలా మంది సమావేశాలు జరిగాయని అన్నారు. కాగా గల్ఫ్ నేతలతో జరిగిన సమావేశాలలో ఇరాన్ వ్యతిరేకంగా నిర్వహించిన రాబోయే రుబియో రాములు వార్తా సంస్థకు తెలిపారు.

ఆపరేషన్ సిందూర్.. అమర జవాను వీర

- వెల్లడించిన కేంద్రం
- నాల్గో విడుదల అల్లీ
- ముంబైని వైమానిక దళానికి చెందిన వారు
- న్యూఢిల్లీ, జూన్ 24 (ఎ.ఎం.ఎస్):

గతదాది ఏప్రిల్ 22న పహల్గావ్ ఉగ్రవాదికి ప్రతీకారంగా చేపట్టిన 'ఆపరేషన్ సిందూర్'లో కొంత మంది జవాన్లు వీరమరణం పొందారు. తొలిసారిగా ఆ అమర జవాన్ల వివరాలను కేంద్రం ప్రభుత్వం అధికారికంగా ప్రకటించింది. అమరులైన జవాన్ల పేర్లు నేషనల్ వార్ మెమోరియల్ అధికారిక వెబ్ సైట్ లో ఉంచబడింది. వీరలో ఐదుగురు ఇండియన్ ఆర్మీ చెందినవారు కాగా.. ఒకరు వైమానిక దళానికి చెందిన అగ్నివీర ఉన్నారు. దేశ రాజధాని ఢిల్లీలోని ఇండియా గేట్ వద్ద ఉన్న వార్ మెమోరియల్ వద్ద ప్రత్యేక శిరాలంకనంపై వీరి పేర్లు శాశ్వతంగా చెక్కున్నాయి. అమరులైన జవాన్లలో 10 ఇన్ ఫాంట్రీ ట్రీగ్గర్ హెడ్ కమాన్డో చెందిన సుబేదార్ మేజర్ పవన్ కుమార్, జమ్మూకశ్మీర్ లైట్ ఇన్ ఫాంట్రీ రెజిమెంట్ 4వ బెటాలియన్ కు చెందిన రైఫిల్ మ్యాన్ సునీల్ కుమార్, 5 ఫిల్డ్



సైనిక పురస్కారం 'వీర చక్ర'తోనూ, సాఫ్ట్ వేర్ సురేంద్ర కుమార్ ను 'వాయు మెడల్'తో కేంద్ర ప్రభుత్వం సత్కరించింది. అగ్నివీర మురళీ నాయక్ అంధప్రదేశ్ లోని త్రీసత్తనాయి జిల్లా కల్లెతందాకు చెందినవారు. 2022లో అగ్నివీరగా ఎంపికైన మురళీ నాయక్ ముందు పంజాబ్, ఆసోంలో

విధులు నిర్వహించారు. ఆపరేషన్ సిందూర్ సమయంలో జమ్మూకశ్మీర్ తగుముఖం పట్టాయి. ఇక, అమరవీరులకు అత్యంత చేసిన జాతీయ యుద్ధ స్మారకం 16 వృత్తాకార గ్రానైట్ గోడలతో ఉంటుంది. స్వాతంత్ర్యం తర్వాత దేశం కోసం తమ ప్రాణాలను అర్పించిన ప్రతి సైనికుడి పేరు, హోదా, యూనిట్ ఈ గోడలపై చెక్కబడి ఉంటాయి. ఆపరేషన్ సిందూర్ కు చెందిన ఈ ఆరుగురు వీరులు కూడా ఈ స్మారక చిహ్నాలలో శాశ్వతంగా ఉండనున్నారు.

పీఎన్ బి మేనేజర్ అరెస్టు..

- లంచం డిమాండ్
- చేశారనే ఆరోపణలపై జైలుకు లక్ష్మీ, జూన్ 26:



ఉత్తరప్రదేశ్ ఆగ్రాలోని భద్రాణి శాఖకు చెందిన ఎంజాబ్ నేషనల్ బ్యాంక్ మేనేజర్ ను నింటర్ బ్యూరో ఆఫ్ ఇన్వెస్టిగేషన్ (సీబీఐ) అధికారులు అరెస్టు చేశారు. సోలార్ ప్యానెల్ రుణ దరఖాస్తులను పరిశీలించి అపరాధించేందుకు, ఒక్కో దరఖాస్తుకు రూ. 7,000 చొప్పున

కు అంగీకరించినట్లు కూడా తెలిసింది. ముందుగా ఫిర్యాదుదారు నుండి రూ. 30,000 లంచం తీసుకుంటుండగా సీబీఐ అధికారులు వల పన్నీ ఆ మేనేజర్ ను రెడ్ హ్యాండెడ్ గా పట్టుకుని గురువారం అరెస్టు చేశారు. జూన్ 25న అరెస్టు అయిన నిందితుడిని జూన్ 26న పుణెలోని పుణె జైలులోని సీబీఐ కార్యాలయంలోని రుబియో రాములు వార్తా సంస్థకు తెలిపారు.

కాంగ్రెస్ పార్టీలో చేరికలకు క్రమబద్ధమైన విధానం తప్పనిసరి

అసభికారిక చేరికలకు గుర్తింపు లేదు: డిసిసి అధ్యక్షులు ఏలే మల్లికార్జున్

కామారెడ్డి, జూన్ 26 (వృద్ధయం ప్రతినది): కామారెడ్డి జిల్లాలో కాంగ్రెస్ పార్టీ బలోపేతం కోసం సభ్యత్వాలు, చేరికల ప్రక్రియను క్రమబద్ధంగా నిర్వహించాలని కామారెడ్డి జిల్లా డిసిసి అధ్యక్షులు ఏలే మల్లికార్జున్, మండల అధ్యక్షులు, టౌన్ అధ్యక్షులకు స్పష్టమైన సూచనలు జారీ చేశారు. ఈ సందర్భంగా శుక్రవారం ఆయన మాట్లాడుతూ, జిల్లాలోని ఏ మండలం లేదా టౌన్ పరిధిలోనైనా ఇతర రాజకీయ పార్టీలకు చెందిన నాయకులు, కార్యకర్తలు లేదా ప్రజలు కాంగ్రెస్ పార్టీలో చేరాలనుకుంటే ముందుగా సంబంధిత మండల అధ్యక్షుడు లేదా టౌన్ అధ్యక్షుడికి సమాచారం ఇవ్వాలని తెలిపారు. అనంతరం జిల్లా అధ్యక్షుల సమక్షంలో గానీ, ఎమ్మెల్యేల సమక్షంలో గానీ, లేదా నియోజకవర్గ ఇన్చార్జిల సమక్షంలో గానీ అధికారికంగా చేరికలు నిర్వహించాలని సూచించారు. పార్టీ నియమ విబంధనలను పక్కనపెట్టి వ్యక్తిగతంగా లేదా అసభికారికంగా ఎవరైనా చేరికలు



కామారెడ్డి జిల్లా కాంగ్రెస్ కమిటీ

నిర్వహించినట్లయితే, అలాంటి చేరికలకు కాంగ్రెస్ పార్టీలో ఎలాంటి అధికారిక గుర్తింపు ఉండదని, ఆ చేరికలు చెల్లుబాటు కావని ఆయన స్పష్టం చేశారు. పార్టీ క్రమశిక్షణ, సంస్థాగత వ్యవస్థను పరిరక్షించేందుకు ప్రతి నాయకుడు, కార్యకర్త బాధ్యతాయుతంగా వ్యవహరించాలని కోరిన ఆయన, చేరికల విషయంలో పార్టీ నిర్ణయించిన విధానాన్ని తప్పనిసరిగా పాటించాలని సూచించారు. ఈ మేరకు డిసిసీ అధ్యక్షులు మహేష్ కుమార్ గౌడ్ స్పష్టమైన మార్గదర్శకాలు జారీ చేసినట్లు ఏలే మల్లికార్జున్ తెలిపారు. జిల్లాలోని మండల, టౌన్ అధ్యక్షులు ఈ సూచనలను కచ్చితంగా అమలు చేసి పార్టీని మరింత బలోపేతం చేయాలని ఆయన సూచించారు. "కాంగ్రెస్ పార్టీలో చేరికలు పార్టీ అధికారిక వేదికల ద్వారానే జరగాలి... క్రమశిక్షణకు విరుద్ధంగా జరిగి చేరికలకు గుర్తింపు ఉండదు" అని డిసిసి అధ్యక్షులు ఏలే మల్లికార్జున్ స్పష్టం చేశారు.



డా.రేణుకా శివప్రసాద్ ఠా. మహిళా సమాఖ్య భవనాలు మేలియం కాంపౌండ్ వార్డులో భూమి ప్రాజెక్టును ప్రారంభించిన సందర్భంగా

కాంగ్రెస్ నగర్ (వృద్ధయం ప్రతినది) కొమురం భీమ్ ఆసిఫాబాద్ జిల్లా కాంగ్రెస్ నగర్ మండలంలోని బారోగూడ శివప్రసాద్ ఠా. ఈ రోజు రూ. 27 లక్షల అంచనాలతో జాతీయ ఉపాధి హామీ పథకం కింద మంజూరైన రెండు మహిళా సమాఖ్య భవనాలు మరియు ప్రభుత్వ పాఠశాల ప్రహారీ గోడ నిర్మాణానికి శంకుస్థాపన నిర్వహించిన సందర్భంగా శాసనసభ్యులు డా.హార్షిణి హరిష్ బాబు, ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ ఉపాధి హామీ నిధులతో ఒక్క బారోగూడ గ్రామంలో గత రెండున్నర సంవత్సరాలూ కోటి రూపాయలు పైగా అభివృద్ధి పనులు పూర్తి చేశామని, కేంద్ర ప్రభుత్వ నిధులతోనే గ్రామీణ ప్రాంతాల్లో అభివృద్ధి సాధ్యమవుతుందని తెలియజేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో సర్పంచ్ కోట వెణు గోపాల్, ఉపసర్పంచ్ నేరేళ్ళ వెంకటేశ్, పంచాయతీ కార్యదర్శి నరేష్ వార్డు మెంబర్లు, మహిళా సమాఖ్య అధ్యక్షురాలు శ్రీమతి కళ్యాణి గ్రామ పెద్దలు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

మాగి గ్రామంలో ప్రభుత్వ పథకాలపై కళాజాత



నిజాంసాగర్ జూన్ 26 (వృద్ధయం ప్రతినది): నిజాంసాగర్ మండలంలోని మాగి గ్రామంలో జిల్లా కలెక్టర్, డి.పీ.ఆర్. ఆడిటల్ మేరకు శుక్రవారం ప్రభుత్వ సంక్షేమ పథకాలు, సామాజిక బాధ్యతలపై ప్రజల్లో అవగాహన కల్పించేందుకు కళాజాత కార్యక్రమం నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా కళాకారులు ప్రత్యేక సంక్షిప్త ఓటరు జాబితా సవరణ (ఎసిఐఆర్) కార్యక్రమంలో అధికారులు చేపడుతున్న ప్రక్రియను ప్రజలు సహకరించాలని, తమ వివరాలను సరిచూసుకుని అవసరమైన మార్పులు, చేర్పులు చేసుకోవాలని సందేశం అందించారు. అలాగే రాష్ట్ర ప్రభుత్వం అమలు చేస్తున్న మహిళలకు ఉచిత బస్సు ప్రయాణం, 200 యూనిట్ల వరకు ఉచిత విద్యుత్, పర్యావరణ పరిరక్షణ, ప్లాస్టిక్ వినియోగ నిషేధం, రోడ్డు భద్రతా నిబంధనలు పాటించడం తదితర

అంశాలపై పాటలు, నృత్యాలు, నాటికల ద్వారా ప్రజలకు చైతన్యం కల్పించారు. కార్యక్రమానికి గ్రామ ప్రజలు విశేషంగా హాజరై కళాజాత ప్రదర్శనలను ఆసక్తిగా వీక్షించారు. ప్రభుత్వ పథకాలపై అవగాహన పెంపొందించుకోవడంతో పాటు సామాజిక బాధ్యతలను ప్రతి ఒక్కరూ నిర్వహించాలని కళాకారులు పిలుపునిచ్చారు. ఈ కార్యక్రమంలో సర్పంచ్ గుర్రపు సుమిత్ర శ్రీనివాస్, ఉప సర్పంచ్ మేంగారం కవిత వండరి, నాయకులు గుర్రపు శ్రీనివాస్, ఇందిరమ్మ కమిటీ అధ్యక్షుడు గుర్రపు వెంకటేశం, కమ్మరి కత్త సాయిలు, తెలంగాణ సాంస్కృతిక సారథి కళాకారులు మహేందర్, రమేష్ రావు, రాము, నాగరాజు, రాము, సవిత, శిల్ప, దివ్య, లత, తిరుపతి, లక్ష్మీనారాయణ, పోశెట్టి, నరేష్ పాల్గొని తమ కళాప్రదర్శనలతో ప్రజలను ఆకట్టుకున్నారు. అధికారులు, గ్రామస్థులు కార్యక్రమాన్ని ఆభినందించారు.

రైతులు ఆందోళన చెందాల్సిన అవసరం లేదు

కామారెడ్డి నియోజకవర్గంలో యూరియా కొరత లేదు ప్రభుత్వ సలహాదారు మహమ్మద్ అలీ షఫీర్

కామారెడ్డి, జూన్ 26 (వృద్ధయం ప్రతినది): కామారెడ్డి జిల్లా వ్యవసాయ శాఖ అధికారులతో ప్రభుత్వ సలహాదారు మహమ్మద్ అలీ షఫీర్ సమీక్ష సమావేశం నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా జిల్లాలో యూరియా నిల్వలు, పంపిణీ విధానం, రైతుల అవసరాలు, ప్రస్తుత వ్యవసాయ పరిస్థితులపై అధికారులతో సమగ్రంగా చర్చించారు.



అవసరాలకు అనుగుణంగా నిరంతర సర్దుదా కొనసాగుతుందని చెప్పారు.

కొంతమంది ప్రతిపక్ష నాయకులు రాజకీయ ప్రయోజనాల కోసం యూరియా కొరత ఉందంటూ రైతులను తప్పుదోవ పట్టించే ప్రయత్నం చేస్తున్నారని నిల్వలు, పంపిణీ విధానం, రైతుల అవసరాలు, ప్రస్తుత వ్యవసాయ పరిస్థితులపై అధికారులతో సమగ్రంగా చర్చించారు.

అనంతరం షఫీర్ అలీ మాట్లాడుతూ, కామారెడ్డి జిల్లా రైతులు ఎలాంటి ఆందోళనకు గురికావాల్సిన అవసరం లేదని, జిల్లాలో యూరియా కొరత లేదని స్పష్టం చేశారు. రైతులకు అవసరం వచ్చిన ఎరువులను సకాలంలో అందించేందుకు రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ప్రత్యేక చర్యలు చేపడుతోందని తెలిపారు. గత సంవత్సరం జూలై నెల వరకు కామారెడ్డి నియోజకవర్గానికి మొత్తం 1 లక్ష 40 వేల మెట్రిక్ టన్నుల యూరియా సరఫరా చేసినట్లు గుర్తు చేసిన షఫీర్ అలీ, ఈ సంవత్సరం జూన్ 20వ తేదీ నాటికి 1 లక్ష 50 వేల మెట్రిక్ టన్నుల యూరియాను రైతులకు అందించినట్లు వెల్లడించారు. ఇది గత సంవత్సరంలో పోలిస్తే గణనీయమైన పెరుగుదల అని పేర్కొన్నారు. అదనంగా రాబోయే రోజుల్లో మరింత యూరియా నిల్వలను జిల్లాకు తరలిస్తున్నామని, శనివారం సాయంత్రం వరకు మేధ్యల్ నుండి 3,500 మెట్రిక్ టన్నుల యూరియా కూడా కొత్త స్టాక్ అందుబాటులోకి వస్తుందని అధికారులతో మాట్లాడాలని వారు తెలిపారు. రైతుల

రాష్ట్ర స్థాయి 'ఉత్తమ ప్రిన్సిపాల్' అవార్డు అందుకున్న విజయ్ కుమార్



కామారెడ్డి, జూన్ 26 (వృద్ధయం ప్రతినది): తెలంగాణ రాష్ట్ర అవతరణ దినోత్సవం సందర్భంగా తెలంగాణ ప్రభుత్వం ప్రకటించిన ప్రతిష్టాత్మక 'రాష్ట్ర స్థాయి ఉత్తమ ప్రిన్సిపాల్' అవార్డు అందుకున్న కామారెడ్డి ప్రభుత్వ ఆర్ట్స్ అండ్ సైన్స్ డిగ్రీ కళాశాల ప్రిన్సిపాల్ డాక్టర్ కె.విజయ్ కుమార్ ని కళాశాల స్టాఫ్ క్లబ్ అధ్యక్షులలో ఘనంగా సత్కరించారు. ఈ సందర్భంగా కళాశాల ఐ.ఎన్.రామన్ సమావేశ మందిరంలో అభినందన కార్యక్రమాన్ని నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా కళాశాల వైస్ ప్రిన్సిపాల్ డాక్టర్ కె. కిషోర్ ప్రకటించారు. "ప్రిన్సిపాల్ డాక్టర్ కె.విజయ్ కుమార్ దూరదర్శి, అంకితభావం వల్లే కళాశాల నేడు అభివృద్ధి పథంలో దూసుకుపోతోంది. విద్యార్థుల ప్రవేశాల సంఖ్యను గణనీయంగా పెంచడంలో, కళాశాలను జాతీయ స్థాయికి తీసుకెళ్లడంలో ఆయన చూపిన చొరవ అభినందనీయం. ఆయనకు ఈ అవార్డు రావడం మన కళాశాలకే కాకుండా, కామారెడ్డి పట్టణానికే గర్వకారణం," అని

సర్ ప్రక్రియను తనిఖీ చేసిన ఆర్టిఓ మోహన్ సింగ్

జన్మారం, జూన్ 26 (వృద్ధయం ప్రతినది): జిల్లా ప్రత్యేక సమగ్ర సవరణ (సర్) కార్యక్రమంలో భాగంగా ఉట్టూర్ రెవెన్యూ డివిజన్లో అధికారి మోహన్ సింగ్, ఆర్టిఓ కార్యాలయ పరిపాలనా అధికారి సబ్బారామ్ కుక్రవారం జన్మారం మండలంలో పర్యటించారు. మండలంలోని మురిమడుగు, ఇంద్రవేణి, టి.జి.పల్లి పోలింగ్ స్టేషన్లను వారు సందర్శించి బూత్ లెవల్ అధికారులు ఇంటింటికి నిర్వహిస్తున్న ఎన్వయామెంట్ ఫారాల పంపిణీ ప్రక్రియను పరిశీలించారు. ఈ సందర్భంగా ఆర్టిఓ మోహన్ సింగ్ మాట్లాడుతూ, కార్యక్రమాన్ని పారదర్శకంగా, సమర్థవంతంగా, నిర్ణీత గడువులోగా పూర్తి చేయాలని సంబంధిత అధికారులకు సూచించారు. ప్రతి అర్జునైన ఓటరుకు ఎన్వయామెంట్ ఫారం అందేలా చర్యలు తీసుకోవాలని, ప్రజలకు అవసరమైన అవగాహన కల్పిస్తూ కార్యక్రమాన్ని విజయవంతం చేయాలని ఆదేశించారు. ఈ కార్యక్రమంలో జన్మారం తహసీల్దార్ బక్కయ్య, మండల గిర్కావర్ వెంకటేశం, బి.ఎల్.ఎల్. గ్రామ పాలనాధికారులు, ఇతర రెవెన్యూ సిబ్బంది పాల్గొన్నారు.

మంత్రి జాపల్లి సూర్యకాంత్.. వెంకటరమణకు రూ.75 వేల ఆర్థిక సాయం

అదిలాబాద్ : జిల్లా ఇంచార్జి మంత్రి జూపల్లి కృష్ణారావు ప్రేరణతో అదిలాబాద్ నియోజకవర్గ కాంగ్రెస్ పార్టీ ఇంచార్జి కంది శ్రీనివాస్ రెడ్డి శుక్రవారం కైలాసగిరిలో నివసిస్తున్న దివ్యాంగ యువకుడు వెంకటరమణను ఆయన నివాసంలో కలిసి రూ.75 వేల ఆర్థిక సహాయాన్ని ప్రకటించారు. ఇటీవల మంత్రి జూపల్లి కృష్ణారావు వెంకటరమణ ఇంటికి వెళ్లి ఆయన ప్రతిభను అభినందించి స్ఫూర్తినిచ్చిన విషయం తెలిసిందే. ఈ సేవధ్యంలో మంత్రి జూపల్లి కృష్ణారావు ఆదేశాలతో



స్పందించిన కంది శ్రీనివాస్ రెడ్డి ఆర్థిక సహాయం అందించారు. వెంకటరమణ పట్టుదలను కంది కొనియాడారు. అందజేసిన రూ.75 వేలతో వెంకటరమణకు అవసరమైన ఆత్యాధునిక ఫౌలర్ ప్రెచర్ (ఫీజీఎఫ్ఎఫ్ డీఎం) కొనుగోలు చేసి అందజేయాలని జిల్లా సంక్షేమ శాఖ అధికారి మిల్లాకు సూచించారు. దీంతో వెంకటరమణకు మరింత సౌకర్యవంతమైన జీవనం కల్పించవచ్చని తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా వెంకటరమణ మరింత ఉన్నత స్థాయికి ఎదగాలని ఆకాంక్షిస్తూ, అవసరమైతే మన వంతు సహకారం ఎల్లప్పుడూ ఉంటుందని కంది శ్రీనివాస్ రెడ్డి హామీ ఇచ్చారు.

మాదకద్రవ్యాలపై ముక్తకంఠంతో పోరాడుదాం

గంజాయి రహిత జిల్లాకు ఎమ్మెల్యే, ఎస్సీ పిలుపు



అదిలాబాద్ : మాదకద్రవ్యాల నిర్మూలనలో యువతే కీలక శక్తిగా నిలవాలని, గంజాయి రహిత అదిలాబాద్ జిల్లా లక్ష్యంగా ప్రతి ఒక్కరూ బాధ్యతగా ముందుకు రావాలని ఎమ్మెల్యే పాపయ్య శంకర్, జిల్లా ఎస్సీ అభివృద్ధి మహాజన పిలుపునిచ్చారు. అంతర్జాతీయ మాదకద్రవ్యాల వ్యతిరేక దినోత్సవాన్ని పురస్కరించుకుని గురువారం జిల్లా పోలీసు శాఖ ఆధ్వర్యంలో నిర్వహించిన 5వ రన్వే విశేష స్పందన లభించింది. ఉమ్మడి అదిలాబాద్, కరీంనగర్, హైదరాబాద్, నిజామాబాద్ జిల్లాల నుంచి సుమారు 2 వేల మంది యువత, విద్యార్థులు, క్రీడాకారులు పాల్గొని మాదకద్రవ్యాల వ్యతిరేక పోరాటానికి తమ మద్దతు తెలిపారు. స్థానిక ఇందిరా ప్రియదర్శిని స్టేడియంలో నిర్వహించిన కార్యక్రమానికి ముఖ్య అతిథులుగా హాజరైన ఎమ్మెల్యే పాపయ్య శంకర్, జిల్లా ఎస్సీ అభివృద్ధి మహాజన బి.వి.ఎస్ మాదకద్రవ్యాల వ్యతిరేక పోస్టర్లను ఆవిష్కరించి జెండా ఊపి 5వ రన్వే ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా ఎమ్మెల్యే పాపయ్య శంకర్ మాట్లాడుతూ, మాదకద్రవ్యాల నిర్మూలన కోసం జిల్లా పోలీసు శాఖ చేపడుతున్న కార్యక్రమాలు అభినందనీయమన్నారు. తల్లిదండ్రులు తమ పిల్లల ప్రవర్తనను ఎప్పటికప్పుడు గమనిస్తూ చెడు అలవాట్లకు దూరంగా ఉంచాలని, యువనాల్కు గురైన వారికి డి-ఆడిక్షన్ కేంద్రాల ద్వారా చికిత్స అందుబాటులో ఉందని తెలిపారు. జిల్లా ఎస్సీ అభివృద్ధి మహాజన మాట్లాడుతూ, గంజాయి రహిత అదిలాబాద్ జిల్లా నిర్మాణానికి ప్రతి పౌరుడు భాగస్వామి కావాలని పిలుపునిచ్చారు. మాదకద్రవ్యాల ఆక్రమ రవాణా, విక్రయాలపై సమాచారం అందించి పోలీసులకు సహకరించాలని, యువనానికి గురైన వారిని గుర్తించి చికిత్స అందేలా చేయడం కూడా సామాజిక బాధ్యతేనని పేర్కొన్నారు. కార్యక్రమంలో జిల్లా ఎస్సీ స్వయంగా ఐదు కోట్లపేటర్ల పరుగును పూర్తి చేసి యువతకు ఆదర్శంగా నిలిచారు. అనంతరం పురుషులు, మహిళల విభాగాల్లో తొలి పది స్థానాల్లో నిలిచిన విజేతలకు సైకిళ్లు, ప్రశంసాపత్రాలు అందజేశారు. పాల్గొన్న ప్రతి ఒక్కరికీ ప్రశంసాపత్రాలు ప్రధానం చేశారు. అనంతరం ఏర్పాటు చేసిన 'వాల ఆఫ్ ప్రామిస్' వద్ద అతిథులు సంతకాలు చేసి మాదకద్రవ్యాలకు వ్యతిరేకంగా పోరాడుతామని ప్రతిజ్ఞ చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో అదనపు ఎస్సీలు పి. హొసే, బి. సురేందర్ రావు, ఉట్టూర్ ఎమ్మెల్యే శ్రీనివాస్ సాయి కొట్టి, మునిపల్లె చైర్మన్ బండారి అనూప, మాన్యోల్ కమిటీ అధ్యక్షుడు బి. శ్రీకాంత్ రెడ్డి, ప్రజాప్రతినిధులు, వివిధ శాఖల అధికారులు, పోలీసు అధికారులు, విద్యార్థులు, యువత, ప్రజలు పాల్గొన్నారు.

28న చిన్నారులకు పోలియో చుక్కలు: డా. ఉమాశ్రీ

జన్మారం, జూన్ 26 (వృద్ధయం ప్రతినది): జన్మారం మండలంలో బద్దేళ్లలోపు చిన్నారులందరికీ తప్పనిసరిగా పోలియో చుక్కల మందు వేయించాలని ప్రభుత్వ ఆసుపత్రి వైద్యురాలు డా. ఉమాశ్రీ కోరారు. ఆమె శుక్రవారం మాట్లాడుతూ, పల్లీ పోలియో కార్యక్రమంలో భాగంగా ఈనెల 28న, ఆదివారం చుక్కల మందు వేసేందుకు అన్ని ఏర్పాట్లు పూర్తి చేశామన్నారు. ప్రభుత్వ ఆసుపత్రిలో పాటు బస్టాండ్లు, ప్రయాణ ప్రాంతాల్లో ప్రత్యేక బూత్లు ఏర్పాటు చేసి వైద్య సిబ్బంది అందుబాటులో ఉంటారని తెలిపారు. "పోలియో నయం కాని వ్యాధి, కానీ రెండు చుక్కలతో జీవితాంతం నివారించవచ్చు. ఈ అవకాశాన్ని తల్లిదండ్రులు సద్వినియోగం చేసుకోవాలి. ఒక్క పిల్లవాడు కూడా మిగలకూడదు" అని డా. ఉమాశ్రీ పిలుపునిచ్చారు.



జన్మారం, జూన్ 26 (వృద్ధయం ప్రతినది): జన్మారం మండలంలో బద్దేళ్లలోపు చిన్నారులందరికీ తప్పనిసరిగా పోలియో చుక్కల మందు వేయించాలని ప్రభుత్వ ఆసుపత్రి వైద్యురాలు డా. ఉమాశ్రీ కోరారు. ఆమె శుక్రవారం మాట్లాడుతూ, పల్లీ పోలియో కార్యక్రమంలో భాగంగా ఈనెల 28న, ఆదివారం చుక్కల మందు వేసేందుకు అన్ని ఏర్పాట్లు పూర్తి చేశామన్నారు. ప్రభుత్వ ఆసుపత్రిలో పాటు బస్టాండ్లు, ప్రయాణ ప్రాంతాల్లో ప్రత్యేక బూత్లు ఏర్పాటు చేసి వైద్య సిబ్బంది అందుబాటులో ఉంటారని తెలిపారు. "పోలియో నయం కాని వ్యాధి, కానీ రెండు చుక్కలతో జీవితాంతం నివారించవచ్చు. ఈ అవకాశాన్ని తల్లిదండ్రులు సద్వినియోగం చేసుకోవాలి. ఒక్క పిల్లవాడు కూడా మిగలకూడదు" అని డా. ఉమాశ్రీ పిలుపునిచ్చారు.

ఇందన్ పల్లిలో యూత్ కాంగ్రెస్ కమిటీ ఏకగ్రీవం



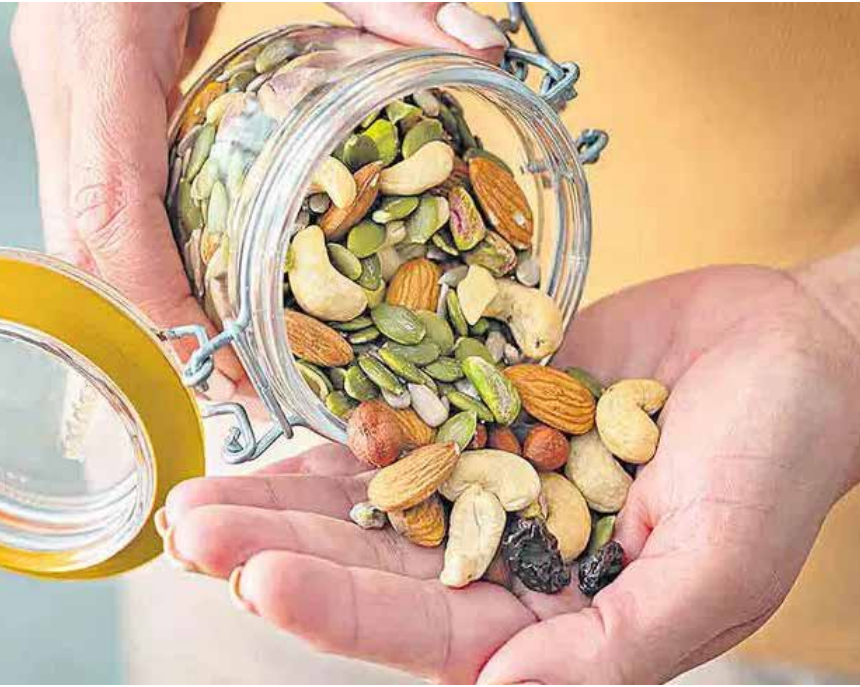
జన్మారం, జూన్ 26 (వృద్ధయం ప్రతినది): ఖనాపూర్ ఎమ్మెల్యే వెన్న బొజ్జ పటేల్ ఆడిటల్ మేరకు శుక్రవారం ఇందన్ పల్లి గ్రామంలో యూత్ కాంగ్రెస్ గ్రామ కమిటీని ఏకగ్రీవంగా ఏర్పాటుచేసారు. అధ్యక్షునిగా కంటం సాయిరామ్, ఉపాధ్యక్షునిగా కాండ్రప్ప పంజీ ఎన్నికయ్యారు. సభ్యులుగా రాగుల వెంకటేశ్, అరవింద్, కృష్ణ, మహేష్, రజత్, సాధిక్, అశోక్ తదితరులను ఎంపిక చేశారు. ఈ సందర్భంగా నూతనంగా ఎన్నికైన అధ్యక్షుడు సాయిరామ్

మాట్లాడుతూ "గ్రామంలో పార్టీ బలోపేతానికి శక్తివంతమైన లెక్కలతో కృషి చేస్తాను. యువతను పెద్దఎత్తున పార్టీలోకి తీసుకొచ్చి ఎమ్మెల్యే బొజ్జ పటేల్ నాయకత్వాన్ని బలపరుస్తా" అని అన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో గ్రామ సర్పంచ్ గుగ్రవల్ శంకర్ నాయక్, ఎస్.ఎస్.యూ.బి రాష్ట్ర కార్యదర్శి సోహెల్ షా, కాంగ్రెస్ పార్టీ పట్టణ అధ్యక్షుడు మంద రాజేష్, సోహెల్ మీడియా రాష్ట్ర కార్యదర్శి హేమంత్ చారి, చుంచ సర్పంచ్, సుధాకర్, వెంకటేశ్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఓ గుప్పెడు చాలు..!

సాయంత్రం సాక్స్.. ఓ ఆరోగ్యకరమైన అలవాటు. అయితే, చాలామంది సూపర్ మార్కెట్లలో దొరికే బిస్కెట్లనే ఎక్కువగా తీసుకుంటారు. వీటి వల్ల ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు అంతంత మాత్రమే! అందుకే, సాక్స్ గా

స్నాయి. అదే.. నట్లలో ఒకే-3 లాంటి శరీరానికి మేలుచేసే ఫ్యాటీ యాసిడ్స్ లభిస్తాయి. ఇవి రక్త ప్రసరణను మెరుగుపరిచి, చెడు కొలెస్ట్రాల్ ను తగ్గిస్తాయి. గుండెను మరింత పటిష్ఠంగా మారుస్తాయి.



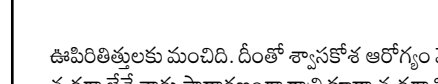
ప్రొటాల్స్ ను తీసుకుంటే మంచింది అంటున్నారు నిపుణులు. కనీసం 30 రోజులపాటు బిస్కెట్లను వక్కన పెట్టి, ఓ గుప్పెడు నట్ల తింటే శరీరంలో అద్భుతమైన మార్పులు వస్తాయని చెబుతున్నారు. బిస్కెట్లలో క్యాలరీలు ఎక్కువగా ఉంటాయి. వినిస్కెట్లను.. కడుపు నిండిన భావన ఉండదు. అదే, నట్ల తిన్నప్పుడు.. అందులోని ఫైబర్, ప్రోటీన్ వల్ల కడుపు త్వరగా నిండుతుంది. దాంతో, ఎక్కువ సమయం ఆకలి వేయకుండా ఉంటుంది. ఫలితంగా రోజూ తీసుకునే క్యాలరీల పరిమాణం తగ్గి, ఫ్యాట్లు మట్టా ఉండే కొవ్వు కరగడానికి సహాయపడుతుంది. బిస్కెట్లలో మైదా, పంచదార ఎక్కువగా ఉంటుంది. అవి తిన్న వెంటనే శక్తి వచ్చినట్లు అనిపించినా.. అంత వేగంగా బ్లడ్ సుగర్ పదిపోయి మళ్లీ నీరసం తగ్గుతుంది. బిస్కెట్లలో 'ట్రాన్స్ ఫ్యాట్స్' (చెడు కొవ్వులు) ఎక్కువగా ఉంటాయి. ఇవి గుండెకు హాని కలిగి

బిస్కెట్లలోని రిఫైన్డ్ ఫుగర్.. చర్మంపై మెలిమలు, ముదతల్ని పెంచుతుంది. కానీ, నట్లలో ఉండే విటమిన్ ఇ, జింక్, యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు.. చర్మానికి మంచి పోషణను అందిస్తాయి. కేవలం ఒక నెలలోనే చర్మాన్ని మరింత ఆరోగ్యంగా, కాంతిమంతంగా మార్చేస్తాయి. బిస్కెట్లలోని మైదా వల్ల మలబద్ధకం వస్తుంది. అదే నట్ల తీసుకోవడం వల్ల.. వాటిలోని ఫీవ్ పదార్థం పేగుల కదలికలను మెరుగుపరుస్తుంది. గ్యాస్, మలబద్ధకం లాంటి సమస్యలను దూరం చేస్తుంది. నట్ల ఆరోగ్యానికి మంచివి.. కానీ, అతిగా తీసుకోవడం.. రోజుకు ఒక గుప్పెడు సరిపోతుంది. ఇక ఒకే రకమైనవి తీసుకోకుండా.. మిక్స్డ్ నట్లకు ప్రాధాన్యం ఇవ్వాలి. బాదం, పిస్టా, వాల్ నట్స్, వేరుశనగలు.. ఇలా అన్నిటిని కలిపి తీసుకోవడం మంచిది. అందులోనూ మార్కెట్ల దొరికే సాద్రెక్ (ఉప్పుతో చేయించిన), మసాలా నట్ల మాత్రం వద్దు. సహజమైన నట్ల మాత్రమే ఎంచుకోవాలి.

చక్కని ఆరోగ్యం

ఉదయాన్నే నిద్రలేస్తే ఆరోగ్యానికి ఎన్నో లాభాలు

రాత్రి త్వరగా నిద్రపోయి, ఉదయాన్నే త్వరగా లేవడం మంచి అలవాటు అని పెద్దలు చెబుతుంటారు. ఇలా చేయడం వల్ల రోజువారీ పనులను ప్రశాంతంగా పూర్తి చేసుకోవచ్చు. అంతేకాకుండా శారీరక, మానసిక ఆరోగ్యానికి కూడా అనేక ప్రయోజనాలు కలుగుతాయి. ఈ రోజుల్లో చాలా మంది ఆలస్యంగా నిద్రపోయి, ఆలస్యంగా లేస్తున్నారు. ఈ అలవాటు బద్ధకాన్ని పెంచడమే కాకుండా కొన్ని ఆరోగ్య సమస్యలకు కూడా దారితీస్తుంది. జీవనశైలిలో చిన్న మార్పు చేసి, త్వరగా నిద్రపోయి త్వరగా లేవడం అలవాటు చేసుకుంటే ఆరోగ్యం మెరుగుపడుతుంది. ఉదయం ఆలస్యంగా లేస్తే పనుల్ని తొందరపాటుగా చేయాల్సి వస్తుంది. దీంతో ఒత్తిడి పెరుగుతుంది. కానీ త్వరగా నిద్రలేస్తే పనులను ప్రశాంతంగా, సమయానికి పూర్తి చేసుకోవచ్చు. ఇది మనసును తాజా గా ఉంచి ఒత్తిడిని తగ్గిస్తుంది. ఉదయాన్నే లేవడం వల్ల వ్యాయామానికి సమయం దొరుకుతుంది. ఉదయం చేసే వ్యాయామం శరీరానికి శక్తిని అందించడంతో పాటు బరువు తగ్గడంలో కూడా సహాయపడుతుంది. గుండె ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరచడంలో కూడా ఇది ఉపయోగపడుతుంది. ఆ సమయంలో వాకింగ్ లేదా వ్యాయామం చేస్తూ లోతుగా శ్వాస తీసుకోవడం



ఉపరితిత్తులకు మంచిది. దీంతో శ్వాసకోశ ఆరోగ్యం మెరుగుపడుతుంది. ఉదయాన్నే త్వరగా లేచే వారు సాధారణంగా రాత్రి కూడా త్వరగా నిద్రపోతారు. దీంతో వారి నిద్ర సమయానికి పూర్వపడతే పాటు నిద్ర నాణ్యత కూడా మెరుగుపడుతుంది. ఉదయాన్నే లేచి ద్వాసం, సడత లేదా ప్రశాంతంగా గడపడం వల్ల మానసిక ఆరోగ్యం మెరుగు పడే సానుకూల అలోచనలు పెరుగుతాయి. ఉదయాన్నే త్వరగా నిద్రలేవడం వల్ల శరీరం ఆరోగ్యంగా ఉండటమే కాకుండా మనసు కూడా ఉత్సాహంగా ఉంటుంది. రోజును ఉత్సాహంగా ప్రారంభించడానికి ఈ అలవాటు ఎంతో ఉపయోగపడుతుంది.

తలస్నానానికి ఇటాలియన్ చిట్కా!

ప్రతి ఇంట్లోనూ తరవాతి తరవాతికి కొన్ని చిట్కాలు, జాగ్రత్తలు వారసత్వంగా అందిస్తుంటారు కదా! అలా ఇటాలియన్లు చిన్నప్పటినుంచీ కేక సంరక్షణను అలవాటు చేస్తారు. అందులో ప్రధానమైనది తలస్నానం ఎలా చేయాలన్నదే! అందులో కురుల శుభ్రత, ఆక్సిజనైజ్డ్ సాల్ట్స్, బలమైన కుదుళ్ల మీద ఎక్కువ దృష్టి పెడతారు. ప్రత్యేకంగా షాంపూని చేస్తారు. తలస్నానానికి గోరువెచ్చని నీటికి విళ్ల పి... షాంపూని మొదట పాకిట్లో, ఆపై మూడు మధ్యలో, కుడి, ఎడమ పక్కల చివర్లో ముద్దిళ్లలో పట్టిస్తారు. నూనెతో చేసినట్లు షాంపూని మృదువుగా మర్చనా చేస్తారు. గట్టిగా రుద్దకూడదు. అలాగే గోళ్లతో కాకుండా మునివేళ్లతోనే మసాజ్ చేయాలి. ఇలా చేయడం వల్ల ముక్తో సన్యులేషన్, ఆక్సిజనేషన్ జరుగుతాయి. దీంతో మూడు చర్మం ఆరోగ్యంగా తయారవుతుంది అంటారు ఆక్సిడి అమ్మాయిలు. అలాగే ప్రతిసారి తలను రెండుసార్లు అంటారు. తొలిసారి ఎక్కువ పరిమాణంలో షాంపూ ఉపయోగించాలి. తరవాతిసారి మాత్రం బాదం గింజ పరిమాణాన్ని మించకూడదు. తొలిసారి తలలోకి చేరిన దుమ్ము, నూనెలు వదిలితే... రెండోసారి లోతైన క్లియింగ్ సాధ్యమవుతుంది అంటున్నారు. అలాగే షాంపూని రుద్ది వెంటనే నీళ్లు పోసేయకూడదు. కొద్ది నిమిషాలు వదిలితే తలలో అప్పుడే లోతైన శుభ్రత సాధ్యమని చెబుతున్నారు. తరవాత మ్యాస్జి, కండిషనర్ వంటివి రాసినా ప్రభావవంతంగా పనిచేస్తాయి అంటున్నారు. అయితే ప్రతిసారి షాంపూని రాసి వదిలేసే సమయం ఉండదు. జబ్బు పొడిబారుతుంది అనిపిస్తే వారానికోసారి అయినా అలా చేయమంటారు. బలమైన కురులు ఆరోగ్యకరమైన మాడుకోనే సాధ్యమనేది ఇటాలియన్ల సమకాలిని. కాబట్టి, షాంపూ ప్రక్రియకు వీలైనా ప్రాధాన్యమిస్తుంటారు. అది వాళ్లకు చాలా సాయపడుతుంది కూడానట. మీరు ఓసారి ప్రయత్నించి చూడండి మరి.



మారుతున్న జీవనశైలి మహిళల్లో అనేకరకాల వ్యాధులకు కారణం అవుతోంది. మూడు పదులు దాటక ఒక్క దీర్ఘకాలిక వ్యాధి వచ్చినా... కాలక్రమంలో దానికి రెండు మూడు రోజులపాటు వ్యాధి, దయా బీటీస్, గుండెజబ్బులు ముఖ్యమైనవి. ఇవి మీ జీవితంలో భాగం కాకూడదన్నా, ఇప్పటికే వీటి బారిన పడినవారే నియంత్రణలోకి తెచ్చుకోవాలన్నా 'డాష్ డైట్'ని పాటో అవ్వాలి అంటున్నారు నిపుణులు. డాష్ అంటే అధిక రక్తపోటును అపదానికి వీలైన ఆహార పదార్థాలు (డైటరీ అప్రోప్రియేట్ ఫుడ్స్ హైపర్ లిమిటెడ్) అని అర్థం. దీనిలో పోషకాలు అధికంగా ఉండే సంపూర్ణ ఆహారానికి ఎక్కువ ప్రాధాన్యం ఇస్తారు. సోడియం, కొవ్వులు, అదనపు చక్కెరను తగ్గిస్తూ పోషకాలు, అనిజాలు ఎక్కువగా ఉండే ఆహారాన్ని తీసుకోవడమే దీని ప్రత్యేకత. దీనిలో కెలోరీలను లెక్కించాలి అవసరం లేదు. అయితే సాధారణ బియ్యం కంటే... బ్రెడ్, పాస్టా, ఓట్స్, హోట్ వీట్ బెడ్ వంటి వాటిపై దృష్టి పెట్టాలి ఉంటుంది. పీచుపదార్థాలు ఎక్కువగా ఉండే ఆహారాన్ని తీసుకోవాలి. రక్తపోటు నియంత్రణకు ఉపయోగపడే పండ్లూ ఆహారంలో భాగం చేసుకోవాలి. పాలు, పెరుగు, జిన్న పండ్ల వివిధ రకాల తీసుకోవాలి. గుండె ఆరోగ్యానికి మేలు చేసే అలివీ నూనెను వాడాలి అని సాధారణంగా చెబుతారు. చెడు కొలెస్ట్రాల్ ను తగ్గించడంలోనూ ఈ డైట్ సహాయపడుతుంది. బరువు తగ్గి అవకాశాలూ ఎక్కువే. పొటాషియం, కార్బియం, మెగ్నీషియం వంటివి సమృద్ధిగా ఉండటం

'డాష్ డైట్' తెలుసా?



వల్ల మూత్రపిండాలలో రాళ్లు, పక్కవాలం వంటి వాటి నుంచి రక్షణ లభిస్తుంది. అయితే ఆహారాన్ని ఎంత మొత్తంలో తినితినా మి బరువు, ఆరోగ్యం, జీర్ణక్రియ వంటి వాటిపై ఆధారపడి ఉంటుంది.

చిన్నతనంలో కూల్ డ్రింక్స్ ఎక్కువగా తాగితే..



చక్కెర ఎక్కువగా ఉన్న సాసీయాలు, ఫ్రూట్ జ్యూస్ లను చిన్న తనంలో అధికంగా తాగిన వారిలో పెద్దయ్యాక రక్తపోటు రిస్క్ ఎక్కువయ్యే అవకాశం ఉందని శాస్త్రవేత్తలు భావిస్తున్నారు. యూఎస్ లో దాదాపు 25 వేల మంది పాతికేళ్ల పాటు అధ్యయనం చేసిన అసంతరం ఈ అంశానికి సాక్షి. ఈ అధ్యయనం తాలూకు వివరాలు తాజాగా అమెరికన్ హార్ట్ అసోసియేషన్ కు చెందిన న్యూజెర్సీ జర్నల్ లో ప్రచురితమయ్యాయి. హైబీపీ ఉన్న వారికి స్టాక్, గుండె జబ్బులు ముఖ్య ఎక్కువ వచ్చుతున్నట్లు తెలిసింది. పరిశోధకులు తెలిపిన వివరాల ప్రకారం, చిన్నతనంలో రోజుకు రెండు మూడు గ్లాసులకంటే (గ్లాసుకు 333 మిల్లీలీటర్ల డ్రింక్) ఎక్కువగా పుగర్ డ్రింక్స్ తాగే వారిలో హైబీపీ ముప్పు వారానికి మూడు గ్లాసులు తాగేవారిలో పోలిస్తే 52 శాతం అధికంగా ఉన్నట్లు తెలిసింది. ముఖ్యంగా సోడాతో హైబీపీ ముప్పు 23 శాతం పెరిగితే, సోల్డ్ డ్రింక్స్ తో ఈ ముప్పు 36 శాతం మేర పెరిగిందని చెప్పారు.

ఎనర్జీ డ్రింక్స్ ను రోజూ తాగుతున్నారా..

ఎనర్జీ డ్రింక్స్ గత రెండు దశాబ్దాలుగా యువతలో విపరీతమైన ఆదరణ పొందాయి. ఇవి కేవలం పానీయాలుగా కాకుండా ఉత్సాహం, వేగం, సాహసానికి ప్రతీకగా ప్రచారం చేయబడటంతో విద్యార్థులు, యువ ఉద్యోగుల్లో వీటి వినియోగం పెరిగింది. పరిశ్రమ కోసం రాత్రిళ్లు మేల్కొని పదివేల విద్యార్థులు, ఎక్కువసేపు పని చేసే ఉద్యోగులు తక్షణ శక్తి కోసం వీటిని ఆశ్రయించడం సాధారణమైంది. అయితే తరచూ ఎనర్జీ డ్రింక్స్ తీసుకోవడం ఆరోగ్యంపై, ముఖ్యంగా మాత్ర విండా

వాటిలో ఉండే అధిక మోతాదు కెఫెన్, ఇతర ఉత్తేజక పదార్థాలు. తొలిసారి, గ్యాసానా వంటి పదార్థాలు కూడా వీటిలో సాధారణంగా ఉంటాయి. ఇవి శరీరాన్ని తాత్కాలికంగా మరుకుగా మార్చినా, అధిక మోతాదులో తీసుకుంటే రక్తపోటును పెంచి మూత్రపిండాలపై ఒత్తిడిని కలిగిస్తాయి. దీర్ఘకాలంగా అధిక పరిమాణంలో ఎనర్జీ డ్రింక్స్ తీసుకునేవారిలో మూత్రపిండాల వ్యాధుల ప్రమాదం పెరిగి అవకాశం ఉంటుంది. ముఖ్యంగా మధుమేహం లేదా రక్తపోటు వంటివి ఆరోగ్య సమస్యలు ఇప్పటికే ఉన్నవారిలో ఈ ప్రమాదం మరింత ఎక్కువగా ఉంటుంది. ఎనర్జీ డ్రింక్స్ వల్ల కలిగే మరో ప్రధాన సమస్య డి హైడ్రేషన్. వీటిలోని ఉత్తేజక పదార్థాలు శరీరంలో చేరు



లపై ప్రతికూల ప్రభావం చూపే ప్రమాదం ఉంటుందని వైద్య నిపుణులు హెచ్చరిస్తున్నారు. అప్పుడప్పుడు ఒకటి లేదా రెండు ఎనర్జీ డ్రింక్స్ తీసుకోవడం సాధారణంగా పెద్ద సమస్య కాదని నిపుణులు చెబుతున్నారు. కానీ వాటిని రోజువారీ అలవాటుగా మార్చుకోవడం వల్ల ఆరోగ్యకరమైన ప్రమాదాలు పెరిగి ఆరోగ్యానికి హాని కలిగిస్తున్నారు. ఎనర్జీ డ్రింక్స్ తాగిన తర్వాత కలిగే ఉత్సాహానికి ప్రధాన కారణం

వడం వల్ల అకసాక్ష్యంగా మూత్రపిండాల గాయం (అక్యూట్ కిడ్నీ ఇంజరీ) బారిన పడిన సంఘటనలు గతంలో చోటు చేసుకున్నాయి. ఎనర్జీ డ్రింక్స్ తక్షణ శక్తిని అందిస్తున్నట్లు అనిపించినప్పటికీ, వాటి ప్రభావం తాత్కాలికమే. అధిక వినియోగం వల్ల గుండె వేగం పెరగడం, రక్తపోటు అధికమవడం, నిద్ర సమస్యలు, అంధోళన వంటి సమస్యలు కూడా తలెత్తితాయి. ఆరోగ్య నిపుణుల అలవాటును పాటించడం మంచిది. అతరణీయ రకపాటిని కలిపి తీసుకోవడం వల్ల, సమతుల్య ఆహారం, తగినంత నీరు తాగడం, క్రమం తప్పకుండా వ్యాయామం చేయడం వంటి ఆరోగ్యకరమైన అలవాట్లను పాటించడం మంచిది. అతరణీయమైన ప్రత్యేక ప్రభావితమై ఎనర్జీ డ్రింక్స్ ను రోజువారీ తీసుకోవడం భాగంగా మార్చుకోవడం కంటే, పరిమితంగా మాత్రమే తీసుకోవడం ఆరోగ్యానికి మేలు చేస్తుందని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు.

గోళ్ల శుభ్రత ఆరోగ్యం



రుగ్మతలు పలకరిస్తాయి. మనదేశంలో అందరం చేస్తో భోజనం చేస్తూ కాబట్టి గోళ్ల శుభ్రం చేసుకోవడం అత్యంత అవసరం. లేదంటే రకరకాల బ్యాక్టీరియా పెరిగిండుకు గోళ్ల స్థానంగా మారిపోతాయి. భోజనం తినే ముందు, తిన్న తర్వాత చేతులతో పాటు గోళ్ల నడులను కూడా శుభ్రంగా కడుక్కోవాలి. ఆరోగ్యవల్ల ఎంత జాగ్రత్తగా ఉన్నా.. చిన్న చిన్న తప్పులు పెను ముప్పులకు దారితీస్తాయి. ముఖ్యంగా చాలామంది గోళ్ల విషయంలో అజ్ఞత వహిస్తుంటారు. ఈ కారణంగా రకరకాల రుగ్మతలు పలకరిస్తాయి. మనదేశంలో అందరం చేస్తో భోజనం చేస్తూ కాబట్టి గోళ్ల శుభ్రం చేసుకోవడం అత్యంత అవసరం. లేదంటే రకరకాల బ్యాక్టీరియా పెరిగిండుకు గోళ్ల స్థానంగా మారిపోతాయి. భోజనం తినే ముందు, తిన్న తర్వాత చేతులతో పాటు గోళ్ల నడులను కూడా శుభ్రంగా కడుక్కోవాలి.

ముఖాన్ని మెరిపించాలంటే..!

కీరాదోస అరకప్పు కీరాదోస గుళ్లు తీసుకుని అందులో గుడ్డునీ తెల్లసాన, చెంచా నిమగ్నం చేసి బాగా కలపాలి. ఈ మిశ్రమాన్ని ముఖానికి ప్యాక్ లా వేసుకుని 20 నిమిషాలు ఆరనివ్వాలి. తర్వాత గోరువెచ్చని నీటితో ముఖాన్ని శుభ్రం చేసుకోవడం వల్ల చక్కటి ఫలితం ఉంటుందంటున్నారు నిపుణులు. అరకప్పు పైనాపిల్ ముక్కలు, పాపు కప్పు బోహేయ ముక్కలు తీసుకుని మెత్తని పిస్తూలా చేసుకోవాలి. తర్వాత అందులో అరచెంచా తేనె వేసి బాగా కలపాలి. ఈ మిశ్రమాన్ని ముఖానికి మ్యాస్జిలా వేసుకుని 20 నిమిషాలు ఆరని



వ్వాలి. తర్వాత గోరువెచ్చని నీటితో ఓసారి, చల్లని నీటితో మరోసారి ముఖాన్ని శుభ్రం చేసుకుని పొడి వస్త్రంతో తుడుచుకోవాలి. ఇలా చేయడం వల్ల మంచి ఫలితం ఉంటుందని చెబుతున్నారు. పాలలో కొద్దిగా ఓట్స్ వేసి ఉడికించాలి. తర్వాత ఇందులో కాస్త పెరుగు, తేనె వేసి బాగా కలపాలి. మిశ్రమం కాస్త చల్లబడిన తర్వాత ఛాక్లెట్స్, ఉప్పు చోట అప్లై చేసుకుని 20 నిమిషాలు ఆరనివ్వాలి. తర్వాత మీ చర్మానికి సమ్మేళనంతో ముఖాన్ని శుభ్రం చేసుకోవాలి. కోడిగుడ్డులోని తెల్లసాన బాగా గిలకొట్టి, అందులో మెత్తగా చేసుకున్న అరచెంచా అవకాష్ గుళ్లు, రెండు చెంచాల తేనె వేసి బాగా కలపాలి. ఈ మిశ్రమాన్ని ముఖానికి ప్యాక్ లా అప్లై చేయాలి. 20 నిమిషాలు ఆరనిచ్చి తర్వాత గోరువెచ్చని నీటితో శుభ్రం చేసుకోవాలి. ఇది చర్మంపైని తేమను అధిక సమయం నిలిపి ఉంచేందుకు తోడ్పడుతుంది చెబుతున్నారు నిపుణులు. ముఖానికి ఇవి అప్లై చేసుకున్నాక ఎండలోకి వెళ్లే ముందు సన్ స్క్రీన్ లోషన్ తప్పనిసరిగా రాసుకోవాలి. లేదంటే ట్యాన్ ఏర్పడే ప్రమాదం ఉంటుందంటున్నారు నిపుణులు. అలాగే వీటిని ప్రయత్నించే ముందు ఓసారి ప్యాప్ టెస్ట్ చేసుకోవడం మంచిదని సూచిస్తున్నారు.

జబ్బుల కాలం.. జరపైలం

పిల్లల ఆటాపాటులు.. కిలకల నవ్వులు.. సరదా సందడిగా ఉంటేనే ఇంటిల్లిపొంది సంతోషంగా ఉండేది. ఒక వేళ అవారోగ్యం తలెత్తితే భిన్న పరిస్థితులు చూడాల్సి ఉంటాయి. సూల్ ఓపెన్.. చర్మకాలా సీజన్ కావడం తో వారి ఆరోగ్యం పట్ల శ్రద్ధ వహించాలి. పోషకాహారం, సరైన నిద్ర తప్పనిసరి అని వైద్యులు చెబుతున్నారు. చర్మకాలంలో కలుషితమైన ఆహారం, నీటి వల్ల జీర్ణకోశ సంబంధిత వ్యాధులు వచ్చే ప్రమాదం ఎక్కువగా ఉంటుంది. అందువల్ల ఇంటి నుంచి తీసుకెళ్లిన శుభ్రమైన తాగునీరే ఉపయోగించాలి. వాంతులు, విరేచనాలు, కడుపునొప్పి వంటి లక్షణాలు కనిపిస్తే వెంటనే వైద్యులను సంప్రదించాలి. డెంగ్యూ పట్ల కూడా అప్రమత్తంగా ఉండాలి. ఇంటి చుట్టూ పక్కల నీరు నిల్వ లేకుండా చూసుకోవాలి. పిల్లలు పూర్తి చేతుల దుస్తులు ధరించేలా చూడాలి. తడి వాతావరణానికి అకస్మాత్తుగా ఆస్పత్రుక చెందుతుంటారు. ఎప్పటికప్పుడు అప్రమత్తంగా ఉండాలి. ప్రస్తుతం నెలకొన్న వాతావరణంలో ప్లా కేసులు ఎక్కువగా వస్తున్నాయి. ఇందులో ఎక్కువగా దగ్గు, జలుబుకు సంబంధించినవే ఉంటున్నాయి. జ్వరం, తీవ్రమైన ఒళ్లునొప్పిలు, తలనొప్పి ఆసాధారణ అలసట వంటి లక్షణాలు ఉంటే వెంటనే వైద్య పరీక్షలు చేయించుకోవాలి. అలెర్జిక్ లీడా ఆస్మా ఉన్న పిల్లలకు చర్మకాలంలో ప్రత్యేక శ్రద్ధ అవసరం. తరచూ దగ్గు, తుమ్ములు, శ్వాస తీసుకోవడంలో ఇబ్బంది వంటి లక్షణాలు కనిపిస్తే నిర్లక్ష్యం చేయకూడదు.

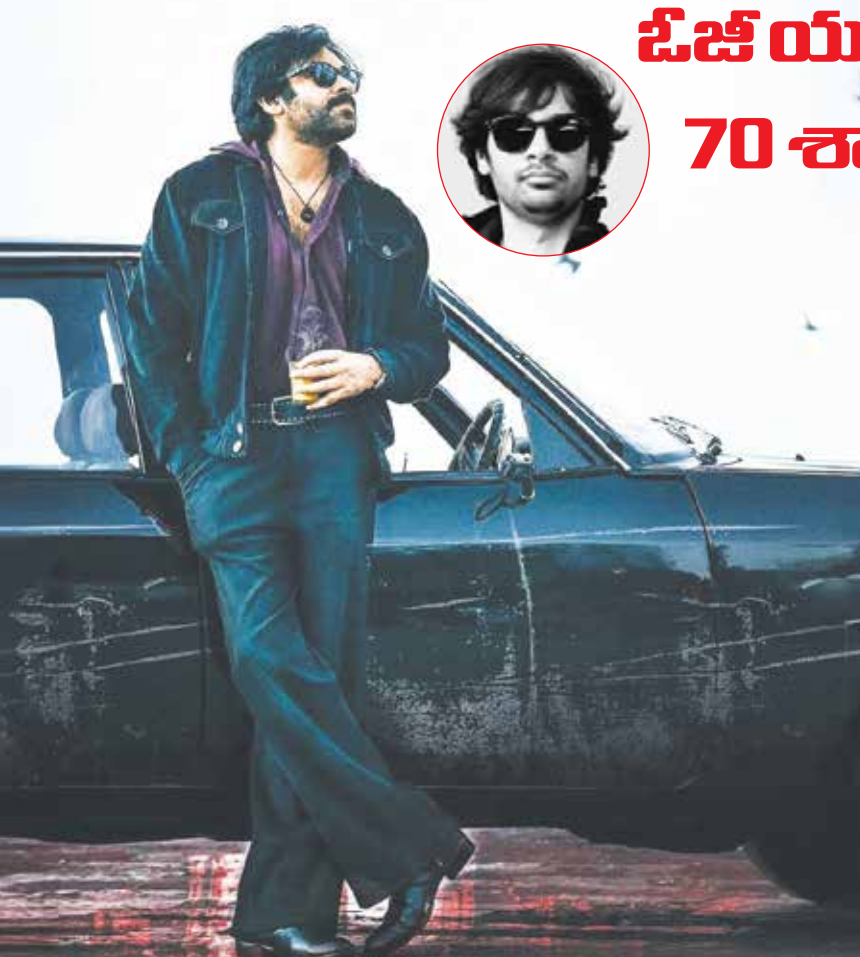


వృదయం సినిమా

మస్టర్, ఇన్స్పిరేషన్ థ్రైల్లర్ 'తత్వం' టైల్ర్ విడుదల

వృదయం సినిమా : కొత్త కథలు, విమత్యమైన కథలకు తెలుగు ప్రేక్షకుల్లో మంచి ఆదరణ ఉంటుంది. సినిమా మా స్వస్థంకే సేపు వాళ్లని ఎంగేజ్ చేయగలిగితే ఆ సినిమా చిన్నదైనా పెద్ద విజయాన్ని అందిస్తారు. ముఖ్యంగా మధ్య మిస్టరీ జానర్ సినిమాలో ఉండే ఉత్సాహం, స్పైస్ ప్రేక్షకులను ఆమెతంగా ఆకట్టుకుంటుంది. ఇప్పుడు అదే కోవలో ఓ నైవిటీ కథాంతో ప్రేక్షకులకు ప్రజ్ఞ కలిగించే

అంశాలతో రాబోతున్న చిత్రం 'తత్వం'. దినేష్ తేజ్, దక్షిణ కె టీవీ హీరోయిన్లుగా నటిస్తున్న ఈ చిత్రానికి అధ్యక్ష కోల దర్శకుడు. త్రయంబకం క్రియేషన్స్, ఎన్. కె. ప్రొడక్షన్స్ సంయుక్త నిర్మాణంలో పనిచేసిన మధ్య, శ్రేష్ట పనులతో ఈ చిత్రాన్ని నిర్మిస్తున్నారు. ఈ చిత్రం టైల్లర్ ఆవిష్కరణ కార్యక్రమం గురువారం సాయంత్రం హైదరాబాద్లో జరిగింది.



ఓజీ యూనివర్స్ షురూ.. 70 శాతం స్క్రీన్ల పూర్తి!

వృదయం సినిమా : పవన్ స్టార్ పవన్ కల్యాణ్ అభిమానులకు మరో క్రేజీ అవడేట్! భాక్తబ్రహ్మర్ డైరెక్టర్ సుజీత్ దర్శకత్వంలో రాబోతున్న మోస్ట్ అవేటెడ్ మూవీ 'ఓజీ'కి సంబంధించిన ఓ ఆసక్తికర వార్త ఇప్పుడు సోషల్ మీడియాను సేక్ చేస్తోంది. ఈ చిత్రానికి 'శ్రీ కెల్' (కథకు ముందు జరిగే గతం) రాబోతుండగా, అందుకు సంబంధించిన స్క్రీన్ల పనులు ప్రస్తుతం శరవేగంగా సాగుతున్నాయి. ఇప్పటికే దాదాపు 70 శాతం స్క్రీన్ల వర్క్ పూర్తయినట్లు ఫిలమ్ నగర్ టాక్. ఇటీవల పవన్ కల్యాణ్ స్వయంగా 'ఓజీ' యూనివర్స్ ను ప్రకటించిన విషయం తెలిసింది. ఈ ప్రాజెక్ట్ కు సంబంధించి పవన్, సుజీత్ మధ్య జరిగిన చర్చల మీద యూనివర్స్ వైరల్ గా మారింది. 'ఓజీ' పార్ట్ 1 కంటే ముందే, 'ఓజీ గంభీర' పాత్ర అసలు నేపథ్యం ఏంటి? ముంబై మాఫియా సామ్రాజ్యంలోకి అతడు ఎలా అడుగుపెట్టాడు? అనే గతాన్ని ఈ ట్రిక్వెల్ లో అత్యంత పవర్ ఫుల్ గా చూపించనున్నట్లు సమాచారం. ఈ ప్రకటనతో అభిమానుల్లో అంచనాలు ఆకాశాన్ని తాకుతున్నాయి. పవన్ కల్యాణ్ త్రియేటివ్ వర్క్స్ బ్యానర్ పై రూపొందుతున్న ఈ యాక్షన్ ఎంటర్టైనర్ కు ఎన్.ఎస్. తమన్ సంగీతం అందిస్తున్నారు. త్వరలోనే ఈ ప్రాజెక్ట్ కు సంబంధించిన అధికారిక ప్రకటన వెలువడనుంది.

'వారణాసి' అప్ డేట్ ఇచ్చిన జక్కన్న

వృదయం సినిమా : సూపర్ స్టార్ మహేశ్ బాబు, దాదానిక దర్శకుడు ఎన్.ఎస్. రాజమౌళి కాంటినెన్స్ లో పుస్తకం క్రేజీ ప్రాజెక్ట్ 'వారణాసి' గురించి జక్కన్న అదిరిపోయే అవేటెట్ ఇచ్చారు. ఈ విజువల్ పందర్ మూటింగ్ మరో నాలుగు నెలల్లో పూర్తి కానుందని వెల్లడించి అభిమానుల్లో కోర్స్ నింపారు. ఇటీవల ప్రాన్స్ లో జరిగిన ప్రతిష్టాత్మక 'లో పాల్స్' రాజమౌళి.. ఓ అంతర్జాతీయ మీడియాతో మాట్లాడుతూ సినిమా ప్రగతిని పంచుకున్నారు. "వారణాసి నేపథ్యంలో సాగే కీలక షెడ్యూల్ నోట్ పాటు, హైపోథెజ్ యాక్షన్ సీక్వెన్స్ ల చిత్రీకరణ అంతా పూర్తయింది. ప్రస్తుతం కథను ముందుకు నడిపించే టాకీ పార్ట్ (చిన్న చిన్న సన్నివేశాలు) మూల్ జరుగుతోంది. ఈ విధాది సెట్టింగ్ లో తెరకెక్కించడంపై సుపరిచి.. ఈ తరహా కథలకు బహుశా స్పెషల్ అడుగుపెట్టిన అనుభూతిని ఇస్తాయని, అయితే పార్ట్ కోసం కథలో ఎలాంటి మార్పులు చేయలేదని చెప్పారు. సినిమా స్టోరీ, బహుశా రెండింటికీ సరిపోయేలా 'అనమోర్ఫిక్ ఫ్రేమ్ డింగ్' సాంకేతికతను వాడమని, ప్రారంభంలో కొద్దిగా సర్దుబాటు చేయాలి వచ్చినా అ తర్వాత పని సులువైందని వివరించారు. కాగా, ఈ భారీ యాక్షన్ అడ్వెంచర్ లో మహేశ్ సరసన గ్లోబల్ స్టార్ ఫ్రయాంక చోప్రా కథానాయికగా నటిస్తుండగా, మలయాళ స్టార్ పృథ్వీరాజ్ సుకుమార్ నే 'కుంభ' అనే కీలక పాత్రలో కనిపిస్తున్నారు.



నాగసాధు తాండవం 'వీరనాగ' సాంగ్ రిలీజ్



వృదయం సినిమా : 'నాగబంధం - ది సీక్రెట్ ట్రైజర్' చిత్రం అద్భుతమైన ప్రమోషన్ కంటెంట్ తో భారీ అంచనాలను పెంచింది. దర్శకుడు అభిషేక్ నామా అత్యంత ప్రతిష్టాత్మకంగా తెరకెక్కించిన ఈ ఎపిక్ అడ్వెంచర్ థ్రైల్లర్ విరాట్ కర్త హీరోగా నటించారు. నిక్ స్టూడియోస్, అభిషేక్ పిక్చర్స్ బ్యానర్లపై కిషోర్ అన్నపూర్ణ, నిశిత నాగిరెడ్డి నిర్మించిన ఈ చిత్రంలో నభా నటేష్, ఐశ్వర్య మీనన్, జగపతిబాబు, మహేష్ మంజ్రేకర్, మురళీ శర్మ, దక్ష నాగార్జున్ కీలక పాత్రల్లో నటించారు. ఇప్పటికే విడుదలైన టీజర్ ట్రైలర్ సాంగ్ కి ట్రిమండస్ రిస్పాన్స్ వచ్చింది. ఈ రోజు మేకప్ వీరనాగ సాంగ్ ని రిలీజ్ చేశారు. 'వీరనాగ' పాట నాగ సాధుల ఆధ్యాత్మిక శాండవాన్ని అద్భుతంగా ఆవిష్కరించింది. శ్రీహర్ష ఈమని సాహిత్యం ఆధ్యాత్మిక భావాన్ని బలంగా ప్రతిబింబించగా, దీపక్ ఖా తన పవర్ ఫుల్ వోకల్స్ తో పాటకు ప్రాణం పోశారు. జనైడ్

కుమార్ - అభి అందించిన సంగీతం ప్రతి ఫ్రేమ్ లో భక్తి భావాన్ని మరింత ఎలివేట్ చేసింది. కైలాస పర్వతాన్ని తలపించే అద్భుతమైన నేపథ్యంతో తెరకెక్కించిన ఈ పాటలో నాగ సాధు తాండవం విజువల్ ప్రధాన ఆకర్షణగా నిలిచాయి. భారీ కాన్వాస్, ఆధ్యాత్మిక వైభవం, అద్భుతమైన సినిమా ట్రాజీ ఫ్రేమ్ ను ఓ దివ్య దర్శనంలా మలిచాయి. నాగ సాధు గా విరాట్ కర్త తాండవం కట్టిపడేసింది. ఆయన లుక్, బాడీ లాంగ్వేజ్, స్ట్రీస్ ప్రజెన్స్ అద్భుతంగా ఉన్నాయి. ఈ ట్రాన్స్ ఫర్మేషన్ పాటలోని హైలైట్స్ లో ఒకటిగా నిలిచింది. 'వీర నాగ' పాటలో 'నాగబంధం'పై అంచనాలు మరింత పెరిగాయి. పురాణ గాథలు, ఆధ్యాత్మిక కథ, విజువల్ గ్రాండ్ యుర్రు మేజ్ వింటిన్ ఈ చిత్రం ప్రేక్షకులకు ఓ అద్భుతమైన సిని అనుభూతిని అందించబోతోందనే నమ్మకాన్ని ఈ పాట మరింత పెంచింది.

'రాజా ది రాజా' మంచి బ్యూటీఫుల్ లవ్ సాంగ్
వృదయం సినిమా : యూత్ ఫుల్ ప్రమోషన్ కంటెంట్ తో ఇప్పటికే ప్రేక్షకుల్లో ఆసక్తిని పెంచిన 'రాజా ది రాజా' చిత్రం మూవీ లవ్ సాంగ్ మంచి బజ్ ను క్రియేట్ చేస్తోంది. రుత్విక్, విశాఖ షివన్ జంటగా నటిస్తున్న ఈ యూత్ ఫుల్ రొమాంటిక్ ఎంటర్టైనర్ కు అనిల్ బోయపాడు దర్శకత్వం వహిస్తున్నారు. వ్యంధావన్ క్రియేషన్స్ బ్యానర్ పై కె. నివారికా దాసరి ఈ చిత్రాన్ని నిర్మిస్తుండగా, కె. శ్రీలతా రెడ్డి నేపథ్యం వహిస్తున్నారు.



'ది ఇండియా స్టోరీ' హార్డ్ హిట్టింగ్ టీజర్ రిలీజ్

చిత్రం ప్రధానాంశంగా తీసుకుంది. రోజూ కోట్లాది మంది జీవితాలను ప్రభావితం చేస్తున్న ఈ సమస్యపై అవగాహన కల్పించడమే ఈ సినిమా లక్ష్యం. జీ స్టూడియోస్ సమర్పణలో, ఎంబీ ప్రొడక్షన్స్ లో స్టూడియోస్ తో కలిసి రూపొందుతున్న ఈ చిత్రానికి చేతన్ దీక్ష దర్శకత్వం వహిస్తున్నారు. సాగర్ బి. పిండి కథ, నిర్మాణ బాధ్యతలు నిర్వహిస్తున్నారు. ఈ చిత్రం 2026 జూలై 24న ప్రపంచవ్యాప్తంగా హిందీ, తెలుగు, తమిళ భాషల్లో విడుదల కానుంది. టీజర్ లో కాజల్ అగర్ వాల్, శ్రీయాన్ తల్వడి న్యాయం కోసం పోరాడుతూ, పురుగుమందుల ఆధారిత వ్యవసాయం చెనుకు దాగి ఉన్న భయంకరమైన నిజాలను వెలికితీసి ప్రయత్నం చేయడం ఆసక్తికరంగా ఉంది. రోజువారీ ఆహారంలోకి చేరుతున్న విషపూరిత రసాయనాలు, ముఖ్యంగా యువత ఆరోగ్యంపై చూపుతున్న తీవ్ర ప్రభావాన్ని టీజర్ అవిష్కరించింది. భావోద్వేగాలతో పాటు సామాజిక బాధ్యతను ప్రతిబింబించే కథతో, తరచూ మన దృష్టికి రాని ఒక కీలక సమస్యను ఈ చిత్రం ప్రేక్షకుల ముందుకు తీసుకురానుంది. ఈ సందర్భంగా దర్శకుడు చేతన్ దీక్ష మాట్లాడుతూ, "ది ఇండియా స్టోరీ" కేవలం సినిమా మాత్రమే కాదు... సమాజంగా మనమందరం చర్చించాలి అంతం.



"దీవాన" సినిమాకు 1+1 టికెట్ ఆఫర్ అనాన్స్ చేసిన హీరో శ్రీవిష్ణు



వృదయం సినిమా : యంగ్ టాలెంట్ హీరో హార్షిత్ రెడ్డి నటించిన కొత్త సినిమా "దీవాన". ఈ చిత్రాన్ని అత్ర మీడియా, వీ స్టూడియోస్ బ్యానర్ పై వాసుదేవ్ కొప్పి నేని, శ్రీదేవి కార్కంపూడి నిర్మించారు. ఈ బ్యూటీఫుల్ లవ్ సాంగ్ హీరోయిన్ సేషూ మజిలేగలై. దర్శకుడు శ్రీకాంత్ సంగిశెట్టి పరిచయర్యారు. ఇటీవల గ్రాండ్ థియేట్రీకల్ రిలీజ్ కు వచ్చిన "దీవాన" సినిమా అన్ని వర్గాల ప్రేక్షకుల ఆదరణతో విజయవంతంగా ప్రదర్శి తమవుతోంది. ఈ నేపథ్యంలో చిత్ర ధ్యాంకు మీట్ ను హీరో శ్రీవిష్ణు ముఖ్య అతిథిగా హైదరాబాద్ లో ఘనంగా నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమంలో నటి సింధు మాట్లాడుతూ మా పేరెంట్స్ "దీవాన" సినిమా చూసి ఎమోషనల్ అయ్యారు. మా మదర్ కన్నీళ్లు పెట్టుకుంది. మా పేరెంట్స్ లాగానే మిగతా ప్రేక్షకులంతా మా మూవీకి బాగా రిలేట్ అవుతున్నారు. ఈ సినిమాలో పార్ట్ కావడం హ్యాపీగా ఉంది. అన్నారు. నటుడు కె నటుడు కె వాడేకర్ మాట్లాడుతూ మంచి మూవీని ఎక్కడున్నావచ్చి సపోర్ట్ చేసి శ్రీవిష్ణు గారికి థ్యాంక్స్, మాది చిన్న సినిమా కాదు పది పెద్ద సినిమాలను కొట్టే సినిమా. ఈ సినిమాలో ఫ్రాంట్స్ గా నటించిన మేమంతా నిజంగానే మంచి స్నేహితులం అయ్యాం. ఈ సినిమాకు వెళ్లి చూడండి. నచ్చకపోతే నేను మళ్లీ సినిమాల్లో నటించను. అన్నారు. నటుడు టోసీ మాట్లాడుతూ చిన్న సినిమాలను ప్రమాట్ చేయడంలో మెగాస్టార్ శ్రీవిష్ణు అన్న, ఆయన ట్రోచేవారెవరూ సినిమాలో నేను నటించాను. ఆయన ఈ రోజు మా మూవీ ధ్యాంకు మీట్

బిల్లారంగ్ బాష షూటింగ్ ప్రారంభం

వృదయం సినిమా : 'నాగబంధం' సూపర్ స్టార్ బాద్ షి కిచ్చా సుధీప్ హీరోగా, విజనర్ అనుష్ భండారీ దర్శకత్వం వహించిన ఈ చిత్రం, 2209 AD ఘనం లో సెట్ చేయబడిన ఇంతకు ముందేన్నడూ చూడని సినిమాటిక్ ఎక్స్ పీరియన్స్ అందించనుంది. గ్రాండ్ స్కేల్ లో బిల్లారంగ్ బాషా భారతీయ సినిమా సుంచి సైన్స్ ఫిక్షన్ కథ చెప్పడంలో ఒక అడ్వెంచర్ జర్నీని సూచిస్తోంది. భాక్తబ్రహ్మర్ హనుమాన్ మేకప్ డ్రైవ్ ఎంటర్టైన్ మెంట్ కె. నిరంజన్ రెడ్డి, చైతన్య రెడ్డి నిర్మాణంలో అద్భుతమైన స్టోరీ పవర్, టెక్నికల్ వాల్యూస్ లో ఈ సినిమా న్యూ టెంప్ మాక్స్ ని క్రియేట్ చేయనుంది. ఈ సినిమా షూటింగ్ నేటి నుంచి తిరిగి సుంచి తిరిగి ప్రారంభం కానుంది. 'సి

'హైకూ' చిత్రీకరణ పూర్తి..

వృదయం : 'కోర్' సినిమాలో చక్కటి నటనతో తెలుగు ప్రేక్షకులకు "హైకూ" ఈ భూభాషా చిత్రంలో శ్రీదేవితో పాటు విగన్, "మిస్టర్ మురళి" మావీ షేమ్ పెమినా జాల్ ప్రధాన పాత్రల్లో నటిస్తున్నారు. విజన్ సినిమా హోస్ట్ బ్యానర్ పై డి. అరుణానంద, మాథేవో అరుణానంద ఈ సినిమాను నిర్మిస్తున్నారు. యువరాజ్ చిన్నసామి కథ, దర్శకత్వ బాధ్యతలు నిర్వహిస్తున్నారు. నాలుగు షెడ్యూల్స్ లో 90 రోజుల చిత్రీకరణతో మొత్తం షూటింగ్ పూర్తయింది. ప్రస్తుతం సినిమా పోస్ట్ ప్రొడక్షన్ పనులు జరుగుతున్నాయి. ఈ సందర్భంగా.. డైరెక్టర్ యువరాజ్ చిన్నసామి మాట్లాడుతూ, "హైకూ" సినిమాను అనుకున్న షానింగ్ ప్రకారం పూర్తి చేశాం. ఇది మా ఎంటైర్ టీమ్ కు చాలా ఎమోషనల్, హ్యాపీ మూమెంట్. కథను నమ్మి నాకు పూర్తి క్రియేటివ్ ఫ్రీడమ్ ఇచ్చిన మా నిర్మాతలు డా. డి. అరుణానందగారికి, మాథేవో అరుణానంద గారికి ప్రత్యేకమైన ధన్యవాదాలు. ఓ డైరెక్టర్ విజన్ కు అందగా నిలిచే నిర్మాతలు దొరకడం అదృష్టం. ఆ విషయంలో నాకు నిర్మాతల నుంచి తిరుగులేని మద్దతు లభించడాన్ని మరిచిపోలేను. వాళ్లు మాపై ఉంచిన నమ్మకాన్ని నిలబెట్టుకున్నామని అనుకుంటున్నాం.

