

STUDY ABROAD
TOP GLOBAL DESTINATIONS
Free IELTS coaching
GradsUniversity
+91 6301726400

ESTD: 1999

www.voodayam.com

వృధయం

సంబరాల జీవితం సౌభాగ్యాల సౌరభం
KAPIL GROUP
కపిల్ చిట్స్
Visit Us: www.kapilchits.com
కపిల్ చిట్స్ మీ కలలకు సాకారం

వరంగల్ 25-06-2026 గురువారం సంపుటి : 11 | సంచిక : 365 **SINCE 25 YEARS CIRCULATED TELUGU DAILY** రూ. 3.00 | పేజీలు : 12 **VOODAYAM Telugu DAILY**
Simultaneously Published from Warangal, Hyderabad, Adilabad, Karimnagar, Khammam & Guntur Follow us on



* తెలంగాణ మారుమూల ప్రాంతాల ఎక్కడకు వెళ్ళినా దుర్భరమైన కాలింగ్స్ పాలన పోవాలని.. కేసీఆర్ పాలన రావాలని ప్రజలు కోరుకుంటున్నారు. తెలంగాణ ప్రత్యేక రాష్ట్రం సాధించిన తర్వాత కేసీఆర్ హయాంలోని మొదటి పదేళ్లు పునాది రాళ్లు వేసుకున్నాం. రాష్ట్రంలో మట్టి అభివృద్ధి జరగాలంటే కేసీఆర్ రావాలని ప్రజలే అంటున్నారు.
- కె.టి.ఆర్



ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి అధ్యక్షతన బుధవారం నీటిపారుదల, శాఖ మంత్రి కె.ఎస్. జగన్మోహన్ రెడ్డి సమక్షంలో జరిగిన ఉన్నతస్థాయి సమీక్షా సమావేశంలో సీనియర్ ఇంజనీర్లు, జలవనరుల నిపుణులు, అధికారులు పాల్గొన్నారు. తెలంగాణకు కేటాయించిన నీటిని సమర్థవంతంగా వినియోగించుకునేందుకు అవసరమైన ఇంజనీరింగ్, పరిపాలనా, అంతర్జాతీయ సమన్వయ చర్యలపై చర్చించారు.

* ఎన్ఐఆర్ విషయంలో నిర్లక్ష్యంగా వ్యవహరించే నాయకులను క్షమించే ప్రయత్నం లేదని, పని చేయకుండా పార్టీకి నష్టం కలిగిస్తామంటే చూస్తూ ఉరుకుకోం. పని చేయని వారికి 10 రోజుల సమయం ఇచ్చి చూస్తాం.. లేకుంటే వారి స్థానంలో మరొకరిని నియమిస్తాం. పార్టీలో ఏ పదవిలో ఉన్నా సర్ విషయంలో గ్రౌండ్ లెవల్ కు వెళ్లి పనిచేయాల్సింది.. ఎవరెవరు పని చేయడం లేదో నా దగ్గర రిపోర్ట్ ఉంది. పద్దతి మార్చుకోకపోతే వచ్చే మీటింగ్లో షేర్లు చెప్పాల్సి వస్తుంది. షేర్లు చెప్పించుకునే పరిస్థితి తెచ్చుకోవద్దు. ఇన్ఛార్జి మంత్రులు కూడా బాధ్యత తీసుకోవాలి.. పనిచేయకపోతే ఇన్ఛార్జి మంత్రులను కూడా మార్చాస్తా.
- సీఎం రేవంత్ రెడ్డి

రేవంత్ రెడ్డి రెగ్యులర్ సీఎం కాదు రెన్యువల్ సీఎం

72సార్లు ఢిల్లీ వెళ్లిన ముఖ్యమంత్రి ఏం సాధించారు
బీఆర్ఎస్ ఓటుమీతో తెలంగాణ రాష్ట్రం నష్టపోయింది
కేసీఆర్ పాలన రావాలని ప్రజలు కోరుకుంటున్నారు
బీఆర్ఎస్ వర్కింగ్ ప్రెసిడెంట్ తారక రామారావు

సత్పత్తి జూన్ 24 (పురయం ప్రతినిధి): తెలంగాణ ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డిపై మరోసారి విమర్శలు చేశారు బీఆర్ఎస్ వర్కింగ్ ప్రెసిడెంట్ కల్వకుంట్ల తారక రామారావు. రేవంత్ రెడ్డి రెగ్యులర్ సీఎం కాదని.. రెన్యువల్ సీఎం అని తారక రామారావు సెబ్బెన్లు చేశారు. కేసీఆర్ మట్టి అధికారంలోకి రావాలని రాష్ట్ర కేటీఆర్ పర్వచించి, మిగతా 2లో

సర్ విషయంలో పనిచేయకపోతే ఇన్ఛార్జి మంత్రులనూ మార్చేస్తాం ఎవరినీ ఉపేక్షించనను

సర్ తో బీజేపీ కుట్ర చేస్తాంది
అప్రమత్తంగా లేకపోతే ఇబ్బందులు
ఎమ్మెల్యేలకు నియోజకవర్గంలోనే ఉంటూ మానిటరింగ్ చేయాల్సి
తనకి ఒక నియోజకవర్గం
కేటాయిస్తే వెళ్లి పనిచేస్తా
ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి

సీనియర్ లోకపోషకం పట్ల పలువురు ఎమ్మెల్యేలపై ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. ఎన్ఐసార్లు చెప్పినా వినడం లేదని ఫైర్ అయ్యారు. బుధవారం కాంగ్రెస్ నేతలతో ముఖ్యమంత్రి జామ్ మీటింగ్ నిర్వహించారు. సర్ అంశంపై నేతలకు దిశానిర్దేశం చేశారు. సర్ తో బీజేపీ కుట్ర చేస్తోందని.. అప్రమత్తంగా లేకపోతే ఇబ్బందులు తప్పవన్నారు. ఎమ్మెల్యేల నియోజకవర్గంలోనే ఉంటూ మానిటరింగ్ చేయాలని ఆదేశించారు. తనకి ఒక నియోజకవర్గం కేటాయిస్తే వెళ్లి పనిచేస్తానని ఈ సందర్భంగా సీఎం అన్నారు. ఎమ్మెల్యేలు తీరు మారితే ఒకే అని.. వారం రోజుల్లో తీరు మారకపోతే ఎమ్మెల్యేల స్థానంలో యాక్టివ్ గా ఉన్న మరో వ్యక్తిని ఇన్ఛార్జిగా నియమిస్తామని సీఎం స్పష్టం చేశారు. పార్టీ కోసం పనిచేయని వాళ్లు పార్టీకి అవసరం లేదని తేల్చిచెప్పారు. సర్ విషయంలో ఎవరినీ ఉపేక్షించేది లేదన్నారు. పార్టీలో ఏ పదవిలో ఉన్నా సర్ విషయంలో గ్రౌండ్ లెవల్ కు వెళ్లి పనిచేయాల్సింది అని అన్నారు. 'ఎవరెవరు పని చేయడం లేదో' నా దగ్గర రిపోర్ట్ ఉంది. మిగతా 2లో

ఓటు హక్కు రాజకీయాల కోసం మాత్రమే కాదు
ఓటు అనేది ప్రతి మనిషికి సోషల్ స్టేటస్ తెలంగాణ కాంగ్రెస్ పార్టీ వ్యవహారాల ఇన్ ఛార్జి మీనాక్షి నటరాజన్

అప్పుల రాష్ట్రంగా మార్చారు ఆ నలుగురివి మాయమాటలు.. ప్రజలు నమ్మొద్దు

బీఆర్ఎస్ ప్రభుత్వ హయాంలో తెలంగాణను అప్పుల రాష్ట్రంగా మార్చారు ఇందిరమ్మ రాజ్యంలో ప్రతి కుటుంబానికి సంక్షేమ పథకాలు అందిస్తున్నాం
లక్ష కోట్లతో కట్టిన కాళేశ్వరం ప్రాజెక్టు పది సంవత్సరాలలోనే కుంగిపోయింది
రెండున్నర సంవత్సరాల కాలంలో ఎన్నికలలో ఇచ్చిన వాగ్దానాలు నెరవేర్చాం

నెహ్రూ, ఇందిరమ్మ హయాంలో నిర్మించిన ప్రాజెక్టులు నేటికీ చెక్కుచెదరలేదని గుర్తుచేశారు. గత బీఆర్ఎస్ ప్రభుత్వ హయాంలో లక్ష కోట్లతో కట్టిన కాళేశ్వరం ప్రాజెక్టు పది సంవత్సరాలలోనే కుంగిపోయిందని భట్టి విమర్శించారు. కేసీఆర్ చేసిన అప్పులను కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం వడ్డీతో చెల్లించడం తూ.. ఇందిరమ్మ రాజ్యంలో ప్రతి కుటుంబానికి సంక్షేమ పథకాలు అందిస్తోమన్నారు. గత బీఆర్ఎస్ ప్రభుత్వ హయాంలో తెలంగాణను అప్పుల రాష్ట్రంగా మార్చారని విమర్శించారు. ఆనాడు జవహర్ లాల్

ప్రభుత్వ ఉద్యోగులకు ఉచిత ప్రమాద బీమా

నేడు ప్రారంభించున్న సీఎం రేవంత్ రెడ్డి అవగాహన ఒప్పందంపై సంతకాలు

పైదరాబాద్, జూన్ 24 (పురయం ప్రతినిధి) రాష్ట్ర ప్రభుత్వ ఉద్యోగుల కుటుంబాలలో ఆర్థిక భద్రతను పెంపొందించే దిశగా రేవంత్ రెడ్డి ప్రభుత్వం మరో అడుగుపెట్టిన సంక్షేమ పథకానికి శ్రీకారం చుట్టింది. లక్షలాది మంది ప్రభుత్వ ఉద్యోగుల కోసం ఉద్దేశించిన సమగ్ర ఉచిత ప్రమాద బీమా పథకాన్ని ముఖ్యమంత్రి ఎ.కే. రేవంత్ రెడ్డి గురువారం మధ్యాహ్నం హైదరాబాద్ లోని రవీంద్రభారతి వేదికగా అధికారికంగా ప్రారంభించనున్నారు. ఈ ప్రతిష్ఠాత్మక పథకం అమలు కోసం రాష్ట్ర ప్రభుత్వం 14 ప్రభుత్వ ప్రైవేటు బ్యాంకులతో అవగాహన ఒప్పందాలపై సంతకాలు చేయనుంది. ఉద్యోగులపై కానీ, ప్రభుత్వ బిమాన్లపై కానీ ఎలాంటి ప్రీమియం భారం పడకుండా కేవలం జీతాల భావాల ఉండే బ్యాంకర్ల భాగస్వామ్యంతోనే ఈ ఉచిత బీమాను అందించడం చేత చరిత్రలోనే ఇది మొదటిసారి కావడం విశేషం. ఈ సరికొత్త బీమా పథకం ద్వారా రాష్ట్రంలోని రెగ్యులర్ ప్రభుత్వ ఉద్యోగులతో మిగతా 2లో

జల హక్కులను విస్మరించిన కాంగ్రెస్

కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం అధికారంలోకి వచ్చిన తర్వాత తెలంగాణ జల హక్కులను పరిరక్షించాల్సిన బాధ్యతను విస్మరించింది తుంగభద్ర జిల్లాలో తెలంగాణ హక్కులను తాకట్టు పెట్టే కుట్రలు విరమించాలి ఆర్డీఎస్, తుమ్మిళ్ల భీమా ప్రాజెక్టుల ప్రయోజనాలను కాపాడాలి ఆర్డీఎస్ పూర్తిగా నిర్వీర్యమయ్యే ప్రమాదం : సీఎంకు లేఖ రాసిన హరీశ్ రావు

పైదరాబాద్, జూన్ 24 (ఎఎన్): తుంగభద్ర జిల్లాలో తెలంగాణ హక్కులను తాకట్టు పెట్టే కుట్రలను తక్షణమే విరమించాలని ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డికి బీఆర్ఎస్ ఎమ్మెల్యే మాణిక్యం టి. హరీశ్ రావు స్పష్టం చేశారు. తుంగభద్రపై కర్ణాటక అక్రమ ప్రాజెక్టులను అడ్డుకుని ఆర్డీఎస్, తుమ్మిళ్ల, భీమా ప్రాజెక్టుల ప్రయోజనాలను కాపాడాలని సీఎంకు ఆయన సూచించారు. ఈ వేరకు బుధవారం సీఎం రేవంత్ రెడ్డికి రాసిన లేఖను హరీశ్ రావు విడుదల చేశారు. సమైక్య పాలనలో తెలంగాణకు జరిగిన అతిపెద్ద అన్యాయాల్లో నీళ్ల దోపిడీ ఒకటి. కృష్ణా, గోదావరి జిల్లాల్లో తెలంగాణకు రావాలసిన వాటాను దశాబ్దాల పాటు దోచుకోవడంతో లక్షల ఎకరాల బీడు భూములుగా మారాయి. ఆ అన్యాయాలకు వ్యతిరేకంగా దోచు డి తెలంగాణ రాష్ట్రాన్ని సాధించుకున్నాం. రాష్ట్రం ఏర్పడిన తర్వాత బీఆర్ఎస్ ప్రభుత్వం గోదావరి, కృష్ణా జిల్లాలను తెలంగాణ భూములకు మళ్లించి కరవును పారగ్రోలి, పాలమూరు వంటి పలసల జిల్లాలను పచ్చని పంటలతో కళకళలాడేలా చేసింది'. కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం అధికారంలోకి వచ్చిన తర్వాత తెలంగాణ జల హక్కులను పరిరక్షించాల్సిన బాధ్యతను విస్మరించి, రాష్ట్ర ప్రయోజనాలను పక్కా రాష్ట్రం వద్ద తాకట్టు పెట్టే ప్రమాదకరమైన విధానాలను అవలంబిస్తోంది. మిగతా 2లో

ఖమేనీ అంత్యక్రియలకు మోడీకి పిలుపు
ఇరాన్ అధ్యక్షుడు మసౌద్ పెజిషియాన్ ఆహ్వానం : వెల్లడించిన దౌత్య వర్గాలు కేంద్ర ప్రభుత్వం నుంచి రాని అధికారిక ప్రకటన : వచ్చే నెలలో అంత్యక్రియలు

న్యూఢిల్లీ, జూన్ 24 (పురయం బ్యూరో): అమెరికా-ఇజ్రాయెల్ దాడుల్లో మృతిచెందిన ఇరాన్ మాజీ సుప్రీం లీడర్ అయతుల్లా అలీ ఖమేనీ అంత్యక్రియలు వచ్చే నెలలో జరగనున్నాయి. ఈ కార్యక్రమానికి హాజరుకావాలని భారత ప్రధాని నరేంద్ర మోడీ ఇరాన్ అధ్యక్షుడు మసౌద్ పెజిషియాన్ ఆహ్వానంపైనట్లు తెలుస్తోంది. ఈ వేరకు దౌత్య వర్గాలు బుధవారం వెల్లడించాయి. అయితే, ఢిల్లీపై కేంద్ర ప్రభుత్వం నుంచి అధికారిక ప్రకటన లేదా లేదు. 12 నుంచి 9 వరకు ఖమేనీ అంత్యక్రియల కార్యక్రమం జరగనుంది. తొలుత ఢిల్లీలో, తర్వాత పట్టణాల్లో అంతిమ సంస్కారాలకు సంబంధించి కొన్ని కార్యక్రమాలు చేపట్టనున్నారు. 9వ తేదీన ఖమేనీ స్వస్థలం మసౌద్ లో ఆయనను ఖననం చేయనున్నట్లు తెలుస్తోంది. ఇరాన్ పై అమెరికా-ఇజ్రాయెల్ సంయుక్త దాడులు చేపట్టిన తొలి రోజు 86 ఏళ్ల అలీ ఖమేనీ, మరో 40 మంది అత్యున్నత సైనికాధికారులు మృతి చెందారు. ఖమేనీ కుటుంబంలో కుమార్తె, అల్లుడు, కొడుకు, మనవరాలు మృతి చెందారు. కుమారుడు మొజ్తాబా కూడా గాయపడినట్లు వార్తలు వచ్చాయి. అలీ ఖమేనీ మరణంతో.. మొజ్తాబాను సుప్రీం లీడర్ గా ఎన్నుకొన్న సంగతి తెలిసిందే.

అంగరంగ వైభవంగా బోనాలు నిర్వహించాలి
బోనాల నిర్వహణకు ప్రభుత్వం 20 కోట్లు మంజూరు
తెలంగాణ అంటే బోనాలు.. బోనాలు అంటే తెలంగాణ అధికారులు సమన్వయంతో కలిసి పని చేయాలి
బోనాల ఉత్సవాలను భక్తులకు ఎలాంటి ఇబ్బందులు లేకుండా ఘనంగా నిర్వహించాలి
పైదరాబాద్ ఇన్-చార్జ్ మంత్రి పాశం ప్రభాకర్

పవన విద్యుత్తుతో సముద్రం అడుగున 'డేటా సెంటర్'

నీటి వినియోగం అత్యల్పం పునరుత్పాదక శక్తితో పనిచేస్తుంది భూ ఆధారిత డేటా సెంటర్లపై చాలా ప్రాంతాల్లో వ్యతిరేకత ప్రభుత్వ యాజమాన్యంలోని చైనా కమ్యూనికేషన్స్ కన్స్ట్రక్షన్ సంస్థ హైక్రాడ్ టెక్నాలజీలు ఏర్పాటు

పురయం వెజి: ప్రపంచంలోనే మొట్టమొదటి సారిగా పవన విద్యుత్తుతో నడిచే డేటా సెంటర్ను నీటి అడుగున ఏర్పాటుచేసింది. షాంఘై తీరానికి 6 మైళ్ల కంటే సెంటర్ ప్రాజెక్టు 24 మెగావాట్ల సామర్థ్యాన్ని ఉన్న డేటా సెంటర్లతో పోలిస్తే ఐదోవంతు తక్కువ విద్యుత్తును వినియోగిస్తుంది. నీటి వినియోగం అత్యల్పం. మే నెలలో ప్రారంభమైన షాంఘై తీరానికి సముద్రగర్భ డేటా సెంటర్ ప్రాజెక్టు 24 మెగావాట్ల సామర్థ్యాన్ని ఉంది. ప్రభుత్వ యాజమాన్యంలోని చైనా కమ్యూనికేషన్స్ కన్స్ట్రక్షన్ సంస్థ, హైక్రాడ్ టెక్నాలజీలు సంయుక్తంగా ఢిల్లీ ఏర్పాటుచేసాయి. షాంఘై తీరానికి 6 మైళ్ల కంటే ఎక్కువ దూరంలో ఉన్న ఈ డేటా సెంటర్, సముద్ర నీటి ఉపరితలానికి 2లో



కుప్పకూలిన భారీ గోడౌన్ కలకత్తాలో ఎనిమిదిమంది దుర్మరణం శిథిలాల కింద 40 మందికి కార్మికులు ప్రాణాలను కాపాడేందుకు సహాయక చర్యలు

కోల్ కత్తా, జూన్ 24 : నిర్మాణ రంగంలో భద్రతా ప్రమాణాల నిర్లక్ష్యం మరోసారి భారకలిని మిగిల్చింది. నగరంలో నిర్మాణంలో ఉన్న ఒక భారీ గోడౌన్ ఒక్కసారిగా కుప్పకూలింది. ఈ భారీ ప్రమాదంలో ఎనిమిది మంది 2లో

రాష్ట్రంలో నేటి నుంచి సర్

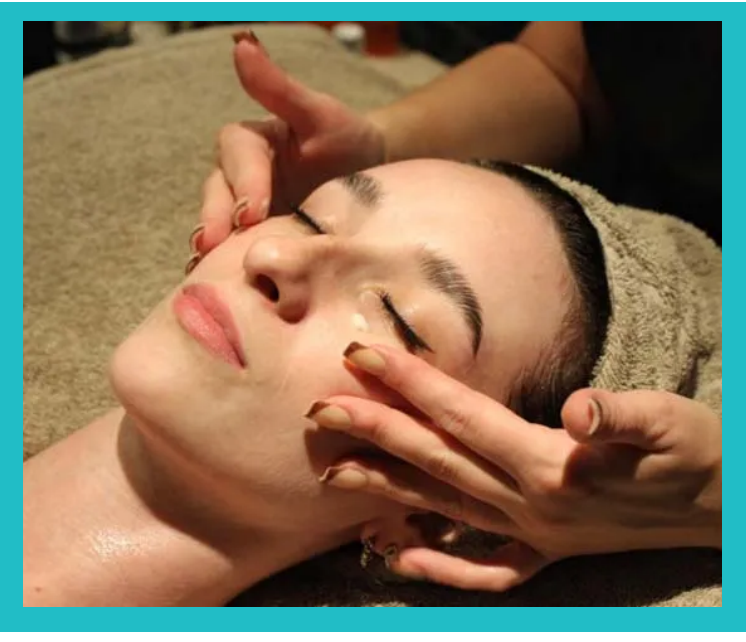
జులై 24 వరకు ఇంటింటి సర్వే అక్టోబర్ 1న తుది ఓటరు జాబితా ప్రచురణ ఏర్పాటు పూర్తి చేసిన ఎన్నికల సంఘం

పైదరాబాద్, జూన్ 24 (ఎఎన్): రాష్ట్రంలో నేటి నుంచి సర్వే ప్రక్రియ ప్రారంభం కానుంది. జూన్ 25 నుంచి జులై 24 వరకు నెల రోజుల పాటు ఇంటింటి సర్వే నిర్వహిస్తారు. ఇందుకు సంబంధించి ఎన్నికల సంఘం అన్ని ఏర్పాట్లు చేసింది. 33 మంది జిల్లా ఎన్నికల అధికారులు, 119 మంది ఓటర్ రిజిస్ట్రేషన్ అధికారులు, 882 మంది ఏఈఆర్ఓలు, 35,935 బాతర్ స్టాఫ్ అధికారులు (బీఎల్ఓ), 3,596 సూపర్వైజర్లు, 49,018 ఏజెంట్లను నియమించింది. పని విభజనపై ఇప్పటికే మార్గదర్శకాలు జారీ చేసింది. బీఎల్ఓ ప్రతి ఇంటిని సందర్శించి రెండు ప్రకటన ఓటరు సమాచారం పొందాలని ఆదేశిస్తారు. బీఎల్ఓ ఇంటిని సందర్శించి సర్వేలు ఇల్లు తాళం వేసి ఉంటే, కనీసం మూడు సార్లు సందర్శిస్తారు. ఓటర్లు తమ సమాచారం అప్డేట్ చేయాలి లేదా తమకు సమాచారం లేదని తెలిస్తే దానిని తనిఖీ చేసుకుని పూర్తిచేయాలి. ఓటర్లు తమ పేరు లేదా తమ తల్లిదండ్రులు, తాత లేదా అమ్మమ్మ పేర్లు 2002 ప్రత్యేక సమగ్ర సవరణ ఓటరు జాబితా లో ఉన్నట్లయితే వారి వివరాలను కూడా సమాచారం చేయవలసి ఉంటుంది. నిర్దిష్ట సమయంలో సమాచారం సమర్పించలేని ఓటర్లు, క్రెయిమ్ లు, అభ్యంతరాల కారణంగా నిర్దేశిత ప్రకటన ఫారం తో పాటు ఫారమ్-6 సమర్పించి పేరు సమాచారం కోసం దరఖాస్తు చేసుకోవచ్చు. పూర్తి వివరాల సమర్పించని ఓటర్ల విషయంలో ఈఆర్ఓ, ఏఈఆర్ఓలు విచారణ ప్రారంభిస్తారు. విచారణ సమయంలో అవసరమైన పత్రాలను సమర్పించాల్సి ఉంటుంది. ఫారం 8 ద్వారా నియోజకవర్గం లోపల లేదా బయట నివాస మార్పు, వివరాల సవరణ చేసుకోవచ్చు. క్రెయిమ్ లు, మిగతా 2లో

కాంతివంతమైన మెరిసే ముఖం కోసం..!



చక్కని ఆరోగ్యం



పెన్ మాస్కలు సాధారణంగా ముఖం అంతటా కాంతిని అందిస్తాయి. కానీ, ఈ లామిలిన్డ్ మాస్క్ ప్రత్యేకంగా పెదవులు, వాటి చుట్టూ ఉండే చర్మంపై దృష్టి పెడుతుంది. ఇది కాంతి కిరణాల సహాయంతో పెదవులలోని కొమ్మల పొరను లక్ష్యంగా చేసుకుని, రక్త ప్రసరణను మెరుగుపరుస్తుంది. దీనివల్ల పెదవులు సహజంగానే మృదువుగా, నిండుగా కనిపిస్తాయి. ఈ పరికరం రెండు మోడ్లలో పనిచేస్తుంది. ఒకటి: వాల్యూమ్ యాంట్ డిజింక్ మాస్క్. ఇది పెదవుల చుట్టూ ఉండే ముడతలు, స్కెల్ లైన్స్, పయసురిత్యా వచ్చే

పెన్ తాగడం పురాతన కాలం నుంచి మామూలే! కానీ పురాతన కాలంలో పైన్ ను ఒక సౌందర్య సాధనంగా కూడా ఉపయోగించేవారు. రోమన్ మహిళలు డ్రాక్ గింజలు, తొక్కలతో చేసిన మాస్కలను ముడతలు పోగొట్టుకోవడానికి వాడేవారు. అలాగే రంగులు కూడా కీలక పాత్ర పోషిస్తాయి. ఇవి స్కెలిన్ కనిపించేలా చేయడమే కాకుండా, శరీరానికి చల్లదనం అందిస్తాయి. మరి ఎలాంటి రంగుల్ని ఎంచుకోవాలి? తెలుసా?

తెలుపు: వేసవి ప్యాషన్ లో తెలుపు రంగుని ప్రత్యేక స్థానం. ఇది సూర్యరశ్మిని గ్రహించకుండా వెనుకటిప్పి పంపిస్తుంది. దీనివల్ల చేతి తక్కువగా అనిపిస్తుంది. తెల్లటి కాటన్ కుర్తాలు, ఖాడీ చీరలు, లిసెన్ పట్టులు వంటివి ధరించడం వల్ల క్లాసిక్ లుక్ వస్తుంది.

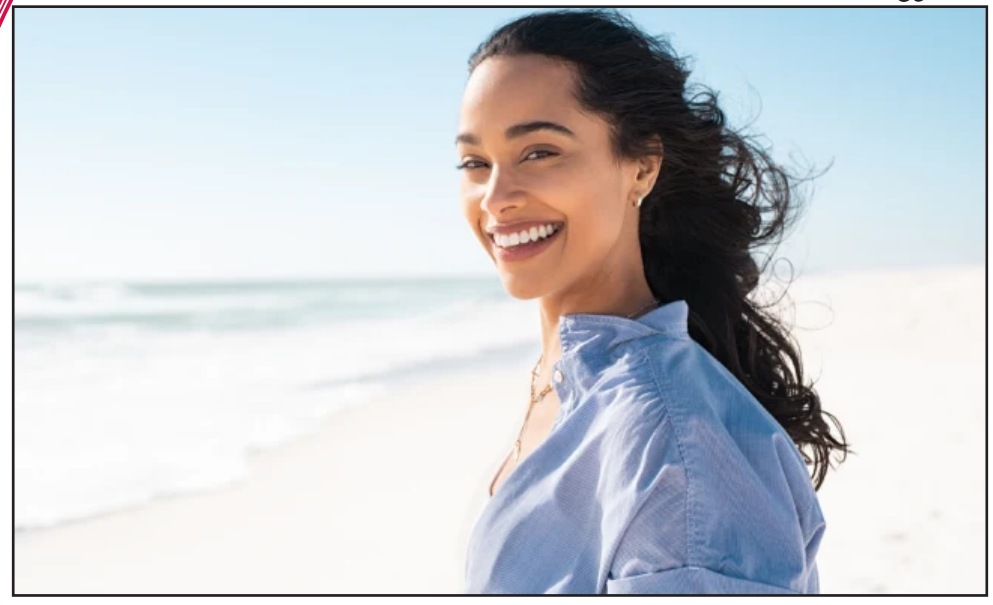
బుగ్గలకు మంచి రంగు రావడం కోసం వాడేవారు! తరువాత 17వ శతాబ్దంలో ఫ్రాన్స్ లోని ఉన్నత వర్గాల మహిళలు చర్మం కాంతివంతంగా మెరవడానికి రెడ్ వైన్ తో ముఖం కడుక్కునే వారట! ముఖంగా ఈ ప్రక్రియనే అధునికులు 'వైన్ థెరపీ'గా పేరుపెట్టారు. వైన్ థెరపీ ఎక్కువగా ఫ్రాన్స్ లోనే వచ్చింది మాత్రం 1990లో ఫ్రాన్స్ కి చెందిన మరొక వైన్ థెరపీ అమెరికన్ భారత బెర్రాండో థామస్ ఈ ఆధునిక వైన్ థెరపీకి మూలకారకులు. ఫ్రాన్స్ లో మొదలైన ఈ వైన్ థెరపీ ఇప్పుడు జపాన్, ఆస్ట్రేలియా, అమెరికా, భారత్ వరకు విస్తరించింది. జుట్టు అల్లగా అల్లగా ఉండాలని ఒక్కోసారి మనం అతి జాగ్రత్తలతో చేసే పనులు సమస్యను తగ్గించడానికి బదులుగా మరింత పెంచుతాయి. జుట్టు జిడ్డుగా మారుతుంది తరచు పాంఛాలతో తలస్నానాలు చేస్తుంటారు. దీనివల్ల తలలో సహజంగా ఉండే నూనెలు పోతాయి. చర్మం మరింత పొడిబారి, ఇంకా ఎక్కువ నూనెను ఉత్పత్తి చేస్తుంది. అందువల్ల మైల్డ్ పాంఛాలను మాత్రమే ఉపయోగించాలి. అలాగే వేసవిలో చాలామంది జుట్టును బిగుతుగా ముడి చేస్తుంటారు. దీనివల్ల తలలో చెమట, వేడి పెరిగి జుట్టు కుదుళ్లు బలహీన పడతాయి. అలాగే డ్రై పాంఛాలు, స్నెలు వాడినప్పుడు అవి చెమటతో కలిసి తల మీద ఒక పొరలా పేరు కుపోతాయి. ఇవి చర్మంపై మూసివేసి ఇన్ ఫ్లమేషన్ దారి తీస్తాయి. అందువల్ల తలపై పేరుకుపోయిన వ్యర్థాలను తొలగించడానికి సున్నితమైన స్కల్డ్ ను వాడాలి. ఎండలో వెళ్లటం వల్ల చర్మం, రంగులు కూడా దెబ్బతిన్

కుండా ఉంటుంది. మన ముఖ చర్మం లాగే, తల చర్మం కూడా చాలా ముఖ్యం. అందువల్ల తలపై దురద పెడుతున్నా, జుట్టు పట్టుబడుతున్నా, జిడ్డుగా ఉంటున్నా- అది మీ సహాయం కోరుకోవాలి. అందువల్ల సమస్య వస్తున్నా ఉన్నప్పుడే సరైన జాగ్రత్తలు తీసుకోవడం వల్ల జుట్టు రాల్చడాన్ని అరికట్టవచ్చు.

మందే ఎండల్లో ఉక్కుపోత, చెమటలు పట్టడం, చర్మం జిడ్డుగా మారడం.. వంటివి సహజం. అలాగని వీటిని నిర్దేశం చేస్తే వివిధ రకాల చర్మ సంబంధిత సమస్యలు వచ్చే అవకాశం ఉంటుంది. ఇలా జరగకుండా ఉండాలంటే కొన్ని చిట్కాలు మేలు చేస్తాయి చెబుతున్నాను. వేసవిలో ఉండే విపరీతమైన వేడి కారణంగా చెమట భరించలేక తరచూ ముహూం కడుక్కోవడం మామూలే. కానీ ఈ కాలంలో వీలైనంత తక్కువగా షేన్ వాష్ చేసుకోవాలని సౌందర్య

దంటున్నారు నిపుణులు. ఫలితంగా దుమ్ము, ధూళితో పాటు.. చెమట కారణంగా చర్మం సంబంధిత సమస్యలకు కారణమయ్యే జ్యాక్టిరియా సైతం సులభంగా తొలగిపోతుంది చెబుతున్నాను. వేసవిలో చెమట వల్ల చిరాగ్ అనిపించి రోజూ తలస్నానం చేస్తుంటారు

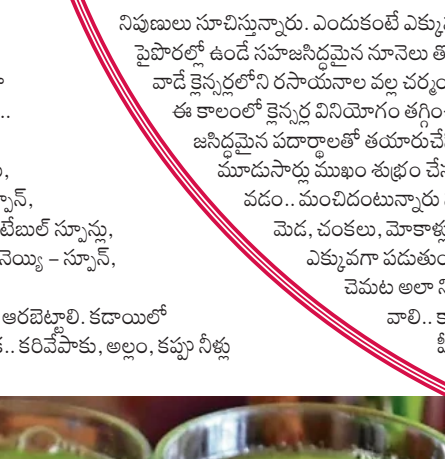
మందే ఎండల్లో.. అవి రోజూ వద్దు!



కలివేపాకుతో పానీయం

పండకోనే కాదు కాయగూరలతోనూ కాన్సెన్ట్రేట్ డ్రింక్ తయారుచేయొచ్చు. కలివేపాకుతో చిక్కని పానీయం చేసి నిలవంచుకుంటే.. ఎప్పుడంటే అప్పుడు తాగొచ్చు. కావలసినవి: కలివేపాకు - రెండు కప్పులు, నిమ్మరసం - 2 స్పూన్లు, జీలకర్ర - టేబుల్ స్పూన్, మిరియాలు - స్పూన్, అల్లం తరుగు - రెండు టేబుల్ స్పూన్లు, ఉప్పు - రుచికి తగినంత, బెల్లెపొడి - కప్పు, నెయ్యి - స్పూన్, ఇంగువ - చిటికెడు

తయారీ: కలివేపాకును కడిగి, వస్త్రం మీద ఆరబెట్టాలి. కడాయిలో జీలకర్ర, మిరియాలు వేయించాలి. చల్లారాక.. కలివేపాకు, అల్లం, కప్పు నీళ్లు



నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. ఎందుకంటే ఎక్కువసార్లు ముఖం కడుక్కున్నప్పుడు చర్మం పైపొరల్లో ఉండే సహజజన్మమైన నూనెలు తొలగిపోతాయి. అలాగే ఈ క్రమంలో మనం వాడే క్రెన్షన్ లోని రసాయనాలు వల్ల చర్మం తేమను కోల్పోయి పొడిబారిపోతుంది. కాబట్టి ఈ కాలంలో క్రెన్షన్ లోని రసాయనాలను తగ్గించాలి. అందులో నూనె సహజజన్మమైన పదార్థాలతో తయారుచేసిన క్రెన్షన్లు, సబ్బులు వాడడం.. రోజూ రెండు మూడుసార్లు ముఖం శుభ్రం చేసుకోవాలనుకుంటే సాధారణ నీటితో క్లీన్ చేసుకోవడం.. మంచిదంటున్నారు నిపుణులు. బాగా ఉక్కుపోతగా ఉన్నప్పుడు - మెడ, చంకలు, మోకాళ్లు, మోచేతులు.. వంటి శరీర భాగాల్లో చెమట ఎక్కువగా పడుతుంటుంది. అయితే అయినా వాడే కాలంలో ఎక్కువ సేపు చెమట అలా నిలిచి ఉండకుండా తగిన జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలి. కాటన్ దుస్తులు ధరిస్తే అవి చెమటను సులభంగా పీల్చుకుంటాయి. అలాగే ఇంటికి వచ్చాక వెంటనే యాంటి ఫంగల్ సబ్బు ఉపయోగించి స్నానం చేయడం మంచి

జోడించి మెత్తగా గ్రౌండ్ చేయాలి. దీన్ని మందమైన గిన్నెలోకి తీసి.. సన్న సెగ మీద వేడిచేయాలి. ఆరేడు నిమిషాల తర్వాత బెల్లెపొడి, ఉప్పు, ఇంగువ, నెయ్యి వేసి కలియబెడుతూ ఊడికించాలి. మిశ్రమం చిక్కగా అయ్యాక స్టాప్ అవ్వాలి. పూర్తిగా చల్లారిన తర్వాత నిమ్మరసం కలపాలి. అంతే.. ఆరోగ్యకరమైన పానీయం సిద్ధమవుతుంది. పూర్తిగా చల్లారిన.. శుభ్రమైన సీసాలోకి తీసి.. రిఫ్రిజిరేటర్ లో భద్రం చేసుకుంటే రెండు నెలలు నిల్వ ఉంటుంది. తాగడం వల్ల ముక్కు గాను పచ్చని పచ్చని కాన్సెన్ట్రేట్ కలిపితే సరిపోతుంది. ఫ్రీజ్ లో కాకుండా బయట ఉంచేద్దామనే.. మిశ్రమాన్ని ఇంకొక రసం చిక్కబెట్టే ఊడికించాలి. ఇది మూడు నెలలు నిల్వ వారాలు నిల్వ ఉంటుంది. ఈ పానీయం జీర్ణశక్తిని పెంచుతుంది. రక్తహీనతను తగ్గిస్తుంది. కుర్రులను సంరక్షిస్తుంది. నిమ్మరసం చల్లారిన తర్వాత కలపాలి. సీసాలో ఎంతమాత్రం తడి ఉండకూడదు. తడి స్పూన్ ఉపయోగించకూడదు.

ఎండల్లో హాయినిచ్చే రంగులు...



పసుపు: ఎండాకాలం అంటేనే పసుపు పచ్చని మెరుపు. అయితే ముదురు పసుపు కాకుండా లెమన్ ఎల్డ్, సాఫ్ట్ ఎల్డ్ ఛాయలను ఎంచుకుంటే మాడచక్కగా అనిపిస్తుంది. వైట్ ప్యాంట్స్ లేదా పలాజోలపై ఎల్డ్ ట్యానిక్స్ ధరిస్తే ఆ స్కెల్ లేదు. పేస్ట్ కలర్స్: ప్రస్తుతం ప్యాషన్ ప్రపంచంలో పేస్ట్ రంగులే పా. ముదురు రంగుల కంటే లేలేత ఛాయలు కంటికి ఆహ్లాదాన్నిస్తాయి. మింట్ గ్రీన్: ప్రకృతికి దగ్గరగా ఉండే మింట్ గ్రీన్ వేసవిలో ఫ్రెష్ లుక్ నిస్తుంది. లావెండర్ రాయల్ లుక్ ఇప్పుడమే కాకుండా, ఎండలో తిరిగిట్టుకున్నా కూడా హిందూగా ఉంటుంది. పీచ్ - కోరల్: కాషాయ వర్షంలో లేత ఛాయలైన పీచ్ - కోరల్ రంగులు వేసవి సాయంత్రాలకు సరైన

ఎంపిక. ఇవి చర్మచాయను ప్రకాశవంతంగా చూపిస్తాయి. కాటన్ శారీలు లేదా ఫ్రాక్ స్టైల్ డ్రెస్సుల్లో ఈ కలర్స్ అద్భుతంగా ఉంటాయి. రంగు ఎంత బాగున్నా, లిక్విడ్ లను ఉపయోగిస్తాం. అయితే వీటికి బదులుగా కుంకుడు ఉపయోగించి కూడా ఇంట్లోనే గ్లాస్ క్లీన్ రిస్ తయారు చేసుకోవచ్చు. దీనికోసం కుంకుడు కాయలతో తయారు చేసుకున్న లిక్విడ్ సోప్ ఒక టేబుల్ స్పూన్, రెండు టేబుల్ స్పూన్ల వైట్ వినెగర్, అరకప్పు నీటిని తీసుకొని బాగా కలుపుకోవాలి. దీన్ని ఒక స్పృ బాటిల్ లో పోసి బాగా షేక్ చేయాలి. ఆనంతరం దీన్ని కిటికీ అద్దంపై స్పృ చేసి మెత్తటి వస్త్రంతో తుడిచేయాలి. ఇలా చేస్తే కిటికీ అద్దంపై పేరుకున్న దుమ్ము తొలగిపోయి అవి కొత్త వాటిలా మెరుస్తాయట. పట్టు, జరి దుస్తుల్ని ఉతకడానికి కుంకుడు కాయల చక్కటి ప్రత్యామ్నాయం. దీనికోసం కొన్ని కుంకుడు కాయలను చల్లటి నీటిలో నానబెట్టి వాటి రసాన్ని తీయాలి. ఈ మిశ్రమంతో పట్టు, జరి వస్త్రాలను ఉతికితే అవి ఎక్కువ

కుంకుడు కాయలు.. ఇలా కూడా..!

అయిల్స్ కొన్ని చక్కలు వేసి కలుపుకోవాలి. అనంతరం శుభ్రంగా కడిగి పొడిగా ఆరబెట్టబడిన బాటిల్ లో ఈ మిశ్రమాన్ని పోసి ఫ్రీజ్ లో నిల్వ చేసుకోవాలి. దీన్ని స్నానం చేసేటప్పుడు సబ్బుకి బదులుగా ఉపయోగించవచ్చుంటున్నా నిపుణులు. కిటికీల అద్దాలను

కాలం మున్నడంతో పాటు రంగు వెలిసిపోకుండా జాగ్రత్తపడవచ్చుంటున్నా నిపుణులు. అంటే పట్టు, ఇతర సున్నితమైన వస్త్రాల్ని మనం ఎలాగైతే పాంఛా వాడే చేస్తామో.. ఆ పాంఛా బదులుగా ఈ సహజజన్మమైన పాంఛాను ఉపయోగించవచ్చున్నామంటే అరకప్పు కుంకుడుకాయ రసానికే రెండు చెంచాల వైట్ వినెగర్, కొద్దిగా నీళ్లు కలపాలి. ఈ మిశ్రమాన్ని స్పృ బాటిల్ లో పోసి బాగా షేక్ చేసుకోవాలి. దీంతో కివెన్ ఫాట్ ఫాం, వాషింగ్ లాంటివి శుభ్రం చేసుకోవచ్చు. అలాగే దీన్ని బాత్ రూం క్లీనింగ్ గా కూడా ఉపయోగించవచ్చుంటున్నా నిపుణులు.

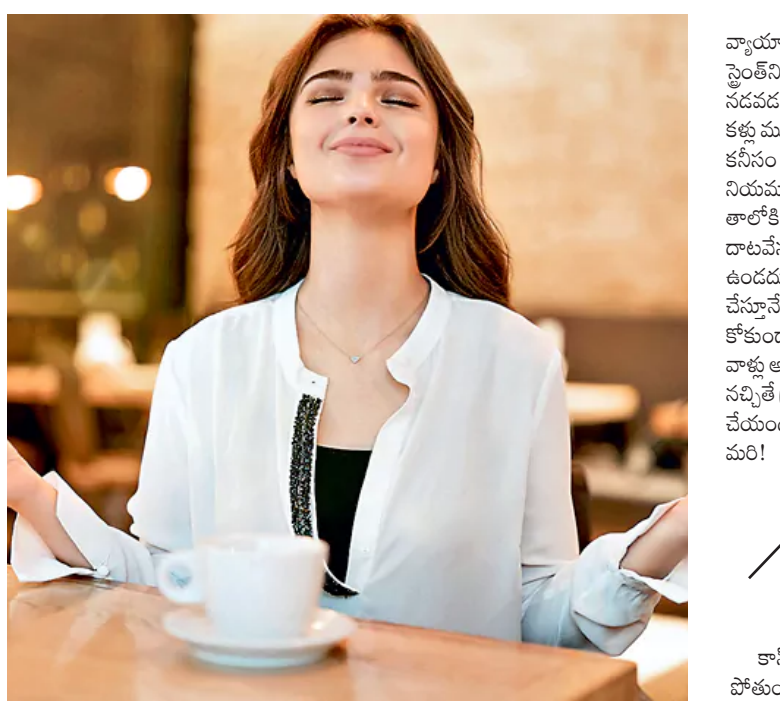


ఆరోగ్యంగా ఉండాలి.. ఫిట్ నెస్ కి ప్రాధాన్యం ఇవ్వాలి... ఎంతో ఆసక్తిగా వ్యాయామలు, నడక, పరుగు వంటివి మొదలుపెడతాం. ఇట్టే వాటికి కావాల్సిన ట్రాక్స్, టాంక్ టాప్స్, మాస్ అప్స్ కొనుక్కుంటాం. కానీ రెండు మూడు రోజులలో అతి తక్కువ పోతాయి. సమయం లేదు, నిద్రలేమి, నిస్వేచ్ఛ అంటూ రకరకాల కారణాలు చెబుతాం. మీదే కాదు, చాలామంది పరిస్థితి ఇదే. అందుకే 'హ్యాబిట్ స్టాకింగ్' అలవాటు చేసుకోవాలి. నిపుణులు. అంటే సమయం ఉన్నప్పుడూ, ఆరోగ్యం సహకరించి నప్పుడూ ఎలానో వాకింగ్, జాగింగ్ వంటి వాటికి వెళుతుంటాం కదా! అలా లేనప్పుడు రోజూ చేసే పనులతో

ఎండా కాలం వచ్చేసింది. తేనీరు కంటే చల్లటి పానీయాలు తాగాలనిపిస్తుంది. మార్కెట్లో దొరికే కూల్ డ్రింక్స్ కొనే బదులు మనమే కాన్సెన్ట్రేట్ చేసుకోవచ్చు. మీ కోసం పుచ్చకాయ లతో పానీయం.. ఈ పానీయం కోసం.. చెక్క, గింజలు తీసిన పుచ్చకాయ ముక్కలు - నాలుగు కప్పులు, నీళ్లు - కప్పు, పంచదార - రెండు కప్పులు, ఉప్పు - చిటికెడు, నిమ్మరసం - నాలుగు టేబుల్ స్పూన్లు, యాకుల పొడి - అర స్పూన్ తీసుకోవాలి. ఎలా చేయాలంటే.. పుచ్చకాయ ముక్కలను గ్రౌండ్ చేయాలి. అదుగుభాగం మందంగా ఉన్న పాత్రలో పంచదార, కప్పు నీళ్లు పోసి వేడిచేయాలి. పంచదార కరిగిన తర్వాత పుచ్చకాయ రసం, యాకుల పొడి జతచేసి ఊడికించాలి. అదుగుంట



అలవాట్లు వదులుకోనక్కర్లేదు!



వ్యాయామలు జత చేయడమే హ్యాబిట్ స్టాకింగ్. బ్రష్ చేస్తూ స్టైలింగ్ వ్యాయామలు చేయడం. అలా ఇటూ నడవడం. కాఫీ తాగడం అయినా యాక పది నిమిషాలు కళ్లు మూసుకుని ధ్యానం చేయడం. నిద్రకు ముందు కనీసం పుస్తకంలో ఒక్క పేజీ అయినా చదవాలనే నియమం పెట్టుకోవడం.. వంటివి దీని జాబితాలోకి వస్తాయి. దీనివల్ల అలవాట్లని దాటవేస్తున్నాం అన్న భావన ఉండదు. రోజూవారీ పనులు పూర్తి చేస్తూనే.. అలవాట్లు వదులుకోకుండా కొనసాగించిన వాళ్లు అవుతారు. నచ్చితే ప్రయత్నించేయండి మరి!

కోవాలి. తాగడం వల్ల పుచ్చకాయ నీళ్లలో రెండు స్పూన్ల కాన్సెన్ట్రేట్ కలిపితే సరిపోతుంది. రిఫ్రిజిరేటర్ లో ఉంచితే.. నెల రోజులు నిలవంటుంది. మరి కొంత కాలం నిల్వ ఉండాలంటే ఇంకో స్పూన్ నిమ్మరసం అదనంగా జోడించాలి, ఉంటుంది.

కుండా మధ్యమధ్యలో కలియబెడుతుంటే. చివర్లో నిమ్మరసం, ఉప్పు కూడా వేసి.. కొన్ని క్షణాలు దించేయాలి. మరి ఎక్కువసేపు ఉంచితే రంగు మారుతుంది గుర్తుంచుకోవాలి. చల్లారిన తర్వాత తడి లేని సీసాలోకి తీసి భద్రం చేసుకోవాలి.

నోరూరించే పుచ్చకాయ పానీయం

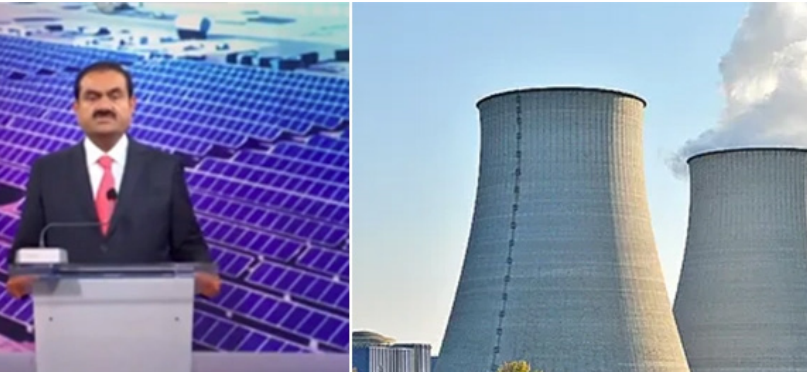
ఒకాకిల్ ఏడాదిలో 21వేల మంది తొలగింపు..

ప్రముఖ టెక్ సంస్థ ఒకాకిల్ భారీస్థాయిలో ఉద్యోగాలకు కోతపెట్టింది. గత 12 నెలల్లో 21వేల మందిని ఉద్యోగాల నుంచి తొలగించింది. ఈ మేరకు రెగ్యులేటరీ ఫైలింగ్లో కంపెనీ వెల్లడించింది. సంస్థ కార్యకలాపాల్లో కృత్రమ మేధను భాగం చేయడంతో ఉద్యోగులను తగ్గించుకోవాలని వచ్చిందని, భవిష్యత్తులోనూ ఈ కోతలు కొనసాగుతాయని వెల్లడించింది. ఈ రేట్లతో ఉద్యోగుల సంఖ్య 1,41,000కు పడిపోయింది. 9



బజినెస్

2035 నాటికి 10 GW అణు విద్యుత్ సామర్థ్యమే లక్ష్యం: గౌతమ్ అదానీ



దేశీయ ఇంధన అవసరాల తీర్చడమే లక్ష్యంగా 2035 నాటికి 10 గిగావాట్ల అణుశక్తి (GW) సామర్థ్యాన్ని సాధించాలని అదానీ గ్రూప్ లక్ష్యంగా పెట్టుకున్నట్లు ఆ గ్రూప్ చైర్మన్ గౌతమ్ అదానీ వెల్లడించారు. 'అదానీ అటామిక్ ఎనర్జీ' ద్వారా తమ గ్రూప్ అణుశక్తి రంగంలోకి అడుగుపెడుతున్నట్లు అయన తెలిపారు. బుధవారం జరిగిన కంపెనీ వార్షిక సాధారణ సమావేశంలో ప్రసంగించిన అయన ఈ విషయాన్ని ప్రకటించారు. న్యూఢిల్లీలోని పవర్ వెంచర్ కో-సం ఇప్పటికే భూమిని గుర్తించా

మని గౌతమ్ అదానీ తెలిపారు. భారతదేశ ఇంధన భద్రతను బలోపేతం చేయడమే లక్ష్యంగా, భౌగోళిక రాజకీయ అనిశ్చితులు, పెరుగుతున్న విద్యుత్ డిమాండ్ ను తట్టుకునేందుకు ఈ పెట్టుబడులు సహాయపడతాయని పేర్కొన్నారు. ఇతర దేశాలపై ఆధార పడి అవసరాన్ని తగ్గిస్తుందని తెలిపారు. ధర్మల్, పునరుత్పాదక, హైడ్రో, గ్యాస్ వంటి కీలక ఇంధన రంగాల్లో ఈ సంస్థ పెట్టుబడులను వేగవంతం చేస్తున్న వేళ ఈ వ్యాఖ్యలు వెలువడాయి. 2025-26 ఆర్థిక సంవత్సరంలో అదానీ గ్రూప్ రూ. 1.5 లక్షల కోట్లు పొలి

క వనతుల కల్పనపై అర్జీ చేసినదని గౌతమ్ అదానీ తెలిపారు. ప్రైవేటు రంగ పెట్టుబడుల్లో 30 శాతం వాటా అదానీ గ్రూప్ దేనినీ పేర్కొన్నారు. తమ కంపెనీ పై కొందరు సందేహాలను స్పష్టంచడానికి ప్రయత్నించినప్పటికీ.. వాటాదారులు వాటిని సమర్థంగా తిప్పి కొట్టారంటూ పరోక్షంగా హిందెస్ బెర్ట్ వ్యవహారాన్ని ప్రస్తావించారు. ఈ ఏడాది ప్రారంభంలో రైల్వే ఇమ్ప్యూ డ్వారా రూ. 25 వేల కోట్లు సమీకరించామని, కంపెనీపై ఉన్న విశ్వసనీయతకు ఇది నిదర్శనమన్నారు. అదానీ బోటల్ గ్యాస్ ఫైల్డ్ నేచురల్ గ్యాస్ (PNG) కనెక్షన్ సంఖ్య 11 లక్షల మార్కు దాటించి దని గౌతమ్ అదానీ ఈ సందర్భంగా వెల్లడించారు. 2025-26 ఆర్థిక సంవత్సరంలో అదానీ షేర్స్ 500 మిలియన్ టన్నుల కార్యోప హ్యూడిల్ చేసినందున, 2030 నాటికి 1 బిలియన్ టన్నుల లక్ష్యంగా పెట్టుకున్నట్లు వివరించారు. సమీకరించబడిన అంతర్జాతీయ విమానాశ్రయం, గువాహాటి విమానాశ్రయంలో కొత్త టెర్మినల్ ను ప్రారంభించామని, విశాఖపట్నంలో గిగావాట్ స్థాయి డేటా సెంటర్ ప్రాజెక్ట్ కోసం గువాహాటిలో ఒప్పందం కుదుర్చుకున్నామని విజిఎం వేదికగా తెలిపారు. 2025-26 ఆర్థిక సంవత్సరంలో అదానీ గ్రూప్ సంయుక్తంగా రూ. 2.92 లక్షల కోట్ల ఆదాయాన్ని ఆర్జించినందున గౌతమ్ అదానీ తెలిపారు.

తగ్గిన బంగారం ధరలు.. నాలుగు నెలల కనిష్ఠానికి చమురు

పశ్చిమాసియాలో ఉద్రిక్తతలు చలారంభంతో అంతర్జాతీయంగా చమురు ధరలు దిగిపోయాయి. బ్రెంట్ క్రూడ్ ధర (Oil Prices) నాలుగు నెలల కనిష్ఠానికి పడిపోయింది. అటు బంగారం (Gold Rates), వెండి ధరలు కూడా తగ్గుముఖం పట్టాయి. అమెరికా డాలర్ విలువతో పాటు అక్కడ వాణిజ్య రాబడులు పెరుగుతున్న నేపథ్యంలో ఈ లోహాలకు గతాటి తగ్గింది. దీంతో వీటి ధరలు పతనమవుతున్నాయి. బుధవారం ఉదయం 9.30 గంటల సమయానికి అంతర్జాతీయ విజిల్ టెస్టు (31.10 గ్రాముల) బంగారం (Gold) ధర దాదాపు 70 డాలర్ల తగ్గి 4057 డాలర్లకు పరిమితమైంది. టెస్టు వెండి ధర 60.95 డాలర్లకు పడింది. ఫలితంగా హైదరాబాద్ బిలియన్ విజిల్లో 10 గ్రాముల మేలిమి (24 క్యారెట్ల) బంగారం ధర దాదాపు రూ. 2000 క్షీణించి రూ. 1,47,100కు దిగిపోయింది. కిలో వెండి (Silver) ధర దాదాపు రూ. 4వేలు తగ్గి రూ. 2.29 లక్షలకు పడింది. మల్లీ కమెడిటీ ఇన్స్టిట్యూట్ లోనూ ఈ లోహాల ధరలు 1 శాతం మేర క్షీణించాయి. గోల్డ్ అగస్టు ఫ్యూచర్స్లో 10 గ్రాముల ధర రూ. 1,44,759 గా ఉంది. జులై ఫ్యూచర్స్లో వెండి కిలో ధర రూ. 2,24,000 కు తగ్గింది. ఈ ఏడాది ఏ ఏసర్ నాటికి వడ్డీ రేట్లు సరికే అవకాశం ఉందని ఫెడ్ సెంట్రాల్ బిల్లింగ్ చేసింది. దీంతో డాలర్ ఇండెక్స్ లోని 100 మార్కు దాటింది. ఈ క్రమంలోనే బంగారం, వెండిలో పెట్టుబడులను మదుపర్చు వెనక్కి తీసుకుంటున్నట్లు బిలియన్ వర్గాలు పేర్కొన్నాయి. ఇదిలా ఉండగా.. అంతర్జాతీయ మార్కెట్ లో బుధవారం ముఠీ చమురు ధరలు భారీగా పతనమయ్యాయి. బ్రెంట్ క్రూడ్ (Brent Crude Oil) బ్యారెల్ ధర నాలుగు నెలల కనిష్ఠానికి తగ్గి 76.54 డాలర్ల వద్ద ట్రేడ్ అవుతోంది. యూఎస్ వెస్ట్ టెక్సాస్ ఇంటర్మీడియట్ క్రూడ్ బ్యారెల్ ధర 72.69 డాలర్లకు దిగిపోయింది. హుబ్బల్డ్ జిఎస్ఎంఓ ముద్రా నౌకల



రాకపోకలు మొదలవడం, ఇరాన్ చమురుకు అమెరికా అంతర్జాతీయంగా వంటి కారణాలతో మార్కెట్లో చమురు లభ్యత పెరిగింది. దీంతో వీటి ధరలు దిగిపోయాయి. రానున్న రోజుల్లో చమురు ధరలు మరింత తగ్గి అవకాశం ఉందని మార్కెట్ నిపుణులు అంచనా వేస్తున్నారు. అదే జరిగితే భారత్ పై దిగుమతుల భారం తగ్గుతుంది. ఫలితంగా రూపాయి విలువ పుంజుకోవడంతో పాటు డ్రవ్వో ల్యూబ్ భయాల మీదుకొచ్చాయి. అయితే, ఈ పరిణామాలతో సామాన్య వినయంగా దులుకు తక్షణానికి లభించే అవకాశం లేదు. రిటైల్ మార్కెట్లో పెట్రోల్, డీజిల్ ధరలు తగ్గింపుకు కొంతకాలం వెచిచూడక తప్పనిసినవుణులు పేర్కొంటున్నారు.

1 నుంచి న్యూక్ ప్యాకేజింగ్ ఐపీఓ..

ప్యాకేజింగ్ సొల్యూషన్స్ ప్రొప్రైటరీ న్యూక్ ప్యాకేజింగ్ లిమిటెడ్ ఐపీఓ (Knack Pack-aging IPO) జులై 1న ప్రారంభం కానుంది. జులై 3న ముగియనుంది. పబ్లిక్ ఇమ్ప్యూ డ్వారా దాదాపు రూ. 440 కోట్లను సమీకరించనుంది. ఇమ్ప్యూలో భాగంగా ఒక్కో షేరు విలువ రూ. 161-170 గా కంపెనీ నిర్ణయించింది. రూ. 2,080 కోట్ల మార్కెట్ విలువతో కంపెనీ ఐపీఓకు వచ్చింది. ఒక కోట్ల ముందుగానే (జూన్ 30) యాంకర్ ఇన్వెస్టర్లు బిడ్డింగ్ విండో తెరుచుకోనుంది. ఐపీఓలో భాగంగా ఫ్రెష్ ఇమ్ప్యూ డ్వారా రూ. 380 కోట్ల విలువైన షేర్లు, ఆఫర్ ఫర్ సేల్ ద్వారా రూ. 59.5 కోట్ల విలువైన షేర్లు విక్రయానికి రానున్నాయి. రెండూ కలిపి మొత్తం రూ. 439.5 కోట్లను పబ్లిక్ ఇమ్ప్యూ డ్వారా కంపెనీ సమీకరించనుంది. ఇన్వెస్టర్లు ఒక బిడ్డు కనీసం 88 షేర్లు (లాట్) కొనుగోలు చేయాలి ఉంటుంది. అంటే షేరు గరిష్ఠ ధర వద్ద రూ. 14,960 పెట్టుబడి పెట్టాలి ఉంటుంది. ఇమ్ప్యూలో సగభాగం షేర్లు క్యాలిప్రైడ్ ఇన్స్టిట్యూషనల్ ఇన్వెస్టర్లు, 15 శాతం నాన్ ఇన్స్టిట్యూషనల్ ఇన్వెస్టర్లు, 35 శాతం రిటైల్ ఇన్వెస్టర్లు కేటాయించారు. కంపెనీ షేర్లు సాక్ మార్కెట్లో జులై 8న లిస్టింగ్ కానున్నాయి. సిస్టమాటిక్ క్యారెన్స్ సర్వీస్, ఐడిఐఐ క్యాపిటల్, పాంటోమ్ షేర్



ప్రైవేటుయల్ సర్వీస్ ఐపీఓ లీడ్ మేనేజర్లుగా ఉన్నారు. తాజా షేర్ల ద్వారా సమీకరించిన నిధులను కొత్త తయారీ కేంద్రాల మౌలిక సదుపాయాలకు వినియోగించనున్నట్లు కంపెనీ పేర్కొంది. మిగిలిన మొత్తాన్ని కంపెనీ కార్యకలాపాలకు ఉపయోగించనుంది. న్యూక్ ప్యాకేజింగ్ కంపెనీ అమ్మా దాబాద్ కేంద్రంగా ఫ్రాంటిర్, లామినేటెడ్ పోషెన్ పాలిప్రొఫైలిన్ (PLWPP) బ్యాగులు, PLWPP పింట్-టాటమ్ బ్యాగులను తయారుచేస్తుంది.

తనిష్క్ నుంచి సోల్స్ ఇన్ సింఫనీ కలెక్షన్

టాటా గ్రూప్ ఆభరణాల బ్రాండ్ తనిష్క్, సహజ వజ్రాల కలెక్షన్ 'సోల్స్ ఇన్ సింఫనీ'ని మార్కెట్లోకి విడుదల చేసింది. 100% సహజమైన వజ్రాలు, అత్యంత విలువైన రత్నాలతో రూపొందించిన ఈ ప్రత్యేక ఆభరణాలు, అద్భుత మహిళల మధ్య సత్పంజరాలు, సోదరిభావం, స్నేహబంధాల భావంతో రూపొందించారు. 18 క్యారెట్ల బంగారంతో, సంప్రదాయ కళా నైపుణ్యానికి ఆధునిక హంగులు జతచేసి ఈ ఆభరణాలు రూపొందించారు. తెల్లటి సహజ వజ్రాలకు కుప్పన్, పియర్, ఓవల్, ఎవరల్, రౌండ్ కట్లోలో ఉండే రంగురంగుల సహజరత్నాలను మిళితం చేశారు. కార్యాలయాలకు రోజువారీ పెట్టుకొనేందుకు, ప్రత్యేక పార్టీలు, ఫంక్షన్ల వరకు.. ఇంకా సందర్భాలకు సరిపోయేలా వీటిని డిజైన్ చేశారు.

క్విక్ కామర్స్ లో మరింత పోటీ.. 3

క్విక్ కామర్స్ విభాగంలో పోటీ మరింత తీవ్రం కానుంది. ప్రస్తుతం ఈ విభాగంలో బ్లింకెట్, స్పిగ్గి ఇన్స్టామార్ట్, జెప్రో పోటీ పడుతుండగా.. ఇ-కామర్స్ దిగ్గజం అమెజాన్ కూడా ఈ మధ్య రోసులోకి దిగింది. ప్రస్తుతం ప్రధాన నగరాలకే పరిమితమైన తన 'అమెజాన్ నో' క్విక్ కామర్స్ సేవలను మరింత విస్తరించనుంది. దేశంలోనే అతిపెద్ద క్విక్ కామర్స్ నెట్వర్క్ ను ఏర్పాటు చేసే లక్ష్యంతో 300 నగరాలకు అమెజాన్ నో సేవలను విస్తరించనున్నట్లు కంపెనీ సీఈఓ ఆండ్ డైరెక్టర్ ప్రకటించారు. భారత్ పర్యటనకు వచ్చిన ఆయన.. బుధవారం అమెజాన్ మైక్రో ఫుల్ ఫీల్ మెంట్ సెంటరును సందర్శించారు. ఈ సందర్భంగా విస్తరణ ప్రణాళికను ప్రకటించారు. ప్రస్తుతం అమెజాన్ నో సేవలు హైదరాబాద్, బెంగళూరు, ఢిల్లీ-ఎస్ఐఆర్, ముంబయి, పుణె వంటి 15కు పైగా నగరాలలో అందుబాటులో ఉన్నాయి. దీనిని మరింత వేగంగా విస్తరించడానికి మైక్రో ఫుల్ ఫీల్ మెంట్ సెంటరును అమెజాన్ భారీగా పెంచనుంది. 300 నగరాలకు ఈ సేవలను చేర్చాలని లక్ష్యంగా పెట్టుకుంది. అమెజాన్ నో సేవలు అందుబాటులోకి వచ్చినప్పటి నుంచి ప్రతి త్రైమాసికంలో ఆర్డర్ రెవెన్యూ అవుతున్నాయని అమెజాన్ బిస్ నెట్వర్క్ అధిపతి సమీర్ కుమార్ తెలిపారు.



అమెజాన్ ఇండియా చరిత్రలోనే ఇది అత్యంత వేగంగా అభివృద్ధి చెందుతున్న బిజినెస్ యూనిట్ గా నిలిచిందన్నారు. మరోవైపు డెలివరీ భాగస్వామిల సంక్షేమం కోసం అమెజాన్ 'సమ్మాన్' పేరిట ప్రత్యేక కార్యక్రమాన్ని ప్రారంభించింది. డెలివరీ ఎజెంట్ల బిల్లల విధ్వంసం నలో తెలిపింది.

క్రీడలు

మెస్సిపై ప్రశ్నలు..

క్రిస్టియనో రొనాల్డాకు కోపమొచ్చింది! ఆరోసారి ప్రపంచ కప్ బరికోటి దిగిన పోర్చుగల్ స్టార్ అటగాడు క్రిస్టియనో రొనాల్డో ఫామిలీకి వచ్చారు. మొదటి మ్యాచ్లో పెద్దగా ప్రభావం చూపించిన అతడు.. రెండో మ్యాచ్లో ఉజ్జెకిస్టాన్ పై అదరగొట్టాడు. రెండు గోల్స్ సాధించి మరి తన జట్టు విజయంలో కీలక పాత్ర పోషించాడు. దీంతో ఆరు వరల్డ్ కప్ లో గోల్స్ సాధించిన షేయర్ లియోనెల్ మెస్సి రెండు గోల్స్ చేశాడు. ఎంబాబె కూడా.. 'అని అడిగేలోపే రొనాల్డో తన తలను మరోవైపు తిప్పేశాడు. మరో ప్రశ్న అడగమని వేరే రిపోర్టర్లకు సూచించాడు. అయితే, 'మీరు అడిగే ప్రశ్ననుబట్టి.. నా సమాధానం ఉంటుంది. లేకపోతే లేదు' అని వ్యాఖ్యానించడం వీడియోలో రికార్డు అయింది. టోర్నీలో ఆర్డెంటి నాతో మ్యాచ్ ఆడాల్సివచ్చుదు ఎలా

ఆ కామెంట్లకు ఫుల్ సాఫ్ పడేలా.. రో-కోపై నిరయం తీసుకోండి: అశ్విన్



వన్డే ప్రపంచ కప్ లక్ష్యంగానే రోహిత్ శర్మ, విరాట్ కోహ్లి సన్నద్ధమవుతున్నారు. కేవలం 50 ఇవ్వడం లేదు. ఈ క్రమంలో మాజీ క్రీకెటర్ రవి చంద్రన్ అశ్విన్ కు హుటూ వ్యాఖ్యలు చేశాడు. రో-కోపై కొందరు ఎప్పుడూ నెగెటివ్

ఓవర్ ఫార్మాట్ లోనే కొనసాగుకోవాలని కోరా అందుకోసం.. ఇంగ్లాండ్లో వన్డే సిరీస్ కు ఇద్దరూ వన్డే సన్నద్ధం చేసుకోవాలని తెలిపింది. మరో వైపు వన్డే వీరు దక్కడం కచ్చమేనన్న వార్త నా ఉంది. ఈ విషయంలో మేనేజ్ మెంట్ కూడా స్పష్టత ఇవ్వడం లేదు. ఈ క్రమంలో మాజీ క్రీకెటర్ రవి చంద్రన్ అశ్విన్ కు హుటూ వ్యాఖ్యలు చేశాడు. రో-కోపై కొందరు ఎప్పుడూ నెగెటివ్

ప్రచారం చేస్తున్నారని.. సెలక్షన్ తర్వాత నిరయం తీసుకోవాలన్నారు. 'రోహిత్, విరాట్ గురించి వన్డే స్పెషల్ బాగాలేవు. అసలు ఎక్కడ నుంచి ఇలాంటి నెగెటివ్ ప్రచారం వస్తోందో తెలియదం లేదు. కొందరు మాత్రం ఈ ఇద్దరు ప్రపంచ కప్ లో ఆడకూడదని బలంగా కోరుకుంటున్నారు. ఎందుకు ఇలాంటి అలోచన చేస్తున్నారో తెలియదు. కొందరేమో వారు ఆడకపోవచ్చని అనుమానాలు వచ్చేలా మాట్లాడుతారు. మరికొందరు మాత్రం విరాట్, కోహ్లి ఉంటేనే బాగుంటుందంటారు. నా వ్యక్తిగత అభిప్రాయం ప్రకారం దక్షిణాఫ్రికా వేదికగా జరగనున్న వన్డే ప్రపంచ కప్ లో అనుభవం ఉన్న ఆటగాళ్లు ఉండటం ముఖ్యం' అని అశ్విన్ తెలిపారు. 'వన్డే ప్రపంచ కప్ లో విరాట్, రోహిత్

వైభవ్ సూర్యవంశి అరంగేట్రం..

ఇండాలిని మీరు కోరుకుంటే.. ఇప్పుడే నిరయం తీసుకోండి. అలా చేయడం వల్ల టోర్నీ నాటికి వారు క్యాండిట్ గా ఉంటారు. ఒకవేళ ఎలాంటి నిరయం తీసుకోకపోతే.. మునుపడు ఈ అంశం సంక్లిష్టం కాదు. సంవత్సరం అంతా అశ్విన్ వైభవ్ సూర్యవంశి అంతర్జాతీయ క్రీకెట్ లో ఆడుతున్నాడని తెలుసుకున్నాడు. ఇండాలిని నిరయం తీసుకోవాలని అశ్విన్ సందేశం ఇచ్చింది. మరో రోజులోనే

ఇండాలిని మీరు కోరుకుంటే.. ఇప్పుడే నిరయం తీసుకోండి. అలా చేయడం వల్ల టోర్నీ నాటికి వారు క్యాండిట్ గా ఉంటారు. ఒకవేళ ఎలాంటి నిరయం తీసుకోకపోతే.. మునుపడు ఈ అంశం సంక్లిష్టం కాదు. సంవత్సరం అంతా అశ్విన్ వైభవ్ సూర్యవంశి అంతర్జాతీయ క్రీకెట్ లో ఆడుతున్నాడని తెలుసుకున్నాడు. ఇండాలిని నిరయం తీసుకోవాలని అశ్విన్ సందేశం ఇచ్చింది. మరో రోజులోనే



గా నిలిచాడు. పోర్చుగల్ 5-0 తేడాతో ఉజ్జెకిస్టాన్ పై గెలిచిన అనంతరం రొనాల్డో డైన కాన్ఫెరెన్స్ లో మాట్లాడాడు. అయితే, అక్కడ అతడి ఏమట అర్థించినా సార్ లియోనెల్ మెస్సి గురించి ప్రశ్నలు ఎదురు కావడంతో కాన్ఫెరెన్స్ నుంచి గురయ్యాడు. ఇప్పుడు ఆ వీడియోలు సోషల్ మీడియాలో వైరల్ గా మారాయి. అసలేం జరిగిందంటే? డైన కాన్ఫెరెన్స్ లో ఓ డర్బట్ ప్రశ్న అడుగుతూ.. 'నిన్ను

రైజర్స్ జోరు

టీటీ20లో రంగారెడ్డి రైజర్స్ వరుసగా రెండో మ్యాచ్ లోనూ నెగ్గింది. మంగళవారం రాత్రి ఆ జట్టు మెడక్ ఫాల్స్ పై 5 వికెట్ల తేడాతో నెగ్గింది. మొదట 'ఫైవర్ అఫ్ ద మ్యాచ్' తనయే శ్యాంకాజన్ (3/36), ఆర్కే కరీయన్ (2/23) కట్టుబట్టగా బౌలింగ్ చేయడంతో మెడక్ 8 వికెట్లకు 164 పరుగులే చేసింది. ఫాల్స్ బ్యాట్ లో విక్రమ్ నాయక్ (49; 38 బంతుల్లో 1x4, 4x6), సాయి ఫూర్కానంద్ (38; 20 బంతుల్లో 6x4, 1x6), సమన్ అగర్వాలే (37; 30 బంతుల్లో 3x4, 2x6) మాత్రమే రాణించారు. రైజర్స్ లక్ష్యాన్ని 18.2 ఓవర్లలోనే 5 వికెట్లతో తిరిగి చేరింది. ఆరోసీ వర్షిన్ (27; 13 బంతుల్లో 3x4, 2x6), అవశీక్ రావు (25; 12 బంతుల్లో 2x4, 2x6) జట్టుకు మారుపు అంభానివ్వగా.. నానావత్ రాకేక్ (37 నాటోట్; 33 బంతుల్లో 4x4), తనయే శ్యాంకాజన్ (21; 11 బంతుల్లో 2x4, 1x6) నిశిత సాయి (28; 19 బంతుల్లో 2x4, 1x6) సమయోచితంగా రాణించి జట్టును గెలిపించారు. తొలి మ్యాచ్ లో విస్తరించక శతకంతో మాడక్ అద్భుత విజయం సాధించిన తిలక్.. ఈ మ్యాచ్ లో అందుబాటులో లేక పోవడంతో ఆ జట్టు బ్యాటింగ్ బలహీనపడింది. టీమిండీ యాతో యూకే పర్ఫార్మన్సుకు వెళ్తుండడంతో తిలక్ ఇక టీటీ20లో ఆడే అవకాశం లేదు.



రైజర్స్ జోరు

