

STUDY ABROAD
TOP GLOBAL DESTINATIONS
Free IELTS coaching
GradsUniversity
+91 6301726400

వృద్ధయము

కపిల్ చిట్స్ తో బంధం ఆనందాల అనుబంధం
KAPIL GROUP
కపిల్ చిట్స్
Visit Us: www.kapilchits.com
కపిల్ చిట్స్ మీ కలలకు సాకారం

గుంటూరు 25-06-2026 గురువారం సంపుటి : 13 | సంచిక : 103 **SINCE 25 YEARS CIRCULATED TELUGU DAILY** ధూ. 3.00 | పేజీలు : 12 **VOODAYAM Telugu Daily**
Simultaneously Published from Guntur, Hyderabad, Adilabad, Karimnagar, Khammam & Warangal Postal Regd. No. GTR/117/2025-27 Follow us on



* తెలంగాణ మారుమూల ప్రాంతాల ఎక్కడకు వెళ్ళినా దుర్భాగ్యులు కాంగ్రెస్ పాలన పోవాలని.. కేసీఆర్ పాలన రావాలని ప్రజలు కోరుకుంటున్నారు. తెలంగాణ ప్రత్యేక రాష్ట్రం సాధించిన తర్వాత కేసీఆర్ హయాంలోని మొదటి పదేళ్లు పునాది రాళ్లు వేసుకున్నాం. రాష్ట్రంలో మట్టి అభివృద్ధి జరగాలంటే కేసీఆర్ రావాలని ప్రజలే అంటున్నారు.
- కేసీఆర్



ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి అధ్యక్షతన బుధవారం నీటిపారుదల, శాఖ మంత్రి కె.ఎస్. జగన్మోహన్ రెడ్డి సమక్షంలో జరిగిన ఉన్నతస్థాయి సమీక్షా సమావేశంలో సీనియర్ ఇంజనీర్లు, జలవనరుల నిపుణులు, అధికారులు పాల్గొన్నారు. తెలంగాణకు కేటాయించిన నీటిని సమర్థవంతంగా వినియోగించుకునేందుకు అవసరమైన ఇంజనీరింగ్, పరిపాలనా, అంతర్జాతీయ సమన్వయ చర్యలపై చర్చించారు.

* ఎన్ఐఆర్ విషయంలో నిర్లక్ష్యంగా వ్యవహరించే నాయకులను క్షమించే ప్రయత్నం లేదని, పని చేయకుండా పార్టీకి నష్టం కలిగిస్తామంటే చూస్తూ ఉరుకుకో. పని చేయని వారికి 10 రోజుల సమయం ఇచ్చి చూస్తాం.. లేకుంటే వారి స్థానంలో మరొకరిని నియమిస్తాం. పార్టీలో ఏ పదవిలో ఉన్నా సర్ విషయంలో గ్రౌండ్ లెవల్ కు వెళ్లి పనిచేయాల్సింది.. ఎవరెవరు పని చేయడం లేదో నా దగ్గర రిపోర్ట్ ఉంది. పదవి మార్చుకోకపోతే వచ్చే మీటింగ్లో పేర్లు చెప్పాల్సి వస్తుంది. పేర్లు చెప్పించుకునే పరిస్థితి తెచ్చుకోవద్దు. ఇన్ఛార్జి మంత్రులు కూడా బాధ్యత తీసుకోవాలి.. పనిచేయకపోతే ఇన్ఛార్జి మంత్రులను కూడా మార్చాస్తా.
- సీఎం రేవంత్ రెడ్డి

రేవంత్ రెడ్డి రెగ్యులర్ సీఎం కాదు రెన్యువల్ సీఎం

72సార్లు ఢిల్లీ వెళ్లిన ముఖ్యమంత్రి ఏం సాధించారు
బీఆర్ఎస్ ఓటమితో తెలంగాణ రాష్ట్రం నష్టపోయింది
కేసీఆర్ పాలన రావాలని ప్రజలు కోరుకుంటున్నారు
బీఆర్ఎస్ వర్కింగ్ ప్రెసిడెంట్ తారక రామారావు

సత్పత్తి జూన్ 24 (పురయం ప్రతినిధి): తెలంగాణ ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డిపై మరోసారి విమర్శలు చేశారు బీఆర్ఎస్ వర్కింగ్ ప్రెసిడెంట్ కల్వకుంట్ల తారక రామారావు. రేవంత్ రెడ్డి రెగ్యులర్ సీఎం కాదని.. రెన్యువల్ సీఎం అని తారక రామారావు సెబ్బెన్లు చేశారు. కేసీఆర్ మట్టి అధికారంలోకి రావాలని రాష్ట్ర కేటీఆర్ పర్సంటిజి, మిగతా 2లో

సర్ విషయంలో పనిచేయకపోతే ఇన్ఛార్జి మంత్రులనూ మార్చేస్తాం ఎవరినీ ఉపేక్షించను

సర్ తో బీజేపీ కుట్ర చేస్తాంది
అప్రమత్తంగా లేకపోతే ఇబ్బందులు
ఎమ్మెల్యేలు నియోజకవర్గంలోనే ఉంటూ మానిటరింగ్ చేయాల్సి
తనకి ఒక నియోజకవర్గం
కేటాయిస్తే వెళ్లి పనిచేస్తా
ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి

పైదరాబాద్, జూన్ 24 (పురయం ప్రతినిధి): సర్ విషయంలో సీనియర్లు లేకపోవడం పట్ల పలువురు ఎమ్మెల్యేలపై ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. ఎన్ఐఆర్పై చెప్పినా వినడం లేదని పైర అయ్యారు. బుధవారం కాంగ్రెస్ నేతలతో ముఖ్యమంత్రి జూమ్ మీటింగ్ నిర్వహించారు. సర్ అంశంపై నేతలకు దిశానిర్దేశం చేశారు. సర్ తో బీజేపీ కుట్ర చేస్తోందని.. అప్రమత్తంగా లేకపోతే ఇబ్బందులు తప్పవన్నారు. ఎమ్మెల్యేలు నియోజకవర్గంలోనే ఉంటూ మానిటరింగ్ చేయాలని ఆదేశించారు. తనకి ఒక నియోజకవర్గం కేటాయిస్తే వెళ్లి పనిచేస్తానని ఈ సందర్భంగా సీఎం అన్నారు. ఎమ్మెల్యేలు తీరు మారితే ఒకే అని.. వారం రోజుల్లో తీరు మారకపోతే ఎమ్మెల్యేల స్థానంలో యాక్టివ్ గా ఉన్న మరో వ్యక్తిని ఇన్ఛార్జిగా నియమిస్తామని సీఎం స్పష్టం చేశారు. పార్టీ కోసం పనిచేయని వాళ్లు పార్టీలో అవసరం లేదని తేల్చిచెప్పారు. సర్ విషయంలో ఎవరినీ ఉపేక్షించేది లేదన్నారు. పార్టీలో ఏ పదవిలో ఉన్నా సర్ విషయంలో గ్రౌండ్ లెవల్ కు వెళ్లి పనిచేయాల్సింది అని అన్నారు. 'ఎవరెవరు పని చేయడం లేదో' నా దగ్గర రిపోర్ట్ ఉంది. మిగతా 2లో

ఓటు హక్కు రాజకీయాల కోసం మాత్రమే కాదు
ఓటు అనేది ప్రతి మనిషికి సోషల్ స్టేటస్ తెలంగాణ కాంగ్రెస్ పార్టీ వ్యవహారాల ఇన్ ఛార్జి మీనాక్షి నటరాజన్

అప్పుల రాష్ట్రంగా మార్చారు ఆ నలుగురిని మాయమాటలు.. ప్రజలు నమ్మొద్దు

బీఆర్ఎస్ ప్రభుత్వ హయాంలో తెలంగాణను అప్పుల రాష్ట్రంగా మార్చారు ఇందిరమ్మ రాజ్యంలో ప్రతి కుటుంబానికి సంక్షేమ పథకాలు అందిస్తున్నాం
లక్ష కోట్లతో కట్టిన కాళేశ్వరం ప్రాజెక్టు పది సంవత్సరాలలోనే కుంగిపోయింది
రెండున్నర సంవత్సరాల కాలంలో ఎన్నికలలో ఇచ్చిన వాగ్దానాలు నెరవేర్చాం

నెహ్రూ, ఇందిరమ్మ హయాంలో నిర్మించిన ప్రాజెక్టులు నేటికీ చెక్కుచెదరలేదని గుర్తుచేశారు. గత బీఆర్ఎస్ ప్రభుత్వ హయాంలో లక్ష కోట్లతో కట్టిన కాళేశ్వరం ప్రాజెక్టు పది సంవత్సరాలలోనే కుంగిపోయిందని భట్టి విమర్శించారు. కేసీఆర్ చేసిన అప్పులను కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం వడ్డీతో చెల్లించడం తూ.. ఇందిరమ్మ రాజ్యంలో ప్రతి కుటుంబానికి సంక్షేమ పథకాలు అందిస్తామన్నారు. గత బీఆర్ఎస్ ప్రభుత్వ హయాంలో తెలంగాణను అప్పుల రాష్ట్రంగా మార్చారని విమర్శించారు. ఆనాడు జవహర్ లాల్

డిప్యూటీ సీఎం మల్లు భట్టి విక్రమార్కు

ప్రభుత్వ ఉద్యోగులకు ఉచిత ప్రమాద బీమా

నేడు ప్రారంభించున్న సీఎం రేవంత్ రెడ్డి అవగాహన ఒప్పందంపై సంతకాలు

పైదరాబాద్, జూన్ 24 (పురయం ప్రతినిధి): రాష్ట్ర ప్రభుత్వ ఉద్యోగుల కుటుంబాలలో ఆర్థిక భద్రతను పెంపొందించే దిశగా రేవంత్ రెడ్డి ప్రభుత్వం మరో అడుగువైపు సంక్షేమ పథకానికి శ్రీకారం చుట్టింది. లక్షలాది మంది ప్రభుత్వ ఉద్యోగుల కోసం ఉద్దేశించిన సమగ్ర ఉచిత ప్రమాద బీమా పథకాన్ని ముఖ్యమంత్రి ఎ.కే. రేవంత్ రెడ్డి గురువారం మధ్యాహ్నం హైదరాబాద్ లోని రవీంద్రభారతి వేదికగా అధికారికంగా ప్రారంభించనున్నారు. ఈ ప్రతిష్ఠాత్మక పథకం అమలు కోసం రాష్ట్ర ప్రభుత్వం 14 ప్రభుత్వ ప్రైవేటు బ్యాంకులతో అవగాహన ఒప్పందాలపై సంతకాలు చేయనుంది. ఉద్యోగులపై కానీ, ప్రభుత్వ ఖజానాపై కానీ అలాంటి ప్రీమియం భారం పడకుండా కేవలం జీతాల భావాల ఉండే బ్యాంకర్ల భాగస్వామ్యంతోనే ఈ ఉచిత బీమాను అందించడం చేత చరిత్రలోనే ఇది మొదటిసారి కావడం విశేషం. ఈ సరికొత్త బీమా పథకం ద్వారా రాష్ట్రంలోని రెగ్యులర్ ప్రభుత్వ ఉద్యోగులతో మిగతా 2లో

జల హక్కులను విస్మరించిన కాంగ్రెస్

కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం అధికారంలోకి వచ్చిన తర్వాత తెలంగాణ జల హక్కులను పరిరక్షించాల్సిన బాధ్యతను విస్మరించింది తుంగభద్ర జిల్లాలో తెలంగాణ హక్కులను తాకట్టు పెట్టే కుట్రలు విరమించాలి ఆర్డీఎస్, తుమ్మిళ్ల భీమా ప్రాజెక్టుల ప్రయోజనాలను కాపాడాలి ఆర్డీఎస్ పూర్తిగా నిర్లక్ష్యమయ్యే ప్రమాదం : సీఎంకు లేఖ రాసిన హరీశ్ రావు

పైదరాబాద్, జూన్ 24 (ఎఎన్): తుంగభద్ర జిల్లాలో దశాబ్దాల పాటు దోచుకోవడంతో లక్షల ఎకరాల బీడు భూమిలుగా మారాయి. ఆ అన్యాయాలకు వ్యతిరేకంగా దోచు డి తెలంగాణ రాష్ట్రాన్ని సాధించుకున్నాం. రాష్ట్రం ఏర్పడిన తర్వాత బీఆర్ఎస్ ప్రభుత్వం గోదావరి, కృష్ణా జలాలను తెలంగాణ భూములకు మళ్లించి కరవును పారగ్రోలి, పాలమూరు వంటి పలసల జిల్లాలను పచ్చని పంటలతో కళకళలాడేలా చేసింది. కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం అధికారంలోకి వచ్చిన తర్వాత తెలంగాణ జల హక్కులను పరిరక్షించాల్సిన బాధ్యతను విస్మరించి, రాష్ట్ర ప్రయోజనాలను పక్కా రాష్ట్రం వద్ద తాకట్టు పెట్టే ప్రమాదకరమైన విధానాలను అవలంబిస్తోంది. మిగతా 2లో

ఖమేనీ అంత్యక్రియలకు మోడీకి పిలుపు
ఇరాన్ అధ్యక్షుడు మసౌద్ పెజ్షియార్ ఆహ్వానం : వెల్లడించిన దౌత్య వర్గాలు కేంద్ర ప్రభుత్వం నుంచి రాని అధికారిక ప్రకటన : వచ్చే నెలలో అంత్యక్రియలు

న్యూఢిల్లీ, జూన్ 24 (పురయం బ్యూరో): అమెరికా-ఇజ్రాయేల్ దాడుల్లో మృతిచెందిన ఇరాన్ మాజీ సుప్రీం టీడర్ అయతుల్లా అలీ ఖమేనీ అంత్యక్రియలు వచ్చే నెలలో జరగనున్నాయి. ఈ కార్యక్రమానికి హాజరుకావాలని భారత ప్రధాని నరేంద్ర మోడీ ఇరాన్ అధ్యక్షుడు మసౌద్ పెజ్షియార్ ఆహ్వానం చేస్తున్నట్లు తెలుస్తోంది. ఈ వేరకు దౌత్య వర్గాలు బుధవారం వెల్లడించాయి. అయితే, డిసెంబర్ ప్రభుత్వం నుంచి అధికారిక ప్రకటన వరకు రాదు. 9వ తేదీన ఖమేనీ స్వస్థలం మసౌద్ లో అయినను భవనం చేయనున్నట్లు తెలుస్తోంది. ఇరాన్ పై అమెరికా-ఇజ్రాయేల్ సంయుక్త దాడులు చేపట్టిన తొలి రోజు 86 ఏళ్ల అలీ ఖమేనీ, మరో 40 మంది అత్యున్నత సైనికాధికారులు మృతి చెందారు. ఖమేనీ కుటుంబంలో కుమార్తె, అల్లుడు, కొడుకు, మనవరాలు మృతి చెందారు. కుమారుడు మొజ్తాబా కూడా గాయపడినట్లు వార్తలు వచ్చాయి. అలీ ఖమేనీ మరణంతో.. మొజ్తాబాను సుప్రీం టీడర్ గా ఎన్నుకొన్న సంగతి తెలిసిందే.

అంగరంగ వైభవంగా బోనాలు నిర్వహించాలి
బోనాలు నిర్వహణకు ప్రభుత్వం 20 కోట్లు మంజూరు తెలంగాణ అంటే బోనాలు.. బోనాలు అంటే తెలంగాణ అధికారులు సమన్వయంతో కలిసి పని చేయాలి బోనాలు ఉత్సవాలను భక్తులకు ఎలాంటి ఇబ్బందులు లేకుండా ఘనంగా నిర్వహించాలి హైదరాబాద్ ఇన్-చార్జ్ మంత్రి పాశ్చం ప్రభాకర్

పవన విద్యుత్తుతో సముద్రం అడుగున 'డేటా సెంటర్'

నీటి వినియోగం అత్యల్పం పునరుత్పాదక శక్తితో పనిచేస్తుంది భూ ఆధారిత డేటా సెంటర్లపై చాలా ప్రాంతాల్లో వ్యతిరేకత ప్రభుత్వ యాజమాన్యంలోని చైనా కమ్యూనికేషన్స్ కన్స్ట్రక్షన్ సంస్థ హైకొడ్ టెక్నాలజీలు ఏర్పాటు

పురయం వెబ్: ప్రపంచంలోనే మొట్టమొదటి సారిగా పవన విద్యుత్తుతో నడిచే డేటా సెంటర్ను నీటి అడుగున ఏర్పాటుచేసింది. షాంఘై లింగాంగ్ సముద్రగర్భ డేటా సెంటర్ ప్రాజెక్టు 24 మెగావాట్ల సామర్థ్యాన్ని ఉన్న డేటా సెంటర్లతో పోలిస్తే ఐదోవంతు తక్కువ విద్యుత్తును వినియోగిస్తుంది. నీటి వినియోగం అత్యల్పం. మే నెలలో ప్రారంభమైన షాంఘై లింగాంగ్ సముద్రగర్భ డేటా సెంటర్ ప్రాజెక్టు 24 మెగావాట్ల సామర్థ్యాన్ని కలిగి ఉంది. ప్రభుత్వ యాజమాన్యంలోని చైనా కమ్యూనికేషన్స్ కన్స్ట్రక్షన్ సంస్థ, హైకొడ్ టెక్నాలజీలు సంయుక్తంగా డిస్ట్రిబ్యూట్ చేసిన షాంఘై లింగాంగ్ సముద్రగర్భ డేటా సెంటర్ ప్రాజెక్టులో ఉన్న ఈ డేటా సెంటర్, సముద్ర నీటి ఉపరితలానికి మిగతా 2లో

కుప్పకూలిన భారీ గోడెన్
కలకత్తాలో ఎనిమిదిమంది దుర్మరణం శిథిలాల కింద 40 మందికి కార్మికులు ప్రాణాలను కాపాడేందుకు సహాయక చర్యలు తోర కల్లా, జూన్ 24 : నిర్మాణ రంగంలో భద్రతా ప్రమాణాల నిర్లక్ష్యం మరోసారి భారతదేశాన్ని మిగిల్చింది. నగరంలో నిర్మాణంలో ఉన్న ఒక భారీ గోడెన్ ఒక్కసారిగా కుప్పకూలింది. ఈ భారీ ప్రమాదంలో ఎనిమిది మంది మరణించారు. మిగతా 2లో

రాష్ట్రంలో నేటి నుంచి సర్

జులై 24 వరకు ఇంటింటి సర్వే అక్టోబర్ 1న తుది ఓటరు జాబితా ప్రచురణ ఏర్పాటు పూర్తి చేసిన ఎన్నికల సంఘం హైదరాబాద్, జూన్ 24 (ఎఎన్): రాష్ట్రంలో నేటి నుంచి సర్ ప్రక్రియ ప్రారంభం కానుంది. జూన్ 25 నుంచి జులై 24 వరకు నెల రోజుల పాటు ఇంటింటి సర్వే నిర్వహిస్తారు. ఇందుకు సంబంధించి ఎన్నికల సంఘం అన్ని ఏర్పాట్లు చేసింది. 33 మంది జిల్లా ఎన్నికల అధికారులు, 119 మంది ఓటర్ రిజిస్ట్రేషన్ అధికారులు, 882 మంది ఏఈఆర్ఓలు, 35,935 బాతర్ స్టాఫ్ అధికారులు (బీఎల్ఓ), 3,596 సూపర్వైజర్లు, 49,018 ఏజెంట్లను నియమించింది. పని విభజనపై ఇప్పటికే మార్గదర్శకాలు జారీ చేసింది. బీఎల్ఓ ప్రతి ఇంటిని సందర్శించి రెండు ప్రకటన ఓటరు సమాచారం సేకరిస్తారు. బీఎల్ఓ ఇంటిని సందర్శించి సర్వేలు ఇల్లు తాళం వేసి ఉంటే, కనీసం మూడు సార్లు సందర్శిస్తారు. ఓటర్లు తమ సమాచారం తనిఖీ చేస్తే కూడా డౌన్లోడ్ చేసుకుని పూరించి సమర్పించవచ్చు. ఓటర్లు తమ పేరు లేదా తమ తల్లిదండ్రులు, తాత లేదా అమ్మమ్మ పేర్లు 2002 ప్రత్యేక సమగ్ర సవరణ ఓటరు జాబితా లో ఉన్నట్లయితే వారి వివరాలను కూడా సమాచారం చేయవలసి ఉంటుంది. నిర్దిష్ట సమయంలో సమాచారం సమర్పించలేని ఓటర్లు, క్రెయిమ్ లు, అభ్యంతరాల కారణంగా నిర్లక్ష్య ప్రకటన పారం తో పాటు ఫారమ్-6 సమర్పించి పేరు సమాచారం కోసం ధరఖాస్తు చేసుకోవచ్చు. పూర్తి వివరాలను సమర్పించని ఓటరులపై ఈఆర్ఓ, ఏఈఆర్ఓలు విచారణ ప్రారంభిస్తారు. విచారణ సమయంలో అవసరమైన పత్రాలను సమర్పించాల్సి ఉంటుంది. ఫారం 8 ద్వారా నియోజకవర్గం లోపల లేదా బయట నివాస మార్పు, వివరాల సవరణ చేసుకోవచ్చు. క్రెయిమ్ లు, మిగతా 2లో

కాంతివంతమైన మెరిసే ముఖం కోసం..!

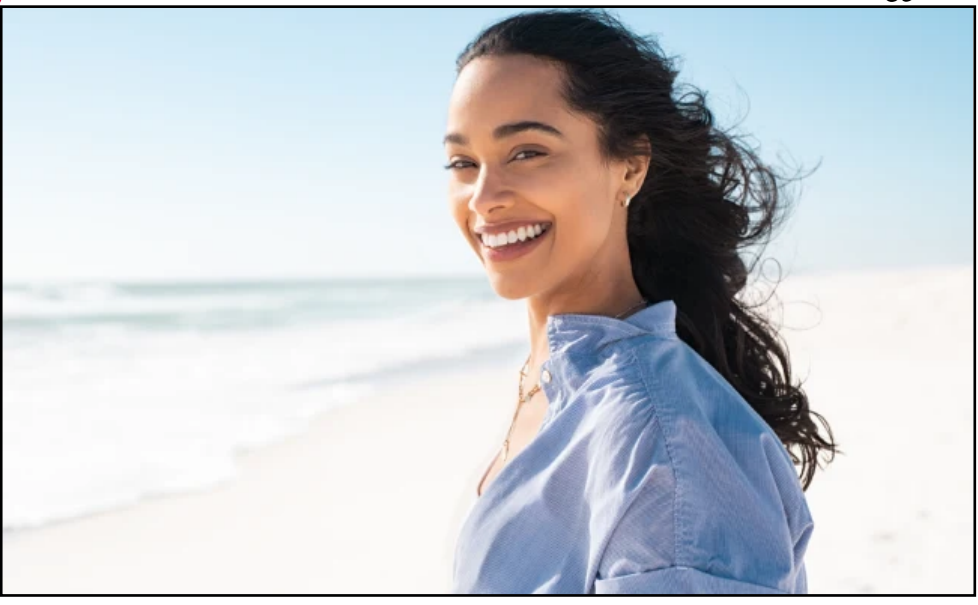


పెన్ మాస్కలు సాధారణంగా ముఖం అంతటికీ కాంతిని అందిస్తాయి. కానీ, ఈ లూమినెస్ మ్యాస్క్ ప్రత్యేకంగా పెదవులు, వాటి చుట్టూ ఉండే చర్మంపై దృష్టి పెడుతుంది. ఇది కాంతి కిరణాల సహాయంతో పెదవులలోని కొమ్మల పొరను లక్ష్యంగా చేసుకుని, రక్త ప్రసరణను మెరుగుపరుస్తుంది. దీనివల్ల పెదవులు సహజంగానే మృదువుగా, నిండుగా కనిపిస్తాయి. ఈ పరికరం రెండు మోడ్లలో పనిచేస్తుంది. ఒకటి: వాల్యూమ్ యాంట్ మెజింగ్ మోడ్. ఇది పెదవుల చుట్టూ ఉండే ముడతలు, స్కెల్ లైన్స్, పయసురిత్యా వచ్చే

మార్పులను తగ్గిస్తుంది. మరొకటి: గ్లో అండ్ సూతింగ్ మోడ్. ఇది చర్మ చాయను మెరుగుపరచడమే కాకుండా, పెదవులకు సహజమైన మెరుపును ఇస్తుంది. ఈ మాస్క్ ని రోజుకు 3 నుంచి 5 నిమిషాలు ఉపయోగిస్తే చాలు. కేవలం రెండు వారాల్లోనే స్పష్టమైన మార్పును గమనించవచ్చు. దీనిని ఉపయోగించినప్పుడు ఎలాంటి నొప్పి ఉండదు.

కుండా ఉంటుంది. మన ముఖ చర్మం లాగే, తల చర్మం కూడా చాలా ముఖ్యం. అందువల్ల తలపై దురద పెడుతున్నా, జుట్టు పట్టుబడుతున్నా, జిడ్డుగా ఉంటున్నా- అది మీ సహాయం కోరుతోందని అర్థం. అందువల్ల సమస్య చిన్నగా ఉన్నప్పుడే సరైన జాగ్రత్తలు తీసుకోవడం వల్ల జుట్టు రాలడాన్ని అరికట్టవచ్చు.

మందే ఎండల్లో.. అవి రోజూ వద్దు!



నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. ఎందుకంటే ఎక్కువసార్లు ముఖం కడుక్కున్నప్పుడు చర్మం పైపొరల్లో ఉండే సహజజన్మించిన నూనెలు తొలగిపోతాయి. అలాగే ఈ క్రమంలో మనం వాడే క్లెన్సర్లోని రసాయనాల వల్ల చర్మం తేమను కోల్పోయి పొడిబారిపోతుంది. కాబట్టి ఈ కాలంలో క్లెన్సర్ వినియోగం తగ్గించాలి అంటున్నారు నిపుణులు. అందులో సహజ జన్మించిన పదార్థాలతో తయారుచేసిన క్లెన్సర్లు, సబ్బులు వాడడం.. రోజులో రెండు మూడుసార్లు ముఖం శుభ్రం చేసుకోవాలనుకుంటే సాధారణ నీటితో క్లీన్ చేసుకోవడం.. మంచిదంటున్నారు నిపుణులు. బాగా ఉక్కిరికరి ఉన్నప్పుడు- మెడ, చంకలు, మోకాళ్లు, మోచేతులు.. వంటి శరీర భాగాల్లో చెమట ఎక్కువగా పడుతుంటుంది. అయితే అలా ప్రదేశాల్లో ఎక్కువ సేపు చెమట అలా నిలిచి ఉండకుండా తగిన జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలి. కాటన్ దుస్తులు ధరిస్తే అవి చెమటను సులభంగా పీల్చుకుంటాయి. అలాగే ఇంటికొచ్చాక వెంటనే యాంటి ఫంగల్ సబ్బు ఉపయోగించి స్నానం చేయడం మంచి

ఎండల్లో హాయినిచ్చే రంగులు...



పసుపు: ఎండాకాలం అంటేనే పసుపు పచ్చని మెరుపు. అయితే ముదురు పసుపు కాకుండా లెమన్ ఎల్డ్, సాఫ్ట్ ఎల్డ్ చాయలను ఎంచుకుంటే మాడచక్కగా అనిపిస్తుంది. వైట్ ప్యాంట్స్ లేదా పలాజోలపై ఎల్డ్ ట్యూనిక్ ధరిస్తే ఆ స్కెల్ వేరు. పేస్ట్ కలర్స్: ప్రస్తుతం ఫ్యాషన్ ప్రపంచంలో పేస్ట్ రంగులే హిట్. ముదురు రంగుల కంటే లైట్ చాయలు లు కంటికి ఆహ్లాదాన్నిస్తాయి. మిల్ గ్రీన్: ప్రకృతికి దగ్గరగా ఉండే మిల్ గ్రీన్ వేసవిలో ఫ్రెష్ లుకిస్తుంది. లావెండర్ రాయల్ లుక్ ఇప్పుడమే కాకుండా, ఎండలో తిరిగిట్టుప్పుడు కూడా హిందూగా ఉంటుంది. పీచ్-కోరల్: కాషాయ వర్షంలో లైట్ చాయలైన పీచ్-కోరల్ రంగులు వేసవి సాయంత్రాలకు సరైన

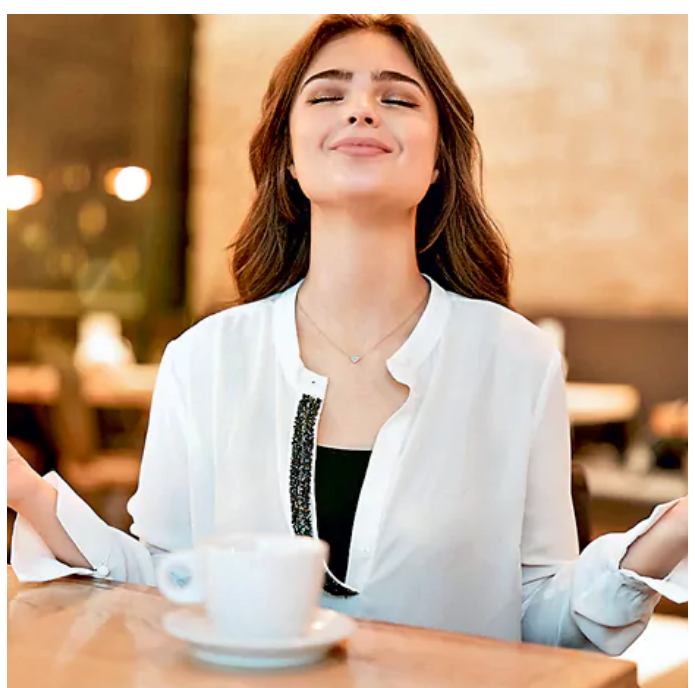
కలివేపాకుతో పానీయం

పండకోనే కాదు కాయగూరలతోనూ కాన్సెన్ట్రేట్ డ్రింక్ తయారుచేయొచ్చు. కలివేపాకుతో చిక్కని పానీయం చేసి నిలవంచుకోవాలి.. ఎప్పుడంటే అప్పుడు తాగొచ్చు. కావలసినవి: కలివేపాకు - రెండు కప్పులు, నిమ్మరసం - 2 స్కూప్స్, జీలకర్ర - టేబుల్ స్పూన్, మిరియాలు - స్పూన్, అల్లం తరుగు - రెండు టేబుల్ స్పూన్లు, ఉప్పు - రుచికి తగినంత, బెల్లెపొడి - కప్పు, నెయ్యి - స్పూన్, ఇంగువ - చిటికెడు



జోడించి మెత్తగా గ్రౌండ్ చేయాలి. దీన్ని మందమైన గిన్నెలోకి తీసి.. సన్న సెగ మీద వేడిచేయాలి. అరేడు నిమిషాల తర్వాత బెల్లెపొడి, ఉప్పు, ఇంగువ, నెయ్యి వేసి కలియబెడుతూ ఉడికించాలి. మిశ్రమం చిక్కగా అయ్యాక స్టవ్ ఆఫ్ చేయాలి. పూర్తిగా చల్లారిన తర్వాత నిమ్మరసం కలపాలి. అంతే.. ఆరోగ్యకరమైన పానీయం సిద్ధమవుతుంది. పూర్తిగా చల్లారిన.. శుభ్రమైన సీసాలోకి తీసి.. రిఫ్రిజిరేటర్లో భద్రం చేసుకుంటే రెండు నెలలు నిల్వ ఉంటుంది. తాగడంపై దృష్టి పెట్టాలి. గ్లూకోజు వల్ల సీజ్ లో రెండు స్కూప్స్ కాన్సెన్ట్రేట్ కలిపితే సరిపోతుంది. ఫ్రీజ్ లో కాకుండా బయట ఉంచేద్దామి.. మిశ్రమాన్ని ఇంకొక రెండు చిక్కబెట్టే ఉడికించాలి. ఇది మూడు నుంచి నాలుగు వారాలు నిల్వ ఉంటుంది. ఈ పానీయం జీర్ణశక్తిని పెంచుతుంది, రక్తహీనతను తగ్గిస్తుంది. కురులును సంరక్షిస్తుంది. నిమ్మరసం చల్లారిన తర్వాత కలపాలి. సీసాలో ఎంతమాత్రం తడి ఉండకూడదు. తడి సూన్ ఉపయోగించకూడదు.

అలవాట్లు వదులుకోనక్కర్లేదు!



వ్యాయామాలు జత చేయడమే హ్యాబిట్ స్టాకింగ్. బ్రష్ చేస్తూ స్టైలింగ్ వ్యాయామాలు చేయడం. అలాంటివి జత చేయడం. కాఫీ తాగడం అయిపోయాక పది నిమిషాలు కళ్లు మూసుకుని ధ్యానం చేయడం. నిద్రకు ముందు కనీసం పుస్తకంలో ఒక్క పేజీ అయినా చదవాలనే నియమం పెట్టుకోవడం.. వంటివి దీని జాబితాలోకి వస్తాయి. దీనివల్ల అలవాట్లని దాటవేస్తూ అన్న భావన ఉండదు. రోజువారీ పనులు పూర్తి చేస్తూనే.. అలవాట్ల వదులుకోకుండా కొనసాగించిన వాళ్లు అవుతారు. నవిత్రే ప్రయత్నించేయండి మరి!

కుంకుడు కాయలు.. ఇలా కూడా..!

అయిల్స్ కొన్ని చక్కలు వేసి కలుపుకోవాలి. అనంతరం శుభ్రంగా కడిగి పొడిగా ఆరబెట్టుకున్న బాటిల్లో ఈ మిశ్రమాన్ని పోసి ఫ్రీజ్ లో నిల్వ చేసుకోవాలి. దీన్ని స్నానం చేసేటప్పుడు సబ్బుకి బదులుగా ఉపయోగించవచ్చు అంటున్నారు నిపుణులు. కిటికీల ఆధారాలు



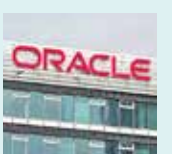
అరోగ్యంగా ఉండాలనీ.. ఫిట్నెస్ కి ప్రాధాన్యం ఇవ్వాలనీ... ఎంతో ఆసక్తిగా వ్యాయామాలు, నడక, పరుగు వంటివి మొదలుపెడతాం. ఇట్టే వాటికి కావాల్సిన ట్రాక్స్, టాంక్ టాప్స్, మాస్ అప్స్ కొనుక్కుంటాం. కానీ రెండు మూడు రోజులలో అసౌకర్యం పోతాయి. సమయం లేదు, నిద్రలేమి, నిస్వేచ్ఛ అంటూ రకరకాల కారణాలు చెబుతాం. మీదే కాదు, చాలామంది పరిస్థితి ఇదే. అందుకే హ్యాబిట్ స్టాకింగ్ అలవాటుచేసుకోవాలి అంటున్నారు నిపుణులు. అంటే సమయం ఉన్నప్పుడూ, అరోగ్యం సహకరించి నప్పుడూ ఎలానో వాకింగ్, జాగింగ్ వంటి వాటికి వెళుతుంటాం కదా! అలా లేనప్పుడు రోజూ చేసే పనులతో



ఎండా కాలం వచ్చేసింది. తేనీరు కంటే చల్లలి పానీయాలు తాగాలనిపిస్తుంది. మార్కెట్లో దొరికే కూల్ డ్రింక్స్ కొనే బదులు మనమే కాన్సెన్ట్రేట్ చేసుకోవచ్చు. మీ కోసం పుచ్చకాయ లతో పానీయం.. ఈ పానీయం కోసం.. చెక్క, గింజలు తీసిన పుచ్చకాయ ముక్కలు - నాలుగు కప్పులు, నీళ్లు - కప్పు, పంచదార - రెండు కప్పులు, ఉప్పు - చిటికెడు, నిమ్మరసం - నాలుగు టేబుల్ స్పూన్లు, యాల్కుల పొడి - అర స్పూన్ తీసుకోవాలి. ఎలా చేయాలంటే.. పుచ్చకాయ ముక్కలను గ్రౌండ్ చేయాలి. అడుగుభాగం మందంగా ఉన్న పాత్రలో పంచదార, కప్పు నీళ్లు పోసి వేడిచేయాలి. పంచదార కరిగిన తర్వాత పుచ్చకాయ రసం, యాల్కుల పొడి జతచేసి ఉడికించాలి. అడుగుంట

ఒకాకిల్ ఏడాదిలో 21వేల మంది తొలగింపు..

ప్రముఖ టెక్ సంస్థ ఒకాకిల్ భారీస్థాయిలో ఉద్యోగాలకు కోతపెట్టింది. గత 12 నెలల్లో 21వేల మందిని ఉద్యోగాల నుంచి తొలగించింది. ఈ మేరకు రెగ్యులేటరీ ఫైలింగ్లో కంపెనీ వెల్లడించింది. సంస్థ కార్యకలాపాల్లో కృత్రమ మేధను భాగం చేయడంతో ఉద్యోగులను తగ్గించుకోవాలని పట్టించుకుని, భవిష్యత్తులోనూ ఈ కోతలు కొనసాగుతాయని వెల్లడించింది. ఈ రేట్లతో ఉద్యోగుల సంఖ్య 1,41,000కు పడిపోయింది. 9



2035 నాటికి 10 GW అణు విద్యుత్ సామర్థ్యమే లక్ష్యం: గౌతమ్ అదానీ



దేశీయ ఇంధన అవసరాల తీర్చడమే లక్ష్యంగా 2035 నాటికి 10 GW అణు విద్యుత్ సామర్థ్యం (GW) సామర్థ్యాన్ని సాధించాలని అదానీ గ్రూప్ లక్ష్యంగా పెట్టుకున్నట్లు ఆ గ్రూప్ చైర్మన్ గౌతమ్ అదానీ వెల్లడించారు. 'అదానీ అటామిక్ ఎనర్జీ' ద్వారా తమ గ్రూప్ అణుశక్తి రంగంలోకి అడుగుపెడుతున్నట్లు అయిన తెలిపారు. బుధవారం జరిగిన కంపెనీ వార్షిక సాధారణ సమావేశంలో ప్రసంగించిన అయిన ఈ విషయాన్ని ప్రకటించారు. న్యూఢిల్లీలోని పవర్ వెంచర్ కో-సం ఇప్పటికే భూమిని గుర్తించా

క వనశుల కల్పనపై బియ్యం చేసినదని గౌతమ్ అదానీ తెలిపారు. ప్రైవేటు రంగం పెట్టుబడుల్లో 30 శాతం వాటా అదానీ గ్రూప్ దేనినీ పెట్టొచ్చు. తమ కంపెనీ పై కొందరు సందేహాలను స్పష్టంచడానికి ప్రయత్నించినప్పటికీ.. వాటాదారులు వాటిని సమర్థించలేకపోయారు. హాంకాంగ్లోని టెక్నో ఇన్ఫ్రాస్ట్రక్చర్ ద్వారా రూ.25 వేల కోట్లను సమీకరించామని, కంపెనీపై ఉన్న విశ్వసనీయతకు ఇది నిదర్శనమవుతుంది. అదానీ టోటల్ గ్యాస్ ఫైన్స్ నేమర్లతో గ్యాస్ (PNG) కనెక్షన్ సంఖ్య 11 లక్షల మార్కుల దాటించిన గౌతమ్ అదానీ ఈ సందర్భంగా వెల్లడించారు. 2025-26 ఆర్థిక సంవత్సరంలో అదానీ పోర్ట్ 500 మిలియన్ టన్నుల కార్గోను హ్యాండిల్ చేసినందుకు. 2030 నాటికి 1 బిలియన్ టన్నుల లక్ష్యంగా పెట్టుకున్నట్లు వివరించారు. నవీ ముంబయి అంతర్జాతీయ విమానాశ్రయం, గువాహాటి విమానాశ్రయంలో కొత్త టెర్మినల్ను ప్రారంభించామని, విశాఖపట్నంలో గిగావోల్ స్టాండ్ ను సెలెక్ట్ ప్రాజెక్ట్ కోసం గువాహాటిలో ఒప్పందం కుదుర్చుకున్నామని విజిఎం వేదికగా తెలిపారు. 2025-26 ఆర్థిక సంవత్సరంలో అదానీ గ్రూప్ సంయుక్తంగా రూ.2.92 లక్షల కోట్ల ఆదాయాన్ని ఆర్జించినందుకు గౌతమ్ అదానీ తెలిపారు.

తగ్గిన బంగారం ధరలు.. నాలుగు నెలల కనిష్టానికి చమురు

పశ్చిమాసియాలో ఉద్రిక్తతల వల్లారా తొందరగా చమురు ధరలు దిగిపోయాయి. బ్రెంట్ క్రూడ్ ధర (Oil Prices) నాలుగు నెలల కనిష్టానికి పడిపోయింది. అటు బంగారం (Gold Rates), వెండి ధరలు కూడా తగ్గుముఖం పట్టాయి. అమెరికా డాలర్ విలువతో పాటు అక్కడ వాణిజ్య రాజధాని పెరుగుతున్న నేపథ్యంలో ఈ రేట్లకు గణనీయ తగ్గింది. దీంతో విదేశీ ధరలు పతనమవుతున్నాయి. బుధవారం ఉదయం 9.30 గంటల సమయానికి అంతర్జాతీయ విజిల్ టెస్టు (31.10 గ్రాముల) బంగారం (Gold) ధర దాదాపు 70 డాలర్ల తగ్గి 4057 డాలర్లకు పరిమితమైంది. టెస్టు వెండి ధర 60.95 డాలర్లకు పడింది. ఫలితంగా హైదరాబాద్ బిలియన్ విజిల్లో 10 గ్రాముల మేలిమి (24 క్యారెట్ల) బంగారం ధర దాదాపు రూ.2000 క్షీణించి రూ.1,47,100కు దిగిపోయింది. కిలో వెండి (Silver) ధర దాదాపు రూ.4వేలు తగ్గి రూ.2.29 లక్షలు పడింది. మల్టీ కమోడిటీ ఇండెక్స్లోనూ ఈ రేట్లలో ధరలు 1 శాతం మేర క్షీణించాయి. గోల్డ్ అగస్టు ఫ్యూచర్స్లో 10 గ్రాముల ధర రూ.1,44,759గా ఉంది. జులై ఫ్యూచర్స్లో వెండి కిలో ధర రూ.2,24,600 కు తగ్గింది. ఈ విధాని చివరి నాటికి వడ్డీ రేట్లను సరికొత్తగా ఉంచడంపై సంతోషించారు. దీంతో డాలర్ ఇండెక్స్ తొలిసారి 100 మార్కుల దాటింది. ఈ క్రమంలోనే బంగారం, వెండిలో పెట్టుబడులను మదుపు చేసే తీసుకుంటున్నట్లు బిలియన్ వర్గాలు పెట్టొచ్చు. ఇదిలా ఉండగా.. అంతర్జాతీయ మార్కెట్లో బుధవారం ముడి చమురు ధరలు భారీగా పతనమయ్యాయి. బ్రెంట్ క్రూడ్ (Brent Crude Oil) బ్యారెల్ ధర నాలుగు నెలల కనిష్టానికి తగ్గి 76.54 డాలర్ల వద్ద ట్రేడ్ అవుతోంది. యూఎస్ వెస్ట్ టెక్సాస్ ఇంటర్మీడియట్ క్రూడ్ బ్యారెల్ ధర 72.69 డాలర్లకు దిగిపోయింది. హుబ్బల్డ్ జిఎస్ఎంఓ ముద్రా నాకల



రాకపోకలు మొదలవడం, ఇరాన్ చమురుకు అమెరికా అంక్షల మినహాయింపుల వంటి కారణాలతో మార్కెట్లో చమురు లభ్యత పెరిగింది. దీంతో విదేశీ ధరలు దిగిపోయాయి. రానున్న రోజుల్లో చమురు ధరలు మరింత తగ్గి అవకాశం ఉందని ని మార్కెట్ నిపుణులు అంచనా వేస్తున్నారు. అదే జరిగితే భారత్పై దిగుమతుల భారం తగ్గుతుంది. ఫలితంగా రూపాయి విలువ పుంజుకోవడంతో పాటు డ్రస్కో ల్యూబ్ భయాల మీదుకొచ్చాయి. అయితే, ఈ పరిణామాలతో సామాన్య వినియోగదారులకు తక్షణాన లభించే అవకాశం లేదు. రిటైల్ మార్కెట్లో పెట్రోల్, డీజిల్ ధరలు తగ్గుతున్నా కొంతకాలం వేచిచూడక తప్పని నిపుణులు హెచ్చరిస్తున్నారు.

1 నుంచి న్యూక్ ప్యాకేజింగ్ ఐపీఓ..

ప్యాకేజింగ్ సొల్యూషన్స్ ప్రైవేట్ లిమిటెడ్ కంపెనీ (Knack Packaging IPO) జూలై 1న ప్రారంభం కానుంది. జులై 3న ముగియనుంది. పబ్లిక్ ఇన్ఫ్రాస్ట్రక్చర్ ద్వారా దాదాపు రూ.440 కోట్లను సమీకరించనుంది. ఇన్ఫ్రాస్ట్రక్చర్ భాగంగా ఒక్కో షేరు విలువ రూ.161-170గా కంపెనీ నిర్ణయించింది. రూ.2,080 కోట్ల మార్కెట్ విలువతో కంపెనీ ఐపీఓకు వచ్చింది. ఒక రోజు ముందుగానే (జూన్ 30) యాంకర్ ఇన్వెస్టర్లకు బిడ్డింగ్ విండో తెరుచుకోనుంది. ఐపీఓలో భాగంగా ఫ్రెష్ ఇన్ఫ్రాస్ట్రక్చర్ ద్వారా రూ.380 కోట్ల విలువైన షేర్లు, ఆఫర్ ఫర్ సేల్ ద్వారా రూ.59.5 కోట్ల విలువైన షేర్లు విక్రయానికి రానున్నాయి. రెండూ కలిపి మొత్తం రూ.439.5 కోట్లను పబ్లిక్ ఇన్ఫ్రాస్ట్రక్చర్ కంపెనీ సమీకరించనుంది. ఇన్వెస్టర్లు ఒక బిడ్డు కనిపించే 88 షేర్లు (లాట్) కొనుగోలు చేయాల్సి ఉంటుంది. అంటే షేరు గరిష్ట ధర వద్ద రూ.14,960 పెట్టుబడి పెట్టాల్సి ఉంటుంది. ఇన్ఫ్రాస్ట్రక్చర్ భాగం పేర్లను క్యాబినెట్ అనుమతి పొందినందుకు, 15 శాతం నాన్ ఇన్వెస్టిట్యూషనల్ ఇన్వెస్టర్లకు, 35 శాతం రిటైల్ ఇన్వెస్టర్లకు కేటాయించారు. కంపెనీ షేర్లు సాక్ టెంపర్నరీ జులై 8న లిస్టింగ్ కానున్నాయి. సిస్టమాటిక్ క్యాంపెయన్ సర్వీస్, ఐడిఐఐ క్యాబినెట్, పాంటోమ్యాన్



ప్రైవేటులో సర్వీస్ ఐపీఓ లిస్ట్ మేనేజర్లు ఉన్నారు. తాజా పేర్ల ద్వారా సమీకరించిన నిధులను కొత్త తయారీ కేంద్రాల మౌలిక సదుపాయాలకు వినియోగించనున్నట్లు కంపెనీ పేర్లించింది. మిగిలిన మొత్తాన్ని కంపెనీ కార్యకలాపాలకు ఉపయోగించనుంది. న్యూక్ ప్యాకేజింగ్ కంపెనీ అమ్మ దాబాద్ కేంద్రంగా ఫ్రాన్స్, లామినేషన్ పోస్ట్ పాలిప్రొఫైలిన్ (PLWPP) బ్యాగ్లు, PLWPP పింట్-టాటమ్ బ్యాగ్లును తయారుచేస్తుంది.

తనిష్కీ నుంచి సోల్స్ ఇన్ సింఫనీ కలెక్షన్

టాటా గ్రూప్ ఆభరణాల బ్రాండ్ తనిష్కీ, సహజ వజ్రాల కలెక్షన్ 'సోల్స్ ఇన్ సింఫనీ'ని మార్కెట్లోకి విడుదల చేసింది. 100% సహజమైన వజ్రాలు, అత్యంత విలువైన రత్నాలతో రూపొందించిన ఈ ప్రత్యేక ఆభరణాలు, ఆధునిక మూడో శతాబ్దపు సత్కలకలలు, సోదరీభావం, స్నేహబంధాల భావంతో రూపొందించారు. 18 క్యారెట్ల బంగారంతో, సంప్రదాయ కళా నైపుణ్యానికి ఆధునిక హంగులు జతచేసి ఈ ఆభరణాలు రూపొందించారు. తెల్లటి సహజ వజ్రాలకు కుప్పన్, పియర్, ఓవల్, ఎవరల్, రౌండ్ కట్లోలో ఉండే రంగురంగుల సహజరత్నాలను మిళితం చేశారు. కార్యాలయాలకు రోజువారీ పెట్టుకొనేందుకు, ప్రత్యేక పార్టీలు, ఫంక్షన్ల వరకు.. సందర్భాలకు సరిపోయేలా వీటిని డిజైన్ చేశారు.

క్విక్ కామర్స్ లో మరింత పోటీ.. 3

క్విక్ కామర్స్ విభాగంలో పోటీ మరింత తీవ్రం కానుంది. ప్రస్తుతం ఈ విభాగంలో ట్రింకెట్, స్పిగ్గి ఇన్స్టామార్ట్, జెప్టో పోటీ పడుతున్నాయి. ఇ-కామర్స్ దిగ్గజం అమెజాన్ కూడా ఈ మధ్య రేసులోకి దిగింది. ప్రస్తుతం ప్రధాన నగరాలకే పరిమితమైన తన 'అమెజాన్ నో' క్విక్ కామర్స్ సేవలను మరింత విస్తరించనుంది. దేశంలోనే అతిపెద్ద క్విక్ కామర్స్ నెట్వర్క్ను ఏర్పాటు చేసే లక్ష్యంతో 300 నగరాలకు అమెజాన్ నో సేవలను విస్తరించనున్నట్లు కంపెనీ నీతికే. ఆంధ్ర జెన్టీ ప్రకటించారు. భారత్ పర్యటనకు వచ్చిన ఆయన.. బుధవారం అమెజాన్ ప్రైవేట్ ఫుల్ టైమ్-ఫుల్ సెంటర్ను సందర్శించారు. ఈ సందర్భంగా విస్తరణ ప్రణాళికను ప్రకటించారు. ప్రస్తుతం అమెజాన్ నో సేవలు హైదరాబాద్, బెంగళూరు, ఢిల్లీ - ఎన్ఐఆర్, ముంబయి, పుణె వంటి 15కు పైగా నగరాలలో అందుబాటులో ఉన్నాయి. దీనిని మరింత వేగంగా విస్తరించడానికి ప్రైవేట్ ఫుల్ టైమ్-ఫుల్ సెంటర్లను అమెజాన్ భారీగా పెంచనుంది. 300 నగరాలకు ఈ సేవలను త్వరలో లక్ష్యాన్ని పెట్టుకుంది. అమెజాన్ నో సేవలు అందుబాటులోకి వచ్చినప్పటి నుంచి ప్రతి త్రైమాసికంలో ఆర్డర్ రెజిస్ట్రేషన్ అవుతున్నాయని అమెజాన్ బిస్ నెట్వర్క్ అధిపతి సమీర్ కుమార్ తెలిపారు.



అమెజాన్ ఇండియా చరిత్రలోనే ఇది అత్యంత వేగంగా అభివృద్ధి చెందుతున్న బిజినెస్ యూనిట్గా నిలిచిందన్నారు. మరోవైపు డెలివరీ భాగస్వాముల సంక్షేమం కోసం అమెజాన్ 'సమూహ్' పేరిట ప్రత్యేక కార్యక్రమాన్ని ప్రారంభించింది. డెలివరీ ఎజెంట్ల బిల్లల విధ్వంసంపై



మెస్సిపై ప్రశ్నలు..

క్రిస్టియనో రొనాల్డాకు కోపమొచ్చింది! ఆరోసారి ప్రపంచ కప్ బరికే దిగిన పోర్చుగల్ స్టార్ అటగాడు క్రిస్టియనో రొనాల్డో ఫామిలీకి వచ్చారు. మొదటి మ్యాచ్లో పెద్దగా ప్రభావం చూపించిన అతడు.. రెండో మ్యాచ్లో ఉజ్జెక్టివ్ అదరగొట్టాడు. రెండవ గోల్స్ సాధించి మరి తన జట్టు విజయంలో కీలక పాత్ర పోషించాడు. దీంతో ఆరు వరల్డ్ కప్లో గోల్స్ సాధించిన షేయర్ లియోనెల్ మెస్సి రెండు గోల్స్ చేశాడు. ఎంబాబె కూడా.. 'అని అడిగేలోపే రొనాల్డో తన తలను మరోవైపు తిప్పేశాడు. మరో ప్రశ్న అడగమని వేరే రిపోర్టర్లకు సూచించాడు. అయితే, 'మీరు అడిగే ప్రశ్ననుబట్టి.. నా సమాధానం ఉంటుంది. లేకపోతే లేదు' అని వ్యాఖ్యానించడం వీడియోలో రికార్డు చేశారు. టోర్నీలో అర్జెంటీనాతో మ్యాచ్ ఆడాలిస్తున్నప్పుడు ఎలా

ఆ కామెంట్లకు ఫుల్ స్టాప్ పడేలా.. రో-కోపై నిర్ణయం తీసుకోండి: అశ్విన్

ఓవర్ ఫార్మాట్ లోనే కొనసాగుతోంది కుడా అందుకోసమే. ఇంగ్లాండ్లో వన్డే సిరీస్కు ఇద్దరు వన్డే కెప్టెన్ల సంగతి తెలిసిందే. మరో వైపు వచ్చే ఏడాది దక్కడం కచ్చమేనన్నవార నా ఉంది. ఈ విషయంలో మేనేజ్ మెంట్ కూడా స్పష్టత వస్తే ప్రపంచ కప్ లోనే రోహిత్ శర్మ, ఇషాంకర్ మాజీ కెప్టెన్ల రచి చంద్రన్ అశ్విన్ కాస్త హుటూ వ్యాఖ్యలు చేశారు. రో-కోపై కొందరు ఎప్పుడూ నెగెటివ్ ప్రచారం చేస్తున్నారు.. సెలక్షన్ తర్వాత నిర్ణయం తీసుకోవాలన్నారు. 'రోహిత్, విరాట్ గురించి వన్డే స్పెషల్ వార్తలు బాగాలేవు. అసలు ఎక్కడ నుంచి ఇలాంటి నెగెటివ్ ప్రచారం వస్తోందో తెలియదం లేదు. కొందరు మాత్రం ఈ ఇద్దరు ప్రపంచ కప్లో ఆడకూడదని బలంగా కోరుకుంటున్నారు. ఎందుకు ఇలాంటి అలోచన చేస్తున్నారో తెలియదు. కొందరేమో వారు ఆడకపోవచ్చని అనుమానాలు వచ్చేలా మాట్లాడుతారు. మరొకొందరు మాత్రం విరాట్, రోహిత్ ఉంటేనే బాగుంటుందంటారు. నా వ్యక్తిగత అభిప్రాయం ప్రకారం దక్షిణాఫ్రికా వేదికగా జరగనున్న వన్డే ప్రపంచ కప్లో అనుభవం ఉన్న ఆటగాళ్లు ఉండటం ముఖ్యం' అని అశ్విన్ తెలిపారు. 'వన్డే ప్రపంచ కప్లో విరాట్, రోహిత్

కుండాలని మీరు కోరుకుంటే.. ఇప్పుడే నిర్ణయం తీసుకోండి. అలా చేయడం వల్ల టోర్నీ నాటికి వారు క్యాండిట్గా ఉంటారు. ఒకవేళ ఎలాంటి నిర్ణయం తీసుకోకపోతే.. మునుపటి ఈ అంశం సంక్లిష్టం అవుతుంది. ప్రపంచ కప్లో అవకాశం ఉండగా 'అని అశ్విన్ వైభవ్ సూర్యవంశీ అంతర్జాతీయ క్రికెట్ వ్యాఖ్యానించారు. 'రోహిత్, విరాట్ అటువంటి నిర్ణయమూర్తయ్యారు. ఇంగ్లాండ్లో రెండు టెస్ట్లలో 20ల సిరీస్కు ఎంపికైన సంగతి తెలిసింది. అతడికి '3' సంవత్సరాల బిస్ సెన్సేషన్ అయ్యింది. మరో రెండు రోజుల్లోనే ఇంగ్లాండ్లో టెస్ట్ ఆడనుంది. ఈ క్రమంలో టీమింగ్ డియా మాజీ కెప్టెన్, ఇంగ్లాండ్ మాజీ కోచ్ ఎంపీ సనసినోహారావు ఆసక్తికర వ్యాఖ్యలు చేశారు. 'ఇంగ్లాండ్ - భారత్ మ్యాచ్ నిర్వాహకులు స్టేడియంలో మరొకటి నిర్వహించాలి ఉంటుంది. బెల్ ఫాస్ట్ గ్రౌండ్ సిరీస్లో సామర్థ్యం వేలే. యూరప్లోని పలు ప్రాంతాల నుంచి మ్యాచ్ ను చూసేందుకు పెద్ద ఎత్తున వస్తారు. పాకిస్థాన్ పంటి ప్రాంతాల నుంచి వైభవ్ సూర్యవంశీ అటను చూసేందుకు వచ్చే అవకాశం ఉంది. ఒకవేళ ఇంగ్లాండ్లో అతడు ఆరంగేట్రం చేస్తే చరిత్ర అవుతుంది. అతడి ఆటను చూసేందుకు చాలా ఆసక్తికరమైన మ్యాచ్ అవుతుంది. టీవీలో చూడాలి' అని తెలిపారు. 'ఇంగ్లాండ్లో వైభవ్ పెద్ద ఇబ్బందేమీ ఉండదు. కానీ, ఇంగ్లాండ్ గడ్డపై నవారో ఎదురుకానుంది. అక్కడ బంతి గమనం భిన్నమైంది. వాతావరణం కూడా మరొకటి ఉంటుంది. అయితే, అతడి మంచి సిరీస్ అవ్వాలని కోరుకుంటున్నా. నాకెందుకో వైభవ్ చూస్తే గ్యాల్లీ రోహిత్ గర్భంకొస్తాడు. అతడి బ్యాటింగ్ సింగిల్ భగ్గంలేదు. చిన్న వయసులోనే అన్ని రకాల షాట్లను కొట్టగలిగే వైవిధ్యమైన అటగాడు. అయితే, సవినీ మార్టిగానే వినయంగా ఉండాలి. క్రమశిక్షణతో ప్రవర్తించడం కొనసాగించాలి.



గా నిలిచాడు. పోర్చుగల్ 5-0 తేడాలో ఉజ్జెక్టివ్ అదరగొట్టాడు. రెండవ గోల్ సాధించి మరి తన జట్టు విజయంలో కీలక పాత్ర పోషించాడు. దీంతో ఆరు వరల్డ్ కప్లో గోల్స్ సాధించిన షేయర్ లియోనెల్ మెస్సి రెండు గోల్స్ చేశాడు. ఎంబాబె కూడా.. 'అని అడిగేలోపే రొనాల్డో తన తలను మరోవైపు తిప్పేశాడు. మరో ప్రశ్న అడగమని వేరే రిపోర్టర్లకు సూచించాడు. అయితే, 'మీరు అడిగే ప్రశ్ననుబట్టి.. నా సమాధానం ఉంటుంది. లేకపోతే లేదు' అని వ్యాఖ్యానించడం వీడియోలో రికార్డు చేశారు. టోర్నీలో అర్జెంటీనాతో మ్యాచ్ ఆడాలిస్తున్నప్పుడు ఎలా

రైజర్స్ జోరు

టీటీ20లో రంగారెడ్డి రైజర్లు వరుసగా రెండో మ్యాచ్లోనూ నెగ్గింది. మంగళవారం రాత్రి ఆ జట్టు మెడక్ ఫాల్సెన్పై 5 వికెట్ల తేడాతో నెగ్గింది. మొదట 'ఫైర్ బ్రేక్ ఆఫ్ మ్యాచ్' తనయే క్యాంపై (3/36), ఆర్కే కరీయన్ (2/23) కట్టుదిట్టంగా బౌలింగ్ చేయడంతో మెడక్ 8 వికెట్లకు 164 పరుగులే చేసింది. ఫాల్సెన్ బ్యాట్లలో వికెట్ల నాయక్ (49; 38 బంతుల్లో 1x4, 4x6), సాయి ఫూర్కానంద్ (38; 20 బంతుల్లో 6x4, 1x6), సమన్ అగర్వల్ (37; 30 బంతుల్లో 3x4, 2x6) మాత్రమే రాణించారు. రైజర్స్ లక్ష్యాన్ని 18.2 ఓవర్లలోనే 5 వికెట్లతో తొలగించింది. ఆరోసారి వర్షిన్ (27; 13 బంతుల్లో 3x4, 2x6), అవశీక రావు (25; 12 బంతుల్లో 2x4, 2x6) జట్టుకు మెరుపు ఆరంభిస్తున్నా.. నానావత్ రాకేక్ (37 నాటోట్; 33 బంతుల్లో 4x4), తనయే క్యాంపై (21; 11 బంతుల్లో 2x4, 1x6) నిలిచి సాయి (28; 19 బంతుల్లో 2x4, 1x6) సమయోచితంగా రాణించి జట్టును గెలిపించారు. తొలి మ్యాచ్లో విస్తృత శతకంతో మెడక్ అద్భుత విజయం సాధించిన తరువాత.. ఈ మ్యాచ్ అందుబాటులోకి వచ్చినప్పటికీ అతడు బలహీనంగా ఆడుతున్నాడని టీమింగ్ అధిపతి యూజీ యూజీ పట్టణం వెళ్లడం ద్వారా తిలక్ ఇక టీటీ20లో ఆడే అవకాశం లేదు.



వైభవ్ సూర్యవంశీ అరంగేట్రం.. ఇంగ్లాండ్లో టెస్ట్ ఆడనుంది. ఈ క్రమంలో టీమింగ్ డియా మాజీ కెప్టెన్, ఇంగ్లాండ్ మాజీ కోచ్ ఎంపీ సనసినోహారావు ఆసక్తికర వ్యాఖ్యలు చేశారు. 'ఇంగ్లాండ్ - భారత్ మ్యాచ్ నిర్వాహకులు స్టేడియంలో మరొకటి నిర్వహించాలి ఉంటుంది. బెల్ ఫాస్ట్ గ్రౌండ్ సిరీస్లో సామర్థ్యం వేలే. యూరప్లోని పలు ప్రాంతాల నుంచి మ్యాచ్ ను చూసేందుకు పెద్ద ఎత్తున వస్తారు. పాకిస్థాన్ పంటి ప్రాంతాల నుంచి వైభవ్ సూర్యవంశీ అటను చూసేందుకు వచ్చే అవకాశం ఉంది. ఒకవేళ ఇంగ్లాండ్లో అతడు ఆరంగేట్రం చేస్తే చరిత్ర అవుతుంది. అతడి ఆటను చూసేందుకు చాలా ఆసక్తికరమైన మ్యాచ్ అవుతుంది. టీవీలో చూడాలి' అని తెలిపారు. 'ఇంగ్లాండ్లో వైభవ్ పెద్ద ఇబ్బందేమీ ఉండదు. కానీ, ఇంగ్లాండ్ గడ్డపై నవారో ఎదురుకానుంది. అక్కడ బంతి గమనం భిన్నమైంది. వాతావరణం కూడా మరొకటి ఉంటుంది. అయితే, అతడి మంచి సిరీస్ అవ్వాలని కోరుకుంటున్నా. నాకెందుకో వైభవ్ చూస్తే గ్యాల్లీ రోహిత్ గర్భంకొస్తాడు. అతడి బ్యాటింగ్ సింగిల్ భగ్గంలేదు. చిన్న వయసులోనే అన్ని రకాల షాట్లను కొట్టగలిగే వైవిధ్యమైన అటగాడు. అయితే, సవినీ మార్టిగానే వినయంగా ఉండాలి. క్రమశిక్షణతో ప్రవర్తించడం కొనసాగించాలి.

